



Développement urbain sur le territoire

# Un moratoire qui bouscule

PAGES 3 ET 4

(Photo Sherbrooke.info - Marco Bergeron)

**Z**  
**O**  
**N**  
**E**  
**C**  
**I**  
**R**  
**C**  
**L**  
**A**  
**I**  
**R**  
**E**  
**S**

LINEN CHEST

rabalschocs.com

**PAGES**  
**28 et 29**

**Flor**  
**deco**   
beaucoup plus que  
des planchers

**Couvre-Planchers**  
**M. Doyon**

2485, rue King Est  
819 791-5551

#RBQ 8244-6238-04

>36570-1

décoration  
**KING**

**Vos experts Sico**  
depuis plus de **50 ans!**

**2400 King Ouest, Sherbrooke 819 563.3855**

>35126-1

**Bikini & DENTELLE**  
Fine Lingerie - Maillots - Vêtement bain/marine

**Anita**  
since 1988

Bikini et Dentelle & ajustements Féminins BG  
1787 chemin Galvin, Sherbrooke  
819 821-2450

Bikini et Dentelle des Promenades King  
2227 King Ouest, Sherbrooke  
819 569-8502

ENVOLEZ-VOUS VERS UNE  
**DESTINATION**

**Soleil**

**Quesada**  
BURRITOS & TACOS

3550 Rue Galt Ouest, Suite 600,  
Sherbrooke, Québec J1H 2B3  
819 572-9966

5983 Chem. de Saint-Élie,  
Sherbrooke, QC J1R 0L1  
819 791-9966

**coop Alentour**  
Notre épicerie santé

510 rue Jean-Paul-Perrault  
Sherbrooke (Québec) J1L 3A6  
[coopalentour.ca](http://coopalentour.ca)

**VIDÉOTRON**

1010, rue King Est, Sherbrooke  
1818, rue King Ouest, Sherbrooke

**NOUVEAU**

1743, rue Sherbrooke, Magog  
tel: 819 703-2043

**PIEUX VISTECH**  
ESTRIE

819 820-4240  
estrie@pieuxvistech.com

1646, chemin Laliberté,  
Sherbrooke  
[pieuxvistech.com](http://pieuxvistech.com)

Visitez les  
marchands  
participants et  
coutez la chance  
de gagner

en collaboration avec

UN CRÉDIT VOYAGE  
D'UNE VALEUR DE

**1500\$**

[tripvoyage.ca](http://tripvoyage.ca)

L'art de réserver vos voyages avec brio

743 Rue Paul-Desruisseaux  
Sherbrooke | 819 563-7131

**Règlements du concours :**

Chez les marchands participants suivants, procurez-vous votre billet de participation « Destination Soleil » et courez la chance de gagner un crédit voyage. Remplissez votre coupon et déposez-le dans la boîte clairement identifiée à ce concours chez votre marchand préféré.

Ce concours est ouvert à toutes les personnes âgées de 18 ans et plus, à l'exception des membres du personnel du journal, des membres de leur famille immédiate, des marchands participants, leurs employés et membres de leur famille immédiate.

La date limite de participation est le 12 mars à 17h. Le tirage aura lieu le mercredi 19 mars 2025 lors d'un 5 à 7 spécial! Détails à venir. Bonne chance !

**Sherbrooke**  
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

**CENTRE  
du RASOIR  
de l'Estrie**

**819 346-8979**

Dans le Carrefour de l'Estrie,  
3050, Boul de Portland,  
Sherbrooke

**l'écoloBOUTIQUE**  
EN VERT ET POUR LA TERRE

655 rue King Est,  
Sherbrooke, Qc, J1G 1C1  
819-542-3425  
[www.ecoloboutique.ca](http://www.ecoloboutique.ca)

**ENTREPÔT  
CHAUSSURES  
P.R.I.X.**  
"Depuis 1992"

[entrepotchaussuresprix.ca](http://entrepotchaussuresprix.ca)  
2700 rue King O, Sherbrooke  
819 346-2500

**ASPIR·E·MAX**

4266, Boul. Bourque,  
Sherbrooke  
819 564-1084  
[info@aspiromax.com](mailto:info@aspiromax.com)

**décoration  
KING**

Dépositaire officiel **SICL**

2400, King Ouest, Sherbrooke  
819 563.3855  
[www.decorationking.com](http://www.decorationking.com)

Plus grande utilisation du projet de loi 31

# Accélérer le développement hors du moratoire pour contrer la crise du logement

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**DÉVELOPPEMENT.** Sherbrooke prévoit d'ouvrir les valves du développement immobilier dans les zones qui ne seront pas soumises à l'interdiction en vigueur du dernier moratoire, en augmentant l'utilisation du projet de loi 31 (PL31), qui permet aux villes d'accélérer les étapes d'acceptation de certains projets. Ceci vise à atténuer les conséquences du moratoire qu'a annoncé la municipalité sur son territoire, en raison des travaux majeurs sur son réseau d'assainissement des eaux.

Rappelons que la Ville de Sherbrooke compte 138 ouvrages de surverse, construits dans les années 1990 lors de la création de la Société québécoise d'assainissement des eaux (SQAE). Selon la municipalité, des travaux prioritaires doivent être réalisés sur 26 ouvrages déjà ciblés. La Ville affirme que le réseau d'assainissement est à pleine capacité dans certains secteurs, ce qui entraîne des débordements dans les rivières Magog et Saint-François, estimés à plus de 1 200 incidents par an.

Concernant le PL31, le nombre de projets qui pourraient être accélérés n'est pas encore déterminé. Des analyses seront effectuées au cours des prochaines semaines, selon la directrice générale adjointe, Véronique Angers, qui explique en quoi consiste ce mécanisme.

« C'est un nouveau pouvoir que nous posons pour accélérer les projets en réduisant le processus d'acceptation. Ainsi, ces projets passeront directement du Comité consultatif d'urbanisme (CCU) au conseil municipal, sans possibilité de référendums. Tous les projets situés hors du périmètre du moratoire seront



Sherbrooke tente de limiter les dégâts en accélérant certains projets hors de la zone du moratoire. (Photo Sherbrooke.info - Marco Bergeron)

analysés», indique M<sup>me</sup> Angers.

Selon la mairesse de Sherbrooke, Évelyne Beaudin, si cette mesure est approuvée lors du prochain conseil municipal, elle ne réglera pas entièrement la problématique dénoncée par les promoteurs, mais elle contribuera néanmoins à accélérer certains projets.

« L'ensemble des promoteurs, qu'ils soient communautaires ou privés, s'accordent sur la nécessité de trouver des solutions pour accélérer le processus. Dans le contexte de la crise du logement, le gouvernement nous permet

d'agir en réduisant le nombre d'étapes au conseil municipal », mentionne M<sup>me</sup> Beaudin.

Contrainte de mener à bien ces travaux, la mairesse souhaite trouver des solutions rapides face à la crise du logement.

« Je m'attends à ce que cette approche soit bien reçue par les développeurs. Il est essentiel d'être à l'écoute de leurs besoins. En facilitant l'accélération des projets, nous verrons si nous pouvons atteindre les mêmes objectifs avec un processus plus simple et allégé », affirme-t-elle, ajoutant que cette initiative pourrait alimenter

la réflexion du gouvernement du Québec sur l'accélération de la construction.

M<sup>me</sup> Beaudin évoque d'ailleurs la possibilité de construire une centaine de logements grâce à cette démarche simplifiée.

Lors de la présentation aux élus, le directeur du Service du développement stratégique du territoire, Jean-François Morissette, a souligné que l'échéance du Règlement de contrôle intérimaire (RCI) serait respectée et que celui-ci devrait prendre fin, dans sa forme actuelle, en juin prochain.

## TRAITEMENT DES DOULEURS

- Fasciite plantaire
- Épine de Lenoir
- Oignon
- Douleurs de genou, jambe, dos

## ORTHÈSES PLANTAIRES SUR MESURE

- Orthèses pour diabétiques
- Orthèses pour sportifs
- Orthèses pour les enfants

## CHIRURGIE D'ONGLES INCARNÉS

- Rapide
- Définitive
- Presque sans douleur
- Esthétique

## SOINS DES PIEDS

- Cors, durillons et corne
- Mycose
- Ongles incarnés

## VERRUES PLANTAIRES

- Cantharone
- Sulfate de bléomycine
- Solutions rapides et efficaces



MEMBRE DE  
ORDRE  
DES PODIATRES  
DU QUÉBEC

Mes pieds. Ma santé. Mon podiatre.

Aucune référence médicale requise • Remboursé par la plupart des assurances

**PIEDRÉSEAU**  
PODIATRES • ORTHÈSES

2300 King Ouest, Sherbrooke  
QC, J1J 2E8

[piedreseau.com](http://piedreseau.com)

Numéro sans frais  
**1 888 844-7592**



Dre Annabel  
Bourgault,  
podiatre

Dr Alexandre  
Lottinville,  
podiatre

Dr Gabriel  
Beaudoin-Côté,  
podiatre

Dre Karine  
Poulin,  
podiatre

Dr Simon  
Desrochers,  
podiatre

# De nombreux projets immobiliers en péril affirme l'APCHQ Estrie

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**DÉVELOPPEMENT.** Ce sont plus de 5 000 logements qui sont mis sur pause en raison du moratoire de deux ans imposé par la Ville de Sherbrooke, rapporte l'Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec en Estrie (APCHQ). Des impacts lourds de conséquences en pleine crise du logement, qui ne s'essouffle pas, selon l'association professionnelle.

Rappelons que la Ville de Sherbrooke doit se conformer aux nouvelles normes du gouvernement du Québec en matière d'assainissement des eaux afin de limiter les débordements. Pour ce faire, la municipalité a mis le développement du tiers de son périmètre urbain sur pause, afin de réaliser des travaux majeurs liés à la capacité des ouvrages d'assainissement, et ce, pendant deux ans.

«C'est un moratoire très dramatique, alors que la crise du logement est forte. On manque déjà de terrains pour construire. Si on

superpose les cartes de ce moratoire à celles du plan nature, il ne reste plus grand-chose pour développer. On est dans une situation critique. En ce moment, la SCHL indique qu'on devrait construire quatre fois plus à Sherbrooke, soit environ 6 000 logements», explique le directeur général de l'APCHQ, Sylvain Mathieu, qui a rencontré la Ville ainsi que 16 autres promoteurs mercredi dernier (5 février).

Il confirme même que certains promoteurs ont déjà décidé de quitter partiellement Sherbrooke en raison des difficultés à y développer des projets.

«Plusieurs promoteurs ont déjà claqué la porte. Ils achètent des terrains à Waterloo, East Angus, Saint-Denis-de-Brompton et ailleurs pour pallier la situation, parce qu'à Sherbrooke, c'est intenable. Et la situation ne tend pas à s'améliorer.»

M. Mathieu considère qu'il y a eu de la «négligence» dans l'investissement dans ce réseau, ce qui entraîne aujourd'hui une problématique majeure.

«On ne peut pas construire une salle de spectacle ou penser faire une bibliothèque à

Fleurimont sans toilettes, illustre M. Mathieu. Ce n'est pas nouveau que le gouvernement demande une mise à niveau. Il fallait être proactif et investir dans le réseau.»

M. Mathieu critique notamment l'imprévisibilité dans laquelle la Ville a placé les promoteurs.

«On peut penser que ce moratoire était dans les cartons depuis plusieurs mois et que les promoteurs ainsi que les fonctionnaires ont travaillé pour rien. Ce n'est pas très productif», s'exprime-t-il, s'inquiétant aussi que ce moratoire puisse durer plus longtemps que prévu.

Parmi les éléments qu'il suivra de près au cours des prochains mois figure la gestion par la Ville de la taxe sur les terrains non desservis, qui a augmenté de 2,11 % dans le dernier budget.

«Tu empêches les citoyens de développer, mais tu les taxes en double. C'est ce que la réglementation indique pour le moment. C'est quand même assez spécial et ça n'a pas vraiment de sens. C'est une claqué en pleine face et un coup de pied», insiste M. Mathieu, qui rapporte que la Ville fait actuellement des vérifications.



Le développement résidentiel se complique encore à Sherbrooke, selon l'APCHQ Estrie. Photo tirée de iStock

Le directeur général de l'APCHQ espère un bon leadership concernant les investissements dans le réseau d'assainissement des eaux lors des prochaines élections municipales.

«Ce n'est pas une promesse élégante. Ce n'est pas un parc ou une salle de spectacle, mais c'est essentiel. Il faut que le prochain conseil municipal s'engage dans un investissement massif, sinon plus rien ne pourra se développer.»

## Travaux sur le réseau d'assainissement des eaux

# La Fondation Rivières salue le moratoire de Sherbrooke

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**ENVIRONNEMENT.** La Fondation Rivières se réjouit que de plus en plus de municipalités à travers le Québec, comme Sherbrooke, prennent des actions concrètes pour améliorer leur réseau d'assainissement des eaux, qui, actuellement, crée beaucoup de débordements dans les rivières de la province.

Rappelons que la Ville de Sherbrooke a dû prendre les grands moyens lors du conseil municipal du 4 février dernier en mettant le développement de 20% de son périmètre urbain sur pause afin de réaliser des travaux majeurs liés à la capacité des ouvrages d'assainissement, et ce, pendant deux ans.

Au cours de la séance, la mairesse de Sherbrooke, Évelyne Beaudin, s'est désolée d'avoir à prendre cette décision en raison des impacts importants sur le développement immobilier, mais elle a souligné qu'il était obligatoire d'aller de l'avant.

«Nous n'avons pas le choix de nous conformer, car sinon, nous continuerions à délivrer

des permis en sachant que le réseau n'a pas la capacité nécessaire. Ce serait très problématique d'un point de vue juridique de ne pas aller de l'avant», avait-elle dit.

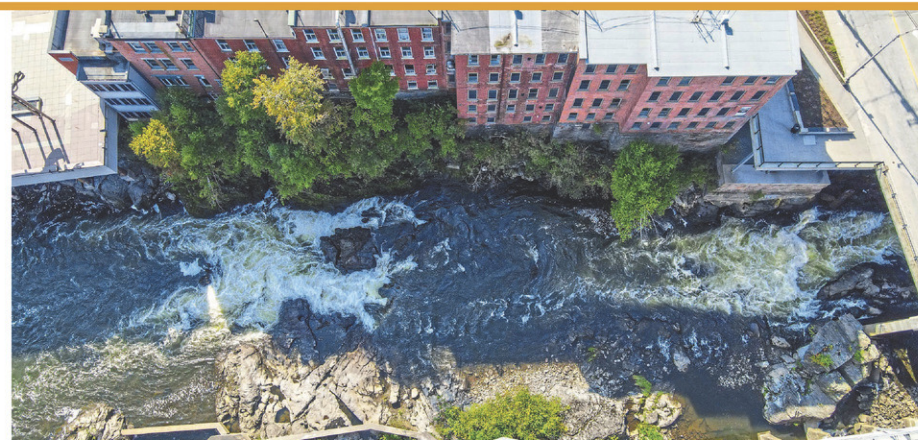
Actuellement, à Sherbrooke, 1 200 débordements sont répertoriés chaque année selon les données de la Ville.

«C'est quand même beaucoup pour une année, mais cela s'explique par le fait que le réseau de Sherbrooke est encore largement unitaire, ce qui signifie que les eaux pluviales et usées se retrouvent dans le même tuyau», mentionne Gabriel Cliche, conseiller en valorisation de données et qualité de l'eau à la Fondation Rivières.

Bien qu'il soit très important de limiter les débordements, M. Cliche précise que les changements ne se réalisent pas en claquant des doigts.

«La conscience populaire a pris du temps à se mettre en place sur l'importance de la séparation des eaux. On ne se souciait pas vraiment de ça. La grande majorité du réseau dans toutes les villes était déjà construit, donc nous avons un lourd retard.»

M. Cliche s'exprime en faveur de tels



Sherbrooke ne fait pas nécessairement bonne figure en terme de débordements selon la Fondation Rivières. (Photo Sherbrooke.info - Marco Bergeron)

moratoires dans différentes villes.

«L'idée est d'arrêter d'ajouter de l'eau dans le réseau, car cela provoquerait encore plus de débordements. Si on développe à outrance, on rajoute de la pression sur les réseaux», dit-il, tout en soulignant que la Ville de Sherbrooke est proactive en adoptant une telle mesure.

En attendant que les réseaux soient mis à jour, les villes disposent tout de même de solutions pour atténuer la situation, comme augmenter les zones de verdissement et limiter les surfaces imperméables.

«La meilleure solution reste bien sûr de séparer les réseaux, mais c'est coûteux et contraignant en raison des travaux. Cependant, pour réduire les impacts, on peut aussi créer

des zones et des espaces qui retiennent mieux l'eau lorsqu'il pleut. Il existe de nombreuses infrastructures permettant de mieux gérer l'eau pluviale», indique-t-il.

En ce qui concerne la qualité de l'eau, M. Cliche assure que les rivières sont à risque en raison des débordements.

«Les effets peuvent être nombreux sur la faune et la flore. Elles sont exposées à plusieurs contaminants qui peuvent nuire à leur alimentation, leur reproduction et leur développement. À terme, un trop grand nombre de déversements peut même tuer la faune. Les conséquences varient, mais cela peut également affecter l'esthétique de l'eau», explique-t-il.

# L'Éclaircie : un bilan prometteur pour le centre de crise après un an

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**SANTÉ MENTALE.** Après plus d'un an d'activité, le directeur général du Partage Saint-François, Sébastien Laberge, dresse un bilan très positif du centre de crise L'Éclaircie. Selon lui, l'établissement, qui vise à prévenir les hospitalisations liées à des problèmes de santé mentale, a un avenir prometteur.

Ce centre, dont l'ouverture a été officialisée en septembre 2023 par le gouvernement du Québec, était attendu depuis plus de 25 ans. Il dispose de huit chambres mises à la disposition des personnes référées, dans le but de prévenir une éventuelle hospitalisation.

« On travail principalement en prévention pour éviter qu'une situation ne se dégrade. C'est pourquoi le centre doit rester un milieu calme. Les personnes en état de psychose ou incapables de respecter un certain code de vie ne peuvent être accueillies, car cela nuirait au cheminement des autres. On reçoit surtout des personnes traversant un deuil, un traumatisme postérieur, ou une crise suicidaire », explique M. Laberge, ajoutant que certains hommes

suisés pour des problématiques de violence conjugale ont également été admis.

Depuis son ouverture, M. Laberge se dit très satisfait du taux d'occupation, bien que les premiers mois aient été plus tranquilles, le temps que le service se fasse connaître.

« En décembre, nous avons accueilli environ 40 personnes. Actuellement, on a un taux d'occupation qui s'approche de 50 %. Pour nous, c'est excellent, car cela signifie que nous avons la capacité d'accueillir davantage de personnes en cas de période de forte demande. Cela prouve aussi que le nombre de lits disponibles est adéquat », précise-t-il, ajoutant qu'un taux d'occupation de 100 % ne serait pas souhaitable pour maintenir un service efficace.

