



LES SPORTS SUR LA RIVE-SUD

La prochaine saison de hockey déjà en marche!

Dans son rapport annuel sur le hockey mineur à Brossard, le président Louis Mantha souligne que pas moins de 1,341

Dans son bilan annuel, publié dans le Loisard remis à chaque résident de Brossard, Mantha précise que les dirigeants du

l'an prochain sont priés de se procurer une formule de demande au bureau du hockey mineur.

Prochaine saison en marche.

Il révèle aussi qu'un cours d'instructeur, grade trois, sera tenu à Brossard les 15 et 22 avril prochains. Les inscriptions auront lieu le premier et le 30 avril pour la prochaine saison de hockey. Une lettre sera d'ailleurs envoyée à tous les joueurs inscrits ainsi qu'à ceux figurant sur la liste d'attente.

Tournoi Atome.

Dans son rapport, Mantha souligne que le patin-athon du 4 décembre dernier a rapporté \$19,705.61. Les organisateurs ont remis des blousons, calculatrices électroniques, bâtons de ho-

ckey, des gants et des laissez-passer pour le tournoi Atome, totalisant une somme de \$13,536.16.

Parlant du tournoi

Atome, qui a connu une participation exceptionnelle de la part des diverses zones de la région, il souligne qu'il a attiré plus de

13,000 spectateurs.

Dans l'ensemble, le hockey mineur à Brossard se porte admirablement bien grâce à la collaboration et

l'appui de bénévoles, oeuvrant dans l'ombre.

La Rive-Sud à bécane reprend ses activités

Avec l'arrivée du printemps, la Rive-Sud à Bécane renaît, quoiqu'elle n'a cessé d'être active durant ces longs mois d'hibernation. Entre autre, la Rive-Sud à Bécane a rencontré les maires des différentes municipalités, pour discuter d'un projet de pistes cyclables sur l'ensemble de la Rive-Sud.

Les premières rencontres furent avec les maires de Boucherville et Longueuil; ces derniers s'étant montrés favorables à l'intégration d'un réseau de pistes cyclables pour l'ensemble de la rive sud. Notons de ce fait, que Boucherville fut au Québec, la première municipalité à s'être déjà dotée d'une piste cyclable.

A St-Lambert, la rencontre avec le maire M. Smiley, fut quelque peu réservée; ce dernier s'estimant d'accord avec un tel projet, prétend par contre que plusieurs

rues de St-Lambert sont trop étroites pour l'aménagement d'un tel réseau.

Quant à Greenfield Park, la rencontre avec le maire M. King et avec le Conseil de ville, s'avéra plus fructueuse. S'estimant "aussi" d'accord avec le projet en tant que tel, il y aura dans les semaines qui suivent, étude des possibilités budgétaires de la ville.

Pour tous ceux qui,

désirent avoir de plus amples informations sur le projet de pistes cyclables et / ou sur la saison prochaine de cyclotourisme, il y aura rencontre d'information, jeudi le 30 mars, au 1910 boul. Edouard à St-Hubert, (ancien quartier Lafleche). Il y aura aussi, projection du diaporama "Pédaler ou pas!"

Nicole Robert
Secrétaire

CHAMPIONNAT REGIONAL DE GYMNASTIQUE

Samedi, le 1er avril prochain, se tiendra le championnat régional de gymnastique de la Rive sud à Saint-Jean.

Lors de cette compétition, les gymnastes représentant la région en vue du championnat du Québec, à Alma (Lac Saint-Jean) à la fin avril, seront sélectionnés.

Les catégories au programme sont: Fille, Moustique,

Benjamin, Minime, Cadette, Junior, Senior, Garçon, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, Senior.

Les clubs régionaux intéressés à participer à ce championnat peuvent obtenir plus de renseignements en communiquant avec M. Denis Emard (671-6393) vice-président de l'Association de gymnastique de la Rive sud.

Pierre Leduc

joueurs se sont inscrits.

Les dits joueurs ont été divisés en 68 équipes et 313 novices participent aux activités du samedi. Quelques 210 entraîneurs et adjoints ainsi qu'une soixantaine d'arbitres et de chronomètres s'occupent de l'aspect technique. La liste d'attente comprend les noms de 64 jeunes.

hockey mineur de Brossard travaillent présentement à améliorer le rendement pour la saison 1978-79.

Mantha a tenu à remercier les entraîneurs et les adjoints pour les nombreuses heures qu'ils ont dépensées bénévolement pour le bien de nos jeunes. Tous les entraîneurs intéressés à revenir

Nouveau bureau de direction au Club de golf de St-Lambert

Le club de golf St-Lambert se fait, un devoir de vous présenter son nouveau bureau de direction pour l'année 1978. Président - Mr. Paul Fournier. Directeurs - Messieurs. Charles,

McConnell, J.P. Gratton, Phil Robitaille, Géo Pendlebury, Gordie Velders, Jacques Globensky, Paul Drouin, Jean C. Lépine, George Lowbridge, Gilles St-Germain, Mme. Pat

McConnell Sec. Trésorière: Mme, Pat McConnell, Gérant: Marcel Lalonde. Professionnel: John MacPherson. Nous aimons à vous rappeler que les citoyens de St-Lambert

ont toujours le privilège de faire partie de notre club. Tous les renouvellements de membres ou autres devront parvenir au plus tard le 8 avril 1978

Bonne saison de golf.

Le Livre Vert du ministre Charron

La Rive-Sud a réagi positivement

Au total, 29 mémoires ont été présentés au ministre Claude Charron lors de la visite de consultation régionale qu'il effectuait sur la Rive sud, les 15 et 16 mars derniers. Ces mémoires, qui représentent la "réaction officielle" de la Rive sud aux énoncés contenus dans le Livre vert du loisir, proviennent

d'individus et d'organismes préoccupés par le développement du loisir local, régional et sectoriel.

Une analyse rapide de la liste des présentateurs de mémoires, selon leurs champs d'intérêts ou leurs secteurs d'intervention, nous permet de dresser le portrait suivant: ce sont des bénévoles, des travailleurs rémunérés,

des individus et des organismes structurés et de neuf groupes de citoyens représentant les neuf comtés provinciaux du territoire desservi par le Conseil régional des loisirs de la Rive sud. Soulignons que les mémoires des groupes de résidents des comtés résultent de la série de soirées d'information et d'échange qu'a

effectuées le CRL en janvier dernier. Parmi les inquiétudes manifestées dans les mémoires, notons: l'utilisation des locaux et l'accès aux équipements pour des fins de loisir; la difficulté d'obtenir une concertation scolaire-municipale satisfaisante; la pertinence ou pas de la création d'un ministère des Loisirs; les

relations bénévoles-permanents en loisir; la complexité des structures de loisir et la difficulté de situer les rôles des uns et des autres; les modes de financement des municipalités et le mandat de ces dernières. Rappelons que le dépôt des mémoires ne constituait qu'un élément parmi d'autres dans la tournée du

Ministre sur la Rive sud. En effet, le Ministre avait un emploi du temps chargé qui l'a conduit d'une part à Saint-Jean, pour rencontrer l'Union des loisirs du Haut-Richelieu lors d'un dîner-rencontre, et d'autre part à Saint-Lambert, où un exposé sur les problèmes de l'accès au fleuve Saint-Laurent

(plus spécialement, l'accès à la piste cyclable) pour des fins de loisir lui fut présenté. Enfin, une soirée publique d'information et d'échange avec les citoyens a clôturé la visite de M. Charron dans la région.

La saison de golf approche à grands pas et vous pensez déjà à sortir vos bâtons. C'est en plein le temps de vous abonner au Club de Golf de Candiac. C'est un magnifique parcours de 18 trous, situé sur la rive sud de Montréal, à seulement 20 minutes du centre ville. Vous y trouverez un défi à

chacune de vos parties et une atmosphère cordiale que l'on ne retrouve nulle part ailleurs. C'est assuré. Nous vous invitons à devenir l'un des nôtres (pendant qu'il y a encore des abonnements disponibles).

Pour de plus amples informations, communiquez avec Gordie Ross, notre gérant,

aujourd'hui à 659-9163. Ou encore mieux, venez le rencontrer au Club. Il se fera un plaisir de vous faire visiter le Chalet et ses environs et de répondre à vos questions.

Le Club de Golf Candiac (1970) Inc. Chemin d'Auteuil Candiac, Québec.

Le golf...bientôt



Candiac

...une ville où il fait bon vivre

(publi-reportage)

Candiac, une ville relativement nouvelle (Candiac Development Corporation en débutait l'aménagement en 1954, et elle a été érigée en municipalité en 1957) s'étend en pleine nature en bordure du Bassin de Laprairie.

Ses 4800 acres de territoire ont fait l'objet d'un plan directeur qui englobe non seulement la planification de l'urbanisme (tracé des rues et des parcs, zonage des quartiers domiciliaires, récréatifs et industriels) mais encore la planification économique et la planification juridique pour ainsi assurer une stabilité et un essor constants.

Stratégiquement située à une quinzaine de minutes à peine du centre-ville de Montréal et traversée par l'autoroute no 15 et la route 9C (future autoroute no 30), Candiac, peu connue encore des résidents de la Rive-Sud, est probablement la ville la plus facile d'accès pour ceux qui travaillent dans la métropole tout comme pour les travailleurs de n'importe quelle ville si se entre Châteauguay et Boucherville.

A Candiac même, des industries comme Ampitrol Electronics Ltd, Consumers Glass Co. Ltd., International Harvester Co., Bell Canada, W.H. Schwartz & Sons, Gazette Canadian Printing Ltd., créent des emplois diversifiés qui vont de la téléphoniste ou du commis jusqu'au P.H.D dont les connaissances en physique sont précieuses pour Bristol Meyers Lab.

Les services municipaux sont complets à Candiac où l'on trouve, dans une ville à dimension humaine, air pur et espaces verts, une réalité fort appréciée de ceux qui croient qu'un environnement où l'on respecte l'écologie est essentiel à la santé physique et psychique.

Centre commercial, églises, écoles (anglaise et française) cliniques médicales, aréna, piscines, bibliothèque, golf prestigieux, parcs, plusieurs activités sportives et socio-culturelles, sont à la disposition des résidents qui ont établi une tradition de participation et de bénévolat créant un sentiment d'appartenance à la communauté que l'on cherche bien souvent en vain dans les villes d'aujourd'hui.

Nombre de clubs et d'associations invitent également à la participation active, entre autres: Association Baseball Candiac, Association Hockey Candiac, Chambre de Commerce, Club des Lions, Ligue des Dames Catholiques, etc. etc.

Les secteurs résidentiels, désignés sous le nom de parcs, offrent des possibilités intéressantes aussi bien pour les familles à revenus modérés qui veulent quand même posséder leur toit et leur bout de terrain, que pour ceux qui rêvent d'une maison de luxe dans un cadre exceptionnel, sans oublier ceux qui, pour quelque raison que ce soit, optent pour la vie de locataire.

Candiac Development Corporation qui a été et qui continue d'être le coordonnateur de la vil-

le de Candiac, dispose d'une banque de terrains de 60 millions de pieds carrés qui sont disponibles aussi bien pour les entrepreneurs qui veulent contribuer à l'essor de la ville en mettant en chantier de nouveaux projets domiciliaires, que pour le particulier qui recherche le site idéal où construire son bungalow.

Par un simple appel à 659-5435 vous obtiendrez de Candiac Development Corporation dont les bureaux sont situés au 9 boul. Montcalm suite 530, toutes les informations pertinentes au sujet de Candiac, de même que sur les nombreux services que ce coordonnateur qui s'est donné comme objectif d'en faire un endroit où il fait bon vivre, met à la disposition de ceux qui croient que c'est le genre de ville où ils ont toujours plus ou moins consciemment souhaité habiter.

Vous demeurez déjà sur la Rive-Sud... mais vous ne connaissez probablement pas encore Candiac, la ville qui a sans doute le potentiel le plus intéressant à tous points de vue dans notre région.

Tous les chemins mènent à Candiac qui n'est qu'à quelques minutes de votre patelin. Faites-y une petite ballade. Découvrez vous-même la ville de l'avenir qui a réussi à garder le cachet des petites municipalités d'autrefois.

Ce sera peut-être pour vous le début d'une de ces belles histoires que l'on conclut toujours de la même façon: "Ils y vécurent heureux durant de longues et belles années..."



Le 15 avril prochain

Un stage de formation pour les bénévoles en loisirs Rive-Sud

Comme par les années passées, le Conseil régional des loisirs (CRL) de la Rive sud organise un stage de formation pour les bénévoles en loisir de la région. Le stage, qui aura lieu le 15 avril prochain, un samedi, se déroulera à la Maison à tout le Monde, 135, Chemin Saint-Jean à La Prairie.

Cette session de formation a été conçue pour permettre aux bénévoles d'acquies des connaissances d'appoint dans l'administration d'un organisme de loisir, mais aussi pour leur fournir une occasion d'échange et de prise de conscience du rôle

qu'ils jouent au sein de leurs communautés respectives.

Le programme propose quatre ateliers de travail: MODES D'AUTOFINANCEMENT ET UTILISATION DES PROGRAMMES DE SUBVENTION; INFORMATION, PRODUCTION ET DIFFUSION; TENUE DE DOSSIERS, SECRETARIAT, PRÉSENTATION, PRÉSENTATION; STRUCTURES DU LOISIR: UN TABLEAU DES DIFFÉRENTS INTERVENANTS. Dans chaque atelier, une personne ressource donnera un exposé de nature à amorcer la réflexion et l'échange

entre les participants.

Les personnes intéressées à ce stage peuvent se procurer un dépliant explicatif au CRL Rive sud (677-5244). Elles devront s'inscrire avant le 6 avril en communiquant avec Danielle Ménard. Il en coûte \$5.00 pour participer.

La formation: une approche communautaire en développement.

L'intérêt que manifeste le CRL envers la formation n'est pas nouveau. Les différentes sessions d'études organisées par le passé pour les animateurs de loisir d'été et pour les administrateurs bénévoles tant des comités de loisir ruraux et urbains que des associations régionales en témoignent.

Ces stages, qui ont toujours eu comme objectif d'aider les in-

tervenants en loisir à travailler de manière plus efficace, sont maintenus. Toutefois, en matière de formation, le CRL entend développer une nouvelle approche qui s'inspirerait de la dimension communautaire que revêt la réalité loisir d'aujourd'hui. Cette approche se traduirait par la tenue de sessions d'études axées autant sur le rôle du bénévole, intervenant dans son milieu, que sur le rôle du bénévole administrateur. Autrement dit, la formation intégrerait un volet "prise de conscience de son rôle" à l'apprentissage technique. Une expérience inspirée de cette approche a été tentée récemment à Longueuil auprès des comités urbains et, selon les participants et les organisateurs, elle a reçu un accueil favorable.

Elections à l'association Chasse et pêche St-Bruno

Avis de convocation à tous les membres en règle.

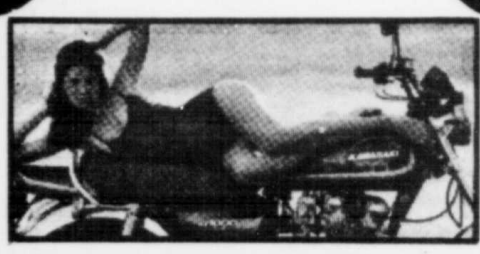
Dimanche le 2 avril prochain, soirée de votation pour l'élection de quatre (4) directeurs et d'un secrétaire.

Vous voulez une représentation de qualité au sein de votre comité exécutif, alors venez voter pour le candidat de votre choix. Prévalisez-vous de votre droit de membre, c'est pour vous un devoir.

Cette élection aura lieu dans le cadre de notre assemblée mensuelle, qui débutera à 19.30 hres chez Raphael, au 630 ouest, boul. Clairevue à St-Bruno. N'oubliez pas que votre carte de membre vous sera demandée lorsque vous vous présenterez au poll. Bonne chance à tous les candidats. L'Association c'est votre affaire à tous.

