



Styles

SORTIES • GASTRONOMIE

Le Nouvelliste

Ornithologie

À la fine pointe de l'observation - page S8

Mode

Nouvelle vocation d'Anvers - page S6



IMAGE MÉDIA MAURICIE: PATRICK BEAUCHAMP

Il est maintenant possible, avec un appareil DVD, de choisir la langue que vous désirez pour écouter votre film, de voir des «bloopers», d'écouter de la musique et même de déchiffrer les fichiers MP3. On n'arrête pas le progrès!

Le DVD: l'image du futur

On pourrait pratiquement compter sur le bout de nos doigts les foyers qui ne possèdent pas de vidéo VHS. Ce n'est même plus un ajout, c'est loin d'être un luxe, c'est pratiquement un indispensable comme le réfrigérateur ou le fauteuil. La technologie a été pensée, repensée, améliorée, presque épuisée, elle en est à son heure cruciale: l'arrivée du numérique. Aaaaahhhh! Ça, ça fait peur!



PAULE VERMOT-DESROCHES

Ne soyez pas si effrayé par la nouveauté, je vous parle ici du lecteur DVD. «Ah, ok! Elle parle de DVD». En fait, le lecteur DVD n'est que la continuité du VHS: même objectif, même fonction, améliorations ajoutées. Le ruban de la cassette VHS ne pouvant contenir que l'information relative à la longueur du ruban, la technologie a suivie le chemin qu'elle doit suivre: améliorer les choses continuellement. Ainsi, grâce au numérique, on peut accumuler sur un disque beaucoup plus d'informations dans beaucoup moins d'espace.

Mais de quelle informations s'agit-il? Regarder un film, ça ne demande rien de plus que la cassette? Alors là attention! Il devient possible avec le DVD de regarder son film dans cinq langues différentes. La plupart des DVD au Canada n'offrent que trois langues à la fois, mais c'est déjà pas mal. Donc, pour les cinéphiles qui, comme moi, ne peuvent pas supporter la voix de Joël Legendre quand il

double Leonardo DiCaprio, on peut entendre le blondinet dans sa version la plus originale.

Il est aussi possible d'avoir le sous-titrage du film dans les langues proposées. Efficace pour ceux qui veulent pratiquer leur anglais, leur espagnol, ou carrément pour les malentendants. L'image peut, dans certains cas, s'adapter à la grandeur de l'écran. Vous pouvez l'avoir en grandeur modifiée pour votre écran, ou en format cinémascope (les deux barres noires en haut et en bas) qui reproduit la version «plein écran» du film, celle présentée en salle. Dans quelques enregistrements, il est possible de choisir l'angle de caméra que l'on préfère, comme dans un enregistrement d'un concert de Sarah McLachlan. Quatre caméras ont filmé le concert sous quatre angles différents, et le spectateur peut choisir l'angle qui lui convient.

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, la technologie DVD est maintenant accessible pour tout le monde. Si l'on ne cherche pas de chichis technologiques incroyablement

Voir DVD en page S2



Sa voix a capturé votre cœur.
Sa collection illuminera vos yeux...



Les Lunettes

Celine
DION EN VUE



Les lunettes solaires et optiques sont disponibles chez:

Dr Jacques Cyr, O.D.
Dr Marie-Claude Lafontaine, O.D.
Dr Chantal Lévis, O.D.

OPTOMÉTRISTES
CENTRE 755
411, rue Barkoff
Cap-de-la-Madeleine . 373-5899
3403, boul. Royal
Shawinigan . 539-3854
199, Principale
Saint-Stanislas . 328-3306

- Lentilles cornéennes
- Rééducation visuelle
- Lunettes
- Examen de la vue

DVD

Suite de la page S1

oussés, on peut obtenir un DVD qui fait très bien le travail à 249 \$. Celui-là lira les films que vous louez ou que vous achetez en trois langues avec sous-titrage et, surtout, une plus grande qualité d'image et de son que le VHS.

Il existe aussi le DVD audio, celui qui peut lire la musique. Autant les disques compacts que les disques gravés MP3, il fournit une excellente qualité sonore. Pour les accros, il y a le DVD recorder qui est sorti il y a peu de temps. Cependant, à vos portefeuilles, ce bijou coûte environ 2200 \$.

Voilà plus de 4 ans que le lecteur DVD est entré sur le marché. Pourquoi alors commence-t-il juste à être abordable et populaire? C'est simple: nous sommes en retard. Et là, je ne parle pas du Québec ou du Canada, je parle de Trois-Rivières. Les magasins d'électronique débordent de lecteurs DVD depuis quelques années, mais les vendeurs de disques et les club vidéo n'ont pas suivi la vague. La location de DVD à Trois-Rivières n'est abordable que depuis environ un an. Alors pourquoi posséder l'appareil s'il ne sert à rien?

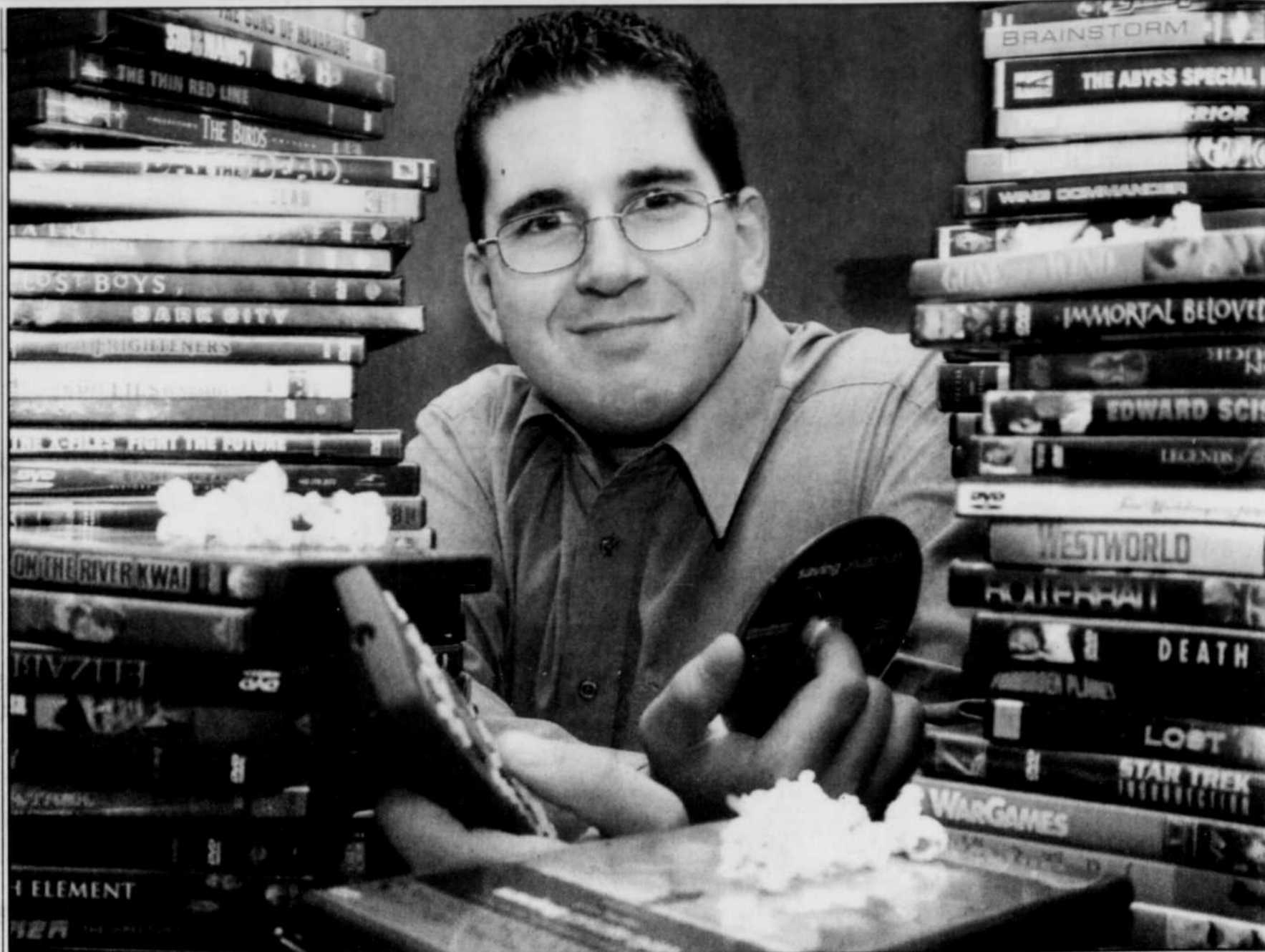
Certains amateurs, il y a quelques années, se sont tournés vers Montréal et Québec afin de se procurer les films ou disques qu'ils voulaient. Évidemment, c'est comme les Américains: ils l'ont l'affaire.

Si l'on se tourne vers des magasins comme Archambault, HMV ou Music World, on comprend vite que le DVD est ce qu'il y a de plus présent sur le marché. Maintenant, je vous rassure, même mon club vidéo à Sainte-Marthe du Cap loue des DVD. Ce n'est pas peu dire. Donc, l'achat d'un lecteur DVD est un investissement sûr.

Il y a cependant quelques petites recommandations à suivre à la lettre avant l'achat. D'abord, détail stupide mais ô combien important, vérifiez que votre téléviseur possède une entrée conçue pour brancher un appareil DVD. Si vous voulez vous procurer un lecteur DVD audio (seulement pour la musique), vérifiez si votre système de son possède une telle entrée. Ensuite, renseignez vous bien au vendeur des caractéristiques de l'appareil, quelle sorte de disque DVD il peut lire.

Maintenant, une fois que vous possédez l'appareil, regardez bien derrière la pochette du disque que vous achetez ou que vous louez: il y a des indications. Assurez-vous que l'encodage de ce disque est déchiffrable par votre lecteur, regardez aussi s'il offre la version française et s'il ne se présente qu'en format «plein écran» ou s'il peut être ajusté au format de votre écran. Généralement, le tout se fait tout seul, mais il ne faut pas prendre de chances.

Après toutes ces précautions, essayez-vous confortablement et profitez des merveilles de la technologie numérique... il n'y a pas de danger, c'est promis!



Martin Rheault de Trois-Rivières-Ouest et quelques-uns de ses DVD.

Quand le DVD est une passion

PAULE
VERMOT-DESROCHES
Trois-Rivières-Ouest

Investir dans une passion, c'est toujours quelque chose de logique et raisonnable pour nous, mais cela peut rapidement devenir une folie pour d'autres.

Avez-vous déjà aimé le cinéma suffisamment pour investir 30 000 \$ dans un cinéma maison? Non, non, je n'exagère pas, ça existe vraiment!

Martin Rheault travaille dans l'électronique à Trois-Rivières depuis un an et demi. Malgré que le système DVD ne soit vraiment abordable que depuis un an, lui en possède un depuis environ trois ans.

Avant, il faisait collection de cassettes VHS de tous ses films préférés. Lorsqu'il a entendu parler, sur Internet, de la sortie prochaine d'un nouveau système de cinéma pour la maison, le DVD, il a cessé de faire collection et a attendu la sortie de ce nouveau système.

«Dès la première écoute, c'est fla-

grant: la qualité d'image et sonore est beaucoup plus grande. Il ne faut pas être professionnel ou connaisseur pour s'en rendre compte, c'est vraiment perceptible», explique Martin.

Je serai franche, je n'avais jamais écouté un film en DVD de toute ma vie. Martin m'a donc initié à cette technologie, et j'avoue que la différence est perceptible. Mais, comme il le précise, pour profiter vraiment de cette qualité sonore, il faut posséder un système de hauts-parleurs branchés à la télévision. Libre à chacun de juger si cela est nécessaire, Martin, lui, est un mordu de cinéma, ne l'oublions pas.

