

Voir calendrier page 6



Possibilité
jusqu'à
13 000 \$
en **PRIX**

503, boul.
du St-Maurice,
Trois-Rivières
Téléphone :
819 694-4585
Regroupement
des bingos de
Trois-Rivières Inc.
BINGOTR.COM

Interdit (-) de 18 ans
Licence 201704021793-01



(Photo courtoisie - Jean Levasseur)

VINCENT FILION SUR LA ROUTE DE L'EXCELLENCE

À sa première année au sein de la Ligue de hockey Midget AAA, le gardien de but Vincent Filion connaît une brillante saison. Il fait écarquiller les yeux, ce qui lui a permis de participer aux Jeux olympiques de la Jeunesse et de remporter un trophée au dernier Gala Sport-Hommage de la Mauricie.

PAGE 23

Crise du papier mixte
**Aucun papier
ne sera enfoui
au dépotoir**

PAGE 3



Poésie pour enfant
**Le Rhinoféroce,
le Cocodile
et leurs amis**

PAGE 4



Vous avez un faible revenu?
Un loyer subventionné?
Oui, c'est une bonne idée!

Des logements subventionnés situés dans tous les secteurs du grand Trois-Rivières pour les personnes à faible revenu.

Renseignez-vous!
819 378-5438

Office municipal
d'habitation de Trois-Rivières

Vous logez, nous habitons!



>243198

MALOClinic → alterego
TROIS-RIVIÈRES

Malo Clinic Trois-Rivières s'offre
un rajeunissement majeur
et devient la **clinique Alterego**!



POURQUOI CHANGER DE NOM?

Le Dr Thierry Dhuyser a pris la décision d'affaires de ne pas renouveler sa franchise Malo Clinic, alors une nouvelle image de marque s'imposait.

POURQUOI ALTEREGO?

Ce mot évoque une personne en qui on porte une grande confiance, une notion qui habite chacun de nos spécialistes attentionnés!

NOUVEAU VISAGE, MÊME EXPERTISE INÉGALÉE!

Implantologie dentaire

Parodontie

Maxillo-facial

Plastie



**PRENEZ RENDEZ-VOUS
DÈS AUJOURD'HUI!**

(819) 694-4506 | CLINIQUE-ALTEREGO.COM

alterego

IMPLANTS DENTAIRES + PLASTIE

ACTUALITÉS

Crise du papier mixte

Payer pour se débarrasser...

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdojournal.com

Aucun papier ne sera enfoui à Saint-Étienne-des-Grès, même si l'Inde a annoncé la semaine dernière qu'elle restreignait son marché aux ballots de papiers mixtes contenant moins de 1 % de contaminant.

C'est l'assurance donnée par Luc Dostaler, président de l'organisme Récupération Mauricie qui est directement visé par cette nouvelle mesure, puisque le taux de contamination de son papier mixte varie entre 2 % et 3 %.

En agissant ainsi, l'Inde emboîtait le pas à la Chine qui avait fixé cette norme de 1 % en 2017.

«Ce sont des cibles difficilement atteignables, admet Daniel Cassivi, directeur général de Récupération Mauricie. Les améliorations technologiques réalisées il y a deux ans nous avaient permis d'atteindre des seuils aussi bas que 2 %. Mais pour abaisser davantage ce taux, il sera nécessaire d'investir à nouveau dans d'autres améliorations technologiques et d'assurer la présence de trieurs en nombre suffisant.»

Les ballots de papiers mixtes sont constitués de journaux, circulaires et cartons plats comme des boîtes de céréales ou de pâtes par exemple. Que ce soit par l'inattention d'un trieur qui n'intercepte pas une bouteille de plastique ou une boîte de conserve ou d'un citoyen qui jette à la récupération une matière souillée, ces «contaminants» en viennent à former un poids dans le ballot qui excède la norme de 1 % fixée par les Chinois et les Indiens.

Pour Luc Dostaler, on peut bien moderniser les équipements et augmenter le nombre d'employés, le début de la solution réside en amont de la chaîne. «On va se le dire, dans le doute, les citoyens vont mettre un objet dans le bac à recyclage en se disant que les trieurs verront à départager à l'autre bout. Cette mentalité cause assurément des problèmes.»

PAS QUESTION D'ENFOUIR

Pour le maire de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, cette nouvelle crise révèle une nouvelle fois le paradoxe de la situation.

«On va se le dire, dans le doute, les citoyens vont mettre un objet dans le bac à recyclage en se disant que les trieurs verront à départager à l'autre bout. Cette mentalité cause assurément des problèmes.»

-Luc Dostaler

«Nous ne vendons même pas notre papier mixte. La régie doit payer environ 20 \$ la tonne à un intermédiaire qui va l'écouler sur le marché asiatique. On va se le dire, envoyer cette matière à l'autre bout du monde, ce n'est pas la solution la plus écologique.»

En Mauricie, le papier mixte représente environ 10 000 tonnes par année, soit environ 30 % de la matière recyclée. À 20 \$ la tonne, ce sont donc 200 000 \$ que les citoyens paient pour l'expédition

à l'autre bout de la planète, sans compter ce qu'ils acquittent déjà en tarif pour la collecte sélective sur leur compte de taxes.

Si des centres de tri ailleurs au Québec ont évoqué la possibilité d'enfouir leurs papiers mixtes si la situation perdure, il n'en est aucunement question pour Luc Dostaler.

«Nous avons de l'espace pour l'entreposer en attendant de trouver de nouveaux acheteurs. Il faudra par contre s'attendre à payer encore plus cher. À 30 \$, 40 \$ la tonne? Je ne sais pas pour le moment.»

AUDIOPROTHÉSISTE
**René Leclair**
Plus de 10 ans d'expérience
• Prothèse auditive • Examen et ajustement
Tél.: 819 376-6000
info@reneleclair.ca
TROIS-RIVIÈRES
5495, boul. Jean-XXIII (suite 102)
Nicolet 160, rue du Faubourg

À ce prix, le président de Récupération Mauricie préférerait le vendre dans la province pour en faire profiter l'économie locale, mais cette avenue n'est pas envisageable à court terme et passe assurément par une volonté gouvernementale. «Pourquoi est-ce que personne ne le veut au Québec? Parce que les entreprises peuvent produire du papier moins cher avec de la matière neuve plutôt que recyclée», termine-t-il.



Avec la fermeture des marchés de la Chine et de l'Inde, ce sont deux clients majeurs dont est maintenant privé Récupération Mauricie pour écouler son papier mixte. (Photo courtoisie)

Un second souffle pour la rue Royale

Les locaux se remplissent rapidement sur la rue Royale, au centre-ville de Trois-Rivières. En à peine un peu plus d'un mois, ce sont trois portes qui se sont ouvertes avec La Brocante Victor et Chez Méo, deux entreprises originaires de Saint-Élie-de-Caxton qui se partagent un local avec Royale Musique, ainsi que le café canin et félin Pas si bête, et finalement en ce début d'année, la coopérative GYM centre-ville.

«Les efforts pour la revitalisation commerciale de la rue Royale commencent à porter leurs fruits, explique Mario de Tilly, directeur général d'Innovation et Développement économique (IDÉ) Trois-Rivières. Il a fallu lancer l'opération Open District innovant et c'est un peu dans cet esprit-là

qu'on réussit à avoir une certaine animation.»

Malgré les efforts concentrés sur la rue Royale, pour laquelle au moins deux projets supplémentaires sont en cours, les deux artères principales que sont les rues Notre-Dame et des Forges ne sont pas laissées pour compte, tout comme les rues Badaux et St-Georges.

«Le quadrilatère au centre-ville est relativement large. Sur Bonaventure, aussi, il faut qu'il se passe quelque chose, car il y a malheureusement des immeubles qui s'y sont vidés. On essaie d'être en équilibre, on essaie de ne pas toujours se concentrer sur un secteur en particulier», ajoute M. de Tilly.

Ces trois nouvelles offres de services sur la

rue Royale amènent nouveauté et diversité au centre-ville. «Ça fait partie de ce qu'on appelle le "mixte commercial" afin d'éviter de toujours se retrouver avec des restaurants ou des bars. Il faut que l'activité commerciale connaisse un essor plus rapide que ce qu'on connaît actuellement». Pour ce faire, il explique qu'il faut ramener le résident au centre-ville. «Ça prend des consommateurs pour faire vivre des magasins et des distributeurs».

DÉJOUER LES STATISTIQUES

Il est connu que de se lancer en affaires et de réussir à faire prospérer son entreprise n'est pas facile. Mario de Tilly explique qu'en moyenne, sur cinq entreprises qui démarrent, seules trois auront

survécu aux cinq premières années d'opération.

Le directeur général d'IDÉ Trois-Rivières indique cependant que son équipe tente de déjouer les statistiques. «Ce qu'on essaie, c'est d'atteindre un ratio supérieur à celui-là, et déjà actuellement on est dans un ratio supérieur, aux alentours de quatre sur cinq entreprises en démarrage», avoue M. de Tilly.

«Dès qu'on démarre une entreprise, c'est toujours dans un souci qu'elle reste en activité le plus longtemps possible. Malheureusement, il arrive pour toutes sortes de raisons que des entreprises vont vivre des moments plus difficiles, ajoute ce dernier. Mais IDÉ est toujours là pour aider les entreprises, que ça aille bien ou non.» (S.P.)



**LAFLÈCHE**
à vie.

Soirée info-admission

• Mercredi 5 février 16 h 30 à 19 h 30

Admission gratuite sur place!

Tu obtiendras ta réponse en primeur durant la soirée!*

*Tous les détails au clafleche.qc.ca/SIA

Guy Marchamps et la poésie pour enfants

STÉPHANIE PARADIS
sparadis@icimedias.ca

Après près de huit ans sans nouveauté en librairie pour Guy Marchamps, le poète trifluvien propose ce qu'il confie être son plus beau livre pour enfant: *Le Rhinoféroce, le Cocodile et leurs amis*.

Magnifiquement illustré par Caroline Merola, ce nouveau recueil de poésie propose des jeux de mots avec des noms d'animaux accompagnés de leur définition «un peu spéciale», comme le qualifie Guy Marchamps. En effet, comment ne pourraient pas être loufoques les activités d'un *Garsrille*, d'un *Cerfpent* ou d'une *Belette*?

«L'important, c'est de faire travailler l'imaginaire. On a tendance à séparer l'imaginaire de la réalité. Je pense plutôt que l'imaginaire fait partie de notre réalité et ce n'est pas quelque

chose qu'on doit mettre à côté. L'imaginaire n'est pas que pour les rêveurs. La preuve, on a inventé la motoneige, la table, etc. On est allé sur la lune, il a fallu y rêver longtemps avant d'y aller», explique l'auteur.

«Ce que je dis aux enfants: pensez à tout ce que vous voyez autour de vous. Tout a été imaginé avant d'être créé. Rien n'existe sans l'imagination.»

Guy Marchamps, également auteur pour adultes, explique qu'on ne traite pas le poème de la même façon lorsque notre public est enfant. Lorsqu'il écrit pour les jeunes, il tente de se mettre dans la tête de l'enfant, dans son questionnement.

«Je pense à moi quand j'étais petit. Qu'est-ce qui m'éblouissait? Qu'est-ce que je trouvais drôle? Qu'est-ce qui m'impressionnait? Si c'est le Guy adulte qui écrit des poèmes, ce ne sera

pas drôle, ça va être *plate* ou moralisateur!», ricane-t-il.

COUP DE FOUDRE POUR LA POÉSIE

À l'âge de 16 ans, Guy Marchamps est tombé amoureux de la poésie alors qu'il fouinait à la bibliothèque. «Ça a été comme un coup de foudre de m'apercevoir qu'on pouvait écrire de beaux textes comme ça avec un langage particulier. J'ai eu envie de faire pareil», avoue-t-il.

Puis, dans son parcours professionnel, le poète a eu envie de faire découvrir la poésie aux enfants, et la meilleure façon était d'écrire des livres de poésie pour eux. *Le Rhinoféroce, le Cocodile et leurs amis* est d'ailleurs sa 7^e œuvre de poésie pour les jeunes.

En plus de partager avec eux par le biais de ses écrits, M. Marchamps est également invité à l'occasion dans les écoles primaires pour aider

les élèves à se familiariser avec ce type d'écriture.

«Ce que j'essaie de leur montrer, c'est qu'on peut avoir du plaisir avec les mots. Les jeunes apprennent avec le jeu, donc je leur montre qu'on peut jouer avec les mots pour que l'écriture ne devienne pas quelque chose d'ennuyant ou d'ardu», explique Guy Marchamps.

«Quand on enchaîne des mots, ça fait de la musique, et les jeunes sont très sensibles à ça. Quand on est jeune, on fait tous des rimettes, et on trouve ça drôle! Instinctivement, on aime la musique que ça fait dans notre oreille. Mon but c'est de leur faire découvrir ce plaisir que moi aussi j'ai, et j'espère qu'eux vont avoir du plaisir avec mes livres», ajoute-t-il.

Le poète présente également aux jeunes la poésie comme étant un exutoire pour les émotions négatives, comme la colère ou la tristesse.

ÉCRIRE POUR LE PLAISIR

Avant *Le Rhinoféroce, le Cocodile et leurs amis*, la dernière publication de Guy Marchamps remontait à 2012. Pourquoi cette pause? «Je ne veux pas forcer la chose ou dire qu'il faut que j'écrive absolument parce que je suis un poète. Je laisse aller les choses un peu. Je ne veux pas que ce soit forcé, parce que moi aussi je dois avoir du plaisir», indique-t-il.

Guy Marchamps a déjà deux autres œuvres en cours d'écriture, une pour adulte et une pour enfant, mais il ne se donne pas d'échéancier pour leur parution. Celui pour enfant devrait avoir comme thème la nature, alors que celui pour adulte lui a été inspiré par deux voyages, soit à Kamouraska et aux Îles-de-la-Madeleine.

1 Guy Marchamps présente son dernier recueil de poèmes pour enfants, «*Le Rhinoféroce, le Cocodile et leurs amis*».

(Photo Stéphanie Paradis)

Bien le Bonjour l'Hebdo Journal



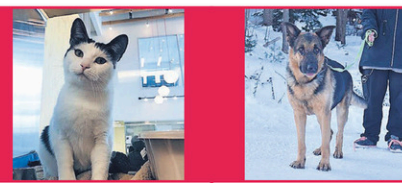
Félicitations à Georgette Bazinet qui a reçu une médaille de bronze de l'Ordre du mérite de la Fédération des commissions scolaires du Québec. Ce prix récompense les personnes ayant consacré une partie importante de leur vie au monde de l'éducation, soit au niveau régional ou au niveau local. Elle s'est impliquée pendant 27 ans auprès de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy.

Fabrication et réparation de prothèse dentaire amovible

JEAN FUGÈRE, D.D.
Denturologiste

FACE AU CENTRE LES RIVIÈRES
1410, 3^e rue, Trois-Rivières
819 376-6772

SPA Mauricie



Trois-Rivières
Ismina, femelle
Domestique, 1 an et demi

Shawinigan
Tannant, mâle
Berger Allemand, 6 ans

PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

www.spamauricie.com • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières **819 376-0806** | 2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan **819 538-9683**

L'Hebdo Journal
VOTRE MÉDIA D'ICI

POUR NOUS JOINDRE
635 rue du Père-Daniel,
Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z7
Tél. : 819 379-1490
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Nathalie Martel
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 49 534 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 49 796 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 635 rue Père-Daniel, Trois-Rivières (Qc) G9A 5Z7. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias : Claude Martin, Marc Lemire, Marilyn Desaulniers
Coordonnatrices aux ventes : Josianne Magny, Marie-Claude Laforce
Rédactrice en Chef : Marie-Ève B. Alarie
Journalistes : Jonathan Cossette, Audrey Leblanc (maternité), Stéphanie Paradis
Collaborateur : Robert Martin
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

Salle J.-Antonio-Thompson

La rénovation fera l'objet d'un concours d'architecture

MARIE-EVE ALARIE

mbaralie@lhebdojournal.com

La Ville de Trois-Rivières ira en concours d'architecture pour réaliser les rénovations majeures qui devront être effectuées à la salle J.-Antonio-Thompson.

