

# DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



## À PROPOS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes du Québec (municipalités de plus de 5 000 habitants). Près de 165 municipalités et corporations sont membres de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, pour un total de plus de 300 points de service, couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est disponible dans plus de 550 bibliothèques publiques participantes ainsi que dans des bibliothèques de santé associées, partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

## REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur. L'ABPQ remercie également la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour leur soutien dans ce projet.

## COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Magali Boileau-Morin, coordonnatrice au contenu  
Fannie Labonté, adjointe à la direction  
Eve Lagacé, directrice générale

## RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault, Ville de Beaconsfield  
Isabelle Bastien, ABPQ  
Marjolaine Bertrand, Ville de L'Assomption  
Magali Boileau-Morin, ABPQ  
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal  
Amélie Lafleur, Ville de Dollard-des-Ormeaux  
Olivier Poirier, Ville de Repentigny  
Nathalie Rheault, Ville de Shawinigan

## CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion  
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

## MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré

## VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

[www.biblioaidants.ca](http://www.biblioaidants.ca)

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'hiver 2017 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants<sup>MC</sup> est une marque de commerce déposée.

Le slogan « Bien informés. Mieux aider. » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2017 Association des bibliothèques publiques du Québec

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 1<sup>er</sup> trimestre 2017

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 1<sup>er</sup> trimestre 2017

ISBN 978-2-924638-19-4

Association des bibliothèques publiques du Québec  
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6  
info@abpq.ca | www.abpq.ca

# TABLE DES MATIÈRES

## RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

- ▶ Organismes et associations 7
- ▶ Ressources web 10
- ▶ Portails d'information de santé 12
- ▶ Bases de données en santé 13

## SUGGESTIONS DE LECTURE

- ▶ Documentaires 18
  - Ouvrages généraux* 18
  - Accompagnement d'un proche* 20
  - Trisomie 21* 22
  - Amour et sexualité* 24
- ▶ Récits de vie, biographies et témoignages 25
- ▶ Romans 28
- ▶ Bandes dessinées 30
- ▶ Ouvrages jeunesse 31

## SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

- ▶ Fiction 39
- ▶ Documentaires 40

**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>****BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.®**

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- ▶ **Aînés et vieillissement**
- ▶ **Cancer**
- ▶ **Déficience intellectuelle**
- ▶ **Deuil**
- ▶ **Diabète**
- ▶ **Incapacités physiques  
(incluant déficiences auditives  
et visuelles)**
- ▶ **Maladie d'Alzheimer**
- ▶ **Maladie de Parkinson**
- ▶ **Maladies du cœur et accidents  
vasculaires cérébraux (AVC)**
- ▶ **Maladies pulmonaires**
- ▶ **Proches aidants**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Sclérose en plaques**
- ▶ **Soins palliatifs**
- ▶ **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

*Bonne lecture !*

---

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

---



# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR L'INTÉGRATION SOCIALE (AQIS) ET L'INSTITUT QUÉBÉCOIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (IQDI)

**Téléphone** 514 725-7245  
**Courriel** [info@deficiencointellectuelle.org](mailto:info@deficiencointellectuelle.org)  
**Site Web** [www.aqis-iqdi.qc.ca](http://www.aqis-iqdi.qc.ca)

L'Association du Québec pour l'intégration sociale fait la promotion des intérêts et défend les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et leur famille. L'Institut québécois de la déficience intellectuelle travaille à la promotion de la recherche ainsi qu'à l'organisation d'activités de formation et de colloques.

## CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

**Téléphone** 514 861-5922  
**Téléphone sans frais** 1 877 CPM-AIDE (276-2433)  
**Courriel** [info@cpm.qc.ca](mailto:info@cpm.qc.ca)  
**Site Web** [www.cpm.qc.ca](http://www.cpm.qc.ca)

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

## FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

**Courriel** [info@fqet.org](mailto:info@fqet.org)  
**Site Web** [www.fqet.org](http://www.fqet.org)

La Fédération québécoise d'équitation thérapeutique a pour mission de contribuer au mieux-être des personnes ayant des besoins spéciaux, en faisant la promotion de l'utilisation du cheval comme outil thérapeutique auprès de la clientèle ciblée. Le site de la Fédération offre plus d'informations sur l'hippothérapie, plus précisément les bienfaits et les clientèles cibles, et publie la liste des centres membres.

## L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

**Téléphone sans frais**  
(Ligne Info-Aidant) 1 855 852-7784  
**Courriel** info@lappui.org  
**Site Web** www.lappui.org

Les 17 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. Selon la région, des services d'informations, de formations, de soutien et de répit sont aussi offerts. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté. Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

## OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

**Téléphone sans frais** 1 800 567-1465  
**Courriel** aide@ophq.gouv.qc.ca  
**Site Web** www.ophq.gouv.qc.ca

L'Office des personnes handicapées offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées et à leur famille. Il publie plusieurs guides à l'intention des proches aidants. Il est possible de les télécharger à partir de la section « Publications » du site Web.

## REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

**Téléphone** 514 524-1959  
**Téléphone sans frais** 1 855 524-1959  
**Courriel** info@ranq.qc.ca  
**Site Web** www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

**Section « Boîte à outils »**  
[www.ranq.qc.ca/boite-a-outils](http://www.ranq.qc.ca/boite-a-outils)

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

## REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

**Téléphone** 514 850-0666  
**Courriel** info@trisomie.qc.ca  
**Site Web** www.trisomie.qc.ca

Tout en faisant la défense des droits, le Regroupement offre à ses membres un service d'accueil pour les nouveaux parents, des ateliers de formation en orthophonie et ergothérapie, des conseils pour l'intégration scolaire, des activités de loisirs pour toute la famille, etc. La section « Familles » fournit de l'information complète concernant la personne Trisomique 21 et ses proches.

## REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

**Téléphone** 514 436-3744  
**Courriel** info@rpcu.qc.ca  
**Site Web** www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

## Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

### Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

### La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

## RESSOURCES WEB

### **OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC – PERSONNE AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**

[www.formation.ophq.gouv.qc.ca/comment/deficiencintellectuelle/deficiencintellectuelle.html](http://www.formation.ophq.gouv.qc.ca/comment/deficiencintellectuelle/deficiencintellectuelle.html)

Cette page donne des définitions, des caractéristiques, des mots appropriés à employer et des statistiques concernant la déficience intellectuelle.

### **PORTAIL ENFANCE – DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**

[www.portailenfance.ca/wp/modules/troubles-du-developpement/volet-2/deficience-intellectuelle-di/](http://www.portailenfance.ca/wp/modules/troubles-du-developpement/volet-2/deficience-intellectuelle-di/)

Module du « Portail Enfance et Familles » mis en ligne par l'École de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal qui présente une définition de la déficience intellectuelle.