Il ne s'agit pas simplement de qualité visuelle et sonore, parce que je suis persuadée que beaucoup n'en ont pas grand-chose à faire. Le DVD offre également un menu qui propose différentes langues possibles pour écouter le film, des images bonus ajoutées au film (comme des commentaires du réalisateur, des scènes enlevées du film, des scènes ratées, etc.), sans oublier un bon divertissement. Quel genre de divertissement peut-on trouver dans un menu?

Vous seriez surpris! Prenons l'exemple du film Bowfinger avec Eddie Murphy. Le menu est présenté en montrant une scène cocasse du film, puis d'un seul coup un camion s'arrête et le menu apparaît sur le camion, pendant que Murphy continue de sauter et de regarder par la vitre. C'est un programme interactif ajouté au reste qui varie d'un film à l'autre et qui peut prendre un aspect assez divertissant.

Martin possède au-delà de 300 films sur DVD. Il a donc délaissé la collection de VHS au profit de celle de DVD. «Ce qu'il y a de bien avec les disques comme ça, c'est qu'ils offrent une plus longue durée de vie. Avec les cassettes VHS, le ruban s'usait à mesure qu'on le faisait rouler. En plus, avec le disque, on peut faire avancer le film par chapitre, on n'a pas besoin d'appuyer sur avance rapide, on choisit le numéro de track que l'on veut», souligne Martin.

Depuis le temps qu'il accumule ses films, Martin a bien dû investir 10 000 \$ en DVD. «Ça paraît beaucoup, mais c'est étendu sur trois ans, et puis les films ne sont plus si cher, on en retrouve

de dans les grandes surfaces à 15 \$ maintenant. C'est un investissement, c'est pas pire que de le louer à 6 \$ et de ne le voir qu'une seule fois. J'ajoute un peu d'argent et il est à moi, je peux le regarder quand je veux», précise-t-il.

Avec son système cinéma-maison, écran géant, hauts-parleurs, lecteur DVD et VHS, lecteurs de disques compacts, Martin a investi un bon 30 000 \$ depuis le tout début.

«C'est pareil que d'avoir une grosse collection de disques compact et un bon système de son pour les écouter. Beaucoup de gens possèdent cela, et ce n'est pas moins cher. Un disque compact, ça coûte 25 \$. Moi, je me suis constitué une banque de films au début, les classiques que je voulais absolument. Depuis, je regarde les nouveautés qui sortent et j'achète celles qui me plaisent. Le prix a beaucoup baissé depuis un an et presque tous les films sont disponibles à Trois-Rivières. Plus besoin d'aller à Montréal», soutient Martin, qui avoue avoir craqué pour «Le bon, la brute et le truand», vieux film de Clint Eastwood qui fait partie des grands classiques de sa collection. ●

D'abord les produits de la région

L'Auberge du lac Saint-Pierre y puise sa renommée

ROGER LEVASSEUR

(Collaboration spéciale)

Pour Patrice Lafrenière, le chef réputé de l'Auberge du lac Saint-Pierre, un établissement 4 étoiles, quoi de plus naturel que de privilégier les produits de la région dans la confection du menu d'un restaurant.

«Qu'est-ce que recherchent les touristes qui s'arrêtent chez nous? Ils désirent connaître la vie des gens d'ici, les spécialités culinaires propres à la région. C'est donc cette couleur locale que nous nous efforçons de leur transmettre», témoigne celui qui est le chef exécutif de l'Auberge du lac Saint-Pierre depuis 1992.

À la table

Originaire de Shawinigan et en restauration depuis 20 ans, Patrice Lafrenière mentionne qu'il est également très normal d'avoir de bonnes relations d'affaires avec les gens de la région où l'on exploite un commerce.

«Je m'approvisionne chez trois producteurs maraîchers locaux, un de Sainte-Marthe et deux de Pointe-du-Lac. Je vais chercher mes haricots et mes carottes fraîchement cueillis du matin. Lorsqu'ils sont servis le soir, ils ont une fraîcheur maximum et ça paraît dans les assiettes. En bout de ligne, c'est le client qui en profite le plus. C'est la même chose pour les oies de Baie-du-Febvre, la truite de Saint-Alexis-des-Monts, l'esturgeon fumé, les écrevisses ou la perchaude du lac Saint-Pierre et naturellement les nombreux fromages de grande classe produits en région», fait ressortir le chef exécutif.



M. Patrice Lafrenière, chef exécutif, est en compagnie des propriétaires de l'Auberge du lac Saint-Pierre, à Pointe-du-Lac, soit Mme Gisèle Poliquin et M. Jean-Guy Morissette.

Le grand manitou des cuisines de l'Auberge du lac Saint-Pierre précisa cependant que son critère premier est la qualité.

«S'il y a un éleveur de cerfs en région et un autre de l'extérieur et que celui de l'extérieur offre une qualité de gibier supérieure, c'est avec lui que je ferai des affaires. C'est le cas par exemple du porc. Nous servons le porc du

Breton, de la Beauce. Il est élevé dans des conditions idéales, ce qui fait que la qualité de sa chair est supérieure», souligne M. Lafrenière.

La clientèle de l'établissement de Pointe-du-Lac est constituée en bonne partie des touristes de partout qui habitent à l'auberge. L'autre partie de la clientèle vient de la Mauricie, du Centre-du-Québec et de plusieurs autres

régions.

La salle à manger reçoit 80 personnes. L'été, une terrasse offre le lunch du midi. Incluant le maître d'hôtel Daniel Gélinas et les serveuses, le personnel de la cuisine compte plus ou moins 20 personnes, dépendamment de la saison.

Patrice Lafrenière mentionne que

des plats comme le canard Mulard poêlé ou le gigot d'agneau ont du succès à l'année longue. L'été, les poissons et fruits de mer ont la cote, comme le filet de truite ou les écrevisses. L'hiver le carré de porc, le filet mignon de bœuf ou la longe de veau ont beaucoup de succès. Les desserts sont une spécialité.

«Ma chef pâtissière Isabelle Dumont a été choisie pâtissière par excellence 2001, pour la Mauricie-Centre-du-Québec-Lanaudière. Notre délice à l'étrable praliné est au menu depuis le début et pour les amateurs de chocolat, nous avons de quoi les contenter», mentionne le chef Lafrenière, lui-même choisi chef cuisiner par excellence, en 2000, pour le même territoire.

Originaires de Victoriaville où ils ont travaillé longtemps dans le secteur communautaire, Gisèle Poliquin et Jean-Guy Morissette ont ouvert l'Auberge du lac Saint-Pierre, en septembre 1988. «Mon père, Rosaire Poliquin, a demeuré longtemps ici, sur la rive du lac Saint-Pierre et nous avions nous aussi un chalet. On voyait les touristes qui s'arrêtaient pour admirer ce coin très pittoresque et qui demandaient s'il y avait une auberge dans les environs. Il n'y en avait pas. Trois-Rivières était une destination de passage. C'est comme ça que nous est venue l'idée. Sur la recommandation d'experts, nous avons ouverts plus grand qu'on le prévoyait et avec une salle à manger offrant une fine cuisine. Aujourd'hui, nous ne le regrettons pas», confient les proprios.

À noter que l'Auberge du lac Saint-Pierre est classée dans plusieurs guides touristiques ou gastronomiques prestigieux. C'est le cas de Gallimard, Hachette, Lonely Planet, Fodor's ou le Larousse gastronomique, entre autres. ●

Maison et jardin

Du lait dans le potager

Un ingrédient magique pour combattre certains champignons

BRIGITTE TRAHAN

Est-ce l'humidité ou peut-être les excès de chaleur survenus au cours de l'été mais toujours est-il que beaucoup de jardiniers ont de la difficulté avec leur production de concombres, courgettes ou citrouilles, cette année.

Le «blanc», aussi connu sous le nom d'oïdium, affecte le feuillage des légumes de la famille des cucurbitacées et le fait graduellement mourir, ce qui réduit grandement les rendements.

Le blanc est une maladie causée par le champignon «sphaerotheca fuliginea». Certains emploient des fongicides chimiques commerciaux pour en venir à bout tandis que l'agriculture biologique emploie surtout des préparations de bicarbonate de soude.

Mais une solution simple, bénéfique pour l'environnement et qui ne coûte que quelques sous vient d'être découverte par le chercheur Wagner Bettiol de la Corporation de recherche agricole du Brésil.

PAS JUSTE POUR LES OS...

Il s'agit tout simplement de vaporiser une solution de lait de vache sur le feuillage à raison d'une partie de lait pour neuf parties d'eau environ deux fois par semaine.

Qui aurait cru que le produit numéro un pour les os trouverait un tel usage en agriculture?

J'ai personnellement fait l'essai de cette découverte étonnante sur le feuillage de mes zucchini et de mes citrouilles et les résultats ont été franchement spectaculaires dès le lendemain de la première application.

Les chercheurs ont toutefois constaté qu'à une concentration de plus de 30%, on obtient plutôt l'effet contraire. Inutile d'en mettre beaucoup, donc, pour avoir des résultats.

Procurez-vous un de ces petits contenants à dilution automatique qui se branche à même le boyau d'arrosage. Vous n'aurez alors même pas besoin de faire la dilution vous-même et vous



LE NOUVELLISTE, ALAIN BEDARD

Selon une découverte récente, le lait permet de traiter le blanc chez les cucurbitacées.

n'aurez besoin que d'un tiers à une demi-tasse de lait par arrosage pour régler le problème.

Les informations dont je dispose ne disent pas si les chercheurs ont employé du lait cru ou pasteurisé. Pour ma part, j'ai employé du lait entier pasteurisé.

Selon la recherche, le lait agit mieux et plus vite que les fongicides. Évidemment, le grand avantage, c'est que vous n'aurez pas de résidus de pesticides dans votre alimentation. Le calcium du lait, lui, aura un effet positif sur le pH du sol.

Comment le lait peut-il venir à bout d'un champignon microscopique? La réponse ne semble pas encore très claire mais les chercheurs soupçonnent que ce dernier est sensible à certains sels minéraux.

La pratique, en tous cas, a été adoptée par les cultivateurs de melons en Nouvelle-Zélande où le lait sert maintenant à sauver des milliers de dollars.

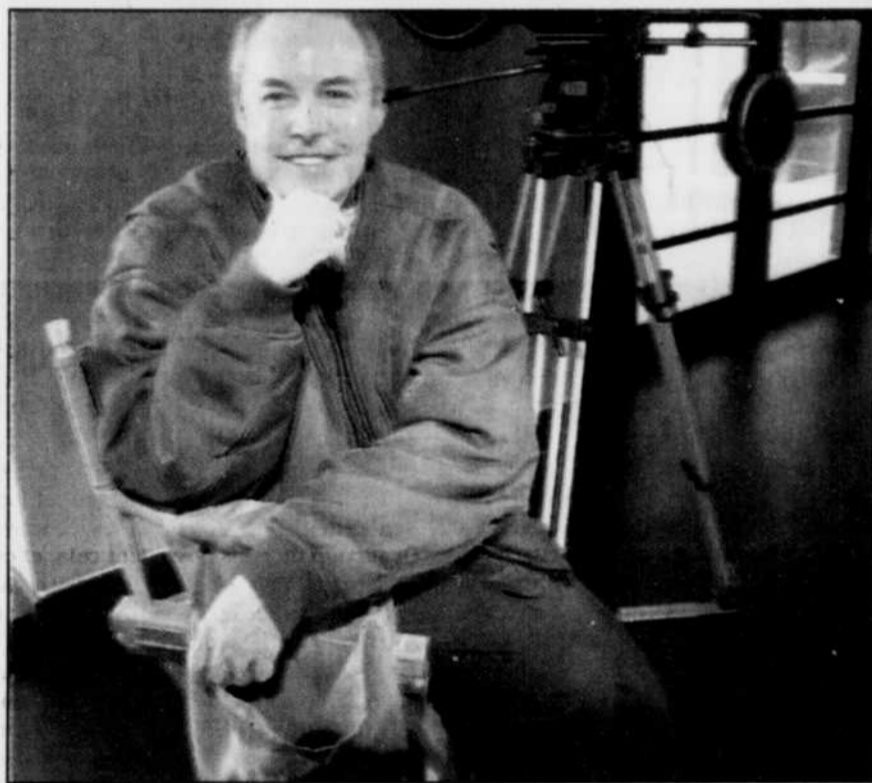


PHOTO: PC

Le designer Jean-Claude Poitras ajoute une corde à son arc avec la décoration intérieure.

