

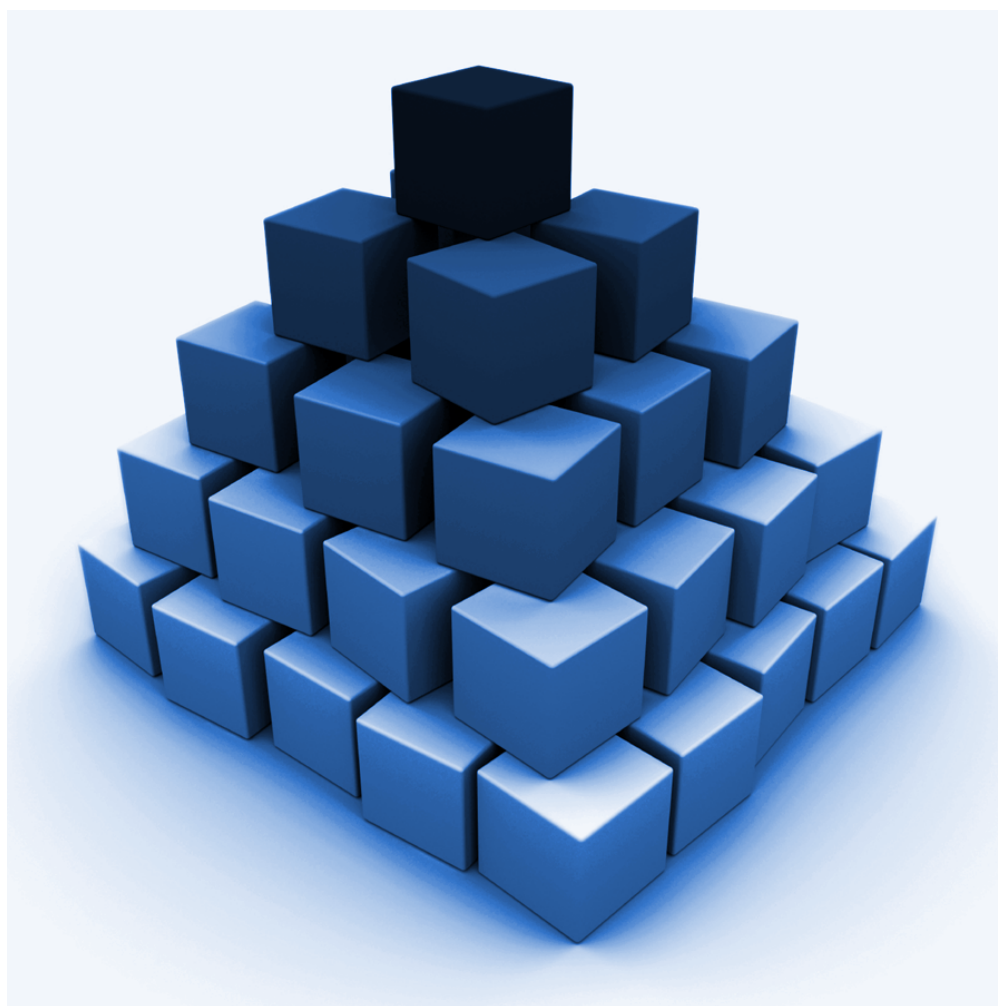
Vieillir dans Lanaudière

# À L'AUBE D'UN PAPY-BOOM

Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière

---

Février 2015



Patrick Bellehumeur  
Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière

## **Conception, analyse et rédaction**

Patrick Bellehumeur

## **Conception des figures**

Josée Payette

## **Sous la coordination de**

Élizabeth Cadieux

## **Comité de lecture**

Élizabeth Cadieux, Christine Garand, André Guillemette, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Mario Paquet et Josée Payette

## **Conception graphique et mise en page**

Michèle Dubé

## **Pour toute information supplémentaire relative à ce document, veuillez contacter :**

Patrick Bellehumeur au 450 759-1157, sans frais au 1 800 668-9229, poste 4324 ou [patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca](mailto:patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca).

La version électronique de ce document est disponible sur le site Web de l'Agence au [www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia](http://www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia) sous l'onglet *Nos publications*.

**À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée. Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :**

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, février 2015, 20 pages.

Source de l'image : iStockphoto

© Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, 2015

Dépôt légal

Premier trimestre 2015

ISBN : 978-2-89669-264-4 (version imprimée)

978-2-89669-265-1 (version PDF)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

## AVANT-PROPOS

Au Québec comme ailleurs en Occident, les aînés, soit les personnes âgées de 65 ans et plus, représentent une part importante de la population. Le recul de la mortalité et la baisse de la fécondité font en sorte que leur nombre, et surtout leur part relative, se sont fortement accrus au cours du dernier quart de siècle. Ils ne cesseront de croître pendant encore plusieurs années.

Selon les projections de population les plus récentes, la région de Lanaudière compte 77 596 aînés en 2014. Autour de 16 % des Lanaudoises et des Lanaudois sont donc âgés de 65 ans et plus. D'ici 2025, leur nombre devrait s'accroître de 58 % pour atteindre 122 900 personnes, soit 22 % de la population totale (Guillemette, 2014).

De nos jours, le vieillissement n'est plus associé à la maladie, à la fin de la vie active ou même à la dépendance. Cette vision passée laisse maintenant place au vieillissement actif et au fait de vieillir en santé. Les aînés demeurent plus longtemps autonomes et en meilleure santé que leurs prédécesseurs et seule une minorité a une incapacité. Il demeure néanmoins que les aînés sont, toutes proportions gardées, plus nombreux que le reste de la population à être affectés par une maladie chronique, un handicap ou une incapacité. Cela aura un impact significatif sur le potentiel du réseau de la santé et des services sociaux à répondre aux besoins de l'ensemble de la population.

Cette perspective milite en faveur d'une meilleure compréhension des particularités des aînés afin de faciliter la prise de décision quant à la planification des services de santé et des services sociaux. En lien avec cette considération, le Service de surveillance, recherche et évaluation a produit une série *Vieillir dans Lanaudière* qui regroupe des fascicules traitant des caractéristiques démographiques, sociales, économiques et sanitaires des aînés. Certains de leurs comportements et quelques-unes de leurs habitudes de vie sont aussi abordés. Lorsque la disponibilité des données le permet, les indicateurs sont présentés pour les deux territoires de réseau local de services (RLS) lanaudois.

