



Commission scolaire
DES PHARES

Le Phare

Bulletin d'information

Volume No 17 – numéro 7

Le 10 juin 2015

Julie Gaudreault, conseillère en communication

Des nouvelles de la Commission scolaire des Phares

Séances du conseil des commissaires

Lors de de la séance du 25 mai 2015, le conseil des commissaires a résolu de nommer M. **Claude-André Charest** directeur adjoint des centres de formation professionnelle et M. **Jean-Pierre Doucet** directeur adjoint de l'école du Mistral. De plus, lors de l'ajournement de la séance du 25 mai 2015 tenu le 8 juin 2015, le conseil des commissaires a résolu de nommer M^{me} **Hélène D'Amours** directrice de l'école des Merisiers et M^{me} **Patricia Côté** directrice de l'école de Sainte-Luce-des-Bois-et-Marées-Lévesque. Toutes ces nominations seront effectives à compter du 1^{er} juillet 2015. Bravo et bonne continuation!

On parle de vous!

Chronique du comité paritaire en santé et sécurité du travail

À la poursuite d'un équilibre de vie?
Voici quelques trucs visant à consacrer du temps au bien-être de votre esprit

Faites des mots croisés. Gardez votre esprit alerte et améliorez votre mémoire en faisant des mots croisés durant votre pause. En Australie, des études ont montré que les mots croisés ou les grilles de chiffres stimulent l'esprit et peuvent ajouter des années à votre vie.

Concentrez-vous et faites de la méditation. La pratique de la méditation – même brièvement au

travail – peut vous rapprocher de votre environnement et vous aider à mieux réfléchir, à vous détendre et à rafraîchir votre esprit au travail.

Exercez votre concentration. Plutôt que de jongler constamment avec 18 tâches en même temps, pourquoi ne pas tenter (quand vous le pouvez) d'éliminer les distractions et de vous concentrer sur la tâche que vous effectuez. Selon la revue *The Journal for Mental Psychology*, les gens qui effectuent de multiples tâches sont moins efficaces que ceux qui

consacrent une partie de leur temps à un seul projet.

Ne laissez pas le travail vous détourner de vos vacances. Créez un véritable équilibre travail-vie personnelle : ne pensez pas à votre travail et n'en parlez pas durant vos pauses et vos vacances. Près de trente pour cent des adultes nord-américains n'utilisent pas tous leurs jours de congé et, s'ils le font, plus des trois quarts d'entre eux vérifient leurs

courriels au travail au moins une fois par jour durant leur absence. Lors de vos prochaines vacances, prenez vraiment la clé des champs : éteignez votre cellulaire, votre Blackberry, votre ordinateur et détendez-vous!

Ressource de soutien : groupe shepell.fgi, votre **programme d'aide aux employés**. Numéro sans frais : 1 800 361-5676 ou <https://www.travailsantevie.com>.

Les sourires dépassent les profits à la friperie de l'école Paul-Hubert!

À la friperie, il y a autant d'objectifs pédagogiques qu'il y a de sourires. L'idée de départ était de trouver une façon concrète de faire vivre aux élèves des situations quotidiennes réelles, par exemple de calculer avec de la vraie monnaie. Comme plusieurs orientations du programme de Formation préparatoire travail (FPT) sont couvertes par les activités de la friperie, notre motivation à lancer le projet allait en grandissant. Voilà l'occasion par excellence de vivre une variété de situations d'apprentissage!

La friperie est située au local B-213 de l'école Paul-Hubert et les vêtements que nous revalorisons proviennent soit du personnel, des connaissances ou des élèves. Quelques commerçants ont également décidé de contribuer à notre projet, comme Familiprix, Sports Experts, Hangar 29 et Vélo Plein Air : nous sommes très fiers que notre initiative fasse son chemin chez les commerçants de la région!



Les élèves de FPT impliqués dans la friperie de l'école Paul-Hubert, associée au Relais pour la vie de Rimouski.

