

BULLETIN

DE L'ARRONDISSEMENT
DE VILLE-MARIE
AUTOMNE 2011

Programmation des
activités de sports et de loisirs
détachable à l'intérieur

EN MANCHETTES

Des investissements majeurs au centre-ville	2
12 M\$ de surplus pour 2010	4
Une vision d'avenir pour le nouveau plan d'urbanisme	5
4,2 M\$ pour la réfection des parcs	7
Nouvelles culturelles	9
Calendrier de la maison de la culture Frontenac	10

DES INVESTISSEMENTS MAJEURS AU CENTRE-VILLE

Vingt-neuf grands chantiers témoignent du renouveau que connaît le centre-ville de Montréal. D'abord, deux chantiers majeurs initiés par le gouvernement du Québec, celui du CHUM, le plus important avec ses 1,14 milliard \$ d'investissements et celui du centre de recherche du CHUM bénéficiant d'un budget de 265 millions \$ revitaliseront le futur Quartier de la santé.

Une vingtaine de projets privés, tels que Le Seville, Le Wilson, Le Sofia sur René-Lévesque et le Loft des Arts, attireront une nouvelle population, accroîtront la portion résidentielle et devraient favoriser l'arrivée de commerces de proximité essentiels à un centre-ville habité.

Par ailleurs, le Ritz-Carlton, le Complexe Desjardins, la Place des Arts, le Casino et le Hélène-de-Champlain profitent d'une cure de rajeunissement.

Cet automne, de nouveaux bâtiments ouvriront leurs portes au public

Au cœur du Quartier des spectacles et de la Place des Arts, l'Adresse symphonique hébergera, dès septembre, l'Orchestre symphonique de Montréal et contribuera à enrichir cet important secteur culturel de Montréal.

Deux constructions certifiées LEED seront inaugurées au cours des prochains mois rue Sainte-Catherine, à l'angle des rues Clark et Saint-Laurent. Le 2-22 – édifice à vocation culturelle qui abritera la station radiophonique CIBL et la Vitrine du Quartier des spectacles – et la Maison du développement durable – projet citoyen, qui se veut un pôle de réflexion, d'éducation, d'innovation et de rencontre sur le développement durable à Montréal – s'inscriront parmi les immeubles verts du centre-ville.

Le Musée des beaux-arts de Montréal s'enrichira, quant à lui, d'un nouveau pavillon qui doublera la superficie destinée à la collection d'art canadien. Le projet intègre également la conversion de l'église Erskine and America, ornée d'une vingtaine de vitraux Tiffany, en salle de concert. De plus, l'aménagement extérieur permettra l'exposition d'œuvres d'art public.



Centre de recherche du CHUM

Le futur aux portes de Ville-Marie

Deux importants projets axés sur l'amélioration des milieux de vie, la protection, la mise en valeur et le soutien à l'activité économique ont été présentés aux citoyens le printemps dernier : le Programme particulier d'urbanisme (PPU) du « Quartier des grands jardins » délimité par les rues Sherbrooke, Atwater, Bishop et par l'autoroute Ville-Marie ainsi que le PPU du quartier de Sainte-Marie couvrant un large secteur de l'est de l'arrondissement. De plus, un troisième programme est en préparation, soit celui de la revitalisation du secteur est du Quartier des spectacles.

Enfin, le nouveau Cadre de révision des hauteurs et densités du centre-ville (voir détails en page 5), propose de consolider le cadre bâti urbain, tout en confirmant ses principales qualités patrimoniales et paysagères. Cette révision contribuera à dynamiser le cœur de Montréal et à confirmer son rôle dans la région métropolitaine.



Adresse symphonique

UNE RENTRÉE SOUS LE SIGNE DU DYNAMISME

Le centre-ville de Montréal est plus dynamique que jamais et cette énergie ne s'épuîsera pas avec l'arrivée de l'automne. Alors que les événements culturels se succèdent, rues piétonnes, Fruixi et marchés publics poursuivront leurs activités pendant encore plusieurs semaines. Grâce aux efforts fournis tout l'été par les employés municipaux sur le plan de l'embellissement et de la propreté, les espaces publics et les parcs demeureront aussi des endroits agréables à fréquenter pendant les dernières journées chaudes.



L'arrivée de l'automne sera marquée dans Ville-Marie par l'aboutissement de plusieurs chantiers qui auront permis à Montréal de se doter de divers équipements majeurs sur le plan culturel. Au cours des prochains mois, vous verrez en effet votre quartier s'enrichir avec la Salle symphonique, le nouveau pavillon du Musée des beaux-arts et le 2-22 qui accueillera notamment la Vitrine. D'autres travaux, comme le réaménagement de la place D'Armes et celui, plus imposant encore, du Quartier des spectacles, vont se terminer et nous donneront accès à des espaces privilégiés dont nous serons heureux de profiter.

Si la fin de l'été est synonyme de retour en classe pour les enfants et leurs parents, elle rappelle également à tous les résidents de l'arrondissement que le temps est venu de s'inscrire à l'une ou l'autre des 700 activités de sports et de loisirs proposées par les organismes partenaires de l'arrondissement. Vous trouverez dans ce bulletin, et sous forme d'un répertoire, la liste de toutes ces activités qui sauront plaire tant aux sportifs qu'aux artistes. Je vous invite à profiter de ces activités pour vous offrir des moments de plaisir et de découverte. Amusez-vous comme si les grandes vacances n'étaient pas encore terminées. Bon automne!

Le maire de Montréal,

Gérald Tremblay
maire@ville.montreal.qc.ca



Jocelyn Ann Campbell
Conseillère de la Ville
District de Saint-Sulpice
(Ahuntsic-Cartierville)
Membre du comité exécutif
jacampbell@ville.montreal.qc.ca



Richard Deschamps
Conseiller de la Ville
District du Sault-Saint-Louis (LaSalle)
Membre du comité exécutif
richarddeschamps@ville.montreal.qc.ca



Sammy Forcillo
Conseiller de la Ville
District de Peter-McGill
sforcillo@ville.montreal.qc.ca



Pierre Mainville
Conseiller de la Ville
District de Sainte-Marie
pierremainville@ville.montreal.qc.ca



François Robillard
Conseiller de la Ville
District de Saint-Jacques
francois.robillard@ville.montreal.qc.ca

Pour joindre votre arrondissement

Nouvelle adresse

Les locaux administratifs et la salle du conseil d'arrondissement ont déménagé en juillet dernier au 800, boul. De Maisonneuve Est afin de réunir les services dans un même édifice. Le nouveau bureau Accès Ville-Marie ainsi que le comptoir des permis, maintenant situés au 17^e étage, sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Quant à la nouvelle salle du conseil, elle est située au rez-de-chaussée.



Deux bureaux Accès Ville-Marie

Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

Bureau d'arrondissement et comptoir des permis*

Dorénavant situés au

800, boul. De Maisonneuve Est, 17^e étage, Montréal (Québec) H2L 4L8

311 Berri-UQAM

*Le bureau des permis ouvre exceptionnellement à 10 h 30 le mercredi matin.

Hôtel de ville

275, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H2Y 1C6

311 Champ-de-Mars

Congés du 5 septembre et du 10 octobre

Les deux bureaux Accès Ville-Marie et le comptoir des permis seront fermés à l'occasion de la fête du Travail et de l'Action de grâces. Les collectes des ordures ménagères et des matières recyclables se dérouleront selon l'horaire normal.

Prochaines séances du conseil d'arrondissement

La prochaine séance du conseil d'arrondissement aura lieu le 12 septembre prochain dans la nouvelle salle du conseil d'arrondissement située au rez-de-chaussée du 800, boul. De Maisonneuve Est. En octobre et en novembre, elles se déplaceront : le 11 octobre, dans Peter-McGill, au Collège de Montréal et le 14 novembre, dans le district de Sainte-Marie, à la maison de la culture Frontenac. La dernière séance de l'année 2011 se tiendra le 12 décembre dans la nouvelle salle du conseil.

De précieuses informations en un seul clic

Info-collectes : entrez votre code postal pour connaître les jours et les heures des collectes dans votre secteur

ville.montreal.qc.ca/villemarie/collectes

Info-travaux : carte des principaux chantiers en cours de réalisation dans l'ensemble de la Ville de Montréal

ville.montreal.qc.ca/chantiers

Infolettre de Ville-Marie

Abonnez-vous à l'Infolettre de Ville-Marie et soyez branché sur les plus récents projets, les derniers faits saillants du conseil, les activités culturelles et sociales de l'arrondissement.

ville.montreal.qc.ca/villemarie

Communiquez avec nous en ligne

Cliquez sur *Nous joindre* pour nous faire part de vos commentaires et suggestions.

ville.montreal.qc.ca/villemarie

Une publication de l'arrondissement de Ville-Marie, Division des communications
Tirage : 70 000 // Impression : JB Deschamps // Graphisme : Jutras Design // Photographies : Olivier Gariépy, pages 1,2,6,7,9 // Cartographie : Dimension DPR inc.

fauteuil roulant // fauteuil roulant et accompagnateur // téléphone // métro // siteWeb // déficience auditive // déficience visuelle

12 M\$ de surplus pour 2010

Pour l'exercice financier 2010, l'arrondissement de Ville-Marie a dégagé un surplus d'environ 12 M\$. Cette somme provient d'un excédent de revenus de 7,7 M\$ et d'économies totalisant 4,7 M\$.

L'arrondissement agira avec rigueur et prudence dans la gestion de ces fonds qui serviront en priorité à renflouer les réserves. Par exemple, alors qu'une somme de 1,9 million \$, représentant les économies liées aux activités de déneigement, servira à consolider la réserve budgétaire pour les opérations de déneigement, le surplus de 1 112 600 \$ provenant des montants réservés au Quartier des spectacles sera réinvesti dans un fonds dédié à l'entretien futur du site.



Transport en commun plus fréquent la nuit

© STM

Sept jours sur sept, 23 lignes d'autobus de nuit permettront aux noctambules de se déplacer plus facilement.

Moins d'attente et de correspondances, plus de sécurité et de rapidité, les changements apportés par la STM bonifient le service de transport collectif au centre-ville entre les stations Atwater et Frontenac.

Deux nouvelles lignes desservant le centre-ville ont été ajoutées et neuf parcours prolongés :

- 354 Sainte-Anne-de-Bellevue/Centre-ville
- 376 Pierrefonds/Centre-ville



Ville-Marie adhère à la Politique d'accessibilité universelle



L'arrondissement de Ville-Marie a entériné la Politique d'accessibilité universelle proposée par l'administration centrale, en juin dernier. Cette politique a pour objectif d'inclure l'ensemble des citoyens, dont 11 % vivent avec des incapacités, entre autres physiques, sensorielles ou intellectuelles, à la vie active de l'arrondissement.

Ville-Marie pose déjà, depuis plusieurs années, des actions concrètes en ce sens. D'abord en favorisant l'intégration de personnes à besoins particuliers au sein de sa fonction publique en rendant accessibles architecturalement, et dans la mesure du possible universellement, certains centres de services et lieux d'activités. Les nouveaux locaux administratifs, incluant le bureau Accès Ville-Marie de la Place Dupuis, répondent mieux aux critères d'accessibilité universelle. De plus,

différents organismes de l'arrondissement offrent déjà des activités récréatives adaptées ainsi qu'un service d'accompagnement dans les camps de jour.

Dorénavant, avec l'adoption de la Politique d'accessibilité universelle, chaque construction nouvelle, chaque réaménagement lorsque la structure de la bâtisse le permet et chaque programme municipal tiendra compte de l'accessibilité universelle.

En cas d'incendie, les pompiers peuvent aider les personnes âgées ou handicapées éprouvant de la difficulté à se déplacer à sortir rapidement de leur résidence. Pour s'inscrire et pour plus de renseignements ☎ 514 872-3775.



Un conflit avec des voisins?

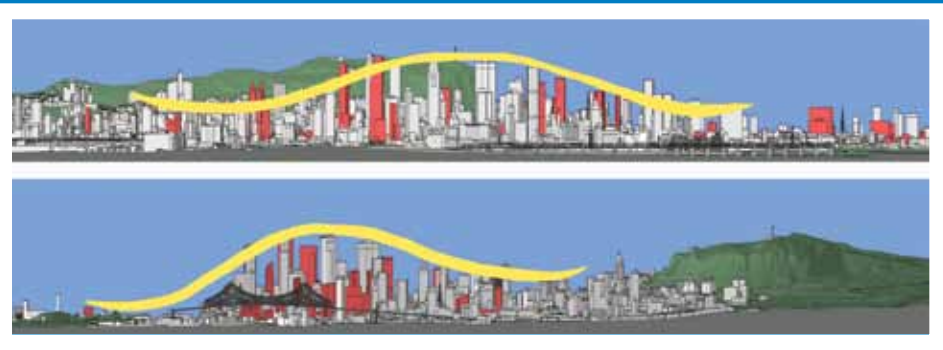


Lors de situations conflictuelles avec des voisins, vous pouvez communiquer avec l'équipe Tandem Ville-Marie qui vous aidera à développer des stratégies de résolution de problème. L'organisme partenaire de l'arrondissement offre une panoplie de services liés à la prévention de la criminalité et travaille à la réappropriation des espaces publics dans le but d'augmenter la sécurité et le sentiment de sécurité des citoyens.

☎ 514 522-2280

Calendrier des activités 🔗 tandemvme.org

UNE VISION D'AVENIR POUR LE NOUVEAU PLAN D'URBANISME



En vue du prochain plan d'urbanisme, l'arrondissement a élaboré un document qui propose divers changements dans les paramètres de construction du centre-ville.

En considérant le centre-ville dans son ensemble et en tenant compte des besoins contemporains de Montréal, le projet du *Cadre de révision des hauteurs et densités* permet de réviser certains paramètres urbanistiques inchangés depuis 1992 et d'éviter le recours aux modifications à la pièce souvent nécessaires pour certains grands projets.

Deux ajustements majeurs sont au cœur de la démarche. Il s'agit donc :

1. d'augmenter la hauteur des constructions dans certains secteurs du centre des affaires et de son pourtour;
2. de mieux protéger les atouts patrimoniaux ainsi que certaines fenêtres essentielles sur le Vieux-Montréal et le mont Royal en révisant à la baisse les hauteurs et les densités environnantes.

Le cadre intègre également des aspects qui auront pour effet de préserver le patrimoine du centre-ville. La planification proposée vise à stimuler le marché immobilier en haussant le potentiel constructible, notamment pour les nombreux terrains vacants. Si l'on exclut les projets déjà autorisés, cette démarche pourrait favoriser l'implantation de près de 13 500 nouveaux logements et, parallèlement, celle de 750 000 m² de bureaux.

Le projet du *Cadre de révision des hauteurs et densités* a été adopté par le conseil municipal en juin dernier. Tout comme ce fut le cas pour les deux projets de programme particulier d'urbanisme, celui des grands jardins et celui de Sainte-Marie, il sera soumis à la consultation par l'Office de consultation publique de Montréal (OCPM) cet automne. Consultez le site Web de l'arrondissement pour en connaître les dates : ville.montreal.qc.ca/villemarie.



DE L'AIDE POUR RESTAURER VOTRE PROPRIÉTÉ



Vous souhaitez réaliser des travaux de restauration de portes et fenêtres ou encore remettre en état les fondations de votre bâtiment ?

Sachez que la Ville de Montréal peut subventionner jusqu'à 30 % du coût total des travaux d'un bâtiment d'intérêt patrimonial, pour un maximum de 25 000 \$. Tout propriétaire qui souhaite réaliser des travaux de restauration d'un coût minimum de 5 000 \$ peut bénéficier des subventions offertes par la Ville.

