

Le Manic

L'hebdo des gens d'ici

Volume 17 | numéro 14 | le mercredi 8 janvier 2020 | 32 pages

lemanic.ca



Floralie, bébé de l'année à Baie-Comeau

page 6

Le *CTMA Vacancier* en renfort

page 3

Sœur Odette Lavallée rend l'âme

page 5

Le Drakkar présente un nouveau visage

page 31

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
NAPA AUTOCARE
930, rue Comtois
418 589-8280

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES
935, boul. Laflèche
BAIE-COMEAU
418 589-2321





Voyages de l'Est
transat
418 589-5378
Titulaire du permis : 703352

LE PORTUGAL EN LIBERTÉ!
Venez avec nous découvrir Porto, Lisbonne et la magnifique région de l'Algarve!
Du 4 au 17 juin 2020 – 2 799 $/ en occ. double
GAGNEZ 2 nuits dans le nichoir l'Hirondelle (valeur de 500 $)
Parc Nature de Pointe-aux-Outardes



625, boul. Laflèche, Bureau 203, Baie-Comeau | voyagesdelest.com
Accompagné de Mme Nathalie Soucy

Premier bébé de l'année 2020

Le premier bébé de 2020 à l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau a attendu la soirée du 2 janvier pour se manifester. Au grand bonheur de sa maman, Marie-Ève Ratté Tremblay, la petite Floralie est née en parfaite santé à 19 h 46. Félicitations!

Chacun de nos marchands participants est heureux d'offrir un certificat-cadeau d'une valeur de 75 $ à la famille!



Menottes & petits-pieds
0 à 18 ans
828, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-9874
www.menottesetpetitspieds.com
SUIVEZ NOS PROMOS SUR FACEBOOK
À CHAQUE SEMAINE!

Pharmacie Dany Belzile
Affiliée au groupe Jean Coutu
691, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-4969

Hôtel Le Manoir Baie-Comeau
Le luxe abordable
Tél. : 418 296-3391 | Tél. : 1 800 463-8567
www.manoirbc.com

Provigo
300, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-6868

Bistro La Marée haute
8, avenue Cabot, Baie-Comeau
418 297-4101

Fleuriste Line Déco
ASSEMBLAGE et CONFECTION
de paniers et de couches
pour bébé.
51, avenue Talon, Baie-Comeau | 418 296-0122

Librairie A à Z
79, place La Salle, Baie-Comeau
418 296-9334
Suivez-nous sur Facebook!

D'ici au retour du Saaremaa I

Le *CTMA Vacancier* s'amène jusqu'au 20 janvier

Les années se suivent et se ressemblent à la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout. Tout comme il l'avait fait en janvier 2019, le *CTMA Vacancier*, un navire de la Coopérative de transport maritime et aérien des Îles-de-la-Madeleine, s'amène à nouveau pour assurer la liaison entre les deux rives.

Charlotte Paquet



Le CTMA Vacancier est de nouveau en service à la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout. En janvier 2019, il avait assuré le relais du *F.-A.-Gauthier*. Cette fois-ci, il fait de même pour le *Saaremaa I*.

Normalement affecté à des croisières, le navire est en service depuis le 6 janvier. Il prend le relais du *Saaremaa I* jusqu'au 20 janvier, le temps que le traversier de relève de la Société des traversiers du Québec (STQ) subisse certains travaux concernant la protection contre les incendies.

Selon sa fiche technique, le *CTMA Vacancier* peut accueillir jusqu'à 360 passagers (lors de croisières), 210 automobiles et 24 semi-remorques. Il a été construit en 1973.

Porte-parole de la STQ, Audrey Cloutier confirme que le *Saaremaa I* sera fin prêt à reprendre la mer entre Matane et la Côte-Nord à compter du 21 janvier. Oui, il y a bien d'autres travaux nécessaires pour respecter les normes de Transports Canada, mais ils seront réalisés plus tard.

« Pour assurer la desserte en continu, on va faire les travaux prioritaires », explique M[me] Cloutier.

Le *F.-A.-Gauthier*

Concernant le sort du *F.-A.-Gauthier,* à nouveau mis K.O. à la mi-décembre 2019 après qu'un problème de moteurs soit apparu lors de son transit entre Lévis et Matane, aucun détail sur l'état d'avancement des travaux ne transpire pour le moment. Il faut rappeler qu'il devait initialement reprendre le collier le 20 décembre.

Audrey Cloutier affirme que le président-directeur général de la STQ, Stéphane Lafaut, fera le point en conférence de presse dans les prochaines semaines. « Les experts travaillent encore. On va leur laisser le temps de travailler », laisse-t-elle tomber.

On se souviendra que le traversier construit en Italie au chantier maritime Fincantieri, mis en service en juillet 2015, a effectué sa toute dernière traversée entre Matane et la Côte-Nord le 16 décembre 2018.

À ce moment-là, deux journées d'arrêt technique avaient été planifiées afin d'effectuer des travaux pour réparer l'évent d'un réservoir et un système hydraulique.

Cependant, des tests ont alors révélé des problèmes de vibration aux propulseurs azimutaux du navire, problèmes non reliés aux travaux.

Même si au départ la STQ était confiante de pouvoir mettre rapidement le doigt sur le bobo afin d'apporter les correctifs nécessaires, ça ne s'est vraiment pas passé comme elle le souhaitait.

En janvier 2019, le *F.-A.-Gauthier* quittait le quai de Matane en direction du chantier maritime Davie à Lévis afin de trouver les causes de ces vibrations et effectuer les travaux pour assurer le retour du navire à son port d'attache le plus rapidement possible.

De retour à Matane

Après 11 mois, le traversier reprenait la mer vers Matane le 13 décembre, en vue d'un retour en service le 20 décembre. Même si le transit d'une dizaine d'heures s'est déroulé sans problème, un voyant lumineux indiquant un problème aux moteurs électriques s'est allumé.

