



iA Investia Services financiers inc. 1000, St-Joseph, bur. 8, St-Flavien QC G0S 2M0
418 728-3209



Valéry Fournier, Pl. Fin.
 Conseillère autonome en sécurité financière
 Rep. en épargne collective



Maurice Faucher
 Rep. en épargne collective

508240



SERVICES COMPROMIS

La pénurie de main-d'œuvre fait mal à l'Association des personnes handicapées de Lotbinière (APHL). Faute de pouvoir ses postes vacants, l'APHL doit repositionner la façon dont elle offre ses services. > p03

Crédit photo: Nayeli Dalton - Unsplash

CONSTRUCTION
CARNEAU
 R.B.O. : 5789-9890-01
EXPERT EN TOITURE

Réservez votre toiture pour 2022 et obtenez jusqu'à 1000\$ de RABAIS*
 *Certaines conditions s'appliquent.

Estimation gratuite

Bur: 418 998-7621 • Cell: 418 955-4833

Jacques Gourde
 réélu

> PAGE 05

Signalements en
 hausse à la DPJ

> PAGE 15



Michel Ferland inc. TranquillIT
 Courtier immobilier résidentiel

Société par actions d'un courtier immobilier

ESTIMATION GRATUITE de votre propriété

Cell.: 581 983-5693
 Bur.: 418 832-1001

RE/MAX Avantages
 AGENCE IMMOBILIÈRE

www.michelferland.ca

THIVIERGE ET FILS INC. CMMTO

PUITS ARTÉSIEN
 POMPE
 TRAITEMENT D'EAU

VENTE / INSTALLATION / SERVICE 7/7

WWW.THIVIERGEETFILS.COM

R.B.O. : 1286-1940-92

1 888 590-2516 | 418 599-2516

Keven Hébert

Courtier immobilier résidentiel et commercial

C. 819.806.4404
 khebert@viacapitale.com
 www.kevenhebert.com

viacapitale

508246

508048

508158

Nouvel outil de visibilité pour les pompiers de Laurier-Station

SÉCURITÉ. Depuis plus d'un mois, une douzaine de pompiers de Laurier-Station profitent d'un outil qui leur permet d'accélérer leur temps de réponse aux appels d'urgence. Leur véhicule personnel est maintenant muni d'un feu clignotant vert.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com



C'EST LE TEMPS DE VOTRE TRAITEMENT ANTIROUILLE

Au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Nos équipes d'experts ont su mettre au point tous les outils nécessaires pour protéger adéquatement votre véhicule.

ANTIROUILLE METROPOLITAIN?

QUÉBEC 418-687-5660
LÉVIS 418-833-3411
ANTIROUILLE.COM

Recommandé CAA QUÉBEC



Crédit photo: Courtoisie

► Les pompiers de Laurier-Station peuvent maintenant utiliser le feu vert clignotant pour signaler qu'ils doivent répondre à un appel d'urgence.

Depuis le 1^{er} avril, le Code de la sécurité routière (CSR) permet aux pompiers d'utiliser le feu vert clignotant pour identifier leur véhicule personnel lorsqu'ils se rendent vers la caserne ou le lieu d'une intervention. Si les automobilistes n'ont pas à leur céder le passage, le feu leur indique qu'ils devraient faire preuve de courtoisie à l'égard des pompiers.

«Cela leur offre une meilleure visibilité ce qui facilite les déplacements. Malgré le feu clignotant, les pompiers doivent respecter le CSR, c'est pour cette raison que nous demandons aux usagers de la route de faire preuve de courtoisie lorsqu'ils aperçoivent un véhicule dont le feu vert est activé», a expliqué le directeur du service de sécurité incendie de Laurier-Station, Patrick Rousseau.

Selon les circonstances, les pompiers pourraient devoir, par exemple, circuler sur l'accotement et immobiliser leur

véhicule à n'importe quel endroit, le tout de façon sécuritaire. Ils doivent cependant respecter limites de vitesse et faire les arrêts obligatoires. «Si l'un d'eux ne respecte pas le CSR, il pourrait recevoir une contravention et même voir son droit d'utilisation révoqué par la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ)», a noté M. Rousseau.

Ce sont les municipalités, par voie de résolution, qui autorisent leur service de sécurité incendie à faire une demande d'utilisation du feu vert clignotant. Tous les pompiers, qu'ils soient à temps plein, à temps partiel ou volontaire, peuvent y avoir droit et en faire la demande.

Chaque pompier dont la requête est acceptée par la SAAQ recevra son certificat d'autorisation après avoir suivi une formation de trois heures auprès de l'École nationale des pompiers du Québec.

Bris de service à prévoir à l'APHL

➤ «Depuis cet été, on n'a pas été capable d'offrir tous nos services.»

SOCIÉTÉ. La pénurie de main-d'œuvre affecte durement l'Association des personnes handicapées de Lotbinière (APHL). Une démission imprévue plonge l'organisation dans une fâcheuse situation où elle est forcée d'interrompre certains de ses services et pourrait en arrêter d'autres dans un proche avenir.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

Actuellement, ce sont les activités de jour qui sont touchées. Si la situation ne s'améliore pas, l'APHL pourrait être obligée de revoir ou de suspendre les services de répit.

«Depuis le début de la pandémie, nous avons réussi à bien nous en tirer. Nous avons toujours eu juste assez d'employés pour fonctionner. Cependant, depuis cet été, on n'a pas été capable d'offrir tous nos services. Cet automne, avec la démission d'un employé et nos étudiants qui commencent à travailler pour le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS), [nous n'y arrivons plus]», a expliqué le directeur général de l'APHL, Michel Lemay.

Afin de combler les manques, Michel Lemay s'était d'abord tourné vers la Coopérative de solidarité de services à domicile de Lotbinière. Malheureusement, cette organisation doit également composer avec un manque d'employés. Quant aux agences, elles n'offrent pas les ser-

vices dont aurait besoin l'APHL, ajoute-t-il.

C'est pour cette raison qu'il lance un cri du cœur à la population de la MRC de Lotbinière. L'APHL a besoin de trois à cinq employés pour pouvoir ses besoins : des étudiants de niveau collégial ou universitaire, des gens ayant une formation en éducation spécialisée ou en travail social ou qui ont de l'expérience avec les personnes handicapées. «Avec trois employés, je pourrais maintenir mes services et penser à en remettre d'autres en place.»

Par ailleurs, comme tous les autres secteurs liés au système de santé, les nouveaux employés devront être pleinement vaccinés. Jusqu'à présent, cela n'a pas représenté un enjeu puisque tous les travailleurs actuels ont reçu leurs deux doses de vaccin contre la COVID-19.

Un feu qui couve depuis longtemps

La problématique se dessine depuis un an et demi, illustre le directeur général. Habituellement, le roulement des employés est suffisant pour combler les besoins. Cependant, ce n'est plus le cas depuis plusieurs mois.

«Les services de répit de fin de semaine sont assurés par des étudiants. Lorsqu'ils finissent leur formation, nous les perdons puisqu'ils intègrent le marché du travail régulier. Normalement, ils demeurent deux ans chez nous, ils s'en vont et d'autres viennent prendre leur place. Ce qui est différent cette année,



Crédit photo: Courtoisie

➤ La maison de l'Association des personnes handicapées de Lotbinière.

c'est qu'il n'y en a pas et je ne peux pas expliquer pourquoi. C'est ce qui fait que nous nous retrouvons dans cette situation.»

L'APHL dessert normalement une centaine de bénéficiaires aux prises avec différents handicaps. Actuellement, l'organisation assure uniquement les services essentiels, soit le répit, auprès d'une quinzaine d'entre eux.

«Depuis le début de la pandémie, nous ne pouvons certains services de jour parce qu'ils se déroulent en groupe. Nous avons concentré nos efforts sur les services de répit et d'hébergement. Les gens viennent ici pour une fin de semaine complète, mais ça prend

des gens pour tenir tous les quarts de travail. On ne peut pas demander à une seule personne de tous les faire», a rappelé M. Lemay.

Avec ce cri du cœur, Michel Lemay veut également donner une voix aux personnes handicapées de la région qui ont lourdement été affectées par la crise de la COVID-19. «Plusieurs d'entre eux ont été confinés dans leur résidence ou CHSLD pendant un an et demi. C'est une clientèle qui va encaisser et qu'on n'entendra pas.» Quant à celles habitant dans leur famille, ajoute-t-il, elles ont eu accès à très peu de services et ont été limitées aux services essentiels.

Le Trottibus a lancé ses activités à Saint-Agapit



Crédit photo: Cindy Duval

➤ Les responsables du Trottibus ont tenu une activité de visibilité le 20 septembre.

COMMUNAUTÉ. La Municipalité de Saint-Agapit a procédé au lancement officiel du Trottibus formule voisin le 20 septembre dernier. Plusieurs intervenants municipaux et scolaires ainsi qu'une représentante de la Société canadienne du cancer se sont réunis devant l'École L'Épervière/Sainte-Thérèse afin d'accueillir les jeunes marcheurs et leurs parents.

Cette activité visait à sensibiliser les parents à l'importance du projet pour assurer la sécurité des enfants, a indiqué la technicienne en loisirs à la municipalité, Stéphanie Houle. «Certains parents que nous avons rencontrés ce matin n'avaient pas encore entendu parler du projet.»

Actuellement, la Municipalité espère recruter suffisamment de volontaires pour être en mesure d'offrir un premier parcours dans les prochaines semaines.

«Certains parents nous ont expliqué qu'ils hésitaient à s'impliquer, car il croyait qu'il fallait être disponible cinq jours par semaine. Ce n'est pas le cas, lorsque l'on fait l'inscription on nous demande nos disponibilités.»

Il faut au minimum deux bénévoles pour assurer le service. Actuellement, la municipalité en a recruté un seul. «Nous ne baissons pas les bras et nous continuons à solliciter les citoyens pour qu'ils participent.»

Afin de concrétiser le projet, la Municipalité collabore avec la Société canadienne du cancer. Rappelons que le Trottibus vise à augmenter le niveau d'activité physique des jeunes en rendant les déplacements actifs populaires et attrayants pour eux. Il permet aux élèves du primaire de marcher vers l'école

de manière sécuritaire et encadrée.

Des trajets et des arrêts sont déterminés à l'avance. Les jeunes se regroupent et marchent vers l'école, accompagnés de bénévoles.

Pour s'inscrire : www.trottibus.ca.

Par Mélanie Labrecque

**GINGRAS
VALLERAND
LAROCHE
AVOCATS**



**BRUNO LAROCHE
AVOCAT**

1535, chemin Ste-Foy, bur. 310
Québec (Québec) G1S 2P1
Tél.: 418 682-1535 poste 227
Télécopieur: 418 682-6060
Réf.: 418 872-1984
brunolaroché@gingrasvallerand.com

«Carrefour Lauvien»
1000, rue St-Joseph
Laurier-Station, QC

**AU BUREAU DE LAURIER
SUR RENDEZ-VOUS**

NOUVEAU DENTUROLOGISTE



André-Martin Dignard, d.d.

-Évaluation gratuite
-Fabrication et réparation de
prothèses dentaires
-Prothèses sur implant

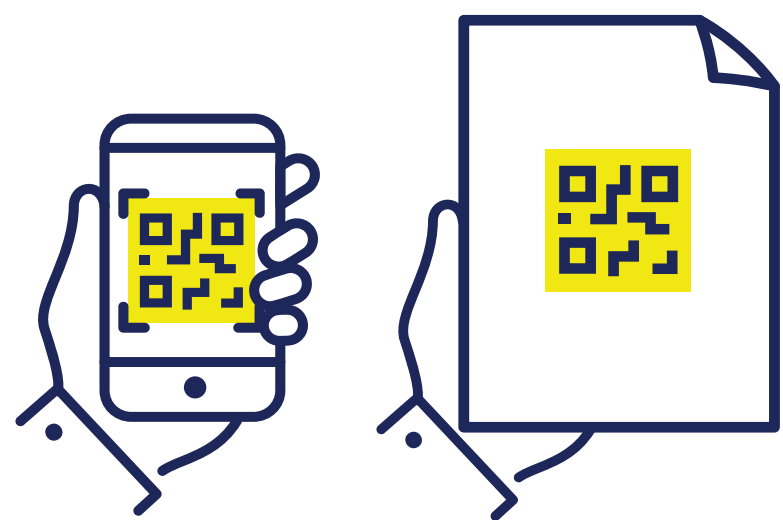


342, rue St-Joseph
Sur rendez-vous Laurier-Station 418 728-3939



Votre code QR, c'est votre passeport vaccinal

Si le passeport vaccinal est demandé, présentez-le en format papier, électronique ou directement dans l'application VaxiCode, accompagné d'une pièce d'identité.



