

# Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011

Patrick Bellehumeur  
Avec la collaboration de

Geneviève Marquis  
Service de surveillance, recherche et évaluation

Luc Legris  
Service de prévention et promotion

Direction de santé publique  
Juin 2013

## Lanaudière et ses territoires de RLS



## L'hygiène buccodentaire

Québec 

# L'hygiène buccodentaire

## Conception, analyse, rédaction et traitement des données

Patrick Bellehumeur, Service de surveillance, recherche et évaluation  
Geneviève Marquis (collaboration), Service de surveillance, recherche et évaluation  
Luc Legris (collaboration), Service de prévention et promotion

## Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, Service de surveillance, recherche et évaluation

## Comité de lecture

Service de surveillance, recherche et évaluation : Élizabeth Cadieux, Christine Garand,  
André Guillemette et Louise Lemire

CSSS du Nord de Lanaudière : Guylaine Joly  
CSSS du Sud de Lanaudière : Équipe en santé dentaire

## Conception graphique et mise en page

Maryse Richard et Micheline Clermont

## On peut se procurer un exemplaire de ce document en communiquant avec :

Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière  
245, rue du Curé-Majeau, Joliette (Québec) J6E 8S8  
Téléphone : 450 759-1157 ou sans frais 1 800 668-9229, poste 4294

## Pour toute information supplémentaire relative à ce document, veuillez contacter :

Le 450 759-1157 ou sans frais le 1 800 668-9229  
Patrick Bellehumeur, poste 4324 ou patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca

## La version PDF de ce document est disponible sur le site Web de l'Agence au :

[www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia](http://www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia) sous l'onglet *Nos publications*

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée. Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

BELLEHUMEUR, Patrick, Geneviève MARQUIS (coll.) et Luc LEGRIS (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS, L'hygiène buccodentaire*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance recherche et évaluation, juin 2013, 16 pages.

## © Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, 2013

Source du visuel de la page couverture : © Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011*

Dépôt légal

Deuxième trimestre 2013

ISBN : 978-2-89669-166-1 (version imprimée)

978-2-89669-167-8 (version PDF)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

## TABLE DES MATIÈRES

Introduction .....	4
▶ <b>Considérations méthodologiques</b> .....	6
Signification des données.....	6
Tests statistiques.....	6
Limites des résultats.....	6
Comparabilité des résultats .....	6
▶ <b>Quelques considérations entourant la santé buccodentaire</b> .....	7
▶ <b>Fréquence d'utilisation de la brosse à dents</b> .....	7
▶ <b>Le brossage des dents selon le sexe et le cycle scolaire</b> .....	8
▶ <b>Le brossage des dents selon certaines caractéristiques</b> .....	9
▶ <b>L'utilisation de la soie dentaire</b> .....	10
▶ <b>Synthèse et discussion</b> .....	11
▶ <b>Quelques résultats en bref</b> .....	12
Conclusion.....	12
Références bibliographiques.....	13
Annexes .....	15

## INTRODUCTION

La santé buccodentaire n'est pas seulement importante pour l'apparence et le sentiment de bien-être, elle l'est aussi pour l'état de santé général (Santé Canada, 2009). Selon l'*Organisation mondiale de la santé*, elle se caractérise par l'absence de douleur buccale ou faciale, de cancer buccal ou pharyngé, d'infection ou de lésion buccale, de parodontopathie (affection touchant les gencives), de déchaussement et de perte de dents, et d'autres maladies et troubles qui limitent la capacité d'une personne de mordre, mâcher, sourire et parler, et donc son bien-être psychosocial (OMS, 2012).

La santé buccodentaire découle du maintien de bonnes habitudes d'hygiène. Celle-ci passe nécessairement par une utilisation régulière de la brosse à dents et de la soie dentaire. Selon l'*Enquête québécoise sur la santé de la population 2008* (EQSP), plus de trois Lanaudois de 15 ans et plus sur quatre se brossent les dents au moins deux fois par jour tandis que trois sur dix font usage de la soie dentaire quotidiennement. Il s'agit là de recommandations que l'on retrouve dans le *Plan de santé dentaire publique 2005-2012* (MSSS, 2006).

L'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* permet de rendre compte des habitudes des élèves concernant leur hygiène buccodentaire. Ce fascicule traite du brossage de dents et de l'utilisation de la soie dentaire chez les élèves du secondaire tant dans la région Lanaudoise que dans ses deux territoires de réseau local de service.

Ce rapport est destiné aux intervenants et aux décideurs du milieu de la santé ainsi qu'à ceux des milieux scolaire, communautaire et intersectoriel. Dans la recherche de mesures visant à améliorer la santé buccodentaire, chacun de ces milieux peut contribuer à la création d'environnements favorables à l'acquisition de bonnes habitudes d'hygiène dentaire chez les jeunes.

## À propos de l'enquête

L'objectif général de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (EQSJS) consiste à dresser un portrait de santé des jeunes fréquentant les écoles secondaires du Québec. L'EQSJS 2010-2011 vise, entre autres choses, à recueillir de l'information sur l'état de santé physique, mentale et psychosociale des élèves du secondaire et sur leurs habitudes de vie. Elle permet de colliger des données sur cette population pour des indicateurs non couverts ou peu documentés à l'échelle nationale, régionale ou infrarégionale par les autres enquêtes. Les thèmes abordés par l'EQSJS 2010-2011 sont la perception de l'état de santé, la santé respiratoire, les habitudes alimentaires, les comportements sexuels, le poids et l'apparence corporelle, la santé buccodentaire, le tabagisme, la consommation d'alcool et de drogues, l'expérience de travail, les activités physiques de transport et de loisir, la santé mentale, l'estime de soi, les problèmes d'adaptation sociale, l'environnement scolaire et familial et les caractéristiques des pairs.