Le navire est aujourd'hui immobilisé à quai et des experts de General Electric Europe, le fabricant des moteurs, ont été dépêchés à Matane pour tenter de découvrir l'origine de ce nouveau problème avec les spécialistes de la STQ.

Le 15 décembre, le pdg Lafaut a fait le point sur la situation en spécifiant que les moteurs devraient être retirés et que les travaux se poursuivraient pendant la période des Fêtes. Il a promis une nouvelle mise à jour du dossier en janvier.

BIJOUTERIE
RAYON D'OR
PERÇAGE D'OREILLES 23 $ TAXES INCLUSES
VENTE DE
FERMETURE
30 À 50 % DE RABAIS
OUVERT EN JANVIER
GALERIES BAIE-COMEAU

TRAVAILLER FORT, C'EST PAYANT. MAIS ÇA AUSSI.

CÉLÉBRATIONS D'HIVER



ski-doo

OBTENEZ JUSQU'À 1750 $ DE RABAIS
SUR LES MODÈLES 2019 SÉLECTIONNÉS‡

MOTO EXPERT

Accord D
Desjardins

1884, LAFLÈCHE • 418 295-3030
Suivez-nous sur

© 2019 Bombardier Produits Récréatifs inc. Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées. Cette offre est valide au Canada seulement chez les concessionnaires Ski-Doo® participants à l'achat d'une motoneige Ski-Doo neuve et non utilisée achetée, livrée et enregistrée du 1er décembre 2019 au 7 janvier 2020 (excluant les modèles de course et les modèles vendus dans le cadre de la promotion La fièvre du printemps). Les conditions peuvent varier d'une province à l'autre et la promotion peut prendre fin ou être modifiée en tout temps sans préavis. Voyez votre concessionnaire Ski-Doo participant pour obtenir tous les détails. ‡ Obtenez jusqu'à 1750 $ de rabais sur les modèles 2019 sélectionnés : Le rabais est applicable à l'achat d'une motoneige Ski-Doo 2019 sélectionnée, neuve et non utilisée. Le montant du rabais dépend du modèle acheté. Jusqu'à épuisement des stocks. Les promotions sont sujettes à changement ou annulation en tout temps et sans préavis. Cette offre ne peut être transférée, échangée, vendue ou combinée à toute autre offre à moins d'indication à cet effet dans le présent document. L'offre n'est pas en vigueur là où la loi l'interdit. BRP se réserve le droit d'annuler ou de modifier en tout temps les spécifications, les prix, les designs, les caractéristiques, les modèles et leur équipement sans obligations de sa part. Consultez votre concessionnaire de motoneiges pour le choix d'un véhicule répondant à vos besoins spécifiques et portez une attention spéciale au guide du conducteur, à la vidéo et au manuel de sécurité ainsi qu'aux consignes de sécurité apparaissant sur votre motoneige. Conduisez toujours prudemment et de façon responsable. Portez toujours des vêtements de protection appropriés et un casque. Observez toujours les lois et règlements en vigueur. Gardez toujours à l'esprit que l'alcool / les drogues et la conduite ne font pas bon ménage.

La fondatrice de La Vallée des Roseaux s'éteint

L'une des personnes qui ont contribué à ce que Baie-Comeau est devenue aujourd'hui, sœur Odette Lavallée, est décédée le vendredi 20 décembre à l'âge de 86 ans. Avec ses consœurs de la congrégation des Religieuses hospitalières de Saint-Joseph, sœur Odette a fondé l'une des institutions de la municipalité, La Vallée des Roseaux.

Steeve Paradis

Sœur Odette a rendu l'âme à la maison-mère de la congrégation, située à Montréal, au terme d'une maladie qui a duré quelques mois. Ses funérailles ont eu lieu le 30 décembre et elle a été inhumée dans la crypte de la Maison des Hospitalières de Saint-Joseph, rue des Pins à Montréal.

Président du conseil d'administration de la maison de soins palliatifs depuis plus de 20 ans, Dany Belzile se souvient d'une femme visionnaire, dont l'enthousiasme incitait à embarquer dans son projet. Il est bon de rappeler que La Vallée était seulement la deuxième maison en soins palliatifs à ouvrir ses portes au Québec.

« Ça prenait vraiment une visionnaire, car les soins palliatifs n'étaient pas là où ils en sont aujourd'hui. Ça prenait quelqu'un qui avait vraiment une vision d'avenir », a-t-il confié. « Elle s'y connaissait aussi, car c'était une infirmière qui a aussi fait de l'enseignement, et elle avait le souci du bien-être du patient. »

D'ailleurs, en 1994, soit six ans après l'ouverture officielle de La Vallée des Roseaux, sœur Odette a laissé la direction de la maison afin de consacrer son temps à la création d'un centre de formation en soins palliatifs.

« Les gens de Baie-Comeau sont chanceux d'avoir eu cette femme extraordinaire et il faut aussi rendre hommage aux sœurs Hospitalières, qui ont appuyé sans réserve le projet. Sœur Odette était une personne de grand cœur. Son âme et ses valeurs vont lui survivre à travers La Vallée des Roseaux », a enchaîné le pharmacien, engagé depuis 25 ans dans l'organisation.

Déterminée et passionnée

Supérieure générale des sœurs Hospitalières, sœur Marie-Thérèse Laliberté se souvient de sœur Odette Lavallée comme d'une personne « active, déterminée et passionnée. Quand elle avait un projet, ça se réalisait », a-t-elle affirmé. « Elle était également attentive aux autres et elle a su transmettre sa vision des soins palliatifs. »

Sœur Marie-Thérèse a souligné au passage que le centre de formation en soins palliatifs créé par sa consœur aura existé jusqu'à il y a trois ans, soit à la retraite de sœur Odette. Le centre avait pignon sur rue à Victoriaville, après avoir ouvert ses portes à l'origine à Baie-Comeau.

