

LA REVUE

DÉPANNEUR

HEINEKEN
Cannes ou bouteilles

12
pour 12
+tx +dépôt

Heineken

2199 et **3599**
pour 12 +tx +dépôt

Urbanova
MAINTENANT
OUVERT !
7/7 de 7h à 23h

10 capsules keurig

499

807, avenue Pierre-Dansereau
Terrebonne 450 492-0005

COMME UN DAUPHIN DANS L'EAU

À lire en page 3

Terrebonne lance une campagne pour sensibiliser les automobilistes
page 4

Les jeunes Québécois remportent
173 médailles aux Jeux du Canada
page 12

MÉDIALO

**DOJO
FUSION**

ARTS MARTIAUX

COURS DU MATIN AU SOIR.

JIU-JITSU. KUNG FU. CARDIO KICKBOXE



Des sacs à dos remplis pour des centaines d'élèves

En vue de la rentrée scolaire qui approche à grands pas, ce sont près de 645 élèves de 27 écoles de Lanaudière qui recevront un nouveau sac à dos garni d'effets scolaires ainsi qu'une paire d'espadrilles pour débiter l'année du bon pied. Pour une première fois cette année, la *journée de la Rentrée* a été coordonnée par la Fondation des Samares, prenant ainsi le relais de la Fondation À deux pas de la réussite, qui en assurait l'organisation depuis plusieurs années. Cette passation marque une nouvelle étape, tout en poursuivant un engagement solide en faveur de la réussite éducative et du soutien aux enfants de la région. Au cours des dernières années, de nombreuses entreprises lanaudoises ont choisi de s'allier à la cause, plusieurs d'entre elles ont d'ailleurs participé à l'assemblage des sacs à dos.



Photo gracieuseté

Un appel aux parents d'étudiants

Le Cégep de Lanaudière à Terrebonne lance un appel aux parents d'étudiants afin de pourvoir deux postes bénévoles au sein de son conseil d'établissement. Durant ce mandat de deux ans, 5 réunions par année auront lieu à Terrebonne, les lundis soir, dès 18 h, entre septembre et juin. Pour soumettre sa candidature, il faut être parent d'un étudiant inscrit au Cégep de Lanaudière à Terrebonne et ne pas faire partie du personnel du collège régional. Les candidatures doivent être transmises à : marie.eve.carriere@cegep-lanaudiere.qc.ca ou terrebonne.communication@cegep-lanaudiere.qc.ca en donnant votre nom et vos coordonnées, le nom de votre enfant, son numéro d'admission (DA) et son programme d'études; Un court texte expliquant votre intérêt et, le cas échéant, votre expérience dans un rôle similaire. À noter que seules les personnes retenues seront contactées par le Cégep.



Photo Adobe Stock

À lire sur le web



Photo gracieuseté - Justine Latour

Marie-Christine Chartier propose une première autofiction

Avec son huitième roman *Oasis*, Marie-Christine Chartier choisit de mettre son âme à nue et de se révéler plus que jamais à ses lecteurs.



Photo gracieuseté

Un motocycliste perd la vie

Lundi 18 août vers 16h, les services d'urgence ont été appelés pour un accident impliquant un motocycliste à Saint-Roch-Ouest.



Photo gracieuseté

Le Garage à Musique rachetée

L'entreprise la Boîte à Musique annonce s'être mise d'accord avec Mario Gauthier pour le rachat du Garage à Musique, une entreprise emblématique de Terrebonne



SÉBASTIEN PILON

Un dauphin dans l'eau et dans la vie

À l'aube de ses 40 ans, Sébastien Pilon, un nageur natif de Terrebonne, vient de remporter quatre médailles en natation aux Jeux d'été Olympiques spéciaux du Québec à Granby, dont trois en argent et une en bronze. Une performance qui laisse sa coach et sa famille émerveillées.

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

« Il s'est surpassé. Je suis impressionnée par tout ce qu'il accomplit », confie avec émotion la maman de Sébastien, Diane Legris. « Je suis vraiment fière. J'ai tellement *tripé* de le voir nager et donner le meilleur de lui-même », raconte Suzanne Paquette, qui l'entraîne depuis plusieurs années.

Encouragé par ses parents, Sébastien a commencé la natation dès son plus jeune âge. Les entraînements ont certes des hauts et des bas, mais celui qui adorait jusque-là faire le « dauphin » dans la piscine n'a jamais perdu sa passion pour l'eau. Au fil du temps, Sébastien a appris à maîtriser plusieurs techniques de nage, passant du stade de débutant à celui de médaillés aux Jeux d'été dans différentes catégories de natation.

Les Dauphins des Moulins

Aujourd'hui, il s'entraîne cinq jours par semaine avec l'équipe des Dauphins des Moulins, un club fondé par des parents bénévoles issus de l'Association de Parents d'Enfant Trisomique-21 Lanaudière pour offrir aux jeunes athlètes un espace où s'épanouir. La coordonnatrice Chantal Lamarre et les entraîneurs Suzanne Paquette, Johanne Campbell, Jacques Cherrier et Julie Robitaille accompagnent ainsi le groupe, composé de Sébastien Pilon, Mélanie Godin, Maude Berrigan, Laurence Imbeault, Sandrine Vaillantcourt, Victoria Cherrier et Hugo Lafrenière. L'association, qui fonctionne essentiellement grâce au bénévolat des parents et à des levées de fonds, permet à ses jeunes, comme Sébastien, de pratiquer leur sport dans des conditions adaptées.

« On fait beaucoup d'efforts pour que les jeunes aient accès à la piscine et aux entraînements, même si tout est à notre charge », explique Diane Legris. « C'est important qu'ils puissent progresser dans un environnement sécuritaire et stimulant. » Tout comme Sébastien, les six autres nageurs du club ont pris part à cette compétition. Tous sont revenus dans Lanaudière avec des médailles au cou. Et lors de notre rencontre, Sébastien se faisait une véritable joie de nous les montrer. « Si on pouvait leur offrir un vrai encadrement, imaginez tout ce qu'il pourrait accomplir ! », ajoute Suzanne Paquette.



Suzanne Paquette et Sébastien Pilon.

Photo Yannick Légaré

Eau libre

Mais Sébastien ne se limite pas à la piscine. En effet, il a récemment découvert la nage en eau libre lors du Festival canadien d'eau libre qui avait lieu les 16 et 17 août à Montréal. « C'était très sécuritaire. Il y avait des sauveteurs sur des kayaks et des planches à pagaie, prêts à intervenir si besoin », raconte Suzanne Paquette qui nageait à ses côtés lors de cette première expérience au parc Jean-Drapeau. « Mais voir Sébastien faire 200 mètres sans toucher le bord, c'était incroyable. Il s'est vraiment dépassé. »

En plus de ses exploits sportifs, Sébastien est un artiste dans l'âme. Danse, chant, spectacles : il ne laisse aucune occasion passer pour exprimer sa créativité. « Il aime vraiment aller sur scène, chanter, danser... C'est un vrai petit artiste », raconte sa mère, Diane Legris. Il sera d'ailleurs sur scène le 15 octobre prochain au Théâtre du Vieux-Terrebonne lors d'un spectacle organisé par l'Association de Parents d'Enfant Trisomique-21 Lanaudière. Et Sébastien qu'est-ce qu'il pense de tout ça ? « Je suis vraiment fier ».

