

Le 2 mai 2020

Faites partie

Rase
-O-
Thon

Marie-Hélène Côté



de l'aventure



SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS

SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS
Ras
-O-
Tho
Marie-
desja

ÉDITION SPÉCIALE
leProgrès

20^e édition du Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté

Un événement qui a des ailes

Il faut remonter en 2000 pour retracer les débuts du Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté qui souligne cette année son 20^e anniversaire. C'est en effet à cette époque que Marie-Hélène Côté, alors atteinte du cancer, se rase les cheveux, véritable pied de nez à la maladie. Un geste symbolique qui fût ensuite repris par son père en 2001, dans le but de remercier la fondation Sur la pointe des pieds laquelle s'était avérée révélatrice et bénéfique pour sa fille.

Chaque année depuis, le Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté de la fondation Sur la pointe des pieds continue de changer la vie de centaines de jeunes atteints du cancer, de milliers de parents et de dizaines de milliers de leurs proches, grâce à de courageux participants qui acceptent de mettre leur tête à prix pour la cause. Cette année encore, ils seront nombreux à se rassembler, le 2 mai prochain, à l'aréna de St-Bruno.

« Après le décès de Marie-Hélène, nous avons souhaité continuer à nous impliquer, car nous étions convaincus que l'expédition organisée par la fondation Sur la pointe des pieds avait complètement transformé notre fille. J'ai donc décidé de rassembler quelques amis avec l'idée d'amasser des sous à remettre à la fondation. Puis, l'animatrice d'une station régionale, Caroline Duchesne, a décidé de mettre elle aussi sa tête à prix si elle réussissait à ramasser 15 000 \$. Les gens ont ensuite commencé à m'appeler pour me demander s'ils pouvaient venir se faire raser à la maison. En seulement quelques heures, notre terrain était bondé de gens de la communauté, nous étions environ 150 personnes. En tout, nous avons eu une quarantaine de rasés et c'est à partir de ce moment que nous avons décidé de mettre sur pied un comité avec l'appui de la fondation », raconte avec émotion Réjean Côté.

Si la première édition du Rase-O-Thon a permis d'amasser la somme de 800 \$ par Réjean Côté et sa conjointe Dominique Larouche, les dons récoltés les années suivantes n'ont cessé de croître, passant à 23 250 \$ dès la deuxième année. Au fil des années, ce sont plus de 2 millions de dollars qui ont été amassés par plus de 1300 participants.

UN ÉVÉNEMENT RASSEMBLEUR

Pour cette 20^e édition, l'objectif est d'amasser une somme record et de continuer à faire vivre la fougue et l'audace de Marie-Hélène à travers la fondation. « Notre fille était une rassembleuse et une fonceuse et sa lutte contre le cancer n'a pas été de tout repos, car elle a vécu trois récidives en seulement un an et demi. Après avoir été en isolement à la suite d'une rechute, Marie-Hélène a entendu parler de la fondation Sur la pointe des pieds et a décidé de s'inscrire. Par contre, notre fille était plus du genre à avoir peur d'une mouche alors nous nous demandions vraiment comment elle allait vivre l'expérience en plein air. À notre grande surprise, l'expédition a été le voyage de sa vie et lui a permis de s'épanouir à nouveau et de faire des rencontres marquantes », confie Dominique et Réjean.

Si vous souhaitez vous aussi faire partie de l'aventure, inscrivez-vous dès maintenant et venez vivre l'expérience humaine et rassembleuse qu'est celle du Rase-O-Thon ! Vous pouvez également encourager un participant en effectuant un don via le www.pointedespieds.com

Un geste symbolique qui change littéralement des vies!



Marie-Hélène lors de la randonnée pédestre à l'Île d'Ellesmere, en Arctique, en 2000, avec la fondation Sur la pointe des pieds.



Dominique et Réjean, Rase-O-Thon 2003.



Dominique et Réjean, Rase-O-Thon 2017.

Ce cahier spécial est une production de l'équipe des journaux Le Quotidien/ Le Progrès.

Rédaction publicitaire:
Myriam Arsénault
Valérie Lefebvre

leQuotidien
leProgrès



8 février 2020

FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS | RASE-O-THON 20 ANS
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

Un souffle de confiance en la vie pour les jeunes

Du courage, de la confiance, de l'espoir. Lorsque l'hémato-oncologue Raynald Simard pense à la fondation Sur la pointe des pieds, il revient sur ces mots remplis d'émotions. Selon lui, les expéditions organisées par la fondation apportent une foule de bienfaits aux patients atteints du cancer, à leurs familles et à leurs proches. Le professionnel de la santé en a côtoyé quelques-uns lors de sa carrière, dont Marie-Hélène Côté, une patiente dont il se souvient encore très bien.

