

Volume 32 - Numéro 2

Avril - Mai 2019

Expéditeur
Municipalité de Saint-Ambroise
330, rue Gagnon
Saint-Ambroise Québec G7P 2P9



BIENTÔT À L'AFFICHE À SAINT-AMBROISE

RÉTRO SHOW

SPÉCIAL 30 ANS

RÉTROSPECTIVE MUSICALE



SAMEDI LE 27 AVRIL 2019 À 17 H
ARÉNA MARCEL-CLAVEAU DE ST-AMBROISE

- AU MENU -
CARRÉ DE
PORC BRAISÉ



SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR DE



RAPHAËL SAVARD, JULIEN GAGNON & JONATHAN LAVOIE

30 \$ / BILLET
418 672-1738

 **Desjardins**
FIER PARTENAIRE


CLUB OPTIMISTE
SAINT-AMBROISE



UNE PRÉSENTATION DE

RADIO X & FITNESS L'ENTREPÔT PLUS



DEAMON VS PAUL GOLIATH II

SAMEDI 4 MAI 2019

ARENA MARCEL GAUVEAU

188 RUE GAUDREAU, ST-AMBROISE

ADMISSION - 17\$

JONQUIÈRE

ST-AMBROISE

CHEZ CARTOMANIE

SUPER SAGAMIE DÉFANNEUR 707

MARCHE ALGUI | HOTEL DE VILLE

INFORMATION : BENDIT NÉRON (418) 815-4421

L'ACTION DANS L'ARÈNE DÉBUTE DÈS 19H

f @ ICWLUTTE | ICWLUTTE.CA



CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPE

DOUBLE TROUBLE

VS

MÉLANIE HAVOK / KATH VON GOTH



CHAMPIONNAT IHW

LUCAS KASH

VS

BEAST KING



LE PLUS GROS GALA DE LUTTE AU QUÉBEC



MUNICIPALITÉ DE SAINT-AMBROISE

Votre conseil municipal



Ressources humaines
Service incendie
Voirie et hygiène du milieu
Festival de la chanson
Ardoise

418 672-6085



Monique Gagnon

MAIRESSE



418 672-2536

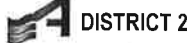
Mairie
Mesure d'urgence
SADE
Conseil régional de la culture



Jérôme Lavoie



Nicholas Tremblay



418 672-6410

Voirie et hygiène du milieu
Service incendie
Urbanisme

Finances
SADE
Maison des jeunes
Commission des loisirs

418 672-2124



Nancy Larouche



Richard Labbé



418 672-6190

Finances
Ressources humaines
Centre du Mieux-Vivre

Voirie et hygiène du milieu
Maison des jeunes
Commission des loisirs

418 672-2944



Nathalie Girard



418 672-6190

Finances
Ressources humaines
Centre du Mieux-Vivre



Nicole Dufour



SADE
Urbanisme
Transport adapté



MUNICIPALITÉ DE SAINT-AMBROISE

Informations générales

L'ARDOISE

Média communautaire interactif

ÉDITEUR

Municipalité de Saint-Ambroise
330, rue Gagnon, Saint-Ambroise Québec G7P 2P9
www.st-ambroise.qc.ca

ÉQUIPE DU JOURNAL

Mireille Bergeron, coordonnatrice aux communications
Stéphanie Fillion chroniqueuse notariale bénévole
Annie-Claude Guay, chroniqueuse santé bénévole

Téléphone : 418 672-4765 Télécopieur : 418 672-6126
mbergeron@st-ambroise.qc.ca

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Canada
ISSN : 1207-8638

TIRAGE

1 800 copies

PROCHAINE ÉDITION

DATE DE TOMBÉE : 15 mai 2019
DATE DE SORTIE : 3 juin 2019

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

Hôtel de ville : 418 672-4765
Télécopieur : 418 672-6126
Service des loisirs : 418 672-2588
Aréna Marcel-Claveau : 418 672-4020
Complexe Socio-culturel : 418 672-2253
Bibliothèque : 418 672-2253

URGENCES MUNICIPALES
418 672-4765 et faire le 8

URGENCE

9-1-1

Dates des prochaines assemblées de conseil

15 avril 2019

21 mai 2019



Chères citoyennes et chers citoyens,

J'ai le regret de vous annoncer ma démission comme mairesse de Saint-Ambroise. Je remercie tous ceux et celles qui ont voté pour moi, merci de votre confiance. J'aurais aimé continuer mon mandat, mais les circonstances actuelles ne me le permettent pas. Je dois penser au bien de ma santé et à celle de mon conjoint, qui pour le moment a besoin de moi.

J'ai commencé à travailler le dossier du CLSC avec le député M. François Tremblay. J'aimerais que nous retrouvions nos services et que les médecins puissent venir deux fois semaines. J'ai déjà fait quelques contacts avec eux et cela me paraissait positif.

J'ai aussi à cœur nos personnes âgées de qui j'ai eu quelques demandes. Encore une fois, j'en ai discuté avec notre député, M. François Tremblay, qui est très ouvert pour nous aider à améliorer l'offre de services aux personnes âgées dans notre municipalité. La Villa Saint-Ambroise nous a fait une demande concernant l'ajout de nouveaux logements (3 ½ et 4 ½). Il serait primordial que la Municipalité s'implique dans cet important projet d'agrandissement et d'offres de services.

Il ne faut pas oublier notre nouveau développement domiciliaire, le Domaine des Bâisseurs, qui à mon humble avis, est le plus beau de Saint-Ambroise en raison de sa situation et de sa proximité de tous les services. J'espère que les 13 derniers terrains disponibles feront le bonheur de nouvelles familles qui viendront s'établir dans notre belle municipalité.

Il est important aussi de penser au soulèvement du 150e anniversaire de l'arrivée des premiers colons à Saint-Ambroise. Effectivement, en 2020, nous fêterons cet événement. Un comité a été formé et a déjà avancé de beaux projets pour souligner le 150e. Si vous désirez vous impliquer dans ce projet, je vous invite à communiquer avec la Municipalité afin de mentionner votre intérêt.

Je tiens aussi à remercier Mme Mireille Bergeron, notre agente de développement et coordonnatrice aux communications qui a travaillé pour notre municipalité durant les douze dernières années. Mireille a permis à plusieurs organismes et entreprises de se développer et leur a donné du soutien et de bons conseils avec sa bonne humeur et son beau sourire. Elle a aussi permis de réaliser plusieurs projets de développement importants pour notre municipalité. Je lui souhaite bonne chance dans ses nouvelles fonctions comme directrice générale à Bégin.

