

# L'INTRADISCIPLINARITÉ :

## DÉFINITION, PRINCIPES ET CADRE

Chaque jour, d'une façon ou d'une autre,  
vous faites partie d'une équipe

Paul Castonguay, pht, M.Sc.

# INTRODUCTION

- Réunion des deux (trois ?, quatre ?) professionnels de la physiothérapie au sein du même ordre.

La question n'est pas :

« Allez-vous participer à un travail en équipe ? »

# INTRODUCTION

- Pour répondre aux besoins de services en physiothérapie
  - intradisciplinaire
  - interdisciplinaire

La question est :

« Votre travail en équipe sera-t-il couronné de succès ? »

# INTRODUCTION

- Prendre la place pour une reconnaissance par :
  - Les autres professionnels
  - Le public
  - Les t

# INTRODUCTION

- Développer un réseautage:
  - Cliniciens
  - Services physiothérapeutiques
  - Services (offre de services) au CSSS
  - Au niveau provincial (MSSS)

Le travail d'équipe est à la base des grandes performances

# INTRODUCTION

- Pourquoi développer un réseautage?
  - Complexité croissante des besoins physiothérapeutiques de la population

Est-ce que cela me dépasse ?  
(on ignore ce qu'on ignore!)

Est-ce que cela profite au patient ?

s o b j e c t i f s ?

# INTRODUCTION

- Moyens pour améliorer l'offre de service en physiothérapie:
  - Collaboration intradisciplinaire
  - Collaboration interdisciplinaire

# INTRODUCTION

- L'offre de service est également tributaire de l'évolution de la pratique
  - Spécialisation (ACP/Alliance)
  - Pratiques avancées
  - Diagnostic en physiothérapie
  - Intégration de d'autres groupes professionnels en physiothérapie
  - ...

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## DÉFINITION

C'est :

La structure d'une action collective synergique entre partenaires en situation de dépendance mutuelle par la communication de l'information et la prise de décision en vue de répondre, de façon optimale, aux besoins de la population.

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## DÉFINITION

Ce n'est pas :

- Une limite à la collaboration interdisciplinaire ;
- Une subordination professionnelle ;

Pourquoi certains préfèrent-ils tout faire seuls ?

-égo, insécurité, naïveté, tempérament...

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## DÉFINITION

- Un processus par lequel se construit une action collective en vue de répondre à des besoins spécifiques.
- \* Aucun d'entre nous n'est plus important que l'ensemble de l'équipe.  
Ray Kroc, fondateur de McDonald's

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

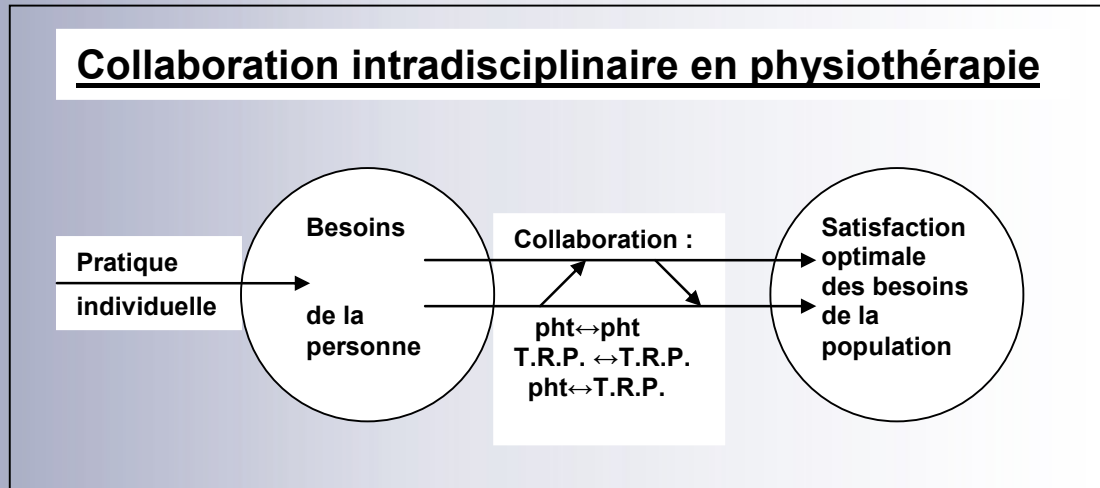
## DÉFINITION

- But : (un seul)
  - Réponse optimale aux besoins de la population

\* Quand vous réalisez que les autres peuvent vous aider à accomplir un meilleur travail que vous ne l'auriez fait seul, vous franchissez un grand pas.  
Andrew Carnegie