Pour connaître les critères d'admissibilité des travaux, consultez notre site ou présentez-vous au comptoir des permis de notre bureau.

 **Berr-UQAM**
800, boulevard De Maisonneuve Est
17^e étage
Montréal (Québec) H2L 4L8

Horaires
Lundi au vendredi,
8 h 30 à 16 h 30,
sauf le mercredi,
ouverture à 10 h 30

Renseignements : 311 ou ville.montreal.qc.ca/villemarie

Ville-Marie
Montréal 

UN CENTRE-VILLE OÙ IL FAIT BON VIVRE!



Résultat d'un investissement supplémentaire de 1,4 M\$, les employés municipaux travaillent depuis le début de l'été à embellir et à rendre encore plus propre le centre-ville de Montréal.

Les brigades de propreté affectées aux parcs et aux espaces publics de l'arrondissement assurent un nettoyage quotidien des places Émilie-Gamelin, Jacques-Cartier, de la Paix et d'Youville, des squares Dorchester et Cabot, des rues Saint-Paul et Sainte-Catherine, de même que du pôle Frontenac où de nombreuses activités estivales se sont déroulées, offrant ainsi un environnement sain et sécuritaire.

Les caniveaux, les fossés, les falaises et les sentiers du parc du Mont-Royal ont été nettoyés par des équipes spécialisées. Un grand nombre de graffitis ont pu être effacés grâce à des interventions plus rapides et à l'utilisation de nouveaux équipements. Pas moins de 3 000 pieds carrés de graffitis ont été nettoyés dans les parcs de l'arrondissement, depuis juin.

Par ailleurs, des actions de sensibilisation ont également été entreprises dans les parcs, notamment pour inciter les propriétaires de chiens à ramasser les excréments. Rappelons que les contrevenants s'exposent à des contraventions allant jusqu'à 146 \$. De plus, dans certains secteurs, dont le Quartier international de Montréal, nos équipes procèdent à un nettoyage en profondeur des fossés d'arbres qui sont malheureusement utilisées comme cendriers. Une campagne de communication dans ces secteurs invite les citoyens à collaborer au maintien de la propreté et à respecter la réglementation qui interdit de salir le domaine public.

POUR UN ENVIRONNEMENT PLUS PROPRE...

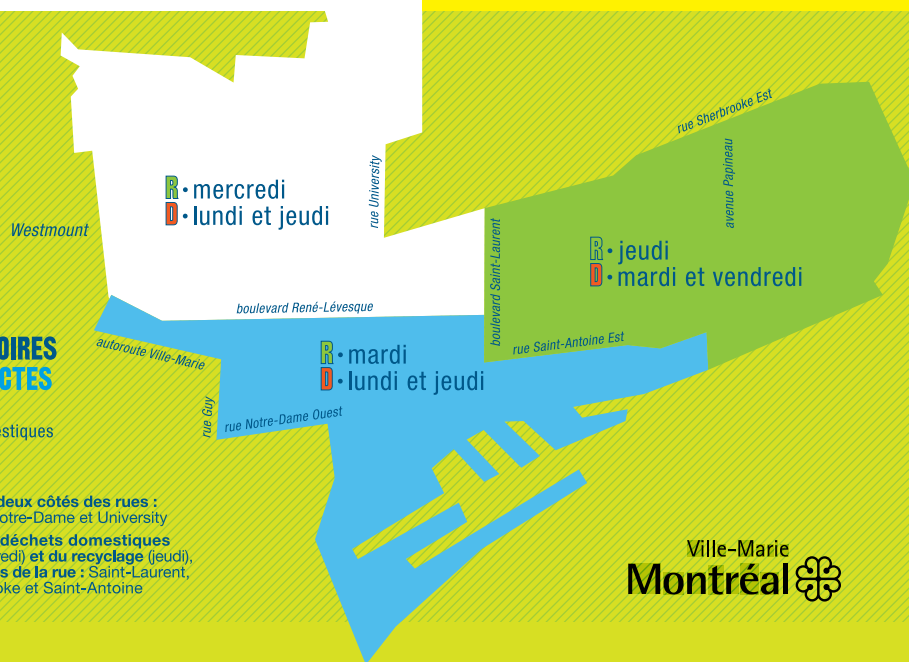
COMMENT VOUS DÉPARTIR
de ce dont vous ne voulez plus?

HORAIRES ET TERRITOIRES DES COLLECTES

- Recyclage
- Déchet domestiques

NOTE

- Collecte des deux côtés des rues : Sherbrooke, Notre-Dame et University
- Collecte des déchets domestiques (mardi et vendredi) et du recyclage (jeudi), des deux côtés de la rue : Saint-Laurent, entre Sherbrooke et Saint-Antoine



Contribuez vous aussi à la **propreté de l'arrondissement**,
déposez vos sacs en bordure de rue

ENTRE 5H ET 8H
LES MATINS DE COLLECTE.



DONNEZ UNE SECONDE VIE À VOS OBJETS



Les **meubles et électroménagers**, les **ordinateurs**, **moniteurs** et **téléphones mobiles**, ainsi que les **matériaux de rénovation** sont récupérables auprès de différents organismes.

À défaut, déposez-les en bordure du trottoir les mêmes jours que la collecte des déchets domestiques ou rappez-les dans l'un des écocentres de Montréal.

Les résidus domestiques dangereux [RDD] – **batteries d'automobile**, **bouteilles de propane**, **huiles**, **médicaments**, **peintures...** peuvent aussi être rapportés dans l'un des écocentres ou dans divers autres points de collecte : **casernes de pompiers**, **garages**, **pharmacies**, **quincailleries...**

Pour en savoir plus sur les collectes ou pour connaître les différentes adresses, communiquez avec vos éco-quartiers

Sainte-Marie : 514 523-9220

Peter-McGill : 514 933-1069

Saint-Jacques : 514 522-4053

COMPOSEZ LE 311 OU VISITEZ

ville.montreal.qc.ca/villemarie/collectes



Sécurité routière : de nouvelles mesures pour la rentrée

Depuis décembre 2010, 22 afficheurs installés à divers endroits stratégiques de Ville-Marie rappellent aux automobilistes de respecter les limites de vitesse. Certains seront associés à des appareils de comptage qui permettent en plus de documenter les zones problématiques. En ayant en main des données sur le nombre de véhicules et sur leur vitesse, il sera plus facile d'identifier les meilleures mesures d'atténuation et de prioriser les secteurs.



Au cours de l'automne, des afficheurs seront positionnés aux abords de cinq écoles primaires du district de Sainte-Marie afin de mieux assurer la sécurité des jeunes. De plus, grâce à une technique de marquage au sol de longue durée rendant plus visibles les traverses piétonnes, les écoliers feront l'expérience de traverses plus sécuritaires. Le marquage se fera tout d'abord près de l'école Garneau.

Comme chaque année, nous pourrons compter sur la présence des policiers pour faire respecter les règlements et pour inciter les automobilistes à modifier leurs comportements au besoin.

4,2 M\$ pour la réfection des parcs

Après plusieurs années de loyaux services, une dizaine de parcs et espaces verts de l'arrondissement se refont une beauté. En effet, depuis l'année dernière, des travaux de réfection ont débuté afin de redonner un coup de fraîcheur à ces oasis urbaines.

Ceux-ci vont du réaménagement des aires de jeu pour enfants, aux travaux paysagers et à l'amélioration des terrains, en passant par l'ajout d'un nouveau mobilier urbain.

Tous ces aménagements transforment les parcs et espaces verts en lieux propices à la détente et favorisent la convivialité.

Un investissement total de 4,2 M\$ a été attribué à ces travaux pour les trois prochaines années.

Projets de réfection

Espace vert Coupal	Escalier Simone-Monet-Chartrand
Espace vert Magnan	Allée du 200 Ontario
Parc Olivier-Robert	Parc Raymond-Blain
Parc Médéric-Martin	Parc Toussaint-Louverture
Parc des Vétérans	Parc Percy-Walters
Parc Walter-Stuart	Parc Hector-Toe-Blake
Parc Berthier	



Rues piétonnes : encore quelques semaines pour profiter de l'été

L'été n'a pas dit son dernier mot dans les rues piétonnes de Ville-Marie. Plusieurs d'entre elles demeurent le lieu de rendez-vous privilégié des marcheurs, et ce, jusqu'en septembre.

- > Vivez l'expérience colorée d'une promenade rue Sainte-Catherine, entre les rues Berri et Papineau, égayée d'une installation de 170 000 boules roses de l'architecte paysagiste Claude Cormier, jusqu'au 13 septembre.
- > Pour une balade tout en art et en culture, visitez *La Forêt urbaine* du Musée McCord enracinée rue Victoria, entre la rue Sherbrooke et l'avenue Président-Kennedy, jusqu'au 5 septembre.
- > Une balade historique vous attend rue Saint-Paul, entre la rue du Marché-Bonsecours et le boulevard Saint-Laurent, jusqu'au 26 septembre.

Photo historique : On est 10 000 sur la rue Saint-Paul

Samedi 26 août à midi, ressortez vos vêtements d'époque et rejoignez-vous à l'équipe de *Beau Domage*, la comédie musicale *Le Blues d'la métropole*, pour une photo 360° qui fera revivre les années 70.

Les récoltes de l'automne à deux pas de chez vous

Cet automne, fruits et légumes frais seront offerts à quelques pas de chez vous grâce aux vélos triporteurs Fruixi et aux marchés publics.

Fruixi

Jusqu'au 16 octobre 2011, les triporteurs Fruixi continueront de desservir une douzaine de parcs de l'arrondissement ainsi que le parvis des trois hôpitaux du CHUM. Pour connaître le parcours des Fruixi, rendez-vous à l'adresse fruixi.com

Parcs desservis

Parc Raymond-Blain	Parc Saint-Jacques	Parc Charles-S.-Campbell
Square Viger	Parc Hector-Charland	Parc Médéric-Martin
Parc des Royaux	Parc Olivier-Robert	Parc des Joyeux-Vikings
Parc Charles-Mayer	Parc Berthier	Parc Colette-Devlin



Marchés publics

Les marchés publics poursuivent leurs activités pendant les mois de septembre et octobre.

- Angle Ontario et D'Iberville
Jusqu'au 14 octobre
Tous les samedis, entre 10 h et 18 h
- Square Cabot
Jusqu'au 7 octobre
Tous les vendredis, entre 13 h et 20 h
- Place Émilie-Gamelin
Jusqu'au 30 septembre
Tous les vendredis, entre 8 h et 18 h
- Terrain de l'édicule du métro Frontenac
Jusqu'au 14 octobre
Tous les vendredis, entre 15 h et 19 h
- Habitations Jeanne-Mance
Jusqu'à la fin octobre
Tous les jeudis, à partir de 11 h
- Place de la Paix
Du 24 août au 30 septembre
Tous les mercredis, jeudis et vendredis, entre 12 h et 19 h
Du 27 août au 1^{er} octobre
Tous les samedis, entre 10 h et 16 h

DES BIBLIOTHÈQUES À VOTRE SERVICE



Bibliothèque Frontenac

2550, rue Ontario Est  Frontenac


Heures d'ouverture

Lundi et vendredi, 12 h à 18 h

Mardi au jeudi, 10 h à 20 h

Samedi, 10 h à 17 h

Dimanche, 12 h à 17 h

 514 872-7888

Dès le 15 octobre

Exposition de bandes dessinées « coups de cœur »

Les samedis 24 septembre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre, 11 h à 12 h
Les contes d'Églantine – 4 à 5 ans

Les dimanches 25 septembre, 2, 9 et 16 octobre, 13 h à 17 h

Cours d'initiation au cinéma d'animation – 8 à 14 ans



Samedi 1^{er} octobre, 10 h 15 à 11 h
La cuisine mandoline - 3 à 5 ans

Samedi 8 octobre, 11 h à 12 h 15
Création de contes - 3 à 5 ans

Samedi 29 octobre, 11 h à 12 h
À la découverte du goût avec mandarine et kiwi - 3 à 5 ans

Les dimanches 30 octobre, 6, 13, 20 et 27 novembre, 14 h à 15 h 30
Ateliers scientifiques de robotique – 8 à 14 ans

Samedi 26 novembre, 11 h à 11 h 45
Dégustations avec Céline Malépart - 3 à 5 ans

Bibliothèque Père-Ambroise

2093, rue de la Visitation, 3^e étage  Beaudry

Heures d'ouverture


Lundi et jeudi, 9 h 30 à 17 h

Mardi, 9 h 30 à 20 h

Mercredi, 9 h 30 à 18 h

Vendredi et samedi, 10 h à 17 h

Dimanche, 12 h à 17 h

 514 872-1633



Les samedis 24 septembre et 19 novembre, 10 h 30 à 11 h 30

Ateliers d'origami – 7 à 13 ans

Dimanche 2 octobre, 13 h à 15 h
Atelier pour les enfants autour de l'oeuvre d'art de Guillaume Lachapelle

Samedi 29 octobre, 10 h 30 à 11 h 30
Heure du conte et bricolage sur le thème de l'Halloween – 4 à 6 ans



Les samedis 8 octobre et 10 décembre, 10 h 30 à 11 h 30
Heure du conte pour les tout-petits, 0 à 3 ans



Deux bibliothèques sous un même toit

1200, avenue Atwater  Atwater

Bibliothèque des jeunes de Montréal

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi, 10 h à 18 h

 514 931-2304  mcl-bjm.ca

Bibliothèque Atwater et centre d'informatique

Heures d'ouverture

Lundi et mercredi, 10 h à 20 h

Mardi, jeudi et vendredi, 10 h à 18 h

Samedi, 10 h à 17 h

 514 935-7344  atwaterlibrary.ca



Devenez membre de la bibliothèque Atwater.



C'est gratuit!

La Grande Bibliothèque de Montréal

475, boulevard De Maisonneuve Est  Berri-UQAM

Mardi au vendredi, 10 h à 22 h

Samedi et dimanche, 10 h à 18 h

 514 873-1100  banq.qc.ca



5 nouvelles murales grand format ornent les murs des Habitations Jeanne-Mance

Une nouvelle murale réalisée par l'organisme d'art public MU, située aux Habitations Jeanne-Mance, complète la série de quatre murales peintes intitulée *Les saisons montréalaises*. Les œuvres des artistes David Guinn et Philip Adams contribuent à l'appropriation de l'art urbain par les jeunes grâce à des ateliers d'art mural offerts aux jeunes au cours de l'été.

À ces murales s'ajoute une mosaïque collective de 2 500 pieds carrés (125 pieds de large par 20 pieds de haut) nommée *Spirale des possibles*. Réalisée grâce à la participation de 500 résidents des Habitations Jeanne-Mance, elle participe à l'embellissement du quartier.

Une œuvre d'art public s'installe à la bibliothèque Père-Ambroise

Une nouvelle œuvre d'art public établira ses quartiers à la bibliothèque Père-Ambroise, dès septembre prochain. L'œuvre, intitulée *La façade*, réalisée par l'artiste Guillaume Lachapelle, propose des façades d'immeubles typiques du quartier à l'architecture fantastique. On y retrouve, entre autres, des éléments familiers, tels des livres, réaménagés de façon ludique.

Beaucoup d'action en septembre

En collaboration avec l'arrondissement, le Partenariat du Quartier des spectacles coordonne diverses activités sur les places Émilie-Gamelin et de la Paix.