Obtenez votre passeport vaccinal

[Québec.ca/PasseportVaccinal](https://Quebec.ca/PasseportVaccinal)

Téléchargez VaxiCode dès maintenant.



Jacques Gourde réélu dans Lévis-Lotbinière



Crédit photo: Mélanie Labrecque

► Jacques Gourde a été réélu pour un sixième mandat dans Lévis-Lotbinière.

POLITIQUE. Les citoyens de Lévis-Lotbinière ont renouvelé leur confiance envers leur député sortant, Jacques Gourde. Lors du scrutin tenu le 20 septembre, ils ont été 32 668 électeurs à voter pour le candidat du Parti conservateur. Il a ainsi récolté 51,6 % des votes des quelque 91 618 électeurs inscrits. Il s'agit d'une avance de 18 929 votes sur son plus proche adversaire, Samuel Lamarche du Bloc québécois (13 739 votes).

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

«Nous avons fait une bonne campagne. Nous avons parlé des préoccupations et des espoirs des gens de la région : le troisième lien, l'équilibre budgétaire, la pénurie de main-d'œuvre. Les gens se retrouvaient [dans notre discours]. Nous avons aussi parlé d'autonomie alimentaire», a analysé Jacques Gourde, qui rappelle que la vision du parti en était une à long terme qui s'étendait sur les 15 prochaines années.

Même s'il est heureux de sa victoire, il se dit déçu que sa formation n'ait pas réussi à reprendre le pouvoir.

«On était convaincu que les Canadiens souhaitaient avoir un gouvernement conservateur minoritaire pour arrêter l'hémorragie. Nous acceptons le verdict en bon démocrate et nous allons travailler avec le gouvernement en place pour défendre des objectifs qui nous semblent justes et équitables pour l'ensemble des Canadiens.»

Le retour à la Chambre des communes ne sera pas une partie de plaisir pour le premier ministre, ajoute l'élu. «On souhaitait un retour à l'équilibre budgétaire. On va talonner le gouvernement. On ne souhaitait pas cette élection. Les libéraux voulaient l'avoir et sont revenus à la case départ. La pression est sur le premier ministre à savoir s'il a pris la bonne décision de plonger le pays dans une élection qui a coûté 612 M\$.»

Sixième mandat

Pour Jacques Gourde, il s'agit d'un sixième mandat depuis sa première élection en 2006. Cela fait de lui le doyen des députés conservateurs du Québec à la Chambre des communes.

«Encore une fois on a réussi cette sixième campagne électorale. Mille mercis. Nous avons réussi notre pari de remporter cette élection ce qui fait que je deviens le conservateur qui a gagné le plus d'élections [au Québec] depuis plusieurs années. Historiquement, un conservateur qui gagne six élections c'est très rare», s'est réjoui M. Gourde.

Les résultats

- Parti vert : Charles-Eugène Bergeron, 855 votes (1,4%);
- Parti patriote : Carl Brochu, 95 votes (0,2%);
- Parti libéral : Ghislain Daigle, 9 270 votes (14,6 %);
- Nouveau parti démocratique : Guylaine Dumont, 4 490 votes (7,1 %);
- **Parti conservateur : Jacques Gourde (sortant), 32 668 votes (51,6 %);**
- Bloc québécois : Samuel Lamarche 13 739 votes (21,7 %);
- Parti libre du Canada : Mariève Lemay, 548 votes (0,9 %);
- Parti populaire du Canada : Benoit Simard, 1 661 (2,6 %).

Notons que la Chaudière-Appalaches est demeurée dans le giron conservateur. Le caucus conservateur de la Chaudière-Appalaches est composé de Bernard Généreux (Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup), Dominique Vien (Bellechasse-Les Etchemins-Lévis), Jacques Gourde (Lévis-Lotbinière), Richard Lehoux (Beauce) et de Luc Berthold (Mégantic-L'Érable). Alain Rayes (Richmond-Arthabaska) est également au nombre des élus conservateur sur la rive sud du Saint-Laurent.

Publireportage

LES MOIS GOÛTEZ LOTBINIÈRE

MANGER LOCAL, c'est génial!

D'autosuffisante en 1950, notre alimentation est passée graduellement, avec l'ouverture des marchés, à moins de 35% d'aliments produits au Québec. Mais depuis la dernière année, la tendance semble vouloir s'inverser.

Quels seraient les impacts sur l'économie locale, si on remettait les produits locaux au cœur de notre alimentation? C'est ce que nous verrons dans ce 4ième article réalisé dans le cadre des mois Goûtez Lotbinière.

MANGER LOCAL, c'est bon pour notre économie!

Faire le choix de s'alimenter localement est un moyen très efficace de dynamiser le développement des régions et de préserver la viabilité de nos collectivités.

Un exemple, le « Défi 12\$ », lancé par le gouvernement Legault en novembre dernier, qui consiste à ce que chaque ménage québécois remplace chaque semaine 12\$ de ses achats de produits étrangers par des aliments du Québec. On augmenterait ainsi de 1 G\$ par année la demande pour des produits locaux. De quoi faire réfléchir sur l'impact de nos habitudes de consommation.

Acheter des produits locaux sur une base régulière a pour effet de stabiliser les revenus et la rentabilité des entreprises du milieu. Ceci favorise la création d'emplois de qualité et facilite le recrutement et la fidélisation d'une main-d'œuvre locale.

Une demande accrue pour les aliments locaux stimule l'entrepreneuriat et l'innovation. Elle encourage le développement de produits et de savoir-faire qui répondent aux besoins nutritionnels humains et favorise la sécurité alimentaire de tous.

Plus la demande pour les produits d'ici sera importante, plus les réseaux de distribution s'organiseront pour en faciliter l'accès à tous les consommateurs, aux restaurateurs et aux institutions.

Prioriser une alimentation de proximité demande des changements d'habitudes. Pour les consommateurs, il faudra nécessairement faire une transition vers une alimentation plus saisonnière et faire des réserves ou se tourner vers les transformateurs d'ici pour manger local toute l'année. Des subventions pour des serres chauffées à l'électricité ont été annoncées et devraient faciliter la tâche pour un approvisionnement en produits frais, même en hiver!

Le secteur agrotouristique, déjà très dynamique dans Lotbinière, ne peut que bénéficier de cette effervescence et augmenter encore davantage son attractivité pour une clientèle extérieure.

En conclusion, lorsqu'on prend en compte tous les avantages de « Manger local » pour l'économie, mais aussi pour la santé, le milieu de vie et l'environnement, tels qu'exposés dans les 3 articles précédents, on comprend que prendre en charge collectivement notre alimentation, c'est une des clés pour rendre nos communautés plus résilientes et soutenir un système alimentaire durable (SAD) produisant des aliments sains, variés, accessibles et à faible empreinte environnementale.

ATELIERS CUISINER LOCAL, c'est génial!

Participez aux ateliers virtuels ci-dessous, c'est gratuit!

LES SAMEDIS de 9 h 30 à 11 h

Atelier virtuel avec **Élisabeth Paradis, Dt.P. nutritionniste diététiste**

- **2 octobre** : « Atelier culinaire participatif en ligne - Découvrir des aliments d'ici pour se nourrir au gré des saisons »

Dans cet atelier pratique, vous cuisinerez, en direct, des recettes concoctées entièrement à partir d'aliments d'ici.

Ateliers en personne avec le **Chef Gaston Couillard, au Domaine de l'Oie Toquée (Saint-Agapit)**

- **9 octobre** : Du potager à l'assiette
- **23 octobre** : Les crus du Domaine

Inscription obligatoire :
demainlotbiniere.ca ou goutezlotbiniere.com

Information :
418 728-3330, poste 226

Les autres candidats sont sereins dans la défaite

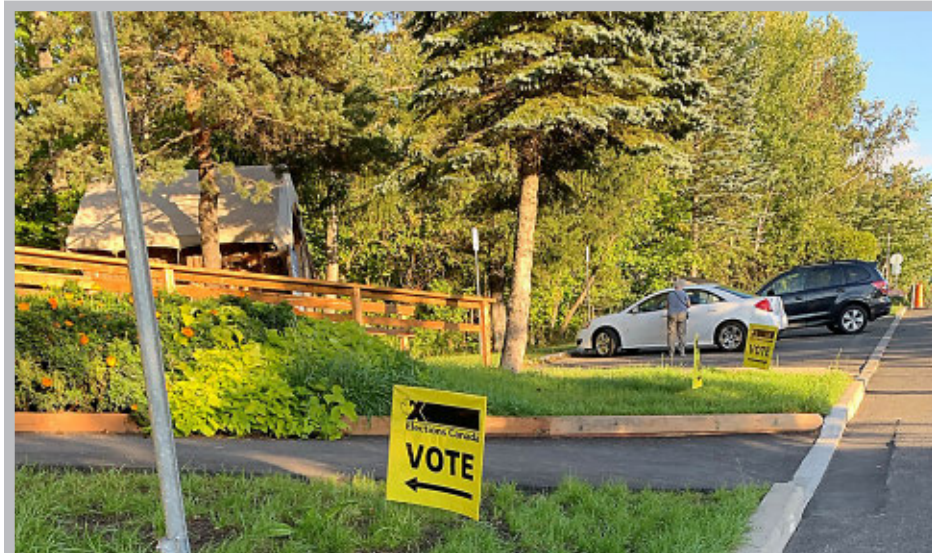
POLITIQUE. Quelques minutes après l'annonce de la victoire de Jacques Gourde, ses principaux adversaires se sont exprimés sur l'issue de la dernière campagne électorale. Le bloquiste, Samuel Lamarche, le libéral, Ghislain Daigle, et la néodémocrate, Guylaine Dumont, ont tous analysé leur revers avec philosophie.

Par Érick Deschênes – Collaboration spéciale

«Ce n'est pas surprenant nécessairement. L'important c'est d'offrir une alternative et les gens avaient à choisir. On a fait ce qu'on avait à faire et on a fait ce qu'on pouvait faire. Les gens choisissent librement et c'est ça la beauté du scrutin», a souligné le porte-couleur du Bloc québécois.

«C'est sûr que ce n'était pas une élection très serrée. M. Gourde ça fait très longtemps qu'il est en poste et c'est un candidat dur à déplacer», a pour sa part laconiquement affirmé le candidat libéral.

«Je tiens à féliciter M. Gourde parce qu'au



Credit photo: Mélanie Labrecque

final ce sont les citoyens qui décident bien que sa victoire n'était pas une surprise. J'ai décidé de faire campagne sur la tard, j'avais une petite équipe et un petit budget et ce sont sûrement des choses qui ne m'ont pas aidé en plus d'avoir fait campagne dans Lévis-Lotbinière qui est un château fort con-

servateur, mais je me suis jetée dans l'aventure à cause de mes convictions», a quant à elle déclaré Guylaine Dumont.

Rappelons que le scrutin du 20 septembre dernier a permis l'élection d'un gouvernement libéral minoritaire.

Avec la collaboration de Catherine D'Amours

Poste d'administrateur en élection au CSSDN

É DUCATION. Le conseil d'administration du Centre de services scolaire des Navigateurs (CSSDN) a besoin d'un nouveau membre issu de la communauté. Le processus de mise en candidature a été ouvert le 21 septembre et prendra fin le 15 octobre.

