

Ski-SE-Dit

.info



Sur le gazon déverdi, passent
– comme un troupeau
d’oiseaux chimériques –
les feuilles pourprées,
les feuilles d’or. Emportées
par le vent qui les fait
tourbillonner éperdument,
Elles passent avec un bruit
chuchoteur et plein de
souvenirs.

Marie Krysinska, extrait de
Rythmes pittoresques, 1882.

DANS CETTE ÉDITION



Nadine telle
qu’on l’aime (p. 28)



Pour l’art,
contre la violence (p. 12)



Sport de montagne,
envoûtante aventure (p. 10)



Michel Allard sur la trace
des Fondateurs (p. 26)

L'INFORMATION DURABLE

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
OCTOBRE 2019 – Vol. 46, n° 10 – 32 pages



Lire page 19
Le coin d'œil
municipal



Marie-Claude Cossette :
les fêtes du 100^e en tête (p. 6)



Pauline Veilleux :
exposition posthume (p. 17)



Un week-end pour
le bel âge (p. 14)

Depuis 46 ans avec passion



Carole B.A., L.L.B.
Ringuette inc.
Courtier immobilier, Remax bonjour inc.



bonjour
Agence immobilière

819 507-0297
bur. : 450 229-6666



VAL-DAVID 199 000 \$
Joli plain-pied à aire ouverte, grande véranda ensoleillée, 2 chambres à coucher et un bureau. Accès au lac Paquin à quelques pas de la maison. Endroit idéal, à proximité de l'autoroute 15 et à quelques minutes du village de Val-David, du P'tit train du Nord et parc Dufresne. Idéal pour les amateurs de plein air. Secteur tranquille! **MLS 17824834**



VAL-DAVID 294 500 \$
Grande propriété de style Suisse, située en beau terrain dans un secteur tranquille et homogène. Belles grandes pièces avec des plafonds cathédrales, incluant une véranda 3 saisons ainsi qu'un petit logement au rez-de-jardin. Enorme potentiel à quelques minutes du village de Val-David. Accès au lac à la Truite (cotisation annuelle). **MLS 16619367**



NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI 359 000 \$
Magnifique maison en bois rond de construction scandinave, finition de haut de gamme. Grand balcon qui fait le tour de la maison. Accès au lac Arthur. À seulement 10 kms de St-Dont. Pour les amateurs du plein air! **MLS 23644712**



SAINT-SAUVEUR 274 000 \$
Jolie maison à aire ouverte, très ensoleillée avec sa grande fenestration, 2 chambres à coucher, plancher radiant au sous-sol avec grande salle familiale, le tout dans un environnement boisé et très intime. Beau terrain aménagé, ainsi qu'une grande terrasse qui ceinture la maison. Secteur de choix à quelques minutes de St-Sauveur. **MLS 15776785**



SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES 269 000 \$
Voici une magnifique demeure (concept espace loft) située sur le bord de la rivière Doncaster, grandes pièces, galerie sur 3 côtés grillagée, belle salle de séjour vitrée avec toit cathédrale. Très beau terrain paysager! Paix assurée à 10 minutes de Val-David et à la frontière de Ste-Marguerite-du-Lac-Masson. **MLS 19983640**



VAL-DAVID 209 000 \$
Joli bungalow, 2 salles de bain et 3 chambres à coucher. Grande véranda 3 saisons, avec moustiquaires et double fenêtre plastifiée. Plusieurs rénovations effectuées; toiture, armoires, salle de bain, cabanon, remise à bois. Beau terrain bordé par un ruisseau, accès à un lac privé, et accès direct à la piste de ski de fond et le parc Dufresne. **MLS 24090497**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 229 000 \$
Beau Triplex au coeur de Ste-Agathe dans une rue tranquille à pied de tous les services et du centre-ville. Bien entretenu au fil des ans, cette propriété est un bon investissement. **MLS 26545963**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 149 000 \$
Très beau jumelé avec vue époustouflante sur le lac des Sables. À pied de la plage publique et à proximité des services. Situé dans une rue sans issue. Très belle propriété bien entretenue et à bon prix. Excellente opportunité pour personne seule ou un couple. **MLS 21302715**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 164 500 \$
Très beau jumelé, avec grandes pièces à aire ouverte et très lumineux. 2 chambres à coucher et possibilité d'une 3e, grande salle familiale au sous-sol avec entrée indépendante. Possibilité de finir le sous-sol en unité de revenu. Situé dans un secteur tranquille à proximité des services. **MLS 23077202**



SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON 189 000 \$
Grande maison sur 2 étages, aire ouverte, grands espaces de vie, située sur une belle rue sans issue, à proximité du village de Ste-Marguerite. Bel emplacement tranquille, près des activités; plage du lac Masson, sentiers de motoneige, et à quelques kms du P'tit train du nord (vélo et ski de fond). Idéal pour les amateurs de plein air! **MLS 24268585**



VAL-DAVID 359 000 \$
Très grande propriété au coeur du village et des activités! Endroit stratégique, à quelques pas de la piste cyclable le P'tit Train du nord, du petit marché d'été, des restaurants et des écoles primaires. Revenus supplémentaires, logement loué à \$700 par mois. Enorme potentiel au coeur du convoité village de Val-David! **MLS 26416272**



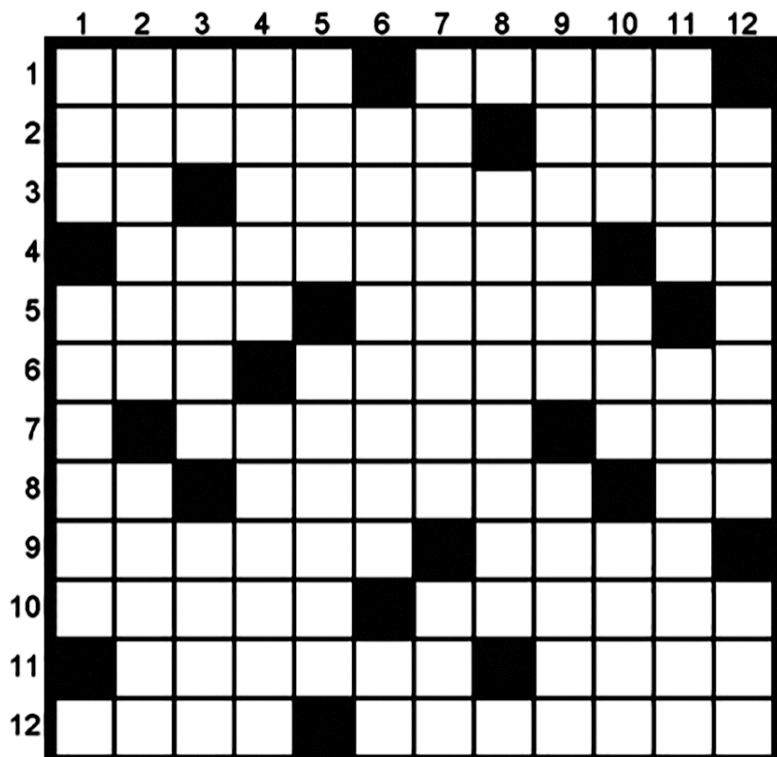
VAL-MORIN 149 900 \$
Joli bungalow très ensoleillé avec 3 chambres à coucher, 2 salles de bains et une magnifique terrasse plein soleil. Beau grand terrain intime et bien aménagé. Tranquillité assurée avec accès au lac Théodore. **MLS 17152650**

Un moment de détente



2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 | 1.877.326.1717
www.hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS



- | | |
|---------------------------------------|---|
| Horizontalement | Verticalement |
| 1. Repas du midi - Dans le crayon. | 1. Difficile à émoouvoir - Ventilation. |
| 2. Du même avis - En tant que. | 2. Fétide - Presser. |
| 3. Rutherfordium - petite lampe. | 3. Sodium - À côté - Son haut. |
| 4. Arrêter quelqu'un - Einsteinium. | 4. Convoitise - Sixième constellation. |
| 5. Aigre - Faire des rêves - | 5. Néant - Préconiser. |
| 6. Saison chaude - Terrain du bétail. | 6. Céphalée - Erbium. |
| 7. Catégoriel - Sève. | 7. Remuer avec une pelle - Prairie. |
| 8. Or - Ronronnement - Avec. | 8. Type de fructose. |
| 9. Pépin - Fumé. | 9. Effectuer une opération - Riche. |
| 10. Cuirasse de Zeus - Soucieux. | 10. Peu énergique - Sans aspérité - |
| 11. Fourvoyer - Caboche. | 11. Rapace diurne - Poste de garde. |
| 12. De couleur marron - Extraire. | 12. Déférence - Fe. |

Auteur : Pierre Mongrain | Tél. : 819-454-5892 | Courriel : verbicruciste@gmail.com

RHOMBUS 8[©]

Jeux créés par feu Pierre Demmerle,
de Val-David, pour notre journal.
À sa mémoire, nous les reprenons ici.

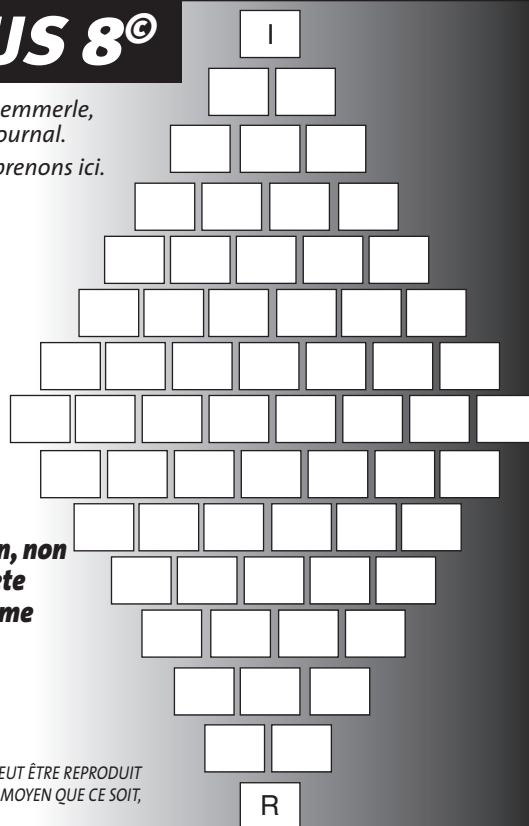
Bonne chance aux amateurs!

Jeu

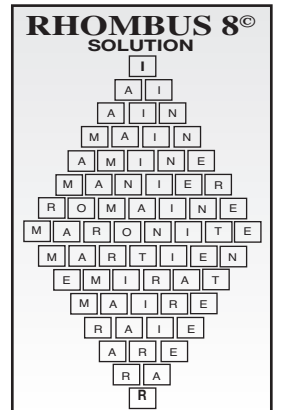
INDICES

- Paresseux**
Rejoint le Rhône
Membre
Un acide peut l'être
Opérer
Entre dans la «César»
Catholique, oui, romain, non
Vit sur une autre planète
Dirigé par un seul homme
Magistrat
Poisson
Unité de mesure
Sur le tambour

© TOUS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT
EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT,
SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.



SOLUTIONS



JEUX DE MOTS

Dans chacune des lignes ci-dessous, parmi des lettres sans utilité, sont intercalées dans le bon ordre les lettres composant le titre d'une œuvre de l'auteur indiqué. Rayez les lettres inutiles et vous trouverez le titre d'un chef-d'œuvre.

LJNESPMAISTERANBLIESURGE
Roman de VICTOR HUGO

LUERSFOENMPMETSSAIVANTES
Pièce de MOLIÈRE

LEATUVSIERTDIEBOHTERMEOP
Opéra-comique de PUCCINI

CLAPELUITONEBSTLUERNMATO
Fable de LAFONTAINE

ULIPCALEMZYTSTEARIVEUSTE
Roman de JULES VERNE

LES JEUX

PROLONGATION BONI 750\$*
À LA LOCATION OU AU FINANCEMENT

LOUEZ LE CR-V LX 2RM 2019 À PARTIR DE

79\$ /SEM. **29585\$***
INCLUANT BONI 750\$ VALEUR AU DÉTAIL

LOCATION 60 MOIS - 0\$ ACOMPTÉ
260 VERSEMENTS / 100 000 KM INCLUS

12¢/km excédentaire. Transport, préparation et surcharge AC inclus.

CR-V 2019

J'ai une Honda.



Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur CR-V LX 2 roue motrices 2019 neuf (modèle RW1H3KES) avec une valeur au détail de 29 585 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Transport et préparation de 1 895 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. Franchise de kilométrage total de 100 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du ROPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 48 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. † Le Boni de 750 \$ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location ou au financement d'un modèle CR-V 2019 neuf, sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Le Boni peut être combiné aux taux de financement à la location ou à l'achat par l'entremise de SFH et peuvent être modifiés ou retirés en tout temps. *† Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.



JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 12 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE VAL-DAVID QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

Le Ramonneur #1 des Laurentides...

ENTRETIEN DE CHEMINÉE
RÉAL AUDET
RAMONAGE • INSTALLATION

VENTE
- Cheminées - Gains - Poêles
- Foyers au bois ou granules
- Chapeaux - Accessoires

RAMONAGE PROFESSIONNEL
- Assurance responsabilité
- Service - Conseils

INSTALLATEUR LICENCIÉ R.B.Q.: 8109-9939-20

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819 327-3161

ST-ADOLPHE-D'HOWARD, QC
www.ramonage.ca

bonjour
Agence immobilière

France ST-ONGE
Courtier immobilier

C 819 323 8557
www.francestonge.com
F immofrancestonge

VENDEZ VITE avant que
votre maison se change en citrouille!

Tranquilli-T **Securi-T** **Intégri-T**

b v o n a
3 q g ? é
d m e y e
j 2 é a e
h c p s p
q o 7 y z
é p d k v
p o { } *
d é h s w
h g y d a
5 % c é q
y d i 1 8
H & b n r
é a s k e
g t g u x
w b 8 4 m
@ i é é « »
3 e e 2

Révision
Correction d'épreuves
Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./télé.: 819 322-7247

LeBuzzMolinari.org

ACCUEIL PORTFOLIOS BABILLARD VISITES DE MUSÉES EXPOSITION VIRTUELLE BLOGUE

Votre lien avec le monde des arts visuels.
Disponible en 90 langues.

DÉS NOUVELLES
DE NOUS EN PLUS

Tapez ski-se-dit.info

L'information durable

ANTIQUE
BROCANTE

Michel Lavallée
819-322-3332

1615 RTE, 117, Val-David

RCS
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO CORBEIL GÉNÉREUX

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST
STÉ-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

céramiques . marbres . ardoises . mosaïques

cera-mosa
COMPTOIR DE GRANIT

R.B.Q.: 8280520118

Michel Lavallée
1615, Rte 117, Val-David (Québec) 819-322-3332

La Vallée des Animaux

- Nourriture Aliments cru pour animaux
- Accessoires
- COUPE DE GRIFFES 9\$ (SUR APPEL)

6838, boul. Labelle, VAL-MORIN | 819 322-2537
www.valleedesanimaux.com

COIFFURE

Rita Service personnalisé pour Elle et Lui

L'ANZA[®] AG|hair MOROCCANOIL
BIOLAGE PAUL MITCHELL
Schwarzkopf PROFESSIONAL

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858
Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h



LE 27 SEPTEMBRE DERNIER : Geste pour le climat sur les trois campus

Plusieurs milliers de personnes ont répondu à l'invitation du Cégep de Saint-Jérôme en prenant part aux activités organisées par ses trois campus dans le cadre de la Journée pour le climat, le 27 septembre.

Rappelons que cette journée institutionnelle a été organisée par le Collège, à l'initiative du Syndicat des professeur.e.s, en collaboration avec le Syndicat du personnel professionnel ainsi que le Syndicat du personnel de soutien.

« Au cours des dernières années, le Collège a pris un important virage écoresponsable en multipliant les initiatives visant à réduire son empreinte écologique. D'ailleurs, en cette journée spéciale, le CSTJ a voulu poser un geste concret en étant en mode "zéro émission" de gaz à effet de serre. Le système d'appoint au gaz a été coupé pour la journée et 250 \$ seront versés à Carbone Boréal, à l'initiative du Syndicat du personnel professionnel, afin de compenser les émissions de gaz à effet de serre pour la journée.

« Malgré tout, nous savons que nous pouvons toujours faire plus en matière de développement durable. C'est d'ailleurs pour cette raison qu'il s'agit d'une des aspirations de notre Plan stratégique 2019-2024. Nous souhaitons faire notre part en adoptant des comportements responsables, mais aussi en étant un *leader* en la matière, de sorte à inspirer les autres à suivre le pas. Nous sommes "plus grands, ensemble" et cette Journée pour le climat en est un bon exemple », a fait valoir Nadine Le Gal, directrice générale du CSTJ.

Un succès à Saint-Jérôme

À Saint-Jérôme, quelques centaines de personnes ont investi la Place des festivités pour entendre les



diverses allocutions, assister à la conférence sur la décroissance d'Yves-Marie Abraham, professeur à HEC, et visiter la foire d'information. Les participants ont également eu droit à un *happening* artistique, gracieuseté des enseignants du CSTJ.

L'atelier d'innovation sociale organisé par le Collège a, quant à lui, donné lieu à d'intéressants échanges dont ont émané quatre projets à saveur écoresponsable.

Un ginkgo biloba a également été planté en façade du cégep pour marquer l'engagement du CSTJ à agir pour un avenir plus vert. Cette essence d'arbre a été choisie en raison de sa résilience et de sa durabilité.

Parallèlement, le Syndicat des professeur.e.s du CSTJ a tenu une marche dans les rues de Saint-Jérôme à laquelle ont pris part plus de 800 personnes.

La communauté de Mont-Laurier mobilisée

L'événement a aussi connu beaucoup de succès à Mont-Laurier. Quelques centaines de personnes se sont réunies au Centre collégial avant d'être rejointes par les élèves des écoles avoisinantes durant la marche. Au total, près de 2000 personnes ont pris part à l'activité.

Bref, aux quatre coins des Laurentides, la communauté s'est mobilisée pour l'avenir de la planète. Nous en sommes très fiers et cela démontre, une fois de plus, que nous sommes plus grands, ensemble!

À propos du Cégep de Saint-Jérôme

Fondé en 1970, le Cégep de Saint-Jérôme offre 27 programmes de formation préuniversitaire et technique, répartis sur trois campus. Deux centres collégiaux de transfert de technologie (CDCQ et IVI) lui sont aussi affiliés. Le Collège emploie plus de 700 employés. Il accueille annuellement plus de 7000 étudiants au secteur régulier, à la formation continue et aux entreprises.

Une foule impressionnante à Tremblant

À Mont-Tremblant, les élèves des écoles primaires et de l'école secondaire ainsi que des citoyens se sont joints à la communauté collégiale pour prendre part à la marche, puis visiter la foire d'information. On estime la foule à plus de 1500 personnes.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle

Veuillez prendre note que l'assemblée générale annuelle du journal *Ski-se-Dit* se tiendra à la salle communautaire de l'église le dimanche 10 novembre 2019, à compter de 11 h 30. Bienvenue à tous.

LE JOURNAL Ski-se-Dit

DEPUIS 46 ans avec PASSION

Le journal communautaire de Val-David et ses environs

2496, rue de l'Église, suite 200
Val-David (QC) J0T 2N0
Téléphone : 819 322-7969
Courriel : redaction@ski-se-dit.info

LISEZ VOTRE *SKI-SE-DIT* EN LIGNE!

TAPEZ : ski-se-dit.info

Lisez « Entre les lignes »,
une page exclusive sur le
site Internet.



Année de fondation du journal *Ski-se-Dit*: 1973
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

Ski-se-Dit est un journal indépendant
depuis 46 ans.

Conseil d'administration :

Nathalie Cauwet, présidente
Jocelyne Aird Bélanger, vice-présidente
Raymond Cardinal, trésorier
Richard Marleau, administrateur
Louise Duhamel, administratrice

Chroniqueurs et invités dans cette édition :

Michel Allard	Judith Lavoie
Gilles Bourret	Cyril Lepage
Nicole Davidsson	Maryse Froment-Lebeau
Julie Duval	Gabrielle Messier
Louise Duhamel	Yves Nantel
Patrice Féarès	Richard Claude Lauzon
Nadine Girault	
Marlene Gosselin	
Lorraine Hamel	
Lynne Lauzon	

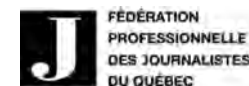
Collaboration spéciale au dessin : Cédric Loth et
Robert Lafontaine

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters
et à nos membres de soutien.

Tirage de cette édition : 12 000 exemplaires.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin, membre de
la Fédération professionnelle des journalistes du Québec
Adjointe à la rédaction : Maryse Froment-Lebeau
Responsable des comptes : Francis Hamel
Révision linguistique : Maryse Froment-Lebeau
Mise en page : Pixel Créatif
Impression : Hebdo Litho
Représentante publicité : Isabelle Monette
Livraison commerciale : Ginette Durand,
Jean-Marc Richard
Webmestre et soutien technique : Richard Cloutier

Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de la Culture
et des Communications.



Journal membre de



PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER
PHOTOS ET TEXTES : 28 oct. 2019

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire
parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus
lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

ATTENTION ! ATTENTION ! ATTENTION
Pour toute réservation publicitaire
Isabelle Monette : 819 323-6417
isabelle@ski-se-dit.info
DATE LIMITE POUR LES RÉSERVATIONS
PUBLICITAIRES POUR NUMÉRO DE
NOVEMBRE 2019 : 8 NOVEMBRE 2019

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée.
Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

LE JOURNAL EST MIS EN LIGNE SUR SKI-SE-DIT.INFO. IL EST INSÉRÉ DANS LE PUBLISAC SUR LES TERRITOIRES DE VAL-DAVID,
VAL-MORIN ET STE-AGATHE AUX DATES INDIQUÉES CI-DESSUS.

PROCHAINE PARUTION FORMAT
PAPIER EN KIOSQUE :

14 NOVEMBRE 2019
Inséré dans le Publisac du 21 novembre 2019

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.



LA COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES souligne l'augmentation de son taux de réussite



Commission Scolaire DES LAURENTIDES

Notre devise : L'ENGAGEMENT

C'est avec enthousiasme que la Commission scolaire des Laurentides (CSL) a pris connaissance des dernières données ministérielles et a constaté l'augmentation de son taux de réussite scolaire.

Effectivement, le taux de diplomation et de qualification de la cohorte 2011-2018 a fait un bond de 5 % par rapport à l'année dernière, atteignant ainsi un taux enviable de 76 %. Ce dernier correspond au plus haut taux répertorié à la Commission scolaire des Laurentides. Ces chiffres plus que satisfaisants nous laissent croire que la CSL contribuera fortement à l'atteinte de l'objectif ministériel contenu dans le Plan d'engagement vers la réussite, soit d'atteindre un taux de 82 % pour l'ensemble du Québec en 2022.

« Je suis extrêmement fière de ces résultats, qui démontrent par ailleurs l'implication soutenue des parents auprès de leurs enfants.

PEVR Plan d'Engagement vers la Réussite

Je pense également aux membres du personnel et à nos partenaires de la communauté, qui donnent sans compter et qui appuient au quotidien notre mission éducative », mentionne madame Johanne Hogue, présidente de la CSL.

Mentionnons que le conseil des commissaires, lors de sa séance du 11 septembre dernier, a adopté une motion de félicitations à l'endroit des équipes-écoles et du personnel du centre administratif de la Commission scolaire pour leur dévouement à la réussite des élèves et leur contribution incontestable à l'atteinte de ces résultats.

La Commission scolaire des Laurentides (CSL) couvre 32 municipalités regroupées principalement au sein des MRC des Pays-d'en-Haut et des Laurentides. De plus, la MRC de Matawinie possède une école dispensant l'enseignement préscolaire, primaire et le 1^{er} cycle du secondaire au sein de la municipalité de Saint-Donat. La CSL dessert plus de 8 500 élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire, de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes. Elle compte 15 écoles primaires, 4 écoles secondaires, un centre de formation générale des adultes et deux centres de formation professionnelle. La CSL emploie près de 1500 employés dont 566 sont des enseignants.

