



Naomi Campbell

Naomi: 1
presse à scandale: 0

Page 6

Rendez-vous

«Un moi en
g-string»

Page 7



Plastik Patrick

La Presse

CAHIER B | LA PRESSE | MONTRÉAL | JEUDI 28 MARS 2002

PÂQUE SÉPHARADE



Photo: BERNARD BRAULT / La Presse ©

Henri Kadoch, propriétaire de la boulangerie gourmet Cité cachère à Montréal, a préparé pour la Pâque un gâteau sans levure à base de meringue avec noisettes et chocolat.



RICARDO LARRIVÉE

collaboration spéciale

Montréal, an 5762 — Je suis souvent pâmé devant l'abondance des repas de fête italiens, mais assister au banquet d'un mariage juif marocain est franchement saisissant. Il faut voir la tête émerveillée des non-habités quand, vers minuit, on dresse la table des desserts! Cette culture gastronomique est à la fois intrigante et fascinante, particulièrement à la pâque où les symboles et les rituels ne manquent pas.

Au moment où l'on s'apprête à célébrer Pâques chez les chrétiens, les juifs de toutes origines, orthodoxes ou libéraux, ont eux aussi une grande fête à célébrer: Passover. Le mot signifie «passer de l'autre côté» (de la mer Rouge). Nous nous réjouissons de la résurrection du Christ et eux de leur libération d'Égypte. On appelle aussi cette fête Pessah.

Comme dans bien des religions, c'est le calendrier lunaire qui fixe la date des célébrations. Les chrétiens fêtent Pâques le premier dimanche après la pleine lune du printemps et le Passover à la nouvelle lune du printemps. La fête a donc débuté au coucher du soleil hier le 27, et se poursuivra jusqu'au lever du soleil demain le 29. Puis, pendant huit jours, il sera interdit de manger tout produit contenant de la levure pour symboliser les conditions de départ. Le 4 avril, pour marquer la fin de cette période de restriction alimentaire, il y aura une nouvelle fête, la Mimouna, typiquement sépharade, où on servira une tonne de pain bien levé, de gâteaux et autres sucreries pour repartir l'année dans le miel.

Si vous avez l'occasion de revoir un film sur Moïse, vous serez véritablement plongé dans l'histoire de cette fête et dans ce qu'elle représente pour la communauté juive.

Plaisirs interculturels

À mon avis, il n'y a rien de mieux que la cuisine pour rapprocher les cultures. Malgré les différents modes de vie, le plaisir commun est sans équivoque autour d'une soupe de fèves à la coriandre, d'un braisé d'agneau aux épices, de macarons à la noix de coco, de biscuits au miel ou de dattes farcies. On dirait qu'abondance et harmonie vont de pair. Dans le judaïsme, la nourriture sert à ritualiser et à cimenter les liens entre Dieu, la famille et la communauté.

Même si la culture gastronomique des juifs askénazes d'Europe de l'Est est dominante en Amérique, au Québec, les juifs sépharades, qui sont majoritairement originaires du bassin méditerranéen, nous ont séduits culinairement. Vu leur tempérament plus latin, l'esprit de la fête sépharade se reflète dans une cuisine épicée, avec des mariages sucré-salé et un penchant pour les fruits et les desserts au miel. Les plats végétariens sont aussi très savoureux.

Dimanche dernier, j'ai eu le plaisir de faire les courses du Passover avec Leah Ben-sabat. Une femme ricaneuse, gourmande, qui peut tourner la ville à l'envers pour trouver une épice ou une pâtisserie. Tout le monde la connaît! À ses côtés, j'ai découvert un univers très différent du mien. Et comme tous ceux qui la connaissent, je rêve d'être invité à sa table.

Bien des familles commencent à cuisiner différents salades et biscuits plusieurs semaines avant la fête. Dimanche dernier, c'était la frénésie dans les épiceries kasher. Les étals de viande et de poisson se vidaient aussitôt remplis, les biscuits de toutes sortes disparaissaient à la vitesse de l'éclair et tout le monde cherchait le fameux matsot. Obligatoirement consommé pendant la pâque juive, le matsot est un pain sans levain plat et croustillant.

Voir PÂQUE en B2
Suite du dossier en B3

La Route des volcans, samedi dans **La Presse**

VACANCES VOYAGE



PRÊT-À-PARTIR: Pare-soleil



31026902

BANDE À PART

À l'ordre du jour...

Perdons-nous trop de temps dans des réunions inutiles.



Fortin - St-Jean

PÂQUE

Suite de la page B1

Avant de festoyer, chaque famille commence le repas par l'assiette seder. Ce n'est pas un mets, mais bien une assiette où plusieurs aliments symboliques (voyez l'encadré) sont mangés à tour de rôle en lisant les histoires contenues dans un livre appelé *Haggadah*. Ces histoires relatent la libération des juifs d'Égypte par Moïse. On uti-

lise une assiette particulière divisée en six sections. Après avoir mangé le contenu de cette assiette, on remplit une coupe d'argent de vin rouge à ras bord. Cette coupe appelée *elijah* demeure au centre de la table pour symboliser l'attente du Messie. Tout le repas est généreusement arrosé.

L'esclavage étant loin derrière,

l'objectif est de se sentir et de manger comme un roi. La suite du repas contribue grandement à ce sentiment d'opulence. Le premier service est souvent composé d'une soupe. Elles sont très nombreuses et celle de poulet aux boulettes matsot que vous trouverez en B3 est un classique.

D'autres juifs marocains vous diront que c'est la soupe aux fèves et à la coriandre... Chez Leah, trois sortes de poissons suivront la soupe, puis on servira un braisé d'agneau aux pruneaux ainsi que des salades de toute sorte. Chez la voisine, on savourera peut-être

l'agneau aux truffes ou le veau braisé farci aux oignons, aux pommes et au matsot. Chez moi cette année, je fais un poulet aux olives et aux coeurs d'artichaut auquel j'ajoute des dattes ou des pruneaux et des amandes effilées. Pour accompagner viande et poisson, pensez aux carottes au miel, aux asperges citronnées, à la salade cuite (poivrons grillés, tomates, ail, piment, paprika et huile d'olive) et à la purée d'aubergines épicées. Le répertoire est sans fin.

Bien que la farine et la levure soient proscrites du menu de Pâque, les sucreries du Passover sont

tout de même très présentes : nougatine, compote de fruits séchés, mousses et meringues, biscuits aux amandes et au miel ainsi que beaucoup de fruits frais et de fruits confits, accompagnés de *nana*, le thé à la menthe.

Comme traditionnellement la porte des maisons juives est ouverte à tous en ce jour de fête, j'en profiterai pour me pointer chez Leah et savourer son « vivaneau ». Heureuse Pessah ou Joyeuse Pâque.

Avec la collaboration de Brigitte Coutu

JARDIN BOTANIQUE DE MONTRÉAL **INSECTARIUM DE MONTRÉAL**

22 février au 1^{er} avril 2002 • 9 h à 17 h

PAPILLONS EN LIBERTÉ
SORTEZ DE VOTRE COCON

dans la grande serre du
Jardin botanique de Montréal
4101, Sherbrooke Est (514) 872-1400

www.ville.montreal.qc.ca/jardin
www.ville.montreal.qc.ca/insectarium

Ville de Montréal

Liquidation du printemps Nos plus bas prix à ce jour!

COMPRENANT

• Mobilier de salle à manger Bob Mackie
Bahut et vaisselier,
table et 8 chaises
Cour.: 15 970 \$
Solde : 9 995 \$

• Table Mackie
Fini blanc
Cour.: 4 289 \$
Solde : 1 500 \$

• Chaises italiennes,
fini dorure
Cour.: 889 \$ et plus
Solde
à partir de 200 \$

- Des douzaines de chaises à partir de 100 \$
- Des miroirs jusqu' à moitié prix
- Mobiliers de première qualité sélectionnés pour la chambre et la salle à manger, à 30 % de rabais

Notre plus grand solde à ce jour!

MOBILART
Meubles & décor

5805 Transcanadienne,
Ville St. Laurent
(Rond point côte-de-Liesse et Transcanadienne)
(514) 748-9500

Ouvert 7 jours par semaine
jeu. et ven.: 9 h à 20 h; dim : 12 h à 17 h

6529 boul. Décarie
Montréal
(Coin Plamondon)

(514) 344-1400

Lun. - ven.: 9 h à 18 h
Sam.: 10 h à 17 h; dim.: fermé

L'assiette seder

L'assiette seder n'est pas un mets, mais bien une assiette où plusieurs aliments sont mangés à tour de rôle :

1 **Karpas** : salade ou persil (feuillage vert) trempé dans du vinaigre ou dans de l'eau salée pour représenter les larmes versées en Égypte.