La tenue d'un concours d'architecture devenait essentielle pour avoir accès à certaines subventions.

«En ce moment, on est à l'étape d'analyser les besoins en accordant un contrat pour la rédaction d'un Programme fonctionnel et technique, précise Ghislain Lachance, directeur général adjoint et directeur des Travaux publics. On devra ensuite déposer le tout aux gouvernements provincial et fédéral pour valider si on peut avoir des subventions. On pense que oui.»

Il y a quelques mois, les travaux à effectuer étaient estimés à 20 millions \$. Aujourd'hui, on s'attend plutôt à ce que ces rénovations majeures frolent les 30 millions \$.

Ces travaux permettront notamment de mettre à niveau les rénovations qui avaient été effectuées en 1982. La scène, le balcon et les toilettes seront rénovés.

Denis Roy, conseiller municipal du district Marie-de-l'Incarnation fait notamment remarquer que le foyer de la salle est conçu pour 200 personnes, tandis que la salle peut accueillir 1000 spectateurs.



(Photo archives)

La billetterie sera aussi améliorée. En ce sens, en juin dernier, la Ville de Trois-Rivières avait acquis le bâtiment adjacent de la salle dans le but d'améliorer l'accès des personnes à mobilité réduite à la salle, ainsi que l'accueil.

«La salle de 1927 restera sensiblement pareille dans sa configuration. Les bancs changent et on améliore les finis. La majorité des travaux concerne les rénovations de 1982 qu'il

faut refaire», indique M. Lachance.

Durant la période des travaux, la salle de spectacle sera fermée au public. Interrogé sur cette question, le maire avançait que la salle pourrait être inaccessible pour environ un an.

Le dernier concours d'architecture mené à Trois-Rivières est celui de la construction de l'Amphithéâtre.

La Maison Le FAR devra être relocalisée

La crue des eaux importante du printemps 2017 a contraint la Maison Le FAR à devoir relocaliser rapidement ses services, le bâtiment ne pouvant plus être occupé puisque le sous-sol s'est retrouvé inondé. L'organisme a pu trouver une maison coquette où loger ses services en attendant, mais on espère maintenant pouvoir construire une nouvelle maison mieux adaptée aux besoins.

La Ville s'engage à participer financièrement au projet de relocalisation et de construction d'un nouvel immeuble pour accueillir l'organisme qui a pour mission de venir en aide aux femmes éprouvant des difficultés personnelles, familiales, conjugales ou étant victimes de violence ainsi qu'aux enfants qui les accompagnent.

Un montant maximal de 198 274 \$ provenant du Fonds de développement du logement social pourra être accordé au financement du projet.

«La construction neuve comprendrait 12 places subventionnées. On en demande également trois de plus en service d'urgence, ainsi que six logements de seconde étape qui servent lors de la période de transition qui précède le départ de la maison. En construisant plus grand, on entend travailler fort avec le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour obtenir du financement pour les places supplémentaires. On pourrait ainsi venir en aide à plus de femmes», explique la directrice générale de l'organisme, Karine Gendron.

On en est encore aux balbutiements, souligne

toutefois M^{me} Gendron. Cependant, la résolution adoptée par la Ville de Trois-Rivières mardi soir donnera un coup de main à l'organisation dans sa quête de financement et de subventions du provincial et du fédéral.

La Maison Le FAR soutient en moyenne 357 femmes et enfants par année. Dans la dernière année, l'organisme a dû refuser 48 femmes au moment de l'appel, faute de place. (M-E.A.)

EN BREF

Des feux de circulation sonores sur Jean XXIII

Des feux de circulation sonore permettant de sécuriser la traversée de la rue pour les usagers ayant une déficience visuelle seront installés sur le boulevard Jean XXIII, à l'intersection de la Côte Richelieu. C'est une demande qui avait été faite à la Ville. Par ailleurs, près de 130 feux de circulation à travers la ville seront mis aux normes ou remplacés cette année. (M.E.B.A.)

Place à la 22^e édition du Défi OSEntreprendre

C'est à la station de glisse Vallée du Parc à Shawinigan que se tiendra, le 22 avril prochain, le gala régional du 22^e Défi OSEntreprendre Mauricie. La période d'inscription (www.osentreprendre.quebec) pour le concours bat son plein jusqu'au 10 mars. Deux nouvelles catégories font leur apparition en 2020 : le prix Honneur jeune entrepreneur décerné à un entrepreneur de moins de 35 ans et le prix Flexipreneur, une catégorie réservée aux entrepreneurs à temps partiel. Seulement sur le plan régional, plus de 28 500 \$ seront remis en bourses. (B.L.)

50 ans d'implication pour la CAB Laviolette

Le Centre d'action bénévole (CAB) Laviolette entame sa 50^e année d'existence dans un esprit de fête. Plusieurs activités sont au menu pour le 50^e anniversaire. Le 19 février, c'est Francis Pelletier, auteur, photographe, artiste, conférencier et médecin, qui animera le « Pique-nique au bord de l'autre ». Un brunch (19 avril), une autre journée pique-nique (9 juillet) et la Journée de l'écoute (24 octobre) sont notamment au programme. L'année 2020 sera clôturée avec le traditionnel dîner de Noël qui se tiendra le 4 décembre prochain. (J.C.)

ACHETONS L'OR

MEILLEUR PRIX GARANTI

BIJOUGRAM

Bagues • Chaînes • Breloques • Boucles d'oreilles • Dents en or • Lingots d'or • Pièces de monnaie • Bijoux de succession Platine • Bijoux en argent sterling .925

78, rue Fusey, Trois-Rivières 819 373-9521

Michel Bélanger

CLÉMENT BOIVIN FOURRURES

VOUS AVEZ UNE FOURRURE QUE VOUS NE PORTEZ PLUS?
Plusieurs solutions s'offrent à vous!

Remodelez votre manteau sous un nouveau modèle ou échangez-le contre un nouveau. Apportez-nous votre manteau et nous saurons vous conseiller.

- Avec un beau choix d'agneau retourné ultraléger de marque Christ
- 12 mois sans intérêt
- Estimation gratuite à domicile
- Échange • Service d'entreposage

Un spécialiste sur place

CENTRE COMMERCIAL LES RIVIÈRES (FACE AU ALDO) DU 3 AU 9 FÉVRIER 2020

Profitez de l'occasion pour remodeler votre fourrure
Cell.: 418 571-3987 ou 1 866 839-6670

La popularité de la randonnée pédestre ne s'essouffle pas

MARIE-EVE ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Toutes les fins de semaine, ils sont une trentaine de randonneurs à participer aux randonnées du Club de marche Moi mes souliers.

Cet hiver, les activités du Club de marche entraîneront les membres aux quatre coins de la région, comme à Grandes-Piles, Hérouxville, La Tuque et au parc national de la Mauricie, ainsi qu'à Saint-Tite-des-Caps et à Saint-Raymond-de-Portneuf.

Le Club est actif à raison de 11 mois par année. Si la centaine de membres provient en bonne partie de Trois-Rivières et Shawinigan, on y retrouve aussi plusieurs randonneurs résidant entre Hérouxville et Saint-Wenceslas, en passant par Louiseville.

Différents niveaux de difficulté sont proposés en fonction des randonnées à l'horaire. Le Club s'organise pour que celles de la fin de semaine, les plus populaires, soient moins difficiles afin de permettre à un plus grand nombre de membres d'y participer.

«C'est agréable. On se concentre sur le moment présent, on bouge toutes nos articulations. Il y a toujours des anecdotes qui se pointent. C'est aussi agréable de marcher avec des gens qui partagent la même passion», souligne Denise Goulet, présidente du Club.

Denise Goulet a rejoint le Club de marche *Moi mes souliers* en 2012. Ses enfants étaient plus vieux et elle souhaitait se remettre en forme. «J'ai toujours aimé la randonnée pédestre. C'est ce qui m'a poussée à m'inscrire. Le seul prérequis est d'avoir un minimum de forme physique pour suivre le groupe. Mais il y a des randonnées de différents niveaux de difficulté.

On découvre aussi de nouveaux endroits au Québec. On s'est aussi rendu un peu au nord des États-Unis», explique la présidente de l'organisation.

Le 18 janvier, la Club a offert une clinique de plein air pour ses membres. Pour l'occasion, le randonneur Alain Phaneuf, ainsi que les spécialistes en plein air Ghislain Rheault et Yves Lamothe, de Maïkan Aventure, ont offert des ateliers portant sur l'ABC du randonneur d'une journée, les crampons, raquettes et skis de fond, de même que les vêtements multicouches.

«Il n'y avait jamais eu de clinique de la sorte auparavant au sein du Club. Ça été très utile et c'était l'opportunité de donner de la bonne information à nos nouveaux membres, entre autres, pour se préparer à une randonnée. Le fait d'entendre les informations et de voir, par exemple, comment bien remplir son sac avant une randonnée, c'est un avantage», précise Denise Goulet.

L'activité a également permis de recruter 13 nouveaux membres durant la soirée, dont plusieurs âgés dans la vingtaine. En moyenne, les randonneurs sont âgés au début de la cinquantaine.

Cette année, M^{me} Goulet se donne pour défi de dénicher de nouveaux sentiers où faire les randonnées, puisque le Club *Moi mes souliers* en a déjà arpenté de nombreux aux quatre coins du Québec.

L'organisation commence également à jumeler les randonnées avec des activités pour permettre aux membres de continuer à sociabiliser entre eux.

La programmation complète des activités de la saison hivernale est disponible au www.moimes-souliers.com. Les personnes intéressées à devenir membres peuvent communiquer avec Louis Giroux au 819 373-1109.



La clinique organisée par le Club de marche *Moi mes souliers* a attiré 37 personnes. (Photo courtoisie)



Regroupement des bingos T.R. Inc. Calendrier Février 2020



Venez visiter notre site WEB : WWW.BINGOTR.COM Facebook: **Bingo 0'503**

TOUJOURS BON, TOUJOURS
FRAIS AU RESTAURANT DU BINGO

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	26 JANVIER	27 JANVIER	28 JANVIER	29 JANVIER	30 JANVIER	31 JANVIER	1 ^{ER} FÉVRIER
JOUR 13:00	BIENVENUE À TOUS TOUS LES SAMEDIS SOIRS 3 TOURS DE 1000 \$ 4 600\$ GARANTI				JOUR 3 500 \$		JOUR 3 500 \$
SOIR 18:45			SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	CUMULATIF 7 500\$*
	2 FÉVRIER	3 FÉVRIER	4 FÉVRIER	5 FÉVRIER	6 FÉVRIER	7 FÉVRIER	8 FÉVRIER
JOUR 13:00	JOUR 4 000 \$				JOUR 3 500 \$		JOUR 3 500 \$
SOIR 18:45	SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 600 \$
	9 FÉVRIER	10 FÉVRIER	11 FÉVRIER	12 FÉVRIER	13 FÉVRIER	14 FÉVRIER	15 FÉVRIER
JOUR 13:00	JOUR 3 500 \$				JOUR 3 500 \$		JOUR 3 500 \$
SOIR 18:45	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 600 \$
	16 FÉVRIER	17 FÉVRIER	18 FÉVRIER	19 FÉVRIER	20 FÉVRIER	21 FÉVRIER	22 FÉVRIER
JOUR 13:00	JOUR 3 500 \$				JOUR 3 500 \$		JOUR 3 500 \$
SOIR 18:45	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 600 \$
	23 FÉVRIER	24 FÉVRIER	25 FÉVRIER	26 FÉVRIER	27 FÉVRIER	28 FÉVRIER	1 ^{ER} MARS
JOUR 13:00	JOUR 3 500 \$				SOIR 3 500 \$		JOUR 3 500 \$
SOIR 18:45	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	SOIR 4 600 \$

Il est interdit de vendre ou de procurer à un mineur un livret, une carte de bingo ou un billet-surprise.
Regroupement des bingos T.R. Inc. 503, blvd du St-Maurice, Trois-Rivières, Québec G9A 3P1 (819) 694-4585

*Le cumulatif garanti si pas gagné antérieurement

Nous nous réservons le droit de changer l'horaire avec un pré-avis de 24 heures

**Note: 1^{er} dimanche du mois spécial 4 000\$.

Lic: 201704021793-01

Modifié 22/01/2020

IMPORTANT : STRICTEMENT DÉFENDU D'AMENER ET MANGER DE LA NOURRITURE DE RESTAURANT D'AILLEURS.

>235110

Gala Radisson

Célébrer l'audace et les bons coups des entreprises d'ici

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

La 35^e édition du Gala Radisson aura lieu le 21 février à l'hôtel Delta Trois-Rivières sous la thématique « Coup d'éclat ». Ce sera l'occasion de mettre en lumière les bons coups et succès des entreprises trifluviennes dans la dernière année.

« Le Gala est là pour faire l'éloge de l'audace et des bons coups de ces entreprises qui font rayonner Trois-Rivières ici et ailleurs, souligne Johanne Hinse, présidente de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières (CCI3R) qui organise la soirée. Ce sont des gens dont le talent et la créativité

méritent une reconnaissance. Cette année, nous avons été impressionnés par la qualité, l'expertise et la quantité des candidatures reçues. »

En plus des prix remis dans 11 catégories avec finalistes, cinq prix hommage seront décernés durant la soirée : Bâtisseur centre-ville, Investissement, Coup de cœur, Personnalité masculine et Personnalité féminine.

Pour cette 35^e édition, le jury, présidé par Frédéric Laurin, a été élargi à neuf membres provenant de divers horizons. Par ailleurs, Desjardins Mauricie s'allie à l'événement pour une 7^e année à titre de partenaire présentateur.

Les billets pour assister au Gala Radisson sont en vente au coût de 175 \$ auprès de la CCI3R.

