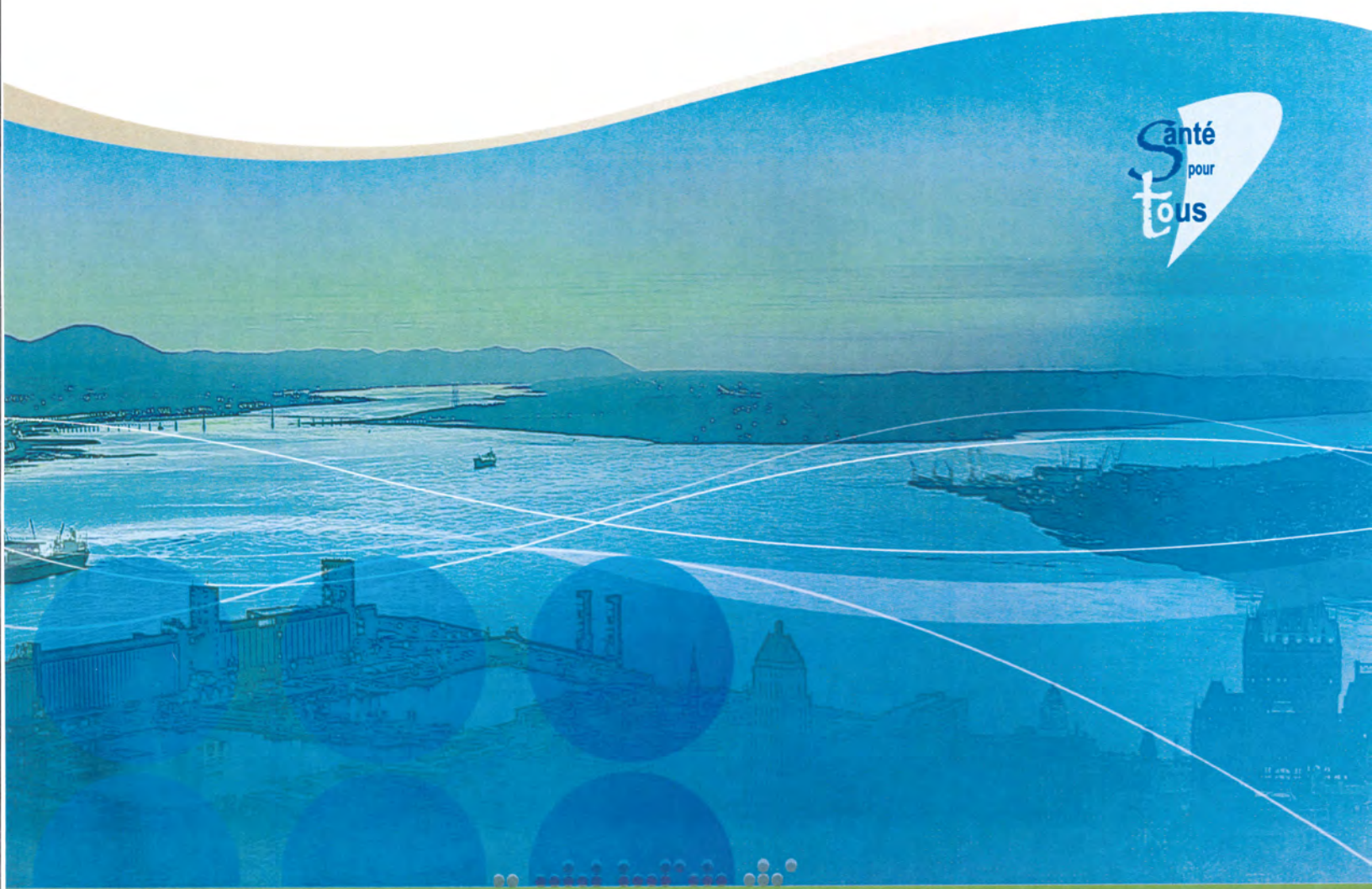


Direction régionale de santé publique

L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE
SUR LA SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE 2010-2011

L'ALCOOL ET LA DROGUE
CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE
DE LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE



**L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE
SUR LA SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE 2010-2011**

**L'ALCOOL ET LA DROGUE
CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE
DE LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE**

Direction régionale de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux
de la Capitale-Nationale

Septembre 2013

Rédaction : Myriam Duplain, équipe Surveillance
Louise Rochette, équipe Surveillance

Collaboration : Valérie Houle

Relecture : Michel Pageau

Révision linguistique : Services linguistiques Valérie Bélanger

Soutien administratif : Line Plamondon

Ce document est disponible en version électronique à l'adresse Internet
<http://www.eisscapitalenationale.gouv.qc.ca/Publications.shtml> ou
www.dspq.qc.ca, section « Documentation », rubrique « Publications »

Dépôt légal, Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2013
ISBN : 978-2-89616-204-8 (version imprimable)
978-2-89676-205-5 (version électronique)

Cette publication a été versée dans la banque SANTÉCOM (www.santecom.qc.ca)

La reproduction de ce document est permise, pour autant que la source soit mentionnée.

Référence suggérée :

DUPLAIN, Myriam, et Louise ROCHETTE (2013). *L'alcool et la drogue chez les jeunes du secondaire de la région de la Capitale-Nationale*, Direction régionale de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, 26 pages.

© Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale

L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS 2010-2011)

- Enquête réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) et visant à produire plusieurs indicateurs de l'état de santé et des habitudes de vie des jeunes.
- La collecte s'est déroulée du 2 novembre 2010 au 17 mai 2011 et a rejoint 4 729 élèves de la région de la Capitale-Nationale, représentatifs de près de 33 000 jeunes. L'enquête a été menée dans les écoles publiques et privées, francophones et anglophones. La population visée se limite aux élèves du secondaire du secteur jeune, excluant les centres de formation professionnelle (CFP) et les écoles comptant 30 % ou plus d'élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHDA).
- Les résultats régionaux de l'EQSJS 2010-2011 font l'objet de documents distincts suivant les chapitres du premier rapport provincial couvrant la santé physique et les habitudes de vie¹. Les thèmes abordés sont les suivants :
 - Habitudes alimentaires;
 - Activité physique de loisir et de transport;
 - Poids, apparence corporelle et actions à l'égard du poids;
 - Usage de la cigarette;
 - Consommation d'alcool et de drogues;
 - Comportements sexuels chez les 14 ans et plus.

La consommation d'alcool et de drogues chez les jeunes du secondaire de la Capitale-Nationale

- Quelques caractéristiques des élèves du secondaire 4
- La consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois..... 5
- La fréquence de consommation d'alcool 8
- L'initiation précoce à la consommation d'alcool 9
- La consommation régulière d'alcool 10
- La consommation excessive d'alcool 12
- La consommation de drogues au cours des 12 derniers mois..... 17
- La consommation régulière de drogues 20
- Les conséquences négatives associées à la consommation d'alcool ou de drogues 22
- Les risques de dépendances à l'alcool ou aux drogues 25

¹ http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2012/EQSJS_tome1.pdf

Informations méthodologiques

- Les données régionales sont associées au territoire sociosanitaire de l'école et non au territoire de résidence de l'élève. Pour la Capitale-Nationale, cette différence influence très peu les résultats.
- Quand le nombre de cas le permet, les indicateurs sont présentés en fonction des croisements suivants :
 - selon la région et le Québec;
 - selon la région et les quatre territoires de centre de santé et de services sociaux (CSSS);
 - selon le niveau scolaire;
 - selon la langue d'enseignement.
- En considération des inégalités sociales de santé, le croisement selon le plus haut niveau de scolarité entre les parents est retenu lorsque le résultat du test statistique est significatif. Il s'agit d'une solution de rechange à l'utilisation de l'indice régional de défavorisation matérielle et sociale dont le taux de non-réponse partielle pour l'EQSJS 2010-2011 pose un problème de précision (>10 %).
- Toutes les données proviennent du Fichier maître de l'EQSJS de l'ISQ. Les figures présentent des proportions brutes exprimées en pourcentage et le texte d'analyse comporte parfois des nombres d'effectifs arrondis à la centaine près.
- La zone de texte en italique précédant une série de figures pour un indicateur apporte des précisions sur sa définition.
- Le symbole (+) ou (-) ajouté dans une figure signale une proportion significativement plus élevée ou plus faible que la valeur du territoire de référence sur la base d'un test statistique au seuil de 5 %. Ainsi, le test compare la donnée régionale avec celle du reste du Québec et la donnée de chaque CSSS avec celle du reste de la Capitale-Nationale.
- Pour les différences significatives autres que les comparaisons entre territoires, une note est ajoutée sous les figures concernées.
- Le simple astérisque * signale une donnée à interpréter avec prudence en raison d'un coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %.
- Le double astérisque ** signale une donnée imprécise en raison d'un coefficient de variation supérieur à 25 % et celle-ci est illustrée à titre indicatif seulement. Ces données exigent une grande réserve dans l'interprétation.
- Le symbole I ajouté aux figures illustre les intervalles de confiance au niveau 95 %; c'est-à-dire la fourchette de valeurs dans laquelle la vraie valeur est observée, 19 fois sur 20.

