

CREDIT PHOTO: Maryse Bellemare



# LE RACONTEUX

Le bulletin municipal de Sainte-Anne-de-la-Pérade - Automne 2019

CREDIT PHOTO: Réjean Trottier



Municipalité de *Sainte-Anne-de-la-Pérade*  
200 rue Principale, Sainte-Anne-de-la-Pérade  
Téléphone: 418 325-2841  
[www.sainteannedelaperade.net](http://www.sainteannedelaperade.net)



# Sommaire

## **Mot municipal**

Pages 2 et 3

## **Informations municipales**

Pages 4 à 9

## **Les pages vertes**

Pages 10 et 11

## **Je bénévole, tu bénévoles, nous bénévoles!**

Page 12

## **Programmation des loisirs**

Pages 13 à 18

## **Programmation des organismes**

Pages 19 à 36

# Coordonnées

Municipalité de  
Sainte-Anne-de-la-Pérade  
200, rue Principale  
Sainte-Anne-de-la-Pérade, Qc  
G0X 2J0

Téléphone: 418 325-2841  
Télécopieur: 418 325-3070

[www.sainteannedelaperade.net](http://www.sainteannedelaperade.net)

## **Pages Facebook:**

Ste-Anne-de-la-Pérade

Loisirs Sainte-Anne-de-la-Pérade

Aréna Le prix du gros.com

## Mot de la mairesse

Une rivière, un fleuve et un village,

Le thème des fêtes du 350<sup>e</sup> de Sainte-Anne-de-la-Pérade prend tout son sens aujourd'hui dans le mot que je vous adresse.

Nous vivons dans une municipalité qui est traversée par la rivière Sainte-Anne et bordée par le fleuve St-Laurent. Ce paysage est fantastique et nous offre une multitude d'opportunités, mais cela peut nous causer occasionnellement des désagréments. On se rappelle tous des printemps 2017 et 2019.

Depuis quelques semaines, la Municipalité a dû composer avec un décret gouvernemental qui nous occasionne bien des casse-têtes. Ce décret redéfinit unilatéralement les Zones d'Interventions Spéciales (ZIS). Les municipalités touchées par ce décret ont soumis leurs commentaires au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation. La municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade est très affectée par ce décret et un mémoire a été déposé demandant de retirer plusieurs zones ciblées par le gouvernement et pour lesquelles nous considérons qu'elles ne font pas parties des zones inondables.

Nous demandons au gouvernement du Québec de respecter les cartes Lidar, déjà existantes, nous permettant de faire respecter la réglementation applicable dans les zones inondables.

Nous sommes conscients que plusieurs citoyens et citoyennes sont inquiets et nous voulons que vous sachiez que vos préoccupations ont été entendues de notre part et nous espérons que le gouvernement en fera de même.

Merci à la MRC des Chenaux d'accompagner la Municipalité pour défendre les droits des résidents et résidentes de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Soyez assuré que nous vous tiendrons informé des résultats de notre démarche auprès du gouvernement.



Diane Aubut  
Mairesse



**Prochaine date de tombée: Vendredi 29 novembre 2019**

Déjà le mois de septembre qui est à nos portes. Les mois de juillet et août ont passé beaucoup trop vite.

Au cours des prochains mois, nous prévoyons poursuivre les travaux entrepris cet été. Nous avons procédé à des mises aux normes et travaillé sur le projet de localisation des raccordements inversés sur le réseau d'égout. Le nouveau panneau d'affichage du pointage sur le terrain de baseball est installé et en fonction pour le plus grand plaisir des jeunes et moins jeunes utilisant ce terrain.

Le conseil municipal a approuvé, à sa séance du mois d'août, l'achat d'un logiciel afin d'aviser la population lors de situations d'urgence telles que les inondations, les bris d'aqueduc, les avis d'ébullition de l'eau ou tout autre sinistre. Le système vous permettra de recevoir des alertes par téléphone, SMS, textos ou courriel à votre choix. Surveillez la publicité concernant ce service.

Les travaux à venir ou à terminer au cours des prochaines semaines sont les suivants :

- Comme à tous les ans au mois de septembre, nous allons procéder aux réparations de certains secteurs de rues de la municipalité. Au moment d'écrire ces lignes, les soumissions ne sont pas encore ouvertes. Malheureusement, comme l'an dernier, il semble que les prix sont actuellement élevés dans le marché depuis le début de l'année. Selon le prix qui sera affiché de l'asphalte, nous allons pouvoir réaliser plus ou moins nos prévisions.
- Au moment de l'impression du présent « Raconteux », les soumissions pour le nouvel accès au deuxième étage du centre communautaire Charles-Henri Lapointe, n'étaient pas encore ouvertes. Nous avons eu une subvention maximale de 80 000 \$ couvrant 80 % des frais de ce projet. À la lumière des soumissions reçues, le conseil pourra décider s'il va de l'avant avec le projet.
- La Municipalité va déposer une demande de subvention afin de séparer le réseau d'égout sanitaire du réseau pluvial afin de régler les problèmes reliés avec la nappe phréatique dans certains secteurs de la municipalité.
- Finalement, nous avons fait une demande de subvention afin de refaire les trottoirs endommagés de la municipalité, particulièrement dans le secteur de la pharmacie et du bureau de poste et des environs afin de rendre les déplacements plus agréables et sécuritaires.

Je vous invite à me transmettre vos commentaires et suggestions concernant la municipalité. Soyez assuré que c'est un plaisir de vous recevoir à l'hôtel de ville. La porte de mon bureau vous est toujours ouverte.

Jacques Taillefer, Directeur général



## Amateurs de photo

Vous aimeriez nous proposer une œuvre photographique pour illustrer notre page couverture?

**Envoyez vos photos à: [loisirs@sainteannedelaperade.net](mailto:loisirs@sainteannedelaperade.net)**

**COLLECTE - DÉCHETS DOMESTIQUES**

La collecte des ordures ménagères sera effectuée **une fois par deux semaines** (pas de collecte le **lundi 30 septembre**, la prochaine sera donc le 7 octobre, puis le 21 octobre et ainsi de suite jusqu'en mai 2020).



**POUR LES RÉSIDENTS DU SECTEUR NORD DE L'AUTOROUTE 40 (Route 159, rangs Petit Sainte-Marie et Rapide Nord) : pas de collecte le **lundi 7 octobre**, la prochaine sera effectuée le **lundi 14 octobre**, puis le **lundi 28 octobre** et ainsi de suite jusqu'en mai 2020.**

**COLLECTE DES GROS REBUTS**

La collecte des gros rebuts se fera le **lundi 7 octobre 2019**.



**POUR LES RÉSIDENTS DU SECTEUR NORD DE L'AUTOROUTE 40 (Route 159, rangs Petit Sainte-Marie et Rapide Nord), la collecte des gros rebuts sera effectuée le **lundi 14 octobre 2019**.**

Vieux meubles, matelas et sommiers, balançoires, bicyclettes et branches d'arbres (qui doivent être attachées pour être ramassées), tous ces objets qui prennent trop de place et qui ne servent plus sont alors ramassés.

**Déchets exclus de la collecte :** réfrigérateur, congélateur, climatiseur, matériaux de construction ou matières découlant de travaux de démolition, pneus et pièces automobiles. Ceux-ci doivent être apportés à l'écocentre de Champlain.

Pour les cas spéciaux, en d'autres temps, contactez votre municipalité.

**RAPPEL DU 4E VERSEMENT DE TAXES  
15 SEPTEMBRE 2019**

Nous vous rappelons que le quatrième et dernier versement vient à échéance le **15 septembre**. Nous vous invitons à acquitter votre compte auprès du bureau municipal (argent, chèque, carte de débit), par la poste, institutions financières (Accès D, guichet, etc.), si ce n'est déjà fait, afin de ne pas cumuler des intérêts et pénalités.

Aussi, si vous êtes devenus propriétaires au cours des derniers mois et que vous n'avez pas reçu votre compte de taxes lors de la signature de votre contrat d'achat, vous devez communiquer avec la municipalité au 418 325-2841 afin d'en obtenir une copie. Il est de la responsabilité de chaque contribuable de s'assurer que les taxes municipales de sa propriété sont payées à l'échéance, car toute facture échue porte intérêts et pénalités.

**SÉANCES DU CONSEIL**

Voici les prochaines dates des prochaines séances du conseil municipal qui auront lieu au centre communautaire Charles-Henri Lapointe à 19 h:

- ◇ Lundi 7 octobre
- ◇ Lundi 4 novembre
- ◇ Lundi 2 décembre

**STATIONNEMENT DANS LES  
RUES DE LA MUNICIPALITÉ**

Conformément à l'article 5 du règlement numéro 2018-382, il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un chemin public entre 23 h et 7 h, du **15 novembre au 15 avril** inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade.



## EXTINCTEURS

La Municipalité offre gratuitement un service de rechargement de vos extincteurs. En ce qui a trait au test hydrostatique, remplacement de pièces défectueuses et entretien s'il y a lieu, le citoyen doit en assumer les frais.

Vous devez apporter vos extincteurs au bureau municipal afin que nous puissions les faire vérifier.



## CHANGEMENT DE DIRECTION DU SERVICE DES INCENDIES



Monsieur Francis Perron a été nommé directeur du service de protection contre les incendies au sein de la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade. Nous tenons à remercier monsieur Luc Hivon pour les années de service auprès des citoyens de la municipalité.

