

Des nouvelles tous les jours
sur lechodelarivenord.ca

Mirabel: la gare
se fait toujours
attendre

Page 3



Armada:
Micallef est
échangé

Page 30



Le mercredi 25 juillet 2012

QUÉBECOR
Média

L'ÉCHO RIVE-NORD DE LA

68 951 EXEMPLAIRES • 3^e ANNÉE – N^o 22

LE PARTENAIRE MÉDIA OFFICIEL DE



ASPIRATEUR CENTRAL
Phil Doly
Depuis 1954

ASPIRATEUR CENTRAL
CYCLO VAC

Compact & performant

Offre GS90
Seulement
649⁹⁵\$*

560 Airwatts
Ensemble
d'accessoires
Super Luxe inclus
35" Arrêt-départ

Gratuit!
Recouvre-boyau
valeur de **59⁹⁵\$**

"Voir nos spéciaux en magasin"

*Détails en magasin.

450.435.4544

756 Curé-Labelle, Blainville
Autoroute 15, Sortie **25**

Vente - Installation - Service
Réparation de toutes marques sur place

Vos vacances en toute confiance

Option VR

À l'achat
d'un VR neuf,
obtenez
jusqu'à 3000\$
comptant à
la livraison!*

À VOIR ! Plus
de 35 VR usagés
inspectés et
garantis !

705, rue Dubois,
St-Eustache
(voie de service de la 640)
450 **974-7720**
www.optionvr.com

ACVRQ
AGREGE

Joliane Melançon débarque à Londres

Page 30

les fêtes
gourmandes
INTERNATIONALES
de Laval

du 25 au 29 juillet 2012

VOIR EN PAGES 24 ET 25

Les Echos
de Rodger
BRULOTTE
PAGE
14

CASA
PAGE
19

En 10
questions
PAGE
10

ARGENT LES ÉCHOS
D'AFFAIRES
PAGE
15

À surveiller cette semaine sur : hebdomregionaux.ca/rive-nord

Tous les résultats sportifs de la région



ALUMINIUM 617686
35 ans d'expérience
ROGER LABELLE INC.
Vente et installation de revêtement d'aluminium, vinyle, Canexel et Maibec
Tél.: 450 478-0170
Fax.: 450 478-7785

La future gare de Mirabel n'est toujours pas sur les rails

Henri PRÉVOST • henri.prevost@quebecormedia.com

Même si l'automne dernier, la Ville de Mirabel a reçu l'aval de la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) pour l'implantation d'une gare du train de banlieue dans le secteur Saint-Janvier, ce projet fort attendu n'est toujours pas en phase de réalisation.

C'est que l'Agence métropolitaine de transport (AMT) doit à son tour obtenir de la CPTAQ un avis de conformité concernant l'utilisation des terrains visés pour la gare à des fins autres qu'agricoles.

À l'origine, c'est Mirabel qui devait acquérir (ou exproprier) ces propriétés pour ensuite les céder à l'AMT. Or, il a été jugé préférable que l'agence soit le maître d'œuvre du projet,

compte tenu des controverses qui ont retardé de plusieurs années l'aboutissement de ce dossier.

On sait que la Ville et la section locale de l'Union des producteurs agricoles se sont souvent affrontées devant la CPTAQ concernant le choix de l'emplacement de la future gare. Alors que l'organisme gouvernemental donnait raison à l'UPA, Mirabel avait réussi à obtenir l'an dernier l'autorisation souhaitée en invoquant un article méconnu de la Loi sur la protection du territoire agricole, qui en exclut les terrains déjà desservis par l'aqueduc et l'égout avant son adoption en 1978.

L'UPA n'en a pas moins continué à dénoncer le choix de la Ville, assurant que d'autres terrains non agricoles seraient disponibles pour la gare.

Une formalité?

Quoi qu'il en soit, c'est maintenant l'AMT qui fera l'acquisition des terrains ciblés par la Ville, dès que la CPTAQ lui aura à son tour donné son aval. Cette autorisation devrait en principe être une formalité, mais la décision n'a toujours pas été rendue.

Entre-temps, l'agence a complété les plans d'aménagement de la future gare, qui prévoit un investissement initial d'environ 4 M\$, incluant 400 cases de stationnement. Dans une phase subséquente, 400 autres cases devraient s'ajouter.

Le budget pour ce projet est déjà prévu dans le plan d'immobilisations de l'AMT qui, visiblement, n'attend que la décision de la CPTAQ pour aller de l'avant.

PROBIOTIQUE BIO-K PLUS 12 pots
Bon maintien de la flore intestinale
COUPON RABAIS EN MAGASIN
Spécial À partir de **34,98\$ +tx**
Rég.: À partir de 36,99\$ + tx
795751



Photo CDM par Elaine Nicol

C'est à cet endroit, à l'intersection de la voie ferrée et de la rue Victor à Saint-Janvier, que la gare du train de banlieue à Mirabel doit voir le jour.

DUOVac Fabriqué au Québec
ASPIRATEUR CENTRAL
Extrême puissance **499\$**

SPIRIT
Photo à titre indicatif seulement

Nouveau modèle 2013
LE CHOIX DU CONSOMMATEUR
Air Watts 602
RECONNAISSANCE D'EXCELLENCE

CLIMATISEURS
Chauffage doux
Confort et qualité de vie
Unités murales
1295\$*
rég.: 1 650 \$

LE SPÉCIAL SE TERMINE JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS
Pour thermopompe, léger supplément.

BLAIS A/C INC.
35, rue St-Laurent, Saint-Eustache
www.aspirateursblais.ca
450.623.0051

797849

Rabais
de 25%
à 70%

MÉGA
VENTE
D'ÉTÉ
EN COURS

GRANDE
SÉLECTION
DE CHAUSSURES
ET SANDALES
à 39.95\$
et 59.95\$

CERTIFICAT-CADEAUD ISPONIBLE

PLAN MISE DE CÔTÉ DISPONIBLE

R. Théorêt Chaussures Ltée
Le spécialiste des pieds longs, larges ou étroits

Femmes AA - B - D - EE - 5 à 11
Hommes D - E et 3E - 6 à 13

CENTRE D'AJUSTEMENT • PERSONNEL DIPLÔMÉ

262, rue Labelle, Saint-Jérôme,
450 432-4675
Fermé le dimanche



777-9558

Enfant autiste maltraité : sa mère poursuit le CSSS et le centre de réadaptation

Agence QMI

La mère d'un jeune autiste malmené intente une poursuite de près de 300 000 \$ contre un centre de réadaptation de Blainville. Elle reproche au personnel de ne pas avoir assuré la sécurité de son fils, âgé de 10 ans, qui a subi les assauts répétés d'un autre enfant.

Line Lipari a découvert de nombreuses marques sur le corps de son fils, Gabriel, en septembre dernier. « C'est resté trois semaines bleuté sur le bras, dans le dos », a décrit la mère.

En quelques mois et à au moins cinq reprises, le garçon autiste est revenu à la maison avec des ecchymoses et des morsures après avoir séjourné, la fin de semaine, dans cette ressource d'hébergement offrant du répit aux parents.

« Il avait des crocs dans la peau, il a dû se sen-

tir seul », a déploré Mme Lipari.

Personne n'a mentionné à la mère de famille qu'un des six enfants avec un handicap intellectuel, hébergé avec lui, le battait. Gabriel, qui ne parle pas et qui a l'âge mental d'un enfant de 2 ans, avait peur de tout et mettait constamment son coude devant son visage. La mère du petit garçon a alors sonné l'alarme.

Rapport accablant

Dans un rapport produit en octobre dernier, le commissaire aux plaintes déplore les conditions de vie qu'offre cet établissement, pourtant accrédité par le Centre de réadaptation du Florès, un organisme du ministère de la Santé.

Les griefs sont nombreux: maison plongée dans la noirceur totale, aucun employé la nuit, enfants isolés dans des chambres qui pleurent

et crient durant des heures, forte odeur d'urine partout, toilette brisée durant une semaine, manque de surveillance...

Le commissaire aux plaintes écrit que « le Centre du Florès doit se dissocier de cette ressource, qui est incapable d'assurer le minimum, soit la protection et la sécurité des usagers qu'elle héberge ».

« On a continué à envoyer des enfants à cette ressource-là jusqu'en mai 2012, parce que le contrat terminait en mai 2012 », s'est étonnée la mère en colère.

« Ça questionne beaucoup la qualité de la surveillance faite par le Centre de réadaptation du Florès ainsi que la responsabilité des gens qui gèrent ça », a dit Me Jean-Pierre Ménard, qui représente la famille du petit Gabriel.

Autres mauvais traitements

En 2009, dans une autre ressource d'hébergement, Gabriel avait aussi vécu des moments difficiles, qui avaient entraîné son hospitalisation. « Il est revenu brûlé par l'urine : le bas-ventre, cuisses, testicules », a énuméré Mme Lipari. La dame avait alors porté plainte uniquement aux éducatrices, croyant que cela serait suffisant.

Line Lipari a donc intenté une poursuite contre les deux ressources, le CSSS des Deux-Montagnes et le Centre du Florès.

« Je suis inquiète pour l'avenir, quand je ne serai plus là pour parler à sa place, pour le soigner, pour prendre soin de lui. »

La direction du Centre du Florès a refusé de répondre aux questions de TVA Nouvelles.



Le Café de la Gare
CabaretCocos

2012

PROGRAMMATION



HÉLÈNE ET FRANÇOIS
8 septembre



LYNDA LEMAY
15 septembre

SPÉCIAL RODAGE 6 SOIRÉES

SUGAR SAMMY
COM

EN FRANÇAIS SVP!



1^{er}-2-3-4-8 et 9 août



FRANCE D'AMOUR
EN SUPPLÉMENTAIRE
29 septembre

PROGRAMMATION COMPLÈTE ET RÉSERVATIONS AU :

90, rue de la Gare, Saint-Sauveur :: 450.227.1368 :: www.lecafedelagare.com

En collaboration avec

cime **103.9** **101.3**

QUEBECOR
Media

583302 Le Rythme des Laurentides

RÉPARATION
de MACHINES à COUDRE

30 ANS D'EXPÉRIENCE !

ESTIMATION GRATUITE PENDANT QUE VOUS ATTENDEZ !

SPÉCIAL MISE AU POINT
24,95 \$



MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

450 491-0686

Près Autoroute 13 et Grande-Côte

Les conducteurs s'adaptent mal aux carrefours giratoires du Faubourg

François-David ROULEAU • fdavid.rouleau@quebecmedia.com

Il ne suffit que d'une période d'observation de quelques minutes aux abords des carrefours giratoires du Faubourg Boisbriand pour admirer un spectacle routier surprenant.

Pourtant, même si les panneaux d'indications sont facilement compréhensibles et connus des conducteurs, une majorité d'entre eux n'observent pas les règles de conduite.

Le Journal s'est installé près d'une heure en bordure du carrefour giratoire à proximité du Costco en période d'achalandage. Le constat est frappant.

Alors que de nombreux conducteurs ne s'engagent pas au moment opportun, d'autres freinent brusquement ou s'immobilisent dans le virage pour ne pas manquer leur sortie. Une conductrice a même emprunté le carrefour dans la mauvaise direction, occasionnant coups de klaxons et injures.

Malgré cela, la Régie de police Thérèse-De Blainville n'a enregistré aucun accident majeur depuis la construction de ces trois carrefours.

« Nous n'avons signalé aucun accident ou pro-

blème depuis leur construction », a affirmé Martin Charron, porte-parole du service de police.

Règlementation

À l'approche de ce type de carrefour, le conducteur doit ralentir et choisir la bonne voie pour exécuter sa manœuvre. Pour s'y engager, il faut s'insérer dans la circulation tout en respectant l'obligation de céder le passage aux véhicules qui y circulent déjà. Si la circulation est plus dense, il peut devoir effectuer un arrêt complet avant de l'emprunter.

Le ministère des Transports du Québec (MTQ) recommande de respecter la signalisation en vigueur près des carrefours. Il conseille aussi de ne pas s'arrêter si l'on manque sa sortie. Il faudrait plutôt refaire un tour complet additionnel pour ne pas causer d'accident ou d'accrochage.

Ce risque serait d'ailleurs l'une des raisons menant à l'implantation de ce genre de carrefours à travers la province. Ils réduiraient les points de contacts entre les véhicules, les faisant ainsi passer de 32 à 8 comparativement à une intersection à angles droits.

En provenance d'Europe, on en retrouve actuellement 32 au Québec. Ils réduisent le nombre d'arrêts



Photo François-David Rouleau

Les conducteurs tentent de s'habituer aux trois carrefours giratoires du Faubourg.

en éliminant les feux de circulation et en amenant une circulation plus fluide.

Bien reçus

Qu'à cela ne tienne, les automobilistes du secteur se sont habitués à emprunter ces trois carrefours. Sur une dizaine de personnes sondées, toutes sont en faveur de ce genre d'aménagement.

« Ils ne m'indisposent pas parce que je vais en Europe souvent, a tenu à préciser Jean-Guy Girard en sirotant son café au Faubourg. C'est mieux que les

arrêts, mais les gens circulent trop vite. »

« Je suis habitué parce que j'habite dans le secteur et il y en avait dans mon coin quand j'étais jeune. Ils permettent d'accélérer la circulation », a mentionné Normand Lavoie, un citoyen. Selon le ministère des Transports du Québec, les usagers répondent bien aux nouveaux aménagements. « Chaque projet est évalué. Si l'option d'un carrefour giratoire s'applique, nous l'envisagerons puisqu'il présente plusieurs avantages », a précisé Marie-Claire Picard de la direction Laval Mille-Îles du MTQ.

RESTAURANT VOLTIGEURS

300, boul. Labelle, Ste-Thérèse
450.435.8148

WiFi™
gratuit

www.voltigeurs.com

RESTAURANT VOLTIGEURS

Lun. au ven. 6 a.m. à 11h30 a.m.
samedi 6 a.m. à 14h p.m.

2 œufs à votre goût avec choix de viande, bacon, jambon ou bologne, fruits frais, patates rôties, inclus café

389\$

Valide en salle à manger seulement
Non-disponible les dimanches Expiration le 31 août 2012.
Valide à Ste-Thérèse seulement.

RESTAURANT VOLTIGEURS

Lun. au ven. 6 a.m. à 11h30 a.m.
samedi 6 a.m. à 14h p.m.

2 œufs à votre goût avec choix de viande, bacon, jambon ou bologne, fruits frais, patates rôties, inclus café

389\$

Valide en salle à manger seulement
Non-disponible les dimanches Expiration le 31 août 2012.
Valide à Ste-Thérèse seulement.

RESTAURANT VOLTIGEURS

Lun. au ven. 6 a.m. à 11h30 a.m.
samedi 6 a.m. à 14h p.m.

1 œufs bénédicines avec bacon OU jambon

550\$

Valide en salle à manger seulement
Non-disponible les dimanches
Expiration le 31 août 2012. Valide à Sainte-Thérèse seulement.

RESTAURANT VOLTIGEURS

Lun. au ven. 6 a.m. à 11h30 a.m.
samedi 6 a.m. à 14h p.m.

1 œufs bénédicines avec bacon OU jambon

550\$

Valide en salle à manger seulement
Non-disponible les dimanches
Expiration le 31 août 2012. Valide à Sainte-Thérèse seulement.

RESTAURANT VOLTIGEURS

Lun. au ven. 6 a.m. à 11h30 a.m.
samedi 6 a.m. à 14h p.m.

2 œufs à votre goût avec choix de viande, bacon, jambon ou bologne, fruits frais, patates rôties, inclus café

389\$

Valide en salle à manger seulement
Non-disponible les dimanches Expiration le 31 août 2012.
Valide à Ste-Thérèse seulement.

RESTAURANT VOLTIGEURS

Lun. au ven. 6 a.m. à 11h30 a.m.
samedi 6 a.m. à 14h p.m.

2 œufs à votre goût avec choix de viande, bacon, jambon ou bologne, fruits frais, patates rôties, inclus café

389\$

Valide en salle à manger seulement
Non-disponible les dimanches Expiration le 31 août 2012.
Valide à Ste-Thérèse seulement.

RESTAURANT VOLTIGEURS

Lun. au ven. 6 a.m. à 11h30 a.m.
samedi 6 a.m. à 14h p.m.

Grill cheese avec bacon, patates et café

389\$

Valide en salle à manger seulement
Non-disponible les dimanches
Expiration le 31 août 2012. Valide à Sainte-Thérèse seulement.

Omelette aux fromages avec patates, fruits rôties et café

Lun. au ven. 6 a.m. à 11h30 a.m.
samedi 6 a.m. à 14h p.m.

389\$

Valide en salle à manger seulement
Non-disponible les dimanches Expiration le 31 août 2012.
Valide à Ste-Thérèse seulement.

LE COMMENTAIRE DE FRANÇOIS-DAVID



Rouleau

fdavid.rouleau@quebecormedia.com

Chers automobilistes ...

Il ne suffit que de rouler quelques kilomètres en vélo sur les routes de campagne pour constater qu'il existe bel et bien une relation amour-haine entre les automobilistes et les cyclistes.

C'est immanquable, à chacune de mes sorties depuis le début de l'été, au moins deux véhicules me frôlent alors que je circule sur la ligne blanche en bordure de la route. Pourtant, aucun véhicule ne se pointe en sens inverse.

Je respecte la signalisation, et le trois quarts de mon trajet suit la piste cyclable car je la crois beaucoup plus sécuritaire.

Si certains automobilistes ou camionneurs passent très près et ne se soucient pas des dangers à rencontrer un vélo, je dois tout de même admettre que la majorité des conducteurs tentent de nous contourner en ralentissant et en faisant preuve de courtoisie.

Mais, il faut aussi avouer que certains cyclistes ne respectent pas la réglementation en vigueur, jouent de témérité et exaspèrent les autres usagers de la route en se l'appropriant. Même si c'est le cas, un vélo n'offre aucune protection, la vigilance reste de mise.

La semaine dernière, un jeune de 14 ans a perdu la vie à La Prairie, frappé par un autobus. La semaine précédente, un chercheur de l'Université Laval a également connu une fin tragique dans un face-à-face avec un véhicule qui a voulu dépasser un tracteur sur la route 358 à Cap-Rouge. Son ami qui a vu et décrit la scène dans les journaux parlait d'un véritable permis de tuer.

Le constat est révélateur au Québec, près de 3000 cyclistes sont victimes d'accident chaque année, 200 d'entre eux sont blessés gravement.

Or, le code de la sécurité routière prévoit qu'il faut laisser un espace d'au moins un mètre et demi entre la portière et le vélo lors d'un dépassement. Un véhicule ne peut le dépasser à l'intérieur de la même voie. Il est d'ailleurs autorisé de franchir la ligne centrale pour effectuer le dépassement.

Cela dit, un accident est si vite arrivé. Un arrêt obligatoire ou un feu de circulation peut changer une vie, autant pour un conducteur qu'un cycliste. Nous ne sommes jamais trop prudents.

Bonne route !

Québec Solidaire tentera une percée dans Blainville

Simon DESSUREAULT • simon.dessureault@quebecormedia.com

Un étudiant de 21 ans sera le candidat de Québec Solidaire (QS) dans le comté de Blainville lors de la prochaine élection provinciale.

Le jeune candidat s'appelle Étienne Ferland. Il habite à Blainville depuis quatre ans. Il étudie présentement en communications à l'Université Laval à Québec. Il a également étudié au Collège Lionel-Groulx en sciences humaines et à l'Université de Montréal en sciences politiques.