Outre La Vallée des Roseaux, les Hospitalières de Saint-Joseph sont derrière bien d'autres institutions de la Manicouagan.

On n'a qu'à penser à l'hôpital Le Royer, rebaptisé en l'honneur du fondateur de la congrégation, Jérôme Le Royer.

Les Hospitalières ont aussi créé le Centre de l'amitié Nazareth, Point de rencontre et la Résidence Saint-Joseph de Pointe-aux-Outardes. Ces deux dernières œuvres ont été mises sur pied par une autre personne qui a laissé sa marque dans la région, sœur Yvonne de la Mirande.



Sœur Odette Lavallée, a rendu l'âme le 20 décembre à la maison-mère de sa congrégation. Sur ce cliché, elle est accompagnée d'un bénévole de longue date, Alain Potvin. Photo page Facebook La Vallée des Roseaux

Une défonceuse de portes

« Sœur Odette était vraiment une défonceuse de portes. Elle mettait toujours ses espoirs en Saint-Joseph et elle était très rarement déçue. »

Steeve Paradis

Alain Potvin, engagée au sein de La Vallée des Roseaux depuis 1991, a bien connu la fondatrice de la maison de soins palliatifs. Il l'a rencontré dans un moment difficile de sa vie, soit lors du décès de sa conjointe, qui a reçu les bons soins de l'établissement.

« C'était une femme très humble et très humaine, qui plaçait toujours le patient au cœur des soins. Elle a fondé ça sans aucune subvention ni aide gouvernementale. Il fallait être avant-gardiste pour faire ça », a-t-il indiqué.

M. Potvin se souvient aussi d'une formule souvent utilisée par sœur Odette Lavallée, formule qui décrivait bien l'importance de vivre le moment présent, surtout quand la fin approche.

« Elle disait : le pain de demain n'est pas prêt, le pain d'hier est rassis, alors mange le pain d'aujourd'hui », a-t-il expliqué.

Alain Potvin a aussi rappelé une étape importante de la carrière de la religieuse, qui dénote la foi que cette dernière portait envers les soins aux personnes en fin de vie.

Enseigner aux infirmières

« Après le lancement de La Vallée des Roseaux, sœur Odette a même complété un doctorat. Elle a dû enseigner à la moitié des infirmières retraitées de la région. Elle a vraiment su développer son approche aux mourants », conclut le membre du conseil d'administration de la maison de soins palliatifs.

La chronique juridique



Me Guillaume Fournier
avocat

L'ANALYSE DE LA PREUVE ET L'ENQUÊTE PRÉLIMINAIRE À LA SUITE D'ACCUSATIONS CRIMINELLES

Vous avez comparu devant un juge pour des accusations criminelles et la question de la remise en liberté est réglée.

Que se passe-t-il ensuite?

La poursuite doit transmettre à la défense toute la preuve pertinente qu'elle possède, qu'elle entende l'utiliser ou non.

Viens donc le temps d'analyser l'ensemble de la preuve désormais à votre disposition. Selon la complexité de votre dossier, cette étape peut durer plusieurs mois et dépendant de l'avancement du dossier, différentes demandes peuvent être formulées.

Par exemple, à la lecture de la preuve, vous et/ou votre avocat pourriez vous apercevoir de l'absence d'un élément de preuve pertinent. Cela peut nécessiter la rédaction d'une requête en divulgation de la preuve adressée au directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP) afin qu'il vous fournisse un complément. Dans certains cas, un rapport d'expert pourrait être nécessaire afin de bâtir une défense complète pour votre dossier.

L'enquête préliminaire est une autre demande possible avant la fixation d'une date de procès. Elle vise à s'assurer que la poursuite est en mesure de fournir une preuve suffisante sur l'ensemble des éléments essentiels et ce, sur chacun des chefs d'accusation auxquels vous faites face. Elle est également un outil de la défense pour découvrir et évaluer la preuve disponible en poursuite, notamment la qualité de certains témoins.

Depuis le 19 septembre 2019, le Code criminel a restreint l'usage de l'enquête préliminaire à certains cas précis. Sommairement, pour que la tenue d'une enquête préliminaire soit autorisée, vous devez faire face à une accusation par acte criminel ainsi qu'à une possibilité d'emprisonnement de 14 ans ou plus.

La poursuite, au stade de l'enquête préliminaire, n'est pas tenue de présenter l'intégralité de sa preuve.

À la conclusion de l'enquête, le juge doit décider de, soit :

– vous libérer de certains ou de l'ensemble des chefs d'accusation, s'il y a insuffisance de preuve ;

– vous renvoyer pour subir votre procès sur les chefs d'accusation tels que portés et/ou sur toute autre infraction découlant de la même affaire.

BHÉRER CARON
avocats inc.

Une équipe à votre service!

Civil – Famille – Criminel
Affaires – Travail – Municipal
Contrat – Vices cachés
Responsabilité civile – Assurances
Administratif – Pénal

252, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-4921

Floralie obtient le titre du premier bébé de 2020



Marie-Ève Ratté Tremblay vient d'accoucher de sa troisième fille en trois ans. Floralie a deux grandes sœurs, Léa et Émma. Photo courtoisie

Le premier bébé de 2020 à l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau a attendu la soirée du 2 janvier pour se manifester. Au grand bonheur de sa maman, la petite Floralie est née en parfaite santé à 19 h 46.

Charlotte Paquet

Le poupon aux cheveux bruns est la troisième fille de Marie-Ève Ratté Tremblay, de Baie-Comeau. La troisième en trois ans seulement pour la jeune femme de 23 ans, déjà maman de Léa, 3 ans, et d'Émma, 18 mois.

Floralie est venue au monde à un poids de 7 lb et 15 oz et une taille de 19,5 po. Selon la date avancée par le médecin, elle devait se pointer le bout du nez le 8 janvier, mais elle a plutôt décidé de devancer son arrivée. « Je m'en doutais, car les deux autres sont nées en avance aussi », a mentionné M[me] Ratté Tremblay.