Réalisée pour la première fois en 2010-2011 et reprise aux cinq ans, l'enquête menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), devrait contribuer à suivre l'évolution dans le temps de l'état de santé des élèves du secondaire et de ses déterminants.

La population visée par l'EQSJS 2010-2011 « est constituée de tous les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire qui sont inscrits au secteur des jeunes, dans les écoles québécoises publiques et privées, francophones et anglophones, à l'automne 2010 » (Pica et autres, 2012, p. 30). Sont exclus les élèves fréquentant les centres de formation professionnelle, les écoles du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James, les écoles de langue d'enseignement autochtone, les écoles gouvernementales hors réseau et celles composées d'au moins 30 % d'élèves handicapés ou présentant des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage.

Le questionnaire de l'enquête a été complété par 63 196 élèves répartis dans seize régions sociosanitaires du Québec entre le 2 novembre 2010 et le 17 mai 2011. La presque totalité des répondants (95 %) a rempli un questionnaire autoadministré à l'aide d'un miniportable (auto-interview assistée par ordinateur).

Dans Lanaudière, 4 500 élèves présents dans les 180 classes des 28 écoles sélectionnées ont accepté de répondre au questionnaire (taux de réponse pondéré de 91 %). L'échantillon lanauchois de répondants représente environ 16 % des 27 419 élèves du secondaire ciblés et inscrits dans une école de la région à l'automne 2010.

Tout comme pour l'*Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2008, la Direction de santé publique de Lanaudière s'est prévaluée de la possibilité d'accroître la taille de l'échantillon lanauchois afin d'obtenir des estimations fiables à l'échelle de ses deux territoires de réseau local de services (RLS)<sup>1</sup>. Pour le RLS de Lanaudière-Nord, le nombre d'élèves est de 2 166 pour un taux de réponse pondéré de 87 %. Quant au RLS de Lanaudière-Sud, ce sont 2 334 élèves qui ont participé à l'enquête pour un taux de réponse pondéré de 93 %.

Pour en savoir plus sur l'EQSJS 2010-2011, consultez le site Web de l'ISQ au [www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca) sous l'onglet « Publications » et celui de la Banque de données des statistiques officielles sur le Québec au [www.bdsq.gouv.qc.ca](http://www.bdsq.gouv.qc.ca) sous le thème « Santé - Santé des jeunes du secondaire ».

Pour accéder aux résultats de l'EQSJS 2010-2011 pour la région lanauchoise et ses territoires de RLS, consultez le site Web de l'Agence au [www.agencelanaudiere.qc.ca/syliq](http://www.agencelanaudiere.qc.ca/syliq).

<sup>1</sup> La région de Lanaudière compte deux territoires de RLS. Le territoire de RLS de Lanaudière-Nord couvre les municipalités régionales de comté (MRC) de D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm. Le territoire de RLS de Lanaudière-Sud englobe les MRC de L'Assomption et des Moulins.

## CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES

### Signification des données

La méthode de sélection des élèves fait en sorte que toutes les données présentées dans ce fascicule se rapportent à la région de l'école fréquentée par l'élève et non à son territoire de résidence. Il faut aussi retenir que l'EQSJS 2010-2011 ne concerne pas la totalité des jeunes de 12 à 17 ans. Elle ne considère pas, entre autres, les élèves inscrits dans les centres de formation professionnelle et les jeunes qui ne vont plus à l'école (ISQ et INSPQ, 2012).

### Tests statistiques

Lorsque deux variables catégorielles sont mises en relation (ex. : brossage de dents au moins deux fois par jour et cycle scolaire), sous certaines conditions, un test global d'indépendance (khi-deux) est utilisé afin d'établir l'existence ou non d'un lien entre elles (avec un seuil de 0,05)<sup>2</sup>. Le test du khi-deux fait « une comparaison globale des proportions entre les différents sous-groupes étudiés » (Pica et autres, 2012, p. 43).

La différence entre deux pourcentages est établie à l'aide de tests statistiques de comparaison dotés d'un niveau de confiance à 95 % (test d'égalité de deux proportions). L'emploi des tests statistiques de comparaison varie en fonction de la provenance des données utilisées. Les proportions extraites du fichier maître de l'EQSJS à l'Infocentre de santé publique sont comparées à l'aide de deux tests. Il s'agit d'un test basé sur l'intervalle de confiance (IC) de la différence de deux proportions. Lorsque ce test ne peut être réalisé, la comparaison de deux IC est privilégiée (ISQ et INSPQ, 2012, section 5.1.2). Les données tirées de la seconde source de données, soit le Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMII), sont comparées à l'aide d'un seul test, soit celui utilisant la comparaison de deux IC.

Les tests statistiques de comparaison sont effectués avec les pourcentages ajustés selon l'âge lorsque les données sont extraites de l'Infocentre de santé publique. Ils sont réalisés avec les pourcentages bruts lorsque le FMII est mis à contribution.

Peu importe la problématique considérée, les tests statistiques de comparaison sont toujours faits entre les sexes et entre les niveaux scolaires, et ce, pour tous les territoires. Les comparaisons interterritoriales sont réalisées en mettant en parallèle, d'une part, Lanaudière et ses deux territoires de RLS et d'autre part, le reste du Québec (l'ensemble du Québec moins Lanaudière)<sup>3</sup>. Les deux territoires de RLS lanauois sont aussi comparés entre eux.

En général, seules les différences statistiquement significatives au seuil de 0,05 sont signalées dans le texte. Il faut cependant retenir que le fait de ne pas établir une différence statistiquement significative entre deux proportions ne signifie pas pour autant qu'elles soient identiques.