2 **Maror** : quelque chose d'amer (endive, chicorée...) en souvenir de la vie amère d'un esclave.

3 **Haroset** : un mélange presque pâteux de noix, de dattes, de raisins, de pomme avec de la cannelle et du vin sucré qui représente le mortier que les esclaves ont utilisé pour construire les édifices de leur maître égyptien.

4 **Zeroah** : souvent un cou de poulet cuit dans une soupe et qui symbolise l'agneau sacrifié.

5 **Baytzah** : un oeuf rôti. C'est la continuité du peuple juif. Cet oeuf de couleur café au lait est cuit très doucement toute une nuit au four. C'est ce qui lui donne sa couleur café.

Le seder est aussi accompagné du yachatz. Il y a toujours trois matsos empilés. Le yachatz est le pain du milieu. Il est brisé en deux et représente la séparation de la mer Rouge.

Les bonnes adresses

Boulangerie gourmet Cité cachère
4765, Van Horne à Montréal, tél : (514) 733-2838
Plus qu'une boulangerie, c'est une belle petite épicerie propre et bien tenue.

Rodal's
4689, Van Horne à Montréal, tél : (514) 733-1876
On y trouve beaucoup d'objets religieux dont les assiettes à seder et des livres de cuisine juive.

La Presse **IMAX** **CITE ROCK DÉTENTE 107.3 FM**

invitent 200 personnes au Vieux-Port
afin d'assister à l'avant-première de
STATION SPATIALE 3D

Le mardi 16 avril à 18 h 30
Au cinéma IMAX® du Centre des sciences de Montréal

Concours Station Spatiale 3D
Groupe Popcorn, 2388 rue Beaubien Est, suite 101, H2G 3H2

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Tél. (jour) : _____ **Tél. (soir) :** _____

Courriel : _____

Le coupon sera publié du 25 au 30 mars 2002. Le tirage aura lieu le lundi 8 avril à midi. Les 100 gagnants recevront par la poste, une invitation valable pour deux personnes. La valeur des prix est de 2 400 \$. Les fac-similés ne sont pas acceptés. Règlements disponibles chez Communication Popcorn.

Desjardins **LE VIEUX-PORT DE MONTRÉAL** **Canada**

ARTS+SPECTACLES

DU LUNDI AU SAMEDI

La Presse

MUSIMAX ET LA PRESSE VOUS ENVOIENT À TORONTO
LE SAMEDI 13 AVRIL VOIR LE CONCERT DE

La Presse

mu si max

Paul McCartney
DRIVING RAIN

REGARDEZ maxmusique

NOTEZ LA DATE ET L'HEURE DE DIFFUSION D'UN CLIP DE PAUL MCCARTNEY!

DÉPOSEZ VOTRE COUPON À L'UN DES 11 MAGASIN ARCHAMBAULT DU QUÉBEC OU ENVOYEZ-LE À L'ADRESSE SUIVANTE :

CONCOURS PAUL MCCARTNEY- DRIVING RAIN, EMI MUSIC CANADA
10330 CÔTE DE LIESSÉ, MONTRÉAL (QUÉBEC), H8T 1A3

LE CONCOURS PREND FIN LE 31 MARS 2002
LE TIRAGE AURA LIEU LORS DE L'ÉMISSION MAX MUSIQUE LE 5 AVRIL 2002

PRÉNOM: _____

NOM: _____

ADRESSE: _____

TÉL(RÉSIDENTICE): () _____ TÉL(TRAVAIL): () _____

HEURE ET DATE DE DIFFUSION: _____

ARCHAMBAULT Aucun fac-similé accepté - règlement du concours disponible à MusiMax
WWW.ARCHAMBAULT.CA Valeur totale du prix offert : 1 000 \$

musimax.com

PLATS DE LA PÂQUE JUIVE MAROCAINE

J'AI TESTÉ



Moutarde à l'ancienne au chocolat

Si vous servez un gigot d'agneau ou un lapin à la moutarde pour Pâques, voici un petit condiment plutôt surprenant: une moutarde au chocolat. En fait, le nom est plus étonnant que la saveur. Le cacao ajoute un petit goût de torréfaction et une couleur brunâtre à la moutarde. À l'aveugle, on ne peut deviner que c'est une moutarde au chocolat, mais il est clair que c'est une excellente moutarde, légèrement plus piquante que la Dijon. Elle serait aussi excellente avec de bonnes saucisses. Préparée de façon artisanale en Charente-Maritime. Vendue 3,90 \$ pour un pot de 90 grammes chez Les petits plaisirs d'Andrea, 273, avenue Laurier Ouest à Montréal, tél: (514) 495-3999.

■ ■ ■



Colombe de Pâques

La «colomba classica» ou colombe de Pâques est une tradition pascale en Italie. Rond, ce pain-gâteau est synonyme de fête et de partage à la Noël, mais lorsqu'il prend la forme d'une colombe, il symbolise la paix, la joie et la renaissance. On n'a qu'à se rappeler le déluge de Noé. C'est la colombe qui a apporté la bonne nouvelle avec une branche d'olivier dans le bec pour informer que la terre était accessible. Une légende raconte que tout de suite après Pâques, lors de la bataille de Legnano, en Italie, les Milanais qui se battaient contre Barberousse virent le combat tourner à leur avantage lorsque trois colombes s'envolèrent d'une église. On dit que depuis ce temps, les Italiens se remémorent cet événement en mangeant des gâteaux en forme de colombe. J'adore ces *panettone* à l'orange confite, saupoudrés de gros cristaux de sucre que je fais griller pour le petit-déjeuner. Plusieurs saveurs sont disponibles et certains *panettone* sont garnis de crème à l'intérieur. Le prix varie selon qu'on les présente dans une jolie boîte métallique ou dans une boîte cartonnée. On les trouve dans les épiceries fines ou italiennes, notamment aux Surprises et Délices, 2878, rue Masson à Montréal, tél. (514) 729-2179.

■ ■ ■



Oeufs décoratifs

Non ce ne sont pas de nouveaux oeufs bio, oméga-3 ou à deux jaunes. En fait, j'ai craqué pour ces bougies en forme d'oeuf. Bien sûr, ils ne sont pas comestibles mais ils embellissent la table de Pâques. Ils sont présentés dans un contenant en carton comme les vrais oeufs. On peut les disposer sur la table dans de jolis cocotiers. Moins de 10\$ pour une boîte de six oeufs. Vendus en plusieurs couleurs (brun, blanc, vert pâle...) dans les cuisineries et les boutiques cadeau notamment à La Boîte à fleurs à Laval, tél. (450) 622-0341 et chez Potenciel à Québec (418) 692-1743.

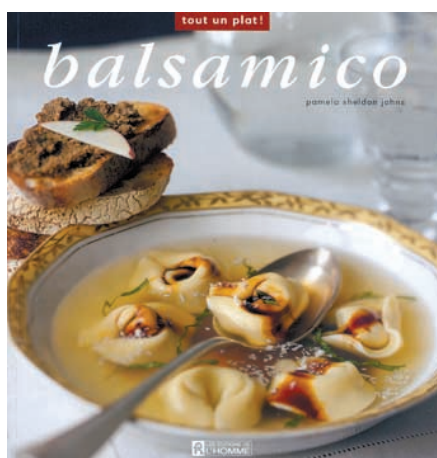
■ ■ ■

J'AI LU

Balsamico

de Pamela Sheldon Johns

Une belle collection de livres de cuisine vient de voir le jour aux Éditions de l'homme. Elle s'appelle «Tout un plat» et regroupe pour le moment un livre sur les nouilles, un autre sur les sushis et sashimis, un troisième sur les jus frais et un dernier sur le vinaigre balsamique. Quatre sujets vendeurs actuellement. Mon coup de coeur va au livre *Balsamico*. D'abord, parce qu'il y a peu de livres sur le sujet en librairie. Ensuite, parce qu'il est pas mal complet. L'auteure s'est rendue dans la région de Modène et nous explique clairement la fabrication du vrai vinaigre balsamique «l'Aceto Balsamico Tradizionale» et du vinaigre balsamique industriel. Elle explique également comment cuisiner avec ces deux vinaigres puisque leurs utilisations sont très différentes. Et finalement, les recettes sont faciles et agréables à lire. On nous en propose de l'entrée au dessert. De Pamela Sheldon Johns, aux Éditions de l'homme (2002), 24,95\$



Photos ALAIN ROBERGE, La Presse©



RECETTES

RICARDO LARRIVÉE

collaboration spéciale

La cuisine sépharade se prépare sans problème où que l'on soit en province. Si vous n'êtes pas de foi juive, les règles kasher n'ont pas à être respectées de la même façon, que ce soit au moment de l'achat de la viande ou d'ajouter un trait de lait dans votre café. Vous pouvez par contre trouver tout ce que vous désirez dans les boutiques kasher, y compris les coeurs d'artichaut surgelés et la farine matsot. Dans la cuisine sépharade, on utilise beaucoup d'ail et d'huile d'olive, le paprika, la coriandre et le cumin.