Robert Ouellette, Directeur publiciste

SURPRISE



Kawasaki MOTOS
BERNARD
On sait que l'on a le goût de partir

311 Boul Churchill | 337 Saint-Jacques
Greenfield Park | Saint-Jean
672-1026 | 346-5150
672-2390



1 CHEVETTE
3 CHEVROLETS

1 CAMION
SERIE 30
2 CAMIONS
SERIE 65

1 TORONADO

2 MONTE CARLO

4 BLAZERS

DEPOSEZ VOS COUPONS POUR LE TIRAGE DU 30 MARS 1978

DUPRE AUTOMOBILES

on a parcouru un bon bout de chemin ensemble

5 GAGNANTS CHAQUE MOIS

1000 \$

TIRAGE D'UNE CHEVETTE 1978

le service d'achat

18 boul. Laurier | 1801 St-Jacques

McMasterville | Montréal 861-8335

Goodrich

Zellers

JEUDI 30 MARS SEULEMENT
AUCUNE PARTIE REMISE

VENTE FIN DE MOIS

RAYON DES MEUBLES

Stereo Console
PS-2 de Panasonic Style Contemporain. Radio AM / FM. Table tournante cassette 8 pistes.
Quantité 2 seulement
Régulier \$229.96 en spécial **\$110**

Stereo modulaire
Electrophone avec 2 haut-parleurs radio AM / FM. Table tournante et cassette enregistreuse.
Quantité 1 seulement
Régulier \$459.96 en spécial **\$200**

Lave-vaisselle
Kelvinator de 6 cycles modèle 680 Blanc. Garantie 1 an assurée par la compagnie Kelvinator.
Quantité 1 seulement
Régulier \$459.99 en spécial **\$230**

RAYON DES JOUETS

Mobiles musicaux
de marque Fisher Price
Quantité 8
Régulier \$18.99 en spécial **\$9.00**

RAYON DES SPORTS

Bateaux gonflables
Pour 2 personnes
Quantité 8
Régulier \$19.99 en spécial **\$10.00**

RAYON DES BEBES

Bureau à 4 tiroirs
couleur blanc avec du bleu et rouge
Quantité 1 seulement
Régulier \$94.85 en spécial **\$45.00**

Bains sur pied
avec 2 tablettes
Quantité 2 seulement
Régulier \$44.88 en spécial **\$23.00**

Pantalons en denim
Pour bébés
Grandeurs 12-18 et 24 mois
Quantité 31
Régulier \$3.97 en spécial **\$2.00**

Chandails
A manches longues couleurs assorties. Grandeurs 12-18 et 24 mois.
Quantité 25
Régulier \$3.97 en spécial **\$2.00**

Assortiments de chandails
A manches longues en coton et nylon. Couleurs et grandeurs assorties.
Quantité 60
Régulier \$1.47 à 1.99 en spécial **.97**

Chaises hautes
En bois
Quantité 2 seulement
Régulier \$47.88 en spécial **\$23.00**

RAYON DES ADOLESCENTES

Jeans
Pour adolescentes Grandeurs 7 à 14 ans.
Quantité 12
Régulier \$10.99 en spécial **\$5.00**

Chandails
A manches longues en polyester. Grandeurs 7 à 14 ans choix de couleurs limitées.
Quantité 27
Régulier \$8.99 en spécial **\$2.00**

Chandails
A manches longues avec fermeture éclair. Grandeurs 7 à 14 ans choix de couleurs limitées.
Quantité 22
Régulier \$9.99 à 10.99 en spécial **\$4.00**

Chandails
En ratine de velours. Grandeurs 7 à 14 ans choix de couleurs limitées.
Quantité 5
Régulier \$9.99 à 14.99 en spécial **\$3.00**

Chandails
A cols roulés et manches longues 100% acrylique. Grandeurs et couleurs limitées.
Quantité 5
Régulier \$7.99 en spécial **\$4.00**

Assortiments de souliers

De course en nylon rouge ou bleu. Pour hommes, garçons et enfants.
Quantité 282 paires
Régulier \$9.97 à \$10.97 en spécial **\$5.00**

Souliers lacés
pour dames modèle sport. Couleurs tan, brun ou noir. Pointure 6 à 9.
Quantité 77
Régulier \$19.99 en spécial **\$10.00**

Souliers lacés
Pour dames avec semelles de gomme. Pointures 6 à 9 couleur tan ou brun.
Quantité 38
Régulier \$21.99 en spécial **\$10.00**

RAYON DE LA VAISSELLE

Coutellerie
En acier inoxydable 42 morceaux.
Régulier \$14.99 en spécial **\$7.00**

Petits plats en grés
Allant au four
Quantité 18
Régulier \$4.47 en spécial **\$1.00**

RAYON DES ENFANTS

Pantalons
Pour fillettes, corduroy brun. Grandeurs 4 à 6x.
Quantité 10
Régulier \$3.99 en spécial **\$2.00**

Jeans
pour fillettes
Grandeurs 4 à 6x
Quantité 18
Régulier \$6.99 en spécial **\$4.00**

Pantalons
Polyester ou en coton, pour garçons. Grandeurs 4 à 6x couleurs assorties.
Quantité 49
Régulier \$4.47 en spécial **\$2.00**

Pantalons
En polyester pour garçons. Grandeurs 2 à 3x choix de couleurs, limitées.
Quantité 91
Régulier \$3.99 en spécial **\$2.00**

Assortiments de chandails
A manches longues. Grandeurs 2 à 6x.
Régulier \$3.99 à 4.99 en spécial **\$2.00**

RAYON DES TENTURES

Tier-set
50% Dacron 50% orlon comprenant 2 rideaux de 32 pouces de large par 30 pouces de longueur. Et une valence de 66 pouces. Couleurs brun, orge et vert.
Quantité 23
Régulier \$8.99 en spécial **\$5.00**

Assortiments de draperies
Choix de couleurs et grandeurs limitées.
Quantité 18
Régulier \$13.00 à 20.00 en spécial **\$10.00**

Assortiments de draperies
Choix de couleurs et grandeurs limitées.
Quantité 11
Régulier \$45.00 à 65.00 en spécial **\$25.00**

RAYON DU MACRAME

Corde pour macramé
4 plis pesant 5 livres.
Quantité 50
Régulier \$14.99 en spécial **\$10.00**

Corde pour macramé
4 plis pesant 1 livre.
Quantité 75
Régulier \$3.99 en spécial **\$2.00**

RAYON DU TISSUS

Tissus 100% polyester
Assortiment de couleurs unies et imprimées 60 pouces de large.
Quantité 100 verges
Régulier \$1.97 en spécial **\$1.00**

RAYON DE LA LINGERIE

Assortiments de taies d'oreillers
100% coton
Quantité 50
Régulier \$2.00 en spécial **\$1.00**

Assortiments de rideau de douche
Quantité 54
Régulier \$2.00 en spécial **\$1.00**

Assortiments de serviettes
De bain Grandeur 22 44.
Quantité 78
Régulier \$2.97 en spécial **\$1.50**

Assortiments de bas
en laine, acrylique et coton pour hommes et garçons. Couleurs assorties.
Quantité 300 paires
Régulier \$0.88 à 0.97 en spécial **.50**

Assortiment de bas
100% acrylique pour fillettes. Grandeurs 8 à 9 1/2.
Quantité 50 paires
Régulier \$1.39 en spécial **.67**

RAYON DES SACS A MAIN

Sacs à main
En toile pour dames et jeunes filles. Couleurs assorties.
Quantité 20
Régulier \$2.33 à 3.50 en spécial **\$1.00**

RAYON DES BIJOUX

Assortiments de colliers
Quantité 200
Régulier \$0.50 en spécial **.25**

Assortiments de colliers
Quantité 150
Régulier \$1.00 en spécial **.50**

RAYON DES DAMES

Assortiments de chandails
Et blouses. Choix de couleurs et de grandeurs limitées.
Quantité 93
Régulier \$5.00 en spécial **\$2.00**

Assortiments de blouses
Chandails, jeans et jacket. Choix de couleurs et grandeurs limitées.
Quantité 121
Régulier \$8.00 en spécial **\$4.00**

Assortiments de jupes
Chandails de velours, chandails de lainage et pantalons. Choix de couleurs et de grandeurs limitées.
Quantité 80
Régulier \$9.00 en spécial **\$5.00**

RAYON DES PLANTES

Présentoir de jardinière
Quantité 15
Régulier \$4.88 en spécial **\$2.00**

Petits outils
Pour plantes
Quantité 25
Régulier \$5.99 en spécial **\$3.00**

Présentoir de jardinière
Quantité 6
Régulier \$16.99 en spécial **\$8.00**

RAYON DES CAMERAS

Emetteur récepteurs CB
Mobile 40 channel 5 watt
Quantité 4
Régulier \$99.00 en spécial **\$50.00**

Emetteurs récepteurs CB
Mobile 40 channel
Quantité 7
Régulier \$149.95 en spécial **\$75.00**

Valises
Pouvant contenir 24 "8 pistes"
Quantité 9
Régulier \$6.97 en spécial **\$4.00**

Valises
Pouvant contenir 12 cassettes couleur noir
Quantité 6
Régulier \$4.97 en spécial **\$2.00**

RAYON POUR HOMMES

Hauts en tricot
100% acrylique. Grandeurs et couleurs assorties. Choix limité.
Quantité 16
Régulier \$12.99 en spécial **\$6.00**

Chandails rayés
100% acrylique. Choix de couleurs et de grandeurs limitées.
Quantité 20
Régulier \$7.99 en spécial **\$4.00**

RAYON DES GARÇONS

Assortiments de chemises
En denim. Grandeurs limitées.
Quantité 21
Régulier \$4.99 en spécial **\$2.00**

Assortiments de chemises
En flanelle. Grandeurs limitées.
Quantité 45
Régulier \$4.49 en spécial **\$1.00**

Assortiments de débardeur
Et de chandails. Grandeurs et couleurs limitées.
Quantité 78
Régulier \$1.97 en spécial **.97**

RAYON DES COSMETIQUES

Assortiments de shampoing
Et de bain moussant pour bébés.
Quantité 28
Régulier \$1.00 en spécial **.50**

Shampoing au citron
Caramelle format de 32 onces.
Quantité 50
Régulier \$0.75 en spécial **.37**

Crème à barbe
De marque Trac 11 300 M.L.
Quantité 41
Régulier \$1.47 en spécial **.50**

Conditionneur et crème
Rince de marque Zellers 16 onces.
Quantité 92
Régulier \$1.57 en spécial **.50**

RAYON DE LA PAPETERIE

Assortiments de serviettes
De table. Régulier 4 pour \$1.48 en spécial 5 pour **\$1.00**

RAYON DE LA QUINCAILLERIE

Ensembles aide à peindre
Quantité 21
Régulier \$8.99 en spécial **\$4.00**

Peintre Latex
Couleur blanc pesant 2 1/2 gallons.
Quantité 7
Régulier \$12.97 en spécial **\$6.00**

RAYON DE LA CONFISERIE

Boîtes de chocolats
De marque VESTA 1200 GR.
Quantité 130
Régulier \$3.67 en spécial **\$2.00**

Arachides rôties à sec
Quantité 102
Régulier \$1.39 en spécial **.67**

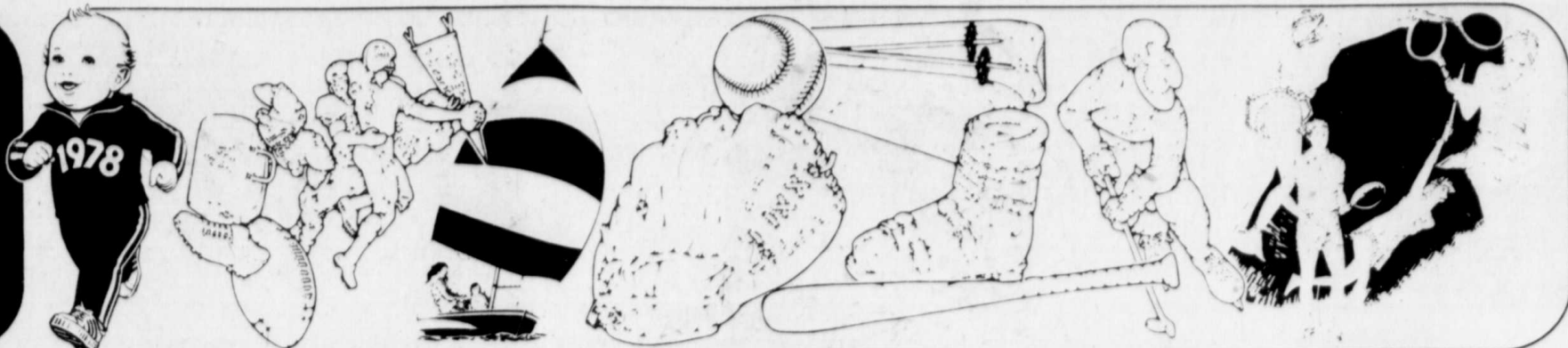
Zellers

2877 CHEMIN CHAMBLY - LONGUEUIL
PLACE DESORMEAUX



Les sports

avec Nadeau Papineau



ADMINTON: section des du tournoi des et invités de Mgr Parent, de pert, s'est ter- par une victoire Goyette dans et de Chantal on chez les fem- le vainqueur du Alain Provost et nant du C, R. ci le détail des finales et des fi- ces rencontres 1 et 22 mars. le A, Serge te bat Nadeau eau, en semi-fi-

nales, 15-7 et 15-11; dans l'autre semi-fi- nale. Derek Sanderson l'emporte par défaut à cause d'une blessure de son adversaire Pierre Benoit. Et, en finale, Serge Goyette a défait Derek Sanderson 15-12 et 15-4. Dans le B, en semi-finales, Alain Provost a eu le meilleur sur N. Leduc par 15-4 et 15-5 pendant que D. Grégoire battait notre ami Robert Beaudoin 15-5 et 15-7. Et, en finale, dans le match le plus serré de toute la soirée du 22, Alain Provost parvint

difficilement mais héroïquement à vaincre D. Grégoire par le compte de 15-2, 13-15 et 15-13. Et enfin, dans le C, en semi-finales, R. Gariépy a vaincu A. Charbon-

neau 15-7, 15-3, pendant que le gagnant R. Allard battait Y. Roux, par 15-10, 10-15 et 15-4. Et enfin, R. Allard a essoufflé R. Gariépy par 18-13 et 15-2.

Cette semaine se déroulent les doubles masculins et féminins, et l'on s'attend à ce que l'équipe composée du puissant John Sanderson et de son fils Derek soit l'équipe à battre.

Dans le domaine de la ligue, il est fortement question présentement que la journée de clôture de la ligue, avec parties de badminton de plaisir et soirée de clôture, soit fixés au samedi 22 avril. Nous serons sans doute informés pour le numéro de mercredi prochain de ce

journal. La rencontre-revanche contre l'équipe du McGill sera également fixée ces jours-ci, et la date sera publiée la semaine prochaine. On s'attend à ce que le trophée de la ligue soit gagné encore cette année, par la redoutable équipe de Brossard du valeureux Jean-Paul Nolet. Cependant les résultats définitifs ne seront connus que vers le 10 avril. Une rencontre entre Canadiac et le M.A.A.A., à

jeune et prometteuse Nicole Marois qui s'est adjugée également le trophée et la bourse Ricard du double féminin en compagnie de Hélène Pelletier, également de Québec. Décidément, ces Québécois nous font honneur, et pas seulement au badminton. Le double masculin est allé, comme prévu, à Richard Legendre, finaliste des simples, et Réjean Genois, qui a ainsi gagné la double



A gauche, bandeau au front, le finaliste Richard Legendre, gagnant du double; à droite, le champion de la double couronne, joueur international qui retourne dans le sud des Etats-Unis, le champion Réjean Genois. Deux des meilleurs joueurs de tennis que le Québec a produit.

Denis Crotty, président du tournoi Ricard, est très fier du résultat de son tournoi, même si son copain Denis Lamoureux n'a pas atteint la finale du double masculin. On sait que Denis l'avait atteinte l'an passé.

vainqueur R. Genois (6-3 7-5) et atteignant la finale du double masculin avec son partenaire Eugène Lapierre, pour perdre aux mains des champions au compte de 6-2 et 6-2. Félicitations aux organisateurs de cet excellent tournoi Ricard. Tous paraissent très satisfaits; l'atmosphère était ouverte et accueillante, et les très nombreux spectateurs en sont témoins. Longue vie au tournoi Ricard.

06:00 — 09:00
CKAC 73

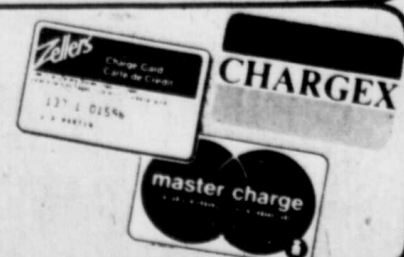
Cadeau avec achat dans les magasins Zellers

2 jours seulement
Vendredi et samedi
les 31 mars et 1 avril



1 bouteille (114 ml 4 oz) de Shampooing Clairol*, ultra-doux pour la couleur avec l'achat du shampooing colorant Miss Clairol.

Zellers 2877 CHEMIN CHAMBLY
PLACE DESORMEAUX LONGUEUIL



Les gagnants et finalistes du tournoi des membres et de leurs invités à l'école A. Parent, de St-Hubert: de gauche à droite, Raymond Gariépy, Chantal Gagnon, Alain Provost, Serge Goyette, Daniel Grégoire, René Allard et Derek Sanderson.

Montréal, est même prévue pour le 20 avril, mais elle sera sans doute devancée. Signalons, en terminant, que Michel Bourgie, de Ste-Julie, malgré sa défaite aux mains de Serge Goyette, en quart de finale, à Mgr Parent, a offert une chaude lutte à Serge Goyette, perdant au compte de 18-15, 3-15 et 10-15.

AU TENNIS:

Le tournoi des membres, au club de tennis de Longueuil, se poursuit présentement. Dans le simple masculin de classe B, trois joueurs ont atteint la ronde des 16, soit S. Boyer, D. Brazeau et P. St-Yves. Dans le simple dames, classe A, M. Lapatrie a atteint la semi-finale par sa victoire sur Denise Jetté; Murielle est également en semi-finale du double féminin avec P. Ménard, comme partenaire. Cependant, l'équipe composée de M. Lapatrie et de S. Degroote ont perdu en mixte aux mains de M. et N. Papineau. Dans le simple féminin de classe B., D. Charbonneau et T. Prudhomme ont atteint le quart de finale. En double mixte, les équipes composées de N. Thomas et T. Côté et de A. et H. Jérôme ont atteint le quart de finale.

TOURNOI RICARD. Sauf pour le retrait de Andrée Martin en finale du simple féminin, le TOURNOI RICARD fut un très grand succès, tant par le nombre de participants (407) que le calibre du jeu, et l'intérêt très grand des spectateurs. Réjean Genois fut le champion, tel que prévu, mais Andrée Martin, championne de l'an passé, n'a pu défendre son titre avec le brio qu'on lui connaît à cause d'une forte grippe le jour de la finale, soit le dimanche le 26 mars. Le trophée et la bourse du simple féminin sont donc allés à la



C'est Nicole Marois, détentrice elle aussi de la double couronne, avec son copain Denis Lamoureux, demi-finaliste des simples au tournoi RICARD.

couronne, double bourse et double trophée.

Denis Lamoureux, qu'on aperçoit sur une des photos, en compagnie de Nicole Marois, a très bien fait en simple, atteignant la semi-finale, pour s'incliner après une très chaude lutte et un match serré au compte de 6-2 et 7-5 devant le finaliste Richard Legendre. François Syneghel est un de ceux qui a le mieux joué, dans ce tournoi important, jouant un très beau match de semi-finale en simple contre le

Économisez jusqu'à 30%! ROOF-GUARD



N'attendez pas que votre toit coule! Couvrez-le avec ROOF-GUARD* pour toits plats, bardeaux d'asphalte, de toile, de bois, etc... GARANTIE JUSQU'A 10 ANS

LA FORCE ET LA PROTECTION DU BOULIER
ROOF-GUARD* la force et la protection du bouclier.
NOUS ACCEPTONS LES APPELS À FRAIS VIRÉS TOITURE VICTO ENR. (819) 758-7084

FAITES LA PREUVE DE L'ÉPREUVE



c'est plein de bon sens

280 Z-B 210-F 10-SPORTRUCK-200 SX-510



F-10

Une traction avant signée Datsun

\$4175.



