

# L'Annuaire

## APPEL À NOS RACINES

La municipalité d'Adstock fait appel à la population pour constituer une banque de photos d'histoire des différents secteurs.

Ces travaux se font dans le cadre d'un projet que la municipalité a obtenu afin de valoriser le patrimoine et l'histoire des anciennes municipalités de Sacré-Coeur-de-Marie, St-Méthode et Ste-Anne-du-Lac et aussi des autres secteurs (St-Daniel, Lac à la truite, Lac Jolicoeur, etc.).

La municipalité fait donc appel à votre collaboration afin de dénicher des photographies anciennes des différents secteurs, des débuts de la colonisation à nos jours mais aussi celles des anciens maires afin de constituer des mosaïques.

Vous pouvez soit les numériser en bonne qualité et les envoyer à l'adresse suivante: [maire@municipaliteadstock.qc.ca](mailto:maire@municipaliteadstock.qc.ca) ou venir les porter au bureau municipal et nous les numériserons pour vous.

Votre participation est nécessaire pour la bonne marche de ce projet, mais aussi afin de perpétuer la mémoire de nos secteurs pour les générations à venir. Aidez-nous à chercher ce qui nous manque.

## HOMMAGE À NOS MAIRES

### ST-MÉTHODE

Boucher Alexis	1888-1892
Bolduc Rémi	1892-1897
Dubreuil Ludger	1897-1900
Bolduc Archélas	1900-1902
Rodrigue Georges	1902-1905
Couture Richard	1905-1908
Perreault Frédéric	1908-1910
Dostie Eleucippe	1910-1913
Poulin Napoléon	1913
Turcotte Odias	1913-1915
Charpentier Joseph	1915
Tardif Napoléon	1915-1917
Marois Joseph	1917-1921
Tardif Napoléon	1921
Nadeau Lauréat	1922
Turcotte Archélas	1922-1929
Nadeau Florian	1929-1933
Beaulieu Napoléon	1933-1939
Tardif Patrice	1939-1947
Dubreuil Christy	1947-1951
Perreault Eugène	1951-1953
Bolduc Valère	1953-1961
Tardif J.L. Pamphile	1961-1962
Rodrigue Lorenzo	1962-1966
Tardif Alphé	1966-1968
Tardif J.L. Pamphile	1968-1986
Blanchette Laurier	1986-1993
Couture Gilles	1993-1997
Binet Gérard	1997-2000
Faucher Hélène	2001-Fusion 2005-2009
Gosselin René	2009-2013
Binet Pascal	2013- ...

### SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

Ogle William	1875-1878
Poirier Hilaire	1878-1880
Ogle William	1880-1883
Delisle Pierre	1883-1884
Gilbert Thomas	1884-1889
Dion Eugène	1889-1891
Faucher Prospère	1891-1894
Lessard Ovide	1894-1902
Poirier Hilaire	1902-1909
Vallières Louis-Philippe	1909-1911
Vallières Joseph	1911-1916
Fillion Cléophas	1916-1917
Gamache Alphonse	1917-1919
Vallières Joseph	1919-1921
Fillion Arthur	1921-1940
Bolduc Roland	1940-1951
St-Onge Louis	1951-1952
Binet Arthur	1952-1953
Lachance Roméo	1953-1963
Bolduc Gérard	1963-1971
Quirion Alphée	1971-1975
Lachance Ghislain	1975-1979
Jacques Lorenzo	1979-1993
Alain Gabriel	1993-1997
Côté Jean	1997-Fusion

### SAINTE-ANNE-DU-LAC

Frenette, Alfred	1949-1950
Cloutier, Albert	1950-1957
Gagné, Léonard	1957-1967
Leblond, Roland	1967-1969
Bergeron, André	1969-1975
Samson, Maurice	1975-1982
Huot, Fernand	1982-2002
Bilodeau, Antoine	2002-Fusion



## LANCEMENT OFFICIEL DU DÉFI 4-VENTS

MARIE-FRANCE LESSARD, DIRECTRICE

Mardi le 18 mars, se tenait la conférence de presse à l'École aux Quatre-Vents qui lançait officiellement l'événement de course et marche : le Défi 4-Vents, présenté par la Boulangerie St-Méthode, qui aura lieu à Adstock le **SAMEDI 7 JUIN 2014**.

Lors de la conférence, les partenaires et commanditaires de l'événement étaient présents, ainsi que les élèves et le personnel.

Les élèves ont eu une belle présentation du marathonien monsieur Laval Lapointe, résidant de St-Méthode. Le but de cette présentation était de donner le goût à nos jeunes de bouger et de courir. Monsieur

Notez que toutes les distances seront chronométrées. Pour bien se préparer à cet événement, la population est conviée à une **clinique de course qui aura lieu le jeudi 3 avril au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher**. La première clinique sera donnée par monsieur Jacques Mainguy, d'Intersport, entraîneur de coureurs depuis de nombreuses années. Par la suite, tous les jeudis de 18h30 à 19h30, monsieur Laval Lapointe et madame Milène Rhéaume animeront la clinique de course. Tout le monde est invité à venir s'entraîner pour la course. La clinique est offerte gratuitement à toute la population; venez vivre l'expérience de la course, vous en raffolez!

Les élèves, eux, participeront à



Photos: Gilles Tardif

Lapointe avait avec lui plusieurs photos, médailles, certificats et souvenirs de ses nombreuses courses dans le monde.

Notre président d'honneur monsieur Jacques Perron, s'est aussi adressé aux élèves, lui qui est à l'origine de tous les beaux projets que nous pouvons mettre en place cette année, grâce à son implication lors du Grand Défi Pierre Lavoie 2013 et le généreux don de La Coop fédérée. Monsieur Perron est un ambassadeur pour notre école, il est très apprécié des élèves et du personnel.

Tous les départs et arrivées se feront dans le stationnement du Centre Mariette et Joseph Faucher. Les élèves et la population pourront choisir parmi trois distances.

### 2 KM • LA COURSE DES JEUNES

LE DÉFI DES COUPS DE VENT DE LA COOP ST-MÉTHODE

### 5 KM • COURSE OU MARCHÉ

LE DÉFI DU DOMAINE DE PROMUTUEL ASSURANCE

### 10 KM • COURSE

LE DÉFI DU GRAND RANG D'INTERSPORT

un entraînement de course à l'école soit le lundi ou le mercredi midi, selon leur groupe d'âge. Les entraîneurs seront également monsieur Laval Lapointe et madame Milène Rhéaume. L'enseignant d'éducation physique pratique déjà les élèves depuis février lors de ses cours. Il est important de spécifier que tous les élèves de l'École aux Quatre-Vents qui participeront à une course le 7 juin, obtiendront un crédit de 10 \$ sur leur activité de fin d'année.