Profitez-en, c'est gratuit!

Place Émilie-Gamelin

- Jeux d'échecs Tangram : 1^{er} au 30 septembre (sauf le 17 et 18 septembre), 12 h à 19 h
- Exposition photo du Mouvement d'art public : débute le 1^{er} septembre
- Projections et éclairage architectural : 1^{er} au 30 septembre
- Illumination de l'œuvre de Melvin Charney : 1^{er} au 30 septembre
- Ça marche / Marche de soutien à la Fondation Farha : 18 septembre
- Festival transatlantique Montréal / Quartiers Danses : 16, 17, 23, 24 et 25 septembre

Place de la Paix

iF3 - Festival international de Films de Freski : 15 septembre

Exposition de Robert Lorrain au parc des Faubourgs

Quatorze magnifiques sculptures de bronze de l'artiste Robert Lorrain ont trouvé refuge, jusqu'au printemps 2012, dans le parc des Faubourgs, situé à l'angle des rues Ontario et de Lorimier. Découvrez cette exposition, rencontrez animaux et personnages fantastiques qui ajoutent vie et caractère à ce très beau parc.



MAISON DE LA CULTURE FRONTENAC

CALENDRIER AUTOMNE 2011

2550, rue Ontario Est   Frontenac

Heures d'ouverture :
mardi au jeudi, 13 h à 19 h

Vendredi au dimanche, 13 h à 17 h

☎ 514 872-7882

🌐 ville.montreal.qc.ca/villemarie/mcf

Sauf indication contraire, toutes les activités présentées à la maison de la culture Frontenac sont gratuites pour les résidents de Montréal. Deux semaines avant la date de l'activité, les laissez-passer sont disponibles à la maison de la culture Frontenac ou sur le réseau accèsculture.com (frais de service).

Expositions

Du 8 septembre au 9 octobre

Le Mois de la photo à Montréal

- Studio 1 : Kimsooja (Corée / É.-U.) / A Needle Woman / Vidéo
- Studio 2 : Alfonso Arzapalo (Québec, Canada / Mexique) / Compositions silencieuses / Vidéo

Du 20 octobre au 27 novembre

- Studio 1 : Jacquard 2 x 2 Montréal / Tokyo (2^e édition) / Art textile
- Studio 2 : Chasse aux Cannes Arts / Action performative et installation documentaire
- Hall d'entrée : L'Orchestre suspendu métropolitain / Action performative

Du 6 décembre au 22 janvier 2012

- Studio 1 : Sous les projecteurs / Les finalistes du Prix Pierre-Ayot et du Prix Louis-Comtois 2011 / Multidisciplinaire
- Studio 2: Avant la photographie / Photos de Chuck Samuels



© Chuck Samuels

Spectacles



© François Morin

Lundi 19 septembre, 20 h
Les lundis d'Edgar / Quasar : De Bach à Zappa
Musique : concert animé par Edgar Fruitier

Mercredi 21 septembre, 20 h
RUBBERBANDance Group : AV Input/Output
Danse – Extraits et autres explorations

Jeudi 22 septembre, 20 h
Quatuor Molinari : Minimalisme américain
Musique

Week-end doc

Samedi 24 septembre, 15 h
L'ONF à la maison
Le Plan : un documentaire d'Isabelle Longtin, Canada / 2011 / 52 min / v.o. français
Précédé de *Le nœud cravate* : un film de Jean-François Lévesque, Canada / 2008 / 12 min 20 sec / muet

Samedi 24 septembre, 19 h 30
L'imposture : Un documentaire d'Ève Lamont, Québec / 2010 / 73 minutes / v.o. français



Dimanche 25 septembre, 16 h
Vous n'aimez pas la vérité – 4 jours à Guantánamo : Un documentaire de Patricio Henriquez et Luc Côté, Canada / 2010 / 99 min / v.o. anglais, s.t. français

Jeudi 29 septembre, 20 h
The Dragonfly of Chicoutimi
Théâtre

Vendredi 30 septembre, 20 h
Canzoniere Grecanico Salentino : Focu d'amore
Musique du monde

Samedi 1^{er} octobre, 14 h
Le dernier arbre
Théâtre de marionnettes - 5 ans et plus

Dimanche 2 octobre, 15 h
Ma femme, ma blonde, ma roulotte
Théâtre
Dans le cadre des journées de la culture

Jeudi 6 octobre, 20 h
Francis d'Octobre
Chanson
Tournée Les Entrées en scène Loto-Québec

Mardi 11 octobre, 20 h
La robe de Gulnara
Théâtre

Mercredi 12 octobre, 19 h 30
GODIN
Documentaire de Simon Beaulieu

Lundi 17 octobre, 20 h
Les lundis d'Edgar / Ensemble Mosaïque : Chefs d'œuvres pour vents et piano
Musique : concert animé par Edgar Fruitier



Jeudi 20 octobre, 20 h
Lilison
Musique du monde

© Danny Taillon



© Shira Avni



Mardi 25 octobre, 20 h
Kim Yaroshevskaya et Jocelyn Bérubé :
Contes d'amour et de vie
Conte

Vendredi 28 octobre, 20 h
Autopsie d'une napkin
Théâtre

Samedi 29 octobre, 14 h
Claude Delsol : Songe, le
conteur aux étoiles
Conte - 5 ans et plus



Samedi 29 octobre, 20 h © Edith Ritchie
Catherine Gaillard : Les Amazones
Conte - 14 ans et plus

Dimanche 30 octobre, 12 h à 22 h
Marathon du conte
Conte



© FICQ

Jeudi 3 novembre, 20 h
Sexy Béton
Théâtre

Festival du monde arabe

Mardi 1^{er} novembre, 20 h
Marie Trezani : Essence yéménite
Musique du monde

Mardi 8 novembre, 18 h
Les révolutions arabes et les femmes
Conférence

Mercredi 9 novembre, 18 h
Le monde arabe : Laïc? Démocratique?
Table ronde

Jeudi 10 novembre, 20 h
Cabane
Danse



Samedi 12 novembre, 14 h
Don Quichotte, malgré lui
Théâtre - 7 à 12 ans

© Marie Des Neiges Magnan



© Danièle Francis

Mercredi 16 novembre, 20 h
Désillusions de l'Enchantement
Danse

Jeudi 17 novembre, 20 h
Ouanani
Musique multiethnique-électro-organique-festive-tropicale-boréale

Lundi 21 novembre, 20 h
Les lundis d'Edgar / Quatuor Alcan :
Quatre cordes sensibles
Musique : concert animé par Edgar Fruitier

Mercredi 23 novembre, 19 h 30
La nuit, elles dansent
Un documentaire d'Isabelle Lavigne et Stéphane Thibault,
Canada / 2010 / 85 min / v.o. arabe s.t. français



Vendredi 25 novembre, 20 h
pkoi?
Théâtre



© Stephan Bernier

Mardi 29 novembre, 20 h
Les Aventures de Madame Merveille
Musique



© Laurent Castelluci

Série voix de femmes



© Maude Perrin

Jeudi 1^{er} décembre, 20 h
Pharmakon
Théâtre

Vendredi 2 décembre, 20 h
L'Horizon à L'Envers / Un plateau double
avec Émilie Proulx et
Geneviève Toupin
Chanson

Samedi 3 décembre, 20 h
Emma
Théâtre



© Thibault Larquey

Mercredi 7 décembre, 19 h 30
La Belle Visite

Un documentaire de Jean-François Caissy

Jeudi 8 décembre, 20 h
Colinda - Noël de Provence
Musique médiévale

Samedi 17 décembre, 14 h
Nadine Walsh : O'
Conte - 7 ans et plus



Eau © Nadine Walsh

accès
culture

Montréal 

Découvrez la programmation complète
de près de 25 lieux
de diffusion culturelle à Montréal.

accesculture.com

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Du 30 septembre au 2 octobre, des milliers d'activités artistiques et culturelles seront offertes dans le cadre des **Journées de la culture**. L'an dernier, 210 000 citoyens ont pu s'initier à de nouvelles disciplines artistiques et culturelles à travers les 2 500 activités proposées. Cette année, découvrez les nombreuses activités prévues dans Ville-Marie dont celles de nos trois installations.

journeesdelaculture.qc.ca

Maison de la culture Frontenac

Dimanche 2 octobre, 15 h
Ma femme, ma blonde, ma roulotte
Théâtre en collaboration avec le Centre Éducatif pour le Théâtre de Montréal

Bibliothèque Frontenac

Vendredi 30 septembre, 13 h 30
Faisceau harmonique
Lecture publique d'extraits de textes de l'auteur et dramaturge Faustin Aziadeke au son du violoncelle

Samedi 1^{er} octobre, 14 h
Rencontre avec Zviane et Iris Bédéistes en résidence à la bibliothèque

Bibliothèque Père-Ambroise

Samedi 1^{er} octobre, 13 h 30 à 16 h
Activité de tricot collectif avec les Ville-Laines

Dimanche 2 octobre, 13 h à 15 h
Activité de découvertes pour les enfants autour de l'œuvre d'art de Guillaume Lachapelle

QUELQUES GRANDS ÉVÈNEMENTS DE LA RENTRÉE



© Guy Laliberté

Première mondiale de l'exposition GAIA

1^{er} septembre au 10 octobre, sur la promenade des Artistes

Exposition photographique de Guy Laliberté
60 photographies grand format
La Terre telle que vous ne l'avez jamais vue!



Premier festival OUMF

1^{er} au 10 septembre, pôle Quartier Latin du Quartier des spectacles

Une programmation de musique, arts visuels, littérature, cinéma et théâtre à travers un événement encore jamais vu dans la métropole en partenariat avec le Quartier des spectacles, l'UQAM, l'Office national du film, la Grande Bibliothèque du Québec, la Cinémathèque et l'arrondissement de Ville-Marie.



Marathon des Arts

10 et 11 septembre, au Parterre du Quartier des spectacles

Dix institutions culturelles sortent dans la rue pour une manifestation hors du commun. L'OSM, le TNM, le Théâtre Jean Duceppe, l'Opéra de Montréal, les Grands Ballets Canadiens de Montréal, le Musée des beaux-arts de Montréal, Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ), la TOHU, l'Orchestre Métropolitain et la Place des Arts s'unissent pour 2 jours d'activités gratuites.

Lemarathondesarts.com

Grand prix cycliste

11 septembre, départ 11 h, arrivée 16 h -16 h 30

Départ et arrivée sur l'avenue du Parc, au nord du monument George-Étienne-Cartier

gpcqm.ca

Marché public

Place de la Paix du Quartier des spectacles

25 août au 1^{er} octobre, tous les jeudis, vendredis et samedis.

Au début du siècle dernier, le bâtiment actuel de la Société des arts technologiques abritait le premier marché public au cœur de Montréal, le Marché Saint-Laurent. À l'occasion de la rentrée et des récoltes de l'automne, le Marché Saint-Laurent reprend vie. Le public est invité à venir s'approvisionner auprès des meilleurs producteurs régionaux et participer à diverses activités culinaires.

Le Festival des films du monde de Montréal

Centre Cinéma Impérial, 1430 rue de Bleury, 18 août au 28 août

Un monde de découvertes proposant 400 films provenant de 80 pays ainsi qu'une série d'activités et d'animation. Consultez le site Web pour en savoir plus.

ffm-montreal.org/

Festival POP Montréal

21 au 25 septembre

À l'occasion de sa 10^e édition, le festival POP Montréal présentera un spectacle extérieur gratuit du groupe Arcade Fire, le jeudi 22 septembre, sur la place des Festivals du Quartier des spectacles, au centre-ville de Montréal.

popmontreal.com/fr

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS

Détachable

Automne 2011
Offrez-vous
**plaisir
et découvertes!**

Aqua boxe, zumba, yoga, slam... les organismes de votre quartier en collaboration avec l'arrondissement de Ville-Marie vous ont concocté un éventail d'activités de loisirs des plus diversifiés.

Petits et grands, artistes comme sportifs, vous trouverez à deux pas de chez vous, installations sportives, piscines et centres de loisirs pour vous offrir des moments de plaisir et de détente.

Organismes de l'arrondissement de Ville-Marie et périodes d'inscription

Légende :  Lieu accessible aux personnes handicapées et à mobilité réduite autonomes.  Lieu accessible aux personnes handicapées et à mobilité réduite accompagnées.

Surveillez les dates d'inscription

À contre-courant (ACC) **A**

514 990-2582
info@acontrecourant.qc.ca
www.acontrecourant.qc.ca
Inscription : cégep du Vieux-Montréal, niveau piscine, 6-17 Sept, 30 min. avant chaque séance

Action Centre-ville (ACV) **B**

514 878-0847
105, rue Ontario Est
Inscription : 12 Sept

Aréna Camilien-Houde **C**

514 872-3240
1696, rue Montcalm
www.ville.montreal.qc.ca/villemarie

Association sportive et communautaire du Centre sud (ASCCS) **D**

514 522-2246
2093, rue de la Visitation
www.asccs.qc.ca
* Possibilité d'accueillir des groupes
Inscription : Dès maintenant,
Lun-Ven : 10h-20h,
Sam-Dim : 10h-16h

Carrefour Saint-Eusèbe (CS-St-Eusèbe) **E**

514 525-5212
2349, rue de Rouen, 2^e étage
Inscription : 16 Sept : 13h-15h

Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie (CCLSCA) **F**

514 524-6626
1700, rue Amherst
information@cclasca.qc.ca
www.cclasca.qc.ca
Inscription : 6-30 Sept : 9h-18h pour les adultes; 22 Août-16 Sept pour les 6-17 ans.

Centre Jean-Claude-Malépart (CJCM) **G**

514 521-6884
2633, rue Ontario Est
cjcm@bellnet.ca
www.cjcm.ca
Inscription : Cours de danse :
5 Sept : 18h-21h; autres activités :
6-7 Sept : 18h-21h; en ligne
jusqu'au 17 Sept.

Centre récréatif Poupart **H**

514 524-7543
1552, rue Dufresne
www.crpoupart.qc.ca
Inscription : 13-15 Sept : 15h-18h.

Les Chemins du soleil (CDS) **I**

514 528-9991
1188, rue de Champlain
lescheminsdusoleil@msn.com
www.cheminsdusoleil.org
Inscription en tout temps

Club d'aviron de Montréal **J**

514 861-8959
Station de métro Jean-Drapeau
info@avironmontreal.com

Club de hockey Centre-sud **C**

514 522-2246
1696, rue Montcalm (aréna)
Inscription : consultez le site
www.asccs.qc.ca

Club de patinage artistique Camilien-Houde **C**

514 522-2246 ou 450-416-1477
1696, rue Montcalm (aréna)
www.cpacamilienhoude.com
Inscription : 31 Août -1^e Sept :
18h30-20h30.

Club de patinage de vitesse Centre-Sud **C**

514 287-9849 ou 514 522-2246
1696, rue Montcalm (aréna)
Inscription : consultez le site
www.asccs.qc.ca

Club de soccer Les Boucaniers **G**

514 523-2221
Centre Jean-Claude Malépart
2633, rue Ontario Est

Comité social Centre-sud **K**

514 596-7092
1710, rue Beaudry
www.comitesocialcentresud.org
Inscription : 29 Août-23 Sept




Montréal à la carte © 2011, Ville de Montréal

Modalités d'inscription

Dates d'inscription

Les périodes d'inscription et les coordonnées des organismes partenaires sont indiquées aux pages 2 et 3 du présent répertoire.