510

Elle promet et tient parole

\$4775.



200 SX

Un coupé sport unique...pour votre plaisir

\$5675.

B-210 SPECIAL \$3675.

SPORTRUCK \$4475.

- VENTE
- SERVICE
- DEBOSSAGE
- PEINTURE
- PIECES

Faites une randonnée d'essai dans une DATSUN et économisez!
RÉAL CROTEAU
AUTOMOBILES LTEE

635, Rue Paré Est (Pres du boul. Rolland-Therrien)

LONGUEUIL TEL. 677-8979

Venez nous voir tous les jours de 9 A M à 9 30 P M

FINANCEMENT SUR PLACE AUCUN DEPOT REQUIS

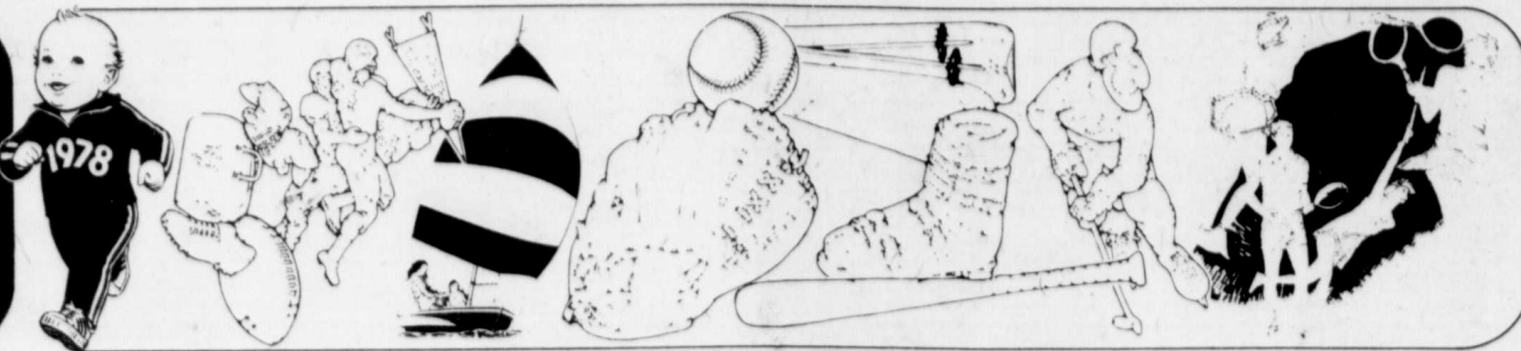
GARANTIE 3 ANS
36,000 MILES
(57,937 KILOMETRES)
SUR VOITURES NEUVES
12 MOIS
12,000 MILES
(19,312 KILOMETRES)
SUR VOITURES USAGÉES



Texte détérioré

Les sports

avec Jacques Racine



Le ski de fond Un regain de vie en hiver

Jacques Racine

Les familles canadiennes s'orientent davantage vers les loisirs. L'hiver qui constitue un élément de notre patrimoine national, est sans doute un moyen de promouvoir la santé de l'ensemble de la population.

Une première tendance en est l'intérêt grandissant que les habitants portent à leur environnement et à la nature en général.

La seconde c'est sans doute la popularité des activités favorisant l'endurance du corps humain.

L'été on pratique la bicyclette, le jogging, la natation, la marche en forêt, et le canotage. Donc l'hiver on peut marier tous ces sports d'été dans un seul, soit le ski de fond. Ce n'est pas un sport ordinaire.

Il n'est pas surprenant de voir des hommes âgés et des adolescents maigrichons faire la barbe à des skieurs équipés de tout ce qu'il y a de mieux sur le marché.

Le ski de fond est un sport ou l'enthousiasme et le désir d'être en bonne forme jouent un rôle primordial. Ce sport met tout votre corps en mouvement. C'est le prix d'une bonne forme physique.

Si je vous disais que le ski de fond exige quatre fois plus d'efforts que le ski alpin parce que c'est vous qui fournissez toute la force motrice.

Dès que vous chaussez vos skis, vous commencez à faire de l'exercice et vous cessez lorsque vous les enlevez. Le ski alpin comporte 80% d'attente et 20% d'action. Alors le skieur doit s'habiller plus chaudement. Comme pour le patin, c'est le mouvement de "poussée et de glissement" qui est à la base de la démarche du ski de fond.

Les meilleurs d'entre eux, maintiennent fréquemment durant 3 ou 4 heures de suite, un rythme cardiaque de 170 pulsations à la minute. On a pas besoin d'une montagne, de beaucoup de neige et même de s'habiller trop chaudement.

Voici ce qui peut devenir une sensation de vigueur et de liberté. Le coût total pour un bon skieur s'élève à moins de \$100.00.

La légèreté et la simplicité sont deux critères au moment d'acheter son équipement. La preuve que le bois est bon, c'est qu'il est utilisé depuis 2,000 ans. La souplesse en est la qualité principale. Il y a trois sortes de skis: de compétition, semi-randonnée et les skis de randonnée.

Les bâtons devraient être légers et peu coûteux. Assurez-vous cependant qu'ils sont de la bonne longueur.

Les chaussures de ski de fond ressemblent davantage à des espadrilles en cuir qu'à des chaussures de ski. Elles devraient être légères.

Le fartage: 1. - Ne mettez pas trop de fart, car une semelle bien crée conserve son aspect luisant. 2. - A cause des conditions atmosphériques, n'appliquez pas le fart la veille de votre randonnée. 3. - Choisissez une marque de fart et restez-y fidèle.

Un habillement plus léger est nécessaire car le ski de fond demande un effort constant. Pour les bas, rien ne peut remplacer la laine.

Les tissus extensibles favorisent l'aération et protègent des vents violents.

Bon ski de fond à tous, et soyez en forme hiver comme été.

JACQUES RACINE.



EN ROUTE VERS LE DIXIEME ANNIVERSAIRE

Nous en sommes rendus maintenant à notre troisième tiers de l'HISTORIQUE de la Ligue Intermédiaire de balle lente Molson de Longueuil. Mais auparavant, j'aimerais remercier toutes les personnes qui ont suivi avec intérêt l'évolution de la ligue par cette historique et qui nous ont manifesté le désir de continuer ce travail déjà commencé soit de 1969 à ce jour. D'après les commentaires reçus par ce journal, plusieurs gérants, anciens instructeurs de même que d'anciens joueurs sont reconnus et se sont remémorés de vieux souvenirs. A CEUX-LA JE DIS MERCI...

1975: L'année 1975 fut pour nous, le début d'une nouvelle ère qui ferait de la ligue, une à caractère professionnel de par son organisation et aussi par la qualité de ses équipes. Au début de la saison, la LIGUE a procédé à son élection annuelle pour le comité de direction et c'est alors que M. PIERRE MAYER, qui avait fait son entrée dans la ligue l'année précédente, fut élu PRÉSIDENT et le vice-président ANDRÉ CANSE, les directeurs CLAUDE DUCHESNE et DENIS POTVIN.

La Ligue a vu DEUX divisions distinctes naître; soit la classe SENIOR et la classe INTERMÉDIAIRE. Dans la classe sénior, les équipes qui firent leur marque, ont été LINO POSEUR qui ont tout balayé sur leur passage en remportant le championnat et les séries éliminatoires.

L'équipe BOYER FRÈRES termina deuxième, mais à noter surtout le rendement d'une jeune et disciplinée équipe qui a fini quatrième au classement et finaliste aux séries éliminatoires; l'équipe PARANOIAQUE de Laprairie dirigée par le dynamique ROBERT LE GAULT.

Dans la classe INTERMÉDIAIRE où l'équilibre était presque parfait au niveau des équipes, une lutte constante entre cinq des six équipes de cette division naquit pour l'obtention de la première position. Cette lutte se fit surtout entre les VOLTIGEURS de Longueuil, la TAVERNE des OFFICIERS, BRASSERIE du COIN, les SUDISTES de Longueuil et J.M.R. DEPANNEUR. Cette confrontation qui avait débuté lors de la partie d'ouverture s'en suivit toute l'année durant. Le championnât était allé à l'équipe VOLTIGEURS de Longueuil avec 27 points, suivit de TAVERNE des OFFICIERS avec 25 points. Le championnat des frappeurs fut remporté à la dernière apparition au bâton de la saison grâce à un coup sûr opportun dans le champs gauche par PIERRE BERTRAND de l'équipe BRASSERIE du COIN avec une moyenne de .423 suivit de OMER MICHAUD de la TAVERNE des OFFICIERS avec une moyenne de .421. Quel fin de saison se fut! L'équipe BRASSERIE DU COIN du gérant PIERRE BERTRAND à sa deuxième saison dans la ligue, remportait les séries éliminatoires en

défaillant les VOLTIGEURS de Longueuil en finale.

1976: Durant la saison hivernale qui précéda la saison 1976, notre président PIERRE MAYER annonça sa retraite dû au fait qu'il accusait un surplus de travail à son emploi du temps régulier et aussi voulait quitter la scène de la balle lente pour un certain temps, espoir de reprendre de nouvelles forces fraîches. D'ailleurs Pierre allait revenir plus fort que jamais plus tard. Cette saison s'annonçait aussi intéressante, si non plus que la saison 1975. Le nouveau président fut ANDRÉ CANSE et le secrétaire-trésorier SERGE BILLY. Comme je le mentionnais ci-haut, la saison s'annonçait des plus excitantes et aussi des plus intéressantes. Au début, un tournoi pré-saison naquit; tournoi qui verrait à dessiner la course au championnat durant la saison régulière et aussi à familiariser les joueurs avec les nouveaux règlements et à connaître la force des autres équipes. Ce championnat est allé aux SUDISTES de LONGUEUIL du gérant MICHEL JOUIN contre les BRAVES de LONGUEUIL. Durant la saison qui s'en suivit, une lutte naquit entre les équipes SUDISTES de LONGUEUIL et BRASSERIE du COIN et surtout les VOLTIGEURS de LONGUEUIL (équipe défendant de son titre de champion 1976) pour l'obtention de la première position. L'équipe BRASSERIE DU COIN remportait ainsi son premier championnat

1977: En 1977, quelques modifications furent apportées. Premièrement la ligue INTERMÉDIAIRE MOLSON DE LONGUEUIL grossit ses cadres à 12 équipes suite aux nombreuses demandes de nouvelles franchises. Aussi la Ligue a institué le 12ième joueur dans l'alignement, qui devient; soit frappeur désigné ou défenseur désigné dépendant de quelle façon l'équipe l'emploierait. Cette modification fut apportée en vue de favoriser la participation d'un plus grand nombre de joueurs évoluer pour son équipe. Cette dernière se solda par une réussite et fut très bien acceptée. Les VOLTIGEURS de LONGUEUIL remportaient le tournoi pré-saison en défaillant la BRASSERIE du COIN en finale et ne subissant aucune défaite. Durant la saison régulière, la lutte fut vive et une compétition pour la première position s'en suivit. L'équipe négligée BOJEANS, à sa première saison dans la ligue, renversait tous les calculs des connaisseurs et remportait le championnat avec un total de 38 points, suivit de l'équipe défendant de son titre de champion pour la saison 1976 la BRASSERIE du COIN qui elle a terminé sa saison avec 35 points.

La MECQUE des SPORTIFS finissait au troisième rang avec 34 points et en quatrième position les SUDISTES BAR SALON le VIRGINIEN avec 33 points.

Comme on peut le constater, une référence de cinq points séparait les quatre premières positions. En semi-finale, BOJEANS s'inclinait devant les SUDISTES et dans l'autre semi-finale BRASSERIE du COIN prenait la mesure de la MECQUE des SPORTIFS. EN GRANDE FINALE; FINALE tant attendue des amateurs de balle lente, surtout dû à la compétition qui régnait entre les SUDISTES de LONGUEUIL ET LA BRASSERIE DU COIN une foule nombreuse encourageait mutuellement leurs équipes respectives.

Les portes couleures de BRASSERIE du COIN éliminaient les SUDISTES en trois parties consécutives pour s'assurer un deuxième championnat en quatre ans d'existence. NOTONS aussi le championnat des frappeurs, remporté par JEAN BORDELEAU de l'équipe BOJEANS avec une

moyenne de .586 suivit de son coéquipier MAURICE NICHOLAS lui avec un .500.

Que nous réserve la saison 1978? Celle-ci et la direction de la ligue, le commanditaire MOLSON, les propriétaires des équipes et surtout les joueurs fêteront cette année le dixième anniversaire de sa fondation. Nous espérons que cette HISTORIQUE vous a plu. J'espère que ces dix plus belles années de ma vie à fait renaitre quelques bons vieux souvenirs à ceux qui ont participé à cette évolution de ce bel histoire d'amour.

Il était une fois un mardi 23 mai 1969 quatre équipes se prêtent...

NB: Un spécial pour vous la semaine prochaine: Donc soyez des notres.

André Canse: Président. Jacques Racine: Publiciste-relationshipiste.

SPORTS EN VRAC

- Plusieurs personnes attendent avec impatience la décision de Télé-Cable Vidéotron pour les parties télévisées de la ligue Intermédiaire de balle lente Molson de Longueuil.
- Pierre Lacombe est heureux comme un roi à Laprairie. Pierre mérite un tel sort car il est une machine à travail.
- Ian David, chanteur bien connu sur la rive sud, est fier pour son disque "ON N'A PAS LE DROIT" se vend assez bien merci.
- Une visite éclair chez le sportif Real Croteau, m'a permis d'admirer ses belles voitures. (Datsun).

(suite à la page B11)

ASSURANCES

AUCUN CAS REFUSÉ
AUTOS-MOTOS-JEUNES-VIEUX
V2C, R-15 etc....
PAUL DESILETS ASSURANCES GENERAL
405 NOTRE DAME ST-LAMBERT
871-7875 871-1475

UN BON COUP DE DEPART POUR LE PRINTEMPS

De votre concessionnaire

CHEVROLET

GLOBEMOBILE

GIBEAULT

AUTOMOBILES Ltée

150 Boul. TASCHEREAU 659-5471
LA PRAIRIE QUE. J5R 1S8 366-5311

VOUS PROPOSE L'OPERATION

CLINIQUE DE DIAGNOSTICS

AU PRIX DE \$12.99 SEULEMENT EN 9 POINTS

- Diagnostic électronique du moteur
- Contrôle du circuit de charge
- Contrôle du circuit électrique
- Contrôle du circuit de refroidissement
- Diagnostic de la transmission autom.
- Contrôle des joints universels
- Contrôle du système d'échappement
- Vérification de l'état des freins av & ar.
- Vérification de l'état de la suspension av & ar.

CETTE OFFRE STRICTEMENT RESERVEE AU PROPRIETAIRE DE VOITURE

GM

EST VALABLE DU 13 MARS AU 14 AVRIL 78 EXCLUSIVEMENT POUR TOUT AUTRE DETAIL TELEPHONEZ AU 659-5471 OU 659-2955 ET DITES POUR UN DIAGNOSTICS.

MESURE A DOMICILE

ST-JEROME 535, boul. des Laurentides St-Jérôme. Tél.: 1-432-1472

Centre du Comptoir MOULE

MONTREAL 8241 est, boul. Métropolitain sortie Jarry Tél.: 351-6840-42

1000

COMPTOIRS MOULES EN ENTREPOT

CHOIX DE 40 COULEURS ARBORITE ET FORMICA

ARMOIRES ET VANITÉS

STYLES MODERNES

EN ARBORITE ET FORMICA

DESSUS EN MARBRE CULTIVE (sur mesure)

HEURES D'AFFAIRES: Lundi au mercredi: 9 h à 5 h. Jeudi et vendredi: 9 h à 5 h. Samedi: 9 h à midi

SALLE DE MONTRE

VENEZ NOUS VISITER

Nouvelles du soccer: comment s'enregistrer

ATTENTION: Tous les garçons et filles âgés de 6 à 18 ans résidents à Longueuil et qui désirent jouer cet été. Vous devez:

1. Vous enregistrer à la Direction des Loisirs, c'est à dire: Vous apportez votre certificat de naissance avec vous et le tour est joué.
2. Quand le moment sera venu, vous irez vous inscrire dans votre secteur aux endroits et dates choisis par votre organisation.
3. EXCEPTION: Pour les joueurs à l'entraînement avec les Canonnières. Vous vous inscrivez avec l'équipe où vous êtes à l'entraînement.

A l'école George Etienne Cartier dimanche dernier, un groupe de joueurs moustiques du secteur

Laflamme s'entraînaient sous la surveillance de M. Jean Moreau assisté de trois autres parents dont deux étaient des femmes. Je les félicite et insiste toutes les autres à les imiter. (vous aussi messieurs). A ma grande surprise, il n'y a pas qu'à l'école St-Romain que le directeur utilise le gymnase pour une remise. Personnellement, je remercie d'avance celui qui réussira à corriger cette situation.

A Pierre Dupuy, j'ai assisté à l'entraînement des benjamins de Lionel Groulx dirigé par Mme Ghyslaine Héu. Ces filles me donne l'impression qu'elles sont plus en forme physique que certains garçons qui ont joué au hockey tout l'hiver

Bravo les filles, c'est beau de vous voir travailler.

Chez les Canonnières, la sélection des joueurs va bon train et la progression que font ces joueurs, nous donne à penser que leurs adversaires devront bien se préparer.

S.O.S.: Ce message est pour tout le monde. Si vous êtes intéressés à arbitrer dans la ligue maison, que vous ayez 15 ans ou 99 ans, donne un coup de téléphone au directeur technique de ton secteur. Est-ce que tu le connais? Si non, informe-toi à la direction des Loisirs.

A la prochaine, Raymond Roy, 468-2113 publiciste.

TERRASSEMENT RÉSIDENTIEL OU COMMERCIAL

CLÔTURE DE BOIS

Wood fence
14 Modèles - 14 models

CLÔTURE DE MAILLES DE CHÂÎNE

Chain link fence
ESTIMATION GRATUITE FREE ESTIMATE

PIERRE PATIO STONE

SPECIAL DE LA SEMAINE
PLANCHES D'EPINETTE
1 po. x 6 po. (4' et 3')
.08 le pied Quantité limitée

TOUTES GRANDEURS ALL SIZES
PRIX AVEC OU SANS INSTALLATION
PRICE WITH OR WITHOUT INSTALLATION

MATERIEL POUR CLÔTURE DE BOIS	
Material for wood fence	
4" x 4"	CEDRE CEDAR
2" x 4"	EPINETTE SPRUCE
1" x 6"	EPINETTE SPRUCE
ETRIER	-Joist hanger .19 ch.
CLOU	-Nail 2" .59 lb
CAPUCHON	# 1 = \$1.95 -Post cap
TEINTURE	-Stain \$9.75 gal.