« Les vieux partis ont perdu leur essence qui faisait d'eux des partis de cœur. Ils ont fait de bonnes choses, mais ils ne sont plus à l'écoute des besoins des Québécois, mais plutôt d'intérêts économiques », a d'abord dit le candidat.

Contrairement à plusieurs milliers d'étudiants, Étienne n'était pas en grève durant les derniers mois du conflit étudiant.

« On a eu un débrayage de trois jours seulement. J'ai cependant participé au mouvement étudiant. J'ai été manifesté pacifiquement à Montréal », a-t-il dit.

Au niveau de ses principales qualités, Étienne souligne qu'il possède d'excellentes capacités communicationnelles.

« Je veux être à l'écoute des citoyens et je n'ai pas peur de m'impliquer. On parle beaucoup de participation citoyenne à QS contrairement aux vieux partis en place. Je pense qu'il faut qu'il y ait une place pour tous dans notre société. Je suis confiant de gagner dans Blainville », a ajouté M. Ferland.



Photo Simon Dessureault

Étienne Ferland croit que QS pourra finir par déloger le parti en place dans un avenir rapproché. Il arbore d'ailleurs le carré rouge en guise d'appui aux étudiants.

Vox pop

Suivrez-vous les Jeux olympiques de Londres?



**Caroline Masserelli,
Saint-Eustache**

« Oui, je vais suivre Alexandre Despatie et la gymnastique. »



**Lucas Aspirot,
La Plaine**

« Non, j'aime mieux les sports d'hiver. »



**Jacques Caron,
Saint-Jérôme**

« Sûrement, j'aime ça voir les athlètes performer. »



**Guillaume Martin,
Boisbriand**

« Seulement si les Québécois se rendent loin. »

L'ÉCHO RIVE-NORD
DE LA

Distribution et plaintes : 1 877 663-9002
Téléphone: 450 818 7575
Télocopieur: 450 818 7582
Annonces classées : 1 877 750-5052
www.lechodelarivenord.canoe.ca

Éditeur: Serge Cameron
Adjointe à l'Éditeur: Geneviève Labelle
Directeur de l'information: Jean-François Cadieux
Journalistes: Josiane Yelle, Simon Dessureault, Christian Côté, Stéphane Sinclair
Collaboratrice: Marie-Claude Pageau
Adjointe aux ventes: Jocelyne Brière
Conseillers(ères) en publicité: Stéphanie Mainville, René Jacques, Nathalie Lemelin, Josiane Martel
Secteur Rive-Nord: Stéphanie Mainville, René Jacques, Nathalie Lemelin, Josiane Martel
Secteur Saint-Eustache: Julie Frigon, Maggie L'Ecuyer, Véronique Waddell

Infographie: Centrale de montage Sun Media
Directeur général régional, région Nord de Montréal: Éric Mercier
Directeur général régional, Quebecor Media: Mario Marois

CCAB
DPA WORLDWIDE

QMM
QUEBECOR
VENTES
MEDIA

SUN MEDIA
Une compagnie de Québecor Média

Tirage : 68 951 exemplaires
Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc, H3C 4M8, imprimé par l'Imprimerie Mirabel, ayant son siège social au 12,800 rue Brault, Mirabel, Québec, J7J 1P3 et distribué par Messageries Dynamiques 1 Québecor Réseau Médial 900 St-Martin O, Laval (Québec), H7S 2K9, 1-877-663-9002. Les bureaux du journal L'Écho de Saint-Eustache sont situés au 204 boul. Labelle, suite 208, Sainte-Thérèse, J7E 2X7

Photos et propos par Jacques Pharand



Photo collaboration spéciale

Alain Marginean passe à Option nationale

L'ex-attaché politique de René Gauvreau (député de Groulx), Alain Marginean, présente sa candidature pour le parti Option nationale (ON) dans le comté de Groulx. « Les événements au PQ (récentes démissions à l'exécutif) ont accéléré ma réflexion. ON est un terrain propice à mes idées. Le parti axe plus l'importance sur la souveraineté. Avoir un pays nous donne la capacité de faire nos propres lois en totalité, de payer des impôts à un endroit et de faire nous-mêmes nos traités », a affirmé M. Marginean. Ce dernier veut aussi pouvoir militer davantage pour le développement régional. « L'importance du développement local et régional ne se retrouve pas dans les vieux partis actuels. Dans les Basses-Laurentides, il y a un sous financement per capita en santé et en éducation, par exemple. Les trois partis majeurs ne veulent pas soulever ce genre de problèmes sur la place publique. C'est plutôt le statu quo », a ajouté M. Marginean.



LE FESTIVAL DE Lanaudière

Le plus grand festival de musique classique au Canada

en collaboration avec



MOMENTS UNIQUES
7 JUILLET au 5 AOÛT 2012

C'EST L'ÉTÉ, QUE LA VIE EST DOUCE... SOIRÉE GERSHWIN !

Vendredi 27 juillet / 20 h

LA SINFONIA DE LANAUDIÈRE
Stéphane LAFOREST, direction

Charles RICHARD-HAMELIN, piano | Kathleen FORTIN, voix

Programme : GERSHWIN



CONCERT Desjardins

JOURNÉE BEETHOVEN AVEC YANNICK NÉZET-SÉGUIN

Samedi 28 juillet

15 h - CONCERT Desjardins

ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN
Yannick NÉZET-SÉGUIN, direction
Solistes

20 h - CONCERT Desjardins

ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN
Yannick NÉZET-SÉGUIN, direction
Solistes et chœur



PERCUSSIONS D'EXTRÊME-ORIENT

Dimanche 29 juillet / 14 h

ENSEMBLE DE TAMBOURS JAPONAIS ARASHI DAIKO
ENSEMBLE DE MUSIQUE BALINAISE GIRI KEDATON



759652

Billetterie 450 759-4343 / 1 800 561-4343 | lanaudiere.org



MONTGOLFIÈRES SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

EN COLLABORATION AVEC



11 AU
19 AOÛT

Le Festival le plus familial au Québec,
de jour comme de soir!

LES HEBDOS RÉGIONAUX QUÉBECOR MÉDIA ET L'INTERNATIONAL DE MONTGOLFIÈRES VOUS OFFRENT STAR ACADEMIE EN FESTIVAL, FORMULE VIP

★ À GAGNER ★

9 FORFAITS DE 4 BILLETS VIP POUR ASSISTER AU CONCERT DU 11 AOÛT

+ 1 GRAND PRIX INCLUANT:

- 4 BILLETS VIP POUR ASSISTER AU CONCERT DU 11 AOÛT
- 4 PLACES À L'AVANT-SCÈNE
- 4 VISITES EN COULISSES



POUR PARTICIPER, RENDEZ-VOUS AU
HEBDOSREGIONAUX.CA/MONTGOLFIERES

HEBDOS RÉGIONAUX
QUÉBECOR

Média

LE CONCOURS DÉBUTE LE 24 JUILLET ET PREND FIN LE 5 AOÛT. DIX GAGNANTS. LA VALEUR DES PRIX EST DE 2 380 \$, UN TIRAGE AU SORT SERA EFFECTUÉ LE 6 AOÛT ET LES GAGNANTS SERONT AVISÉS PAR TÉLÉPHONE. AUCUN ACHAT REQUIS. RÉGLEMENT DISPONIBLE SUR LE HEBDOSREGIONAUX.CA/MONTGOLFIERES.

Attention aux guêpes !

François-David ROULEAU • fdavid.rouleau@quebecormedia.com

Les températures chaudes des dernières semaines contribuent à la prolifération des guêpes fouisseuses qui ont envahi plusieurs parcs et terrains de jeux de la région.

Elles mesurent près de deux centimètres et sont facilement identifiables en raison de leurs rayures

noires et jaunes. Peu agressives, elles ne sont pas dangereuses puisqu'elles piquent rarement.

Cependant, les gens qui souffrent d'allergie aux guêpes doivent demeurer vigilants. Les guêpes fouisseuses se creusent des galeries dans le sable car c'est une matière peu compacte qui offre un habitat parfait pour la ponte des œufs par temps chaud et sec. Voilà pourquoi elles sont surnommées guêpes des sables.

Pour l'instant, aucun parc n'a été fermé. Cependant, la Ville de Boisbriand a tenu à installer des enseignes près des aires de jeux sablonneux pour informer la population de leur présence. « Tous les parcs où il y a des aires de jeux, il y a présence de guêpes, a confirmé Stéphanie Raymond, porte-parole de la Ville. En ce moment, les mesures pour enrayer le problème demeurent mécaniques ».



Photo Josiane Yelle

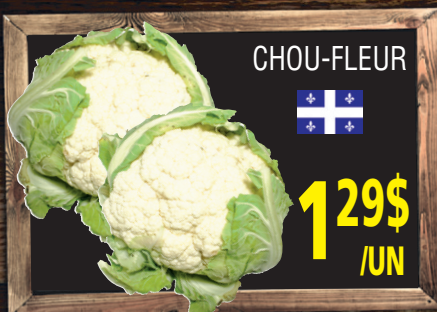
Les guêpes fouisseuses ont envahi plusieurs parcs de la région.

A L'Authentique
MARCHÉ | FRAÎCHEUR | TENTATIONS

MARCHÉ
L'Authentique
FRAÎCHEUR ET TENTATIONS

DE LA FERME À VOTRE ASSIETTE

VIANDE SANS HORMONES NI ANTIBIOTIQUES
Spéciaux valides du jeudi 26 juillet au 1^{er} août



BOUCHERIE • CHARCUTERIE-FROMAGERIE • POISSONNERIE • FRUITS ET LÉGUMES • BOULANGERIE-PÂTISSERIE • ÉPICERIE FINE • VINS • BISTRO
17605, RUE CHARLES, ST-JANVIER, MIRABEL, SORTIE 31 AUTOROUTE I5 | 450 430-8967 | WWW.MARCHELAUTHENTIQUE.COM

L'ACEF veut des trucs pour économiser

Christian CÔTÉ • christian.cote@quebecormedia.com



Photo collaboration spéciale

Maryse Dugré, bénévole et trésorière de l'ACEF, invite la population à faire parvenir leur meilleur truc.

Pour fêter ses 40 ans, l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides lance son concours des meilleurs trucs pour économiser.

Les 40 meilleurs trucs ou astuces pour économiser feront partie d'un recueil qui sera offert à la population. Mais pour le produire, l'ACEF compte sur la participation du public pour lui faire parvenir ses meilleurs trucs d'ici le 8 octobre. Maryse Dugré, bénévole et trésorière de l'ACEF, qui guide le consommateur par des informations et de l'éducation pour naviguer à travers la jungle du marché de la consommation, voit dans le concours une manière de partager ses meilleurs moyens d'économiser.

Par exemple, pour la période des vacances, il est important, selon elle, de faire un budget et de s'y tenir. Si l'envie du resto se présente, pourquoi ne pas profiter d'un déjeuner ou d'un dîner souvent moins cher qu'un souper, dit-elle. Les spéciaux sur les menus ou les repas gratuits pour les enfants sont souvent avantageux. Certains restaurants permettent d'apporter le vin.

Sur le plan de l'hébergement, pourquoi ne pas faire du camping au lieu d'envisager tout de suite l'hôtel. Si l'idée du dodo en plein air rebute, la location d'un condo ou le partage de maison deviennent des options intéressantes. Des sites Internet en permettent une bonne gestion. Par Internet, il est aussi possible de consulter les commentaires

d'autres vacanciers qui ont séjourné dans un hôtel, mentionne la trésorière. De plus, nulle obligation de manger à l'établissement hôtelier souvent plus cher qu'ailleurs. Pourquoi ne pas prendre un repas à l'épicerie et le déguster à la chambre.

D'autres économies

En se déplaçant en voiture, une vitesse constante et le respect des limites de vitesse ne seront que positifs pour le portefeuille.

Côté activités, plusieurs sont offertes par les municipalités. Les parcs récréatifs offrent souvent des réductions familiales. Si on apporte le lunch, on sauve davantage.

Les cinémas sont moins chers dans la journée et une soirée vidéo maison entre amis ne coûte presque rien. Le vélo, une excursion ou une marche en forêt sont très abordables et bons pour la santé.

Si on cherche un nouvel appartement, pourquoi ne pas demander à Hydro-Québec son historique de consommation en électricité.

Un truc par personne peut être envoyé à l'ACEF au quarante@b2b2c.ca. Un iPad et des prix de participation sont offerts aux 40 idées retenues.

DESSERTS CONGELÉS BIO

COCONUT BLISS

473 ml
Au coconut,
sans gluten, sans
lait, saveurs variées



Spécial
4.98\$ +tx

Voir pages centrales

Rég: 6.99\$ +tx

796987



APPAREILS DE LOTERIE VIDÉO

PRÈS DE 1 JOUEUR SUR 5

A DES HABITUDES DE JEU PROBLÉMATIQUES

tombepasdanslepiege.com/jeu

JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

514 527-0140 / 1 800 461-0140 / 1 866 SOS-JEU

**MISE
SUR
TOI**

**LE JEU
DOIT RESTER
UN JEU**

En questions

Stéphane Michaud

Directeur général du Parc régional du bois de Belle-Rivière

Christian CÔTÉ • christian.cote@quebecormedia.com

Stéphane Michaud a réalisé des études en environnement et a œuvré dans le secteur privé avant d'être admis à titre de stagiaire puis premier employé technicien en 1992 à la Corporation pour la protection de l'environnement à Mirabel dont il est le directeur général. Depuis maintenant 20 ans, il est également impliqué à titre d'administrateur de plusieurs organismes de la région.

1 Qu'est-ce qui vous a mené au poste de direction de votre organisation?

Après l'implantation de plusieurs projets environnementaux dans Mirabel de 1992 à 1997, j'ai obtenu le mandat de direction générale pour la remise en état et le développement du Parc régional du bois de Belle-Rivière qui avait été abandonné.

2 Qu'est-ce qui vous stimule le plus dans les fonctions que vous occupez?

C'est le défi de taille qui se renouvelle continuellement afin de réunir les gens dans un intérêt commun pour le bien collectif dans une perspective de pérennité pour les générations futures.

3 Quel est le trait de personnalité que nous ne connaissons pas de votre image publique?

Je suis également une personne très manuelle et j'adore mettre la main à la pâte sur le terrain pour toutes les fonctions.

4 Selon vous, quel type de personne êtes-vous?

Je suis un travailleur acharné et obstiné. J'aime créer et livrer des projets. J'aime travailler avec les élus pour une prestation publique. J'aime œuvrer avec les gens et valoriser les individus dans leur accomplissement.

5 Avez-vous des modèles, des héros?

Le sage Jacques Languirand.

6 Demain matin, vous êtes élu premier ministre du Québec. Quelle est votre première décision?

Enclencher un processus d'actions afin de motiver la population à s'impliquer en politique.

7 Que faites-vous de plus pour changer le monde?

J'agis concrètement au quotidien sur le plan personnel et professionnel pour éduquer et motiver les gens en matière d'environnement et de comportements de vie qui favorisent la santé.

8 Qu'est-ce qui vous met en colère?

Toute action qui mène au non-respect des personnes.

9 Qu'est-ce qui vous rend heureux?

Le doux sourire de ma charmante épouse et le bonheur de mes enfants.

10 Avez-vous un rêve à réaliser?

Sur le plan personnel, implanter une culture familiale de gestion intergénérationnelle. Professionnellement, développer le potentiel immense du bois de Belle-Rivière pour assurer sa mise en valeur incluant la conservation et la pérennité des lieux. J'ai encore plusieurs projets d'infrastructure à implanter ainsi que plusieurs services et événements à initier. Faire connaître ce joyau à l'échelle nationale et internationale.



EN RAFALE

Âge :

46 ans

Lieu de naissance :

Montréal

Lieu de résidence :

Mirabel

Situation familiale :

Une fille de 21 ans, un garçon de 14 ans et grand-père d'une petite fille de 14 mois.

Loisirs :

Passionné pour la navigation à voile et toutes activités en nature.

Lecture :

Actualité, politique, environnement.

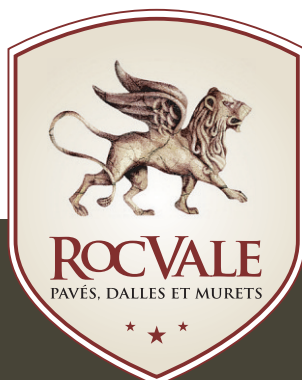
Cinéma :

Les grands classiques et de tout sauf les films d'horreur.

Photo Christian Côté

Stéphane Michaud, directeur général du bois de Belle-Rivière.

Offrez-vous l'élégance



MANUFACTURIER DE PAVÉS ET MURETS

OUVERT AU PUBLIC
LAISSEZ-NOUS VOUS RÉFÉRER À UN PROFESSIONNEL



Heures d'ouverture
Lundi au mercredi : 7h à 17h
Jeudi et vendredi : 7h à 19h
Samedi : 9h à 15h
www.rocvale.com

14441, Boul. Curé-Labelle
Saint-Janvier-de-Mirabel
(Québec) J7J 1M2
Sortie 31 de l'autoroute 15
T 450 433-7797

À partir de :
242\$
/pi.ca.



Photo Agence QMI

La police dresse son bilan contre l'alcool au volant

Les services policiers des Laurentides, de Lanaudière, de Montréal et de Laval ont dévoilé le bilan de l'opération conjointe contre l'alcool au volant, réalisée le 21 juin. Lors des divers barages routiers effectués notamment à Blainville, Deux-Montagnes, Mirabel, Saint-Eustache et Thérèse-De Blainville, les policiers ont procédé à la vérification de plus de 3235 véhicules. De ce nombre, 38 conducteurs ont dû se soumettre à l'alcotest. Les policiers ont par la suite procédé à 17 arrestations pour conduite avec les capacités affaiblies. Les forces de l'ordre ont rappelé que la majorité des infractions et des accidents liés à l'alcool sont dus à des conducteurs qui en sont à leur première infraction. De 2006 à 2010, chaque année, sur les routes du Québec, l'alcool est responsable d'environ 185 décès, 430 blessés graves et 2140 blessés légers, selon la Société d'assurance automobile du Québec.

Découvrez
les saveurs,
découvrez...
MGA
MARCHÉ GOURMET ASIATIQUE

2000, le Corbusier,
Laval QC H7S 2C9

450 682-8819
www.mgalaval.ca

1 ÉPICERIE FINE

Un vaste choix d'aliments asiatiques frais dans une ambiance conviviale et un service à la clientèle hors pair.

2 PLATS PRÉPARÉS

En tout temps
Grand choix de prêt-à manger savoureux
Rouleaux de printemps, soupes, sandwichs vietnamiens, sushis & bien plus..!

LUNCHS GOURMETS À **6,99\$**

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pad Thai aux crevettes ou poulets	Grillade Coréenne au bœuf ou au poulet servie avec riz et salade	Sauté de bœuf sur salade avec sauce Ponzu

3 ATELIERS DE CUISINE GRATUIT

Tous les samedis
Horaire d'été: 12h, 13h, 14h

28 juillet 2012
Salade de shirataki au parfum de citronnelle
• 4 août 2012
Poulet aux litchis
• 11 août 2012
Nouilles Croustillantes MGA

55-4074



BOUCHERIE CÔTÉ

... EST ATTENTIVE À VOS BESOINS !