La personne recherchée doit provenir du milieu communautaire, sportif ou culturel. Au terme de la période de mise en candidature et après l'analyse des propositions, ce seront les membres actuels du conseil d'administration qui procéderont à la nomination du nouvel administrateur.

Les règles d'éligibilité, les qualités requises et le formulaire de mise en candidature sont disponibles au csdn.qc.ca/election-membre-de-la-communaute.

Par Mélanie Labrecque

THERMOPOMPE MURALE ET CENTRALE



ACHETEZ UNE THERMOPOMPE ENERGY STAR

ET RECEVEZ DE 400 À 2500\$ AVEC LE PROGRAMME RÉNO-CLIMAT

CONSULTEZ LE [HTTPS://TRANSITIONENERGETIQUE.GOUV.QC.CA/](https://transitionenergetique.gouv.qc.ca/)

FUJITSU

MITSUBISHI ELECTRIC
Chauffage et Climatisation

YORK
Chauffage et climatisation

FINANCEMENT DISPONIBLE



VISITEZ NOTRE SALLE DE MONTRE

RBQ : 2643-0108-40

ICETEC inc.
CLIMATISATION
icetecconfort.com

SERVICE 24H
357, AVENUE TANIATA
LÉVIS • 418 839-7993



508247-601931



La ferme Tilem, une histoire d'héritage et d'évolution

508253

On dit que la seule chose qui soit constante à travers l'histoire, c'est le changement. Les écrits qui relatent notre passé pullulent de bouleversements et de chocs. Ainsi, quand vient l'heure d'aborder de grands défis de société, nous avons souvent tendance à anticiper un inéluctable point de bascule, une révolution. Il existe toutefois une autre forme de changement, un mouvement qui sait par nature échapper à la plume de l'historien; l'évolution.

Quelque part, sur le premier rang de Val-Alain, se trouve un exemple éloquent de cette paisible force de changement; la ferme Tilem. L'exploitation laitière fondée il y a quarante ans est passée en 2005 sous la gouverne d'une troisième génération en la personne de Marie-Claude Lemieux. Inspirée par ses confrères et entièrement convaincue des bienfaits de l'agriculture biologique, elle opère rapidement la conversion de la ferme.

Vous y rencontrez depuis un troupeau en pâturage extérieur et en stabulation libre, ce qui veut dire que les vaches sont entièrement libres d'aller et venir du pré à l'étable selon leur gré. Ce sont également elles qui décident de l'heure de la traite, car cette opération est entièrement réalisée par un appareil robotisé dernier cri. Le moment venu, elles se présentent au robot, qui leur offre leur portion journalière de moulée pour les occuper tandis qu'un bras mécanique articulé s'emploie à récolter leur lait. Sur la terre, les fourrages sont bien entendu cultivés sans pesticides. Les pâturages sont soumis à une rotation fréquente et rigoureuse afin que le bétail n'en épuise pas la végétation. En procédant ainsi, ces champs n'ont pas besoin d'être travaillés aussi souvent, un atout majeur pour la santé des sols. Finalement, en laissant plus d'autonomie au troupeau, c'est aussi le travail à l'étable qui est allégé. Tout le monde y gagne!

Marie-Claude nous rappelle qu'après tout, elle n'a pas révolutionné la ferme, nombre de ces pratiques étaient autrefois la norme au Québec. C'est plutôt sur le chemin de l'évolution qu'elle guide paisiblement ses terres et son troupeau.

Les réalisations agroenvironnementales de la ferme Tilem sont mises en valeur dans le cadre de Producteurs de bons coups, un projet réalisé par l'OBV du Chêne. Pour plus d'informations ou pour y participer, rendez-vous au : www.obvduchene.org/bonscoups



Ce projet a été financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation dans le cadre du programme Territoires : priorités bioalimentaires.



**N'attendez pas
de frapper un mur.**

Faites-vous vacciner.

**Le passeport vaccinal
est maintenant exigé
pour fréquenter
certains lieux publics.**

Québec.ca/vaccinCOVID

**Votre
gouvernement**

Québec



- **3 ateliers - Manger Local à l'année**
(inscription obligatoire: goutezlotbiniere.com)
2 octobre: Découvrir des aliments d'ici pour se nourrir au gré des saisons (virtuel)
9 octobre: Du potager à l'assiette, au Domaine de l'Oie Toquée
23 octobre: Les crus du Domaine, au Domaine de l'Oie Toqué



- **Dimanche gratuit au Domaine Joly-De Lotbinière**
3 octobre, 10 h à 17 h
- **Spectacle d'humour - Derrick Frenette**
Laurier-Station
15 octobre, 20 h



- **Formation Centre d'études collégiales Lotbinière (pour entreprises)**
Facebook & Instagram, de la conception aux résultats
8 et 15 octobre, 9 h à 12 h
- **Séance d'information virtuelle**
Mentorat d'affaires
21 octobre



- **Fermeture des écocentres à Saint-Patrice-de-Beaurivage et Deschailons-sur-St-Laurent**
30 octobre
- **Dernier samedi ouvert à l'écocentre de Saint-Flavien**
30 octobre



- **Top idées Vendanges et autocueillette**
<http://bit.ly/2L2XnMs>
- **Le meilleur de l'automne**
<https://bit.ly/meilleurautomne>
- **Renouvellement de la carte touristique 2022**
1^{er} au 31 octobre
<https://bit.ly/TL2022>
- **La montagne aux 1001 jujubes du Domaine du Radar**
Énigmes, animation et chasse aux bonbons
Toutes les fins de semaine jusqu'au 31 octobre

À consulter également

- **Conseil des maires**
Centre municipal, Sainte-Agathe-de-Lotbinière
13 octobre, 19 h 30
- **Le marchand de lunettes**
L'Oasis de Lotbinière
18 octobre
- **Atelier mes finances mes choix**
"Crédit: c'est dans mon affaire d'y voir"
20 octobre, 18 h 30

Pour consulter
la programmation complète:
vivreinlotbiniere.com/evenements

508250

Un chantier de 10 M\$ à Laurier-Station

ÉCONOMIE. D'ici les quatre prochaines années, 10 édifices à logements seront érigés sur la rue Talbot, à Laurier-Station. Les promoteurs du projet, Mélanie Picard et Kenny Therriault, investiront au moins 10 M\$ pour mener à terme ce projet dont la pelletée de terre officielle marquant le début des travaux a eu lieu le 21 septem-

bre.

Les édifices qui seront construits compteront chacun six appartements haut de gamme de type 5 ½. La construction du premier édifice devrait être terminée au mois de mars. La mise en chantier de deux autres bâtisses commencera au printemps. Une fois achevé, le projet permettra l'ajout de 60 portes supplémentaires au parc locatif de Laurier-Station. Les promoteurs, déjà propriétaires de plusieurs édifices à logement dans la MRC de Lotbinière, ont constaté qu'il y avait un besoin «criant» pour de nouveaux appartements dans la municipalité.

«Il y a un besoin comme je n'ai jamais vu à Laurier-Station, surtout depuis le début de la pandémie. Je ne sais pas s'il y a un lien à faire, mais pour le moment je reçois beaucoup

de demandes et je donne plusieurs refus parce que je n'ai rien à offrir», a expliqué Mme Picard, ajoutant qu'il a fallu trois ans de préparation avant de pouvoir aller de l'avant.

Si son conjoint et elle ont opté pour la construction d'appartements 5 ½, c'est qu'ils ont constaté qu'ils recevaient plusieurs demandes pour des appartements

plus grands. Les familles recomposées, les télétravailleurs et les retraités actifs devraient y trouver leur compte, estime Mme Picard. La location de ces nouveaux appartements permettra peut-être d'en libérer certains dans des édifices plus âgés de la municipalité, croit-elle. Des gens aux revenus plus modestes pourraient ainsi avoir accès à un appartement à un coût raisonnable.

À la Municipalité de Laurier-Station, la construction de ces nouvelles unités est accueillie avec enthousiasme. «Je trouve génial que des gens investissent dans notre municipalité. Ça

va attirer plusieurs nouveaux résidents, de jeunes familles. On ne demande pas mieux. Nous avons une belle municipalité dynamique et on aimerait la voir grandir», a souligné la mairesse, Pierrette Trépanier.

Mme Trépanier reconnaît aussi qu'il y a peu d'options locatives pour ceux qui souhaiteraient s'établir dans la municipalité. «C'est un problème de trouver un logement. Ça se remplit super rapidement. Aussi, plusieurs appartements neufs sont souvent réservés par des personnes plus âgées qui décident de quitter leur maison pour aller dans un loyer neuf.



► Un nouveau développement résidentiel est en construction, sur la rue Talbot, à Laurier-Station.

Credit photo: Sindy Duval

La téléphonie 5G disponible à Val-Alain

COMMUNICATION. Un an après avoir construit sa tour 5G à Val-Alain, l'entreprise Rogers a finalement activé le service le 22 septembre.

«C'est une très belle nouvelle», s'est réjoui le maire de la municipalité, Daniel Turcotte. L'infrastructure érigée derrière la salle municipale permet de desservir le cœur de la municipalité. Le maire espère voir la construction d'autres tours 5G dans un avenir rapproché afin d'étendre le service à une plus grande portion du territoire.

«La 5G n'a pas un rayonnement de 15 km, mais d'environ 2,5 km. [...] C'est sûr que le développement de la technologie se fera prioritairement du côté de l'auto-route 20. [...] On m'a expliqué que ça s'en vient progressivement», a-t-il poursuivi.

Par ailleurs, puisque Val-Alain est propriétaire du terrain sur lequel la tour est construite, elle retire un revenu appréciable de sa



Credit photo: James Yaroma - Unsplash

location à l'entreprise de télécommunication. Notons que la 5G avait été activée pendant quelques jours il y a un an. Cependant, un chevauchement entre la fréquence de

l'entreprise et celle d'un télédiffuseur a forcé Rogers à éteindre le signal le temps que la problématique soit réglée.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

1^{er} OCTOBRE 2021

Journée internationale des aînés

Vieillir en santé, vivre heureux

Les aînés : des citoyens essentiels dans nos communautés!

Chaque année, la Journée internationale des aînés a lieu le 1^{er} octobre. Celle-ci marque l'occasion de prendre un temps d'arrêt pour réfléchir à l'importante place qu'occupent nos aînés dans la société. Voici quelques exemples de leurs multiples contributions au quotidien :

- **Ils effectuent du bénévolat** : nombreux sont les aînés qui s'impliquent bénévolement au sein d'un organisme, et ce, plusieurs heures par semaine. Cela leur permet notamment de continuer à mettre leur savoir-faire au service de la communauté.
- **Ils agissent en tant que mentors** : forts de leur expérience, les aînés sont bien positionnés pour accomplir un transfert de connaissances et de compétences auprès de jeunes ou de recrues au sein d'une entreprise.

• **Ils contribuent à l'économie** : qu'il s'agisse de participer à des activités culturelles, comme les événements sportifs ou les spectacles, de manger au restaurant ou de magasiner dans les commerces locaux, les aînés contribuent à faire rouler l'économie — même s'ils n'occupent pas d'emploi!

• **Ils s'impliquent dans les familles** : la garde d'enfants, qu'elle soit occasionnelle ou régulière, est d'une grande aide pour les jeunes familles. En plus de rendre service à leurs proches, les aînés se transforment en modèles et participent à l'éducation des futures générations.

Aujourd'hui, pensez à remercier les aînés de votre entourage pour leur apport inestimable à la société!



La Cité des Étoiles

Qualité de vie et service font notre réputation

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES

236, rue Picard, Ste-Croix
residencesauroresboreales.ca
Du groupe Résidences Aurores Boréales inc.



AILE PROTHÉTIQUE, semi-autonomes et convalescence

Services offerts :

- 3 repas / jour et collation
- Soins infirmiers sur place
- Distribution de médicaments
- Aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène
- Accompagnement, aide aux déplacements
- Entretien ménager, buanderie
- Gicleurs / Caméras surveillance / Tirettes d'appel
- Câble / téléphonie inclus
- Admissible au crédit pour maintien à domicile

418-926-2808

Emmanuelle Paradis adj. Adm.