Vous pouvez aller vous inscrire pour participer à la course sur le site : <https://www.inscriptionenligne.ca/defi-4-vents>

Ne tardez pas; les places sont limitées à 700 coureurs et marcheurs! Le coût de l'inscription est minime, soit 10 \$. Tous les participants qui termineront leur distance, recevront une splendide médaille et un certificat attestant leur temps officiel. Nous avons besoin de plusieurs bénévoles pour la journée de l'événement, si vous êtes intéressés, veuillez communiquer au numéro de téléphone suivant : 418 422-2431 demandez Milène Rhéaume.

Merci à nos généreux commanditaires!

PROMUTUEL  
ASSURANCE



INTERSPORT  
DU SPORT POUR TOUS

## L'Équipe

### L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST  
ADSTOCK G0N 1S0  
TÉL. : 418 422-2272

[LISETURCOTTE@TLB.SYMPATICO.CA](mailto:LISETURCOTTE@TLB.SYMPATICO.CA)

#### MEMBRES:

HÉLÈNE FAUCHER  
BERNADETTE LAMBERT  
FRANCINE MARCOUX  
CLAUDE-ANDRÉ MORIN  
LINDA ROY  
LISE TURCOTTE  
RITA VIGNEAULT

#### RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

#### PHOTOGRAPHE :

ROGER LAJOIE

#### GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

#### NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LA LECTURE DE NOS TEXTES, L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT  
EXTÉRIEUR  
PAR LA POSTE : 20 \$

AMECQ  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture  
et Communications

Québec

# ÉLECTIONS GÉNÉRALES

7 AVRIL 2014



**LE 7 AVRIL ENTRE 9 H 30 ET 20 H,  
C'EST LE JOUR DU SCRUTIN.**

## **POUR VOTER, VOUS DEVEZ :**

- Avoir la qualité d'électeur;
- Être inscrit sur la liste électorale;
- Vous identifier en présentant l'un des documents suivants :
  - carte d'assurance maladie;
  - permis de conduire;
  - passeport canadien;
  - certificat de statut d'Indien;
  - carte des Forces canadiennes.

## **POUR CONNAÎTRE L'ADRESSE DE VOTRE BUREAU DE VOTE :**

- Consultez la carte de rappel qui vous a été expédiée.
- Naviguez sur notre site Web : **[electionsquebec.qc.ca](http://electionsquebec.qc.ca)**  
À l'aide de votre code postal, vous y trouverez une mine de renseignements.

## **Pour en savoir davantage...**

- [electionsquebec.qc.ca](http://electionsquebec.qc.ca)
- [info@electionsquebec.qc.ca](mailto:info@electionsquebec.qc.ca)
- **1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)**



Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent composer sans frais le 1 800 537-0644.



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL  
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC

*Chaque fois, c'est la démocratie qui gagne*



## ADSTOCK DÉPOSE ELLE AUSSI SA LISTE D'ÉPICERIE

CABINET DU MAIRE

À l'instar de la MRC des Appalaches et des autres municipalités du Québec, la municipalité d'Adstock s'invite elle aussi dans la campagne électorale provinciale. Le conseil municipal souhaite ainsi faire connaître aux candidats les enjeux et les projets de la municipalité.

Après avoir réfléchi et planché sur son plan de développement stratégique, le conseil municipal a identifié les investissements majeurs suivants pour les années à venir.

- travaux de mise aux normes du réseau d'aqueduc (la municipalité a sur son territoire 4 communautés reliées par un réseau d'aqueduc ou d'égout qui sont vieillissants et indépendants les uns des autres);
- infrastructures routières (il ne faut pas oublier que la municipalité possède un réseau routier qui couvre plus de 185 km excluant les kilomètres qui sont sous la responsabilité du MTO, ce qui fait qu'Adstock a le réseau routier le plus important de la MRC et se classe parmi le premier quartile des municipalités ayant la plus grande superficie au Québec);
- mise aux normes du service de protection d'incendie et du garage de la municipalité secteur St-Méthode.

La réalisation de ces infrastructures ne peut se faire sans évidemment le concours du gouvernement. Pour le maire Pascal Binet : «Le gouvernement doit donner de l'air aux municipalités et leur donner des outils qui leur permettent de se développer. Avec le nombre de lois qui contraignent le développement et l'augmentation de responsabilités qui sont transférées aux municipalités, il nous manque des moyens financiers pour agir. Et malheureusement, ce sont toujours les contribuables qui en paient la note. Et on s'éloigne du travail de terrain que l'on voudrait faire, car on consacre beaucoup trop d'heures à remplir la paperasse», a-t-il poursuivi.

Dans son plan d'action, qui sera validé lors d'une consultation publique ce printemps, le conseil municipal veut également prioriser l'adoption d'une politique familiale qui permettrait d'améliorer le mieux-être des familles, des jeunes et des aînés. L'agrandissement du parc industriel, la consolidation et le développement d'équipements communautaires et culturels font aussi partie des préoccupations du conseil de même que l'adoption de mesures concrètes pour protéger l'environnement, surtout autour des lacs qui sont une richesse pour la municipalité.

Le développement du Mont Adstock mérite aussi une attention particulière de même que toute la question des îlots déstructurés qui permettraient un développement domiciliaire et le maintien de nos services de proximité de qualité.

Puisque l'on connaît la réalité de nos municipalités rurales comme Adstock, il est nécessaire de rappeler au prochain gouvernement d'être plus à l'écoute des besoins criants de ces municipalités. Pour Adstock, les réalités entre les secteurs qui la composent sont différentes à cause de leur histoire et parce que la communauté est étendue et éparpillée sur un grand territoire avec parfois les mêmes besoins (ils veulent tous avoir accès aux mêmes services d'un secteur à l'autre) et bien souvent avec des besoins différents (la communauté riveraine versus le noyau urbain et la campagne n'ont pas les mêmes besoins).

Avec toutes ces demandes, on peut espérer que le prochain gouvernement tienne compte de la réalité des plus petites municipalités et leur donne plus de possibilités de se développer.

## ABRIS D'AUTOS TEMPORAIRES

Selon l'article 10.3.3 du règlement no 69-07 relatif au zonage, tous les abris d'hiver (garages de toile) doivent être démontés pour le 15 avril 2014.