« Si on pouvait offrir un vrai encadrement, imaginez tout ce qu'ils pourraient accomplir ! »

- Suzanne Paquette

Lors de l'entrevue, Suzanne Paquette et Sébastien ont montré leur chorégraphie dans l'eau : Tapes dans la main, chorégraphies aquatiques et exercices de coordination transformant la nage en moment de plaisir partagé. « Ça aide aussi à la vitesse et à la concentration », souligne la coach.

Fort de ses succès provinciaux, Sébastien qui célébrera ses 40 ans le 10 septembre prochain rêve désormais de participer aux Jeux nationaux en Alberta et, pourquoi pas, aux Jeux mondiaux.



Les nageurs du club des Dauphins des Moulins

Photo Gracieuseté

Crédit photo de couverture: Laureen Peers



ORTHODONTISTE
Dr Nathalie BEAULNE

1423, chemin Gascon, Terrebonne Bureau #200
450 964-7072
www.orthodontisteterrebonne.ca



AU PLAISIR DE VOUS SERVIR DEPUIS 1981

MARCO ST-MARTIN MST-MARTIN@LEVEILLETOTOTA.COM

CELL: 514 247-4859
450 471-4117

Leveille TOYOTA

JULIE KOVACS Audioprothésiste 

AIDES AUDITIVES

Assurances, CNESST, RAMQ

1093, St-Louis, Terrebonne
450 492-7257
Clinique médicale de Rawdon
450 834-2304

Terrebonne lance sa campagne « Présent au volant ! »

Mercredi 20 août sur le stationnement des Galeries Terrebonne, un atelier organisé par la Ville et la police de Terrebonne permettait de s'essayer à la conduite en état diminué pour mieux en comprendre les dangers.

Raphaël Isselet | Risselet@medialo.ca

Cette année, pour lancer sa nouvelle campagne de prévention «Présent au volant!» pour sensibiliser les usagers aux dangers des distractions pendant la conduite, la Ville et la police de Terrebonne ont mis en place un atelier dans lequel il était possible d'expérimenter les difficultés à conduire avec des facultés altérées.

Valérie Doyon, conseillère municipale de Terrebonne et présidente de la commission de sécurité publique, explique que «cette année, après "Levez le pied!", la deuxième chose que l'on voulait adresser c'étaient les distractions au volant. On voulait que ce soit avant la rentrée pour encore plus sensibiliser les gens. Mais c'est sûr que, quand on fait du porte-à-porte, souvent les gens nous parlent de la vitesse, et des cellulaires au volant des gens qui ne regardent pas et qui textent».

Pour Joël Lamarche, directeur du Service de police de Terrebonne, Sainte-Anne-des-Plaines et Bois-des-Filion, la sensibilisation est un moyen important pour faire changer les comportements: «Pour que les gens comprennent qu'ils ont commis une infraction, il faut qu'on leur explique. Sensibiliser c'est montrer aux gens que ce qu'ils font c'est dangereux, nous on voit au volant des gérants d'entreprise qui gèrent tout en même temps, mais qui ne peuvent pas être concentrés sur la route, ce n'est pas possible. Et nous, ce qu'on dit aux gens c'est "est-ce que vous aimeriez être passager avec un conducteur qui conduit distrait comme ça?" Non. Donc, c'est ce miroir, qui permet de sensibiliser».

Des ateliers pratiques de conduite en état diminué

Pour cela, les policiers présents sur place étaient équipés d'une voiturette de golf et... de deux paires de lunettes. «Cela simule deux degrés d'alcoolémie, un à la limite légale, l'autre à peu près deux fois la limite légale», explique le directeur du Service de police. En pratique, les lunettes distordent la vision de leurs porteurs, ce qui rend très difficile d'estimer les distances ou de marcher droit. Et, comme le précise l'un des policiers présents, «normalement quand on boit, on n'a pas la tête claire non plus, donc on ne se rend pas autant compte».



Photo Médialo - Raphaël Isselet

La Revue a testé

Une fois les lunettes qui imitent une alcoolémie légale sur la tête, on prend place sur la voiturette de golf. L'objectif est simple: réaliser un parcours entier, qui comprend un demi-tour, des virages, un rond-point et une manœuvre de stationnement sans faire tomber de cônes orange. Dès le départ, la tâche est ardue: les lunettes rendent très compliquée d'évaluer les distances et de conduire. Et pour bien illustrer les dangers des distractions au volant, le policier accompagnant demande aussi de chercher un objet dans un sac ou de répondre à un message texte.

Le deuxième atelier, avec les lunettes imitant une alcoolémie deux fois plus élevée que la limite légale, consiste à marcher droit, le long d'une ligne jaune. Et ce n'est pas aussi simple que ça en a l'air. Les distorsions

que les lunettes font subir à notre cerveau rendent le fait de rester debout une lutte, et d'arriver à suivre la ligne jaune sans dévier, un exploit. «C'est sûr qu'on ne se rend pas compte quand on boit que c'est aussi dangereux. Mais je ne vais pas boire ou regarder mon téléphone et conduire maintenant», explique l'une des participantes à l'atelier.

M. Lamarche confirme que les infractions liées à l'usage du téléphone sont courantes: «L'année dernière on a relevé près de 700 infractions liées à l'usage du cellulaire au volant, et c'est non seulement la première cause de verbalisation, mais c'est aussi la première cause d'accident. Et lorsque l'on va jumeler plusieurs distractions, comme la radio le téléphone, les enfants, boire, manger, alors là c'est un cocktail dangereux».

**700
infractions
liées au
cellulaire en
2024**

1804

l'événement!

6 ET 7
SEPTEMBRE 2025

DÈS 12 h SUR L'ÎLE-DES-MOULINS

LANOUELLESOCIETE.COM » 450 492-5514

DÉCOUVREZ
TOUTE LA
PROGRAMMATION!

4 | Mercredi 27 août 2025

>1300597

Deux mois de travaux sur le pont

Le pont d'étagement du boulevard des Seigneurs situé au-dessus de l'autoroute 25, tout près du terminus exo, va être réparé ce qui engendrera des entraves durant près de deux mois.

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) précise que les travaux de réparation s'amorceront le 27 août avec la fermeture complète de la route 344 dans les deux directions. Cette fermeture se fera les 27 et 28 août, entre 23h et 5h le lendemain.

Par la suite, à compter du 2 septembre, plusieurs fermetures seront à prendre en compte :

- Fermeture d'une direction de la route 344, avec circulation sur la chaussée opposée ;
- Fermetures partielles de nuit de l'autoroute 25 ;
- Fermetures de nuit de bretelles de l'autoroute 25, de façon ponctuelle ;
- Fermetures complètes de nuit de la route 344, entre la côte de Terrebonne et la route 337 (boulevard Moody), avec chemin de détour ;
- Fermetures partielles et complètes durant plusieurs fins de semaine de la route 344, avec chemin de détour.

Le MTMD indique que les chemins de détour seront balisés par une signalisation temporaire et les détails des fermetures de bretelles seront communiqués au moment opportun.