**PRÉPOSÉS(ES)
AUX BÉNÉFICIAIRES
recherchés(es)!**

Nous embauchons!

AudiSon

Centre auditif Smith & ass.
audioprothésistes

Chaque mot **doux**
mérite d'être **entendu!**

**Évaluation, protection
et correction de l'audition.**

- Tests d'audition
- Appareils auditifs
- Suivis et accompagnement

**LAURIER-STATION
131, de la Station**

418 728-0101 | 1 877 471-0101 | centre-auditif.ca

Aussi à St-Anselme, Disraeli, Thetford Mines, Lac-Etchemin, St-Nicolas et Plessisville

Journée internationale des aînés



6 conseils pour réduire la fatigue chez les aînés

Vous vous sentez de plus en plus fatigué à mesure que vous augmentez en âge? Voici six conseils à mettre en pratique sans tarder pour rehausser votre vitalité!

- 1. Dormez suffisamment :** que ce soit une nuit complète ou une plus courte accompagnée de siestes, un nombre adéquat d'heures de sommeil est le premier moyen de faire le plein d'énergie.
- 2. Mangez mieux :** évitez de consommer des repas lourds et riches ou encore de sauter des repas et de peu vous alimenter. Préférez des mets légers entrecoupés de collations contenant des protéines et des glucides.



3. Songez aux suppléments alimentaires : si votre alimentation est parfois incomplète, votre fatigue peut être plus importante. Consultez votre médecin pour identifier vos besoins.

4. Bougez régulièrement : activez-vous modérément chaque jour selon vos capacités pour obtenir un regain d'énergie. Si vous faites beaucoup d'activités assises, pensez à prendre de petites pauses pour vous délier les muscles (marcher, danser, etc.).

5. Meublez vos journées : trouvez-vous de nouveaux passe-temps ou des projets qui vous garderont occupé et vous empêcheront d'éprouver de l'ennui.

6. Faites le plein de lumière : la luminothérapie, que ce soit grâce à la lumière du soleil ou à une lampe, vous permet de retrouver votre énergie et vous rend moins vulnérable à la fatigue.

Attention : si votre épuisement vous semble insurmontable, une visite chez votre médecin s'impose!

3 types d'activités pour chasser le stress et l'anxiété

De nombreux éléments peuvent entraîner du stress et de l'anxiété chez les aînés : planifier son déménagement, attendre les résultats d'un test médical, s'inquiéter pour la santé d'un proche, regarder les nouvelles (qui sont rarement bonnes!)... La pratique régulière d'activités agréables constitue un moyen particulièrement efficace pour vous aider à vous sentir plus serein.

1. LES LOISIRS EXTÉRIEURS

Profitez du jardinage pour augmenter votre confiance en vous, commencer vos journées du bon pied et vous activer un peu. Vous pouvez prendre soin d'un simple plant de fines herbes ou de quelques plantes vertes sur votre balcon, par exemple. La marche, le vélo et la photographie sont également des loisirs délassants à réaliser dehors.

2. LES CRÉATIONS ARTISTIQUES

La création d'œuvres ou d'objets utiles est à la fois apaisante et gratifiante. Les travaux d'aiguille (tricot, crochet,

couture et broderie) occuperont vos mains et votre esprit. Vous pouvez aussi opter pour le dessin, le coloriage, la peinture ou le bricolage. Ces activités qui peuvent être pratiquées en solo ou en bonne compagnie contribuent à libérer vos pensées.

3. LES SÉANCES DE RELAXATION

Pensez à pratiquer la méditation avec respiration profonde pour vous détendre et vider votre esprit de tout élément négatif ou optez pour l'écoute de musique douce. Choisissez des mélodies accompagnées de bruits apaisants de la nature (ex. : ruisseau, chants d'oiseaux), fermez vos yeux et imaginez-vous relaxer dans cet environnement sonore.

En cas de stress élevé et prolongé, ces activités ne peuvent remplacer un suivi avec un professionnel de la santé. N'hésitez pas à consulter votre médecin au besoin!



SAINT-ANTOINE-DE-TILLY

Milieu de vie exceptionnel

MAISON POUR AÎNÉS À DIMENSION HUMAINE

UNE OASIS DE PAIX ET DE TRANQUILLITÉ DANS UN LIEU DE VILLÉGIATURE RECHERCHÉ

ENCORE
QUELQUES LOGEMENTS
DISPONIBLES

DOMAINE SAINT-ANTOINE

957, de l'Église, Saint-Antoine-de-Tilly

Pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie de 75 ans ou plus et pour personnes de 60 ans et plus en légère perte d'autonomie

- Studio (1)
- 3 1/2 (15)
- 4 1/2 (3 avec entrée lav./séch.)

- Programme de **supplément de loyer** pour personnes à faible revenu
- **Aide financière** pour les repas (65 ans et plus)
- **Pension** : 2 repas par jour avec service aux tables
- Service de **maintien à domicile** (crédits d'impôts 70 ans et plus)
- **Ascenseur**
- **Accès sécurisé**
- **Buanderie** communautaire
- **Câble**
- **Salon** communautaire

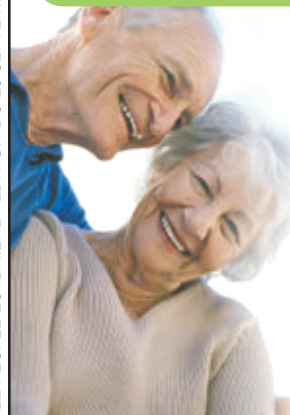
SYSTÈME DE GICLEURS

1 MOIS gratuit

PRIX AVANTAGEUX

Exemples: logement de 3½ pièces, personne seule de 70 ans et plus, incluant: loyer, repas, stationnement et autres frais.

REVENUS	COÛTS
14 000\$	858\$
22 000\$	1 048\$
29 000\$ et plus	1 271\$



Pour informations : 418 413-0668

familiprix

LAURIER-STATION

Marie-France Croteau
Isabelle Boudreau
Geneviève Demers

120, rue de la Station

418 728-2946

Nos aîné(e)s une clientèle qui nous tient à coeur !

Bénévole? Pourquoi pas!



Guy Bonneau
Président

Comment trouver du plaisir à assumer un rôle de bénévole au sein de la FADOQ-Régions de Québec et Chaudière-Appalaches?

Je bénévole et vous, tu bénévoles et toi...?

Voilà un thème qui nous est cher. En offrant une information adéquate auprès de nos membres FADOQ et de ceux et celles qui se joindront au regroupement, ils deviendront non seulement membres ADOQ, mais pourront endosser le rôle de membres bénévoles FADOQ.

Parlant d'engagement comme membre FADOQ, pourquoi ne pas devenir bénévole de notre organisation au sein d'un club?

En allégeant la tâche d'administrateur,

entre autres, en mettant à la disposition des membres des outils appropriés et en privilégiant le plaisir d'agir comme bénévole, quoi souhaiter de plus?

Faire partie de cette famille de membres bénévoles FADOQ, en participant à son évolution et à ses activités, quel bel accomplissement!

Reprendre nos petits plaisirs, quelle belle raison de poursuivre notre relation avec la FADOQ selon votre engagement comme membre de club ou membre régional ou encore comme membre bénévole.

- Vous aimez organiser des activités?
- Vous aimeriez superviser des groupes?
- Vous voudriez participer à l'administration d'un club?
- Vous avez le profil pour seconder un membre de conseil d'administration dans ses fonctions?

- Alors pourquoi pas?

Si votre agenda vous permet de souscrire

à une de ses options alors pourquoi pas?

Votre expertise, vos compétences, vos connaissances feront de nous, une organisation enrichie par votre savoir et nos aînés en bénéficieront.

Sachez que nos activités socioculturelles ou toutes autres activités sportives servent à maintenir les conditions d'existence sociale nécessaires à la conservation d'un bon équilibre physique, psychologique et social pour

nos personnes âgées de nos milieux urbains et ruraux. Elles prennent une grande place dans nos vies et votre soutien permet à l'organisation et au club de poursuivre la réalisation de leur mission.

Alors, pourquoi ne pas vous joindre à nous comme membre et membre bénévole FADOQ - Régions de Québec et Chaudière-Appalaches?



JE BÉNÉVOLE, ET VOUS? →

- Grands événements
- Formateur informatique
- animateur VIACTIVE
- Encadreur sportif
- Organisation d'activités régulières
- Administrateur de club
- Responsable de discipline sportive
- etc.

Pour vous impliquer:
fadoq.ca/benevolerunplus

La FADOQ recrute!



JE BÉNÉVOLE, ET VOUS?

- > animateur VIACTIVE
- > Organisateur d'activités régulières
- > Administrateur de club
- > etc.

Pour vous impliquer : fadoq.ca/benevolerunplus



Profitez de vos
50 ans!

Il y a un club près de chez vous!

Club FADOQ de Dosquet	418 728-3502	FADOQ Les Joyeux Pionniers de Ste-Croix Inc.	418 926-3466
Club FADOQ D'Issoudun	418 265-3811	Club FADOQ Sourire de St-Édouard	418 796-2798
Club FADOQ Joly	418 415-4215	Club FADOQ Moisson d'Or St-Flavien	418 728-3350
Club FADOQ Tournesol Laurier Station	418 728-3469	Club FADOQ Saint-Gilles	418 888-4940
FADOQ St-Agapit	418 888-4092	FADOQ Club St-Louis-de-Lotbinière	418 796-2890
Club FADOQ de Sainte-Agathe de Lotbinière	418 599-2360	Club FADOQ Val-Alain	418 744-3725
Club FADOQ Messenger de l'Amitié Leclercville	819 292-2526		
Club FADOQ Les Alouettes Saint-Apollinaire	418 881-3704		

Adhérez maintenant!

Seulement **25\$*** /année ou **45\$**** /2 ans



* 30\$ par année pour une adhésion régionale.
** 50\$ pour 2 ans pour une adhésion régionale.

418 650-3552
1 800 828-3344

FADOQ - RQCA
fadoq.ca



Régions de Québec et Chaudière-Appalaches

Journée internationale des aînés



Devriez-vous vendre votre maison avant ou après votre déménagement en résidence?

Vous planifiez d'emménager prochainement en résidence pour aînés et vous vous demandez si vous devriez vendre votre maison avant ou après vous être installé dans votre nouveau logement? Voici de quoi vous aider à prendre une décision éclairée!

AVANTAGES

En vendant votre demeure avant votre déménagement, vous évitez le stress qu'il peut y avoir à vendre par la suite et vous vous assurez d'obtenir le produit de la transaction. Cette somme peut vous aider à choisir une résidence répondant à vos besoins ou à vous garantir un revenu grâce à une rente viagère, par exemple.

En décidant de réaliser la vente après votre déménagement, vous pourrez prendre le temps de rendre votre maison plus attrayante pour les acheteurs potentiels avec un peu de *home staging*. Si votre budget vous le permet, vous

pourrez entreprendre le processus sans stress et sans précipitation.

INCONVÉNIENTS

En essayant de vendre votre habitation avant, il se peut que vous ayez à y loger tandis que vous faites exécuter quelques travaux pour la remettre au goût du jour ou que vous deviez adapter votre horaire en fonction des heures de visite.

En choisissant de vendre après, il se peut que vos ressources financières en prennent un coup, puisque vous devrez tenir compte de l'hypothèque (le cas échéant), de l'entretien et de votre Anouveau loyer, entre autres.

La vente d'une propriété implique de nombreuses étapes et une importante documentation. Pour simplifier grandement le processus, faites-vous aider d'un courtier immobilier!



C'est le temps de développer une nouvelle passion!

L'âge de la retraite ne vous empêche pas d'apprendre de nouvelles choses, bien au contraire! Voici quelques pistes pour dénicher votre prochaine passion.

POSEZ-VOUS LES BONNES QUESTIONS

Qu'est-ce qui vous passionnait lorsque vous étiez enfant? Qu'est-ce qui vous anime dans vos discussions avec vos amis? Avez-vous un rêve secret? Êtes-vous doué dans un domaine particulier? Utilisez ces questions pour définir vos champs d'intérêt.