C'est grâce à elle que le médecin a connu la fondation Sur la pointe des pieds. Il avait été témoin de sa participation à une excursion organisée par la fondation. «Ce voyage a été un rayon de soleil dans sa vie, comme pour beaucoup d'autres jeunes qui y participent», avance-t-il.

Selon lui, ces activités font prendre conscience aux jeunes que malgré la maladie, ils sont encore bien vivants. Cette poussée d'adrénaline et ce sentiment du devoir accompli leur donnent sans aucun doute une bouffée de confiance, autant en la vie qu'en eux-mêmes. «J'en ai vu quand même quelques-uns sortir de ces excursions et activités. La plupart étaient non seulement contents de l'avoir fait, mais souvent, ils étaient radieux et quasiment transformés», se rappelle le professionnel de la santé.

Aux yeux de M. Simard, ce qui est le plus important est que les jeunes malades puissent avoir, autant que possible, une vie comme les autres. C'est ce qui fait que selon lui, les expéditions de la fondation Sur la pointe des pieds sont aussi bénéfiques pour les jeunes. Les participants peuvent vivre une expérience unique dans un environnement sécuritaire. L'effort que leur demande ce voyage fait sortir ces malades des sentiers battus et relever un important défi.

«Je me souviens que Marie-Hélène devait gravir une montagne. Elle a longtemps pensé qu'elle ne serait pas capable de le faire, mais elle y est parvenue. Ç'a été une dose incroyable d'optimisme pour elle. Elle était tellement fière que ça se propageait autour d'elle. La première chose qu'elle a faite lorsqu'elle m'a vu, ç'a été de me montrer les photos et de me raconter son expérience en détails», se remémore-t-il, ému.



Dr Raynald Simard,
hémato-oncologue au CIUSS
du Saguenay-Lac-Saint-Jean,
en compagnie de
Marie-Hélène en 2000.



« Mon garçon Éli et moi avons passé une journée extraordinaire qui restera gravée dans nos mémoires à jamais. Une expérience que je suis extrêmement fier d'avoir partagée avec mon grand de 4 ans. Je regarde mon beau garçon avec une fierté que je ne peux tout simplement pas décrire avec des mots. Nous allons avoir de beaux souvenirs et des anecdotes à nous conter jusqu'à mon dernier souffle. »

- Jean-François Lapointe

8 février 2020

FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS | RASE-O-THON 20 ANS
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!



Les aventures thérapeutiques : sur le chemin de la guérison



Depuis 1996, 58 expéditions thérapeutiques ont été organisées par la fondation Sur la pointe des pieds. Au cours de ces années, ce sont plus de 100 000 heures d'intervention qui ont été effectués auprès de jeunes qui ont sauté pieds joints dans une aventure, qui inévitablement, allait semer une graine de changement dans leur parcours de vie. C'est en effet en sortant de leur zone de confort que les participants ont la chance de se dépasser. Pour plusieurs d'entre eux, cette aventure marquera à jamais leur histoire, puisqu'elle leur permet d'entamer ou de poursuivre un processus de guérison de l'âme, qui passe également par la réappropriation de leur corps. C'est d'ailleurs ce que Valérie Bouchard a vécu en 2016, lors de son expérience en tant que participante à l'une des expéditions.

UNE LUEUR APRÈS LA TEMPÊTE

Du mois d'août 2015 à janvier 2016, Valérie Bouchard, prise avec un lymphome dans la cage thoracique, a mené bataille pour vaincre un cancer des plus invasifs. Elle a pris part à la grande expédition de rafting sur la rivière Magpie à l'été 2016. Cette expérience aura été pour elle un événement catalyseur qui lui aura permis de renouer avec la vie.

« Alors que mon corps m'avait quelque peu abandonné durant mes traitements, j'ai repris possession de celui-ci lors de l'aventure, puisque j'ai réalisé que je pouvais à nouveau avoir confiance en mes capacités physiques. J'ai vécu un regain d'énergie. », raconte Valérie Bouchard.

Pendant l'expédition, Valérie a également été portée par le soutien de ses pairs, car tous avaient sensiblement traversé la même tempête d'émotions. « Je me suis rendue compte que je n'étais pas toute seule, car les gens qui m'entouraient comprenaient ma réalité qui était aussi la leur. Faire la connaissance de ces personnes qui ont vécu

un parcours similaire m'a aidé à aller plus loin et à me dépasser », mentionne t-elle.