Salade de fèves des marais à la coriandre

Temps de préparation: 15 minutes
Temps de cuisson: environ 10 minutes
Portions: 6

Ingrédients

1 1/2 livre (750 g) de fèves des marais surgelées, décongelées (4 tasses/1 l)
1 gousse d'ail, hachée
1/4 tasse (60 ml) d'huile d'olive
1 branche de céleri, hachée
1/2 tasse (125 ml) de persil frais, haché
1/4 tasse (60 ml) de ciboulette fraîche, hachée
1/3 tasse (75 ml) de coriandre fraîche, hachée
Sel et poivre

Préparation

1- Dans une casserole, cuire les fèves dans l'eau bouillante jusqu'à tendreté, soit environ 10 minutes. Égoutter et les rafraîchir sous l'eau froide.

2- Dans un bol, mélanger les fèves et le reste des ingrédients.

3- Laisser macérer au moins une heure avant de servir.

4- Servir cette salade froide.

■ ■ ■

Salade de poivrons grillés

Temps de préparation: 20 minutes
Temps de cuisson: 35 minutes
Portions: 5 tasses (1,25 l)

Ingrédients

2 poivrons rouges
2 poivrons verts
2 oignons, hachés
1/2 tasse (125 ml) d'huile d'olive
3 gousses d'ail, hachées
1 boîte de 28 oz (796 ml) de tomate en dés
1 c. à thé (5 ml) d'origan séché
1 c. à soupe (15 ml) de paprika
Une pincée de cayenne
Sel et poivre

Préparation

1- Couper les poivrons en deux et les épépiner. Déposer les poivrons sur une plaque à biscuits, côté peau vers le haut. Griller les poivrons sous le gril rouge jusqu'à ce que la peau noircisse. Déposer les poivrons dans un contenant hermétique et les laisser tiédir. Retirer la peau des poivrons et les couper en petits cubes. Réserver.

2- Dans une casserole, cuire doucement les oignons dans l'huile d'olive environ 10 minutes. Ajouter l'ail et poursuivre la cuisson deux minutes. Ajouter le reste des ingrédients et poursuivre la cuisson à feu doux 20 minutes en remuant de temps à autre. Rectifier l'assaisonnement.

3- Servir à la température de la pièce avec viande et poisson ou sur du matsot.



Purée d'aubergines

Temps de préparation: 10 minutes
Temps de cuisson: 45 minutes
Portions: 2 tasses (500 ml)

Ingrédients

2 petites aubergines
1/4 tasse (60 ml) d'huile d'olive
1/4 c. à thé (1 ml) de harissa
1/2 c. à thé (2,5 ml) de cumin moulu
Coriandre fraîche ou autres fines herbes au goût
Sel et poivre

Préparation

1- Préchauffer le four à 350 °F (180 °C).

2- Piquer les aubergines avec une fourchette. Déposer les aubergines sur une plaque allant au four. Cuire les aubergines environ 45 minutes.

3- Laisser tiédir les aubergines 10 minutes et les trancher sur la longueur. Retirer la chair avec une cuillère et la déposer dans un mélangeur. Ajouter le reste des ingrédients dans le mélangeur et réduire en purée. Rectifier l'assaisonnement. Servir à la température de la pièce.

■ ■ ■

Poulet aux olives et aux coeurs d'artichaut

Temps de préparation: 20 minutes
Temps de cuisson: environ 1h15
Portions: 4

Ingrédients

1 gros oignon, tranché
3 c. à soupe (45 ml) d'huile d'olive
1 gros poulet, coupé en morceaux, avec ou sans la peau (conserver la carcasse pour un bouillon)
3/4 livre (375 g) de coeurs d'artichaut surgelés, décongelés (7 à 8)
6 pruneaux dénoyautés, coupés en deux
1 tasse (250 ml) d'olives vertes farcies ou non, dans l'huile d'olive, égouttées
2 tasses (500 ml) de bouillon de poulet
1/2 c. à thé (2,5 ml) de harissa
1/2 c. à thé (2,5 ml) de cumin moulu
1/2 c. à thé (2,5 ml) de coriandre moulue
Sel et poivre

Préparation

1- Dans une casserole, cuire doucement l'oignon dans l'huile d'olive environ cinq minutes.

2- Ajouter les morceaux de poulet et les faire dorer. Ajouter les artichauts, les pruneaux et les olives. Sauter une minute.

3- Ajouter le reste des ingrédients. Couvrir et laisser mijoter environ une heure. Rectifier l'assaisonnement.

■ ■ ■

Macarons aux amandes et à la noix de coco

Temps de préparation: 10 minutes
Temps de cuisson: environ 20 minutes
Portions: une vingtaine

Ingrédients

1 tasse (250 ml) d'amandes moulues
2 tasses (500 ml) de noix de coco râpée
4 blancs d'oeufs
1 tasse (250 ml) de sucre à glacer
1 c. à thé (5 ml) d'essence d'amande

Préparation

1- Préchauffer le four à 350 °F (180 °C).

2- Dans un bol, mélanger les amandes et la noix de coco.

3- Dans un autre bol, monter les blancs d'oeufs en neige. Ajouter le sucre à glacer et l'essence d'amande. Battre jusqu'à l'obtention de pics fermes.

4- Incorporer le mélange d'amandes aux blancs d'oeufs montés en neige.

5- Sur une plaque à biscuits tapissée de papier parchemin légèrement huilé, déposer une vingtaine de petits monticules avec une cuillère.

6- Cuire dans le bas du four environ 20 minutes. Laisser tiédir cinq minutes, retirer de la plaque et les déposer sur une grille pour les laisser refroidir.

Avec la collaboration de Brigitte Coutou

LE COURRIER DE RICARDO



RICARDO LARRIVÉE

collaboration spéciale

Q DIANE: «J'aimerais savoir si l'échalote française et l'échalote grise sont semblables? Si oui, cela a donc l'apparence d'un petit oignon. Alors, lorsqu'on nous demande dans une recette trois échalotes françaises, nous devons hacher trois petits bulbes au complet?»

R RICARDO: Il existe une certaine confusion au sujet de ce qu'on appelle échalote. Beaucoup de gens les confondent avec les oignons verts. Une échalote est un petit bulbe de la grosseur d'une petite tête d'ail, souvent divisée en deux ou trois gousses. Si l'on demande trois échalotes dans une recette, c'est bien les trois bulbes au complet qu'on doit utiliser. L'échalote peut être de couleur cuivrée, rose ou grise.

Selon l'Office de la langue française, l'échalote est surtout importée de France, bien que cultivée aux États-Unis et au Québec, où on l'appelle échalote française ou échalote sèche. Alors pour répondre à votre question, une échalote française n'est pas nécessairement grise. Sa pelure parcheminée pourrait aussi être teintée de rose (échalote rose) ou de couleur jaunâtre comme celle de l'oignon jaune. Si la recette ne précise pas le type d'échalote française, vous utilisez celle que vous avez sous la main. En Europe, on précise généralement le type d'échalote comme la Jersey, par exemple.

Q MIREILLE: «Vous avez dit à la télé que vous faites congeler vos oeufs. Est-ce possible et comment?»

R RICARDO: Il est possible de congeler les restes de blancs ou de jaunes d'oeufs crus, sans la coquille bien sûr. Pour ce faire, je bats légèrement les oeufs et je les fais congeler dans un bac à glaçons. Une fois congelés, je les transfère dans un sac

hermétique. Il existe un truc pour empêcher les jaunes de se dessécher. On ajoute un peu de sel. On utilise environ 1/8 c. à thé (0,5 ml) de sel pour quatre jaunes d'oeufs. Ainsi, ils peuvent se conserver environ quatre mois.

Q DIANE: «Pourquoi ne peut-on pas faire recongeler les aliments? Est-ce une question de goût ou si cela peut être dangereux de les consommer?»

R RICARDO: Votre question est pertinente. En deux mots, je vous répondrais que c'est une question de texture et/ou de danger de contamination bactérienne. Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ) vient d'ailleurs de produire un excellent guide pour le consommateur qui traite du sujet. On nous informe qu'il ne faut pas recongeler un aliment parce que sa texture étant modifiée à la décongélation, les micro-organismes s'y développent plus facilement. Le danger de contamination est bien sûr plus élevé dans le cas de la viande, de la volaille, du poisson, des produits à base d'oeufs.

