



En 1981, un groupe de femmes de Saint-Félicien décidait de fonder un centre pour elles, pour la défense de leurs droits et pour promouvoir l'égalité de la femme dans notre société

Edith Pelletier



COORDONNATRICE- Edith Pelletier est le coordonnatrice du Centre des femmes «La Source», de Saint-Félicien.

La Source

A la défense des droits de la femme

SAINT-FELICIEN - (GF) - Ces dames décidaient aussi de baptiser ce nouveau groupe féministe, Centre de femmes La Source de Saint-Félicien, un organisme dûment incorporé et maintenant regroupé à une multitude d'autres du genre dans la province de Québec. Dix ans après, «La Source» a fait sa marque et constitue pour les femmes du secteur de Saint-Félicien, un haut-lieu pour explorer, inventer et proposer des solutions adaptées aux besoins des femmes, comme le

bruit dans la région. «Nous travaillons d'ailleurs toujours sur ce dossier de l'image qu'on présente de la femme dans les médias en particulier, et dans tous les véhicules d'information mis à la disposition du public», précise madame Pelletier.

Cette femme de 40 ans, qui est l'une des deux permanentes de la Source, avec la comptable Hélène Potvin, n'a pas peur de ses opinions et de se définir comme une féministe. Quant à La Source, elle raconte qu'elle y est venue en 1986, d'abord sur un projet, et qu'à la fin du projet, «j'ai décidé d'y rester», précise-t-elle.

De là à devenir coordonnatrice, et avec la formation qu'elle possédait, il n'y avait qu'un pas pour Edith Pelletier, pas d'ailleurs rapidement franchi, et qu'elle ne regrette pas aujourd'hui.

Le Centre de Femmes de Saint-Félicien précise encore madame Pelletier, fonctionne avec un conseil d'administration de neuf personnes, une vingtaine de bénévoles et un budget annuel de base de 48 000 \$.

Par ailleurs, le Centre profite parfois de programmes d'aide gouvernementaux, et de ce côté, affirme Edith Pelletier, La Source est très bien reçue dans les officines des représentants politiques du milieu, et de tous les niveaux.

Parmi les colloques organisés au cours des dernières années, et à part celui consacré à l'image, (La Violence en Images, colloque de 1989) La Source de Saint-



ECOUTE - Dans son bureau, la coordonnatrice reçoit les confidences des femmes aux prises avec divers problèmes

Félicien a tenu des rencontres sur le thème de la violence faite aux femmes, les femmes en emploi non-traditionnel (casser le moule) et quelques autres. Selon Edith Pelletier, il reste beaucoup de travail à faire pour l'égalité et la promotion de la femme, et «je ne serai personnellement satisfaite que lorsque nous n'aurons justement plus besoin d'organisme comme le nôtre dans notre société», souligne-t-elle avec un certain humour, et en parlant du besoin qu'ont les femmes de continuellement être sur la

brèche pour défendre leurs droits et obtenir un minimum vital d'égalité dans leur vie quotidienne, notamment dans les salaires et dans l'emploi pour ne citer que ces exemples. Quant à la violence faite aux femmes, Edith Pelletier croit que dans ce domaine, le travail à faire pour sensibiliser les différentes instances qui ont à juger de cette condition faite à beaucoup de femmes, est énorme et que là encore, des organismes comme La Source doivent veiller continuellement au grain, et faire entendre leur

voix chaque fois qu'une ou des injustices se produisent. Le droit des femmes, la santé et le travail constituent donc des priorités pour la coordonnatrice de La Source, qui en a long à dire sur le rattrapage à faire dans ces trois domaines précis, pour les femmes d'ici et d'ailleurs, partout au Québec et dans le monde.

**AUTRE TEXTE
EN PAGE B2**



Guy Fournier

souligne la coordonnatrice de ce Centre, et très active, Edith Pelletier, laquelle occupe ce poste depuis 1986. En entrevue, Edith Pelletier précise que «La Source», c'est d'abord un collectif de femmes qui offre des services d'accueil, de référence, d'écoute téléphonique ou personnelle, qui développe des dossiers en condition féminine, et qui fait aussi de l'animation de groupe. D'autres activités s'ajoutent au Centre de Femmes La Source, lequel a organisé au cours des dernières années, plusieurs colloques régionaux, dont certains, notamment sur l'image en 1989, ont fait beaucoup de

**PLUS PAYANT QU'UN SIMPLE COMPTE ÉPARGNE-CHÈQUES;
PLUS FLEXIBLE QU'UN INVESTISSEMENT À TERME.**

**LE COMPTE BÉNÉFICES PLUS...
Le summum des comptes épargne-chèques.**



494, avenue des Champs-Élysées
Chicoutimi — 549-6490

Place St-Michel
Jonquière — 695-6490

255, rue Racine Est
Chicoutimi — 693-6000

BONI	1/8%	sur les dépôts garantis de 1 à 5 ans. Détails en succursale.
60 ANS ET PLUS!	BONI DE 1/4%	Jusqu'à 8.41%
d'intérêt sur vos comptes d'épargne.		Taux sujet à changement sans préavis.

Edith Pelletier

La Source exige beaucoup de temps et d'énergie

SAINT-FELICIEN (GF)— Edith Pelletier, coordonnatrice du Centre de Femmes La Source de Saint-Félicien est née à Notre-Dame-d'Hébertville le 14 juin 1950, au sein d'une famille de quatre enfants.

Sa venue à Saint-Félicien en 1984, est conséquente à l'acceptation par son époux Jacques Gagnon, d'un poste d'enseignant en philo et musique au Cégep de l'endroit.

Cette femme dynamique, mère de deux enfants, a fait des études universitaires en art et traditions populaires, par goût, et continue de s'intéresser à ces aspects de la vie d'ici, même si son travail à La Source lui demande beaucoup de temps et d'énergie.

«Avec deux enfants de six et huit ans, et mon travail ici, mes loisirs sont plutôt restreints, mais comme j'aime ce que je fais, et que j'y crois fermement, alors ça compense pour bien des choses», précise cette femme toute dévouée à la cause qu'elle défend.

À La Source, Edith Pelletier débute ses journées à 9h00 et



Edith Pelletier

le Centre ferme ses portes à 16h30, ce qui ne signifie pas que les préoccupations de madame Pelletier s'arrêtent à cette heure. «Le dossier général des femmes, ça me préoccupe 24

heures par jour, et je ne compte jamais mon temps quand il s'agit de préparer des activités, de rencontrer des gens, et d'agir pour l'avancement de la cause féminine», précise en substance, cette femme très respectée dans le milieu félicinois et surtout dans la région et même dans la province.

Ce qui caractérise madame Pelletier, selon certains proches, est son tempérament décidé, son avant-gardisme dans tous les dossiers qui touchent la ou les conditions faites aux femmes, et aussi, un désir inné de justice et d'égalité des êtres humains, quels qu'ils soient, quelque soit leur sexe, âge, nationalité, et d'où qu'ils viennent.

Pas étonnant donc qu'Edith Pelletier se soit associée à La Source, et qu'elle dirige l'organisme en respectant une éthique qui fait partie intégrante de sa personnalité.

Quant aux projets d'avenir du Centre de Femmes de Saint-Félicien, Edith Pelletier souligne que beaucoup de gens désirent que le colloque de 1989 sur la violence en images,

ait des suites. Il y a aussi et bien entendu le travail quotidien d'écoute, de référence et d'implication, l'aspect éducation aussi, «et beaucoup, beaucoup d'autres dossiers», affirme Edith Pelletier, coordonna-

trice du Centre La Source, femme rationnelle s'il en est, et si on peut associer le mot rationnel, à ceux de justice et égalité entre les êtres humains des deux sexes à tous les niveaux de la vie.

CONCOURS POUR ARTISTES ET ARTISANS EN VUE DE L'AMENAGEMENT DE LA FONTAINE CENTRALE DU VIEUX PORT DE CHICOUTIMI

Modalités et règles de fonctionnement

OBJECTIF DU CONCOURS:

Ce concours vise à recueillir une suggestion à caractère symbolique ou une idée originale nécessaire à la construction d'une fontaine publique prestigieuse dans le cadre du projet de réaménagement du Vieux Port de Chicoutimi.

CATEGORIE DE CONCOURS:

Il s'agit d'un concours visant essentiellement l'obtention de suggestions ou d'idées devant conduire à l'aménagement d'une fontaine publique. De type ouvert, ce concours est offert à toutes les catégories de professionnels, artistes, citoyens ordinaires intéressés à soumettre une ou plusieurs propositions respectant les règles et conditions de participation.

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT:

Après réception des propositions soumises par les participant(e)s selon les règles et conditions stipulées, un jury sera formé afin de sélectionner la proposition qui correspond le mieux aux attentes de la municipalité ainsi qu'aux objectifs et orientations d'aménagement de la zone portuaire. Le (la) gagnant(e) se verra alors remettre le prix fixé et celui-ci (celle-ci) sera invité(e) à participer à la concrétisation du projet accepté et ce, de concert avec le consultant du dossier.

PRIX:

Le montant total du prix est fixé à 5 000 \$, soit un montant de 4 000 \$ pour le projet d'idées soumis et un montant de 1 000 \$ pour ses consultations requises pour la concrétisation de l'oeuvre.

FACON DE PROCEDER:

Les personnes intéressées à ce concours devront se procurer le devis avant la **date limite de présentation des projets**, en se présentant au bureau de: **Monsieur DENIS DAHL**, à l'hôtel de ville de Chicoutimi, 201, rue Racine Est, Chicoutimi.

DATE LIMITE DE PRESENTATION DES PROJETS:
VENDREDI, le 18 mai 1991 à 16H00

ADRESSE DE RETOUR:

VILLE DE CHICOUTIMI
A/S Monsieur Denis Dahl
201, rue Racine Est
Case Postale 129
CHICOUTIMI (QC)
G7H 5B8

Tél.: (418) 545-9550 poste 452

Ville de Chicoutimi se réserve le droit de n'accepter aucune des propositions soumises et de n'encourir aucune poursuite ou réclamation pour frais subis par les participant(e)s.

N.B.: Les employés municipaux sont exclus de ce concours.

Les hygiénistes dentaires s'inquiètent du sort des personnes âgées

CHICOUTIMI (CP)— «Alors que la réforme des services de santé met l'accent sur les besoins des usagers et sur la prévention, nous devons nous préoccuper d'un groupe particulièrement défavorisé en soins dentaires: les personnes âgées résidant en centre d'accueil ou en centre hospitalier.»

Soulignant le début du mois de la Santé dentaire, Diane Duval, présidente de la Corporation professionnelle des hygiénistes dentaires, a défini en ces termes ce qui devrait être la priorité de l'heure en termes de prévention et de soins de premières lignes, tels que fournis par les hygiénistes.

«La réforme Côte, poursuit Mme Duval, ne vise rien de moins que de repenser l'organisation des soins de santé en fonction des clientèles à risque et défavorisées. C'est dans ce même esprit que nous voulons aujourd'hui alerter les autorités responsables des services à la situation alarmante des personnes âgées.»

Les clientèles

Les hygiénistes dentaires, rappelons-le, sont responsables de l'application du programme public de santé dentaire mis de l'avant par le gouvernement du Québec. À ce titre, et dans l'esprit des orientations du ministère de la Santé et des Services sociaux, les hygiénistes dentaires axent leurs interventions préventives vers les 210 000 enfants qui composent, avec les femmes enceintes, la principale clientèle à risque et défavorisée en matière de santé dentaire.

Après dix ans de travail, les mesures préventives et les soins fournis par les hygiénistes ont permis de diminuer de 30% le nombre de caries chez les enfants d'âge scolaire.

Cependant, des études sont venues confirmer l'existence d'autres clientèles que celles actuellement touchées par le programme public de santé dentaire.

Ainsi, les personnes handicapées et les personnes âgées sont nettement défavorisées et une majorité d'entre elles, résidant dans les centres d'accueil et les centres hospitaliers, n'ont pas accès à des services de santé dentaire. Globalement, il est reconnu

qu'environ 50% des personnes âgées connaissent des problèmes dentaires, que ce soit à cause de leur capacité de mastication ou de la condition de leurs prothèses.

La Corporation professionnelle des hygiénistes dentaires, préoccupée par cette situation, souhaite vivement y remédier dans les meilleurs délais grâce, entre autres, à la mise sur pied d'un projet pilote de soins dentaires pour les personnes âgées défavorisées.

Offrez-lui
l'aventure au
CAP JASEUX

CAMP D'ETE (pour les 7 à 15 ans)

IMMERSION TOTALE EN ... ANGLAIS!
dans la région

HÉBERGEMENT
Activités (Plein-air, sportives, jeux...)

REPAS
Formation, inclus dans le prix
\$695.00 (plus taxes)

Période d'inscription: jusqu'au 28 mai 1991.

PÉRIODE DES SESSIONS (30 PLACES/SESSIONS)

2 au 14 juillet
22 juillet au 3 août
5 au 17 août

Téléphone: 693-0343

ANGLIAN
255, rue Racine Est, Bureau: 300
Edifice du Trust Général Chicoutimi - G7H 5C2

La Caisse pop affiche de bonnes performances

CHICOUTIMI (CP) — La Caisse populaire Desjardins de Chicoutimi-Nord a terminé son exercice financier 1989-1990 en présentant un bilan très positif de ses performances qui se traduit d'abord par une augmentation de son actif de 6,7 \$ millions. Cette hausse de 14,7%, en comparaison d'une augmentation moyenne régionale de 12,4%, s'avère importante et porte ainsi l'actif de la caisse à 52,3 \$ millions.

Épargnes et prêts

Les épargnes se sont accrues de 12,6% au cours du dernier exercice financier. Elles sont passées de 39 \$ millions à 44 \$ millions.

L'ensemble des prêts a également connu une im-

portante croissance de plus de 17,7% pour passer de 38,3 \$ millions à plus de 45,1 \$ millions.

12,70% sur les parts permanentes

Lors de l'assemblée générale annuelle du 11 mars dernier, les membres ont accepté la recommandation des dirigeants de verser un intérêt de **12,70%** sur les parts permanentes.

Une institution financière solide et sécuritaire

Le montant de 345 854 \$ versé à la réserve générale permet à la Caisse populaire Desjardins de Chicoutimi-Nord de solidifier ses assises financières. En effet, son avoir est maintenant

de 2 935 843 \$, ce qui représente tout près de 6% de capitalisation.

Les 11 252 membres de la Caisse populaire Desjardins de Chicoutimi-Nord peuvent donc compter sur une institution financière solide et sécuritaire, capable de contribuer aux mieux-être économique et social de ses membres et de sa collectivité.

Développement

Du côté des services, la Caisse populaire Desjardins de Chicoutimi-Nord qui compte deux succursales (Roussel et Ste-Geneviève) étendra dans les prochains mois son réseau de guichet automatique. D'une part, pour assurer un meilleur service aux mem-

bres, un deuxième guichet automatique entrera en fonction au Centre de services Ste-Geneviève dès le début du mois de mai.

D'autre part, l'installation d'un guichet «hors site», c'est-à-dire d'un guichet localisé à l'extérieur des limites de la caisse, aura lieu d'ici peu au «Sagamié Plus» du boulevard Tadoussac à St-Fulgence.

Selon le président, Louis-Philippe Malenfant, ces réalisations résultent d'un

travail concerté des dirigeants et du personnel et d'une haute confiance de chacun des membres de la caisse.

«De tels résultats nous motivent à poursuivre en ce sens pour assurer une qualité toujours supérieure à nos produits et services financiers. Il en va de l'intérêt et de la satisfaction de chacun de nos membres et de l'ensemble de notre collectivité», de conclure monsieur Malenfant.

Alphabétisation

La campagne se poursuit

CHICOUTIMI (CP) — Des représentants de sept groupes populaires d'alphabétisation du Saguenay ont entrepris en 1990 une campagne de sensibilisation à l'analphabétisme doublée d'un sondage visant à déterminer le taux de scolarisation des gens de la région. Les groupes financés par des subventions issues d'un programme d'initiatives fédérales/provinciales travaillent de concert avec les commissions scolaires.


Les chiffres obtenus l'an passé, lors de la première démarche, permettent de constater que sur les 9 392 personnes contactées, 12,88% éprouvent des difficultés dans leur français de base.

Trois nouveaux groupes ont vu le jour et les autres cours déjà existants ont vu augmenter le nombre de leur clientèle.

Lors du mois d'avril, la ville de Laterrière recevra

la visite de personnes-ressources. Suivra la municipalité de St-Honoré et Canton Tremblay. Le but premier de ces visites consiste

à susciter l'éveil de la population sur le fait qu'il existe des services appropriés près d'elles et la possibilité de les utiliser.



LE FRANÇAIS
ça compte

Semaine du français
15 au 19 avril 1991


Organisée par :



CONSEIL
PÉDAGOGIQUE
INTERDISCIPLINAIRE
DU QUÉBEC



Gouvernement du Québec
Office de la
langue française



NOUVELLE SOCIÉTÉ

d'arpenteurs - géomètres

Taillon & Savard A.G.



Messieurs Gaétan Taillon et Eric Savard, tous deux membres de l'ordre des arpenteurs-géomètres du Québec et exerçant leur profession depuis plusieurs années dans la région sont heureux d'annoncer leur association à toute la population.

Messieurs Taillon & Savard se feront un plaisir de satisfaire leur clientèle dans la réalisation de développement résidentiel, certificat de localisation, piquetage de terrain et autres travaux.

De plus, ces derniers ont développé depuis quelques années une expertise dans le domaine de l'arpentage industriel en participant à la réalisation de 3 projets de construction d'aluminerie, soit Alcan à Laterrière, Alouette, à Sept-Îles et Lauralco près de Québec.

Ces diverses expériences acquises sont d'importants atouts qu'ils pourront mettre à la disposition de toute la population.

Leur bureau est situé au:

31, Racine Ouest
Suite 112
CHICOUTIMI
TÉLÉPHONE:
543-2121



BÊE... BÊE... BÊE... BÊE...



**satisfaction garantie...
ou vous serez remboursé**

**Clinique visuelle
MULTI-VISION**

Lyne Riverin, o.d., optométriste

367, rue Racine, Chicoutimi - 696-2020



Dune oreille à l'autre

Le suicide des jeunes

Vivement impressionnée par la qualité et l'ampleur des travaux réalisés par le Centre de prévention du suicide du Saguenay-Lac-Saint-Jean sur le suicide des jeunes, l'Association américaine de suicidologie a invité le centre régional à présenter ses travaux au congrès du 17 au 21 avril, à Boston.

Le CPS-02 n'en est pas à ses premières armes du genre. Rappelons qu'il était présent au 1er congrès national sur la prévention du suicide au Canada, tenu en octobre dernier à Vancouver. Le Centre sera par ailleurs présent à Sherbrooke, en juin, au 5e colloque de l'Association québécoise de suicidologie.

Le CPS tient un service d'in-

tervention téléphonique, 24 heures par jour, sept jours par semaine, s'adressant aux personnes ayant des idées de suicide, à leurs proches ainsi qu'à ceux ayant vécu un deuil par suicide: il s'agit de composer le 545-1919 au Saguenay et le 1-800-463-9868 pour le Lac-Saint-Jean et Chibougamau-Chapais.

Avions sans frontières

Afin d'amasser des fonds pour le Tiers Monde, une soirée récréative au profit d'Avions sans frontières aura lieu samedi prochain, 20 avril, à 20h, à la polyvalente Dominique-Racine de Chicoutimi. Pour informations et réservations: 548-4108.



Pour la télé communautaire

La télévision communautaire de Dolbeau-Mistassini prépare sa rentrée pour septembre prochain. C'est ainsi qu'après avoir suivi une formation intensive à la télé communautaire de Saint-Félicien, le personnel travaille à la création d'une grille-horaire qui répondra aux attentes du milieu. Les maires Jean-Marc Gendron de Mistassini et Camil Lupien de Dolbeau signent la demande de charte du nouveau média, en présence de Marie Brassard, responsable du projet de relance de la TVC, et Carmen Bolduc, directrice générale.



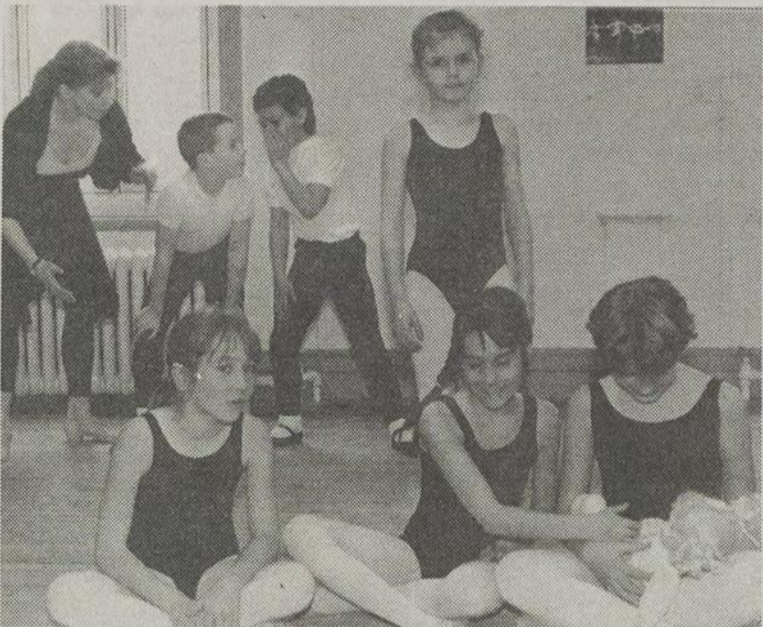
Du ski pour les élèves

La classe de 5e/6e année de l'école Saint-Gabriel de Ferland-Boilleau a vécu pour une 4e année consécutive une expérience de trois jours de ski au Mont Grands-Fonds de La Malbaie. Ce voyage est rendu possible grâce à plusieurs généreux commanditaires, que nous ne pouvons tous nommer ici, mais que les jeunes et leurs accompagnateurs tiennent à remercier, et pour cause! Voilà, le message est fait.



Oui à l'environnement, non aux drogues et guerres

Les textes présentés par des jeunes de l'école des Jolis près de Laterrière, dans le cadre du concours d'art oratoire du club Optimiste local, témoignaient de leurs préoccupations: oui à la qualité de l'environnement et à l'évolution harmonieuse, non aux drogues et aux guerres. De hautes aspirations, qui méritent des bravos. Les participants étaient Audrey Murray, Chantale Lapointe, qui a remporté la médaille d'or (pour une allocution, sans référence à ses notes, s.v.p., traitant de la guerre), Karine Girard, Catherine Larocque, Karine Simard et Antoine Markon.



Des chorégraphies à préparer

Une photo pour vous convier au spectacle chorégraphique annuel des étudiants d'Élémentaire I de l'Académie de ballet du Saguenay, inscrit au Vieux théâtre de La Baie, le 10 mai, et ensuite à l'auditorium Dufour de Chicoutimi le 18 mai. Nous reconnaissons Yves-André Bergeron, Charles-Frédéric Ouellet, Stéphanie Gilbert, Julie Allaire, Isabelle Coulombe, avec la directrice pédagogique Brigitte Blanchard.



Trophée à l'Auberge des 21

L'Auberge des 21 de La Baie a remporté un trophée dans la catégorie Tourisme, lors du Gala de l'entreprise de la Chambre de commerce dont nous parlons dans la colonne de droite. C'était la fête à la table où l'un des 21 propriétaires de l'auberge sise sur le bord du merveilleux fjord, Gérald Fortier, était accompagné de Linda Tremblay, Marc de Canck, et Huguette Dion-Fortier.



Andrée

Rainville

Ils affrontent le public

J'étais juge, un soir de la semaine dernière, à un concours d'art oratoire organisé par le club Optimiste de Laterrière. Ils étaient six jeunes de la fin du primaire à avoir décidé d'affronter le public, un geste qui prend du courage et de la détermination à se dépasser, si vous voulez mon avis!

C'est dans l'enfance et l'adolescence, n'est-ce pas, que se profilent ces belles qualités qui promettent pour l'avenir? Félicitations!

Une intéressante formule de gala

Pas mal intéressante, la formule adoptée par la Chambre de commerce de La Baie/Bas-Saguenay, pour son gala de reconnaissance des entreprises.

A part le fait qu'il y avait pas mal d'hommes dans le décor (comprendre sur la tribune), comparativement au nombre de femmes, à l'instar de nombreux événements du genre auxquels j'ai assisté (que voulez-vous, c'est pas encore demain la veille que l'équilibre sera atteint, ça prend plus de bonne volonté et surtout de conscientisation...), la Chambre de commerce baie-riveraine a présenté un événement médiatique bon chic bon genre, avec projection de dispositifs des entreprises en nomination, diffusion télévisée et décorum de classe.

Le tout se déroulait au Vieux théâtre de La Baie, une salle à deux étages pour spectacles facilement adaptable pour ce genre de manifestation.

A noter que les trophées étaient signés Pom, un atelier de Chicoutimi, le seul avec un commerce montréalais à travailler le verre biseauté.

Ah! Une grue!

La vie est décourageante, parfois... A pleurer! Que dites-vous de cette brillante répartition du conseiller jonquérois Yvon Fortin, relativement au dossier de fusion des villes du Saguenay, et je cite: «Je suis prêt à me marier, mais pas à ramasser n'importe quelle grue d'un bord et de l'autre».

Quand on réalise que cette répartition a été servie en public, en plein conseil municipal! Je ne vous dirai pas quelle épithète m'est venue à l'esprit, car pas question de la publiciser ici, oh non! D'ailleurs, je suis sûre que vous avez autant d'imagination que moi!!!

700
émissions

ANGES- Le couple Christine Lamer et Denys Bergeron a animé, vendredi dernier, sa 700e édition de l'émission Les anges du matin, produite à la station de télévision CKSH à Sherbrooke et diffusée sur le réseau de Radio-Canada. L'émission, dont la première a été diffusée le 31 août 1987, possède un auditoire de 325 000 téléspectateurs.



UN ÉTÉ
ÇA SE PRÉPARE

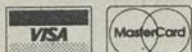


Piscine 24'
HORS-TERRE
TOUTE ÉQUIPÉE

8379\$
par mois

INSTALLATION INCLUSE - TAXES INCLUSES

* Sujet à approbation de crédit
Basé sur une période de 48 mois



Le maître piscinier®

PISCINE DU FJORD INC.

1657, boul. St-Paul
CHICOUTIMI **543-3003**

distributeur exclusif

VOCUE

Soffite d'aluminium 1ère qualité

10.75\$ la feuille couleur blanc

Parmement de vinyle double 4

58.50\$ la toise couleur blanc

Également disponible
Peinture en 20 litres
Choix de finis à prix spécial

DONNEZ LE TON
À VOTRE DÉCORATION

UNE QUALITÉ SUPERBE
À PRIX EXCEPTIONNEL

LATEX PLUS® DURABILITÉ
APPLICATION FACILE
OPACITÉ SUPÉRIEURE
LAVABLE *



22.25\$
4 litres

SEMI LUSTRE

140 LATEX INTÉRIEUR
Semi lustre * **22.25\$**
4 litres

130 LATEX INTÉRIEUR
Perle * **22.25\$**
4 litres

160 LATEX INTÉRIEUR
Fini satiné * **21.25\$**
4 litres

168 LATEX INTÉRIEUR
Mat **17.95\$**
4 litres

170 LATEX INTÉRIEUR
Apprêt-scelleur **17.95\$**
4 litres

171 LATEX INTÉRIEUR
Apprêt-scelleur
couche de fond **18.95\$**
4 litres



21.25\$
4 litres

FINI SATINÉ*

NOVICO

Quincaillerie du Moulin Ltée

Spécialités: Revêtement vinyle
Aluminium - Soffite - Acier émaillé

1387, Saguenay Est, Chicoutimi, G7H 1G9

545-9119

En bref

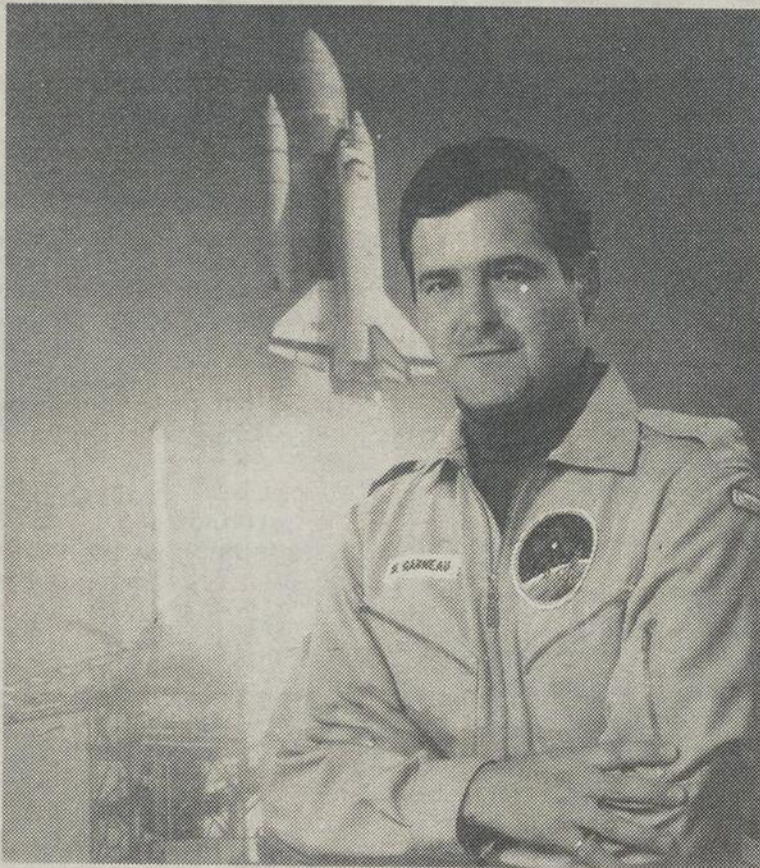
par Guy Fournier

Pas d'argent pas de pont

Selon madame Normande Gagnon, maire de la Doré, la réponse du gouvernement québécois aux municipalités de Normandin et La Doré pour la construction d'un nouveau pont, sur la rivière Ashuapmucuan, est négative.

La première dame de la Doré précise que le ministre des Transports et le ministre-député Gaston Blackburn, ont récemment été catégoriques à l'endroit de ce projet estimé tour à tour à 14, sept et plus récemment, trois millions de dollars. «C'est un non catégorique et ces gens nous affirment qu'ils n'ont pas un sou à dépenser pour ce projet actuellement», précise Normande Gagnon.

Ce qui n'empêchera toutefois pas ces deux municipalités, selon elle, de continuer de se battre pour ce projet, «puisque'il s'agit pour nous, d'un développement fort important pour l'avenir économique de nos deux municipalités», ajoute madame le maire de La Doré.



Marc Garneau

Rectification Centre Astro

C'est à 17 heures et non à 19h30 comme nous l'avions mentionné dans notre dernière livraison, que le super-conférence mettant en vedette le premier astronaute canadien Marc Garneau, sera présenté vendredi prochain, 19 avril, au motel La Diligence de Dolbeau. En matinée ce même vendredi, rappelons-le, Marc Garneau s'adressera à compter de 13h30, aux étudiants et élèves du primaire, à «l'arène de poche» de Dolbeau.

Selon Maude Dufour, relationniste au Centre Astro, jeudi dernier en matinée, plus de 1200 jeunes des commissions scolaires du Lac-Saint-Jean étaient déjà inscrits pour assister à la conférence du célèbre astronaute canadien. Souli-

gnons que cette conférence de Garneau s'inscrit dans la fin de semaine d'activités du 20 ième anniversaire d'existence du Centre Astro.

Maison Colombe Veilleux

La maison Colombe Veilleux, pour les personnes souffrant de cancer, et qui sont en phase terminale, ouvrira ses portes à Dolbeau vers le 15 mai prochain.

Cette maison, la première du genre à voir le jour dans la région, répond à un besoin évident, et le Conseil local des services communautaires (CLSC) des Chutes y offrira les mêmes services qu'il offre aux gens, à domicile. On devrait d'ailleurs en reparler très bientôt, et une inauguration est également prévue pour cette maison à caractère humanitaire.

Avis aux personnes âgées

Pour une coupe d'ongles et massage de pieds.

Appelez-moi:

Marguerite Lapointe
pédicure

548-9266

Soins à domicile

AGENCE DE RENCONTRE LISON ANNA ENR.

"Pour vous aider à mieux choisir"

Personnes sérieuses et libres
Service personnalisé et confidentiel

Mme Lisette Renaud
Directrice

Sur rendez-vous
seulement

♥ **543-5131**

KIT À TOUT FÊTE SON PREMIER ANNIVERSAIRE À CHICOUTIMI

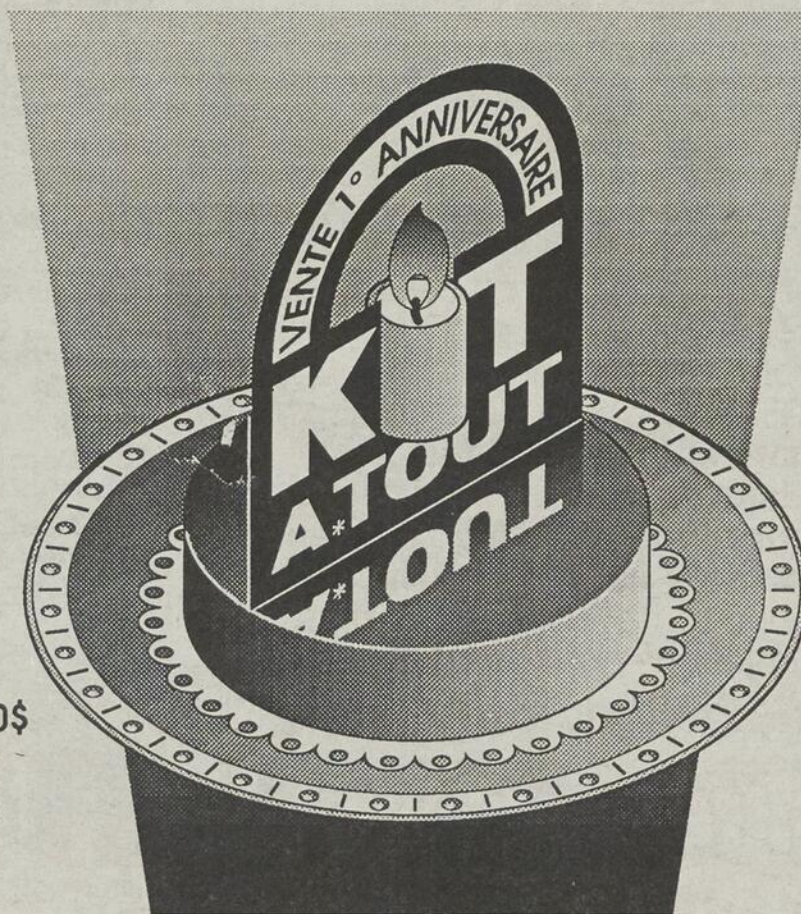
Pour vous remercier de votre chaleureux accueil nous vous invitons à venir fêter cet évènement avec nous

Du lundi 8 avril
au samedi 20 avril
inclusivement, il
nous fera plaisir
de vous offrir des
spéciaux surprises.

De plus, courez la
chance de gagner
l'un des trois bons
d'achat applicables
sur tous nos produits
en magasin.

1° prix: bon d'achat de 1,000.00\$
2° prix: bon d'achat de 750.00\$
3° prix: bon d'achat de 500.00\$

Tirage: 20 avril @ 16:00hres



KIT À TOUT tient à remercier ses
fournisseurs participants:

AMISCO

AVANTI
BESTAR
CRÉATION R.Y.
DURA
JAZZI DESIGN
JIB
QUÉBÉKO
QUÉFAB
RENWILL
SOMMEX
VANTAGE
VERSAFORME
UMBRA

La boutique KIT À TOUT
Carrefour Chicoutimi
1915, boul. Talbot
Chicoutimi
543-5434

TROIS GRANDS PRIX D'UNE VALEUR TOTALE DE 2,250.00\$ À GAGNER

Venez remplir votre coupon sur place et profiter au maximum de ce joyeux anniversaire!

Aucun achat requis. Copies ou fac-similés non acceptés. Tous les règlements disponibles au magasin.

