

Formule d'inscription - Course de tacots

Dimanche, le 10 octobre 1976

Organisateur: Association des Voyageurs Professionnels de Commerce 1967 Inc.

Cette formule devra être remplie et retournée avant le 30 septembre 1976 à l'adresse figurant ci-bas.

Nom du concurrent:

Adresse:

Tél.:

Age:..... Né le:19

Poids exact: Grandeur:

Ecole:

AGE MAXIMUM: 16 ans

Les parents doivent signer la déclaration suivante:

Je déclare, par la présente, que je ne tiendrai aucune personne ayant affaire à l'organisation, responsable pour tout accident ou perte que pourrait subir mon enfant.

J'accepte que mon enfant participe à cette course.

Le concurrent devra se présenter avec son véhicule, pour inspection à 12h15 le jour de la course sur les lieux même de la course.

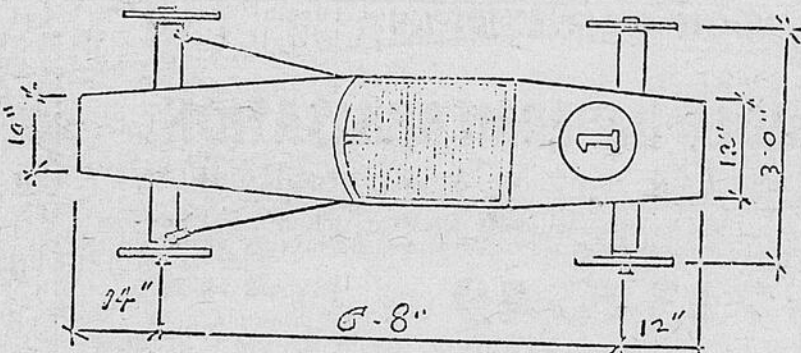
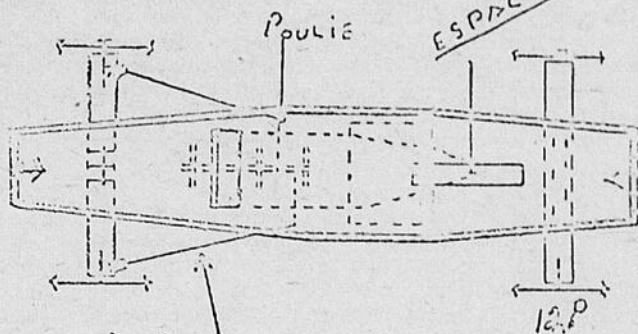
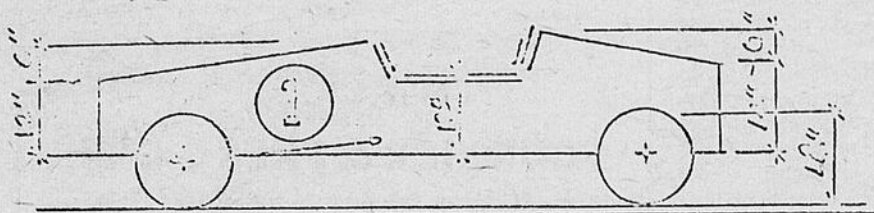
Signature du père (ou responsable):

Signature du concurrent:

Date:

Retourner cette formule à Monsieur Gérald Hins, 377 Dubé, Rimouski. Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec: Monsieur Gérald Hins. Tél.: 723-5212.

MODELE PROPOSE



PLAN

PLAN

Poids MAXIMUM

11-0

CONDUCTEUR 250 lbs

CONTRACTEUR B & G ENR.

Excavation, drainage, gravier, terre grasse, remplissage de terrains.

Location de loader et tracteur. Les meilleurs prix en ville.

Gérald Bellavance

285 Hubert
Tél.: 724-8891
Estimation gratuite.

FRANCINE MORISSETTE PODIATRE

Pour traitements des pieds



98 St-Germain ouest, Rimouski

Tél. 724-5144

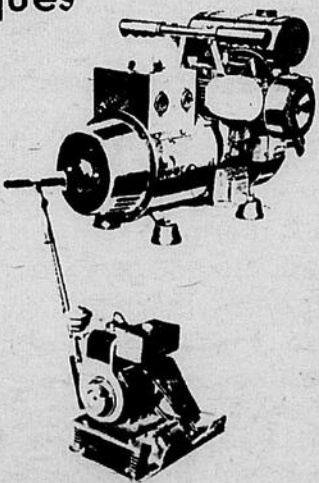
LOCATION EQUIPEMENT INDUSTRIEL

Vous avez besoin d'un outil quelconque pour quelques heures ou quelques jours. Si l'achat de cet outil n'est pas dans vos mesures.

ALORS LOUEZ-LE!

Dickner Inc. peut vous louer de nombreux outils comme:

- outils électriques (perceuse, sahleuse, etc...)
- compacteurs
- pompe
- bétonneuse
- marteau à percussion
- alternateur
- génératrice



En plus, le client peut profiter de conseils judicieux sur l'outil qu'il lui faut

DICKNER INC.

VENTE LOCATION SERVICE

559 LAUSANNE

RIMOUSKI 723-7936

VENTE DE LIQUIDATION DE VOITURES USAGEES

Gremlin X 1974 \$2,000.

Corolla 1973 Coupé de luxe \$1,950.

Celica ST 1972 \$1,875.

Pinto 1971 \$1,395.

Mercury Montego Brougham SW 1970 \$1,575.

Fiat 1971 \$995.

Barracuda 1968 \$975.

Dodge Polara 1968 \$575.

C'EST à voir chez



Le Baron, TOYOTA INC.

375, BOUL. STE-ANNE RIMOUSKI, Qué.

724-5755

Votre alimentation et vous...

avec Rosella Belliveau.



Qu'est-ce que le cholestérol, après tout ?

L'on parle de graisses saturées, de prévention de maladies cardiaques, du taux de cholestérol dans le sang, sans toutefois définir clairement le cholestérol et son rôle dans l'organisme.

Le cholestérol est une sorte de matière grasse. L'organisme en fabrique lui-même une certaine quantité. Par contre, plusieurs aliments d'origine animale en contiennent (viande, oeufs, lait, crustacés). En petite quantité dans le sang, il remplit un rôle utile, mais lorsqu'il se

trouve en trop grande quantité, il contribue à la formation de dépôts dans les artères et affecte le système cardiaque.

L'alimentation des Canadiens comporte généralement une trop forte proportion de graisses saturées comparativement aux graisses polyinsaturées. Les graisses saturées ont tendance à augmenter le taux de cholestérol dans le sang. Les graisses polyinsaturées tendent au contraire à abaisser le taux de cholestérol dans le sang.

Le régime pauvre en gras saturés vise à diminuer l'apport des graisses saturées en les remplaçant le plus souvent possible par des polyinsaturées, et à réduire la consommation d'aliments à forte teneur en cholestérol.

Il s'agit essentiellement de remplacer les aliments à forte teneur en cholestérol et en gras saturés par des aliments contenant une proportion supérieure en polyinsaturés afin de consommer chaque jour autant, sinon plus, de gras polyinsaturés que de gras saturés. Certains huiles végétales et certains produits à base d'huiles végétales (tels que margarine et sauces à salade faites à l'huile de maïs), le poisson, la volaille et les noix sont autant d'aliments qui aident à atteindre ce but.

Voici une liste d'aliments riches en cholestérol et en gras saturés: Beurre, viande grasse, bacon, charcuteries, viandes pressées, lait entier, la plupart des fromages, oeufs, chocolat, lard, sauces au jus, crème, noix de coco, desserts et pâtisseries préparées avec ud gras animal (beurre ou

saindoux), crustacés, préparations à la crème etc. . .

Manges plutôt les aliments suivants: Margarine "spéciale", huiles végétales non saturées, poisson, volaille, noix, pain et céréales, fruits, légumes,

viandes maigres, fromage cottage sans crème, fromage cheddar, lait écrémé, beurre d'arachides, desserts maigres (tels que gélatines, sorbets).

A suivre...

Rosella Belliveau,
Diététiste-
Nutritionniste,
D.S.C. Rimouski.

Assemblée des infirmières

L'assemblée générale annuelle de la Corporation des infirmières et infirmiers, région Bas St-Laurent et Gaspésie se tiendra le samedi, 25 septembre 1976 au Centre hospitalier de Chandler (entrée du C.L.S.C.).

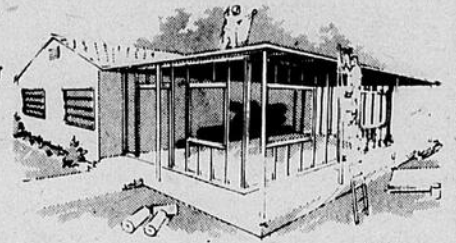
Les activités de la journée se dérouleront au centre hospitalier. Le repas du midi sera pris au restaurant "Le Gueuleton". L'inscription se fera à 9 heures le matin. N.B. Obligation d'avoir en main son permis d'exercice. Des activités ont été prévues dans la journée pour les époux(es) ou amis(ES) des infirmiers(ères) participant à l'assemblée. De plus, une réunion sociale aura lieu en soirée.

Fournier & Frère Enr.

ENTREPRENEUR GENERAL

Construction et réparation de tous genres

Spécialité :
RECouvreMENT
DE
TOITURES
D'ASPHALTE
ET
GRAVIER.



TRAVAIL GARANTI - ESTIMATION GRATUITE

Consultez

FOURNIER & FRERE ENR.

GONZAGUE
345 Dollard - Rimouski
Tél. bureau : 723-7098

RESIDENCE HERVE
300 St-Joseph O. - Rimouski
Tél. : 723-3209

CEDRE A VENDRE

Cèdre de première qualité dans toutes les dimensions désirées pour livraison immédiate.

Sciage de bois sur commande.

Moulin: Rang 4 Ouest, Ste-Blandine

ANTONIO DUBE INC.

42, 13e rue Ouest - Rimouski - Tél. : 723-7705

INFILTRATION D'AIR ET D'EAU

MOCO IMPERMEABILISATION Enr.

Peut remédier à vos problèmes

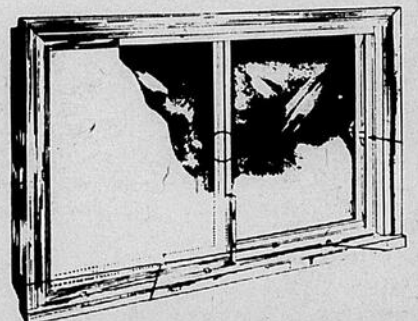
Spécialités: imperméabilisation de solages, toitures, joints de tous genres, expansion, calfeutrage (portes, fenêtres et vitres).