Les opérations sont réalisées par les élèves : ils doivent évaluer la qualité du vêtement, le laver, le classer et finalement en faire la vente. Les prix sont de moins de 5 \$ et c'est possible de faire des mises de côté. C'est gratuit pour des élèves dans le besoin et nous avons le souci de garder la confidentialité.

Jusqu'à présent, plusieurs dollars ont été amassés pour la campagne de Raphaël Dumais. Dans le cadre de notre collaboration avec le Relais pour la vie,

toutes nos recettes seront remises à cette organisation pour la lutte contre le cancer. Dans ce contexte, en plus de développer des compétences utiles dans le monde du travail, les élèves de la FPT découvrent l'entrepreneuriat.

Les vêtements non vendus sont remis à différents organismes, notamment le Répit du Passant inc. et la Ressourcerie Les anges du Cœur. Nous prenons toujours des vêtements et des accessoires.

Les élèves seront heureux de vous recevoir : toutes les raisons sont bonnes pour nous faire une petite visite et un brin de causerie! Achetez à la friperie de l'école Paul-Hubert et associez-vous à la cause de la Société canadienne du cancer! Chaque geste compte.

Source : Charlotte Guimond, Josée Cormier Roussel et France L'Abbé
École Paul-Hubert

Le Centre de formation professionnelle de Mont-Joli-Mitis honore ses élèves

Le Centre de formation professionnelle de Mont-Joli-Mitis a remis, le 5 mai dernier, des certificats de reconnaissance et des bourses d'études pour les élèves débutants de l'année scolaire 2014-2015. Aux élèves du programme d'Agriculture, on a remis 1 725 \$ en bourses, en Métallurgie, 2 500 \$, en Administration, commerce & informatique, 1 825 \$, en Mécanique agricole, 950 \$ et en Charpenterie-menuiserie, 750 \$.

Une bourse de 250 \$ a été remise à un élève méritant de chacun des groupes en formation professionnelle. Les élèves sont récompensés selon six critères d'excellence : les résultats scolaires, l'assiduité, la ponctualité, le travail, le comportement, les efforts soutenus et l'implication dans la formation.

Voici les photos des récipiendaires :



Charpenterie-menuiserie : M. Jimmy Rodrigue, M. David Lemieux, M^{me} Danielle Doyer, mairesse de Mont-Joli, M. Simon Leblanc et M. Stephen Girard, enseignant.



Production animale : M^{me} Stéphanie Ross, enseignante, M. Tommy Lechasseur, M. Francis Lévesque, M^{me} Gabrielle Chicoine et M^{me} Madeleine Dugas, directrice générale par intérim de la Commission scolaire.



Soudage-montage : M. Tommy Rouleau, M. Pierre-Luc Blais Anglehart, M. Gaston Rioux, président de la Commission scolaire, M. Cédric Allen-Chouéry et M. André Bellemare, enseignant.



Horticulture et Jardinerie : M. Jean-Marie Thibeault, CLD de La Mitis, M^{me} Nadia Turcotte, M. Joël Gagné, M. Mathieu Collard et M. Jean-Yves Roy, enseignant.



Soudage haute pression : M. Gino Bellemare, enseignant, M. Gaston Rioux, président de la Commission scolaire, M^{me} Madeleine Dugas, directrice générale par intérim de la Commission scolaire, M. Timmy Wafer, M. Jérôme Pratte et M. Pierre-Édouard Marcheterre



Mécanique agricole : M. Guillaume Cantin, attaché politique de M. Pascal Bérubé, député, M. Emmanuel Béland, M. Anthony Larose, M. Jordan Tremblay, M^{me} Danielle Doyer, représentante de MRC de La Mitis, M. Samuel Rioux, M. Julien Bélanger et M. Claude Roy, enseignant.



Secrétariat : M^{me} Chantal D'Auteuil, Caisse Desjardins Mont-Joli, M^{me} Nancy Lavoie, M^{me} Sarah Myriam Pineault, M^{me} Stéphanie Bérubé et M^{me} Lise Lavoie, enseignante.