### Limites des résultats

Malgré la rigueur employée par l'ISQ pour réaliser une collecte de données la plus exhaustive possible et exempte de biais, les statistiques présentées dans ce fascicule comportent quelques limites. Elles peuvent être entachées par un biais de mémoire engendrant, selon le cas, une sous ou une sur-déclaration. Le phénomène de la désirabilité sociale peut aussi avoir mené à une sous ou une sur-déclaration, difficilement quantifiable, de certains comportements (ISQ et INSPQ, 2012).

### Comparabilité des résultats

Il importe finalement de noter qu'il peut être hasardeux de comparer les résultats de l'EQSJS 2010-2011 avec ceux d'enquêtes antérieures menées par l'ISQ ou Statistique Canada (Pica et autres, 2012). Toute tentative de comparaison devra prendre en compte les caractéristiques méthodologiques respectives des enquêtes (mode d'échantillonnage, mode de collecte de données, formulation des questions, etc.). L'absence ou la présence d'écarts entre les données de l'EQSJS 2010-2011 et celles d'une autre enquête pourrait résulter de différences méthodologiques plutôt que d'un changement au sein de la population ciblée (ISQ et INSPQ, 2012).

<sup>2</sup> Les lecteurs qui désirent avoir plus de détails quant aux conditions d'emploi des tests de comparaison sont invités à consulter le guide méthodologique produit par l'Institut de la statistique du Québec en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec (ISQ et INSPQ, 2012). Le test du khi-deux est disponible avec les données tirées de l'Infocentre de santé publique et celles de la Banque de données des statistiques officielles sur le Québec (BDSO).

<sup>3</sup> Au moment de la réalisation de ce fascicule, il était problématique de créer une entité géographique correspondant au « Québec moins un territoire de RLS ». C'est pourquoi les indicateurs propres à chacun des territoires de RLS lanauois sont comparés à ceux du « Québec moins la région de Lanaudière ». Ce choix méthodologique pourrait générer un biais puisque l'un des territoires de RLS lanauois est toujours exclu de la comparaison. Ce biais demeure cependant négligeable, car la population de chacun des territoires de RLS lanauois représente autour de 3 % de la population du reste du Québec.

## QUELQUES CONSIDÉRATIONS ENTOURANT LA SANTÉ BUCCODENTAIRE

« La mesure de la fréquence de brossage devrait être interprétée avec prudence considérant que d'autres facteurs peuvent aussi influencer l'efficacité du brossage dentaire. En effet, la mesure du brossage des dents se décompose en six dimensions principales : la fréquence, la durée, la technique, le moment, le rinçage ainsi que l'utilisation et la concentration en fluorure du dentifrice. Toutes ces dimensions peuvent influencer l'efficacité du brossage des dents » (INSPQ, 2013a, p. 5).

La mesure de l'utilisation quotidienne de la soie dentaire doit être interprétée de façon prudente. L'indicateur ne tient pas compte de différents facteurs qui peuvent influencer l'efficacité de la soie dentaire à réduire les risques de maladies buccodentaires, dont celles des gencives. Ceux-ci sont, entre autres, la technique employée, l'habileté et la dextérité de la personne qui manipule la soie ou encore, l'alignement des dents pouvant réduire l'accessibilité aux espaces proximaux (INSPQ, 2013b).

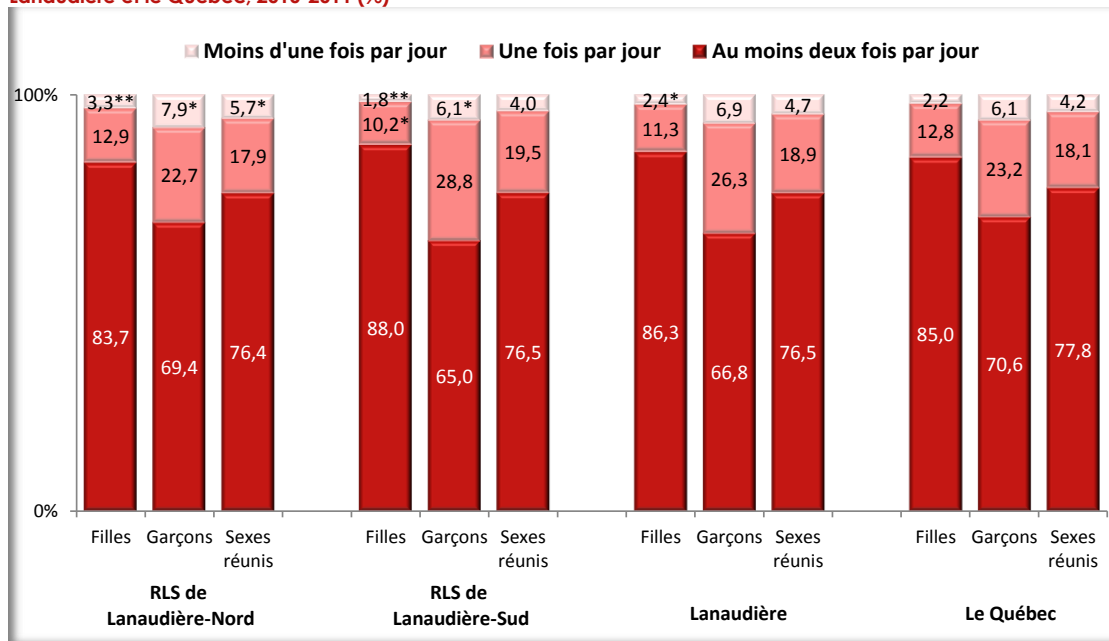
## FRÉQUENCE D'UTILISATION DE LA BROSSE À DENTS

L'EQSJS 2010-2011 rapporte que près de trois élèves lanaudois sur quatre se brossent les dents au moins deux fois par jour. C'est donc près de 21 000 élèves qui adoptent ce comportement, soit 8 600 dans le Nord et 12 400 dans le Sud. Environ un élève sur cinq se brosse les dents une fois par jour tandis que moins de 5 % n'utilisent pas la brosse à dents chaque jour. Ce dernier résultat équivaut à près de 1 300 élèves lanaudois.