Photo Médialo - Raphaël Issélet

Rappelons que ces travaux de réparations du pont d'étagement de la route 344 (boulevard des Seigneurs) au-dessus de l'autoroute 25, à Terrebonne ont été annoncés en mai dernier lors de la présentation des investissements routiers prévus pour la région de Lanaudière. Selon les informations communiquées, ces travaux sont estimés entre 1 et 5 millions de dollars.

À noter que les travaux pourraient être reportés, prolongés ou annulés en raison de conditions météorologiques défavorables ou de contraintes opérationnelles.

Ainsi, avant de prendre la route, il est recommandé de consulter Québec 511, un outil pratique pour planifier adéquatement ses déplacements.

» **ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE**



Trop occupé pour lire l'actualité? Votre journal local a préparé un résumé hebdomadaire des nouvelles de votre communauté.

LA REVUE



L'Opale
centre communautaire

CORPORATIF - RÉCEPTION - CABARET SPECTACLE

**LE CENTRE COMMUNAUTAIRE L'OPALE
TIENDRA SON AGA ANNUEL 2025**

Mercredi 3 septembre 2025 à 17h30

Endroit : Salle l'Opale

**Lieu : 510 rue St-Isidore,
Saint-Lin-Laurentides**

POUR INFORMATIONS, VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU 450 439-3434

>1301422



BRISSON
Denturologistes

À votre service depuis 1981

Une vaste gamme de services pour répondre à vos besoins

**François
Brisson
d.d.**

La prothèse qui vous fait
rayonner!

**396, MONTEE MASSON
MASCOCHE, J7K 2L5
450.325.1421**



Mercredi 27 août 2025 | 5

Retour sur plusieurs points abordés le 19 août dernier lors de la séance ordinaire du conseil municipal de Terrebonne.

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

Golf Le Boisé

Mission accomplie pour la Ville de Terrebonne qui vient officiellement d'acquiescer le Golf Le Boisé. Alors qu'une entente de principe avait été signée en mai dernier avec le propriétaire du site, les élus ont unanimement approuvé la signature de l'acte de vente. Le conseiller Robert Auger a rappelé que ce golf allait devenir « un beau grand parc régional avec un projet de patinoire réfrigérée ». Le site devra être sécurisé avant de le rendre accessible à la population.

Le maire de Terrebonne, Mathieu Traversy a ajouté que le « fauchage de cette terre en jachère depuis plusieurs mois devrait débuter dès l'acquisition du terrain. »

Bandes cyclables

Un avis de mention et dépôt de projet a été fait lors de la séance afin d'autoriser le déplacement d'utilités publiques ainsi que l'acquisition de parcelles de lots et de servitudes en faveur de Bell/Hydro-Québec et de la Ville de Terrebonne dans le cadre de la phase 1 du projet d'ajout de bandes cyclables sur la côte de Terrebonne. « Un grand projet qui va débiter sous peu », annonce la conseillère Marie-Eve Couturier avant de rappeler qu'il est attendu depuis plusieurs années par les résidents du secteur. Elle précise que la phase 1 se situe entre le terminus exo et le parc de la Rivière, près de la 40^e avenue. Les travaux d'élargissement de la chaussée seront quant à eux en 2026.

Comité du Vieux-Terrebonne

Le Comité consultation du Vieux-Terrebonne comptera désormais deux nouveaux membres, à savoir François Di Pietro et Benoit Langlais. Alors que le premier représentera la Société Patrimoine et Histoire au sein du Comité, le second remplacera le départ d'une citoyenne.

« Le comité se réunira au cours des prochaines semaines afin de discuter des nombreux sujets sur notre quartier historique, notamment de sa mise en valeur par sa place publique, mais aussi sa sécurité, son stationnement et plusieurs autres enjeux », explique le conseiller André Fontaine.

Consultation publique

Après plusieurs mois de démarches, les élus du conseil municipal ont adopté la première politique de consultation publique et de participation citoyenne. La conseillère Nathalie Lepage souligne qu'il s'agit d'un « tournant important dans la volonté de la ville d'impliquer activement sa population dans les décisions qui les concernent ». Elle précise également que « cette politique est importante, car elle permet d'enrichir des projets en intégrant les besoins et les opinions de la population. »

Travaux

Plusieurs dépenses ont été approuvées lors de la séance afin de permettre des travaux de réfections et d'ajustement de regards et de puisards, de ponceaux de rues et de pavage sur diverses rues. Des travaux d'urgence à la suite des pluies du 13 juillet vont également avoir lieu à l'instar de la pompe numéro 4 du poste Moody et des travaux d'égouts et d'aqueduc.

À noter qu'un projet a été déposé visant à augmenter la capacité de l'entrée électrique de l'Île-des-Moulins ce qui permettrait de ne plus utiliser de génératrices lors de grands événements et d'offrir un plus large éventail d'activités à la population. L'emprunt s'éleverait à 943 000 \$.

D'autres points ont été abordés au cours de cette séance. La rediffusion est disponible sur le site de la Ville. À noter que la prochaine séance du conseil municipal de Terrebonne aura lieu le 16 septembre à l'édifice Louis-Lepage situé au 754, rue Saint-Pierre.

INVITATION AUX SOIRÉES POUR HOMMES

- Tu te considères comme un homme ?
- Tu as besoin d'un espace pour venir discuter avec d'autres hommes une fois par mois ?

Joins-toi à nous pour le nouveau groupe d'hommes du Vaisseau d'Or (des Moulins), qui débutera en septembre.

La première rencontre aura lieu le
17 SEPTEMBRE 2025, DE 18 H 30 À 20 H 30.

LIEU : 486, RUE GAGNON, TERREBONNE

INSCRIPTION pour la première rencontre
AVANT LE 9 SEPTEMBRE 2025 AU 450 964-2418.



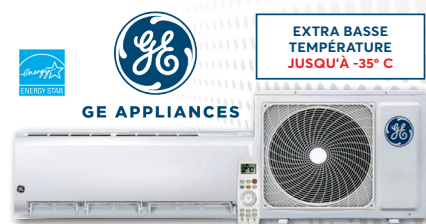
>1301367

THERMOCONFORT JB inc.

CHAUFFAGE - CLIMATISATION

UNE ENTREPRISE QUÉBÉCOISE QUALIFIÉE EN VENTE ET EN INSTALLATION
DE SYSTÈMES DE CHAUFFAGE ET DE CLIMATISATION DEPUIS 1993

DE BELLES
SUBVENTIONS
S'OFFRENT
À VOUS!



CONVERSION
DE L'HUILE À
L'ÉLECTRICITÉ

Faites affaire
avec une
entreprise
qualifiée!



FINANCIEMENT DISPONIBLE Finaceit.



Contactez-nous pour une soumission : www.thermoconfortjb.com

450 477-8216 | 514 237-3582

R.B.Q. 8111-1577-16

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025 À TERREBONNE

CHAQUE VOTE COMPTE!



Le 2 novembre prochain, les personnes admissibles à voter seront invitées à élire le prochain conseil municipal. Les décisions prises à l'échelle locale influencent directement votre quotidien.

Votre voix a du pouvoir!

Découvrez toutes les informations essentielles sur le site officiel d'Élections Terrebonne :

elections.terrebonne.ca

- Les dates importantes du scrutin;
- Les lieux de vote;
- Les formulaires pour le dépôt de candidature;
- Dès le 19 septembre 2025, la liste des candidat-es à l'élection;
- Les emplois offerts;
- Et bien plus encore!

