

Le Trifluvien

Volume 29, numéro 2, hiver 2017-2018

SAVOIR FAIRE ET FAIRE SAVOIR

3

Nouveau conseil
municipal

6

La patinoire
réfrigérée
bientôt prête

8

Un centre-ville
dynamique

38

L'ÎLE SAINT-QUENTIN :
UN PARADIS D'HIVER

Mot du maire



Merci !

Pour faire suite à la récente élection que nous avons tous vécue, il est impératif de remercier tous ceux et celles qui de près ou de loin ont contribué à ce noble exercice de démocratie.

Il nous faut saluer les conseillers qui entreprendront ce nouveau mandat et les féliciter. D'autre part, on ne doit pas oublier ceux qui nous ont enrichis de leurs dévouement et engagement depuis plusieurs années et à qui nous disons aussi un grand merci.

De nouveaux défis nous attendent et je sais que tous sauront y faire face.

Le maire

Yves Lévesque

« DEUS NOBISCUM QUIS CONTRA »

Le Trifluvien Responsable de la publication : Communications | Rédaction : Kim Bellerive, Guillaume Cholette-Janson, Lucie Plourde, Cynthia Simard et collaborateurs spéciaux | Infographie : Acolyte | Dépôt légal : ISSN 0849-1127 (Imprimé), ISSN 2371-9117 (En ligne) | Pour joindre la rédaction : communications@v3r.net

Photo de couverture (Étienne Boisvert, photographe) : Penelope Dufresne | Île Saint-Quentin



Conseil municipal

District du Carmel
Pierre Montreuil
pmontreuil@v3r.net

District des Carrefours
Valérie Renaud-Martin
vrmartin@v3r.net

District de Châteaudun
Luc Tremblay
luc.tremblay@v3r.net

District de Chavigny
Maryse Bellemare
maryse.bellemare@v3r.net

District des Estacades
Pierre-Luc Fortin
plfortin@v3r.net

District des Forges
Mariannick Mercure
mmercure@v3r.net

District de La-Vérendrye
Dany Carpentier
dcarpentier@v3r.net

District de la Madeleine
Sabrina Roy
sabrina.roy@v3r.net

District de
Marie-de-l'Incarnation
Denis Roy
droy@v3r.net

District de Pointe-du-Lac
François Bélisle
fbelisle@v3r.net

District de Richelieu
Ginette Bellemare
gbellemare@v3r.net

District des Rivières
Claude Ferron
cferron@v3r.net

District de
Saint-Louis-de-France
Michel Cormier
michel.cormier@v3r.net

District de Sainte-Marthe
Daniel Cournoyer
dcournoyer@v3r.net

Assermentation du conseil municipal

Équilibre entre l'expérience et la jeunesse



Photo: Daniel Jolibert

Le maire et les 14 conseillers municipaux nouvellement élus ont prêté serment au cours d'une cérémonie officielle, le 17 novembre dernier. Ils ont ainsi accepté le mandat de représenter la population de Trois-Rivières durant les quatre prochaines années, devant une foule venue les applaudir et les soutenir dans leurs nouvelles tâches.

C'est un cinquième mandat consécutif à la mairie de Trois-Rivières que les citoyens ont confié à Yves Lévesque.

La nouvelle composition du conseil comprend sept nouveaux visages qui s'initient à la politique municipale pour la toute première fois. Les sept autres ont été reconduits à la table du conseil de Trois-Rivières, ayant réussi à renouveler la confiance des électeurs une nouvelle fois dans leur district respectif.

Ensemble, ces 15 nouveaux élus assureront que les services offerts par la Municipalité répondent aux besoins de la population. Ils interviendront dans plusieurs domaines, notamment en matière d'aménagement du territoire, d'environnement, de culture, de loisirs, de développement économique, social et communautaire.

1 électeur sur 2 s'exprime

Aux dernières élections municipales, le taux de participation était de 48,63 %. C'est donc dire que près de la moitié des 107 437 électeurs inscrits sur la liste électorale ont exprimé leur droit de vote dans le cadre des dernières élections municipales à Trois-Rivières.

Assister aux séances du conseil

Le conseil tient généralement ses séances ordinaires les 1^{er} et 3^e lundis du mois à la salle publique de l'hôtel de ville, à 19 h 30. Les projets d'ordre du jour sont mis en ligne le jour même des séances, avant midi.

Les séances sont publiques. Toute personne intéressée peut y assister, à moins que la capacité maximale de la salle soit atteinte (102 places assises). Les portes de l'hôtel de ville et de sa salle publique sont déverrouillées 30 minutes avant le début de chaque séance.

Les citoyens peuvent s'adresser aux membres du conseil durant la période de questions, qui a lieu à la fin de chaque séance. Elle prend fin après 60 minutes, ou plus tôt si les personnes présentes n'ont plus de question à poser.



Votre conseil municipal



YVES LÉVESQUE *Maire*

Après 16 ans à la tête de Trois-Rivières, Yves Lévesque a été réélu pour un 5^e mandat. Il est le seul maire qu'a connu la ville depuis les fusions municipales de 2001. Marié et père de quatre garçons, il est un homme d'action et un leader passionné. Après Trois-Rivières sur Saint-Laurent et l'Amphithéâtre, il veut poursuivre le développement de la ville. Sous son aile, Trois-Rivières a réussi à diversifier son économie, se positionner comme destination touristique et devenir une ville dont les gens sont fiers.



PIERRE MONTREUIL *District du Carmel*

Nouvellement retraité du monde des communications, Pierre Montreuil est père de trois jeunes adultes. Il cumule 35 ans d'expérience dans différentes organisations dont le diocèse catholique de Trois-Rivières, le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, Centraide Mauricie, Télébec et le Centre de réadaptation InterVal. Les dossiers de l'environnement, du tourisme, de la culture et des transports le captivent. Son enthousiasme et sa passion pour Trois-Rivières vont continuer de l'animer au cours des quatre prochaines années.



VALÉRIE RENAUD-MARTIN *District des Carrefours*

Valérie Renaud-Martin a évolué dans le domaine des communications pendant 15 ans avant d'être élue à titre de conseillère municipale dans le district des Carrefours. Maman d'un garçon de 8 ans, active et impliquée dans son milieu tant aux niveaux politique, social et environnemental, elle se passionne aussi pour l'entrepreneuriat et le développement économique. Elle aspire à devenir un leader positif dans son milieu, et confirme être fière et honorée de pouvoir contribuer à l'avancement de notre ville.



LUC TREMBLAY *District de Châteaudun*

Entrepreneur depuis plus de 30 ans, Luc Tremblay s'est toujours intéressé à la vie de quartier en participant activement à l'Association des Résidents de Châteaudun en tant que membre puis vice-président pendant plus de 20 ans. Homme d'action, il n'hésite pas à soutenir les organisations de son secteur et celles qui font appel à lui. Conseiller municipal depuis deux ans, c'est avec enthousiasme et fierté qu'il représentera à nouveau les gens de son district et qu'il relèvera les défis qui lui seront confiés.



MARYSE BELLEMARE *District de Chavigny*

Maryse Bellemare est reconnue dans les milieux scolaire et sportif, avec ses multiples implications depuis plusieurs années. Mariée et mère de trois garçons devenus adultes et citoyens à part entière de la ville, être conseillère est la continuité de son désir de voir au présent et au futur du développement de la ville de Trois-Rivières, tout en faisant valoir les intérêts et veiller sur son district dans le milieu trifluvien.



PIERRE-LUC FORTIN *District des Estacades*

Élu depuis 2013 à titre de conseiller du district des Estacades, Pierre-Luc Fortin a toujours aimé mettre son énergie et ses compétences au service de la collectivité. En couple avec sa tendre complice, fier papa de quatre enfants, engagé dans le mouvement scout, enseignant d'histoire au Séminaire Saint-Joseph et passionné de plein air, tout ça fait partie de lui. Il a découvert au sein de la Municipalité des fonctionnaires de talents, soucieux de bien servir, des gens de cœur.

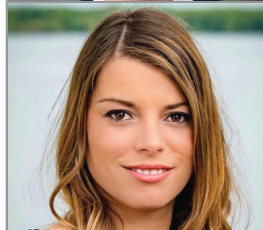


MARIANNICK MERCURE *District des Forges*

Biologiste et politologue de formation, Mariannick Mercure possède une expérience professionnelle en communication, ayant agi à titre de directrice du journal « La Gazette de la Mauricie ». Âgée de 37 ans et mère de famille, elle est passionnée de politique municipale, de développement durable et d'urbanisme. Elle souhaite entre autres favoriser l'aménagement sécuritaire de nos rues afin de répondre aux problématiques de vitesse et de partage de la route entre usagers.

**DANY CARPENTIER** *District de La-Vérendrye*

Issu d'une famille d'entrepreneurs immobiliers, Dany Carpentier a une solide connaissance de la réalité économique tout en étant convaincu des bienfaits de la participation citoyenne. Père de trois filles, il a contribué à la mise en place de nombreux projets bénéfiques pour la qualité de vie de sa collectivité. Pour lui, le rôle de conseiller municipal consiste avant tout à représenter ses concitoyens au sein de l'appareil municipal.

**SABRINA ROY** *District de la Madeleine*

Conseillère municipale du district depuis 2013, Sabrina entame son 2^e mandat. Jeune mère de famille dynamique de 34 ans, elle a œuvré dans le service à la clientèle pendant plus de 10 ans. Elle est très impliquée auprès de sa communauté et considère la qualité de vie des jeunes familles et celle des aînés comme une priorité. Femme d'action, elle a réalisé plusieurs projets de revitalisation, dont le programme de rénovation, et compte poursuivre ses actions afin de redynamiser son secteur.

**DENIS ROY** *District de Marie-de-l'Incarnation*

Entrepreneur en communication marketing depuis plus de 30 ans, Denis Roy a fait sa marque à Trois-Rivières dans les domaines de l'entrepreneuriat, de l'innovation et de la culture. Activement engagé dans le milieu des affaires, il a toujours eu à cœur de faire l'équilibre entre le développement économique et les enjeux communautaires. En arrivant au conseil, Denis souhaite promouvoir les valeurs de collaboration, d'ouverture et de transparence afin de mieux répondre aux attentes des citoyens.

**FRANÇOIS BÉLISLE** *District de Pointe-du-Lac*

Réélu lors de la dernière élection, il représente les gens de Pointe-du-Lac au conseil de ville depuis novembre 2013. Père de deux enfants âgé de 3 et 7 ans, il a fondé son propre cabinet d'avocat à Trois-Rivières où il pratique en droit familial depuis 23 ans. Toujours à l'écoute de ses concitoyens, il recherche le développement de son district et de notre ville tout en préservant la qualité de vie et la capacité de payer.

**GINETTE BELLEMARE** *District de Richelieu*

Conseillère municipale de son district depuis douze ans, Ginette Bellemare a été réélue pour un 4^e mandat. Femme d'engagement, de confiance et de cœur, elle rêve de développer et de réaliser, avec votre appui, des nouveaux projets pour vous offrir un excellent milieu de vie, de travail et de loisir. Mariée, mère de deux enfants et grand-mère de deux petites-filles, elle s'investit à temps plein comme conseillère municipale. Elle est déterminée à défendre vos intérêts et à poursuivre le développement de la ville de Trois-Rivières.

**CLAUDE FERRON** *District des Rivières*

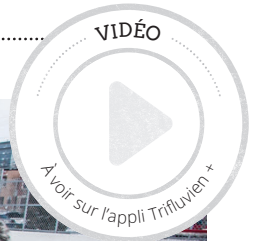
Claude Ferron affirme que c'est avec fierté, respect et transparence qu'il représentera les citoyens du district des Rivières pour un 1^{er} mandat au sein du conseil de ville de Trois-Rivières. Il souhaite que la ville où il habite avec sa conjointe et ses deux enfants continue d'être un milieu sain, agréable et sécuritaire. Il désire laisser une marque positive dans le développement de celle-ci, et ce dans un climat de collaboration avec tous les acteurs qui œuvrent dans l'environnement municipal.

**MICHEL CORMIER** *District de Saint-Louis-de-France*

Seul candidat élu sans opposition aux dernières élections, Michel Cormier entame un deuxième mandat à l'Hôtel de Ville de Trois-Rivières en tant que conseiller du district de Saint-Louis-de-France. Fort de son expérience en gestion, il s'engage à travailler avec ouverture et détermination au sein du conseil. Marié, père et aussi grand-père, il a comme objectif d'assurer la qualité et le maintien des services à la population tout comme la continuité des dossiers en cours dans son district.

**DANIEL COURNOYER** *District de Sainte-Marthe*

À l'orée de son deuxième mandat, Daniel Cournoyer va continuer de représenter les résidents de Sainte-Marthe et d'une partie du Cap-de-la-Madeleine en visant l'atteinte du BONHEUR-CITOYEN. Il sait défendre ses dossiers avec détermination, équité et justice. La juste utilisation des deniers publics est prioritaire, selon lui. La venue prochaine du train à grande fréquence (TGF) est déterminante pour l'essor de notre ville et le transport collectif doit s'y arrimer par et pour l'ensemble du territoire.



Par **Marjolaine Arcand**

La toute nouvelle patinoire communautaire réfrigérée de la Fondation des Canadiens pour l'enfance s'apprête à recevoir ses premiers petits patineurs dès la mi-janvier, juste à temps pour la saison hivernale.

La Ville de Trois-Rivières a commencé à travailler sur le dossier en 2012 et inaugurera prochainement la 10^e patinoire offerte par la Fondation des Canadiens pour l'enfance dans la province. La date officielle est encore à déterminer, mais selon l'avancée des travaux, on vise la mi-janvier 2018.

Par l'entremise de son programme BLEU BLANC BOUGE, qui consiste à ériger des patinoires extérieures, réfrigérées et multisports, la fondation a fait un don de 1,4 M \$ pour la construction de cette surface glacée. Au passage, Trois-Rivières reçoit aussi 100 paires de patins, 100 casques protecteurs et 100 bâtons de hockey pour des prêts gratuits.

Un nouvel endroit pour bouger à l'année

Les jeunes du secteur pourront découvrir les bienfaits d'un mode de vie sain et physiquement actif toute l'année.

En effet, comme c'est le cas pour les neuf autres patinoires des Canadiens de Montréal, celle de Trois-Rivières est aussi dotée d'un système de réfrigération permettant d'étendre la saison de la fin novembre à la mi-mars. Durant l'été, la patinoire aux dimensions exactes de la LNH pourra être utilisée comme surface de jeu pour le basketball. Quatre paniers y ont déjà été installés.

Inauguration du nouveau pavillon

Déjà, on peut voir le nouveau pavillon des patineurs, érigé au parc Cardinal-Roy et inauguré en août dernier. C'est la Ville qui a assumé la construction du bâtiment, érigé au coût de 860 000 \$, et du garage pour la surfaceuse.

Le bâtiment des patineurs porte le nom du joueur de hockey Steve Bégin. C'est dans ce secteur qu'a grandi l'ancien hockeyeur des Canadiens de Montréal.



Le saviez-vous ?

Projet phare de la Fondation des Canadiens pour l'enfance, le programme BLEU BLANC BOUGE consiste à construire des patinoires communautaires extérieures, réfrigérées et multisports.

Attention : ces patinoires ne sont pas construites n'importe où. La fondation désire répondre au besoin criant d'infrastructures sportives de qualité dans les quartiers moins bien nantis. On permet ainsi à des milliers d'enfants et à leur famille de connaître les avantages de mode de vie physiquement actif.