M. Laberge souligne également que les coûts d'opération sont les mêmes, que l'établissement dispose de quatre ou huit lits, car un intervenant peut prendre en charge jusqu'à huit personnes.

« On a généralement trois ou quatre résidents à la fois, parfois plus. Mais si un jour tous les lits sont pleins en permanence, cela signifiera qu'il faudra envisager d'en ouvrir davantage », note-t-il.

Parmi les défis rencontrés au départ, il y avait celui de recevoir les bonnes références.



Le directeur général du Partage Saint-François, Sébastien Laberge lors de l'annonce de l'inauguration du centre de crise en septembre 2023. (Photo Sherbrooke.info - Archives/ Marc-André Fortin)

« En un an, les partenaires ont bien compris la nature de notre service. Au départ, le processus de référencement était plus difficile. Certains partenaires étaient réticents ou pensaient à tort que notre centre pourrait libérer des lits à l'urgence à leur guise. Mais ce n'est pas notre rôle. Une personne nécessitant des soins d'urgence doit être traitée en milieu hospitalier, car nous ne sommes pas équipés pour offrir des soins psychiatriques. On a dû travailler avec des psychiatres pour clarifier les critères d'admission », explique M. Laberge.

Le centre a pour objectif principal de

désamorcer les situations de crise susceptibles de mener à une hospitalisation. Toujours selon M. Laberge, près de 99 % des personnes accueillies retournent dans leur milieu de vie sans problème après un court séjour à L'Éclaircie.

« Les personnes qui ont déjà fréquenté notre service et respecté les règles peuvent revenir directement si elles en ressentent le besoin. Par exemple, quelqu'un vivant une nouvelle crise d'anxiété n'aurait pas à repasser par le processus de référencement à l'hôpital pour obtenir une place », conclut-il.

## District de l'Université

# Paul Gingues souhaite un troisième mandat

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**ÉLECTIONS MUNICIPALES.** Le conseiller du district de l'Université, Paul Gingues, se présentera à nouveau lors des prochaines élections. Élu pour la première fois en 2017, il en a fait l'annonce par voie de communiqué, vendredi matin (7 février).

Il estime qu'il peut encore faire la différence pour les citoyens de son district.

« J'ai vu nos infrastructures de rue se dégrader, ainsi que nos équipements de loisir et de plein air, nos bâtiments et même le soutien aux organismes, tandis que la bureaucratie n'a fait que s'alourdir. Ce fut un mandat de contradictions et de mauvais choix. Il faut que ça cesse », a-t-il déclaré.

Alors qu'un nouveau parti politique, Vision Action Sherbrooke, a fait son apparition dans le paysage politique sherbrookoïse, M. Gingues compte se représenter en tant qu'indépendant, bien qu'il ait été approché pour y participer.

« Pour moi, la liberté de parole est trop importante pour m'en priver. J'ai eu l'occasion, au cours des sept dernières années, de constater les effets négatifs de la présence d'un parti

politique au conseil municipal, et je dois avouer que ce dernier mandat a été particulièrement difficile. »

En juin dernier, il avait expliqué au Sherbrooke.info qu'il était toujours en réflexion. Il souhaitait notamment attendre l'annonce des candidatures à la mairie avant de prendre sa décision, espérant voir émerger des personnes capables de rassembler.

Se disant fatigué au milieu de l'été, M. Gingues affirme avoir repris de l'énergie et souhaite s'investir dans les nombreux projets de son district.

Selon lui, plusieurs dossiers importants méritent encore son attention dans les prochaines années.

« La piscine du parc Marin sera une priorité pour moi. Ce dossier traîne, et nous n'avons pas encore eu le dernier mot pendant ce mandat, alors que le ministère a décidé quelles étaient les priorités. Sinon, il y a aussi le parc Blanchard, qui a vraiment besoin d'amour. Mais surtout, le remonte-pente au mont Bellevue: s'il brise, on fait quoi? On ferme la montagne? », s'inquiète-t-il.

M. Gingues se laisse la porte ouverte pour appuyer un candidat à la mairie en fonction de

la plateforme électorale.

« On va avoir une vraie course à la mairie. Je pense que nous avons de bons candidats. J'espère voir un programme électoral qui propose des choix et des actions répondant réellement aux attentes des citoyens et citoyennes, et non à des idéologies partisans. Nous avons besoin d'un leader capable de redresser la barre avec courage et détermination », a-t-il expliqué.



Paul Gingues souhaite briguer un troisième mandat comme conseiller du district de l'Université.

(Photo Sherbrooke.info - Marco Bergeron)



agence immobilière

157, boul. Jacques-Cartier Sud  
Sherbrooke, Québec, J1J 2Z4  
Bur.: 819 822-2222 Cell.: 819 562-0656  
marco.defrancesco@remax-quebec.com

**Avec Marco on AVANCE toujours!**



**Marco DeFrancesco**  
Courtier immobilier résidentiel et commercial

# Un comité d'experts pour se préparer aux tarifs douaniers

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**DOUANES.** Un comité d'experts a été mis sur pied par la Ville de Sherbrooke afin d'évaluer les répercussions et de soutenir les entreprises face à l'incertitude liée à l'augmentation des tarifs douaniers que menace d'imposer le président des États-Unis, Donald Trump.



Le directeur du Service de développement économique, Philippe Cadieux (gauche), le directeur adjoint du Service de développement économique de Sherbrooke, Stephen Cabana et le directeur général d'Entreprendre Sherbrooke, François Leduc.

(Photo gracieuseté - Ville de Sherbrooke)

Rappelons que, depuis son investiture, Trump menace le Canada d'imposer des tarifs douaniers pouvant atteindre 25 %, ce qui pourrait avoir de graves conséquences pour certaines industries du Québec, y compris celles de Sherbrooke. Ces mesures ont été mises sur pause pendant un mois à la suite de négociations entre Justin Trudeau et Donald Trump.

Ce comité est formé de représentants de l'Université de Sherbrooke, du ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie du Québec, de Développement économique Canada, du Service de développement économique et d'Entreprendre Sherbrooke.

L'objectif de ce comité sera de « suivre de près » l'évolution de ce dossier, qui, bien que relevant d'un enjeu national, pourrait avoir d'importantes conséquences sur les entreprises locales. Sherbrooke souhaite ainsi adopter une approche proactive.

« On veut évaluer l'impact immédiat et à moyen terme de l'augmentation de ces droits de douane sur l'économie de Sherbrooke, recommander des mesures d'atténuation pour aider les entreprises, proposer des solutions pour renforcer la résilience économique et élaborer un plan d'action à court, moyen et long terme », explique le directeur adjoint du Service de développement économique de Sherbrooke, Stephen Cabana. Il ajoute que ces mesures évolueront en fonction de la progression du dossier.

M. Cabana mentionne également que le comité déposera un mémoire au cours des trois premiers mois d'un mandat de six mois, avec un second dépôt prévu par la suite.

« Celui-ci pourra faire valoir la position de la Ville auprès des gouvernements provincial et fédéral et permettra aussi de mettre en avant les champs de compétence de la Ville en matière de développement économique. »

De son côté, le directeur du Service de développement économique, Philippe Cadieux, a dressé un portrait préliminaire des impacts que ces tarifs pourraient avoir sur l'Estrie. Il souligne notamment que 13,5 % de l'économie de la région dépend de la demande des États-Unis, faisant de l'Estrie l'une des dix régions les plus touchées au Canada. Il précise également que 21,1 % du PIB estrien est concerné. À Sherbrooke, M. Cadieux mentionne que 38 % des entreprises nécessitent une attention particulière en raison de leur vulnérabilité face à ces tarifs.

« Les emplois manufacturiers sont les plus vulnérables. Au total, près de 2 200 emplois sont associés à des entreprises qui pourraient être affectées », précise-t-il.

Pour la mairesse de Sherbrooke, Évelyne Beaudin, il était important de mettre sur pied un tel comité.

« On veut aller faire des représentations auprès des gouvernements qui, eux, élaborent les programmes d'aide pour les entreprises,



Le président des États-Unis, Donald Trump, a menacé dans les dernières semaines d'imposer des frais de doanes de 25% menant à de l'inquiétude chez les industries du Québec, dont Sherbrooke.

(Photo tirée de iStock)

parce que la situation de Sherbrooke et de l'Estrie est assez particulière au Canada. On doit s'assurer d'être aux premières loges afin qu'ils répondent à nos besoins. »

M. Cadieux souligne par ailleurs qu'il existe des « opportunités à saisir » dans le secteur touristique grâce à la valeur du dollar canadien.

« On pourrait devenir une destination prisée par les Américains pour plusieurs raisons, dont la valeur du dollar canadien, qui serait avantageuse pour nos voisins. »

La première rencontre de ce comité est prévue mardi prochain (18 février), rapporte Stephan Cabana.

## Elle tente un vol avec une clé à molette

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

**FAITS DIVERS.** Le Service de police de Sherbrooke a eu à faire à une voleuse hors-norme et à intervenir lors d'un incident de violence conjugale, dimanche dernier (9 février).

Les policiers ont reçu dimanche vers 22 h un appel « bouton panique » provenant du dépanneur Ultramar du 421 rue King est. Le commis a indiqué qu'une femme se serait présentée au comptoir en dissimulant une arme dans son manteau. Celle-ci aurait ensuite pris la fuite à bord d'un taxi. Les agents ont rapidement localisé puis intercepté le véhicule, avec à son

bord, une cliente correspondant à la description donnée par l'employé du dépanneur.

Alors qu'ils procédaient à une fouille, les policiers ont trouvé une clé à molette dissimulée dans le manteau de la suspecte. La femme de 27 ans, a été arrêtée pour tentative de vol qualifié et port d'arme dissimulée. Elle a été libérée par promesse de comparaître à une date ultérieure.

### ARRESTATION POUR VIOLENCE CONJUGALE

Toujours dimanche, vers 23 h 45, le SPS a reçu l'appel d'un voisin pour une femme criant à l'aide au 2360 de la rue des Prospecteurs. Arrivés sur les lieux, les agents ont pu constater

des signes de violence sur la femme et dans le logement. Un suspect se serait enfermé dans une chambre, refusant de sortir. Aux dires de la victime, l'homme serait armé d'un couteau et d'un bâton de baseball. Ayant réussi à entrouvrir la porte de la salle de bain, les policiers auront dû utiliser l'arme à impulsion électrique afin de maîtriser le suspect.

Une fois arrêté, l'homme de 38 ans a été conduit à l'hôpital pour recevoir une évaluation physique. Il a ensuite été conduit au poste du service de police pour y être incarcéré. Ce dernier sera accusé de voies de fait en contexte de violence conjugale, d'avoir proféré des menaces, d'entrave, de méfaits pour moins de 5000 \$ et bris de conditions.



Le Service de police de Sherbrooke (SPS) ont intercepté une femme ayant commis un vol qualifié dans un dépanneur de la rue King est. (Photo gracieuseté - SPS)

**Sherbrooke**  
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

53, rue Centre, bureau 300,  
Magog (Québec) J1X 5B6

Tél. : 819 843-3500

Annonces classées : 1 866 637-5236

www.sherbrooke.info



Éditeur régional:  
Gino Gaudreau

Directrice support aux ventes  
Karine Beaulne

Conseillers.ères en solutions médias:  
Mathieu Couture-Gévry  
Lisa Dubé-Marquis  
Mélanie Prézeau

Coordonnatrices à la maquette:  
Stéphanie Descôteaux  
Isabelle Lavoie  
Marika Lavoie

Journalistes:  
Nickolas Bergeron  
Marc-André Fortin  
Anita Lessard  
Jérémy Trudel

Publié par : icimedias Inc.

Président:  
Renel Bouchard

Vice-présidente:  
Mélanie Médeiros

Vice-président ventes:  
Stéphane Legrand

Impression : Imprimerie Mirabel -  
division Québecor Média  
Distribué par : Messageries Dynamiques

Pour devenir dépositaire, contacter  
819 843-3500

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit, numéro 40012311. © 2023 icimedias inc. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Sherbrooke.info ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les opinions publiées dans Le Journal Sherbrooke.info sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne les partage pas nécessairement.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.

Canada

# Évitez le stress DE LA SAISON DES IMPÔTS



## CONFIEZ VOS DÉCLARATIONS À QUELQU'UN QUI S'Y CONNAÎT VRAIMENT!

**La gestion de vos déclarations de revenus vous donne la chair de poule ou vous manquez de temps pour vous en occuper? Quelles que soient vos motivations, vous gagneriez sans doute à confier la tâche à un professionnel. Voici un résumé des options qui s'offrent à vous.**

### Préparateur, comptable ou fiscaliste ?

Vous pouvez faire appel à différents professionnels pour vous aider avec vos déclarations de revenus :

· Les préparateurs d'impôts offrent les services les plus abordables. Toutefois, ces individus n'ont pas à suivre de formation obligatoire pour exercer ce métier, d'où l'importance de bien s'informer sur l'expérience de la personne avant de l'engager !

· Les comptables sont particulièrement bien outillés pour traiter tous les types de situations, y compris les plus complexes comme celles des propriétaires d'immeubles à revenus, des travailleurs autonomes ou des personnes ayant fait faillite.

· Les fiscalistes sont des spécialistes du droit fiscal. Ils peuvent vous permettre d'établir une stratégie pour réduire vos impôts, ce qui peut être très intéressant si vous êtes entrepreneur, notamment.

### Quels sont les avantages ?

Faire appel à un professionnel pour gérer ses impôts comporte plusieurs bienfaits. Vous vous assurez de déclarer les bons montants tout en profitant au maximum des crédits pouvant s'appliquer à votre situation.

De plus, votre préparateur, votre comptable ou votre fiscaliste reste à l'affût des changements législatifs d'année en année. Ceci peut notamment vous donner accès à de nouveaux remboursements dont vous ignoriez l'existence.

Votre situation professionnelle, votre état matrimonial ou le nombre d'enfants à votre charge sont tous des facteurs qui viennent influencer, voire complexifier, vos déclarations de revenus. En faisant affaire avec un spécialiste, vous vous simplifiez considérablement la vie.

N'attendez plus : contactez dès maintenant un professionnel de l'impôt de votre région !



(Crédit photo : Textuel)

## Vers une société plus juste et durable grâce à l'investissement responsable



Investir de manière responsable dans des entreprises d'économie sociale ne profite pas seulement à vos finances personnelles : cela aide aussi la planète et nos communautés. Voyez pourquoi vous devriez choisir de placer votre argent dans des projets solidaires.

### Apprendre à mieux épargner

Chaque petit geste compte pour bâtir un avenir plus équitable pour tous. Privilégier les produits qui financent des organisations ayant un impact positif et qui répondent aux objectifs de développement durable des Nations Unies est un pas dans la bonne direction. Or, avant de se lancer, tout investisseur doit commencer par épargner, ce qui n'est pas toujours facile. « Il faut cesser d'associer l'épargne à la privation. Au contraire, en faisant de meilleurs choix de consommation, on s'offre de la flexibilité pour des projets qui nous tiennent vraiment à cœur », affirme Maxime Lafleur, conseiller en gestion de patrimoine à la Caisse d'économie solidaire Desjardins.

Pour mieux épargner, il importe de comprendre où va notre argent pour ensuite s'attaquer aux dépenses superflues. « En moyenne, les gens oublient 10 % de leurs dépenses mensuelles. C'est beaucoup !

Pour adopter des habitudes de consommation responsable, il faut faire attention aux abonnements inutilisés et aux achats spontanés ou non planifiés sur Internet, par exemple. Évaluer notre consommation, entre autres grâce aux outils de budgétisation pratiques sur AccèsD, c'est la clé pour reprendre le contrôle », soutient Maxime Lafleur.

### Investir selon ses valeurs

Les produits proposés par la Caisse d'économie solidaire Desjardins, comme ses REER, CELI et CELIAPP solidaires, offrent des solutions d'investissement alignées avec les valeurs des épargnants soucieux du bien commun. « Quand vous placez votre argent à la Caisse, vous ne le confiez pas à des compagnies pétrolières ! L'investissement responsable et la finance solidaire servent à financer des projets collectifs locaux qui ont un impact positif sur l'environnement et la société. On parle surtout de logements communautaires abordables, mais aussi

de centres de réadaptation, d'insertion sociale et d'autres initiatives qui répondent à des besoins profondément humains. Votre contribution aide concrètement à diminuer divers problèmes sociaux. C'est toute la société qui y gagne ! », conclut M. Lafleur.

Vous souhaitez investir dans un REER ou un CELI en accord avec vos valeurs ? Apprenez-en plus sur l'investissement responsable en visitant [caissesolidaire.coop](http://caissesolidaire.coop) !



La Coop Vive, membre de la Caisse solidaire : plusieurs personnes choisissent de vieillir ensemble dans le partage et l'entraide au quotidien dans une grande maison familiale à Sutton

Collaboration entre les Centres de formation professionnelle 24-juin et Lennoxville

# Une nouvelle formation en chauffage et plomberie

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

**ÉDUCATION.** Une nouvelle formation en chauffage et plomberie sera offerte dans les deux langues officielles grâce au 24-Juin et le Centre de formation professionnelle Lennoxville. Cette nouvelle offre répondra à la forte demande pour des professionnels dans ce milieu.

Pour l'occasion, de toutes nouvelles installations ont été inaugurées le lundi 10 février au centre de formation de Lennoxville, avec l'aide d'un investissement de 2M\$ du gouvernement du Québec. Deux groupes, un en langue

française et un en langue anglaise, y ont déjà débuté leur formation à partir du printemps 2024.

L'initiative s'est matérialisée grâce à la collaboration étroite entre le Centre de formation professionnelle 24-Juin du Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke et le Centre de formation professionnelle Lennoxville (Lennoxville Vocational Training Centre) de la Commission scolaire Eastern Townships.

Rappelons qu'en 2023, le gouvernement du Québec lançait une offensive dans la formation de travailleurs en construction et le domaine de la plomberie et du chauffage était l'un des

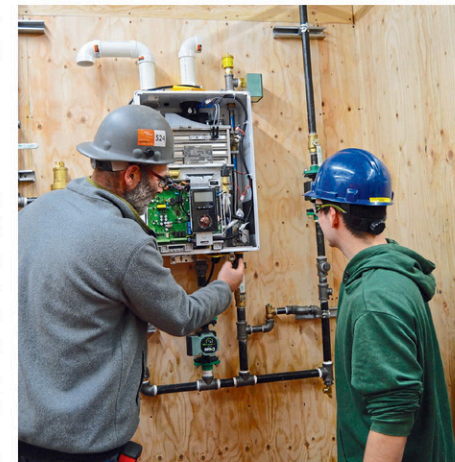
secteur ciblé. Aucune des institutions de formation professionnelle dans la région n'avait ces programmes dans leur cursus.