EXPLOREZ LES DIFFÉRENTES POSSIBILITÉS

Souhaitez-vous apprendre de nouvelles notions ou parfaire vos connaissances? Dans ce cas, optez pour des cours en ligne ou un retour aux études, par exemple. Vous aimez plutôt bouger, bricoler ou créer? Les sports aquatiques, la marche, le jardinage, la cuisine, la peinture, l'écriture, la poterie ou l'ébénisterie sont de bonnes idées.

Toutes les possibilités s'offrent à vous : il ne vous reste plus qu'à foncer!

DES GENS INSPIRANTS

Plusieurs personnes ont accompli de grandes choses à un âge respectable :

- Le colonel Harland Sanders avait dépassé la soixantaine lorsqu'il est parvenu à faire franchiser sa recette secrète de poulet frit;
- Laura Ingalls Wilder a publié son premier roman, connu aujourd'hui grâce à l'émission *La petite maison dans la prairie*, à 64 ans;
- Julia Child, icône de la cuisine française aux États-Unis, a publié son premier livre de recettes à l'aube de ses 50 ans.



4 bienfaits du yoga chez les aînés

Le yoga est une activité pouvant être pratiquée par les gens de tous âges et dont les effets positifs sur la santé sont multiples. Et cela est particulièrement vrai au-delà d'un certain âge. Découvrez quatre bienfaits du yoga chez les aînés!

1. Il améliore la flexibilité et la mobilité : les étirements variés que nécessite la pratique du yoga contribuent à diminuer les raideurs et les douleurs liées à certains troubles comme l'arthrite et l'ostéoporose.

2. Il réduit les risques de chute : le yoga fait travailler l'équilibre dans de nombreuses postures. Un meilleur équilibre aide en outre à accroître l'agilité et la stabilité.

3. Il augmente la capacité respiratoire : les exercices pratiqués lors d'une séance de yoga optimisent entre autres la fonction respiratoire, laquelle peut devenir moins efficace avec l'âge. Cela a notamment des effets positifs sur la pression artérielle et la digestion.

4. Il contribue au bien-être psychologique : cette activité permet d'évacuer les tensions, d'améliorer la qualité du sommeil, de réduire le stress et l'anxiété ainsi que de briser l'isolement, que ce soit lors de cours en présentiel ou en ligne avec un professeur qualifié.

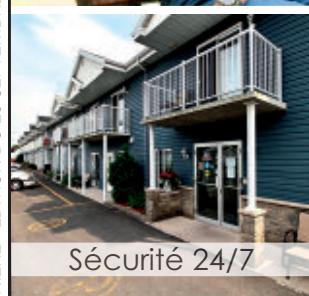
N'attendez plus pour profiter de ces bienfaits : recherchez dès maintenant les cours de yoga offerts dans votre région!



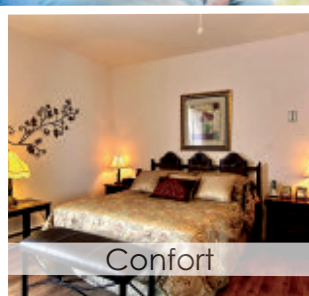
EBÉN
L'essence
du Bien-être

Soins de santé & personnel attentif

Votre **santé**
et votre **sécurité**
nous tiennent
à coeur.



Sécurité 24/7



Confort

**Villa
Laurence**

Résidence pour aînés

Nathalie Benoît, Directrice
132, rue de la Chapelle, Laurier-Station

www.ebenresidences.ca
nbenoit@ebenresidences.ca

(418) 728-3909

Les Doigts de Fée
Sur place et à domicile

**Plus qu'un
métier!**

Couturière diplômée,
31 ans déjà

Technicienne
en hygiène et
soins des pieds
Diplôme
2009 ANQ

418-926-2539

René Turgeon numéro 1 des ventes d'albums francophones au Québec

MUSIQUE. Le chanteur originaire de Saint-Narcisse-de-Beaurivage, René Turgeon, a lancé le 3 septembre dernier son plus récent album, *Méodies Country*. Deux semaines plus tard, il s'est retrouvé en tête du palmarès des ventes des albums francophones de l'ADISQ (semaine du 21 septembre). Il s'agit d'une première en 26 ans de carrière pour le chanteur.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

«Je suis content d'être parmi ces grands joueurs [Cœur de Pirate, Charlebois, Roxane Bruneau, etc.]. C'est un beau rêve qui se concrétise d'être rendu là. J'ai fait tout ce que je pouvais faire, je ne peux pas être plus haut que ça. J'espère que ça se maintiendra et que la demande sera encore là», a confié René Turgeon qui n'a pas caché sa joie devant cette réussite.

Dès sa sortie, *Méodies Country* avait séduit bon nombre d'amateurs de musique. Après une semaine, l'album avait déjà atteint le quatrième rang des ventes francophones au

Québec. «C'est une belle fierté d'être là. Ça veut dire qu'on a visé juste et qu'on rejoint les gens. Mario Pelchat (sa compagnie de disque distribue l'album de René Turgeon) m'a téléphoné et m'a dit : "René, es-tu conscient que cette semaine, quand les gens se déplacent dans les magasins, la majorité y va pour acheter ton album? C'est partout au Québec, pas seulement dans la Beauce ou Lotbinière!"»

Méodies Country regroupe 13 classiques de la chanson country, dont *Quand on est en amour* et *Lucille* de Patrick Norman, *Je chante à cheval* de Willie Lamothe, *Viens t'asseoir près de moi si tu m'aimes* du Soldat Lebrun, *L'amour est une chanson* de Jean Nichol et *Ma petite maison (dans la vallée)* de Paul Brunelle. Grâce à la magie de la technologie, il interprète aussi *La Berceuse* en duo avec son idole Georges Hamel, décédé en 2014.

«Avec cet album j'y suis allé avec mon cœur et il était avec de vieilles chansons qui s'adressent à un public un peu plus âgé. Là, je m'aperçois que les jeunes aussi les aiment. Les chansons vont chercher beaucoup de monde», a-t-il retenu.



Crédit photo: Julien Faugère

Par ailleurs, l'artiste espère pouvoir recommencer à faire des spectacles régulièrement afin de pouvoir partager les chansons de ce 15^e album avec son public. Un premier spectacle est actuellement prévu à son calendrier, le 6 novembre, à La Chapelle Spectacles (l'ancien Centre d'art La Chapelle), à Québec.

Aide financière pour le Festival country

SOCIÉTÉ. La ministre du Tourisme, Caroline Proulx, a confirmé le 26 septembre l'octroi d'une aide financière de 46 500 \$ au Festival country de Lotbinière.

L'argent accordé à l'organisation provient du programme d'Aide financière aux festivals et événements touristiques. Elle inclut une bonification ponctuelle pour compenser les répercussions de la pandémie de COVID-19.

«Bravo aux organisateurs! Ils ont su adapter leur programme au contexte actuel, pour le plus grand bonheur des festivaliers. J'invite d'ailleurs ces derniers à sillonner les routes de la Chaudière-Appalaches pour découvrir sa grande variété d'attractions touristiques», a indiqué la ministre Proulx.

Cette aide s'ajoute à une somme de 10 000 \$ qui avait été accordée à l'organisation en août dernier. (M.L.)

FONDATION
Québec Philanthrope



Pour en savoir plus :

Mme Karen Bouchard, Présidente-directrice générale
418 521-6664, #222 • kbouchard@quebecphilanthrope.org
quebecphilanthrope.org

Construire votre héritage grâce au don testamentaire

Laissez votre marque.

Grâce à votre don testamentaire, la Fondation Québec Philanthrope créera un fonds philanthropique pour honorer votre geste. Bien investi, votre don permettra de soutenir financièrement un ou plusieurs organismes de bienfaisance de votre choix à travers le temps.

Votre don testamentaire n'affectera pas de façon significative le legs que vous comptez laisser à vos proches.

Simple et facile à mettre en place. La Fondation Québec Philanthrope vous tend la main dans votre cheminement philanthropique.

Depuis plus de 30 ans, la Fondation Québec Philanthrope permet à tous de concrétiser leur désir d'entraide dans la région de la Capitale-Nationale, de la Chaudière-Appalaches et de leurs environs.

En 2020, la fondation a remis une aide financière de plus de 11,9 M\$ à 460 organismes de bienfaisance enregistrés et donateurs reconnus grâce aux créateurs de fonds philanthropiques et à plusieurs partenariats et initiatives stratégiques avec différentes parties prenantes de notre communauté.

Blocs opératoire et endoscopique de l'Hôtel-Dieu de Lévis

Agrandissement et réaménagement en planification

SANTÉ. Le ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé, accompagné du ministre responsable de la région de la Chaudière-Appalaches, André Lamontagne, a annoncé, le 17 septembre, que le projet d'agrandissement et de réaménagement du bloc opératoire et du bloc endoscopique de l'Hôtel-Dieu de Lévis passe à la phase de planification. Ce grand projet représente un investissement de 375 M\$, dont 13,4 M\$ seront assumés par la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Lévis pour le bloc endoscopique et la grande majorité par le ministère de la Santé.

Par Alexandre Bellemare – Collaboration spéciale

«L'annonce d'aujourd'hui répond vraiment aux besoins de la communauté [...] C'est un projet qui a été annoncé en 2018, la bonne nouvelle, c'est qu'une décision a été prise et que nous allons procéder», a d'emblée lancé Christian Dubé de passage à Lévis pour l'annonce.

Ce projet, dont les travaux devraient débuter à l'hiver 2024 et se terminer en 2027, offrira 37 900 m² supplémentaires pour le bloc opératoire et le bloc endoscopique de l'hôpital lévisien. Ce sont quatre salles

d'opération qui s'ajouteront aux neuf actuellement en service. Le bloc opératoire réaménagé et agrandi comptera sept salles polyvalentes, quatre salles spécialisées ainsi qu'une salle hybride de chirurgie vasculaire. Ajoutons à cela, 18 espaces de préparation et de récupération en salle de réveil et 30 en chirurgie d'un jour, une augmentation de capacité de 50 % et de 100 % respectivement.

Les activités du bloc endoscopique, comprenant la gastroentérologie, la pneumologie et l'urologie, seront également toutes rapatriées dans ce dernier qui comprendra 12 salles d'endoscopie polyvalentes et 30 espaces de préparation et de récupération.

Moyen d'attirer la main-d'œuvre

Selon M. Dubé et Patrick Simard, président-directeur général par intérim au Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA), ce projet attirera la main-d'œuvre et permettra la rétention de celle-ci.

«Certains nous demandent pourquoi on investit dans le béton et non dans les ressources humaines, il faut faire les deux, il faut être en mesure de leur donner (aux employés) un environnement de qualité où c'est agréable de



Crédit photo: Alexandre Bellemare

› Le ministre de la Santé, Christian Dubé, a confirmé la planification des travaux d'agrandissement des blocs opératoire et endoscopique de l'Hôtel-Dieu de Lévis.

travailler», a assuré le ministre de la Santé.

De plus, M. Simard a indiqué qu'à terme, ce projet permettra d'offrir des soins plus sécuritaires et mieux adaptés aux usagers. «L'accès aux soins sera amélioré par une meilleure gestion des délais d'attente en lien avec la croissance des besoins de nos citoyens en matière d'exams, de diagnostics et services chirurgicaux», a-t-il soutenu.

Ajoutons qu'avec ces améliorations, le CISSS-

CA et le ministère de la Santé croient également que le réaménagement et l'agrandissement des blocs opératoires et endoscopiques de l'Hôtel-Dieu de Lévis amélioreront la prévention et le contrôle des infections, offriront un meilleur environnement pour la pratique du personnel de la santé, une meilleure coordination des soins ainsi qu'une meilleure intégration des activités de recherche et d'enseignement.

