



Consultez notre  
sélection d'actions à suivre  
sur [lapresseaffaires.com/investir](http://lapresseaffaires.com/investir)

Gérez votre portefeuille en  
ligne sur [lapresseaffaires.com/portefeuille](http://lapresseaffaires.com/portefeuille)

# À VOS AFFAIRES

## SOUS LA LOUPE

### QUAND LE MARCHÉ SECOUE LA RETRAITE

PAGE 3

## FAIRE L'ÉPICERIE SANS SE FAIRE AVOIR

VOUS EST-IL DÉJÀ ARRIVÉ DE FAIRE LA GRIMACE AU MOMENT DE PASSER À LA CAISSE DU SUPERMARCHÉ? « JE NE CROYAIS PAS QUE CELA ME COÛTERAIT AUSSI CHER, POURTANT JE N'AI PAS ACHETÉ GRAND-CHOSE! » SE DIT-ON PARFOIS.

CAROLINE RODGERS  
COLLABORATION SPÉCIALE

**O**n fait l'épicerie le plus souvent machinalement, en vitesse et sans réfléchir à ce que l'on dépose dans son panier. Ou encore le samedi matin avec les enfants qui insistent pour avoir ces fameuses céréales à trois couleurs qui ressemblent tant à des bonbons.

L'alimentation constitue le poste de dépense le plus important d'un budget après le logement.

« Dans les ménages montréalais, les dépenses moyennes pour l'alimentation représentent 12 % du revenu, dit Jean-François Vinet, analyste des services financiers à Option consommateurs. Mais pour les gens qui gagnent moins de 20 000 \$, cette proportion grimpe à 16 % ».

Il n'est donc pas étonnant que les consommateurs soient nombreux à s'inquiéter de la hausse des prix des aliments, même si elle n'a été que de 1,2 % au Canada au cours de la dernière année, d'après Statistique Canada.

Selon un sondage réalisé en juin pour le Groupe Investors, 75 % des répondants disent avoir remarqué une hausse de leur facture d'épicerie au cours des trois derniers mois. Près de la moitié d'entre eux disent avoir déjà commencé à acheter des produits moins chers.

Il est possible de réduire substantiellement sa facture d'épicerie, mais à condition d'y mettre un peu de bonne volonté. Par où commencer?

Les sources consultées par *La Presse* sont unanimes: c'est le rythme effréné de la vie moderne et les nouvelles habitudes de consommation qui font le plus mal.

« Selon les habitudes des gens et leurs aptitudes à gérer le contenu du frigo, la facture d'épicerie peut passer du simple au double », dit Céline Orvoine, responsable des communications pour l'Association coopérative d'économie familiale de Lanaudière.

Nous ne prenons plus le temps de cuisiner. Les supermarchés l'ont bien compris: les plats à emporter n'ont jamais été aussi nombreux sur les tablettes ni aussi populaires.

« J'ai perdu l'habitude de cuisiner petit à petit, sans trop m'en rendre compte, dit Valérie, 30 ans, qui tra-

vaille dans le domaine publicitaire. J'achetais une salade à emporter par-ci, un surgelé par là. Puis un jour j'ai réalisé que ça me coûtait plus de 100 \$ par semaine pour me nourrir alors que je vis seule. Je me suis dit: ça suffit! »

Ses amis ont été étonnés de la voir parcourir des livres de recettes et se sont gentiment moqués d'elle quand ils ont appris qu'elle lisait les circulaires, raconte la jeune femme. « Ils riaient moins quand ils ont vu que j'avais économisé assez d'argent en un an pour me payer un voyage à Paris! » dit-elle.

Valérie n'est pas la seule à vouloir bien manger sans se ruiner. Et pas besoin d'être pauvre pour découper les coupons rabais. Après des décennies de surconsommation, être économe devient une tendance même chez les gens plus fortunés. Le très sérieux *Nouvel Observateur* y a consacré récemment un numéro entier, sous le titre « Bien vivre pas cher ».

Plus près de nous, les Associations coopératives d'économie familiale sont une mine d'information sur la façon de réduire ses coûts en alimentation. À lire leurs conseils, on constate qu'il n'y a pas de recette magique pour réduire sa facture d'épicerie. C'est un savant mélange de discipline et de connaissances, et un retour aux bons vieux trucs de nos grand-mères.

À LIRE PAGES 2 ET 3

À VOS AFFAIRES

# 20 FAÇONS

## Soyez plus futé que le marketing

L'aménagement de votre supermarché n'a pas été conçu au hasard. Les produits sont placés de façon stratégique dans le seul but de vous faire dépenser plus. Ainsi, le lait et les œufs sont toujours au fond du magasin parce qu'on les achète plus souvent. On espère ainsi que vous achèterez autre chose en chemin.

**1** Concentrez vos achats sur le contour de l'épicerie. Les produits essentiels comme la viande ou les légumes sont disposés en périphérie du magasin tandis que le superflu se retrouve dans les allées centrales.

**2** Les produits les moins chers sont surtout placés dans les tablettes du haut et du bas, tandis que les plus chers sont à la hauteur des yeux.

**3** La croyance populaire veut que les produits qui sont au bout des allées soient en rabais. Ce n'est plus toujours le cas, mais votre épicière sait que vous continuez à le croire.

**4** C'est écrit «léger», «sans gras» ou «nouveau»? Attention, ça signifie aussi souvent «plus cher» (voir encadré).

**5** Résistez aux ajouts de dernière minute lorsque vous attendez pour passer à la caisse, près de laquelle sont stratégiquement placés magazines et chocolats.

**6** Ne faites jamais l'épicerie le ventre creux.

**7** Faites l'épicerie sans les enfants. Des études ont prouvé qu'ils vous poussent à acheter davantage, et les produits qui les ciblent sont placés de façon à attirer leur regard.

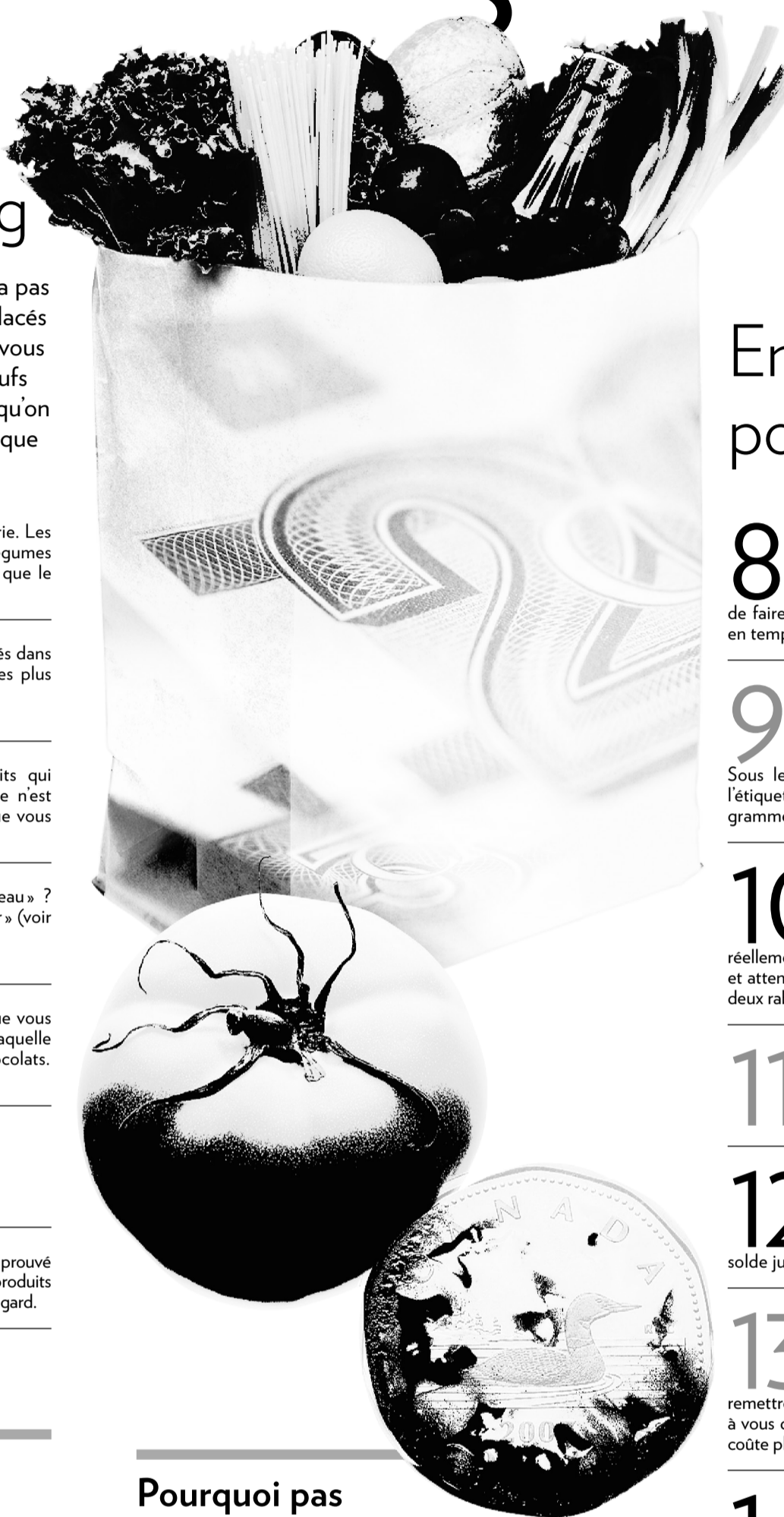
## Payer pour des allégations douteuses et des sachets de papier

Il n'y a pas de meilleur exemple pour illustrer à quel point nous payons pour le marketing que le gruau. Prenons le gruau «Poids contrôle» de marque Quaker, censé vous «aider dans votre programme de maintien de poids».

Il coûte 1,61\$ pour 100 g. Un sachet à saveur d'érable et de cassonade de 38 g contient 150 calories, 6 g de protéines et 5 g de sucre.

Si vous achetez plutôt un sac de 1,35 kg de gruau minute nature, il revient à 0,22\$ les 100 g, soit sept fois moins cher. Un tiers de tasse, soit 40 g, contient pourtant le même nombre de calories, la même quantité de protéines que le gruau «Poids contrôle» et, en plus, il ne contient aucun sucre ajouté.

