

**Johanne  
Boivin**

Courtier immobilier

819 676-6184

jboivin@propiodirect.com

Ne payez rien avant  
d'avoir vendu et  
profitez d'un taux  
de commission

à partir de **2%\***

**Proprio  
Direct**

À vendre par le proprio  
...et son courtier!



39761-1



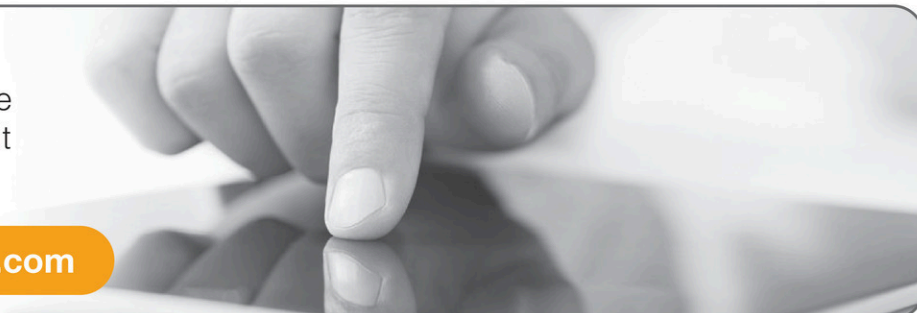
64<sup>e</sup> campagne du Gâteau latuquois

**151 705 MERCI!**

PAGE 2 ET 3

(Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)

**Sous la loupe de... Plomberie Matte 2.0** Page 5



# Plus de 151 000\$ amassés au 64<sup>e</sup> Gâteau latuquois



Une partie de l'équipe des pompiers impliquée au Gâteaux Latuquois 2025.

(Photo L'Écho de La Tuque - Patrick Vaillancourt)

## PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

**GÉNÉROSITÉ.** Les besoins sont plus grands, et les dons sont généreux. Merci aux Latuquois pour votre incroyable contribution avec le montant de 151 705\$ à la 64<sup>e</sup> campagne du Gâteau latuquois.

Des bénévoles et des bénévoles se mobilisent pour faire du Gâteau latuquois un succès année après année.

Tout au long de la journée du dimanche 7 décembre, les Latuquois ont défilé au Complexe culturel Félix-Leclerc, autant pour faire un don que pour voir les nombreux artistes locaux performer sur la scène.

Contrairement à la tradition, il s'agissait de la première année où les

animateurs ne nommaient pas les donateurs ainsi que les montants.

Le traditionnel barrage des pompiers a permis d'amasser 10 686,25\$. Une trentaine de pompiers ont donné de leur temps, en plus de retraités et d'enfants de pompiers.

« On veut désormais donner plus de visibilité aux artistes avec des entrevues, tout comme avec les organismes liés au Gâteau latuquois afin qu'ils expliquent leur mission », explique le trésorier et porte-parole du Gâteau, Alain Riendeau.

La somme de plus de 151 000\$ de cette année représente beaucoup pour la population de plus de 11 000 âmes. Le record demeure en 2024 avec plus de 165 000\$ amassés.

« Chaque année, on se dit toujours que le contexte économique est

plus difficile. Mais les Latuquois nous surprennent toujours! Le phénomène qu'on remarque c'est que la population qui est à l'aise financièrement s'exprime à la hauteur de l'appel qu'on fait. Ce qui ne change pas aussi, les personnes qui veulent être partie prenante de la fête, même si c'est des personnes en situation de vulnérabilité, qui veulent être associées au succès de la fête, qui vont venir faire un don. Je dis tout le temps qu'il n'y a pas de petits dons. Chaque don est important », ajoute M. Riendeau.

Autre particularité au Gâteau latuquois, plusieurs commanditaires contribuent afin de payer le montant de 11 000\$ pour la location du Complexe culturel pour la journée. « Ces montants ne sont pas ajoutés au bilan, mais c'est tellement important pour l'organisation de l'événement », poursuit Alain Riendeau.



Le barrage des pompiers au Gâteau latuquois.

(Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)



L'Harmonie de La Tuque en spectacle au Gâteau latuquois. (Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)



Le petit Evan Bonenfant en compagnie de la mascotte des pompiers Tord-Boyaux au Gâteau latuquois. (Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)

# Près de 135 ans d'implication dans la campagne du Gâteau Latuquois

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**GÉNÉROSITÉ.** Le succès répété de la campagne du Gâteau Latuquois repose sur l'implication de plus d'une centaine de bénévoles, mais on ne saurait passer sous silence l'apport d'un trio de vétérans qui compte près de 135 ans d'expérience en combinant leurs années de participation.

Réjean Leclerc (1975), André Mercier (1979) et Michel Scarpino (1986) étaient encore fidèles au poste dimanche lors du 64<sup>e</sup> Gâteau latuquois au Centre culturel Félix-Leclerc, le premier en tant que responsable et les deux autres à l'animation.

« Je suis tombé responsable de la campagne en 1982 quand j'ai acheté la radio CFLM avec Guy Éthier, mais j'avais commencé à m'impliquer six ou sept ans auparavant », se rappelle Réjean Leclerc qui est aussi président du Carrefour d'action bénévole du Haut-Saint-Maurice, l'organisme qui distribue les sous amassés par le Gâteau Latuquois.

Les origines de la campagne sont d'ailleurs indissociables de la station de radio locale puisque c'est le propriétaire du CFLM de l'époque, Jean Trépanier, qui l'a fondée en 1962 lorsqu'un total de 608 dollars et 50 sous avait été récolté auprès de la population. « Jean me racontait qu'il y avait tellement de gâteaux dans le studio qu'on



Michel Scarpino, Réjean Leclerc, et André Mercier, un trio de plus de 130 ans de bénévolat au Gâteau latuquois. (Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)

retrouvait du crémage sur les murs », se souvient en riant Réjean Leclerc.



Réjean Leclerc passe le flambeau de la gestion du plateau du Gâteau latuquois à Marie-Pier Maillot directrice générale du Complexe culturel. (Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)

« Comme beaucoup d'autres, ma mère préparait toujours un gâteau qu'elle allait porter au studio et on allait le racheter un peu plus tard », lance André Mercier qui a vécu son premier Gâteau Latuquois en 1979 quelques semaines après son embauche à CFLM. « Ma première édition, je l'ai vécue en pensée parce que j'étais dans le studio, mais dès l'année suivante, j'ai intégré l'équipe d'animation. »

C'est en 1986 que le petit nouveau Michel Scarpino est venu rejoindre ses compagnons de trio lorsque l'événement se déroulait au sous-sol de l'église Saint-Zéphirin, ce qui permettait sa diffusion simultanée à la radio et à la télévision communautaire.

« J'ai débuté en faisant des entrevues, mais pas longtemps après, j'ai commencé à animer sur le plateau central. À une certaine époque, je faisais un duo avec le journaliste Marc Rochette. Aujourd'hui, on est sept animateurs, mais dans le temps, on travaillait avec des équipes réduites. C'était plus sobre, mais c'était quand même grandiose. On réussissait à amasser quand même beaucoup d'argent avec peu de moyens », souligne celui qui en était à sa 40<sup>e</sup> édition cette année.

## UN MOMENT DE SOLIDARITÉ UNIQUE

« Quand tu travaillais à la radio, tu étais automatiquement affecté à la campagne du Gâteau Latuquois. Mais ça n'a jamais été un devoir, mais plutôt un plaisir parce qu'on le fait pour une bonne cause. Il y a une ambiance dans le complexe qui ne se décrit pas. C'est une journée de solidarité comme on en voit rarement. Je pense que ce qui marque le plus le Gâteau Latuquois », note Michel Scarpino, qui a été aussi directeur et journaliste à l'Écho de La Tuque.

« Moi, ce que je retiens et qui m'impressionne le plus, c'est l'implication des bénévoles et il y en a qui le font depuis plusieurs années comme nous trois. On a dû s'ajuster comme lors de la COVID en 2020 où on a dû arrêter la vente des gâteaux, mais on a toujours réussi malgré tout à s'améliorer », confie Réjean Leclerc.

« C'est nous à l'animation qui sommes devant la caméra et au micro, mais il y a toute une fourmière à l'arrière qui travaille dans l'ombre. Alors, en tant qu'animateur, on fait ça avec beaucoup d'humilité en sachant qu'il y a plus d'une centaine de bénévoles derrière ce succès », termine André Mercier.

**AU BOIS, AU GAZ, AUX GRANULES / TOUT POUR VOUS RÉCHAUFFER**

poêles | foyers énergie

762C, Saint-Antoine, La Tuque • 819 676-3389

# Des cas de tularémie détectés en Haute-Mauricie

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**CHASSE.** Sept cas de petits gibiers infectés par la bactérie responsable de la tularémie ont été détectés sur des lièvres et des castors en Haute-Mauricie et sur la Côte Nord, incitant le Ministère



## Chronique l'avertisseur

### CONSEILS DE PRÉVENTION POUR LES FÊTES!

#### Arbre de Noël

Privilégiez un arbre artificiel, car il risque moins de prendre feu qu'un arbre naturel. Si vous choisissez un arbre naturel :

- Choisissez un arbre fraîchement coupé, dont les épinges ne se détachent pas facilement et arrosez-le tous les jours.
- Installez l'arbre à plus de 1 m de toutes les sources de chaleur (plaque électrique, chauffe-eau, foyer, etc.) et évitez d'allumer les lumières lorsque l'arbre devient sec.

#### Lumières décoratives

- Choisissez des lumières homologuées par un organisme reconnu comme CSA et UL.
- Privilégiez des ampoules à faible émission de chaleur comme les ampoules DEL.
- Examinez vos lumières avant de les installer et jetez celles qui sont défectueuses ou abîmées.
- Branchez à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre tout article utilisé à l'extérieur.

#### Cordon de rallonge

- Si vous devez utiliser des cordons de rallonge, choisissez des cordons homologués par un organisme reconnu comme CSA ou UL.
- Ne surchargez pas les prises de courant et les cordons de rallonge. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Ne camoufflez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe.

