

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

**D'une hauteur de plus de 410 mètres, cette entaille dans la pierre envahie par la mer constitue le plus long fjord du monde à une aussi basse latitude. Depuis plus de 40 ans, le parc protège un territoire de 326,7 km<sup>2</sup> bordant les deux rives du fjord. Que vous soyez sur terre, sur la mer ou dans les airs, voyez les paysages se transformer au rythme du va-et-vient des marées.**

 **Sépaq**  
nature humaine

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

**A**

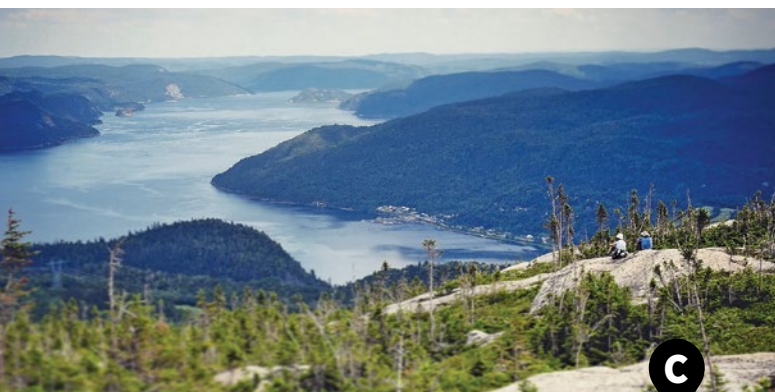
## La halte du Béluga

La halte du béluga est un endroit de prédilection pour faire l'observation de ce mammifère marin hors du commun. Scrutez les eaux du parc marin à la recherche de formes blanches... Qui sait? Vous aurez peut-être la chance d'en observer quelques-uns!

**B**

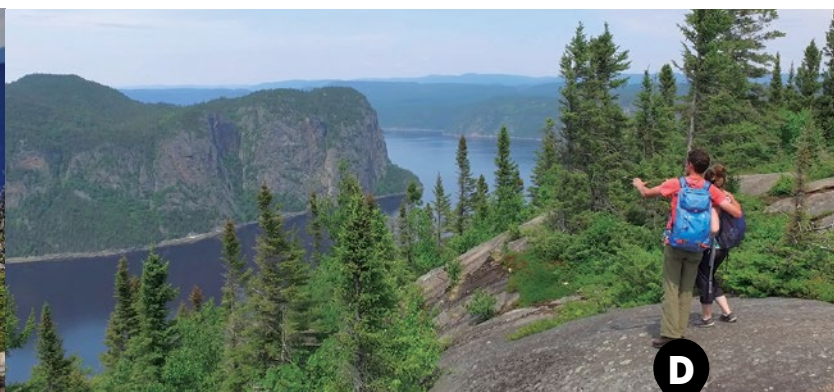
## L'Anse-de-Tabatière

Un des plus beaux points de vue sur le fjord accessible en voiture! À tout moment dans la journée, vous serez éblouis par ce lieu unique. N'oubliez pas votre appareil photo, car le décor y est digne d'une carte postale.

**C**

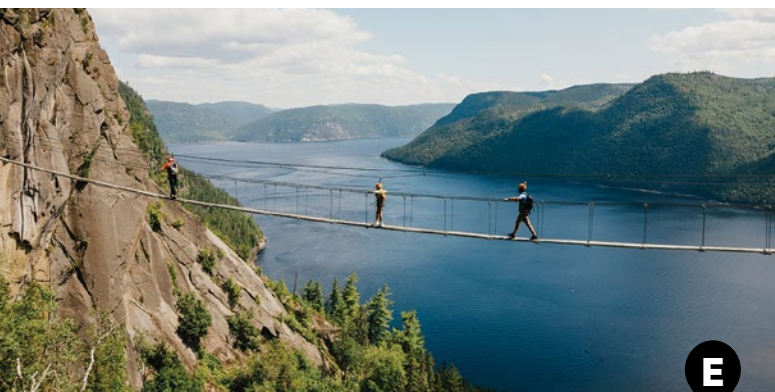
## La montagne Blanche

La montagne Blanche est le plus haut sommet accessible du parc. Un spectaculaire point de vue de 360° se trouve sur ce sommet dénudé, où croît une fragile végétation de type arctique-alpine. Merci de rester dans le sentier!