Vous souhaitez travailler lors de l'élection?

Des emplois temporaires sont offerts pour contribuer au bon déroulement du scrutin.

- Ouverts aux personnes de 15 ans et plus;
- Postes offerts pour chaque journée de vote ainsi qu'à la Commission de révision de la liste électorale;
- Rémunération compétitive, variant de 250 \$ à 400 \$ par jour;
- Confirmation d'emploi en octobre 2025.

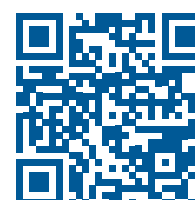
Aperçu des postes disponibles :

- Membre de la Commission de révision;
- Préposé-e à l'information et au maintien de l'ordre (PRIMO);
- PRIMO adjoint-e ;
- Scrutateur-trice et secrétaire de bureau de vote;
- Membre de la table de vérification.

Tous les détails sur les postes offerts ainsi que le formulaire de demande d'emploi se trouvent sur le site d'Élections Terrebonne.

Chaque vote compte! Votre engagement aussi!

Participez à une mission enrichissante au cœur de la démocratie municipale!



PhysioEtra
CLINIQUE SANTÉ

La psychoéducation pour une rentrée scolaire réussie



LE SAVIEZ-VOUS?

La rentrée scolaire peut amener des défis, pour les enfants comme les parents. Nos services en psychoéducation offrent un soutien adapté pour mieux vivre cette période : transition primaire-secondaire, difficultés scolaires, gestion des émotions, anxiété, TDAH, relations, deuil, estime de soi, etc.

Contactez-nous pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous :

PhysioExtra Terrebonne
2485, boul. des Entreprises
450 477-9931

PhysioExtra Lachenaie
1417, rue Grande-Allée
450 964-5222

J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo gracieuseté

Dernier vendredi découverte

Patrimoine et Histoire Terrebonne propose ce vendredi 29 août de 18h45 à 21h une visite guidée animée par des personnages historiques. Dans un premier temps, visite du Château Masson et de la chapelle Saint-Tharcisus de Terrebonne, puis direction l'église Saint-Louis-de-France et son cimetière souterrain pour y découvrir les personnages qui ont marqué la vie publique de Terrebonne de 1800 à 1950. Réservations obligatoires.



Photo Éric Robitaille

Festival des Arts de Mascouche

Le Rendez-vous du Festival des Arts de Mascouche, prévu du 30 août au 1er septembre, met les artistes à l'honneur à l'instar d'Éric Robitaille, un peintre originaire de Mascouche, ainsi qu'une soixantaine d'exposants professionnels et émergents, des animations inédites et une pluie de bourses pour célébrer le talent local et régional.

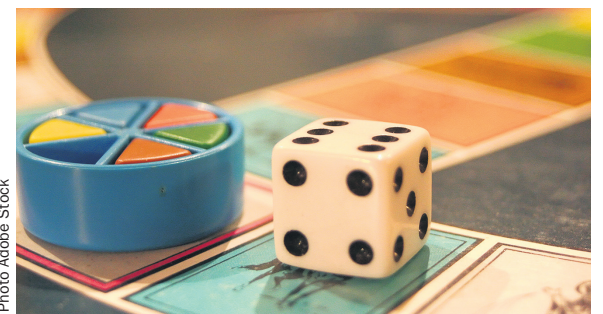


Photo Adobe Stock

Une « Retraite Ludique »

Le Joker Pub Ludique à Terrebonne lance La Retraite Ludique : un après-midi jeux de société, jasette et détente juste pour les 55 ans et +. Tous les jeudis d'août et de septembre, dès 13h00.

Présent au volant

terrebonne.ca/distractions-volant

ÉVITEZ LES DISTRACTIONS

Plein de choses en tête ?

Lorsque vous conduisez, réduisez vos distractions pour être plus réactif et en contrôle.

Terrebonne

Des rythmes afro ont fait danser Terrebonne

Le festival de culture afro était de retour les 16 et 17 août au parc du Saint-Sacrement pour sa deuxième édition. Organisé par le collectif Communauté Noire en Région, le festival a fait régner une atmosphère d'Afrique et d'Antilles sur le parc.

Raphaël Isselet | Risselet@medialo.ca

Tout le week-end, les Terrebonniens ont pu découvrir les produits mis à l'honneur dans les kiosques. Des poissons et viandes qui faisaient flotter une bonne odeur dans la zone, aux tissus colorés, vêtements et chapeaux, en passant par les produits de beauté, savon et bijoux, il y en avait pour tous les goûts. Pour les plus petits, une structure gonflable prodiguait un amusement sans limites.

Sur la scène du parc, les activités, démonstrations et numéros musicaux se sont succédé pendant les deux jours. Le samedi après-midi, les visiteurs ont pu assister à des démonstrations d'afro tam-tam et des représentations des artistes Routine africa dance et Richy Jay.

Des cours de danse gratuits

Si la pluie du dimanche après-midi a pu retarder un peu le départ des festivités, la musique aux rythmes endiablés n'a pas tardé à attirer les curieux. L'artiste terrebonnien Samydee s'est d'abord chargé d'animer le début d'après-midi avec sa première prestation en festival avant de laisser sa place au cours de kompa. Et très vite, la scène s'est retrouvée pleine de danseurs en herbe, désireux d'apprendre les pas de cette musique originaire d'Haïti. Dans une ambiance très bonne enfant, les passants se sont joints les uns après les autres aux danseurs et peu à peu, les pas de kompa étaient de plus en plus maîtrisés. Après la kompa, les passants ont pu s'essayer au hip-hop,



à la salsa et à la djamboula, avec les interruptions nécessaires pour se rafraîchir sous les tentes.

Pour Fatou Diop et Flore Odou Onguetou, les deux cofondatrices du Festi-afro, « tout s'est bien passé, les gens sont au rendez-vous. Samedi, avec le soleil, il y avait beaucoup

de monde au rendez-vous. Dimanche, après la pluie, les gens sont arrivés et ont participé aux ateliers de danse. C'est la 2^e édition du Festi-afro, mais sous forme de foire, c'est déjà la 3^e édition, et pour nous, c'est une réussite ». On notera aussi les nombreux volontaires qui auront gardé une attitude souriante et jouée tout le week-end.



L'organisation leader québécoise de la défense, la protection et la promotion des droits et de la dignité des personnes âgées.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS Printemps - automne 2025

Il est obligatoire de vous inscrire à l'AQDR pour assister aux activités

Mardi le 2 septembre 2025

Le Chalet - Parc St-Sacrement 1126 rue Gédéon M. Prévost, Terrebonne

- 10h30 : **Popote roulante Les Moulins** - Présentation de leur service
- 12h à 13h15 : Un diner vous sera servi
- 13h30 : **Conférence d'Albatros** - Conférence sur le deuil et les services d'Albatros

Mardi le 7 octobre 2025

Le Chalet - Parc St-Sacrement 1126 rue Gédéon M. Prévost, Terrebonne

- 10h30 : **CAB des Moulins** - Nancy Bélanger - Présentation de leur service
- 12h00 à 13h15 : Un diner vous sera servi
- 13h30 : **Envie de vieillir en vie** - Conférence de Carole Miville

Dimanche le 26 octobre 2025

Cité GénérAction 55+, 702 Montée Masson, Terrebonne

- 14h00 : **Pièce de théâtre - Théâtre la belle gang - Faudrait pas prendre grand-mère pour une dinde et grand-père pour son dindon.** Une pièce sensible et humoristique, sur l'abus envers les aînés, écrite par François Jobin et mise en scène par Marie-Claude Hénault.