Alexandre Bilodeau, T.P.I., CFEI  
Directeur adjoint et chef de division prévention

VILLE DE  
**LA TUQUE**



>41084-1

de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) à mettre en garde les chasseurs et piégeurs particulièrement actifs à cette période de l'année.

« C'est une maladie qui peut affecter l'homme avec des symptômes qui s'apparentent à des pneumonies. Cela peut avoir des conséquences qui peuvent être assez graves et mener à une hospitalisation », explique Vincent Rainville, biologiste à la direction régionale du MELCCFP.

« C'est une maladie qui peut affecter l'homme avec des symptômes qui s'apparentent à des pneumonies.

- Vincent Rainville, biologiste à la direction régionale du MELCCFP

La tularémie est une maladie causée par une bactérie qui affecte principalement les lièvres et les lapins, ainsi que certains rongeurs comme les rats musqués et les castors. Les animaux atteints peuvent paraître affaiblis et mourir rapidement. Des petits points blancs

peuvent être visibles sur les viscères comme le foie et la rate. Mais la maladie peut également passer inaperçue chez certains animaux.

Le contact avec un animal sauvage infecté ou sa carcasse, les piqûres de tiques, l'inhalation ou la consommation de viande insuffisamment cuite peuvent être des sources de contamination pour l'humain.

« Quand on voit un animal mort sans raison, qui n'est pas dans un collet ou dans un piège, on recommande de ne pas le toucher. Et si on en vient à le manipuler, on porte des gants imperméables et soit on s'en débarrasse aux ordures dans un sac fermé ou soit on le brûle. Et bien entendu, on se lave les mains après la manipulation », poursuit le biologiste.

En cas de symptômes dans les deux semaines suivant une activité à risque, notamment des symptômes grippaux (fièvre, frissons, maux de tête), il est recommandé de consulter rapidement un médecin.

Vincent Rainville invite les chasseurs et piégeurs à signaler tout cas suspect aux autorités du ministère en communiquant par courriel à [mauricie.faune@environnement.gouv.qc.ca](mailto:mauricie.faune@environnement.gouv.qc.ca). « On recommande aussi de ne

pas utiliser ces animaux-là au piégeage non plus pour ne pas propager cette maladie aux autres animaux », conclut le biologiste.

#### MESURES À PRENDRE

- N'approchez jamais un animal sauvage malade ou mort de cause inconnue;
- Évitez tout contact entre votre peau et l'animal (organes, sang, salive, urine, etc.) en portant des gants imperméables et des vêtements de protection adéquats (masque, lunette, tablier) lors de la préparation du gibier;
- Humectez la fourrure avant de manipuler la carcasse pour diminuer la poussière;
- Cuisez complètement la viande (77 °C / 171 °F minimum) et ne consommez pas la viande d'animaux présentant des signes de la maladie;
- Protégez-vous contre les piqûres de tiques en forêt;
- Lavez-vous les mains après toute manipulation;
- Appliquez les mesures de prévention même si l'animal ne présente pas de signe visible de la maladie.



La tularémie est une maladie causée par une bactérie qui affecte principalement les lièvres et les lapins, ainsi que certains rongeurs comme les rats musqués et les castors. (Photo courtoisie MELCCFP)

VOTRE MÉDIA D'ICI  
**L'Écho**  
La Tuque / Haut-St-Maurice

POUR NOUS JOINDRE

333, rue Scott,  
La Tuque, Qc G9X 1P3  
Tél. : 819 523-6141

Annonces classées : 1 866 637-5236

[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)



Vice-président aux ventes et éditeur régional :

Stéphane Legrand

Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Réceptionniste : Brigitte Caron

Coordonnatrice régionale : Stéphanie Gauthier

Conseillère en solutions médias : Chantal Bousquet

Coordonnatrices aux ventes : Brigitte Caron, Nathalie Gauthier

Cheffe de contenu: Marie-Eve B. Alarie

Journalistes : Patrick Vaillancourt,  
Bernard Lepage, Fatoumata Dapa

[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)



Dépôt légal: Bibliothèque Nationale du Québec. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. Le journal L'Écho de La Tuque ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le journal L'Écho de La Tuque sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Publié par : Icimédias inc.

Président : Renel Bouchard

Vice-présidente : Mélanie Médeiros

Impression :

Imprimerie Mirabel - division Québec Média

Distribué par :

Messageries Dynamiques et Postes Canada



NOS  
**ENTREPRISES**  
SOUS LA



redaction@lechodelatuque.com

# Érik Bolduc le plombier-entrepreneur 2.0

**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvailancourt@icimediass.ca

**COMMERCE.** Voilà maintenant quatre ans que le Latuquois Érik Bolduc a acquis la Plomberie Roger Matte qu'il a renommée Plomberie Matte 2.0. De fils en aiguille, Érik s'est forgé une expérience solide qui l'a emmené à devenir le propriétaire unique le 8 novembre 2021.

Le commerce a été créé par Roger Matte en 1963, d'abord dans sa résidence, avant de déménager ses pénates au centre-ville sur la rue Saint-Antoine le 25 novembre 1971.

La Plomberie Roger Matte a donc pignon sur rue depuis 54 ans et sa renommée n'est plus à faire.

En 2004, de nouveaux propriétaires procèdent à l'acquisition de l'entreprise de M. Matte. Guylaine Baillargeon et Jacques Constantino ont été à la barre de la Plomberie Roger Matte 2004 pendant 17 ans.

Avant de devenir propriétaire de sa plomberie, M. Bolduc a travaillé pendant 10 ans à la Plomberie Alain Delisle. «J'ai même été actionnaire pendant 3 ans.»

Pourquoi avoir fait le changement et vouloir devenir propriétaire? «En étant actionnaire pendant trois ans, ça m'a permis de connaître le fonctionnement d'un commerce. Avec mon expérience au fil du temps, je me suis développé une fibre entrepreneuriale. J'ai travaillé pour Guylaine (Plomberie Matte 2004)

pendant 6 mois avant qu'elle veule vendre le commerce. C'est en travaillant dans le métier que je me suis découvert un volet d'entrepreneur.»

Afin de faire l'acquisition de la bâtisse et du commerce, Érik Bolduc a reçu une subvention de 100 000\$ de la Corporation de développement économique montagnaise (CDEM), lui qui a des racines autochtones. «Ça m'a donné un bon coup de main pour partir en entreprise.»

L'entreprise compte 8 employés, dont 5 plombiers et 3 personnes au magasin. «On a tellement de travail que j'ai de la place pour embaucher un autre plombier», indique-t-il.

En quatre ans, le nouvel entrepreneur a fait tripler le chiffre d'affaires de la plomberie, notamment avec d'importants contrats décrochés à Wemotaci avec la construction d'un nouveau quartier résidentiel.

M. Bolduc ne cache pas qu'il y a des hauts et des bas comme entrepreneur. «C'est une fierté supplémentaire du devoir accompli quand on termine un contrat. Il y a un beau sentiment de fierté. C'est certain que d'avoir gardé le nom de la Plomberie Matte ça aide. C'était important de garder le nom puisqu'il y a une renommée pour la plomberie qui est au centre-ville depuis 54 ans.»

Professionalisme, rigueur, et satisfaction des clients sont les valeurs d'Érik Bolduc et son équipe. «Pour l'avenir, on veut demeurer stable et consolider nos acquis.»

Le propriétaire de la  
Plomberie Matte 2.0,  
Érik Bolduc. (Photo courtoisie)

PH. NOS ENTREPRISES SOUS LA LOUPE 2025 NQ10

# Un logiciel électoral 100% latuquois



Les programmeurs Steve Hémond et Sonny Gauvin. (Photo L'Écho – Patrick Vaillancourt)

## PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

**LA TUQUE.** Ce qui n'était au départ qu'un outil interne bricolé à partir de tableurs est devenu, vingt ans plus tard, un véritable logiciel électoral moderne, conçu et peaufiné par des Latuquois pour les besoins bien précis de leur municipalité. L'outil a évolué grâce au savoir de Sonny Gauvin et de Steve Hémond avec une refonte majeure en 2021, avant d'adopter la nouvelle image de la Ville lors des dernières élections du 2 novembre.

Philippe Huard et Sylvain Leclerc, techniciens en géomatique, avaient introduit une première génération d'outil permettant d'automatiser une partie du traitement électoral.

Avant cet outil? C'était essentiellement des tableurs. Puis « il y a eu Accès », un système interne qui générait des rapports et qui projetait les données à l'écran.

Le premier usage officiel de ce logiciel remonte à l'élection de 2009. Avec le temps, la complexité des élections augmentant, Philippe Huard et son collègue ont souhaité passer le flambeau, principalement par manque de temps.

### 2021 : LE PASSAGE À UNE NOUVELLE GÉNÉRATION

C'est en 2021 que Jean-Sébastien Poirier, alors président d'élection, soulève le besoin d'un système modernisé. Ce besoin atterrit dans une discussion informelle entre deux collègues de longue date chez Rétabec: Sonny et Steve, tous deux programmeurs-analystes.

« On ne voyait pas ça comme un gros projet. On voulait juste se faire un projet pour le fun, pour s'amuser », raconte Sonny. Mais très vite, l'idée prend forme: contribuer à la communauté locale, offrir quelque chose de plus professionnel et revitaliser une interface qui avait vieilli.

Les deux hommes, programmant ensemble depuis 13 ans, disposent d'une complicité naturelle. Steve prend en charge le « front-end » avec une technologie Windows moderne (WinUI 3), tandis que Sonny s'occupe des calculs, des rapports et du volet processus électoral.

« On a fait table rase », dit Steve Hémond. Exit les anciennes bases: ils reconstruisent une architecture complète, professionnelle, adaptée à l'élection municipale.