Cependant, la municipalité dérogera du règlement et accordera une extension jusqu'au **30 AVRIL 2014** étant donné la température peu clémente. Cette opération nécessite également le démontage de la structure. Nous demandons votre collaboration afin de vous éviter toute sanction à ce sujet.

## AUTORISATION DE COUPE D'ARBRES

Assurez-vous d'avoir en main votre autorisation de la municipalité pour TOUTE coupe d'arbres en zone de villégiature avant d'effectuer des travaux selon l'article 8.5 du règlement no 69-07 relatif au zonage.

## BALISAGE

La période de balisage des propriétés prendra fin le 15 avril 2014.

## STATIONNEMENT

Le stationnement de véhicules dans les rues, sur l'ensemble du territoire de la municipalité d'Adstock, sera permis du 1<sup>er</sup> avril au 15 novembre 2014 inclusivement.

## NUMEROS DE PORTE

C'EST IMPORTANT DE BIEN S'IDENTIFIER

Chaque année, nous vivons des situations d'urgence où chaque minute peut faire la différence. Vous pouvez exécuter un petit geste qui pourra sauver des vies, peut-être la vôtre. Assurez-vous que votre propriété est clairement identifiée. Votre numéro civique doit être suffisamment gros et bien en vue de la rue, peu importe le sens de la circulation. Merci de vous aider !

FACEBOOK : LOISIRS - MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.  
N'HÉSITÉS PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

## SOCCKER : ÉTÉ 2014

Nous procéderons aux inscriptions pour le soccer de l'été 2014 plus tôt qu'à l'habitude. Vous aurez le choix entre deux ligues cette année. Les inscriptions auront lieu du 31 mars au 6 avril.

**PAR TÉLÉPHONE :** 418 422-2363

**PAR COURRIEL :** j.lessardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca

**EN PERSONNE :** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

### LIGUE LOCALE

La ligue locale compte quatre parties inter-villages et deux tournois par saison en plus des pratiques chaque semaine. Cette ligue s'adresse aux jeunes de 4 à 16 ans. Les parties ont lieu du lundi au mercredi de juin à août sauf pendant les vacances de la construction. Le coût est de 35 \$ par joueurs (10 \$ de dépôt).

Nous recherchons présentement des bénévoles pour la ligue locale pour les postes suivants : entraîneurs et arbitres.

### NOUVEAUTÉ : LIGUE RÉGIONALE

Il s'agit d'une ligue d'un calibre un peu plus fort que la ligue locale qui regroupe les municipalités suivantes : St-Georges, Beauceville, St-Victor, Lambton, La Guadeloupe, St-Ephrem, St-Honoré, Adstock, Ste-Clothilde, St-Benoit, St-Martin. Il sera possible de jumeler deux villages/municipalités pour créer une équipe. Les arbitres seront fédérés et les entraîneurs seront formés. Cette ligue regroupe des équipes d'U8 à U18. La saison regroupe huit parties plus les tournois entre la mi-mai et le mois d'août. Il faut aussi noter que les activités seront suspendues pendant les vacances de la construction.

## CAPS'OXYGÈNE



Ce printemps, vous aurez la chance de vous entraîner à l'extérieur avec un membre de l'équipe du CAPS du Cégep de Thetford. CAPS'Oxygène a pour but de vous faire découvrir le plein air ou de vous faire partager votre passion avec

d'autres adeptes. Que ce soit une sortie de raquettes mensuelle ou de la marche en sentiers hebdomadaire, CAPS'Oxygène a pour mission de vous faire découvrir le plaisir de bouger au grand air. Plusieurs milieux de la municipalité d'Adstock seront visités lors de la session.

**Lieu :** sur le territoire de la municipalité d'Adstock  
**Horaire :** mardi en soirée (heure à déterminer avec les préférences des participants)

**Début de l'activité :** 6 mai au 17 juin

**Coût :** 65 \$

**Durée :** 7 semaines

**Inscriptions :** Justin Lessard Nadeau 418 422-2363

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :** 1<sup>er</sup> mai

Un minimum de 12 inscriptions est nécessaire pour démarrer le cours.

## BASEBALL

J'aimerais connaître l'intérêt des citoyens pour démarrer une activité d'initiation à la balle donnée ou au baseball pour les enfants. Si ce projet vous intéresse ou intéresse votre enfant, appelez-moi au 418 422-2363. J'aimerais avoir une réponse d'ici le mois de mai pour commencer les démarches.

## COURS DE DANSE EN LIGNE

Quelques personnes ont fait la demande pour avoir un cours de danse en ligne pour débutants. Il serait possible de démarrer le cours avec un minimum de 10 participants. L'horaire final sera déterminé selon les préférences des participants.

**Lieu :** gymnase du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

**Horaire :** mardi ou mercredi en début d'après-midi

**Professeur :** Normand Falardeau

**Début de l'activité :** 22 ou 23 avril

**Coût :** 55 \$

**Durée :** 10 semaines

**Inscriptions :** Justin Lessard Nadeau 418 422-2363

Date limite d'inscription : 18 avril

## « JE NAGE POUR LA VIE! »

UNE INVITATION À TOUTES LES CATÉGORIES DE NAGEURS

C'est avec enthousiasme que le comité organisateur de l'événement « Je nage pour la Vie! » annonce la tenue d'une 2<sup>e</sup> édition. Sous la présidence d'honneur du Dr Nicolas Dorval, orthopédiste au CSSS de la région de Thetford et de sa famille, l'activité aura lieu le samedi 12 avril prochain à la piscine municipale de la Polyvalente de Thetford Mines.

**Inscription et information :**

418 338-3511, poste 14092, ou par courriel jezabel.amesse@sss.gouv.qc.ca

Le coût de l'inscription est de 10 \$ par participant.





Pour toute annonce, communiquez au 418 422-2272 avant le 15 du mois. Celle-ci sera publiée le premier jour du mois suivant.

Coût : 5 \$ (maximum 40 mots).

**LOGEMENT À LOUER** - grand 4 ½ - avec espace de rangement - libre immédiatement - à deux pas de la Boulangerie St-Méthode – **418 422-2331 #122.**

Le 16 avril, **VOYAGE À LA CABANE À SUCRE** à St-Henri de Lévis : le prix comprend dîner, tire et danse. Départ à 9h30, retour à 17h30. Info : Rita Mercier **418 422-2077.**

Les 16 et 17 mai, **FESTIVAL DES TULIPES À OTTAWA**, croisière casino, le prix comprend autocar de luxe, hébergement 1 nuit, 4 repas, taxes et activités, service d'un guide. Info : Rita Mercier **418 422-2077**, avec Groupe Voyages Québec.

