



Un jour à la fois
sur la route des vacances

(Photo Depositphotos)

 **PLEIN AIR**

Activités originales à tester
en famille!
Pages 4-5

 **GASTRONOMIE**

Découvrez les Circuits
brassicoles des Laurentides
Page 24

 **CULTURE**

Célébrons le retour
des festivals
Pages 33-34-35



Parcours en voiture à travers les animaux sauvages dans leur habitat naturel

Troisième édition du parcours pédestre nocturne

Oméga La Nuit

Expérience féérique en sons et en lumières qui vous fera découvrir toute la beauté de la nature dans une version nocturne. Une expérience originale qui se différencie des autres parcours de nuit par la mise en valeur de la nature, de la culture ainsi que de l'histoire du Canada et du Québec.

Nouveauté au parc

OmegaBon

Nouveau restaurant convivial, alliant modernité et tradition, est l'endroit idéal pour se réunir entre amis et famille et y vivre une expérience gourmande. On y propose un menu gastronomique aux saveurs locales et de saison. Une magnifique terrasse avec vue sur le lac y est également accessible.



ÉDITORIAL

Un jour à la fois sur la route des vacances!

SANDRA MATHIEU, RÉDACTRICE EN CHEF

Toute l'équipe de La Presse Touristique était impatiente de vous présenter cette parution estivale sous notre nouvelle formule saisonnière. Cette belle vitrine arrive à point avec le déconfinement, les offres touristiques alléchantes et le retour à une vie sociale plus épanouie. Je crois que nous sommes tous plus curieux que jamais d'explorer notre territoire, de prendre du temps dans les détours et de partager avec ceux qu'on aime des vacances de rêve!

Nous sommes gâtés en termes de collaborateurs! En effet, vous aurez la chance de découvrir grâce la chronique Vaolo LeTerrain en Outaouais, paradis des ciels étoilés et de la biodiversité luxuriante. De son côté, Laurence Burton d'Un goût de forêt partage sa recette de pancakes aux fleurs de pissenlit. Notre collaborateur invité, le gui trek en haute altitude adéolois Emmanuel Daigle, nous présente ses amis de Karma Cuisine, un nouveau concept de prêt-à-manger indien à Prévost, pour voyager dans l'assiette!

Une belle section Plein air vous permet d'identifier sur la route de vos vacances des activités originales à essayer en famille. De plus, grâce à l'Espace

CyclePresse, les pumptracks n'auront plus de secrets pour vous et Subaru Outaouais présente notre incontournable road trip pour vous laisser surprendre par les nouveautés en Petite Nation.

Vous pourrez planer avec moi en lisant le récit de mon premier vol en ultra-léger avec Air Panorama à Saint-Faustin-Lac-Carré. Nous allons également à la rencontre de la concierge Clefs d'or Caroline Lemieux du Manoir SteneHaven à Sainte-Agathe-des-Monts, un réel plongeon dans son univers du service à la clientèle VIP.

En grande primeur, nous vous présentons les Circuits brassicoles des Laurentides, les cyclistes épicuriens seront comblés, sans oublier une escapade d'un jour sur le P'tit Train du Nord.

Nous sommes heureux d'inclure dans nos pages une belle section culturelle étoffée grâce au retour de plusieurs festivals!

Bon road trip en zone verte! Soyez prudents, respectez les principes Sans trace et surtout amusez-vous Un jour à la fois sur la route des vacances! 🚗



(Photo Marlou Séguin)



Crédit photo : Tremblant Médias

**MONT-TREMBLANT, UN TERRAIN DE JEU À L'INFINI
VOTRE NOUVELLE DEMEURE VOUS ATTEND.**

ENGEL & VÖLKERS®
MAUDE GAUDREULT

C. 819 681-9621
www.maudegaudreault.com

 PLEIN AIR

Activités originales à découvrir en famille

Oser explorer, c'est aussi tenter des activités inusitées qui nous sortent de notre zone de confort. Défier les éléments, c'est assurément s'engager dans une expérience qui nous permet de changer notre point de vue sur le territoire! Vous manquez d'inspiration? L'équipe de rédaction a déniché pour vous des activités hors du commun!

DÉCOUVREZ LA CITÉ DES BOIS, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

L'entreprise Tyroparc, de Sainte-Agathe-des-Monts, inaugure la Cité des Bois, une activité quatre

saisons, avec une ligne de vie continue sur une nouvelle structure d'hébertisme aérien qui intègre différents parcours combinant jeux d'agilité et équilibre. Les circuits se déclinent sur plusieurs niveaux de hauteur adaptés autant aux enfants que pour les amateurs de sensations fortes.
tyroparc.com

SURFEZ À SAINT-SAUVEUR!

Les sessions de surf offerte par Axis dans la piscine à vagues du Sommet Saint-Sauveur sont de retour les lundis et mercredis soirs. Choisissez une deux options possibles: session d'initiation

avec moniteur ou session ouverte (autonome).
www.sommets.com

LE FRISBEE GOLF PLUS POPULAIRE QUE JAMAIS

Après Nomingue et Vallée Bleue, voilà que Saint-Adolphe-d'Howard propose un parcours de frisbee golf. En plus du parcours de disc golf de 11 paniers thématiques, la station familiale Vallée Bleue à Val-David propose plusieurs activités estivales dont le Jumpy qui consiste en quatre trampolines indépendants qui permettent aux adultes et aux enfants (de 36 po et +), de rebondir jusqu'à 30' (9m) de hauteur, dans une séquence de bonds illimités grâce au harnais et aux élastiques qui vous garantissent une activité de haute voltige

en toute sécurité, ainsi qu'un mur d'escalade qui permettra de mettre l'agilité de toute la famille à l'épreuve.

À Chelsea dans l'Outaouais, Larrimac possède un parcours de disc golf de 18 trous. Installé en partenariat avec le Ottawa Disc Golf Club, le parcours dispose de trois jeux de tees pour tous les niveaux de joueurs de disc golf. C'est un parcours amusant et stimulant situé sur l'historique parcours de golf 9 trous de Larrimac.

LA SPÉLÉOLOGIE QUÉBÉCOISE CÉLÈBRE EN GRAND!

Saviez-vous que Spéléo Québec célébrait ses 50 ans l'an dernier. Avec la COVID-19, plusieurs

TOURISME
HAUTES-LAURENTIDES
Simplement
PROFITER

>T00216-1

Contactez-nous

Circuits touristiques autonomes • Circuits personnalisés • Matériels touristiques gratuits • Accompagnement à la planification
tourismehautes-laurentides.com **1.888.560.9988**



Sommet Saint-Sauveur
(Photo : Paul Mackay)



Caverne Lafleche

 **La Presse**
Touristique

195, rue Brisette, local 72,
Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
lapresstouristique.ca
819 425-8658

4 RÉGIONS

| | |
|-----------------------|--------|
| LAURENTIDES | 30 000 |
| HAUTES-LAURENTIDES | 19 000 |
| OUTAOUAIS | 30 000 |
| VALLÉE DE LA GATINEAU | 11 000 |

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directrice finances/ressources humaines
Katy Dufresne
kdufresne@inmedias.ca

Rédactrice en chef
Sandra Mathieu
smathieu@inmedias.ca

Directrice web et médias sociaux
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca

Gestion de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

Directrice des ventes
Sabrina Desjardins
sdesjardins@lapresstouristique.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux
mcadieux@inmedias.ca

Graphistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Tanya Laframboise
Samantha Doiron

TIRAGE : 90 000 EXEMPLAIRES

Imprimé par
Transcontinental Transmag

Propriété de
In Médias inc.

événements et sorties ont été remis à cet été. Surveillez le calendrier sur le site Web pour ne rien manquer des explorations sous-terraines. Vous attraperez certainement la piqûre. Vous êtes curieux? Procurez-vous sans tarder le gui spéléologie Cavernes du Québec, l'incroyable travail de Michel Beaupré et Daniel Caron.
www.speleo.qc.ca

EXPLOREZ LES PAROIS DES HAUTES-LAURENTIDES!

Le club de montagne des Hautes-Laurentides a récemment vu le jour. La page Facebook permet d'obtenir de l'information sur les activités et projets de développement dans la région. Pour l'instant les efforts du petit groupe de passionnés se concentrent sur la pratique de l'escalade dans la région.
www.facebook.com/CmHautesLaurentides

ESSAYEZ LE ONEWHEEL ÉLECTRIQUE

Accessible à tous, le Onewheel est une planche à roulette électrique d'une autonomie de 18 à 30 km de pure aventure! Sur l'asphalte, la plage ou dans les sentiers, son système d'autostabilisation procure une sensation de glisse unique. On peut la louer chez VoilOka! Le GeeBee est également disponible en location. Cette trottinette électrique offre une nouvelle expérience de mobilité. Sa batterie de 500 W vous donne une autonomie d'environ 50 km. Dotée de freins à disque et de pneus à crampons, elle assure une conduite sécuritaire et polyvalente.
www.voiloka.com

COURSE, GELATO ET YOGA!

Les entreprises laurentiennes ÔActif et Sama Yoga propose des événements inclusifs, accessibles, authentiques et énergisants pour bouger à votre rythme. Le prochain, le 11 juillet, consiste en un trio parfait pour un avant-midi mémorable : 5 km de course en sentiers (peut se faire à la course, en alternance marche-course à votre rythme). La course encadrée sur le sentier Loken à Sainte-Anne-des-Lacs. On poursuit ensuite avec une gelato post-course chez l'épicerie écolo Radis Noir et finalement un cours de yoga et méditation avec Camille pour relâcher les muscles qui auront bien travaillé en trail!
www.samayoga.ca/produit/trail-yoga-gelato

LABYRINTHE D'EAU NOCTURNE, WAKEFIELD

Profitez de leurs forfaits Crépuscule - Eco-Noctura au parc nature Éco-Odyssée à Wakefield dans l'Outaouais qui proposent une balade sur leur labyrinthe d'eau au coucher du soleil dans l'embarcation de votre choix, puis d'un billet pour assister à la toute nouvelle projection lumineuse L'Oeuf et le Castor. La projection est suivie d'une activité interactive qui vous permet de découvrir votre animal guide et de vous voir à votre tour, projeté sur la falaise.

Le spectacle, d'une durée de 30 minutes, vous convie à assister à une projection multimédia projetée sur la paroi rocheuse. Les représentations du spectacle ont lieu les vendredis et samedis à partir de 21 h 30. Éco-Odyssée collabore avec Eden Creative Studio pour offrir de nouvelles aventures à expérimenter la nuit!
www.eco-odyssee.ca

BONNES RESSOURCES

LE PASSEPORT ATTRAITS EST DE RETOUR!

Découvrez les attractions les plus populaires du Québec ou les petits trésors cachés de votre propre région et profitez d'économies de 20 %, 30 % ou 40 % avec le Passeport Attrait, un programme offert aux Québécois.es grâce à la participation financière du ministère du Tourisme du Québec.
www.quebecvacances.com/passeport-attraits

LE MEILLEUR DU QUÉBEC SELON ULYSSE

Le meilleur du Québec selon Ulysse met en lumière des centaines d'expériences uniques à vivre au Québec, dont plusieurs sur notre beau territoire. Abondamment illustré de magnifiques photographies en couleurs, il regroupe par listes thématiques les meilleures trouvailles des chercheurs d'Ulysse qui ont sillonné le Québec au cours des dernières années pour la réalisation de ses diverses publications.
www.guidesulyse.com



Éco-Odyssée



VoilOka

LES LAURENTIDES

Planifiez un séjour!

Découvrez le réseau des lieux d'accueil et de renseignements touristiques de la région

Carte localisant les villes et villages avec un lieu d'accueil et de renseignements touristiques (LART)

bonjour québec

Notre service d'accueil régional :
Bureau d'information touristique Laurentides à la Porte-du-Nord
 Sortie 51 de l'autoroute 15 nord

Information, réservation d'hébergement, d'escapades vélo et avec transport de bagages sur Le P'tit Train du Nord

450 224-7007
1 800 561-6673

Pour plus d'information sur le réseau des LART et la région :
laurentideslart.com



ROAD TRIP PRÉSENTÉ PAR



**SUBARU
OUTAOUAIS**



PETITE NATION!

6 nouveautés qui valent le détour!



L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Chaque mois, l'équipe de rédaction vous présente un road trip pour partir à la conquête des trésors cachés d'une destination et vous permettre de plonger dans l'aventure, cheveux au vent, et toucher autant au plein air, au bien-être, à la culture, qu'à l'agrotourisme et à la gastronomie! Cet été, partons à la découverte de la Petite Nation en Outaouais! Venez découvrir cette région qui témoigne d'un passé peuplé d'aventuriers!

En Petite Nation, on découvre à chaque tournant des paysages à contempler, de grands espaces à explorer, de magnifiques routes à sillonner, des activités passionnantes à expérimenter et des gens chaleureux à rencontrer. Nous avons déniché pour vous quelques nouveautés qui valent le détour!

SENTIER SUR PILOTIS AU PARC NATIONAL DE PLAISANCE

De nouveaux trottoirs sur pilotis permettent de traverser le marais aux rubaniers. Ces trottoirs permettent de faire le circuit vedette La Migration de 6,5 km. Créée en enchaînant les sentiers La Sarcelle, La Zizanie-des-Marais et Le Marais-aux-Rubaniers, cette boucle pédestre offre une superbe façon d'apprécier la belle nature du parc et sa faune diversifiée.

UNE CURE DE JEUNESSE POUR LE MANOIR-PAPINEAU

Le lieu historique national du Manoir-Papineau situé à Montebello accueille les visiteurs depuis le 26 juin, après deux ans de fermeture au cours desquels d'importants travaux ont été effectués pour protéger cet important site patrimonial. Construit en 1850, le manoir a reçu une cure de jeunesse!

CROSSTREK 2021

NÉE POUR L'AVENTURE



**SUBARU
OUTAOUAIS**

965 Boulevard
Saint-Joseph, Gatineau
(819) 777-4341
subaruoutaouais.com

SUR MODÈLES AVEC SYSTÈME EYESIGHT™ ET PHARES SPÉCIFIQUES

MEILLEURE VALEUR RÉSIDUELLE PARMIS LES VÉHICULES UTILITAIRES SOUS-COMPACTS

MEILLEUR PETIT VÉHICULE UTILITAIRE AU CANADA EN 2021

ROAD TRIP PRÉSENTÉ PAR


**SUBARU
OUTAOUAIS**

NOUVEAU CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE À MONTEBELLO

Un nouveau centre de vélo de montagne et fatbike ouvrira à Montebello en Outaouais le 24 juin dernier! Montebello Vélo de Montagne propose un nouveau réseau de 20 km de sentiers à explorer pour tous les niveaux de cyclistes sur les terres seigneuriales historiques et majestueuses du patriote Louis-Joseph Papineau.

CAMPING SAUVAGE AU PARC DES MONTAGNES NOIRES

Le parc des Montagnes Noires de Ripon offre maintenant la possibilité de s'évader au cœur de la nature grâce à l'aménagement d'un site de camping sauvage sans service individuel. Le site possède huit terrains rustiques permettant aux adeptes de plein air de profiter au maximum de leur expérience. Situé au P2, la réservation nécessite un enregistrement au chalet d'accueil Stéphane Richer.

OUVERTURE D'OMEGABON

En cette année du 30^e anniversaire, le Parc Omega ouvre son restaurant OmegaBon! On y offre aux visiteurs l'opportunité de bonifier leur expérience au parc dans un cadre à la fois rustique et raffiné avec une cuisine possédant une signature bistro gastronomique aux notes boréales. De plus, le menu sera agencé selon la saison et la disponibilité des produits du Québec en général et de l'Outaouais en particulier. Les plats offriront une expérience à la fois gastronomique et décontractée, où s'accorderont fraîcheur et mise en valeur des produits. D'ailleurs, certains des produits composant les plats seront offerts à la boutique du Parc.

DU NOUVEAU CHEZ CHOCOMOTIVE

L'équipe de Chocomotive a concocté deux nouveaux produits à saveur régionale: la MONTEBELLOISE, un chocolat aux couleurs de Montebello garni d'une ganache et d'une gelée à la bière Choco Bello des Brasseurs de Montebello et un saucisson, le MONTEBELLOIS, pur porc aromatisé à la Choco Belle, au gruë de cacao et au fromage bleu Rébellion 1837 de la Fromagerie de Montebello.

PROMENADES CHAMPÊTRES

Vous êtes curieux? Que vous ayez envie d'un séjour bucolique, culturel, gourmand, sauvage ou sportif, vous serez servis! Planifiez votre séjour grâce à des cartes interactives disponibles pour cinq promenades champêtres : www.petitenationoutaouais.com.