Même si plusieurs années se sont écoulées depuis son expédition, son expérience a été un point tournant dans sa guérison, comme un maillon de la chaîne qui a participé à fortifier la personne qu'elle est à ce jour. « Quelques temps après l'expédition, j'ai pris conscience que j'étais capable de réaliser de grandes choses et que je pouvais croire en moi pour relever de nouveaux défis. L'expédition a accéléré des prises de conscience par rapport à mon cheminement. J'ai d'ailleurs entamé par la suite un diplôme en intervention par la nature et l'aventure », témoigne Valérie.

DONNER À SA FAÇON

Encore aujourd'hui, il importe pour Valérie de redonner à la fondation en partageant son expérience avec le public afin d'inciter les gens à s'inscrire au Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté. C'est d'ailleurs à titre de participants qu'elle et son frère ont mis leur tête à prix lors de l'édition 2017. En plus de redonner à la fondation, ce geste était très symbolique pour eux, puisqu'au moment de commencer ses traitements de chimiothérapie, son frère, s'était lui aussi rasé les cheveux de plein gré. Or, après avoir vaincu la maladie, c'est dans un tout autre état d'esprit que s'est déroulée l'expérience. L'espoir et la béatitude étaient en effet au rendez-vous.

Valérie Bouchard en expédition de rafting sur la rivière Magpie en 2016.



Valérie et son frère lors du Rase-O-Thon de 2017.

2001

Première année de l'événement

1386

Personnes rasées depuis les débuts du Rase-O-Thon

800 \$

Somme amassée l'an 1. Une seule personne rasée (Réjean Côté)

8316^{m2}

Superficie en cheveux en 19 ans

2 378 570,24 \$

Amassés depuis 2001

279 239 \$

Meilleure collecte en 2011

159 390 000

Nombre moyen de cheveux coupés depuis la 1^{re} édition



8 février 2020

FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS | RASE-O-THON 20 ANS
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

Faites partie de l'aventure!

**SUR LA POINTE
DES PIEDS**

Une campagne audacieuse

«Je rase mon boss», oserez-vous?

L'intérêt marqué du milieu des affaires pour le Rase-O-Thon a engendré la création d'une toute nouvelle campagne de financement des plus audacieuses : Je rase mon boss. Interpelé par la cause, Carl Laberge, directeur général de Port Saguenay, a ouvert le bal à cette glorieuse initiative, une expérience qu'il n'est pas prêt d'oublier!

Ayant déjà participé au Double défis des deux Mario dans le passé, M. Laberge était déjà conscientisé par le caractère fondamental de la fondation Sur la pointe des pieds qui vient en aide aux jeunes atteints du cancer. « Étant moi-même père de cinq enfants, l'expédition m'a permis de remettre les choses en perspective. C'est une chance d'être en santé et de pouvoir poser des actions bénéfiques pour les gens malades. En côtoyant les gens de la fondation, j'ai également compris l'essence même des aventures thérapeutiques qui permettent entre autres de redonner confiance aux jeunes », témoigne M. Laberge.

UNE EXPÉRIENCE SAISSANTE

« C'était un moment fort en émotions, car se raser les cheveux n'est pas un geste si banal que ça. Il s'agit tout de même d'un pensez-y bien puisque le contraste après être passé sous le rasoir est saisissant. Cependant c'est une belle fierté d'y avoir participé, car l'expérience est enrichissante et rassembleuse. J'encourage les entreprises à participer et à se prêter au jeu, il s'agit sans contredit d'un beau défi personnel à relever en équipe », conclut-il.

ÊTES-VOUS PRÊT À RASER VOTRE BOSS?

Pour ceux et celles qui souhaitent raser leur boss, il suffit dans un premier temps de contacter la fondation pour ouvrir la cam-

pagne de fonds de votre boss. La mission consiste ensuite à organiser une collecte afin d'amasser un minimum de 1500 \$. Une fois la somme récoltée, deux options s'offrent alors à votre patron : soit il accepte de se faire raser ou bien il doit déboursier 1500 \$ de sa poche afin de « racheter ses cheveux ». Vous pourrez alors contacter la fondation pour l'informer de son ultime décision!

Pour plus de détails sur cette activité de financement rassembleuse, contactez directement la fondation ou visitez le jerasemonboss.com.



Carl Laberge (à gauche), directeur général de Port Saguenay, lors de sa participation au Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté de 2018.



« Quand j'ai entendu parler que la fondation Sur la pointe des pieds offrait des activités aux jeunes atteints de cancer et que cela leur permettait de pouvoir partager avec d'autres jeunes dans la même situation qu'eux leurs besoins, leurs peurs, les traces que le cancer a pu laisser sur eux, je me suis dit voilà la cause! Participer au Rase-O-thon est une expérience extraordinaire. Tellement que je ne peux m'empêcher après chaque édition de passer près des organisateurs et de leur dire : à l'an prochain! »

- Agathe P.