Le comité se donnera une structure administrative

par Guy Fournier

LA DORÉ (GF) — Les 17 membres du nouveau Comité de développement économique de La Doré se réuniront mardi soir prochain, 16 avril, pour se donner une structure administrative et, pour procéder à la nomination ou à l'élection d'un exécutif pour ce nouvel organisme de développement économique créé lors du Sommet économique local tenu il y a deux semaines.

Le maire de La Doré, madame Normande Gagnon, précise qu'il est acquis que deux membres du conseil municipal siègeront sur ce comité, lesquels sont les conseillers Jacques Dubois et Normand Dallaire. «J'assisterai moi-même aux réunions du nouveau comité chaque fois que je le pourrai, mais même en mon absence, l'administration municipale sera toujours représentée à ces réunions», signalait madame Gagnon lors de cet entretien. Selon les propos de madame le maire de La Doré, la naissance de ce Comité lors du mini-sommet présage très bien pour l'avenir, d'autant souligne-

t-elle, que La Doré a plusieurs projets importants en gestation, et que ce support de ressources humaines pourra sûrement accélérer la réalisation de ces projets. Dans le même ordre d'idée, Normande Gagnon ajoute que La Doré a connu au cours des dix dernières années, une baisse de 8 pour cent de sa population, et qu'il faut maintenant se retrousser les manches pour réagir à ce phénomène et faire en sorte qu'il soit stoppé.

La population actuelle à La Doré est de 1750 person-

nes, et elle a déjà été de près de 2000 âmes précise encore Normande Gagnon.

Aux loisirs

Par ailleurs et dans un tout autre ordre d'idée, le comité d'experts chargé de préparer une nouvelle structure pour les loisirs municipaux de La Doré, comité formé de gens du milieu et de représentants du Conseil régional des loisirs ou CRL, s'est réuni mercredi dernier pour déposer son rapport, et selon Normande Gagnon, la nouvelle structure qui sera mise en place pour la gérance des loisirs

municipaux, comprendra huit membres, dont des représentants émanant de la population, et des porte-parole des jeunes, de la commission scolaire et de la municipalité.

«La nouvelle Commission des loisirs de La Doré sera formée lors de l'assemblée générale annuelle de loisirs municipaux le 30 avril prochain», indiquait madame le maire Gagnon la semaine dernière.

Madame le maire de La Doré a rappelé que jusqu'à maintenant, la Commission des loisirs était formé uni-

quement de représentants d'organismes, et qu'on a voulu changer ça pour faire plus de place à l'ensemble de la population. «Après le 30 avril prochain, les membres du conseil municipal traiteront avec le nouveau organisme, en écoutant les recommandations des membres du nouveau bureau de direction, et nous croyons à la municipalité, que la nouvelle formule sera plus équitable pour tout le monde», terminait Normande Gagnon au sujet de cette refonte des loisirs municipaux de la Doré.

Caisse d'entraide économique de Jonquière

Dernière ristourne aux membres

JONQUIÈRE (CP) — La Caisse populaire Desjardins de Kénogami rencontre à nouveau l'engagement pris lors de la fusion de la Caisse avec la Caisse d'Entraide économique de Jonquière, en remettant à ses ex-membres une somme de 78 378,95 \$.

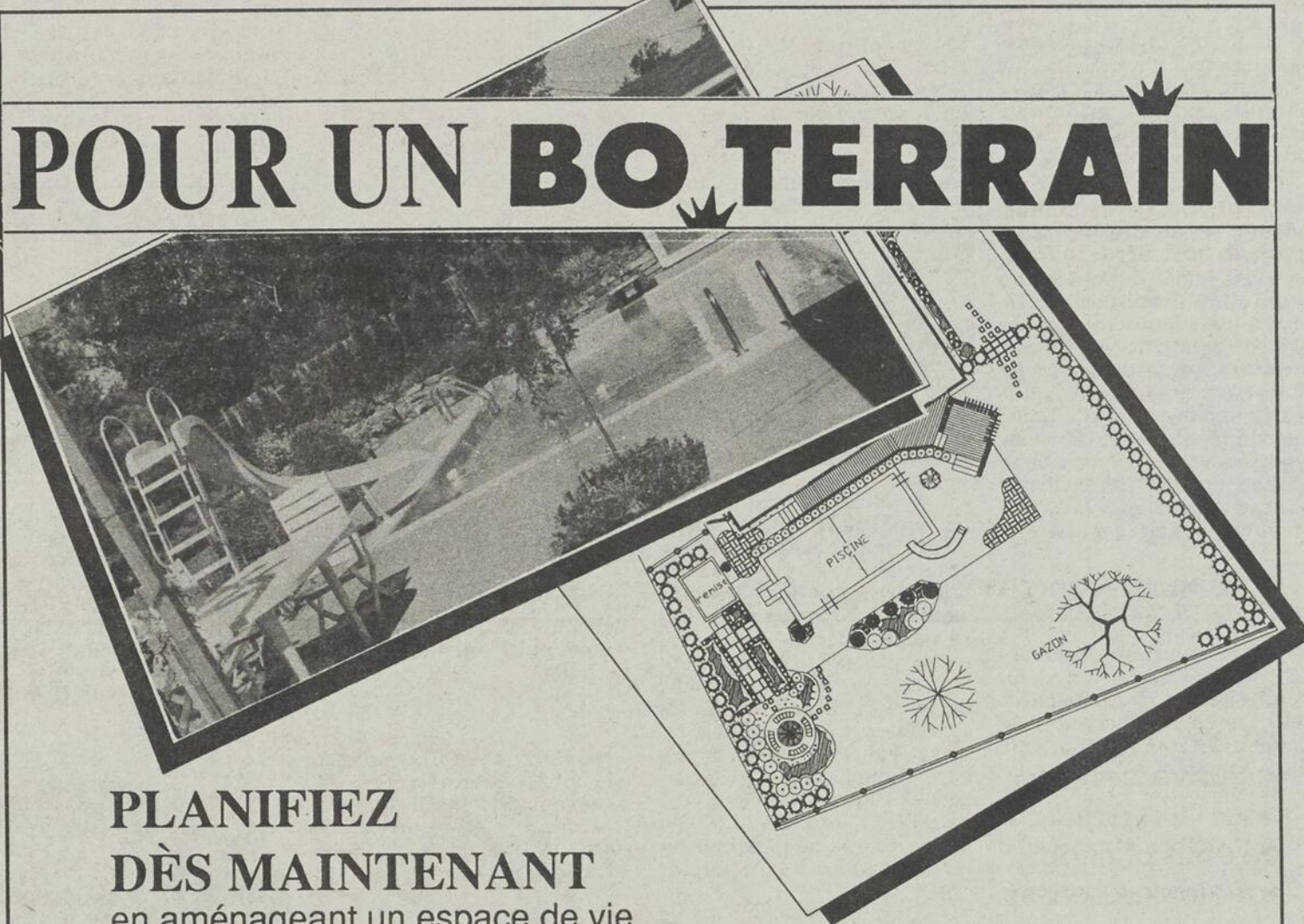
Depuis le début, un montant de 1 606 382,61 \$ a été distribué sous forme de ristourne.

Il faut se rappeler que tous les argents des déposants avaient été gelés pour une période de 32 mois.

Les sommes distribuées ont contribué à compenser pour le manque d'intérêt non reçu.

Il faut également dire qu'avec cette dernière ristourne, la Caisse populaire Desjardins de Kénogami termine son mandat d'engagement envers tous les ex-membres de la Caisse d'Entraide économique de Jonquière.

Ces argents seront disponibles le 22-04-91 à la Caisse populaire Desjardins de Kénogami, située au 3825, du Roi Georges Jonquière et ce, aux heures d'ouverture



POUR UN BO TERRAIN

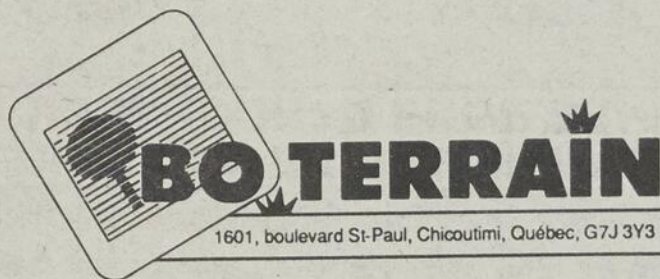
PLANIFIEZ DÈS MAINTENANT

en aménageant un espace de vie selon vos goûts, votre budget et votre environnement. **BO TERRAIN** se spécialise dans la conception de plans d'aménagement extérieurs informatisés (CAO - conception assistée par ordinateur). Vous pourrez visualiser à l'avance votre projet que vous réaliserez selon vos besoins.

RÉALISEZ LE À VOTRE RYTHME

- Plan d'aménagement paysager
- Plan-infrastructures
- Plan-tation
- Plan-patio

**NOUVEAUX SERVICES
À DOMICILE:
CONSULTATION HORTICOLE
GÉRANCE DE PROJETS**



Conception de plans d'aménagement paysager et consultation

CONTACTEZ-NOUS
téléphone: (418) 543-2632

Au tour du lac

par Guy Fournier

Portes ouvertes

Il y aura journée «portes ouvertes» à compter de 13 heures cet après-midi au foyer d'hébergement de Lac-Bouchette, lequel fête ses 20 années d'existence. Le foyer compte actuellement 38 pensionnaires et est administré par le centre hospitalier de Roberval. La présidente du conseil d'administration de l'institution est madame Bé-rangère Brousseau de Lac-Bouchette, et tout le public est invité à participer à cette journée du 20 ième anniversaire,

qui se terminera à 16 heures cet après-midi.

Contrat aux Montagnais

C'est la firme Granit Montagnais de Pointe-Bleue qui a récemment obtenu le contrat de construction de 10 nouveaux HLM à Saint-Prime. Granit Montagnais dont l'un des porte-parole est M. Alain Paul, avait offert la plus basse soumission avec une somme demandée de 617 000 \$. Ces nouveaux HLM auront ceci de particulier, qu'ils offriront à leurs locataires, une salle à manger com-

munautaire. Les logements devraient être prêts pour l'occupation en décembre prochain.

Elections à Saint-Prime

Les 1819 électeurs et électrices de la municipalité de Saint-Prime pourront voter entre 9 et 19 heures aujourd'hui, pour l'élection d'un nouveau conseiller municipal au siège numéro 3. Roland Lamontagne et Clément Ferland se font en effet la lutte dans cette élection partielle qui permettra de remplacer le

conseiller démissionnaire Clément Perron qui avait quitté son poste en décembre dernier. Le vote se déroule à l'école Jeanne-Mance et permettra de compléter l'équipe municipale du maire Bertrand Grenier.

Inauguration à Chambord

La municipalité de Chambord a inauguré en fin de semaine dernière son tout nouveau centre communautaire construit au coût de 490 000 \$. Cette salle fort agréable, répond à un besoin à Cham-

bord, et c'est... sans subvention gouvernementale, que les dirigeants municipaux locaux ont décidé d'aller de l'avant avec ce projet. Et on n'a pas manqué de le souligner lors de cette inauguration.

Pas de nu à Saint-Félicien

La ville de Saint-Félicien vient de passer un nouveau règlement sur l'affichage public, lequel interdit l'exposition d'une image d'un corps nu d'être humain pour fins publicitaires dans les limites de cette ville. Ce nouveau règlement touche également toute affiche qui irait à l'encontre des bonnes mœurs, de l'ordre public et des convenances habituelles. Donc, qu'on se le dise à Saint-Félicien, puisque le nouveau règlement vaut aussi pour les affiches ou panneaux-réclames qui étaient déjà en place avant l'adoption de la nouvelle législation municipale.

Miss Expo

La direction de l'Exposition agricole et commerciale régionale de Saint-Félicien lance de nouveau son concours d'hôtesse par excellence de l'édition 1991.

Toutes les jeunes filles du Lac-Saint-Jean intéressées à participer à ce concours de personnalité, peuvent obtenir plus d'informations en communiquant avec madame Huguette Tremblay à Saint-Félicien, aux numéros de téléphone suivants: 679-4554 ou 679-1878. Rappelons que ce concours est organisé annuellement pour soutenir le financement de cette foire fort populaire dans le territoire du Domaine du Roy.

Campagne de financement

Le Havre de l'hospitalité se prépare

ALMA (PET)—Le centre de ressourcement le Havre de l'hospitalité d'Alma prépare actuellement sa principale activité de financement annuelle: le «cyclothon».

L'objectif de cette randonnée de 6,7 kilomètres sera cette année de 8500 \$. L'an dernier, on avait recueilli 9400 \$, soit beaucoup plus que l'objectif de 6500 \$. Près de 250 personnes avaient pris part, en 90, aux activités entourant le «cyclothon», dont quelque 140 cyclistes. Le nombre de participants augmente d'environ 20 pour cent, analyse M. Pearson, en se basant sur l'expérience des années précédentes: «Ca devient une activité familiale».

Le «cyclothon» sera sous la présidence d'honneur de Guy Aubin, directeur du Service d'éducation aux adultes de la CSR du Lac-Saint-Jean et du Centre Le Maillon. A nouveau cette année, les Chevaliers de Colomb d'Alma, Isle-Maligne, Delisle et Saint-Nazaire collaboreront.

L'activité du dimanche 26 mai sera la seule activité populaire de financement de l'an-

née, explique Marie-Noëlle Fortin, représentante du comité de financement au conseil d'administration. La vente de cartes de membres, les locations de salles et des dons complètent le budget de fonctionnement. Le Havre a besoin de 130 000 \$ par an.



Paul-Émile Thériault

Président et intervenant principal au Havre de l'hospitalité, René Pearson parle de continuité, mais également d'ajustements aux besoins exprimés. Des cours nouveaux se sont ajoutés en ce qui concerne, par exemple, la créativité, la théologie et l'approche de la mort. Donnée en fin de semaine à une troisième reprise, il aura été suivi, sur une base d'une année, par 80 personnes. Certains qui le suivent travaillent déjà dans le domaine et d'autres acquièrent cette formation à titre personnel.



CYCLOTHON- Alain Goderre, représentant des Chevaliers de Colomb (district 44); Claire Boutet, présidente du cyclothon; Guy Aubin, président d'honneur; Marie-Noëlle Fortin, publiciste du cyclothon.

(Photo Steeve Tremblay)

Le Havre de l'hospitalité est à la huitième des 12 années de paiement au terme desquelles il sera propriétaire de la bâtisse qu'il occupe, Chemin Villebois, à Alma



PARTICIPE AU SALON DE LA SANTÉ
SALLE GASTON TREMBLAY
PLACE DU ROYAUME

VENEZ NOUS RENCONTRER AUJOURD'HUI ET PROFITER DE NOS SUPER SPÉCIAUX

• Dégustations, échantillons, documentation • Personnes ressources sur place



TIRAGE DE 4 BONS D'ACHAT DE \$25.00

1415, Place des Champs-Élysées, Chicoutimi 693-9320

Vérifiez notre cahier publicitaire distribué mardi dans le **QUOTIDIEN**



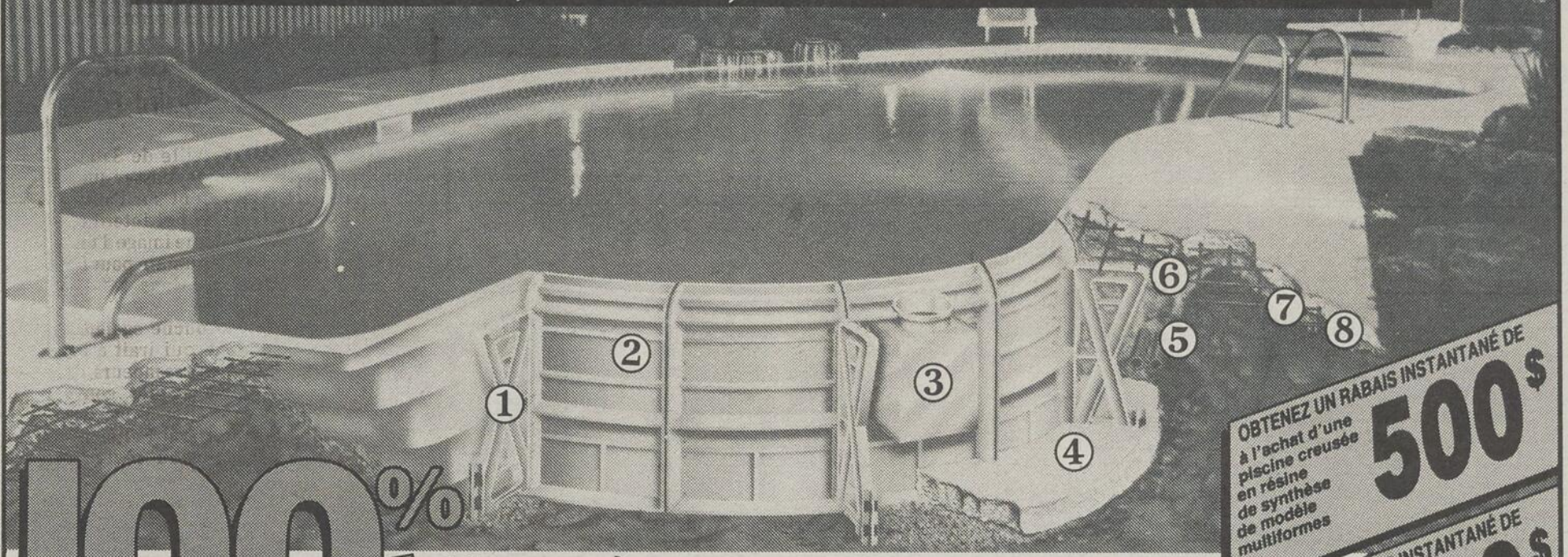
Consultez les nombreux spéciaux offerts dans les boutiques et grands magasins de...



place du royaume
C'est là qu'on va!

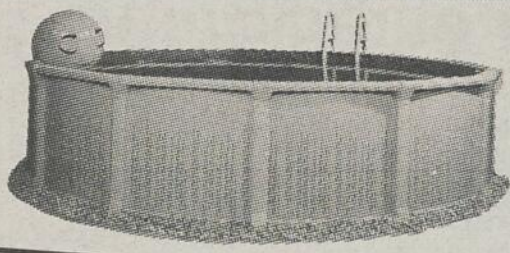
La différence Citadelle

ON FABRIQUE, INSTALLE, ET GARANTIT NOS PISCINES.



100%
RÉSINE DE SYNTHÈSE

- 1 étau
 - 2 panneau
 - 3 boîte d'éclairage
 - 4 fondation en béton
 - 5 conduits de filtration
 - 6 sable
 - 7 treillis métallique
 - 8 gravier
- RÉSINE DE SYNTHÈSE**



OBTENEZ UN RABAI INSTANTANÉ DE **500\$**
à l'achat d'une piscine creusée en résine de synthèse de modèle multiformes

OBTENEZ UN RABAI INSTANTANÉ DE **200\$**
à l'achat d'une piscine hors-terre Platinum II en résine de synthèse de 21 pieds, équipées

- La résine de synthèse n'offre aucune prise à l'oxydation ou à la corrosion, contrairement à l'aluminium et l'acier.
- La résine de synthèse résiste aux conditions extrêmes de notre climat (-50°), absorbe sans problème les pressions de la glace et reprend sa forme initiale lors du dégel, grâce à sa mémoire moléculaire.



L'assurance de jouir pleinement de votre piscine, année après année, dépend essentiellement de deux facteurs: la **qualité des matériaux utilisés** et la **qualité de l'installation**. Citadelle est la seule entreprise au Québec à fabriquer, installer, assurer le service après-vente et garantir ses piscines.

CITADELLE
PISCINE OFFICIELLE

GRATUIT
à l'achat de l'un de ces ensembles de patio en résine de synthèse blanche

- 1 CHAISE LONGUE en résine de synthèse, avec roues, dossier ajustable.
- 4 NAPPERONS
- 4 SOUS-VERRES

VALEUR DE 145\$

RÉSINE DE SYNTHÈSE

COLLECTION SOLEIL '91
749\$
TPS INCLUSE

incluant:
1 table avec rallonge,
1 parasol en coton fleuri,
1 base de ciment,
6 chaises à dossier haut,
5 positions
(coussins non-compris)

COLLECTION SOLEIL '91
599\$
TPS INCLUSE

incluant:
1 table avec rallonge,
1 parasol en Textilène,
1 base de ciment,
4 chaises empilables,
2 chaises à dossier haut,
5 positions
(coussins non-compris)

La carte de crédit Citadelle, DEMANDEZ-LA
Crédit pré-autorisé instantanément.
Sujet à certaines conditions.



CITADELLE

Prix en vigueur dans tous les Centres Citadelle du 4 au 20 avril 1991 ou jusqu'à épuisement des stocks. Les photographies de cette annonce ne servent qu'à titre de référence, il se peut que les produits diffèrent légèrement. Plan de mise de côté et financement disponibles.

L'un des 27 Centres **CITADELLE**:
Jonquière

3535, boul. Saint-François — 547-2635

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI AU VENDREDI DE 10 h À 21 h, SAMEDI DE 9 h À 17 h, DIMANCHE FERMÉ.

Changements au financement

Action Matadi-Luozi franchira le cap du million \$

ALMA (PET) — A sa douzième année d'existence, le groupe almatois Action Matadi-Luozi, créé pour aider une région du Zaïre par la mise sur pied de petits projets de développement, devrait franchir prochainement le cap du million de dollars en fonds transférés.

Après avoir organisé des marches à Alma, AML a amassé ses fonds par le biais d'un tirage, au cours des deux dernières années. Elle doit changer son approche, en 1991. Des changements à la loi québécoise font en sorte que ce genre d'activité ne peut plus, maintenant, être utilisé que pour aider à des oeuvres locales, explique le fondateur et coordonnateur du groupe, l'enseignant almatois Faustin N'Ka-

ni. On organisera plutôt un «cyclothon», mentionnait-il cette semaine. Le temps d'organiser cette activité, nouvelle pour le groupe, amène à la tenir le samedi 8 juin. Comme on sera à une première expérience du genre, AML ne se fixe pas d'objectif. M. N'Kani parle simplement d'être «plus modestes».

Le tirage prévu pour le 25 avril devait permettre d'amasser entre 10 000 \$ et 12 000 \$. Une dizaine de personnes collaborent habituellement à cette cause.

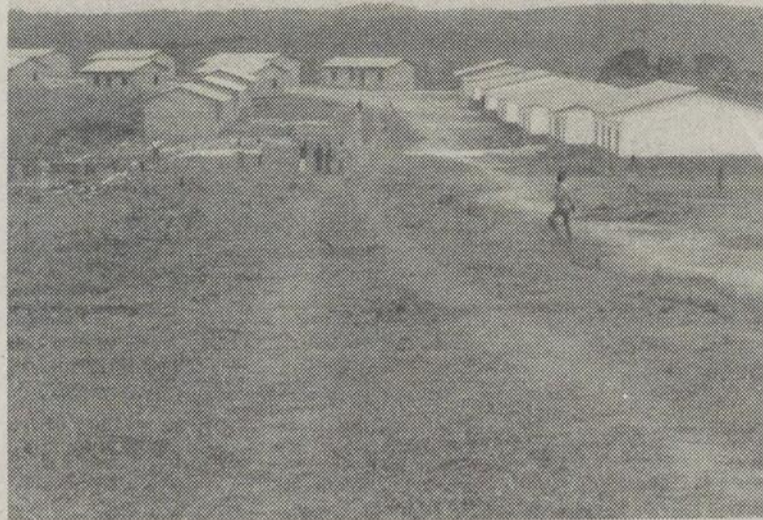
L'argent amassé jusqu'à maintenant a servi à divers projets: construction de routes, ponts, d'un hôpital et autres bâtisses, etc.

«Si nous ajoutons la valeur

de l'équipement, nous avons sûrement dépassé le million \$...», explique le fondateur, en donnant l'exemple de lits d'hôpitaux, etc. C'est sur place qu'on s'en rend vraiment compte.»

Par ses contacts et en passant par des banques, M. N'Kani s'assure que l'argent se rend à destination et en quelques jours.

Bénéficiant ici de conditions matérielles le lui permettant, M. N'Kani avait fondé AML, en compagnie d'une dizaine de collaborateurs. Les premières missions que s'est donné l'organisation ont consisté à chercher des livres dans le milieu, et équiper écoles, hôpitaux et milieux communautaires de là-bas, soit fournir des microscopes, et autres



DEVELOPPEMENT— C'est cette apparence qu'avait, il y a déjà plusieurs mois, le village créé par le groupe almatois Action Matadi-Luozi, au Zaïre.

Dolbeau

La municipalité enregistre un surplus financier



Camille Lupien

DOLBEAU- (GF) — La ville de Dolbeau a enregistré un surplus financier de l'ordre de 261 513 \$ lors de son exercice se terminant le 31 décembre dernier, ce qui, avec le manque-à-gagner des dernières années, provoque un revirement de situation par rapport à la fin de l'année 1989, puisque la corporation municipale de Dolbeau se retrouve maintenant avec un surplus accumulé de 100 000 \$ environ plutôt qu'un déficit.

Le maire Camille Lupien s'est montré particulièrement satisfait de cette réussite financière, d'autant, souligne-t-il, «qu'en septembre dernier, on prévoyait un surplus financier de 43 000 \$ seulement».

Des impondérables, comme l'abaissement du taux d'intérêt sur une émission d'obligation de 2 millions \$, ce qui a occasionné une économie directe de 107 000 \$, et certaines rentrées imprévisibles d'argent ont favorisé l'émergence de ce surplus, dont une bonne partie sera affectée aussi à des imprévus, version 1991.

En effet, le maire Lupien ajoute qu'une somme de 33 000 \$ vient d'être dépensée pour l'amélioration du système de compresseurs du centre sportif, qu'une autre somme, de 20 000 \$ cette fois, sera affectée au remboursement d'une dette municipale, ce qui laisse tout

de même un montant de 47 000 \$ en plus à la ville pour l'exercice financier en cours.

On a peur, mais...

Toujours à Dolbeau, la bande de terre qui est susceptible de glisser (glissement de terrain) de la 8^{ème} avenue dans la rivière qui la délimite,

bande de 350 pieds de large par 50 de hauteur, fait présentement l'objet d'une recherche de droits de propriété.

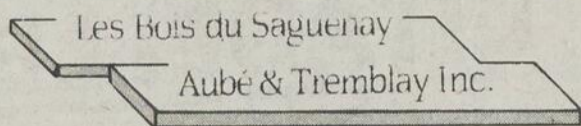
En effet, le ministère de la Sécurité publique du Québec, saisi des glissements de terrain qui ont eu lieu à cet endroit au cours des deux dernières années, vient de demander par lettre, aux membres du conseil municipal de Dolbeau, de lui

fournir le nom du ou des propriétaires de cette bande de terrain, appelé aussi talus.

Selon Camille Lupien, malgré des recherches faites à la municipalité et à la suite de certaines faillites dans ce secteur, les membres du conseil ont dû confier à un notaire, le soin de déterminer qui est actuellement le propriétaire de ce fameux talus. Ce qui a aussi fait dire au maire de Dolbeau, bien au fait des glissements de terrain survenus au Saguenay la semaine dernière, que «ça déboule partout autour de nous, et on espérait que des travaux allaient être faits ici dès ce printemps, mais avec cette bureaucratie, il semble que ça va encore retarder, mais pourvu que ça tienne et qu'on n'ait pas de catastrophe...», souhaitait-il au sujet de cet inquiétant dossier.



PERFORMANCE— La Corporation de transport adapté de Lac-Saint-Jean-Est a reçu en fin de semaine dernière à Montréal, des plaques de reconnaissance, dans le cadre du banquet annuel de la Ligue de sécurité du Québec. La Corporation est arrivée première, avec un dossier parfait, en ce qui concerne la conduite urbaine et la conduite de banlieue. Dans l'ordre: le propriétaire d'autobus Gérard Côté (G. Côté et Ass), Claude Côté copropriétaire et conducteur, le maire Nicol Tremblay et Robert Côté président de la Corporation. Ville d'Alma confie à la Corporation pour sa responsabilité (attribuée par le gouvernement) de s'occuper du transport adapté dans le secteur. Les plaques seront exposées à l'hôtel de ville. (Photo Steeve Tremblay)



Matériel et bois de construction 1^{ère} qualité

2" X 4" X 8" à partir de 94¢ du morceau (économique). Distributeur autorisé de l'isolant réfléchissant «Astro-Foil m.d.», le seul autorisé par la SCHL.

Prix défiant la concurrence.

Nous vendons et fabriquons des remises

Tél.: (418) 543-7758
Pierre Aubé, représentant

2103, boul. du Royaume
Chicoutimi, Qc G7H 5B1

NOMINATION



Me Manon Maltais

Les notaires Lacroix et Fortin sont heureux d'annoncer à la population que Me Manon Maltais s'est jointe à leur étude.

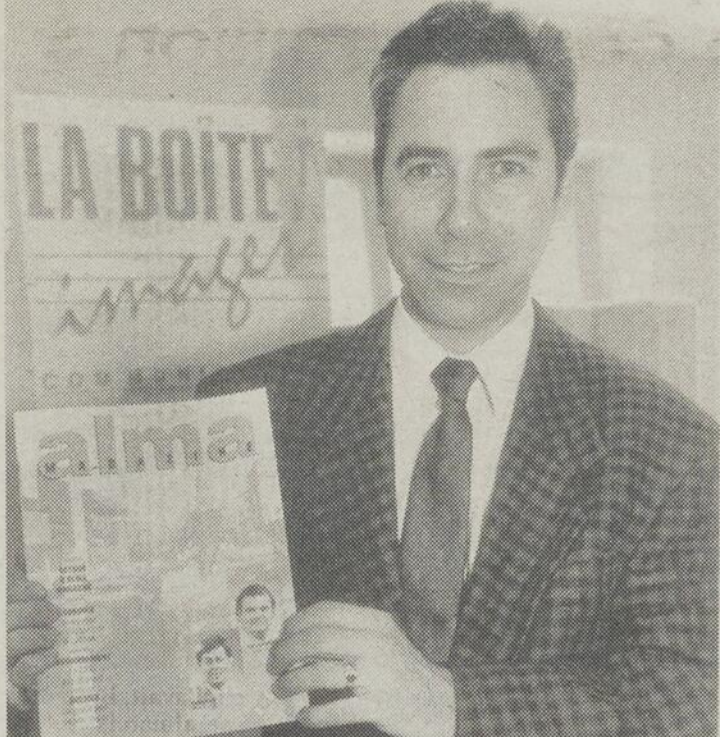
Originaire de la région, Me Maltais est diplômée de l'Université Laval en droit. Admise subséquemment à la chambre des Notaires du Québec, elle fut diplômée en juillet 1990. Jusqu'à tout récemment, elle oeuvra au sein d'une étude de notre région.

Lacroix, Fortin

notaires

38, rue Racine Est,
Chicoutimi, Qc
G7H 1P5

549-0188



RETOUR— Après un an d'absence, —Alma magazine" faisait cette semaine un retour dans les foyers et commerces de la ville de l'hospitalité, où sont distribués 11 000 des 12 000 exemplaires. Deux numéros étaient parus en février et avril 90. La formule a été modifiée, dans sa forme et son contenu. On a par exemple enlevé le «Mot du député» qui n'a pas suscité l'intérêt. Le nom de la revue est davantage mis en évidence que celui du mois, comme c'était le cas. Chaque revue développera un thème précis. Il est question du centre-ville dans le nouveau numéro. Le mois prochain, on traitera de tourisme et en juin, des différents événements d'Alma, selon le président Normand Lessard (photo). L'Almatois Eric Simard est le nouveau directeur général d'Alma magazine.

(Photo Steeve Tremblay)

Métabetchouan

Les citoyens pourront profiter de la plage publique en juin

par Guy Fournier

METABETCHOUAN-(GF)- Les citoyens de Métabetchouan pourront profiter de leur plage publique et de tous les services adjacents dès la mi-juin 1991, et selon le directeur général de la ville des Caisses populaires Desjardins, Laurent Rhéault, tous les travaux, y incluant l'aménagement du petit marais Le Rigollet, seront complétés pour cette date.

En entretien avec le représentant de Progrès-Dimanche, le directeur de la ville ajoutait que ces travaux ont été réalisés en grande partie au cours des derniers mois, et que les bâtiments d'accueil et sanitaire sont à toutes fins utiles, prêts.

Selon Rhéault, ces travaux impliquent des investissements d'environ 450 000 \$, dont une partie provenant de subventions provinciale de 168 000 \$ (MLCP) et fédéral de 65 000 \$. «Ce qui reste à compléter est l'aménagement du terrain, aménagement paysager, la construction de sentiers d'interprétation, la confection de meubles de parterre et autres», indiquait le directeur général la semaine dernière. Par ailleurs, Laurent Rhéault

n'écarte pas la possibilité que la ville de Métabetchouan obtienne une subvention supplémentaire de 50 000 \$ du gouvernement d'Ottawa pour l'exécution de la deuxième partie des travaux. «Nous étudions actuellement la possibilité de faire une demande dans ce sens, et il est probable que nous soyons éligibles à un programme permettant de décrocher ce montant supplémentaire», a indiqué le d.g. de la ville de Métabetchouan lors de cet entretien.

Quatre voies

Dans un tout autre ordre d'idée, les dirigeants de la ville de Métabetchouan souhaitent que le ministère des Transports du Québec aille de l'avant dès 1992, avec le projet d'élargissement de deux à quatre

voies de circulation, d'une partie de la route 169, partie située entre l'avant-pont de la rivière Couchepaganiche et le Camp musical. Il s'agit d'une portion de route d'environ un kilomètre de long et cet élargissement, selon Rhéault, favoriserait grandement la circulation dans ce secteur fort achalandé en saison estivale.

Selon les propos du directeur général de la ville de Métabetchouan, cette portion de route va nécessiter encore cette année de sérieuses réparations, et il est possible que Transport-Québec décrète l'élargissement pour le printemps 1992, ce qui épargnerait certains travaux à court et moyen terme.

Il s'agit dans ce dernier cas, d'un projet d'environ un million de dollars, et dans lequel on travaille depuis 1988.

Vérifiez notre cahier publicitaire distribué mardi dans le **QUOTIDIEN**



Consultez les nombreux spéciaux offerts dans les boutiques et grands magasins de...

place du royaume
C'est là qu'on va!

ISHTAR

LA MAISON ISHTAR
coiffure beauté

NOMINATION

La Maison Ishtar coiffure est fière de vous annoncer la nomination de Marie-Annick Rousseau à titre de styliste conseillère.

Recherchez-vous un style personnalisé? Pauline, Monique, Chantale, Marie-Annick se feront un plaisir...



Monique, Chantale, Pauline, Marie-Annick

3691, BOUL. HARVEY
JONQUIÈRE, QC.

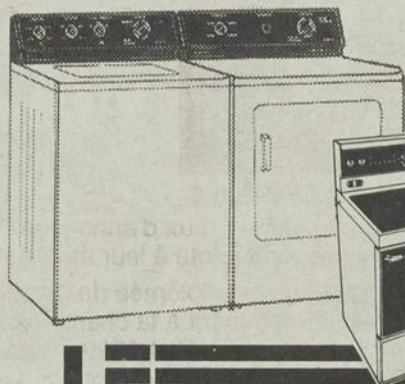


695-6106

Le restaurant McDonald est situé face à la Maison Ishtar

Les spécialistes... vendeurs de ménages de la région

À l'achat d'un ménage complet sélectionné et en démonstration, obtenez la laveuse, la sécheuse, la cuisinière et le réfrigérateur à moitié prix



MOITIÉ PRIX



LE MEUBLEUR capri Ltée



Claude Bédard
dir. général



Alain Maltais
le meubleur



Claude Potvin
le meubleur

•Quantité limitée
•Dessins photos ou illustrations...peuvent différer

Toujours à mon goût,
toujours à mon prix!

Plan de financement - entreposage 12 mois sans intérêt - Plan de financement

Plan de financement-entreposage 12 mois sans intérêt-Plan de financement

Plan de financement-entreposage 12 mois sans intérêt-Plan de financement

PROGRES-DIMANCHE, LE 14 AVRIL 1991 - B11

PENDANT QUE VOUS LISEZ VOTRE JOURNAL,

DES FAMILLES QUÉBÉCOISES VIENNENT DE

TOUT PERDRE À LA SUITE D'UN SINISTRE.