Si elle se préparait à un accouchement devancé, jamais, cependant, la maman n'aurait pu croire que Floralie obtiendrait le titre de premier bébé de l'année 2020 à Baie-Comeau. Quand elle s'est présentée à l'hôpital vers midi parce qu'elle venait de crever ses eaux, le personnel lui a rapidement souligné que tout portait à croire que sa petite aurait ce titre.

« J'étais assez stressée hier (le jeudi). Quand on m'a dit ça, j'ai perdu connaissance », a-t-elle souligné, avant de préciser « qu'il y avait plein d'affaires » qui lui ont fait perdre connaissance.

> Il s'agit d'un troisième enfant pour la mère âgée de 23 ans.

Rendue à l'hôpital depuis presque deux heures, M[me] Ratté Tremblay n'avait toujours pas de contractions. Le travail ne se faisait pas. Elle raconte qu'on lui a alors donné quelque chose pour déclencher les contractions. Environ cinq heures plus tard, elle accouchait naturellement « sans épidurale et sans calmant », a-t-elle indiqué.

Floralie est une surprise, mais une belle surprise pour la jeune mère qui ne voulait plus d'autres enfants. Il n'en demeure pas moins qu'elle compte maintenant se faire ligaturer les trompes à très court terme.

Marie-Ève Ratté Tremblay est la fille de Kathy Ratté, copropriétaire du bar 760, et de Serge Tremblay.

Fait à noter, le premier bébé de 2020 sur la Côte-Nord a vu le jour à l'hôpital de Sept-Îles le 1[er] janvier à 17 h 50. Il s'agit d'un petit garçon prénommé Raphaël.

Lettre ouverte

Remerciements pour les soins de santé

Au cours des dernières années, j'ai dû consulter et être hospitalisée à plusieurs reprises pour divers problèmes de santé.

Je tiens à profiter de cette occasion pour souligner la qualité des soins reçus et remercier tout le personnel de l'hôpital Le Royer et des CLSC de Baie-Comeau et de Chute-aux-Outardes pour leur dévouement, leur soutien ainsi que leur disponibilité à mon égard.

Merci aux médecins, infirmiers et infirmières, préposé(e)s aux bénéficiaires, services ambulanciers ainsi qu'au personnel de soutien.

Gertrude Dufour
Une citoyenne
de Chute-aux-Outardes
remplie de gratitude

Prix HARFANG DES NEIGES

Présentez la candidature d'une personne ou d'un organisme dévoué pour la faune et dont les réalisations vous impressionnent

mffp.gouv.qc.ca/la-faune/prix-harfang-neiges

Votre gouvernement

Québec

Notre force, c'est notre équipe!

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



James Fong	Johanne Tremblay	Karine Marquis	Nadine Philibert	Nadine Vignola	Joseé Foster
courtier immobilier agréé	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 295-5859	cell. : 418 297-7069	cell. : 418 295-5420	cell. : 418 445-0494	cell. : 418 293-4146	cell. : 418 297-5972



930, route 138, RAG — James



87, av. Babel — Nadine P



36, rue des Bouleaux, PAO — Karine



3157, rue Marie-Victorin — Nadine V



1724, rue Papineau — Josée



747, rue D'Astous — James



52, route 138, RAG — Nadine P



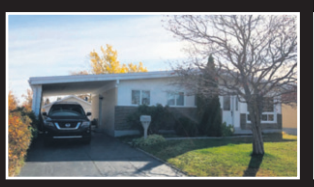
68, av. Chapleau — Karine



1354, boul. Vanier — Nadine V



652, rue Benoit — Josée



49, av. De Bienville — James



1595, rue Letellier — Nadine P



66, av. Babel — Karine



1667, rue Fafard — Nadine V



67, av. Le Gardeur — Josée



126, av. Laval — James



15, av. Jean-Raymond — Nadine P



56, av. Père-Arnaud — Karine



1691, rue Brochard — Nadine V



122, av. Champlain — Josée



1009, rue Dieppe — James



1596, rue Duclos — Nadine P



38, av. Fraser — Karine



10, av. Laval — Nadine V



66, av. Père-Arnaud — Josée



139A, av. Laval — James



1687, rue de Mingan — Nadine P



86, av, Laurier — Karine



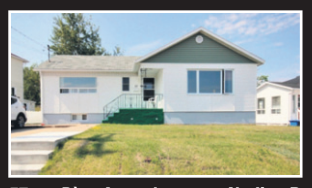
857, rue Guay — Nadine V



188, av. Champlain — Josée



11, av. Dolbeau — James



57, av. Père-Arnaud — Nadine P



45, av. Parent — Karine



2507, 2e rang, Rag — Nadine V



113, boul. La Salle — Josée



28, av. Carleton — James



2360, rue Alice — Nadine P



2315, rue Villeneuve — Karine



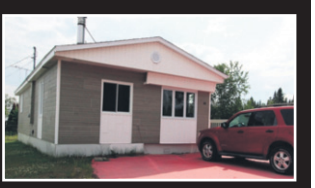
29, av. Laurier — Nadine V



1214, rue Louis-Amiot — Josée



57, av, Louis-Philippe-Gagné — James



44, 2e Rue, PL — Nadine P



13, av. Bernier — Karine



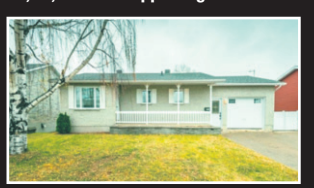
1265, rue de Mingan — Nadine V



107, av. Garneau — Josée



222, rue Vallilée, CAO — James



1328, rue Allard — Nadine P



145, rue Labrie, PAO — Karine



2, av. Labelle — Nadine V



790, rue de la Falaise — Josée



45, av. Crémazie — James



94, av. Charles-Guay — Karine



90, ch. Principal, PAO — Nadine P



39, 2e Rue, PL — Nadine V

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

À TOI JEAN-MAURICE



F-E FE, N-I NI

Jean-Maurice Pinel

CHRONIQUE

Ben oui, finis la magie, l'émerveillement, la grosse bouffe, le retour des cadeaux, les décorations et tout ce qui donne son cachet si spécial à cette période de prières et de réjouissances. Moi, je ne suis pas encore tout à fait sorti de cette ambiance mystique et l'air réjoui que j'arbore sur ma photo vous en dit certainement beaucoup.

