

CAHIER

C

Sports

Le programme aqua-détente

Le plaisir de découvrir ou de redécouvrir l'eau

La natation sous toutes ses formes a pris beaucoup de popularité depuis quelques années au Québec. Elle aspire avec de plus en plus de succès à rejoindre les différents niveaux d'âge de la population. Cependant, il faut prendre en considération que la natation n'est pas seulement un sport. Elle nous donne l'opportunité d'être en contact avec un élément primordial dans la nature: l'eau. L'eau permet la flotabilité, elle nous dégage du poids de notre corps, ce



souplesse, de créativité et des jeux de groupes favorisent l'aisance à l'eau. Il est certain que pour atteindre ces buts, aqua-détente respecte le rythme de chacun et fait abstraction de toute compétition ou performance.

Cette nouvelle forme de natation n'est pas exclusivement réservée aux personnes qui ont peur de l'eau. Elle apportera aux nageurs de nouvelles façons de se mouvoir dans l'eau et cela sous le signe de la créativité et du plaisir.

Trois groupes inscrits

Le programme aqua-détente a débuté en septembre dernier sous la supervision de Andrée Alain, qui possède une expérience de huit ans dans l'enseignement de la natation. Trois groupes sont inscrits au programme actuellement totalisant 34 nageurs âgés en moyenne entre 30 et 40 ans. Un fait qui saute aux yeux en ce qui concerne les activités aquatiques en piscine, selon

Mlle Alain, c'est que la très grande majorité des gens inscrits est de sexe féminin, ce qui est évidemment le cas en aqua-détente où on ne retrouve que trois hommes contre 31 femmes. Pourtant, les hommes en auraient autant besoin que les dames d'apprendre dans ce domaine.

Point n'est besoin de savoir nager pour adhérer à un groupe aqua-détente. L'animatrice du programme n'enseignera pas la technique reliée à un style de nage en particulier mais donnera plutôt certaines notions et conseils relatifs à la décontraction, la relaxation, la respiration qu'on apprend en yoga, tout ceci dans l'esprit d'expérimenter du plaisir et de connaître une certaine aisance à être dans l'eau.

Aqua-détente s'adresse à tous, autant à ceux qui enseignent la natation qu'à ceux qui ne se sont jamais trempés un orteil à l'eau. Pour certains, ce programme permet de décou-

vrir l'eau, pour d'autres de la redécouvrir. Plusieurs personnes reconnues pour tant comme de très bons nageurs ou nageuses pourraient témoigner de cet aspect très important de ce programme: l'eau qui soutient le corps et avec laquelle on compose et non pas l'eau que l'on domine. Aisance, confiance et esprit de jeu, autant de particularités qu'on peut attribuer à aqua-détente.

D'autres groupes formés en janvier

La première session d'aqua-détente prendra fin cette semaine mais d'autres groupes de débutants seront formés en janvier dès la reprise des activités de sport au Cégep de Rimouski. Par contre, la suite du cours qui a été entrepris en septembre sera dispensée au printemps. Pour plus d'information, on communique avec Andrée Alain à 724-5725.

Aqua-détente, ça flotte!

H.A.

Tennis de table

Belle performance des pongistes de St-Fabien

Les 30 novembre, 1er et 2 décembre, se déroulait à Thetford Mines le championnat junior de tennis de table. Douze pongistes du Club de Saint-Fabien représentaient l'Est du Québec à ce championnat.

C'est dans la catégorie «benjamine» que les meilleures performances furent réalisées par nos représentants. Constance et Annie Fournier remportent le titre en double féminin de cette catégorie en triomphant assez facilement en grande finale de Judith Perron et Sylvie Boucher de Sherbrooke. Martin Belzile et Constance Fournier joignent leurs efforts dans le double mixte pour éliminer le duo formé de David Jacques et Annie Côté d'Ascot Corner et ainsi remporter un deuxième titre pour l'Est du Québec.

Chez les atomes filles, Isabelle Cloutier termine deuxième cédant la première place à Katleen Robin de Thetford Mines. Stéphane Fournier évoluant avec Stéphane Ubiali de Montréal s'empare de la deuxième position dans le double cadet garçons. Ils n'ont pu vaincre en finale le duo d'origine asiatique formé de Lam Hoang Tam et de Lien Thanh Dam. De son côté, Martin Belzile

remporte lui aussi une deuxième place après avoir livré une chaude lutte dans le simple benjamin garçon, à Martin Ladouceur de Granby.

Des troisièmes positions vont à Tony Belzile chez les atomes garçons, à Annie Fournier chez les moustiques filles et à Manon Fournier dans le simple juvénile filles.

Dans les épreuves par équipe, l'Est du Québec termine en troisième position tant du côté masculin que du côté féminin. L'équipe féminine composée de Manon Fournier, Manon Lévesque et Constance Fournier, a dû céder le pas à celles venant des régions de Lanaudière et de l'Estrie. Pour l'équipe masculine formée de Stéphane Fournier et Martin Belzile, elle fut devancée au classement général par celles des régions Rive-Sud et Montréal Concordia.

Cette compétition a permis de voir les différentes forces en présence qui représenteront leur région respective aux prochains Jeux du Québec en mars 85. L'Est du Québec aura fort à faire pour maintenir sa réputation des années antérieures en tennis de table, à ces jeux.

qui entraîne des mouvements effectués avec souplesse et libération.

Le contact avec le milieu aquatique est ressenti chez plusieurs personnes avec peur, anxiété et malaise. L'aqua-détente respecte la peur mais vise à la modifier et enfin à l'éliminer. Par des exercices axés sur la respiration, l'aqua-détente cherche à faire relâcher la musculature pour atteindre une certaine détente. Également, des exercices de

Natation à Rivière-du-Loup

L'Est du Québec remporte la triangulaire

À Rivière-du-Loup les 23-24 et 25 novembre derniers se tenait la première triangulaire qui regroupait les meilleurs éléments de l'Est du Québec, Saguenay-Lac St-Jean et de la Côte Nord. L'équipe de l'Est du Québec était composée de 22 nageurs et nageuses des Dauphins de Rimouski ainsi que d'une trentaine venant des autres clubs de la région. Au total des points, l'Est du Québec est sortie victorieuse avec 484 points soit près de 100 points de plus que Saguenay-Lac St-Jean qui terminait avec 392 points tandis que la Côte Nord accumulait 334 points.

Au niveau individuel chez les Dauphins de Rimouski, les nageurs et nageuses suivants se sont sur-

tout illustrés. Chez les filles 10 ans et moins: Alexandra Tessier, une première place, 50 papillon: 0.37.0; une deuxième place, 50 dos: 0.42.3; trois troisièmes places 200 libre: 2.53.0, 200 Q.N.I.: 3.14.9, 50 brasse: 0.47.3. Chez les garçons 11-12 ans: Stéphane Charron, une deuxième place au 400 libre: 5.42.7. Chez les garçons 13-14 ans: Jean-François Pelletier, une troisième place: 100 dos: 1.15.1. Chez les filles sénior: Sylvie Tremblay, trois premières places, 800 libre: 10.37.3, 100 papillon: 1.14.2, 400 Q.N.I.: 5.49.9 et Nathalie Bouillon 1 troisième place 100 brasse: 1.16.2. Chez les garçons sénior: Bernard Landry, quatre premières places, 100 dos: 1.06.3, 400 Q.N.I.: 5.01.0, 200 dos: 2.23.7, 200

libre: 2.03.1; Dany Potvin, trois premières places, 100 papillon 1.01.8, 200 brasse: 2.36.1, 100 brasse: 1.09.8, une deuxième place: 1500 libre: 18.40.0, une troisième place, 400 Q.N.I.: 5.10.5; Robin Lévesque, deux troisièmes places 1500 libre: 18.49.4, 200 dos: 2.27.0.

Au nombre des nageurs et nageurs représentant les Dauphins de Rimouski figuraient également Jonathan Bolduc, Danielle Gasse, Annick Johnston, Brigitte Verreault, Edouard Thériault, François Dubé, Christine Roy, Marthe St-Cyr, Chantale Côté, Sophie Gagné, Benoît Delphech, Eric Dancause, Eric Landry et Julie Bellavance.

Des plaquettes furent re-

mises aux athlètes par excellence de chaque catégorie ainsi chez les 10 ans et moins: Johanne Comeau (Côte-Nord) et Joey Fugère (Est du Québec); 11-12 ans: Nancy Anctil (Est du Québec) et Evans Moreau (Saguenay Lac-St-Jean); 13-14 ans: Marie-Hélène Henry (Est du Québec) et Jason Isbister (Saguenay Lac St-Jean); finalement chez les sénior: Danielle Hudon (Saguenay Lac St-Jean) et Dany Potvin (Est du Québec).

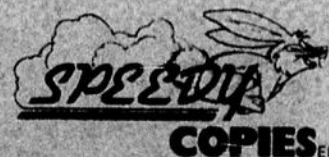
Félicitations à tous ces nageurs et nageuses, et à ne pas manquer en fin de semaine prochaine le 8 décembre une invitation Bouts de Chous qui se tiendra à la piscine de l'École Polyvalente Paul-Hubert de Rimouski.

COPIES^{ENR}

140 ST-GERMAIN EST. (EN FACE DE LA MOUSK BRAÛ HAUS)

- Centre de photocopies ultra-rapide
- Service 24 heures

724-2221

COPIES^{ENR}

- Service rapide
- Confidentialité
- Qualité de reproduction

MARINIERS

Après un gain facile vendredi



Les Mariniers s'inclinent 4 à 3 en surtemps à Edmundston

■ Un filet de Luc Francoeur à la troisième minute de surtemps a permis aux Eskimos d'Edmundston de vaincre les Mariniers de Rimouski au compte de 4 à 3 dimanche soir et a ainsi mis fin à la mini-série de deux gains de la formation rimouskoise.

PIERRE MORISSETTE

Les Mariniers méritaient un meilleur sort. Après les vingt premières minutes de jeu, les hommes de Réal-Jean Couture avaient pris les devants 3 à 1. Sylvain Gagné a continué sa poussée à l'attaque en déjouant le cerbère Pierre Michaud à l'aide d'un excellent tir après avoir reçu le disque sur une excellente passe de Dany Potvin. Moins de

deux minutes plus tard, le capitaine Jean-Pierre Boulianne profitait d'un avantage numérique pour porter le compte 2 à 0 sur des aides de Jean-Yves Element et de Yvan Bouillon.

Le premier but des Eskimos a été enregistré par David Fyfe qui s'était amené seul devant Patrice Paré en compagnie de Jacques Lebel. Avant la fin de la période, Gino Lévesque marquait son septième filet en cinq matches pour porter les siens en avant par 3 à 1.

Au deuxième engagement, seul Jean-Pierre Gagnon s'est inscrit au pointage pour réduire l'avance des Mariniers à un seul but. René Labbé créait l'égalité au début du troisième vingt après avoir fait dévier le disque sur un tir de Jacques Lebel. Puis, vint le but fatidique de Francoeur en pé-

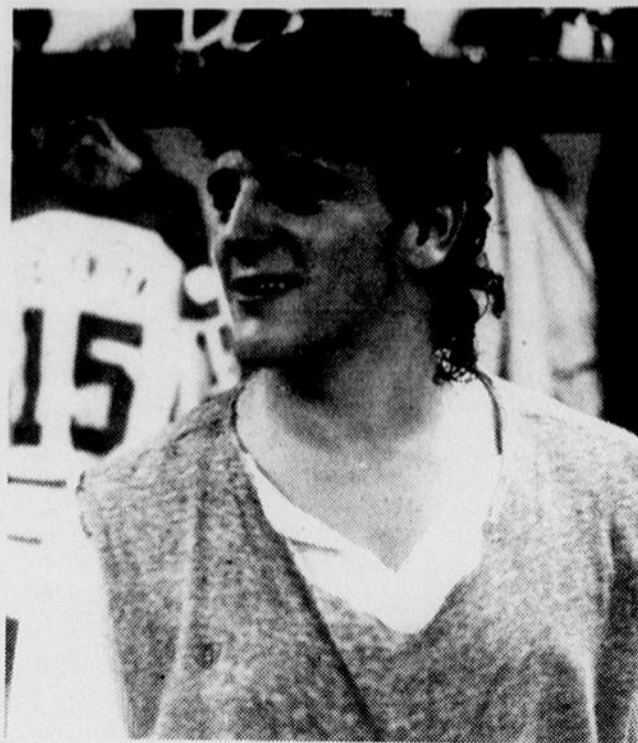
riode supplémentaire.

Combat de boxe

Le match a été ponctué d'un sévère combat de boxe entre Jacques Mailhot et René Labbé. C'était la troisième fois que ces deux-là en venaient aux prises depuis le début de la saison.

Tout le monde sait que Mailhot et Labbé se respectent beaucoup. A un certain moment, Labbé est venu prendre place aux côtés de Mailhot lors d'une mise au jeu à la droite de Patrice Paré. Tout le monde connaissait les intentions de Labbé. Ce dernier a invité Mailhot à jeter les gants, ce qu'il n'a pas hésité à faire. L'officiel Richard Michaud a pris la décision de les laisser se battre en ordonnant à ses juges de ligne de leur faire de la place.

Mailhot, dont les talents



Le centre Serge Tanguay, plus motivé, a fait ressortir ses talents offensifs.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

pugilistiques sont indéniables, devait remporter (si on peut s'exprimer ainsi) une décision unanime. Il a clairement donné les meilleurs coups et Labbé le savait. Les deux gaillards ont pris le chemin du banc des pénalités après un combat des plus loyal.

Autre match

Vendredi dernier, les Mariniers ont littéralement écrasé les Eskimos au Colisée local en les éclaboussant au compte de 9 à 2. Serge Tanguay et Gino Lévesque ont été les plus productifs avec respectivement quatre et trois buts. Jacques Mailhot et Jacques Plante ont complété le pointage. Les deux buts des Eskimos furent l'oeuvre de André Lebel.

Le gardien des Mariniers, Patrice Paré, malgré ce gain acquis facilement, s'est de nouveau illustré avec quelques arrêts spectaculaires. Ce Paré ne cesse d'épater.

Le réveil offensif de Serge Tanguay

■ Le jeune joueur de centre de 21 ans des Mariniers, Serge Tanguay, en a étonné plusieurs suite à ses récentes performances en attaque. Les deux filets qu'il a comptés à Rivière-du-Loup et les quatre inscrits vendredi dernier face à Edmundston sont contraires à l'image défensive qu'il projetait depuis le début de la saison.

Beaucoup de personnes ont été surprises, sauf lui. «Je savais que ça allait se produire. C'est vrai que je me préoccupe beaucoup de mon jeu défensif mais je me sentais capable de marquer ma part de buts», remarque Serge.

Plusieurs observateurs ont mentionné le fait que le début de saison de Serge Tanguay avait été plutôt

lent. Il explique: «Je me suis blessé au tout début du camp d'entraînement et la motivation n'y était pas. Je me sentais un peu rejeté par les joueurs locaux. On aurait dit qu'ils me regardaient en se demandant ce que je venais faire à Rimouski. J'avais plus ou moins le goût de jouer. Mais tout s'est maintenant remplacé. Je suis extrêmement motivé en ce moment et ça va bien. J'ai commencé à produire à l'offensive et ça va continuer», racontait Serge Tanguay dans une franchise qui l'honore.

Tanguay a joué pendant trois saisons avec Beauport avant de rejoindre les rangs des As de Québec de la Ligue senior majeure du Qué-

bec. C'est Gill Simard qui a proposé son nom à la direction des Mariniers. Natif de Beauport, Tanguay ne pouvait plus jouer du hockey de calibre dans son patelin après la mort des As.

«Le calibre de jeu de la Ligue républicaine est assez surprenant. C'est une très bonne ligue de hockey. J'avais entendu dire que c'était une ligue de gros bras. C'était peut-être ainsi il y a quelques années mais ce n'est certes pas le cas en ce moment.»

Maintenant que tout s'est remplacé du côté de l'approche auprès des autres joueurs, tout va bien dans le cas Tanguay. Ayant étudié en sciences administratives, Serge a passé des examens chez un éventuel employeur hier (lundi). Si tout se passe bien, Serge pourrait se voir offrir un emploi à Rimouski. Il débiterait dans ses nouvelles fonctions en janvier.

Concernant les gens de Rimouski en général, Serge Tanguay devait noter que les gens de trente ans et plus sont plus abordables que les plus jeunes. «C'est difficile de se faire accepter par les plus jeunes. Se faire accepter pleinement est ardu. C'est un peu bizarre», notait-il.

En ce qui a trait au «coaching», il mentionne que Réal-Jean Couture est un bon motivateur. «Mais, dit-il, le Bou et Raymond Bérubé faisaient l'affaire».

Le réveil de Serge Tanguay à l'attaque arrive à point. Il a enfin connu de bonnes performances et devrait récidiver. Lui en est certain, tout au moins.

Pierre Morissette

Les Mariniers en bref...

- Le gardien substitut des Mariniers pour le match de dimanche à Edmundston était Denis «Fritz» St-Laurent.
- André Grondin et Pierre Michaud souffrent tous les deux d'une fracture à un pouce. Toutefois, Michaud a pris part au match.
- On parle de plus en plus de l'arrivée prochaine de Mario Melançon avec les Mariniers. Des rumeurs circulent à l'effet que Melançon rejoindrait l'équipe dès la semaine prochaine.
- Régis Turbide et Tony Harrison n'ont pas fait le voyage au Nouveau-Brunswick. Les raisons demeurent obscures.
- Le nouveau venu Michel Berthelot est le plus jeune de l'équipe. Avant son arrivée, le titre de «bébé» de l'équipe revenait à Serge Tanguay. Berthelot a vingt ans. Il porte le chandail numéro 3.
- Daniel «Dan» St-Pierre et son bon ami Gilles Plourde se sont occupés de cumuler certaines statistiques lors du match de dimanche à Edmundston. Ainsi ont été compilées les mises au jeu gagnées et perdues, les mises en échec, les possessions de rondelle et les passes réussies. Jean-Pierre Boulianne et Jacques Mailhot, de même que Serge Tanguay ont appliqué le plus de mises en échec. Bouillon et Tanguay ont remporté plus de mises au jeu qu'ils en ont perdues. Quant à la

moyenne de passes réussies, Louis Leclerc et Serge Gobeil auraient sûrement rougi des résultats.

- Le gardien Martin Michaud commencera à s'entraîner avec les Eskimos cette semaine.
- Les Trois L de Rivière-du-Loup ont remporté leurs deux matches en fin de semaine aux dépens des Tigers de Campbellton. Samedi, les Trois L ont gagné 7 à 3 pour récidiver le lendemain 6 à 0.
- La prochaine partie locale des Mariniers aura lieu mercredi à 20h00 alors que les Trois L de Rivière-du-

Loup seront les visiteurs. Le commanditaire officielle de la partie sera la Mouss Braü Haus. Plusieurs prix de présence seront distribués par certains marchands de la ville.

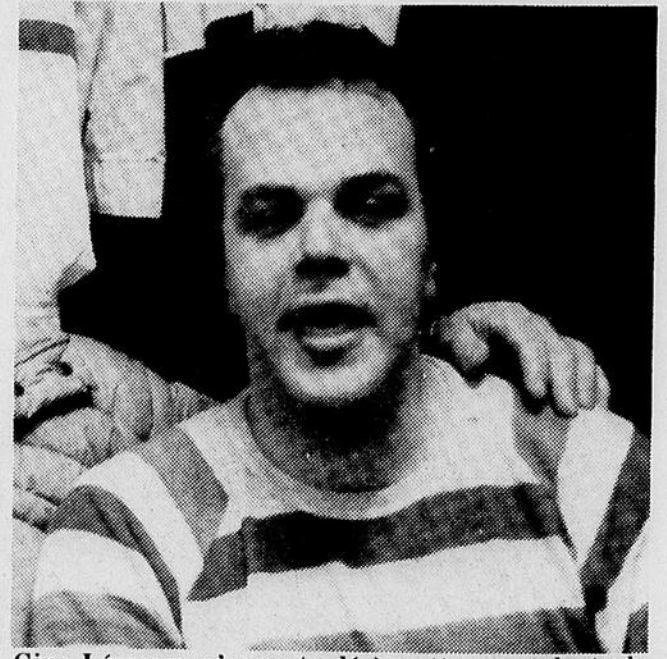
- Jean-Yves Element, après avoir raté la partie de vendredi, était en uniforme dimanche. Souffrant toujours d'une blessure à l'aine, Jean-Yves a tout de même tenu à jouer. Faut le souligner.
- Dimanche, les Mariniers se rendront à Campbellton y affronter les Tigers.

Pierre Morissette



Serge Tanguay file vers le but adverse pour ce qui devait s'avérer un de ses quatre filets, vendredi dernier.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)



Gino Lévesque n'a pas tardé à mettre ses talents de marqueur à profit en enfilant sept buts à ses cinq premiers matches.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Ligue Inter-Rives Pentagone

Hauterive et Sept-Îles excellent sur la route

■ Les formations de Sept-Îles et Hauterive ont connu passablement de succès durant la dernière fin de semaine, et ce même si elles évoluaient sur des patinoires étrangères.

DORIS LABONTÉ

Ainsi, à Baie-Comeau, les Basques ont récolté dix points sur une possibilité de douze, ne perdant qu'un seul match soit en division bantam.

Pendant ce temps, le Spartak de Rimouski en avait plein les bras des Nordets de Hauterive, alors que ces derniers venaient remporter quatre parties et annuler une fois, tout en ne subissant qu'un seul revers. Seulement trois points sur douze pour les nôtres... c'est bien loin des prédictions!

amassées à Baie-Comeau leur donnent aujourd'hui une fiche parfaite de 14 gains en autant de départ, la meilleure du circuit Aldy Lévesque.

Pendant ce temps, le Spartak connaissait une fin de semaine difficile, n'obtenant qu'une nulle de 4 à 4 en deux parties contre les Nordets. La défaite de 7 à 2 le dimanche vient au mauvais moment et contre la mauvaise équipe.

En effet, les chances des jeunes de René Alary de faire parties des séries d'après-saison se sont drôlement amincies de ce fait. Car les Nordets ont maintenant quatre points d'avance sur les Rimouskois et possèdent quatre parties en main. Et l'on sait que ces matches seront joués contre le Fleur de Lys, une équipe que les Nordets taillent en pièces régulièrement depuis le début de la saison...

quatre clubs bantam ont tous cumulé un dossier d'une victoire et d'une défaite, ce qui fait que les positions sont demeurées les mêmes au classement.

Ainsi Rimouski et Sept-Îles continuent de se partager le poste de commande avec deux points de priorité sur Baie-Comeau et six sur Hauterive.