Ces fascicules représentent un outil pour ceux et celles qui veulent saisir la mesure des enjeux liés au vieillissement démographique dans la région. Ils s'adressent d'abord aux intervenants et aux décideurs du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi qu'aux partenaires des tous les milieux (gouvernemental, communautaire, municipal, etc.) qui travaillent auprès des aînés et qui se soucient de leur santé et de leur qualité de vie. Ils devraient aussi intéresser les Lanaudoises et les Lanaudois interpellés par les impacts démographiques et socioéconomiques du phénomène du vieillissement de la population dans la région.



# TABLE DES MATIÈRES

▪ INTRODUCTION .....	6
▪ ASPECTS MÉTHODOLOGIQUES.....	7
▪ L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION .....	8
▪ LA STRUCTURE PAR ÂGE.....	10
Pyramides des âges .....	10
Croissance de certains groupes d'âge .....	12
▪ DES INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES .....	13
Le rapport de masculinité .....	13
Le ratio aînés-jeunes .....	14
Le rapport de dépendance des aînés .....	15
L'indice de grand vieillissement .....	16
▪ CONCLUSION .....	17
▪ RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES .....	19

## INTRODUCTION

Lanaudière, tout comme le Québec, le Canada et de nombreux pays de l'Occident, connaît un changement important de sa population. Au tournant des années 80, environ 7 % de sa population était âgée de 65 ans et plus. En 2011, année où les premiers-nés de la génération des baby-boomers<sup>1</sup> ont commencé à atteindre tour à tour cet âge, la proportion était passée à 14 %.

Conséquence prévisible du « baby-boom », le « papy-boom » est défini comme l'augmentation de la proportion des personnes âgées dans une population (Encyclopédie Larousse, 2014). Associée à l'allongement de la vie et à la baisse de la fécondité, cette évolution fait en sorte que tous les éléments sont présents pour engendrer un vieillissement accéléré de la population. Ce bouleversement démographique n'est pas sans conséquence sur la nature et l'ampleur des besoins de santé et des services sociaux de la population.

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population de 65 ans et plus dans la région lanaudoise. Il en dresse un portrait pour la période 2014 à 2036. Il décrit la répartition par âge et sexe de la population des aînés de la région ainsi que celles des deux territoires de réseau local de services (RLS). De plus, certains indicateurs démographiques y sont exposés afin d'illustrer le vieillissement continu de la population.

En complément de ce document, deux autres fascicules décrivant la situation dans les deux territoires de RLS<sup>2</sup> lanaudois et leurs municipalités régionales de comté (MRC) sont aussi disponibles (Bellehumeur, 2015a; Bellehumeur, 2015b).

La planification des services chez les aînés de 65 ans et plus repose, en partie, sur les projections de la population. Elles permettent d'élaborer certaines tendances à court ou à long terme qui guideront les décisions à prendre en fonction des futurs besoins des personnes âgées. Le présent fascicule devrait donc intéresser les gestionnaires et les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux lanaudois ainsi que ceux du réseau de l'intersectoriel responsables de l'offre et de la planification des programmes et des services à ce groupe de population.

---

<sup>1</sup> La génération des baby-boomers correspond aux personnes nées entre 1946 et 1964.

<sup>2</sup> Le réseau local de services de Lanaudière-Nord couvre les territoires des MRC de D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm, alors que celui de Lanaudière-Sud englobe les territoires des MRC de L'Assomption et des Moulins.

## ASPECTS MÉTHODOLOGIQUES

Les projections de la population québécoise sont produites par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) tous les cinq ans, à la suite des recensements canadiens. Les nouvelles projections de population de l'ISQ utilisent « comme population de départ l'estimation au 1<sup>er</sup> juillet 2011 produite par Statistique Canada, telle qu'obtenue sur la base du Recensement de 2011 corrigé du sous-dénombrement net » (ISQ, 2014, p. 9).

L'élaboration des projections de population repose « sur un ensemble d'hypothèses concernant la mortalité, la fécondité et la migration sur la base de l'analyse des tendances récentes et des avis d'experts issus des domaines académiques et gouvernementaux. Il met l'accent sur le scénario de référence, ou scénario moyen, qui regroupe les hypothèses les plus plausibles compte tenu des tendances récentes » (ISQ, 2014, p. 9).

Le scénario de référence (ou scénario moyen) repose sur les hypothèses générales suivantes :

- Une diminution de la mortalité basée sur la tendance observée entre les périodes 1992-1997 et 2008-2012. Selon le modèle d'évolution retenu, les espérances de vie à la naissance seraient de 87,4 ans et de 84,7 ans pour les Québécoises et pour les Québécois en 2036;
- Les niveaux de mortalité des Lanaudoises et des Lanaudois devraient aussi être à la baisse durant la période considérée. Malgré cela, il est prévu que les espérances de vie à la naissance des femmes et des hommes (86,3 ans et 83,9 ans, respectivement, en 2035) de Lanaudière demeureraient inférieures à la moyenne provinciale;
- Une faible hausse de l'indice synthétique de fécondité québécois (ISF) jusqu'en 2021 où il plafonnerait à 1,70 enfant par femme;
- Dans Lanaudière, l'ISF serait plutôt estimé à 1,86 enfant par femme pour la même période;
- Au Québec, une diminution graduelle du solde migratoire total jusqu'à un plateau d'environ 36 500 personnes en 2021;
- Dans Lanaudière, le solde migratoire total devrait demeurer positif, malgré une diminution progressive au moins jusqu'en 2036.

Les lecteurs désirant avoir plus détails quant aux hypothèses sous-jacentes aux scénarios de référence, faible et fort des projections de population sont invités à consulter les pages 12 à 24 du document de l'ISQ cité en bibliographie (ISQ, 2014).