FINALISTES

ENTREPRISE DE SERVICES À L'ENTREPRISE

Groupe Neksys-Excelpro
Groupe SFP Conseillers en ressources humaines
Pierre Naud inc. BMR

ENTREPRISE DE SERVICES À LA PERSONNE

Les Habitations populaires du Québec
Hôpital vétérinaire Les Rivières
Voyages à Rabais

ENTREPRISE COMMERCIALE ET RESTAURATION (MOINS DE 30 EMPLOYÉS)

Joelle Collection
Le Manoir du spaghetti
Y Pizza

REPRENEURIAT - RELÈVE D'ENTREPRISE

Centre dentaire Jacques Auger
Géomatique BLP arpenteurs-géomètres
Technic Alarme

EMPLOYEUR DE CHOIX

IGA des Chenaux Famille Paquette
Groupe SCE
Novo

INNOVATION ET TECHNOLOGIES

AGT Robotique
Epsilia
Innovations Voltflex

NOUVELLE ENTREPRISE

Distillerie Wabasso
Joelle Collection
Y Pizza

ENTREPRISE CULTURELLE

Amphithéâtre Cogeco
Les Sages Fous
Musée des Ursulines de Trois-Rivières

NOUVELLES PRATIQUES D'AFFAIRES

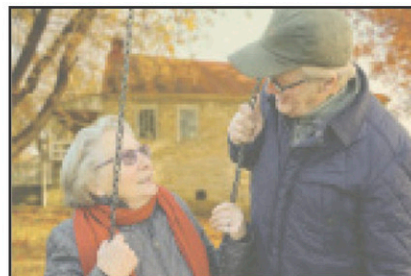
Grand Prix de Trois-Rivières
IGA des Chenaux Famille Paquette
SPA Mauricie

INDUSTRIE TOURISTIQUE

Amphithéâtre Cogeco
Festival international de Danse Encore
Grand Prix de Trois-Rivières

JEUNE PERSONNALITÉ FÉMININE ET MASCULINE

Francis Desrochers-Veillette
(IGA des Chenaux Famille Paquette)
Joanie Turcotte (Doucet + Turcotte Architectes)
Pascale Arsenault (Jean Coutu Barkoff)



La chronique des proches aidants

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR ACCOMPLIR SON RÔLE DE PROCHE AIDANT

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE
Prévention Soutien Suivi
819 373-3722
www.assocdescardiaques.com
info@assocdescardiaques.com
Association des cardiaques
de la Mauricie

Le rôle de proche aidant s'installe graduellement et peu à peu, il arrive qu'on perde la gestion de son propre temps. On s'oublie parfois à travers les obligations qui viennent avec le rôle de proche aidant. Les activités sociales ou de loisirs sont parfois reléguées au deuxième plan.

Être un proche aidant requiert un niveau élevé d'énergie et malheureusement, ceci entraîne souvent un niveau de stress très important. L'adoption de comportements de santé peut être une stratégie aidant à optimiser le niveau d'énergie et à diminuer le stress.

Parmi ces comportements de santé, on y retrouve la pratique régulière d'activité physique. Les bénéfices de l'activité physique sont nombreux et touchent autant la santé physique que psychologique.

Les recommandations en termes de pratique d'activité physique sont souvent difficiles à atteindre pour plusieurs personnes. Parmi les obstacles, le manque de temps fait partie des principales raisons évoquées. Une période aussi courte que 15 minutes par jour d'activité physique à une intensité moyenne, comme la marche ou la raquette, peut engendrer des bienfaits significatifs sur la santé. Cette période peut même être fractionnée en période de 5 minutes en étant toujours efficace.

La pratique régulière d'activité physique permet de prévenir l'apparition ou de contrôler différentes maladies chroniques telles que : les maladies cardiovasculaires, le diabète, l'arthrose, l'ostéoporose la dépression... Elle aide au maintien de l'autonomie, mais en plus, elle contribue à briser l'isolement, diminuer le stress et l'anxiété, améliorer la qualité du sommeil et augmenter le niveau d'énergie.

S'il est difficile de délaissier un moment la personne aidée, on peut tenter de l'impliquer dans cette activité, elle va également en retirer des bénéfices.

En tant que proche aidant, il faut prendre une pause avant de s'épuiser pour mieux poursuivre notre rôle et ainsi, s'accorder un moment à soi.

Un texte écrit par Maryline Roy, kinésiologue et chargée de projets à l'Association des cardiaques de la Mauricie.

Prochaine chronique:

« N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE DU TEMPS POUR VOUS! »

Chronique financée par

L'APPU
MAURICIE
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINES

Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.



Une histoire à chaque bouchée!

RÉSERVATION EN LIGNE :
manoirduspaghettiv3r.com

30\$

Repas du soir AU MANOIR pour 2 personnes

- 2 spaghettis au choix (Le Manoir, le Viande, le Casa, le Fruit de mer ou le Végétarien)
- 2 breuvages
- 2 salades Manoir
- 2 mcx de gâteau au chocolat

Sur présentation de ce bon. Du lundi au vendredi dès 16 h. Consommation sur place, non monnayable. Non jumelable à aucune autre promotion. Limite d'un coupon pour 2 personnes par visite. Valable du 8 janvier au 14 février 2020.

1147, rue Hart, Trois-Rivières, QC G9A 4S3 • 819 373.0204 • manoirduspaghettiv3r.com

Une exposition de Marc Séguin à Trois-Rivières en 2020



MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

L'artiste de renommée internationale **Marc Séguin** présentera son exposition *Sublime noirceur* au Centre d'exposition Raymond-Lasnier du 22 novembre 2020 au 24 janvier 2021.

Dans le cadre de cette exposition, l'artiste multidisciplinaire effectuera un survol de ses réalisations au moyen d'œuvres choisies parmi les différentes époques et séries de l'artiste. De nouveaux tableaux encore jamais présentés se grefferont aussi à l'exposition.

Sublime noirceur se nourrira des événements de l'actualité. « Insolente, brutale et même provocante, cette exposition ne laisse pas les visiteurs indifférents. Ceux-ci devront donc accepter de ne pas tout comprendre face à ce que l'artiste propose dans sa démarche, accepter d'être déstabilisés et parfois même heurtés », mentionne Anne-Catherine Léonard, commissaire de l'exposition.

Diplômé en beaux-arts de l'Université Concordia, Marc Séguin est un artiste multidisciplinaire (peinture, cinéma, littérature) qui se fait remarquer depuis sa toute première exposition en 1996. Son travail l'a mené à exposer à New York à plusieurs reprises, en Suisse, en Allemagne, aux États-Unis, en France et dans plusieurs villes canadiennes. Ses tableaux font aussi partie des collections de plusieurs grands musées du Québec.

L'équipe des arts visuels a approché Marc Séguin en 2018. « On a notre liste d'artistes qu'on rêve d'accueillir ici, nos expositions de

rêve. Évidemment, ce n'est pas le genre d'artiste à envoyer des appels de dossier. On se garde, chaque année, des plages horaires pour les projets spéciaux. Il faut oser demander », souligne Marie-Andrée Levasseur, directrice des arts visuels chez Culture Trois-Rivières.

« Les œuvres de Marc Séguin nous mettent face à la réalité. Ça peut être bousculant, voire assez brutal. Il ne laisse pas indifférent. Sa venue permet également de démocratiser les arts visuels en donnant accès à une exposition d'envergure ici même en région, à Trois-Rivières. C'est de donner accès au travail de cette artiste aux citoyens, de leur faire découvrir ou redécouvrir son travail fascinant, gratuitement qui plus est », ajoute-t-elle.

Il est évident que cela fait aussi rayonner le Centre d'exposition Raymond-Lasnier. La tenue de cette exposition pourra servir de levier pour les autres artistes, ainsi que dans la présentation d'expositions futures.

En parallèle, l'équipe des arts visuels prépare également une programmation complémentaire destinée aux enfants, aux familles et au grand public en général.

D'ici là, on pourra notamment voir les expositions de Josette Villeneuve (26 janvier au 15 mars), Marie-Fauve Bélanger (26 janvier au 15 mars), Hélène et son mari (5 avril au 14 juin) et Ludovic Boney (5 avril au 14 juin) au Centre d'exposition Raymond-Lasnier.

1 Marc Séguin, Ruine 2, 2010, huile, fusain et cendres sur toile, 152,5 x 213 cm (collection particulière).

**L'Opération Nez rouge de
Trois-Rivières souhaite remercier tous les bénévoles
et les usagers qui ont utilisé le service.**



**L'APPEL
QUI FAIT
DU
CHEMIN**

OPERATION
NEZ
ROUGE
.COM

Société de l'assurance
automobile
Québec

**Opération
Nez rouge**
Trois-Rivières

Desjardins

**Merci également à tous les partenaires
qui ont contribué au succès de la campagne 2019.**

- 103.1
- L'Hebdo Journal
- Énergie 102,3
- Rouge 94,7
- Groupe CLR
- Costco
- Ti-Coq
- Harnois Énergies
- Académie les Estacades
- Ameublement Tanguay
- Mme Sonia Lebel, Députée de Champlain
- GP3R
- Voyages Arc-en-Ciel
- IGA Jean XXIII
- Restaurant Mike's
- Restaurant Patachou
- Cégep de Trois-Rivières
- Uniprix Marc Dontigny
- Géographik Impression
- Le Baluchon Éco-Villégiature
- Technic
- Épi, Buvette de quartier
- Fondation Amis des Estacades
- Carrefour Trois-Rivières Ouest
- Trois-Rivières Chevolet
- Buick GMC Cadillac
- M. Jean Boulet, Député de Trois-Rivières
- Atelier Les Vieilles Forges
- Cégep de Trois-Rivières
- Stratos
- Tim Horton
- Kruger
- Kinipi Spa
- Nettoyeur Daoust, Franchisé Mauricie
- CAA Québec
- Lettrage Launier
- Ultramar
- Autoprop
- Le Manoir
- Castel des Prés
- Restaurant Le Grec
- Festivoix
- Houston Avenue Bar & Grill
- Subway
- Shaker
- Le Bureau de Poste
- Café-Inn, Académie Les Estacades

Ainsi qu'à tous ceux qui ont contribué sous forme de cadeaux pour les bénévoles.

>222300



CHAMBRE
COMMERCE
+ INDUSTRIES
TROIS-RIVIÈRES

COUP
D'éclat
35^e GALA
RADISSON

**VENDREDI
21 FÉVRIER 2020**
17 h 30
Delta Trois-Rivières

BILLETS EN VENTE
175 \$ + taxes
819 375-9628
info@cci3r.com

PRÉSENTÉ PAR
Desjardins
Entreprises

RADIO-CANADA

acolyte

>223322

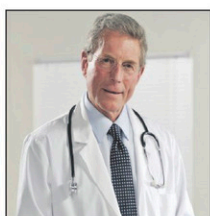


- Aide à soutenir les aspects émotionnels de la santé sexuelle!
- Aide à accroître les capacités et les performances physiques!
- Utilisé comme aphrodisiaque pour les hommes!

Avis aux utilisateurs de produits comme le Viagra et le Cialis

Un Premier Produit Naturel pour Homme AUTORISÉ pour la Vente par Santé Canada... -Le Régalia C-191

Après de longues études et analyses préparées par des spécialistes de la santé, l'organisme Santé Canada a autorisé pour la vente une combinaison de produits naturels qui pourrait assurément changer la vie de milliers d'hommes qui vivent quotidiennement avec une baisse de libido. Un mélange habile et un dosage calculé de 4 ingrédients efficaces ont permis de créer un tout nouveau produit pour homme, le Régalia C-191, mais celui-ci est 100% naturel et sans effet secondaire⁽¹⁾. Le prestigieux organisme fédéral Santé Canada qui a autorisé pour la vente le Régalia C-191 a accordé le numéro NPN 80067255.



Durant la préparation des documents pour Santé Canada, des tests ont été effectués sur des hommes âgés entre 53 et 77 ans. Prenez connaissance au bas de ce reportage des commentaires de quelques sujets ayant essayé le Régalia C-191. Vous serez totalement emballé de pouvoir revivre comme eux une vie sexuelle comme à vos 20 ans⁽²⁾. Mais avant tout, lisez le premier témoignage d'un de nos candidats testés... c'est tout à fait étonnant!

La plus belle décision de ma vie!

« Je m'appelle Michel⁽³⁾, je suis chiropraticien de profession. Comme plusieurs de mes amis, je suis sur le Viagra depuis plusieurs années. Ce produit fonctionne très bien, mais à raison de 2 relations sexuelles par semaine à 15\$ la dose, on parle d'une dépense annuelle de plus de 1600\$. Trois relations par semaine, c'est encore pire. On parle de 2400\$. Nous sommes obligés de nous faire un budget pour avoir des relations sexuelles. Sinon, on va totalement se ruiner.

J'ai été approché dernièrement pour faire l'essai d'un tout nouveau produit qui devait aider les hommes à avoir de meilleures érections. J'étais au début légèrement sceptique, mais étant donné que le produit avait été autorisé pour la vente par Santé Canada, j'ai décidé de participer aux tests. Je peux vous dire aujourd'hui que c'est une des plus belles décisions de ma vie.

Dès le départ, en commençant le traitement du Régalia C-191, je savais que je devais prendre le produit tous les jours comme une vitamine qu'on prend sur une base régulière. Donc rien de très compliqué. Comme il s'agit d'un produit naturel, j'espérais voir une réaction dans mon pantalon entre 8 et 30 jours après le début de la cure. À ma grande surprise, le cinquième soir, j'étais à préparer le souper lorsque mon épouse, qui arrivait de travailler, m'a pris simplement dans ses bras pour me faire un petit câlin. Instantanément, j'ai senti une réaction dans mon pan-

talon et après 10 secondes, j'étais prêt à faire l'amour. Wow!... cela ne m'était pas arrivé de cette façon depuis plus de 10 ans. Ma femme, évidemment, s'en est aperçue. Je n'ai pas besoin de vous dire que le souper a été reporté à beaucoup plus tard. Quelle soirée nous avons passée!... comme au début de notre rencontre... il y a 30 ans.

Plusieurs hommes âgés de 50, 60 ou 70 ans ont même retrouvé la qualité des érections qu'ils avaient à 20 ans!

Le lendemain soir, vers la même heure, elle me dit à la blague en me serrant dans ses bras : « Mon chéri a-t-il envie de moi un deuxième soir de suite? » À ma grande surprise, ces quelques mots ont provoqué chez moi une réaction immédiate. Et le plus surprenant... même réaction le troisième soir⁽²⁾. Je ne peux vous exprimer le niveau de bonheur que je vis actuellement. Ce traitement a changé ma vie. J'ai amélioré ma libido au prix d'une simple petite vitamine. Fini le stress de courir à la pharmacie pour aller acheter mon ancien produit. Merci mille fois de m'avoir choisi pour participer à l'étude. »

Les résultats sont accompagnés d'une garantie de remboursement!

Le témoignage de Michel⁽³⁾, comme les autres dans ce reportage, sont une indication de ce que vous pourriez vivre. Le Régalia C-191 peut changer votre vie à vous aussi et les résultats sont garantis, c'est-à-dire qu'ils sont accompagnés d'une garantie de remboursement.

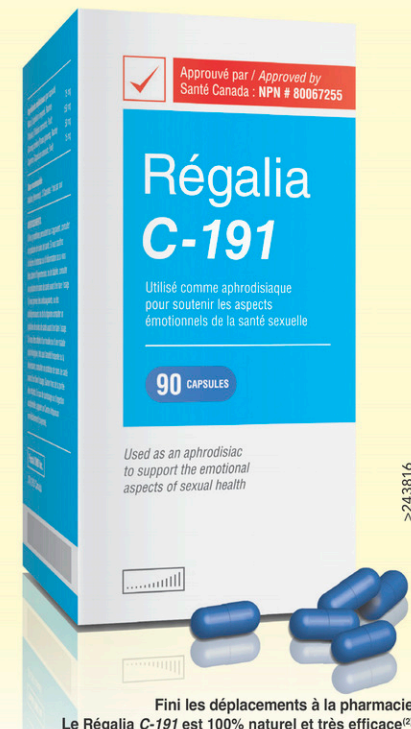
Donc, pour vous aider à retrouver naturellement cette virilité masculine que vous aviez totalement perdue ou si vous commencez à percevoir que vos désirs sont moins rapides ou moins durs... la recette est fort simple. Inclure simplement le Régalia C-191 dans votre vie quotidienne, comme un comprimé de vitamines! Vous allez donner à votre corps tous les ingrédients qui ont un effet sur les aspects émotionnels de la santé sexuelle.

Soyez le prochain à nous écrire pour nous remercier⁽²⁾

Prenez vos capsules avec de l'eau, comme tout autre supplément de vitamines, et après quelques jours, le Régalia C-191 aura un effet positif sur votre organisme, c'est garanti⁽²⁾!

Définition d'une bonne érection!