Comptabilité : M^{me} Guylaine Fortin, enseignante, M^{me} Chantal D'Auteuil, Caisse Desjardins de Mont-Joli, M^{me} Vanessa Roussel, M^{me} Karolane Massé, M^{me} Hélène Lévesque et M. Steeve Belzile, Caisse des Mutuellistes.



Secrétariat médical : M^{me} Chantal D'Auteuil, Caisse Desjardins de Mont-Joli, M^{me} Lindsay Guimont et M^{me} Lise Levasseur, enseignante.



Lancement d'une entreprise : M. Jean-Yves Roy, SADC de La Mitis, accompagné de M^{me} Marie-Hélène Charest.

Nous tenons à souligner que la compagnie **Marmen**, partenaire

important du Centre de formation professionnelle de Mont-Joli-Mitis, offre de généreuses bourses aux élèves finissants du groupe de soudage montage.



Bourses Marmen : la bourse de 1 000 \$ a été remise à M. André Lévesque, alors que M. Pierre-Eduard Marcheterre a reçu celle de 500 \$.

Prix innovation en santé et sécurité



Dans l'ordre habituel, M. Bertrand Michaud, directeur du Centre de formation, et M. Jean-Michel Guay (soudage haute pression), gagnant du prix de 500 \$.

Le conseil d'établissement du Centre de formation de Mont-Joli-Mitis tient à remercier concrètement les élèves qui s'impliquent dans la gestion et les diverses activités du Centre de formation en remettant des bourses représentant une somme totale de 700 \$.



M^{me} Brigitte Lévesque, M^{me} Marie-Joëlle Fournier, M. Anthony Larose et M. Marc Antoine Poulin.



M^{me} Sophia Perron, M. Pierre-Olivier Lafontaine Méthot, M. Anthony Larose, M. Marc-Antoine Poulin et M^{me} Isabelle Leblanc (1er, 2e, 5e, 6e et 7e personnes de la rangée arrière).

« Cet événement est l'un des moments forts de l'année scolaire au Centre de formation professionnelle de Mont-Joli-Mitis. Il vise à motiver les élèves, à valoriser leur travail et leurs efforts et à promouvoir la persévérance et la réussite chez les élèves de première année. C'est une façon de souligner l'importance de leur engagement envers leurs études, un choix qu'ils font pour la vie », a mentionné M. Bertrand Michaud, directeur du Centre de formation.

Soulignons également que, pour tous les départements, des compagnies ou organismes ont bien voulu s'associer au Centre de formation professionnelle de Mont-Joli-Mitis pour remettre des bourses supplémentaires ou des prix particuliers à des élèves méritants.

Plusieurs partenaires soutiennent financièrement les Méritas du Centre de formation professionnelle de Mont-Joli-Mitis : Marmen (1 500 \$), Financière agricole du Québec (500 \$), Caisse populaire Desjardins de Mont-Joli (500 \$), Valacta (250 \$), Fédération de l'UPA du Bas-Saint-Laurent (250 \$), Structure GB inc. (250 \$), Maurice Bélanger, paysagiste (250 \$), Caisse Des Mutuellistes (250 \$), Purdel – Centre de rénovation de La Mitis (250 \$), Performance Rimouski, La Matapédienne et Dynaco (250 \$), X-Métal (250 \$), Ville de Mont-Joli (250 \$), Société d'aide au développement de La Mitis (250 \$), M. Pascal Bérubé, député du comté de Matapédia-Matane (250 \$), MRC de La Mitis (200 \$), Centre d'insémination artificielle du Québec (125 \$), Les Herbes salées du Bas-du-Fleuve (100 \$), Syndicat de l'enseignement de La Mitis (50 \$), Chenelière-Éducation (3 volumes) et les Éditions Logitell (25 \$).

Source : Bertrand Michaud, directeur Centre de formation professionnelle de Mont-Joli-Mitis

Le Centre de formation de Rimouski-Neigette remet ses Méritas Caisse Desjardins de Rimouski aux élèves en formation professionnelle

Le Centre de formation professionnelle de Rimouski-Neigette a souligné la réussite et les efforts de ses élèves en formation professionnelle le 6 mai dernier, lors de son Gala Méritas annuel. Trois certificats de mérite ont été remis pour chacun des 17 programmes d'études. Plus de 7 000 \$ ont été remis en bourses et en valeurs aux élèves méritants.