Coût pour les non-membres : 10.00\$

Dimanche le 30 novembre 2025 - Dîner de Noël (billets en vente dès maintenant)

Repas chaud traditionnel - Musique - Prix de présence

Cité GénérAction 55+, 702 Montée Masson, Terrebonne

Coût pour les membres en règle au 1^{er} novembre : 30.00\$ Non-membres : 40.00\$



Devenez membre de L'AQDR

Visitez notre site web
www.aqdr.org/section/desmoulins/
pour le formulaire d'adhésion

20\$
/par année

beneva I R I S

GRUPE FORGET   SECURIGLOBE

Vous bénéficierez de plusieurs avantages dont des rabais chez certains partenaires, de conférences et de formations diverses, de cafés causeries, diners communautaires mensuels et plus!

Plus de **30 ans** aux services des aînés de la MRC des Moulins!

ENSEMBLE,
faisons respecter nos droits!

720, rue St-Louis, Terrebonne,
Québec, J6W 1J6

450-918-0800
administration@aqdrdesmoulins.org
www.aqdr.org/section/desmoulins/

L'UTA dévoile sa programmation pour l'automne

L'Université du troisième âge (UTA) de la MRC des Moulins propose cet automne une programmation diversifiée qui saura plaire aux curieux et passionnés de savoir.

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

Dans un premier temps, l'UTA annonce que les activités pédagogiques se tiendront désormais à la résidence 45N, qui sera ouverte à tous durant celles-ci. D'ailleurs, une conférence gratuite consacrée à la Corse, île méditerranéenne à l'histoire et au caractère bien affirmés.

Durant tout l'automne, les cours à l'horaire aborderont des thèmes variés, allant de l'histoire locale à des enjeux internationaux : l'histoire de Mascouche, l'histoire des peuples autochtones, le Royaume-Uni et la Grande-Bretagne, la science à travers les âges, la guerre cognitive – aussi appelée « guerre des cerveaux » – ainsi que Paul et les Beatles. Les grandes fractures des 20^e et 21^e siècles et leurs impacts géopolitiques seront également explorés.

Dans son volet Culture et société, l'UTA propose deux séries de conférences. La première s'intéresse aux enjeux politiques de l'Arctique canadien, à l'architecture médiévale des cathédrales, au fonctionnement corps-cerveau et à l'Expo 67. La seconde série plongera dans la culture et l'architecture de Barcelone, reviendra sur les figures de Simone Monet et Michel Chartrand, explorera le pouvoir insoupçonné de la musique et fera découvrir Central Park, le célèbre poumon vert de New York.

Pour la conférence gratuite, il est absolument nécessaire de s'inscrire à l'adresse courriel uta.dml@usherbrooke.ca à compter du 11 août en précisant son nom. Pour l'inscription aux cours et aux conférences réguliers, c'est à compter



Photo gracieuseté

du 2 septembre sur le site web : www.usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/dml . Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Serge Houle au 450 964-5852 ou Louise Samson au 450 471-0216.

À la découverte de Mascouche

En parallèle, l'Université du troisième âge s'associe à la Ville de Mascouche et à la Société d'histoire de Mascouche pour souligner les 275 ans de la municipalité avec un cours inédit intitulé « Histoire de Mascouche ».

Réparti sur cinq séances, le cours fera voyager les participants de la concession des premières terres en 1717 jusqu'à l'époque contemporaine. Plusieurs figures marquantes seront mises en lumière, dont Hazel Beatrice

Colville, surnommée la *Millionnaire de Mascouche*, et le peintre Georges Delfosse, dont certaines œuvres ornent encore aujourd'hui l'église Saint-Henri. Le géographe et historien Claude Martel, accompagné de la spécialiste en interprétation du patrimoine Sylvie Gagnon, donnera vie à cette session grâce à une formule dynamique qui alliera conférences, présentations, lecture théâtrale et circuit guidé en autobus à la découverte du patrimoine bâti de Mascouche. Les séances se tiendront les mardis du 7 octobre au 4 novembre 2025, de 9 h 30 à midi, au Pavillon du Grand-Coteau. Les inscriptions s'ouvriront le 2 septembre à 10 h, en ligne sur le site de l'UTA de l'Université de Sherbrooke, au coût de 85 \$ pour les cinq séances. Aucune expérience préalable n'est requise.

Grands Frères et
Grandes Sœurs
Bénévoles
RECHERCHÉS!



Grands Frères
Grandes Sœurs























Notre organisme a besoin de toutes sortes de figures positives!

SI SIMPLE D'ÊTRE UN/E MENTOR(E), IL TE SUFFIT ...

- D'UN PEU DE TEMPS À OFFRIR À UN/E JEUNE
- D'ÊTRE OUVERT D'ESPRIT, BIENVEILLANT
- D'ÊTRE À L'ÉCOUTE, EMPATHIQUE
- ET... D'AVOIR UNE FIGURE POSITIVE !

MENTORAT 16121 DPJ

DEVENIR UN(E) GRAND(E) BÉNÉVOLE, C'EST FAIRE UNE DIFFÉRENCE IMMENSE DANS LA VIE D'UN(E) JEUNE... ET DANS LA VÔTRE ! ÊTRE UN MODÈLE POSITIF POUR UN JEUNE N'A PAS DE PRIX, MAIS L'IMPACT EST INESTIMABLE !

➔ POUR INSCRIPTIONS ET/OU INFORMATIONS CODE QR OU APPELLE-NOUS (450) 565-4562 ➔



Babillard communautaire

L'AQDR DES MOULINS

L'AQDR des Moulins organise deux conférences, le mardi 2 septembre, au Chalet du parc St-Sacrement, situé au 1126, rue Gédéon M. Prévost à Terrebonne. L'accueil se fera à compter de 10 heures. À 10h30 débutera la présentation du service de Popote roulante Les Moulins, puis à 13h30, l'organise Albatros tiendra une conférence sur le deuil et ses services. Un diner sera servi de 12h à 13h15. À noter qu'il est obligatoire de s'inscrire à l'AQDR pour assister aux activités avant 16h le 28 août. Par téléphone au 450 918-0800 ou par courriel administration@aqdrdesmoulins.org.

LES CHOYÉS DE L'ÂGE D'OR

Le club des Choyés de l'âge d'or de Terrebonne reprend ses activités le 4 septembre, toujours au 505, rue Théberge à Terrebonne. Les personnes de 50 ans et plus souhaitant s'amuser (cartes, bingo, sortie au casino...) et se faire de nouveaux amis peuvent obtenir leur carte de membre sur place le mardi ou le jeudi, entre 9h et 16h, au coût de 15\$. À noter que la priorité sera donnée aux résidents de Terrebonne. Pour toute information, contactez la présidente, Margelène Bureau, au 514 703-9675.