Faits saillants

Parmi les élèves du secondaire de la Capitale-Nationale en 2010-2011 :

- Un peu plus de six sur dix (62 %), soit 20 700 élèves ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois.
- Près de 15 % (5 100 jeunes) ont consommé sur une base hebdomadaire (fréquence élevée).
- Près d'un sur cinq (19 %) a connu une initiation précoce à l'alcool; c'est-à-dire avant l'âge de 13 ans.
- Près de 18 % (3 600 jeunes) ont déclaré avoir vécu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie; c'est-à-dire au moins une fois par semaine pendant au moins un mois.
- Plus de quatre sur dix (14 400) ont connu un comportement excessif (5 consommations ou plus dans une même occasion) au cours des 12 derniers mois.
- Parmi eux, 10 % l'ont vécu de manière intense (11 fois ou plus dans les 12 derniers mois).
- Un peu plus du quart (26 %), soit 8 900 élèves, ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois.
- Un sur dix (3 600 jeunes) a déjà eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de sa vie; c'est-à-dire au moins une fois par semaine pendant au moins un mois.
- Près de 14 % (4 800 jeunes) déclarent avoir eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues.
- Selon l'indice DEP-ADO, 10 % (3 100 jeunes) présenteraient des problèmes en émergence (Feu jaune) ou de toxicomanie (Feu rouge).

1. QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Tableau 1

Caractéristiques des élèves du secondaire, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011

Caractéristiques	Capitale-Nationale (%)	Le Québec (%)
Sexe		
Garçons	50,3	50,7
Filles	49,7	49,3
Niveau scolaire		
1 ^{re} secondaire	19,6	20,0
2 ^e secondaire	20,8	20,9
3 ^e secondaire	22,2	22,3
4 ^e secondaire	19,2	19,3
5 ^e secondaire	18,2	17,5
Territoire de CSSS		
Portneuf	7,0	
Vieille-Capitale	44,6	
Québec-Nord	44,7	
Charlevoix	3,7	
Situation familiale		
Biparentale	61,5	61,8
Reconstituée	10,7	11,3
Monoparentale	13,1	14,2
Garde partagée	13,2	11,0
Autres	* 1,6	1,6
Plus haut niveau de scolarité des parents		
Sans diplôme d'études secondaires	3,6	6,7
Secondaire complété	13,8	15,4
Postsecondaire	82,7	77,9
Statut d'emploi des parents		
Deux parents en emploi	80,5	75,6
Un parent en emploi	17,0	20,8
Aucun parent en emploi	2,5	3,6
Statut d'emploi de l'élève		
En emploi	49,7	42,8
Aucun emploi	50,3	57,2
Perception de sa situation financière		
Plus à l'aise	28,9	29,4
Aussi à l'aise	61,4	59,9
Moins à l'aise	9,7	10,7
Autoévaluation de sa performance scolaire		
Sous la moyenne	13,5	13,3
Dans la moyenne	46,4	47,5
Au-dessus de la moyenne	40,1	39,2
Langue d'enseignement		
Français	96,1	89,2
Anglais	3,9	10,8
Parcours scolaire		
Formation générale	94,4	93,2
Autre type de formation	** 5,6	6,8

* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

Les élèves se répartissent assez également de la 1^{re} à la 5^e secondaire, bien que la proportion diminue légèrement au niveau des 4^e et 5^e secondaires.

La majorité des élèves (62 %) vivent avec leurs deux parents. La garde partagée ou habiter avec un seul parent regroupent chacun 13 % des élèves, alors que vivre dans une famille reconstituée est le fait d'un élève sur 10. Moins de 2 % des élèves vivent dans un autre type de milieu (famille ou foyer d'accueil, tutorat, colocation, vivant seul, etc.).

Pour un peu plus de 4 élèves sur 5 (83 %), le parent le plus scolarisé a fait des études postsecondaires (collégiales ou universitaires).

La grande majorité des élèves (81 %) ont leurs deux parents qui travaillent.

La moitié des élèves du secondaire de la région ont un travail au moment de l'enquête, qu'il soit rémunéré ou non.

Environ 61 % des élèves évaluent leur situation financière comparable à celle des élèves de leur classe, alors que 29 % se considèrent plus à l'aise et 10 % moins à l'aise.

Les élèves ont évalué leur performance scolaire en la comparant aux autres élèves de leur école ayant leur âge. Ainsi, 86 % des élèves considèrent que leurs notes sont dans la moyenne (46 %) ou au-dessus (40 %), alors que 14 % évaluent leur performance comme étant inférieure à la moyenne.

Dans la région, 96 % des élèves du secondaire étudient en français, tandis que 4 % fréquentent une école de langue anglaise.

La très grande majorité (94 %) des élèves du secondaire visés par l'enquête suivent une formation de nature générale. Les autres types de formation comprennent les formations axées sur l'emploi au 2^e cycle et les programmes adaptés pour les élèves en difficulté.

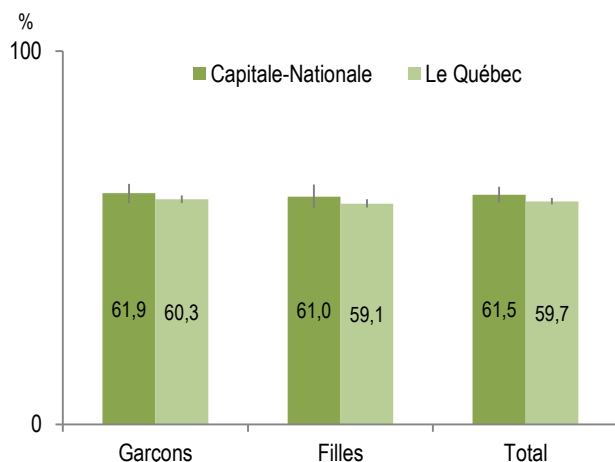
2. LA CONSOMMATION D'ALCOOL, UNE EXPÉRIENCE RÉPANDUE CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE

2.1 La consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois

Pour les indicateurs de la consommation d'alcool, les élèves ont répondu selon les références suivantes : avoir déjà bu au moins un verre de vin de 120 à 150 ml (4 ou 5 oz), au moins une petite bière de 341 ml (10 oz) ou au moins un verre de boisson forte ou de « shooter » de 30 à 40 ml (1 à 1½ oz). La bière à 0,5 % est exclue. Les figures présentent la consommation au cours des 12 derniers mois. Toutes les proportions liées à la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois sont calculées à partir de la question filtre des élèves ayant répondu avoir déjà bu de l'alcool au cours de leur vie. Cependant, le dénominateur demeure la Population totale des élèves du secondaire.



Figure 1
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011

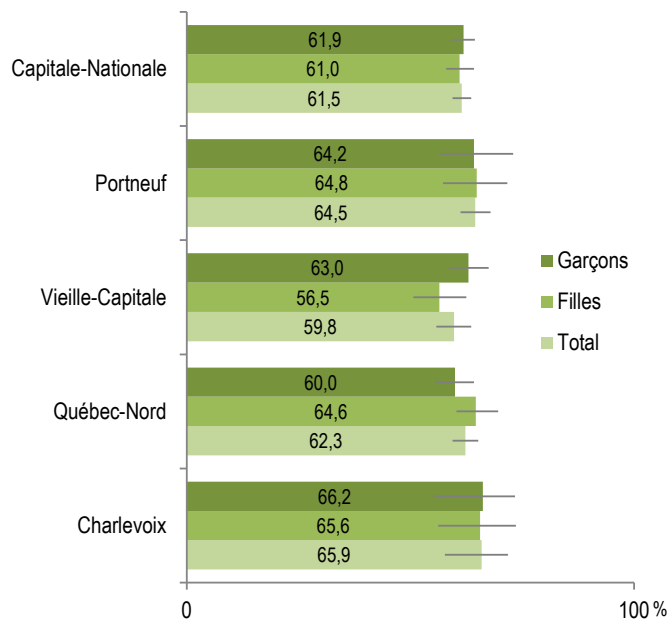


Dans la région, un peu plus de six élèves sur dix, soit près de 20 700 jeunes, ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois.

Le comportement des filles ne diffère pas de celui des garçons.

La proportion d'élèves ayant consommé de l'alcool au cours de leur vie (données non présentées) est légèrement plus élevée (64 %).

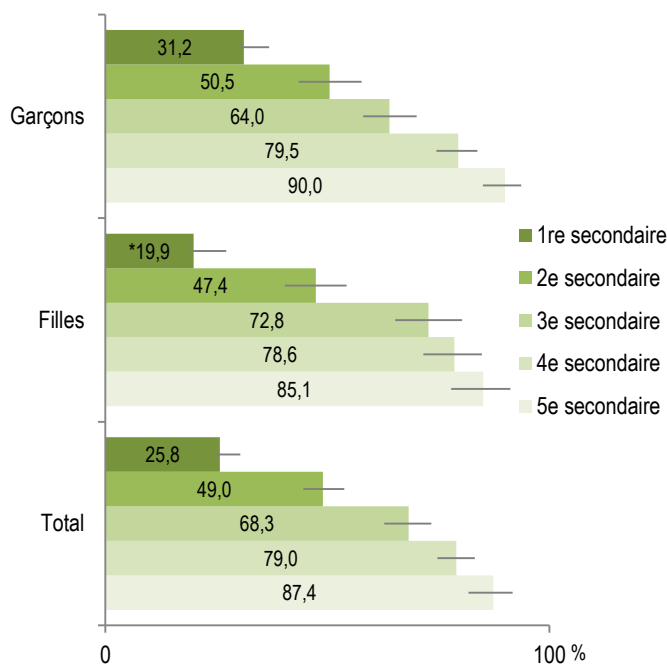
Figure 2
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, CSSS et Capitale-Nationale, 2010-2011



Les proportions par CSSS (Total) ne se démarquent pas de celles de la région.