«Ce que l'on n'aime pas, ce sont les changements de température. Il serait risqué, par exemple, de prendre du boeuf haché qui aurait décongelé pendant un jour ou deux au réfrigérateur et de le congeler de nouveau — parce qu'on n'a pas eu le temps de le cuisiner — pour ensuite le faire décongeler une seconde fois, explique Isabelle Trudeau, inspectrice des aliments au MAPAQ. On parle alors de deux décongélation et à la décongélation, les cellules se brisent et deviennent plus vulnérables aux attaques des bactéries.» Mme Trudeau précise toutefois qu'une viande transformée peut être recongelée. Par exemple, on peut décongeler de la viande crue pour en faire de la sauce à spaghetti et congeler cette sauce.

Pour ce qui est des fruits, des légumes et des produits de boulangerie, il n'y a pas de danger de les recongeler mais, il y a peu d'intérêt de le faire puisque la décongélation brise les fibres végétales des fruits et des légumes et en modifie la texture. Le seul intérêt des légumes décongelés, recongelés et décongelés à nouveau serait la possibilité d'en faire un potage (au chou-fleur par exemple) ou tout autre plat où la texture du légume importe peu. Pour se procurer gratuitement l'excellente publication *Guide du consommateur* du MAPAQ, il suffit de composer le 1-800-463-5023 ou de taper le www.agr.gouv.qc.ca.

Tout sur la chanson québécoise (ou presque)

SUR LE WEB AUJOURD'HUI

D'ABORD UN petit cadeau de Pâques pour les amateurs de Scrabble. Il ne se passe pas une semaine sans qu'un lecteur ne m'envoie un courriel me demandant de l'aider dans sa recherche d'une version en ligne du jeu ou d'un logiciel. Eh bien, grâce à un collègue amateur de Scrabble, j'ai quelques bonnes adresses à vous donner. Pour jouer au Scrabble en ligne contre l'ordinateur, passez au

site de Pascal Graffion (membres.lycos.fr/pgraffion/duel2mot). Quelques secondes après avoir choisi l'option « l'ordinateur en partie libre », la table de jeu apparaîtra à votre écran.

Maintenant, pour ceux qui voudrait avoir le jeu en permanence, il existe des logiciels à installer. OrtoGRAF (www.ortograf.com), le plus connu, fonctionne uniquement sur Mac. On peut télécharger le logiciel à partir du site Web du fabricant. Sur PC, un logiciel gratuit est offert en téléchargement sur le site de Scrabblenium (www.321jeux.com/scrabblenium.htm).

QUÉBEC Info Musique (www.qim.com), le site de référence sur la musique québécoise, célèbre cette semaine ses trois ans de présence sur le Web. Incontournable dans le domaine, il propose une approche encyclopédique, sans discrimination quant à l'époque, la popularité ou le genre musical. On y trouve plein d'infos touchant autant Daniel Boucher que la grande dame Alys Robi, les Respectables ou les Lutins. À mettre dans ses signets.

PARLANT DE musique, la chanteuse Natasha Saint Pier sera en session de clavardage à compter de 15 h cet après-midi sur le site Respublica (www.respublica.fr). Elle y est

pour faire la promotion de son nouvel album intitulé *De l'amour le mieux*.

POUR LES plus sérieuses, je mentionne le cyberatelier gratuit qui est offert ce matin à 11 h par le président de Bell Québec au sujet des PME et de l'Internet. Pendant 35 minutes, l'atelier illustrera comment, grâce à un site Web, une PME peut augmenter ses ventes et jouir d'un avantage concurrentiel. Pour participer : www.startcast.com/clients/bellzinc/cyberatelier.

Bruno Guglielminetti
collaboration spéciale
actuel@guglielminetti.com

GRANDE VENTE


3 jours seulement

Jeudi, vendredi et lundi de Pâques
Prix prénégocié sur chaque véhicule

MPV 19%
Financement



PROTÉGÉ 5 19%
Financement



MIATA 19%
Financement



1 Demo 2001 à liquider

Cadeau d'une valeur de 500\$

Aux 20 premiers acheteurs.


Tribute 49%
Financement



626 0%
Financement



PROTÉGÉ 19%
Financement



Nous vous offrons beaucoup plus que le meilleur prix

* VOIR DÉTAILS CHEZ DUVAL MAZDA



DUVAL

MAZDA

1540, Ampère, Boucherville,
autoroute 20, sortie 95
(450) 449-7929

Rabais de 750 \$ aux diplômés

GRANDE VENTE

3 jours seulement

Jeudi, vendredi et lundi de Pâques
Nous sommes ouverts, ouverts, ouverts...

New Beetle



Passat



Cabriolet




Plus de 75 JETTA disponible

OFFREZ-VOUS une Volkswagen... du jamais vu !



DUVAL

VOLKSWAGEN

Êtes-vous fait pour Volkswagen?

588, place Trans-Canada,
Longueuil
(450) 679-0890

* VOIR DÉTAILS CHEZ DUVAL VOLKSWAGEN

La presse allemande secouée par la crise

Agence France-Presse

BERLIN — La presse quotidienne allemande, longtemps érigée en exemple de réussite en Europe en raison de sa diversité, de ses chiffres de diffusion et de ses bénéfices, est à son tour frappée par la récession.

La chute des recettes publicitaires, qui représentent près des deux tiers du financement des journaux, en est la principale cause. Les attentats du 11 septembre n'ont fait qu'aggraver la situation.

Tous les groupes de presse sont touchés par la crise et annoncent des plans d'économies et parfois des suppressions d'emplois.

Le plus grand éditeur européen au chapitre des ventes, Axel Springer (notamment à la tête du quotidien populaire *Bild*), a prévu que d'ici fin 2003, il devrait supprimer un poste sur 10, soit plus de 1400 emplois. *Die Welt* (national) et *Berliner Morgenpost* (régional), deux de ses journaux, ont déjà dû fusionner leurs salles de rédaction pour faire des économies.

Le groupe Handelsblatt, spécialisé dans l'économie et la finance, a annoncé en septembre 2001 la suppression de 150 emplois, soit 10 % de son personnel. Depuis, il tente de ménager son personnel en le re-déployant et en multipliant les postes à temps partiel.

FAZ, qui publie le prestigieux *Frankfurter Allgemeine Zeitung*, n'échappe pas aux difficultés. Il doit ainsi cesser la publication de son journal de petites annonces du mercredi, *Sunny*, pourtant diffusé à 700 000 exemplaires, tandis que le conflit s'étend avec une rédaction soudainement contrainte de se serrer la ceinture après des années où l'argent coulait à flots.

Les journalistes indépendants et les jeunes en quête d'emploi ont le plus à souffrir de cet état de fait, confie une jeune pigiste : les premiers doivent accepter d'être payés moins, tandis que les contrats à durée déterminée des seconds ne sont pas renouvelés.

Pour la première fois dans l'histoire du groupe Sueddeutsche Zeitung, qui publie le journal du même nom, des journalistes craignent pour leur emploi. À la *Frankfurter Rundschau* (indépendant), les embauches ont été gelées tandis que les postes des retraités ne sont plus pourvus.

La déprime risque de se poursuivre en 2002, selon Anja Pasquay, porte-parole de la Bundesverband Deutsche Zeitungsverleger (BDZV, Association des éditeurs allemands de journaux). « Les premiers mois de l'année ont été mauvais. Une amélioration est possible au cours des prochains mois grâce aux élections législatives en Allemagne mais un redressement ne sera perceptible que début 2003 », a-t-elle expliqué.

En 2000, le chiffre d'affaires de la presse quotidienne a atteint 14,7 milliards CAN, les deux tiers provenant de la publicité seule. « Ce sera sans doute beaucoup moins cette année », estime-t-elle annonçant des rentrées publicitaires en baisse de 12,7 % en volume entre 2000 et 2001.

Mme Pasquay refuse toutefois de céder au pessimisme. Selon elle, la presse n'est pas plus en crise que n'importe quel autre secteur de l'économie allemande et a simplement besoin de réajuster ses objectifs à ses nouveaux moyens financiers.

« Les journaux ont beaucoup embauché durant les années fastes de 1990 à 2000. Trois mille postes ont été créés en 10 ans et il y a aujourd'hui 15 000 journalistes en Allemagne », précise-t-elle.

Les journaux se sont aussi rendu compte qu'ils s'étaient fourvoyés en se lançant à corps perdu dans Internet, qui n'a que très peu rapporté, explique-t-elle.

Pour Mme Pasquay, la presse allemande bénéficie cependant d'un avantage exceptionnel qui lui permettra de rebondir : son marché. En effet, près de huit Allemands sur 10 âgés de plus de 14 ans lisent les journaux.