Pour obtenir la même quantité de gruau en sachets «Poids contrôle» que dans un sac de gruau à 2,99\$, vous devrez payer 11,75\$.



## En avoir plus pour son argent

**8** Sachez lire les circulaires. Les vrais rabais se trouvent à la première et à la dernière page. Ces produits sont vendus avec peu de profit dans le but de vous attirer au magasin. Mais il n'est pas conseillé de faire le tour de plusieurs épicerie si cela vous coûte cher en temps et en essence.

**9** Comparez le prix à l'unité et non le prix de vente. Difficile de comparer les prix entre deux produits de formats ou de poids différents. Pour éviter les calculs fastidieux, il suffit de lire les très petits caractères. Sous le prix de chaque article, vous trouverez en bas de l'étiquette le prix au poids, c'est-à-dire le prix pour 100 grammes ou 100 millilitres.

**10** Utilisez les coupons rabais avec discernement. Les coupons rabais permettent d'économiser, mais ils ne sont avantageux que si vous les utilisez pour des produits dont vous avez réellement besoin. Regardez la date d'expiration des coupons et attendez que les produits soient en solde pour combiner les deux rabais.

**11** Achetez les marques privées ou marques maison au lieu des marques connues. En lisant la liste des ingrédients, vous constaterez que l'on paie souvent plus cher pour un nom et une belle étiquette.

**12** Lorsqu'un article soldé est en rupture de stock, vous avez le droit de demander un bon différé. On vous remettra un coupon pour la prochaine fois, sauf s'il était précisé que l'article était en solde jusqu'à épuisement des stocks.

**13** Vérifiez vos factures avant de quitter l'épicerie. Des erreurs surviennent souvent à la caisse. Si le prix est plus élevé que celui annoncé sur les tablettes, la loi oblige le commerçant à vous remettre cet article gratuitement s'il coûte moins de 10\$, ou à vous donner un rabais de 10\$ sur le prix corrigé si le produit coûte plus de 10\$.

**14** Sachez quels produits sont taxables. La plupart des produits alimentaires vendus en épicerie ne sont pas taxés, mais il faut savoir que certains le sont. Les confiseries, les produits de boulangerie sucrés, la crème glacée, les aliments cuisinés et les boissons gazeuses, entre autres.

**15** Faites provision de produits non périssables quand ils sont en solde au lieu d'attendre d'en avoir besoin un dimanche soir et de les payer une fortune au dépanneur.

**16** Évitez d'acheter dans les supermarchés des produits non alimentaires comme des accessoires de cuisine ou des piles. Ils y sont vendus plus cher que dans les grands magasins à rayons.

**17** Les formats individuels coûtent plus cher que les formats familiaux. Évitez-les, sauf s'il s'agit de prévenir le gaspillage.

## Pourquoi pas un groupe d'achat?

Au Québec, il existe une quarantaine de groupes d'achat. Leurs membres se retrouvent une fois par semaine pour faire les emplettes et bénéficient de rabais de 30 à 50% parce qu'ils achètent en gros. «Ce sont des aliments de première qualité que nous allons chercher au Marché central ou chez des fournisseurs que nous avons dénichés», explique Louise Bergeron, du Groupe ressources Plateau-Mont-Royal. Mais il faut être prêt à mettre la main à la pâte pour transporter les aliments, les trier et les distribuer.»

## Nourrir cinq personnes pour 10\$ par semaine

Les médias américains l'appellent la reine des coupons. Crissy Thompson, une femme au foyer, nourrit sa famille pour 10\$ par semaine. Son secret? Elle collectionne les coupons-rabais et passe plusieurs heures à faire la tournée hebdomadaire de plusieurs supermarchés. Elle profite ainsi de la concurrence féroce entre les différentes chaînes américaines, qui honorent souvent les coupons de leurs rivaux.

## DILBERT



## ÉCRIVEZ-NOUS!

Le cahier À vos affaires du dimanche traite de vos préoccupations en matière de consommation, de finances personnelles et de formation. N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions et commentaires.

POUR NOUS JOINDRE

La Presse Affaires, 7, rue Saint-Jacques, Montréal (Québec) H2Y 1K9  
lpa@lapresseaffaires.com

## SUDOKU

			2		8			
		7			1			
8	5							
		5						
6	4		8					
3				6	7	1		
			3	9	5		7	
7	6			2				3
			6			4		

Niveau de difficulté : TRÈS DIFFICILE

1061

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

### Solution du dernier sudoku

9	8	1	4	6	7	2	5	3
6	7	2	5	3	8	9	1	4
4	5	3	2	1	9	7	8	6
7	9	5	8	2	4	3	6	1
3	2	4	6	7	1	8	9	5
1	6	8	9	5	3	4	7	2
8	3	6	7	4	5	1	2	9
2	4	9	1	8	6	5	3	7
5	1	7	3	9	2	6	4	8

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [www.les-mordus.com](http://www.les-mordus.com) ou écrivez-nous à [info@les-mordus.com](mailto:info@les-mordus.com)

1060

Par Fabien Savary

# DE RÉDUIRE SA FACTURE D'ÉPICERIE

## Des habitudes à prendre... ou à retrouver

Ces trucs sont vieux comme le monde, mais ils ont tendance à se perdre. Ils ont été inspirés par l'Association coopérative d'économie familiale de Lanaudière, qui a publié un guide de 24 pages intitulé *Bien manger à bon compte*. On peut le commander pour seulement 1\$.

**18** Planifiez vos menus hebdomadaires en fonction des soldes et cuisinez davantage. Vous croyez ne pas avoir le temps de lire les circulaires? Un site internet, SOS Cuisine, le fait à votre place et suggère même des recettes conçues à partir des rabais de la semaine.

**19** Faites une liste avant de partir et respectez-la. Avant de faire cette liste, vérifiez ce que vous avez déjà en stock.

**20** Évitez les plats prêt à manger, les fruits et légumes déjà coupés en barquettes de plastique ou le fromage déjà râpé. On vous fait payer le gros prix pour des étapes de transformation qui ne prennent que quelques minutes.



GRAPHISME ET ILLUSTRATIONS JACQUES-OLIVIER BRAS, LA PRESSE

## Végétarisme à temps partiel

Un plat de légumineuses coûte en moyenne 0,35\$ par portion, alors qu'un repas à base de viande coûte environ 1,25\$ par portion. En remplaçant un repas de viande par semaine, vous économisez ainsi presque 50\$ dans une année. Mais avec les légumineuses, c'est souvent l'inspiration du cuisinier qui fait défaut. Pour des recettes:

> <http://www.pulsecanada.com/recipes>  
> <http://www.clicfoods.com/nclc.htm>

## SOUS LA LOUPE

# Quand le marché secoue la retraite

MARC TISON

Johanne a 14 ans de moins que Claude. Pourtant, c'est elle qui a eu la frayeur. Atteinte d'un cancer en 2005, elle a dû abandonner les clients pour lesquels elle faisait de la tenue de livre comptable. Après cette épreuve, nous écrit la femme de 49 ans, elle a décidé de profiter de la vie avec son mari.

Malheureusement, c'est justement à partir de ce moment que les aléas du marché ont fait subir des misères à leurs économies.

Les seuls revenus stables du couple sont les 567\$ que Claude, âgé de 63 ans, reçoit chaque mois de la RRQ. Le reste provient de revenus de placements.

Ces fonds proviennent de l'épicerie que Claude a vendue en 1998 pour prendre sa retraite. Johanne, qui s'occupait de la comptabilité du petit commerce, s'était alors tournée vers le travail autonome.

En mars 2002, ces actifs ont été réinvestis pour moitié dans un portefeuille équilibré sous gestion privée d'une grande institution financière, et pour moitié en fonds communs.

«Jusqu'en 2006, ça allait relativement bien puisque nos avoirs n'avaient baissé que de 6560\$ en quatre ans, relate Johanne. Depuis, c'est une autre histoire et la situation s'est encore envenimée depuis le début de 2008. En effet, nos avoirs ont diminué de 27 500\$ entre le 31 décembre 2006 et le 31 décembre 2007 et la chute s'est poursuivie.»

Pour maintenir leur mode de vie, qu'ils décrivent comme très raisonnable, ils rognent en mode accéléré leur capital de 512 000\$.

«Les analystes financiers recommandent tous de ne pas céder à la panique, mais jusqu'où ça ira? s'inquiète Johanne. Nous ne sommes plus sûrs de rien.»

### Sérénité et longévité

Ce problème comporte deux volets: la sérénité du couple,

d'une part, et la longévité de son capital, d'autre part.

Le planificateur financier et actuaire Dany Provost recommande d'abord à Johanne et Claude de répondre à un questionnaire qui permettra d'établir avec plus de certitude leur profil d'investisseur. Les inquiétudes que le couple manifeste à l'endroit des performances de ses placements sont des indices d'une inadéquation entre sa tolérance au risque et la composition de son portefeuille.

Si le questionnaire d'évaluation révèle un type très prudent, le planificateur inciterait Claude à envisager une rente viagère. Rappelons que cette formule permet d'acheter, avec une partie ou l'entièreté de son capital, une rente versée à vie. La rente est calculée en fonction de l'espérance de vie du rentier et des taux d'intérêt en vigueur.

«Madame pourrait également songer à cette option si elle juge que son état de santé ne diminue pas son espérance de vie de façon significative», avise le planificateur. Sinon, elle peut envisager une rente viagère dite «à risque taré», c'est-à-dire calculée en fonction d'une espérance de vie raccourcie par des problèmes de santé graves. «Ce genre de rente augmenterait le versement mensuel régulier de quelque 20%», précise-t-il.

Entre-temps, d'autres mesures peuvent être mises en place. Pour réduire les impôts, Dany Provost propose que les rentes de retraite de la RRQ soient fractionnées entre les deux conjoints dès que Johanne atteindra 60 ans.

De même, chacun devra retirer chaque année de son REER une somme suffisante pour porter son revenu imposable à un minimum de 12 000\$. Ce seuil permet «de profiter pleinement des crédits d'impôts non remboursables», explique le planificateur. Deux possibilités se présenteront alors. Si ces retraits sont insuffisants pour répondre aux besoins annuels, le supplément devra être puisé dans les comptes non enregistrés. À l'inverse, si

ces retraits du REER entraînent un surplus budgétaire, le surplus sera réinvesti dans un compte non enregistré au nom de Johanne.