OUVERTURE
dès la mi-janvier
(date à surveiller)

Programmation patinoire

BLEU BLANC BOUGE

HORAIRE DES ACTIVITÉS		
Heures	Lundi au vendredi*	Samedi et dimanche
9 h à 10 h 30	Réservation (écoles ou organismes) OU patinage libre	
10 h 30 à 12 h	Réservation (écoles ou organismes) OU patinage libre	Patinage libre familial
12 h 15 à 14 h	Réservation (écoles ou organismes) OU patinage libre	Hockey libre familial
14 h à 15 h 30	Réservation (écoles ou organismes) OU patinage libre	Hockey libre 13-17 ans
15 h 45 à 17 h 15	Hockey libre 12 ans et -	
17 h 15 à 18 h 45	Patinage libre	
19 h à 21 h	Hockey libre	

*Sauf pédagogique et relâche où l'horaire du samedi et du dimanche s'applique, à moins de la tenue d'un événement spécial.

L'horaire et l'entretien des patinoires peuvent varier selon la météo.
La Ville se réserve le droit de fermer la patinoire en tout temps, sans préavis.

Réservations

La liste des écoles et organismes en droit de réserver sera établie selon l'indice de défavorisation de chaque secteur. Les réservations pourront être effectuées avec le logiciel Sport-Plus. Un maximum de réservations hebdomadaires pourrait être fixé si la demande est trop élevée.



Vous n'avez pas de patin ou de bâton?

Le prêt d'équipement est possible en tout temps au pavillon, sauf lors du hockey libre pour adultes.



Merci aux personnes et organisations qui, par leur implication, ont permis à ce projet de prendre forme.

- André Gabias, citoyen de Trois-Rivières
- Steve Bégin, ancien hockeyeur
- Direction de la culture, des loisirs et de la vie communautaire
- Fondation Centre jeunesse MCQ
- Commission scolaire du Chemin-du-Roy
- École secondaire des Pionniers et sa fondation
- École primaire Saint-Paul et sa fondation
- École primaire Saint-Philippe
- CIUSSS MCQ (Centre jeunesse)
- Caisse Desjardins de Trois-Rivières
- Canadian Tire de Trois-Rivières
- Collège Laflèche et sa fondation
- UQTR
- OMH de Trois-Rivières

TROIS-RIVIÈRES CENTRE

*ma ville
a un
cœur*

Trois-Rivières Centre, c'est...

Par **Joannie Bournival**, coordonnatrice des communications, Trois-Rivières Centre

Au fil des années, le centre-ville de Trois-Rivières a beaucoup évolué, mais il est toujours demeuré le cœur de la ville. C'est aujourd'hui un quartier qui se distingue par la mobilisation de sa communauté d'affaires et son milieu de vie dynamique où se mêlent affaires, gastronomie, culture et festivités.

Dernièrement, le centre-ville s'est doté d'une nouvelle image de marque : Trois-Rivières Centre. Il se positionne ainsi comme produit d'appel distinctif, tout en s'intégrant facilement au fameux TRès Trois-Rivières déjà bien utilisé par la Ville et ses partenaires. Développée par Acolyte Communication, Trois-Rivières Centre est une marque qui se veut forte et porteuse pour l'avenir du centre-ville.

« C'est toute une responsabilité de créer la nouvelle identité d'un secteur aussi crucial pour le développement de Trois-Rivières. »

« Au cours des dernières années, le centre-ville s'est métamorphosé pour confirmer qu'il est un pôle d'attraction incontournable au plan des affaires, de la culture et du tourisme. Avec la marque que nous avons présentée, nous sommes fiers de contribuer au prochain cycle de croissance du cœur de notre ville », explique Denis Roy, directeur stratégie-crédation chez Acolyte.

Trois-Rivières Centre est un milieu effervescent où se développent des projets créatifs. Ce sont les festivals qui rythment la saison estivale, c'est le centre où bouillonnent les idées du domaine culturel, où l'on se rassemble autour d'une bonne table pour partager un repas gastronomique et recherché avant d'aller voir un spectacle ou une exposition. C'est aussi un milieu de travail stimulant pour les employés. C'est un milieu qui leur offre des pauses sur le bord de l'eau ou un dîner au restaurant entre collègues, ces derniers qui prolongent les heures passées au centre-ville, parce que la vie ne s'arrête pas à 17 h.

Trois-Rivières Centre, parce que ma ville a un cœur !

Des chiffres

Trois-Rivières Centre, c'est...

450

commerces et entreprises

6 000

employés

475 000

visiteurs annuellement

Une idée cadeau simple et originale

Pour Noël, gâtez vos proches ! Offrez-leur des chèques-cadeaux de Trois-Rivières Centre à dépenser dans les boutiques et restaurants du centre-ville !

Pour vous en procurer :
819 378-4070 ou
rendez-vous à nos bureaux
(1350, rue Royale).

Inondations 2017

Quand la solidarité est au rendez-vous

Dans la foulée des inondations du printemps dernier, un mouvement d'entraide citoyen a pris naissance à Trois-Rivières. Le groupe SOS inondations, avec l'aide de centaines de bénévoles, est venu prêter main-forte aux gens sinistrés par le désastre naturel.

C'est à l'initiative d'un citoyen, Patrice Bourassa, que le mouvement a pris forme. Rapidement, les bénévoles ont joint les rangs pour aider et les commanditaires ont levé la main pour soutenir la cause. « On savait qu'il y avait des besoins, mais je ne pensais pas que la population embarquerait autant que ça », avait admis M. Bourassa. Le nombre d'appels devenant trop grand pour

un seul homme, Pascal Beaulieu et François Rivard n'ont pas hésité à se rallier à M. Bourassa pour coordonner l'aide aux sinistrés.

Voilà une histoire de solidarité communautaire qui aura marqué l'histoire de notre ville. Merci et bravo à ces trois hommes, de même qu'aux nombreux bénévoles venus soutenir leurs concitoyens, durant et après la période des inondations.

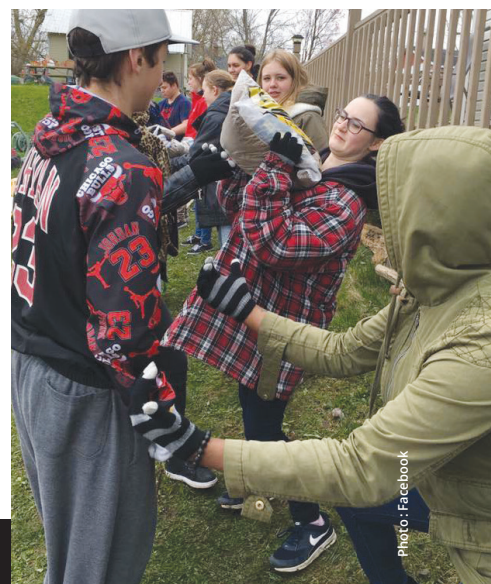


Photo: Facebook

Consultation citoyenne de la STTR À l'aube d'un nouveau Plan de transport 2018

La STTR désire consulter la population trifluvienne afin d'en apprendre davantage sur ses besoins et sa vision du transport en commun.



Les 23 et 30 septembre dernier, la STTR a convoqué les Trifliviens à l'occasion d'une consultation publique sous le concept de « porte ouverte ». Plus de 200 citoyens ont répondu à l'appel. Lors de ces deux journées dans les installations de la STTR, les participants devaient parcourir un circuit de kiosques informatifs et répondre à un court sondage. L'équipe de la STTR est satisfaite du taux de participation !

Notez que ce même sondage s'adresse à toute la population trifluvienne et qu'il est facilement accessible sur le site Internet de la STTR. La STTR souhaite connaître l'opinion, la vision et les besoins des citoyens, afin d'offrir un service de transport en commun qui cadre avec la nouvelle réalité des utilisateurs (technologie, horaire, etc.).

De plus, en répondant au sondage, les participants pourraient gagner l'un des quatre titres de transport gratuits pour un an. La STTR divulguera les résultats de la consultation publique lors du dévoilement du nouveau Plan de transport prévu, à l'été 2018.

Plus d'information : sttr.qc.ca

La STTR en chiffres

66

véhicules qui composent la flotte

3,5 M

déplacements annuels

3,6 M

kilomètres parcourus

135

employés contribuant au succès

Surveillance de quartier

Assurer la quiétude dans le voisinage

Soutenir les policiers dans leurs efforts pour protéger Trois-Rivières contre le crime, c'est possible. Depuis maintenant six ans, le programme Surveillance de quartier crée une collaboration active entre le corps policier et les citoyens afin de retrouver les auteurs d'un quelconque délit. En quoi consiste réellement la surveillance de quartier ?

Le programme contribue à rehausser le sentiment de sécurité des Trifluviens. En ce sens, il favorise l'entraide entre voisins et enseigne les principes de la dissuasion et de la détection. Son succès repose sur un réseau de communication formé de membres, de responsables d'îlot, de chefs de secteur et d'un coordonnateur.

Lorsque les habitants d'un quartier font front commun, ils peuvent non seulement aider à réduire la criminalité, mais également la prévenir. En y participant activement, vous apprendrez :

- Comment rendre votre demeure moins attirante pour les cambrioleurs ;
- Comment reconnaître et signaler les activités suspectes dans votre quartier.

Être membre actif consiste à :

- Observer son entourage ;
- Signaler une présence suspecte, des bruits et des comportements douteux ;
- Participer aux activités organisées du programme selon vos disponibilités ;
- Téléphoner au 911 pour une situation urgente et dangereuse ;
- Téléphoner à la Sécurité publique au 819 691-2929 pour les situations non urgentes ;
- Communiquer avec votre chef de secteur pour tout signalement.

La Direction de la police de Trois-Rivières invite la population à s'impliquer dans la prévention de la criminalité en participant aux différents programmes et outils mis en place à cette fin.

Devenir un membre actif de l'autosurveillance de votre secteur vous intéresse ? Inscrivez-vous en ligne au surveillancedequartier.v3r.net. Les membres actifs ont accès à des informations concernant leur secteur, reçoivent des conseils de sécurité et peuvent consulter les statistiques de criminalité et avis de recherche.

Des chiffres

1 responsable au sein de la Direction de la police

1 coordonnateur

8 chefs de secteur de criminalité

65 responsables d'îlot

1 200 membres actifs





Agent évaluateur Un expert en reconnaissance de drogues

Dans le but de faire face à une hausse apparente de la drogue au volant et aux difficultés que présentait l'évaluation, l'arrestation et la poursuite en justice des conducteurs fautifs, plusieurs corps policiers font désormais appel à des experts en reconnaissance de drogues. C'est le cas à Trois-Rivières, où des agents évaluateurs sont maintenant habilités à reconnaître s'il y a eu consommation de drogues.

C'est en 2015 que la Direction de la police de Trois-Rivières a formé son premier agent évaluateur. Un deuxième a reçu les mêmes enseignements cette année, en 2017. Grâce à cette formation qui a déjà fait ses preuves au Canada, aux États-Unis tout comme dans cinq autres pays, les agents sont en mesure :

- D'évaluer l'état d'un conducteur ;
- De déterminer si ce dernier est affecté par une drogue ;
- De recueillir la preuve nécessaire afin d'être en mesure de traduire les conducteurs fautifs devant les tribunaux.

Pour assister les agents évaluateurs dans la lutte contre la drogue au volant, 42 agents ont également reçu une formation dans l'administration des épreuves de coordination des mouvements (ECM). Cette formation permet aux agents de faire une première vérification sur le terrain et de déterminer si l'expertise de l'agent évaluateur est nécessaire.

En près de deux ans, soit depuis l'accréditation du premier agent évaluateur au sein du service, une cinquantaine de dossiers en matière de conduite de véhicule avec la capacité de conduite affaiblie par la drogue a été traitée par la Division de la surveillance du territoire.

Le saviez-vous ?

Le Programme d'évaluation et de classification des drogues (PECD) a été conçu dans les années 70 à Los Angeles. Le même programme a été introduit au Canada en 1995, mais ce n'est qu'en 2009 que les premiers agents ont été formés dans les organisations policières du Québec. On compte présentement un peu plus de 80 agents actifs dans la province.

Constat amiable à l'ère numérique

Alors qu'il existe depuis une quarantaine d'années, le Constat amiable a subi une importante mise à jour au printemps dernier. Le Groupement des assureurs automobiles (GAA) en a profité pour proposer une version électronique, adaptée aux nouveaux modes de vie.

Les automobilistes impliqués dans un accident ont désormais accès à une application mobile, qui leur permet de remplir un Constat amiable à partir de leur téléphone intelligent. Le constat ainsi émis peut ensuite être transmis à l'assureur par voies électroniques*, accélérant ainsi le processus de réclamation.

L'application mobile est accessible sans frais sur Google Play et Apple Store. Il est suggéré de remplir les données nominales dès l'installation de l'application, afin de faciliter et d'accélérer la rédaction du constat lors d'un accident.

** Accepté par la majorité des compagnies d'assurances*



Des chiffres

650 000

constats amiables sont distribués chaque année au Québec.

5 %

Objectif fixé par le GAA quant à l'utilisation du constat électronique dès les premiers mois.



Prévention

Pourquoi ramoner sa cheminée ?

Saviez-vous que plus de 1 200 incendies de cheminée sont répertoriés annuellement au Québec ? À cet égard, il est conseillé de faire ramoner sa cheminée au moins une fois par année, idéalement au printemps. Cependant, plus d'un ramonage par année est recommandé dans les situations où votre foyer à bois fonctionne régulièrement.

Le ramonage contribue à prévenir les incendies, mais permet également de :

- Prévenir les intoxications au monoxyde de carbone, car la fumée et les gaz toxiques s'évacuent plus aisément ;
- Optimiser l'efficacité de l'appareil de chauffage permettant ainsi une économie de combustible ;
- Éliminer la suie et le crésote qui peuvent s'être accumulés sur les parois internes de la cheminée.

Confier le travail de ramonage à un ramoneur professionnel permet de déceler la présence de bris ou de détérioration du système de chauffage. Vous pouvez consulter la liste des ramoneurs certifiés au v3r.net.

Que faire avec des cendres chaudes ?

Les cendres chaudes entreposées incorrectement sont la cause d'environ 140 incendies de bâtiments chaque année au Québec.

Pour vous aider à vous débarrasser de façon sécuritaire des cendres chaudes, voici quelques conseils simples à respecter :

1. Videz régulièrement les cendres du foyer ;
2. Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique ;
3. Déposez le contenant à l'extérieur, sur une surface non combustible et gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant et tout autre objet (maison, cabanon, arbre, etc.);
4. Brassez régulièrement les cendres dans le contenant afin de les refroidir ;
5. Jetez les cendres dans un sac en plastique de trois à sept jours après qu'elles aient été déposées dans le contenant métallique. Avant de procéder, assurez-vous que les cendres sont parfaitement froides.

Le saviez-vous ?

Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone. Une raison de plus pour déposer les cendres à l'extérieur de la maison et du garage. Il en va de votre santé et de votre sécurité !

Mesures d'urgence

Cet hiver, quoi faire en cas de verglas ?

L'hiver peut être rempli de merveilles féériques, mais il arrive aussi que Dame nature nous réserve quelques surprises. Qui ne se souvient pas de la fameuse crise du verglas de 1998 ? Près de 20 ans plus tard, l'épisode nous aura permis de prendre conscience de combien il est important de rester vigilant en cette période blanche. Pour vous préparer à une tempête de verglas, vous devez connaître les risques qui en découlent.

