

# ENVIRONNEMENT

Réchauffement climatique ♣ Produits recyclés ♣ Vivement les produits écologiques !

Mai 2009

**Le Nouvelliste**  
LEADER DE L'INFORMATION RÉGIONALE



# VIVEMENT les produits écologiques !



*Acides, phénols, sous-produits du pétrole, solutions corrosives, chlore, ... Ceci n'est pas la liste des produits toxiques qui se retrouvent dans les dépotoirs, mais plutôt ce que contiennent les produits ménagers qui dorment sagement sous votre évier.*

Selon des statistiques d'Équiterre, une famille canadienne moyenne utilise 20 et 40 litres de nettoyants toxiques par année. Déversés indirectement dans l'environnement, ceux-ci nous reviennent, sous une forme beaucoup plus diluée, dans l'eau du robinet.

Pourtant, de plus en plus d'entreprises soucieuses de l'environnement offrent des alternatives écologiques et économiques. Il faut toutefois être prudent comme consommateur et être en mesure de distinguer les «vrais» produits écologiques des imposteurs.

« Ce n'est pas toujours facile pour les consommateurs de s'y retrouver. Ça nous inquiète des fois parce que c'est un vrai bordel. Une entreprise peut lancer un produit et l'appeler Vert-nature et les gens vont penser qu'il est écologique alors que ce n'est pas le cas », déplore Jean-François Bernier, chef de la direction de Bio Spectra, une entreprise qui commercialise des produits écologiques certifiés.

## UNE VRAIE CERTIFICATION

Environnement Canada a lancé il y a plus de dix ans un service de certification afin

de reconnaître les produits qui sont moins dommageables pour l'environnement.

Pour accorder «l'éco-logo», qui est représenté par trois colombes, les responsables se préoccupent notamment des sujets visant l'environnement, la santé et la sécurité, de la consommation des ressources et de l'énergie, des données sur le marché dans le secteur des produits et de l'industrie, ainsi que des données socio-économiques.

Les entreprises qui souhaitent recevoir la certification doivent soumettre leurs produits à une série de tests dans des laboratoires indépendants. Un long processus, admet Richard Chevalier, président de V-TO, une entreprise qui

## LE TRANSPORT MARITIME, UNE SOLUTION VERTE

Saviez-vous qu'avec seulement un litre de carburant, un navire transporte une tonne de marchandises sur 241 km, contrairement à 95 km pour le train et 28 km pour le camion?

Qu'un seul navire peut transporter la même quantité de marchandises que 870 camions?

Que les navires représentent 1/10 des émissions de gaz à effet de serre des camions et la moitié de celles produites par les trains?



PORT DE  
TROIS-RIVIÈRES

1545, rue du Fleuve, bureau 300  
Trois-Rivières (Québec) G9A 6K4  
Téléphone : 819 378-2887  
Télécopieur : 819 378-2487  
Courriel : adm\_gen@porttr.com  
[www.porttr.com](http://www.porttr.com)

**MON PORT D'ATTACHE**  
Administration portuaire de Trois-Rivières

vend des produits nettoyants écologiques dans des dizaines d'hôpitaux et d'écoles du Québec.

«Si on échoue l'un des tests, il faut tous les recommencer», explique-t-il, ajoutant que ces exigences élevées donnent toujours une valeur importante à la certification «éco-logo».

### GROS DÉFI

Au Québec, de plus en plus d'entreprises spécialisées se lancent dans la production, la distribution et la vente de produits écologiques certifiés.

«C'est un processus compliqué parce que la matière première avec laquelle on peut travailler est limitée. Il faut aussi avoir un produit qui est aussi performant qu'un produit chimique et ça, c'est un gros défi», affirme Richard Chevalier de la compagnie V-TO qui fabrique la gamme Envirolab.

Le président de Bio-Spectra admet lui aussi que la fabrication peut parfois être plus ardue. «Les huiles essentielles, c'est plus difficile à travailler qu'une fragrance synthétique chimique. Aussi, les prix varient beaucoup en fonction du marché. Mais c'est stimulant», dit Jean-François Bernier.

## 4 PRODUITS ÉCOLOGIQUES



### ATTITUDE

Liquide à lave-vaisselle  
Produit végétalien, non cancérigène, hypoallergène, sans dérivé pétrochimique, de parabène de fragrance artificielle ou de colorant.

### ENVIROLAB

Nettoyant à cuvette  
Formulé à partir d'acide organique naturel et de surfactants naturels végétaux, le nettoyant à cuvette Envirolab élimine rapidement les dépôts de calcaire et de rouille. Il est biodégradable. Le nettoyant à cuvette, testé en laboratoire, n'est pas toxique pour la vie aquatique.