Enfin, les deux conjoints devront tirer profit du nouveau compte d'épargne libre d'impôt (CELI), qui sera introduit en janvier 2009. Indépendamment des sommes décaissées pour soutenir le niveau de vie du ménage, chaque conjoint devra retirer chaque année 5000\$ des comptes non enregistrés pour les déposer dans un CELI, où ils croîtront à l'abri de l'impôt. Ces CELI ne seront décaissés à leur tour que lorsque les comptes non enregistrés ordinaires auront été épuisés.

L'autre question est de savoir si un rendement plus sûr et plus régulier permettrait au couple de maintenir un niveau de vie raisonnable.

Dany Provost a lancé sa machine à projections en tenant compte des mesures qu'il a suggérées. Il a retenu un taux d'inflation de 3% et il accorde au couple un budget indexé de 30 000\$ par année. Il a supposé un rendement moyen de 4% sur les divers investissements du couple.

Le conseiller place une balise en 2045, alors que Claude, dans l'hypothèse optimiste où il soit encore en vie, aura atteint 100 ans. Plus vraisemblablement, Johanne, à 86 ans, sera seule à profiter du résidu de leurs économies, qui auront atteint 444 000\$. Une fortune, pensez-vous? Dany Provost rappelle qu'avec l'inflation, cette somme équivaldra à 149 000\$ en dollars d'aujourd'hui.

«Chaque 1000\$ d'écart du coût de vie par rapport à 30 000\$ génère une différence d'environ 81 000\$ d'actif en 2045», avise-t-il.

Ainsi, si le coût de vie s'élève plutôt à 31 000\$ par année, le solde de l'actif serait réduit à quelque 363 000\$, soit environ 120 000\$ en dollars d'aujourd'hui.

Une incitation à bien surveiller son budget.

## LA SITUATION

*Un couple de retraités s'inquiète de la longévité de son capital de retraite, fortement touché par les soubresauts du marché. En effet, l'essentiel de ses revenus est produit par ses placements.*

«Le fait de vivre une telle période peut-il mettre notre sécurité financière en danger?» — Johanne

## LES CHIFFRES

**Claude, 63 ans**

Rente de la RRQ: **6792\$**

REER: **88 000\$**

Placements non enregistrés: **264 000\$**

Capital provenant de la vente de son épicerie: **248 000\$**

**Johanne, 49 ans**

Placements non enregistrés: **19 000\$**

REER: **65 000\$**

Propriété: valeur de **200 000\$, libre d'hypothèque.**

Marge de crédit: **4766\$**

## LA RÉPONSE

Johanne atteindra 86 ans en 2045. En supposant des dépenses annuelles de 30 000\$ et un rendement moyen de 4%, le capital du couple serait alors ramené à 149 000\$, en dollars d'aujourd'hui. Suffisant pour tenir le coup encore quelques années.



PHOTO PATRICK SANFAÇON, ARCHIVES LA PRESSE

DANY PROVOST

CFA, planificateur financier, DELTA Services actuariels

Écrivez-nous! Vous aimeriez qu'un planificateur financier examine votre situation? Investissement, immobilier, retraite, héritage, impôt, crédit, budget... Quelle que soit la nature de vos questions, écrivez-nous! Les dossiers retenus seront analysés par un spécialiste, dans le cadre de la chronique «Sous la loupe».

Voici notre adresse: À vos affaires, 7, rue Saint-Jacques, Montréal (Québec) H2Y 1K9 ou notre courriel: [avosaffaires@lapresseaffaires.com](mailto:avosaffaires@lapresseaffaires.com)

# ACTUEL SANTÉ

## COURS / DONC!

MARIUS MARIN

### RENDEZ-VOUS EN MAURICIE

C'est essentiellement en Mauricie que les coureurs devront se donner rendez-vous en juillet. À une heure de la métropole, Trois-Rivières, Yamachiche et Shawinigan proposent des courses pour toute la famille. Dans le grand Montréal, soulignons la présentation du 30<sup>e</sup> Défi de Sainte-Anne-de-Bellevue le 3 août, avec des épreuves de 5, 10 et 20 km.

### QUELQUES SORTIES

**8 juillet à Trois-Rivières**  
 › Courses au crépuscule  
 › Épreuves: 1, 3 et 5 km  
 › Inscription: sur place  
 › Coût: 1\$ à 5\$  
**Info: [www.milpat.ca/crepuscule](http://www.milpat.ca/crepuscule)**

**9 juillet à Sorel-Tracy**  
 › Les 5 km du Festival de la gibelotte  
 › Épreuve: 5 km  
 › Inscription: en ligne et sur place  
 › Coût: 15\$  
**Info: [www.festivalgibelotte.qc.ca](http://www.festivalgibelotte.qc.ca)**

**12 juillet à Yamachiche**  
 › Le demi-marathon Marcel-Jobin  
 › Épreuves: 1, 2, 5 et 21,1 km  
 › Inscription: par la poste et sur place  
 › Coût: 2\$ à 25\$  
**Info: [www.milpat.ca/yamachiche](http://www.milpat.ca/yamachiche)**

**19 juillet à Shawinigan**  
 › Tour du Lac-à-la-Tortue  
 › Épreuves: 1, 5 et 11,2 km  
 › Inscription: par la poste et sur place  
 › Coût: 2\$ à 15\$  
**Info: [www.milpat.ca/tortue](http://www.milpat.ca/tortue)**

**22 juillet à Trois-Rivières**  
**Courses au crépuscule**  
 › Épreuves: 1, 3 et 5 km  
 › Inscription: sur place  
 › Coût: 1\$ à 5\$

**3 août à Sainte-Anne-de-Bellevue**  
 Défi Sainte-Anne-de-Bellevue  
 › Épreuves: 1, 2, 5, 10 et 20 km  
 › Inscription: en ligne, par la poste et sur place  
 › Coût: 5\$ à 25\$  
**Info: [www.circuitendurance.ca](http://www.circuitendurance.ca)**



PHOTO ISTOCK

### GROSSESSE À L'ADOLESCENCE

# LE CHOIX D'UNE VIE

LAURIE RICHARD  
LE SOLEIL

« **U**n avortement, est-ce que ça fait mal? » Les adolescentes qui appellent Grosse-secours y vont souvent par moyens détournés. Poursuivre leur grossesse ou l'interrompre? Elles ne savent pas comment aborder le sujet. Même si leur décision est déjà prise...

« Les adolescentes n'ont pas une ambivalence qui dure très longtemps », dit Julie Savard, coordonnatrice à Grosse-secours, un centre montréalais qui offre un service d'aide téléphonique aux femmes enceintes et en difficulté. Elles vont souvent chercher de l'aide après avoir pris leur décision. Et il est très délicat de faire changer d'idée une adolescente.

La coordonnatrice de Grosse-secours observe deux types de réactions chez les ados enceintes. Il y a celles pour qui la grossesse est un événement comme un autre, auquel elles se sont résignées, et il y a celles qui sont bouleversées.

Lorsque France Paquin, infirmière au CLSC de la Haute-Ville, à Québec, annonce à une ado venue consulter qu'elle est enceinte, c'est d'abord le choc. Elle lui laisse le temps de l'absorber. S'ensuit rapidement la culpabilité. « On essaie de supprimer le sentiment de culpabilité pour laisser place à la réflexion », indique M<sup>me</sup> Paquin.

De 30 à 35% de la clientèle de la ligne téléphonique Grosse-secours sont des adolescentes de 14 à 17 ans. Mais ces ados enceintes éprouvent souvent les mêmes difficultés que les femmes de 20 à 24 ans, car elles ont accès aux mêmes revenus et programmes, constate M<sup>me</sup> Savard.

#### Grossesses non désirées

M<sup>me</sup> Paquin n'a pas observé d'augmentation du nombre de grossesses chez les ados qui ont consulté au CLSC de la Haute-Ville au cours des dernières années. Elle croit que la plus grande accessibilité de la pilule du lendemain,

gratuite dans les CLSC, a pu atténuer le nombre de cas.

En effet, selon le ministère de la Santé et des Services sociaux, de 1992 à 1998, le taux de grossesse chez les 14 à 17 ans est resté stable au Québec, soit entre 19 et 20 pour 1000 adolescentes, avant de diminuer pendant les cinq années suivantes pour s'établir à 16,6 pour 1000, en 2003.

Quelle option choisissent ces filles? Les stéréotypes sont un peu vrais, se désole M<sup>me</sup> Savard. « C'est triste à dire mais, si on tranche ça, ce sont celles qui proviennent d'un milieu favorisé qui vont interrompre leur grossesse. »

« Il ne faut pas se conter d'histoires. Les jeunes qui poursuivent leurs grossesses n'ont pas leur secondaire, à 90%. C'est flagrant, le bébé arrive au bon moment pour donner un sens à leur vie », continue Julie Savard. Tout un mandat pour ce petit être! Et huit filles enceintes sur 10 rencontrées par Grosse-secours ont déjà eu une expérience en centre jeunesse. « Il y a un manque au plan relationnel », indique la coordonnatrice.

Le choix entre l'avortement et la poursuite de la grossesse semble aussi plus déchirant lorsque la jeune femme a autour de 20 ans, note M<sup>me</sup> Paquin. La D<sup>re</sup> Louise Charbonneau, médecin à la Clinique des jeunes Saint-Denis, à Montréal, souligne d'ailleurs, que plus de 80% des filles de moins de 18 ans vont opter pour l'avortement.

#### Question de culture

À Montréal, certaines communautés, notamment sud-américaines et antillaises, valorisent grandement la fécondité.

« Si la jeune fille est féconde, elle va devenir enceinte, ce qui montre à tout le monde qu'elle n'est pas stérile, qu'elle peut avoir des enfants. Elles (ces communautés culturelles) ont beaucoup de difficultés avec la contraception », explique la D<sup>re</sup> Louise Charbonneau.

D'autres jeunes filles enceintes se trouvent « belles et cool », indique Julie Savard, surtout quand d'autres amies sont dans la même situation. Mais les jeunes mamans voudraient aussi rester

comme des ados normales, magasiner, se pomponner... avec un bébé. De leur côté, les pères ont habituellement une bonne réaction lorsqu'ils apprennent la grossesse, au dire de M<sup>me</sup> Savard, mais ne restent pas dans le décor bien longtemps.