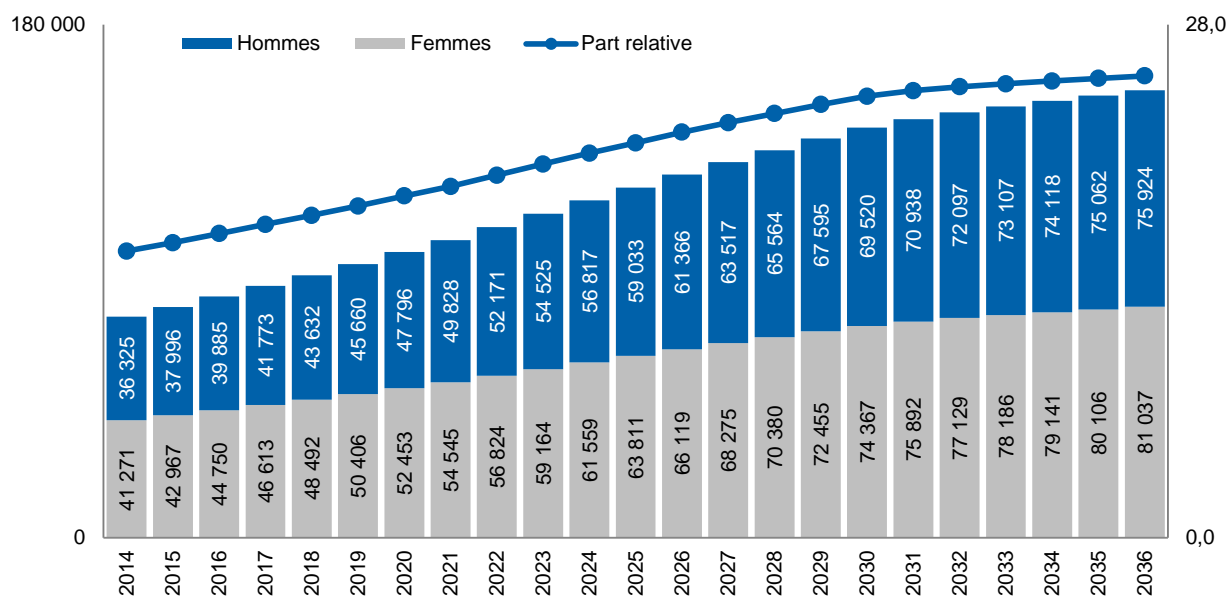
## L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION

Au 1<sup>er</sup> juillet 2014, la population de 65 ans et plus se chiffre à 77 596 personnes dans la région lanadoise<sup>3</sup>. Elle représente un peu moins de 16 % de l'effectif présent sur le territoire. La part relative de ce groupe d'âge est inférieure à celle observée au Québec (17 %).

À cet âge, les femmes sont plus nombreuses que les hommes, la région comptant 41 271 Lanaudoises et 36 325 Lanaudois<sup>4</sup>. C'est donc dire que 53 % de la population lanadoise de 65 ans et plus est composée de femmes.

Le nombre de personnes âgées devrait connaître une augmentation importante dans les prochaines années. Durant la période 2014-2036, le nombre d'aînés pourrait plus que doubler (augmentation de 102 %). Ce sont près de 157 000 personnes de 65 ans et plus, 81 000 Lanaudoises et 76 000 Lanaudois, qui pourraient résider sur le territoire en 2036. Elles devraient alors représenter le quart de la population totale de la région, ce qui correspond sensiblement à ce qui devrait être observé au Québec (26 %).

Population projetée selon le sexe et part relative des personnes de 65 ans et plus parmi la population totale scénario A - Référence, Lanaudière, 2014-2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.

<sup>3</sup> Les données québécoises et les statistiques lanadoises par années d'âge ou selon le sexe peuvent être consultées dans le *Système Lanaudois d'Information et d'Analyse (SYLIA)* à l'adresse internet suivante : [www.agencelanadiere.qc.ca/syLIA](http://www.agencelanadiere.qc.ca/syLIA).

<sup>4</sup> Les données pourraient être légèrement différentes de fascicules traitant aussi des projections de population en raison des arrondis (Guillemette, 2014).

### Lanaudière par rapport aux autres régions

En 2014, en comparaison avec les autres régions sociosanitaires du Québec, Lanaudière se classe au troisième rang des régions avec une proportion d'aînés de 16 %. Seules les régions du Nord-du-Québec (7,0 %) et l'Outaouais (14 %) ont une part d'aînés moins élevée que Lanaudière. En 2036, la région devrait se classer au cinquième rang à cet égard.

Bien que le pourcentage de personnes de 65 ans et plus devrait demeurer faible par rapport aux autres régions sociosanitaires, la région lanaudoise devrait se démarquer par sa progression du nombre d'aînés. Entre 2014 et 2036, Lanaudière pourrait connaître le quatrième taux d'accroissement le plus élevé du Québec.

La croissance du nombre d'aînés pourrait se caractériser par deux phases. La première, entre 2014 et 2026, devrait connaître un accroissement soutenu de la population. Annuellement, le nombre d'aînés pourrait croître d'environ 4 %. À partir de 2027, l'effectif de ce groupe d'âge devrait continuer d'augmenter, mais de façon moins rapide. Au terme de cette seconde phase, soit en 2036, l'augmentation annuelle pourrait être légèrement supérieure à 1 %.

Dans Lanaudière-Nord, le nombre d'aînés devrait passer de 40 557 en 2014 à près de 75 600 en 2036. Les personnes âgées devraient alors représenter environ 29 % de l'ensemble de la population alors qu'elles étaient 19 % au début de la période. Pour Lanaudière-Sud, la population de 65 ans et plus en 2014 atteint 37 037 et celle-ci devrait culminer à un peu moins de 81 400 en 2036. Leur part relative dans la population passerait donc de 13 % à 22 %.

Deux réalités bien différentes seront observées entre les deux entités territoriales lanaudoises. Dans Lanaudière-Sud, le nombre d'aînés augmentera plus rapidement que dans Lanaudière-Nord. Conséquemment, en 2036, il y aura plus d'aînés dans Lanaudière-Sud (52 % contre 48 %). Par contre, lorsqu'il est question du poids des aînés dans la population, leur importance relative sera plus prépondérante dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud (29 % contre 22 %).

Ce constat est observé en raison de la population plus jeune dans Lanaudière-Sud par rapport à Lanaudière-Nord. Cette situation prévaut depuis déjà quelques années et devrait perdurer dans le temps (Guillemette, 2014).