**À VENDRE : set de cuisine** avec 4 chaises à l'état neuf 400 \$. **Exerciseur** elliptique de marque Brenshey peu utilisé 420 \$. **Machine à coudre** industrielle Consew plus accessoires 250 \$. Info : **418 422-2258.**

**À VENDRE : souffleur à neige** 10 forces 250 \$. Achèterais vieille **motoneige** en état de marche. Info : fin de semaine **418 422-2983**, la semaine **418 335-2350.**

**MAISON À LOUER** sur un étage avec garage, située au 91 rue Martin à St-Méthode. Info : Robert ou Lucie **418 422-5750.**

## REMERCIEMENTS

Nous désirons dire merci à l'abbé Benoit Morin pour avoir célébré les funérailles et rendu hommage à la famille Victor Turgeon, ce fut bien apprécié. Merci à la chorale pour les beaux chants ainsi qu'à tous pour les visites et les diverses marques de sympathies. Bien à vous, la famille Victor Turgeon.

## COMPTOIR FAMILIAL

Les Œuvres communautaires de St-Méthode organisent une grande vente **SAC VERT**, jeudi 1<sup>er</sup> mai de 9h30 à 20h00. Vous remplissez le sac que l'on vous remet à l'entrée, (vêtement, literie, chaussures, toutous, etc.) pour le prix abordable de 5 \$. Profitez de notre offre spéciale, une seule journée et de belles aubaines. D'ici-là, venez quand même nous voir, car il entre beaucoup de marchandises à chaque jour.

Le **Vendredi saint**, 18 avril, le Comptoir familial sera fermé. Nous ouvrirons normalement mardi le 22 avril. Nous vous souhaitons de Joyeuses Pâques. Merci de votre encouragement. Vous êtes les bienvenus en tout autre temps.

## AAVA – ST-DANIEL

M. Hervé Pépin président de l'Association Action Volontaires Appalaches secteur St-Daniel (A.A.V.A.), vous présente l'équipe qui vous offre les services de l'A.A.V.A. secteur St-Daniel. Les membres du conseil d'administration sont Hélène Faucher secrétaire, Rolande Charpentier et Julie Huard. Pour plus d'information sur l'A.A.V.A. secteur St-Daniel, contactez Hervé Pépin 418 422-2934.

## HEURES D'OUVERTURE :

mercredi soir : 19h00 à 20h00

jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418 422-5569

Courriel : biblidelavenir2@hotmail.com

## SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

## LA VIE DANS LES CAMPS DE BÛCHERONS AU TEMPS DE LA PITOUNE

(TÉMOIGNAGE) DE RAYMONDE BEAUDOIN

Originaire de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, l'auteure a vécu une année dans un camp de bûcherons avec ses parents. Après une carrière comme enseignante, elle publie le fruit d'un long travail de recherche.

Dans les années 1940, pas moins de 30 000 hommes travaillaient dans les chantiers. À partir de leurs mots, de leur réalité, l'auteure nous présente la construction des camps, la nourriture, le bûchage, le charroyage et la drave.

## L'INSTANT PRÉCIS OÙ LES DESTINS S'ENTREMÊLENT

(ROMAN) D'ANGÉLIQUE BARBÉRAT

Élevée auprès d'un grand-père russe qui la nourrissait de contes, l'auteure a toujours écrit. Voyageuse, conteuse dans les écoles, elle a décidé de partager avec le public ce roman bouleversant.

Kyle a cinq ans quand sa mère est tuée par son père. Pour survivre, il se jette à coeur perdu dans la musique. Coryn, elle, a épousé un mari violent et jaloux et vit dans une prison dorée. Comment ces deux êtres que tout semble séparer auraient-ils la moindre chance de s'aimer ?

## MUCHACHAS

(ROMAN) DE KATHERINE PANCOL

Après quatre ans de silence, l'auteure nous revient avec **Muchachas** (femmes en espagnol), une nouvelle trilogie sur la violence conjugale où l'on retrouve certains de ses anciens personnages.

À Saint-Chaland règne l'omerta. Ray, le pompier, le héros de la ville, tabasse sa femme Léonie et leur fille Stella jusqu'à ce que la jeune femme décide de relever la tête. Hortense Cortès et Gary sont partis à New York tenter leur chance. Joséphine et Philippe batifolent en Italie. Leur retour va nouer entre eux des liens très surprenants.

## DINER POUR LES 65 ANS ET PLUS

SECTEUR SACRÉ-COEUR-DE-MARIE

**MARDI LE 29 AVRIL 2014**, l'Action Volontaire de notre communauté organise un dîner pour les personnes de 65 ans et +. Vous êtes les bienvenus, pour information et réservation : Nicole D. Jacques 418 338-2200 ou Marielle Lessard 418 335-2610.

## OUVERTURE DE LA COOPÉRATIVE MULTISERVICES DE SACRÉ-COEUR-DE-MARIE

Après plusieurs années d'efforts soutenus de la part de bénévoles, la Coopérative Multiservices de Sacré-Coeur-de-Marie a enfin ouvert ses portes le samedi 1<sup>er</sup> mars 2014. Posté à gaz et multiples autres services que l'on retrouve habituellement dans un dépanneur sont



maintenant accessibles comme services de proximité dans votre communauté. Ainsi, nous vous invitons à venir rencontrer la gérante, Sabrina Lachance ainsi que les autres employés pendant les heures d'ouverture : tous les jours, de 6h00 à 22h00.

Enfin, nous vous remercions grandement de votre appui, car sans vous ce projet n'aurait pu voir le jour. Pour ceux et celles qui ne sont pas encore membres, il n'est pas trop tard pour soutenir votre communauté dans son développement socio-économique.