Au Colisée, le Spartak a subi une défaite inattendue samedi, au compte de 5 à 4. Les Rimouskois avaient pourtant effacé un recul de 4 à 1, mais ont sans doute manqué de souffle après ce retour. Quoi qu'il en soit, le dimanche fut une toute autre histoire quand le Spartak s'est rapidement imposé dans la rencontre, prenant même une avance de 5 à 0, pour finalement l'emporter 6 à 2.

Midget: une lutte à deux pour le titre

La lutte pour le cham-



Le Spartak midget a pu tenir tête aux puissants Basques de Sept-Îles au cours du week-end des 23, 24 et 25 novembre. L'histoire ne s'est malheureusement pas répétée contre les Nordets de Hauterive en fin de semaine.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Pee-wee: les Basques parfaits

Les Basques de Sept-Îles continuent de faire bande à part en division pee-wee, puisque les deux victoires

Bantam: rien n'a bougé

La division la mieux balancée de la Ligue semble ne voie de le demeurer encore longtemps. Lors du dernier week-end, les

pionnat de la division midget se fera désormais de façon officielle à deux clubs, les Nordets et les Basques.

Les Rimouskois se sont eux-mêmes écartés de la dernière possibilité de rattraper, les meneurs en perdant à deux reprises contre les Nordets en fin de semaine.

Samedi, les Rimouskois semblaient pouvoir revivre les succès de la semaine précédente. À égalité 1 à 1, en fin de rencontre, les nôtres ont échappé le verdict aux visiteurs au pointage de 3 à 1. Puis le lendemain, l'histoire s'est répétée, cette fois un peu plus tôt dans le match, et le Spartak fut quitte pour un sixième échec consécutif face aux Nordets.

La lutte s'annonce toutefois vive entre les leaders, qui ne sont séparés que par un seul point.

LES SPÉCIALISTES DE LA TRANSMISSION À RIMOUSKI

GARAGE SIROIS & FRÈRES

19 rue Goulet, Rimouski

Réparation transmissions automatique et manuelle
Travail garanti - Service rapide
Meilleur prix en ville

Composez **723-4848**



BRASSERIE RÉGALADE

MOI! JE VOUS ORGANISE UN SOUPER DES FÊTES.

Faites comme tant d'autres, laissez-nous organiser vos réceptions des Fêtes ou autres. Nous mettons à votre disposition, une très belle mezzanine dans un décor typique de chez nous. Notre chef a créé pour vous, une **ASSIETTE MAISON** qui saura vous plaire

"LE PACHA"

Choix de 13 variétés
Notre cuisine sera ouverte jusqu'à 21h00 (jeudi, vendredi, samedi).
Informez-vous dès maintenant!

SPÉCIAL DU TEMPS DES FÊTES

2 REPAS POUR LE PRIX 1 8⁹⁵

2 brochettes, y compris soupe du jour dessert, thé ou café

Valide avec le coupon du 4 au 15 décembre 1984

BRASSERIE

RÉGALADE

PLACE COOPRIX I - 724-9775
333 Est, Boul. René-Lepage, Rimouski

Ligue de hockey Rive-Sud

Les Éperviers pee-wee sont dans une classe à part

■ Les Éperviers pee-wee de Rimouski ont une fois de plus démontré leur nette supériorité en fin de semaine en décrochant deux victoires. Samedi, les Éperviers ont pris la mesure de Matane au compte de 7 à 2 tandis que dimanche, ils ont lessivé Kamouraska au pointage de 6 à 0.

Quant à Mont-Joli, chez le pee-wee, il a vaincu Ste-Anne-des-Monts 4 à 3 avant de s'incliner 4 à 0 devant Matane. Enfin, Rivière-du-Loup a difficilement vaincu Kamouraska au compte de 2 à 1.

Dans la catégorie bantam, Rimouski a livré un verdict nul de 2 à 2 à Matane pour ensuite baisser pavillon 3 à 0 devant Kamouraska. La veille, Kamouraska vait perdu 6 à 2 à Rivière-du-Loup tandis que Mont-Joli s'avouait vaincu 2 à 2 à Ste-Anne. Pour sa part, Matane a subi une dégelée de 11 à 2 à Mont-Joli.

En classe midget, Rimouski a subi un revers de



Contrairement aux pee-wee, les Éperviers bantam éprouvent des difficultés. L'instructeur Denis Theriault saura sûrement y remédier d'ici peu.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

6 à 2 à Matane avant de l'emporter 2 à 1 contre Kamouraska. Les autres résultats sont: Kamouraska 1, Rivière-du-Loup 6, Mont-Joli 1, Ste-Anne-des-Monts 12 tandis que Matane l'a emporté 4 à 3 à Mont-Joli.

En catégorie atome, les Carabins ont mérité deux gains à Matane, l'emportant 6 à 2 et 6 à 4. P.M.

PEE-WEE
BANTAM
MIDGET
«CC»

Merci de votre encouragement

l'étudiant
n'oublie pas
BEN
OFFRE SPECIALE
A L'ENDOS

115g TABLETTE AUX AMANDES Grand Prix ALMOND BAR 2,00 \$

Campagne de financement

■ Le 8 décembre 1984, le groupe des Éperviers pee-wee bantam et midget représentant la ville de Rimouski et les environs dans la Ligue Rive-sud, mettra en marche sa campagne de financement pour la saison 1984-85.

Pour ce faire, les joueurs des trois catégories sonneront à vos portes pour vous offrir la tablette de chocolat des Éperviers. Le coût sera de 2\$ et sur présentation de l'enveloppe à la Boutique Ben de Rimouski, vous obtiendrez un rabais de 3\$.

Les profits de cette campagne serviront à défrayer en partie les coûts de transport de chacune des équipes qui, au cours des mois de janvier et février 1985, se rendront dans différentes villes du Québec, représenter notre ville lors de tournois provinciaux.

Les jeunes vous remercient à l'avance pour votre générosité et de l'accueil que vous allez leur réserver.

Les Éperviers

AUBAINES AVANT LES FÊTES!



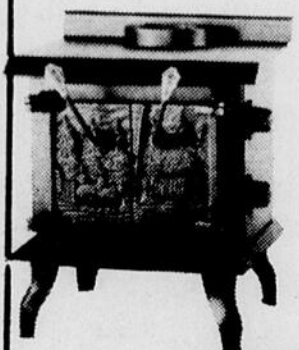
FX DROLET INC.

LE CHARRETIER

APPROUVÉ



ACNOR



Régulier à 499,00\$

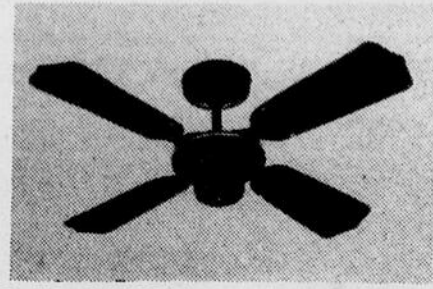
SPÉCIAL 399⁰⁰

VENTILATEUR DE PLAFOND



VENAIR INC.

Systemes de conservation d'énergie



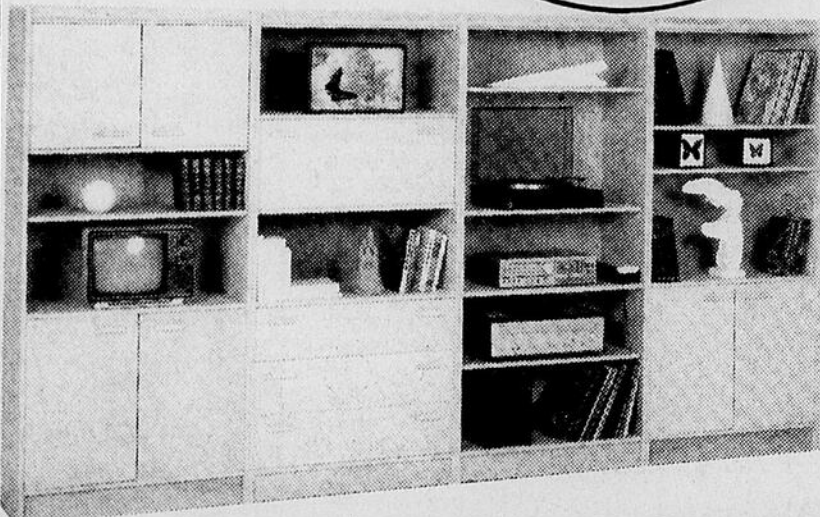
VG-48-4-F/405

Régulier à 135,99\$

SPÉCIAL 99⁹⁵

NOUVEAU!
BIENTÔT DISPONIBLE!

MEUBLES NON PEINTS "HÉRITAGE"



Construction de merisier solide et de placage de merisier. Le merisier étant un bois franc est de ce fait plus résistant aux coups et éraflures.

Les gens aiment mettre leur touche de créativité lors de la finition!

CLINIQUE DENTAIRE

Dr Gilles Joubert

CHIRURGIEN-DENTISTE

125, Evêché Ouest - Rimouski

724-6126

TOUS LES JOURS:
DE 8:30 À 18:00 HEURES
LE SOIR SUR DEMANDE



Autour du feu (1984) inc.

167 ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI

724-6438





Ligue Olympique 50

L'Empress-Ensemble s'installe en tête

■ L'Empress-Ensemble est grimé seul au sommet de la Ligue de hockey Olympique 50, la semaine dernière, en vertu de deux matches nuls, un contre le Suzuki-Auto D. Rousseau (3 à 3) et un autre contre l'UQAR (4 à 4). Cette formation détient une avance d'un point sur Suzuki D. Rousseau qui a en outre perdu 10 à 5 jeudi soir

contre le Relais de la Butte-Dixie Lee de Mont-Joli.

HUGUES ALBERT

Lors du match nul de 3 à 3 disputé mercredi soir, René St-Laurent, Lucien Canuel et Serge Lévesque ont marqué pour l'Em-



Évoluant avec le Lycée au cours des dernières saisons, Ghislain Gagnon s'aligne cette année avec Suzuki Auto D. Rousseau.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

press-Ensemble. Ghislain Gagnon, Jean-Guy Marmen et Michel Blier ont répliqué. Contre l'UQAR le lendemain, Raymond Bérubé a dirigé l'attaque de l'Empress-Ensemble avec deux buts. Serge Lévesque et Alain Corbin ont complété. André Preston, Gaétan Dupuis, Gérald Desjardins et Charles Cavanagh ont donné la riposte pour l'UQAR.

Deux gains de l'UQAR contre le Relais

Vendredi et dimanche, l'UQAR et le Relais de la Butte-Dixie Lee se rencontrèrent à deux reprises, une fois à Mont-Joli et l'autre à Rimouski.

L'UQAR est sortie victorieuse à ces deux occasions, l'emportant 5 à 2, vendredi, grâce notamment au brio de Gérald Desjardins, auteur de trois buts et deux aides, et Marcel Poirier qui a enregistré les deux autres filets des siens. Marc Dupont a inscrit les deux buts des perdants.

Dimanche à Rimouski, Gérald Desjardins a réussi deux autres buts et l'UQAR l'a de nouveau emporté 5 à 1. André Preston, Jeannot Tremblay et Charles Cavanagh ont été les autres marqueurs. Serge Poirier a évité le jeu blanc aux perdants.

Jeudi soir, Serge Poirier et Yves St-Laurent ont uni leurs efforts avec deux buts et deux aides chacun et le Relais de la Butte-Dixie Lee a triomphé de Suzuki Auto D. Rousseau 10 à 5. Michel Blier a répliqué

pour les perdants avec deux filets.

Michel Blier, meilleur marqueur

Michel Blier domine la colonne des pointeurs du circuit avec 15 buts et huit aides pour 23 points. Il devance par trois points Serge Lévesque de l'Em-

press-Ensemble (10-10-20). André Preston de l'UQAR suit avec 18 points, tout comme Alain Corbin et Serge Gobeil, tous deux de l'Empress-Ensemble.

André Bernier de l'Empress-Ensemble domine chez les gardiens avec une moyenne de 3,40 buts alloués par match.

FORMATION PROFESSIONNELLE DU TRAVAILLEUR TEMPS PLEIN

Ne devenez plus celui qui cherche!



Secrétariat et exécution d'opérations en bureautique "B" (actualisation)

La Commission de formation professionnelle en collaboration avec le Centre d'emploi du Canada de Rimouski et la Commission scolaire régionale du Bas St-Laurent nous informe qu'il reste quelques places pour le cours de "Secrétariat et exécution d'opérations bureautique B" (perfectionnement).

L'objectif du cours est de se familiariser avec les techniques de traitement de texte, de l'informatique et de la bureautique. De plus, vous connaîtrez les nouvelles procédures générales de bureau.

Ce cours est d'une durée de 140 jours et doit débiter à Rimouski, le 10 décembre 1984 pour se terminer le 21 juin 1985. Les pré-requis sont d'avoir au moins deux (2) ans d'expérience dans le domaine du secrétariat ou posséder un diplôme de fin d'études secondaires avec mention secrétariat.

Date limite d'inscription : 7 décembre 1984. Pour information, inscription, communiquez immédiatement avec le Centre d'emploi du Canada de votre localité.

Ce programme de formation vous est offert en collaboration avec Emploi et Immigration Canada et le ministère de l'Éducation du Québec.

Devenez celui que l'on recherche!



Commission de formation professionnelle de la Main-d'œuvre Région Bas-Saint-Laurent Gaspésie

BAR-SALON DUCHÉNIER ST-VALÉRIEN

Rose-Aline et Yvon Beaupré sont heureux de vous accueillir au Bar-Salon Duchénier.

À TOUS, BIENVENUE.

Tout particulièrement aux sportifs et aux motoneigistes.

C'EST VITE SERVI AVEC PRESTO!



Presto Pizzaria... quel délice quand la fringale vous prend!

POUR COMBLER TOUS LES GOÛTS, NOUS POUVONS VOUS SERVIR LE POULET PANÉ DE 2, 3, 9 OU 20 MORCEAUX, AINSI QUE NOS POISSONS PANÉS (CREVETTES, PÉTONCLES OU MORUE). CES METS VOUS SONT SERVIS AVEC FRITES, SALADE ET SAUCE.

LIVRAISON RAPIDE OU COMMANDE AU COMPTOIR

Presto Pizzaria
723-3550

319 Cathédrale Rimouski

LE RIMOUSKOIS
18360
COPIES

Ligue Intercité Molson

Mario Lévesque domine les compteurs

■ Un but de Mario Lévesque du Pentagone à 9m. 34s. de la troisième période a permis à son équipe d'arracher un verdict nul de 4 à 4 contre le Bar La Pirouette. Il s'agissait de son second filet de la partie. Lévesque trône présentement au sommet des compteurs de la Ligue. Martin St-Pierre et Jacques Ferland ont également marqué pour le Pentagone. Jean-Louis Lavoie s'est inscrit trois fois au pointage pour la Pirouette, l'autre but étant l'oeuvre de Gaétan Leclerc.

L'autre match au programme, dimanche, s'est également terminé 4 à 4. Il mettait aux prises PMM-Bar Chez Pull et le Restaurant Le Rallye. Réjean Morneau a réussi un tour du chapeau pour Le Rallye



Richard "Chico" Lévesque du Bar la Pirouette s'avère encore un excellent gardien dans la Ligue Intercité. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

tandis que François Guillemette complétait la marque. Donald Roy (deux fois), Herman Hins et Michel Côté ont réussi les filets du PMM-Bar Chez Pull.

Samedi, quatre buts de Gervais Proulx devaient permettre à Médaille Ford de vaincre PMM-Bar chez Pull au compte de 8 à 3. Gervais Lévesque marquait marquait deux fois pour les gagnants. Enfin, lundi dernier, le gardien Marjolain Lauzier a signé un blanchissage alors que Médaille Ford a lessivé le Rallye 6 à 0. Raymond Brisson, Marc Proulx et Gervais Proulx ont enfilé deux buts chacun.

Mario Lévesque du Pentagone domine toujours la colonne des marqueurs avec 20 points dont 13 buts. Il est suivi de Marcel Thibault de PMM-Bar chez Pull avec 17 points et de Serge Fortin et René Lebeau de l'Empress-Service Carol Roy avec 14 points.

Le titre de «joueur de la semaine» a été décerné à Gervais Proulx de Médaille Ford grâce à une performance de six buts lors des deux derniers matches de son équipe.

P.M.

Au Conseil des loisirs de l'Est du Québec

Marc Cayouette, nouveau conseiller en loisir

■ Le Conseil des loisirs de l'Est du Québec vient de procéder à l'embauche de M. Marc Cayouette au poste de conseiller en loisir. M. Cayouette, diplômé en récréologie, fait ainsi un retour actif dans le monde du loisir après avoir œuvré depuis trois ans dans l'entreprise privée.

Originaire de Bonaventure, il fut entre autres directeur des loisirs à Carleton durant deux ans, après avoir travaillé un an pour le programme Katimavik.

Pour la présente année, il s'occupera particulièrement de l'évaluation des Jeux territoriaux, de la coordination des Jeux du Québec, été 1985, du dossier Méritas, en plus de desservir le territoire de la MRC Kamouraska.

L'entrée en fonction de M. Marc Cayouette, qui complète ainsi les cadres du CLEQ, se fera le 7 janvier.



Municipalité
Rimouski-Est

RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE

Le but de ce rapport est d'informer les citoyens de leur municipalité. Je vous présenterai le résumé du dernier rapport du vérificateur, les indications préliminaires sur les états financiers de l'exercice en cours ainsi que les orientations générales du budget à venir.

Voici l'analyse des revenus et des dépenses au 31 décembre 1983.

REVENUS	
Taxes	433 414\$
Compensations tenant lieu de taxes	45 220\$
Services rendus à d'autres municipalités	4 551\$
Autres services rendus	17 519\$
Autres revenus de sources locales	23 673\$
Transferts conditionnels	53 037\$
Total	577 414\$
DÉPENSES	
Administration générale	99 193\$
Sécurité publique	9 017\$
Transport routier	84 493\$
Hygiène du milieu	77 214\$
Urbanisme	15 597\$
Loisirs et culture	53 185\$
Autres activités	114 222\$
Autres dépenses	114 069\$
Total	566 990\$

ACTIFS IMMOBILISÉS	
Travaux de génie	1 137 601\$
Bâtisses	240 672\$
Terrains	110 885\$
Machinerie et véhicules	235 919\$
Ameublement	33 324\$
Total	1 758 401\$

RÈGLEMENTS D'EMPRUNT AU 83-12-31	
Règlement no 34-1969	20 500\$
Règlement no 91-1975	10 000\$
Règlement no 94-1977	61 000\$
Règlement no 102-1978	118 000\$
Total	209 500\$

EMPRUNT TEMPORAIRE	
Revenus totaux	577 414\$
Dépenses totales	566 990\$
Solde à la fin (surplus)	10 424\$

Comme vous pouvez le constater, nous avons terminé l'année avec un léger surplus.

LES INDICATIONS PRÉLIMINAIRES SUR LES ÉTATS FINANCIERS DE L'EXERCICE EN COURS

Suivant le rapport de la dernière assemblée, je tiens à vous informer que nous prévoyons terminer l'année avec un budget équilibré.

Avec l'aide d'une subvention, nous avons modifié l'entrée Ouest de la municipalité. De plus, avec la participation monétaire du ministère des Affaires culturelles, nous pourrions débiter prochainement la construction d'une nouvelle toiture pour la bibliothèque.

Nous avons aussi enclenché le processus d'assainissement des eaux dont la concrétisation est en bonne voie. Plusieurs parties de rues ont été pavées et ce, toujours à même notre budget municipal.

Nous nous sommes portés acquéreur d'un camion citerne et d'un mini bus que nous avons payés à même les fonds au lieu d'effectuer un emprunt.

LES ORIENTATIONS GÉNÉRALES DU BUDGET À VENIR

Nous prévoyons effectuer, l'an prochain, des bordures dans certaines rues de la municipalité et entreprendre la réalisation d'un centre communautaire, ce qui a été tant souhaité par la population.

Au cours des trois prochaines années, deux dossiers importants seront menés de front, soit le développement au Sud de la municipalité et l'aménagement de deux mini parcs.

Je profite de l'occasion pour inviter tous les citoyens de Rimouski-Est à assister à la séance spéciale qui aura lieu, lundi, le 17 décembre 1984 à 20 heures, à la salle du conseil municipal, pour la présentation du budget 1985.

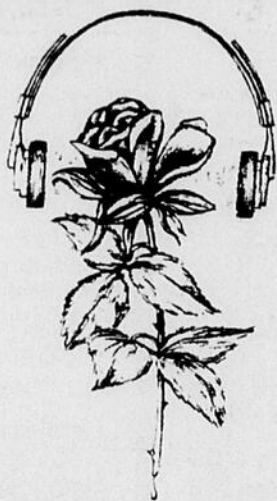
Votre présence est toujours appréciée aux assemblées qui se tiennent régulièrement le premier lundi de chaque mois.

Je vous y invite tous.

Gilbert St-Laurent, maire

LE PROCÈS DE...

LA MUSIQUE ROCK



Conférence

300 DIAPOSITIVES
ACCOMPAGNÉES
D'UNE BANDE SONORE

AU PROGRAMME:

- Les thèmes du rock — Y a-t-il un lien entre le rock et satan?
- Les effets du rock — L'affaire des messages subliminaux... est-ce vrai?
- Les études scientifiques — Le mouvement punk et new wave...! D'où vient-il?
- Les pochettes de disques — Pourquoi tant d'artistes rock se suicident?
- La vie des artistes rock — Est-ce uniquement une question d'argent et de publicité?

Une foule d'autres aspects de la musique et de la culture rock seront regardés de près

DIMANCHE, 9 DÉCEMBRE
À 19h30

À LA SALLE GEORGES-BEAULIEU
CEGEP DE RIMOUSKI

Entrée gratuite - une offrande sera prise

Bienvenue à tous!

Ligue Olympique Brador

La Pirouette reprend la tête

■ Un gain de 7 à 6 aux dépens des Meubles Belzile et Frères a permis au Bar la Pirouette de se hisser seul au premier rang de la Ligue Olympique Brador. Ce match en était un de quatre points puisque les deux clubs bataillaient pour la première position avant cette partie.

Le premier compteur Carol St-Pierre s'est de nouveau illustré pour les gagnants avec un tour du chapeau. Marcel Pouliot réussissait quant à lui deux filets. Louis Cauchon et Michel Morin ont complété le pointage. La riposte est venue de Laurent St-Laurent (deux fois), Dominique Lepage, Michel Ross, Sylvain Canuel et Bruno Labbé.