La griffe Poitras en décoration

ANNE RICHER

La Presse

«J'ai habillé des hommes et des femmes, toute ma vie. Aujourd'hui je veux habiller leur maison.»

«J'ai envie de mettre les gens dans de beaux draps, de beaux univers.»

Jean-Claude Poitras ajoute une autre corde à son arc (de guerrier)! Le designer que l'on connaît d'abord par ses vêtements veut mettre sa créativité au service de tous, et du mieux-être. En décoration cette fois. Jean-Claude Poitras entre chez vous par la grande porte, celle de votre ordinateur. «La mode ne me suffit pas, ne me suffit plus. Je voudrais être un guide de l'art de vivre.»

Technologies 20-20 et Jean-Claude Poitras unissent créativité et technologie dans un logiciel de décoration qui permettra aux utilisateurs de tout voir avec précision sur le petit écran de leur ordinateur. **IDClic.net** n'est pas un site Internet, c'est un accès direct pour le consommateur, par des sites tels que

Canoe.qc.ca et Habitation.com, à une version adaptée pour le Web du logiciel professionnel de Technologies 20-20.

Jean Migneault, président et chef de la direction de Technologies 20-20 affirme que IDClic repose sur des assises artistiques de première valeur par l'apport d'un des meilleurs designers du Québec, Jean-Claude Poitras.

«Il sera possible au consommateur de créer en trois dimensions la cuisine de ses rêves ou toute autre pièce de la maison. Produits certes, mais surtout ambiance. Pour le designer, c'est un univers d'une grande richesse qui s'ouvre devant lui. Par ricochet, il bénéficie d'une immense vitrine sur le monde.»

«Je découvre une créativité nouvelle, celle d'aller au bout de ce que j'ai à dire. C'est le début d'une grande aventure», déclare un Jean-Claude Poitras complètement ravi de célébrer son entrée officielle dans le monde de la décoration intérieure. Dans la lignée de plusieurs autres grands couturiers du monde.

On peut rénover et rendre la maison plus saine

SYLVAIN LAROCQUE

(Collaboration spéciale)

Bien peu de propriétaires y pensent sérieusement, mais rénover «sainement» ne coûte pas beaucoup plus cher que de rénover tout court, en plus de procurer des avantages indéniables pour la santé des occupants et pour l'environnement. Principal obstacle: trouver les matériaux écologiques dont on a besoin.

Quand est venu le temps de rénover sa maison, l'automne dernier, Marianne Roy a décidé d'en profiter pour la rendre plus saine. «L'objectif, c'était de conserver l'énergie, de moins gaspiller», explique-t-elle.

«Ça faisait longtemps que j'y songeais, ajoute Mme Roy. J'ai cherché à faire le plus «écologique» possible, mais évidemment on ne peut pas tout faire. Quand je gagnerai le million, je ferai le reste!»

Ce que Mme Roy a réussi à accomplir, au coût de près de 30 000 \$, est tout de même impressionnant. Dans la cuisine, elle a fait installer des armoires fabriquées en panneaux de fibre de paille et un comptoir... en béton! «C'est beau, c'est différent, et surtout ça m'a permis d'éviter la mélamine!» justifie-t-elle. Dans la salle de bains, elle a posé des panneaux de gypse recyclés et elle a installé des «toilettes compost» (qui fonctionnent sans eau). Au sous-sol, elle a fait aménager une chambre froide, comme on en faisait autrefois.

Puis, pour améliorer l'éclairage et la ventilation, Marianne Roy a fait ajouter trois fenêtres, dont deux en bois, un matériau beaucoup plus écologique que le PVC habituel. Elle en a aussi profité pour enlever le vieux linoléum et pour ajouter de l'isolant au sous-sol.

Si elle avait eu plus de moyens, Mme Roy se serait fait construire des balcons en cèdre, un matériau très résistant aux intempéries. Devant le prix exorbitant, elle a dû se rabattre sur le bois traité, tout aussi résistant, mais plus polluant.

Aujourd'hui, en plus de sentir qu'elle a fait quelque chose de bien pour l'environnement et sa santé, Ma-

rienne Roy a réduit ses coûts de chauffage et d'électricité, de même que sa consommation d'eau. Elle serait encore plus satisfaite de ses travaux si elle avait pu installer des panneaux solaires sur le toit, «mais le coût était carrément prohibitif».

Pour la guider dans son projet de rénovation peu habituel, Mme Roy a retenu les services de l'architecte Michel Bergeron, qui a construit de toutes pièces plusieurs maisons dites «saines», dont certaines sont isolées avec des ballots de paille. «Je savais ce que je voulais faire en gros, mais c'est Michel qui m'a aidé à tout mettre en oeuvre, qui m'a renseignée sur ce que je pouvais vraiment faire», explique-t-elle.

Mais comment décrire la rénovation saine? «C'est à chacun de faire sa propre définition, répond Michel Bergeron. Tout est possible, ça dépend toujours jusqu'où le client veut aller.»

L'architecte Angéline Spino précise, pour sa part, qu'il y a une différence entre la maison saine, qui vise d'abord la santé des occupants, et la maison écologique, qui donne la priorité à l'environnement.

Quoi qu'il en soit, pour les néophytes en la matière, la SCHL a établi «cinq composantes essentielles» de la maison saine- ou écologique- desquelles on peut s'inspirer: santé des occupants, efficacité énergétique, utilisation efficace des ressources, responsabilité en matière d'environnement et «abordabilité». L'organisme fédéral suggère notamment d'installer un système de ventilation à haute efficacité, d'utiliser des peintures à faible émission, d'ajouter de l'isolant dans les murs, de choisir des appareils de plomberie à débit réduit, de préconiser le bois d'arbres à croissance rapide (comme l'épinette et l'érable), de placer un composteur à l'extérieur et d'opter pour des revêtements durables et faciles d'entretien.

Évidemment, il n'est pas nécessaire de respecter à la lettre ces normes pour réussir sa rénovation «saine». L'important est de faire aussi écologique que possible, en ne perdant pas de vue ses principes et ses exigences personnelles, souligne Julia Bourke, architecte qui habite dans la première maison de pail-

le à avoir été construite Montréal.

PEU DE DEMANDE AU QUÉBEC

Sur papier, la rénovation «saine» apparaît on ne peut plus séduisante. Or, constate Michel Bergeron, il n'y a pratiquement pas de demande au Québec pour ce genre de travaux.

Bruno Nantel, directeur des garanties à l'APCHQ (Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec), confirme. Il n'a pas réussi à trouver un seul entrepreneur québécois se spécialisant dans ce type de travaux.

«Les gens ne sont pas assez sensibilisés, renchérit Julia Bourke. L'Europe et l'ouest des États-Unis sont beaucoup plus avancés que nous à cet égard. À Seattle, on trouve même un magasin grande surface, semblable à Réno-Dépôt, spécialisé dans les matériaux verts.»

Tout n'est qu'une question d'information, estime l'architecte Ginette Dupuis. «Quand on explique aux gens ce qu'est la maison saine, ils trouvent ça génial. Tout ce qui leur manque, ce sont les connaissances pour mettre en pratique les concepts.»

JUSQU'AU 29 SEPTEMBRE 2001

SPECIAL ÉTUDIANT

Lentilles simple vision (Prothèse binationnelle)

GRATUITES*

à l'achat d'une paire de lunettes (Monture et verres à prescription)

Examen de la vue sur place par un optométriste

jean petit opticien

Une vision mode, un regard exclusif!

* Certaines conditions s'appliquent

257, Mgr Courchesne, Nicolet
293-2020
455, rue des Forges (centre-ville) Trois-Rivières
375-2635

OUVREZ UNE FENÊTRE SUR LES ARTS ET SPECTACLES

- CINÉMA
- THÉÂTRE
- MUSIQUE
- LIVRES
- EXPOSITIONS



cyberpresse.ca

CHAQUE MINUTE COMPTE

www.cyberpresse.ca

Sorties



IMAGE-MÉDIA MAURICIE: FRANÇOIS GERVAIS

«DE BRETAGNE EN MAURICIE»

Le Musée des Filles-de-Jésus présente son exposition permanente «De Bretagne en Mauricie» de même qu'une exposition temporaire sur la Vierge Marie représentée par des sculptures, peintures et images.

lancement

SALLE J.-A. THOMPSON

Samedi le 15 septembre

Dans le cadre du projet Sans-Bornes, parrainé par le Conseil de la Culture et des Communications Mauricie-Centre-du-Québec, l'artiste peintre Céline Veillette procédera au lancement d'un «Espace d'art», une installation de l'artiste en hommage à Alphonse Piché, le samedi 15 septembre à 14 h, au Foyer de la Salle J.-A. Thompson. Œuvre destinée à la Place Alphonse-Piché, l'artiste offre un clin d'œil au poète disparu dans un assemblage judicieux de verre, de cuivre et de granit. Animé par de fraternelles pensées pour celui-ci, elle suggère en cette œuvre la dignité et le respect pour ce grand homme qui était Alphonse Piché.

Information: 376-9805

activités

VILLAGE QUÉBÉCOIS D'ANTAN DE DRUMMONDVILLE

Jusqu'au 30 septembre

Le Village québécois d'antan de Drummondville est ouvert tous les jours, de 10 h à 18 h, jusqu'au 30 septembre. Il y a plus de 90 animateurs sur le site quotidiennement pour partager avec les visiteurs l'héritage de nos ancêtres Canadiens français.

ÉGLISE DE CHAMPLAIN

Jusqu'au 8 octobre

Des visites commentées de l'église sont offertes le dimanche de 13 h à 16 h 30, jusqu'au 8 octobre. Exposition thématique: 300 ans de sculpture à l'église de Champlain, dans le cadre de l'exposition territoriale Le Bois Œuvre. Entrée libre.

Information: 295-3544.

ciné-campus

CINÉ-CAMPUS

Toute la semaine

Les cinéphiles pourront voir le samedi 8 septembre à 20 h, dimanche à 14 h, mardi à 19 h 30 et mercredi à 19 h 30, le film *Erin Brockovich*, au Ciné-Campus. Notons que l'admission est gratuite mardi. Vendredi, à 19 h 30, ce sera le film *Merci pour le chocolat* qui sera diffusé. La semaine se terminera le samedi 15 septembre avec *La veuve de Saint-Pierre*.

concerts

AMPHITHÉÂTRE DE LA FORÊT

Le dimanche 9 septembre

La Chorale de Saint-Jacques des Piles, Le Chœur Magnificat

et les membres de divers instituts religieux invitent la population à un concert de chants liturgiques du père André Gouze, tirés de l'Hymne Acathiste et de la Parole de Dieu, le dimanche 9 septembre, à 14 h, à l'Amphithéâtre de la forêt, à Saint-Mathieu-du-Parc. En cas de pluie, il se tiendra le même jour, à 16 h, à l'église Saint-James. Contribution volontaire.

Information: 378-4598.

conférence

ATELIER SILEX

Jusqu'au 19 septembre

À compter du 5 septembre, trois conférences-rencontres présentées par Louise Paillet se dérouleront chaque mercredi à 19 h 30 à l'Atelier Silex situé au 1095, Père-Frédéric, à Trois-Rivières. Cette artiste propose au public de partager avec elle réflexion et questionnement sur la démarche de création.