### Hygiène buccodentaire complète

L'hygiène buccodentaire complète correspond à la combinaison des deux méthodes, soit se brosser les dents au moins deux fois par jour et utiliser la soie dentaire quotidiennement. Un peu plus d'un élève sur quatre adopte ces comportements, ce qui représente environ 5 800 Lanaudois (3 200 filles et 2 600 garçons).

**Graphique 1**  
Répartition des élèves du secondaire selon la fréquence du brossage des dents et le sexe, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)



Note : La somme des pourcentages peut ne pas totaliser 100 % en raison des arrondis.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, mars 2013. Mise à jour de l'indicateur le 14 janvier 2013.

## LE BROSSAGE DES DENTS SELON LE SEXE ET LE CYCLE SCOLAIRE

Une différence marquée est observée entre les filles et les garçons quant au brossage des dents au moins deux fois par jour. Les filles sont plus nombreuses, en proportion, à adopter ce comportement que les garçons, et ce, peu importe le territoire considéré.

Le cycle scolaire<sup>4</sup> ne semble pas être un facteur lié à la fréquence du brossage de dents. À l'exception des filles du 2<sup>e</sup> cycle au Québec qui sont, toutes proportions gardées, plus nombreuses que celles du 1<sup>er</sup> cycle à se brosser les dents au moins deux fois par jour, aucune différence n'est confirmée sur le plan de la statistique.

Les données permettent de constater que les garçons lanauchois, et plus spécifiquement ceux du territoire de RLS de Lanaudière-Sud sont moins nombreux, en proportion, à faire usage de la brosse à dents au moins deux fois par jour que ceux du reste du Québec.

**Tableau 1**  
Proportion d'élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon le sexe et le cycle scolaire, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière-Nord	RLS de Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Sexes réunis</b>	<b>76,4</b>	<b>76,5</b>	<b>76,5</b>	<b>77,8</b>
Filles	83,7	88,0	86,3	85,0
Garçons	69,4	65,0 (-)	66,8 (-)	70,6
<b>Cycle scolaire</b>				
1 <sup>er</sup> cycle <sup>1</sup>	78,8	74,3	76,2	77,3
2 <sup>e</sup> cycle <sup>2</sup>	74,6	78,2	76,7	78,0
<b>Sexe et cycle scolaire</b>				
Filles 1 <sup>er</sup> cycle <sup>1</sup>	85,3	88,3	87,1	83,9
Filles 2 <sup>e</sup> cycle <sup>2</sup>	82,5	87,8	85,7	85,8
Garçons 1 <sup>er</sup> cycle <sup>1</sup>	72,9	62,0	66,5	71,2
Garçons 2 <sup>e</sup> cycle <sup>2</sup>	66,6	67,6	67,2	70,2

Notes : Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

<sup>1</sup> 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire.

<sup>2</sup> 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, mars 2013. Mise à jour de l'indicateur le 14 janvier 2013.

Durant son cheminement scolaire, l'élève peut avoir des options de parcours scolaire autres que la formation régulière. À chaque niveau scolaire, des programmes adaptés pour les élèves en difficulté sont offerts. De plus, à partir du 3<sup>e</sup> secondaire, l'élève peut suivre une formation menant à un métier semi-spécialisé (FMSS), terminée en un an, ou encore, une formation préparatoire au travail (FPT), conclue en trois ans.

L'EQSJS permet de différencier la formation générale des autres types de formation. Les données montrent que la proportion d'élèves se brossant les dents au moins deux fois par jour est plus élevée chez ceux qui suivent une formation régulière tant au 1<sup>er</sup> qu'au 2<sup>e</sup> cycle).

**Proportion d'élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon le cycle et le parcours scolaire, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)**

	RLS de Lanaudière-Nord	RLS de Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>1<sup>er</sup> cycle<sup>1</sup></b>				
Formation régulière	80,0	75,2	77,2	77,8
Autres formations	63,2	67,4 *	66,1	71,4
<b>2<sup>e</sup> cycle<sup>2</sup></b>				
Formation régulière	77,5	78,9	78,4	78,6
Autres formations	62,8	59,9 *	62,2	70,4

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Notes : Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

<sup>1</sup> 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire.

<sup>2</sup> 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, mars 2013. Mise à jour de l'indicateur le 14 janvier 2013.

<sup>4</sup> Données présentées par niveau scolaire à l'Annexe 1.

## LE BROSSAGE DES DENTS SELON CERTAINES CARACTÉRISTIQUES

Les données de l'EQSJS 2010-2011 permettent d'établir des liens entre, d'une part, la proportion d'élèves se brossant les dents au moins deux fois par jour et, d'autre part, certaines caractéristiques sociales, économiques, scolaires et sanitaires. À moins d'avis contraire, les constats soulevés se réfèrent au Québec et, généralement, des tendances similaires sont observées dans Lanaudière et ses deux territoires de RLS.

**Tableau 2**  
Proportion d'élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon certaines caractéristiques socioéconomiques, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Le Québec
<b>Plus haut niveau de scolarité des parents</b>			
Inférieur au DES	69,2	75,3	72,0
DES	64,1	67,8	73,7
Études postsecondaires	82,0	79,7	80,5
<b>Statut d'emploi des parents</b>			
Deux parents en emploi	78,9	78,5	78,7
Un parent en emploi	74,4	71,8	73,1
Aucun parent en emploi	65,6	62,5	64,0
<b>Perception de sa situation financière</b>			
Plus à l'aise	82,5	74,5	77,6
Aussi à l'aise	75,8	79,1	77,8
Moins à l'aise	67,8	68,3	70,2
<b>Défavorisation matérielle et sociale</b>			
Très favorisé	78,7	78,1	76,7
Très défavorisé	76,3	75,9	75,5
<b>Statut d'emploi de l'élève</b>			
En emploi	80,6	79,5	80,0
Aucun emploi	72,6	74,7	74,0

Note : Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Sources : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, mars 2013. Mise à jour de l'indicateur le 14 janvier 2013.  
© GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMII), Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011.