Soupe au caillou virtuelle pour une deuxième année

COMMUNAUTÉ. La situation entourant la propagation de la COVID-19 ainsi que les mesures sanitaires obligent le Groupe de réflexion et d'action sur la pauvreté (GRAP) de Lotbinière à tenir sa traditionnelle soupe au caillou de façon virtuelle. Cette année, l'organisme donnera la parole à Marine Series, de Centraide Québec-Chaudière-Appalaches-Bas-Saint-Laurent, le 7 octobre prochain.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

Cette activité annuelle est organisée dans le cadre de la Journée pour l'élimination de la pauvreté. La thématique de cette année proposera une réflexion sur les inégalités sociales. La conférence de Mme Series, *Du plomb dans les ailes - Avis sur les inégalités sociales*, offrira des outils pour mieux les comprendre et les identifier.

«C'est important d'en parler parce que les inégalités sociales c'est l'affaire de tous. Nous en avons pris davantage conscience avec la pandémie. L'objectif c'est de comprendre un peu mieux les méca-

nismes qui créent les inégalités pour pouvoir porter des actions concrètes», a souligné l'une des représentantes du GRAP, Andréanne Leblanc, directrice générale chez Aide alimentaire Lotbinière.

Par ailleurs, le GRAP profitera de l'activité pour faire le point sur ses démarches actuelles et présenter les priorités pour les prochaines années. «Le GRAP pourra faire des parallèles avec la conférence autant au niveau des inégalités en santé, en économie ou en environnement. En parlant des mécanismes, en sachant

comment ça se crée, cela permet de voir que ce n'est pas une fatalité. Si nous travaillons ensemble, on peut diminuer ces inégalités», a ajouté Mme Leblanc.

Parmi les priorités du GRAP, notons le logement, le transport, la sécurité alimentaire, et la lutte aux préjugés.

Pour s'inscrire à l'événement virtuel qui se déroulera de 11h à 12h30, il faut contacter le Centre femmes de Lotbinière au 418 728-4402.

Découvre ton école secondaire !

tes passions tes rêves
tes talents ton avenir

- Visites virtuelles
- Vidéos promotionnelles
- Brochures interactives
- Rencontres virtuelles... À chaque école, sa formule !



Suis-moi.org



Centre de services scolaire des Navigateurs

Québec

DPJ : la pandémie accentue les défis dans la région

SOCIÉTÉ. Les directeurs de la protection de la jeunesse (DPJ) de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale, Caroline Brown et Patrick Corriveau, ont dressé leur bilan de la dernière année, le 22 septembre. En plus d'avoir à faire face à une importante hausse des signalements traités en 2020-2021 lors du déconfinement, la DPJ de la Chaudière-Appalaches est toujours aux prises avec une pénurie d'intervenants.

Par Érick Deschênes - Collaboration spéciale

Pour 2020-2021, la DPJ régionale a traité 6 665 signalements, soit une augmentation de 8,8 % comparativement à 2019-2020. De ce nombre, 2 521 ont été retenus par l'équipe de la DPJ en Chaudière-Appalaches lors de la dernière année (37,8 % des signalements traités), soit une augmentation de 6,7 % par rapport à l'année précédente.

À titre comparatif, la Capitale-Nationale a enregistré une augmentation de 1,6 % des signalements traités. Au Québec, une légère diminution des signalements a été constatée. Comme l'année dernière, Caroline Brown estime que les effets pervers de la pandémie ont provoqué ces hausses.

«Il y a plusieurs raisons qui peuvent expliquer l'augmentation des signalements, mais assurément ce fut une année particulière avec la pandémie. Lors du confinement strict, nous avons enregistré une baisse. Par contre, quand les activités ont repris, on a vu une montée importante des signalements. Comme certaines études l'ont constaté, il y a eu beaucoup de séparations, des

conflits de séparation et des pertes d'emploi, ce qui a fait augmenter le niveau de fragilité des familles», a illustré la directrice de la protection de la jeunesse de la Chaudière-Appalaches.

Notons que parmi les 2 521 signalements retenus, les deux plus importantes problématiques sont l'abus physique (25,1 %) et la négligence (19,8%). Suivent ensuite dans l'ordre le risque sérieux de négligence (14,8 %), le mauvais traitement psychologique (12,6 %), le risque sérieux d'abus physique (11,3 %), l'abus sexuel (5,5 %), le risque sérieux d'abus sexuel (5,5 %), le trouble de comportement sérieux (5,3 %) et l'abandon (0,1 %). Ajoutons que 53,3 % des enfants qui ont été pris en charge par la DPJ régionale en 2020-2021 sont demeurés dans leur milieu familial.

41,2% des signalements traités par la DPJ de la Chaudière-Appalaches ont été transmis par des employés du réseau de la santé et des services sociaux, 18,1 % par des intervenants du milieu scolaire, 15,7 % par des policiers, 13,9 % par des membres de la famille concernée et 11,1% par des membres de la communauté.

Prévenir plutôt que guérir

Préoccupée par la hausse des signalements, Caroline Brown a fait savoir que son organisation planche sur diverses mesures visant à freiner cette augmentation. L'organisme veut notamment miser sur la prévention.

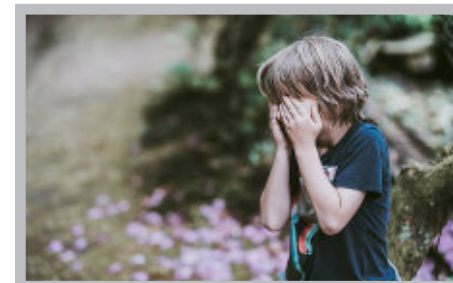
«Chaque jour, on travaille d'arrache-pied avec nos collaborateurs des services de première ligne afin de mettre en place un filet social, de sécu-

rité et de protection autour de ces enfants. Cela pour éviter que des situations nous arrivent en protection de la jeunesse. On veut améliorer les services de première ligne, de proximité, plutôt que d'attendre que les gens viennent vers nous. On a un plan d'action avec la Santé publique qui va prendre forme pendant l'année pour voir comment on peut mieux travailler dans les données de prévention et de promotion de la santé et du bien-être de nos enfants», a expliqué Mme Brown.

Plus du tiers des postes vacants

Dans un autre ordre d'idées, la DPJ de la Chaudière-Appalaches, tout comme les autres DPJ du Québec, fait face à une importante pénurie de main-d'œuvre. Au moment d'écrire ces lignes, 30 affectations ne sont pas comblées au sein de l'organisme, soit 35 % de l'effectif régulier de la DPJ de la Chaudière-Appalaches.

Pour s'y attaquer, l'organisation a mis en place certaines mesures originales, dont notamment de faire appel cet été à des employés du réseau de l'éducation pour combler temporairement les besoins. À plus long terme, Caroline Brown a partagé son espoir de voir diverses mesures provinciales entrer en vigueur, comme l'amélioration des conditions de travail des intervenants,



Credit photo: Annie Spratt - Unsplash

afin de diminuer le nombre de postes vacants. «C'est un défi majeur. En Chaudière-Appalaches, la situation n'a pas provoqué de bris de service et on a été capable de faire face à la hausse des signalements en optant pour de nouvelles stratégies. [...] Mais la main-d'œuvre demeure un enjeu majeur qui nous préoccupe. Ça nous empêche parfois de dormir la nuit», a illustré la directrice régionale de la protection de la jeunesse.

Également, Patrick Corriveau et Caroline Brown ont souligné que si la DPJ a pris bonne note des recommandations de la Commission Laurent, ils ont profité du bilan annuel et conjoint des deux organisations pour indiquer que plusieurs critiques avaient miné le «moral de leurs troupes». Caroline Brown souhaite, entre autres, que les «nombreuses réussites» de la DPJ soient davantage mises de l'avant dans la société, améliorant

Une nacelle se retrouve dans un fossé deux fois plutôt qu'une

FAITS DIVERS. La circulation a été perturbée pendant une bonne partie de l'après-midi, le 22 septembre, sur l'avenue Bergeron, à Saint-Agapit. Une nacelle télescopique s'est renversée dans un fossé, forçant la fermeture partielle de l'artère de circulation.



Credit photo: Sindy Duval

Les événements ont débuté vers 13h alors que, pour une raison inconnue, la nacelle qui se dirigeait vraisemblablement en direction de l'avenue Industrielle s'est enlisée dans le fossé.

Vers 15h45, le remorqueur qui devait sortir la nacelle de sa fâcheuse position l'a échappée en essayant de la sortir du fossé.


«Elle est tombée sur les fils de télécommunication. Il y avait une personne à bord du panier et il est passé très près des fils. Ça aurait pu être très dangereux. Il a été

chanceux», a raconté le directeur du service de sécurité incendie de Saint-Agapit, Mathieu Bergeron. Heureusement, la personne n'a pas été blessée dans l'incident.

Par ailleurs, les pompiers ont dû faire appel à Urgence-Environnement en raison d'un déversement d'huile sur le site de l'incident.


La circulation a été rétablie peu avant 20h.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com





ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

À L'ÉCOUTE ET EN ACTION



ISABELLE LECOURS,
DÉPUTÉE DE LOTBINIÈRE-FRONTENAC

 **1 855 718-3444**

 **ISABELLE.LECOURS.LOFR@ASSNAT.QC.CA**

Boudreault sollicite un premier mandat de maire

POLITIQUE. Samuel Boudreault a été désigné maire de Saint-Patrice-de-Beaurivage en avril dernier à la suite du départ de Nicole Viel-Noonan. Il a décidé de tenter sa chance lors des élections municipales à venir et confirme qu'il pose officiellement sa candidature pour être élu maire de la municipalité le 3 novembre prochain.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

L'expérience qu'il a acquise depuis son élection à titre de conseiller il y a quatre ans, son arrivée au poste de maire et ses fonctions à la MRC de la Nouvelle-Beauce comme directeur du service de gestion des matières résiduelles et des ressources matérielles lui ont permis de développer un grand intérêt pour les affaires municipales. «J'ai découvert que j'aime la gestion municipale», a-t-il constaté.

Ce dernier a d'ailleurs un programme chargé, s'il reçoit la confiance de ses concitoyens. «Je souhaite poursuivre le développement résidentiel. Dans notre seconde phase, nous avons

déjà 5 terrains de vendus sur 14, c'est mieux que ce qui était anticipé. D'ici quelques années, on espère être en mesure d'ouvrir la troisième phase du projet.»

S'ajouteront des installations pour améliorer la qualité de vie des citoyens, autant les familles que les aînés. Il parle, entre autres, de jeux d'eau ou encore des stations d'exercice extérieures qui devraient être installés au centre du village et dans le nouveau développement résidentiel.

Économie et voirie

«Je souhaite dynamiser le développement industriel et aller chercher de nouvelles entreprises pour notre parc industriel qui a peu bougé au cours des dernières années», a-t-il soutenu.

Samuel Boudreault rappelle également que la municipalité devra refaire certains de ses rangs et relier à l'aqueduc municipal la partie du rang Saint-Charles qui ne l'est pas encore. «Cela fait plusieurs années que les citoyens nous en parlent. C'est l'une de nos priorités.»



Credit photo: Courtoisie

Le pavage de cette route sera également refait pour la rendre carrossable.

L'avancement de l'ensemble des projets sur la table dépendra des fonds disponibles et des subventions reçues. Il indique qu'il travaillera afin que Saint-Patrice obtienne sa juste part du gâteau.

Travail d'équipe

Bien que les défis soient grands et nombreux, M. Boudreault estime qu'il sera en mesure de les relever. Il ne se présente pas seul. Il peut compter sur une équipe de six candidats pour les six postes de conseillers à pourvoir.

Pour Sainte-Croix présente ses priorités électorales

POLITIQUE. Le parti Pour Sainte-Croix a présenté, le 21 septembre, sa liste de priorités en prévision des élections municipales du 7 novembre prochain.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

Le programme du parti se décline en cinq grands axes, soit la revitalisation de la rue Principale, le développement économique, la simplification et la modernisation des communications avec les citoyens, la diversification de l'offre de loisirs et d'événements, ainsi qu'une gestion efficace et transparente.

«Nous sommes fiers de proposer des idées nouvelles et constructives qui répondent au besoin de changement et de renouveau exprimé par un grand nombre de citoyens. Notre objectif est de leur offrir des services qui répondent véritablement à leurs besoins, des infrastructures durables ainsi qu'un environnement sécuritaire et accueillant», a mentionné, par voie de communiqué, le candidat à la mairie de Sainte-Croix, Stéphane Dion.