### UN TRAVAIL SOUS PRESSION : DÉLAIS SERRÉS, DONNÉES TARDIVES

Travailler sur un logiciel électoral, c'est composer avec une réalité contraignante: la liste électorale change tard après la commission de révision; les candidats ne sont confirmés qu'après la fermeture de la période officielle; les photos arrivent encore plus tard; et les scénarios de test ne peuvent être réalistes qu'à la toute fin.

« Ils attendaient qu'on les nourrisse, mais nous, on ne pouvait pas les nourrir avant », explique Valérie Lévesque, présidente d'élection en 2025.

L'équipe improvise: données fictives, rencontres en soirée, tests répétés. « Des soirées de 18 heures à minuit, plusieurs fois », raconte Steve.

### LE SOIR DU VOTE : UN TRAVAIL À LA CHAÎNE MINUTIEUX

Le système mis en place en 2021 et perfectionné en 2025 repose sur une cascade d'intervenants: les bureaux de vote comptent les bulletins; une équipe de réception des résultats, dirigée par la trésorière Christine Gervais, reçoit les décomptes par téléphone sécurisé; cette équipe saisit les résultats dans le logiciel; Sonny et Steve approuvent les données à l'informatique; et les journalistes reçoivent l'information instantanément qui est diffusée sur l'écran géant dans la salle.

Le modèle est fluide, rapide et surtout fiable. « C'est instantané », résumement les programmeurs.

Même mieux: le logiciel intègre une fonction de messages entre équipes pour corriger toute anomalie en temps réel.

Entre 2021 et 2025, la technologie WinUI a beaucoup changé. « 75 % du travail a dû être refait », affirme Steve, en raison d'évolutions majeures imposées par Microsoft.

En parallèle, Sonny développe un site web interne permettant à la présidente d'élection de suivre les résultats en temps réel sans interrompre les programmeurs: un tableau moderne, clair, pensé pour la gestion interne.

Après le dépouillement officiel, la présidente d'élections Valérie Lévesque confirme: « Tout était exact. Aucun écart entre les résultats projetés le soir même et les relevés officiels. »

### 2029 : UNE SUITE LOGIQUE

Les programmeurs affirment qu'en théorie, la version 2025 est déjà prête pour 2029: changement des photos, des noms, des candidats... et le reste suit.

Le directeur général Jean-Sébastien Poirier les aurait même déjà « réquisitionnés » pour la prochaine élection. Mais ils ont aussi rendu la Ville plus autonome: si un jour ils n'étaient plus là, l'outil pourrait continuer à vivre.

### VENDRE LE LOGICIEL AILLEURS ?

Plusieurs ont suggéré aux deux programmeurs de commercialiser leur outil. Leur réponse est honnête: ils ont déjà un emploi à temps plein; vendre impliquerait de l'assistance technique permanente; et le stress d'une soirée électorale est déjà assez intense!

# Meilleurs vœux 2026

Les **Hebdos**  
VOS MÉDIAS D'ICI de la Mauricie



*Veillez accepter nos meilleurs vœux pour une période des fêtes des plus heureuses ainsi que nos plus sincères remerciements pour votre fidélité.*

*Nous vous attendons impatiemment afin de vous aider à trouver le cadeau de vos rêves pour 2026.*

*Kevin et son équipe !*

*Merci d'acheter chez nous  
et ainsi d'encourager l'économie locale !*

**St-Onge Ford**



1445. BOUL. DUCHARME | 819 523-6144 | [WWW.ST-ONGE-FORD.COM](http://WWW.ST-ONGE-FORD.COM)



Toute l'équipe d'Équipements G. Gagnon profite de l'occasion pour vous remercier et vous offrir ses meilleurs voeux de bonheur, santé et prospérité en cette période des Fêtes!



**Profitez de nos promotions de fin d'année!**

Promotion  
**Chargeur gratuit\* OU**  
Financement **0%\*** disponible

**NOS BUREAUX SERONT FERMÉS**  
Du 24 décembre 2025 au 5 janvier 2026

\*Offre valide sur certains modèles jusqu'au 31 décembre 2025. Ne peut pas être combiné avec d'autres offres. Rabais et/ou financement basé sur l'achat d'équipements neufs définis dans la promotion. Financement sujet à l'approbation du crédit. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin. EX.: Pour une transaction de 24000\$, un acompte de 4000\$ sera versé et un montant de 20000\$ pourra être financé à un taux de 0%/60 mois, les paiements s'établiront à 333.33\$/mois. \*\*Les prix/rabais affichés sont en dollars canadiens, des frais additionnels tels que taxes transport, montage, livraison pourraient s'appliquer. Photos à titre indicatif.

« Le seul concessionnaire reconnu au Québec certifié pour la 16<sup>e</sup> année consécutive »



*Avec vous depuis plus de 55 ans!*

101, boul. Est, Maskinongé

**819 227-2245**

yvon.gagnon@equipementsgagnon.ca

[www.equipementsgagnon.ca](http://www.equipementsgagnon.ca)



**5**  
FIVE PAW

Programme d'excellence  
des concessionnaires.

# Meilleurs vœux 2026

## DES CONCOURS DE PHOTOS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Jusqu'au 25 décembre prochain, jeunes et moins jeunes sont invités à se photographier avec les lutins géants installés à quatre endroits différents au centre-ville de La Tuque.

Après avoir pris les photos, les gens sont invités à transmettre leur clichés sur la page Facebook de la Ville dans la publication à cet effet.

Parmi tous les participants qui auront partagé leurs photos avec les lutins géants, un gagnant adulte et un gagnant enfant seront sélectionnés. Le dévoilement des gagnants aura lieu dans la première semaine du mois de janvier 2026.

Un deuxième concours de photos aura lieu aussi à la même période. Intitulé *Des villages sous le sapin*, il permettra de faire découvrir les plus beaux villages de Noël des



Un village de Noël intérieur. (Photo archives)

chaumières de La Tuque. Le comité organisateur du Sentier des fêtes déterminera le plus beau village de Noël pour déterminer la ou le gagnant.

## UN BAR À BRICOLAGE DE NOËL À LA BIBLIOTHÈQUE

Jusqu'au 23 décembre prochain, la population peut profiter d'un bar à bricolage de Noël à la bibliothèque Annie St-Arneault.

Une station de bricolage de Noël sera à la disposition des citoyens à la bibliothèque pour leur permettre de créer de jolies décorations du temps des fêtes avec papiers brillants, autocollants festifs, colle magique et plusieurs idées amusantes à réaliser facilement. Les gens sont invités à laisser aller leur imagination pour ensuite repartir avec leur chef-d'œuvre à accrocher à la maison ou à offrir en cadeau.



Un bricolage de Noël. (Photo archives)

## HORAIRE DES MESSSES DES FÊTES

### 24 DÉCEMBRE

- Saint-Zéphirin: 19h - Célébration familiale
- Saint-Éphrem (Lac à Beauce): 20h

### 25 DÉCEMBRE

- Saint-Zéphirin: 11h

### 31 DÉCEMBRE

- Résidence Les Bâisseurs La Tuque: 19h

### 1<sup>ER</sup> JANVIER

- Saint-Zéphirin: 11h



### L'HONORABLE FRANÇOIS-PHILIPPE CHAMPAGNE

Député de Saint-Maurice-Champlain

*Joyeuses Fêtes!*

La Tuque  
290, rue Saint-Joseph  
La Tuque (Québec) G9X 3Z8  
Tél.: 819 523-2696  
Télé.: 819 523-2842



*Joyeuses Fêtes!*



La vie est plus radieuse sous le soleil



Olivier Cournoyer  
Tél.: 819 523-4343  
olivier.cournoyer@sunlife.com  
www.sunlife.ca/olivier.cournoyer  
383, rue St-Joseph  
La Tuque, QC G9X 1L7

## STRATOS

PIZZA + POUTINE

En cette période de festivités, nous offrons nos souhaits de paix et d'amour à chacun d'entre vous.

### HORAIRE DES FÊTES

Mardi 23 décembre 2025 | Lundi 5 janvier 2026  
Fermeture à 16h | Réouverture à 11h

324, St-François, La Tuque • 819 523-2222

# Meilleurs vœux 2026

## UN SPECTACLE DE MARIONNETTES

FATOUMATA DAPA  
fdapa@lechodelatuque.com

**COMMUNAUTÉ.** Le 15 décembre, un spectacle de marionnettes intergénérationnel intitulé *La cabane à sapin* prévoit réunir aînés et enfants au chalet de Ski La Tuque dans le cadre du Sentier des Fêtes 2025.

Le spectacle présenté par la compagnie Marionnettes du bout du monde et le marionnettiste Louis Bergeron, fait partie des initiatives mises

en place pour favoriser les rencontres entre les générations et briser l'isolement des aînés durant la période des Fêtes. La Ville offre notamment un service de navette gratuit pour les résidents des Résidence pour personnes âgées (RPA) et du CIUSSS afin de faciliter leur participation à l'événement.

Marie-Pierre Gauvin, agente aux activités et aux événements pour la Ville de La Tuque, explique que l'objectif premier était de créer une occasion rassembleuse et accessible pour les aînés. « C'est gratuit. Il faut le crier. On veut voir des aînés sortir. On veut briser l'isolement chez les gens. Pour avoir

déjà travaillé en RPA, c'est pas les aînés qui sont en RPA qui vont le plus souffrir de solitude. Ce sont les aînés qui sont encore dans leur maison. Donc, c'est aussi ceux-là qu'on souhaite viser. »

La proposition de présenter un spectacle de marionnettes s'inscrivait dans une volonté d'élargir l'offre culturelle destinée aux aînés. « C'est déjà quelque chose que j'avais apporté dans une précédente expérience professionnelle. Mais c'était quand même une activité assez grosse pour nos besoins à l'époque. Donc, c'est pour ça qu'en étant à la Ville, j'avais vu la possibilité d'offrir ça, mais pas juste pour un RPA mais pour la population aînée en

général. »

Le choix de *La cabane à sapin*, pièce comprenant de grandes marionnettes, des chansons et un décor festif, permet de créer une ambiance conviviale en pleine période de Noël. La Ville souhaite également y inclure les maternelles et les CPE pour multiplier les interactions. « Jumeler l'activité avec les maternelles ou les CPE, ça fait vivre un peu le sentiment d'être en famille, d'être rassemblés. Ça fait un petit peu plus festif que rester tout seul à la maison devant le sapin. »

Du côté logistique, la navette sera organisée en fonction des inscriptions. « En s'inscrivant, c'est moi



**familiprix**  
Pharmacie Charles Martel et Marie-France Fortin Inc.

**Bien installés à La Tuque depuis maintenant 9 ans, et fiers d'être Latuquois!**  
**Merci pour votre support, et au plaisir de vous servir!**

**VOS PHARMACIENS PROPRIÉTAIRES SE JOIGNENT à toute leur équipe pour vous souhaiter de très JOYEUSES FÊTES!**

Charles Martel et Marie-France Fortin, pharmaciens propriétaires.