Les situations familiale et économique sont liées, au fait de se brosser les dents au moins deux fois par jour. Les élèves ayant des parents qui ont complété des études postsecondaires ou travaillant tous les deux sont plus

nombreux, toutes proportions gardées, à faire usage de la brosse à dents deux fois par jour. À l'inverse, les élèves se percevant moins à l'aise financièrement sont en plus faible proportion à poser ce geste. Pour ce qui est de la défavorisation matérielle et sociale<sup>5</sup>, aucune différence ne peut être confirmée tandis que les élèves en emploi se démarquent de ceux qui sont sans emploi par une proportion plus élevée.

Se brosser les dents au moins deux fois par jour est aussi plus répandu chez les élèves vivant dans une famille biparentale. À l'opposé, les élèves évaluant leurs performances scolaires sous la moyenne ou percevant leur santé négativement ont des proportions plus faibles. Il en est de même pour les jeunes présentant un surplus de poids<sup>6</sup>.

**Tableau 3**  
Proportion d'élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon certaines caractéristiques sociales, scolaires et associées à la santé, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Le Québec
<b>Situation familiale</b>			
Biparentale	80,7	75,7	77,6
Autres <sup>1</sup>	71,3	77,7	74,9
<b>Autoévaluation de la performance scolaire</b>			
Au-dessus de la moyenne	80,4	79,1	79,6
Dans la moyenne	74,9	75,3	75,1
Sous la moyenne	72,8	73,3	73,1
<b>Perception de sa santé</b>			
Excellente ou très bonne	77,6	77,9	77,8
Bonne	74,5	77,0	76,0
Passable ou mauvaise	67,2	50,2	57,0
<b>Statut pondéral</b>			
Poids insuffisant	78,5	87,8	84,3
Poids normal	78,3	78,5	78,4
Surplus de poids	68,0	64,9	66,2

<sup>1</sup> La catégorie « Autres » regroupe les élèves vivant dans une famille reconstituée, une famille monoparentale, en situation de garde partagée, sous tutorat, en famille ou en foyer d'accueil, etc.

Note : Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Sources : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, mars 2013. Mise à jour de l'indicateur le 14 janvier 2013.  
© GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMII), Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011.

<sup>5</sup> Les lecteurs sont invités à consulter le document intitulé *Localiser la défavorisation – Mieux connaître son milieu. Territoire de référence région de Lanaudière, 2006* (Guillemette, Simoneau et Payette, 2010) afin de prendre connaissance de la signification de l'indice de défavorisation et de ses composantes matérielle et sociale. Le document est disponible sur le site Web de l'Agence au [www.agencelanaudiere.qc.ca/sylla](http://www.agencelanaudiere.qc.ca/sylla) sous l'onglet « Nos publications ».

<sup>6</sup> Le statut pondéral est défini avec l'indice de masse corporelle (IMC).

Les habitudes de vie sont aussi liées au fait de se brosser les dents à au moins deux reprises dans une journée. Les élèves qui consomment les portions recommandées<sup>7</sup> de fruits et légumes et de produits laitiers sont plus nombreux, en proportion, à utiliser la brosse à dents au moins deux fois par jour. À l'inverse, les jeunes consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, des grignotines ou des sucreries sont moins nombreux, en proportion, à adopter cette pratique. Il en est de même pour les fumeurs actuels de cigarettes. Par ailleurs, les élèves qui utilisent la soie dentaire tous les jours, sont plus nombreux, proportionnellement, à se brosser les dents deux fois par jour.

**Tableau 4**  
Proportion d'élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon certaines caractéristiques associées aux habitudes de vie, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière-Nord	RLS de Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Consommation recommandée de fruits et légumes</b>				
Oui	82,2	78,1	79,7	82,9
Non	73,8	75,6	74,9	75,2
<b>Consommation recommandée de produits laitiers</b>				
Oui	80,2	77,7	78,7	80,2
Non	72,9	75,7	74,6	75,5
<b>Consommation quotidienne d'au moins une boisson sucrée, de grignotines ou de sucreries</b>				
Oui	74,2	71,9	72,9	72,7
Non	77,6	78,8	78,4	80,0
<b>Fumeurs actuels de cigarettes</b>				
Oui	68,0	68,4	68,2	69,9
Non	77,1	76,9	77,0	78,4
<b>Utilisation de la soie dentaire tous les jours</b>				
Oui	85,9	89,4	87,8	89,0
Non	73,3	72,8	73,0	74,2

Note : Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Sources : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, mars 2013. Mise à jour de l'indicateur le 14 janvier 2013.  
© GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMI), Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011.

## L'UTILISATION DE LA SOIE DENTAIRE

Les données de l'EQSJS 2010-2011 font état d'une utilisation beaucoup moins fréquente de la soie dentaire que la brosse à dents chez les élèves lanaudois. En effet, près d'un élève sur quatre fait usage de la soie dentaire au moins une fois par jour. Cela représente près de 6 600 élèves, soit 3 000 dans le Nord et 3 600 dans le Sud. Près de trois élèves sur cinq utilisent la soie dentaire une fois par semaine ou moins.

Les données québécoises révèlent que les filles utilisent la soie dentaire de façon quotidienne en plus grande proportion que les garçons. Ce constat est similaire pour le territoire de RLS de Lanaudière-Sud ainsi que la région lanaudoise, sans toutefois pouvoir être confirmé sur le plan statistique.

Il est intéressant de remarquer que la proportion d'utilisateurs de la soie dentaire est plus élevée au 1<sup>er</sup> cycle qu'au 2<sup>e</sup> cycle, et ce, tant dans Lanaudière qu'au Québec<sup>8</sup>.