Malgré la mise en garde quant à tous les changements que la grossesse va engendrer, les ados ont une vision à court terme. Ce qui fait que, lorsque bébé arrive, elles ne sont pas organisées.

Les ados ne sont pas assez informées, tranche Julie Savard, qui accuse la quasi-disparition des cours de formation personnelle dans les écoles. L'éducation sexuelle à la maison laisse gravement à désirer, d'après elle, et « les vidéoclips, ce n'est pas vraiment une bonne école! »

### Test de maternité

Le petit guide *Grossesse non désirée, que faire?*, conçu par le professeur de psychologie Robert Darlington, a été pensé afin d'aider les femmes à faire un choix qu'elles pourront assumer quant à l'issue de leur grossesse. Garder le bébé ou subir un avortement? Le petit ouvrage a émergé des rencontres du professeur avec ses élèves du collège Saint-Jérôme qui, tombées enceintes, sont venues se confier à lui. Il se sentait alors aussi démuni que les jeunes concernées: « L'ado est toute seule, en petits morceaux! » Constitué de courts tests, le guide aborde les différents aspects de la situation (affectif, financier, médical, moral, social) afin d'aider les femmes de tout âge dans leur réflexion. Un ouvrage pour lequel M. Darlington a reçu de nombreux remerciements.

**Grossesse non désirée, que faire?**  
Éditions de l'hôpital Sainte-Justine

**Clinique de dépistage pour problèmes de dos du 7 au 14 juillet 2008**

**EXAMEN COMPLET**

- Maux de dos
- Lumbago
- Arthrose
- Scoliose
- Sciatique
- Maux de tête
- Entorse lombaire
- Torticolis
- Disques
- Engourdissements
- Maux de cou
- Migraines

Traitements assistés par ordinateur

**NOUS POUVONS VOUS AIDER.**  
 Appelez maintenant au 514 335-4040 pour un examen complet et radiographies en spécial à 50 \$

Centre chiropratique Bois-de-Boulogne  
 1600 Henri-Bourassa Ouest, bureau 202, Montréal  
 514-335-4040 • [www.chiroexcellence.com](http://www.chiroexcellence.com)

**RONFLEMENT**

CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL  
 514.327.5060

TRAITEMENT AU LASER

PAR DES OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES

[WWW.RONFLEMENT.QC.CA](http://WWW.RONFLEMENT.QC.CA)

**Santé**  
 PRODUITS ET SERVICES

**ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE**

**ACADÉMIE ÉDITH SEREI:** Vous voulez des soins en esthétique ou en électrolyse à prix raisonnable? Appelez l'Académie Édith Serei pour vous faire gâter par nos étudiantes. Soins sur rendez-vous seulement. (514) 849-6171.

**SANTÉ HOLISTIQUE**

**LA MAISON BLANCHE:** À la croisée du Fleuve St-Laurent et de la rivière Rimouski, le Centre de Santé La Maison Blanche vous offre plusieurs traitements dont: journée, ½ journée santé beauté, cures marines de 3, 4, 5 jours, massothérapie, enveloppements, esthétique. Notre équipe exp. vous apportera soutien et écoute pour une remise en forme globale dans un décor chaleureux. [www.centresantemb.com](http://www.centresantemb.com) ou 418 723-3112

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, composez le (514) 285-7163 ou 1 800 667-5961.

# L'allergie à l'ail



JACINTHE CÔTÉ  
LA NUTRITION  
COLLABORATION SPÉCIALE

L'ail (*Allium sativum*) est reconnu comme une excellente source de composés organosulfurés : l'alliine, les diallylsulfides et l'allicine. Selon plusieurs études épidémiologiques et expérimentales, l'ail et ses composés pourraient aider à prévenir les maladies cardiovasculaires et certains types de cancer.

Voulant profiter de ses bienfaits, Sarah-Maya Cheminée met toujours beaucoup d'ail dans ses plats. Mais depuis un certains temps, elle remarque qu'elle le

en cuisine partout dans le monde, il est surprenant de constater à quel point sa consommation ne provoque pas plus souvent l'apparition de symptômes d'allergie.

Les rares symptômes d'allergie à l'ail rapportés dans la littérature médicale sont la dermatite (inflammation de la peau), l'urticaire (éruption cutanée accompagnée de démangeaisons et d'une sensation de brûlure), la rhinite (inflammation aiguë de la muqueuse de la fosse nasale) et l'asthme.

## Déclencheurs

Généralement, ce sont des protéines, présentes naturellement dans l'aliment, qui entraînent la réaction allergique. Au contact de l'allergène, le système immunitaire produit des anticorps (ou immunoglobulines E) qui vont déclencher les réactions allergiques.

La principale caractéristique de

réaction mettait en cause les immunoglobulines E.

## Cuit ou pas

Il est intéressant de savoir que certaines protéines allergènes, comme celles des fruits, perdent leur effet allergène pendant la cuisson.

D'autres sont résistantes à la chaleur, ce qui veut dire que leur pouvoir allergène persiste même après que l'aliment ait été chauffé ou cuit. Cela semble le cas avec l'ail. Selon une étude de cas publiée en 1998, une patiente allergique réagissait autant à l'ail frais qu'à l'ail cuit.

On confond souvent à tort intolérances et allergies alimentaires. L'allergie (ou hypersensibilité) est une réponse anormale ou exagérée du système immunitaire survenant à la suite de la consommation d'un aliment. Cette réaction, immédiate ou à retardement, peut être confirmée par des tests cutanés.

L'intolérance est aussi une réaction anormale découlant de l'ingestion d'un aliment ou d'un additif alimentaire, mais elle ne met pas en cause le système immunitaire. Les mécanismes déclencheurs sont pour la plupart méconnus et les tests objectifs pour le diagnostique n'existent pas encore.

Le meilleur moyen d'en avoir le cœur net, c'est de consulter un allergologue pour passer des tests.

L'auteure de cette chronique est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec. Chaque semaine, elle répond à vos questions et commentaires. Adressez-les à : Chronique nutrition, La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal (QC) H2Y 1K9 ou par courriel à : [questiondenutrition@hotmail.com](mailto:questiondenutrition@hotmail.com)

**Les rares symptômes d'allergie à l'ail rapportés dans la littérature médicale sont la dermatite (inflammation de la peau), l'urticaire (éruption cutanée accompagnée de démangeaisons et d'une sensation de brûlure), la rhinite (inflammation aiguë de la muqueuse de la fosse nasale) et l'asthme.**

tolère moins bien. Elle éprouve parfois un resserrement au niveau de la gorge après en avoir consommé. Elle se demande si elle n'est pas devenue allergique.

Les allergies alimentaires sont souvent associées à une grande variété de symptômes. Ils peuvent être de type gastro-intestinal (nausées, vomissements, diarrhées, crampes abdominales), cutané (urticaire, eczéma, dermatite, œdème) ou respiratoire (asthme, œdème du larynx ou œdème généralisé nommé choc anaphylactique).

Considérant que l'ail est l'un des condiments les plus utilisés

ces protéines est qu'elles ne sont pas dégradées par l'environnement acide de l'estomac, ni par les enzymes digestives intestinales. Elles sont donc absorbées telles quelles au niveau des intestins, où elles provoquent la réaction immunitaire.

Dans le cas de l'ail, des chercheurs taiwanais ont identifié et caractérisé la protéine de l'ail qui semblerait causer la réaction allergique : l'enzyme *alliine lyase*. Les tests cutanés ont démontré que cette protéine était capable d'entraîner une réponse d'hypersensibilité chez les patients allergiques à l'ail. Et que cette



PHOTO IVANOH DEMERS, ARCHIVES LA PRESSE

Considérant que l'ail est l'un des condiments les plus utilisés en cuisine partout dans le monde, il est surprenant de constater à quel point sa consommation ne provoque pas plus souvent l'apparition de symptômes d'allergie.

## EN BREF

### Brocoli et cancer de la prostate

Manger régulièrement du brocoli permettrait de réduire le risque de cancer de la prostate ou de voir une tumeur devenir plus agressive, selon une étude clinique de chercheurs britanniques publiée mercredi aux États-Unis dans la revue *PLoS ONE*. Cette recherche, dirigée par le Dr Richard Mithen de l'Institute of Food Research en Grande-Bretagne, apporte un nouvel éclairage sur le lien entre la consommation de brocoli et un moindre risque de cancer de la prostate. Jusqu'alors, les chercheurs s'étaient bornés à des observations et des travaux sur des modèles animaux dont les résultats étaient appliqués aux humains par extrapolation. Dans cette étude, des hommes dont le profil génétique les prédisposait plus à un cancer de la prostate ont consommé 400 grammes de brocoli ou 400 grammes de pois par semaine durant 12 mois en plus de leur alimentation normale. Des prélèvements de tissu de leur prostate ont été effectués juste avant le début de l'essai clinique et ensuite à six et 12 mois. Les chercheurs ont également mesuré un certain nombre de gènes qui ont montré que les hommes soumis à un régime riche en brocoli connaissaient les plus grandes modifications de ces gènes comparativement au groupe témoin assigné aux pois. Et les changements dans l'expression de ces gènes pourraient être liés à une réduction du risque de cancer observé dans les études épidémiologiques précédentes.

### Caféine à haute dose et sclérose en plaques

La caféine à hautes doses empêcherait la sclérose en plaques, selon des recherches sur des souris dont les résultats sont publiés demain et qui pourraient ouvrir la voie à de nouvelles approches de prévention et de traitements chez les humains. Ces chercheurs (de l'Université de Cornell aux États-Unis et l'Université de Turku en Finlande) ont découvert que les souris consommant l'équivalent de six à huit tasses de café quotidiennement ne contractaient pas l'équivalent de la maladie chez les humains. La caféine empêche l'adénosine – une molécule qui est un des quatre composants de base de l'ADN – de se lier à un capteur de cette molécule chez la souris. L'adénosine, une molécule très commune dans le corps humain, joue un rôle clé dans la biochimie du sommeil, l'éveil et le transfert de l'énergie. Quand l'adénosine ne peut pas se lier à ce capteur, cela empêche certains globules blancs de jouer un rôle central dans les réponses immunitaires du corps en ne pouvant atteindre le système nerveux central et déclencher une série de réactions conduisant à une encéphalo-

myélite auto-immune expérimentale (EIE) qui est la maladie modèle animale pour la sclérose en plaques. Cette avancée est aussi prometteuse pour les maladies auto-immunitaires comme le lupus et les rhumatismes articulaires.