Lieu de l'inscription

Le lieu d'inscription est généralement le même que celui où se déroule l'activité. Toutefois, s'il diffère, le pictogramme  précise le lieu.

Début et durée des activités

Sauf indication contraire, les activités débutent la semaine du 12 septembre et s'échelonnent sur 12 semaines. Les activités offertes par l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud s'échelonnent sur 13 semaines.

Modalités de paiement

Les modalités de paiement et les politiques de remboursement sont propres aux organismes offrant les activités. Communiquez directement auprès de ceux-ci pour obtenir plus de renseignements.

Renseignements généraux

Consultez le site Internet : ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou composez le 311.

Annulation ou modification de la programmation

L'activité peut être annulée si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Prix des activités

Les prix indiqués incluent les taxes et concernent les résidents de la Ville de Montréal, qui devront, au moment de l'inscription présenter une pièce d'identité et une preuve de résidence. Sont considérées comme preuves de résidences :

- Carte Accès Montréal
- Comptes de taxes municipales et factures de services publics sur lesquels apparaissent vos noms et adresses.

La tarification est sujette à révision. Les non-résidents peuvent s'inscrire aux activités, mais devront toutefois payer un supplément.

Accessibilité

La plupart des installations sont partiellement ou totalement adaptées aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Pour vous assurer de l'accessibilité des lieux où se tiennent les activités et les inscriptions, composez le 311 ou communiquez avec l'organisme offrant les activités concernées.



Comment lire l'information

- Les activités sont classées par ordre alphabétique, par âge et par niveau.
- Les jours et les mois sont inscrits dans leur forme abrégée (Lun, Mar, Mer, Sept, Oct, Nov, etc.).
- Les jeunes de 16 ans et plus sont invités à s'inscrire aux activités pour les adultes.
- Les activités sont mixtes à moins d'indication contraire.
- Les prix incluent les taxes.
Les codes suivants sont utilisés :
G : Gratuit
CM (\$) : Carte de membre obligatoire au montant indiqué.
- La virgule (,) sépare deux blocs d'activités distincts.
- Lorsque le **et** est utilisé entre deux (ou plusieurs) journées, cela signifie que vous devez vous présenter à cette activité plus d'une fois semaine.
- Lorsque le **ou** est utilisé entre deux (ou plusieurs) heures ou journées, cela signifie que vous devez choisir entre différentes propositions.



© O. Gariépy

Activités aquatiques Bain libre

4-17 ans + parent au besoin
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer et Ven/16h-17h25
G + CM 15\$ adulte, 10\$ aîné,
7\$ enfant
Aucun adulte seul admis

18 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun au Ven/7h-8h55, Mer/7h-8h25,
Lun au Ven/12h-12h55,
Lun/Mer/Ven/15h-15h55,
Lun/Mar/Ven/20h-21h25,
Mer et Jeu/20h30-21h25,
Sam/19h-19h55, Dim/19h-19h55
G + CM 15\$
Couloirs de nage et couloirs libres

18 ans +
Piscine du cégep du Vieux-Montréal
Mar au Ven/17h30-21h15,
Sam/9h-12h
Début 23 août / G

18 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Lun au Ven/12h-14h25,
Lun/Mer/Ven/20h05-21h20,
Sam et Dim/14h20-15h45
4 couloirs / G

18 ans +
Piscine du Y Centre-Ville
Sam et Dim/17h-19h,
Lun au Ven/14h30-16h
et 20h30-22h
G avec preuve de résidence

18 ans +
Piscine Quintal
Mar et Mer/14h-15h30,
16h10-17h*, 17h-18h*,
18h-18h30, 20h10-21h30,
Jeu/11h-13h, 16h10-17h*,
17h-17h30,
Ven/10h-11h30, 14h-15h30,
16h10-16h30, 16h30-17h30*,
Sam/10h45-11h30, 13h-14h*,
15h30-16h30
* Un couloir disponible
Début 6 septembre / G

Tous
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/10h-11h55, 13h-14h55,
Sam et Dim/13h30-15h55,
17h-18h55
G + CM 15\$ adulte, 10\$ aîné,
7\$ enfant

Tous
Piscine du cégep du Vieux-Montréal
Mar au Ven/19h-20h, Sam/9h-11h
Début 23 août / G

Tous
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Lun au Ven/14h30-15h45,
Lun/Mer/Ven/19h-20h,
Sam et Dim/13h-14h15
Enfants – de 5 ans avec un
accompagnateur / G

Tous
Piscine du Y Centre-Ville
Sam et Dim/13h-14h
G avec preuve de résidence

Tous
Piscine Quintal
Mar au Ven/15h30-16h10,
Mar et Mer/19h30-20h,
Sam/10h00-10h45, 14h-15h30
Début 6 septembre / G

Activités aquatiques Clubs

Club de natation (initiation) 8 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Lun ou Mer ou Ven/16h30-18h
50\$ + CM 5\$, affiliations incluses

Club de natation / 7 ans et -
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/17h30-18h25,
Lun ou Mar ou Jeu/9h-10h
50\$ + CM 7\$
Doit être capable de nager 10 m sur
le ventre et sur le dos.

Club de natation / 8-17 ans
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mar ou Jeu/16h-17h25,
Sam/8h-9h30
355\$/année + CM 7\$
Préalable : Junior 5 Croix-Rouge
ou 25m/crawl

Club des maîtres / 18 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mer ou Ven/7h15-8h30,
Mar ou Jeu/18h30-19h45
40\$ + CM 15\$
Préalable : être capable de nager
2 longueurs de 25 m

Club des maîtres / 18 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Lun ou Mer/6h30-8h
60\$ + CM 10\$ adulte, CM (7\$ aîné)

Club de natation maîtres 18 ans +
Piscine du cégep du Vieux-Montréal
À Contre-courant
Lun/18h-19h45,
Mer/18h30-19h45,
Mar ou Jeu/19h-20h15,
Sam/10h-11h15, 17h-18h30
6 Sept/16 Sem
115\$ + affiliation (augmentation
possible)

Water polo (initiation) / 8 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Mar et Jeu/16h30-18h et
Sam/11h30-13h
50\$ + CM 5\$ Affiliations incluses

Water-polo / 18 ans +
Piscine du cégep du Vieux-Montréal
À contre-courant
Mer/19h45-21h15,
Ven/19h-20h30,
Sam/17h-18h30
6 Sept/16 Sem
90\$ + affiliation (augmentation
possible)

Activités aquatiques Conditionnement physique

Aqua abdo fessiers / 16 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/19h30-20h25
78\$ + CM 15\$
Cours d'aérobic mettant l'accent sur
le travail des abdos et des fessiers.

AquaAîné / 55 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/15h-15h55
63\$ + CM 10\$
Cours d'aérobic aquatique-impact doux

Aqua boxe / 16 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/18h30-19h25
78\$ + CM 15\$
Cours d'aérobic avec mouvement
de boxe

AquaForme / 16 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/19h-19h55, Mer/18h30-19h25
78\$ + CM 15\$

AquaForme / 16 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Lun ou Ven/18h-18h55,
Mar ou Jeu/11h-11h55
Forfaits disponibles
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

AquaForme / 50 ans +
Piscine du YMCA
Action centre-ville
Lun ou Mer/14h-14h45
9 Sept
40\$ + CM 10\$

AquaJogging / 16 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/19h-19h55, Mer/18h30-19h25
78\$ + CM 15\$
Offert en eau profonde. Ceinture de
flottaison fournie

AquaJogging / 16 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Mar ou Jeu/18h-18h55
Forfaits disponibles
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

AquaMidiExpress / 16 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mer ou Ven/12h05-12h45,
63\$ + CM 15\$

Aquamilitaire / 16 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Sam/12h-12h55
Forfaits disponibles
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Aqua prénatal / 16 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Mer/18h-18h55
Forfaits disponibles
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Aqua prénatal / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/19h-19h55
78\$ + CM 15\$

Aquaspinning / 16 ans +
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Mar/19h-21h
Forfaits disponibles
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Activités aquatiques Cours Croix-Rouge

Étoile de mer / 6 mois minimum
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Sam/9h-9h30
10 Sem
20\$ + CM 5\$
Participation d'un parent exigée

Canard / 12-24 mois
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/17h30-18h,
Sam/9h30-10h ou 10h40-11h10,
Dim/10h-10h30 ou 11h10-11h40
35\$ + CM 15\$ adulte, 7\$ enfant
Participation d'un parent exigée

Canard / 18 mois minimum
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Sam/9h30-10h
10 Sem
20\$ + CM 5\$
Participation d'un parent exigée

Tortue de mer / 2-3 ans
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h,
Sam/10h05-10h35,
Dim/10h35-11h05
35\$ + CM 15\$ adulte, 7\$ enfant
Participation d'un parent exigée

Tortue de mer / 2 1/2 ans minimum
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Sam/10h-10h30
10 Sem
20\$ + CM 5\$
Participation d'un parent exigée

Loutre de mer / 3-4 ans
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Ven/18h15-18h55,
Sam/11h15-11h55,
Dim/11h45-11h25
35\$ + CM 15\$ adulte, 7\$ enfant
Participation d'un parent exigée
pour la première moitié de la
session.

Salamandre et Crocodile préscolaire / 4-6 ans
Piscine Quintal
Jeu/16h15-17h, Sam/9h15-10h
24 sept/10 Sem / G

Salamandre / 4-5 ans
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mer ou Jeu ou
Ven/17h30-18h10,
Sam/9h30-10h10 ou 11h-11h40,
Dim/10h15-10h55 ou 11h45-12h25
45\$ + CM 15\$ adulte, 7\$
L'enfant est seul avec le moniteur.
Doit avoir réussi Loutre de mer ou
être âgé de 4 ans.

Salamandre / 3 ans minimum
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Sam/10h30-11h
10 Sem
20\$ + CM 5\$
Doit avoir complété Tortue
Participation d'un parent exigée

Poisson-lune / 4 ans
Piscine du centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/18h-18h50,
Sam/10h-10h50 ou 11h-11h50
10 Sem
25\$ + CM 5\$
Doit avoir complété Tortue
Participation d'un parent exigée

Poisson-lune / 4-5 ans
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar ou Mer ou Ven/17h30-18h10,
Sam/10h15-10h55 ou
11h45-12h25,
Dim/9h30-10h10 ou 11h-11h40
45\$ + CM 7\$
Enfant seul avec le moniteur.
Doit avoir complété Salamandre

Crocodile / 4-5 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/18h15-18h55,
Sam/9h30-10h10,
Dim/10h30-11h10
45\$ + CM 7\$
Enfant seul avec le moniteur.
Doit avoir complété Poisson-lune.

Crocodile / 4-5 ans

Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Jeu/18h-18h50, Sam/11h-11h50
10 Sem
25\$ + CM 5\$
Doit avoir complété Poisson-lune
(sans parent). 75% du cours avec
flotteur

Baleine / 4-5 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/10h15-10h55,
Dim/9h30-10h10,
Mar/17h30-18h10
45\$ + CM 7\$
L'enfant est seul avec le moniteur.
Doit avoir réussi Crocodile.

Baleine / 6 ans

Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Sam/9h-9h50
10 Sem
25\$ + CM 5\$
Doit avoir complété Crocodile (sans
parent). 50% du cours avec flotteur

Junior 1 / 4-6 ans

Piscine Quintal
Jeu/16h15-17h, Sam/9h15-10h
24 Sept/10 Sem / G

Junior 1 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mer/17h30-18h25,
Sam/9h30-10h25,
Dim/10h-10h55 ou 12h-12h55
52\$ + CM 7\$
Cours pour débutants

Junior 1 / 6 ans minimum

Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Jeu/8h-18h50
10 Sem
25\$ + CM 5\$
Poisson-lune complété ou non
inscrire dans Junior 1

Junior 2 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mar ou Ven/17h30-18h25,
Sam/10h30-11h25 ou 11h30-
12h25,
Dim/9h30-10h25 ou 11h-11h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 1

Junior 2 / 6 ans minimum

Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Jeu/19h-19h50, Sam/9h-9h50
10 Sem
25\$ + CM 5\$
Crocodile incomplet inscrire dans
Junior 2

Junior 2 et 3 / 7-17 ans

Piscine Quintal
Mar/16h15-17h
20 Sept/10 Sem / G

Junior 3 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mer ou Jeu/17h30-18h25,
Sam/10h30-11h25 ou
11h30-12h25, Dim/10h-10h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 2

Junior 3-4 / 6 ans minimum

Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Jeu/19h-19h50, Sam/10h-10h50
10 Sem
25\$ + CM 5\$
Crocodile complété ou Baleine
complété inscrire dans Junior 3

Junior 4 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mer ou Jeu/17h30-18h25,
Sam/9h30-10h25 ou 11h30-
12h25, Dim/11h-11h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 3

Junior 4 et 5 / 7-17 ans

Piscine Quintal
Jeu/16h15-17h
22 Sept/10 Sem / G

Junior 5 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar ou Ven/17h30-18h25,
Sam/10h30-11h25, Dim/12h-12h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 4
Cours offert en longueur (25m)

Junior 5-6 / 6 ans minimum

Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Jeu/19h-19h50, Sam/11h-11h50
10 Sem
25\$ + CM 5\$

Junior 6 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar ou Ven/17h30-18h25,
Sam/10h30-11h25, Dim/12h-12h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 5
Cours offert en longueur (25m)

Junior 6 et 7 / 7-17 ans

Piscine Quintal
Sam/13h-14h
24 Sept/10 Sem / G

Junior 7 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h25,
Sam/12h-12h55,
Dim/9h-9h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 6
Cours offert en longueur (25m)

Junior 7-8 / 6 ans minimum

Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Jeu/20h-20h50/10 Sem
25\$ + CM 5\$

Junior 8 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h25, Sam/12h-12h55,
Dim/9h-9h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 7
Cours offert en longueur (25m)

Junior 9 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h25, Sam/12h-12h55,
Dim/9h-9h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 8
Cours offert en longueur (25m)

Junior 9 junior 10 / 6 ans minimum

Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Jeu/20h-20h50
10 Sem
25\$ + CM 5\$

Junior 10 / 6-14 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h25, Sam/12h-12h55,
Dim/9h-9h55
52\$ + CM 7\$
Préalable : Junior 9
Cours offert en longueur (25m)

Junior 10 et Étoile de bronze 9-12 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/18h30-20h
80\$ + CM 7\$
Préalable : être capable de nager
100 m (4 longueurs)

Junior 8-9-10 / 13 ans +

Piscine Quintal
Ven/15h30-16h30
23 Sept/10 Sem / G
Activité parascolaire

Activités aquatiques Cours spécialisés

Cours privés / 4 ans +

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Selon la disponibilité des moniteurs
20\$ pour 1h + CM 15\$ adulte, 10\$
ainé, 7\$ enfant

Cours techniques de nage

18 ans +
Piscine Quintal
Mar ou Mer/17h-18h,
Ven/16h30-17h30
20 Sept/10 Sem/50\$

Nage synchronisée initiation 6-17 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/16h30-17h30
50\$ + CM 7\$

Nage synchronisée novice 6-17 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/16h30-18h30
110\$ + CM 7\$

Nage synchronisée perfectionnement / 6-17 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/10h30-11h25
40\$ + CM 7\$

Nage synchronisée / 18 ans +

Piscine du cégep du Vieux-Montréal À contre-courant
Mar et Jeu/20h15-21h15
6 Sept/16 Sem
80\$ + affiliation
(augmentation possible)

Natation Aquaadulte

18 ans +
Piscine du centre
Jean-Claude-Malépart
Jeu/19h-20h30
10 Sem
50\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Natation essentielle

15 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/18h30-19h25, Dim/8h30-9h25
78\$ + CM 15\$ adultes, 10\$ aînés
Cours pour débutants

Natation intermédiaire

15 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/19h30-20h25, Dim/8h30-9h25
78\$ + CM 15\$ adultes, 10\$ aînés
Doit être capable de nager
15 m sur le ventre et sur le dos.