Je tiens également à remercier Mme Nancy Larouche pour son implication au sein du conseil municipal. Elle a voulu s'engager pour m'aider au sein du conseil, je la remercie de tout cœur. Merci aux employés de la Municipalité qui m'ont supportée durant mon mandat. Je vous souhaite une belle continuation et je peux confirmer que vous faites un excellent travail pour notre communauté. Merci à M. Michel Perreault et à mes deux directrices par intérim Mme Peggy Lemieux et Mme Carolle Perron, ce fut un honneur de collaborer avec vous.

J'avais de belles idées pour le développement de notre municipalité et j'aurais aimé pouvoir réaliser plus de dossiers, je vous souhaite à tous une belle continuité et je souhaite de tout cœur que Saint-Ambroise continue d'être dynamique et fleurissante, comme elle a toujours su l'être.

Bien à vous,

Monique Gagnon

Vous avez une demande à faire parvenir à votre conseil municipal ?

Afin de nous assurer de bien étudier votre demande et de lui accorder toute l'attention nécessaire, il est préférable de nous faire parvenir celle-ci le jeudi précédant la tenue de l'assemblée de conseil.

Vous trouverez les dates des prochaines assemblées aux endroits habituels c'est-à-dire à la page deux du journal l'Ardoise ou sur le site internet sous l'onglet organisation municipal / assemblée de conseil.

Vous pouvez faire parvenir vos demandes soit par courrier ou en personne au 330, rue Gagnon Saint-Ambroise G7P 2P9 ou par courriel au info@st-ambroise.qc.ca

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.

La direction

La politique municipale vous intéresse ?

Deux postes vacants seront à combler prochainement.

Le poste à la **mairie**
et le
poste de **conseiller district #3**.

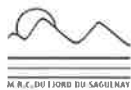
Surveillez le site internet de la Municipalité pour la date prévue de mise en candidature et la date des élections.

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec la direction
418 672-4765 poste 2224
Carolle Perron

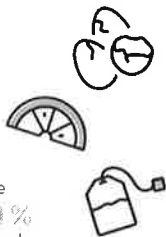


SAVIEZ-VOUS QUE LA
MATIÈRE ORGANIQUE
COMPOSE ENVIRON **47%**
DES DÉCHETS QUE VOUS
PRODUISEZ ?

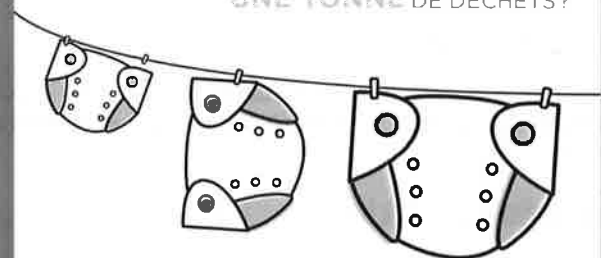
Procurez-vous un composteur domestique
et bénéficiez d'une aide financière de **50%**
du coût d'achat jusqu'à un montant maximal
de **100 \$**.



www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/compostage

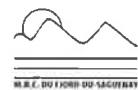


SAVIEZ-VOUS QU'UN BÉBÉ UTILISE
PLUS DE **5 000** COUCHES JETABLES
ET QUE CELA ÉQUIVAUT À
UNE TONNE DE DÉCHETS ?



Bénéficiez d'une aide financière allant
jusqu'à **100 \$** sur l'achat de couches
lavables neuves ou de seconde main.

www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/couches-lavables





OFFRES D'EMPLOIS : Pour les jeunes de 15 à 30 ans

COORDONNATEUR (TRICE) DE CAMP DE JOUR

Planifier les activités, participer aux inscriptions, former les groupes, développer la programmation, préparer le matériel. Coordonner les sorties, organiser les rencontres d'équipe et s'assurer du bon fonctionnement des activités.

ANIMATEURS (TRICES) DE CAMP DE JOUR

Planifier, animer et encadrer les activités du camp de jour pour les jeunes de 5 à 12 ans.

Durée: 7 semaines (17 juin au 2 août) * Possibilité de modifier la première semaine

Horaire : 35 à 40 heures par semaine

Salaire : Salaire minimum en vigueur au 1^e mai : 12.50 \$ l'heure

Sélection : Entrevue le mercredi 8 mai en soirée

Les candidats doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse suivante :

Commission des Loisirs, de la Culture et des Sports de Saint-Ambroise

À l'attention de Mme Magalie Bouchard

330, rue Gagnon, Saint-Ambroise (Québec) G7P 2P9

Par courriel : mbouchard@st-ambroise.qc.ca

(*La date limite est fixée au vendredi 3 mai 2019 à 16h00)

ACTIVITÉS DE LA COMMISSION DES LOISIRS À VENIR

Multisports pour les jeunes : Fin le vendredi 3 mai

Les jeunes participent à des activités sportives au gymnase tous les vendredis de 18 h 30 à 20 h 30, sous la supervision d'animateurs. Ces soirées sont offertes gratuitement.

Journée Défi famille/Sécurité sur roues : Dimanche le 26 mai

Événement en collaboration avec le Club Optimiste de Saint-Ambroise. Une gamme d'activités gratuites sera proposée aux familles. Surveillez la programmation !

Soirée d'inscription du camp de jour : Mercredi le 15 mai de 17 h à 19 h

Une date à mettre à l'agenda. Veuillez noter que le paiement doit être complété sur place. Les sorties et le transport en autobus ainsi que le chandail thématique sont inclus.

Camp de jour : 25 juin au 2 août

Six semaines d'activités sont proposées du lundi au jeudi pour les enfants de 5 à 12 ans. L'ouverture s'effectue dès 7 h 30, les activités se déroulent entre 8 h et 16 h et le service de garde termine à 17h15. Un service sera également offert le vendredi.

Fête de la pêche : 7-8-9 juin

La formation «Pêche en herbe» se tiendra le samedi 8 juin et permet aux enfants d'obtenir un permis valide jusqu'à 18 ans. Il sera possible de pêcher durant toute la fin de semaine, exceptionnellement sans permis, dans le cadre de la Fête de la pêche.

Fête nationale du Québec : Dimanche le 23 juin

Surveillez la programmation complète des activités et soyez des nôtres pour festoyer!

Prévoir pour ceux qui restent...

L'Alliance Funéraire du Royaume et Lajoie Lemieux Notaires vous invitent à une série de rencontres d'informations vous permettant d'apporter des réponses à vos questions.