— Agence France-Presse

### Un traitement du psoriasis remboursé par la RAMQ

Certaines personnes aux prises avec le psoriasis, une maladie de la peau chronique, peuvent désormais se faire rembourser le traitement par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Depuis le 2 juin, la RAMQ rembourse le médicament etanercept, mieux connu sous le nom ENBREL, aux patients qui souffrent d'affection cutanée grave en raison du psoriasis. Les personnes atteintes de cette maladie de la peau chronique y voient notamment apparaître des plaques rouges et saignantes qui s'étendent généralement aux coudes, aux genoux, au cuir chevelu, aux parties génitales et parfois sur l'ensemble du corps. L'évolution se fait par poussées échelonnées habituellement durant toute la vie. Le psoriasis touche environ un million de Canadiens. ENBREL est un médicament approuvé pour le traitement du psoriasis en plaques modéré à grave. Les personnes qui souhaitent se faire rembourser le traitement du psoriasis par la RAMQ doivent cependant s'adresser à un dermatologue pour savoir s'ils sont admissibles.

— La Presse Canadienne

### Le resvératrol confirme ses vertus

Le resvératrol, anti-oxydant abondant dans le vin rouge, ralentit la détérioration de l'organisme, surtout des fonctions cardiovasculaires, liée à l'âge chez des souris ayant un régime alimentaire normal, selon une étude publiée jeudi dernier. Cette recherche, conduite et financée en partie par l'Institut national américain sur le vieillissement (NIA), a été entreprise après les résultats de travaux en 2006 qui avaient montré que le resvératrol améliorait la santé et la longévité de souris souffrant d'un excès de poids. Les conclusions de la dernière étude confirment les résultats de recherches précédentes laissant penser que le resvératrol, une molécule trouvée dans les raisins et les mûres notamment, imite chez les souris certains effets de la réduction de calories, moyen le plus efficace découvert à ce jour pour minimiser les effets de l'âge et prolonger la vie chez les mammifères. Ces derniers travaux, parus dans la livraison du 3 juillet de la revue *Cell Metabolism* pourraient encore accroître l'intérêt déjà important suscité par le resvératrol comme traitement potentiel contre le déclin de l'âge, relèvent les chercheurs du NIA (National Institute on Aging).

— Agence France-Presse

Libérez les bienfaits des vitamines.

Libérez les bienfaits du thé rouge NESTEA<sup>AM</sup> VITAO<sup>MC</sup> à la baie d'acai et aux bleuets. Un thé glacé enrichi, fait avec de vrai jus de fruits qui contient des antioxydants, des vitamines C et E et du calcium. De plus, il est naturellement sans caféine. Vous pouvez, pour ainsi dire, goûter les bienfaits immédiatement.



3562468A

Fins recommandées : utiliser comme source d'antioxydants pour le maintien d'une bonne santé. Assurez-vous de lire et de suivre les directives figurant sur l'étiquette. Ce produit peut poser des risques pour certaines personnes souffrant des conditions médicales spécifiées sur l'étiquette et peut ne pas convenir à tous. © Nestea est une marque déposée et Vitao est une marque de commerce de Société des Produits Nestlé S.A., utilisées sous permis.

514.987.VENDU (8363) • petitesannonces@lapresse.ca

# LES PETITES ANNONCES



## à visiter aujourd'hui

**MTL > 4151, ST-DOMINIQUE 14-16H**

Superbe condo sur 2 niveaux - pièces de séjour et cuisine ouvertes et très éclairées. 2 c. à c., grand balcon arrière. 299 000 \$. **N. Bélanger** Remax Westmount 514 889-1800

**MTL > HOHELAGA - MAISONNEUVE**

Dim. 14 à 16 h, 553 Davidson. Triplex abordable 2x5 1/2 - 1x4 1/2, occupation triple, plusieurs rénovations faites au fil des ans, grande cour. 299 000 \$  
**Martin Michaud** Sutton Immobilia 514-812-8455 mmichaud.ca

**MTL > ROSEMONT, 6626 21E AVENUE**

6626-24 21e avenue. Dim. 6 juillet 14h-16h. Duplex rénové 2 x 5 1/2 plus sous-sol rénové, planchers de bois franc, foyer vacant, toit neuf, 2 stat. cour arrière, écos/métros/parcs tout près ainsi que la 40 et la 20. Secteur paisible. **Du Proprio**, 355 000 \$, 514-729-9052

**RIVE-SUD > BELOEIL DIM. 6 JUIL. 14H-16H**

1047 rue Faessler. Propriété de luxe dans secteur homogène, vue sur le Mont St-Hilaire. Solarium 4 saisons, piscine creusée, garage double. Un rêve accessible. Occupation rapide possible. **Marc-Antoine Beaugrand**, agent affilié, Re/max actif ctr

**RIVE-SUD > LA PRAIRIE**

**\* BORD DE L'EAU \* 3 ch., foyer, gar., belle terrasse. Vue et accès sur lac, pédalo inclus! Secteur de choix, près de tout. Isabelle Lamarre, La Capitale Champlain, 514-688-8111.**

**MTL > A AHUNTSIC - DIMANCHE 14 À 16H**

10185 JJ Gagnier, Grand cottage dét., 5 cac à l'étage, 10 pièces au total 399 000 \$. Re/Max Ambiance MR crtr, **MICHEL RAFFA** 514 233-3611 www.michelraffa.com

**MTL > OUTREMONT - DIM. 14H À 16H**

6150 Du Boisé #3M. Grand 3 ch. ensoleillé, unité de coin. Garage. Vue panoramique. 589 000 \$.  
**MARIE DUFRESNE** 514-814-3260 Royal LePage Dynastie crtr.

**MTL > VIEUX-MONTRÉAL-LE PROFIL O**

ADRESSE DE PRESTIGE. 2380, ave. Pierre-Dupuy. Voisins Tropiques Nord-Habitat 67. Condos disponibles 1-2-3 c à c, de 996 à 2500 pi<sup>2</sup>. Unités de coin avec très grandes terrasses. Vues fleuve et ville. Sem. sur R.-V. 514-931-2292, 514-220-7199. Visite dim. de 13h à 16h.

**RIVE-SUD > BROSSARD - 9020 LE CORBUSIER**

Aubaine à découvrir dim. 14 h à 16 h. Prix révisé 184 900\$. 2 c. à c., 2 stat. A Proximité Quartier Dlx 30, Bernard Rodrigue 514 941-9988 Gr. Sutton action inc www.bernardrodrigue.com

**RIVE-SUD > LONGUEUIL - DIM. 14 À 16H**

3613 rue Archambault - Jardins de Médicis Victorienne, const. récente, cuisine rénovée, 3 ch., 2 s/bains. 309 000 \$  
**Suzy Cabana** 450 449-4411 Re/Max Signature crtr

**MTL > ANJOU**

CONDO au 7060 Giraud, app. 206, dim. 6 juillet, de 14h à 16h  
Plus de 1300 pi car., 3 ch., 2 s/bains, unité de coin, pl. ardoise, garage int. Près de tous les services. A voir! **Roger Bergeron** Groupe Sutton Accès 514-727-7575

**MTL > OUTREMONT SIA: 1458742**

Dim. de 14 h à 16 h au 5850, Durocher. Près de Bernard. Magnifique condo sous les arbres de 7 pces, 3e. Foyer au bois, boiserie, pl. chêne (neuf), 3 ch., 3 balcons. 399 000 \$. Pour une visite: **GASTON LAMBERT** 514-239-2069 IMMEUBLES STUART 450-672-1731

**MTL > V.M.R. 250 LAIRD - DIM. 14-16 H**

Rare sur le marché. Très belle maison de ville. Unité de coin. 3 ch., 1 s/bains, 1 s/d'eau, s/sol fini, a/c. 495 000 \$. Venez voir ! Céline Demers, Royal LePage Dynastie. 514-575-5421

**RIVE-SUD > BROSSARD**

BROSSARD, 7725, Lebourg. Dim. 14h-16h. Cottage neuf, grand, luxueux.  
**David Malka**, Groupe Immobilier MK Inc. Agent immobilier affilié. 514-814-3823. d.malka@mail.com

**RIVE-SUD > ST-LAMBERT**

175, DE NAVARRE, DIM. 14H-16H. Condo, asc., gar., 10 min. centre-ville Mtl par bus. Seulement 135 000\$  
Faut voir ! Aussi : autre condo, 3 ch. 1 gar. 1 stat. Impec ! **Joanne L'Espérance**, Sutton Action crtr, 514-990-3825

**MTL > BEAUCONFIELD**

145-1, AV. ELM, DIMANCHE 14 H À 16 H. Maison à étages, 3 chambres, rénové de A à Z. Garage. 289 000 \$. MLS 1460203.  
**DIANE PILON CALVÉ**, AGENT IMM. AFF. PROPRIO DIRECT INC. 514-232-8766

**MTL > PENTHOUSE 338 000 \$**

900 SHERBROOKE O. face à McGill. Dim. 14h-16h. 480 pi<sup>2</sup>, poss. d'extension sur énorme terrasse 600 pi<sup>2</sup> vue exceptionnelle. Garage chauffé disp. à louer.  
**ALEXANDER KAY**, agent imm. aff. Royal LePage Héritage, 514-979-1976

**MTL > WESTMOUNT, 488 AV. ELM**

Dim. 14 à 16 h. À ne pas manquer! Belle maison rénovée de A à Z. 3 étages, 4 grandes chambres, 3 s/bains, 2 s/eau, 2 stat. ext. et beaucoup plus! **Nouveau prix: 1 495 000 \$**, Christina Miller RE/MAX Westmount Inc. Tél.: 514.933.6781 Cell.: 514.808.1561

**RIVE-SUD > BROSSARD**

Condo de très grande superficie dans un secteur recherché de Brossard, 3 ch., 2 s/bains. 289 000 \$ 8848 boulevard Rivard, visite dim. 8 juin de 14 à 16h.  
**Franco Vaillancourt**, 514-891-0702, Annie Jodoin, 514-973-6928. ReMax Platine, crtr