### BIO-VERT

Liquide à vaisselle,  
Fabriqué à base d'agents ultra-nettoyants de la lime, du citron, de l'orange et de la noix de coco, le produit est non toxique, biodégradable en 28 jours et sans danger pour le milieu aquatique.

### HERTEL MULTI

Nettoyant multi-usages  
Certifié ÉcoLogo, le nettoyant Hertel Multi est sans phosphate et biodégradable en 28 jours. Seul vrai et unique nettoyant multi-usages ultra-concentré, il ne nécessite aucun rinçage et réduit, par le fait même, la consommation d'eau. Efficace, il fait briller les vitres, miroirs, planchers de bois franc, murs, céramique, armoires, comptoirs et même la voiture. 🍃

# BIONEST

Incorporé à l'environnement<sup>MD</sup>

FINANCEMENT  
DISPONIBLE

Élimine jusqu'à **99%** phosphore<sup>1,4</sup>  
nitrates<sup>1,2</sup>  
l'ammoniaque<sup>1,2,3</sup>

coliformes fécaux<sup>2,3</sup>  
matière organique<sup>2,3</sup>

[www.bionest.ca](http://www.bionest.ca)  
1 866 538-5662



CANADA  
ÉTATS-UNIS  
MOYEN-ORIENT  
CARAÏBES  
FRANCE

1: Connecticut Department of Environmental Protection, 2006  
2: Résultats obtenus lors de la certification du BNQ  
3: Performance du système BIONEST<sup>MD</sup> avant le rejet dans le sol  
4: La filière BIONEST<sup>MD</sup> avec la combinaison du sol



# UNE CARRIÈRE D'AVENIR en maintenance d'éoliennes

*L'exploitation de l'énergie éolienne se fait à la vitesse grand V en Amérique du Nord. Le Québec compte présentement une dizaine de parcs d'éoliennes et d'ici 2015, ce nombre sera multiplié par trois.*

Toute cette activité autour d'une énergie renouvelable crée des emplois et le Cégep de Gaspésie et des Îles est rapidement devenu un chef de file incontournable en formation dans ce domaine. « Nous avons été un acteur majeur dans le positionnement de la région dans le secteur éolien », de dire Roland Auger, directeur général de cet établissement d'enseignement collégial.

La Gaspésie est actuellement le haut lieu de production d'électricité généré par le vent avec neuf sites opérationnels. C'est Groupe Collegia, le consortium de formation continue du Cégep de la Gaspésie et des Îles et du Cégep de Matane, qui a développé le programme de maintenance d'éo-

liennes (une AEC). Le Centre de Gaspé accueillera le 17 août prochain sa quatrième cohorte d'étudiants qui n'auront que l'embaras du choix, une fois leur formation de 1395 heures complétée, pour l'obtention d'un poste rémunérateur dans cette industrie en pleine expansion.

« Nous offrons le seul programme en maintenance d'éoliennes au Québec », précise Sylvain Vachon, directeur de Groupe Collegia. Ce programme a été bâti à partir de programmes existants, tout en intégrant le programme allemand de formation professionnelle dans le domaine. L'Europe développe sa filière éolienne depuis de nombreuses années et la technologie allemande inspire la majo-



*Un brillant avenir attend ces techniciens en maintenance d'éoliennes.*

rité des fabricants. « Nous révisons régulièrement notre programme, précise M. Vachon, en collaboration avec les employeurs pour qu'il réponde le plus précisément possible à leurs besoins. »

Un fabricant comme GE reconnaît la haute qualité de la formation donnée à Gaspé. Un mois suffit à un diplômé de Groupe Collegia pour s'initier aux produits GE au lieu des six requis habituellement, souligne M. Vachon. Avec le Technocentre éolien, un organisme dédié au développement de la filière éolienne, le Centre Corus, une institution de recherche, et le Centre collégial de transfert de technologie dans le domaine de

l'éolien, une responsabilité du Cégep de la Gaspésie et des Îles, tout est en place pour faire de la région un pôle éolien incontournable.