Il n'y a pas d'écarts significatifs entre les garçons et les filles dans aucun des territoires de CSSS.

Figure 3
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, selon le niveau scolaire, par sexe, Capitale-Nationale, 2010-2011

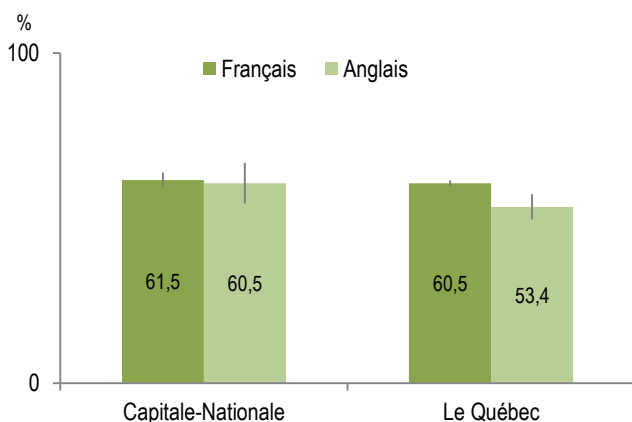


La proportion d'élèves ayant consommé de l'alcool progresse selon le niveau scolaire. Ce comportement a rejoint le quart des élèves de 1^{re} secondaire et près de neuf élèves sur dix (87 %) de 5^e secondaire.

Comparativement aux filles, la consommation d'alcool est plus répandue chez les garçons de 1^{re} secondaire (31 % c. 20 %).

En 1^{re} secondaire, différence significative au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.
* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

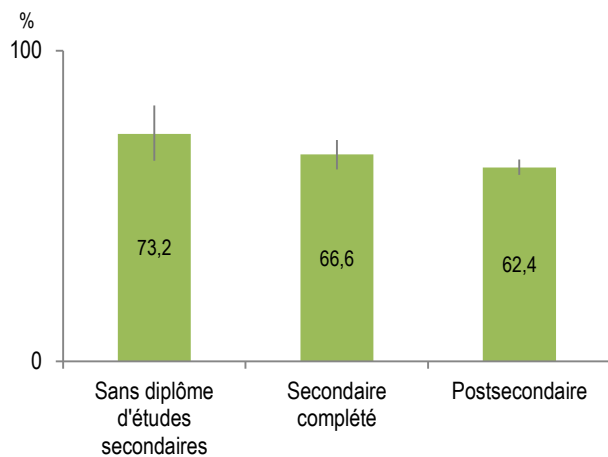
Figure 4
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, selon la langue d'enseignement, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Pour le Québec, différence significative au seuil de 5 % entre le français et l'anglais comme langue d'enseignement.

Selon la langue d'enseignement, les données pour l'ensemble du Québec révèlent que la consommation d'alcool est un comportement plus fréquent chez les élèves du réseau scolaire francophone (61 % c. 53 %).

Figure 5
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, selon le plus haut niveau de scolarité entre les parents, Capitale-Nationale, 2010-2011



Différence significative au seuil de 5 % entre les catégories « Sans diplôme d'études secondaires » et « Postsecondaire ».

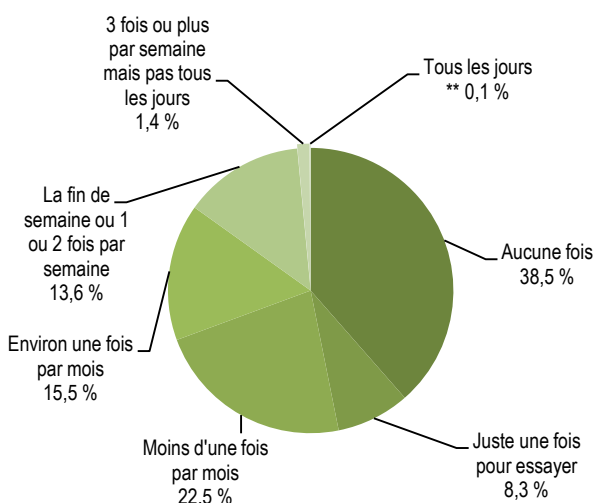
La consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois suit un gradient en fonction de la scolarité des parents. Elle est plus répandue chez les élèves dont les parents n'ont pas de diplôme d'études secondaires.

2.2 La fréquence de consommation d'alcool

La fréquence de la consommation fait référence aux catégories de réponses réservées à la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois : je n'ai pas consommé d'alcool au cours de la dernière année (aucune fois), juste une fois pour essayer, moins d'une fois par mois (à l'occasion), environ 1 fois par mois, la fin de semaine OU 1 à 2 fois par semaine, 3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours, tous les jours. Cette mesure ne permet pas de préciser la quantité d'alcool consommé.



Figure 6
Répartition des élèves du secondaire selon la fréquence de consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois, Capitale-Nationale, 2010-2011



** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

Près de la moitié des élèves ont eu une fréquence faible de consommation d'alcool; c'est-à-dire pour avoir été abstinents (Aucune fois) ou expérimentateurs (Juste une fois pour essayer).

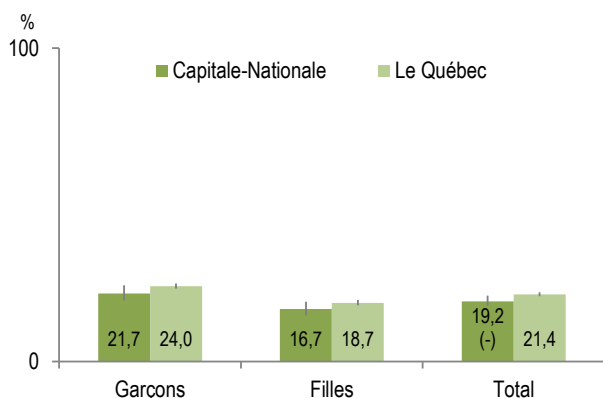
Alors que près de quatre élèves sur dix ont consommé à une fréquence mensuelle, la consommation sur une base hebdomadaire a rejoint environ 15 % des jeunes (5 100).

La fréquence est considérée comme élevée à partir d'une consommation hebdomadaire.

2.3 L'initiation précoce à la consommation d'alcool

Figure 7

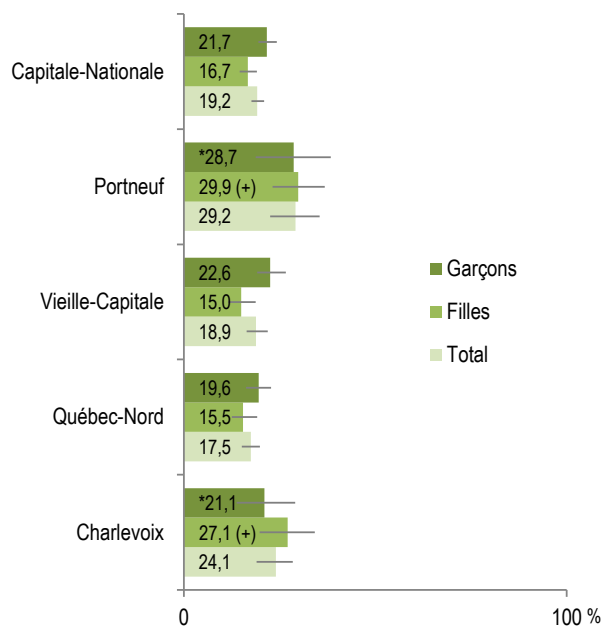
Proportion des élèves du secondaire de 13 ans et plus ayant consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 13 ans, selon le sexe, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



(-) proportion significativement plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.
 Pour la Capitale-Nationale et Le Québec, différences significatives au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.

Figure 8

Proportion des élèves du secondaire de 13 ans et plus ayant consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 13 ans, selon le sexe, CSSS et Capitale-Nationale, 2010-2011



(+) proportion significativement plus élevée que celle des filles du reste de la Capitale-Nationale au seuil de 5 %.
 * Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

L'âge de 13 ans est retenu pour l'initiation précoce parce qu'une enquête québécoise de 2008 (ETADJES) a révélé que l'âge moyen d'initiation à l'alcool pour les élèves du secondaire était estimé à 12,6 ans.



Près d'un élève sur cinq (5 700 jeunes) déclare avoir consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 13 ans.

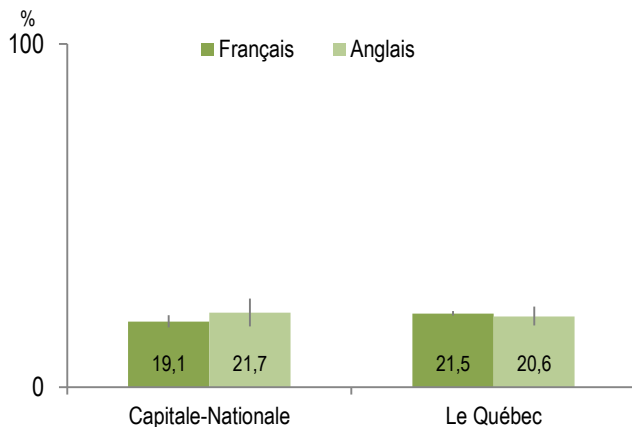
Ce comportement est un peu moins répandu dans la région que dans le Québec (19 % c. 21 %).

L'initiation précoce est plus fréquente chez les garçons que chez les filles tant dans la région (22,5 % c. 17 %) que dans le Québec (24 % c. 19 %).

L'initiation précoce à l'alcool est plus fréquente chez les filles des CSSS de Portneuf et de Charlevoix.