## **SERVICES QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE**

[www.perte-autonomie.info.gouv.qc.ca](http://www.perte-autonomie.info.gouv.qc.ca)

Toute l'information sur les services, programmes, rentes et mesures fiscales qui peuvent alléger la situation d'une personne en perte d'autonomie ou qui peuvent contribuer à son maintien à domicile (adaptation d'un véhicule, assurance médicaments, habitations à loyer modique, popotes roulantes, etc.). Le site vous donne accès aux formulaires nécessaires pour obtenir ces services et programmes. Vous pouvez également remplir le questionnaire « Mon parcours personnalisé » pour recevoir de l'information individualisée.

## **VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR**

[www.vatl.org](http://www.vatl.org)

Ce site permet de se renseigner sur la vignette d'accompagnement et de la commander. La vignette assure l'accès gratuit (dans les institutions participantes) à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

# PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

## **CANADIENS EN SANTÉ**

[www.canadiensensante.gc.ca](http://www.canadiensensante.gc.ca)

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

## **MEDLINEPLUS**

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html)

*MedlinePlus* est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

## **PASSEPORTSANTÉ.NET**

[www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

*PasseportSanté.net* offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

## **PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE**

[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

## **WEBMD**

[www.webmd.com](http://www.webmd.com)

Fournit de l'information sur la santé, les soins de santé et les médicaments. Ressource en anglais seulement.

# BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

## Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.

### **CISMEF**

[www.chu-rouen.fr/cismef](http://www.chu-rouen.fr/cismef)

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

### **PUBMED CENTRAL**

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc)

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

### **PUBMED CENTRAL CANADA**

<http://pubmedcentralcanada.ca/pmcc/>

PubMed Central Canada (PMC Canada) est un dépôt numérique national canadien de documents du domaine de la santé et des sciences de la vie qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs. Les articles sont libres d'accès. Ressource bilingue.

## Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons sélectionné celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance. Pour vous abonner : [www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement](http://www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement)

### **CONSUMER HEALTH COMPLETE**

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5278>

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en plusieurs langues.

### **E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)**

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6020>

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource bilingue.

### **EM PREMIUM (EMC-CONSULT)**

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5297>

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de *L'Encyclopédie médico-chirurgicale* sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Interface et contenu en français.

## GENETICS AND EVOLUTION

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6028>

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Interface et contenu en anglais. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont toutefois disponibles.

## MAGILL'S MEDICAL GUIDE

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5809>

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Interface et contenu en anglais.

## SANTÉ EN FRANÇAIS

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5769>

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Interface et contenu en français.

## TEEN HEALTH & WELLNESS

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5424>

Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Interface et contenu en anglais.

---

# SUGGESTIONS DE LECTURE

---

**VOTRE BIBLIOTHÈQUE  
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE  
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?**

**INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT  
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE  
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS  
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE  
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.**



## DOCUMENTAIRES

## Ouvrages généraux

**LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE : CONCEPTS DE BASE**

**Jean-François Martin.** Montréal : Fides, 2<sup>e</sup> éd., 2012, 244 p.

Cet ouvrage aborde les notions de base relatives à la déficience intellectuelle. On y traite en particulier des questions reliées au vécu familial, à l'intégration sociale et des préjugés rattachés à la déficience intellectuelle. Il y est également question de sujets rarement discutés comme les problèmes physiques liés à la déficience intellectuelle et la sexualité.

**LE VIEILLISSEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES**

**Gérard Zribi.** Rennes : Presses de l'EHESP, 3<sup>e</sup> éd., 2012, 166 p.

Ces études abordent les interactions entre les différents aspects de l'avancée en âge et proposent des approches nuancées de la précocité du vieillissement chez les personnes handicapées.

**L'ART D'INVENTER L'EXISTENCE DANS LES PRATIQUES MÉDICO-SOCIALES**

**Stéphane Pawloff et al.** Toulouse : Erès, 2010, 259 p.

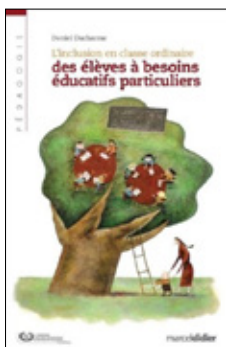
Réflexions destinées aux professionnels de l'éducation spécialisée, aux parents et aux personnes en situation de handicap. Elles invitent chacun à repenser l'art d'exister.



## LE BONHEUR DE L'ENFANT HANDICAPÉ

**Maurice Ringler.** Paris : Dunod, 2009, 163 p.

Un retour d'expérience basé sur la rencontre d'enfants déficients qui éprouvent indiscutablement un plaisir à être eux-mêmes et qui aiment la vie. Des enfants qui se montrent confiants dans leurs capacités personnelles et dans leurs relations avec les autres. L'auteur y analyse les relations avec leur entourage et leurs éducateurs.



## L'INCLUSION EN CLASSE ORDINAIRE DES ÉLÈVES À BESOINS ÉDUCATIFS PARTICULIERS : PROPOSITION D'UN CADRE ORGANISATIONNEL

**Daniel Ducharme.** Montréal : Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse du Québec : Marcel Didier, 2<sup>e</sup> éd., 2008, 215 p.

Cet ouvrage est le fruit d'une étude réalisée dans le cadre des activités de recherche de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse. L'auteur y analyse les conditions de possibilité de l'inclusion en classe ordinaire des élèves présentant une déficience intellectuelle dans le contexte éducatif québécois.

 *Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)*

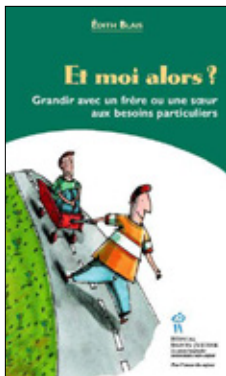


## ART DRAMATIQUE ET DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

**Johane Doyon.** Québec : Presses de l'Université Laval; Lyon : Chronique sociale, 2007, 124 p.

L'auteure, professeure en techniques d'éducation spécialisée, suggère une approche originale pour rejoindre et accompagner les personnes ayant une déficience intellectuelle. Elle propose de voir l'art dramatique comme une ressource pédagogique, un nouveau moyen de développer tout le potentiel de la personne dans les quatre sphères de son développement : affectif, cognitif, social et psychomoteur.

 *Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)*



## ET MOI ALORS ? GRANDIR AVEC UN FRÈRE OU UNE SŒUR AUX BESOINS PARTICULIERS

**Édith Blais.** Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002, 107 p.

Cet ouvrage a pour objectif de donner aux enfants les moyens d'exprimer les émotions complexes et ambivalentes à l'égard de leur frère ou sœur qui a des besoins particuliers.

 Aussi disponible sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



## UN ENFANT À DÉCOUVRIR : AU-DELÀ DE LA DÉFICIENCE PHYSIQUE OU INTELLECTUELLE

**Francine Ferland.** Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2001, 224 p.

Au-delà de la déficience, l'enfant reste toujours un enfant et il est du devoir des parents de favoriser son développement et son bonheur. Cet ouvrage contient des suggestions d'activités d'éveil concrètes et applicables pour aider l'enfant handicapé à communiquer tout en s'amusant.