NOUS SAVONS QUE, SI VOUS LE POUVIEZ,

VOUS LES AIDERIEZ. LA CROIX-ROUGE LE PEUT.

AVEC VOTRE AIDE FINANCIÈRE.

URGENT

BESOIN D'ARGENT

CAMPAGNE DE FINANCEMENT 1991



La Société canadienne
de la Croix-Rouge

Division
du Québec

Ma contribution est de : _____ \$

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Reçu : oui non

2170, boul. René-Lévesque Ouest
Montréal (Québec)
H3H 1R6
(514) 937-7761

1205, boul. Charest Ouest
Québec (Québec)
G1N 2C9
(418) 687-5062

Des entrepreneurs préparent un brunch-bénéfice

par Guy Fournier

SAINT-FÉLICIEN- (GF) - Un groupe de jeunes entrepreneurs du nouveau programme de Gestion des très petites

entreprises touristiques mis de l'avant par le Cégep de Saint-Félicien compte sur l'appui de la population jeannoise pour participer à un brunch-bénéfice dimanche le 21 avril pro-

chain à compter de 9h00 au collège félicinois. Ces jeunes entrepreneurs ont réservé les services de la troupe de folklore amérindienne Kakvulchac de Pointe-Bleue pour la

partie récréative de cet événement, et ceux du conférencier universitaire Jean-Claude Jay-Rayon, lequel entretiendra son auditoire du manque de développement touristique dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, via l'entreprise privée J.C. Jay-Rayon s'occupe d'aménagement en récréotourisme à des fins d'économie environnementale et est chargé de cours à l'Université Laval en aménagement du territoire et développement régional. Le conférencier s'adressera aux participants à compter de 11 heures, et les bénéfices de ce

brunch serviront aux jeunes entrepreneurs touristiques du Cégep de Saint-Félicien, pour défrayer une partie du coût des stages qu'elles et ils comptent effectuer à l'issue de leur formation. Toutes les personnes qui aimeraient participer à cet avant-midi fort intéressant, peuvent dès maintenant réserver une place en communiquant avec le Cégep de Saint-Félicien, au numéro de téléphone 679-8710 entre 8h30 et 16h30 chaque jour. L'activité dans son ensemble, se terminera à 14 heures dimanche prochain.

La qualité totale: un choix nécessaire?

CHICOUTIMI (CP) - Un colloque ayant pour thème «La qualité totale: un choix nécessaire?» aura lieu à Chicoutimi le 22 avril prochain à l'intention des membres de comités consultatifs régionaux (C.C.P.) de la Commission de formation professionnelle, région Saguenay-Lac-St-Jean.

Aussi, on prévoit, au programme, plusieurs conférences données par des gens du milieu et dont les opinions sur le sujet devraient permettre des échanges intéressants entre les participants.

La tenue d'un tel colloque

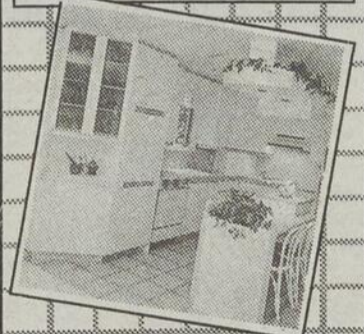
fait suite à une demande des membres de C.C.R. de traiter de divers aspects du développement de la main-d'oeuvre dont celui de la qualité totale. Plus d'une centaine de personnes sont attendues à cet événement.

Organisée par la C.F.P., cette rencontre a pour objectifs de sensibiliser les membres de C.C.R. sur la notion de qualité totale, de les informer sur les avantages et les désavantages d'implanter un tel système et surtout, de leur offrir un éventail de points de vue sur la question à partir d'expériences vécues dans la grande entreprise, les P.M.E., les services et les divers secteurs d'activité économique.

Les vrais spécialistes d'armoires de cuisine et de meubles sur mesures
composante de meubles moulé stratifié de toute sorte



Les professionnels de la qualité



Distributeur de stratifié **WILSONART** et peintures "Grass"

Les cuisines B.B.C.D.S. inc.
1,675, boul. du Royaume ouest Chicoutimi
545-4226

RÉSERVÉ À NOS ABONNÉS SEULEMENT

le **QUOTIDIEN**

150 ABONNÉS
MÉRITERONT UNE CARTE DE MEMBRE DU **CLUB Multipoints**
UNE VALEUR DE \$24.95

25 tirages
chaque vendredi du 11 mars au 19 avril
parmi tous les abonnés du QUOTIDIEN

CLUB Multipoints

- DES TIRAGES CHAQUE SEMAINE
- DES QUIZ TÉLÉ POUR TOUTE LA FAMILLE
- DES RABAIS INTÉRESSANTS SUR DES ACHATS À PARTIR DU CATALOGUE MULTI-POINTS
- DES CADEAUX/PRIMES

ABONNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
545-4664 Saguenay
668-4506 Alma
679-3832 St-Félicien

Règlements:
Il vous suffit tout simplement d'être abonné au QUOTIDIEN
Chaque vendredi 25 parcours de camelot seront tirés au hasard et un abonné sera retenu dans chacun des parcours.
Les employes(es) de la Maison de la Presse et de Club Multi-Points ne sont pas éligibles à cette promotion.
Les gagnants seront publiés dans le QUOTIDIEN la semaine suivant le tirage

A Rivière-du-Moulin

Les pastilles Charbonneau fabriquées à la main

CHICOUTIMI (CT) — Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, tout le monde connaît les pastilles Charbonneau au miel qu'on se procure à la pharmacie pour soulager les gorges irritées. Cependant, peu de gens savent que ces pastilles sont fabriquées artisanalement à Rivière-du-Moulin et n'étaient distribuées, jusqu'à tout récemment, que dans la région.

Propriétaire de l'entreprise Charbonneau inc. depuis deux ans, Michel



Christine Tremblay

Langevin connaît une partie des origines de cette petite manufacture. La recette des pastilles au miel, communément appelées les berlingots, a été élaborée il y a plus de 60 ans probablement par un certain M. Hamel, propriétaire à l'époque d'une confiserie à Chicoutimi. Un M. Charbonneau, dont on ne connaît plus de prénom, a racheté la recette et mis le produit en marché dans un petit réseau local de pharmacies et de dépanneurs.

Jusqu'à tout récemment, la production des pastilles et leur distribution se faisait sporadiquement. «Quand j'ai repris l'entreprise, les gens se plaignaient de manquer de pastilles dans leur étalage. Je m'organise pour que ça ne se produise plus», avance Michel Langevin. Aujourd'hui, même si la production se fait toujours avec les mêmes instruments qu'utilisaient M. Charbonneau il y a 60 ans, le nouveau propriétaire projette de grandes choses pour son entreprise.

Pour mieux développer le marché, M. Langevin a laissé son emploi de gérant dans un marché d'alimentation et s'est efforcé d'implanter son produit dans un plus grand nombre de centres de distribution. Ainsi, les pastilles se vendent maintenant dans quelques endroits à Montréal et à Québec et sont offertes à la grandeur du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Au cours de sa première année, le nouveau propriétaire a doublé le chiffre d'affaires de l'entreprise et entend en faire autant pour la prochaine année.

«Ce sont les gens de la région qui vivent à Montréal et à Québec qui habitueront les autres à consommer nos pastilles, dit Michel Langevin. La recette est unique et a toujours été gardée secrète mais tout le monde apprécie le goût des pastilles.» Le secret de la recette origine de la volonté de M. Charbonneau d'utiliser le miel qu'il produisait.



RECETTE SECRETE — Le nouveau propriétaire de l'entreprise les Pastilles Charbonneau inc., Michel Langevin, garde précieusement le secret de la recette des pastilles au miel bien connues dans la région.

(Photo Rocket Lavoie)

Tout comme dans le temps de M. Charbonneau, les employés actuels font toutes les opérations à la main et réussissent à produire plus de 100 000 paquets de pastilles dans une année.

Au cours de la prochaine année, M. Langevin entend construire une usine et développer de nouveaux produits adaptés aux goûts de la clientèle des jeunes de trois à 15 ans.



EQUIPEMENTS — Michel Langevin utilise encore aujourd'hui les appareils de fabrication conçus il y a plus de 60 ans pour la confection des pastilles. Par exemple, ce moule à pastilles fonctionne à manivelle et a été entièrement ciselé à la main dans des pièces de cuivre.

(Photo Rocket Lavoie)

S.O.S. REMBOURRAGE

Rembourrage tous genres
Meubles antiques
et modernes
Plus de 30 ans
d'expérience
Ouvrage garanti
Estimation gratuite
Tél.: 543-3667
Stan St-Germain



• Saguenay Lac-St-Jean
• Chibougamau-Chapais
• Côte Nord
• Québec-Montréal

MESSAGERIES
CHICOUTIMI ENR.

• Transport général
• Collis-enveloppe
• Déménagement
• Livraison 1 HEURE au Saguenay
• Québec-Montréal, service en 24 HEURES

1200, Bersimis, Chicoutimi, Qc, C.P. 933 - PARC INDUSTRIEL
Bureau: (418) 545-2434 - Fax: 693-8675

NOMINATION



ROCK GAGNON

La nouvelle administration a le plaisir de vous annoncer la nomination de M. Rock Gagnon à titre d'associé.

Fort d'une expérience de 25 années dans le domaine du transport, il saura sûrement en faire bénéficier ses clients présents et futurs.

Pour informations et estimation, vous pouvez rejoindre M. Gagnon à 545-2434

• Saguenay Lac-St-Jean
• Chibougamau-Chapais
• Côte Nord
• Québec-Montréal

MESSAGERIES
CHICOUTIMI ENR.

• Transport général
• Collis-enveloppe
• Déménagement
• Livraison 1 HEURE au Saguenay
• Québec-Montréal, service en 24 HEURES

1200, Bersimis, Chicoutimi, Qc, C.P. 933 - PARC INDUSTRIEL
Bureau: (418) 545-2434 - Fax: 693-8675

NOMINATION



Julien Gagnon

La nouvelle administration a le plaisir de vous annoncer la nomination de M. Julien Gagnon à titre de directeur des ventes.

Fort d'une expérience de 5 années dans le domaine du transport, il saura sûrement en faire bénéficier ses clients présents et futurs.

Pour informations et estimation, vous pouvez rejoindre M. Gagnon à 545-2434

on fête
en grand.



20

ANNIVERSAIRE
avec vous!

Déjà 20 ans pour une P.M. E. de chez-vous inaugurée en 1971 par Denis Cantin. Canadian Tire ouvrait ses portes le 24 février.

Il emploie dès lors 35 employés et passait aux mains de M. Julien Dupuis le 28 janvier 1988. Toujours florissant, Canadian Tire Chicoutimi, avec un volume de 18 millions\$ par année, emploie 135 personnes, une fierté pour chez-nous.

Pour souligner l'événement, une grande fête a eue lieu samedi le 23 mars

Merci à tous.



20
ANS

**Un groupe d'employée
de 20 ans**



15
ANS

**Un groupe d'employés
de 15 ans**



10
ANS

**Un groupe d'employés
de 10 ans**



5
ANS

**Un groupe d'employés
de 5 ans**



**Annette St-Gelais,
une des organisatrices
de la soirée.**



**Gaston Bilodeau et Gilles Lavoie
dans une rétrospective des 20 ans.**



**M. Julien Dupuis,
nouveau propriétaire
et Denis Cantin, ancien propriétaire.**

Un premier comité 4 R amorce ses activités

L'ASCENSION (PET) — Formé à la fin février, le Comité d'environnement 4 R de l'Ascension vient d'amorcer ses activités. Il s'agit du premier comité municipal du genre, s'inspirant de la philosophie du MOCOS (Mouvement de la consommation sélective), à voir le jour dans la région, même si elle compte une douzaine de comités locaux d'environnement.

Le début de la phase active se manifeste dans un premier temps par des contacts avec les groupes sociaux du milieu. Les démarches que le président du comité, Jean Renaud vient de commencer à établir sont positives. On amorce la planification d'un plan d'action. Celui-ci prendra vraiment forme avec la participation des organismes en question, qui collaboreront à en définir les moyens d'action. Il visera globalement à favoriser au maximum le comportement «4 R» (réduction, réutilisation, recyclage et restauration), en se donnant le moyen et les outils pour y arriver. En l'absence d'un comité d'environnement local, le Comité 4 R est en fait le seul groupe du genre à se préoccuper de cette cause, à L'Ascension.

La municipalité apporte

aussi son soutien au nouveau comité, au fur et à mesure. Un conseiller y siège.

Les 4 R à l'appui, M. Renaud explique que les préoccupations dépassent la protection stricte de l'environnement: «Si les 4 R pouvaient être intégrés et appliqués à cent pour cent, il n'y aurait plus de problèmes d'environnement...»

Or, ajoute Renaud, même les gens qui désirent le faire, souvent ne le peuvent pas. Il donne l'exemple de la collecte sélective des déchets, de la disposition des déchets dangereux, etc. Il demeure optimiste pour le futur: «Plus nous aurons les moyens de favoriser ce comportement, plus nous allons régler nos problèmes environnementaux.»

Dans cet esprit, les membres des groupes de la municipalité seront, dans un deuxième temps, appelés à participer aux moyens d'action planifiés précédemment: «Chacun peut amener de bonnes idées.»

Le comité ne souhaite pas procéder par à un recrutement de membres: «Le moment venu, toute personne intéressée le deviendra d'elle-même.» Il poursuit en affirmant que tout commence par l'individu, en

matière d'environnement.

La première action du groupe sera, autour du 11 mai, l'Opération Ramassage des déchets sauvages autour de la municipalité: cannettes

de l'huile, boîtes de carton, vieilles carcasses d'électroménagers, etc.

Président-fondateur du MOCOS, l'Almatois Jean-Guy Renaud situe pour sa part l'ap-
Ville de Chicoutimi
Une économie de 214 000 \$

par Gilles Paradis

CHICOUTIMI (GP) — L'impact financier au budget de 1991 de la ville de Chicoutimi sur le renouvellement du contrat d'évaluation par la firme Brisson, Tremblay, Fleury & Associés, se traduit par une économie de 214 000 \$, sur l'ancien contrat, moins le coût supplémentaire engendré pour l'inventaire du milieu, pour un montant de 61 000 \$, de juin à décembre 1991, pour une économie globale du budget 1991 de 152 000 \$.

C'est ce que révèle une analyse de la nouvelle proposition de renouvellement du contrat d'évaluation par la firme B.F.T., qui présente plusieurs changements au niveau des coûts et des tarifs sur l'ancien contrat.

d'huile, boîtes de carton, vieilles carcasses d'électroménagers, etc.

Président-fondateur du MOCOS, l'Almatois Jean-Guy Renaud situe pour sa part l'ap-

proche 4 R comme un cadre d'action servant à canaliser les intentions, et ce faisant contribuer à régler les problèmes d'environnement.

Uniquement sur le coût de base, une économie de 102 728 \$ est constatée, et sur l'équilibrage, une autre économie de 42 840 \$ est affichée. De même une économie de 25 246 \$ est retenue.

Le nouveau contrat, étalé à partir de 1991 jusqu'à 1995, inclusivement, change la méthode de calcul des mises à jour entre deux rôles d'évaluation. Au lieu d'être calculé au million, ça devient par unité d'évaluation pour le résidentiel et une nouvelle tarification du million pour le commercial et l'industriel, ce qui laisse présager une économie de plus ou moins 30 000 \$.

La proposition du renouvellement du contrat indique que l'inventaire du milieu devait être inclus dans la nouvelle entente, ce qui représente un coût supplémentaire sur les trois prochaines années de 105 000 \$, annuellement, le tout devant débiter le 1er juin 1991.

Une rétroactivité de 55 681 \$ implique cette offre de service qui prend effet le 1er janvier 1991 pour les honoraires suivants: coût de base, (4 mois), 34 240 \$; honoraires pour l'équilibrage, (4 mois), 14 280 \$; certificat qui devient gratuit, (3 mois), 6 020 \$; mutations simples et complexes, (3 mois), 1 028 \$ et autres.



TOURISME — Le Cégep de Saint-Félicien offre maintenant un programme appelé "Entrepreneuriat et gestion de très petites entreprises récréo-touristiques". Les membres de ce programme organisent un brunch-bénéfice dimanche prochain, le 21 avril. Ils sont dans l'ordre: Nancy Moar, Doris Gagnon, Carol Fontaine, Gisèle Gagnon et Jean-Marc Routhier en première rangée. Et au deuxième rang de cette photo, on aperçoit Ghislain Paradis, Michèle Connoloy, Josée Leclerc et Sandy Bonneau. N'apparaît pas sur cette photo Carol Boily.



Unique au Québec

Verre haute diffusion pour éclairage au néon intégré.

Pom innove en proposant un verre haute diffusion dont la surface parfaitement lumineuse fait ressortir pleinement toute la richesse des motifs.

Miroir biseauté

Mur miroir

Laminage

Table

Trophée

Encadrement

Rampe d'escaliers



«Produit régional»

Les ateliers Pom Inc., 231, Lafontaine, (coin Saguenay), Chicoutimi, 545-8124.

QUI DIT MIEUX?



UNIDEN
CP-6500
Téléphone cellulaire portatif

39,95\$
mois*



AUDIOVOX
SP-85
Téléphone cellulaire fixe
Antenne et installation incluses

34,95\$
mois*

30 MINUTES GRATUITES PAR MOIS**

FACTURATION DÉTAILLÉE GRATUITE**

CENTRE DE MESSAGES GRATUIT**

*Sur approbation de crédit.
**Abonnement au service argent obligatoire. Offre valide jusqu'au 31 mai 1991.

GLENAYREPAGE

Cellulaire

1265, rue Bersimis

CHICOUTIMI - 545-9215



Bell Cellulaire

Agent autorisé

La clozapine stabilise les schizophrènes

par HELEN BRANSWELL

=de la Presse Canadienne+ Les voix maintenaient Bill Costello dans un état de terreur permanent. Elles lui disaient qu'il mourrait dès qu'il mettrait les pieds hors de la maison.

Les voix étaient certes imaginaires mais, pour M. Costello, une victime de la schizophrénie, ces menaces étaient très réelles.

Bill fut atteint de schizophrénie vers l'âge de 25 ans. La maladie le rendit littéralement prisonnier de ses angoisses. Il coupa toute relation avec ses amis et abandonna ses études. Il n'écoutait plus que ses voix.

Il y a un an, toutefois, un nouveau médicament fit taire les tortionnaires de M. Costello. Il le libéra de sa prison. A l'âge de 32 ans, Bill n'hésite plus à quitter son domicile pour se fondre dans la foule.

«Je n'entend plus de voix», d'affirmer le jeune homme d'Aylmer.

«Je deviens encore paranoïaque, mais beaucoup moins qu'auparavant. Grâce à ce médicament, j'ai retrouvé de l'énergie et je veux bientôt retourner sur le marché du travail.»

Ce médicament qui a stabilisé l'état de M. Costello est la clozapine, qui est commercialisée sous le nom de Clozaril. Il a été approuvé par le ministère fédéral de la Santé en mars dernier.

Pourtant, plus de 200 Canadiens prenaient déjà ce médicament en vertu du programme de distribution de médicaments d'urgence du gouvernement.

La vente libre de Clozaril est accueillie avec joie par les quelque dix à 30 pour cent de schizophrènes qui ne réagissent pas aux antipsychotiques qui sont généralement prescrits pour contrôler cette maladie.

Sans traitement, la vie de ces malades est un véritable enfer hanté par les hallucinations et la paranoïa.

Environ un pour cent des Canadiens souffrent de schizophrénie, une grave maladie mentale qui apparaît généralement à l'adolescence ou au début de la vingtaine.

Aucune cure connue

Le Dr Barry Jones, de l'Hôpital royal d'Ottawa, médecin traitant de M. Costello, affirme qu'il s'agit «d'une des pires maladies connues».

«De nombreux schizophrènes vivent de façon misérable. En raison de leurs hallucinations et de leur paranoïa, ils deviennent de véritables proscrits de la société», de dire pour sa part Colin Mallet, président de Sandoz Canada, fabricant de Clozaril.

On ne connaît aucune traitement curatif pour cette maladie. Les antipsychotiques peuvent toutefois contrôler les principaux symptômes chez la majorité des schizophrènes, mais certains patients ne réagissent aucunement à ces médicaments.

Pour certains, par ailleurs, les effets secondaires des antipsychotiques sont si graves qu'ils doivent éventuellement cesser tout traitement.

Ces drogues peuvent en effet produire de douloureux

spasmes musculaires involontaires ressemblant à ceux souffrant de la maladie de Parkinson. Les antipsychotiques provoquent également agitation, fatigue et rigidité musculaire.

«Ces médicaments me déprimaient encore plus», reconnaît M. Costello. «Ils me terrassaient littéralement, me faisaient perdre la mémoire. J'étais constamment drogué et incapable de faire quoi que ce soit.»

Dans la grande majorité des cas, la clozapine ne produit aucun de ces effets secondaires. Elle peut permettre au patient de reprendre une vie presque normale, de cesser

d'être un paria de la société.

«Ce médicament produit une amélioration sensationnelle et permet à quelque 10 pour cent des malades qui ne réagissent pas aux antipsychotiques d'obtenir une rémission complète», soutient le Dr Herbert Meltzer.

Le Dr Meltzer, médecin et professeur de psychiatrie de l'Université de Cleveland, prescrit Clozaril à ses patients depuis maintenant 15 ans.

Le médicament n'a malheureusement pas que des effets bénéfiques.

Entre un et deux pour cent des malades à qui on prescrit Clozaril souffrent d'une chute radicale du nombre des globu-

les blancs dans leur sang, si bien qu'ils deviennent très vulnérables aux infections. Si on ne remédie pas rapidement à cet état, ils peuvent en mourir.

Avant que cet effet secondaire fusse mis à jour, huit malades, en Finlande, sont décédés en 1975. Ce médicament est en effet disponible dans plusieurs pays européens depuis le début des années 70.

Deux malades américains utilisant Clozaril ont aussi péri.

Pour éviter de tels décès, Sandoz invite les médecins à suivre de très près l'état de leurs patients. Ceux-ci doivent subir un test sanguin à chaque semaine. Si un problème est détecté, ils sont immédiatement sevrés de leur médication.

«Ce médicament constituerait le traitement idéal pour tous les schizophrènes n'étant de cet effet secondaire», affirme le Dr Meltzer.

Il prévoit qu'un hybride de la clozapine sera éventuellement mis au point qui ne produira aucun effet secondaire et pourra remplacer tous les antipsychotiques.

Truchon, Gauthier, Truchon

Avocats

Conseillers juridiques

André Truchon Laval Gauthier Sylvain Truchon Nicole Tremblay
247, Est, rue Racine, Suite 207, Chicoutimi, P.Q. G7H 5C2

Tél.: 543-0261 - Fax.: 543-1542 - C.P. 306



MICHEL GRAVEL
directeur ass. de personnes

- Assurance-vie
- Assurance générale
- Assurance automobile
- Assurance commerciale

1367, rue des Champs-Élysées,
CHICOUTIMI

543-3291



Aluminium Beau Chic

Avec ses 12 ans d'expérience: portes, fenêtres et rénovation,
annonce qu'il détient dans ses rangs

Les Produits de haute gamme de marque

aero

«Entreprise québécoise» avec plus de 30 ans en affaire

Fenêtres d'aluminium
Fenêtres PVC en résine de synthèse

- Blancheur garantie 10 ans
- Thermos garantie 10 ans

Produits
offerts

Porte d'acier
Porte d'acier recouverte
de vinyle
Porte patio
Porte jardin

«Super spécial de printemps»

Le thermos «Energétique Duolock»
vous est offert gratuitement avec tout achat de fenêtre

aero

au prix régulier entre le 14 avril et le 10 mai 1991.

N.B.: Le spécial n'est applicable que sur les produits Aéro
et pour toute soumission nouvelle à partir de la date du spécial.
(Soumission et contrat antérieur à cette date ne sont pas éligibles au spécial)

Faites vite!

Venez voir notre salle de montre. Nous installons nos propres produits.

2693, boul. du Royaume, Jonquière (Secteur Arvida)

548-8234 Fax: 548-5110

*Chez nous, nous sauvons des arbres depuis déjà 30 ans.

Vertus médicinales du gingembre

Le gingembre revient au goût du jour mais pas uniquement comme fin condiment. Voilà qu'on lui attribue de plus en plus de vertus médicinales. La toute dernière découverte: une dose quotidienne d'environ deux grammes permettrait de réduire considérablement le mal des transports.

Cette épice est reine dans les plats orientaux, sans cesse plus populaires chez nous. Les Anglais en glissent dans leur bière (ginger beer). Aux États-

Unis, en Australie et en Grande-Bretagne surtout, on trouve beaucoup de petits gâteaux parfumés de gingembre que l'on sert volontiers avec le thé. Dans nos cuisines, la poudre de curry, devenue courante, doit une grande part de son parfum au gingembre moulu.

Mais les phytothérapeutes, homéopathes et autres spécialistes des plantes accordent au gingembre des vertus médicinales. Outre la possibilité de

réduire le mal des transports, le gingembre pourrait, selon d'autres recherches récentes, freiner la hausse du taux de cholestérol dans le sang.

— Cette découverte ne me surprend pas du tout, déclare Lise Matton, de Aliments de santé Laurier à Sainte-Foy. C'est bien connu que le gingembre exerce une action bienfaisante sur la sphère digestive. On dit aussi que le gingembre stimule les sécrétions digestives et provoque une sensation

de chaleur au niveau de l'estomac.

— Il pousse du gingembre à l'état sauvage au Canada », note Martine Dallaire, homéopathe à la boutique de remèdes naturels Officine Santé de Québec. C'est une plante riche en huile et en résine.

Les Chinois l'administrent en cas de morsure de serpent tandis que les Indiens l'utilisent sous forme de cataplasmes pour combattre les rhumatismes.

Le gingembre dont on trouve 70 variétés à travers le monde, aurait aussi des propriétés aphrodisiaques. Dans certaines parties d'Asie et d'Afrique, les femmes portent encore des ceintures faites de morceaux de gingembre dans l'espoir de... rendre un peu de vigueur à leur époux affaibli par l'âge.

Prudence

Le gingembre peut s'acheter sous diverses formes: racine, poudre, extrait liquide, capsules. On en fait aussi une huile essentielle que l'on dit bienfaisante pour les articulations.

Mais attention. Il faut toujours faire preuve de prudence quand on consomme des extraits de plantes. — Bien sûr qu'il faut faire bon usage des plantes, admet Lise Matton. Elles peuvent intoxiquer l'organisme si la dose recommandée par le spécialiste n'est pas respectée.

Enfin, Mme Matton recommande aux utilisateurs de conserver les flacons dans des endroits sûrs, loin de la portée des enfants.

Approches nouvelles en physiothérapie

MONTREAL (PC) — L'ostéopathie et la méthode Mézières sont au nombre des nouvelles approches et techniques que physiothérapeutes et clients apprennent à apprivoiser depuis une quinzaine d'années.

« Ces deux approches considèrent le corps dans sa globalité et non seulement le genou ou le dos à soigner », explique Mme Lina Sauvageau, une physiothérapeute qui a acquis la formation de méziériste et la formation d'ostéopathe. Leur grand avantage est de donner des résultats durables à la personne soignée à temps.

« Le classique mal de dos ou mal de cou, par exemple, s'il n'est là que depuis deux ou trois semaines, est souvent guéri en deux ou trois séances. Les clients partent ensuite avec leurs exercices et ils peuvent maintenir leur bien-être d'une façon autonome. »

Ostéopathie

L'ostéopathie est une méthode de manipulation des os mise au point il y a plus de cent ans par un médecin américain, Andrew Raylor Still. Elle connaît un regain de popularité au Québec depuis une quinzaine d'années. Cette méthode se fonde principalement sur les mouvements propres au corps et les mouvements de ses organes internes lors même qu'il est au repos.

Il existe par exemple une pulsation que l'on appelle le MRP (pour mouvement respiratoire primaire) qui apparaît chez le fœtus et qui persiste pendant quelques minutes après la respiration pulmonaire, à la mort. Cette pulsation, d'environ 12 cycles par minute, est perceptible à la tête, à la colonne et au bassin.

« Il faut que ce mouvement soit perceptible, affirme Mme Sauvageau. Sa vigueur est un signe de vitalité. Le traitement consiste à libérer ce mouvement en manipulant, entre autres, les sutures du crâne, qui sont très finement mobiles. Tout est basé sur la mobilité: la douleur apparaît lorsqu'il y a une perte de mobilité du corps. On fait la recherche des endroits du corps les moins mobiles et on vise à permettre le plus de mobilité possible. »

Le traitement par ostéopathie favorise le transport des liquides dans le corps: sang, lymphes, produits de la digestion, etc.

L'ostéopathe travaille par-

ticulièrement sur les fascias, ce tissu de soutien de tous les organes. Les fascias enveloppent les muscles, sous-tendent la peau, entourent tous les organes, comme une sorte d'emballage continu de toutes les parties du corps.

« Tous les événements se répercutent sur les fascias, explique Mme Sauvageau: les accidents de voiture, même ceux qui ne laissent pas de séquelles apparentes, les chutes, les arrêts brusques etc. Le travail des fascias peut effacer complètement la douleur, bien que le corps reste plus vulnérable à cet endroit. »

Mézières

Françoise Mézières, une kinésithérapeute française (expression préférée à physiothérapeute en France) a été à l'origine d'une autre révolution dans le monde de la physiothérapie en imaginant de concevoir le corps comme un ensemble de chaînes musculaires à équilibrer. L'ensemble des muscles arrière du corps, par exemple, se comporte comme une structure élastique unique qui se raccourcit à un endroit lorsqu'on en étire un autre. L'allongement des jambes fait se creuser le dos; l'aplatissement des lombaires provoque un étirement dans la nuque, etc.

La méthode Mézières consiste à étirer globalement la

chaîne musculaire, ce qui améliore la structure générale du corps.

Thérapie manuelle

La thérapie manuelle est une autre technique susceptible d'améliorer l'état du dos ou les articulations périphériques. Cette dernière méthode, principalement développée en Norvège, en Angleterre et en Australie a fait elle aussi son apparition au Québec au cours des quinze dernières années.

Elle procède à partir d'un bilan détaillé des mouvements articulaires et de la fonction musculaire. C'est une spécialité de l'orthopédie qui consiste à évaluer les mouvements articulaires précis et voir quelles articulations sont trop mobiles et lesquelles sont trop relâchées.

« Il y a des gens qui évoluent moins bien avec la thérapie manuelle qu'avec l'ostéopathie et vice-versa », explique Elaine Maheu, co-proprétaire d'une clinique à Saint-Laurent. « C'est pourquoi les ostéopathes et les thérapeutes manuels se réfèrent l'un à l'autre des patients. »

Laser

Enfin, après les ultra-sons et les petits choes électriques, on commence maintenant à utiliser le laser doux en physiothérapie. Il s'agit d'un rayon laser différent de celui qu'on utilise en guise de bistouri pour la

chirurgie des yeux et du cœur.

L'énergie apportée par le laser est censée activer le métabolisme de la cellule et contribuer ainsi à sa guérison. L'utilisation du laser se révèle efficace pour les traumatismes aigus plus que pour les douleurs chroniques. Elle demeure toutefois controversée, affirme Johanne Sabourin, coordonnatrice de l'information à la Corporation des physiothérapeutes.



COURS DE GUIDE TOURISTIQUE POUR LE SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Le CEGEP de Saint-Félicien, en collaboration avec les intervenants touristiques offre le cours de formation de guide touristique (accompagnateur), du lundi 29 avril au samedi 15 juin 1991 au cégep de Chicoutimi.

QUALITÉS ET APTITUDES RECHERCHÉES

Le métier de guide touristique (accompagnateur) demande:

- une culture personnelle riche. Il faut avoir un intérêt naturel pour le milieu canadien, québécois et régional dans les domaines politique, social, économique, géographique et écologique sans oublier le sens de la perspective historique;
- le sens de la débrouillardise;
- le sens de la communication et des aptitudes pour l'expression orale. La maîtrise de l'anglais, sans être obligatoire, constitue un atout de taille.

DURÉE: 120 heures

COÛTS: 150,00 \$

NOUVEAUTÉ

Nous offrons deux blocs de trois heures consacrés l'un à l'architecture et l'autre à l'écologie. Les guides et accompagnateurs déjà accrédités sont invités à profiter de cette occasion de perfectionnement.

DURÉE: 6 heures

COÛTS: 15,00 \$

ÉDUCATION PERMANENTE CEGEP de Saint-Félicien

Complexe du parc - 6e étage
1209, boul. Sacré-Coeur C.P. 145
Saint-Félicien (Québec) G8K 2P8 Téléphone (418) 679-8710

Responsable: Micheline Marion, conseillère pédagogique
OU les bureaux de tourisme suivants:
à Chicoutimi: (418) 543-4758
à Jonquière: (418) 548-4691

ABSOLU-SON



Les seuls spécialistes en audio au Saguenay
1685, boul. Talbot
Edifice Potvin-Tremblay Meubles (voisin de Diversion)
Tél.: 690-1752

POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON, FAITES AFFAIRES AVEC DE VRAIS PROFESSIONNELS.

L'EQUIPE DE L'HEURE

THÉRÈSE BILODEAU
1er vendeuse S.I.A.
au Saguenay pour les années
1985-1986-1987-1988-1989-1990

DENIS HOULE
Re/max La Baie inc.
544-3373, La Baie
677-2293, Bureau Base militaire
677-2103, Résidence



RE/MAX LA BAIE

Les professionnels associés de l'immobilier - courtier immobilier indépendant

Santé

La femme face au diagnostic prénatal ?

TROIS-RIVIERES (PC)—La santé des femmes enceintes et celle de leur enfant n'a-t-elle pas plus besoin d'un litre de lait par jour que de diagnostic prénatal sophistiqué et très coûteux ?

Aby Lippman, généticienne et professeure agrégée au département d'épidémiologie et de biostatistique à l'Université McGill, posait la question récemment lors d'un colloque sur «les femmes et l'avenir» à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Elle jetait ainsi un pavé dans la mare calme des adeptes du diagnostic prénatal.

—En parlant de diagnostic prénatal je fais référence à toutes les technologies employées pour détecter les conditions globales, les maladies et les malformations chez le fœtus pendant la grossesse. Au Québec, chaque patiente passera au moins deux échographies pendant une grossesse normale.

Mme Lippman précise également qu'on utilise maintenant d'autres méthodes qui donnent accès au matériel foetal. Actuellement au Québec, mis à part l'échographie, les technologies de diagnostic prénatal ne font pas automatiquement partie de la surveillance médicale d'une grossesse.

On les utilisera seulement sur celles qui ont plus de 35 ans ou ont vécu des grossesses antérieures anormales, celles qui possèdent une histoire familiale à risques ou chez qui on a détecté des problèmes.

—Mais ça changera vite, a prévenu la conférencière. Depuis le premier diagnostic intérieur de la cage génétique du fœtus, il y a 36 ans, l'usage de l'amniocentèse pour le diagnostic génétique a connu un essor remarquable. Si on pense à l'avenir, on doit considérer que ce processus d'extension sera continu, et il y aura une diminution hautement probable de l'âge où on considère les femmes assez vieilles pour l'examen. C'est déjà descendu de 40 à 35 ans. Ce ne sera plus disponible seulement pour des groupes limités, mais pour toutes les femmes enceintes, comme on l'a fait avec l'échographie.

Avant la grossesse

Un autre changement critique sur le domaine du diagnostic prénatal influencera l'emploi de ces technologies à partir de l'an 2000, estime la généticienne. Jusqu'à maintenant, ces technologies pour le diagnostic prénatal ont toujours été utilisées après le commencement de la grossesse... ce qui n'est plus le cas. Naissent déjà les enfants qui ont été sélectionnés au stade embryonnaire. Trois jours après la fécondation in vitro, les cellules de l'embryon sont déjà prélevées pour permettre de déterminer la condition chromosomique de l'embryon.

—C'est intéressant pour les chercheurs biomédicaux, mais on peut se demander quel est l'intérêt pour les femmes et leur santé. Est-ce qu'on proposera, à la fin de ce siècle, à



celles qui peuvent transmettre des maladies héréditaires, d'avoir uniquement des enfants par fécondation in vitro, suivi d'un diagnostic génétique et du placement dans l'utérus des «bons» embryons ?», s'interroge Mme Lippman.

