

INFECTIONS URINAIRES

CHEZ L'ENFANT



*Questions et réponses
pour diminuer vos inquiétudes*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.info

Tous droits réservés
©HMR, 2003

CP-SFE-055

Pour vous, pour la vie

Notes personnelles

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Chers parents,

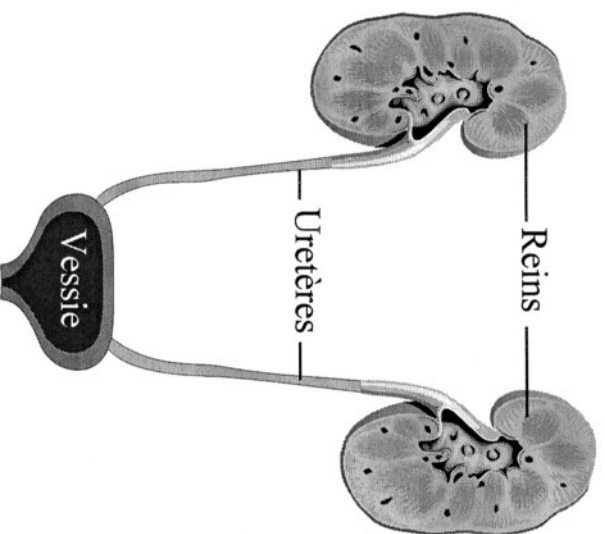
Cette brochure a pour but de faciliter votre compréhension et de diminuer vos inquiétudes en vous apportant des informations complémentaires sur les infections urinaires.

L'infection urinaire est l'une des infections les plus fréquentes chez l'enfant. On estime que 3% des filles et 1% des garçons auront eu une infection urinaire avant l'âge de 11 ans. L'infection urinaire est causée par la croissance de bactéries dans la vessie.

Mieux connaître les infections urinaires, les symptômes, les examens, les traitements et des moyens de prévention, tels sont les objectifs de cette brochure.

Le système urinaire

L'appareil urinaire comprend : les reins, les uretères, la vessie et l'urètre. Les reins servent à la production de l'urine et à l'excrétion de toxines. Les uretères sont des tubes qui transportent l'urine de chaque rein jusqu'à la vessie. La vessie est le réservoir qui emmagasine l'urine. L'urètre est le tube qui transporte l'urine de la vessie au méat urinaire jusqu'à l'extérieur du corps.



- Éviter que l'enfant ne se retienne d'aller au toilette;
- Bien vidanger sa vessie;
- Inviter à se rendre fréquemment à la toilette, au lever, avant chaque repas et au coucher;
- Éviter la constipation;
- Dans le bain, éviter les produits pour faire des bulles;
- Éviter les collants serrés et les culottes mouillées (costumes de bain).

Nous espérons que cette brochure vous aura permis d'augmenter vos connaissances et votre compréhension sur les infections urinaires et que vous êtes mieux renseignés sur l'importance du traitement médical et des moyens de prévention.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à communiquer avec :

L'équipe de soins de la pédiatrie
(514) 252-3448

ou

La clinique externe pédiatrique
(514) 374-7940

ou

La Clinique d'infection urinaire du Dr F. Faucher
(514) 374-7940

ou

Consulter votre médecin

Cystographie mictionnelle : Par rayons-X, on recherchera une anomalie de la vessie et/ou un reflux vésico-urétéral (urine qui se dirige anormalement vers les reins). On introduira un cathéter dans l'urètre qui ira jusqu'à la vessie et dans lequel on injecte un liquide qui permettra de visualiser la vidange de la vessie.

D.M.S.A.: Examen qui sera fait en médecine nucléaire. Il permettra de voir si l'infection a créé des cicatrices rénales. Cet examen nécessite une médication intra-veineuse.

Prévention

Voici quelques conseils pour prévenir les infections urinaires :

- Apporter une attention particulière à l'hygiène:
 - . Filles, s'essuyer de l'avant vers l'arrière,
 - . Garçons, bien rétracter le prépuce (non requis avant 18 mois);
- Assurer une position confortable lors de la miction; (Appuyer les pieds sur un banc, descendre la culotte en bas des genoux, éviter d'asseoir l'enfant sur le bout du siège);
- Boire beaucoup de liquides;
- Informer le professeur que votre enfant devra boire souvent et lui donner la permission d'avoir en sa possession une bouteille d'eau lors des récréations;

Infection urinaire

Normalement l'urine ne contient pas de bactéries. Il y a une infection lorsqu'il y a présence de bactéries dans les urines. Ces bactéries proviennent de la peau au pourtour du rectum ou des organes génitaux. La voie d'entrée est le méat urinaire. Les infections peuvent affecter n'importe quelle partie du système urinaire. La bactérie peut infecter la vessie, ce que votre médecin appellera la cystite ou infection urinaire basse. Parfois l'infection atteint le rein et on l'appelle pyélonéphrite ou infection urinaire haute.

Fréquence

L'infection touche plus fréquemment les filles, car l'urètre est plus court. La proximité du rectum favorise la contamination. Chez le nourrisson, c'est l'inverse, l'infection est plus fréquente chez le garçon.

Symptômes

Chez l'enfant de moins de 3 ans:

- Température
- Diarrhée
- Irritabilité
- Vomissements
- Urine odorante et/ou forte
- Mauvaise prise pondérale (poids)
- Refus de boire

Chez l'enfant de 3 ans et plus:

- Douleurs à la miction
- Température
- Incontinence nocturne
- Diarrhée
- Urine odorante et/ou forte
- Vomissements
- Diminution de l'appétit
- Douleurs abdominales, lombaires
- Urine plus fréquente et en plus petite quantité
- Présence d'urine dans les sous-vêtements

Si votre enfant a un ou plusieurs de ces symptômes, il nécessite une analyse et culture de ses urines, car il pourrait souffrir d'une infection urinaire.

Traitement

Une infection urinaire est traitée avec des antibiotiques. Votre enfant pourrait prendre son antibiotique par voie orale (bouche) ou intraveineuse (par ses veines). Cela dépendra de la sévérité et du type d'infection. Une infection urinaire doit être traitée immédiatement. Il faut éviter qu'elle se propage et risque d'endommager les reins.

L'équipe médicale déterminera le mode d'administration et la durée du traitement aux antibiotiques. Assurez-vous que votre enfant prenne ses antibiotiques jusqu'à la fin de son traitement même s'il n'y a plus aucun symptôme, car si le traitement est interrompu, il pourrait y avoir récurrence de l'infection urinaire.

Examens

Pour mieux orienter le traitement de votre enfant, le médecin demandera de poursuivre l'investigation du système urinaire. Alors votre enfant pourrait nécessiter un des examens suivants :

Échographie rénale : à l'aide d'ultrasons, on visualisera les reins pour en déceler d'éventuelles anomalies.