**D**

## Point de vue du Géant

C'est dans la baie Éternité que se trouve l'un des secrets les mieux gardés du parc! On se rend au point de vue du Géant en marchant à travers un sentier intime peuplé d'une forêt mature. Au sommet, un superbe point de vue vous attend!

**E**

## Via ferrata des Géants

Adeptes de sensations fortes? La via ferrata des Géants saura vous combler! Accroché aux parois rocheuses, ce parcours aérien, l'un des plus beaux en Amérique du Nord, constitue une aventure inoubliable. Peur des hauteurs? Rendez-vous à l'aire de pique-nique, d'où vous pourrez voir le parcours incluant la passerelle de 85 mètres de long!

**F**

## La Pinède

Situé dans l'Anse de Saint-Étienne, près du village de Petit-Saguenay, ce sentier éloigné vaut le détour! En suivant le littoral au gré des anses et des marées, accédez à une pinède exceptionnelle, d'où le panorama sur le fjord est magnifique! Qui sait? Vous verrez peut-être des bélugas...

**PCF**

Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactes<sup>MC</sup> et certifié FSC<sup>®</sup>.

Photos: Mikael Rondeau, Mathieu Dupuis, Paul Dussault, Jérôme Gouron, Zed Production, Boran Richard, Charles-David Robitaille et Martial Tremblay.

# DES SENTIERS À PARCOURIR

RÉFÉRENCE  
SUR LA CARTE

## SENTIERS

DÉNIVELLÉ  
(MÈTRES)