Voici quelques conseils précieux pour faire face à cette situation :

1. Faites attention aux branches d'arbres et aux fils électriques si vous devez sortir après une accumulation de verglas, car ils pourraient tomber sous le poids de la glace, et ce, même plusieurs heures après les précipitations.
2. Ne touchez pas à un fil électrique qui pend, car il peut être sous tension et vous risquez de vous électrocuter. En ce cas, restez à plus de 10 mètres du fil.
3. Abstenez-vous de prendre la route lors de pluie verglaçante ainsi que les heures après la tempête, à moins d'absolue nécessité. Attendez que l'équipe d'entretien procède à l'épandage de sable ou de sel sur les routes glacées.
4. Vérifiez que les issues de votre résidence s'ouvrent et qu'elles ne sont pas gelées.
5. N'entrez aucun appareil combustible (génératrice, barbecue) conçu pour l'extérieur en cas de panne d'électricité, car vous pourriez vous empoisonner au monoxyde de carbone.

Soyez prêt à toutes les éventualités et ayez une trousse d'urgence à votre domicile. Cette trousse permet de subsister pendant les 72 premières heures suivant une catastrophe et d'assurer l'autosuffisance de votre famille lors de situation de confinement. N'oubliez pas les besoins de vos animaux !

Inscrivez-vous à la téléphonie ciblée

La téléphonie ciblée est un service gratuit qui permet à la Ville de Trois-Rivières de communiquer lors d'une situation d'urgence ou importante. Avis d'ébullition, inondation, travaux majeurs dans votre secteur : voilà des exemples de situations où vous auriez intérêt à être informé.

Votre numéro ne figure pas dans la base de données ? Abonnez-vous sans tarder : telephonie.v3r.net.

Soyez prêt à agir

La Direction de la sécurité incendie et de la sécurité civile a élaboré un dépliant visant à faire la promotion du plan des mesures d'urgence auprès de la population, afin qu'elle soit préparée à faire face à toute éventualité. En plus des conseils et informations qui concernent le plan d'urgence familial et la trousse d'urgence, on y présente les principales vulnérabilités ou risques sur le territoire de Trois-Rivières. Une version PDF est disponible au v3r.net.



Infos des fêtes

- Les bureaux municipaux et le comptoir principal des permis seront fermés du lundi 25 décembre au mercredi 3 janvier inclusivement.
- Les points de service des permis de Saint-Louis-de-France et de Cap-de-la-Madeleine seront aussi fermés pour le congé débutant le 25 décembre. L'horaire habituel reprendra dès la semaine du 8 janvier.
- Les bibliothèques municipales seront fermées les 24, 25 et 26 décembre, ainsi que les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier 2018.
- Les arénas Jérôme-Cotnoir, Claude-Mongrain et le Colisée seront fermées les 24-25-26-31 décembre ainsi que les 1-2 janvier.
- Des séances de patinage libre seront ajoutées à l'horaire régulier pour la période des fêtes. Information : v3r.net

Collectes

- Les ordures et matières recyclables seront collectées aux jours habituels. Aucun changement à prévoir.
- **Nouveau!** Les arbres de Noël seront collectés sur rue, entre le 8 janvier et le 2 février, afin d'être valorisés. Pour profiter de ce service de collecte, déposez votre arbre en bordure de rue le même jour que la collecte des ordures. Rappelons qu'il est aussi possible de déposer les arbres de Noël dans les écocentres.



Permis de déneigement

Déneiger son entrée peut devenir un casse-tête lorsqu'on manque d'espace pour entreposer la neige... Si c'est votre cas, sachez qu'il est possible de vous procurer un permis de déneigement sous certaines restrictions.

Ce permis de déneigement est en vente tout l'hiver, au centre de services de la rue Saint-Joseph durant les heures d'ouverture. Le prix varie selon le périmètre du stationnement à déneiger.

Seul le détenteur d'un tel permis est autorisé à pousser la neige dans la rue ou sur un espace public.

COÛT	ESPACE	ÉQUIVALENCE
40 \$	20 m ² ou - (215 pi ² ou -)	1 x
80 \$	entre 20 m ² et 40 m ² (430 pi ²)	2 x
120 \$	entre 40 m ² et 60 m ² (645 pi ²)	3 x
160 \$	entre 60 m ² et 80 m ² (860 pi ²)	4 x
200 \$	entre 80 m ² et 100 m ² (1075 pi ²)	5 x
240 \$	entre 100 m ² et 120 m ² (1290 pi ²)	6 x

Offre d'emploi

Viens animer les jeunes de 5 à 13 ans en tant qu'animateur de camp de jour, entre le 18 juin et le 10 août. Dépose ta candidature d'ici le 10 mars. Tous les détails dès janvier sur le site Web municipal.

Photo: François Gervais

Pour la sécurité de nos aînés

Le programme Pair est un service gratuit d'appels automatisés qui favorise la prévention et la sécurité à domicile des personnes âgées, seules ou en perte d'autonomie. Ce système effectue des appels de contrôle tous les jours à la même heure afin de s'assurer du bon état de santé des abonnés.

Lors de l'appel, si l'abonné ne répond pas, les responsables du programme feront des vérifications afin de s'assurer qu'il va bien. Au besoin, un policier peut se rendre au domicile de l'abonné pour lui porter assistance.

L'abonnement est gratuit, en ligne ou par téléphone au 819 370-6700, poste 3232.



Collecte des encombrants

Vous souhaitez vous débarrasser d'un meuble ou de tout objet trop grand pour entrer dans un bac ? Pour qu'il soit jeté et collecté en bordure de rue, une requête doit obligatoirement être faite auprès des Travaux publics, soit en ligne, par téléphone au 819 379-3733 ou à l'aide de l'application Trois-Rivières 311. La Ville vous informera ensuite du moment où vous pourrez déposer vos encombrants en bordure de rue.



Fonds d'aide des bingos

Deux fois par année, une partie du profit généré lors des soirées de bingo est retournée vers la communauté afin de supporter des projets d'organismes communautaires. Ce fonds d'aide vise à soutenir des projets d'intervention liés aux jeunes, aux personnes vivant avec un handicap et aux citoyens démunis. Pour le prochain versement, les organismes légalement constitués et ayant leur siège social à Trois-Rivières sont invités à soumettre leur projet d'ici le 15 avril. Détails et formulaire au v3r.net.

Un problème à signaler ?

Nid-de-poule ? Lampadaire défectueux ? Couverture de puisard déplacé ? Banc de parc abimé ? L'application mobile Trois-Rivières 311 vous permet d'informer la Ville lorsque vous apercevez un problème ou un bris. Grâce à l'appareil photo et au système de géolocalisation de votre appareil mobile, chaque demande est envoyée simultanément au système des requêtes et sera prise en charge rapidement par des employés municipaux.



Téléchargez l'application et aidez-nous à améliorer la ville !



2 minutes pour comprendre Le déblaiement des trottoirs

Environ la moitié des trottoirs est déblayée durant la saison hivernale à Trois-Rivières. Curieux de savoir pourquoi ils ne le sont pas tous ? Prenez deux minutes pour comprendre !

Un choix logique



D'abord, les trottoirs situés sur des rues résidentielles sont généralement peu fréquentés durant la saison froide.



Puisque les opérations de déneigement sont coûteuses et polluantes, la Ville ne déneige que ce qui est nécessaire. Par exemple, si une rue compte un trottoir sur chacun de ses côtés, la Ville risque de n'en déneiger qu'un.



Ce choix permet de faire des économies, de réduire nos émissions de gaz à effet de serre et de ménager nos sites de dépôts à neige.

La sécurité d'abord

Le maintien de la sécurité des piétons est le premier facteur pris en compte lorsque la Ville décide de ne pas déneiger un trottoir. C'est pourquoi les artères passantes et les trottoirs de quartier densément peuplés sont systématiquement déneigés.

Mais pour s'assurer de ne rien laisser au hasard, la Ville a établi, en 2007, des critères qui lui permettent d'établir les conditions pour déneiger les trottoirs.

Voici quelques situations qui assurent le déneigement d'un trottoir :



Situé dans un rayon de 300 m d'une école ;



Situé près de commerces, foyers, institutions et parcs avec activités hivernales qui génèrent du stationnement sur rue ;



Situé sur une rue avec parcomètres ;



Situé sur une rue où l'arrêt d'autobus et l'intersection sont du même côté.

En chiffres

251^{/533} km

de trottoirs sont déneigés

22

machines sont dédiées au déneigement des trottoirs

3 cm

accumulation de neige minimale nécessaire pour débiter le déneigement des trottoirs

Vous estimez qu'un trottoir devrait être déblayé ?

N'hésitez pas à faire une requête ! La Ville analyse les demandes chaque mois.

Priorité des opérations de déblaiement de trottoirs

1. Corridors scolaires
2. Grandes artères
3. Autres trottoirs de la ville

Le saviez-vous

Pour savoir si le trottoir face à votre résidence est déneigé, consultez le site v3r.net/tout-sur-ma-propriete.

Cet hiver, donnez-nous un coup de main !

Respectez les interdictions de stationnement de nuit

Du 15 novembre au 15 avril inclusivement, le stationnement en bordure de rue est interdit entre 1 h et 7 h du matin lors des opérations de déneigement.

Il est de la responsabilité des citoyens de vérifier si le stationnement de nuit est permis.

Trois façons de s'informer :

- Consultez le site stationnementdenuit.ca chaque jour après 17 h ;
- Abonnez-vous aux alertes SMS et courriel sur stationnementdenuit.ca ;
- Téléphonnez au 819 377-5308 chaque jour après 17 h.

Plusieurs stationnements publics sont mis à la disposition des citoyens dans les secteurs à forte densité de population. Trouvez l'emplacement du stationnement public le plus proche dans la carte interactive du v3r.net.

Pelletez la neige sur votre terrain, pas dans la rue

Il est interdit de pousser ou souffler la neige d'une aire de stationnement sur la voie publique.

Les citoyens, tout comme leur entrepreneur en déneigement, doivent entreposer la neige sur leur terrain.

Vous ne disposez pas de l'espace nécessaire pour entreposer votre neige ? Vous pouvez, sous certaines restrictions, vous procurer un permis de déneigement pour pousser votre neige sur la rue.

Consultez le v3r.net

N'obstruez pas l'écoulement des cours d'eau

La Ville rappelle aux entrepreneurs en déneigement et aux propriétaires d'aires de stationnement situées en bordure de cours d'eau qu'il est interdit de disposer de leur neige dans un ruisseau de manière à empêcher ou incommoder le libre écoulement de l'eau.

Entraver un cours d'eau avec de la neige peut causer d'importantes inondations pour les propriétés situées en amont de l'obstruction.

La réglementation municipale prévoit d'ailleurs des amendes de 600 \$ à 2 400 \$ pour tout contrevenant.

Soyez prévoyant ! Informez votre entrepreneur en déneigement qu'il est interdit de déposer la neige près ou dans un cours d'eau.



Photo : François Gervais

Déneigez votre toiture

Vous devez obligatoirement déneiger ou déglacer votre toiture lorsque :

- La pente du toit est orientée vers le domaine public ;
- La toiture se situe à moins de 1,5 m d'une rue, d'un trottoir ou d'une aire de stationnement accessible au public ;
- La toiture n'est pas dotée de parapet ni de structure conçue pour empêcher la chute de neige et de glace.

Les mêmes règles s'appliquent pour le déneigement des galeries, balcons et portiques.

Événement Vitrine TI

Pallier à la pénurie de main-d'œuvre en technologies de l'information

Par **Laurence Gagné**, Innovation et Développement économique Trois-Rivières

Le secteur des technologies de l'information (TI) vit actuellement des moments difficiles en raison d'un manque criant de main d'œuvre. À l'initiative de Groupé Mauricie + Rive-Sud, IDE Trois-Rivières et plusieurs autres partenaires dont les établissements d'enseignements, un événement a été créé afin de mettre en relation les entreprises en TI de la région et les étudiants dans le domaine.

Près de 300 étudiants se sont présentés à l'événement qui avait lieu le jeudi 19 octobre, au Musée québécois de culture populaire. Il faut dire que plus de 200 emplois sont présentement à pourvoir dans le secteur, en Mauricie seulement. 17 entreprises se sont présentées à tour de rôle lors de l'activité, afin de séduire l'auditoire. Par la suite, une période réseautage a été mise en place pour que les étudiants puissent directement aller à la rencontre de leurs futurs employeurs.

Plusieurs étudiants sont ressortis du musée avec un espoir bien réel de décrocher un emploi très prochainement...



Un centre d'affaires IDE Trois-Rivières

Le 2^e étage de l'édifice François-Nobert, situé au coin des rues Royale et des Forges, prend une autre vocation alors que les bureaux anciennement utilisés pour les Technologies de l'information de la Ville de Trois-Rivières seront maintenant occupés par des petites entreprises en démarrage. Le « Centre d'affaires IDE Trois-Rivières » permettra à ces entrepreneurs ou travailleurs autonomes d'avoir accès à un local à faible coût pour démarrer leur projet. L'ouverture officielle de l'édifice est prévue pour la fin 2017.



« C'est un effet domino ; ces gens dorment ici, mangent ici, visitent la ville et ses attraits. Tout le monde en sort gagnant. »

Photo : Mathieu Dupuis

Saison touristique 2017

Un été exceptionnel

Par **Laurence Gagné**, Innovation et Développement économique Trois-Rivières

L'équipe du Tourisme chez IDE Trois-Rivières est fière de souligner l'été exceptionnel qu'a connu Trois-Rivières. La saison touristique 2017 aura été marquée par des foules record dans les événements, d'achalandage en hausse pour les attraits de la ville et d'un rayonnement sans précédent de Trois-Rivières à travers le Québec.

Tout au long de l'été, les hôteliers, les musées, les événements et les restaurateurs ont connu des fréquentations en hausse, voire même record dans certains cas.

Fait intéressant : les grands événements attirent énormément de touristes de l'extérieur de la province. « 44 % des festivaliers du FestiVoix proviennent de l'extérieur de la Mauricie, alors qu'on parle de 69 % pour le spectacle du Cirque du Soleil et 52 % pour l'ensemble des spectacles à l'Amphithéâtre Cogeco. C'est un effet domino ; ces gens dorment ici, mangent ici, visitent la ville et ses attraits. Tout le monde en sort gagnant. », souligne le coordonnateur au tourisme chez IDE Trois-Rivières, Daniel Rioux.

IDE Trois-Rivières tient à souligner l'événement des grands voiliers qui a transformé le Parc portuaire en festival nautique à la mi-juillet. En collaboration avec plusieurs partenaires, IDE Trois-Rivières a coordonné cette activité qui a su attirer plus de 15 000 visiteurs, dont une grande partie de l'extérieur de la Mauricie.

Le site Web du Tourisme a également ressenti la vague de curiosité grandissante pour Trois-Rivières, enregistrant une hausse de 52 % par rapport à la même période l'an dernier.

Rappelons que le site Web tourismetroisrivieres.com recense les activités et événements à faire à Trois-Rivières. Les citoyens de la ville sont invités à le consulter en tout temps pour planifier leurs sorties!



En chiffres

Les grands événements ont connu une hausse significative à l'été 2017.

+ 13 %

Amphithéâtre Cogeco

+ 15 %

FestiVoix

+ 7 %

Grand Prix de Trois-Rivières

Nouveau parc à chiens

Des conseils pour une utilisation harmonieuse

Par SPA Mauricie



Un nouveau parc à chiens a été inauguré en septembre dernier au parc Dessureault dans le secteur de Cap-de-la-Madeleine. Les parcs à chiens permettent à nos compagnons canins d'interagir, se dégourdir les pattes, se promener en liberté et s'amuser avec leurs congénères en toute sécurité.