# LA STRUCTURE PAR ÂGE

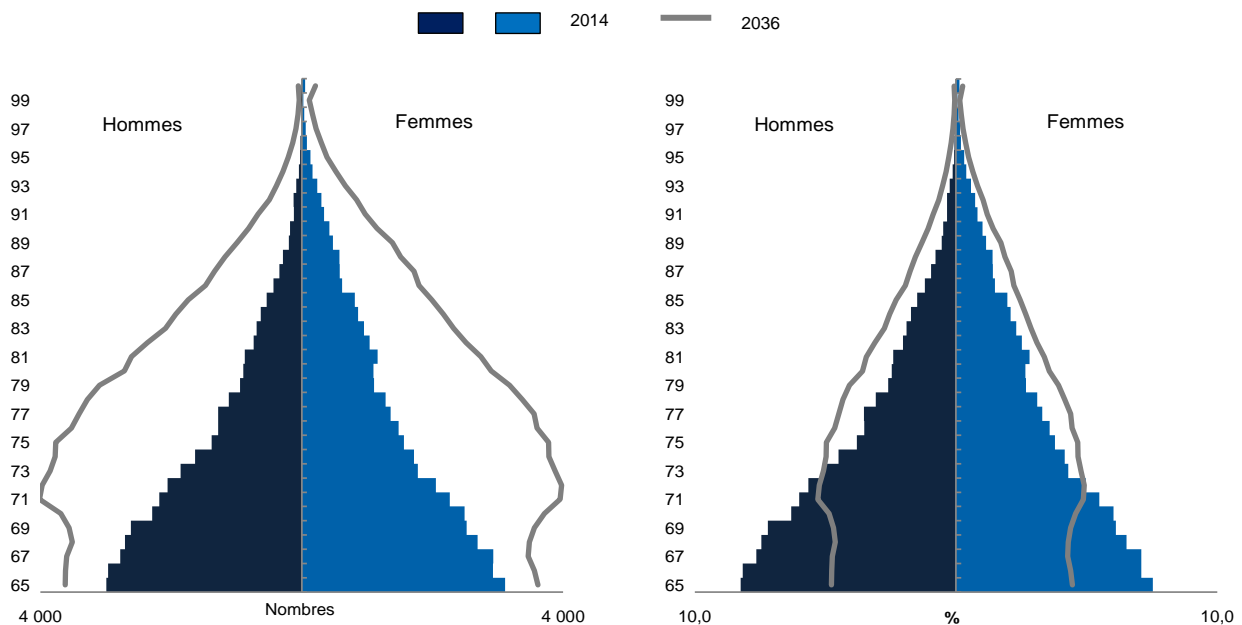
## PYRAMIDES DES ÂGES

La pyramide des âges présente en un coup d'œil la structure par âge de la population de 65 ans et plus qui devrait connaître des bouleversements importants dans les prochaines années. Il y aura une augmentation des effectifs du nombre d'aînés par années d'âge, tant chez les Lanaudoises que chez les Lanaudois. Ce constat s'observe particulièrement dans le groupe âgé de 70 à 90 ans, qui correspond à la génération des baby-boomers. À ces âges, le nombre d'aînés pourrait doubler entre 2014 et 2036.

Paradoxalement, bien que l'effectif pour chacun des groupes d'âge connaîtra une augmentation, la part relative de ceux-ci ne devrait pas suivre la même tendance. La structure d'âge de la population des aînés en 2036 devrait être différente de celle de 2014. Les aînés plus jeunes, soit ceux de moins de 75 ans, devraient connaître une diminution de leur part relative en 2036. À l'inverse, pour les aînés de 75 ans et plus, leur proportion par rapport à l'ensemble des aînés pourrait augmenter.

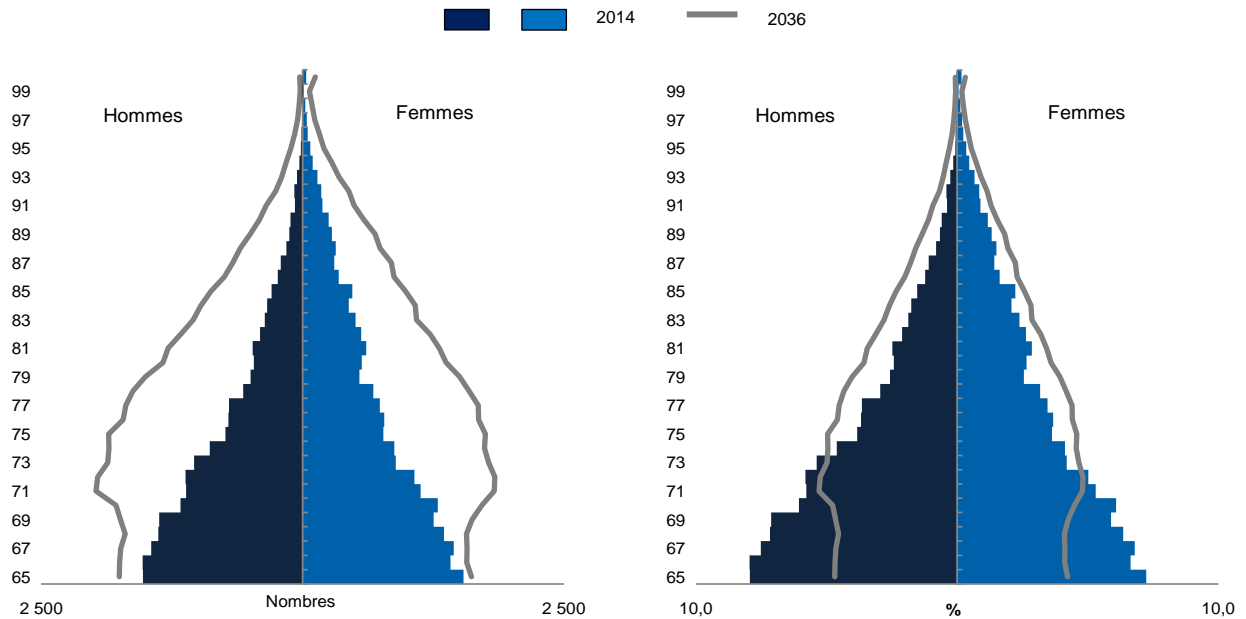
Les données de Lanaudière-Nord et celles de Lanaudière-Sud se profilent de la même façon que celles de la région lanauoise.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A - Référence, Lanaudière, 2014 et 2036 (N et %)