PROGRAMME DE RÉCOMPENSES **familiplus**

515, rue Commerciale, La Tuque G9X 3A7  
Téléphone: 819 523-7626  
Téléc.: 819 523-7627

En cette période empreinte de magie et de partage, toute l'équipe de La Résidence Le Renaissance tient à exprimer sa profonde gratitude envers nos précieux résidents, leurs familles et la communauté de La Tuque.  
Que cette saison des fêtes vous apporte joie, sérénité et de beaux moments entourés de ceux que vous aimez.  
Nous sommes honorés de faire partie de votre quotidien et de contribuer à votre bien-être.  
Que la nouvelle année soit synonyme de santé, bonheur et prospérité pour chacun d'entre vous. Merci de votre confiance et de votre présence qui font de notre résidence un lieu chaleureux et vivant.  
**Joyeuses fêtes et une excellente année 2026!**  
— L'équipe de la Résidence Le Renaissance

**Le Renaissance**  
Résidence pour personnes retraitées autonomes et semi-autonomes  
Service à la carte  
Milieu de vie stimulant

Personne responsable: Mme Danielle Mador  
Coordonnatrice et infirmière  
**819 676-3030**  
547, Commerciale, La Tuque

Un grand MERCI à nos clients et amis! Nous vous souhaitons une année 2026 étincelante de réussite et de bonheur.  
Philippe et son équipe

**P-ALT**  
PIÈCES D'AUTOS LA TUQUE

**Bumper to Bumper**

# Meilleurs vœux 2026

## POUR RAPPROCHER LES GÉNÉRATIONS

qui vais contacter le transport Autonobus et je vais organiser un service de navettes à la résidence des Bâtisseurs, puis un service de navettes à la résidence de la Renaissance, puis un service de navettes au CIUSSS. On va aller ramasser le maximum de gens à cet endroit-là. » Elle ajoute toutefois que des ajustements seront possibles pour d'autres groupes, notamment le Centre d'amitié autochtone, selon le nombre d'inscriptions.

La démarche s'inscrit également dans une volonté plus large de renforcer la place des aînés dans la vie culturelle locale. « On veut que les aînés s'impliquent dans la collectivité davantage au

niveau intergénérationnel. [...] J'aimerais ça qu'au bout de la ligne, on ait une ouverture de la part des aînés à changer un petit peu leurs habitudes de consommation, de loisirs. [...] On veut blender ça, on veut que tout le monde s'implique. »

L'événement a également été pensé pour avoir un écho affectif pendant la période des Fêtes, souvent difficile pour plusieurs. « Quand tu es aîné et que tu as des petits-enfants et que tu es loin de tes petits-enfants, quand même que tu vois des enfants chanter, même si ce n'est pas les tiens, tu vas apprécier le moment. [...] Ça permet peut-être de mettre un peu de baume dans leur cœur. »

Bien que la priorité est donnée aux aînés, les familles sont aussi les bienvenues. « C'est sûr qu'on priorise les aînés, mais je ne mettrai pas une famille dehors. [...] Ce qu'on veut, c'est plein d'amis, plein de papys et des enfants. »

Le spectacle *La cabane à sapin*, d'une durée d'environ 45 minutes, constitue l'un des volets culturels du Sentier des Fêtes 2025. Rappelons que la programmation complète s'échelonne du 17 novembre au 20 décembre.



Marionnettes du bout du monde et le marionnettiste Louis Bergeron. (Photo Facebook)

### Joyeuses Fêtes!

*Nous sommes heureux d'échanger nos meilleurs vœux avec ceux qui nous ont appuyés et dont nous apprécions la clientèle. Un merci tout spéciale à ma belle équipe!*

**Restaurant Chez TI-NOURS**  
980, boul. Ducharme, La Tuque,  
819 676-3151

Que cette période des Fêtes vous comble d'amour et de bonheur.

104-290, rue Saint-Joseph  
La Tuque | 819 523-7629  
mallette.ca

## MALLETTE

« **Joyeuses Fêtes!** Prenons soin les uns des autres et avançons ensemble. Que la solidarité soit notre plus beau cadeau. »

**MARIE-LOUISE TARDIF**  
Députée de Laviolette-Saint-Maurice  
819 539-7292  
Marie-Louise.Tardif.LASM@assnat.qc.ca

**SIMON ALLAIRE**  
Député de Maskinongé  
819 228-9722  
Simon.Allaire.MASK@assnat.qc.ca

**SONIA LEBEL**  
Députée de Champlain  
819 694-4600  
Sonia.LeBel.CHMP@assnat.qc.ca

**JEAN BOULET**  
Député de Trois-Rivières  
819 371-6901  
Jean.Boulet.TRRI@assnat.qc.ca



# Meilleurs vœux 2026

Valoriser l'achat local

## UN CADEAU POUR NOS PROCHES...

En cette ère de mode éphémère et de géants du commerce en ligne, de nombreux biens et denrées du quotidien proviennent de marchés étrangers qui se soucient peu de leur qualité. La période des Fêtes reste donc une occasion en or de privilégier les entreprises de chez nous afin de gâter nos proches comme il se doit, en plus d'encourager la production et le savoir-faire d'ici.

### UNE QUALITÉ OPTIMALE

En achetant local, vous vous assurez d'ores et déjà de vous procurer de la qualité. Confiteries, plats traditionnels, boissons alcoolisées, vêtements, poteries... la grande majorité des produits d'ici sont faits avec des ingrédients exceptionnels ou des matériaux durables,

ce qui les distingue d'autres marchandises fabriquées selon des standards moindres.

### UNE ÉCONOMIE STIMULÉE

Dépenser dans vos commerces locaux comporte des avantages à plusieurs niveaux. L'argent



*La Tuque Deli*  
**RESTAURANT**

*Joyeux Noël!*

C'est avec joie et reconnaissance que nous profitons de cette période de festivités pour vous remercier. Nous vous souhaitons un temps des Fêtes chaleureux et serein.

*Meilleurs vœux!*

523, rue Commerciale • [www.latuquedeli.net](http://www.latuquedeli.net) • 819 523-0000

>60650-1



(Photo Depositphotos.com)



## Jean Coutu

Un très joyeux Noël et une merveilleuse année à toute notre fidèle clientèle!

Nos heures d'ouverture sont:  
du lundi au vendredi .....9 h à 20 h  
Samedi et dimanche..... 9 h à 17 h

Bat Lan Phung et Yulia Zilber  
pharmaciens, propriétaires  
516, rue Commerciale | 819 523-9515

>59713-1



**BB**  
communications

*La référence*  
EN COMMUNICATION  
À LA TUQUE

- ★ ARTICLES PROMOTIONNELS
- ★ VÊTEMENTS CORPORATIFS
- ★ TÉLÉPHONIE MOBILE
- ★ BOTTES ET VÊTEMENTS DE TRAVAIL

*Joyeuses Fêtes*

T. 819 523-5005 / 570, RUE ST-ANTOINE

Marketplace Bell

>59712-1

# Meilleurs vœux 2026

pour les Fêtes

## ET POUR NOTRE ÉCONOMIE!

que vous déboursez améliore les revenus des entrepreneurs, qui réinvestissent à leur tour une partie de leurs recettes auprès de fournisseurs des environs afin de renouveler ou d'augmenter leur offre. L'économie roule, et votre région gagne en autonomie!

### DES CADEAUX UNIQUES

Les designers de vêtements, les distillateurs et tous les artisans de votre région ont un style et des valeurs qui leur sont propres. En effet, en plus de leur qualité et de leurs bienfaits sur l'économie, les produits locaux sont inimitables. Chaque région possède ses

spécialités, et les entrepreneurs injectent énormément de leur personnalité dans leur processus.

Bref, offrir en cadeau ou servir des produits locaux à un proche pour les Fêtes, c'est non seulement donner

quelque chose d'unique, mais aussi prendre soin de son coin de pays. Prenez vos sacs réutilisables, enfilerz tuque et mitaines, et lancez-vous à la découverte des commerces de votre région!



La direction et le personnel s'unissent pour vous souhaiter un très joyeux Noël rempli de bonheur et de plaisir.  
Un merci spécial à notre fidèle clientèle!

**Harnois**  
Énergies  
**DUBOIS**  
Propane

- Vente de gaz propane
- Vente de pièces et d'appareils tels que : réfrigérateurs, congélateurs, chauffeuses, réservoirs à eau chaude et plus encore!
- Livraison

1040, boul. Ducharme, La Tuque  
Tél. : 819 523-2751  
Fax : 819 676-8803  
manutentionmdt@lino.com

**ATELIER**  
**ROULE VÉLO**

Que la magie de cette période des Fêtes fasse que le Noël de vos rêves devienne réalité!

Au cœur de l'effervescence qui marque cette période de l'année, Sonia et Michèle ainsi que tous les membres de l'équipe s'unissent pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes!