Le SAS d'entrée, à quoi sert-il ?

L'enclos d'entrée vous permet de détacher la laisse de votre chien en toute sécurité. Il permet également à votre chien d'analyser ce qui se passe à l'intérieur du parc. Avant de laisser votre chien entrer, attendez que les autres chiens se soient dispersés afin de dégager la porte. Votre chien ne doit pas se sentir envahi dès son entrée. Si vous sentez un inconfort chez votre chien, n'entrez pas dans le parc car après tout, cette visite doit être agréable pour tous.

La cohabitation

Tout d'abord, informez-vous sur le langage canin, les signaux d'apaisement et les règles de beau jeu. Vous pourrez ainsi mieux comprendre votre chien et intervenir au besoin. N'hésitez pas à rappeler votre chien ou à quitter le parc si celui-ci n'est pas à l'aise en

présence d'un autre animal. Il n'est pas conseillé d'apporter des jouets au parc à chiens car ils n'acceptent pas tous de partager leurs choses. Afin d'éviter les bagarres et de rendre la sortie positive, une surveillance constante de votre animal est primordiale.

La bienséance de la bête et du maître

Votre chien tolère difficilement la présence d'autres bêtes ? Le parc à chiens n'est pas une activité à privilégier. Les animaux blessés ou en traitement peuvent être plus irritables, il n'est pas recommandé de les y emmener afin d'éviter toute bagarre ou contamination des autres chiens. Pour une visite en toute sécurité, assurez-vous que les vaccins et les traitements antiparasitaires de votre chien sont à jour. Finalement, les selles de vos compagnons doivent être ramassées en tout temps, c'est une question de civisme !

Encadrer la présence des animaux de compagnie sur le territoire

La SPA Mauricie est mandatée par la Ville de Trois-Rivières pour appliquer la réglementation municipale sur la garde d'animaux, dont voici quelques rappels :

- Nul ne peut garder plus de deux chiens et plus de trois chats ;
- Un gardien peut garder plus de chiens ou de chats prévus au règlement municipal que s'il obtient une dérogation de la SPA Mauricie ;
- Une personne qui trouve un animal errant doit le signaler immédiatement à la SPA Mauricie et le lui remettre sans délai (art. 36) ;
- Nul ne peut garder un chien ou un chat sans avoir préalablement obtenu de la SPA Mauricie une licence (art. 62). Le gardien doit s'assurer que le chien ou le chat porte en tout temps à son cou le médaillon de la SPA Mauricie (art. 71). Coût d'une licence :
 - Animal stérilisé : 25 \$
 - Animal non stérilisé : 35 \$
- Le gardien d'un animal commet une infraction lorsque ce dernier aboie, miaule, hurle ou émet des sons de façon à troubler la paix et la tranquillité du voisinage.

Information : spamauricie.com ou 819 376-0806.

Frigo Free Go

Contrer le gaspillage alimentaire

Par **Marjolaine Arcand**

Votre jardin a donné plus de légumes que vous ne pouvez en manger pour l'année ? À l'inverse, il vous manque quelques trucs pour cuisiner le souper ? Considérez l'option de prendre, donner ou échanger vos denrées dans le tout premier Frigo Free Go de Trois-Rivières.



Les réfrigérateurs libre-service poussent dans plusieurs villes à travers le globe... et Trois-Rivières a désormais le sien ! Inspiré d'une initiative sherbrookoise, le Frigo Free Go est installé à l'Auberge internationale de Trois-Rivières de la rue Radisson. Il se trouve à l'intérieur de l'auberge en hiver (accessible entre 9 h et 21 h tous les jours) et directement sur la rue Radisson de mai à novembre (accessible en tout temps).

« C'est ouvert à tous, autant les gens dans le besoin, les passants ou les familles qui souhaitent compléter l'épicerie. »

Attention ! Puisque le réfrigérateur communautaire doit respecter les normes du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), il est seulement possible d'y déposer des fruits, légumes, pains et dérivés du pain. Des restaurateurs, producteurs, épicerie, boulangeries et traiteurs viendront bonifier l'offre avec leurs invendus ou surplus. « Nous visons une centaine de partenaires, pour s'assurer que le frigo soit toujours rempli », explique Marie-Christine Tessier, responsable du projet mené par la Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières. Éventuellement, on pourra donc même y trouver des repas prêts-à-manger.

Un entretien quotidien du frigo sera fait pour s'assurer de la propreté et de la qualité des produits.

Un frigo au coût zéro

Aucune transaction financière n'a été réalisée pour mener ce projet à terme. De la création du logo à la décoration du réfrigérateur, en passant par le remplissage et l'entretien, on compte seulement sur l'aide de précieux partenaires impliqués dans la lutte au gaspillage alimentaire.

Un projet qui fait des petits

À long terme, on souhaite ajouter d'autres frigos dans tous les coins de la ville. « Nous avons bon espoir qu'il y aura de l'engouement de la part des citoyens et des partenaires », souligne Marie-Christine Tessier, qui annonce déjà l'arrivée d'un second réfrigérateur dans le secteur de Cap-de-la-Madeleine.

Le saviez-vous ?

Les familles canadiennes jettent l'équivalent de 800 \$ de nourriture dans les poubelles chaque année.

Le comptoir vestimentaire Ste-Thérèse

Le comptoir vestimentaire Sainte-Thérèse vous invite à ses ventes d'articles usagés, qui ont lieu chaque premier et troisième mercredi du mois, de septembre à juin, entre 13 h et 15 h au sous-sol de l'église Sainte-Thérèse, située au 4805, boulevard Chanoine-Moreau. Vous y trouverez vêtements, chaussures, bijoux et une foule d'articles pour la maison et la

décoration à des prix plus que modiques. Cette activité sans but lucratif favorise la récupération et le recyclage d'articles usagés.

Si vous avez des objets dont vous voulez vous départir, vous pouvez les déposer dans le bac prévu à cet effet, voisin de l'église. Des bénévoles se chargeront de faire le tri et de préparer la vente.

Les recettes du comptoir vestimentaire servent à soutenir les personnes dans le besoin de la paroisse Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus par le biais de la Société de Saint-Vincent de-Paul, conférence de Sainte-Thérèse.

Une bonne façon de soutenir la communauté et de poser un geste écoresponsable !



Le Centre Loisir Multi-Plus Un milieu de vie et d'épanouissement depuis 60 ans

Au début...

Dans les années 50, les activités de loisirs se déroulaient dans le sous-sol des églises et dans les écoles. En 1957, un centre récréatif de quartier connu sous le nom de Centre Notre-Dame-de-la-Paix voit le jour sous la gouverne de l'Évêché, de la communauté religieuse des Filles de Jésus et des gens du milieu. Les religieux fondateurs souhaitaient que le loisir devienne un outil de solidarité, de cohésion sociale et de développement de la personne.

Grâce à des initiatives citoyennes, le centre récréatif a depuis poursuivi son envol et a changé d'appellation, en 1986, pour devenir le Centre Loisir Multi-Plus. Il obtient alors le statut d'organisme de charité et d'organisme à but non lucratif autonome.

Depuis ce temps...

Le centre n'a cessé de se moderniser et d'évoluer afin de répondre aux besoins grandissants de la population. L'ajout de locaux a permis d'offrir une variété d'activités sportives, culturelles, éducatives et ludiques, qui s'adressent à toutes les tranches d'âge de la population. Un centre de la petite enfance a aussi été implanté au tournant des années 90. Dans la dernière année, on a profité de l'élan du 60^e anniversaire pour réaliser plusieurs rénovations à l'intérieur de la bâtisse.

**Le Centre
Loisir Multi-Plus:
une référence en
matière de loisirs qui
répond toujours aux
besoins des citoyens.**

Et aujourd'hui...

Le Centre Loisir Multi-Plus est bien intégré dans la communauté trifluvienne. Près de 9 000 participants profitent d'un millier d'activités et de cours annuellement. L'organisme est fier du travail et de l'implication de ses employés, des bénévoles et de divers organismes partenaires. Le Centre Loisir Multi-Plus les considère comme le cœur et l'âme de ce milieu de vie où l'on se sent en famille et où chacun est important.

Surveillez la programmation hivernale sur Internet multi-plus.ca ou directement au centre. Inscription VIP pour tous dès le 11 décembre.

Place aux aînés: 20 ans d'amour avec son public

C'est le cœur battant, la peur au ventre ou les jambes tremblotantes que 15 artistes coups de cœur ont foulé pour la première fois, le 17 septembre dernier, les planches de l'impressionnante scène de l'Amphithéâtre Cogeco pour célébrer en grande pompe le 20^e anniversaire de Place aux aînés.

Le défi était de taille, presque impensable, pour ces artistes-citoyens de 50 ans et plus qui avaient à leurs pieds plus de 3 000 spectateurs goulûment impatients de mordre dans leur passion et leur univers artistique.

Généreux et intenses, ils ont livré des prestations étonnamment bien senties et maîtrisées. Dès les premières notes, la magie a opéré. Le public a été conquis.

L'effervescence de ce spectacle a monté d'un cran lorsque Marc Hervieux, artiste invité plein de charme, est venu envelopper la salle de sa puissante et chaleureuse voix. Il a aussi révélé aux spectateurs un côté comique de sa personnalité fort sympathique.

Le 20^e anniversaire du spectacle Place aux aînés a été mémorable à tous points de vue pour les artistes, les musiciens, les organisateurs, la metteuse en scène, les techniciens mais avant tout pour le public qui vit tous les ans son histoire d'amour avec cet événement.

On vous attend en septembre 2018 pour une autre édition de Place aux aînés.

À votre tour, dévoilez votre talent !

Un appel aux artistes de 55 ans et plus sera lancé en février 2018. Déposez votre candidature et partagez votre passion pour la danse, le chant, le théâtre, l'humour.

Place aux aînés, une réalisation de la Direction de la culture, des loisirs et de la vie communautaire de la Ville de Trois-Rivières





Découvertes culturelles

Des coups de cœur inspirants

Devenu un incontournable dans le milieu culturel trifluvien, l'événement les Découvertes culturelles met en lumière le talent d'artistes-citoyens de tous âges, en leur offrant un espace privilégié dans les lieux culturels habituellement réservés aux professionnels.

En nouveauté, les Découvertes culturelles ont attribué des titres Coups de cœur aux artistes en arts visuels et en arts de la scène qui ont particulièrement retenu l'attention lors de l'édition 2017. Un privilège que certains ont accueilli avec émotion et reconnaissance.

Arts de la scène



Trois formations ont décroché les Coups de cœur en arts de la scène :

- **Alice & Joce**
Alice Bergeron et Jocelyn Auger
- **Lacey's Dream**
Charlotte Béland, Bryan Gilbert et Jacob Lafrance
- **Blues Jar**
Francis Plante, Jérôme Ferron et François Chrétien

En plus des honneurs du titre, ces derniers ont aussi gagné la chance de partager la scène Rythme FM des Voix Libres du FestiVoix, le 9 juillet dernier. Ils se sont brillamment illustrés à cette occasion et ont su capter l'attention du public. Du folk au rock alternatif, en passant par le blues, il y en avait pour tous les goûts.

« Nous avons été très bien encadrés et je serais prête à revivre l'expérience n'importe quand. C'était fantastique! »

- Charlotte Béland

Arts visuels



Les trois Coups de cœur en arts visuels pourront quant à eux exposer leurs œuvres au Centre commercial Les Rivières lors d'une activité promotionnelle sur les Découvertes culturelles en janvier 2018.

Les artistes ayant retenu l'attention sont :

- **Marcel Goudreau**, artiste-sculpteur caricature 3D
- **Mélissa Isabelle**, artiste-peintre
- **Karine Morin**, artiste-peintre

« Je me sens tellement heureuse et choyée. C'est un beau cadeau d'exposer ses oeuvres aux Découvertes culturelles. »

- Mélissa Isabelle



Osez dévoiler votre talent au grand jour

Les inscriptions pour la prochaine édition des Découvertes culturelles auront lieu du 1^{er} janvier au 10 février prochains. Profitez de cette vitrine exceptionnelle pour dévoiler votre talent : remplissez le formulaire en ligne au v3r.net.

Visionnez les deux émissions spéciales sur les Découvertes culturelles pour en savoir plus sur les Coups de cœur.

50 ans de bon cinéma

Par Marjolaine Arcand

Photo : L'Hebdo Journal/Marie-Ève Alarie



Retour en 1968. Gros plan sur l'inauguration de Ciné-Campus, un nouveau ciné-club de Trois-Rivières, sous l'égide de l'abbé Léo Cloutier. La mission de l'organisme est alors de faire connaître (et aimer) le cinéma en présentant des films de qualité à coût très abordable. On présente 50 films pour 5 \$, cette année-là.

Cinquante ans plus tard, le scénario est presque digne d'Hollywood : Ciné-Campus est le plus ancien ciné-club toujours en fonction en Amérique du Nord.

« On peut dire que Ciné-Campus a un peu, et même beaucoup, éduqué la population de notre région au cinéma de qualité », souligne Stella Montreuil, qui campe aujourd'hui le rôle de directrice générale de l'organisme. Présente lors de l'inauguration de 1968, c'est par amour du 7^e art qu'elle s'implique depuis un demi-siècle.

« Le cinéma permet de vivre une expérience différente. Il nous donne l'occasion d'entrer dans une autre époque, ou de vivre autrement le temps d'un film ».