Le Cégep de la Gaspésie et des Îles offre aussi un DEC, une formation technique de trois ans, dans le même domaine pour les jeunes étudiants. Que ce soit pour l'AEC ou pour les DEC (Maintenance industrielle et Électronique industrielle), le Cégep encourage les inscriptions provenant de tout le Québec ; il dispose des facilités pour héberger tous ceux et celles qui veulent faire carrière dans la maintenance industrielle et électronique des éoliennes, un secteur d'avenir. ♡




**L'éolien :**  
**pour une carrière  
d'avenir**

**et de la formation  
de qualité  
en entreprise**

Un seul endroit :  
**Gaspé**

Un seul endroit :  
**Gaspé**

**1 888 368-2201, poste 3**  
servicesauxclienteles@cgaspesie.qc.ca





# PRODUITS recyclés



## PRODUITS ORIGINAUX

S'il est facile de concevoir que des entreprises recyclent du verre pour en faire de nouvelles bouteilles, de plus en plus d'entreprises vertes se lancent dans le recyclage de matières résiduelles pour fabriquer des produits très originaux.

C'est le cas de l'entreprise Bagnole qui crée des sacs grâce à des matériaux de voiture, comme le cuir et le tissu des bancs, le sac gonflable, les ceintures et boucles de sécurité, les boutons du tableau de

bord, les tapis et sous-tapis et enfin les fils électriques récupérés chez un ferrailleur.

«J'ai eu l'idée simplement en étant assise dans mon auto. Je trouvais que la ceinture ferait une belle ganse de sac», explique Isabelle Bérubé, propriétaire de la petite entreprise lancée il y a deux ans.

Cette dernière utilise le cuir des bancs pour les sacs, mais aussi les coussins gonflables pour en faire une doublure intérieure. Les lumières sont parfois aussi mises à profit pour décorer ses sacs.

## PRÈS DE 100% DU PRODUIT FINAL PROVIENT D'UNE ANCIENNE AUTOMOBILE

Les matières recyclées peuvent être aussi très utiles dans la création d'objets d'art. L'entreprise Organic Design utilise une foule de matières recyclées comme le bois, le verre, le papier et le métal pour la fabrication de luminaires et articles de décoration.

Pour chacune des créations, un matériau recyclé sert de «noyau à l'expérience de conception», affirment les propriétaires de l'entreprise. Par la suite, un nouveau modèle est élaboré «couche par couche» sans idée préconçue du résultat final.

*Du papier de toilette en passant par des cartouches d'imprimantes et des protège-lames de patins à glace, une foule de produits que l'on utilise au quotidien sont maintenant fabriqués à partir de matières recyclées.*

Pas moins de 600 entreprises québécoises qui fabriquent des produits à partir de matières recyclées sont maintenant inscrites au Répertoire québécois des récupérateurs, recycleurs et valorisateurs de Recyc-Québec.

Selon les statistiques de l'organisme gouvernemental, l'industrie des matières recyclées donne de l'emploi à sept fois plus de travailleurs que l'enfouissement traditionnel.

Collecte et triage des matières résiduelles, transformation, production de nouveaux produits ; cette industrie alimente en effet une kyrielle d'acteurs à différentes étapes du processus.



**ÉCONOMISEZ 50%**  
et faites votre part pour l'environnement **et plus!!**

**FAITES RECHARGER VOS CARTOUCHES D'ENCRE & LASER COMME L'ORIGINALE À 50 % MOINS CHER!**

**MAINTENANT INORMATISÉ**

**La RECHARGE.ca**  
REMPLEISSAGE DE CARTOUCHES D'ENCRE ET LASER

1380, BOUL. DES RÉCOLLETS, TROIS-RIVIÈRES, G8Z 4L5  
**819 374-9995**  
VOISIN D'OMER DE SERRES

3344488



# LE « DÉVELOPPEMENT DURABLE » prend tout son sens à Hydro-Québec

À Hydro-Québec, le développement durable se vit au quotidien, tellement l'entreprise inscrit ce concept dans ses activités de tous les jours et en tient compte dans l'élaboration de ses différents projets. « Le développement durable ne s'improvise pas, il exige une volonté à long terme », écrit Thierry Vandal, son président directeur général, dans le Rapport sur le développement durable 2008 qui démontre toute l'étendue de l'engagement de la société d'État pour répondre aux besoins des générations actuelles, sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs.

La volonté d'Hydro-Québec d'aller de l'avant se constate dans le plan d'action 2009-2013 qui précise les actions à exécuter pour atteindre les cibles déterminées. Par exemple, tout en augmentant la production d'électricité de 10 TWh pendant cette période, le plan indique qu'il y aura parallèlement une économie de 11 TWh à l'horizon 2015 par l'intensification de différentes actions en efficacité énergétique; tout indique que la cible de 4,5 TWh pour 2009 sera atteinte.