CLOTURE LONGUEUIL FENCE INC.
1825 boul. Taschereau Longueuil
679-4022
LIVRAISON GRATUITE FREE DELIVERY

Calendrier des éliminatoires du hockey mineur



Les Toyota Corolla Bas prix, nombreuses caractéristiques standards et choix.

Bas prix. L'une des meilleures raisons de penser à acheter une Toyota Corolla est certainement son bas prix exceptionnel.

Nombreuses caractéristiques standards. Les Corolla ont toutes en équipement standard un dégivreur de la lunette arrière, des freins à disque assistés à l'avant, une batterie ultra-puissante, une

carrosserie protégée contre la rouille et beaucoup d'autres caractéristiques intéressantes. Choix. Les Corolla sont offertes à 2 ou 4 portes, en Liftback et en familiale à 5 portes. Avec transmission automatique ou manuelle. A vous de choisir. La Corolla est le modèle de voiture qui se vend le plus au monde.

Aujourd'hui, c'est Toyota!

LONGUEUIL TOYOTA INC.
839 boul. Taschereau Tél. 679-1890
LONGUEUIL

CHAMBLY TOYOTA INC.
1219 Perigny Blvd. Tél. 658-4334
CHAMBLY

VARENNES TOYOTA INC.
1727 Route 132 Tél. 652-9805
VARENNES

L'Association du hockey mineur de la Rive Sud tiendra ses éliminatoires dans les classes "A A" et "A" à l'aréna de Chamblay vendredi le 31 mars, samedi le 1, et dimanche le 2 d'avril 1978. Les horaires des parties sont les suivantes.

Vendredi le 31 mars: 17:30 hrs. Bantam "A", 19:00 hrs. Bantam "AA", 20:30 hrs. Midget "A", 22:00 hrs. Midget "AA".

Samedi le 1er avril 9:00 hrs. Atome "A", 10:00 hrs. Atome "AA", 11:00 hrs. Pee Wee "A", 12:00 hrs. Pee Wee "AA", 13:00 hrs. Ouverture Officiel avec M. Roger Doucet, 13:30 hrs. Bantam "A", 15:00 hrs. Bantam "AA", 16:30 hrs. Atome "A", 17:30 hrs. Atome "AA", 18:30 hrs. Pee Wee "A", 19:30 hrs. Pee Wee "AA", 20:30 hrs. Midget "A", 22:00 hrs. Midget "AA".

Dimanche le 2 avril 9:00 hrs. pour toutes les parties si nécessaire.

Nous souhaitons aux partisans de hockey et à toutes les personnes des villes de la Rive Sud une cordiale bienvenue à assister à ces parties pour s'amuser et appuyer les jeunes joueurs du hockey mineur à leur meilleur.

Mike Taylor dir. de publicité de la Rive Sud, 3625 Beaufort St. Brossard Qué. 676-2712.



Quelques résultats de joutes disputées. Dans la catégorie PEE WEE P les OLYMPIQUES de A. Défossés ont arraché une victoire aux VALEUREUX par le compte de 6 à 5 grâce à un ralliement en période finale de 4 buts, ils ont été comptés par Y. Sénéchal (2), L. Gauthier (2), M. Lemay (1), et M. Bélanger (1). Dans le BANTAM, le B de C. Leblanc a réussi une première victoire sur les BRAVES cette saison par le compte de 4 à 3, partie chaude-ment disputée. A. Fournier, J.-P. Charrest, S. Tardif et la re-

crue F. Patoine ont été les compteurs. Victoire sans importance du PEE WEE B de A. Vézina sur le STE-FOY au compte de 5 à 1, ont marqués les filets R. Thompson (2), M. St-Germain (2) et E. Charpentier (1). Les séries de fin de saison ont débutées le PEE WEE C de P. Martin faisait face aux BRAVES les champions de ligne, il a perdu son premier match au compte de 2 à 0 une série de 2 dans 3. Au tournoi inter

LA SEMAINE

L'un m'dit; l'autre m'a r'dit: "C'est maigre, dis" - J'leu dis: "Mon ventre dit: "Ca me dit: "Mange". (Lionel Lafleur, 1934).

régional le PEE WEE B de A. Vézina était opposé au PEE WEE de PRINCEVILLE, 2 parties au total des points. La première perdue par les EXPOS au compte de 4 à 3 à Jacques-Cartier vendredi dernier ainsi que la seconde dimanche à Princeville au compte de 4 à 2. Ils ont dû faire face aux arbitres qui étaient à sens unique, qui n'appliquaient pas le règlement du coup frappé (slap shot) et à une équipe de 17 joueurs mais que leur numéro 5 joue 40 minutes sur 45, qu'il est un pee wee avancé puisqu'il joue Bantam A, que font les autres joueurs sur cette équipe? L'arbitre qui n'alloue pas un but des EXPOS puisque l'arbitre se trouve à la ligne rouge et enfin qu'il décide de mettre des juges de but, et qu'après la partie on voit l'arbitre sortir de la chambre des vainqueurs. C'est à se demander? Félicitation les gars d'avoir eut du courage et de vous être rendu si loin dans ce tournoi pour un B. C'est après une demande formulée par le secteur des EXPOS à la table municipale de Longueuil pour la tenue d'un tournoi national PEE WEE que celle-ci a accédé. Je voudrais féliciter la table municipale de Longueuil pour l'obtention de ce tournoi et féliciter le hockey mineur pour avoir confié les rênes à Roger Desjardins, c'est un défi de taille qu'il se doit de relever. Je suis assuré que ce tournoi sera une réussite totale. Bonne chance Mr. Hockey ainsi qu'à vos officiers. A tous les fervants du hockey, c'est

un rendez-vous tous les soirs dans les 3 arénas pour voir du bon hockey. La direction des EXPOS a décidé d'avoir une

soirée à la cabane à sucre pour remercier les instructeurs, les assistants ainsi que leur escorte. Cette soirée aura lieu le vendredi

21 avril chez Cardinal à St-Hilaire. A la prochaine, Paul Martin, Publiciste EXPOS hockey.

Centre de l'auto HANDY ANDY

Cette semaine seulement
Système d'échappement

20% de rabais
sur tous les silencieux et tuyaux et sur les frais d'installation

Tous les silencieux "Cross Country" "Lifetime" sont garantis à vie aussi longtemps que vous êtes propriétaire de la voiture. Hâtez-vous. Prenez rendez-vous des maintenant.

VOICI UN EXEMPLE de la façon dont vous épargnez chez Handy Andy. Valiant Duster 1972-74 à l'exception du système réducteur de bruit.

Silencieux	Rég. 19.19	Spécial 15.35
Tuyau d'échappement	12.89	10.31
Tuyau arrière	7.39	5.91
Installation	19.39	15.96
Total	59.42	47.53

RUBBING COMPOUND
1 / 3 de moins Spécial 3 jours
Pâte à polir 99¢

20% de moins
Nouvelle cire
Liquide d'éclat Spécial 3 jours
1.99
27-714-00

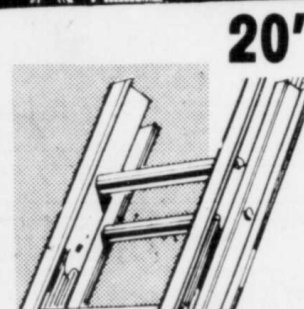
A ces deux magasins seulement:

3575, boul. Taschereau
ST-HUBERT Tél. 676-0231

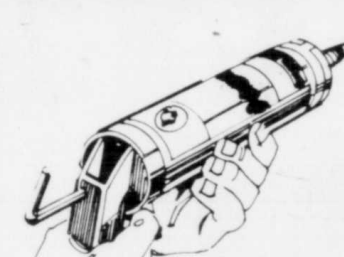
2908 Chemin Chamblay Tél. 677-3201
Longueuil face au centre d'achats Des Ormeaux

EPARGNEZ EN BRICOLANT DO-IT-YOURSELF & SAVE

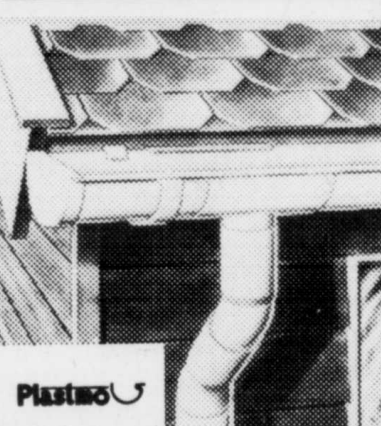
CBS
BOIS ET MATERIAUX DE CONSTRUCTION
LUMBER & BUILDING MATERIALS



20' ECHELLE ALUMINIUM
Aluminum Extension LADDER
CSA Approved • Approuvé A.C.Nor.
Prix Ord. 39.95
35.95



FUSIL A CALFEUTRER CAULKING GUN
1.44 ea./ch.
CARTOUCHE 10 oz. **59¢** ea./ch.
CARTRIDGE 10 oz. Reg. Price 85¢ Prix Ord.



Gouttières PLASTMO EAVESTROUGH
Section 10' white — blanc **4.99**
Tuyaux de Descente Down Pipe
Section 10' white blanc **4.99**

TUYAUX — ABS — PIPE
Dimension Reg. Price SPECIAL
1 1/2" x 12' 5.19 **3.99**
3" x 12' 13.99 **11.99**

TUYAUX FLEXIBLES FLEXIBLE-PIPE
Dimension Prix Ord. SPECIAL
1/2" x 100' 3.99 **3.59**
3/4" x 100' 6.69 **5.69**
1" x 100' 9.99 **8.99**
1 1/4" x 100' 16.99 **13.99**
1 1/2" x 100' 19.49 **16.49**

MELANGE A BETON
Sacs de 66 lbs. bags
1.99 bag/sac
Reg. Price 2.15 Prix Ord.
CONCRETE MIX

BARDEAUX DE CEDRE
#10-10 **2.79** bundle/pqt.
Reg. Price 3.19 Prix Ord.
#2N Clear — Clair **9.99** bundle/pqt.
Reg. Price 13.99 Prix Ord.
CEDAR SHINGLES

BARDEAU DE TOIT
Bardeau 210 lb. auto-adhésif contre les dommages. Noir seulement.
ASPHALT ROOFING
210 lb. shingles. Self-sealing good wind protection.
Black only **17.95** pkg. paquet
Reg. Price 19.95

PORTE ALUMINIUM
Dimensions standard
39.95
1 1/4" thick/épaisseur
Reg. Price 59.97 Prix Ord.
ALUMINUM DOOR
Standard size

PEINTURE D'INTERIEUR
CIL
Latex 9.97 SPECIAL 7.97
Latex S.G. 12.97 10.97
Alky S.G. 12.97 10.97
Reg. Price SPECIAL
INTERIOR PAINT

REVETEMENT D'EPINETTE
SPRUCE 4' x 8' x 1/2" **11.49**
PLYWOOD Reg. Price 12.25 Prix Ord.

POMPE SUMP-PUMP
Base "ABS" Base 1/2 H.P.
35.88
Reg. Price 44.88 Prix Ord.

TUYAU EN CUIVRE COPPER PIPE
2.99
Type "W" for Household plumbing 1/2" lengths: CSA Ap. proved.
Type "W" pour installations domestiques en longueurs 1/2". Approuvé A.C. Nor.

PANNEAUX AGGLOMERES
4' x 8' x 5/8" **7.99** ea./ch.
Reg. Price 9.45 Prix Ord.
PARTICLE BOARD

EPINETTE #1 SPRUCE
Au Pied Lin. — By Lin. Ft. Dimension Reg. Price SPECIAL
1" x 3" #1 6' **6.12¢**
1" x 4" #1 8' **7.7¢**
1" x 6" #1 14' **12.2¢**
2" x 4" #1 17' **15.5¢**

CEDRE
Au Pied Lin. — By Lin. Ft. Dimension Reg. Price SPECIAL
1" x 4" 20' **17.7¢**
1" x 6" 40' **35.4¢**
4" x 4" 79' **69.9¢**
Disponible en longueur de 8' seulement. Available in 8' length only.

EXIT 36
TRANS CANADA RD
SOURCES
N
CBS
HYMUS BLVD

DORVAL
2235 HYMUS BLVD.
(Trans Canada Highway)
Exit 36
683-8070

BUSINESS HOURS:
Monday, Tuesday, Wednesday 9 A.M. to 6 P.M.
THURSDAY & FRIDAY 9 A.M. to 9 P.M.
SATURDAY 9:30 A.M. to 5 P.M.
HEURES D'AFFAIRES:
Lundi, Mardi, Mercredi 9 A.M. à 6 P.M.
Jeudi & Vendredi 9 A.M. à 9 P.M.
Samedi: 9:30 à 5 P.M.

CHAMBLAY BRIDGE
LAPINIERE ROAD
TASCHEREAU BLVD
CHURCHILL BLVD
CARTIER BRIDGE

GREENFIELD PARK
879 Taschereau Blvd.
671-5537

Vous gagnez

LONGE DE PORC FRAIS 

BOUT DU FILET
ENV. 4 LB

SPÉCIAL! \$128

ÉPARGNEZ .47 LB

LB

LONGE DE PORC FRAIS 

BOUT DES CÔTES
ENV. 4 LB

SPÉCIAL! \$108

ÉPARGNEZ .57 LB

LB

CÔTELETTES DE PORC 

FRAIS—COUPE DU CENTRE

SPÉCIAL! \$178

ÉPARGNEZ .27 LB

LB

EPAULE DE VEAU 

COMPLÉT—VEAU DE LAIT PETITE

SPÉCIAL! 58¢

ÉPARGNEZ .71 LB

LB

SOUPE AUX TOMATES

CAMPBELL

SPÉCIAL! 5/\$1

ÉPARGNEZ .15

BTE 10 OZ LIQ.

PAPIER DE TOILETTE

DÉCOR—2 ÉPAISSEURS COULEURS VARIÉES

SPÉCIAL! 89¢

ÉPARGNEZ .36

PAQ. 4 ROUL.

SUPER BINGO



GAGNANTE DE \$5 000

Mme Francine Rondeau LAVAL



GAGNANTE DE \$100

Mme Rachelle Bradette VICTORIAVILLE



GAGNANTE DE \$100

Mme Francine Blackburn KENOGAMI

Il y a encore de nombreux prix à gagner au Super Bingo Dominion POURQUOI PAS VOUS...

SAUCISSES FUMÉES

MAPLE LEAF OU HYGRADE **98¢**

PAQ. 1 LB

SPÉCIAL!

BOUDIN FRAIS **.79**

TAILLEFER LB

CRETONS **1.05**

EMBAL. CABARET 10 OZ

TAILLEFER

BOLOGNE EN MORCEAU **.78**

TAILLEFER LB

SALAMI TRANCHÉ **.73**

SWIFT PREMIUM PAQ. 6 OZ

JAMBON GENRE DÎNER **2.59**

SWIFT "LAZY MAPLE" 2-3 LB LB

BACON DECOUENNE **1.67**

SWIFT "LAZY MAPLE" PAQ. 1 LB

SAUCISSE SWIFT **1.03**

RISSOLER ET SERVIR PAQ. 8 OZ

BOEUF FUMÉ **1.59**

TRANCHE—COORSH PAQ. DE 4 X 2 OZ

BOLOGNE ROULÉ **1.49**

COORSH 24 OZ

MINI-SAUCISSON **1.03**

SALAMI OU MORTADELLE PAQ. 8 OZ

BITTNER

MINI-SAUCISSON D'ÉTÉ **1.45**

"BEERWURST"—JAGDWURST PAQ. 8 OZ

VIRGINIE OU A L'AIL—BITTNER

MENTHES RITO **99¢**

DOUBLE ÉPAISSEUR OU "THÉ DES BOIS" PAQ. 16 OZ

SPÉCIAL!

EAU DE SOURCE **.39**

SARATOGA BOUT. 28 OZ LIQ.

BEURRE D'ARACHIDES **2.49**

CRÈMEUX—YORK POT 48 OZ

MIEL EN CRÈME **1.16**

BLANC—BILLY BEE CANADA NO 1 CONT. 16 OZ

CROUSTILLES **.99**

ORDINAIRES—MAPLE LEAF SAC 225 g

MARGARINE MOLLE **.75**

MARY LOU CONT. 16 OZ

MÉLANGES À GÂTEAUX **.97**

"SUPER MOELLEUX" VARIÉS PAQ. 18 OZ

BETTY CROCKER

FARINE TOUT USAGE **1.03**

ROBIN HOOD SAC 5 LB

BISCUITS DAVID **1.65**

FEUILLES D'ÉRABLE OU (TARTE-LETTES AUX FRAISES 700 g 1.55) SAC 600 g

MARGARINE **1.58**

EN QUARTIERS—BLUE BONNET CONT. 32 OZ

POIS NO 2 **.65**

OU (NO 3—.55) BTE 19 OZ LIQ.

DE CHOIX CARRIÈRE

CÉRÉALES "CHERRIOS" **1.09**

BIG "G" BTE 15 OZ

PRODUITS VEDETTES DU SUPER BINGO DOMINION

ESSUIE-TOUT KLEENEX

COULEURS VARIÉES

SPÉCIAL! 89¢

ÉPARGNEZ .10

PAQ. 2 ROUL.

THÉ EN SACHETS

TETLEY—ORANGE PEKOE

SPÉCIAL! 177

ÉPARGNEZ .07

PAQ. DE 72

MAÏS EN GRAINS

STOKELY—DE FANTAISIE

SPÉCIAL! 3/\$1

ÉPARGNEZ .17

BTE 12 OZ LIQ.

ÉPAULE DE PORC FUMÉ

GENRE "PICNIC" LEGRADE—5-6 LB

SPÉCIAL! 99¢

ÉPARGNEZ .10

LB

à coût sûr!



DÉTERSIF À LESSIVE

FAB

SPÉCIAL!