## VIEILLIR EN SANTÉ

UN BILAN POSITIF... DES PERSPECTIVES STIMULANTES!  
MARIELLE LESSARD

Le comité d'action locale « Vieillir en santé » d'Adstock était fier de présenter son bilan d'activités 2013 au 6<sup>e</sup> colloque de l'assemblée des partenaires « Vieillir en santé » qui s'est tenu en décembre dernier au Club de golf de Thetford Mines. Principalement, le comité d'action locale a présenté les résultats d'une consultation effectuée auprès des aînés, le 15 novembre 2012, lors du déjeuner-causerie « Parler pour agir ». Quarante-quatre personnes s'étaient alors exprimées sur différents sujets concernant la qualité de vie des aînés : le logement, la sécurité, les services de santé, l'aspect financier, le transport, l'activité physique, l'alimentation et les liens sociaux. Suite à cette démarche, le comité a constaté que les personnes présentes ont clairement exprimé leur responsabilité envers leur santé. Il y avait une volonté exprimée des aînés de s'impliquer collectivement. Le discours entendu était proactif, orienté sur la recherche de solutions et les moyens d'y contribuer. Suite à cette consultation, le comité s'est réuni et a déterminé ses priorités : continuer à faire connaître les services de notre communauté; soutenir les politiques centrées sur la qualité de vie de la personne; améliorer l'accès aux services de santé; soutenir l'augmentation des services de proximité dans la communauté; améliorer l'offre de logement pour répondre aux besoins des

aînés; favoriser les activités intergénérationnelles. On s'interroge également sur l'importance de favoriser l'intégration des nouveaux arrivants, une tâche qu'on croit être de responsabilité municipale.

Les démarches concernant ces priorités sont débutées et feront l'objet d'un prochain article. Merci à tous ceux qui ont contribué à déterminer ces besoins réels des résidents d'Adstock. Nous pourrions ainsi mieux diriger nos interventions.

## OFFRE INTÉRESSANTE DE VOTRE COOP

JACQUES PERRON

La direction de la coopérative désire vous informer d'une opportunité de placement à votre coopérative.

Réunis en assemblée générale le 19 février dernier, les membres de La Coopérative de St-Méthode ont déterminé le taux d'intérêt à verser aux détenteurs de billets acquis auprès de leur coopérative. Il a ainsi été établi que le taux serait de 2% pour la prochaine année.

Si ce taux paraît élevé par rapport à ce que le marché offre, c'est que votre coopérative a diminué son encaisse dû à quelques investissements effectués au cours des derniers mois. Un véhicule de livraison, une chargeuse frontale et une partie du parc informatique ont fait l'objet d'importantes sorties de fonds.

Si vous êtes intéressés à placer de l'argent à votre coopérative, veuillez communiquer au bureau de la Coopérative au 418 422-2328 afin de vous informer des conditions.

## LA VOIX DES PARENTS

KIM CÔTÉ

La voix des parents est une démarche qui amène les parents à explorer le potentiel que possède leur communauté en leur permettant d'exprimer leurs souhaits et leurs préoccupations. Le but de cette démarche est de découvrir et de bâtir une communauté qui favorise le développement et le bien-être des jeunes enfants et des familles. De plus, la voix des parents facilite la communication entre les parents et les partenaires travaillant dans le domaine de la petite enfance, pour ainsi leur permettre de s'impliquer et de contribuer aux décisions qui les concernent, eux et leurs enfants.

Une grande question s'impose : comment améliorer notre communauté pour qu'elle soit le meilleur endroit possible pour élever nos enfants ?

Pour ce faire, il y a 4 étapes à cette réalisation.

- Préparation : recrutement de 8 à 10 parents.
- Exploration : explorer le potentiel de la communauté en montrant les forces et les manques, et exprimer les souhaits et les préoccupations des enfants et des parents.
- Consultation : sonder la population pour ensuite cibler 2 ou 3 thèmes prioritaires à travailler.

SUITE À LA PAGE 8...

- Collaboration : trouver des pistes de solutions en collaboration avec les partenaires.

Le projet la voix des parents n'est pas seulement une collecte d'information, mais aussi un projet qui permet d'impliquer les parents au cœur d'une analyse de leur communauté. Cette approche donne un meilleur accès à la réalité quotidienne vécue par les familles. Elle renforce également le pouvoir d'agir des parents en leur donnant des moyens de se faire entendre et d'influer sur certaines décisions qui affectent leur quotidien.

C'est maintenant à nous d'agir.

Info: 418 333-3631

Réseaux d'entraide des Appalaches (418 338-2024)

## LES GRANDES DÉCISIONS

(FÉVRIER-MARS 2014)

### • MANDATS :

- au secrétaire-trésorier de déposer à la MRC des Appalaches les dossiers de **vente pour taxes impayées**.
- à la firme BFL risques et assurances pour le portefeuille d'**assurances générales** pour la période du 1<sup>er</sup> mars 2014 au 1<sup>er</sup> mars 2015 (38 403 \$).
- à M<sup>e</sup> Martin Hamel pour la préparation d'un **bail de location** entre la Municipalité et la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie concernant les obligations de chacun dans le Centre intergénérationnel.
- Appui du conseil municipal à la démarche politique concernant la **construction du réseau d'eau potable** alimentant un secteur de Sainte-Anne-du-Lac et mandat à la firme Roche Groupe-Conseil pour un rapport dans ce dossier (10 300 \$).
- Approbation de la **convention d'entente d'entraide intermunicipale** en matière d'incendie.
- Demande faite au ministère des Ressources naturelles de **céder gratuitement des terrains** à la municipalité d'Adstock dans le projet de municipalisation d'une partie du Chemin du lac Bolduc.
- Adoption de la liste des **cotisations annuelles à des associations** (18 470 \$) et **subventions annuelles aux loisirs et à la culture** (69 850 \$).
- **DÉPENSES :**
  - 6 480 \$ pour un **photocopieur** Canon chez Mégaburo.
  - 10 037 \$ pour l'acquisition d'**équipements de cuisine**, 4954 \$ pour des **tables, chariots et toiles** pour le Centre communautaire intergénérationnel du secteur Sacré-Cœur-de-Marie.
  - 849 \$ pour l'acquisition de **cinq portemanteaux** pour le Centre communautaire intergénérationnel et pour le Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac.
- Subvention donnée au **Comité de promotion**

**industrielle d'Adstock** pour les revenus provenant de location de la pharmacie au montant de 10 347 \$.

- **Transfert du solde** de la réserve (25 459 \$) « Loisirs Sacré-Cœur » au compte du comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie.
- **Transfert de la totalité des sommes** (30 829 \$) de la réserve « APEL-du-Huit » à l'association pour la réalisation de ses projets environnementaux au cours de l'année 2014 et subséquentes.
- Demande de confirmation à Postes Canada pour sa décision d'installer un **comptoir postal de type «express»** au Centre communautaire intergénérationnel.
- Confirmation, à la MRC des Appalaches, que la Municipalité d'Adstock s'engage à investir, en argent et en aide technique (8 000 \$) en vue de la réalisation du projet de conception de **panneaux d'interprétation historique** devant trouver refuge sur différents sites de la municipalité.
- Des appels d'offres ont été lancés concernant la fourniture du **chlorure de calcium, d'asphalte, de pierre et de gravier**.