LONGUEUR  
ET DURÉE

ALLER-  
RETOUR

BOUCLE

DIFFICULTÉ

## LIEU DE DÉPART

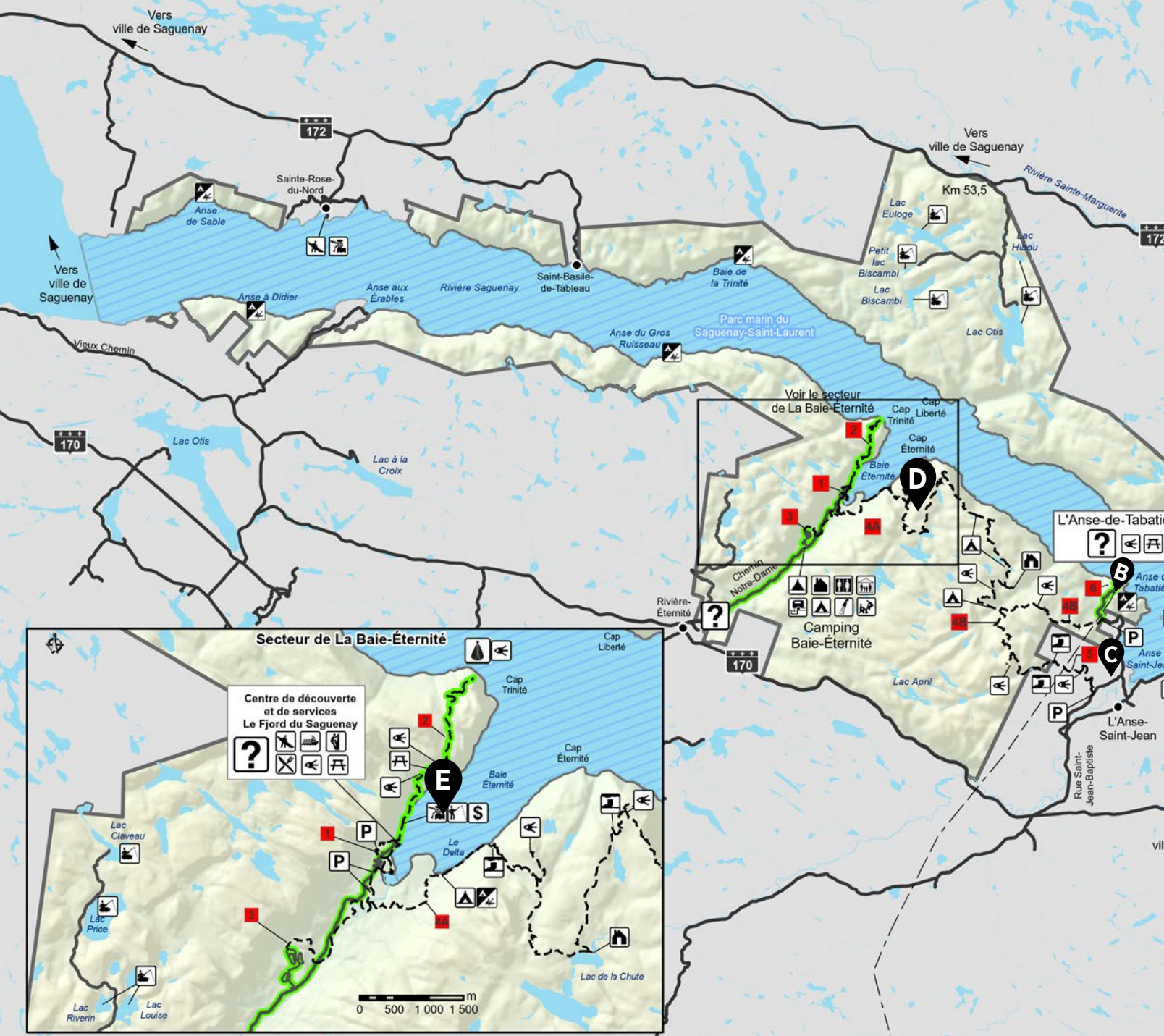
SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ								
1	<b>Sentier des Méandres-à-Falaises</b>		30	1,6 km 45 - 60 min		X	F	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
2	<b>Sentier de la Statue</b> • Jusqu'à la halte Bellevue		230	3,6 km 2 h	X		I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
	• Jusqu'à la statue		280	7,6 km 3 - 4 h	X		ID	
3	<b>Sentier de la Rivière</b> • Longe la rivière Éternité du camping à la baie		100	8,4 km 4 h	X		I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay ou camping Baie-Éternité, entre les sites 56 et 57.
4a	<b>Sentier Les Caps</b> • Jusqu'au point de vue du Géant		340	10,2 km 4 - 5 h	X		ID	Stationnement P3
	• Jusqu'au cap Éternité		360	18 km 9 h	X		D	
SECTEUR DE L'ANSE-SAINT-JEAN								
4b	<b>Sentier Les Caps</b> • de l'Anse-de-Tabatière au chemin Saint-Thomas, en passant par la montagne Blanche et le sentier des Chutes ( <i>section montagne Blanche : sentier des Chutes fermé durant la chasse</i> )		550	15 km 7 - 8 h	Aller *		D	Chemin de l'Anse ou chemin Saint-Thomas Nord
5	<b>Sentier des Chutes</b> • Jusqu'à la 1 <sup>re</sup> chute ( <i>fermé durant la chasse</i> )		210	5 km 2 - 3 h	X		I	Chemin Saint-Thomas Nord
	• Jusqu'à la montagne Blanche ( <i>fermé durant la chasse</i> )		550	13,8 km 6 - 7 h	X		D	
6	<b>Sentier de l'Anse-de-Tabatière</b> • Point de vue sur le fjord		10	0,5 km 10 min	X		F	Stationnement de l'Anse-de-Tabatière
7	<b>Sentier des Poètes</b> • L'Anse-Saint-Jean à Petit-Saguenay		290	9,6 km 5 h	Aller *		I	Rue Saint-Jean-Baptiste à L'Anse-Saint-Jean ou rue du Quai à Petit-Saguenay