Cinq buts comptés au troisième vingt ont permis à la Mousk Braü Haus-M. Ca-Di-Lo d'arracher une

nulle de 7 à 7 à Promotion Serge Chrétien. Pour la Mousk-M. Ca-Di-Lo, Simon Larrivée et Denis Michaud ont réussi des



Michel Létourneau, un des bons arrières à évoluer dans la Ligue Brador. (Photo Le Rimouskois, P.M.)

doublés tandis que Bernard Lepage, Gérald Desjardins et Bertin Ruest complétaient la marque. Pour la formation de Promotion, Serge Chrétien a marqué deux buts, les autres allant à Bruno Côté, Normand Ruest, Gaston Boies, Bruno Thibault et Martin Beauregard.

Dans le seul autre match à l'horaire, jeudi dernier, les Meubles Belzile et Frères avaient pris la mesure du Bar la Pirouette au compte de 7 à 4. Dominique Lepage a été le meilleur des gagnants avec deux buts. Pierre Guérette et Harold Slater en ont fait autant pour les perdants.

Jeudi, le 6 décembre, la Pirouette affrontera J.L. Ordinateur tandis que samedi, Promotion Serge Chrétien se mesurera à Meubles Belzile et Frères avant que J.L. Ordinateur ne se mesure à la Mousk Braü Haus-M. Ca-Di-Lo.

Chez les compteurs, Carol St-Pierre domine le classement, suivi de Sylvain Blanchette, Dominique Lepage, Laval Bérubé, Martin Beauregard et Simon Larrivée.

P.M.

Guy Dionne, nouveau conseiller en loisir au CLEQ

■ Le Conseil des loisirs de l'Est du Québec annonce la nomination de M. Guy Dionne à titre de conseiller en loisir, M. Dionne comble ainsi le poste laissé vacant par le départ de M. Jorge Pinho qui assumera la direction des loisirs à La Prairie.

Pour compléter l'année en cours, M. Dionne assumera la responsabilité du dossier sport en plus de la coordination des Jeux du Québec, édition hiver 1985. Sur le plan du développement communautaire, il s'occupera du territoire des Îles-de-la-Madeleine.

M. Dionne fut antérieurement animateur en loisir à l'Inter-Duquesne et directeur des loisirs à la municipalité du Bic durant respectivement trois et quatre ans. Tout dernièrement, il était à l'emploi du Collège de Rimouski à titre d'animateur de vie étudiante.

Ces affectations au CLEQ s'inscrivent dans les changements suite au départ également de M. Pierre Couture en septembre. Dans cette lignée, le CLEQ comblera dans les prochaines semaines un autre poste de conseiller en loisir afin de compléter ses cadres en terme des ressources professionnelles.



OFFREZ UN CADEAU SPÉCIALISÉ À UN VRAI SPORTIF!

MOUCHES À SAUMON 1,99\$ SPÉCIAL 99¢	CANNES À PÊCHE Composées de graphite 59,95\$ SPÉCIAL 29⁹⁵	
CANNES ET MOULINETS "Dawa" En graphite 129,95\$ SPÉCIAL 89⁹⁵	SPINING REEL "ML40" SPÉCIAL 39⁹⁵	HAMEÇONS 29¢ bte
BALLES "Apollo" (Limite 2 par client) SPÉCIAL 5⁹⁵	ENSEMBLE DE PLUIE "Compétiteur Peter Storn" SPÉCIAL 89⁹⁵	MOULINETS "Dolphin" SC126 SPÉCIAL 6⁹⁵
CANNES À PÊCHE "Algonquin Spining" SPÉCIAL 16⁹⁵	V.I.P. 31 CS SPÉCIAL 14⁹⁵	SAC DE COUCHAGE SPÉCIAL 32⁹⁵
COUTEAUX De chasse CK101 SPÉCIAL 9⁹⁵	PETITES ÉPINGLETTES SPÉCIAL 2⁹⁵	BALLES DE 22 Long Rifle SPÉCIAL 2⁰⁰
FUSIL 410 H.R. 128,95\$ SPÉCIAL 94⁹⁵	FUSIL Calibre 12 CBC 110,95\$ SPÉCIAL 79⁹⁵	CARABINE BLR "Browning" Calibre 308 569,95\$ SPÉCIAL 499\$
CARABINE 3006 "Remington" À pompe 499,95\$ SPÉCIAL 399⁹⁵	TÉLESCOPE MODE C9U "Challenger" SPÉCIAL 89⁹⁵	TÉLESCOPE C4R "Challenger" SPÉCIAL 79⁹⁵

ORIGINAL

LIVRE SUR L'ORIGINAL

17⁹⁵



DE PLUS À VOTRE SERVICE

Mario Lavoie
Gérant, armurier
professionnel

Alain Vallée
Propriétaire



Boutique Chasse & Pêche

de Rimouski Inc.

144, St-Germain Est
Rimouski (Québec) G5L 1A8

Rés. : 723-8141

(En face de la Mousk Braü Haus)

(418) 723-1200

VIE ENTIÈRE PLUS

pour enfants
Plan de paiement accéléré

La police vie entière de La Métropolitaine est extrêmement attrayante pour répondre aux besoins d'assurance des enfants. Lorsqu'on combine la police vie entière Plus à la méthode de paiement des primes selon le plan de paiement accéléré, on obtient des résultats sensationnels. De plus, il s'agit d'un excellent moyen permettant au père ou à la mère ou aux grands-parents d'offrir à un enfant un bon programme d'assurance-vie permanente, à un âge peu avancé! Renseignez-vous aujourd'hui même. Si l'avenir de vos enfants vous tient à coeur.



La Métropolitaine

Où l'avenir, c'est tout de suite

135, DES GOUVERNEURS
RIMOUSKI 724-2114

Tournoi de volleyball Sports O'Keefe

Les Boucaniers du Paul-Hubert s'inclinent en finale

Les Parasites, une équipe composée d'étudiants du Cegep et de vétérans, ont remporté les honneurs du tournoi de volleyball Sports O'Keefe disputé à la Polyvalente Paul-Hubert samedi dernier. Ils ont vaincu les Boucaniers du Paul-Hubert en grande

mi-finale. Paul-Hubert avait terminé deuxième en section A avec un dossier de quatre victoires et quatre défaites.

Houblons et Club de jogging avaient pris les deux premières places en section B avec des fiches respectives de 7-1 et 6-2.



Les Parasites, grands champions du tournoi, en compagnie de Denis Marchand de la Brasserie O'Keefe.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

finale en deux parties.

Avant d'atteindre la finale, les Parasites, premiers en section A en ronde préliminaire avec une fiche de six victoires et deux revers, ont eu raison du Club de jogging en deux parties en semi-finale.

De leur côté, les Boucaniers du Paul-Hubert ont éliminé les Houblons du Pub à D'Gé dans l'autre se-

A l'issue du tournoi, on a procédé à une remise de médailles au Pub à D'Gé. Julien Dresdell des Boucaniers du Paul-Hubert a été désigné joueur offensif par excellence tandis que Serge Beaulieu des Parasites était reconnu comme le meilleur joueur défensif.

Dix équipes prenaient part à ce tournoi invitation. H.A.



Les Boucaniers du Paul-Hubert, finalistes du tournoi. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

DUCHESSES DU CARNAVAL DE ST-GABRIEL

La première question qui nous vient à l'esprit quand on entend: "Carnaval"! C'est: "Qui sont les duchesses?" Il me fait plaisir cette semaine, de vous présenter nos (3) trois duchesses et leur dame de compagnie.



Chantal Plante

Chantal est née le 11 avril 1963. Elle est l'aînée d'une famille de 4 enfants. Elle est la fille de Jean-Guy Plante et de Christine Bérubé. Elle possède un DEC en marketing et poursuit des études en langues au Cegep de Rimouski. Elle consacre ses loisirs à la lecture, s'adonne au ski alpin et à la natation.

Bonne chance, Chantal!



Marlène Rioux

Le 13 décembre 1966 naissait dans la famille Rioux, une fille du nom de Marlène. Son père est Marcel Rioux et sa mère Edwidge Lévesque. Les loisirs de Marlène sont variés. Elle s'adonne surtout à la lecture, au ski alpin et à la natation. Elle est diplômée en cuisine professionnelle. Marlène mijote un grand rêve: celui de jouer du synthétiseur dans un orchestre.

Bonne chance, Marlène!



Martine Fortin

Martine est née le 24 septembre 1959. Elle est la fille de Gaetan Fortin et de Fernande Deschênes. Elle pratique différents sports dont le ski alpin, le patin et la natation. Elle aime aussi la lecture. Elle est actuellement secrétaire dans l'entreprise familiale.

Bonne chance, Martine!



Mona G. Fortin
Dame
de compagnie

Martine, Marlène et Chantal, profitent de l'occasion pour vous convier à leurs soirées respectives. Chacune est responsable de sa soirée. Elle vous offre de l'animation, des jeux, de la danse, le tout dans une ambiance carnavalesque.

Rendez-vous à l'hôtel Ouellet de Saint-Gabriel. Retenez bien les dates et venez vous amuser!...

Martine Fortin 8 décembre 1984

Marlène Rioux 15 décembre 1984

Chantal Plante 22 décembre 1984

Venez les encourager, elles le méritent bien. Elles visitent depuis quelques semaines les gens de la paroisse et de l'extérieur, pour vous offrir le billet que voici:



CARNAVAL DE ST-GABRIEL DE RIMOUSKI INC.

(du 18 au 27 janvier 1985)

1er prix: 1 voyage à Miami pour 2 personnes,

(Avion: aller-retour et frais d'hôtel pour 1 semaine, le voyage devra s'effectuer en dedans de 6 mois. Commandite du Carnaval et du Club Voyages Rimouski.)

ou 1,000.00\$ en argent

2e prix: 500,00\$ • 3e prix: 250,00\$ • 3 prix de 100,00\$

5 prix de 50,00\$ • 8 prix de 25,00\$

Tirage le 27 janvier 1985

Au Centre Polyvalent de St-Gabriel à 20.00 H.

Billet: 1,00\$ ch.
5,00\$ livret (6)

N° 03607

Permis: R.L.C.Q., No. 29444-84-11

L'accueil chaleureux que vous leur réserverez sera pour elles, une marque d'amitié et de soutien inestimable. Nous comptons sur vous, population de Saint-Gabriel et de l'extérieur.

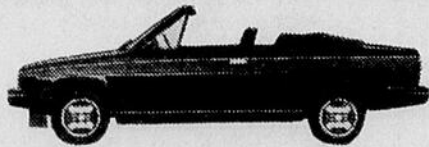
Merci de votre encouragement.

Francine B. Charette, publiciste

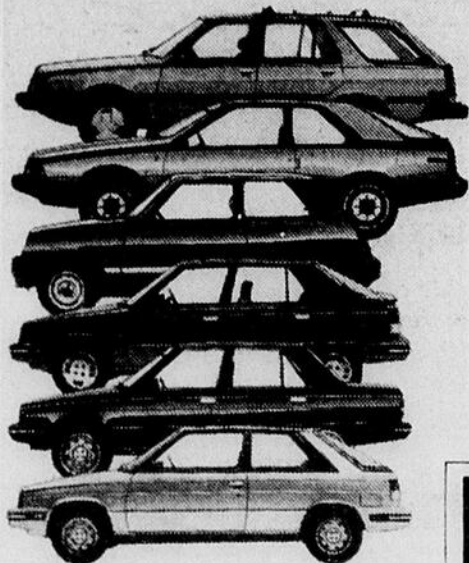
NOUS AVONS PRÉSENTEMENT UN TRÈS BEAU CHOIX DE VÉHICULES!

"LA GAMME DES VALEURS SÛRES 1985"

De plus, il nous reste quelques modèles Alliance et Encore 1984, neufs, portant un rabais de 600\$ sur le prix de détail suggéré.



En '85, la Renault Alliance perd la tête et prend des forces.



AMC | Jeep | RENAULT
AUTO F. ROUSSEAU INC.
414 ouest St-Germain 724-2392, 724-2375

Le Centre sportif aura son nautilus

■ Le Centre sportif de Rimouski, par l'intermédiaire de son porte-parole Marcel Marquis, a confirmé que les fameux appareils de conditionnement Nautilus seront en opération d'ici au 25 décembre prochain.

D'ailleurs, le Centre sportif sera en mesure d'annoncer l'engagement prochain d'un éducateur physique spécialisé afin de superviser et préparer des programmes adaptés aux besoins des différents usagers.

Le Nautilus est une série d'appareils spécialisés servant à raffermir et à développer certaines parties du corps. Rappelons que le

Centre sportif est doté de plusieurs services qui sont en opération. Qu'il suffise de mentionner le sauna, bain tourbillon, bar et restaurant, racquetball et wallyball.

Tournoi de wallyball

Les 15 et 16 décembre 1984 se tiendra au Centre sportif le deuxième tournoi de la saison en wallyball. Commandité par Molson, ce tournoi est ouvert aux hommes et aux dames. On formera également une section mixte, soit deux hommes et deux femmes.

Les frais d'inscription ont été fixés à 30\$ alors que 30 pour cent de l'argent recueilli sera remis en

bourses.

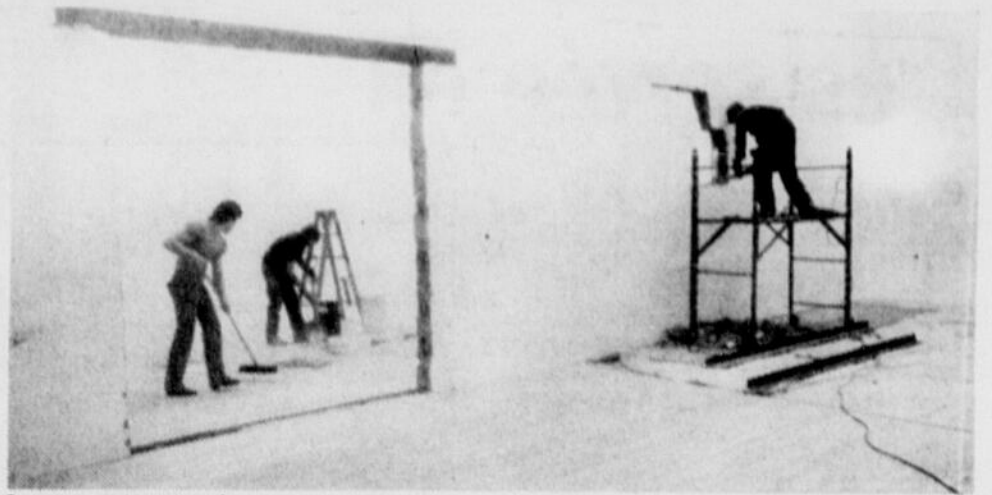
Tournoi de racquetball

Les membres et les non-membres du Centre sportif de Rimouski sont invités à participer au tournoi de racquetball qui se déroulera les 15 et 16 décembre. Il s'agira du «tournoi des dindes» et comprendra les classes A, B, C et D chez les hommes et les femmes.

La date limite pour s'inscrire est le 14 décembre et il en coûte 10\$.

Résultats des tournois

Le tournoi en double qui a eu lieu le 26 novembre a été remporté par le duo Gilles Dubé et Steve Desbiens sur Charles Albert et Serge Desbiens. En conso-



Le mur séparant les courts # 1 et # 2 a été défoncé à deux endroits la semaine dernière. Servant auparavant à la pratique du racquetball et du wallyball, ces cours seront désormais utilisés par les membres du centre Nautilus.

Plein d'activités dans les ligues de wallyball

■ Dans la Ligue de wallyball du Centre sportif, chez les dames, le Centurion a eu raison de BMR Texaco 21-7, 15-21 et 21-15. Le Bar Empress devait l'emporter 21-4, 18-21 et 21-8.

Dans les autres matches Bo Jeans a vaincu Bonnie N'Clyde 21-10 et 21-8 tandis que Pavillon GD a eu raison de Médaille Ford 21-18 et 21-16.

Chez les hommes, les Assurances Jacques Dufour a

eu le meilleur sur l'équipe de Denis Heppell par des scores de 21-11, 21-4 et 21-6. Malette et Benoit ont disposé de Serge Coulombe 21 à 12 et 21 à 13.

La formation de Vitrierie Morin l'a emporté 21-12 et 21-13 aux dépens de celle du Centre sportif I tandis que le Centre sportif II a vaincu Poney 21-4 et 21-10. Finalement, le Pentagone a pris la mesure de Jac Le-

page 23 à 21 avant de s'incliner 21 à 11.

Classement

Chez les dames, dans la Ligue du mercredi, le Bar Empress et le Centurion ont tous deux remporté 11 de leurs 12 parties tandis que BMR Texaco en a remporté quatre et Enseignes R. Rouleau, une seule.

Dans la Ligue du mardi, Bo Jeans a une fiche parfaite de huit gains. Pavillon GD suit avec quatre gains

tandis que Médaille Ford et Bonnie N'Clyde deux seuls.

Du côté masculin, le Club de la Vitrierie Morin n'a pas encore subi la défaite dans la Ligue du lundi, tout comme Lavoie et Boucher dans celle du mardi et les Assurances Jacques Dufour dans celle du mercredi. Cette dernière équipe partage le premier rang avec celle de Alignement PMM.

P.M.

l'ation, Robert Carrier et Michel Arsenault ont eu le meilleur sur Claude Perron et André Belzile.

Du côté des dames, Francine Blanchette a eu le meilleur sur Francine Mi-

meault. En simple, chez les hommes, Bernard Côté a remporté la classe A tandis que Michel Arsenault en a fait autant en classe B.

P.M.

NETTOYAGE DE TAPIS

Nouveau procédé:
applicateur anti-saleté

- Décapage de planchers
- Nettoyage de tapis
- Nettoyage de divans et fauteuils
- Nettoyage de matelas et intérieur d'auto.
- Lavage de murs et de vitres
- Équipement ultra-moderne
- Commercial & résidentiel
- Estimation gratuite

CONCIERGERIE
GERVAIS GENDREAU
724-3960



No Accréditation Hydro Québec	1828
No Participation de l'ONGC (CGSB)	Rue 436
Permis de la Régie des entreprises de construction du Québec (RECQ) No:	1858-12-15
No de la spécialité requise	42 31
Permis de commerçant itinérant no:	111-006



ISOLATION C TOUSIGNANT INC.



FRAIS

L'ÉTÉ...

ISOLATION

CHAUD

L'HIVER

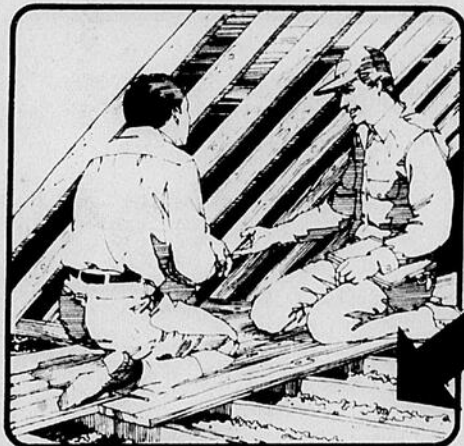


ATTENTION: PROPRIÉTAIRES DE TOUTE RÉSIDENCE CONSTRUITE AVANT LE 1er SEPTEMBRE 1977

Subvention PITRC:

Obtenez 60% du coût de votre isolation en faisant votre demande d'ici le 31 décembre 1984.

Les travaux doivent être exécutés dans les 90 jours par un entrepreneur détenant un numéro de participation de l'Office des normes générales du Canada (O.N.G.C.)



VOTRE ISOLANT ACTUEL RECOUVRE-T-IL VOS SOLIVES?

Sinon, communiquez avec votre conseiller

Denis Quimper, Ste-Luce
739-3877

NOUS RECOMMANDONS L'ISOLANT ROSE "FIBERGLASS"

Ligue de hockey-bottines Molson

La lutte s'annonce très serrée en section B

■ C'est en section B que s'annonce actuellement la lutte la plus chaude pour l'obtention du premier rang dans la Ligue de hockey-bottines Molson de Rimouski.

L'UQAR y occupe le premier rang avec trois victoires contre un seul revers alors que deux équipes, Taxi 800 et le Manoir Lepage, sont ex aequo en deuxième place avec deux gains et deux défaites chacune. Le Cegep ferme la marche avec un dossier d'un gain contre trois échecs.

En section A, Silencieux M.G. domine largement avec quatre réussites en autant d'essais.

Mercredi soir dernier, trois rencontres ont pu être disputées. L'UQAR a alors défait facilement le Cegep 5 à 1. Renaud Cormier à deux reprises, Jacques Edmond, Martin Desrosiers et Yves Bélanger ont compté les buts des vainqueurs. André Gagné a répliqué pour le Cegep.

Dans un autre match en section B, Bruno Côté avec deux filets a aidé Taxi 800 à vaincre le Manoir Lepage 2 à 1. L'unique but des perdants fut l'oeuvre de Claude Soucy.

En section A, Silencieux MG a conservé un dossier parfait en ayant raison de Pâtisserie Lacasse-Mousk Braü Haus 6 à 2. Réal Gosselin et Dominique Lepage ont contribué à cette victoire avec deux filets chacun. Jacques Corbin et Marc Proulx ont complété. Pour les perdants, la riposte est venue de Serge Lévesque et Alain Lévesque.

Prochains matches

C'est ce soir, mardi, qu'auront lieu les prochaines rencontres dans le circuit de hockey-bottines Molson.

A 20h30, en section B, le Manoir Lepage croisera le fer contre le Cegep. A 21h15, en section A, le Pentagone se mesurera à Pâtisserie Lacasse-Mousk Braü Haus, match suivi à 22h00 de celui opposant l'UQAR

et Taxi 800 en section B. Enfin à 22h45, Taverne chez Luc et Silencieux MG en viendront aux prises dans un autre match de section A.

H.A.



Le Manoir Lepage, deuxième en section B, ex aequo avec Taxi 800. (Photo Le Rimouskois, H.A.)



VIDÉO FEST

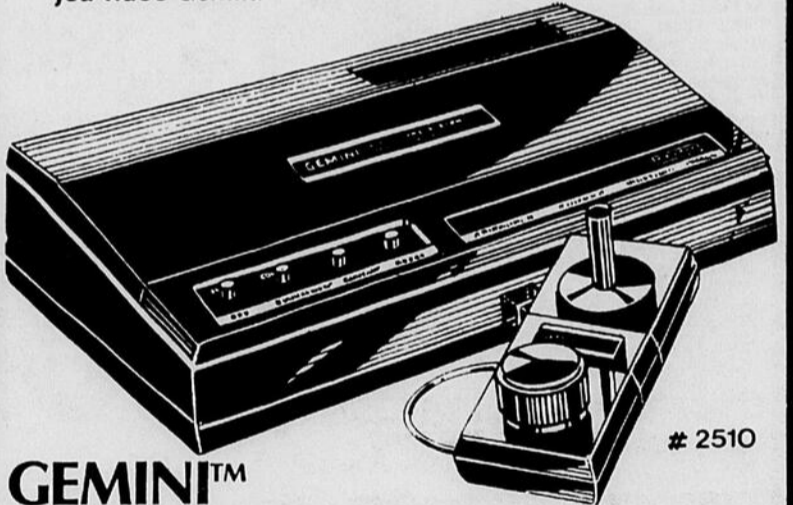
EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 1ER DÉCEMBRE 1984. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.