Cette approche est de plus en plus populaire chez les médecins qui la justifient par le fait que l'avancement du diagnostic prénatal au stade pré-implantatoire peut éviter un avortement et donner en même temps aux parents de

meilleures possibilités de mettre au monde un enfant — de qualité.

Réflexion

—Les chercheurs biomédicaux ont accepté cette explication sans se poser de questions. Est-ce que nous, les femmes, d'ici à 10 ans, l'accepterons aussi ? C'est à nous de questionner cette approche diagnostique prénatale ainsi que le dépistage général et les conséquences de leur adoption. Je suggère toutefois que

cette réflexion commence assez tôt, avant que la technique soit disponible. Parce qu'au même moment où la technologie commencera à être appliquée aux femmes, enceintes ou non, le nombre de choses qu'on peut diagnostiquer augmentera: les maladies graves, mais aussi les tendances ou les caractéristiques. En fait, cette augmentation est le but ultime des recherches actuellement en cours ici et sur le plan mondial.

Revue médicale et magazines populaires mandent que le diagnostic prénatal améliore et enrichit la grossesse, rassure les femmes sur la condition du fœtus et diminue les anxiétés reliées à la possibilité d'une malformation ou une maladie chez l'enfant.

—Le thème implicite dans ce message c'est une transformation du slogan: «Un enfant QUAND je veux» à «Un enfant QUE je veux», remarque Mme Lippman. Le pouvoir de ce

slogan est énorme. Le message est séduisant. Qui parmi nous ne préfère la bonne santé pour un rejeton ? Comment peut-on refuser le diagnostic prénatal ? Mais il y a une autre lecture de ce message, une lecture qui est plus inquiétante quand on pense à l'avenir et à l'extension du diagnostic prénatal. Je parle du message sur le choix de la qualité du fœtus qui est maintenant possible. Une fois que le diagnostic d'une personne a été fait, il y a deux façons de réagir: on prend en charge les soins que nécessiteront les personnes atteintes, ou on emploie le diagnostic prénatal et l'avortement en faisant «le tri» des individus.

Mme Lippman reconnaît que la recherche médicale génétique a permis aux cliniciens d'intégrer des instruments de supervision et de prévision qualitatifs des naissances, mais elle estime qu'il est douteux que cette approche ajoute à la santé des femmes et des enfants. En fait, dit-elle, il est probable que le diagnostic prénatal augmente les inégalités entre le bien-être des individus, et qu'il encourage le contrôle de la «qualité» des enfants nés.

Exposition des produits

Berkel

en collaboration avec

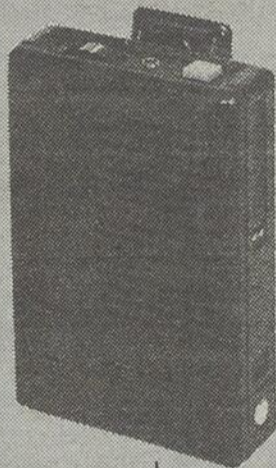


Equipements
J.G.M. enr.
90, Principale
Chambord

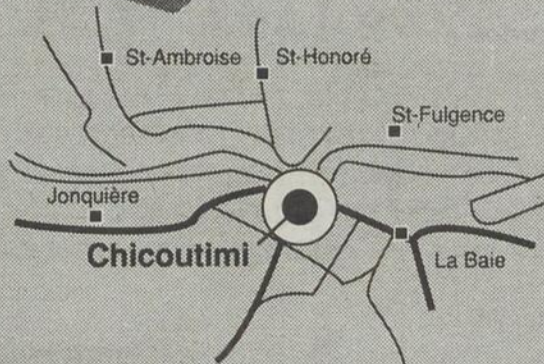
Nous invitons tous ceux qui s'intéressent au domaine de la boucherie, boulangerie, aux traiteurs, à venir nous rencontrer à cette exposition qui aura lieu les 14 et 15 avril 1991, de 11h00 à 17h00, à l'Hôtel Chicoutimi, 460, Racine Est, Chicoutimi.

Venez nous rencontrer sur place pour de plus amples informations

Gratuit



*Avec tout contrat de temps d'antenne pour 1 an en spécial à **216\$** (1 seul paiement) fonctionnant sur ces territoires:



Pagette usagées, quantité limitée
Activation 25,00\$ + taxes



NATIONAL PAGETTE

901, boulevard Talbot
Bureau B-101 C.P. 817
Chicoutimi, Québec G7H 5E8
Tel: (418) 549-6730

Couple: les différents statuts professionnels

QUEBEC (PC) — Quand ils l'ont rencontré pour organiser leur mariage, le curé de la paroisse a demandé au fiancé: —Ca ne te fait rien, toi juste peintre et elle, futur médecin ?”

Partout toujours, Louise Guay sera d'abord la femme médecin mariée à Gilles Bérubé, peintre en bâtiment-parfois chômeur. Même si tout le reste est aussi à l'envers ! Louise Guay a 29 ans et Gilles Bérubé, 24 seulement; Louise Guay a marié Gilles Bérubé devant Dieu, au moment où le monde se marie surtout au Palais de Justice... quand il se marie; Louise Guay habite Québec et Gilles Bérubé, Hull; Louise Guay et Gilles Bérubé veulent plusieurs enfants.

Ce type de couple est un bouleversement majeur de notre univers social. —Sur les chantiers de construction, je ne dis pas qui est ma femme, raconte Gilles Bérubé. Parce que ce serait trop long à expliquer”. A la cafétéria de l'hôpital Laval, l'externe Louise Guay, sa femme, confie à son tour: — Ici, au boulot, je passe mon temps à devoir valoriser Gilles. Comme de dire qu'il est peintre, oui, mais qu'il fut contremaître sur le chantier de tel ou tel musée. Et ça m'écoeure d'être obligée de faire ça”.

—Quand je dis que mon chum travaille à l'urgence, relate Johanne Duval, externe au CHUL de Sainte-Foy, on me demande à tout coup: il est médecin ? Résident ? Je dis: non. On réplique alors: urgentologue ? Puis je tombe dans le piège de dire: il est préposé aux malades, mais il va bientôt retourner à l'université.”

Danny Perron, qui fabrique des protèses dentaires pendant que sa compagne dentiste s'affaire à sauver les dents naturelles, au Lac-Saint-Jean tous les deux, se décrit humoristiquement comme étant un cadeau. —Les gens très universifiés ont le choix des conjoints, dit-il. Si moi, j'ai été choisi, n'est-ce pas que je suis formidable ?” Danny Perron a 32 ans, Marise Nadeau en a 28.

Inversion verticale

Il y a actuellement 20 pour cent des couples où la femme gagne plus d'argent que l'homme, au Québec, selon la sociologue Andrée Fortin, de l'Université Laval. Mais ça c'est une chose. Par exemple, les membres de ces couples peuvent très bien être tous deux vendeurs ou fonctionnaires. Ce qui en est une autre, c'est qu'apparaît désormais une nouvelle sorte d'inversion verticale: le couple où la femme a un statut professionnel supérieur à celui de l'homme. Bref, une étiquette sociale plus élevée. Et dans beaucoup de cas, éminemment plus: comme médecin versus peintre en bâtiment et dentiste versus technicien dentaire.

Combien sont-ils dans ce cas ? Personne ne peut encore le dire, tellement le phénomène est neuf. Mais chose certaine, ils vont continuer de se multiplier rapidement. —Les femmes sont peut-être même condamnées à devenir socialement dominantes”, soutient le psychologue Richard Cloutier de l'Université Laval. Ne serait-ce qu'en raison de simples statistiques comme les suivantes: des 860 étudiants en médecine de l'Université Laval, 66 pour cent sont des femmes; et des 1259 étudiants en droit, 60 pour cent sont des femmes. Ce qui fait qu'il n'y aurait pas un médecin et un avocat à —ma-



rier” pour chaque femme médecin ou avocate, même si c'était son désir de former semblable couple.

Et, contrairement à ce qui fait par exemple à Singapour, il semble que le Québec n'aura pas à lancer des campagnes ou à offrir des cours pour briser la résistance des hommes à fréquenter des femmes plus instruites et à leur faire des enfants. —Je n'ai pas du tout peur d'avoir à rester à la maison pour m'occuper des petits”, lance Gilles Bérubé.

—Le vrai changement par rapport à l'histoire, c'est que la femme assume désormais une dominance visible, dit le psychologue Richard Cloutier. Ce qu'elle a traditionnellement dénoncé chez les hommes.

—Il y a plein de femmes fortes dans l'histoire qui ont épousé des -bons gars”, dit-il. Ce qui est neuf, c'est que le phénomène est maintenant rattaché à une étiquette socio-professionnelle. On fait la décuiverte par la transgres-

sion des rôles sociaux. C'est maintenant plus visible, plus difficile à cacher.”

La sociologue Andrée Fortin, auteure du livre —Histoires de familles et de réseaux”, estime que l'arrivée de la femme pourvoyeuse principale est bien sûr le prolongement du mouvement féministe et qu'il y aura inversion et parallélisme des rôles. —Sauf que le statut professionnel est de moins en moins important dans notre société, dit-elle. Les gens se définissent maintenant moins par rapport aux autres et plus par rapport à soi.”

M. Cloutier considère qu'un couple en équilibre dans une relation de ce genre serait un couple qui aurait franchi des barrières transculturelles importantes. —En termes de fardeau imposé, il faut que la femme puisse transcender l'étiquette sociale; ce qui lui demande une force additionnelle. Alors que le gars, lui, est coincé dans le duo de clichés suivants: ou il s'est offert un trophée ou il est un cominard qui veut se faire entretenir. Bref une sorte de pimp !”

Androgynie renforcée

Aucun des deux ne croit venue l'ère des hommes au

foyer à temps plein, comme ce fut le cas pour la femme. Pas plus d'ailleurs que vers le retour de la femme à la maison. —On s'en vas plutôt vers une androgynie renforcée et de plus en plus valorisée, prédit M. Cloutier. Par exemple, la femme dans l'armée est quelque chose d'irréversible.”

—Ce qui ne l'empêche pas de croire que la femme sera de plus en plus dominante socialement. —Sauf qu'elle ne le sera jamais de la même façon que l'homme: d'abord parce qu'elle est moins dérangée par l'étiquette sociale et aussi à cause de son questionnement maternel -enfant ou pas ?”

Mme Fortin s'intéresse pour sa part au phénomène de la concurrence professionnelle dans le couple, en d'autres mots: au poids du curriculum vitae. Elle estime que l'inversion de la dominance de l'âge (femme plus vieille que son conjoint) serait peut-être une façon de contrer cette rivalité potentielle.

Chose certaine, —on est dans une période d'exploration intense de nouvelles façons de faire, de nouveaux modèles, de nouveaux moules” conclut Andrée Fortin.

“La vie se réalise pleinement quand le corps s'harmonise avec l'esprit.”

La clinique de jeûne m'a révélé cette opportunité dont je profite sainement depuis quatre (4) mois.

CLINIQUE DE JEÛNE

543-6292

Égide Tremblay,
directeur ressources matérielles
Commission Scolaire Baie des Ha-Ha



Réjean Girard
Propriétaire

Réparation d'équipement commercial

- Réparation d'équipement de cuisine commerciale (malaxeur, four, lave-vaisselle)
- Machine haute pression pour lavage de camion ou autre

- Equipement d'entretien commercial (aspirateur, polisseuse, laveuse à tapis et automotrice à batterie)
- Equipement de boucherie (malaxeur, coupe-viande, etc...)

Egalement vente de certains équipements commerciaux.

GIR tech Enr.

2126, boul. du Royaume Chicoutimi 543-2599

Rés.: 673-3840 radio-chasseur: 1-553-0918.



La forme à bien meilleur prix

La belle saison est là, retrouvez la forme et les rabais « printemps » Le Naturiste.

Profitez-en ! Découpez ce coupon et présentez-le au Centre Le Naturiste Jean-Marc Brunet le plus près de chez vous.

Hâtez-vous, les quantités sont limitées.



Athlétique Plus

30 sachets
17,99 \$ spécial
20,99 \$ prix régulier



Nature-Mince vanille ou caroube

20 sachets
6,99 \$ spécial
10,99 \$ prix régulier

Pour connaître le Centre Naturiste J.M.B. le plus près de chez vous:
MONTREAL : 655-9815 EXT. MONTREAL: 1-800-361-6521

Jean-Marc Brunet
LE NATURISTE

La vie après les sectes

QUEBEC (PC) — Depuis deux ans, Carole et son fils doivent réapprendre à vivre en essayant d'oublier cette période de leur existence passée dans le fond d'un rang des Bois-Francis, au cœur de la désormais célèbre Cité écologique de l'Ere du Verseau.

Raconter son expérience dans cette commune du Nouvel Age est pénible pour Carole (prénom fictif), confortée cependant par le désir d'éviter à d'autres de répéter son erreur en dépit de la crainte des représailles. Car à l'angélique tableau brossé par les promoteurs, Carole oppose celui d'une secte dirigée par un gourou rompu aux techniques de manipulation et disant communiquer avec l'au-delà!

La triste aventure de Carole a commencé à la fin de l'été 1987. Déçus par le modèle offert par notre société et adeptes d'alimentation saine et naturelle, elle et son conjoint entendent parler de cette cité qui disait offrir un nouveau et meilleur mode de vie. Après une visite des lieux et quelques conférences, ils décident de tout plaquer et de vendre leur maison pour emménager à Ham-Nord, à une trentaine de kilomètres au sud de Victoriaville.

Vocation dissimulée

«A ce moment-là, explique Carole, on ne parlait pas de secte. On voyait seulement l'écologie, la commune, le partage. On disait que nous étions libres de faire ce nous voulions. C'était impossible de découvrir ce qu'on nous cachait, car si nous l'avions su, jamais nous ne serions entrés là-dedans.»

Selon Carole, les dirigeants de la Cité écologique appliquaient avec réussite certaines techniques de manipulation pour assurer leur emprise sur l'esprit de ses membres. Particulièrement le pdg et gourou de la Cité, Michel de Cornulier dont l'enseignement se fondait sur les principes d'un dénommé Mikhaïel Aivanov, le maître de la Fraternité blanche universelle.

Ainsi, les couples ne pouvaient jouir d'aucun moment d'intimité et tous devaient se

farcir de nombreuses heures de travail quotidiennes, aux champs ou dans les serres, jumelées à des conférences convoquées à la dernière minute, souvent tard le soir. Sans oublier les repas pris en silence. Ces méthodes de robotisation conduisent souvent à un grand état de dépendance et de vulnérabilité, estiment les responsables d'Info-Secte.

Douches d'eau froide

Face à la société extérieure, les dirigeants de la Cité ont tout fait pour présenter la meilleure image possible, soutient Carole. Les journalistes (qui étaient considérés comme des «entités») étaient rigoureusement encadrés lors de leurs visites. Tous les membres se devaient d'afficher leur plus beau sourire afin que le visiteur conserve la meilleure impression possible de sa visite.

Lorsque le ministère de l'Éducation chargea, en septembre 1989, la commission scolaire de Victoriaville d'évaluer l'enseignement donné aux enfants de la Cité, ce fut le branle-bas de combat dans la commune afin de faire rattraper le temps perdu aux élèves choisis pour les tests. «Tous les pédagogues ont été appelés à travailler sur le même groupe. Les enfants ont dû prendre les bouchées doubles. Ils étaient toujours dans les livres», raconte Carole, qui n'a pas été surprise d'apprendre que les résultats obtenus par le groupe se comparaient finalement à ceux du système traditionnel. «Si le ministère n'était pas venu à la Cité, ces enfants n'auraient jamais été scolarisés.»

La cinquantaine d'enfants de la secte, poursuit-elle, étaient considérés par les di-

rigeants comme des êtres purs, choisis pour sauver le monde. Ils possédaient leur propre hiérarchie et étaient invités à dénoncer les parents qui dérogeaient aux règles de la collectivité. Parfois, pour chasser leurs «démons», des douches d'eau froide étaient données aux bambins. Tout habillés.

L'information à l'intérieur des murs était rigoureusement censurée. Seuls les administrateurs de la Cité pouvaient écouter les nouvelles. Les autres devaient se contenter d'un babillard où étaient mises en évidence des coupures de presse sur les catastrophes écologiques et les apparitions d'ovnis...

En juin 1989, épuisée, vidée moralement, Carole déserte la Cité écologique avec son fils de 10 ans. Elle réussit, non sans peine, à se faire rembourser une partie des quelque 30000\$ investis dans cette entreprise douteuse. Son conjoint, lui, est toujours sur place et travaille, avec quelques irréductibles, à conserver les bases de la secte, en dépit de la faillite déclarée l'an dernier. «Si on leur donne la moindre petite chance, ils vont repartir, croit Carole. Ils disent être en contact avec le Ciel et rien ne peut les arrêter. C'est ancré dans leur cerveau.»

Portrait

«Les gens qui adhèrent à des sectes comptent parmi les plus intelligents et les plus idéalistes de notre société.»

Le directeur général d'Info-Secte, Mike Kropveld, balaie du revers de la main la fausse étiquette accolée aux personnes qui se laissent prendre dans l'engrenage savamment mis sur pied par les dirigeants des sectes. Souvent, croit-il, les membres adhèrent à de tels

mouvements à une période très vulnérable de leur vie, «où leurs besoins émotionnels sont très grands».

Depuis dix ans, Info-Secte se veut la planche de salut d'ex-membres aux prises avec des problèmes de réadaptation, ou de parents cherchant désespérément des informations sur une mystérieuse secte auquel a adhéré leur enfant.

Tel ce quinquagénaire de Québec qui n'a pas revu son fils depuis 1977, après qu'il eut adhéré, à l'âge de 19 ans, aux «Enfants de Dieu», un mouvement international très structuré qui servirait de prétexte à la prostitution et à la pornographie juvéniles. L'homme vit d'espoir et se rattache avec l'énergie du désespoir aux lettres, de plus en plus rares, que son garçon lui envoie. «Avoir perdu mon fils par la mort, c'est déjà une épreuve,

mais quand on sait qu'il est à la fois mort et vivant...», déclare-t-il.

Selon M. Kropveld, les sectes ont tendance à proliférer à la faveur des époques difficiles et instables comme celle que nous traversons. «Les gens cherchent des réponses à leurs besoins de spiritualité comme on cherche une solution magique. Et ils croient souvent les trouver dans ces mouvements utopiques.»

Les différentes sectes (Info-Secte dit tenir des «informations judicieuses» sur 10000 mouvements) déploient des trésors d'imagination pour faire tomber leurs futurs disciples dans leurs filets. Plusieurs techniques de manipulation sont utilisées: isolement, pression du groupe, culpabilité, peur, robotisation, surveillance.



**SUPER SPÉCIAL
MICRO EXPERT**

- Microprocesseur AT80286 turbo 12 MHZ
- 1024 Ko de mémoire vive (RAM)
- 1 lecteur 5 1/4 ou 3 1/2
- Carte vidéo Monochrome
- Ports: Parallèle, Série, Jeux, Horloge
- Clavier étendu 101 touches
- Écran monochrome 12"
- Imprimante 10 po.
- Garantie 1 an sur ordinateur, 2 ans sur moniteur et imprimante

**QUALITÉ
À BON
PRIX**

SPÉCIAL: \$910⁰⁰

MICRO EXPERT

INFORMATIQUES

335, RACINE EST
CHICOUTIMI, P.Q.
696-2959

PLACE DU ROYAUME
Près de Canadian Tire
696-0201

VENTE OU ACHAT DE COMMERCE
OU CONDO EN FLORIDE
SI VOUS PENSEZ INVESTIR EN FLORIDE



Réal Gaudreault

POUR VOS BESOINS COMMERCIAUX:
CONTACTEZ RÉAL

RÉSIDENTIELS: CONTACTEZ GINETTE

INTER/PRO/REALTY INC.

1-305-944-9909 — 1-305-923-5405



Gigi Gaudreault

FÉLICITATIONS!



Mme Carolle T. Ferland

Monsieur Martin Bergeron, directeur général de la Société Mutuelle d'Assurance Générale du Lac-St-Jean est heureux de féliciter publiquement, Madame Carolle T. Ferland, directrice du service Sinistre/Marketing, pour l'obtention du titre **FELLOW** de l'Institut d'Assurance du Canada.

La persévérance dont elle a su faire preuve au fil des ans conjugée à sa vaste expérience lui valent, à juste titre, la mention honorable **F.I.A.C.**

11, rue Commerciale (418)344-1565
C.P. 220, Hébertville 1-800-463-9646
(Québec), G0W 1S0



PROMUTUEL

Société mutuelle
d'assurance
du Lac-St-Jean

DES GENS PLEINS D'ASSURANCE

NOMINATION



M. Gaston Gagné

Monsieur Alain Villeneuve, président de Réseau Continental Ltée, a le plaisir d'informer sa clientèle que Monsieur Gaston Gagné s'est joint à son équipe à titre de conseiller en transport.

Comptant sur de nombreuses années d'expérience en transport général et jouissant d'une solide réputation dans ce domaine, M. Gagné contribuera grandement au dynamisme du groupe.

Réseau Continental Ltée est un regroupement des compagnies Messagerie Villeneuve, Messagerie d'Alma, Transport MGR, Transport Continental et Déménagement Villeneuve. Elle offre des services de transport général, de messagerie et de déménagement depuis plus de 35 ans.

Monsieur Gagné peut être rejoint au siège social de la compagnie à 547-4711.



RÉSEAU CONTINENTAL LTÉE

- MESSAGERIE VILLENEUVE
- MESSAGERIE D'ALMA
- TRANSPORT M.C.R.
- TRANSPORT CONTINENTAL
- DÉMÉNAGEMENT VILLENEUVE

2415, rue Cantin, C.P. 578, Jonquière (Québec) G7X 7W4
Tél.: Jonq.: (418) 547-4711 - Alma: (418) 662-2378 - Fax.: (418) 547-6004

L'étudiant et la carte de crédit

par MURRAY OXBY
de la Presse Canadienne

Un étudiant sans le sou et une carte de crédit, voilà un mélange qui peut se révéler dangereux et détonant.

«Nous sommes parfois témoins d'abus incroyables», affirme Ted Lang, directeur de la firme Credit Counseling Service, de Windsor, en Ontario.

Ainsi, une jeune étudiante de l'Université de Windsor a utilisé sa carte de crédit, l'an dernier, pour se faire avancer des fonds afin de survivre en attendant de recevoir un prêt étudiant.

Lorsque son prêt est arrivé, toutefois, elle réalisa qu'il n'était pas suffisant pour lui permettre de rembourser sa dette et de survivre le restant de l'année.

Sur les conseils de l'agence précitée, elle s'est défait de sa carte de crédit et a négocié un arrangement pour rembourser sa dette à long terme.

«A l'heure actuelle, elle doit se priver de tout pour s'assurer d'avoir du pain sur la table et pour payer son loyer», explique M. Lang.

«Elle aurait aujourd'hui plus de marge de manoeuvre, financièrement, si elle n'avait pas contracté cette dette en multipliant les sorties avec ses amis. Elle doit maintenant supporter une pression difficile tout en poursuivant ses études, ce qui n'est pas facile.»

Il est devenu de plus en plus facile pour les étudiants d'obtenir une carte de crédit, même s'ils n'ont aucun revenu régulier.

Robert J. Clegg Ltd., une firme de marketing qui distribue aux étudiants des formulaires leur permettant d'obtenir onze cartes de crédit, réclame de ses clients qu'ils aient terminé une première année d'université ou de collège. D'autres agences de crédit sont encore moins exigeantes.

Ron Peck, vice-président au marketing de Clegg, dément toutefois que les

agences de crédit font preuve d'irresponsabilité et exploitent les étudiants.

Un risque calculé

En règle générale, les étudiants respectent aussi bien sinon mieux que les autres détenteurs leurs responsabilités comme détenteurs de cartes de crédit, affirme M. Peck.

«Ils ont prouvé qu'ils sont très responsables. Ils ne représentent pas un risque plus grand que leurs parents.»

Clegg, firme dont le siège social est à Toronto, offre aux étudiants le Campus Credikit, formulaire par lequel ils peuvent obtenir simultanément les cartes Visa et MasterCard ainsi que celles de plusieurs détaillants d'essence et magasins à chaîne.

Ces compagnies enquêtent sur les sources de revenu et le crédit des demandeurs, comme tout autre demandeur, ainsi que sur le dossier académique des étudiants, souligne M. Peck.

«Si vous avez terminé votre première année d'université ou de collège avec succès, vous avez démontré une volonté de réussite qui devrait vous assurer le succès dans l'avenir.»

C'est d'ailleurs sur les années à venir que misent les

banques et autres maisons de crédit. «Le potentiel qu'ils représentent est très important», souligne M. Peck.

Ces compagnies lorgnent également les étudiants parce qu'il s'agit d'un marché qui n'a pas encore été vraiment exploré et qu'il est facile à atteindre: il n'y a qu'à se rendre sur les campus.

De plus en plus d'étudiants sont détenteurs d'une carte de crédit. Un relevé fait l'automne dernier auprès de 2200 étudiants a démontré que 75 pour cent d'entre eux détenaient au moins une carte de crédit, contre seulement 54 pour cent en 1987.

M. Lang admet que les étudiants sont aussi responsables que les autres détenteurs de cartes, mais ajoute que le manque de liquidités, pour certains, suscite parfois des problèmes.

Lourdes dettes

«Ils n'ont pas de revenu régulier durant leurs études et je me demande s'il est judicieux de les encourager à contracter des dettes», se demande-t-il.

Il souligne que de nombreux étudiants, en quittant l'université, doivent déjà

des sommes élevées uniquement au chapitre des prêts étudiants.

Les autorités fédérales ont révélé que 5,6 pour cent des étudiants qui ont terminé leurs études universitaires en 1989 avaient contracté pour plus de 15000\$ de dettes en vertu du programme de prêts d'Ottawa. Environ 43 pour cent devaient de 5000 à 15000 dollars, tandis qu'un peu moins de la moitié d'entre eux devaient moins de 5000\$. De nombreux étudiants devaient aussi des sommes

additionnelles en vertu de programmes provinciaux de prêts étudiants.

Jane Arnold, présidente de la Fédération canadienne des étudiants, reconnaît par ailleurs que beaucoup d'étudiants sont tentés d'utiliser les cartes de crédit lorsque l'année académique touche à sa fin et que leurs ressources financières s'épuisent.

«Les temps sont difficiles», affirme-t-elle, précisant que la récession a réduit le nombre des emplois d'été pour les étudiants. Elle affirme également que l'aide gouvernementale est insuffisante.

CENTRE LASEROTHÉRAPIE 2001

VARICE ENFIN UNE SOLUTION

Pour votre beauté!

NOUVELLE TECHNIQUE

Révolutionnaire • L'esthétique au Laser 2001 peut parfois enlever de 5 à 10 ans • 90% de satisfaction
Soyez à votre meilleur pour la belle saison!

Traitement disponible: Rides, cellulite, varicosité, acné, vergetures, drainage lymphatique, etc...

CENTRE DE LASEROTHÉRAPIE 2001
Chicoutimi 693-1590 - Alma 1-800-463-7408



**Entreposage, cueillette
à domicile gratuite,
réparation de manteau de cuir**

549-6354



les maîtres artisans
TREMBLAY & PINEAULT

Fourrures Inc.

1167, rue Manic, Chicoutimi, Parc Industriel
Bertrand Tremblay Propriétaire
38 ans d'expérience

REYNALD MOISAN

**"Maître coiffeur"
est de retour de Montréal**

Maintenant
chez:

Interbeauté

COIFFURE

À PLACE DU ROYAUME CHICOUTIMI
(Situé dans la nouvelle partie)

696-1232



Reynald Moisan

M. JEAN-ROCH TREMBLAY

NOMINATION

M. Richard Gaudreault, directeur des ventes des Equipements Paramédic Inc., a le plaisir d'annoncer que M. Jean-Roch Tremblay vient de se joindre à son équipe.

Après des études en sciences infirmières à l'Hôpital de Chicoutimi, M. Tremblay a pratiqué au Centre Hospitalier de Jonquière. Par la suite, il fut représentant de différentes compagnies pharmaceutiques pendant près de 25 ans.

M. Tremblay est de retour dans notre région après avoir œuvré quelques années dans les grands centres. C'est ainsi qu'il pourra mieux répondre aux besoins croissants de notre distinguée clientèle.

Vous pouvez rejoindre M. Jean-Roch Tremblay à notre place d'affaires sise au 3691, boul. Harvey à Jonquière ou en téléphonant au 542-1255 ou 1-800-465-1255.

Les équipements
PARAMÉDIC inc.
Equipements et fournitures médicales

Comment devenir figurant au cinéma

par GWEN DAMBROFSKY

CALGARY (PC) — Au cinéma, il n'existe aucun mauvais rôle, il n'existe que de mauvais comédiens.

Pour Jaci Majer, directrice d'une agence de «casting» de Calgary, il n'y a pas de petits rôles: il n'y a que des centaines, des milliers de rôles secondaires à occuper, que ce soit un simple quidam, un paysan russe ou une grosse femme fouillant les poubelles.

Ceux qui jouent ces rôles, ce sont les «figurants», les «extras» dit-on dans le milieu.

Et Mme Majer se fait une spécialité de trouver la personne «qu'il faut» pour chacun de ces «petits rôles» lorsqu'on tourne à Calgary ou dans la région un film américain ou étranger à grand budget.

Parmi les films pour lesquels elle a travaillé: «La Quatrième Guerre» de John Frankenheimer mettant en vedette Roy Scheider; «Betrayed» de Costa-Gavras avec Debra Winger; le drame japonais «Ciel et Terre»; et un film suédois appelé «Été 45».

Lors d'un récent colloque sur le cinéma, elle a offert de nombreux conseils à ceux qui rêvent d'amorcer une carrière au cinéma dans un rôle de figurant ou qui ne désire qu'avoir «déjà tourné dans un film».

Ce n'est toutefois pas n'importe qui qui peut jouer les figurants et le métier n'est certes pas aussi facile qu'on le

croit.

— Si on vous refuse sur un plateau, ne croyez pas que c'est vous que l'on rejette, mais bien votre personnage. Mme Majer explique que les figurants sont très souvent choisis pour leur apparence personnelle — taille, couleur des cheveux, origine ethnique, etc. — qui colle avec la scène qui doit être tournée. Ainsi, elle ne s'adresse pas à une agence de mannequins pour combler le rôle d'une clocharde.

— Les idéaux politiques n'ont aucune place sur les plateaux de tournage. Ce que réclame le metteur en scène, c'est exactement ce qu'on lui fournit, même si le rôle relève de l'insensibilité, de la bigoterie et de la goujaterie.

Ainsi, lorsqu'un groupe de Canadiens d'origine tchécoslovaque furent embauchés pour jouer les citoyens d'une Tchécoslovaquie moderne dans «La Quatrième Guerre», ils s'opposèrent à porter les vêtements qu'on leur présentait, sous prétexte que l'on ne s'habillait pas réellement de cette façon dans leur ex-pays. Cela a retardé le tournage et suscité la colère du metteur en scène.

— Les metteurs en scène n'ont pas de temps à perdre. Mme Majer a passé en audition 800 figurants en deux jours pour «Betrayed». Il est donc important que ces figurants soient bien préparés lorsqu'ils se présentent et puissent notamment présenter leur curriculum vitae, leurs mensura-

tions personnelles (pour les costumes) ainsi que les dates et heures auxquelles ils sont disponibles.

— Soyez toujours prêt, par ailleurs, à saisir l'occasion qui se présente à vous. Certains metteurs en scène, souligne Mme Majer, notamment Frankenheimer, peuvent soudainement soumettre une réplique à un figurant. Ainsi, en tournant «La Quatrième Guerre», il a soudainement réclaté d'un figurant de prononcer la phrase: «Où est le ballon?».

Grâce à cette demande, le salaire du figurant est passé de 75\$ à 297\$ par jour, sans compter les heures supplémentaires.

— Assurez-vous d'être toujours disponible. Les figurants se croient parfois indispensables mais il faut se souvenir que certaines scènes sont tournées en plusieurs jours. Le tournage peut donc être retardé si un seul des figurants en arrière-plan est absent. Il n'est donc pas question de vous rendre d'urgence chez votre dentiste ou d'abandonner le plateau pour conduire votre fille à sa classe de ballet.

— Le figurant doit prendre son rôle au sérieux, mais ne doit jamais en faire trop. Lors du tournage d'«Été 45», un groupe de figurants dans une scène de restaurant comptait un joyeux drille parmi eux. L'un d'eux se mit à raconter à voix haute des histoires si désopilantes que même le metteur en scène éclata de rire,

mais poursuivit le tournage.

Le travail terminé, le figurant réclama en vain d'être payé au tarif de 297\$ par jour. Ce lui fut refusé. Non seulement la scène fut tout simplement post-synchronisée en studio, mais le figurant fut congédié.

— Les costumes ne vous sont que prêtés, ne les dérobez pas. Selon Mme Majer, de nombreuses pièces de costumes, notamment les foulards, chemises, faux bijoux, disparaissent constamment, malgré toutes les précautions.

— Les producteurs offrent presque toujours une collation aux figurants. En général, il s'agit d'une table de sandwiches et d'amuse-gueule. «Certaines personnes qui s'y présentent semblent ne pas avoir mangé depuis une semaine», soutient Mme Majer. «Soyez discret. Manger normalement, avec modération.»

— Ne sortez pas du secteur qui vous est réservé. Vous

pourriez entrer inopinément dans une scène en tournage ou ennuyer les équipes spécialisées. Ne faites pas de bruit: vous seriez surpris de la ténuité des sons que l'équipement peut capter.

— Surtout et avant tout, n'approchez jamais les vedettes du film sans en avoir obtenu la permission. Les équipes de tournage et les acteurs vedettes ne sont pas tous aussi amicaux les uns que les autres. Debra Winger jetait les hauts cris lorsqu'un figurant s'approchait d'elle lors du tournage de Betrayed. Tim Reid, pour sa part, ne dédaignait pas se faire photographier, signer des autographes ou collationner avec les figurants dans La Quatrième Guerre.

— Et pour vous consoler, rappelez-vous que de nombreux figurants ne «figurent» même plus dans l'édition définitive du film, de nombreuses scènes ayant été annulées au montage.



Jésy
eau de source naturelle



18 litres



4 litres



500 ml

Aucun comptant
Nous finançons tous nos refroidisseurs
À PARTIR DE 12.99\$ PAR MOIS

La seule eau de source naturelle sans agent de conservation, produite dans la région (Lac - St-Jean)

VENTE/LOCATION DE REFRIGÉRATEURS
Livraison et installation gratuites dans toute la région Saguenay-Lac-St-Jean

Chicoutimi	543-1536
télécopieur:	543-4777
Jonquière	547-5747
Alma	668-3051
Roberval	275-0546
Mistassini	276-5163
La Tuque	523-4555
Chibougamau	748-3307

UNE
MERCEDES
ET UNE
MIATA
1991
à gagner!

Un coup de main à donner

Un billet de \$100
UNE CHANCE DE GAGNER UNE
LUXUEUSE MERCEDES 190E
OU UNE MAZDA MIATA
D'UNE VALEUR TOTALE
DE **\$62745**
(taxes incluses) tout en aidant la Fondation des Sourds du Québec

*Hâtez-vous!
Le nombre de billets est limité à 3 000*



La Fondation des Sourds du Québec

RCQ: Licence no 13371-91-15

GAGNANT 1990: Fernand Cosselle Pohenegamook Billet no 1519

Le tirage aura lieu le samedi 15 juin 1991 aux Galeries de la Capitale, à 14 heures, où la Mercedes sera en montre à compter du 20 mai prochain.



MERCEDES-BENZ QUÉBEC

CHATTEL AUTOMOBILES LTÉE



Les galeries de la Capitale



La famille grandit ?

Un nouveau mobilier s'impose ? N'oubliez pas que la valeur de vos biens augmente rapidement. D'où l'importance d'une couverture appropriée et d'un assureur qualifié :

Les Coopérants.

Alma : 668-7331 • Chicoutimi : 545-3770 • Saint-Félicien : 679-0385



Coopérants
Assurance générale

On ne s'appelle pas Les Coopérants pour rien.