Saviez-vous que... la viande de porc que nous vous proposons est un produit local, de la région de Lanaudière, le Porc du rang 4. L'éleveur n'utilise pas d'hormones de croissance, ni d'antibiotiques préventifs. Les animaux sont nourris exclusivement de nourriture 100% végétale, riche en antioxydants. Vous retrouvez donc dans votre assiette une viande saine, savoureuse et digeste, dont la tendreté est appréciée.

David, votre boucher

SPÉCIAUX EN VIGUEUR du 23 au 29 JUILLET 2012



BIFTECK DE HAUT DE SURLONGE
8.99 \$/lb [19.82 \$/kg]



BROCHETTE DE FILET MIGNON DE PORC
3.49 \$/ch.



FILET MIGNON DE PORC FRAIS
6.99 \$/lb [15.41 \$/kg]

BOUCHERIECOTE.com

BOISBRIAND
387, boul. Grande-Côte
T. 450.437.6877

AUTEUIL
5555, boul. Des Laurentides
T. 450.628.0611

FABREVILLE
3361, boul. Dagenais
T. 450.622.4430

ST-JÉRÔME
952, boul. Labelle
T. 450.438.4534

ST-ANTOINE
420, boul. Lachapelle
T. 450.565.6052

560887



Si vous voulez voir tous les Galas Vidéotron Juste pour rire, illico vous propose



DISPONIBLES SUR
CANAL 900 | ILLICOWEB.TV | ILLICO MOBILE



 **VIDÉOTRON**



Jean-Philippe est satisfait de son passage dans la cuisine des Chefs

Le cuisinier de Blainville a été éliminé de l'aventure

Josiane YELLE • josiane.yelle@quebecormedia.com

Bien qu'il ait été éliminé de l'émission *Les chefs!* le 16 juillet dernier, Jean-Philippe Matheussen, originaire de Blainville, est satisfait de ce qu'il a su accomplir lors de son passage dans les cuisines.

Cuisinier depuis sept ans, Jean-Philippe Matheussen a décidé de s'inscrire à l'émission par lui-même afin de savoir de quoi il était capable.

Il affirme d'ailleurs avoir vécu l'expérience comme un cours de cuisine, lui qui en a complété deux, par le passé, à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec.

« J'ai vraiment essayé des trucs, je n'ai pas fait de copier-coller de plats déjà faits. Je ne sais pas si c'était le bon endroit pour le faire, mais c'est dans ma nature de toujours repousser mes limites », estime-t-il.

Les juges de l'émission sont de « grands chefs

établis qui savent de quoi ils parlent, ajoute l'homme de 25 ans. Quand ils critiquent, c'est toujours constructif, c'est presque un honneur qu'ils goûtent nos plats, soir après soir ».

Esprit de camaraderie

Malgré cela, c'est l'esprit de camaraderie qui semble avoir marqué son passage. « L'émission, c'est le *fun*, mais la petite vie de communauté avec les cuisiniers, c'est quelque chose! » Puisque l'enregistrement se déroulait en l'espace d'environ un mois, tous les participants vivaient au même endroit.

« Au lieu de se cacher dans notre coin avec nos livres de cuisine, on partageait tout afin que tout le monde puisse se surpasser. La compétition n'était pas entre nous, mais plutôt envers nous-mêmes », mentionne le participant.

Malgré le fait qu'il ait été éliminé plus tôt qu'il ne l'aurait souhaité – il a dû quitter lors de la 6^e émis-



Photo collaboration spéciale

Jean-Philippe Matheussen est originaire de Blainville.

sion –, Jean-Philippe Matheussen dresse un bilan positif de son expérience.

Pour le moment, le cuisinier planche sur l'ou-

verture d'un restaurant à Montréal où il compte bien mettre à profit ce dans quoi il excelle, la cuisine du terroir.

QUÉBECOR
Média



Le Réseau Québecor Média offre un service d'impression et de distribution de circulaires de Québecor partout au Canada. Les ressources de sa filiale Messageries Dynamiques, le réseau de distribution d'hebdomadaires régionaux, ainsi que les imprimeries à la fine pointe de la technologie en Ontario et au Québec travaillent de concert afin de livrer efficacement les circulaires partout au pays.

Les imprimeries ultramodernes de Islington et de Mirabel, dans lesquelles Québecor Média a investi plus de 250 M\$, répondent aux normes les plus élevées de qualité. Ces imprimeries, associées au vaste réseau d'hebdomadaires et de quotidiens de la compagnie couvrant la plupart des marchés canadiens importants, permettent au Réseau Québecor Média de servir ses clients à l'échelle locale, régionale et nationale.

REPRÉSENTANT DES VENTES - DISTRIBUTION

Afin de soutenir sa croissance, le Réseau Québecor Média est actuellement à la recherche de quatre (4) candidat(e)s pour le poste de **Représentant des ventes - distribution**.

Nous recherchons des candidats pour les marchés suivants :

- Laval - Rive-Nord
- Montréal
- Montérégie
- Québec

Vos principales responsabilités sont les suivantes:

- Participation au développement stratégique de nouveaux marchés;
- Développer une relation de confiance avec la clientèle;
- Mettre en place un suivi rigoureux et être à l'affût de tous les besoins de la clientèle;
- Faire preuve d'une connaissance du réseau interne de Québecor Média Inc.;
- Toutes autres tâches reliées à l'emploi.

Qualifications techniques et compétences requises:

- Un minimum de cinq (5) d'expérience dans la vente publicitaire, impression et/ou distribution;
- Baccalauréat dans une discipline appropriée (un atout);
- Mobilité nécessaire pour les déplacements afin de couvrir le territoire;
- Être orienté vers les résultats;
- Solide engagement envers le service à la clientèle;
- Personne dynamique, autonome et aptitude au leadership;
- Excellentes habilités pour la communication;
- Bilinguisme requis tant à l'oral qu'à l'écrit.

Rejoignez-vous au plus grand réseau de distribution au pays. Nous vous offrons un environnement de travail dynamique, une rémunération concurrentielle et une gamme complète d'avantages sociaux.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous nous témoignez en présentant votre candidature, mais nous ne pourrions communiquer qu'avec les personnes dont la candidature sera retenue en présélection. Nous souscrivons au principe d'équité en matière d'emploi. Toutes les candidatures seront traitées confidentiellement.

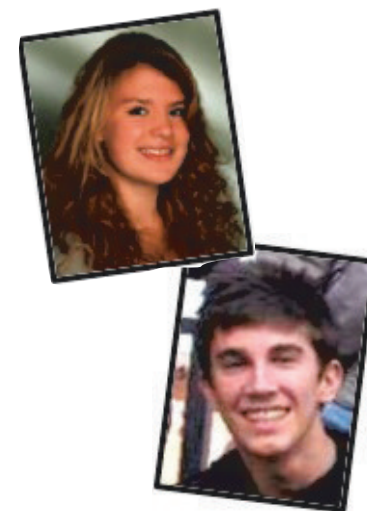
Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel avant le 10 août 2012.
annie.cote@quebecormedia.com

812291

C'est votre dernière chance de participer à cette aventure!!

Devenez famille d'accueil et changez le monde

EF Foundation, organisme à but non-lucratif, est à la recherche de familles d'accueil bénévoles pour des étudiants d'échange au Sec IV et V qui arriveront au Québec en sept 2012 pour une année scolaire à l'étranger. Ils ont leur propre argent de poche et assurance.



814971

Faites connaissance avec nos étudiants :
www.effoundation.ca/meet-our-students

Contactez-nous

Julie Paradis 450-838-9660

Martine Fauteux 450-565-3041



1-800-263-2825 / www.effoundation.ca

Les Echos de Rodger Brulotte



Coupe Canada Via Rail au Blainvillier



Cette année, le Club de golf le Blainvillier est l'hôte de la Coupe Canada Via Rail qui sera disputée du 30 juillet au 5 août. On aperçoit (de gauche à droite) l'ancien président du club, Marcel Paul Raymond, le vice-président du Blainvillier, Olivier Dolbec, responsable de l'événement, et Gary Lagden, professionnel en titre du Blainvillier.



VISIBILITÉ IMPORTANTE

L'envergure de la Coupe Canada Via Rail donne une importante visibilité au Blainvillier. De gauche à droite, on aperçoit Nadine Massé, restauration, Nicholas Rodrigue, directeur général, et Johanne Villeneuve, contrôleur.



GOLFEURS PROFESSIONNELS AU CANADA

Le tournoi est composé des 156 meilleurs golfeurs professionnels au Canada. On aperçoit dans l'ordre habituel, le chef exécutif Marc Chevrier entouré d'Elisabeth Ste-Marie et Audrey Lebel.



QUALITÉ DU TERRAIN

Présentement, la qualité du terrain est exceptionnelle. Dans l'ordre habituel on aperçoit Marcel Paul Raymond, Chantal Filion, préposée aux départs, et Ronald Bégin, chef-surintendant.



COMPÉTITION PRO-AM

La compétition Pro-Am se tiendra le mardi 31 juillet prochain. Pierre Lamothe est entouré des préposés à l'accueil Maxime Valade et Laurent « Larry » Dubé.



MAISON DES JEUNES DE BLAINVILLE

Jean-Guy Ayotte, le président d'Abitations Services immobiliers à Blainville, a lancé une levée de fonds importante pour la Maison des Jeunes de Blainville. De gauche à droite, Jean-Guy Ayotte, Manon Louis XVI, présidente d'honneur du tournoi de golf, Moira Duguay, d.g. Maison des jeunes, Nelly, 8 ans, et Michel Laurin, président du CA de la Maison des jeunes de Blainville.

LES ÉCHOS D'AFFAIRES



ARGENT
RICHE EN INFORMATION

EDITION JOEY CORNU

Elle se dédie à la réussite des jeunes écrivains

PAGE 18



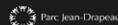
IL EST DE **RETOUR**
16 - 17 - 18 AOÛT 2012

ACHETEZ VOS BILLETS POUR LE NAPA PIÈCES D'AUTO 200 PRÉSENTÉ PAR DODGE AVANT LE 14 AOÛT
**ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UNE RENCONTRE AVEC
PATRICK CARPENTIER**

DÉTAILS ET RÈGLEMENTS DISPONIBLES AU
CIRCUITGILLESVILLENEUVE.CA

ACHETEZ VOS BILLETS MAINTENANT!

514.397.0007 • CIRCUITGILLESVILLENEUVE.CA • COURSE DE L'ANNÉE 2011



802374



Mangez bien, vivez bien, en forme et en santé!

Plus de 20 ans à votre Santé! | Épicerie complète en produits naturels et biologiques

**MALADIE COELIAQUE ?
PRENEZ LE SENTIER DE LA SANTÉ AVEC LES CÉRÉALES
SANS GLUTEN SANS GLUTENMA NOUVELLE VIE!**

Ces dernières années, on parle beaucoup du gluten car il y a un nombre croissant de personnes intolérantes à celui-ci ou souffrant de la maladie coéliqua. Cette maladie chronique et auto-immune du système digestif est causée par la présence du gluten dans les aliments. Retrouvé dans le blé, le seigle, l'avoine, l'orge et le triticale (croisement entre le blé et le seigle), le gluten est une protéine acidifiante pouvant causer, chez les personnes hypersensibles, une agression de la muqueuse intestinale causant ainsi une mal-absorption des nutriments provenant des aliments. Il s'ensuit avec le temps des déficiences vitaminiques et minérales graves et des symptômes se traduisant par de l'anémie, de la

fatigue, des douleurs musculaires et abdominales, notamment. Pour ces personnes atteintes, la première action à poser est d'éliminer complètement toutes les sources de gluten de leur alimentation. Heureusement, il existe de plus en plus de produits alimentaires sur le marché préparés avec des ingrédients qui en sont exempts. Le fabricant canadien NATURE'S PATH fait partie des entreprises qui offrent une gamme de produits certifiés sans gluten. Leur gamme de produits propose plus de 30 barres-collations et céréales-déjeuners sans gluten, biologiques et au vrai bon goût. Il y a également une variété de délicieuses gaufres congelées sans gluten faite à partir de céréales variées comme le chia, le

quinoa, l'amarante, le riz brun, le maïs, le tapioca. De plus, contrairement à plusieurs aliments sans gluten, vous pourrez obtenir de nombreux bénéfices nutritionnels.

Les céréales Mesa Sunrise sont un mélange croustillant de grains entiers moulus (maïs, amarante, sarrasin, quinoa, lin) et une bonne source d'oméga-3. Les céréales Riz Croquant sont faites à partir de riz brun entier et renferment les fibres, le germe et le son. Les céréales Flocons de Maïs doré sucrées au jus de raisin et celles sucrées au miel sont des bouchées croquantes de maïs doré (sans OGM) qui plaisent autant aux adultes qu'aux enfants. Les deux nouvelles céréales, Sunrise Croquant à la vanille et Sunrise Croquant à l'érable, offrent toutes les deux une saveur délicieusement réconfortante et une variété de flocons croquants et nutritifs de maïs et d'amarante, de quinoa soufflé et de riz croustillant. La gamme de céréales Eco Pac est présentée dans un sac recyclable et en format économique. Contenant l'équivalent de deux boîtes et demie de céréales, chaque sac Eco Pac permet de réduire la quantité d'emballage de 66%

par rapport à une boîte de carton. La gamme Eco Pac offre six variétés de céréales sans gluten. Il y a aussi une variété de céréales sans gluten pour enfants nommée EnviroKidz. Chacune des variétés porte le nom et la photo d'un animal menacé d'extinction. On retrouve des questions et des jeux au dos et à l'intérieur des boîtes de céréales EnviroKidz pour amuser les enfants et leur en apprendre davantage sur le monde qui les entoure. Les barres-granolas sans gluten EnviroKidz, faites à base de riz croustillant, sont offertes en quatre délicieuses saveurs et leur emballage est aussi représenté par un animal en voie de disparition.