723-6249

ESTIMATION GRATUITE

Raynald Morin
propriétaire
325, 2e Rue ouest, Rimouski

**Vous voulez rénover votre maison ?
Vous vous construisez et vous avez besoin
de FENETRES et de PORTES ?**



GERARD LAVOIE & FILS INC.

MANUFACTURIER DE PORTES ET CHASSIS

74, BOUL. ST-ALPHONSE, LUCEVILLE, TEL. 739-4861

PEUT VOUS FOURNIR EN TOUT TEMPS :

- Fenêtres coulissantes "P.H."
- Fenêtres coulissantes "Solarpane" thermos
- Fenêtres à battant, unies ou avec carrelages, thermos pour style canadien
- Portes vitrées pour patio "Solarpane" thermos
- Portes en bois pour l'extérieur de tous genres et différents modèles
- Fabriquées de thermos "Poly-Seal" unies ou avec carrelages

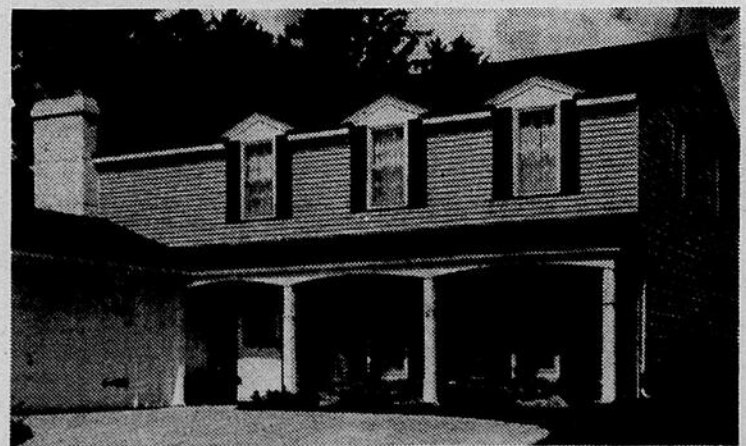
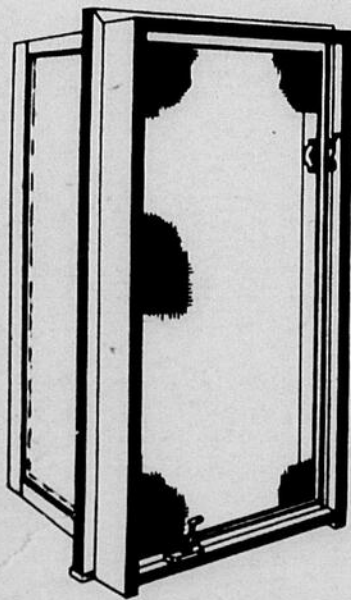
PRIX COMPETITIFS !

ESTIMATION GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS

DISTRIBUTEUR :

**FAMEUSE
PEINTURE
DURAL**

**VERNIS
FLECTO
VARATHANE**



T'AIMES LES MATH !

C'est à la mi-octobre, soit les 15, 16 et 17, que se tiendra à Rivière-du-Loup, le 19ième Congrès annuel de l'Association Mathématique du Québec.

Sous le thème T'AIMES LES MATH ! seront regroupées conférences, ateliers et plénières. On attend environ 500 congressistes venant de toutes les régions de la province, de même que la présence de hauts fonctionnaires du Ministère de l'Éducation. La tenue d'une exposition de matériel d'en-

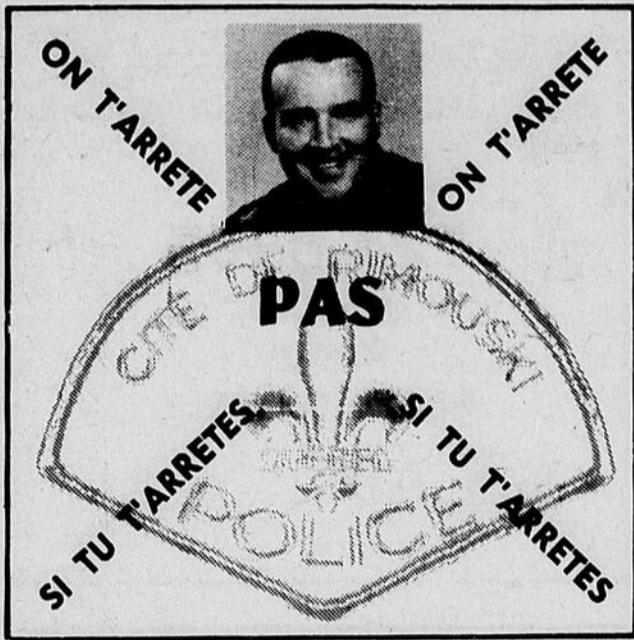
seignement permettra aux congressistes de vérifier concrètement certaines théories ayant fait l'objet d'études au cours des dernières années.

Monsieur Bertrand Morin, responsable de l'enseignement de la mathématique à la direction générale de l'enseignement élémentaire et secondaire du M.E.Q. sera l'une des personnes-ressources lors du panel d'ouverture, le vendredi soir, 15 octobre. Il fera ressortir des relations intéressantes d'affini-

té pour les maths à travers les structures de programmes

de mathématique. Deux sous-ministres adjoints au M.E.Q., Messieurs Germain

(Suite à la page 4)



VOS ENFANTS

ET VOUS

Vendredi, cinq heures et trente p.m.

Dans la cuisine, madame finit de se pomponner et monsieur finit d'embarquer les bagages, madame sort et monsieur revient et dit: "Salut les flots, virez pas tout à l'envers et pis toé, tiens, prends \$20.00 (vingt) piasses, moé, j'm'en va avec la mère".

Le jeune prend l'argent, papa et maman s'en vont se reposer comme ils le font presque à toutes les fins de semaine car monsieur travaille le jour et le soir et maman a des cours du soir ou autre chose et les enfants c'est fatigant à douze, quatorze et seize ans.

Le samedi soir, vers les 23 heures, deux jeunes sont pris par les policiers dans une résidence ou un commerce, en train de cambrioler. On les conduit au poste et là, on apprend que ce n'est pas la première fois et aussi, en s'attardant sur la vie de ces jeunes, on constate que le

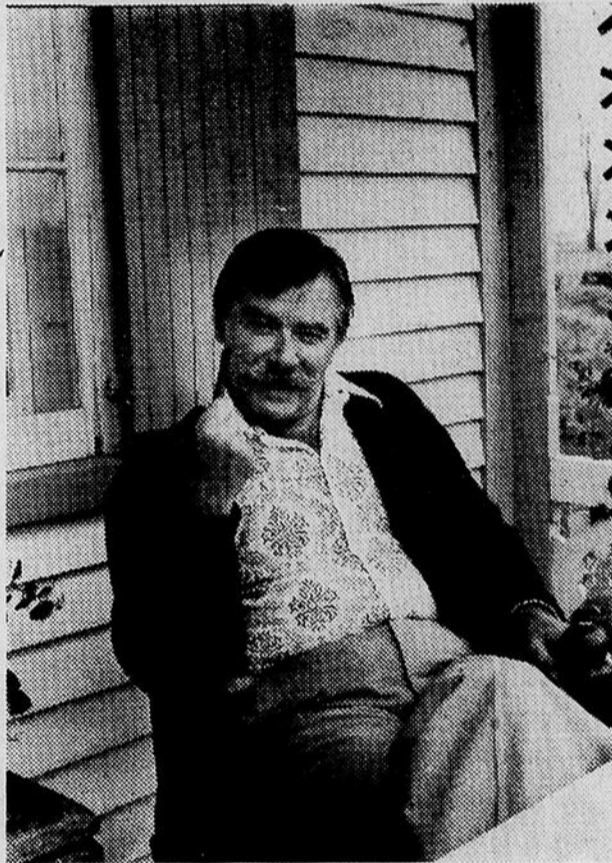
milieu où ils vivent, tout en étant très respectable, est très froid et qu'ils manquent de la présence de leurs parents.

Le dimanche, on réussit à rejoindre les parents qui sont mécontents et lancent les hauts cris et le père de nous déclarer: "faudrait les attacher s'tes p'tits maudits là!!" Mais vous, parents, ne croyez-vous pas que l'on devrait agir de telle sorte que vos enfants "s'attachent" à vous, au lieu de les lier, comme les animaux que vous nourrissez dans leur niche.

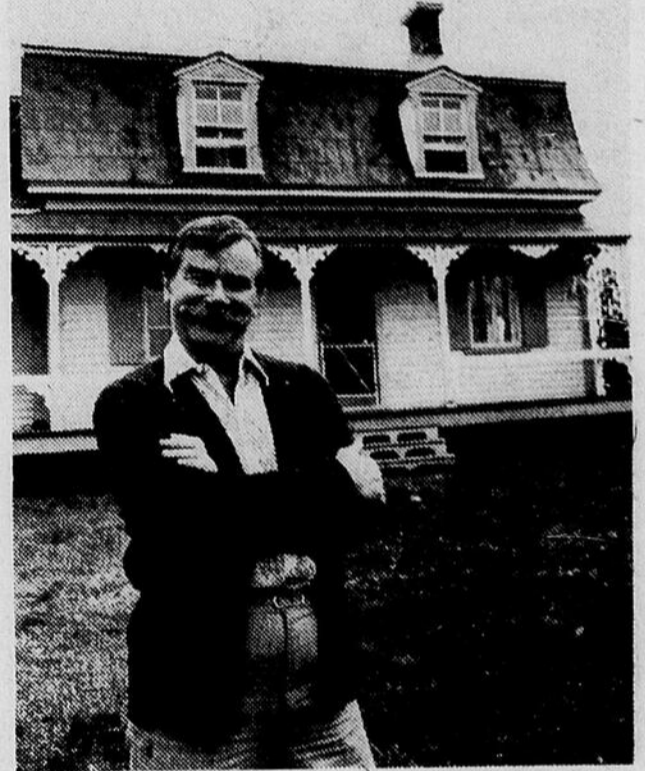
Vous serez peut-être étonnés de connaître la réaction des jeunes à la lecture de cet article que l'on pourrait aussi intituler "MES ENFANTS CE QUE J'EN FAIS", quelquefois ou pour finir vraiment en beauté.

Papa, maman, j'ai besoin de toi!

J. Grégoire Mercier
Relations Publiques
Sûreté Municipale
de Rimouski.



"Il y a deux ans, j'ai dépensé \$530 pour le chauffage!"



"J'ai refait l'isolation et l'hiver dernier... seulement \$362!"

"Je ne sais pas si on va bientôt connaître une crise, mais je trouve ça payant de ménager l'énergie!"