Un programme comme RECYC-FRIGO Environnement a permis de récupérer, au 31 décembre 2008, 66 500 réfrigérateurs et congélateurs en vue d'être recyclés selon des normes environnementales supérieures, et ce, en partenariat avec Recyclage ÉcoSolutions qui exploite une usine unique en son genre en Amérique du Nord. Sur trois ans, l'objectif d'efficacité énergétique de ce programme équivaut à la consommation annuelle résidentielle d'une ville comme Sept-Îles. Pour sa part, la campagne « Suivez le courant collectif » a touché jusqu'à présent 230 collectivités québécoises qui ont reçu une aide financière d'Hydro-Québec pour la réalisation de projets comme l'aménagement de pistes cyclables ou l'amélioration d'installations sportives et récréatives en échange de leur participation à la promotion du programme « Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER ». À l'interne, Hydro-Québec donne l'exemple. Une modernisation des différents systèmes (éclairage, chauffage, ventilation, etc.) de plusieurs bâtiments a généré une économie annuelle de 8,1 GWh. Une simple modification de consigne de température

dans cinq bâtiments administratifs fait économiser 1,2 GWh par année, une mesure qui est étendue cette année à l'ensemble des immeubles de la société d'État.

## ÉCORESPONSABLE

En écoresponsabilité, Hydro-Québec a demandé au Centre interuniversitaire de recherches sur le cycle de vie des produits, procédés et services (CIRAIG) d'effectuer une analyse comparative du cycle de vie des ampoules fluocompactes et à incandescence. Cette étude conclut que l'utilisation massive des ampoules fluocompactes demeure l'option environnementale la plus valable dans le contexte énergétique québécois. De plus, les ampoules fluocompactes consomment jusqu'à 75 % moins d'énergie et durent dix fois plus longtemps que les ampoules à incandescence. L'économie s'applique aussi à l'eau potable; l'année dernière, la consommation d'eau a été réduite de plus de 22 millions de litres. Toujours en 2008, la consommation de papier dans les bureaux a été diminuée de 87 tonnes, ce qui a permis de préserver 13 000 arbres et d'économiser un autre 18 millions de litres d'eau.

Pendant les travaux de construction du projet Eastmain-1-A-Sarcelle-Rupert dans le secteur de la Baie-James, un investissement de 5 milliards \$, se poursuit parallèlement le plus gros chantier archéologique du Québec avec 45 sites fouillés depuis 2002 et la découverte de vestiges datant de 4650 ans ! Ces fouilles permettent d'en savoir plus sur l'occupation et les modalités d'utilisation de ce territoire à travers les âges, tout en préservant des objets témoins de la présence humaine,



Revégétalisation d'un banc d'emprunt au moyen du bois flottant récupéré sur le chantier de la Péribonka et transformé en copeaux.

notamment amérindienne.

Le développement durable signifie aussi le développement des autres sources d'énergie renouvelable. La Régie de l'énergie a approuvé 15 contrats conclus par Hydro-Québec pour la fourniture de 2005 MW d'énergie éolienne.

En 2008, la société d'État a injecté dans l'économie québécoise 89 % des 2,6 milliards \$ de ses achats. Il est bon aussi de savoir que les exportations nettes en 2008, qui ne représentent que 8 % du volume des ventes d'électricité, ont généré 32 % du bénéfice provenant des activités poursuivies. D'un autre côté, il y a eu conclusion de presque 22 000 ententes de paiement avec des clients à faible revenu, des accords sans frais d'administration d'une durée maximale de 48 mois et certains offrant même une réduction du coût à la consommation.

Hydro-Québec aide aussi les universités québécoises à recruter des étudiants promoteurs, ainsi qu'à développer et valoriser leur expertise dans des domaines de pointe. Près de 9 millions \$ ont été versés en bour-

ses d'excellence, en chaires de recherche, en R&D, etc. « Nous misons sur l'Institut de recherche d'Hydro-Québec et sur des partenariats avec des chaires universitaires, écrit Thierry Vandal, pour accroître la performance de nos installations et pour améliorer le potentiel d'autres filières renouvelables. Nous sommes particulièrement fiers des recherches relatives à la prévision des vents et à l'intégration de la production éolienne sur le réseau. » Pour sa part, la Fondation Hydro-Québec pour l'environnement a financé l'année dernière 20 projets de protection, de restauration et de mise en valeur des milieux naturels dans 12 régions du Québec.

Ces quelques exemples ne sont qu'une partie de l'engagement ferme d'Hydro-Québec envers les générations futures. D'écrire Marie-José Nadeau, vice-présidente exécutive aux affaires corporatives et secrétaire générale, « nous réitérons notre engagement pour le développement durable et nous comptons sur un personnel mobilisé pour bâtir un avenir meilleur. »



Notre  
engagement  
pour l'avenir

Rapport sur le  
développement  
durable 2008

Pour connaître nos principales réalisations dans le domaine  
du développement durable, consultez notre site.