Pour joindre le service incendie par courriel : [silp\\_caserne5@hotmail.com](mailto:silp_caserne5@hotmail.com)

## L'IMPORTANT DE LA VISIBILITÉ DU NUMÉRO CIVIQUE



Afin de faciliter le travail du Service de sécurité incendie et des premiers répondants, il est primordial que le numéro civique de votre propriété soit bien visible. Un numéro civique bien identifié réduira la perte de précieuses minutes en situation d'urgence, car chaque minute compte! Merci de votre collaboration.

## CHANGEMENT D'HEURE



Dans la nuit du 2 novembre, n'oubliez pas de reculer vos montres et horloges d'une heure. Profitez donc du changement d'heure pour remplacer les piles de vos avertisseurs de fumée.

**N'installez jamais de pile rechargeable!**



## SAVIEZ-VOUS QUE...

Si un incendie survenait chez vous, **en trois minutes, le feu et la fumée pourraient vous piéger.**

Augmentez vos chances de survie grâce à deux gestes concrets :

- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps;
- Préparez le plan d'évacuation de votre résidence.

## DOMAINE LE GRAND DUC



Salle de réception licenciée  
Service de traiteur  
Forfait de groupe

390 D'Orvillier C.P. 369  
Ste-Anne-De-La-Pérade  
G0X 2J0

1-418-325-3482

rés.: 1-418-325-2714



LANGLOIS ÉLECTRIQUE LA PÉRADE inc

Maitre Entrepreneur Electricien

Installation résidentielle, commerciale et industrielle

**SERVICE DE  
NACELLE**



105 de La Fabrique, Sainte-Anne de la Pérade, G0X 2J0

Téléphone : 418 325-2155 \* 819 696-0911



## FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

L'hôtel de ville sera fermé pour l'Action de grâce, le **lundi 14 octobre 2019**. En cas d'urgence, vous pouvez contacter le 418 325-4988.

### ABRIS D'HIVER TEMPORAIRES – ARTICLE 15.2 DU RÈGLEMENT DE ZONAGE

Les abris temporaires peuvent être installés à compter du 1<sup>er</sup> octobre 2019, et ce, jusqu'au 30 avril 2020 en respectant les normes suivantes :

- ✦ Il doit y avoir un bâtiment principal sur le même terrain;
- ✦ Le revêtement de l'abri d'auto doit être fait en toile ou un autre matériel spécifiquement manufacturé à cette fin;
- ✦ Le revêtement doit être fixé à une structure démontable et bien ancrée au sol;
- ✦ L'abri d'auto doit être localisé dans les cours latérales et leur prolongement dans la cour avant; il peut aussi être localisé dans l'allée de circulation menant à un garage annexé au bâtiment principal ou dans la cour arrière;
- ✦ La superficie maximale de l'abri d'auto est de 40 mètres carrés par unité de logement;
- ✦ La hauteur maximale de l'abri d'auto est de 3 mètres.



L'implantation de l'abri d'auto doit respecter les distances minimales suivantes :

- 1 mètre de la bordure intérieure du trottoir ou de la chaîne de rue;
- 1 mètre de la ligne avant du terrain lorsqu'il n'y a pas de trottoir ni de chaîne de rue;
- 1 mètre des lignes latérales du terrain.

Notez que la Municipalité ne peut être tenue responsable des bris et dommages occasionnés à un abri temporaire lors de l'exécution, par exemple, des travaux de déneigement si les distances minimales de recul ne sont pas respectées. Pour toutes autres questions, n'hésitez pas à contacter le Service d'urbanisme au 819 840-0704.

## FEUILLES MORTES

Les feuilles d'automne peuvent être valorisées de diverses façons. Déchiquetées à l'aide de votre tondeuse, elles peuvent être laissées sur votre gazon ou encore servir de paillis dans votre potager ou vos platebandes. L'abondance des feuilles à l'automne est une occasion de constituer une réserve de matière sèche et riche en carbone pour votre compost.



### APPORTEZ VOS FEUILLES À LA FERME

Vous pouvez apporter vos sacs de feuilles directement à la Ferme René Perreault inc. située au 700, 2<sup>e</sup> avenue, Sainte-Anne-de-la-Pérade. À la ferme, seuls les feuilles et le gazon sont acceptés. Les feuilles seront valorisées sur les terres agricoles de notre région.

Utilisez des sacs de papier : ils sont compostables. Si vous utilisez des sacs de plastique, **vous devrez vider vos sacs** de feuilles à l'endroit désigné qui sera indiqué par un panneau.

**Aucun autre type de résidus**, tels que les résidus de table, les branches, les arbustes, les arbres ou tout autre résidu non vert, n'est autorisé.

Vous pouvez également apporter vos sacs de feuilles mortes à l'Écocentre de Champlain (295, route Sainte-Marie) :

- Jusqu'au 31 octobre du mardi au samedi de 9 h 30 à 16 h 30;
- 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars du mardi au samedi de 9 h à 16 h.

## DÉCLARATION DE TRAVAUX

### UNE DÉMARCHE SIMPLE, RAPIDE ET GRATUITE POUR LE CITOYEN



La déclaration de travaux remplace certains permis de construction ou certificats d'autorisation normalement exigés par la Municipalité.

Cette déclaration s'applique uniquement pour la réparation et la rénovation des bâtiments résidentiels et leurs bâtiments accessoires.

Pour ce service en ligne : <https://www.mrcdeschenaux.ca/declaration-de-travaux/formulaire/>

**Notes : Les travaux suivants ne sont pas admissibles à une déclaration de travaux. Ils doivent faire l'objet d'un permis de construction.**

L'agrandissement d'un bâtiment en hauteur ou en superficie.

Le remplacement des matériaux de revêtement extérieur du bâtiment.

L'ajout d'une chambre dans une résidence non desservie par le réseau d'égout.

L'aménagement d'un logement au sous-sol d'une résidence.

Les travaux majeurs de rénovation d'un bâtiment situé dans une zone à risque d'inondation.

Tous autres travaux non mentionnés dans le formulaire de déclaration de travaux.

Enfin, pour tout projet dont vous voudriez discuter ou pour toute question en matière de réglementation d'urbanisme, n'hésitez pas à contacter vos inspecteurs, au 819 840-0704.

### OFFRE D'EMPLOI POUR LE CASSE-CROÛTE DE L'ARÉNA

La Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade est à la recherche d'une personne afin de combler un poste de préposé(e) au restaurant de l'aréna. Ce poste ne comporte aucune garantie d'heures.

#### PRINCIPALES FONCTIONS

- Sous l'autorité du directeur général, la personne est responsable d'accueillir la clientèle, de servir et de préparer la nourriture au restaurant de l'aréna;

- Elle doit s'assurer que les normes et la réglementation sont respectées, en matière d'hygiène, de salubrité et de conservation des aliments;

- Elle opère la caisse enregistreuse, fait l'entretien du restaurant et des appareils de cuisson, du comptoir, du réfrigérateur, des tables et des chaises.

Consultez la section emploi de notre site Internet pour plus d'informations, [www.sainteannedelaperade.net](http://www.sainteannedelaperade.net)

**Faites parvenir votre cv à :** Jacques Taillefer, directeur général : 200 rue Principale, Sainte-Anne-de-la-Pérade ou par courriel à [jacques.taillefer@sainteannedelaperade.net](mailto:jacques.taillefer@sainteannedelaperade.net)

### NOUVEAU SYSTÈME D'ALERTE MUNICIPALES

Inscrivez-vous à notre nouveau système d'alertes de la Municipalité. **C'est gratuit!**

Soyez informé immédiatement. Vous pouvez recevoir les alertes sur votre téléphone résidentiel, sur votre cellulaire, par SMS ou courriel. Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs modes de réception.

**Vous serez contacté personnellement seulement si l'alerte concerne votre secteur de résidence.** Vous ne serez donc pas dérangé pour rien.

Les alertes concerneront les situations suivantes : Avis d'ébullition ou de non-consommation de l'eau, interruption de l'eau potable, bris d'aqueduc, risque d'inondation, avis de confinement ou d'évacuation, fuite de matière dangereuse et tout autre avis important vous concernant.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en communiquant avec la Municipalité au 418-325-2841 poste 221 ou [municipalite@sainteannedelaperade.net](mailto:municipalite@sainteannedelaperade.net). Le service sera disponible cet automne. Nous vous aviserons lorsqu'il sera en opération.

## LOCALISATION, OUVERTURE ET FERMETURE DE L'ENTRÉE D'EAU

Si vous avez besoin de faire fermer l'eau pour l'hiver de votre résidence saisonnière ou afin d'effectuer des travaux de plomberie, le service de travaux publics est équipé pour localiser et/ou fermer votre entrée d'eau. Vous devez faire votre demande à la Municipalité au 418-325-2841.

## RAMONAGE DES CHEMINÉES

Il est important de faire ramoner toute cheminée au moins une fois par année si celle-ci dessert un système de chauffage à combustion solide et tous les deux ans si elle dessert un système de chauffage au mazout ou au gaz. La Municipalité vous recommande d'avoir recours aux services d'un ramoneur professionnel détenant la certification délivrée par l'Association des professionnels du chauffage (APC).