Une bonne isolation de votre maison peut vous faire économiser jusqu'à 50% de chauffage! A long terme, c'est le meilleur investissement que vous puissiez faire. Faites-le donc maintenant.

Boni: Pour encourager ces mesures urgentes d'économie de l'énergie, le gouvernement a supprimé la taxe fédérale de vente sur les isolants, les matériaux de calfeutrage, les doubles portes et doubles fenêtres. Faut que le problème soit sérieux!

Deux livres gratuits. Vous trouverez une foule de renseignements pertinents sur l'isolation et le chauffage dans deux livres émis par le Bureau de la conservation de l'énergie: "Emprisonnons la chaleur" et "Payez moins, chauffez mieux".

Payez moins, chauffez mieux



Veillez me faire parvenir:

"EMPRISONNONS LA CHALEUR" "PAYEZ MOINS, CHAUFFEZ MIEUX"

NOM _____ EN LETTRES MOULÉES V.P.
ADRESSE _____
VILLE _____
PROVINCE _____ CODE POSTAL _____

Postez ce coupon à: Livres gratuits
Case postale 10, Succursale St-Henri, Montréal H4C 3J7

Ménageons l'énergie. Il y va de notre avenir!

Énergie, Mines et
Ressources Canada
Bureau de la conservation de l'énergie

Energy, Mines and
Resources Canada
Office of Energy Conservation
Hon. Alastair Gillespie
Minister

B. DUPONT INC. MATERIAUX DE CONSTRUCTION

17 RUE GOULET,
RIMOUSKI-EST

Tél. : bur. :

724-2530

Tél. : rés. :

723-8531

Benoit Dupont, prop.

- Tuile blanche à plafond 12"x12"
- Préfini feuille 4'x8'
- Isolant rigide
- Laine minérale
- Bois de construction Différentes dimensions
- Veneer de toutes sortes
- Service de livraison ultra-rapide

Si nous ne sommes pas les premiers, nous faisons tout pour être les meilleurs.

Programme d'Action de Grâce de Vacances-familles

Vacances-familles vous offre l'opportunité d'un séjour dans la grande hôtellerie québécoise à l'occasion de la longue fin de semaine de l'Action de Grâce. En effet, à raison de \$13.00 par jour, vous pourrez séjourner dans l'un des endroits suivants: à Québec au "LE CONCORDE" et à Montréal au "LA CITE" (jusqu'à 4 personnes de la même famille par chambre); à Pointe-au-Pic, c'est au "MANOIR RICHELIEU" (2 personnes par chambre).

Ce programme spécial est

offert aux membres de Vacances-Familles pour la période du 8 octobre jusqu'au 11 octobre. Vacances-Familles entend faire bénéficier les familles vacancières de diverses activités sportives et socio-culturelles disponibles au Manoir Richelieu et faire part aux participants à Québec et à Montréal d'une programmation détaillée comprenant visites touristiques, repas communautaires, soirées canadiennes et autres.

La plupart des vacanciers de Vacances-Familles connaissent déjà très bien le

Manoir Richelieu et le Concorde. Quant à l'hôtel La Cité, c'est une nouvelle acquisition pour Vacances-Familles. Cet hôtel est située au Centre-Ville de Montréal, dans le complexe Concordia et offre sensiblement les mêmes avantages que le Concorde à Québec.

Avec ce programme, Vacances-Familles espère à nouveau faire bénéficier les familles québécoises d'une offre intéressante dans le but de mieux connaître différentes régions du Québec ainsi que de consolider les liens

familiaux en favorisant des contacts plus étroits entre les membres d'une même famille.

Le réseau d'hébergement de Vacances-Familles offre également pour la période de l'Action de Grâce des séjours agréables à la ferme, dans de petites auberges de campagne, centres de villégiature, etc. . . vous permettant d'apprécier le riche coloris de l'automne québécois.

Donc, si ce programme vous intéresse et pour plus de renseignements, communiquez avec: Vacances-Familles, aux soins de M. Jean-M. Lachance, directeur général, 1661, ave du Parc, Ste-Foy, Québec, G1W 3Z3, tél. (418) 658-0576, frais virés acceptés.

LIQUIDATION DE TAPISSERIE PRE-ENCOLLEE ET LAVABLE. CHOIX LIMITE.

724-8955

525 St-Germain Est, Rimouski

GRAND SPECIAL :

\$3.50

Le rouleau double

On a quelque chose à vous montrer

T'aimes... (Suite de la page 3)

Une émission de six heures présentée par Radio-Québec, pour marquer le lancement de sa grille d'émissions pour l'automne. Au cours de cette émission, 18 réalisateurs seront en studio et les responsables de la programmation de Radio-Québec seront là pour répondre aux questions et commentaires des auditeurs sur les nouvelles séries qui s'amorcent. Animateur: André Jean. Réalisateur: Marius Teodoresco

Halley, pour le secteur élémentaire-secondaire et Jacques Girard, pour le secteur post-secondaire, ont accepté pour leur part, d'être conférenciers lors de la plénière du dimanche après-midi. Ils traiteront de la **prospectivité de l'enseignement et des objectifs du Ministère de l'Éducation** à cet égard.

L'aspect social n'a pas été oublié. Après la plénière d'ouverture, les congressistes seront les invités de l'Association des Marchands de la Plaza Lafontaine pour un vin

d'honneur. Le lendemain, après les activités professionnelles, ce sera une réception civique à l'Hôte-de-Ville avant de prendre part au banquet et à la soirée dansante qui suivra. Une excursion Rivière-du-Loup—St-Siméon et d'autres activités socio-culturelles compléteront le programme.

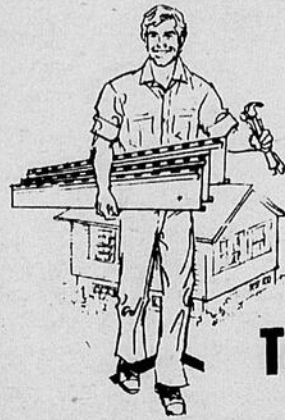
Somme toute, les congressistes qui se rendront à l'École de Métiers de Rivière-du-Loup trouveront maintes occasions d'échanger sur leur situation professionnelle.

ATTENTION CONSOMMATEURS

DISTRIBUTEUR AUTORISÉ



Bell ALUMINIUM



est dans la région pour vos rénovations extérieures à prix compétitifs estimation gratuite

Tél. 869-2173 58, 1ère rue ST-FABIEN



SET de CHAMBRE

3 MORCEAUX

Prix rég. \$299.00

SPECIAL

\$ 219.

STEREO MODULAIRE

De marque "LLOYD'S"

Avec table tournante et enregistre les cassettes 2 haut-parleurs

Prix rég. \$459.00

SPECIAL

\$ 309.

SET DE CUISINE

5 MORCEAUX

Prix régulier \$249.00

SPECIAL

\$ 189.

LIT CONTINENTAL

A

PRIX TRES SPECIAL

TELEVISEUR COULEUR

20 pouces

100% transistorisé
Prix régulier \$619.00

SPECIAL

\$ 489.

POELE ELECTRIQUE

30 pouces

Prix régulier \$329.00

SPECIAL

A partir de

\$ 269.

TELEVISEUR COULEUR

"PHILIPS"

26 pouces

Prix régulier \$829.00

SPECIAL A

\$669.

ET STEREO EN GRAND SPECIAL

ENSEMBLE LAVEUSE-SECHEUSE EN GRAND SPECIAL

Matelas et sommier-caisse extra-ferme de marque "SERTA" GARANTIE 20 ANS EN TRES GRAND SPECIAL

Réfrigérateur sans givre 13.6 ET 15 PIEDS CUBES En très grand spécial

EN SPECIAL CONGELATEURS Capacité de 259, 518 et 787 livres

FLORENT ST-PIERRE MEUBLES ENR.

239 ouest rue S.

RIMOUSKI

Tél. 723-6814

Inscriptions jusqu'au 30 septembre

Championnat de Tennis de Table à Rimouski

Organisé par l'Association régionale de Tennis de Table de l'Est du Québec, en collaboration avec la Corporation du Festival d'Automne de Rimouski Inc., un championnat de Tennis de Table "La Coupe d'Or du Québec", sera présenté à l'école Paul-Hubert les 9 et 10 octobre prochains.

Des prix et bourses d'une valeur de \$1,000 seront les enjeux de ce tournoi sanctionné par l'A.C.T.T. et la F.T.T.Q. et qui se disputera dans les locaux B-107 et B-115 du Paul-Hubert.

Information générale

— Le tournoi se déroulera selon les règlements de l'A.C.T.T. et de la F.T.T.Q. Toute décision du Comité organisateur sera finale pour tous les participants.

— Ce tournoi est ouvert à tous les membres d'une Association canadienne ou autre association affiliée à la F.I.T.T.

— Le Comité organisateur se réserve le droit de refuser un joueur dans une catégorie donnée et d'annuler une catégorie.

— 10 tables fournies par la Cité de Rimouski seront utilisées.

— Un joueur sera automatiquement disqualifié s'il n'est pas présent cinq (5) minutes après l'appel de son match. Directeur du tournoi: Serge-Eric Mercier. Arbitre en chef: Michel Goyette.

Eligibilité

Hommes, A, tous les joueurs B. 2000 et moins C. 1850 et moins D. 1700 et moins Dames, A, toutes les joueuses B. 1550 et moins.

Trophées et prix

Des prix seront remis à tous les gagnants et finalistes de toutes les catégories.

Habillement

Les joueurs doivent être en tenue de sport. Les vêtements doivent être de couleur foncée et unie. Les semelles de caoutchouc sont obligatoires.

Participation locale

Une classe locale est réservée aux résidents du Grand Ri-

mouski. Age: 18 ans et plus. La carte de membre n'est pas requise.

Inscription et cotisation

— Les inscriptions fermeront le jeudi 30 septembre 1976. **Aucune inscription ne sera acceptée après cette date.**

— Les inscriptions doivent être accompagnées de votre cotisation complète. Les chèques ou mandats de poste sont payables à: L'Association Régionale de Tennis de Table de l'Est du Québec.

— **POSTER LE TOUT A:** Omnium La Coupe d'Or Case Postale 385, Rimouski, P.Q.

Cédule et cotisation.

Tous les joueurs doivent s'enregistrer à l'entrée.

SAMEDI

9.30h. a.m. 15 ans et moins, garçons et filles, \$2.00
10.30h. 13 ans et moins, garçons et filles, \$1.75
11h., hommes D, \$3.00;
13h., hommes B, \$3.50
13.30h. Femmes B, \$3.50
14h., hommes C, \$3.50
14.30h. 17 ans et moins, garçons et filles, \$2.50
15h., sénior 40 ans et plus, \$3.50.