Photos : Gracieuseté MRC de Papineau.



SUR LA ROUTE RVan, spécialiste de la conversion!

Quand on l'écoute raconter son parcours, on pourrait croire qu'Alexandre Racine est né pour le métier qu'il s'est créé de toutes pièces! On peut aussi dire qu'il a le sens du timing! En effet, il a lancé l'an dernier son entreprise RVan à Mont-Laurier, qui se spécialise dans la conversion de Mercedes Sprinter en véhicules récréatifs.

Alors qu'il possédait un Westfalia qu'il avait modifié il y a quelques années, l'idée a germé de convertir des véhicules pour d'autres. « La première van que j'ai convertie était destinée à mon père et finalement je l'ai vendue à un client et, par la suite, j'ai eu plusieurs demandes... mon père n'a toujours pas la sienne un an plus tard », confie Alexandre, très heureux du succès de son entreprise.

Ce qu'il aime par-dessus tout de son nouveau quotidien? Chaque journée est différente et fait appel à ses compétences, ses passions et son grand côté manuel. Celui qui a fait ses études comme mécanicien à l'école nationale d'aéronautique caressait le rêve depuis un moment de partir à son compte.

LA QUALITÉ ET LA FIABILITÉ AVANT TOUT

« Avec RVan, je me sens libre d'exprimer ma créativité et je touche à tout : électricité, plomberie, ébénisterie, etc. Pour chacune des conversions, je prends plusieurs mois car je tiens à offrir de la qualité. C'est d'ailleurs pourquoi j'ai porté mon choix sur les Mercedes Sprinter. Une conversion est un important investissement pour le client et c'est primordial que le véhicule choisi soit fiable. »

Alexandre travaille à son rythme et est toujours ouvert aux suggestions et demandes des clients pour ajuster et améliorer son modèle. Plusieurs aspects peuvent être personnalisés, mais il



La jeune entreprise d'Alexandre Racine, RVan à Mont-Laurier, se spécialise dans la conversion de Mercedes Sprinter en véhicules récréatifs.

s'assure toujours de la qualité et de la durabilité des matériaux sélectionnés. « RVan c'est loin d'être une chaîne de montage. Je prépare mon équipement plus d'un mois dans le garage avant de procéder à l'installation dans le véhicule du client. »

Il est maintenant possible d'obtenir un financement sur 20 ans avec le concessionnaire Mercedes de Saint-Agathe-des-Monts. Il est préférable de prévoir le projet de conversion à l'avance car le calendrier d'Alexandre se remplit rapidement!

Sur Facebook : RVan
van.inc@hotmail.com • 819 616-9728



| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | CHOIX DE 8 FORFAITS MULTI-ACTIVITÉS | | | |
| | ACHAT EN LIGNE -30% RABAIS | | | |
| | | | | |

AVENTURES PLEIN AIR.COM



OFFREZ-VOUS LE CENTRE DE VILLÉGIATURE FAMILIAL #1 DANS L'EST DU CANADA !

La période estivale est créatrice de souvenirs au Château Montebello. Du lever au coucher du soleil, chaque jour apporte de nouvelles aventures, des opportunités pour se prélasser au soleil et la découverte de nouvelles saveurs. Dans la pure tradition des centres de villégiature, toutes les activités sont à votre portée.

FORFAIT PLAISIRS D'ÉTÉ

100 \$
DE CRÉDIT

PETIT-DÉJEUNER
FRAIS DE VILLÉGIATURE
UNE VISITE DU LIEU HISTORIQUE
NATIONAL DU MANOIR-PAPINEAU

Hébergement minimum deux nuits.

GOLF - ÉCONOMISEZ JUSQU'À

15 %

SUR UN DROIT DE JEU
INCLUANT VOITURETTE
OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE

Aussi disponible à la clientèle sans hébergement en tout temps.

BBQ ESTIVAL - DÈS LE 23 JUIN

62 \$
PAR PERSONNE

ENFANTS DE 5 ANS ET MOINS - GRATUIT
ENFANTS DE 6 À 12 ANS - MOITIÉ PRIX

Aussi disponible à la clientèle sans hébergement, du dimanche au jeudi. Taxes et service en sus.

LE SPA

À PARTIR DE
135 \$

MASSAGE DE 60 MINUTES

Aussi disponible à la clientèle sans hébergement en tout temps. Taxes et service en sus.

POUR PLUS DE DÉTAILS VISITEZ : FAIRMONT.FR/MONTEBELLO

Fairmont
LE CHÂTEAU MONTEBELLO

Parcourir les Pays-d'en-Haut



Planifiez votre prochaine sortie >> [Pleinairpdh.com](https://pleinairpdh.com)



PLEINAIR
PAYS-D'EN-HAUT

Une initiative de



PLEIN AIR ET GASTRONOMIE

Recette de pancakes aux fleurs de pissenlit

LAURENCE BURTON, UN GOÛT DE FORÊT

Au mois de juillet, ce sont surtout les fleurs que l'on va cueillir au Québec, et encore certaines verdure sauvages. Voici une recette de pancakes aux fleurs de pissenlit que j'ai faite récemment dans ma van (je vis en van en ce moment)! C'est une recette qui peut être sympathique à faire en camping aussi.

INGRÉDIENTS :

- 2 tasses de farine
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 2 œufs
- 2 tasses de lait (on peut mettre un lait végétal aussi)
- 4-5 fleurs de pissenlits
- Beurre (ou huile de son choix)
- Facultatif : 1 c. à thé d'essence de mélilot (notre « vanille boréale »). L'entreprise Gourmet Sauvage en commercialise.
- Facultatif : 1/4 tasse de sucre à ajouter au mélange de pâte à crêpes (selon qu'on aime ça très sucré ou pas !)

ÉTAPES :

- Cueillir 4-5 fleurs de pissenlit dans un endroit non pollué.
- Bien les rincer dans un bol d'eau froide.
- Détacher les pétales jaunes seulement et les

déposer dans un bol (s'assurer d'enlever toute partie verte).

- Dans un autre bol, mélanger les ingrédients secs. Ajouter le reste des ingrédients, à l'exception des pétales de pissenlits. Fouetter jusqu'à ce que le mélange soit homogène.
- Ajouter les pétales de pissenlit et brasser le mélange.
- Dans une poêle, faire fondre un peu de beurre. Y verser environ 1/4 tasse de mélange à pâte et cuire la crêpe jusqu'à ce qu'elle soit dorée des deux côtés.
- Déguster avec un bon sirop d'érable du Québec !

Les vesce jargeau ou *Vicia cracca* (fleurs mauves) et de fleurs de marguerite ou *Leucanthemum vulgare* (fleurs blanches à centre jaune) sont deux autres fleurs sauvages comestibles que l'on trouve en ce moment au Québec. On peut ajouter ces fleurs en salade ou les manger tel quel en collation (idéalement, on rince toujours toutes nos récoltes avant de les manger). Les fleurs de vesce jargeau contiennent des protéines et du nectar sucré notamment.

Voilà pour l'instant, je retourne à ma forêt ! 🌲

Pour les curieux, rendez-vous sur l'article de blogue de Laurence qui traite des précautions à prendre avant de faire de la cueillette sauvage : ungoutdeforet.com Surveillez les événements et ateliers d'Un goût de forêt sur le site Web.





Le Club de Golf Nominique
vous propose ses installations à des prix très compétitifs.
18 trous de golf avec tous les services, un hôtel de 19 chambres, des forfaits golf hébergement, restauration, le tout sur place sans vous déplacer. Terrain de golf très facile à marcher, idéal pour la mise en forme!

L'équipe du Club et Hôtel du Golf Nominique vous attend!

INFORMATION ET RÉSERVATION :
2100, chemin Tour du Lac, Nominique, Qc. J0W 1R0
Tél. : 1 877-530-4653 | Télécopieur : 819 278-4412
Courriel : info@hotelgolfnominique.qc.ca



>T002927-1

Vivez l'été à son meilleur... À SAINTÉ-ADÈLE!

www.ville.sainte-adele.qc.ca

BRÈVES Pour les curieux de nature



S'INITIER À L'ESCALADE EN TOUTE SÉCURITÉ

La Fédération des sports de montagne et d'escalade lance le projet la Caravane de formation! Cet été, ils sillonneront le Québec à la rencontre des grimpeurs qui veulent s'initier à l'escalade en toute sécurité! L'objectif de la Caravane est d'offrir des cliniques de formation de base pour les nouveaux grimpeurs qui en sont à leurs premiers pas en escalade extérieure. L'équipe se rend sur les parois-école et offre des cliniques d'une durée de 2-3 heures sur différents sujets: relais, descente en rappel, auto-sauvetage de base, expérience générale. Ça ne remplace pas une formation complète donnée par les écoles de montagne mais c'est un bon départ pour s'initier! Les inscriptions sont commencées! fqme.qc.ca/agenda

LA CARAVANE DE SEB S'INSTALLE MONT-TREMBLANT

Pour nous offrir des plats savoureux sur le pouce, sEb L'artisan culinaire obtenu la clémence de la ville pour opérer son food truck de cuisine de rue La Caravane de sEb dans le village de Mont-Tremblant au coin de la rue Saint-Jovite et de la rue Bisson. Misant sur une cuisine qui revisite les classiques du Fast Food en y ajoutant bien sûr une savante touche gastronomique à la sEb, la Caravane propose des plats à déguster « sur le pouce » qui raviront vos papilles! La Caravane de sEb est également disponible pour les événements privés. www.seblartisanculinaire.com

NOUVELLE RÈGLEMENTATION POUR LE P'TIT TRAIN DU NORD

Les piétons devront dorénavant circuler dans le même sens que les cyclistes, sur les 234 km du parc linéaire Le P'tit Train du Nord. Ce changement a été approuvé afin de s'arrimer avec les recommandations de Transport Québec et Vélo Québec et de s'harmoniser avec les autres voies cyclables au Québec. Les marcheurs et coureurs doivent circuler à la droite de la piste dans le même sens que les cyclistes. Il faudra aussi circuler à la file, afin de dégager l'espace cyclable. Sans oublier que la limite de vitesse pour les cyclistes est de 22 km/h, et qu'il faut ralentir considérablement dans les zones villageoises et près des gares. ptittraindunord.com/nouvelle-reglementation

PROJET PILOTE DE CARAVANING À VAL-MORIN

Val-Morin met en place un projet pilote de caravaning au cœur du village.

Deux sites gratuits seront mis à la disposition des voyageurs, soit le parc Legault (deux emplacements) et le stationnement de l'hôtel de ville (quatre emplacements). www.val-morin.ca

DE BELLES RECONNAISSANCES DANS LES LAURENTIDES

Le Festival des Arts de Saint-Sauveur est le récipiendaire du Prix Opus du Diffuseur spécialisé de l'année! De plus, le directeur artistique Guillaume Côté a été nommé Chevalier de l'Ordre national du Québec! Il rejoint une famille prestigieuse par ses réalisations exceptionnelles.

Le Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme a reçu l'accréditation « Scène écoresponsable - Niveau argent ». Le théâtre s'est également illustré lors des prix RIDEAU en remportant le prix « J'aime mon public » qui récompense un diffuseur de spectacles qui s'est particulièrement illustré dans les actions de communication qu'il a posées durant la dernière année de pandémie.

La microbrasserie Dieu du Ciel! de Saint-Jérôme se classe au 25e rang mondial dans le top 100 du RateBeer, soit le site des meilleures microbrasseries au monde.

L'hôtel Fairmont Tremblant, désigné Quatre Diamants, a reçu le prix Inspector's Best Of Housekeeping 2021 de CAA/AAA, décerné aux établissements hôteliers des États-Unis, du Canada, du Mexique et des Caraïbes qui obtiennent les cotes les plus élevées possibles en matière de propreté et d'entretien. 7



RENCONTRE

Incursion dans l'univers d'un concierge Clefs d'or

SANDRA MATHIEU

Rencontre avec la concierge membre des Clefs d'or Canada Caroline Lemieux, du Stonehaven Le Manoir, qui se confie sur les réalités de son métier et partage quelques coups de cœur touristiques des Laurentides!

À la mention du terme concierge, les non-initiés aux coulisses de l'hôtellerie ont tout de suite en tête un homme en salopette bleue, une serpillère à la main qui nettoie le plancher! Sans rien enlever à ce métier important, détrompez-vous Caroline Lemieux se qualifie plutôt comme une experte de l'expérience client!

Ce métier assez unique et encore méconnu de plusieurs rassemble seulement 4 000 concierges Clefs d'or dans le monde dont 31 au Québec. Les étapes et nombreuses années d'expérience pour y arriver demandent rigueur, passion et surtout un sens du service à la clientèle impeccable et en amont des besoins du client: avant, pendant et après leur séjour!

Caroline connaît tous les invités par leur nom, y compris les enfants et les chiens! Elle prépare leur arrivée avec soin avec une foule de petites attentions selon leurs goûts respectifs (qu'elle garde en mémoire grâce à un journal de bord personnalisé pour chacun). Allergies, boisson favorite, activités de prédilection, demandes spéciales... rien n'est mis de côté, tout doit être parfait. Elle joue même parfois à la psychologue, l'écoute et l'empathie étant des qualités essentielles au quotidien. Pour elle, tous les clients sont des VIP!

« C'est un réel travail d'équipe! Tous les départements communiquent ensemble et on s'entraide pour ne pas échapper de balle et être constamment à l'affût, confie-t-elle les yeux brillants. C'est avec eux que je crée la magie! J'ai appris à lire le non verbal et à aller au-devant des besoins. Quand je dois régler un problème ou

organiser un événement inusité, j'adore l'adrénaline que ça me procure! Des défis, amenez-en, c'est ce qui me drive! »

Des anecdotes, Caroline en a à profusion: faire atterrir un hélicoptère sur une montagne, trouver un tigre du Bengal, réserver une table dans un restaurant déjà complet, planifier un massage à la dernière minute quand le client arrive de plusieurs heures dans la circulation, organiser un anniversaire, etc. Elle a bâti un important et précieux réseau de contacts au fil des ans et elle le met constamment à jour et entretient ses relations basées sur la confiance.

« Au-delà de mes contacts extérieurs à l'hôtel, lors de chacun de mes quarts de travail, je prends le temps d'aller saluer tous mes collègues, question de travailler en collaboration et dans une belle ambiance, et de leur laisser savoir que je suis là pour répondre aux besoins des clients. »

Chaque mois, les concierges du Québec se rencontrent (en personne ou virtuellement) pour échanger sur le métier et leurs différents contacts.

PARCOURS EN BREF

Aujourd'hui âgée de 50 ans, Caroline a un parcours axé sur le service à la clientèle. Après plusieurs années comme représentante des ventes et ensuite préposée à la réception, elle fait un retour aux études à 37 ans et c'est quelques années plus tard, en 2011 qu'elle devient concierge au Manoir Saint-Sauveur. Elle obtient ses Clefs d'or en 2014 et doit arrêter pour des problèmes de santé en 2017. Elle repasse par la suite certains examens pour reprendre le métier au StoneHaven Le Manoir en 2020. C'est l'amour qui l'a amené dans les Laurentides en 2000, région qu'elle affectionne et où elle continue de développer son réseau.

« Pour moi, c'est un honneur et une fierté de pratiquer ce métier! »

- Caroline Lemieux



Photo : Sandra Mathieu

LES COUPS DE CŒUR DE LA CONCIERGE!

- Notre magnifique lac des Sables et toute les belles activités nautiques que l'on peut y pratiquer : canot, kayak, voile. Et tout dernièrement les petites embarcations du Capitaine des Croisières alouettes qui cadrent très bien avec le StoneHaven!
- J'adore le restaurant L'Épicurieux à Val-David, ainsi que le bistro Lounge Garçons à Sainte-Adèle, et pour les déjeuners, mon choix se porte sans contredit sur Le petit poucet. Je craque également pour Couleur café pour l'ensemble de son œuvre et la qualité de ses cafés. Un endroit que je

recommande à tous les touristes de passage!

- Héli Tremblant est un partenaire que j'adore, Jean Benoit est très professionnel et le survol de la région en hélicoptère est un must!
- Mon côté enfant ressort avec Tonga lumina à Tremblant que j'adore et que je recommande.
- Le parc linéaire Le P'tit Train du Nord est selon moi un atout majeur pour les cyclistes!
- Hors COVID, je suggère à nos invités tous les festivals de notre belle région : Festival de jazz, Festival country et la Fiesta Cubana!