[www.hydroquebec.com/developpementdurable](http://www.hydroquebec.com/developpementdurable)



# Un lubrifiant vert

## BIO-LUB

Pénètre et lubrifie  
Libère de la rouille et protège  
Laisse une couche protectrice lubrifiante  
Élimine les grincements  
Dégraisse et dégomme

100% BIODÉGRADABLE

POIDS NET 311 g NET WEIGHT 311g

[www.bio-dieselquebec.ca](http://www.bio-dieselquebec.ca)

### Offert chez ces détaillants

<b>Matériaux F.P. inc.</b> Saint-Alexis-des-Monts 819 265-2405	<b>Garage Daniel et Louise Frappier inc.</b> Saint-Paulin 819 268-2004	<b>Accessoires d'auto Leblanc Itée.</b> Louiseville 819 228-5585	<b>Machinerie Nordtrac Itée.</b> Louiseville 819 228-4848
<b>Location CDA inc. (Loutec)</b> Louiseville 819 228-3234	<b>AGI Cap-Santé</b> Cap-Santé 418 285-0411	<b>Trudel et Piché</b> Saint-Narcisse 418 328-3788	<b>Groupe Lafrenière</b> Sainte-Anne-de-la-Pérade 418 325-2446
<b>Accessoires d'auto Leblanc Itée.</b> Shawinigan 819 539-1779	<b>Accessoires d'auto Martin Baril inc.</b> Trois-Rivières 819 374-5545	<b>Accessoires d'auto Leblanc Itée.</b> Trois-Rivières 819 378-2871	<b>Pièces d'auto NAPA</b> Saint-Tite 418 365-7538
<b>AGI Auto Accessoires inc.</b> Saint-Raymond 418 337-2244	<b>Accessoires d'auto Berthier inc.</b> Berthierville 450 836-6246	<b>AGI St-Marc</b> Saint-Marc-des-Carrières 418 268-3548	<b>Distributeurs Région de Montréal</b> Roger Patry : 514 690-2743 André Hamel : 514 947-8709

3321703-P



# Réchauffement

*En moins d'un siècle, la surface de la Terre a gagné un degré Celsius et les résultats sur l'environnement sont déjà visibles. Fonte des glaciers, migration normale des oiseaux altérée, multiplication des tempêtes et des sécheresses, les impacts sont nombreux et inquiétants.*

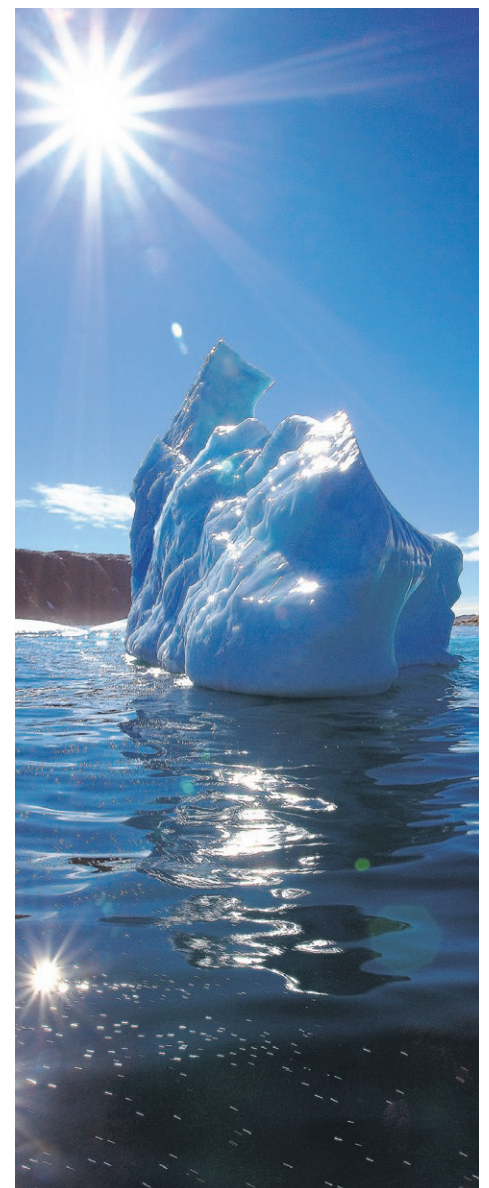
Si l'on se fie aux experts, la planète n'a pas fini de nous en faire voir de toutes les couleurs. Selon certains spécialistes, la quantité de gaz carbonique doublera dans l'atmosphère d'ici 2050. Résultat: la température à la surface du globe pourrait croître de trois à six degrés.