## DES BESOINS IMPORTANTS DANS LA RÉGION

« Grâce au travail remarquable de nos équipes, le programme de plomberie et chauffage a vu le jour en un temps record. Nous sommes fiers de proposer cette formation bilingue à LVTC dans des installations modernes, contribuant ainsi à répondre aux besoins cruciaux de main d'œuvre en Estrie », de commenter la directrice du Lennoxville Vocational Training Centre, Diane Lavers.

Afin de confirmer le besoin pour une telle formation, un sondage a été effectué auprès d'entreprises de la région comptant des plombiers et des experts en systèmes de chauffage. Plusieurs d'entre elles ont indiqué être incapable de prendre de l'expansion en raison d'un manque de main d'œuvre qualifiée; ce qui se traduit par la perte de contrats. « Ce constat est majeur, car il indique que la demande réelle est certainement encore plus élevée », mentionne le directeur du Centre de formation professionnelle 24-Juin, Éric Arseneault.

C'est une trentaine d'élèves inscrits au programme qui obtiendront leur diplôme d'études professionnelles (DEP) en décembre



Le Centre de formation professionnelle 24-juin et le Lennoxville Vocational Learning Centre offrent maintenant une formation en chauffage et en plomberie. Deux cohortes, l'une en français, l'autre en anglais ont débuté leur formation au printemps 2024. (Photo gracieuseté - CSSRS et ETSB)

2025. L'Estrie détient présentement une carte provisoire pour offrir la formation à un groupe cet automne.

Les intéressés peuvent s'inscrire sur les sites web du Centre 24-Juin et de LVTC, ou encore à partir du site Admission FP.

## Des services de qualité près de chez vous!

### Santé



#### • PERRUQUE MÉDICALE

- Prothèse Capillaire postiche
- Turban bonnet de nuit en coton

#### • PROTHÈSE MAMMAIRE EXTERNE, MASTECTOMIE

- Soutien-gorge de Compression pour reconstruction du sein
- Trousse mieux-être après la chirurgie des seins
- Camisole postopératoire, soutien-gorge et maillot adaptés

Brigitte Gosselin

Consultante certifiée | 819 821-2450

JUSTEMENT SUR MESURE • ACCOMPAGNEMENT ET AIDE FINANCIÈRE

BOUTIQUE  
CHAPEAU ET  
FOULARD

SERVICE À  
DOMICILE

Pour vous  
depuis 1995

Ajustements Féminins  
BRIGITTE GOSSÉLIN

2227, rue King O.  
Sherbrooke  
819 569-8502

1787, ch. Galvin  
Sherbrooke  
819 821-2450

### Service

## MomentHom

Centre d'entraide  
pour hommes de l'Estrie

www.momenthom.com

819 791-1210

info@momenthom.com



AIDE & HÉBERGEMENT  
PERES & ENFANTS

>35527-1

### Service

## Services à domicile

30 ans d'expérience



- Récupération de ferraille
- Petit voyage de rebuts
- Ramassage d'objets encombrants
- Petit transport divers
- Dégel de conduite d'eau

Robert Bernier 819 565-8575

### Ressources

## MOISSON ESTRIE

Dépannages alimentaires, Redistribution aux  
organismes, Transformation

Besoin d'aide : 819-562-5840

Autres informations : 819-822-6025

Moisson Estrie : Tous les jours, chaque semaine, toute  
l'année. Ensemble, donnons du cœur aux ventres

>9231-1

### Ressources

## DONNEZ



centraideestrie.com

>24254-1

>59433-1

### Émondage

## SPÉCIALISTE EN ABATTAGE D'ARBRES

J. BOUCHER

819 572-4399

819 572-3769



## ÉMONDAGE • ÉLAGAGE

• TAILLE ÉCOLOGIQUE

• TAILLE DE FORMATION

• TAILLE D'ARBRES FRUITIERS

• TAILLE DE HAIES DE CÈDRES

• TRAITEMENT D'ARBRES

• HAUBANAGE

ASSURANCE • 24H/7J • 35 ANS D'EXPÉRIENCE • NACELLE 55 PIEDS >18125-1

Fonds d'investissement citoyen initié par Christine Labrie

# Le vote est lancé pour la 8<sup>e</sup> édition

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

**COMMUNAUTÉ.** La députée de Sherbrooke, Christine Labrie récidive pour une 8<sup>e</sup> année avec son initiative de Fonds d'investissement citoyen. Les résidents de la circonscription sont invités à voter pour le projet qui les interpelle le plus.

Les Sherbrookoïses habitant le territoire que représente M<sup>me</sup> Labrie pourront se présenter au bureau de circonscription d'ici le vendredi 14 février 2025 afin de voter pour les projets qui obtiendront un financement dans le cadre de la 8<sup>e</sup> édition du Fonds d'investissement citoyen de la députée.

« L'un des objectifs du budget participatif est de donner l'occasion au plus grand nombre de personnes de se prononcer sur la manière d'octroyer ces fonds. Plusieurs personnes n'ont pas pu se présenter à l'événement de samedi

dernier, et c'est important pour moi de leur donner la chance de choisir les projets qu'elles trouvent les plus porteurs pour notre communauté », explique Christine Labrie dans un communiqué.

Le Centre Multi Loisirs Sherbrooke était l'hôte, samedi 8 février, de la 8<sup>e</sup> édition du Fonds d'investissement citoyen, organisé la députée de Sherbrooke. L'événement a attiré de nombreuses personnes s'étant déplacées pour choisir à quel projet, parmi ceux qui ont été proposés par des organismes de Sherbrooke, accorder du financement.

Au total ce sont 46 projets qui ont été soumis au vote de la communauté cette année. Le montant total consacré à ce budget participatif est de 100 000 \$. Il est encore possible de consulter le cahier de projet en ligne ou au bureau de circonscription situé au 230 rue King Ouest, bureau 301. Les citoyens qui désirent voter peuvent le faire entre 10h et 16h.

# Épilepsie-Estrie s'installe dans de nouveaux locaux

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**COMMUNAUTÉ.** L'association Épilepsie-Estrie, qui apporte du soutien aux personnes atteinte d'épilepsie et leur famille par le biais de divers services et activités, a procédé samedi dernier (8 février) à l'ouverture de ses nouveaux bureaux sur la rue du Fédéral, à Sherbrooke. Le tout se veut dans l'optique d'augmenter l'offre aux personnes vivant avec la maladie.



De gauche à droite: Emy Lavoie, Marco DeFrancesco, Anne-Marie Gamsby, Geneviève La Roche (conseillère municipale du district d'Ascot), Marie-Josée Léonard et Alexandre Lemelin. Absents sur la photo : Karen Dymond et Priscillia Boisvert. (Photo gracieuseté - Marika Vachon)

En Estrie seulement, ce sont près de 4000 individus qui vivent avec l'épilepsie, cette maladie neurologique toujours méconnue par plusieurs. En déménageant dans de nouveaux locaux, Épilepsie-Estrie souhaite accroître sa visibilité dans la région, tout en offrant de meilleurs services à ses membres.

«On voulait avant tout avoir plus de visibilité, mais aussi plus d'espace pour nos activités et pour recevoir la communauté. On voulait que nos bureaux soient un lieu où nos membres puissent se retrouver, échanger et participer aux activités de l'association, et ce, en ayant la possibilité d'être eux-mêmes, sans craindre de faire une crise», explique la directrice d'Épilepsie-Estrie, Anne-Marie Gamsby.

Cette dernière ajoute que les personnes épileptiques font toujours face à de nombreux préjugés, souvent en raison d'un manque de connaissances d'une partie de la population sur cette maladie.

«Nous offrons de nombreux services, dont des rencontres individuelles, du soutien personnalisé et des activités, mais nous avons aussi comme mission de sensibiliser les gens par le biais de conférences et de discussions.»

Malgré tout, elle précise qu'elle sent que la réalité est meilleure qu'autrefois.

«Il y a moins de préjugés, puisque c'est davantage "connu", mais j'ai l'impression que les gens ne comprennent peut-être pas la

réalité d'une personne épileptique. Ce qu'on remarque, c'est lorsque la personne en crise va convulser, mais un individu peut par exemple faire une crise tout en demeurant conscient, ou encore simplement faire des mouvements incontrôlables.»

## DES CONSÉQUENCES AU QUOTIDIEN

Toujours selon Anne-Marie Gamsby, la réalité d'une personne vivant avec l'épilepsie peut être considérablement difficile, particulièrement lorsqu'elle n'est pas bien entourée pour faire face aux défis du quotidien. La peur du jugement étant un obstacle difficile à surmonter.

«Ce que j'entends souvent, mais qui n'est pas le cas pour tout le monde évidemment, c'est que les gens ont peur de se faire juger. Par exemple, ils ont peur de dire à leur employeur qu'ils sont épileptiques, parce qu'ils craignent que celui-ci ne veuille pas les engager en raison de ce que ça peut impliquer. Pour certaines personnes, l'aspect imprévisible de la maladie les retient de faire des choses qu'elles souhaiteraient faire autrement.»

La directrice complète en disant que c'est pour ça que des associations comme Épilepsie-Estrie sont importantes pour la communauté.

«Je crois que les gens apprécient ce qu'on leur offre ici. Plusieurs personnes apprennent



Les nouveaux bureaux d'Épilepsie Estrie se trouvent au 932 rue du Fédéral.

(Photo gracieuseté - Marika Vachon)

toujours à nous découvrir et je crois que les services de notre association leur feront du bien», conclut-elle, en précisant que le 10 février dernier avait lieu la Journée internationale de l'épilepsie.

Pour en apprendre davantage sur l'association, visitez le [epilepsieestrie.com](http://epilepsieestrie.com)

# La Maison Croquarium inaugure ses cuisines

ANNIE ST-ONGE MARCHAND

astongemarchand@icimedias.ca

**CUISINE.** La Maison Croquarium a inauguré ses cuisines se situant dans le bâtiment Humano District de Sherbrooke, le 5 février dernier. Un lieu pour tous où la découverte et la passion de la nourriture et du vivant sont mises de l'avant.

«La Maison Croquarium, c'est un projet alimentaire, social et avant-gardiste visant à contribuer à la solidarité et à l'autonomie alimentaire pour toute la communauté en misant sur une approche éducative et collaborative», explique Julie Henrie, responsable des cuisines de la Maison Croquarium.

Les cuisines se divisent en deux : un espace atelier et un espace de transformation.

«D'abord, on a un espace atelier. Des ateliers pour tous axés sur la découverte et le plaisir de cuisiner ensemble. Un espace de rencontre qui veut répondre aux besoins de la communauté», souligne M<sup>me</sup> Henrie.

Les ateliers commencent d'ailleurs dès le lundi 10 février.

Pour la première année, Croquarium

souhaite proposer 150 ateliers et rejoindre 1500 personnes, dont 65 % sont des jeunes.

La cuisine de transformation servira quant à elle de lieu pour la préparation des repas prêt-à-manger de Croquarium. Des repas individuels ou familiaux, des compléments de repas et des collations seront disponibles.

L'objectif est de fournir 20 000 repas, 18 000 collations, 9 000 soupes, sauces, mijotés en utilisant 80 % de produits locaux.

«C'est une cuisine professionnelle disponible à la location et prête à accueillir les multiples projets des artisans transformateurs de notre région. C'est aussi un lieu d'accueil pour les projets de récupération alimentaire», mentionne la responsable des cuisines de la Maison Croquarium.

Le grand gagnant de la deuxième saison de MasterChef Québec et nouveau porte-parole de Croquarium, Pierre-Alexandre Joly, était également présent pour l'inauguration.

«C'est avec une immense joie que je deviens porte-parole pour Croquarium, un organisme qui incarne les valeurs qui me tiennent profondément à cœur comme la bienveillance, l'accessibilité à la nourriture et le partage de



Les ateliers de Croquarium invitent à découvrir ou redécouvrir le plaisir de cuisiner en utilisant nos cinq sens. (Photo gracieuseté - Liam David)

connaissances», souligne-t-il.

Ce projet a d'ailleurs bénéficié d'une subvention du gouvernement fédéral.

«C'est avec un grand plaisir et une grande fierté que Développement économique

Canada offre une subvention non remboursable de 222 200 \$ qui a permis l'acquisition en partie de certains équipements», révèle Élisabeth Brière, députée fédérale de Sherbrooke et Ministre du Revenu national.

## Journées de la persévérance scolaire

# Une occasion de valoriser le travail et les efforts

**PATRICK TRUDEAU**

ptrudeau@lerefletdulac.com

**ÉDUCATION.** Alors que les jeunes sont confrontés quotidiennement à des récits de succès instantané via les réseaux sociaux, le comité R3USSIR Éducation Emploi Estrie rappelle que le chemin vers la réussite passe surtout par le travail, la patience et la détermination.

Voilà pourquoi on propose annuellement les Journées de la persévérance scolaire en Estrie. Se déroulant du 10 au 14 février 2025, la 16<sup>e</sup> édition de cette campagne thématique veut mettre de l'avant les efforts des jeunes... et des moins jeunes vers la réussite académique.

Et pour illustrer ce chemin parfois sinueux vers le succès, R3USSIR met en lumière un Estrien de 46 ans, Yan Duranceau, qui a récemment obtenu son baccalauréat en orientation à l'Université de Sherbrooke, après avoir effectué un retour aux études à 42 ans.

Malgré une anxiété de performance et des moments de découragement, M. Duranceau

a persévéré grâce au soutien de sa famille et d'une psychologue, affirmant que la fierté de ne pas avoir abandonné l'emportait sur toutes les difficultés.

« M. Duranceau est un parfait exemple qu'il n'y a pas de parcours unique pour s'épanouir. Il n'est jamais trop tard pour trouver sa voie », a souligné la directrice générale du Centre de services scolaire des Sommets et coprésidente de R3USSIR, Lisa Rodrigue.

Tout au long de la semaine, l'escouade des Journées de la persévérance scolaire ira à la rencontre d'organismes, écoles et autres qui mettent de l'avant des initiatives inspirantes.

L'une de ces initiatives se déroulera ce jeudi 13 février à Stanstead, alors que Phelps Help/Phelps Aide organise une dictée pour les élèves du primaire et un tournoi d'échecs pour les jeunes du secondaire.

Aussi ce 13 février, dans le cadre du « Jeudi PerséVERT », la population est invitée à porter un vêtement ou un accessoire vert, symbole de la jeunesse et de l'espérance, et à partager une photo sur les réseaux sociaux avec le #perséVERT2025.



Modèle estrien de persévérance, Yan Duranceau est devenu bachelier de l'Université de Sherbrooke à l'âge de 46 ans. (Photo gracieuseté)

## Au-delà des noms

### La rue Jules-Huot ouverte en 2024

La rue Jules-Huot, qui donne sur la rue Étienne-Desmarteau dans le secteur de Bromptonville, est ouverte à l'été 2024 par le Groupe Custeau dans le développement domiciliaire Domaine Prince-de-Galles. Les trois rues du développement portent des noms de sportifs et la rue Jules-Huot fait honneur aux golfeurs, sur le site justement du terrain de golf Prince-de-Galles dont les activités ont eu cours de 1999 à 2017.

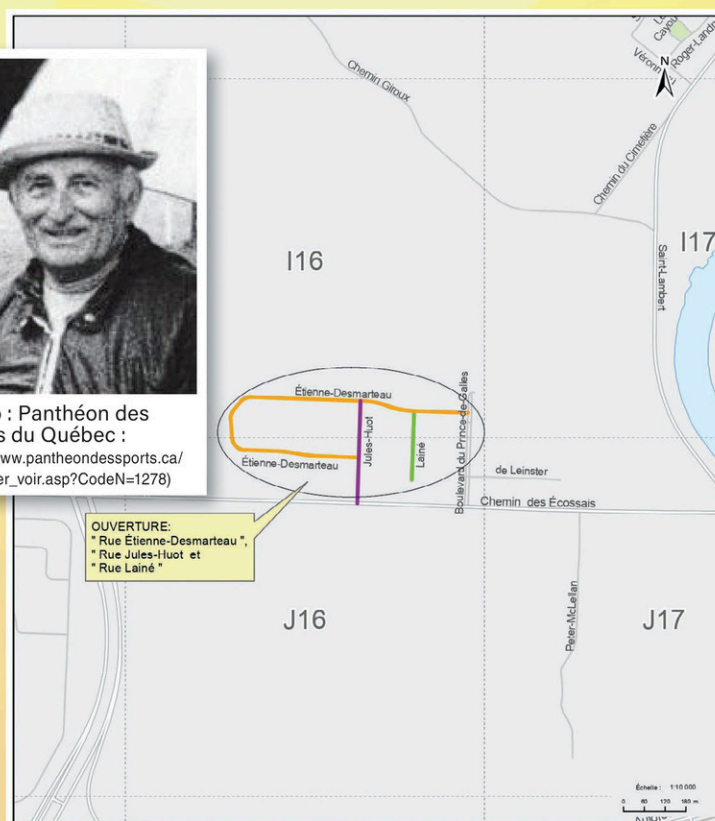
Jules Huot est né en 1908 à Boischatel dans une famille de golfeurs. Il commence sa carrière comme caddie au Club de golf de Québec, puis en 1922, il devient le professionnel attiré du club. En 1926, il est professionnel au Club de golf du Lac Saint-Joseph à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, puis surintendant du Kent Golf près de la chute Montmorency. En 1930, il acquiert la boutique du club. Le club ferme en 1942 à cause de la guerre et Jules Huot est embauché par le Club de golf Royal Québec. En 1945, il devient professionnel au club de golf de Laval-sur-le-Lac. Il y demeure jusqu'au début des années 1970.

Au cours de sa carrière, Jules Huot participe à de nombreuses compétitions et remporte quatre fois la compétition de l'Omniun printanier du Québec entre 1932 et 1952. En 1934, il se classe premier au championnat de l'Association canadienne des golfeurs professionnels. En 1937, il remporte le tournoi international de l'Omniun General Brock en Ontario. En 1967, il publie le livre *Le Golf*, qui contribue à populariser ce sport. En 1977, il est le premier Québécois à être intronisé au Panthéon de l'Association royale du golf et, en 1978, il est intronisé au Temple de la renommée des sports du Canada. Finalement, en 1996, il est intronisé au Temple de la renommée des sports du Québec et à celui du Golf du Québec. Il décède à Laval en 1999. Jules Huot est considéré comme le premier grand joueur de golf de l'histoire du Québec.

*Jean-Marie Dubois* (Université de Sherbrooke) et *Gérard Coté*  
(Membres bénévoles du Comité de toponymie de la Ville de Sherbrooke)



Photo : Panthéon des sports du Québec : ([http://www.pantheonessports.ca/Introniser\\_voir.asp?CodeN=1278](http://www.pantheonessports.ca/Introniser_voir.asp?CodeN=1278))



OUVERTURE:  
\* Rue Étienne-Desmarteau \*  
\* Rue Jules-Huot et  
\* Rue Lainé \*

Plan de localisation de la rue Jules-Huot  
(Photo gracieuseté - Ville de Sherbrooke)

# Le Festival Fuzion fera ses débuts à Sherbrooke

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**SPECTACLES.** Danseurs, chorégraphes et artistes visuels de partout au Québec se donnent rendez-vous au centre-ville de Sherbrooke, les 22 et 23 février prochains, à l'occasion du tout nouveau Festival Fuzion.