Figure 9

Proportion des élèves du secondaire de 13 ans et plus ayant consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 13 ans, selon la langue d'enseignement, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



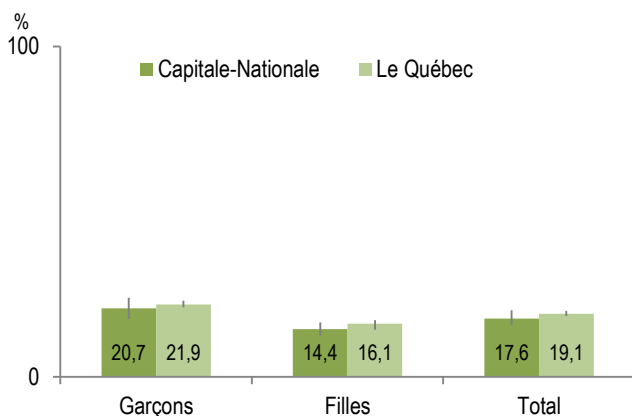
L'initiation précoce à l'alcool ne présente pas d'écart selon la langue d'enseignement, tant dans la région de la Capitale-Nationale que dans l'ensemble du Québec (autour de 20 %).

3. LA CONSOMMATION PRÉOCCUPANTE D'ALCOOL CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE

3.1 La consommation régulière d'alcool

Figure 10

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie, selon le sexe, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Pour la Capitale-Nationale et le Québec, différences significatives au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.

Consommer de l'alcool de façon régulière fait référence à « AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS UN MOIS »

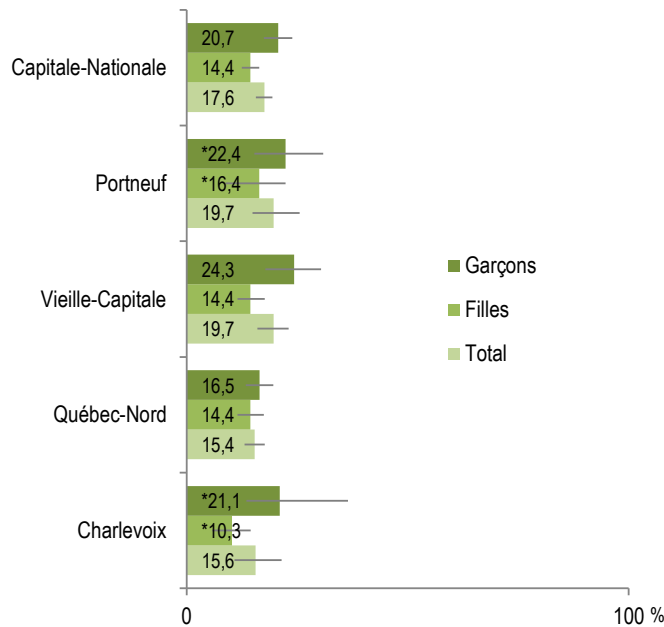


Dans la Capitale-Nationale, près de 18 % des élèves (3 600 jeunes) déclarent avoir vécu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie.

Ce comportement est plus fréquent chez les garçons que chez les filles tant dans la Capitale-Nationale (21 % c. 14 %), que dans l'ensemble du Québec (22 % c. 16 %).

Figure 11

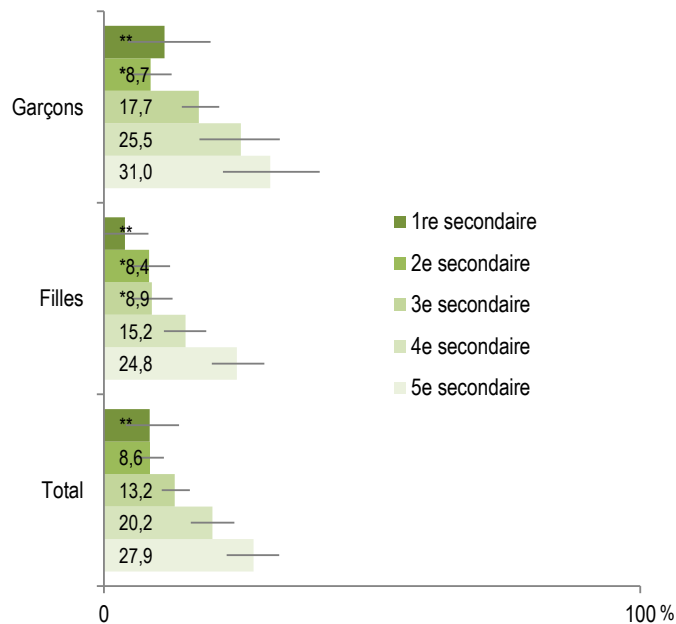
Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie, selon le sexe, CSSS et Capitale-Nationale, 2010-2011



Pour la Capitale-Nationale et les CSSS de la Vieille Capitale et de Charlevoix, différences significatives au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.
 * Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

Figure 12

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie, selon le niveau scolaire, par sexe, Capitale-Nationale, 2010-2011



Pour les 3^e et 4^e secondaires, différences significatives au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.
 * Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.
 ** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

Au total, aucun territoire de CSSS ne se distingue significativement de la région quant à la consommation régulière d'alcool.

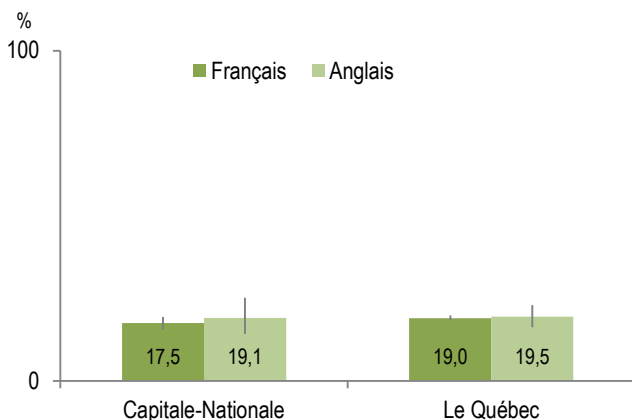
Pour la région et les CSSS de la Vieille-Capitale et de Charlevoix, cette expérience est plus fréquente chez les garçons que chez les filles.

La proportion d'élèves ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool passe de près de 9 % pour atteindre finalement 28 % des jeunes de 5^e secondaire.

Comparativement aux filles, cette problématique est plus fréquente chez les garçons des 3^e et 4^e secondaires.

Figure 13

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie, selon la langue d'enseignement, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Pour l'expérience de consommation régulière d'alcool, les écarts ne sont pas significatifs entre les jeunes des réseaux scolaires francophone et anglophone, tant pour la région que pour l'ensemble du Québec.

3.2 La consommation excessive d'alcool

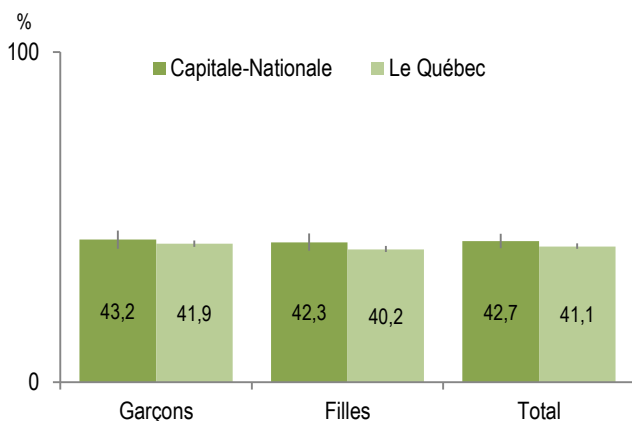
La mesure de la consommation excessive d'alcool présente deux indicateurs : 5 consommations ou plus dans une même occasion et 8 consommations ou plus dans une même occasion. Il s'agit de deux comportements distincts de consommation excessive dont les données proviennent de deux questions.



3.2.1 Les 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion

Figure 14

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011

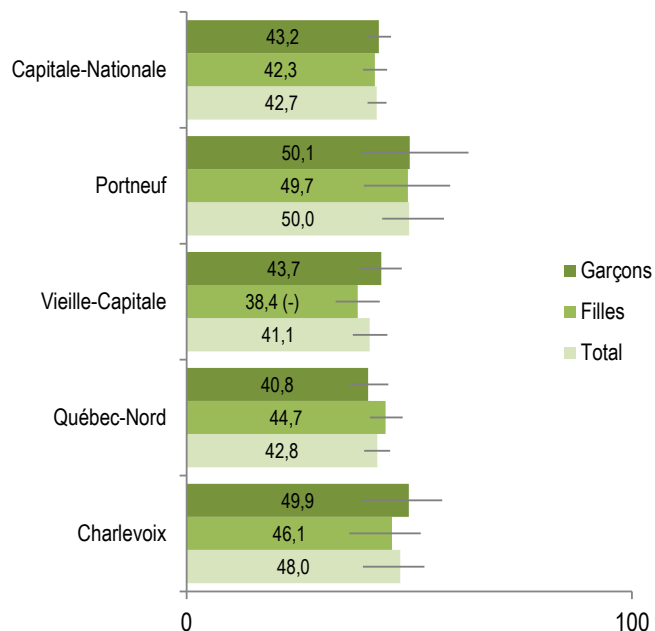


Globalement, plus de quatre élèves sur dix (43 %) de la Capitale-Nationale, soit 14 400 jeunes, ont pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois.

Il n'y a pas de différence significative entre les garçons et les filles.