- Conférence du 5 septembre: Un parcours dynamique, la démarche de création: regard panoramique et focus sur la production de créer.

- Conférence du 12 septembre: La construction d'une vision du monde: se tailler un langage personnel à partir du langage collectif.

- Conférence du 19 septembre: Le projet de création: processus, étapes, phases, mécanismes psychiques et physiques en action.

expositions

VIEUX PRESBYTÈRE DE BATISCAN

Jusqu'au 30 septembre

Dans le cadre de l'exposition territoriale: Le Bois Œuvre, le Vieux presbytère de Batiscan vous invite à découvrir l'exposition: *Scieur de long, qui raconte l'histoire captivante des scieries de Batiscan*. Entrée gratuite.

Information: 418-362-2051.

HALL DE L'HÔTEL DE VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

Jusqu'au 14 septembre

Dans le hall de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, présentation d'extraits littéraires sur la forêt, sous le thème: *Sur papier*. Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 16 h 30.

Information: Louise Desaulniers au 372-4611.

CENTRE DES ARTS DE SHAWINIGAN

Jusqu'au 16 septembre

Dans le cadre du Bois Œuvre, le Centre des arts de Shawinigan présente: *L'Œuvre d'une vie - 100 ans d'histoire de la Belgo* ainsi que *Le Bois qui chante de l'arbre à l'instrument de musique*. Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h. Tous les jours, de 13 h 30 à 16 h 30. Mercredi, jeudi et vendredi, de 18 h à 20 h.

Information: 539-1888.

COMPLEXE CULTUREL FÉLIX-LECLERC

Jusqu'au 16 septembre

Le Complexe culturel Félix-Leclerc de La Tuque vous convie à visiter l'exposition: *Un arbre, deux univers: Québec-Guatemala*, jusqu'au 25 août. Jusqu'au 16 septembre, présentation de l'exposition estivale collective: *Le Bois Œuvre*, qui présente les œuvres picturales et sculpturales d'artistes du Haut-Saint-Maurice.

CENTRE D'EXPOSITION DES PÂTES ET PAPIERS

Jusqu'au 30 septembre

Le Centre d'exposition sur l'industrie des pâtes et papiers, 800, parc portuaire, à Trois-Rivières, présente l'exposition

Le Moulin seigneurial de Tonnancour, situé à Pointe-du-Lac, présente jusqu'au 22 juillet, une exposition des œuvres de Monique Vachon, sculpteur-verrier. Également, jusqu'au 30 septembre, présentation de l'exposition: *Farine de bois*. Ouvert tous les jours, de 10 h à 17 h.

Information: 418-362-2051.

MUSÉE DES ABÉNAKIS D'ODANAK

Jusqu'au 28 octobre

Le Musée des Abénakis d'Odanak présente, dans le cadre de l'exposition: *Le Bois Œuvre*, Zakhivi. Également des visites guidées sur réservation peuvent être faites.

Information: 450-568-2600.

MAISON RODOLPHE-DUGUAY DE NICOLET-SUD

La Maison Rodolphe-Duguay de Nicolet-Sud présente l'exposition: *Œuvre des bois, les racines d'un peintre-graveur*, à l'atelier l'Ermitage jusqu'au 2 septembre. Jusqu'au 12 août, présentation de l'exposition de l'artiste en arts visuels, Élise Dumais, sous le thème: *Le pinceau japonais*. Jusqu'au 28 octobre, à l'atelier l'Ermitage, présentation de l'exposition: *Un siècle, une vie*. Ouverte du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h.

Information: 293-4103.

CAFÉ-GALERIE L'EMBUSCADE

Jusqu'au 28 septembre

Le Café-galerie l'Embuscade présente: *Au Sud du Sud*, avec Christian Lefrançois, jusqu'au 28 septembre. Le peintre a choisi comme thématique les décors chauds et ensoleillés de Provence. Il présente également sur les autres murs de l'Embuscade des œuvres récentes.

PARC NATIONAL DE LA MAURICIE

Jusqu'au 21 octobre

Le Parc national de la Mauricie présente l'exposition. Dans la forêt du loup de l'artiste Luc Leclerc. Une vingtaine d'œuvres, évoquant les plus beaux coins de la forêt du Parc et de sa faune, seront exposées au centre d'accueil et d'interprétation de Saint-Jean-des-Piles.

Information: Jacques Pleau, 532-2282.

VILLAGE DU BÛCHERON

Jusqu'au 15 septembre

L'Association d'artistes-peintres du Centre-Mauricie organise une exposition estivale jusqu'au 15 septembre. Vingt-cinq peintres de l'Association exposent leurs œuvres. L'exposition se déroule au Village du bûcheron à Grandes-Piles. Ouvert de 10 h 00 à 16 h 30.

Information: Jacqueline Larocque au 539-6796.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-BONIFACE

La Bibliothèque de Saint-Boniface présente les œuvres de l'artiste peintre Marc Pinard, du 8 août au 6 octobre, au 155, rue Langévin. Ouvert les mardis de 13 h à 15 h, les mercredis et vendredis de 19 h à 21 h et les samedis de 10 h à 12 h. Entrée libre.

GALERIE LE RÉFECTOIRE (MUSÉE DES URSULINES)

Le Musée des Ursulines est fier de présenter la toute nouvelle



«LE TEMPS DE PAUSE»

La galerie Le Mot-Dit, de Trois-Rivières, présentera du 23 septembre au 28 octobre l'exposition «Le temps d'une pause» du photographe Jean Chamberland. On y retrouvera plusieurs thèmes dont des photos de nature, des scènes de nuit et des clin d'œil au jazz.

temporaire: La forêt légendaire. Ouvert de 9 h à 18 h tous les jours.

Information: 372-4633.

MOULIN SEIGNEURIAL TONNANCOUR

Jusqu'au 30 septembre

exposition de photographies de Marie Duhaime. Ceux et celles qui ont eu l'occasion de visiter *Tempus Fugit* à la salle Raymond-Lasnier l'an dernier seront ravis de voir de nouvelles photos issues du même voyage en France. Après nous avoir fait découvrir son art en noir et blanc, elle nous revient tout en couleurs. L'exposition est présentée du 1er août au 9 septembre, à la Galerie Le Réfectoire, du mardi au vendredi de 9 h à 17 h et les samedis et dimanches de 13 h 30 à 17 h.

Information: 375-7922.

GALERIE R3

Jusqu'au 14 septembre

La Galerie R3 de l'Université du Québec à Trois-Rivières présente l'exposition *Propositions (verre et estampe)*, du 17 août au 14 septembre. Cette exposition présente les œuvres de six sculpteurs verriers ayant eu un contact étroit avec l'atelier de verre de l'UQTR. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h. La Galerie est située, au 1030, pavillon Nérée-Beauchemin.

Information: 376-5136.

GALERIE CHEMIN DU ROY

Jusqu'au 11 septembre

La galerie Chemin du Roy, à Batiscan, présente une exposition des œuvres de Micheline Comtois et de Clémence Moreau, du 29 août au 11 septembre. Ouvert tous les jours de 10 h à 21 h.

PRESSE PAPIER

Jusqu'au 30 septembre

L'exposition «Chatting avec Georges» est présentée au Centre de diffusion Presse Papier, situé au 73, rue Saint-Antoine, à Trois-Rivières, jusqu'au 30 septembre. Œuvre de Martine Savard, l'exposition est composée de 10 tableaux qui ont été généralement vernis pour imiter la surface d'un écran d'ordinateur. L'exposition se résume à des conversations virtuelles ou chatting, qui ont eu lieu de l'aube à la brunoise. Heures d'accueil: du mardi au dimanche de 14 h à 17 h.

GALERIES DU CAP

Jusqu'au 9 septembre

La Corporation des Fêtes du 350e anniversaire de Cap-de-la-Madeleine convie toute la population à venir admirer une exposition des œuvres de l'artiste madélois Normand Boisvert. L'exposition se tiendra le samedi 8 septembre de 9 h à 17 h et le dimanche 9 septembre de 12 h à 17 h.

musées

MUSÉE DES RELIGIONS DE NICOLET

Le Musée des religions de Nicolet vous invite à visiter l'exposition permanente: *Les trésors du musée*. Jusqu'au 9 septembre, présentation de l'exposition: *Art sacré du Tibet*. Jusqu'au 28 octobre, présentation de l'exposition: *Le bois mis en piè-*

SUGGESTIONS

DE LA SEMAINE

CINÉ-CAMPUS

Toute la semaine

Le film «Erin Brockovich»

ÉCOLE SAINT-GEORGES

Le 11 septembre

Rencontre avec

Michel Chartrand

GALERIE R3

Jusqu'au 14 septembre

Propositions

(verre et estampe)

ces mille et une petites dévotes. Heures d'ouverture: de 10 h à 17 h tous les jours.

Information: 293-6148.

VILLAGE DU BÛCHERON DE GRANDES-PILES

Jusqu'en octobre

Le Village du bûcheron de Grandes-Piles vous invite à visiter les installations de ce musée à ciel ouvert, de découvrir la vie d'un camp de bûcherons du début du siècle et de revivre, en quelques heures, cent ans d'histoire en compagnie des artisans du développement de l'industrie forestière et des draveurs du Saint-Maurice. Le Village compte plus de 25 bâtiments en bois rond dont l'office, le camp, la cookerie, la limerie, la cache, l'écurie et la tour des garde-feu. Les heures d'ouverture sont, sauf exception, de 10 h à 18 h, tous les jours.

Information: 819-538-7895.

MUSÉE DES FILLES-DE-JÉSUS

Jusqu'en septembre

Le Musée des Filles-de-Jésus vous invite à visiter son exposition permanente: *De Bretagne en Mauricie*. Le musée présente également son exposition temporaire sur Marie. Sculptures, peintures, images permettent aux visiteurs de découvrir les cent visages et les mille vocables de la Vierge Marie, en plus d'admirer certaines pièces d'artistes reconnus. Horaire: mardi,



IMAGE-MÉDIA MAURICIE: FRANÇOIS GERVAIS

À LA GALERIE CHEMIN DU ROY

Jusqu'au 11 septembre, la galerie Chemin du Roy, de Batiscan, présente une exposition des œuvres de Micheline Comtois et de Clémence Moreau.

rencontre

ÉCOLE SAINT-GEORGES

Dans le cadre des Mardis Rencontres, le Conseil des Arts et de la Culture de Shawinigan-Sud a le plaisir de vous présenter M. Michel Chartrand. La rencontre aura lieu le 11 septembre prochain à 19 h, à l'École Saint-Georges, située au 975, 111e Rue à Shawinigan-Sud. L'entrée est sur la 10e Avenue dans la cour arrière de l'école. Vous pouvez vous procurer les billets pour aussi peu que 55.

Information: 537-4222.

spectacles

BAR LE PARADOXE

Samedi 8 septembre

Le bar le Paradoxe, situé sur la rue Sainte-Marguerite à Trois-Rivières, présente *Mo Blues* le samedi 8 septembre des 22 h.

Gastronomie

De l'énergie à revendre!

L'été s'est envolé et voici que l'automne est à nos portes. Synonyme de la rentrée et du retour au travail, assurez-vous d'avoir l'énergie nécessaire pour vous soutenir toute la saison!

Une excellente façon d'emmagasiner l'énergie est d'inclure des arachides à vos petits plats favoris. Non seulement délicieuses, incorporées à une recette ou grignotées en solo, les arachides sont une excellente source de protéine, ne contiennent pas de cholestérol et offrent une bonne dose de «bons gras», les matières grasses mono insaturées.

Plus important encore, les arachides créent une source rapide d'énergie qui brûle les calories et contribue à développer les muscles.