CROIX ROUGE SECTION LES MOULINS

La Croix Rouge canadienne recherche des bénévoles dans sa section des Moulins Terrebonne motivés à acquérir de nouvelles compétence, élargir son cercle social et à vivre de nouvelles expériences enrichissantes. Renseignement: Eugène Kearny, responsable de la section: 5149147845 ou la Croix Rouge: 1.877.362.2433.

CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

L'association Carrefour Famille Montcalm annonce ses ateliers pour l'automne. Cours prénataux dès la 12^e semaine de grossesse, 5 rencontres 1 fois par mois de 18h30 à 20h30. Coût 40\$ avec possibilité de réduction selon votre situation financière. Information et inscription: Isabelle Poitras 450 439-2669 / 1 877 439-2669. Les activités parent-enfant auront lieu du lundi au vendredi en fonction de l'âge. Inscription en tout temps, c'est gratuit avec possibilité de halte-garderie et transport: 450 439-2669 / 1 877 439-2669. Des ateliers parents seulement sont également proposés gratuitement tels qu'Habilités et soutien parental/Discipline et Bricole et compagnie/Passion-fil. À noter que des transporteurs bénévoles sont recherchés pour le transport des familles et selon vos disponibilités. Une compensation financière de 0.54\$/kilomètre sera offerte. Les sièges d'autos, le matériel de protection et de désinfection sont offerts ainsi que la formation. Communiquez avec Lyne Plamondon au 450 439-2669 ou 1 877 439-2669.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DES MOULINS

La SHEDM présente une conférence intitulée «La récolte et la conservation des fruits, des légumes et des herbes» le mercredi 10 septembre 2025 de 19h00 à 21h30 à Cité GénérAction 55+, 702, montée Masson à Terrebonne. Le conférencier, Yves Gagnon (auteur-jardinier), aborde d'une manière dynamique et imagée les meilleures méthodes pour la récolte des fruits, des légumes et des herbes ainsi que les techniques de base de leur conservation, soit la chambre froide, le séchage passif, les lactofermentations, la congélation, les conserves, les marinades et les confitures. Tirages moitié-moitié et prix de présence. Gratuit pour les membres et 15\$ pour les non-membres. Devenez membre!

FADOQ LACHENAIE TERREBONNE

Un spectacle de Chansons Souvenirs des années 1960 à 1990 aura lieu le 18 octobre à 20h au collège St-Sacrement. Sur scène, 8 musiciens et M^{me} Lucie Juteau, chanteuse qui interprétera les succès en Français de nos Grands(es) Chanteurs(euses) québécois(es). Coût: 45.00\$. Billet en vente auprès de Claudette Després 450 471-1696 (places limitées).

33 HECTARES

33 hectares lance un appel à la communauté pour trouver des décorations d'Halloween. Nous préparons La Forêt Enchantée, un événement festif et familial sur la ferme locale 33 hectares, et nous sommes à la

recherche de décorations (en bon état), qu'elles soient magiques, féériques ou effrayantes, pour créer une ambiance unique et immersive. Les dons sont acceptés jusqu'au samedi 25 octobre, près de la porte de garage de la ferme au 1440, chemin de la Côte Georges à Mascouche.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

Il est temps de vous inscrire pour participer au programme P.I.E.D.(gratuitement). Vous avez 65 ans et plus, vous aimeriez prévenir les chutes et désirez maintenir votre autonomie, ce programme est pour vous. D'une durée de 12 semaines, deux fois par semaine. Certaines conditions s'appliquent. Contactez le Centre d'action bénévole des Moulins au 450 964-9898, poste 221.

FADOQ SAINT-LIN-LAURENTIDES

La rentrée se tiendra le 9 septembre 2025 à la salle L'Opale située rue St-Isidore à Saint-Lin-Laurentides. À cette occasion, un délicieux diner spaghetti sera offert aux membres actifs sur présentation de la carte de membre.

HOMMES QUÉBEC

Hommes Québec est un organisme communautaire sans but lucratif. Si tu désires appartenir à un groupe de parole et d'écoute, composé de 6 à 10 hommes qui se réunissent régulièrement, à briser l'isolement, à te faire des amis; à parler de soi, de ton vécu, de ton ressenti en toute confidentialité, à partir d'un thème choisi par le groupe. Bienvenue particulièrement aux jeunes hommes de 18-35 ans, aux hommes provenant soit des communautés interculturelles et\ou LGBT. Nous joindre: 1 877 908-4545 poste 1.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à redactionlarevue@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.

TRANSFORMEZ VOTRE VÉLO, ÉLECTRIFIEZ VOTRE LIBERTÉ !

Passez à l'électrique sans repartir de zéro. Faites le choix intelligent avec UGO Cycle !

UGO Cycle convertit votre vélo en vélo à assistance électrique (VAE)

ÉCRAN BATTERIE MOTEUR

Installation simple & efficace

Succursale Rive-Nord - 195 chemin des Anglais, Mascouche, QC J7L 3N8, 514 600-7451

Succursale Rive-Sud - 5335 rue Albert Millichamp, bureau 2, Saint-Hubert, QC J3Y 8Z8, 514 400-7426

Clinique de denturologie

Mélina Alain

UN NOUVEAU NOM

TOUJOURS LA MÊME ÉQUIPE

POUR BIEN VOUS SERVIR!

Mélina Alain D.D. • Jacques Chabot D.D. • Roxanne Goyer D.D.

Nos services :

- Fabrication de prothèses dentaires sur implants
- Nouvelles prothèses de qualité supérieure
- Fabrication de prothèses complètes et partielles
- Réparation de prothèses en 1 heure
- Ajustement de prothèses dentaires trop grandes
- Examen de vos gencives et de vos prothèses
- Base molle

Fournisseur du régime canadien de soins dentaires

450 474-4770

ÉDIFICE DOYLE

784, montée Masson, Mascouche

www.denturologistechabot.ca

JEUX DU CANADA

Les jeunes Québécois battent tous leurs records

Les Jeux du Canada qui se déroulaient à Saint John's du 10 au 24 août se sont achevés avec une délégation du Québec brillante de mille feux.

Raphaël Isselet | Risselet@medialo.ca

173 médailles! Ce n'est rien d'autre que le record de médailles amassées par une délégation québécoise aux Jeux du Canada. Et jusqu'au dernier jour, la lutte pour la première place du tableau des médailles faisait rage entre l'Ontario et le Québec, mais à la faveur des dernières médailles distribuées, la délégation ontarienne termine ces jeux avec seulement deux breloques de plus que les Québécois.

Dans le détail, les athlètes québécois ont accumulé 63 médailles d'or, 58 médailles d'argent et 52 médailles de bronze. Le précédent record datait de 2013 lorsque l'équipe du Québec

avait cumulé 172 médailles. Les deux porte-drapeaux pour la cérémonie de clôture étaient Samuel Talbot, quintuple médaillé en plongeon, et Andrea Escobar, triple médaillée d'or en natation artistique.