Pour la 50^e saison de Ciné-Campus, des éléments de la programmation seront bonifiés. Évidemment, les amateurs de cinéma savent faire durer le suspense et les annonces seront faites çà et là au courant de l'année. « On veut remercier nos membres, car c'est grâce à eux que nous célébrons cet anniversaire. On a beau avoir la plus belle programmation du monde, si les gens n'y sont pas, ça ne donne rien. »

Plus d'information : cinecampustr.com

Des chiffres

Ciné-Campus c'est

33 films **8** documentaires

présentés chaque année à la salle Léo-Cloutier du Séminaire Saint-Joseph

6 représentations

par film (3 en après-midi et 3 en soirée)

1 500

membres

30 000

entrées annuelles

3 000

films d'ici et d'ailleurs présentés depuis 50 ans



MARTIN MATTE

LUDOVICK BOURGEOIS

JAY DU TEMPLE

GEOFFROY

ISABELLE BOULAY

PHILIPPE BRACH

DÉCEMBRE 2017

17 décembre 15 h	ALICE AU PAYS DES MERVEILLES Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
21 décembre 20 h	NOËL, UNE TRADITION EN CHANSON	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
22 décembre 14 h 00 - 20h	ET SI ON CHANTAIT NOËL	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
30 décembre 15 h	NICOLAS NOËL Le livre des enfants du monde	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON

JANVIER 2018

5 janvier 20 h	★ DOMINIC PAQUET Rien qu's'une gosse	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
16 janvier 20 h	VU DU PONT Théâtre du Nouveau Monde	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
18 janvier 20 h	PREMIER CIEL, L'HÉRITAGE MUSICAL D'HARMONIUM L'heptade	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
19 et 20 janvier 20 h	GUY NANTEL Nos droits et libertés	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
20 janvier 20 h	TRAVIS CORMIER	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
24 et 25 janvier 20 h	★ JEAN-MICHEL ANCTIL JE4N-MICHEL	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
26 janvier 19 h 30	LES P'TITES VUES Projection de courts métrages	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
26 janvier 20 h	ANNIE VILLENEUVE 5	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
26 janvier 20 h	PATRICK GROULX En rodage	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
27 janvier 20 h	PIERRE-LUC POMERLEAU	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
28 janvier 15 h	TUTTI! DE LASCAUX AU DISCO Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU

FÉVRIER 2018

1 février 20 h	ÉMILE PROULX-CLOUTIER	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
2 février 20 h	★ CLAUDINE MERCIER Claudine	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
2 février 20 h	★ PATRICE MICHAUD Almanach	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
2 février 20 h	JULIEN LACROIX ET MEHDI BOUSAIDAN	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
3 février 20 h	TIM HICKS	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
3 février 20 h	GEOFFROY	LOUIS-PHILIPPE-POISSON
3 février 20 h	★ FRANÇOIS MASSICOTTE Quelle famille!	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
6, 7 et 8 février 20 h	MARTIN MATTE Eh la la...!	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
8 février 19 h 30	FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM SUR L'ART Le FIFA@3R: Programme 1	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
8 février 20 h	★ BEYRIES	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
9 février 20 h	★ MICHEL BARRETTE Drôle de vie	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
9 février 20 h	LUDOVICK BOURGEOIS	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
10 février 20 h	JAY DU TEMPLE Le moyen tour	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
14 février 20 h	★ LADIES NIGHT	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON

15 février 19 h 30	FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM SUR L'ART Le FIFA@3R: Programme 2	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
16 février 20 h	STÉPHANIE ST-JEAN	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
16 février 20 h	★ PHIL ROY Monsieur Phil Roy	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
17 février 20 h	JOËL LEGENDRE Showtime	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
17 février 20 h	★ OLIVIER MARTINEAU	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
20 février 20 h	RACE Les Tournées Jean Duceppe	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
21 février 9 h 30	LES P'TITES VUES POUR ENFANTS Projection de courts métrages Scolaire 2	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
21 février 20 h	LA CHICANE	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
22 février 17 h 30	LES 5 À 7 JUSTE POUR RIRE Juste pour rire	LOUIS-PHILIPPE-POISSON
22 février 19 h 30	FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM SUR L'ART Le FIFA@3R: Programme 3	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
22 février 20 h	ISABELLE BOULAY En vérité	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
23 février 9 h 30	LES P'TITES VUES Films courts pour ADOS	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
23 février 20 h	ALEXANDRE DA COSTA Stradivarius à l'opéra	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
24 février 20 h	★ ÉMILE BILODEAU Rites de passage	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
25 février 15 h	QUICHOTTE Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU

MARS 2018

1 mars 19 h	♥ J'AIME HYDRO	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
1 mars 20 h	PHILIPPE BRACH Nouveau spectacle	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
3 mars 20 h	CHLOË LACAN Ménage à trois	LOUIS-PHILIPPE-POISSON
3 mars 20 h	SYLVIA	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
3 mars 20 h	CORBEL ET MARANDA	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
4 mars 10 h et 14 h	LES P'TITES VUES POUR ENFANTS Projection de courts métrages en FAMILLE II	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
4 mars 20 h	DANIEL LAVOIE Mes longs voyages	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
5 mars 10 h	CONCERTO DE BRUITS QUI COURENT Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	SALLE ANAIS-ALLARD-ROUSSEAU
7 mars 20 h	NOS INCONTOURNABLES	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
8 mars 14 h	LES P'TITES VUES Films courts pour ADOS	CENTRE CULTUREL PAULINE-JULIEN
8 mars 20 h	ANTHONY KAVANAGH Showman	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
9 mars 20 h	PATRICK NORMAN Imprévisible	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
9 mars 20 h	DANIEL GRENIER ET SILVI TOURIGNY	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
11 mars 20 h	LA COMPAGNIE CRÉOLE 30 ans de fêtes au Québec	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON
14 mars 20 h	GALA COMÉDIE STAR Gala Comédie Star 2018	SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON

★ EN SUPPLÉMENTAIRE THÉÂTRE DANSE COUP DE COEUR

La Station SCENIC du projet *Scènes ouvertes*



Depuis cet automne, Trois-Rivières fait partie d'un tout nouveau réseau de 19 salles de spectacle connectées entre elles, établi à travers le Québec.

Conçu par la Société des Arts Technologiques de Montréal (la SAT) le projet « Scènes ouvertes » s'intègre dans la mouvance du Plan culturel numérique du Québec. Ce nouveau dispositif scénique concrétise, par un principe de téléprésence, la mise en œuvre de projets collaboratifs d'envergure entre les régions.

En d'autres mots, *Scènes ouvertes* donne la possibilité de pouvoir créer, collaborer et diffuser le contenu à distance depuis différents endroits de la province.

En Mauricie et au Centre-du-Québec

À Trois-Rivières, c'est le Centre culturel Pauline-Julien qui est le lieu dédié pour la Station SCENIC. Le 19 octobre dernier était présenté « Les Offrandes », le premier projet de la région réalisé dans le cadre de *Scènes ouvertes*. Au terme d'une courte résidence de création au Centre d'art Jacques-et-Michel-Auger du Carré 150 de Victoriaville, Isabelle Clermont et Danys Levasseur ont offert une performance sonore et visuelle immersive, accompagnés de la danseuse d'origine colombienne Maria Juliana Vélez qui était sur scène au Centre culturel Pauline-Julien à Trois-Rivières.

Unique au monde

Première mondiale, jamais autant de lieux de diffusion n'ont disposé d'un même équipement pour créer et diffuser des projets en téléprésence scénique. Bien que le projet et l'envergure technologique puissent sembler nichés, on peut penser à « des ateliers sur les nouvelles formes de scénographies en réseau, des productions croisées entre des artistes distants, des festivals régionaux délocalisés, des rencontres publiques ou encore un concert des régions réinventé sont autant de pistes de création et d'usages de cette infrastructure collective permanente. », comme le mentionne René Barsalo, expert pour *Scènes ouvertes*. Le temps sera donc nécessaire aux artistes et à la communauté de s'approprier ce nouveau terrain de jeu.

Le projet *Scènes ouvertes*, c'est un réseau de 19 salles de spectacle :

- **Alma**
Ville d'Alma Spectacles
- **Gaspé**
CD Spectacles
- **Joliette**
Centre culturel de Joliette
- **L'Assomption**
Corporation Hector-Charland
- **Laval**
[Co]Motion
- **Montmagny**
Les Arts de la scène Montmagny
- **Montréal**
[SAT]
- **Montréal**
Monument National
- **Montréal**
TOHU, Cité des arts du cirque
- **Montréal**
Corporation du Théâtre Outremont
- **Rouyn-Noranda**
Petit Théâtre du Vieux Noranda
- **Rimouski**
Coopérative de solidarité Paradis
- **Rivière-du-Loup**
Rivière-du-Loup en spectacles
- **Saint-Camille**
Le P'tit Bonheur de Saint-Camille
- **Saint-Jean-sur-Richelieu**
Société pour la promotion d'événements culturels du Haut-Richelieu
- **Sainte-Thérèse**
Odyscène
- **Sherbrooke**
Centre culturel de l'Université de Sherbrooke
- **Trois-Rivières**
Corporation de développement culturel de Trois-Rivières
- **Victoriaville**
Diffusion Momentum

La bande dessinée : Aussi pour les adultes

Par **René Paquin**, coordonnateur aux Bibliothèques de Trois-Rivières



Avec la popularité grandissante du neuvième art depuis une quinzaine d'années, les Bibliothèques de Trois-Rivières ont choisi de développer une collection destinée aux adultes, de plus en plus nombreux à en lire.

Constituée de quelque 12 000 titres, cette collection se présente sous une multitude de formats, de genres et de sujets qui plairont autant aux lecteurs assidus qu'à ceux qui continuent de penser que la BD, c'est pour les enfants !

Envie de découverte ? Les éditeurs québécois, sur ce point, sont particulièrement dynamiques : jetez un œil à la production des éditeurs Pow Pow, la Pastèque ou Mécanique générale, ils publient des auteurs et des illustrateurs d'ici au talent immense. Envie de classiques ? Les Bibliothèques de Trois-Rivières tiennent les séries populaires, mais aussi des romans classiques mis en images. Il est ainsi possible de lire les romans de Stephen Zweig, de Camus ou de Jules Verne en album. Envie de dépaysement ? Plus de 2 000 mangas sont offertes aux usagers. Pour qui veut s'initier à cette forme de BD, l'œuvre du bédéiste japonais Jirô Taniguchi est incontournable. Envie de découvrir la BD de nos voisins américains ? Ils sont passés maîtres dans la production de romans graphiques, ces longs albums ambitieux qui traitent de sujets parfois personnels, souvent sociaux ou historiques.

Chacune des bibliothèques du réseau offre ces genres, mais la plus grande partie de la collection est localisée à la bibliothèque Gatien-Lapointe. Il suffit de placer une réservation et le document sera transféré dans la bibliothèque de votre choix.



Coups de cœur de nos employés



« 3 classiques de Noël
à regarder en famille ! »

Par Sandra Mercier, chef
d'équipe à la bibliothèque
Aline-Piché

1. *Le sapin a des boules*,
de John Hughes
2. *La guerre des tuques*,
D'André Mélançon
3. *Les Toby de Noël*,
de Robert Vince



« 3 titres pour avoir hâte
de rentrer à la maison »

Par Claudine Adam, chef
d'équipe à la bibliothèque
Gatien-Lapointe

1. Christian Guay-Poliquin,
Le poids de la neige
2. La série DVD *Série noire*
3. Jamie Oliver, *Confort food*



Services numériques aux abonnés

Vos magazines populaires accessibles gratuitement, où que vous soyez

Par **Jessie Daigle**, chef des Bibliothèques de Trois-Rivières

Les revues, identiques au format imprimé, sont accessibles à distance et pour consultation sur tablettes, téléphones intelligents ou ordinateurs.

Vous êtes amateur de lecture sur support numérique? Être abonné à votre bibliothèque municipale est un incontournable.

Le Service des bibliothèques de Trois-Rivières met à votre disposition une sélection de revues populaires en français sur des sujets variés tels que la mode, l'actualité, le divertissement et les affaires.

Le 7 Jours, La Semaine, Échos Vedettes, Paris Match, Star Système, Coup de pousse, Dernière heure, Elle Québec, Clin d'œil, Lire, Science et vie sont quelques-uns parmi la trentaine de titres disponibles grâce à la plateforme RBDigital. Sans notion d'exemplaire, il n'y a aucune attente pour avoir accès au numéro courant, pas de limite quant au nombre de revues empruntées, ni de durée maximale de prêt. Une fois téléchargées, les revues peuvent être conservées sur votre appareil aussi longtemps que vous le souhaitez, vous pouvez également les consulter hors ligne grâce à une application.

Ce nouveau service bonifie celui du prêt de livres numériques en place depuis 2013 grâce à la plateforme développée pour les bibliothèques publiques du Québec, PRENUMERIQUE.CA. Accessible 24/7 où que vous soyez, ce service

est pratique pour les gens qui n'ont pas assez d'heures dans une journée, ceux qui aiment lire mais voyager léger et ceux à mobilité réduite, sans compter que la tablette permet d'ajuster la taille de la police de caractères du document emprunté. Offert dans plus de 500 bibliothèques au Québec, ce service est devenu incontournable avec, à Trois-Rivières, une collection de 6 000 titres et des nouveautés chaque semaine.

Chaque année, 8 000 adeptes téléchargent près de 25 000 romans et documentaires, faites comme eux et retrouvez-y vos auteurs préférés!

Pour plus d'information sur la bibliothèque numérique de Trois-Rivières, consultez la rubrique « Ressources numériques » du site Web des bibliothèques.

Des bibliothèques proches des citoyens

Dans la vision des services qu'elles offrent aux Trifluviens, les Bibliothèques cherchent à les rencontrer là où ils se trouvent, à se rapprocher d'eux.

En ce sens, la bibliothèque Maurice-Loranger offrira aux citoyens de plus de 50 ans, un vendredi par mois, une causerie avec un professionnel qui peut les aider à résoudre des situations du quotidien et ce, tant sur le plan légal que celui de la santé, de l'alimentation, des loisirs, etc. Dans une ambiance conviviale, les professionnels pourront répondre à leurs questions. La première rencontre a lieu le vendredi 26 janvier, 9 h 30, avec la notaire M^e Cassy Bernier.

Que diriez-vous d'emprunter un livre vivant ? De tourner les pages de sa vie avec lui, dans un climat propice à la discussion ? Visitez la bibliothèque vivante !

Dans le cadre de l'Hiver en fête, qui se tient au parc des Chenaux le samedi 3 février, rencontrez des citoyens qui ont une riche expérience de vie à partager.

Au moyen de ces activités destinées à des groupes de citoyens précis, les Bibliothèques participent activement au développement culturel et social de la communauté.

Exposer dans les bibliothèques



Oeuvre de madame France Cossette

Vous êtes un artiste vous n'avez jamais montré vos œuvres ? Vous aimeriez les exposer, les montrer à votre famille, vos amis et les citoyens ?

Les bibliothèques de Trois-Rivières ont aménagé des espaces d'exposition dans certaines bibliothèques du réseau, qui peuvent accueillir des photographies, des peintures et des illustrations, peu importe le médium (aquarelle, acrylique, huile, etc.). Les artistes sélectionnés peuvent exposer leurs œuvres gratuitement durant un mois. Pour soumettre votre candidature, acheminez un portfolio comprenant quelques photos de vos œuvres à l'adresse bibliotheque@v3r.net. Artistes, faites-vous connaître !

QUOI FAIRE CET HIVER ?

 CULTURE

 BIBLIOTHÈQUE

 FAMILLE

 MUSIQUE/SPECTACLE

 SPORT ET LOISIR


 DIVERS

TOUT L'HIVER

 17 ET 24 FÉVRIER, 3 MARS
LES NUITS POLAIRES



Les Nuits Polaires vous transportent dans une ambiance hors du commun qui réchauffera les jours et les nuits de milliers de festivaliers au centre-ville de Trois-Rivières. Bien emmitoufflés, petits et grands profiteront d'une programmation d'activités gratuites intérieures et extérieures spectaculaire. Surveillez la programmation à venir. amphitheatrecogeco.com

 **JUSQU'À LA MI-DÉCEMBRE 2017**
L'ART CONTEMPORAIN SE DÉPLACE !

Exposition de l'artiste Isabelle Gauvin dans un autobus et un abribus de la STTR.

Horaire : selon l'horaire de circulation du véhicule.

Lieu : autobus du circuit n° 12 - Saint-Louis-de-France et dans un abribus de la rue Louis-de-France, près de l'église.

cer-l.com

 **3 DÉCEMBRE AU 28 JANVIER**

LA PÊCHE HIVERNALE LE LONG DU SAINT-LAURENT

La pêche de Sainte-Anne-de-la-Pérade à Yamachiche. Œuvres, objets et documents. En collaboration avec les Archives du Séminaire de Trois-Rivières.

*Horaire : mardi au vendredi, 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Samedi et dimanche, 13 h à 16 h 30
Vendredi et samedi, 18 h 30 à 20 h 30*

*Lieu : Musée Pierre-Boucher
Billet : entrée gratuite*

museepierreboucher.com

 **3 DÉCEMBRE AU 28 JANVIER**

CRÈCHE DE NOËL

Présentation des nouvelles acquisitions du musée

*Horaire : mardi au vendredi, 10 h à 12 h et 13 h à 16 h 30
Samedi et dimanche, 13 h à 16 h 30,
Vendredi et samedi, 18 h 30 à 20 h 30*

*Lieu : Musée Pierre-Boucher
Billet : entrée gratuite*

museepierreboucher.com

 **3 DÉCEMBRE AU 28 JANVIER**

VILLAGE DE NOËL

Présentation d'une partie du village de Noël du musée

*Horaire : mardi au vendredi, 10 h à 12 h et 13 h à 16 h 30
Samedi et dimanche, 13 h à 16 h 30
Vendredi et samedi, 18 h 30 à 20 h 30*

*Lieu : Musée Pierre-Boucher
Billet : entrée gratuite*

museepierreboucher.com



Photo : Etienne Boisvert

 **CARNAVALS DE DISTRICTS**

Profitez de l'hiver en famille ! Participez aux activités, c'est GRATUIT !