Une bonne érection est la conséquence directe des tissus spongieux du pénis qui se remplissent de sang. Le Régalia C-191 peut aider votre système à accroître vos performances physiques et à soutenir les aspects émotionnels de votre santé sexuelle⁽⁴⁾. Imaginez-vous avec une bonne santé sexuelle. Plus besoin d'attendre 60 minutes pour avoir une relation sexuelle et, surtout... plus besoin d'aller à la pharmacie pour acheter les pilules à 15\$!



Finis les déplacements à la pharmacie. Le Régalia C-191 est 100% naturel et très efficace⁽²⁾.

BON DE RÉSERVATION
Garantie 90 jours
À retourner à:

Régalia C-191 Inc.
10 Canmotor Ave. Dépt 8DB04, Toronto, ON M8Z 4E5

OUI, je veux retrouver ma santé sexuelle! Je désire donc recevoir le Régalia C-191 qui est autorisé pour la vente par Santé Canada. Je profiterai de son incroyable garantie de remboursement de 90 jours. Cela me donnera tout le temps nécessaire pour essayer sans risque le Régalia C-191. Si, durant cette période, pour quelque raison que ce soit, je ne suis pas entièrement satisfait des résultats, je pourrai vous retourner le reste de mes capsules et je serai immédiatement remboursé. Sous ces conditions, faites-moi parvenir le traitement comme indiqué ci-dessous :

☐ 1 Traitement - Recevez 30 capsules à seulement 1,99\$ chacune pour un total de 59,95\$ taxes incluses.

ÉCONOMISEZ...

☐ ÉCONOMISEZ 159,75\$... ACHETEZ 4 TRAITEMENTS + 2 TRAITEMENTS GRATUITS
6 Traitements - Recevez 180 capsules à seulement 1,11\$ chacune pour un total de 199,95\$ taxes incluses.

☐ ÉCONOMISEZ 39,90\$
3 Traitements - Recevez 90 capsules à seulement 1,56\$ chacune pour un total de 139,95\$ taxes incluses.

☐ ÉCONOMISEZ 19,95\$
2 Traitements - Recevez 60 capsules à seulement 1,67\$ chacune pour un total de 99,95\$ taxes incluses.

☐ Je joins un chèque, comptant ou un mandat à l'ordre de: Régalia C-191

☐ Je désire utiliser ma carte de crédit Visa ou Mastercard

No. / /

Date d'exp. / / S.V.P. Indiquez les 3 chiffres à l'endos de votre carte de crédit

Signature _____ Âge _____

ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES SVP

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ App. _____

Ville _____

Code postal _____ Prov. _____

Important: indiquer votre courriel

Ou réserver votre traitement au:
www.regaliac191.com

- Des érections sur demande -

Photo Privée⁽³⁾

Depuis plusieurs années, j'avais à peu près tout essayé comme produit naturel pour les problèmes d'érection. Les résultats étaient moyens, mais avec le Régalia C-191... WOW... Incroyable. Depuis le 8e jour du début de la cure, j'ai des érections tous, tous, tous les jours. C'est fantastique. Merci. **Sujet testé No 1011**

- Un cadeau d'anniversaire -

Photo Privée⁽³⁾

À mon insu, mon épouse m'a inscrit pour participer aux tests cliniques et elle m'a remis le bon de participation à mon anniversaire. Nous avons trouvé tous les deux que c'était un drôle de cadeau. Mais aujourd'hui, elle se félicite de son initiative, car je peux vous assurer qu'elle a plus joui au cours du dernier mois que durant les cinq dernières années. Incroyable. Quel produit efficace. **Sujet testé No 1037**

- Un café avec des amis -

Photo Privée⁽³⁾

Un matin, en prenant mon café chez McDo, un de mes amis m'a convaincu de donner mon nom pour participer à l'étude, ce que j'ai fait dès le lendemain. Ce petit conseil a littéralement changé ma vie. Je le remercie chaque fois que je le vois et je lui offre le café avec grand plaisir. Merci encore mon chum d'avoir changé ma vie. **Sujet testé No 1008**

(1) Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. (2) Les résultats peuvent être différents pour chacun des individus. (3) En raison de la vocation du produit, Michel est un nom d'emprunt et les photos restent privées pour préserver l'anonymat des sujets testés. (4) Allégations reconnues - Le maca aide à soutenir les aspects émotionnels de la santé sexuelle. Le tribulus est utilisé traditionnellement en Ayurveda comme Vrsya (aphrodisiaque) pour les hommes. Le ginseng coréen est utilisé en phytothérapie pour aider à accroître les capacités physiques/la performance physique (dans les cas de stress physique). Le cayenne est utilisé traditionnellement en phytothérapie/herboristerie pour aider à contribuer au maintien de la circulation périphérique. (*) Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. (**) Diabétiques, consulter un praticien de la santé avant d'en faire l'usage.

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



Prévention Soutien Suivi

3920, rue Louis-Pinard, Trois-Rivières
Tél.: 819 373-3722
info@assocdescardiques.com
www.assocdescardiques.com

30^e
anniversaire

L'association des cardiaques de la Mauricie Inc. (ACMI) est un organisme communautaire à but non lucratif qui est au cœur de votre santé cardiovasculaire depuis maintenant 30 ans.

Les interventions s'orientent principalement vers l'éducation en matière de santé, le soutien psychosocial et l'activité physique. Nos intervenants professionnels (infirmières, nutritionniste, psychothérapeute, kinésiologues) offrent des programmes favorables à l'amélioration de la santé et à la prévention des complications.



Vos pharmaciens de famille
des professionnels de la santé accessibles 7 jours sur 7

Laboratoire
Soins infirmiers
Infirmières membre de l'OIIQ
Orthopédie
Renouvellement
de PRESCRIPTIONS
en ligne

Demandez votre code d'accès personnel
à votre pharmacien ou pharmacienne.

Marc Dontigny
Pharmacien-propriétaire
affilié à **uniprix**

5 succursales pour votre santé!

4400, Côte Rosemont, Trois-Rivières 819 378-0303
701, boul. Thibault, Trois-Rivières 819 378-4549
385, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières 819 376-6333
15, rue Fusey, Trois-Rivières 819 378-2828
2000, boul. Louis-Frédéric, Nicolet 819 262-3334

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT •••• SOUPER-BÉNÉFICE ••••

CONFÉRENCIÈRE LYNE TREMBLAY

Jeudi 6 février 2020 dès 16 h

Endroit: Ludoplex de Trois-Rivières, 2^e étage
(à l'ancien restaurant L'Oriflamme)
1900, boulevard des Forges, Trois-Rivières

Coût: 30 \$/billet

Ils ne restent que quelques billets, vous avez l'opportunité de vous joindre à nous en confirmant d'ici le 4 février 2020 date limite.

Le repas sera servi par:

LAPOINTE GIRARD
traiteur



Pour cette occasion du 30^e anniversaire, nous avons le bonheur d'avoir comme conférencière Madame Lyne Tremblay. Elle nous offrira une conférence sur la motivation faisant suite à ses expériences de vie.

Tous les profits serviront pour offrir et maintenir nos services de qualité.

ACHAT DE BILLET ET INFORMATION 819 373-3722



Possibilité jusqu'à
13 000\$
en **PRIZ**

503, boul. du St-Maurice, T-Riv.
Téléphone : 819 694-4585

Regroupement des bingos de Trois-Rivières Inc.
Interdit (-) de 18 ans BINGOTR.COM Licence 201704021793-01

CLINI PLUS

CENTRE
IABETECH

Vos pharmaciens de famille!

PHARMACIE
THERRIEN et BRASSARD

OUVERT 7 jours sur 7
Service de livraison

5050, boul des Forges, Trois-Rivières
Tél : 819 372-1717 Téléc.: 819 372-0260



Louise Charbonneau
Députée de Trois-Rivières
Innovation et sciences | Chambre des communes

Édifice CECI
245, rue Saint-Georges, niveau 1, bureau 3
Trois-Rivières, Québec G9A 2K1
louise.charbonneau@parl.gc.ca
Tél.: 819 371-5901 / 1 833 615-0385

Chambre des communes
Édifice de la Confédération
Pièces: 478 - 480
Ottawa, Ontario K1A 0A6
Tél.: 613 992-2349

BLOC
Québécois

Jean Coutu
BOULEVARD DES FORGES

Votre santé,
on l'a à cœur!

Infirmière sur place
- Prise de sang
- Vaccination
- Tensiomètre 24 h (MAPA)

Suivi, consultation et enseignement
- Santé-voyage
- Diabète
- Hypertension
- Arrêt tabagique

Soin de plaie et changement de pansement
Transfert d'ordonnances
provenant de toutes les autres pharmacies



Jean Coutu

5705, Boulevard
des Forges,
Trois-Rivières
819 370-6022



TOUTE LA VILLE en parle

Suivez-nous sur  /hebdojournal  @HebdoJournal • www.lhebdojournal.com

LE TRAVERSIER



Le Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale est un organisme qui vient en aide à une clientèle adulte vivant avec des problèmes de santé mentale. C'est un milieu de vie dynamique et accueillant qui suscite l'entraide et brise l'isolement. C'est un lieu de socialisation et d'implication qui favorise le maintien et le développement de saines habitudes de vie.

En 2019, le Traversier fêtait son 30^e anniversaire !

www.letraversier.org
819 371-2420

COOP L'ANGLAIS À LA CARTE: AVEC VOUS DEPUIS 1994 !



Depuis 25 ans maintenant, l'école de langue seconde l'Anglais à la Carte enseigne l'anglais à ses clients de la Mauricie et des environs, en cours privés ou en entreprise. Lors de la retraite des fondateurs, deux professeurs expérimentés, Tina Stone et Maria Rose, ainsi que Denis Trudel à l'administration ont décidé de poursuivre leur œuvre en transformant l'école en coopérative. Depuis juin 2019, les nouveaux locaux accueillent ses élèves au 835 boul. des Récollets, bureau 320, à Trois-Rivières. Plusieurs services sont toujours offerts tels que les cours de conversation, le soutien pédagogique pour tous les niveaux scolaires, les cours d'anglais des affaires, et plusieurs autres. Une équipe flexible et compétente dans une ambiance conviviale, la Coop L'Anglais à la Carte vous offre ses 25 ans d'expérience à des prix abordables. Pour plus d'informations, 819 698-7223, ou visitez la page Facebook.

AFIN D'ASSURER UNE COMPLÉMENTARITÉ DES SERVICES BERNIER NOTAIRE S'ASSOCIE AVEC LEBLANC MARTIN, NOTAIRES ET AVOCATS

En cette nouvelle année, le milieu du notariat trifluvien peut observer un changement majeur chez deux de ses représentants. En effet, depuis le 1^{er} janvier dernier, l'équipe de *Bernier Notaire* a déménagé ses activités au 1350, rue Royale, bureau 1000, afin de s'associer à *KSA Avocats* et *Leblanc Martin, notaires et avocats*.

« Je suis fière de m'associer avec le cabinet Leblanc Martin, notaires et avocats, car celui-ci a une mission et des valeurs semblables à celles de mon bureau », indique M^{re} Cassy Bernier, propriétaire de *Bernier Notaire*. Cette dernière mentionne que le processus d'association s'est fait assez rapidement, et ce, même si cette option n'était pas celle envisagée au départ.

« Notre équipe était en questionnement au niveau de sa croissance, alors la proposition de Leblanc Martin, notaires et avocats, avec qui Bernier Notaire avait déjà un lien d'affaires, est arrivée à un bon moment. Cette mise en commun des forces et des expertises des deux études permet, entre autres, à Bernier Notaire d'agrandir son équipe et d'avoir une meilleure efficacité dans la réalisation de ses dossiers, en plus d'offrir un plus vaste éventail de services juridiques. Bref, c'est dans une vision de croissance et d'efficacité que l'équipe de Bernier Notaire joint celle de Leblanc Martin, notaires et avocats, et ce, tout en conservant son dynamisme et sa propre couleur », souligne M^{re} Bernier.

« Par ses compétences et sa personnalité, M^{re} Bernier était la personne idéale à ajouter à notre équipe. Elle s'est forgé une solide crédibilité dans le milieu et rejoint nos valeurs d'entreprise », révèle M^{re} Éric Martin, associé chez *Leblanc Martin, notaires et avocats*.

En plus d'offrir des services similaires de notariat traditionnel, *Bernier Notaire* et *Leblanc Martin, notaires et avocats* partagent également une expertise en ce qui concerne le droit commercial.

« M^{re} Martin possède une très belle équipe en matière de droit des affaires. C'est un des facteurs qui a fait en sorte que j'ai accepté la proposition puisque c'est une pratique que j'aime bien. Ainsi, on concentre nos forces », expose M^{re} Bernier.

À noter qu'aucune perte d'emploi n'a été enregistrée à la suite de cette association, ce qui porte à 14 personnes le nombre de professionnels travaillant dans les bureaux de *Leblanc Martin, notaires et avocats* de la Place Royale.

À PROPOS DE BERNIER NOTAIRE (www.berniernotaire.com)

Membre de la Chambre des notaires du Québec depuis 2012, M^{re} Cassy Bernier est titulaire d'un baccalauréat en droit de la Faculté de science politique et de droit de l'Université du Québec à Montréal. Elle est également titulaire d'un diplôme de droit notarial de la Faculté de droit de l'Université de Montréal. M^{re} Bernier exerce une pratique générale, bien qu'elle offre des services non traditionnels, tels que le droit commercial. Par son dynamisme et la passion qu'elle a pour sa profession, elle accompagne ses clients dans les étapes les plus importantes de leur vie, en leur offrant une disponibilité et une écoute hors pair. Ayant comme priorité l'intérêt de ses clients, elle sait cerner leurs besoins et leur offrir des conseils juridiques de qualité.

À PROPOS DE LEBLANC MARTIN, NOTAIRES ET AVOCATS (www.ksalex.ca/cabinets/leblanc-martin-notaires-et-avocats)

Située au centre-ville de Trois-Rivières, Leblanc Martin inc. est l'une des plus anciennes études de notaires de la Mauricie qui allie la tradition et le modernisme et qui a su, à travers les années, gagner et conserver la confiance de sa clientèle laquelle est composée tant d'individus que de sociétés de toutes sortes. Les professionnels de Leblanc Martin se donnent pour mission d'être omniprésents dans toutes les étapes importantes de la vie personnelle et corporative de ses clients, et ce, dans des domaines d'expertise traditionnels et spécialisés.



M^{re} Cassy Bernier et M^{re} Éric Martin.



NOUVEAU À TROIS-RIVIÈRES SECTEUR CAP BOUTIQUE DE PERLES ET DE LAINES

Tout pour la confection de bijoux
Tout pour la confection de tricot
Cours

Venez tricoter sur
place (en tout temps) ou
créer votre bijou (vendredi
à partir de 18h)

 77 rue Fusey, Trois-Rivières • 819 909-0532



HÔTEL MONTFORT

CONGRÈS • SPA • VILLÉGIATURE
NICOLET

Courez la chance de gagner
votre forfait Quiétude à
l'Hôtel Montfort de Nicolet

Participez en remplissant ce coupon ou
rendez-vous au www.lhebdojournal.com/concours
Tirage : 13 février 2020

La Bande Dessinée
Librairie Le Lecteur

Offrez un bon
roman pour la
St-Valentin

819 371.1000
760, boul des Récollets,
Trois-Rivières

LE PLUS GRAND CENTRE
D'ENTRAÎNEMENT EN MAURICIE

Pour nos promotions et horaire des
cours, consultez notre site web
CITEENFORME.COM

819 375-9595
Ouvert 24 heures

IGA
SUPER MARCHÉ
JEAN-XXIII

FONDUE FRAICHE ET
BOUQUETS DE ROSES
DISPONIBLES EN MAGASIN
POUR LA ST-VALENTIN

CONCOURS!
Agrémentez votre
soirée de St-Valentin
grâce à IGA Jean XXIII

LE TIRAGE AURA LIEU
LE 12 FÉVRIER

6060 boul. Jean-XXIII,
Trois-Rivières **819 374-6060**

PARTICIPEZ SUR NOTRE
PAGE FACEBOOK

Lumi
UNE ENTREPRISE
QUÉBÉCOISE

Installation facile
et rapide

PLACER REMPLIR BRANCHER

Votre spécialiste depuis 1972
piscines Caron

FANTOM
EN EXCLUSIVITÉ CHEZ
PISCINES CARON

SPA
LIQUIDATION
DES MODÈLES 2019
NOUVEAUTÉ 2020

Photos à titre indicatif • Financement sur place
6935, boul. Jean XXIII,
Trois-Rivières (secteur Ouest)
819 377-5558

IPG

Service d'entretien et réparation

www.piscinescaron.ca

LAISSEZ-VOUS TENTER...
PAR LE PLAISIR DE
MANGER!