DIMANCHE

9.30h. a.m., Hommes A, \$5.00
10h., classe locale, femmes
10h., classe locale, \$2.50
Femmes A, \$5.00
11h., double hommes, \$2.50
11.30h., doubles mixtes, \$3.00
13h., doubles femmes, \$3.00
15h. FINALES

Indiquer les catégories désirées:.....

Indiquer le nom de votre partenaire:

Signature si mineur:.....

Nom:

Adresse:

Téléphone:

4ième Salon de l'Automobile

Les amateurs d'automobiles antiques auront l'occasion d'en voir de plus près lors du prochain Salon de l'Automobile qui se tiendra à Amqui, les 1, 2 et 3 octobre prochains. Nous aurons entre autres une Ford Hot Rod 1929, portant le nom "UTILITE" (dont la photo est ci-haut). Cette automobile possède un moteur Ford 428, une transmission à 4 vitesses, un toit en vinyl, une valise arrière faite à la main. Son propriétaire s'en sert pour des courses d'accélération (9.92 sec. pour un huitième de mille). Elle a été entièrement rénovée par Réjean

Perreault, qui en est le propriétaire.

Il y aura également en montre une Ford Model T 1926. Tout l'intérieur a été refait en cuir capitonné. Son propriétaire, M. Romain Boissonneault, s'en sert tous les jours.

Vous pensez à vous marier...
pour vos "faire parts"
appelez à 723-1550 chez

L'IMPRIMEUR

du bas-st-laurent INC

116 A, ST-GERMAIN EST RIMOUSKI
(Derrière le magasin J.A. Santerre!)

Le Québec d'aujourd'hui et Rodrigue Biron.



26 émissions hebdomadaires consécutives.
26 émissions à ne pas manquer.

Rodrigue Biron arrive sur la scène politique du Québec à un tournant particulièrement crucial de l'histoire. Les problèmes du Québec se font de plus en plus graves et les solutions de plus en plus urgentes. Rodrigue Biron et les dirigeants de l'UN vous feront part de leurs solutions au cours de ces émissions. Pendant 26 semaines, refaites connaissance avec l'Union Nationale.

HORAIRE DES ÉMISSIONS

CFM-TV—Montréal
CFVO-TV—Ottawa/Hull
CKRT-TV—Rivière-du-Loup
CKRS-TV—Jonquière/Chicoutimi
CKRN-TV—Rouyn
CHAU-TV—Carleton
CJBR-TV—Rimouski
CKTM & CKSH-TV
Trois-Rivières/Sherbrooke
CFM-TV—Québec

le dimanche à 14h30
le dimanche à 13h45
le dimanche à 16h30
le dimanche à 11h
le dimanche à 11h15
le dimanche à 13h
le vendredi à 10h15

le samedi à 12h30
le dimanche à 13h15



LES PLANCHERS... C'EST NOTRE SPECIALITE



NOUS FAISONS LA VENTE, LA POSE, LE SABLAGE ET LE VERNISSAGE DES

PLANCHERS DE BOIS

(PARQUETTERIE DE CHENE, ERABLE, MERISIER ET BOIS FRANC A CHEVILLE).

- VIEUX PLANCHER REMIS A NEUF.
- MACHINE SANS POUSSIÈRE.
 - Terrazo
 - Céramique
 - Ciment fini
 - Tuile
 - Tapis
 - Estimation gratuite

GAETAN ROY Enr.

281 ST-PIERRE — RIMOUSKI — 724-6372

LE SCOUTISME c'est la vie d'équipe!



Nous recherchons des animateurs adultes pour vivre l'aventure avec les jeunes. Ensemble vous bâtirez des projets. Chacun aura sa part de responsabilité et de plaisir. Grands-jeux, découvertes, constructions, ateliers... c'est l'équipe qui prime. Partage, réflexion, vie en commun, échange, l'équipe apprend à découvrir l'importance et les exigences d'un engagement personnel. Devenir animateur, au plein sens du terme, tel est l'offre faite aux adultes... Il n'est pas nécessaire d'avoir été scout...pensez-y!

On compte sur toi, contacte le secrétariat de ton district scout:

Secteur Gaspésie
Secrétaire du district Scout
C.P. 250
Grande-Rivière, P.Q.
GOC 1C0

Secteur Rimouski
300, ave du Rosaire
Rimouski, P.Q.
G5L 3E3
723-2705

Secteur des Îles-de-la-Madeleine
C.P. 505
Cap aux Meules, P.Q.
986-4511



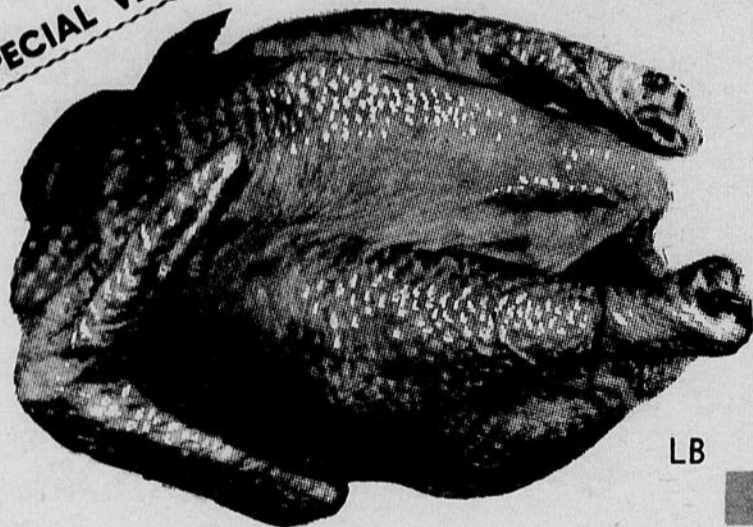
CHEZ MÉTRO, LA VIANDE

NOUS NE VENDONS STRICTEMENT QUE DU STEER ROUGE A-1

SPECIAL VEDETTE

POULET CONGELE

4 A 5 LIVRES



LB

.59

ROTI DE BOEUF

Désossé, pot-au-feu

La livre **1.39**

LARD SALE GRAS

La livre **.99**

ROTI DE PORC

Désossé - Roulé

La livre **1.39**

T-BONE STEAK OU ROSBIF

La livre **1.79**

PORC HACHE FRAIS

Excellent pour tourtière

La livre **1.49**

Gigot d'agneau (fesse d'agneau)

Importé Nouvelle-Zélande
4 à 6 livres

La livre **1.09**

FRITURE DE GOBERGE

Format économique 32 bâtonnets

2.69

DELICES DE MER PANE

Palourdes et flûtes d'Aiglefin

Bte **.79**

En effet, nos 6 bouchers, qui ont 100 ans d'expérience dans le métier, sont prêts à vous personnellement répondre à vos besoins. Alors, si vous voulez de la qualité et des conseils de gens expérimentés, venez rencontrer nos bouchers. C'est un plaisir de bien vous servir.

Café Chase & Sanborn Sac 16 onces **1.85**

PATE DE TOMATES "GATTUSO" Boîte 6 oz **.29**

MOUTARDE "SCHWARTZ" Bocal 16 oz **.39**

JUS DE TOMATES "BRIGHT" Boîte 19 oz **.27**

Cristaux à l'orange "GAI MEUNIER" 3 env. 3.4 oz **.79**

Vaste terrain de stationnement

EPAULE DE JAMBON

GENRE PICNIC

5 A 7 LIVRES



LB

.89

CONFITURES
aux fraises ou framboises

"VACHON"



Bocal 48 onces

2.19

MELANGE A GATEAUX
"BUNDT"

Boîte 22 onces

1.49



metro, j'y suis

VOTRE M



SPECIAUX EN VIGUEUR DU

J.B. SIROIS

EPICERIE — BOUCHERIE

308 Rouleau

723-3

DE ÇA NOUS CONNAIT

qui totalisent au delà de le domaine peuvent cer- besoins.

ualité, un service person- ns compétents, n'hésitez os bouchers qui se feront ervir.

Ragoût de boulettes "CORDON BLEU" Boîte 20 oz	.91
NOURRITURE TENDRE POUR CHATS "Dr BALLARD" 5 sav. Boîte 12 oz	.59
MARGARINE "GOLDEN SUN" Format 1 livre	.43
DETERSIF "ARTIC POWER" Boîte 5 livres	1.99
SHAMPOOING HALO Bout. 350 ml plus 100 ml gratis	1.29

FRUITS ET LEGUMES FRAIS RECUS TOUS LES JOURS

POMMES de TERRE
Produit du Québec



.55

SAC 10 LIVRES

RAISINS BLEUS
"PONEY"
Produit Ontario - Canada no 1



Panier
2 pintes


.99

BANANES
Mûries à point
Produit Etats-Unis




.19 LB

CHOUX-VERTS
Produit du Québec



LA LIVRE **.10**

FARINE "Robin Hood"
Sac 7 livres



1.19

SOUPE AUX LEGUMES ou AUX POIS "Habitant"
Boîte 28 onces



.45

BISCUITS FEUILLE D'ERABLE "VIAU"
Cello 24 onces

.99


Tissu-mouchoirs "KLEENEX"



Boîte 400's

.54

SERVICE DE LIVRAISON



y crois

MARCHÉ



RO

DU 20 AU 25 SEPT. 1976.

& Fils Inc.

ERIE — LICENCIÉE

- Rimouski

3783

Dès l'automne prochain :

Naissance de notre "crippe"

Si tout devait se dérouler normalement, le Centre Régional d'Initiatives Pour le Progrès Économique (CRIPPE) pourrait avoir son assemblée générale de fondation dès cet automne. De plus, ses deux professionnels permanents pourraient être engagés à très court terme, un de leurs mandats consistant justement à préparer cette assemblée de fondation. Parallèlement à cela, l'élaboration du programme des activités, ainsi que l'établissement d'un consensus sur le mode de fonctionnement entre les organismes participant au CRIPPE, devraient être complétés. C'est du moins ce que nous ont déclaré des membres de la structure provisoire de ce nouvel organisme régional.

Selon ces porte-paroles, le tout serait conditionnel au sort réservé par le Conseil du Trésor à la demande d'imputation de crédits qui lui serait incessamment présentée par le ministre responsable du MIC, M. Guy St-Pierre, via son sous-ministre M. Pierre Shooner. La somme demandée pourrait être de l'ordre de \$75,000.00. Une fois cette modalité réglée, le comité provisoire pourrait former un jury de sélection pour voir à engager le personnel nécessaire. Par la suite, assemblée générale, mise de l'avant de projets, consolidation du Centre, renforcement du membership, évaluation, etc. Concernant le membership actuel, on y retrouve entre autres

structures, l'Union Régionale des Jeunes Chambres, certains ministères, des institutions scolaires, des compagnies d'assurance et, enfin, certains syndicats.