Les mardis 14 mai et 22 octobre,
Sous forme de 5 à 7, avec petit goûter offert
GRATUITEMENT. Places limitées.

Deux thèmes abordés

- Pourquoi faire un testament et un mandat d'inaptitude?
- Planifier ses funérailles pour ceux qui restent...



RENCONTRE INDIVIDUELLE offerte
gratuitement sur réservation, à votre domicile
ou à nos bureaux.

RÉSERVATION
www.afdr.coop
418 545-2643

Karine TRUDEL

DÉPUTÉE DE JONQUIÈRE

Nos services

Assurance-emploi

Demande de pardon

Citoyenneté et immigration

Impôt sur le revenu

Sécurité de la vieillesse



(418) 695-4477

1930, rue Davis, Jonquière





Bonjour,

Mon nom est Carole Gagné et je suis la responsable de la bibliothèque municipale de Saint-Ambroise depuis plus de 10 ans. Mon but aujourd'hui est de rappeler et faire connaître les règles et services offerts à notre bibliothèque.

La bibliothèque est un service **GRATUIT** offert à toute la population d'ici ou d'ailleurs. Les règles sont simples :

- Emprunt de 4 volumes ou autres pour une période de 3 semaines, et ce, renouvelable 3 fois. Des frais de retard s'appliquent le cas échéant.
- Les volumes empruntés sont sous la responsabilité de l'emprunteur donc s'il y a bris, le volume ou le bien emprunté devra être remplacé soit monétairement ou selon un arrangement avec la responsable.

Nos services offerts :

- Prêts de volumes, vidéo cassettes, DVD;
- Prêts entre bibliothèques (PEB) ; si le titre convoité n'est pas disponible chez nous, nous en faisons la demande dans une autre bibliothèque;
- Numéro d'identification personnel (NIP) disponible à la bibliothèque pour ceux et celles qui désirent consulter leur compte biblio, renouveler leurs prêts ou encore faire une demande de PEB à partir de la maison sur le site internet de la bibliothèque (www.mabibliotheque.ca);
- Club Best Sellers (5\$ de frais d'inscription à vie et 1\$ de frais de location par volume (location d'une durée de 3 semaines). Ce service donne accès à plusieurs nouveautés par année;
- Coin aménagé pour les jeunes enfants, heure du conte (les dates sont publiées sur la page Facebook municipale);
- Prêts de livres numériques, une belle sélection disponible;
- Service internet gratuit pour tous sur les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Nous sommes ouverts à toutes suggestions : volumes à acheter ou autre et nous recueillons les livres usagés.

Prenez note que nous avons un horaire d'été et d'hiver. Consultez le site internet mentionné ci-haut ou celui de la municipalité de Saint-Ambroise pour connaître ces horaires.

Au plaisir de vous accueillir !

HEURES D'OUVERTURE BIBLIOTHÈQUE ST-AMBROISE			
	AVANT-MIDI	APRÈS-MIDI	SOIRÉE
MARDI	FERMÉ	13 h à 15h	18h30 à 20h30
MERCREDI	FERMÉ	FERMÉ	18h30 à 20h30
SAMEDI	10h à 11h30	FERMÉ	FERMÉ



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-AMBROISE

Babillard municipal

Petites annonces de Saint-Ambroise



À VENDRE

BANCS DE COMPTOIR

Deux bancs de comptoir
en bois importé, en parfait
état.

50 \$ pour les deux

André Bouchard
418 672-4564

VOUS AVEZ UN OBJET À VENDRE,
UN SERVICE À OFFRIR,
UN MESSAGE À PASSER ?

UTILISEZ NOTRE BABILLARD !

5 \$ PAR PETITE ANNONCE

RENO MULTIDF

RBQ: 5704-1006-01

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

532 RUE SIMARD
ST-AMBROISE, QC, G7P2S7

418-812-9604

renomultidf@gmail.com



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-AMBROISE

Chronique notariale

par Stéphanie Fillion, notaire



En pratique, les sociétés tiennent un livre de la société (un livre noir) où figurent les documents qui doivent être mis à la disposition des administrateurs, des actionnaires et des créanciers, s'il y a lieu. La société **doit** tenir un livre qui contient entre autres, les statuts, le règlement intérieur, les résolutions écrites qui tiennent lieu des réunions du conseil d'administration et des assemblées des actionnaires, une liste des coordonnées des administrateurs et des renseignements quant aux actionnaires. La mise à jour d'une société implique **deux types d'obligations**, d'une part, la mise à jour annuelle des registres gouvernementaux¹ et d'autre part, la tenue d'une assemblée annuelle des actionnaires².

1) Depuis l'entrée en vigueur de la *Loi sur la publicité légale des entreprises*, il est primordial pour une société de maintenir à jour non seulement son livre de la société, mais aussi de mettre à jour les informations contenues au Registre des entreprises du Québec car celles-ci sont *opposables* aux tiers. En effet, la plupart des informations inscrites au registre des entreprises font preuve de leur contenu à l'égard des personnes qui le consultent de bonne foi. Exemple : Vous apparaissez comme administrateur d'une société au registre des entreprises du Québec et vous avez démissionné de cette dernière. Toutefois, la société doit des sommes au ministère du revenu, le ministre pourra intenter des poursuites contre vous afin de récupérer ces sommes. Pour vous défendre, vous devrez faire la preuve que dans les faits vous n'êtes plus administrateur de la société, cette preuve peut se faire en montrant une copie de la résolution, avis de démission etc. Pour éviter ces problèmes la loi prévoit que dans les 30 jours suivants tout changement une déclaration de mise à jour doit être déposée au registre des entreprises du Québec d'où l'importance de produire une déclaration de mise à jour dès que des changements surviennent. Donc, l'inscription d'une personne à titre d'administrateur de la société au registre des entreprises du Québec peut la rendre responsable vis à vis les tiers en cas de poursuite contre la société. De plus, chaque année les sociétés doivent, dans les 6 mois suivant la fin de leur exercice financier, produire une déclaration de mise à jour annuelle. Cette déclaration est déposée, au choix de la société, soit directement auprès du registraire des entreprises soit auprès de Revenu Québec; dans ce dernier cas, elle est jumelée à la déclaration de revenus de la société.