Figure 15

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations d'alcool ou plus dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, CSSS et Capitale-Nationale, 2010-2011

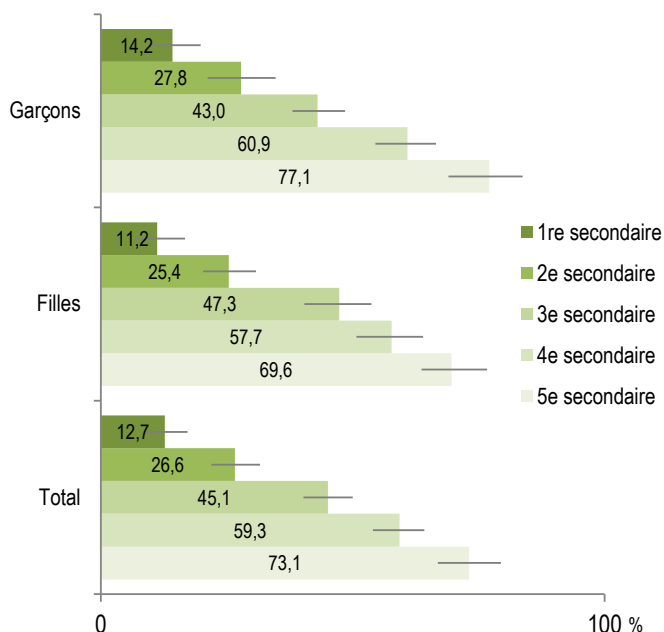


(-) proportion significativement plus faible que celle des filles du reste de la Capitale-Nationale au seuil de 5 %.

Parmi les territoires locaux, seules les filles du CSSS de la Vieille-Capitale se distinguent alors qu'elles y sont proportionnellement moins nombreuses à avoir eu une consommation excessive d'alcool (5 ou plus dans une même occasion).

Figure 16

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon le niveau scolaire, par sexe, Capitale-Nationale, 2010-2011



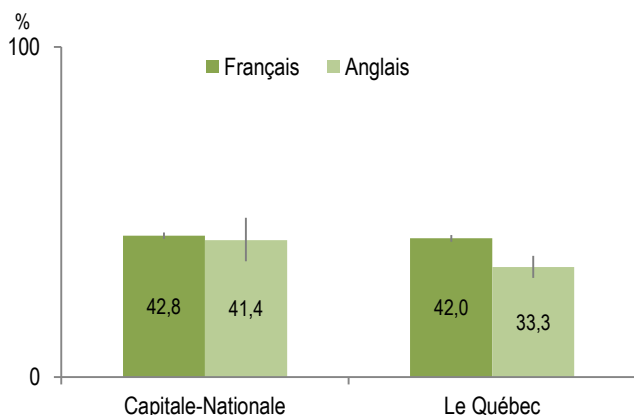
En 5^e secondaire, différence significative au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.

L'expérience de consommation excessive d'alcool progresse en fonction du niveau scolaire. Au total, elle passe de 13 % en 1^{re} secondaire pour atteindre près des trois quarts (73 %) des élèves de 5^e secondaire.

En 5^e secondaire, ce premier type de consommation excessive d'alcool est plus fréquent chez les garçons que chez les filles (77 % c. 70 %).

Figure 17

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon la langue d'enseignement, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



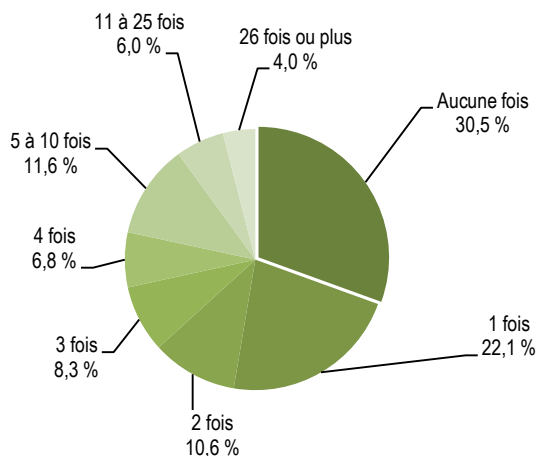
Pour le Québec, différence significative au seuil de 5 % entre le français et l'anglais comme langue d'enseignement.

Pour le Québec, la consommation excessive d'alcool (5 ou plus dans une même occasion) est plus répandue chez les élèves du réseau scolaire francophone que ceux du réseau anglophone (42 % c. 33 %).

Pour la Capitale-Nationale, l'écart n'est pas significatif entre les deux réseaux scolaires.

Figure 18

Répartition des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion, selon la fréquence au cours des 12 derniers mois, Capitale-Nationale, 2010-2011



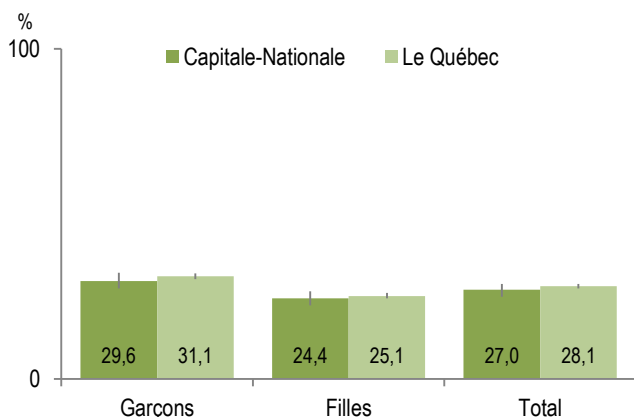
Un peu plus de la moitié des élèves de la région n'ont pratiquement pas connu de consommation excessive d'alcool (5 ou plus dans une même occasion) parce qu'ils ne l'ont jamais vécue ou qu'ils l'ont expérimentée une seule fois dans les 12 derniers mois.

Toutefois, un élève sur dix a vécu ce type de consommation d'une manière plus intense; c'est-à-dire 11 fois ou plus dans les 12 derniers mois.

3.2.2 Les 8 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion

Figure 19

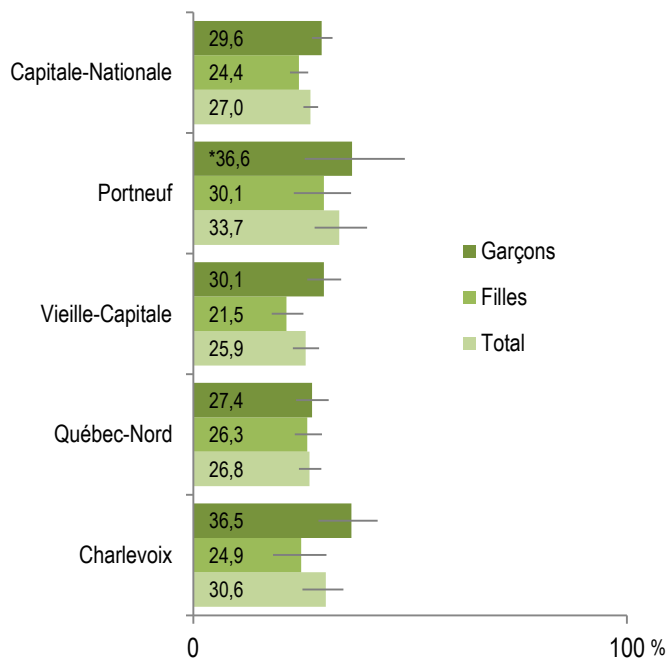
Proportion des élèves du secondaire ayant pris 8 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Pour la Capitale-Nationale et le Québec, différences significatives au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.

Figure 20

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 8 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, CSSS et Capitale-Nationale, 2010-2011



Pour la Capitale-Nationale et les CSSS de la Vieille-Capitale et de Charlevoix, différences significatives au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.

* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

Pour la région comme pour l'ensemble du Québec, trois garçons sur dix et une fille sur quatre ont connu une consommation excessive d'alcool (8 ou plus dans une même occasion).

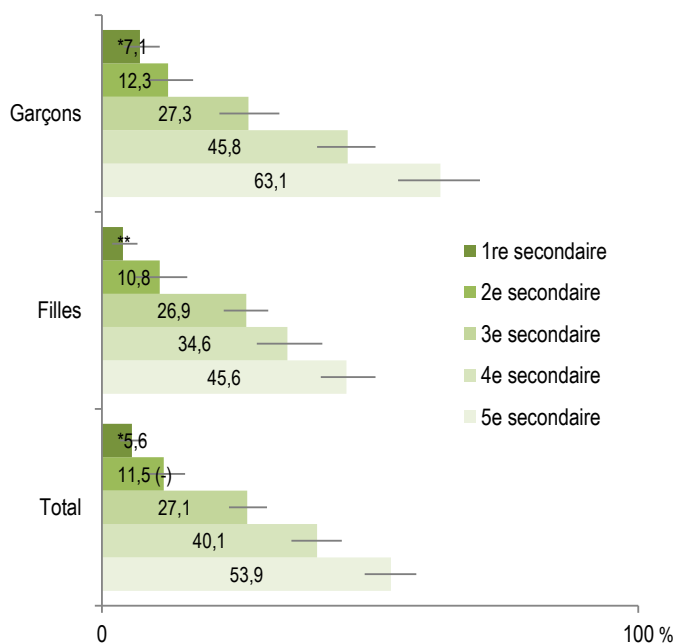
Au total, ce deuxième type de consommation excessive a rejoint près de 9 100 élèves du secondaire (27 %) de la Capitale-Nationale.

Au total, les écarts ne sont pas significatifs entre chaque CSSS et la région pour ce type de consommation excessive d'alcool.