\$1.99

ÉPARGNEZ
.50

PAQ. 2.4 kg

TOMATES DE CHOIX

AYLMER

SPÉCIAL!

49¢

ÉPARGNEZ
.16

BTE 28 OZ LIQ.

BOISSONS VARIÉES

SHASTA

SPÉCIAL! **\$3.99**

ÉPARGNEZ
1.53

24 BTES 10 OZ LIQ.

CONFITURE DE FRAISES

FRAMBOISES OU MARMELADE 3
FRUITS—DOMINION AVEC PECTINE

SPÉCIAL! **99¢**

ÉPARGNEZ
.17

POT
24 OZ LIQ.

CORNICHONS TRANCHÉS

CORONATION

SPÉCIAL! **2/\$1**

ÉPARGNEZ
.12

POT
15 OZ LIQ.

NOURRITURE POUR CHATS

VARIÉE—KAL KAN

SPÉCIAL! **5/\$1**

ÉPARGNEZ
.40

BTE 6 OZ

GÂTEAU ÉPONGE

"SHORTCAKE" RICHMELLO

SPÉCIAL! **69¢**

COCKTAIL DE LÉGUMES

E.D. SMITH BTE 19 OZ LIQ. **.55**

CIGARETTES

A BOUT FILTRE EXPORT "A" FORMAT RÉGULIER CART. 200 **6.75**

VANILLE PURE

CLUB HOUSE BOUT. 227 ml **1.79**

PAIN DE VIANDE

ROY ALL CANADIAN BTE 12 OZ **.89**

FROMAGE FONDU

TRANCHES INDIVIDUELLES-KRAFT PAQ. 32 OZ **2.89**

CÉRÉALE "SHREDDED WHEAT"

NABISCO (DE SON 100% 450G. .81) 300 g **.53**

RIZ SAUVAGE

À LONGS GRAINS—UNCLE BENS PAQ. 6 OZ **.99**

GARNITURE À TARTE

AU CITRON—SHIRRIFF PAQ. 7.5 OZ **.48**

TABLETTES DE CHOCOLAT

CADbury—VARIÉES PAQ. DE 4 **.94**

JUS DE TOMATE

DE FANTAISIE "BRIGHT'S" BOÎTE 10 OZ LIQ. **.29**

FRITES CONGELÉES

COUPE CAMPAGNARDE SEABROOK DE FANTAISIE SAC 32 OZ **.85**

GÂTEAUX ROULÉS

RICHMELLO—VARIÉS

SPÉCIAL! **55¢**

CROQUETTES DE CREVETTES

PANÉES—CONGELÉES—BOOTH PAQ. 14 OZ **2.01**

TIGES D'ASPERGES

CONGELÉES DOMINION DE FANTAISIE PAQ. 10 OZ **1.17**

HARICOTS

VERTS ENTIERS—CONGELÉS DOMINION DE FANTAISIE PAQ. 10 OZ **.52**

BROCOLI EN MORCEAUX

CONGELÉS—DOMINION DE FANTAISIE 10 OZ **.45**

PÂTE À PAIN BLANC

CONGELÉE—DOMINION PAQ. DE 2 X 16 OZ **.54**

DÉTERSIF EN POUDRE

ARCTIC POWER PAQ. 2.4 kg **2.99**

"STATIC GUARD"

POUR VÊTEMENTS—ÉLIMINE L'ÉLECTRICITÉ STATIQUE BTE 9 OZ AÉROSOL **1.98**

TISSUS FACIAUX

COULEURS VARIÉES SYMPHONY BTE DE 100 **3/1.00**

LAMES SCHICK II

CARTOUCHE JUMELÉE CART. 5 **.79**

NETTOYEUR À VITRES

WINDEX (RECHARGE) 32 OZ LIQ. **.89**

NETTOYEUR À FOUR

M. MUSCLE BOUT. 398 ml **1.59**



Du jardin
des aubaines

PAMPLEMOUSSES BLANCS

GROSSEUR 48—DE LA FLORIDE
"INDIAN RIVER"

SPÉCIAL! **99¢**

OIGNONS JAUNES

PETITS—DU QUÉBEC
CANADA NO 1

SPÉCIAL! **59¢**

POMMES DE TERRE

DU NOUVEAU-
BRUNSWICK
CANADA NO 1

SPÉCIAL! **83¢**

TOMATES MINIATURES

DU MEXIQUE
BTE DE 1 CHOPINE

SPÉCIAL! **53¢**

CHICORÉE OU SCAROLE

DE LA FLORIDE

SPÉCIAL! **43¢**



Bonne Table ~ Bonne Santé
Louise Desautels, dt. p.

Les consommateurs sont invités à m'écrire à l'adresse suivante:
Les Supermarchés Dominion Ltée, C.P. 6080, Montréal, Québec, H3C 3G7

LE PRINTEMPS DANS VOTRE ASSIETTE

Lorsque l'on pense à un rôt de porc, on pense surtout à une longe de porc rôtie à découvert, piquée d'ail et servie avec une sauce aux pommes. La longe est tendre, bien sûr, mais pour l'attendrir et la rendre plus juteuse on peut rôtir à couvert cette même longe et l'offrir avec des pruneaux, des pommes de terre à la sauge et des haricots verts au naturel.

LONGE DE PORC AU VIN BLANC (8 portions)

1 longe de porc de 5 lbs, dégraissée le plus possible • 3 c. à table farine de blé entier • 2 c. à table margarine • 2 gros oignons coupés en tranches 1/4" • 1 c. à table d'ail finement haché • poivre noir • 3 carottes hachées finement • 1 tasse vin blanc • 1/2 tasse bouillon de poulet • 1/2 c. à table thym • 1/2 c. à table paprika • 2 c. à table sel
Chauder le four à 350°F. Saupoudrer la longe de farine. Dans une marmite ou cocotte épaisse, fondre la margarine et y brunir la viande en retournant de tous côtés. Retirer la viande et cuire les oignons et l'ail sur un feu moyen durant 5 minutes. Ajouter les carottes et cuire 1 minute de plus. Ajouter le vin, le bouillon et les assaisonnements et amener à ébullition sur un feu vif et déglacer (gratter le fond de la marmite avec une spatule). Remettre la longe dans la marmite et couvrir hermétiquement. Cuire sur le gril du centre durant 1 1/2 heure. Dégraisser et placer la longe cuite dans un plat chaud, puis passer le jus de cuisson et légumes au tamis et écraser les légumes pour extraire le plus de saveur. Arroser le rôt de ce jus.

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi, 4 avril 1978 (sauf les produits de boulangerie sam. 1er avril) à tous les Supermarchés Dominion de l'île de Montréal, Laval, Rive-Sud, Saint-Jean, Repentigny, Joliette, Rosemere, Saint-Eustache, Saint-Jérôme, Lachute, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Châteauguay et Valleyfield.

Les Supermarchés Dominion Ltée



dominion
connaît bien son monde

29

29

29

Des cours universitaires à télécâble vidéotron

En collaboration avec la section Télé-Universitaire de l'Université du Québec, Télécâble diffusera des émissions dont le contenu permettra à ses abonnés de suivre des cours universitaires par correspondance.

Dans le cadre d'un projet expérimental, L'Université du Québec, qui dispense déjà 14 cours par correspondance qui procurent des crédits aux étudiants qui les suivent, s'est associée à Télécâble Vidéotron afin d'expérimenter une nouvelle méthode pour dispenser des cours par correspondance.

Le projet consiste à continuer à envoyer la documentation nécessaire aux élèves qui veulent suivre le cours comme à l'accoutumée, mais de leur permettre aussi de communiquer avec un moniteur qui passera à la télévision de télécâble Vidéotron sur le canal des étudiants.

On estime qu'avec cette nouvelle méthode

de on pourra humaniser les cours par correspondance et les rendre plus accessibles et plus profitables pour les étudiants.

Le premier cours qui sera offert par la télé-université sera un cours de français intitulé "Français pour tous, Français pour tout". Il sera possible d'obtenir trois crédits universitaires pour la réussite du cours. Les frais d'inscriptions sont de \$7.50 dollars par session et les frais de scolarité sont de \$50 dollars pour la session.

Il n'est pas nécessaire d'avoir les prérequis habituels pour s'inscrire à ce cours. Il s'adresse à tout adulte qui veut en apprendre un peu plus sur la langue française. Tout ce qu'il suffit de faire est de remplir une formule que l'on peut obtenir en appelant au Bureau du registraire de Télé-Université situé au 3465, rue Du-rocher à Montréal, au numéro 282-7749. Il faut toutefois mentionner que l'on désire suivre le cours qui sera dispensé sur les ondes de Télécâble-Vidéotron.

L'expérience est la première du genre à être tentée et si elle s'avère populaire et profitable pour les étudiants, il est fort probable qu'elle sera appliquée à d'autres cours dans l'avenir. Les cours et les émissions commenceront dès le mois d'avril, il est donc important de s'inscrire le plus tôt possible.

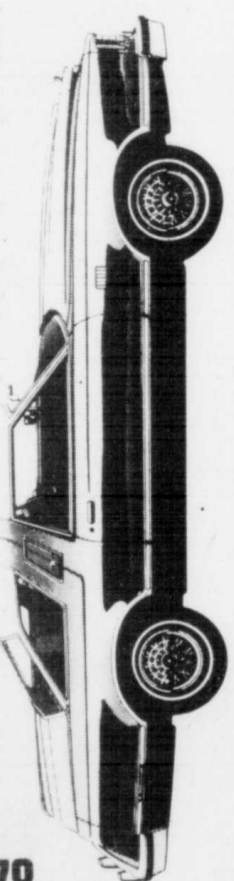


Straight up...

This '78 Thunderbird is a very good deal...and there are some very nice options on the side too!

\$6295

Stock #8327 (low mileage car)



'78 THUNDERBIRD

V-8 automatic, power steering, power front disc brakes, wheel covers, electric clock, 302 CID engine, bucket seats, console, radial white wall tires, HR 78 x 15, electric rear window defroster, body-side moulding, specially equipped for Avenue Ford. Don't let someone else steal your Thunder... because our offer is good only while stock lasts.

P.S. We have a few very fine demonstrators whose beauty is matched only by the price.

Avenue Ford
For a Ford you can afford
4475 Bannantyne, Verdun
(769-8831)

Lancement de la campagne de financement dans le comté de Laprairie

Monsieur JEAN-PIERRE CHARBONNEAU, député de Verchères, sera le conférencier invité lors du lancement de la campagne de financement du comté de Laprairie. La réunion se tiendra à l'école Saint-Edmond, 346 Hubert (angle Churchill) Greenfield Park le 31 mars prochain à 20.00 heures.

Cette dixième campagne de financement revêt une importance toute particulière à l'approche du Référendum. Avec la loi numéro 2, le Gouvernement du Parti Québécois a mis fin aux caisses occultes, au tripatouillage, aux influences démesurées qu'un petit groupe pouvait exercer sur l'ensemble de la politique québécoise.

Aujourd'hui, non seulement les partis politiques doivent-ils mener leurs affaires d'argent au grand jour, mais les dons qui sont faits sont déductibles de l'impôt.

La Souveraineté, c'est l'affaire de tout le monde. Tous les citoyens de Laprairie sont personnellement invités à cette réunion du 31 mars.

C'EST LA SEMAINE DES TÉLÉVISEURS ET DES APPAREILS ÉLECTRO-MÉNAGERS CHEZ FAUCHER LE ROI DES BAS PRIX



C'EST LA SEMAINE DES TÉLÉVISEURS

chez

FAUCHER

le ROI INCONTESTÉ des BAS PRIX



SelectaVision se branche facilement à votre téléviseur et enregistre jusqu'à 4 heures sur une cassette.

BAS PRIX SURPRISE FAUCHER ENREGISTREUSE SEULEMENT

LIQUIDATION DE TOUS LES SYSTÈMES **KENWOOD** À PRIX RE-FAUCHER

BAS PRIX DE FAUCHER

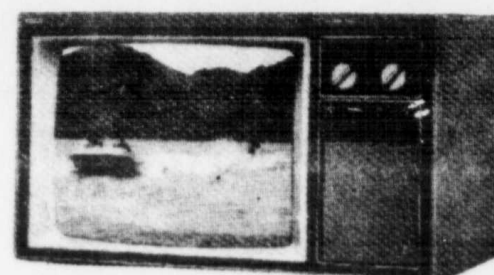
\$569



RÉPUTATION INTERNATIONALE
Téléviseur couleur 18"
100% transistorisé à partir de

Bas prix de Faucher.

\$389



Téléviseur «NOIR ET BLANC»
PORTATIF à écran 20 po.

Chassis entièrement transistorisé. Accord continu en réception UHF. Prise pour écouteurs. Circuits indépendants montés sur modules. Antennes VHF et UHF. Coffret plastique imitation noyer.
BAS PRIX DE FAUCHER

\$139



RCA - 1978
MEUBLE XL-100 26 po.

La brillante image XL-100 de RCA dans un meuble classique de style contemporain. Comparte l'autorégulation des couleurs et le système de correction des teintes faibles.

BAS PRIX DE FAUCHER

\$589



SONY KV-2101



BAS PRIX FAUCHER

ZENITH COULEUR 20 PO.

Voici l'appareil par excellence pour le salon ou la chambre à coucher. Date d'une lampe-écran en ligne Chromacolor Zenith à 1700, ce téléviseur portatif a un très faible encombrement.

BAS PRIX DE FAUCHER

\$469



SONY KV-1215 TRINITRON PLUS

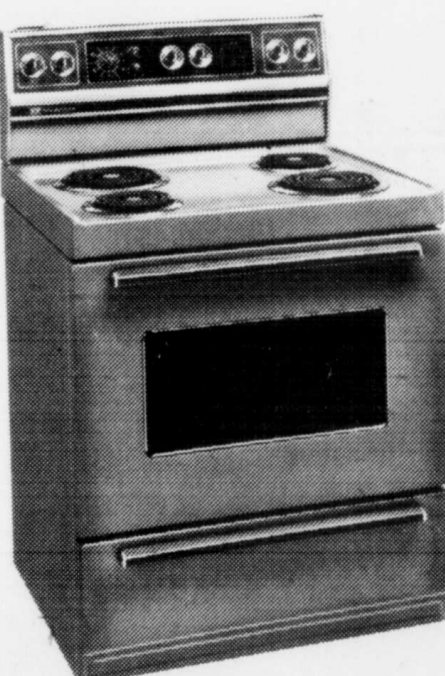


BAS PRIX FAUCHER

TOUS LES TÉLÉVISEURS SONT GARANTIS, PIÈCES ET MAIN-D'OEUVRE (service à domicile gratuit)



White-Westinghouse



WF530

La cuisinière électrique 30 po. Modèle WF 530

Cette cuisinière à programmateur qui commence et arrête la cuisson automatiquement est imbattable à ce prix là. Disponible blanc, beige, jaune et avocado.

BAS PRIX DE FAUCHER
Ajouter \$10. pour la couleur

\$379.



WT155

Le réfrigérateur de 15.2 pic. cu. Modèle WT-155

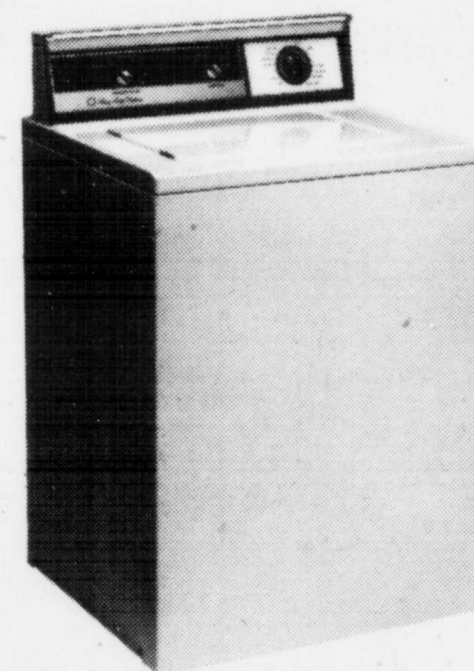
Spacieux, sans givre à prix raisonnable, capacité d'aliments congelés 146 lbs. Disponible blanc, jaune, beige et avocado.

BAS PRIX DE FAUCHER
Ajouter \$10. pour la couleur.

\$549.

LES 2 MORCEAUX ENSEMBLE

\$889.



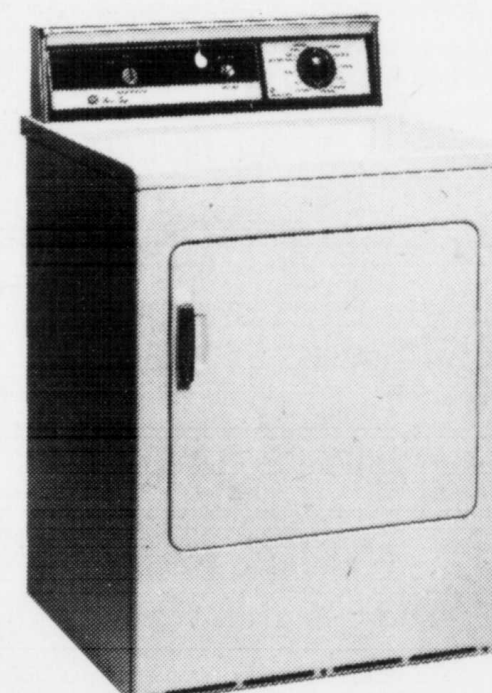
WLA495

La robuste laveuse d'une capacité de 18 lbs. Modèle WLA-495

Une laveuse à grande capacité, capable de prendre soin des lavages délicats grâce à son agitateur spécial. Disponible blanc, jaune et avocado.

BAS PRIX DE FAUCHER.
Ajouter \$10. pour la couleur.
EN BEIGE APRES LE 31 MAI.

\$389.



WDE495

La solide sècheuse Modèle WDE 495

Economisez sur l'achat de cette sècheuse. Culbutage à pales croisées. Disponible, jaune blanc ou avocado.

BAS PRIX DE FAUCHER
Ajouter \$10. pour la couleur.
EN BEIGE APRES LE 31 MAI.

\$249.

4 MORCEAUX

\$1,429.

couleur en sus

LES 2 MORCEAUX ENSEMBLE

\$599.

plus service.