## TÉLÉVISION COMMUNAUTAIRE

RITA VIGNEAULT ET YVON GRÉGOIRE

La télévision communautaire de St-Méthode est un service offert chez-nous, mais qui est peu utilisé. Comme nous voulons vous faire connaître ce véhicule d'information et communiquer avec vous, nous avons pensé vous le présenter en mentionnant à chaque jour les anniversaires de chacun de vous.

Si vous aimez ce projet, faites-le nous savoir et donnez-nous les dates des anniversaires des personnes que vous aimeriez souligner. Nous en avons plusieurs, mais il nous en manque beaucoup et on ne voudrait pas en oublier. Si des personnes refusent de voir leur souhait de fête à la télévision communautaire, faites-le nous savoir par courriel à :

caci.adstock@tlb.sympatico.ca ou 418 422-4031  
tvcommun09@tlb.sympatico.ca ou 418 422-2197

## MESSE RYTHMÉE À ST-MÉTHODE

Votre Équipe d'Animation locale (EAL) vous invite nombreux à leur messe rythmée, style gospel, dimanche le **27 avril à 9h00** à l'église. Après la messe, les membres de la communauté chrétienne de St-Méthode (CCOL) vous invitent aussi à leur déjeuner familial au Centre multifonctionnel Mariette et Joseph Faucher.

Invitez un ami à vous accompagner et ainsi encouragez votre communauté de St-Méthode. Bienvenue à tous!





Photo: C.A. Morin

## LE BALBUZARD PÊCHEUR

CLAUDE-ANDRÉ MORIN, CORA

Autrefois appelé « aigle pêcheur », le balbuzard pêcheur est le seul oiseau de proie à pêcher. Sa nourriture est composée presque exclusivement de poissons qu'il trouve dans les eaux douces et peu profondes de lacs, marais, étangs, rivières ou fleuves, rarement en eau salée, même s'il niche le long des côtes. C'est un pêcheur spectaculaire. Lorsqu'il aperçoit sa proie, il vole sur place à une hauteur de 10 à 20 mètres pour attendre que le poisson se place en position idéale pour lui. Il plonge alors tête baissée et les pattes bien en avant dans un grand éclat d'eau. Il réapparaît très souvent avec un poisson dans ses griffes, la tête placée dans la direction du vol. Des balbuzards pêcheurs, trop gourmands, sont morts noyés, après avoir capturé des poissons trop lourds pour eux.

Autre particularité, le balbuzard pêcheur est la seule espèce d'oiseau répartie sur tous les continents, sauf en Antarctique.

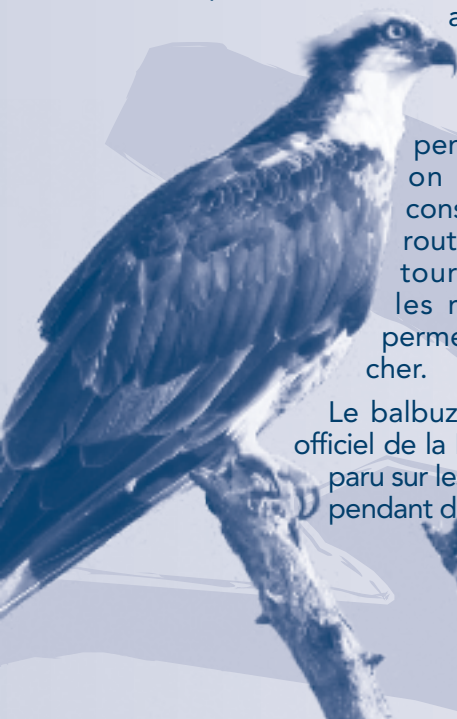
Son plumage brun sur le dos contraste fortement avec le blanc de sa poitrine. Sa tête également blanche est marquée d'un bandeau noir au niveau de ses yeux jaunes. Sa queue est barrée de noir. Le bec crochu est lui aussi noir. Quand l'oiseau plonge, des valves nasales empêchent l'eau d'entrer dans les narines. Mâle et femelle sont semblables.

Le balbuzard pêcheur est un grand rapace. L'adulte mesure de 53 à 65 cm avec une envergure moyenne de 160 cm. Comme beaucoup de rapaces, la femelle est plus grande que le mâle. Sa longévité est de 15 à 20 ans. Un oiseau bague a cependant survécu 35 ans.

Le nid du balbuzard pêcheur, qui a de 30 à 60 cm de profondeur et plus d'un mètre de diamètre, est construit de branches et de tout autre matériau pouvant assurer la pérennité du nid qu'ils retrouveront année après année. Le nid est posé sur les grands arbres, les pylônes électriques ou sur des escarpements rochers. En Floride, on retrouve plusieurs nids construits sur les indicateurs routiers des autoroutes. Une tour métallique, érigée sur les rives de l'étang Stater, permet à des balbuzards de nicher.

Le balbuzard pêcheur est l'oiseau officiel de la Nouvelle-Écosse. Il a aussi paru sur les billets de 10 dollars CDN pendant de nombreuses années.

Photo: C.A. Morin



Faites parvenir votre  
recette préférée à:  
[helenefaucher.01@gmail.com](mailto:helenefaucher.01@gmail.com)

RECETTE DU MOIS

POUR VOUS, TROIS PETITES RECETTES SUCRÉES

### CARAMEL ÉRABLE OU BEURRE D'ÉRABLE

3 tasses (750 ml) de sirop d'érable  
1 tasse (250ml) de sirop de maïs  
Bouillir 12 à 15 minutes à feu lent  
Retirer du feu, ajouter 1 boîte de lait Eagle Brand.  
Laisser refroidir et mettre dans des plats d'environ 1/2 tasse (125 ml).

### CORNETS AU SIROP D'ÉRABLE

1/2 tasse (125 ml) de beurre  
1/2 tasse (125 ml) de sirop d'érable  
1 tasse (250ml) de sucre  
Bouillir 1 minute, ajouter 1/2 tasse (125 ml) de crème 35%.  
Laisser mijoter 10 minutes. Verser dans les cornets.  
Laisser reposer 10 minutes avant de congeler.  
Donne 25 cornets.