L'ÉLÉGANCE INTEMPORELLE








STONEHAVEN
Le Manoir

40, chemin du Lac-des Sables,
Ste-Agathe-des-Monts | 819 774-1991

Stonehavenlemanoir.com

POURVOIRIE FONTBRUNE

Nouveaux propriétaires et nouveau dynamisme!

Situé au cœur de la nature du Baskatong à quelque 32 km de Ferme-Neuve, la pourvoirie Club Fontbrune a maintenant de nouveaux propriétaires, soit Sébastien Lapointe et sa conjointe Jessica Bathurst. Comme dans toute entreprise, l'arrivée d'une nouvelle direction est synonyme de nouveautés et le couple apporte avec lui son lot d'innovations.

À cet égard, Sébastien et Jessica ont des projets plein la tête notamment en ce qui concerne les différentes commodités de la pourvoirie notamment pour la partie « camping ». En effet, pas moins de six emplacements ont été ajoutés pour les adeptes du camping sauvage. Sur place, ils trouveront, foyer et table de pique-nique. Cela bonifie l'offre de Fontbrune reconnue pour l'excellence des ses installations, une réputation acquise au fil des nombreuses années d'existence de cet établissement. D'autres projets pour le camping sont dans le collimateur !

TOUT POUR LE CONFORT DU VACANCIER

Dotée également de 110 autres emplacements de camping et de quelque 15 chalets quatre-saisons, cette pourvoirie

est un lieu de vacances par excellence pour la pratique des activités de plein-air et de pêche tant pour les familles que les groupes d'amis.

À noter que les emplacements de camping disposent de l'électricité, l'eau et les égouts. D'autre part, dans les chalets, d'une à quatre chambres, les vacanciers et pêcheurs ont accès aux différents électroménagers, soit réfrigérateur, frigo, poêle et micro-ondes et tous les accessoires de cuisine. Situés en bordure de l'eau, les chalets disposent d'un BBQ et pour la plupart d'une terrasse couverte.

UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

Cette auberge en forêt est située sur les rives du lac Piscatosine favorisant la pratique d'activités nautiques. À ce chapitre, les gens peuvent profiter d'une plage pour la baignade, de chaloupes ou kayaks pour se divertir ainsi que d'un ponton pour la promenade et partir à la découverte d'îles pittoresques aux plages sablonneuses. À ces commodités nautiques s'ajoute une des innovations des nouveaux propriétaires, soit deux motomarines offertes en location.

Les amateurs de pêche sont également bien

servis avec chaloupes dotées de moteurs de 15 forces ainsi qu'un ponton conçu à cette fin. Il est possible d'y acheter son permis de pêche et appâts. Avec une superficie de 70 km carrés et différents fonds marins, herbages, rochers... le lac Piscatosine est un habitat idéal pour le doré jaune, le brochet du Nord, l'achigan à petite bouche, la truite grise et la ouananiche pour ne citer que ceux-là. De plus les pêcheurs propriétaires de bateaux ont accès à une rampe de mise à l'eau et de quais à proximité des chalets.

DÉCOUVRIR LA FORÊT !

Si le lac et le réservoir Baskatong, véritable mer intérieure, sont des attraits majeurs pour le plein air, il en est de même avec l'environnement de montagnes et de forêts propices à la randonnée pédestre à travers différents sentiers permettant aussi la balade en vélo ! À noter qu'il n'est pas rare d'apercevoir des chevreuils et orignaux, perdrix, lièvres ou renards !

Finalement, l'environnement et le calme du site sauront plaire à toutes et tous. Pour information, on appelle au 819 623-2663 ou 1 888 831-2663; on envoie un courriel à : info@pourvoiriefontbrune.com




**Pourvoirie
Club
FONTBRUNE**

Ferme-Neuve (Québec) 819 623-2663
info@pourvoiriefontbrune.com
Nouveaux propriétaires



La pourvoirie Club Fontbrune offre des activités pour tous les goûts



Situés sur le bord du réservoir Baskatong, dans les Hautes-Laurentides, à quelques 32 km de Ferme-Neuve, ses confortables chalets 4 saisons tout équipés sont parfaits pour passer du bon temps en famille ou avec des amis.

Activités disponibles : location de chalet, camping, chasse et pêche

LOCATION D'EMBARCATIONS :

Chaloupe avec moteur essence
Paddle board
Kayaks
Canots

NOUVEAUTÉ :

Location de motomarine et ponton





Vive les pumptracks!

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Quoi de mieux que d'appivoiser une pumptrack pour s'initier au vélo de montagne, développer ses habiletés de manière ludique, parfaire ses techniques ou encore apprendre à maîtriser son vélo dans un environnement contrôlé. Les pistes à vague ont la cote, on vous en présente quelques-unes!

PARC BASLER, MORIN-HEIGHTS

Les aires de vélo pour les plus jeunes sont situées dans le coin boisé du site, près de l'intersection des chemins du Lac-Écho et de la Corniche et le parc est directement lié au Corridor aérobique. On retrouve un sentier de bosses, un labyrinthe et une aire de sauts. Les mini-parcours offrent un circuit facile pour les cyclistes juniors afin qu'ils s'amuse à développer leurs habiletés à vélo.

PARC LÉPINE, SAINTE-ADÈLE

La piste est située à quelques centaines de mètres au sud de la boutique Espresso Sports de Sainte-Adèle à un jet de pierre du P'tit Train du Nord. La clientèle est surtout composée de jeunes âgés de 8 à 12 ans qui viennent souvent rouler avec leurs parents. Les adeptes de cross-country en vélo de montagne y trouvent aussi leur compte.

BUTTE À VÉLO, VAL-DAVID

Située derrière la mairie et en face de l'école à Val-David, La Butte à vélo a été inaugurée en 2018 et est le fruit d'une incroyable collaboration avec le Club de plein air de Val-David qui a encadré toute la mise en forme de la piste. Un parcours en bois a été aménagé juste à côté pour ceux qui veulent tester leurs habiletés!

DOMAINE SAINT-BERNARD

Idéale pour les plus jeunes, avec ses obstacles ludiques, la piste est parfaite pour l'initiation au vélo de montagne et permet de pratiquer la maniabilité du vélo!

DIRT JUMP, RIVIÈRE-ROUGE

Une initiative des jeunes de chez nous, la piste récréative de BMX, le Dirt Jump, est située au parc Liguori-Gervais. Le parcours est aussi accessible autant aux débutants qu'aux intermédiaires, puisque les sauts peuvent être roulés sans sauter, en toute sécurité.

PENTE 40-80, SAINTE-ADÈLE

Pour pousser la machine, adonnez-vous au Freeride! Deux pistes Freeride municipales sont entretenues par Plein Air Ste-Adèle et desservies par un sentier de remontée (pas de remontée mécanique). L'aménagement de ce parc a d'ailleurs permis la revitalisation du 40/80, d'abord reconnu comme l'un des plus anciens centres de ski alpin au pays.

ÎLOT SPORTIF ÉRIK GUAY À MONT-TREMBLANT

La piste à vagues du parc récréatif de vélo de l'îlot sportif Érik Guay à Mont-Tremblant, d'une longueur de 185 mètres linéaires, est une piste en boucle parsemée de virages inclinés et de vagues. La butte de départ et les courbes sont asphaltées, le reste du parcours est composé de poussière de granite. Une fois sur la butte de départ, vous avez le choix de prendre l'un des trois parcours selon le niveau de difficulté recherché : débutant,

Le saviez-vous?

La *pumptrack* est une piste composée de bosses arrondies et de virages en dévers (virages relevés) qu'il est possible de franchir sans pédaler. On y arrive en pompant le vélo sur les bosses de manière à accumuler le momentum nécessaire pour faire le tour de la piste.

Pour les plus avancés, une *pumptrack* doit offrir des options et une partie du plaisir consiste à utiliser le mobilier proposé afin de réaliser des manœuvres ou enchaînements de mouvements toujours plus difficiles.

Une *pumptrack* est similaire à une piste de BMX mais ses éléments sont de plus petite envergure et mettent davantage la créativité des constructeurs à l'épreuve car il n'y a pas de règlements pour la pratique.

intermédiaire ou intermédiaire avancé. On trouve également une pumptrack au parc Daniel-Lauzon.

À SURVEILLER

Une pumptrack sera bientôt prête à accueillir les amateurs au Mont-Avalanche à Saint-Adolphe d'Howard!



Photo : Parc des Montagnes Noires de Ripon, Outaouais

PARC DES MONTAGNES NOIRES DE RIPON, OUTAOUAIS

Un tout nouveau parc d'habiletés à vélo est situé à l'arrière du chalet d'accueil Stéphane-Richer #44 au parc des montagnes noires de Ripon. Son parcours est composé de quatre structures en bois interreliées par un sentier. Les adeptes peuvent développer leur équilibre avec le module de type

« serpent », pratiquer leur habilité à absorber les coups d'une descente (drop) avec le mo type « escalier », de pratiquer leur stabilité sur les rouleaux (roller) ainsi que développer leur saut avec le module « table top ». Le relief en pente du parcours permet de parcourir les modules avec une fluidité autant en descendant qu'en ascension. Le parcours d'habiletés est destiné aux 8 ans. 71



Bonnes ressources

Vélo Québec répertorie les véloparcs, trouvez-en un près de chez vous en quelques clics! www.velo.qc.ca/sentiers-de-velo-de-montagne-et-fatbike

Les vélos les mieux adaptés aux véloparcs, particulièrement pour les pumptracks, sont les vélos dotés de suspension à l'avant seulement et les BMX. La suspension arrière est superflue et peut parfois nuire au franchissement de certains obstacles en annulant une partie du momentum créé par le cycliste (dans une pumptrack).

Îlot Érik Guay à Tremblant



>T0.0252-1

Viens travailler (et rouler).

Des emplois stimulants t'attendent dans les secteurs de l'hébergement, de la restauration et des activités touristiques. On t'encourage à profiter de l'été au maximum en t'offrant un accès gratuit aux sentiers de vélo de montagne et de randonnée, ainsi qu'aux plans d'eau absolument magnifiques!

Viens travailler au paradis du plein air :
mont-tremblant.ca/fr/emplois


**TOURISME
MONT-TREMBLANT**

EN PARTENARIAT AVEC AIR PANORAMA

RÉCIT DE MON PREMIER VOL D'ULTRA-LÉGER Ça plane pour moi!

SANDRA MATHIEU

Je dois avouer d'entrée de jeu que ma rencontre avec le sympathique pilote-instructeur et propriétaire d'Air Panorama Roger Monette a été tout aussi intéressante que mon baptême d'ultra-léger motorisé. Je me suis sentie tout de suite en confiance grâce à sa capacité à vulgariser, son professionnalisme, son authenticité et sa passion contagieuse.

Quelques discussions téléphoniques préalables au jour J nous ont permis de faire connaissance et de confirmer la clémence de la météo pour le vol. La pluie ou un vent trop fort résultent en le report du vol, question de sécurité. Ici, on est loin de l'attraction touristique fast food! Chaque client est VIP et l'expérience est en grande partie éducative.

Avant de m'installer dans l'impressionnant appareil DTA, Roger a pris le temps de m'expliquer les particularités du boli 586 kilos, me partager quelques règles de sécurité et me décrire toutes les étapes de l'expérience à venir. Il a répondu à mes mille et une questions et m'a fait visiter le garage situé à côté de sa résidence à Saint-Faustin-Lac-Carré.

Puisqu'il s'agissait d'un vol de familiarisation, Roger a partagé ses faits et gestes avec moi via le système de communication intégré au casque d'aviation, du décollage à l'atterrissage. Un réel bonheur pour la journaliste curieuse que je suis.

Imaginez un décollage sur 150 pieds en 6 secondes (j'ai compté!). Un départ qui décoiffe! Un voile cachait un peu les couleurs vives du ciel et du paysage montagneux et apportait un côté dramatique au décor.

Après un avertissement amical, Roger m'a offert un effet d'apesanteur en faisant doucement piquer du nez l'ultra-léger avant de le relever... on s'y sent comme dans un manège à Disney, j'adore. J'ai particulièrement apprécié le 360 horizontal pour me permettre de zieuter tout autour et de m'orienter. Tel un guide touristique du haut des airs, mon pilote me décrivait la scène au fur et à mesure : les villages survolés, les sommets, la majestueuse et sinueuse rivière du Diable... et que dire du lac en cœur et de la plus petite île au monde. Traverser un nuage est

également un moment qu'on n'oublie pas! À voir au moins une fois dans sa vie : la région de Tremblant comme je ne l'avais jamais vu. On se sent si petit dans le ciel devant cette immensité.

Le fait de ne pas pouvoir apporter avec moi un appareil photo (pour des raisons évidentes de sécurité) m'a permis de profiter à 100 % du moment présent et d'ouvrir grands les yeux avec tous mes autres sens aux aguets pour ne rien manquer de cette expérience unique.

Le petit samedi matin paisible a laissé place à une douce brise qui nous a fait vivre quelques turbulences à l'atterrissage, mais rien de trop intense. Juste assez pour avoir un feeling et se sentir en vie. Une expérience comme je les aime! Un vingt minutes qui passe à la vitesse de l'éclair!

LE SAVIEZ-VOUS?

Roger Monette est passionné d'ultra-léger depuis près de 15 ans et il possède toutes les autorisations de Transport Canada pour dispenser la formation ainsi que les vols de familiarisation. Air Panorama a vu le jour il y a trois ans après cinq ans de préparation. L'ultra-léger est équipé d'appareils vidéo et photos bien ancrés sur l'appareil. Il est donc possible d'immortaliser le vol!

Comme on perd un degré à chaque 500 pieds (et que l'on monte à 3 000 pieds), ne sous-estimez pas la fraîcheur en altitude et écoutez les consignes pour un habillage adapté même s'il fait chaud au sol. En plus des différentes options de vols de familiarisation, Air Panorama offre la formation de pilotage au sol et en vol.

Soucieux de l'environnement Air Panorama abrite deux pistes de décollage en gazon. On y trouve sur place un accès à une aire de repos café et une terrasse pour observer les décollages et atterrissages. 🇩🇪

airpanorama.ca

Photos : Air Panorama



**Vivez l'aventure!
Toute une expérience!**



AIR PANORAMA
airpanorama.ca

750 Chemin de la Sauvagine, Saint-Faustin-Lac-Carré, QC J0T 1J2
438-874-7266 • info@airpanorama.ca

-T00251-1


PLEIN AIR


LE TERRAIN

Bioversité luxuriante et trésors célestes!

(Photo : Béatrice Vu)

CHRONIQUE VAOLO

On pourrait dire que Steve n'a pas trouvé LeTerrain, mais que LeTerrain l'a trouvé. Vivant à l'époque dans l'état de New York, sa mère lui a envoyé le lien de la propriété qui était à vendre. Il n'était pas intéressé, mais sa mère

a insisté. Lors de sa première visite, il est complètement tombé sous le charme. Moins de 30 jours après, Steve vivait hors réseau sur LeTerrain, situé dans la municipalité de Ladysmith dans l'Outaouais, sans aucune expérience préalable.

Après sa première visite, Steve a su qu'il devait acquérir la totalité du terrain pour le protéger. Il y vit maintenant à plein temps avec son chien Inook et prend plaisir à partager LeTerrain avec ses invités.

Steve avec LeTerrain est de la protéger et de la partager. Il estime que chaque personne qui vient visiter et établir un lien avec la nature constitue un pas de plus vers la protection de celle-ci.

UNE BIODIVERSITÉ LUXURIANTE

LeTerrain s'étend sur 450 acres de nature sauvage. Le site, un mélange de forêts, de zones humides et de rivières, a toujours été préservé, ce qui en fait un endroit unique. Rempli d'une biodiversité que peu de territoires peuvent revendiquer de nos jours, c'est un paradis pour quiconque souhaite connecter avec la nature. Observez la flore abondante et promenez-vous dans les bois parmi les nombreuses variétés de champignons. Écoutez le chant des oiseaux et des animaux sauvages. De nombreuses espèces protégées peuvent être vues ou entendues sur le terrain, comme des loups, des orignaux, des aigles, des hiboux et des carcajous!

PROTÉGER LES TRÉSORS CÉLESTES

Afin de sauvegarder la véritable essence du lieu, Steve a également créé une fondation pour préserver son ciel étoilé. Disparaissant à un rythme alarmant, les ciels étoilés tels que celui de LeTerrain méritent d'être protégés.

L'absence de lumière polluante rend la nuit vraiment magique et vous permet d'observer le ciel comme vous ne l'avez jamais fait auparavant.