**Joyeux Noël**

**Clinique Dentaire Cloutier et Bordeleau**  
Sonia Cloutier D.M.D. • Michèle Bordeleau D.M.D.

291, rue Saint-Joseph  
**819-523-8000**

**SPÉCIAUX EN MAGASIN**

**NOUVEAU FAT BIKE 2026**

**DÉPOSITAIRE QUADRIPORTEUR et TRIPORTEUR**

ecolo cycle NORCO S TERRY INDUSTRIES

368, rue St-François, La Tuque | 819 523-3254 | www.atelierroulevelo.com

# Meilleurs voeux 2026

## DÉCORATION DU SAPIN GÉANT AU CHALET DE SKI

Les Latuquois sont invités pour une première le 20 décembre prochain à participer à la décoration du sapin de Noël géant au chalet de ski.

Les enfants qui auront gardé précieusement la boule de Noël qu'ils ont fabriquée avec la lutine lors de l'arrivée du Père Noël au centre-ville le 30 novembre, pourront l'apporter pour

décorer le sapin géant. Il sera aussi possible de fabriquer des boules de Noël sur place pendant l'activité. La décoration du sapin géant débutera à 10h et se poursuivra toute la journée en fonction de l'achalandage.

Il s'agit également de la journée prévue pour l'ouverture de la saison 2025-2026 de Ski La Tuque. L'ouverture des pentes aux skieurs dépend toutefois fortement de la météo, alors il n'y a aucune garantie que ce sera le cas. Si la saison de ski est lancée le 20 décembre, il y aura en soirée un après-ski festif à 18h avec

le groupe musical ADN qui se produira sur la scène du Bar l'Avalanche.

Ce spectacle sera suivi de feux d'artifice dans la montagne à 20h30. Si la météo n'est pas favorable pour l'ouverture des pentes de ski, l'activité de décoration du sapin géant aura lieu quand même pendant la journée, mais l'après-ski festif sera annulé et reporté au 31 janvier 2026.

Les feux d'artifice pourraient aussi être annulés si la météo n'est pas favorable et reportés au 27 décembre 2025.



**Horaire des fêtes**

Fermé : 24-25 et 26 décembre 2025  
Ouvert : 27 décembre 2025 de 11 h à 16 h  
Fermé : 28 décembre 2025  
Ouvert : 29 et 30 décembre 2025 de 11 h à 16 h  
Fermé : 31 décembre 2025 et 1-2 janvier 2026  
De retour le 3 janvier 2026 aux heures régulières

*Joyeuses fêtes à tous*

553, rue Commerciale  
819 676-5020 - [peinturedeco@tlb.sympatico.ca](mailto:peinturedeco@tlb.sympatico.ca)

59833-1



*Joyeuses Fêtes*



**L'équipe du Carrefour Emploi La Tuque vous adresse ses meilleurs voeux!**

Pour cette période, nos bureaux seront fermés du 22 décembre au 2 janvier.



**La Tuque nautico**

Toute l'équipe de Nautico La Tuque vous souhaite un joyeux temps des Fêtes!

1400, boulevard Ducharme, La Tuque | 819 523-7092  
[info@nautico.ca](mailto:info@nautico.ca) | [nauticolatuque.com](http://nauticolatuque.com)

59719-1

# Meilleurs vœux 2026

## Recette

# MOCKTAIL « BLEUET PARFAIT »

À la recherche d'un cocktail sans alcool qui plaira à tous vos convives à Noël? Cette savoureuse boisson pétillante aux bleuets aura assurément du succès!

## INGRÉDIENTS

(Pour 1 mocktail)

- 2 c. à soupe de bleuets frais
- Environ 6 feuilles de menthe fraîche
- 1/2 lime, coupée en fines tranches
- 1 c. à soupe de sirop simple
- Eau pétillante à la lime, pour allonger
- Glaçons

## PRÉPARATION

1. Dans un joli verre, déposer les bleuets, la moitié des feuilles de menthe et la moitié des tranches de lime.
2. À l'aide d'un pilon, écraser les ingrédients afin d'obtenir une purée.
3. Verser le sirop simple et allonger délicatement avec l'eau pétillante.
4. Ajouter des glaçons et garnir du reste de menthe et de lime.



(Photo Victoria Kondysenko - ArtSvitlyna)

Chers lecteurs et annonceurs,

Merci de soutenir année après année votre journal local.

C'est grâce à vous que nous pouvons livrer les nouvelles qui comptent le plus pour notre communauté.

**MERCI AUX ANNONCEURS D'AVOIR RÉSERVÉ VOTRE CAMPAGNE PUBLICITAIRE DANS NOTRE CAHIER DES VŒUX 2025 !**

Un tirage a été effectué le 26 novembre et voici les 2 heureux gagnants d'un crédit pub, d'un montant de 500\$ chacun. Applicable dans le journal papier ou en bannière sur notre site web

- JEAN COUTU
- COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE SERVICES DU HAUT-SAINT-AURICE CIUSSS MCQ

**Joyeux Noël et bonne année 2026 !**

**L'Écho** VOTRE MÉDIA D'ICI  
La Tuque / Haut-St-Maurice



>60663-1

# Joyeuses Fêtes!

En ces fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons de tout cœur que vos vœux deviennent réalité. Que cette période puisse être aussi rayonnante, douce et heureuse que possible pour vous et vos proches.

**Desjardins**

# Meilleurs vœux 2026

## 7 CONSEILS POUR RÉUSSIR SES EMBALLAGES-CADEAUX

Un cadeau n'a pas besoin d'être emballé à la perfection pour plaire à son destinataire... mais une présentation soignée ajoute toujours un petit « plus ». Voici quelques conseils!

**Papier:** choisissez un papier d'emballage de qualité, qui ne se déchire pas facilement. Taillez-le à la bonne grandeur pour éviter les plis inutiles et le gaspillage.

**Sac-cadeau:** solution intelligente pour gagner

du temps, le sac-cadeau existe en plusieurs styles et formats. N'oubliez pas que plus le cadeau est lourd, plus le sac doit être résistant!

**Boîte:** si votre cadeau a une forme irrégulière, transférez-le dans une boîte. Cela vous évitera bien des frustrations!

**Papier de soie:** il est idéal pour emballer les objets délicats ou précieux, ou pour mettre dans un sac-cadeau. Pour un résultat élégant, ne le chiffonnez surtout pas!

**Ruban adhésif:** utilisez-en juste ce qu'il faut. Trop de ruban adhésif peut rendre l'ouverture difficile et nuire à l'apparence du paquet.

**Rubans et choux:** avec leurs reflets satinés ou métallisés, ils ajoutent une touche festive à votre cadeau. Frisez les rubans à l'aide d'une lame de ciseau pour un joli effet!

**Décorations:** grelots, fleurs, plumes, cannes de bonbon, pommes de pin... quelques petits éléments bien choisis suffisent à rendre un cadeau unique!



Vous manquez de temps pour réaliser des emballages attrayants? Des organismes communautaires offrent des services d'emballage de cadeaux à des prix accessibles. Encouragez-les!

**Bye-bye papier, salut tissu!**

Réduisez votre empreinte écologique en emballant vos cadeaux avec du tissu noué — une méthode japonaise appelée *furoshiki*. Voyez des tutoriels sur Internet pour apprendre les bonnes techniques!



*Que toutes les joies de la saison des Fêtes abondent pour vous et les vôtres.*

556, rue Commerciale 819 523-2991 [www.leboke.ca](http://www.leboke.ca)  Restaurant le Boké

Vaste choix de montres, bagues, chaînes, bracelets, etc...  
**POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES BUDGETS**  
Pour un CADEAU de dernière minute, passez nous voir, nous avons ce qu'il vous faut!



Certificats cadeau également disponibles

BIJOUTERIE  
**PILON** INC.  
588, rue St-Antoine, La Tuque  
819 523-3911



**MINI MACHINE**  
RBQ : 8003-6478-24

Tous les membres de notre entreprise s'unissent pour vous souhaiter un très joyeux Noël et une année des plus prospères.

2995, place Industrielle, La Tuque  
Tél.: 819 523-3509  
Cell.: 819 676-6980  
Fax: 819 676-3383



*Que la paix, la santé et l'amitié vous accompagnent en cette saison des fêtes et que cette belle énergie se poursuive tout au long de l'année.*



**DÉPANNEUR DU CARREFOUR**  
BAR LAITIER | DÉPANNEUR | PRÊT À MANGER

MÉLANIE THIFFAULT - PROPRIÉTAIRE  
290, RUE ST-JOSEPH, LA TUQUE, (QC) G9X 3Z8  
[DEPOFILION@OUTLOOK.COM](mailto:DEPOFILION@OUTLOOK.COM)  
819-523-3173

# Meilleurs vœux 2026

## QUEL CADEAU OFFRIR À UNE PERSONNE PASSIONNÉE DE CUISINE?

**Vous avez un ou une *foodie* parmi vos proches? Pour lui faire plaisir à Noël, puisez dans l'une ou l'autre de ces délicieuses idées!**

**Un cours ou un atelier :** donnez-lui l'occasion de développer ses talents culinaires, que ce soit en matière de tapas, de pâtisseries ou de sushis, par



exemple. Certains cours se donnent en ligne. Pratique, non?

**Un voyage :** si votre budget vous le permet, offrez-lui le privilège de déguster la cuisine italienne en Italie, ou la cuisine péruvienne au Pérou. Cela dit, une escapade à quelques heures de route peut aussi lui faire découvrir de nouvelles saveurs!

**Un repas gastronomique :** votre cuisinomanne rêve jour et nuit d'essayer un restaurant chic en particulier? Voilà l'occasion de lui réserver une table ou de lui donner un chèque-cadeau pour deux personnes — car un festin partagé est toujours meilleur!

**Un accessoire ou un appareil :** renseignez-vous sur ce qui pourrait rehausser l'équipement de cuisine de votre proche. Casserole luxueuse, ensemble de couteaux, machine à pain, sorbetière, batteur sur socle, plancha, cloche à gâteau en verre... chose certaine, votre cadeau fera briller ses yeux!