Natation styles de nage

15 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/19h30-20h25, Sam/8h30-9h25
78\$ + CM 15\$ adultes, 10\$ aînés
Préalable : être capable de nager
2 longueurs de 25 m

Plongeon / 6-17 ans

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/16h-17h25, Sam/9h30-10h25
56\$/80\$ + CM 7\$
Cours/différents niveaux.
Frais d'affiliation inclus

Plongeon adultes / 16 ans +

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/18h30-19h25
78\$ + CM 15\$ adultes, 10\$ aînés
Initiation au plongeon

Plongeon / 18 ans +

Piscine du cégep du Vieux-Montréal À contre-courant
Mar et Jeu/20h15-21h15
6 Sept/16 Sem
80\$ + affiliation (augmentation
possible)

Activités aquatiques Sauvetage

Médaille de Bronze / 13 ans +

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Dim/13h-15h30
180\$ + CM 7\$ ou 15\$ selon l'âge
Comprend frais d'examen, manuel
et masque de poche
Préalables : 13 ans et Junior 10 ou
Étoile de bronze. Théorie en salle et
pratique en piscine

Médaille de Bronze / 13 ans +

Piscine Quintal
Mer/16h-17h, Sam 11h-13h
70\$

Croix de Bronze / 14 ans +

Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Dim/16h-19h
200\$ + CM 7\$ ou 15\$ selon l'âge
Comprend frais d'examen, manuel
et masque de poche
Préalables : Médaille de Bronze.
Théorie en salle et pratique en
piscine

Assistant moniteur de sécurité aquatique / 15 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/13h-18h, 24 Sept-29 Oct
220\$ incluant le brevet et le guide de l'assistant moniteur
Préalables : 15 ans et Croix de bronze. Théorie en salle et pratique en piscine

Moniteur de sécurité aquatique / 15 ans +
Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/13h-18h, 12 Nov-10 Déc
179\$ Incluant le brevet Guide du moniteur (obligatoire) : 40\$
Préalables : assistant moniteur (AMSA) Théorie en salle et pratique en piscine

Activités aquatiques adaptées

Natation essentielle 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Dim/8h30-9h25, Mar/18h30-19h25
G + CM 15\$
Physique, cécité, surdité, intellectuel

Natation intermédiaire 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/19h30-20h25, Dim/8h30-9h25
G + CM 15\$
Physique, cécité, surdité, intellectuel

Natation styles de nage 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/19h30-20h25, Sam/8h30-9h25
G + CM 15\$
Physique, cécité, surdité, intellectuel

Activités aquatiques familiales

Tous
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/10h-11h55/13h-14h55, Sam ou Dim/13h30-15h55/17h-18h55
CM 15\$ adulte, 10\$ aîné, 7\$ enfant
Coût à déterminer

Activités culturelles

Confection d'hamacs 18 ans +
Comité social Centre-Sud
Ven 30 Sept
13h30-17h/18h-21h30
Sam 1^{er} Oct
10h-12h30/13h30-17h / G

Moulage de bedaines / Femmes enceintes
Comité social Centre-Sud
Dim 2 Oct 13h-16h / G

Sortie aux pommes / Tous
Coût à confirmer
Ven 7 Oct
CM 5\$ obligatoire

Visite des musées Montréalais 50 +
Action centre-ville
Jeu/11h-12h30, 22 sept
5\$ + CM 10\$ + frais d'entrée

Activités de détente

Massage pour bébé Parents/enfants
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/17 Sept, 22 Oct et 19 Nov/10h-11h30
30\$/3 Sem+ CM 10\$ adulte
Bébé âgé d'au moins un mois

Méditation Taoïste 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Dim/8h45-10h15, Mar/18h-19h30
20 Sept/14 Sem, 100\$

Méditation Taoïste Intergénérationnel 16 ans +/55 ans +
Centre Alexandre-deSève Âge d'or Sacré-Cœur
Dim/8h45-10h15
11 Sem, 60\$

Power yoga / 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/19h30-20h55
Coût/séance/10\$
Forfaits disponibles

Qi Qong / 50 +
Action Centre-ville
Lun/14h45-16h
20 Sept, 5\$ + CM10\$

QiGong Initiation-plusieurs formes / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Ven/18h-19h30
23 Sept/14 Sem, 100\$

Tai chi multiniveaux 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h55
Coût/séance 10\$
Forfaits disponibles

Tai Chi Taijiquan / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Dim/10h30-12h, Mar/19h30-20h
20 Sept/14 Sem, 100\$

Tai Chi Taijiquan intergénérationnel 16 ans +/ 55 ans +
Centre Alexandre-deSève Âge d'or Sacré-Cœur
Dim/10h30-12h
11 Sem, 60\$

Tai chi Yang Débutant / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/18h-19h
70\$ + CM 10\$ adulte,
56\$ + CM 7\$ aîné

Tai-chi Yang Interm. et avancé / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/19h-20h
70\$/adulte + CM 10\$,
56\$/aîné + CM 7\$

Tai-chi niveau 1 / 50 +
Action Centre-ville
Mer/10h-11h
21 Sept, 5\$ + CM10\$

Tai-chi niveau 2 / 50 +
Action Centre-ville
Jeu/10h-11, 22 Sept
5\$ + CM 10\$

Yoga / 50 +
Action Centre-ville
Jeu/13h-14h
Dates non déterminées
45\$ + CM10\$

Yoga (Hatha) /18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/20h-21h15
ou Mer/20h-21h15
90\$/adulte + CM10\$,
72\$/aîné + CM 7\$

Yoga Parent-enfant / 7 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/10h-11h15
50\$/adulte + CM 10\$,
CM 5\$ enfant

Yoga Prénatal / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/10h-11h15
90\$ + CM 10\$
Forfait matinée

Yoga débutant / 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar ou Jeu/20h-21h25
Coût/séance 10\$
Forfaits disponibles

Yoga avancé /15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar ou Jeu/18h30-19h55
Coût/séance 10\$
Forfaits disponibles

Yoga midi débutant 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/11h30-12h25,
Mer/11h45-12h40
Coût/séance 10\$
Forfaits disponibles

Yoga midi avancé 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/12h30-13h25,
Mer/12h45-13h40
Coût/séance 10\$
Forfaits disponibles

Yoga multiniveaux 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/11h-12h,
Lun/19h30-20h55
Coût/séance 10\$
Forfaits disponibles

Gestion du stress / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu 17 Nov/19h30-21h25
35\$ Membres, 45\$ non-membres

Activités familiales

Activités et sorties familles
Parc des Faubourgs
Comité social Centre-Sud
Jeu 1^{er} Sept/11h30
G + CM 5\$

Biodôme
Comité social Centre-Sud
Sam 12 Nov
Heures à confirmer
G + CM 5\$

Badminton parents-enfants Tout âge
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Dim/11h30-15h25
Réservation d'un terrain une heure
80\$/Saison + CM 10\$ adulte,
7\$ enfant ou entrée libre 10\$

Salle d'entraînement (adultes) et activités jeunesse Parents + enfants
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun au Ven/15h30-18h,
Sam/9h30-15h30
Inscription à l'année
G + CM 15\$ adulte, CM 7\$ enfant

Activités jeunesse

Activités découvertes 6-12 ans
Centre St-Jacques
Ven/17h-21h + CM 5\$

Animation / 6-12 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/9h-15h30
Jusqu'à mai 2012 / G + CM 5\$
Jeune

6-17 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun au Ven/15h45-22h
Jusqu'à mai 2012 / G + CM 5\$

Atelier de cuisine / 6-12 ans
Centre d'entraide et de ralliement familial /Loisirs Saint-Jacques
Mer/17h30-19h / G + CM 5\$

Bibliothèque / 6-12 ans
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mer/17h-18, 19 Sept-9 Déc
50\$-1^{er} enfant/25\$-2^e enfant

Bout de chou - C'est samedi, on bouge! / 3-5 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/10h-11h
35\$ + CM 5\$

Bout de chou-Touche-tout 3-5 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/9h-10h30/35\$ + CM 5\$
Bricolage, cuisine, chant, danse, Jeu

Bricolage / 6-12 ans
Centre St-Jacques
Mer/19h-20h30/CM 5\$

Cuisine / 6-12 ans
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mer/17h-18h, 19 Sept-9 Déc
50\$-1^{er} enfant/25\$-2^e enfant

Informatique et jeux vidéo 6-12 ans
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Jeu/17h-18h, 19 Sept-9 Déc
50\$-1^{er} enfant/25\$-2^e enfant

Jeux et sports / 6-12 ans
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Lun/17h-18h, 19 Sept-9 Déc
50\$-1^{er} enfant/25\$-2^e enfant

Jeux de société / 6-12 ans
Centre St-Jacques
Mar au Jeu/17h-20h30,
Sam/14h-17h / G + CM 5\$

Natation / 6-12 ans
Association sport et communautaire du Centre-Sud
Ven/17h-18h, 19 Sept-9 Déc
50\$/1^{er} enfant/25\$/2^e enfant

Natation / 6-12 ans
Centre St-Jacques
Ven/18h-19h / G + CM 5\$

Patinage / 6-12 ans
Aréna Camillien-Houde
Ven/17h-18h, 19 Sept-9 Déc
50\$/1^{er} enfant/25\$/2^e enfant

Radio et arts / 6-12 ans
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mar/17h-18h, 19 Sept-9 Déc
50\$/1^{er} enfant/25\$/2^e enfant

Sports d'équipe et activités physiques / 13-15 ans
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mer/18h-20h, 19 Sept-9 Déc
5\$ par activité

Sports d'équipe et activités physiques / 6-12 ans
Cégep du Vieux-Montréal et Centre St-Jacques,
Mar/19h-20h30, Jeu/17h-19h, Sam/12h-14h
G + CM 5\$

Activités de personnes vivant avec un handicap

Voir aussi activités aquatiques adaptées

Entraînement supervisé et adapté / 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun au Dim, en tout temps
Contactez Alain Pilon pour rendez-vous.
G + CM 15\$

Étirement et détente / 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/20h-20h55, physique, surdité, intellectuel léger
G + CM 15\$

Gymnastique douce 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/13h45-15h10
10 janvier 2012, physique, surdité, intellectuel
G + CM 15\$

Gymnastique holistique 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/13h30-14h55, physique, surdité, intellectuel léger
G + CM 15\$

Aide aux devoirs

6-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/18h-19h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

6-17 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun au Jeu/15h30-16h45
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

6-15 ans
Poupart
Lun au Jeu/15h15-16h30
Sept-Juin, G + CM 5\$

6-12 ans
Projet 80
Lun au Jeu/15h30 -17h30
Inscriptions à l'année

6-12 ans
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Lun au Jeu/15h-17h
19 Sept-9 Déc
50\$/1^{er} enfant/25\$/2^e enfant

6-12 ans
Centre St-Jacques
Mar au Jeu 16h30-17h / G + CM 5\$

Animation et anniversaires

Animation d'entreprise
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
En tout temps
Thématique à la carte
Associations, entreprises, familles
Coût à déterminer

Fêtes d'enfants / 3-17 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam ou Dim/10h-12h/12h30-14h30/15h-17h/17h30-19h30
95\$/10 enfants (10\$ par enfant supplémentaire)
Thématique ou à la carte

Art culinaire

Atelier de cuisine / 6-15 ans
Local Poupart
Mer/15h15-17h, Sept-Mai
G + CM 5\$

Cuisine-Méditerranéenne Niveau 1 / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/20h-22h, 6 Sem
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/ainé + CM 7\$
20\$ pour nourriture

Cuisine-Mexicaine / Niveau 1 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/20h-22h, 2 Nov/6 Sem
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/ainé + CM 7\$
20\$ pour nourriture

Cuisine-Tour du monde 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Niveau 1
Mer/18h-20h/14 Sept/14 Sem
Niveau 2
Mer/18h-20h/2 Nov/6 Sem
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/ainé + CM 7\$
20\$ pour nourriture

Cuisine-Atelier d'un jour
Confection de chocolat 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
3 Déc/13h-16h
20\$ + 7\$ de nourriture
+ CM10\$ adulte, CM 7\$ ainé
(Apportez vos contenants)

Conserves/aliments d'été 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
17 Sept/13h-16h
20\$ + 7\$ de nourriture
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé
(Apportez vos contenants)

Crudivore / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
22 Oct/13h-16h
20\$ + 7\$ de nourriture
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé
(Apportez vos contenants)

Idées de lunch santé 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
24 Sept/13h-16h
20\$ + 7\$ de nourriture
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé
(Apportez vos contenants)

Soupes-repas / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
8 oct/13h-16h
20\$ + 7\$ de nourriture
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé
(Apportez vos contenants)

Sushis et autres bouchées asiatiques / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
12 Nov/13h-16h
20\$ + 7\$ de nourriture
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé
(Apportez vos contenants)

Cuisine Asiatique Niveau 1-2 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/18h-20h
110\$/adulte + CM 10\$,
88\$/ainé + CM 7\$
+ 40\$ pour nourriture

Cuisine Asiatique Niveau 3-4 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/20h-22h
110\$/adulte + CM 10\$,
88\$/ainé + CM 7\$
+ 40\$ pour nourriture

Cuisine collective / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/10h-12h
80\$ + CM 15\$

Cuisine économique et santé 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/13h-15h et 18h-20h
75\$/adulte + CM 10\$,
60\$/ainé + CM 7\$
+ 20\$ pour nourriture

Cuisine Indienne / Niveau 1 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/20h-22h
12 Sept/6 Sem/31 Oct/6 Sem
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/ainé + CM 7\$
+ 20\$ pour nourriture

Niveau 2 / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/20h-22h
13 Sept/6 Sem, 1 Nov/6 Sem
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/ainé + CM 7\$
+ 20\$ pour nourriture

Cuisine Végétarienne Niveau 1-2 / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/18h-20h
110\$/adulte + CM 10\$,
88\$/ainé + CM 7\$
+ 40\$ pour nourriture

Arts de la scène

Atelier de création théâtrale 12-17 ans
Oxy-Jeunes
18h-20/G

Improvisation / 6-15 ans
Local Poupart
Ven/17h-18h, Sept-Mai
G + CM 5\$

Initiation au jeu d'acteur 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/18h-19h25
80\$ + CM 15\$

Mini-Stars / 6-12 ans
Local Poupart
Ven/17h-18h30, Sept-Avr
G + CM 5\$

13-17 ans
Local Poupart
Ven/17h-18h30, Sept-Avr
G + CM 7\$

Objectif Spectacle / 6-12 ans
Local Poupart
Jeu/17h-18h30, Lun/17h-17h30,
Lun/17h-18h30, Sept-Avr
20\$ + CM 5\$

13-17 ans
Local Poupart
Jeu/18h-19h30, Lun/17h-19h,
Jeu/17h-18h
Sept/Avr, 20\$ + CM 7\$

Théâtre I : de la voix- l'interprétation / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Lun/19h-20h30, 13 Sem, 85\$

Troupe de théâtre / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/19-21h, jusqu'en juin
225\$ + CM 15\$
Inscription pour une année,
Spectacle présenté en juin