## BRIS DE LA BOÎTE DE SERVICE (ENTRÉE D'EAU)

Les travaux de remplacement ou de renouvellement préventif de votre boîte de service doivent toujours être exécutés par les employés municipaux.

## LA NEIGE SUR VOTRE STATIONNEMENT

Il est interdit de pousser de la neige sur la voie publique, et ce, en aucun temps, sous aucun prétexte. Vous pouvez vous exposer à des amendes en cas de non-respect de cette disposition.

## BALISES POUR LE DÉNEIGEMENT ET EMPRISE

Si vous faites l'installation de balises sur votre propriété, veuillez le faire hors de l'emprise de la voie de circulation. La Municipalité ne pourra être tenue responsable des dommages.



## POUR PRÉSERVER LA QUALITÉ DE VIE DE MON QUARTIER, JE PORTE UNE ATTENTION :

### ANIMAUX (Règlement # 98-167)

Tout animal gardé à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain.

Le gardien ne peut laisser l'animal errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que celle du propriétaire de l'animal.



### CHIEN (Règlement # 96-139)

Tout propriétaire a l'obligation de ramasser et de jeter proprement les excréments de son chien afin de conserver un environnement sain et de qualité pour tous. Il est également obligatoire de tenir constamment son animal en laisse et d'avoir une licence valide (10 \$).

Merci de votre bonne collaboration!

## VACCINATION GRIPPE SAISONNIÈRE

*\*\*\*Portez un vêtement ample et apportez votre carte d'assurance maladie ainsi que votre carte d'hôpital \*\*\**

### Personnes ciblées

- Les enfants de 6 à 23 mois;
- Les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques durant toute leur grossesse;
- Les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques durant toute leur grossesse;
- Femmes enceintes en bonne santé, durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de leur grossesse;
- Les personnes âgées de 60 ans et plus;
- Les proches des personnes qui ont plus de risques de présenter des complications;
- Les proches des enfants de moins de 6 mois;
- Les travailleurs de la santé.

**Date :** Vendredi 8 novembre 2019

**Endroit :** Centre communautaire Charles-Henri Lapointe (100, rue de la Fabrique)

**Heures :** 9 h à 12 h



## LUMIÈRES DE RUES DÉFECTUEUSES

Une lumière de rue est défectueuse, soit qu'elle ne s'allume plus, reste allumée, s'allume ou s'éteint par intermittence, vous êtes priés d'en aviser le bureau municipal (418 325-2841).

À ce moment, un bon de travail est transmis à l'entrepreneur électricien pour l'aviser de la situation.



## NOUVEAUX PÉRADIENS, AVEZ-VOUS VOTRE POCLETTE D'ACCUEIL?

Dans le cadre du plan d'action de la politique familiale et MADA, la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade met à la disposition des nouveaux arrivants une pochette d'accueil.

Cet outil vous donnera une multitude d'informations sur les différents services offerts sur notre territoire et sur les événements à ne pas manquer.

Passez au bureau municipal de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h pour demander votre exemplaire gratuitement.

Ce projet a été rendu possible grâce au comité famille et MADA.



## URGENCE TRAVAUX PUBLICS

En cas d'urgence pour les travaux publics, vous pouvez téléphoner au 418 325-2841 du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

*Voici des exemples d'une urgence possible :*

- Fuite d'eau
- Problème d'égout
- Toute entrave à la circulation
- Édifices municipaux



Pour signaler une urgence en dehors des heures d'ouverture du bureau municipal :

**418 325-4988.**

## VITESSE MAXIMALE : NOUVELLE SIGNALISATION EN PLACE SUR LA ROUTE 138

La Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade informe ses citoyens de la nouvelle signalisation sur la route 138, la vitesse a été réduite entre la 9<sup>e</sup> avenue et la rue Du Tremblay pour accroître la sécurité de tous. La limite de vitesse est désormais de 50 km/h.

Nous vous invitons à changer vos habitudes de vitesse et à respecter la signalisation.



Plomberie  
Électricité  
Outillage  
Peinture



**MAURICE LAGANIÈRE INC**  
T. 418-325-2020



Vêtements et  
chaussures de  
travail

## COMMENT RÉDUIRE VOTRE CONSOMMATION D'EAU?

1. Utilisez un shampoing en barre



2. Favorisez le lave-vaisselle et ne prérinçez pas la vaisselle



3. Équipez vos robinets/douches d'économiseurs d'eau



4. Lavez fruits et légumes dans une bassine



5. Achetez des vêtements de seconde main



## POUR MAINTENIR LE BON FONCTIONNEMENT DU RÉSEAU D'ÉGOUT SOYEZ VIGILANT AVEC VOS DÉCHETS SANITAIRES

La Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade tient à rappeler aux usagers de son système d'égout et de traitement des eaux usées que les toilettes ne doivent pas servir de poubelle pour les déchets sanitaires. La négligence d'un trop grand nombre de citoyens entraîne des problèmes dans le fonctionnement des équipements et occasionne parfois des bris importants et coûteux.

**Le fléau des lingettes jetables** La présence d'amas de lingettes jetables et autres éléments difficilement biodégradables, comme les serviettes hygiéniques et les cure-oreilles, perturbe de plus en plus fréquemment la bonne marche du système de collecte des eaux usées de la Municipalité. Ces débris obstruent non seulement les conduites et les pompes, mais ils augmentent les risques de refoulement d'égout à l'intérieur des résidences.

### Quelques conseils

Des gestes simples peuvent être posés par tous les utilisateurs du réseau d'égout pour en préserver l'efficacité et pour améliorer la qualité de l'eau qui retourne à la rivière au terme du processus de traitement.

### La Municipalité invite donc les citoyens :

- À jeter à la poubelle les lingettes, les serviettes à usage unique, les serviettes hygiéniques et les cure-oreilles après utilisation;
- À déposer dans le bac à déchets les résidus alimentaires plutôt qu'à les jeter dans la toilette. Le recours au broyeur à déchets pour les éliminer est aussi à éviter;
- À ne verser, en aucun cas, des résidus de solvants, d'essence, d'huile ou de gras de cuisson dans l'égout.



La Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade fait appel à la collaboration de tous ses résidents afin de réduire les entraves à leur fonctionnement optimal.

## LES ÉVÉNEMENTS PÉRADIENS À SAVEUR ÉCOLOGIQUE!

Cet été, les événements municipaux ont tous pris un virage vert! Le comité de la course Richard Tessier a décidé de ne plus donner de bouteille d'eau à usage unique aux coureurs, ce qui représente 300 bouteilles. De plus, l'événement a également choisi d'utiliser de la vaisselle 100% compostable.

Lors des soirées musicales, il n'y a plus de vente de bouteilles d'eau. Une station de remplissage a été mise en place dans les bars et des verres écoresponsables ont été prêtés sous forme de consigne d'une valeur de 2 \$. C'est près de 250 verres qui ont été utilisés par les spectateurs au lieu de verres en plastique jetables, ce qui représente en terme de consommation environ 1000 verres jetables puisque les gens utilisent chacun d'eux plus d'une fois.

Finalement, au party mousse, la vente de bouteilles d'eau a également été éliminée pour offrir le service de verres écoresponsables et c'est de la vaisselle 100% compostable qui a été utilisée pour servir le blé d'Inde. On a ainsi contribué à réduire notre empreinte de déchets et sauvé une centaine de verres de plastique.

### UTILISEZ NOS VERRES ÉCORESPONSABLES



**DÉPÔT DE 2\$ REMIS AU RETOUR DU VERRE**

Merci à tous ceux qui nous ont appuyé dans cette nouvelle démarche.

## RENTRÉE SCOLAIRE, SAC D'ÉCOLE ET BOÎTE À LUNCH

Avec le sac d'école vient les fournitures scolaires, saviez-vous que vous pouvez recycler votre matériel d'écriture à l'église? Une boîte de dépôt a été ajoutée pour votre matériel d'écriture; toutes marques de stylos, porte-mines, marqueurs, surligneurs, marqueurs permanents et leurs capuchons y sont acceptés. Alors, au lieu de jeter à la poubelle, accumulez-les lorsqu'ils ne servent plus et allez les déposer par la suite à l'église!

Pour la boîte à lunch, vous aurez sans doute besoin d'aller à l'épicerie! Saviez-vous que votre marchand local permet désormais que vous apportiez vos contenants ou sacs à glissière pour vos achats aux comptoirs avec services dans les départements de charcuterie, mets cuisinés, viande, poissonnerie et pâtisserie? Alors en plus d'apportez vos sacs d'épicerie, pensez à vos contenants! Voici un exemple de contenants acceptés ou refusés:

CONTENANTS AUTORISÉS		CONTENANTS REFUSÉS			
En plastique refermables et propres	Sacs à glissière propres	Avec nom de compagnie	Abîmés et/ou brisés	Souillés et/ou tachés	En verre

## Carrosserie

# CDM



Peinture  
Pose de pare-brise  
Débosselage  
Voiture de courtoisie  
Redressage de châssis

## DENIS MARCOTTE

905, rue Sainte-Anne  
Sainte-Anne-de-la-Pérade  
Québec, G0X 2J0

[carrosseriecdm@hotmail.com](mailto:carrosseriecdm@hotmail.com)

Téléphone: 418 325-2000

Fax: 418 325-3318

# JE BÉNÉVOLE, TU BÉNÉVOLES, NOUS BÉNÉVOLONS!



Merci Hugo-Pierre Bellemare et Éric Morasse pour le Shack La Pérade!