Les critères de sélection étaient *les résultats scolaires, l'assiduité et la ponctualité* et, finalement, *les efforts soutenus et l'implication de l'élève tout au long de sa formation*. M^{me} Marie-Claude Boucher, conseillère cadre en ressources humaines au CSSS de Rimouski-Neigette, assumait le rôle de présidente d'honneur au Gala Méritas 2015.

Plusieurs commanditaires participaient à ce Gala Méritas et nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur contribution financière. Les principaux sont la Caisse Desjardins de Rimouski, TELUS, la Ville de Rimouski, le CSSS de Rimouski-Neigette (hôpital de Rimouski) et les Pièces d'auto Sélect de Rimouski.

De plus, dans le cadre du programme Défi prévention jeunesse et Sécurité Premier emploi de la CSST, cette dernière offrait des bourses de 300 \$ pour mettre en place des activités de

prévention. Le Centre de formation de Rimouski-Neigette a obtenu l'une de ces bourses et l'a remise à deux élèves du programme de carrosserie.

Félicitations à tous!



Esthétique : M^{me} Nancy Fillion, enseignante, M^{me} Aurélie Thériault, M^{me} Gitane Michaud et M^{me} Claude Pelletier, élèves, et M. Paul-André Lavoie, président du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Rimouski.



Santé, assistance et soins infirmiers : M^{me} Angèle Lechasseur, enseignante, M^{me} Yanisse Côté, M^{me} Marie-Pierre Dumont Gallant et M. Jean-Carlo Bravo-Castillo, élèves et M^{me} Marie-Claude Boucher, présidente d'honneur et conseillère cadre en ressources humaines du CSSS de Rimouski-Neigette.

Le Centre de formation de Rimouski-Neigette récompense des élèves méritants en formation générale

Lors d'une fête tenue le jeudi 14 mai dernier, le personnel enseignant de la formation générale du Centre de formation de Rimouski-Neigette a félicité des élèves pour les nombreux efforts effectués tout au long de l'année scolaire. À l'occasion de la Fête de la reconnaissance, plus d'une centaine de certificats de mérite ont été remis, et ce, dans trois catégories : performance, dépassement d'objectifs et responsabilisation.

Au total, 400 \$ ont été remis sous forme de bourses aux élèves méritants. Encore cette année, Les Chevaliers de Colomb ont contribué à ce montant avec un don de 100 \$. De plus, quatre chèques-cadeaux de 25 \$ ont été remis aux élèves sous forme de prix de présence.

À la fin de la cérémonie, les élèves étaient conviés à déguster de la crème

glacée offerte par le personnel. Le geste a été apprécié grandement par les élèves, qui constatent ainsi que leurs enseignants mettent la main à la pâte pour leur réussite!



Dans l'ordre habituel : M. Daniel Lamarre, enseignant; M^{me} Jenny-Lee Larouche-Proulx et M^{me} Tognissè Bertille Hounto-Hotegbe, élèves; M^{me} Francine Gasse, enseignante et M^{me} Emmanuelle Lemieux, élève.

Source : Yannick Bouillon
Centre de Formation de Rimouski-Neigette

Midi-sports au Centre de formation de Rimouski-Neigette : une belle réussite!

Le besoin de bouger est très fort chez les élèves. En plus des bienfaits sur la santé, il semble que l'activité physique soit un élément de motivation pour plusieurs, alors que la lutte au décrochage scolaire est au cœur des priorités dans le domaine de l'éducation.

C'est dans cette optique que le Centre de formation de Rimouski-Neigette a lancé, à l'hiver 2015, un service de midi-sports pour les élèves. Il s'agit d'une

initiative originale : très peu de centres de formation offrent ce service.