Plan d'engagement vers la réussite

OBJECTIFS ATTEINTS 2018-2019

PROMOUVOIR ET SOUTENIR LES INITIATIVES QUI PERMETTRONT
AUX ÉLÈVES DU PRIMAIRE D'ÊTRE PHYSIQUEMENT ACTIFS
60 MINUTES PAR JOUR

DÉPLOYER UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS D'INTÉGRATION
SOCIALE, CULTURELLE ET SCOLAIRE DESTINÉ AUX ÉLÈVES ISSUS
DE L'IMMIGRATION

D'ICI 2019, SOUTENIR LES ÉTABLISSEMENTS À MAINTENIR DES
MILIEUX DE VIE SAINS, SÉCURITAIRES ET PROACTIFS DANS LA
LUTTE CONTRE LA VIOLENCE ET LA RADICALISATION

D'ICI 2019, BONIFIER LE PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE
DES ENSEIGNANTS PORTANT SUR DES PRATIQUES PROBANTES
LIÉES AUX STRATÉGIES D'ENSEIGNEMENT DITES EFFICACES

Commission
Scolaire
DES LAURENTIDES

PEVR Plan d'Engagement
vers la Réussite

ÉLECTION FÉDÉRALE / LE LUNDI 21 OCTOBRE

#CestNotreVote



X
C'est notre vote

Le jour de l'élection est le 21 octobre.
Êtes-vous inscrit pour voter?

- **Oui** – Consultez votre carte d'information de l'électeur. Elle vous indique où et quand voter.
- **Non ou pas certain** – Communiquez avec Élections Canada pour savoir où et quand voter. Vous pouvez vous inscrire à votre bureau de vote lorsque vous allez voter.

Visitez elections.ca pour l'information officielle sur le vote
1-800-463-6868 / elections.ca / ATS 1-800-361-8935

Élections Canada



NOMINATION

MARIE-CLAUDE COSSETTE, COORDONNATRICE
du Centenaire de Val-David en 2021

Julie Duval

Directrice des communications
Municipalité de Val-David

La Municipalité de Val-David est heureuse d'annoncer la nomination de Marie-Claude Cossette à titre de coordonnatrice du Centenaire de Val-David.

« Nous avons reçu de nombreuses belles candidatures pour le poste et la sélection fut difficile. C'est au terme d'une démarche intensive que le comité de sélection a recommandé l'embauche de Mme Cossette au conseil municipal, sur la base de ses forces professionnelles, notamment son expertise en recherche de financement et de subvention », précise la mairesse, Mme Kathy Poulin.

Mme Cossette a le mandat de prendre en charge chacune des étapes de l'organisation de la programmation en assurant le respect des orientations exprimées par le milieu : un Centenaire réalisé par et pour les Val-Davidois dans un esprit de proximité, de qualité et d'originalité. Entre autres tâches, Mme Cossette accompagnera le futur comité organisateur constitué de citoyens, d'élus et d'employés municipaux et assurera la recherche efficiente de financement auprès des instances gouvernementales et autres institutions.

« Je me joins à l'équipe municipale de Val-David avec fierté et ambition. Je souhaite être à l'écoute



et œuvrer auprès des acteurs du milieu afin de créer un événement marquant à la hauteur de l'histoire et des citoyens du village », exprime Mme Cossette.

Rappelons qu'au printemps dernier, une équipe de travail d'élus et d'employés municipaux savamment accompagnée par Esther Robitaille, consultante en développement culturel, a amorcé un important travail de réflexion afin d'établir les fondements de l'organisation du Centenaire en tenant compte des enjeux et surtout des attentes du milieu. Au terme de son mandat, c'est avec

confiance que Mme Robitaille relaye le flambeau à Mme Cossette, résidente de Val-David qui saura mettre à profit ses compétences pour déployer cette structure.

Les prochaines étapes consistent à constituer le comité organisateur et lancer l'appel de projets aux citoyens et organismes de Val-David. D'ailleurs, comme l'explique M. Carl De Montigny, conseiller responsable du dossier de la culture et qui était membre du comité de travail avec Mme Robitaille : « Celles et ceux qui ont des

idées d'événements pour le Centenaire peuvent déjà les mettre sur papier (contexte, description, équipe, ressources nécessaires, échéancier) afin d'être prêts lorsqu'il sera temps de déposer les propositions. »

Le travail se poursuit donc pour assurer la réussite du Centenaire de Val-David, événement qui approfondira sans aucun doute le sentiment d'appartenance des citoyennes et des citoyens envers l'histoire et l'avenir de leur village.

Parcours professionnel de Marie-Claude Cossette en bref

Marie-Claude possède plus de vingt ans d'expérience dans le domaine des arts et de la culture. Elle a été directrice générale d'organismes de diffusion pluridisciplinaire (Odyscène, Fondation Derouin, Centre culturel Espace 7000) et a dirigé l'organisation des Symposiums internationaux d'art-nature à Val-David. Son expérience et ses compétences en gestion d'événements et ses qualités relationnelles, conjuguées à sa formation au D.E.S.S. en gestion des organismes culturels à HEC Montréal, lui permettront d'assurer la représentation et la réalisation du Centenaire de Val-David. Marie-Claude a également collaboré avec les intervenants de différents réseaux, tels Culture Laurentides, Tourisme Laurentides, et elle a été représentante des organismes culturels au sein du comité culturel de la MRC des Laurentides et de la commission scolaire des Laurentides.

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE | Isabelle Monette | 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info



HYUNDAI
STE-AGATHE
Val-David

2017 route 117, Val-David J0T 2N0

819.321.3777
hyundaivaldavid.com

La Liquidation
— des modèles 2019 —

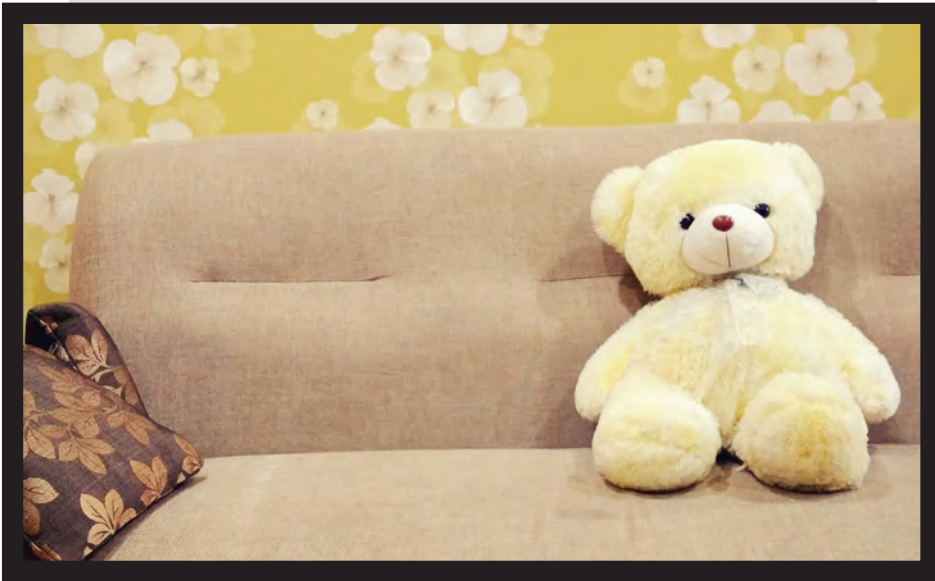
autorisée
du fabricant



Obtenez **4000\$** en ajustements de prix sur tous les Tucson 2019



BILAN ANNUEL DES DIRECTEURS DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE/ DIRECTEURS PROVINCIAUX : 40 ans d'expertise pour bâtir l'avenir



Dans le cadre de leur 16^e bilan annuel, les directrices et les directeurs de la protection de la jeunesse du Québec, aussi directeurs provinciaux (DPJ-DP), profitent de cette tribune pour souligner les quarante ans de la Loi sur la protection de la jeunesse en portant leur regard vers l'avenir.

Ces quarante dernières années ont été marquées par la conviction et la persévérance de milliers de personnes de divers horizons, par de riches et féconds partenariats sans cesse renouvelés et par une étroite complicité entre les chercheurs et les gens de terrain. De nombreuses et belles réussites ont ponctué ce parcours, mais aussi, quelques tristes revers qui, chaque fois, ont entraîné un examen attentif de nos pratiques et une réflexion quant aux mesures d'amélioration possibles.

Malgré les pas de géant franchis au fil du temps et en dépit des milliers d'enfants qui ont pu profiter des bienfaits de la Loi sur la protection de la jeunesse, le nombre d'enfants qui ont fait l'objet d'un signalement et qui ont besoin de protection ne cesse d'augmenter. Cette situation préoccupe grandement les DPJ du Québec, dont le défi pour l'avenir est d'infléchir cette tendance et d'offrir un monde meilleur à nos enfants.

Les tragiques événements du printemps 2019 nous rappellent qu'en dépit du travail acharné des milliers d'intervenants dédiés à la protection de tous les enfants du Québec, nous ne sommes pas à l'abri d'une telle situation. La protection des enfants est un travail d'équipe où la contribution

de chacun est fondamentale. Quand une situation glisse entre les mailles du filet, ce sont tous ses acteurs qui doivent se questionner.

La commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse qui s'amorce constitue pour les DPJ une réelle occasion de faire le point de façon constructive avec l'ensemble des acteurs de la société sur la question de la protection des enfants, de leur droit et de leur bien-être. Il s'agit également d'une occasion de réaffirmer le consensus social sur la protection de la jeunesse et de redéfinir les mandats qui sont confiés tant aux DPJ qu'à l'ensemble des acteurs œuvrant au mieux-être des enfants et des familles vulnérables.

Statistiques régionales 2018-2019 pour le CISSS des Laurentides

- Dans la dernière année 2018-2019, la DPJ-DP du CISSS des Laurentides a traité 10 544 signalements. Il s'agit d'une hausse de 11,5 %.
- Sur ce nombre, 3 946 signalements ont été retenus.
- Cela représente 29 signalements par jour où une personne se préoccupe d'une situation d'un enfant.
- 832 adolescents ont reçu des services dans le cadre de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).

Bilan des DPJ version électronique :
<https://bit.ly/2IDF6eY>



RÉGIE INCENDIE DES MONTS



L'automne est arrivé! Les feuilles tombent et l'air se rafraîchit. Voici quelques conseils de prévention pour vous permettre de profiter des couleurs de l'automne et des soirées fraîches en toute quiétude.

Comment se débarrasser des feuilles mortes?

Chaque année, la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) et les pompiers de la Régie incendie des Monts (RIDM) interviennent sur de nombreux incendies causés par la perte de contrôle d'un brûlage extérieur.

Il est interdit de brûler les feuilles mortes, car elles sont volatiles et le vent peut transporter les feuilles qui brûlent, causant ainsi des incendies de forêt, de résidences et d'autres biens. De plus, lorsqu'elles sont humides, elles produisent énormément de fumée, qui peut devenir nuisible à tout le voisinage.

Il existe plusieurs autres options afin de vous départir de vos feuilles mortes :

- L'écocentre offre des conteneurs accessibles pour tous vos résidus verts. Il offre aussi un service de récupération des feuilles à votre domicile. Vérifiez votre calendrier des collectes pour connaître la date de ramassage dans votre secteur.
- Le compostage : les feuilles se décomposent généralement vite et donnent un compost de très grande qualité;
- Vous pouvez d'ailleurs tondre vos feuilles mortes pour les déchiqueter. Étendre ensuite les résidus sur le terrain de façon à ce qu'ils se dissimulent dans la pelouse offre un excellent engrais.

Les municipalités desservies par la RIDM possèdent un règlement concernant le brûlage qui est disponible sur le site internet www.ridm.qc.ca, sous l'onglet « Services Citoyens ». Un permis de brûlage est obligatoire pour tout feu à ciel ouvert. Ce permis est gratuit, valide pour 30 jours, et disponible sur ce même site en cliquant sur « Je veux : Un permis de brûlage ».

CHANGEMENT D'HEURE = changement de pile des avertisseurs

Dans la nuit du 2 au 3 novembre, nous reculons l'heure. En même temps que vous ajustez vos horloges, n'oubliez pas de changer les piles dans vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone!

Veuillez noter qu'il est strictement interdit d'utiliser de l'essence, du kérosène ou tout autre activant pour démarrer un feu, ainsi que de brûler le bois traité ou peint, du plastique ou tout autre déchet ou matériau de construction.

Il fait froid, on part le foyer!

Chaque année au Québec, environ 235 incendies sont déclarés par une mauvaise installation ou utilisation des appareils de chauffage au bois. Le créosote, un produit de combustion très inflammable, s'agrippe aux parois de la cheminée. Il est donc primordial de faire **ramoner votre cheminée chaque année**, et ce, par un professionnel qualifié.

Quelques points qui seront vérifiés par votre ramoneur :

- Inspection de la cheminée afin de s'assurer qu'aucun débris, nid d'oiseau ou autre objet ou accumulation n'obstrue l'entrée;
- Inspection des pierres réfractaires et du joint d'étanchéité de la porte;
- Vérification de la maçonnerie et des joints à l'intérieur du foyer.

Pour une bonne utilisation, choisissez du bois de qualité et sec. Le bois vert augmente la formation de créosote. Brûlez de petites bûches et assurez-vous de faire entrer assez d'air pour que les flammes soient vives, favorisant ainsi une combustion complète et produisant moins de fumée. N'entrez aucun matériau inflammable (bois, essence, peinture, produits de nettoyage, tissus) près de votre foyer ou poêle.

Entrez les cordes de bois dehors, loin de la maison. Couvrez les bûches afin de les protéger des intempéries.

Trop d'incendies sont causés par une mauvaise installation ou une utilisation inappropriée des différents appareils de chauffage, comme les chauffeuses électriques portatives.

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE
Isabelle Monette
819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info



VAL-DAVID : Allons-y de bon cœur



Maryse Froment-Lebeau

Des projets, il y en a, à Val-David. Le premier et principal est la construction de la nouvelle école, puisque l'école Saint-Jean-Baptiste ne répond plus au nombre d'inscriptions. Comme l'explique Sophie Charpentier, directrice générale à Val-David : « Le projet d'école est peu avancé pour l'instant. Un chargé de projet sera engagé pour évaluer les possibilités dans ce dossier. » En effet, puisque la mairie cède son terrain pour la construction de l'école, c'est bien sûr dans ce sens que la Commission scolaire a l'intention d'aller. En ce moment, des analyses de sol ont lieu pour évaluer la faisabilité de cette option. Le déménagement de la mairie dans l'école Sainte-Marie est possible, mais d'autres options sont évaluées. Il faut penser aux frais de déménagement dans ce cas, entre autres car il faudra localiser temporairement la mairie ailleurs avant qu'elle puisse être installée à Sainte-Marie. C'est pourquoi il faut analyser plusieurs solutions, pour que ce ne soit pas inutilement dispendieux, à court et à long terme.

Il faut donc suivre le portrait de développement de Val-David des prochaines années. Il y a toute une

réflexion à avoir sur le cœur du village, avec la place publique, l'école Imagine, l'ancienne caserne – bâtiment qu'il faut évaluer pour savoir comment on le réutilise – et la bibliothèque. Celle-ci doit d'ailleurs être agrandie, car il y a reconduction avec le ministère de la Culture pour le financement de 50 % des coûts de construction. Il faudra ici aussi embaucher un chargé de projet pour déposer une analyse de la suite. De plus, madame Charpentier souligne que l'avis des citoyens est important. On veut savoir comment les gens voient ce projet de bibliothèque.

Et c'est sans compter le centenaire de Val-David en 2021 et celui de Val-Morin en 2022, ainsi que l'usine d'épuration entre les deux municipalités et, éventuellement, une nouvelle caserne possiblement plus centrale et agrandie, puisque les deux villages sont désormais réunis, au sein de la Régie incendie des Monts. Bref, que de réflexions et de projets!

NDLR *Ski-se-Dit* publiera prochainement un dossier sur les options qui s'offrent aux citoyens de Val-David et qui engagent l'avenir du village sur les plans économique, culturel et social.

Cette participation de la boutique Les Abeilles arrive comme une bouffée d'air frais pour les Optimistes, car les activités, malgré le fait qu'elles soient partiellement commanditées par les marchands des environs, sont de plus en plus onéreuses.

Si un partenariat devait exister entre les deux OSBL ce ne serait que bénéfique pour nos jeunes.

Merci au conseil d'administration de la boutique Les Abeilles de nous aider et de comprendre l'importance de notre implication auprès des jeunes.

Robert L Goulet
 Club Optimiste Val-David Val-Morin

CŒUR VILLAGEOIS : On ira loin, à Val-Morin

Maryse Froment-Lebeau

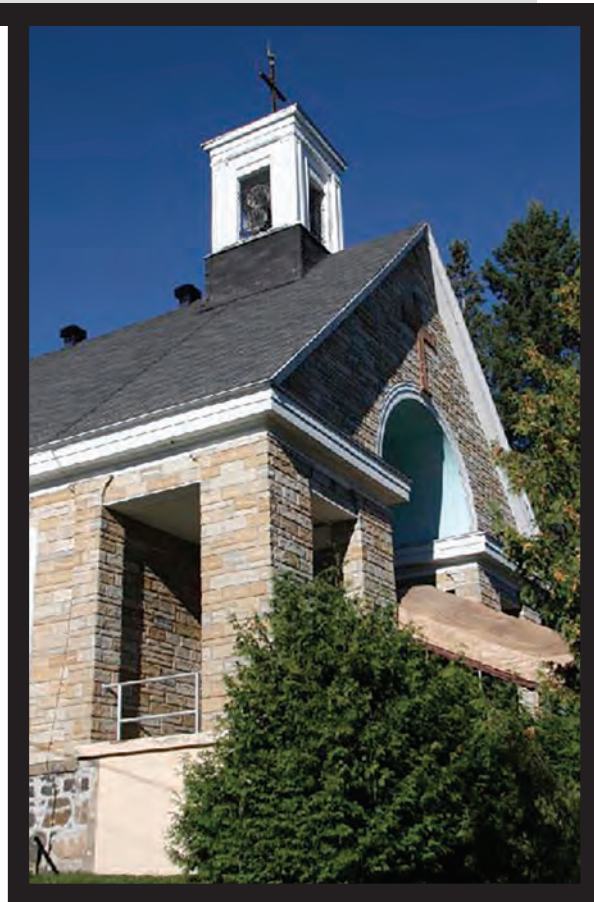
À partir du 1^{er} janvier 2020, la Municipalité deviendra propriétaire de l'église, car celle-ci présente un déficit. C'est là que la longue et vaste réflexion s'amorce, à Val-Morin. Que fait-on avec l'église? C'est bien sûr un symbole religieux important, mais surtout un élément architectural central et un repère institutionnel. Donc on ne la démolit pas. Le but est plutôt de la remettre en valeur, comme plusieurs municipalités ont eu à le faire dans les dernières années, d'ailleurs. Pensons à Warwick, où une fabrique à fromages s'est installée dans le presbytère, pour favoriser la production.

Donc il y a eu consultations publiques à Val-Morin, et ce sont les enjeux de logements qui sont ressortis : logements pour les aînés, pour les jeunes familles, et logements abordables. Le maire Benoit Perreault rappelle aussi que l'objectif derrière toute initiative dans le village est de dynamiser le cœur villageois. C'est ainsi qu'est né, avec l'aval du Conseil, le projet de lancer une deuxième phase des Capucines qui compterait 40 logements sur trois étages. La halte alimentaire et le comptoir familial devraient y être également, puisque leurs locaux actuels sont inadéquats. Ce nouveau complexe, situé derrière l'église, y sera connecté, et celle-ci deviendra la salle communautaire. C'est le consultant LogiLoge, un groupe de ressources techniques spécialisé en logements sociaux et connaissant les mécanismes de subventions, qui sera derrière ce dossier, avec Benoit Légaré, directeur du service de l'urbanisme à la municipalité.

Pour les unités de logements de ce type, il existe des subventions gouvernementales. Dans ce cas, il faut compter 40 unités pour y être admissible. Et comme il s'agit d'une deuxième phase, c'est encourageant, car la première existe et fonctionne bien. L'église aura besoin de travaux de rénovation, comme les fondations, la toiture, mais cela ne fait pas partie des subventions. Toutefois, le complexe permettra d'amortir ces travaux nécessaires qui sont estimés à 1,5 million de dollars. La Ville gardera le droit d'utiliser aussi cette salle.

La Ville cédera les terrains autour et le terrain de tennis (qui sera relocalisé) pour construire le complexe. Le modèle préconisé sera inter-générationnel, donc on y retrouvera des logements pour les familles et pour les aînés. « L'année du centième, en 2022, serait un bon moment pour souligner l'ouverture... » rêve Benoit Perreault.

La Fabrique a demandé de garder l'église ouverte en attendant l'inauguration du complexe pour



Église de Saint-Norbert
 Claude Bergeron 2013, © MRC des Laurentides

les célébrants (tout en partageant les coûts, entre autres pour le chauffage). Une entente devra être établie en ce sens.

Un autre projet faisant partie du plan de valorisation du cœur villageois est celui d'une école alternative. Le Conseil offre la mairie pour installer cette école dont l'idée est portée par un groupe de parents investis. « On aimerait beaucoup revoir une école à Val-Morin, surtout une école alternative. Elle serait structurée avec la Commission scolaire », explique le maire. À Sainte-Adèle, la nouvelle école alternative a reçu 400 demandes et on a refusé des gens de Val-Morin et de Val-David. Si ce projet voit le jour à la mairie actuelle, cet établissement serait celui de la région Centre, qui n'a pas encore d'école alternative. À terme, le but serait d'accueillir 100 élèves. Les parents et citoyens mobilisés peuvent faire réussir un tel projet, et avec la croissance démographique positive du village, les familles et les jeunes enfants sont là.

Tout ceci demeure un domino. Si l'école alternative se concrétise, la mairie déménage (sinon, il faudra y faire des travaux). Il faut également agrandir la bibliothèque, dont le ratio d'offre ne répond plus aux normes. Pensons aussi au terrain en face de la mairie, qui pourrait devenir une sorte de place publique. On y a entre autres tenu la fête de la Saint-Jean-Baptiste et c'est un lieu de plus en plus adopté par les citoyens sur lequel on peut se baser pour la revitalisation du village. « Avec la brasserie qui ouvrira dans le cœur du village, le nouveau resto Le Mapache, qui est un franc succès, il y a un buzz, on veut redynamiser Val-Morin et en faire un village de résidents, car c'est notre vocation », se réjouit M. Perreault.

Remerciements...

Le Club Optimiste Val-David Val-Morin remercie sincèrement la boutique Les Abeilles de Val-David pour ses généreux dons offerts au Club en 2018 et 2019.

Grâce à la très grande générosité de la boutique Les Abeilles, le Club Optimiste a pu rehausser le niveau et la fréquence de ses activités. Les jeunes ont pu bénéficier, via le Club Optimiste, de cette grande générosité.

Le Club Optimiste, qui oeuvre au bien-être des jeunes (jeunesse), et la boutique Les Abeilles, qui oeuvre au bien-être de la collectivité, sont en pourparlers pour s'unir pour couvrir le coût de certaines activités pour les jeunes.

**CHRONIQUE BEAUTÉ****LES SOINS raffermissants****Marlène Gosselin**
Esthéticienne

La loi de la gravité nous rattrape tous un jour; heureusement, les soins fermeté sont de plus en plus efficaces. Voici ce qu'il faut savoir sur ces produits et soins en institut avant de commencer à les utiliser.

Petit résumé de la structure de la peau, elle est divisée en trois sections : l'épiderme, le derme et l'hypoderme. Les fibroblastes sont responsables de la formation du collagène, de l'élastine et de l'acide hyaluronique. C'est au niveau du derme que se retrouvent les fibroblastes; ce sont les cellules principales et nous en avons à la naissance une quantité déterminée que nous perdons progressivement au fil du temps. C'est pour cela que notre peau perd de la fermeté avec les années.

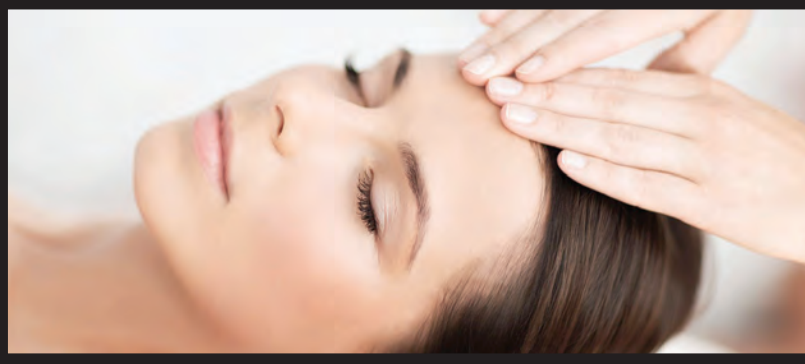
On se rappelle que le collagène est la protéine responsable du volume de la peau. Quand il diminue sa production, on voit apparaître les rides et ridules. L'élastine, quant à elle, travaille sur la gravité : lorsqu'elle diminue, il y a un affaissement de l'ovale du visage.