 Aussi disponible sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

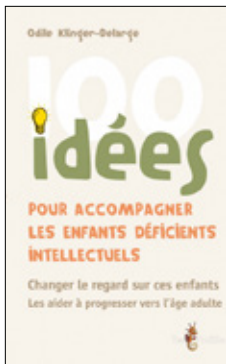
## Accompagnement d'un proche



## J'ÉLÈVE UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES : RETARD MENTAL, AUTISME, POLYHANDICAP

**Stephan Eliez.** Paris : O. Jacob, 2015, 227 p.

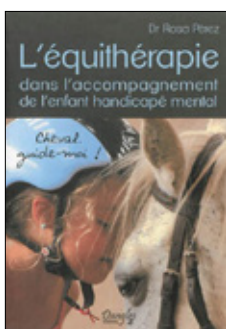
Un accompagnement pour les parents d'enfants souffrant d'un handicap mental : conseils dédiés à des handicaps spécifiques, réponses aux interrogations générales, etc.



## **100 IDÉES POUR ACCOMPAGNER LES ENFANTS DÉFICIENTS INTELLECTUELS : CHANGER LE REGARD SUR CES ENFANTS, LES AIDER À PROGRESSER VERS L'ÂGE ADULTE.**

**Odile Klinger-Delarge.** Paris : Tom pousse, 2015, 187 p.

Un guide pour les parents, enseignants et tous ceux qui accompagnent les enfants et adolescents handicapés mentaux. Il propose des actions et des attitudes éducatives et pédagogiques pour les aider à développer leurs compétences et à être plus autonomes.



## **L'ÉQUITHÉRAPIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT HANDICAPÉ MENTAL : CHEVAL GUIDE-MOI !**

**Rosa Pérez.** Escalquens : Dangles, 2013, 175 p.

Cet ouvrage explique comment l'équithérapie peut être un atout dans une prise en charge multiple de l'enfant handicapé mental. Elle lui permet de déclencher des émotions et de les exprimer, de surpasser ses peurs et ses angoisses. Elle peut aussi contribuer à rééduquer les postures ainsi que l'équilibre et peut améliorer les capacités cognitives et les apprentissages intellectuels.



## **L'ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ, L'ENFANT HANDICAPÉ ET SA FAMILLE : MANUEL À L'USAGE DES PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE ET DES FAMILLES**

**Jean-Paul Gaillard.** ESF éditeur, Issy-les-Moulineaux, 2012, 188 p.

Une réflexion de fond sur la violence éducative et sur la responsabilité, collective et personnelle. Elle s'adresse aux éducateurs, aux intervenants en établissements spécialisés, aux décideurs, gestionnaires et parents d'enfants handicapés.



## **LA PERSONNE AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE : DÉCOUVRIR, COMPRENDRE, INTERVENIR**

**Jean-Charles Juhel.** Sainte-Foy : Presses de l'Université Laval, 2<sup>e</sup> éd. revue et augmentée, 2012, 473 p.

L'auteur, orthopédagogue et expert en psychopédagogie, aborde les diverses facettes de la déficience intellectuelle. Il explore également la question éthique liée au dépistage prénatal de la trisomie 21, l'intervention auprès des enfants ayant des déficiences multiples de même que l'accompagnement de la personne âgée ayant une déficience intellectuelle.



## JOJO L'OURSON : UNE JOURNÉE PLEINE D'ÉMOTIONS

**Sylvie Lachance.** Québec : Éditions Midi trente, 2010, 128 p.

Outil d'intervention à l'intention des parents qui souhaitent soutenir leur enfant dans l'expression de leurs émotions. Initialement imaginé pour des jeunes dysphasiques, chez qui la reconnaissance des émotions pose problème, cet ouvrage s'adresse aussi aux tout-petits, aux jeunes atteints d'une déficience intellectuelle ou à ceux qui éprouvent des difficultés de comportement.

## Trisomie 21



## SUPPLÉMENT D'ÂME : TRISOMIE 21, LE CHROMOSOME EN +

**Jean-Jacques D'Amore et Delphine Vasseur.** Paris : Max Milo, 2015, 126 p.

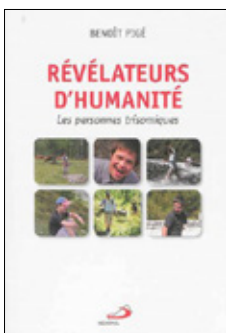
Dix personnes trisomiques partagent une journée de leur vie, évoquant leurs difficultés et leurs espoirs. Quatre personnalités (une philosophe, un écrivain, un homme d'État et un avocat) témoignent quant à elles de leurs engagements en faveur de la diversité. Leurs libres propos et leurs analyses invitent à réfléchir sur les préjugés et le regard porté sur les personnes différentes.



## CES SURDOUÉS DE LA RELATION : UN REGARD SUR LES PERSONNES PORTEUSES DE TRISOMIE 21

**Julien Perfumo.** Bruyères-le-Châtel : Nouvelle cité, 2014, 283 p.

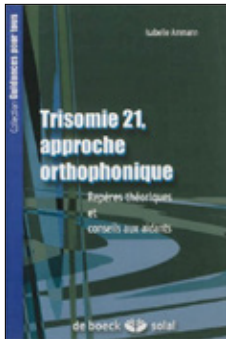
Une réflexion autour du regard posé par la société sur les personnes porteuses de la trisomie (dépistage prénatal, interruption médicale de grossesse, etc.). L'auteur, ancien éducateur spécialisé, a recueilli des témoignages, des expériences et des propositions afin de faire découvrir une autre facette des handicapés. Il évoque leur sens de la convivialité et leur gentillesse dans la relation.



## RÉVÉLATEURS D'HUMANITÉ : LES PERSONNES TRISOMIQUES

**Benoît Pigé.** Paris : Médiaspaul, 2014, 124 p.

Dans cet ouvrage, l'auteur, père de deux enfants trisomiques, décrit la trisomie comme un révélateur, pour l'homme, de son humanité. Parce qu'elle n'est pas dans le domaine du faire mais dans celui de l'être et du don, la personne trisomique bouscule les normes et la représentation commune de l'idéal de soi et se révèle guide spirituel. Une invitation à changer de regard.



## TRISOMIE 21, APPROCHE ORTHOPHONIQUE : REPÈRES THÉORIQUES ET CONSEILS AUX AIDANTS

**Isabelle Ammann.** Bruxelles : De Boeck; Marseille : Solal, 2012, 115 p.

L'auteure examine les spécificités de la thérapie orthophonique auprès des enfants porteurs de la trisomie 21. Elle fournit des repères pour intervenir dans le cadre d'une coordination interprofessionnelle.



## LA TRISOMIE 21 : PERSPECTIVE HISTORIQUE SUR SON DIAGNOSTIC ET SA COMPRÉHENSION

**Jean-Adolph Rondal.** Bruxelles, Mardaga, 2010, 94 p.

Histoire médicale et sociale de la trisomie 21 et des personnes qui en sont atteintes. Remontant à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, l'ouvrage reflète les ambiguïtés, les malentendus, et les clarifications finalement apportées par la recherche scientifique, le statut des malades en termes de droits, d'insertion sociale, professionnelle et de qualité de vie ainsi que les perspectives de la thérapie génétique. Livre spécialisé.