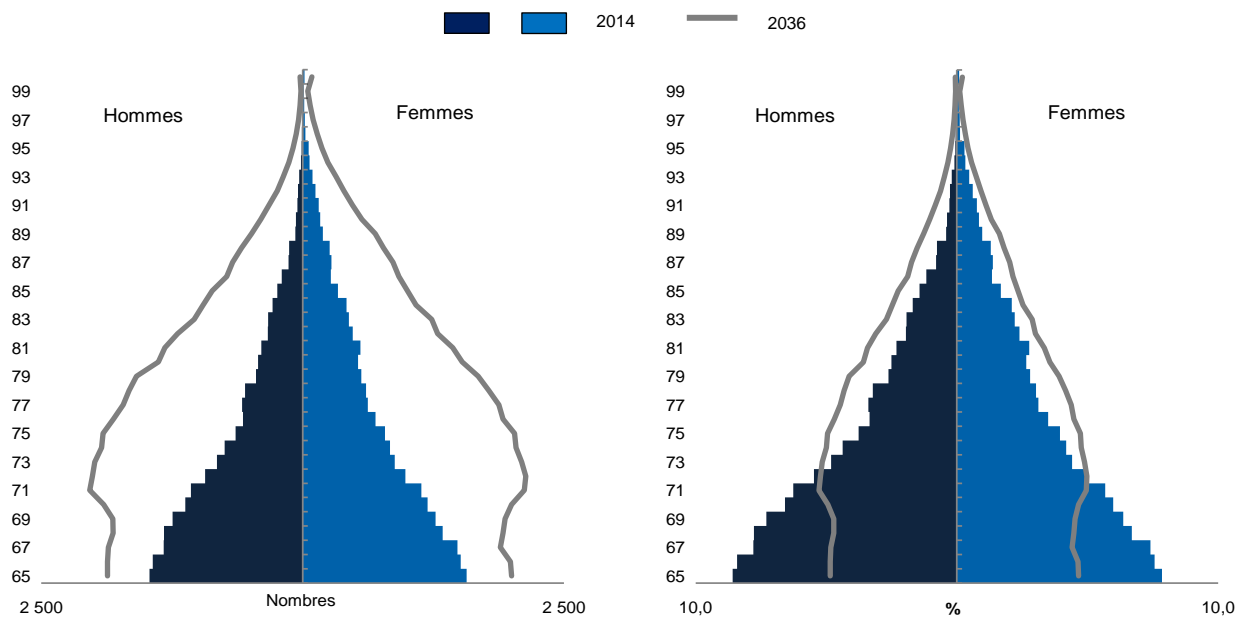
Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Nord, 2014 et 2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Sud, 2014 et 2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

## CROISSANCE DE CERTAINS GROUPES D'ÂGE

Certains groupes d'aînés devraient connaître une augmentation beaucoup plus marquée. C'est particulièrement le cas chez les 85 ans et plus. Ils pourraient passer de 7 338 en 2014 à près de 23 900 en 2036, soit une augmentation potentielle de 226 %.

Parmi ce groupe d'âge, le nombre d'hommes devrait croître de façon plus importante que celui des femmes, peu importe le territoire observé. Entre 2014 et 2036 dans Lanaudière, il devrait passer de 2 432 à un peu moins de 10 000. En l'espace de 22 ans, il pourrait donc y avoir quatre fois plus d'hommes de 85 ans et plus dans la région (augmentation de plus de 309 %). En comparaison, la croissance pourrait être de 184 % pour les Lanaudoises de 85 ans et plus. Bien que l'augmentation du nombre d'aînés de 65-74 ans devrait être la plus faible (augmentation de 53 % entre 2014 et 2036), ils continueraient d'être les plus nombreux. Ils pourraient atteindre plus de 74 000 personnes dans Lanaudière en 2036, soit 47 % des aînés de la région.

Population et taux d'accroissement selon le sexe et le groupe d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière et le Québec, 2014 et 2036 (N et %)

	Lanaudière-Nord			Lanaudière-Sud			Lanaudière			Le Québec		
	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.
Sexes réunis	N	N	%	N	N	%	N	N	%	N	N	%
<b>65 ans et plus</b>	<b>40 557</b>	<b>75 587</b>	<b>86,4</b>	<b>37 035</b>	<b>81 371</b>	<b>119,7</b>	<b>77 596</b>	<b>156 962</b>	<b>102,3</b>	<b>1 405 079</b>	<b>2 437 376</b>	<b>73,5</b>
65-74 ans	24 859	34 982	40,7	23 685	39 195	65,5	48 544	74 176	52,8	800 846	1 055 333	31,8
75-84 ans	11 458	28 469	148,5	10 255	30 419	196,6	21 714	58 887	171,2	426 315	929 930	118,1
85 ans et plus	4 240	12 136	186,2	3 095	11 757	279,9	7 338	23 899	225,7	177 918	452 113	154,1
<b>Femmes</b>												
<b>65 ans et plus</b>	<b>21 297</b>	<b>38 192</b>	<b>79,3</b>	<b>19 976</b>	<b>42 848</b>	<b>114,5</b>	<b>41 271</b>	<b>81 037</b>	<b>96,4</b>	<b>778 274</b>	<b>1 278 708</b>	<b>64,3</b>
65-74 ans	12 276	16 859	37,3	12 194	20 113	64,9	24 471	36 971	51,1	414 579	529 348	27,7
75-84 ans	6 198	14 276	130,3	5 699	15 847	178,1	11 897	30 124	153,2	242 430	484 772	100,0
85 ans et plus	2 823	7 057	150,0	2 083	6 888	230,7	4 903	13 942	184,4	121 265	264 588	118,2
<b>Hommes</b>												
<b>65 ans et plus</b>	<b>19 260</b>	<b>37 394</b>	<b>94,2</b>	<b>17 063</b>	<b>38 531</b>	<b>125,8</b>	<b>36 325</b>	<b>75 924</b>	<b>109,0</b>	<b>626 808</b>	<b>1 158 666</b>	<b>84,9</b>
65-74 ans	12 584	18 125	44,0	11 490	19 081	66,1	24 075	37 204	54,5	386 267	525 984	36,2
75-84 ans	5 261	14 193	169,8	4 559	14 572	219,6	9 818	28 765	193,0	183 886	445 158	142,1
85 ans et plus	1 415	5 076	258,7	1 014	4 878	381,1	2 432	9 955	309,3	56 655	187 524	231,0

Accr. : Accroissement

Note : La somme des parties peut ne pas correspondre au total en raison des arrondis.