Et l'autre joueur important de la peau, l'acide hyaluronique, qui se retrouve partout dans le corps humain, occupe 50 % d'espace dans la peau. Il devient un hydratant de premier choix, car il agit comme une éponge et peut retenir 1000 fois son poids en eau. Il participe à l'hydratation en profondeur et en continu des tissus tout en ayant un effet lissant et tenseur. Et il a également une action anti-inflammatoire. Rappelons que l'inflammation cellulaire provoque le vieillissement prématuré de la peau.



Donc les fibroblastes jouent un rôle hyper important dans la peau. Ils sont comme un « Spiderman » qui s'accroche et maintient la peau bien tendue. Une excellente manière de prendre soin de cette fibre pour qu'elle demeure en santé est l'ajout de vitamine C encapsulée dans vos produits de soin. La vitamine C, ou acide ascorbique, est la meilleure amie de votre derme. De plus, elle a un effet éclaircissant sur le teint et permet d'atténuer certaines hyperpigmentations.

Pour un résultat maximum, la combinaison d'un soin en institut suivi de l'application au quotidien des produits traitants permettra d'obtenir le plus bel effet qui soit. Lors du soin en institut, votre professionnelle de la peau doit débiter avec un exfoliant en profondeur pour préparer votre peau à absorber le maximum de molécules actives. Les sérums gorgés d'ingrédients cosmétiques



spécifiques sont appliqués par la suite pour recréer des effets lissant et raffermissant redonnant de l'élasticité à la peau. Suivra le massage de détente avec des manœuvres stimulantes pour mobiliser les tissus sous-cutanés et raffermir l'ovale du visage. Le masque servira à retendre les traits pour donner un aspect plus jeune en combinant confort et éclat. Naturellement, vous retrouverez dans les produits utilisés en institut et à la maison de la vitamine C encapsulée et/ou de l'acide hyaluronique minimalement.

À la maison, votre routine sera la suivante : matin et soir, nettoyer et tonifier la peau, appliquer un sérum

fermeté et une crème lifting en mouvements ascendants. Voilà, nous avons toujours le résultat de nos actions, si vous mettez en pratique ces bonnes habitudes votre peau ne pourra que s'en trouver mieux!

Bon automne!

Références :

La peau et la régénération cellulaire, Lydia Gauthier, Dermocosmétologue
Biologie de la peau, Michel Démarchez
Guinot Paris



SUBARU
STE-AGATHE

VOICI LA TOUTE NOUVELLE
OUTBACK 2020 DE SUBARU

LA MEILLEURE OUTBACK
DE TOUS LES TEMPS

Prix de détail suggéré de

32 808\$**

Transport et préparation inclus, taxes en sus

AWD
Traction intégrale symétrique

EyeSight^{MC}
Technologie d'aide à la conduite

- Le légendaire système de traction intégrale symétrique à prise constante de Subaru
- Système d'infodivertissement à écran de 7 po
- Système Eyesight^{MC}

- Moteur BOXER® SUBARU à injection directe de 2,5 litres à 4 cylindres opposés horizontalement
- Transmission à variation continue CTV Lineartronic®
- Caméra de recul

* Prix de détail suggéré de 32 808 \$ (taxes en sus) pour la Outback 2.5i Commodité 2020 (LDZ CP) à transmission automatique. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers, les frais de transport et de préparation (1 800 \$), les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les frais d'administration (198 \$) sont inclus. Financement à l'achat ou à la location également offert. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Les spécificités techniques peuvent élargir sans préavis. L'EyeSight^{MC} est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'œil caché du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Outback et Subaru sont des marques déposées.

155, boul. Morin, Sainte-Agathe-des-Monts - subarusteagathe.ca - 819 326-1600 - 1 800 463-1600

LE COURAGE à l'épreuve

Mathieu Filiatreault

Installé à Val-David depuis deux ans, Mathieu Filiatreault adore le village pour sa proximité avec le monde du plein air, les artisans divers et la qualité de vie qu'il offre. Évoluant dans le milieu du développement des affaires, Mathieu est aussi un grand sportif. Ayant commencé tout petit dans le soccer, il a ensuite joué au badminton, allant jusqu'à obtenir deux podiums aux Jeux du Québec. Il a ensuite donné dans le sport motorisé (VTT, motoneige...) pour revenir récemment vers le sport plus cardio, soit le vélo et la course à pied. On peut dire que ça lui réussit : il a déjà à son actif 6 demi-Ironman, 3 marathons, plusieurs courses en sentier et autres!

En ce beau mercredi midi, on s'était donné rendez-vous sur une terrasse au cœur du village. C'est avec son grand sourire et son chandail de la Long Trail que Laurent Homier, cet athlète mythique du village, est venu me rejoindre. Le but de notre rencontre était bien sûr qu'il me raconte son périple de 436 km de course à pied sur la Long Trail au Vermont, mais j'avais surtout le goût de connaître les motivations qui poussent quelqu'un à courir pendant 436km...

Partons du début : il y a quelques mois, Laurent a démarré un fonds philanthropique pour la santé mentale chez les jeunes. Ayant perdu sa nièce d'un suicide il y a de ça près de deux ans, il a décidé de mettre en marche ce fonds pour que les jeunes puissent avoir de l'aide dans leurs moments plus difficiles, mais aussi pour faire de la prévention. Bonne idée, mais comment récolter de l'argent pour ce fonds? En premier lieu, Laurent mit un bon montant d'argent avec sa conjointe, des amis et de la famille pour démarrer le fonds. Ensuite, l'idée a



germé, il a au début donné un pourcentage de ses conférences au fonds et après, l'idée est venue : pourquoi ne pas vendre des kilomètres qu'il pourrait courir? Voilà, il n'en fallait pas plus pour que Laurent décide de courir la Long Trail au Vermont, de 436 km, et vendre chaque kilomètre pour financer le fonds. Quand on lui demande pourquoi cette *trail* en particulier, il répond tout simplement qu'il avait aimé en faire quelques sections il y a quelques années. Avant ce départ, il visait le record, mais il sera battu deux fois plutôt qu'une quelques mois avant. Il gardera en tête de finir cette aventure; le record sera pour une autre fois. Il faut dire que le but premier est de financer le Fonds Lili Homier. Il finira par ramasser plus de 11 000 \$ lors de cette aventure.

Une aventure comme celle-ci comporte son lot de hauts et de bas, bien sûr. On a des bons et des moins bons moments pendant 436 km de course. À la question « qu'est-ce qui t'a aidé dans les moments les plus difficiles », Laurent répond : le fonds Lili Homier. Il voulait finir coûte que coûte pour l'honorer, mais surtout pour les gens qui avaient donné. C'est beau de voir que la cause l'a poussé à continuer. Et pour ce qui est du plus beau moment,

il raconte que c'est lorsque sa conjointe, qui l'accueillait à chaque croisée de route, lui a fait des crêpes à 10 h le soir après une journée d'orage! Comme quoi dans les moments les plus difficiles, ce sont les petites attentions qui comptent. C'est là que le *comfort food* prend tout son sens.

Quand on finit une course comme celle-ci, il n'y a pas vraiment de fil d'arrivée, personne pour t'accueillir à la fin, pas de photo. C'est pour soi, pour la cause, pour les gens qui le soutenaient que Laurent a fini cette folle aventure. Quel est son prochain défi, après avoir fait l'UTMB (course en sentier mythique qui fait 170 km avec plus de 10 000 mètres de dénivelé positif) après la Long Trail? Laurent sourit, comme si les possibilités étaient infinies, puis me dit : « La terre est un terrain de jeu infini. » Mais il reste humble, comme il le dit si bien, le but n'est pas toujours d'aller plus loin, mais bien de faire ce qui te rend heureux. Pour lui, c'est d'aller plus loin; il se sent

bien dans les longues distances, mais pour d'autres, ce sera autre chose.

J'aurais pu rester dans ce café des heures et des heures écouter cet athlète raconter ses aventures. Il a ce don de vous dire qu'en fait, tout est possible, qu'il suffit d'y croire. Notre rencontre s'est terminée sur cette phrase : « Ils ne savaient pas que c'était impossible alors ils l'ont fait » (Mark Twain).

Vous pouvez donner en ligne pour le fonds Lili Homier en suivant sur ce lien : www.jedonneenligne.org/fcommunautairegq/658





OUTLANDER SE PHEV 2019

4 ROUES MOTRICES, 100% ÉLECTRIQUE + HYBRIDE

S-AWC
Super Contrôle Intégral

AWD ÉLECTRIQUE

LOCATION

60 MOIS | 99\$ /SEM.

ACCOMPTE DE 2495\$ + TAXES

INCLUS SUBVENTION GOUVERNEMENTALE 6500\$

Outlander PHEV SE 2019 offert en location 60 mois à 4,99% d'intérêt par le biais de la Mitsubishi Motors Service Financiers au montant de 109,95\$ + taxes par semaine payable mensuellement au montant de 476\$ + taxes (109,95\$ X 52 semaines Divisé par 12 mois=476\$), avec 2495\$ + taxes de comptant ou échange équivalente et 500\$ de rabais fidélité + 500\$ rabais pour clients admissibles (premiers répondants, militaire, mobilité réduite), 16 000km par an. Sous réserve de l'approbation de crédit, et loués par des clients de détail admissibles auprès de concessionnaires participants jusqu'au 31 mai 2019. Inclus la subvention gouvernementale de 4000\$ dans le programme roulez vert du gouvernement du Québec + la subvention gouvernementale de 2500\$ dans le programme véhicule vert du gouvernement du Canada.



Giroux
MITSUBISHI

MITSUBISHI-MOTORS.CA

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.ca

MITSUBISHI MOTORS



DEMAIN l'hiver...

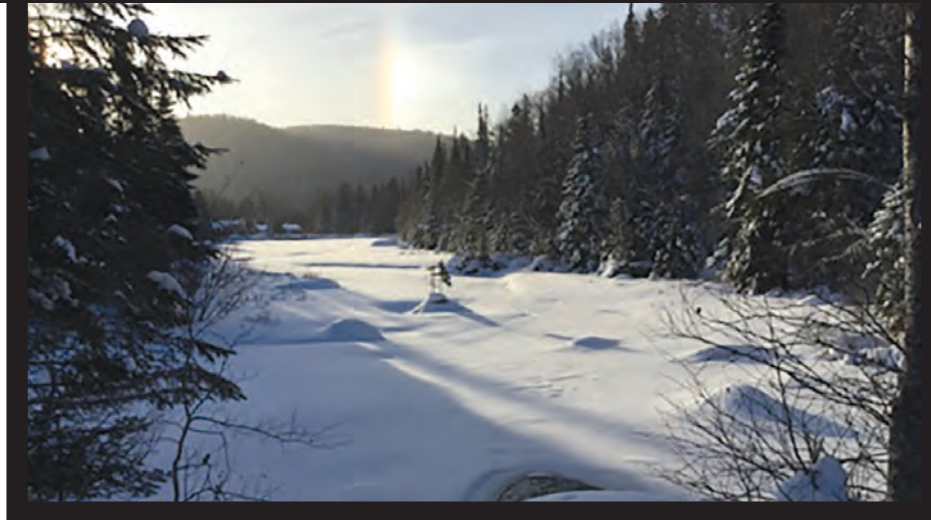
Patrice Féarès

« Qu'il est doux d'écouter des histoires, des histoires du temps passé, quand la neige est épaisse et charge un sol glacé... »
– Alfred de Vigny

Les récentes difficultés financières du groupe de presse québécois *Capitales Médias* ont permis de rappeler la nécessité (et l'importance) d'avoir des journaux d'information locale; c'était d'ailleurs aussi le sens de l'éditorial du rédacteur en chef de notre *Ski-se-Dit* au mois d'août.

Vous me direz peut-être que « Demain l'hiver » n'a rien d'une nouvelle régionale; c'est le cas tout autour de notre globe et ce n'est pas un scoop puisque l'on sait très bien qu'il revient chaque année à la même date (et même avant chez nous...). Octobre, c'est le moment de s'y préparer, de rentrer ses plantes, des premières gelées, des abris d'autos qui reviennent garnir le paysage, même des premiers flocons dans certaines régions...

Mais ce clin d'œil à la chanson de Robert Charlebois est également le titre d'un film; depuis le temps que je vous suggère des films venus des « quatre coins » de la planète, le moment est venu, à l'heure



où l'on encourage l'achat local, de vous parler justement des productions d'ici et des cinéastes qui ont tourné à Val-David ou dans les Laurentides, certains y ayant d'ailleurs élu domicile.

Le meilleur exemple en est probablement *Demain l'hiver!* Ce court-métrage de 27 minutes produit par l'ONF en 1974 a été réalisé par Thérèse Dumesnil, résidente de notre village depuis 1966. Rerouter aujourd'hui ce film qui fête ses 45 ans cette année pourrait peut-être faire sourire, parce qu'on y ressent l'ambiance d'une autre époque, une époque où la pratique des sports d'hiver n'était pas aussi

répandue parmi la population (là où l'on voit un des participants déplier une carte en papier, le randonneur de 2020 regarderait sans doute téléphone ou GPS...). Le club de montagne nouvellement créé à Val-David en 1973 faisait partie de la Fédération des Clubs de Montagne du Québec, comme on l'appelait alors; son but : développer les activités de montagne, mais pour l'enseignement du ski de fond et du ski de randonnée (thème du film), elle devait utiliser des films scandinaves (non traduits) parce qu'à l'époque, il n'existait pas de documents audiovisuels en français sur le sujet.

C'est donc pour combler ce besoin (confirmé par les aubergistes qui accueillent les skieurs venus de la ville) que la Fédération et aussi l'ONF ont décidé de tourner ce film qui permet à Thérèse Dumesnil de rendre hommage à son village par la même occasion. Tourné à Val-David et dans le parc du Mont-Tremblant, *Demain l'hiver* n'est pas à proprement parler un documentaire, la réalisatrice le décrivant plutôt comme « un film d'information et d'atmosphère ». Le but était aussi de montrer comment on peut aimer l'hiver, que cette saison peut être belle lorsque l'on sort de la « ville inhumaine », que l'on quitte la neige sale et la *slush* pour la belle poudreuse des Laurentides.

Ce film, qui donnait de la visibilité à Val-David et à son club de montagne, a été traduit en anglais pour être distribué dans le reste du Canada et ailleurs. Il

a remporté quelques prix dont une Mention d'honneur au Festival international du film sportif de La Baule (en France) en mars 1976. Il était important car le ski de randonnée était peu connu à l'époque; cet aspect y est d'ailleurs illustré avec humour lorsque nos randonneurs croisent Normand Lapierre (professeur de plein air) sur les pistes du mont Tremblant et que celui-ci parle du ski alpin comme étant « le vrai ski »...

Quand on lit le générique de ce film qui m'a fait l'effet d'une bouffée d'oxygène, on se rend compte que sur les six participants suivis pendant le tournage, deux sont encore résidents de Val-David (à vous de les reconnaître...) et une troisième a quitté le village il n'y a pas si longtemps. On y retrouve aussi Renée Giraldeau, décédée il y a plusieurs années, qui était la conjointe de Jacques Giraldeau, un des piliers de l'ONF qui a longtemps habité ici. On constate également que c'est Pierre Mignot qui était derrière la caméra; ce directeur photo reconnu (il a tourné pour des metteurs en scène réputés tels Jean Beaudin, Jean-Marc Vallée ou Robert Altman) est assisté de Martin Leclerc, le fils aîné de Félix devenu lui aussi caméraman et réalisateur à l'ONF.

Finalement, on constate que grâce à ses grands professionnels, l'ONF a produit des films indispensables comme le sont à leur manière les nouvelles locales de nos journaux régionaux. Ils font partie de notre histoire, de notre mémoire; c'est Jacques Giraldeau qui disait d'ailleurs « un présent sans passé, ça n'existe pas... » Le passé de ce réalisateur sera évoqué dans la suite de cet article, le mois prochain.

Votre enfant a déjà de l'ambition



Investissez aujourd'hui dans son avenir avec le régime enregistré d'épargne-études (REEE)

Profitez de subventions gouvernementales d'au minimum 30 %*
Informez-vous auprès de votre conseiller
desjardins.com/reee

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-2883
1 800 CAISSES | desjardins.com

* Les subventions versées sont limitées aux plafonds annuels permis. Selon le revenu familial net des parents du bénéficiaire, les premiers 500 \$ cotisés peuvent être bonifiés jusqu'à 60 %.

Institut
Marlène
Plus de 30 ans à vous servir avec plaisir

- Soins esthétiques ■ Électrolyse
- Produits de beauté

105, Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts
819-321-7121
info@institutmarlene.com

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com





PREMIER ENCAN SILENCIEUX POUR L'ÉLAN-CALACS

Une réussite



C'était fin septembre, dans le cadre de la journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes que l'Élan-CALACS a organisé au bistro Le Mouton Noir un encan silencieux.

La population était invitée à venir admirer et à se procurer des œuvres d'art faites par neuf artistes des Hautes-Laurentides qui étaient mesdames Marilou Demers, Isabelle Tourangeau, Émilie Lachaine-Gauthier, Andrée Chartrand, Nancy Martin, Carol

Anne Pilon, Frédérique St-Hilaire, Loomie Crête et Clémence Demers. Nous tenons d'ailleurs à remercier chacune d'entre elles pour leur dévouement à la cause. Leur participation a grandement contribué à la réussite de ce 4 à 6. L'artiste Frédérique St-Hilaire animait sur place une œuvre collective de faux-vitrail qui, à la fin de l'événement, a été remise à l'organisme. Cette activité permettait à tous de poser un geste concret contre les agressions à caractère sexuel. Plus de 80 personnes ont participé à

l'événement et l'Élan a récolté 1000 \$ avec l'encan silencieux et les dons reçus sur place.

L'événement s'est déroulé dans une ambiance décontractée et amicale. Participants, artistes et membres de l'équipe de l'Élan-CALACS ont échangé sur la beauté des œuvres et la problématique. La soirée s'est conclue sur une note d'espoir et de solidarité.

«Merci également aux propriétaires du bistro Le Mouton Noir qui ont su si bien être à l'écoute de nos besoins», souligne Mme Sarah Bilodeau, intervenante à l'Élan-CALACS.

L'Élan-CALACS est le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, la seule ressource spécialisée en agression sexuelle dans les Hautes-Laurentides.

Info : Sarah-L. Bilodeau : 819 326-8484



Jactat, Annie 1939-2019

À Montréal est décédée paisiblement et entourée des siens, à l'âge de 79 ans, Annie Jactat. Elle laisse dans le deuil son frère, Alain (Danièle), ses enfants, Mati Messenger (Stan), Vincent Messenger (Mylène) et Magali Messenger (Cherif), et ses petites-filles Raphaële et Daphné, ainsi que de nombreux amis. La famille tient à remercier l'équipe d'hémodialyse de l'Hôpital général Juif pour leurs soins attentifs et leur soutien.

Une cérémonie de commémoration à son honneur sera donnée à la salle communautaire de Val-David (église) au 2490, rue de l'Église, Val-David de 14 h à 16 h le 20 octobre.

CLUB DES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID (AFFILIÉ À LA FADOQ) :

Activités - Automne 2019



Yoga sur chaise : de 11 h 30 à 12 h 30 jusqu'au lundi 25 novembre

Chorale : de 13 h à 14 h 30, sous la direction d'Isabelle Labrecque, 13 \$ par cours

Nouvelle activité - Retrouvailles musicales

Jeu de 10 h à 11 h 30 au local du Club, 10 \$ par semaine. Payable en un seul versement pour le reste de la session.

Chacun apporte son instrument de musique. **L'activité est animée par Priscilla Lapointe.**

Souper de Noël

Dimanche 8 décembre à l'Auberge du Vieux Foyer
Le coût du repas est de 40 \$ pour les membres des Val-Heureux et 45 \$ pour les non-membres. Nous devons recevoir votre paiement au plus tard le 26 novembre à la salle communautaire entre 12 h 35 et 13 h ou au local le jeudi 28 novembre de 12 h 30 à 13 h.

Au plaisir de vous rencontrer à nos activités!

Gilles BOURRET, président
Club des Val-Heureux de Val-David
gbourretqc@yahoo.ca
Résidence : 819 322-5800
Cellulaire : 514 970-5800

Un dentiste dans les laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tel les implants dentaires.

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

Horaires des activités à la salle communautaire

Danse en ligne : Il y a trois cours, soit 13 h débutants, 14 h intermédiaires, et 15 h country.

Note : le mercredi 27 novembre, il y a vaccination.

Le cours est devancé au mardi 26 novembre.

Whist : les mardis 22 octobre et 19 novembre à 13 h 30, 3 \$

Dîners et bingos : les mardis 15 octobre et 12 novembre à 12 h, 14 \$ (bingo après le dîner). Il faut réserver une semaine avant le dîner pour nous permettre d'aviser le traiteur.

Forum des aînés : le vendredi 18 octobre à compter de 8 h 30. Le dîner est inclus. Il faut s'inscrire soit au Service des loisirs, au 819 324-5678, poste 4228, soit sur le site de la Municipalité.

Soirée dansante : le vendredi 18 octobre à 19 h 30. C'est gratuit et vous apportez votre boisson.

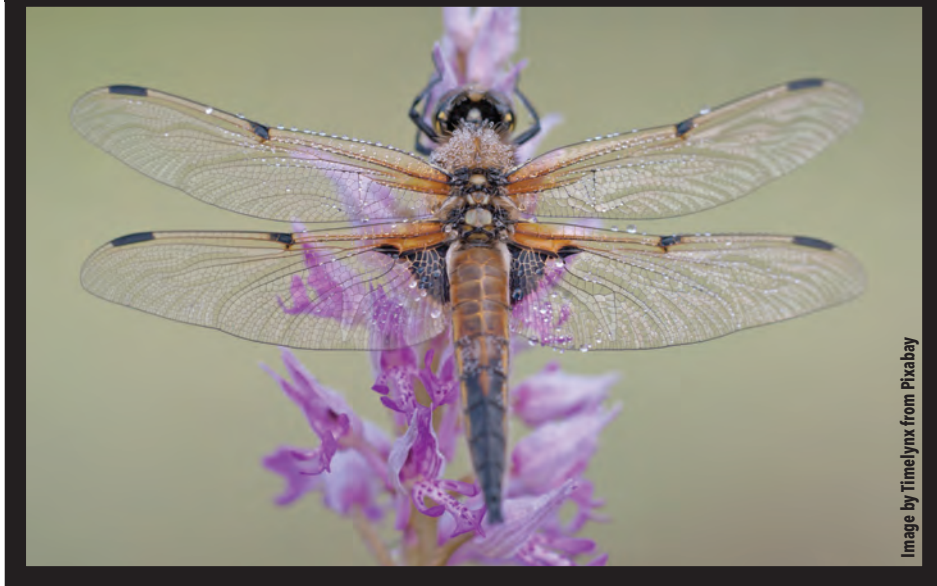
Horaires des activités au local du Club

Atelier de tricot : chaque mercredi à 9 h 30

Jeu de société et cartes : chaque mercredi à 13 h 30

**« Dis-moi, grand-papa... » DIALOGUE N° 28**

Anaïs, notre petite-fille, avec la candeur de sa tendre enfance, mais déjà curieuse et précoce pour son âge, s'interroge ici sur les mystères de la vie et questionne son grand-père...

**Richard Claude Lauzon**

Souffrant d'un cancer depuis plus d'un an, grand-papa a vu son état de santé se détériorer au cours du dernier mois. Après plusieurs jours aux soins palliatifs de l'hôpital, il a souhaité rentrer chez lui. Avec l'aide de beaucoup de personnes dévouées, grand-maman l'a installé dans leur beau solarium ouvrant sur la nature généreuse. Elle veille sur lui avec l'aide inestimable d'une équipe dévouée dispensant, à domicile, tous les soins permettant à grand-papa d'être confortable et de profiter encore de beaux moments d'échange, de tendresse et de sérénité. Il se dit entouré d'amour! Aujourd'hui, Anaïs lui rend visite avec son papa et sa maman.

– Grand-maman, pourquoi grand-papa est toujours couché dans son lit?

– Parce qu'il est bien malade et qu'il a besoin de beaucoup de soins. Mais c'est toujours le même grand-papa qui t'aime bien fort. Approche-toi de lui, Anaïs, et même s'il a les yeux fermés, parle-lui avec ton cœur.

– Grand-papa, m'entends-tu? C'est moi! Ça me fait de la peine que tu sois toujours couché.