«Comme l'avaient prévu les modèles mathématiques, il y a une déstabilisation des climats,» affirme Hubert Reeves, astrophysicien bien connu.

Selon plusieurs experts et organismes crédibles, le réchauffement climatique de la Terre est, au moins en partie, attribuable à l'activité humaine. Les usines et les voitures notamment qui rejettent du gaz carbonique, aussi appelé CO<sub>2</sub>, dans l'atmosphère, créent un effet de serre. Ces gaz agissent littéralement comme le verre d'une serre et conservent la chaleur, ou rayonnements infrarouges, sur la planète, faisant grimper la température terrestre. Les pays sous-développés sont les premiers touchés

Selon l'Agence canadienne de développement international (ACDI), les pays en développement, évidemment moins industrialisés, contribuent moins aux émissions dans l'atmosphère que les pays plus développés.

Malgré cela, les pays en développement risquent d'être davantage affectés par le réchauffement planétaire. Ceux-ci n'ont pas les fonds, les organisations ou les technologies qui leur permettraient de s'adapter aux changements actuels et futurs. Au fil du temps, on s'attend à ce que la quantité de pluie en Afrique et au Moyen-Orient continue de diminuer.



Cela signifie qu'il y aura moins d'eau disponible aux gens pour étancher leur soif, nettoyer et faire pousser les récoltes dans une région où l'eau est déjà une denrée rare, affirme l'ACDI. ♻️

# Un lubrifiant **Vert** **BIO-LUB**



Pénètre et lubrifie  
Libère de la rouille et protège  
Laisse une couche protectrice lubrifiante  
Élimine les grincements  
Dégrippe et dégomme

[www.bio-dieselquebec.ca](http://www.bio-dieselquebec.ca)



## Offert chez ces détaillants

**Matériaux F.P. inc.**  
Saint-Alexis-des-Monts  
819 265-2405

**Garage Daniel et  
Louise Frappier inc.**  
Saint-Paulin  
819 268-2004

**Accessoires d'auto  
Leblanc Itée.**  
Louiseville  
819 228-5585

**Machinerie  
Nordtrac Itée.**  
Louiseville  
819 228-4848

**Location CDA inc.  
(Loutec)**  
Louiseville  
819 228-3234

**AGI Cap-Santé**  
Cap-Santé  
418 285-0411

**Trudel et Piché**  
Saint-Narcisse  
418 328-3788

**Groupe Lafrenière**  
Sainte-Anne-de-la-Pérade  
418 325-2446

**Accessoires d'auto  
Leblanc Itée.**  
Shawinigan  
819 539-1779

**Accessoires d'auto  
Martin Baril inc.**  
Trois-Rivières  
819 374-5545

**Accessoires d'auto  
Leblanc Itée.**  
Trois-Rivières  
819 378-2871

**Pièces d'auto  
NAPA**  
Saint-Tite  
418 365-7538

**AGI Auto  
Accessoires inc.**  
Saint-Raymond  
418 337-2244

**Accessoires d'auto  
Berthier inc.**  
Berthierville  
450 836-6246

**AGI St-Marc**  
Saint-Marc-des-Carières  
418 268-3548

**Distributeurs  
Région de Montréal**  
Roger Patry : 514 690-2743  
André Hamel : 514 947-8709



# COMMENT AVOIR la cour la plus verte du voisinage?

*Le règne de la pelouse la plus verte du quartier est révolu. Pour impressionner vos voisins cet été, faites de votre cour le modèle à suivre en matière environnementale.*

## HARMONISEZ VOTRE TERRAIN À SON ENVIRONNEMENT

Suzanne Bachand, architecte-paysagiste pour Nature-Action Québec, est claire : «Avant de choisir ses plantes, il faut être conscient du type de sol qu'on a et de quoi il est constitué. Presque tous les terrains sont recouverts de pelouse alors que nous ne disposons pas des conditions climatiques idéales à sa croissance. Le gazon nécessite donc beaucoup d'attention.»

Plusieurs alternatives existent à l'énergivore pelouse traditionnelle. En parsemant votre terrain d'espèces indigènes de couvre-sol comme le trèfle blanc ou de petites espè-

ces de fougères, vous aurez moins de problèmes de mauvaises herbes tout en réduisant vos besoins d'eau pour l'arrosage. Certains gourmands préféreront même opter pour des plants de fraises.