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## DÉFINITION



# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## DÉFINITION

Offre de service :

- Satisfaction de l'ensemble des besoins de la population par des interventions efficaces et efficientes
- Favoriser l'utilisation optimale des compétences de chacun

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## RÉSULTAT

Bonne intervention /  
Bon professionnel /  
Bon endroit /  
Bon moment /

Et au bon coût

\*Efficacité, efficience

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPES (Mission de l'Ordre)

### Principes basés sur des valeurs

- D'excellence  
Votre travail est-il excellent ?  
(Compétence)

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPES (Mission de l'Ordre)

Principes basés sur des valeurs

- De respect

Acceptation et reconnaissance des  
compétences

Votre intégrité est-elle incontestable ?  
(Caractère)

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPES (Mission de l'Ordre)

### Principes basés sur des valeurs

- D'engagement

Pour le travail en intradisciplinarité  
(Solidarité)

Peut-on compter sur vous à tout  
moment ?  
(Constance)

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPES (Mission de l'Ordre)

Principes basés sur des valeurs

- De collaboration

Vos actes soudent-ils l'équipe ?  
(Cohésion)

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPES

- Partagés par l'ensemble des membres
- Intégrés dans l'exercice quotidien de nos fonctions

(Excellence, respect, engagement,  
collaboration)

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PIÈGES AU TRAVAIL EN ÉQUIPE

Les attitudes ont le pouvoir de souder ou de démolir une équipe

- Grand talent + attitude négative = Mauvaise équipe
- Grand talent + attitude médiocre = Équipe moyenne
- Grand talent + attitude moyenne = Bonne équipe
- Grand talent + bonne attitude = Excellente équipe

\* La seule chose qui est plus contagieuse qu'une bonne attitude, c'est une mauvaise attitude.

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPE D'EXCELLENCE

- Actes professionnels de qualité optimale
  - Imputabilité
  
  - Devoir d'excellence du professionnel
    - Pour satisfaire les besoins de la population
    - Pour développer sa valeur ajoutée à titre de thérapeute en réadaptation physique ou de physiothérapeute
- Moyens ?

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPE DE RESPECT

- Respect de ses compétences
- Respect des compétences des autres

Résultat :

- Valeur à la base de toute communication efficace
- Valeur à la base du climat de confiance

- Moyens ?

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPE D'ENGAGEMENT

Envers un but commun :

La population et la satisfaction optimale de  
ses besoins en physiothérapie

- Moyens ?

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPE D'ENGAGEMENT

- Engagement à répondre au mieux de ses capacités aux besoins physiothérapeutiques de la population
- Engagement à la collaboration intradisciplinaire pour répondre, de façon optimale, aux besoins physiothérapeutiques de la population

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPE DE COLLABORATION

La collaboration vient lier les autres valeurs  
(excellence, respect, engagement)

2 dimensions :

- Intradisciplinaire
- Interdisciplinaire

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## PRINCIPE DE COLLABORATION

- Intradisciplinaire
  - Spécifique aux membres OPPQ
  - Permet de satisfaire les besoins physiothérapeutiques de la population
  
- Interdisciplinaire
  - Spécifique à l'ensemble des professionnels
  - Permet de satisfaire les besoins de santé de la population

\* Atteindre le but

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

Friedrich Nietzsche, philosophe :

Beaucoup poursuivent obstinément le sentier qu'ils ont choisi, alors que peu s'ingénient à atteindre le but.