2) La loi oblige les sociétés à tenir une assemblée annuelle des actionnaires afin de présenter aux actionnaires les états financiers de la société et de procéder à l'élection des administrateurs. La procédure corporative généralement suivie dans ce cas est de procéder par résolution signée de tous les administrateurs ou actionnaires habiles à voter. Ces résolutions tiennent alors lieu d'assemblée. Autres éléments à tenir à jour : Au moment de préparer les résolutions écrites qui tiennent lieu d'assemblée annuelle, il est également important de vérifier si des transactions ont eu lieu au cours de l'année qui se termine, et s'il y a lieu, de préparer les résolutions particulières requises, (déclaration d'un dividende, d'un boni ou résolution autorisant un emprunt, etc.) **Le livre de la société sera à jour et il sera plus facile de faire l'historique des transactions qui sont survenues dans la société.**

Seul un conseiller juridique peut préparer des résolutions pour votre livre de société. La procédure à suivre est d'indiquer à votre comptable qui prépare vos états financiers de les transmettre sans délais à votre notaire afin qu'il puisse préparer les résolutions annuelles. La mise à jour annuelle du livre de la société s'avère une opération rentable à long terme et un livre bien tenu fait preuve de son contenu dans toute action ou procédure prise contre la société ou contre un de ses actionnaires. N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions concernant la mise à jour annuelle de votre livre de société.

STÉPHANIE FILLION

NOTAIRE

&

CONSEILLÈRE JURIDIQUE

T 418 615-1234 | F 418 615-0123

345, rue des Saguenéens, bureau 140
Chicoutimi (Québec) G7H 6K9





MUNICIPALITÉ DE
SAINT-AMBROISE

Section organismes



4^e édition

Semaine de
l'alphabétisation populaire

DU 1^{ER} AU 5 AVRIL 2019

**L'ALPHA POP
BIEN + QUE DES MOTS!**



PORTE-OUVERTE

SAMEDI 6 AVRIL 2019 DE 10H À 12H

CENTRE MOT À MOT DE ST-AMBROISE (Au complexe Socio-Culturel)

Venez nous visiter, rencontrer nos apprenantes et voir ce que nous accomplissons!!!

L P F

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Lucien Pedneault PRÉSIDENT

CONSTRUCTION - RÉNOVATION

R.B.Q. 5705-6087-01

11, RUE DUPONT EST, ST-AMBROISE, Q.C. G7P 2M3

418 352-0697

CONSTRUCTIONLPPF@HOTMAIL.COM



Clinique Dentaire Jobin et Boudreault
Dr. Marc Jobin, Chirurgien-Dentiste

Dr. Simon Boudreault, Chirurgien-Dentiste

3801 De Montcalm, bureau 102 • Jonquière • Québec • G7X 1W1

Tel: 418-542-9561



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-AMBROISE

Chronique Urbanisme

par Karine Bouchard, inspectrice municipale adjointe



DEMANDE DE PERMIS EN LIGNE

Vous pouvez maintenant faire vos demandes de permis de rénovation en ligne à partir de l'application Voilà Web. D'autres types de demandes ont également été ajoutés, mais seulement pour l'usage résidentiel, soient : piscine, clôture, patio et bâtiment accessoire. D'autres types de demandes seront ajoutés prochainement.

PLANS ACCOMPAGNANT TOUTES DEMANDES DE PERMIS DE CONSTRUCTION

Nous vous informons que tous les **plans, élévations, coupes et croquis** du ou des bâtiments accompagnant toute demande de permis de construction devront être à une échelle exacte.

En effet, les plans lors de la construction d'un nouveau bâtiment principal ou accessoire ou de leur agrandissement devront obligatoirement être à l'échelle.

Donc, si vous projetez construire une résidence, un chalet, un garage, une remise ou agrandir ceux-ci, vos plans devront être à l'échelle.

MÉNAGE DU PRINTEMPS

En cette période printanière, il est important d'effectuer le grand ménage sur votre propriété. La propreté des terrains met en valeur notre Municipalité. Il est important de mentionner que le règlement sur les nuisances 2018-26 démontre que le fait de laisser, de déposer ou de jeter des branches mortes, des débris de démolition, de la ferraille, des carcasses ou parties de véhicules routiers, des déchets ou rebuts de toute autre nature, du papier, des bouteilles vides, de la vitre ou des substances nauséabondes sur ou dans tout immeuble situé sur le territoire de la Municipalité constitue une nuisance et est prohibé. Nous comptons sur votre collaboration pour continuer à mettre en valeur notre belle Municipalité.

ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

Les abris temporaires pour automobile doivent être enlevés avant le 1^{er} mai. Ils doivent être complètement démontés (toile et structure).

Rembourrage St-Ambroise



418-376-9716



OFFRE D'EMPLOIS Organisateurs ou Organisatrices communautaires

L'Association pour personnes handicapées A.B.C.S. de Saint-Ambroise, Bégin, Saint-Charles-de-Bourget et Shipshaw requiert les services d'organiseurs ou d'organisatrices communautaires pour la période estivale.

Description de tâches

Organiser et animer les activités estivales; Accompagner les personnes handicapées lors des activités; Rédiger les rapports et tenir les dossiers d'activités à jour; Préparer et poster les invitations et faire les téléphones aux membres.

Qualifications requises

Être étudiant(e) en éducation spécialisée, en soins infirmiers ou tout autre formation connexe, ou posséder une expérience pertinente auprès des personnes handicapées; résider dans l'une des quatre municipalités desservies par l'association; posséder un bon sens de l'initiative et de l'organisation; avoir de la facilité à travailler en équipe; polyvalence et éthique professionnelle.

Durée de l'emploi 10 semaines à raison de 35 heures/semaine du 27 mai au 2 août 2019.

Salaire Salaire minimum en vigueur

Note : L'étudiant doit se conformer aux exigences établies par le programme Emploi d'Été Canada.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de :

Mme Nicole Dufour, directrice générale
Association pour personnes handicapées A.B.C.S
187, rue Simard Saint-Ambroise (Québec) G7P 2R8
ou par courriel au abcs4@videotron.ca
ou télécopieur au 418 672-6686.

Fermeture des candidatures : Le vendredi, 10 mai 2019 à 16 h

Quincaillerie ST-Ambroise inc.



Centre de Rénovation



Savoir. Faire.