Pis le *Bye Bye*, vous avez aimé? Moi, je suis bien content de l'avoir enregistré, car, être resté éveillé jusqu'à 11 heures pour écouter cette flambée de cris et de faux rires, j'en aurais sacré une pelletée. Un de mes amis (ben quoi, j'en ai au moins deux) se disait surpris de l'absence d'allusion à la saga des traversiers pendant le *Bye Bye*. Ben voyons, pensais-tu sérieusement que les urbains allaient s'y référer, que je lui ai rétorqué?

Comme si les Montréalais et les sujets de Régis 1er allaient s'en faire pour un problème qui n'afflige que les colonies. Voyons donc, sont même pas capables de te dire le nom de la rue qui borde la leur alors faudrait tetben pas s'étonner qu'ils ne connaissent ni Matane ni Baie-Comeau, deux bourgades de primitifs qui font de la raquette en juillet et qui se nourrissent de cannages à l'année. Pour ces citadins, icitte, on ne bouffe que du Klik pis du Kam et, pour les privilégiés, des cannes de saucisses Campfire pour les grandes occasions.

Sont tellement fiers de leurs cônes orange et de leurs embouteillages que ce serait illusoire de s'imaginer qu'ils pourraient, un jour, s'abaisser à se questionner sur la situation de ces pauvres indigènes qui gueulent pour avoir un pont.

Voyons donc, sont même pas capables de te dire le nom de la rue qui borde la leur alors faudrait tetben pas s'étonner qu'ils ne connaissent ni Matane ni Baie-Comeau, deux bourgades de primitifs qui font de la raquette en juillet et qui se nourrissent de cannages à l'année.

Non, mais ils sortent de quelle tanière ces autochtones pour avoir de pareilles aspirations? Dans le passé, ils ont toujours su se contenter de canots d'écorce pour leurs déplacements, c'est quoi cette histoire de pont sur le Saguenay? C'est ça qui arrive quand la télévision leur fait découvrir quelques bienfaits de la civilisation, sont pas capables de réaliser que ce sont des affaires pour les urbains, pas les ruraux.

Anyway, la CAQ va certainement réussir à les endormir avec des moyens ancestraux comme des tits morceaux de verroterie, des tits bouttes de miroirs pis une ou deux couvertures. Pendant la campagne, Legault, le chef des vraies villes, avait laissé entendre qu'il était favorable au pont, mais, comme tout bon politicien, les élections passées, on revient aux vraies affaires et on renie sa parole.

La Société des traversiers, c'est un peu comme la Compagnie de la Baie d'Hudson, ses officiers en mènent large et ils réussissent à s'infiltrer dans toutes les sphères de l'appareil gouvernemental pour bloquer toute revendication émanant de ces sauvages qui ne sont jamais contents.

Non, mais pensez-vous comme moi qu'il y a un méchant paquet de coups de pied au coup qui se perdent dans ce dossier des traversiers? T'en *godemmes* un dehors pis tu le nommes sous-ministre au ministère de Bonnardel. Pis après ça, on s'étonne de voir que le dossier s'enlise. Dire que les caquistes jouaient les vierges offensées pendant leur séjour dans l'opposition (qu'on aurait dû leur redonner me semble) et pis qu'aujourd'hui, pires que saint Pierre, ils ont renié leurs promesses avant même que le coq n'ait chanté une seule fois.

Pis, tant qu'à y être, continuons dans l'Ancien Testament, c'est toute une *batch* de pharisiens pis de sépulcres blanchis. Et si on veut vraiment un pont, j'ai comme l'impression que les pressions polies de nos élus locaux qui, sitôt la rencontre terminée, vont se bourrer de tites bouchées et de bons vins avec leurs interlocuteurs, ne réussiront pas à faire la job. Cré quasiment que ça va prendre d'la grosse merde.

NDLR : Cet article n'engage que la responsabilité de son auteur et ne représente pas l'opinion du Journal.

LE MANIC L'hebdo des gens d'ici
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca
Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Simon Brisson

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

DIRECTRICE DE LA DISTRIBUTION ET RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION
Anny Hamilton

SUPERVISEUR DE L'ENTREPÔT
Jonathan Savard

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Sarah-Kim Lajoie

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel
Denis Langevin

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Steeve Paradis

JOURNALISTES
Sandro Célant
Charlotte Paquet

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Marcel Marsolais
Jean-Maurice Pinel

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
16 310 exemplaires

HEURES DE TOMBÉE
Espaces publicitaires :
jeudi 17 h
Avis publics et offres d'emploi :
lundi 10 h
Communiqués :
vendredi 17 h
Petites annonces :
vendredi 10 h

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

RÉSEAU SÉLECT

FINANCÉ PAR LE GOUVERNEMENT DU CANADA
Canada



Pour le préfet Marcel Furlong, le projet de loi 37 n'est qu'un autre exercice de centralisation de la part du gouvernement de la CAQ.

Projet de loi 37 : la MRC craint une autre centralisation

Il ne faut pas compter sur la MRC de Manicouagan pour applaudir le projet de loi 37, qui prévoit la création du Centre d'acquisitions gouvernementales et Infrastructures technologiques du Québec. L'organisation déplore cet autre exercice de centralisation souhaitée par le gouvernement de la Coalition avenir Québec.