### CORNETS EAGLE BRAND ET GUIMAUVE

1 boîte de lait Eagle Brand  
1 3/4 tasse (425 ml) de cassonade  
1/3 tasse (75 ml) de beurre  
1/3 tasse (75 ml) de sirop de maïs  
50 petits cornets  
Cuire au four à micro-ondes à puissance 10 pendant 7 minutes en brassant au milieu de la cuisson.  
Remplir au 3/4 les cornets de caramel.  
Mettre une petite guimauve, ajouter un peu de caramel.

BON APPÉTIT!

Linda, une amie d'Hélène

Québec INTERNET

A partir de **74,95\$** /mois

**COUPEZ** DANS VOS FRAIS DE TÉLÉPHONIE + INTERNET

L'INTERNET HAUTE VITESSE PARTOUT

**29,95\$** /mois

819 751-0125 1 800 580-0125  
[www.quebecinternet.net](http://www.quebecinternet.net)



ST-MÉTHODE INC. • ST-DANIEL

**BIANCA DOSTIE,  
SECRÉTAIRE**

En mon nom personnel et au nom des membres de la direction, nous tenons à vous remercier pour avoir contribué à notre campagne de financement. Ce fut un succès grâce à vous.

Prendre note que notre assemblée générale aura lieu dimanche le **27 avril 2014**. L'heure et le lieu seront diffusés sur notre page Facebook et dans le feuillet paroissial.

#### NOUVEAUTÉ DANS LE MONDE DE LA CHASSE QUI FAIT RÉAGIR

Vente de gibier dans les restaurants : il y aura un projet-pilote du gouvernement du Québec permettant à une dizaine de restaurants de servir de la viande sauvage, pendant une semaine l'automne prochain. Pour vous tenir informés des suites de ce projet-pilote rendez-vous sur le site de la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs : <http://fedecp.qc.ca/>

**Pour nous joindre :** Bianca Dostie : 418 422-5684

**Email :** [clubchasseetpeche@outlook.com](mailto:clubchasseetpeche@outlook.com)

**Facebook :** Club Chasse et Pêche St-Méthode Inc. St-daniel

**Courrier :** Club Chasse et Pêche St-Méthode Inc. St-Daniel, C.P 2201 Adstock, Qc G0N 1S0



## LA CROISÉE REÇOIT M<sup>E</sup> JEAN-PIERRE MÉNARD

**LES AIDANTS NATURELS  
LISE SIMONEAU**

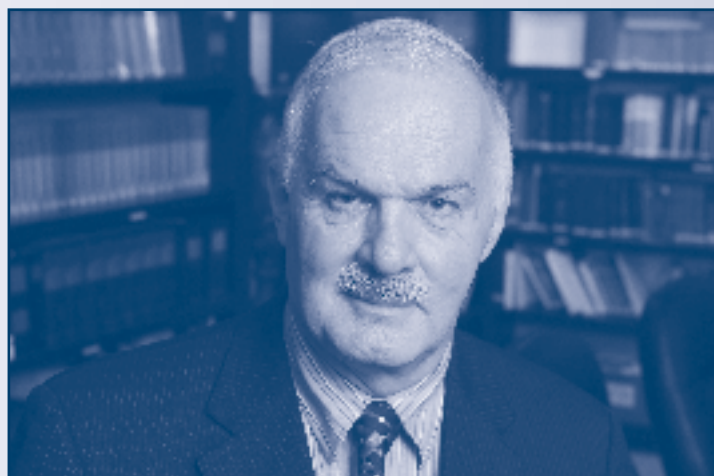
« On ne devient pas aidants naturels par choix, mais plutôt par obligation. Lorsque cela nous arrive, on ne sait pas trop quoi faire et comment se positionner. Les aidants ont beaucoup de pouvoir et ce qui me surprend le plus, c'est de voir à quel point on ne le reconnaît pas; »

comme le souligne, si justement, notre conférencier M<sup>e</sup> Jean-Pierre Ménard.

Vous êtes présentement un aidant ou en voie de le devenir? Vous avez besoin d'un éclairage particulier face à ce rôle que vous jouez auprès d'un proche? Pour sa

conférence annuelle, La Croisée, regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale, reçoit l'avocat spécialiste en droit médical et particulièrement en responsabilité civile médicale et en psychiatrie légale, dans la défense des usagers du système de santé. Celui-ci pourra très certainement répondre à vos questionnements, à vos inquiétudes.

En effet, face à notre système de santé, il est facile, lorsqu'on est aidant naturel, de se sentir rapidement dépassé, délaissé, seul face à un système trop bureaucraté et impersonnel. Pour M<sup>e</sup> Ménard, l'aidant est le représentant de celui qu'il assiste auprès de la loi. « Ils sont les yeux, les oreilles et la voix des gens à aider. Ils sont là pour défendre la décision de la personne et tenir compte de sa volonté. »



Si vous désirez en savoir plus sur vos droits, comme aidant, venez rencontrer M<sup>e</sup> Ménard, mardi le 8 avril, au club Aramis, à 19 heures. Le prix d'entrée est de 10 \$.

Des billets sont en vente à La Croisée. On peut réserver ou s'informer en communiquant avec La Croisée, au 418 335-1184.

**LA POPULATION EST INVITÉE À Y PARTICIPER EN TRÈS GRAND NOMBRE.**

## BRUNCH



TOUS LES DIMANCHES  
DE 10H00 À 14H00  
Réservation : 418 422-2020



Brigitte Dusseault, 418 334-2404  
[brigitte.b.dusseault@desjardins.com](mailto:brigitte.b.dusseault@desjardins.com)



**Desjardins**

\*Certaines conditions s'appliquent.

Taux hypothécaire à partir de

# 1,29%

\*Produit 5 dans 1



Maria Peralta-Guzman, 418 332-4378  
[maria.peralta@desjardins.com](mailto:maria.peralta@desjardins.com)



Photo: Gilles Tardif

## DÉJEUNER DE LA FONDATION BERNARD BOLDUC

Le 9 mars dernier, le déjeuner des Chevaliers de Colomb (conseil 7425 de St-Méthode) au profit de la Fondation Bernard Bolduc a été un immense succès : plus de 220 personnes y ont participé. Un gros merci à tous les participants, y compris les bénévoles et la municipalité d'Adstock qui en ont fait une réussite.

À L'AN PROCHAIN!

## ACTIVITÉ DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

Le 3 mars dernier, dans le secteur Sacré-Coeur-de-Marie, était organisée une randonnée en raquettes au flambeau. C'était une première et ce fut une réussite, Tout près de 60 personnes étaient au rendez-vous par une température de plus ou moins -22°C.