## COMMENT VIVRE AVEC UN ENFANT TRISOMIQUE

**Françoise Lejeune-Phélipot.** Paris : J. Lyon, 2008, 166 p.

L'arrivée dans la famille de ce bébé pas tout à fait comme les autres crée des problèmes, pour l'accepter d'abord, pour s'en occuper ensuite. L'auteure, psychologue clinicienne, propose un guide à l'intention des parents, avec des conseils concrets et des adresses utiles, de la naissance à l'âge adulte.

## Amour et sexualité



### **EN COUPLE ET HANDICAPÉS**

**Bertrand Morin.** Malakoff : Dunod, 2016, 192 p.

Le handicap mental abordé sous l'angle du couple, du désir, de la parentalité, des émotions et de la vieillesse, par un directeur d'établissement spécialisé. À travers ces thèmes, l'auteur montre la capacité de réflexion, d'autonomie et de décision des personnes en situation de handicap mental, même si elles ont besoin de tiers pour les accompagner dans leur réflexion et leur parcours.

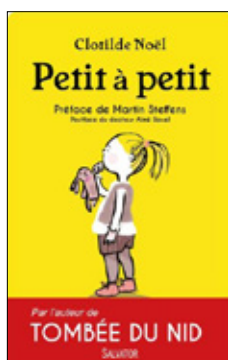
# RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



## LA VIE RÉSERVE DES SURPRISES

**Caroline Boudet.** Paris : Fayard, 2016, 269 p.

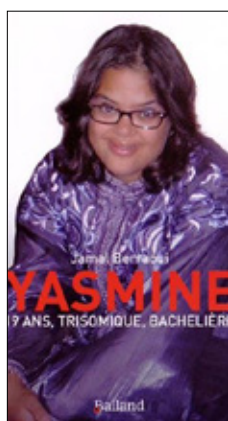
La journaliste Caroline Boudet livre un plaidoyer pour l'acceptation de la différence. Elle fait le récit de la naissance de sa fille Louise, trisomique, et du bouleversement que cet événement a représenté pour cette famille.



## PETIT À PETIT

**Clotilde Noël.** Paris : Salvador, 2016, 254 p.

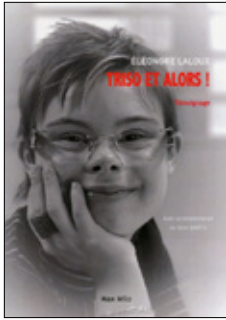
L'auteure raconte l'adoption d'une petite fille trisomique et son intégration au sein de la famille. Suivi de nombreux témoignages de parents d'enfants trisomiques.



## YASMINE : 19 ANS, TRISOMIQUE ET BACHELIÈRE

**Jamal Berraoui.** Paris : Balland Editions, 2015, 107 p.

Ce récit relate l'histoire de Yasmine, une jeune Marocaine trisomique qui a obtenu son baccalauréat avec mention. Témoignage du combat de toute une famille qui, par l'amour, la confiance et l'espoir, a aidé à surmonter le handicap et à offrir à l'enfant une scolarité normale.



## TRISO, ET ALORS !

**Éléonore Laloux.** Paris : Max Milo, 2015, 188 p.

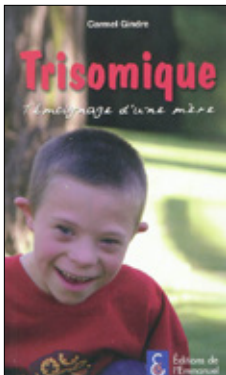
Le témoignage d'une jeune femme trisomique luttant contre la stigmatisation, montrant les bienfaits pour ces enfants particuliers d'une scolarité ordinaire, et si possible, d'une indépendance physique et financière.



## BONJOUR, JEUNE BEAUTÉ !

**Jeanne et Tristan Auber.** Montrouge : Bayard, 2013, 193 p.

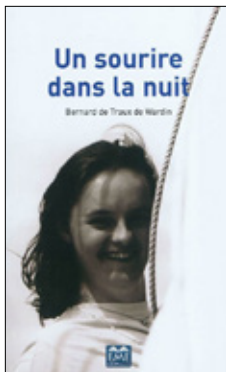
Le témoignage d'une mère et d'un père face au handicap multiple de leur fille aînée qui, en plus de provoquer un retard dans l'apprentissage, provoque des crises violentes et quotidiennes. On y relate la naissance, les moments de crise et les consultations auprès de spécialistes.



## TRISOMIQUE : TÉMOIGNAGE D'UNE MÈRE

**Carmel Gindre.** Paris : Éditions de l'Emmanuel, 2011, 121 p.

Dans ce témoignage, une mère fait part des bouleversements dans sa vie après la naissance de son fils trisomique.



## UN SOURIRE DANS LA NUIT

**Bernard de Traux de Wardin.** Fernelmont : Ed. modulaires européennes, 2010, 102 p.

À la naissance de Nanou, Bernard et Wendy ont vécu intensément cette impression que tout bascule, que rien, jamais plus, ne sera comme avant. Et pourtant... petit à petit la force d'amour d'une mère, le cheminement au jour le jour avec le cœur ouvert, la volonté de n'accepter ni les peurs, ni les stéréotypes, ont permis l'éclosion d'un ange. Un être d'amour rayonnant, qui suscite autour d'elle des amitiés profondes et durables et à qui l'extraordinaire intuition des souffrances de l'autre permet d'être souvent une guérisseuse de l'âme. C'est ce parcours parsemé d'obstacles, souvent dressés par la société elle-même, qui est l'objet de ce témoignage. C'est un hymne à la confiance, à l'entraide, mais aussi une réflexion sur ce que peuvent apporter les trisomiques à la société d'aujourd'hui si elle change le regard que, trop souvent, elle porte sur eux.

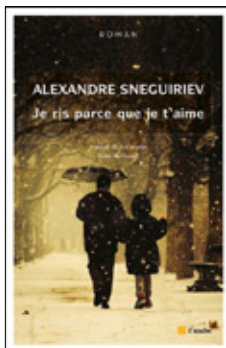


## JE SERAI TOUJOURS LÀ POUR TOI : DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS TÉMOIGNENT

**Renée Turcotte.** Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 96 p.

Dans le présent ouvrage, qui contient de très nombreuses photos, des parents témoignent de ce lien plus fort que tout, qui doit emprunter parfois des chemins différents, au-delà des mots, au-delà de la différence. On y fait la rencontre de mères et de pères qui vivent au quotidien cette réalité.

## ROMANS

**JE RIS PARCE QUE JE T'AIME**

**Alexandre Sneguiriev.** La Tour d'Aigues : Éditions de l'Aube, 2015, 237 p.

Fiodor et Lena sont heureux jusqu'au jour où cette dernière s'enfuit après avoir mis au monde Vania, leur fils trisomique. Face à cet enfant imprévisible, le jeune père se retrouve désemparé. Les années ont passé, Vania vole le portrait d'une femme dans le coffre de la voiture accidentée d'un peintre célèbre et refuse de s'en séparer.



*Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)*

**LA VIE POUR VRAI**

**Nicole Houde.** Lachine : Pleine lune, 2014, 215 p.

La Vie pour vrai nous plonge dans l'univers et le langage animistes d'une déficiente légère. Céleste a 38 ans, mais elle n'est pas une femme comme les autres. Elle a gardé sa naïveté d'enfant et se laisse bercer par la beauté des arbres, des oiseaux et des chats. Elle déborde d'imagination et d'humour et s'invente des histoires fabuleuses. Elle rêve aussi de se marier avec son amoureux, une armoire à glace comme dans les romans policiers. Mais l'amour est une chose bien compliquée, pleine d'embûches. Y a-t-elle même droit ? Céleste est un personnage attachant qui donne son amour sans compter; elle nous apprend des choses étonnantes sur la vie, l'amour, la solidarité et l'amitié.



*Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)*

**TOUTES LES FEMMES S'APPELLENT MARIE**

**Régine Deforges.** Montréal : Éditions de l'Homme, 2012, 117 p.

Elle est jeune et veuve, mère, et remplie d'amour. Pour protéger du monde extérieur son fils incompris et pour protéger de son fils ce monde incompréhensible, elle est prête à tout donner. Absolument tout.



## RIEN QUE TA PEAU

**Cathy Ytak.** Arles : Actes Sud junior, 2014, 72 p.

Ludivine a été une enfant à problèmes, constamment suivie par des psychologues en raison de ses légères déficiences mentales. Quand ses parents la surprennent seule avec un garçon, ils sont persuadés que celui-ci a abusé d'elle. En réalité, face à des adultes obstinément sourds à ses besoins, Mathis est le premier qui l'a acceptée telle qu'elle est, qui l'aime vraiment, avec patience.

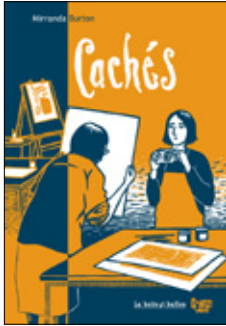


## OÙ ON VA, PAPA ?

**Jean-Louis Fournier.** Paris : Livre de poche, 2010, 149 p.

Un père décide d'écrire un livre à ses deux garçons handicapés : ses peines, ses remords mais aussi ses joies. Prix Femina 2008.

# BANDES DESSINÉES



## **CACHÉS**

**Miranda Burton.** Antony : La Boîte à bulles, 2013, 98 p.

L'auteure nous raconte ses rencontres avec différents élèves aussi surprenants qu'attachants. Il y a Eddie qui, consciencieusement, accumule des points noirs sur sa feuille de papier, Steve le trisomique qui adore dessiner, à sa façon et au tableau, les prévisions météorologiques, Julie qui semble si absorbée dans son œuvre qu'elle ne voit plus le reste du monde...



## **CE N'EST PAS TOI QUE J'ATTENDAIS**

**Fabien Toulmé.** Paris : Delcourt, 2014, 243 p.

Témoignage illustré de l'auteur, père d'une petite fille trisomique. De la colère à l'acceptation puis à l'amour, il raconte son histoire de la découverte avec délicatesse et humour.



## **LE CŒUR-ENCLUME**

**Jérôme Ruillier.** Paris : Sarcabane, 2009, 88 p.

À la naissance de Sara, ses parents, Annabelle et Jérôme, sont effondrés : leur enfant est trisomique. Ils doutent de leur capacité à l'aimer et à lui faire une place dans leur vie. Un album sur les difficultés d'accepter l'arrivée d'un enfant différent.

## OUVRAGES JEUNESSE

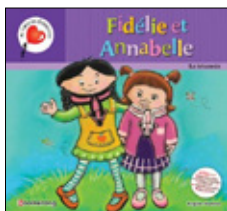


4 À 9 ANS

### **PAREIL, PAS PAREIL : LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**

**Brigitte Marleau.** Terrebonne: Boomerang. 2014, 24 p.

Je m'appelle Henri et j'ai 4 ans. Il y a quelques mois, mes parents m'ont annoncé qu'Hubert, mon frère jumeau, irait dans une école spécialisée. J'étais très en colère, car je voulais aller à la même école que lui. Je ne pouvais pas m'imaginer qu'on soit séparés toute une journée. J'ai expliqué à mes parents que je pouvais jouer aux mêmes jeux qu'Hubert. Moi aussi, je savais faire des activités pour les petits...



4 À 9 ANS

### **FIDÉLIE ET ANNABELLE : LA TRISOMIE**

**Brigitte Marleau.** Terrebonne: Boomerang, 2014, 24 p.

Fidèle présente au lecteur sa copine Annabelle, qui est trisomique. Avec candeur, elle explique que, plus jeune, elle croyait que la trisomie était un pays, parce qu'Annabelle a les yeux bridés, mais que sa maman lui a rapidement fait réaliser qu'Annabelle est parfaite comme elle est : n'est-elle pas curieuse, chaleureuse, authentique, souriante et toujours prête à lui dire qu'elle l'aime ?



4 À 9 ANS

### **LA PETITE CASSEROLE D'ANATOLE**

**Isabelle Carrier.** Vineuil : Bilboquet, 2009, 32 p.

Anatole traîne depuis toujours derrière lui une petite casserole. Trouvant ça bizarre et même un peu inquiétant, les gens ne se rendent pas compte des qualités d'Anatole. Un jour, celui-ci est si malheureux, qu'il décide de se cacher avec sa petite casserole. Heureusement, il croise une femme qui va lui apprendre à apprivoiser celle-ci...



4 À 9 ANS

### **MON AMIE EST DIFFÉRENTE ! : VIVRE AVEC LA TRISOMIE**

**Jennifer Moore-Mallinos.** Saint-Lambert : Héritage jeunesse, 2008, 31 p.

Une collection d'albums invitant les jeunes enfants à réfléchir et à exprimer leurs émotions concernant certaines situations problématiques troublant la quiétude de leur quotidien, tout en proposant à leurs parents quelques pistes pour amorcer le dialogue et stimuler la communication. Sous ce titre, une fillette relate le formidable été qu'elle a passé dans un camp de vacances en compagnie de Tammy, sa nouvelle amie atteinte du syndrome de Down.