**Un panier gourmand :** choisissez un panier préparé par des experts ou confectionnez-le vous-même. Garnissez-le de produits variés comme des

condiments raffinés, des tartinades artisanales et des épices. Les possibilités sont illimitées!

**Un livre :** les ouvrages se consacrant aux 1001 plaisirs de la gastronomie pullulent dans les librairies! Selon les préférences de votre proche, vous pourriez

lui trouver un livre sur la cuisine d'un pays en particulier, sur un type de plat ou sur un mode d'alimentation (végétarien, sans sucre, biologique, etc.).

Magasinez dans vos commerces locaux pour dénicher le parfait cadeau gourmet!

**Biztro le Mauricien**

*Joyeuses fêtes de fin d'année ! Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons une année 2026 pleine de saveurs, de santé et de joie. L'équipe du Biztro Le Mauricien est impatiente de vous régaler à nouveau.*

503, rue Commerciale, La Tuque • [biztrolemauricien@gmail.com](mailto:biztrolemauricien@gmail.com) • 819 523-5007



Que l'amour et la joie vous ouvrent les bras pour Noël et la nouvelle année!

**IGA** Joyeuses Fêtes!

547, rue St-Louis • Pour commandes téléphoniques : 819 523-5968

**Joyeuses fêtes**

Le conseil d'administration et l'équipe de la SADC du Haut St-Maurice vous souhaitent de Joyeuses Fêtes. Que la nouvelle année soit synonyme de santé, bonheur et prospérité.

info@sadchsm.qc.ca  
819 523 4227  
www.sadchsm.qc.ca

**SADC**  
DU HAUT SAINT-MAURICE

Canada  
Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie la SADC

En cette belle période des fêtes, nos pensées se tournent avec gratitude vers ceux et celles à qui nous tenons le plus. Le Comité des Usagers du Centre de service du Haut-St-Maurice ainsi que le Comité des Résidents vous souhaitent un très joyeux temps des Fêtes!

**Bonne et Heureuse Année 2026**

**Vous pouvez nous joindre en tout temps**

Comité des Usagers | 819 523-4581 poste 2645

Comité des Résidents | 819 523-4581 poste 2018

## COMITÉ DES USAGERS

du Haut Saint-Maurice



*Lino Pilote*  
Présidente



*Sylvie Gobeil*  
Vice-présidente



*Carmen Déziel*  
Secrétaire-trésorière



*Doris Poirier*  
Administratrice



*Nicole Poirier*  
Administratrice



*Yves Toussaint*  
Administrateur



*Carole Labonté*  
Représentante de Parent



*Anne Boudreault*  
Membre délégué  
comité des résidents

885, boulevard Ducharme,  
La Tuque (Québec) G9X 3C1  
819 523-4581, poste 2645  
usagers\_hsm@ssss.gouv.qc.ca

Québec



Comité des  
**usagers** et des  
**résidents**

du Haut Saint-Maurice

**Le comité des Résidents du Haut Saint-Maurice**

819 523-4581, poste 2018  
comite\_residents\_hsm@ssss.gouv.qc.ca



*Anne Boudreault*  
Présidente



*Denise Hébert*  
Vice-Présidente



*Jean-Marc Goudreault*  
Administrateur



*Carmen Déziel*  
Secrétaire-Trésorière



*Pierre Réjean  
Boivin*  
Administrateur



*Huguette  
Dupère-Trudé*  
Administratrice



*Marie-Line  
Couture*  
Administratrice



*Gilles Chabot*  
Administrateur

Québec

LE MIEUX-ÊTRE DES RÉSIDENTS, AU CENTRE DES PRÉOCCUPATIONS

# Un forum pour rapprocher justice et citoyens autochtones

Le Forum Justice–Nakickatowin du 17 novembre à La Tuque a réuni citoyens autochtones et partenaires pour échanger sur l'accès à la justice et renforcer la confiance envers les services publics. (Photo - Centre d'amitié autochtone Capetciwotakanik - La Tuque)

## FATOUMATA DAPA

fdapa@lechodelatuque.com

**LA TUQUE.** Le Forum Justice–Nakickatowin s'est tenu le 17 novembre dernier à La Tuque, et il réunissait des citoyens autochtones, des partenaires institutionnels et des acteurs du milieu autour d'une journée d'échanges pour améliorer l'accès à la justice et renforcer la confiance envers les services publics.

Le Centre d'amitié autochtone Capetciwotakanik de La Tuque a accueilli le Forum Justice–Nakickatowin, un événement annuel qui vise à créer un espace concret de dialogue entre les citoyens autochtones et les organisations œuvrant dans le domaine de la justice.

L'initiative est portée par la Table locale d'accessibilité des services pour les Autochtones, qui travaille depuis plusieurs années à réduire les obstacles liés à la méconnaissance, à la méfiance et à l'accessibilité des services publics.

Co-présidé par Lauriane Petiquay, directrice générale du Centre d'amitié autochtone de La Tuque, et Éric Thériault, procureur de la Couronne, le forum est né en 2019 d'un constat partagé. « On n'avait pas l'occasion de s'asseoir ensemble pour discuter de la justice chez les Premières Nations. Les partenaires nous disaient qu'ils ne rencontraient jamais la population autochtone dans un contexte informel. On s'est dit qu'il fallait créer ces espaces-là », explique M<sup>me</sup> Petiquay.

L'événement s'est déroulé directement dans les locaux du Centre d'amitié, un choix délibéré pour favoriser la participation. « On sait qu'il y a entre 40 et 100 personnes par jour qui passent ici. On voulait que les citoyens puissent venir poser leurs questions directement aux partenaires, dans un milieu qui leur est familier », souligne-t-elle.

En avant-midi, plusieurs organisations dont la SQ, des représentants juridiques, des intervenants du milieu communautaire et des services publics ont tenu des kiosques d'information. Les citoyens

pouvaient y poser des questions liées à leurs droits, aux services disponibles ou aux démarches judiciaires. L'heure du dîner a permis aux partenaires de partager un repas avec les membres, un moment qualifié de chaleureux et propice aux échanges spontanés.

L'après-midi a donné lieu à une présentation de Sarah Fontier, qui mène une recherche sur la justice réparatrice et l'initiative Nehrouski du Centre d'amitié. Sa présentation portait sur les approches alternatives et culturellement adaptées pour soutenir les personnes autochtones dans leurs démarches judiciaires.

La journée s'est conclue par un panel réunissant quatre intervenants : Éric Thériault, Cynthia Smith, avocate spécialisée en droit autochtone, Guillaume Malte, agent de liaison autochtone à la Sûreté du Québec, et Isabelle Martineau, avocate à la SIAA du Conseil de la Nation du Québec. Les citoyens ont posé des questions portant sur la protection de la jeunesse, les droits familiaux, les interventions policières ou encore le droit criminel et pénal. « Il y a eu des bonnes questions autour du droit des individus, du territoire, de la famille. C'était un moment riche et très pertinent », affirme Lauriane Petiquay.

Le forum s'inscrit dans une démarche continue. « L'objectif, c'est d'améliorer l'accès aux services par une meilleure connaissance des ressources disponibles. On sait qu'il y a une méfiance généralisée envers les institutions publiques. Ces rencontres-là, c'est une voie importante pour rétablir une certaine confiance », précise-t-elle.

Le comité Négishkodadowin poursuivra ses travaux en vue de développer de nouvelles initiatives et de formaliser des partenariats afin de répondre aux besoins exprimés par la communauté. « Le besoin est grand. On continue à travailler ensemble pour voir quelles sont les avenues pour améliorer l'accès aux services pour les Autochtones qui vivent ou qui sont de passage à La Tuque », conclut M<sup>me</sup> Petiquay.

## Fonds C

### Une aide financière pour soutenir la relève d'entreprise



Le programme Fonds C soutient Évasion Chrysler-Dodge-Jeep-Ram inc. dans l'acquisition de la concession G. Dumais par Martin Mondou et Kevin Goudreault. Déjà actifs dans la région, ils renforcent ainsi leur offre de services automobiles et contribuent au dynamisme économique local.

**Desjardins**  
Entreprises

# Annic Bouchard : une mairesse qui a de grands souliers à chauffer



Annic Bouchard,  
mairesse de Lac-Édouard.

(Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

**LAC-ÉDOUARD.** Rien ne prédestinait vraiment Annic Bouchard à devenir mairesse de Lac-Édouard dès 2025. « Dans ma tête, on commence par le bas de l'échelle. On monte tranquillement », confie-t-elle. Mais parfois, le destin, ou plutôt un certain Larry Bernier décide de bousculer les plans.

L'ex-maire, figure marquante de la municipalité qu'il a servie pendant près de 20 ans, et ce gratuitement, a approché directement M<sup>me</sup> Bouchard pour lui proposer de prendre sa relève. « Je ne me voyais pas là, pas maintenant. Mais il y a des fois où ça prend quelqu'un pour te pousser dans le dos. Larry, il a fait ça. » Elle accepte finalement, convaincue qu'elle pourra compter sur le soutien de celui qu'elle considère comme un mentor. « Je ne cracherai pas sur 20 ans d'expérience. Mais c'est moi qui vais vers lui. Il ne s'impose jamais. Il suggère. C'est super le fun. »

Installée à l'année à Lac-Édouard depuis cinq ans, Annic Bouchard dirige encore ses entreprises, ce qui l'amène à faire la navette quelques jours par semaine. Mais pour la mairie, elle tient à être là en personne. « Je suis toujours disponible, mais je me présente. Tous les lundis matin, je suis à la mairie, et au moins une autre fois par semaine. Juste un acte de présence, c'est important. »

À ses yeux, une mairesse ne peut pas être « à temps partiel » pour les citoyens. « Ce ne serait pas sécurisant pour eux. »

## UN CONSEIL RENOUVÉ, UNE DYNAMIQUE NOUVELLE

Pour sa première assemblée, le 11 novembre dernier, la nouvelle mairesse a découvert une table mixte: trois conseillers expérimentés, trois nouveaux. « On a une belle dynamique. Ça pose des questions, ça veut apprendre. C'est le fun. »

Le nouveau conseil a abordé plusieurs dossiers à prioriser: un événement Van Life, la réorganisation de la « cabane verte », la pérennité de la petite école, la ligne électrique du chemin du Lac-Édouard dont les pannes récurrentes exaspèrent la population, la possibilité d'un deuxième logement au centre communautaire, le programme Éco-Énergie 360, et de nouvelles idées pour diversifier l'économie et stimuler le tourisme.