Grand-papa ouvre les yeux, sourit lentement à sa petite-fille et lui offre de s'étendre à côté de lui dans le lit. Jetant un regard interrogateur à sa grand-maman, et celle-ci trouvant l'idée bonne, elle aide Anaïs à s'installer tout près de son grand-papa.

– Bien, comme ça, je vais pouvoir te raconter une histoire, ma belle choupette.

– Est-ce qu'elle se passe dans le Boisé enchanté, ton histoire, grand-papa?

– Oui et aussi dans le pré fleuri et dans les arbres qu'on voit par la fenêtre. Je veux te parler du cycle de la vie. Toi, ma belle, tu représentes le printemps : le ruisseau clapotant, les bourgeons tendres, les nouvelles tiges, les premières fleurs... Autrement dit, c'est le début de la vie. Après le printemps, c'est quelle saison, Anaïs?

– L'été! « L'été, l'été, l'été, c'est fait pour jouer! », se met à chanter Anaïs, ravie, en tapotant avec ses doigts le bras amaigri de son grand-papa.

– Durant cette belle saison, toute la nature s'épanouit : les oiseaux, les fleurs, les arbres, les animaux. C'est la maturité! Mais aujourd'hui, par la fenêtre, tu vois les feuilles rouges des érables, le pré qui n'a plus de fleurs, le gazon qui jaunit... Pourquoi?

– Parce que c'est l'automne, grand-papa!

– C'est ça! La nature se prépare à s'endormir pour tout l'hiver. Et moi, actuellement, je me prépare à m'endormir pour très longtemps, entouré d'une belle lumière douce. Bientôt, Anaïs, tu ne me verras plus avec tes yeux, mais je serai toujours avec toi, dans ton cœur, et je vais éclairer ton sentier en te protégeant et en te guidant. Tu pourras continuer à me poser des questions sur la vie et je te répondrai par ta petite voix intérieure.

– Je veux partir avec toi, grand-papa!

– Ma belle, toi, tu as TA vie à vivre et je vais t'accompagner, ne crains rien. Je serai comme une

petite libellule au-dessus de ton épaule. Puis un jour, nos routes se croiseront à nouveau par la magie de l'Amour!

– Ma choupette, tu iras choisir les couleurs de ton choix dans l'arc-en-ciel au-dessus de la route que tu poursuivras!

– Une libellule rose avec des ailes dorées?

AVIS DE DÉCÈS
Richard Lauzon
1945 – 2019

Fier Val-Davidois d'adoption et fidèle collaborateur du *Ski-se-Dit* pendant quatorze ans, Richard Lauzon, conjoint bien-aimé de Suzanne Bougie, est décédé dans la sérénité le 3 octobre 2019 à l'âge de 74 ans entouré de l'amour et de la tendresse de tous ses proches.

En plus de son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Miryam (Philippe), son fils Jonathan (Geneviève) et sa petite-fille Anaïs, tous les membres des familles Lauzon et Bougie, de même qu'un grand cercle d'amis et amis fidèles.

À la salle communautaire de l'église de Val-David, 2490, rue de l'Église, le samedi 9 novembre 2019, à compter de 14 h, la famille recevra vos condoléances, puis un rituel funèbre rosicrucien aura lieu vers 15 h 30, suivi d'un hommage commémoratif.

À 17 h aura lieu une réception privée pour les familles et les amis proches.

Nous remercions chaleureusement tout le personnel médical et infirmier du CISSS des Laurentides, particulièrement les équipes de soins palliatifs à domicile ayant fait preuve d'un dévouement exemplaire.



Vos témoignages à l'endroit de Richard peuvent se traduire par des dons à la Société canadienne du cancer pour la recherche. Allez simplement sur le site cancer.ca et faites un don In Memoriam au nom de Richard Lauzon. Merci à l'avance très sincèrement.

1.877.926.1320 • www.davidgraham.ca • [facebook.com/daviddegraham](https://www.facebook.com/daviddegraham)

DAVID GRAHAM

Laurentides—Labelle

Liberal

d'ici, pour ici

LISEZ LA NOUVELLE INFOLETTRE DE L'ÉDITEUR SUR LE SITE DU JOURNAL et participez au CONCOURS Cliquez J'aime le Ski-se-Dit! ski-se-dit.info



Val-David

Chronique
MADA

Marie-France Coallier, Le Devoir (www.ledevoir.com)



Fernand Dansereau

UN FORUM À VOTRE IMAGE

Un week-end pour le bel âge!

Le Comité MADA est fier de vous inviter à participer au Forum des aînés, qui se déroulera à la salle communautaire de Val-David (église) les **18 et 19 octobre 2019**.

18 OCTOBRE | 8 H 30 À 15 H

Une consultation dédiée aux Val-Davidois(es) désirant participer à des ateliers, présentations et échanges autour des différents thèmes touchant l'hébergement, le vieillissement actif, le maintien à domicile et la participation sociale. Nous profiterons de l'occasion pour partager avec vous les grandes lignes du sondage portant sur les besoins de nos aînés, distribué au printemps dernier. Ce sera un moment privilégié pour faire entendre vos opinions, vos idées, vos solutions et de vous impliquer dans votre milieu de vie.

Après le bon repas qui sera fourni aux participants, une plénière résumera les ateliers, ce qui permettra d'identifier les grandes préoccupations et les

actions concrètes qui pourront être mises en place avec votre précieuse collaboration.

Afin que le déroulement soit efficace, nous vous demandons de vous inscrire à l'avance. Vous pouvez le faire en ligne sur www.valdavid.com ou en appelant au 819 324-5678, poste 4228.

18 OCTOBRE | 19 H 30 | SOIRÉE DANSANTE

Après une journée à discuter et réfléchir, pourquoi ne pas vous délier les jambes. Notre dynamique Club des Val-Heureux organise une soirée dansante animée par nulle autre que Daniel Fontaine. Vous pouvez apporter votre vin. Le tout débute à 19 h 30 à la salle communautaire.

19 OCTOBRE | 13 h 30 | PROJECTION DU DOCUMENTAIRE LE VIEIL ÂGE ET L'ESPÉRANCE ET ÉCHANGES AVEC LE RÉALISATEUR M. FERNAND DANSEREAU

Et pour conclure le Forum, venez assister à la projection d'un magnifique documentaire réalisé par le réputé Fernand Dansereau. Après *Le vieil âge et le rire* (2012) et *L'érotisme et le vieil âge* (2017), *Le vieil âge et l'espérance* complète la trilogie. Aujourd'hui âgé de 91 ans, M. Dansereau pose un regard lucide et attendrissant sur le vieillissement. « Quand le grand âge impose la déchéance physique et quelques fois mentale, y a-t-il moyen de conserver une attitude espérante face à la vie et ses mystères. C'est la question que veut confronter le projet de film documentaire *Le vieil âge et l'espérance* en interpellant non seulement les spécialistes tels les gériatres, gérontologues,

psychologues et philosophes, mais d'abord et avant tout l'expérience vécue des personnes âgées elles-mêmes. » (ctvm.info)

M. Dansereau a porté une grande variété de chapeaux au cours de sa longue carrière, ayant été tour à tour producteur à l'ONF au début du cinéma direct, scénariste, cinéaste de fiction et documentariste. C'est donc avec grand honneur qu'il sera parmi nous pendant et après la projection, pour échanger avec nous sur ce thème.

Notez que les places sont limitées, alors premier arrivé, premier servi.


Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com
217, rue Principale, bureau 201
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.6860

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - 209 500 \$
À 8 minutes de Val-David, plain-pied plein sud entièrement rénové en 2000, très propre, chaleureux et lumineux! Accueillante pour y vivre à l'année ou en profiter comme chalet pour vous ressourcer. Près des activités de plein-air hiver comme été! Ça vaut le détour!
MLS 10866165


bonjour
Agence immobilière
Tranquillit
Franchisé, indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.


ATELIERS de Journal créatif®

SAMEDI 26 OCTOBRE : L'Art guérisseur
SAMEDI 9 NOVEMBRE :
AM : à la rencontre de son être créateur
PM : accompagner son enfant intérieur avec le Journal créatif®

« Le Journal créatif® est un journal intime non-conventionnel, un outil d'exploration de soi qui allie le monde de l'écriture, du dessin et du collage. »
© Anne-Marie Jobin, *Le nouveau Journal créatif*, Éd. Le Jour, 2010.

HORAIRE : de 9 h 30 à 16 h 30
LIEU : Sainte-Agathe-des-Monts
COÛT : 85 \$, matériel inculs

INFORMATION ET INSCRIPTION
chayo21@outlook.com | 514 883-2644
Yolande Charette
Animatrice certifiée en Journal créatif®



SI ON LE PROPOSE,
UNE CARTE-CADEAU ULTRAMAR DE 20\$*

A L'ACHAT D'UNE
APPLICATION MOBILE
VIZION POUR
DÉMARREURS À DISTANCE

C'EST QU'ON L'ENDOSSE!





Docteur DU PARE-BRISE
VITRES, PNEUS & ACCESSOIRES

*Promotion valide jusqu'au 30 novembre 2019. Sur demande seulement. Certaines restrictions à appliquer, détails en succursale.

SAINTE-ADELE
1386, boul. Ste-Adèle - 579-791-0659
@docteurduparebrise
docteurduparebrise.com

**EXPOSITION DE PIERRE DOSTIE :**
Impromptus pour un temps bleu

Pierre DOSTIE est un artiste pluridisciplinaire de Val-David.

Il nous présente ici son nouveau corpus d'œuvres visuelles, accompagné d'un environnement sonore quadriphonique spatialisé dans l'espace de la galerie.

Il a présenté ses réalisations d'artiste visuel et sonore dans plusieurs grandes villes québécoises, canadiennes et européennes. Plus récemment, il a exposé à la Galerie d'art de l'Université de Sherbrooke et plus près de nous, au Centre d'exposition de Val-David et au Symposium international d'Art-Nature, également à Val-David.

Dans l'exposition **IMPROMPTUS POUR UN TEMPS BLEU**, c'est le plaisir qui domine, celui de la manipulation des matériaux et des outils et celui du geste créateur dans la fabrication d'un espace visuel et sonore.

À l'Espace-galerie de Saint-Sauveur du 26 octobre au 15 novembre 2019.

CINÉMATHÈQUE Méliès

15 octobre
La petite sorcière / The Little Witch - aventure
Stuber - suspense

22 octobre
Le roi lion / The Lion King - animation
Genèse - drame québécois

29 octobre
Luce - drame
Crimes et mensonges / Lying and Stealing - drame

5 novembre
Rapides et dangereux présentent Hobbs et Shaw / Fast & Furious presents: Hobbs & Shaw - action
La femme de mon frère - drame québécois

12 novembre
Le mariage d'adieu / The Farewell - drame étranger
Bons garçons / Good boys - comédie



Pascale Bélanger, le 21 septembre dernier, maquillant bénévolement des enfants contre un don volontaire au profit de la Cinémathèque Méliès. Ce lieu unique de diffusion de contenu visuel apporte une contribution importante à la vie culturelle de notre municipalité et de toute notre région.



Anouk Alary et Marie-Pier Plante (de Val-David) se préparent activement pour une aventure de 5 000 km dans les sables du Maroc à l'occasion de la 19^e compétition Trophée Roses des sables, du 15 au 19 octobre prochain. Ce Trophée célèbre chaque année des duos 100% féminins lors d'une course d'orientation issue de la pure tradition des rallyes-raids africains.

De retour sur le sujet dans notre édition de novembre.

**Concours**
LE JOURNAL
Ski-SE-Dit**TIRAGE DE**
2 PRIX
PAR ÉDITION !**1 GAGNANT**
CHAQUE MOIS
parmi les abonnés
à notre infolettre

(abonnez-vous sur notre site internet et recevez en exclusivité le mot de l'éditeur et l'édition complète du mois en priorité);

et 1 GAGNANT
CHAQUE MOIS
parmi les amis
du journal

qui nous suivent sur

TIRAGE :
LE 15^E JOUR
DE CHAQUE MOIS.

Le nom des gagnants publié dans l'édition suivante.

À gagner
CE MOIS-CI :**1 SOUPER**
TABLE D'HÔTE POUR 2
Chez Girard
d'une valeur de **75 \$**

18, rue Principale O,
Sainte-Agathe | 819 326-0922

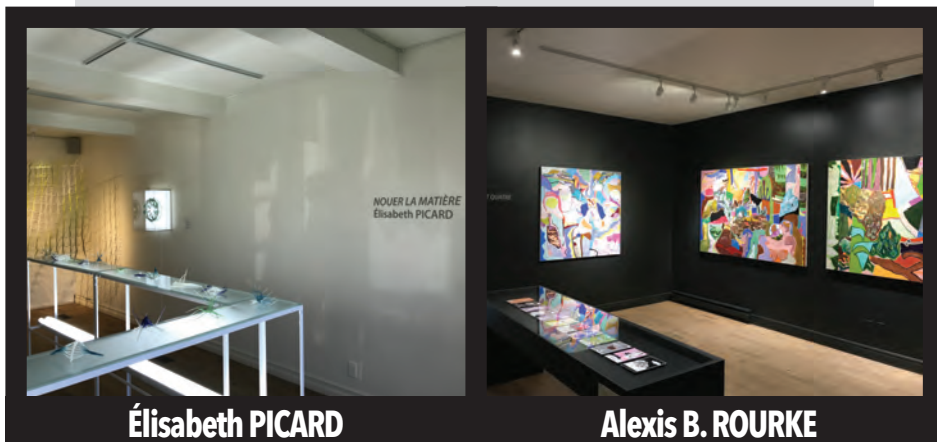
Jouets Phoenix
UN CHÈQUE CADEAU
d'une valeur de **50 \$**

92A, rue Principale E,
Sainte-Agathe | 819 774-0742



CENTRE D'EXPOSITION

L'urgent besoin de l'union



Élisabeth PICARD

Alexis B. ROURKE

Vues partielles des expositions d'Élisabeth Picard et Alexis B. Rourke - Crédit photo : Michel Gautier

« J'espère de la lumière, de l'espace, de la matière. »
- Paul-Émile Borduas

« Je cherche l'ineffable. Il faut que tout s'enchaîne
que seul l'inévitable soit. »
- Françoise Sullivan

Nous ressentons violemment l'urgent besoin de l'union, réclamait Borduas dans le Refus Global. Le désir, la volonté d'unir, de tisser des liens, dans l'urgence de ce qu'il y a à faire maintenant, voilà ce qui rattache les œuvres de la sculptrice Élisabeth Picard et de la peintre Alexis B. Rourke. Portées par une nécessité intérieure, ces jeunes artistes nouent le sujet et l'objet à même la matière de leur art. Au cœur de leurs pratiques, imagination et poésie s'enveloppent l'une dans l'autre. Dans leurs mains, peinture et sculpture vibrent et se jouent de l'espace en pleine lumière. Le sens s'enfoncé dans la substance, en son sein. La matière produit des germes qui fouillent au fin fond de l'être alors qu'elle se donne à voir, en direct, manifestant l'empreinte de savoirs immémoriaux. On reconnaît là aussi bien la main, le geste que l'importance du faire trop souvent négligée en ce monde de plus en plus déshumanisé, virtuel et immatériel. Au creux de leurs gestes, vous découvrirez cette « relation impalpable, exigeante qui demande les forces vives de l'action », comme le réclamait Paul-Émile Borduas.

Élisabeth Picard réenchante la matière brute (Ty-Rap). Vannerie, tressage et nouage s'allient sous ses doigts. Nouer la matière, c'est aussi faire et ne pas laisser faire. L'intégration de la lumière à ses compositions contribue à la magie de son œuvre. Récipiendaire de nombreuses bourses (CALQ, SODEC, CRSH, FQRSC), la jeune artiste a exposé notamment au Québec, en

Ontario, en France, aux États-Unis, en Lituanie et Cuba. Déjà, elle a réalisé plusieurs œuvres d'art public (école, CHSLD) et participé à maintes biennales nationales et internationales et foires d'art. Elle a été reçue en résidence d'artiste (Québec, Terre-Neuve, France); ses œuvres font partie de collections publiques et privées. Jusqu'au 1^{er} juin 2020, on peut voir, au Musée des Beaux-Arts de Montréal, ses fabuleuses *Rainbow Mountains* acquises tout récemment par le musée.

Dotée d'une ardeur et d'une fougue incroyables, la peintre Alexis B. Rourke a choisi de demeurer à Val-David. En novembre 2018, elle fut en nomination comme jeune relève de la 29^e édition des Grands prix de la culture des Laurentides. Cette première exposition solo regroupe de vastes tableaux colorés qui nous plongent dans un monde existentiel, tout à la fois mouvementé, tourmenté, fantastique et complexe. L'abstraction apparente de ses toiles fait prendre conscience de la richesse du mouvement créateur originaire, tumultueux et impulsif. S'y rallie une vie organique, voire primitive. Et puis, vous y entrepercevez des éléments du paysage laurentien se glisser entre les pans de couleurs vives, esquissés au travers une série indéfinie de plans joutés les uns aux autres, aussi indescriptibles qu'ineffables.

Au plaisir de vous accueillir au centre,
Manon Regimbald

Samedi 2 novembre à 15 h :
Rencontre avec les artistes Alexis B. Rourke et
Élisabeth Picard

ENTRÉE LIBRE jusqu'au 5 janvier 2020
Du mercredi au dimanche de 11 h à 17 h
www.culture.val-david.qc.ca

RÉOUVERTURE

DES JARDINS DU PRÉCAMBRIEN

ÉTÉ 2020, VAL-DAVID : La fin de la jachère



LES JARDINS DU
PRÉCAMBRIEN
TERRITOIRE
ART+NATURE

La jachère, aussi appelée terre à soleil, est une pratique qui consiste à laisser la terre au repos pour favoriser la régénérescence. Cette grande pause de la jachère remonterait possiblement jusqu'au Moyen-Âge.

La Fondation Derouin est heureuse d'annoncer la reprise de ses activités aux JARDINS DU PRÉCAMBRIEN pour l'été 2020 et l'été 2021. Elle proposera un grand événement international en deux volets, qui se déploiera autour des grands thèmes qui ont marqué l'histoire des Jardins du précambrien, et

qui sont au cœur de l'œuvre remarquable de René Derouin sur l'Amérique.

Refaire la longue route qui va du métissage avec les cultures des Amériques jusqu'à l'exposition *La vie sur le précambrien*, voilà de quoi occuper bien des après-midis dans les sentiers des Jardins du précambrien de Val-David et réjouir le fidèle public des Jardins depuis 1995.

info@fondationderouin.com



4 SUCCURSALES

pour vous servir

VAL-DAVID 2650, 1^{er} rang Doncaster | 819-322-3833

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
310, ch. de Ste-Marguerite | 450-228-2526

ST-ADOLPHE D'HOWARD 1643, ch. Du Village | 819-714-0065

STE-AGATHE-DES-MONTS 500, route 329 nord | 819-326-2299

BMR

Eugène Monette Inc.

Venez rencontrer nos conseillers experts



RÉTROSPECTIVE POSTHUME : Œuvres-mandalas de Pauline Veilleux à la Petite Gare

Du 5 au 15 octobre, quelques-unes des œuvres-mandalas de Pauline Veilleux seront exposées à la Galerie de la Petite Gare de Val-David. Avant son décès, en octobre 2017, Pauline Veilleux s'est entourée de ses élèves et amis afin d'entrevoir la transmission de son savoir. Le collectif, **Pour la suite des enseignements de Pauline Veilleux**, composé de Michelle Dubé, Huguette Lucas, Andrée Perreault et Élisabeth Revil, s'est affairé dans la dernière année à regrouper une trentaine de ses dessins.

Madame Veilleux a réalisé sur près de trente ans une recherche appliquée sur le mandala, son histoire, sa signification théorique, symbolique et physiologique. Ce voyage initiatique l'a conduite à en faire son ultime objectif : rendre accessible cet outil de créativité, de ressourcement et de développement interpersonnel, par l'enseignement



et le dessin. Le terme « mandala » vient du sanskrit. Il signifie essentiellement cercle, centre et, par



extension, sphère, environnement, communauté. Ses diagrammes représentent symboliquement le rapport de l'être humain avec le cosmos et l'Univers tout entier.

C'est Carl Gustav Jung qui, le premier, s'était aperçu que lorsque des personnes traversaient des phases difficiles, elles dessinaient spontanément ce qui ressemblait à des rosaces. Après avoir mené nombre de recherches, il est arrivé à la conclusion qu'en termes psychologiques, le mandala représente la totalité de la personne. Et que ce dessin structuré autour d'un centre permet d'atteindre un équilibre, une harmonie. Ainsi, si nous traversons une période de chaos dans notre vie – psychologiquement ou physiquement –, le fait de pouvoir travailler avec un mandala, soit en le dessinant, soit en le coloriant, va nous permettre de nous reconnecter avec notre structure profonde. Avec tout notre potentiel, notre soi¹.

La Petite Gare de Val-David est située au 2525, rue de l'Église. Ouverte tous les jours de 9 h à 17 h. Entrée libre.

¹ Laurence Luyé-Tanet, thérapeute psychocorporelle et auteure de « Se ressourcer avec le mandala », in la revue *Psychologie*, septembre 2019.

VENDREDI 25 OCTOBRE DÈS 17 H Les 5 à 7 du CLIP à l'AAL



Présentation consacrée au poète Joë Bousquet par le Centre laurentien d'interprétation de poésie, le vendredi 27 septembre dernier. Conception et mise en scène : Gilles Matte

Le Centre laurentien d'interprétation de poésie, après vous avoir fait découvrir ou redécouvrir en septembre Joë Bousquet par la voix du poète Gilles Matte, convie de nouveaux artistes, poètes et amateurs de poésie à un 5 à 7 sous le signe de la convivialité. Encore une fois, vers 18 h, vous pourrez découvrir ou redécouvrir un poète faisant partie du patrimoine livresque légué au CLIP par la poète Hélène Dorion : une présentation vivante en lectures, commentaires et réflexions, qui sera suivie de discussions ad lib.

Apportez votre vin!
Et une bouchée à partager au cas souhaitable où cela s'éternise...

Bienvenue à tous!

Les locaux de l'AAL (Association des auteurs des Laurentides) sont situés au 200, rue Principale, local 6, à Saint-Sauveur.

Pour informations : Gilles Matte, 819 322-1837

Carottes, pommes, moules à chevreuil et citrouilles

MARCHE GARIÉPY

BIÈRE ET VIN

FRUITS & LÉGUMES

DÉPANNEUR

SERVICE DE LIVRAISON

1417, route 117,
Val-David, QC

819-320-0182



THÉÂTRE DU MARAIS

CINÉ-MARAIS PROGRAMMATION AUTOMNE 2019 Les mercredis à 19 h 30

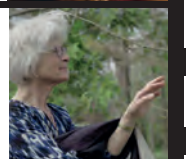
16 OCTOBRE
NOUS SOMMES GOLD
d'Éric Morin.
Québec, 2019.