Steeve Paradis

Avec ce futur centre, Québec aura ainsi le pouvoir de déterminer les biens et services pour lesquels le recours au centre deviendra obligatoire. La MRC considère qu'une telle centralisation restreint les responsabilités actuellement dévolues aux dirigeants régionaux des institutions concernées.

« Quand il y a une centralisation des achats, c'est habituellement pour avoir un plus grand contrôle », a fait remarquer le préfet Marcel Furlong. « Nos fournisseurs locaux vont être désavantagés et c'est dangereux pour leur survie », a-t-il ajouté.

Les élus de la MRC sont aussi unanimes à dire que le projet de loi 37 « s'inscrit dans une logique strictement comptable, incompatible avec le développement économique régional ». Le préfet estime d'ailleurs « que ça va être difficile dans ce contexte de transférer 5 000 postes (gouvernementaux) en région, tel que promis en campagne électorale ».

Dans sa résolution demandant au président du Conseil du trésor de maintenir les systèmes d'acquisition actuels, la MRC fait valoir que les achats du gouvernement constituent en soi un segment important de l'économie, car ils représentent une somme de 9 G$ par année, soit autour de 2,15 % du produit intérieur brut de la province.

M. Furlong fait un parallèle entre ce projet de loi et le projet de loi 40, qui prévoit l'abolition des commissions scolaires.

« Même si on dit que les écoles vont être plus autonomes, elles devront tout de même respecter des critères déterminés par Québec », a conclu le préfet.

LA MRC EN BREF

Hommage à Arlette Girard

(SP) Lors de sa dernière séance, le conseil des maires de la MRC de Manicouagan a tenu à rendre hommage à Arlette Girard, récemment décédée. Le préfet Marcel Furlong a souligné « sa contribution exceptionnelle en politique régionale de 2005 à 2013, particulièrement lors de l'exercice de ses fonctions à titre de préfet de la MRC de 2011 à 2013 ».

Radiation des mauvaises créances

Les élus de la MRC ont procédé à la radiation de mauvaises créances totalisant 3 621,92 $ pour l'année financière 2019. La plus grande part de ces mauvaises créances provient de la gestion foncière, avec 2 952,77 $, suivie du territoire non organisé de la Rivière-aux-Outardes avec 654,04 $. Les sommes sont infimes en ce qui a trait à l'aéroport de Baie-Comeau (11,45 $), la MRC (2,06 $) et les terres publiques intramunicipales (1,60 $).

Calendrier des séances

Pour la première fois de son histoire, la MRC tiendra trois séances du conseil des maires à l'extérieur de ses murs. La séance de mai aura ainsi lieu à Ragueneau. Baie-Trinité (août) et Chute-aux-Outardes (octobre) seront les autres localités visitées. « Il est important d'aller voir les gens chez eux pour leur montrer comment ça se passe dans une séance du conseil de la MRC », a fait valoir le préfet Furlong. « On s'est dit qu'il nous reste deux ans à nos mandats et qu'on allait faire le tour des localités d'ici là. »



Budget 2020 : Pointe-Lebel pige dans son surplus

Les prévisions budgétaires augmentent de 242 000 $ pour se fixer à 2 627 000 $ en 2020 à Pointe-Lebel. Pour éviter d'aller en chercher davantage dans les poches des contribuables, une somme de 165 446 $ est puisée au surplus cumulé afin d'équilibrer les dépenses et les revenus.

Charlotte Paquet



Le maire de Pointe-Lebel, Normand Morin, parle d'un statu quo des tarifs pour les services, sauf dans le cas des matières résiduelles, dont le coût augmente de 3 %.

En hausse de 140 000 $, la masse salariale explique une bonne partie de l'écart.

À cela, il faut ajouter des dépenses additionnelles variant de 20 000 $ à 32 000 $ pour les pompiers, les honoraires professionnels, les frais juridiques et les quotes-parts.

Le compte de taxes moyen diminuera un peu, assure le maire Normand Morin. Au moment d'écrire ces lignes, il n'avait cependant pas sous la main l'ampleur de cette diminution.

La taxe foncière du secteur résidentiel est abaissée de 2 cents pour se fixer à 1,08 $ par tranche de 100 $ d'évaluation. Dans le secteur commercial, il est question d'une diminution de 4 cents et d'un taux de 2,16 $.

Le coût du service de collecte et de traitement des matières résiduelles augmente de 3 %.

La facture de déneigement et d'entretien des trois rues privées du village bondit de 10 %. Au sujet de cette hausse, le maire précise que « la loi nous dit qu'il faut charger ce que ça coûte. » Fait à noter, les tarifs pour tous les autres services municipaux demeurent au beau fixe.

Plan d'immobilisations

Dans son plan triennal d'immobilisations, la municipalité prévoit pour près de 17,8 M$ de travaux jusqu'en 2022.

La mise aux normes du réseau d'aqueduc du parc Murray représente la part du lion de ce plan avec 13,1 M$, dont 3,1 M$ en 2020 et 5 M$ par année pour 2021 et 2022.

Un montant de 600 000 $ est aussi prévu en 2020 pour des travaux de forage exploratoire d'un deuxième puits.

De plus, une somme de 200 000 $ doit être consacrée au raccordement des parcs Murray et Langlois au réseau d'eau potable de la ville de Baie-Comeau.

L'Université du troisième âge de retour cet hiver

L'Université du troisième âge dans Manicouagan relance ses activités pour 2020 avec quatre cours offerts à sa session d'hiver.

Charlotte Paquet

Dès le 16 janvier, la culture américaine du XX^{e} siècle sera abordée par l'historienne et enseignante au cégep de Baie-Comeau, Lysandre St-Pierre. Pendant quatre jeudis consécutifs, elle traitera de culture, contre-culture, musique, cinéma, cuisine et culture scientifique.