Réservez tôt

SCORES

Poulet et côtes levées

RÔTISSERIE SCORES DE TROIS-RIVIÈRES
4225, BOUL. DES FORGES
(CENTRE COMMERCIAL LES RIVIÈRES)
RÉSERVATION : **819 379-2000**

Une
DOUCEUR
pour soi

SERVICES OFFERTS DANS LE CONFORT
DE VOTRE DOMICILE,
EN CLINIQUE OU EN RÉSIDENCE

Promo St-Valentin
Soin cocooning visage

39\$*
~~50\$~~

Patricia Doucet,
technicienne en
hygiène et soin
des pieds

*Apporter la publicité pour la promo

1253, boul. des Forges, Trois-Rivières
Cell. : 819 379-8200 | p.doucet@live.ca



CONCOURS

Je vous souhaite... l'île d'imagination et la sagesse de

Soyez romantique pour la St-Valentin!

>MONTFORT-STVALENTIN_2020_HJ

CONCOURS

Coupon de participation

Soyez romantique pour la St-Valentin!

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____ Âge : _____

Courriel : _____

☐ J'accepte d'être contacté par Hôtel Montfort à des fins promotionnelles.

Règlements du concours

Être âgé de plus de 18 ans

Aucune photocopie acceptée. Le tirage aura lieu le 13 février 2020.

Le gagnant sera avisé par téléphone.

Faites parvenir votre coupon à l'Hebdo Journal, 635, rue Père-Daniel,
Trois-Rivières QC G9A 5Z7 avant le 12 février 2020.

FORFAIT FRISSENS INCLUS

LE FORFAIT INCLUT:

- ♥ Une nuitée dans une chambre oasis;
- ♥ Le petit-déjeuner style buffet inclus;
- ♥ L'accès aux bains nordiques du Spa Les Centciels;
- ♥ Un cocktail de bienvenue servi au café du spa;
- ♥ Une bouteille de vin;
- ♥ Le passeport d'activités
(accès aux sentiers de ski de fond et raquettes,
glissade, hockey balle, volleyball sur neige).

À partir de
179\$
/couple

Valeur de 347\$
Valide jusqu'au 31 mars 2020
Certaines restrictions s'appliquent

1141, SAINT-JEAN-BAPTISTE, NICOLET J3T 1W4

TÉLÉPHONE : 819 293-6262 - SANS FRAIS : 1 855 293-6262



>242248



Pour une St-Valentin réussie

On trouve de tout à votre



Jean Coutu

Des Forges

Plusieurs choix de fleurs
Parfums
Coffrets cadeaux
Chocolat et bien plus...



Karine Deschambault et Éric Benoît
Vos pharmaciens propriétaires

5705, boulevard des Forges, Trois-Rivières • 819 370-6022

TOUS LES SAMEDIS 18H RADIO-BINGO

2 FORMATS DE CARTES : INDIVIDUELLES ET 6 FACES

PLUS DE CHANCES DE GAGNER

C'EST LE RADIO-BINGO OÙ VOUS AVEZ LE PLUS
DE CHANCES DE GAGNER DANS LA RÉGION

TOUJOURS 1\$ PAR CARTE - 6\$ POUR 6 FACES

LE BINGO-RADIO
EST PRÉSENTÉ
PAR
Bâtisseurs
PARTOUT AU QUÉBEC
201804024107-01

103.1

>239703

VIE COMMUNAUTAIRE

1



Journée plein air Jean-Pierre Petit

Coueurs et skieurs conviés pour une bonne cause

C'est le samedi 1^{er} février qu'aura lieu la 15^e Journée de plein air Jean-Pierre Petit au profit de la neurologie et de la neurochirurgie. À nouveau cette année, les coureurs et les skieurs de fond ont rendez-vous au centre de plein air Énergie CMB afin d'amasser des fonds.

L'ouverture du site, ainsi qu'un tournoi de hockey bottine et la période d'inscriptions, auront lieu à 9h. Le premier défi de la journée se veut la course de 1 km prévue à 9h45. L'ouverture officielle de la journée se fera à 10h 15 alors que la course de 5 km et le défi aux entreprises de 10 km sont prévus à 10h30. Les amateurs de raquette sont également conviés à cette journée plein air.

Un dîner bière et saucisses sera offert aux participants dès 11h. À 12h30, ce sera autour des skieurs de fond (divisés en deux groupes) de prendre le départ. La journée se terminera avec la fin du tournoi de hockey bottine à 14h, la remise des médailles

de ski de fond à 14h30 et le dévoilement du montant amassé à 14h45.

La 15^e édition se tiendra sous la présidence d'honneur de Rachel Frigon, cofondatrice de l'entreprise Attractif, située à Shawinigan. Le neurologue Alain Billocq, présent lors de la conférence de presse, a rappelé l'importance du Fonds Jean-Pierre Petit depuis bientôt 15 ans.

Pour plus d'informations ou pour contribuer au Fonds Jean-Pierre Petit, visitez le www.fondationsrstr.com ou appelez le 819 697-3333 (Poste 53583). (J.C.)

1 Yvan Caron, Rachel Frigon et Alain Billocq ont tous pris la parole pour dévoiler les grandes lignes de la 15^e Journée de plein air Jean-Pierre Petit au profit de la neurologie et de la neurochirurgie. (Photo Jonathan Cossette)

rabaischocs.com

PROFITEZ D'UN
WINTER

à petits prix!

Arma
Si!

Certificat-cadeau

20\$
pour **10\$**

Est. le grill 2002
EXPRESS
COMPTOIR • DÉLI • TRAITEUR

Certificat-cadeau

25\$
pour **18\$**

OFFRES LOCALES
EN MAURICIE,
NICOLET ET
BÉCANCOUR!

ÉCONOMISEZ EN
4 ÉTAPES FACILES!

1 VISITEZ
rabaischocs.com

2 ACHETEZ EN LIGNE
les CERTIFICATS-CADEAUX
des marchands locaux

3 RECEVEZ
vos CERTIFICATS-CADEAUX
par courriel

4 DÈS LE LENDEMAIN,
UTILISEZ vos CERTIFICATS
pour acheter chez vos
marchands locaux!

Visitez rabaischoc.com pour
connaître toutes les offres!

L'Hebdo
Journal

Les offres disponibles
en ligne peuvent différer.

>243149



LE SAINTE-HÉLÈNE
AUBERGE & SPA NORDIQUE

Réservez votre moment de rêve!
T. : 819 202-0202
www.lesainte-helene.com

La détente dans
un site enchanteur!

Vivez un moment de rêve grâce à nos spas nordiques, nos soins attentionnés, notre cuisine gourmande et notre hébergement. Profitez du moment dans l'une de nos 11 chambres accueillantes.

FORFAIT SPA & SOUPER

65\$ */personne
Visitez notre site web
pour plus de détails.



SUIVEZ-NOUS SUR

>242741

AGENDA

■ Soirée spirituelle

Conférence «Mes béquilles ou mes jambes?» par Alain Dumont, le 29 janvier, 19h, chez les CARMES, 600 Notre-Dame-Est, Cap. Info: 819 373-5159.

■ Conférence gratuite pour le proche-aidant

Mercredi 29 janvier, 13 h 30. Prendre plaisir à se faire du bien! Line Bolduc conférencière. Pavillon Maurice-Pitre 6455 Rue Notre Dame O, Trois-Rivières. Information/réservation: 819 693-6072 poste 4

■ Acouphènes Québec

Soirée d'information, à 19h, mercredi le 29 janvier, Maison De La Madone, 10 rue Denis Caron, secteur Cap-de-la-Madeleine, près du Sanctuaire. Entrée libre. Information: Claude Picotin 819 373-0472.

■ Friperie Pointe-du-Lac

Ouverture les mercredis de 18 h à 20 h 30 et premier samedi du mois de 10 h à 12 h. 13605 ch. Ste-Marguerite derrière la caserne des pompiers. Les profits iront à la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac.

■ Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Café-rencontre – ON JASE! Mercredi le 29 janvier à 13 h 30 Gratuit pour les membres
Endroit: 109, rue Brunelle à Trois-Rivières.
Inscriptions: 819 371-1458

■ Filles d'Isabelle Cercle Marie Leneuf Trois-Rivières

Souper St-Valentin mardi 4 février, 17 h 30, sous-sol église St-Laurent, rue de Malapart. Poulet BBQ. Coût: \$10. Réunion mensuelle, 19 h 30. Cartes

de membre disponible. Porter du rouge! Info: 819 372-0282

■ Femmes dynamiques

Lundi 3 février, 13 h 30, après-midi dansant, professeur: François Dauphinais. Dès 12 h 30 vente de billets pour l'activité spéciale (réservé aux membres). Mardi 4 février, 13 h 30, conférence: Pauline Voisard Productions Triangle «40 ans de production, le parcours d'une cinéaste et productrice en images et récits» 300 rue Chapleau Secteur Cap-de-la-Madeleine

■ Collecte de sang

Il y aura une collecte de sang le vendredi 31 janvier de 14 h à 19 h, à l'école secondaire des Pionniers, 1725, boul. du Carmel, Trois-Rivières. Objectif: 80 donateurs.

■ Dépendants affectifs anonymes

Réunion tous les mercredis à 19 h 30 au 340, rue Whitehead (entrée par le côté). Bienvenue à tous.

■ Ouvroir Sainte-Madeleine

Le comptoir de vêtements est ouvert les mercredis de 9 h à 15 h à l'église Saint-Gabriel-Archange, secteur Cap-de-la-Madeleine. Nouvel arrivage de tissu. Info: 819 374-6880.

■ CFOU ce qui se passe dans la communauté

Vous voulez faire connaître votre organisme par entrevue radiophonique ou vous voulez faire connaître un organisme via la radio du campus de l'UQTR CFOU? Envoyez-moi le nom de l'organisme, l'adresse courriel et le lien vers le site web ou votre annonce d'activité de financement à Jean Lavigne au cfou-fm@bell.net



ON JASE là...

ROBERT MARTIN

Association de Paralyse Cérébrale

Février, c'est le mois choisi par les responsables de l'Association de Paralyse Cérébrale de la Mauricie et du Centre-du-Québec pour tenir leur campagne de financement annuelle. Et cette année, on espère une bonne réponse de ces deux régions – d'autant que l'événement se tiendra les 8 et 9 février prochains. Contrairement à l'année dernière, cette collecte n'aura pas lieu la même fin de semaine que la tenue du Super Bowl LIV, au plus grand bonheur, d'ailleurs, de son président **SERGE LEMIEUX**. Cette campagne de financement 2020 se tiendra sous la présidence d'honneur de **PAUL GIRARD**, citoyen de Saint-Célestin, ex-sous-ministre de la Sécurité publique du Québec et président de Solutions Girard inc.

L'Association de Paralyse Cérébrale mise aussi sur une porte-parole, **ANNIE-KIM CHAREST-TALBOT**, une jeune femme inspirante atteinte de paralysie cérébrale. Mais, cela ne l'empêche pas d'être fort active dans son milieu de vie et dans ses études. Déjà détentrice de son diplôme de secondaire V, elle poursuit des études collégiales en théâtre. Elle veut, en effet, devenir actrice. «Avec les années, j'ai senti que je devenais une meilleure personne et que, à mon tour, je pouvais en aider d'autres à avancer dans leur cheminement personnel. Le fait d'avoir eu la chance de rencontrer des personnes-ressources qui ont cru à mon potentiel m'a ouvert la porte à toutes sortes d'opportunités, tout en me permettant de développer une meilleure vision face à mon handicap», a-t-elle confié.

Cette conférence de presse était animée par nul autre que **FRANÇOIS ROY**, un spécialiste dans le domaine. Mais à ses heures, notre ami **FRANÇOIS** peut aussi, avec sa très aimée **HELENE BROUILLETTE**, faire du baby setting. Ils ont, en effet, récemment accueilli dans leur domicile les enfants de leur fils **MATHIEU**, qui fait carrière dans le monde des communications comme le paternel, alors que ce dernier et sa conjointe étaient à Las Vegas, notamment pour assister aux prouesses du gardien de but des Golden Knights **MARC-ANDRÉ FLEURY**. L'équipe du Nevada s'est, ce soir-là, inclinée contre les Penguins de Pittsburgh, l'ex-formation du gardien des Knights.

Le tournoi Bantam de Trois-Rivières

Le Tournoi de hockey Bantam de Trois-Rivières s'est terminé ce dimanche. Plusieurs des collaborateurs de cet événement y sont impliqués depuis les tous débuts, soit il y a 41 ans. C'est le cas de son président **SYLVAIN PRONOVOST** qui y a fait ses premiers pas en compagnie de son père. Son bon ami **GUY DUMONT**, aussi président de l'Association de hockey mineur de Trois-Rivières, le seconde au poste de directeur technique du tournoi. Plusieurs collaborateurs sont en poste depuis plusieurs années, c'est le cas de **PAUL CHAREST**, annonceur officiel de l'événement, d'**YVON DESPRÉS**, **CAROLE BÉLIVEAU**, **RÉAL LAJOIE**, **YVES GOSSELIN**. On note aussi la présence des **MARC CHOUINARD**, **LUC BÉLANGER**, **PAT GALARNEAU**, **JULIEN COUTU**, **MARTIN GRIMARD**, **GAÉTAN TURNER** et **LISSETTE VENNE**.

Juge de lignes dans la LNH, **MICHEL CORMIER Jr** a fait une apparition sur la surface glacée lors d'une rencontre du tournoi. C'est une tradition pour l'organisation de l'inviter pour un match. Il a, en plus, assisté au lancement du tournoi. Tout comme le

maire de Trois-Rivières **JEAN LAMARCHE** qui a raconté une savoureuse anecdote au sujet d'une présence de 18 petites secondes de son frère **PIERRE** lors d'une rencontre tenue il y a de nombreuses années dans le cadre de ce tournoi. Il paraît que le «beau» **PIERRE** s'était rué sur le gardien adverse pour lui faire un mauvais parti. Rapidement, il s'est retrouvé avec les cinq attaquants adverses sur le dos. Ce fut la seule présence du frère du Premier magistrat trifluvien au tournoi.

Si l'on exclut la couleur de sa moustache toute blanche, certains amis de **CLAUDE GERVAIS** estiment qu'il est le sosie parfait de l'entraîneur-chef des Chiefs de Kansas City **ANDY REID**. Il a, en tous les cas, la même carrure que celui qui dirige, notamment, le Québécois **LAURENT DUVERNEY-TARDIF**. Celui-ci deviendra, dimanche, le second Québécois à participer au Super Bowl. **JEAN-PHILIPPE DARCHÉ** a, en effet, défendu les couleurs des Cowboys de Dallas lors de ce célèbre événement. Aujourd'hui, ce dernier fait partie à titre de médecin – le joueur de ligne des Chiefs est aussi médecin – de l'équipe médicale de cette formation du Missouri.

