

# AUTISME

## Chaudière-Appalaches

Infolettre - 3 octobre 2017

Rappel : N'oubliez pas que différents fonds d'aide financières sont disponibles pour vos besoins en répit et en accompagnement. Référez-vous à la précédente édition pour plus d'informations!

Renée Hébert, agente d'information (418 248-3055 ou autisme@arcencielpph.com)

### AGENDA D'OCTOBRE (Groupes parents)

- 4 octobre, 19 h : Rencontre [TED débrouillard](#) à la maison du Tournant (Lac Etchemin)
- 16 octobre, 19 h : Rencontre du Groupe Parents de [PHARS](#). Lieu : local 166, Patro Lévis
- 21 octobre, dès 9 h : Rencontre du groupe de parents de la région [Montmagny-L'Islet](#).
- 25 octobre, 19 h : Rencontre du groupe de parents de la région de Lotbinière au [Voilier de Lili](#), Saint-Apollinaire.



### suggestion de lecture

AUTISME ET ADOLESCENCE



Nathalie Poirier et Catherine Kozminski  
Presses de l'Université Laval, 2017, 170 p.

Cet ouvrage est né d'une réalité et d'un besoin. La petite Maëlle, enfant autiste, est devenue adolescente, alors il fallait la suivre pour mieux l'accompagner dans cette nouvelle étape de sa vie. Comme cela arrive chez les autres enfants qui entrent dans l'adolescence, tout est remis en question : les idéaux, l'identité, l'amitié, l'amour.

Autisme et adolescence est la suite de *L'autisme, un jour à la fois* et d'*Accompagner un enfant autiste*. Encore ici, la mère Catherine Kozminski et la psychologue Nathalie Poirier entrent en dialogue afin de se mettre à l'écoute des besoins de l'adolescente et d'élaborer les meilleures formes d'accompagnement. Il en résulte un ouvrage plein de sensibilité et rempli de solutions pratiques.

Ce livre de qualité se détaille 24,95 \$ et est disponible dans la plupart des librairies. Il peut également être emprunté à notre centre de documentation à autisme@arcencielpph.com



Photo : Qidigo.com

### COURS DE JUDO ADAPTÉ (Saint-Georges)

Pour les enfants de tous âges ayant un TDAH ou autres troubles neurologiques. Formule adaptée et stimulante qui permet aux personnes d'entrer en relation avec les autres dans un contexte de judo. Évolutif, adapté et amusant! Session du 7 octobre au 16 décembre 2017 (Samedi de 13 h 30 à 15 h 30). Offert par Judo Beauce / Téléphone: (418) 222-2489

### Dans cette publication

Agenda d'octobre - À voir : Louis T, humoriste  
Suggestion de lecture : Autisme et adolescence

Ateliers pour parents : Accompagnement à l'éducation sexuelle spécialisée et aux habiletés sociosexuelles pour jeunes et adolescents à besoins particuliers

Cours de judo adapté

Colloque pour parents :

Le grand défi de l'apprentissage

Pour ados et jeunes adultes : L'Azur et Le Flash

L'Accalmie, un service de surveillance, de gardiennage et d'accompagnement

Club Lego - Franc'Autisme



Photo : F. Renaud

### à voir LOUIS T, HUMORISTE

Dimanche le 1<sup>er</sup> octobre dernier, L'Arc-en-Ciel RPPH recevait dans le cadre des activités de son 25<sup>e</sup> anniversaire, l'humoriste Louis T qui a offert une prestation de grande qualité. En 2016, il a annoncé publiquement avoir reçu un diagnostic d'autisme. Il en a d'ailleurs parlé lorsqu'il a été invité à l'émission « [Tout le monde en parle](#) ». Si vous ne connaissez pas Louis T, il faut absolument le voir et l'entendre. Voici le lien pour visionner son allocution en guise de mot d'ouverture à la journée annuelle du RNESA le 4 mai dernier (début vers la 7<sup>e</sup> min.): <https://studiocast.ca/client/rnted/event/3262/fr/>

### Ateliers pour parents

ACCOMPAGNEMENT À L'ÉDUCATION SEXUELLE SPÉCIALISÉE ET AUX HABILÉTÉS SOCIOSEXUELLES POUR JEUNES ET ADOLESCENTS À BESOINS PARTICULIERS (TSA, TDAH, DI ET AUTRES DIAGNOSTICS)

Mme Nancy Michaud, sexologue en éducation sexuelle spécialisée propose de tenir deux ateliers de formation qui traiteront du développement psychosexuel, des changements à l'adolescence, du profil particulier, des diverses problématiques, des attitudes adéquates à adopter, des approches éducatives, des outils et des ressources disponibles. Les thématiques de la connaissance de soi, des connaissances sexuelles, des relations interpersonnelles, des normes sociosexuelles, de la prévention des agressions sexuelles et de la cyberprévention seront abordées.

Quand? De 10 h à 15 h,  
les samedis **2 décembre** 2017 et  
27 janvier 2018

Où? Camp Grand-Village, Lévis.

Coût? 250 \$ par personne,  
ce qui inclut l'ouverture de dossier,  
8 heures d'atelier et la trousse du participant.