Sources : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

### Les centenaires

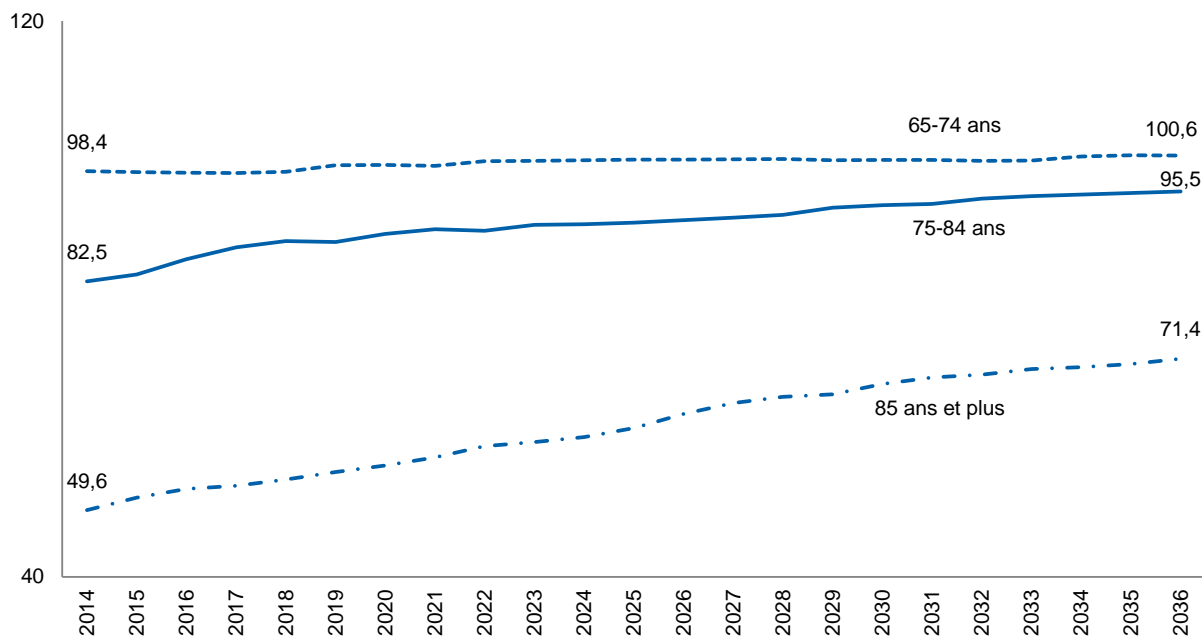
Le nombre de personnes vivant au moins 100 ans pourrait augmenter considérablement. Dans Lanaudière, il pourrait passer de 57 en 2014 à un peu plus de 260 en 2036. Les femmes continueront d'atteindre plus fréquemment ce cap. Cependant, les hommes, qui comptaient pour 8 % des centenaires en 2014, pourraient en représenter 20 % à la fin de la période étudiée.

## DES INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES

### LE RAPPORT DE MASCULINITÉ

La distribution par sexe des 65 ans et plus devrait changer dans les prochaines années. Le rapport de masculinité, qui décrit le nombre d'hommes par rapport au nombre de femmes<sup>5</sup>, durant la période 2014-2036, montre que l'écart entre l'espérance de vie des femmes et des hommes devrait continuer à diminuer. Le rapport fait état que le nombre de femmes et d'hommes pourrait être à parité au tournant de 2020 chez les 65-74 ans. Pour le groupe d'âge des 75-84 ans, en 2014, il y a 83 hommes pour 100 femmes tandis qu'en 2036, il pourrait y en avoir 96. Même principe pour les personnes de 85 ans et plus où le ratio devrait passer de 50 à 71 hommes pour 100 femmes. Tant dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud, les tendances devraient être similaires à celles de la région lanauoise (données non présentées<sup>6</sup>).

Rapport de masculinité selon certains groupes d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière, 2014 à 2036  
(hommes pour 100 femmes)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.

<sup>5</sup> Un rapport de 100 indique qu'il y a 100 hommes pour 100 femmes pour un groupe d'âge donné.

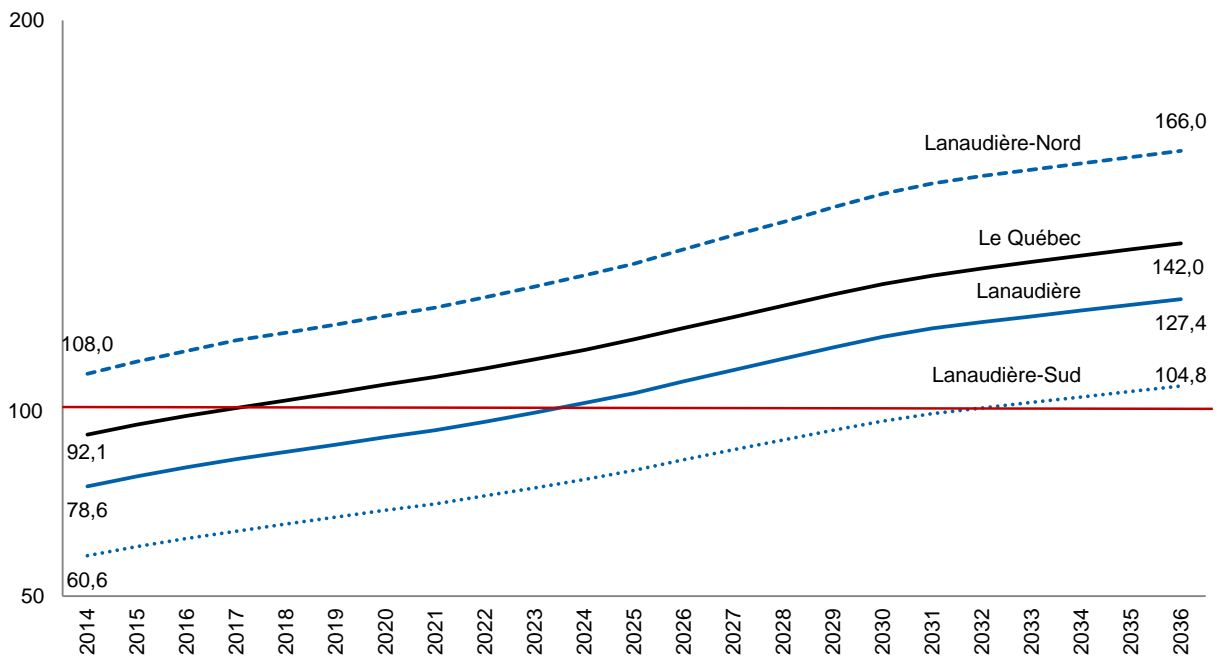
<sup>6</sup> Les données concernant Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud sont disponibles dans les fascicules spécifiques à ces populations (Bellehumeur, 2015a; Bellehumeur, 2015b).

## LE RATIO AÎNÉS-JEUNES

Le ratio aînés-jeunes fait état du nombre d'aînés pour 100 jeunes de moins de 18 ans<sup>7</sup>. Bien que le rapport illustre que le vieillissement de la population devrait s'accélérer dans les prochaines années, la hausse prévue du nombre de jeunes dans la région Lanaudaise permet de limiter l'accroissement du rapport. En 2014, le rapport aînés-jeunes de Lanaudière est de 79. À partir de 2024 dans Lanaudière, le nombre de personnes de 65 ans et plus devrait être supérieur à celui des jeunes de moins de 18 ans. En comparaison, ce cap pourrait être franchi en 2018 au Québec. En 2036, il pourrait y avoir 127 personnes âgées pour 100 jeunes de moins de 18 ans dans la région Lanaudaise (contre 142 au Québec).