Jeune homme déçu

Sa mère rêve pour lui d'un «grand» mariage

Isabelle,
J'aime lire vos chroniques car vous avez un très bon jugement. Je suis âgé de 27 ans, je suis un garçon que l'on dit «bien». Il y a très peu de temps que j'ai terminé mes études universitaires, j'ai dû les reprendre, entre-temps, j'avais travaillé, présentement je songe à me fonder un foyer, mais voilà où est le problème. Ma mère rêve pour moi d'un grand mariage, pas moi, mes idées ne correspondent pas aux siennes.

Récemment elle s'informa qu'elle était la fille que je fréquentais, je lui ai dit que j'étais très amoureux d'une fille de 20 ans qui vit seule en appartement, car ses parents sont divorcés. Elle a fait une colère et m'a dit qu'elle désapprouvait mon choix.

Imaginez qu'à mon âge, je n'ai pas besoin de ses remarques, je suis assez vieux pour prendre mes décisions. Etant fils unique, elle menace de me déshériter si je ne renonce pas

à mes projets, je ne la comprends pas, comment être heureux sans cette fille, notre amour est profond et sérieux? Devrais-je arrêter de voir mes parents, ils commencent à être âgés, ils n'ont que moi pour prendre soin



Isabelle
Morin

d'eux? Je sais que si je me marie sans leur approbation, ils m'en voudront, d'ailleurs, ma fiancée ne les aime pas, elle les trouve égoïstes et sans cœur. Je tiens à vos conseils, mes parents lisent régulièrement votre courrier, j'espère qu'ils se reconnaîtront. Merci.

D. Tremblay

Antérieurement, il arrivait que des garçons et filles se

mariaient selon le goût des parents, ce temps est révolu. Etant fils unique, votre mère est fière de vous, c'est pourquoi elle rêve pour vous d'un grand mariage. Son attitude face à vos révélations démontrent qu'elle est réellement déçue, il est à se demander si c'est votre bonheur qu'elle désire ou plutôt la fierté de pouvoir dire à ses parents et amis que vous épousez la fille d'un tel professionnel?

Ne pouvant maîtriser sa colère, votre mère vous est apparue comme une femme frustrée, elle a été incapable de réfléchir, de ce fait, elle a prononcé des paroles très blessantes. La jeune fille que vous aimez n'a pas à rougir de ses origines, elle est irresponsable du mode de vie de ses parents, même si elle vous aime, elle est consciente qu'elle n'est pas acceptée par vos parents. Dans sa colère, votre mère a oublié de pratiquer la charité, comment peut-

elle juger la conduite de cette jeune fille? Ses menaces prouvent que le sentiment maternel qu'elle a pour vous est limité, compte tenu qu'elle refuse d'accepter que vous la contredisiez, en n'épousant pas une fille du milieu professionnel.

Sa confiance en vous est médiocre, elle veut que vous la respectiez mais s'obstine à ne pas respecter votre choix, elle oublie que vous n'êtes plus un enfant, de ce fait vous êtes suffisamment mature pour savoir que ce n'est qu'avec cette jeune fille que vous désirez fonder un foyer.

L'amour, ça ne s'achète pas, vous avez la chance de vivre un amour partagé, ne brisez pas vos projets de mariage, c'est maintenant que vous devez prendre les décisions qui s'imposent. Malgré l'opposition de votre mère, ne laissez pas passer le bonheur, même s'il sera difficile d'être privé de la présence de vos parents dans

cette circonstance.

Le temps permettra à votre mère d'oublier sa rancœur, face à votre bonheur elle se rendra compte d'elle-même de son erreur, quand elle aura appris à connaître sa belle-fille, elle l'appréciera et la traitera comme il se doit, c'est-à-dire comme un membre nouveau de sa famille. C'est en oubliant le passé que votre jeune femme pourra pardonner à vos parents, à son tour, elle devra apprendre à les aimer et les accepter tels qu'ils sont.

Pour vivre en harmonie, vous devrez votre épouse et vous oublier les paroles blessantes que votre mère a prononcées avant votre mariage, elle croyait bien agir, son cœur ne pourra rester insensible à vos attentions, de ce fait vous pourrez avec votre jeune femme faire des compromis, de façon à pouvoir visiter vos parents et voir à leur santé et confort.

Elle ne se remet pas du décès de son époux

Chère Isabelle
Mariée depuis plusieurs années avec l'homme que j'aimais, nous étions très heureux avec notre unique enfant. Il y a trois ans, mon mari est mort dans un accident, depuis ce

temps, j'ai perdu le goût de vivre et pourtant, je dois élever seule notre fille qui aura 11 ans à l'automne. Je ne sors jamais, je m'occupe de mon enfant, je me demande si je dois continuer à lui parler de son père ou essayez

de lui faire oublier. Elle se souvient de lui? Merci de votre attention.

Gina du Lac-St-Jean

En épousant l'homme de votre choix, vous viviez ensem-

ble un grand bonheur, vous ne pouviez prévoir ce que le destin vous réservait. Cette terrible épreuve vous a marquée, étant donné que du jour au lendemain, vous avez été contrainte de faire face à la réali-

té. Cela vous a demandé beaucoup de courage, pour faire taire votre chagrin, afin d'assumer vos responsabilités envers votre enfant.

La présence de votre petite fille, même si elle était une charge, vous a empêchée de sombrer dans le désespoir. Le départ de votre époux, au fil du temps vous a fait prendre conscience de la grande place qu'il avait, non seulement dans votre cœur mais dans votre foyer.

Votre fille est devenue le centre de votre vie, n'essayez pas d'oublier ce drame, vous ne pourriez pas, votre petite fille, autant que vous, ressent le besoin d'en parler. Quoique vous évoquiez les souvenirs heureux, il vous faut être prudente pour ne pas que cela devienne une obsession.

Un père absent ne doit jamais s'effacer de la mémoire de son enfant qu'il a aimé. Pour garder un équilibre, vous devez maintenant penser à vous, votre fille a besoin d'une maman en santé, c'est en renouant avec des amies et en sortant avec elles que vous pourrez reprendre le goût de vivre.

Sans oublier votre époux, son souvenir s'adoucir, vous êtes trop jeune pour subir la solitude. Pour votre bien-être et celui de votre fille, vous devez fournir des efforts afin de modifier votre mode de vie. Rappelez-vous que l'on peut aimer plus d'une fois dans la vie, même si cela diffère, c'est en vous aidant que vous réussirez à trouver l'ami qui vous aimera et vous démontrera que vous pouvez recommencer une nouvelle existence.

Fille amoureuse d'un garçon qui se drogue

Madame Isabelle,
J'ai 24 ans, on dit que je suis jolie fille, j'ai refusé de sortir avec un homme dont l'avenir est assuré, car je suis très amoureuse d'un garçon qui se droguait et qui se drogue encore. J'ai vécu avec lui dix mois de bonheur, mais aussi de misère et d'inquiétude. Il m'a quittée et ne s'intéresse plus à moi, mais je l'aime toujours, je voudrais

le revoir, lui refuse. Comment faire pour l'oublier, ma mère dit que l'autre homme est toujours célibataire et amoureux de moi et que je devrais accepter ses invitations? Que me conseillez-vous? Répondez-moi s.v.p. Votre réponse m'aidera. J'ai un bon travail, mais je manque de courage.

Coeur blessé...

Le cœur a ses raisons que

la raison ne connaît pas. L'expérience que vous avez vécue avec ce garçon prouve qu'il exerçait sur vous une grande fascination, quoiqu'il vous ait fait souffrir, vous continuez à tenir à lui. Votre maturité et vos principes de base vous ont empêchée de consommer de la drogue.

Vous êtes une fille forte de caractère, malgré votre amour

pour cet homme, vous avez su résister à la tentation d'en faire l'essai. Quoiqu'il soit un drogué, cet homme dans ses moments de lucidité était conscient qu'il brisait votre vie, malgré le sentiment qu'il avait pour vous, il a préféré se retirer pour vous éviter du chagrin et des déceptions.

En partageant votre vie, même s'il vous aimait, il étouffait, en renonçant à vous, cela lui redonnait sa liberté et lui permettait de fréquenter le milieu de la drogue qu'il n'avait jamais vraiment quitté. Il est normal que vous ressentiez le besoin de revoir cet homme, étant une fille très intelligente, vous êtes consciente que pour votre bonheur et votre équilibre, vous devez l'oublier, de ce fait vous pourrez plus facilement accepter les invitations de cet homme qui semble vous attendre.

C'est en sortant avec lui que vous pourrez le connaître, seul le temps vous permettra de savoir si vous pouvez répondre à ses attentes.

Ne brusquez rien, vous êtes jeune, autonome, capable de comprendre la valeur des sentiments. Rappelez-vous que son bonheur, c'est soi qui le fait, il sera ce que vous souhaitez qu'il soit.

L'héritage de sa mère lui échappe

Madame Isabelle,
J'ai 25 ans et je suis de nature timide et réservée. Je travaille et je vis seule en appartement. Il y a 2 ans 1/2 ma mère est décédée en laissant des biens personnels assez importants, je suis son unique enfant. J'aurais dû hériter d'une bonne partie et bien, mon père m'a donné ce qu'il a voulu, les bijoux et les effets de ma mère, ainsi que ses meubles. Je sais qu'il a largement de quoi vivre, car il ne se prive de rien, femmes, voyages, tandis que moi, je dois économiser, je n'ose lui en parler, il ferait une grande colère. Que pensez-vous de cela, je tiens à votre opinion.

Christine T.

Sans être fréquent, il arrive

qu'après le décès de l'épouse, que l'homme ne respecte pas toujours ses dernières volontés. Votre père savait le contenu du testament, il avait sans aucun doute une grave raison pour garder silence en disposant de l'argent de votre mère, il est dommage que vous n'avez pas évoqué ce problème plus tôt avec lui.

Est-ce la crainte de lui déplaire ou de lui faire de la peine? Vous devriez avoir plus de courage et lui parler avec franchise? Les questions d'argent pèsent toujours lourd dans les relations familiales, en ce qui vous concerne, étant son unique enfant, vous devez aborder le sujet avec lui, afin d'avoir les explications aux-

quelles vous avez droit.

Je dois vous faire remarquer que vous ne devez pas juger la conduite de votre père, sa vie personnelle lui appartient, quoique vous la désapprouviez, rappelez-vous qu'il est veuf, de ce fait, libre de ses actes.

C'est en dialoguant à cœur ouvert avec lui qu'il sera conscient de ses erreurs et qu'il essaiera dans la mesure du possible de répondre à vos demandes.

Pour avoir des renseignements au sujet du testament de votre mère, il serait sage pour vous de communiquer avec un notaire qui vous donnera les explications que vous souhaitez.

La clé des songes

J'étais sur une plage que je ne connais pas. Il y a des grottes avec beaucoup de gens à l'intérieur. Les grottes ont comme de grosses éponges orange pâle collées à leur parois. Les grottes respirent. J'entre dans une petite grotte, celle-ci respire très profondément et en expirant l'éponge grossit au point que la grosseur compresse mon corps. Je me sens étouffée à toutes les expirations de la grotte. Je sors de là. Par terre, il y a plein de grenouilles qui sautent. Elles ont la grosseur d'un petit oiseau. Je n'aime pas les grenouilles. Je me place sur le tremplin de la plage. Je regarde en bas, il y a dans le fond de l'eau, un homme sur le ventre et la tête tournée à gauche, il est mort et a un peu de sang au nez. J'ai peur. On le sort de l'eau. Un homme me débarque du tremplin en me prenant par-

dessous les bras très violemment. Il me dépose à côté du mort. J'ai eu très peur de voir son visage à mes côtés. Je ne me rappelle plus de rien. A l'état d'éveil, je pense toute la journée à ceci: que j'étouffais dans la grotte et je me sens pas bien.

Besoin d'air

Vous avez parfois l'impression de ne pas avoir réalisé ce que vous désiriez. Votre peur de l'opinion des autres vous concernant vous rend malheureuse. Il vous faudra être plus réaliste et ne pas avoir peur d'observer le comportement de ceux qui vous entourent. Pour éviter des conflits, vous devrez faire beaucoup de compromis, autrement vous n'aurez plus le courage de vos opinions.

Vous aurez à traverser bien des difficultés, c'est

pourquoi vous devez faire un choix pour améliorer votre qualité de vie, de ce fait, vous pourrez différencier les bonnes amies d'avec celles qui n'ont aucune franchise.

Un homme cherchera à vous séduire, attention de ne pas céder à ses avances, vous seriez malheureuse. Vous recevrez des nouvelles qui seront bonnes pour vous. Un projet que vous avez ne vous donnera pas les succès que vous espérez. Il arrive que vous êtes hésitante,

quand vous avez une décision à prendre, ayez donc confiance en vous.

Même si vous avez des situations compliquées vous vous en sortirez assez bien grâce à un ami. On vous présentera prochainement un homme qui bouleversera votre vie, cette situation ne sera que temporaire. Suite à une courte maladie, vous devrez ralentir des activités. Vous devrez vous détacher d'un sentiment, vous êtes trop

possessive, dites-vous que personne ne vous appartient et vous n'appartenez à personne.

Cessez de vous préoccuper du sort des autres, vivez pour vous. Un petit déplacement vous donnera la détente espérée. Pour récupérer des forces il serait bénéfique pour vous de faire des transformations à l'intérieur de votre demeure en vivant dans un cadre nouveau, vous serez moins nerveuse et plus optimiste.

correspondance

5301 - Alma: Femme de 35 ans avec un enfant. Autonome. Grandeur 5'4", poids 109 lbs, yeux bruns, cheveux bruns, belle apparence. Désire rencontrer un homme libre de 34 à 40 ans, grand de préférence, aimant la vie, la nature, etc... Photo désirée. But: Ecris-moi, on verra.

5302 - Alma: Homme libre, 47 ans. Châtain, yeux bleus. Grandeur 5'9", poids 165 lbs. Belle apparence, bonne santé, propre, affectueux, sentimental, doux, timide, viril, honnête et fidèle. Pas macho, pas fumeur, pas drogué ni alcoolique. Goûts: Marche, jogging, ski de fond, danse et auto. Recherche une femme libre, mince ou presque, de 39 ans et moins, ayant presque les mêmes goûts. But: Avoir une amie et qui sait?

5303 - Alma: Divorcée, 44 ans. Cheveux et yeux noirs. Grandeur 5'6", poids 140 lbs. Belle apparence. Honnête, douce, sincère, sérieuse. Goûts: Marche, conditionnement, sorties à deux. Désire rencontrer un homme qui a à peu près les mêmes goûts. Honnête, franc et doux. But: Se connaître.

5304 - Alma: Veuve, 50 ans. Distinguée, réservée. Belle apparence, sans enfant. Grandeur 5'4", poids 115 lbs. Cheveux et yeux bruns. Goûts: Danse sociale, marche, exercices physiques, natation, bicyclette, peinture, spectacles, voyages et tout ce qui est beau. Désire rencontrer un homme de 45 à 50 ans, distingué, poli, honnête, grandeur 5'8" et plus, poids proportionnel, ayant les mêmes goûts, de préférence veuf et sans enfant. Alcooliques, fumeurs, obèses s'abstenir. But: L'avenir décidera.

5305 - Roberval: Femme libre, 58 ans, vit seule. Autonome. Goûts: Ballades en auto, danse, marche, ski de fond. Ne fume pas, ne boit pas. Désire connaître un homme ayant les mêmes goûts. But: Dialoguer et fuir la solitude.

5306 - Chicoutimi: Bel homme, 30 ans. Châtain, yeux bleus. Grandeur 5'10", poids 160 lbs. Très belle apparence, jovial et spirituel. Cherche joyeuse et charmante célibataire de préférence, sportive, non fumeuse, sans enfant, entre 18 et 35 ans. But: Etre heureux avec toi.

5307 - Lac-St-Jean: Homme célibataire, 44 ans. Cheveux bruns, yeux bleus. Grandeur 6'1", poids 165 lbs. Goûts: Musique, promenades en voiture, tv. Je suis honnête, doux, affectueux, belle apparence. Désire connaître une fille célibataire, de 35 à 45 ans, ayant à peu près les mêmes goûts. But: L'avenir le dira.

5308 - Cité Roberval: Veuve, 63 ans. Cheveux gris. Grandeur 5'2", poids 100 lbs. Ne fume pas. Goûts: Tv, lecture. Désire correspondre de 58 ans et plus, avec bon caractère et sobre. But: Combler ma solitude.

5309 - Lac-St-Jean: Homme libre, 38 ans. Grandeur 5'9", poids 155 lbs. Cheveux et yeux bruns. Belle apparence, soigné, paraît début 30 ans. Cadre, affaires sociales, doux, distingué, mature. Goûts: Voyages, sorties à deux, ski alpin, etc... Recherche une femme de 30 à 35 ans, belle apparence, distinguée, bonne éducation. But: Sérieux, fonder une famille.

5310 - Alma: Veuf, 50 ans, apparence jeune. Cheveux et yeux bruns. Grandeur 5'6", poids 145 lbs. Ne fume pas, est fidèle, déteste les bars. Goûts: Danse sociale, cartes, tv, bingo, quilles. Bon emploi. Je cherche la perte rare, est-ce que cela existe encore des femmes honnêtes et sincères, si oui, communiquez avec moi. Je désire une femme entre 38 et 50 ans, petite de 4'10" à 5'2", poids 80 à 120 lbs, ayant des goûts similaires aux miens. Alcooliques, obèses, drogués, profiteurs s'abstenir. But: Sérieux.

5311 - La Baie: Homme divorcé, 34 ans. Cheveux bruns. Grandeur 5'9", poids 145 lbs. Emploi stable. Non fumeur, très sportif (natation, vélo, ski de fond...). Aimant la cuisine, musique, lecture. Je te laisse le soin de découvrir mes défauts et qualités. Désire rencontrer une femme entre 25 et 35 ans, sportive, non fumeuse, mince, autonome. But: Recommencer une vie nouvelle.

5312 - Lac-St-Jean: Homme libre, sans enfant. Je suis dans la quarantaine, grand. Cheveux et yeux bruns, belle apparence. Goûts: Nature, marche. Emploi stable, possède maison. Aime voyages. Désire correspondre avec femme ou fille libre, peu importe la nationalité, âge ou distance. But premier: Correspondre pour améliorer mon écriture. Réponses à toutes.

5313 - Lac-St-Jean: Femme divorcée, il y a 13 ans. J'ai 47 ans. Grandeur 5'3", poids 125 lbs. J'ai trois grandes filles qui m'ont donné 3 petites-filles. Je demeure seule et je travaille. J'aime bien la marche, danse, tv. Désire rencontrer un homme entre 45 et 50 ans, qui correspond un peu à moi, sincère et loyal, libre comme moi. Demeurant au Saguenay ou Lac-St-Jean. But: Qui sait?

5314 - Lac-St-Jean: Célibataire, 17 ans. Cheveux noirs, yeux bleus. Grandeur 5'5", poids 117 lbs. Goûts: Musique, sorties à deux et le sport. Désire rencontrer un jeune homme de 18 à 25 ans, ayant belle apparence et sérieux. But: L'avenir le dira.

5315 - Jonquière: Homme célibataire, 38 ans. Cheveux noirs, yeux bruns. Grandeur 5'5", poids 140 lbs. Goûts: Musique, tranquillité, sorties à deux et sports. Désire rencontrer une femme célibataire entre 28 et 35 ans, qui n'a jamais été mariée. Cette femme devra être honnête, affectueuse, compréhensive, avoir une belle apparence et non fumeuse. Photo si possible. But: Atteindre une grande amitié.

Quel que soit votre âge, votre condition sociale, nous pouvons vous faire rencontrer rapidement la personne qui saura vous plaire.

Voici nos conditions: Pour une inscription dans le journal: Ecrire en donnant: nom, adresse, âge, occupation, détails sur vous-même, vos goûts, etc. et inclure la somme de \$6.00. Un minimum d'un mois est requis pour la parution.

Pour les personnes qui désire obtenir un(e) correspondante(e): Inclure \$4.00 par numéro choisi et ajouter avec leur demande une enveloppe affranchie et adressée à leur nom ou donner leur numéro de téléphone. Compter au moins dix jours pour la réponse.

Courrier Correspondance
PROGRÈS-DIMANCHE

1051, boul. Talbot, CHICOUTIMI, G7H 5C1

Nous prions toutes les personnes qui désirent un(e) correspondante(e) de bien vouloir donner leur bonne adresse et numéro de téléphone, pour que l'on puisse vous rejoindre en tout temps. Merci de votre collaboration.

ISABELLE

Voici mon rêve: Nous étions en train de préparer une partie (fête), moi et mes enfants, j'avais ce soir-là comme habillement, une chemise très simple et une jupe de cuir noir très courte. Soudain, arrive un gars, l'air triste, perdu avec un blouson de nuit noir, c'était mon ex-ami, je le prends par le bras, je lui dis tout document: «Mario, viens rester chez nous (nous avons vécu 6 ans ensemble)», il me dit «je ne peux pas, mes batteries sont à terre», je pensais «qu'est-ce que cela veut dire, mes batteries sont à terre», alors, il me dit «je retourne à Montréal», je regardais mon ex-ami d'un air impuissant. Mon visage s'est détourné vers la table, là, il y avait quelqu'un qui me regardait, il se pressa de mettre la nappe, toujours les yeux sur moi, comme s'il attendait une réponse, il semblait inquiet de ma réaction avec mon ex-ami et soulagé que cela se soit passé comme cela, il plaça la nappe sur la table avec un certain soulagement. J'aimerais comprendre cet homme-là, je ne l'ai jamais vu, mais je n'oublierais pas ses beaux yeux. Merci.

Lyne

Vous devrez vous renouveler si vous voulez être prête à accepter les moeurs nouvelles des jeunes. Vous aurez de la difficulté à vous adapter à une nouvelle situation, étant donné que ça ne répondra pas à vos désirs personnels. Vous devrez faire beaucoup de compromis si vous désirez faire la paix avec un homme que vous êtes appelée à côtoyer.

La relation que vous avez vécue avec votre ex-ami n'a pas encore rejoint sa place dans vos souvenirs, inconsciemment, vous cherchez à avoir de ses nouvelles ou encore vous essayez de trouver un homme lui ressemblant. Vous aurez toujours besoin de la protection d'un homme, seule vous manquez de courage pour affronter la vie. Même si vous avez une belle personnalité, votre stabilité n'est pas assurée, il faudrait que vous

sachiez accepter ce qui vous est offert, bien des items sont à votre portée, mais votre fierté vous empêche d'en bénéficier.

Pour percevoir la vérité sur le compte de votre ex-ami, vous devez être réaliste et pensez que même s'il a encore de l'attachement pour vous, il désire refaire sa vie. Au cours des prochains mois, vous serez heureuse étant donné les

Qu'est-ce que vous pensez de ce rêve?

J'avais décidé de la chambre que je voulais prendre. Le propriétaire du motel vient vers moi et me dit que je ne pouvais pas la louer. J'étais vraiment déterminée et rien ni personne ne pouvait me faire changer d'avis. Ce monsieur m'explique pourquoi je ne devais pas louer cette chambre. Il me dit: Il y entre un étranger comme un voleur dans la nuit, il vient prendre la femme en toute douceur et quand il en a assez d'elle, sa dernière entrée est pour venir l'assassiner. Je n'avais aucune crainte face à ses avertissements. J'ai loué la chambre en question. Dans mon rêve, cet étranger est venu pendant 3 nuits. Cet homme était d'une tendresse, d'une douceur qu'on ne peut imaginer. Il était extrêmement affectueux. Je ressentais un calme paisible auprès de lui. Une grande paix intérieure m'envahissait. Je ressentais que c'était mon complément de vie. La dernière nuit, il resta debout près de la porte de ma chambre et c'est alors que j'essayais de reprendre mon souffle. J'avais un serrement de coeur. J'ai compris que c'était la fin. Il venait m'assassiner.

Diane

La situation que vous vivez présentement n'est que passagère, une période nouvelle vous obligera à être plus à l'écoute de la personne aimée, si vous voulez garder son amour. Lasse des problèmes, vous aurez besoin de distraction et rencontrer des gens nouveaux pour embellir

bonnes nouvelles que vous recevrez.

On vous présentera un homme parent avec une de vos amies, il est possible qu'il dérange vos habitudes de vie, d'ailleurs, il ne vous sera pas indifférent, vous devrez garder votre calme et vous tenir loin de lui, autrement, vous pourriez difficilement résister à ses charmes.

vous existence. Vous serez surprise d'apprendre certaines vérités sur le compte d'un homme qui a une certaine influence sur vous.

On vous apprendra qu'une jeune femme que vous connaissez bien a été victime d'une agression. Attention, soyez très prudente, si vous avez une longue route à faire, vous devrez prendre le temps de vous reposer avant de poursuivre car la nuit, il est parfois difficile de ne pas sombrer dans le sommeil.

Vous êtes une femme intelligente, mais trop obstinée, sachez accepter et respecter l'opinion des autres, vous ne pouvez avoir raison en tout. La saison chaude sera favorable pour vous, d'ailleurs vous aurez à prendre des décisions importantes, un ami vous aidera, vous pourrez lui faire confiance, il ne vous trahira jamais.

Sentimentalement, vous êtes privilégiée, particulièrement si vous faites les efforts pour ne jamais douter de la fidélité de l'être que vous aimez, gardez-vous du temps pour vivre l'amour. Prochainement vous devrez franchir une nouvelle étape pour améliorer votre qualité de vie, ayez confiance, vous triompherez malgré les obstacles.

Vous serez contrainte de mettre un terme à certaines de vos relations, si vous voulez éviter des conflits. Vous êtes parfois inquiète concernant votre vie sexuelle. Vous devrez apprendre à être moins agressive, si vous voulez obtenir de bons résultats dans une affaire qui vous tourmente.

Horoscope

BÉLIER

du 21 mars au 20 avril

Il faudrait vous montrer plus déterminé sur le plan des amitiés et ne pas vous laisser imposer des distractions qui ne vous disent rien. Sur le plan des amours, vous serez distrait, vous manquerez d'enthousiasme, d'allant.

TAUREAU

du 21 avril au 20 mai

Un déplacement vous permettra de renouer avec d'anciennes amitiés. Soyez prudents sur la route. Vos intuitions ne sont pas bonnes; fiez-vous plutôt aux suggestions de vos collaborateurs.

GÉMEAUX

du 21 mai au 21 juin

Climat sentimental plutôt terne. Offrez vos services sans arrière-pensée à une de vos amis qui a besoin

d'un peu d'aide. Ne soyez pas négligent, ni hésitant dans vos activités et méfiez-vous du Taureau.

CANCER

du 22 juin au 22 juillet

Vous vous sentirez plus sûr de l'attachement d'une personne au cœur exigeant. Ne faites pas l'erreur de consacrer moins de temps à des tête-à-tête amoureux. Vos rapports sentimentaux seront sérieux et stables.

LION

du 23 juillet au 23 août

Ne jetez aucun blâme sur les autres. Vous avez une entrevue extraordinaire. On vous attribue un succès. Vous connaissez une affaire depuis longtemps. Une espérance se justifie. Rien comme la persuasion. Attendez avant d'agir.

VIERGE

du 24 août au 22 sept.

Sur le plan du cœur, vous ne serez pas très fixé. Vous ne désirez apporter aucun changement. On vous poursuivra et il y aura beaucoup de gens intéressants à divers titres. Création de belles amitiés.

BALANCE

du 23 sept. au 23 oct.

Les astres vous porteront à vous questionner sur votre vie sentimentale et vous sentirez naître en vous un vibrant désir de liberté. Ne vous laissez pas avoir, servez-vous plutôt de votre jugement. Excellent travail, surtout s'il est nouveau.

SCORPION

du 24 oct. au 22 nov.

Une complication sentimentale va cesser cette semaine et vous

nagerez dans la joie. Que ce soit une leçon: désormais ayez plus de gentillesse pour l'être cher. Vous manquez de prudence, un de ces matins.

SAGITTAIRE

du 23 nov. au 21 déc.

Vous ferez quelques conquêtes et vous aurez du succès malgré vous car vous vous sentirez distant, froid, détaché. Il y aura quelques complications dans vos rapports avec l'être cher; rien ne vous ébranlera.

CAPRICORNE

du 22 déc. au 20 janv.

Un peu moins d'égoïsme vous ferait mieux apprécier. Ne critiquez pas tout le temps. Un peu de tristesse sur le plan sentimental; ne laissez pas

courir votre imagination. Soyez attentif sur le choix des relations amicales.

VERSEAU

du 21 janv. au 19 fév.

Il faut améliorer votre caractère. Ne vous bercez pas de vaines illusions. La préciosité n'est pas de mise. On vient vers vous. Vos opinions évoluent. Votre point de vue n'est pas clair. Un détail vous brâcque.

POISSONS

du 20 fév. au 20 mars

Problèmes financiers en série. Votre budget actuel ne vous permettra jamais de tout régler. La chance vous sourira dans vos aventures. Des conseils dont il faut vous méfier.

Calendrier culturel

Semaine du 15 au 22 avril 1991

EXPOSITIONS

MEDIUMS MULTIPLES DES ETUDIANTS EN ARTS DE L'UQAC

Lieu: Couloir-Expo Centre socio-culturel Chicoutimi

SPECTACLES

OBJET: JOUEUR DE CORNEMUSE

Les organisateurs de La Fabuleuse Histoire d'un Royaume sont à la recherche d'un cornemuseur (joueur de cornemuse). Inf.: Martin Lavoie à 544-6851

16 AVRIL

CONCERT

Elèves de la classe d'orgue du professeur Robert Girard ainsi que la chorale du Conservatoire dirigées par le professeur Rosaire Simard

Lieu: Conservatoire de Chicoutimi

18 AVRIL

CONCERT

Rachel Gagné pianiste, Christine Boily tromboniste et Johanne Couture claveciniste
Elèves des professeurs Suzanne Goyette, Eveline Auger et Hermel Bruneau

Lieu: Salle de concert du Conservatoire de Chicoutimi

Heure: 20h30

Entrée libre

20 et 21 AVRIL

L'ECOLE DES FARANDOLES

25 ans ça se fête

Lieu: Auditorium Dufour, Chicoutimi

20 AVRIL

SPECTACLE DE JAZZ

Quatuor Luc Hamel
Luc Hamel (clavier)
Yvon Balouffe (saxophone)
Alain Picotte (bassiste)
Yves St-Gelais (batter)

Lieu: Bar Le Potin, rue Labrecque, Chicoutimi

Heure: 22h00

Billets en vente au bar

Quantité limitée

Admission: 8 \$

Inf.: 693-8322

CINEMA

15 AVRIL

BETHUNE

Lieu: Ciné-club Auditorium Dufour, Chicoutimi

15 AVRIL

BUCHER DES VANITES

Lieu: Ciné-club Jonquière

22 AVRIL

VUES D'AFRIQUE

Lieu: Ciné-club Jonquière

THEATRE

18 ET 19 AVRIL

Une marquise de Sade et Un lézard nommé King Kong

avec Nancy Bourdage et André Dufour

Lieu: Théâtre Côté Court de Jonquière

Heure: 20h00

Inf.: 542-5521

19 AVRIL

FLEURS D'ACIER

Avec Andrée Lachapelle, Béatrice Picard et Nathalie GAdouas

Lieu: Auditorium Dufour, Chicoutimi

LIVRES

JEAN-ALAIN TREMBLAY

Auteur de La nuit des Perséides

Rencontre le mercredi 17 avril à 19h30

Bibliothèque municipale de St-Bruno

Edifice municipale

Inf.: 343-2257

Mots croisés

No 417

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

HORIZONTELEMENT

- 1—Faculté de créer. — Qui est gênant et inutile.
- 2—Désignation. — Chambre à bord d'un navire. — Radon.
- 3—École Nationale d'Administration. — Tour. — Action de manier avec soin.
- 4—Citoyen romain. — Aromatisé à l'anis. — Napperons.
- 5—Canton suisse. — Trajectoire d'un aéronef. — Gros. — Lettres de note.
- 6—Tête d'icône. — Appuie. — Sombre. — Lieux où sont emmagasinés les vins en fûts.
- 7—Souverain d'Iran. — Magistrat municipal. — Lettres de hile. — Héros du Déluge. — Négation.
- 8—Trouvât de son goût. — Affluent de l'Eure. — Pionnier du design moderne. — Gaz intestinal.
- 9—Ouvrir largement. — Note. — Repose. — Fut vache. — Petit sentier.
- 10—Demeure. — Signifie égal. — Esclaffé. — Tire.
- 11—Envoyée. — Mode d'organisation (pl.). — Étables à porc.
- 12—Vieux oui. — Négation. — Principe moteur. — Continent. — Début d'impair.
- 13—Capable de tracter. — Période. — Lettre grecque. — Monnaie suédoise.
- 14—Allonge. — D'accord. — Sert à soulever un poids. — Durillon.
- 15—Conduit. — Lettres de cône. — Bijou monté sur une pince. — Ancien alliage à base de cuivre (pl.).
- 16—Rigoureuse. — Table à sacrifices. — Homme.
- 17—Infinitif. — Deux, romain. — Dieu du Vent. — Regarder avec les yeux. — Sert à unir.
- 18—Agréable. — Grande ville. — Parfumé à l'anis.

VERTICALEMENT

- 1—Intarissable. — Diminués.
- 2—Gouverné par un roi. — Décédée. — Retour du même son à la fin de deux ou plusieurs vers.
- 3—Métal rendu mat. — Des USA. — Planchette de bois.
- 4—Soldat américain. — Guides. — Personnes stupides.
- 5—Ami. — Petit sentier. — Cérémonies.
- 6—Sommet artificiel. — Note. — Infinitif. — Cobalt. — Orient.
- 7—Astate. — Nouvelles. — Partie centrale de l'Asie Mineure

(ancien).

- 8—Petit trait. — Neutre anglais. — Ruminant du Tibet. — Somme.
- 9—Fut vache. — Mot de création récente. — Pronom démonstratif.
- 10—Possèdent. — Menuisier. — Chlore. — Irlande.
- 11—Roulement bref. — Ôte en vac. — Ennu. — Colère.
- 12—Cinéma. — Manoeuvrer.
- 13—Air peu recommandable (pl.). — Autos.
- 14—Profiter avec excès. — Couverte de moisissure. — Événées.
- 15—Hilarité (pl.). — Négation. — Star. — Article.
- 16—Recueil de bons mots. — Ouvres la cosse. — Apparence. — Aluminium.

17—Manches, au tennis.

- Hélium. — Trouble. — Adolescents.
- 18—Victoire de Napoléon. — Inflammation du parenchyme pulmonaire. — Signifie égal.
- 19—Patinette. — Rosacées épineuses.
- 20—Rivière des Alpes autrichiennes. — Endroit. — Possessif. — Chef.

Solution de la semaine dernière (no 416)

1	D	E	C	O	D	E	R	B	I	B	L	I	O	T	H	E	Q	U	E
2	E	C	O	N	O	I	S	E	A	I	N	O	U	E	U	A	S		
3	F	U	T	E	I	S	O	L	A	N	T	F	M	I	R	A	T	S	
4	A	M	E	R	E	S	T	E	N	D	E	R	A	N	T	A	E	E	
5	V	E	L	E	E	D	I	T	G	R	I	E	F	P	A	L			
6	O	E	W	E	R	E	T	S	A	N	N	A	L	N	E				
7	R	A	T	S	I	O	E	T	E	S	O	C	O	T	E	S			
8	I	N	T	E	R	D	I	T	S	N	I	N	T	I	M	A	N	T	
9	S	U	E	I	O	T	A	N	E	G	O	C	I	E	I	T	E		
10	E	R	R	A	L	E	N	T	I	R	A	E	O	N	I	N	E	S	
11	I	L	E	A	T	A	N	Q	U	E	N	A	G	E	R				
12	J	E	U	N	E	T	E	T	A	L	S	O	S	K	A				
13	O	N	O	T	R	E	S	E	T	I	F	R	A	T	E	S			
14	V	I	E	R	I	V	E	R	S	E	L	F	A	N	I	S	E		
15	I	A	R	E	N	E	T	I	A	R	E	L	L	E	S	E			
16	A	R	I	S	C	I	V	E	T	U	A	R	E	S	A	S			
17	L	I	S	E	S	E	R	A	C	A	S	T	E	R	A	L	E	S	
18	I	T	A	L	I	E	E	L	U	O	C	E	A	R	E	S			
19	T	E	L	L	N	I	E	E	H	O	S	T	I	E	O	U			
20	E	R	E	N	T	E	S	C	I	E	R	O	S	S	E	T	E		

Premières images de l'hiver prochain

PARIS (AP) — Les collections d'hiver du prêt-à-porter et des créateurs de mode ont commencé à être présentés à Paris.