**RIVE-SUD > VARENNES**

201 ROY-AUDY, dim. de 14 à 16h, 274 900 \$, rénovée, lattes, air climatisé, 4 chambres à coucher, piscine.  
**Céline Cormier** Royal LePage Tradition ctr 450-449-4949

**MTL > CENTRE-VILLE**

Centre-Ville, 1901 de Lorimier, no. 4  
Superbe condo en face d'un parc. 1 ch., 1s/bain, aire ouverte, design, grande douche vitrée, lumineux, a/c, terrasse. 190 000 \$. Visite libre dimanche de 14h à 16h. 514-962-2227. A voir sur [duproprio.com/9622227](http://duproprio.com/9622227)

**MTL > PLATEAU 4054 DROLET**

Superbe résidence de 1885 entièrement remise à neuve. R.-de-ch.: app. 5 1/2 style loft, revenu 9 400\$. 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> étages: coh. 7 1/2, libre à l'acheteur. 585 000 \$. Visite 6 juillet de 14h à 16h. Coup de coeur assuré!  
**ELISE DESJARDINS** 514 217-2338 [duproprio.com/8444791](http://duproprio.com/8444791), 514-844-4791

**RIVE-NORD > BLAINVILLE, 389 GEVERS.**

VISITE LIBRE le 05 et 06 juillet entre 14h et 16h. Plain-pied près de tout! 4 chambres, lattes au r.-de-ch., comb. lente, s/sol fini, idéal motorisé. RÉNOVÉ; cuisine, fenêtres, s/bain etc. 204 900 \$. **R. G. Paquette** Proprio Direct crtr immobilier Agréé, 514-895-3555

**RIVE-SUD > ST-BRUNO AU 185, TOWSHEND**

Dimanche le 6 juillet de 14h à 16h. Maison exceptionnelle sur site privilégié. Pièces vastes, foyer, salle de séjour au design unique, piscine creusée. Un endroit où il fait bon vivre.  
**Micheline Beaugrand** agent agréé, Re/max actif ctr

Pour réserver votre espace publicitaire ou pour plus de renseignements: 514-987-VENDU (8363)

**MTL > CENTRE-VILLE - DIM. 14H-16H**

Profil O, 2380 Pierre-Dupuy # 104 - 495 000 \$  
Adresse de prestige, unité de coin, sur fleuve, 1500 pi car., 2 ch., 2 s/bains, 2 terrasses, haut de gamme.  
**Mady Albini** 514 726-2275 RoyalLePage Altitude crt imm. agréé

**MTL > PLATEAU - DIM. 14 H À 16 H**

4150 ST-HUBERT - MAGNIFIQUE CONDO  
Clé en main, au coeur du Plateau, 2 ch. + stat., 1200 pi car., rénové A à Z avec cachet. **MLS 1450117**  
**ÉLISE DESJARDINS** 514 217-2338 Royal LePage Dynastie courtier

**RIVE-NORD > CHOMEDEY 4214 DE LA SEINE**

De 14h à 16h. Vous cherchez un vrai bord de l'eau? Le voici! De votre salon, s/manger, c. à c. et naturellement de votre terrasse, vous aurez cette vue sur l'eau qui procure sentiment de quiétude **Mireille Sakr**, Agent immobilier aff. Re/Max 2001 Crtr 514-606-8328

**À VENDRE À LOUER** IMMOBILIER

100 VISITES LIBRES

**WESTMOUNT 488 Av. Elm**  
À ne pas manquer! Belle maison rénovée de A à Z. Cette maison sur 3 étages a 4 grandes chambres à coucher, 3 s/bains et 2 s/eau, 2 stat. ext. et beaucoup plus! 1 495 000 \$  
**Christina Miller** RE/MAX Westmount Inc. Cell.: 514.808.1561

100 VISITES LIBRES

**111 EXTERIEUR DE MONTRÉAL**

**VILLE DE QUÉBEC RÉVÉZ DE L'IDEAL**  
Condo pied-à-terre à vendre. Direct sur les Plaines. Vue fleuve. Concept clé en main. Restaura, meublé, décoré, tout équipé. Bois, pierres, lin, oeuvres d'art inclus. 1100 pi<sup>2</sup> de luxe. 650 000\$. Jour 418-929-5221 Soir 514-875-1160

**MTL > CENTRE-VILLE - Le SoMo - DIM 14-16H**

1100 Jeanne-Mance #307 + #401. 2 condos style urbain chic, 1-2 ch., terrasse, garage. 265 000 \$ - 399 000 \$  
**Louise L'Heureux**, 514 271 4820 [www.louiselleheureux.com](http://www.louiselleheureux.com), RYL crtr

**MTL > R.D.P. - DIM. 14-16H - 269 000 \$**

12275 Fernand Bastien Plain pied dét. Impecc., ensol., grande cour, très services. A voir!  
**JOSEPH KATEB** 514 572-6966 Re/Max Alliance courtier

**RIVE-NORD > CHOMEDEY LAVAL**

Dim. 14-16h30 4300 De la Seine, #603. Condo entièrement réno. en 2001: Bon goût, qualité et confort assurés. Vue superbe surplombant la rivière avec l'oratoire St-Joseph à l'horizon! Bois franc partout! **Mireille Sakr**, Agent imm. aff. Re/Max 2001 Crtr 514-606-8328

**101 ÎLE DE MONTRÉAL**

**ILE DES SOEURS** Nouvelle inscription  
Superbe maison de ville 2005, matériaux haut de gamme, bois brésilien, 3 + 2 cac., 2.5 s/bains, garage double, loft et beaucoup de rangement. Occ. sept.  
**Elizabeth Dion**, Gr. Sutton Immobilia Inc., 514-486-6363.

**111 EXTERIEUR DE QUÉBEC**

**À FORT LAUDERDALE**, Galt Ocean Drive. Condo 3 1/2 bord de mer. Stat. int., 514-322-4560.

**COSTA RICA**, maison. Financement disponible. [www.picalforatropicaliving.com](http://www.picalforatropicaliving.com)

**SAINTE-FLAVIE**, bord de la mer, très belle Maison ou Gîte à vendre, toute équipée, rentable, 165 000 \$ 514-775-9503

**MTL > HAMPSTEAD**

HAMPSTEAD, Maison à étages, 4 ch., s'adresse à des mains habiles, besoin d'air. Très bonne localisation. Dim. 14-16h, 49 ch. Dufferin. MLS 1431160.  
**Proprio Direct inc.** Diane Pilon Calvé, Agent imm. aff. 514-232-8766

**MTL > ROSEMONT**

OS COMPTANT. Condo à vendre ou à louer avec option d'achat. 4604 Dickson, dim 14-16h, tout réno, 2ch, libre, gar, a/c, foyer, métro, 227 000\$,  
\*\*NOTAIRE ET MUTATION INCLUS\*\*  
514-774-4175

**RIVE-NORD > FABREVILLE, 808 NORMAND**

Dim. 14h-16h. Superbe Cottage rénové de 3 c. ac., s/sol fini, grande cuisine, belle cour près de parcs école et accès autoroutiers. 179 000\$. **David Blais**, Re/Max Dynamique crtr, 514-703-3359.

**102 CENTRE-VILLE**

APP. neuf, 445 Viger O. Unité 2, 1421 pi<sup>2</sup>, meubl. stat., aubaine à 590 000\$, 514-942-1881.

**109 LAURENTIDES LANAUDIÈRE**  
LAC SUPÉRIEUR, chalet 4 chambres, 40 000 \$, 450-667-3551

**110 ESTRIE**  
ST-ARMAND, petite maison avec cachet, à rénover, pl. bois franc, garage avec atelier, vue sur Lac Champlain, 99 000\$, 450-248-2865.

**112 BORD DE L'EAU**

BORD DU LAC LOVERING. Petit chalet 16x24 semi-meublé, remise, quai, très calme, terrain paysagé 75 pi façade par 182 pi de profondeur, 15 min Magog. Photos. 247 000 \$ nég. 819-569-6683/829-3774 cell.

**115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS**

**ÎLE DES SOEURS**  
Vue spectaculaire et très belle sur le lac Lacoussière. Condo style loft au r.-de-ch. 1 grande ch. a/c central, 2 portes jardin/fenêtres panoramiques, pl. bois et céramique chauffants. Patio 8 X 16 pi. Gar. int. Piscine ext. (incl. toiles, lav./sec., hotte/micro-ondes). Très bien situé. **Vaut le déplacement!** Prix demandé: 269 000 \$. **Agents s'abstenir.** 514-715-7303

**MTL > HOHELAGA - 4229 HOHELAGA #101**

Beau grand r.-de-ch. de 1250 pi car. bruts., aire ouverte, 2 ch., 2 portes-patio, poss. foyer, stationnement Métro Pie 1X. **Nouveau prix 195 000 \$** Dim. 14-16h.  
**André Labrosse** 514 597-2121 La Capitale du Mt-Royal crtr

**MTL > ROSEMONT**

5283 JEANNE D'ARC. Dim. 14h-16h. 179 000 \$. Condo 2 étages, occ. juillet. Près du Jardin Botanique et métro Pie IX.  
**MATHIEU COUSINEAU** Sutton 450-964-0333

**RIVE-NORD > STE-DOROTHÉE**

881 Marjolaine, dim. 14h à 16h  
Superbe propriété "clé en main", rue paisible, 4 ch., 2 s/bains, pl. bois et céramique, poss. 5e ch. s/sol. Terrain 6000 pi avec jardin d'eau. 278 900 \$.  
**L. Fortin**, 514-277-2121 Century 21, crtr

**112 BORD DE L'EAU**

BORD DU LAC LOVERING. Petit chalet 16x24 semi-meublé, remise, quai, très calme, terrain paysagé 75 pi façade par 182 pi de profondeur, 15 min Magog. Photos. 247 000 \$ nég. 819-569-6683/829-3774 cell.