Les Lanaudois ont fait honneur à la région

Les athlètes de Lanaudière se sont généreusement joints à la collecte de titres et de podiums. Arnaud Corbeil a remporté une médaille d'argent en plongeon à 1m puis une médaille de bronze en plongeon artistique, Noémie Faucher et Lydia Tarani de Terrebonne et Kayla Kamdem de Repentigny ramènent une médaille d'argent avec l'équipe féminine de soccer, Ève Labrie revient avec un titre en natation 200m dos, alors que Maxime Lamarre, Thomas Cote Collard et Max Blain ont remporté la médaille d'argent avec l'équipe de baseball masculin. Enfin, Clémence Mercier de Saint-Roch-Ouest a remporté la médaille d'argent dans le tournoi de tennis par équipe mixte tandis qu'Eliakim Awonongbadje de Lavaltrie et l'équipe masculine de soccer ont dominé leur compétition de la tête et des épaules et reviennent avec la médaille d'or autour du cou.

Louis Gagnon Gauthier, Yuri Bergeron et Arnaud Paradis avec l'équipe de crosse ont terminé à une très belle sixième place, tout comme Alyson Tremblay de Sainte-Julienne avec l'équipe de baseball féminin, Kelly-Anna Hyacinthe de Mascouche et l'équipe féminine de basketball ont terminé cinquièmes du tournoi, Koralié Simard de Mascouche termine sixième du tournoi avec l'équipe de crosse féminine, Justine Marin de L'Assomption et l'équipe de softball sont sixième du tournoi.

Le parc Dumont fait peau neuve

Le 12 août dernier, la Ville de Terrebonne a inauguré le parc Dumont revampé en présence de Robert Morin, conseiller du district 10 – Centre-ville.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

L'aménagement général du parc Dumont a été complètement revu et les modules de jeux, qui y étaient largement désuets, ont été remplacés. Désormais, une jolie allée ornementée d'un motif floral figure au centre du parc, notamment afin de faciliter l'accès des visiteurs. Différentes zones de végétation ont également été ajoutées tout autour du parc.

À l'occasion de l'inauguration, le conseiller Robert Morin a temporairement mis de côté ses fonctions pour remettre une collation glacée aux citoyens présents. « La petite réunion de quartier, c'était important pour moi. Les plus jeunes ont pu tester les modules et balançoires nouvellement installés tout en s'amusant entre amis. Et pour les parents, c'était l'occasion de discuter autour des tables de pique-nique ou à l'ombre du nouveau parasol rigide bleu », a partagé M. Morin.

La refonte de ce parc a coûté près de 420 000\$. Ces investissements s'inscrivent dans la réalisation du Plan directeur des parcs, des équipements et des plateaux extérieurs 2022-2037, un précieux outil de planification pour la Ville qui lui permet d'assurer des milieux de vie dynamiques ainsi que le développement et l'entretien de son réseau de parcs.

« Au total, c'est un projet de refonte de 418 000 \$ qui permet aux citoyens du coin de profiter d'installations sécuritaires et au goût du jour, le tout dans un environnement beaucoup plus agréable à fréquenter, a indiqué le maire, Mathieu Traversy. Ces investissements s'ajoutent aux nombreux autres qui améliorent l'accès des citoyens de tous les âges à de multiples parcs et plateaux pour bouger et s'amuser près de la maison. »



Photo Médialo - Laureen Peers

Photo gracieuSeté - Eric Barlett

Nos terres agricoles disparaissent dans Lanaudière

Participez à une grande rencontre citoyenne.

Venez découvrir les enjeux agricoles spécifiques à votre région.

- Panel d'experts
- Bouchées du terroir
- Événement gratuit
- Période d'échanges : comment protéger nos terres agricoles ?

Mascouche, Jardin Moore 22 septembre

alliancesaluterre.ca/initiatives/tournee-regions

Alliance SaluTERRE

Réservez votre place!



Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

Dojo Fusion : vivez la rentrée en mouvement!

Sur le chemin Gascon à Terrebonne, Dojo Fusion vous ouvre ses portes dans un espace moderne entièrement rénové où règne une ambiance à la fois dynamique, inclusive et motivante. Que vous soyez débutant, passionné d'arts martiaux ou simplement à la recherche d'une nouvelle activité, vous trouverez ici la discipline qui vous convient : Kung Fu, Jiu Jitsu Brésilien (Gi et no-Gi) et Cardio Kick Boxe.

Fondé en 1991 par André Quevillon, le dojo célèbre bientôt 30 ans de présence à Terrebonne. Depuis 2019, avec l'arrivée de Dave Massicotte, ceinture noire de BJJ et vétéran du Royal 22e Régiment, Dojo Fusion poursuit sa mission : offrir un lieu unique où performance, dépassement de soi et plaisir se rencontrent.

Entouré d'entraîneurs passionnés comme Gabriel Beauchamps et Étienne Gagnon-Lewis, Dojo Fusion forme autant des familles que des compétiteurs qui brillent régulièrement lors de tournois au Québec et en Ontario.

Cet automne, c'est le moment idéal pour vous inscrire et plonger dans l'univers des arts martiaux! Venez découvrir un endroit où discipline, mise en forme et esprit d'équipe s'allient pour vous faire vivre une expérience hors du commun.

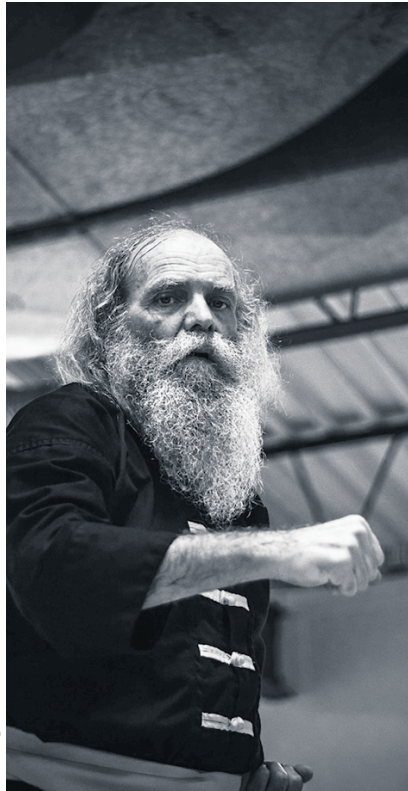


Photo gracieuseté



Photo gracieuseté

Place l'Azur, un endroit où il fait bon vivre.

Un nouveau projet d'envergure s'apprête à transformer le visage de Terrebonne. Situé au 1837 chemin Gascon, ce développement moderne allie confort résidentiel et dynamisme commercial, créant ainsi un milieu de vie idéal pour ceux et celles qui recherchent la qualité, la proximité et la mobilité. Avec une valeur de 23 M\$, Place L'Azur se démarque par son ampleur et sa qualité. On y retrouvera un espace commercial moderne de ± 3 000 pi² pour accueillir des commerces de proximité qui faciliteront le quotidien des résidents. 64 condos locatifs de différentes dimensions (3 ½, 4 ½ et 5 ½), alliant luminosité, fonctionnalité et confort, conçus pour répondre aux besoins des couples, familles et professionnels. Une réalisation portée par des promoteurs d'expérience, soucieux d'offrir un projet durable et harmonieux.



Photo gracieuseté

Une crèmerie débarque chez Le Cheesecake Bar de Terrebonne

Le Cheesecake Bar de Terrebonne continue de faire parler de lui! Déjà reconnu pour ses fameux desserts maison et ses cheesecakes aux saveurs aussi gourmandes qu'originales, l'établissement ajoute une nouveauté à son menu : une crèmerie.