Au total, plus de 150 adeptes du milieu de l'art et de la danse se réuniront dans un événement « hors du commun », présenté entre autres au Centre des arts de la scène Jean-Besré et au Théâtre Granada.

Parmi eux, quelques participants de l'émission "Révolution", tels que le duo "Diffo" de Sherbrooke, Alicia Gagné, LTC et plusieurs autres danseurs professionnels, couronneront le weekend lors d'un spectacle « showcase » de danse au Granada.

Le directeur et fondateur du festival,

Romuald Lessard, se dit emballé de recevoir la population à ces festivités.

« Passionnés de la danse et des arts visuels, c'est avec une immense joie et une grande fierté que je vous accueille à cette première édition du Festival Fuzion. Depuis plus de 30 ans, j'ai eu le privilège de contribuer à la scène de la danse en Estrie, plus particulièrement en danse urbaine. Ce festival est le fruit d'années de réflexion, de passion et d'une volonté inébranlable de créer un événement qui rassemble des gens d'ici et d'ailleurs autour d'une vision commune : celle de la fusion des arts. »

Celui-ci ajoute que l'événement est « né de son amour pour le métissage des disciplines ».

« La danse et les arts visuels se rencontreront pour offrir une expérience unique, où le mouvement devient couleur, et la toile devient danse. Cet événement est un espace de jeu pour les esprits créatifs, un lieu où la beauté et

l'élégance sont magnifiées par le talent de nos artistes. Aujourd'hui, avec le Festival Fuzion, nous avons l'occasion de célébrer cette communion de la danse et des arts visuels, de les réinventer, et surtout, de les partager », d'ajouter M. Lessard.

Il conclut en mentionnant qu'il souhaite faire de cet événement un rendez-vous annuel.

## HORAIRE DES ACTIVITÉS

**Samedi 22 février - Lieu : Place Griffith, 234, rue Dufferin**

Créations devant public, pour la compétition d'Arts Visuels : quatre à huit artistes peintres/illustrateurs créeront des œuvres inspirées du thème de la danse. Elles seront ensuite exposées au Théâtre Granada, le

dimanche 23 février de 13 h à 18 h et le gagnant du concours sera dévoilé lors du spectacle "Showcase" de danse en direct du fabuleux Théâtre Granada!

**Dimanche 23 février - CASJB 250, rue Dépôt**

Ateliers de danse (9 h à 14 h 30) : Ouverts à tous les danseurs de niveau intermédiaire et plus. Trois ateliers pour les danseurs de 13 ans et plus, avec Janick Arseneau, François Pruneau et Julie Dumbrowski en duo ainsi que le chorégraphe de Sherbrooke, Nicolas Zemmour.

Un autre atelier pour les danseurs de 8 à 12 ans se tiendra avec Alicia Gagné.

Pour plus d'informations sur les activités et spectacles présentés, visitez les pages Facebook et Instagram du Festival Fuzion.



Le nouveau festival Fuzion fera ses débuts les 22 et 23 février. En plus d'intégrer des artistes visuels, divers ateliers de danses seront proposés lors de la journée de dimanche. (Image gracieuseté - Festival Fuzion)

## Charlotte Cardin s'ajoute à la programmation du FLN

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

**SPECTACLE.** L'organisation de la Fête du lac des Nations marque un grand coup pour sa 44<sup>e</sup> édition, qui se tiendra du 15 au 20 juillet, en accueillant la chanteuse Charlotte Cardin pour le spectacle d'ouverture.

Forte du succès de son album 99 Nights, sorti en 2023, Charlotte Cardin s'est produite dans plus de 50 villes à travers le monde avec la tournée portant le même nom.

Sa prestation se fera sur la Grande Scène Loto-Québec le mardi 15 juillet.

Elle est la deuxième artiste de la FLN - 2025 à être annoncée après le groupe Papa Roach. Par ailleurs, la vente de billets va bon train. La première phase pour les entrées journalières à 30 \$ pour la soirée de Papa Roach est déjà complétée; le même tarif s'applique pour les billets du spectacle de Charlotte Cardin en pré-vente.

La billetterie est accessible au [fetedulacdesnations.com](http://fetedulacdesnations.com).

## NOS FEMMES *d'exception*

Vous êtes entrepreneure, vous occupez un poste-clé ou vous souhaitez mettre en valeur une ou des femmes qui font la différence dans votre entreprise? Notre cahier spécial du 6 mars est pour vous !

Une soirée **VIP** sera organisée pour NOS FEMMES *d'exception* qui feront partie de cette édition, avec hommages et prix de présence.

À l'approche de la Journée internationale des droits des femmes, notre thématique a pour but de présenter des femmes d'ici qui nous inspirent! L'inspiration au féminin est le thème retenu pour célébrer la femme lors de cette journée mondiale. Parlez-nous de vous, de votre capacité d'adaptation aux changements et des qualités qui font de vous une femme d'exception dans votre milieu. Célébrons les femmes de la région et profitons de cette occasion pour les remercier.

Pour vous inscrire ou pour inscrire vos employées, communiquez avec votre conseiller.ère en solutions médias et réservez votre place dans notre cahier spécial

NOS FEMMES *d'exception*

819 843-3500  
[ventes@sherbrooke.info](mailto:ventes@sherbrooke.info)

En collaboration avec

**Sherbrooke**  
VOTRE MÉDIA D'ICI .info



CHAMBRE  
DE COMMERCE  
ET D'INDUSTRIE  
DE SHERBROOKE

# Le Mois de l'histoire des Noirs: célébrer, apprendre, se rassembler

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

**HISTOIRE.** Février est l'occasion de réfléchir et d'apprendre sur la contribution et les nombreuses réalités des communautés Noires et afrodescendantes. Une variété d'activités sont proposées un peu partout à travers la ville mettant la culture, l'histoire et la contribution de celles-ci à la société québécoise.

L'organisme BlackEstrie propose une programmation abordée sous le thème "Une invitation à célébrer, apprendre et se rassembler". Les Sherbrookoises auront donc l'occasion d'assister à plusieurs événements ou être partie prenante des échanges et célébrations entourant ce rendez-vous annuel.

«Le Mois de l'Histoire des Noirs est un moment essentiel pour reconnaître l'apport des communautés noires à la société québécoise et mondiale. C'est aussi une opportunité pour engager des discussions cruciales sur l'histoire, la diversité et l'inclusion, tout en célébrant les cultures afrodescendantes sous toutes leurs formes. Nous encourageons la population à participer en grand nombre à nos activités!», lance Aïssé Touré, directrice générale de BlackEstrie.

Pour marquer le coup d'envoi, le film *La Fête des Pères*, réalisé par Ayana Oshun, sera présenté en grande avant-première à la Maison du cinéma le 6 février. La

réalisatrice sera d'ailleurs sur place pour discuter des thématiques abordées dans son documentaire. On promet plusieurs surprises lors de cette soirée.

Le 10 février le Café Baobab sera l'hôte du conférencier Patrick Dramé, professeur d'histoire à l'Université de Sherbrooke. Celui-ci offrira une analyse sur l'emploi de la culture, l'art et la musique comme outils de résistance et de reconnaissance dans l'affirmation des populations Noires à travers l'histoire. Gratuit – Sur inscription via Eventbrite

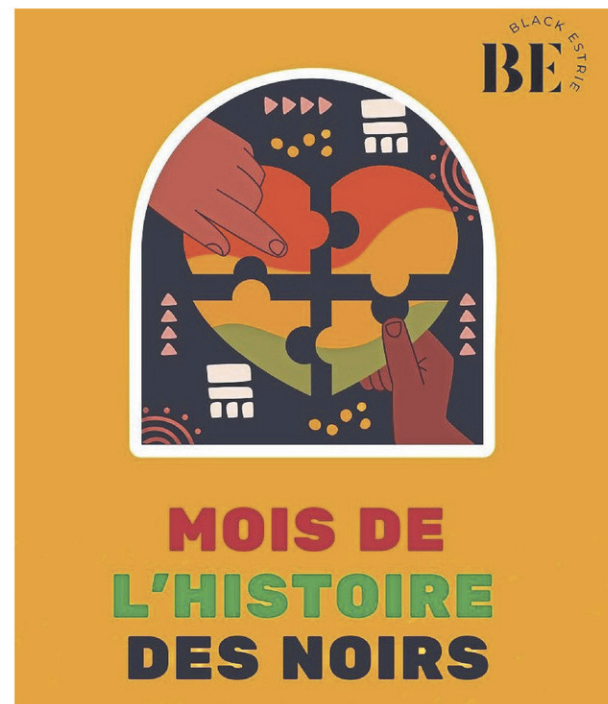
Ceux qui ont une envie irrésistible de bouger sur des rythmes endiablés pourront se joindre à la session de DJAMBOOLA animée par le très dynamique instructeur Rich'Art. L'activité se tiendra le 16 février en après-midi au Centre Julien-Ducharme.

Les célébrations se poursuivront avec la tenue d'une Journée Afro-Culturelle, le 22 février au

Centre culturel Françoise-Dunn, adjacent à l'École Montcalm. Des performances, des dégustations culinaires, des ateliers et des découvertes sur les différentes cultures afro de l'Afrique et des Caraïbes seront proposées aux visiteurs tout au long de la journée.

L'admission est gratuite pour chaque activité, mais ceux qui veulent y assister devront s'inscrire sur la plateforme Eventbrite.

La communauté sherbrookoise est donc invitée à prendre part à cette opportunité de favoriser le partage, le dialogue pour l'enrichissement de toute la collectivité.



Dans le cadre du Mois de l'Histoire des Noirs, l'organisme BlackEstrie propose une programmation invitant la population sherbrookoise à découvrir et célébrer les cultures afrodescendantes. (Image courtoisie - BlackEstrie)

## Des créateurs de feu s'exposent au MBAS

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

**CULTURE.** Deux artistes visuels de renom se retrouvent sous le même toit au Musée des Beaux-Arts de Sherbrooke (MBAS), avec des œuvres qui ont pour thématique l'exploitation du feu. L'un est touche-à-tout, inspiré par le symbolisme et la force des éléments. Le second se laisse porter par le moment et le résultat de ses expérimentations d'assemblage des matières. André Fournelle et Marc Garneau sont les têtes d'affiche de l'exposition *Lignes de feu*.

C'était un vernissage fort couru pour le Musée des beaux-arts de Sherbrooke. Il faut dire que leur nouvelle exposition met en commun la vision d'artistes qui ont fait leur place dans le milieu avec des propositions singulières. Contactée par M. Fournelle, la commissaire par qui s'est matérialisé ce rendez-vous entre les deux hommes, Suzanne Pressé, explique avoir tout de suite remarqué une certaine parenté entre leurs créations.

«J'ai rencontré les artistes et on a visité leurs ateliers et il y a un constat qui s'est fait; chacun de leur côté, sans qu'ils ne se connaissent vraiment, travaillaient avec des œuvres produites par l'action du feu. Ça n'avait jamais

été un scénario d'expo.» Elle indique que cela fait longtemps que ceux-ci consacrent leurs démarches autour de ce thème, puisque certaines des pièces présentées ont été conçues dès 1966.

Malgré des approches et des styles très distinctifs, les visiteurs pourront observer une réflexion commune sur l'utilisation du feu et de ses dérivés comme outil de création. D'instinct, Suzanne Pressé a compris que le lien entre les œuvres de chacun se révélerait une fois côte à côte. En quoi est-ce la commissaire voit une complémentarité entre les deux artistes? «Par les matériaux. Mais c'est surtout qu'ils travaillent différemment. André Fournelle c'est très design, très poli et à angles droits. Tandis que Marc Garneau lui travaille avec la scie à chaîne et le lance-flamme. Il n'a pas le contrôle et je pense qu'il aime vivre dangereusement», remarque M<sup>me</sup> Pressé.

### LES DEUX FACE D'UNE MÊME FLAMME

Récipiendaire 2021 du prix Paul-Émile-Borduas, la plus haute distinction remise aux artistes par le gouvernement québécois, André Fournelle travaille des matières brutes, presque à la manière d'un scientifique qui désire aller au bout des transformations possibles. Son



Les artistes visuels André Fournelle et Marc Garneau exposent leurs œuvres sous le thème *Lignes de feu* au MBAS jusqu'au 20 avril. (Photo Sherbrooke.info - Anita Lessard)

utilisation du métal, du charbon, du feu et des néons servent son propos à travers une imagerie et un symbolisme dont l'esthétique est irréprochable. Chaque pièce semble avoir été longuement réfléchi avant d'être exécutée, comme si l'artiste voulait s'assurer de bien exprimer son point de vue sur les travers de nos sociétés.

Le peintre et graveur Marc Garneau expérimente depuis plus de quarante ans avec

différentes essences de bois, des toiles et des objets disparates, pour en faire des assemblages surprenants. Chargées de sens et visuellement proches de la Nature, les compositions, transformées par un chalumeau, les intempéries extérieures ou la flamme d'une chandelle, sont d'une beauté naïve et brute à la fois.

L'exposition *Lignes de feu* est présentée au Musée des beaux-arts jusqu'au 20 avril.

BRIN DE

*sagesse*



Pensez à vous.  
On s'occupe de tout.

STEVE & ELKAS  
RÉSIDENCES FUNÉRAIRES

## Complexes résidentiels pour 50 ans et + Bye-bye maison, bonjour condo!

Lorsque les enfants quittent le nid familial, vous pouvez trouver votre maison bien vide! Heureusement, une solution hautement avantageuse s'offre à vous : déménager dans un complexe de logements destinés aux gens actifs de 50 ans et plus. Voyez les nombreux attraits de ce mode de vie!

**Constructions modernes :** qu'ils soient à louer ou à acheter, ces condos ou appartements sont des logements modernes des plus confortables. Matériaux de qualité, insonorisation supérieure, systèmes de chauffage et de climatisation sophistiqués, sécurité optimisée... tout pour profiter d'un milieu de vie sans soucis!

**Emplacement idéal :** si vous voulez demeurer loin de tout et devoir prendre votre voiture pour la moindre course, ce mode de vie n'est pas pour vous! En effet, la plupart des

projets d'habitation pour les personnes autonomes de 50 ans et plus sont judicieusement situés à des endroits où les commerces et services essentiels sont facilement accessibles. Tellement pratique!

**Vie sociale riche :** vivre dans un complexe résidentiel pour gens actifs est un excellent moyen de tisser des liens autres qu'avec vos collègues de travail, notamment. Le soir et les fins de semaine, vous pourrez faire de belles rencontres dans les aires communes (ex. : terrains sportifs, jardin communautaire, piscine), ou encore en participant à des activités organisées.

Ce style de vie stimulant vous interpelle? Visitez les unités modèles des projets qui piquent votre curiosité, et commencez dès maintenant à planifier le nouveau chapitre de votre vie!

## La luminothérapie est-elle bénéfique pour les aînés ?

Le faible degré d'ensoleillement de certaines périodes de l'année peut avoir un effet néfaste sur l'humeur ou sur le niveau d'énergie d'une personne. Cela peut être d'autant plus nocif si celle-ci est en perte d'autonomie ou isolée. La luminothérapie, lorsque jumelée à de saines habitudes,

peut cependant aider à atténuer ces effets indésirables. Voyez pourquoi les aînés devraient s'y intéresser!

### LE PRINCIPE DERRIÈRE LA PRATIQUE

La lumière du soleil aide à réguler l'horloge biologique, notamment par son effet sur la sécrétion d'hormones du cerveau. Lorsque la luminosité est réduite en hiver, celui-ci peut avoir du mal à faire alterner les cycles d'éveil et de sommeil. La luminothérapie vise donc à exposer une personne à une lumière blanche dans le but de recréer l'effet de l'ensoleillement naturel.

### LES BIENFAITS CHEZ LES AÎNÉS

Avec l'âge, le sommeil change et a tendance à se fragiliser. Les effets de son manque sur l'humeur étant bien répertoriés (irritabilité, tristesse, difficultés de concentration, etc.), la luminothérapie peut contribuer à limiter ceux-ci, notamment chez les aînés atteints de troubles cognitifs.

Une étude a en effet observé plusieurs effets bénéfiques de la luminothérapie auprès de personnes souffrant de démence. Leur exposition régulière à la lumière blanche a entre autres amélioré la qualité de leur sommeil de 40% et augmenté sa durée d'environ 2 h, en plus d'avoir réduit les éveils nocturnes.

Pratiquer la luminothérapie, lorsqu'elle est combinée à un mode de vie équilibré, peut certainement s'avérer bénéfique. Vous souhaitez en faire l'expérience? Consultez un professionnel de la santé pour recevoir des conseils personnalisés!



(Crédit photo : B. BOISSONNET / BSIP)

**Richard**  
audioprothésistes

### Prothèses auditives rechargeables

Offrez à vos oreilles le plaisir d'entendre

Guillaume Richard et Kamille Arvais  
Audioprothésistes  
4389 rue Martin Sherbrooke,  
(QC) J1N 1T1 | 819 821-3005  
info@richardaudioprothesistes.ca  
richardaudioprothesistes.ca



>44438-5

## DENTITION DIGITALE

VOTRE PROTHÈSE ÉVOLUTIVE

par **EVART**  
DENTUROLOGIE

MAGOG - SHERBROOKE **819 201-2201**

**evart.ca**

fournisseur inscrit au

Régime  
canadien  
de soins  
dentaires

Jacinthe Perras, d.d., Ève Lepage, d.d., denturologistes

# 7 activités parfaites pour garder la forme après 50 ans

**Vous voulez rester en bonne santé le plus longtemps possible? En plus de bien manger et de soigner la qualité de votre sommeil, vous devez bouger! Si vous avez au moins cinq décennies au compteur et que vous cherchez un sport ou une activité idéale pour les personnes dynamiques de votre tranche d'âge, puisez parmi ces quelques idées!**

**1. La natation:** cette activité sans impacts sur les articulations est parfaite pour améliorer les capacités cardiovasculaires et renforcer l'endurance musculaire.

**2. La gymnastique douce:** comprenant le yoga, le pilates, le tai-chi, le Qi Gong et le stretching, ces formes de gymnastique renforcent le tonus musculaire, développent l'équilibre et réduisent le stress.

**3. La marche:** accessible et facile à intégrer à son horaire, la marche (préférentiellement en plein air) sollicite le cœur et aide à maintenir une densité osseuse optimale.

**4. L'entraînement en salle:** idéal pour préserver sa masse musculaire et améliorer ses facultés cardiovasculaires, un programme d'entraînement dans un gym peut être adapté selon vos objectifs.

**5. La danse en ligne:** en plus d'être un exercice cardio, la danse en ligne stimule la mémoire et l'équilibre, tout en favorisant les interactions sociales.



(Crédit photo : Textuel)

**6. Le vélo:** qu'elle soit pratiquée à l'extérieur sur une surface plane ou sur un vélo stationnaire, cette activité sollicite principalement le cœur et les jambes.