Le Bureau Canadien de l'arachide et l'USA National Peanut Board ont concocté des recettes à base d'arachides ou de beurre d'arachide ainsi qu'à l'aide de d'autres ingrédients dont votre famille raffolera. Le retour à l'école et le retour aux horaires chargés nécessitent des recettes rapides et faciles à préparer, ainsi que des collations qui sauront maximiser l'énergie.

Les carrés au chocolat marbrés au beurre d'arachide ne manqueront pas de ravir toute la maison après l'école. Le Sauté de poulet et légumes avec sauce aux arachides et au gingembre se prépare en un clin d'œil - une merveille lorsqu'on est pressées mais tout de même désireuses de ravir les plus difficiles de la table!

Finalement, essayez la tartinade fruitée au beurre d'arachide, un délice pour accompagner autant vos fruits préférés que le pain frais.

Tartinade fruitée au beurre d'arachide

Faites-en des tartines ou trempez-y vos fruits préférés... un vrai délice!

Pour faire une trempette, ajoutez un peu plus de jus d'orange jusqu'à ce que vous obteniez la consistance désirée.

INGRÉDIENTS

- 1 pomme de grosseur moyenne coupée en quartiers, non pelé
- ½ tasse de cerises ou de canneberges séchées
- 1 tasse de beurre d'arachide
- ¼ tasse de jus d'orange
- ½ c. à thé de cannelle

MÉTHODE

À l'aide d'un robot culinaire, hacher les pommes et les canneberges (ou les cerises).

Dans un petit bol, combiner le beurre d'arachide, le jus d'orange et la cannelle.

Ajouter les fruits au mélange de beurre d'arachide et bien mélanger. Couvrir et réfrigérer.

Donne environ 1 ½ tasse. Une portion de deux cuillères à soupe fournit: énergie: 138 cal, protéines: 6,2 g, matières grasses: 11 g, glucides: 6,5 g.

en petites lanières

- 2 carottes moyennes en fines rondelles
- 2 poivrons de préférence 1 rouge et 1 vert, en fines lanières
- 1 ½ tasse de pois mange-tout, parés
- Arachides rôties, hachées pour garnir le plat

MÉTHODE

Dans un petit bol, mélanger la sauce soja, le beurre d'arachide, le vinaigre, la cassonade, le gingembre, l'ail et la sauce aux piments forts jusqu'à l'obtention d'une consistance homogène. Réserver.

Dans une grande poêle à frire, chauffer l'huile à feu moyen-vif. Ajouter le poulet et brunir, environ 3 minutes. Ajouter les carottes et faire sauter 2 minutes. Ajouter la sauce aux arachides, les poivrons et les pois mange-tout. Faire sauter jusqu'à ce que les légumes soient tendres, mais croquants et que le poulet soit cuit, environ 2 minutes. Saupoudrer d'arachides. Servir sur du riz ou des nouilles.

Donne 4 portions. Une portion, ¼ de la recette, fournit: énergie: 247 Cal, protéines: 24,2 g, matières grasses: 9,2 g (dont 3,9 g de gras mono insaturé), glucides: 18,2 g, fibres: 3,5 g.



La tartinade fruitée au beurre d'arachide.

Sauté de poulet et de légumes avec sauce aux arachides et au gingembre

Servez ce délicieux petit plat facile à préparer sur du riz ou des nouilles chinoises. Si vous préférez un sauté qui a du punch, augmentez la quantité de sauce aux piments forts. Ayez vos ingrédients prêts à cuire avant de commencer la préparation.

INGRÉDIENTS

- 3 c. à soupe de sauce soja
- 2 c. à soupe de beurre d'arachide
- 1 c. à soupe de vin blanc ou vinaigre de vin de riz
- 1 c. à soupe de cassonade
- ¼ tasse de gingembre frais pelé et haché fin
- 2 gousses d'ail hachées fin
- ½ c. à thé de sauce aux piments forts
- 1 c. à soupe d'huile d'arachide
- ½ lb de poitrines de poulet désossées, sans peau, coupées



Les carrés au chocolat marbrés au beurre d'arachide.

Carrés au chocolat marbrés au beurre d'arachide

Cette version allégée du carré au chocolat et beurre d'arachide traditionnel explose de saveur et propose un goût riche et onctueux sans toutes les matières grasses.

INGRÉDIENTS

- 1 tasse de farine tout usage
- ½ tasse de poudre de cacao non sucré
- ½ c. à thé de sel
- ¼ c. à thé de poudre à pâte
- ¼ tasse de beurre ou margarine
- 1 ½ tasse de sucre granulé
- 1 oeuf
- 2 blancs d'oeufs
- 2 c. à thé de vanille
- Mélange au beurre d'arachide
- ½ tasse de beurre d'arachide
- ¼ tasse de fromage à la crème à teneur réduite en gras
- 2 c. à table de cassonade
- 1 blanc d'oeuf

MÉTHODE

Préchauffer le four à 350°F. Vaporiser un moule carré de 20 cm (8 pouces) avec un produit anti-

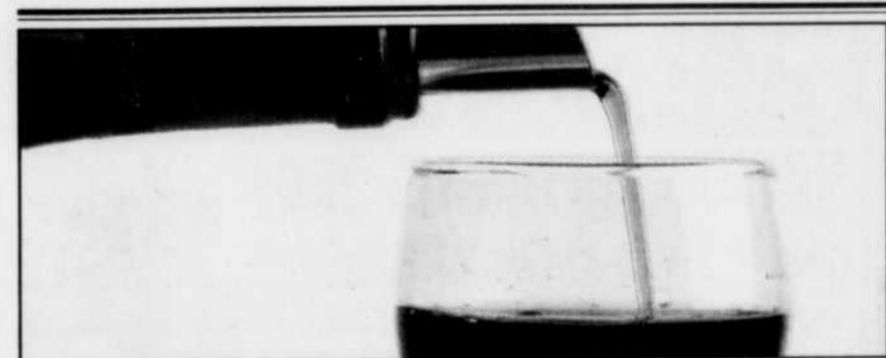
adhésif de cuisine. Dans un bol de grandeur moyenne, mélanger avec une fourchette la farine, la poudre de cacao, le sel et la poudre à pâte jusqu'à ce qu'il ne reste plus de grumeaux de cacao.

Dans une casserole de grandeur moyenne, faire fondre le beurre à feu moyen. Retirer du feu et ajouter le sucre, puis mélanger les oeufs, les blancs d'oeuf et la vanille. Ajouter le mélange de farine sans trop travailler la pâte. Verser environ les ¾ de la pâte dans le moule déjà préparé et lisser le dessus. Déposer quelques cuillères du mélange restant sur le dessus, sans les lisser.

Dans un bol de grandeur moyenne, fouetter le beurre d'arachide avec le fromage à la crème jusqu'à ce que le mélange soit onctueux. Ajouter, en fouettant, la cassonade et les blancs d'oeufs jusqu'à ce que le tout soit bien mélangé. Déposer des cuillères du mélange au beurre d'arachide entre les cuillères de mélange au chocolat. Faire glisser la pointe d'un couteau à lame fine à travers les deux sortes de mélanges pour créer un effet marbré. Lorsque vous aurez terminé, le mélange doit être presque plat sur le dessus.

Faire cuire dans le four préchauffé jusqu'à ce que le centre du mélange semble cuit et que les côtés commencent tout juste à se décoller du moule, soit de 28 à 30 minutes. Faire refroidir le mélange dans le moule ou sur une grille avant de le couper en carrés.

Donne 16 carrés. Un carré fournit: énergie: 140 cal, protéines: 3,2 g, matières grasses: 5,7 g (dont 2,1 g de gras mono insaturés), glucides: 20,8 g.



Nouvelle chronique sur le vin

Le Nouvelliste profite de la rentrée d'automne pour vous présenter une chronique renouvelée sur le vin. Signée par Jean Côté, cette nouvelle chronique vous fera découvrir les bonnes bouteilles sur le marché en tenant compte du meilleur rapport qualité-prix pour le consommateur.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer chaque samedi, dans ces pages, à compter du prochain week-end.

"SOUPER POUR 2"

54,95\$

5 services

- Potage
- Choix d'entrées
- Choix de plats principaux
- Dessert et breuvage
- Une excellente bouteille de vin blanc ou rouge

taxes et service en sus

Restaurant climatisé

www.becquee.qc.ca

Becquée

restaurant

4970, boul. des Forges Trois-Rivières
tel.: (819) 372-1881

RESTAURANT Olympia

Buffet international

à la carte - réception

Le plus gros buffet au Centre - Mauricie

Salle climatisée

Formule tout inclus

6.25\$
le midi en semaine

7.25\$
Brunch du week-end

Nouvelle administration

536-5648

4230, 12^e Avenue
Shawinigan - Sud (route 157)

Voyages

La mode: nouvelle vocation d'Anvers

MONIQUE NUYTEMANS

Anvers, Belgique
(Collaboration spéciale)

2001 est l'année de la mode à Anvers. Et la mode a pris la ville d'assaut. Depuis le 26 mai dernier, de prestigieuses expositions sont en cours, des défilés avant-gardistes se succèdent et des projections sur écrans se sont emparées des rues et des places. Cela durera jusqu'au 7 octobre.

S'il peut sembler curieux, à première vue, qu'une ville autrefois si conservatrice, plutôt provinciale et peu portée aux écarts vestimentaires, se trouve brusquement admise dans la classe des meilleurs dessinateurs de Paris et de Milan, il faut peut-être en chercher la raison dans l'amour de l'art.

LES «SIX D'ANVERS»

L'amour des belles choses est toujours resté très ancré dans cette ville des bords de l'Escaut qui se pare déjà d'une des plus belles cathédrales d'Europe, d'un Grand Marché aux allures spectaculaires et d'un musée des Beaux-Arts qu'envient toutes les grandes capitales. En plus, les Anversois, principalement dans la bourgeoisie, ont toujours aimé s'entourer d'objets d'art: tableaux, sculptures, porcelaines, dentelles.

Et le corps humain, nu surtout, n'a-

til pas depuis la plus haute antiquité été idéalisé par les artistes? Alors pourquoi ne pas également le couvrir de la façon la plus esthétique possible avec de beaux atours, de riches tissus?

C'est précisément ce que firent quelques étudiants de l'Académie des Beaux-Arts d'Anvers. Six d'entre eux



PHOTO: MONIQUE NUYTEMANS

L'élongation du crâne d'une Africaine à l'exposition de la «Mutilation» au musée d'art moderne.



PHOTO: MONIQUE NUYTEMANS

L'exposition «Deux Femmes» fait courir les amateurs à l'ancien Palais royal d'Anvers.

participèrent, en 1986, à un concours de jeunes dessinateurs à Londres. Ils y remportèrent le premier prix et dès lors se firent reconnaître comme «Les Six d'Anvers».

Aujourd'hui leurs créations sont vendues dans le monde entier (Holt Renfrew, chez nous) et figurent dans toutes les grandes revues de mode du moment.

CRÉATEURS AVANT-GARDISTES

Quelques noms sont d'ailleurs bien connus de ceux qui suivent les courants éphémères et capricieux de la mode: Ann Demeulemeester, Walter Beirendonck, Dries Van Noten, Dirk Van Saene. Ils ont tous pignon sur rue à Anvers et attirent même des créateurs étrangers qui s'installent dans la ville portuaire afin de profiter de la renommée vestimentaire qu'elle a acquise depuis quelques années.

Très avant-gardistes, les couturiers anversois présentent leurs collections dans les grands centres de la mode — Paris, Milan — où ils font un malheur. Mais leurs maisons d'Anvers ne se trouvent pas dans la chic rue Léopold, mais bien dans des quartiers autrefois défavorisés, souvent peu respectables du port, dans d'anciens garages, des entrepôts.