- District de La-Vérendrye : 20-21 janvier
- District des Forges : 26-27-28 janvier
- District de la Madeleine : 3 février
- District de Marie-de-l'incarnation : 10 février
- District de Saint-Louis-de-France : 10 février
- District de Richelieu : 11 février
- District des Rivières : 17 février
- District de Pointe-du-Lac : 24 février
- District du Carmel : 24 février

v3r.net

DÉCEMBRE

🏠 7 DÉCEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

NOËL EN LUMIÈRE

Jardins illuminés, kiosques d'exposants, expositions et concerts.

Lieu : Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap
sanctuaire-ndc.ca

🏠 8-9-10 ET 15-16-17 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL

L'occasion idéale pour faire de belles trouvailles, dénicher le cadeau idéal et goûter aux produits du terroir. Profitez du moment pour parcourir les magnifiques jardins illuminés.

Lieu : Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap
sanctuaire-ndc.ca

🏠 9 ET 10 DÉCEMBRE

LES CRÉATURES FANTASTIQUES DE NOËL

Représentation de marionnettes humoristiques et bricolage du temps des fêtes. En collaboration avec Boréal. Activité familiale | 3 à 7 ans

Horaire : 10 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 15 h
Lieu : Centre d'exposition Raymond-Lasnier
Coût : gratuit
Réservation obligatoire : 819 372-4611
cer-l.com

📖 SAMEDI 9 DÉCEMBRE



CONTE « DÉSIRS DE NOËL »

Anne-Marie Dupras est une conteuse exceptionnelle. Venez l'entendre raconter son tout premier conte de Noël pour les petits.

Lieu et horaire : bibliothèque Maurice-Loranger, 10 h 30
Bibliothèque Simone-L.-Roy, 13 h 30
biblio.v3r.net



🎵 16-17 DÉCEMBRE

CASSE-NOISETTE DE BALLET OUEST DE MONTRÉAL

Ce majestueux ballet, dansé sur la célèbre musique de Tchaïkovski, mettra en vedette 125 danseurs sur scène. Un grand classique de Noël à voir et à revoir en famille!

Horaire : samedi, 14 h et 19 h 30 | Dimanche, 14 h
Lieu : salle J.-Antonio-Thompson
Billet : 45 \$ adulte et 30 \$ 12 ans et -
enspectacle.ca

🎵 LUNDI 11 DÉCEMBRE

NOËL AU CABARET

La troupe de spectacle Voxart offre un grand spectacle de Noël au profit de la Fondation Maison Carpe Diem. Venez entendre des chants de Noël popularisés au cours de la période des « cabarets ».

Horaire : 20 h
Lieu : salle J.-Antonio-Thompson
Billet : 30 \$
enspectacle.ca

📖 VENDREDI 15 DÉCEMBRE

ATELIER DE CRÉATION POUR ADOS

Création de bougies et de bombes de bain avec Marée Chandelles.

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe
Horaire : 18 h 30
biblio.v3r.net

👁️ 17 DÉCEMBRE ET 21 JANVIER

LAPINCYCLOPE

Activité familiale | 4 à 10 ans
Une expérience interactive où vous découvrirez les mystères de la perception visuelle sous diverses formes.

Horaire : 10 h à 11 h 30
Lieu : Centre d'exposition Raymond-Lasnier
Coût : gratuit
Réservation obligatoire : 819 372-4611
cer-l.com



JANVIER



Photo: Étienne Boivert

6 JANVIER AU 3 MARS

LES SAMEDIS AUX FLAMBEAUX

Plus d'une quarantaine de flambeaux illumine le sentier de patin et un rond de glace avec foyer au son de la musique.

Lieu : parc de l'Île Saint-Quentin

Horaires : 17 h à 21 h

ilesaintquentin.com

JUSQU'AU 21 JANVIER

JONATHAN PLANTE – CINÉPLASTIQUE

Peinture acrylique et sérigraphie sur support lenticulaire.

Horaires : mardi au dimanche, 12 h à 17 h

Lieu : Centre d'exposition

Raymond-Lasnier

Coût : entrée libre

cer-l.com

11-12-13-14 JANVIER

LE PILLOWMAN

Des policiers interrogent un écrivain à propos du contenu horrible de ses histoires et des ressemblances troublantes avec une série d'incidents qui a eu lieu dans la ville.

Horaires : 20 h, sauf le dimanche 14 janvier, 14 h

Lieu : salle Louis-Philippe-Poisson

Billet : régulier 20 \$ | Étudiants/Aînés

17 \$ | Groupes 10 et + 14 \$

tnc.quebec

13-14 JANVIER

3R SOUS ZÉRO

Événement sportif et familial rassembleur

Lieu : parc Pie-XII



JEUDI 25 JANVIER

POÈTE EN ROBE DE CHAMBRE

Le poète Christian Vézina reçoit le comédien Stéphane Jacques.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Horaires : 19 h

biblio.v3r.net

27 JANVIER AU 25 MARS

MARCEL BARBEAU. VIBRATO

Peinture, dessin et sculpture (1958-1967). Exposition produite et mise en circulation par le Musée d'art de Joliette. Commissaire : Marie-Hélène Foisy.

Horaires : mardi au dimanche, 12 h à 17 h

Lieu : Centre d'exposition Raymond-Lasnier

Coût : entrée libre

cer-l.com

27 JANVIER

OUVERTURE GLISSOIRE RÉFRIGÉRÉE

Venez célébrer l'ouverture en famille.

Lieu : parc de l'Île Saint-Quentin

Coût : accès à l'île

ilesaintquentin.com

*Journée porte ouverte le 24 février.

FÉVRIER

SAMEDI 3 FÉVRIER

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

Dans le cadre de l'événement L'hiver en fête, participez à la bibliothèque vivante !

Lieu : parc des Chenaux

Horaires : à déterminer

biblio.v3r.net

11 FÉVRIER AU 6 MAI

MÉTAMORPHOSE LA MYTHOLOGIE

Peinture de Ljubomir Ivancovic

Horaires : mardi au vendredi,

10 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Samedi et dimanche, 13 h à 16 h 30

Vendredi et samedi, 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Musée Pierre-Boucher

Billet : entrée gratuite

museepierreboucher.com

MARDI 13 FÉVRIER

CLUB DE LECTURE ADULTE

Johanne Vadeboncoeur, libraire passionnée, anime des discussions vivantes autour du livre

Lieu et horaires : bibliothèque

Gatién-Lapointe, 13 h 30

Bibliothèque Aline-Piché, 18 h 30

biblio.v3r.net

VENDREDI 2 FÉVRIER

MANU ET LE BOULANGER AMOUREUX, AVEC LES FABULATEURS

Spectacle de la Saint-Valentin pour les enfants de 3 à 7 ans.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Horaires : 18 h 30

biblio.v3r.net



 **DIMANCHE 18 FÉVRIER**

CONFÉRENCE DE NINON GAUTHIER, CRITIQUE ET HISTORIENNE DE L'ART

En collaboration avec les Bibliothèques de Trois-Rivières. Dans le cadre de l'exposition Marcel Barbeau. Vibrato, produite et mise en circulation par le Musée d'art de Joliette.

Horaire : 14 h

Lieu : salle Louis-Philippe-Poisson

Coût : gratuit

Réservation obligatoire : 819 372-4611

cer-l.com

 **JEUDI 22 FÉVRIER**

POÈTE EN ROBE DE CHAMBRE

Le poète Christian Vézina reçoit la comédienne Maude Guérin.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Horaire : 19 h

biblio.v3r.net

MARS

 **DU 3 AU 10 MARS**

SENTENCE MINEURE



Parcourez les cellules de la Vieille prison de Trois-Rivières et découvrez la vie des prisonniers. Les guides conscientisent les jeunes sur les conséquences de la délinquance. Pour faire réfléchir vos préados !

Horaire : 11 h, 13 h 30, 15 h 30 *Lieu : Musée québécois de culture populaire (Vieille prison)*

Billet : inclus dans le prix d'entrée à la Vieille prison, 8 ans et +
culturepop.qc.ca

 **LES SAMEDIS 3 ET 10 MARS**

LA GRANDE ÉVASION DANS LA PRISON

Une activité en soirée durant la relâche ! Tentez d'obtenir les clés de la Vieille prison de Trois-Rivières afin de pouvoir vous échapper ! Différentes épreuves pour réussir une évasion parfaite ! De 9 à 14 ans.

Horaire : 19 h à 20 h 30

Lieu : Musée québécois de culture populaire (Vieille prison)

Billet : 10 \$ + taxes (rabais de 1 \$/ personne à l'achat de 3 billets et +)

Réservation suggérée

culturepop.qc.ca

 **DIMANCHE 4 MARS**



LES BELLES RENCONTRES DE PATRICIA POWERS

Ingrid Falaise, réservation en bibliothèque dès le 4 janvier.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Horaire : 11 h

biblio.v3r.net

 **MERCREDI 14 MARS**

POÈTE EN ROBE DE CHAMBRE

Le poète Christian Vézina reçoit le slameur Ivy.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Horaire : 19 h

biblio.v3r.net



 **DU 3 AU 10 MARS**

LA KERMESSE DU FAR WEST

Une semaine de relâche au Far West ! Au programme : épreuves d'apprentis cowboys, danse western et visite guidée de l'exposition Notre Far West.

Horaire : 10 h à 17 h

Lieu : Musée québécois de culture populaire

Billet : inclus dans le prix d'entrée au Musée

culturepop.qc.ca

 **22-25 MARS**

SALON DU LIVRE DE TROIS-RIVIÈRES

Le plus grand événement littéraire
entre Montréal et Québec!

Lieu : Centre des congrès
de l'Hôtel Delta
sitr.qc.ca

 **SAMEDI 31 MARS**

PARCOURS CHOCOLATÉ DE MUSÉE EN MUSÉE!

Partez à l'aventure dans les rues
du Vieux Trois-Rivières, du Musée
de culture populaire au Musée des
Ursulines pour vivre un parcours très
chocolaté! Une activité pour toute
la famille!

Horaire : 9 h à 16 h 30

Lieu : du Musée québécois de culture
populaire au Musée des Ursulines

Billet : 10 \$ + taxes (rabais de 1 \$/
personne à l'achat de 3 billets et +)

Réservation suggérée sur
lepointdevente.com
culturepop.qc.ca



Photo: Étienne Boisvert

AVRIL

 **AVRIL**

LA FÊTE DES COCOS

La Direction de la culture, des loisirs
et de la vie communautaire de la Ville
vous invite à célébrer l'arrivée du
printemps! Venez participer au coco
rallye en famille.

Lieu : centre-ville

Date et programmation à confirmer,
surveillez le site Web

v3r.net

 **5 AU 29 AVRIL**

PROJET DE RÉSIDENCE D'ARTISTE 2017-2018

Horaire : mardi au dimanche,
12 h à 17 h

Lieu : Centre d'exposition

Raymond-Lasnier

Coût : entrée libre

cer-l.com

 **JEUDI 12 AVRIL**

POÈTE EN ROBE DE CHAMBRE

Le poète Christian Vézina
reçoit le romancier et slameur
David Goudreault.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Horaire : 19 h

biblio.v3r.net

 **12-13-14-15-19-20-21 AVRIL**

LE GÉNIE AMOUREUX

Deux athlètes de nage synchronisée,
leur entraîneuse ainsi que Louis,
le frère de cette dernière, feront
la rencontre du génie Babanou qui
tombe d'un amour impossible pour
une nageuse.

Horaire : 20 h,

sauf le dimanche 15 avril, 14 h

Lieu : salle Anaïs-Allard-Rousseau

Billet : régulier 20 \$ | Étudiants/Aînés
17 \$ | Groupe 10 et + 14 \$

tnc.quebec

 **29 AVRIL ET 6 MAI**

CONCERTS PRINTANIERS

La Chorale La Mi-Temps présentera
ses concerts sous le signe de la variété
pour le plaisir de tous.

Horaire : 14 h

Lieu : église Saint-Laurent

Billet : 20 \$ adulte et 7 \$ enfant



JUIN

 **1-3 JUIN**

RIBFEST

Festival culinaire mettant en avant-
plan les côtes levées.

Lieu : Parc portuaire
[featurefestivals.wixsite.com/
troisrivieresribfest](http://featurefestivals.wixsite.com/troisrivieresribfest)



31

CULTURÈR

CULTURE TROIS-RIVIÈRES



allez sortez de chez vous **exposez-vous aux influences** laissez-vous emporter **questionnez-vous** critiquez... mais appréciez **parlez de ce que vous aimez** surtout de ce que vous aimez **allez voir** allez entendre **allez sentir** allez toucher **laissez-vous toucher** par la créativité **l'intelligence** l'humour **la fantaisie** la beauté **faites place aux fruits de l'imagination** de ceux qui ont décidé de **créer** peindre **sculpter** écrire **raconter** jouer **danser** chanter **vivre** bienvenue chez **culture trois-rivières**

agir pour la culture

Parc de l'Île Saint-Quentin

Préparez-vous aux sensations fortes

Cet hiver, un attrait unique en région attend toute la famille à l'Île Saint-Quentin : une glissoire réfrigérée sur tubes.

Cette glissoire remplacera celle en bois qui était devenue impraticable à cause de sa dangerosité. La nouvelle structure comprendra deux paliers, dont un de 24 pieds de haut et l'autre de 35 pieds. Juché sur ce promontoire glacé, il faudra assurément attacher sa tuque avant la descente. Les sensations fortes sont garanties.

Cet équipement réfrigérant permettra évidemment de prolonger la période de glissade. Cette nouveauté sera un beau pied de nez aux aléas de dame Nature.

La glissoire jouxtera le fleuve Saint-Laurent et offrira de par son orientation une vue imprenable sur le pont Laviolette et l'Amphithéâtre Cogeco. Une toile représentant un paysage nordique couvrira l'échafaudage et lui confèrera une fière allure.

Cet hiver, osez le détour et venez dévaler les pentes nouveau genre dans un magnifique décor. Dites-vous qu'à l'Île, le plaisir ne fait pas de compromis.

Un paradis d'hiver

La glissade n'est pas votre truc ? Le parc de l'Île Saint-Quentin maintient toujours ses bonnes habitudes en vous proposant plein de possibilités d'activités de plein air : de la marche, de la raquette, du patinage et du vélo à pneus surdimensionnés (communément appelé « fatbike ») dans des sentiers balisés et entretenus.

Très populaires auprès des patineurs de tous âges, les samedis aux flambeaux sont des soirées idéales pour illuminer les yeux et réchauffer les cœurs. Une patinoire pour le hockey et un rond de glace font aussi partie de l'offre tout comme les événements spéciaux qui sont à surveiller.

Vous n'avez pas l'équipement nécessaire pour vous adonner à ces activités ? Sachez qu'un service de location vous est offert.

Vous n'avez plus d'excuses ! Venez bouger et vous amuser ! Venez jouer à l'Île : c'est tout près de chez vous.