Du 13 février au 12 mars, Claude Rodrigue, professeur retraité du cégep de Baie-Comeau, proposera un survol de l'histoire de la bande dessinée, particulièrement la bande dessinée américaine, franco-belge et canadienne. Les cinq cours seront donnés les jeudis.

Par ailleurs, un rendez-vous attend les passionnés d'astronomie à compter du samedi 8 février. Un spécialiste dans le domaine, Frédéric Bénichou, enseignant en sciences à l'école secondaire Serge-Bouchard, présentera trois cours sur les éléments de base en astronomie.

Finalement, Ossama Khaddour, spécialisé en aménagement de l'espace et en urbanisme à la MRC de Manicouagan, s'amènera à compter du samedi 14 mars pour offrir trois rencontres/ateliers dans lesquelles l'espace public sera représenté en tenant compte de la complexité des enjeux et des intentions d'aménagement.

Affiliée à l'Université du troisième âge de l'Université de Sherbrooke, l'antenne de la Manicouagan n'exige aucun préalable pour participer aux cours qu'elle propose, hormis la curiosité et l'intérêt des participants. *Pour le plaisir d'apprendre* demeure sa devise.

La séance d'inscription à la session d'hiver se tiendra le jeudi 9 janvier, de 10 h à midi, au cégep de Baie-Comeau.

Il est cependant possible de s'inscrire directement sur le site www.USherbrooke.ca/uta sous la rubrique des programmes de la Côte-Nord. Pour information, on contacte Francine Petit au 418 296-5580 ou Claire Du Sablon au 418 296-2959.



En décembre

À peine 43 cm de neige dans la Manicouagan

Le mois de décembre dans la Manicouagan a été à l'image de l'ensemble du Québec avec un effet de yoyo dans les températures et un lourd déficit de neige.

Charlotte Paquet



Malgré le déficit de neige observé en décembre, les amateurs de plein air peuvent tout de même s'en donner à cœur joie. Au lendemain des précipitations du 31 décembre, c'était magique en forêt, comme le montre cette photo.

« Un peu comme partout au Québec, on a eu des hauts et des bas. Ça a été rude par moment et doux par moment », a précisé Simon Legault, météorologue chez Environnement Canada.

Si au niveau des 70 millimètres (mm) de précipitations totales de neige et de pluie confondues, on est à peine en deçà de la normale de 79 mm, il en est tout autrement pour la neige, selon les données prélevées à la station météo de l'aéroport de Baie-Comeau à Pointe-Lebel.

Selon M. Legault, il est tombé autour de 43 centimètres (cm) de neige en décembre alors que la normale est de 73. On se souviendra que l'inverse s'était produit en novembre avec un mois plus neigeux qu'à l'habitude. On parlait alors de 50 cm de neige, soit une dizaine de plus que la normale.

« Le mois de novembre était plutôt hivernal », a rappelé M. Legault en ajoutant que les deux derniers mois de 2019 auront été « hors de l'ordinaire à leur façon ».

Au 31 décembre au matin, soit avant les précipitations tombées ce jour-là, il y avait seulement 12 cm de neige au sol à la station de l'aéroport. Or, au matin du 30 novembre, on en relevait à peine quatre de moins. Les données sur la quantité de neige au sol ne sont pas disponibles pour la station météo située à Baie-Comeau, dans le secteur Marquette, indique le météorologue.

Légèrement plus doux

Même si le mercure a connu des hauts et des bas en décembre, il n'en reste pas moins que le bilan mensuel fait montre d'une température moyenne de -8,2 degrés Celsius, légèrement au-dessus de la normale de -9,3. « Mais ça reste dans la plage de ce qui est considéré comme normal », soutient M. Legault.

La température la plus froide du dernier mois a été observée le 17 décembre avec -19,6 degrés Celsius au thermomètre. En revanche, la journée la plus douce aura été celle du 15 décembre avec un mercure de 1,3.



Caribou forestier : Pessamit et Essipit se font entendre

La décision du gouvernement du Québec de lever certaines mesures de protection du caribou forestier dans le secteur du réservoir Pipmuacan au profit de l'industrie forestière dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean désole la Première Nation innue de Pessamit.

Charlotte Paquet



Autant les Innus d'Essipit que ceux de Pessamit s'inquiètent des dernières mesures prises par Québec dans la protection du caribou forestier.

Dans un communiqué émis par le conseil de bande quelques jours avant Noël, le conseiller politique Éric Kanapé réagit ainsi : « Force est de constater que les enjeux de l'industrie forestière prennent toujours le dessus sur les enjeux de biodiversité et les enjeux autochtones. Il faut que cela change. »

Le Pipmuacan est un territoire situé au nord-ouest du nitassinan de Pessamit. Les membres de la communauté le fréquentent depuis des temps immémoriaux, précise le conseil. Selon lui, il s'agit d'un lieu « irremplaçable pour la pratique et la transmission de la culture innue » qui est névralgique pour les rencontres entre les communautés d'Essipit, de Mashteuiasth et de Pessamit.

Le conseil de bande considère que l'industrie forestière et l'altération à la forêt qu'elle provoque, selon lui, constituent une menace à la survie culturelle des Innus. Son impact sur une grande partie des écosystèmes naturels du territoire nuit, poursuit-il, à l'intégrité biologique des forêts et, par le fait même, au maintien des pratiques traditionnelles.

Toujours d'après le conseil, ce déséquilibre écologique n'est pas étranger au déclin du caribou forestier au Québec. L'impact des coupes forestières sur la faune inquiète les Innus. « Nous sommes extrêmement inquiets de la façon dont le gouvernement du Québec gère la biodiversité et les espèces menacées. Il y a urgence de trouver de meilleures façons de faire l'aménagement qui protégera notre culture. Nous n'acceptons plus que notre survie identitaire soit mise en danger », martèle le conseiller politique.