SYSTEME VIDÉO ATARI 2500
Enfin un système de jeu vidéo à prix abordable! Le système Atari est simple à installer et comprend: commandes, adaptateur et commutateur de télé.

69⁰⁰ ch.

BON D'UNE VALEUR DE 25,00 \$ PLUS UNE CARTOUCHE DE JEU
à l'achat d'un système de jeu vidéo Gemini



SYSTEME DE JEU GEMINI
L'ambiance de l'arcade à son meilleur! Accepte les cartouches Atari. Comprend: manche à balai avance, interrupteur de télé, adaptateur et cartouche.

76⁹⁷ ch.

CARTOUCHES DE JEU ATARI POUR LE BAS DE NOËL!
Choix de Oink, Dolphin, Crackpot, Plaque Attack, Freeway, Pressure Cooker, Frostbite ou Megamania.

6⁹⁹ ch.

AU CHOIX

CARTOUCHES DE JEU ATARI DE L'ACTION ENLEVANTE!
La sélection comprend: Maze Craze, Private Eye, Adventure, Keystone Kaper, Chopper Command.

9⁹⁹ ch.

AU CHOIX

CORRECTION
Dans notre encart publicitaire de la semaine dernière intitulé: **Grand magasinage de Noël**

LE FER À VAPEUR
#99-6261-8
n'est pas à vapeur c'est un fer pour repasser à sec.

Nous regrettons tout inconvénient que ceci a pu vous causer.

LA SOCIÉTÉ CANADIAN TIRE LTÉE

CARREFOUR RIMOUSKI
419 BOULEVARD JESSOP, RIMOUSKI, QUEBEC

RÈGLES CONCERNANT LES SOLDES
Notre but premier est de donner toujours satisfaction à notre clientèle.

Nous visons avant tout à combler toutes les demandes d'articles en solde dans nos magasins. Si pour des raisons indépendantes de notre volonté l'article demandé n'est pas disponible K mart vous remettra sur demande un bon d'achat spécial vous permettant d'acheter ultérieurement le même article au prix de solde annoncé sinon vous pourrez acheter un article de qualité comparable en profitant d'un prix réduit équivalent.

ACCEPTÉ

K mart Canada Limitée



Pour vous prouver qu'il est payant de magasiner chez Kmart

Voici les aubaines des vendredi et samedi!

ÉPARGNEZ
60¢
PAPIER
ESSUIE-TOUT

"Kmart"
Rég. 1,47\$

SPÉCIAL

87¢

QUANTITÉ DISPONIBLE
EN MAGASIN: 600
LIMITE 2 PAR CLIENT

ÉPARGNEZ
28¢
DENTIFRICE
"CREST"

Format 100 ml
Rég. 1,27\$

SPÉCIAL

99¢

QUANTITÉ DISPONIBLE
EN MAGASIN: 180
LIMITE 2 PAR CLIENT

50%
DE RÉDUCTION
JEANS
POUR HOMMES

"Sasson"
Rég. 22,88\$

SPÉCIAL

11⁴⁴

QUANTITÉ DISPONIBLE
EN MAGASIN: 144
LIMITE 1 PAR CLIENT

40%
DE RÉDUCTION
ENSEMBLE
DE JOGGING

Pour dames

Rég. 19,88\$

SPÉCIAL

13⁰⁰

QUANTITÉ DISPONIBLE
EN MAGASIN: 144
LIMITE 1 PAR CLIENT

ÉPARGNEZ
98¢
LAVE-VITRE
POUR AUTO

-34 degré - Rég. 1,97\$

SPÉCIAL

99¢

QUANTITÉ DISPONIBLE
EN MAGASIN: 2000
LIMITE 2 PAR CLIENT

ÉPARGNEZ
1,67\$
CHAUSSETTES
SPORT
POUR HOMMES

Pqt de 2's - Rég. 4,44\$

SPÉCIAL

3⁷⁷

QUANTITÉ DISPONIBLE
EN MAGASIN: 384
LIMITE 2 PAR CLIENT



LE CARREFOUR RIMOUSKI
419 Boulevard Jessop
RIMOUSKI

OUVERT lundi à mercredi de 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 21h - Sam. 9h à 17h

RÈGLES CONCERNANT LES SOLDES
Notre but premier est de donner toujours satisfaction à notre clientèle. Nous visons avant tout à combler toutes les demandes d'articles en solde dans nos magasins. Si pour des raisons indépendantes de notre volonté l'article demandé n'était pas disponible K.mart vous remettra sur demande un bon d'achat spécial vous permettant d'acheter ultérieurement le même article au prix de solde annoncé, sinon vous pourrez acheter un article de qualité comparable en profitant d'un prix réduit équivalent.
K.mart Canada Limitée

PRIX EN VIGUEUR
VENDREDI ET SAMEDI
7 ET 8 DÉCEMBRE '84



Nouveau en ski alpin au Québec et dans la région

Chez Lalonde Sports, un équipement qui reconditionne le ski

■ Walter Wintersteiger, vous connaissez? C'est la marque d'une compagnie autrichienne spécialisée dans la réparation des skis alpins et dont les droits exclusifs au Québec appartiennent à la firme André Lalonde Sports. Les équipements conçus et utilisés par Walter Wintersteiger sont uniques en leur genre et la précision du travail exécuté sur les skis endommagés ou ayant besoin d'être retouchés est surprenante pour ne pas dire parfaite.

Ainsi, un ski qui doit être réparé à cause d'un bris de laminage, dont la base est

effectuant cette opération qui consiste à passer le ski sur une «sableuse à ruban» dont le papier est imbibé d'eau afin d'éviter un chauffage excessif, les carres sont aiguisées et les pores du ski sont rouverts, ce qui permet une meilleure pénétration de la cire dans la base. En annexe à cet appareil, un autre ruban sert à l'aiguisage du côté des carres. Aucune autre machine conventionnelle connue ne peut effectuer un travail aussi efficace.

La presse à chaud sert à recoller les couches de laminage du ski. Habituellement, quand une telle si-

tuation survient, on doit retourner le ski directement à la compagnie, ce qui n'est plus le cas depuis l'acquisition de cette nouvelle pièce très sophistiquée qui peut exercer une pression de huit atmosphères sur la surface à réparer.

Une autre opération très délicate qu'on peut effectuer grâce à la presse à chaud: la greffe de parties

gravement endommagées à la base du ski, ce qui s'avèrait impossible auparavant, obligeant le skieur à envoyer son ski à la compagnie. Tout ski réparable sera réparé depuis l'apparition de cet appareil.

Les égratignures à la base du ski seront désormais réparées avec le fusil à PYTEX qui remplace le crayon de KOFIX. Le PY-

TEX est le matériau qu'on utilise dans la fabrication des bases de ski, donc il va de soi qu'on s'en serve pour justement faire la réparation d'une base de ski. Le procédé et l'instrument dont on se sert à cet effet sont inédits chez nous. Le PYTEX (en fusion) sera ap-

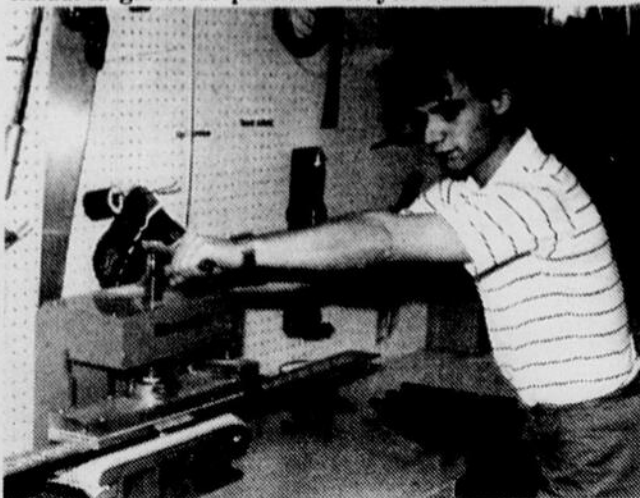
pliqué sur la surface à réparer à l'aide d'un fusil à tête chauffante.

Grâce à ces appareils d'un concept tout nouveau chez nous, André Lalonde Sports se place à l'avant-plan en matière de réparation dans le domaine du ski alpin.



L'équipement Walter Wintersteiger, tout nouveau au Québec et à Rimouski.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)



La presse à chaud peut exercer une pression allant jusqu'à huit atmosphères.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

FOURNIER & FRÈRES ENR.
Gonzague Fournier, prop.



ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

SPÉCIALITÉS:
Recouvrement et isolation de couverture. Toitures d'asphalte et gravier. Réparation de tous genres.

345 Dollard, Rimouski
Bureau et résidence: Gonzague Fournier

723-7098

SPÉCIAUX AVANT L'HIVER

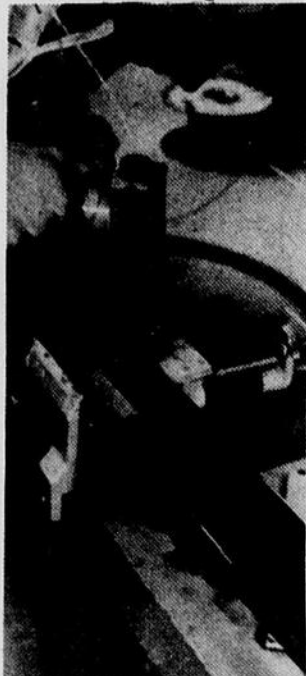
- Renault 5 GTL 1982
- Honda Civic 1977 automatique
- Monte Carlo 1978
- Suzuki 4 X 4 1982 à l'état neuf
- Honda Prelude 1979
- Suzuki 4 X 4 1984

AUTOMOBILES DIEUDONNÉ ROUSSEAU INC.

688 du Rivage, Rimouski-Est - Tél.: 723-2233

égratignée en surface ou en profondeur, dont les carres ont besoin d'un bon aiguisage recevra le traitement que sa condition exige. Point n'est besoin d'ajouter que le résultat de ce traitement sera impeccable.

L'appareil servant à reconditionner les skis possède plusieurs fonctions dont la plus importante est de ramener la base du ski dans son état original. En



Le fusil à PYTEX, révolutionnaire!



Rassurez-vous!



Nous sommes toujours près de vous quand il s'agit de protéger votre domicile, votre voiture et vos biens.

Nous vous invitons à communiquer avec un représentant Wawanesa ou à nous rendre visite au bureau de vente tout près de chez vous. Il nous fera plaisir de vous accueillir, de vous informer et de bâtir ensemble votre programme d'assurance automobile ou habitation.

Vous profiterez de taux avantageux, de modalités de paiement et de règlements rapides. Vous serez protégé par une entreprise digne de confiance, établie au Québec depuis plus de 50 ans, dont la compétence est bien reconnue.

Avec nous, vous aurez l'esprit tranquille.



Wawanesa

Avec nous, vous avez l'esprit tranquille.

RIMOUSKI: 723-7875 - 192, rue St-Germain est G5L 1A8

Ouvert du lundi au mercredi de 9h. à 17h. Le jeudi et le vendredi de 9h. à 21h.

BAIE-COMEAU • CHICOUTIMI • DRUMMONDVILLE • GRANBY • HULL • JOLIETTE • MONTREAL • QUEBEC • RIMOUSKI • ROUYN-NORANDA • SEPT-ÎLES • SHERBROOKE • STE-FOY • ST-JEAN • ST-JÉRÔME • TROIS-RIVIÈRES • VICTORIAVILLE

À la Brasserie La Régalade

Place aux panaches de chevreuils

■ C'est samedi soir, le 8 décembre, que sera présenté à la Brasserie La Régalade, le concours annuel de panaches de chevreuil et plus d'une centaine de spécimens seront alors jugés et mesurés par un jury de connaisseurs composé, entre autres, de Claude Hins, Yves Caron, Adélar Charest et Martial Pelletier.

Ce concours qualifié à juste titre de plus important de la région est commandité par Tannerie-Taxidermie Bic, Nordet Sports Experts et la Brasserie Molson. Tous les chasseurs sont les bienvenus.

Panaches d'original

Le samedi 24 novembre dernier avait lieu le concours de panaches d'original et 22 pièces y furent jugées.

Les panaches jugées les plus gros de l'année furent dans l'ordre ceux de (1) Gérard Proulx-Fernando Ar-



Gérald Proulx, Lorenzo et Fernando Arbour ont apporté le plus gros panache d'original lors du concours organisé à la Brasserie La Régalade par Jocelyn Labonté que l'on voit devant. Quels seront les chasseurs chanceux au concours de panaches de chevreuil devant avoir lieu au même endroit le samedi 8 décembre? On le saura à ce moment...

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

bour-Lorenzo Arbour, (2) Bertrand Pigeon et (3) Patrice Thibeault.

Ceux jugés les plus gros, toutes années, furent: (1) Louis Crevier, (2) Claude Fournier et (3) Gilbert Lévesque.

Les panaches à qui ont attribué le titre de plus beau de l'année appartiennent à (1) Michel Berubé, (2) Bertrand Pigeon et (3) Gérard Proulx-Fernando Arbour-Lorenzo Arbour.

Du nouveau en 1985

Le propriétaire de la Brasserie La Régalade, Jocelyn Labonté, compte installer une balance à gros gibier durant la saison de chasse en 1985 dans la cour de l'édifice qui abrite son commerce, ceci afin de déterminer les plus grosses bêtes de l'année, tant pour l'original que le chevreuil.

Il compte organiser également un cours d'orientation en forêt à la boussole. Depuis quelques années,

La Régalade s'est faite une réputation enviable à Rimouski et dans la région, celle du rendez-vous du pêcheur et du chasseur. H.A.

MARIO ROY, A.V.A.

284 rue Potvin, Rimouski
Bur. 723-6408
Rés. 723-4771

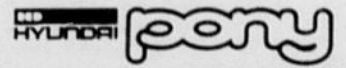
Service complet en assurance
• vie et rentes
• collective
• générale



Coopérants

POUR TOUT ACHAT D'UNE AUTOMOBILE NEUVE OU D'OCCASION RENCONTREZ UN CONSEILLER FIABLE,

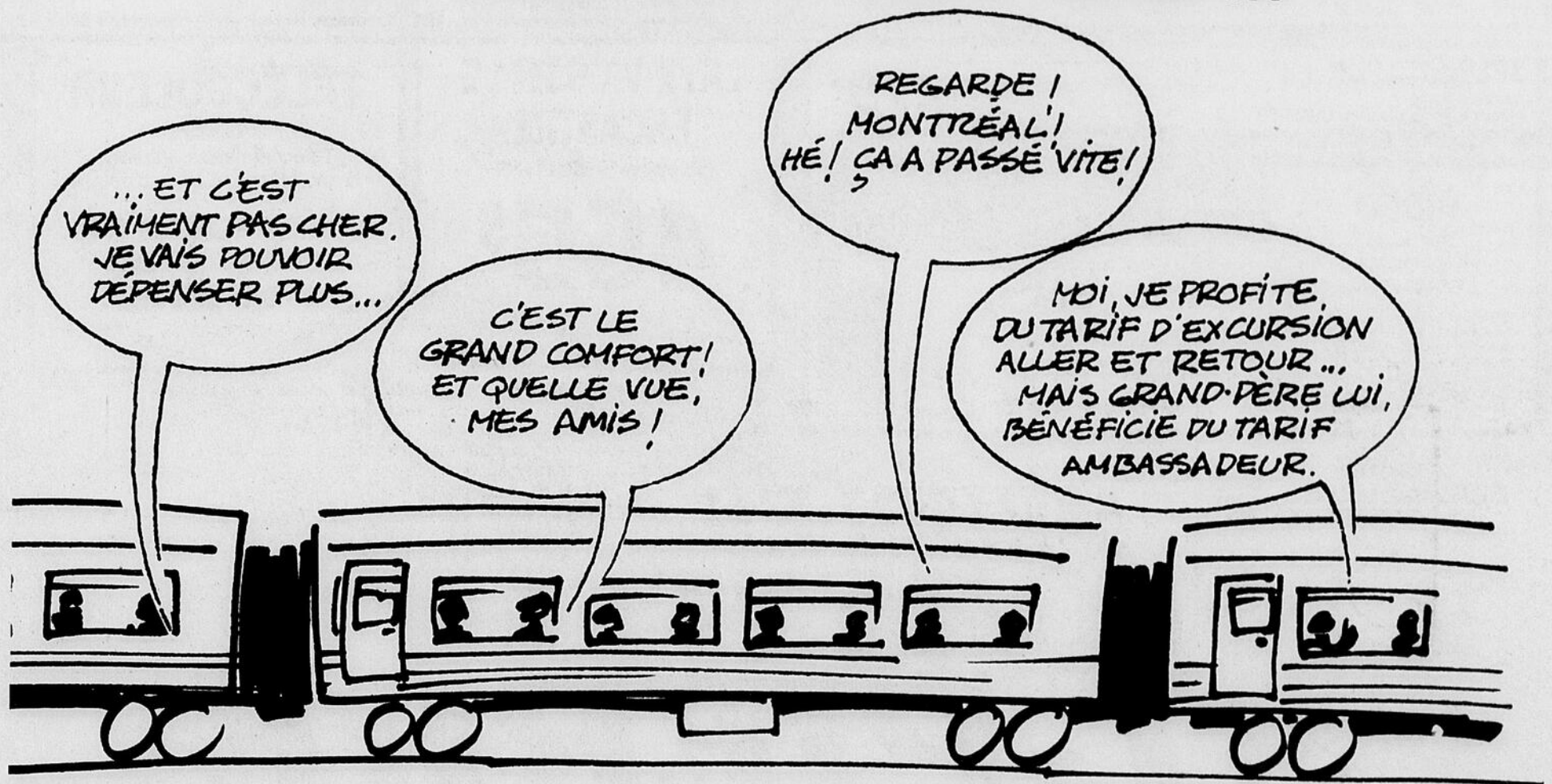
GUY GAGNÉ,
CHEZ VOTRE
CONCESSIONNAIRE



Automobiles Simon

375, boul. Ste-Anne Pointe-au-Père 724-2231

MONTREAL? BONNE IDÉE! EN TRAIN? GÉNIAL!!!



... ET C'EST VRAIMENT PAS CHER. JE VAIS POUVOIR DÉPENSER PLUS...

C'EST LE GRAND CONFORT! ET QUELLE VUE, MES AMIS!

REGARDE! MONTREAL! HÉ! CA A PASSÉ VITE!

MOI, JE PROFITE, DU TARIF D'EXCURSION ALLER ET RETOUR... MAIS GRAND-PÈRE LUI, BÉNÉFICIE DU TARIF AMBASSADEUR.

Appelez votre agent de voyages ou VIA Rail au 1-800-361-5390, pour renseignements et réservations.



W White Westinghouse
 division de WCI Canada Limitée/division of WCI Canada Limited



FOUR À ENCASTRER

Modèle OR-30
 QUANTITÉ: 2

449\$

ENSEMBLE DE CUISINE

5 morceaux
 Érable massif
 4 chaises
 1 table ronde

439\$

ENSEMBLE DE SALON

2 morceaux

Quantité: 1
599\$

CHAISE À ROULEMENT SUR BILLES

Modèle grand luxe avec poteaux tournés
 Choix de couleurs

259\$

TRÈS GRAND SPÉCIAL

FOUR MICRO-ONDES

"Hotpoint RVM 100"
 QUANTITÉ: 2

359\$

MATELAS ET SOMMIER

"Fermopédic" - Garantie 10 ans

39 pouces 54 pouces

149\$ 189\$

CHAISE SUR BILLES

En merisier massif

119\$

RÉFRIGÉRATEUR

"Admiral"
 13 pi.cu.
 QUANTITÉ: 3

575\$

QUANTITÉ: 3

TÉLÉCOULEUR

(20 pouces)
 "Blackstripe" de "Toshiba"

CE-910C



Garantie 50 mois
 Pièces et main-d'oeuvre

469\$

QUANTITÉ: 3

TÉLÉCOULEUR

20 pouces

Garantie 5 ans
 pièces et main-d'oeuvre

QUANTITÉ: 3

399\$

TÉLÉCOULEUR 13"

Garantie 3 ans
 pièces et main d'oeuvre QUANTITÉ: 12

279\$

VIDÉO

"Téléfunken"
 Magnétoscope à cassette VHS



- Chargement par l'avant et commande à distance sans fil.
- Minuterie d'enregistrement de 4 programmes (14 jours).
- Indicateur d'humidité et arrêt automatique au cas où le niveau d'humidité serait trop élevé pour permettre un fonctionnement normal sans danger.

No 8400
595\$

No 8170
479\$

No 8230
479\$

QUANTITÉ: 2 QUANTITÉ: 2 QUANTITÉ: 2

LAVE-VAISSELLE ENCASTRÉ

"Admiral" - DUPH16

455\$

QUANTITÉ: 4

TÉLÉCOULEUR

"Candle"

Télécommande, garantie 5 ans pièces et main-d'oeuvre

519\$

QUANTITÉ: 2

"arrêtez, visitez,
 comparez
 et vous
 achèterez!"

SERVIMEUBLES

MEUBLES FLORENT ST-PIERRE LTÉE



303 ST-JEAN-BAPTISTE OUEST, RIMOUSKI 723-6814



RICHELIEU

LE CARNAVAL D'AUBAINES RICHELIEU

C'est bon pour le moral!

RICHELIEU



BEURRE RICHELIEU
paquet 454 g

1,99



JUS PUR OASIS
orange, pamplemousse, ananas, pommes à l'ancienne
cont. 1 L

89¢



BOISSON GAZEUSE PEPSI COLA
régulier ou diète
bouteilles consignées
6 x 750 ml

2,99

CRÈME GLACÉE QUÉBON
parfums variés
cont. plastique 2 L

2,69

FROMAGE A LA CRÈME FOUETTE KRAFT
nature, ciboulette, piment, oignon, saumon fumé
cont. 125 g

89¢

GUIMAUVES JET PUFF KRAFT
vanille, fruit
sac 250 g

69¢

M'sieur le boucher



LONGE DE PORC FRAIS BOUT DE CÔTES
env. 1,4 kg

2,16 /kg
98¢ /lb

LONGE DE PORC FRAIS BOUT DU FILET
env. 1,4 kg

2,38 /kg **1,08 /lb**

JEUNE DINDON
Surgelé,
Canada
catégorie "A"
Toutes pesanteurs

3,04 /kg **1,38 /lb**



GÂTEAU ÉTAGE PEPPERIDGE FARM
surgelé
saveurs variées
bte 369 g

1,29

LÉGUMES, CANADA DE FANTAISIE FRASER VALE
surgelés
pousses de brocoli, choux de Bruxelles, chou-fleur
bte 300 g

79¢



BROCOLI
Produit des États-Unis,
gr. 14

99¢ /ch.