L'HÉBERGEMENT PARFAIT POUR OBSERVER LES ÉTOILES

C'est avec le ciel en tête que Steve et un ami ont construit la cabane Stargate-1 au cours de l'hiver 2020. Elle offre tous les essentiels, dont un foyer, de l'eau fraîche provenant d'un puits et une toilette écologique. La meilleure partie est sans aucun doute la chambre d'où vous pouvez observer les étoiles toute la nuit, même en hiver!

Le site vous transportera dans un autre espace-temps. Un espace où la tranquillité et la nature remplacent la cacophonie de la société moderne. Une nature pure comme celle-ci n'est pas si courante de nos jours. C'est pourquoi l'objectif de



CENTRE NAUTIQUE PIERRE PLOUFFE TREMBLANT INC.

Location d'embarcations et activités nautiques
Toujours le goût de l'eau!

**ENFIN
L'ÉTÉ!**

**SUMMER,
AT LAST!**



CAMP DE JOUR / DAY CAMP 7 À 13 ANS

RÉSERVEZ TÔT / BOOK NOW
TREMBLANTNAUTIQUE.COM • CNPPTREMBLANT@GMAIL.COM • 819.681.5634 • 1.888.681.5634





(Photo : Béatrice Vu)

La simplicité naturelle de l'endroit est stupéfiante. Un excellent rappel de ce dont nous avons vraiment besoin pour être heureux en tant qu'êtres humains. Et si le ciel est magique, la forêt l'est tout autant avec ses trésors et ses mystères.

Tout ce dont vous avez besoin pour connecter à la nature

« Le Terrain ne m'appartient pas. J'en suis simplement le gardien. »

- Steve Durand

LE TERRAIN DE JEU

Bien qu'il s'agisse d'un lieu hors réseau et qu'il soit opéré entièrement par Steve, LeTerrain possède un incroyable réseau de sentiers en développement continu. Selon la saison, il vous offre actuellement jusqu'à 20 km de sentiers et la totalité du terrain avec ses cinq pics est à vous pour explorer, faire de la randonnée, du vélo, du ski et de l'escalade.

LES CHAMPIGNONS

Une simple promenade dans la forêt, et vous rencontrerez une grande variété de champignons. Certains peuvent même être récoltés et mangés ! « Les champignons font partie de tout et sont des êtres magnifiques », peut-on lire sur le site de LeTerrain. Ces petits trésors font partie intégrante du lieu et ont beaucoup à offrir!

LES SITES ANCIENS

En construisant les sentiers, Steve est tombé sur de mystérieux amas de pierres. Leur disposition

est unique car ils sont positionnés de manière intéressante tout autour d'un des pics. Ces sites ont probablement été créés il y a longtemps par une civilisation inconnue. Peut-être des gens qui étaient des astronomes avancés et qui ont construit ces sites avec des alignements spécifiques pour observer les corps célestes. Bien que cette théorie n'ait pas encore été prouvée, plusieurs experts reconnaissent les mystères des ruines. Steve a même accueilli une équipe d'archéologues de la BBC pour les vérifier.

Un total de 11 sites, chacun de forme différente et encerclant la clairière d'un pic, ont été cartographiés avec des coordonnées GPS afin que vous puissiez partir en randonnée pour découvrir toute la sagesse de cette forêt.

LES GARDIENS

Steve ne se considère pas comme le propriétaire de LeTerrain, mais plutôt comme son gardien. Avec Inook à ses côtés, ils protègent, préservent et partagent de manière responsable la nature sauvage des lieux. Chaque invité peut faire de même en connectant à la nature. Leur humilité et leur dévouement sont admirables.

La nature sauvage de cet endroit est une expérience unique à vivre. Une nuit dans Stargate-1 et vous atteindrez les étoiles!

Votre prochain séjour à LeTerrain peut être réservé sur Vaolo.com. Vaolo est une plateforme collaborative d'expériences de voyage hors sentiers battus, à échelle humaine et à impacts locaux.



Saumon biologique, poisson blanc, pétoncle, crevette, scampi, thon et calmar

Le Fumoir des Lacs
Fumoir et poissonnerie
Smokehouse et fish shop

Poisson frais
tous les **2 jours**

- Mets cuisinés variés à base de produits marins chaque semaine
- Notre fameux saumon fumé au sirop d'érable, le samedi

Daniel Dubé, le maître fumeur et Michèle Deschênes, la chef

Saumon et poissons fumés, mets cuisinés et coquillages* SUIVEZ-NOUS

7, Avenue de l'Église, St-Sauveur, Qc 450 744-0471 *commandez le lundi ou le mercredi

Parc régional Bois de Belle-Rivière

Ouvert de 9h à 17h
Du 24 juin à la fête du travail 9h à 20h

9009, route Arthur-Sauvé
Tél. : 450 258-4924
boisdebelleriviere.com
 /ParcBoisDeBelleRiviere



Parc à chien



Location de « fatbike »



Pêche à la truite arc-en-ciel



Bassin Naya, les jeux d'eau et la pataugeoire

PUBLIREPORTAGE

Le Château Morritt affiche ses nouvelles couleurs

Formule club vacances quatre saisons dès cet été



L'ambitieux projet du promoteur David Morritt, totalisant un investissement de 35 M\$, ouvrira ses portes dès le mois de juillet. Pour l'instant, ses 18 unités luxueuses de type condo (une ou deux chambres) seront prêtes à accueillir les clients dans un environnement au goût du jour. Cet hôtel-boutique de villégiature propose un complexe tout inclus avec sa plage privée sur les rives du lac Moore et ses nombreuses activités sur place. Tour du propriétaire au cœur du village de Mont-Tremblant.

« Avec la période que l'on vient de traverser, c'est important pour nous que les visiteurs décrochent et se retrouve en famille sans tracas. C'est pourquoi nous leur offrons un concept clé en main et nous les traitons aux petits oignons, explique la directrice exécutive Tanya Chauret. Cuisine équipée, laveuse/sécheuse, possibilité de livraison d'épicerie, plan-repas, etc. rien n'est mis de côté. »

Avec le mandat de créer un design et une décoration mariant modernité et nature, Mme Chauret a à cœur de respecter la thématique château et ne lésine pas sur la qualité. Forte d'une expérience dans le domaine de l'ameublement et du rebranding, elle s'amuse à sélectionner sur le volet chaque item.

UNE ÉQUIPE EN SYNERGIE

Une quarantaine d'employés s'activent déjà pour



assurer un séjour des plus agréable et offrir une réelle expérience aux clients. Si pour la plupart des établissements touristiques, trouver du personnel a été et est toujours un défi de taille, Mme Chauret se réjouit de s'être entourée d'une équipe solide grâce à la réputation du lieu. Ici, tous les départements travaillent en synergie. On peut même dire que c'est une affaire de famille puisqu'elle est embarquée dans cette grande aventure avec son frère, son cousin, sa fille et même sa mère à temps partiel.

Comme dans une formule beachclub, il est possible de profiter du complexe à la journée sur réservation et ainsi se prélasser sur les transats sur la plage, profiter du service de restauration, des activités et location d'embarcation. Lors de la phase 3, un club house, le nouveau restaurant, un spa et une salle de jeux sont prévus, toujours avec le souci de travailler main dans la main avec la municipalité dans un plan de revitalisation du vieux village.

UN PROJET EN PLUSIEURS PHASES

Le Château Morritt s'élève grâce à la vision de David



SORTEZ ENFIN DE LA MAISON!

2 nuits *599\$ plus taxes
au nouveau Château Morritt

Incluant :

- Condo une chambre de luxe (4 pers. max.)
 - 200 \$ de crédit à notre restaurant Chez David
 - Plage privée - Pédalo, planche à pagaie sur place
- Bureau des réservations est ouvert de 8 h à 18 h.

GET FINALLY OUT OF THE HOUSE!

2 nights *\$599 plus taxes at the new Château Morritt

Including:

- One-bedroom luxury condo (max. 4 people)
 - \$200 credit at our Chez David restaurant
 - Private beach - Pedal boat, paddle board onsite
- Reservations office is open from 8 a.m. to 6 p.m.

*Offre valide jusqu'au 31 juillet 2021, à être utilisée avant 30 août 2021. /
*Offer valid until July 31, 2021, to be used before August 30, 2021.

2151, chemin du Village, Mont-Tremblant
(Québec) J8E 1K7 | 1 819 425-3380

Morritt, promoteur chevronné et propriétaire du Morritt's Tortuga Club and Resort, aux îles Caïmans, qui s'est engagé à acheminer avec détermination ce projet d'envergure au cœur de Mont-Tremblant. Cet exploit est réalisé avec la collaboration de Marie-Eve Labelle de PLA Architectes, François Létourneau de LH2, ainsi que Marc Laverdure du groupe Laverdure, sans oublier le surintendant Denis Bouchard, ainsi que plusieurs autres collaborateurs.

La suite du projet, un hôtel de villégiature de 117 unités sur un site de trois acres et un club de résidents privés à temps partagé sera construit dans des phases ultérieures et sera situé sur le site de l'ancienne Auberge du Coq sur le chemin du Village.



Le saviez-vous? Devenir membre permet de profiter de plusieurs avantages dont un accès au refuge des îles Caïmans, à des croisières et à des offres rnières minute pour des destinations internationales. chateaumorritt.com

PLAISIRS GOURMANDS CHEZ DAVID

La directrice restauration Marie-Eve Landry et son équipe vous accueillent Chez David où vous êtes invité à vous laisser charmer par un menu Bistro et une ardoise différente à toutes les semaines inspirée par les produits de saison.

Les deux chefs Luc Lamoureux, qui a jadis ouvert et opéré le Cheval de Jade et Luc Champagne, qui était chef au golf Le Maître, se complètent à merveille! Des produits frais, choisis avec soin et cuisinés avec amour, voici l'équation parfaite pour des plats mémorables. Un menu pour emporter est également disponible.

Bien plus qu'un simple lieu de préparation des repas, la cuisine est, pour les chefs et leur brigade, un lieu où créativité et expérience s'unissent pour offrir une réelle expérience gustative.

Pour ajouter à la sympathique ambiance dans un décor au goût du jour, de la musique live est programmée pour les jeudis, vendredis, samedis soirs. La grande terrasse chauffée avec une vue imprenable sur le lac Moore est gage d'un moment inoubliable en famille ou entre amis.

À noter, le resto déménagera dans un emplacement temporaire au printemps prochain et reviendra dans le nouveau club house lorsque construit en 2024. chezdavidrestaurant.com



RESTO - TERRASSE - PLAGE - TAKE-OUT

Menu Bistro & Mets gourmands

Ouvert pour le dîner et souper
du mercredi au dimanche
de 11 h 30 à 21 h 30

2151, chemin du Village, Mont-Tremblant (Québec) J8E 1K7
819 717-3020
www.chezdavidrestaurant.com



**Chansonnier
du jeudi au samedi**

PLEIN AIR PARC RÉGIONAL MONTAGNE DU DIABLE Bain de forêt au lac Windigo

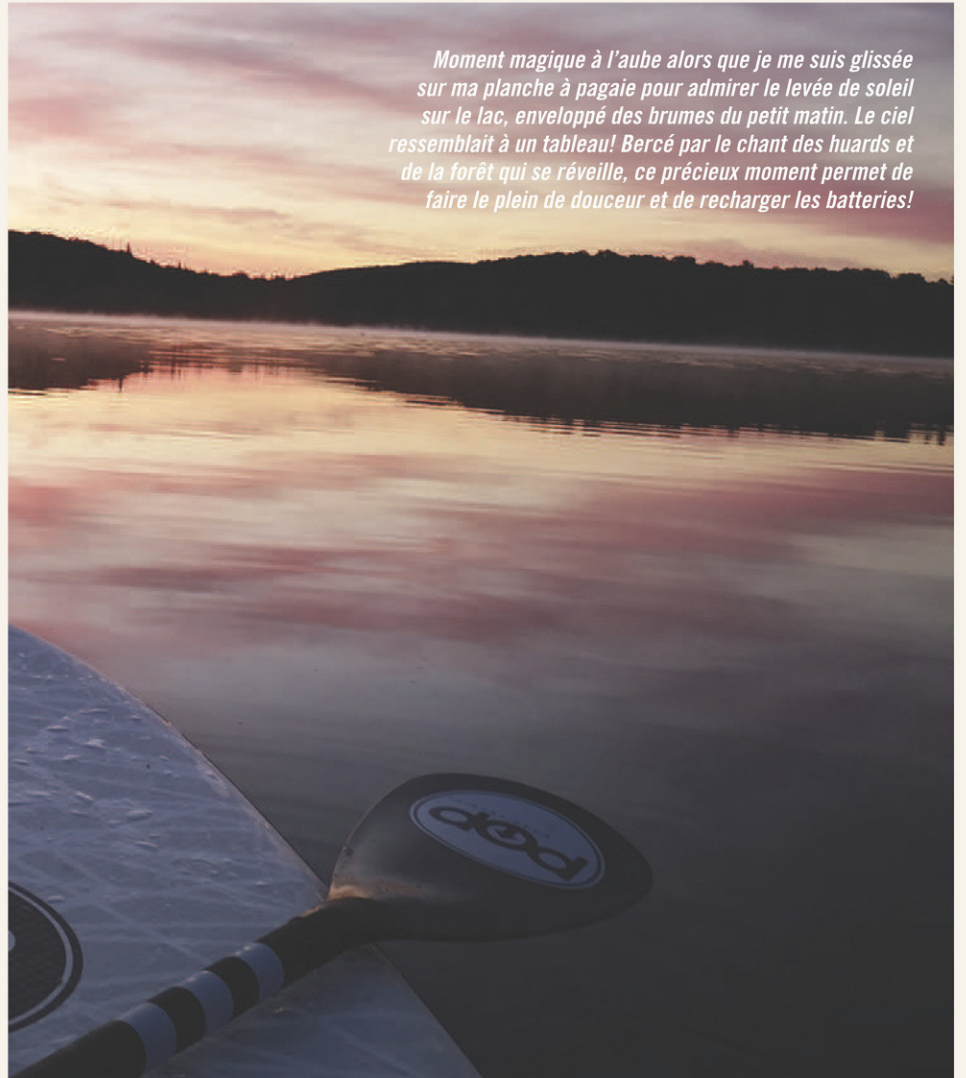
MARILOU SÉGUIN mseguin@inmedias.ca

Les amateurs de plein air peuvent maintenant explorer un tout nouveau terrain de jeu dans le secteur du lac et de la chute Windigo au parc régional Montagne du Diable, situé à Ferme-Neuve et Mont-Laurier dans les Hautes-Laurentides. Un endroit parfait pour se vider la tête et se remplir le cœur à grands coups d'horizon. (Photos La Presse Touristique – Marilou Séguin)

Nous avons eu un coup de cœur pour le camping rustique situé sur une presqu'île donnant vue et accès au vaste lac Windigo. L'endroit idéal pour vivre paisiblement à ciel ouvert de jour... comme de nuit, avec un ciel étoilé époustouflant!



Moment magique à l'aube alors que je me suis glissée sur ma planche à pagaie pour admirer le levée de soleil sur le lac, enveloppé des brumes du petit matin. Le ciel ressemblait à un tableau! Bercé par le chant des huards et de la forêt qui se réveille, ce précieux moment permet de faire le plein de douceur et de recharger les batteries!



Plusieurs des 10 emplacements de camping rustique sur la presqu'île comptent une plateforme pour installer son campement. Comme il n'y avait pas de pluie à l'horizon, nous avons décidé de ne pas installer le double-toit de notre tente afin de profiter de la vue depuis notre sac de couchage! Le nouveau secteur Windigo propose aussi 20 emplacements de camping deux services (eau et électricité) pour séjourner en tente, en roulotte ou en VR. Le site compte aussi six minimaisons et pour une touche d'aventure, deux lean-to, des abris trois murs en bois en forme de tente.