Participante 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 et 2019

8 février 2020

FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS | RASE-O-THON 20 ANS
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!



Les ambassadeurs de demain

Depuis plusieurs années, la fondation Sur la pointe des pieds trouve écho jusque dans le milieu scolaire. L'école secondaire le Séminaire de Chicoutimi ainsi que le Centre de formation professionnelle l'Oasis contribuent en effet au rayonnement de la fondation en participant chaque année, dans leur établissement respectif, au Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté.

SÉMINAIRE DE CHICOUTIMI | Un engouement qui perdure



Depuis 14 ans, des étudiants du Séminaire de Chicoutimi participent au Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté. Sur la photo, des participants de 2019.

Pour le Séminaire de Chicoutimi, la participation au Rase-O-Thon est une activité bien ancrée depuis 14 ans. Durant toutes ces années, 150 élèves ont mis leur tête à prix permettant ainsi d'amasser plus de 160 000 \$. Tout a commencé en 2006 alors qu'une employée de l'école s'était fait raser la tête pour la cause. « Chaque année, je suis surprise de l'engouement des élèves et de leur détermination à atteindre leur objectif. L'événement permet non seulement d'inculquer des valeurs de partage, mais aussi de donner le goût aux élèves de s'impliquer comme futurs ambassadeurs de la fondation. C'est également une belle fierté pour les parents qui assistent à l'événement », souligne Chantale Bourbonnais.

DES ÉLÈVES IMPLIQUÉS

Étudiant au Séminaire de Chicoutimi de 2011 à 2016, Pierre-Luc Larouche s'est dûment impliqué dans le Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté. À cette époque, il était loin de se douter que son implication perdurerait dans le temps. Depuis, un lien indéfectible s'est créé avec la fondation. « J'ai eu un réel coup de foudre pour la fondation car je trouvais que c'était un super

mouvement rassembleur et empreint d'humanité », témoigne-t-il. Depuis trois ans maintenant, Pierre-Luc collabore étroitement au Rase-O-Thon en tant qu'animateur de la soirée. « Il s'agit d'un événement fondamentalement joyeux, touchant et dynamique. L'effervescence qui s'en dégage est unique », ajoute-t-il avec entrain.



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE L'OASIS 10 ans et toujours aussi présent

Il y a 10 ans de cela, Réjean Côté, qui était alors enseignant en comptabilité à l'Oasis, avait décidé d'organiser un Rase-O-Thon entre les murs de l'école. Au fil des ans, l'événement n'a cessé d'évoluer, de sorte qu'il s'agit aujourd'hui d'une activité annuelle à laquelle participent les étudiants, le personnel enseignant, les membres de la direction ainsi que famille et amis. Grâce à la participation de tous, l'école réussit à amasser chaque année entre 15 et 18 000 \$ et a connu une année record il a six ans de cela avec un cumulatif de 27 500 \$.

La journée du Rase-O-Thon, il y a gel de cours et tous se réunissent à la cafétéria pour prendre part à cette activité grandiose. Famille, amis, élèves, et corps professoral, tous sont invités à venir assister au Rase-O-Thon! Sur place, plusieurs surprises attendent les participants, dont la remise de multiples prix de présence. Les étudiants en coiffure s'affairent lors de l'événement à raser les cheveux des participants.

D'autres collectes de fonds sont organisées durant l'année scolaire. Un « quillothon » ainsi qu'un souper mode sont entre autres mis sur pied par les élèves de l'école. « Il y a toujours une bonne participation même s'il n'y a aucune obligation et les gens s'impliquent. De beaux projets sont initiés par les élèves qui ont le désir de redonner à la fondation », mentionne François Bilodeau, responsable du Rase-O-Thon à l'Oasis.

Entre 15 et 18 000 \$ sont amassés chaque année grâce à l'implication du Centre de formation professionnelle l'Oasis.

Photo: Archives Le Quotidien, Mariane L. St-Gelais



« La jeunesse est à mes yeux magnifique, pleine de potentiel, et c'est à nous tous de la soutenir et de l'aider à grandir. Quelle chance d'avoir participé à cet événement! Je resterai marqué par ce sentiment de fierté qui m'a habité au moment de me faire raser. »

- Léandre Bouchard
Athlète olympique et co-président d'honneur de l'édition 2019




8 février 2020

FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS | RASE-O-THON 20 ANS
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

Unis grâce aux valeurs de solidarité



Marc Maltais,
président d'honneur
du 20^e Rase-O-Thon
Marie-Hélène Côté,
au nom de la FTQ 

C'est avec un grand plaisir que Marc Maltais a accepté la présidence d'honneur de la 20^e édition du Rase-O-thon Marie-Hélène Côté. Le conseiller régional pour le Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-

Chapais a accepté le titre au nom de la Fédération des travailleurs du Québec (FTQ) de la région. Selon lui, la solidarité, qui chaque jour guide les activités de la centrale syndicale, est également à l'origine de la fondation Sur la pointe des pieds.