Jo Ann Paradis Naturopathe agréée

Écoutez la chronique santé
Samedi (9h50) - Dimanche (11h50)
Radio 104.9 FM / 102.1 FM / 102.7 FM / 102.9 FM / 103.1 FM / 103.3 FM / 103.5 FM / 103.7 FM / 103.9 FM / 104.1 FM / 104.3 FM / 104.5 FM / 104.7 FM / 104.9 FM / 105.1 FM / 105.3 FM / 105.5 FM / 105.7 FM / 105.9 FM / 106.1 FM / 106.3 FM / 106.5 FM / 106.7 FM / 106.9 FM / 107.1 FM / 107.3 FM / 107.5 FM / 107.7 FM / 107.9 FM / 108.1 FM / 108.3 FM / 108.5 FM / 108.7 FM / 108.9 FM / 109.1 FM / 109.3 FM / 109.5 FM / 109.7 FM / 109.9 FM / 110.1 FM / 110.3 FM / 110.5 FM / 110.7 FM / 110.9 FM / 111.1 FM / 111.3 FM / 111.5 FM / 111.7 FM / 111.9 FM / 112.1 FM / 112.3 FM / 112.5 FM / 112.7 FM / 112.9 FM / 113.1 FM / 113.3 FM / 113.5 FM / 113.7 FM / 113.9 FM / 114.1 FM / 114.3 FM / 114.5 FM / 114.7 FM / 114.9 FM / 115.1 FM / 115.3 FM / 115.5 FM / 115.7 FM / 115.9 FM / 116.1 FM / 116.3 FM / 116.5 FM / 116.7 FM / 116.9 FM / 117.1 FM / 117.3 FM / 117.5 FM / 117.7 FM / 117.9 FM / 118.1 FM / 118.3 FM / 118.5 FM / 118.7 FM / 118.9 FM / 119.1 FM / 119.3 FM / 119.5 FM / 119.7 FM / 119.9 FM / 120.1 FM / 120.3 FM / 120.5 FM / 120.7 FM / 120.9 FM / 121.1 FM / 121.3 FM / 121.5 FM / 121.7 FM / 121.9 FM / 122.1 FM / 122.3 FM / 122.5 FM / 122.7 FM / 122.9 FM / 123.1 FM / 123.3 FM / 123.5 FM / 123.7 FM / 123.9 FM / 124.1 FM / 124.3 FM / 124.5 FM / 124.7 FM / 124.9 FM / 125.1 FM / 125.3 FM / 125.5 FM / 125.7 FM / 125.9 FM / 126.1 FM / 126.3 FM / 126.5 FM / 126.7 FM / 126.9 FM / 127.1 FM / 127.3 FM / 127.5 FM / 127.7 FM / 127.9 FM / 128.1 FM / 128.3 FM / 128.5 FM / 128.7 FM / 128.9 FM / 129.1 FM / 129.3 FM / 129.5 FM / 129.7 FM / 129.9 FM / 130.1 FM / 130.3 FM / 130.5 FM / 130.7 FM / 130.9 FM / 131.1 FM / 131.3 FM / 131.5 FM / 131.7 FM / 131.9 FM / 132.1 FM / 132.3 FM / 132.5 FM / 132.7 FM / 132.9 FM / 133.1 FM / 133.3 FM / 133.5 FM / 133.7 FM / 133.9 FM / 134.1 FM / 134.3 FM / 134.5 FM / 134.7 FM / 134.9 FM / 135.1 FM / 135.3 FM / 135.5 FM / 135.7 FM / 135.9 FM / 136.1 FM / 136.3 FM / 136.5 FM / 136.7 FM / 136.9 FM / 137.1 FM / 137.3 FM / 137.5 FM / 137.7 FM / 137.9 FM / 138.1 FM / 138.3 FM / 138.5 FM / 138.7 FM / 138.9 FM / 139.1 FM / 139.3 FM / 139.5 FM / 139.7 FM / 139.9 FM / 140.1 FM / 140.3 FM / 140.5 FM / 140.7 FM / 140.9 FM / 141.1 FM / 141.3 FM / 141.5 FM / 141.7 FM / 141.9 FM / 142.1 FM / 142.3 FM / 142.5 FM / 142.7 FM / 142.9 FM / 143.1 FM / 143.3 FM / 143.5 FM / 143.7 FM / 143.9 FM / 144.1 FM / 144.3 FM / 144.5 FM / 144.7 FM / 144.9 FM / 145.1 FM / 145.3 FM / 145.5 FM / 145.7 FM / 145.9 FM / 146.1 FM / 146.3 FM / 146.5 FM / 146.7 FM / 146.9 FM / 147.1 FM / 147.3 FM / 147.5 FM / 147.7 FM / 147.9 FM / 148.1 FM / 148.3 FM / 148.5 FM / 148.7 FM / 148.9 FM / 149.1 FM / 149.3 FM / 149.5 FM / 149.7 FM / 149.9 FM / 150.1 FM / 150.3 FM / 150.5 FM / 150.7 FM / 150.9 FM / 151.1 FM / 151.3 FM / 151.5 FM / 151.7 FM / 151.9 FM / 152.1 FM / 152.3 FM / 152.5 FM / 152.7 FM / 152.9 FM / 153.1 FM / 153.3 FM / 153.5 FM / 153.7 FM / 153.9 FM / 154.1 FM / 154.3 FM / 154.5 FM / 154.7 FM / 154.9 FM / 155.1 FM / 155.3 FM / 155.5 FM / 155.7 FM / 155.9 FM / 156.1 FM / 156.3 FM / 156.5 FM / 156.7 FM / 156.9 FM / 157.1 FM / 157.3 FM / 157.5 FM / 157.7 FM / 157.9 FM / 158.1 FM / 158.3 FM / 158.5 FM / 158.7 FM / 158.9 FM / 159.1 FM / 159.3 FM / 159.5 FM / 159.7 FM / 159.9 FM / 160.1 FM / 160.3 FM / 160.5 FM / 160.7 FM / 160.9 FM / 161.1 FM / 161.3 FM / 161.5 FM / 161.7 FM / 161.9 FM / 162.1 FM / 162.3 FM / 162.5 FM / 162.7 FM / 162.9 FM / 163.1 FM / 163.3 FM / 163.5 FM / 163.7 FM / 163.9 FM / 164.1 FM / 164.3 FM / 164.5 FM / 164.7 FM / 164.9 FM / 165.1 FM / 165.3 FM / 165.5 FM / 165.7 FM / 165.9 FM / 166.1 FM / 166.3 FM / 166.5 FM / 166.7 FM / 166.9 FM / 167.1 FM / 167.3 FM / 167.5 FM / 167.7 FM / 167.9 FM / 168.1 FM / 168.3 FM / 168.5 FM / 168.7 FM / 168.9 FM / 169.1 FM / 169.3 FM / 169.5 FM / 169.7 FM / 169.9 FM / 170.1 FM / 170.3 FM / 170.5 FM / 170.7 FM / 170.9 FM / 171.1 FM / 171.3 FM / 171.5 FM / 171.7 FM / 171.9 FM / 172.1 FM / 172.3 FM / 172.5 FM / 172.7 FM / 172.9 FM / 173.1 FM / 173.3 FM / 173.5 FM / 173.7 FM / 173.9 FM / 174.1 FM / 174.3 FM / 174.5 FM / 174.7 FM / 174.9 FM / 175.1 FM / 175.3 FM / 175.5 FM / 175.7 FM / 175.9 FM / 176.1 FM / 176.3 FM / 176.5 FM / 176.7 FM / 176.9 FM / 177.1 FM / 177.3 FM / 177.5 FM / 177.7 FM / 177.9 FM / 178.1 FM / 178.3 FM / 178.5 FM / 178.7 FM / 178.9 FM / 179.1 FM / 179.3 FM / 179.5 FM / 179.7 FM / 179.9 FM / 180.1 FM / 180.3 FM / 180.5 FM / 180.7 FM / 180.9 FM / 181.1 FM / 181.3 FM / 181.5 FM / 181.7 FM / 181.9 FM / 182.1 FM / 182.3 FM / 182.5 FM / 182.7 FM / 182.9 FM / 183.1 FM / 183.3 FM / 183.5 FM / 183.7 FM / 183.9 FM / 184.1 FM / 184.3 FM / 184.5 FM / 184.7 FM / 184.9 FM / 185.1 FM / 185.3 FM / 185.5 FM / 185.7 FM / 185.9 FM / 186.1 FM / 186.3 FM / 186.5 FM / 186.7 FM / 186.9 FM / 187.1 FM / 187.3 FM / 187.5 FM / 187.7 FM / 187.9 FM / 188.1 FM / 188.3 FM / 188.5 FM / 188.7 FM / 188.9 FM / 189.1 FM / 189.3 FM / 189.5 FM / 189.7 FM / 189.9 FM / 190.1 FM / 190.3 FM / 190.5 FM / 190.7 FM / 190.9 FM / 191.1 FM / 191.3 FM / 191.5 FM / 191.7 FM / 191.9 FM / 192.1 FM / 192.3 FM / 192.5 FM / 192.7 FM / 192.9 FM / 193.1 FM / 193.3 FM / 193.5 FM / 193.7 FM / 193.9 FM / 194.1 FM / 194.3 FM / 194.5 FM / 194.7 FM / 194.9 FM / 195.1 FM / 195.3 FM / 195.5 FM / 195.7 FM / 195.9 FM / 196.1 FM / 196.3 FM / 196.5 FM / 196.7 FM / 196.9 FM / 197.1 FM / 197.3 FM / 197.5 FM / 197.7 FM / 197.9 FM / 198.1 FM / 198.3 FM / 198.5 FM / 198.7 FM / 198.9 FM / 199.1 FM / 199.3 FM / 199.5 FM / 199.7 FM / 199.9 FM / 200.1 FM / 200.3 FM / 200.5 FM / 200.7 FM / 200.9 FM / 201.1 FM / 201.3 FM / 201.5 FM / 201.7 FM / 201.9 FM / 202.1 FM / 202.3 FM / 202.5 FM / 202.7 FM / 202.9 FM / 203.1 FM / 203.3 FM / 203.5 FM / 203.7 FM / 203.9 FM / 204.1 FM / 204.3 FM / 204.5 FM / 204.7 FM / 204.9 FM / 205.1 FM / 205.3 FM / 205.5 FM / 205.7 FM / 205.9 FM / 206.1 FM / 206.3 FM / 206.5 FM / 206.7 FM / 206.9 FM / 207.1 FM / 207.3 FM / 207.5 FM / 207.7 FM / 207.9 FM / 208.1 FM / 208.3 FM / 208.5 FM / 208.7 FM / 208.9 FM / 209.1 FM / 209.3 FM / 209.5 FM / 209.7 FM / 209.9 FM / 210.1 FM / 210.3 FM / 210.5 FM / 210.7 FM / 210.9 FM / 211.1 FM / 211.3 FM / 211.5 FM / 211.7 FM / 211.9 FM / 212.1 FM / 212.3 FM / 212.5 FM / 212.7 FM / 212.9 FM / 213.1 FM / 213.3 FM / 213.5 FM / 213.7 FM / 213.9 FM / 214.1 FM / 214.3 FM / 214.5 FM / 214.7 FM / 214.9 FM / 215.1 FM / 215.3 FM / 215.5 FM / 215.7 FM / 215.9 FM / 216.1 FM / 216.3 FM / 216.5 FM / 216.7 FM / 216.9 FM / 217.1 FM / 217.3 FM / 217.5 FM / 217.7 FM / 217.9 FM / 218.1 FM / 218.3 FM / 218.5 FM / 218.7 FM / 218.9 FM / 219.1 FM / 219.3 FM / 219.5 FM / 219.7 FM / 219.9 FM / 220.1 FM / 220.3 FM / 220.5 FM / 220.7 FM / 220.9 FM / 221.1 FM / 221.3 FM / 221.5 FM / 221.7 FM / 221.9 FM / 222.1 FM / 222.3 FM / 222.5 FM / 222.7 FM / 222.9 FM / 223.1 FM / 223.3 FM / 223.5 FM / 223.7 FM / 223.9 FM / 224.1 FM / 224.3 FM / 224.5 FM / 224.7 FM / 224.9 FM / 225.1 FM / 225.3 FM / 225.5 FM / 225.7 FM / 225.9 FM / 226.1 FM / 226.3 FM / 226.5 FM / 226.7 FM / 226.9 FM / 227.1 FM / 227.3 FM / 227.5 FM / 227.7 FM / 227.9 FM / 228.1 FM / 228.3 FM / 228.5 FM / 228.7 FM / 228.9 FM / 229.1 FM / 229.3 FM / 229.5 FM / 229.7 FM / 229.9 FM / 230.1 FM / 230.3 FM / 230.5 FM / 230.7 FM / 230.9 FM / 231.1 FM / 231.3 FM / 231.5 FM / 231.7 FM / 231.9 FM / 232.1 FM / 232.3 FM / 232.5 FM / 232.7 FM / 232.9 FM / 233.1 FM / 233.3 FM / 233.5 FM / 233.7 FM / 233.9 FM / 234.1 FM / 234.3 FM / 234.5 FM / 234.7 FM / 234.9 FM / 235.1 FM / 235.3 FM / 235.5 FM / 235.7 FM / 235.9 FM / 236.1 FM / 236.3 FM / 236.5 FM / 236.7 FM / 236.9 FM / 237.1 FM / 237.3 FM / 237.5 FM / 237.7 FM / 237.9 FM / 238.1 FM / 238.3 FM / 238.5 FM / 238.7 FM / 238.9 FM / 239.1 FM / 239.3 FM / 239.5 FM / 239.7 FM / 239.9 FM / 240.1 FM / 240.3 FM / 240.5 FM / 240.7 FM / 240.9 FM / 241.1 FM / 241.3 FM / 241.5 FM / 241.7 FM / 241.9 FM / 242.1 FM / 242.3 FM / 242.5 FM / 242.7 FM / 242.9 FM / 243.1 FM / 243.3 FM / 243.5 FM / 243.7 FM / 243.9 FM / 244.1 FM / 244.3 FM / 244.5 FM / 244.7 FM / 244.9 FM / 245.1 FM / 245.3 FM / 245.5 FM / 245.7 FM / 245.9 FM / 246.1 FM / 246.3 FM / 246.5 FM / 246.7 FM / 246.9 FM / 247.1 FM / 247.3 FM / 247.5 FM / 247.7 FM / 247.9 FM / 248.1 FM / 248.3 FM / 248.5 FM / 248.7 FM / 248.9 FM / 249.1 FM / 249.3 FM / 249.5 FM / 249.7 FM / 249.9 FM / 250.1 FM / 250.3 FM / 250.5 FM / 250.7 FM / 250.9 FM / 251.1 FM / 251.3 FM / 251.5 FM / 251.7 FM / 251.9 FM / 252.1 FM / 252.3 FM / 252.5 FM / 252.7 FM / 252.9 FM / 253.1 FM / 253.3 FM / 253.5 FM / 253.7 FM / 253.9 FM / 254.1 FM / 254.3 FM / 254.5 FM / 254.7 FM / 254.9 FM / 255.1 FM / 255.3 FM / 255.5 FM / 255.7 FM / 255.9 FM / 256.1 FM / 256.3 FM / 256.5 FM / 256.7 FM / 256.9 FM / 257.1 FM / 257.3 FM / 257.5 FM / 257.7 FM / 257.9 FM / 258.1 FM / 258.3 FM / 258.5 FM / 258.7 FM / 258.9 FM / 259.1 FM / 259.3 FM / 259.5 FM / 259.7 FM / 259.9 FM / 260.1 FM / 260.3 FM / 260.5 FM / 260.7 FM / 260.9 FM / 261.1 FM / 261.3 FM / 261.5 FM / 261.7 FM / 261.9 FM / 262.1 FM / 262.3 FM / 262.5 FM / 262.7 FM / 262.9 FM / 263.1 FM / 263.3 FM / 263.5 FM / 263.7 FM / 263.9 FM / 264.1 FM / 264.3 FM / 264.5 FM / 264.7 FM / 264.9 FM / 265.1 FM / 265.3 FM / 265.5 FM / 265.7 FM / 265.9 FM / 266.1 FM / 266.3 FM / 266.5 FM / 266.7 FM / 266.9 FM / 267.1 FM / 267.3 FM / 267.5 FM / 267.7 FM / 267.9 FM / 268.1 FM / 268.3 FM / 268.5 FM / 268.7 FM / 268.9 FM / 269.1 FM / 269.3 FM / 269.5 FM / 269.7 FM / 269.9 FM / 270.1 FM / 270.3 FM / 270.5 FM / 270.7 FM / 270.9 FM / 271.1 FM / 271.3 FM / 271.5 FM / 271.7 FM / 271.9 FM / 272.1 FM / 272.3 FM / 272.5 FM / 272.7 FM / 272.9 FM / 273.1 FM / 273.3 FM / 273.5 FM / 273.7 FM / 273.9 FM / 274.1 FM / 274.3 FM / 274.5 FM / 274.7 FM / 274.9 FM / 275.1 FM / 275.3 FM / 275.5 FM / 275.7 FM / 275.9 FM / 276.1 FM / 276.3 FM / 276.5 FM / 276.7 FM / 276.9 FM / 277.1 FM / 277.3 FM / 277.5 FM / 277.7 FM / 277.9 FM / 278.1 FM / 278.3 FM / 278.5 FM / 278.7 FM / 278.9 FM / 279.1 FM / 279.3 FM / 279.5 FM / 279.7 FM / 279.9 FM / 280.1 FM / 280.3 FM / 280.5 FM / 280.7 FM / 280.9 FM / 281.1 FM / 281.3 FM / 281.5 FM / 281.7 FM / 281.9 FM / 282.1 FM / 282.3 FM / 282.5 FM / 282.7 FM / 282.9 FM / 283.1 FM / 283.3 FM / 283.5 FM / 283.7 FM / 283.9 FM / 284.1 FM / 284.3 FM / 284.5 FM / 284.7 FM / 284.9 FM / 285.1 FM / 285.3 FM / 285.5 FM / 285.7 FM / 285.9 FM / 286.1 FM / 286.3 FM / 286.5 FM / 286.7 FM / 286.9 FM / 287.1 FM / 287.3 FM / 287.5 FM / 287.7 FM / 287.9 FM / 288.1 FM / 288.3 FM / 288.5 FM / 288.7 FM / 288.9 FM / 289.1 FM / 289.3 FM / 289.5 FM / 289.7 FM / 289.9 FM / 290.1 FM / 290.3 FM / 290.5 FM / 290.7 FM / 290.9 FM / 291.1 FM / 291.3 FM / 291.5 FM / 291.7 FM / 291.9 FM / 292.1 FM / 292.3 FM / 292.5 FM / 292.7 FM / 292.9 FM / 293.1 FM / 293.3 FM / 293.5 FM / 293.7 FM / 293.9 FM / 294.1 FM / 294.3 FM / 294.5 FM / 294.7 FM / 294.9 FM / 295.1 FM / 295.3 FM / 295.5 FM / 295.7 FM / 295.9 FM / 296.1 FM / 296.3 FM / 296.5 FM / 296.7 FM / 296.9 FM / 297.1 FM / 297.3 FM / 297.5 FM / 297.7 FM / 297.9 FM / 298.1 FM / 298.3 FM / 298.5 FM / 298.7 FM / 298.9 FM / 299.1 FM / 299.3 FM / 299.5 FM / 299.7 FM / 299.9 FM / 300.1 FM / 300.3 FM / 300.5 FM / 300.7 FM / 300.9 FM / 301.1 FM / 301.3 FM / 301.5 FM / 301.7 FM / 301.9 FM / 302.1 FM / 302.3 FM / 302.5 FM / 302.7 FM / 302.9 FM / 303.1 FM / 303.3 FM / 303.5 FM / 303.7 FM / 303.9 FM / 304.1 FM / 304.3 FM / 304.5 FM / 304.7 FM / 304.9 FM / 305.1 FM / 305.3 FM / 305.5 FM / 305.7 FM / 305.9 FM / 306.1 FM / 306.3 FM / 306.5 FM / 306.7 FM / 306.9 FM / 307.1 FM / 307.3 FM / 307.5 FM / 307.7 FM / 307.9 FM / 308.1 FM / 308.3 FM / 308.5 FM / 308.7 FM / 308.9 FM / 309.1 FM / 309.3 FM / 309.5 FM / 309.7 FM / 309.9 FM / 310.1 FM / 310.3 FM / 310.5 FM / 310.7 FM / 310.9 FM / 311.1 FM / 311.3 FM / 311.5 FM / 311.7 FM / 311.9 FM / 312.1 FM / 312.3 FM / 312.5 FM / 312.7 FM / 312.9 FM / 313.1 FM / 313.3 FM / 313.5 FM / 313.7 FM / 313.9 FM / 314.1 FM / 314.3 FM / 314.5 FM / 314.7 FM / 314.9 FM / 315.1 FM / 315.3 FM / 315.5 FM / 315.7 FM / 315.9 FM / 316.1 FM / 316.3 FM / 316.5 FM / 316.7 FM / 316.9 FM / 317.1 FM / 317.3 FM / 317.5 FM / 317.7 FM / 317.9 FM / 318.1 FM / 318.3 FM / 318.5 FM / 318.7 FM / 318.9 FM / 319.1 FM / 319.3 FM / 319.5 FM / 319.7 FM / 319.9 FM / 320.1 FM / 320.3 FM / 320.5 FM / 320.7 FM / 320.9 FM / 321.1 FM / 321.3 FM / 321.5 FM / 321.7 FM / 321.9 FM / 322.1 FM / 322.3 FM / 322.5 FM / 322.7 FM / 322.9 FM / 323.1 FM / 323.3 FM / 323.5 FM / 323.7 FM / 323.9 FM / 324.1 FM / 324.3 FM / 324.5 FM / 324.7 FM / 324.9 FM / 325.1 FM / 325.3 FM / 325.5 FM / 325.7 FM / 325.9 FM / 326.1 FM / 326.3 FM / 326.5 FM / 326.7 FM / 326.9 FM / 327.1 FM / 327.3 FM / 327.5 FM / 327.7 FM / 327.9 FM / 328.1 FM / 328.3 FM / 328.5 FM / 328.7 FM / 328.9 FM / 329.1 FM / 329.3 FM / 329.5 FM / 329.7 FM / 329.9 FM / 330.1 FM / 330.3 FM / 330.5 FM / 330.7 FM / 330.9 FM / 331.1 FM / 331.3 FM / 331.5 FM / 331.7 FM / 331.9 FM / 332.1 FM / 332.3 FM / 332.5 FM / 332.7 FM / 332.9 FM / 333.1 FM / 333.3 FM / 333.5 FM / 333.7 FM / 333.9 FM / 334.1 FM / 334.3 FM / 334.5 FM / 334.7 FM / 334.9 FM / 335.1 FM / 335.3 FM / 335.5 FM / 335.7 FM / 335.9 FM / 336.1 FM / 336.3 FM / 336.5 FM / 336.7 FM / 336.9 FM / 337.1 FM / 337.3 FM / 337.5 FM / 337.7 FM / 337.9 FM / 338.1 FM / 338.3 FM / 338.5 FM / 338.7 FM / 338.9 FM / 339.1 FM / 339.3 FM / 339.5 FM / 339.7 FM / 339.9 FM / 340.1 FM / 340.3 FM / 340.5 FM / 340.7 FM / 340.9 FM / 341.1 FM / 341.3 FM / 341.5 FM / 341.7 FM / 341.9 FM / 342.1 FM / 342.3 FM / 342.5 FM / 342.7 FM / 342.9 FM / 343.1 FM / 343.3 FM / 343.5 FM / 343.7 FM / 343.9 FM / 344.1 FM / 344.3 FM / 344.5 FM / 344.7 FM / 344.9 FM / 345.1 FM / 345.3 FM / 345.5 FM / 345.7 FM / 345.9 FM / 346.1 FM / 346.3 FM / 346.5 FM / 346.7 FM / 346.9 FM / 347.1 FM / 347.3 FM / 347.5 FM / 347.7 FM / 347.9 FM / 348.1 FM / 348.3 FM / 348.5 FM / 348.7 FM / 348.9 FM / 349.1 FM / 349.3 FM / 349.5 FM / 349.7 FM / 349.9 FM / 350.1 FM / 350.3 FM / 350.5 FM / 350.7 FM / 350.9 FM / 351.1 FM / 351.3 FM / 351.5 FM / 351.7 FM / 351.9 FM / 352.1 FM / 352.3 FM / 352.5 FM / 352.7 FM / 352.9 FM / 353.1 FM / 353.3 FM / 353.5 FM / 353.7 FM / 353.9 FM / 354.1 FM / 354.3 FM / 354.5 FM / 354.7 FM / 354.9 FM / 355.1 FM / 355.3 FM / 355.5 FM / 355.7 FM / 355.9 FM / 356.1 FM / 356.3 FM / 356.5 FM / 356.7 FM / 356.9 FM / 357.1 FM / 357.3 FM / 357.5 FM / 357.7 FM / 357.9 FM / 358.1 FM / 358.3 FM / 358.5 FM / 358.7 FM / 358.9 FM / 359.1 FM / 359.3 FM / 359.5 FM / 359.7 FM / 359.9 FM / 360.1 FM / 360.3 FM / 360.5 FM / 360.7 FM / 360.9 FM / 361.1 FM / 361.3 FM / 361.5 FM / 361.7 FM / 361.9 FM / 362.1 FM / 362.3 FM / 362.5 FM / 362.7 FM / 362.9 FM / 363.1 FM / 363.3 FM / 363.5 FM / 363.7 FM / 363.9 FM / 364.1 FM / 364.3 FM / 364.5 FM / 364.7 FM / 364.9 FM / 365.1 FM / 365.3 FM / 365.5 FM / 365.7 FM / 365.9 FM / 366.1 FM / 366.3 FM / 366.5 FM / 366.7 FM / 366.9 FM / 367.1 FM / 367.3 FM / 367.5 FM / 367.7 FM / 367.9 FM / 368.1 FM / 368.3 FM / 368.5 FM / 368.7 FM / 368.9 FM / 369.1 FM / 369.3 FM / 369.5 FM / 369.7 FM / 369.9 FM / 370.1 FM / 370.3 FM / 370.5 FM / 370.7 FM / 370.9 FM / 371.1 FM / 371.3 FM / 371.5 FM / 371.7 FM / 371.9 FM / 372.1 FM / 372.3 FM / 372.5 FM / 372.7 FM / 372.9 FM / 373.1 FM / 373.3 FM / 373.5 FM / 373.7 FM / 373.9 FM / 374.1 FM / 374.3 FM / 374.5 FM / 374.7 FM / 374.9 FM / 375.1 FM / 375.3 FM / 375.5

SORTIE 23
AUTOROUTE 15

360, Sicard • Sainte-Thérèse, Québec • J7E 3X4
450 437-3326 • www.lamoisson.com
Sans frais 1 888 433-0530 • Fax 450 437-5810



Spéciaux en vigueur du 20 Juillet 2012 au 15 Août 2012 ou jusqu'à épuisement des stocks

DE LA PART DES DIRIGEANTS ET DE TOUTE L'ÉQUIPE DU SUPERMARCHÉ SANTÉ LA MOISSON
Bonnes vacances à toute notre fidèle clientèle!