Pour la région et les CSSS de la Vieille-Capitale et de Charlevoix, ce comportement est plus répandu chez les garçons que chez les filles.

Figure 21

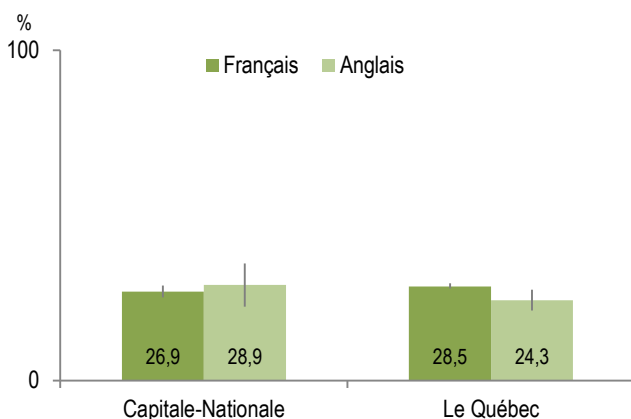
Proportion des élèves du secondaire ayant pris 8 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon le niveau scolaire, par sexe, Capitale-Nationale, 2010-2011



(-) proportion significativement plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.
 En 1^{re}, 4^e et 5^e secondaire, différences significatives au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.
 * Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.
 ** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

Figure 22

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 8 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon la langue d'enseignement, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Pour le Québec, différence significative au seuil de 5 % entre le français et l'anglais comme langue d'enseignement.

L'expérience de la consommation excessive d'alcool (8 ou plus dans une même occasion) augmente en fonction du niveau scolaire, passant de 6 % en 1^{re} secondaire pour atteindre plus de la moitié des élèves de 5^e secondaire (54 %).

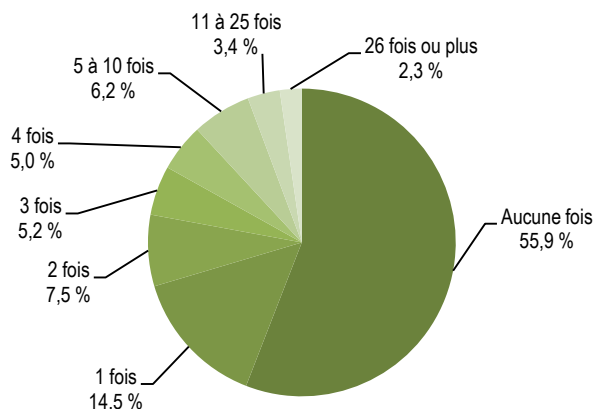
Ce type de consommation excessive est plus fréquent chez les garçons que chez les filles des 1^{re}, 4^e et 5^e secondaires.

En 2^e secondaire, la proportion régionale (Total) est plus faible que celle du Québec.

La consommation excessive d'alcool (8 ou plus dans une même occasion) ne présente pas d'écart significatif entre les réseaux scolaires francophone et anglophone de la Capitale-Nationale.

Toutefois pour l'ensemble du Québec, ce comportement est plus fréquent au sein du réseau scolaire francophone (29 % c. 24 %).

Figure 23
Répartition des élèves du secondaire ayant pris 8 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois, selon la fréquence, Capitale-Nationale, 2010-2011



Une majorité d'élèves du secondaire n'ont pas connu de consommation excessive d'alcool (8 ou plus dans une même occasion) alors que 56 % ne l'ont jamais vécu et 15 % ne l'ont vécu qu'une seule fois.

Environ 6 % ont connu la plus grande fréquence de ce type de consommation excessive (11 fois ou plus dans les 12 derniers mois).

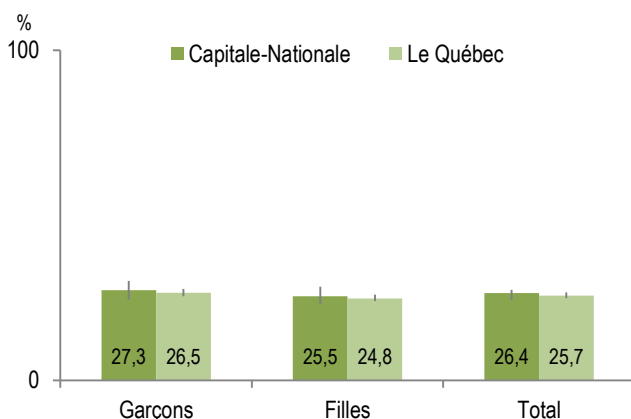
4. LA PRÉSENCE DES DROGUES DANS LA VIE DES JEUNES DU SECONDAIRE

4.1 La consommation de drogues au cours des 12 derniers mois

Comme pour la consommation d'alcool, la consommation de drogues est mesurée au cours des 12 derniers mois. Cette mesure ne donne toutefois aucune information sur la quantité et le type de drogues consommées. La question sur la consommation au cours des 12 derniers mois permettait aussi de mesurer la fréquence.



Figure 24
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Globalement, un peu plus du quart des élèves de la région (8 900 jeunes) a consommé de la drogue et il n'y a pas de différence significative entre les garçons et les filles.

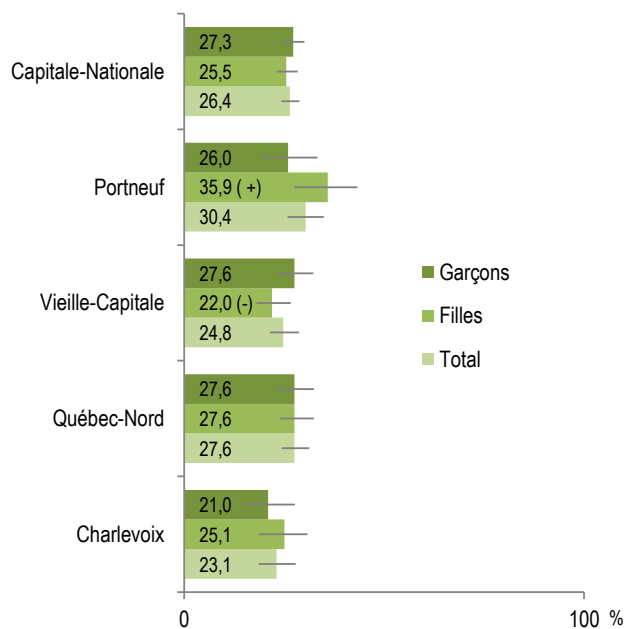
La proportion est de 27 % (données non présentées) lorsqu'on considère la consommation de drogues au cours de la vie.

Parmi les consommateurs de drogues au cours des 12 derniers mois, plus de la moitié ont consommé seulement du cannabis (données non présentées)².

² Le lecteur peut consulter le rapport de l'ISQ pour en savoir plus sur le profil de consommation selon le type de drogues.

Figure 25

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, CSSS et Capitale-Nationale, 2010-2011

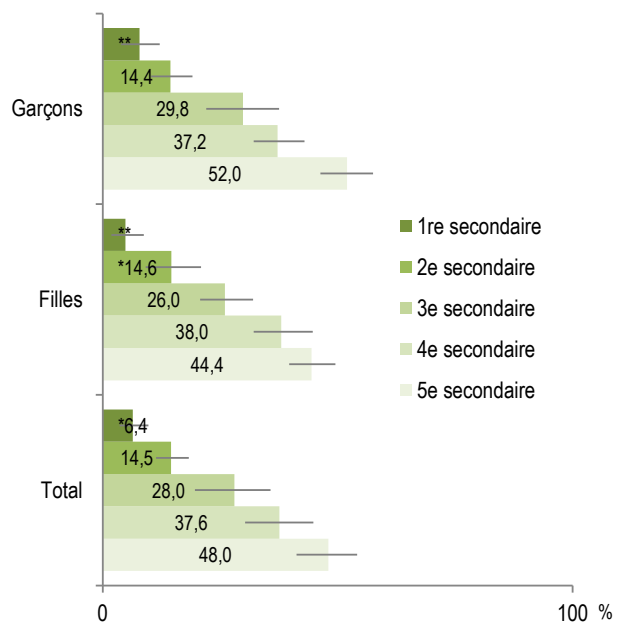


(+) (-) proportion significativement plus élevée ou plus faible que celle des filles du reste de la Capitale-Nationale au seuil de 5 %.

Pour la consommation de drogues, les écarts entre la région et les CSSS concernent seulement les filles alors que la proportion est plus élevée dans Portneuf, mais plus faible dans Vieille-Capitale.

Figure 26

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, selon le niveau scolaire, par sexe, Capitale-Nationale, 2010-2011



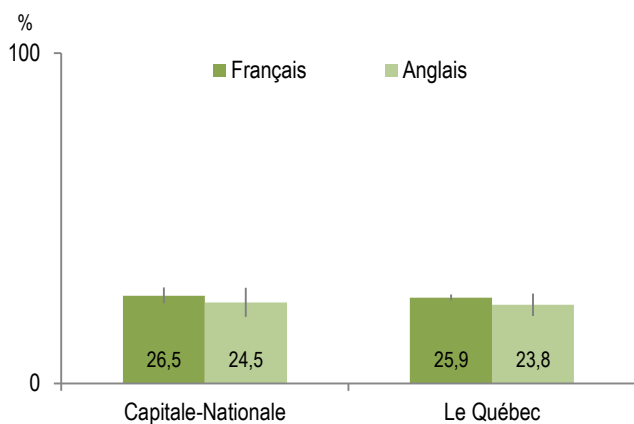
* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.
 ** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

La proportion d'élèves ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois augmente avec le niveau scolaire tant chez les garçons que chez les filles.