SECTEUR DE PETIT-SAGUENAY								
8	<b>Sentier de la Pinède</b> • Jusqu'au point de vue de la Pinède		120	8 km 3 h	X		I	Stationnement du chemin Saint-Étienne
SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE								
9a	<b>Sentier Le Fjord</b> • Du centre de découverte et de services à La Halte du Béluga		30	6 km 2 - 3 h	X		F	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au point de vue de l'île Saint-Louis		170	10 km 4 - 5 h	X		ID	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au stationnement de L'Anse-à-Pierrot		240	13,6 km 6 - 7 h	Aller *		D	Centre de découverte et de services Le Béluga ou stationnement de L'Anse-à-Pierrot
9b	<b>Sentier Le Fjord</b> • De L'Anse-Creuse au Cap de la Boule		170	13,2 km 7 - 8 h	Aller *		D	Stationnement du rang Saint-Joseph ou stationnement du lac de la Boule
SECTEUR DE LA-BAIE-DE-TADOUSSAC								
9c	<b>Sentier Le Fjord</b> • De Tadoussac au point de vue de l'Anse à la Barque		30	3,6 km 1 h 30	X		F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue de la colline de l'Anse à la Barque		110	3,6 km 1 h 30	X		F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue du mont Adéla-Lessard		280	6,6 km 4 - 5 h	X		I	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au Cap de la Boule		280	11,7 km 6 - 7 h	Aller *		D	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier) ou stationnement du lac de la Boule
10	<b>Sentier de la Pointe-de-l'Islet</b> • Site d'observation terrestre des mammifères marins		10	800 m 20 min		X	F	Quai fédéral de Tadoussac ou stationnement municipal
11	<b>Sentier de la Colline-de-l'Anse-à-l'Eau</b>		40	1,1 km 45 min		X	F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)