**115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS**

**ÎLE DES SOEURS**  
Vue spectaculaire et très belle sur le lac Lacoussière. Condo style loft au r.-de-ch. 1 grande ch. a/c central, 2 portes jardin/fenêtres panoramiques, pl. bois et céramique chauffants. Patio 8 X 16 pi. Gar. int. Piscine ext. (incl. toiles, lav./sec., hotte/micro-ondes). Très bien situé. **Vaut le déplacement!** Prix demandé: 269 000 \$. **Agents s'abstenir.** 514-715-7303

**117 CHALETS**

**À CONTRECOEUR**, chalet 4 saisons, sur pilotis, succession. Vue sur le fleuve. Site tranquille. Besoin réparations. 79 900 \$ nég. 450-922-2331.

**SUPERBE CHALET** chasse et pêche, bord de lac, isolé, 4 saisons, const, 2000, 125 000 \$ 819-536-9361. Alain

**121 FERMES TERRES**

**CASPÉSIE**, Matane, environ 12 acres. Droit de construire. Vue sur fleuve. 89 000 \$. 450-375-4436.

**LAC DES ECORCES** 325 acres champs et boisés, très beau cottage, écurie 80x36pi, garage, 4 portes, 60x32pi, 795 000 \$  
courrier 1-800-308-2836 Immeublelaurentides.com



**400**  
SERVICES  
PERSONNELS

**406** LIGNES DE RENCONTRES  
C'est un fantasme qui se réalise!! Savourez des heures de bavardage sensuel avec des gens d'ici sexy à l'échange de nuit. **APPELEZ GRATUITEMENT MAINTENANT** pour vous brancher individuellement avec des gens sexy et ouverts d'esprit. Flirtez, bavardez, partagez des fantasmes, et plus. Des milliers de participants satisfaits. 514.940.8870 CODE 150. L'échange de nuit. Venez jouer. Doit avoir 18+. Des frais de la compagnie de téléphone peuvent s'appliquer.

**LAVALIFE**  
Là où les gens cliquent  
Appelez maintenant pour rencontrer des centaines de personnes dans la région de Montréal. Spécial des nouveaux venus. **1er achat - 20\$ pour 80 min.**  
**5 14-908-0900**  
Introduire le code 100 ou **1-866-522-5282 sans frais**  
Personnes de 18 ans et +.

**419** BILLETTS SPECTACLES

**BILLETTS CELINE DION**, 4 billets 23 août, section rouge (119) et 5 billets, section rouge (119) pour le 15 août. 450-601-4244.

**500** VÉHICULES AUTOMOBILES

**501** AUTOMOBILES

**AUDI A4 2004** cabrio blanc, 35 000km, 1.8T 4 cyl. aut. tout équipé, 25 000\$. 514-972-0119  
**AUDI A4 CABRIO**, 2005, V6, QUATTRO, 34 000 KM, 37 995\$. AC04091  
**POPULAR AUDI.com** (514) 270-3566

**AUDI A4 convertible**, 03, 3 litres, bleu/lan, impeccable, cache-vent, www.automotivite.com 25 900\$ 514-573-8404

**AUDI A4 FAM. 2005** moteur 6 cylindres, aut., 51 000km, 27 995\$. AC1017. Financement à partir de 1.9%

**POPULAR AUDI.com** (514) 270-3566

**AUDI A4 QUATTRO** 2005 groupe sport, man., 53 000 km, 25 995 \$

**POPULAR AUDI.com** (514) 270-3566

**AUDI ALLROAD 2005** 65 000 km, 29 995 \$  
Financement 3.9% 72 mois

**POPULAR AUDI.com** (514) 270-3566

**AUDI Quattro 2001**, 1.8, état A-1, peinture originale, 8500 \$ ou meilleure offre 514-977-9933

**AUDI S4 2006** man., loc. 48 mois 759 \$, 41 000km AC05095

**POPULAR AUDI.com** (514) 270-3566

**BMW 320i 2003**, 94 000 km, pneus hiver inclus, garanti jui. 09, freins neufs 514-655-9451

**BMW 325i IA 05** Edition exécutive, 62 000 km / 28 900 \$, 399 \$ + tx avec 2 008 \$ de plus. Stock: 282-08 1-888-218-1999

**BMW 330i CI**, Ensemble M, pneus de 18, impeccable. Stock: UB-014. HAMEL BMW 1-866-902-0983

**BMW 530IA 04**, groupe de luxe, 51 000 km, 34 900 \$ seulement, 550 \$/mois + tx, sur 36 mois, 0\$ comptant Stock: 222-08A BMW LAVAL 1-888-218-1999

**BMW E320i 2.5 05**, 5 vitesses 22 995 \$, Stock: U8-006 HAMEL BMW 514-955-5050.

**BMW X5 05**, 4.4 L, groupe sport, groupe de luxe, groupe navigation 70 500 km, 39 900 \$ Stock: 327-08 BMW LAVAL 1-888-218-1999

**BMW 24**, 2005, Ensemble sport + siège série M, 40 995 \$ Stock: UB-006 HAMEL BMW 514-955-5050.

**BUICK Allure CX 07**, 25 892 km, tout équipé, roues en alliage, sièges élect., gar. GM 5ans/160 000 km. Stock: 44811.16 225 \$ Parkway, 514-333-7070.

**CADILLAC CTS 04**, blanc diamant, 77 500 km, mags, toit ouvrant, gar. GM OPTIMUM, spécial 18 995 \$ Stock: E3562 GRAVEL AUTO 514-769-5353.

**CADILLAC CTS V 05**, 45 000 km, noir, impecc., man., 6 vit., tout équipé, mags, gar. GM OPTIMUM, V8, 31 995 \$ Stock: E3664 514-769-5353.

**CADILLAC DTS 07**, Noir et blanc, impecc., +/- 35 000 km, tout équipé, North Star, gar. GM 29 995 \$ Stock: E3535 GRAVEL AUTO 514-769-5353.

**CHRYSLER 300 AWD 07**, 16 000 km, vitres teintées, superbe couleur. Aubaine! 21 999 \$ Stock: P2711 • 450-674-1571

**CHRYSLER 300 LTD 05**, entretien rigoureux, 24 277 km, transfert de garantie Chrysler 23 juin 2010. Stock: U123.514-718-7444

**CHRYSLER Sebring 08**, cabrio LTD 22 km. Prix de liquidation: 33 995\$ ou loc. 48 mois à 495\$. Stock: 0164 • 514-718-7444

**DODGE Caliber SXT 07** fam., bleu acier/gris, man., 44 011 km, 12 995 \$. Stock: 281068A. 1-888-213-3843

**FORD Mustang GT 04**, Ext. rouge bordeaux, int. gris, 63 000 km, 19 277 \$. Stock: P595A CHOMEDEY TOYOTA. 450-687-2634.

**VÉHICULES AUTOMOBILES**

**501** AUTOMOBILES

**HONDA Civic DX-G 04**, Bleu, man., toute équipée, climatiseur, 75 612 km, 11 995\$. Honda de St-Jean 1-888-880-7079

**HONDA Civic DX-G 05**, étain, aut., toute équipée, a/c, 103 765 km, 11 995 \$. Stock: P3613 1-888-888-0707.

**HONDA CR-V EX 04**, bleu, aut., toute équipée, a/c, 48 857 km, 18 995 \$ Stock: P3607 Honda St-Jean 1-888-880-7079

**HUMMER H2 2003**, noir, neuf, seulement 8000 km, exc. cond., 53 900 \$. 514-942-1881.

**INFINITI G35**, '03, 75 000 km, "sport package", bal. de valeur à neuf, 22 000 \$. 514-572-7820.

**INFINITI G35 07 Coupé**, 14500 km, man., 6 vit., transfert loc. 48 mois, 630\$/mois, 506-393-0880.

**INFINITI G35 Coupe 2004**, tout équipé, charcoali, int. cuir noir, toit ouvrant, mags + 4 pneus d'hiver avec roues, 65 000 km, A-1. 25 000 \$. (taxes à payer sur 10 000\$). 450-441-2662

**JEEP Liberty Rocky Mountain 07**, 12 500 km, cuir, toit ouvrant, comme neuf, épargnez beaucoup de \$! 23 999 \$ Stock: P2743 • 514-718-7444

**John Scotti** 514-735-0555

**MERCEDES E320 4Matic** 04 35 000 km, tout équipé, noir/noir, 33 999 \$ (P6129)

**CHEV SILVERADO 2500 HD 4X4**, ext. cab., tout équipé, 43 500 km, bal. gar. GM. 26 999 \$ (P6096)

**LANDROVER LR3 HSE** 2006, équipé, 49 500 km, bal. gar. 37 999 \$ (P6117)

**MERCEDES 5430 4Matic** 04 37 500 km, équipé, navigation 34 444\$ (P6135)

**NISSAN VERSA 2008** tout équipé, a/t, 13 900 km, bal. gar. 16 599 \$ (P7174)

**MAZDA 3 2007**, tout équipé, a/t, 41 000 km, bal. gar. 15 555 \$ (P6121)

**NISSAN SENTRA 07**, aut., 4 ptes, 43 000 km, bal. gar. Nissan. 14 444 \$ (P6120)

**Stéphane ou Tony**

**LEXUS ES 330 2005**, argent/cuir gris, 90 650 km, 22 995 \$, Stock: E5080855A LEXUS Prestige 514-923-7777

**LEXUS RX330 04**, champagne, 65 000 km, 4 pneus d'hiver, 28 500\$. 514-952-0494.

**MAZDA 3 2005 GT** groupe GFX, toit ouvrant, mags 17", gar. prol. complète juin 2011 ou 160 000 km, roues et pneus d'hiver, 14 700\$. 514-381-8585.

**MERCEDES CLK 320 '02** bleue corv. 94 000km, jamais sortie hiver, 26 000\$. 514-816-3001.

**MERCEDES E430 4Matic 00**, argent, 80 000 km, 4 pneus neufs, comme neuve. 21 500 \$. 450-803-0181

**MERCEDES SLK350 05**, tout équipée, propre, ext. gris, int. rouge, 37 995 \$ 514-262-6449

**MIATA 93** blanche, manuelle, A/C, Sirius. Toit et pneus neufs. 8600\$ A voir! 1-418-965-6032

**MINI Cooper S cabriolet 05**, A1, bleu métallique 20 000 km, man., 35 000 \$ 514-603-4077

**NISSAN Altima SL 05**, 58 000 km, cuir, toit ouvrant, 15 500\$. Jodoin Auto 514-909-7212

**PONTIAC Grand Prix 07**, tout équipé, 33 709 km, roues en alliage chromées, démar. distance, gar. GM 5 ans/160 000 km. Stock: 46409, 15 575 \$. Parkway, 514-333-7070.