Arts martiaux

Aiki Jui Jitsu / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Mar/Jeu/19h30-21h30
100\$/1 x Sem, 175\$/2 x Sem
6 Sept/14 Sem

Autodéfense (femmes) 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Jeu/18h-19h30
22 Sept/10 Sem, 70\$

Capoeira / 16-35 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/18h-19h30, 75\$
+ CM 5\$ jeune, CM 10\$ adulte

Capoeira / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/18h-19h25,
Jeu/19h30-20h55
65\$ + CM 15\$

Capoeira / 6-15 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/18h30-19h25
45\$ + CM 7\$

Combat médiéval (femmes) 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Jeu/18h-19h30
8 Sept/14 Sem, 60\$

Iaido / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Lun et Ven/18h30-20h30
100\$/1 x Sem, 175\$/2 x Sem
9 Sept/14 Sem

Judo / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun ou Mer/18h-19h30
115\$ + affiliation + CM 5\$ jeune,
CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé

Judo / 6-15 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun ou Mer/16h30-18h
60\$ + CM 5\$ jeune
Jeux de Montréal, Avril 2012 / G

Judo, club / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Lun ou Ven/19h30-21h
9 Sept, 30\$/mois

Judo, club / 6-15 ans
Centre Alexandre-deSève, LSC
Sam ou Mer/11h30-13h ou
17h-18h30, 25\$/mois

Judo, initiation/ 3-5 ans
Centre Alexandre-deSève, LSC
Sam/10h30-11h30
Forfaits disponibles

Karaté Style Shotokan
ceintures blanche/jaune/orange
7 ans et adulte/ainé
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar et Jeu/18h-19h
60\$ + CM 5\$ Jeune,
115\$ + CM 10\$ adulte,
92\$ + CM 7\$ aîné
+ frais affiliation
Jeux de Montréal, 7-12 ans,
Avril 2012 / G

Karaté Style Shotokan
ceintures verte +
Jeunes, adultes, aînés
Centre Jean-Claude-Malépart
Verte + : Mar/19h-20h et
Jeu 19h-20h30
Noire : Mar /20h-21h
60\$ + CM 5\$ Jeune,
115\$ + CM 10\$ adulte,
92\$ + CM 7\$ aîné
+ frais affiliation
Jeux de Montréal, 7-12 ans,
Avril 2012 / G

Karaté-do / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Jeu/18h30-19h55
70\$ + CM15\$

Karaté-do / 6-12 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h25, Dim/11h-11h55
45\$ + CM 7\$

Kickboxing / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Jeu/20h-21h25, Sam/13h-14h25,
Mar/19h30-20h55
65\$ + CM 15\$

Kung-Fu / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Ven/19h30-21h
23 Sept/14 Sem, 100\$

Naginata, escrime-la lance
japonaise / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Jeu/19h-21h, Sam/10h-12h
100\$/1 x Sem, 175\$/2 x Sem
8 Sept/14 Sem

Taekwondo / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Dim/10-11h, 45\$ + CM 7\$

Arts plastiques

Arts plastiques bricolage
6-15 ans
Local Poupart
Ven/16h-18h
Oct-Mai
G + CM 5\$

Arts plastiques couleur
18 ans +
Comité social Centre-Sud
Jeu/13h-16h
29 Sept/8 Sem, 60\$ + CM 5\$
Min. 8 Max. 10 participants

Atelier d'art / 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe
Lun/13h30-15h30
26 Sept/10 Semaines
50\$ + CM 7\$

Atelier libre de peinture
18 ans +
Comité social Centre-Sud
Mar/10h-12h ou 13h-16h,
Mer/13h-16h
Toute l'année, G + CM 5\$

Atelier libre de peinture
18 ans +
Comité Social Centre-Sud
Jeu/13h-16h
Toute l'année, G + CM 5\$

Ateliers de dessin
d'observation /16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mar/18h-19h55
85\$ + CM 15\$
Peu de matériel requis

Ateliers de peinture à l'huile
16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mar/20h-21h55
85\$ + CM 15\$
Peu de matériel requis

Bande dessinée / 6-12 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/10h-11h
20\$ + CM 5\$ Jeune

Dessin Niveau 1-2 / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/18h-20h
70\$/adulte + CM 10\$,
56\$/ainé + CM 7\$

Dessin et caricature
13-17 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/11h-12h
25\$ + CM 5\$ enfant

Dessin et peinture /
techniques diverses / 16 ans +
Centre Alexandre-de Sève, LSC
Mer/18h-20h
13 Sem, 130\$

Dessin et peinture
Introduction-la couleur
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/13h-15h
75\$/adulte + CM 10\$,
60\$/ainé + CM 7\$

Peinture Acrylique / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/18h-20h, 10 Sem
85\$ + CM 10\$ adulte,
CM 7\$ aîné
Matériel non-inclus

Scrapbooking / 8-16 ans
Local Poupart
Mer/17h-18h
Sept-Juin, G + CM 5\$

Atelier d'écriture

Écriture autobiographique
50 ans +
Carrefour St-Eusèbe
Mar/13h30-15h30
27 Sept/10 Semaines
60\$ + CM 7\$

Aviron

16 ans +
Club d'aviron de Montréal
Lun au Dim, Bassin olympique
Heures variables
Prix selon le niveau d'expérience

Chant

Chant débutant / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/18h-20h
70\$/adulte + CM 10\$,
56\$/ainé + CM 7\$

Chant Jeunesse / 13-17 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/17h-18h
25\$ + CM 5\$

Chant intermédiaire
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/20h-22h
70\$/adulte + CM 10\$,
56\$/ainé + CM 7\$

Chant : interprétation
16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Jeu/19h-20h30
13 Sem, 110\$

Chant : interprétation
Intergénérationnel
16 ans + / 55 ans +
Centre Alexandre-deSève
Âge d'or Sacré-Cœur
Ven/13h-14h30
11 Sem, 60\$

Chanter pour chanter
50 ans +
Carrefour St-Eusèbe
1450, rue Plessis/salle
communautaire
Ven/14h-15h30
30 Sept/10 Semaines
2\$ par participation + CM 7\$

Club du samedi

Activités sportives et
culturelles variées
4-12 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Sam/9h30-15h30
G + CM 7\$
Programmation détaillée disponible

Club jeunesse

Passeport connaissance
6-13 ans
Local Poupart
Mar/16h30-17h30
Sept-Avr, 20\$ + CM 5\$

Salle de jeux/jeux vidéo/
ordinateurs / 6-12 ans
Local Poupart
Sam/10h-15h
Lun au Ven/15h-19h
Sept-Juin, G + CM 5\$

13-16 ans
Local Poupart
Sam/10h-15h
Lun au Ven/15h-18h
Sept-Juin, G + CM 7\$

Conditionnement physique

Aérobic Surprise intervalle
16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/12h10-13h10
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$
Forfaits midi 125\$

Abdo-fessiers / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Lun/17h30-18h25,
Mer/18h30-19h25
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$

Aéro-Tonus / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/18h-19h
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$
Forfaits disponibles

Afro-cardio / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mer/19h30-20h25
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$

Athlétisme / 7-13 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Ven/18h-18h55
G + CM 7\$
Jeux de Montréal, Avril 2012

Bodydesign/ 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/12h10-13h10
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$ aîné
Forfaits midi 125\$

Bodydesign / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mer/19h30-20h25
G + CM 7\$
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

Cardio mix / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/11h-12h
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$

Cardio + / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/12h10-13h10
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$ aîné
Forfaits midi 125\$

Cardio-boxe /16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mar/19h-19h55
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Début 19 sept
Forfaits disponibles

Cardio-latino / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mar/17h30-18h25
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

Cardio-tonus / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Lun/18h30-19h25,
Mer/17h30-18h25
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

Cardio-vélo / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Lun au Mer/17h-17h55,
Jeu/18h30-19h25
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Cardio-vélo-tonus
16 ans +**

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun ou Mar/18h-19h25,
Jeu/17h-18h25
Coût/Séance 10\$,
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Circuit TRX / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Lun/19h45-20h40
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$

**Combo mix / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Sam/11h30-12h55
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Combo salle d'entraînement et cours de mise en forme et/ou yoga / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Lun au Ven/6h-22h, Sam et Dim/8h-19h
Forfaits abonnements

**Cuisse/abdo/ fessier
16 ans +**

Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/12h10-13h10, Mer/19h-20h
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$
Forfaits disponibles

**Cuisse/abdo/ fessier
16 ans +**

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/18h-18h55
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Étirements et détente
16 ans +**

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/20h-20h55
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Gym posturale / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Mer/19h45-20h55
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Gymnastique douce
16 ans +**

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/13h45-15h10
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Gymnastique holistique
16 ans +**

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/13h30-14h55
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Latino aérobie / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Jeu/12h10-13h10
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$
Forfaits midi 125\$

**Militaire/Bootcamp / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Lun/18h-19h
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$
Forfaits disponibles

**Mise en forme / 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe, Gymnase**
Jeu/10h-11h, 40\$ + CM 7\$
Minimum d'inscriptions requis
29 Sept

**50 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Lun/9h30-10h30, Jeu/9h45-10h45
1x Sem/44\$, 2X Sem/80\$ + CM 7\$ aîné

**Mise en forme express
16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Lun/16h45-17h25, Mar/12h-12h40
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Muscu'action / 50 +
Action Centre-ville**
Lun/13h30-14h30
5\$ + CM10\$

**Musculation supervisée
16-20 ans
Centre Jean-Claude-Malépart**
Mar ou Jeu/17h-18h
30\$ + CM 10\$ adulte,
CM 5\$ enfant

**Pilates débutant / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Lun/18h45-19h40,
Mer/17h30-18h25
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Pilates débutant / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Lun/10h-11h, Mar/18h-19h,
Ven/19h30-20h30
1 x Sem/80\$/ 2 x Sem/150\$ adulte + CM 10\$
1 x Sem/64\$/ 2 x Sem/120\$ aîné + CM 7\$
Forfait matinée

**Pilates intermédiaire
18 ans +**

Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/19h-20h
80\$/adulte + CM 10\$,
64\$/ainé + CM 7\$

**Pilates intermédiaire-avancé
16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Lun/17h30-18h25,
Mer/18h30-19h25
Coût/Séance 10\$,
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Pilates sur ballon / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Ven/15h-15h55
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Pilates sur DVD / 50 ans +
Action Centre-ville**
Mer/9h-10h
5\$ + CM 10\$
21 Sept

**Programme PIED / 55 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Mar/15h-16h, Jeu/14h30-16h
G + CM 7\$ aîné
Séance d'information à déterminée

**Salle d'entraînement
16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Lun au Ven/7h-22h, Sam/8h30-15h30, Dim/11h-18h
Forfaits disponibles
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Salle d'entraînement
16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Plusieurs forfaits et horaires
Consultez le site internet

**Step / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Jeu/18h-19h
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$
Forfaits disponibles

**Step-tonus / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Jeu/17h30-18h25
Coût/Séance 10\$,
Coût/13 Sem 78\$
Forfaits disponibles

**Stretching / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Mer/10h-11h
65\$/adulte + CM 10\$
52\$/ainé + CM 7\$
Forfait matinée

**Vélo-express / 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Jeu/13h-13h40
Coût/Séance 10\$
Coût/13 Sem 63\$
Forfaits disponibles

**Zumba / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Lun/11h-12h, Ven/18h-19h
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$
Forfaits midi 125\$

Danse

**Baladi / 50 +
Action Centre-ville**
Mer/13h-14h
45\$ + CM10\$
21 Sept

**Baladi chorégraphique
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Mer/18h-19h30
80\$/adulte + CM10\$,
64\$/ainé + CM 7\$

**Baladi mise en forme intergénérationnel
16 ans +, 55 ans +
Centre Alexandre-deSève
Âge d'or Sacré-Cœur**
Jeu/9h45-10h45
11 Sem, 40\$

**Baladi I / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC**
Mar/18h-19h30, 19h30 -21h
13 Sem, 110\$

**Bollywood / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Jeu/19h30-20h55
80\$ + CM 15\$, 13 Sem

**Contemporain Pow Wow
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Lun/19h-20h
30 Sem, 110\$ + CM 10\$ adulte,

**Danse africaine / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Jeu/19h-20h
70\$/adulte + CM 10\$,
56\$/ainé + CM 7\$ aîné

**Danse africaine mise en forme intergénérationnelle
16 ans + 55 ans +
Centre Alexandre-deSève
Âge d'or Sacré-Cœur**
Jeu/11h-12h
11 Sem, 40\$

**Danse africaine I / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC**
Sam/9h30-11h
13 Sem, 110\$

**Danse africaine: mise en forme / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC**
Sam/11h-12h
13 Sem, 85\$

**Danse créative / 3-5 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**
Sam/10h15-10h55 ou 11h-11h40
ou 11h45-12h25
35\$ + CM 7\$

**Danse en ligne II intergénérationnelle
16 ans +, 55 ans +
Centre Alexandre-deSève
Âge d'or Sacré-Cœur**
Lun/14h45-15h45
11 Sem, 40\$

**Danse en ligne débutant & intermédiaire / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Jeu/13h-14h30
65\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Danse en ligne femmes
16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC**
Jeu/19h-20h30
13 Sem, 110\$

**Danse en ligne I intergénérationnelle
16 ans +, 55 ans +
Centre Alexandre-deSève
Âge d'or Sacré-Cœur**
Lun/13h30-14h30
11 Sem, 40\$

**Danse en ligne intergénérationnelle Pratique libre / 16 ans +, 55 ans +
Centre Alexandre-deSève
Âge d'or Sacré-Cœur**
Mer/13h30 -16h30
11 Sem, G + CM 10\$

**Danse en ligne après-midi
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Ven/13h30-16h
4\$/membre, 5\$/non-membre
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Danse en ligne avancé
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart**
Jeu/14h30-16h
65\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Danses latines / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC**
Jeu/19h15-20h30
13 Sem, 95\$

**Éveil à la danse Envol
2 ½ -3 ans
Centre Jean-Claude-Malépart**
Sam/9h15-10h
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

Éveil à la danse Envol I - 3 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/10h-11h
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

Flamenco débutant I - 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Mer/18h-19h15
13 Sem, 110\$

Flamenco débutant II
16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Mer/19h15-20h30
13 Sem, 110\$

Funky/ Hip-hop Punaises
4-5 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/11h-12h
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

Funky/ Hip-hop Ribambelle
5-6 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/12h-13h
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

Funky/ Hip-hop Action
7-8 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/13h-14h
30 Sem
70\$ + CM 5\$ jeune

Funky Hip-Hop / 6-10 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h25,
Sam/10h-10h55
45\$ + CM 7\$

Funky/ Hip-hop Jump
9-11 ans Niv.II
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/17h30-18h30
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

Funky/ Hip-hop So Fresh I
14-18 ans Niv.II
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/18h30-19h30
30 Sem, 80\$ + CM 5\$ jeune

Gumboots débutant / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/19h30-20h30
50\$ + CM 5\$ jeune,
CM 10\$ adulte

Hip-hop Réaction
12-13 ans Filles
Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/18h-19h
30 Sem, 80\$ + CM 5\$ jeune

Hip-hop Réaction
12-16 ans Garçons
Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/17h30-18h30
30 Sem, 80\$ + CM 5\$ jeune

Hip-hop So Fresh II
14-18 ans Niv.II
Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/18h30-19h30
30 Sem, 80\$ + CM 5\$ jeune

Hip-hop Pow Wow / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/20h-21h
30 Sem, 110\$ + CM 10\$ adulte