1400, BOUL. MONTARVILLE BOUCHERVILLE

Tél.: 655-3630 ou 527-8001

Pour appel interurbain sans frais: 1-800-361-9226

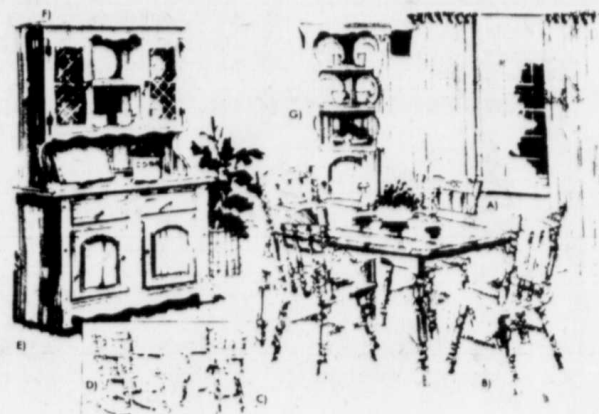
A 5 minutes du pont-tunnel Louis-Hippolyte Lafontaine. (Accès par la sortie 58 - direction boul. Montarville, de l'autoroute 20, la Transcanadienne)

- Facilités de paiement
- Marchandise réservée sans frais moyennant un dépôt
- Livraison gratuite dans un rayon de 100 milles
- Stationnement gratuit

POUR MIEUX VOUS SERVIR

FAUCHER

est tout prêt de vous à votre service et toujours soucieux de vous conseiller dans un choix judicieux de marchandise, tout en vous faisant économiser davantage par ses bas prix exceptionnel grâce à son pouvoir d'achat formidable, et aussi nous pouvons vous assurer du désir toujours constant de vous donner et d'améliorer constamment la qualité de notre service en embauchant seulement des ébénistes professionnels et du personnel de qualité au service de notre distinguée clientèle, qui soit dit en passant ont reçu des ordres formels de se surpasser d'avantage afin de donner dans un délai record le service auquel notre client a droit. Voilà un gage de satisfaction garantie.



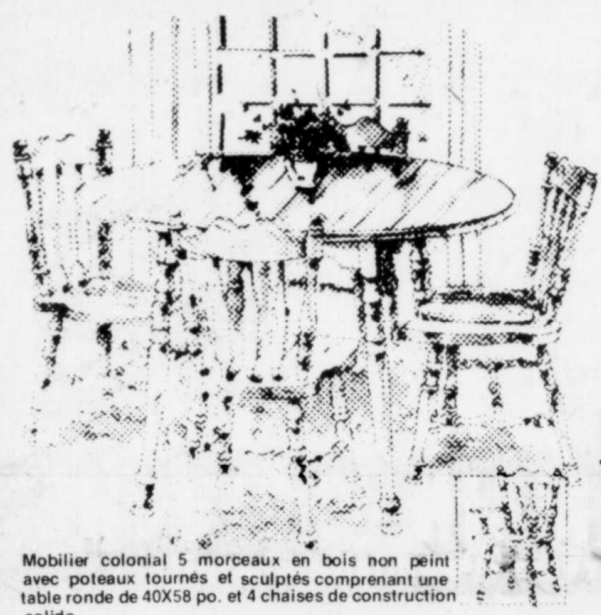
Mobilier colonial 5 morceaux en bois non peint à gros poteaux tournés et sculptés comprenant une table rectangulaire de 36x48x66 pces et 4 chaises de construction solide.

BAS PRIX
DE FAUCHER
L'ENS. TABLE
+ 4 CHAISES

\$214.00

- A) TABLE RECTANGULAIRE SEULEMENT \$89.95
B) CHAISE DROITE SEULEMENT \$31.99
C) CHAISE CAPITAINE SEULEMENT \$39.99
D) CHAISE BERCEUSE SEULEMENT \$43.99

- E) BUFFET DE 48 po. muni de 2 portes et 2 tablettes à l'intérieur \$109.95
F) Huche de 48 po. muni de 2 portes et tablettes décoratives \$84.95
G) MEUBLE DE COIN AVEC PORTE DANS LE BAS \$84.95

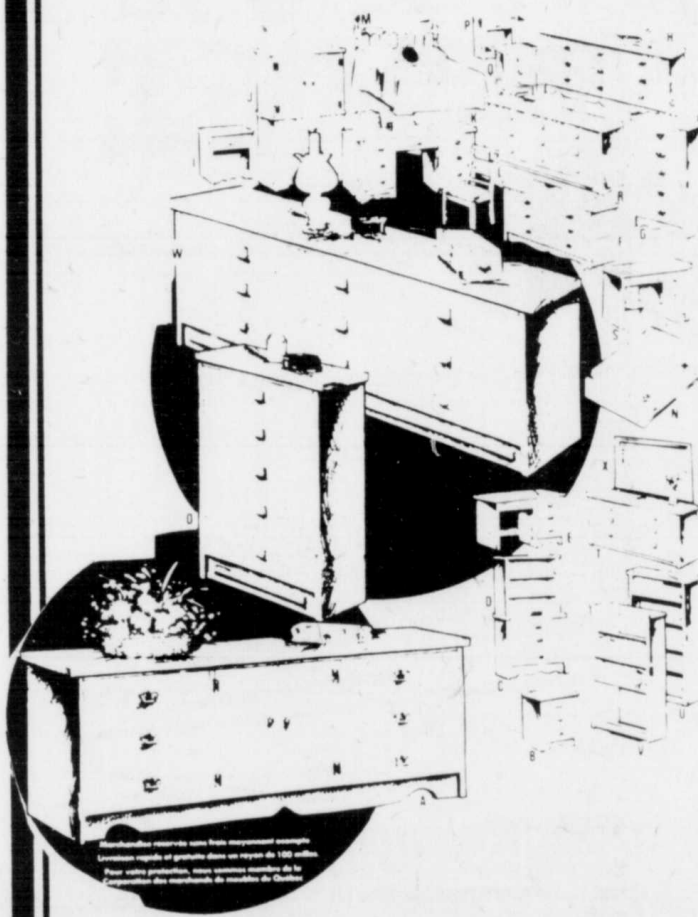


Mobilier colonial 5 morceaux en bois non peint avec poteaux tournés et sculptés comprenant une table ronde de 40x58 po. et 4 chaises de construction solide.

BAS PRIX
DE FAUCHER
L'ENS. TABLE RONDE ET 4 CHAISES
\$209.95

SERIE DE STYLE COLONIAL

Meubles en bois avec poignées et ornements en métal.



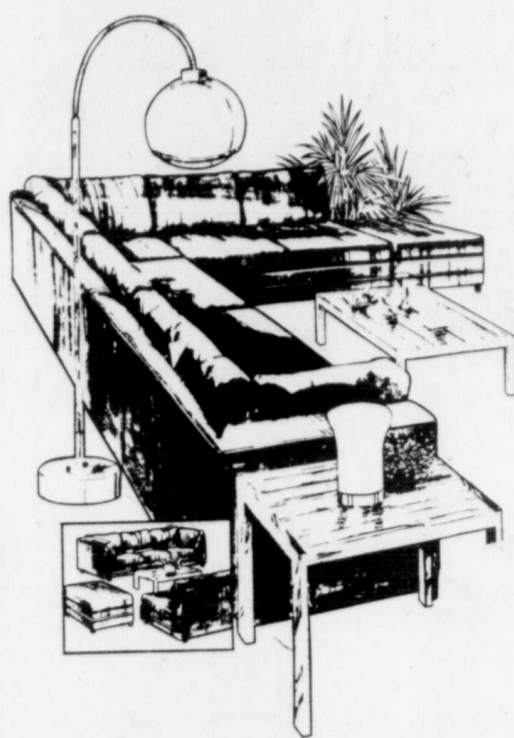
- G — Commode haute, à cinq tiroirs. Dimensions: 45 1/2 x 24 x 16 po. 228 \$48.95
H — Commode basse à 9 tiroirs. Les tiroirs de la partie centrale sont plus étroits que ceux des extrémités. Dimensions: 30 x 58 1/2 x 16 po. 208 \$68.95
I — Table de chevet à un tiroir. Dimensions: 22 x 14 x 14 po. 201 \$19.95
J — Commode-armoire. La partie supérieure contient deux portes dissimulant des tablettes, celle du bas contient trois tiroirs. Dimensions: 53 1/2 x 30 x 16 po. 250 \$69.95
K — Bureau à deux saisons, contenant sept tiroirs, dont un tiroir de grande dimension. Dimensions: 30 x 48 x 16 po. 207 \$52.95
L — Chaise de bureau 101 \$18.95
M — Tête de lit. S'obtient en largeurs de 39 ou 54 po. De \$21.95 \$24.95
N — Lit, style bateau, contenant deux tiroirs. Dimensions: 12 x 76 x 41 po. 239 \$71.95

- A — Commode basse. La partie centrale contient des portes, les extrémités des tiroirs. Dimensions 30 x 66 x 46 po. No 251 \$84.95
B — Table de chevet à trois tiroirs. Dimensions 22x16x14 po. No 203 \$25.95
C — Petite commode à trois tiroirs. Dimensions 30 x 24 x 16 po. 223 \$34.95
D — Vaisellier. Contient deux tablettes. Dimensions: 30 x 24 x 9 po. 210 \$19.95
E — Bureau à un saison, muni de quatre tiroirs. Dimensions: 30 x 36 x 16 po. 205 \$41.95
F — Commode à six tiroirs. Dimensions: 30 x 45 x 16 po. 206 \$55.95

SERIE DE STYLE MODERNE

Meubles en bois non peints, à poignées en bois

- O — Commode haute à 5 tiroirs. Dimensions 45 1/2 x 24 x 16 po. 325 \$48.95
P — Table de chevet à un tiroir. Dimensions 22 x 14 x 14 po. 309 \$19.95
Q — Commode à quatre tiroirs. Dimensions 30 x 24 x 16 po. 323 \$34.95
R — Commode basse à 9 tiroirs. Dimensions 30 x 66 x 16 po. 309 \$75.95
S — Bureau à un saison, contenant quatre tiroirs. Dimensions: 30 x 36 x 16 po. 305 \$41.95
T — Commode à six tiroirs répartis sur deux rangs. Dimensions: 30 x 45 x 16 po. 306 \$55.95
U — Étagère-bibliothèque à 5 rayons. Dimensions: 72 x 32 x 12 po. 272 \$51.95
V — Étagère-bibliothèque. Munie de portes coulissantes. Dimensions 72 x 32 x 12 po. 273 \$57.95
W — Commode basse à 9 tiroirs. Les tiroirs de la partie centrale sont plus étroits que ceux des extrémités. Dimensions: 30 x 58 1/2 x 16 po. 308 \$68.95
X — Grande place encadrée. S'obtient en deux formats: 20 x 40 po 330 ou 42 x 32 po. 220 \$18.95 \$20.95



MOBILIER DE SALLE DE SEJOUR MODERNE

Une création C.F.M. (Sklar) 2 pièces. Le grand canapé et le fauteuil sont munis de coussins très épais et moelleux. Leur enveloppe plissée leur donne une allure très moderne. Coussins et dossiers sont recouverts d'un tissu de coton d'excellente qualité qui imite le velours. Le châssis à ressorts très inégalé. Quantité limitée. Pour livraison immédiate.

L'ens. table ronde et 4 chaises.

BAS PRIX
FAUCHER

\$439.95

MOBILIER DE STYLE CANADIEN POUR CHAMBRE D'ENFANT(S) OU D'ADOLESCENT(S)



- A — LIT STYLE BATEAU. Matelas confortable. 3 tiroirs rangement. \$199.95
B — COMMODE HAUTE A 4 TIROIRS. Dimensions: larg. 29 po., haut. 38 po., prof. 16 po. \$104.95
C — TABLES DE CHEVET. CHACUNE \$49.95
D — LIT "CONTINENTAL". Largeur 39 po. Comprend tête et pied, sommier tapissé et matelas à coutil piqué. \$149.95
E — COMMODE BASSE A 6 TIROIRS. Dimensions: larg. 44 po., haut. 30 po., prof. 16 po. \$124.95
F — MIROIR ENCADRE. Dimensions: 24 x 42 po. \$124.95
G — COMMODE A 3 TIROIRS AVEC BIBLIOTHEQUE SUPERPOSEE. La bibliothèque est dotée d'une tablette et d'un compartiment fermé par deux portes. Commode... \$89.95
H — CHAISE. Bibliothèque. \$65.95
I — BUREAU. 3 tiroirs. Dimensions: larg. 44 po., haut. 30 po., prof. 16 po. \$104.95
J — 2 LITS SUPER-POSABLES. Avec échelle. Chacun comprend un sommier et un matelas à coutil piqué. L'ENSEMBLE \$309.95
K — LIT D'ENFANT (bébé). Dimensions: long. 54 po., larg. 30 po. Avec matelas ordinaire \$124.95
L — LIT D'ENFANT (jeune fille). Avec matelas modèle de luxe \$134.95

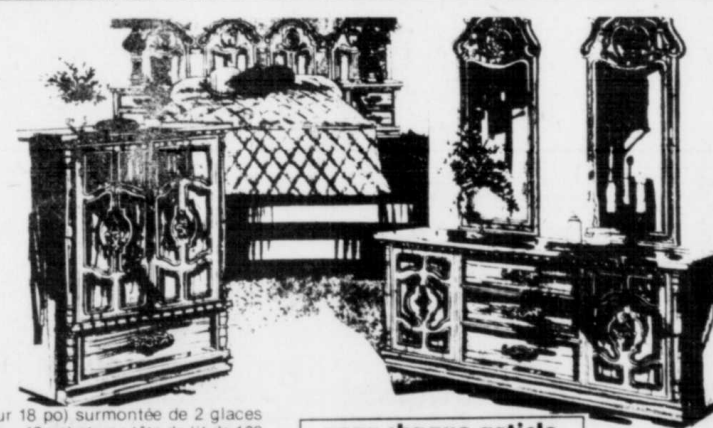
MOBILIER DE CHAMBRE DE STYLE MEDITERRANEEN

exécuté en bois de placage chêne Mérida, 7 pièces

BAS PRIX DE FAUCHER

\$899.95

L'ensemble comprend une commode basse (largeur 72 po., hauteur 30 po., profondeur 18 po.) surmontée de 2 glaces verticales encadrées, une commode-armoire (largeur 39 po., hauteur 52 1/2 po., profondeur 18 po.) et une tête de lit de 108 po. qui se prolonge derrière 2 tables de chevet assorties. La commode basse possède 3 tiroirs dans sa partie centrale et une porte dissimulant 3 tiroirs à chaque extrémité. L'autre commode est composée d'un grand tiroir au bas et dans le corps supérieur, une armoire à 2 portes dont l'intérieur est en osier odorant et doté de tablettes et tiroirs. Châssis style piano assurant une grande solidité. Chaque table de chevet possède 2 tiroirs. Tous les tiroirs sont fabriqués à queue d'aronde et glissent facilement grâce à une coulisse métallique centrale. Les poignées sont cuivrées.



pour chaque article emporté
UN RABAIS DE 3%



- Facilités de paiement
- Marchandise réservée sans frais moyennant un dépôt
- Livraison gratuite dans un rayon de 100 milles
- Stationnement gratuit

1400, BOUL. MONTARVILLE BOUCHERVILLE

A 5 minutes du pont-tunnel Louis-Hippolyte Lafontaine. (Accès par la sortie 58 - direction boul. Montarville, de l'autoroute 20, la Transcanadienne)

Tél.: 655-3630 ou 527-8001
Pour appel interurbain sans frais: 1-800-361-9226

La bibliothèque en milieu pénitencier... une réalité?

Chaque année, on enregistre une quarantaine de mille entrées dans les établissements de détention du Québec. La plupart de ces établissements sont des prisons secondaires et servent de relais avant le départ du prisonnier

thèques ne comptent souvent aucune bande dessinée, aucune revue potable et presque pas de bons romans.

Au Québec, certains gouvernements ont compris l'importance d'un bon choix de livres en prison. C'est le

(Notes de Monique Reeves)

vers une prison régionale (Chicoutimi, Rouyn, etc.) ou principale comme Waterloo, Orsainville ou Bordeaux. Pour leur part, les femmes détenues se retrouvent à la maison Gomin (Québec) ou à la maison Tanguay (Montreal). Dans les prisons québécoises, les détenus sont jeunes (18-25 ans) et le groupe des 20 et 21 ans comprend à lui seul 80% des détenus. Par contre, chez les femmes, c'est la population de 26 ans et plus qui est majoritaire. Comme partout ailleurs au Québec, le niveau de scolarité des détenus s'est élevé au cours des dernières années. Et, même si les "cinquième et sixième années" sont encore nombreux, on rencontre de plus en plus fréquemment des détenus ayant étudié au secondaire.

Présentement, le service des cours par correspondance offre 95 cours différents. Encore faudrait-il que les détenus soient au courant, ce qui ne semble pas partout être le cas. A Bordeaux, on consacre 45 minutes pour informer les nouveaux arrivés de ce qu'ils peuvent faire, aussi bien en ce qui a trait aux "loisirs" qu'aux cours ou à l'utilisation des bibliothèques. Ailleurs, on est encore moins loquace. Dans un établissement au moins, on dit que les séances d'information sont inutiles parce que les détenus finissent toujours par en entendre parler... Peut-être? Mais il est frappant de constater que si le Service des cours par correspondance est passé de 5,000 à quelque 20,000 en une dizaine d'années, par contre on ne trouve pour 1977 qu'un peu plus de 100 détenus à suivre ces cours. Et ils ne trouvent pas toujours sur place les instruments dont ils auraient besoin; en effet, si la situation des bibliothèques de prison au Québec n'est plus tragique, elle est encore franchement ridicule dans son ensemble.

Par manque d'initiative, on ne sollicite aucun apport de l'extérieur, alors qu'au même moment les bibliothèques scolaires ou municipales ne savent que faire des livres usagés dont on leur fait cadeau. Les détenus ne reçoivent même pas les publications gratuites gouvernementales, car on néglige de les commander. Des étudiants en bibliothéconomie ou bibliotechnique se cherchent des endroits pour faire leur stage, pendant que des établissements de détention ne savent pas comment classer leurs livres. On prétend allègrement que les détenus n'aiment pas lire, alors que les quelques biblio-

Les personnes rencontrées ont été unanimes; on aimerait voir le ministère de l'Éducation s'impliquer un peu plus, soit par les commissions scolaires qui pourraient organiser des cours du soir, soit par les bibliothèques, ou en facilitant les équivalences entre les cours de "l'extérieur" et ceux de "l'intérieur". Qu'en pensent les détenus eux-mêmes?