**PONTIAC Solstice GXP 07** turbo, 11 367km, tout équipé, a/c, cuir, man. 5 vit. Stock: 37564, 30 925\$ Parkway 514-333-7070

**PORSCHE 911** turbo 07, noire, 6500 km, 6 vit., impeccable auto canadienne, 514-945-6999

**PORSCHE**, Audi... Importation de voiture. Acheté directement du fabricant. Canadian/US www. autoallitude.com 514-573-8404

**PORSCHE Boxster '06**, noire, équipé, 16800 km, Boomerang, 57 900\$ (nég.) 418-803-8037

**PORSCHE Carrera S 2006**, sport chrono, 10 000 km, noir, GPS, 86 000 \$, 450-632-0410

**RIO Rx-V 2004**, 42 000 km, a/c, 5 vit. CD, A1, gar. mai 2009, 6 900 \$ 514-891-9767

**SAAB 9-3 AERO 04**, 48074 km, noir, cuir, mag 17 po, toit ouvrant, tout équipé, 19 800 \$ Stock: E3628 Gravel Auto 514-769-5353.

**SAAB 9-3 ARC 04**, Conv., 86 470km, cuir, mags, aut., 2,0 l, gar. certifiée Saab. Stock: E3581 19 995 \$ Gravel Auto 514-769-5353.

**SATURN Sky 07**, Conv, noir, man. 5 vit., seulement 9 980 km, impecc., 26 795 \$. Stock: GS 0198 A 514-285-6954.

**TOYOTA Camry 07** gris, spécial, 18 277 \$, Stock: 90596 CHOMEDEY TOYOTA 450-687-2634

**TOYOTA Camry XLE 02**, 4 cyl. aut., 70 000 km. Impec. 1 proprio 15 800 \$ nég., 450-359-9442

**TOYOTA Celica GT5 05**, ext. noir, int. gris, 17 220km, 29 977 \$. Stock: 51088 Chomezey Toyota 450-687-2634.

**TOYOTA Corolla '04**, aut., gris foncé, a/c, 86 000 km, 10 995\$ Jodoin Auto 514-909-7212

**TOYOTA Corolla CE 04**, aut., 4 ptes, a/c, équipé +, 43 900 km, 12 300 \$ nég. 514-254-5615.

**TOYOTA Echo 2003**, 90 000 km, 4 ptes, vit. aut., CD, excellent état 6500\$ (613) 262-1860

**TOYOTA Echo**, plusieurs 2003, 2004, man., à partir 41 909-7212 Jodoin Auto 514-909-7212

**VOLKS Beetle CABRIO 06 2.5i**, aut., beige 65 000 km, garantie, altitude, 21 900 \$. 514-573-8404

**501** AUTOMOBILES

**VOLKS CABRIO GLX 2001**, 5 vit., 79 000 km., bleue, a/c, cuir, A1. Eric 514-946-5480

**VOLKS Jetta 2.5 2006**, man., 83 000 km, noir, cuir mat, toit ouvrant, mags, pas d'hiver, 2397-89-8008. Un vrai bijou.

**VOLKS Jetta GLS 02**, 1.8T, équipée, mags, 85000 km, aut/man. 10 000\$ 450-627-7862

**VOLKS Jetta GLS 04**, turbo diesel, 46 500 km, très propre, 14 900\$. 514-695-8911.

**VOLVO C70 T5 07** décapotable, bleu céleste, cuir, aut., 13 000 km, garantie 30 avril 2012 ou 140 000 km. 48 995 \$ Stock: P5846 514-725-9394

**VOLVO**

Plusieurs modèles Révisés et garantis Salle d'exposition intérieure Garage Blainville 450-434-1169 www.servicevolvo.com

**VOLVO S60 2.5T 05**, argent, toit, cuir, 54 000 km, garantie 28 avril 2010 ou 140 000 km, FINANCEMENT 4.8%, 22 995 \$ Stock: P5855 514-725-9394

**VOLVO XC90 2.5T 05**, gris titane, 7 passagers, 41 000 km, garantie 16 déc. 2009 ou 140 000 km. FINANCEMENT 4.8%, 29 995 \$ Stock: P5858 514-725-9394

**VW JETTA VR6**, 2000, ext. bleu minuit, int. tan cuir, tout équipé, 142 000 km, 9500 \$, négo. Steve. 514-574-5524

**502** VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

**BMW 320i**, 1979, 2litres, 4 cyl. toit ouvrant, 5 vitesses, 2 000 \$ négociable. 514-753-2577

**BUICK Century 99**, 139 000km, 4 portes, aut., comme neuf, 2.450\$ 514-386-3241

**CHEVROLET Cavalier 01**, noir, 2 ptes, man., a/c, cd, cassette, 8 pneus 90 000 km, 4700 \$, négo. 514-582-3517

**CHEVROLET Malibu 99**, V-6, a/c, bonne condition, propre, 18005 négo. 514-804-3280.

**CHEVROLET Venture 2004**, 142 000 km, blanche, a/c, bon état, 5000 \$, 514-793-4850.

**DODGE SX 2.0**, 05, 58 000km, garanti 2 ans, 4 portes, aut., 5 900\$. 514-386-3241

**FORD Taurus SE 2002**, 76 300 km, 8 pneus, équipée, antirouille, 4950 \$, 514-622-8665.

**FORD Windstar LX 96**, 99 000 km, tout équipée, comme neuve, 1 900\$ 514-386-3241.

**TOYOTA Corolla 01**, 5 vit., noire, mags MOMO et +, a/c, A-1, 8 pneus, 5800 \$ 450-448-0489

**VOLVO 850 R.T5**, 97, noir, aut., cuir, 3 900\$, toute équipée originale Faut voir! 514-591-0513

**504** CAMIONS, JEEPS FOURGONNETTES

**DODGE Grand Caravan 07**, 21 000 km, DVD, 7 passagers, 2 a/c, siège électrique 18 999 \$, Stock: P2817 Longueuil Dodge 1-877-566-4838

**DODGE Grand Caravan SE 05**, minifourgonnette, bleu foncé/gris, aut., sièges "Quads", 49 974 km, 9 995 \$. Stock: 899172 1-888-213-3843

**504** CAMIONS, JEEPS FOURGONNETTES

**DODGE Journey 09**, SPÉCIAL "DEMO", 2 500 km, location 24 mois à 346,42 \$/mois + tx. Stock: 90005 • 514-718-7444

**DODGE Nitro 07**, transfert bail, 2500 \$ comptant, 418-694-1651 www.quebecleasing.com

**HONDA Element 04**, aut., tout équipé, 80 000 km, groupe Y4RM, 17 500 \$, 514-332-2340.

**JEEP Grand Cherokee Ltd 99**, 102 000 km, bonne cond., aubaine 6900 \$. 514-942-1881.

**JEEP Liberty limited 04**, Utilitaire sport, kaki clair/gris foncé, Aut., 4 x 4, 70 500 km, 12 995 \$ Stock: 899150 1-888-213-3843

**JEEP TJ 05**, Rubicon, bleu, bonne cond., 88 000 km, 2 toits, 17 900 \$. 514-942-1881.

**LAND ROVER Discovery SE7 01**, bonne cond., beige, 90 000 km, 16 950 \$. 514-942-1881.

**LEXUS RX330**, 04, gris silex/cuir gris, toit ouvrant, xénon, 59600km, 29 995\$, Stock P0386 LEXUS Prestige 514-923-7777

**LEXUS RX330**, 05, groupe premium, bambou/cuir beige, toit ouvrant, xénon, 38 000 km, 34 995 \$ Stock: RX090114 LEXUS Prestige 514-923-7777

**600** LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS

**655** MOTOCYCLETTES

**KAWASAKI Versys 650 2007**, sacchoe Fiat, 6200 \$, une taxe, 450-758-0906, 450-750-2596

**SCOOTER Honda**, Silver Wing FSC 600, 2008, gris, 350 km, 7800\$. Alain, 450-443-4332.

**658** SPORTS NAUTIQUES

**VOILLER 29'** Irwin 1976, Yanmar 60hp, 1 litre/heure, 12 500\$. BAYLINER 27' 1987, couche 6, cuisine, toilette/douche, moteur écono, 80 heures, a navigué eau douce seulement, 11 500\$. Rés.: 450-904-0734 Bur.: 514-907-8000 ext. 2215.

**VOILLER Dufour 41**, 1996, équipé, 39 pi, patio, cuisinière, cabanons... Doit rester sur site, vue Lac Brome, Camping des Érables. Autor.10 sortie 90. Visite ven. au dim. 514-591-9708

**VOILLER Sonic 23'**, moteur 9.9, 4 temps, enrouleur, pop-top neuf, marina payée à Lacolle été 2008, 9000 \$, 450-346-0516

**667** VÉHICULES RÉCRÉATIFS

**MOTORISÉ B+**, 03 22 pi, tout équipé, 44 000 km, impec. 1 proprio, 42 000\$ 450-492-9306

**ROULOTTE 23 pi**, achat août 2007, ext. rigide, tout équipé, AC, 19500 \$, 514-816-1720

**ROULOTTE Boier 78**, fibre de verre, 16 pi, 2000 lbs. A-1, aubaine 5500\$ 450-224-8378

**ROULOTTE DE PARC** Satellite 2000, 39 pi, patio, cuisinière, cabanons... Doit rester sur site, vue Lac Brome, Camping des Érables. Autor.10 sortie 90. Visite ven. au dim. 514-591-9708

**DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS**

**INDEX DES DÉCÈS**

**FONTAINE, Marthe**  
Joliette  
**POIRIER ROSS, Mariette**  
Montréal  
**SCHOTTE (née Gagnerot), Odette**

**ST-JEAN, Viateur**  
necrologie.cyberpresse.ca

**Décès**



**FONTAINE, Marthe**  
1920 - 2008

Le 3 juillet, au Centre d'accueil St-Eusèbe, à l'âge de 88 ans, est décédée Mlle Marthe Fontaine, fille de feu Jean-Baptiste Fontaine et de feu Rachel Archambault, demeurant à Joliette.

Elle laisse dans le deuil ses