 Accessible en vélo    **F** : facile    **I** : intermédiaire    **D** : difficile     Chiens autorisés  
[sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)    \* **Aller seulement** : prévoir une navette

### LA LONGUE RANDONNÉE EN BORDURE DU FJORD

Chaque rive du fjord est sillonnée par un sentier de longue randonnée. Sur le sentier Les Caps comme sur le sentier Le Fjord, les nuitées sont possibles en refuge, en camping rustique et en abri trois murs. Consultez notre site Web pour connaître les détails des parcours disponibles.

SENTIERS	Sentier Les Caps (rive sud)	Sentier Le Fjord (rive nord)
LONGUEUR	27 à 32 km, selon le parcours (difficile) Du secteur de La Baie-Éternité à L'Anse-Saint-Jean	41,1 km (difficile) du secteur de La Baie-Sainte-Marguerite à Tadoussac
MILIEU	Forestier	Forestier en bordure du fjord
SERVICE DE NAVETTE	Saguenay aventures <a href="http://saguenayaventures.com">saguenayaventures.com</a>	Ferme 5 Étoiles 418 236-4833 ou 1 877 236-4551

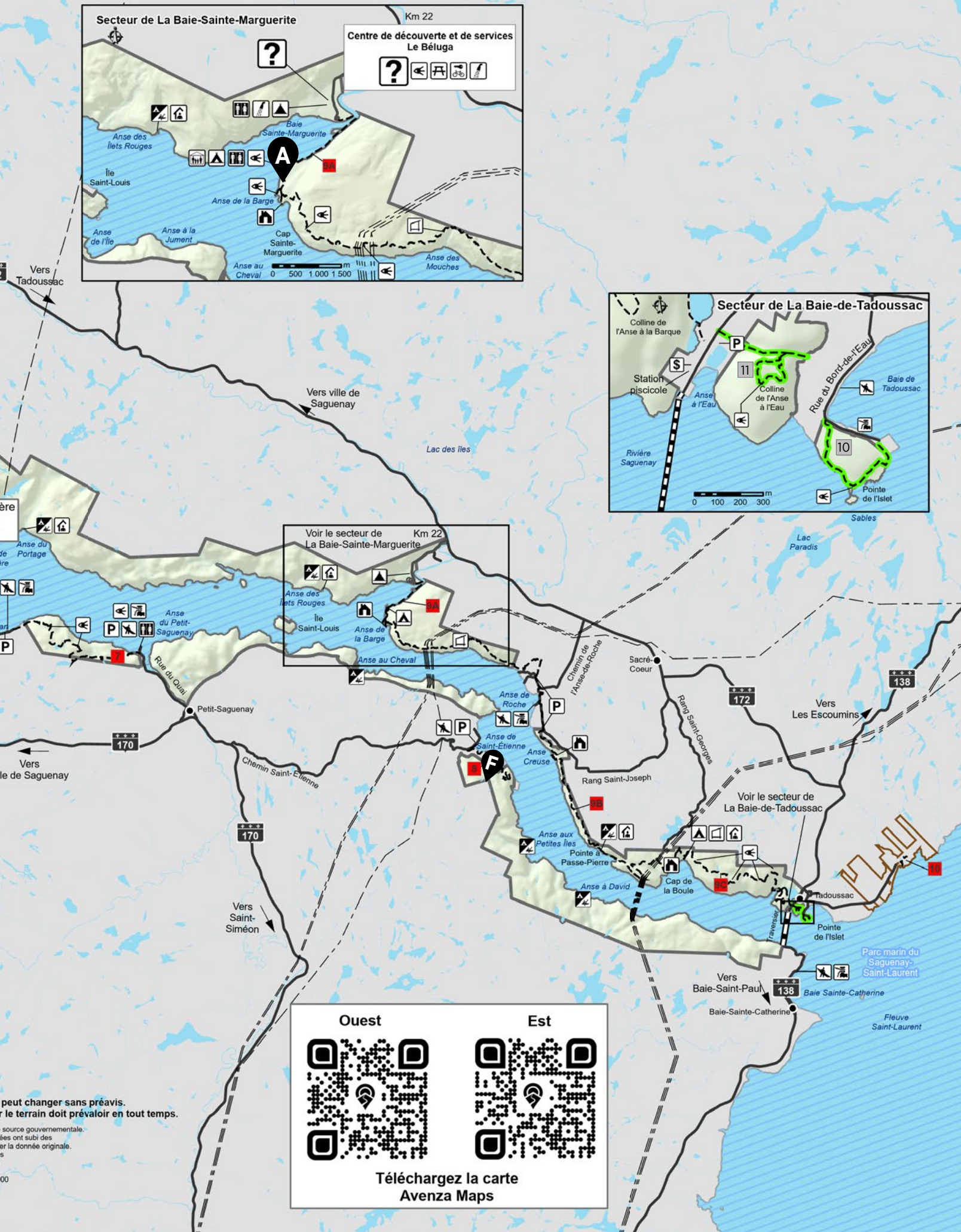
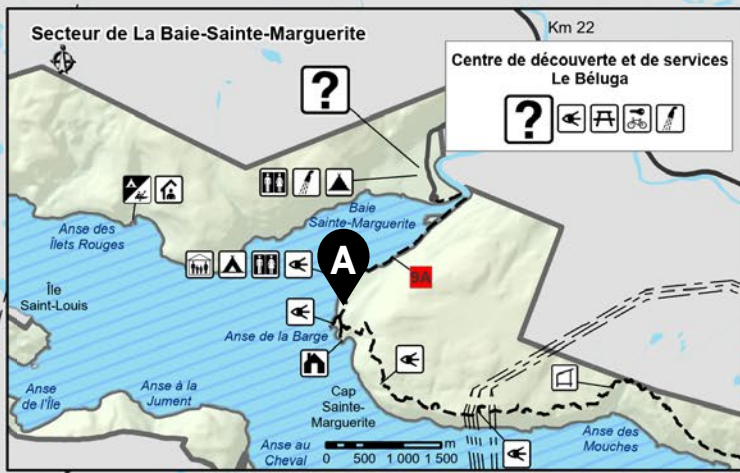


Accueil / Information	Chalet	Pique-nique	Numéro de sentier
Abri trois murs (lean-to)	Chute	Point de vue	Sentier
Abri	Douche	Quai / marina	Ligne de haute tension
Activités nautiques	Hébergement rustique	Restauration	Réseau routier
Aire de jeux	Kayak-camping	Salle communautaire	Traverse
Bloc sanitaire / toilette	Location de vélo	Stationnement	Endroits où les chiens sont autorisés
Borne d'autoperception	Mise à l'eau kayak	Statue	Limite du parc national
Camping aménagé	Pêche à gué	Via ferrata	Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
Camping rustique	Pêche avec embarcation	Vidange de véhicule récréatif	Propriété du MFFP

0 2 4 6 Km

**L'information fournie sur cette carte  
En cas de disparité, l'information sur le terrain prévaut.**

Cette carte intègre de l'information géographique de sources officielles. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier les données originales utilisées. Année 2025  
Banque de données Sépaq  
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1986-2000  
Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts  
© Gouvernement du Québec



Ouest Est

Téléchargez la carte  
Avenza Maps

peut changer sans préavis.  
le terrain doit prévaloir en tout temps.

source gouvernementale.  
les ont subi des  
er la donnée originale.