CLÉMENTINES
Importées du Maroc,

1,72 /kg **78¢ /lb**

**** POMMES CORTLAND**
Produit du Québec,
Canada no. 1
Cello 1,81 kg

1,59

Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les magasins de vos épiciers sympathiques Richelieu du lundi 3 décembre au samedi 8 décembre 1984 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

**La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiciers Richelieu ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix, tout au long des saisons.

CONCOURS
C'est bon pour le moral!
Courez la chance de gagner
l'un des 238 radios AM/FM
stéréo cassettes Lloyd's
ou l'une des 238 cafetières
électriques Melitta.
(Voir détails
en magasin)

Richelieu
Le marché sympathique!

Ligue de volleyball Molson

Le Club de jogging commence à se détacher

■ Le Club de jogging commence à se détacher au sommet du classement de la Ligue de volleyball Molson de Rimouski. La fiche de cette puissante formation



Les Mafaldas s'améliorent de semaine en semaine. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

est de 12 victoires contre trois revers seulement pour 26 points et leurs plus sérieux poursuivants, les Daltons de St-Donat et les Mafaldas, tirent de l'arrière par huit points.

Jeudi soir dernier, le Club de jogging a remporté les trois matches qu'il a joués, disposant des Mafaldas 15 à 4, des Houblons de l'Empress 16 à 14 et des Daltons de St-Donat 15 à 11.

Les Mafaldas ont par contre repris du poil de la bête en ayant raison des Houblons 15 à 2 et des Daltons 15 à 11. Dans l'autre match au programme, les Houblons ont défait les Daltons 15 à 6.

H.A.

Ligue de volleyball Sports O'Keefe

Les Maximes de Ste-Odile gagnent du terrain

■ Les Maximes de Ste-Odile se sont approchés à un seul point du troisième rang du classement de la Ligue de volleyball Sports O'Keefe en remportant deux précieuses victoires, lundi dernier. Ils ont vaincu les meneurs, les Houblons du Pub à D'Gé, 15 à 11, et les Boucaniers du Paul-Hubert 15 à 9. Ils se sont toutefois inclinés 6 à 15 devant les Daltons de St-Donat.

S'ils ont perdu contre les Maximes, les Houblons se

sont amendés cependant en disposant des Daltons 15 à 6 et des Boucaniers 15 à 5. Dans l'autre rencontre au programme, les Daltons ont facilement emporté contre les Boucaniers 15 à 6 pour qui rien ne va plus cette année. Il semble que les vétérans de cette formation commencent à manquer de souffle dans un calibre de jeu nettement amélioré.

L'action se poursuivait dans ce circuit hier soir.

H.A.

Ligue de volleyball Labatt Légère

L'équipe féminine du Cegep l'emporte à quatre reprises

■ L'équipe féminine du Cegep a remporté quatre victoires relativement faciles contre les Pavages Laurentiens, mercredi soir dernier, dans la Ligue de volleyball Labatt Légère. Les scores de ces matches ont été de 15 à 9, 15 à 7, 15 à 9 et 15 à 12. Dans une autre rencontre en section féminine, le Senior a accentué son avance au premier rang en triomphant dans trois de ses quatre matches contre l'UQAR. Le Senior l'a emporté 15 à 8 deux fois, 15 à 2 et perdu 10 à 15.

Chez les hommes, le Senior a porté sa fiche à 26 victoires en 28 matches en balayant les honneurs des quatre parties où il était opposé au Cegep. Les scores: 15 à 11, 15 à 5 deux fois et 15 à 4. De son côté, l'UQAR a signé trois victoires en quatre contre Paul-Hubert, 15 à 7, 15 à 13 et 15 à 9 avant de perdre 14 à 16.

Soirée des Fêtes

La Ligue de volleyball Labatt Légère organise une soirée de Noël, le mardi 11 décembre, à la salle des Chevaliers de Colomb. Cette soirée débutera à 21h00. Toute la population est invitée à venir s'amuser et encourager la ligue.

Le coût d'admission est de 5\$, ce qui comprend la musique, les consommations et les prix de présence. Pour acheter son billet d'admission, on communique avec Lisa Lavoie à 723-6286 ou Claude Léger à 723-7593.

H.A.

BRONZEEZ

ET RELAXEZ!

ÉCONOMIES

- Service personnalisé
- Ambiance de détente
- Musique au choix
- Accessoires fournis
- Bronzage facial
- Air climatisé
- Rafraîchissement
- Produits solaires et cosmétiques

EN VIGUEUR JUSQU'AU 9 DÉCEMBRE

pour un rendez-vous avec le soleil

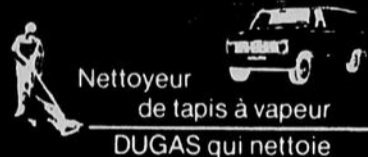
AVANTAGES DES RAYONS U.V.A.

- Bronzage uniforme
- Ne brûle pas la peau
- Améliore certains problèmes de peau, maladies musculaires, arthritiques, rhumatismaux, etc...
- La température et l'heure ne sont plus des obstacles pour prendre du soleil.

125, boul. René-Lepage suite 203 B
RIMOUSKI (Edifice Coiffure 2000)

722-6003

NOUVEAU PROCÉDÉ LE SEUL DANS LA RÉGION QUI NETTOIE À FOND



Nettoyeur de tapis à vapeur DUGAS qui nettoie

- Inondation
- Nettoyage après incendie
- Intérieur et moteur d'auto
- Mobiliers de salon
- Tapis

Commercial, industriel résidentiel

Candide Dugas-Richard Dugas

ESTIMATION GRATUITE
775-2768 ou 775-2339

Premier soins, un cours très apprécié



■ Suivre le programme de secourisme général de l'Ambulance St-Jean vous rendra apte à réagir adéquatement en situation d'urgence. Ce cours qui avait été offert à titre expérimental au PEPS du Cégep devient de plus en plus populaire. Les étudiants et étudiantes ainsi que toute la population rimouskoise

deviennent progressivement conscients de l'importance de posséder au moins une base en premiers soins.

Les situations auxquelles vous pourriez avoir à faire face sont nombreuses: perte de connaissance, crises de diabète, d'épilepsie, hyperventilation, coup de chaleur et pro-

blèmes cardiaques sont toutes des situations qui seront vues en détail à l'intérieur du cours. Vous aurez également la chance d'apprendre les techniques de respiration artificielle, de contrôle d'hémorragie, de traitement de brûlures et d'immobilisation de fractures.

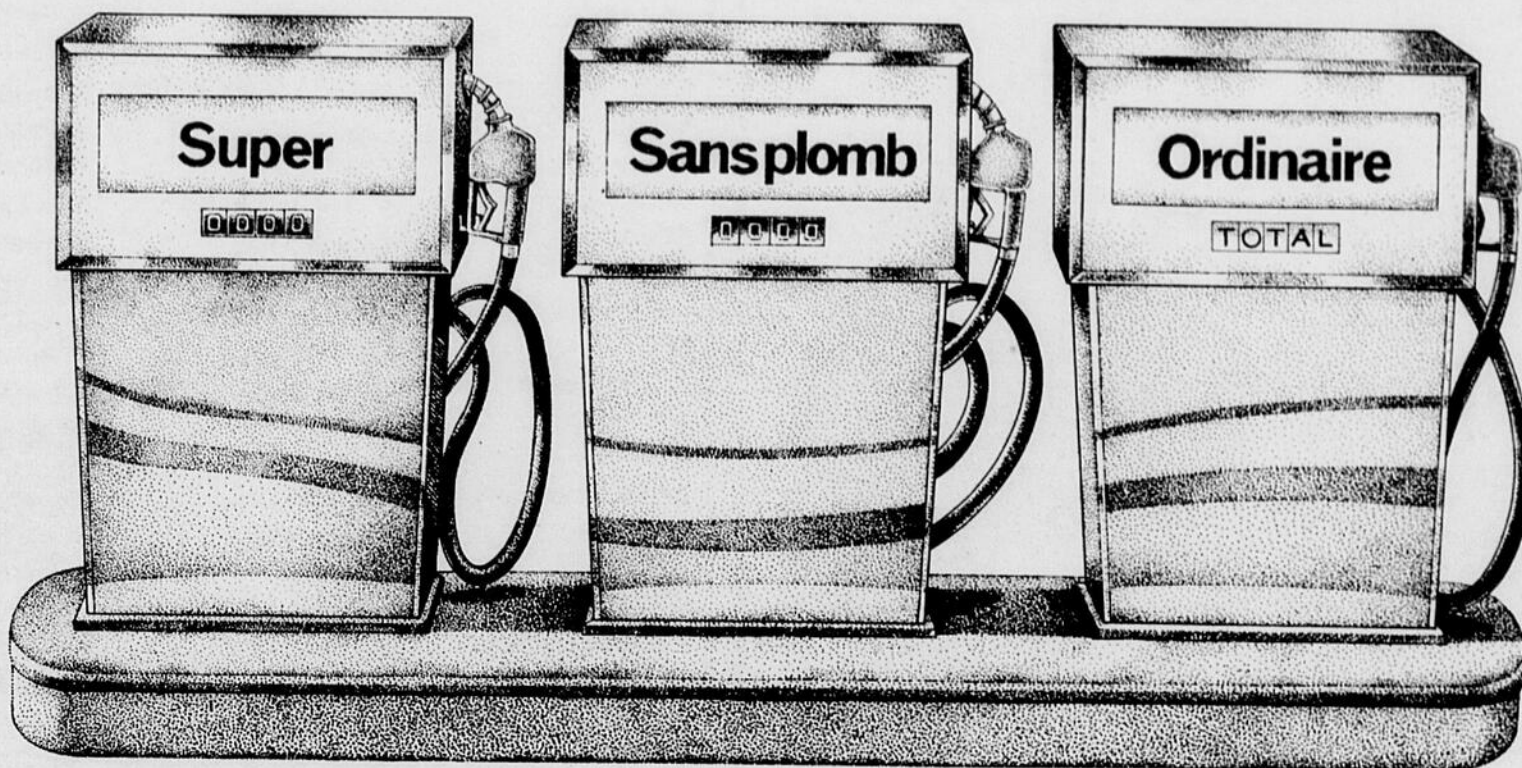
Ce cours d'une durée de

16 heures est structuré sous forme d'ateliers pratiques, de discussions, de films, de vidéos, de théorie et de mise en situation. Le PEPS du Cégep vous informe qu'un dernier cours de premiers soins vous est offert avant Noël. Les sessions auront lieu les samedis 8 et 15 décembre de 9h00 à 18h00 au PEPS. Les

coûts sont les suivants: étudiants et étudiantes du Cégep, membres du Peps, 13\$; étudiants et étudiantes, non membres, 15\$; autres, membres du PEPS, 38\$; non membres, 40\$.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant au local J-209 (secrétariat) du PEPS.

ABREUVEZ VOTRE PONY ICI



Les gens qui construisent et vendent la Pony ont les pieds sur terre.

Comme vous, ils connaissent la réalité des paiements mensuels ainsi que celle du prix de l'essence, et ils savent qu'une voiture doit bien rouler en toute saison.

La Hyundai Pony a donc elle aussi les "pieds" sur terre! Ainsi, son fougueux moteur s'abreuve-t-il d'essence ordinaire au plomb, la moins chère.

Avant de lancer la Pony au Canada, Hyundai a étudié rigoureusement nos conditions de route et a

tenu à soumettre sa voiture au test crucial de l'hiver canadien.

En conséquence, la Pony roule sur des pneus radiaux Michelin quatre saisons, ceinturés d'acier; sa chaufferette est super efficace et elle se trouve protégée par un traitement anticorrosion effectué à l'usine.

Outre ses qualités fonctionnelles, la Pony offre tout plein de petits luxes: moquette pleine grandeur, sièges avant totalement inclinables, sièges arrière escamotables, avertisseur lumineux de portière

mal fermée...

Rendez-vous chez votre concessionnaire Pony et découvrez cette petite merveille.

Économique à l'achat comme à l'entretien, la Pony est le choix qui s'impose. Faites-en un essai pour voir.



MONTEZ EN PONY AUJOURD'HUI

HD
HYUNDAI

AUTOMOBILES SIMON

375 boul. Ste-Anne Pointe-au-Père 724-2231

Ligue commerciale de curling Molson

Gendron Sport se faufile en tête de la section Laurentide

■ En l'emportant 6 à 5 contre le Restaurant Pierre à feu, mercredi soir dernier, Gendron Sport s'est hissé au sommet du classement de la section Laurentide de la Ligue commerciale de curling Molson de Rimouski. Cette formation a ainsi rejoint Boutique Jocelyne. Les deux ont huit points, un de mieux que le Bar Empress-Absolu Son. En division Molson, Merce-

rie Marcel Duchesne est toujours en tête avec huit points, deux de plus que Construction Raymond Morneau.

Dans les autres rencontres disputées la semaine dernière, Boutique Jocelyne et Quincaillerie Gérald Leblond ont fait match nul 7 à 7, Mercerie Marcel Duchesne a vaincu Mouk Brau Haus-Ensemble 10 à 5, Aligne-

ment PMM a baissé pavillon devant Construction Raymond Morneau 4 à 6, Location d'auto BC (Tilden) a eu le meilleur sur l'Empress-Absolu Son 11 à 6 et Dépanneur Irving Bertrand Landry l'a emporté 12 à 6 contre Marché GP.

L'action reprendra dans ce circuit mercredi soir alors que six rencontres seront présentées.

H.A.



En tête en section Laurentide, on retrouve la formation de Jean-Guy Gendron Sport. (Photo Le Rimouskois, H.A.)



TAPISSIER GILLES ARBOUR

Pose de tapisserie
de toutes sortes.
Stores vénitiens
et pôles de rideaux.

À votre
service

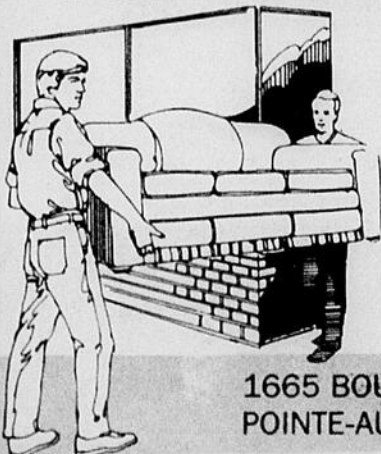
723-4208

L'esprit sportif, ça compte!

"VOTRE SPÉCIALISTE EN REMBOURRAGE"

POTVIN & FILS REMBOURRAGE

NORMAND POTVIN, propriétaire



PROFITEZ DE NOTRE SPÉCIAL

15%

DE RÉDUCTION
SUR REMBOURRAGE
DE MEUBLES

VENTE DE FOAM ET DE TISSU
TRAVAIL RAPIDE ET GARANTI

Pour une estimation gratuite, consultez votre maître rembourreur sans tarder.

1665 BOUL. STE-ANNE
POINTE-AU-PÈRE

722-8333

FÉLICITATIONS AUX HEUREUX GAGNANTS DU CONCOURS

SENI PLUS

- | | | |
|---|--|---|
| C. Frigon
Ste-Florence
Marché N. Morin Enr. | Gaston Roy
Sayabec
Épicerie Fernand Caron | Blanche Dumont
Esprit-Saint
Épicerie Chez Jacky Enr. |
| Roger Lévesque
St-Gabriel, Kam.
Épicerie
Colette Lévesque Enr. | Nathalie Gagnon
Mont-Joli
Épicerie J.M. Gendron | Adrien Pelletier
St-Pascal
Marché J.S. Caron |
| Paul Michaud
Isle Verte
Dépanneur Dubé Enr. | Roland Lévesque
Ste-Angèle
Marché Pelletier Enr. | Gaétan Caron
St-Pascal
Marché J.S. Caron |
| Arthur Lévesque
20 rue de la Rivière
St-Gabriel... Kam.
Épicerie
Colette Lévesque Enr. | Lise Beaulieu
Ste-Angèle
Marché Pelletier Enr. | Jeannine Vanasse
St-Pascal
Marché J.S. Caron |
| Paul-H. Dumais
Ste-Florence
Marché N. Morin Enr. | Gary St-Louis
Petite-Matane
Épicerie Judes Pelletier Enr. | Théo Lévesque
St-Pascal
Marché J.S. Caron |
| Alfred Rioux
Rivière Trois-Pistoles
E.T. Pettigrew Inc. | Adrien Gagné
Petite-Matane
Épicerie Judes Pelletier Enr. | Gérald Sirois
St-Alexandre
Épicerie
Gaston Deschênes Enr. |
| Chantale Santerre
St-Cléophas
Épicerie Fernand Caron | Camille Fraser
Squatec
Épicerie J.B. Nadeau Inc. | Pierrette Morin
St-Alexandre
Épicerie
Gaston Deschênes Enr. |
| Lilas Giasson
Ste-Florence
Marché N. Morin Enr. | Suzanne Blier
Squatec
Épicerie J.B. Nadeau Inc. | Lucien Bouchard
St-Alexandre
Épicerie
Gaston Deschênes Enr. |
| Germaine Charrette
St-Gabriel
Marché Gaby'Ouellet Inc. | Joseph Robichaud
Squatec
Épicerie J.B. Nadeau Inc. | Mme Réjean Nadeau
St-Alexandre
Épicerie
Gaston Deschênes Enr. |
| Gaétan Desjardins
St-Cléophas
Épicerie Fernand Caron | Johnny Lavoie
Lac-des-Aigles
Épicerie Gérard Bernard | Sylvain Ouellet
St-Paul-de-la-Croix
Épicerie J.-Marc Pelletier |
| Alain Chénard
St-Gabriel... Kam.
Épicerie
Colette Lévesque Enr. | Michaël Bourgois
Lac-des-Aigles
Épicerie Gérard Bernard | Eric Migneault
St-Paul-de-la-Croix
Épicerie J.-Marc Pelletier |
| Richard Malté
Ste-Florence
Marché N. Morin Enr. | Pauline Ouellet
Lac-des-Aigles
Épicerie Gérard Bernard | Véronique Pelletier
St-Paul-de-la-Croix
Épicerie J.-Marc Pelletier |
| Stéphane Jean
St-Cléophas
Épicerie Fernand Caron | Yvon Labrie
Esprit-Saint
Épicerie Chez Jacky Enr. | Jacqueline Caron
Isle Verte
Dépanneur Dubé Enr. |
| Anicet Fournier
St-Cléophas
Épicerie Fernand Caron | Claudine Plourde
Esprit-Saint
Épicerie Chez Jacky Enr. | Jean-Guy Milliard
St-Gabriel... Kam.
Épicerie
Colette Lévesque Enr. |
| Eugène Giasson
Ste-Florence
Marché N. Morin Enr. | Mme Marcel Denoncourt
Esprit-Saint
Épicerie Chez Jacky Enr. | |

Ligue de quilles Molson

Roger Roy roule un triple de 635

■ Une performance de 635 de Roger Roy, la plus haute de la soirée sur le plan individuel, n'a pas suffi à l'équipe de Marc-André Marquis qui a subi un cuisant revers de 7 à 0 devant Alignement PMM, mercredi dernier dans la Ligue de quilles Molson de Rimouski. Du côté des vainqueurs, Mario Brisson a été le meilleur avec un triple de 611 et un simple de 225, le plus haut de la soirée. Il a été bien secondé par Gérald Desrosiers qui a enregistré un triple de 587. Cette victoire écrasante d'Alignement PMM n'est pas l'effet du hasard puisque c'est cette équipe qui a obtenu les meilleurs scores, un triple de 2734 et un simple de 953.

Dans une autre rencontre, le Pentagone a vaincu le Bar chez Pull 5 à 2, ce malgré un excellent triple de 602 de Gilles

Méthot des perdants.

De son côté, le Momesieur Ho! Masculin a essuyé un revers de 7 à 0 contre Mercerie Marcel Duchesne. Denis Michaud avec un triple de 584 et Yvon Patry avec 577 ont été les meilleurs des gagnants. Jean-Guy Pineault des perdants a inscrit

une performance de 558.

Enfin, le Bar 166 a eu gain de cause sur Meubles Michaud qu'il a vaincu 5 à 2. Les deux meilleurs quilleurs au cours de cette rencontre ont été Bob Janelle des vainqueurs et Normand Caissy des perdants

avec chacun un triple de 564.

Grâce à son triple de 635, Roger Roy a vu sa moyenne grimper à 194,6. La

moyenne de la soirée s'est élevée à 171,4.

C'est mercredi soir que sera connu le meilleur joueur de la troisième

tranche de la saison. Ce dernier recevra alors un sac de voyage des mains du représentant Molson.

H.A.



Alignement PMM occupe la tête dans la Ligue de quilles Molson depuis le tout début de la saison.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Ligue de quilles O'Keefe

Claude Gagnon aide la cause d'Alignement PMM

■ Claude Gagnon a grandement aidé la cause d'Alignement PMM, lundi soir dernier, dans une victoire de 5 à 2 contre le Restaurant Haute Ville. Il a réalisé les plus hautes marques individuelles de la soirée, un triple de 613 et un simple de 217.

Deux autres rencontres se sont soldées par des pointages de 5 à 2. Taxi 3344 a disposé du Bar chez Pull et Yvon Lachance et fils a fait de même contre Place masculine Jean Beaulieu. Dans l'autre partie au programme, Oxygène Rioux a défait le Pentagone par jeu blanc, 7 à 0, pour reprendre l'exclusivité du premier rang, six points devant Yvon Lachance et fils.

Oxygène Rioux a obtenu la meilleure performance en triple avec 2668 et Place masculine Jean Beaulieu a enregistré le plus haut simple soit 924. En triple, la deuxième meilleure mar-

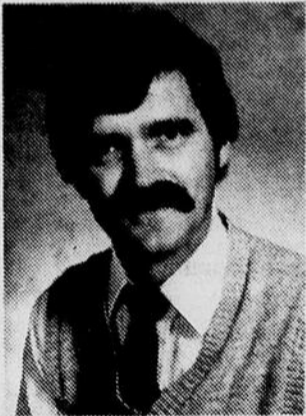
que appartient à Alignement PMM avec 2620 tandis qu'en simple, cet honneur revient à Yvon Lachance et fils avec 911.