Quant aux projets envisagés, notons entre autres, la publication d'un bulletin traitant d'initiative économique dans la région, une exposition économique pour les Îles-de-la-Madeleine, la Gas-

pésie et le Bas St-Laurent, un colloque économique sur la conjoncture régionale, des programmes de perfectionnement pour enseignants, cadres, ou encore, hommes d'affaires, un cours par correspondance, création de jeunes entreprises et de coopératives, visites industrielles, stages, quizz, conférences et jeux économiques. Cependant, pour l'automne, le

CRIPPE consacra l'essentiel de ses énergies à sa propre mise sur pieds, à la conclusion d'un protocole d'entente avec les maisons d'enseignement, à la "formation de formateurs", à l'établissement d'ententes avec les mass-média, enfin, à

l'étude pratique de moyens pour venir en aide à la petite et moyenne entreprise.

Normalement, l'Est du Québec pourrait compter dès l'automne prochain sur un Centre d'initiative, ayant pignon sur rue à Rimouski et à Gaspé, avec un directeur en poste au secrétariat rimouskois et un adjoint comme coordonnateur pour la Gaspésie, tous deux relevant d'un conseil d'administration de quinze (15) personnes, ad-

ministrant un budget de \$225,000.00 réparti sur trois ans, avec des comités de travail pour voir au développement cohérent du CRIPPE et un comité de planification pour faire appliquer les objectifs et vaquer aux orientations. Les personnes intéressées à y participer ou, simplement, à obtenir de plus amples informations, n'ont qu'à communiquer avec Donald Chouinard, C.P. 812 à Rimouski, 724-6441.

Le roman à l'imparfait

par GILLES MARCOTTE

"Lire nos romanciers, écrit Gilles Marcotte, ce n'est pas seulement s'apitoyer sur les misères de Chateauguë ou de Jean-Le Maigre, partager les révoltes d'Hervé Jodoin et de François Galarneau; c'est lire avec eux, par ce qu'ils font, par les formes qu'ils mettent en jeu, le monde dans lequel nous vivons."

Depuis *Une littérature qui se fait*, publié en 1962, et qui valut à son auteur le Prix du gouverneur général, Gilles Marcotte n'a cessé d'étudier la littérature québécoise, particulièrement dans ses manifestations contemporaines. Son quatrième ouvrage de critique, *LE ROMAN À L'IMPARFAIT*, est consacré au roman et comprend des études sur quatre écrivains: Gérard Bessette, Réjean Ducharme, Marie-Claire Blais et Jacques Godbout. Mais le

propos de l'auteur n'est pas uniquement de jeter des lumières nouvelles sur des oeuvres particulières; il vise à montrer comment le roman s'est transformé au Québec depuis le début des années 60 et ce que signifie une telle transformation pour notre société.

On retrouvera dans cet ouvrage les qualités qui ont fait reconnaître en Gilles Marcotte un des premiers critiques de la littérature québécoise. En plus du Prix du gouverneur général, l'auteur a également reçu, pour un autre de ses ouvrages, *Le Temps des poètes*, le Grand Prix littéraire de la Ville de Montréal.

LE ROMAN À L'IMPARFAIT, publié aux Editions La Presse, est en vente partout au prix de \$6,50 l'exemplaire.

le roi du rock

L'histoire d'ELVIS PRESLEY illustrée en 132 pages.

Ce personnage unique a enregistré plus de 600 chansons, vendu plus de 300 millions de disques et accumulé une fortune évaluée à \$100 millions.

Il a causé la plus longue 'hystérie juvénile' de tous les temps et est sûrement la plus grande 'légende vivante'.

Ce volume illustré de nombreuses photos inédites saura satisfaire les fans les plus sévères et leur faire découvrir, au fil des pages, les aspects les plus intéressants de sa vie professionnelle et privée.



Je désire recevoir exemplaires(s) de "LE ROI DU ROCK".
Prix \$2.00 ch. Veuillez ajouter 25¢ par exemplaire commandé pour couvrir les frais de poste et de manutention. Ci-inclus : \$

Postez votre chèque ou mandat-poste payable à :

"LE RIMOUSKOIS"
C.P. 460, Rimouski.

NOM
ADRESSE APP.
VILLE COMTÉ
PROV. CODE POSTAL P.355

La chasse au trésor

Québecair-Sunflight

50 couples gagnants.

\$5000.00

De plus, un des 50 couples gagnants se verra offrir une semaine pour deux personnes toutes dépenses payées (transport, séjour à l'hôtel et deux repas par jour) à l'Ibo Beach, Haïti, site de la chasse au trésor.

Ecoutez tous les matins l'émission de Jean Brisson à CJBR 90. Un tirage aura lieu du lundi au vendredi à 7h43. Les gagnants auront jusqu'à 8h44 pour confirmer leur prix en composant 514-845-5151. Et... bonne chasse!

CJBR 90

et le réseau Télémedia vous invitent à vivre un week-end de rêve sur les plages de Haïti les 13 et 14 novembre 1976. Participez à une gigantesque chasse au trésor ou tout peut arriver. Tentez de découvrir un trésor contenant \$5,000.00 en argent comptant! De l'action, du plaisir, de l'imprévu, cette grande vie peut vous être offerte gratuitement si vous participez à la Chasse au Trésor Québecair-Sunflight.

50 couples gagnants.

Tous les frais de transport et de séjour à Haïti sont défrayés par les organisateurs de la Chasse au Trésor Québecair-Sunflight. Remplissez le coupon ci-dessous et faites-le parvenir à LA CHASSE AU TRÉSOR à CJBR 90, 273 ouest St-Jean Baptiste, Rimouski, Québec.

Règlements au concours la Chasse au Trésor

- Vous pouvez participer au tirage en remplissant correctement le coupon de participation que vous trouverez dans ce journal ou un fac-simile et en l'envoyant au siège social de l'une des stations affiliées au réseau Télémedia parmi les suivantes: CKAC CKCH CKCV CHL CHLN CJMT CJBR.
- Si votre coupon est lire, vous devez répondre correctement à une question mettant en jeu vos connaissances, votre adresse ou votre habileté et vous pourrez alors participer avec votre invité(e) à la Chasse au Trésor qui aura lieu à Haïti les 13 et 14 novembre 1976. Toutes dépenses payées.
- Il est entendu que les participants de la Chasse au Trésor s'engagent à se conformer à toutes les modalités et exigences qui leur seront transmises ultérieurement.
- Aucun prix ne pourra être échangé pour de l'argent. Aucun remboursement ou dédommagement ne sera versé aux gagnants du tirage qui ne pourraient participer à la Chasse au Trésor aux dates prévues.
- Seul, chaque gagnant du tirage et son invité(e) pourront participer personnellement à la Chasse au Trésor, et en conformité avec les règlements du concours, un gagnant ne pouvant transférer à quiconque son droit de participation.
- Les employés et les membres de la famille immédiate, de Télémedia, des stations et journaux participants de Québecair et Sunflight ne sont pas éligibles au tirage. De plus, seules les personnes âgées de 18 ans et plus peuvent participer au concours.

Veuillez m'inscrire au concours La Chasse au Trésor. Les tirages auront lieu du 27 septembre au 5 novembre 76.

NOM: _____

ADRESSE: _____

VILLE: _____ PROV. _____

CODE POSTAL: _____ TEL: _____

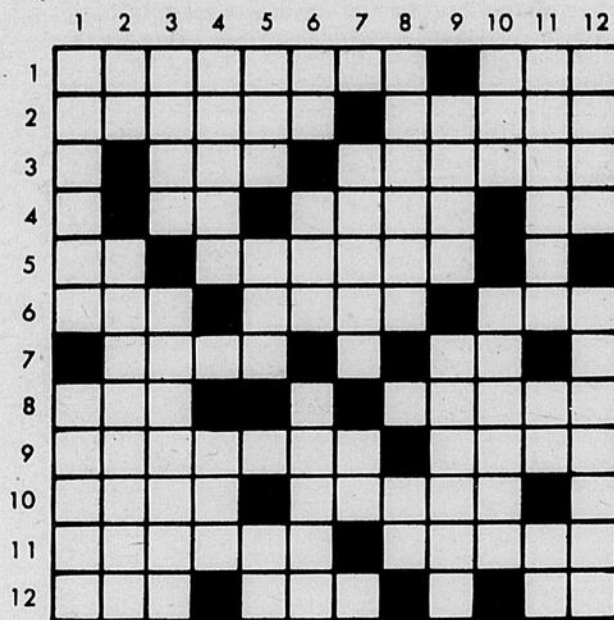
Le Rimouskois



MOTS CROISES VALMONT
avec

D
U
F
U
R

Problème 88



- Horizontalement**
- Racommodeur de vieux souliers. Eructation.
 - Malade, garder le lit. Tranchant.
 - Epoque. Action de tirer. Dans.
 - Pron. pers. Difficile.
 - Charpente du corps. Faite de petits sillons parallèles.
 - Appendice nasa. Du verbe être. Orient.
 - Secrété par les abeilles. Richesse.
 - Entre les yeux et la bouche. Alternative: autrement, sans quoi.
 - Ancien élève de l'école nationale d'adm. Respire les odeurs.

- Petite éruption dans la figure. Pénétrés.
- Faire tomber de la neige. Apposer une date.
- Partie de la mouche du sommeil. Tamis. Ferrure

Verticalement

- Il y en a quatre dans un an. Rien, nil.
- Aluminium. Ce que l'on met dans la terre.
- Durées des âges. Désunion, discorde.
- Personnes. Désert de pierrailles.
- Cheville au golf. Ainsi. En les.
- Terme d'inf. Les artistes s'y adonnent. Enlèvera la vie.
- Choisir. Dans.
- Dures, rigides. Technicien diplômé.
- Sans cuisson. Animal à plume.
- Roue à gorge. Prén. masculin.
- Excès. surabondances. Pron. ind. Sert à lier.
- En anglais, l'âge compris entre 13 et 19. Grand rideau mural.

SOLUTION 87



DONNEZ DU SANG RÉGULIÈREMENT 

La solution de Bourassa aux problèmes de la région: des études

Des études, des études, des études! C'est la solution qu'a présenté le chef du Parti Libéral à presque tous les problèmes que lui ont soumis les participants au congrès régional libéral en fin de semaine dernière.