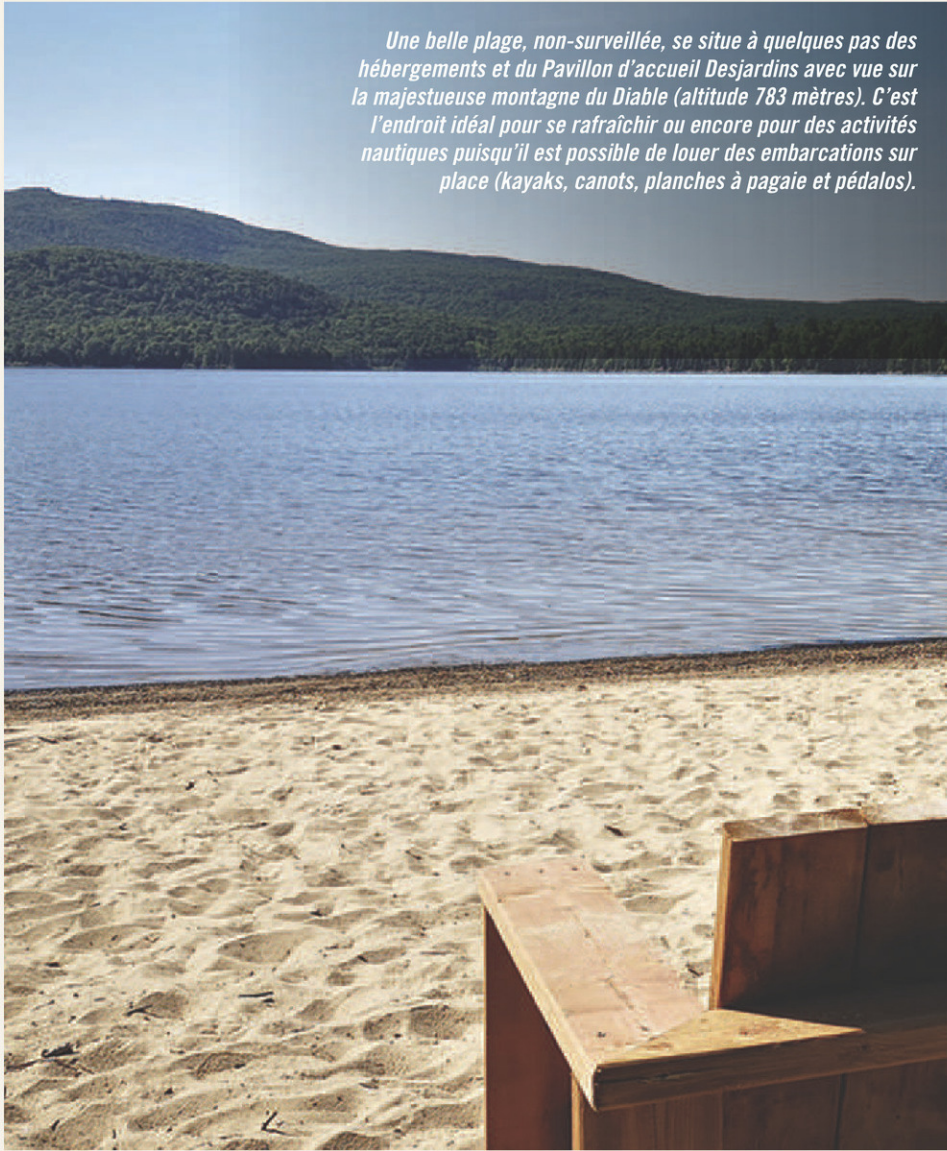


TOURS d'hélicoptère | Helicopter RIDES

www.heli-tremblant • info@heli-tremblant.com
Téléphone : 819 425-5662 • Sans frais : 866 425-5662
72, route 117, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2X1

>T00050-1

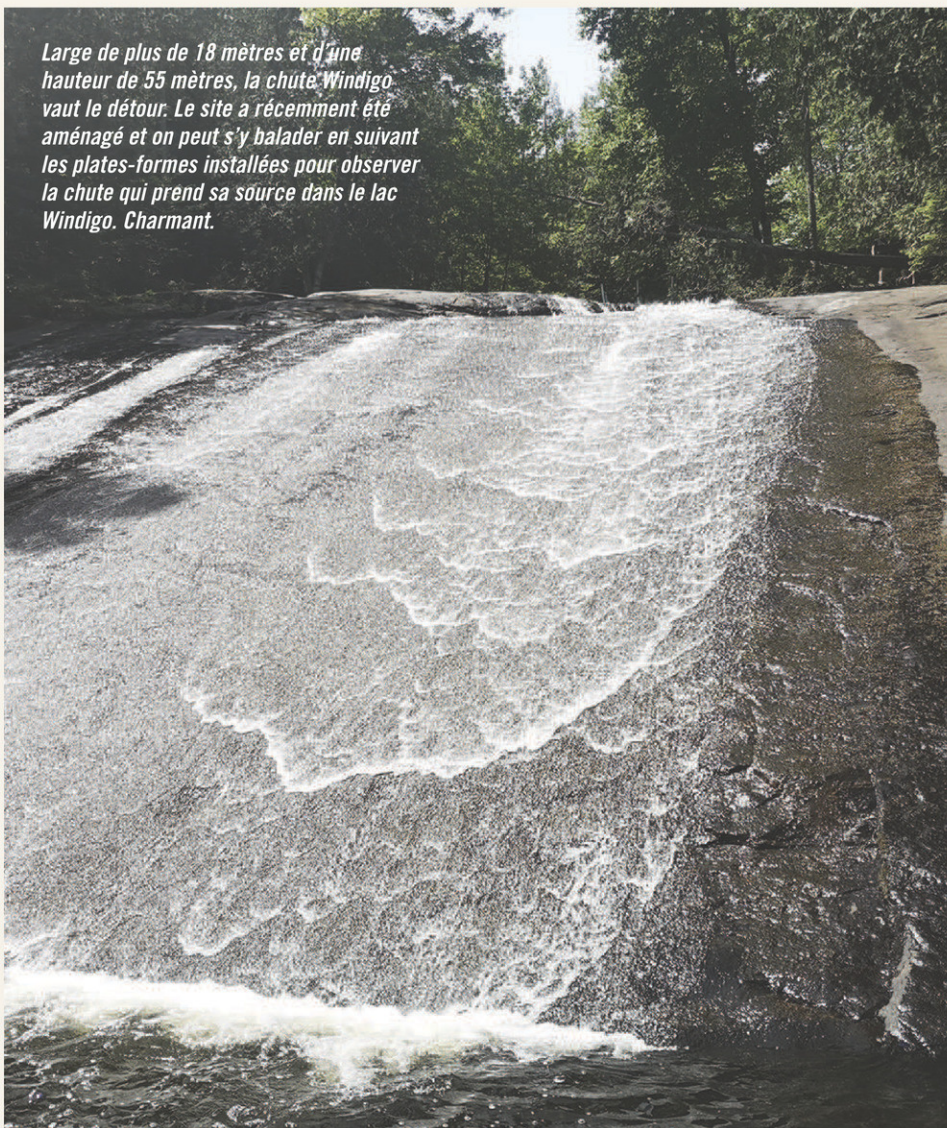




Une belle plage, non-surveillée, se situe à quelques pas des hébergements et du Pavillon d'accueil Desjardins avec vue sur la majestueuse montagne du Diable (altitude 783 mètres). C'est l'endroit idéal pour se rafraîchir ou encore pour des activités nautiques puisqu'il est possible de louer des embarcations sur place (kayaks, canots, planches à pagaie et pédalos).



Le Parc fera aussi le bonheur des amateurs de randonnée avec plus de 80 km de sentiers. Le sentier des Sommets passe notamment dans le secteur et longe le lac Windigo. Pssst! Un circuit d'hébertisme pour les enfants a également été construit tout près de l'accueil. On y retrouve une tyrolienne pour les jeunes amateurs de sensations fortes. Informations: www.parcmontagnedudiable.com



Large de plus de 18 mètres et d'une hauteur de 55 mètres, la chute Windigo vaut le détour. Le site a récemment été aménagé et on peut s'y balader en suivant les plates-formes installées pour observer la chute qui prend sa source dans le lac Windigo. Charmant.



MEUBLES - HABILLAGE DE FENÊTRES

NICOLE  rault
DESIGN

414, RUE DE SAINT JOVITE
MONT-TREMBLANT
819.425.2211
NICOLEBRAULTDESIGN.COM

PLEIN AIR ET GASTRONOMIE

CIRCUITS BRASSICOLES DES LAURENTIDES

Une recette gagnante pour les cyclistes épicuriens

SANDRA MATHIEU

Lancés officiellement en ce début de saison estivale, les Circuits brassicoles des Laurentides proposent des parcours de 30 à 230 km via les pistes cyclables du parc linéaire Le P'tit Train du Nord et mettent en lumière le travail des artisans brasseurs!

« À l'évidence, l'union fait la force, et c'est cette direction-là qui guide les entreprises impliquées dans le projet à collaborer afin de créer une offre touristique diversifiée qui se démarque à l'échelle mondiale. Voici une recette gagnante pour les cyclistes gourmands: plein air, bières et bonne bouffe », souligne Claudia Thuot, représentante événementielle pour Dieu du ciel et responsable de développer les circuits.

LES CIRCUITS

Les circuits sont regroupés en quatre catégories et sont accessibles via l'application Ride with gps qui facilite la cartographie, l'analyse, l'enregistrement et le partage des sorties à vélo.

Session : +/- 30 km (une journée, 2 microbrasseries)

Un circuit dédié aux cyclistes gourmands qui ont envie d'air pur et de bières fraîches, le temps d'un après-midi.

Hybride : +/- 65 km sur Le P'tit Train du Nord

Sortez des sentiers battus et découvrez six microbrasseries sur votre passage. Un circuit réservé aux cyclistes entraînés assoiffés d'émotions fortes.

Impérial : +/- 100 km (1 à 2 nuitées, 5 à 8 microbrasseries)

Un beau projet pour des vacances ux ou trois jours ou un long week-end!

Sauvage : +/- 230 km (3 nuitées, 8 à 11 microbrasseries)

Un défi réalisable en trois ou quatre jours. De la forêt vierge, des plages, de la bière et de la bonne bouffe!

Les participants sont invités à partager leurs aventures sur la page Facebook et Instagram. Éventuellement des ambassadeurs sélectionnés sur le volet partageront également leurs coups de cœur et un projet de balado est dans les cartons pour présenter les produits et les maîtres-brasseurs.



La Km-Zero, ultra session IPA toute en légèreté à 3,4% est ainsi nommée en clim d'été au P'tit Train du Nord, dont le kilomètre 0 est situé place de la Gare, juste derrière la brasserie Dieu du ciel de Saint-Jérôme. On y retrouve des arômes tropicaux, des notes mordantes apportées par les houblons Amarillo, Citra, Galaxy et Mandarina Bavaria, ainsi qu'une finale amère. Elle est disponible dans une quantité très limitée pour le moment au pub et dans certains points de ventes spécialisés.

UNE RÉELLE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS

Les réseaux sociaux seront, pour cette année, la plateforme pour communiquer avec la clientèle et créer une belle communauté de passionnés de plein air et de bière de chez nous.

On y trouvera de l'information sous différentes thématiques :

- Identité : qui sommes-nous?
- Offre : bière, nourriture, transport et location

d'équipement,

- Équipement : vélo & équipement
- Capsules : trucs et astuces du cycliste amateur

UNE TOURNÉE DANS L'NORD, ÇA S'ORGANISE!

L'équipe des Circuits brassicoles des Laurentides encourage les intéressés à consulter les experts en la matière pour planifier leur voyage à vélo.

www.leptittrainunord.com
(voir onglet microbrasserie)
www.autobuslepetittrainunord.com
www.corridoraerobique.ca

LISTE DES MICROBRASSERIES PARTENAIRES

Via Le P'tit Train du Nord

- Km 24S : Brasserie artisanale Le Saint-Graal. www.saintgraal.ca
- Km 15S : Boréale. www.boreale.com/en/relais-boreale
- Km 0 : Microbrasserie Dieu du Ciel! dieuduciel.com
- Km 14 : Shawbridge – Microbrasserie & Charcuteries shawbridge.ca
- Km 42 : Microbrasserie Le Baril Roulant – Auberge & Restaurant. www.barilroulant.com

■ Km 49 : Microbrasserie La Veillée. microlaveillee.com

■ Km 83 : La Maison du Brasseur. www.lamaisondubrasseur.com

■ Km 92 : Microbrasserie Le Baril Roulant – Pub Tremblant. www.barilroulant.com

■ Km 107,5 : Microbrasserie La Belle Broue. la-belle-broue.business.site

■ Km 201 : Microbrasserie Du Lièvre. www.microdulievre.com

VIA LE CORRIDOR AÉROBIQUE

■ 12,8 km de Morin-Heights via Qc 329N_ Brasserie Camp de Base

Info :

Sur Facebook et Instagram : Circuits brassicoles des Laurentides

Les circuits : ridewithgps.com/users/3762754
circuitsbrassicoles@gmail.com

microbrasserie

La Veillée

Sainte-Agathe-des-Monts

HORAIRE D'ÉTÉ

BOUTIQUE POUR EMPORTER

Mardi au Samedi
10h à 16h30

Dimanche et Lundi
FERMÉ

195 rue Brissette, portes 71-72
Sainte-Agathe-des-Monts

PLEIN AIR

Escapade d'un jour sur Le P'tit train du Nord

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

L'équipe de rédaction vous fait découvrir un sympathique itinéraire d'un jour sur le parc linéaire Le P'tit Train du Nord. Profitez-en pour faire un pique-nique gastronomique, un brin de lèche-vitrine au cœur des produits locaux, une visite dans un musée ou un événement culturel, une saucette dans un lac ou une rivière, déguster un cocktail sur une terrasse, faire un petit arrêt au marché et pourquoi pas une pause photos dans des lieux bucoliques!

KM 0 - Saint-Jérôme

- Le grand départ!

KM 14 - Prévost

- La gare de Prévost accueille maintenant la Station 14 km du P'tit Train du Nord. En plus d'informer les cyclistes, la gare est un lieu de rassemblement pour les patrouilleurs du réseau. Des items promotionnels sont aussi vendus sur place.

KM 21 - Piedmont

- Flâner au parc chemin du Pont
- Émerveillement à la Maison aux épices
- Plaisirs gourmands chez Merci la vie

KM 25 - Sainte-Adèle

- Pause mécanique ou quelques achats chez Espresso Sports
- Café et collation au Café de la Gare

KM 39 - Val-Morin

- Découverte de la Cantine le Mapache
- Baignade au Lac Raymond

KM 42 - Val-David

- Location, service ou achat : Roc n'Ride
- Pour zieuter le paysage : Pont des Amoureux
- Quelques achats locaux : Rouge Pin
- Achat de quelques ingrédients pour le parfait pique-nique : épicerie fine Bistro de La Marelle
- Un bon latte : Général café ou C'est la vie
- Pause culturelle : 1001 pots
- Arrêt crème glacée : bar laitier

KM 49 - Sainte-Agathe

- Petite pause à la gare
- Visite d'Expérience Boréale

KM 70 - Saint-Faustin

- Crème glacée ou chocolat québécois chez ChocoStyle
- Arrêt au village pour se dégourdir les jambes avant de faire demi-tour ou de poursuivre vers Mont-Tremblant!

LE SAVIEZ-VOUS?

Le P'tit Train du Nord célèbre ses 25 ans cette

année. Surveillez la programmation des festivités!

Cette année, ce sont 70 patrouilleurs qui sillonneront le parc linéaire pour sensibiliser les usagers aux bonnes pratiques, donner de l'information et intervenir en cas de problèmes mécaniques ou de blessures.

BONNES RESSOURCES

Pour préparer votre escapade en quelques clics, naviguez sur le site officiel : ptittrainduord.com. Dans l'onglet Explorer le sentier, vous trouverez les conditions du sentier, les plages, les station d'aide mécanique, les commerces et services (par catégorie) sur une carte et par tronçon pour un séjour réussi!

Pour organiser un séjour plus long ou encore éviter de revenir sur vos pas, n'hésitez pas à faire appel à la navette : www.autobuslepetittrainduord.com/



(Photos La Presse Touristique -Archives)




MICROBRASSERIE LAURENTIDES
SHAWBRIDGE
 QC, CAN.
CHARCUTERIES

L'ARRÊT IDÉAL DURANT VOTRE CIRCUIT !

PIZZAS SUR FEU DE BOIS, BIÈRES, CHARCUTERIES, PANINIS SUR LE POUCE, PÂTISSERIES, SALADES, VIANDES ET GRILLADES, ON A DE TOUT !

3023 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, JOR 1TO
 >T00256-1

LE BARIL ROULANT

... c'est 4 destinations brassicoles :

Pub Le Baril Roulant Val-David
 2434, rue de l'Église, Val-David

Auberge & Restaurant
 1430, rue de l'Académie, Val-David

Microbrasserie & boutique
 1650, rte 117, Val-David

Pub Le Baril Roulant Tremblant
 1885, ch. du Village, Mont-Tremblant

1-888-540-4840 / barilroulant.com



Les régions viticoles du Québec

MARCHÉ DE LA GARE
 MAGASIN GÉNÉRAL URBAIN

1600 ch. Pierre-Péladeau
 Sainte-Adèle
 7H00 à 20H00

Produits Locaux - Vins et Cidres Québécois - Bières de micros

NOUS TENONS TOUT PARTICULIÈREMENT À METTRE EN VALEUR LA QUALITÉ ET LA RICHESSE DE LA CULTURE VITICOLE QUÉBÉCOISE.