Le parc de l'Île Saint-Quentin est ouvert durant l'hiver :

- Jeudi et vendredi, 11 h à 20 h
- Samedi, 10 h à 20 h 30
- Dimanche, 10 h à 16 h 30

L'accès est gratuit pour les enfants de 12 ans et moins, 3 \$ par adolescent et 5 \$ par adulte de 18 ans et plus (argent comptant seulement à la billetterie).





Fatbike

LE VELO DES NEIGES

Amateurs de vélo, connaissez-vous la dernière tendance hivernale communément appelé le « fatbike »? Ce vélo des neiges à gros pneus se pratique dans des sentiers enneigés et damés mécaniquement pour donner un bon fond durci. Avec ses larges roues, vous pourrez rouler sans problème dans la neige sans déraper.

Quel plaisir de pouvoir se promener à vélo en plein hiver! Une activité amusante mais aussi cardio car elle demande quand même un peu plus d'énergie que le vélo en saison estivale. Vous n'avez jamais essayé le vélo de montagne en été? Aucune importance. Si vous aimez pédaler, vous aimerez le vélo des neiges.

Bien des gens sont plus frileux à l'idée de tenter l'expérience en raison du coût élevé de ces vélos. Option facile d'accès pour les gens simplement intéressés à vivre une nouvelle expérience hivernale : la location.

Où essayer et louer un fatbike à Trois-Rivières?

- Parc de l'Île Saint-Quentin
lesaintquentin.com
- Énergie CMB
Energiecmb.com

Notez que le fatbike est autorisé sans frais sur les pistes de BMX de Pointe-du-Lac et de Cap-de-la-Madeleine. Les cyclistes sont toutefois invités à être prudents : les pistes peuvent être enneigées ou glacées selon les conditions météorologiques, puisqu'elles ne sont pas entretenues en conséquence.

Source: **Tourisme Mauricie**, blogue (2017)



Aiguissez vos patins!

La saison de patinage et de hockey libre se poursuit dans les aréna jusqu'en avril.

PATINAGE LIBRE

ACCESSIBLE À TOUS

50 ANS ET +

60 ANS ET +

HOCKEY LIBRE

50 ANS ET +

60 ANS ET +

HORAIRE

Aréna Jérôme-Cotnoir

5225, rue de Courcellette

Dimanche : 14 h à 15 h 20

Lundi : 10 h 30 à 11 h 50

Vendredi : 10 h 30 à 11 h 50

Colisée de Trois-Rivières

1740, avenue Gilles-Villeneuve
(terrain de l'Exposition)

Lundi, mardi, mercredi
et jeudi : 13 h à 14 h 20

Vendredi : 9 h à 10 h 50

Samedi : 19 h 30 à 21 h 20

Aréna Claude-Mongrain

975, rue Claude-Mongrain
(derrière le Colisée)

Lundi et mercredi :
10 h 15 à 11 h 35

Aréna Jean-Guy-Talbot

245, rue De Grandmont

Dimanche : 14 h 30 à 15 h 50

Lundi : 10 h 45 à 12 h 05

Lundi, jeudi et vendredi :
10 h 15 à 11 h 35

CSAD

260, rue Dessureault

Mardi : 10 h 45 à 12 h 15

Coûts

Nouveaux tarifs applicables
dès le 1^{er} janvier 2018

Patinage libre

7 ans et - : gratuit – Obligatoirement
accompagné d'un 14 ans et +

8 à 17 ans : 3 \$ | Gratuit si accompagné
d'un adulte

18 à 54 ans : 3,75 \$

55 ans et + : 3 \$

Hockey libre

17 ans et - : 5 \$

18 à 54 ans : 10 \$

55 ans et + : 9 \$

Club de natation MÉGOPHIAS

9 choses à savoir

Par **Marjolaine Arcand**

Un club de natation, ça ne sert pas seulement à éviter de boire la tasse à la piscine. Le président du Club de natation MÉGOPHIAS, Michel Mongrain, nous présente neuf choses à savoir sur ce club qui existe depuis plus de 40 ans. Ça donne envie de se jeter à l'eau!

› Le club le plus important dans la région

Fondé en 1973, le Club de natation MÉGOPHIAS est le plus important entre Québec et Montréal.

› Plus de 200 petits nageurs

L'école de natation compte chaque année quelque 200 petits nageurs âgés de cinq à huit ans.

« Après le programme en cinq niveaux, on offre un groupe d'introduction à la compétition », informe Michel Mongrain.

› Un club compétitif

On compte une centaine de nageurs compétitifs évoluant au sein du club. Des compétitions sont d'ailleurs organisées à Trois-Rivières chaque année.

› Un programme pour les adultes

Le Club des maîtres-nageurs MÉGOPHIAS propose aux adultes de 20 ans et plus un programme de natation sportive leur permettant d'acquérir ou maintenir une bonne condition physique.

› Un bassin aux dimensions olympiques

Ce sont les entraîneurs du Club de natation MÉGOPHIAS qui entraînent les nageurs des Patriotes de l'UQTR. En contrepartie, le club a accès aux installations du Centre de l'activité physique et sportive (CAPS).

› Des nageurs en Sport-études

Dans la région, c'est le club qui prend sous son aile les nageurs inscrits en Sport-études natation.

« Depuis les dernières années, le programme a vraiment gagné en popularité. Nous sommes très contents de voir que les jeunes sont attirés par la natation », se réjouit le président.

› Un club de triathlon

Composé d'une soixantaine d'athlètes, le Club de triathlon TRIMÉGO propose une discipline complémentaire aux nageurs durant l'été. « Lorsqu'on fait nager les triathloniens avec nous, on se rend compte qu'ils ont de bonnes performances dans le segment natation », souligne Michel Mongrain.

› Des formations pour les parents

Aux parents de nageurs qui ont envie de s'investir, on propose des stages et cliniques en vue d'occuper la fonction d'officiel majeur lors des compétitions. Les formations sont données durant les entraînements des enfants.

› Un camp de jour à venir

Pour la première fois cet été, un camp de jour sera mis en place, permettant aux jeunes de nager à plusieurs reprises chaque semaine.

Site Web : megophias.com

Club Seikidôkan

Le judo : la voie de la souplesse

Par **Marjolaine Arcand**

Le mot japonais « judo » signifie souplesse (« ju ») et chemin (« do »). Le judo peut donc être défini comme la voie de la souplesse. Flexibilité, concentration et discipline : c'est ce que permet de développer la pratique de cet art martial.

Nul besoin d'exécuter des katas comme Chuck Norris pour se mettre au judo. Selon Brigitte Leduc, vice-présidente du club de judo Seikidôkan de Trois-Rivières, tout ce que ça prend pour devenir judoka, c'est un intérêt.

« La pratique du judo est très personnelle. On vise l'amélioration individuelle. On accepte tout le monde, peu importe les objectifs, qu'ils soient récréatifs ou compétitifs », souligne-t-elle.

Club de judo Seikidôkan

1760, Avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières, (Québec)
G8Z 1V2
819 378-9302
judoseikidokan@gmail.com

Centre régional de développement du judo de la Mauricie, ce club est le seul club certifié Sport-études de la région en collaboration avec l'Académie les Estacades. En plus du volet scolaire, on y offre depuis plus de 15 ans des cours pour les jeunes, les adultes, les enfants, les duos parent-enfant et les compétiteurs.

Essai gratuit

Vous souhaitez essayer le judo ? Le club de judo Seikidôkan vous propose un essai totalement gratuit, que ce soit pour un adulte ou un enfant. Vous n'avez qu'à vous présenter au dojo à la plage horaire du cours que vous souhaitez suivre. Vous pouvez faire votre essai en tout temps, mais il est préférable de venir en début de session (soit mi-septembre, mi-janvier ou début mai). Un judogi (vêtement de judo) vous sera même prêté gratuitement !

Des chiffres

Le club Seikidôkan en quelques chiffres

250

membres

1

entraîneur en chef

4

entraîneurs

2

judokas membres de l'équipe nationale de judo.



Programmation sports



ARTS MARTIAUX

CLUB DE JUDO SEIKIDÔKAN INC.

Dojo : Bâtisse industrielle
819 378-9302
819 691-3091
francoisnoel1@videotron.ca
seikidokan.qc.ca

Le judo est autant un art martial qu'un sport olympique. Récipiendaire de plusieurs prix, ce club enseigne et promeut le judo, tant de façon récréative que compétitive.

ACTIVITÉS

Session hiver
8 janvier au 14 avril

Session printemps
16 avril au 26 mai

Judo

Lundi au samedi

Cours et horaire selon l'âge et le niveau de la ceinture, en récréatif ou compétitif

Cours parent-enfant (4/5 ans)
Samedi

Finale régionale des Jeux du Québec
Dimanche 28 janvier à la Bâtisse industrielle

INSCRIPTION

Sur place
8 au 13 janvier

CLUB DE KARATÉ DE TROIS RIVIÈRES

819 373-4898
berthiaume_sylvain@videotron.ca
cktr.ca

Le club offre des cours en karaté de style Shotokan et Shorin Ryu, incluant le Kobudo, l'Iaido et le Tai-chi.

ACTIVITÉS

Karaté Shotokan U9 (débutant)
Vendredi : 18 h 30
Samedi : 10 h

Karaté Shotokan U9 (avancé) et U13
Lundi ou vendredi : 18 h 30

Karaté Shotokan U17 et adultes
Lundi : 20 h
Mercredi : 19 h
Vendredi : 19 h 15

Karaté Shorin Ryu U17 et adultes
Lundi : 19 h 15

Tai-chi
Mercredi : 20 h

Iaido (L'art du maniement du sabre)
Vendredi : 20 h 30

LIEUX

Lundi : Three Rivers Academy
Mercredi : Three Rivers Academy
Vendredi : école Curé-Chamberland
Samedi : école Cardinal-Roy

PROFESSEURS

Sylvain Berthiaume
Ceinture noire 7^e dan
Julie Demontigny
Ceinture noire 6^e dan

INSCRIPTION

Sur place
Samedi 13 janvier (hiver)
École Cardinal-Roy, 9 h à 12 h
Samedi 24 mars (printemps)
École Cardinal-Roy, 9 h à 12 h
Samedi 2 juin (été)
École Cardinal-Roy, 9 h à 12 h

CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE LA MAURICIE

Pavillon St-Arnaud
819 374-2422
cksm@videotron.ca
karateshotokanmauricie.com

Ce club enseigne le karaté Shotokan traditionnel et sans contact. Apprenez à maîtriser cet art martial pour le plaisir, l'autodéfense, la concentration, la confiance en soi et la mise en forme.

ACTIVITÉS

Prochaines sessions
9 janvier au 17 mars
20 mars au 26 mai
10 semaines

Karaté pour les jeunes
Mardi, jeudi : 17 h 30 (10-14 ans)
Samedi : 8 h 30 (5-6 ans)
Samedi : 9 h 30 (7-9 ans)
Samedi : 10 h 30 (10-14 ans)
Cours de 1 heure

Karaté pour les adolescents
Mardi, jeudi : 18 h 30
Samedi : 11 h 30
Cours de 1,5 heure

Karaté pour les adultes
Mardi, jeudi : 18 h 30
Samedi : 11 h 30
Cours de 1,5 heure

Karaté parents-enfants
Samedi : 12 h 45

LE SHOTOCAMP

Camp de karaté annuel : 2 et 3 juin

PROFESSEUR

Michel Boulianne, diplômé de Tokyo au Japon, 3^e dan JKA et possédant 42 ans d'expérience.

INSCRIPTION

En ligne ou sur place
Jusqu' au 8 janvier
pavillonst-arnaud.com

BASEBALL

À Trois-Rivières, trois associations offrent aux jeunes d'âge mineur la possibilité de pratiquer le baseball de manière sécuritaire et encadrée.

ACTIVITÉS

Prochaine session

Été 2018

L'horaire varie selon le niveau et le groupe.

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE CAP-DE-LA-MADELEINE

Responsable : David Boudreau
baseballmineurducap@gmail.com

INSCRIPTION

En ligne

1^{er} au 28 février

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE POINTE-DU-LAC

Responsable : Hugo Tardif

819 244-1598

president@baseballpdl.com

baseballpdl.com

INSCRIPTION

En ligne

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE TROIS-RIVIÈRES ET TROIS-RIVIÈRES-OUEST

Responsable : Julie Larivée

registraireabmcontr@outlook.com

baseballtroisrivieres.com

INSCRIPTION :

Sur place

1^{er} au 28 février

Sports aux Puces Mauricie

2503, boulevard des Récollets



BOXE

CLUB DE BOXE PERFORMANCE

Responsable : Jimmy Boisvert

Bâtisse industrielle

819 693-0880

819 698-5820

clubperformance.ca

Ce club a pour mission d'enseigner la boxe à quiconque souhaite pratiquer ce sport, pour le loisir ou la compétition de haut niveau. Les initiés doivent être en bonne condition physique.

ACTIVITÉS

Initiation (8 à 15 ans)

Lundi et mercredi : 17 h 30

Groupe compétition

Lundi, mercredi et vendredi : 18 h 30

Mise en forme (pour tous)

Mardi, jeudi : 16 h 30, 17 h 30, 18 h 30

Vendredi : 18 h

Une invitation spéciale est lancée aux joueurs de hockey, pour une mise en forme optimale avant les camps d'entraînement.

INSCRIPTION

Sur place en tout temps

GYMNASTIQUE

CLUB DE GYMNASTIQUE GYM TRM

819 374-2422

GYMTRM@videotron.ca

gymtrm.ca

Pour le plaisir de la gymnastique récréative

ACTIVITÉS

Prochaine session

Dès les 19-20 et 21 janvier

9 semaines

Gymnastique Moustique (3-5 ans)

Cours de 55 minutes

Samedi : 9 h 15, 10 h 15 ou 11 h 15

Lieu : Pavillon St-Arnaud

Gymnastique récréative (5-14 ans)

Cours de 1,5 h

Vendredi : 17 h ou 18 h 30

Samedi : 9 h, 10 h 30 ou 16 h

Cours de 3 h

Vendredi : 17 h

Samedi : 9 h ou 13 h

Lieu : CSAD

INSCRIPTION

En ligne ou sur place

Jusqu'au 19 janvier

pavillonst-arnaud.com



NATATION

CLUB ÉCOLE MÉGOPHIAS

CLUB ÉCOLE

Piscine du pavillon De La Salle
Responsable : Marie-Ève Landry
ecole.natation@megophias.com
megophias.com

Le club offre, en récréatif, l'initiation aux styles de nage à qui est à l'aise dans l'eau.

ACTIVITÉS

Prochaine session : hiver ou printemps
Cours de 1 heure

Niveaux 1-2-3

Lundi et mercredi : 16 h 45

Mardi : 17 h

Niveaux 1-2

Samedi : 10 h 30 ou 12 h 30

Niveaux 3-4-5

Samedi : 11 h 30 (1 fois/semaine)

Mardi : 18 h (2 fois/semaine)

Jeudi : 17 h 30 (2 fois/semaine)

Prévoir montant pour l'équipement (maillot, casque, lunettes)

INSCRIPTION

En ligne

Session hiver : 2 au 6 janvier

Session printemps : 25 au 30 mars

CLUB COMPÉTITION

Piscine de l'UQTR
megophias.com

Initiation et perfectionnement des techniques de base de la natation compétitive pour jeunes et adultes.

ACTIVITÉS

Groupe Mini-Mégo

8 janvier au 16 juin

Mardi, jeudi : 17 h à 18 h 30

Samedi : 6 h 30 à 9 h

INSCRIPTION

Chantal Lambert
819 376-5254, p.4420
megophias@uqtr.ca

Maîtres-nageurs

Session hiver-printemps :

7 janvier au 8 juin

Dimanche : 15 h 30 à 17 h

Mercredi : 19 h 30 à 21 h

Vendredi : 18 h à 19 h 30

Mardi et jeudi : 6 h 30 (sans entraîneur)

Triathlon adulte

L'horaire varie selon les options.