Les Hells se branchent

Il existe une panoplie de sites Web pour mieux connaître les organisations criminelles

LUDOVIC HIRTZMANN
collaboration spéciale

PENDANT QUE les médias traditionnels sont tournés vers le procès de Maurice Boucher à Montréal, de plus en plus d'organisations criminelles utilisent le Web comme un outil de promotion. Outre les Hells et Bandidos de tous les pays, le choix des gangs est vaste. Le crime asiatique fait même une percée remarquable sur le réseau des réseaux.

Route 81 « est réalisé par les Hells Angels du Danemark, de Norvège, de Suède et de Finlande. Nous aidons nos frères emprisonnés et leurs familles en vendant de la marchandise... Il nous fait plaisir de vous accueillir dans notre boutique en ligne ». Vous l'aurez compris, Route 81 (<http://www.route81.com>), n'est pas un site de commerce électronique comme les autres.

Les Hells scandinaves vendent ainsi des tee-shirts, des calendriers et une véritable collection de vêtements pour lesquels les mannequins sont des costauds. La collection s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux enfants et aux femmes. Ces dernières apprendront avec plaisir qu'il existe une collection « Babe wear » et des ensembles « Bad girls wear ».

Les Hells scandinaves exposent sur Route 81 les origines de ce commerce. « Tout commença en 1985 lorsque trois membres des Hells Angels de Copenhague étaient détenus dans la prison d'état de Vridsløselille. L'argent de poche était rare et nos trois frères étaient fatigués de devoir demander de l'argent aux autres. Ils eurent l'idée d'imprimer des chemises et des bandeaux avec diverses inscriptions... » La mondialisation et l'apparition du Web feront le reste.

Aujourd'hui, les sites de commerce électronique des Hells sont légion. Les Hells de Washington par exemple, offrent aux amateurs la tasse de café à double tête de mort pour seulement 10 dollars américains. Ces sites sont parfois surprenants par leur qualité graphique. Ainsi, le site des Hells Angels de l'ouest du Canada dispose d'une page d'accueil au graphisme remarquable. De leur côté, les Bandidos ont réalisé un site complet sur lequel on peut même connaître les dates des événements « ouverts au public ».

Un rapport accablant
À côté de ces occupations bon

enfant, les activités du crime organisé sont parfois moins réjouissantes. Le solliciteur général du Canada déclare dans un rapport sur l'impact du crime organisé au Canada : « De toutes les activités associées au crime organisé, c'est le trafic des drogues illicites qui a les plus lourdes répercussions sur le Canada, étant donné ses effets sociaux et économiques et la violence qui en découle. Les études qui tentent de quantifier, en dollars, le coût imposé au Canada par le commerce des drogues illicites vont d'une estimation prudente de 1,4 milliard de dollars par année à une estimation de près de 4 milliards de dollars par année pour les trois provinces les plus peuplées du Canada, soit le Québec, l'Ontario et la Colombie-Britannique. »

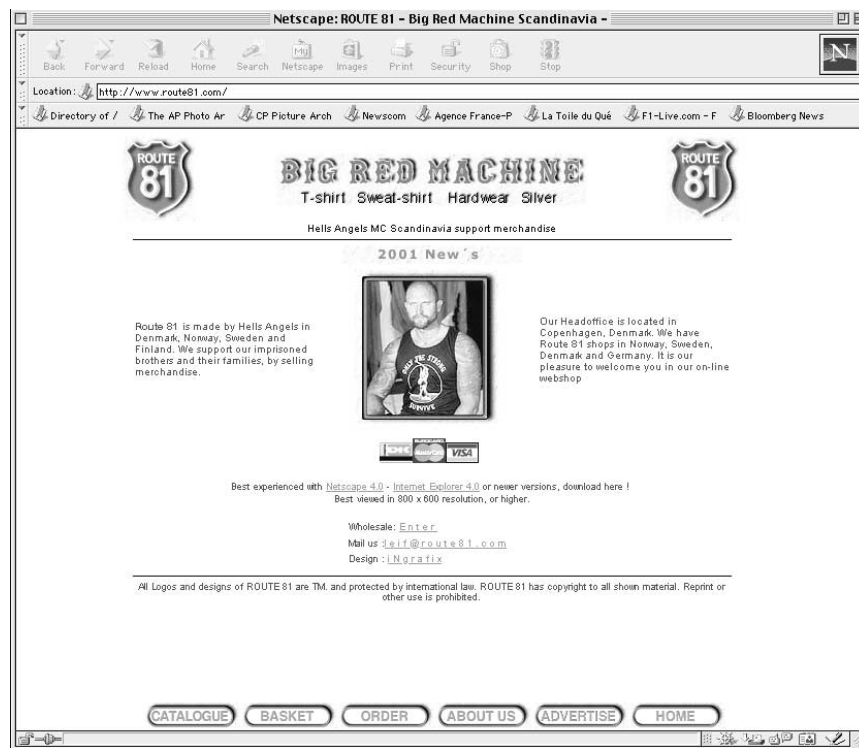
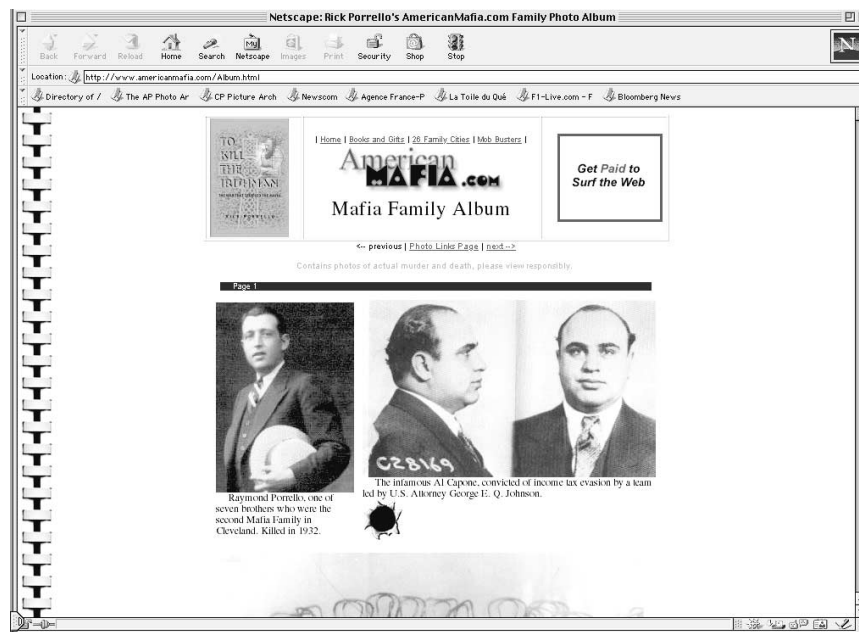
Le rapport du solliciteur général est passionnant en ce qu'il évoque et estime, toujours avec prudence, les multiples formes que prend le crime organisé : crime environnemental, contrebande, contrefaçon, immigration clandestine...

Toujours selon cette étude, « les estimations quant à la taille du marché mondial des drogues illicites varient entre 100 et 500 milliards de dollars américains. L'estimation la plus fiable du gouvernement canadien quant à la taille du marché canadien des drogues illicites est de 7 à 10 milliards de dollars. »

The Organized Crime Registry

Selon le rapport annuel pour l'année 2000 du Service canadien du renseignement de sécurité (SCRS) « Les groupes du crime organisé de souche asiatique continuent de représenter une menace importante pour la sécurité publique dans l'ensemble du Canada. Ces groupes demeurent la principale source d'héroïne au Canada et s'impliquent de plus en plus dans le trafic de la cocaïne. »

Le site de la GRC, la Gendarmerie royale du Canada, donne un aperçu du crime organisé au pays (<http://www.rcmp-grc.gc.ca/organizedcrime/oc-overview-f.htm>). Le crime est désormais aussi électronique et comme le fait remarquer le SCRS, « les organisations criminelles transnationales peuvent, ou pourront bientôt, utiliser des ordinateurs pour une multitude d'autres activités illégales, comme pénétrer ou percer les systèmes informatiques de compagnies, avoir accès à de précieuses informations, puis extorquer les compagnies en menaçant de manipuler les données, d'en interdire



Le Web regorge de sites d'informations comme AmericanMafia.com (image du haut). Les groupes de motards ont également investi la grande Toile avec des sites de... commerce électronique. Les Hells du Danemark (notre image du bas) acceptent les grandes cartes de crédit.

l'accès ou de les détruire ». Pour en savoir plus sur la criminalité à l'étranger, The Organized Crime Registry (<http://members.tripod.com/orgcrime/index2.htm>) est une bonne base de départ. Le site fournit des articles, des communiqués et de multiples liens sur le sujet mais n'est malheureusement plus mis à jour depuis plus de trois ans. Il donne cependant une excellente perspective à tous ceux qui souhaitent en savoir plus sur les 80 000 membres des Yakuza au Japon, sur la mafia russe ou encore sur les cartels sud-américains de la drogue.

