



Faits saillants de l'Enquête québécoise sur la parentalité (2022), Nord-du-Québec

Mise en contexte

L'Enquête québécoise sur la parentalité (EQP) permet de *dresser un portrait de certains aspects de la vie des parents d'enfants âgés entre 6 mois et 17 ans* dans le Nord-du-Québec. Elle s'intéresse particulièrement à l'expérience des parents, la conciliation travail-famille et le soutien social.

Ces résultats permettent de mieux comprendre le phénomène de la parentalité dans la région et ils sont utiles à toutes les personnes travaillant auprès des parents ou des familles.

Présentation des résultats

À retenir

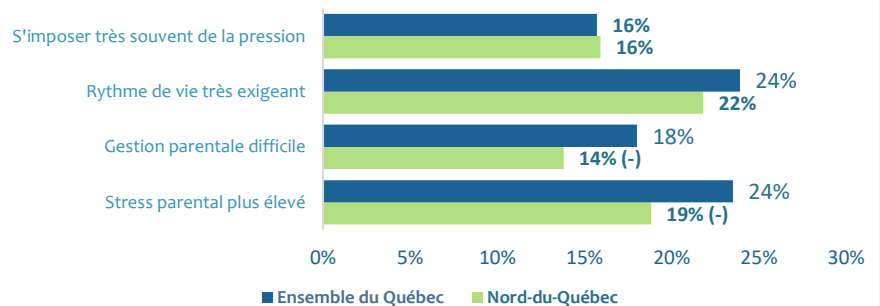
- Le stress parental est moindre dans la région.
- Les parents de la région rapportent plus souvent que leur entourage est disponible.
- Une plus grande proportion de parents travaillent plus de 40 heures par semaine ou ont un horaire atypique.

Expérience parentale

La proportion de **stress parental** est significativement moindre pour les parents de la région, comparativement à ceux du Québec (19 % c. 24 %).

Aussi, la proportion de parents jugeant que leur **gestion parentale** est difficile est plus faible que celle du reste du Québec (14 % c. 18 %).

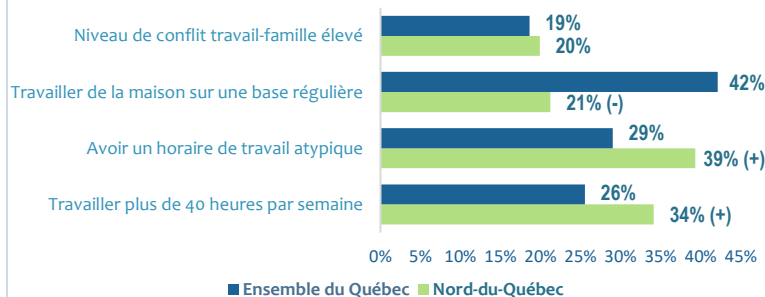
Figure 1. Indicateurs liés à l'expérience parentale, Nord-du-Québec et ensemble du Québec



Conciliation travail-famille

Dans la région, une plus grande proportion de parents **travaillent plus de 40 h par semaine** et rapportent **avoir un horaire atypique**, comparativement au reste du Québec. Beaucoup moins de parents du Nord-du-Québec déclarent **travailler à la maison sur une base régulière** (environ 21 %) alors que la proportion au Québec se situe à près de 42 %.