Si M. Dion et sa formation sont élus le soir du 7 novembre, ils mettront rapidement en place

cinq comités qui auront le mandat d'élaborer des plans d'action pour chacune de ces priorités. Ils seront composés de citoyens, d'entrepreneurs et de représentants municipaux.

Cinq priorités

Le projet de revitaliser la rue Principale englobe une réflexion pour le réaménagement de l'artère principale dans le but de permettre l'élargissement des trottoirs et l'aménagement d'une piste cyclable, l'amélioration de la sécurité du corridor de marche, la réfection des conduites d'aqueduc et l'élaboration d'un programme pour favoriser la rénovation des façades des commerces et des résidences.

Au niveau du développement économique, le parti souhaite créer un nouveau comité composé d'entrepreneurs, préparer un plan d'action pour attirer de nouvelles entreprises et de nouveaux résidents, développer une campagne pour promouvoir l'achat local et valoriser les entreprises du secteur agricole.

Du côté des communications, les priorités comprennent l'amélioration de la transmission d'informations aux citoyens, favoriser les communications numériques, le développe-



Credit photo: Courtoisie

ment de services en ligne simples et accessibles et la diffusion en ligne des assemblées du conseil municipal.

Pour Sainte-Croix espère également diversifier l'offre de loisirs et d'événements en encourageant et soutenant la participation citoyenne ainsi que le bénévolat, bonifier la programmation des activités culturelles et sportives, optimiser l'utilisation des infrastructures existantes et mettre en lumière le patrimoine ainsi que

l'accès aux berges du fleuve Saint-Laurent.

Enfin, le parti veut s'assurer de faire une gestion efficace et transparente en gérant les dépenses de façon à limiter le niveau de taxation, en facilitant la consultation citoyenne, en communiquant les décisions avec transparence et en favorisant la mobilisation des employés municipaux.

1 enfant sur 4
n'a pas déjeuné
aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein
potentiel et textez «club»
au 45678 pour donner 5 \$.



clubdejeuner.org



Les Fermières d'Issoudun fêtent leur 75^e anniversaire



► Marie-Anne Cayer et la présidente, Bernadette Émond.

COMMUNAUTÉ. Le Cercle de fermières d'Issoudun fête cette année son 75^e anniversaire. L'événement a été souligné lors de la première réunion de la saison qui s'est déroulée au Centre communautaire d'Issoudun, le 21 septembre dernier.

Pour l'occasion, elles ont souligné l'implication de deux de leurs membres.

D'abord, elles ont remis un certificat à Anne-Marie Cayer pour célébrer ses 75 ans en tant que membre du Cercle. Il est à noter que c'est la mère de Mme Cayer qui a fondé l'organisation le 28 mai 1946.

Par ailleurs, elles ont aussi offert un bouquet de fleurs à Marie-Paule Croteau afin de la remercier pour toutes ses années d'implication au sein du Cercle d'Issoudun. (M.L.)

Des burgers populaires

COMMUNAUTÉ. La vente des burgers aux saveurs de Lotbinière a eu lieu du 3 au 6 septembre. L'événement, organisé par Goûtez Lotbinière au profit de la Fondation Philippe Boucher, a permis d'amasser 1 085,50 \$.

Cette activité visait à compenser les pertes occasionnées par l'annulation du cocktail d'inauguration de la Fondation qui devait avoir lieu en février. Les restaurateurs participants devaient intégrer au moins deux produits de la région à leur recette. En tout, 450 burgers ont trouvé preneur.

«Les gens étaient touchés par la cause et appréciaient l'événement. Il est agréable pour nous de pouvoir se joindre à ce bel effort collectif pour amasser des fonds pour les enfants démunis ou atteints d'une déficience mentale ou physique», a partagé Lainie Asselin Jean, gérante du Pub La Fabrik, de Saint-Apollinaire.

Du côté de la Fondation Philippe Boucher, on se dit heureux de l'initiative. «La Fondation Philippe Boucher est à nouveau comblée par



la générosité des gens. Venir en aide aux jeunes enfants, c'est notre objectif et ça nous stimule. Ça semble l'être tout autant pour la population de Lotbinière», a indiqué Jocelyn Bergeron, membre organisateur de la Fondation.

Devant le succès de la vente, la table Goûtez Lotbinière envisage la tenue d'une seconde édition l'année prochaine.

Cette année, cinq restaurateurs ont pris part à l'activité : La Boucanerie Del Tonio, le Pub La Fabrik, le Restaurant l'Agape du Club de golf Lotbinière, le Resto-Bar Le Cube et le Resto du

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

AGENDA COMMUNAUTAIRE

AGENDA COMMUNAUTAIRE DU 29 SEPTEMBRE

Cette section est réservée aux organismes à but non lucratif dont les activités se déroulent sur le territoire desservi par Le Peuple Lotbinière. Vous pouvez nous informer de vos activités par courriel à redaction.lotbiniere@meliormedia.com ou directement sur notre site www.lepeuplelotbiniere.ca dans la section AGENDA. Vous bénéficierez de cette façon d'une publication rapide de vos activités. De plus, elles seront directement envoyées à notre service d'information.

REPRISE DES ACTIVITÉS

Artistes et artisans de la Rive-Sud (AARS)
Cet automne
Les activités de l'AARS sont réparties, dans le respect des consignes de la Santé publique. Vous pouvez maintenant vous inscrire à plusieurs activités : les ateliers des modèles vivants, les soirées de l'artiste et les ateliers de formation et plusieurs autres. Pour plus d'information : www.aarslevis.com.

SORTIE DES VÊTEMENTS D'AUTOMNE ET D'HIVER

Comptoir d'entraide de Saint-Gilles
Cet automne
Les vêtements d'automne et d'hiver sont maintenant disponibles au comptoir.

OUVERTURE DE LA RESSOURCERIE

Entraide de Saint-Apollinaire
Cet automne
La ressourcerie est ouverte le mardi de 10h à 16h, le jeudi de 18h30 à 21h et le deuxième et le quatrième samedi du mois de 10h à 16h. Pour information : 418 881-2179.

CHOUETTE ET PIROUETTE

Maison de la Famille de Lotbinière
Du 7 septembre au 17 décembre
Du mardi au vendredi de 9h à 11h ateliers découvertes parent-enfant (0-5 ans), développement de l'enfant, entre parents (échanges et partage sur la vie de parent). Sur inscription seulement, places limitées. Pour information : 418 881-3486.

L'INTÉGRAL

Maison de la Famille de Lotbinière

Du 7 septembre au 14 décembre

Les mardis de 13h à 15h30 et de 19h à 21h, techniques puissantes pour arriver à ses buts. Programme personnalisé de croissance personnelle pour les 18 ans et plus animé par Bertrand Huot. Sur inscription seulement, places limitées. Pour information : 418 881-3486.

BÉBÉ CÂLIN

Maison de la Famille de Lotbinière
Du 8 septembre au 15 décembre
Les mercredis de 13h à 15h, ateliers-découvertes parent-bébé, activités de stimulation, information et échanges sur différents thèmes. Sur inscription seulement, places limitées. Pour information : 418 881-3486.

CONSCIENCE ÉMOTIONNELLE

Maison de la Famille de Lotbinière
Du 9 septembre au 16 décembre
Les jeudis de 9h30 à 11h, apprendre à exprimer et accueillir les émotions ainsi que vivre le moment présent. Notions de sécurité. Sur inscription seulement, places limitées. Pour information : 418 881-3486.

VIVRE LA GRATITUDE

Maison de la Famille de Lotbinière
Du 9 septembre au 16 décembre
Les jeudis de 15h30 à 17h, ateliers pour renforcer l'estime de soi et la confiance en soi, améliorer les relations interpersonnelles ainsi que diminuer le niveau de stress et d'anxiété. Sur inscription seulement, places limitées. Pour information : 418 881-3486.

CIRCUITS MOTRICITÉ

Maison de la Famille de Lotbinière
Du 18 septembre au 23 octobre
Les samedis de 9h30 à 11h30, ateliers parents-enfants (13 mois à moins de 5 ans) favorisant la découverte et le développement moteur de l'enfant. Parcours adaptés aux différents âges. Parcours reproductibles par les parents. Notions de sécurité. Sur inscription seulement, places limitées. Pour information : 418 881-3486.

JE CRÉE MES LIVRES EN FAMILLE

Maison de la Famille de Lotbinière
Du 18 septembre au 23 octobre
Les samedis de 13h à 15h, atelier parents-enfants pour les 3 à 12 ans, techniques simples et moyens accessibles pour apprendre à faire ses livres. Notions de sécurité. Sur inscription seulement, places limitées. Pour information : 418 881-3486.

DISTRIBUTION

Aide alimentaire Lotbinière
30 septembre

Une distribution régulière aura lieu le 30 septembre. Pour information : www.aidealimentairelotbiniere.org ou 418 728-4201.

ATELIER-CONFÉRENCE

Regroupement des jeunes de Lotbinière
Octobre

Ateliers sur l'image corporelle animés par la Maison L'Éclaircie dans les MDJ. Information : 418-728-4665.

PROCHAINE RÉUNION

Cercle de Fermières d'Issoudun
11 octobre

La prochaine rencontre du cercle aura lieu le 11 octobre prochain au centre communautaire. Toujours au même lieu, les autres rencontres de la saison auront lieu les 8 novembre, 13 décembre, 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai et 13 juin. Lors de chaque activité, le port du masque sera obligatoire.

SEMAINE DES MAISONS DE JEUNES

Regroupement des jeunes de Lotbinière
11 au 17 octobre

La semaine des Maisons de Jeunes permet chaque année de faire rayonner les MDJ et les adolescents. Cette année, c'est sous la thématique : « Ahhh les jeunes sont tellement... » Pour information : 418-728-4665.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Club FADOQ Tournesol de Laurier-Station
13 octobre

Le conseil d'administration du Club FADOQ Tournesol de Laurier Station vous invite à son assemblée générale annuelle en présentiel le 13 octobre 2021 à 13h à la Salle La Chapelle. Les formulaires de mise en candidature sont disponibles auprès de Thérèse Croteau, Secrétaire.

SOIRÉE CONFÉRENCE DES AIDANTS

Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière
21 octobre

De 17h à 20h, au Centre Chartier de Lotbinière, salle Lotbinière (7440, route Marie-Victorin), sous le thème La communication pleine conscience. Pour information : 418-728-2663.



Espace funéraire

PORTES OUVERTES

Samedi et dimanche entre 10 h et 16 h
2 et 3 octobre 2021 et 9 et 10 octobre 2021

Visite du Grand chapiteau
cérémonies hommage en pleine nature – jusqu'à 250 personnes

Parc cinéraire et cimetière forestier - OFFRE EXCLUSIVE

services funéraires alternatifs, incluant la crémation et le dépôt des cendres au pied d'un Arbre de mémoire (99 ans) : **1 995\$**

Urnes gratuites à l'achat d'un lot de sépulture avec un monument ou d'une niche double de columbarium.

(Note : - offres pour un temps limité; - frais administratifs et professionnels et biens funéraires, en sus.)



Notre conseiller funéraire émérite sera sur place pour vous accompagner

M. Claude Poulin, directeur

Profitez de nos rabais en PRÉ ARRANGEMENTS.

*Taxes en sus. Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer dont les frais de gravure.