Lors du lancement du tournoi, le président **SYLVAIN PRONOVOST** a aussi lancé une bonne blague en remerciant le représentant d'Alex Coulombe Limitée (Pepsi), qui n'est autre que lui-même. Tous les intervenants du tournoi n'ont pas l'occasion de s'ennuyer et les bonnes blagues et les bons tours se suivent.

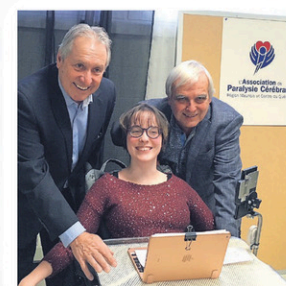
Un peu de tout

Dimanche 2 février, sera présenté sur les petits écrans (et les plus grands...) de la planète Terre, le Super Bowl LIV. Et **CHRISTIAN ÉTHIER**, ex-cadre chez Hydro-Québec, aura certainement les yeux rivés sur son écran de télévision. Celui-ci est un fan de football. Lors d'une discussion à bâtons rompus, tout dernièrement, il disait regretter que l'UQTR n'ait pas poussé plus loin son projet de mettre sur pied une équipe de football. Il ne faut pas perdre espoir, peut-être que le projet reviendra sur la table l'un de ces jours et que cette fois il se concrétisera. Pour le moment, la direction de l'UQTR, le recteur **DANIEL MCMAHON** et le vice-recteur aux finances **CHARLES NADEAU**, en tête, concentrent leurs efforts sur le programme de hockey des Patriotes, et la possibilité de présenter la candidature des Patriotes et de Trois-Rivières pour la tenue d'un éventuel Championnat canadien de hockey universitaire.

Décidément, le conseiller du district de Sainte-Marthe-du-Cap **DANIEL COURNOYER** carbure aux défis. Et, c'est un gros défi qu'il vient d'accepter à titre d'attaché politique du Ministre des Affaires Extérieures du Canada et député de Champlain-Saint-Maurice aux Communes **FRANÇOIS-PHILIPPE CHAMPAGNE**. Deux jours semaine, il se rendra au bureau de comté de son district. **CATHERINE DESCHÊNES**, attachée politique au bureau du secteur Grand-Mère `Shawinigan, s'est réjouie de cette nomination. **DANIEL COURNOYER** n'en continuera pas moins à exercer son rôle de conseiller municipal à Trois-Rivières.

L'aréna Asselin accueille tous les lundis soirs son lot de joueurs amateurs qui ont gravi les échelons du hockey depuis leur tendre enfance. Des amateurs encore amoureux de leur sport et qui refusent obstinément à accrocher leurs patins. C'est le cas, entre autres, des **CLAUDE BERNIER**, **MARIO LELAIDIER**, président de cette Ligue du lundi soir, **ALEX MELANÇON**, entraîneur-adjoint des Patriotes de l'UQTR, **DANIEL PAYETTE**, **DAVID MORIN**, **DANIEL PARADIS**, **MICHEL PLEAU** et **DANIEL BÉCHARD**. Ces joueurs ont entre 35 et 55 ans et sont toujours aussi passionnés de hockey.

Même s'il est toujours aussi passionné de hockey, puisqu'il évolue dans cette ligue du lundi soir, **DANIEL BÉCHARD** accrochera sous peu ses patins de juge de lignes dans la Ligue de hockey junior majeure du Québec, circuit dirigé depuis plus de 35 ans par le Trifluvien d'origine **GILLES COURTEAU**. L'ami **DANIEL** sera d'office pour le dernier match de sa carrière le samedi 15 février alors que le Drakkar de Baie-Comeau sera visiteur au Centre Gervais Autos face aux Cataractes. Plusieurs amis et parents du futur retraité assisteront à cette rencontre. La soirée se terminera dans un restaurant de Trois-Rivières. Bon retraite mon chef **DANIEL**.



Paul Girard, président d'honneur de la campagne de financement de l'Association de Paralyse Cérébrale, et Serge Lemieux, président de l'APC, entourant la porte-parole Annie-Kim Charest-Talbot.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 Logements /
appartements à louer

2-1/2, 3-1/2, plusieurs, Trois-Rivières, chauffés, 400\$ à 525\$, 819-372-4835
www.renaissancecia.com

3-1/2, 4-1/2 rénovés, calmes. Libres. Shawinigan, 819-247-0121

3-1/2, Trois-Rivières (Cap) meublé, laveuse/ sècheuse, chauffé/ éclairé. 1er mars. 819-373-5889

CAP-DE-LA-MADE-LEINE: 4-1/2, semi-meublé, garage inclus, libre immédiatement. Guy: 819-996-8002

CAP-DE-LA-MADE-LEINE: grand 5-1/2 avec garage, libre immédiatement. Guy: 819-996-8002

GRAND-MÈRE beau 3-1/2, meublé, tout compris, 400\$, Informations Nicole: 819-538-9995

NICOLET: 4-1/2, 2e étage, très propre et endroit paisible, 515\$/ mois, non chauffé/ non éclairé, libre immédiatement. 819-698-6180

205 Logements /
appartements à louer

SHAWINIGAN-SUD: 125e Avenue, beau 3-1/2, 390\$, libre. Nicole, 819-538-9995

SHAWINIGAN/ Trudel, beau 5-1/2, libre, 390\$. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: 5-1/2, 2e duplex, meublé, éclairé, chauffé, 680\$, Nicole, 819-538-9995

SHAWINIGAN: Cloutier, beau 4-1/2, libre, 380\$. Informations Nicole 819-538-9995

210 Logements /
appartements
chauffés à louer

GRAND-MÈRE Grands 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 CHAUFFÉS/ ÉCLAIRÉS. Entrées laveuse/ sècheuse. Service de conciergerie, piscine extérieure. Stationnement déneigé. Chiens interdits. Infos: De 9h-21h. Carole 819-533-5149

397 On demande

ACHÈTERAIS avant 1970: publicité, enseignes, cartes postales, articles religieux, cannes de tôle, etc. 819-383-5292

415 Massothérapie /
Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca Massage 7/7 naturopathe et spa 577-A Notre-Dame, Repentigny 450-932-7990

424 Astrologie/occultisme

Médium Québec réunit tous les jours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faites le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

Spina-bifida hydrocéphalie Québec
TOUT EST POSSIBLE
www.spina.qc.ca

485 Agence de rencontre
avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

PRÊT DE 500\$
Sans enquête de crédit.
www.creditcourtage.ca
1-866-482-0454

585 Services financiers divers

Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

675 Couture

RECHERCHE couturier(e) avec expérience, temps plein. Vous présentez: 2152, St-Marc, Shawinigan, 819-537-1921, 819-247-1498

TEL-JEUNES
www.teljeunes.com
1 800 263-2266

945 Achat d'autos

! ! RECYCLAGE NATH Achat d'autos Ferrailles/ Métaux Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. recyclagenath.ca 819-841-4249, 819-244-4676

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale Vélo-drome Trois-Rivières (NEQ 1172280142), ayant son siège au 5010 rue De Montlieu, à Trois-Rivières, Province de Québec, G8Y 7H3, Canada, a déclaré son intention de demander sa dissolution. Est produite à cet effet la présente déclaration requise par les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises (RLRQ, c. P-44.1).

>243284

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC



Assemblée publique District électoral de Chavigny

Conformément à l'article 109.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit:

- Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 3 / 2020 modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'agrandir l'aire d'affectation du sol Résidentielle «RS» à même une portion de l'aire d'affectation du sol Commerciale régionale «CR», à l'intersection des boulevards du District, Arthur-Rousseau et des Athlètes.
- En résumé, ce projet vise à agrandir l'aire d'affectation du sol Résidentielle «RS» à même la portion de l'aire d'affectation du sol Commerciale régionale «CR» située approximativement au sud de l'intersection des boulevards du District, Arthur-Rousseau et des Athlètes.
- La portion de l'aire d'affectation du sol Commerciale régionale «CR» visée par la modification réglementaire est située approximativement au sud de l'intersection des boulevards du District, Arthur-Rousseau et des Athlètes.

L'aire d'affectation du sol Résidentielle «RS» visée par la modification réglementaire est située approximativement entre le boulevard du District, la voie ferrée de la compagnie Chemins de fer Québec-Gatineau inc., l'aire écologique du District, le boulevard des Athlètes, les rues des Loyaux et Lucien-Laferté.

- Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **mardi le 18 février à 18h00**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.
- On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, à la:

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 374-2002
Courriel: urbanisme@v3r.net

- On peut consulter le projet de règlement n° 3/2020 au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^{re} Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>243842



Assemblée publique District électoral de Chavigny

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit:

- Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 2/2020 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser, dans la zone CL-1267 (commerciale locale), les usages «6353 Service de location d'automobiles» et «6355 Service de localisation de camions».

- Ce projet de règlement affecte la zone ci-après identifiée de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITION # 1

Objets:

- Ajouter à la liste des usages autorisés, dans la zone CL-1267 (commerciale locale), les usages 6353 Service de location d'automobiles et 6355 Service de localisation de camions.

Zone visée:

CL-1267.

Localisation de la zone visée:

La zone CL-1267 (commerciale locale) est située le long du boulevard Jean-XXIII et située à proximité de l'intersection de la rue Charbonneau.

- Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **mardi le 18 février 2020 à 18h00**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

- Ce projet de règlement contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

- On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, à la:

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 374-2002
Courriel: urbanisme@v3r.net

- On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30:

- la description ou l'illustration de la zone visée par le projet de règlement n° 2/2020;
- le projet de règlement n° 2/2020.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^{re} Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>243840



AVIS PUBLIC

Demande d'avis de conformité

Conformément à l'article 137.10 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit:

1. Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté le Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de ne pas comptabiliser l'usage famille d'accueil et résidence d'accueil dans le nombre autorisé d'usages complémentaires à un usage résidentiel (2020, chapitre 16).
2. Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité dudit règlement (2020, chapitre 16) au schéma d'aménagement de la Ville.
3. Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :
Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone: 1 866 353-6767
Télécopieur: 418 644-4676
4. Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité dudit règlement (2020, chapitre 16) au schéma d'aménagement.
5. Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le règlement (2020, chapitre 16) sera réputé conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>243847



AVIS PUBLIC

Demande d'avis de conformité District électoral de Richelieu

Conformément à l'article 137.10 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit:

1. Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté le Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'agrandir la zone RS-1341 à même la zone RS-1340 et d'y revoir le cadre normatif afférent (2020, chapitre 17).
2. Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité dudit règlement (2020, chapitre 17) au schéma d'aménagement de la Ville.
3. Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :
Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone: 1 866 353-6767
Télécopieur: 418 644-4676
4. Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité dudit règlement (2020, chapitre 17) au schéma d'aménagement.
5. Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le règlement (2020, chapitre 17) sera réputé conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>243849



Demande d'approbation référendaire District électoral de la Madeleine

Conformément à l'article 132 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard de l'une des dispositions du second projet de règlement n° 145/2019, de ce qui suit:

1. À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 21 janvier 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, le second projet de règlement n° 145 / 2019 modifiant le règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser, dans la zone CL-3039 (commerciale locale), l'usage « 673 Service postal ».
2. Ce second projet de règlement n° 145/2019 contient une disposition qui peut faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire des zones visées et des zones qui leur sont contiguës), afin qu'un règlement contenant une de ces dispositions soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).
3. Une telle demande vise à soumettre tout règlement contenant l'une de ces dispositions à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.
4. Ainsi, une demande relative à la disposition suivante peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITION # 1

Objets:

- Ajouter à la liste des usages autorisés, dans la zone CL-3039 (commerciale locale), l'usage 673 Service postal.

Zone visée:

CL-3039

Localisation de la zone visée:

La zone CL-3039 (commerciale locale) est située à l'intersection des rues Fusey et Saint-Laurent.

5. Pour être valide, toute demande doit:

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite;
- être reçue au bureau de la soussignée au plus tard le **6 février 2020**;

Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6. Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard des dispositions ci-dessus:

6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 21 janvier 2020:

- elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées;
- elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes:

- il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;
- il était, le **21 janvier 2020** et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note: Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du **21 janvier 2020**:

- être majeure et de citoyenneté canadienne;
- ne pas être en curatelle.

7. Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 21 janvier 2020, la qualité de personne intéressée.

8. Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois:

8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement:

- il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières;
- il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire;
- il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.

8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit:

- avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, 21 janvier 2020 et au moment de signer la demande:
 - être majeure et de citoyenneté canadienne;
 - ne pas être en curatelle;
 - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse.
- produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.

9. Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

10. La disposition du second projet de règlement n° 145/2019 qui n'aura fait l'objet d'aucune demande valide pourra être incluse dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

11. On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées concernant le zonage en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la:

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 374-2002
Courriel: urbanisme@v3r.net

12. On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 le second projet de règlement n° 145/2019.

On peut aussi y obtenir gratuitement un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que la disposition ci-dessus explicitée leur soit soumise pour approbation.

On peut enfin s'y procurer sans frais un formulaire de « demande d'approbation référendaire ».

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

Téléphone: 819 374-2002

>243852



Demande d'approbation référendaire District électoral de Marie-de-l'Incarnation

Conformément à l'article 132 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard de l'une des dispositions du second projet de règlement n° 147/2019, de ce qui suit:

- 1 À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 21 janvier 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, le second projet de règlement n° 147/2019 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de créer la zone CL-2563 à même une partie de la zone RS-2554 et d'y autoriser des usages des catégories fondamentales Commerciale, Services et Culturelle, récréative et de loisirs.
- 2 Ce second projet de règlement n° 147/2019 contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire des zones visées et des zones qui leur sont contiguës), afin qu'un règlement contenant une de ces dispositions soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).
- 3 Une telle demande vise à soumettre tout règlement contenant l'une de ces dispositions à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.
- 4 Ainsi, une demande relative aux dispositions suivantes peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITIONS # 1 et 2

Objets:

- Créer la zone CL-2563 (commerciale locale) à même une partie de la zone RS-2554 (résidentielle).
- Autoriser, dans la zone CL-2563 (commerciale locale) les usages suivants:
 - 1° Catégorie fondamentale Commerciale (5)
 - 5011 Immeuble commercial;
 - 531 Vente au détail, magasin à rayons;
 - 533 Vente au détail, variété de marchandises à prix d'escompte et marchandises d'occasion;
 - 539 Vente au détail d'autres marchandises en général, à l'exception des usages 5395 – Vente au détail de matériaux de récupération (démolition);
 - 54 Vente au détail de produits de l'alimentation;
 - 56 Vente au détail de vêtements et d'accessoires;
 - 57 Vente au détail de meubles, de mobiliers de maison et d'équipements;
 - 581 Restauration avec service complet ou restreint;
 - 589 Autres activités spécialisées de restauration;
 - 59 Autres activités de vente au détail, à l'exception de 5961 – Vente au détail de foin, de grain et de mouture, 5969 – Vente au détail d'autres articles de ferme et 598 – Vente au détail de combustibles;
 - 2° Catégorie fondamentale Services (6)
 - 6000 Immeuble à bureaux;
 - 61 Finance, assurance et service immobilier;
 - 621 Service de buanderie, de nettoyage à sec et de teinture;
 - 622 Service photographique (incluant les services commerciaux);
 - 623 Salon de beauté, de coiffure et autres salons;
 - 625 Service de réparation et de modification d'accessoires personnels et réparation de chaussures;
 - 629 Autres services personnels;
 - 631 Service de publicité: isolé, jumelé, contigu;
 - 6332 Service de photocopie et de reprographie;
 - 6333 Service d'impression numérique;
 - 6351 Service de location de films, de jeux vidéo et de matériel audiovisuel;
 - 638 Service de secrétariat, de traduction et de traitement de textes;
 - 6493 Service de réparation de montres, d'horloges et bijouterie;
 - 6496 Service de réparation et d'entretien de matériel informatique;
 - 651 Service médical et de santé;
 - 652 Service juridique;
 - 655 Service informatique;
 - 656 Service de soins paramédicaux;
 - 657 Service de soins thérapeutiques;
 - 659 Autres services professionnels;
 - 671 Fonction exécutive, législative et judiciaire: isolé, jumelé, contigu;
 - 672 Fonction préventive et activités connexes: isolé, jumelé, contigu;
 - 683 Formation spécialisée;
 - 6991 Association d'affaires: isolé, jumelé, contigu;
 - 6992 Association de personne exerçant une même profession ou une même activité: isolé, jumelé, contigu;
 - 6996 Bureau d'information pour tourisme; isolé, jumelé, contigu;
 - 6995 Service de laboratoire autre que médical;
 - 3° Catégorie fondamentale Culturelle, récréative et de loisirs (7)
 - 7425 Gymnase et formation athlétique (commercial);
 - 7512 Centre de santé (incluant saunas, spas et bains thérapeutiques ou turcs).
- Fixer, dans la zone CL-2563 (commerciale locale), les normes générales d'implantation et les caractéristiques des bâtiments principaux.
- Édicter, dans la zone CL-2563 (commerciale locale), des dispositions spéciales d'aménagement.