Merci!



Merci Yvon Tessier, Ginette Douville et René Allard pour le kiosque du Club Optimiste lors de la Fête nationale!

Merci!



Merci Jacques Talbot pour la surveillance du badminton et du pickleball!



Merci Rachel Brouillette pour le symposium Des Fleurs et des Jardins!

Merci!



Merci René Caron, Denis Dupont et Yves Germain pour les Fêtes Champêtres!

Merci!



Merci Marie-Pier Mongrain, Guy Croteau et Lyne Deveault pour l'exposition d'autos et de motos anciennes!

**TU AIMERAS T'IMPLIQUER BÉNÉVOLEMENT AU SEIN DE TA COMMUNAUTÉ,  
CONTACTE LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE POUR SAVOIR  
OÙ TU POURRAS FAIRE LA DIFFÉRENCE.**

Merci!

benevolat@infoteck.qc.ca ou 418 325-3100

**Au moment de partir à l'impression, certains cours de la programmation des loisirs n'étaient pas encore confirmés.**

**Nous vous invitons à aller consulter notre site Internet au [www.sainteannedelaperade.net](http://www.sainteannedelaperade.net) pour connaître toute la programmation et à surveiller le sac d'école de votre enfant pour le parascolaire.**

## Jazz et Hip Hop

Inspirée de la méthode Simonson, nos cours de danse jazz se déroulent sur de la musique rythmée et entraînante. Les participants développeront leur sens du rythme et travaillerons leur expression corporelle à l'aide d'enchaînement dynamique.

**Endroit :** Gymnase de l'école primaire Madeleine-de-Verchères, 61, rue Sainte-Anne

**Clientèle :** Jazz (maternelle à 2e année) et hip hop (3e année et plus)

**Date :** 17 septembre au 10 décembre 2019 (13 cours)

**Horaire :** Mardi de 15 h 10 à 16 h 10 (jazz) et 16 h 10 à 17 h 10 (hip hop)

**Coût :** 120 \$ plus 10 \$ frais d'inscription à l'automne, 10% de rabais pour les autres membres de la famille

**Particularités :** Les frais de spectacles de fin d'année sont inclus dans le montant

**Inscription :** Formulaire à l'école primaire dans la semaine du 9 septembre 2019



**CONSTRUCTION  
PRONOVOST INC.**  
JEAN

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ : 8005-9348-87

constructionpronovost@hotmail.com

**418 325-2647**



Les Assurances J Pronovost

Joey Pronovost

Président

Courtier en assurances de dommages

1916 Rue Hallé  
Québec, Québec  
G1M 3V2

581-531-0531

jpronovost@assurances-pronovost.ca  
www.assurances-pronovost.ca

## Les monstres de la Nouvelle-France

### La Rivière Puante

À travers plusieurs épreuves, tu te plongeras dans la peau d'Arthur Le Roc, le valeureux coureur des bois de la Seigneurie de la Rivière Puante. Apprends son mode de vie et fais la connaissance de ses différents camarades. Tu auras l'occasion de récupérer un trésor bien caché au fond d'une marre gluante et tu mettras en jeu tes talents de pisteur afin de retracer l'animal qui sème l'inquiétude depuis quelques mois chez les villageois.

**Endroit:** École Madeleine-de-Verchères

**Clientèle:** maternelle à la 6e année

**Dates:** 21-28 octobre et 4-11 novembre 2019

**Horaire:** Lundi de 15 h 10 à 16 h 15

**Coût:** 40 \$ par enfant ( 4 sessions)

**Inscription:** Formulaire à l'école primaire dans la semaine du 9 septembre 2019

**Information:** Jean-Mathieu Joly, 819 841-3352 ou 819 373-9747 ou [jm.joly.sfcq@cgocable.ca](mailto:jm.joly.sfcq@cgocable.ca)



## Danse créative



Danse ludique à l'aide de jeux, de parcours et de petites chorégraphies, les participants feront leurs premiers pas dans le milieu de la danse. Ils développeront leur sens du rythme, leur expression et leur mobilité corporelle tout en s'amusant.

**Endroit :** Gymnase de l'école primaire Madeleine-de-Verchères, 61, rue Sainte-Anne

**Clientèle :** Enfants de 3 à 5 ans

**Date :** 17 septembre au 10 décembre 2019 (13 cours)

**Horaire :** Mardi de 17 h 30 à 18 h 30

**Coût :** 120 \$ plus 10 \$ frais d'inscription à l'automne, 10% de rabais pour les autres membres de la famille

**Particularités :** Les frais de spectacles de fin d'année sont inclus dans le montant

**Inscription :** Raphaëlle C-Germain 418 954-9104 ou [escouadeindependanse@gmail.com](mailto:escouadeindependanse@gmail.com)



## Atelier du béton



Juste avant le temps des fêtes, venez créer votre cadeau d'hôtesse ou gardez-le pour vous! Vous pourrez sabler et peindre un cache pot déjà coulé pour ensuite y mettre une plante grasse. Fabriquez votre propre pot pour le rapporter à la maison.

**Endroit :** Centre communautaire Charles-Henri Lapointe, 100, rue de la Fabrique

**Clientèle :** Adultes et enfants de 10 ans et plus accompagnés

**Date :** Jeudi 14 novembre 2019

**Horaire :** De 19 h à 21 h environ

**Coût :** 20 \$ par personne (matériel inclus)

**Particularités :** Minimum de 10 inscriptions requises pour que l'atelier ait lieu

**Inscription :** Avant le 1er novembre 2019 à Maryse Bellemare, 418 325-2841, poste 227 ou [loisirs@sainteannedelaperade.net](mailto:loisirs@sainteannedelaperade.net)

## Cours de gardien avertis

Le cours « Gardiens avertis » de la Croix-Rouge enseigne les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants. Il s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux (tout-petits, enfants d'âge préscolaire, enfants d'âge scolaire), à prévenir les urgences et à y répondre. Ce cours offre également aux jeunes la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardiens avertis auprès de parents potentiellement intéressés.



**Endroit :** Centre récréatif Jean-Guy Houle, 151, rue Gamelin.

**Clientèle :** Élèves âgés d'au moins 11 ans pendant l'année scolaire 2019-2020

**Date :** Vendredi 27 septembre 2019

**Horaire :** 8 h 30 à 17 h 30

**Coût :** 56,20 \$ taxes incluses, payable par chèque à l'ordre de Sécurmax Sauvetage et Secourisme Inc. ou en argent au montant juste

**Inscription :** Vous devez vous inscrire avant le 26 septembre par téléphone au 819 536-5854 ou par courriel à [bryanluckerhoff@hotmail.com](mailto:bryanluckerhoff@hotmail.com)

## Introduction à l'ordinateur (PC)

Rencontres amicales, questions et discussions concernant l'utilisation d'un ordinateur, internet disponible.



**Endroit :** Local de la FADOQ, 100, rue de la Fabrique

**Clientèle :** Pour tous les adultes

**Date :** 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredi du mois à partir du 4 octobre 2019

**Horaire :** Vendredi, dès 19 h

**Coût :** Gratuit, aucune réservation exigée

**Particularités :** Apportez votre ordinateur portable

**Information :** Richard Duchesneau, 418 325-2127

## Bain libre au Tremplin

*Du 25 septembre au 18 décembre 2019*



**MERCREDI :**

- ◇ 18H30 À 19H45 (bain familial)
- ◇ 19H45 À 20H30 (entraînement en longueur)

**Admission:** ⇒ 3,00 \$/enfant (0-17 ans)  
⇒ 4,00 \$/adulte (18 ans et +)

*Bonnet de bain obligatoire*

**Pour informations:** Danie Crête, 418 328-3330

**\*\*\*La piscine sera fermée durant la période des Fêtes.**



- **Loisirs Sainte-Anne-de-la-Pérade**
- **Ste-Anne-de-la-Pérade**
- **Aréna Ste-Anne**

## Pickleball

Venez jouer au pickleball dans une formule libre et accessible. Inspiré du badminton et d'autres sports de raquettes, le pickleball se veut plus doux et intergénérationnel.



**Endroit :** Gymnase de l'école primaire Madeleine-de-Verchères, 61, rue Sainte-Anne  
**Clientèle :** Pour tous (14 ans et plus)  
**Date :** 9 septembre au 12 décembre 2019  
**Horaire :** Lundi et jeudi, de 18 h 30 à 19 h 30  
**Coût :** Gratuit, aucune réservation exigée  
**Particularités :** Espadrilles obligatoires, le reste du matériel est prêté sur place. Les joueurs solitaires sont les bienvenus, vous pourrez trouver un partenaire de jeu sur place!  
**Information :** 418 325-2841, poste 227  
**Personne responsable sur place:** Jacques Talbot

## Badminton libre

Amateurs de badminton, venez jouer entre adultes dans un contexte libre et amical.



**Endroit :** Gymnase de l'école primaire Madeleine-de-Verchères, 61, rue Sainte-Anne  
**Clientèle :** Pour tous (14 ans et plus)  
**Date :** 9 septembre au 12 décembre 2019  
**Horaire :** Lundi et jeudi, de 19 h 30 à 20 h 30  
**Coût :** Gratuit, aucune réservation exigée  
**Particularités :** Espadrilles, raquettes et volants obligatoires.  
 Les joueurs solitaires sont les bienvenus, vous pourrez trouver un partenaire de jeu sur place!  
**Information :** 418 325-2841, poste 227  
**Personne responsable sur place:** Jacques Talbot

## Butactik

Le Butactik est un système d'art martial basé sur un amalgame de techniques de frappes, d'esquives et de techniques de contrôle. C'est une activité physique complète, un loisir motivant qui demande persévérance et dépassement de soi. Secteur récréatif et compétitif.