Ann Demeulemeester, par contre, a choisi de s'établir en face du musée des Beaux-Arts. J'ai visité sa maison: simplicité monacale, des fauteuils blancs, des vêtements noirs. Des vestes classiques, mais dont le col est agrémenté de longs cheveux, humains d'apparence, mais probablement synthétiques. Un prix coquet, bien sûr. Mais une collection très sobre, rappelant les lignes filiformes de la période du Charleston. Un jardin d'hiver étonne dans le fond de la boutique, trois colombes en cage s'ennuient à l'étage.

MUTILATION

Pour satisfaire à certains critères de la mode, hommes et femmes s'adonnent parfois à des mutilations. Que ce soit chez nous, en Afrique ou en Asie.

À cet effet, toujours dans le cadre de la Mode 2001, il est intéressant de visiter, au musée d'Art contemporain, l'exposition intitulée: *Mutilation*.

Dans une noirceur quasi-totale où seuls les exhibits sont éclairés, on aperçoit d'abord des minuscules souliers de poupées. Sauf qu'ils ne servaient pas à chausser des poupées mais bien des

femmes. Ces Chinoises qui pendant des siècles, pour répondre à des canons d'esthétique, ont subi la torture des oreilles brisées et des pieds bandés à outrance depuis leur naissance. Certains souliers ont à peine cinq cm de longueur.

Ailleurs on voit les crânes allongés favorisés par certaines tribus africaines, les lèvres en forme de plateau et les multiples anneaux entourant le cou des femmes. Si, dissatisfait de son épouse, le mari décidait de se défaire de sa femme. Il lui ôtait tout bonnement les anneaux. Les muscles atrophiés ne répondant plus pour contrôler la tête, elle se cassait le cou et mourait sans autre forme de procès.

Les corsets de nos ancêtres étaient aussi une forme de torture. Plusieurs exemplaires sont exposés ici. On se souviendra que toute femme désirant être belle devait avoir une taille de guêpe, correspondant à 45 cm de tour de taille.

De salle en salle on assiste à d'autres formes de mutilations qui se rapprochent de plus en plus de nous. Toujours pour répondre aux critères de la mode on assiste, par voie de vidéo, à des transformations de nez, de mentons, à des tatouages, des augmentations de seins, des liftings, des liposuctions. Une exposition très bien faite où l'on se rend compte jusqu'où l'homme et la femme veulent se rendre pour répondre aux canons de la mode du moment et de l'endroit où ils vivent.

Une autre exposition à ne pas manquer est celle de *Deux Femmes*: Gabrielle (Coco) Chanel qui dirigea la mode parisienne depuis les années 30 et Rei Kawakubo (Comme des Garçons), cette créatrice japonaise qui fait fureur aujourd'hui. Cette exposition est présentée dans l'ancien Palais royal, sur la place de Meir.

À Anvers, la mode a pris un essor insoupçonné et c'est tant mieux, car elle possédait déjà tout le reste.

Réservez maintenant. Voyagez. Payez plus tard.*

Soleil en vente

vacances air Transat

vacances AIR CANADA

NOLITOUR VACANCES

Vol & Hôtel

Cuba, Varadero

Tryp Peninsula Varadero
Départ les samedis
03 novembre au 08 décembre 01
1 semaine - Tout compris

1459 \$

Costa Rica

Barceló Playa Tambor & Casino
Départ les lundis
19 novembre au 10 décembre 01
1 semaine - Tout compris

1499 \$

Mexique, Cancun

Sole Resort & Spa (Riviera Maya)
Départ les vendredis
02 novembre au 07 décembre 01
1 semaine - Tout compris

1589 \$

Rép. Dominicaine, Punta Cana

Barceló Bavaro Hôtel Palace
Départ les samedis
03 novembre au 08 décembre 01
1 semaine - Tout compris

1769 \$

Jamaïque, Montego Bay

Riu Tropical Bay
Départ les vendredis
11, 18 et 25 janvier 02
1 semaine - Tout compris

2119 \$

Vol & Hôtel

Cuba, Holguin

Sol Club Rio De Luna (ch. Standard)
Départs 07 et 14 janvier 02
1 semaine - Tout compris

1379 \$

Meliá Rio de Oro (suite jr.)

Départs 07 et 14 janvier 02
1 semaine - Tout compris

1599 \$

Antigua

Jolly Beach Resort (min. vue sur océan)
Départs 03, 10, 17 et 24 novembre 01
1 semaine - Tout compris

1519 \$

Mexique, Riviera Maya

Barceló Maya Beach Resort (chambre)
Départs 03, 04, 10, 11, 17 et 18 novembre 01
1 semaine - Tout compris

1539 \$

Club Viva Maya (ch. supérieure)

Départs 03, 04, 10, 11, 17 et 18 novembre 01
1 semaine - Tout compris

1589 \$

Vol & Hôtel

Cuba, Holguin

LTI Costa Verde (ch. standard)
Départs 05 et 12 janvier 02
1 semaine - Tout compris

1329 \$

Rép. Dominicaine, Bayahibe

Club Viva Dominicus
Départs 04, 11 et 18 janvier 02
1 semaine - Tout compris

1494 \$

Cuba, Varadero

Arenas Blancas (ch. standard)
Départs 06 et 13 janvier 02
1 semaine - Tout compris

1514 \$

Mexique, Puerto Vallarta

Crown Paradise (vue sur mer)
Départs 03, 10 et 17 janvier 02
1 semaine - Tout compris

1679 \$

Cancun

Bahia Principe Tulum (ch. standard)
Départs 06, 13 et 20 janvier 02
1 semaine - Tout compris

1844 \$

En utilisant votre carte Sears :

- Vous obtenez un excellent programme de récompenses
- Vous êtes protégés par l'engagement Tout Repos des Voyages Sears

- Vous recevez vos photos de passeport à titre gracieux
- Et durant trois mois, vos cartes de crédit et débit seront protégées gratuitement grâce au service Première Ligne



Agence de voyages **SEARS**
LE MONDE EST À VOUS

OBTENEZ DES PRÉCIEUX POINTS DU CLUB SEARS

Trois façons de réserver vos vacances! MC

Centre LesRivières (819) 379-6163

Ouvert le dimanche.

Par téléphone
1 800 799-6466

En Personne
Plus de 100 succursales à travers le pays

Sur Internet
www.sears.ca

PARTEZ GAGNANT!

SAISON AUTOMNE 2001
CHARLEVOIX, ON ARRIVE! Casino de Charlevoix

POUR VOUS : plus de choix de départs (3 autocars par semaine) dans une ambiance amicale et sécuritaire avec la sympathique **Monique Tremblay**

35\$
Taxes incluses

Près de 40 départs en autocar de luxe
Du 12 septembre au 17 novembre 2001.
Sont inclus deux copieux repas

P.S. : Entente particulière pour associations et regroupements.

ATTENTION! - ATTENTION! - ATTENTION!

Nos bureaux seront exceptionnellement fermés le **SAMEDI 8 SEPTEMBRE** pour permettre à nos conseillers en voyages d'assister à un congrès de formation.

De retour dès le **lundi 10 septembre** avec les nouvelles destinations Sud pour la prochaine saison. De nombreuses promotions exclusives vous attendent.

Ne manquez pas la chronique voyage avec Nathalie, mardi à 9 h 50 à CHLN 550

5 SUCCURSALES

TROIS-RIVIÈRES 4350, boul. des Forges 373-4411
CAP-DE-LA-MADELEINE 278, rue Saint-Laurent 374-0747



Membre du plus grand regroupement d'agences du Québec

TROIS-RIVIÈRES-OUEST 373-2747
SHAWINGAN-SUD 537-5757
LA TUQUE 523-5457

PHOTO PASSEPORT GRATUITE

*Offre valable uniquement sur réservation effectuée à compter du 8 septembre jusqu'au 11 novembre 2001, sur achat par la carte Sears (sur approbation de crédit) - Détails, termes et conditions à l'agence de voyages Sears. Les prix indiqués sont par personne, en location double et comprennent toutes les taxes et frais de service applicables. Les tarifs "Réservé 101" et "Économique" sont réservés aux clients de la carte Sears. Les prix et dates sont de Montréal à moins d'être contraire. Les prix et dates sont tous disponibles au moment d'aller sous presse et peuvent être modifiés sans préavis. Les prix indiqués sont applicables, détails en agence. Pour les termes et conditions générales, veuillez vous référer aux brochures 2001-2002 de nos fournisseurs participants. Inscription à l'Agence de voyages Sears - 2001 Sears Canada inc. T.A.S. Agence de voyages Sears, distributeur d'un permis du Québec.

Voyages

Saint Andrews by-the-sea

MONIQUE NUYTEMANS

Saint Andrews
(Collaboration spéciale)

Sur la route de la Baie de Fundy, au sud du Nouveau-Brunswick, se trouve une des plus jolies villes des Maritimes. Elle s'appelle Saint Andrews by-the-sea et est en fait un grand village de 1200 habitants. Elle se situe sur la Baie de Passamaquoddy et a, depuis trois siècles, été un but de vacances recherché, d'abord à cause de la beauté et de la tranquillité de son site, ensuite à cause de la douceur de son climat et la pureté de son air salin qu'aucune industrie n'est jamais venue déranger.

Aujourd'hui Saint Andrews est une escale naturelle pour tous ceux qui, amants de l'écotourisme, ont choisi la Baie de Fundy comme but de vacances. À Saint Andrews ils feront un bienfaitant arrêt de deux jours, iront voir les baleines de près, car c'est ici qu'elles sont les plus nombreuses, attirées qu'elles sont par un sol marin hautement fertile en plancton. Il est fréquent d'en apercevoir une demi-douzaine en une heure d'excursion en zodiac. Même de les voir frôler votre embarcation que ce soit en kayak ou en rabaska.

LES ÉTÉS DE SAINT ANDREWS

La ville fut fondée par des loyalistes après la révolution américaine. Ils venaient de Castine, dans le Maine, et bâtirent une communauté très influente à forte ascendance irlandaise et écossaise.

On s'étonne d'y voir tant d'églises. Les baptistes ont la leur, les anglicans aussi. Les presbytériens et les catholiques également. On s'étonne encore de voir dans une ville aussi menue d'aussi opulentes résidences. Elles datent du début du XXe siècle quand Saint Andrews était l'endroit à la mode pour

passer l'été.

Nombre de ces somptueuses demeures furent dessinées par Maxwell, un architecte montréalais réputé. D'autres, plus anciennes, datent de la fin du XVIIIe siècle. Ce sont les maisons démantelées par les loyalistes du Maine et reconstruites à Saint Andrews. Elles reflètent les styles anglais populaires à l'époque: le géorgien, le colonial et le néo-classique. La ville compte 550 maisons dont 250 accusent plus de cent ans d'existence.