« La fondation donne aux enfants des chances de vivre des succès, de prendre confiance en eux à travers une expérience de groupe. C'est un peu ce qu'on fait à la FTQ, nous avons toutes ces valeurs de partage et de solidarité dans notre ADN », indique le conseiller régional. Chaque année, la FTQ s'implique dans diverses organisations caritatives dans le but d'aider les gens de la région.

La cause que porte la fondation Sur la pointe des pieds touche M. Maltais droit au cœur. Père de cinq enfants, il est conscient de la chance qu'il a qu'ils soient tous en bonne santé. « C'est une richesse et, malheureusement, il y a des gens qui n'ont pas de bonheur-là », laisse-t-il tomber. Il est fier de pouvoir donner un coup de main à ces parents pour que leur enfant puisse vivre une réussite dans un temps particulièrement difficile.

Également entraîneur de hockey à temps partiel depuis plus de 12 ans, l'homme voit quotidiennement tous les bénéficiaires qu'apporte la réalisation d'activités en équipe aux jeunes, comme le font les participants d'une expédition thérapeutique. « C'est tellement bon pour l'estime du jeune, et ce, dans une foule d'autres sphères que le sport lui-même. J'aimerais que tout le monde ait la chance de vivre de belles expériences comme ça », soutient-il.



Marc-André Fortin,
chanteur et porte-parole
de la 20^e édition du
Rase-O-Thon
Marie-Hélène Côté.

Une cause spéciale pour Marc-André Fortin



Le chanteur et gagnant de l'édition 2005 de Star Académie, Marc-André Fortin, sera le porte-parole officiel de la 20^e édition du Rase-O-thon Marie-Hélène Côté. Pour lui, cet événement est particulièrement spécial et le touche personnellement.

Originaire de Saint-Bruno, M. Fortin a grandi avec Marie-Hélène. Ayant seulement un an de différence, les deux adolescents ont participé ensemble à une foule de projets et ont fréquenté chacun la famille de l'autre. « Quand Marie-Hélène est décédée, c'est quelque chose qui m'a beaucoup marqué. J'avais 19 ans. C'était tellement une belle personne, avec une personnalité rayonnante, je peux dire qu'elle a marqué ma vie », révèle le chanteur.

Sa chanson *Marie la belle* fait d'ailleurs état de cette précieuse amitié. Elle se retrouve sur son premier album. « J'avais de la difficulté à faire mon deuil et cette chanson est venue boucler la boucle. Évidemment, je ne l'oublierai jamais, mais c'était une façon de lui rendre hommage, à ma manière », explique-t-il.

L'artiste avait déjà participé au Rase-O-thon à titre de chanteur, il y a de cela une dizaine d'années et est heureux de s'impliquer une nouvelle fois dans cette aventure, cette fois-ci comme porte-parole. M. Fortin souhaite inviter le plus de personnes possible à venir le rencontrer le 2 mai prochain lors du Rase-O-Thon, à faire des dons et surtout à mettre leur tête à prix.

En plus, les étoiles semblaient s'aligner, alors que l'événement tombe cette année sur son dixième anniversaire de rémission pour son cancer de la langue. Heureusement, tout va bien pour l'homme aujourd'hui, qui se considère chanceux dans sa malchance. « Cet événement me permet de célébrer la vie et donner de l'espoir aux gens qui se battent, les jeunes et les moins jeunes », continue-t-il.

8 février 2020

FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS | RASE-O-THON 20 ANS
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!