Comptoir-Santé Crudessence
AUTOMNE 2012 : DATES À VENIR
Info/Inscriptions : 514 271-0333
Ateliers culinaires sans gluten avec Michèle Tilmant
AUTOMNE 2012 : DATES À VENIR
Info/Inscriptions tilmimi@yahoo.ca

Au complexe la Moisson

Centre d'amaigrissement
Sylvie Parent
Vous aimeriez perdre du poids ?
Vous recherchez une méthode fiable et naturelle?



LA PROMOTION, CONTINUE POUR L'ÉTÉ

Consultation et ouverture de dossier gratuit valeur 80\$

Mise au point il y a plus de 25 ans
Cette méthode vous aidera à mincir rapidement en santé, sans fatigue et de façon durable

Ce Protocole offre plusieurs saveurs
Constitués de protéines de haute valeur biologique et au taux d'assimilation élevé

Ce programme procure au corps
Tous les éléments nutritifs essentiels



CONSULTATION GRATUITE

Pour un rendez-vous, contactez
Sylvie Parent ou Tony Martorana

Experts dans le domaine du bien-être et de la minceur

Bur : 450 435-SLIM(7546)
Cell : 450 280-1828

www.amaigrissementsp.com



Suppléments | Beautés | Cosmétiques

JUS JUS ANTI+
2 x 125 ml
Antioxydant, anti-inflammatoire, antibactérienne, bioactif.
Spécial 4.68\$
Rég: 5.79\$

NATURA FRAIS BIO NATURA
1,89 l
Original, vanille, non sucré, chocolat
Spécial 2.98\$
Rég: 3.89\$

BIOSIL PREFERRED NUTRITION
45 caps
Embellit cheveux, peau et ongles. Essentiel pour os et articulations.
Spécial 19.98\$ +tx
Rég: 25.99\$ + tx

GENIUS (OMÉGA-3) NUTRIPUR
90 gél, 180 gél, 114 ml
Concentration, déficit de l'attention, hyperactivité
Spécial À partir de 21.98\$ +tx
Rég: À partir de 29.99\$ + tx

VITAMINE C 1000 MG EMERGEN-C
30 sachets
Saveurs variées, rehausse l'énergie, antioxydants, électrolytes.
Spécial 18.98\$ +tx
Rég: 24.99\$ + tx

CHLOROPHYLLE CONCENTRÉE TROPIC
100 ml, 250 ml, 500 ml
Riche en nutriments et antioxydants, détoxifie l'organisme
À partir de Spécial 7.98\$ +tx
Rég: À partir de 10.49\$ + tx

MULTIVITAMINE HOMME ET FEMME TROPIC
120 caps
Assimilation et absorption optimale, sans gluten
Spécial 24.98\$
Rég: 37.99\$

PROBIOTIQUE BIO-K PLUS
12 pots
Bon maintien de la flore intestinale, **COUPON RABAIS EN MAGASIN**
Spécial À partir de 34.98\$ +tx
Rég: À partir de 36.99\$ + tx

ÉCRAN SOLAIRE 30 FPS GODDESS GARDEN
103 ml, 180ml, 236 ml
Sans produits chimiques, pour bébé, enfant et adulte, 92% Bio
À partir de Spécial 15.48\$ +tx ch.
Rég: À partir de 20.49\$ + tx Ch.

INNO-Q-NOL TENSION ARTÉRIELLE INNO-VITE
60 gél.
Aide à promouvoir une tension artérielle saine.
COUPON RABAIS 5 \$ EN MAGASIN
Spécial 34.98\$ +tx
Rég: 45.99\$ + tx

INNO-Q-NOL CARNITINE INNO-VITE
60 gél.
Favorise la santé du cœur
COUPON RABAIS 5\$ EN MAGASIN
Spécial 23.98\$ +tx
Rég: 32.99\$ + tx

VEGA ONE VEGA
Format varié
Choix pur d'origine végétal pour soutenir un mode de vie sain
Spécial 31.98\$ +tx
Rég: 39.99\$ + tx

SMOOTHIES ÉNERGISANTS VÉGA
Format varié
5 saveurs, végétalien, sans gluten, SAVI SEEDS EN BONI!
Spécial 15.98\$ +tx
Rég: 19.99\$ + tx

SUPER GRAINES BIO NOW
350 g
100 % crues, source d'oméga-3, graines de lin, de chanvre et de chia
Spécial 7.98\$
Rég: 11.99\$

GRAINES ÉNERGIE BIO NOW
350 g
100% crues, source de fer, source de fibre
Spécial 7.98\$
Rég: 11.99\$

Entreprendre

ARGENT
RICHE EN INFORMATION

Édition Joey Cornu: se lancer en affaires par conviction

Josiane YELLE • josiane.yelle@quebecormedia.com

Environ dix ans après la création de la maison d'édition Joey Cornu dédiée à promouvoir le talent de jeunes auteurs, l'entrepreneure de Lorraine, Claudie Bugnon, avoue qu'il faut être « un peu naïf » pour se lancer en affaires.

« Si on connaissait toutes les difficultés avant de débiter notre projet, je ne pense pas qu'on le ferait », raconte à la blague la femme d'affaires.

Après avoir vécu de sa plume de publiciste durant une quinzaine d'années, Claudie Bugnon a eu le déclic qui a fait prendre un tournant à sa carrière.

« Entre la vente d'imprimantes et de programmes de retraite, je me suis rendu compte que c'est le livre que je préférerais vendre », affirme-t-elle.

Comme elle voulait se démarquer, elle a décidé d'aider les jeunes auteurs, ce qui n'était pas un créneau populaire car il nécessite beaucoup d'encadrement. « J'ai commencé avec un simple site Internet. En une semaine et demie, le mot s'est passé », se rappelle celle qui dit avoir lu environ 8000 pages de manuscrits au cours des trois premières années.

Faire sa place

La collecte de textes cherchant à être édités était cependant qu'un simple début, car « l'univers de

l'édition est un petit monde qui essaie de survivre dans un petit marché ».

Mme Bugnon a donc dû assister à de nombreux séminaires de formation pour apprendre les rudiments de la profession et faire sa place auprès des autres éditeurs. Elle indique s'être sentie « touriste » durant un bon moment.

L'entrepreneure a finalement édité un premier livre en 2002. Elle avoue qu'elle n'a jamais autant travaillé pour un salaire si modeste. « Le plaisir de suivre ses intuitions de travail, ça fait cependant toute la différence dans la qualité de vie profes-

sionnelle », dit-elle.

L'éditrice indique qu'elle est en attente du livre qui va vraiment fonctionner et soutenir les autres risques. Selon elle, une moyenne d'un livre sur dix entrerait dans son argent.

Aujourd'hui, Claudie Bugnon – la couveuse, se plaît-elle à se surnommer – prépare sa 34^e publication. « Tranquillement, je sens que je vais tirer mon épingle du jeu. Mon objectif, ce n'est pas l'appât du gain, c'est plutôt de faire une différence quelque part. J'ai la conviction que les jeunes ont quelque chose à raconter et qu'un public va tendre l'oreille. »

Divertissement à saveur entrepreneuriale pour les vacances!

Même durant les vacances, il est possible de nourrir sa fibre entrepreneuriale en s'inspirant d'entrepreneurs renommés ou de personnages fictifs, par le biais de films qu'il fait bon voir ou revoir. Le site www.widoobiz.com nous suggère notamment *Le réseau social*, qui présente le parcours « rêvé » du cofondateur de Facebook, Mark Zuckerberg, que plusieurs entrepreneurs aimeraient emprunter, *L'Aviateur*, retraçant la vie d'Howard Hughes, homme d'affaires excentrique, entre autres reconnu pour avoir révolutionné le monde de l'aviation et *La poursuite du bonheur*, l'histoire touchante d'un père qui fait preuve de ténacité après avoir tout perdu à la suite d'un investissement douteux.

Et les lecteurs ne sont pas en reste! Les biographies d'entrepreneurs de renom sont nombreuses. Parmi elles, *Homme d'affaires malgré moi*, relatant la passionnante histoire du fondateur de la compagnie de fabrication de vêtements et d'articles de plein air Patagonia, Yvon Chouinard, et *Alphonse Desjardins, entrepreneur*, fondateur du Mouvement Desjardins et principal promoteur de la coopération.

fondation de
l'entrepreneurship  www.entrepreneurship.qc.ca



Photo Josiane Yelle

Claudie Bugnon souhaite faire une différence pour les jeunes auteurs.

Votre plate bande mérite ce qu'il y a de meilleur!

Essayez notre nouvelle terre à plantation enrichie de milorganite

Ouvert du lundi au samedi

Fermé les samedis 28 juillet et 4 août

Commandez dès maintenant au 450-663-4246

PRODUITS DISPONIBLES

- Pierres décoratives
- Pierres de construction
- Sables
- Terre noir et terreaux
- Top soil
- Paillis de cèdre en vrac



Les Couvre Sols
Champêtres

**SPÉCIALISTE DE L'ASPIRATEUR
DEPUIS PLUS DE 30 ANS**

ASPIRATEUR 2000 plus

eureka!

ASPIRATEUR CENTRAL

ASPIRATEUR CHARIOT

Electrolux



- 6 SUCCURSALES**
- REPENTIGNY • ST-EUSTACHE
 - TERREBONNE • ST-JÉRÔME
 - ROSEMÈRE • BLAINVILLE

RBO.: 8225-8815-01

De tout pour votre aspirateur

- VENTE
- INSTALLATION
- SERVICE
- UNITÉ MOBILE
- RÉPARATION DE TOUTES MARQUES SUR PLACE
- DÉBLOCAGE DE TUYAUTERIE D'ASPIRATEUR CENTRAL

BOYAU RETRACTACLE DISPONIBLE Doc IT
Puissance disponible de 500 à 800 air watts

à partir de **349\$**

à partir de **79\$**

www.aspirateur2000plus.com

217 boul. Labelle, Rosemère (coin de la Grande-Côte) • 450 979-6553

952 boul. Labelle, Blainville (coin de la 70^e avenue) • 450 818-8568

Faites fuir les animaux sauvages

Page 20

Protégez-vous des moustiques

Page 22



Chassez les visiteurs indésirables

Pages 20 et 22



Climatico

CLIMATISATION - CHAUFFAGE

Estimation à domicile GRATUITE



PRIX IMBATTABLE!

Financement disponible

*N'acheter pas... sans nous consulter!
On vous garantit le prix le moins cher!*



*Installation impeccable par des professionnels
25 ans d'expérience*

- ELITE CHIGO Goodman QUIETSIDE manuflow Amana Carrier Coleman LENNOX MITSUBISHI TOSHIBA SANYO Rheem Panasonic SAMSUNG LG COAIRE



1708, boul. des Laurentides, Vimont Laval • 450.967.8142 • www.climatico.ca

RBO.: 8339-7331-53

Marmottes et ratons laveurs à l'assaut

Par Marie-Claude PAGEAU

Victor a eu des problèmes avec les marmottes qui venaient se nourrir dans son jardin. Il a essayé quelques trucs et a beaucoup à partager sur la question.

Mignonnes ces marmottes?

«Au début, cela ne me dérangeait pas trop. Avec les enfants, on trouvait mignon d'observer ces

petites bêtes grignoter nos plantes. Mais peu à peu, elles ne se contentaient plus que de quelques plantes, mais elles ont complètement ravagé le potager! J'ai appris avec le temps qu'il existe des odeurs et des goûts qui peuvent dissuader les marmottes à venir grignoter légumes et plantes. Je n'ai pas essayé tous les trucs, mais j'en ai noté quelques-uns», explique Victor.

Poils de chien et poudre de bébé

Faites de petits sacs avec un bas de nylon ou un sac à oignons, remplissez-les de poils de chien puis attachez-les à un bâton. Plantez-les un peu partout dans le jardin. La marmotte se croira en présence d'un prédateur. Vous pouvez aussi saupoudrer de la poudre de bébé. Les marmottes détestent ce goût.

Mauvaise odeur

«Pour ma part, j'ai planté de l'ail et de l'oignon ici et là près des plantes à protéger. Ça semble aussi fonctionner», précise le propriétaire.

«Plus vous utilisez de moyens de dissuasion, meilleures sont vos chances de succès. La marmotte pourrait en effet passer outre un ou deux obstacles, mais elle sera attentive à des signaux d'alarme multiples. Plus les odeurs et les saveurs sont fraîches, plus elles ont de chances de produire leur effet, alors n'oubliez pas de les renouveler de temps en temps», ajoute-t-il.

Ratons laveurs

Le raton laveur est une espèce qui peut être porteuse du virus de la rage. Évitez les ratons laveurs dont le comportement est étrange, qui sont parti-



Photo Collaboration spéciale

Pour éviter que le raton prenne d'assaut vos ordures, utilisez des poubelles de métal ou de plastique, solides et pourvues de couvercles bien étanches.

culièrement peu farouches ou qui s'aventurent en plein jour hors de leur gîte.

Gare aux ordures

Pour éviter que le raton prenne d'assaut vos ordures, utilisez des poubelles de métal ou de plastique, solides et pourvues de couvercles bien étanches. Utilisez un dispositif de façon à ce que la poubelle ne puisse être basculée. Le raton laveur étant nocturne, ne sortez vos poubelles que le matin de la journée prévue pour la collecte des ordures, plutôt que le soir précédent.



Débarassez-vous de votre vieux frigo énergivore. Un bon geste pour l'environnement.

Appelez RECYC-FRIGO. Votre vieux frigo* ou congélateur sera recyclé de manière sécuritaire et selon les normes les plus strictes en matière de protection de l'environnement, et vous recevrez 30 \$ par la poste!

Pour un ramassage **gratuit**:

www.hydroquebec.com/recyc-frigo
ou 1 855 668-1247

Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

* L'appareil doit avoir plus de 10 ans, avoir un volume intérieur d'entre 10 pi³ et 25 pi³, ainsi qu'être fonctionnel, branché et facilement accessible et déplaçable. Une limite de trois appareils par foyer s'applique. Les appareils commerciaux ne sont pas admissibles. Certaines conditions peuvent s'appliquer

 **Hydro Québec**



Pour des rénovations heureuses
C'est gratuit!


RénoAssistance
Votre seul point de contact pour tous vos projets

Entrepreneurs Vérifiés à 360° 

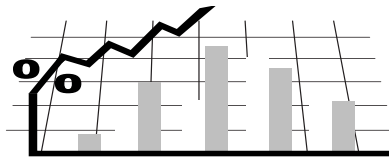
684160



POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE
Peu importe votre projet, nous sommes là pour vous aider

514 360-RÉNO 
Agrandissement | Autoconstruction
Cuisine | Transformation | Intergénération
renoassistance.ca

Votre hypothèque



INSTITUTION	Variable	6 MOIS		1 AN		2 ANS	3 ANS	4 ANS	5 ANS
		Ouvert	Fermé	Ouvert	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
Banque de Montréal	3,1	6,3	4	6,3	3,1	3,35	3,95	4,64	3,29
Banque Scotia	3,1	6,45	4,55	6,5	3,65	2,69	3,99	4,39	3,99
Caisses Desjardins	n.d.	6,5	n.d.	6,3	3,19	3,35	3,95	4,64	5,24
CIBC	3,2	6,7	4,45	6,35	3,2	3,29	3,95	4,39	3,94
HSBC Bank Canada	3	6,2	4,45	6,35	2,7	3,95	2,98	4,99	3,49
ING Direct	3	n.d.	n.d.	n.d.	3,25	3,25	3,25	3,25	3,29
Banque Laurentienne	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	3,5	3,55	3,95	3,64	3,79
Banque Nationale	n.d.	6,7	n.d.	6,3	3,1	3,35	3,95	4,64	3,99
Banque Royale	3,2	6,3	4	6,3	3,1	3,35	3,85	4,64	5,24
TD Canada Trust	3,2	n.d.	4	6,3	3,1	3,35	3,85	3,49	5,24

Source : Agence QMI

En date du 23 juillet 2012

Variable	1 AN	3 ANS	5 ANS	10 ANS
2.90%	2.39*	2.99*	3.04%	3.89*

Diane Descoeurs, c.h.a.
Courtier immobilier hypothécaire agréé

Gilles Dupuis, c.h.a.
Courtier immobilier hypothécaire

Martin Charbonneau
Courtier immobilier hypothécaire

Multi-Prêts HYPOTHÈQUES

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Regroupement de dettes
Achat
Rénovations
Investissements

794857

Agence hypothécaire #1 au Canada

Sainte-Thérèse
266, boul. Labelle
450 433 7738

Terrebonne
2296, chemin Gascon
450 471 7747

NOUVEAU
Mascouche
475, Montée Masson
450 471 7747

*Certaines conditions s'appliquent. Sujet à changements sans préavis.

\$ CASH FOR GOLD \$

ACHETONS L'OR

BIJOUX, DIAMANTS,
PIÈCES DE MONNAIE,
PLATINE, LINGOTS
ET ARGENT 9.25

jusqu'à

55\$ gr.