23 OCTOBRE
UNE COLONIE
de Geneviève Dulude-Descelles.
Québec, 2019.
En présence d'Isabelle Côté



30 OCTOBRE
LE VIEIL ÂGE ET L'ESPERANCE
de Fernand Dansereau.
Québec, 2019.



13 NOVEMBRE
DERIVE
de David Uloth et
Chloé Cinq-Mars.
Québec, 2019.



20 NOVEMBRE
AMOUREUSES
de Louise Sigouin.
Québec, 2019.



27 NOVEMBRE
CEUX QUI TRAVAILLENT
d'Antoine Russbach.
France, 2019.



11 DÉCEMBRE
COMPILATION REGARD 2019
France, 2019.
Courts-métrages.



18 DÉCEMBRE
LE VENT DE LA LIBERTÉ
de Michael Herbig.
Allemagne, 2019.



ÉVÉNEMENTS EXTÉRIEURS GRATUITS

présentés par la municipalité de Val-Morin dans le cadre de la Féria d'hiver

7 DÉCEMBRE
LA GUERRE DES TUQUES
Film d'animation de Jean-François Pouliot,
François Brisson. Québec, 2015



21 DÉCEMBRE
LE PÔLE EXPRESS
de Robert Zemeckis. USA, 2004



819 322-1414
www.theatredumarais.com
1121, 10^e Avenue, Val-Morin

Corporation de DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
MRC DES LAURENTIDES

Québec

TELEFILM CANADA

ASSOCIATION DES CINÉMAS PARALLÈLES DU QUÉBEC



CHRONIQUE MAISONS DANS LE NORD

LE CERTIFICAT de localisation

Lorraine Hamel

Courtier immobilier

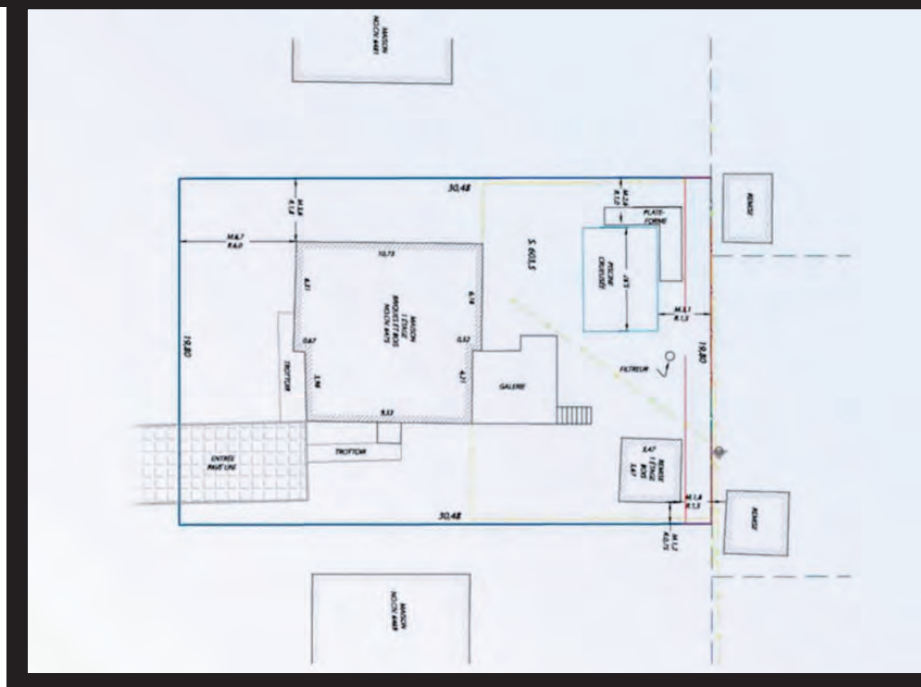
Remax bonjour | 450 436-0206

info@lorrainehamel.com / www.lorrainehamel.com

Avant de vous parler d'histoires entourant le certificat de localisation et de la réforme cadastrale, voyons ensemble la définition présentée sur le site du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec :

Le certificat de localisation est un document remis lors de la transaction immobilière. Il est destiné au propriétaire, au notaire, à l'avocat, au créancier ou à l'acheteur. Il est composé principalement d'un rapport et d'un plan dans lequel l'arpenteur-géomètre exprime son opinion sur la situation et la condition ACTUELLE d'une propriété par rapport aux titres, au cadastre, à l'occupation ainsi qu'aux lois et règlements pouvant l'affecter.

Selon Francis Guindon, a.-g. de G2 Arpenteurs-Géomètres inc. de Sainte-Agathe-des-Monts : « Depuis la fin des années 90, le gouvernement du Québec procède à la réforme cadastrale via des entreprises privées. Depuis la mise en vigueur des cadastres originaires à la fin du 19^e siècle, aucune mise à jour du cadastre n'avait été faite. La création de nouveaux terrains était enregistrée au registre par des plans distincts ou simplement par l'enregistrement de nouveaux titres. **Le but de la rénovation cadastrale est donc d'avoir une carte des propriétés à jour sur l'ensemble du**



territoire québécois et d'éliminer les nombreuses parties de lots (vente par titre seulement sans immatriculation distincte). Évidemment, lorsque nous mettons côte à côte les plans de cadastres distincts enregistrés à travers le temps et les différentes parties de lots, nous constatons plusieurs anomalies. Un certificat de localisation fait après la rénovation cadastrale nous permet de vérifier ces anomalies s'il y a lieu. Nous vérifions s'il y a concordance entre les titres, le cadastre avant rénovation, le cadastre rénové et l'occupation sur le terrain. Nous nous prononçons

ensuite quant à la conformité de la position des bâtiments par rapport aux limites de propriété.»

Les conséquences de la réforme :

Huguette était propriétaire de sa résidence depuis plus de 50 ans. Lors de son mariage avec Gaston, son père lui avait légué un terrain sur lequel ils se sont construit une demeure afin d'élever leur famille. Alors que la santé de son conjoint est fragile et qu'il requiert des soins fréquents, ils décident de déménager près de l'hôpital. Je prends le mandat de vendre la maison, mais il n'y a jamais eu de

certificat de localisation et la réforme passera d'ici un an ou deux... Il faut faire le document en espérant vendre rapidement, avant la réforme cadastrale! La raison? Si la réforme passe avant la vente, nous devons refaire le certificat de localisation à nouveau même s'il n'y a eu aucun changement sur le terrain. Pourquoi? Le numéro du lot aura changé... Après 18 mois sur le marché on signe une promesse d'achat. Trop tard... Ma cliente a dû repayer pour un nouveau certificat de localisation, la réforme cadastrale avait été refaite!

Yves et Louise habitent depuis 40 ans leur maison acquise comme chalet et qui est devenue leur résidence principale. Leur certificat de localisation a été fait dans les années 80 après l'agrandissement. Nous inscrivons la maison sur le marché, le certificat de localisation date, mais les cabanons sont au bon endroit, une servitude de vue est en force, tout est conforme. Ils reçoivent l'avis de la réforme, aucun souci; ils commandent le nouveau certificat et une surprise les attend à la réception. La toiture empiète dans la marge latérale minimale prescrite par le règlement. Sans attendre, ils vont à la municipalité et demandent une dérogation mineure... Heureusement qu'ils ont réagi vite, juste à temps avant de recevoir une promesse d'achat acceptée.

Je vous invite à lire sur le sujet au <https://mern.gouv.qc.ca/>, sous *information foncière* ou sur le site de l'Ordre des arpenteurs géomètres au <https://www.oagq.qc.ca/>. Vous y trouverez une mine d'informations.

L'apéro SELON ANGEL

Nicole Davidson

J'attendais des visiteurs. Nous étions à l'automne 2017. Je voulais bien accueillir un couple chilien de passage à Val-David et j'avais mis les petits plats dans les grands. Je les connaissais peu, mais ils étaient les amis proches de personnes qui séjournèrent chez moi en ce mois de septembre.

Biscottes, fromages fins, pâtés de foie gras, olives et crudités enveloppés de pellicule plastique attendaient sagement dans un plat de service de porcelaine ancienne sur une table d'appoint. Le vin attendait au frais que nous soyons prêts à lui faire honneur. La plus belle vaisselle, l'argenterie des dimanches, la verrerie des grands jours, tout était prêt...

Je sentais ma chienne nerveuse. En osmose avec moi, elle ressent toujours ma propre excitation et elle devine que nous sommes en attente de quelque chose. D'autant plus que je ne connaissais pas le degré de tolérance de mes invités par rapport



à la présence d'un chien dans la maison. Angel est très-à-à affectueuse, et quand j'ai de la visite elle se

rend intéressante en étalant savamment ses jouets sur le plancher... quand ce n'est pas d'exercer son

odorat de façon très explicite sur les fesses des arrivants.

Je venais donc, ce soir-là, de jeter un dernier coup d'œil à ce qui cuisait dans le four, quand l'auto attendue est arrivée dans l'entrée. Je me suis empressée de libérer les hors-d'œuvre de leur gaine de plastique avant d'ouvrir la porte à mes invités.

On range les vêtements, on s'embrasse on échange des poignées de main et on s'installe dans le boudoir pour prendre l'apéro et déguster les... Le plat est vide! La précieuse assiette est propre et vide sur la table! Il ne me restait plus de pâte, plus de fromages fins, mais il y avait encore des biscottes dans la garde-manger et nous nous sommes donc servis de généreuses rasades d'apéritifs!

Tous ont été surpris et amusés sauf moi, bien entendu! La coupable ne manifestait aucun remords, à croire qu'elle n'avait rien fait de mal, et que son appétit était toujours intact!

BILLET DE la mairesse

Efforts individuels, GAINS COLLECTIFS

Ces derniers mois, la gestion de nos déchets fut un des grands sujets de discussion, d'analyse et de négociations des 20 maires de notre MRC. Nous avons une grande décision à prendre : comment réagir au départ prochain de notre MRC voisine, celle des Pays-d'en-Haut, de la Régie intermunicipale des déchets de la Rouge (RIDR)?

La RIDR regroupe 35 villes et municipalités, réparties dans trois MRC (Antoine-Labelle, Laurentides, Pays-d'en-Haut), liées par une entente jusqu'en avril prochain. La RIDR, située à Rivière-Rouge, c'est bien plus que notre site d'enfouissement. C'est notre complexe environnemental qui assure l'excellente gestion globale de nos matières résiduelles. Plusieurs pratiques démontrent l'innovation et l'engagement environnemental de notre régie, comme le captage des biogaz et la participation au marché du carbone : de 2009 à 2018 par exemple, ces projets ont permis une réduction des émissions de gaz à effet de serre de 139 527 tonnes CO₂e (CO₂

équivalent) soit l'équivalent du retrait de la circulation de plus de 46 500 véhicules.

Sans entrer dans les détails de ce dossier, je peux vous dire que nous avons à prendre position : soit changer de site d'enfouissement avec une perspective d'économie à court terme sans aucune garantie, soit poursuivre notre engagement avec la RIDR et la gestion écologique de nos déchets. Comme l'a bien résumé notre préfet, M. Marc L'Heureux : « Il a été jugé judicieux de rester membre pour avoir un meilleur contrôle sur la disposition des matières résiduelles et des coûts à long terme ».

En quittant la RIDR pour enfouir nos déchets ailleurs, nous aurions donc pu potentiellement réduire nos coûts d'enfouissement qui, pour différentes raisons, atteindront malheureusement un sommet en 2020 et en 2021. Mais à quel risque?

Il est possible, et c'est le but de mon message, de réduire nos coûts de gestion de matières résiduelles et éviter les augmentations prévues en 2020 et en 2021 tout en restant dans la RIDR : cette option est entre nos mains. Il s'agit que chacun de nous fassions des choix avantageux pour nos comptes de taxes et pour l'environnement : consommer moins et mieux afin de réduire notre production de déchets.

1250 tonnes : c'est la quantité prévue de déchets à enfouir en 2020. Pensez-y : chaque fois que vous choisissez des produits qui nécessitent moins d'emballage, que vous compostez et recyclez, vous diminuez notre tonnage. Votre effort sera notre gain collectif, financier et environnemental. Je sais que nous sommes capables.

Merci!

Kathy Poulin
Mairesse



AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE 3^e ANNÉE DU RÔLE TRIENNAL 2018-2019-2020

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité du Village de Val-David sera, en 2020, en vigueur pour son **troisième** exercice financier et que toute personne peut en prendre connaissance au bureau municipal, durant les heures d'affaires régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section I du Chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé : Municipalité du Village de Val-David | 2579, rue de l'Église | Val-David (Québec) J0T 2N0
- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin disponible au bureau municipal;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement no. 300-2015 de la MRC des Laurentides et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ à Val-David, ce 1^{er} jour d'octobre 2019.

(SIGNÉ) Sophie Charpentier, MBA
Directrice générale et secrétaire-trésorière

HALLOWEEN

La discothèque ENDIABLÉE!

DJ
LADY
and
Jane

à l'Église
17h à 21h



Bar à BONBONS
et Smoothies



SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 12 novembre 19h30

Salle communautaire (église) 2579, rue de l'Église, Val-David

INSTALLATION
AUTORISÉE DES
ABRIS D'AUTO

1^{er} octobre au 1^{er} mai

5^E VERSEMENT
DES TAXES
MUNICIPALES

Jeudi 24 octobre



BIBLIO

1355, rue de l'Académie, 819 324-5678, poste 4233



DEUX AMIS
Gilles Tibo & Roger Paré



GARDIENNE AVERTIE
Sylvie Desrosiers



REJOIGNEZ-NOUS
Greta Thunberg



MÉMOIRES VIVES
Edward Snowden



HISTOIRES DE FEMMES
Louise Tremblay -
D'Essiambre



JOURNAL D'UN AMOUR PERDU
Éric-Emmanuel Schmitt



TOUS LES HOMMES N'HABITENT PAS LE MONDE DE LA MÊME FAÇON
Jean-Paul Dubois



GHETTO UNE ENQUÊTE DE VICTOR LESSARD
Martin Michaud

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU 19 AU 26 OCTOBRE

EXPOSITION DU MOIS D'OCTOBRE

Passez voir notre récolte automnale

NE MANQUEZ PAS...

L'exposition d'aquarelles de l'artiste Danièle Roy

ATELIER-CONFÉRENCE

Voyager différemment!

Avec MéliSSa Vincent

Merc. 16 octobre | 19h-21h

Découvrez différentes façons de voyager : échange de maisons, pèlerinage, « road-trip », longue randonnée, travail à l'étranger, aide humanitaire, immersion linguistique et plus ! Vous pourrez par la suite échanger sur vos projets et ouvrir ainsi toutes les portes nécessaires à leur réalisation!

POUR LES JEUNES - HALLOWEEN

Spectacle : Les 12 travaux de Mlle Égaré

Pour les élèves de l'École Sainte-Marie

Jeu. 31 octobre (3 représentations)

Mlle Égaré est confrontée à un vilain qui veut s'emparer des rires de tout le monde sur la planète! Imaginez, passer l'Halloween sans rire!!! Pour sauver

ceux-ci, elle doit accomplir 12 travaux d'ici la fin de la journée, sinon tous porteront une face de "baboune" pour toujours!

CAUSERIES « CAFÉ & BRIOCHEs »

Fictions dystopiques

Avec Denise Fortin

Dim. 10 novembre | 10h30-12h

La dystopie littéraire : imaginer le pire... dans Le meilleur des mondes. Des romans et bandes dessinées vous seront proposés avec des problématiques variées.

Préinscription : au plus tard 4 jours avant l'activité :

T. 819 324-5678, poste 4233 | comptoir@valdavid.com

Ouverture des portes : 15 minutes avant le début de chaque activité

**EN OCTOBRE,
la collecte des matières organiques
revient aux deux (2) semaines.**



QUOI FAIRE AVEC VOS FEUILLES MORTES

Vos feuilles mortes, peuvent servir d'excellent fertilisant pour votre gazon. Vous pouvez également les déposer dans votre bac brun avec l'herbe coupée, les résidus du jardin et les plantes.

Enfin, vous pouvez apporter vos feuilles mortes et résidus de jardinage dans les conteneurs prévus à cette fin à l'Écocentre de Sainte-Agathe (1710, rue Principale Est, Sainte-Agathe, 819 326-4595, poste 1) : notez bien que ce service n'est offert qu'à l'automne et au printemps.

ÉVÉNEMENTS



EXPOSITION GILLES BOISVERT

JUSQU'AU 17 NOVEMBRE

Collection des archives de l'Atelier de l'île
Espace Atelier de l'île
1289, rue Jean-Baptiste Dufresne
Ouvert du lundi au vendredi
10h à 17h ou sur rendez-vous
art@atelier.qc.ca | 819 322-6359



EXPOSITIONS ÉLISABETH PICARD ET ALEXIS B. ROURKE

JUSQU'AU 5 JANVIER

Centre d'exposition de Val-David
Ouvert du mercredi au dimanche
11h à 17h | Entrée libre
2495, rue de l'Église
culture.val-david.qc.ca



EXPOSITION DES OEUVRES-MANDALAS DE PAULINE VEILLEUX

JUSQU'AU 15 OCTOBRE

Galerie de la petite gare de Val-David
Ouvert tous les jours
9h à 17h | Entrée libre
2525, rue de l'Église
valdavid.com



MARCHÉS D'ICI DE VAL-DAVID

JUSQU'AU 12 OCTOBRE (dernier samedi)

Samedi 9h à 13h30
Des produits de qualité des producteurs de la région
Place publique et rue de l'Académie
marchesdici.org



FORUM DES AÎNÉS

18 OCTOBRE

Ateliers touchant l'hébergement, le vieillissement actif, le maintien à domicile, la vie sociale, etc.

19 OCTOBRE

13h30 - Présentation du film documentaire de Fernand Dansereau LE VIEL ÂGE ET L'ESPÉRANCE, suivi d'une discussion.
Salle communautaire (église) 2490, rue de l'Église
Inscriptions : 819 324-5678, poste 4228
valdavid.com



MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD

DIMANCHE 20 OCTOBRE

Départs du Marathon

1^{er} départ : 8h30

Petite gare, 2525 rue de l'Église, Val-David

Les arrivées

Place de la Gare, 160 rue de la Gare, Saint-Jérôme
marathondupetittrainduord.com



DÎNER COMMUNAUTAIRE

MARDI 29 OCTOBRE

Offert aux 55 ans et plus

12h à 13h | Salle communautaire (église)

2490, rue de l'Église







Inscriptions : Mireille Filion


819 322-3388 | filionmireille@hotmail.ca



Voilà!

VOTRE DOSSIER CITOYEN EN LIGNE!

-  Compte de taxes en ligne
-  Demande de permis
-  Calendrier
-  Nouvelles
-  Avis publics
-  Alertes et sondages



**PENSEZ À
L'ENVIRONNEMENT**
Inscrivez-vous
pour recevoir votre
compte de taxes
en ligne!

AVANTAGES

COMPTE DE TAXES EN LIGNE

- Réduit l'empreinte écologique.
- Réduit les coûts.

COMMUNICATIONS PERSONNALISÉES

- Communications personnalisées selon vos intérêts.
- Calendrier complet des activités et événements.
- Alertes, avis publics et nouvelles par courriel.

DEMANDES DE PERMIS EN LIGNE

- Obtenez votre permis sans vous déplacer : abattage d'arbres, bâtiment accessoire résidentiel, clôture, piscine, rénovation ou réparation résidentielle.

Accédez à la plateforme sécurisée Voilà!
sur la page d'accueil du site valdavid.com ou
en téléchargeant l'application mobile.



PROCÉDURE POUR RECEVOIR MON COMPTE DE TAXES EN LIGNE

1. Se connecter via la page d'accueil du site valdavid.com ou en téléchargeant l'application mobile Voilà!
2. Cliquez sur l'onglet **COMPTE DE TAXES**.
3. Cliquez sur le bouton **AJOUTER UNE PROPRIÉTÉ**, entrez votre adresse et cliquez sur **CONFIRMER**.
4. Sous le titre Comptes de taxes cliquez sur **AJOUTER** et entrez les informations relatives à votre compte de taxes. *Notez que vous devez obligatoirement avoir en main le compte de taxes de l'année précédente ou en cours.*
5. Pour compléter la demande, lisez le texte et cochez : **J'ACCEPTÉ DE RECEVOIR LE COMPTE DE TAXES EN LIGNE SEULEMENT**.
6. Finalisez en cliquant sur **OK**.

**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT!**

C'EST SIMPLE ET PRATIQUE!



LE PARC, ON L'A LONGTEMPS VOULU

On l'a finalement eu...

Jocelyne Aird-Bélanger

Le Parc régional Val-David-Val-Morin, notre parc, on l'a très longtemps désiré, comme en témoigne le compte-rendu détaillé que Suzanne Arbique faisait de l'histoire du Parc l'an dernier et que l'on retrouve en entier sur le site de la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David. On l'a voulu très fort et on l'a finalement obtenu en 2003, à la suite d'un référendum précédé d'une intense campagne référendaire couronnée par une vidéo percutante grâce à notre concitoyenne **MICHELINE LOISELLE**, productrice de films et d'émissions de télévision pendant 25 ans. Elle faisait alors partie du Comité du OUI pour le Parc comme plusieurs autres personnes convaincues de la nécessité de cet espace public pour l'avenir et le développement durable de notre milieu.

Micheline Loiseau habite à Val-David depuis 1973 avec des passages obligés à Montréal pour son travail de productrice. Elle y réside maintenant à plein temps depuis l'année 2001. Ce n'est donc pas d'hier qu'elle fréquente notre beau coin de pays où Pierre Lefebvre, propriétaire chaleureux de l'auberge Le Rouet (auberge malheureusement disparue), avait réussi à la convaincre de revenir régulièrement dès 1970, fin de semaine après fin de semaine, seule puis avec son jeune bébé à proximité de l'auberge. Elle s'intégra ainsi tout naturellement au groupe de gens de plein air – moniteurs de ski ou grimpeurs professionnels et amateurs qui peuplaient à cette époque nos montagnes hiver comme été.

Afin de sensibiliser les gens à nos grands espaces et pour faire connaître les expéditions que Marc Blais, son conjoint d'alors, effectuait dans des coins aussi éloignés que les Torngat et l'île Ellesmere, Micheline deviendra peu à peu productrice de films tournés au cours de ces expéditions exceptionnelles. Trois de ces longs métrages seront même de la programmation des Grands Explorateurs. Pour consolider cette démarche de plus en plus complexe, elle créa en 1980 La Sterne, compagnie consacrée à la production cinématographique et télévisuelle particulièrement polarisée par le plein air. La collaboration de La Sterne avec l'artiste Claude Léveillé en 1984 contribuera à diversifier les productions en ajoutant un volet culturel à l'entreprise.

Enseignante de formation, Micheline favorisait une approche éducative dans les documents que La Sterne produisait. Touche à tout, elle s'intéressait à toutes les étapes de la production, de la recherche du financement et des diffuseurs, et aussi à la scénarisation, au montage, à l'enregistrement de la musique, aux techniques de laboratoire, etc. C'est ainsi, à force d'expérimentations et de travail soutenu, qu'elle a appris son métier. À la fin des années '80, ses filles intégreront la maison de



production comme recherchiste pour Annie et comme chroniqueuse pour Karine dans la série sur le plein air *Oxygène*. Pendant des années, la famille fit la navette entre Val-David les fins de semaine pour se ressourcer, et Montréal la semaine pour le travail. Après cette période valorisante et intense se produisit dans la vie de cette femme si active un changement radical de parcours tel que toute vie bien remplie en connaît si souvent. La Sterne ferma ses portes en 1994 et Micheline Loiseau s'installa pour une longue période à Val-David, avant de retourner exercer son métier passionnant chez Pixcom et ensuite à Téléfiction comme productrice responsable de la section documentaires.

ET LE PARC...

Pour en revenir au Parc, notons qu'avec le temps et l'appétit grandissant d'entrepreneurs de tous calibres, les limites du futur parc rétrécissaient à vue d'œil de jour en jour. Le conseil municipal aurait pu emprunter pour acheter les terrains menacés de privatisation. Cependant des citoyens opposés au Parc signèrent en assez grand nombre à la municipalité le registre requis pour exiger un référendum. Face à cette situation, les citoyens qui, au contraire, étaient en faveur du Parc, ont dû s'organiser pour combattre le promoteur et sa désinformation et rendre la population consciente de l'importance de sauvegarder notre Parc. De là la création du Comité du OUI pour le Parc et toute la mobilisation qui s'ensuivit. Heureusement, les conseils municipaux étaient convaincus de la

nécessité de protéger cet espace vert pour leur municipalité, et ce, autant à Val-David qu'à Val-Morin. Un comité d'urgence se forma alors en 2003 avec comme objectif de gagner le référendum qui permettrait aux municipalités d'acquiescer de manière définitive les montagnes, pistes de ski de fond et terrains suffisants pour la création d'un espace naturel réservé à Val-David et Val-Morin. Ces démarches ayant déjà échoué à diverses reprises depuis 1975, il fallait donc s'y remettre à fond cette fois-ci. Toujours impliquée dans le plein air à Val-David, vivement attachée à son village, Micheline Loiseau, dont le nouveau conjoint André Berthelet devint président du Comité du OUI pour le Parc, fut au cœur même de l'organisation et de la planification des actions entreprises pour sauver cet espace de plus en plus grignoté de toutes parts. Pour y arriver, il était capital qu'un nombre important de personnes viennent voter le jour du référendum afin de l'emporter. Micheline était convaincue qu'il fallait persuader la population dans son ensemble et pas seulement l'élite sportive si on voulait réussir à inciter les conseils municipaux à exproprier et à acheter les espaces nécessaires à la protection du futur parc. Elle n'était pas seule dans cette entreprise que soutenait une certaine de bénévoles décidés à préserver l'âme de notre village et qu'appuyait une grande partie de la population, des commerçants, restaurateurs et hôteliers ainsi que différentes associations.