L'ALGONQUIN

Sur une butte, dominant toute la baie de Passamaquoddy se dresse un hôtel de grande réputation: l'Algonquin. Cette superstructure aux maintes tourelles est un hôtel de la chaîne Canadien Pacifique et se classe au même

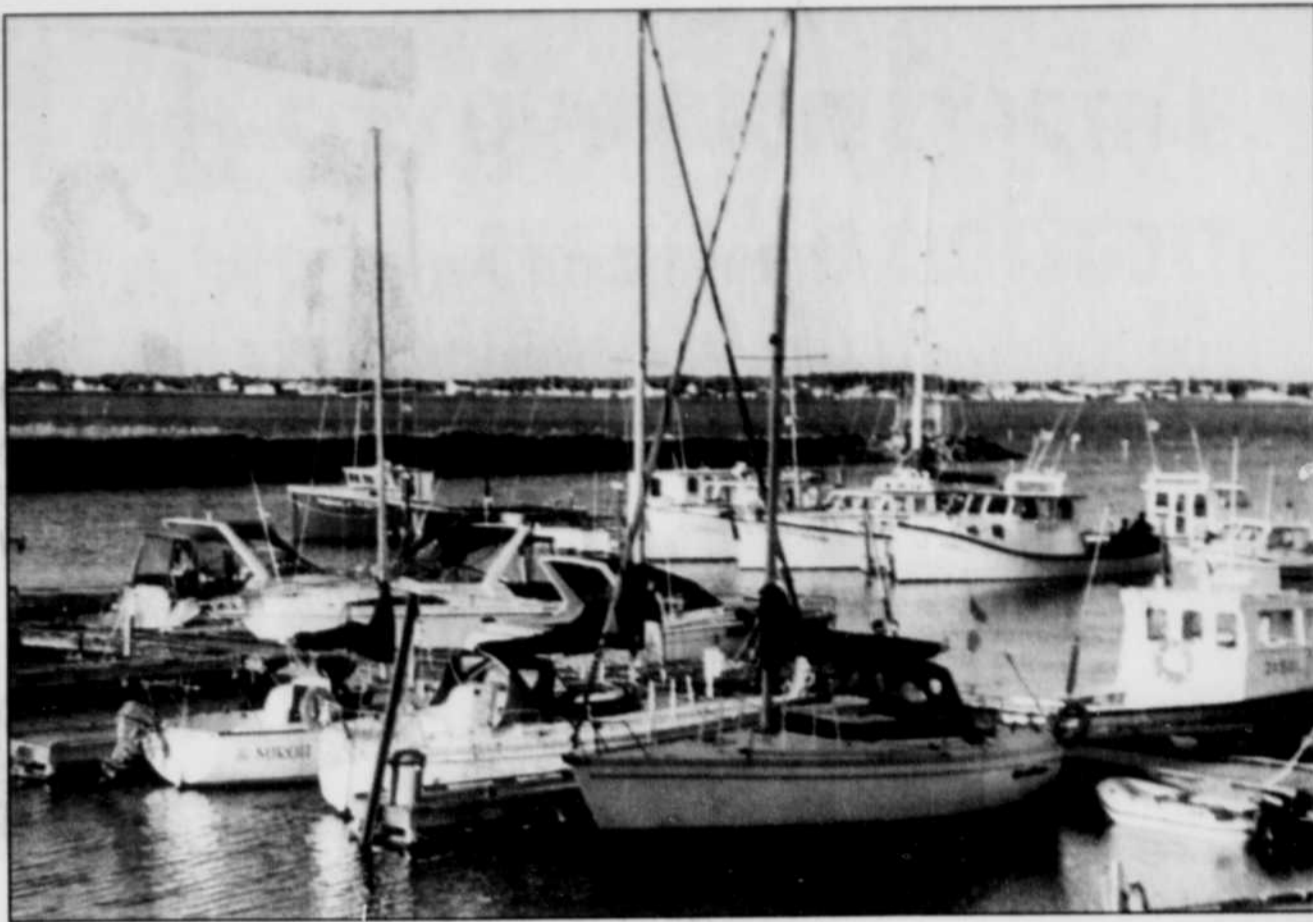


PHOTO: MONIQUE NUYTEMANS

Un beau choix d'embarcations pour rendre visite aux baleines à Saint Andrews by-the-sea.



PHOTO: MONIQUE NUYTEMANS

Si c'est le kayak ou le rabaska qui vous tentent c'est ici dans le port de Saint Andrews que se font les arrangements.

rang que le Château Laurier et le Château Frontenac.

L'hôtel est reconnu pour ses ravissants parterres de fleurs, sa vaste véranda, son terrain de croquet, ses terrains de tennis et sa piscine olympique. À côté de l'hôtel s'étend le jardin botanique de Kingsbrae où s'épanouissent 400 sortes de fleurs. Le Kingsbrae Arms y est d'ailleurs la seule auberge 5 étoiles au Canada et offre une vue envlevant sur Minister's Island.

À partir de l'Algonquin, on peut faire une promenade historique de la ville avec un guide chevronné qui possède la clé de tous les bâtiments importants: l'ancien tribunal en forme de temple grec, la prison, les églises. Une promenade qui dure deux heures et qui vous en apprend long sur les origines de la ville, ses célèbres habitants et...

ses potins.

JACQUES CARTIER ICI

En descendant la bulle à partir de l'hôtel Algonquin, on aperçoit une maison d'une architecture totalement différente des autres et «British» d'allure. Elle fait songer à une riche ferme normande ou bretonne. Et on s'étonne à peine d'apprendre que c'est la réplique exacte de la maison de Jacques Cartier à Saint-Malo.

Cette maison, appelée Pansy Patch, est la plus photographiée dans les maritimes et fut la propriété de la décoratrice de Sir William Van Horne qui était très entichée de toute cette région. Cette maison est aujourd'hui un gîte du passant (4 étoiles) avec d'authentiques meubles anciens agencés avec un goût raffiné.

Au fond du salon se trouve une al-



PHOTO: MONIQUE NUYTEMANS

La réplique d'une «sentinelle de la mer» à Shédiac, en Acadie.



Centre de désintoxication et de thérapie

La Maison Carignan (819) 373-9435
Yvon Carignan

FINI LA PUB!

Nous offrons tous les mêmes produits! La différence: notre accueil chaleureux, notre service personnalisé et le meilleur rapport qualité/prix au Canada!

www.voyagesarabais.com
Visitez-nous pour connaître tous nos spéciaux et nos départs de groupes. Inscrivez-vous pour gagner une croisière.
SI VOUS ACHETEZ AILLEURS, VOUS PAYEZ TROP CHER!

Tous les prix annoncés sur le site INTERNET sont disponibles en agence lorsque le paiement se fait avec la carte VASCO.

Le seul spécialiste de croisières en Mauricie
5780, boul. Jean-XXIII
Trois-Rivières-Ouest
de Port El Kantaoui
Du 15 au 25 mars 2002, à compter de **1680\$**

Pour l'excellence d'un vrai service personnalisé
• SUD • EUROPE • ASIE • LE MONDE
694-1335

VOYAGES DE GROUPES

Réservations en ligne : www.caa-quebec.com
billets d'avion, forfaits-voyages, hôtels, autos

ESPAGNE / COSTA DEL SOL Hébergement au Bonadillo studio avec vue sur la mer, incluant une nuit à Bruxelles avec tour de ville et petit déjeuner. Du 21 octobre au 11 novembre 2001, à compter de 1589\$ Du 16 novembre au 17 décembre 2001, à compter de 1289\$ * Du 4 au 25 mars 2002, à compter de 1510\$ <small>Rabais de 7% si payé par chèque ou comptant</small>	CÔTE D'AZUR Séjour à Saint-Laurent-du-Yar Hébergement à la résidence Héliotel Marine, en studio ou appartement 1 chambre. Du 7 au 28 mars 2002. Studio, à compter de 1247\$ Appartement 1 chambre, à compter de 1334\$	TUNISIE Perles de la Tunisie Circuit et séjour à l'hôtel Palm Marina 5* de Port El Kantaoui Du 15 au 25 mars 2002, à compter de 1680\$	CUBA / Cayo Coco Départ de Québec Séjour à l'hôtel El Senador en formule tout inclus. ** Du 18 au 25 mars 2002 (1 semaine), à compter de 1439\$ ** Du 18 mars au 1er avril 2002 (2 semaines), à compter de 2079\$
---	--	--	---

Tous les tarifs sont par personne, en occupation double. Sujets à changements sans préavis. Sujet à la disponibilité.
* Tarif valable si réservé avant le 31 octobre 2001. ** Tarif valable si réservé avant le 30 novembre 2001.

AGENCE DE VOYAGES CAA 4450, boul. des Forges Trois-Rivières 376-9394

BONI sur réservation avant le 30 octobre 2001.

- Photo passeport (15 \$) gratuite pour nos clients.
- Assurance voyage gratuite jusqu'à 100 \$ par personne.
- Assurance vie 250 000 \$ si décès dans un transport public
- Air Miles
- Rabais RÉSERVEZ TÔT (selon brochure)

NOS DÉPARTS DE GROUPES AUTOMNE 2001

PORTUGAL - ESPAGNE, 4 novembre, 3 semaines	1799 \$ + 195 \$ taxe
MAROC, circuit et séjour, 25 octobre, 20 jours	1979 \$ + 20 \$ taxe
TUNISIE, circuit et séjour, 2 novembre, 26 jours	1699 \$ + 25 \$ taxe
CAYO COCO, El Senador, 18 novembre, 2 semaines	1449 \$
CAYO COCO, El Senador, 25 novembre, 1 semaine	1059 \$
CAYO COCO, El Senador, 25 novembre, 2 semaines	1449 \$

SUPER SPÉCIAL PRÉ-VENTE PORTUGAL

Hôtel 4*	25 février - 4 semaines	
Studio / cuisinette	1469 \$	+ 65 \$ taxe
Grand appartement cuisinette	1599 \$	+ 65 \$ taxe

Nombre de places limité. Réservez tôt!

Heures d'ouverture : Lundi-mardi-mercredi : 9 h à 17 h 30
Jeudi-vendredi : 9 h à 20 h

En dehors des heures d'affaires, vous pouvez rejoindre Lisette Durocher (819) 532-2464

Club Voyages Durocher 539-6943

1562, 41e Rue Centre commercial SUPER C Shawinigan
Interurbain gratuit: 1 800 401-7709
Permis du Québec

CLUB VOYAGES SUPER SOLEIL

Demandez vos AIR MILES sur vos achats vacances! La carte est gratuite.

SPÉCIALISTES EN CROISIÈRES Automne / hiver 2001-2002

Club Voyages Super Soleil vous offre «LE PARADISE DE CARNIVAL». Des prix défiant toute compétition!

Plusieurs départs

11 novembre	cabine intérieure	1329 \$	cabine extérieure	1479 \$
25 novembre	cabine intérieure	1359 \$	cabine extérieure	1499 \$
9 décembre	cabine intérieure	1329 \$	cabine extérieure	1549 \$
6 janvier	cabine intérieure	1429 \$	cabine extérieure	1599 \$
3 février	cabine intérieure	1519 \$	cabine extérieure	1689 \$
10 février	cabine intérieure	1549 \$	cabine extérieure	1719 \$
3 mars	cabine intérieure	1559 \$	cabine extérieure	1739 \$
17 mars	cabine intérieure	1609 \$	cabine extérieure	1779 \$
31 mars	cabine intérieure	1679 \$	cabine extérieure	1899 \$
14 avril	cabine intérieure	1569 \$	cabine extérieure	1749 \$

ESCALES : Nassau, San Juan, St. Thomas.

Nos prix comprennent : Vol, croisière (7 jours), transfert et taxes.

RÉSERVATION IMMÉDIATE. Nombre de places très limité.

LE PARADISE est un bateau non-fumeur.

PHOTO PASSEPORT GRATUITE À L'ACHAT D'UN VOYAGE CHEZ CLUB VOYAGES

CLUB VOYAGES SUPER SOLEIL

DEUX SUCCURSALES EN MAURICIE
4190, boul. des Forges, Trois-Rivières 300, rue Barkoff, Galeries du Cap
379-7661

374-1050 VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : WWW.CLUBVOYAGES.COM

OUVERT TROIS-RIVIÈRES et CAP-DE-LA-MADELEINE
Jeu et vendredi soir jusqu'à 21 h
Samedi de 10 h à 16 h

Voyages

À la fine pointe de l'observation



LOUIS MÉNARD

Qui n'a pas emprunté, au moins une fois, l'auto-route 40 entre Trois-Rivières et Louiseville? Des arbres, des joncs, de l'eau, etc.

Désolant, le paysage? Pas pour les oiseaux, en tous les cas!

À la sortie 180, à Yamachiche, se cache en effet un des meilleurs sites d'observation de la faune ailée de la région. La pointe de Yamachiche, c'est ainsi qu'on l'appelle, se veut le rendez-vous par excellence des ornithologues à ce temps-ci de l'année. Et pas seulement ceux de la région.