**7. Le tennis léger:** souvent appelé pickleball, ce sport ludique qui améliore l'endurance et l'agilité est un moyen agréable de combiner les bienfaits du sport à ceux de la socialisation.

Bouger régulièrement après 50 ans est essentiel pour préserver votre forme et votre bien-être. Explorez dès aujourd'hui les possibilités qui s'offrent à vous dans votre municipalité ou celles des environs!

## Réussir sa transition vers la retraite : pensez « planification » !

**Cela fait plusieurs années que vous êtes à l'emploi d'une entreprise, et le moment de tirer votre révérence approche? Que vous attendiez cette étape avec impatience ou angoisse, sachez qu'il existe des stratégies pour faciliter cette transition.**

### DÉMARCHE GRADUELLE

Vous adorez votre travail et vous êtes en bonne santé? Sachez que vous n'avez pas nécessairement l'obligation d'arrêter de travailler brusquement, soit du jour au lendemain! Voyez plutôt avec votre employeur si vous pouvez opter pour une réduction progressive de votre horaire, le tout échelonné sur quelques années, par exemple.

De cette façon, vous pourrez commencer à apprécier le privilège d'avoir plus de temps

libre pour prendre soin de vos proches, pratiquer un loisir, suivre des cours, etc. Plus vous saurez à quoi ressembleront vos journées au moment de votre retraite « complète », moins vous ressentirez d'anxiété à l'idée de perdre vos repères.

### ASPECTS FINANCIERS

Évidemment, le passage vers la retraite bouleverse vos revenus! C'est pourquoi il est crucial de vous occuper de vos finances avant d'amorcer des changements dans votre horaire. Pour atteindre vos objectifs sans compromettre votre qualité de vie, faites affaire avec des experts des finances.

Bref, la retraite est une étape importante qui mérite d'être bien préparée. En planifiant soigneusement, vous pourrez aborder cette transition avec confiance et sérénité!



(Crédit photo : Grebennikova)



**Obtenez un dépistage auditif sans frais**  
Offre permanente

Pour prendre rendez-vous:

**Granby • Cowansville: 450-372-1022**  
**Sherbrooke • Magog: 819-569-9781**

Le plus grand réseau d'audioprothésistes au Québec  
[www.groupeforget.com](http://www.groupeforget.com)

**GROUPE FORGET**  
AUDIOPROTHÉSISTES

**Retrouvez  
le plaisir d'entendre**

Une peau d'apparence rajeunie, ça vous dit?

# Survол des traitements médicoesthétiques favoris des 50-60 ans

**Vous avez franchi le cap de la cinquantaine et l'image que vous renvoie votre miroir ne correspond pas tout à fait à celle que vous aimeriez projeter? Bonne nouvelle! Il existe une multitude de solutions pour retrouver une apparence en accord avec vos désirs, dont plusieurs qui ne requièrent aucune intervention chirurgicale!**

## QUELS SONT VOS BESOINS?

Redonner du volume, atténuer les rides, estomper les taches, etc.: les cliniques médicoesthétiques proposent des traitements efficaces et non invasifs, tant pour les femmes que pour les hommes. En voici cinq parmi les plus populaires.



(Crédit photo : Textuel)

**1. Agents de comblement:** les substances injectables, souvent à base d'acide hyaluronique, comblent les rides et restaurent le volume perdu dans certaines zones du visage. Ils procurent un effet de rajeunissement instantané, avec des résultats qui peuvent durer plusieurs mois.

**2. Laser fractionné:** les traitements médicoesthétiques employant le laser fractionné sont réputés pour leur efficacité à réduire l'apparence des rides, des ridules, de la couperose et des cicatrices d'acné. En stimulant la production de collagène, ils redonnent fermeté et élasticité à la peau, améliorant son apparence générale.

**3. Lumière pulsée:** la lumière intense pulsée (IPL) est idéale pour atténuer les taches pigmentaires causées par le vieillissement et les expositions au soleil. Ce traitement cible et élimine les zones plus foncées sans affecter la peau environnante, offrant un teint plus uniforme.

**4. Microneedling:** ce procédé consiste à utiliser des microaiguilles pour créer de petites perforations dans la peau, stimulant ainsi la régénération cellulaire et la production de collagène. Ce traitement atténue les rides, réduit les cicatrices et améliore la texture de la peau.

**5. Toxine botulique:** les injections de toxine botulique (Botox) détendent les muscles responsables des rides d'expression, comme celles du front et les pattes d'oie, ce qui donne une allure jeune et reposée. Les résultats durent généralement quelques mois.

Notez que pour produire des résultats optimaux, certains traitements requièrent plusieurs séances. Afin d'évaluer les options qui pourraient le mieux répondre à vos besoins et à votre type de peau, prenez rendez-vous pour une consultation dans une clinique médicoesthétique de votre région!



Porte-parole  
Marthe Laverdière

## SALON VITALITÉ 50+

Le salon vitalité 50+ est de retour pour une 2<sup>e</sup> édition, devenez exposant et venez rencontrer des gens de toute la région.

**EXPOSANTS ET CONFÉRENCES,  
DONT CELLES DE  
Marthe Laverdière et  
Marc-André Coallier**

**CONTACTEZ-NOUS ET SOYEZ DES NÔTRES!  
819 843-3500  
ventes@lerefletdulac.com**



(Crédit photo : Philippe Malinowski)

## 12 et 13 avril 2025

les  
**Galeri**  
**es**  
**Orford**

1700, rue Sherbrooke, Magog

**Pour plus d'informations : <https://salonvitalite50plus.ca/>**

**Le Reflet**  
VOTRE MÈDIA DU  
du Lac.com  
**ÉVÈNEMENTS**

>44580-1

# Société Alzheimer de l'Estrie : 40 ans au service des familles

Depuis 40 ans, la Société Alzheimer de l'Estrie est un pilier pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs proches aidants. Fondée en 1985, elle s'est donnée pour mission d'offrir du soutien, de l'accompagnement et de la sensibilisation afin d'améliorer la qualité de vie des familles touchées par la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs.

## UN ACCOMPAGNEMENT ESSENTIEL À CHAQUE ÉTAPE

Dès l'annonce d'un diagnostic, il est essentiel de ne pas rester seul. La Société Alzheimer de l'Estrie propose une gamme complète de services adaptés aux besoins des personnes atteintes et de leurs proches :

- Groupes de soutien et causeries pour échanger dans un cadre bienveillant.
- Rencontres individuelles et familiales pour un accompagnement personnalisé.
- Ateliers de formation pour mieux comprendre et gérer la maladie.
- Répét-stimulation à domicile et Centre Le Colibri pour offrir aux aidants un moment de répit en toute sérénité.

Pour aller encore plus loin dans le soutien aux proches aidants, la Société Alzheimer de l'Estrie ouvrira au printemps 2026 la Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau, une maison de répit de courte durée (3 à 7 nuits maximum). Ce lieu accueillera les personnes atteintes dans un environnement sécurisé et adapté, avec huit chambres et des activités de stimulation quotidienne encadrées par des professionnels. Pendant ce temps, les aidants pourront souffler en toute confiance. Grâce à la campagne de financement, « Donnez pour la pause », ce projet essentiel verra bientôt le jour ([www.maisonhrousseau.ca](http://www.maisonhrousseau.ca)).

## REJOIGNEZ-NOUS!

Que vous soyez concerné directement ou que vous souhaitiez soutenir notre mission, la Société Alzheimer de l'Estrie est là pour vous. Ensemble, poursuivons 40 ans d'engagement et bâtissons un avenir plus serein pour tous.

**Société Alzheimer de l'Estrie**  
 – 1832, rue Galt Est, Sherbrooke  
 819 821-5127 | [alzheimerestrie.com](http://alzheimerestrie.com)



## Calendrier des activités d'hiver

Société Alzheimer  
ESTRIE

**CONFÉRENCE:** 📅 le 12 mars 2025 de 13 h 30 à 15 h

### La planification des mandats d'incapacité

Intervenant : Erika M. Gosselin, notaire spécialisée

#### Pourquoi participer ?

- 👉 Comprendre les enjeux juridiques des mandats d'incapacité.
- 👉 Apprendre à protéger ses proches en cas de perte d'autonomie.
- 👉 Connaître les démarches essentielles pour bien planifier.

**Gratuit**

pour les membres

**10 \$ + tx**

pour les non-membres

## ATELIER : Processus de relocalisation

📅 **Lundi 10 mars 2025**

🕒 de 13 h 30 à 15 h

Obtenez des informations clés sur la relocalisation, les options d'hébergement et la préparation émotionnelle pour mieux vivre cette transition.

Inscription requis au

**819 821-5127**

[info@alzheimerestrie.com](mailto:info@alzheimerestrie.com)

**Inscription en ligne** ➔



## CAUSERIES

🕒 de 13 h 30 à 15 h

📅 **Jeudi 20 février, 6 et 20 mars, 3 et 17 avril 2025**

Participez à nos rencontres pour proches aidants : échangez, partagez vos expériences et recevez des conseils bienveillants.

## Activez vos cellules grises

🕒 de 9 h 30 à 11 h

📅 **Mercredi du 8 janvier 2025 au 25 juin 2025**

Cette activité offre aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif léger des exercices stimulants et des conseils pour maintenir leur cerveau actif.



**Sherbrooke**  
1832, rue Galt Est

Merci à notre partenaire  
**Sherbrooke**  
 VOTRE MÉDIA D'ICI .info

Peu importe  
l'heure ou l'endroit,  
**CONSULTEZ  
VOS NOUVELLES  
EN TEMPS RÉEL!**

[www.sherbrooke.info](http://www.sherbrooke.info)



**Sherbrooke**  
VOTRE MÉDIA D'ICI **.info**

GRÂCE À LA LOTERIE DU PHOENIX DE SHERBROOKE  
COUREZ LA CHANCE DE



## GAGNER GROS !

ACHETEZ  
VOS BILLETS  
MAINTENANT



## Le Phoenix à la recherche de constance

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**LHJMQ.** C'est un terme qui revient fréquemment dans le discours de l'entraîneur-chef Gilles Bouchard, mais la constance du Phoenix de Sherbrooke lui donne toujours du fil à retordre. Un autre weekend en deux temps pour les Oiseaux image bien cette réalité.

Sherbrooke recevait d'abord les puissants Voltigeurs de Drummondville, vendredi au Palais des sports. Si les 37 lancers des locaux laissent croire à un bon match de leur part, le résultat de 4 à 1 en faveur de Drummondville illustre bien mieux l'allure de la rencontre.

Le Phoenix a bombardé le filet du gardien Riley Mercer, mais n'a pas été en mesure de générer de multiples chances de qualité. Seul Olivier Lampron (7) a atteint la cible sur un lancer que Mercer aurait certainement voulu revoir.

Du côté des Voltigeurs, l'attaquant Sam Oliver a mené la charge avec trois points, incluant le but gagnant en début de période médiane.

Admettant que ses protégés n'avaient pas joué un « mauvais match » dans l'ensemble, Gilles Bouchard a toutefois précisé qu'ils devront trouver un moyen de jouer du bon hockey pendant 60 minutes.

« J'ai trouvé qu'on a eu deux bonnes premières périodes, mais on ne s'est pas présenté en troisième. Notre exécution a aussi fait défaut. On jouait contre une équipe plus



Le Phoenix n'a pas été en mesure de sérieusement menacer le filet de Riley Mercer, vendredi. (Photo gracieuseté - Vincent Levesque-Rousseau)

mature, mais dans ce genre de match il faut saisir nos opportunités», a-t-il partagé.

### VICTOIRE À L'ARRACHÉ

Samedi, le Phoenix avait une occasion en or de renouer avec la victoire alors qu'il visitait l'une des pires formations du circuit Cecchini cette saison, les Olympiques de Gatineau. Malgré tout, les Oiseaux ont eu besoin de la

prolongation pour venir à bout de la troupe de l'Outaouais, 5 à 4.

C'est l'attaquant Hugo Primeau (14) qui a mis fin au débat en terminant un jeu préparé par Florent Houle et Louis-Alex Tremblay. Mavrick Lachance (23-24) a inscrit un doublé. Charles-Antoine Beauregard (10) et Thomas Rousseau (14) ont complété la marque pour les visiteurs. Kyan Labbé a été crédité de sa

cinquième victoire en carrière.

Au moment d'écrire ses lignes, Sherbrooke se prépare pour le premier de trois duels dans les Maritimes. Mercredi, les Oiseaux visiteront le Titan d'Acadie-Bathurst, avant de retrouver les Islanders à Charlottetown dès le lendemain. Les Sherbrookoïses termineront leur séjour en affrontant Lewis Gendron et les Eagles du Cap-Breton, samedi au Centre 200 de Sydney, en Nouvelle-Écosse.

## Les étoiles de la semaine

une présentation de :

Votre journal local Gratuit !

**Sherbrooke**  
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

1	2	3
<p><b>1. Mavrick Lachance #86</b> 2B, 2A, 4PTS Trois points contre les Olympiques</p>	<p><b>2. Louis-Alex Tremblay #77</b> 0B, 2A, 2PTS Deux passes à Gatineau</p>	<p><b>3. Hugo Primeau #7</b> 1B, 0A, 1PT But vainqueur en prolongation</p>

## Classique Policiers/Pompiers

# Le Palais des sports accueille la deuxième manche

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**HOCKEY.** Le duel de l'année dernière entre les hockeyeurs du Service de police de Sherbrooke (SPS) et ceux du Service de protection contre les incendies de Sherbrooke (SPCIS) a été un franc succès, si bien que les deux « adversaires » se retrouveront au Palais des sports le 22 février.

Maintenant appelé la « Classique de hockey Policier/Pompier », cet événement, dont les profits vont directement à la Fondation Justin-Lefebvre, avait fait salle comble au Complexe sportif Thibault GM en 2024. Les organisateurs, l'agent Nicolas Delage et le



La rivalité a commencé l'an dernier avec une victoire convaincante des pompiers.

(Photo Sherbrooke.info - Archives/Jérémy Trudel)

pompier Jonathan Cloutier, se sont donc tournés vers le domicile du Phoenix de Sherbrooke pour tenir ce second face à face.

« Nous avons été victimes de notre succès l'an dernier. On avait même dû refuser quelques personnes, explique Nicolas Delage. Nous n'avions eu que de bons commentaires, donc c'est pour ça qu'on a approché l'organisation du Phoenix pour tenir le match au Palais des sports. »

À partir de 16 h 30, la population est invitée à venir échanger avec les policiers et les pompiers. Des véhicules d'urgence seront également présents dans le stationnement de l'aréna. La partie débutera quant à elle à 19 h. Selon le directeur des opérations du Phoenix, Sylvain Poissant, les visiteurs auront droit à une expérience comparable à celle d'un match des Oiseaux.

« On a déjà un lien très spécial avec la Fondation Justin-Lefebvre au travers de différentes initiatives. Donc quand on a été approché pour cet événement, ça s'est fait de façon très naturelle. Notre contribution consistera à créer une ambiance de match comme celle qu'on retrouve pendant une rencontre du Phoenix. Un animateur de foule sera présent, notre équipe de service sera aussi sur place et une zone pour les enfants sera aménagée », précise M. Poissant.

Sur la glace, les policiers tenteront de faire



L'agent Nicolas Delage et le pompier Jonathan Cloutier, entourés de Philippe Trudeau et de Benoît Lefebvre de la Fondation Justin-Lefebvre, ainsi que du directeur des opérations du Phoenix, Sylvain Poissant. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

oublier leur cuisant revers de l'année précédente. Ils pourront toutefois compter sur un ancien du Phoenix, le défenseur Alexandre Joncas, lui qui a disputé trois saisons avec Sherbrooke entre 2017 et 2020. Jonathan Cloutier assure que les deux équipes vont tout laisser sur la patinoire.

« L'objectif est d'amasser de l'argent pour la fondation, mais on veut aussi donner un bon spectacle aux gens. Ce sera un match amical, mais intense », partage-t-il en riant.

La vente de billet va déjà bon train alors que l'organisation prévoit une foule de plus de 2000 personnes, soit le double de celle de 2024. L'entrée est au coût de 15 \$ pour les adultes et 5 \$ pour les enfants. Il est possible de se procurer des billets sur le site de la Fondation Justin-Lefebvre ou directement sur la page Facebook « La Classique Policier/Pompier ».

Rappelons que la totalité de la somme amassée par la vente de billets et les dons des commanditaires seront remis à la fondation.

## Une autre médaille d'or pour Dandjinou à Tilburg

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**PATINDEVITESSE.** Le Sherbrookoïse d'origine William Dandjinou poursuit sa domination sur le circuit mondial de patinage de vitesse courte piste. L'athlète a ajouté une autre médaille d'or à son cou, samedi, à Tilburg, au Pays-Bas.

La fin de semaine de William Dandjinou ne pouvait pas mieux commencer, alors qu'il a accroché à son cou une septième médaille d'or et une quatrième sur la distance de 1500 m, samedi. L'athlète consolidait ainsi son avance au premier rang de la course au globe de cristal.

« Je suis super satisfait. C'était une très belle course. Je pense que ça ajoute une dose de confiance, mais il y a encore beaucoup de travail à faire en terme physique et tactique pour pouvoir consolider le tout », avait-il mentionné après sa victoire.

Cependant, tout est parti en vrille pour Dandjinou alors que le reste de sa compétition a été marqué par de mauvaises chutes dans les différentes finales. D'abord, un contact avec deux autres patineurs au 500 m a empêché le

Canada de signer un triplé sur le podium.

Malgré tout, cela a profité au Sherbrookoïse Jordan Pierre-Gilles, qui a secondé son coéquipier Steven Dubois. Les deux compatriotes se sont livré un duel de tous les instants, mais Dubois n'a jamais laissé Pierre-Gilles le devancer en tête de la course.

Les déboires de Dandjinou se sont malheureusement poursuivis le lendemain. Alors qu'il se trouvait en quatrième position de la finale de 1000 m, le patineur a tenté un déplacement audacieux qui a mal tourné. Dandjinou a entraîné le Letton Roberts Kruzbergs dans sa chute, recevant du même coup son deuxième carton jaune du weekend. C'est finalement le Néerlandais Jens Van 'T Wout qui a décroché la médaille d'or, après que l'autre Sherbrookoïse Félix Roussel ait également chuté.

Si ce n'était pas suffisant, Kim Boutin, qui avait initialement terminé au premier rang de sa vague en quarts de finale, a été forcé de reprendre cette course en raison d'une chute de Danaé Blais. Boutin a terminé troisième et a vu sa journée de travail prendre fin de cette façon.

Finalement, une chute de Steven Dubois



La médaille d'or de William Dandjinou au 1500 m a été sa seule du weekend. (Photo gracieuseté - Dean Mouhtaropoulos/ISU)

au dernier tour de la finale du relais masculin a privé le Canada d'une deuxième place.