Des comités seront formés prochainement, car ceux qui existaient ont complété leur mandat.

## UN VILLAGE QUI VEUT REVIVRE

L'un des constats qui revient souvent de la bouche des résidents concerne le manque d'activités. La mairesse veut s'y attaquer rapidement.

« C'est une petite communauté. On veut que les gens se rencontrent, qu'ils s'amusent. On a beaucoup de nouveaux arrivants autour de la cinquantaine, très dynamiques. Il faut faire vivre le village. »

Elle évoque notamment la possibilité d'un club de marche quatre saisons, la valorisation des sentiers d'ADELE, et des activités communautaires plus régulières. Une assemblée citoyenne aura lieu prochainement pour impliquer les gens dans la programmation.

## LE DOSSIER COMPLEXE DU SANATORIUM

La question de l'accès au site du sanatorium, propriété de Simon Parent, reste délicate. Le dossier traîne depuis plusieurs années, notamment autour de la servitude d'accès à la plage.

M<sup>me</sup> Bouchard a déjà rencontré le propriétaire. « C'est un beau site et je veux faire tout ce que je peux pour l'aider. Mais comme dans un couple: si un côté fait des efforts et pas l'autre, on n'avance pas. Ça va dépendre de la volonté des deux. »

## UNE MAIRESSE QUI SE SAIT BIEN ENTOURÉE

Son arrivée à l'agglomération s'est aussi faite sous de bons augures. « J'ai été accueillie comme une princesse. Ils ne sont pas obligés de nous inclure autant, mais ils le font. Les bras grands ouverts. Je me sens en sécurité même si c'est mon premier mandat. On est allé à une partie des Cataractes avec les élus de La Tuque, ils n'étaient pas obligés de m'inviter avec le maire de La Bostonnais. »

## « QUE LES GENS S'ÉPANOUISSENT » : LE SOUHAIT D'UN PREMIER MANDAT

Quand on lui demande ce qu'elle aimerait avoir accompli au terme de quatre ans, sa réponse est simple:

« Que les gens s'épanouissent. Qu'on s'amuse. Qu'on soit fier de notre village et qu'on reste autonome. »

Pour elle, l'avenir de Lac-Édouard passe par une communauté vivante, active, soudée et par un leadership proche des gens.

« On est une petite communauté. On doit se tenir. »

# Le maire Michel Sylvain veut rétablir la confiance

Le maire de La Bostonnais Michel Sylvain. (Photo L'Écho – Patrick Vaillancourt)

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@icimedias.ca

**LA BOSTONNAIS.** À peine quelques semaines après son retour à la mairie, Michel Sylvain se dit « agréablement surpris » de l'ambiance qui règne au conseil municipal.

Dans une municipalité qui a connu son lot de tensions, tant durant les élections que sous l'administration précédente, le nouveau maire affirme que l'accueil qu'il a reçu et l'esprit de collaboration des élus dépassent de loin ses attentes.

## UNE PREMIÈRE ASSEMBLÉE PUBLIQUE APAISANTE

Michel Sylvain appréhendait la première rencontre officielle avec les citoyens et les conseillers. Les dernières années, marquées notamment par des débats houleux lors du passage de l'ex-mairesse Renée Ouellette, avaient laissé des traces.

« Je m'attendais à ce que ça soit plus difficile. Finalement, c'a été une très belle surprise », dit-il.

Selon lui, les conseillers ont démontré un désir réel de travailler ensemble et pour la population. La participation active des élus lors du tour de table a par ailleurs envoyé, selon le maire, « un signal de confiance » à la trentaine de citoyens présents.

Cette séance a aussi permis de répartir les mandats entre les membres du conseil et de présenter la nouvelle structure de travail.

## RATTRAPAGE ADMINISTRATIF ET FINANCES REDRESSÉES

L'un des chantiers majeurs demeure la situation financière de la municipalité. Les rapports des années 2021 à 2023 avaient accumulé du retard, et les déficits successifs avaient semé l'inquiétude.

Or, le rapport financier de 2023 montre un surplus de plus de

200 000 \$, un revirement que Michel Sylvain attribue au « travail colossal » des employés municipaux. Remboursements gouvernementaux oubliés, programmes non réclamés, taxes non perçues : plusieurs dossiers avaient été laissés en suspens.

« C'est tout un rattrapage. On repart enfin sur des bases saines », affirme-t-il, tout en insistant sur la nécessité de rester prudent.

Le budget 2025 devrait être présenté en janvier, comme le veut la tradition locale.

## COLLABORATION RENOUVELÉE AVEC LA TUQUE

Michel Sylvain salue aussi l'accueil reçu au conseil d'agglomération de La Tuque. Alors que les relations avaient parfois été tendues par le passé, il décrit un climat « respectueux, ouvert et amical ».

« Ce n'est pas l'ennemi. On paye pour des services, et ils sont là pour nous aider », dit-il, souhaitant mettre fin à une perception historique selon laquelle La Tuque « contrarie » la petite municipalité.

Il prévoit, avec la directrice générale, une tournée officielle pour rencontrer les responsables municipaux de la Ville centre.

## DEUX DÉVELOPPEMENTS DOMICILIAIRES EN MARCHÉ

Rarement en croissance ces dernières années, La Bostonnais voit soudain deux projets résidentiels émerger simultanément dans le secteur du lac Marchand et sur un autre lot avoisinant. Les promoteurs commencent à diviser de nouveaux terrains, ce qui avait pratiquement disparu depuis longtemps.

Chaque développement donnera lieu à une contribution destinée aux loisirs et au parc municipal, tel que prévu par la réglementation sur les terrains de jeux.

Le maire souhaite rencontrer rapidement les promoteurs pour établir une vision commune, notamment sur les besoins en services.

## RENDRE LE VILLAGE PLUS VIVANT

Michel Sylvain affirme que l'un de ses objectifs majeurs est de « redonner de la vie au cœur du village ». Il imagine La Bostonnais comme un village relais, avec davantage de services pour les résidents et les visiteurs.

La transformation de l'ancienne église qui est la propriété de François Bisaillon, maintenant conseiller, en logements, restaurant et lieu de rencontre constitue une pierre angulaire de cette revitalisation.

Le maire cite également la possibilité de développer le terrain où se trouvait jadis l'Aventurier, démoli en 2019-2020. « Il y a quelque chose qui peut s'installer là. On ne veut pas trop de concurrence, mais on veut de la vie. »

La récente arrivée de l'entreprise Structure Prestige, qui souhaite rénover et louer des chalets, s'inscrit selon lui dans cette dynamique.

## ATTIRER LES FAMILLES ET LES TÉLÉTRAVAILLEURS

Avec environ 600 habitants, La Bostonnais espère séduire de jeunes ménages, particulièrement depuis l'installation d'une tour cellulaire qui améliore considérablement la connectivité du secteur.

« Les jeunes veulent travailler de chez eux, regarder dehors et voir le chevreuil », dit-il en riant.

## UN MANDAT AXÉ SUR LA TRANSPARENCE

Michel Sylvain résume sa priorité ainsi : rétablir la confiance.

« Pour ça, il faut être transparent, dire la vérité. Tout doit se faire pour le bien commun. »

À l'écoute de ton qu'il emploie, on comprend que ce mandat, pour lui, est autant un retour qu'un recommencement.

# La Tuque lance sa campagne 2026 contre l'intimidation



La communauté latuquoise se mobilise pour dire: Stop à l'intimidation. (Photo - Comité Stop Intimidation)

**FATOUMATA DAPA**  
fdapa@lechodelatuque.com

**INTIMIDATION.** Le comité **STOP Intimidation** a officiellement lancé la thématique 2026 de la Journée du chandail rose, «Tous différents, tous humains», un message destiné à mobiliser toute la communauté latuquoise autour du respect des différences et de la prévention de l'intimidation.

## ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdos.com

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179



Fondation  
québécoise  
du cancer  
Du soutien au quotidien

Don in memoriam  
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443  
www.fqc.qc.ca

La Journée du chandail rose prévue le 25 février prochain prend cette année une couleur particulière avec la mise de l'avant d'un message axé sur la diversité humaine et le vivre-ensemble. Le comité STOP Intimidation, composé de 13 intervenants du milieu, a dévoilé sa thématique ainsi que les outils et activités mis en place pour sensibiliser jeunes et adultes.

Selon Valérie Desbiens, intervenante au Carrefour Emploi et membre active du comité, cette thématique répond directement aux enjeux observés dans les écoles de la région. «Une nouvelle thématique, un nouveau thème, qui est *Tous différents, tous humains*. En fait, on voulait sensibiliser la population et les élèves à respecter les différences, que ce soit les différences en culture, dans l'apparence, dans le choix de vie», explique-t-elle.

Elle rappelle que plusieurs situations récentes d'intimidation liées à l'origine culturelle ont motivé cette orientation. «On a vu une montée d'intimidation qui visait, justement, les cultures différentes, les nationalités différentes à La Tuque.»

Comme chaque année, le comité assume un travail de fond dans les écoles du primaire et du secondaire

grâce à des animations adaptées à l'âge des élèves. Les interventions vont du jeu éducatif pour les plus jeunes aux activités en réalité virtuelle pour les adolescents. Cette démarche permet également de maintenir la mobilisation d'une année à l'autre. «Les élèves se rappellent toujours, ils ont porté du rose. Ils se disent "ah oui, cette année, on va reporter du rose".»