VENEZ DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR NOS VINS PRODUITS PARTOUT EN PROVINCE.

On vous envoie promener.



«Ottawa

Montréal»



Petite Nation

Revenez sur terre

www.petitenationoutaouais.com

EN PARTENARIAT AVEC TOURISME OUTAOUAIS

Une foule de belles nouveautés en Outaouais

Saviez-vous que le terrain de jeu qu'est l'Outaouais se divise en cinq grands territoires? Une belle occasion de les découvrir est assurément de les arpenter à la recherche des nouveautés estivales, que ce soit pour profiter de la nature, vivre une expérience empreinte d'adrénaline, faire un plongeon dans l'histoire ou casser la croûte!

GATINEAU

L'INTERZIP ROGERS

Traverser d'une province à l'autre grâce à une tyrolienne, c'est l'expérience que vous offre Interzip Rogers. C'est la toute première tyrolienne interprovinciale au monde. Admirez les rives d'Ottawa et de Gatineau comme jamais auparavant du haut des airs: 37 mètres de hauteur et 425 mètres de long.

COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS

LUGE SUR RAIL AU CAMP FORTUNE

Pour la saison estivale, les pentes de ski laissent place à de la luge sur rail avec une pente verticale d'environ 130 mètres. Un parcours de tyroliennes extrêmes et des sentiers de vélo de montagne sont également disponibles sur le site.

PETITE NATION

RÉOUVERTURE DU LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU MANOIR-PAPINEAU

Après deux ans de rénovation, voilà que le Lieu historique national du Manoir-Papineau procède à sa réouverture! À mi-chemin entre Gatineau

et Montréal, une page d'histoire du 19^e siècle s'ouvre devant vos yeux. Impossible de résister à la tentation de visiter le domaine seigneurial de Louis-Joseph Papineau. Au menu: visite guidée du manoir et des dépendances d'époque. Nostalgie assurée.

VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

DE NOUVEAUX MICRO-CHALETS CHEZ CARPEDIEM AVENTURES

En plus de la location de vélo et d'équipements de plein air, d'un bistro et de tentes suspendues, CarpeDiem Aventures offre maintenant la location de quatre micro-chalets supplémentaires pouvant accueillir 6 personnes. Notons aussi l'installation d'un belvédère et d'escaliers, l'ouverture d'un chalet d'accueil et d'un bloc sanitaire, ainsi que l'ajout de 4 km de sentiers pédestres.

PONTIAC

NOUVELLE PLAGE À MANSFIELD-ET-PONTEFRACT

La plage du Pont blanc, qui est au cœur de la communauté, permet de se rassembler et de se rafraîchir en famille. Ce lieu historique est accessible pour pratiquer des activités nautiques et jouer au volleyball. Pour casser la croûte avant ou après avoir profité de la plage, faites un détour dans le village de Fort-Coulonge au Café Downtown.

tourismeoutaouais.com



(Photo : Parcs Canada Lieu historique national du Manoir-Papineau. Parcs Canada)



AUBERGE • GOLF
HÉRITAGE

| | |
|--|-------------------|
| <p>FORFAIT à partir de 160\$*</p> <p><small>*Ppod. Service inclus. Taxes en sus.</small></p> | Golf & Voiturette |
| | Souper 3 services |
| | Nuitée |

- GOLF • AUBERGE •
- RESTAURANT • TERRASSE •
- MARIAGES •
- ÉVÉNEMENTS CORPORATIFS •

AUBERGE • GOLF HÉRITAGE
70, route 323, Notre-Dame-de-la-Paix, QC, J0V 1P0
Réservations : 819 522-6622



(Photo : Myriam Baril-Tessier)

GASTRONOMIE

KARMA CUISINE Quand l'Inde s'invite chez vous!

EMMANUEL DAIGLE, COLLABORATEUR
SPÉCIAL ET GUI TREK EN
HAUTE ALTITUDE

Un doux parfum d'exotisme à l'indienne a titillé mes narines à travers mon masque dès que j'ai mis le pied chez Karma Cuisine à Prévost. C'est en dégustant un bon petit thé chaï aux épices parfaitement dosées que Rachel Lafortune et Gailson Spangpa (les propriétaires) m'ont partagé leur amour pour l'Inde et surtout pour la cuisine traditionnelle familiale avec leur nouveau concept de prêt-à-manger. Une véritable aventure du Ladakh au Québec.

KARMA, UNE HISTOIRE D'AMOUR

C'est lors d'un séjour dans le nord de l'Inde, plus précisément au Ladakh, que Rachel est tombée en amour avec le pays, mais surtout, avec l'homme de sa vie : Gailson. Une rencontre « karmique » comme ils se plaisent à le dire. Ils décidèrent de partir une agence de voyage (Voyages Karma India) afin de partager leur amour inconditionnel pour cette région de la planète.

D'un côté plus personnel, nos chemins se sont croisés pour la première fois en 2019 alors qu'ils voulaient que j'aile former leurs guides au Ladakh. C'est un drôle de hasard (ou une autre rencontre karmique) que deux ans plus tard, nos chemins se croisent à nouveau lorsque j'ai entendu parler de l'ouverture d'un restaurant indien à Prévost. Il faut savoir que la nourriture indienne est de loin ma préférée et que j'ai eu la chance de voyager avec mes clients comme gui trek et de goûter cette cuisine de l'Est à l'Ouest de l'Inde.

La pandémie a forcé le couple à mettre leur agence de voyage en pause et leur a permis de concrétiser

un vieux rêve que caressait Gailson depuis de nombreuses années : avoir son propre restaurant indien, ici au Québec! En fait, Rachel trouvait qu'avoir un restaurant avec deux jeunes enfants était trop prenant. Ils ont donc opté pour un service de traiteur (prêt-à-manger) afin de garder un équilibre familial. De cette façon, Gailson peut toujours aller jouer au criquet au moins une fois par semaine!

La formule proposée est très simple. Un nouveau menu chaque semaine est affiché sur leur site Web du mercredi au vendredi. Vous passez votre commande en ligne et la cueillette/livraison se fait le mardi suivant. Pour la livraison, Karma Cuisine se déplace dans un rayon de 25 kilomètres. Vous aurez peut-être la chance de rencontrer le chef en personne car Gailson s'occupe de la plupart des livraisons lui-même. Un service personnalisé jusqu'à votre porte.

Ils offrent également des plats congelés que vous pouvez acheter directement à leur local de production sur la route 117 à Prévost. Dans un souci de retrouver les mêmes saveurs que dans son pays d'origine, Gailson fait un aller-retour par semaine à Montréal dans une épicerie spécialisée afin de trouver les épices spécifiques authentiques qui donnent aux plats un goût unique. Il faut savoir que la cuisine du Nord de l'Inde n'est pas particulièrement piquante, mais très savoureuse. Pour les amateurs de sensations fortes, il est possible de commander des sauces plus relevées selon votre goût.

LE SOUCIS DU DÉTAIL

En allant chercher votre petit délice indien, vous verrez que ce couple de passionnés a un réel souci du détail, rien n'est laissé au hasard. Il y a une histoire pour chaque pièce de décoration, les plats



Rachel et Gailson
dans leur local Karma
Cuisine à Prévost
(Photo Sacha Nadeau)

utilisés sont recyclables ou compostables, même la présentation dans les assiettes est soignée et met l'eau à la bouche juste à les regarder.

« Nous sommes très heureux de recevoir les commentaires des clients afin d'améliorer continuellement notre service et nous avons mille et un projets à venir afin d'offrir une expérience unique à notre clientèle », confie Rachel avec une énergie sans borne. Nous avons même des clients qui se déplacent de la Rive-Sud de Montréal pour venir goûter nos plats! Le bouche à oreille et les médias sociaux font déjà du chemin.»

Avec l'arrivée en cuisine du neveu de Gailson (étudiant en restauration) qui a tout appris en cuisinant avec sa grand-mère; Lucille et Carmen, des amies de la famille qui aident de façon bénévole, Karma Cuisine est maintenant prête à un été haut en couleurs et en saveurs. Au final, Rachel et Gailson vous offrent bien plus qu'une expérience culinaire authentique indienne, bien plus que des aromates qui envouteront votre palais, ils vous offrent leur amour de l'Inde.

À VENIR POUR L'ÉTÉ

- Concept de bouchée à partager et plats froids (Parfait pour des retrouvailles sur votre patio)



- Brunch à l'indienne (omelette masala)
- Plusieurs autres belles surprises, dont un happening en juillet pour souligner l'ouverture officielle avec cours de danse Bollywood!
- Tenez-vous informé des nouveautés sur leur site Web www.karmacuisine.ca

Photos : Gracieuseté Karma Cuisine

NOUVEL AGRANDISSEMENT!

BOUCHERIE LES MERCENAIRES CULINAIRES



- Saucisses maison
- Sans gluten
- Prêt-à-manger
- Vaste choix de bières de microbrasserie
- Viandes de fermes locales

BIENTÔT EN JUILLET OUVERTURE DE LA BRASSERIE!

- 14 sortes de bières en fût
- Nourriture du terroir

Votre endroit de prédilection pour vous réunir entre amis dans une ambiance décontractée et conviviale!

411, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant

819 717-4141 ■ Suivez-nous sur

CHRONIQUE VIN

En ce moment, j'ai l'impression de grandir tellement le soleil m'illumine par ses rayons chauds. L'été est enfin arrivé et c'est trop bon! Les planifications des rencontres familiales vont bon train! Nous avons déjà quelques soirées d'organisées. ENFIN! On voit la lumière au bout du tunnel! Notre liberté est de retour et on compte bien en profiter au maximum! Nous vous en souhaitons autant! Nos plans cet été: savourer chaque moment et vivre pleinement chaque activité. Notre priorité: vivre le moment présent et partager! Bon été à tous! Voici quelque suggestion vin pour vos dégustations estivales.



En collaboration avec:
**GABRIEL LACHAINE ET
VALÉRIE CHARETTE, SOMMELIERS**

En blanc

RIESLING TROCKEN, 2019, PFALZ
Allemagne, Weingut Okonomierat Rebholz Biologique

Prix: 28,05\$

2,5% d'alcool et 2,4 g/l de sucre

Code SAQ: 12690707

Magnifique Riesling allemand pour célébrer la chaleur de l'été! Frais et droit avec une belle complexité. Le nez de fleur jaune et de poire est tout en finesse. En bouche l'attaque est très nette, très belle minéralité, légèrement plus délicate que l'an dernier. Les arômes de pomme verte et de citron avec les hydrocarbures sont une recette gagnante pour tout ce qui est frais et festif, bien sûr en passant par l'apéro, mais n'hésitez surtout pas avec un super ceviche, du crabe ou encore les huîtres ou les tartares de poisson. Très beau travail effectué par la famille Rebholz, 3^e génération de vignerons qui cultivent 22 ha en biologique dans l'appellation Pfalz.



En rouge

PETIT NOIR, 2013, VALLÉE DE LA BEKAA
Liban, Cave Kouroum

Prix: 12,55\$

14,5% d'alcool et 1,5 g/l de sucre

Code SAQ: 11097549

Voici un très beau rapport qualité/prix/millésime. De la Vallée de la Bekaa, qui est la plus grande région vinicole au Liban, très beau rouge élaboré à base des cépages Syrah, Cabernet-Sauvignon, Grenache et Cinsault. Au nez le cassis et la réglisse noire et en bouche une belle attaque riche et épicée avec une légère touche de bois et des tanins ronds. Irréprochable pour le prix. Des brochettes d'agneau avec yogourt à la menthe, un T-bone de veau et brochettes de crevettes ou encore un bon poulet à la portugaise seraient de très bons accords pour ce Libanais.



En blanc

MELACCE, 2019, MONTECUCCO
Toscane, Italie, Collemassari

Biologique

Prix: 18,60\$

14% d'alcool et 2,2 g/l de sucre

Code SAQ: 13574370

Déjà élu Meilleur Domaine d'Italie par le réputé magazine italien Gambero Rosso, Collemassari est situé au pied d'un volcan non loin de la Maremma en Toscane. Très belle cuvée élaborée avec le Vermentino, un de nos cépages blancs italiens favoris. Super couleur dorée, tandis qu'au nez les fruits exotiques, la touche anisée et même le popsicle à l'orange sont présents. En bouche nous avons de la texture et une belle richesse entre autres dues à trois mois d'élevage en inox sur lies. Nous avons vraiment fait un super accord avec le tartare de thon maison sinon allez-y pour du homard grillé et fenouil sur le BBQ ou encore une belle salade poulet, orange et kale.



LA FONDUE AU FROMAGE

Pourquoi pas en été?

Que vous pratiquiez les plaisirs du camping en tente ou en roulotte, que vous passiez vos journées à apprécier la tranquillité du bord de l'eau ou que vous souhaitiez profiter pleinement de votre terrasse...



SOS Fondue vous suit partout cet été!

Disponible en ligne!

sosfondue.ca



T00228-1

GASTRONOMIE

BISTRO DE LA MARELLE

Un voyage culinaire aux quatre coins du globe

Établi au cœur du village de Val-David depuis maintenant deux ans, le Bistro de la Marelle a évolué à la vitesse grand « V » pour diversifier son offre de service en alimentation. De la salle à manger traditionnelle, l'établissement est devenu également une épicerie fine, une boucherie du terroir et un service de traiteur, rien de moins!

Arrivé de la Californie, le propriétaire Frank Le Cunff a apporté avec lui une cuisine californienne avec ses influences asiatiques et mexicaines pour créer une belle fusion adaptée à la région des Laurentides. Au début de l'année 2020, il modifie la configuration de l'espace de son bistro pour se doter de nouveaux équipements de cuisine et de réfrigération et pour se lancer dans le prêt-à-manger. C'était en janvier 2020 à trois mois de la mise sur pause du Québec en raison de la pandémie, décision quasi-prémonitoire!

POUR EMPORTER OU POUR LIVRER?

« Pendant la période de confinement, nous avons livré gratuitement nos prêts-à-manger et même nous avons fait l'épicerie pour les gens puisque notre établissement est voisin du supermarché Métro », raconte le proprio du Bistro de la Marelle. D'ailleurs on effectue toujours la livraison des prêts-à-manger moyennant une commission de 50 \$. On peut aussi venir chercher les plats commandés. »

Le choix est diversifié; ainsi on y trouve notamment différents plats de poulet, des poke bowl, pain de viande en passant par le risotto aux champignons ou encore le confit de canard et les crevettes thaï! Le Bistro offre aussi différentes boîtes à livrer ou pour emporter telle que la boîte « petit-déjeuner » pour deux, la boîte « 5 à 7 » ou encore la fameuse boîte BBQ. Le service de livraison est possible entre Sainte-Adèle et Sainte-Agathe.

UNE « RANDONNÉE » AUTOUR DU MONDE !

Une petite visite des différentes vitrines et comptoirs du bistro, c'est comme une « randonnée » autour du monde en Asie, en Europe et en Afrique du nord! L'établissement propose notamment des vins d'importation privés, des produits européens notamment les chips de



Bretagne, les thés marocains, les savons d'alep, les tajines, les huiles de basilic ou balsamique et pourquoi pas des cafés de Val-Morin.

L'épicerie fine du Bistro, c'est aussi des fromages, charcuteries, bières artisanales de microbrasserie sans oublier la boulangerie. Pour couronner le tout, toute une variété de viandes fraîches et bio en provenance des quatre coins du Québec et de l'Île-du-Prince-Édouard. Dans les vitrines s'étalent aussi les prêts-à-manger : soupes, salades, viande sous vide et sauces.

TERRASSE AVEC VUE SUR LE PARC LINÉAIRE !

Assis confortablement sur la terrasse qui permet de voir l'activité toujours fébrile des cyclistes voyageant sur le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, le Bistro propose un menu avec service aux tables. Ce menu comporte, en outre, assiette de viande fumée, poutine bordelaise de la Marelle, fish & chip, poke bowl et fajitas. Le tout peut être accompagné de bières, vins ou encore des produits de la machine à granité : pina colada, margarita, mojito ou encore un bon cappuccino!

Le Bistro de la Marelle, c'est toute une équipe



solide et bien soudée de professionnels dédiés à l'agroalimentaire qui accueille la clientèle de 9 h à 20 h les jeudis, vendredis et samedis et de 9 h à 17 h, les mardis, mercredis et dimanches (fermé le lundi).

2510, rue de L'Église, Val-David

819 322-7348

cheflecunff@gmail.com.