Dans Lanaudière-Nord, dès 2014, le nombre d'aînés surpasse celui des jeunes. En 2036, le rapport devrait atteindre 166 aînés pour 100 jeunes de moins de 18 ans. En ce qui concerne Lanaudière-Sud, le ratio passerait de 61 à 105. Les aînés pourraient y être plus nombreux que les jeunes à partir de 2033.

Rapport aînés-jeunes, scénario A – Référence, Lanaudière et le Québec, 2014 à 2036  
(aînés pour 100 jeunes de 0-17 ans)



Sources : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

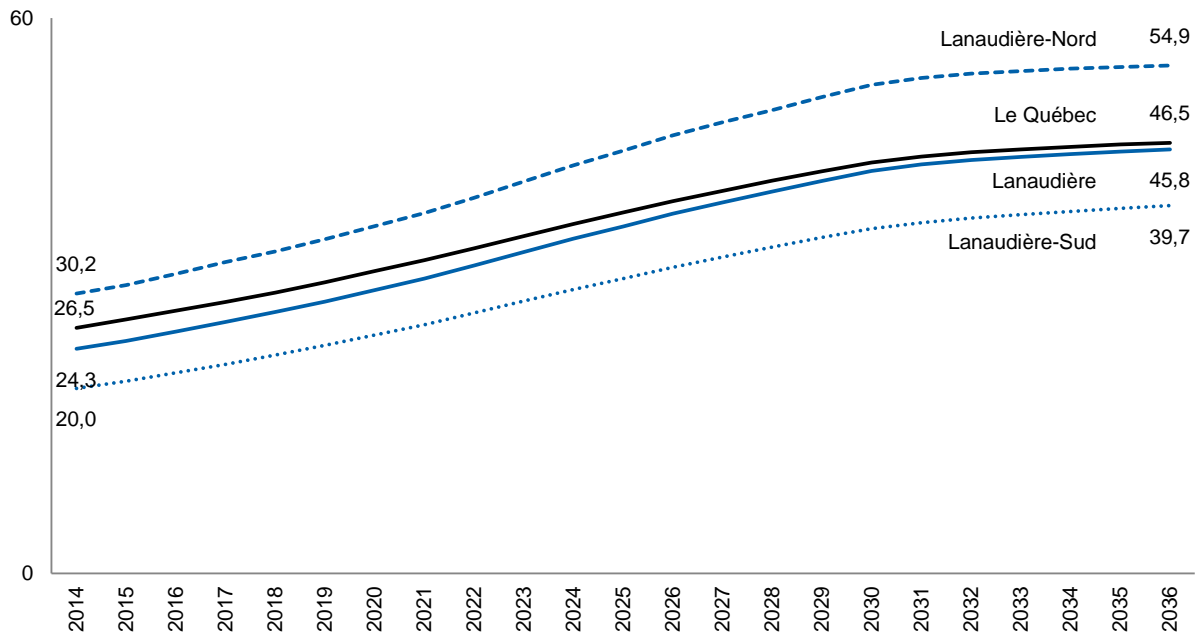
<sup>7</sup> Le rapport aînés-jeunes peut aussi être calculé en divisant le nombre de personnes de 65 ans et plus par le nombre de jeunes de moins de 20 ans.

## LE RAPPORT DE DÉPENDANCE DES ÂÎNÉS

Ce rapport illustre la part relative des aînés de 65 ans et plus par rapport à la population de 18-64 ans. Il permet de quantifier le nombre d'aînés par rapport à la population en âge de travailler. Il illustre donc l'équilibre ou le déséquilibre entre la population d'aînés et celle susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. En 2014, il y a 24 aînés de 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans. Dans les prochaines années, ce rapport devrait croître de façon constante jusqu'en 2030, pour ensuite ralentir quelque peu. En 2036, il pourrait y avoir 46 aînés lanaudois pour 100 personnes de 18-64 ans. Ce rapport demeure légèrement inférieur à celui observé au Québec (47 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans).

Le rapport de dépendance des aînés devrait augmenter aussi bien pour Lanaudière-Nord que Lanaudière-Sud. En 2036, il devrait y avoir 55 aînés dans Lanaudière-Nord et 40 aînés dans Lanaudière-Sud pour 100 personnes de 18-64 ans.

Rapport de dépendance des aînés, scénario A – Référence, Lanaudière et le Québec, 2014 à 2036  
(aînés pour 100 personnes de 18-64 ans)



Sources : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

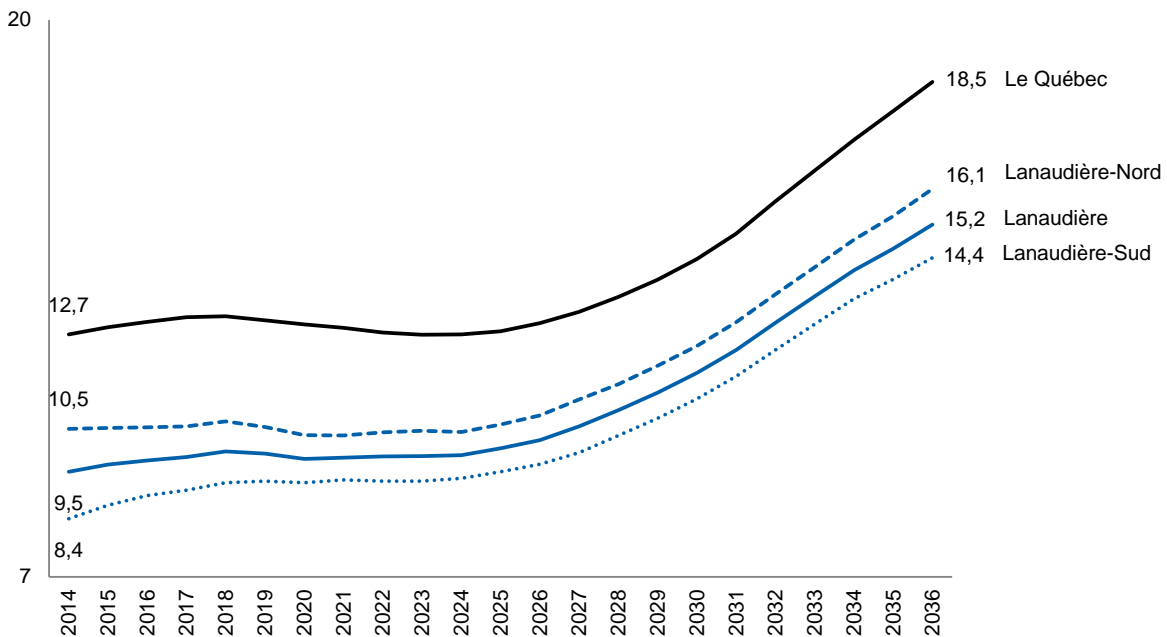
## L'INDICE DE GRAND VIEILLISSEMENT

L'indice de grand vieillissement renseigne sur le nombre d'aînés de 85 ans et plus par rapport à l'ensemble de la population de 65 ans et plus. Il s'agit d'un autre moyen utilisé pour apprécier le changement de structure d'âge chez les aînés<sup>8</sup>.