La collection d'Olivier Lapidus «Hommage à Paris» a été particulièrement appréciée. Il a su rendre à merveille l'âme de la ville par des harmonies de gris, gris d'asphalte ou gris de bitume, de bleu Ile de France, de blanc nuage ou ciel plombé. Il donne à la Parisienne de la vivacité, du piquant et de l'esprit.

Vive, légère, la femme s'habille court. Le short persiste et s'accroche. Le tailleur short sous son long trench sera un des éléments essentiels de la Parisienne 92. Portés avec le short, les grands manteaux et les blousons de flanelle à grands carreaux «échafaudages», dont le gris se détache sur du vert ou du bleu, sont d'une séduction totale.

Que d'esprit aussi dans les incrustations «négatif-positif», jouant le noir et le blanc sur les robes et les manteaux, dans les incrustations «fenêtres» qui partagent les robes en quatre, dans les tailleurs en pied de coq et carreaux!

Racé, classique, le tailleur gris chardon porté sous un pardessus rosé, tourterelle ou vert céladon, est indispensable pour l'hiver prochain.

Chantal Thomass

Rien n'est négligé pour séduire chez la styliste Chantal Thomass. Pour être sexy, la femme portera des robes courtes très moulantes en jersey noir et, à l'occasion, n'hésitera pas à y inscrire ses mensurations en chiffres rebrodés!

Chantal Thomass a aussi recours à ce qui a fait les beaux jours du début de siècle: habits de chasse avec jodpurs et longue veste cintrée, la combicycliste moulante, les froufrous, les cols tuyautés et même la houpette de plume qui se fait robe.

La collection est très colorée, offrant divers tons de rose, parme, saumon, fuchsia, du jaune, du vert, du bleu glacé et le gris et blanc qui s'est même installé dans la lingerie.

Lolite Lempicka

Lolite Lempicka a imaginé sa collection essentiellement en noir et rouge vif ou orangé, avec une ligne courte et très près du corps, que ce soit pour le tailleur à veste courte, ou celui plus classique de la femme d'affaires.

On peut opter pour une ligne plus souple avec la jupe ou la robe à bretelles à effet de plis horizontaux, forme trapèze, et des manteaux souples largement ceinturés.

L'originalité vient de vestes et manteaux fermés par un seul gros bouton, des boucles de ceinture, des plis horizontaux et de la fantaisie du laçage des robes et des blouses.

Du 15 au 20 avril 1991

MARCHÉ RICHELIEU

VALEUR AJOUTÉE
PRIX "TRANCHÉS MINCE"

PAPIER HYGIÉNIQUE BLANC
MARCHÉ RICHELIEU
PAQUET 4 ROULEAUX

99¢

2 épaisseurs



ROSBIF DE PALETTE
BOEUF MÉRITE
COUPE EUROPÉENNE

1,38 /lb

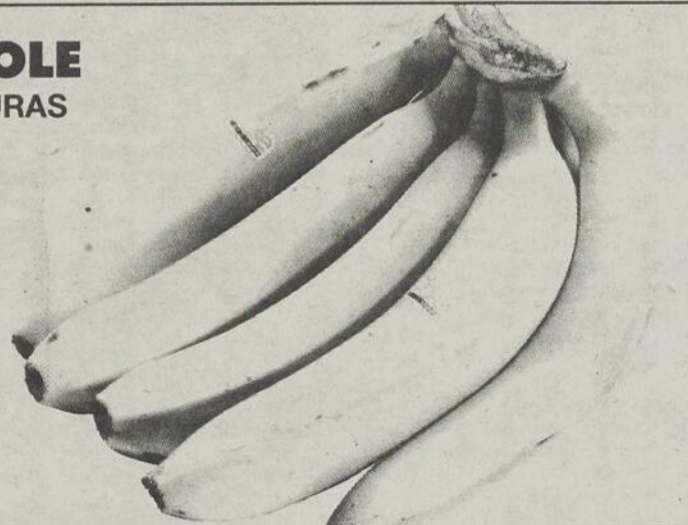
304 /kg



BANANES DOLE
PRODUIT DU HONDURAS

35¢ /lb

77¢ /kg



Y a du bon dans le voisinage

Consommation

Savoir lire les étiquettes avant d'acheter

QUEBEC (PC) — Les consommateurs sensibles à leur alimentation, préoccupés de leur santé et soucieux du rendement de leur pouvoir d'achat, doivent apprendre à lire les étiquettes des produits alimentaires.

Comme les oenophiles, les gens scrupuleux en matière d'alimentation devraient savoir lire les étiquettes pour être en mesure d'identifier, du même coup, les aliments dont la valeur nutritive offre le meilleur rapport qualité-prix.

C'est du moins l'avis de M. François Roy du service d'étiquetage des produits de consommation du bureau de Québec de Consommation et Corporations Canada.

Le nom du produit, celui du fabricant et son adresse, la date d'emballage, la durée de conservation, la date indicative de péremption, la quantité nette, la liste des ingrédients, la valeur nutritive, le type de coupe dans les viandes, le mode d'emploi et le prix sont du nombre des informations inscrites sur les étiquettes. En fait, ces dernières sont l'illustration, avant d'acheter et goûter, de chaque produit: composition, valeur nutritive, fabricant.

Difficulté

Mais, reconnaît M. Roy, lire et interpréter l'éti-

quette des produits n'est pas aussi facile qu'on le croit. Savoir faire la différence entre additifs et agents de conservation, calories et kilojoules, cholestérol et matières grasses, congelé et surgelé, glucides et lipides, minéraux et vitamines, édulcorants et rehausseurs de saveur, saturé, mono-insaturé et polyinsaturé relève de l'exploit. Et lorsque qu'apparaissent des termes aussi étranges que glutamate monosodique, acide ascorbique, dextrose, polyvinyl-pyrrolodone ou plus simplement bisulfite de sodium, il y a de quoi rebuter les plus hardis.

Seul un lecteur d'étiquettes alimentaires jouissant de connaissances très étendues (y compris des aliments ou leurs composants auxquels il est allergique) ou d'une mémoire solide, pourrait s'abstenir d'apporter un dictionnaire hautement spécialisé au marché.

Mais devenir un virtuose de l'étiquette serait éventuellement présomptueux, voire inutile. Sans doute est-il suffisant d'être seulement un lecteur averti.

Connaître ses handicaps

Se connaître soi-même est aussi une condition pour bien interpréter les informations contenues sur les étiquettes. On peut être, par exemple, allergique à certains ingrédients ou contraint de réduire sa consom-

mation de sel, de sucre ou de matières grasses. C'est pourquoi, les informations nutritionnelles influenceront-elles le choix des aliments.

Autrement, voici quelques indications assurant au consommateur moyen une meilleure compréhension des étiquettes alimentaires.

Les ingrédients sont énumérés par ordre décroissant de quantité. Un ragoût de boeuf dont le contenu en viande est en fin de liste, risque de décevoir un consommateur leurré par un emballage attrayant.

Une calorie équivaut à 4184 kilojoules (kj), la mesure de la valeur énergétique des aliments. Selon le Guide alimentaire canadien, la quantité moyenne nécessaire au bon fonctionnement du corps humain est de 2700 calories (11300 kj) par jour pour un homme et 1900 (7950 kj) pour une femme.

La portion est la quantité raisonnable d'aliments consommés par une personne lors d'un repas.

L'étiquette —diététique" s'applique à un aliment dont la teneur en sel, sucre et calories a été réduite d'au moins 50 pour cent par rapport à l'aliment standard. La réduction sera d'au

moins 25 pour cent pour un aliment —léger". —Goût léger" réfère à la modification du goût et non de la valeur en calories.

Un additif alimentaire est une substance, chimique ou non, ajoutée pour faciliter la fabrication, améliorer la présentation et assurer la conservation. Un agent de conservation augmentera la durée de vie normale d'un aliment. Les additifs et agents sont reconnus, à certaines conditions et spécifiques à certains aliments, par la Loi des aliments et drogues.

Un aliment santé ne garantit rien le maintien ou le rétablissement de la santé.

Un aliment naturel doit n'avoir subi aucune modification par procédé chimique, ne peut contenir aucun additif, vitamines, minéraux ou colorants synthétiques ajoutés. Plusieurs aliments étiquetés de la sorte donnent à penser qu'ils sont supérieurs à d'autres nutritivement. Ce qui reste à prouver.

La mention —meilleur avant" s'applique aux aliments dont la durée de conservation est de 90 jours et moins. Mais cela ne signifie pas que l'aliment doit être nécessairement jeté après la date mentionnée,

puisque cette dernière donne une idée de la fraîcheur du produit. Aussi, il se peut qu'il soit encore comestible. A vous d'en décider.

Le poids net correspond au poids avant emballage ou la mise en boîte. Il est interdit à un marchand ou un fabricant d'inclure l'emballage dans le poids d'un produit. Le prix de l'emballage est compris dans les frais d'administration de l'entreprise et ne peut être chargé directement au client. En admettant que le poids d'en emballage soit compris dans le prix d'un produit très coûteux (ex: un fromage à 30\$ le kilo), l'emballage sera payé par le consommateur à grand prix.

Rôti du roi, chateaubriand, tournedos, steak au poivre et steak français sont des appellations de fantaisie qu'utilisent des bouchers pour mettre leurs viandes en valeur. Or, ces appellations ne sont pas réglementaires. Elles doivent être accompagnées du nom officiel de la coupe (épaule, jarret, palette, côtes croisées, aloyau, croupe, ronde, flanc, côte ou faux-filet, etc.) afin que les consommateurs puissent comparer prix et qualité.



Si vous êtes membre du CLUB Multi-points
ce code... **39309889**
vaut: **100** Multi-points

Sinon... Appelez 1-800-461-2633
CLUB Multi-points et Multi-points sont des
marques déposées de Le Groupe Vidéotron Itée.



Pour un temps limité
(du 10 au 30 avril 91)


- * Crevettes (20) **12,95\$** 15,95\$
- * Langoustine (20) **15,95\$** 18,95\$

****PLAT COMBINÉ****

- Filet mignon et crevettes
(6 oz) (10) **15,95\$** 18,95\$
- Filet mignon et langoustines
(6 oz) (10) **16,95\$** 19,95\$

RÉSERVATIONS:
696-2000

115, Racine,
Chicoutimi



VIVEZ BIEN INFORMÉ!

UN CHAPITRE
INDISPENSABLE A TOUS
VOS DIMANCHES

JACQUES CAYER
LE CAYER DU DIMANCHE
11h à 13h

"On devrait donner un prix Nobel à cet animateur..."
LE DEVOIR

"Cet homme en sait trop, il devrait être pendu..."
PRÉSIDENT BUSH

"Son sermon du dimanche est troublant..."
PIERRE LACROIX

"Ses opinions sont comme des missiles scud, elles défoncent!"
SADDAM HUSSEIN

B28 — PROGRES-DIMANCHE, LE 14 avril 1991
CJMT 142 AM

Des voitures à des prix qui ne vous réservent aucune mauvaise surprise!

Est-ce possible?



Oui! Les Dodge Shadow et les Plymouth Sundance.

Les concessionnaires Chrysler vous offrent ces magnifiques voitures à des prix qui ne vous réservent aucune mauvaise surprise, car tout est compris dans le prix. Le transport et la préparation sont inclus. Vous payez le prix annoncé, plus taxes. Un point c'est tout!

Sundance S et Shadow S 2 portes seulement

8 995\$*

ou **184\$**** par mois
(location)

- 35 caractéristiques standard, dont : transmission manuelle à 5 rapports, moteur 2,2 litres à injection électronique et roues de 14 pouces • Transport inclus • Préparation incluse • Rabais du fabricant inclus

GARANTIE 7/115***

Sundance et Shadow 2 ou 4 portes sans frais supplémentaires

11 333\$*

ou **235\$**** par mois
(location)

- Transmission automatique • Climatiseur • Radio AM/FM stéréo à 4 haut-parleurs • Console complète avec accoudoir central • Ouverture du hayon à commande intérieure • Essuie-glace de luxe à balayage intermittent • Glaces teintées • 47 caractéristiques standard, dont : moteur 2,2 litres à injection électronique et roues de 14 pouces • Transport inclus • Préparation incluse • Rabais du fabricant inclus

*Transport, préparation et rabais du fabricant inclus. Taxes en sus.

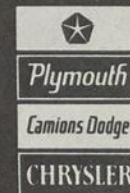
Offre d'une durée limitée. Les modèles offerts peuvent différer légèrement de l'illustration. **Tarif mensuel établi d'après le prix de détail suggéré par le fabricant d'un modèle 1991 pour un terme de 48 mois, avec un versement initial ou une valeur de reprise de 1 000 \$, au taux d'intérêt en vigueur au moment de publier. Le versement mensuel ne comprend pas l'immatriculation, les assurances et les taxes. Un dépôt de sécurité peut être exigé. Contrat de location à terme fixe. Rachat non requis. Détails chez le concessionnaire.

***Garantie limitée de 7 ans ou 115 000 kilomètres sur le groupe motopropulseur. Détails chez le concessionnaire.

Association publicitaire des concessionnaires Chrysler Inc.



L'AVANTAGE CHRYSLER



CHEZ LE CONCESSIONNAIRE CHRYSLER DODGE PLYMOUTH DE VOTRE RÉGION.

Les aînés

A 79 ans

Clara Taillon sait tout des métiers d'art

SAINT-FELICIEEN (GF) - Clara Taillon, comme toutes les femmes de son époque ou presque, a tout appris des travaux domestiques, métiers d'art qu'on pratiquait autrefois, non comme passe-temps, mais pour l'utilité de la chose.

Aucun de ces métiers d'art, tissage, tricot et couture entr'autres, n'a de secret pour elle et à 79 ans elle confectionne encore ses propres vêtements. Dans sa chambre du Pavillon de l'amitié à Saint-Félicien, on trouve une machine à coudre. Pour le piano, elle en joue régulièrement dans la salle communautaire de l'établissement, et «quand ça ne dérange pas les autres», affirme-t-elle aussi.

Cette femme d'une étonnante jeunesse, sort chaque jour, va souvent chez sa soeur qui habite à quelques pas de son propre logis, et garde la forme en se soumettant à des exercices quotidiens, qui sont aussi, et elle le souligne avec beaucoup d'à-propos, de grands moments de détente. Madame Taillon pratique donc la danse aérobique dans la solitude de sa chambre, «ce qui me permet de conserver un



MUSICIENNE ET COUTURIERE- Clara Taillon aborde la vie avec un enthousiasme tout juvénile et confectionne encore ses propres vêtements; elle est aussi une pianiste émérite.

bon équilibre physique et une excellente santé» déclare cette force de la nature, à qui la vie

familiale d'autrefois manque toutefois beaucoup.

«J'aimerais recommencer

ma vie et j'aimerais que ça se passe exactement comme ça s'est passé, parce qu'il y avait

de la joie dans la maison, quand tout le monde se retrouvait autour de la table ou veillait dehors par les belles soirées d'été», évoque avec nostalgie cette femme aux multiples talents.

Parmi les passe-temps de cette créature un peu hors du commun, la lecture, les exercices, les promenades quotidiennes à l'extérieur, les visites chez la parenté et la musique viennent en tête de liste. Quant à la télévision, Clara Taillon a son propre poste, mais avoue que ça lui donne parfois mal aux yeux et qu'elle n'a jamais été une adepte inconditionnelle du petit écran. «J'ai ma couture à faire aussi, et avec les sorties, les courses pour acheter des petites choses, la musique, le temps passe assez bien», raconte encore cette dame qui aime aussi repasser devant l'ancienne demeure de la famille Cyprien Gagnon, aujourd'hui, on le répète, propriété du docteur Wilfrid Dumas. «Le fait est que j'ai été très heureuse dans cette maison; imaginez, il y avait un piano à queue, et aujourd'hui quand je repasse devant le terrain et que j'aperçois les grandes épinettes dans la cour, j'ai un petit frisson, en me rappelant les trois années que j'ai passées là, et pour les épinettes, il y en a plusieurs que j'ai moi-même plantées», termine cette femme pleine de charme, et dont la vitalité de l'intelligence et la douceur des propos, toujours empreints de compréhension envers les gens et les choses, ne peuvent qu'émouvoir et impressionner, dans le bon sens du terme, n'importe lequel interlocuteur.

Née le plus long jour de l'année

SAINT-FELICIEEN- (GF) - Clara Taillon est née le premier jour de l'été 1911, le 21 juin, et comme elle le souligne elle-même, «le jour le plus long de l'année». Elle ajoute tout de suite que cette date de naissance présageait une vie heureuse, puisque dès son enfance et plus tard au cours de son adolescence et de sa vie de jeune fille et de jeune femme, elle allait connaître le bonheur.

«Je suis née dans le Rang 3 de Saint-Prime et mon père Louis avait une grande ferme, où j'ai grandi en compagnie de mes neuf soeurs et de mes trois frères; j'étais la cinquième de cette grande famille de 14 enfants, et j'ai fréquenté l'école jusqu'à l'âge de 17 ans, après quoi, comme mes frères et soeurs j'ai commencé à aider sur la ferme et à la maison», raconte d'entrée de conversation cette femme volubile, qui vit au Pavillon de l'amitié à Saint-Félicien.

Née Clara Taillon explique qu'avec la présence de neuf filles dans la maison, cela faisait beaucoup de monde pour aider, et que vers l'âge de 18 ans, elle est allée travailler à Saint-Félicien, dans la maison habitée alors par Cyprien Gagnon, et qui appartient aujourd'hui au docteur Wilfrid Dumas.

Mais entre-temps, elle avait eu le temps de passer une année ou deux au couvent du village pour apprendre le piano, le solfège et faire la connaissance dans une soirée, de celui qui allait devenir son premier époux, en l'occurrence Alphonse Lamontagne, qu'elle

devait épouser le 3 juillet 1973, et avec qui elle a élevé une famille de six enfants, tous vivants encore aujourd'hui.

«Après mon mariage nous avons habité chez mes beaux-parents, et je crois que ce fut la plus belle période de mon existence; nous étions deux couples mariés, plus les beaux-parents et deux soeurs de mon mari, et j'ai passé 56 ans de ma vie dans cette maison», se rappelle Clara Taillon en évoquant ses souvenirs.

Devenue veuve en 1973, cette noble dame, qui aura bientôt 80 ans, décidait de se remarier trois ans plus tard, cette fois avec un retraité du Canadien national, monsieur Bernard Hamelin, avec qui elle devait vivre une douzaine d'an-

nées, soit jusqu'au décès de ce dernier en 1988.

Devenue veuve une deuxième fois, cette grand-mère de 13 petits-enfants et arrière grand-mère de trois autres rejetons, avoue n'avoir jamais été une grande voyageuse devant l'éternel, mais se souvient avec bonheur d'un très long périple fait en 1973, et qui l'a conduite de Saint-Prime à Santiago en Californie, avec 47 autres personnes retraitées provenant de toutes les régions de la province et même du Canada.

«Je ne peux pas dire que je suis une voyageuse à tous crins mais ce voyage-là, le seul long voyage que j'ai fait dans ma vie et qui a duré 45 jours, m'a apporté beaucoup de bonheur,

et m'a permis de connaître beaucoup de gens nouveaux, de pays nouveaux aussi, et je m'en souviens comme d'une expérience, parmi les plus enrichissantes de ma vie», affirme Clara Taillon, en parlant de cette excursion fort bien organisée, soutient-elle aussi.

DE "6H À 9H"

LA JOURNÉE

pl. J.A.B. FM 94

VISEZ JUSTE...

Vérifiez notre cahier publicitaire distribué mardi dans le QUOTIDIEN

Consultez les nombreux spéciaux offerts dans les boutiques et grands magasins de...

place du royaume

C'est là qu'on va!

Tourisme

Au paradis des modèles réduits

RESTON, Virginie (PC-AP) — Hurst G. Bowers, un fanatique des modèles réduits, surtout d'avions, a trouvé un emploi parfaitement taillé à la mesure de ses fantasmes.

Ce colonel à la retraite de la US Air Force est en effet le curateur de l'Académie du musée aéronautique du modèle réduit et est responsable d'environ 400 des plus beaux modèles réduits jamais construits dans le monde.

Lorsqu'il se rend à son travail au quartier général de Washington de cette organisation qui compte quelque 170000 membres aux États-Unis, M. Bowers se croit au septième ciel.

Le musée de l'organisme abrite de nombreux exhibits sous verre et des douzaines de modèles réduits suspendus au plafond du musée. On peut y admirer des répliques des avions les plus célèbres de l'histoire, soit la boîte à savon de Santos du Mont, des modèles des Fokkers et Nieuports de la Première Guerre mondiale, le Spirit of St. Louis de Charles Lindbergh, un Starfighter F-104, la navette spatiale Enterprise, etc.

Tous les modèles

Les modèles sont de toutes tailles, allant d'un modèle en bois recouvert de nylon aux ailes de 6 mètres d'envergure propulsé par deux moteurs de tronçonneuses à un minuscule avion réduit propulsé par un hélice de trois pouces de diamètre ayant déjà atteint la vitesse record de 130kmh dans un concours.

D'autres modèles sont surtout valables pour leurs formes curieuses, notamment cet «ornithoptère» aux ailes flexibles et cette aile volante construite pour obéir aux commandements lancés du sol et captés par des microphones accrochés à son fuselage. «Ce modèle n'a jamais très bien fonctionné», admet M. Bowers en souriant.

Il y a également le modèle rouge et jaune de la Bellanca Skyrocket qui avait établi un record officiel de distance de 800km, en 1983, au-dessus de la Floride. Que dire de la réplique rouge et argent du Early Bird, un Lockheed Orion construit en 1934, sinon qu'il servait à l'époque à transmettre durant quelques heures les signaux radio d'une station de Détroit.

La collection de l'Académie comprend également plusieurs modèles bas de gamme construits par M. Bowers lui-même, avec du bois de balsa et des chiffons, sur la table de cuisine de la maison familiale, à Cannon, en Georgie.

25 cents le modèle

«A l'époque de la Dépression, un modèle réduit complexe ne coûtait que 25 cents et vous deviez mettre deux semaines de travail pour le construire.»

M. Bowers admet qu'il a

cessé de fabriquer des modèles réduits lorsqu'il a commencé à jouer au football et à courir les filles... Il se joignit à la US Air Force durant la Deuxième Guerre mondiale et devint pilote de bombardier. Il demeura 30 ans dans l'armée de l'air, pilotant surtout des avions de transport de toutes sortes dans toutes les régions du monde.

«En 1947, j'étais aux Açores et je n'avais pas grand chose à faire, explique-t-il. Lorsque j'ai découvert que les Portugais

produisaient plus de vin que je ne pouvais en boire, j'ai recommencé à construire des modèles réduits et je n'ai pas arrêté depuis lors.»

Aujourd'hui âgé de 66 ans, il affirme que ce hobby constitue un art. «Les structures d'un avion sont esthétiquement plaisantes. C'est une occupation très plaisante qui vous permet d'éviter l'hypertension.»

En passant par Washington, pourquoi ne pas visiter le musée de l'Académie.



Au centre de service Sears



ENTREPOSAGE ET MISE AU POINT DE VOTRE CHASSE-NEIGE

54⁹⁵

Pièces en sus.
Frais de livraison
20\$ de plus.

Si vous êtes détenteur d'un contrat d'entretien Sears:

ENTREPOSAGE **34⁹⁵**
FRAIS DE LIVRAISON..... **20\$**

Service spécial en 7 points:

- 1- Changement de la bougie
- 2- Calibrage de l'écartement des pointes et du synchronisateur
- 3- Nettoyage du filtre à air
- 4- Nettoyage du carburateur
- 5- Vidange d'huile et lubrification
- 6- Vérification et réglage de la commande d'embrayage
- 7- Réglage du mécanisme d'embrayage

Pour renseignements, composez:

Chicoutimi: **549-2803**

Un contrat d'entretien Sears vous libère de tout souci!

Ayez enfin la tranquillité d'esprit grâce à la garantie Sears qui vous épargne les frais de pièces et de main-d'oeuvre. En outre, un spécialiste guette les moindres défaillances des appareils protégés par notre contrat d'entretien. La responsabilité qui nous incombe de vous satisfaire vaut bien quelques sous par jour!

Offre en vigueur jusqu'au 18 mai 1991

SEARS

vous en avez pour votre argent...et plus

Chronique ARCHITECTURE RÉSIDENIELLE



Mireille Jean
Architecte

L'architecture résidentielle: un art qui s'apprend.

Nous présentons aujourd'hui la conclusion à une série de chroniques qui résumait une méthode de conception qui sert de guide pendant les différentes étapes à suivre pour réussir un projet d'architecture résidentielle.

Nous avons exploré les 3 premières étapes qui sont:

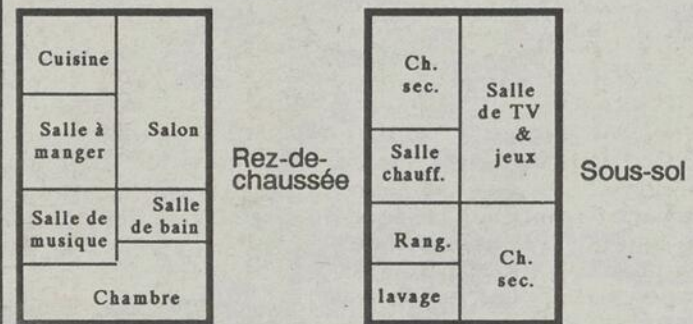
- 1- Les analyses -des besoins -de l'environnement -des ressources.
- 2- L'identification des espaces requis.
- 3- La détermination de la proximité des espaces.

Ces 3 étapes servent exclusivement à mettre en évidence une quantité de renseignements qui sont à la portée de tous, car ce sont des renseignements particuliers sur la façon de vivre de chacun.

En tant qu'architectes nous savons quelles questions poser, mais les réponses sont fournies par les occupants. Que l'on soit architecte ou autre, c'est avec ces renseignements que l'on doit travailler pour obtenir le meilleur projet possible.

Les deux dernières étapes consistent à faire le plan concrètement. D'abord, on effectue à l'aide de l'organigramme obtenu à l'étape #3, un zonage des espaces requis (étape #2).

Dans l'exemple que nous étudions depuis le début, le plan de zonage peut se résumer comme suit:

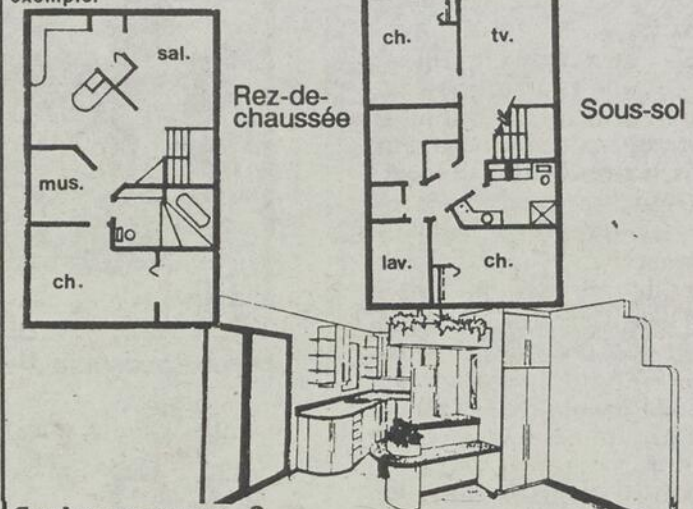


Ceci est un zonage quelconque qui suit les goûts personnels de chacun. Cependant il est recommandé de répéter l'expérience plusieurs fois. Cet exercice mettra en évidence différentes possibilités d'aménagement de la résidence.

Suit enfin, l'élaboration du plan. C'est l'étape la plus difficile car elle requiert du matériel technique et une perception en trois dimensions d'un dessin en deux dimensions.

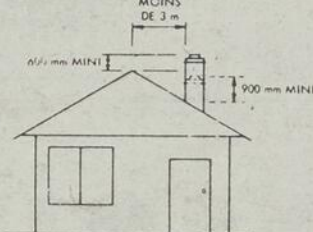
Il faut plusieurs heures de travail et d'essais différents pour arriver à un plan convenable. Petit conseil en passant, laissez aller votre imagination et vos rêves car sur le papier ça ne coûte rien. Vous serez raisonnable plus tard lorsque votre choix et vos priorités seront identifiés.

Pour conclure, voici les plans résultants du processus, pour notre exemple.



Saviez-vous que...?

Il faut prévoir une certaine hauteur pour un conduit de fumée d'une cheminée.



En respectant ces quelques normes, vous minimiserez les risques d'incendies et augmenterez la sécurité de toute votre famille.



Annie Dufour
Tech. Architecture

Service professionnel d'architecture résidentielle qui vous assure:

- * Une meilleure qualité de vie
- * Un meilleur investissement
- * Une meilleure construction

Les Résidences Mir-Jea

1515, rue des Cèdres, Chicoutimi, Québec, G7H 1C2 693-8466

Tourisme

Pour fabriquer sa première automobile

Henry Ford dut agrandir son hangar à charbon

par Marlene ORTON
pour Canatexte

DEARBORN, Michigan — Lorsque Henry Ford fabriqua sa première automobile en 1896, il dut élargir l'entrée du hangar à charbon qui se trouvait derrière sa maison pour pouvoir sortir le véhicule.

Une partie de ce hangar ainsi que le célèbre quadricycle se trouvent maintenant dans un fabuleux complexe historique construit par Ford en 1929 en banlieue de Détroit afin de rendre hommage à son ami, le célèbre inventeur Thomas Edison.

D'abord appelé le Thomas Edison Institute, ce complexe, devenu aujourd'hui le Henry Ford Museum and Greenfield Village, constitue un hommage remarquable aux sommités qui firent de l'Amérique un géant de l'industrie et de la culture.

Il faudrait y rester au moins deux jours pour avoir le temps de tout visiter.

On retrouve toute l'Amérique d'autrefois dans ce musée plus grand que huit terrains de football - jusqu'aux évier de cuisine et aux planches à repasser.

Le laboratoire et la maison d'Edison, qui furent transportés de Menlo Park, au New Jersey, font maintenant partie du village de 33 hectares. On y trouve aussi le manoir de Noah Webster, l'atelier de réparation de bicyclettes des frères Wright, la maison de ferme du magnat de l'industrie du pneu Harvey Firestone et une réplique de la première usine de fabrication d'automobiles Ford.

Les endroits importants
Les visiteurs pressés se voient offrir des cartes dé-

taillées du musée et du village indiquant les collections et les objets les plus importants.

Parmi eux se trouve la puissante Alleghany, locomotive de 610 tonnes construite en 1941 pour faire traverser les montagnes Alleghany à d'énormes convois de charbon effectuant le trajet entre les deux Virginie et la Pennsylvanie.

Tous veulent aussi contempler une chaise bercante de style victorien dont le siège en velours est taché de sang; Abraham Lincoln y était assis lorsqu'il fut assassiné, en 1865.

A l'intérieur du musée, de larges allées sont bordées d'avions, de bicyclettes, de tramways, de trac-

teurs et de toutes sortes de véhicules. Le quadricycle de Ford est placé à l'entrée, près d'une jeep lunaire.

Même ceux qui n'éprouvent aucun intérêt particulier pour les voitures prennent le temps de regarder la Lincoln Continental à bord de laquelle prenait place John F. Kennedy lorsqu'il fut assassiné, en 1963.

L'animation qui a envahi au fil des ans les routes nord-américaines a complètement modifié le paysage. Une reconstitution particulièrement impressionnante illustre cette évolution en présentant une station-service Texaco de 1936, des arches dorées McDonald datant de 1960, un cinéma en plein air de

1955 et un motel Holiday Inn de 1952.

Promenade en train

Si vos enfants en ont assez de contempler des scènes de la vie américaine d'autrefois, vous pouvez leur acheter - pour 1,50\$ -

un billet qui leur permettra de faire une promenade guidée d'une heure à bord d'un train à vapeur du 19e siècle.

Le train fait une halte à mi-chemin, à Suwanee Park. Les enfants ont alors



MOUVEMENT LE PAVILLON
DES EAUX BLEUES DU QUEBEC

MOUVEMENT LE PAVILLON DES EAUX BLEUES DU QUEBEC

VILLE DE LA BAIE (QUEBEC) — LE MOUVEMENT LE PAVILLON DES EAUX BLEUES DU QUEBEC remercie la compagnie STONE-CONSOLIDATED INC. pour sa coopération à la réalisation des activités du MOUVEMENT.

LE MOUVEMENT

Organisme sans but lucratif, le MOUVEMENT supporte et réalise des activités de sensibilisation et de mobilisation à la préservation des Eaux, de la Mer, et des milieux marins et aquatiques.

STONE-CONSOLIDATED INC. est heureuse de participer au MOUVEMENT DES EAUX BLEUES et réalise, depuis plusieurs années, un vaste programme de transformation du procédé, des méthodes et des équipements de production, dans le but d'améliorer la qualité de l'Eau, de l'Environnement, et du Milieu.

L'abandon du flottage du bois et l'implantation d'un programme de nettoyage des berges ont permis l'amélioration de l'aspect visuel et de la qualité du plan d'eau de la Baie des Ha Ha.

Le rejet de matières en suspension dans l'eau est passé de 24 kilogrammes par tonne en 1980 à 8 kilogrammes par tonne en 1990. Les eaux de rejets contiennent donc moins de matières qui risquent de se déposer au fond du cours d'eau.

Les eaux des unités sanitaires qui, auparavant, étaient rejetées dans le réseau industriel, sont maintenant dirigées vers l'usine de traitement de Ville de La Baie.

En forêt, les méthodes d'exploitation sont adaptées afin de respecter les cours d'eau, pour une meilleure conservation d'un équilibre écologique.

Ces gestes ont un impact positif pour la conservation de l'Eau et de la Mer, de même que sur l'aspect visuel du Milieu.

SOYONS COMPÉTITIFS
DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN



Stone-Consolidated Inc.

Vérifiez notre
cahier publicitaire
distribué mardi dans
le QUOTIDIEN



Consultez
les
nombreux
spéciaux
offerts
dans les
boutiques
et grands
magasins
de...



place du
royaume

C'est là qu'on va!

LÉVESQUE

Pour de l'information dynamique

Du lundi au vendredi
De 6 h 00 à 9 h 00



DU MATIN

Linda Bergeron, information
Aux menteurs de l'heure, les personnalités régionales
Michel Thiffault et
Jean-Charles Gravel sports
Valérie Simard, météo

Jean-François Côté, actualité policière
Sandra Rossignol, en direct de La Baie
André Bouchard, chronique artistique
Luc Vallée, conditions de ski



l'occasion de monter à bord d'un ancien manège de chevaux de bois ou de se balader à bord du Suwanee, modèle reconstitué du bateau à vapeur que possédait Edison en Floride.

Des artisans exercent au village leur métier de maréchal-ferrant ou de souffleur de verre.

Mais les nombreux édifices restaurés comptent sans doute parmi les éléments les plus remarquables de cette gigantesque exposition.

Parmi eux se trouve le palais de justice de Logan County, édifice brun carré où Lincoln, avant d'être président, exerçait le droit lors d'une tournée judiciaire qui avait lieu deux fois par année.

Noah Webster compléta son célèbre dictionnaire américain dans la belle

maison en bardeaux blancs que l'on retrouve ici.

Un peu plus loin se trouve le complexe de Menlo Park - l'usine d'inventions où Edison mit au point le phonographe et la première lampe incandescente, ainsi que la pension où vivaient ses employés célibataires, et qui compta parmi les premiers édifices à bénéficier de ce type d'éclairage.

=Un repas d'autrefois+ Les terrains immenses et bien entretenus offrent de nombreux endroits pour pique-niquer. Huit casse-croûte et restaurants - dont la Eagle Tavern des années 1850, qui offre des mets d'époque - s'échelonnent le long des avenues entourant le village.

Situé face à l'usine d'automobiles et aux quartiers généraux de Ford, le com-

plexe est ouvert quotidiennement de 9h à 17h - sauf le Jour de l'Action de grâces américaine et à Noël.

Les édifices du village sont fermés du 2 janvier au 16 mars.