Propriétaires :
Jonathan Savard
Valéry Tremblay

418.672.2270 • 418.672.4713
83, rue Simard • Saint-Ambroise, Qc • G7P 2R6



**MINI-MÉCANIC
DOMJO**
REPARATION - ENTRETIEN - MOTEURS 2/4 TEMPS

RÉPARATION & ENTRETIEN:

- Motoneiges, VTT, Motos
- Souffleurs, tondeuses, fouets
- Scies mécaniques, débroussailleuses
- Toutes autres mécaniques 2/4 temps

**maintenant
OUVERT**

Dominique Fournier
Propriétaire mécanicien
minimecanicdomjo@hotmail.com
251, route 172 Saint-Ambroise G7P 2R8



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-AMBROISE

**Section
organismes**



GRANDE COLLECTE DE BOUTEILLES

L'Association du soccer mineur de Saint-Ambroise vous informe que sa grande collecte de bouteilles aura lieu samedi le

11 mai 2019

Réservez-nous vos bouteilles vides !
Nous passerons chez vous !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE CLUB DE SOCCER SAINT-AMBROISE

Veuillez prendre note que notre assemblée annuelle aura lieu jeudi le 8 mai 2019 à 19 h au Complexe Socio-Culturel.

À cette réunion, nous vous remettons les horaires de pratique pour l'été 2019.

Nous vous attendons en grand nombre !

Offre d'emploi Club de Soccer de Saint-Ambroise

Poste : Coordonnateur/coordonnatrice du Club de Soccer de Saint-Ambroise

Critères de sélection : Avoir une bonne capacité de communication ; Connaissance de la suite bureautique Office (Word et Excel); Avoir une connaissance du soccer est un atout ; Être âgé entre 16 et 30 ans au moment de l'emploi

Conditions : 30 heures par semaine; horaire de soir (début vers 16h ou 17h); salaire à discuter; début vers le 6 mai.

Description des tâches : Gérer les téléphones, les courriels et le courrier pour le Club; Coordonner les horaires des différentes équipes ; Assurer les communications pour le groupe Facebook et pour les parents des joueurs ; Gérer les arbitres et les entraîneurs; Assurer la communication avec l'Association Régionale de Soccer (ARS) du Saguenay Lac St-Jean ; Effectuer des achats pour le Club; Organiser le Festival Micros; Travailler de concert avec les membres du conseil d'administration.

Pour présenter votre candidature, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae au clubsoccerstamb@hotmail.fr



Soccer 2019

VOUS DEVEZ OBLIGATOIREMENT VOUS PRÉSENTER À L'INSCRIPTION qui aura lieu
les 10 et 11 avril de 18 h à 20 h au Complexe Socio-culturel de Saint-Ambroise.

Les coûts d'inscription sont * : (l'inscription payable en argent et par chèque - possibilité d'un chèque postdaté pour le 1er juin 2019)

75.00 \$	U-4 à U-6 (bas, short et ballon fournis et chandail prêté)
115.00 \$	U-7 à U-8 (bas, short et ballon fournis, chandail prêté)
120.00 \$	U-9 à U-10 (bas, short et chandail fournis)
125.00 \$	U-11 à U-16 (bas, short et chandail fournis)
220.00 \$	pour le senior féminin (17 ans et +)
200.00 \$	pour le senior masculin (17 ans et +)

Un rabais de 10 \$ pour chaque enfant additionnel

* Nous désirons vous aviser qu'un montant de 10 \$ sera chargé pour tous ceux qui s'inscriront après la date limite du 11 avril 2019.

Pour ceux ne pouvant se présenter à l'inscription, faire parvenir le coupon et le paiement (chèque obligatoire pour ce type d'inscription à l'ordre du Club de soccer Saint-Ambroise) au 330, rue Gagnon, Saint-Ambroise (QC) G7P 2P9 avant le 11 avril 2019.

P.S : Tous ceux désirant arbitrer ou entraîner doivent se présenter à l'inscription pour que l'on puisse vous remettre les dates de formation.

P.S : Notez à votre agenda que l'assemblée annuelle aura lieu jeudi, le 11 mai 2019 à 19 h au Complexe Socio-culturel.

Inscription été 2019

Information sur les joueurs :

Date de naissance: _____ - Sexe: F M

Votre enfant a-t-il déjà joué au soccer oui non

Date de naissance: _____ - Sexe: F M

Votre enfant a-t-il déjà joué au soccer oui non

Date de naissance: _____ - Sexe: F M

Votre enfant a-t-il déjà joué au soccer oui non

Nom des parents: _____

Adresse : _____, rue _____ Municipalité _____ (Québec) _____

Téléphone: _____ Désire arbitrer: nom: _____

Courriel: _____ @ _____ Désire entraîner : nom: _____



La Société ambroisienne de développement économique offre des bourses afin de récompenser la réussite et la persévérance scolaire pour les étudiants de Saint-Ambroise.

DESCRIPTION DES BOURSES

- **BOURSE D'ÉTUDES COLLÉGIALES** : une bourse d'un montant de 300 \$ sera remise à un étudiant inscrit à temps plein dans une discipline de niveau collégial dans un établissement d'enseignement reconnu. (DEC)
- **BOURSE D'ÉTUDES UNIVERSITAIRES** : une bourse d'un montant de 500 \$ sera remise à un étudiant inscrit à temps plein dans une discipline de niveau universitaire dans un établissement d'enseignement reconnu. (BAC-Maîtrise-Doctorat)

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- ◆ L'étudiant doit résider sur le territoire de la municipalité de Saint-Ambroise.
- ◆ L'étudiant doit être engagé à temps plein dans un programme de formation professionnelle, collégiale ou universitaire.
- ◆ L'étudiant doit être inscrit dans un établissement reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (pour les études au Québec) ou être sur la liste des établissements d'enseignement agréés du gouvernement du Canada (pour les études hors Québec).
- ◆ L'étudiant doit avoir complété au minimum 50 % de son programme de formation dans les douze (12) mois précédents la demande de bourse.
- ◆ Une seule demande par programme de formation par personne récipiendaire sera acceptée.
- ◆ Avoir rempli et transmis le formulaire et avoir fourni tous les documents requis avant la date limite fixée au **15 juin de chaque année**.

CRITÈRES DE SÉLECTION

- ⇒ Dossier scolaire (résultats scolaires)
- ⇒ Grammaire et orthographe
- ⇒ Clarté de la pensée et communication des arguments
- ⇒ Créativité et originalité

Pour vous informer et vous procurer le formulaire, rendez-vous sur notre site internet www.st-ambroise.qc.ca sous la rubrique Services aux citoyens – Familles et aînés .



Gala reconnaissance jeunesse du Club Optimiste de St-Ambroise

Le mardi 22 janvier 2019, salle du Conseil municipal

Bravo aux lauréats et aux lauréates ! Un merci tout spécial à nos précieux collaborateurs; la soirée a été un franc succès.