À partir de 2014, et ce, jusqu'en 2025, la proportion d'aînés plus âgés devrait demeurer relativement stable. Parmi les aînés lanaudois, environ 10 % pourraient avoir au moins 85 ans. Après 2025, cette proportion devrait s'accroître pour atteindre 15 % en 2036.

Le même phénomène devrait se produire dans Lanaudière-Nord et dans Lanaudière-Sud. À terme, en 2036, les proportions d'aînés de 85 ans et plus parmi ceux de 65 ans et plus pourraient atteindre respectivement 16 % et 14 %.

Indice de grand vieillissement, scénario A – Référence, Lanaudière et le Québec, 2014 à 2036  
(aînés de 85 ans et plus pour 100 aînés de 65 ans et plus)



Sources : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

<sup>8</sup> Plusieurs auteurs utilisent le terme anglais « oldest old » pour décrire les personnes de 85 ans et plus (NIA, 2007).

## CONCLUSION

Les plus récentes projections de la population confirment le papy-boom dans la région, soit l'augmentation marquée du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus entre 2014 et 2036. Le nombre d'aînés pourrait doubler entre 2014 et 2036. À la fin de cette période, un Lanaudois sur quatre aurait au moins 65 ans. Les changements les plus marqués seraient observés aux âges avancés. La part des aînés de 75-84 ans et de 85 ans et plus devrait augmenter de façon beaucoup plus importante qu'à tout autre âge.

L'effet des baby-boomers franchissant le cap des 65 ans devrait être particulièrement important, notamment pour les territoires où la population est encore relativement jeune. En 2023, et ce, jusqu'en 2036, il pourrait y avoir plus d'aînés dans Lanaudière-Sud que dans Lanaudière-Nord. Cependant, les structures par âge des populations étant très différentes entre les deux territoires, la part relative des aînés serait plus élevée dans le Nord. En 2036, trois personnes sur dix pourraient avoir au moins 65 ans dans Lanaudière-Nord, tandis que deux sur dix pourraient avoir les mêmes caractéristiques dans Lanaudière-Sud.

Il est donc essentiel de prendre acte de ces données afin d'être en mesure comme région de faire face à l'inévitable choc de la vague des baby-boomers qui entreront dans le groupe des 65 ans et plus.

En même temps qu'elle s'accroîtra "en accéléré", la population des aînés verra son visage se transformer. Il faut se rappeler que les personnes âgées de demain ne seront pas exactement celles d'aujourd'hui. Le stéréotype qui dépeint les personnes âgées comme dépendantes, pauvres et en perte d'autonomie doit être relativisé. La réalité présente surtout des personnes autonomes, actives, plus instruites et en bonne santé, du moins jusqu'à 75 ans où les limitations et incapacités commenceraient davantage à se manifester.

Comme tout changement significatif, le vieillissement de la population est porteur de défis et d'opportunités. Il soulève des enjeux individuels et collectifs. Et Lanaudière n'y échappera pas! Il ne fait aucun doute que ce vieillissement nécessitera une adaptation de la part des individus et de la société en général. À cet égard, plusieurs pistes de réflexion sont à considérer.

En lien avec la demande en soins et services de santé, Lafortune, Béland et Bergman (2011) proposent de voir l'adaptation au vieillissement comme *une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique*. Les personnes âgées souhaitent vivre dans leur domicile le plus longtemps possible. Pour cela, l'accès aux services et aux soins à domicile devront être à la hauteur des besoins et être mieux intégrés dans le continuum de soins. Pour ceux qui doivent quitter leur domicile, le type d'hébergement, l'accessibilité à des soins de longue durée et, ultimement, à des soins de fin de vie doivent être au cœur des préoccupations. Est-ce qu'il y aura assez de logements collectifs pour prendre en charge toutes les personnes âgées? Est-ce que la main d'œuvre sera suffisante et bien formée pour apporter des soins et des services à tous?

Avec cette pression sur le système de santé, les proches aidants devront être reconnus et soutenus considérant le rôle crucial dans l'aide apportée aux aînés (par exemple, congé pour raisons familiales, mesures fiscales, répit, mesures de conciliation travail famille, etc.).

Les défis ne seront pas seulement en lien avec le système de santé et des services sociaux, mais toucheront plusieurs autres sphères de la société. Les infrastructures d'une communauté devront être adaptées. Les logements, le transport collectif, l'accessibilité aux édifices, l'aménagement des espaces extérieurs, la présence de services de proximité, etc. devront être repensés car ils ont un impact sur la qualité de vie des aînés.

Malgré ces quelques éléments de préoccupation, le vieillissement n'est pas un phénomène qui survient subitement: il est prévisible. *À l'aube d'un papy-boom*, ceci laisse donc la chance aux décideurs, aux gestionnaires et aux intervenants des différents milieux concernés par cette problématique de se préparer adéquatement.

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Nord et de ses MRC*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2015a, 20 p.

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Sud et de ses MRC*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2015b, 20 p.

ENCYCLOPÉDIE LAROUSSE. *Papy-boom*, France, 2014. (Site web consulté en 2014 [www.larousse.fr/encyclopedie/rechercher?q=papy-boom&t=](http://www.larousse.fr/encyclopedie/rechercher?q=papy-boom&t=))

GUILLEMETTE, André. *Combien serons-nous en 2036? Projections de la population de Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2014, 28 p.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061*, Québec, Gouvernement du Québec, 2014, 123 p.

LAFORTUNE, Louise, François BELAND et Howard BERGMAN. *Le vieillissement et les services de santé : une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique*. « Revue vie économique », volume 3, numéro 1, Québec, 2011, 13 p.

NATIONAL INSTITUTE OF AGING (NIA). *Why Population Aging Matters – A Global Perspective*, Washington D.C., U.S. Department of Health and Human Services, 2007, 32 p.