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Des activités  
pour tous  
les goûts :  
sur mer ou  
dans les airs.



## Via ferrata

(secteur de la Baie-Éternité)

Bien accroché aux parois, enjambez le vide sur une passerelle suspendue de 85 mètres de longueur. Passez sur une poutre, sur une échelle ou encore sur un pont suspendu en effectuant une progression sécuritaire au rythme des participants. À savoir : la taille minimale pour tous les départs est de 1,3 mètre et le poids maximal est de 110 kilos (242 livres); 8 personnes maximum par départ.

NOM DU PARCOURS	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	DURÉE APPROXIMATIVE	ÂGE MINIMAL
La Passerelle	Intermédiaire	3 h	12
La Grande Dalle	Intermédiaire	4 h	14
L'Odyssée	Difficile	6 h	14

## Pêche

Neuf lacs et un fjord sont disponibles pour taquiner le poisson! Différentes options s'offrent à vous; il suffit de les demander! Pour la pêche en lacs, des embarcations sont disponibles en location. L'espèce pêchée dans les lacs est l'omble de fontaine. Dans le fjord, différentes espèces peuvent se pointer le bout du nez.

**Naviguez sur les  
eaux du parc marin  
en toute sécurité  
dans l'embarcation  
de votre choix.**

## Kayak de mer

(secteur de la Baie-Éternité)

Au programme de cette activité guidée : le fjord et ses parois vertigineuses au rythme des participants... et des marées! Idéal pour découvrir le milieu marin, le kayak de mer permet un contact très étroit avec la nature. Il s'agit d'une embarcation stable, confortable et sécuritaire.

## Expérience famille

**Youpi, c'est gratuit!**

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



## Zodiac

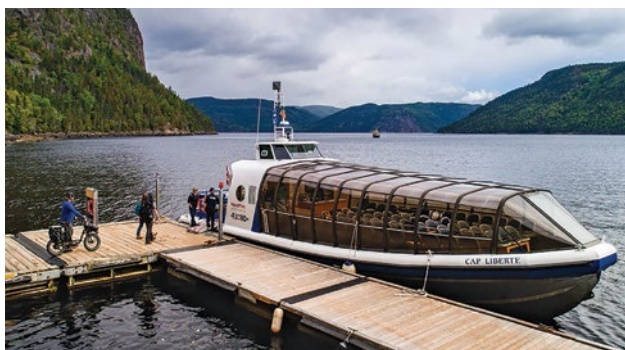
(secteur de la Baie-Éternité)

Prenez place à bord d'un zodiac pour vivre un périple inoubliable et découvrir les particularités du fjord. En compagnie du capitaine-naturaliste, faites une incursion dans un écosystème unique au monde. Soyez aux premières loges pour comprendre comment s'est façonné ce paysage qui ne cesse d'impressionner.

## Navettes maritimes du fjord

(secteur de la Baie-Éternité)

Cette croisière aller-retour d'une durée de 90 minutes vous permettra d'admirer la grandeur du fjord, ses plus hauts caps et la fameuse statue de Notre-Dame-du-Saguenay. Embarquez dans un bateau confortable et sécuritaire à l'abri des intempéries et profitez du paysage.



## Croisière et découvertes

L'excursion immanquable pour tout savoir sur le fjord du Saguenay et son histoire! Grâce à ce circuit guidé sur l'eau et sur route à destination de L'Anse-Saint-Jean, laissez-vous émerveiller par la beauté des paysages lors d'une croisière sur le fjord, et combinez cela avec un circuit touristique guidé en minibus pour découvrir les villages de l'intérieur.



FENÊTRE sur  
les BÉLUGAS

## Fenêtre sur les bélugas

Plongez dans l'univers fascinant du béluga du Saint-Laurent avec cette nouvelle activité multimédia. À l'aide d'images spectaculaires captées par drone dans le cadre d'un projet scientifique, découvrez l'intrigante vie sociale de cette fragile baleine blanche en compagnie de nos naturalistes passionnés.