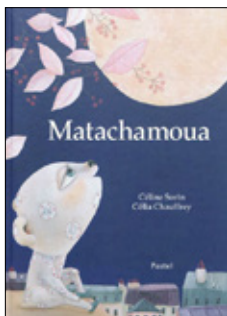


6 À 9 ANS

## LES DIFFICULTÉS DE ZOÉ : UNE HISTOIRE SUR... LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

**Marie-Claude Fortin.** Dominique et compagnie : Saint-Lambert, 2012, 24 p.

Zoé a très hâte de commencer l'école. Et, pourtant, le jour de la rentrée, elle se retrouve un peu perdue, peinant à trouver ses repères dans son nouvel environnement et ne comprenant pas très bien ce que l'on attend d'elle. Son comportement parfois étrange lui attire d'ailleurs les regards hébétés de ses compagnons de classe. Une visite chez la psychologue de l'établissement permet de diagnostiquer une déficience intellectuelle légère et d'offrir à Zoé une aide en classe jusqu'à ce qu'elle intègre, l'année suivante, une école spécialisée où elle peut progresser à son rythme.



6 À 9 ANS

## MATACHAMOUA

**Céline Sorin et Célia Chauffrey.** Paris : L'École des loisirs, 2012, 25 p.

Dans la famille Ours de Fadélie, tout le monde porte 54 taches, ni plus ni moins. Excepté Bélem, qui n'en a que 53. C'est pourquoi il ne va à l'école que le matin, l'après-midi étant réservé aux oursons qui ont toutes leurs taches. Les taches-en-moins et les taches-en-trop rentrent chez eux, ou se retrouvent dans les parcs s'il fait beau. Un album sur la différence et la discrimination.

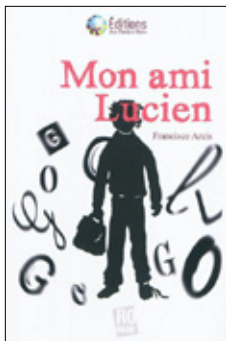


6 À 9 ANS

## FLEUR DE NEIGE

**Régine Joséphine.** Rouen : Gecko jeunesse, 2008, 35 p.

Neige, un jeune garçon, naît au sein d'un peuple qui habite une cité merveilleuse parée de cristaux de glace finement ciselés par leurs propres mains. Hélas, Neige est tellement maladroit qu'il brise la glace. Son frère cadet s'inquiète pour lui, car il sait que la ville chassera Neige sous peu en raison de son imperfection. Un jour, Angel part avec son frère à la recherche d'un autre endroit où ce dernier pourra vivre en harmonie avec son environnement. . .



6 À 10 ANS

## MON AMI LUCIEN

**Francisco Arcis.** Rezé : D'un monde à l'autre, 2010, 58 p.

Lucien, le nouveau de la classe, est bizarre et tout le monde se moque de lui. Un jour, le narrateur ose le défendre en affrontant Grégory, le caïd de la bande. Une histoire d'amitié entre un enfant différent et fragile et un garçon ouvert aux autres, pour sensibiliser les jeunes lecteurs à l'acceptation du handicap.



6 À 12 ANS

## PETITE PÉPITE

**Nada Matta.** Nantes : Éditions Mémo, 2016, 28 p.

Une maman fait les boutiques pour sa petite fille de 9 ans. Une petite fille qui est différente des autres.



7 À 11 ANS

## MON FRÈRE, CE HÉROS

**Marie Bataille.** Toulouse : Milan Jeunesse. 2013, 33 p.

Amandine a parfois du mal à comprendre son petit frère Nono qui est trisomique. Mais lorsque la famille apprend que La Joconde a été volée, le comportement de Nono change, il quitte la maison tout seul, il fait des dessins avec un sourire... Amandine décide de le suivre.

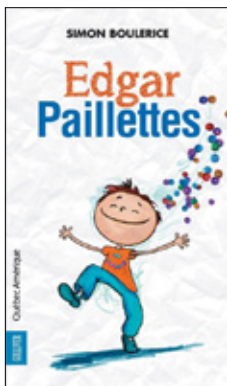


8-9 ANS

## BRUNHILDE D'EN FACE

**Ingrid Thobois.** Paris : Éditions Thierry Magnier, 2012, 41 p.

À six ans, Brunhilde sait déjà lire, écrire et compter, en plus de posséder des notions d'histoire, de physique et de chimie. Précoce et surdouée, la fillette ne s'intéresse pas aux autres enfants de son âge et passe l'essentiel de son temps en solitaire. Ceci jusqu'à ce qu'une nouvelle famille emménage en face de chez elle. Parmi ses membres, il y a une autre Brunhilde : une fillette de son âge, qui porte le même prénom qu'elle et qui lui ressemble beaucoup physiquement. Seulement, cette Brunhilde-là se perd constamment dans de longues rêveries et éprouve des difficultés à l'école. La première Brunhilde se prend immédiatement d'affection pour ce «double» qui la fascine par sa différence et qu'elle entreprend de défendre contre les élèves qui se moquent d'elle et la traitent de «débile mentale».



9 À 12 ANS

## EDGAR PAILLETES

**Simon Boulerice.** Montréal : Québec Amérique. 2014, 160 p.

Henri a l'impression d'être invisible. Tout le monde n'en a que pour son petit frère, Edgar. Edgar se costume tous les jours, même si ce n'est pas l'Halloween. Edgar parle en poèmes. Même la fée des dents accorde des droits spéciaux à Edgar ! Il est grand temps pour Henri de montrer qui il est. Mais sait-il lui-même qui il est ?



*Aussi disponible sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)*



9 À 15 ANS

## MON GRAND PETIT FRÈRE

**Brigitte Peskine.** Montrouge : Bayard jeunesse, 2010, 93 p.

Lors d'une expédition familiale dans une île, Xavier, le grand frère de Vincent, a contracté une méningite. Il est resté handicapé mental. Vincent tâche de cacher sa honte à son entourage. Il change progressivement d'attitude devant ce renversement de rôles : c'est lui le grand frère à présent.



10 À 13 ANS

## MON DRÔLE DE PETIT FRÈRE

**Elizabeth Laird.** Paris : Gallimard jeunesse, 2009, 213 p.

Anna n'oubliera jamais la nuit où son petit frère est né. Mais comment ce bébé, qui n'est pas comme les autres, va-t-il être accueilli ? À partir de ce jour-là, Anna va mener une double vie : à la maison, elle devient la seconde mère de Ben tandis qu'à l'école, elle n'ose pas dire le drame de sa famille. Comment faire comprendre à ceux qui détournent leur regard que Ben est un enfant adorable ? Le drôle de petit frère va apprendre à Anna bien des choses sur la vie.



12 À 17 ANS

## LE BOULEVARD

**Jean-François Sénéchal.** Montréal, Leméac Jeunesse, 2016, 301 p.

Abandonné par sa mère, Chris se retrouve seul et désespéré. Heureusement, le boulevard n'est pas loin, avec ses voitures, son marché aux puces, sa salle de bowling. Dans cet univers populaire, il rencontre ceux et celles qui deviendront la famille qu'il n'a pas eue. Pour Chris, c'est le début d'une aventure qui le conduira à mieux accepter son handicap intellectuel et à revendiquer son droit au bonheur.



À PARTIR DE 13 ANS

## HAPPY-END

**Anne Loyer.** Bruxelles : Alice éditions, 2016, 62 p.

Tom, un esprit d'enfant dans un corps d'adulte, se lie amitié avec Béa, sa nouvelle voisine qui vit avec son père. Quand Tom découvre que ce dernier maltraite la jeune fille, il décide de réagir. Un roman sur le thème du handicap et des violences familiales.