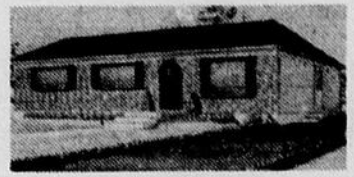
C'est ce que constate Alain Marcoux, président régional du Parti Québécois. Pour monsieur Marcoux, la population se perd dans la déroute économique que leur a laissée la négligence libérale. Aussi, certains voulaient-ils entendre monsieur Bourassa apporter des explications sur ce retard économique de notre région. Ce fut peine perdue. Le Premier Ministre a, une fois de plus, joué à la couleuvre et a évité les questions en promettant une montagne d'études: étude sur la scierie de Cap-Chat, étude sur la décentralisation administrative, étude sur la situation dramatique des agriculteurs, étude sur les boisés, étude sur les liaisons maritimes entre la Côte Nord et le Bas St-Laurent, études sur les CLSC, étude sur la réfection de la route 132.

Monsieur Marcoux se dit outragé de l'attitude de monsieur Bourassa. "Nous sommes sûrement la région la plus étudiée du monde. Cela ne nous empêche pas d'être l'une des plus pauvres du Canada". Le Parti Québécois réclame des actions concrètes. Frappée d'un taux de chômage de 20% et marquée d'un des plus bas niveaux de

vie de la province, notre région a besoin d'un gouvernement qui pose des gestes, pas d'une équipe irresponsable qui accumule les documents.

Pourquoi pas propriétaire?

HABITEC 2000*
vous offre un merveilleux choix de maisons préfabriquées
Vendues à Rimouski par :



LA COMTESSE
7 pièces - 24'x40'

Cledi Inc.

POUR INFORMATIONS
TEL 723-6411
ET 724-6655

124 ST-GERMAIN EST, LOCAL 201 A RIMOUSKI



L'IMPRIMERIE DU GOLFE INC.

Roland Bérubé, prop.

Distributeur des Produits 3 M

Impression de tous genres.

150 St-Germain est, tél. 723-5220
Rimouski

Même administration

Les Estampes du Golfe Enr.

Manufacturier d'estampes en caoutchouc

24, 6e rue est

723-8823

150 St-Germain est

723-5220

L'ARTISANAT DU PECHEUR

maintenant ouvert

AU 678 BOUL. DU RIVAGE, RIMOUSKI-EST

(Voisin du Marché de Poisson Lemieux)



SPECIAL D'OUVERTURE 10% D'ESCOMPTE SUR TOUTE LA MARCHANDISE EN MAGASIN.



Lauréanne et Christiane Lemieux vous invitent à venir les rencontrer et prendre connaissance des oeuvres de nos artisans locaux.

- Courtpointes
- Couvre-lits
- Nappes
- Tapis muraux
- Laizes
- Macramé
- Lampes
- Cadres
- Poterie
- Ponchos
- Emaux sur cuivre
- Agates
- Coquillages

Renseignements utiles

HEURES DES MAREES

	HEURE	H.	PL.	HEURE	H.	PL.
MER.	0025	12.9		1450	15.0	
22	0640	02.2		2115	-1	
	1245	12.2	DIM.	0315	13.9	
	1845	01.6	26	0920	.7	
JEU.	0110	13.6		1530	15.0	
23	0725	01.3		2150	.2	
	1320	13.4	LUN.	0400	13.3	
	1930	.7	27	1000	01.2	
VEN.	0150	14.0		1620	14.7	
24	0755	.8		2245	.9	
	1410	14.4	MAR.	0445	12.4	
	2030	.1	28	1055	02.0	
SAM	0230	14.1		1700	14.0	
25	0830	.5		2340	01.9	

ENTRAIDE RIMOUSKI

Huit aides-familiales à domicile. Tél.: 723-1815.

VOYAGEUR INC.

Départs réguliers vers l'ouest: 8h.55 a.m. (Express Québec); 1h.45 p.m. (Express Québec); 6h.35 p.m. (Express Québec et Montréal); et 11.50 (Express Montréal). Le vendredi et dimanche en surplus: 4h.10 p.m. (local).

Vers l'est tous les jours: 7h.00 a.m. via Murdochville jusqu'à Gaspé; 7h.00 a.m. Percé; 5h.20 p.m. jusqu'à Gaspé-Nord et 5h.20 p.m. Percé; 9h.30 p.m. jusqu'à Ste-Anne-des-Monts et Murdochville; 2h.55 a.m. et 12h.05 jusqu'à Mont-Joli tous les jours.

Fédération des Organismes Familiaux de Rimouski

Le Fédération regroupe divers organisme familiaux qui ont pour but de promouvoir les intérêts généraux de la famille, aux points de vue physique, social ou moral. Pour renseignements, vous écrivez à C.P. 87, Rimouski ou adressez-vous à Jean-Yves Gagnon, 723-8747.

CLUB DE TIR A LA CARTOUCHE ENR.

Les personnes intéressées à faire partie du Club de Tir à la Cartouche Enr. n'ont qu'à signaler le numéro de téléphone 724-9054. Aussi, tir au pistolet et à la carabine.

CEGEP DE RIMOUSKI

Pour toutes les activités socio-culturelles et sportives au Collège de Rimouski même signalez 723-6005.

CENTRE DE MERITATION TRANSCENDANTE

Horaires: du lundi au vendredi, de 13h. à 16h.30 au 196-A St-Germain Ouest. Pour information: 723-4921.

HEURES DES TRAINS

	Scotian	Océan
Vers l'Est	*07.49	01.53
* Correspondance Gaspé via CN		
Vers l'Ouest	05.50	23.30

FUTURES MAMANS

A vous futures mamans, qui voulez vivre pleinement votre grossesse et votre accouchement, LE SERVICE D'EDUCATION PRE-NATALE DE RIMOUSKI INC. a ses infirmières autorisées qui vous aideront à vous y préparer. Pour tous renseignements, appelez entre 13 heures et 17 heures du lundi au vendredi Suzanne Chouinard (724-9060) et Colombe D'Amours (724-2445). A Mont-Joli Michèle Roy (775-7885) et Lise St-Pierre (775-5741).

HORAIRES DES TRAVERSISERS

TROIS-PISTOLES — ESCOUMINS

SEPTEMBRE 1976

Heure avancée de l'est (D.S.T.)

Départ	Trois-Pistoles	Les Escoumins
MER 22	11.00 15.00	13.00 21.30
JEU 23	11.30 15.30	13.30 22.00
VEN 24	12.30 16.30	14.30 23.00
SAM 25	05.30 13.00	11.00 15.00
DIM 26	13.30 17.30	15.30 24.30
LUN 27	07.00 14.30	12.30 16.30
MAR 28	07.00 15.30	13.30 17.30

MATANE — GODBOUT

Les deux traversiers n'ont pas d'horaires fixes; le nombre de voyages par jour varient selon l'affluence aux quais.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Du lundi au vendredi de 13h. à 16h.30 et de 19h. à 21h. Notons que tous les services de la bibliothèque sont entièrement gratuits. Tél.: 724-3164, Institut Mgr Courchesne, Rimouski, local 101.

HEURE DES MESSSES

Cathédrale: Samedi: 19h.15; dimanche: 8h.00, 11h.00, 17h.00, 19h.00.
 Nazareth: Sam.: 19h.00; dim.: 8h.00, 9h.30, 11h.00.
 Pointe-au-Père: Sam.: 19h.30; dim.: 7h.00, 8h.00, 9h.00, 10h.00, 11h.30, 17h.00, 19h.30.
 Sacré-Coeur: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.30, 11h.00, 12h.00, 19h.15.
 St-Anaclet: Sam.: 20h.00; dim.: 8h.00, 10h.00 et 11h.00.
 Ste-Agnès: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.30, 11h.00, 19h.30.
 Ste-Odile: Sam.: 19h.15; dim.: 8h.00, 9h.00 et 11h.00.
 St-Pie X: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.00, 10h.30, 11h.30, 19h.30.
 Sur semaine: 16h.00, 17h.15 et 19h.00.
 St-Robert: Sam.: 19h.15; dim.: 8h.30, 10h.00, 11h.00, 19h.15.
 Sur semaine: 16h.00 et 17h.15.
 St-Yves: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.30, 11h.00 et 19h.30.
 Ste-Bernadette Soubirous (Mont-Joli): 9h.00, 11h.00, 17h.00 et 19h.00.
 Notre-Dame-de-Lourdes (Mont-Joli): Le samedi à 17h.30, dimanche les messes sont à 9h.00., 11h.00 a.m. et 19h.30.
 Ste-Blandine: Sam.: 19h.15; dim.: 10h.00 et 17h.00.
 Eglise Chrétienne Evangélique, 68 rue Wilson Nazareth, office: dimanche: 10h.00 a.m.; mercredi: 19h.30 p.m.; Rév. Eugène McNutt, pasteur, tél.: 723-7677.
 L'Eglise Evangélique de la Pentecôte, 344 rue Ross, réunion: dimanche à 7h.30 p.m. Pasteur Grégory Pyne, tél.: 723-7347.
 L'Eglise de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours: réunion le dimanche à 10h.30 à l'Université du Québec, local E-310. Tél.: 724-9676.

ALCOOLISME

Prévention et traitement de l'alcoolisme et des autres toxicomanes. Ouvert du lundi au vendredi de 9h.00 à 12h.00 a.m. et de 1h.30 à 5h.00 p.m. Le mercredi soir de 7h.00 à 10h.00. 125 Boul. René-Lepage Est, Centre Médical, édifice "B". "Quand les choses ne tournent pas rond, que pouvez-vous faire?"

SERVICE DE REGULATION DES NAISSANCES

SERENA-RIMOUSKI renseigne les individus, les couples et les groupes sur tous les moyens de régulation des naissances.

SERENA offre un service spécialisé dans le test syn-to-thermique. Tél.: 724-2982 — 739-4835 — 798-4903 ou 723-1419.

COUPLES—SEXUALITE—PLANNING

Les professionnels de ce programme du Centre des Services Sociaux offrent a) aux adultes et aux étudiants de l'information individuelle ou en groupe sur le Planning des naissances et la sexualité; b) de la consultation en matière de stérilisation et d'avortement; c) de la consultation conjugale aux couples en croissance, en difficulté ou en dissolution. Rimouski, téléphone: 723-1250.

P.S.V.F.

Le programme de sensibilisation à la vie familiale (P.S.V.F.) est destiné aux parents d'enfants de trois à quatre ans qui veulent repenser les relations parents-enfants. Pour renseignements, appelez Francine Roy, 723-4771, Micheline Tremblay, 724-6595. A Mont-Joli, Mary Gagnon, 775-5326 et Françoise Marquis: 775-3630.

PISCINE DU PAUL-HUBERT

Horaires en vigueur jusqu'au 24 juin 1977.