Estimation gratuite devant vous en toute confiance et sécurité sans aucun engagement

- > Bijouterie Édouard, Chomedey, 734, Curé Labelle (Bureau Chef) 450 978-5639
- > Bijouterie Édouard, Place Rosemère, 401 Curé Labelle 450 433-7674
- > Bijouterie Édouard, Place St-Eustache, 367 Arthur Sauvé 450 623-3738
- > Bijouterie Édouard, Galerie des Laurentides, 500 Boul. des Laurentides, St-Antoine 450 569-0365
- > Bijouterie Sebag, Carrefour Laval, 3003 Boul. le Carrefour 450 687-1407
- > Bijouterie Édouard, Galerie Rive Nord, 100 Boul. Brien Repentigny 450 581-6138

Nous payons
sur place
immédiatement

699073

CASA

Ne les laissez pas les moustiques gâcher votre été

Par Marie-Claude PAGEAU



Photo Collaboration spéciale

**BEST BUY - AVIS DE CORRECTION
AVIS DE CORRECTION DANS LE JOURNAL
POUR LA CIRCULAIRE CORPORATIVE
BEST BUY DU 20 JUILLET**

Veuillez prendre connaissance que ce produit: **Galaxy Tab 2 de 7 po de Samsung (CodeWeb: 10206559)** annoncé en page 1 de la circulaire du 20 juillet, pourrait ne pas être disponible dans certains magasins en vue d'inventaire restreint et de livraisons retardées.

Nous sommes désolés pour tout inconvénient que cette situation aurait pu causer à notre distinguée clientèle.

811997

Les morsures de moustiques peuvent aussi provoquer des réactions allergiques et propager des maladies.

POMMES DÉLICIEUSE ROUGE BIO

Argentine
Sac de 3 lbs



Spécial
6.98\$ ch.

Voir pages centrales

Rég: 8,99\$ ch.

Les moustiques qui survivent durant les mois d'été deviennent de plus en plus actifs lorsque la température commence à monter. Ils cherchent alors des lieux où se reproduire, et c'est pourquoi votre cour devient un site idéal.

Une nuisance qui peut être fatale

Ces parasites nuisibles ainsi que leurs morsures sont, non seulement une nuisance pour les êtres humains, mais ils peuvent aussi provoquer des réactions allergiques et propager des maladies, comme le virus du Nil occidental, qui peut être mortel. Mise en garde contre les moustiques!

Profiter de sa cour en toute quiétude

Même si le fait de rester à l'intérieur soit la meilleure façon de limiter votre exposition aux moustiques, il existe d'autres mesures que vous pouvez prendre pour vous protéger des moustiques voraces. Pour profiter pleinement de votre cour et de votre terrasse, il existe des habitudes efficaces à privilégier.

Lorsque vous êtes en plein air, pulvérisez toutes parties de votre corps exposées à l'aide d'un insectifuge, et gardez votre peau recouverte de vêtements autant que possible.

En guise d'éclairage extérieur, utilisez des ampoules jaunes puisqu'elles sont moins

attrayantes pour les moustiques.

Les aliments et les boissons laissés à découvert ne devraient être laissés comme tels que pour une courte période, puisque qu'ils attirent les moustiques. C'est ainsi que ces bestioles pourraient pénétrer furtivement à l'intérieur de votre maison.

Assurez-vous toujours d'ébrancher toute végétation qui entoure votre maison afin de limiter les lieux de nidification potentiels.

L'eau stagnante crée une source idéale de reproduction pour les moustiques. Veuillez garder les sources d'eau stagnante propres et fraîches, y compris les plantes en pot et les bains d'oiseaux et autres sources.

Enlevez l'eau stagnante qui s'accumule dans vos gouttières.

Les temps chauds signifient que les moustiques tenteront de se frayer un passage à l'intérieur de votre maison, alors instaurez des mesures de protection

en installant des coupe-froid sous les portes et en rendant étanches les trous dans les moustiquaires des fenêtres.

Lorsque vous êtes en plein air, pulvérisez toutes parties de votre corps exposées à l'aide d'un insectifuge, et gardez votre peau recouverte de vêtements autant que possible

VIDÉOTRON
trouve-tout
Une compagnie de Québecor Média

QUOI? Restaurant

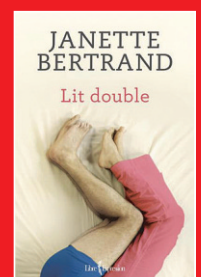
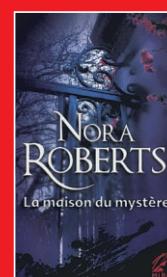
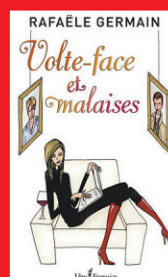
OÙ? Montréal

trouve-tout.ca

**LA PLUS VASTE SÉLECTION DE
LIVRES NUMÉRIQUES EN FRANÇAIS
AVEC PLUS DE 50 000 TITRES!**

À TÉLÉCHARGER SUR ARCHAMBAULT.CA/LIVRENUMERIQUE

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION **MES LIVRES** OFFERTE GRATUITEMENT SUR ANDROID® ET IOS®.



ARCHAMBAULT
Une société de Québecor Média



Prestige

Depuis plus
de 30 ans



RABAIS CHOC



DU 25 AU 30 JUILLET SEULEMENT

Nous payons les taxes pour vous sur tous les abris soleil et solarium**

(Sauf Havana et Mont Alta)

KORADO 12"x15"



*photo à titre indicatif.

SPÉCIAL 1999\$

Quantité : 15 en stock
Jusqu'à épuisement des stocks!

ST-PAUL



10"x10" **1099⁹⁵\$** +tx
10"x12" **1299⁹⁵\$** +tx
10"x14" **1399⁹⁵\$** +tx

COVA



12"x14" **1699⁹⁵\$** +tx

PIEDMONT



Photo peut différer

10"x10", 10"x12", 10"x14"
Avec rideaux, moustiquaires et micas

COSTA VERDE



10" X 12" **1499⁹⁵\$** +tx
12"x12" **1699⁹⁵\$** +tx

Piscines creusées *Liberté*

15x28 **15 999\$**+ taxes
17x30 **16 999\$**+ taxes

Tout équipée, éclairage,
marches 6 pi, trottoir,
installation incluse!

www.piscinesprestige.ca

Piscine hors-terre

Tout équipée, drain de fond, installé et taxes incluses

*Cadeau avec achat!
Installation rapide

12' 2 999\$*	21' 3 499\$*
15' 3 099\$*	24' 3 699\$*
18' 3 299\$*	27' 3 899\$*

* Quantité limitée

Modèles peuvent différer



Malgré le soin apporté lors de l'impression de cette annonce, certaines erreurs peuvent s'y glisser. Si tel est le cas, nous vous en ferons part dans notre magasin. *Prix à sujet au changement. Photo à titre indicatif. **En inventaire



Chez nous, vous êtes chez vous!

450 973-8444

2009, autoroute 440 Ouest, Laval
Coin Le Corbusier, porte voisine du « B4 »

NOUVEL HORAIRE

Du lundi au mercredi: 9h à 18h
Jeudi et vendredi: 9h à 21h
Samedi: 9h à 17h - Dimanche: 10h à 17h



**les fêtes
gourmandes**

INTERNATIONALES
de Laval

DU **25 AU 29 JUILLET 2012**

PLACE CLAUDE-LÉVEILLÉE  MÉTRO MONTMORENCY

À LAVAL

FGIL.CA

DÉGUSTATION à l'honneur, plus
de 100 kiosques à découvrir
sur place.

C'EST UN
RENDEZ-VOUS
À NE PAS MANQUER

JEUNES et ENFANTS au coeur de
l'action. Spectacles, concours
et jeux pour les tout petits.

TARIFICATION

JOURNÉE 5 JOURS

ADULTE 8 \$ 20 \$

SENIOR 5 \$ 10 \$
65 ans et plus

ENFANT 5 \$ 10 \$
6 à 17 ans

JUNIOR GRATUIT GRATUIT
5 ans et moins

* SPECTACLES GRATUITS
AVEC VOTRE BILLET
D'ENTRÉE TOUS LES SOIRS



**les fêtes
gourmandes**

**INTERNATIONALES
de Laval**

SAVOUREZ L'ÉTÉ EN PLEIN AIR À LAVAL

FGIL.CA

GRILLE - HORAIRE

MERCREDI	16h à 23h
JEUDI	11h à 23h
 VENDREDI	11h à 23h
SAMEDI	11h à 23h
DIMANCHE	11h à 20h

DÉGUSTATION à l'honneur, plus de 100 kiosques à découvrir sur place.

JEUNES et ENFANTS au coeur de l'action. Spectacles, concours et jeux pour les tout petits.

SPECTACLES

- 25 JUILLET / 20h** Marie-Chantal Toupin
- 26 JUILLET / 19h** CuréLabel
- 26 JUILLET / 20h** I Love Rock'N'Roll
- 27 JUILLET / 20h** Elles chantent Cabrel
- 28 JUILLET / 20h** Soirée Disco / DJ Nico

* Spectacles gratuits avec votre billet d'entrée



DU 25 AU 29 JUILLET 2012

PLACE CLAUDE-LÉVEILLÉE  MÉTRO MONTMORENCY



vitevitevite.ca

LES PETITES ANNONCES ÇA VEND...VITE! VITE! VITE!

Le plus grand réseau de petites annonces au pays

1 877 750-5052

petitesannonces@quebecormedia.com

POUR ANNONCER

■ IMMOBILIER	114 à 380	■ EMPLOI ET FORMATION	400 à 458
■ MARCHANDISE	500 à 552	■ SERVICES	600 à 740
■ VÉHICULES	800 à 850	■ ÉVÈNEMENT SPÉCIAUX	900 à 924

Télécopieur:
1 877-884-1266

PAIEMENT



Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. *L'hebdo Québecor* ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

200
274

PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES

256 **MAISONS À VENDRE**
TERREBONNE, bord de l'eau. Site féérique. Maison récente 2005. Peut être louée avec option d'achat. Bois franc, 2 étages. 514-951-8352.

300
380

IMMOBILIER LOCATION

356 **CONDOS, LOFTS & MAISONS DE VILLE**

À St-Thérèse, condo sur 2 étages à côté de la gare et de tous les services. Balcon, 2 c.a.c., 1 salle d'eau, foyer, salle de lavage, a/c, stationnement intérieur, locker, piscine intérieur, salle d'entraînement, salle de réception. Occupation immédiate, pas d'animaux. 1400\$/mois. 514-512-3106.

248

CHALET MAISONS DE CAMPAGNE

CHALET dans Les Laurentides, 2 c.a.c., salon, cuisine, s.d.b., douche, 3 saisons, chauffé, éclairé, combustion lente. Terrain 264pi. (large), 175pi. (profond). Belle plage. Lac blanc, l'Ascension. 819-275-3140, après 17h.

274 **TERRAINS TERRES**

À 20 MIN. de Laval, grand terrain boisé, aussi fermette, idéale pour chevaux, 19\$/pi.ca. et +. lac, rivière, cascade, ruisseau. ROBERT: 450-473-5042

PARTICULIER, Lanaudière, 1h de Mt, 50.000 pi. ca., 150 pi. linéaires, lac à truites, 450-883-6166

RIVE-NORD. Ouverture nouvelle phase, 35 grands terrains boisés, résidentiels, bord de rivière. Prêts à bâtir. À partir de 60\$/pi. ca. Pour infos: 450-258-0711.

350 **CHAMBRES ET PENSIONS**

CHAMBRE et pension avec soins, supervisé, autonome, retraités, non fumeur, Repentigny, tous services inclus, Tél: 514-261-9490.

ST-JÉRÔME, Condo récent. 4-1/2, meublé, aire ouverte, plancher flottant, bain podium. Chauffé/éclairé/câble/internet inclus. Sortie 41 autoroute 15. 2 stationnements. 1.100\$/mois. 450-228-1714

411 **EMPLOI GÉNÉRAL**

411 **EMPLOI GÉNÉRAL**

352 **CHAMBRES**

À LAVAL, maison de chambres de luxe, 520\$/mois incluant stationnement, câble, frigidaire dans chaque chambre, possibilité d'internet \$. 514-914-5203

365 **LOCATEUR AVERTIS**

LAVAL, loft sur 2 étages, bord de l'eau, foyer, tourbillon, petite cour, 1,250\$/chauffé, éclairé, déneigé. Pas de fumeur/animaux. 1er Août. 450-665-3319

MIRABEL 4-1/2 dans triplex neuf, rue Lévis. Entrées laveuse/sècheuse, non-chauffé, non-éclairé, déneigé, cabanon, près Autoroute 15, 830\$/mois. 1 mois gratuit. 450-820-0319

CHARGÉ(E) DE PROJET POSTE PERMANENT

La Ville de Sainte-Adèle recherche un(e) chargé(e) de projet pour combler un poste permanent. Relevant du directeur des services techniques, vous serez appelé(e) à apporter un soutien technique dans les divers travaux de génie municipal.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Participe au processus menant à la préparation des plans et devis, des estimés de budget, des échéanciers et des appels d'offres
- Effectue la surveillance de travaux exécutés en régie ou à contrat
- Assure la liaison entre les services internes et les intervenants externes
- Organise et participe aux réunions de chantier et en rédige les rapports journaliers
- Planifie les tests de laboratoire en chantier
- Émet des avis de non-conformité et assure le suivi des déficiences
- Rencontre les entrepreneurs et s'assure du respect des plans et devis
- S'assure de la conformité des décomptes progressifs
- Effectue les acceptations provisoires et finales et rédige les rapports à cet effet

Vous détenez un DEC en génie civil et 5 ans d'expérience pertinente. Excellente connaissance des outils informatiques et bureautiques nécessaires à l'accomplissement des tâches (DAO, Autocad). Vous détenez également un permis de conduire classe 5, vous êtes reconnu(e) pour votre leadership, votre esprit d'équipe, votre capacité rédactionnelle, votre sens de la communication, votre sens des responsabilités et votre connaissance de l'anglais oral.

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae, au plus tard le 6 août 2012, au :

Service des ressources humaines
VILLE DE SAINTE-ADELE
1381, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3
Télécopieur : 450-229-4179
Courriel : jalbert@ville.sainte-adele.qc.ca

411 **EMPLOI GÉNÉRAL**

411 **EMPLOI GÉNÉRAL**



RECHERCHE
Boucher
Commis aux viandes
Commis fromagerie & charcuterie
Commis fruits & légumes
Commis boulangerie
Commis pour cuisine & bistro
Caissière

Postes à temps partiel
Expérience un atout

Se présenter au **17 605 rue Charles**
Saint-Janvier, Mirabel
450 430-8967
On demande Nadine Raymond

809170

366 **LOGEMENTS À L'EXTÉRIEUR DE LA VILLE**

DORION: 3 1/2, 4 1/2 rénové à neuf, 5 1/2, r.de c. libre imm. stat, ensolleilés, concierge, secteur paisible, 450 424-0674

ST-EUSTACHE : faut voir, 4-1/2, endroit unique, rénové, piscine creusée, grand terrain, 5 électros. 514-812-1659.

4 1/2, (petit) à St-Espirit, 410\$/mois, 450-302-0589 laisser message (aussi à vendre)

367 **LOGEMENTS À LOUER**

BEAU grand 5-1/2, aire ouverte, construction 2010, cabanon, 2 stationnements, situé à St-Lin, 835\$/mois, occupation immédiate, pas d'animaux, 514-821-4041

BLAINVILLE, rue Champlain, beau 4-1/2 rénové dans un croissant, coin tranquille, chauffé, éclairé, stationnement inclus, 650\$/mois; 514-915-1118.

BOISBRIAND. 4-1/2, 1 mois gratuit, câble télémax, eau chaude, intercom, pas d'animaux, références requises. À partir de 610\$/mois, 514-865-1310, 450-581-0044

LOGEMENTS À ST-JÉRÔME pour retraités autonomes

Près du Carrefour du Nord, insonorisés, ascenseur, piscine, stationnement intérieur, bureau de médecin, pharmacie, infirmière. Électricité/chauffage, câble vidéo/intercom inclus. Manoir Philippe Alexandre
889 boul. Grignon Saint-Jérôme
450-431-1403
www.manoirpa.com

STE-ROSE, bas duplex, 4-1/2 + sous-sol semi fini, complètement rénové 2008, 2 stationnements, cour, 950\$/mois. Juillet. 450-543-0122

5-1/2, Blainville, grandes pièces, aucun tapis, bien situé, stationnement, pas de chiens. 730\$/mois, libre immédiatement, 450-694-1604

6-1/2 (rez-de-chaussée), 4-1/2, 5-1/2 haut triplex, Boisbriand, Ste-Thérèse, près Faubourg. Bois-franc/céramique, entrées laveuse-sècheuse, porte-patio, balcons, cour, stationnement déneigé, 438-837-7000, 514-652-7119.

368 **MAISONS À LOUER**

À Deux-Montagnes, maison semi-détaché 5-1/2 + sous-sol, 3 étages, 2 pas du train de banlieu et de tous les services, cour clôturée, piscine fournis. 1000\$/mois. 450-491-4415.

ROSEMÈRE. 3 chambres à coucher. Garage double détaché. Terrain 11 800 pied. Peut être louée avec option d'achat. 514-951-8352

368 **MAISONS À LOUER**

ST-JANVIER, beau bungalow, 3 c.a.c., très propre et rénové, air climatisé, aspirateur central, grande cour arrière avec cabanon, déneigement inclus, à 5 minutes de l'autoroute 15 et 50. Disponible 1er août. 1050\$/mois; 450-512-7520.

TERREBONNE, bord de l'eau. Site féérique. Maison récente 2005. Peut être louée avec option d'achat. Bois franc, 2 étages. 514-951-8352.

FORMATION

400
408



408 **SERVICES À L'EMPLOI**

COACHING en carrière et rédaction de Curriculum Vitae par professionnel des ressources humaines. 438-862-5666

EMPLOI

412
458



411 **EMPLOI GÉNÉRAL**

ATTENTION chocolat! Enfin, l'école est finie! Vends différents produits pour te ramasser facilement beaucoup \$. Appelle-nous vite, places limitées. Tel: 514-277-0083/1-800-561-2395. www.chocolatdeluxe.com

BÂTISSEZ un revenu dans les 6 chiffres. Travail à domicile. www.sylvaindion.ca 514-808-9809

TECHNICIEN FIBRE OPTIQUE pour fusion, avec ou sans expérience, salaire à discuter, envoyez CV à: info@mdcsolutions.ca

414 **CHAUFFEURS TRANSPORT**

CAMIONNEUR longue distance (reefer) TX-CA-AZ, classe 1, 9/18 jours, .384¢ du mille ou .40¢ inclus vacances. 1 poste offert, min. 3 ans U.S. Contactez Gino au 204-488-6552 après 20h:00 ou à: ground_level@shaw.ca

CHAUFFEURS CLASSE 1 RECHERCHÉS

O 3 chauffeurs classe 1, de soir, mouvement Ethonel
O Chauffeur classe 1 avec fast card, Local US
O Chauffeur classe 1, B-train, citerne, Québec Ottawa.

Salaire compétitif, départ de MtL temps partiel, week-end, antécédent criminel négatif dossier conduite récent, min 1 an d'expérience ou DEP du CSTR.
Faxer Cv : 450-565-8088

414 **CHAUFFEURS TRANSPORT**

FUEL

RECHERCHÉS:
Chauffeur professionnel classe 1
DRY BOX
Voyage "Midwest" USA
Millage à l'année, salaire avantageux
Dépôt direct, avantages sociaux
Freightliner Cascadia 2012 attiré

Exigences:
Carte FAST et/ou Passeport
Points de mérites à jour
Dossier criminel à jour

Rejoignez vous à notre équipe!
Infos Rob
514-774-5520
1-877-375-1036 poste 2233
jobs@fueltransport.ca
Fax: 514-448-9044

VTL TRANSPORT
Lachine, Qc

RECHERCHE
CHAUFFEURS US-CLASSE 1 AVEC GREEN CARD
PRIME D'EMBAUCHE DE 1500\$ 800\$ ET PLUS NET PAR SEM.