Au total, elle passe de 6 % en 1^{re} secondaire pour atteindre près de la moitié des élèves en 5^e secondaire (48 %).

Figure 27

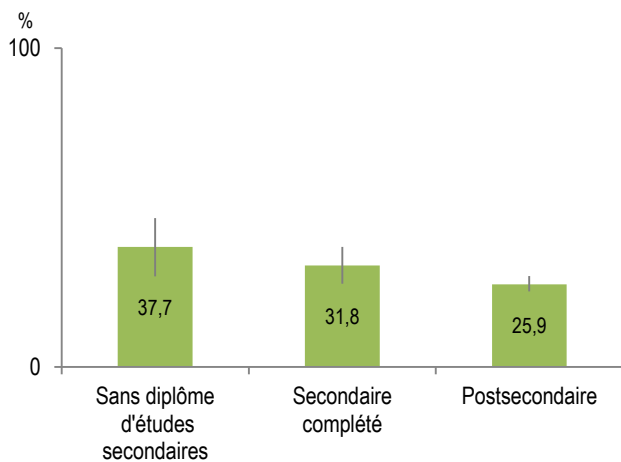
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, selon la langue d'enseignement, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Il n'y a pas de différence significative en fonction de la langue d'enseignement, tant dans la Capitale-Nationale que dans l'ensemble du Québec.

Figure 28

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, selon le plus haut niveau de scolarité entre les parents, Capitale-Nationale, 2010-2011



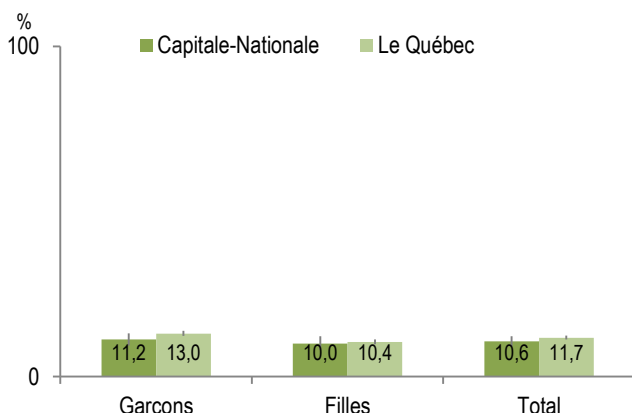
Différences significatives au seuil de 5 % entre les catégories « Sans diplôme d'études secondaires » et « Postsecondaire » et entre « Secondaire complété » et « Postsecondaire ».

La consommation de drogues au cours des 12 derniers mois diminue au fur et à mesure qu'augmente la scolarité des parents.

4.2 La consommation régulière de drogues

Figure 29

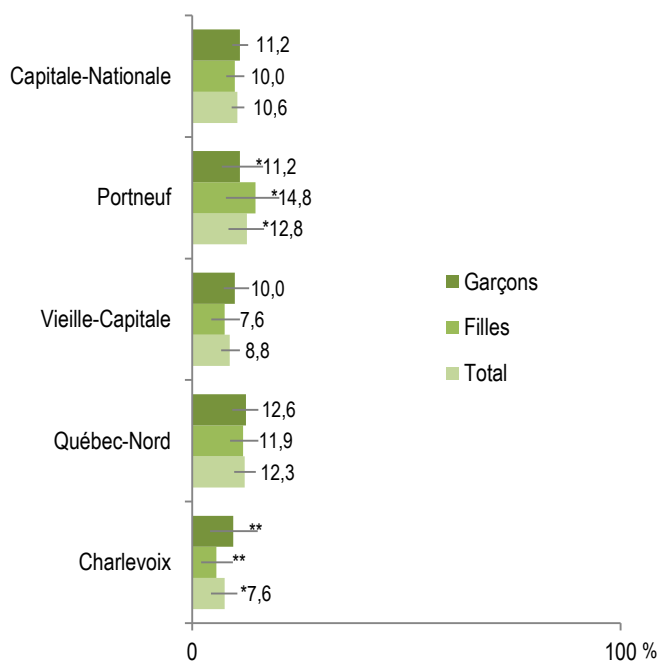
Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de leur vie, selon le sexe, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Pour le Québec, différence significative au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.

Figure 30

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de leur vie, selon le sexe, CSSS et Capitale-Nationale, 2010-2011



* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

La consommation régulière de drogues fait référence à « AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS UN MOIS »



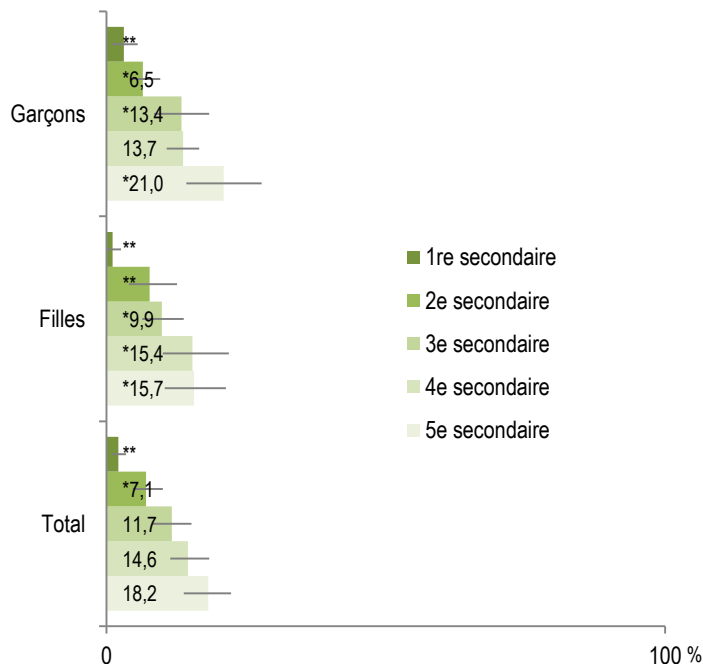
Un élève sur dix a déjà eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de sa vie, soit 3 600 jeunes de la Capitale-Nationale.

Parmi ceux et celles ayant consommé au cours des 12 derniers mois, les proportions pour la Capitale-Nationale sont respectivement de 21 %, 14 % et de 18 % (données non présentées).

Les différences entre les proportions observées dans chaque CSSS et celles de la région ne sont pas significatives.

Figure 31

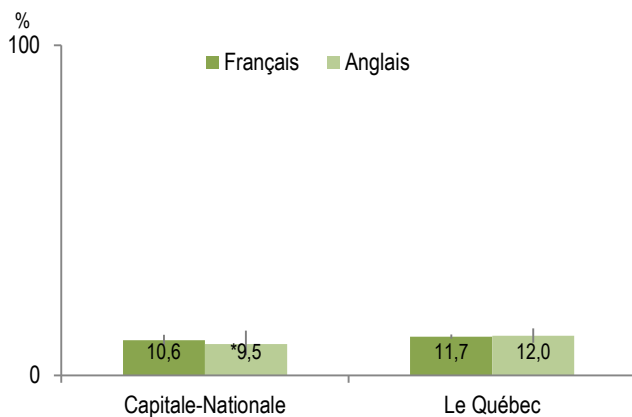
Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de leur vie, selon le niveau scolaire, par sexe, Capitale-Nationale, 2010-2011



* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.
 ** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

Figure 32

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de leur vie, selon la langue d'enseignement, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



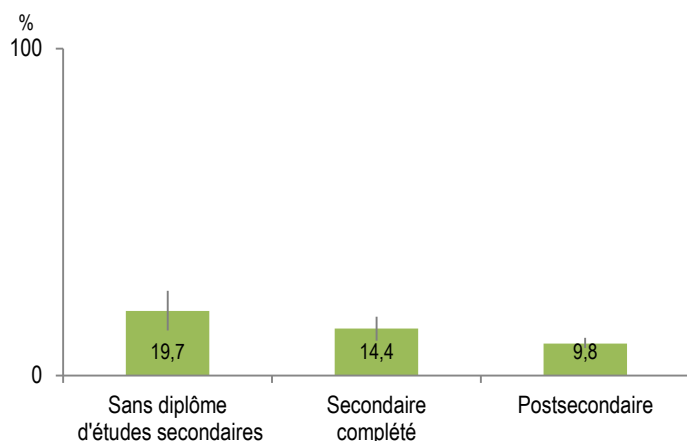
* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

L'expérience de consommation régulière de drogues augmente selon le niveau scolaire pour atteindre au total 18 % des élèves de 5^e secondaire.

Les proportions sont comparables entre les réseaux scolaires francophone et anglophone, tant pour la Capitale-Nationale que pour l'ensemble du Québec.

Figure 33

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de leur vie, selon le plus haut niveau de scolarité entre les parents, Capitale-Nationale, 2010-2011



Différences significatives au seuil de 5 % entre les catégories « Sans diplôme d'études secondaires » et « Postsecondaire » et entre les catégories « Secondaire complété » et « Postsecondaire ».

La proportion d'élèves ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues diminue au fur et à mesure que progresse le niveau de scolarité des parents.