De janvier à avril, 27 périodes d'activités physiques se sont déroulées dans les gymnases de l'école Paul-Hubert. Deux enseignants, Nicolas Careau et Josy-Anne Proulx, alors en stage avec Michel Page, ont veillé à faire participer les élèves inscrits. Soccer, volleyball, hockey-balle et bien d'autres sports au choix des élèves ont été pratiqués sur

l'heure du dîner. L'horaire des cours était ajusté pour faciliter la participation.

Environ 15 élèves se présentaient aux enseignants à chaque période. L'activité a plu. « J'ai vraiment adoré cela! Ça fait changement d'être assis en classe et ça permet de bouger et d'évacuer le stress un peu. Si ça revient l'an prochain, j'y retournerai sans aucun

doute », a souligné Bastien Bernatchez, élève du Centre de formation, qui a aussi mentionné que la participation était excellente. Plusieurs souhaitent le retour de ce projet en 2015-2016.

Source : Yannick Bouillon
Centre de formation de Rimouski-Neigette

L'union fait la force : une mosaïque collective à l'école Boijoli

Dans le cadre du programme *La culture à l'école*, les élèves de l'école Boijoli ont réalisé une mosaïque collective en collaboration avec les artistes de l'Atelier Phébus, sous le thème *L'union fait la force!* L'activité s'est déroulée les 20 et 21 mai.



Ce projet de mosaïque collective a été lancé à l'automne 2014. Les cours préparatoires ont permis aux élèves de suivre une démarche de création. Ils ont envoyé leurs réalisations aux artistes de l'Atelier Phébus. Ces derniers ont travaillé avec les images des élèves

pour préparer leur proposition de création collective.

Le thème du projet est le même qui rassemble l'école : « *L'union fait la force* ». C'est pour cette raison que l'activité a été axée sur le travail d'équipe et organisée comme une démarche en plusieurs étapes.

Lors de la réalisation de la mosaïque, chaque élève a résolu des problèmes et trouvé où placer ses tuiles de céramique. Chacun a dû s'organiser et se donner une méthode de travail efficace par la collaboration et l'échange avec les pairs.



« Une ambiance de curiosité régnait dans la classe d'arts plastiques. Le travail acharné, la minutie, la participation et la concentration exemplaire de nos jeunes ont contribué au succès du projet. Chacun des élèves, du préscolaire 5 ans au secondaire, a placé ses tuiles de céramique pour réaliser une œuvre qui mise sur le travail d'équipe et le rayonnement de nos jeunes. Cette œuvre collective perdurera dans le temps et mettra en valeur le travail coopératif des élèves. Elle orne fièrement les murs de l'école Boijoli par sa luminosité et sa symbolique », a mentionné Jessie Lepage, instigatrice

du projet et enseignante en arts au secondaire.

Le vernissage a eu lieu le 22 mai 2015, lors du spectacle de fin d'année. Les enfants du service de garde et les élèves se sont réunis sous le thème du cirque pour présenter leurs talents musicaux, leur agilité physique et leur compétence en karaté. Comme la réalisation de la mosaïque collective, cet événement était un accomplissement et une source de fierté pour les élèves de l'école Boijoli.

Source : Jessie Lepage, enseignante en arts, École Boijoli

Communications

Pour lire ou relire les communiqués de presse diffusés depuis le mois de mai 2015, qui ne sont pas reproduits dans le présent bulletin, on consulte les hyperliens suivants :

Le département d'ébénisterie du Centre de formation de Rimouski-Neigette reçoit des dons de deux grandes entreprises de la région



http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communique_presse/2014-2015/Le_departement_debenisterie_du

[CFRN recoit des dons de deux entreprises.pdf](#)

François Garon-Michaud, médaillé d'or aux 21es Olympiades canadiennes des métiers et des technologies!



http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communique_presse/2014-2015/Fran%C3%A7ois_Garon-

[Michaud medaille dor aux 21es Olympiades canadiennes.pdf](http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communique_presse/2014-2015/2015_06_05_qc_dJuneau_coul200.pdf)

David Juneau-Veillette : lauréat de la semaine, Forces Avenir élève persévérant

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communique_presse/2014-2015/2015_06_05_qc_dJuneau_coul200.pdf

Bonnes vacances!