Du côté individuel, Marc Méthot du Bar chez Pull a roulé le deuxième plus haut triple de la soirée soit 610 et le deuxième plus haut simple, 212, conjointement avec Jean-Guy Pineault de la formation Yvon Lachance et fils.

Plus de 22 quilleurs sur une possibilité de 40 ont roulé des triples supérieurs à 500 et la moyenne de la soirée a été de 169,38. Celle de la saison est de 167,08.

H.A.

NOMINATION À LA SOCIÉTÉ MUTUELLE D'ASSURANCE CONTRE L'INCENDIE DU BIC



M. Jacques Perron

Le directeur général de la Société Mutuelle d'assurance contre l'Incendie du Bic, M. Serge Garon, est heureux d'annoncer la nomination de M. Jacques Perron au poste de directeur des réclamations.

M. Perron est membre de l'Institut d'assurance du Canada dont il sera diplômé à titre d'associé en 1985.

Fort d'une expérience de 8 ans en règlement de sinistres, M. Perron est un actif des plus enrichissants pour la Société.

La Société Mutuelle fait partie d'un regroupement de 42 sociétés mutuelles appartenant à plus de 200,000 membres.

1 1/4 % de plus

sur tous nouveaux dépôts à l'achat ou au transfert d'un REÉR au Trust Général

entre la période du 15 novembre au 31 décembre '84
Communiquez dès maintenant avec un de nos conseillers financiers pour en connaître davantage à ce sujet.

Rimouski
12, Saint-Germain Est (418) 724-4106



TRUST GÉNÉRAL

Institution inscrite à la Régie de l'assurance-dépôts du Québec

DÉPÔT GARANTI TRUST GÉNÉRAL

11 5/8%
(5 ans)
Intérêt annuel

11 1/4%
(3 ans)
Intérêt annuel

10 3/4%
(15 mois)
Intérêt à l'échéance

DOUBLEMENT AVANTAGEUX!
PORTEFEUILLE-PLACEMENTS GRATUIT!

SUCCESSALE
Rimouski: 12, Saint-Germain Est, 724-4106

1/4 % de + REÉR
sur nos
jusqu'au 31 déc. '84
période de 1, 2, 3, 4 et 5 ans.

Institution inscrite à la Régie de l'assurance-dépôts du Québec.

CHEVROLET

POULIOT

CHEVROLET-OLDS/MOBILE INC.

- LES SPECIALISTES DANS LA VENTE DE VOITURES NEUVES ET USAGÉES
- ACHAT DE VOITURES RÉCENTES
- LOCATION DE VOITURES ET CAMIONS

1264 BOULEVARD JACQUES-CARTIER, MONT-JOLI, 775-4316
RIMOUSKI (SANS FRAIS), 739-4888

Voyez M. Jean St-Pierre, propriétaire, ainsi que nos représentants Jean-Paul Roussel et Serge Gauthier.



LE PATINAGE ARTISTIQUE
un sport ou un art...

PAR: MIREILLE PARENT ET CÉLINE BRUNET

L'équipement

Laçage des bottines

Le laçage doit être lâche aux orteils, serré aux trois derniers oeillets et lâche sur les crochets. Cela signifie que le laçage doit être suffisamment serré pour bien supporter la cheville. Les lacets devraient être assez longs pour qu'ils soit possible de faire un double noeud et de rentrer les lacets sous la languette.

Il ne faut jamais nouer les lacets autour de l'extrémité supérieure de la bottine.

Les lacets devraient être solidement maintenus en place et suffisamment tendus pour que l'on puisse glisser un doigt derrière le pied dans le haut de la bottine.

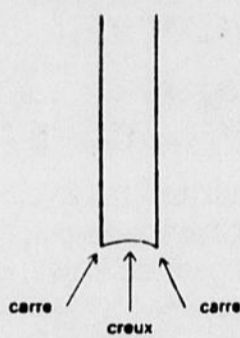
Un conseil aux parents: apprenez à vos enfants à se chauser et à se lacer tout seuls, dès leur plus jeune âge. Ils en sont capables même s'ils ne veulent pas l'admettre. S'ils ne savent pas le faire, ils se sentiront perdus quand vous ne serez pas près d'eux pour le faire.

Les lames

Beaucoup de gens ignorent qu'une lame comporte un creux, sous toute la longueur de la lame, et, de ce fait, deux carres distinctes. Les carres sont les côtés tranchants de la lame, les arrêts. Il existe une carre extérieure et une carre intérieure. Si le creux est inexistant, la lame aura tendance à dérapier latéralement, empêchant le patineur d'effectuer des poussées correctes et lui donnant un sentiment d'insécurité.

3. Le creux de la lame

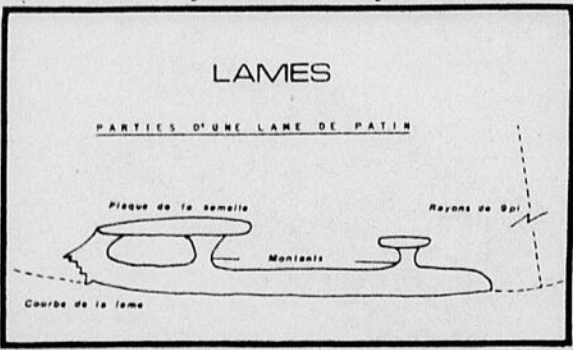
A : Lame vue de face :



B : Dessous de la lame : aspect après un mauvais affûtage.



Il y a plusieurs sortes de lames, le patineur débutant emploiera une lame tout usage qui ressemble fondamentalement à celle qui est illustrée ci-dessous; elle est de dimensions moyennes pour ce qui est de la forme, des dents de pointe et du rayon de base. Le rayon est la partie incurvée à la base de la lame et il est conçu en fonction de la courbe d'un cercle dont le rayon est de neuf pieds (2,75 m).



La lame utilisée en style libre ne diffère de la norme que sur deux points. La courbe de la lame peut être augmentée en fonction d'un rayon de huit pieds (2,45 m) ce qui crée moins de résistance sur la glace. Les dents de pointe peuvent aussi occuper une place plus grande pour faciliter les sauts.

On peut diminuer la courbe de la lame de figure en vue d'un rayon de 10 pieds (3,05 m) et obtenir ainsi une glissade plus à plat et plus stable. La dent de pointe inférieure peut être modifiée ou éliminée.

En ce qui concerne la lame de danse, elle est semblable à celle de style libre pour ce qui est de la courbe. Cependant elle est raccourcie aux deux extrémités. La dent de pointe inférieure est aussi moins accentuée pour faciliter la poussée.

Soins des lames

Les protège-lames devraient être portés chaque fois que les patineurs se déplacent sur une surface autre que la glace. Il faudrait les retirer avant de ranger les patins car ainsi les lames ne rouillent pas

et les remplacer par un protecteur en tissu. Ce après les avoir bien essuyées. De plus, les vis doivent être vérifiées et serrées au besoin seulement lorsque les semelles des bottines sont sèches.

Il faut faire aiguiser vos lames régulièrement et ce par une personne qui connaît la différence entre la coupe de hockey et celle du patinage artistique.

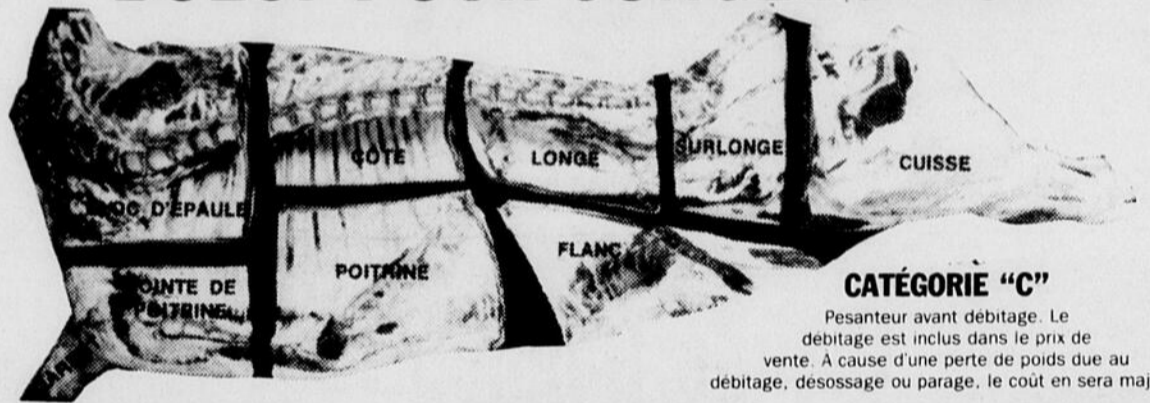
Tenue du patineur

Pendant les pratiques, le patineur devra porter des vêtements dans lesquels il se sent à l'aise et bien au chaud. Les pantalons de style «jeans» sont à déconseiller du à leur manque d'élasticité. Il peut porter des gants ou des mitaines s'il fait froid sur la patinoire. Il ne doit pas porter de longues écharpes car celles-ci peuvent présenter un danger. Pour le patineur débutant, en bas âge, le casque protecteur peut être une sécurité supplémentaire.

Lors des séances de tests, une tenue appropriée au patinage artistique sera de mise tel une robe ou une jupe pour la fille et un pantalon extensible pour le garçon. Il serait bon aussi de nettoyer les patins.

SOUS INSPECTION FÉDÉRALE

BOEUF POUR CONGÉLATEUR



CATÉGORIE "C"

Pesanteur avant débitage. Le débitage est inclus dans le prix de vente. À cause d'une perte de poids due au débitage, désossage ou parage, le coût en sera majoré.

DEMI-BOEUF

3²⁸ kg
1,49\$ lb

PARTIE AVANT

2⁹⁷ kg
1,35\$ lb

PARTIE ARRIÈRE

3⁸⁵ kg
1,75\$ lb

DEMI-PORC

1,23\$ lb **2⁷¹** kg

FESSE DE PORC

Complète **3⁵⁰** kg
1,59\$ lb

BOEUF HACHÉ

Mi-maigre
Pqt de 10 lb 1,63\$ lb **3⁵⁹** kg

BOEUF HACHÉ

Maigre
Pqt de 10 lb 2,59\$ lb **5⁷⁰** kg

RÔTI DE BOEUF

Palette ou haut de côtes
10 lb et plus 1,49\$ lb **3²⁸** kg

LONGE LONGUE DE BOEUF

Complète 2,79\$ lb **6¹⁴** kg

SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU 5 AU 15 DÉCEMBRE 1984

RENDEZ-VOUS AU 56, DES ÉRABLES, LUCEVILLE

L'ABATTOIR DE LUCEVILLE INC.

CHARLES BERNIER, PROP.

TÉL: 739-4944



Le mercredi 5 décembre 1984 Le Rimouskois C-21

Message important pour ceux qui
veulent voyager avec VIA Rail
durant le temps des Fêtes:

**Nous nous préparons à
vous transporter à
temps avec confort et
courtoisie, et à ne
ménager aucun effort
pour vous satisfaire.**

VOUS avez peut-être beaucoup entendu parler de VIA Rail dernièrement. Vous vous interrogez: devrais-je prendre le train durant les vacances de Noël? Les trains seront-ils bondés? Seront-ils à l'heure?

C'est sûr que vous pouvez prendre le train. Vous y serez bien accueillis, car nous avons pris des mesures spéciales pour vous en assurer.

Nul doute que VIA sera occupée. Nous le sommes toujours à l'époque de Noël... tout comme les compagnies aériennes, les lignes d'autobus et les autoroutes.

Pourquoi donc toutes ces histoires sur VIA? diriez-vous.

À Noël dernier, une incroyable vague de mauvais temps, partout au Canada, s'est abattue sur les vieux trains de VIA... et sur quelques-uns de nos plus récents.

C'est bizarre, mais les gens croient que les trains roulent toujours, même lorsque les compagnies aériennes annulent des vols et que les routes glacées paralysent autobus et voitures. Dans de telles conditions, les trains connaissent aussi des difficultés. Et s'ils sont vieux, ils tombent parfois en panne. Mais les trains se rendent presque toujours à destination, alors que les autres modes de transport en sont incapables.

Si vous vous rappelez bien, VIA réussissait à se rendre à destination l'an dernier, malgré tous les problèmes de mauvais temps. Nos trains étaient certes en retard, mais ils ont complété le voyage, alors que d'autres transporteurs ont dû abandonner.

Cette année, nous avons pris les dispositions voulues pour mieux vous servir. Nous aimerions bien sûr n'avoir que des trains neufs à vous offrir pour Noël. Le gouvernement l'a annoncé mais nous ne les recevrons pas à temps. Nous aurons

cependant, plus que jamais, du matériel neuf pour vous transporter durant les Fêtes.

Avec le CP et le CN, dont nous utilisons les voies, nous avons pris des mesures spéciales pour que votre Noël soit plus agréable. Nous garderons des voitures-coach et des trains en réserve, du personnel supplémentaire sera en alerte, des équipes d'entretien seront au poste 24 heures sur 24, sans parler d'autres mesures de soutien. Tous les employés de VIA, dans nos gares et nos trains s'affairent aux derniers préparatifs qui vous assureront un bon voyage.

Si le temps est plus clément qu'au dernier Noël, les choses devraient bien se passer. Si l'hiver fait des siennes comme l'an dernier, et que tous les autres modes de transport abandonnent la partie, encore une fois, les trains VIA continueront de rouler; peut-être avec quelque retard, mais ils vous mèneront à destination.

Bref, nous faisons tout notre gros possible pour vous, même si nos trains ne sont pas tous neufs. Le nouveau matériel s'en vient. Voyagez avec nous. Nous ferons de notre mieux pour être ponctuels, vous offrir tout le confort disponible et vous traiter avec courtoisie. Nous ne serons peut-être pas parfaits, mais nous fournirons le maximum d'efforts.

Nous vous demandons cependant une chose: réservez vos places avec VIA aujourd'hui. N'attendez pas à la dernière minute. Si nous pouvons mieux évaluer nos charges à l'avance, nos services en seront d'autant meilleurs, et les mauvaises surprises, plus rares.

Que vous preniez le train ou non, VIA vous souhaite de Joyeuses Fêtes!



VIA Rail Canada

**Pour réservations de voyages au temps des Fêtes, appelez
votre agent de voyages ou VIA à : 1-800-361-5390**



Volleyball Québec-Métro

Les Pionniers impressionnent

■ Même si on parle beaucoup de l'équipe masculine de basketball, qui fait très bien dans la Ligue Québec-Métro, il ne faudrait passer sous silence la bonne tenue de l'équipe masculine de volleyball. Évoluant dans un circuit aussi prestigieux, les Pionniers en volleyball représente une des bonnes équipes en province au niveau collégial.

DANIEL DOUCET

Les Pionniers impressionnent des entraîneurs universitaires...

chance de compter», «le gardien connaît un bon début de saison» etc... Tous des commentaires relevant d'impressions générales n'ayant rien de très précis, ni mesurable.

Maintenant voici sur quoi ce base Claude Belly, un éducateur physique pour évaluer son équipe: «En réception de service, nous relevons des balles avec un pourcentage d'efficacité de 64%. L'objectif que nous avons fixé au début de l'année est de 70%, il y a donc encore place à l'amélioration», mentionne Claude. «Au niveau des attaques qui résultent directement à un point ou changement de service, nous sommes pré-

traîneur ce n'est pas qu'une personne criant derrière le banc des joueurs et ouvrant la porte pour des changements occasionnellement... le saviez-vous?

Rendement dans la Ligue Québec-Métro

Tous comme les équipes de basketball masculine et féminine, les Pionniers et Pionnières évoluent dans se circuit avec des formations des collèges de la région de Québec. Malheureusement, contrairement au basketball, aucune rencontre locale n'est prévue au calendrier régulier. Trois sections de quatres

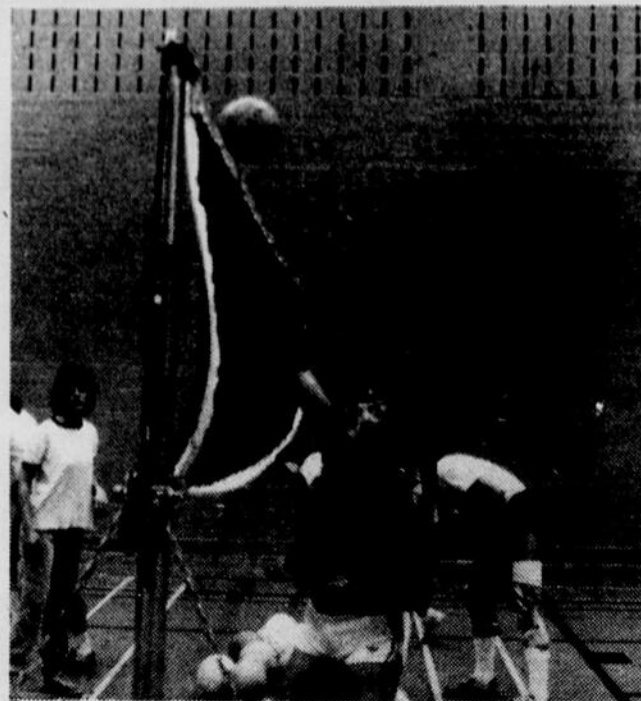
C avant les rencontres de samedi dernier à Québec.

Ils changent de secteur

Les équipes des Pionniers et Pionnières ont connu passablement de succès au cours de la fin de semaine lors du tournoi auquel elles participaient à Québec.

Les hommes sont montés en section A, grâce à des victoires contre Thetford Mines, Trois-Rivières et Rivière-du-Loup. Quant aux filles, elles ont grimpé de la section C à la section B en signant des victoires contre le Séminaire de Québec, le Séminaire St-Georges et le Collège Mérici.

Le prochain tournoi auquel les deux équipes collégiales participeront est prévu après la période des Fêtes.



Le dur entraînement de l'équipe féminine du Cégep commence déjà à rapporter. (Photo Le Rimouskois, H.A.)



Ils étaient en section B. Les voici rendus en section A dans la Ligue Québec-Métro. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

L'équipe du Cégep a très bien fait à la Classique de volleyball étudiant qui se tenait cette année à Sherbrooke à la mi-novembre. Les Pionniers devaient terminer premier dans leur section avec une fiche de quatre victoires et un match nul. En quart de finale, les Pionniers devaient s'avouer vaincus deux parties à une contre le Collège de Rosemont. C'est d'ailleurs cette formation qui a mérité les grands honneurs du tournoi.

Mais ce qui est à retenir de la participation de notre équipe intercollégiale, c'est l'intérêt qu'ont porté certains instructeurs présents à la classique envers les Pionniers. L'entraîneur du Rouge et Or de l'Université Laval a même fait quelques approches auprès de deux ou trois joueurs des Pionniers.

L'évaluation d'une équipe par son entraîneur...

Claude Betty l'entraîneur de l'équipe me faisait un bilan des forces et faiblesses de son équipe, un peu avant le quatrième et dernier Tournoi Québec-Métro qui se tenait la fin de semaine dernière à Québec.

Lorsqu'on demande à un entraîneur, d'évaluer les performances de son équipe, les commentaires qu'on entend le plus souvent c'est: «l'équipe va bien», «les gars travaillent forts», «On manque trop de

seulement plus 54 (60 à 70%) ce qui est bien. En défensive, nous réussissons à relever 50% des ballons venant de l'attaque adverse se qui correspond à l'objectif fixé en début de saison».

Ces chiffres donnent une valeur tangible au dernier commentaires de Claude Betty sur son équipe. «Nous avons des attaquants de calibre mais notre meilleur atout c'est la force au centre (bloc) des Pionniers. Les passeurs par contre ont encore du travail à faire pour que les Pionniers atteignent leur plein potentiel». Voilà une analyse précise venant d'un entraîneur qualifié. L'en-

traîneur composent la ligue. La section A est la section forte; suivent les sections B et C. Les Pionniers ont entrepris le calendrier en section A pour le premier tournoi, mais durent descendre en section B dans le deuxième tournoi. L'équipe qui terminent dernière dans sa section est reléguée au pool suivant pour le prochain tournoi et l'équipe qui termine première dans sa section gradue dans la section plus forte. Pour le quatrième et dernier tournoi de la session, les Pionniers en section B, espèrent graduer en section A.

Du côté féminin les Pionnières étaient dans la section

LES 8 ET 9 DECEMBRE AU PEPS DU CEGEP

Tournoi de volleyball RécréNoël

■ Le service des sports du Cégep de Rimouski tient à annoncer à tous la tenue du premier tournoi de volleyball RécréNoël qui se tiendra les 8 et 9 décembre au PEPS du Cégep de Rimouski. Les bénéfices de ce tournoi seront versés à l'équipe intercollégiale évoluant dans la Ligue Québec-Métro. Ce tournoi s'adresse autant aux équipes de type récréatif que compétitif.

Les coûts d'inscription ont été fixés à 40\$ par équipe par jour et les classes au programme seront masculine compétitive et mixte compétitive et récréative. Un trophée sera décerné aux équipes gagnantes lors d'une soirée sociale qui suivra. Les fiches d'inscription seront disponibles au J-213 du PEPS avant le 30 novembre. Pour information, on communique avec Claude Betty à 723-1604.

cegep rimouski



Institut de marine du Cégep de Rimouski

COMMUNIQUÉ ÉCRIT

ACTUALITÉ: LE CANADA, RÊVE OU RÉALITÉ?

- Canada Québec: nouveau virage? nouveau visage?
- Faut-il croire au changement réel ou apparent?
- Les institutions politiques sont-elles suffisantes pour atteindre un meilleur avenir?
- Les forces politiques, syndicales, économiques répondent-elles au défi de l'heure.

Autant de questions auxquelles vous trouverez des éléments de réponse en participant au cours d'Actualité: "Le Canada, rêve ou réalité?" offert par le Service d'éducation permanente du cégep le lundi de 19h00 à 22h00 à compter du 14 janvier 1985. Inscrivez-vous dès maintenant (AVANT le 15 décembre) au LOCAL D-111 du Cégep.

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

- Est-ce que je peux modifier mon contrat de mariage?
 - Comment rédiger mon testament?
 - Quels sont mes droits face à l'assurance-chômage?
 - Puis-je divorcer sans avocat?
 - Quels recours ai-je face au mauvais service d'un vendeur ou au rendement insatisfaisant d'un produit?
 - Puis-je avoir recours à l'aide juridique?
- Vous voulez être mieux renseigné(e) et plus autonome dans l'administration de vos droits? Vous en avez assez de "vous faire avoir" parce que vous ne saviez pas...?