5. LES IMPACTS DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL OU DE DROGUES

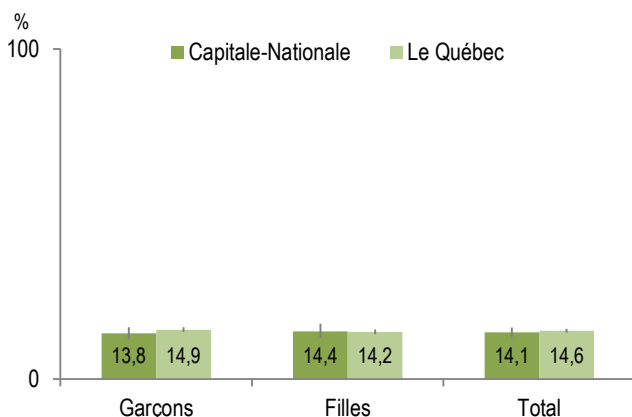
5.1 Les conséquences négatives associées à la consommation d'alcool ou de drogues

Cet indicateur est construit à partir de sept questions permettant de cibler des méfaits causés aux élèves en lien avec leurs relations amicales et leur vie sociale, leur santé physique, leur vie familiale ou conjugale, leur travail - études - ou possibilités d'emploi, leur situation financière, des problèmes juridiques, de logement et des problèmes d'apprentissage.



Figure 34

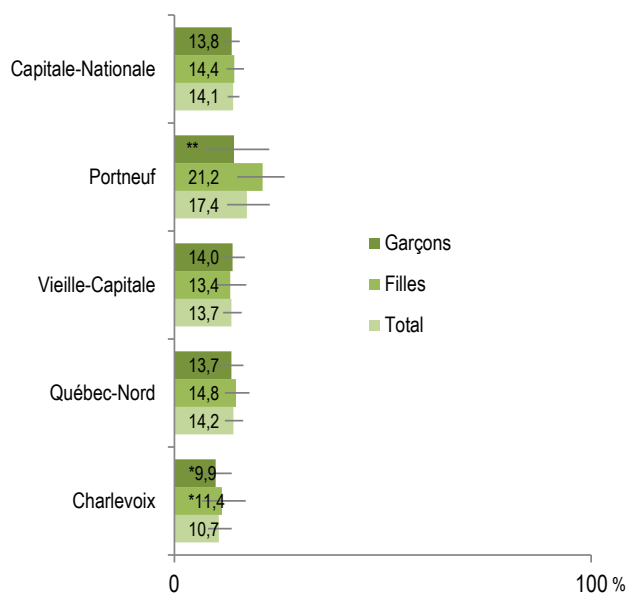
Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Près de 14 % des élèves de la Capitale-Nationale (4 800 jeunes), tant chez les garçons que chez les filles, ont déclaré avoir eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois.

Figure 35

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, CSSS et Capitale-Nationale, 2010-2011

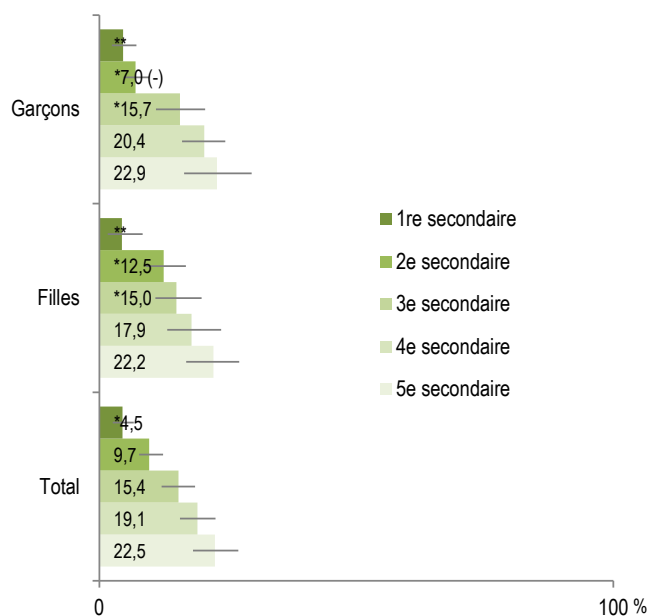


* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

Figure 36

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois, selon le niveau scolaire, par sexe, Capitale-Nationale, 2010-2011



(-) proportion significativement plus faible que celle des garçons du reste du Québec pour ce niveau scolaire au seuil de 5 %.

En 2^e secondaire, différence significative au seuil de 5 % entre les garçons et les filles.

* Donnée à interpréter avec prudence - coefficient de variation entre 15 % et 25 %.

** À titre indicatif seulement - coefficient de variation supérieur à 25 %.

Aucun CSSS ne se distingue pour les proportions d'élèves ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues.

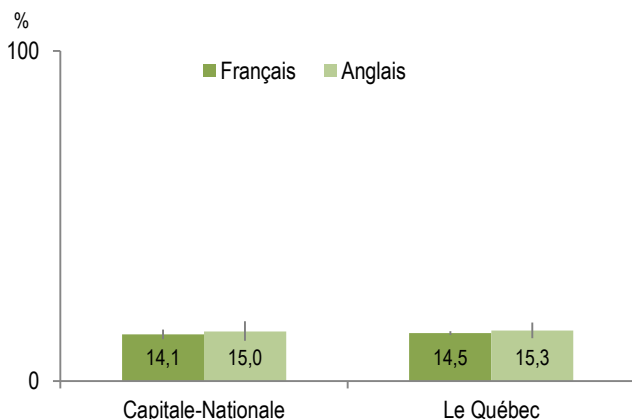
La proportion (Total) progresse entre chaque niveau scolaire passant de près d'un élève sur vingt en 1^{re} secondaire pour atteindre près du quart des élèves en 5^e secondaire (23 %).

En 2^e secondaire, les conséquences négatives sont plus répandues chez les filles que chez les garçons (13 % c. 7 %).

Les garçons du 2^e secondaire de la région sont moins touchés que ceux du Québec par ces conséquences négatives.

Figure 37

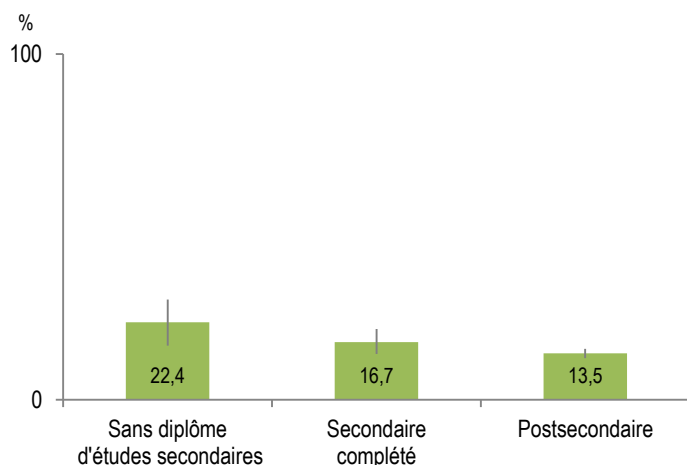
Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois, selon la langue d'enseignement, Capitale-Nationale et Le Québec, 2010-2011



Il n'y a pas de différences entre les réseaux francophone et anglophone pour les conséquences négatives associées à la consommation d'alcool ou de drogues.

Figure 38

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois, selon le plus haut niveau de scolarité entre les parents, Capitale-Nationale, 2010-2011



Différence significative au seuil de 5 % entre les catégories « Sans diplôme d'études secondaires » et « Postsecondaire ».

La proportion d'élèves ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues diminue au fur et à mesure qu'augmente la scolarité des parents.

5.2 Les risques de dépendance à l'alcool ou aux drogues

Définition de l'indice de consommation problématique d'alcool et de drogues DEP-ADO :

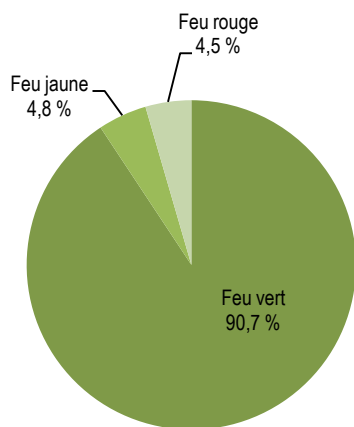
L'indicateur est construit sur la base de la version 3.2 - septembre 2007 - de la Grille de dépistage de consommation problématique d'alcool ou de drogues chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO; Germain, 2007). Cet indice est basé sur trois facteurs, dont

- 1) la consommation d'alcool et de cannabis,
- 2) la consommation d'autres drogues et
- 3) les conséquences à la consommation.

Les résultats proviennent d'un score associé aux trois catégories de l'indice : feu vert (aucun problème évident), feu jaune (problèmes en émergence) et feu rouge (problèmes évidents) permettant d'établir un degré de gravité des problèmes. Pour le feu vert, aucune intervention n'est nécessaire outre l'information et la sensibilisation. Pour le feu jaune, une intervention de première ligne est souhaitable (information, discussion sur les résultats, intervention brève). Pour le feu rouge, une intervention spécialisée est suggérée à l'aide d'un instrument plus complet pour évaluer le degré de toxicomanie pour les adolescents (IGT-ADO).



Figure 39
Répartition des élèves du secondaire selon l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool et de drogues, Capitale-Nationale, 2010-2011



Près d'un élève sur vingt (autour de 1 600 jeunes) présente des problèmes en émergence (Feu jaune).

Près d'un sur vingt (environ 1 500) est considéré comme ayant des problèmes de toxicomanie (Feu rouge).

Direction régionale de santé publique
2400, avenue D'Estimauville
Québec (Québec) G1E 7G9
Téléphone : 418 666-7000
Télécopieur : 418 666-2776
www.dspq.qc.ca

**Agence de la santé
et des services
sociaux de la Capitale-
Nationale**

Québec 