Pour Eddie, un ex-détenu, l'importance des livres est claire: "Je lisais n'importe quoi, mais il n'y avait pas que la lecture, j'apprenais le mot, le vocabulaire, ce qui m'a permis de voir un peu plus loin. Si je n'avais pas lu quand je faisais du temps, je ne serais pas ici en train de parler."

Blood clinic in St-Hubert

FRIDAY, MARCH 31:

ST. HUBERT — St. Hubert Garrison, Montreal Base, Recreation Centre, 9:30 a.m. to 3:00 p.m. FOR MORE INFORMATION, PLEASE CALL: 527-8583.

Vacances en Scandinavie

Le toit de l'Europe.

Pays des nuits ensoleillées, où le soleil ne descend jamais sous l'horizon entre le milieu de mai et la fin de juillet. Rivières im-

pétueuses. Montagnes sauvages. C'est le "Toit de l'Europe", une partie de la Scandinavie s'étendant sur 300,000 km², au Nord du Cercle Polaire, et offrant quelques uns

des aspects les plus contrastés que l'on puisse trouver en Europe.

Bien que sa latitude soit la même que celle de l'Alaska et de la Sibérie, le climat y est "grâce à l'influence" du Gulf Stream comparable à celui de régions situées 2,000 km plus au Sud. On y trouve d'extraordinaires spectacles, par exemple les vastes mines de fer de Kiruna, les plus grandes du monde, et des phénomènes naturels comme le tourbillon du Salstraum, un petit maelstrom de 3 mètres de profondeur en relation avec les marées.

Vous pêcherez, chasserez, escaladerez les montagnes de ce paradis des sportifs, particulièrement beau en septembre lorsque la couleur des feuilles commence à virer au jaune et au rouge.

A partir du mois d'août, les aurores boréales sont fréquentes. Ces rideaux de lumière, à la phosphorescence sans cesse changeante, sont l'un des plus étranges spectacles que nous offre la nature.

Dans les temps préhistoriques, une tribu finno-ougrienne (les Lapons d'aujourd'hui) s'installe en Scandinavie. Bien que la plupart des Lapons aient maintenant abandonné la vie nomade et habitent des maisons modernes, beaucoup de représentants de cette race hardie continuent à exercer la même activité que leurs aïeux. Les Lapons ont leur costume national et leur langue propre.



**VOYAGES
VOYAGES
VOYAGES
VOYAGES
VOYAGES
VOYAGES**



La délicieuse viande de renne est si demandée qu'il semble probable qu'ils continueront longtemps à s'occuper de leurs troupeaux.

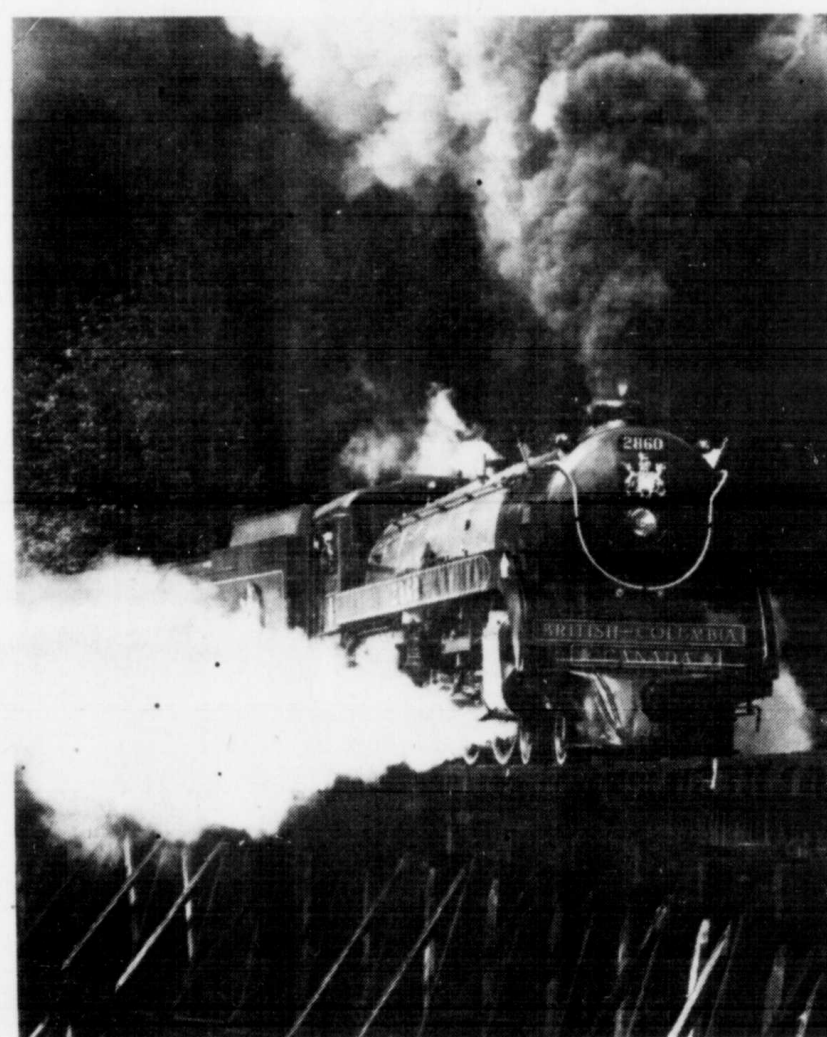
Profond de 1,200 mètres, long de 180 km, le Sognefjord (ci-dessus) est le plus profond et le plus long de tous. Il est bordé d'atrayantes petites stations de vacances, par exemple Kaupanger avec son église bâtie en douves de bois, qui date de l'an 1,200, et une passionnante collection de bateaux et d'outils antiques. Ou Flam, avec son chemin de fer qui grimpe à 850 mètres, jusqu'à Myrdal sur la ligne de Bergen.

L'exemple le plus septentrional de ces configurations datant

de l'ère glaciaire est le Romsdalsfjord, qui coupe sur 70 km la côte norvégienne. De-

l'URSS. Si vous visitez la Suède, vous pouvez rejoindre par chemin de fer Kiruna,

la "Ville du fer", un des paysages les plus fantastiques de la Scandinavie. Ville ul-



A l'occasion de son bi-centenaire, ce printemps, un émissaire renommé partira de Vancouver pour lancer cette invitation au monde: "Découvrez la Colombie-Britannique en 1978". Partant le 30 mars, le Royal Hudson entreprendra un voyage de 38 jours qui le mènera dans 16 villes canadiennes et américaines.

puis Molde, la "Ville des Roses", la vue est magnifique sur le fjord et les pics couronnés de neige.

Le mai à juillet, le Soleil de minuit colore l'horizon de nuances fantastiques. Il fait assez clair pour lire un journal, et il faut le témoignage de votre montre pour vous assurer qu'il est bien minuit. Sur votre liste des choses à ne pas manquer dans le Nord, doivent figurer une visite à Svolvaer, centre d'une des plus grandes pêcheries de morue du monde, une excursion au "Rocher Oiseaux" de Sverhold-Klubben et à la falaise de Finckjerka, à proximité de Jöningsvåg et du Cap Nord, le point le plus septentrional de l'Europe.

Comment vous y rendre? Depuis Bergen par un train électrique qui serpente vers le Nord jusqu'à Narvik à travers des paysages d'une beauté sauvage. Des vapeurs de croisière font escale à Trondheim, Bodo, Narvik, Tromsø, et contournent le Cap Nord jusqu'à Kirkenes sur la frontière entre la Norvège et

tra-moderne, la plus vaste du monde par son étendue administrative, située à 130 km au delà du Cercle Polaire, Kiruna est une des villes champignons du 20^e siècle. Pendant les mois d'hiver, le soleil ne se lève jamais et les réverbères restent allumés 24 heures par jour. En revanche, il ne se couche jamais pendant les mois d'été.

Un réseau aérien complet réunit les villes principales du Toit de l'Europe avec Stockholm, Oslo et Bergen.

Les régions des lacs.

Un coup d'oeil sur n'importe quelle carte des pays scandinaves suffit pour constater qu'ils sont parsemés d'une multitude de lacs et rivières. En fait, un dixième de la superficie de la Suède et de la Finlande est recouvert d'eau. Il existe plus de 60,000 lacs en Finlande, plus de 100,000 en Suède. Mais ce que les cartes ne vous montreront pas, c'est le mélange de paysages, de folklore et de romantisme qui séduit le visiteur de ces deux régions lacustres.

S'étendant à travers la portion centre-sud de la Suède, depuis le port de Gothenbourg à l'ouest jusqu'à Stockholm sur la mer Baltique, la région suédoise des lacs comprend tout le coeur de la Suède folklorique et beaucoup de ses provinces historiques.

Une croisière originale entre Stockholm et Gothenbourg emprunte le "Ruban bleu" de la Suède, le canal de Göta, voie d'eau centenaire joignant rivières et lacs. En été, vous pouvez

revivre la vie paisible des jours passés, en glissant au fil de l'eau le long des prairies et à travers des hameaux silencieux, lors d'un voyage de trois jours à bord d'un des vapeurs du canal, qui ont leur port au château de Vadstena, édifice du 16^e siècle, marquant le point-milieu du canal. Ces bateaux de faible largeur franchissent 65 écluses, dont la plus élevée est à près de 100 m au dessus du niveau de la mer.

VOYAGES SALEEB TOURS
14 nuits à Miami
à partir de **\$299.**
2040 Chemin Chamblay Longueuil 674-0834

QUEBEC VOYAGES
no permis 75-01-50324
ROLAND LEFANÇOIS Tél: 674-3468
200, RUE DE CHATEAUGUAY, LONGUEUIL, QUE.

17:45 — 18:15
Le Quotidien
Raymond St-Pierre
CKAC 730

Permis no.: 14747224-0356
Gilbert Archambault
directeur général
VOYAGES Nouvelle France inc.
101, PLACE CHARLES-LEMOYNE SUITE 206
LONGUEUIL, QUE. J4K 2T3
(FACE AU METRO)
LONGUEUIL 453-1702 ST JEAN 347-5746

674-6273 / 866-2951
Voyages Unik
HEURES D'AFFAIRES:
du lundi au vendredi de 9h à 21h
samedi de 10h à 16h
1570, Ch. Chamblay, Longueuil, Qué. J4J 3X5
Permis (1977) 14447-26-0350

VOYAGES...
Vous organisez
un voyage...
Goutez aux joies d'un voyage en groupe.
APPELEZ-NOUS,
Nous vous offrons SECURITE, CONFORT, et mettons à votre disposition 30 autobus tout neufs, à ces taux très raisonnables.
656-5710
SERVICE DE LOCATION D'AUTOBUS
COMMISSION DE TRANSPORT DE LA RIVE SUD DE MONTRÉAL.

VOYAGES POIRIER
TOURNEES DE LUXE
EN AUTOCAR
"CALIFORNIE"
DEPART: 17 mai RETOUR: 12 juin
27 jours de belles vacances
Voyez avec nous, SAN FRANCISCO, GRAND CANYON, LOS ANGELES, SAN DIEGO, LAS VEGAS, HOLLYWOOD ET PLUSIEURS AUTRES VILLES.
\$769. deux personnes par chambres
Information **AGENCE DE VOYAGES POIRIER**
Centre d'achats Montenach 600 boul. Laurier Beloeil 467-8971.
Mme Fernande Aubertin 670-2759
Détenant d'un permis du ministère du tourisme

Vacances **SkyLark**
Espagne et Maroc
Départs tous les dimanches du 7 mai au 27 novembre.
SkyLark vous transportera en jet 747 de Wardair jusqu'à Malaga où débute votre semaine de découverte des charmes fascinants du Maroc à bord d'un autocar climatisé et visiterez en compagnie d'un guide SkyLark les villes de Rabat, Marrakech, Fes et Tanger. Pendant votre deuxième semaine vous séjournerez au Mella Costa del Sol. Le petit déjeuner continental et le souper sont inclus pendant le circuit en autocar tous les jours.
2 semaines à partir de \$669
Les séjours SkyLark comprennent également: • Transferts et manutention des bagages • Cocktail et réception de bienvenue • Services du représentant local SkyLark • Sac de plage SkyLark.
Non inclus: taxes de départ, taxes locales et frais de service. Tous les prix cités sont par personne (occupation double) et sont sujets aux suppléments de haute saison.
Une des destinations "été soleil 78" de SkyLark
Consultez votre agent de voyages SkyLark
Vacances SkyLark
Détenant d'un permis du Québec

PERMIS: 15063305
AGENCE DE VOYAGES ST-REMI
40 rue Perras St-Rémi
454-3931 • 655-3024
vos conseillers
LYNDA et GERARD
VOUS PRESENTE LA TUNISIE
à partir de **\$889.00**
Départ SPECIAL
Accompagné par
GILLES HAMEL
21 MAI 1978
VOYAGES DE DEUX SEMAINES comprenant:
• Transport aérien par boeing 707 de QUEBEC-AIR
• Service de première classe
• Transport aller retour de l'hôtel à l'aéroport
• 14 nuits au luxueux hôtel LIDO (4 étoiles)
• Déjeuner, dîner et souper tous les jours
• Service de notre guide spécial
• Transport et manutention des bagages
• Taxes et service à l'hôtel.
Un produit signé
MIRABELLE TOURS INC.
SERVICE A DOMICILE SUR RENDEZ-VOUS

Les Voyages Strand
MEDITERRANEE
\$889* p.p. dans des cabines occupées par deux personnes. Taxes en sus.
2 week summer cruises from
VOL ALLER-RETOUR DE MONTRÉAL COMPRIS

3 ITINERAIRES UNIQUES!
Palerme, Naples, Rome, Cannes, Majorque, Malaga, Tanger, Gibraltar, Tunis, Malte, Mykonos, Athènes, Turquie, Rhodes, Crète, Venise, Dubrovnik, Corfu, Andros, Lesbos, Istanbul, Kusadasi.
Pour votre convenance - départs les dimanches.
ET PRESQUE TOUT EST INCLUS!
*Cabines à ce prix ne sont pas disponibles à tous les départs.
VOYAGES TRAVELAIDE LTÉE
PLACE LONGUEUIL 1 Place Longueuil 679-3777
PLACE PORTOBELLO 7350 Blvd Taschereau 672-5353
CARREFOUR MT-ROYAL 4454 RUE SAINT DENIS 845-8225
CENTRE-VILLE PEEL 1010 STE-CATHERINE O 861-7272
PLAZA SAINT-HUBERT 911 RUE BEAUBIEN E 273-7755
CENTRE LAVAL 1600 LE CORBUSIER 687-0880
GALERIES NORMANDIE 2634 DE SALABERRY 331-9971
ET AUTRES VILLES



SPORTS EN VRAC

5. **Rusty Staub** des Tigers de Détroit est désigné à son nouveau rôle de frappeur désigné.

6. Les **Ducs de Longueuil** ne joueront pas onze parties de suite à l'extérieur avant de jouer devant leurs

partisans cette saison.

7. **Roger Lagloire** se remet lentement de son opération. Une vilaine grippe s'en est mêlée. Question de lui remonter le moral.

8. J'espère revoir **Guy Emond** cette sai-

son. Guy a un sourire angélique et lance une balle qui se moque souvent des frappeurs adverses.

9. **André Castonguay** quitterait son poste à la Caisse Populaire de Brossard. André réussira sûrement dans sa nouvelle position. La compétence, comme celle

de tous les employés de cette institution, est sa qualité première.

10. Mon fils a commencé à pratiquer les sports: Résultats: 2 lampes brisées, un mur massacrée, une table cassée et un petit voisin maltraité... Ca promet.

JACQUES RACINE.

ST. LAMBERT COMMUNITY'S AQUATIC ACTIVITIES

by Guy Fortin director

SELF-EVALUATION by Abby Hoffman. Abby Hoffman has been in Canadian sports headlines for many years. A superb 800-meters runner, she won gold medals in the 63' and 71' Pan-Am Games, and in 66' Commonwealth Games in Jamaica. Seven times a Canadian champion, Abby represented Canada in 800-meters, four Olympic games, in 64, 68, 72 and 76.

She has taught political sciences at the University of Guelph and is currently working for the ministry of Culture and Recreation in Ontario; she says in the following what she believes self-evaluation does in sports. The value of what she says is certainly relevant of swimming as well as of track and field.

...Just as the coach must know his athlete well in order to help that athlete to achieve a high standard of performance, you as an athlete must be able to assess your own capabilities, potential, and limitations.

One of the biggest problems facing athletes is having not qualified coaches present every time they train. As a result, many of our better athletes find that they have to become their own coach. This means that you will have to evaluate your own progress. Often, it is physically impossible to train with a coach every day of the week. A good coach will encourage you to become independent by giving you training sessions to do at home or away from the formal practice. At the level of international competition, it is rare that every coach can attend the event. Often, the national team coach will have ten or fifteen athletes to look after, and he certainly does not have time to look after each and every one. The sign of a MATURE ATHLETE IS NOT CHRONOLOGICAL AGE, BUT RATHER THE ABILITY TO CARRY OUT TRAINING INDEPENDENTLY, and to face competi-

tion with confidence... An athlete must be able to make intelligent decisions rapidly, and independently. In both competitive and training situations, it is ultimately YOU, the athlete, who is in position to know what your capabilities are. Only you are capable to say if you are too tired to continue, put forth the extra effort at the end of the race, or make a difficult shot or manoeuvre. Athletes, then, must be self-sufficient; able to evaluate their training and competitive performance if they hope to improve.

The first step in self-evaluation is to establish goals for yourself. These goals should be attainable and realistic. You should set seasonal and intermediate achievements to aim for. Along with your coach, you should thereafter make training pleasurable and challenging... Don't treat each race as if it's the end of the world—some races are more important than others... One important part of self-evaluation and planning process is choosing races during the season for which you will aim to achieve a "peak" performance. Your training should be a gradual, build-up process designed to produce a strong, relaxed, and confident athlete by the end of the season. Make sure your training suits the kind of racing you intend to do.