Fraîcheur, créativité et plaisir sont au rendez-vous avec cette nouvelle section qui permettra aux clients de savourer gelato, sorbet ou de la crème glacée.

La nouveauté n'est pas passée inaperçue : le maire de Terrebonne, Mathieu Traversy, est allé rencontrer le propriétaire Patrick Provost sur place. Il en a profité pour souligner l'importance de ce type d'initiative entrepreneuriale qui contribue à dynamiser l'offre commerciale locale et à attirer encore plus de visiteurs au centre-ville.

Avec cette nouvelle crèmerie, Le Cheesecake Bar propose une expérience encore plus complète à sa clientèle. Que ce soit pour une petite gâterie après le travail, une sortie en famille ou simplement pour se rafraîchir lors des journées ensoleillées. Un arrêt incontournable cet été au 1270 boul. Moody à Terrebonne.



La **vitalité**
de notre région
anime notre
communauté.

**Soutenons nos commerçants locaux
pour une région dynamique et prospère.**

Ensemble, faisons vivre notre région
et profitons de tout ce qu'elle a à offrir.

LA REVUE

fier partenaire de

rabaischocs.com

Achetez • Économisez • Profitez

Économisez jusqu'à 50%

chez les commerçants locaux




Pour profiter des rabais



APPELS D'OFFRES PUBLICS

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des soumissions pour le ou les appel(s) d'offres indiqué(s) plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le *Système électronique d'appel d'offres (SEAO)*, téléphone 1 866-669-7326, à partir du 27 août 2025. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par SEAO et payables à ce dernier.

N° D'APPEL D'OFFRES ET TITRE		DATE ET HEURE D'OUVERTURE
SA25-1009	Service de coordination et de mise en œuvre de la Brigade verte	30 septembre 2025, 11 h 01
SA25-9117	Service de nettoyage et d'inspection télévisée des conduites pluviales incluant le transport et la disposition des résidus	30 septembre 2025, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction des finances et de l'approvisionnement au 513, montée Masson Sud, Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 11 h 00**, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet ou ces appel(s) d'offres.

La Ville de Terrebonne ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 27 août 2025.

Nathalie Savard
 Chef de section - Approvisionnement – Direction des finances et de l'approvisionnement
 soumissions@ville.terrebonne.qc.ca

>1301464

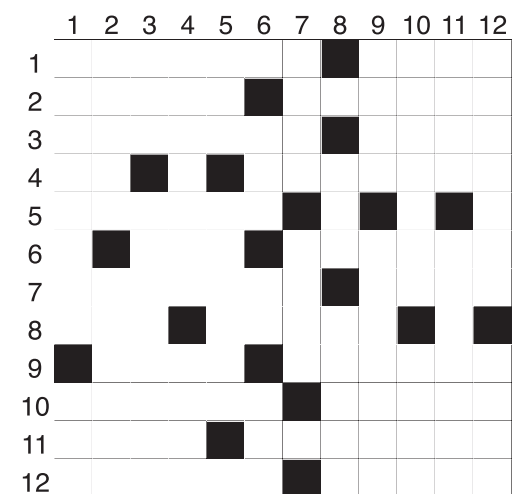
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Grosse somme vite gagnée — La mère de la mère.
- Colorer en brun-jaune — Pas rares.
- Sécrétion de l'urine — Dans la bière.
- Sert à appeler — Pendre à terre.
- Démonstration.
- Poisson comestible — Université anglaise.
- Survivant — Célèbre troyen.
- Bain bouillonnant — Nacré.
- Outil de maçon — Chapardage.
- Plante à fleurs jaunes — Partie d'une manivelle.
- Tribu israélite — Cellule de cire.
- Enchâsser — Crochets doubles.

VERTICALEMENT

- Pantalon de cheval — Ferme de Provence.
- Alliage métallique — Passionnée.
- Bleu — Quitter la ruche.
- Auteur de Sur la route — Fait d'avoir sur soi.
- Pacage — Véritables.
- Abréviation chrétienne — Praséodyme — Rivière de Suisse.
- Descendre — La rétine s'y trouve.
- Article contracté — Moutarde des champs.
- Chat d'enfant — Enchantements.
- Étai qui soutient un mur — Fermé.
- Associe — Filet à mailles serrées.
- Podium — Sorties.

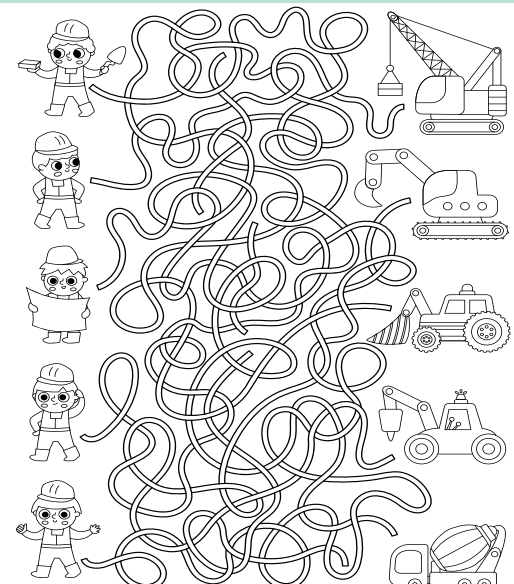


SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider.

	4	7	5					
	2							3
		3	6		7	2		
	6			8		3		7
		4				6		
	3	9	7		6			1
4	1	5			2	8		
2				7	8			1
	7		1	4		9		

À QUI APPARTIENT CHAQUE CAMION ?



LE PLUS GROS COMPLEXE DE DANSE DE LA RÉGION

6 STUDIOS • PLANCHER DE BOIS • AIR CLIMATISÉ • SALLE D'ATTENTE
PRIX COMPÉTITIFS PRODUCTION ANNUELLE SERVICE PERSONNALISÉ PROFESSEURS QUALIFIÉS
NIVEAUX DÉBUTANT À AVANCÉ • 3 MOIS* À L'ÂGE ADULTE

* AU 30 SEPTEMBRE



30^e
ANNIVERSAIRE

CARDIO-BÉBÉ
3 À 9 MOIS

MINI-GYM
12 À 24 MOIS

CARDIO-RIGOLO
PARENT-ENFANT • 2-4 ANS

DANSE CRÉATIVE
3-4 ANS

ACRO-DANSE
DANSE ET GYMNASTIQUE

JAZZ

CONTEMPORAIN

BALLET CLASSIQUE

LYRIQUE

DANCEHALL

HIP HOP



Pierre Chasse
Photographe
© Copyright Pierre Chasse

Pierre Chasse
Photographe
© Copyright Pierre Chasse

En 2025, gagnants
de 53 premières places
aux compétitions:
BRAVISSIMO, MOVE et
VIEW DANCE CHALLENGE.



PROGRAMME BOURSIER TROUPES DE COMPÉTITIONS
AUDITIONS OBLIGATOIRES INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE
ACRO-DANSE • JAZZ • HIP HOP
BOYS 'N MA'AMZ CREW HIP HOP ADULTES

INSCRIPTIONS 514 984-0666

2822, CHEMIN SAINTE-MARIE • MASCOUCHE • INFO@STUDIODANSE360.COM