The Organized Crime Registry a également mis en ligne les FAQ (questions les plus souvent posées) d'Interpol. Celles-ci rappellent que les plus grosses organisations cri-

minelles sont « les triades et les Yakuza, les groupes russes présents sur le territoire de l'ancienne Union Soviétique, la mafia italienne, les cartels sud-américains ainsi que les gangs de motards ». Le Service canadien du renseignement de sécurité déclare pour sa part que « de 5000 à 8000 organisations criminelles comptant pas moins de 100 000 membres contrôlent de 25 % à 40 % du produit national brut de la Russie » alors que « la plus grande triade du monde, qui est basée à Hong Kong, est la Sun Yee On, qui compte de 47 000 à 60 000 membres, mène des activités partout dans le monde ».

Plus près de chez nous, l'un des sites les plus complets sur la mafia américaine s'appelle sans surprise americanmafia.com. Ce dernier

Pour en savoir plus

Note : Si une adresse Internet longue ne fonctionne pas, nous vous conseillons de revenir à la racine du site.

Exemple : <http://www.cyberpresse.ca/article2000/45.htm>

Tapez alors : <http://www.cyberpresse.ca>

Le rapport du solliciteur général du Canada
<http://www.sgc.gc.ca/fpub/pol/f1998orgcrim/f1998orgcrim.htm>

Le rapport du Service canadien du renseignement de sécurité
<http://www.csis-scrcs.gc.ca/fra/miscdocs/200007-f.html>

Les FAQ d'Interpol
<http://members.tripod.com/orgcrime/faq.htm>

Agence Science-Presse - Cyber-express
<http://www.sciencepresse.gc.ca/cyber-express/340g.html#co>

AmericanMafia.com
<http://www.americanmafia.com/>

Gang Information
<http://www.ganginformation.com>

Les Bandidos
<http://www.bandidoscanadacm.com>

Les Hells de l'ouest du Canada
<http://www.hamcwc.com>

The MobSite
<http://boozers.fortunecity.com/samsplace/34/>

Ludovic Hirtzmann

Les Hells de Washington par exemple, offrent aux amateurs la tasse de café à double tête de mort pour seulement 10 dollars américains.

INSOLITE

Les condoms dans les arbres

DARWIN, Australie — Pour inciter les aborigènes à se protéger pendant les rapports sexuels, des responsables des services sanitaires de l'État d'Australie de l'Ouest ont eu l'idée novatrice d'accrocher des condoms dans les arbres. Un responsable des services sanitaires indigènes a déclaré que cette initiative a permis de réduire les cas de maladies vénériennes parmi les aborigènes qui sont nombreux à se réunir sous les arbres pour faire connaissance. Selon Patrick Davies du centre d'information sanitaire de Nindilingarri à Fitzroy Crossing a déclaré que le village avait jusque là le taux le plus élevé de MTS de la région réculée des montagnes de Kimberley dans le nord de l'État. Mais grâce aux condoms, cette tendance s'est inversée. « Les gens se réunissent sous les arbres pour boire un verre et en profitent pour ramener les préservatifs chez eux où l'alcool est interdit. C'est une bonne chose qui a créé une prise de conscience », a expliqué Patrick Davies. Les condoms sont placés dans des petits paniers accrochés aux arbres à l'aide de crochets. Davies a expliqué que le programme avait été lancé il y a trois ans, et pratiquement aucun aborigène ne se déplaçait pour aller chercher des préservatifs chez les deux seuls fournisseurs du village : le supermarché et l'hôpital. — AP

Pervers aux grands pieds...

TAIPEI — La police de Taiwan a arrêté un homme immédiatement surnommé « le pervers aux grands pieds » pour avoir été pris en flagrant délit alors qu'il se servait d'une mini-caméra dissimulée dans l'une de ses espadrilles pour regarder les jupes des passantes. La chaîne câblée TVBS a montré mardi l'homme, âgé de 37 ans, menotté et installé sur une chaise, tandis que des policiers expliquaient comment Yang Teh-feng avait réussi à installer une mini-caméra dans l'une de ses chaussures trop grandes, puis à découper un trou par lequel l'objectif pointait vers le haut. Au début, les policiers ont pensé qu'ils avaient affaire à un pickpocket quand ils l'ont observé suivant des femmes sur le marché aux poissons de Hsinchu, dans le nord de Taiwan. C'est en le questionnant que des agents de sécurité du marché ont découvert la caméra, rapporte la *China Times*. Cette arrestation risque d'alimenter la paranoïa croissante à Taiwan sur l'utilisation de caméras cachées et de systèmes d'écoute. Cette crainte est apparue depuis qu'un ancien homme politique de l'île nationaliste a été surpris par l'une de ces caméras alors qu'il faisait l'amour avec sa maîtresse. Des images de ces ébats avaient ensuite été publiées par un magazine tabloïd du pays. Ce déballage avait également incité un groupe de femmes parlementaires à demander que les bâtiments de l'Assemblée soient régulièrement inspectés. — AP

LES REMBOURRAGES JIOLA

Rajeunissez vos meubles
30% sur tous les tissus • 50% sur tissu en stock
Service rapide et de qualité • Estimation gratuite à domicile

Restauration de vos meubles • Héritage
ÉBÉNISTERIE • Meubles sur commande

GRANDE LIQUIDATION de Tissus en Stock
NOUVEAUTÉ ! VOYEZ VOTRE MEUBLE PAR ORDINATEUR DANS UN CHOIX DE TISSUS SÉLECTIONNÉS

Propriétaire : Pierre Mancini
30 ans d'expérience dans le rembourrage
Tél. : (514) 253-1400
10983, rue Massé, Montréal

*Téléphonez avant le 27 avril et sauvez la TPS (7%) • Rabais pour aînés

AVIS AUX ENTREPRISES INDIVIDUELLES ET AUX SOCIÉTÉS IMMATICULÉES AU QUÉBEC

30 avril 2002- Date limite de production de la déclaration annuelle 2002 pour les entreprises individuelles (personnes physiques) et les sociétés.

L'inspecteur général des institutions financières rappelle qu'il est obligatoire de produire la déclaration annuelle 2002 avant le 30 avril 2002.

Si vous avez reçu une déclaration annuelle préimprimée de l'IGIF, elle doit être vérifiée, complétée s'il y a lieu, signée, accompagnée des droits prescrits et retournée à l'IGIF dans l'enveloppe pré-adressée ou encore être déposée électroniquement dans les services en ligne Internet de l'IGIF (www.igif.gouv.qc.ca) lorsqu'il n'y a pas de modification.

S'il s'agit de votre première déclaration annuelle à produire et qu'elle parvient à nos bureaux avant le 30 avril 2002, cette dernière est gratuite. Notez qu'après cette date, les droits pour production tardive sont exigibles, soit 50% du tarif qui aurait été applicable en situation régulière. Pour les entreprises individuelles, 16 \$ (32 \$ X 50%) et les sociétés 24 \$ (48 \$ X 50%).

Si vous n'avez pas reçu votre déclaration préimprimée, communiquez avec l'IGIF aux numéros de téléphone suivants :

Renseignements : Région de Québec: (418) 643-3625
Ailleurs au Québec: 1-888-291-4443

Inspecteur général des institutions financières
Québec
On prépare l'avenir

Au Super Centre NISSAN de Montréal... c'est la

Ouvert Demain!
Sentramanie!

5 heures de ventes incroyables!
vendredi 29 mars, de 10h00 à 15h00

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE - DEMAIN SEULEMENT!
Meilleure sélection, meilleur service, meilleurs prix

SENTRA 2002
LOUEZ LA POUR AUSSI PEU QUE
199\$*

PAR MOIS
0\$ dépôt sécuritaire

FINANCEMENT 2,8% DISPONIBLE À L'ACHAT!
ÉVALUATEURS SUR PLACE!
Le meilleur prix pour votre échange!

Les offres raisonnables ne seront pas refusées!
MAXIMA ET PATHFINDER ÉGALEMENT DISPONIBLES!

Cité NISSAN
VOITURES NEUVES ET D'OCCASION, PIÈCES ET SERVICE
3500 JEAN TALON OUEST
(Près de Côte-des-Neiges) Métro Namur
(514) 739-3175

VÉHICULES D'OCCASION
OCCASION EN PRIMEUR!
SENTRA GXE 1999
125\$* PAR MOIS

Altima SE - 2000... 225\$ par mois*
Altima GXE - 1999... PRIX SPÉCIAL
Maxima GLE - 1999... 279\$ par mois*
Plusieurs autres véhicules disponibles

PLUS DE 100 VÉHICULES EN INVENTAIRE!