PHOTO: MARTIN SAVARD

Un pluvier semipalmé comme on en rencontre en quantité à la pointe de Yamachiche.



PHOTO: MARTIN SAVARD

Ce bécasseau minuscule porte bien son nom...



PHOTO: MARTIN SAVARD

Le Chevalier grivelé se reconnaît à son vol et à sa façon particulière de hocher sa queue.

Plein air

La revue Québec Oiseaux, par l'entremise de l'actuel président du club d'ornithologie de Trois-Rivières, Hugues Brunoni, l'a récemment fait découvrir à tous les amateurs d'observation des oiseaux de la province et les habitués de la place voient désormais poindre de nouveaux visages venus partager avec eux de bien belles découvertes.

Bien qu'elle tire à sa fin, la période actuelle permet d'observer les limicoles. Par limicoles, on entend les oiseaux qui vivent dans la vase ou qui y cherchent leur nourriture. L'inventaire est assez volumineux. Qu'il suffise de dire qu'on peut croiser des pluviers kildir, des pluviers semipalmés, des bécasseaux sanderling, des bécasseaux de Baird, des Grands et Petits Chevaliers. À l'occasion, comme ce fut le cas le week-end dernier, un bécasseau roussâtre s'amène à l'improviste et devient l'attraction principale pour les observateurs.

À ceux-là s'ajoutent de plus gros oiseaux comme les goélands à bec cerclé, les goélands marins, les cormorans à aigrettes et les grands hérons.

De temps à autre, des sternes caspiennes viennent faire leur tour. Le spectacle qu'elles offrent, à en juger par les commentaires de ceux et celles qui les ont vues en action, est de toute beauté.

Plus rare encore, toutefois, le passage d'une mouette de Franklin. Cet été, la liste de discussion du club d'ornithologie de Trois-Rivières a fait mention de la présence d'un individu à la pointe de Yamachiche. Les mordus ont accouru pour avoir la chance de la voir. Même chose d'ailleurs pour des mouettes pygmées.

Ces observations se font évidemment sur le bord de l'eau, sur la rive du lac Saint-Pierre, plus précisément. Pourtant, le chemin qui mène à la pointe de Yamachiche n'est pas dénué d'intérêt. Longeant la rivière Yamachiche et bordé par la forêt, ce chemin d'un kilomètre et demi fournit le couvert végétal idéal à un éventail varié de petits oiseaux. Cette semaine, notamment, on y a observé un gobemouche gris-bleu. Qui plus est, la période actuelle coïncide avec la migration des parulines et quelques individus y ont été recensés,



LE NOUVELLISTE, ALAIN BEDARI

L'observation des oiseaux à la pointe de Yamachiche permet de se familiariser avec les oiseaux de rivage que sont, entre autres, les bécasseaux, pluviers, goélands, cormorans et autres sternes.

aussi cette semaine.

La pointe de Yamachiche n'est pas réservée à l'usage exclusif des ornithologues. On y trouve aussi des pêcheurs, des amateurs de VTT (plus bruyants hélas) et même... des nudistes! Reste que tout ce beau monde doit composer avec le même problème: la qualité du chemin. Les pluies des derniers jours l'ont rendu impraticable pour les automobiles.

À moins de posséder un véhicule à quatre roues motrices, je vous le déconseille fortement. Mieux vaut se taper une marche d'une vingtaine de minutes (les bottes sont de mise, bien sûr) que de s'embarquer ou de laisser son silen-

cieux dans le chemin. Et puis, de cette façon, vous aurez encore plus de chances de faire d'heureuses découvertes, comme ce grand héron qui se dorait au soleil en plein milieu du chemin mercredi matin!

SORTIE 187

Une alternative à la pointe de Yamachiche se veut assurément l'embouchure de la rivière aux Glaises, à Pointe-du-Lac. On y accède par la sortie 187 de l'autoroute 40 et par la voie de service qui longe l'autoroute. Encore là, il y a une marche d'un peu plus de un kilomètre (une fois sur la rive du lac Saint-Pierre, on tourne à droite pour atteindre la rivière aux Glaises) pour arriver à destination. Et les bottes sont aussi de mise.

Les observations sont sensiblement les mêmes qu'à la pointe de Yamachiche mais le décor est quelque peu différent.

QUAI DE SAINTE-ANGÈLE

Enfin, pour ceux qui ne veulent pas marcher ou encore qui veulent faciliter la vie à leurs enfants, il y a le quai de Sainte-Angèle-de-Laval, sur la rive sud du Saint-Laurent.

À cet endroit, on a droit aux sternes (caspiennes et pierregarins), canards, huarts et goélands. Foi de Hugues Brunoni, on y a même déjà observé des grèbes esclavons, une espèce menacée au Québec.



PHOTO: SOURCE QUÉBEC OISEAUX

Pour se rendre à la pointe de Yamachiche, il faut prendre la rue Louis-Gatineau (et non Louis-Garneau comme indiqué sur la carte). Mieux vaut toutefois laisser sa voiture sur le bord de la route et faire le trajet jusqu'au lac Saint-Pierre à pied.

En octobre, les canards prendront toute la place et la variété (canard branchu, harle couronné et garrot d'Islande, pour ne nommer que ceux-là) vaudra le déplacement.

Si vous décidez d'aller au quai de Sainte-Angèle, n'hésitez pas à faire un arrêt sous le pont Laviolette. Du côté nord comme du côté sud, vous aurez peut-être l'occasion d'apercevoir un faucon pèlerin chassant des pigeons.

Et si jamais vous aviez le goût de faire une sortie de groupe, sachez que les membres du club d'ornithologie de Trois-Rivières se sont donné rendez-

vous le 15 septembre à 8 h 30 au barrage de la Gabelle du côté de Mont-Carmel.

Les personnes ressources sont Pierre Brassard et Estelle Nadeau et il est possible d'obtenir un complément d'information en utilisant le numéro de téléphone de la ligne info-oiseaux, qui est le 370-6720, ou en consultant le site Internet du club à l'adresse <http://membres.tripod.fr/sergecot/frameset.html>.

Bonnes observations! •

lménard@lenouvelliste.qc.ca

Taux de change

Afrique du Sud (rand).....	0.1923	Jamaïque (dollar).....	0.0372
Allemagne (mark).....	0.7332	Japon (yen).....	0.012902
Arabie saoudite (riyal).....	0.4329	Kenya (shilling).....	0.0204
Australie (dollar).....	0.8440	Koweït (dinar).....	5.3412
Autriche (schilling).....	0.1041	Liban (livre).....	0.001063
Bahamas (dollar).....	1.5808	Malaisie (ringgit).....	0.4342
Bahreïn (dinar).....	4.2681	Mexique (peso).....	0.1810
Barbade (dollar).....	0.8164	Norvège (couronne).....	0.1815
Belgique (franc).....	0.03535	Nouvelle-Zélande (dollar).....	0.7005
Bermudes (dollar).....	1.5808	Pakistan (roupie).....	0.0260
Brsil (real).....	0.6300	Pays-Bas (florin).....	0.6517
Bulgarie (lev).....	0.7332	Philippines (peso).....	0.0315
Caraïbes (dollar).....	0.6087	Pologne (zloty).....	0.3799
Chili (peso).....	0.00242	Portugal (escudo).....	0.007240
Chine (renminbi).....	0.1954	Rép. dominicaine (peso).....	0.0987
Chypre (livre).....	2.4976	Rép. tchèque (couronne).....	0.0420
Colombie (peso).....	0.000698	Roumanie (leu).....	0.000054
Corée (won).....	0.001255	Royaume-Uni (livre).....	2.2683
Costa Rica (colon).....	0.004845	Russie (rouble).....	0.0546
Danemark (couronne).....	0.1935	Singapour (dollar).....	0.9165
Egypte (livre).....	0.3786	Slovaquie (couronne).....	0.0331
Em.A.U. (dirham).....	0.4381	Slovénie (tolar).....	0.006522
Espagne (peseta).....	0.00868	Sri Lanka (roupie).....	0.01784
Etats-Unis (dollar).....	1.5570	Suède (couronne).....	0.1511
Europe (euro).....	1.3790	Suisse (franc).....	0.9483
Fidji (dollar).....	0.7263	Taiwan (dollar).....	0.0466
Finlande (mark).....	0.2420	Tanzanie (shilling).....	0.001808
France (franc).....	0.2195	Thaïlande (baht).....	0.0363
Grèce (drachme).....	0.004317	Trinité-Tobago (dollar).....	0.2697
Guyane (dollar).....	0.008939	Turquie (livre).....	0.0000114
Hong Kong (dollar).....	0.2066	Ukraine (hryvna).....	0.3010
Hongrie (forint).....	0.00569	Venezuela (bolivar).....	0.00218
Inde (roupie).....	0.0350		
Indonésie (roupie).....	0.000186		
Irlande (livre).....	1.8242		
Israël (shekel).....	0.3751		
Italie (lire).....	0.000745		

Voici les taux des devises étrangères du mercredi 5 septembre. Ils sont en devise canadienne. Les taux sont nominaux car ils fluctuent durant la journée et varient d'une institution à l'autre.

SPÉCIAL DE SEPTEMBRE (tout inclus)

- PUERTO PLATA Interclubs Fun Royale (départs 15 et 22 septembre)
1 semaine : 678 \$ - 2 semaines : 968 \$
- PUNTA CANA, Sol de Plata Punta Cana Beach Resort (départs 16 et 23 septembre)
1 semaine : 798 \$ - 2 semaines : 1098 \$
- LA ROMANA, Coral Canda (départs 15 et 22 septembre)
1 semaine : 758 \$ - 2 semaines : 1098 \$
- PUERTO VALLARTA, Royal Decameron (départs 16 et 23 septembre)
1 semaine : 698 \$ - 2 semaines : 998 \$
- GUARDELAVACA, Brisas Guardelavaca (départs 15 et 22 septembre)
1 semaine : 698 \$ - 2 semaines : 1068 \$
- CAYO COCO, Club Tryp Cayo Coco (départs 15 et 22 septembre)
1 semaine : 668 \$ - 2 semaines : 978 \$

Personnel d'expérience à votre service.

CLUB STAN BUY

Les voyages Stan Buy Trois-Rivières inc.
415, rue Barkoff, Cap-de-la-Madeleine
Tel. : (819) 378-2629 - Telec. : (819) 378-1617
Ligne directe : 1-800-567-7048
Louise Bourget, présidente. PERMIS DU QUÉBEC

NEW YORK 3 jours

DÉPART CHAQUE VENDREDI (2) 319\$
Inclus : Hôtel - Autocar - Statue de la Liberté - Empire State Building(3)
Tour de ville - Visites - 3 repas (4)
ACTION DE GRÂCES 6 octobre +10\$. Informez-vous.

BOSTON 3 JOURS - Départ 26 octobre

Départs en région
22 JOURS DE RÉVE, (40 REPAS) (Hôtel 4* chaque semaine)
1er départ 9 octobre : 1389\$ Novembre 1319\$ (1 semaine gratuite)

Information et réservation : 1 888 323-2244

LA TUNISIE 22 jours

ou SKANES PALACE 4* de luxe
1er départ : 9 octobre : 1389\$ (si payé par chèque)
supplément personne seule : 149\$

Mois de novembre : 1319\$ | semaine gratuite
supplément personne seule : 99\$
(Aussi offert Hommesseul Gardes 4* pour certains départs)

Et pour découvrir la TUNISIE : 399\$
Spécial : 6 excursions inclues
Le Grand Sahara et Ile de Djerba à 1 jour

Information et réservation : 1 888 323-2244

POLYTOURS Permis du Québec Agence 2436, Frontenac, Mtl YVETTE