À PARTIR DE 13 ANS

## LE COUP DE LA GIRAFE

**Camille Bouchard.** Saint-Lambert : Soulières éditeur, 2012, 112 p.

Jacob a la mentalité d'un enfant de six ans et le corps d'un ado de quinze. Bien qu'intégré à une classe spéciale de première secondaire, il doit chaque jour essuyer les railleries et les humiliations que lui infligent le caïd Jules Imbeault et ses deux « colocus » (colle au cul) dans la cafétéria et sur le chemin du retour. La vie dans le petit appartement qu'il partage seul avec sa mère n'est malheureusement pas beaucoup plus sereine...



*Aussi disponible sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)*



15 À 17 ANS

## BESOIN D'AIR

**Édith Bourget.** Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2015, 189 p.

À 16 ans, Louis est un bon gars, plutôt joli, solide et attachant. Il vit à Montréal, entouré de sa famille et de ses amis. Tous le croient heureux, mais au fond de lui, Louis étouffe. Sa mère envahissante et son petit frère trisomique ne lui laissent aucun répit tandis que son père est aux abonnés absents. Ses amis ne le comprennent pas. Entre son besoin d'amour et son appétit de liberté, Louis sent qu'il devra faire un choix. Et tant pis pour ce qu'il détruira.



*Aussi disponible sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)*



15 À 17 ANS

## SIMPLE

**Marie-Aude Murail.** Paris : L'École des loisirs, 2e édition, 2015, 205 p.

À 17 ans, Kléber s'occupe de Simple, son frère aîné déficient mental à qui il veut éviter l'hébergement en institution. Il décide d'habiter en colocation avec des étudiants, trois garçons et une fille. La situation est compliquée, mais peu à peu, la vie s'organise et les jeunes étudiants, d'abord réticents, s'attachent et deviennent complices de ce grand enfant.

---

# SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

---

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT  
DE RICHES COLLECTIONS DE DVD DISPONIBLES  
POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS,  
SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS  
AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.**



## FICTION

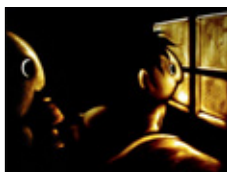


**G** DÉCONSEILLÉ  
AUX JEUNES  
ENFANTS

**GABRIELLE**

**Louise Archambault.** 2014, 104 min.

Drame sentimental (Québec). Gabrielle, 22 ans, souffre d'une déficience intellectuelle, mais possède un don inné pour la musique. Elle chante au centre de loisirs dans une chorale composée exclusivement de jeunes handicapés. C'est là qu'elle rencontre Martin, son amoureux. Follement épris l'un de l'autre, ils rêvent d'intimité et d'indépendance. Leur entourage ne voit toutefois pas la situation du même œil. Pendant que la troupe se prépare à accompagner le chanteur Robert Charlebois dans un important festival, Gabrielle tente par tous les moyens de prouver son autonomie.

**JOHN ET MICHAEL**

**Shira Avni.** 2006, 10 min.

En ligne : [www.onf.ca/film/john\\_et\\_michael/](http://www.onf.ca/film/john_et_michael/)

Animation (Canada). Court métrage de pâte à modeler sur table lumineuse. Le film transcende nos idées préconçues sur la déficience, la sexualité et la mort. Dans ce récit, les différences s'évanouissent. L'amour n'est-il pas le propre de la condition humaine !

**LE HUITIÈME JOUR**

**Jaco Van Dormael.** 1996, 118 min.

Comédie dramatique (France-Belgique). Harry est un homme normal. Très normal. Il trouve sur la route Georges. « Moi mongol », dit Georges. Harry veut le ramener chez lui. Il n'arrive plus à s'en débarrasser. Il s'y attache. Ces deux êtres que tout oppose vont devenir inséparables. Plus rien ne sera comme avant...

**G**

## DOCUMENTAIRES



### L'ÉCOLE ADAPTÉE

**Remue-ménage** (segment), **Radio-Canada**. 2016, 12 min.

En ligne : <http://ici.radio-canada.ca/tele/remue-menage/2016/segments/reportage/8177/ecole-adaptee-eleve-besoin-particulier>

Il aura fallu compter sur la détermination de bien des administrateurs et des parents pour que l'école Espace-jeunesse de Lanaudière voit le jour. Une des plus avancées au Canada sur le plan technologique, cette école publique est réellement adaptée aux jeunes avec des besoins particuliers.



### NOTRE SŒUR EST TRISOMIQUE

**Une pilule, une petite granule** (segment), **Télé-Québec**. 2015, 7 min.

« Bonjour, je suis Mathilde, la sœur de Marie. J'ai pensé à quelques sujets que je pourrais dire pendant l'émission : je dirais que Marie m'a donné de la patience et de la tolérance. Je suis née avec la particularité de Marie et j'ai grandi avec, donc je ne m'imagine pas vivre avec une autre Marie qui ne serait pas trisomique. Je sais que j'aurais pu avoir une sœur de 19 ans sans handicap et je sais que cela aurait été une autre relation, mais j'aime Marie même s'il y a des moments plus difficiles que d'autres. »



### L'INFORMATIQUE POUR AIDER LES DÉFICIENTS INTELLECTUELS

**Le code Chastenay** (segment), **Télé-Québec**. 2013, 4 min.

Francis, 22 ans, est déficient intellectuel. Il aimerait vivre seul en appartement, mais n'est pas assez autonome pour y arriver. Une nouvelle application pour tablettes ou téléphones intelligents pourrait l'aider. Il s'agit de Marti, acronyme de Mon Assistant à la Réalisation de Tâches Informatisées. Développée par Yves Lachapelle, titulaire de la Chaire de recherche sur les technologies de soutien à l'autodétermination de l'UQTR, cette application permet de séquencer une tâche en plusieurs sous-tâches simples : par exemple, faire une recette à la mijoteuse. Chaque sous-tâche est bien décrite grâce à des photos, des vidéos et des extraits sonores. « Marti est comme un assistant personnel qui serait présent en tout temps pour la personne », explique Yves Lachapelle. Cette application peut aussi servir pour des personnes atteintes de schizophrénie ou d'autisme.

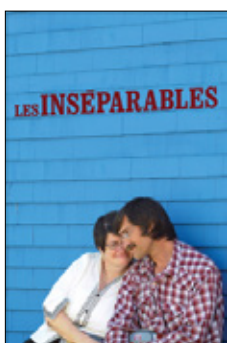


## LE POÈME DE PÉTRA

**Shira Avni, Office national du film du Canada.** 2012, 4 min.

En ligne : [www.onf.ca/film/poeme\\_de\\_petra](http://www.onf.ca/film/poeme_de_petra)

Tourné en stéréoscopie 3D, ce documentaire d'animation visuellement fascinant accompagne l'artiste torontoise Petra Tolley, laquelle se livre à un soliloque naïf sur ce que l'on ressent lorsqu'on se trouve « au milieu ». Née avec la trisomie 21, Petra présente sa vision particulière du moi social, puisant à même les expériences affectives liées au fait de vivre et de travailler dans ce flux entre l'ordre social et le chaos personnel.