Parmi les mesures bonifiées cette année, le comité a développé pour chaque école un code QR permettant de signaler discrètement les situations d'intimidation. «Le code QR, quand les élèves le scannent, ça les amène à un formulaire de dénonciation. Qu'ils soient victimes ou témoins, ils peuvent aller dénoncer la situation», explique l'intervenante. Chaque formulaire est automatiquement transmis à l'intervenant scolaire responsable.

La cyberintimidation demeure un enjeu important, malgré les nouvelles règles limitant l'usage des cellulaires en classe. «Les jeunes restent à la maison, ils ont toujours accès à leur cellulaire. Donc, la cyber-intimidation n'est pas complètement rayée.»

La vente des chandails roses et articles officiels, accessible jusqu'au 2 janvier, constitue un soutien financier essentiel à la campagne. Les sommes

permettent de développer davantage d'outils pédagogiques, des animations en classe et la création de capsules vidéo tournées dans des organismes et entreprises de la région. «Le montant avec la boutique sert toujours à améliorer nos activités. (...) On aimerait vraiment bonifier l'offre d'activités qu'on peut amener aux élèves ou à la communauté.»

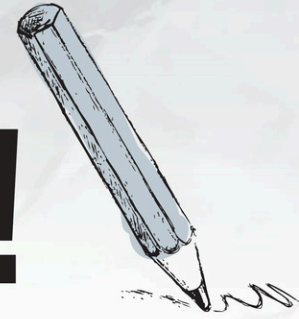
Le jour de la campagne, les membres du comité visiteront les écoles pour distribuer bracelets roses et ballons, en plus de recueillir photos et vidéos des groupes participants. La population est également invitée à partager des images de leur mobilisation sur les réseaux sociaux. «Tous les citoyens (...) vont pouvoir nous envoyer leurs photos. Nous, on va les partager tout le long de la journée pour montrer que la communauté latuquoise se mobilise.»

Les partenaires locaux jouent un rôle crucial dans la portée de la campagne. «Sans eux, le comité Stop intimidation ne pourrait pas être autant vu partout, ne pourrait pas avoir autant d'action», souligne Valérie Desbiens.

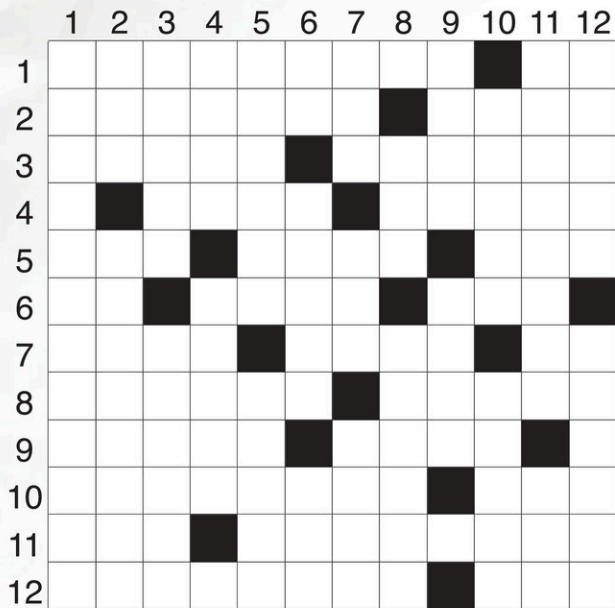
Rappelons que la boutique officielle est accessible via la page Facebook du comité STOP Intimidation jusqu'au 2 janvier.

C'est l'heure  
de la

# PAUSE!



## MOTS CROISÉS



### HORIZONTALLEMENT

- Qui a de l'expérience — Pas à moi.
- Dans la lune — Langue asiatique.
- Matière textile — Prétentieux.
- Ne se joue pas à deux — Trois pieds.
- Sainte — Petit citron — Parcelle de terrain.
- Erbium — Difficulté — Résine d'odeur fétide.
- Festin — Pas faiblement — Notre-Dame.
- Blasphèmes — Donne par testament.
- Qui n'a pas de pattes — Le plus mauvais.
- Pauvre — Accessoire de geisha.
- Génie de la mythologie égyptienne — Chanceler.
- Critiquer avec violence — Période historique.

### VERTICALEMENT

- Manœuvres déloyales.
- Exprime l'embarras — Militaire.
- Large — Bâton pastoral.
- Refus formel — Cavité

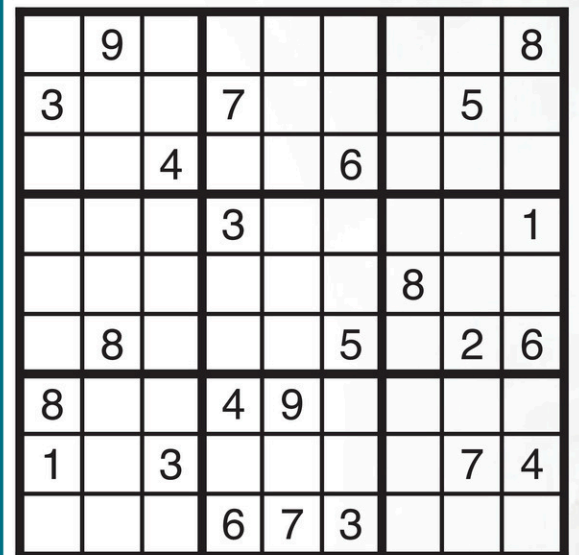


RÉPONSE DU N° 957

## Sudoku

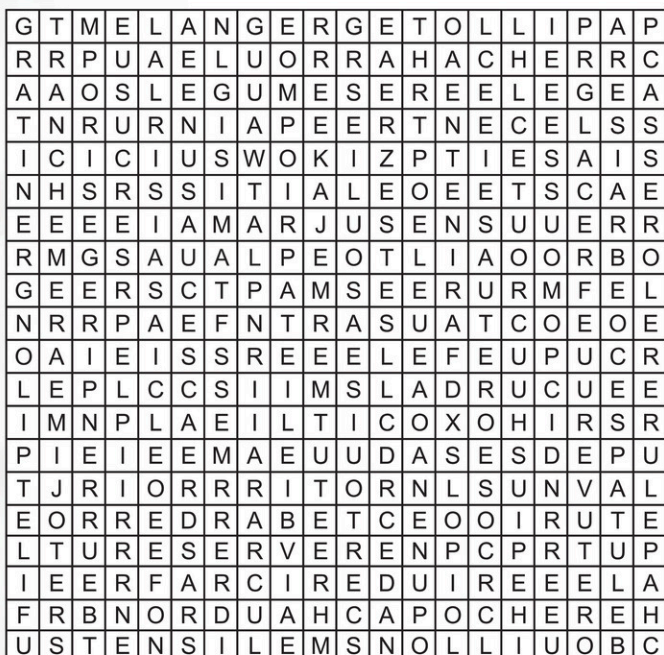
JEU N° 957

NIVEAU :  
DIFFICILE



## Mot caché

Thème :  
À VOS RECETTES  
7 lettres



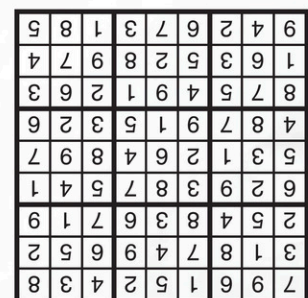
- |                    |                    |                    |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>A</b> ASSIETTE  | <b>F</b> FARCIR    | <b>M</b> MACÉDOINE | RISSOLER           |
| <b>B</b> BARDER    | <b>F</b> FARINE    | <b>M</b> MACÉRER   | RÔTIR              |
| <b>B</b> BOUILLON  | <b>F</b> FILET     | <b>M</b> MALAXEUR  | ROULEAU            |
| <b>B</b> BRAISER   | <b>F</b> FOUETTER  | <b>M</b> MÉLANGER  | <b>S</b> SAISIR    |
| <b>C</b> CASSEROLE | <b>F</b> FOUR      | <b>M</b> MERINGUE  | SAUCE              |
| <b>C</b> CHAPELURE | <b>F</b> FRITURE   | <b>M</b> MIJOTER   | SAUPOUDRER         |
| <b>C</b> CHAUDRON  | <b>G</b> GARNITURE | <b>M</b> MOUSSE    | SAUTER             |
| <b>C</b> CONDIMENT | <b>G</b> GELÉE     | <b>N</b> NAPPER    | SIROP              |
| <b>C</b> COULIS    | <b>G</b> GLACER    | <b>O</b> OEUF      | SOUPE              |
| <b>C</b> CROÛTE    | <b>G</b> GRATER    | <b>P</b> PAIN      | SPATULE            |
| <b>C</b> CUISSON   | <b>G</b> GRILLER   | <b>P</b> PAPILLOTE | SUCRE              |
| <b>D</b> DESSERT   | <b>H</b> HACHER    | <b>P</b> PÂTE      | <b>T</b> TAMIS     |
| <b>E</b> ENTRÉE    | <b>J</b> JUS       | <b>P</b> PILON     | TRANCHE            |
| <b>E</b> ÉPICE     | <b>L</b> LAIT      | <b>P</b> PLAT      | <b>U</b> USTENSILE |
| <b>E</b> ESCALOPE  | <b>L</b> LARDER    | <b>P</b> POCHER    | <b>W</b> WOK       |
| <b>E</b> ÉTUVER    | <b>L</b> LÉGUMES   | <b>P</b> POÊLE     | <b>Z</b> ZESTE     |
|                    | <b>L</b> LOUCHE    | <b>R</b> RÉDUIRE   |                    |
|                    |                    | <b>R</b> RÉSERVER  |                    |

### Règles du jeu :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 957





# Smurfit Westrock

L'usine Smurfit WestRock est fière de faire partie de la grande famille latuquoise.

*Que cette période des Fêtes vous apporte  
chaleur, paix et bonheur.*

Merci à nos employés pour leur générosité exemplaire (gâteau latuquois = 20,200 \$)  
et leur bon travail et à notre communauté pour son esprit de solidarité.

Ensemble, faisons de 2026 une année extraordinaire !