MARDI: de 19h.00 à 20h.00 - pour tous.
 MERCREDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour adultes.
 JEUDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour adultes.
 VENDREDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour tous.
 SAMEDI ET DIMANCHE: de 14h.00 à 16h.00 - pour tous.
 de 16h.30 à 18h.00 - bain fam.
 de 20h.00 à 22h.00 - pour ad.

*Bain de plongée tous les dimanches de 13h.00 à 14h.00.
 *Bonnet de bain obligatoire pour tous.

*Tarifs: Etudiants: \$0.50
 Certes à tarifs réduits en vente à la piscine.
 Adultes: \$0.75

HORAIRE PISCINE MONT-JOLI

Lundi, mercredi et vendredi: de 16h00 à 17h00 (pour tous). Du lundi au samedi (inclusivement) 20h00 à 21h30 (16 ans et plus). Samedi et dimanche, de 19h00 à 20h00 (pour tous) de 12 à 16 ans entrée gratuite, de 14h00 à 16h00 (pour tous). Plongée sous-marine, tous les dimanches matins de 9h30 à 11h00 (pour tous). N.B. — Ce n'est pas un cours, mais bien un bain de plongée sous-marine LIBRE.

LA CUISINE QUÉBÉCOISE,

LES PUBLICATIONS ECLAIR LIMITEE publie en quatrième édition (45e mille) dans la Collection Mini-Poche Eclair, "LA CUISINE QUÉBÉCOISE", par Germaine Gloutnez.

"Ce sont des recettes d'hier et d'aujourd'hui; toutes des recettes que j'ai goûtées et que j'ai déjà préparées. Plusieurs me viennent de mon enfance: c'était la cuisine de tous les jours et la cuisine des jours de fête", nous explique Mme Germaine Gloutnez.

Ce recueil de 100 pagés au format pratique contient près de 200 différentes recettes québécoises. Du caribou au vin de pissenlit, du boeuf à la façon québécoise au poulet du dimanche, des potages de grand-mère aux tartes généreuses à la manière de tante Aurore, tout vous incite à déguster la délicate mannequille de chez nous.

Département de santé communautaire

Secteur de Rimouski
 Hôpital St-Joseph de Rimouski
 3ième étage — Pavillon St-Joseph
 Tél. 724-8457

Clinique d'immunisation

Mercredi, le 22 septembre, à l'Hôpital St-Joseph de Rimouski au 3e étage, Pavillon St-Joseph de 9.30 heures à 11.00 heures a.m. et de 2.00 heures à 3.30 heures p.m. sur rendez-vous seulement: 724-8457.

Pour les paroisses de St-Narcisse et St-Marcellin: mercredi le 22 septembre à l'école St-Narcisse, de 10.00 heures à 11.00 heures A.M.

Pour la paroisse de Ste-Blandine: jeudi le 23 septembre au Couvent de Ste-Blandine de 10.00 heures à 11.00 heures a.m.

Clinique antituberculeuse

La clinique aura lieu tous les mercredi et jeudi après-

midi de 1.30 heure à 3.00 heures p.m. à l'Hôpital St-Joseph de Rimouski, 3e étage, Pavillon St-Joseph.

Ronaldo Raboin NOTAIRE

2 est, Evêché - Rimouski
Tél.: 723-3127

Louis Bellavance

Notaire
PLACE ST-LAURENT
Suite 111
70 est St-Germain,
Rimouski Tél.: 724-9177

SAMSON, BELAIR & ASSOCIES

Comptables agréés

320 St-Germain est, suite 503, Rimouski, Qué.
Tel 724-4136

Benoit Sylva, C.A. Gilles Levesque, C.A.
Clement Duchesne, C.A. Denis Trudel, C.A.
Emilien Malenfant, C.A.

Montreal, Québec, Rimouski, Sherbrooke,
Trois-Rivières, Ottawa et Sept-Îles

DESROSIERS, LEPAGE et ASSOCIES

COMPTABLES AGRÉÉS

ROGER DESROSIERS, M.S.C., C.A.
GILLES LEPAGE, M.S.C., C.A.
JEAN-YVES LAPOINTE, M.S.C., C.A.

5 est, rue St-Germain, Rimouski
Tél.: 724-4414

ANDRE NOLIN

ARPEUTEUR, GEOMETRE

148 ST-GERMAIN-EST, RIMOUSKI

Tél.: Bureau et résidence: 724-2653

ROLAND GAGNON,
L.L.L.

JACQUES BELANGER,
L.L.L.

GAGNON ET BELANGER

NOTAIRES

Tél: 724-7737 ou 723-5983

202 CATHEDRALE

RIMOUSKI.

MAILLOUX, PELLETIER, LEVESQUE & ASSOCIES

Comptables agréés

Rimouski

Trois-Pistoles

184 de la Cathédrale
724-2720 — 723-9611

46 Notre-Dame Est,
851-2060

Gendreau Pelletier Gendreau et Roy AVOCATS

Paul A. Gendreau, L.L.L.,
Marion Pelletier, L.L.L.,

Claude-H. Gendreau, L.L.L.,
Jeannot-H. Roy, L.L.L.,
Dominique Langis, L.L.L.

41 Ouest, Evêché, Rimouski Tél: (418) 724-4416



Foyer d'orientation biblique

Le prix de votre âme

Pasteur Eugène McNutt.

"Et que sert-il à un homme de gagner tout le monde, s'il perd son âme? que donnerait un homme en échange de son âme?" [marc 8:36-37]

Chers lecteurs, Arriver devant Dieu au jour du jugement nécessite un échange de paroles avec notre Créateur. Cela veut dire que Dieu va certainement demander à chaque individu la raison pour laquelle Il doit lui permettre d'entrer en son ciel. Le Seigneur veut une certaine chose précise même en échange

de votre âme et savez-vous ce que c'est?

Tout de suite, des gens diront: "l'impossible! Dieu ne me demandera rien. S'il est toute bonté, je ne vois pas pourquoi je n'entrerai pas au ciel." Oui, Il est toute bonté, mais aussi toute justice ou avez-vous oublié cela? Ou est-ce par un miracle que vous n'avez jamais péché?

Si vous êtes sincères et sages, et je crois que vous l'êtes, vous diriez plutôt, "Oui, si Dieu me pose des questions, que dirais-je?"

Il y a justement un exemple dans la Bible où Jésus a enseigné une telle doctrine. "Ceux qui me disent: Seigneur, Seigneur! n'entreront pas tous dans le royaume des cieux, mais seulement celui qui fait la volonté de mon Père qui est dans les cieux. Plusieurs me diront en ce jour-là" (et j'espère que vous ne serez pas parmi ce groupe-là). "Seigneur, Seigneur, n'avons-nous pas prophétisé par ton nom? n'avons-nous pas chassé des démons par ton nom? et n'avons-nous pas fait beaucoup de mira-

cles par ton nom? Alors, je leur dirai ouvertement: Je ne vous ai jamais connus, retirez-vous de moi, vous qui commettez l'iniquité" (Matt. 7:21-23).

Evidemment, Dieu veut autre chose que les bonnes oeuvres en échange de votre âme. Dieu voit plus loin que les oeuvres extérieures. Il voit l'intérieur, l'âme avec ses nombreux péchés. Arrivée devant Dieu, votre âme

Reprise des activités au club de l'Age d'Or de Rimouski

Après quelques mois de ralentissements, le Club de l'Age d'Or de Rimouski reprend ses activités avec ardeur.

Plusieurs Clubs profitent des mois de juillet et août pour permettre à leurs membres de voyager, visiter leurs amis, parents, etc. . .

Le mois de mai avait débuté avec une exposition d'artisanat à la Porte Dorée à l'occasion des Fêtes de mai. On exposait de magnifiques travaux à l'aiguille, à la broche et au crochet. Les uns plus beaux que les autres nous ont charmés par leur originalité.

Nos dames du troisième âge ont des doigts de fée. Elles méritent des félicitations ainsi que les organisatrices de cette belle exposition, car il y en aura encore l'an prochain.

La Fête des Mères a été soulignée d'une façon toute particulière. Au début de la soirée, Mlle Sandra Lavoie, étudiante de l'école Paul-Hubert secondaire 3 nous a présenté un montage audio-visuel sur la religion et les jeunes d'aujourd'hui. Après ce visionnement d'actualités très intéressantes, on a choisi la Mère de l'Année. L'heureuse élue Mme Anne Isabel a été décorée d'une fleur de corsage et félicitée chaleureusement. On dégusta un magnifique gâteau de fête au moment de goûter.

Avec la belle température, juin avançait à grand pas et la Fête des Pères fit son apparition à son tour. Le sort nous désigna M. Philippe Tremblay comme Père de l'année. On lui remit un oeillet parfumé ainsi que de nombreuses félicitations. . . petite récompense pour son dévouement au Club toute l'année. Un succulent goûter clôture toujours ces belles soirées d'amitié.

Notre pique-nique au centre de Plein air de St-Damase le 3 août a été des mieux réussis.

tous les membres du Club

doit être déjà pure. Et ce n'est pas les oeuvres, les richesses et les choses matérielles, et ni une bonne vie qui purifiera votre âme.

Non, ce ne sont pas les choses que vous avez fait pour vous sauver. Plutôt, c'est ce que Jésus a déjà fait. Dieu ne vous demandera qu'une seule chose: "Étais-tu lavé dans le sang de mon Fils?" Voyez-vous, Dieu a mis toute son affection dans son Fils. Et il n'a aucune affection pour nous sauf que nous soyons en son Fils Jésus-Christ.

Et pour être en Jésus-Christ, il vous faut le sang pour vous purifier de toute iniquité. "Et le sang de Jésus son Fils nous purifie de tout péché" (1 Jean 1:7). Ceci nécessite un engagement éternel. Et cet engagement ne

se fait pas devant Dieu au jour du jugement.

Il faut être sauvé ce côté du ciel: "Il n'y a pas de salut en aucun autre; car il n'y a sous le ciel aucun autre nom qui ait été donné parmi les hommes, par lequel nous devions être sauvés." (Actes 4:12).

Qu'est-ce que vous allez donner en échange de votre âme? Ne voulez-vous pas inviter Jésus-Christ à entrer dans votre coeur et vous laver avec son sang précieux? Résultat? "Le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la paix, la joie. . ." Et quelle joie! Je

vous la souhaite à tous! N.B. Si vous avez pris une décision, faites-la moi savoir et je vous enverrai par la poste la littérature nécessaire pour votre nouvelle vie chrétienne.