Claude Claveau • Régis Harvey • Julien Simard • Jean-Noël Tremblay • Rémi Dufresne • Lucille Gagnon • Nancy Potvin • Robert Dufour • Marc-André Émond • Daniel Bouchard • Ghislain Bélanger • Patrice Séguin • Hélène Longpré • Dominique Larouche • Réjean Côté • Jocelyn Lachance • Serge Tremblay • Carol McNICOLL • Magella Duchesne • Jean-François Côté • Charles-Hubert Lajoie • Mireille Tremblay • Gary Obrien • Marilyn Brassard • Andrée Boulianne • Nicolas Jodry • Carl-Philippe Poirier • Mario Gravel • Samuel Gagné • Michael Desgagné • Catherine Côté • Bertrand Martel • Louise Côté • Danic Tremblay • Michel Girard • Serge Larouche • Jean-Claude Bhéret • Serge Imbeault • Dany Maltais • Michel Belley • Daniel Bouchard • Bernard Dubé • Martin Leblond • Yvan Savard • Christian Girard • Martin Gauthier • Michel Beaulieu • André Tremblay • François Gravel • Pascal Lapointe • Michel Pelletier • André Côté • Patrice Arseneault • Eric Bergeron • Dany Bouchard • Sébastien Brassard • Hugues Drolet • Alain Dupéré • Michael Tremblay • Patrice Tremblay • Luckas Bertholet • Serge Lemieux • Vicky Pronovost • Paul Pomerleau • Alain Fortin • Yvan Morin • Robert Simard • Alex Bergeron • Isabelle Tremblay • Jacquelin Brisson • Serge Imbeault • Annick Dufresne • Richard Trottier • Réjean Côté • Laurent Larouche • Dave Simard • Gratien Gagné • Carl Tremblay • Karine Lajoie • Christian Veilleux • Stéphane Tremblay • André Belley • Donald Leblond • Carl Lajoie • Guy Lapointe • Bernard Dubé ing. • Yvon Tremblay ing. • Raindy Roy • Carl Brassard • Karl Philippe Poirier • Danick Tremblay • Martin Saint-Pierre • Serge Thériault • Olivier Brisson • Alain Paradis • Luc Fortin • Sylvain Pilon • Daniel Francoeur • Joël • Denis Cloutier • Jérémy Cloutier • Marie-Josée Côté • Steeve Tremblay • Patrice Imbeault • Gaston Chevalier • Nathalie Gauthier • Guillaume Dufour • France Dubois • Yvan Gauthier • David Lessard • Martin Dufour • Samuel Simard • Steeve Imbeault • Alexandre Bergeron • Alexandre Belley • Dany Savard • Julien Desrosiers • Vital Pruneau • Gilles Lambert • Lise Laprise • Alexandre Bergeron • Roger Gaudreault • Jean Lapointe • Steve Gagnon • Michael Gagnon • Sylvain Carboneau • Yvan Tremblay • Pierre Martel • Pauline Maltais • Alain Paradis • Sébastien Sicard • Mario Bilodeau • Mario Boivin • Alain Boudrias • Claudine Naud • Réjean Côté • David Simard • Raphaël Guérin • Denise Émond • Sonia • Laurent Villeneuve • Michael Martel • Lucien Roy • Roger Gagnon • Jacquelin Brisson • Mario Foucault • Michel Jean • Gabriel Bandet • Pierre Bouchard • Martin Bertrand • Sylvain Boucard • Jean-Benoit Morin • Jean-François Coulombe • François Dufour • Henri Gagnon • Annick Tremblay • Annie Tremblay • Claude Tremblay • Daniel Blackburn • Jean-Robert Wells • Jean-Philippe Tremblay • Sébastien Lapointe • Marjolaine Doucet • Eric Larouche • Manon • Patrick • Réjean Bouchard • Rachelle Tremblay • Martin Maltais • Fanny Gagnon • Mathieu Perron • Claudie Lambert • Simon Lavoie • Steeven Tremblay • Daniel Harvey • Manon Vaillancourt • Denis Elliott • Roby Castonguay • Bertrand Dupuis • Andrée Boulianne • Mireille Tremblay • Priscilla Côté • Claudia Girard • Caroline et Jean-Seb • Bruno Gauthier • Claudia Dallaire • Nathalie Farella • Nicolas Jodry • Jacquelin Brisson • Marie Brisson (sa mère) • Marc Savard • Daniel Desgagné • Richard Torresan • Gilles Lavoie • Guillaume Desgagné • Hugo Chouinard • Carl Bouchard • Richard Gauthier • Roger Blackburn • Jocelyn Fortin • Anna-Marie Devin • Conrad Devin • Martin Tremblay • Frederic Denede • Marc Gauthier • Eric Goulet • Marc Gilbert • Stéphane Coulombe • Olivier Riffon • Tania Fortin • Daniel Forget • Simon Nicole • Jean-François Côté • Jean-François Folly • Jeff Lalancette • Gérald Lalancette • Eric Girard • Mario