L'Éducation Permanente vous offre la possibilité de mieux vous équiper dans l'Administration de vos droits. Inscrivez-vous dès maintenant au cours de jour ou de soir. Consultez notre Annuaire de la session hiver '85.

MESSAGE IMPORTANT POUR LES FEMMES:

Une bonne orientation, c'est le premier pas sur le chemin de l'équilibre. Une bonne orientation évite bien des échecs et des découragements. Une bonne orientation, c'est un moyen sûr pour capter et épargner bien des énergies, un moyen efficace pour amener les femmes à faire la différence entre la grisaille et l'épanouissement. Nous vous proposons donc d'explorer les cinq options suivantes:

- Le retour au travail à temps plein
- Le retour au travail à temps partiel
- Un travail de bénévolat et d'action communautaire
- Le retour aux études
- Un nouveau regard sur le rôle de la femme au foyer.

Pour ce faire, inscrivez-vous dès maintenant au cours **Exploration** (Second Envol) offert le lundi de 8h30 à 16h00 à compter du 21 janvier 1985.

À tous ceux et celles qui s'intéressent à la question féminine, qui sont curieux(ses) de connaître la situation de la femme dans divers types de société historiquement et actuellement, les changements sociaux, culturels et idéologiques qui arrivent par les femmes.

Le cours **Femmes et Sociétés** vous intéressera. Il se donne le mardi de 8h30 à 11h30, à compter du 15 janvier. Inscrivez-vous dès maintenant.



Badminton intercollégial

Une première compétition par équipe à Gaspé

■ L'Association sportive collégiale de l'Est du Québec (ASCEQ) a décidé d'organiser deux compétitions collégiales fermées par équipe, cette année. Dans le passé, on ne présentait que des compétitions individuelles sans tenir de classement par équipe.

DANIEL DOUCET

Cette année, on tente l'expérience avec ce type de compétition car c'est la formule la plus couramment utilisée à Québec et à Montréal. Par exemple, à Québec, les collèges de Ste-Foy, François-Xavier Garneau, Lévis-Lauzon, La Pocatière et le Séminaire St-Georges forment six équipes qui s'affrontent dans quatre ou cinq compétitions par année.

Les équipes collégiales qui participent à cette première compétition fermée sont celles des collèges de Rimouski, Gaspé, Rivière-du-Loup, UQAR et le Centre universitaire St-Louis Maillet d'Edmundston.

L'an dernier alors que toutes les compétitions étaient individuelles, les joueurs qui se sont le plus distingués sont Ginette Long et Roger Bouchard pour Edmundston, Louise Desbois et Jacques Guérin pour Gaspé, Francine Paquet et Mario Côté pour Rivière-du-Loup, Josée Rousseau et José Arsenault pour l'UQAR, de même que Louise St-Laurent et André Couture pour le Cégep de Rimouski. **Qu'est-ce qu'une compétition par équipe?**

Une équipe se compose de huit personnes qui jouent dans une seule classe, en simple masculin et féminin (2), double masculin et féminin (4), et double mixte (2). Dans chaque classe, on dispute un match contre chacun des collèges inscrits à la compétition. Une victoire procure un point à son équipe.

À Gaspé au cours du dernier week end, le Cégep de Rimouski était représenté par deux équipes de huit joueurs, vu le nombre de compétiteurs de calibre sur qui l'entraîneur Richard Proulx peut compter. La première était composée de Hugues Charest et France Lemieux en simple, de Lily Leclerc et Christine Lavoie qui formaient équipe en double féminin, d'Alain Landry et André Couture en double masculin et de

Donald Fournier et Sonia Forbes en double mixte. Dans la deuxième équipe, on retrouvait Franco Leblanc et Marie-Josée Rousset en simple, Jean Tremblay et Steeve Guimond en double masculin, Serge Landry et Dominique Dorais en double mixte.

Premiers à Gaspé

Comme il fallait s'y attendre, l'équipe A dirigée

par Richard Proulx n'a pas fait mentir sa réputation en terminant première à Gaspé. Elle a obtenu 49 points contre 46 pour Rivière-du-Loup qui a pris le deuxième rang. Le collège St-Louis Maillet d'Edmundston a pris la troisième place devant Gaspé. Quant à la deuxième équipe du Cégep de Rimouski, elle a pris la cinquième position.



Richard Proulx, entraîneur des équipes de badminton du Cégep, peut compter sur plusieurs joueurs de fort calibre.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Judo: Schtroumpétition

■ Le dimanche 9 décembre, le Club de judo «Rikidokan» vous revient avec son activité bi-annuelle, la «schtroumpétition». Cette rencontre permet aux jeunes judokas débutants, ceinture blanche, d'expérimenter leurs habilités en combattant au sol. Cette compétition vise aussi à créer une ambiance amicale entre les clubs environnants. La «schtroumpétition» donne l'occasion aux parents de participer et de suivre le cheminement qu'ont effectué ces jeunes depuis le début de cette première session. Étant donné que cette rencontre se déroule dans une atmosphère amicale, aucune médaille ne sera décernée. Cependant des prix de présences et de participation seront attribués au cours de la journée. Cet événement se tiendra au local J-230 du PEPS du Cégep de Rimouski. Bienvenue à tous.

Ligue de hockey en salle communautaire A

Equipes	PJ	G	P	N	PP	PC	PTS
L'Impact	8	7	0	1	86	25	15
Les Stings	8	6	0	2	95	25	14
Le Clocher	8	6	1	1	54	29	13
Institut de Marine 1	8	5	3	0	43	40	10
L'Étrier	8	4	4	0	45	30	8
Les Têtes Brûlées	8	4	4	0	25	51	4
Les Képis de Bétonag	8	2	6	0	25	51	4
Les Smouts	8	1	6	1	19	66	3
Les Sam's Vermint's	8	1	6	1	17	67	3
Institut de Marine 2	8	1	7	0	13	58	2

Compteurs	Equipes	PJ	B	A	PTS
Bruno Belzile	Les Stings	8	28	10	38
Mario Robinson	L'Impact	8	23	09	32
Yvon Bellavance	Les Stings	7	18	14	32
Mario Coulombe	Les Stings	7	18	8	26
Alain Castilloux	L'Impact	8	18	6	24
Stéphane Didier	Le Clocher	8	16	7	23
Michel Bujold	L'Impact	8	13	7	20
Pierre Laflamme	L'Impact	8	12	7	19
René Bernatchez	L'Impact	7	8	10	18
Sylvain Ross	Le Clocher	7	14	3	17

cegep rimouski



Institut de marine du Cégep de Rimouski

COURS OFFERTS À L'ÉDUCATION PERMANENTE DU CEGEP DE RIMOUSKI SESSION HIVER 1985

INSCRIPTION

Dates: Du 3 au 14 décembre de 8h30 à 17h00.
Les 3-4-5-10-11-12 décembre de 19h00 à 20h30.

Local: D-111.

Les frais d'inscription sont payables au moment même de l'inscription.

IMPORTANT: Des frais supplémentaires de 10\$ seront chargés à ceux et celles qui s'inscriront après le 14 décembre.

Début des cours: Semaine du 14 janvier 1985.

COURS DISPENSÉS À RIMOUSKI

- **Actualités:** Actualités canadiennes et québécoises: Le Canada, rêve ou réalité?
- **Anglais:** Anglais élémentaire, anglais intermédiaire I, anglais intermédiaire II, anglais avancé (1 soir/semaine ou session intensive), anglais des affaires.
NOTE: Ceux et celles qui n'ont jamais suivi de cours d'anglais au Collège doivent se présenter à un test de classement (information: 723-7333).
- **Automates:** Automates programmables I.
- **Économique:** Introd. à la vie économique, introd. à l'économique II.
- **Femmes:** Exploration, transition - travail.
- **Foresterie urbaine:** Dendrologie urbaine, topométrie.
- **Formation générale:** Relations humaines, méthodologie du travail, Femmes et sociétés, L'administration de vos droits, Actualités canadiennes et québécoises: Le Canada, rêve ou réalité?
- **Français:** Français correctif I, français correctif II.
- **Garderie:** L'enfant et le jeu.
- **Gérontologie:** Psychogénèse II, Méthode et rapport d'observation, Introduction à la société.
- **Informatique:** Basic I, Basic II, Initiation à l'informatique. (Voir aussi micro-informatique de gestion).
- **Mathématiques:** Statistiques.
- **Micro-informatique de gestion:** Introd. à l'informatique de gestion, Éléments d'algorithmie et de Basic, Langage évolué (Basic).
- **Micro-processeurs:** Contrôle par micro-processeurs I, Contrôle par micro-processeurs II, Contrôle par micro-processeurs IV.
- **Prévention des incendies:** Les bases en chimie et physique de feu, Lectures de plans et éléments de construction, Installations fixes d'extinction, Dangers d'incendie.
- **Psychologie:** Psychogénèse II, Relations humaines.
- **Sciences humaines:** Voir formation générale.
- **Secrétariat:** Introd. à la vie économique, Droit des affaires, Procédés de secrétariat, Dactylographie V, Traitement de texte (1 soir/semaine ou session intensive), Initiation à l'informatique, Langue de la technique et de l'administration, Anglais des affaires.
- **Techniques administratives:** Statistiques, Introd. à l'économique II, Droit de l'entreprise, Vente, Comptabilité II, Comptabilité analytique de gestion, Marketing I, Comptabilité III, Planification, Programmation et contrôle de la production, Prix de revient et système, Méthodologie quantitative, Évaluation des tâches, Finance II.
- **Autres:** Réanimation cardio-respiratoire, cardio-secours.

COURS OFFERTS À L'EXTÉRIEUR DE RIMOUSKI

BIC

- **Gérontologie:** Physiologie.

MONT-JOLI

- **Gérontologie:** Sénescence.

ST-FABIEN

- **Gérontologie:** Psychologie du vieillissement, Méthode et rapport d'observation.

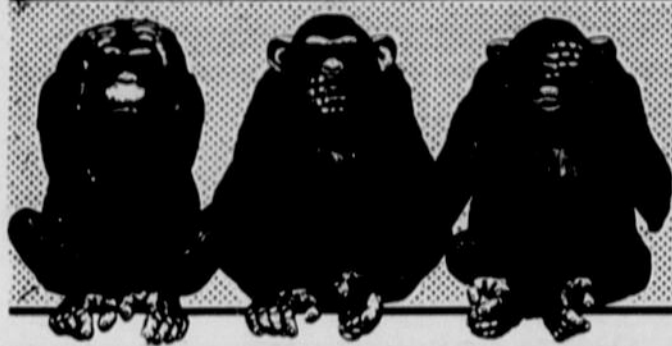
- **Organisation communautaire:** À préciser.

Pour connaître le détail et l'horaire des cours, consultez notre **ANNUAIRE DES COURS - HIVER 1985**, disponible au Service de l'éducation permanente (local D-111 du Cégep).

Le Collège peut également organiser des cours spécifiques pour répondre à des besoins particuliers exprimés par des individus ou des groupes.

Les cours de gestion des affaires (PME) feront l'objet d'une publicité ultérieure.

**Le Service d'éducation permanente
Cégep de Rimouski
60, de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4H6 Tél.: 723-7333**



J'AI RIEN ENTENDU, RIEN DIT, RIEN VU!

PAR HUGUES ALBERT, DORIS LABONTE, PIERRE MORISSETTE

C'est bien vrai!

Bacchus a noyé plus de marins que Neptune

Une importante compétition de judo tenait l'affiche samedi dernier au gymnase du PEPS du Cégep de Rimouski, pour les clubs de la région. En tout 32 titres étaient à l'enjeu. Le club Matane-Amqui en a enlevé 13, Gaspé neuf, Rimouski quatre, Cabano trois et Kamouraska, Ste-Anne-des-Monts et Rivière-du-Loup un chacun.

Le Club Kat Pat de Rimouski tiendra son assemblée générale ce soir, mardi 4 décembre, à 20h00 à l'Hôtel Lepage de Ste-Blandine. Tous sont cordialement invités.

Le Rimouskois Pierre Harvey, a de nouveau dominé la scène du ski de fond canadien en fin de semaine en remportant aisément les disciplines de 10 et 15 kilomètres à Labrador City. Il est présentement le meneur au classement de Coupe Canada avec 52 points, 11 de plus que le deuxième.

Les amateurs(es) de ski de randonnée seront heureux d'apprendre que le Parc du Mont-Comi vient d'ajouter un nouveau sentier de ski de fond aux 20 kilomètres qu'il possédait déjà. Ce sentier, de catégorie facile, offrira la possibilité aux skieurs de faire une randonnée de cinq kilomètres sans avoir à se mesurer aux sentiers intermédiaires et experts qui sillonnent le flanc de la montagne. Comme son nom le laisse entendre (Les Cèdres #7), ce nouveau sentier traversera une magnifique cédrière et se rendra même aux abords d'un des sept lacs. Il s'agit là d'une autre amélioration que le Parc du Mont-Comi effectue pour répondre davantage aux besoins de sa clientèle!

Phil Latulippe aurait confirmé sa présence au marathon de Saint-Simon qui se tiendra le 9 juin prochain. Cette compétition est organisée dans le cadre de l'année internationale de la Jeunesse.



Réal Arsenault, chasseur qui en était à ses premières armes au gros gibier, a abattu ce magnifique chevreuil d'un poids de 227 lbs sur la Réserve Duchénier. Il avait pour compagnons de chasse Michel Dionne, Herman Guy, Jacques Dufour, Yvon Bouchard et Bernard Dubé.

L'assemblée générale annuelle des actionnaires du Club de golf Bic aura lieu le jeudi 6 décembre à 20h00, à l'Hôtel de ville de Rimouski. On profitera alors de l'occasion pour élire cinq nouveaux directeurs pour prendre le relève de ceux qui terminent en 1984 leur mandat de deux ans. Il sera aussi question de rapports des divers comités dont celui des finances.

La Ligue de hockey Bonne Entente du Bic désire informer tous ceux qui sont intéressés à jouer au hockey dans la ligue intermédiaire du Bic, qu'ils ont jusqu'au vendredi 14 décembre 1984 pour s'inscrire. Les hommes âgés de 18 ans et plus qui désirent évoluer au sein de ces équipes n'ont qu'à contacter le service des loisirs du Bic, au numéro suivant: 736-4833. Le coût d'inscription est de 15\$.

Mercredi soir au Colisée, assisterons-nous au deuxième round du duel opposant Marc Roy des Trois L de Rivière-du-Loup et Jacques Mailhot des Marinières de Rimouski? On sait que Roy avait remporté le premier aux points et aux poings le vendredi 2 novembre dernier. Roy avait par la suite donné la victoire aux siens en marquant en supplémentaire dans une victoire de 5 à 4 des Trois L.

Le samedi 8 décembre, une clinique gratuite d'une heure, sera dispensée aux tennis intérieurs de Rimouski, à compter de 16h00. Raquettes et balles seront alors fournies. La date et l'heure limite d'inscription sont le samedi 8 décembre à 12h00. Pour information, on communique à 724-3269.

Tous les archers de la région sont cordialement invités à l'assemblée générale des Archers de la Mitis qui aura lieu le vendredi 7 décembre à 19h30, au Bar Salon de la Colline à Price. Veuillez noter également qu'un cours PESCOF (carte de classe à l'arc) sera offert sous peu à Mont-Joli, soit le 13 ou le 27 janvier. Les personnes intéressées à s'inscrire pourront le faire lors de l'assemblée générale de vendredi en précisant la date qu'elles préfèrent.

Le billet...

Les Expos et Ti-Guy...

Les Expos de Montréal auront du pain sur la planche en cette semaine du congrès annuel qui se déroule à Houston au Texas. La médiocre fiche de 78 victoires et 83 revers enregistrée la saison dernière a laissé un goût amer dans la bouche de milliers de fans de l'équipe de Bronfman.

Plusieurs gros noms ont fait les manchettes la semaine dernière dans les différents médias de la province. On a beaucoup parlé des lanceurs Charlie Lea, Bill Gullickson et Jeff Reardon. Maintenant, les noms de Steve Rogers, Tim Wallach et André Dawson ressortent assez souvent.

Ce qu'on entend le plus souvent par les temps qui courent, c'est «pour recevoir gros, il faut donner gros».

Steve Rogers et André Dawson pourraient sûrement servir d'appât afin d'aller cueillir le joueur d'inter et de deuxième but que les Expos recherchent depuis tant d'années. Ce qui donne des problèmes aux Expos dans leurs négociations de transactions, c'est surtout les salaires très élevés que ces joueurs-là commandent. Il est évident également que la saison misérable qu'a connue Rogers en 1984 fait hésiter plus d'un directeur-gérant, tout comme les genoux fragiles de Dawson.

Quant aux cas Lea et Gullickson, ce serait prendre une énorme chance que de se départir de ces deux lanceurs ou même d'un seul. Lea et Gullickson possèdent une valeur marchande sûre, mais se serait mettre en péril le rôle de lanceurs partants des Ex-

pos que de les échanger.

Quant à Tim Wallach, les Expos feraient une erreur en s'en débarrassant. Wallach est en pleine progression et il comble un poste très important au troisième coussin. Avant de laisser partir Wallach, les Expos devront s'assurer qu'ils puissent mettre la main sur un gars de la trempe de Buddy Bell par exemple.

Quoiqu'il en soit, les Expos se doivent d'être actifs en cette semaine de transactions, il n'y a aucun doute. Quant à la perspicacité de Murray Cook, on en saura plus long cette semaine.

La retraite de Guy Lafleur aura fait couler beaucoup d'encre et dépenser beaucoup de salive. Tous les journaux en ont évidemment parlé abondamment de sorte que certains journalistes de Détroit ont même écrit que la retraite de Lafleur avait été rapportée avec autant d'emphase que s'il s'était agi de la fin de la seconde guerre mondiale.

Les stations radiophoniques CFLP et CKLE ont même consacré une émission de lignes ouvertes afin que les gens émettent leurs opinions sur le sujet. Ce fut une initiative fort goûtée.

Pierre Morissette

Les Connaisseurs

R. Alary N. 2 Phi 5 NJ 1 N. 5 N. 4 Buf 5 C. 5 Hart 4 C. 4 Bos 6 LA 3 C. 5	J.-C. Leclerc N. 2 Phi 4 NJ 4 N. 6 N. 2 Buf 4 C. 5 Hart 2 C. 2 Bos 2 LA 2 C. 6	A. Gasse N. 1 Phi 4 NJ 1 N. 6 N. 1 Buf 3 C. 5 Hart 2 C. 1 Bos 4 LA 2 C. 5	B. Lepage N. 1 Phi 3 NJ 1 N. 5 N. 4 Buf 2 C. 4 Hart 2 C. 2 Bos 3 LA 4 C. 4	F. Gagnon N. 3 Phi 5 NJ 6 N. 2 N. 5 Buf 3 C. 6 Hart 1 C. 2 Bos 1 LA 5 C. 2	P. Roy N. 1 Phi 3 NJ 2 N. 2 N. 2 Buf 4 C. 4 Hart 1 C. 1 Bos 3 LA 3 C. 5
D. Labonté N. 2 Phi 5 NJ 3 N. 6 N. 1 Buf 3 C. 3 Hart 3 C. 2 Bos 3 LA 2 C. 4	G. Levesque N. 3 Phi 5 NJ 2 N. 6 N. 4 Buf 3 C. 3 Hart 4 C. 3 Bos 3 LA 2 C. 5	C. Couture N. 2 Phi 4 NJ 3 N. 6 N. 3 Buf 3 C. 2 Hart 2 C. 3 Bos 5 LA 3 C. 5	P. Morisset N. 1 Phi 4 NJ 2 N. 6 N. 3 Buf 1 C. 5 Hart 1 C. 2 Bos 4 LA 6 C. 4	Y. Paquet N. 3 Phi 5 NJ 4 N. 3 N. 4 Buf 4 C. 6 Hart 1 C. 6 Bos 4 LA 2 C. 4	H. Albert N. 2 Phi 4 NJ 2 N. 6 N. 4 Buf 3 C. 4 Hart 3 C. 4 Bos 4 LA 2 C. 5



Claude Doucet du Vieux Bic a été désigné meilleur joueur de la première tranche de la saison dans la Ligue de dards Molson. On reconnaît à ses côtés Karl Jacob de Molson.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Le fourire de la semaine

Chez le barbier...

C'est la première fois qu'il met les pieds dans un salon de barbier. Il est particulièrement intrigué par les chaises qu'il examine dans tous ses détails.

Le barbier lui dit: "Asseyez-vous et dites-moi le genre de coupe que vous désirez."

Le jeune homme suit les directives et s'assoit sur l'appui-pieds au bas de la chaise.

Le barbier de reprendre: "Que faites-vous là? C'est sur la chaise que vous devez vous assoir!"

L'autre de rétorquer: "Et vous, où est-ce que vous vous assoirez..."

La semaine SPORTIVE

Les anniversaires de la semaine: Guy Bélanger et Jacques Mailhot des Mariniers, aujourd'hui, le 5; Richard Lepage, le jeudi 6; Dany Potvin des Mariniers de Rimouski de la Ligue sénior Républicaine, Gaston Leclerc et Steeve Ross, tous les trois nés un 7 décembre; mon ami et sympathique sportif, John Burgess, le dimanche 9; Eric Yockell, Carol Roy et Dany Lepage, le lundi 10 décembre. Avec les vœux d'une heureuse fête...

C'est maintenant officiel, le Spartak de Rimouski de la Ligue Inter-Rives Pentagone et les Basques de Sept-Iles du même circuit ont été acceptés pour participer au 26ième Tournoi International de hockey pee wee de Québec, dans la catégorie «BB» et les Sieurs de Matane de la Ligue de développement Rive-Sud en classe «CC». Ce tournoi aura lieu du 14 au 24 février 1985...

Les membres de la Corporation des loisirs Mont-Castor de Matane sont à la recherche d'un nom de mascotte à l'allure dynamique et active. Les responsables veulent un nom original avec un slogan. Cette mascotte devra être représentative du Mont-Castor. L'adresse du concours est la suivante: Concours mascotte, Loisirs Mont-Castor, C.P. 21, Matane (Québec), G4W 3M9. Faites vite puisque la date limite du concours a été fixée au 7 décembre...

Il y aura un tournoi de hockey olympique 50 les 7, 8 et 9 décembre prochains à l'Aréna de Sayabec dans la Vallée de la Matapédia. Le responsable des inscriptions est Gaston Lamarre, Sayabec, G0J 3K0 et le numéro de téléphone est le suivant: 536-5729...