Où : Halte du béluga

## Les mille et un visages de la baie

(causerie)

La baie Sainte-Marguerite, c'est bien plus que le béluga! Sur terre comme sur mer, le territoire grouille de vie. Cette activité ludique vous permettra de connaître, de toucher, de voir et même de goûter les multiples trésors que la baie Sainte-Marguerite et le sentier Le Fjord ont à vous offrir.

Où : Centre de découverte et de services Le Béluga.



## Les espèces remarquables du parc

(causerie)

Dans l'eau, sur terre et dans les airs, le parc protège une faune et une flore uniques et diversifiées. Apprenez-en plus sur la fragilité du béluga, la résilience du faucon pèlerin, les mystères du requin du Groenland, et plus encore!

Où : Salle communautaire du bloc A, camping de la Baie-Éternité.



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

### Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



# CONSERVER POUR DEMAIN

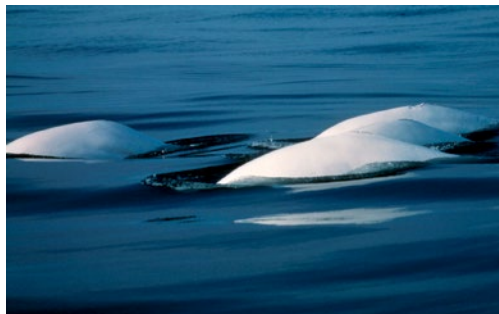


## Des nouvelles du faucon pèlerin

Les falaises du fjord abritent plusieurs couples nicheurs de faucons pèlerins, l'oiseau le plus rapide de la planète. L'espèce étant désignée vulnérable au Québec, chaque printemps, les gardes-parc travaillent à localiser les sites de nidification sur les falaises du fjord. Alors qu'en 1990, un seul site avait été identifié, c'est 11 sites qui ont été recensés en 2020! Malheureusement, nous observons une légère baisse du nombre de nid depuis. Les gardes-parc suivront de près l'évolution de ce changement.

## Petit portrait d'une belle histoire

À la suite du déclin important de l'espèce, causé notamment par le DDT, un programme de repeuplement a été amorcé de 1976 à 1994 : 255 fauconneaux ont été libérés dans différents secteurs adjacents à la vallée du Saint-Laurent. De plus, depuis 1970, un inventaire est réalisé tous les 5 ans à l'échelle de la province. Alors qu'en 1980, un seul et premier couple avait été observé, ce n'est pas moins de 108 couples reproducteurs qui ont été relevés lors de l'inventaire en 2010!



## Le béluga du Saint-Laurent : en voie de disparition

À la fin du 19<sup>e</sup> siècle, on comptait entre 7 800 et 10 000 bélugas dans le Saint-Laurent. Malheureusement, la chasse intensive au début du 20<sup>e</sup> siècle a bien failli les faire disparaître. Bien que la chasse soit interdite depuis 1979, la population de bélugas ne montre aucun signe de rétablissement. La plus récente estimation indique qu'il resterait environ 1 850 bélugas dans les eaux du Saint-Laurent.

## La baie Sainte-Marguerite

Reconnue comme l'un des meilleurs endroits pour observer les bélugas du Saint-Laurent depuis la rive, cette baie est fréquentée régulièrement en juillet et août par des groupes de femelles avec leurs petits. Avec un peu de chance, les observateurs attentifs peuvent y voir des comportements d'alimentation, de repos, de socialisation et même d'allaitement. Ce lieu précieux pour l'avenir de la population est assujettie à une protection spéciale en été.

L'avenir des bélugas dépend de nous tous. Kayakistes et plaisanciers, évitez de naviguer dans la baie Sainte-Marguerite! Rendez-vous au [parcmarin.qc.ca](http://parcmarin.qc.ca) pour connaître la réglementation.

LE BÉLUGA EST EN VOIE DE DISPARITION  
**CHAQUE GESTE COMPTE**

# 5 bons comportements à adopter en nature

## Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



### Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



### Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



### Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



### Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