Elle eut alors cette idée brillante et un peu folle de réaliser une vidéo de 10 minutes illustrant les

avantages d'un tel parc pour tous et de la distribuer sans frais dans des milliers de foyers au sein des deux municipalités. Au début, personne dans son entourage proche n'estimait la chose possible, mais avec sa force de conviction et son expérience exceptionnelle de productrice, elle s'y est mise pendant des jours sans compter ses heures. Multipliant les appels et les contacts avec des collaborateurs motivés et convaincus comme elle, s'appuyant sur la collaboration gratuite du scénariste Gilles Parent et de Marc Gadoury, un caméraman professionnel résidant de Val-Morin, elle réussit à intéresser l'ancien maire de Montréal Jean Doré de Val-Morin et la comédienne Chantal Fontaine (*Virginie*) de Val-David, de même que Karine, une de ses filles, à participer bénévolement à la narration. Elle greffa à son projet un monteur créatif avec qui elle avait travaillé maintes fois, une compagnie de Montréal qui copiera sans frais, pendant la nuit, les 3000 vidéos qui seront ensuite distribuées dans les foyers 10 jours avant le vote par une quarantaine de bénévoles à qui on avait confié un secteur spécifique à couvrir. Durant cette période décisive et passionnante, certains soirs, elle descendait à Montréal pour travailler au montage du film et le jour elle était présente sur le terrain pour motiver les bénévoles.

Grâce à ses efforts, ses nombreux contacts et son travail professionnel et grâce également à la collaboration de toute une fabuleuse équipe de bénévoles, chaque citoyen a pu visionner chacun chez lui **Un Parc pour la vie**, une superbe vidéo de qualité absolument convaincante sur les atouts et les avantages d'un parc réservé au plein air pour les enfants, les ados et les adultes de notre milieu, un parc disposant de pistes et de sentiers entretenus, de falaises d'escalade accessibles, de points de vue mémorables et de forêts à l'abri de lotissements et des destructions intempestives.

Le référendum fut gagné ! Le Parc qu'on avait tant voulu, on l'a eu grâce au travail et à l'implication sur une longue période d'amateurs et de professionnels de plein air qu'une idée vigoureuse et lumineuse de Micheline Loiseau est venue soutenir au bon moment ! Ce fut le début d'une nouvelle aventure toujours en cours : l'installation, l'aménagement et l'entretien constant de ce nouvel espace protégé. Notre Parc continue d'évoluer et de se maintenir pour le plus grand plaisir des citoyens de Val-David et de Val-Morin et des visiteurs nombreux qui s'y retrouvent en toutes saisons. De quoi être reconnaissants et fiers!

Pour plus d'informations sur l'histoire détaillée et l'implantation du Parc régional Val-David-Val-Morin, voir : <https://histoirevaldavid.com/la-grande-et-la-petite-histoire-de-notre-parc-partie-2/>

**LETTRÉ À LA DÉPUTATION DES LAURENTIDES****DU COURAGE POLITIQUE POUR QUE LA RÉGION soit représentée équitablement en 2022**

Mesdames, Messieurs,

Vous avez été élus en octobre dernier à l'Assemblée nationale. À deux exceptions près, aucune des circonscriptions de la région des Laurentides ne fut gagnée avec une majorité de votes. Dans notre région, la CAQ a obtenu une moyenne de 44,9 % du vote. Cependant, là où le bât blesse grandement avec notre scrutin majoritaire, c'est que vous avez remporté 100 % du pouvoir politique dans la région (10 circonscriptions). C'est donc dire que la majorité, soit 55,1 % de la population des Laurentides, n'est aucunement représentée à l'Assemblée nationale. Injustement, ces votes sont allés à la «poubelle»... et cette distorsion est récurrente. Elle se reproduit dans toutes les régions du Québec, élection après élection.

En 2015, avec le but avoué de réduire le cynisme politique au Québec, la CAQ inscrivait à son programme une réforme du système de scrutin. En cohérence avec cette intention, en 2016, votre parti a signé une entente avec le Parti québécois, le Parti vert du Québec et Québec Solidaire. Persistant dans la démarche, en mai 2018, Monsieur le Premier Ministre François Legault s'est également engagé avec ses pairs des formations signataires. Cette entente met de l'avant un mode de scrutin proportionnel mixte pour le suffrage de 2022.

Madame la députée, Agnès Grondin – Circonscription d'Argenteuil
Madame la ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Nadine Girault – Circonscription de Bertrand
Madame la députée, Lucie Lecours – Circonscription de La Plaine
Madame la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais – Circonscription de Prévost
Madame la ministre responsable des Affaires autochtones et ministre responsable de la région des Laurentides, Sylvie D'Amours – Circonscription de Mirabel
Madame la députée, Chantale Jeannotte – Circonscription de Labelle
Monsieur le ministre de l'Environnement et des Changements climatiques, Benoit Charrette – Circonscription de Deux-Montagnes
Monsieur le député, Youri Chassin – Circonscription de Saint-Jérôme
Monsieur le député, Mario Laframboise – Circonscription de Blainville
Monsieur le ministre des Finances, Éric Girard – Circonscription de Groulx

Actuellement, se trouvent dans les rangs de votre gouvernement des membres qui cherchent à se défilier de cet engagement en ajoutant des obstacles non essentiels. Généralement, dans les pays qui entreprennent de telles réformes, un parlement largement majoritaire suffit pour adopter une loi à cet égard. De plus, les consultations de la population peuvent se faire autrement que par référendum et à coût moindre. En outre, avec des ressources supplémentaires, le DGEQ peut procéder à temps pour les prochaines élections. Était-ce prévisible, cette valse hésitation? Beaucoup considèrent que oui...

car à deux moments dans l'histoire politique du Québec, ainsi en 2006 (Parti libéral) et en 1970 (Parti québécois), ce sont les députations des gouvernements qui ont enterré les projets de loi pour le changement du mode de scrutin.

Et pourtant, de nombreux sondages, et pour ne citer que le dernier (Léger Marketing, mai 2019), 75 % et plus de la population sont en accord avec les principes de l'entente ratifiée par les membres de la CAQ. Comment ne pas nourrir le cynisme dans pareille situation? Avez-vous pensé à l'instabilité des politiques régionales quand une région

au complet passe d'un camp à l'autre? Et que dire du pouvoir d'une région qui n'a aucun membre de la députation à la gouvernance? Cela se produit aussi régulièrement. Ces situations sont gravement en porte à faux avec la démocratie et la volonté populaire des régions.

Avec une représentation où chaque formation figure à l'Assemblée nationale à la hauteur des choix de la population, le poids politique de la région s'en trouvera renforcé. Il ne dépendrait plus que d'un parti. Le travail de partenariat de la députation conduirait à des stratégies de développement local beaucoup plus durables parce qu'elles auraient obtenu l'appui de plus d'un parti.

Citoyenne des Laurentides, je vous demande MAINTENANT de faire preuve de courage politique. Soyez au service de tous les électeurs et de toutes les électrices de la région qui réclament pour 2022 une représentation juste et équitable pour assurer le bien commun de notre démocratie régionale.

Recevez, Mesdames, Messieurs, mes salutations respectueuses.

Marie-Claude Bertrand
Citoyenne des Laurentides

ASTROLOGIE OCTOBRE**BALANCE**

Les transits planétaires actuels vous préviennent qu'au moindre problème relié à votre santé de ne pas attendre et de consulter; c'est là le seul domaine où la prudence vous est recommandée. La vie sociale et sentimentale est bellement vécue et l'énergie coule à flots! Cependant, allez-y mollo avec les finances, car l'argent semble vous couler entre les mains et, qui plus est, attendez-vous à des dépenses inattendues pour la maison ou la voiture...

SCORPION

Avec l'arrivée de Vénus – planète harmonisatrice – dans votre signe astral à compter du 8 de cet octobre, vous obtenez tout ce que l'amour peut offrir; c'est là votre planche de salut qui vous tiendra à flot pour compenser les tuiles des autres domaines... Donc, la patience est de mise en attendant le transit de la planète Mars, votre planète, vers la mi-novembre 2019 dans votre signe astrologique. Il vous est recommandé de ne pas méditer mais de passer à l'action si vous voulez vous élever au-dessus de vos problèmes émotionnels. Je vous donne rendez-vous en novembre.

SAGITTAIRE

Malgré votre nervosité, vous demeurez zen... car vous savez ce que vous voulez et vous travaillerez d'arrache-pied pour accomplir ce que vous entreprenez : les portes sont grandes ouvertes, vous n'avez qu'à les pousser! C'est aussi un temps où l'amour sera à faire et à refaire si vous êtes toujours célibataire et que vous cherchez encore la chimie parfaite.

CAPRICORNE

Pour le moment, la tension règne dans vos relations ou associations, mais vous êtes résolu à vaincre les résistances et les difficultés auxquelles vous avez à faire face : un tantinet d'agressivité et d'impulsivité donnera des effets très positifs : vous avez le feu vert!

VERSEAU

Enfin! Tout change à votre avantage et le temps est venu de retourner la pression d'où elle provient si vous tenez à vous améliorer tant en affaires qu'en amour... Cet octobre est vraiment magique dans tous les domaines, surtout celui de la santé, auquel vous devriez accorder une attention particulière, soit par les soins, le yoga ou l'exercice physique : vous décidez!

POISSONS

Vous voilà en pleine forme! Les inquiétudes, les blessures tant physiques que morales sont derrière vous. À vous de vous reprendre en mains et de repêcher la faune aquatique et spirituelle qui vous caractérise : «La connaissance innée des choses qui ne s'apprennent pas à l'école ni à l'université.» Quel que soit votre âge, vous apprenez à désapprendre ce que vous avez appris ou croyez savoir et ce qui est en trop dans votre esprit, c'est-à-dire que vous redevenez ignorant de la bêtise humaine et conscient de l'intelligence cosmique qui vous habite : «Dieu vous bénisse, chers Poissons!»

BÉLIER

Cet octobre semble une période de conflits et de contraintes tant au niveau la santé que dans celui des affaires, des relations et du travail. Par contre, la planète Jupiter est toujours là en aspect positif à votre Soleil, ce qui a pour effet de vous garder la tête hors de l'eau bouillante... C'est le repos du guerrier!

TAUREAU

La santé se porte bien et les relations se maintiennent... mais quoi qu'il arrive, le travail et les affaires demeurent au premier plan et devraient compenser les ennuis concernant les difficultés affectives et sentimentales. D'ailleurs, le surplus de travail que vous aurez à accomplir ne vous laissera pas grand temps pour les loisirs et les amours; de plus, la chance vous sourit dans les jeux de hasard : prenez des billets!

GÉMEAUX

Excellente phase pour faire le ménage tant en vous-même qu'à votre domicile... Vous vous reconnectez sur la vraie nature du Gémeaux que vous êtes : quitte ou double! Enfin, votre vie sentimentale et sociale vient apaiser le climat plutôt turbulent dans lequel vous avez trempé depuis quelque temps : tout s'éclaircit!

CANCER

Octobre est une période qui vous demande énormément de patience avec vos proches ainsi que dans votre travail, où il s'embles exister de l'agressivité de la part de votre entourage. De plus, il vous faudra redoubler de prudence dans vos déplacements quotidiens : ne pensez pas seulement aux erreurs que vous pourriez commettre, mais à celles des autres

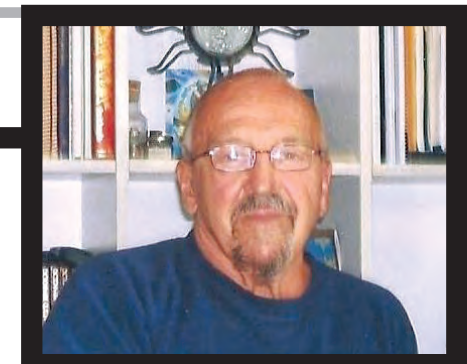
aussi. La cause est peut-être un manque de vitalité, et si tel est le cas, n'assumez que vos responsabilités, et non celles des autres.

LION

Profitez de la belle énergie qui vous habite pour faire de l'exercice physique et vous remettre en forme. Ainsi, vous aurez le contrôle sur tout ce que vous entreprenez, tant dans votre vie privée que dans vos négoce et projets. N'oubliez pas que la planète Jupiter – celle de la chance – est toujours à votre service si vous voulez consolider votre situation matérielle ou professionnelle ou, encore, investir en préférant la sécurité à la spéculation.

VIERGE

Quatre planètes dans votre signe astral vous placent au sommet de votre vitalité et de vos forces. Vous êtes apte aux efforts les plus considérables et vous savez vous faire obéir et respecter. De plus, c'est une période où vous pouvez obtenir des avantages matériels et



Cyril Lepage, astrologue | 819 322-2152 |
cyrillepage@hotmail.com

financiers. Par ailleurs, un transit de Vénus vous apporte des relations agréables avec vos proches et votre entourage quotidien. C'est également une période très avantageuse pour les artistes, qui pourront profiter de ce passage planétaire où ils connaîtront satisfaction et succès personnel.

C
l
é
m
e
n

Apprenez
votre vin!

Tendances
du marché

ne

OUVERT

DU JEUDI AU DIMANCHE

MENU SANS GLUTEN DISPONIBLE

RÉSERVEZ TÔT : 819 322-2111

2459, rue de l'Église, Val-David

www.clementinestore.com



La boîte de CRAYONS DE COULEUR

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Histoire inventée

– Madame, j'ai fini ma production écrite!

C'est un garçon de cinquième année du primaire qui parle ainsi à son enseignante. Appelons-le Samuel. Samuel a le syndrome d'Asperger, accompagné de synesthésie. Son enseignante, appelons-la Madame Josée, le sait.

Samuel est le dernier à remettre sa copie. Madame Josée s'approche de lui, prend la feuille qu'il lui tend, la regarde quelques secondes et lui demande :

– Dis-moi, Samuel, puis-je savoir pourquoi tu n'as pas utilisé le crayon de couleur rose pour souligner les verbes, comme je l'ai dit plusieurs fois depuis le début de l'année?

– Parce que le rose, c'est la couleur de la lettre R, et je n'avais aucun verbe commençant par R, madame.

– Ça me fait de la peine, mon beau Samuel, mais Madame Josée va devoir t'enlever des points pour ça. J'avais bien dit qu'il fallait utiliser le ROSE pour les verbes, le VERT pour les homophones, le BLEU pour la ponctuation, le JAUNE pour les adjectifs, le VIOLET pour les déterminants et le ROUGE pour les majuscules. Je vois que tu as mélangé toutes ces couleurs-là. Ça ne va pas du tout, ça. Ça ne va pas du tout, mon beau Samuel.

– Mais pourquoi, madame?

– Eh bien, ce n'est pas juste pour les autres. Les autres, ils ont respecté le code de couleurs.



– Mais pourquoi ce n'est pas juste pour les autres, madame?

– Eh bien, il faut que tout le monde respecte le code, on ne peut pas faire d'exception, sinon c'est injuste.

Fin de l'histoire inventée.

Histoire vraie

Il n'y a pas très longtemps, j'ai découvert un phénomène qui m'a étonnée. Vous l'aurez deviné, je parle de la synesthésie.

Les personnes qui, comme moi, ne savent pas ce qu'est la synesthésie sont gentiment invitées à poursuivre leur lecture. Les autres, congé de devoir.

La synesthésie, c'est, entre autres, car il en existe plusieurs formes, le fait d'associer, et ce, de manière tout à fait involontaire, des couleurs à des lettres ou à des nombres; le « k » serait perçu comme étant jaune, par exemple, ou le chiffre huit, violet.

Cette perception sensorielle inusitée toucherait davantage les personnes autistes que les personnes non autistes, mais je n'ose pas avancer de statistiques, car la mesure du phénomène demeure délicate. Qu'importe. La synesthésie existe.

Dans son autobiographie intitulée *Je suis né un jour bleu. À l'intérieur du cerveau extraordinaire d'un savant autiste*, Daniel Tammet décrit la manifestation de ce phénomène neurologique chez lui : « Le mot *ladder* (échelle), par exemple, est bleu et brillant, tandis que *hoop* (cerceau) est blanc et doux. [...] Le mot *white* (blanc) est bleu, alors que *orange* est clair et lumineux [...]. Percevoir les couleurs et les textures de chaque mot permet à ma mémoire de mieux retenir les faits et les noms. [...] Grâce à cela, je suis également capable d'apprendre des langues étrangères facilement et rapidement. Aujourd'hui, je maîtrise dix langues » (traduit de l'anglais par Nils C. Ahl, Paris, Éditions J'ai lu, 2007, p. 21-22).

Valérie Jessica Laporte, photographe et blogueuse, signe un article intitulé : « Mon top 5 des raisons pourquoi un diagnostic d'autisme, même à l'âge adulte, c'est une super bonne idée ». Je laisse la

principale intéressée s'exprimer : « Enfant, entre autres à cause de la synesthésie puis des grandes périodes durant lesquelles je semblais ne pas être dans mon corps (c'est ce qu'on me disait), je me suis crue schizophrène. Puis, comme j'hésitais à décider si mon environnement existait ou était le fruit de mon imagination, ça a amplifié cette idée qui me faisait peur. [...] Si mon amie ne m'avait pas poussée à consulter un professionnel [...], j'aurais continué à prendre mes intérêts particuliers pour des obsessions à contrôler et j'aurais tenté de continuer à casser ce que j'étais ou du moins à le cacher le plus possible. [...] Puis le beau rapport qu'on reçoit, cette pile immense d'informations, cet autre regard sur nous, il nous en apprend des choses, c'est incroyable. [...] J'écoute les spécialistes m'expliquer tout le truc, et qu'est-ce que je comprends, c'est que depuis le début, je me détestais vraiment pour de mauvaises raisons. Je me traitais d'incapable pour des lacunes contre lesquelles je ne pouvais rien » (*L'Express*, n° 10, printemps 2017, p. 37-39).

Et si ces prétendues lacunes étaient plutôt des forces, des visions du monde différentes oui, mais riches et porteuses? Tony Attwood, l'un des plus grands spécialistes du trouble du spectre de l'autisme, affirmait dans un documentaire paru sur YouTube en septembre 2017 que certains des problèmes majeurs auxquels nous faisons face, la pollution, par exemple, seraient résolus par des personnes autistes. En effet, celles-ci parviennent à penser différemment, à sortir des sentiers battus. Attwood utilise l'expression *to think outside the box*, littéralement « penser en dehors de la boîte ». Ce à quoi une personne autiste vous répondra, dit Attwood, l'air narquois : quelle boîte?

Oui, quelle boîte?, nous demanderait assurément Greta Thunberg. Celle des crayons de couleur, peut-être?

DECouvrez L'APPLICATION
VAL-DAVID PLUS



ÉVÉNEMENTS
CULTURE
RESTAURANTS
HÉBERGEMENT
ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par IMAGE MOBILE.ca

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

Pixel Créatif

INFOGRAPHIE
IMPRIMERIE
NUMÉRIQUE
LETTAGE
T-SHIRTS
PROMO

1332, boul. de Sainte-Adèle, bur. 100, Sainte-Adèle
450 229-0395 | pixelduocreatif.com

Pixel Créatif

ORTHÈSES
PLANTAIRES

Vous êtes unique, faites appel à une compétence unique :

laboratoirebelanger.ca
1 800 481-7434

LABORATOIRE
Bélanger
ORTHÉSISTES

1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTÉ-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



C'est quoi, LE FOND DE LA QUESTION?

Gabrielle Messier

À n'en pas douter, elle est invitante. Quand on vient de parcourir des kilomètres, à pied ou à vélo, sur la piste du P'tit Train du Nord, on a envie d'elle, la chaise longue. Dès l'arrivée au village, on voit se profiler à l'horizon sa silhouette ovoïde, un peu aplatie à la base – ça finit par peser, tous ces promeneurs! –, alors, tout ce qu'on désire, c'est d'y déposer son corps fourbu, sans se douter le moins du monde de ce qui nous attend, ni qu'on s'en extraira plus tard, perplexe et désorienté.

D'emblée, on associe ce genre de mobilier à la détente, l'oubli, le farniente. L'artiste, se dit-on, après avoir allongé nos courbes sur les siennes (celles de la chaise, j'entends), s'est bien payé notre tête. De mémoire de pèlerin, je crois n'en avoir jamais connu d'aussi peu confortable. Bien pire qu'un banc public. Surtout pour un sujet arthritique et peu enveloppé comme moi. Bon, j'en conviens, l'évocation de thèmes philosophiques est susceptible d'entraîner un relatif inconfort, mais certainement pas la torture du bas des reins et du grand fessier. Se triturer les méninges peut à la rigueur, en nous mettant le cul entre deux chaises, nous faire tomber d'une certaine hauteur et générer de semblables maux. Des



Œuvre de Soufia Bensaïd et du sculpteur Mathieu Patoine

courbatures existentielles, mais pas de quoi saper le fondement de notre constitution, ni d'ébranler nos assises, si je peux me permettre. (Là, prends garde, me dis-je, à force de jongler avec les mots, tu risques en prime une entorse à la langue... Aïe!)

Mais faisons fi des ischions, vertèbres et omoplates endoloris. À l'évidence, il est magnifique, ce gros œuf surmonté de petits rouleaux portant des questions de nature ontologique. Pour être plus précis, 99 questions. Qui nous turlupinent tous, tout au long de notre vie. Parfois on les oublie, et

c'est dommage, parce qu'ainsi on néglige l'enfant en soi. Celui qui déconcertait les adultes par sa franchise et sa pertinence. Voilà une belle occasion de se souvenir, et ça peut être déstabilisant, la mémoire retrouvée.

En reprenant la route, comme j'ignore encore où je vais et que je n'ai toujours pas élucidé le mystère du d'où vins-je, je déborde d'interrogations. Aussitôt résolue, une énigme en génère mille autres. La question serait-elle sans fond, comme le tonneau des Danaïdes? Ou tournerait-elle sur elle-même comme un baril roulant¹ pour l'éternité? Serions-nous condamnés à ne pas trouver de réponse? Sommes-nous des Sisyphes qui ahanent sur un rocher du parc Dufresne²? Ouf, enfin arrivée, presque par hasard, chez moi, je décapsule *Le Saint Graal*³. Si ça n'éteint en rien ma soif de vérité, il n'est dit nulle part que questionnements et réflexion exigent une totale sobriété. Ni le port d'un cilice. Siroter une petite bière, confortablement assise sur le canapé, ça inspire la gratitude... et une nouvelle chronique! C'est déjà ça.

¹ Le Baril Roulant, brasserie de Val-David.

² Parc régional de Val-Morin-Val-David.

³ Bière de brasserie artisanale de Sainte-Thérèse.

Saviez-vous que... (LE MONDE VU PAR YUVAL NOAH HARARI¹)

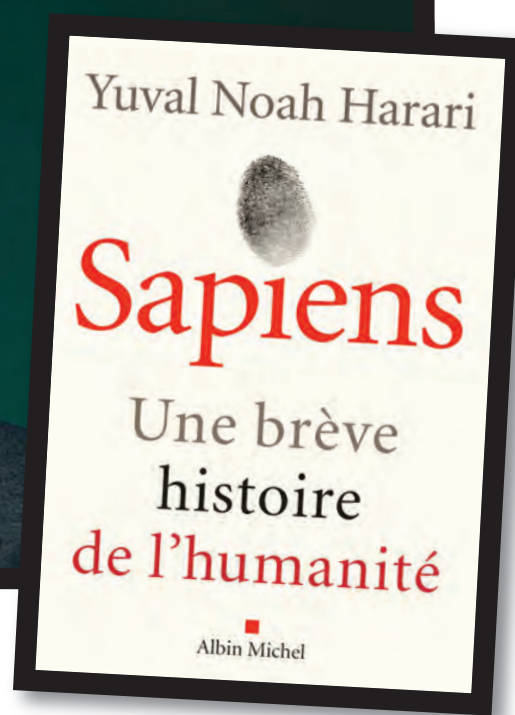
– **L'histoire de notre univers en quelques chiffres** : il y a 13,5 milliards d'années = le Big Bang • 300 000 ans plus tard = formation des atomes et début de la chimie • 3,8 milliards après = apparition des organismes vivants et début de la biologie • À 70 000 ans d'aujourd'hui = *Homo Sapiens*, apparition des cultures, début de l'histoire • Il y a 12 000 ans = la révolution agricole accélère les cultures • Il y a 500 ans = commencement de la révolution scientifique, qui pourrait mettre fin à l'histoire et amorcer quelque chose de complètement différent. – *Homo Sapiens* appartient à la famille des grands singes. Il y a 6 millions d'années, une même femelle eut deux filles : l'une qui est l'ancêtre de tous les chimpanzés, l'autre qui est notre grand-mère.

– La sélection naturelle a favorisé chez l'humain la naissance précoce. En comparaison avec d'autres animaux, les bébés humains naissent prématurément, alors que nombre de leurs systèmes vitaux sont sous-développés. Un poulain peut trotter peu après sa naissance.



© Charles Surbey (www.sciencesetavenir.fr)

Un bébé humain est démuni. Il est tributaire durant de longues années de ses aînés pour assurer sa nourriture, sa protection, son éducation.