CHAUFFEUR DE VILLE BILINGUE CLASSE 1
2 ANS D'EXP. MINIMUM SALAIRE AVANTAGEUX

CHAUFFEUR RÉGIONAL BILINGUE CLASSE 1
MONTREAL / TORONTO 2 ANS D'EXP. MINIMUM SALAIRE AVANTAGEUX

Contactez Denis Levesque
Tél : (514) 631-6669 #238
Fax : (514) 631-9227
dlevesque@vlttransport.com

VTL TRANSPORT
Lachine, Qc

RECHERCHE
COORDONNATEUR DE MAINTENANCE BASE EN MÉCANIQUE UN ATOUT

ET
RÉPARTITEUR DE NUIT AVEC EXPÉRIENCE DE VILLE MINIMUM 1 AN D'EXPÉRIENCE
Envoyez C.V. à Jacques Lalonde
Fax: 514-631-8093
jlalonde@vlttransport.com

440 **MANNEQUINS MODÈLES**

414 **CHAUFFEURS TRANSPORT**

MANNEQUINS MODÈLES

WWW.ORLANDOGALLETTA.COM
Agence de mannequins et artistes (1977)
recherche nouveaux visages.
(514) 270-8236

Sitôt placé, sitôt vendu!



1 877 750-5052

DRACKKAR

NOUS PROPOSONS L'EMPLOI QUI VOUS CONVIENT
CHAUFFEURS

- Cl.1 US Sud-Est, Mid-Ouest et Côte-Est disponibles
- Cl.1 Toronto/Boston/New York de Montréal payé à l'heure/Retour aux 2 jrs
- Cl.1 Switch de nuit à Pointe-Claire - BIENVENUE AUX DIPLÔMÉS DU CFTR
- Cl.1 Local/Régional - excellentes conditions salariales
- Cl.1 Chauffeur de ville de jour à Lachine
- Cl.1 De jour - samedi et dimanche à Dorval
- Cl.1 Abitibi/Toronto de Boucherville (3 jours partis par semaine)
- Cl.1 Local/Régional de St-Simon (emploi d'été)
- Cl.1 Conduite et répartition de 2 chauffeurs de jour
- Cl.1 Rive-Sud -2 postes de jour et 2 postes de nuit disponibles
- Cl.3 Livraisons de Boucherville du mardi au vendredi de jour

Manon Bérubé, poste 2703

514-733-8079
Télé: 514 733-8041
www.drakkar.ca/chauffeurs

446 **MÉTIER DE L'AUTO**
TRANSPORT JAGUAR
 BONUS D'EMBAUCHE
 Besoin de CHAUFFEURS
 Flatbed et Van pour le USA.
 -Dépôt direct
 -Camion attiré
 -Assurances groupe
 -Temps partiel accepté

Communiquer avec S. Lacasse ou Alain Huet au 877-800-0524

456 **TRAVAIL DE BUREAU**
CHERCHE commis de bureau,
 40hr/semaine, du lundi au
 vendredi, faxez c.v.
 au 514-205-6672.

458 **VENTE ET MARKETING**
 P.F. EXPERT

MANUFACTURIER DE PORTES & FENÊTRES

LES MEILLEURS R.D.V. C'EST NOUS QUI LES AVONS !

AUCUN DÉPLACEMENT INUTILE

Nous sommes présentement à la recherche de:

REPRÉSENTANTS dans la vente directe, avec expérience dans la vente de portes & fenêtres ou dans le domaine de la construction. Cours de formation fourni. Les meilleurs r-d-v de l'industrie. Avous de jouer!

PATRICK : 514-994-8939
 patrick@pfxpertmontreal.ca

MARCHANDISE
500
552



504 **ANIMAUX**
 CHIOTS Yorkshire, vaccinés/vermifugés, seront entre 4 et 6 livres. Élevage familial. Près à partir avec trousses de départ. 450-750-0626

517 **DIVERS À VENDRE**

AQUARIUM 27 gallons (126 litres). Vient avec le meuble, filtre Fluvial 305, l'aspirateur, chauffe-eau, pompe à air, roches, végétation, pissette, brosse à parois. Comme neuf. 475\$. 514-910-4899 ou 819-322-2096

COUVERCLES pour Spa. Prix et qualité imbattables. Disponibles dans toutes les formes et couleurs. Composez le: 1-866-565-5252.
 www.thecoverguy.com/francais.php

ETES-VOUS débranché? Service téléphonique résidentiel de National Teleconnect. Aucune personne refusée! Bon taux mensuel. Interurbains illimités disponibles. Appelez aujourd'hui. National Teleconnect. 1-866-443-4408.
 www.nationalteleconnect.com

QUAIS aluminium, le dessus en cèdre, avec accessoires, 4' ou 6' de large, différentes longueurs, sur pattes ou flottants, esthétiques, durables, robuste. Exemple: 35' de long = 2000\$. 450-444-5974

SCIERIES portatives. À bande ou à chaîne. Faites de l'argent et épargnez de l'argent. Sciez les planches vous-même. Scieries en inventaire prêtes à vous être livrées.
 www.ScieriesNorwood.ca/400QN
 1-800-408-9995 poste: 400QN

532 **MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION**
 CABANON LIVRONS
 450-632-0007
 C.F. 10x16: 1949\$ 12x16: 2199\$
 Différentes grandeurs
 15 x 20: 3099\$ 20 x 30: 5899\$

AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS
600
640



600 **AMÉNAGEMENT PAYSAGER**

BELLE équipe de pavés unis, muret, gazon, asphalte. Avec Pavé Boisbriand, C'est différent! Notre rapidité fait la différence. Travaux garantis. 514-266-2440

622 **PLANCHERS POSE ET SABLAGE**

AAA PLANCHERS S. DENIS. pose, sablage sans poussière, teinture, produits sans odeur, 36 ans d'exp., 514-951-7826

624 **PLOMBERIE**

SOS - MAÎTRE PLOMBIER
 30 ans d'expérience, rénovations - réparations - débouchages - services et urgences 24h/7. Toujours à taux régulier 450-933-4103

628 **RÉNOVATIONS ENTRETIEN RÉPARATION**

RÉNOVATION GÉNÉRALE
 céramique, plâtre et peinture, évaluation gratuite, theodor: 514-476-9544

SERVICES
644
666



652 **GARDERIES ET POUPONNIÈRES**

FILLE très responsable, se déplace pour garder, adore les enfants, plus de 2 ans d'expérience, références disponibles, Kasandra; 514-922-1587.

654 **LAVAGE NETTOYAGE**

ENTRETIEN ménager résidentiel, travail minutieux et sérieux. Duo dynamique et honnête, soucieux des demandes du client. Petits travaux de peinture également. Entretien Marichard. 514-833-8471

ENTRETIEN ménager SP à la recherche de nouveaux clients. Service professionnel, compétent. Références sur demande. Contactez 514-895-6166 pour estimation gratuite.

666 **AUTRES SERVICES**

ACCIDENTÉ(S) du travail, de la route? Victimes d'harcèlement? Connaissiez-vous vos droits? Avez-vous des problèmes avec CSST, SAAQ, RRQ, Les Normes du travail, Assurance-Chômage, Aide-Sociale? Entrevue gratuite 1-877-585-2281

MAIGRISSEZ pour l'été! Perdez jusqu'à 20 livres en 8 semaines. Appelez Herbal Magic dès aujourd'hui! 1-800-969-9833

SAAQ- SAAQ- SAAQ. Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, 514-282-2022, www.avocatsaaq.com

ADULTES
680
690



690 **SERVICES DE RENCONTRE**

CONTACTS DIRECTS et rencontres sur les services #1 au Québec! Conversations discrètes, rencontres inattendues, les plus jolies filles vous attendent pour des aventures inoubliables. Goûtez la différence... Appelez le (405)970-2441 pour écouter et leur parler ou bien, depuis votre cellulaire faites le #(carré) 6969. L'aventure est au bout de la ligne....

LE Réseau Rencontre Qui Fesse! Essayez Gratuitement, allez y osez au 514-768-3999. Cadeaux aux femmes bavardes. Facilité de paiement au 1-900-643-7700. www.lesreseauencontre.com chat, webcam et concours gratuit! Du direct osez en composant le 1-900-830-9900 à 2,45\$/min. pour 10 minutes ou rencontre instantanée par cellulaire faites le dièse (#)7393 à 2,29\$/min. Achat par carte de crédit, faites le 1-800-571-3999

QUÉBEC RENCONTRES téléphonique! Pour un temps limité; inscrivez-vous gratuitement en téléphonant au 514-985-2424 ou le 1-866-553-5651 et courrez la chance de gagner 1000\$. Vous pouvez aussi participer en téléphonant au 1-900-789-0880 ou par cellulaire: faites le #6464. Pour des conversations adultes et Parler en Direct, faites le 1-900-789-6666 ou par cellulaire faites le carré (#)5353 et amuse-toi!

SERVICE RENCONTRE. Relations long-terme/ court-terme. Essayez Gratuitement!!! 1-888-451-7661. Conversation intime en direct, appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+).

VEUVE, 65 ans, 5'11", 120lbs, non fumeur, bientôt retraitée. Cherche compagnon de sortie qui pourrait devenir compagnon de vie. 65-70 ans, doit aimer chats. Yollande, 450-971-5062.

BABILLARD LOISIRS
700
716



700 **ACTIVITÉS DIVERSES**

ADAM et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. Tel: 819-336-4320. Carnaval de Rio 26 au 30 juillet. Festival Érotique le 2 au 6 août. Festival echangiste 9 au 13 août. www.camping-adam-et-eve.com

704 **ASTROLOGIE**

ABBY, médium de naissance, voyance pure, flash précis et dates. Tél: 1-900-524-4567 depuis un cellulaire: #2555 (2.90\$/min)

AMÉLIE VOYANCE DU COEUR, il ou elle vous aime? Réponse immédiate directe et précise. 1-900-789-1011 (2.90\$/min). Depuis un cellulaire: #2555.

ASTROLOGIE. Voyance, tarot, don naturel, jusqu'à 95% de réussite garantie. Tél: 1-900-788-2222. (2.90\$/min) depuis un cellulaire #2555.

704 **ASTROLOGIE**
CLAUDETTE 50 ANS D'EXPÉRIENCE
MES COLLÈGUES: MARIE-HUGUETTE ET FRANCE
CLAIRVOYANCE-TAROT NUMÉROLOGIE
PASSÉ, PRÉSENT, Avenir DÉCOUVREZ LA VÉRITÉ
PRÉDICTIONS 2012-2013
RÉCONCILIATION DU COUPLE
RENCONTRE AMOUREUSE NOUVEL EMPLOI
AMOUR-ARGENT-SANTÉ
 1-800-708-8787
 cellulaire: #5276, 2.79\$/24/7
1-900-451-1818

704 **ASTROLOGIE**
CLAUDETTE 50 ANS D'EXPÉRIENCE
MES COLLÈGUES: MARIE-HUGUETTE ET FRANCE
CLAIRVOYANCE-TAROT NUMÉROLOGIE
PASSÉ, PRÉSENT, Avenir DÉCOUVREZ LA VÉRITÉ
PRÉDICTIONS 2012-2013
RÉCONCILIATION DU COUPLE
RENCONTRE AMOUREUSE NOUVEL EMPLOI
AMOUR-ARGENT-SANTÉ
 1-800-708-8787
 cellulaire: #5276, 2.79\$/24/7
1-900-451-1818

VIVIANA MÉDIUM, don de naissance, voyance immédiate dans la plus pure tradition. Tél: 514-412-0055 (3.99/min)

1 APPEL va éclairer votre Futur! Médium Québec réunit pour vous les plus célèbres voyantes du Québec, reconnues pour leurs dons, la qualité et le sérieux de leurs prédictions. Écoutez-les au 819-416-0475 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Si vous souhaitez les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

1 APPEL va éclairer votre Futur! Médium Québec réunit pour vous les plus célèbres voyantes du Québec, reconnues pour leurs dons, la qualité et le sérieux de leurs prédictions. Écoutez-les au 819-416-0475 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Si vous souhaitez les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

12 minutes gratuites!!!! 1-900-451-6675 à 3,79\$/min. Contactez, Mme Minou, Suzie, Destinée Savard ou une autre clairvoyante d'expérience. Par cellulaire faites le #rève(carré 7383) à 2,99\$/min. autre facilité de paiement au 514-768-2000 ou le www.voyancequebec.com. Aussi 24hrs Astro-Club au 1-900-830-6767 à 2,85\$/min. 18 ans+

AFFAIRES FINANCES
720
740



720 **ARGENT À PRÊTER**

VVS
 vendezvotresalaire.com
1(866)871-4822
 "Depuis 2004"

ATAUCOURANT.CA
 Prêteurs privés direct ou autres acceptation immédiate 1re -2e hyp. 2.54% et +, PRÊT sur équité, achat. Refinancement. Avis 60 jrs. Prêt construction. Trans Unis ctr. 514 274-2576

BESOIN D'ARGENT? Vous possédez: REER, CRI

FONDS DE PENSION EX-EMPLOYEUR

TRANSFORMER EN ARGENT CASH

(514)589-6024 (418)800-2914

BESOIN d'argent? Vous possédez REER, CRI, Fonds de pension ex-employeur. Transformé en argent cash. Nous pouvons vous aider. 514-589-6024 et 418-800-2914

720 **ARGENT À PRÊTER**
PRÊT DE 500\$
 SANS ENQUÊTE DE CRÉDIT
CRÉDIT COURTAJE 1-866-482-0454
 PRÊT rapide de 300\$ à 1000\$. 2e chance au crédit. Sécuritaire et confidentiel. Nous sommes là pour vous aider. créditoptimum.ca 1-866-964-0505

PRETSURDEMANDE.COM
 Simple, rapide et sécuritaire
 Aucune enquête de crédit
 1-888-994-2235

PRÊT 500\$ simple. Rapide. Efficace. Par téléphone et dépôt direct, réponse en 1hr. Conditions: Emploi stable (4 mois) et paie par dépôt direct. Crédit Yanska 1-877-534-1999

732 **OCCASIONS D'AFFAIRES**

ASSOCIÉ DEMANDÉ avec peu ou pas de comptant pour l'achat et la vente de maisons, immeubles en détresse, reprises bancaires, faillites, autres projets et inventions. 514 723-7554

ENTREPRISE d'aménagement paysager à vendre. Incluant machinerie lourde, chiffre d'affaires intéressant. Contactez Lucien, 514-973-8991.

IMPORTATIONS de Chine. NOUVEAU CONCEPT. Saisissez votre chance. Mise de fonds 1,000\$ ou plus 514-917-2445.

IMPORTATIONS de Chine, recherche investisseur actif ou passif 25,000\$ excellent rendement, 514-917-2445.

PUBLICITÉ
 Expérience requise, profits intéressants
 514-881-6726

736 **SERVICES FINANCIERS**

ENDETTE!
 Un paiement par mois selon votre budget
 0% d'intérêt
consultation gratuite et sans obligation

Accrédité par le gouvernement

514-748-7522
1-855-748-7522

LABELLE MARQUIS INC.
 DEPUIS 30 ANS syndic DE 8H30. À 20H.

TROP ENDETTE?
 Libérez-vous de vos dettes
 Consultation gratuite et confidentielle
 Poupart syndic de faillite, jour et soir
514 667-9779

ABAISSE : Tes paiements! Problèmes de dettes \$? La solution: Consolidation regroupant vos dettes en 1 seul versement minimum par mois: carte de crédit, hydro, impôt, prêt, recouvrement, saisie, etc. Consultation sans frais et confidentielle. Refaites votre crédit! 7J/7, 8h/20h. 1-877-797-8046

ABAISSÉZ VOS PAIEMENTS! Problèmes de Dettes? la Solution: CONSOLIDATION regroupant vos Dettes en 1 seul versement minimum par mois, incluant: Carte de crédit, Hydro, Impôt, Prêt, Recouvrement, Saisie, etc. Consultation sans frais et confidentielle. Refaites votre crédit! 8/20h 7J/7, 1-877-797-8046

ABATTU PAR VOS DETTES 20 ans d'expérience en consolidation de dettes et fiscale. Cartes de crédit, impôts, etc. Paiements mensuels. Disponible 7/7 jours. Sylvain Charron 1-514-262-0549

À bout de souffle, noyé par vos dettes, harcelé par vos créanciers. Un versement par mois. 0% d'intérêt. 24 centres. MNP Appel Syndic. 514-839-8004

736 **SERVICES FINANCIERS**
 ATTENTION, étouffé par les dettes, harcelé par vos créanciers? envisagez la "consolidation de dettes" pour cartes de crédit, hydro, impôt, agences de recouvrement, saisies, etc. 1 paiement/mois selon votre budget. 7/7 jours, 8h à 19h. Sans frais 1-877-441-2330

ATTENTION, nous avons des solutions. Difficultés financières, CSST, SAAQ, RRQ, assurance invalidité, vous avez des droits. Informez-vous, nous avons des solutions. SANS FRAIS: 1-833-338-8373

VOTRE budget ne balance plus! Vos dettes vous égorgent (cartes/crédit, hydro, impôt, saisie). Pour connaître vos options sans frais de 8h à 21h, 7/7. Info-Dettes 1-866-963-AIDE(2433), 514-707-7770

1 Consolidation de dettes. Un seul paiement mensuel selon votre budget. 0% d'intérêt, aucun dépôt d'ouverture de dossier, carte de crédit, hydro, TPS/TVQ, impôts, saisie, etc... de 8h00 à 20h00, 7/7 jours. Comptabilité Jacques. Sans frais: 1-877-744-4455

AUTRES VÉHICULES ET SERVICES
799
850



800 **AUTOS À VENDRE**

ATTENTION! Attention! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2002 à 2008. Robert Cloutier Autos. 450-446-5250, 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

ATTENTION! Besoin d'un véhicule? Difficulté d'en avoir un? Aucun cas refusé. Recherche de tout genre de véhicule, même importation. Transco 2000 Ltée. 450-446-2800.

ENCAN 11 et 25 août
AUTOS À LAVAL
 jusqu'à 100 AUTOS + pick-up etc. 2004-2012
 Tous les 2 sam., inspections vendredis.
 Les Enchères Automobiles de Laval
 www.groupefourmier.com
 2380, Montée Masson, Laval.
 450-666-1254 ou
 1-888-666-1254

FINANCEMENT MAISON
 03 Montana, 140,000km, 2,500\$
 02 Civic SI, 191,000km 3,600\$
 06 Nissan Sentra, 94,000km 5,900\$
R. Lambert Autos 514 206-6268

802 **CAMIONS**

FORD F150 XLT 04, Crew Cab 2x4, 170,000km., équipé, blanc, 7,900\$ 450-654-8131
 514-951-5884.

812 **VÉHICULES DEMANDÉS**

ACHETONS véhicules usagées, payons jusqu'à 500\$, 450-669-3963, 514-389-0644.