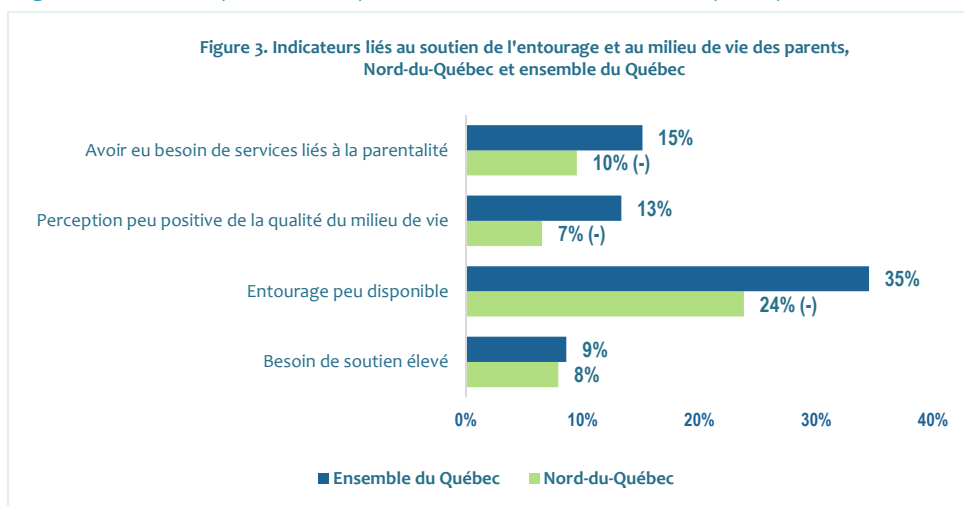
Figure 2. Indicateurs liés à l'emploi et à la conciliation travail-famille, Nord-du-Québec et ensemble du Québec



L'EQP a été réalisée par l'Institut de la Statistique du Québec pour le compte du *ministère de la Famille*. Les données rapportées pour la région se basent sur un échantillon de 771 parents âgés de 18 ans et plus.

Réseau social des parents et qualité de leur milieu de vie

La proportion de **parents ayant un entourage peu disponible** est significativement moins élevée dans la région qu'ailleurs au Québec (24 % c. 35 %). Ils rapportent avoir un soutien significatif de différents acteurs (parents, autres membres de la famille, amis et collègues) lorsque leur famille en a besoin (données non présentées). En ce qui a trait au milieu de vie, la proportion de **parents ayant une perception peu positive de leur milieu de vie** est significativement plus basse (7 %) par rapport au Québec (13 %). De plus, la proportion des parents qui **ont eu besoin de services liés à la parentalité** est d'environ 10 %, soit significativement plus basse que celle observée au Québec (15 %).



Santé des parents et leur famille

La proportion de parents de la région qui perçoivent leur état de santé comme étant **mauvais** ou **passable** était la plus basse de la province (8 %) (figure non présenté). Enfin, environ le quart des parents, autant dans la région qu'au Québec, vivent avec un **enfant ayant un problème de santé ou un trouble d'apprentissage, du développement ou du comportement**.

Synthèse

Le portrait de la région se distingue grandement de celui du reste du Québec. En effet, **l'expérience parentale est vécue de façon plus positive** comme l'atteste les proportions plus basses observées pour le stress parental et la gestion parentale difficile. Aussi, la région compte proportionnellement moins de parents rapportant un entourage peu disponible. Elle se démarque également par une **proportion plus élevée de parents rapportant une perception positive de leur milieu de vie**.

Malgré ces éléments positifs, davantage de parents mentionnent travailler plus de 40 heures par semaine et avoir un horaire atypique. Aussi, beaucoup moins d'entre eux travaillent à la maison sur une base régulière. Les aspects positifs rapportés précédemment sont surprenants compte tenu de la présence de conditions de travail pouvant générer des difficultés dans l'organisation familiale. Il est possible que la disponibilité du soutien social des membres de la famille et de la communauté aient joué un rôle important afin de contrebalancer l'impact de ces conditions.

Légende

(-) Valeur significativement plus basse que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(+) Valeur significativement plus haute que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Citation suggérée :

MARLEAU, Jacques. « Faits saillants de l'Enquête québécoise sur la parentalité (2022), Nord-du-Québec ». *Chiffres clés*, Chibougamau, Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James, Direction de santé publique, n° 25, juin 2024, 2 p.

Si vous avez des questions, vous pouvez les adresser par courriel : 10_dsp_nord_du_quebec@ssss.gouv.qc.ca