L'entrée au musée ou au village coûte 10,50\$ pour les adultes, 9,50\$ pour les personnes du troisième âge et 5,25\$ pour les enfants de cinq à 12 ans. Les enfants de moins de cinq ans sont admis gratuitement.

Un forfait combiné - 18\$ par adulte et 9\$ par enfant - permet d'avoir accès au village et au musée pendant deux jours.

Vous pouvez appeler le musée au (313) 271-1620 pour obtenir des renseignements supplémentaires, ou écrire à: The Henry Ford Museum and Greenfield Village, Dearborn, Mich. 48121.

LA FAUNE DE MON VOISINAGE



Semaine de la conservation de la faune du 7 au 13 avril 1991

Loisir, Chasse et Pêche Québec

GRAND NETTOYAGE PRINTANIER

Ville de Chicoutimi

*Chicoutimi, une ville propre
Je fais ma part....*

Les citoyens sont invités à nettoyer leur terrain et à déposer le sable sur le bord du trottoir, de la bordure de ciment ou sur le bord du terrain

Des camions de la ville passeront pour ramasser le sable à compter du 25 avril

Pour vos ordures printanières tels: matériaux de construction, feuilles mortes, gallons de peinture vides et autres débris de construction (les matériaux de construction des contracteurs ne sont pas admis dans ces sites) une garde est effectuée à cette fin.

NOUS AVONS DES CONTENEURS AUX ENDROITS SUIVANTS:

SITE DE CONTENEURS POUR ORDURES PRINTANIÈRES (rue Vimy)

Dates et heures d'ouverture:

- Du 13 avril au 17 mai
- Du lundi au vendredi De 12h00 à 20h00
- Samedi et dimanche De 8h00 à 20h00

SITE DE CONTENEURS POUR ORDURES PRINTANIÈRES (rue Nil-Tremblay)

Dates et heures d'ouverture:

- Du 13 avril au 17 mai
- Du lundi au vendredi De 12h00 à 20h00
- Samedi et dimanche De 8h00 à 20h00

MONSTRES MÉNAGERS

RÉFRIGÉRATEURS, POÊLES, DIVANS, MATELAS, ETC. BRANCHES D'ARBRES ATTACHÉES: VOUS POUVEZ LES LAISSER AU CHEMIN LA VEILLE DE LA CUEILLETTE DES ORDURES MÉNAGÈRES. L'ENTREPRENEUR LES RAMASSERA.

L'alcool trouble le monde du travail

L'alcoolisme et la surconsommation d'alcool créent des problèmes affectant le mieux-être de l'individu dans sa vie familiale, sociale et professionnelle. Dans la population active, soit de 15 ans et plus, une personne sur 10 est alcoolique. Vu sous un autre angle, entre 60 et 70% des alcooliques occupent un emploi. En milieu



Émilien
Carrier
O.M.I.

de travail, l'alcool engendre des conséquences néfastes chez plus de 12% de la main-d'œuvre, et cela dans tous les secteurs d'activités.

L'expérience nous apprend que les alcooliques sont pour la plupart des gens soucieux d'ordre, travailleurs, souvent bons pères ou bonnes mères de famille lorsqu'ils sont à jeun. Compte tenu de leur vécu cependant, l'alcool permet à ces individus de s'évader de la réalité et d'écarter les contraintes qui les préoccupent, de ressentir un certain plaisir et d'avoir l'illusion d'oublier leurs soucis à mesure qu'ils consomment.

De nos jours, l'alcoolisme étant identifié à une maladie, il est inacceptable qu'une caisse d'assurance-maladie réduise ses prestations sous prétexte que l'intéressé est fautif de boire. Dans notre province, les grandes compagnies ont bien compris le phénomène depuis une vingtaine d'années. Les petites et moyennes entreprises ont certes plus de difficulté à s'adapter. Cependant, la tâche leur est faci-

litée puisque le gouvernement subventionne le traitement spécialisé dans plusieurs hôpitaux généraux.

«Le Soleil» du 17 mars 1991 titrait, à la page A2: «Une question de gros sous motive le patron à offrir un programme d'aide... douze employés de Bell Helicopter Textron perdent leur emploi parce qu'ils écoulent de la drogue sur les lieux de travail. Dans des aciéries et usines de papier, il arrive que le quart des employés travaillent «dopés». Dans des bureaux, des avocats tirent une ligne de cocaïne avant d'aller plaider. Ces habitudes coûtent chères aux individus, mais aussi à leurs patrons.»

Le coût relatif aux difficultés occasionnées par une surconsommation d'alcool dans le monde du travail est effarant. En 1982, on calculait une perte de 500 millions de dollars seulement pour l'absentéisme et la diminution de la productivité. L'alcoolique et le buveur excessif utilisent trois fois plus les assurances-maladie que leurs confrères de travail. En 1989, une publication de Santé et Bien-être Canada soulignait que 15% des accidents de travail sont reliés à l'alcool. Dans ce contexte, le risque d'accident augmente de 200 à 300%. Il y a également deux fois plus d'heures de travail perdues à cause de l'alcoolisme que des conflits de travail.

Depuis près d'un demi-siècle, il existe des programmes d'aide aux employés ainsi qu'aux cadres des grandes entreprises. Une condition essentielle pour la réussite de mesures appropriées: la collaboration de la direction de l'entreprise et des syndicats, ou de la délégation des tra-

vailleurs. Les objectifs du programme doivent être fixés par écrit et intégrés dans une information ou des directives générales. Les employés doivent accepter ce programme et se familiariser avec ses différentes étapes. Il est un autre

facteur très important: savoir utiliser des STATISTIQUES de préférence LOCALES. Il est donc à conseiller d'établir des comparaisons de l'absentéisme, de la fréquence des accidents de travail, des dépenses en provenance des

caisses maladie, etc., avant et après la mise en place du programme. Et pour couronner ces principes, une dose de PATIENCE illimitée car, comme le disait fabuliste: «Vingt fois sur le métier, remettez votre ouvrage!»

SERVICE AU DEPART DU SAGUENAY (aéroport de La Baie)

MONTREAL - 8 VOLS QUOTIDIENS*

INTAIR dessert la région du Saguenay avec une remarquable ponctualité, un service hors pair et un horaire adapté à vos besoins. Et avec l'arrivée prochaine d'Inter-Canadien qui reprendra le réseau d'Intair au Québec, les membres de l'Intair Bonis verront leurs points transférés automatiquement, au pair, au programme Canadien Plus! Nos passagers ont accès aux meilleures correspondances vers les destinations canadiennes et étrangères des Lignes aériennes Canadien International.



RICHARD BRABANT
gérant de district

HORAIRE EN VIGUEUR A COMPTER DU 7 AVRIL 1991 (*du lundi au vendredi)

Départs de Bagotville (aéroport de La Baie) vers Montréal:

Départ	Arrivée	No. Vol	Appareil
06H50	07H45	483	FOKKER-100
08H15	09H10	411	FOKKER-100
16H35	17H30	413	FOKKER-100
19H30	20H25	415	FOKKER-100

Départs de Montréal vers Bagotville (aéroport de La Baie):

Départ	Arrivée	No. Vol	Appareil
06H55	07H45	410	FOKKER-100
15H20	16H10	412	FOKKER-100
18H15	19h05	414	FOKKER-100
20H00	20H50	484	FOKKER-100

POUR RENSEIGNEMENTS OU RÉSERVATIONS,
CONTACTEZ VOTRE AGENT DE VOYAGES OU INTAIR AU
(418) 549-5046 1-800-361-0200

Inter-Canadien



CAMPAGNE DE FINANCEMENT



FONDATION
Institut Roland-Saucier
du 18 mars au 1er mai 1991

Objectif: **75.000\$**

COCKTAIL-CONFÉRENCE
"Fils et Filles du silence"
mercredi 1er mai, 19h30
au Vieux Théâtre
Ville de La Baie
Billets au coût de 25\$
Tél.: 549-5710



GUY
CORNEAU
Analyste jungien
Conférencier Auteur

Président d'Honneur



HUBERT LAFORGE
RECTEUR
Université du Québec
à Chicoutimi

Pour information: **549-5710**

Ensemble, rétablissons l'équilibre

Toute la hâte de dire que Jésus est vivant

Deux avril. Quelque part au-dessus du Groënland, dans l'éblouissement, devant les montagnes et les glaciers. Sur la route du retour du pèlerinage international à Lourdes pour le 20e anniversaire, nous sommes trente-deux personnes, la délégation des six communautés **Foi et Lumière** du diocèse.

Nous avons hâte de vous dire que Jésus est vivant. Car nous l'avons vu dans les regards et les sourires de centaines de personnes handicapées qui nous entouraient, parmi les cinq mille autres du pèlerinage. Nous l'avons vu dans la sérénité et la joie des parents, cette sorte de parents qui demeurent en charge si longtemps. Nous avons vu Jésus ressuscité dans le service direct, simple et franc de nombreux jeunes gens et jeunes filles. Merveille! il n'était pas facile de discerner qui était la personne blessée dans son intelligence. Nous l'avons vu dans l'amitié comblée des milliers d'amis, hommes et femmes, dont le souci cette semaine a été, à chaque instant, le bien-être et la joie de la personne la plus faible.

Nous l'avons vu dans la

vie fraternelle des centaines de petites communautés. Elles ont souvent été capables de dépasser les frontières des couleurs, des langues et même des confessions religieuses. Car les pauvres et les petits, comme les personnes blessées dans leur intelligence et nous l'avons expérimenté, nous mettent déjà en marche vers l'unité voulue par Jésus.

Nous voulons vous dire tout de suite qu'il y a seulement Lui qui pouvait tenir ensemble cette foule vibrante, pleine de joie et de fête, qui se déplaçait lentement, uniquement ajustée à ses membres plus fragiles. Beaucoup s'interpellaient et se saluaient dans les rires et les alleluias. Une harmonie étonnante.

Comme si Jésus ressuscité, à la fois devenu sensible et immense, avait laissé sa trace, en l'absence de toute compétition ou agressivité dans cette foule fatiguée mais restée joyeuse! Et l'on se souvenait tout à coup qu'il nous l'avait déjà dit que ce que l'on a fait au moindre de ses frères, c'est à Lui-même qu'on l'a fait.

Cette Semaine Sainte, nous l'avons passée à l'école de Marie et de Bernadette. Ce sont des petits que Dieu a choisis pour faire lui-même de grandes choses.

Nous nous en souviendrons, pour tous les membres de nos communautés **Foi et Lumière** et aussi pour notre entourage dans notre diocèse.

Jésus est vivant. Oui, nous

Car le Royaume de Dieu arrive quand les pauvres sont aimés et évangélisés.

Georges Tremblay, ptre pour Foi et Lumière du diocèse Chicoutimi, G7H 5N9

"Bâtissons la paix en appuyant ceux et celles qui, au Tiers-Monde, prennent en main leur propre développement."

Envoyez vos dons à:



DÉVELOPPEMENT ET PAIX
114, rue Jacques-Cartier Est
C.P. 1587, Chicoutimi, Qc. G7H 5Z5
Tél. (418) 549-2754

Si vous êtes membre du CLUB Multi-points ce code... 18469522

vaut: 100 Multi-points

Sinon... Appelez 1-800-461-2633
CLUB Multi-points et Multi-points sont des marques déposées de Le Groupe Vidéotron Itée.

MOUVEMENT LE PAVILLON DES EAUX BLEUES DU QUEBEC

REMERCIÉ POUR SA CONTRIBUTION À PROMOUVOIR LA PROTECTION DES EAUX ET DE LA MER

ULTRAMAR CANADA INC.
Région du Québec
299, rue Lafontaine
Chicoutimi, Qc G7H 4T7
Bureau: 418-545-1411

Au frais pour 199 \$*



Sidekick 2 portes

La climatisation dans la Sidekick 2 portes ne vous coûte que 199 \$*!

Normalement vendu à plus de 1 200 \$, ce système de climatisation, haute technologie et haute performance, est fabriqué au Japon spécifiquement pour la Sidekick 2 portes. Il est si efficace qu'il vous fait économiser de l'argent tout en vous gardant au frais. Et il est couvert par la garantie* qui s'applique à tous les véhicules Suzuki:

3 ans, 80 000 km. Une aubaine incroyable... mais ce n'est là que la cerise sur le 4 x 4, qui est aussi muni d'une transmission manuelle à 5 rapports ou d'une transmission automatique; la Sidekick 2 portes a tout ce qu'il faut pour plaire. Une aubaine à ne pas manquer... quand on veut être au frais. Passez chez votre concessionnaire Suzuki participant... maintenant!

SUZUKI

Au max!

*Le prix n'inclut pas les taxes. Offert sur les modèles JX et JLY seulement.

*Voir le concessionnaire pour les détails de la garantie.

Église

Dieu: père, mère, frère et ami

Nous sommes encore dans le tout proche rayonnement de Pâques. Le fils est maintenant glorieux auprès de son Père. Il nous avait dit: «Celui qui m'a vu, a vu le Père» (Jn 12,45). Et quel Père!

Ce Père est aussi le nôtre. C'est un Dieu qui marche avec nous sans attendre et sans se lasser. Comme un père qui est toute justice, il sait bien où se trouve le meilleur de nous-mêmes; oui, il sait bien que ce meilleur est le plus souvent au dedans de sa fille, de son fils plutôt qu'au dehors. Pourquoi donc le craindre? Avec ce père, nos obligations envers lui sont claires; il ne cesse de rappeler son amour pour ses enfants,



même si extérieurement certains événements nous paraissent défavorables ou contraires à nos vœux humaines: guerre, récession, pauvreté, accidents de toutes sortes, divisions dans le monde, dans le pays, dans la famille...

Notre Dieu est vrai, fidèle, juste, plein de tendresse et de pitié pour tous les êtres qu'il a créés; oui, tel est notre Père du ciel pour tous ceux et celles qui croient en lui qui lui parlent, qui l'invoquent.

Dieu a aussi pour chacun et chacune d'entre nous toutes les tendresses d'une mère. Il nous porte sans cesse dans son amour. «Une femme oublie-t-elle l'enfant qu'elle nourrit; cesse-t-elle de chérir le fils de ses entrailles? Même s'il s'en trouvait une pour l'oublier, moi je ne t'oublierai jamais» (Is 49, 14-15). Comme une mère, il est le premier à nous accueillir et le dernier à nous condamner. A ses yeux, nous sommes des filles et des fils d'une valeur inestimable; «il en ira comme d'un homme que sa mère reconforte; c'est moi qui ainsi vous reconforterai» (Is 66, 13). Comme une bonne et généreuse mère qui dresse la table plusieurs fois le jour, il crée, pour sa famille de la terre, l'immensité et l'abondance d'une nature dont les secrets sont insondables.

Comme un père ou comme une mère, Dieu veut notre bonheur en lui, avec lui. A cet effet, il nous envoie son Fils, le Christ venu dans le monde pour manifester son projet libérateur. Le Fils de Dieu devient pour nous un modèle concret, un frère, un ami. Les gens de son temps ont même peine à le reconnaître tant il ressemble à chacun et chacune d'entre nous. Si nous marchons à sa suite, si avec le Christ nous témoignons de l'oeuvre bien-faisante de Dieu en nous et dans les personnes qui nous entourent, nous sommes du Royaume, nous bâtissons le Royaume. Le Christ est un frère, un ami qui ne trompe pas. Voilà de quoi occuper toute



une vie... Voilà comment faire éclater les oeuvres de la lumière... Voilà des sujets de réflexion fort réconfortants à toute période de notre existence terrestre.

Dans la vie, il peut survenir le pire, tout juste ce que nous ne voulions pas. Nous sommes,

tout à coup, comme devant une montagne à franchir. Il nous faut alors beaucoup de souffle. Avec la foi en Celui qui nous a mis au monde pour un bonheur au-delà de tout bonheur, nous vaincrons, fatigues, lassitudes ou parfois reculs avec l'aide de notre Dieu: père, mère, frère et ami.



**MOUVEMENT
LE PAVILLON
DES EAUX BLEUES
DU QUÉBEC**

**REMERCIÉ POUR SA CONTRIBUTION
À PROMOUVOIR
LA PROTECTION DES EAUX ET DE LA MER**



INDUSTRIES COUTURE LTEE
filiale de/subsidiary of Groupe Laperrière & Verre
2007, boul. Talbot, C.P. 460
Chicoutimi (Québec) - G7H 5C8
Tél.: 418-549-2850 Fax: 418-549-1076



LA CORPORATION PROFESSIONNELLE
DES COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS
DU QUÉBEC

UNE FOULE DE BONNES RAISONS DE FAIRE APPEL A UN PROFESSIONNEL CGA

- évaluation budgétaire;
- normes de crédit;
- trésorerie;
- fonds de roulement;
- prix de revient;
- systèmes comptables;
- préparation des états financiers;
- évaluation d'entreprises;
- planification fiscale et successorale;
- administration et règlement de succession et autres.

RICHARD FLEURY, C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

655, rue Sacré-coeur ouest, Alma, G8B 1M4
Tél.: 662-6445



LAPOINTE ET PAQUET, ASSOCIÉS, C.G.A.

Comptables généraux licenciés

- Conseillers en gestion • Comptabilité
- Fiscalité • Planification successorale

Gabriel Lapointe, c.g.a.
Gérard Paquet, c.g.a.

100, rue Racine est, Suite 200
CHICOUTIMI - 696-4646

JEAN-YVES BÉLANGER C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

31, Racine est, Suite 220, Chicoutimi G7J 1E4
Tél.: 545-7353

HARVEY & DUBÉ et ass.

ALAIN HARVEY, C.G.A. GABRIEL DUBÉ, C.G.A.
DANIEL TREMBLAY, C.G.A.

Comptables généraux licenciés Gestion informatique H.D. inc.
2871, Place Davis, Bureau 100, Jonquière G7S 4K9 / Tél.: 548-3196
Succursale: 85, rue Simard, St-Ambroise G0V 1R0 / Tél.: 672-4719

DIANE TREMBLAY, C.G.A.

582 est, boul. Seguenay, Chicoutimi, Qc Canada G7H 1L2
Tél.: (418) 549-9925 / Fax: (418) 549-5829

DIANE TREMBLAY, B.A.A., C.G.A.



HUGUETTE BÉLANGER, C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRALE LICENCIÉE

6049, Portage des Roches Nord, Laterrière,
Qc, G0V 1K0 Tél.: (418) 678-2884

SERGE O. HARVEY C.G.A.

Comptable général licencié du Québec

JEAN-PAUL TREMBLAY, C.G.A.

530, rue Collard Ouest, suite 102, Alma, Québec
Fax.: 668-3159 Tél.: 668-3388

CLAUDE LACROIX, F.C.G.A. SYNDIC DE FAILLITES ASSOCIÉ,
RAYMOND, CHABOT, MARTIN, PARÉ
ET CIE GESTIONNAIRES

255, Racine est, Bureau 700 / Tél.: 549-1717
425, Sacré-Coeur Alma / Tél.: 668-0191

**Le CGA peut doter votre entreprise
d'outils de gestion
fiables et précis: n'hésitez pas à
communiquer avec La Corporation des
comptables généraux licenciés
(CGA) du Québec
ou avec le c.g.a. ci-haut mentionné**



Surveillez
en juin

**CONGRÈS
1 9 9 1
S A G U E N A Y
L A C - S A I N T - J E A N**

Son hymen lui occasionne des douleurs

J'ai eu dernièrement une première relation sexuelle avec un garçon avec qui j'étais très en amour; il n'y avait aucun danger, car je prends la pilule depuis 2 ans pour régulariser mon cycle menstruel. J'ai 26 ans et j'ai toujours eu un blocage vis-à-vis les relations sexuelles, mais là j'ai accepté parce que j'aimais vraiment ce garçon. Tout s'est très bien passé, sauf que lorsqu'il a voulu pénétrer, il n'a jamais réussi à le faire. Peut-être que mon hymen est trop épais? Qu'en pensez-vous? Que devrais-je faire alors, pour éviter que la douleur soit trop forte? Un conseil S.V.P.
Jeune fille amoureuse

Effectivement, il arrive souvent que la pénétration soit impossible lors des premiers essais de relation sexuelle et plusieurs filles pensent comme toi que c'est l'hymen qui empêche la pénétration, alors que très souvent, c'est plutôt la nervosité et l'appréhension qui ferment complètement l'entrée du vagin.

Beaucoup de préjugés ont été véhiculés concer-

nant la présence de l'hymen chez la femme. Par exemple, on fait souvent état de sa grande résistance et de la nécessité pour l'homme de faire preuve de beau-



Andrée
Boily
Sexologue

coup d'énergie et de force, voire d'agressivité pour arriver à le briser (surtout comme c'est ton cas, lorsque la femme est un peu plus âgée). Avec comme résultat que certaines femmes vont développer une appréhension de la douleur qui va les faire se contracter empêchant ainsi toute pénétration.

Pourtant dans les faits, il arrive souvent que l'hymen se soit déjà brisé sans qu'on s'en rende compte et ce, avant même la première relation sexuelle. Sauf pour quelques rares exceptions, l'hymen est une mince membrane flexible qui obstrue partiellement l'ori-

fic vaginal, aussi si tu prends le temps de la briser graduellement toi-même avec les doigts ou avec l'aide d'un partenaire attentionné, tu ne ressentiras presque pas de douleur, à peine un léger pincement.

N'oublie pas que ce qui occasionne souvent la douleur c'est d'une part la brusquerie et la force que le partenaire peut mettre à vouloir absolument le briser et d'autre part la peur et la crispation de la femme qui se défend et se contracte. Au contraire si tu es bien détendue, stimulée et lubrifiée tu ne ressentiras presque rien.

D'autres petits trucs: te forcer à respirer lentement et profondément lors de la pénétration, pousser comme si tu voulais expulser quelque chose de ton vagin, et puis accepter l'idée qu'il y aura une petite douleur, accueillir celle-ci plutôt que de lutter contre. Tout ceci pourra éventuellement permettre aux muscles du vagin de se relâcher suffisamment pour que la pénétration soit possible. Et encore une fois,

le fait d'avoir pris la précaution de briser préalablement et graduellement (cela peut s'échelonner sur plusieurs fois) l'hymen pourra te sécuriser suffisamment, diminuer ton appréhension et te permettre d'atteindre la détente es-

sentielle. Bonne chance.

Faites parvenir vos lettres à:
Progrès du Saguenay
1051, boul. Talbot
Chicoutimi, Québec
G7H 5C1
A/S de Mme Andrée Boily



ÉPILEPSIE

Chômage et épilepsie
vont encore trop
souvent de pair

Saviez-vous que le taux de chômage chez les personnes atteintes d'épilepsie est le double de la moyenne nationale.

Pour tous les Canadiens, il s'agit là d'une perte de ressources humaines, aussi tragique qu'absurde. Surtout quand on sait que les chiffres de la sécurité au travail pour la moyenne des personnes avec l'épilepsie sont meilleurs que pour les autres travailleurs.

Agissez dès aujourd'hui, avec nous.

Communiquez avec
votre association locale
ou Epilepsie Canada,
2099 Alexandre de Séve,
Suite 27, Mt., QC, H2L 4K8
(514) 876-7455

Participez
avec nous
dès maintenant



OBTENEZ

20000

MULTI-POINTS

par semaine chez

STEINBERG

Aligro

Aliprix

FAIRE SON MARCHÉ
EST DE PLUS EN PLUS
AMUSANT!

500
MULTI-POINTS

CIRCULEZ DANS LES
ALLÉES ET DÉCOUVREZ
LES 5 CODES VALANT
CHACUN 100 POINTS

250
MULTI-POINTS

TOUJOURS DANS LES
ALLÉES, CHERCHEZ LE
CODE BONI VALANT
250 POINTS

250
MULTI-POINTS

ACHETEZ LE PRODUIT-
VEDETTE ET OBTENEZ
UN CODE VALANT
250 POINTS

500
MULTI-POINTS

SI VOTRE MARCHÉ EST
DE 50 \$ OU PLUS,
OBTENEZ UN CODE
VALANT 500 POINTS

500
MULTI-POINTS

PRÉSENTEZ VOUS AU
GOBE-POINTS... ET HOP!
UN AUTRE 500 POINTS

«2 POUR 1»

ACHETEZ CE
PRODUIT ET
OBTENEZ-EN
UN AUTRE
GRATUITEMENT
AVEC LE
BON-RABAIS
OFFERT AU
GOBE-POINTS.



L'approche Fiorio

Ce que les Canadiennes désirent réellement

(CP) — «Les femmes désirent un coiffure professionnelle» déclare le spécialiste du cheveu Maurice Fiorio établi à Toronto et qui exhibe ses techniques de coupe lors de démonstrations qui ont lieu partout au Canada. «Leur coiffure doit les accompagner au travail, et cela a un impact sur le style que les femmes choisissent et sur le degré d'effort qu'elles sont prêtes à fournir.»

Elles veulent aussi une coiffure décontractée et très naturelle. «La coiffure idéale - ou tout au moins l'image que s'en fait notre société - est une coiffure saine avec des cheveux qui «ondulent dans le vent». Chaque femme a à l'esprit les annonces commerciales dans lesquelles le modèle secoue la tête et ses cheveux retombent parfaitement en place. C'est une sensation de fraîcheur et de propreté, et c'est ce que les femmes rêvent d'avoir.»

Les Canadiennes veulent une chevelure «sexy»...

Maurice Fiorio ne doute pas que les Canadiennes désirent paraître sexy. «Lorsque je demande à une cliente de me parler honnêtement de l'allure qu'elle désire avoir, elle me répond qu'elle aimerait paraître un peu plus sexy. Mais, soit elle pense que cela ne lui va pas, ou que c'est impossible. Aussi pense-t-elle qu'elle devrait porter les cheveux courts. C'est une tragédie. Il y a tant de Canadiennes avec une coiffure courte sans aucune forme, alors qu'elles ont un âge où leurs cheveux peuvent les faire paraître pleines de vie et attirantes.»

Attention à la coupe du moment...

«Les coupes courtes peuvent être mignonnes. Elles sont manifestement à la mode. Mais elles peuvent être dangereuses», déclare Maurice. «Elles sont généralement plus adaptées aux jeunes, et elles sont très restrictives. Je ne sais pourquoi, lorsque les Canadiennes atteignent un certain âge, elles pensent qu'elles devraient porter les cheveux courts.» Résultat, d'après Maurice, le Canada est un pays où de trop nombreuses femmes dans la quarantaine ont la coiffure sans forme et sans style.

La réponse: une coupe avec un peu de longueur...

«La longueur, déclare Maurice, c'est ce qui fait qu'une femme se sent attirante, féminine et sexy. Vous devez l'aider à réaliser que ses opinions sont sans fondement quand elle pense qu'une coupe avec une certaine longueur est inappropriée ou qu'elle la fait paraître plus vieille. Elle a également peur d'aller au travail avec cette coiffure, et le coiffeur doit prendre le temps de lui expliquer ce qu'elle doit faire. Je pense que ma coupe pour le printemps est une parfaite alternative à la coupe courte.»

La coupe Fiorio: Stade 1

«Il y a une longueur qui flatte les femmes plus qu'aucune autre, déclare le spécialiste du cheveu à Toronto, Maurice Fiorio, et c'est celle à la hauteur du menton. Cela représente le point de départ de ma nouvelle coupe.»

La coupe Fiorio a la longueur du bob classique, mais c'est ici que s'arrête la ressemblance. «J'ai travaillé le cheveu à l'intérieur, créant ainsi des angles subtils, avec un léger dégradé sur le périmètre et non sur le dessus.»

Le résultat, c'est une sorte de volume naturel et de mouvement que les femmes adorent mais qui ont rarement l'occasion d'apprécier.

Maurice coupe alors un w-frange sur le devant de la coiffure pour créer une certaine «douceur et image sexy». On peut facilement imprimer un mouvement de côté à la frange pour donner une apparence de longueur uniforme.

«Les femmes pour lesquelles j'ai créé cette coupe l'adorent, déclare Maurice. Elles se sentent féminines. Ce n'est pas une longue chevelure, mais elles ont suffisamment de longueur pour innover. C'est une coupe polyvalente, et elle n'est certainement pas aussi restrictive qu'une coupe courte.»

Stade 2

«La nouvelle influence des années 60 peut être vraiment intéressante, déclare Maurice Fiorio. Le principe est de pren-

dre ce qui est bon dans les coiffures des années 60 et de laisser le reste.»

La coupe mi-longue, naturelle et sexy de Maurice pour la saison prend l'allure subtile des années 60 grâce à un petit coup de brosse et un sèche cheveux à faible intensité.

«La coiffure du début des années 60 était une coiffure dont les pointes bouclaient vers l'extérieur plutôt qu'en dessous, avec de la hauteur au sommet de la tête. Aujourd'hui, vous devez faire attention que la coiffure paraisse moderne et naturelle, et non rétro.» Cela signifie un effet subtil, et Maurice y est parvenu à l'aide d'une brosse et d'un sèche cheveux près de l'extrémité des cheveux.

Dans les années 60, «de la hauteur au sommet de la tête» voulait dire crépage, mais d'après Maurice, le crépage est totalement inapproprié aux années 90. «Il y a d'autres moyens pour arriver à donner cette allure, des moyens qui n'abiment pas le cheveu. Certains coiffeurs disent de créer les cheveux «juste un petit peu», mais les femmes ne veulent pas faire cela à leurs cheveux aujourd'hui.»

J'ai réduit le volume sur les côtés, et cela a automatiquement donné de la hauteur à la chevelure au sommet de la tête. C'est la laque, et non le crépage, qui donne le résultat.»

Plutôt que de forcer la frange d'un côté comme au bon vieux temps des années 60, Maurice l'a laissée naturelle. «Cette allure est douce et flatteuse, et cela en partie grâce à la frange. Cette allure devrait s'inspirer des années 60, et non les copier.»

Stade 3

Il y a peu de temps encore, une chevelure relevée signifiait une chevelure guidée. Mais cet été, le «up-Do» revient. «Désormais, c'est une allure décontractée plutôt que sévère, déclare Maurice Fiorio. Elle est parfaite avec les nouvelles robes de la saison. C'est très français et nonchalant.»

Le look Fiorio de l'été est facile à créer. Maurice a simplement dégagé les cheveux du visage pour en faire une queue de cheval, et il a brossé les pointes. Puis il a laissé les mèches retomber sur le dessus de la tête et les a arrangées d'une manière décontractée et naturelle.

«Vos cheveux n'ont pas besoin d'être longs pour faire cela, déclare Maurice. Il y a suffisamment de longueur dans ma coupe mi-longue pour y arriver. Et en plus il n'y a pas qu'une seule manière pour le faire correctement. Il suffit de vous assurer que ce que vous avez fait vous aille bien.»



Première version.



Deuxième version.



Troisième version.

Rencontres Contact Plus cnr.

Déjà plusieurs ont rencontré des gens
- honnêtes
- sincères
- généreux
- fidèles
- etc.

Pourquoi pas VOUS!
Chaque dossier traité par ordinateur
Rencontrez du bon monde
Tél.: 548-0045

MODERNE — EFFICACE

HOMMES de La Baie et du Bas Saguenay,

Des cours de POINT TOURNANT sont offerts **gratuitement** à tous les HOMMES, de 18 ans et plus, sans emploi et qui désirent réévaluer leur situation et se réorienter soit vers un métier, une profession ou le retour aux études.

POINT TOURNANT est un cours de 30 heures échelonnées sur 3 semaines.

Pour informations ou inscription:

La Baie: Service d'éducation des Adultes au 549-8210 poste 222

Anse-St-Jean, Rivière-Eternité et St-Félix d'Otis: Service d'éducation des Adultes au 544-2324
Petit-Saguenay: Madame Jeanine Boudreault au 272-2401

Début des cours: FIN AVRIL 91

DES YEUX POUR VOIR.
UN COEUR POUR GUIDER.



AIDEZ LA FONDATION MIRA ET CONTRIBUEZ À L'AUTONOMIE DES PERSONNES NON-VOYANTES.



mira

FONDATION MIRA
CHIENS-GUIDES POUR AVEUGLES

Pour informations: MICHEL TREMBLAY
549-4003 - Poste 162

Les ordinateurs domestiques ont-ils de l'avenir?

WASHINGTON (AP-PC) — Les Etats-Unis deviennent rapidement une nation d'utilisateurs d'ordinateurs: une étude du Bureau des statistiques montre que 74,9 millions de personnes entretiennent aujourd'hui un commerce régulier avec ces étonnantes machines.

Mais l'ère de l'ordinateur telle qu'elle se présente en 1991 n'est pas à la mesure du brillant avenir prédit naguère

Renaissance du métier de régleuse

LE LOCLE (AP) — Grâce au renouveau de la montre mécanique, un métier horloger renaît en Suisse, celui de régleuse: cinq fabriques de montres haut de gamme et la Convention patronale de l'industrie horlogère suisse ont annoncé en effet la renaissance du métier de régleuse, rebaptisé «opérateur en horlogerie, option spiraux».

Dès cet automne, un centre de formation situé au Locle enseignera à des apprentis un métier que moins d'une centaine de personnes maîtrisent encore aujourd'hui en Suisse.

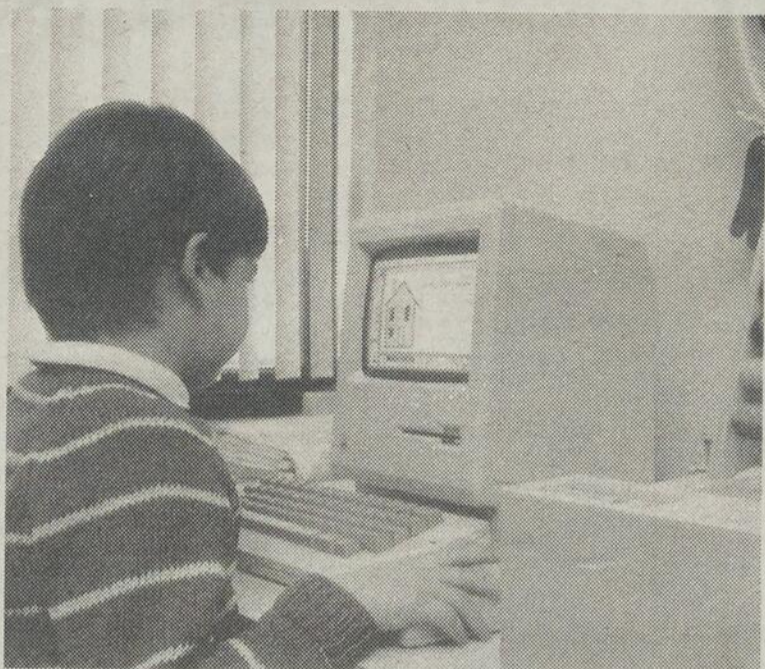
L'apprentissage durera 18 mois et les coûts de la formation, estimés à près de 200 000 \$, seront pris en charge par un consortium de cinq entreprises. Pour répondre à ses besoins, l'industrie horlogère espère engager une dizaine de jeunes apprentis par année.

L'arrivée du quartz

À l'aube des années 70, il semblait certain que la montre à quartz allait détrôner la montre mécanique. La production de cette dernière s'est effondrée dès 1974 pour atteindre, au milieu des années 80, moins de 10 pour cent de sa production antérieure. En conséquence, la formation de régleuse a disparu d'apprentis-régleuses étant sortie en 1967.

Mais les goûts du public ont déjoué toutes les prévisions: non seulement la montre mécanique n'a pas disparu avec l'arrivée du quartz, mais encore connaît-elle un regain de faveur. Son importance est considérable puisque, aujourd'hui, l'horlogerie mécanique réalise 42 pour cent de la valeur des exportations de la branche.

Si le réglage peut être fait mécaniquement pour 80 pour cent de la production, le haut de gamme ne peut être réglé que manuellement. Or, on évalue aujourd'hui à environ 80 le nombre de travailleurs qualifiés pour le réglage, y compris les horlogers-régleurs. L'industrie horlogère court ainsi le risque de voir disparaître un savoir-faire technique de tout premier ordre que seul maîtrise un personnel vieillissant



par les pionniers enthousiastes. Ces derniers voyaient l'ordinateur comme conférant un nouveau pouvoir à ses utilisateurs, simplifiant leur vie, leur permettant de s'unir dans de vastes communautés informatiques et de gagner en sagesse.

Au lieu de cela, une étude récente a démontré que, le plus souvent, les ordinateurs ont simplement rendu les Américains meilleurs dactylographes et de fiefés amateurs de jeux.