ANTIQUITE

Acheterais toutes sortes de meubles anciens, 50 ans et plus. Grosses armoires, bureaux, lits, tables, chaises, horloges, vaisselle et autres articles

Luceville 739-3211

Louez ou achetez
une dactylo ou additionneuse
chez **GILBERT**
Voyez à la même occasion le plus grand choix de clavigraphes portatifs de marques réputées.
Imprimerie Gilbert Ltée
8 est Evêché - 723-2121

VENTE REPRISE DE FAILLITE
Les 22-23-24 septembre 1976
De 13h.30 à 17h.00
au
303 Place Leduc, Pointe-au-Père
(Coin Leduc et Richelieu)

- 1 bureau pour secrétaire avec attention 6 tiroirs
- 2 étagères avec tablettes et tiroirs
- 1 photocopieur 3M avec armoire
- 3 chaises avec bras
- 1 Unicum calculatrice modèle 1220
- 1 chaise de bureau genre président
- 1 calculatrice Olivetti logos 250
- 1 bureau avec 6 tiroirs
- 1 coffre-fort Dominium à l'état neuf
- 1 dactylo électrique portative SCM
- 2 dactylos Olivetti éditeur 4 à l'état neuf
- 1 machine à additionner Olivetti-Underwood
- 1 dactylo manuelle Royal

sont heureux de reprendre réunions, parties de cartes, activités sportives et travaux d'artisanat.

L'année débute donc avec l'épluchette de blé d'inde le 11 septembre. Saluts à tous les invités.

Doria Dumais

A LOUER
BUREAUX ET MAGASIN
PLACE DIONNE
135 rue des Gouverneurs, Rimouski.

- Edifice neuf - Air climatisé
- Vaste stationnement
- 1,800 pieds carrés de planchers
- Peut-être diviser selon vos besoins

S'ADRESSER A :
Albert Dionne
Tél. : Bureau : 724-2223
Tél. : Résidence : 723-3288

La grande place
A LOUER
LOCAUX POUR BUREAUX

UN DE 1,300 PIEDS CARRES
UN DEUXIEME DE 850 PIEDS CARRES
UN TROISIEME DE 474 PIEDS CARRES

Caractéristiques d'aménagement et de location:

- ECLAIRE
- VENTILE
- CHAUFFE
- AIR CLIMATISE
- TAPIS
- PEUVENT ETRE DIVISES SELON VOS BESOINS

Pour informations téléphonez à **723-9803**

CENTRE COMMERCIAL

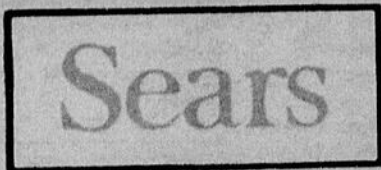
ENTREE NORD
Boulevard René-Lepage

ENTREE SUD
Rue St-Germain Est

Heures pour communiquer
Lundi au vendredi
9.00 a.m. à 12.00 a.m.
1.30 p.m. à 5.00 p.m.

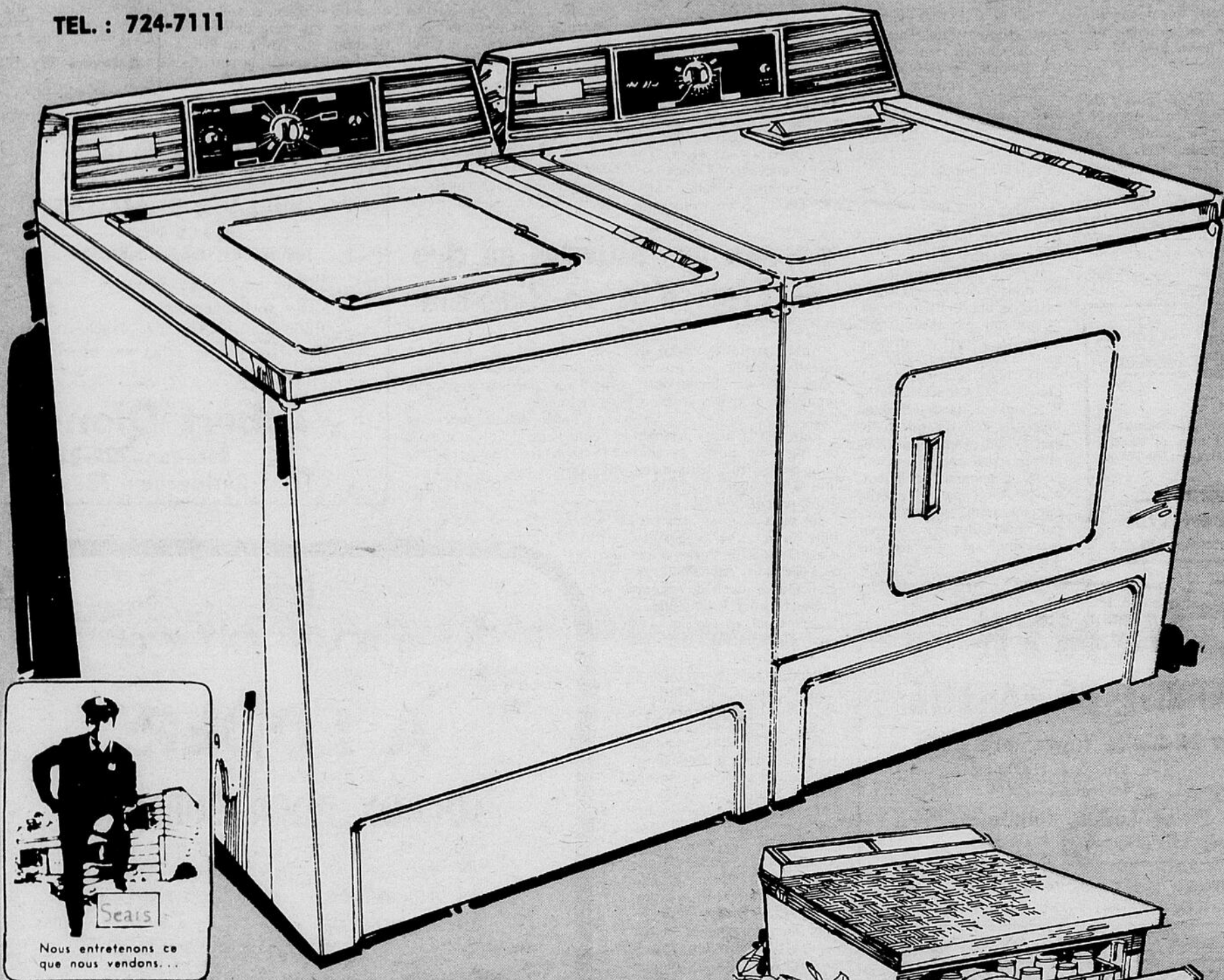
La grande place

INTER-LOTO TIRAGE DU 3 SEPTEMBRE, 1976				3° NUMERO COMPLET 7451507				6° NUMERO COMPLET 8645101			
1,250,802 9,879 \$1,043,100.				GAGNE \$50,000				GAGNE \$5,000			
billets vendus gagnants en prix				GAGNE \$1,000				GAGNE \$1,000			
12	1257	1262	1267	1272	1277	1282	1287	1292	1297	1302	1307
1° NUMERO COMPLET 8327361				4° NUMERO COMPLET 7677068				7° NUMERO COMPLET 8338038			
GAGNE \$250,000				GAGNE \$25,000				GAGNE \$5,000			
GAGNENT \$1,000				GAGNENT \$1,000				GAGNENT \$1,000			
GAGNENT \$50				GAGNENT \$50				GAGNENT \$50			
2° NUMERO COMPLET 8538087				5° NUMERO COMPLET 8310687				8° NUMERO COMPLET 8466314			
GAGNE \$100,000				GAGNE \$25,000				GAGNE \$5,000			
GAGNENT \$1,000				GAGNENT \$1,000				GAGNENT \$1,000			
GAGNENT \$50				GAGNENT \$50				GAGNENT \$50			



140 ST-BARNABE
RIMOUSKI
TEL. : 724-7111

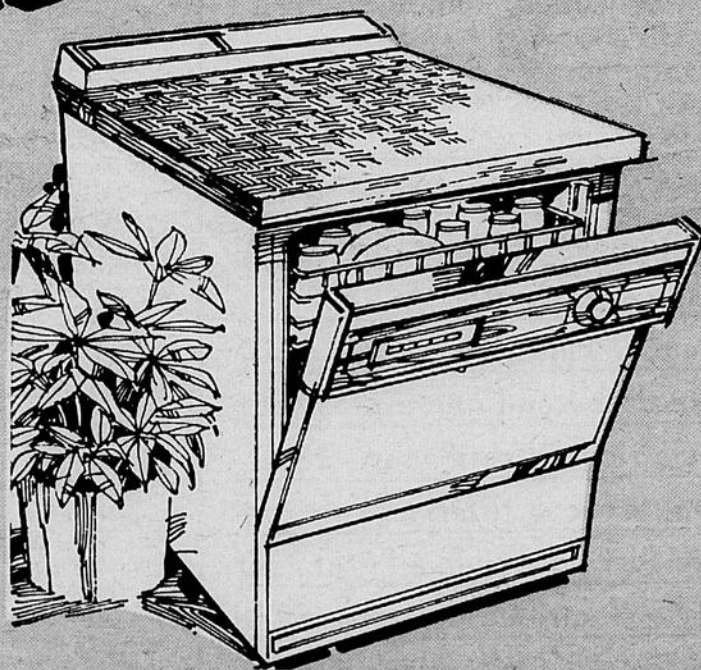
Toujours en tête



Laveuse automatique

369⁹⁸ ch.

- Modèle 4 cycles, 2 vitesses.
 - 5 possibilités température lave/rince.
 - Niveau d'eau variable, filtre à charpie. #46300
 - Laveuse avec réutilisateur d'eau. #56300
- 389⁹⁸** ch.



Sécheuse automatique

- Chaleur indirecte pour prévenir tout risque d'excès de chaleur.
- 'Fabric Master' arrête la sécheuse quand le degré de séchage pré-réglé est atteint. #86300

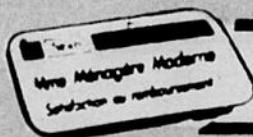
239⁹⁸ ch.

Lave-vaisselle

- Modèle à 5 boutons-poussoirs.
 - Lavage hygiénique à 155°.
 - 2 niveaux de lavage pour vaisselle.
 - Dessus fini veiné bois. #76051
 - Lave-vaisselle à encastrer. #76130
- 349.98**

379⁹⁸ ch.

Laveuses-sécheuses - Ravon 26



SATISFACTION OU REMBOURSEMENT
Sears 140 St-Barnabé Rimouski

	LUN	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
Heures	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
d'ouverture :	5.30	5.30	5.30	9.00	9.00	5.00