Gravel • Agathe Tremblay • Agathe Tremblay • Stéphane Tremblay • Daniel Blanchette • Martine Faucher • Eve Mailloux • Annie Tremblay • Louise Carrier • Gilles Brassard • Nathalie Michaud • Alain Lalancette • Benoît Curé • Thierry Gauthier • Johanne Guay • Jacques Simard • Jessica Roussy • Michel Fortin • Raynald Fortin • Réjean Côté • François Gauthier • Raphael Bergeron • Nicolas Fortin • Eric Tremblay • Martin Villeneuve • Richard Potvin • Olivier Laroques • Steeve Tremblay • Marielle Lapointe • Vincent Gagnon • Pascal Tremblay • Alexandre Lavoie • Thomas Tremblay • Christian Tremblay • Sandra Dallaire • Michel Héту • Gilda Villeneuve • Alexandre Paquet • Emmanuel Ross-Morel • Marc Thibault • Dany Godin • Monique Noël • Michel Lajoie • Daniel Bouchard • Régis Fortin • Bernard Dubé • Ghislain Guilmette • Martin Leblond • Luckas Bertholet • Eric Duchesne • Réjeanne Dallaire • Jessica Laforest • André Simard • Evens Simard • Luc Harvey • Manon Vaillancourt • Gilles Lessard • Martin Caron • Katherine Bouchard • Stéphane Riverin • Marguerite Soucy • Mario Lebel • Dave Gosselin • Nathalie Michaud • Jean Gaudreault • Patricia Arrotin • Alexandra Lajeunesse • Marc Côté • Carol Fortin • Frances Gagné • Jean-François Dubé • Suzie Tremblay • Walter Roy • Jacquelin Brisson • Jérôme Dubé • Sylvain Ouellet • Pierre-Olivier Bergeron • Nathalie Jean • Gabriel Albert • Luc Albert • Emmanuel Laberge • Eric Tremblay • Marie Duchesne-Brisson • Réjean Côté • Andrew-Paul Stamper • Lucie Brideau • Carole Boily • Marie-Élaine Jobin • Dave Mc Mullen • Louis-Dominic Tardif • Hugues Raymond • Lise Bouchard • Denis Simard • Marc-André Brassard • David Chevarie • Nicolas Bernard • Cyril Desbois • Martin Plante • Sylvain Pomerleau • Roberto Boudreault • Philippe Johnson • Raphaël Belley • François Bergeron • Marie-André Pedneault • Frédéric Adam • Sophie Tremblay • Stéphane Tremblay • David Belley • Vincent Boudreault • Bechara Murr • Lisa Lavoie • Chantale Fortin • Mario Cantin • Luc Dallaire • Derek Savoy • Majorie Blanchette • Lucie Tremblay • Réjean Côté • Alexandra Tremblay • Jean-François Dufour • Claude Bilodeau • Normand Gagnon • Andrée-Anne Girard • Pierre Lachance • Sylvain Ouellet • Marc Gilbert • Annie Tremblay • Maxime Tremblay • Jérôme Tremblay • Mario Trudel • Pierre Martel • Gaëtan Girard • Hélène Hudon • Stéphane Rancourt • Marie Turcotte • Simon Tremblay • Michel Perron • Patricia Arrotin • Marc Bouchard • Michel Duchesne • Jonathan Turgeon • Carol Martel • Normand Boivin • Jacquelin Brisson • Jacques Kirouac • Sébastien Tremblay • Marcel Gauthier • Sandra Dallaire • Hélène Goderre • Martin Grenier • André Lavoie • Marc Vallière • Marie-Christine Danis • Pierre Côté • Philippe Legault • Dominic Lavoie • Stéphane Nadeau • Guy-O. Bonneau • Steeve Émond • David Brassard • Nicole Grenon • Mario Bilodeau • Daniel Simard • Christiane Gignac • Marc Brassard • François Tremblay • David Pearson • Geneviève Gagnon • Jacynthe Savard • Ghislain Roy • Guillaume Gignac • Daniel Laplante • Jean-Denis Larouche Larouche • Daniel Morin • Steven Simard • Carmen Côté • Sylvain Pomerleau • Samuel Pinel-Roy • Jacques McBrearty • Annie Charest • Pascal Lavaute • Yvan St-Pierre • Allen Arseneault • Antoine Boucher • Gabriel Lalancette • Jacynthe Savard • Sylvain Duchesne • Sylvain Gravel • Pascal Tessier • Michael Gagnon • Jean-Claude Martel • Louis Laberge • Philippe Dorval • François Carrier • Christine Lacelle • Hélène Boulianne • Marc Gagné • Frédéric Deschesne • Fils Mario • Christian Boutin • Alain Bédard • Andrée Perron • Mario Cantin • Luc Albert • Gabriel Albert • Nicolas Audet-Croft • Raphaël Belley • Michel Belley • Olivier Bergeron • Alexandre Bergeron • Martin Bergeron • Myriam Bérubé • Alain Bilodeau • Christine Boivin • Victor Boivin • Martin Bonneau • Louis Bordeleau • Mario Bouchard • Sébastien Bouchard • Marc Bouchard • Didier Bouchard • Jannick Bouchard-Perron • Antoine Boucher • Annie Boudreault • Christian Boutin • Jacquelin Brisson • Isabelle Bureau • Hélène Cadieux • Seychelle Cloutier-Collard • Réjean Côté • Maxime Côté • Céline Côté • Sonia Dallaire • Marie-Christine Danis • Frédéric Deschesne • Kathleen Dryburgh • Magella Duchesne • Sylvain Duchesne • Régis Dufour • Clément Dufour • Johane Duval • Gabrielle Ferland • Marie-Josée Fillion • Joanie Fortin • Mélanie Fortin-Hébert • Mélanie Gagné • Harold Gagnon • Maxime Gagnon • Josée Gaudreault • Alexandra Gauthier • Simon Gauthier • François Gauthier • Alexandre Gauthier-Fortin • Alexandre Gobeil • Claire Grenon • Alice Grenon • Félix Grenon • Danni Guay • Elsa Henry • Christine Hill • Simon Houde • Paul Lacasse • Lison Laforest • Gabriel Lalancette • Hugo Landry • Daniel Laplante • Benoît Larouche • Laurie Lavoie • Eric Lessard • Marie-Andrée L'Heureux • Jérémy Mailloux • Denis Maltais • Eric Marcell • Ghislain Marcell • Jean-Claude Martel • Jean-Philippe Morin • Nathaniel Morin • Véronique Munger • Maxime Murray • Jean-Philippe Nepton • Kyle Nierlich • Patrick Ouellet • Marika P. Gauthier • Diane Perron • David-Emmanuel Perron-Chouinard • Kelley-Ann Pilote-Fortin • Agat Plourde • Martin Potvin • Caroline Potvin • Roger Potvin • Etienne Privé • Carl Privé • Eliot Robitaille-Dessureault • Nicole Rondeau • Nancy Rondeau • Danny Roy • Christophe Sabourin • François Savard • Sébastien Simard • Jacob Simard-Bergeron • Miléna Soucy • Mathieu St-Gelais • Olivier Thibault • Sophie Tremblay • Marc Tremblay • Charles-Philippe Tremblay • Michelle Vigneault • Eric Villeneuve • Caroline Duchesne • Pauline Harrison • Sébastien Allaire • Jean-Denis Allard • William Allard • Antoine Beaulieu • Wyatt Bélanger • Gilles Bergeron • Marc-André Bibeau • Philippe Blackburn • Pierre Blackburn • Mathieu Boivin • Philippe Boivin • David Bolduc • Annie Bouchard • Richard Boucher • Marc Boudreault • Jean-François Boulay • Claude Bourgeois • Pierre-Benoît Brûlé • Michel Cantin • Caroline Chapadeau • Victor Cloutier • Jean-Pierre Collard • Maxim Comeau • Côté • Réjean Côté • Daniel Côté • Frédéric Coudé • François Couillard • Sté-Couture • Daniel Couturier • Richard Cusson • Marlene Dallaire • Michel Des-Duchesne • Dominic Dufour • François Dufour • François Émond • Réal Émond • Alexandre Fortin-Pelletier • Gilles Fouquet • Cédric Gagné • Christine Gagnon • Gingras • Gaëtan Girard • Maxim Girard • Guilhem Gosselin • Alain Grenier • Stéphanie Lacroix • Martin Laforest • Marc Lapointe • Josée Laroche • Samuel Larrière • Jean-François Latulipe • David Laverdière • Stéphane Lavoie • Syl-Lessard • Vincent Mailhot-Larouche • Jean-Philippe Maltais • Valérie Maltais • déric Martin • Guillaume Martin • Simon Morin • Marc Munger • Diane Ouellet • lien Patry-Morand • Michel Perron • Dominique Piché • Agat Plourde • Stéphan lène Roche • Vincent Roy • Mario Ruel • Jérôme Ruel • Anne-Elizabeth Sheehy • Tremblay • Gisèle Tremblay • Jean-Patrick Tremblay • Marc-André Tremblay • Olivier Turcotte • Claude Vachon • Nicolas Villeneuve • Jean-Philippe Reid • Jean • Émilie Lavoie • Sophie Bilodeau • Kevin Tremblay • Marianne Plourde-St-mandin • Anik Bérubé • Simon Couture • Nathaniel Bertrand Maltais • Jade Bet-Marceau • Charles Morissette • Philippe Pedneault • Philippe Plante • Gabriel

MERCI

aux 1386 participants qui ont osé
se faire raser la tête depuis 2001
ainsi qu'aux centaines de bénévoles
impliqués dans l'organisation
et le succès de cet évènement!

Faites partie de l'aventure vous aussi!

Inscrivez-vous
à la 20^e édition dès maintenant!



8 février 2020

FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS | RASE-O-THON 20 ANS