– Légendes, mythes, dieux et religions – tous sont apparus avec la révolution cognitive.

– Le secret du fonctionnement de sociétés comptant plusieurs centaines, milliers et millions d'individus réside probablement dans la fiction. De grands nombres d'individus peuvent coopérer avec succès en croyant à des mythes communs.

¹ Yuval Noah Harari, né le 24 février 1976 à Kiryat Ata, est un historien et professeur d'histoire à l'université de Jérusalem.

Il est l'auteur du best-seller international *Sapiens : Une brève histoire de l'humanité* et de sa suite *Homo Deus : Une brève histoire du futur*.



LES PREMIERS COLONS DE VAL-DAVID

Michel Allard, historien

En 2021, nous célébrerons le 100^e anniversaire de la Municipalité de Val-David. Toutefois, c'est en 1849-1850 que les premiers colons s'établirent sur le territoire actuel de Val-David, plus précisément dans les rangs VII et X canton Morin.

Le contexte général : l'émigration des Canadiens français

Au début du XIX^e siècle, la population du Bas-Canada (le Québec actuel) ne cesse de croître. Vers 1825, on dénombre 350 000 habitants, puis 890 000 au milieu du siècle, et 1 650 000 au début du XX^e siècle. Outre que le territoire agricole ne peut faire vivre toute cette population, il s'avère que le mode de distribution des terres alors en vigueur qui « oblige à désigner un seul héritier de la terre familiale pour éviter son morcellement accentue le problème¹ ». Au surplus, la British American Land Company créée à Londres en 1832 acquiert plus de 800 000 acres de terre dans les Cantons de l'Est (Eastern Townships) pour favoriser l'immigration de sujets britanniques dans cette région². Conséquemment, à partir des années 1820, de nombreux Canadiens français émigrent vers les filatures (*factories*) de la Nouvelle-Angleterre.

La solution : la colonisation

Pour pallier l'exode de la population, s'organise alors au Québec un grand mouvement de colonisation, c'est-à-dire « occuper une terre neuve et travailler à la mettre en culture³ ». On entreprend dès lors de coloniser des régions peu peuplées, dont celles des Laurentides, de Lanaudière, de la Mauricie, des Bois-Francs, du lac Saint-Jean. C'est dans ce contexte que s'amorce la colonisation des Cantons du Nord.

ALBUM souvenir VAL-DAVID



Grignon, Edmond, 1912. Album historique de la paroisse de Sainte-Agathe-des-Monts, 1849-1912, p.21

Le contexte particulier aux Laurentides (les Cantons du Nord)

Après la victoire, le 14 décembre 1837, à Saint-Eustache, les troupes et les milices de Colborne brûlent et pillent les demeures des patriotes. Le lendemain 15 décembre, la campagne est dévastée; le village de Saint-Benoît est complètement rasé. Plusieurs patriotes ruinés ou poursuivis pour cause de révolte se réfugient dans le *Cœur des Laurentides*. C'est ainsi que l'on retrouve dans plusieurs villages, dont Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, Ivry, Sainte-Agathe-des-Monts et Val-David, de nombreux colons originaires des environs de Saint-Eustache, de Saint-Benoît et de Sainte-Scholastique.

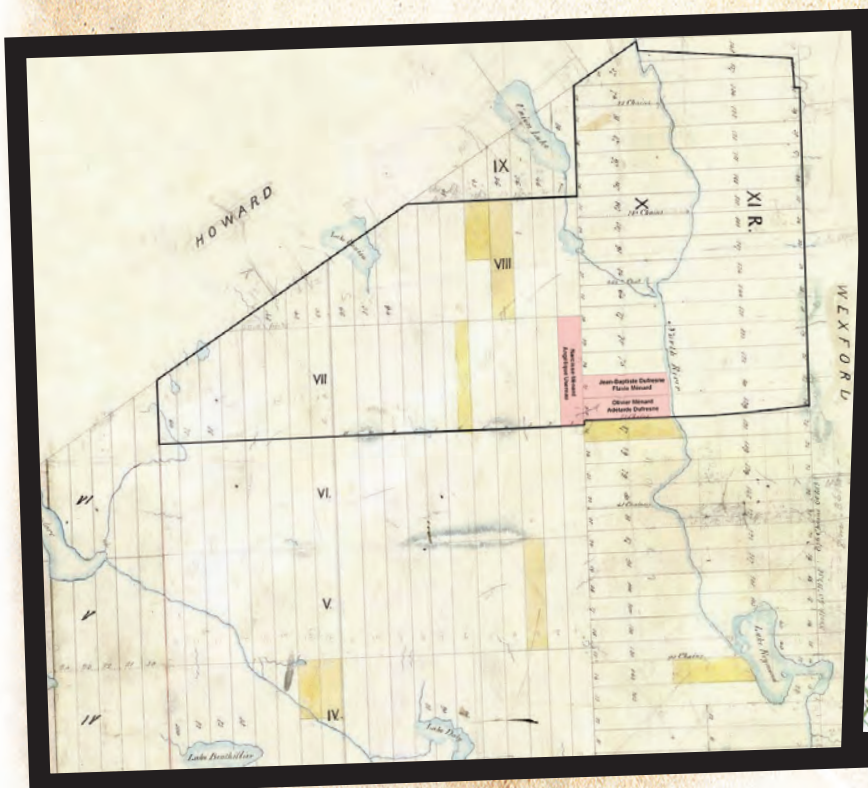
Les premiers colons du canton Morin⁴

Dans ce contexte, en 1849-1850, Narcisse Ménard, né le 4 décembre 1826, et son épouse, Angélique Husereau (ou Usereau), née le 14 avril 1825, occupent le lot 1 du rang VII (canton Morin); Olivier Ménard, né le 25 février 1825, et son épouse, Adélaïde Dufresne, née le 13 juin 1835, prennent possession du lot 26 du



Le village de Saint-Benoît, après l'incendie de décembre 1837. Gravure parue dans L'Opinion Publique le 2 août 1877, d'après le dessin de Jean-Joseph Girouard, image du domaine public.

rang X (canton Morin); Jean-Baptiste Dufresne, né vers 1830, et son épouse, Louise-Flavie Ménard, née le 13 août 1828, s'établissent sur le lot 27 du rang X (canton Morin). Tous ces jeunes gens sont originaires de Saint-Benoît. À ces trois couples s'ajoute Marie-Joséphine Chartrand, née le 6 septembre à Sainte-Thérèse, épouse de feu Pierre Ménard, originaire d'Oka, et mère des deux frères Ménard et de leur sœur Flavie. Bref, c'est un véritable clan familial dont les membres s'établissent à proximité les uns des autres.



Lots des rangs VII et X du canton Morin faisant partie du territoire actuel de la municipalité de Val-David. Ils furent arpentés par Owen Quinn en 1847. Composition numérique : Pierre Dumas, ingénieur, d'après la carte d'Owen Quinn.



Sites des lots des premiers colons de Val-David, composition numérique de Pierre Dumas, ingénieur, d'après le fond de carte http://cartographie.mrlaurentides.qc.ca/sigimweb/index_v5.htm#Val-David

¹ Roy, Christian (2015). « Les postes de traite et l'occupation du territoire », in Pintal, Jean-Yves, Jean Provencher, Gisèle Piédalue (dir.), *AIR. Archéologie du Québec. Territoire et peuplement*. Montréal, Pointe-à-Callières, Les Éditions de l'Homme, p. 164.

² <http://www.1837.qc.ca/1837.pl>

³ Séguin, Normand (2004). « La colonisation et l'extension du domaine agricole », in René Hardy et Normand Séguin, *Histoire de la Mauricie*. Institut québécois de recherche sur la culture, Presses de l'Université Laval, p. 233.

⁴ Les informations du paragraphe suivant proviennent du recensement de 1851 ainsi que de Claude Proulx (2001), *Val-David : son histoire, son patrimoine*, tome 1, La Société d'histoire de Val-David.

**CHRONIQUE 8****PLUS DE DOUTES : commettons-nous****Yves Nantel**

Au mois d'août, le GIEC a publié son rapport spécial¹ sur les terres émergées. Cela arrive à point nommé pour la 25^e rencontre de 195 pays signataires de la CCNUCC au Chili en décembre prochain mais aussi dans le contexte des élections fédérales dans quelques jours.

Changement climatique et terres émergées : le bien-être des populations en cause

« Les terres émergées sont déjà soumises à la pression croissante des activités humaines à laquelle s'ajoute le changement climatique. Par ailleurs, ce n'est qu'en réduisant les émissions de GES dans tous les secteurs, y compris les terres émergées, que l'on pourra contenir le réchauffement mondial bien en deçà de 2 °C. » Ainsi, le GIEC introduit-il son rapport rendu public le 8 août dernier.

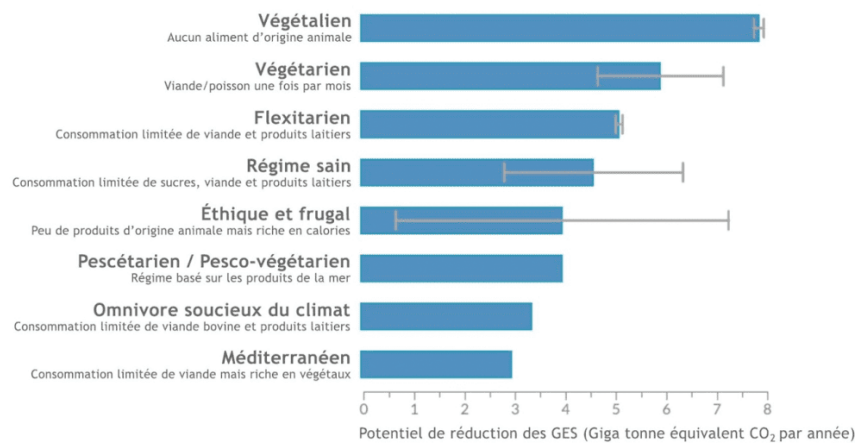
L'utilisation des terres émergées est tant un facteur de contribution à l'augmentation des GES dans l'atmosphère que de captation et d'enfouissement du CO₂ dans le sol. L'agriculture, la foresterie et les autres types d'usages de la terre produisent quelque 23 % des émissions de GES d'origine humaine.

« Il convient de prendre des mesures rapides et de grande envergure dans plusieurs domaines », car déjà la sécurité alimentaire, la biodiversité, le bien-être des populations et le pouvoir de captation de GES sont menacés sérieusement.

La sécurité alimentaire est en danger par les effets du réchauffement climatique, comme les sécheresses allant jusqu'à la désertification dans plusieurs pays, les inondations, l'érosion des berges et des sols qui lessivent la partie nutritive, et par la déforestation particulièrement pour l'élevage intensif (pâturage et fourrage). Ainsi, les quatre piliers de la sécurité alimentaire s'en trouvent affaiblis : la disponibilité, l'accès, l'utilisation et la stabilité d'approvisionnement de la nourriture.

Alors que 30 % de la nourriture est gaspillée, plus de 820 millions de personnes souffrent de la faim. Et

Potentiel de réduction des GES
(Gaz à Effet de Serre) des différents régimes alimentaires



2 milliards d'adultes sont obèses ou en surpoids, devinez où... Depuis plusieurs années, l'alarme est lancée à savoir que la biodiversité de la flore et de la faune est menacée : certains parlent du début de la sixième extinction massive. Si les sols se dégradent, ils perdent graduellement leur pouvoir de captation de CO₂, contribuant ainsi à l'augmentation des GES dans l'atmosphère. En conséquence, les sols perdent de leur capacité de production, ce qui accentue l'insécurité alimentaire.

Le GIEC nous prévient : « nous savons maintenant que même un réchauffement planétaire limité à 1,5 °C entraînera des risques liés aux pénuries d'eau dans les zones arides, des dommages causés par les incendies, à la fonte du pergélisol et à l'instabilité du système alimentaire », et conséquemment, c'est le bien-être des populations qui est en cause.

Des solutions qui nous interpellent

La constatation est cinglante : 30 % des aliments produits sont perdus ou gaspillés. Nous devons donc, à partir de la réalité de chaque pays, diminuer ces pertes et gaspillages afin de réduire les émissions de GES et améliorer la sécurité alimentaire.

Devant le fait que notre alimentation est un élément important d'émissions de GES, il nous faut changer

nos régimes alimentaires, il nous faut détrôner de son piédestal la consommation de viande. Saviez-vous que la production de 1 kg de bœuf occasionne l'émission de 32,5 kg des GES (33 kg pour l'agneau), alors que le poulet en émet autour de 16 kg, le porc 12 kg et que c'est seulement 0,06 kg pour les légumes et 1,1 kg pour le riz. Exprimée dans le tableau² suivant, la conclusion apparaît d'elle-même : diminuer de façon draconienne la consommation de viande, principalement la viande rouge.

Nous avons ici un défi tout à fait atteignable pour chacun de nous : adopter un régime alimentaire végétalien, végétarien ou flexitarien. Nous serions alors gagnants sur deux plans : notre santé personnelle, selon le Guide alimentaire canadien, et notre contribution à la réduction des GES.

Un autre axe de solutions avancé par le GIEC, mais peu relayé dans les médias, est la réduction des inégalités sociales, un accès garanti à la sécurité alimentaire et à des méthodes de gestion et de partage des risques entre les pays.

Enfin, et non le moindre, « il importe de mettre en œuvre des politiques qui favorisent une gestion durable des terres, garantissent l'approvisionnement alimentaire des populations vulnérables et

maintiennent le carbone dans le sol tout en réduisant les émissions de gaz à effet de serre ».

Et encore... toujours au mois d'août

Le 6 août, l'Agence atmosphérique américaine nous annonçait que juillet a été le mois le plus chaud de l'histoire du climat.

Le 7 août, le World Resources Institute publiait une étude démontrant que les pénuries d'eau menacent le quart de la population mondiale.

Le 17 août, des maraîchers et des experts québécois nous parlaient du charançon de la carotte, du scarabée japonais, de la pyrale du maïs, d'un envahissement fulgurant du puceron du soya et de la drosophile à ailes tachetées, tous des insectes ravageurs qui s'adaptent au nouveau climat.

Le 19 août se tenait à l'ONU la Conférence internationale sur la biodiversité marine visant à protéger des milieux marins en haute mer, et l'UNESCO mettait en évidence la fonte d'un illustre glacier en Islande.

Le lendemain, c'était au tour de la Banque mondiale de sonner l'alarme en dévoilant une étude sur la pollution élevée des eaux dans le monde et de Nature Climate Change de nous mettre en garde contre la progression, l'ampleur et l'intensité des canicules.

Et tout au long du mois, on nous a démontré que la forêt amazonienne, le poumon de la planète, étouffait, en proie à des milliers de foyers d'incendie.

Et j'en passe.

L'heure est à la mobilisation et à la prise de décisions importantes, autant personnelles que politiques, en faveur de la réhabilitation du climat. Commettons-nous.

¹ Ce rapport provient de 107 experts de 52 pays. Pour accéder au résumé à l'intention des décideurs : <https://ipcc.ch/report/srcl>
² Source : Rapport du GIEC sur les terres émergées, chapitre 5, sécurité alimentaire, 2019. Traduction : notre-planete.info

metro**VAL-DAVID**

Alimentation Michel Vincent inc.

*Au cœur du village
et des gens!*2500, rue de l'Église
VAL-DAVID
819 322-2030**Soli Terre**
créateur de paysages**Gilbert Dionne**
819-322-2876Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticolewww.soliterre.ca ▪ info@soliterre.ca



LE BLOC-NOTES de Nadine

Nous avons appris, il y a quelques jours, que Madame Girault avait quelques ennuis de santé. Bien que dotée d'une constitution d'athlète, celle-ci mène son ministère à un train d'enfer depuis son élection comme députée de Bertrand et comme ministre des Relations internationales et de la Francophonie, activités dont ce bloc-notes ne donne qu'un bref aperçu. Il n'y a donc rien d'étonnant à ce qu'elle ait besoin d'un peu de repos. Ses amis et électeurs ont été nombreux à lui témoigner leur sympathie.



Lors du décès de Jacques Chirac, le 29 septembre dernier, Madame Girault s'est rendue au consulat de France à Québec, pour présenter ses respects au Consul général Frédéric Sanchez.

Message de la ministre sur son état de santé :

« Au cours des dernières semaines, j'ai reçu une avalanche de superbes messages, courriels, appels, LinkedIn, Twitter, Messenger! J'avais l'intention au départ de tous vous répondre, mais j'ai dû me faire à l'idée que je n'y arriverais pas, même si ma magnifique équipe m'a offert son aide! Alors à vous tous qui avez pris le temps de m'écrire, un gros MERCI! Votre soutien, votre attention, votre chaleur et votre amitié me touchent énormément et j'en retire plein d'énergie et de courage qui m'aideront à passer ce moment difficile.

Au plaisir de vous recroiser, et oui, je serai là pour vous!

Sincères salutations. »

AGENDA DE COMTÉ

3 septembre : Patrice Charbonneau, le directeur de comté, était présent à l'épluchette de blé d'Inde du club des Val-Heureux de Val-David.

4 septembre : Patrice était présent au cocktail dînatoire du Tournoi de golf organisé par la Chambre de commerce de Sainte-Adèle à l'Hôtel Mont-Gabriel de Sainte-Adèle.

5 septembre : L'équipe de la députée (Sarah) a rencontré l'équipe de la Maison de Parents de la Matawinie Ouest, où avait lieu la distribution de matériel scolaire pour la rentrée. L'événement Prêt à temps s'est déroulé du 26 au 30 août dernier.

6 septembre : (publié le 9 septembre) : présence de la ministre au dîner de lancement de la saison du Club Le Bel Âge de Sainte-Agathe-des-Monts avec plus de 100 participants.

7 septembre : Nadine Girault répond présente à l'invitation de la mairesse Gisèle Dicaire pour le Tournoi de golf au profit des organismes communautaires de la ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

11 septembre : Visite par l'Équipe des locaux de Bouffe dépannage Sainte-Agathe, en compagnie de Françoise Arcand, la présidente.

14 septembre : Corinne et Jacqueline étaient présentes au Théâtre le Patriote pour la soirée hommage à Nicole Richie, qui a fermé sa boutique de prêt-à-porter après 46 ans d'activité, et qui a apporté beaucoup à la communauté.

15 septembre : Jacqueline était présente à la remise de prix lors de la clôture de l'exposition Féerie des couleurs organisée par l'Association des Artistes peintres de Sainte-Adèle.

17 septembre : Patrice était présent à l'épluchette de blé d'Inde du Club Fadoq de Saint-Donat.

18 septembre : Patrice et Sarah ont participé au dévoilement de la nouvelle identité visuelle de la Municipalité de Chertsey, où étaient présents des gens d'affaires et élus municipaux.

18 septembre : Jacqueline était présente à Val-David pour l'hommage à Jules, cet adolescent de 13 ans décédé brusquement lors d'un accident proche de son école.

21 septembre : Patrice était présent au Club de golf TAO pour le souper-bénéfice au profit de la Coop Santé Lac-Masson.

21 septembre : L'équipe de Mme Girault (Jacqueline) était présente à l'événement annuel de l'organisme l'Élan-CALACS de Sainte-Agathe-des-Monts pour souligner l'importance d'agir contre la violence sexuelle faite aux femmes.

22 septembre : Présence à la messe « Couleur country » de Sainte-Agathe-des-Monts.

22 septembre : La députée a été intronisée Chevalière d'honneur par la Confrérie de l'Omelette géante de Granby lors d'une activité organisée par la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe de cette 2^e édition du Festival Couleur country.

23 septembre : Au bureau de comté, remise par Nadine Girault de la médaille de l'Assemblée nationale à Madame Nicole Ritchie en compagnie de son conjoint et du comité organisateur de la soirée-hommage du 14 septembre.

25 septembre : Corinne a assisté à l'extraction du miel du Rucher collectif au Café communautaire l'Entre-gens de Sainte-Adèle.

26 septembre : Patrice était présent au Gala des entreprises en lumière - Chambre de commerce du Grand Saint-Donat.

28 septembre : Nadine Girault s'est rendue au « Bavard » de Lantier puis au Tournoi de washer de Saint-Donat au profit de la fondation André-Issa qui aide les jeunes de la communauté.

Au ministère des Relations internationales et de la Francophonie

4 septembre : nomination de Mme Fatima Houda-Pepin comme déléguée du Québec à Dakar. Le Québec pourra compter sur cette femme de calibre international pour mettre en action sa Vision Afrique.

6 septembre : Annonce de l'établissement d'un centre d'expertise d'intelligence artificielle à Montréal (voir communiqué : <https://www.mrif.gouv.qc.ca/fr/salle-de-presse/communiqués/18740>).

17 septembre : Rencontre d'une délégation du Sénat français.

19 septembre : Réunion du comité ministériel sur l'action internationale du Québec avec les ministres Nathalie Roy, Caroline Proulx, Simon Jolin-Barette, André Lamontagne et Jean Boulet pour discuter d'une meilleure coordination de l'action du gouvernement.

24 septembre : Pour la semaine de l'aviation civile, elle a accompagné le premier ministre à l'ouverture de la session de l'Organisation de l'aviation civile internationale (OACI).

25 septembre : Rencontre avec la Consule générale d'Italie, Mme Constantini.

26 septembre : Rencontre avec la Consule générale des États-Unis, Mme Zimmerman.

27 septembre : Rencontre avec le Consul général de la Belgique, M. Van de Verde.



CLIMAT : Mobilisation des élèves et du personnel de la CSL



Les élèves de l'école Saint-Joseph

École Lionel-Groulx/Mgr-Bazinet
27 septembre 2019

Les élèves du Campus primaire Mont-Tremblant



Commission Scolaire DES LAURENTIDES

Notre devise : **L'ENGAGEMENT**

Dans le cadre du mouvement mondial de sensibilisation aux enjeux climatiques et de la journée de mobilisation du vendredi 27 septembre dernier, plusieurs établissements de la Commission scolaire des Laurentides (CSL) ont organisé une activité pour sensibiliser les élèves à l'importance de l'environnement et du développement durable.

Voici notamment quelques actions posées par les écoles de la CSL :

- Conception d'affiches et marche dans les rues environnantes;
- Plantation d'arbres;
- Fermeture des lumières toute la journée;

- Minute de silence destinée à réfléchir à un engagement écologique personnel et à un engagement pour la classe;
- Vidéo envoyée aux députés locaux;
- Ateliers sur les façons de prendre soin de l'environnement;
- Activité de nettoyage dans la cour d'école et les environs;
- Etc.

La CSL est fière d'avoir été témoin d'une telle mobilisation chez ses élèves et leurs parents et souhaite de tout cœur que les réflexions amorcées portent fruit.

Brunch les DIMANCHES
2 services : 10 h 30 ou 12 h 30
22\$50
par personne
service et taxes
en sus

Moules et frites maison À VOLONTÉ
les mardis soirs

AUBERGE DU VIEUX FOYER VAL-DAVID
Spa • Fine Cuisine • Villégiature

SPA de l'auberge
Massothérapie ouvert tous les jours
Appelez pour réserver
et détails sur nos différents forfaits

Réservations : 819-322-2686 | 3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David (Qc) J0T 2N0
www.aubergeduvieuxfoyer.com

www.tenuedelivreshamel.ca

FRANCIS HAMEL
819 325-3580

TENUE DE LIVRES HAMEL

IMPÔTS des travailleurs autonomes

ODYSSEA
POUR UN VOYAGE UNIQUE

Guillaume Tailon
Conseiller en voyages
819-325-0707 | 450-328-2726

odyssea-voyage.com | 426D Adolphe-Chapleau Bois-des-Fillons | Numéro de permis #702843



O comme dans octobre et dans œuf

Louise Duhamel

Cuisinière et résidente de Val-David

L'œuf est un aliment fabuleux! J'ai eu des poules à un moment de ma vie. Quel bonheur que de me rendre au poulailler pour dire bonjour à cette marmaille caquetante. C'est qu'elles caquètent terriblement, les poulettes! Saviez-vous que les poules produisent pas moins de trente sons différents pour raconter toutes sortes de choses et nous communiquer leur contentement ou leur désagrément. Je faisais du troc avec mes poulettes : des feuilles de chou contre un œuf. En voyant les feuilles de chou, elles se mettaient à caqueter fort. Le troc, c'était probablement une bonne affaire pour nous toutes!