Heureusement pour la délégation canadienne, Florence Brunelle a sauvé la journée de ses compatriotes en allant récupérer sa première médaille d'or individuelle en grande finale du 500 m.

L'épreuve de Tilburg était l'avant-dernière de la saison pour les Canadiens et leurs adversaires. Ceux-ci se retrouveront le weekend prochain à Milan, en Italie, pour la dernière étape du circuit.

Selon les informations de Sportcom

## Gala du Mérite sportif estrien

# Les patineurs à l'honneur au gala du Mérite sportif estrien

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**VICTOR.** Encore cette année, les sports de patins ont additionné les Victors au 44<sup>e</sup> gala du Mérite sportif estrien, présenté mercredi soir au Théâtre Granada. C'est le pilier du volleyball sherbrookoise, Denis Fontaine, qui s'est mérité le prestigieux Victor spécial.

### LES AUTRES VICTORS

- Athlète masculin niveau national - Émilien Belzile (Vélo de montagne)
- Athlète féminine niveau national - Melody Grenier (Judo)
- Athlète masculin sport collectif - Kyan Labbé (Hockey)
- Athlète féminine sport collectif - Gabrielle Santerre (Hockey)
- Athlète féminine niveau provincial - Alexandra Perreault (Gymnastique)
- Bénévole de l'année - Nicolas Doyon (Ski de fond)
- Équipe niveau excellence - Les Cantonniers de Magog (Hockey)
- Entraîneur niveau excellence - Mohammed El Fethi Abed (Volleyball Vert & Or)
- Équipe niveau provincial - Les Cougars de Champlain (Football)
- Entraîneur niveau provincial - Vanessa Toulouse (Volleyball)
- Officiel de l'année - Érika Charron (Biathlon)

Tout comme l'année précédente, c'est sans surprise que les patineurs de vitesse courte piste Jordan Pierre-Gilles et Kim Boutin ont tous deux remporté le titre d'athlète de l'année au niveau international. Les deux athlètes ont dominé l'année 2024, enchaînant les médailles sur le circuit de la coupe du monde.

Ils ont également une bonne relève derrière eux, alors que Jérémy Bouchard a quant à lui obtenu le Victor d'athlète masculin au niveau provincial pour une deuxième année consécutive. Bouchard s'est notamment démarqué aux plus récents Jeux du Québec de Sherbrooke, décrochant l'or à chacune des trois épreuves auxquelles il a participé.

Parlant des Jeux du Québec, un Victor honorifique a été remis à messieurs Jocelyn Proulx et Serge Auray pour leur travail lors de cette 58<sup>e</sup> Finale qui a eu lieu en mars dernier. Un rendez-vous historique pour la région, non seulement au niveau des résultats, mais pour son legs à la communauté.

L'exploit des «Yétis» du Club de ski de fond du Mont Orford a aussi été souligné. Rappelons que le groupe de bénévoles, mené par René Pomerleau, Jean Pinard et André Bérubé avait réalisé l'impossible en gardant en vie l'épreuve de ski de fond au Club de golf Vieux Lennox. L'utilisation d'un canon à neige jours et nuits, et ce malgré des conditions météorologiques défavorables, ont permis à de nombreux athlètes de vivre l'expérience des Jeux du Québec à fond. Les images des pistes enneigées autour desquelles l'herbe était toujours bien visible



Vos récipiendaires du gala du Mérite sportif de l'Estrie 2024.

(Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

ont marqué l'imaginaire des participants.

Le brio de cette équipe a d'ailleurs permis de tenir au club les Championnats de l'est du Canada en ski de fond, qui a d'ailleurs reçu le Victor de manifestation sportive de l'année. Le Club du ski de fond du Mont Orford a quant à lui obtenu le prix d'organisme sportif de l'année, tandis que René Pomerleau, Jean Pinard et André Bérubé ont mérité le prix Coup de cœur 2024.

### LE VICTOR SPÉCIAL À DENIS FONTAINE

Le Victor spécial 2024, remis annuellement à un membre de la communauté «qui a marqué à jamais l'histoire du sport estrien», a été décerné à Denis Fontaine. M. Fontaine a été une référence dans le milieu du volleyball sherbrookoise. Il s'est notamment impliqué avec les Volontaires du Cégep de Sherbrooke avec lesquels il a remporté un championnat canadien lors de la saison



Denis Fontaine s'est vu remettre le Victor spécial pour son implication dans le milieu du volleyball.

(Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

1999-2000. Il a aussi entraîné avec le Vert & Or de l'Université de Sherbrooke, en plus redonner vie au programme du Club l'Envolley.

M. Fontaine, lui-même un ancien joueur de volleyball, était visiblement touché par cet honneur.

«C'est une reconnaissance qui me fait réaliser tout le chemin que j'ai parcouru. Les athlètes, les administrateurs et tous les autres passionnés que j'ai côtoyés. Les gens que j'ai eu la chance de rencontrer, les moments incroyables que j'ai vécus, c'est une richesse exceptionnelle. J'ai de la difficulté à identifier un moment marquant de ma carrière, mais je dois dire que le Championnat canadien qu'on a remporté avec mon bon ami Rémi Fontaine et une équipe absolument formidable, c'est probablement en haut de la liste», partage-t-il en souriant.

## Tournoi provincial M18 - junior de Fleurimont

# Le Phoenix Junior AA champion à la maison

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**TOURNOI.** Le premier weekend d'activités du Tournoi provincial M18 - junior de Fleurimont s'est conclu de façon spectaculaire dimanche, avec une victoire en prolongation du Phoenix de Sherbrooke dans la catégorie junior AA.

Le Phoenix a ainsi remporté le premier championnat de cette catégorie au TPMJF, qui célèbre cette année sa 31<sup>e</sup> édition. La troupe dirigée par Patrick Brunelle a eu raison des Valois de Drummond - Acton 3 à 2 en période de surtemps, grâce à un but de Kylian Brunelle quelques secondes à peine après le début de la prolongation.

Cette victoire est d'autant plus impressionnante, puisque Nathan Hardy avait créé l'égalité en toute fin de troisième période pour forcer la tenue du temps supplémentaire.

Mentionnons au passage que le gardien de but du Phoenix, Benoît Aucoin, a reçu le titre de gardien de but par excellence de cette première semaine. Le portier n'a accordé que deux buts dans tout le tournoi, soit ceux de la grande finale alors que les Sherbrookoises ont conclu le weekend avec cinq victoires, dont quatre jeux blancs.

Dans la catégorie M18-AA, Sherbrooke a dû s'avouer vaincu 2 à 1 en finale face aux Marquis de Laval, tandis que les Husky 2 de Chaudière-Ouest ont triomphé dans le M18-B.

Rappelons que la direction du TPMJF a également présenté le trophée Jean-Arel à la Fondation Justin-Lefebvre lors de sa cérémonie d'ouverture, le 6 février dernier.

Le tournoi reprendra ce jeudi à 18h avec la présentation des premiers matchs des niveaux M18-A et junior A au Centre Julien-Ducharme et au Palais des sports Léopold-Drolet.

Pour consulter l'horaire complet du tournoi, visitez le [tpmjf.hockeysherbrooke.qc.ca](http://tpmjf.hockeysherbrooke.qc.ca)



Le Phoenix junior AA est revenu de l'arrière pour remporter le tournoi en prolongation. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

■ **Accorderie de Sherbrooke, Coopérative de solidarité**

L'Accorderie de Sherbrooke, c'est bien plus que du bénévolat ou du troc, c'est une communauté de soutien sur laquelle tu peux t'appuyer pour combler tes besoins et tes désirs sans contrainte économique, et ce, à la condition de redonner aussi dans le but de favoriser un équilibre dans les échanges. La valeur des échanges se compte en heures dans le but de favoriser un échange équitable: 1 h pour 1 h, et ce, quel que soit le service! Info: 819 780-2867 ou [accorderie.ca](http://accorderie.ca).

■ **Amis Musiciens de l'Estrie**

Le Regroupement des Amis Musiciens de l'Estrie est un organisme à but non lucratif avec plus de 600 membres pour les 50 ans +. Aux musicien-nes et chanteur-euses, nos rencontres ont lieu tous les vendredis matins de 9 h 00 à 11 h 00 au Parvis, 987 rue Conseil, Sherbrooke. Infos: [ramcourriels@gmail.com](mailto:ramcourriels@gmail.com)

■ **Artisanat La Ruche**

Venez développer vos habilités et connaissances dans une ambiance conviviale. Voici les activités offertes de notre nouvelle programmation: peinture (lundi de 8 h 30 à 11 h 30 ou 13 h à 16 h), tissage (lundi de 8 h 30 à 15 h 30 ou mardi de 8 h 30 à 15 h 30) et tricot (mardi de 13 h à 16 h). 75, rue Morris à Sherbrooke. Info: [gauthier.angele@videotron.ca](mailto:gauthier.angele@videotron.ca) ou voir « Artisanat La Ruche » sur Facebook.

■ **Association de la fibromyalgie de l'Estrie**

La mission de l'organisme est de

fournir un soutien aux personnes atteintes de fibromyalgie de la région sociosanitaire de l'Estrie ainsi qu'à leurs proches afin de développer les connaissances et les outils nécessaires pour accéder à un mieux-être tout en leur offrant un lieu d'appartenance où elles se sentent reconnues et accueillies. Info: 819 566-1067 ou [info@fibromyalgie.ca](mailto:info@fibromyalgie.ca).

■ **Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie (APPAMME)**

L'APPAMME a pour mission d'apporter du soutien et de l'information aux proches de personne ayant un problème de santé mentale, de développer des modes d'entraide et amener chaque proche à découvrir et mieux utiliser leur propre potentiel. L'organisme souhaite contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de ces personnes et promouvoir leurs intérêts. Pour nous joindre: 819 563-1363 ou [info@appamme.org](mailto:info@appamme.org).

■ **Association de spina bifida et d'hydrocéphalie de l'Estrie**

Organisme fondé en 1985 et regroupant les personnes atteintes de spina bifida et/ou d'hydrocéphalie et leurs familles. Nos objectifs est de promouvoir les droits et les intérêts des personnes handicapées atteints de cette malformation. Soutenir les parents ou tuteurs. Travailler en concertation pour l'amélioration de la qualité de vie de ces personnes. Sensibiliser la population à la prévention de cette malformation. Info: 819 822-3772 ou [asbhestrie@hotmail.com](mailto:asbhestrie@hotmail.com).

■ **Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) de Sherbrooke et région**

L'AQDR Sherbrooke et région œuvre à la défense collective des droits des personnes de 50 ans et plus depuis plus de 30 ans. Contactez-nous pour obtenir de l'information sur vos droits et être référés vers des ressources spécialisées: 819 829-2981 ou [info@aqdrsherbrooke.org](mailto:info@aqdrsherbrooke.org). Découvrez notre programme Pensez plus tôt à plus tard pour planifier les différentes étapes de votre vieillissement à [pensezplustot.org](http://pensezplustot.org).

■ **Caritas Estrie**

À défaut de pouvoir prévenir la pauvreté en Estrie, Caritas Estrie joue un rôle actif afin de soulager les difficultés qui en découlent, dénoncer les injustices et soutenir les organismes qui aident les personnes qui en sont victimes, le tout dans un esprit de charité envers les gens de toutes conditions. Info: 819 566-6345 ou [caritas-estrie.org](http://caritas-estrie.org).

■ **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Sherbrooke (CALACS)**

Service d'aide directe aux femmes et adolescentes (12 ans et plus) ayant été victimes d'agressions sexuelles ainsi qu'à leur entourage. Écoute téléphonique et accompagnement médico-socio-judiciaire 24/7 et animation d'ateliers de sensibilisation. Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h. Tous nos services son gratuits et confidentiels. Info: 819 563-9999 ou [info@calacsestrie.com](mailto:info@calacsestrie.com) ou [calacsestrie.com](http://calacsestrie.com).

■ **Centre des femmes La Parolière**

La mission de l'organisme est d'accompagner chaque femme dans la solidarité, le partage et l'entraide pour qu'elle découvre ses forces, développe son potentiel et s'épanouisse pleinement. La Parolière offre des services d'aide individuelle incluant l'art-thérapie, des ateliers de créativité et de croissance personnelle, des activités sociales ainsi que des conférences. Info: 819 569-0140 ou [laparoliere.org](http://laparoliere.org).

■ **Centre de soutien de l'Estrie**

Le Centre de soutien accueille gratuitement toute personne atteinte de cancer ou de maladie dégénérative ainsi que les proches aidants. Il offre un soutien visant à donner une meilleur

compréhension des émotions ou ressentis reliés à un stress présent ou passé pouvant être en lien avec ses problèmes de santé. Info: 819 346-1031 ou [www.cestrie.org](http://www.cestrie.org).

■ **Coalition sherbrookoise pour le travail de rue**

La Coalition sherbrookoise pour le travail de rue a pour mission d'aller à la rencontre des personnes qui, à divers degrés, ont rompu les liens avec leurs proches, avec leur communauté. Info: 819 822-1736 ou [travailderuesherbrooke.org](http://travailderuesherbrooke.org).

■ **Dagobert et Cie**

Dagobert et Cie est un organisme soutenu financièrement par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie-CHUS. Notre mission est d'offrir un soutien aux personnes vivant avec un trouble développemental de la coordination (TDC), aussi appelé dyspraxie, et leurs proches aidants. Info: [dagobertetcie.ca](http://dagobertetcie.ca) ou 819 829-0594.

■ **DIRA-Estrie**

DIRA-Estrie a pour mission de lutter contre la maltraitance envers les personnes de 65 ans et plus résidant en Estrie. L'organisme offre des services individuels (accueil, soutien, information et accompagnement) et des activités de groupe. Info: 819 346-0679 ou [www.dira-estrie.org](http://www.dira-estrie.org).

■ **Équijustice Estrie**

La médiation citoyenne permet à toute personne traversant une situation de conflit d'être accompagnée par un tiers impartial pour encourager le dialogue et favoriser un dénouement équitable. C'est gratuit, confidentiel et accessible à tous. À l'exception des demandes concernant la médiation familiale, nous pouvons recevoir tout type de demandes de conflits comme de voisinage, entre locataire et propriétaire, interpersonnels et dans une équipe de travail. Info: 819 565-2559 ou [equijustice.ca](http://equijustice.ca).

■ **Escadrille Yamaska-Orford**

Organisme à but non lucratif qui prône le civisme et la sécurité sur les plans d'eau en offrant différentes formations. Cours offerts en 2025: Radio VHF-ASN, Météo, Voile, Navigation 1-2-3, Entretien Marin, etc. Info: [www.ecpyo.com](http://www.ecpyo.com) ou 819 821-1620. Au plaisir de vous rencontrer!

Suite à la page 23 >>>

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

**AVIS D'INTENTION N° 21120  
FOURNITURE DE BIENS ET DE SERVICES PROFESSIONNELS  
POUR LA CONFECTION ET LA RÉVISION INFORMATISÉE DE LA LISTE ÉLECTORALE 2025 ET  
AUTRES SERVICES CONNEXES**

L'avis d'intention est disponible au portail du SEAO à l'adresse suivante : [www.seao.gouv.qc.ca](http://www.seao.gouv.qc.ca) sous le numéro **20046466** ou en communiquant au 1 877 336-7326.

Tout fournisseur intéressé à conclure un contrat avec l'intention de l'exécuter et ayant la capacité de le faire doit manifester son intérêt en détaillant les motifs soutenant qu'il est en mesure de réaliser le contrat en fonction des besoins et obligations énoncés dans l'avis d'intention. Les fournisseurs ont jusqu'au vendredi **21 février 2025 à 14 h 00** afin de se manifester.

Les manifestations d'intention reçues avant la date de clôture de l'avis ne seront prises en considération qu'aux seules fins d'aviser s'il y a lieu ou non de recourir à un appel d'offres en régime de concurrence.

Mathious Vachon  
Chef de division approvisionnement

>44215-1

►► Suite de la page 22

### ■ Estrie Aide

Estrie Aide offre une vaste gamme d'objets de la vie courante (meubles, vêtements, électroménagers, etc.) qui ont été revalorisés et qui obtiennent ainsi une deuxième vie avant de se retrouver en vente libre pour le bénéfice des populations. Autres services : collecte à domicile, grandes boîtes bleues de collecte de vêtements, livraison et ateliers de réparation. Info : 819 346-9714 ou [www.estrieaide.com](http://www.estrieaide.com).

### ■ Épilepsie Estrie

Fondé en 1988, l'Association Épilepsie-Estrie est un organisme de promotion, sans but lucratif, qui vise le mieux-être des personnes atteintes d'épilepsie, leur famille ainsi que leur proche. Le but de l'organisme est de sensibiliser la population de l'Estrie à l'épilepsie. L'association offre plusieurs services de soutien et activités afin d'atteindre ses objectifs. Info : 819 822-3217 ou [info@epilepsieestrie.com](mailto:info@epilepsieestrie.com)

### ■ Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) de l'Estrie

Le GRIS Estrie est en action pour sensibiliser la population aux réalités des personnes LGBTQ+. Les personnes intéressées à faire partie de l'organisme pourront rencontrer l'équipe de formatrices et formateurs lors de séances d'informations. Pour info : [info@grisestrie.org](mailto:info@grisestrie.org).

### ■ Handi Apte

Travailler au maintien à domicile des personnes handicapées physiques et favoriser leur participation sociale afin d'améliorer leur qualité de vie. Info : [info@handiapte.com](mailto:info@handiapte.com) ou 819 562-8877.

### ■ L'Action Plus de Sherbrooke

L'Action plus est un organisme de défense de droits des personnes assistées sociales. Sa mission : accueillir et offrir des références à la personne ; donner les informations concernant la loi sur l'aide sociale ; offrir un soutien personnalisé afin d'assurer le respect des droits ; proposer une aide collective et accompagner la personne dans les centres locaux d'emploi et autre organisme. Info : 819 564-4418 ou [info@actionplussherb.org](mailto:info@actionplussherb.org).

### ■ L'Escale de l'Estrie

Maison d'accueil et d'hébergement venant en aide aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Info : 819 569-3611 ou [escaleestrie.com](http://escaleestrie.com).

Suite à la page 27 ►►

# JPL

entrepreneur  électricien

NOUS AVONS UN DÉFI... AGRANDIR L'ÉQUIPE

## GESTIONNAIRE / CHARGÉ DE PROJETS-CLIENT

Votre mission : Conseiller, soumissionner et gérer des projets de petite et moyenne envergure tel que :

- ◆ Piscine / Spa / Sauna
- ◆ Borne de recharge
- ◆ Thermopompe
- ◆ Génératrice
- ◆ Entrée électrique
- ◆ Rénovation diverses
- ◆ Gestion des imprévus

Profil recherché :

Connaissances en électricité un atout

Professionalisme

Bilinguisme

Expérience en vente / gestion

Renseignes-toi ou envoie ta candidature au :  
[info@jplinc.ca](mailto:info@jplinc.ca) 819 838-4141



ALEXANDRE AUBRY

alexandre.aubry.  
astrologue  
[alexandre@norja.net](mailto:alexandre@norja.net)  
514 667-4803

SEMAINE DU 16 AU 22 FÉVRIER 2025

### BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Avant de prendre une décision, il est essentiel d'évaluer les avantages et les inconvénients. De plus, il se peut que vous vous retrouviez face à des questions délicates ne trouvant pas immédiatement de réponses, ce qui peut vous laisser dans la confusion.

### TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Vous ferez face à de nombreux détails à finaliser, tant professionnellement que personnellement. Une fois ces tâches achevées, vous ressentirez une profonde satisfaction d'avoir accompli les obligations que vous aviez constamment reportées.

### GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Des projets d'envergure se profilent concernant le foyer. La sphère sentimentale pourrait être revigorée et prendre un tournant inédit après un échange approfondi. On pourrait annoncer une naissance, qui viendra égayer la famille.

### CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Cette semaine s'annonce particulièrement chargée. Il vous sera nécessaire de consacrer des heures supplémentaires à votre travail, ou bien vous affronterez des responsabilités familiales exigeantes avant de pouvoir enfin vous détendre.

### LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Que ce soit pour des rénovations ou la décoration, vous parviendrez à négocier des tarifs avantageux qui augmenteront la valeur de votre maison. Ne vous retenez pas de solliciter une augmentation de salaire bien méritée.

### VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Il se peut que vous deviez assumer des dépenses inattendues. Dans l'éventualité où un emprunt s'avérerait nécessaire, rassurez-vous : vous parviendrez à conclure des accords avantageux, à votre bénéfice et à votre satisfaction.

### BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Vous anticipez une semaine paisible ; cependant, une tout autre réalité se présente. Un tourbillon d'activités et de péripéties est à prévoir, mais rassurez-vous, plaisir et amusement seront également au rendez-vous.

### SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

D'importants bouleversements sont en train de se produire, tant sur le plan professionnel que dans la sphère privée. Il est essentiel d'apprendre à relaxer afin de réduire le stress et de pouvoir ainsi profiter pleinement des nouveautés qui se présentent.

### SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Vous enrichirez votre vie sociale, y compris sur les plateformes numériques. Vous trouverez des compagnons pour vous joindre à des ateliers d'art, à des séances de yoga ou à d'autres activités favorisant le mieux-être.

### CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Votre supérieur vous présentera une promotion de manière très avantageuse. Bien que vous manquiez de temps, vous accueillerez avec un grand enthousiasme toutes sortes de nouveaux projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

### VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Il est temps de planifier un voyage ou une escapade. L'envie de festoyer est présente et vous allez orchestrer une réunion pour célébrer entre amis. Vous vous investirez dans une nouvelle démarche spirituelle.

### POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Un événement inattendu pourrait troubler votre tranquillité. Accordez votre confiance à vos proches, ils sauront vous faire redécouvrir la joie de vivre. Abaisser votre niveau de méfiance pourrait également vous être bénéfique.

# JEUX & PASSE-TEMPS

# MOTS CACHÉS

THÈME : NOIR ET BLANC / 5 LETTRES

- |                                 |                                 |                              |                            |                                |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| <b>A</b><br>ASPHALTE            | COLOMBE<br>COQUILLE             | FUMÉE<br><b>G</b><br>GOÉLAND | <b>N</b><br>NEIGE<br>NUAGE | <b>R</b><br>RÉGLISSE<br>REQUIN |
| <b>B</b><br>BALEINE<br>BLANCHON | CORBEAU<br>CORNEILLE            | GORILLE<br>GUIMAUVE          | NUIT<br><b>O</b><br>OIGNON | <b>S</b><br>SARRAU<br>SOURIS   |
| BOUDIN<br>BOULEAU               | COTON<br>CRAIE                  | <b>H</b><br>HARFANG          | OURS<br><b>P</b><br>PAIN   | SUCRE<br>SUIE<br>SUREAU        |
| <b>C</b><br>CAFÉ                | CRÈME<br>CYGNE                  | <b>L</b><br>LAIT<br>LAMA     | PANTHÈRE<br>PAPIER         | <b>T</b><br>TROU<br>TRUFFE     |
| CAOUTCHOUC<br>CHAMPIGNON        | <b>D</b><br>DALMATIEN<br>DAMIER | LAPIN<br>MARBRE              | PINGOUIN<br>POIL           | <b>V</b><br>VANILLE            |
| CHARBON<br>CHAT                 | DENT<br><b>E</b><br>ÉBÈNE       | MERINGUE<br>MOUCHE           | POINT<br>POIVRE            | <b>Z</b><br>ZÈBRE              |
| CHAUX<br>CHEVAL                 | ENCRE<br><b>F</b><br>FROMAGE    | MOUETTE<br>MOUTON            | PUTOIS                     |                                |
| CHEVEU<br>CHOCOLAT              |                                 |                              |                            |                                |

# SUDOKU

JEU N° 908

NIVEAU : DIFFICILE

6		3				2	4	
5	1					3		
4								
	9			7				6
	3	5	6				2	9
					9			1
	2				5	7		4
				9			8	
					8			2

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

T	N	I	O	P	E	R	V	I	O	P	N	N	N	S	E	B	E	R	N
E	L	A	I	T	S	U	C	R	E	O	O	O	A	G	O	L	E	E	M
G	E	T	L	A	H	P	S	A	T	N	T	R	A	U	L	G	I	E	P
A	C	R	C	D	E	N	T	O	G	U	R	M	L	I	L	T	R	S	M
U	O	E	H	C	A	N	C	I	O	A	O	E	U	I	A	I	C	I	A
N	R	I	A	R	G	E	O	M	U	R	A	Q	S	M	N	E	O	O	R
E	B	P	U	A	N	U	E	H	F	U	O	S	L	G	C	B	R	T	B
G	E	A	X	I	R	C	I	L	C	C	E	A	U	S	Y	M	N	U	R
I	A	P	E	E	H	T	L	M	L	N	D	E	N	R	G	O	E	P	E
E	U	L	I	A	S	N	R	A	A	I	A	T	M	U	N	L	I	E	R
N	A	M	R	O	E	P	O	U	V	U	N	L	A	O	E	O	L	R	E
B	A	B	U	H	E	D	A	N	F	E	V	A	B	L	U	C	L	B	Q
D	O	R	C	E	F	A	C	N	G	F	H	E	V	C	O	E	E	E	U
N	I	U	M	E	B	E	N	E	T	I	E	C	G	N	H	C	T	Z	I
S	O	U	Z	I	R	T	I	U	N	H	P	L	U	O	I	E	O	T	N
M	F	C	R	E	M	E	T	R	O	U	E	M	A	A	E	D	V	H	E
E	I	U	S	T	A	H	C	L	I	O	P	R	A	P	E	L	U	E	C
L	A	M	A	E	N	C	R	E	P	A	I	N	E	H	I	R	A	O	U
A	G	O	R	I	L	L	E	H	A	R	F	A	N	G	C	N	U	N	B
N	I	U	O	G	N	I	P	C	U	O	H	C	T	U	O	A	C	S	D

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : PANDA

RÉPONSE DU JEU N° 908

3	6	7	1	4	8	9	5	2
1	5	4	2	9	7	6	8	3
9	2	8	3	6	5	7	1	4
2	4	6	8	3	9	5	7	1
7	3	5	6	1	4	8	2	9
8	9	1	5	7	2	4	3	6
4	8	9	7	2	3	1	6	5
5	1	2	4	8	6	3	9	7
6	7	3	9	5	1	2	4	8

RÉPONSE DU JEU N° 908

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	R	E	S	I	N	A	T	I	O	N	
2	A	M	E	N	C	R	E	P	A	I	N
3	P	A	N	D	A	N	F	E	V	A	B
4	A	V	A	N	C	H	E	F	E	V	A
5	T	R	O	U	E	M	A	A	E	D	V
6	D	A	T	E							
7	U	T	I	L	E						
8	I	S									
9	L										
10	B										
11	L										
12	E										

# MOTS CROISÉS

JEU N° 908



## HORIZONTALEMENT

- Fatalisme.
- D'une courtoisie aimable — Produit de beauté.
- Oiseau aux couleurs vives — Papa.
- Division d'un siècle — Estuaire profond et découpé — Mollusque gastropode marin sans coquille.
- Préfixe qui multiplie — Retirent.
- Personne élocuente — Elle change tous les jours.
- Indispensable.
- Considéré à part — Animal des mers chaudes.
- A été visitée en 1969 — Très naïve.
- Manque de rapidité — Satisfaisant.
- Ville néerlandaise — Acerbe.
- Faux — Famille princière d'Italie.

## VERTICALEMENT

- Spécialité provençale.
- Se dégager d'un corps — Voisin de la Norvège.
- A cours à Tokyo — Manifester l'expression du bonheur.
- Rebutant — Terme de ping-pong.
- Oiseau bleu — Trompée — Auteur du Nom de la rose.
- Fête mondaine — Mois.
- Oiseau — Chapeau.
- Titane — Aide à pousser l'aiguille — Coup au tennis.
- Dont l'importance peut difficilement être évaluée.
- Loi de la Camorra — Ennuis.
- Fondateur de l'Oratoire — Fourche à trois pointes.
- Gaulois — Nonchalante.

# ZONE ENFANTS

## Saint-Valentin : mais qui était donc ce fameux Cupidon?

À la Saint-Valentin, as-tu déjà vu des images d'un bébé avec des ailes, un arc et une flèche (parfois avec une extrémité en forme de cœur)? Il s'agit de Cupidon. Selon la légende, ce personnage ferait tomber les gens amoureux de la première personne qu'ils voient après avoir reçu l'une de ses flèches en plein cœur. C'est ce qui expliquerait le phénomène du coup de foudre — l'amour au premier regard —, en quelque sorte!

Cela dit, Cupidon est d'abord et avant tout une figure importante de la mythologie romaine. Il est le fils de Vénus, la déesse de la beauté, et de Mars, le dieu de la guerre. Cupidon, pour sa part, est (tu l'auras probablement deviné) le dieu de l'amour!

On dit que la beauté du jeune Cupidon était si grande que cela a mis Jupiter, son grand-père, en colère. Pour protéger son fils, Vénus a décidé de le cacher dans les bois. C'est là que l'enfant a appris à utiliser son arc et à fabriquer lui-même ses flèches.

Les pouvoirs du dieu de l'amour sont puissants : il peut rendre les gens amoureux, les forcer à avouer leurs sentiments ou savoir de qui une personne est amoureuse. Il est aussi capable de devenir invisible, sauf lorsqu'il dort!

Mais Cupidon a-t-il fini par rencontrer l'amour, lui aussi? Oui, et d'une drôle de façon! En effet, sa mère Vénus était jalouse de l'éblouissante beauté d'une jeune femme appelée Psyché. Elle a donc ordonné à son fils de faire tomber celle-ci amoureuse de l'homme le plus laid qui soit. Or, Cupidon s'est blessé lui-même avec l'une de ses flèches en voulant réaliser sa mission... et est tombé follement amoureux de Psyché!

Grâce à ces informations, gageons que tu ne regarderas plus jamais les images de Cupidon de la même façon. Bonne Saint-Valentin!



# Nécrologie

## In memoriam

**DUBÉ SOLANGE, 80 ANS,  
SHERBROOKE**

**LECOURS RACHELLE, 86 ANS,  
SHERBROOKE**

**GATIEN ROSE-AIMÉE, 86 ANS,  
SHERBROOKE**

**NADEAU GEORGETTE,  
91 ANS ET 2 MOIS,  
SHERBROOKE**

**GILBERT GISÈLE, 91 ANS,  
SHERBROOKE**

Nous offrons nos condoléances aux familles éplorées

>44628-1



### MME SOLANGE DUBÉ 1944-2025

Au CHUS-Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 5 février 2025, à l'âge de 80 ans, est décédée Mme Solange Dubé, épouse en premières noces de feu M. Julien Pelletier et en deuxièmes noces de feu M. René Racicot. Elle était la fille de feu M. Gérard Dubé et de feu Mme Marie-Rose Côté.

Elle laisse dans le deuil ses fils: Michel (Nathalie Thibeault) et Sébastien; ses frères et sœurs: Lucius (Marianne), Jacqueline, Jacques, Marcel (Christiane) et Johanne.

Elle laisse également plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines autres parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Steve Elkas (4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, Qc) samedi le 15 février 2025 à compter de 12h30 suivi d'une célébration de la Parole à 15h30 en la chapelle du même endroit.

La famille tient à remercier le personnel des soins palliatifs du CHUS-Hôtel-Dieu pour les bons soins prodigués à Mme Dubé. En guise de sympathie, un don à Fondation québécoise du cancer serait apprécié. <https://cancerquebec.ca/> Des formulaires seront disponibles au complexe.



4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, Qc  
T 819 565-1155 • [www.steveelkas.com](http://www.steveelkas.com)

>44475-1



### MME ROSE-AIMÉE GATIEN 1938 - 2025

À Sherbrooke, le 2 février 2025 à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Rose-Aimée Gatién, fille de feu Osiás Gatién et de feu Clara Lagimoinière et épouse de feu Olivier Gamache. Elle demeurait à Sherbrooke.

Mme Rose-Aimée Gatién laisse dans le deuil ses enfants: Réjean Gamache (Lyne Chalifoux) et Yvan Gamache (Martine Flambert); ses petits-enfants: Kassandra Gamache et Nicolas Gamache; ses frères et sœurs: Wilfrid (Nicole), Abel (Monique), Claudette (feu Floriant), Thérèse (feu Roch et Gisèle). Elle était aussi la sœur de feu Lucille, feu Irène, feu Paul, feu Bernadette et de feu Émile. Elle laisse également dans le deuil ses beaux-frères, belles-sœurs de la famille Gamache ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances samedi le 15 février 2025 à compter de 10h00 à la Cathédrale St-Michel (130, rue de la Cathédrale, Sherbrooke), suivi des funérailles à 11h00. Les cendres seront ensuite déposées au cimetière St-Michel de Sherbrooke.

La famille désire remercier du fond du cœur Dr. Comeau ainsi que toute l'équipe des soins palliatifs du CHUS Hôtel-Dieu pour les bons soins prodigués à Mme Gatién.

Toutes marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation des Auxiliaires bénévoles du CHUS, section soins palliatifs (<https://mycharityfund.ca/charity/34/les-auxiliaires-benevoles-du-centre-hospitalier-universitaire-de-sherbrooke>)



4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, Qc  
T 819 565-1155 • [www.steveelkas.com](http://www.steveelkas.com)

>44327-1



### MME GISÈLE GILBERT 1933-2025

Entourée de l'amour de sa famille, au CHUS-Fleurimont, le 26 janvier 2025, à l'âge de 91 ans, est décédée Mme Gisèle Gilbert (feu Jacques), fille de feu Mathias Gilbert et de feu Alice Fournier.

Mme Gilbert laisse dans le deuil ses enfants: Daniel B. Desjardins (Pierrette) et Manon Desjardins (feu Réjean); ses petits-enfants: Kevin (Frédérique) et Amy (Samuel); ses arrière-petits-enfants: Logan, Antoine et Zack; ses sœurs: Marie-Ange (feu Roland), Irène et Christiane (Roger); ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis. Elle était aussi la sœur de feu Bertrand, feu Juliette, feu Germaine et de feu Lydia Lemieux.

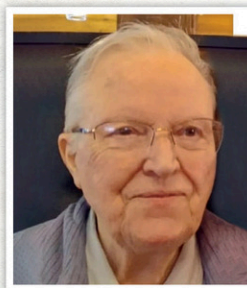
La famille vous accueillera au Complexe Steve L. Elkas, 4230 rue Bertrand-Fabi, à Sherbrooke, le vendredi 21 février 2025, de 19h00 à 21h30, afin de recevoir vos témoignages de sympathie. Le samedi 22 février 2025, la famille vous accueillera à l'Église de Saint-Thomas-d'Aquin, 6747 route Louis-S.-Saint-Laurent, à Compton, QC, à 10h00, afin de recevoir vos témoignages de sympathie, suivi des funérailles, à 11h00. Il y aura inhumation au Cimetière Saint-Thomas-d'Aquin, à Compton, à une date ultérieure.

La famille tient à remercier le Dr Charles St-Arnaud et le personnel attentionné des soins intensifs pour les bons soins prodigués à Mme Gilbert.



4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, Qc  
T 819 565-1155 • [www.steveelkas.com](http://www.steveelkas.com)

>44329-2



### MME RACHELLE LECOURS 1938 - 2025

À Sherbrooke, le 4 février 2025 à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Rachelle Lecours, fille de feu Georges Lecours et de feu Yvonne Pigeon. Elle demeurait à Sherbrooke.

Mme Rachelle Lecours est partie rejoindre tous ses frères et sœurs décédés avant elle: feu Thérèse Lecours, feu Albert Lecours (feu Juliette Couture), feu Benoît Lecours (Jeannine Carrier), feu Sœur Madeleine Lecours, feu Colette Lecours (feu René Grenier), feu Bibiane Lecours (feu Roland Grenier), feu Gilles Lecours (Thérèse Nadeau), feu Ghislaine Lecours (feu Gilbert Turcotte), feu Jean Guy Lecours.

Elle laisse dans le deuil de nombreux neveux et nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Steve Elkas (601, rue du Conseil, Sherbrooke), samedi le 15 février 2025 à compter de 11 h00. Une célébration suivra à 14 h00 à la chapelle du même endroit.



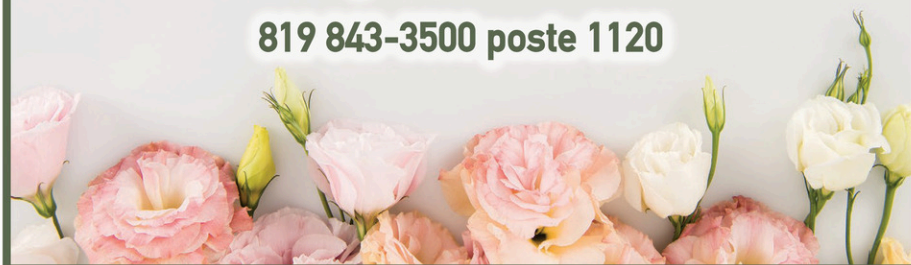
4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, Qc  
T 819 565-1155 • [www.steveelkas.com](http://www.steveelkas.com)

>44624-1

Pour rendre hommage à un  
proche disparu, contactez-nous

[necrologie@sherbrooke.info](mailto:necrologie@sherbrooke.info)

819 843-3500 poste 1120



»» Suite de la page 23

## ■ La Cordée

Notre mission : mobiliser autour des questions de santé mentale, les forces de l'individu et du collectif pour que les personnes citoyennes puissent surmonter les défis de santé mentale, avec ou sans diagnostic, ainsi que de favoriser le maintien dans le temps d'une santé mentale positive. Info : 819 565-1225, lacordee@lacordeerasm.org ou visitez le site lacordeerasm.org

## ■ La Grande Table

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles et des enfants dans le besoin en leur offrant des repas chauds ainsi qu'en favorisant l'intégration sociale et l'autonomie dans un milieu de vie familial. Info : 819 821-5505 ou lagrandetable.com.