**Endroit :** Gymnase de l'école primaire Madeleine-de-Verchères, 61, rue Sainte-Anne  
**Clientèle :** Juniors (5 à 12 ans) et adultes  
**Date :** Début 11 septembre 2019  
**Horaire :** Mercredi, 18 h 15 à 19 h 20 (tous les juniors) et de 18 h 15 à 19 h 45 (juniors verte et plus) et de 19 h 45 à 21 h (adulte)  
**Coût :** 80 \$ toutes les catégories  
**Particularités :** Kimono gratuit pour les nouveaux inscrits  
**Information :** [www.butactik.com](http://www.butactik.com) ou Jimmy Fortin, 819 698-4967  
**Inscription :** Sur place lors du premier cours. Arrivez d'avance pour faire l'inscription



Dr Luc Gaudreault, chirurgien dentiste

418-325-3341

- Dentisterie esthétique
- Dentisterie familiale
- Examens, dépistage et prévention
- Orthodontie et traitement invisalign
- Prothèses fixes, amovibles et sur implants
- Chirurgie



390 boul Lanaudière, Ste-Anne-de-la-Pérade



[www.cliniquelaperade.com](http://www.cliniquelaperade.com)  
[info@cliniquelaperade.com](mailto:info@cliniquelaperade.com)

## Bibliothèque municipale Armand Goulet

Vous êtes curieux et vous vous posez mille et une questions? Votre bibliothèque a de quoi étancher votre soif de connaissances avec ses documentaires.

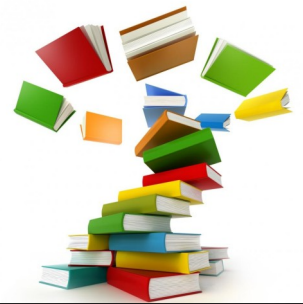
Vous préférez vous évader dans une autre époque ou un univers parallèle et vivre des aventures étonnantes? Votre bibliothèque regorge également de romans pour tous les goûts.

Tout récemment, nous avons reçu de nouveaux livres adultes et jeunes sur des thématiques bien particulières. Venez les découvrir à votre bibliothèque municipale !



**Heures d'ouverture :**  
 Mercredi, 14 h 00 à 16 h 30  
 Jeudi, 18 h 00 à 20 h 30

L'équipe de bénévoles de votre bibliothèque.



## Patinage et hockey libre

Viens t'amuser à l'aréna

**Endroit :** Aréna, 161, rue Gamelin

**Clientèle :** Tous les âges

**Date :** 10 septembre 2019 au 31 mars 2019

**Heures:** Les lundis et jeudis de 16 h à 17 h 30 (hockey)

Mardi de 14 h 30 à 17 h 30 et fin de semaine, heure variable à vérifier sur Facebook (patin)

**Particularités :** Location d'équipement et aiguisage de patins disponibles. Équipement obligatoire pour le hockey libre (casque, grille, gants et protège-cou).

**Information :** Michel Leblond, 418 325-2920 ou arena@sainteannedelaperade.net

Heures supplémentaires pour les journées pédagogiques, les semaines du temps des fêtes et la semaine de la relâche scolaire.



*Voir l'horaire sur le site internet, section Aréna. Suivez-nous sur Facebook.  
 Prendre note que les heures sont sujettes à changement, et ce, sans préavis.*



## Événements à venir à l'aréna

- \* Camp d'entraînement du hockey mineur: 7-8 et 28-29 septembre ;
- \* Tournoi scolaire du Vert et Or: 13 au 15 septembre, 19 au 22 septembre ;
- \* Show case de la ligue préparatoire de hockey scolaire du Québec: 11 au 13 octobre, 8 au 10 novembre, 22 au 24 novembre;
- \* Tournoi Atome du hockey mineur: du 2 au 15 décembre.

# NOUVEAUTÉ

AU  
BUREAU D'INFORMATION  
TOURISTIQUE DES CHENAUX

## LOCATION DE KAYAK ET PADDLEBOARD

### PROFITEZ DE LA FIN DE L'ÉTÉ



Profitez des dernières belles journées de l'été en naviguant sur la rivière Sainte-Anne, au départ du quai municipal. Présentez-vous au bureau d'information touristique, situé au 8 rue Marcotte, pour avoir tous les renseignements, ou encore téléphonez-nous au 418-325-1750.

### OFFERT GRATUITEMENT AUX PÉRADIENS!

#### RÈGLES DE BASE

- Port du gilet de sauvetage obligatoire;
- Interdiction de naviguer sur le Fleuve;
- Les enfants et jeunes de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte;
- Pour la location ou l'emprunt, une pièce d'identité ainsi qu'un dépôt de 40\$ remboursable au retour, vous seront demandés.

#### EMBARCATIONS DISPONIBLES

- 1 kayak double
- 4 kayaks simples
- 2 planches SUP

NOUS FOURNISSONS ÉGALEMENT LE GILET DE SAUVETAGE, LA PAGAIE AINSI QUE LE KIT DE SÉCURITÉ.

TOURISME  
des  
CHENAUX

# metro

MARCHÉ LA PÉRADE INC.

Complice de votre quotidien!



185, rue Principale  
Sainte-Anne-de-la-Pérade  
418 325-2233



# FREAK SHOW



## LE CIRQUE DE L'HORREUR



**VENDREDI 1ER NOVEMBRE**



**OSEZ AFFRONTER VOS PEURS  
AU CIRQUE DE L'HORREUR**



**Parcours terrifiant de 19 h à 22 h**

(Pour tous, déconseillé aux jeunes enfants, 6 ans et plus)

**Party pour adultes de 20 h à 03 h (18 ans et plus)**

**Concours de déguisements: thématique cirque de l'horreur**

**Centre récréatif Jean-Guy Houle**

(151, rue Gamelin, Sainte-Anne-de-la-Pérade)

20



# HALLOWEEN



Le Club optimiste, avec la participation de la Municipalité, vous invite à célébrer l'Halloween en famille. Vous êtes conviés au traditionnel souper Hot-Dog qui sera suivi du spectacle « Grenouille vadrouille et citrouille » avec la sorcière Beurk qui vous préparera une potion magique que vous n'êtes pas prêt d'oublier!



**Ouverture des portes à compter de 17 h**  
**Début du souper Hot-Dog à 17 h 30**  
**Spectacle à partir de 19 h**



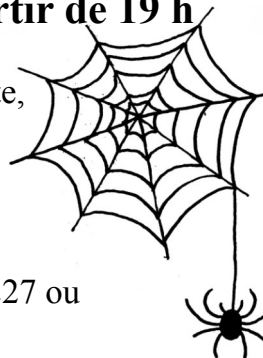
**Endroit:** Centre communautaire Charles-Henri Lapointe,  
100 rue de la Fabrique

**Clientèle:** Parents et enfants déguisés

**Date:** Jeudi 31 octobre 2019

**Coût:** Gratuit pour tous

**Information:** Maryse Bellemare 418 325-2841, poste 227 ou  
loisirs@sainteannedelaperade.net



## Dîner de Noël du Buisson Ardent

Le 8 décembre 2019, à 12 h, au Centre Communautaire Charles-Henri Lapointe aura lieu le traditionnel dîner de Noël du Buisson Ardent. Pour être admissibles : être âgé de 60 ans et plus, demeurer à Sainte-Anne-de-la-Pérade, être veuf ou veuve, célibataire et ne pas avoir de conjoint ou conjointe habitant avec vous. Nous ferons les appels de notre liste comme à l'habitude pour vous inviter personnellement.



Pour les nouveaux, veuillez s'il-vous-plaît, vous inscrire avant le 22 novembre 2019, en appelant Robert Leboeuf au 418 325-3224 ou Michel Jacob au 418 325-2754.

Au plaisir de vous y voir!

35<sup>ANS</sup>  
Ça se fête!

## Soins de pieds

Taille, amincissement des ongles, soins des cors, callosités, ongle incarné et réflexologie

Lise Leboeuf

Infirmière en soins podologiques

(418) 325-2106



**BÉDARD  
GUILBAULT INC.**

Société de comptables professionnels agréés

**Adam Perreault, CPA auditeur, CA  
Associé**

Tél: 418 268-3334 poste 310

Fax: 418 268-3359

www.bedardguilbault.qc.ca

Certification | États financiers | Fiscalité



## Soirée reconnaissance aux bénévoles

Encore cette année, les conseillers municipaux tiennent à souligner l'implication des nombreux bénévoles lors des activités et des événements qui ont eu lieu en 2019. Sainte-Anne-de-la-Pérade est une municipalité riche parce qu'**ICI, nos bénévoles font la différence!**

Nous vous invitons à vous tenir informé auprès de la personne responsable de votre association, de votre comité ou de l'événement dans lequel vous avez été impliqué cette année pour recevoir votre invitation à la soirée reconnaissance donnée par la Municipalité. Toutes les personnes impliquées dans la communauté seront conviées à cette soirée.