Le tournoi est ouvert à toutes les équipes de participation dites «olympique» qui disputent un calendrier régulier dans une ligue reconnue. Tous les

joueurs âgés d'au moins 18 ans, n'ayant pas signé un contrat ou une carte au cours de la présence saison avec les formations de calibre junior, intermédiaire, sénior, collégial AAA ou professionnel seront éligibles...

Les bourses dans les classes A se partageront ainsi: 300\$ aux grands vainqueurs; 150\$ aux finalistes et 75\$ aux demi-finalistes. Dans la classe «B», les gagnants empocheront 200\$ contre 100\$ pour les finalistes et 50\$ pour les semi-finalistes. A noter que l'équipe victorieuse de la finale régionale représentera la région à la finale provinciale. Les 24 premières formations à s'inscrire seront acceptées et la date limite est le 5 décembre...

Dans la Ligue Olympique 50 Rimouski/Mont-Joli, Le Relais de la Butte avec Dan Janelle à la barre de l'équipe, a connu beaucoup de succès au cours de la semaine dernière. L'équipe mont-jolienne a remporté sa première victoire au pointage de 10 à 3, aux dépens du Suzuki Auto D. Rousseau de Rimouski. Le lendemain, les protégés de Janelle enregistraient un autre triomphe de 4 à 3 contre l'Empress/Ensemble. Puis dans le troisième match, l'Université du Québec (UQAR) faisait partie nulle 5 à 5 avec le Relais de la Butte...

La municipalité de Luceville désire un Centre sportif. Pour se faire, les membres du comité du centre sportif de l'endroit sont en pleine campagne de souscription. Ce comité qui est composé de huit personnes comme président Rodrigue Saint-Laurent. L'objectif fixé par les organisateurs est de 100 000\$. Des macarons sont en vente au coût d'un dollar l'unité. De plus, il y aura un souper bénéfice le 31 décembre...

Festival du billard dans le Bas St-Laurent et la Gaspésie. L'Association promotion billard du Québec organise un important tournoi de huit (nègre) dans les villes de Rimouski, Matane, la Vallée de la Matapédia et la finale de chaque tournoi se tiendra à Sainte-Anne-des-Monts les 29, 30 et 31 mars 1985...

La rétrospective des faits saillants qui sont survenus sur la scène sportive, locale et régionale, vous

sera présentée dans le journal «Le Rimouskois» au cours des semaines du 19 et 26 décembre et 2 janvier 85...

Comme prix on parle d'une voiture de marque Chevrolet 1985 et une trentaine d'autres d'une valeur globale de quelques dix mille dollars. Les amateurs de billard et plus spécialement du huit (nègre) peuvent s'inscrire dans la salle de billard respective de leur localité...

Serge Savard, le directeur-gérant des Canadiens de Montréal de la Ligue nationale de hockey (N.H.L.), a accepté l'invitation de la Fédération québécoise de hockey sur glace (F.Q.H.G.) d'être le «parrain» des milliers de jeunes hockeyeurs québécois. C'est un geste des plus appréciés par les nombreuses personnes bénévoles...

A tous les sportifs, sportives, une bonne semaine...
Noël Bouchard

L'ALCOOL
un problème dans ta vie?
le Père Paul Aquin s.j. veut t'aider

Pavillon
GRAND ÉLAN
C.P. 119, Mont-Rolland
Qué. J0R 1G0

(514)
229-3426

SERVICE CLAUDE DUBÉ

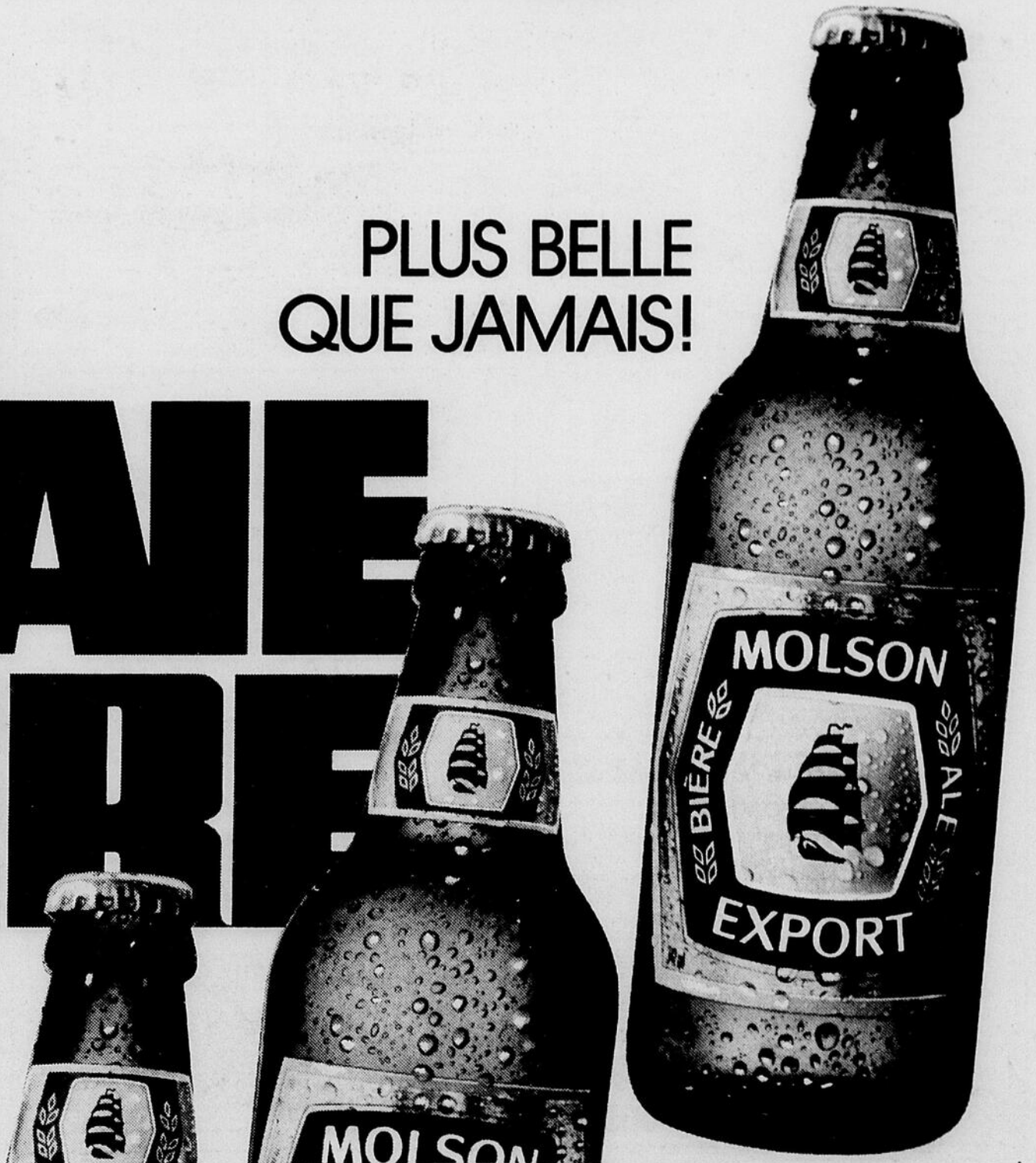
- Graissage
- Changement d'huile
- Mécanique générale
- Pose et balancement de pneus - 5\$ chacun

599 DE LA CARRIÈRE
723-1060
Ouvert de 8h00 à 17h00
Le soir sur rendez-vous seulement

LA VRAIE BIÈRE

PLUS BELLE
QUE JAMAIS!

Molson vous est maintenant présentée dans une toute nouvelle bouteille allongée. Toujours 341 mL. Toujours la même vraie bière. Seule son apparence a changé pour votre bon plaisir.



les sports en chiffres

Tennis Labatt Légère

CLASSEMENT	
Hommes A -	Pts
L.-M. Rouleau	32
S. Hudon	32
C. Bonneau	29
M. Dionne	23
S. Ross	21
P. Karakiewicz	18
Hommes B +	Pts
G. Lavoie	52
S. Papillon	47
A. Dionne	46
J.-C. Gaudreau	36
Hommes B	Pts
M. Rioux	60
Y. Chouinard	42
S. Lévesque	41
B. Dolbec	41
N. Charest	39
J. Savard	37
Hommes B -	Pts
A. Michaud	48
G. Bourget	28
B. Gendron	19
D. Voyer	14
Y. Douville	10
Hommes C +	Pts
R. Gallant	51
M. Marmen	42
R.-J. Dionne	42
Femmes A -	Pts
L. Lepage	55
G. Bolduc	54
M. Lagacé	50
A. Lamothe	48
J. Dubé	45
N. Simard	36
Femmes B +	Pts
R. Santerre	55
M. Bélanger	45
L. Fredette	43
Femmes B	Pts
N. Côté	56
C. St-Laurent	51
Femmes B -	Pts
F. Lavoie	43
L. Slater	38
Femmes C +	Pts
S. Lepage	53
J. Michaud	51
S. Fortin	38

Dards Molson

CLASSEMENT	
DIVISION LOUIS MIGNEAULT	Points
Barillet 1	46
Régalaide	42
La Pirouette (C. ST.)	33
Vieux Bic	33
Manoir Lepage (G.M.)	25
Montagnard	19
DIVISION J.P. BOLDUC	Points
La Pirouette (D.B.)	44
Manoir Lepage (M.A.)	36
Corsaire	26
Petit-Lac	24
Barillet 2 (Rég. R.)	12
PARTIES TERMINÉES	Points
Richard Berger	14
Claude Doucet	12
Gérald Dallaire	12
Nelson Jean	12
Jacques Gagnon	11
Dominique Proulx	10
J.-Y. Lefrançois	10
J.P. Bouillon	9

Dards O'Keefe Boulevard

CLASSEMENT	
Equipes	Points
Vautours	12
Rosdil	11
170	7

Dards Barillet

CLASSEMENT	
Equipes	Points
Tapis Ouellet (P.L.)	10
Rest. Barillet (J.L.G.)	6
Bar Barillet (D.B.)	5
Karl Jacob (M.B.)	3

Quilles O'Keefe

CLASSEMENT				
Equipes	PJ	Qiles	PTS	PTS
Ox. Rioux	33	28227	58	
Y. Lachance	33	27872	52	
Taxi 3344	33	27734	45	
"Pull"	33	27506	40	
PMM	33	27143	34	
Jn Beaulieu	33	27821	28	
Haute-Ville	33	27035	27	
Pentagone	33	27215	24	
MEILLEURES MOYENNES				
Joueurs Equipes	Moyenne			
V. Poirier, Ox. Rioux	179.05			
Y. Poirier, Ox. Rioux	178.19			
J.-G. Pineault, Y. Lachance	178.06			
D. Michaud, Jn Beaulieu	175.30			
M. Brisson, Pentagone	175.20			
Y. Lachance, Y. Lachance	174.15			
Y. Côté, Taxi 3344	174.10			
G. Méthot, "Pull"	174.03			
Y. Lévesque, Taxi 3344	174.02			
M. Marleau, Jn Beaulieu	173.12			

Quilles Molson

CLASSEMENT				
Equipes	PJ	Qiles	PTS	PTS
PMM	36	32012	62	
M. Duchesne	36	32173	54	
Pentagone	36	31288	46	
M.-A. Marquis	36	31574	45	
Meubles Michaud	36	31407	42	
M. Ho! Masc.	36	30764	30	
Bar 166	36	30781	29	
"Pull"	36	30632	28	
MEILLEURES MOYENNES				
Joueurs Equipes	Moy.			
Roger Roy - M.A. M.	194.6			
Denis Michaud - Duchesne	190.6			
Mario Brisson - PMM	186.10			
André Plante - Michaud	185.27			
J.-Guy Pineault - M. Ho!	185.1			
Gilles Bouchard - Michaud	184.20			
Normand Caissy - Michaud	184.18			
Robin Bérubé - Pentagone	183.20			
Gérald Desrosiers - PMM	183.15			
Roland Hins - Duchesne	182.6			

Quilles Labatt mixte

CLASSEMENT				
Equipes	Qiles	PTS	Moy.	
Acc. Ste-Agnès	27755	59	711.6	
et Pub. Express	27778	55	712.2	
Acc. Saules	27509	49	705.3	
S. G. Dubé	27365	43	701.6	
Const. Albert	26761	42	686.1	
Mat. B.G.B.	26579	40	681.5	
Régalaide	26805	39	687.3	
Savin	26987	37	691.9	
Belzile & Frères				
Marcel Dionne				

Hockey-bottines

CLASSEMENT						
SECTION A	Equipes	PJ	G	P	N	PTS
	Sil. M.G.	4	4	0	0	8
	Chez Luc	3	2	1	0	4
	Pentagone	3	1	2	0	2
	Pât. Lac.-Mousk	4	0	4	0	0
SECTION B	Equipes	PJ	G	P	N	PTS
	UQAR	4	3	1	0	6
	Taxi 800	4	2	2	0	4
	M. Lepage	4	2	2	0	4
	Cecep	4	1	3	0	2

Connaisseurs

CLASSEMENT		
Noms	PTS	
Bernard Lepage	11	
Pierre Morissette	10	
Claude Couture	10	
Gino Lévesque	9	
André Gasse	9	
Hugues Albert	8	
René Alary	8	
François Gagnon	6	
Doris Labonté	6	
Paul Roy	6	
J.-Claude Leclerc	5	
Yves Paquet	5	

Curling Labatt Bleue

CLASSEMENT					
SECTION "A"	Equipes	PJ	PTS	BTS	PI
	J.-M. Bouchard	3	6	12	22
	A. Raymond	4	5	16	22
	B. Albert	3	4	13	23
	H.-P. Pineault	3	4	11	23
	Absolu-Son	3	2	13	16
	G. Dubé	3	2	12	19
	M. Duchesne	3	2	10	16
	G. St-Pierre	3	0	8	11
SECTION "B"	Equipes	PJ	PTS	BTS	PI
	G. St-Laurent	4	8	21	40
	Y. Michaud	4	6	15	28
	R. Lasanté	3	4	13	26
	A. Rioux	3	3	11	18
	Mat. de la Pointe	3	2	10	22
	A. Bélanger	3	0	10	14
	W. Larouche	3	0	9	13

Curling Molson

CLASSEMENT					
DIVISION LAURENTIDE	Equipes	PJ	PTS	BTS	PI
	Gendron	5	8	22	44
	B. Jocelyne	5	8	21	39
	Emp.-Abs.-Son.	5	7	24	47
	Tilden	5	6	21	44
	G. Leblond	5	5	19	32
DIVISION MOLSON	Equipes	PJ	PTS	BTS	PI
	M. Duchesne	5	8	22	44
	R. Morneau	5	6	17	30
	Dép. Irving	3	4	14	23
	G.P.	5	2	16	26
	P.M.M.	4	2	11	19
	Mousk.-Ens.	4	0	11	20

Curling des huit

CLASSEMENT					
Equipes	PJ	PTS	BTS	PI	
Pentagone	5	10	27	50	
Provigo	5	8	24	39	
L'Escapade	5	6	23	39	
C.S.S.	5	6	19	37	
Pomme d'Adam	5	6	19	35	
Marcel Duchesne	5	6	18	29	
Joie de vivre	5	6	15	36	
L'Hermite	4	2	14	27	
Enc. Cherrier	4	2	12	20	
Métro-Sirois	4	2	10	17	
La Baie	5	0	18	36	
Mal.-Ben.-Bon.-Ron.	4	0	13	19	

Basketball

SECTION MASCULINE					
Equipes	G	P	PP	PC	PTS
Pionniers	6	0	521300	12	
Cecep RDL	5	2	574499	10	
Pentagone	3	3	486463	6	
Paul-Hubert	2	4	464527	4	
UQAR	0	7	324760	0	
SECTION FÉMININE					
Equipes	G	P	PP	PC	PTS
Pionnières	6	0	569270	12	
Versatiles	6	2	570387	12	
Cecep RDL	2	4	347388	4	
Paul-Hubert	0	8	237736	0	

Volleyball Labatt Légère

CLASSEMENT						
SECTION FÉMININE	Equipes	PJ	G	PP	PC	PTS
	Sénior	24	22	361	250	22
	UQAR	28	17	342	303	17
	Cecep	28	13	331	361	13
	Pavages Laur.	24	7	259	336	7
	Paul-Hubert	20	5	190	333	5
SECTION MASCULINE	Equipes	PJ	G	PP	PC	PTS
	Sénior	32	30	472	264	30
	UQAR	32	16	361	400	16
	Cecep	32	12	311	431	12
	Paul-Hubert	32	6	273	422	6

Volleyball Molson

CLASSEMENT					
Equipes	PJ	G	P	PTS	
Club jogging	15	12	3	26	
Mafaldas	15	7	8	18	
Daltons	15	8	7	18	
Empress	15	3	12	12	

Volleyball O'Keefe

CLASSEMENT					
Equipes	PJ	G	P	N	PTS
Pub à D'Gé	18	13	4	1	27
St-Donat	18	9	6	3	21
Paul-Hubert	18	8	9	1	17
Ste-Odile	18	6	8	4	16

Ligue Olympique 50

CLASSEMENT					
Equipes	PJ	G	P	N	PTS
Emp.-Ensemb.	11	6	2	3	15
Suz D. Rous.	12	6	4	2	14
UQAR	11	2	4	5	9
Relais Butte	12	3	7	2	



J'ai l'goût des Fêtes!



DERNIÈRE SEMAINE POUR OBTENIR VOS DOLLARS DE NOËL!

Échangeables jusqu'au 15 décembre 1984.



Prix en vigueur du lundi 3 décembre au samedi 8 décembre 1984 inclusivement.



CAFÉ MOULU CHASE & SANBORN
POUR CAFETIÈRE FILTRE AUTOMATIQUE
OU MOULURE TOUT USAGE - SAC DE 369 g

2⁵⁹



MÉLANGE POUR CROÛTE À TARTE - BRODIE XXX
CARTON DE 450 g
ou PRÉPARATION POUR CROÛTE À TARTE FEUILLETÉE
ROBIN HOOD - POT DE 540 g

89^c



FRUITS EN CONSERVE STEINBERG ou ORCHARD KING
POIRES BARLETT EN DEMIES ou EN QUARTIERS - DE CHOIX
PÊCHES EN DEMIES ou EN TRANCHES ou MACÉDOINE DE FRUITS
DE FANTAISIE - BTE DE 796 mL

99^c



PEPSI, DIET PEPSI, PEPSI DÉCA, PEPSI DÉCA DIÉTÉ ou TEEM
6 BOUT. CONS. DE 750 mL
DÉPOT EN SUS. 30c/bout.

2⁹⁹



SAINDOUX TENDER-FLAKE MAPLE LEAF
CONT. DE 1,36 kg

2⁸⁹



JUS DE TOMATES BRIGHT'S CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 540 mL

2/78^c



ÉPAULE DE PORC FRAIS GENRE PICNIC

98^c / lb
2¹⁶ / kg



JUS DE POMMES PUR, VITAMINÉ ORCHARD KING ou STEINBERG
BTE ou POT DE 1,36 LITRE

89^c



CLÉMENTINES IMPORTÉES
PRODUIT DU MAROC ou DE L'ESPAGNE

78^c / lb
1⁷² / kg



SOC DE PORC FRAIS

1⁰⁸ / lb
2³⁸ / kg



SOUPE AUX POIS ou AUX LÉGUMES À L'ANCIENNE STEINBERG - BTE DE 796 mL

89^c



BROCOLI DE LA CALIFORNIE
PRODUIT DES É.-U.
GROSSEUR 14 - PIÈCE

99^c



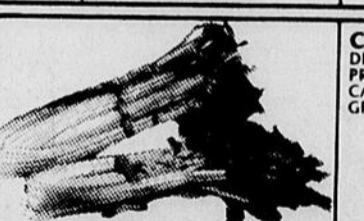
RÔTI DE SURLONGE DÉSOSSÉ
BOEUF ESTAMPILLE CATEGORIE CANADA "A"

5³⁸ / lb
1¹⁸ / kg



BISCUITS RITZ CHRISTIE
BTE DE 450 g

1⁶⁹



CÉLERI PASCAL DE LA CALIFORNIE
PRODUIT DES É.-U.
CANADA No 1
GROSSEUR 24 - LE PIED

89^c



SOC DE PORC FUMÉ ROULÉ STEINBERG

2²⁹ / lb
5⁰⁵ / kg



ESSUIE-TOUT WHITE SWAN AU CHOIX
POT DE 2 ROUL.

79^c



TOMATES ROUGES DE LA FLORIDE
PRODUIT DES É.-U.
CANADA No 1
GROSSEUR 6 sur 6

69^c / lb
1⁵² / kg

DERNIÈRE SEMAINE POUR OBTENIR VOS DOLLARS MIRACLE!
Échangeables jusqu'au 24 décembre 1984.



VOYEZ NOS NOMBREUX AUTRES SPÉCIAUX DANS LE CAHIER PUBLICITAIRE DE CETTE SEMAINE.

STEINBERG VOTRE SUPERMARCHÉ DE CHOIX

Les articles annoncés dans ces pages sont en réclame aux supermarchés situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue. Les conditions climatiques peuvent influencer la quantité et la qualité de nos approvisionnements en fruits et légumes. Cependant nous tenons à vous garantir en tout temps le meilleur choix disponible sur le marché. Pas de garantie de prix sur certains articles non alimentaires. Il se peut également que certaines illustrations soient prises à titre indicatif seulement et ne correspondent pas exactement à l'article annoncé. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Le texte prévaut en tout temps. Si un supermarché est à court d'un produit annoncé, veuillez demander un bon de garantie au comptoir d'information.

Extra! Extra! Extra!

Ne manquez pas une ligne
de ce qui suit!

9 1/2% 3 ANS
CORVÉE HABITATION
UN PROGRAMME QUÉBÉCOIS



1500⁰⁰
SUBVENTION
Ville de
rimouski



REEL
'84
DEDUCTION D'IMPÔT
DE 10 000\$
POUR L'ACHAT D'UNE
MAISON NEUVE



**CES SUBVENTIONS SONT ENCORE DISPONIBLES
SUR QUELQUES UNITÉS EN STOCK (MAISONS OU
CONDOS) À LA CITÉ DES SOEURS SI VOUS FAITES UNE
OFFRE D'ACHAT AVANT LE 31 DÉCEMBRE 1984.
C'EST VOTRE DERNIÈRE CHANCE!**

*La Cité
des Soeurs*

BUREAU DE VENTE
310, DU BOSQUET
OUVERT 7 JOURS
DE 13H00 À 17H00
724-2813



CONSTRUCTION JPR
(1978) INC
ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX
106 EST, ST-GERMAIN, SUITE 101,
RIMOUSKI, QUÉ. G5L 1A6
(418) 724-4650