## ■ JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie

JEVI est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population des sept territoires de l'Estrie qu'il

dessert. Les services sont offerts par des professionnels. Ils sont gratuits et confidentiels. Pour effectuer une demande de services en face à face, veuillez composer le 819 564-1354. Toute personne ayant besoin d'aide immédiate en lien avec la prévention du suicide doit composer le 1 866 APPELLE (1 866 277-3553).

## ■ Maison de la famille de Sherbrooke

Favoriser le bien-être psychosocial des couples et des familles, pour ainsi en améliorer la qualité de vie, par l'entremise de plusieurs activités. Info : 819 791-4142 ou maisonfamillesherbrooke.com.

## ■ Mairaine Tendresse

Service gratuit qui offre pour les nouvelles mères qui sont fatiguées ou inquiètes, de l'écoute et de l'aide pour concilier de façon plus harmonieuse tous les aspects de leur nouvelle réalité. Une marraine bénévole peut te visiter hebdomadairement pour que tu puisses te reposer, te confier, pour briser ton isolement. Info : 819 562-0406 ou marrainetendresse.com.

## ■ Moisson Estrie

Organisme socio-économique voué à la réduction du gaspillage alimentaire et à la redistribution de denrées auprès des personnes qui vivent une période de vulnérabilité économique. Votre situation financière s'est dégradée ? Vous traversez un moment difficile ? Appelez-nous au 819 562-5840 pour prendre rendez-vous. Les agents d'aide alimentaire accueillent les personnes dans le respect et l'écoute. Ils adaptent la fréquence de l'aide offerte selon les besoins de chacun et les orientent vers les ressources qui leur conviennent.

## ■ Momenthom

Accueillir et répondre aux besoins des hommes de l'Estrie qui vivent des situations de vulnérabilité (rupture amoureuse, difficulté familiale, perte d'emploi, deuil, difficultés financières, etc.) ou qui recherchent des leviers de croissance personnelle. Info : 819 791-1210 ou momenthom.com.

## ■ Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke métropolitain (RUTASM)

Le RUTASM est un organisme à but non lucratif qui a pour objectif d'assurer le droit des personnes en situation d'handicap à un service sécuritaire et adéquatement

accessible au transport adapté et collectif, et privé s'il y a lieu. Il est aussi un agent d'information par son journal et un organisme de soutien pour les usagers qui éprouvent des difficultés à faire reconnaître leurs droits. Info : 819 562-3311 ou rutasm@b2b2c.ca.

## ■ Secours Amitié

Secours-Amitié Estrie est un organisme communautaire qui offre un service d'écoute téléphonique généraliste et gratuit. Ce service d'écoute, anonyme et confidentiel, est assuré par 50 bénévoles qui se relaient à tour de rôle pour offrir le service jour, soir et nuit, sept jours par semaine. Info : secoursamitieestrie.org. Besoin de parler ? : 819 564-2323. Pour le bénévolat ou autre information : 819 823-5400.

## ■ Sercovie

Depuis 50 ans, Sercovie favorise l'adoption d'un mode de vie sain, actif et enrichissant chez les personnes de 50 ans et plus, par des activités de loisirs et de bénévolat. Livraison de popote chaude du mardi au vendredi à l'année. La cafétéria est ouverte au public du mardi au vendredi entre 11 h 30 et 13 h. Des mets congelés (individuels ou familiaux) sont en vente à la cafétéria du lundi au vendredi de 8 h à 15 h 30, et le vendredi de 8 h à 13 h. Info : 819 565-1066 ou au sercovie.org

## ■ TDA/H Estrie

Soutien Individuel pour le TDAH avec TDA/H Estrie! Besoin d'aide pour gérer le TDAH, que ce soit le vôtre, celui de votre enfant ou d'un proche? Prenez rendez-vous pour une rencontre personnalisée 819 565-7131 ou intervenant5@tdahestrrie.org ou visitez nos bureaux au 1820 rue Galt Ouest, bureau 269, Sherbrooke, QC, J1K 1H8. Six rencontres gratuites pour nos membres TDA/H Estrie! Devenez membre sur tdahestrrie.org/services/devenir-membre/.

## ■ Tremplin 16-30 de Sherbrooke

Le Tremplin 16-30 de Sherbrooke est un organisme d'action communautaire autonome qui offre du soutien à des jeunes de 16 à 30 ans en situation ou à risque d'itinérance. L'organisme offre aussi, grâce à sa salle multifonctionnelle, un espace créatif ouvert à la communauté où se déroulent une programmation socioculturelle et des activités variées. Info : 819 565-4141, poste 104 ou tremplin16-30.com .

# Nécrologie



## GEORGETTE NADEAU (CLOUTIER) SHERBROOKE, 1<sup>er</sup> FÉVRIER 2025

À Sherbrooke, le 1 février 2025, est décédée M<sup>me</sup> Georgette Nadeau à l'âge de 91 ans et 2 mois. Elle était l'épouse de feu Émile Cloutier et la fille de feu Edmour Nadeau et de feu Marie-Jeanne Nolet et elle demeurait à Sherbrooke, autrefois de Bishopton.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Steve L. Elkas (4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke), le vendredi 14 février 2025, de 14 h à 16 h et de 19 h à 22 h et le samedi 15 février 2025 à compter de 9 h suivi d'une cérémonie à 11 h à la chapelle du même endroit.

M<sup>me</sup> Nadeau laisse dans le deuil ses filles : Hélène (Réjean Martin), Louise (Luc Latulippe), Josée (René Prévost) et Nina (René Couture) ; ses 8 petits-enfants : Alain Martin (Véronique Bazinet), Dave Martin (Sylvie Germain), Simon Martin (Lysanne Courtemanche), Mélanie Latulippe (Michel Roy), Valérie Latulippe, Rébéka Prévost (Marc-Antoine Tanguay), Jean-René Couture (Jessica Boulet) ainsi que Étienne Couture ; ses 15 arrière-petits-enfants : Jessica, Nathanael, Élisabeth, Aurélie, Philippe, Julianne, Raphaëlle, Jacob (Florie Maheu), Justine, Marion, Émile, Lily-Rose, Éliot, Edouard et Marguerite ; ses frères et sœurs : feu Roger (feu Émérentienne Roy), Marielle (feu Benoît Fontaine), Marcelle (feu Joseph Robert), Nicole (Léger Robert), feu Laval (feu Rachel Grenier), feu Michel, feu Pierre (Diane Daigle) et Daniel. Elle laisse aussi dans le deuil ses beaux-frères, belles sœurs : feu Marie-Jeanne (feu Paul Foucault), feu Joseph-Henri (feu Émilienne Lacombe), feu Paul (feu Marie-Berthe Roux), Sr Yvette, Irène (feu Rosaire viens), feu Roméo (feu Fernande Roussin) feu Marie-Ange et Philippe (feu Rita Rousseau) et feu Stanislas ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.

Nous tenons à remercier le 6<sup>e</sup> D des soins palliatifs du CIUSSS Hotel-Dieu, pour tous les soins prodigués à notre mère et pour toutes les petites attentions envers notre famille.

STEVE & ELKAS  
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
CRÉMATORIUM

4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, Qc  
T 819 565-1155 • www.steveelkas.com

>44626-1

# ZONE

CIRCULAIRE



# SPÉCIAUX

de la SEMAINE

Commerçants de la région :  
voici votre meilleure façon  
de publier vos spéciaux

**CHAQUE SEMAINE!**

ÉCONOMISEZ  
AVEC

**rabaischocs.com**

 **RECEVEZ 25\$**  
**PAYEZ 1750\$**

 **RECEVEZ 50\$**  
**PAYEZ 35\$**

 **RECEVEZ 50\$**  
**PAYEZ 36\$**

 **RECEVEZ 20\$**  
**PAYEZ 16\$**

 **RECEVEZ 25\$**  
**PAYEZ 1750\$**

 **RECEVEZ 50\$**  
**PAYEZ 35\$**

ET PLUSIEURS AUTRES!

Jusqu'à épuisement des stocks!

**NOUVEAUX INVENTAIRES**

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR ÉCONOMISER ENCORE PLUS FACILEMENT!

# TEMPÊTE DE RABAIS

En boutique et en ligne

à faire frissonner... de plaisir!

JUSQU'À **75%** DE RABAIS

## Oreiller géant à bande latérale

- Bourre: fibres de polyester volumineuses
- Fabriqué au Canada
- 18 x 26 po

**70% de rabais**

Rég. 34<sup>95</sup>\$  
**995\$**



## Couette luxueuse (alternative au duvet)

- Satin de coton luxueux

**Jusqu'à 70% de rabais**

Offerte dans tous les formats

Rég. 99<sup>95</sup>\$ - 179<sup>95</sup>\$

**4995\$**

Tous les formats



## Refroidisseur à vin pour 12 bouteilles

- Refroidissement thermoélectrique, silencieux et sans vibration
- Contrôle de la température intérieure réglable

**120\$ de rabais**

Rég. 299<sup>95</sup>\$  
**17995\$**

**Koolatron**



## Ensemble de vaisselle Strand Platine

- Porcelaine fine
- Service pour 4

Une exclusivité Linen Chest!

**LOFT**

**60% de rabais**

Rég. 249<sup>95</sup>\$  
**9995\$**  
20 pièces



## Batterie de cuisine T-Lock

- Aluminium forgé

**240\$ de rabais**

Rég. 399<sup>95</sup>\$  
**15999\$**  
12 pièces



**Starfrit**  
**THE ROCK**

## Tapis de bain Ravenna

- 100% coton
- 17 x 24 po

**70% de rabais**

Rég. 24<sup>95</sup>\$  
**695\$**



Cette offre est valide du 29 janvier au 23 février 2025, à minuit HNE, ou jusqu'à épuisement des stocks, et peut être modifiée sans préavis. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Aucun bon de réduction différée ne sera émis. En boutique et en ligne: prix déjà réduits, aucun code ou coupon requis. Exclusions: achats antérieurs, registres de cadeaux, plans de financement, cartes-cadeaux, service d'habillages de fenêtres sur mesure, produits Hunter Douglas et produits vendus exclusivement en ligne. Cette offre ne peut être combinée à un autre code, un autre coupon ou une autre promotion. Séparez l'achat en plusieurs commandes pour profiter de différentes offres. Plus de détails en boutique, en ligne ou par notre service à la clientèle.

# LINEN CHEST



Voir toutes les offres

ENTREPRISE FAMILIALE  FIÈREMENT QUÉBÉCOISE  
35+ boutiques au Canada! [www.linenchest.com](http://www.linenchest.com)



ÉQUIPE LACROIX  
COURTIERS IMMOBILIERS

Votre référence en Estrie !

NOUVEAUTÉ



SHERBROOKE, Résidence dans un quartier prestigieux. Finitions haut de gamme. Dotée de 4 chambres, 2 salles de bains, un sous-sol aménagé, un garage. Offre une véranda avec vue panoramique et un terrain de 17 298 pi<sup>2</sup>. À proximité des pistes cyclables et des transports en commun. 15703236

NOUVEAUTÉ



SHERBROOKE, Superbe jumelé de 2021 avec garantie GCR jusqu'en 2026. Situé dans le Quartier Carré Belvédère. Offrant 3 chambres, 2 salles de bains, un sous-sol rez-de-jardin aménagé et un garage. À proximité des écoles, de l'université et du mont Bellevue. 24775392

NOUVEAUTÉ



ORFORD, Vaste lot boisé de 3,95 acres à Orford. Idéal pour les amoureux de la nature et des grands espaces. Emplacement de choix à 15 minutes de Magog et Sherbrooke. Près du Parc national du mont Orford. 13692026



MAGOG, Magnifique cottage situé dans un quartier recherché de Magog. À quelques minutes du centre-ville et du lac Memphrémagog. Offre 4 chambres, 1 salle de bain, une grande salle familiale, abri d'auto attaché et cour aménagée avec piscine. 9326498



SHERBROOKE, Jumelé moderne de 1516 pi<sup>2</sup> à construire. Situé dans le Plateau McCrea à Sherbrooke. Avec 3 chambres, finitions personnalisables, un sous-sol aménageable et un garage intégré. Emplacement de choix près du Carrefour de l'Estrie et du Bois Beckett. 24288931



ORFORD, Magnifique maison plain-pied de 2021 dans le quartier Villa des Cerfs à Orford. Offre une aire ouverte, cuisine moderne, 2 chambres, une salle de bain et garage attaché. Terrain de 27 168 pi<sup>2</sup>. Situé près du mont Orford, de la Sépaq et de l'autoroute 10. 27060190

ACCÈS AU LAC



SAINTE-CATHERINE-DE-HATLEY, Accès direct au lac Magog avec quai aménagé. Spacieuse propriété avec cuisine à aire ouverte, plafond cathédrale et garage attaché. Idéale pour le confort familial. Terrain intime de 48 000 pi<sup>2</sup> avec piscine hors terre. 20879508

VENDU



STANSTEAD, Magnifique propriété riveraine sur 2,18 acres. Aire ouverte, plafond cathédrale, foyer au gaz, 2 chambres, bureau et sous-sol aménagé. Terrain avec ruisseau, étang, à proximité de Fitch Bay et accès au lac Lovering. 9958412

VENDU



MAGOG, Occasion pour promoteur à Magog. Plus de 65 acres en zone résidentielle avec possibilité de subdivision. Inclue une maison de campagne bien entretenue (3 chambres, 2 salles de bains, garage double). Superbe vue sur les montagnes et le coucher de soleil. 21080843

VENDU



EASTMAN, Propriété au bord du lac Orford avec deux appartements distincts, plage privée et vue imprenable sur le mont Orford. Idéale pour famille ou vacances, avec 3 chambres, 2 salles de bains et accès à la nature. 284791460

POUR DES PROJETS IMMOBILIERS RÉUSSIS,  
**CONTACTEZ-NOUS !**



José Lacroix  
Courtier immobilier agréé DA



Jeremy Lacroix B.A.A. Fin.  
Courtier immobilier



Mikael Lacroix B.Sc.  
Courtier immobilier, rés. et com.

**Sutton**  
IMMOBILIER

**PLATINE**  
PAR SUTTON

**819 847-0444** | [equipelacroix.com](http://equipelacroix.com)

2300, Principale O, Magog, J1X 0J1  
2628, King O, Sherbrooke, J1J 2H1  
837 Rue Shefford #102, Bromont, J2L 1C4

Groupe Sutton - Immobilier Estrie - Agence Immobilière

SUIVEZ-NOUS SUR   



**Vous avez un projet de VENDRE,  
ACHETER ou INVESTIR? Contactez  
notre équipe pour une évaluation  
ou consultation GRATUITE!**



**Tanya Kaeslin**  
873-662-3099

**Olivier Bégin**  
819-345-1452

**Claudia Boutin**  
514-260-2072

**BORD LAC DES NATIONS | 675 000\$**



2370, Rue Raimbault, Sherbrooke

Superbe propriété bordée par l'eau avec une vue imprenable sur la rivière Magog dans le secteur Les Nations!  
6 chambres (3 au sous-sol), 2 salles de bain, Terrain 23 101 pc. MLS 17779240

**DÉTACHÉ | 349 900\$**



357, 8e Avenue Sud, Sherbrooke

Située au coeur de Sherbrooke, à proximité des services essentiels et des transports en commun, cette propriété pleine de potentiel saura vous charmer.  
À un étage et demi, 3 chambres, 2 salles de bain Terrain 5000 pc. MLS22390177

**ENTIÈREMENT RÉNOVÉE | 389 000\$**



535, Route 222, Maricourt

Plain-pied, Détaché 3 chambres (1 au sous-sol) 2 salles de bain  
terrain 29 946 pc MLS23179015

**TERRAIN | 80 000\$**



39, Ch. Des Bouleaux, La Patrie

Endroit paisible, accès à un ruisseau, zonage résidentiel 84 611 pi²  
MLS16991301

**DUPLEX | 710 000\$**



1826 - 1828, Rue De Cadillac, Montréal

Détaché, Ancienne maison unifamiliale transformée avec soin, cet immeuble a bénéficié de rénovations majeures, alliant modernité et confort.  
4 pièces, 2 chambres, 1 salle de bain Terrain 1 975 pc. MLS 25679739

**VUE MONT-ORFORD | 1 149 500\$**



110, Rue Guillaume, Magog

Un bijou d'architecture niché à Magog, cette propriété d'exception fusionne luxe et nature avec une vue imprenable. Conçue en 2019 selon des standards haut de gamme et les normes Novoclimat. Plain-pied, détaché, 3 ch., 2 salles de bain, terrain 112 368 pc MLS10055007

**UNIFAMILIALE | 450 000 \$**



336, Ch. des Chalets, Coaticook

Plain-pied, détaché, 7 pièces, 3 chambres  
1 salle de bain, terrain 12 140 pc. MLS 20081121

**BAISSE DE PRIX | 425 000\$**



82, Rue Johnson, Coaticook

Découvrez cette magnifique demeure pleine de caractère. À étages, détaché,  
4 chambres, 1 salle de bain et 1 salle d'eau, terrain 12 483 pc. MLS 27568141

**BIGÉNÉRATIONNEL | 495 000 \$**



197, Rue des Jonquilles, Coaticook

Détaché, 4 chambres (1 au sous-sol) 2 salles de bain et 1  
salle d'eau terrain 53 833 p.c MLS25952059

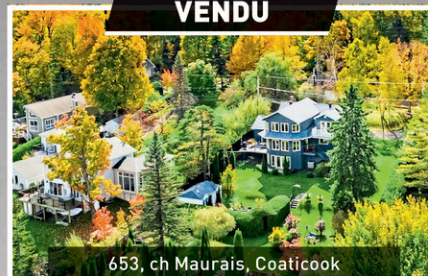
**PLAIN-PIED | 535 000 \$**



481, Rue Daigle, Coaticook

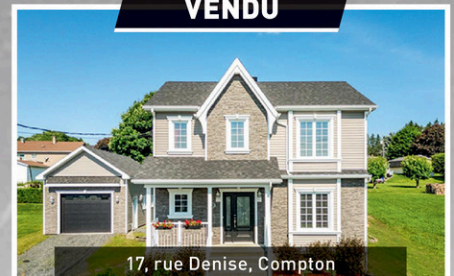
Détaché, 4 chambres (2 au sous-sol) 2 salles de bain terrain 10 022 pc. Découvrez cette magnifique  
maison située au coeur de Coaticook, à proximité de tous les services essentiels. MLS10584574

**VENDU**



653, ch Maurais, Coaticook

**VENDU**



17, rue Denise, Compton

# Douil lait et solidaire.



Les Producteurs de lait du Québec sont fiers de soutenir l'initiative Porte ton pyj, qui se déroule toute l'année dans les écoles du Québec afin de sensibiliser et d'amasser des dons pour Enfant Soleil.

Inscrivez  
votre école!



**enfant soleil**