Jazz / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/20h-21h, 30 Sem
140\$ + CM 5\$ jeune,
CM 10\$ adulte

Multi-danse / 6-10 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/11h-11h55
45\$ + CM 7\$

Multi-Styles Touch I / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/19h-20h, 30 Sem
140\$ + CM 10\$ adulte

Multi-Styles Jump
9-11 ans Niv.I
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/17h30-18h30
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

Salsa débutant / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/18h30-19h30
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/ainé + CM 7\$

Salsa intermédiaire / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/19h30-20h45
65\$/adulte + CM 10\$,
52\$/ainé + CM 7\$

Salsa Merengue / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Jeu/18h-19h15, 13 Sem, 95\$

Swing / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/19h30-20h55
80\$ + CM 15\$

Troupe FLY Jeunesse
Multi-styles / 10-14 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/17h30-19h
30 Sem, 100\$ + CM 5\$ jeune

Troupe FLY Niveau avancé
16-21 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/19h30-21h
30 Sem, 150\$ + CM 5\$ jeune,
CM 10\$ adulte

Dégustation

Atelier-Dégustation de portos et chocolat / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/18h-20h, 24 Oct-21 Nov
25\$/2h + CM 10\$ adulte,
CM 7\$ aîné
Aucun préalable requis

Atelier-Dégustation et histoire de la bière québécoise
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/20h-22h
12 sep-7 Nov, 3 Sem
75\$/adulte + CM 10\$,
60\$/ainé + CM 7\$
Aucun préalable requis

Œnologie : Initiation à la connaissance des vins
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/18h-20h, 6 Sem
100\$/adulte + CM 10\$,
80\$/ainé + CM 7\$

Femmes (programmation multi-culturelle)

Informatique / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Lun/13 h-15h
Inscriptions en tout temps / G

Atelier de francisation
18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mar ou Mer ou Jeu/13h-15 h
Inscriptions en tout temps / G

Atelier d'art / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mar ou Jeu/10 h-12 h
Inscriptions en tout temps / G

Formation

Gardiens avertis
11-15 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam 22 Oct/9h-17h
35\$ + CM 5\$ enfant

Golf

Golf Initiation / 15 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/14h30-16h ou 16h-17h30
Hiver 2012
75\$/7 Sem + CM 5\$ jeune,
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Gymnastique

Gymnastique rythmique
6-12 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Niveau 1/Dim/9h-11h
Niveau 2 +/10h-12h
Niveaux déterminés lors du 1^{er} cours de 10h à 12h
45\$ Frais d'affiliation inclus + CM 5\$ jeune
Jeux de Montréal Avril 2012 / G
Finales régionales du Québec, frais à la charge du parent

Halloween

Dîner d'Halloween / Tous
Salle Marie-Claire Grondin
Comité Social Centre Sud
Lun 31 Oct/11h30-13h30 / G

Informatique

Achat d'un ordinateur Atelier
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/10h-12h, 24 Sept
10\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Création musicale par ordinateur /12-17 ans
Oxy-Jeunes
Journée à déterminer 8h-20h
Inscription en tout temps / G

Création de page web
15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/19h30-20h25
65\$ + CM 15\$

Création de page web
18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mer/19h-21h
3 Oct-16 Déc/petit groupe
140\$

Création de page web simplifiée / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/18h-20h
65\$/adulte + CM 10\$,
52\$/ainé + CM 7\$

Création d'un blog
Atelier 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
19 Nov
Sam/10h-12h
10\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Informatique libre / 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun au Ven/12h-16h
ou 16h30-18h
CM 15\$ ou entrée libre 2\$/h

Informatique libre / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Lun au Ven/10h-15h
3 Oct-16 Déc.
2\$/h
Réservation requise

Informatique libre / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun au Ven/9h-21h,
Sam/9h-15h30
CM 5\$ jeune, CM 10\$ adulte,
CM 7\$ aîné
Disponible selon horaire des cours

Informatique libre / Adultes
Comité Social Centre Sud
Lun au Ven/9h-12h ou 13h-16h30
Toute l'année
1\$ l'accès

Internet initiation / 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/19h30-20h25,
Mar/15h-15h55
65\$ + CM 15\$

Internet / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/13h-15h ou 18h-20h
65\$/adulte + CM 10\$,
52\$/ainé + CM 7\$

Internet initiation / 50 ans +
Action Centre-ville
Lun/10h30-11h30, Mer/13h-14h
19 Sept
20\$ + CM 10\$

Internet- Windows / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mar/19h-21h
3 Oct-16 Déc/petit groupe
140\$

Informatique initiation volet 1
18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mar ou Mer ou Jeu/10h-12h
19 Sept-9 Déc, 100\$

Informatique initiation
55 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Jeu/10h-12h, 19 Sept-9 Déc
2\$ par activités
Inscriptions en tout temps

Informatique introduction
15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/18h30-19h25
65\$ + CM 15\$

Informatique introduction Adultes

Comité Social Centre Sud
Mer/18h-21h
28 Sept/8 Sem
40\$ + CM 5\$
Min. 6 /Max. 12 participants

J'approuve mon ordinateur 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/13h-15h ou 18h-20h
65\$/adulte + CM 10\$,
52\$/ainé + CM 7\$

Logiciels libres 15 ans +

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/13h-14h
35\$ + CM 15\$
Session de 4 Sem

Ms-Office Débutant Word 1 et Excel 1 / 15 ans +

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/18h30-19h25
65\$ + CM 15\$

Ms-Office Intermédiaire Word 2 et Excel 2 / 15 ans +

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/19h30-20h25
65\$ + CM 15\$

Excel / 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/20h-22h
65\$/adulte + CM 10\$,
52\$/ainé + CM 7\$

Word / 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/13h-15h ou 18h-20h
65\$/adulte + CM 10\$,
52\$/ainé + CM 7\$

Word-Excel-Powerpoint 18 ans +

Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Jeu/19h-21 h, 3 Oct-16 Déc
11 Sem/petit groupe
140\$

Photoshop / 15 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/18h-19h25
80\$ + CM 15\$

18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
Petit groupe, 140\$

Sécurité informatique et nettoyage Atelier / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam 15 Oct/10h-12h
10\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé

Traitement photo, vidéo, audio 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/13h-15h ou 18h-20h
65\$/adulte + CM 10\$,
52\$/ainé + CM 7\$

Vidéo en direct atelier Vjing 12-17 ans

Oxy-Jeunes
Journée à déterminer 8h-20h
Inscription en tout temps

Vidéo scénarisation et tournage / 12-17 ans

Oxy-Jeunes
Journée à déterminer 8h-20h
Inscription en tout temps / G

Jeux de Montréal et ligues inter-centre

Athlétisme / 7-13 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/18h-18h55
G + CM 7\$

Badminton / 8-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/10h-10h55
G + CM 7\$

Badminton supervisé mixte débutant / 6-17 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/Mer/16h-18h
jusqu'en mai 2012
G + CM 5\$

Basketball / 10-13 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/19h-19h55
G + CM 7\$
Inscriptions à l'année

Gymnastique rythmique 6-12 ans

Centre Jean-Claude-Malépart
Niveau 1/Dim/9h-11h
Niveau 2 + Dim/10h-12h
Niveaux déterminés lors du 1^{er} cours de 10h à 12h
45\$ frais d'affiliation inclus + CM 5\$ jeune

Judo / 6-15 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun ou Mer/16h30-18h
60\$ + CM 5\$ jeune

Karaté / 6-11 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/17h30-18h25
ou Dim/11h-11h55
45\$ + CM 7\$

Karaté Style Shotokan ceintures blanche/jaune/orange
7 ans +, adulte, ainé
Centre Jean-Claude-Malépart

Mar et Jeu/18h-19h
60\$ + CM 5\$ jeune,
115\$ + CM 10\$ adulte,
92\$ ainé + CM 7\$ ainé
+ frais d'affiliation

Karaté Style Shotokan ceintures verte + Jeunes, adulte, ainé
Centre Jean-Claude-Malépart

Verte + : Mar/19h-20h et
Jeu 19h-20h30
Noire : Mar/20h-21h
60\$ + CM 5\$ jeune, 115\$ + CM 10\$ adulte, 92\$ ainé + CM 7\$ ainé
+ frais d'affiliation

Omnikin / 8-13 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/16h45-17h55
G + CM 7\$

Tennis de table / 9-15 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/16h45-17h55
G + CM 7\$

Volleyball / 9-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/11h-11h55
G + CM 7\$

Jeux de société

Bingo / 55 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun, Mer, Ven/13h-16h et dernier
Dim de chaque mois/13h
\$/cartes + CM 7\$ ainé

Bingo / 55 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Jeu/13h-15h, 19 Sept/9 Déc
2\$ par activité
Inscriptions en tout temps

Bridge / 50 +
Action Centre-ville
Lun/13h-15h30, 22 sept
5\$ + CM 10\$

Cartes / 55 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/13h-16h
CM 7\$ ainé

Cartes / 55 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mer/13h-15h, 19 Sept-9 Déc
2\$ par activités
Inscriptions en tout temps

Jeux de société intergénérationnels 16 ans + / 55 ans +
Centre Alexandre-deSève
Âge d'or Sacré-Cœur
Mar/14h30-16h30
11 Sem, G + CM 10\$

Scrabble / 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe, salle à manger
Jeu/13h30-15h30
29 Sept-10 Sem
1\$ la partie + CM 7\$

Langues

Allemand 1 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mer/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Allemand 2 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Jeu/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Allemand 3 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Sam/10h-12h
3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Anglais / 50 +
Action Centre-ville
Mar/9h-10h30, 20 Sept
5\$ + CM 10\$

Anglais / 13-15 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/19h-20h10
80\$ + CM 15\$

Anglais / 6-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/18h-18h55
80\$ + CM 15\$

Anglais 1 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Anglais 2 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mar/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Anglais Conversation 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/18h-20h
95\$/adulte + CM 10\$
76\$/ainé + CM 7\$
Préalable: anglais débutant

Anglais Débutant / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/18h-20h
95\$/adulte + CM 10\$
76\$/ainé + CM 7\$

Anglais Intermédiaire 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/20h-22h
95\$/adulte + CM 10\$
76\$/ainé + CM 7\$
Préalable: anglais débutant

Anglais 3 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Anglais débutant / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/19h30-20h55
80\$ + CM 15\$

Anglais débutant / 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/15h30-16h55
80\$ + CM 15\$

Anglais intermédiaire 3 16 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/18h-19h25
80\$ + CM 15\$

Arabe 1 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Arabe 2 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mar/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Arabe 3 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Arabe I / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Lun/18h-20h, 130\$
13 Sem

Espagnol 2 / 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Mar/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Espagnol conversation 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/20h-22h
95\$/adulte + CM 10\$,
76\$/aîné + CM 7\$
Préalable: espagnol débutant

Espagnol de voyage 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/18h-20h
13 Sept/6 Sem
1 Nov/6 Sem
48\$/adulte + CM 10\$,
39\$/aîné + CM 7\$
Préalable: espagnol débutant

Espagnol débutant 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/18h-20h
95\$/adulte + CM 10\$,
76\$/aîné + CM 7\$

Espagnol intermédiaire 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/20h-22h
95\$/adulte + CM 10\$,
76\$/aîné + CM 7\$
Préalable: espagnol débutant

Espagnol 1 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Espagnol 1, 2 et 3 / 50 + Action Centre-ville

Mar/niveau 1/10h-11h30
niveau 2/12h30-14h
niveau 3/14h-15h30
21 Sept/10 Sem
35\$ + CM 10\$

Espagnol 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h
3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Espagnol débutant / 16 ans + Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Lun/19h30-20h55
80\$ + CM 15\$

Espagnol débutant / 16 ans + Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Jeu/14h-15h25
80\$ + CM 15\$

Espagnol / 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Mar/18h-20h
15 Sept/13 Sem
130\$

Espagnol II / 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Mar/18h-20h, 13 Sept/13 Sem
130\$

Espagnol III / 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Jeu/20h-22h, 13 Sept/13 Sem
130\$

Espagnol intermédiaire 2 16 ans +

**Association sportive et
communautaire du Centre-Sud**
Jeu/15h30-16h55
80\$ + CM 15\$

Espagnol intermédiaire 2 16 ans +

**Association sportive et
communautaire du Centre-Sud**
Mer/19h30-20h55
80\$ + CM 15\$

Espagnol intermédiaire 3 16 ans +

**Association sportive et
communautaire du Centre-Sud**
Mer/18h-19h25
80\$ + CM 15\$

Immersion française Intensif-débutant / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu ou Ven/18h-20h
8 Sem
80\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Immersion française Intensif-Intermédiaire/ conversation / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu ou Ven/20h-22h
8 Sem
80\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

Italien 1 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Mer/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Italien 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Italien Débutant / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Mer/18h-20h
95\$/adulte + CM 10\$,
76\$/aîné + CM 7\$

Italien 2 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Jeu/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Italien I / 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Mar/19h-21h
13 Sem, 130\$

Japonais 1/18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Mer/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Japonais 2 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Jeu/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Japonais 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Mandarin 2 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Mar/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Mandarin 1 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Mandarin 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc 140\$/
petit groupe

Portugais 1 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Mer/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Portugais 2 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Jeu/19h-21h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Portugais 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc
140\$/petit groupe

Marche

Montréal à pied / 50 +

Trajets à travers différents quartiers
de Montréal/12 sorties
Action Centre-ville
Lun/10h-11h, 19 Sept
5\$ + coût du transport en commun
+ CM 10\$

Métiers d'art

Confection sur mesure et retouches / Adultes

Comité Social Centre Sud
Mer/18h-21h
28 Sept/10 Sem
60\$ + CM 5\$

Couture débutant avec machine / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Lun/18h-20h
75\$/adulte + CM 10\$,
60\$/aîné + CM 7\$
Trucs & astuces machines vers la
fin du cours

Couture supervisé avec machine / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Lun/20h-22h
75\$/adulte + CM 10\$,
60\$/aîné + CM 7\$
Projets personnels avec assistance

Création de bijoux débutant / les bases / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Mer/18h30-20h30
14 Sept/6 Sem
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/aîné + CM 7\$
+ 20\$ pour matériel
Outils fournis 2 créations/cours

Création de bijoux intermédiaire Tech. avancées + bagues 18 ans +

Centre Jean-Claude-Malépart
Mer/18h30-20h30

2 Nov/6 Sem
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/aîné + CM 7\$
+ 20\$ pour matériel
Outils fournis, 2 créations/cours

Tricot / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Sam/10h30-12h30
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/aîné + CM 7\$

Musique

Accordéon-piano/de la découverte à l'interprétation 16 ans +

Centre Alexandre-deSève, LSC
Mer/19h-20h30, 13 Sem
130\$

Création musicale par ordinateur / 12-17 ans

Oxy-Jeunes
Journée à déterminer 8h-20h
Inscription en tout temps

Guitare débutant / 10-17 ans Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu/17h-18h
35\$ + CM 5\$ jeune
Guitare fournie par le Centre

Guitare débutant / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu/18h-19h30
80\$/adulte + CM 10\$,
64\$/aîné + CM 7\$

Guitare intermédiaire 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu/19h30-21h
80\$/adulte + CM 10\$,
64\$/aîné + CM 7\$

Guitare intermédiaire 13 ans + Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Lun/18h30-19h55
85\$ + CM 15\$

Guitare débutant / 13 ans + Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Lun/20h-21h25
85\$ + CM 15\$

Guitare populaire débutant I 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Jeu/18h-19h, 13 Sem
110\$/petit groupe