It may seem strange but you should do the most training when you have few or no races planned; and do the lightest training when you plan to do a lot of competing... In planning your perfor-

mance standards, remember that you may have to readjust your thinking. How can your predictions be realistic? In your first year of training, of course, it is very difficult, you have no experience or past performance to judge. What you can and should do to help yourself in the future years is to keep a training diary book (log book). On a single page for each day, record what you have done. Record where and at what time you did race or train, how you felt during the session, your weight, any injuries you had... your bad days are just as important as your "good" days in evaluating the reasons for your progress.

WHEN should you evaluate yourself? Quite simply, AT ALL TIMES. The key of being a good athlete is to be one who thinks, before, during and after training or competition.

Not only should you be aware of what you are doing yourself, but watching other athletes perform and talking with them is an invaluable source of information. LEARN BY WATCHING... and learn by reading about other athletes and their training methods, in newspapers, books and magazine (Swimming World, Swim ect).

No matter how long you have been competing, you always have something to learn from others; there is no such thing as the athlete or coach who "Knows it all".

La crosse à Longueuil

Samedi prochain, soit le 1er avril, est une date à retenir. Non pas pour un "poisson d'avril" mais pour un samedi important en ce qui a trait à l'inscription des jeunes pour la saison de crosse 78. Venez nombreux vous inscrire à la Polyvalente Pierre Dupuis, 1150 Chemin du Tremblay Longueuil. Vous pouvez en profiter également pour venir observer les jeunes à l'action car l'école de crosse est encore en pleine activité.

Il serait souhaitable que les jeunes s'inscrivent dès maintenant, ce qui faciliterait une meilleure planification pour l'été qui vient. La saison 78 s'annonce très prometteuse pour tous nos joueurs de crosse sans exception. Tout le travail déjà accompli par les membres du Comité de Crosse des Loisirs St-Antoine de Longueuil et les projets qu'ils envisagent, permettront à tous ces jeunes de connaître une très bonne saison cette année.

Il y aura prochainement, soit le 22 avril, une soirée dansante en vue d'aider à l'autofinancement du club Juvenile "Les Patriotes" de Longueuil. Cette danse aura lieu au Collège de Longueuil. Des billets seront disponibles à la Polyvalente Pierre Dupuis, le samedi, ou contacter M. René Cournoyer à: 670-4202.

Donc, les jeunes, n'oubliez pas votre inscription!

Ghislaine Dery, publiciste.

Réservations pour la pêche au saumon

A tous les sportifs qui sont intéressés à réserver un séjour pour aller pêcher le saumon à la réserve Anticosti, le Service de l'accueil et des réservations du ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche présente le choix des pavillons et des périodes encore disponibles, ainsi que le nombre de personnes pouvant être accueillies.

Pour réserver il faut écrire à l'adresse suivante: Service de l'Accueil et des réservations Ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche C.P. 8888 Québec, Qué. G1K 7W3. Ou téléphoner sans frais aux numéros suivants: Si vous êtes à Québec 643-5349; si vous êtes à Montréal: 873-5349; ailleurs au Québec: 1-800-462-5349; à l'extérieur du Québec, (l'appel sera à vos frais): 418-643-5349.

Le plus important dépositaire AMC et Jeep de la Rive-Sud

st.lambert AUTOMOBILE LIMITEE
860 boul. Taschereau, Greenfield Park
Voisin de Bonimart
676-7901

LOCATION A LONG ET COURT TERME

OUVERT 9 AM A 9 PM LUNDI AU VENDREDI



NOTRE MEILLEUR RADIAL CEINTURÉ D'ACIER

Jamais un fabricant de pneus n'a offert autant. Mais il est vrai qu'il n'y a jamais eu un pneu comme le Firestone 721, le radial ceinturé d'acier de la nouvelle génération.

Un radial pas comme les autres

C'est notre nouveau câblé d'acier qui fait toute la différence de solidité.

Notre câblé se compose de 7 fils d'acier recouverts de laiton entourant 2 autres fils d'acier, le tout étant maintenu par encore un autre fil d'acier.

7, 2 et 1, cela donne 721... ou encore 10 fils d'acier pour ce câblé.

C'est deux fois plus de fils que dans le câblé de notre pneu radial ceinturé d'acier précédent. Ces ceintures plus solides signifient une résistance accrue à l'usure et aux crevaisons. De plus, la moindre résistance au roulement signifie: plus long millage au gallon.



est accompagné

de services d'entretien sans frais valables aussi longtemps que vous l'utiliserez.

Mais ce n'est pas tout. Nous avons mis au point un moyen nouveau et amélioré de lier le caoutchouc à l'acier de façon à mieux isoler celui-ci contre l'humidité.

Mis à l'épreuve sur plus de 5 millions de milles

Le 721 est le pneu Firestone qui a été soumis aux essais les plus intenses.

Nous l'avons mis à la torture sur des pistes d'essai, sur des autoroutes, des routes de campagne et dans les rues des villes. A la chaleur et sous la pluie.

Le 721 a pris des virages plus serrés et roulé à des vitesses plus élevées que celles auxquelles vous soumettez jamais vos pneus. L'épaisse semelle de ce pneu assure une bonne adhérence sur chaussée mouillée, pour toute sa durée.

Le 721 est nouveau, mais il a déjà fait ses preuves sur 5 millions de milles.

Voici comment

Lorsque vous achetez un train de quatre pneus radiaux 721 et faites faire à vos frais l'équilibrage des 4 roues et le réglage de l'alignement des roues avant, vous recevez une carte personnelle de services d'entretien sans frais. Dès le début, nous désirons que vous tiriez le plein rendement de ces pneus sensationnels.

Cette carte vous donne droit à certains services d'entretien sans frais aussi longtemps que les pneus seront montés sur votre voiture. Elle est valable dans tout magasin Firestone ou chez tout marchand Firestone participant, au Canada, pour les services sans frais ci-après.

Alignement des roues avant

Vérification de l'alignement tous les 5,000 milles et, s'il y a lieu, réglage de l'alignement. Nous utilisons un outillage de qualité et nos mécaniciens ont reçu la formation voulue pour assurer le meilleur service. Sans frais supplémentaires.



Equilibrage des roues

Equilibrage des roues tous les 5,000 milles, s'il y a lieu. Cette opération est importante, non seulement pour le confort, mais pour la durée des pneus. Sans frais supplémentaires.

Permutation des pneus

Permutation des pneus tous les 5,000 milles. Autre moyen de vous assurer de l'usure égale de vos pneus. Sans frais supplémentaires.

Vérification de la pression

Vérification de la pression à la demande. Avec les pneus radiaux, il est essentiel de maintenir la bonne pression de gonflage, pour obtenir le maximum de sécurité et de durée d'usage. Sans frais supplémentaires.



VENEZ VOIR ET ENTENDRE LE NOUVEL ORGUE "E-50 DEBUTE" DE "LOWREY" CHEZ SIMPSONS EN VILLE ET AUX GALERIES D'ANJOU

Superbe orgue "Debut" avec système d'accords "Magic Genie" entièrement automatique et système de 12 rythmes pour des accords harmonieux et clairs. Meuble en noyer au fini noyer avec banc assorti s'alliant parfaitement tous les décors. Une merveilleuse idée-cadeau pour toute la famille!

PRIX SIMPSONS **\$1395.**

2 MOIS DE COURS GRATUITS INCLUS SONT DONNES PAR UN EXPERT; DE PLUS, VOUS DEVIENDREZ MEMBRE DU CLUB D'ORGANISATION DE SIMPSONS.

Rayon 766, au cinquième. Aussi aux Galeries d'Anjou.

Magasins

Firestone

1748 Chemin Chambly Longueuil 679-8230

3725 boul. Taschereau St-Hubert 676-0243

PROFITEZ DU CRÉDIT Firestone OU...



Heures d'affaires:
Lundi au mercredi: 08.30 à 5.30 p.m.
Jeudi et vendredi: 08.30 à 9 p.m.
Samedi: 08.30 à 5 p.m.

® Marque de commerce déposée, Firestone Canada Ltée usager inscrit.

de vraies aubaines

**SPÉCIAUX
TRANS-COMPAGNIE
SIMPSONS**

**ce complet 3 pces représente un bon
achat — surtout à ce très bas prix...**

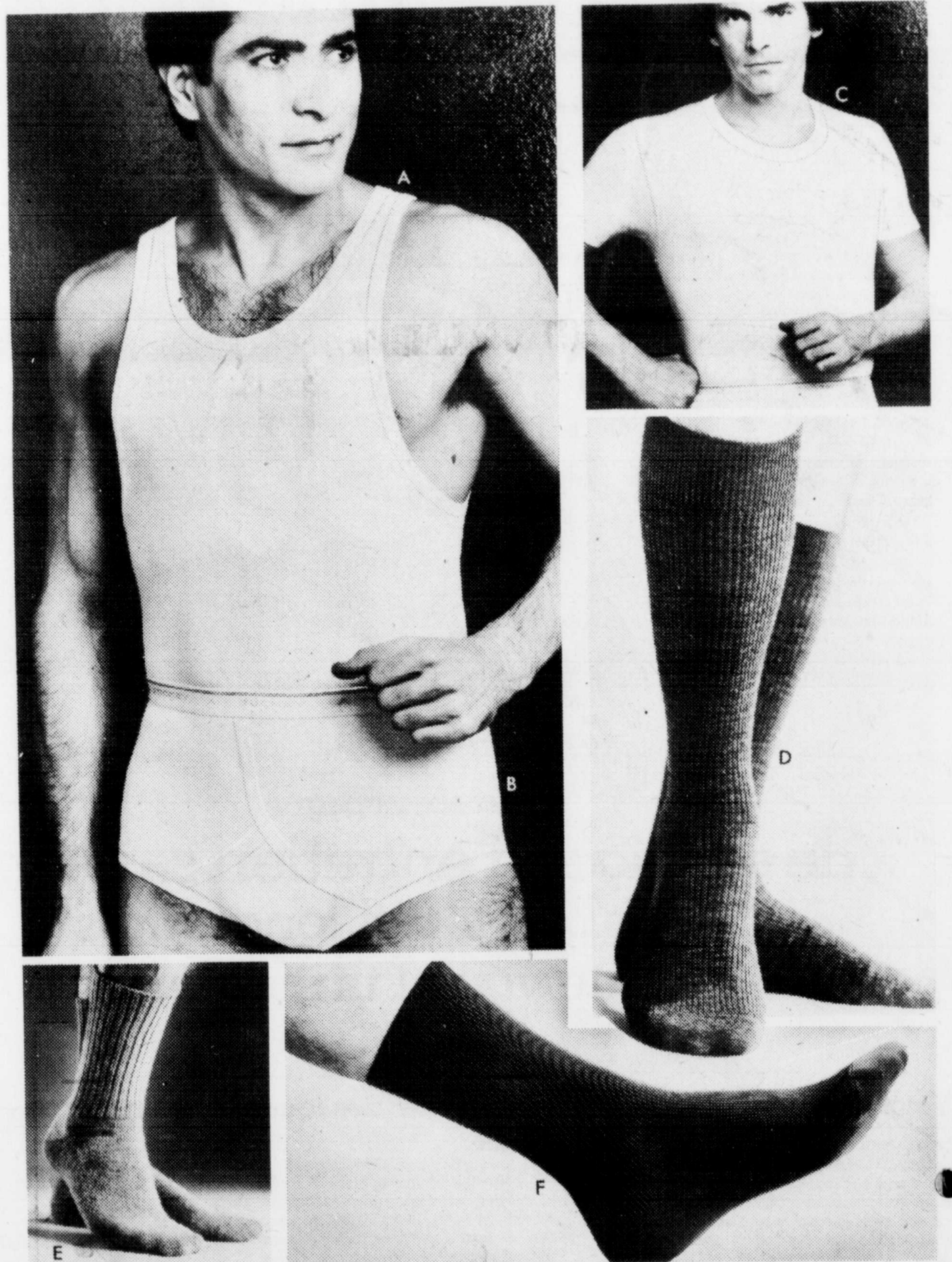
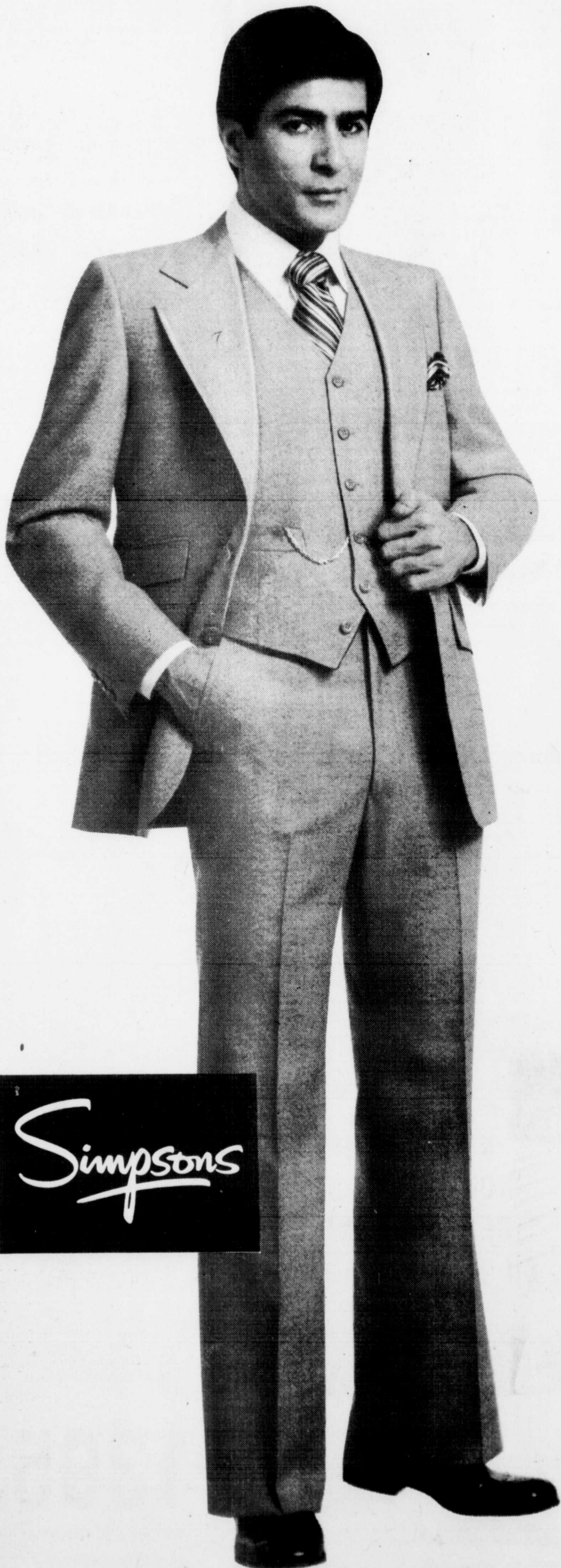
89⁹⁹

Incroyable, direz-vous? Mais, c'est grâce au pouvoir d'achat groupé des 20 magasins Simpsons à travers le Canada, que ce complet 3 pces vous est offert à un prix aussi abordable. Venez le voir et vous pourrez constater que c'est vraiment un bon achat. Veston, gilet et pantalon en tissu 55% polyester / 45% laine. Une imposante sélection de motifs en bleu, brun, gris. Tailles régulières 36 à 46; courtes 38 à 42; élancées 40 à 46. Pour tailles fortes, régulières 42 à 46.

Rayon 663, au sous-sol.
Aussi à Fairview, aux Galeries d'Anjou et au Carrefour Laval.

Pour achat en personne seulement.

VESTON, PANTALON, GILET



**rabais 27% à 32%
- dessous "Jockey"**

Ne manquez pas les rabais Trans-Compagnie Simpsons sur ces sous-vêtements très recherchés pour hommes. Confectionnés en absorbant tissu 100% coton peigné. Traité "Steri-septic". Se lavant et séchant à la machine. Blanc seulement.

A. Maillots athlétiques "Jockey"
Modèle plus long au dos, côtés échandrés. P (34-36), M (38-40), G (42-44), TG (46).
Prix ord. Simpsons \$3.25 ch. **2.29 3 / 6.59**

B. Caleçons "Jockey" taille régulière
Modèle avec bande de taille rebelle à la chaleur, restant toujours en place. 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44.
Prix ord. Simpsons \$3.25 ch. **2.29 3 / 6.59**

C. Maillots - T "Jockey"
Modèle avec encolure sans couture; épaules ajustées. Longs pans. P (34-36), M (38-40), G (42-44), TG (46).
Prix ord. Simpsons \$4.25 ch. **3.09 2 / 5.99**

Rayon 251, au rez-de-chaussée. Aussi à Fairview, aux Galeries d'Anjou et au Carrefour Laval.
Venez en personne, écrivez... ou composez 842-7221 jour et nuit.

**chaussettes en tricot
pour hommes**

Chaussettes importées d'Angleterre exclusives à Simpsons. Faites ample provision de ces chaussettes offertes en 3 modèles et 3 longueurs.

D. Chaussettes laine et nylon. Tricot côtelé 55% laine / 45% nylon. Noir, brun foncé, marine, gris. Une pointure pour 10 1/2 à 13.
Spécial Trans-Compagnie
A. Longueur cheville 1.99 pal. 3 / 4.99
A1. Longueur mi-mollet 2.39 pal. 3 / 5.99
A2. Longueur genou 2.79 pal. 3 / 6.99

F. Chaussettes nylon côtelé.
Noir, brun foncé, marine, bleu moyen, beige. Une pointure pour 10 à 12.
Spécial Trans-Compagnie
B. Longueur cheville 1.59 pal. 3 / 3.99
B1. Longueur genou 1.99 pal. 3 / 4.99

E. Chaussettes à larges côtes anglaises.
Tricot 65% acrylique / 35% nylon coussiné. Noir, marine, brun poudre blanc, beige. Une pointure pour 10 à 12.
Spécial Trans-Compagnie
E. Longueur cheville 1.99 pal. 3 / 4.99

En vente maintenant jusqu'au mercredi 5 avril, jusqu'à épuisement du stock.