822 **AVIONS ET AUTRES**

MOTORISÉ, Mountain Air 94, 37', A1, à voir! 25 000\$ 450-965-7993 / 514-919-7993

826 **ENTRETIEN RÉPARATION**

ALLÈGE, brique, bloc, crépis, joints de brique, linto, pierre, maçonnerie., RBQ, M.G.V. (514) 524-6003

827 **FERRAILLE**

ACHAT autos camions, machinerie pour route ou ferraille, payons comptant, 514-777-4466, 514-969-4500

827 **FERRAILLE**
 ACHAT autos/camions, pour pièces et ferraille. Meilleurs prix garantis: de 200\$ à 1000\$. Remorquage gratuit. Alain remorquage: 514-232-3431, 450-820-8106

NOUVEAU. ACCRÉDITÉ S.A.A.Q. ACHETONS AUTOS, CAMIONS pièces, route. 7/7 jrs. 200\$ et +. Payons comptant. Aussi transfert d'auto à domicile, transit, 514-214-8304 B.M. Autos.

840 **PIÈCES ET ACCESSOIRES**
 PIÈCES neves autos/camions. Meilleurs prix garantis 20% à 70% d'économie. Toutes marques. Livraison gratuite partout au Québec. Commandez directement sur le catalogue en ligne: www.supraz2000.com/quebec ou 1-877-999-7580

Donnez votre vieux véhicule à AUTO-REIN
 Vous contribuez à lutter contre les maladies rénales et à protéger l'environnement



1 888 2AUTO-REIN
1 888 228-8673
www.rein.ca/quebec

Remorquage gratuit
 Reçu pour fins d'impôt émis




LE SAC PLUS

PLUS D'AUBAINES, PLUS DE PRIVILÈGES

LE VÉHICULE PARFAIT POUR REJOINDRE VOS CLIENTS!

Pour plus de renseignements, contactez votre conseiller publicitaire.
450 818-7575 poste 301



Fresque de nuit.com

présentée par :



Desjardins



Mont-Laurier

Spectacle fantastique
multisensoriel en plein air.
Du mercredi au samedi,
du 27 juin au 4 août.

Vivez les moments forts des
Hautes-Laurentides à travers cette
œuvre technologique prodigieuse.

Dès la tombée du jour
(Durée : max. 1 h)

Sur le site
de la cathédrale
de Mont-Laurier

435, rue de la Madone
(angle de la rue du Pont)

4 prix à gagner :

1 ameublement d'une valeur de 2 000 \$
offert par **branchaud**

+ 3 forfaits vacances pour 2 personnes

Plein air | Golf | Gourmand

Inscrivez-vous en ligne au fresquedenuit.com avant le 23 juillet 2012.

Forfaits vacances disponibles
Voyages des Laurentides
1 866 623.2511

Détenteur d'un permis du Québec

Développement
économique, Innovation
et Exportation

Québec

Parterre général
GRATUIT

Parterre V.I.P. (chaise incluse) : 28,75 \$ (taxes incluses)

Réservation de billets : 819 660.1282

Partenaire

SADC Société
d'aide au développement
de la collectivité
D'ANTOINE-LABELLE

Collaborateur **branchaud**

Commanditaire
principal

Experts en location
LOU-TEC

Partenaires
médias

TVA
tva.ca/oe.ca
Une compagnie de Quebec Media

QUEBECOR
Réseau Media
www.oe.ca

HEBDOS RÉGIONAUX
QUEBECOR
Média

Grandmaison amène la Coupe Memorial à Mirabel

Simon DESSUREAULT • simon.dessureault@quebecormedia.com

Alexandre Grandmaison souhaite à tous les jeunes joueurs de hockey de gagner un jour la Coupe Memorial, emblème du hockey junior canadien.

Le jeune attaquant des Cataractes de Shawinigan l'a affirmé lorsqu'il a présenté le précieux trophée à Mirabel le mardi soir 17 juillet au Centre culturel Jean-Laurin. Alexandre Grandmaison a joué son hockey mineur à Mirabel en plus de gagner la Coupe avec les Cataractes de printemps dernier.

« Je souhaite à tous les jeunes joueurs de hockey de vivre ce moment-là un jour. Le feeling est incroyable. Ça me touche beaucoup que les gens de ma ville natale me supportent ainsi. C'est un super bel honneur qu'ils m'ont réservé », a affirmé Alexandre, qui s'est prêté à une séance de photos et de signatures d'auto-

graphes pour une quarantaine de personnes.

Une victoire d'équipe

Alexandre Grandmaison a bien évidemment accepté de parler de nouveau de la victoire surprise des Cataractes.

« Nous n'étions pas les favoris et on a travaillé fort durant un mois avant le tournoi parce que l'équipe avait été éliminée trop tôt en séries éliminatoires. On y a toujours cru et on s'est soutenu du début à la fin. On a gagné en équipe », a ajouté le joueur de hockey.

La prochaine saison sera déterminante pour Grandmaison parce qu'il en sera à sa première année d'éligibilité au repêchage de la Ligue nationale de hockey.

L'an dernier, il a cumulé une fiche de 4 buts et autant de passes en 45 matchs. Son rôle était davantage défensif parce qu'il évoluait sur le quatrième trio.



Photo Jacques Pharand

Alexandre Grandmaison a fait des heureux en amenant la Coupe Memorial à Mirabel.



Sur la photo de gauche à droite : ENRICO FORTIER propriétaire du Métro, Yvon Charbonneau, président d'Héritage, Jacques St-Jean, responsable du tirage

**Tirage au profit de Héritage Anneplinois
9 septembre, à 14 h à la Place du
Bicentenaire, 139 boul. St-Anne**

PREMIER PRIX : Polaris Ranger 570

Deuxième prix : 500 \$

3^e 4^e 5^e prix : 100 \$

6^e 7^e prix : Bon d'achat de 100 \$ chez Moto illimités

POINTS DE VENTE DES BILLETS :

Motos illimitées, 3250 boul. Industriel Terrebonne

Tigre Géant, 86 boul. Ste-Anne Sainte-Anne-des-Plaines.

Dépanneur Esso, 56A boul. Ste-Anne Sainte-Anne-des-Plaines

Marché Métro, 7 boul. Ste-Anne Sainte-Anne-des-Plaines

Location 2000, 498 boul. Ste-Anne Sainte-Anne-des-Plaines

Dépanneur Place Ste-Anne, 475 boul. Sainte-Anne Ste-Anne-des-Plaines

Vous pouvez aussi contacter messieurs: Jacques St-Jean 450-478-8105
Jacques Desjardins 450-478-2229

8 glissoires
65 jeux d'eau

plongez dans les nouveautés

La sortie familiale la plus amusante de l'été !

PARC SAFARI
1972 • 2012

**Safari Aventure • Tunnel des Lions
Cité des Tigres • Sentier des Daims • Terrasse Afrika
Ferme des Cinq Continents • Mur Inca • Descente en tube
Manèges de la Jungle • Glissoires et jeux d'eau • Pataugeoires**

**À 30 minutes de Montréal, A-15, sortie 6
450-247-2727 • parcsafari.com**

Joliane Melançon est d'un calme olympien

Simon DESSUREAULT • simon.dessureault@quebecormedia.com

La judoka originaire de Blainville, Joliane Melançon, vivra l'expérience de sa carrière alors qu'elle participera à ses premiers Jeux olympiques. Il s'en est toutefois fallu de peu pour que l'athlète ne puisse vivre ce grand rêve.

Le critère de qualification olympique en judo féminin exigeait d'être classé parmi les 14 premières au monde en avril dernier. Joliane était à ce moment 16^e. Elle n'obtenait donc pas son billet pour Londres. Une place supplémentaire (wild card) pour le Canada s'est toutefois libérée peu de temps après.

« Je n'y croyais plus et je pensais que c'était terminé. J'avais orienté mon été vers d'autres choses. J'étais supposée faire du triathlon pour le plaisir », a dit l'athlète de 26 ans qui étudie à l'Université du Québec à Montréal en activités physiques.

Revenir de loin

La carrière de Joliane Melançon aurait aussi pu être sévèrement compromise à la suite de blessures majeures subites par le passé (deux commotions cérébrales, séparation des deux épaules et une blessure majeure à la jambe).

« Je n'ai pas été blessée depuis 3 ans et j'espère que les blessures sont derrière moi. Je fais maintenant plus d'entraînement cardiovasculaire et un peu moins de judo. Ça a tout changé pour moi. Je suis beaucoup moins fatiguée avant mes entraînements et mon corps tient plus le coup », a-t-elle ajouté.

La judoka prend maintenant une année à la fois. Elle ne sait pas si elle veut tenter sa chance pour de prochains jeux.

La tranquillité d'esprit

Joliane Melançon s'est envolée vers Londres le samedi 21 juillet. Elle avoue se sentir calme à l'approche de sa première compétition au cours des premiers jours de combats.

« À ma grande surprise, je suis très sereine à l'approche de mon premier combat olympique. J'essaie de rester le plus concentrée possible. Je n'ai aucun objectif de classement sinon que de donner tout ce que j'ai. Si je réussis à imposer le meilleur de moi-même, les résultats devraient venir. Avoir des objectifs me met une pression supplémentaire dont je n'ai pas besoin », a-t-elle ajouté.

Selon elle, son habileté au sol et sa grande détermination représentent ses plus grandes forces dans sa discipline.



Photo collaboration spéciale

Joliane Melançon compte prendre le temps de vivre chaque instant de son aventure olympique.

L'Armada échange Micallef au Rocket



Samuel Lafontaine / Écho de la Rive-Nord

Le défenseur de l'Armada, Alex Micallef, a été échangé au Rocket de l'Île-du-Prince-Édouard.

F.-D.R. L'Armada de Blainville-Boisbriand a conclu une entente avec le Rocket de l'Île-du-Prince-Édouard en échangeant le défenseur Alex Micallef en retour de choix au repêchage en 2013.

Le pacte sera officialisé le 1^{er} août lors de l'ouverture du marché des transactions dans la LHJMQ. La formation des Basses-Laurentides a donc mis la main sur le choix de deuxième et de sixième ronde du Rocket en 2013.

Celui qui a marqué 13 buts et amassé 24 mentions d'aide la saison dernière évoluait dans l'ombre du défenseur numéro un, Xavier Ouellet. Il pourra ainsi poursuivre son stage junior et solidifier une brigade défensive d'une formation qui a éprouvé son lot de difficultés au cours des dernières campagnes.

Au cours de la saison inaugurale de l'Armada, Micallef s'était autant illustré sur la patinoire que sur les bancs d'école à l'Université Concordia.

Le directeur général de l'Armada, Joël Bouchard, devait bouger puisqu'il se retrouvait avec neuf joueurs âgés de 20 ans alors qu'il ne peut en compter seulement trois dans son alignement.

L'Ontarien de 20 ans aurait bataillé contre Nikita Kolesnikovs, Matt Provost et Vincent Richer pour un poste à la ligne bleue. À l'attaque, Jess Tanguy, Tommy Giroux et Alexandre Lemieux devront rivaliser contre Jonathan Lavoie et Steven Lebel, respecti-

vement acquis de l'Océanic de Rimouski et des Saguenéens de Chicoutimi à la fin de la saison.

Changements

Comme il serait peu probable de revoir Kolesnikovs et Provost dans l'uniforme noir et blanc en septembre en raison des nouvelles acquisitions, cette transaction ouvre la porte à Vincent Richer qui s'est illustré en fin de saison et en séries éliminatoires.

Natif de la région, il pourra certainement occuper l'un des trois postes de vétéran dans l'alignement de Jean-François Houle.

Le numéro 55 a élevé la qualité de son jeu lorsque la situation le demandait en fin de saison. Il s'est aussi révélé un excellent joueur d'équipe en soutenant les plus jeunes, ce qui n'est pas passé inaperçu aux yeux des entraîneurs lors du bilan de fin de saison.

L'ajout du défenseur suisse de 19 ans, Christian Marti, pourrait aussi expliquer la transaction qui envoie Micallef dans les Maritimes.

Or, la brigade défensive subira vraisemblablement quelques changements puisque des postes seront convoités lors du camp d'entraînement qui se mettra en branle dans quelques semaines.

L'Armada disputera son premier match préparatoire le 17 août face aux Olympiques de Gatineau, au Centre d'excellence Sports Rousseau.

ABITATIONS
SERVICES IMMOBILIERS inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE
450 419-7777

Le fruit de toute une vie en immobilier

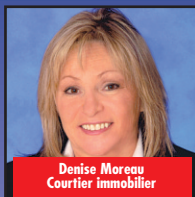
WWW.ABITATIONS.COM



Jean-Guy Ayotte
Courtier immobilier agréé



Stéphane Hamel
Courtier immobilier



Denise Moreau
Courtier immobilier



Serge Giguère
Courtier immobilier



Sylvie Caron
Courtier immobilier



Michel Limoges
Courtier immobilier agréé



Jacques Bigres
Courtier immobilier



Hélène Racine
Courtier immobilier



Linda Côté
Courtier immobilier agréé



Lyiane Lafreniere
Courtier immobilier

LAVAL

MONTÉE MASSON
Propriété à revenus de 13 logements et un commerce. Très bien entretenue, excellents revenus.
Jean-Guy Ayotte

À LOUER

LAVAL
À 2 min. du Métro Montmorency, 1192 pc incluant 5 bureaux fermés, 1 salle de conférence, 1 réception et 1 rangement. Frais peints, clé en main.
Jean-Guy Ayotte

COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

PRIX RÉVISÉ

CENTRE-VILLE DE BLAINVILLE
Immeuble sur artère principale. Idéal pour commerce de quartier avec propriétaire à l'étage.
Jean-Guy Ayotte

EXCELLENTE LOCALISATION

LAPLAINE
Terrains commerciaux prêts à construire. En tout 178 254 pc.
Jean-Guy Ayotte



Suzanne Roy
Courtier immobilier



Joëlle Lianne Comeau
Courtier immobilier

ESPACES COMMERCIAUX DISPONIBLES

SITES EXCEPTIONNELS - VENTE OU LOCATION

- Sorties 25, 28 et 31 de l'autoroute 15
- Route 158 à Ste-Sophie, centre-ville
- Boul. Laurier, Terrebonne, secteur La Plaine, face au détaillant de matériaux de construction

Jean-Guy Ayotte, Ctr imm. agréé

TERRE AGRICOLE

BLAINVILLE
1 678 100 pc. Le propriétaire actuel a un droit acquis sur la coupe de bois. Les 2500 sapins cultivés présentement seront prêts en 2014. Aussi sur le terrain : garage, maison pour employés et cabane à sucre.
Jean-Guy Ayotte

COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

STE-ANNE-DES-PLAINES
Triplex situé au cœur du village. Revenus annuels de 20 160\$.
Michel Limoges et Jean-Guy Ayotte



Louise Jacques
Adjointe aux courtiers



Lucille Quevillon
Courtier immobilier agréé

CABANE À SUCRE

BROWNSBURG, très belle sucrerie sur terre de 4 941 613 pc, incluant matériel et équipement servant à la production ainsi qu'une maison de 2 CAC et un camp de chasse.
Jean-Guy Ayotte

À VENDRE / À LOUER

BLAINVILLE
Condo industriel clé en main très bien aménagé. 2 locaux de 1500 pi.ca. chacun + espace d'entreposage.
Jean-Guy Ayotte

TRÈS BIEN SITUÉ

RUE CHARLES, MIRABEL
Terrain utilisé comme golf privé 9 trous. Idéal pour pratiquer et amateur de ce sport ou pour investissement futur. 2 143 112 p.c.
Jean-Guy Ayotte

À VENDRE / À LOUER

BLAINVILLE
Condo industriel 1750 pc sur 2 étages, aménagement selon besoins du nouvel occupant.
Jean-Guy Ayotte



Anne de Blois
Courtier immobilier commercial



Daniel Despres
Courtier immobilier

À VENDRE

STE-ANNE-DES-PLAINES
Idéal pour investisseur, 2 bâtisses côté à côté comprenant 6 unités résidentielles et 2 commerciales. Plusieurs rénovations récentes.
Jean-Guy Ayotte

À LOUER - CLÉ EN MAIN

Espace commercial - rez-de-chaussée - fenestration abondante - artère principale - sortie 25 de l'autoroute 15.

- 5 bureaux
- 1 salle de conférence
- 1 cuisine
- 1 salle d'eau
- 1 réception avec salle d'attente
- 1 espace de rangement

Sylvie Caron



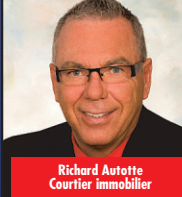
Martin Robitaille
Courtier immobilier



Jules Leblanc
Courtier immobilier



Aniello (Daniel) Miele
Courtier immobilier



Richard Autotte
Courtier immobilier



Rita Milhomme
Courtier immobilier



Louise Boulais
Courtier immobilier



Mireille Pépin
Courtier immobilier



Jean-Marc Gaudette
Courtier immobilier



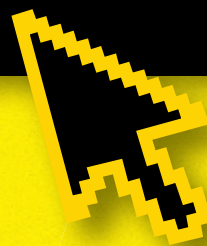
Guy Arbour
Courtier immobilier



Pierre-Paul Tailon
Courtier immobilier

20.95\$

/mois
PENDANT
12 MOIS*



RAPIDE ET FIABLE. POINT FINAL.

INTERNET



**INTERNET
INTERMÉDIAIRE**

DÉTAILS

IDÉAL POUR UNE UTILISATION
MENSUELLE DE BASE

100 heures de navigation:
échangez des courriels et
profitez des réseaux sociaux
+
50 vidéos à visionner en ligne
+
50 chansons à télécharger
+
30 heures de radio en ligne



**LE
POUVOIR
INFINI**
PROPULSÉ PAR
LA FIBRE OPTIQUE

1 88 VIDEOTRON | 1 888 433-6876

videotron.com

* Cette offre promotionnelle s'adresse aux clients Résidentiel qui s'abonnent à Internet Intermédiaire de Vidéotron. Le tarif courant s'appliquera à compter du 13^e mois. Des frais additionnels de 4,50 \$/Go jusqu'à un maximum de 50 \$ par mois seront facturés pour l'utilisation excédentaire de la bande passante de 5 Go combinés par mois (aval et amont). Temps d'utilisation illimité, à l'exclusion de l'accès commuté. Offert là où la technologie le permet. Prêt du modem câble gratuit. Frais d'installation gratuits pour les clients 2 services ou plus (valeur de 59,95 \$). Ces frais comprennent l'installation de l'ensemble des services de Télédistribution, d'Internet et de Téléphonie si ces services sont tous installés le même jour, pour un maximum de cinq (5) prises par visite. L'installation de prises supplémentaires est en sus. Les offres, les services et les tarifs sont modifiables sans préavis. Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent.

VIDÉOTRON

LAVAL
Archambault Laval
Archambault Sainte-Dorothée
Carrefour Laval

Centre Laval
3956, autoroute 440
ROSEMÈRE
Place Rosemère

SAINT-JÉRÔME
Carrefour du Nord

VIDÉOTRON
le superclub

BLAINVILLE
803A, boul. Curé-Labelle
BOISBRIAND
1000, cours Le Corbusier

LAVAL
965, boul. d'Auteuil
523, boul. Curé-Labelle
150, boul. des Laurentides

2236, boul. des Laurentides
241, boul. Samson
ROSEMÈRE
199, boul. Labelle

SAINT-EUSTACHE
354, boul. Arthur-Sauvé
SAINT-JÉRÔME
481, boul. des Laurentides
1950, boul. Curé-Labelle

SAINT-LIN-LAURENTIDES
531, rue Saint-Louis
SAINTE-THÉRÈSE
217, boul. René A. Robert