Aucune différence n'est remarquée entre les territoires lanaudois et le reste du Québec. Par contre, une différence est observée entre les garçons du Sud et du Nord lanaudois où ces derniers sont plus nombreux, en proportion, à utiliser la soie dentaire tous les jours.

**Tableau 5**  
Proportion d'élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours selon le sexe et le cycle scolaire, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière-Nord	RLS de Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Sexes réunis</b>				
Sexes réunis	26,7	22,4	24,2	24,2
Filles	26,9	24,0	25,1	26,4
Garçons	26,4	20,9	23,2	22,1
<b>Cycle scolaire</b>				
1 <sup>er</sup> cycle <sup>1</sup>	29,3	25,6	27,1	28,4
2 <sup>e</sup> cycle <sup>2</sup>	24,6	20,1	21,9	21,3
<b>Sexe et cycle scolaire</b>				
Filles 1 <sup>er</sup> cycle <sup>1</sup>	27,1	27,1 *	27,1	30,6
Filles 2 <sup>e</sup> cycle <sup>2</sup>	26,7	21,9	23,8	23,6
Garçons 1 <sup>er</sup> cycle <sup>1</sup>	31,2	24,2	27,1	26,4
Garçons 2 <sup>e</sup> cycle <sup>2</sup>	22,5	18,1	19,9	19,0

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Notes : Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

<sup>1</sup> 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire.

<sup>2</sup> 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, mars 2013. Mise à jour de l'indicateur le 14 janvier 2013.

<sup>7</sup> Le Guide alimentaire canadien (GAC) recommande aux jeunes de consommer selon leur âge de six à huit portions de fruits et légumes dépendant de l'âge. De plus, il recommande la consommation d'au moins trois portions de produits laitiers par jour.

<sup>8</sup> Données présentées par niveau scolaire à l'Annexe 2.

## SYNTHÈSE ET DISCUSSION

Les données de l'EQSJS 2010-2011 rendent compte du fait que les filles sont plus nombreuses, en proportion, que les garçons à se brosser les dents au moins deux fois par jour, et ce, peu importe le territoire considéré. Ce résultat ne semble pas être différent de ce qui a déjà été observé par le passé. L'EQSP 2008 a permis d'établir le même constat pour l'ensemble de la population lanauchoise, tant dans le Nord que dans le Sud (Marquis et Payette, 2011). Ce contraste entre les filles et les garçons, tous âges confondus, a de plus été démontré aux États-Unis (Isringhausen, 2004; Ronis et autres, 1993).

Comme le démontre l'EQSJS 2010-2011, le statut socioéconomique de l'élève est lié au fait de se brosser les dents au moins deux fois par jour. Le lien entre les caractéristiques socioéconomiques et l'usage de la brosse à dents a été démontré par plusieurs auteurs (Timiș et Dănilă, 2005; Nuttall, 2003; Locker, 2000; Ronis et autres, 1993). Ceux-ci confirment l'idée qu'un niveau socioéconomique élevé est associé à une meilleure santé buccodentaire. D'ailleurs, ce résultat est aussi évoqué avec les données de l'EQSP 2008 (Camirand et Galarnau, 2010).

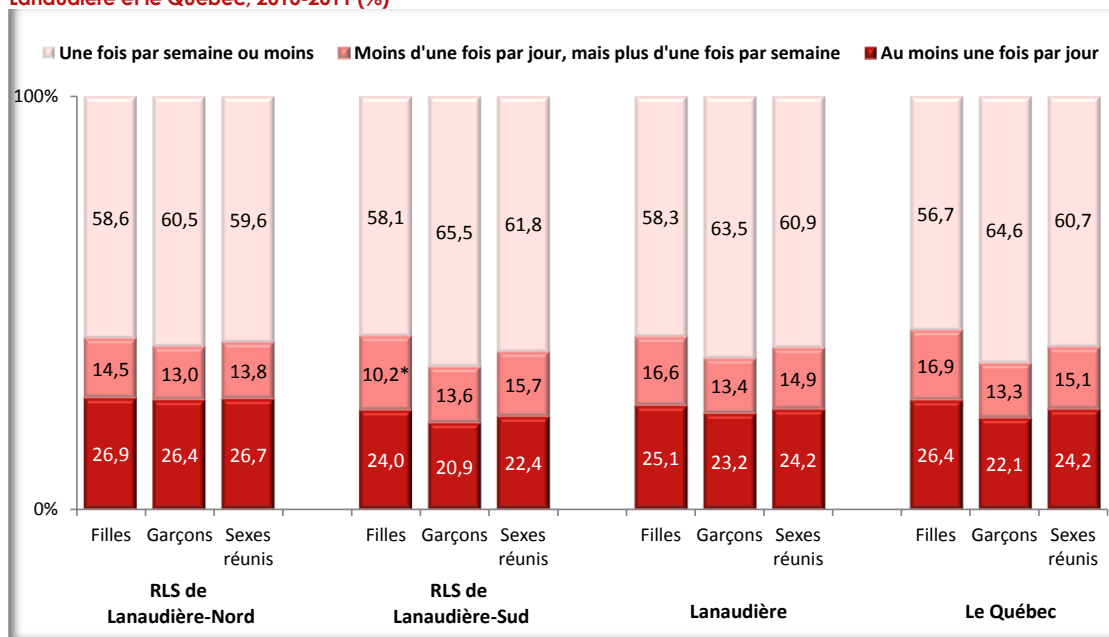
Les habitudes alimentaires et le brossage des dents au moins deux fois par jour sont étroitement associés. Les élèves consommant les portions recommandées de fruits et légumes, de produits laitiers et ceux qui ne mangent pas d'aliments sucrés ou de grignotines tous les jours sont plus nombreux, en proportion, à adopter ce comportement.