**Vendredi 15 novembre, dès 17 h  
au centre récréatif Jean-Guy Houle**

### Informations:

Maryse Bellemare, technicienne en loisirs, vie culturelle et communautaire  
418 325-2841, poste 227 ou loisirs@sainteannedelaperade.net



Installateur certifié - Bionest - Ecoflo - EnviroSeptic

[www.entreprisesrivard.com](http://www.entreprisesrivard.com)

LOCATION DE MACHINERIE LOURDE  
TRANSPORT SPÉCIALISÉ  
R.B.Q. : 2633-5000-30

- **Tél.: 418.325.2882**
- **811, rue Sainte-Anne**
- **Sainte-Anne-de-la-Pérade**
- **(Québec) GOX 2J0**
- **Tél.: 418.325.4454**
- 221, route Dussault
- Deschambault-Grondines
- (Québec) GOA 1S0

### Gîte et Café-Bistro de la Tour

- |                |  |
|----------------|--|
| VENTE DE       | CAFÉ FRAIS TORRÉFIÉ<br>Sacs 200 g, 400 g ou 1 kg (prix spécial)<br>Cappuccino, latté, espresso, filtre, etc... |
| CAFÉ EN GROS   | DÎNER-SOUPER<br>Soupe du jour, combo (style menu du jour)<br>Paninis grillés-mets mexicains...                 |
| POUR           | DESSERTS MAISON<br>Biscuits, tartes (pommes, sucre, pacanes), et plus encor...                                 |
| COMMERCES      | COMPTOIR BAR<br>Plusieurs choix de bières<br>Bières en fût, importées, micro-local, vins-spiritueux            |
| AVEC LIVRAISON |  |

J'y crois  
J'achète  
Je soutiens



300, rue Ste-Anne-de-la-Pérade | 418 325-1746  
[giteetcafe.com](http://giteetcafe.com)



BIENVENUE!

Suivez-nous sur facebook

Un groupe dynamique, le Cercle de Fermières Les Genevoises, vous invite à sa première réunion le mardi 10 septembre 2019 à 19 h 30, au local situé au sous-sol de la Salle Léon-Simon, (à côté de l'Église) à Ste-Geneviève-de-Batiscan. Nous vous présenterons les activités de l'automne. Si notre programmation vous intéresse, il vous en coûtera 30 \$ pour être membre ce qui inclue un abonnement à la revue L'Actuelle, revue des Cercles de Fermières du Québec publiée 5 fois par année.

Les activités se déroulent principalement le soir ou les fins de semaine. Ce n'est pas nécessaire d'être une fermière pour faire partie du cercle. Il faut avoir le goût d'apprendre et de transmettre notre patrimoine dans le plaisir et la bonne humeur.

Au plaisir de vous y rencontrer,  
Diane Bergeron, Responsable des Communications  
418-362-2500

Suivez-nous sur Facebook : Cercle de Fermières Les Genevoises



## SPECTACLE BÉNÉFICE

au profit du  
**BULLETIN DES CHENAUX**  
**BULLETIN DE MÉKINAC**

COÛT DU BILLET:  
**35 \$**  
RÉSERVATIONS:  
819 840-3091

ETIENNE

# DANO

18

**OCTOBRE 20H**

**SALLE DENIS-DUPONT**  
École secondaire Le Tremplin

COCKTAIL  Desjardins OFFERT DE 19H À 20H



# Soirée dansante



Soirée bénéfice  
au profit du  
baseball mineur  
La Pérade.

**Samedi 7 sept.**  
**à 20 h 30**

Billets en vente à la pharmacie Brunet  
de Sainte-Anne-de-la-Pérade au coût  
de 10\$.



Joëlle MAILHOT  
Chantal ROBITAILLE  
Julie MOISAN  
**PHARMACIENNES**

Affilié à



### Horaires :

Lundi au vendredi de 9h00 à 21h00

Samedi de 9h00 à 16h00

Dimanche de 10h00 à 16h00

311, boul. Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0  
Tél. : 418 325-2332 • Fax : 418 325-3142 • www.brunet.ca

Tél. : 418 325-2312 Fax: 418 325-3324



*Silos bleus du Québec inc.*

Jocelyn Leduc • Mario Leduc

444, Rapide Nord, Sainte-Anne-de-la-Pérade G0X 2J0  
silosbleusqcinc@infoteck.qc.ca

## ATELIERS SUR L'ALIMENTATION ET LA SANTÉ

Quand : jeudi soir

Heure : 19 h

Où : Salle de rencontre au 2e étage du  
centre communautaire Charles-Henri Lapointe, 100, rue de la Fabrique

Coût : 15\$/personne

Tirage de participation à chaque atelier

Dégustation et recette offerte

**19 septembre** : Profitons de la rentrée scolaire pour retrouver une alimentation équilibrer selon un trouble de TDA ou TDAH.

**17 octobre** : Parlons du gros intestin et les problèmes qu'on peut y retrouver, tel la maladie crown, le colon irritable et quelle alimentation privilégier.

**14 novembre** : Les poumons et les troubles respiratoires. Comment se préparer à l'hiver et quelle alimentation pour augmenter l'énergie des poumons.

**12 décembre** : Nous arrivons bientôt aux fêtes avec toutes les bonnes gâteries qui nous attendent! Parlons brûlement d'estomac, ulcère d'estomac, mauvaise digestion et quelle alimentation favoriser pour remédier à la situation.

Michelle Labranche, Phytothérapeute  
418 325-1297 (infos et inscription)



résidence de  
**L'ARCHE**

Accessible aux personnes à mobilité réduite

(sans ascenseur ni escalier)

### Service d'infirmière à domicile avec le CLSC

Ambiance familiale et plus conviviale

### Programmation régulière de loisirs adaptée aux aînés

Grandes chambres avec porte-patio et salle de bain privée

(occupation seul ou en couple)

### Endroit calme et reposant

Giclé et portes extérieures codées

*Plus de 10 ans  
d'expérience*

**Services de qualité supérieur à prix très compétitifs**

**Places disponibles dès maintenant!**

**418 325-2854**

**Propriétaires:**

**Marilyn Lachance et Jean-Claude Hivon**

135, rue du Tremblay, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0

**NOUVEAUX SERVICES POUR  
VOTRE BIEN-ÊTRE!**



**MILIEU DE VIE POUR RETRAITÉS  
AUTONOMES & SEMI-AUTONOME**



Je recrute  
Tu recrutes  
Il recrute  
Nous recrutons pour vous

...

NOTRE EXPERTISE :  
L'attraction, le recrutement et  
la rétention de  
votre main d'œuvre

---

Le Groupe Consilium Rh & Relations de travail  
MRC des Chenaux – MRC de Mékinac

[www.lgconsilium.com](http://www.lgconsilium.com)

1-833-365-7222





## Vous aimez chanter?

La *Formation vocale Allez chante* prépare un concert de Noël pour le 1<sup>er</sup> décembre à Sainte-Anne-de-La-Pérade et recherche des voix d'hommes ou de femmes, qui pourraient s'ajouter à la trentaine de choristes qui forment l'ensemble.

Pas nécessaire de savoir lire la musique, il suffit d'avoir une voix juste, la soif d'apprendre et le goût de vivre une expérience musicale dans une atmosphère de camaraderie.

Les répétitions ont lieu les mercredis soir à Sainte-Anne-de-la-Pérade et commenceront le 4 septembre.

Pour information ou pour s'inscrire : Benoit Barry, (418) 325-2274 ou [landrybarry@xittel.ca](mailto:landrybarry@xittel.ca)



Domaine seigneurial **Sainte-Anne**

## PROMENADE HISTORIQUE DANS LES RUES DE SAINTE-ANNE



Le **29 septembre**, dans le cadre des *Journées de la culture*, découvrez la région d'une manière inédite à travers le parcours historique *À la rencontre de l'histoire péradienne*. Vous pourrez vous familiariser avec l'histoire du Domaine seigneurial, connaître les maisons historiques de Sainte-Anne et visiter la crypte de l'église, et ce, gratuitement.

Deux départs sont prévus, soit à 10 h 30 et 13 h 30 au Domaine seigneurial, situé au 910, rue Sainte-Anne. Prière de réserver vos places, car elles sont limitées !

Pour réserver : 418-325-3522 ou [communication@domaine-steanne.com](mailto:communication@domaine-steanne.com)



**Ostéopathie Julien Bélanger**

Traitement structurel-viscéral-crânien

**819-699-9414**

MYO Physio

Complexe Sportif Alphonse-Desjardins

260 Dessureault, Trois-Rivières, G8T 9T9

819-840-0478

[myophysio.com/ostéopathie](http://myophysio.com/ostéopathie)



Ostéopathie  
Julien  
Bélanger

*Clinique médicale La Pérade*

GMF Vallée de la Batiscan

- Dr Pierre Boily
- Dre Julie Leclerc
- Infirmière GMF
- 

81, rue Ricard, Sainte-Anne-de-la-Pérade  
(Québec) G0X 2J0

Tél.: (418) 325-2777 • Téléc. : (418) 325-3521  
[www.gmfvb.ca](http://www.gmfvb.ca)

les Fêtes  
**Champêtres**  
Célébrons notre ruralité!

Ces 3<sup>es</sup> Fêtes champêtres ont été une réussite! Le comité est fier d'avoir pu créer un événement festif et rassembleur. Vous avez des idées pour la prochaine édition : nous les attendons avec grand plaisir!