Zone visée:

RS-2554

Localisation de la zone visée:

La zone RS-2554 (résidentielle) se situe approximativement le long du prolongement de la rue Hart et de la zone tampon avec la voie ferrée.

5 Pour être valide, toute demande doit:

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite;
- être reçue au bureau de la soussignée au plus tard le **6 février 2020**;

Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6 Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard des dispositions ci-dessus:

6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 21 janvier 2020:

- elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées;
- elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes:

- il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;
- il était, le **21 janvier 2020** et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note: Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du **21 janvier 2020**:

- être majeure et de citoyenneté canadienne;
- ne pas être en curatelle.

7 Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 21 janvier 2020, la qualité de personne intéressée.

8 Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois:

8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement:

- il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières;
- il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire;
- il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.

8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit:

- avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, 21 janvier 2020 et au moment de signer la demande:
 - être majeure et de citoyenneté canadienne;
 - ne pas être en curatelle;
 - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse.
- produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.

9 Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

10 Les dispositions du second projet de règlement n° 147/2019 qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluse dans un règlement qui n'auront pas à être approuvés par les personnes habiles à voter.

11 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées concernant le zonage en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la:

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 374-2002
Courriel: urbanisme@v3r.net

12 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 le second projet de règlement n° 147/2019.

On peut aussi y obtenir gratuitement un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que la disposition ci-dessus explicitée leur soit soumise pour approbation.

On peut enfin s'y procurer sans frais un formulaire de « demande d'approbation référendaire ».

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière
Téléphone: 819 374-2002



Journées d'enregistrement

Conformément aux articles 556 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19) et 539 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières quant aux chapitres 2, 8, 10 et 11 de ses règlements de 2020, de ce qui suit:

- Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté les règlements suivants:
 - Règlement autorisant la réalisation de diverses mesures pour améliorer la sécurité routière et la construction de trottoirs et décrétant un emprunt à cette fin de 500 000,00\$ (2020, chapitre 2);
 - Règlement autorisant la mise à niveau des systèmes d'automatisation et de communication des postes de pompage des eaux usées et décrétant un emprunt à cette fin de 1 200 000,00\$ (2020, chapitre 8);
 - Règlement autorisant l'acquisition et la plantation d'arbres et décrétant un emprunt à cette fin de 372 000,00\$ (2020, chapitre 9);
 - Règlement autorisant la réalisation de travaux de réfection de divers ponceaux ou de fossés d'intervention sur les talus ainsi que de stabilisation des pentes fortes et décrétant un emprunt à cette fin de 200 000,00\$ (2020, chapitre 10);
 - Règlement autorisant la réfection des stationnements des édifices municipaux et décrétant un emprunt à cette fin de 100 000,00\$ (2020, chapitre 11);
 - Règlement autorisant l'acquisition d'un camion autopompe-échelle et décrétant un emprunt à cette fin de 1 400 000,00\$ (2020, chapitre 13);
- Les personnes habiles à voter, ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, peuvent demander que ces règlements fassent l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans le registre ouvert à cette fin pour chacun de ces règlements. Avant d'inscrire ces mentions, une personne doit établir son identité en présentant sa carte d'assurance-maladie, son permis de conduire, son passeport, son certificat de statut d'Indien ou sa carte d'identité des Forces canadiennes.
- Pour chacun de ces règlements, le registre sera accessible, de **9 h à 19 h**, du **lundi 10 février au vendredi 14 février 2020** inclusivement, au bureau de la soussignée au 1325 de la place de l'Hôtel-de-Ville.
- Le nombre de demandes requis pour qu'un scrutin référendaire soit tenu est de **8 270** par règlement. Le règlement pour lequel ce nombre n'est pas atteint sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
- Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé vendredi 14 février 2020, dans la salle réservée aux séances du Conseil située à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, à 19 h 01.
- Ces règlements peuvent être consultés au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 30. Ils pourront également l'être pendant les heures au cours desquelles les susdits registres seront accessibles.

RAPPEL

Est une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de la ville au regard des règlements ci-dessus identifiés:

- Toute personne qui, le 21 janvier 2020, n'est frappée d'aucune incapacité de voter découlant d'une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplit une des conditions suivantes:

- être une personne physique domiciliée sur le territoire de la ville de Trois-Rivières et, depuis au moins six mois, au Québec;

OU

- être depuis au moins douze mois:
 - ☐ le propriétaire d'un immeuble situé sur le territoire de la ville de Trois-Rivières;
 - ou
 - ☐ l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la ville de Trois-Rivières.

- Une personne physique doit également, le 21 janvier 2020, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

Condition supplémentaire pour les copropriétaires indivis d'un immeuble et les cooccupants d'un établissement d'entreprise situés sur le territoire de la ville de Trois-Rivières depuis au moins 12 mois, le 21 janvier 2020:

- Avoir désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants qui sont des personnes habiles à voter, une personne à qui ils ont donné le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrite sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, le cas échéant.

⇒ Cette procuration doit être produite avant ou lors de la signature du registre.

Condition supplémentaire pour les personnes morales dont l'immeuble ou l'établissement d'entreprise est situé sur le territoire de la ville de Trois-Rivières depuis au moins 12 mois, le 21 janvier 2020:

- Avoir désigné, au moyen d'une résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne physique qui, en date du 21 janvier 2020 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, n'est pas en curatelle, ni déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse.

⇒ La résolution désignant la personne autorisée à signer le registre doit être produite avant ou lors de la signature du registre.

Nul ne peut être inscrit à plus d'un endroit sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières. Cette interdiction ne s'applique cependant pas à la personne habile à voter qui est désignée comme représentante d'une ou de plusieurs personnes morales.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière
Téléphone: 819 374-2002



AVIS PUBLIC

Demande d'avis de conformité

District électoral de La-Vérendrye

Conformément à l'article 137.10 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit:

- Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté le Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de supprimer certains usages résidentiels et de services dans la zone CV-2432 (2020, chapitre 18).
- Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité dudit règlement (2020, chapitre 18) au schéma d'aménagement de la Ville.
- Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la:

Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone: 1 866 353-6767
Télécopieur: 418 644-4676
- Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité dudit règlement (2020, chapitre 18) au schéma d'aménagement.
- Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le règlement (2020, chapitre 18) sera réputé conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>243850



AVIS PUBLIC

Assemblée publique

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit:

- Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 12 / 2020 modifiant le Règlement sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (2007, chapitre 148) afin de modifier les dispositions applicables aux délais de validité des autorisations.

- Ce projet de règlement affecte l'ensemble du territoire de la Ville de Trois-Rivières de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITION # 1

Objets:

- Édicter que le Conseil peut fixer, par la résolution par laquelle il autorise un projet particulier, le délai maximal pour commencer le projet, à défaut de quoi la résolution devient nulle et sans effet;
- Édicter que le Conseil peut modifier ultérieurement ce délai par une nouvelle résolution, et ce, sans qu'une nouvelle demande d'autorisation de projet particulier soit présentée.

Territoire visé:

L'ensemble du territoire de la Ville de Trois-Rivières.

- Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **mardi le 18 février 2020 à 18 h 00**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

- Ce projet de règlement ne contient aucune disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

- On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au règlement sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (2007, chapitre 148), en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la:

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 374-2002
Courriel: urbanisme@v3r.net

- On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30:

- le projet de règlement n° 12/2020.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>243846



Assemblée publique
District électoral de Chavigny

AVIS PUBLIC

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

- 1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet règlement n° 4 / 2020 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'agrandir la zone RS-1379 et de créer la nouvelle zone RS-1379-1, au sud-ouest des boulevards du District et Arthur-Rousseau.
- 2 Ce projet de règlement affecte les zones ci-après identifiées de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITIONS # 1 à 3

Objets :

- Créer la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle), à même une partie des zones d'origine RS-1275 (résidentielle), RS-1379 (résidentielle) et CR-1375 (commerciale régionale) situées approximativement au sud-ouest des boulevards du District et Arthur-Rousseau.
- Agrandir la zone d'origine RS-1379 (résidentielle), à même une partie de la zone d'origine CR-1375 (commerciale régionale) située approximativement au sud de l'intersection des boulevards du District, Arthur-Rousseau et des Athlètes.
- Autoriser, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) les usages suivants ainsi que leur mode d'implantation :
 - 1000.6 Résidence multifamiliale, 6 à 9 logements : isolé, jumelé ou contigu ;
 - 1000.7 Résidence multifamiliale, 10 à 19 logements : isolé, jumelé ou contigu ;
 - 1000.8 Résidence multifamiliale, 20 à 29 logements : isolé, jumelé ou contigu ;
 - 1000.9 Résidence multifamiliale, 30 à 32 logements maximum : isolé ;
- Fixer, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) les normes d'implantation et les caractéristiques des bâtiments principaux ;
- Édicter, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) qu'un regroupement de résidences à l'intérieur d'un même gabarit, dont le mode d'implantation est jumelé ou contigu, ne doit pas comporter plus de 32 unités de logements à l'intérieur de ce même gabarit.
- Transposer, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) les dispositions spéciales d'aménagement relatives au lotissement qui sont prescrites dans la zone d'origine RS-1379 (résidentielle).
- Fixer, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) le nombre minimal de cases de stationnement requis, incluant celles qui doivent être aménagées à l'intérieur du bâtiment principal et celles requises pour les visiteurs dans le cadre d'un projet intégré ;
- Transposer, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) la disposition spéciale d'aménagement relative aux dimensions minimales d'une case de stationnement intérieure qui est prescrite dans la zone d'origine RS-1379 (résidentielle) ;
- Transposer, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) les dispositions spéciales d'aménagement relatives aux projets intégrés à caractère résidentiel qui sont prescrites dans la zone d'origine RS-1379 (résidentielle), notamment l'orientation de la façade du bâtiment principal, la définition des marges, du frontage, des lignes de lot et des cours, la largeur de la voie privée de circulation, stationnement, la localisation des circuits de distribution électrique.
- Transposer, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) les dispositions spéciales d'aménagement relatives aux matériaux de revêtement extérieur d'un bâtiment principal qui sont prescrites dans la zone d'origine RS-1379 (résidentielle) pour un usage 1000.6 Résidence multifamiliale, 6 à 9 logements ou 1000.7 Résidence multifamiliale, 10 à 12 logements maximum de type isolé.
- Transposer, dans la nouvelle zone RS-1379-1 (résidentielle) la disposition relative au drainage des fondations prescrite dans la zone d'origine RS-1379 (résidentielle).

Zones visées :

RS-1275, RS-1379 et CR-1375.

Localisation des zones visées :

Les zones d'origine RS-1275 et RS-1379 (résidentielles) se situent approximativement entre le boulevard du District, la voie ferrée de la compagnie Chemins de fer Québec-Gatineau inc., l'aire écologique du District, le boulevard des Athlètes, les rues des Loyaux et Lucien-Laferté.

La zone d'origine CR-1375 (commerciale régionale) se situe approximativement au sud de l'intersection des boulevards du District, Arthur-Rousseau et des Athlètes.

- 3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **mardi le 18 février 2020 à 18 h 00**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

- 4 Ce projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

- 5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002
Courriel : urbanisme@v3r.net

- 6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration des zones visées par le projet de règlement n° 4/2020 ;
- le projet de règlement n° 4/2020.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>243844

TENNIS DE TABLE



Luc Sicard s'amuse à Dallas!

Luc Sicard de Trois-Rivières, qui prenait part au **US Open de Dallas**, a réussi à atteindre les quarts de finale dans la catégorie 21 ans et moins garçons. Au même moment, **Elliot Gignac**, 13 ans de Shawinigan, a impressionné alors qu'il a récolté la médaille d'or lors du Circuit #3 organisé à Montréal. «Elliot s'entraîne sérieusement au tennis de table depuis moins de 10 mois et sa progression est très intéressante», mentionne l'entraîneur-chef du club Ping-O-Max, **Martin Marcotte**. «Nous le reverrons sur plusieurs podiums au cours de l'année 2020!»



Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 17 décembre 2019, la résolution et les règlements suivants :

- Règlement modifiant le Règlement sur les limites de vitesse sur les artères et les collectrices (2016, chapitre 98) afin d'agrandir la zone scolaire sur une partie de la rue de Courcellette (2020, chapitre 1) ;
- Règlement approuvant le budget 2020 de la « Société de développement commercial du centre-ville de Trois-Rivières » et décrétant une cotisation à l'endroit des contribuables qui tiennent, le 1^{er} janvier 2020, un établissement à l'intérieur du district commercial dans lequel elle a compétence (2020, chapitre 14).

Ces règlements sont maintenant en vigueur et actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Yolaine Tremblay, greffière

>243839



Assemblée publique
District électoral de Pointe-du-Lac

AVIS PUBLIC

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

- 1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 janvier 2020, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 5/2020 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de fixer, dans la zone IN-1093, des normes spéciales en regard de l'abattage d'arbres.

- 2 Ce projet de règlement affecte la zone ci-après identifiée de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITION # 1

Objets :

- Agrandir la profondeur minimale requise pour l'aire de transition de 20 mètres à 35 mètres ;
- Autoriser, dans la zone IN-1093 (industrielle), l'abattage d'arbres sans l'obtention d'un permis de construction, mais conditionnellement à ce qu'un certificat d'abattage d'arbres soit émis par la Ville.

Zone visée :

IN-1093.

Localisation de la zone visée :

La zone IN-1093 (industrielle) se situe approximativement le long de la rue des Ateliers et de la rue Jacques Létourneau, proche de la sortie n° 192 (Chemin des petites terres) de l'autoroute 40.

- 3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **mardi le 18 février 2020 à 18 h 00**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

- 4 Ce projet de règlement contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

- 5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002
Courriel : urbanisme@v3r.net

- 6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration de la zone visée par le projet de règlement n° 5/2020 ;
- le projet de règlement n° 5/2020.