Dans la littérature, peu d'écrits ont relaté le lien entre l'alimentation et le brossage de dents. Ce sont plutôt les liens entre les habitudes alimentaires et la carie qui sont répertoriés. Cependant, comme le démontrent Lemire et autres (2013), l'alimentation et le statut socioéconomique sont liés chez les élèves du secondaire. Cet élément tend davantage à expliquer les résultats observés, voulant que les habitudes alimentaires et l'usage de la brosse à dents soient interreliés.

Les fumeurs de cigarettes sont moins nombreux à utiliser la brosse à dents deux fois par jour que ceux qui ne fument pas. Ce même constat a été souligné par Honkala et autres (2011) où le tabagisme et le brossage de dents moins fréquent sont associés à l'adolescence.

Par ailleurs, les résultats de l'EQSJS 2010-2011 révèlent que l'usage de la soie dentaire est plus répandu chez les filles que chez les garçons. Cet élément a déjà été démontré dans l'EQSP 2008, et ce, pour l'ensemble de la population (Camirand et Galarnau, 2010). Ce comportement est aussi plus répandu chez les élèves du 1<sup>er</sup> cycle que du 2<sup>e</sup> cycle. La supervision parentale qui diminue en vieillissant pourrait expliquer ce résultat. Finalement, les données permettent de constater que les garçons du Nord lanauchois sont plus nombreux, en proportion, que ceux du Sud à utiliser la soie dentaire chaque jour. Cette situation ne trouve pas d'explication avec les données de l'EQSJS 2010-2011.

**Graphique 2**  
Répartition des élèves du secondaire selon la fréquence d'utilisation de la soie dentaire et le sexe, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)



Note : La somme des pourcentages peut ne pas totaliser 100 % en raison des arrondis.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, mars 2013. Mise à jour de l'indicateur le 14 janvier 2013.

## QUELQUES RÉSULTATS EN BREF

### À retenir

#### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Nord

- En proportion, les filles sont plus nombreuses que les garçons à se brosser les dents au moins deux fois par jour;
- Proportionnellement, les garçons sont plus nombreux que ceux du territoire du RLS de Lanaudière-Sud à utiliser la soie dentaire quotidiennement.

#### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Sud

- Toutes proportions gardées, les filles sont plus nombreuses que les garçons, à faire usage de la brosse à dents au moins deux fois par jour que les garçons;
- Proportionnellement, les garçons sont moins nombreux à se brosser les dents au moins deux fois par jour que ceux du reste du Québec.

## CONCLUSION

Les données présentées dans ce fascicule tracent un portrait de l'hygiène buccodentaire des élèves lanauchois du secondaire. Il faut rappeler qu'une bonne hygiène buccodentaire permet la diminution du risque de développer des caries, de la gingivite ou tous autres problèmes de santé buccale.

Dans cette optique, des hygiénistes dentaires des centres locaux de services communautaires visitent les écoles dans le but de sensibiliser les enfants à une bonne hygiène buccodentaire, et ce, dès le primaire. De plus, des activités de dépistage, de suivi, d'éducation et l'application d'agent de scellement sont offertes, dans les écoles primaires. Il ne faut toutefois pas oublier que les programmes de santé buccodentaire offerts en milieu scolaire sont plus efficaces s'ils sont soutenus, notamment, par la famille (Pine et autres, 2000).

Dans le but d'en connaître plus sur l'hygiène buccodentaire des jeunes, *l'Étude clinique sur l'état de santé buccodentaire des élèves québécois du primaire 2012-2013* vient tout juste d'être complétée. Cette étude a permis d'obtenir des résultats sur certains indicateurs de la condition buccodentaire des élèves de 2<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année. Les premiers résultats devraient être connus dans les prochains mois.

L'école et ses partenaires jouent un rôle déterminant dans l'instauration de saines habitudes de vie chez les jeunes. À cet effet, l'approche *École en santé* propose aux écoles de travailler avec les familles et la communauté pour déployer des actions complémentaires auprès des jeunes favorisant la réussite éducative, la santé et le bien-être et pour leur offrir des milieux de vie harmonieux. Les commissions scolaires et les centres de santé et de services sociaux de Lanaudière offrent du soutien aux écoles de la région à cette fin.

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

CAMIRAND, Hélène, et Chantal GALARNEAU. Santé buccodentaire, dans : *L'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008 : pour en savoir plus sur la santé des Québécois*, Québec, Institut de la statistique du Québec, chapitre 6, 2010, p. 107-129.

GUILLEMETTE, André, Marie-Ève SIMONEAU et Josée PAYETTE. *Localiser la défavorisation – Mieux connaître son milieu. Territoire de référence région de Lanaudière 2006, Joliette*, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique et d'évaluation, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2010, 28 p. et Atlas cartographique.

HONKALA, Sisko, Eino HONKALA, Tim NEWTON, Arja RIMPELÄ. Toothbrushing and Smoking among Adolescents – Aggregation of Health Damaging Behaviours, *Journal of Clinical Periodontology*, 2011, volume 38, numéro 5, p. 442-448.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portail de l'Infocentre. *Proportion des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour (EQSJS)*, fiche mise à jour en janvier 2013. En ligne au [www.infocentre.inspq.riess.qc.ca](http://www.infocentre.inspq.riess.qc.ca). (page consultée en avril 2013a).

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portail de l'Infocentre. *Proportion des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours (EQSJS)*, fiche mise à jour en janvier 2013. En ligne au [www.infocentre.inspq.riess.qc.ca](http://www.infocentre.inspq.riess.qc.ca). (page consultée en avril 2013b).

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ), en collaboration avec l'INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Guide spécifique des aspects méthodologiques des données d'enquêtes sociosanitaires du Plan commun de surveillance – Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011*, Québec, gouvernement du Québec, 2012, 100 p.