*Merci à nos partenaires et exposants!*

*Merci à tous les visiteurs!*

*Merci à nos précieux bénévoles!*

*À l'an prochain!!!*



Absent de la photo : Jean-René Laganière



**À mettre à l'agenda!**

**Soirée conviviale de contes et de partage d'anecdotes**

Vendredi 8 novembre, dès 19h  
au Gîte et Café Bistro de la Tour  
*\*Venez écouter et raconter\**

**70 ANS**  
GROUPE

**LAFRENIÈRE  
TRACTEURS**

Nous remercions notre fidèle clientèle.

**2019, UNE ANNÉE FESTIVE !**

Présent sur terre depuis 70 ans

Sainte-Anne-de-la-Pérade | 418 325-2446  
groupelafrenieretracteurs-kubota.ca



**Kubota**

*Soirée*  
**Vins et fromages**

**Samedi le  
21 septembre 2019**

À compter de 18 h 00  
Réservez tôt !  
Nombre de places limité

Au Centre récréatif Jean-Guy Houle  
Voisin de l'aréna 161 rue Gamelin  
Sainte-Anne-de-la-Pérade

Coût : 50 \$/pers. ou  
360 \$/table de 8 complète

**Spécial Encan**  
Les recettes seront versées au club optimiste

Billets disponibles auprès des membres du club optimiste de Sainte-Anne-de-la-Pérade

Infos : Richard Duchesneau 418-325-2127  
Nancy Vézina 418-325-2524

Courriel : 54666@deqrn.org  
Facebook : Club Optimiste Ste Anne de la Pérade



### Halloween

Les bénévoles du club vous attendront le 31 octobre pour vous servir de délicieux hot-dogs au centre communautaire, à compter de 17 h.

### Dîner des Fêtes offert par le club

Endroit : École Madeleine-de-Verchères  
Clientèle : Élèves de l'école et le personnel  
Date à confirmer : décembre 2019

### Un nouveau président

Jean-François H. Marcotte prendra la direction du club à compter du 1<sup>er</sup> octobre 2019. Nous lui souhaitons une bonne année de présidence au cours de laquelle nous soulignerons le 45<sup>e</sup> anniversaire du club.

### Whist militaire

Les soirées reprendront au local Âge d'Or, Centre communautaire, 100 de la Fabrique  
20 septembre, 25 octobre et 29 novembre  
Informations : René Allard 819-383-5406

### Le calendrier optimiste

La sortie de notre calendrier 2020 sera en novembre, au coût de 20 \$. Vous pourrez vous en procurer auprès des membres du club. L'achat du calendrier vous permet de participer à chacun des tirages mensuels de 100 \$ pendant les 12 mois de l'année. Il s'agit d'une de nos plus importantes sources de financement, nous permettant de tenir nos activités jeunesse tout au long de l'année.

### Vente de gâteaux et tourtières

Une nouvelle fois en novembre, les membres et amis bénévoles parcourrons les rues de la municipalité pour vous offrir de succulents produits. Surveillez notre circulaire en novembre pour plus d'informations.

### Noël des 0 -5 ans

Endroit : Centre communautaire Charles-Henri Lapointe  
Clientèle : enfants de Sainte-Anne-de-la-Pérade qui ne fréquentent pas l'école maternelle et ceux qui fréquentent une garderie de Ste-Anne-de-la-Pérade  
Date : 7 décembre 2019



## Vous avez des questions ou devenir membre vous intéresse ?

N'hésitez pas à communiquer avec Jean-François H. Marcotte au 418-325-3338 pour plus d'informations.



  
**Roland Fivon**  
GROUPE GARNEAU THANATOLOGUE

819 375-2414 | groupegarneau.com | 

Salle Denis-Dupont  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan

LA MRC DES CHENAUx PRÉSENTE :

Safia  
Nolin

13 septembre 2019 | 20 h

30 \$ | [www.lepointdevente.com/billets/safianolin](http://www.lepointdevente.com/billets/safianolin)



**VENTE**

AU DÉTAIL  
& COMMERCIALE

**PNEUS D-PAR**



**PNEUS  
TOUTES catégories  
& TOUTES dimensions**

**MULTI  
RÉPARATIONS-VR**

INSPECTION pré-vente | achat  
CONSIGNATION  
RÉPARATIONS GÉNÉRALES

Daniel Parenteau  
Propriétaire  
[daniel@roulottesdpar.com](mailto:daniel@roulottesdpar.com)



DEUX DIVISIONS DE ROULOTTES D-PAR



381, rue Principale  
Saint-Anne-de-la-Pérade, G0X 2J0  
[www.roulottesdpar.com](http://www.roulottesdpar.com)

418 806.9051

**1 844.800.3727**



# Programmes de répit à domicile pour aidants naturels Mrc Mékinac/Des Chenaux

29

ASSOCIATION  
des **PERSONNES AIDANTES**  
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Notre Association offre à ses membres la possibilité de bénéficier de quelques heures de répit par année selon certains critères d'éligibilités. Ce répit vise à accompagner votre proche pour vous libérer de votre rôle d'aidant l'espace d'un moment. Ce service est dispensé par nos partenaires, les entreprises d'économie sociale d'aide à domicile de Mékinac ainsi que Des Chenaux. Voici les trois programmes en vigueur actuellement dans notre organisme :

**Programme de répit « Accès-Cible »** donnant droit à un minimum de **24 heures** et un maximum de 72 heures par année. Ce service coûte seulement **3\$/l'heure** et les **places sont limitées**. Les critères d'admissibilités sont les suivants :

- L'aidant doit payer sa cotisation pour l'année en cours à notre Association;
- L'aide doit être apportée au proche aidant d'un aîné de 65 ans et plus;
- L'aidant ne doit pas être en présence de l'aidé lors de la dispensation du service;
- L'aide ne doit pas être utilisée pour de l'entretien ménager;
- L'aidé doit habiter sur le territoire desservi par l'Association.

**Programme de répit « Accessoire »** est offert pour libérer l'**aidant d'aîné** qui souhaite participer à une activité du projet « Accès-Cible ». Ce répit a les mêmes critères mentionnés plus haut sauf qu'il est **gratuit** et que le nombre d'heures disponibles varie selon la demande.

Ces 2 programmes sont financés par

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS  
MAURICIE

*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

**Programme de répit « Détente entre bonnes mains »** donnant accès à un minimum de **32 heures** et un maximum de 44 heures par année. Ce service est **gratuit** et les **places sont limitées**. Les critères d'admissibilités sont les suivants :

- L'aidant doit payer sa cotisation pour l'année en cours à notre Association;
- L'aide doit résider avec l'aidé sur le territoire desservi par l'Association;
- L'aidant doit quitter son domicile pendant au moins 4 heures lors de la dispensation du service;
- L'aide ne doit pas être utilisée pour de l'entretien ménager.

Ce programme est financé par



Pour de plus amples informations, veuillez contacter notre Association au **1 855 284-1390**.


« Prendre soin de soi tout en prenant soin de l'autre »



*Mélanie Adam*  
Massothérapeute  
meadam@live.ca  
418-325-6118

 MASSOTHERAPIE MÉLANIE ADAM

*Santé du corps et de l'esprit*



**Claude Portelance**  
Président, directeur général

727, Principale  
Sainte-Anne-de-la-Péraide  
(Québec) G0X 2J0

Bur. : 418 325-2244  
1 800 665-5375  
Télec. : 418 325-3064  
Courriel : cportelance@laperadeford.ca

www.laperadeford.com



# Église Sainte-Anne-de-la-Pérade

**CORVÉE PLATES-BANDES**

**Besoin de bénévoles**



**Grand ménage 30 septembre à 9 h**

**APPORTEZ** râteau, pelle, sécateur, bêche, chaudière, etc... pour infos: 418 325-2025



**1,000\$ en prix!**

**Prochaines dates:**

**3 octobre; 7 novembre; 5 décembre**

**19 h au centre communautaire C.H. Lapointe**

**LUNDI 7 octobre**

**Prière  Taizé pour souligner**

**l'Action de Grâce, 19 h à la sacristie**



**MESSE COMMÉMORATIVE DES DÉFUNTS**

**DIMANCHE 3 novembre à 10 h 45**

**CONCERT DE NOËL avec ALLEZ CHANTE,**  
**un quatuor à cordes et piano - BILLET 15\$**

**DIMANCHE 1ER DÉCEMBRE À 14 H**



**BIENVENUE À TOUTES LES FAMILLES!**



# Maison de la famille Des Chenaux

## Un milieu de vie accessible à tous!

31

Téléphone : (418) 325-2120

100, rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade, 2<sup>e</sup> étage

### Cafés-rencontres

18 septembre  
9 octobre  
13 novembre  
11 décembre \* Garderie simultanée gratuite

2 octobre  
30 octobre  
20 novembre



Surveillez notre programmation pour connaître le thème des rencontres.

### Mille pattes Mille mots

Atelier de stimulation parent enfant (18 - 30 mois) sous forme de jeu pour favoriser le développement de la motricité.

1  
oct

10\$ pour les membres  
Garderie simultanée gratuite  
Inscription obligatoire

### Bricolage

27  
nov

Faites preuve de créativité venant bricoler avec nous.