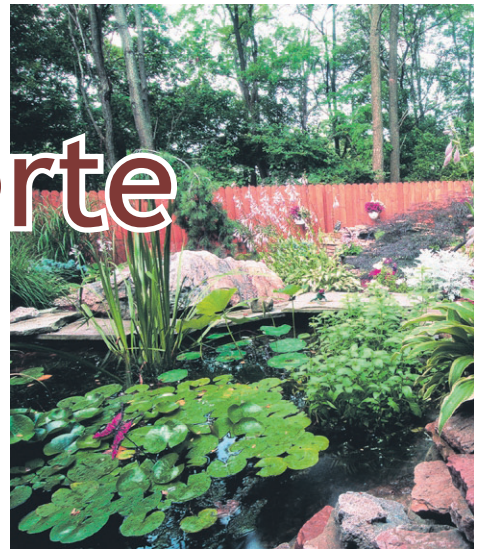
Vous pouvez aussi améliorer l'air ambiant autour de votre maison en plantant des arbres. Des conifères placés au nord-est de votre maison offriront un abri de choix pour les oiseaux en plus de servir de rempart aux froids vents d'hiver, vous faisant ainsi économiser sur le chauffage. De la même façon, des feuillus au côté sud procureront une ombre naturelle à votre domicile et réduiront l'utilisation du climatiseur.

Les plantes grimpantes constituent aussi des isolants naturels qui abaissent la température de vos briques en été.

## ENTRETIENEZ VOTRE GAZON EN RÉDUISANT VOTRE IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT

«Il n'y a rien de plus néfaste que de tondre son gazon à toutes les semaines, clame Suzanne Bachand. À part en début de saison, la règle du sept centimètres est amplement suffisante pour la santé de votre pelouse.»

Ne jetez pas non plus vos résidus de pelouses ou vos feuilles mortes. Faites-en plutôt du compostage. «Les résidus organiques sont l'une des plus grandes sources d'émission de méthane dans l'atmosphère, affirme Yannick Desgranges, architecte-paysager chez Éco-Paysage. Le compostage permet de réaliser



des économies monétaires en plus de produire le meilleur des engrais.»

## POURQUOI PAS UNE PISCINE ÉCOLOGIQUE?

Très en vogue aux États-Unis et en Europe, les piscines écologiques sont toutefois rarissimes au Québec. «Le but de ces bassins baignables est d'imiter la nature, explique Yannick Desgranges. L'énergie produite par des capteurs solaires aide à pomper l'eau qui est filtrée naturellement par du sable.» Ces bassins sont autosuffisants, disposent d'algues et de plantes et peuvent même héberger de jolies petites truites. ♻️

## MOI, JE RESPECTE L'ENVIRONNEMENT

Protégez l'environnement et économisez encore plus d'argent en conservant votre laissez-passer mensuel de transport en commun !

Pour information, visitez : [www.laissez-passer.ca](http://www.laissez-passer.ca)



[www.sttr.qc.ca](http://www.sttr.qc.ca)  
819 373-4533



## LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE TROIS-RIVIÈRES (STTR) ET L'ENVIRONNEMENT...

De par sa nature, le transport en commun de la STTR constitue le bon exemple d'une mesure de développement durable.

Il remplit un rôle essentiel à la ville de Trois-Rivières, et ce, sur plusieurs plans :

- plan **environnemental**
- plan **social**
- plan **économique**

## ET L'ENVIRONNEMENT ???

L'utilisation accrue du transport en commun contribue à une réduction des gaz à effet de serre (GES) et constitue un outil efficace pour l'atteinte des objectifs du Protocole de Kyoto.

**Le secteur des transports** est celui qui est responsable de la plus grande émission de GES.

En 2000, il contribuait pour **38 %** de l'ensemble des GES au Québec comparativement à **32,5 %** pour le secteur industriel.

Or un autobus de la STTR :

- Transporte environ **50 personnes**
- Est **6 à 18 fois moins polluant**/personne déplacée
- Est **trois fois moins énergivore** que l'automobile/km-passager

Le transport en commun de la STTR contribue donc à améliorer la qualité de l'air et constitue un bon instrument dans la lutte aux changements climatiques !



## COMMENT FAIRE UNE DIFFÉRENCE dans son quotidien?

TRUCS SIMPLES À APPLIQUER POUR ÉCONOMISER  
LA PLANÈTE ET SON PORTEFEUILLE.

### À LA MAISON COMPOSTER LES MATIÈRES ORGANIQUES

Le compost est le moyen par excellence pour recycler les déchets organiques de votre maison. En plus de réduire votre production de déchets, vous aurez un engrais riche en éléments nutritifs qui améliorera de beaucoup la qualité du sol de votre jardin.

### BAISSER LA TEMPÉRATURE DE 3 °C LA NUIT ET LE JOUR

Vous réduirez ainsi votre consommation et votre facture d'électricité. Ne diminuez toutefois pas trop la température de votre maison. Il faudrait alors pour la réchauffer encore plus d'énergie que ce que vous aviez économisé!