ISRINGHAUSEN, Kim T. *Toothbrushing, Flossing, and Preventive Dental Visits by Richmond-Area Residents in Relation to Demographic and Socioeconomic Factors*, Virginia Commonwealth University, Department of Preventive Medicine and Community Health, 2004, 37 p.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ), en collaboration avec l'INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Guide spécifique des aspects méthodologiques des données d'enquêtes sociosanitaires du Plan commun de surveillance – Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011*, Québec, gouvernement du Québec, 2012, 100 p.

LEMIRE, Louise, Josée PAYETTE (coll.) et Dominique CORBEIL (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS, Les habitudes et les allergies alimentaires*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation. (à paraître en 2013)

LOCKER, David. Deprivation and Oral Health : a Review, *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 2000, volume 28, numéro 3, p. 161-169.

MARQUIS, Geneviève, et Josée PAYETTE. *Lanaudière et ses RLS. Un aperçu des indicateurs de l'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008, Joliette*, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique et d'évaluation, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2011, 109 p.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS). *Plan d'action de santé dentaire publique 2005-2012*, 2006, Québec, gouvernement du Québec, 2006, 58 p.

NUTTALL, Nigel. The Prevention of Social Inequalities in Oral Health in MURRAY, John J., June JUNN, James STEELE editors. *Prevention of Oral Disease*, Oxford, Oxford University Press, 2003, p. 221-240.

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS), *Santé bucco-dentaire N° 318*, Genève, OMS, 2012, 2 p.

PICA, Lucille A., Issouf TRAORÉ, Francine BERNÈCHE, Patrick LAPRISE, Linda CAZALE, Hélène CAMIRAND, Mikaël BERTHELOT, Nathalie PLANTE et autres. *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2012, 256 p.

PINE, Cynthia M., Pauline M. MCGOLDRICK, Gilvan BURNSIDE, Morag M. CURNOW, Richard K. CHESTERS, James NICHOLSON et Eric HUNTINGTON. An Intervention to Establish Regular Toothbrushing : Understanding Parents' Beliefs and Motivating Children, *International Dental Journal*, 2000, volume 50, p. 312-323.

RONIS, David L., Paul W. LANG, Mahassen M. FARGHALY et Elaine PASSOW. Tooth Brushing, Flossing, and Preventive Dental Visits by Detroit-area Residents in Relation to Demographic and Socioeconomic Factors, *Journal of Public Health Dentistry*, 1993, volume 53, numéro 3, p. 138-145.

SANTÉ CANADA. *Effets de la santé buccodentaire sur l'état de santé général*, Ottawa, Santé Canada, 2009, 2 p.

TIMIȘ, Teodora, et Ioan DĂNILĂ. Socioeconomic Status and Oral Health, *The Journal of Preventive Medicine*, 2005, volume 13, numéro 1, p. 116-121.

## ANNEXES

### Annexe 1

Proportion d'élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon le niveau scolaire et le sexe, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Sexes réunis</b>				
1 <sup>re</sup> secondaire	75,7	72,7	74,1	77,1
2 <sup>e</sup> secondaire	81,9	75,5	77,9	77,6
3 <sup>e</sup> secondaire	72,8	81,3	77,6	78,8
4 <sup>e</sup> secondaire	76,7	78,4	77,7	78,6
5 <sup>e</sup> secondaire	74,9	73,9	74,3	76,5
<b>Filles</b>				
1 <sup>re</sup> secondaire	83,3	80,4	81,9	82,7
2 <sup>e</sup> secondaire	88,2	93,2	91,6	85,0
3 <sup>e</sup> secondaire	80,9	91,3	86,6	86,7
4 <sup>e</sup> secondaire	81,2	87,7	85,3	86,4
5 <sup>e</sup> secondaire	86,7	84,1	85,0	84,1
<b>Garçons</b>				
1 <sup>re</sup> secondaire	66,6	67,4	67,1	71,8
2 <sup>e</sup> secondaire	77,7	57,1	66,0	70,7
3 <sup>e</sup> secondaire	64,5	72,5	69,2	71,4
4 <sup>e</sup> secondaire	72,5	67,2	69,4	70,6
5 <sup>e</sup> secondaire	62,5	60,3	61,2	68,1

Notes : Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.  
Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Source : © GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMI), *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011*.

### Annexe 2

Proportion d'élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours selon le niveau scolaire et le sexe, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Sexes réunis</b>				
1 <sup>re</sup> secondaire	29,4	27,5 *	28,4	30,0
2 <sup>e</sup> secondaire	29,1	24,1 *	26,0	27,0
3 <sup>e</sup> secondaire	29,3	23,4	26,0	25,0
4 <sup>e</sup> secondaire	21,1 *	20,3	20,6	20,2
5 <sup>e</sup> secondaire	21,2	15,7 *	17,8	17,8
<b>Filles</b>				
1 <sup>re</sup> secondaire	29,0 *	27,0 **	28,1 *	32,5
2 <sup>e</sup> secondaire	24,5 *	27,1 *	26,2 *	28,9
3 <sup>e</sup> secondaire	32,6	27,2	29,6	27,4
4 <sup>e</sup> secondaire	20,6 *	20,4	20,5	23,0
5 <sup>e</sup> secondaire	24,3 *	17,9 *	20,2	19,7
<b>Garçons</b>				
1 <sup>re</sup> secondaire	30,0	27,8	28,6	27,6
2 <sup>e</sup> secondaire	32,2	21,0 *	25,8	25,2
3 <sup>e</sup> secondaire	26,0 *	20,0	22,5	22,7
4 <sup>e</sup> secondaire	21,5 **	20,1 *	20,7 *	17,3
5 <sup>e</sup> secondaire	17,8 *	12,8 *	14,8 *	15,6

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.  
Notes : Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Source : © GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMI), *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011*.

**Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 