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

- Les ressources humaines
  - Le financement
  - La responsabilité professionnelle
  - La communication
  - La gestion
- \* La force de l'équipe est entravée par son maillon faible

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

- Les ressources humaines
  - Information concernant l'intradisciplinarité
  - Implantation dans l'ensemble du Québec dans le réseau public/privé
  - Collaboration public/privé

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

- Les ressources humaines
  - Améliorer la disponibilité des physiothérapeutes (pénurie)
  - Mise à profit du surplus de T.R.P.
  - Mobilité des ressources
  - Création d'équipes de physiothérapie
  - Meilleur accès de la population à des services de physiothérapie
  
- Satisfaction au travail / santé des professionnels

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

- Le financement
  - Utilisation optimale des ressources humaines
  - Contrôle des coûts = meilleure offre de services
  - Démonstration par nos professionnels d'interventions efficaces et efficientes

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

- La responsabilité professionnelle
  - Devoir pour le professionnel d'appuyer toute mesure susceptible d'améliorer la qualité et la disponibilité des services professionnels de physiothérapie (article 2.01 du *Code de déontologie des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique*)

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

- La responsabilité professionnelle
  - Membre consulté par un confrère doit fournir à ce dernier son opinion et ses recommandations dans le plus bref délai possible (article 4.03.04 du *Code de déontologie des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique*)

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

De par le *Code de déontologie des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique* :

- Responsabilité de participer à la collaboration intradisciplinaire

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

- La communication
  - Essentielle à la collaboration intradisciplinaire
    - Dossier électronique / téléadaptation

\* Dans les équipes efficaces, les coéquipiers se parlent constamment.

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CADRE

- La gestion
  - Concept récent
  - Requier des énergies
  - Populariser et favoriser son implantation
  
- \*Développer votre modèle selon vos besoins, dans le respect des professionnels et en clarifiant l'objectif à atteindre.

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CONCLUSION

- OPPQ assume le leadership dans ce dossier en regard de la responsabilité des professionnels et de l'offre de services de soins
- Les gestionnaires et les responsables cliniques : leadership à l'implantation et à l'opérationnalisation
- Les membres :
  - l'implication directe dans l'offre de service
  - prestation des soins

# COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE

## CONCLUSION

- Énergies requises pour la planification de son implantation

Résultat :

- Création d'équipes imputables / efficaces / efficientes
- \* Avoir une grande vision pour ne pas se laisser décourager par les petits échecs !

# VOULEZ-VOUS FORMER UNE ÉQUIPE ?

- Type d'équipe : Intradisciplinaire en premier  
Interdisciplinaire par la suite
- But ? Les objectifs ? Quelle offre de service ?  
1. \_\_\_\_ 2. \_\_\_\_ 3. \_\_\_\_
- Moyens ? Formation continue ? Définition des rôles ? Communication ?  
1. \_\_\_\_ 2. \_\_\_\_ 3. \_\_\_\_
- Avec qui ?  
1. \_\_\_\_ 2. \_\_\_\_ 3. \_\_\_\_

Équipe d'envergure pour atteindre le but !

# VOULEZ-VOUS FORMER UNE ÉQUIPE ?

Une équipe, et chacun de ses membres devra avoir :

- De l'intuition : regardez en vous
- De l'historique : regardez derrière vous
- Des objectifs : regardez devant vous
- Des stratégies : regardez autour de vous
- De l'intégrité : regardez au-dessus de vous
- De la vision : regardez au loin

# VOULEZ-VOUS FORMER UNE ÉQUIPE ?

Faire partie d'une équipe suppose :

- Certains renoncements
- Un compris entre indépendance et interdépendance
- Une alliance stratégique

**COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE**

**CONCLUSION**

**UN DÉVELOPPEMENT**

**DURABLE**

**POUR LA**

**PHYSIOTHÉRAPIE**

**COLLABORATION INTRADISCIPLINAIRE**

**CONCLUSION**

**MERCI**

**DE**

**VOTRE**

**ATTENTION**