Trente-deux pour cent des

Américains à partir de l'âge de trois ans utilisent des ordinateurs à la maison, à l'école ou au travail en 1989. C'est un bond par rapport à 1984 (21 pour cent). Aujourd'hui 15 pour cent des maisons ont un ordinateur contre huit pour cent seulement il y a cinq ans. Et 46 pour cent des enfants ont accès aux ordinateurs dans les écoles, contre 28 pour cent en 1984.

Puissance en hausse

Depuis le premier ordina-

teur domestique commercialisé avec succès en 1974, ces machines ont vu leur puissance développée au point de rivaliser avec des ordinateurs qui coûtaient autrefois des millions et remplissaient à eux seuls de vastes pièces.

Mais cet impressionnant gain de puissance va à des utilisations relativement dérisoires, confirme cette enquête. En effet, 62 pour cent des propriétaires d'ordinateurs domestiques utilisent leur machine pour le traitement de textes, catégorie de programme qui ne puise que fort peu dans les capacités de la machine. C'est aussi l'usage prédominant dans les bureaux.

L'utilisation domestique qui vient au second rang est le jeu vidéo. Elle est mentionnée par 44 pour cent des adultes et 84 pour cent des enfants.

Enfin, l'étude montre que nombre d'utilisateurs particuliers possèdent des ordinateurs qui ne disposent pas des possibilités disponibles aujourd'hui. C'est ainsi que 41 pour cent seulement des ordinateurs domestiques peuvent travailler avec un disque dur, seule mémoire assez puissante pour pouvoir utiliser les derniers logiciels. De même, 23 pour cent seulement ont un modem, l'appareil qui permet de se connecter à un réseau par l'intermédiaire du téléphone.

Publi-reportage

Marchands Unis... Depuis 40 ans,

un groupement d'achat au service des consommateurs!

Fondée en 1950, Marchands Unis est un groupement professionnel qui compte aujourd'hui plus de 1200 marchands et en particulier, ceux de Ferplus pour la quincaillerie et de Bâtitout pour la rénovation.

Depuis 40 ans Marchands Unis maintient avec ténacité une politique commerciale basée sur l'important pouvoir d'achat que confère un regroupement aussi large de marchands: Acheter moins cher parce que l'on achète plus, voilà le secret de la compétitivité de Marchands Unis.

De meilleurs produits, toujours plus nombreux et au meilleur prix pour le plus grand bénéfice de ses marchands et... de leurs clients.

Mais au-delà des produits et des prix, Marchands Unis, les marchands Ferplus quincaillerie et les centres de rénovation Bâtitout, ont quelque chose en commun: C'est la relation d'aide et de confiance qu'ils ont su établir depuis plus de 40 ans avec leurs clients.

Les spécialistes de Ferplus et de Bâtitout savent mieux que quiconque guider leur client dans leur choix, parmi les quelque 25 000 articles qu'ils proposent en magasin. Et ils savent aussi indiquer le «petit truc de métier» qui transforme petit et grand bricolage en ouvrage de professionnel.

Cette «activité-conseil», Ferplus et Bâtitout trouvent l'occasion une fois de plus de l'exprimer en proposant à leurs clients, en collaboration étroite avec Hydro-Québec, des solutions astucieuses aux problèmes de consommation énergétique et de coûts de l'énergie.

En effet, les marchands Ferplus et Bâtitout ont décidé de mettre en promotion prochainement toute une gamme de produits «économiseurs d'énergie»: ampoules électriques à bas voltage, produits d'étanchéité, produits d'isolation etc...

Enfin, jamais à court d'une bonne idée, Ferplus et Bâtitout lancent pour notre plus grand plaisir, un grand concours qui se déroulera du 22 avril au 18 mai sur le thème «Le grand ménage du printemps»: plus de 25 000 \$ de prix dont 7 voyages pour deux personnes en Floride et un bon d'achat de 150\$ chez chacun des marchands participants Ferplus et Bâtitout.

Pour participer il suffit de remplir le bon de participation que l'on trouvera dans la circulaire Ferplus et Bâtitout ou encore dans le Progrès-Dimanche et de la déposer chez **Laurent Lapointe Ltée 1150**, Boul. St-Paul, Chicoutimi - **Matériaux La Baie**, 2880 avenue du Port R.R.I., Ville de La Baie - **Laurent Gauthier Saguenay Inc.**, 1598, Boul. Ste-Geneviève, Chicoutimi - **Quincaillerie Alqui Enr 532**, rue Simard, St-Ambroise ou au centre de rénovation **Matériaux Alma Inc.**, 805, rue Scott Alma.

Bonne chance!

QUOI? TOUT ÇA...

POUR SEULEMENT

79⁵⁰ \$!

TAXE EN SUS

QUOI?

Une fin de semaine à Québec concoctée spécialement pour vous par l'Hôtel Germain-des-Prés.

Une touche de romantisme dans une ambiance européenne et toute l'attention particulière que vous méritez et qui a fait la grande réputation du Germain-des-Prés.

TOUT ÇA!

Notre week-end spécial pour deux comprend la chambre à 79,50 \$ par nuit, occupation double.

De plus, nos petites surprises qui font les grands plaisirs vous sont gracieusement offertes: deux petits déjeuners continentaux servis à votre chambre et un dîner, table d'hôte pour deux, au restaurant Le Bistango.

Voisin des grands centres commerciaux



1200, avenue Germain-des-Prés
Sainte-Foy (Québec)
Réservations:
Tél.: (418) 658-1224
1-800-463-5253
Fax.: (418) 658-8846

Difficile de pouvoir gagner une partie

Aussi paradoxal que cela puisse paraître, il est reconnu qu'aux échecs, il n'y a rien de plus difficile que de pouvoir remporter une partie qui est déjà gagnée sur l'échiquier.

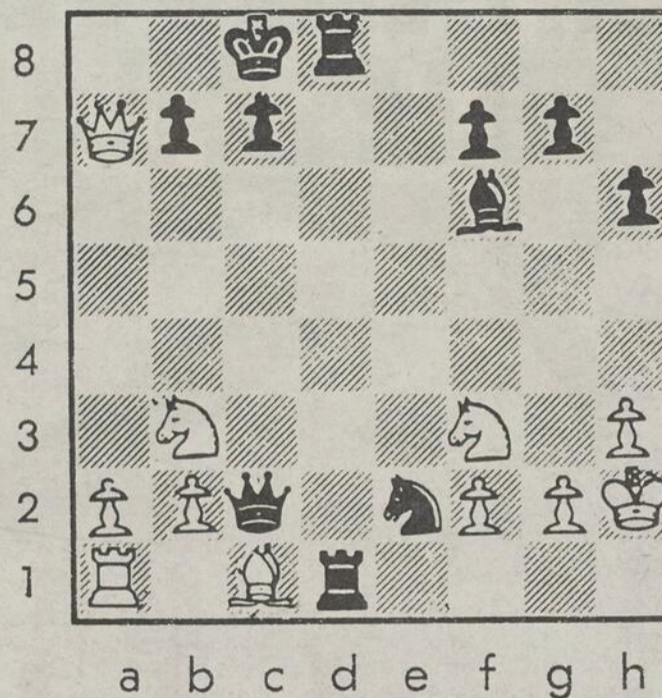
Je m'explique: Aux échecs, les revirements se traduisent souvent par un manque d'objectivité chez le joueur qui détient l'avantage; dès l'instant où vous

virus qui peut survenir dans n'importe laquelle phase du jeu et auquel vous devrez nécessairement apporter un remède pour obtenir du succès!

Pour m'expliquer plus clairement, j'emprunterai la position suivante tirée de la partie Eric Gravel/Yves Tremblay jouée lors du dernier tournoi de Chicoutimi.

La partie débuta ainsi: 1.e4 et e5 2.Cf3 d6 3.Fc4 Cc6 4.d3 h6 5.c3 Df6 6.h3 Fe6 7.Fb5 Cge7 8.a4 ed 9.cd Dg6 10. Cbd2 d5 11.Fxc6 Cxc6 12.ed Fd5 13.De2 Fe7 14.0-0 Cxd4 15.Dd1 0-0-0 16.Tfe1 The8 17.Te5 Ff6 18.Txd5 Txd5 19.Da4 Ted8 20.Dxa7 Cxe2+ 21.Rh1 Dc2 22.Cb3 Td1 23.Rh2 et nous en arrivons à la position du diagramme.

Jusqu'à maintenant, les noirs ont beaucoup mieux joué que leur adversaire; aussi, un examen méticuleux de la position nous indique que les noirs en plus d'avoir la qualité, possèdent une meilleure activation de leurs pièces, la possession ferme de l'importante colonne d et un développement beaucoup



Quel coup joueriez-vous pour les noirs?

plus harmonieux de leurs troupes. En fait, la seule compensation, si on peut dire, qu'ont pu obtenir les blancs en échange, est un semblant d'attaque sur le roi adverse. A vrai dire, les blancs auraient dû prévoir que 24.Cc5! eut été plus fort qu'ils ne l'auraient imaginé. Ne se souciant guère de

la réplique adverse, les noirs prirent mécaniquement en c1 avec leur cavalier e2 s'attendant sans doute à ce que les blancs reprennent à leur tour en c1. Mais quelle ne fut pas leur surprise lorsque les blancs répliquèrent par 24.Cc5! Par conséquent, les noirs n'obtenant pas suffi-

samment de compensation pour la dame, durent abandonner quelques coups plus tard.

Plutôt que de précipiter les choses et de jouer l'évidence, Yves aurait dû suivre l'excellent conseil d'Emanuel Lasker (champion du monde de 1894 à 1921) «si vous voyez un bon coup, cherchez-en un meilleur». Il aurait sans doute aperçu en prenant plus son temps 23...Fe5+!! A.24.Cxe5? Th1+! 25.Rxh1 Dd1+ 26.Rh2 Dg1 mat. B.24.g3 Fxg3 25.Rg2 [25.fg? Th1+!(26.Rxg1 Cg3+d mat en deux coups) 26.Rg2 Cf4+ 27.Rh1 Dg2 mat] Fd6! (tout en parant 26.Cc5, les noirs menacent Dg6+ et la fin est proche).

Enfin, voici quelques conseils qui sauront, j'espère, vous aider à conserver votre objectivité en tout temps.

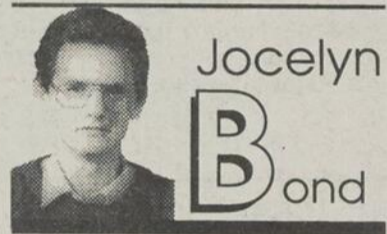
1. **Demeurer calme en toute circonstance:** Si le goût d'effectuer un coup sans trop réfléchir vous prend, levez-vous de votre esprit et prenez de bonnes respirations. Puis revenez à votre place. Cela vous permettra sans doute de reconsidérer le jeu sous un angle nouveau. Vous serez ainsi plus calme et mieux disposé pour effectuer un coup objectivement.

2. **Notez d'abord votre coup avant de l'effectuer:** Notez d'abord votre coup sur votre feuille de notation et posez-vous ensuite les questions suivantes:

a) Une fois mon coup joué, est-ce que mon adversaire menace mon roi d'un échec que j'aurais échappé?

b) Ai-je un pion, une pièce en prise?

c) Ai-je vraiment pensé à toutes les conséquences qu'implique mon coup?



Jocelyn Bond

détenez une position nettement avantageuse, vos nerfs ont souvent tendance à se relâcher, vous surestimez vos propres ressources et vous vous préoccupez peu des possibilités que recèle le jeu de l'adversaire. Alors, bien souvent, vous ne prenez même plus le temps nécessaire pour bien évaluer les positions concernées et en calculer les variantes concrètes.

On dit alors que vous souffrez d'une espèce de

Forum

Le jeu Alumimots suscite des réactions

Margo Tapp, Rédactrice en chef, Journal le Lingot.

Madame Tapp,

J'ai lu dans le Progrès-Dimanche du 7 avril un article portant sur le succès du concours Alumimots, dont le but était d'expérimenter les connaissances des participants en matière de langue française. Une moyenne de 350 personnes, lit-on, ont concouru à ces 12 jeux.

Comme vous avez été la créatrice de ce concours à caractère éducatif, je vous félicite très sincèrement du succès remporté. J'adresse aussi mes félicitations à Hubert Troestler, linguiste et responsable du bureau régional de l'Office de la langue française, qui a collaboré avec vous.

Dans ce concours, cependant, il y a une ombre que l'article de Progrès-Dimanche du 7 avril me donne l'occasion d'éclaircir. Cette ombre, c'est la non-invitation aux retraités d'Alcan de pouvoir participer à ce jeu intellectuel.

Plusieurs retraités ont passé une partie de leur vie - et même leur vie entière - au service de la Société Alcan au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Alors que, de plus en plus,

toute relation semble complètement coupée une fois que l'employé entre en retraite, c'eût été une belle occasion pour la Société d'établir un certain contact avec ces personnes qui ont oeuvré, pour leur bien-être sans doute, mais aussi pour le bénéfice de la Compagnie.

Pour ma part, malgré ma non-éligibilité à ce concours, j'y ai participé régulièrement

et posté le questionnaire pour mon propre plaisir. Et pour être bien franc, j'aurais aimé avoir la possibilité d'ajouter quelques actions de mon employeur à celles que je possède déjà... C'est là un genre de loterie intellectuelle qui en vaut bien d'autres, n'est-ce pas?

Comme l'Association des industries forestières du Québec s'apprete à présenter un

jeu semblable sous le nom de Papetimots, j'espère qu'elle pensera à inviter ses retraités à y participer.

Je vous réitère mes sincères félicitations pour le succès d'Alumimots et vous prie d'agréer, Madame Tapp, l'expression de mes bons sentiments. Au prochain concours!

Pierre-Julien Villeneuve
Retraité d'Alcan
Chicoutimi

DE "6H À 9H"

LA JONVILLE

WISEZ JUSTE...

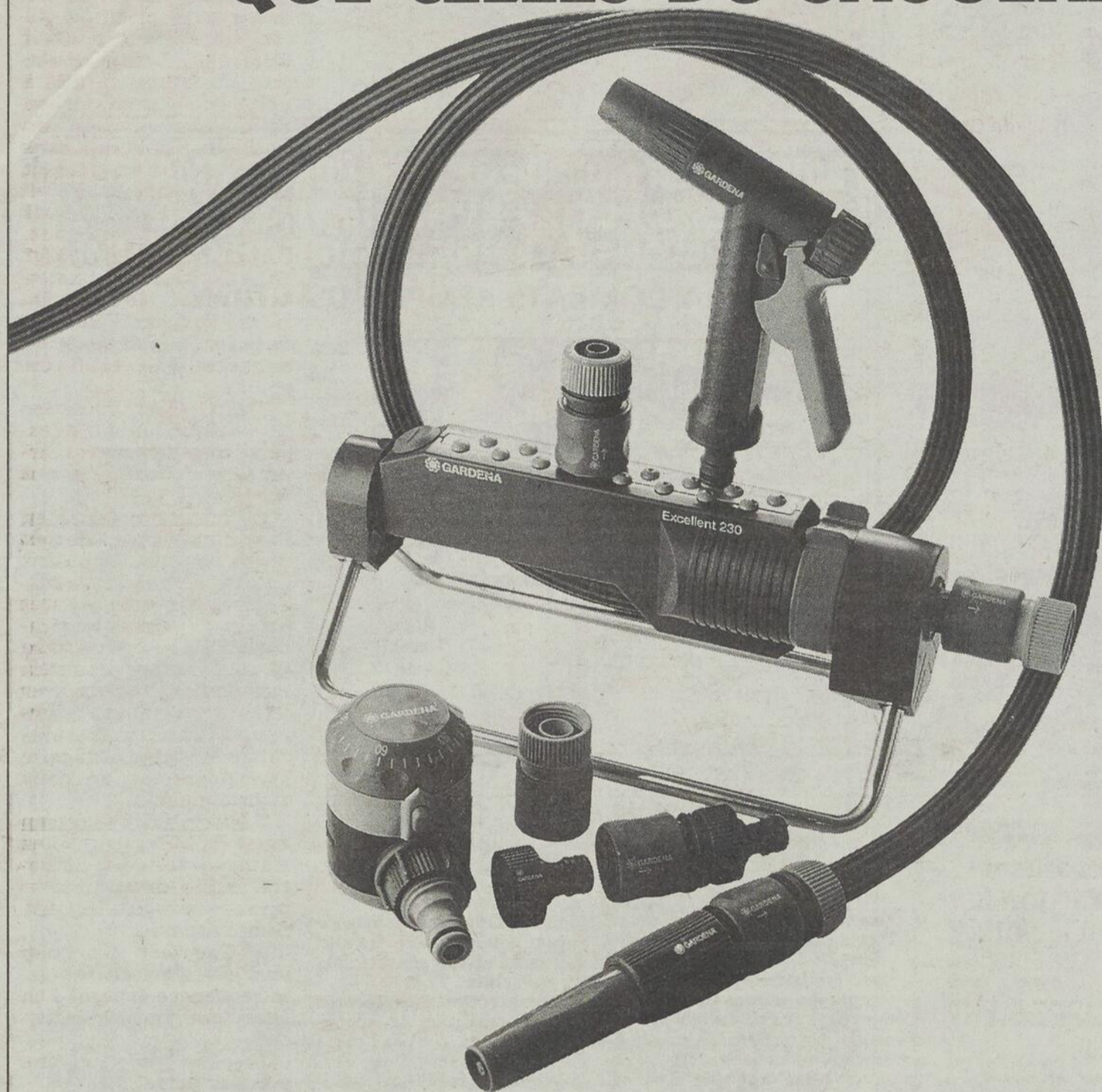
C.J.A.B 94 FM

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER
DIVISION DU QUÉBEC

A l'occasion de la journée de la Jonquille qui s'est déroulée le 4 avril dernier, la Société Canadienne du Cancer, section Chicoutimi, tient à remercier les nombreux bénévoles et commanditaires ainsi que toute la population pour leur généreuse contribution.

OBJECTIF: 19 000 \$
FONDS AMASSES: 21 085 \$
MERCI!

LES PELOUSES DU LAC SERONT-ELLES PLUS VERTES QUE CELLES DU SAGUENAY?



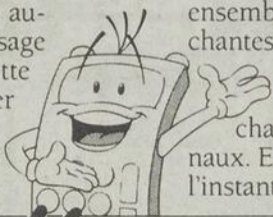
Item n° 13864

89⁹⁹
ET

10500
MULTI-POINTS

EN PRIMEUR POUR LES MEMBRES DU CLUB MULTI-POINTS: UNE AUBAINE DE NOTRE CATALOGUE PRINTEMPS-ÉTÉ.

Juste pour les aubaines, ça vaut le coût! Profitez dès maintenant d'une de nos alléchantes aubaines de l'été! En primeur: cet ensemble d'arrosage de marque Gardena, offert exclusivement dans cette annonce. Cet outil indispensable pour le jardinier que vous êtes comprend le boyau d'arrosage, l'arrosoir, la minuterie, les accessoires pour le boyau et la pièce permettant d'obtenir différentes intensités de jet. L'ensemble est garanti pour un an.



Nos chaudes aubaines arrivent! Dès le mois de mai, cet ensemble d'arrosage et une foule d'autres aubaines alléchantes seront offerts dans notre nouveau catalogue printemps-été. D'ici là, soyez attentif. Nous vous offrirons régulièrement des avant-goûts de nos chaudes aubaines. Surveillez les annonces dans les journaux. Et n'oubliez pas. Notez bien les numéros d'item. Pour l'instant, ces aubaines sont disponibles seulement dans nos annonces. Bientôt, elles seront aussi offertes dans notre catalogue printemps-été. Ne ratez pas son arrivée!

CLUB Multi-points

POUR DEVENIR MEMBRE DU CLUB MULTI-POINTS, COMPOSEZ LE 696-2633 OU, SANS FRAIS, LE 1 800 461-2633

Pour obtenir les règlements relatifs aux tirages, composez les mêmes numéros. Vous pouvez nous rejoindre 7 jours sur 7, et ce de 8 h à 21 h.

progrès **dimanche**

QUOTIDIEN

CJMT 142 AM

POSTE MAIL
Société canadienne des postes Canada Post Corporation



télé-sog
Inc.



CJPM



Aligro
Aliprix

CLUB Multi-points et Multi-points sont des marques déposées de Le Groupe Vidéotron ltée

Forum

Le «si» magique

Si tout ce que l'on tait
Tout d'un coup s'ébrui-
tait,

Que de poudre dans l'air!
Quel coup de tonnerre!

Si tout ce qui est connu
Ne servait qu'à la vertu,
Il n'y aurait sans doute
plus de guerre
Sur notre pauvre terre.

Si l'on pouvait changer le
climat à volonté
Et faire jaillir chaleur et
clarté,

Les jours où il fait froid
et sombre,
Des chanceux, nous se-
rions du nombre.

Si les vers avaient des
ailes,
Comme l'oiseau, ils vole-
raient
Et comme l'hirondelle,
Ils picoreraient.

Si nous étions assez sages
Pour éviter les bavarda-
ges,
Que de conflits pour-
raient être évités,
Lesquels nuisent à la fra-
ternité.

Si les éternels plaignants
Se mettaient dans la peau
des dirigeants,
Ils verraient que ceux-ci
en ont souvent marre
De se retrouver à la
barre;
Finies alors les critiques

Autres que celles béné-
fiques.

Si la perfection existait
en ce monde,
Ne ferions-nous pas tous
la ronde
Pour se l'approprier, s'en
parer comme d'une auréole
Et s'en faire bien plus
qu'une simple gloriole.

Avec des si, «on pourrait
mettre Paris en bouteille»
Et, bien sûr, faire des
merveilles
Mais puisqu'il nous faut
vivre dans la réalité,
Avec ses bons et mauvais
côtés,
Pourquoi ne pas user
avec précaution
Des atouts mis à notre dis-
position,
Pour tirer le meilleur de
cet univers
Rempli de bienfaits aus-
si divers.

«Qui trop embrasse, mal
étreint»,
Il serait peut-être sage de
mettre un frein
A tous nos débordements
Sans aucun discerne-
ment;
Ceci pourrait nous être
salutaire en particulier
En même temps que pro-
fitable à toute l'humanité.

ALYS

Alice Simard-Villeneuve
3957, de la Fabrique, app. 1
Jonquière, G7X 2N3

“Moi, je souscris à un organisme
qui travaille ici et au Tiers-Monde
pour le développement et la paix.”

J'envoie mes dons à:



**DÉVELOPPEMENT
ET PAIX**

114, rue Jacques-Cartier Est
C.P. 1597, Chicoutimi, Qc., G7H 6Z5
Tél.: (418) 549-2754

139 052 \$ a
Lotto 6/49

Montréal, le 27 mars 1991
— L'achat d'une mise-éclair
au Lotto 6/49 s'est révélé fruc-
tueux pour un couple de
Ville La Baie qui a décroché
un lot de 139 052 \$ (5/6 plus)
au tirage du 16 mars. Les
gagnants sont Jean-Guy Pa-
geau, un employé de l'Alcan,
et Hélène Munger, une con-
seillère fiscale. C'est un
membre de la famille qui
leur a annoncé la bonne nou-
velle: «Nous étions certains
qu'elle voulait nous jouer un
tour!», a indiqué M. Pageau.
L'achat d'une maison et
d'une voiture fait partie des



projets. La mise-éclair chan-
ceuse a été acquise au dépan-
neur d'Anjou, à Chicoutimi

**SUPER GALA MOLSON DE KICK BOXING AMATEUR
SAMEDI LE 27 AVRIL 1991, 19H30
AU PAVILLON DE L'AGRICULTURE CHICOUTIMI**

14 COMBATS REMPLIS D'ACTION

**FINALE
- EXIBITION -**

Jean-Yves Thériault 170 lb.
Champion mondial, Ottawa

VS

Max Tremblay 168 lb.
Champion Canadien, Chicoutimi

COMBAT FINALE AMATEUR

Danny St-Pierre 171 lb.
Champion du Québec
Baie-Comeau

VS

Muzamal Nawaz
Toronto 169 lb.

EN PLUS

Louis Bouchard 150 lb.
Chicoutimi

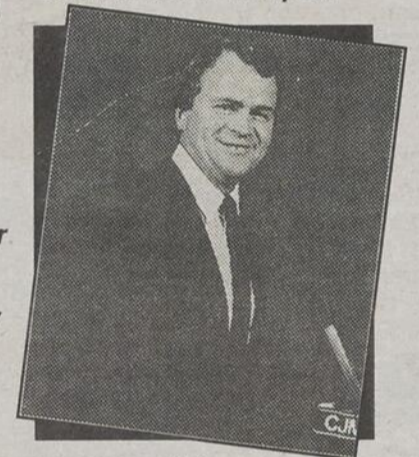
VS

Angello Grilla 148 lb.
Montréal

Président d'honneur de cette soirée
M. PHIL DESGAGNÉ
Animateur CJPM-TV
CJMT amateur de sport



Animateur
Alain
Turbide
CJPM-TV



Commandité par:
La Brasserie Molson

En collaboration avec **QUOTIDIEN**
HOTEL-MOTEL
LE MONTAGNAI **progrès-dimanche**

Billet: \$10. - \$15.

EN VENTE RESERVATECH 549-3910

KEMPO KARATÉ Chicoutimi Denis Paquet 696-1931	UNIVERS SANTÉ 16 rue Smith Sylvain Bergeron 543-7247	KARATÉ/ YOSEIKAN Chicoutimi Louis Tremblay 696-0231	OYAMA KARATÉ Chicoutimi rue Racine 545-9131	KARATÉ/ YOSEIKAN Jonquière André Dubé 548-3737	OYAMA KARATÉ Jonquière Réal De Repentigny 695-1220	CENTRE GEORGES- VÉZINA 549-2303
---	--	---	---	--	---	---

CE SOIR CENTRE GEORGES-VÉZINA 19H30



SOIREE EN BLANC

Procurez-vous un T-shirt
Coupe Mémorial
10,00\$

vos SAGUENEENS

97.000IEME SPECTATEUR
Radio portatif d'une valeur
de 300,00\$.
PLUS
Plusieurs autres prix de
présence de belle valeur.

Cette partie locale est
une commandite de:

identification sports inc

JONQUIERE
Provigo
3525 St-François

VILLE DE LA BAIE
Provigo
1500 Bagot



549-9489

RECOIVENT
**LE TITAN
DE
LAVAL**

**Partie 3 (4 de 7)
SEMI-FINALE**

**POINTS DE VENTE
CHICOUTIMI**

Centre Georges-Vézina 643 Bégin
Auditorium Dufour 534 Jacques-Cartier est
Provigo 681 Ste-Geneviève
394 des Sagoueneens
La Pulperie 300 Dubuc

**BILLETTS DE SAISON
POUR L'ANNÉE 91-92
EN VENTE
DÈS MAINTENANT**

Brunch-bénéfice

Des entrepreneurs(es) du programme «Entrepreneuriat et gestion de très petites entreprises récréo-touristiques» parrainé(es) par le cégep de Saint-Félicien, organisent le 21 avril prochain, un brunch-bénéfice. A cette occasion, M. Jean-Claude Jay-Rayon prononcera une allocution sur l'insuffisance de l'entreprise privée dans le développement en récréo-touristique au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il y aura un spectacle de danse de la troupe amérindienne 2Kak 8 Chak. Pour réservations: 679-8710 de 08h30 à 16h30.

Tremblay. M. Tremblay a toujours soutenu notre société d'histoire régionale. Il remet un chèque à M. René Turcotte, secrétaire du conseil d'administration.

La chiropratie

La Société chiropratique Saguenay-Lac-Saint-Jean était heureuse de participer au grand succès de la dernière campagne de financement Centraide. Le président, le Dr. Larry Glidden remettait dernièrement à Mme Yolande Plante, directrice générale de Centraide, un chèque de 1,800 \$ au nom des chiropraticiens

de la région.

Rencontre pour les personnes atteintes de cancer

L'Association des personnes atteintes de cancer informe la population de Lac Saint-Jean Est, qu'il y aura rencontre pour les personnes atteintes de cancer et pour leurs proches, mardi à 13h30 au CLSC Le Norois d'Alma. Pour informations, Benoît Lapointe au 662-1116 ou Paul Boivin au 668-4563.

Châtelaine

La Fondation Châtelaine de

Jonquière avise les étudiantes du Cégep qui entrent à l'université en septembre 1991, que le temps de poser leur candidature pour ses bourses est arrivé. Certaines conditions sont à respecter pour l'obtention des bourses. Pour informations: 547-1746 ou 547-7558.

Fondation Asselin

La fondation Asselin désire rappeler à la population que la date limite pour adresser une demande de bourses ou de subventions est le 30 avril. Toute demande doit être adressée sur un formulaire dûment rempli. Veuillez prendre note

qu'il n'y aura plus de sélection en septembre.

La FTFQ

Le syndicat des travailleurs forestiers du Saguenay-Lac-Saint-Jean (FTFQ) rappelle à tous ses membres que leur congrès annuel sera tenu le samedi 20 avril à l'école polyvalente Jean-Dolbeau à compter de 13h00. Les résolutions porteront sur: 1- Le projet de stratégie pour mieux protéger les forêts. 2- Le projet de règlement sur les campements. 3- La formation professionnelle. 4- Le régime d'épargne retraite et le syndicalisme.

Commissions des droits de la personne

Un représentant de la Commission des droits de la personne du Québec sera de passage chez nous, le 18 avril, de 14h00 à 16h00 et le 19 avril de 09h00 à 12h00. Toutes personnes intéressées pourront obtenir un rendez-vous et rencontrer M. Gilles Robert en appelant ou en se rendant au bureau de Communication-Québec au 1174, boulevard Sacré-Coeur à Saint-Félicien, au téléphone: 679-0433.

Société historique

La Société historique du Saguenay est heureuse d'annoncer l'adhésion d'un nouveau membre à vie en la personne de M. Jean-Hugues

Forum

Une main secourable

Léon-Maurice Fortin
Echevin à la
Ville de Chicoutimi

Aujourd'hui, par les temps difficiles que nous vivons, où la récession ne cesse d'écraser les plus démunis avec les prix qui font l'escalade en flèche dans le vêtement, la nourriture, le logement, etc..., ces personnes démunies qui font partie de la majorité silencieuse, qui se replient sur leur pauvreté sans rien laisser paraître et qui pourtant dans leur coeur, «quelle souffrance».

Quel désarroi de savoir que «d'une fin de mois à une autre», «elles ne peuvent boucler», que c'est extrêmement difficile pour elles, alors dans un coin secret de leur coeur, «la peur s'installe jusqu'au jour où rien ne va plus».

Heureusement, il y aura toujours de ces personnes qui vous tendent la main sans jamais attendre en retour. Je désire citer Léon-Maurice Fortin qui s'occupe entre autres de «La Soupe Populaire». Ce monsieur qui n'hésite pas à apporter son aide aux personnes démunies pour y faire briller un peu de soleil dans leur vie. Au nom de toutes ces personnes, je vous dis: «Merci» et continuez votre beau travail et que «Le Seigneur vous garde!»

Mme G. Dion
Chicoutimi

Du 17 au 21 avril,
Au Pavillon Sportif UQAC

10^e
anniversaire

UNE PRODUCTION DE L'A.C.P.C.

EXPO
nature

La Nature
à notre
porte

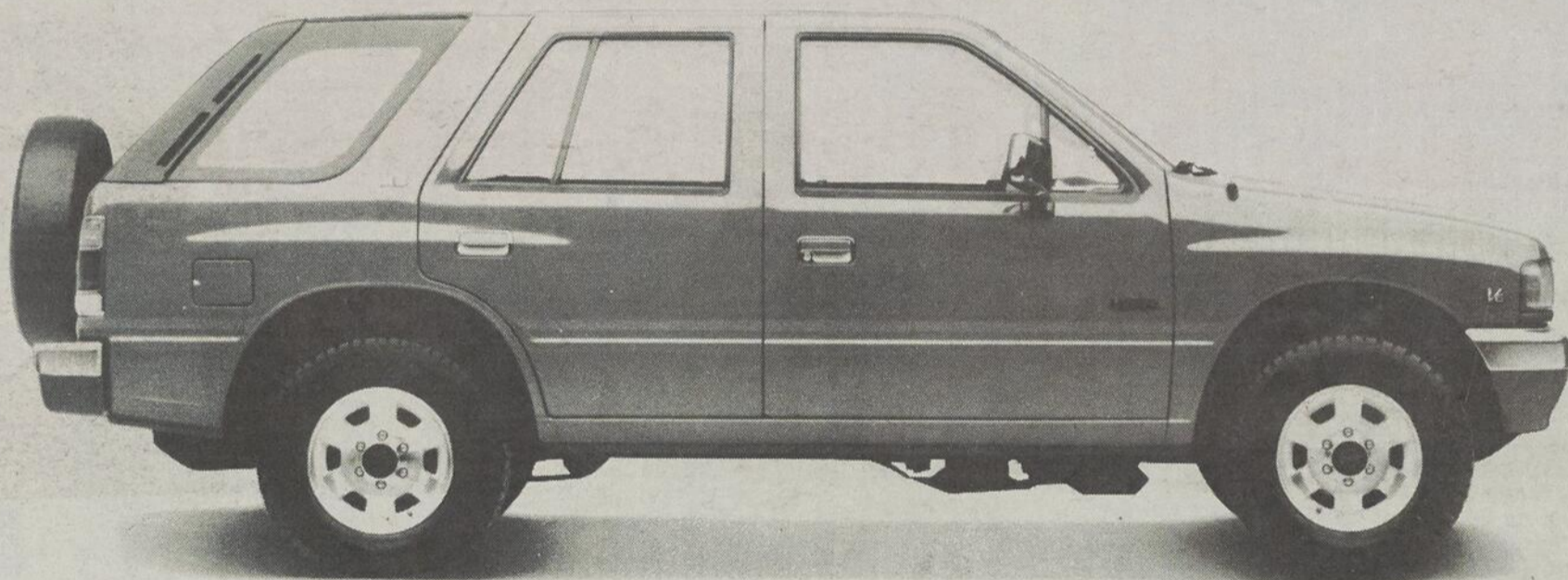
- Concept généralisé du Salon vert
- * — Concours d'appel à l'original avec Pierre Guilbeault (M. Orignal)
- * — Un avion de brousse de type "Beaver"
- * — Tirage d'un camp de chasse et pêche entièrement équipé
- Lac de pêche à la truite
- Défilé de mode
- Mur d'escalade
- Vélo de montagne en escalade de 10'
- * — Personnalités de marques; Daniel Leboeuf (Sentier chasse et pêche), Nordiques, Saguenéens, Tex Lecor, etc.
- Tirages journaliers gratuits
- Surprise
- Cours de techniques de tir à la carabine gratuit
- Tir au pigeon d'argile gratuit
- Films continus de chasse et de pêche

MOLSON O'KEEFE

LA BRASSERIE MOLSON O'KEEFE



Belle et rebelle.



C'est la nouvelle trouvaille d'Isuzu: le Rodeo S pour 17 614 \$*
Transport, préparation et plein d'essence inclus.

Le Rodeo, c'est la combinaison de robustesse et d'élégance. Sa suspension haute technologie et sa direction assistée font bonne route en ville et à la campagne en tout confort.

De plus, les modèles S et LS à 2 roues motrices et le modèle XS à 4 roues motrices offrent un espace de rangement de 74,9 pi³ et mettent à rude épreuve vos croyances concernant le tout-terrain.

Faites l'essai d'un Rodeo. Vous verrez qu'un tout-terrain peut être aussi robuste à la campagne que docile à la ville.

Les mordus de la robustesse pourront aussi profiter des remises Passeport et obtenir le Pickup Spacecab XS pour 11 715 \$* et le Trooper XS pour seulement 18 500 \$*.

*Prix basé sur le PDSF moins 750\$ de remise de Passeport. Cependant, l'acheteur peut choisir la remise Passeport ou le financement GMAC. Le concessionnaire peut vendre moins cher. Aussi disponible, remise de 500\$ du Programme Premier acheteur sur le Pickup Spacecab XS. Détails chez votre concessionnaire Passeport.

Nous savons ce que vous voulez.



APPUYÉE PAR LES RESSOURCES INTERNATIONALES DE GENERAL MOTORS.

Passeport Saguenay
1330, boul. Du Royaume, Chicoutimi
Tél.: (418) 549-3320