De gauche à droite : Patricia Tremblay (présidente, Club Optimiste de St-Ambroise), Charlie-Laurence Simard (Attachée politique du député de Dubuc, M. François Tremblay), Monique Gagnon (Mairesse de St-Ambroise), Camille Ferland (Garde paroissiale), Ophélie Duchaine (cadet, escadron 2572), Marilou Labonté (Club Le Patin d'or), Coralie Bouchard (Club Octogone), Gabriel Tremblay (École de karaté Zanchin Shotokan), Maeva Tremblay (École de baladi Myriam Villeneuve), Amy Côté Ouellet (Maison des jeunes), Alexandre Hudon (Collège St-Ambroise — volet académique), Raphael Girard (Collège St-Ambroise — volet implication sociale), Maksim Lajoie (Club Optimiste).

ProColor
Prestige
EXPERT CARROSSIER

Michel Dufour, propriétaire
Cellulaire : 418-718-6180

Garage Léonard Dufour et fils
Tél: 418-672-4350
Fax: 418-672-4019

Spécialiste du pare-brise

Courriel: leonarddufour@videotron.ca
89, rue Simard Saint-Ambroise Qc G7P 2R6


CLINIQUE DE SOINS DE PIEDS

672-4085

Marie Desbiens, infirmière licenciée
Reçu sur demande pour fin d'assurance

Pédicure (coupe d'ongles)
Callosités (comes)
Cors (oeil de perdrix)
Ongles incarnés

Association des infirmières en soins de pieds du Québec
90, Rue Dupont Est, St-Ambroise, Qc. G7P 2M5





MUNICIPALITÉ DE
SAINT-AMBROISE

Chronique santé

par Annie-Claude Guay,
hypnothérapeute, massothérapeute



La nouvelle mode le régime cétogène



Le régime cétogène ou communément appelé kéto prône une très faible consommation de glucides (sucre) à la faveur d'un apport plus important en lipides (gras).

Ainsi, le foie va alors produire de l'acétone et l'acétylacétate qui seront transformés en corps cétonique. Le gras ainsi métabolisé crée ce qu'on appelle une « cétose nutritionnelle ». Les matières grasses deviennent notre source principale d'énergie.

Ce régime est apparu en 1920 visant à traiter les enfants atteints d'épilepsie, ce qui permettait de réduire les crises. Il

a gagné en popularité ces dernières années, pour la perte de poids, l'amélioration des symptômes du diabète de type 2 et plusieurs autres pathologies.



Le kéto est plus un **mode de vie** qu'un régime. Le ratio de lipides en comparaison avec les protéines et les glucides COMBINÉS est de 4 pour 1. Il exclut de l'alimentation presque tous les fruits et plusieurs légumes, les produits céréaliers, les légumineuses, les sucres ajoutés et on doit consommer, en petite quantité seulement, les produits laitiers. Les aliments à consommer sont les viandes, fruits de mer, poissons, œufs, noix et arachides, fruits et légumes peu sucrés.

Ce régime est très restrictif et des études démontrent ses bienfaits et d'autres études, sur le plus long terme, le désapprouvent totalement.

Avec sa complexité, je vous conseille **de consulter un médecin** et de vous faire accompagner d'un nutritionniste avant de commencer.

INFORMEZ-VOUS

Bonne santé!

Bertrand Tremblay
Courtier immobilier
btremblay@videotron.ca
www.bertrandtremblay.com



via capitale

Seguency—Lac-St-Jean
Agence Immobilière
1212, boul. Talbot
bur. 204, Chicoutimi
QC G7H 4B7
Tél. : 418 543 5811
Télex. : 418 526 0557

FAITES AFFAIRE AVEC PLUS QU'UN COURTIER

418 818.8858

25 ans d'expérience
dans le domaine de la construction

*Franchisé autonome et indépendant de Via Capitale, Franchiséur



Gare aux fraudeurs!

Ce mois-ci, nous effleurons avec vous le sujet de la fraude faite aux aînés. Ne connaissons-nous pas tous quelqu'un qui en a déjà été victime ? En effet, personne n'est à l'abri d'être la cible d'un escroc; c'est pourquoi il faut rester très vigilant. Voici donc pour vous quelques types de fraudes parmi les plus fréquentes, ainsi que quelques conseils pour être des citoyens avertis.

Fraude par vol d'identité : Ce type de fraude survient lorsqu'un escroc réussit à mettre la main sur des informations personnelles à votre égard (numéro de compte bancaire, numéro d'assurance sociale, etc.), et ainsi vous voler de l'argent. Que ce soit par fouille de poubelles, vol de courrier ou en utilisant la technologie, différentes stratégies existent pour accéder à l'information.

Sollicitation téléphonique ou porte-à-porte : Le fraudeur peut tenter de vous vendre un faux service par téléphone ou par le biais d'une sollicitation en porte-à-porte ou encore, il peut simuler une situation urgente au niveau légal ou financier qui vous laisse croire que vous devez rapidement payer un montant d'argent. Cela risque aussi de se faire par courriel. Peut-être avez-vous déjà entendu parler de l'escroquerie visant les grands-parents? Il s'agit d'un fraudeur qui contacte un aîné en se faisant passer pour son petit-fils qui est dans le pétrin (accident de voiture, voyage qui tourne mal, etc.) et a besoin d'argent rapidement pour payer une caution à la police, ou pour payer des frais médicaux, par exemple.

Quelques questions à se poser pour vérifier si on a affaire à une fraude?

- Est-ce que ça semble trop beau pour être vrai ? Si oui, ça risque d'être une arnaque.
- Est-ce qu'il y a urgence d'agir et vous sentez que vous avez de la pression? Si oui, ça risque d'être une arnaque.
- Est-ce qu'on vous demande rapidement des renseignements personnels ? Faites attention !

Précautions à prendre pour éviter les fraudes

- Vérifier vos relevés de carte de crédit régulièrement pour vous assurer que des sommes non autorisées n'ont été prélevées de votre compte bancaire;
- Avant d'envoyer des fonds ou un produit, contactez l'entreprise ou le demandeur en personne ou appelez-le pour confirmer que la demande est légitime;
- Préserver seulement dans votre portefeuille les cartes d'identité qui sont essentielles et laisser les autres à la maison.

Quoi faire en cas de fraude ?