L'œuf peut être craquant, au sens humoristique du mot! J'ai trouvé cette blague sur Twitter : « Quel est le style de météo que préfèrent les poules? Elles adorent quand c'est nuag'œuf. » (Ève Martel) L'œuf a donné lieu à de nombreux proverbes, maximes et autres dires comme « Qui vole un œuf vole un bœuf », « crâne d'œuf » (pour décrire un chauve), « Va te faire cuire un œuf! » (pour éconduire quelqu'un qui nous énerve) ou encore « quand un sac d'épicerie se fend, c'en est toujours un qui contient des œufs », une loi de Murphy!

L'œuf est un indispensable dans la cuisine et pour le portefeuille. Aliment économique par excellence, il est aussi un aliment santé idéal renfermant de nombreux éléments nutritifs. Ce n'est pas la peine de m'étendre sur le sujet. L'œuf est aussi plein de pouvoirs... quasiment magiques. Il peut être cuit et utilisé de plusieurs façons. Très léger, l'œuf mousse en quelques coups de fouet; il peut alors se transformer en mousses super légères ou en meringues craquantes. Il a aussi le pouvoir de coaguler, comme dans le cas d'une crème renversée, ou de lier, comme dans le cas d'une sauce épaissie.

Grâce à l'œuf, la variété de plats qu'on peut réaliser est tout simplement extraordinaire. Pour éviter l'effet de lassitude, il y a plusieurs manières de le cuisiner : brouillé, cuit dur, mollet, à la coque, poché, en cocotte, au plat ou encore en omelette. Ça, vous le savez déjà. Mais que diriez-vous de le déguster frit, en meurette, brouillé à la Romaine, dur à la Chimay? Voilà qui vous sortirait un peu de votre zone de confort. Et pourquoi servir les œufs seulement au déjeuner ou au brunch quand ils peuvent aussi être d'un grand intérêt au dîner comme au souper! Voici donc quelques recettes à explorer.

Œufs en cocotte à la mexicaine

(6 portions)

30 ml	d'huile végétale
1	oignon, en dés
1	poivron rouge, en dés
1	poivron vert, en dés
½ ou 1	piment jalapeno, en dés
1 c. à thé	de chili en poudre
½ c. à thé	de cumin en poudre
500 ml	de tomates en dés
500 ml	de fèves noires, égouttées
6	œufs
100 g	de cheddar râpé (ou de fromage pepperjack)
Au goût	coriandre fraîche



- Dans une poêle, faites sauter les oignons et les poivrons dans l'huile. Ajoutez les dés de jalapeno puis les poudres de chili et de cumin. Faites cuire à feu doux jusqu'à ce que les légumes soient tendres.
- Ajoutez les tomates et les fèves noires. Salez et poivrez au goût. Faites mijoter 10 minutes.
- Faites six creux dans la sauce et déposez-y les œufs. Parsemez-les de fromage. Couvrez et cuisez à feu doux le temps nécessaire pour que les œufs soient cuits à votre goût. (Moi, je les aime coullants.)
- Servez avec des tortillas, de la crème sure, de la coriandre, une salsa piquante, des bananes plantains frites...

Œufs frits en nid d'orzo, coulis de tomates et câpres...

(4 portions)

400 g	de pâtes orzo
1 litre	d'eau
10 g	de sel
30 ml	d'huile d'olive
100 g	de parmesan
1	citron, jus et zeste
500 g	de tomates, taillées en dés (à défaut, 300 ml de coulis ou de passata)
2	gousses d'ail
Au goût	feuilles de basilic
15 ml	de câpres, rincées
30 ml	d'olives noires, hachées
2 brins	de persil, haché
4	œufs
	huile d'olive (en quantité suffisante)

- Préparez le coulis en faisant suer les tomates à l'huile avec l'ail haché. Passez les tomates à travers une passoire et réservez le coulis au chaud. Le coulis doit être assez épais.
- Faites cuire l'orzo dans l'eau bouillante salée. Égouttez et ajoutez l'huile d'olive, le jus et le zeste de citron et le parmesan. Réservez au chaud.
- Versez au moins 5 cm d'huile dans une petite casserole. Chauffez l'huile à 350 °F et trempez-y une spatule ou une cuillère en bois afin que celle-ci s'imbibe d'huile et soit chaude.
- Cassez un œuf à la fois dans un ramequin. Versez chacun délicatement dans l'huile, et à l'aide de la spatule en bois, poussez le blanc d'œuf sur le jaune. On façonne l'œuf en le tournant et en le retournant dans la casserole, le but étant de lui donner une forme ovale ou ronde et régulière. Le jaune d'œuf devrait demeurer coullant.
- Partagez l'orzo dans des assiettes. Garnissez d'un

- œuf frit. Nappez de coulis et parsemez de câpres, d'olives et de persil.
- Accompagnez de jambon, de saucisses grillées, de chorizo, de parmesan...
- L'œuf, une fois cassé, va se répandre dans les pâtes et lier le tout.

Œufs à l'avocat et au saumon fumé

(4 portions)

2	avocats
4	tranches de saumon fumé
15 ml	de jus de citron ou de limette
4	œufs
Au goût	piment d'Espelette ou de Cayenne
2 brins	d'aneth, de basilic ou de coriandre fraîche
	huile d'olive
1 c. à soupe	d'œufs de saumon

- Coupez les avocats en deux. Enlevez les noyaux. Enlevez un peu de chair si nécessaire pour y déposer le saumon et l'œuf.
- Déposez du saumon fumé puis un œuf dans chaque avocat. Saupoudrez d'un peu de piment. Ajoutez un filet d'huile d'olive.
- Mettez au four préchauffé à 400 °F jusqu'à ce que l'œuf soit cuit mollet.
- Parsemez d'herbes hachées, d'œufs de saumon et d'un filet de jus de citron.
- Ce plat s'accompagne bien d'une salade et se déguste avec de la baguette, des tortillas, du pain naan...

Garde-manger
D'AUTOMNEde la chef
Louise Duhamel

- Sur le comptoir à côté de ma cuisinière, je garde du sel (gros et fin), un moulin à poivre et du sucre. Naturellement sucrés, les carottes, courges, navets ou tomates vont bénéficier d'une pincée de sucre (toute petite!) en fin de cuisson. Mélangé avec des épices à chili ou du sumac et saupoudré sur du poulet, du porc ou un poisson, le sucre réveillera la protéine qui dort. Parfois, je remplace le sucre par une larme de sirop d'érable, qui, lui aussi, n'est jamais trop loin!

- Dans les brochantes, j'achète des assiettes à tartes ou à pâtés en verre. Elles chauffent plus également que les assiettes en aluminium ou en métal. Ainsi, je peux voir plus facilement quand le fond de ma tarte est cuit et d'un beau doré. De plus, elles se présentent mieux sur la table qu'une assiette en aluminium!

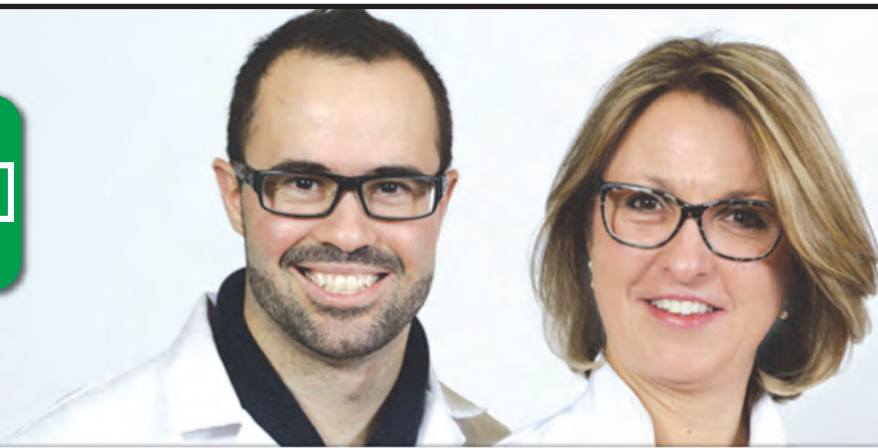
- Après avoir débarrassé et épongé un poulet, entier ou en morceaux, je le sale et je le mets au réfrigérateur à découvert pendant quelques heures avant de le cuire. Ainsi, sa peau sera croustillante, craquante et dorée; la chair sera savoureusement bien assaisonnée!

- J'aime les fruits secs (noix de cajou ou du Brésil, noisettes, pacanes...). Je les mets souvent à tremper pour les ajouter à des plats chauds ou froids. Ainsi réhydratées, les noix entières ont une saveur douce et une texture agréable en bouche. J'aime réchauffer les noix réhydratées dans le beurre ou l'huile d'olive et je leur ajoute un filet de jus de citron pour accompagner viandes, volailles ou poissons. Essayez avec des abricots secs ou encore des dattes. Cela fond dans la bouche!

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE
Isabelle Monette
819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info



affiliées à :



- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 20 h

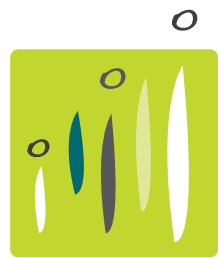
SAMEDI
9 h à 17 h

DIMANCHE
10 h à 17 h



Maxim Charland
et **Véronique Segard**
PHARMACIENS

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

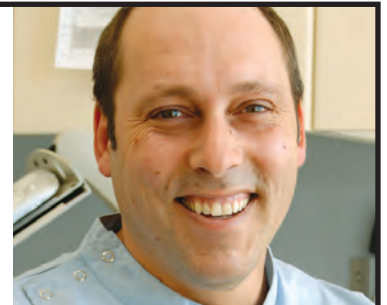
Heures d'ouverture
Lundi - mercredi : 8 h 30 à 19 h
Mardi : 8 h 30 à 16 h
Jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 15 h (1 sur 3)

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819 322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience, M. Hébert offre ici même à Val-David une gamme complète de services en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation et entretien de prothèses.



BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste

2350, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-9999

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION

1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
7000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 323-6417 • isabelle@ski-se-dit.info

ÉQUIPE
FREDFORTIER



FRED FORTIER
Courtier immobilier



Sainte-Agathe-des-Monts - 229 900 \$

Très charmante propriété construite sur un superbe terrain de plus de 16 730pc plat et en pente légère, paysager, bordé de haies avec arbres matures. Cette propriété accède directement à la piste cyclable du "P'tit Train du nord" et tout près de la Rivière du Nord. Bien situé entre Ste-Agathe et Val-David, à 2 min. de tous les services! **MLS 10801724**

Val-Morin - 450 000 \$

Magnifique propriété avec bachelors, de style "Aframe". Avec accès au lac Trudeau. Le haut comporte 3 CAC ainsi que 3 salles de bains. Pour ce qui est du bachelors, il y a 2 CAC et 1 salle de bains. Grand terrain de plus de 28 000 pieds carrés. Beaucoup de potentiel pour professionnel, intergénération ou gîte touristique. Une visite s'impose! **MLS 11545319**

B. 819 326-2244 | C. 514 707-8855
WWW.FREDFORTIER.CA



*C'est avec détermination
que je veillerai à bâtir avec vous
un Québec fort pour un avenir meilleur.*



Nadine Girault
Députée de Bertrand
Ministre des Relations Internationales
et de la Francophonie

SURINTENDANT (COUPLE)
POUR PETITE FERME D'ÉLEVAGE,
AYANT COMME TÂCHES :

- ENTRETENIR LES LIEUX
- SOIGNER LES ANIMAUX
- FAIRE BOUCHERIE
- SURVEILLANCE
- ETC...

Nous offrons le gîte (5½) dans les Laurentides avec plusieurs facilités.
SALAIRE 20 000\$ PAR ANNÉE.

FAIRE PARVENIR VOS INTENTIONS AU :
C.P. 473, Saint-Faustin-Lac-Carré, QC J0T 2G0
fermajestic@outlook.com



Etienne SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour

Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



VAL-MORIN - 145 000 \$

Plain-pied lumineux avec un palier, 3 CAC, 1 bureau, 2 salles de bain. Grande chambre des maîtres avec porte patio donnant sur la cour. Foyer au salon. Garage. Remise. Terrain de 13 609 PC. **MLS 27021099**



VAL-DAVID - 310 000 \$

Grand plain-pied lumineux de 4 CAC + 1 bureau. Offrant plusieurs possibilités, intergénérationnel ou grande famille avec 2 cuisines, 2 SAM, 2 salons, 3 SDB, 2 foyers, etc. Agrandi et rénové en 2016 toiture de tôle, revêtement extérieur, galerie, intérieur, etc. À proximité des services et cœur villageois. Accès notarié à la plage du Lac Bleu. **MLS 21032731**



STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - 299 000 \$

Domaine des 4 Collines. Endroit paisible et privé. Propriété lumineuse de 4 chambres et 2 salles de bain. Salon SAM et cuisine à aire ouverte, foyer au salon et sous-sol en rez-de-jardin avec grande fenestration, possibilité d'intergénérationnel. Grande terrasse avec vue sur les montagnes et coin spa. Grand terrain boisé et paysagé de 43 087 PC. **MLS 27401460**



VAL-DAVID - 538 500 \$

Accès notarié au lac Doré. Duplex de style contemporain. Construction 2014. Fenestration abondante, belle terrasse au deuxième étage. Chacune des unités est équipée d'une belle cuisine avec armoires en bois, comptoir de granite, planchers de bois et céramique et foyer au gaz. Secteur paisible à proximité du village, du parc régional et linéaire. **MLS 27032963**



VAL-DAVID - 395 000 \$

Bord du lac de l'épinière bleu. Vue sur le lac et les montagnes. Magnifique propriété au style unique, spacieuse et lumineuse. Cottage de 4 chambres avec possibilité d'intergénérationnel côte à côte, avec garage. Magnifique terrain paysagé, à proximité des sentiers, du parc régional et 2 km du cœur villageois. Vendu sans garantie (succession). **MLS 22217799**



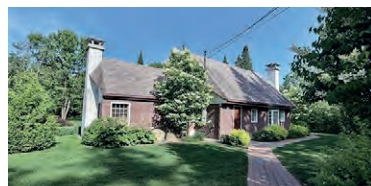
VAL-DAVID - 215 000 \$

Bord du Lac de l'épinière bleu et d'un ruisseau sillonnant le terrain à l'arrière. Grand plain pied de 3 chambres. Aires ouvertes lumineuses au salon et salle à manger, vue du lac. Combustion lente au salon. Beau terrain intime et plat, haies de cèdres. À quelques pas des accès au sentier du parc régional. Face à la piste cyclable menant au village. **MLS 11217466**



VAL-DAVID - 545 000 \$

Emplacement idéalement situé sur un petit sommet offrant une des plus belles vues panoramiques du village de Val-David et des montagnes. Spacieuse propriété de construction de qualité. Cour arrière très privée avec une piscine creusée chauffée, un gazebo, une remise et toujours la superbe vue. 3 chambres, 2 SDB, garage double. Proximité du village. **MLS 10315722**



VAL-DAVID - 274 000 \$

Grande propriété de 74 466 PC paysagée, traversée par le ruisseau Doncaster avec petit pont. Cottage de 2 CAC. Étage des maîtres avec immense CCP offrant une belle vue du ruisseau, et salle de bain attenante. CAC du rez-de-chaussée avec foyer. Salon et SAM avec boiserie, foyer au propane. Directement sur la piste cyclable menant au village, ski, etc. **MLS 11138289**



VAL-DAVID - 275 000 \$

Cottage lumineux, pièces spacieuses. Cuisine refaite en 2013 avec îlot et cuisinière au gaz, immense salon, 4 CAC, 2 foyers au gaz. Sous-sol aménagé avec porte patio donnant sur la cour. Terrain aménagé de 17 455 PC. Secteur paisible à proximité du village et activités de plein air. Installations sont en place pour remettre un logement au sous-sol. **MLS 20825900**



VAL-MORIN - 675 000 \$

Petit domaine totalisant plus de 100 000 PC au bout d'une rue sans issue. Incluant 2 lots cadastrés en face de la propriété pour autre construction. Grand plain pied de 3 chambres, majestueux foyer de pierres au salon. Construction solide. Beau terrain plat bordé par un magnifique ruisseau en cascade et bassin naturel. À proximité de tout. **MLS 23429677**



LANTIER - 145 000 \$

Propriété entièrement rénovée. Offrant de grands espaces à aire ouverte et agréable pour vos moments en famille. Magnifique accès notarié au lac Ludger (Navigable). Idéal pour habiter à l'année ou comme beau pied-à-terre. **MLS 10689669**



LANTIER - 269 000 \$

Pièces sur pièces 2011. Offrant un beau cachet. 3 chambres. Belle finition, plafond cathédrale, planchers en mélèze. Terrain de 24 392 PC. Vue sur l'eau. Accès notarié de 30 pi de frontage sur le lac navigable Ludger et droit d'y amarrer un bateau. Produit rare! **MLS 22431096**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 375 000 \$

Domaine Privé de 3,22 acres dans les Laurentides: vue sur une magnifique vallée. Emplacement intime sur rue sans issue avec aucun voisin à l'arrière. Maison spacieuse et bien entretenue avec garage intégré et de grandes pièces très lumineuses; un étage pour les aires de vies, les autres pour les 3 chambres + espace bureau, salle de jeux, garage! **MLS 27424170**



SAINTE-ADÈLE - 298 000 \$

Chaleureuse propriété offrant un beau cachet, à l'intérieur paisible, Poutre, foyer de pierre, aire ouverte. 3 CAC à l'étage, 2 SDB complète. Sous sol aménagé avec grande salle familiale, poêle au propane, porte patio donnant sur le rez-de-jardin. Secteur paisible à proximité de tout. Terrain aménagé de 15 360 PC. Grande terrasse et plus encore. **MLS 18941592**



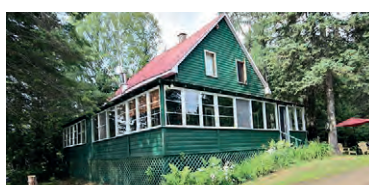
VAL-DAVID - 990 000 \$ +TPS/TVQ

Auberge de jeunesse avec beaucoup de cachet, en bois rond. Emplacement exceptionnel au cœur des activités de plein air et culturelles, le tout à distance de marche du magnifique et recherché village de Val-David. Immense terrain de plus de 80 000 PC desservi par aqueduc/égouts. Beaucoup de potentiel. Une occasion rare à saisir. Faites vite!! **MLS 18119381**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 165 000 \$

Charmante pièce sur pièce, beaucoup de cachet, 3 chambres à coucher, aire ouverte, poêle combustion lente au salon, salle de bain et une salle d'eau. Terrain plat et privé de 11 266 PC. Secteur paisible, rue sans issue. Plusieurs améliorations depuis 2009 "finition intérieure, entrée électrique souterraine, cheminée ext en pierres, drain français etc" **MLS 26455033**



VAL-DAVID - 899 000 \$

Attention!!! Très très rare à Val-David !!! Terrain de 70 acres offrant un grand potentiel de développement et de subdivision avec grande façade sur le chemin public du 1er et 2e rang Doncaster, sans être obligé de faire des chemins, certains avec vue, lac privé et ruisseau. À environ 4 km du cœur villageois. Avec une maison centenaire. **MLS 14694227**



SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - 269 000 \$

Spacieuse propriété lumineuse de 4 chambres, cuisine et salon à aire ouverte. Grand Logement inter-génération au sous-sol avec une entrée indépendante. Grand terrain plat de 49 726 PC. Beaucoup d'espace à l'intérieur ou à l'extérieur pour toute la famille. Proximité du village de Ste-Lucie et de la plage publique du lac Ménard. **MLS 21423954**



SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - 109 000 \$

Propriété 2 chambres, grande aire ouverte, Poêle à bois. À quelques pas de la plage du lac Swell. Accès à la plage cotisation de 60\$/an. Cour arrière privée sans voisins arrière. Atelier 18x20 avec plancher béton, électricité avec son compteur Hydro, construit en 2008. ±8 min. de Val-David et ses activités de plein air et culturelles. **MLS 9242747**



SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - 339 000 \$

Grande propriété au style victorien, 4 CAC et salle de bain à l'étage. Cuisine refaite au goût du jour. Grand salon, poêle au propane. Immense salle familiale avec spa 8 places. Accès au lac Swell avec cotisation annuelle (60\$). Secteur paisible avec vue sur les montagnes, rue sans issue. Beau terrain plat 22 496 PC avec aqueduc municipal. Ancien B&B. **MLS 18267644**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 185 000 \$

Quadruplex, 4 x 3 1/2, idéal pour investisseur. Bon revenu annuel de 24 192\$. Très bien entretenu au fil des ans. Toiture en membrane soudée 2019 sur la partie avant. Cour arrière, remise et stationnement. À proximité de tous les services, distance de marche du centre ville, hôpital, parc, lac des sables etc. **MLS 15429738**



VAL-MORIN - 457 500 \$

Bel emplacement avec grande façade sur la Rivière du Nord. Charmante propriété entièrement rénovée avec nouvelle fondation hydrologique en béton coulé pour zone inondable, faite par des spécialistes. Sous-sol aménagé. Garage. Grand terrain plat de 33 163 PC. Accès direct aux activités de canot, kayak, menant jusqu'au Lac Raymond. Et plus encore... **MLS 19226276**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 329 000 \$

Grand duplex, 2 beaux grands logements lumineux de 2 chambres, aires ouvertes + sous-sol aménagé pour le propriétaire. 3 complets électriques distincts. Potentiel et possibilité d'une 3e adresse avec dérogation à la ville (voir urbaniste). À proximité de tout! **MLS 12682187**



SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - 59 900 \$

Secteur Lac Swell, Accès au lac par l'Association avec cotisation de 60\$/an, Maison pour bricoleur, à rénover intérieur/extérieur. Terrain plat de 22 000 PC. Desservi par l'aqueduc municipal. Idéal pour pied à terre, se loger à petit budget. ±10 minutes du cœur du Village de Val David. **MLS 28427940**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 150 000 \$

Charmant plain-pied de style suisse, plafond cathédrale, 2 chambres, aire ouverte, Salle de bain avec grande douche en céramique, galerie 36 x 12. Salle familiale avec combustion lente au sous-sol. Terrain boisé de 47 900 PC. À ± 8 minutes du centre ville, de la 16 et route 117. **MLS 11469157**

TERRAINS À VENDRE

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Prix demandé: 15 000 \$ - **MLS 12662221**

Terrain boisé de 28 411 PC. À ± 8 minutes du village de Val-David et ses activités.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Prix demandé: 17 000 \$ - **MLS 16656009**

Terrain de 32 656 PC, à ± 5 minutes de Val-David, de ses services et activités de plein air et culturelles. Avec pente légère vers le plein sud. Façade de 193 pieds sur le chemin municipal. Service d'hydro et de téléphone directement accessible. Évaluation municipale 28 500\$. Terrain à gauche du voisin du 1633 1^{er} rang.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Prix demandé: 84 500 \$ - **MLS 13166450**

Produit rare à Ste-Agathe-des-Monts. Magnifique terrain boisé avec services aqueduc-égout municipaux! Rue sans issue. Domaine paisible de style champêtre à distance de marche du centre-ville et du lac des Sables. Facile à construire. Environnement exceptionnel.

VAL-DAVID

Prix demandé: 199 000 \$ +TPS/TVQ - **21316111**

Grand terrain de 181 909 PC pour développeur ou pour un petit domaine. À proximité de tout. Zone résidentiel unifamilial. Zone h-11. Desservi par l'aqueduc municipal.

LANTIER

Prix demandé: 20 000 \$ - **MLS 10077137**

Terrain vacant de 35 533 PC. Rue tranquille et homogène. Test de sol pour nouvelle installation septique fait en 2007. Tout nouveau sera à la charge de l'acheteur si requis. À ± 15 minutes de Ste-Agathe et de l'autoroute 15.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Prix demandé: 16 000 \$ - **MLS 17808672**

Terrain plat et boisé de 20 514 PC. Coin de rue. Secteur paisible à environ 8 minutes du cœur du village de Val-David et des activités de plein-air et culturelles.

LANTIER

Prix demandé: 120 000 \$ +TPS/TVQ - **MLS 11827691**

6 lots cadastré de plus de 40 000 PC chacun, prêt à construire et desservi par l'électricité, + inclus le chemin des Boutons D'or (privé) et chemin des Bardanes (privé). Inclus aussi un lot donnant accès au lac Ludger (navigable à bateau moteur). Faites vite!

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Prix demandé: 11 900 \$ - **MLS 26485598**

Beau terrain plat et boisé de 39 883 PC (200x200). Près de la rivière Doncaster en cascade juste en face. Endroit paisible, idéal pour habiter à l'année ou résidence secondaire. À proximité des activités de plein air "motoneige, ski, raquette, etc." et ± 8 min du village de Val-David et ses activités "vélo, marche en montagne, resto, épiceries, etc"