INSCRIPTION

En ligne

11 au 22 décembre

Par courriel

Isabelle Gagnon :
trysagagnon@gmail.com
Dès le 18 décembre

PATIN



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE CENDRILLON

CSAD et aréna Jean-Guy-Talbot
Responsable : Valérie Héroux
819 373-5121, poste 6528
infopacendrillon@gmail.com
cpacendrillon.org

ACTIVITÉS

Patinage Star

Habilités de patinage, danse sur glace, style libre et patinage d'interprétation.

Patinage compétitif

Permet l'apprentissage de l'esprit sportif, du succès, de l'échec, de la gestion du temps et autres aptitudes.

Tous les jours sauf le jeudi

Patinage Plus (dès 3 ans)

Permet aux débutants de tout âge d'apprendre à patiner, par la maîtrise des mouvements et des habiletés de base (cours de 50 minutes).

Dimanche : 9 h, 10 h et 11 h

Patinage intensif Plus

Patinage intensif dynamique de haute intensité, à l'intention des joueurs de hockey et de ringuette, pour l'équilibre, la puissance, l'agilité, la vitesse et l'endurance.

Patinage préintensif Plus (4-6 ans)
Préalable : se tenir debout sur ses patins, avancer ou glisser.

Lundi : 17 h, 18 h et 19 h

Olympiques spéciaux (pour tous, 8 ans et +)

Le programme s'adresse aux personnes reconnues par un organisme ou un professionnel, comme ayant une déficience intellectuelle. Quelques possibilités pour les enfants de moins de 8 ans.

1 fois/semaine

Dimanche : 14 h 30

Spectacle 21-22 avril au CSAD

Ouvert à tous les patineurs du club

INSCRIPTION

En ligne

Session d'hiver : janvier à mars

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE TROIS-RIVIÈRES

Colisée de Trois-Rivières
Responsable : Dave O'Grady
819 373-7071
cpatr@bellnet.ca
cpatrpatinageplus@hotmail.com
cpatrorsrivieres.com



ACTIVITÉS

Patinage Plus (dès 3 ans)

Permet aux enfants d'apprendre à patiner, par la maîtrise des mouvements et des habiletés de base.

Samedi

9 h : préétape et étape 1

10 h : étape 2 et +

13 h : groupe relèvé

Patinage intensif Plus

Patinage intensif dynamique et de haute intensité, à l'intention des joueurs de hockey et de ringuette, pour l'équilibre, la puissance, l'agilité, la vitesse et l'endurance.

Lundi : 18 h, 19 h

Dimanche : 9 h

Patinage artistique

Plusieurs groupes privés pour la nouvelle saison.

Spectacle de fin de saison

14 et 15 avril

INSCRIPTION

Sur place, en tout temps

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE TROIS-RIVIÈRES-OUEST

Aréna Jérôme-Cotnoir
Responsable : David Carré
cpatromembres@hotmail.com
cpatro.net

ACTIVITÉS

**Patinage programme Star
et compétitif**

Habilités de patinage, danse
sur glace, style libre et patinage
d'interprétation.

Patinage programme Plus (dès 3 ans)
Pour apprendre à patiner, par la
maîtrise des mouvements et des
habiletés de base.

Notre programme d'initiation est
dynamique, encadré par des entraîneurs
et des assistantes de programme
d'expérience et surtout passionnées.

Mi-saison à partir du 1^{er} décembre

INSCRIPTION

En tout temps
Formulaire et procédure sur le site Web

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE LES ÉLANS

CSAD
Responsable : Mélissa St-Jean
819 373-5121, poste 6529
info@cpvtr.com
cpvtr.com

Développement et promotion du
patinage de vitesse par la mise en forme,
l'entraînement ou la compétition, selon
les capacités de chacun.

ACTIVITÉS

Prochaine session :
Dès le 16 décembre (10 cours)

École de base (4 ans et +)
Pour apprendre à patiner. Samedi matin

Groupe transition
Pour s'initier au patinage de vitesse.
Samedi matin

Patinage de vitesse
Horaire en fonction du groupe.
Possibilité de louer des patins
de vitesse

INSCRIPTION

En ligne et par téléphone
Caroline Lachance
819 373-8268
Dès maintenant. Places limitées.

PLEIN AIR

CLUB DE COUREURS SUR ROUTE MILPAT DE LA MAURICIE

Responsable : Michel St-Pierre
webmestre@milpat.ca
milpat.ca



Le club a été créé afin de promouvoir la
course sur route et la course sur piste
d'athlétisme. Il s'adresse à toute la
famille, à quiconque souhaite atteindre et
maintenir une bonne condition physique.

ACTIVITÉS

Volet athlétisme
Volet sur route
Initiation, récréatif et compétitif

ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

Les dimanches de novembre à avril
Randonnées de groupe (5, 10 ou 15 km)
Départ : Cégep de Trois-Rivières

Session d'hiver (octobre à mai)
Au CSAD

Jeu. : 16 h à 17 h 30
Sam. : 8 h à 10 h

Session d'été (mai à septembre)
École Chavigny
Jeu. : 16 h à 17 h 30
Sam. : 9 h à 11 h

Les participants sont encadrés par des
spécialistes reconnus par la FQA.

Vestiaires et douches disponibles pour
les membres.

Liste des courses officielles sur notre
site Web.

INSCRIPTION

En ligne
En tout temps dans la zone membre

CLUB DE MARCHE MOI MES SOULIERS

Responsable : Jacqueline Chavignot
info@moimessouliers.com
moimessouliers.com

Le club propose des activités de plein
air en groupe, à pied, en suivant un
itinéraire balisé. Pour le loisir ou
l'épanouissement de soi.

ACTIVITÉS

Débutant, avancé et expert

Les randonnées - hiver 2018

Le samedi : randonnées en raquettes,
en Mauricie ou dans les environs.

Sorties de fin de semaine dans les
parcs du Bic, de Mégantic et des
Grands-Jardins, dans les régions de
Portneuf, de La Tuque et de Saint-
Donat.

Les marches du mercredi

Marche rapide et rythmée. Vous
devez donc être en assez bonne
condition physique pour y participer.

Les courtes randonnées du dimanche
Des randonnées en ski de fond.
Occasionnellement, du ski alpin fait
aussi partie du calendrier.

Le calendrier printemps- été
Dévoilé en avril

INSCRIPTION

En ligne en tout temps
ou sur place lors d'une activité



CLUB MULTIVOILE 4 SAISONS

12751, rue Notre-Dame Ouest
819 377-5454
info@multivoile.com
multivoile.com



ACTIVITÉS

Hiver

Voile d'hiver (kite)

Permet la pratique sécuritaire de cerf-volant à traction. Sur demande.

Cours en groupe

Idéal autant pour vos groupes d'étudiants que vos équipes de travail.

Camps de kite d'hiver : ouvert aux jeunes

Préalable : débutant à expert

INSCRIPTION

Par téléphone, en ligne ou sur place
En tout temps. Dès décembre

CLUB DE SKI DE FOND MAURISKI

clubmauriski@yahoo.ca
mauriski.ca

Programme compétitif

Apprendre et s'entraîner sur une base régulière et prendre part à des compétitions.

ACTIVITÉS

Dès le 18 décembre
Mardi : 18 h 30 à 19 h 45
jeudi : 18 h 30 à 19 h 45
Dimanche : 10 h à midi

Volet 1 : compétition

Volet 2 : compétition paranordique

Programme jeunesse

Dimanche matin : 10 h à 12 h
8 rencontres + une rencontre présaison

Volet 1 : Jackrabbit

Initiation aux techniques de base en ski de fond (classique et patin)

Volet 2 : en piste

Approfondissement des techniques, transition vers le programme compétitif

LIEUX

Centre de ski Énergie CMB

Autres lieux selon les conditions des pistes ou lors d'activités spéciales.

INSCRIPTION

Par courriel
En tout temps

ÉCOLE DE PLEIN AIR ZAHRA INC.

Responsable : Émery Leblanc
info@zahra.qc.ca
zahra.qc.ca



Pratique de la randonnée pédestre, de la raquette, du ski de fond, en groupe, en Mauricie ou dans d'autres régions. Permet de découvrir des lieux explorés par des bénévoles et de faire connaissance avec des gens tout en maintenant une forme physique.

ACTIVITÉS

Hiver

7 janvier au 24 mars

Préalable

Débutant : bonne santé, aucune expérience
Intermédiaire : bonne condition physique, un peu d'expérience
Avancé : expérimenté, bonne forme physique

Équipement

Vêtements appropriés selon la météo, bottes de randonnée, raquettes, sac à dos, skis de fond, eau et collation.

INSCRIPTION

En tout temps

SOCCER

CLUB DE SOCCER DE TROIS-RIVIÈRES

Responsable : Nathalie Clément
819 376-2009
nathalie.clement@cstr.ca
cstr.ca



ACTIVITÉS

Prochaine session
Été 2018

Soccer pour les joueurs de 4 à 60 ans

Catégories : U4 à Senior, Loc-A-AA-AAA, soccer adapté

Le lieu et l'horaire varient selon le niveau et le groupe.

INSCRIPTION

Sur place
Salle Maurice-Pitre
6455, rue Notre-Dame Ouest
1^{er} et 2 février : 18 h à 21 h
3 février : 9 h à 15 h

En ligne

Dès le 15 janvier, pour les joueurs inscrits à l'été 2017

CLUB DE SOCCER LES REBELLES DE L'EST

819 378-7032
relation.publique@rebellesdelest.com
rebellesdelest.com



ACTIVITÉS

Session :
Été 2018

Activités de soccer offertes à tous les joueurs âgés de 4 ans (nés en 2014) et plus.

Catégories

Local, A, AA et AAA

Les tarifs, lieux et horaires varient selon le niveau et le groupe. Visitez notre site à la section ÉTÉ 2018.

INSCRIPTION

En ligne

Janvier et février

Sur place

Centre communautaire Des Ormeaux
4 février, 9 h à 16 h

TENNIS DE TABLE

CLUB PING-O-MAX

Martin Marcotte
819 373-5121, poste 6550
info@ping-o-max.com
ping-o-max.com



Le seul club en Mauricie à offrir du tennis de table structuré pour tous les adeptes de la région. Pour le plaisir du jeu ou la compétition.

ACTIVITÉS

Prochaine session
8 janvier au 25 mai (20 semaines)

Développement

Mercredi et vendredi : 18 h 30 à 21 h

Initiation (6 à 10 ans)

Vendredi : 18 h à 19 h

Adultes

Lundi : 18 h 30 à 20 h 30

Espoirs et élite

Sur demande (5 entraînements/semaine)

LIEU

CSAD (pavillon tennis/gym n° 1)

INSCRIPTION

Sur place

Vendredi 5 janvier, 18 h 30 à 20 h 30

TRAMPOLINE



TRAMPOLINE INTERCITÉ

550, rue des Commissaires
819 840-2950
coordo.trampoline.intercite@gmail.com
trampolineintercite.com



Pour développer l'équilibre, l'orientation spatiale, la coordination, la flexibilité, la confiance en soi et l'acrobatie, tout en favorisant l'atteinte de son plein potentiel.

ACTIVITÉS

Initiation 3-5 ans
6 ans +
13 ans +
Adultes
Freestyle
Précompétitif
Compétitif

SERVICES OFFERTS

Cours privé
Soirée de trampoline libre
Location de groupe
Fête d'enfants
Journée pédagogique
Camp d'été

Plusieurs plages horaires offertes
** Les places dans les secteurs précompétitifs et compétitifs sont contingentées, les athlètes sont sélectionnés par une évaluation de l'entraîneur.

INSCRIPTION

En ligne

VÉLO

CLUB CYCLIQUE MAURICIE

Responsable : Sylvain Lefebvre
club@cyclique.ca
cyclique.ca



Sorties à vélo les soirs de semaine, entre 30 et 60 km, et les fins de semaine entre 60 et 120 km, en région et ailleurs.

Préalables

Posséder un vélo de route et un casque, pouvoir maintenir une vitesse de croisière de 25 km/h et plus pour une durée d'au moins 1,5 heure, se conformer aux consignes de sécurité du club.

Lieux

Mardi et jeudi : départs dans le stationnement de l'entrepôt Molson (parc industriel de Trois-Rivières)
Samedi : départs dans la majorité des cas dans le stationnement de l'aréna Jérôme-Cotnoir

Saison

Avril à octobre
Mardi et jeudi soir : 18 h, mai à août
Samedi : 8 h 30
(en cas de pluie, remis au dimanche)

Sorties d'essais

5 \$/sortie (limite : deux essais)
Le montant pour les essais est déductible sur les frais d'adhésion.
Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire (65 \$) pour les sorties du weekend et du 1^{er} juillet.

Calendrier 2018

Disponible sur le site Web

INSCRIPTION

En ligne

Paieement Paypal ou carte de crédit

CYCLOTOUR

info@cyclotour.ca
cyclotour.ca

Pratique du vélo dans un esprit d'entraide, sans objectif de compétition.

ACTIVITÉS

Cyclotour organise des randonnées pour toutes les catégories de cyclistes, de mai à octobre, et quelques voyages de plusieurs jours.

Chaque sortie comprend 2 ou 3 parcours variant entre 50 et 80 km, de niveaux facile, intermédiaire et avancé.

Préalables

Être en bonne santé
Posséder un vélo en bon ordre

Randonnées

Départ vers 9 h
Retour vers 15 h

Consulter le site Web pour les lieux de départ des dimanches et mardis.

Le club offre également des cliniques sur le vélo.

INSCRIPTION

En ligne



TOURNOIS DE HOCKEY 2018

Tournoi Novice 21^e édition

Complexe Sportif de Saint-Louis-de-France
Classes A-B-C : 5-6 et 7 janvier
et 12-13-14 janvier

Tournoi Bantam 39^e édition

Aréna Claude-Mongrain et Colisée
Classes AAA, AAA-R, AA, BB, A, B :
8 au 21 janvier

Tournoi Pee-Wee 47^e édition

Aréna Jean-Guy-Talbot
Classes BB et C : 22 au 28 janvier
Classes A et B : 29 janvier au 4 février

Tournoi Midget 43^e édition

Aréna Jérôme-Cotnoir
Classes BB-A-B et juvénile :
6 au 18 février

NOUVEAU : admission gratuite

Festival MAHG 20^e édition

Aréna Jérôme-Cotnoir
Invitation à voir évoluer les 4-6 ans
avec une rondelle du 22 au 25 mars

Plus fiable que la météo, votre alerte **stationnement denuit.ca**

À Trois-Rivières, entre le 15 novembre et le 15 avril de 1 h à 7 h, il est interdit de laisser son véhicule en bordure de rue lors d'opérations de déneigement et de déglacage.

Abonnez-vous gratuitement au service d'alertes! De cette manière, les nuits où l'interdiction de stationner s'applique dans votre zone, vous en serez automatiquement avisé par courriel ou texto.

En respectant la réglementation et en déplaçant votre véhicule, vous éviterez les contraventions et contribuerez à rendre les opérations de déneigement plus rapides et efficaces.

**Soyez avisé par courriel ou texto quand
le stationnement sur rue est interdit.**

Pour connaître l'interdiction de stationner, il est aussi possible de téléphoner chaque jour après 17 h au 819 377-5308.



Stationnement de nuit
TROIS-RIVIÈRES