Guitare populaire débutant I 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Sam/10h-11h, 13 Sem
110\$/petit groupe

Guitare populaire débutant II 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Lun/18h-19h, 13 Sem
110\$/petit groupe

Guitare populaire débutant II 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Sam/11h-12h, 13 Sem
110\$/petit groupe

Percussions cubaines et latines I : djembe, congas, etc. 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Lun/18h-19h30, 13 Sem
130\$

Percussions cubaines et latines II : djembe, congas, etc. 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Lun/19h30-21h, 13 Sem
130\$

SLAM / poésies, Hip-hop 16-24 ans

Centre Jean-Claude-Malépart
Mar/20h-21h30, 10 Sem
30\$ + CM 10\$ adulte,
CM 5\$ enfant

Noël

Dépouillement de l'arbre de Noël / Enfants et familles
Salle Marie-Claire Grondin
Comité Social Centre Sud
Sam 3 Déc
G + CM 5\$

Dîner de Noël / 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe/Gymnase
Ven 23 Déc /10h-15h
15\$ m/20\$ n-m + CM 7\$

Patinage artistique

Inscriptions 31 août et
1^{er} septembre/18h30-20h30,
à l'aréna Camillien-Houde

CPA Camillien-Houde
18 ans +
Aréna Camillien-Houde
Mer/21h30-22h30
Sept-Avr, 160\$

2-17 ans
Aréna Camillien-Houde
Dim/13h50-14h50,
Mer/18h15-19h05, Sept-Avr
1x Sem/105\$, 2x Sem/160\$

Patinage de vitesse

Consultez le site internet
de l'ASCCS

CPV Centre-Sud groupe
débutant
Aréna Camillien-Houde
Sam/12h-13h
Sept-Avr, 65\$

CPV Centre-Sud groupe
intermédiaire
Aréna Camillien-Houde
Sam/13h10-14h25 ou
Lun/17h-18h15
Sept-Avr, 80\$

CPV Centre-Sud groupe
avancé
Aréna Camillien-Houde
Sam/14h30-16h, Lun/18h-19h30,
Jeu/17h-18h30
Sept-Avr, 95\$

Photographie

Club photo / 16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Jeu/19h-20h55
85\$ + CM 15\$
Appareil numérique requis

Photographie débutant
16 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Ven/19h-20h55
85\$ + CM 15\$
Appareil numérique requis

Photographie Prise de vue
Niveau I
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/20h-22h
70\$/adulte + CM 10\$,
56\$/ainé + CM 7\$

Premiers soins

Cours de RCR / 16 ans +
Centre Alexandre-deSève, LSC
Soir ou week-end, 75\$

Programme

Pas sans ados

Activités spéciales / 12-17 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Ven/18h-22h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Journées de la persévérance
scolaire / 12-17 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
13-17 Fév. 2012, G + CM 7\$

Activités sportives, culturelles
et récréatives
6-12 ans
Les Chemins du Soleil
Mer au Ven/15h-17h
Année scolaire / G

Activités variées / 12-17 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mar au Jeu/16h30-21h,
Ven/16h30-22h, Sam/15h-20h
Inscriptions à l'année, G + CM 7\$

Arts, cinéma, photos, etc. libre
13-17 ans
Les Chemins du Soleil
Jeu/18h-21h
Jan/fin des classes, G + CM

Baignade libre / 13-17 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mer ou Ven/16h-17h25
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Camps d'hiver / 13-17 ans
Les Chemins du Soleil
Fév, G + CM
Inscriptions début Jan

Hockey cosom
13-17 ans filles
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Sam/15h30-16h30
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Hockey cosom
13-17 ans Gars
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Sam/16h30-17h30
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Hockey cosom intérieur
13-17 ans
École primaire Champlain/ Les
Chemins du Soleil
Sam/13h-16h
Jan-fin des classes
G + CM

Informatique Accès libre
12-17 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Lun au Ven/15h-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Jeux de table/ Jeux Vidéo /
Ordinateurs / 13-17 ans
Les Chemins du Soleil
Lun au Jeu/18h-21h
Jan-fin des classes
G + CM

Projet Hulk : Activités
spéciales / 12-20 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mer/16h30-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Projet Future Simple
13-17 ans
Les Chemins du Soleil
Lun ou Mer/16h-18h
Année scolaire, G + CM

Roller Hockey / 13-17 ans
Les Chemins du Soleil
Lun au Mer/18h-21h
Jan-fin des classes
G + CM

Sorties / 13-17 ans
Les Chemins du Soleil
1 x / mois
CM 1\$, Coût variable

Sports Champlain
13-17 ans
École Champlain
Table Jeunesse Centre-Sud
Mer/18h30-20h30
Jan-fin des classes / G

Sports divers / 13-17 ans
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Mar/18h-19h30
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Rencontres

Rentrée, sous le thème
du 40^e anniversaire / Tous
Salle Marie-Claire Grondin
Comité Social Centre Sud
Lun 12 Sept/16h / G

Repas communautaire
50 ans +
Carrefour St-Eusèbe, Gymnase
Mer et Ven/12h-13h
28 Sept-16 Déc
4,25\$/membre, 5,25\$/non-membre
Relâche semaine du 10 octobre

Repas du midi / 50 +
Action Centre-ville
Lun au Ven/11h45-12h45
Sauf les jours fériés
4\$ membre, 5\$ non/membre +
CM 10\$

Ciné-Blabla / Adulte
Comité Social Centre Sud
23 Sept, 21 Oct, 18 Nov, 16 Déc
Début à 13h30 / G

Ciné-club / 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe, Gymnase
29 Sept, 27 Oct, 24 Nov
Jeu/17h-19h
5\$/séance + CM 7\$

Ciné-club / 50 ans +
Action Centre-ville
7 Oct, 4 Nov, 2 Déc/13h-15h30
G membres + CM 10\$

Le cercle magique / 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe, salle
à manger
Mer/13h30-15h30,
28 Sept/10 Sem
G + CM 7\$

Mercussion / Adultes
Comité Social Centre Sud
Mer 14 Sept, 19 Oct,
23 Nov, 14 Déc
Début à 13h30 / G

Programme récréatif
Rendez-vous Y / 55 ans +
Y Centre-Ville
Lun-Ven/9h-12h / G

Rencontre Panorama :
Échange et café-causerie
bilingues / 55 ans +
La chapelle du Centre Y
Centre-Ville
Ven/13h30-16h30/Aux 2 sem / G

Salon communautaire
Adultes
Comité Social Centre Sud
Lun-Jeu/13h30-16h30
Toute l'année, G + CM 5\$

Sports d'adresse

Drapeaux ensemble
chorégraphique / 16 ans +
École Marguerite-Bourgeois,
LSC
Jeu/18h-19h, 22 Sept/13 Sem
Achat d'accessoires / G
Centre Alexandre-deSève

Galet / 55 ans +
Centre communautaire
de loisirs Sainte-Catherine-
d'Alexandrie
Lun/13h-15h, 19 Sept-9 Déc.
2\$ par activités
Inscriptions en tout temps

Pétanque Atout / 50 +
Action Centre-ville
Mar/9h30-11h30
20 sept
5\$ + CM 10\$

Sacs de sable / 55 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/13h-16h, CM 7\$ aîné

Sports de raquette

Badminton / ligue BadminFun
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun, Mer, Jeu/18h-20h
Forfaits + CM 10\$ adulte,
CM 7\$ aîné
Jeu en double obligatoire
Max 20 inscriptions

Badminton libre
18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar ou Jeu/18h-20h.
55\$/adulte + CM 10\$,
44\$/ainé + CM 7\$
Jeu en double obligatoire

Badminton libre femmes
16 ans +
École Champlain, LSC
Mer/20h-22h
7 Sept/14 Sem, 60\$
Centre Alexandre-deSève

Badminton libre mixte
16 ans +
École Garneau, LSC
Lun/19h-21h
14 Sem, 60\$
Centre Alexandre-deSève

Badminton midi / 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar-Jeu/11h-13h
12\$/terrain/h
8 terrains disponibles
Réservation à l'accueil

Badminton soirée / 18 ans +
Association sportive et
communautaire du Centre-Sud
Lun/17h30-20h25
Réservation d'un terrain 1h pour la
session : 130\$.
Entrée libre 16\$/terrain

Badminton / 19 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/18h-20h55
Réservation d'un terrain 1h pour la session : 130\$.
Entrée libre 16\$/terrain

Badminton supervisé mixte débutant / 6-17 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun, Mer/16h-18h
Jusqu'en mai 2012
G + CM 5\$
Jeux de Montréal Avril 2012

Badminton week-end 18 ans +
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Dim/11h30-15h25
Réservation d'un terrain 1h pour la session : 130\$.
Entrée libre 16\$/terrain

Badminton cours Initiation/perfectionnement 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun/18h-20h
85\$/adulte + CM 10\$,
68\$/ainé + CM 7\$
Max 16 inscriptions
3 inscriptions par client

Club de badminton Élite Jeunesse / 12-17 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Mar ou Jeu/16h30-18h ou
17h-18h
10\$/30 Sem + CM 5\$ jeune
Circuit Black Knight

Club de badminton Élite / 16 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Lun, Mer/20h-22h30
Forfaits + CM 10\$ adulte,
CM 7\$ aîné
3 inscriptions par client

Tennis de table ping-pong 18 ans +
Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie
Lun ou Mar ou Jeu/19h-21h
19 Sept-9 Déc
5\$/h

Sports d'équipe

Ballon chasseur / 16 ans +
École Marguerite-Bourgeoys, LSC
Mar/19h-20h,
6 Sept/14 Sem, 60\$
Centre Alexandre-deSève

Basketball / 13-24 ans
Cégep du Vieux-Montréal, LSJ
Sam/14h-16h30, G + CM 5\$

Basketball / 15-25 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/19h-21h30
Jusqu'en mai 2012
10\$ + CM 5\$ jeune, CM 10\$ adulte

Hockey mineur / 4-18 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Horaire variable
125\$ à 350\$ selon la catégorie
Consultez le site internet pour les dates d'inscriptions.

La glace, c'est classe, initiation au hockey et patinage artistique / 5-8 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar au Jeu/15h30-16h30
Début 3 Oct/10 Sem

Hockey cosom / 13-24 ans
Cégep du Vieux-Montréal, LSJ
Sam/14h-16h30, G + CM 5\$

Hockey cosom / 6-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Sam/14h30-15h25, 15\$ + CM 7\$

Hockey cosom récréatif 11 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Jeu/16h-17h30
Jusqu'en mai 2012
G + CM 5\$ jeune

Hockey cosom féminin, récréatif / 16 ans +
École Garneau, LSC
Mer/18h-20h/20h-22h ou
Jeu/18h-20h,
7-8 Sept/14 Sem, 60\$
Centre Alexandre-deSève

Initiation à l'activité physique 3-5 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Dim/10h45-11h25, 15\$ + CM 7\$

Soccer / 6-10 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/18h-19h10, Sam/13h-14h25
15\$ + CM 7\$

Soccer / 13-17 ans
Cégep du Vieux-Montréal, LSJ
Lun ou Jeu/19h-20h30,
Sam/14h-16h30, G + CM 5\$

Soccer / 15-25 ans
Centre Jean-Claude-Malépart
Ven/17h-19h
Jusqu'en mai 2012
G + CM 5\$ jeune,
G + CM 10\$ adulte

Volley-ball féminin récréatif 16 ans +
École Champlain, LSC
Jeu/20h-22h
8 Sept/14 Sem, 60\$
Centre Alexandre-deSève

Volleyball récréatif 18 ans +
Centre Jean-Claude-Malépart
Sam/11h-13h
60\$/adulte + CM 10\$,
48\$/ainé + CM 7\$

Programme éducatif jeunesse

Volet aquatique

4-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Ven/16h-17h25
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Volet culturel

4-5 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/15h30-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

6-8 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/16h45-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

9-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/16h45-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Volet informatique

4-5 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/15h30-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

6-8 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/16h45-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

9-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/16h45-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Volet multidisciplinaire

4-5 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/15h30-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$
Sciences, cuisine et autres

6-8 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Lun/16h45-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$
Sciences, cuisine et autres

9-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/16h45-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$
Sciences, cuisine et autres

Volet sportif

4-5 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mar/15h30-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

6-8 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Jeu/16h45-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

9-12 ans
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Mer/16h45-18h
Inscriptions à l'année
G + CM 7\$

Programme pas/sans ADO

Programme qui permet aux adolescents de se rencontrer pour planifier et réaliser des projets qui leur tiennent à cœur.

Association les Chemins du soleil (13-17 ans)

Propose des activités et des sorties pour les jeunes.

1188, rue Champlain (et au chalet du parc des Vétérans)
Pour plus d'informations,
514 528-9991

Générations jeunesse Centre-Sud (13-17 ans)

Association sportive et communautaire du Centre-Sud pour les 13 et 17 ans qui veulent s'impliquer dans l'organisation d'activités.

2093, rue de la Visitation
Pour plus d'information,
514 522-2246

Maison des jeunes Quinka-Buzz (12-18 ans)

La Maison des jeunes Quinka-Buzz offre aux jeunes de se rencontrer régulièrement et de participer à divers ateliers. Inscriptions en tout temps


Maison de jeunes Quinka-Buzz
2102, rue Fullum
Pour plus d'information,




Les rénovations à l'aréna Camillien-Houde sont maintenant terminées.

Ouvert toute l'année

Aréna Camillien-Houde

1696, rue Montcalm
☎ 514 872-3240
 Beaudry

Balle

Parc Walter-Stewart
 Frontenac, D'Iberville et de Rouen
Réservations ☎ 514 872-2647

Basketball

Parc des Royaux
De Lorimier et de Rouen

Parc Toussaint-Louverture

 Saint-Laurent, Habitations Jeanne-Mance

Parc des Vétérans

 Papineau, Papineau et Logan

Pétanque

Parc Toussaint-Louverture
 Saint-Laurent, Habitation Jeanne-Mance



Parc Persillier-Lachapelle


Ontario Est, entre Plessis et Alexandre-DeSève

Parc Raymond-Blais

 Beaudry, Panet et La Fontaine

Terrains sportifs

Parc Charles S.-Campbell

 Beaudry, Alexandre-DeSève et Gareau

Parc Émilie-Gamelin


 Berri-UQAM, Saint-Hubert et De Maisonneuve

Planche à roulettes Planchodrome

De Lorimier et de Rouen
Skate Plaza,  Papineau,
De Maisonneuve et De Lorimier


Roller-hockey Parc des Vétérans

 Papineau, Papineau et Logan
Réservations ☎ 514 722-2551,
poste 224


Soccer

Pour du soccer libre ou réserver un terrain, communiquez avec la Commission sportive Montréal-Concordia.
☎ 514 722-2551, poste 224


Parc Jos-Montferrand

 Frontenac, De Maisonneuve Est et Frontenac
Un miniterrain sur gazon

École secondaire Pierre-Dupuy

 Papineau, De Lorimier et Ontario Est
Deux miniterrains synthétiques

Parc Toussaint-Louverture

 Saint-Laurent, Habitation Jeanne-Mance
Un miniterrain multisport synthétique

Soccer

Collège de Montréal

 Guy-Concordia, Sherbrooke Ouest et du Fort
Un miniterrain multisport synthétique
Réservations ☎ 514 868-4144

Tennis (4 terrains)

Parc Médéric-Martin

 Frontenac, de Rouen et Gascon
Réservations pour le tennis libre
☎ 514 891-9613



© O. Gariépy