### PRENDRE UNE DOUCHE AU LIEU D'UN BAIN

Elle est plus hygiénique et bien plus économique. Un bain nécessite en moyenne 250 litres d'eau alors qu'une douche raisonnable n'en consommera que 50. Une telle économie d'eau chaude paraîtra sur votre facture d'électricité.

### À L'ÉPICERIE... RÉDUIRE SA CONSOMMATION DE VIANDE

Selon un rapport déposé en 2006 par l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, l'élevage du bétail est responsable de 18% des émissions mondiales de gaz à effet de serre. L'élevage à grande échelle entraîne aussi une consommation excessive d'eau et l'utilisation d'engrais et de pesticides. Il est possible d'avoir un repas sans viande et équilibré.

### LAVER À L'EAU FROIDE

La majorité de l'énergie utilisée lors d'une brassée de vêtements sert à réchauffer l'eau. Un lavage à l'eau tiède et un rinçage à l'eau froide donnent d'aussi bons résultats.

### BIEN GÉRER SON ÉCLAIRAGE

La lumière du jour vous fournit le meilleur des éclairages gratuitement. Fermez vos lumières le jour et dans les pièces inoccupées la nuit.

### ACHETER DES ALIMENTS PRODUITS AU QUÉBEC

En plus d'encourager les fermes et les entreprises québécoises, vous réduirez de beaucoup le transport nécessaire aux aliments avant d'aboutir dans votre assiette, épargnant ainsi à l'atmosphère des tonnes de gaz carbonique. Vous pourrez aussi par le fait même savourer des aliments plus frais.

### ÉVITER LES PRODUITS SUREMBALLÉS

Les emballages encombrant nos poubelles. Utilisez votre pouvoir de consommateur et refusez d'acheter les produits qui sont suremballés. Optez plutôt pour des aliments en vrac.

### SUR LA ROUTE... ADOPTER UNE BONNE CONDUITE AUTOMOBILE

Plus le moteur tourne vite, plus votre consommation d'essence augmente. Une douce utilisation des pédales d'accélération, de freinage et d'embrayage réduira vos émissions de gaz carbonique et votre consommation d'essence de manière significative. Certains appareils calculent automatiquement votre consommation d'essence de façon à vous permettre d'adopter des habitudes de conduite moins polluantes. ♻️



## Depuis l'adoption d'une politique environnementale en 2006, l'UQTR cumule plusieurs réalisations

- Installation de 215 bacs de récupération sur le campus (à l'intérieur et à l'extérieur)
- Récupération des piles, cellulaires, cartouches d'encre, CD, DVD, cassettes, disquettes et vêtements
- Adhésion au Réseau de covoiturage, un service informatisé couvrant tout le Québec
- Mise en place des Journées écoculturelles (activités de sensibilisation : conférences, projections de documentaires, théâtre d'intervention)
- Plantation d'arbres sur le campus, nettoyage des boisés et mise en valeur des sentiers pédestres (68 % de la superficie du campus de l'UQTR est constituée d'espaces verts, qu'ils soient naturels ou aménagés)

### En savoir plus?

[www.uqtr.ca/environnement](http://www.uqtr.ca/environnement)

[www.uqtr.covoiturage.ca](http://www.uqtr.covoiturage.ca)

(inscription gratuite)

ICI  N  
RECYCLE!

ENGAGEMENT MISE EN ŒUVRE PERFORMANCE

Certifié  
RECYC-QUÉBEC



Bien placée  
pour le savoir

depuis 40 ANS



# IL FAUT SAVOIR S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS

L'environnement nous préoccupe tous. Mais le chemin menant vers un environnement plus vert est parsemé d'obstacles. C'est la raison pour laquelle il faut savoir s'adapter aux changements, parfois rapides, et aux défis de toutes sortes qui se présentent à nous. Mais grâce à vous, à votre support et à votre collaboration, nous avons réussi à **conserver des emplois chez nous, dans notre milieu. MERCI !**



**RÉCUPÉRATION**  
**MAURICIE**

#### **Usine**

400, boul. de la Gabelle  
Saint-Étienne-des-Grès (Québec)  
Téléphone: 819 372-5125  
Télécopieur: 819 296-2576  
Courriel: [info@groupercm.com](mailto:info@groupercm.com)

#### **Administration**

247, Sainte-Anne  
Yamachiche (Québec)  
Téléphone: 819 296-3701  
Télécopieur: 819 296-2576  
Courriel: [info@groupercm.com](mailto:info@groupercm.com)