Pour plus d'informations ou pour inscription : 450 523-8919 ou voir la page Facebook de [Coaching familial atypik](#)

Cette formation vous intéresse? Faites vite, les places sont limitées!



## COLLOQUE POUR PARENTS



Le 25 novembre 2017

À l'école secondaire La Camaradière, Québec.

**Le Grand défi de l'apprentissage** a pour but d'informer les parents sur les différents troubles d'apprentissage et de leur donner des outils aidants afin de faciliter leur quotidien et de mieux aider leur enfant qui vit avec un trouble d'apprentissage :

- en tout **16 conférences** durant une journée complète seront offertes dont la conférence d'ouverture de Julie Philippon (voir la [programmation détaillée](#));
- ateliers théoriques animés par des experts en troubles d'apprentissage;
- multiples occasions d'échanges de bonnes pratiques entre parents;
- ainsi qu'une variété d'exposants présents, offrant des produits et services adaptés pour favoriser la réussite de l'apprenant.

Pour plus de détails et s'inscrire, voir le site de L'Institut des troubles d'apprentissage.

[www.institutta.com/colloquesparents/](http://www.institutta.com/colloquesparents/)

Coûts : Forfait « Solo » (1 personne) 99 \$  
Forfait « Duo » (2 personnes) 150 \$

Les frais d'inscription incluent l'accès aux conférences et au salon des exposants, ainsi que les pauses café.

## Club Lego®

Le but du Club Lego® est d'aider les enfants à développer leurs compétences sociales à travers une activité très structurée de petit groupe.

Les activités du Club Lego® se déroulent les samedis au CLSC de Saint-Georges à 9 h. [Parents+](#) débute une nouvelle session le 14 octobre prochain. L'inscription est obligatoire et il y a un maximum de 12 participants par groupe. Pour inscription et information, téléphonez au 418-227-6683 ou écrivez à : [info@parents-plus.com](mailto:info@parents-plus.com)

Note: LEGO® est une marque des Entreprises LEGO qui n'a pas autorisé ce programme.



## Pour ados et jeunes adultes (secteur Lévis)

L'Amalgame MDJ Ouest est un organisme voué aux jeunes (maison de jeunes) qui s'est aussi donné comme mission d'offrir un lieu de rencontre animé pour les adolescents et les jeunes adultes ayant des limitations, telles que :

- Déficience intellectuelle légère
- Trouble du spectre de l'autisme
- Syndrome Gilles de la Tourette
- Déficience motrice
- Trouble du langage, dysphasie
- Autres difficultés d'adaptation

### Service L'Azur

Le service AZUR s'adresse aux jeunes de 11 à 17 ans. Une gamme d'activités divertissantes sont organisées pour favoriser le développement de leurs habiletés sociales.

### Service Flash

Le service FLASH s'adresse aux jeunes adultes de 18 ans et plus. Il s'inscrit dans la même mission que le service AZUR en permettant à de jeunes adultes de vivre des expériences enrichissantes entourés d'adultes significatifs qui leur permettront de poursuivre le développement de leur participation sociale.

Les activités des services **L'AZUR** et **FLASH** se déroulent à la maison des jeunes du 85, rue du Grand-Tronc à Lévis. Pour plus de renseignements, contactez Audrey Blouin, responsable de l'animation/intervention au 418 831-7582 ou visitez leur site Internet à [www.amalgamemdjouest.com](http://www.amalgamemdjouest.com)

## L'Accalmie : UN SERVICE DE SURVEILLANCE, DE GARDIENNAGE, ET D'ACCOMPAGNEMENT

L'Accalmie est un service de jumelage personnalisé pour les familles de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique, un trouble du spectre de l'autisme. Un service personnalisé pour enfants et adultes de tous âges provenant de familles naturelles. Accompagnement à domicile ou pour des sorties, activités de loisirs, des activités d'intégration, des rendez-vous, etc.

**Tel que mentionné dans l'édition précédente de l'Infolettre, des sommes sont disponibles pour aider les familles qui ont un enfant ou un adulte autiste à se procurer des services de répit et d'accompagnement. Les services de L'Accalmie sont tout à fait admissibles à ces fonds d'aide financière.**

Pour de l'information sur les services de L'Accalmie, communiquez avec Audrey Blouin au 418-831-7582 ou recherchez [Projet L'Accalmie](#) sur facebook

Pour connaître les modalités d'accès au fonds de soutien au répit offert par la FQA et Autisme Chaudière-Appalaches, contactez Renée au 418 248-3055 ou écrivez à [autisme@arcencielrpph.com](mailto:autisme@arcencielrpph.com)

## Projet L'Azur



## FRANC'AUTISME pour les adultes autistes du Canada!

Autism Canada est fière d'annoncer le lancement de [Franc'Autisme](#), l'équivalent français de ASD Central, une communauté Facebook en ligne spécifiquement destinée aux Canadiens (18 ans ou plus) sur le spectre autistique. C'est un endroit sûr pour poser des questions, partager des expériences et obtenir des conseils. Rejoignez aujourd'hui [Franc'Autisme](#)