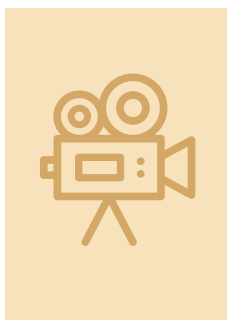


## LES INSÉPARABLES

**Daniel Léger, Office national du film du Canada.** 2012, 52 min.

Bande-annonce : [www.onf.ca/film/inseparable](http://www.onf.ca/film/inseparable)

Dans leur petite maison de campagne du Nouveau-Brunswick, Jean-Paul et Anne, atteints respectivement de déficience physique et intellectuelle, vivent un amour qui paraît inébranlable. Agrémentée de grandes déclarations et de petits cadeaux, de plaisanteries et de surnoms affectueux, leur relation amoureuse émeut par son intensité et transcende la différence. Ensemble, ils veillent sur les parents, gravement malades, de Jean-Paul.



## PARENTALITÉ ET DÉFICIENCE

**Une pilule, une petite granule** (segment), **Télé-Québec.** 2012, 29 min.

En février 2011, un couple de Port-aux-Basques, à Terre-Neuve, a perdu la garde de ses deux enfants. Aucune preuve de sévices ni de négligence. En fait, les services sociaux ont jugé que leur quotient intellectuel ne leur permettait pas d'élever convenablement des enfants. Cette nouvelle a fait des vagues un peu partout au pays.

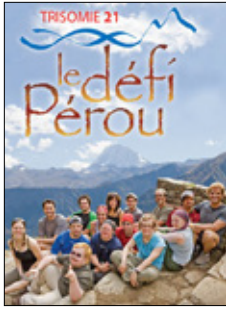


## EN LAÇANT MES SOULIERS

**Shira Avni, Office national du film du Canada.** 2009, 16 min.

Bande-annonce : [www.onf.ca/film/en\\_lacant\\_mes\\_souliers](http://www.onf.ca/film/en_lacant_mes_souliers)

Documentaire social (Canada). *En laçant mes souliers* jette un regard lucide sur l'attitude et la vie affective exceptionnelles de quatre artistes adultes trisomiques. Œuvre inventive à quatre voix sur le thème de la capacité, ce documentaire animé s'interroge avec franchise sur ce qu'on ressent lorsqu'on est différent.

**G**

## **TRISOMIE 21, LE DÉFI PÉROU**

**Lisette Marcotte et Stéphanie Larrue.** 2009, 90 min.

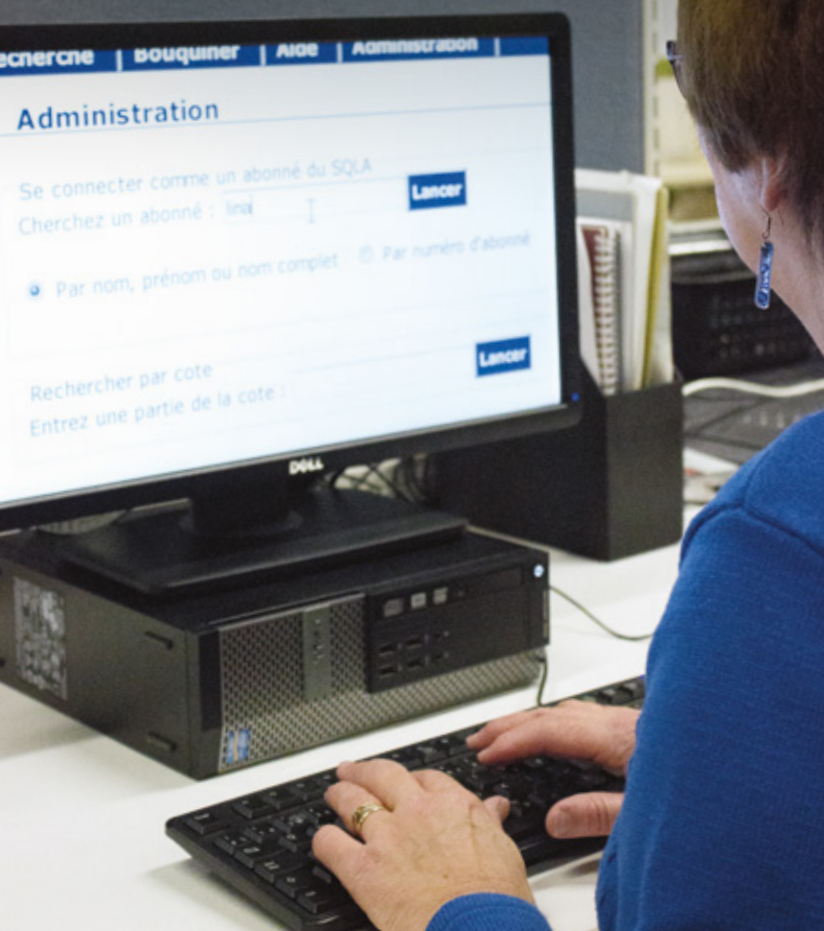
Six jeunes adultes trisomiques, six stagiaires en éducation spécialisée, deux enseignants du Cégep du Vieux-Montréal et le comédien Jean-Marie Lapointe relèvent ensemble deux grands défis : l'ascension du Machu Picchu au Pérou, puis un projet communautaire auprès de villageois qui vivent dans ces montagnes de la cordillère des Andes.



## **UN CHOIX DE VIE**

**Association pour l'intégration sociale, Région du Québec.** 2005, 30 min.

Destiné aux parents qui viennent de recevoir un diagnostic leur indiquant que l'enfant à naître aura une déficience intellectuelle, ce document veut les aider à vivre ce passage difficile. Il contient les témoignages d'un généticien, d'un auteur spécialisé en déficience intellectuelle, d'une agente de relations humaines d'un centre de réadaptation en déficience intellectuelle ainsi que d'une psychologue sur tous les aspects entourant l'annonce d'un diagnostic.



Photos : Cédric Lavenant

## LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUS!

**BAnQ propose une panoplie de services adaptés gratuits à distance et à la Grande Bibliothèque.**

Ces services s'adressent à tous les résidents québécois vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, à l'apprentissage ou aux facultés intellectuelles, peu importe leur âge.

- Des livres adaptés, sonores ou en braille, des livres en gros caractères, des vidéos sous-titrées pour malentendants ou en vidéodescription et plus encore !
- Un service d'information et de référence téléphonique offert par du personnel expérimenté.

**Abonnement et information**  
à [sqa.banq.qc.ca](http://sqa.banq.qc.ca)



BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.®



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6  
514 279-0550 | [WWW.ABPQ.CA](http://WWW.ABPQ.CA) | [INFO@ABPQ.CA](mailto:INFO@ABPQ.CA)