10\$ pour les membres

### Activités des pères

21 septembre  
9 novembre

19 octobre  
7 décembre



Pour connaître toutes les activités des pères, suivez la page Facebook **Papa en action**.

### Bouge et placote

18  
sept

Tous les mercredi dès 13h00, venez profiter de l'après-midi pour marcher avec nous. Ouvert à tous!  
Départ du centre communautaire.

Carte de membre 5 \$

### Fête de la rentrée

Animation et jeu gonflable au menu. Venez célébrer la rentrée avec nous. Carte de membre familiale disponible sur place pour 5\$.

22  
sept

### Massage bébé s'éveille

Venez profiter de ce moment de tranquillité pour apprendre les différentes techniques de massage pour bébé.

23  
sept

10\$ pour les membres  
Inscription obligatoire

### Césame

Série d'ateliers pour les enfants de 3 à 5 ans et leur parents permettant de vivre et d'intégrer les notions de vie de groupe. Idéal avant l'entrée à l'école!

3  
oct

10 \$ pour les membres  
Garderie simultanée gratuite  
Inscription obligatoire

### Quand le sac d'école revient à la maison

Série de quatre thématiques portant sur l'encadrement de l'heure des devoirs et leçons à la maison. En quoi sont-ils nécessaires? Comment motiver les enfants, gérer ce moment pas toujours facile et s'impliquer en tant que parents? Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans. Lieu en fonction des inscriptions.

4  
oct

10\$ pour les membres  
Garderie simultanée gratuite  
Inscription obligatoire

Restez au courant de nos activités en suivant notre page **FACEBOOK**

### La Friperie de l'Afeas

**Adresse :** Centre communautaire Charles-Henri Lapointe, 100 de la Fabrique

**Ouverture :** les jeudis de 13 h à 16 h  
le 1er samedi de chaque mois de 13 h à 15 h

Inventaire très diversifié, bon choix pour toute la famille, il faut venir voir nos spéciaux.

Bienvenue à tous.



**Informations :** Florence Richer, 418 325-2159

### Défi-Santé Programme Viactive

Défi-Santé propose des séances d'exercices du programme. Viactive : musculation, équilibre, cardio, étirement, relaxation. Les mouvements sont simples et exécutés sur une musique entraînante. C'est un bon moyen pour rester en forme.

**Clientèle :** 50 ans et plus  
**Date :** Début lundi le 16 septembre 2019  
**Horaire :** Lundi de 13 h 30 à 14 h 30  
**Endroit :** Centre communautaire Charles-Henri Lapointe  
**Particularité :** Vous faites les exercices à votre rythme  
**Information :** Jocelyne Juneau, 418 325-2986

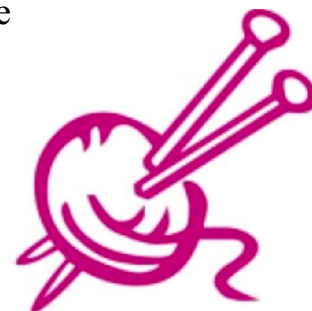
**Inscription  
en tout temps**

### Ateliers de travaux manuels

*Rencontres amicales pour développer vos habiletés manuelles : tricot, crochet, broderie, etc.*

De plus, sur place on vous proposera des projets spéciaux.

**Endroit :** Centre communautaire Charles-Henri Lapointe, 100 de la Fabrique  
**Clientèle :** Les adultes intéressés  
**Date :** 17 septembre au 3 décembre 2019  
**Horaire :** Mardi de 13 h 15 à 15 h 45  
**Coût :** 5 \$ pour la session  
**Particularités :** Vous choisissez l'activité qui vous convient  
**Inscription :** Sur place lors du 1er atelier soit le 17 septembre 2019  
**Informations :** Jocelyne Juneau, 418 325-2986



## L'AFÉAS

Être membre de l'Aféas vous permet, mesdames, de faire partie d'une association qui défend les droits des femmes, de participer à bâtir une société qui privilégie des valeurs d'égalité, de justice et de respect.

Des rencontres mensuelles vous permettent de partager vos préoccupations et vos intérêts avec d'autres femmes. Ces rencontres se déroulent au Centre communautaire.

### Voici les activités mensuelles « Femmes d'ici » de l'Aféas pour l'automne 2019 :

**9 septembre 17 h 30 à 22 h**      Responsable: Les membres du CA  
Souper de bienvenue, présentation des thèmes pour les rencontres mensuelles

**14 octobre 19 h à 22 h**      Responsable : Florence Richer  
Thème : Écologie      Les Hirondelles du clocher

**11 novembre 19 h à 22 h**      Responsable : Pierrette Laterreur  
Thème : Maladie Alzheimer      Les Abeilles du manoir

**9 décembre 17 h 30 à 22 h**      Responsable : Micheline Langlois  
Thème : La fête de Noël, souper      Les Tournesols du Nord

Jocelyne Juneau, membre Aféas



Bonjour, j'espère que vous avez passé un bel été.

Dans le rythme effréné de nos semaines en prévision de la rentrée scolaire pour plusieurs d'entre vous, il est important de s'accorder un peu de temps pour soi. Un petit moment de détente qui nous permet de mettre le temps sur pause.

Une fois par semaine, intégrez le masque à votre routine de soins de beauté, un traitement digne d'un spa, mais à la maison. Non seulement vous vous sentirez reposé mais votre peau vous en sera grandement reconnaissante.

Le masque permet de traiter la peau plus intensément et de façon plus spécifique. Sa texture varie et doit être choisie selon les besoins et le type de peau. Pour obtenir des résultats concrets sur votre visage, il est important d'utiliser un produit adapté à votre peau. Venez-vous renseigner sur les masques Académie de Beauté.

### *Le masque – Un Geste Essentiel de Beauté*

Lise Larochelle, esthéticienne-électrolyste

**819 695-3244**

 **Esthétique Au jardin des Lilas**



**DAVINCIA**





Centre Communautaire Charles-Henri-Lapointe  
100, rue de la Fabrique, 2<sup>e</sup> étage

**418 325-3100**

### Le bénévolat, gagnant sur toute la ligne!

Vous aimez conduire? La cuisine vous passionne? Vous appréciez le contact humain? Vous avez une grande capacité d'écoute? Le simple fait de rendre service vous rend heureux? Sachez qu'offrir de votre temps aide profondément les gens et procure aussi un grand sentiment d'accomplissement.

Appelez-nous ou venez nous rencontrer à nos bureaux! Avec vous, nous regarderons les opportunités de bénévolat qui sont offertes et nous trouverons celle qui vous convient.

Le bénévolat est un geste gratuit et de nombreux avantages s'y rattachent.

**Nous avons besoin de vous! Venez vivre l'expérience! Devenez bénévole!**

### Accompagnement-transport



Vous devez vous rendre à un rendez-vous médical, aller à la banque ou faire des courses! Vous avez besoin d'être accompagné et vous n'avez personne dans votre entourage sur qui compter!

Bonne nouvelle! Le Centre d'action bénévole des Riverains vous offre le service d'accompagnement-transport.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations!

### Panier de Noël

Le Centre d'action bénévole des Riverains offre aux familles, aux couples et aux personnes seules ayant un faible revenu, la possibilité de recevoir un panier de denrées pour la période des Fêtes.

Vous devez en faire la demande en complétant un formulaire disponible à nos bureaux du **8 octobre au 8 novembre inclusivement**. Aucune demande ne sera acceptée après cette période. Une contribution minimale pourrait vous être demandée.

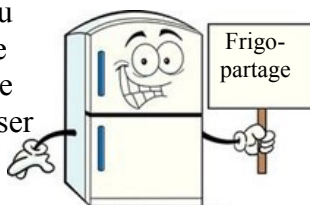


Pour plus d'informations, communiquez avec nous!

### Frigo-partage

Dans le hall d'entrée du Centre Communautaire Charles-Henri-Lapointe (CCCHL), venez déposer dans le Frigo-partage, des denrées brutes

comme des fruits, légumes, viande, etc. et de la nourriture transformée (qui a été cuisinée, identifiée et datée).



Contre le gaspillage et favoriser le partage!

# Pair

**Une présence rassurante !**

Pour les 65 ans et plus!

Le programme informatisé **PAIR** effectue des appels de sécurité et/ou médicaments tous les jours, à une heure déterminée.

**GRATUIT**



MÉCANIQUE

**Michel Delisle**

ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

**EN SEPTEMBRE**  
**Liquidation fin de saison**  
**sur TOUS**  
**nos mod les en magasin**

**225, RUE ROMPRÉ SAINT-UBALDE 418.277-9004**



**Pour tous vos TRAITEMENTS contre les ARAIGNÉES RONGEURS, etc.**

Ainsi que nettoyage de résidence, montage et démontage de tempos

**COMPOSEZ**

**418-325-2068**

Lucien Bobanovits, propriétaire et technicien agréé

**Une entreprise de chez nous pour chez vous!**



DE LAVOIE  
SOCIÉTÉ FINANCIÈRE

## Profitez d'une gestion financière complète.

---

La vie offre une succession de défis et d'occasions à saisir. Avec vos rêves et vos objectifs en tête, nous pouvons vous proposer un plan d'avenir global et s'assurer de minimiser les risques associés aux imprévus de votre vie, personnelle et professionnelle.

371, boul. De Lanaudière  
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0  
Tél. : 1-877-875-2424 | Téléc. : 418 325-3472