- Signaler la situation au Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501;
- Téléphoner tout de suite à votre institution financière pour les avertir de la situation ;
- En cas de fraude téléphonique, vous pouvez contacter votre compagnie de téléphonie et demander de bloquer le dernier contact qui a tenté de vous téléphoner afin d'éviter qu'ils puissent vous recontacter.

Pour plus d'informations, contactez Carolane Bouchard, chargée de projet du Regroupement des Éclaireurs pour Aînés : 418-812-4889

PORTES DE GARAGE L-G
MEILLEUR PRIX AU QUÉBEC
lesentrepriseslemieuxgagne@hotmail.com

CAROLINE LEMIEUX

Les entreprises Lemieux-Gagné INC.
418-540-8774 455 Aulnaies, st-ambroise, G7P 2B3

FRIPERIE ST-VINCENT

Sous-sol de l'église

HEURES D'OUVERTURE
MERCREDI DE 13 H à 16 H ET DE 18 H à 20 H

TOUTE LA POPULATION est invitée à venir y faire ses achats puisque tout l'argent recueilli est redistribué sans exception aux personnes ayant des besoins à Saint-Ambroise.

CONTRIBUEZ À LA RÉCUPÉRATION ET À LA BONNE ŒUVRE !

BIENVENUE À TOUS !

Bureau Coordonnateur
de la petite enfance

CPEBC
des lutins

Emplois disponibles

RESPONSABLE D'UN SERVICE DE GARDE
EN MILIEU FAMILIAL À SAGUENAY

Vous cherchez un emploi auprès des enfants et souhaitez les accueillir dans votre résidence en ouvrant votre propre service de garde ?



POURQUOI CHOISIR D'ÊTRE UN OU UNE RESPONSABLE D'UN SERVICE DE GARDE RECONNU PAR UN BUREAU COORDONNATEUR ?

- » Un **revenu garanti** et un salaire annuel moyen de plus de **52 000 \$**
- » L'obtention d'un **emploi stable** et la création d'une **carrière durable**
- » Une **assurance collective** rassurante
- » **Avantages** lors de retrait préventif et congé maternité
- » Des **vacances** ainsi que vos **congés fériés payés**
- » Un programme de **formation gratuit** et enrichissant
- » L'accès à des **ressources spécialisées**
- » Une **entière autonomie** dans le choix de votre clientèle
- » Un **site Internet** affichant vos places disponibles
- » Des **activités dynamiques** organisées pour vous et pour les enfants fréquentant votre milieu
- » Un lien constant avec un **réseau de qualité** qui favorise les échanges et l'accès à l'information
- » Des **subventions additionnelles** pour les poupons et les enfants avec des besoins particuliers



Arrondissements Chicoutimi, Jonquière et les environs
Bureau Coordonnateur de la petite enfance : 418 543-5984

cpebcdeslutins.com



LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS 2019

ARTICLES ACCEPTÉS

APPAREILS RÉFRIGÉRANTS

Réfrigérateur • congélateur • climatiseur • distributeur d'eau • thermopompe

ÉLECTROMÉNAGERS

Laveuse • sècheuse • cuisinière • lave-vaisselle • chauffe-eau

MEUBLES

Meuble en bois • divan • table • classeur • chaise • armoire • matelas • sommier

OBJETS DIVERS

Vélo • poussette • appareil d'exercice • câblage électrique • BBQ (sans bonbonne)

PETITS APPAREILS ÉLECTRIQUES

Grille-pain • bouilloire • réveil-matin • micro-ondes • outil électrique et à batterie • radio

PRODUITS ÉLECTRONIQUES ET INFORMATIQUES

Ordinateur • imprimante • écran • télévision • console de jeux • souris • clavier • appareil photo

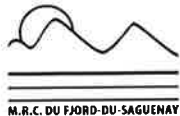
ARTICLES REFUSÉS

- Ampoules fluocompactes
- Béton, brique, ciment et céramique
- Matériaux de construction, de rénovation et de démolition
- Vitre, porte-patio, fenêtre et porte
- Toilette, bain, douche et lavabo
- Tapis et recouvrement de plancher

COMMENT EN DISPOSER ?

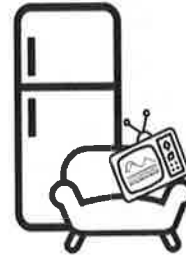
Armes et munitions	Au poste de police
Bonbonnes de propane	Chez votre marchand de propane
Branches, feuilles, bois et gazon	Aux écocentres ou consultez le www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/residus-verts
Déchets et recyclage	Lors de la collecte régulière
Pneus et pièces de voiture	Dans un garage ou dans un point de dépôt*
Huiles et peintures	Dans les boîtes de collecte dans chaque municipalité*
Textiles et vêtements	Dans les friperies ou dans une cloche de récupération de vêtements*

* Consultez votre calendrier de collecte pour connaître les points de dépôt les plus près de votre domicile.



RENSEIGNEMENTS

www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/encombrants



LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Saint-Ambroise
Jeudi 23 mai 2019

Déposez vos encombrants en bordure de la rue la veille de la collecte, ils seront ramassés dans les 48 heures.

LA COLLECTE DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX & PRODUITS ÉLECTRONIQUES

Samedi 25 mai 2019 de 9 h à 12 h

Saint-Ambroise | Hôtel de ville

PRODUITS ÉLECTRONIQUES ACCEPTÉS

Télévision, radio, ordinateur, tablette, lecteur MP3 et CD, cellulaire, téléphone, console de jeux, imprimante et photocopieur.

Liste complète des produits acceptés : www.recyclermeselectroniques.ca/qc/quoi-recycler

LES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX ACCEPTÉS

Peinture, vernis, solvant, aérosol, colle, pesticide, engrais, batterie d'auto, pile, produit d'entretien ménager, bonbonne de propane ou de butane, produit pour piscine, huile usée et filtre.

Et tous les autres produits portant un de ces icônes ci-dessous



RENSEIGNEMENTS

www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/residus-verts

Depuis plus
de 30 ans !



Clinique dentaire
CHICOUTIMI-NORD
ST-AMBROISE

www.cdcn.ca

DR Pierre Bouchard
DRE Caroline Potvin
Dr Nicolas Pilote

Tous les services
de dentisterie et de
prothèses disponibles
pour toute la famille

418 543-4330

Urgence
Jour &
soir

418 672-4141

2181, boul. de Tadoussac
Chicoutimi-Nord

477, rue Simard
Saint-Ambroise



Bijouterie fleurie
DIANE AUBIN

«Le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui»

- 2135, rue Saint-Dominique Jonquière (Québec) G7X 6N1
- 213, rue Simard Saint-Ambroise (Québec) G7P 2R8



Tél. : (418) 542-8900
(418) 672-6122
1 800 265-0089
Cell. : (418) 820-1189
Fax : (418) 547-4727

DIANE AUBIN, PROP.