La Marelle

ÉPICERIE FINE | BOUCHERIE DU TERROIR | SERVICE TRAITEUR



Produits d'importation



Bistro



Viandes fraîches



Boîte Déjeuner parisien



Boîte 5 à 7



Vins d'importation privée

2510, de l'Église, Val-David | 819 322-7348 cheflecunff@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC COULEUR CAFÉ

Drüp café-boutique a pignon sur rue à Saint-Sauveur

La propriétaire de Couleur café, maîtresse torréfactrice depuis plus de 15 ans et idéaliste des produits Drüp, Annie Gaudet, ajoute une corde à son arc avec sa toute nouvelle boutique Drüp sur la Principale à Saint-Sauveur. Petite histoire à succès d'une agathoise passionnée de café et qui carbure aux défis!

Ce premier café en sachet infusable au Canada a maintenant une place de choix sur les tablettes de ce lumineux local qui abritait jusqu'à tout récemment l'entreprise Ologe café plein air, déménagée sur la 117 à Piedmont. Une belle vitrine pour mettre de l'avant ce produit innovant auprès des touristes et villégiateurs de la région.

« J'ai aperçu le local à louer par hasard sur Marketplace et 48 h plus tard, l'entente de location était signée et le projet naissait! Les astres étaient alignés et je suis chaque jour très heureuse de ma décision », confie Annie en ajoutant qu'elle peut compter sur une équipe solide qui a à cœur l'expérience-client.

Dès l'entrée, on y est accueilli de façon chaleureuse. On peut opter pour un des délicieux cafés de spécialité au comptoir espresso et on a l'embaras du choix au cœur d'un menu alléchant et santé. Les commentaires des clients sont unanimes et le concept fait son chemin. « J'ai bâti mon entreprise un client à la fois et c'est ma plus grande fierté de rencontrer un client heureux, c'est gratifiant. Depuis le début, notre mission est de conquérir le monde une tasse à la fois Ici, je sens vraiment qu'on est en train de semer quelque chose. »

On peut prendre le temps de flâner en boutique pour découvrir tous les produits mis en valeur, sachets et produits dérivés Drüp et autres offres

d'entreprises locales (Allô Simone, Gourmet sauvage, Jardin des érables, Mini tipi, Blume et Miel d'Anicet), et pourquoi ne pas prendre le temps de déguster nos achats sur la sympathique terrasse boisée et aménagée avec goût. Certains optent même pour du télétravail, l'environnement est effectivement très invitant pour y passer des heures!

TAKE-OUT ÉCO-RESPONSABLES!

En cette période nos vies où le take-out est inévitable, il était très important pour l'équipe de Couleur café de faire un choix d'emballage qui représente bien leurs valeurs et leur souci de réduire leur empreinte écologique. La compagnie Cambium utilise du carton non-blanchi et du plastique PLA; un carton écoresponsable et un plastique d'origine végétale utilisant communément de l'amidon de maïs comme matière première. Puisque ces deux matériaux sont de provenance végétale, la gamme cambium est 100% compostable.

DRÜP FAIT SA PLACE

Depuis trois semaines, les sachets sont entre autres distribués chez Sail, Latulipe et le grossiste de sport DDR. « J'en suis seulement au balbutiement de ce grand projet. En ce moment, on met les bases et on choisit nos points de vente pour s'assurer de fournir à la demande toujours avec un service-client impeccable », conclut Annie les yeux pétillants!

Ne manquez pas la chance de débarquer dans son usine de transformation sur la 117 où l'histoire et la passion se goûtent et se vivent tout en sirotant votre bon café. Vous en apprendrez assurément un rayon en visitant l'Économusée de café à la même adresse.



EN TOUTE SIMPLICITÉ

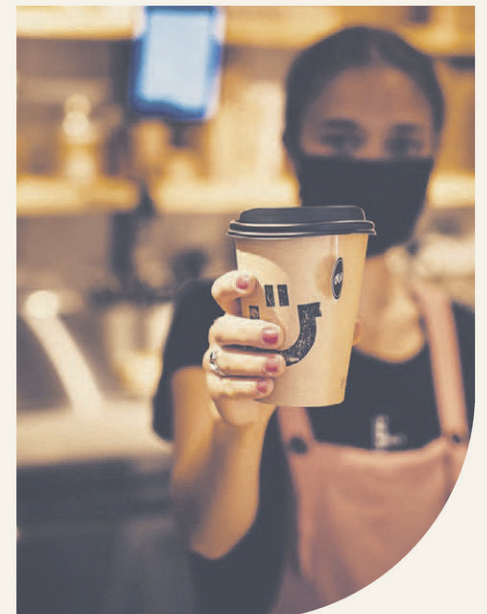
Drüp propose un café torréfié, moulu et ensaché en mousseline compostable et biodégradable. Le procédé d'infusion minimaliste et responsable permet de déguster un café de qualité n'importe où, n'importe quand. Que vous optiez pour un sachet urbain, nomade ou en microlot, vous attraperez assurément la piqure du bon goût et un concept en toute simplicité!

INFO :

Drüp café-boutique
291, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-7711
www.facebook.com/drupcafeboutique
coffedrup.ca

Après six semaines de travaux pour préparer un café où il fait bon se déposer, Drüp café-boutique, propulsé par Couleur café, a ouvert ses portes officiellement le 29 mai.

(Photos : Michel Allaire)



Audacieux, actuel, moderne et conscientisé, Drüp offre une nouvelle façon de déguster votre café. Même le plus simple des gestes quotidiens peut se perfectionner.

infusez, savourez coffedrup.ca

voyager
léger

voya 
léger

Ce produit a été transformé et ensaché par une entreprise bien de chez-nous

EN PARTENARIAT AVEC LA SOCIÉTÉ ARTS ET CULTURE DE SAINT-PLACIDE

DES RENDEZ-VOUS BIEN... VIVANTS! Y'a du bonheur dans l'air!



La Société Arts et Culture de Saint-Placide (SAC) est fière de pouvoir enfin vous présenter sa programmation 2021, adaptée aux conditions de santé publique. De belles retrouvailles avec les arts vivants qui sauront sans doute vous rejoindre. Bien sûr, la SAC a dû adapter la gestion des places disponibles.

C'est sur la terrasse de la Maison de la Culture qu'auront lieu toutes les prestations. Il est à noter que les spectacles seront annulés en cas de pluie.

Deux séries de concert seront donc présentées dans un contexte des plus bucoliques, aux abords du lac des Deux-Montagnes. La série Café-concerts en terrasse sera offerte les dimanches de juillet et inclut les formations suivantes: Trio Émérillon

(classique), Babaz et Nelson (jazz), À l'est (trio instrumental) et Diogo Ramos trio (chanson brésilienne). Coût d'entrée : 15 \$.

Pour prolonger le succès indéniable qu'ils ont connu en 2020, les Vendredis jazzés sont de retour avec David Gauthier trio et ses invités, tous les vendredis du 16 juillet au 27 août. Coût d'entrée: 12 \$.

GRANDE NOUVEAUTÉ DE 2021

Pour ajouter à votre plaisir, un service de restauration sera disponible lors de tous les spectacles (\$). Et pour lancer les Vendredis jazzés en grand, le 16 juillet vous pourrez vous régaler de côtes levées et de pizzas cuites sur place, grâce à une collaboration de l'Auberge Lys et Chardon.

L'automne sera aussi coloré par les Belles soirées à l'église. Ainsi les spectacles prévus en 2020 seront enfin présentés! La patience des spectateurs et des artistes Ingrid St-Pierre (en formule voix/piano/violoncelle), Valérie Milot et Stéphane Tétreault (harpe/violoncelle classique) ainsi que d'Andrea Lindsay et Luc de Laroche (pop-folk) sera enfin récompensée!

La Société Art et Culture de Saint-Placide tient à remercier chaleureusement les artistes et leurs agents pour leur patience et leur grande capacité d'adaptation qui nous permettent de faire à nouveau vivre la culture et apporter beauté et bonheur à cette période qui continue d'être exigeante. Soyez des retrouvailles!



Pour tous les détails concernant les artistes et la billetterie, visitez le: artsetculturestplacide.com

Cet été à Saint-Placide !



CAFÉ-CONCERTS EN TERRASSE

LES DIMANCHES DE JUILLET

Ouverture de la terrasse à 10 h • Concert à 11 h

| | |
|------------|--|
| 4 Juillet | TRIO ÉMÉRILLON (classique) |
| 11 Juillet | BABAZ ET NELSON (jazz) |
| 18 Juillet | À L'EST (trio instrumental) |
| 25 Juillet | DIOGO RAMOS TRIO (chanson brésilienne) |

Billet : 15 \$

LES VENDREDIS JAZZÉS

avec DAVID GAUTHIER TRIO et invités

LES VENDREDIS, DU 16 JUILLET AU 27 AOÛT
Ouverture de la terrasse à 17 h • Musique à 18 h

Billet : 12 \$

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

Maximum 50 places

ArtsetCultureStPlacide.com



Tous les concerts seront annulés en cas de pluie



CULTURE



Le grand retour des festivals

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Le 25 juin dernier marquait le coup d'envoi des festivals au Québec. C'est toute la province qui se réjouit du retour de nos chers événements qui mettent en lumière le talent des artistes d'ici et d'ailleurs et le savoir-faire des artisans d'une industrie qui rayonne à l'international. Nous avons sélectionné pour vous quelques musts de l'été à intégrer dans votre prochain road trip!

LAURENTIDES

NOUVELLE DIRECTION POUR LES 1001 POTS

Nouchine Dardachi et Sacha Ghadiri sont devenus les nouveaux propriétaires de 1001 pots, événement culturel phare de Val-David, qui revient pour une 32^e édition du 9 juillet au 22 août 2021, après une année de pause forcée. Après 31 saisons estivales à porter le mouvement des

artistes céramistes qu'il a fondé, Kinya Ishikawa a mis en vente l'événement et une partie du terrain sur lequel il se déroule, au centre du village. L'artiste conservera sa maison jouxtant le terrain et agira à titre de directeur artistique pour les prochaines éditions.

La prochaine édition se concentrera sur le cœur de l'événement, avec des cours et ateliers réduits pour cause de pandémie, mais avec l'intention

de faire perdurer le mouvement. Mettre à profit le Jardin de Silice, accueillir un trio de jazz en soirée, créer des collaborations avec des artistes d'autres dimensions artistiques, tout est possible. Chose certaine, une nouveauté est déjà prévue au programme: l'ouverture de la boutique à l'année.

1001pots.com



- DE MOZART À KAÏN, VENEZ PRENDRE L'AIR -



Alexandre Da Costa
Directeur artistique

UNE EXPÉRIENCE MUSICALE DES PLUS AGRÉABLES

C'est avec énormément de fierté que je signe la programmation 2021 du Festival Stradivaria. En effet, bien que le festival garde son identité traditionnelle et son ADN connecté à la musique classique, il reflètera notre désir de célébrer la musique pour ce qu'elle est : un transmetteur d'émotions.

Sur une note personnelle, je dois mentionner ma grande fierté de pouvoir compter sur des artistes aussi marquants et talentueux pour cette édition. C'est donc avec énormément de joie que nous recevrons ces artistes qui sont aussi devenus des amis personnels et des amis du Festival Stradivaria!

Consultez nos mesures sanitaires sur notre site web

08 JUIL. 2021
19h30



Orchestre symphonique de Laval et l'Atelier Lyrique de l'opéra de Montréal
LES GRANDS AIRS D'OPÉRA

Mont-Tremblant
Église Saint-Jovite, centre-ville de Mont-Tremblant
GRATUIT POUR TOUS, Possibilité d'achats « ACCÈS VIP »

FESTIVALSTRADIVARIA.CA

FESTIVAL ARTS SAINT-SAUVEUR

GUILLAUME CÔTÉ, directeur artistique
ETIENNE LAVIGNE, directeur général

LES LAURENTIDES

20
21

Vivre l'envol!

du 29 JUILLET
au 8 AOÛT

festivaldesarts.ca

PHOTO Bertrand Exeher, INTERPRÉTÉS : Aude Sabourin et Melin Wertz, GRAPHISME grisdesign.com

Canada

Conseil des arts du Canada Canada Council for the Arts

Québec

Hydro Québec

TVG

POWER CORPORATION DU CANADA

La Vallée de Saint-Sauveur CHAMBRE DE COMMERCE • DE TOURISME

Ville de Saint-Sauveur



MRC des PAYS-D'EN-HAUT

Desjardins

BANQUE NATIONALE GESTION PRIVÉE 1859



CANDEREL

PATTISON AFFICHAGE

CULTURE

Une 30^e édition sous le signe des arts vivants pour le FASS



Photo : Sam Coyle

La programmation du 30^e Festival des Arts de Saint-Sauveur (FASS) met à l'honneur les arts vivants en plus de laisser une place au cinéma et promet d'être riche en découvertes. Le FASS célébrera son anniversaire en relevant des défis particuliers: réaménager le chapiteau, inaugurer un festival international de courts métrages de danse et organiser des activités qui encouragent la participation citoyenne, tout en respectant les mesures sanitaires en vigueur afin d'assurer la sécurité de ceux et celles qui fréquenteront l'événement et y travailleront. Les projections de films en plein air sont maintenues parallèlement à l'exploration de nouvelles avenues, ou plutôt, de nouveaux sentiers, pour que la danse et la musique puissent atteindre le public. En outre, le FASS tiendra sa première compétition de danse urbaine (« Dance Battle ») au skatepark de Saint-Sauveur!

UNE PROGRAMMATION QUI PROMET
« Cet été, le Festival des Arts de Saint-Sauveur a 30 ans. Quand j'en ai pris les rênes artistiques en 2015, j'avais l'intention d'honorer son histoire tout en lui insufflant de quoi assurer son avenir

dans un monde en mutation où les frontières géographiques et artistiques s'estompent, confie Guillaume Côté, directeur artistique du FASS. La pandémie qui a changé nos vies a renforcé ma volonté. Les arts numériques sont devenus complices des arts vivants, amenant de nouvelles possibilités autant au niveau de la création que de la diffusion. »

Pour sa part Etienne Lavigne, directeur général du FASS, déclare que « l'événement franchit le cap de son 30^e anniversaire en bonne santé artistique et financière. Son impact artistique et médiatique a été particulièrement marquant au cours de la dernière saison, l'originalité et la qualité de sa dernière manifestation lui ayant valu le prix Opus du Diffuseur spécialisé de l'année. Nous sommes très fiers de ce qui a été fait par un grand nombre d'artistes et d'artisans durant ces 30 dernières années et envisageons l'avenir avec un regain d'énergie. »

La programmation reflète la mission du FASS de faire rayonner dans les Laurentides les meilleurs chorégraphes, danseurs et musiciens. www.festivaldesarts.ca



Festival FASS Forward (Photo: André Chevrier)

CULTURE

Le Festival FOCUS voit le jour à Saint-Adolphe-d'Howard

La première édition du Festival FOCUS aura lieu du 10 au 12 septembre au Mont Avalanche à Saint-Adolphe-d'Howard. Cet événement extérieur rassembleur proposera un volet musical d'une quinzaine de spectacles d'artistes émergents et reconnus, un marché d'artisans faisant une belle place aux talents locaux et de nombreuses activités de plein air.

« Idéalement situé entre lac et montagne, le site se veut un amphithéâtre naturel, avec deux scènes aménagées au pied de la montagne et le public confortablement installé sur les pentes », explique les co-fondateurs Brice Renaud Virolle et Julie Broustet, nouvellement installés à Saint-Adolphe-d'Howard. Ces derniers cumulent plusieurs décennies d'expérience dans le milieu culturel et dans l'organisation d'événements.

UNE OFFRE MUSICALE VARIÉE

Notons déjà la présence de Clay and Friends, Révélation chanson Radio Canada 2020-2021; Lumière, le projet personnel d'Étienne Côté, bien connu pour sa participation dans les groupes Bon Enfant et Canailles ; Gab Paquet, chanteur pop francophone tout droit sorti des années 80, originaire de Québec ; Gros Soleil, une formation rock montréalaise; ou encore Endrick and the Sandwiches, groupe blues rock pop mené par Endrick Tremblay, originaire de Mont Tremblant, qui présentera les pièces de son nouvel album « Sunny Soul ».

Un concours est aussi lancé à tous les artistes musicaux des Laurentides pour participer au festival. Les artistes sélectionnés auront la possibilité de se produire sur l'une des deux scènes durant l'événement.