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>243845

Bourque bien placé sur le radar de la LNH

La Centrale de recrutement de la Ligue nationale de hockey (LNH) a dévoilé son classement de mi-saison des meilleurs espoirs en vue du prochain repêchage. Parmi les 33 joueurs de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) répertoriés, on retrouve le #22 des Cataractes de Shawinigan, Mavrik Bourque, et son coéquipier Vasily Ponomarev (29^e).

Sur le relevé des patineurs américains, dominé par l'attaquant de l'Océanic de Rimouski Alexis Lafrenière, Bourque apparaît au 24^e rang. Après ses 40 premières parties cette saison, l'ancien Estacades de Trois-Rivières (Midget AAA) totalisait déjà 53 points, ce qui le place sur un rythme de production de 88 points sur une saison complète. En 104 parties de saison régulière, le joueur de centre de 5'11 et 171 livres totalise 107 points.

De son côté, à sa première saison dans le Circuit Courteau, Ponomarev compte 33 points en 35 matchs, incluant 14 buts. Il occupe le troisième rang des pointeurs chez les Cats.

Le défenseur de l'Armada de Blainville-Boisbriand, et lui aussi ancien Estacades de Trois-Rivières, Miguël Tourigny, n'a pas été répertorié par la Centrale de recrutement. En 41 rencontres, le défenseur de 5'07 et 165 livres compte 20 points et une fiche de +11.

Le repêchage 2020 de la LNH se déroulera à Montréal les 26 et 27 juin. **(M.V.)**

AVIS PUBLIC



trois-rivières

Conformément aux articles 132 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné, aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard du dispositif de la résolution adoptant le second projet d'autorisation d'un projet particulier :

- 1 À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 21 janvier 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, la résolution n° C-2020-0042 concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé au 2590 du boulevard Thibeau.
- 2 Cette résolution concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation impliquant l'immeuble situé au 2590 du boulevard Thibeau contient un dispositif qui peut faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire des zones visées et des zones qui leur sont contiguës), afin que cette résolution contenant ce dispositif soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).
- 3 Une telle demande vise à soumettre toute résolution contenant ce dispositif à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.
- 4 Ainsi, une demande relative au dispositif de cette résolution peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITIF DE LA RÉSOLUTION

Objets :

- Autoriser, dans la zone RR-9046, à titre d'usage principal, l'usage 6616 Service d'estimation de dommages aux immeubles (experts en sinistre) pour le lot 4981 739.

Zone visée :

RR-9046.

Localisation de la zone visée :

La zone RR-9046 (rurale résidentielle) se situe le long du boulevard Thibeau, proche des intersections avec la rue Gaston-Hardy et la rue du ruisseau Martin.

- 5 Pour être valide, toute demande doit :
 - indiquer clairement le dispositif qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite ;
 - être reçue au bureau de la soussignée au plus tard le **6 février 2020** ;

Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

- 6 Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard du dispositif ci-dessus :

6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 21 janvier 2020 :

- elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées ;
- elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes :

- il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse ;
- il était, le 21 janvier 2020 et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note : Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du 21 janvier 2020 :

- être majeure et de citoyenneté canadienne ;
- ne pas être en curatelle.

Demande d'approbation référendaire District électoral de Saint-Louis-de-France

AVIS PUBLIC

- 7 Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 21 janvier 2020, la qualité de personne intéressée.

- 8 Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois :

8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement :

- il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières ;
- il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire ;
- il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.

8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit :

- avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, le 21 janvier 2020 et au moment de signer la demande :
 - être majeure et de citoyenneté canadienne ;
 - ne pas être en curatelle ;
 - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse.
- produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.

- 9 Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

- 10 Le dispositif de cette résolution accordant le second projet d'autorisation d'un projet particulier qui n'aura fait l'objet d'aucune demande valide pourra être inclus dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

- 11 On peut obtenir des informations sur cette demande d'autorisation d'un projet particulier sur l'immeuble identifié ci-dessus en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002
Courriel : urbanisme@v3r.net

- 12 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration de la zone visée par la résolution n° C-2020-0042 ;
- la résolution n° C-2020-0042.

On peut aussi y obtenir gratuitement un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que le dispositif ci-dessus explicite leur soit soumis pour approbation.

On peut enfin s'y procurer sans frais un formulaire de « demande d'approbation référendaire ».

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

Jouer au baseball... dans la neige!

L'organisation des Aigles de Trois-Rivières convie les amateurs de balle donnée à la deuxième édition de la Classique hivernale Grand Chelem qui aura lieu le 22 février prochain au stade Quillorama. Le tournoi amical réunira une quinzaine d'équipes.

Il s'agit du seul tournoi de balle donnée sur neige au Québec se déroulant dans un stade de baseball professionnel.

«Le tournoi se veut une belle occasion de se rassembler entre amis, famille ou collègues de travail et de jouer au baseball pour le plaisir. Il s'inscrit dans la mission des Aigles de faire bouger les jeunes, et pour l'occasion, les moins jeunes également», explique David Guilbert, président du Comité organisateur et ambassadeur des Aigles de Trois-Rivières.

Trois terrains seront créés sur celui des Aigles, pointant tous dans une direction

opposée pour assurer la sécurité de tous.

Le prix d'inscription pour une équipe de dix personnes est de 300\$ et elle doit comporter au minimum trois femmes/filles ou enfants de 14 ans et moins et/ou un aîné. Des règlements adaptés pour la Classique vous seront acheminés lors de votre inscription.

L'aménagement d'une glissade à proximité et la présence de Grand Chelem lui-même confèrent un côté familial à cette rencontre amicale des amants de la balle. Le Grec et Y Pizza, partenaires en restauration avec l'organisation, seront également sur place pour la vente de pizza, hot-dogs et bières.

Pour plus d'informations ou pour participer à l'activité, contactez David Guilbert au 819 244-2981 ou via le dguilbert@leprixdugros.com, ou rendez-vous sur la page de l'évènement: <http://bit.ly/37c61kF> (J.C.)



(Photo courtoisie)



Conformément aux articles 132 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné, aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard du dispositif de la résolution adoptant le second projet d'autorisation d'un projet particulier:

- 1 À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 21 janvier 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, la résolution n° C-2020-0041 concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé au 86 de la rue du Sanctuaire.
- 2 Cette résolution concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation impliquant l'immeuble situé au 86 de la rue du Sanctuaire contient un dispositif qui peut faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire des zones visées et des zones qui leur sont contiguës), afin que cette résolution contenant ce dispositif soit soumise à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).
- 3 Une telle demande vise à soumettre toute résolution contenant ce dispositif à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.
- 4 Ainsi, une demande relative au dispositif de cette résolution peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITIF DE LA RÉSOLUTION

Objets:

- Autoriser, dans la zone RS-3060 (résidentielle), l'usage 1510 Maison de chambre et pension pour le lot 2300953 et que deux usages principaux s'exercent au sein d'un bâtiment, soit les usages Maison de chambres et résidence unifamiliale;
- Ne permettre la réalisation du projet particulier que sujet au respect des conditions suivantes:
 - o Les aménagements prévus dans la maison de chambres située au rez-de-chaussée et au sous-sol du bâtiment principal devront être conformes aux plans de construction joints à l'annexe I de la présente résolution pour en faire partie intégrante. Tel que stipulé sur ces plans, la maison de chambres doit rencontrer les exigences du Code national du Bâtiment (CNB) Canada 1995 (modifié), et les notes de mise en conformité indiquées sur les plans de construction joints à l'annexe I de la présente résolution devront être réalisées;
 - o Deux cases de stationnements doivent être aménagées sur le terrain;
 - o Les margelles existantes devront être munies d'une échelle de secours métallique afin de permettre une évacuation en cas d'incendie;

Zone visée:

RS-3060

Localisation de la zone visée

La zone RS-3060 (résidentielle) se situe approximativement le long de la rue Loranger entre la rue du Moulin des Jésuites et la rue Sainte-Julienne.

5 Pour être valide, toute demande doit:

- indiquer clairement le dispositif qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite;
- être reçue au bureau de la soussignée au plus tard le **6 février 2020**;

Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6 Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard du dispositif ci-dessus:

6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 21 janvier 2020:

- elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées;
- elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes:

- il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;

Demande d'approbation référendaire District électoral de la Madeleine

AVIS PUBLIC

- il était, le 21 janvier 2020 et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note: Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du 21 janvier 2020:

- être majeure et de citoyenneté canadienne;
- ne pas être en curatelle.

7 Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 21 janvier 2020, la qualité de personne intéressée.

8 Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois:

8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement:

- il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières;
- il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire;
- il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.

8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit:

- avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, le 21 janvier 2020 et au moment de signer la demande:
 - être majeure et de citoyenneté canadienne;
 - ne pas être en curatelle;
 - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;
- produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.

9 Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

10 Le dispositif de cette résolution accordant le second projet d'autorisation d'un projet particulier qui n'aura fait l'objet d'aucune demande valide pourra être inclus dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

11 On peut obtenir des informations sur cette demande d'autorisation d'un projet particulier sur l'immeuble identifié ci-dessus en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la:

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 374-2002
Courriel: urbanisme@v3r.net

12 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30:

- la description ou l'illustration de la zone visée par la résolution n° C-2020-0041;
- la résolution n° C-2020-0041.

On peut aussi y obtenir gratuitement un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que le dispositif ci-dessus explicité leur soit soumis pour approbation.

On peut enfin s'y procurer sans frais un formulaire de «demande d'approbation référendaire».

Trois-Rivières, ce 29 janvier 2020.

M^{re} Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

SPORTS

Jeux olympiques de la Jeunesse

Vincent Filion revient avec la médaille de bronze

JONATHAN COSSETTE
jcossette@hebdojournal.com

À sa première année au sein de la Ligue de hockey Midget AAA, le gardien de but Vincent Filion connaît une brillante saison. Ses performances lui ont valu non seulement une invitation aux Jeux olympiques de la Jeunesse 2020, présentés en Suisse, mais également le titre d'«Athlète masculin par excellence en sport collectif – Niveau québécois» au tout récent Gala Sport-hommage de la Mauricie.

Le Shawiniganais, qui présente une moyenne de buts alloués à 2,03 et un taux d'efficacité à .929 avec les Estacades de Trois-Rivières, se souvient du courriel d'invitation qu'il avait reçu en août dernier.

«On était 120 joueurs sur la liste préliminaire et ils n'en sélectionnaient que 17. J'ai eu plusieurs conférences à suivre sur internet, notamment sur le dopage. C'est à la mi-décembre que j'ai su la nouvelle par mon père. On était au Challenge Midget AAA, alors Fred [Lavoie, entraîneur-chef] nous avait enlevé nos téléphones. J'étais vraiment content, mais je ne pouvais pas réagir parce qu'Hockey Canada avait répété au moins dix fois à mon père de garder le secret jusqu'au dévoilement officiel de l'équipe», confie-t-il.

«J'étais vraiment heureux et c'est une belle expérience de vie. Je suis vraiment content d'avoir pu être là avec mon coéquipier Tristan Luneau. C'est vraiment le fun! On s'est tous rencontrés le vendredi avant de partir pour la Suisse. On avait un mini camp d'entraînement avant de partir.»

Sur la patinoire, Équipe Canada a fait bonne figure. Elle a récolté une victoire en deux affrontements au tour préliminaire avant de s'incliner 2 à 1 en demi-finale face aux États-Unis où Filion était d'office et où il a totalisé 24 arrêts. La formation canadienne a ensuite récolté la médaille de bronze face à la Finlande où le Shawiniganais protégeait la cage et où il a réalisé 18 arrêts.

Tel que mentionné précédemment, le jeune gardien de but affiche de très beaux chiffres cette saison au niveau Midget AAA.

«Le succès, dans le hockey, c'est souvent une histoire d'équipe. Je le sais que je connais une bonne saison, mais les gars devant m'aident

énormément. S'ils n'étaient pas aussi efficaces, je n'aurais peut-être pas ces chiffres-là. Je leur suis vraiment reconnaissant et c'est beaucoup de travail et d'efforts que l'on met à chaque match», témoigne-t-il.

«Je suis content que tout aille bien, mais je ne suis pas quelqu'un qui se vante. Je suis très humble. J'aime le hockey et je vais continuer de me concentrer là-dessus. Fred Lavoie est vraiment un très bon coach et Steve Mongrain, qui est l'entraîneur des gardiens, est excellent lui aussi. Il me suit depuis que je joue Pee-Wee et c'est un peu à cause de lui que je suis rendu là aujourd'hui. Je lui en suis vraiment reconnaissant.»

Celui qui aura 16 ans le 26 février aura un été chargé également. Ça commencera à Sherbrooke, le 6 juin prochain, alors qu'il a rendez-vous au repêchage annuel de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJM).

«J'ai hâte parce que ce sera une belle expérience. Tu as hâte de savoir à quelle ronde tu vas sortir et avec quelle équipe. Mais pour le moment, je n'y pense pas. Je suis en Suisse et ma tête est aux Jeux olympiques. En revenant, ma tête va être avec les Estacades», avoue-t-il.

Le 11 janvier dernier, le jeune gardien de but a reçu le titre d'«Athlète masculin par excellence en sport collectif – Niveau québécois» au Gala Sport-hommage de la Mauricie. Il a coiffé Alexis Doucet (Hockey/Baseball), Xavier Gaillardetz (Football) et Hugues Marineau (Baseball) au scrutin.

«C'est vraiment le fun de recevoir ce prix, même si je ne pouvais pas être là, a-t-il laissé tomber. C'est mon père qui est allé le chercher. Je suis vraiment content, surtout que c'est venu couronner une belle année lors de laquelle on avait gagné la Coupe Dodge. Je vais m'en souvenir toute ma vie!»

Comme tout jeune hockeyeur, le rêve ultime est d'atteindre la Ligue nationale de hockey (LNH). Le jeune Filion ne fait pas exception à la règle.

«C'est sûr que la Ligue nationale est un rêve, mais je ne peux pas me concentrer là-dessus. Je dois penser au moment présent parce qu'il n'y a rien de fait. Je vais y aller étape par étape», conclut-il.



Vincent Filion est revenu de la Suisse avec la médaille de bronze au cou, lui qui connaît une excellente saison au niveau Midget AAA avec les Estacades de Trois-Rivières. (Photo tirée de Facebook)

Nouveau chalet

Nous sommes ouverts

Idéal pour une sortie en famille, entre amis ou en groupe!

- ❖ Ski
- ❖ Planche à neige
- ❖ Glissades sur tube
- ❖ Parc à neige
- ❖ Ski de fond
- ❖ Raquette

819 536-7155

Station Plein Air Val-Mauricie www.ilemelville.com

La Fondation CÉDRIKA PROVENCHER RECRUTE!

Nous recherchons des bénévoles de tous âges, avec ou sans formation particulière, pour des activités occasionnelles à l'année.

Vous avez une formation ou des talents particuliers et vous souhaitez les mettre à notre disposition?
Nous avons aussi besoin de vous!

Vous n'avez que quelques heures à donner, ce n'est pas un problème. Nous irons selon vos disponibilités!

Contactez-nous au 819 840-8519, via info@fondationcedrika.org ou encore sur Facebook.

Au plaisir de collaborer avec vous!

ACCESSOIRES

0%

**FINANCEMENT
60 MOIS***

sur certains modèles seulement

TRACTEURS

0%

**FINANCEMENT
60 MOIS***

sur certains modèles seulement



**Plusieurs
unités
disponibles**

*Sur approbation de crédit.
Voir détails en magasin.



Kubota



www.grounelafrenieretracteurs-kubota.ca