GRANDE SÉLECTION DE VOITURES EXOTIQUES!

*Sur approbation de crédit. Détails en magasin. Avec acompte. Les images sont à titre d'illustration seulement

Naomi Campbell gagne contre *The Mirror*

LONDRES — Le mannequin britannique Naomi Campbell a gagné hier son procès intenté devant un tribunal londonien au journal *The Mirror*, qui avait publié une photo d'elle sortant d'une réunion de l'Association des drogués anonymes pour atteinte à la vie privée.

The Mirror devra payer au mannequin 3500 livres (environ 7800 \$ CAN) en dommages et intérêts et ce jugement pourrait modifier la jurisprudence sur le droit de la presse britannique.

Le juge a décidé que la loi sur la confidentialité des informations avait été violée.

En février 2001, le quotidien populaire *The Mirror* avait rapporté, photo à l'appui, que la « top model » de 31 ans se rendait régulièrement à des réunions des drogués anonymes pour tenter de vaincre sa dépendance.

Naomi Campbell, née à Streatham, un quartier du sud de Lon-

dres, a reconnu dans un témoignage écrit, lu à l'audience, sa dépendance passée à l'égard de la drogue et ses efforts pour s'en défaire.

Le mannequin avait révélé qu'elle se rendait régulièrement aux réunions des drogués anonymes, habillée d'un jean, portant casquette et lunettes de soleil, et ne donnant que son prénom pour s'identifier.

Naomi Campbell a indiqué que depuis la parution de l'article du *Mirror*, elle avait pratiquement cessé d'assister à ces réunions en Grande-Bretagne, même si elle continue à le faire dans d'autres pays. « Mon travail consiste à être photographiée, c'est ce que je fais », avait déclaré le 11 février, lors du début du procès, la mannequin devant la Haute Cour de Londres. Mais « je suis également un être humain qui a une autre vie et veut la vivre loin des médias ».

« L'aveu de ma dépendance et le choix de recourir à une aide professionnelle ont été les meilleures décisions que j'ai prises dans ma vie », ajoutait-elle dans ce témoignage.

Une décision historique

Cette victoire, par ailleurs, pourrait bien changer le droit sur la protection de la vie privée en Grande-Bretagne.

« L'information était de toute évidence à caractère confidentiel et la défense, (le directeur de la rédaction Piers Morgan et les journalistes du *Mirror* avaient le devoir de respecter cette confidentialité », a déclaré le juge de la Haute Cour de Londres, Michael Morland.

« Le juge s'est prononcé en sa faveur sur tous les points, a déclaré l'avocat de la mannequin, Keith Schilling... C'est un cas historique, il établit que toute personne publique, qu'elle le soit devenue par choix ou involontairement, a le droit de voir sa vie privée protégée ».

Il n'existe pas de loi proprement dite protégeant la vie privée en Grande-Bretagne, mais plutôt une série de lois qui la protègent partiellement. Dans le cadre de la Convention européenne des droits de l'homme, en vigueur en Grande-Bretagne depuis octobre, les individus « ont droit au respect de leur vie privée et familiale, de leur domicile et de leur courrier ». La décision du juge Morland représente un revers de taille pour le *Mirror* et l'ensemble des tabloïds britanniques, qui auront du mal à l'avenir à ignorer ce précédent. L'avocat du *Mirror*, Desmond Browne, avait fait valoir que la séparation entre vie privée et publique n'allait pas de soi dans le cas de personnalités recherchant la célébrité puis refusant d'en assumer les conséquences. Me Browne a notamment démontré comment le mannequin avait violé la loi en consommant des stupéfiants, puis menti en déclarant à la presse n'en avoir jamais consommé.

« Il s'agit de savoir si le droit à la confidentialité permet que des célébrités manipulent leur image publique, a déclaré l'avocat du *Mirror*. Et si elles peuvent choisir quelle information — ou plutôt (...) quelle désinformation — livrer au public, puis aller devant les tribunaux et demander à être dédommagées lorsque la vérité est publiée. »

Les éditeurs du journal ont d'ores et déjà déclaré qu'ils porteraient, si besoin est, l'affaire en appel, voire à la Cour européenne des droits de l'homme.



Photo Reuters
Le tabloïd devra payer au mannequin Naomi Campbell 3500 livres (environ 7800 \$ CAN) en dommages et intérêts, et ce jugement pourrait modifier la jurisprudence sur le droit de la presse britannique.

Cabanes à sucre

ÉRABLIÈRE A LA FEUILLE D'ÉRABLE
Menu traditionnel avec service ou buffet 12 desserts
• Boutiques • La Sucrerie • produits de l'érable • Pain, tartes, etc.
Autoroute des Cantons-de-l'Est (10), sortie 37
Suivre les indications • Érablières Mt-St-Grégoire • 164, chemin du Sous-Bois, Mont-St-Grégoire
Tél. : (450) 460-4069 ou (450) 460-2269
www.cabaneasucree.com

CABANE À SUCRE LALANDE
870, montée Laurin, Saint-Eustache
1 888 682-3357 • (450) 473-3357
Week-ends avec animation et jeux gonflables pour les enfants
Ouvert depuis 1913
Plus vieille cabane au Québec
• Ambiance chaleureuse
• Promenade en traîneau
• Bouilloire d'époque
www.lalande.ca

L'Orée du Bois
11381, rang de la Fresnière
Saint-Benoît (Mirabel)
(450) 258-2976
• Petite cabane familiale et chaleureuse
• Réservation recommandée
• Aucune file d'attente
• Durée du repas deux (2) heures
• Salle de réunion sur semaine
www.arcsq.qc.ca/oree-du-bois

Ouvert jusqu'au 28 avril
Offrez-vous un délicieux repas de cabane
Repas servi à volonté à votre table
Salle de danse avec animateur
Tire sur neige
Parc d'animaux
Étude motorisée dans la montagne
Kiosque de produits d'érable
La Goudrelle
450-460-2131
www.goudrelle.com
Autoroute 10 sortie 37
25 minutes de Montréal

ÉRABLIÈRE A LA FEUILLE D'ÉRABLE
156, chemin du Sous-Bois, Mont-Saint-Grégoire,
J0J 1K0 (450) 460-7778
• Petite ferme
• Promenade en traîneau
• Visite des bouilloires
• Danse et musique
• Animation
www.alafeuillederable.com

Pour annoncer contactez
Jean-François Landré
285-7186

AIR FRANCE

L'Espace Affaires. Offrez vous quelques heures de bien-être.
Service à bord raffiné, fauteuil modulaire, équipement audio-visuel individuel de haute technologie, fine cuisine et grands crus.
www.airfrance.com/ca

Membre de TEAM

RENDEZ-VOUS



| VINGT-QUATRE HEURES DANS LA VIE DE |

Plastik Patrick

Des chaudes nuits du Village à la scène du Café Campus, Plastik Patrick hante le nightlife montréalais depuis bientôt 10 ans. Alors que d'autres se changent en citrouille passé minuit, lui se transforme en DJ glamour et chanteur pour le groupe de hard rock One 976. On qualifie son personnage de *drag queen*, il le décrit plutôt comme une extension de lui-même en «g-string». Dans tous les cas, rien de banal chez cet androgyne scintillant, as du maquillage et fan fini de Blondie. Rencontre avec une créature de la nuit.



PHILIPPE RENAUD
collaboration spéciale

CE N'EST pas assez, 24 heures dans la vie d'un personnage comme Plastik Patrick. Oiseau de nuit notoire, DJ et bête de scène androgyne faisant de son groupe glam rock, One 976, l'une des formations les plus colorées en ville, le gars a dû mettre la pédale douce sur ses activités nocturnes pour consacrer plus de temps à la carrière de son groupe. Moins de temps pour sortir, mais quand même: essayez-donc de le suivre, juste un soir!

En plus d'agir comme flamboyant chanteur pour One 976, Plastik Patrick travaille quelques jours par semaine comme réceptionniste chez Coupe Bizarre — où officie son collègue, guitariste et co-fondateur du groupe, Jet Phil. Il a longtemps été une figure de proue de chaudes soirées du Village pour aujourd'hui animer et «spinner» au bar Sapphire les vendredis soir, «du James Brown à AC/DC à Boy Georges, c'est vraiment la soirée rêvée». On fait la file, paraît-on, pour goûter à l'ambiance qu'installe le DJ aux blonds cheveux.

Si on associe tant Plastik Patrick au nightlife montréalais, c'est, croit-il, «parce que j'ai passé tellement de temps dans les bars, les clubs, les salles de spectacles, que ce soit sur la scène rock, rave, au Village... C'est clair, j'aime ça sortir». De la scène des clubs, il s'est détaché il y a presque trois ans, «surtout parce que je m'intéressais moins au house. Peu après, le projet du groupe s'est mis en place».