320, rue Laurier, St-Apollinaire 418 881-9797
HARMONIA.ca

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

Heure de tombée: vendredi 10h

Heures d'affaires du service téléphonique: de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Mode de paiement:   

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

Le Peuple
 Lotbinière

205 Logements / appartements à louer

ST-FLAVIEN 2-1/2, 395\$/mois chauffé, éclairé, déneigé, semi-meublé. Pas d'animaux. Libre 1er octobre. 418-208-7915

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**RECYCLEZ
 MOI S.V.P.**

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sosaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes? Reprenez le contrôle. Plusieurs bureaux en Beauce pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 418-425-1127

**VOS
 CLASSÉES**
 1-866-637-5236

955 Pièces/accessoires

**PLUSIEURS TRÈS
 BEAUX PNEUS
 D'HIVER USAGÉS
 TOUTES
 GRANDEURS.**
 418-558-3039

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com



Pour une publicité bien ciblée, **LAISSEZ NOS CONSEILLERS VOUS CONSEILLER!**

Le Peuple Lotbinière
 418-728-2131

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Rita Charest, en son vivant domiciliée au 82, rue Principale, Saint-Flavien (Québec) G0S 2M0, est décédée à Saint-Flavien le 23 mars 2021. Un inventaire de ses biens a été préparé par les liquidatrices successorales le 10 septembre 2021, le tout conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, à : Mercier Daigle Rodrigue, notaires s.e.n.c.r.l. 3325, rue Bécancour, bureau 101, Lyster (Québec) G0S 1V0

Donné ce 10 septembre 2021
 Fernande Charest et Suzanne Charest, liquidatrices.

BALCO Tech

Les Produits Balco Tech inc. est une entreprise de St-Agapit. Chef de file dans la fabrication et l'installation de surfaces en composite d'ingénierie pour les galeries, terrasses, balcons, murets et marches, nos produits se démarquent par leur résistance, leur surface antidérapante et leur élégance. Nous avons à cœur le développement de nos employés et offrons l'ensemble de la formation à l'interne. Nous améliorons constamment nos méthodes de production en étant à l'écoute de chacun(e) de nos employés(es)

**PLUSIEURS POSTES À COMBLER: PEINTRE | MONTAGE DE MOULES
 INJECTION | MENUISERIE | MAINTENANCE**

PEINTRE AU PISTOLET

Tes principales tâches sont:

- Préparer l'équipement et la couleur de la peinture selon les spécifications du contrat
- Appliquer la peinture en utilisant l'équipement approprié
- Vérifier au moyen de jauges, les épaisseurs de peinture requises
- Entretenir les équipements utilisés tels que pompes, pistolets...
- Tenir à l'ordre la chambre à peinture ainsi que l'entrepôt
- Peindre différentes surfaces en composite avec un pistolet (gelcoater)

Ce qu'il te faut:

- Minutie et bon sens de l'observation
- Bonne dextérité manuelle
- Assiduité et ponctualité
- Facilité à collaborer en équipe
- Le diplôme d'études secondaires n'est pas obligatoire
- Aucune expérience requise, mais expérience de travail en usine serait un atout

Emploi à temps plein (40h par semaine), de jour.

JOURNALIER/ÈRE À LA PRODUCTION

Nous sommes à la recherche de candidats dynamiques ayant un intérêt pour le travail manuel. Dans le cadre de son emploi, le journalier aura à exécuter différentes étapes en lien avec la préparation au moulage sous vide (procédé sans émanation et propre, exclusif à Balcotech) de différentes surfaces, marches et autres composantes.

Aucun diplôme ou expérience n'est requis pour ce poste d'une durée de plus de 10 mois annuellement.

Tes principales tâches sont:

- Découper manuellement le matériel (fibre de verre en rouleau) à l'aide de petits outils et étendre dans les moules selon les formes et dimensions requises
- Assurer la sécurité et la propreté de ton poste

Emploi à temps plein (40h par semaine), de jour.

POURQUOI JOINDRE NOTRE ÉQUIPE:

- Salaire entre 16\$ et 23\$ de l'heure
- Avantages sociaux
- Formation sur mesure en entreprise
- Milieu de travail sécuritaire
- Ambiance de travail conviviale et respectueuse
- Vêtements corporatifs
- Équipement à la fine pointe de la technologie
- L'innovation est au cœur de notre entreprise
- Horaire de 7h30 à 15h45 du lundi au vendredi

POUR POSTULER:

www.balcotech.com (clique sur «emploi» à droite sur la page d'accueil)
 ou contacter Louise Beaumont par courriel : louise.beaumont@balcotech.com
 1004 Avenue Bergeron, Saint-Agapit, Québec, Canada, G0S1Z0

418.888.4747



Municipalité de
 Sainte-Croix

OFFRE D'EMPLOI

Poste d'agent(e) de bureau

Temporaire en remplacement d'un congé de maternité

Début de l'emploi : Le 22 novembre 2021

Fin de l'emploi : Au retour du congé prévu d'un an ou dès le retour de l'employé(e)

Salaire et conditions : Selon la convention collective en vigueur et expérience

Salarié(e) temporaire, trente-cinq (35) heures par semaine travaillant cinq (5) jours du lundi au vendredi inclusivement à raison de sept (7) heures par jour.

Description sommaire

Sous l'autorité de la directrice générale et secrétaire-trésorière, assistée de la directrice générale et secrétaire-trésorière adjointe, voit à accomplir tous les travaux reliés au bon fonctionnement du secrétariat municipal. Voit également à répondre aux contribuables.

Principales tâches

- Assure le service à la clientèle;
- Effectue tous les travaux avec Microsoft Office;
- Effectue tous les travaux comptables;
- Assure le classement des documents avec la gestion documentaire appropriée;
- Maintient à jour les informations sur le site internet et l'enseigne lumineuse;
- Prépare la publication mensuel de l'Avis Municipal;
- Prépare le procès-verbal et le suivi de chaque séance du conseil;
- Prépare les paies;
- Accomplit toutes autres tâches reliées à sa fonction sur demande de son supérieur immédiat.

Exigences :

- DEC en bureautique ou DEP en secrétariat
- Excellente connaissance du français parlé et écrit
- Toute expérience jugée pertinente sera considérée
- La connaissance du milieu municipal serait un atout

Connaissances :

- Microsoft Office
- Logiciel comptable PG Solutions serait un atout
- Comptabilité ou notions comptables de base
- Navigation sur internet

Les candidats(tes) seront soumis(es) à des tests de qualification.

Transmettre votre curriculum vitae à l'attention de la directrice générale :
 Municipalité de Sainte-Croix 6310, rue Principale Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0
 Courriel : france.dubuc@ville-sainte-croix.ca

Date limite : vendredi le 15 octobre 2021, à 16:30 heures

On ne t'offre pas un travail. On t'offre de te réaliser au travail.

Nuance.

Les caisses de votre région recrutent en services financiers.

Profil recherché | avoir de l'intérêt pour :

- › le développement des affaires
- › le service à la clientèle
- › les services financiers (Un atout, formation offerte au besoin)

- › Importance accordée à la conciliation travail-vie personnelle
- › Assurance collective* et Télémédecine
- › 4 semaines de vacances après la première année
- › Soutien pour le développement professionnel et la formation



Numérisez le code QR à l'aide de votre téléphone cellulaire et l'application photo.

Postulez au www.desjardins.com/carriere et inscrivez dans la barre de recherche le R2101821.

*Selon le statut de l'emploi

 **Desjardins**



418 657-5576

Martine Tremblay D.A.
Courtier immobilier agréé

Marcel Bergeron
Courtier immobilier

SAINT-FLAVIEN



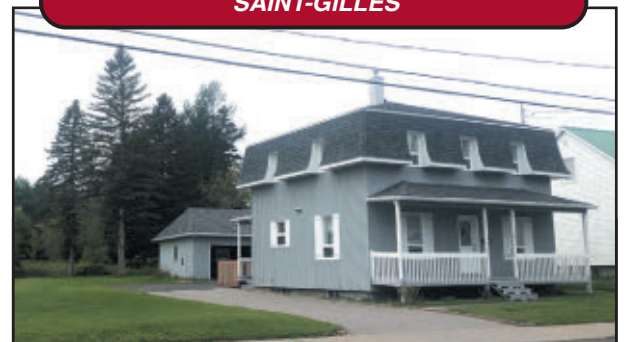
Maison centenaire 22 x 26 rénoverée, agrandissement 16 x 40. Garage chauffé 20 x 25 construit en 2020 avec appentis, remise, serre, terrain paysager de 12 000 pi², arbres fruitiers. **239,500\$**

QUÉBEC (SAINTE-FOY)



Rue Jean-Royer, condo 1045 pi² RDC, 2 chambres, 2 salles de bains, foyer au bois. 2 stationnements en tandem, terrain paysager de plus de 3 280 pi². En location jusqu'au 30 juin 2022. **239,500\$**

SAINT-GILLES



Maison centenaire 27 x 29, 5 chambres, 2 salles de bains, foyer au propane. Garage détaché 24 x 30, terrain paysager de plus de 17 455 pi². Présentement disponible. **195,000\$**

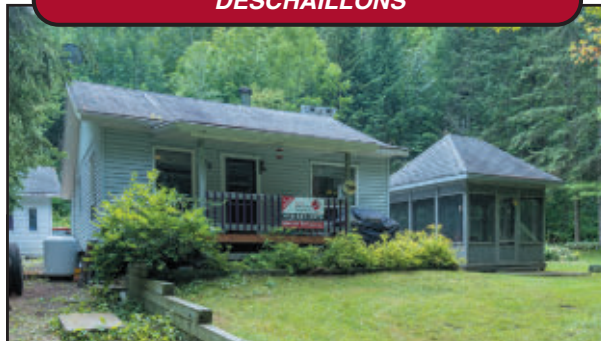
Estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété, contactez-nous !

QUÉBEC (SAINTE-FOY)



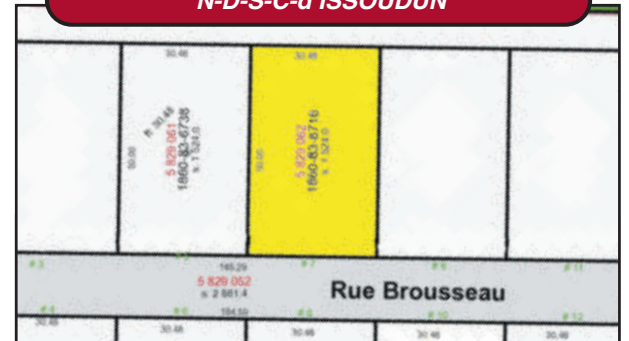
Rue France-Prime, condo de 800 pi², 2^{ème} étage, 2 chambres, thermopompe murale. Stationnement extérieur, piscine creusée, près de tous les services. Présentement libre. **149,500\$**

DESCHAILLONS



Chalet 3 saisons 21 x 27, 2 chambres, système solaire. Gazebo 11 x 11, remises 10 x 14 et 8 x 8, terrain paysager de plus de 29 485 pi². Près de la Petite Rivière du Chêne. **119,500\$**

N-D-S-C-d'ISSOUDUN



\$3.00 le pi² Terrain résidentiel 15,000 pi² pour autoconstruction. Service d'égout et pluvial de la municipalité. Dernier terrain disponible sans voisin arrière, bel occasion ! **45,000\$**

SAINT-APOLLINAIRE



Belle maison 32x34, 3 chambres. Patio, remise 12x16, garage attaché 14x28, terrain paysager de plus de 12 500 pi².

SAINT-ÉDOUARD



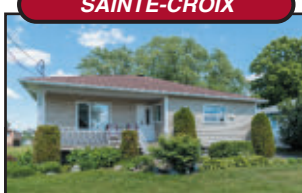
Maison 32 x 42 impeccable, construite en 2013, 3 chambres. Patio, solarium, terrain paysager de plus de 15 000 pi².

SAINT-ÉDOUARD



Fermette 53 000 pi², maison 27x35, 5 c.c. Garage 20 x 22 avec appentis 16 x 22, garage 40 x 80 construit en 1977.

SAINTE-CROIX



Maison 32x37, 3 chambres, 2 remises, patio 12x14, gazebo, vue partielle sur le fleuve, terrain paysager 6 870 pi².

LOTBINIÈRE



Maison de campagne 24 x 32, 3 c.c. Atelier 18x20, garage détaché 20x24, terrain paysager de plus de 9 975 pi².

ST-JANVIER-DE-JOLY



Chalet 22 x 26 habitable à l'année, 2 chambres, Remise 18x32, terrain paysager de plus de 30 000 pi².