ARTISANS LOCAUX ET ACTIVITÉS EN NATURE

Le public pourra déambuler à travers une vingtaine de kiosques d'artisans de la région au Marché, en plus d'avoir l'occasion de se régaler aux comptoirs alimentaires et aux camions-restaurants. Le commanditaire Simple Malt Brasseurs proposera une bière exclusive pour le festival.

Entre le yoga sur la montagne, les jeux d'habileté format géant et les joutes loufoques de soccer en pente, le Festival FOCUS propose une palette d'activités familiales qui viendront s'ajouter, le

temps d'un weekend, sur le site du Mont Avalanche, destination prisée pour le vélo de montagne et la randonnée. D'ailleurs, les détenteurs de billets du Festival FOCUS auront accès gratuitement au réseau 45 km de sentiers de randonnée du Centre de plein air Saint-Adolphe pendant l'événement.

La vaste étendue du site permettra la tenue d'un événement sécuritaire et respectueux des normes sanitaires en vigueur. L'événement s'inscrit dans une démarche certifiée écoresponsable. www.focusfest.ca



Big Bang Fest

Une 3^e édition attendue du Big Bang Fest

L'événement proposera fièrement une brochette d'artistes œuvrant dans plusieurs styles musicaux ainsi qu'une place privilégiée pour les créateurs d'ici. Dans le respect de sa tradition naissante, l'équipe aura aussi la chance de présenter de grands noms qui se sont forgés dans la qualité et dans le talent. Surveillez la programmation de cette édition qui était dévoilée dans le cadre d'un lancement le 30 juin.

rassembleuse pour toutes générations à l'image de la communauté de la région.

Au programme : Fred Fortin, Calamine, Mara Tremblay et Bon Enfant, pour ne nommer que ceux-là.

« L'équipe fonce avec confiance vers sa 3^e édition. L'adversité à laquelle nous avons dû faire face cette année nous a poussés à découvrir ce qui était vraiment important pour nous, nous sommes concentrés sur l'âme de notre festival. »

- Coop Big Bang

La Coop Big Bang annonce avec joie le retour d'une 3^e édition du festival Big Bang Fest qui se tiendra du vendredi 13 au dimanche 15 août 2021 à Val-Morin et Val-David. Le festival, en symbiose avec la périodes Perséides, comptera plus de 15 spectacles et événements tant en salle qu'en extérieur.

L'édition 2021 du Big Bang Fest promet une programmation éclatée, inspirante, éclectique,

Les spectacles du volet extérieur sont gratuits, mais les festivaliers devront tout de même se procurer des billets en ligne pour réserver leur place, afin de respecter les directives de la santé publique. bigbangfest.ca

OUTAOUAIS

LES GRANDS FEUX FERONT BRILLER LE CIEL DE GATINEAU

Malgré la pandémie, Les Grands Feux du Casino Lac-Leamy innove encore une fois cette année et proposent deux semaines d'activités du 7 au 21 août au Musée canadien de l'histoire. Le site pourra accueillir jusqu'à 1 500 personnes environ par soir. feux.qc.ca



Grands feux du Casino Lac-Leamy

FESTIBIÈRE DE GATINEAU CÉLÈBRE SON 10^e ANNIVERSAIRE

Pour son 10^e anniversaire, le Festibièrre accueille une trentaine de microbrasseries qui présenteront plus de 300 bières et attend un total de 10 500 personnes lors du week-end du 5 au 7 août à la Place des Festivals Zibi avec une formule de sections (6) avec 250 personnes chacune ainsi que de 2 à 3 sessions de 3 ½ heures. Un spectacle en continu se déroulera au centre et toutes les sections auront un bel accès. Le Festibièrre a d'abord vu le jour à l'été 2011, au Lac Leamy, où quelque 11 000 festivaliers se sont déplacés pour découvrir la richesse des microbrasseries de chez nous. Quelques années plus tard, le Festibièrre de Gatineau accueillait plus de 35 000 festivaliers au Musée canadien de l'histoire. Depuis, l'événement se produit biennuellement, à l'été et à l'hiver. www.festibièrre.ca

À SURVEILLER

De son côté, le Sentier culturel sera lancé sous peu, tout comme le Festival Riverside; le Festival des montgolfières sortira sa programmation le 6 juillet; le Festival de l'humour se tiendra du 9 au 11 septembre et Aero Gatineau proposera son événement en formule ciné-parc du 10 au 12 septembre.

BIG BANG FEST VAL-MORIN VAL-DAVID 13 AU 15 AOÛT 2021

- ▶ AU NOM DU PÈRE ET DU FILS
- ▶ BON ENFANT ▶ CALAMINE
- ▶ DJ AUDIO PHIL ▶ DJELY TAPA ▶ FRED FORTIN
- ▶ GUMBOOTS AVEC IVY, SADIO ET CHEIKH ANTA
- ▶ KID KOUNA ▶ LES BAROCUDAS ▶ MARA TREMBLAY
- ▶ MARIA CANNELLONI ET LE MACARONI ORCHESTRA
- ▶ MATHIEU LIPPÉ ▶ PAUPIÈRE ▶ SIMON LEOZA
- ▶ WONDER TROIS QUATRE ▶ ZÛN BAE

Logos: Canada, TOURISME LAURENTIDES, Val-Morin, Val-David, Hydro Québec, Fan Hills, THEATRE DU MARAIS, Desjardins, IMPRESARIA, Marie-Pierre Tremblay, EPASSIVE, ATTITUDE MONTAGNE, MAPACHE, LESPIRATES DUSON.COM, Intograpie, Greenroom, FRAN COU VERTES

PRÉSENTÉ PAR :

Francis Couillard, CIM, FCSI
Vice-président, Gestionnaire de portefeuille et Conseiller en patrimoine

LES SUITES DU LAC MOORE

Confort moderne au cœur du vieux village de Tremblant



LES SUITES

Les suites de style bohemian scandinave sont munies des caractéristiques suivantes:

- Terrasse avec pergola
- Comptoirs de quartz
- Foyer au gaz et sortie pour BBQ
- Rangement extérieur
- Climatisation
- Aspirateur central
- Murs coupe-son en blocs de béton

LA KAMIK

Unité de type condo, 3 chambres et 1 1/2 salle de bain (option 2 chambres et 2 1/2 salles de bain).

LA SOUTANA

Unité avec une chambre-suite, salon et cuisinette au rez-de-chaussée et 2 chambres séparées avec salles de bain attenantes à l'étage.

Info : www.suiteslacmoore.com

Maude Gaudreault

Engel & Volkers 819-681-9621

Véronique Lambert

Les immeubles Mont-Tremblant 514-993-8778

Faisant partie du complexe hôtelier de L'Auberge Manitonga à Mont-Tremblant et permettant la location court terme, le projet Les Suites du Lac Moore, signé Fairmont Construction, est situé au cœur du vieux village de Tremblant, entre la piste cyclable et le Lac Moore et offre un confort moderne et une proximité aux activités et aux services.

Deux types d'unités sont en vente: le condo traditionnel avec ses trois chambres à coucher et l'unité à trois chambres avec salles de bain attenantes, dont une avec salon et cuisinette. Les unités de la première phase sont complétées et disponibles pour la location dès maintenant et celles de la phase 2 seront disponibles à partir d'avril 2022.

À PROXIMITÉ D'UN INCROYABLE TERRAIN DE JEU

Les Suites du Lac Moore, c'est un point de départ parfait pour pouvoir profiter de tout ce que la région a à offrir. Avec ses lacs, ses parcours de golf, ses nombreux sentiers de vélo et de randonnée, sans parler de la montagne de ski, Tremblant est sans contredit le centre de villégiature 4 saisons #1

dans l'Est de Amérique du Nord.

« Les Suites sont situés dans un environnement familial où on retrouve un bel esprit de communauté autour du plein air, souligne Julie-Catherine Lapierre aux communications chez Fairmont Construction. C'est une excellente opportunité pour la location à court terme grâce à la gestion locative sur place. »

Le projet Les Suites du Lac Moore comptera seulement 15 unités au total réparties dans cinq bâtiments. Voici quelques beaux avantages distinctifs du projet:

- Location court terme permise
- Stationnement extérieur
- Accès au lac
- Face à la piste cyclable
- Navette gratuite
- Voisin à l'Auberge le Manitonga qui possède un service d'accueil et de gestion locative.



RBC Dominion valeurs mobilières Inc.

Pourquoi choisir RBC Dominion valeurs mobilières, Francis Couillard et son équipe d'experts :

- **Gestion de patrimoine discrétionnaire** : Gestion de portefeuille personnalisée selon vos besoins et objectifs
- **Planification de la retraite** : Soutien pour vous aider à réaliser vos objectifs d'épargne-retraite et à maximiser votre revenu de retraite après impôt
- **Planification financière** : Élaboration d'une stratégie globale vous permettant de garder le cap sur vos objectifs de vie et financiers
- **Imposition** : Mise en œuvre de stratégies visant à alléger le fardeau fiscal de votre famille
- **Planification relative à la propriété d'entreprise** : Assistance pour vous permettre de transférer efficacement la propriété de votre entreprise, tout en réduisant l'impôt et en maximisant vos actifs de retraite.
- **Successions et fiducies** : Analyse de votre situation pour transférer efficacement votre patrimoine à la prochaine génération
- **Assurance** : Recommandations afin d'offrir la sécurité financière, des réductions d'impôt, un revenu de retraite bonifié et la protection de vos biens à laisser en héritage

N'hésitez pas à me contacter ou visiter mon site internet pour plus d'informations.

Francis Couillard, CIM, FCSI

Vice-président, Gestionnaire de portefeuille et Conseiller en patrimoine

450-686-2890 | 450-660-2120

francis.couillard@rbc.com | www.franciscouillard.com



Gestion de patrimoine
Dominion valeurs mobilières

EN PARTENARIAT AVEC TOURISME LAURENTIDES

Les Laurentides, notre décor votre scénario!

Plus que jamais, cet été le temps est venu de vous laisser transporter dans un univers magique, dans un décor naturel féérique... dans les Laurentides, véritable promesse de plaisir!

Vaste, garnie de grands espaces, de montagnes à l'infini et parsemée de charmants villages, la région des Laurentides propose d'excellents centres de villégiature, d'innombrables activités en plein air et d'exquises découvertes gourmandes et culturelles.

MAXIMISEZ VOTRE SÉJOUR EN VILLÉGIATURE

100 % accueillantes, les Laurentides vous offrent une gamme complète d'hébergement! Que vous optiez pour un hôtel de villégiature, un gîte ou une petite auberge, une pourvoirie, une cabane dans les arbres ou encore un camping, vous y retrouverez à coup sûr un point commun : une expérience humaine mémorable!

PROFITEZ D'UN ENVIRONNEMENT EN PLEIN AIR EXCEPTIONNEL

Quelle soit douce ou remplie d'adrénaline, votre aventure commence ici, dans la région des Laurentides, là où le plein air prend tout son sens! Autant d'endroits et d'activités pour profiter de votre escapade: randonnées dans les parcs; activités nautiques : canot-kayak, rafting, descente sur tubes, planche à pagaies; baignade à la plage; descente en tyroliennes; parachutisme; quad; équitation et vélo. Le choix vous appartient!

Vous connaissez sûrement le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, mais saviez-vous qu'il est possible de faire une escapade vélo d'auberge en auberge, avec un service de transport de bagages d'un hébergement à l'autre et de navette pour les cyclistes et leurs vélos afin de ne pas revenir sur ses pas? Sur le parcours, on y croise de beaux paysages, de nombreux attraits tant récréotouristiques que culturels, les saveurs du terroir et la joie de

vivre des aubergistes! (Réservation des services requise et gratuite auprès de Tourisme Laurentides 1 800 611-8532).

ACCORDEZ-VOUS CETTE PAUSE DE DÉTENTE ET DE PLAISIRS GOURMANDS

L'importance du bien-être et de la relaxation fait ses preuves et quoi de mieux que de rehausser le tout avec des spécialistes de la détente et du plaisir gourmand! Pour une expérience de détente, gastronomique ou culturelle, s'accorder du temps pour soi, aller au spa nordique, savourer un bon repas au restaurant, déguster les produits du terroir ou prendre part à une activité culturelle... autant de façons de se faire plaisir et de découvrir notre culture.

La tendance est au road trip et le Chemin du Terroir s'y prête à merveille! Ce chemin balisé de plus de 226 kilomètres dans les Basses Laurentides, sillonne un territoire rural aux mille trésors. C'est l'occasion de faire le plein de produits frais, de repérer les saveurs locales et de découvrir le savoir-faire de nos artisans.

Une mention s'impose au sujet des alcools des Laurentides qui se démarquent de façon spectaculaire! Cidre, vin, bière, hydromel, liqueur, gin, spiritueux ainsi que de nombreuses autres spécialités sont à découvrir. Également très tendance, dans tous les secteurs des Laurentides, les microbrasseurs sont fiers de brasser des bières artisanales à rapporter chez soi ou à consommer sur place lorsque permis.

La région des Laurentides est si séduisante... on s'en réjouit saison après saison, pour la nature envoûtante, le choix d'activités palpitantes, les lieux de détente sans égal et les centres de villégiature de renommée internationales!

laurentides.com

Photos : Tourisme Laurentides



LES SUITES DU LAC MOORE



Au cœur du vieux village de Tremblant, entre la piste cyclable et le lac Moore, le nouveau projet immobilier Les Suites du Lac Moore offre un confort moderne et une proximité aux activités et aux services.

PLONGEZ À LA DÉCOUVERTE DU PROJET!

suiteslacmoore.com



ENGEL & VÖLKERS
MAUDE GAUDREULT

Maude Gaudreault
Courtier immobilier résidentiel
819 681-9621
www.maudegaudreault.com



LES IMMEUBLES MONT-TREMBLANT REAL ESTATE
AGENCE IMMOBILIÈRE
Une division de Royal LePage

Véronique Lambert
Courtier immobilier résidentiel
514 993-8778
vlambert@mtre.ca



BIEN-ÊTRE

MASSOTHÉRAPIE

Le bien-être à portée de main

EN QUOI LA MASSOTHÉRAPIE PEUT-ELLE AIDER À DIMINUER L'ANXIÉTÉ?

L'anxiété se manifeste dans l'anticipation d'événements négatifs et de dangers imminents. Ainsi, recevoir des massages thérapeutiques peut contribuer à en réduire les symptômes, lesquels sont à la fois physiques et psychologiques.

La massothérapie a un effet semblable à celui de la méditation, dans la mesure où elle régule les hormones du stress et permet de détourner votre attention de vos pensées préoccupantes. Elle vous procure également un soulagement physique en relâchant vos muscles constamment contractés en raison de votre anxiété. Le cas échéant, votre massothérapeute peut vous montrer

des techniques favorisant votre relaxation et votre abandon.

Si votre anxiété est excessive, il est important de consulter un médecin, car la massothérapie ne remplace pas les traitements habituels (médication et psychothérapie, par exemple). Toutefois, elle est un excellent complément à ceux-ci, car elle apporte une aide au processus de guérison en vous procurant des périodes de repos et en soulageant vos symptômes.

En tout temps, votre massothérapeute agréé respectera votre rythme et vos préférences afin de vous assurer un agréable moment de détente.



QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSOTHÉRAPIE?

La massothérapie fait du bien au corps et à l'esprit de nombreuses façons. Voici quelques-unes des techniques les plus populaires :

Massage Amma : il vise à calmer par le toucher en effectuant des points de pression sur des endroits précis du corps par-dessus vos vêtements ou un drap.

Massage californien : aussi appelé massage sensitif,

il génère une détente profonde et un soulagement des tensions tout en douceur.

Massage Jin Shin Do : cette technique d'acupression accorde beaucoup d'importance aux émotions et cherche à revitaliser le corps par un toucher doux et attentif.

Massage shiatsu : il travaille les canaux d'énergie pour redonner son équilibre à la circulation, tout en se concentrant sur les points de pression.

Massage suédois : il vise à remettre en état les articulations et les muscles épuisés tout en stimulant la circulation sanguine.

Massage thaïlandais : pratiqué au sol, il utilise des étirements tirés du yoga et libère les tensions émotionnelles.

Pour découvrir la technique qui vous convient le mieux, essayez-en plusieurs!





TONGA LUMINA

VIVEZ UNE AVENTURE MULTISENSORIELLE EN SON ET EN LUMIÈRE.
DÉPARTS AUX 30 MINUTES,
DU 18 JUIN AU 16 OCTOBRE.

TONGALUMINA.CA

UNE PRODUCTION DE
**MOMENT
FACTORY**



PASSE EN MODE
 **OUTAOUAIS**

[TOURISMEOUTAOUAIS.COM](https://www.tourismeoutaouais.com)