Nous sommes très heureux; donc de retour l'an prochain assurément.

Nous tenons à féliciter les heureux gagnants des prix de participation : les raquettes : Stéphane Brisson, les lampes frontales : Thérèse Vachon, Laurence et Audrey Thibodeau.

Merci à tous ceux qui ont mis la main à la pâte pour la réussite de cette randonnée.



Photos: Josée Nadeau



Photos: Roger Lajoie

## JOURNÉE MUNICIPALE DE SKI

Agréable journée ensoleillée, le 22 février dernier, pour la rencontre annuelle de la journée municipale de ski au Mont Adstock. Une belle occasion de profiter du plein air et de supporter nos organisations. Merci à la municipalité et aux participants!

## MERCI LAVAL !

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès d'un de nos collaborateurs, après un long combat contre le cancer. Nous voulons offrir à toute sa famille nos plus sincères condoléances. Merci de tout ce que tu as apporté comme information environnementale à nos lecteurs. Repose en paix !



**LAVAL DU BREUIL  
1944 - 2014**

- 1 [MARDI] 19H00 : réunion d'information** concernant l'évaluation foncière des propriétés à la salle municipale d'Adstock.  
Stationnement de nuit permis dans les rues de la municipalité d'Adstock à compter du **1<sup>er</sup> AVRIL** (jusqu'au 15 novembre).
- 2 [MERCREDI] 9H00 : CORA** : nettoyage des nichoirs de merlebleu de l'est. Info : Gisane Routhier 418 338-8973.  
**19H00-20H00** : bibliothèque municipale  
**19H30** : réunion mensuelle des **Fermières St-Méthode** à la salle municipale. Concours de poignées de four ou sous-plat. Bienvenue à toutes. Info : Alice 418 422-5514.
- 3 [JEUDI] 14H00-15H00** : bibliothèque municipale
- 7 [LUNDI]** Cueillette des ordures
- 8 [MARDI] 19H00 : La Croisée** : conférence (10 \$) de M<sup>e</sup> Jean-Pierre Ménard au club Aramis. Info : 418 335-1184.  
**19H30 : conseil municipal** à la salle Viateur-Routhier
- 9 [MERCREDI] 13H00 : le Comité des Bénévoles de St-Méthode** vous invite à la salle municipale pour votre après-midi de jeux, (baseball-poches, cartes, bingo). Un léger goûter vous est servi.  
**18H45 : CORA** : conférence L'archipel de l'Isle-aux-Grues par Jocelyn Landry à la Maison de la culture, salle 125.  
**19H00-20H00** : bibliothèque municipale
- 10 [JEUDI] 9H30 : le Club Âge d'or Beausoleil** organise un voyage à la cabane à sucre à St-Joseph avec danse en après-midi. Départ de l'église. Info : Madeleine 418 422-5825.  
**14H00-15H00** : bibliothèque municipale
- 12 [SAMEDI] 7H00 : CORA** : sortie à la Baie-du-Febvre. Départ des Galeries Appalaches en covoiturage (15 \$). Info : régent Jacques 418 338-0475.  
**20H00** : le **Club Plaisance Sacré-Coeur-de-Marie** vous invite à sa soirée dansante à l'école La Source. Bienvenue à tous!
- 14 [LUNDI]** Cueillette de la récupération
- 15 [MARDI] 19H00 : réunion mensuelle des Fermières Sacré-Coeur-de-Marie.** Madame Lauréanne Adam nous fera connaître et déguster le sureau. Concours d'un morceau de tricot demandé à l'exposition. Nous invitons toute la population.
- 16 [MERCREDI] 19H00-20H00** : bibliothèque municipale
- 17 [JEUDI] 14H00-15H00** : bibliothèque municipale
- 18 VENDREDI SAINT**
- 19 [SAMEDI] 19H30** : pas de danse pour le **Club Âge d'or Beausoleil**
- 20 PÂQUES**
- 21 [LUNDI]** Cueillette des ordures
- 22 [MARDI] 18H30 : l'Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture, local 125. Monsieur Pascal Dubois nous parlera de l'ouverture du jardin et de l'entretien hebdomadaire ainsi que les nouveautés 2014. L'assemblée générale sera suivie de la conférence à 19h00. Non membres 5 \$. Bienvenue à tous! Merci de votre collaboration. Marielle Labonté
- 23 [MERCREDI] 13H00 : le Club Amitié FADOQ St-Méthode** vous invite à sa partie de sucre à la salle municipale avec baseball-poches, cartes et bingo suivie d'un souper au prix de 5 \$ par personne. Bienvenue à tous! Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.  
**18H45 : CORA** : assemblée générale annuelle à la Maison de la culture, salle 125. Info : Gisane Routhier 418 338-8973.  
**19H00-20H00** : bibliothèque municipale
- 24 [JEUDI] 14H00-15H00** : bibliothèque municipale
- 26 [SAMEDI] 7H00 : CORA** : randonnée dans le canton d'Irlande. Départ des Galeries Appalaches en covoiturage (7 \$). Info : Benoît Lemay 418 428-3213.  
**13H30 : le Club Âge d'or Beausoleil** organise une partie de sucre à la cabane de monsieur Odias Lachance. Gratuit pour tous.
- 27 [DIMANCHE] 8H00-13H00 : la Communauté chrétienne de St-Méthode** vous invite à son déjeûner familial au Centre Adstock, le coût est de 8 \$ adultes, 5 \$ enfants du primaire et gratuit 5 ans et moins. Bienvenue à tous!  
**9H00 Messe rythmée** à l'église de St-Méthode  
**13H15 à 16H15 : le Club amitié FADOQ St-Méthode** vous invite à son après-midi de danse à la salle municipale avec l'orchestre Raymond et Francine. Une collation sera servie. Bienvenue à tous! Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.
- 28 [LUNDI]** Cueillette de la récupération
- 29 [MARDI] 12H00** : dîner pour les personnes de 65 ans et + de la communauté du secteur **Sacré-Coeur-de-Marie**, organisé par l'**Action Volontaire**. Vous êtes les bienvenus! Pour information et réservation Nicole D. Jacques 418 338-2200 ou Marielle Lessard 418 335-2610.
- 30 [MERCREDI] 19H00-20H00** : bibliothèque municipale



SOYEZ DE NOTRE  
PROCHAINE ÉDITION !

15 AVRIL DATE DE TOMBÉE POUR LES ARTICLES  
DE L'ÉDITION DE MAI 2014  
INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531