Plastik Patrick «existe» depuis 1993: «Je travaillais dans les bars en tant qu'animateur, portier, promoteur, organisateur... Plastik, c'est un nom que j'ai accolé à mon prénom. Mais je ne dirais pas que c'est un personnage car ce n'est rien de planifié, de songé. Plastik Patrick, c'est moi, ou plutôt c'est un moi en g-string finalement, rien de plus!»

De là la différence qu'il fait entre son double et les *drag queens*. «Je ne me suis pas inspiré des drags comme tel, explique-t-il. C'est sûr que j'utilise des éléments féminins, un élément de fantaisie, mais je ne vise pas à personnifier la femme. Selon moi, le *drag queen* est plus «clownesque» qu'un travesti. Moi, c'est moins drôle et cute. Je suis torse nu, on voit que je suis un homme, c'est sans équivoque, et je ne m'habille pas en drag. Même que m'habiller, c'est plutôt le contraire dans mon cas...»

Rencontré dans son appartement de l'avenue des Pins, en plein jour, sans perruque («Je préférerais que ce soit mes vrais cheveux!») ni maquillage, Plastik Patrick n'en avait que pour One 976, pour le spectacle du 1^{er} avril prochain au Café Campus et pour le nouvel album, à paraître en mai prochain. «Avant je sortais beaucoup, mais depuis que je travaille sur le groupe, j'ai beaucoup moins de temps pour ça.»

Ce qui finit par démentir, un peu, sa réputation d'oiseau de nuit: «Je dirais que ma plus grande préoccupation ces temps-ci, c'est le groupe, explique Plastik Patrick. À part les répétitions, que l'on fait le soir entre 8h et minuit, tout le travail se fait de jour: graphisme, affiches, rendez-vous...» Et à ses yeux, les répétitions, c'est vraiment du travail, «c'est sérieux».

Il fut un temps où, pour les entraînements de natation, Patrick devait se lever à 5h tous les matins. «Mais je ne suis pas tellement un lève-tôt, admet-il. Je me couche tard, alors je me lève vers midi.» Début de la journée pour le personnage, qui s'entraîne également à la course trois ou quatre fois par semaine. Plus jeune, Plastik Patrick apprenait également... l'accordéon! «Des valse, des polkas, tout ce que le prof nous donnait. J'en ai joué pendant 10 ans!»

Avec tout le temps qu'il consacre à One 976, Plastik Patrick a moins de temps à allouer à un travail rémunéré — comme ce qu'il fait chez Coupe Bizarre et au Sapphire. Car avant de se lancer comme chanteur, Patrick a été maquilleur pendant six ans (et l'est toujours, puisqu'il supervise personnellement l'allure des

musiciens du groupe). «Je travaillais avec MAC et je faisais des contrats par-ci par-là, des commerciaux, des plateaux de tournage, raconte-t-il. Mais c'est un travail qui demande beaucoup d'investissement de temps. Faut monter un portfolio,



Photo BERNARD BRAULT, La Presse ©

aller voir les agences...» Il sort encore deux ou trois fois par semaine, mais il est clair que la priorité est à One 976. Le groupe était au Canadian Music Week de Toronto il y a quelques semaines, ville où la rumeur se fait déjà sentir.

De nouveaux musiciens ont été enrôlés et le nouvel album «sera mieux produit, avec plus de temps, d'argent, de souci du détail». Est-ce qu'on verra moins Plastik Patrick hanter le nightlife montréalais? Bien sûr que non!

«J'utilise des éléments féminins, un élément de fantaisie, mais je ne vise pas à personnifier la femme.»

LE CARNET DE PLASTIK PATRICK

> **Sapphire** (3699, boulevard Saint-Laurent), soirée Panic le vendredi: «C'est le party de mes rêves! La soirée que j'attendais depuis longtemps. C'est un public très mixte, très lousse. Je ne m'adresse pas nécessairement juste aux gays, ou aux sportifs, ou... Je veux juste que ce soit sexy et le fun!»

> **MAC Cosmétiques** (3487, boulevard Saint-Laurent): «Je connais encore beaucoup de gens qui travaillent là. J'y vais, je rencontre des amis. On jase de maquillage, je regarde les nouveaux produits, je m'intéresse encore beaucoup au sujet,

surtout que le maquillage occupe une partie importante du look du groupe.»

> **Euro Deli** (3619, boulevard Saint-Laurent): «Le fast food italien du boulevard, j'y vais surtout le jour et très souvent. Plus le jour car en tant que sportif, je trouve qu'une grosse lasagne le soir, c'est dur... Je suis très fidèle à cet endroit.»

> **Primitive** (3828, rue Saint-Denis): «J'achète mes disques un peu partout, mais la sélection chez Primitive est excellente, c'est mon spot. J'achète

n'importe quoi, en vinyle et en CD.»

> Côté musique le groupe fétiche de Plastik Patrick est Blondie: «Ils ont bien représenté ce qu'était New York à cette époque. Ce sont des années qui me fascinent: Studio 54, Andy Warhol, the Factory... Une période où il y avait une grosse concentration de talent, de créativité. Et Blondie est sorti de ce mélange-là pour avoir du succès sans renier leurs racines de la rue. Ils sont beaux, bons, ils allaient dans les places où j'aurais aimé aller si j'avais vécu à cette époque.»

Vibrations, rotations et hydropulsions



MARIE-ANDRÉE AMIOT
DOCTEUR GADGET

SOIR ET matin, un doux ronflement réconfortant émane de notre salle de bains. C'est le vrombissement des nouvelles brosses à dents électriques de nos enfants. Nos fils, dont l'intérêt pour l'hygiène dentaire a ses limites, ne tarissent plus d'éloges pour leur petite Actibrush. Depuis Noël, ils passent les minutes réglementaires à glisser la petite brosse rotative sur leurs dents bien droites grâce aux bons soins de notre riche orthodontiste.

Les brosses à dents électriques ne datent pas d'hier. Chaque décennie, il semble, ces nouveaux gadgets font réapparition dans les pharmacies. Il y a eu l'ère des brosses à oscillation latérale, celle à jets d'eau, celle des vibrations, rotations et hydropul-

sions. Après quelques mois d'usage, elles étaient habituellement reléguées au tiroir.

Cette fois, les fabricants auraient-ils misé juste?

Il existe deux types de brosses à dents électriques. Les premières, rotatives, présentent des touffes de poils qui effectuent un mouvement circulaire. Elles sont vendues entre 20 et 35\$. Les secondes, des modèles haut de gamme qui vibrent, oscillent, tournent dans les deux sens et parfois propulsent de l'eau, coûtent jusqu'à 200\$.

La petite Actibrush entre dans la première catégorie. Elle coûte 30\$ ou moins. Elle fonctionne à piles, mais d'autres brosses du même type sont vendues avec une prise directe rechargeable. Elles sont archisimples et n'ont qu'un bouton pour actionner la petite tête ronde et vibrante. Selon nos fils, le travail se fait tout seul.

Les plus coûteuses, fabriquées par Sonicare et Braun par exemple, viennent avec un chargeur dont le socle peut accueillir plusieurs brosses. Selon leurs utilisateurs convaincus, elles sont merveilleuses pour lutter

contre les maladies bucco-dentaires comme la plaque dentaire, l'inflammation gingivale et parodontale à cause des mouvements rotatifs qui reproduisent ceux recommandés par les dentistes. Les essais cliniques indiquent que les brosses rotatives sont plus efficaces que les brosses qui émettent des vibrations.

Les brosses à dents électriques ont leur part de détracteurs. Certains les trouvent trop lourdes. D'autres sont agacés par les vibrations ou le bruit. D'autres encore hésitent à payer aussi cher. Finalement, plusieurs déplorent l'usure rapide de la brosselette qu'il faut renouveler tous les trois mois.

Avant d'investir, il est recommandé d'examiner de près ces brosselettes. et l'autonomie de la charge, la liste des accessoires, etc. Nous n'avons rien fait de cela en choisissant l'Actibrush. Le petit cadeau se voulait un clin d'oeil aux habitudes douteuses de nos fils. Le petit gadget s'est avéré un cadeau aussi utile qu'apprécié. Qui l'eût cru?

Actibrush, de Colgate.
Environ 30\$



Modèle Plus, de Sonicare.
Entre 60 et 200\$.



Nous avons aimé

Le petit prix. L'efficacité. Facilement transportable. Le plaisir apparent des utilisateurs.

Les accessoires (fil interdentaire vibratoire, hydropropulseur, etc.) Pile rechargeable.

Bof...

Piles jetables. Difficile d'ouvrir le compartiment à pile. Prix élevé des brosses de rechange.

Prix élevé. Socle lourd à transporter. Exige une prise de courant.