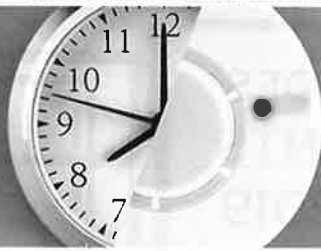


MUNICIPALITÉ DE
SAINT-AMBROISE

Service incendie



C'EST L'HEURE !



**VÉRIFIEZ
VOS AVERTISSEURS**

Installation et entretien de l'avertisseur de fumée

Où l'installer

- Installer un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Installez-en un dans le corridor, près des chambres.
- Installez-en un dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée.
- Installez-en un à proximité d'un escalier.
- Assurez-vous que tous les occupants entendent l'avertisseur de fumée lorsqu'ils dorment. Sinon, installez un avertisseur de fumée dans la chambre de ceux qui ne peuvent l'entendre.
- Si chaque étage mesure plus de 10 mètres (35 pieds), installez 2 avertisseurs par étage, soit 1 près de chacune des extrémités.
- Ne retirez jamais la pile d'un avertisseur qui se déclenche trop souvent, il doit sûrement être trop près de la cuisine ou de la salle de bain. Éloignez-le légèrement de ces deux pièces.
- Installez aussi un avertisseur de fumée au chalet.



Comment l'installer

- Installez l'appareil au plafond, à un minimum de 10 cm (4 po) du mure, ou sur un mur, à une distance de 10 à 30 centimètres (4 à 12 pouces) du plafond.
- Installez l'avertisseur à une distance de 100 cm (40 po) d'un ventilateur, d'un climatiseur, d'une prise ou d'un retour d'air. Le déplacement d'air provoqué par ces appareils peut pousser la fumée et nuire au fonctionnement de l'avertisseur.
- Assurez-vous qu'il n'y a aucune obstruction possible dans la trajectoire potentielle de la fumée vers l'avertisseur.
- L'avertisseur de fumée reliée à une centrale permet une intervention encore plus rapide des pompiers. Assurez-vous d'être bien relié, surtout si vous faites faire des modifications à votre réseau téléphonique.
- Faites interconnecter par un maître électricien tous les avertisseurs de fumée électrique de la maison. Ainsi, lorsque l'un d'eux sonne, ils sonnent tous !

Comment l'entretenir

- Remplacer la pile lorsque l'avertisseur émet un signal sonore intermittent.
- N'utilisez jamais de pile rechargeable, à moins que le fabricant le recommande.
- Remplacez-la lorsque vous emménagez dans une maison ou un logement.
- Pensez à utiliser une pile longue durée comme une pile au lithium.
- Passez légèrement l'aspirateur, en utilisant une brosse douce, à l'extérieur et à l'intérieur du boîtier, au moins une fois par année, sauf pour l'avertisseur électrique qu'il ne faut jamais ouvrir.
- Ne peignez jamais l'avertisseur de fumée.



418-672-2904

469, rue Simard Saint-Ambroise

Centre de physiothérapie
et d'entraînement
De St-Ambroise

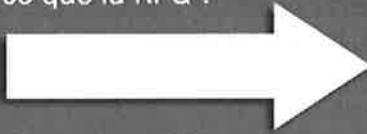


Suivez-nous sur
Facebook

Saviez-vous que même si nous habitons une petite municipalité que nos professionnels suivent des formations très réputées ?

Sébastien Gravel, physiothérapeute terminera en mai une longue formation sur la rééducation posturale globale (RPG).

Qu'est-ce que la RPG ?



- C'est une approche spécifique en physiothérapie
- Un traitement qui reproduit les différentes positions utilisées tous les jours debout, assis, couché, penché en avant, etc.
- La recherche continue de la source de votre problème (via les chaînes musculaires);
- Une participation active pour un apprentissage à long terme prévenant ainsi les rechutes.
- L'intégration des nouveaux mouvements.

Avez-vous des problèmes :

- de posture ?
- d'entorses cervicales, maux de cou avec ou sans engourdissements à l'épaule ou au bras ?
- de maux de dos, entorse lombaire, sciatique ?
- de maux de tête ?
- de séquelle d'accident ?
- de blessures sportives ?
- de douleurs à répétition ?
- de multiple douleurs et raidisseurs matinales de type arthritique ?
- de problèmes chroniques tels que l'arthrose ?

Vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions ? Que vous soyez adulte, adolescent, femme enceinte, sportif ou non, la RPG peut vous aider !



DECOLUX

532 rue Simard, Saint-Ambroise, G7P 2S7


581-383-5252

@facebook.com/decoluxst

info@deco-lux.ca



**D'AVRIL À JUILLET
POUR CHAQUE PÔT
DE PEINTURE VENDU,
DECOLUX DONNERA
1\$ A LEUCAN**

leucan 

RABAIS SUR NOS PLANCHERS FLOTTANT!

DÉTAILS EN MAGASIN



**NOUS AVONS UNE
VASTE SÉLECTION DE
VASES XL!**



familiprix
EXTRA

Au service de votre santé

418 672-2626

Pharmacie Charles Dionne et Josée Kowtaluk

TRÈS BIENTÔT À VOTRE FAMILIPRIX



« Attitude » nouvelle gamme de soins corporels pour toute la famille !

Pourquoi cette gamme est si unique ?

ATTITUDE
biens-être durable

- * Elle est végétarienne, certifiée écologique et hypoallergénique.
- * Elle a une légère fragrance, mais sans parfum cancérigène.
- * Vous y retrouverez plusieurs produits, que ce soit pour bébé, enfant ou adulte.

COURS DE MAQUILLAGE PUPA

SAMEDI LE 4 MAI 2019
DE 10 H À 15 H

Venez rencontrer nos cosméticiennes pour plus de détails et profitez-en pour découvrir notre tout nouveau mascara « Vamp Explosive Lash » de Pupa



Prenez vite rendez-vous pour notre session de maquillage avec la spécialiste Marie-Christine de chez Pupa !

Elle vous apprendra comment appliquer votre maquillage, vous donnera trucs et techniques qui s'y rapportent et bien sûr, des conseils personnalisés à votre type de peau!!!

PUPA
MILANO