Tout en rappelant que le caribou forestier est un animal sacré pour le peuple innu, dont il a assuré la subsistance pendant des millénaires, et une espèce légalement protégée, M. Kanapé souligne que le caribou et le territoire sont les noyaux de la culture innue. « Ils structurent nos pensées, façonnent notre être, nos valeurs et notre spiritualité. Sans eux, nous n'existons plus. »

Aire protégée

Le Conseil des Innus de Pessamit travaille à un projet de création d'une aire protégée dans le secteur du Pipmuacan, où d'ailleurs les membres de la communauté ne prélèvent plus de caribou depuis une dizaine d'années.

> « Nous sommes extrêmement inquiets de la façon dont le gouvernement du Québec gère la biodiversité et les espèces menacées. »
>
> **- Éric Kanapé,**
> conseiller politique
> à Pessamit

Aussi, dans un esprit de réconciliation avec les Premières Nations, le conseil demande au gouvernement du Québec d'attribuer une protection légale au Pipmuacan et de prendre les mesures pour mettre en réserve ce territoire à des fins d'aire protégée.

« Le temps qu'un scénario de conservation fondé sur les connaissances traditionnelles et les aspirations de la communauté soit déposé », ajoute-t-il.

Inquiétudes à Essipit

L'inquiétude est également vive du côté du Conseil de la Première Nation des Innus Essipit à la suite de la direction prise par Québec pour la mise en œuvre de sa stratégie pour les caribous forestiers et montagnards.

Il s'inquiète particulièrement de la place réservée aux Premières Nations au sein des groupes de travail prévus à sa stratégie et du poids de l'industrie forestière dans le processus de réflexion.

« En vertu de nos droits ancestraux et de notre titre aborigène, lequel comporte notamment le droit de déterminer l'utilisation des terres, nous exigeons du gouvernement qu'il respecte son obligation de consulter avant de prendre des décisions ayant un impact sur notre nitassinan et la pratique de nos activités traditionnelles », affirme le chef de la communauté, Martin Dufour.

Essipit a bien l'intention de poursuivre son travail de sauvegarde du caribou forestier et de son habitat et compte que Québec mette aussi tout en œuvre pour assurer la protection de l'espèce.



Des souris et des hommes pour lancer la saison de théâtre

Le Centre des arts de Baie-Comeau lance sa saison hiver-printemps 2020 en présentant un classique du théâtre nord-américain, *Des souris et des hommes*, qui sera présenté le 14 janvier à compter de 20 h.

Steeve Paradis

Ce texte marquant de la littérature américaine, écrite par John Steinbeck, est offerte ici par la Compagnie Jean Duceppe. La mise en scène est signée Vincent-Guillaume Otis.

Des souris et des hommes, c'est bien sûr Georges et Lennie, brillamment interprétés par Benoît McGinnis et Guillaume Cyr. Ces deux amis inséparables rêvent de liberté et de prospérité, malgré la Grande crise des années 30. À travers un périple de Californie, ils errent de ferme en ferme, en attendant le jour où ils auront leur propre ferme.

George (McGinnis), débrouillard et protecteur, veille depuis toujours sur Lennie (Cyr), son ami simple d'esprit, dans cette vie de misère et de labeur où prime généralement le chacun pour soi. Les deux hommes se heurteront à une triste fatalité et à la solitude.

Aux dires du Centre des arts, *Des souris et des hommes* est un véritable chef-d'œuvre de la littérature américaine, une « tragédie à la fois simple et puissante qui dépeint l'humanité à son état brut ». Il s'agit d'une œuvre qui se dit d'être revisitée.

Justement, la mise en scène de Vincent-Guillaume Otis ne cherche pas à réinventer l'œuvre. Il propose plutôt une relecture « qui permet au spectateur de créer lui-même plusieurs parallèles avec la société actuelle malgré l'époque différente dans laquelle la pièce se déroule ».



Benoît McGinnis et Guillaume Cyr jouent les deux principaux personnages de la pièce Des souris et des hommes, présentée le 14 janvier au Centre des arts de Baie-Comeau. Photo courtoisie

On est en effet en droit de penser qu'au tout début des années 2020, le rêve américain crée autant d'injustices que pendant les années 1930…

Outre Benoït McGinnis et Guillaume Cyr, Nicolas Centeno, Marie-Pier Labrecque, David Laurin, Jean-Sébastien Lavoie, Martin-David Peters, Luc Proulx et Gabriel Sabourin complètent la distribution de ce spectacle.

Espace K Théâtre rentre d'Anticosti

***Du théâtre de Noël à Anticosti*, tel est le titre du spectacle présenté par Espace K Théâtre de Baie-Comeau et des jeunes de l'école St-Joseph de Port-Menier le 14 décembre.**

Charlotte Paquet

Présenté dans le cadre du volet *Une école accueille une artiste* du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, le spectacle de Noël de 45 minutes aura nécessité une semaine de travail avec les jeunes qui ont incarné divers personnages pour offrir à leur public une aventure originale et unique.

Du théâtre de Noël à Anticosti a permis la présentation de saynètes écrites par Josée Girard et mises en scène par Jean-Claude Rochette. « Par le biais d'un théâtre muet, des jouets excentriques ont tenté leur chance auprès des petits et des grands pour prouver au père Noël qu'ils sont des cadeaux indispensables », explique Espace K Théâtre dans un communiqué pour décrire l'essence de la production.

Le spectacle présenté à Anticosti est la première étape d'un projet de participation des élèves de l'école St-Joseph à un travail d'expérimentation artistique impliquant leurs enseignants et l'artiste Josée Girard, et ce, dans le but de réaliser un travail de création personnel.



Les jeunes de l'école St-Joseph de Port-Menier et Espace K Théâtre ont présenté le spectacle *Du théâtre de Noël à Anticosti.* Photo Espace K Théâtre

Télévision Régionale de la Péninsule **100 % Manicouagan**

TVRP Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Grille horaire du 6 au 12 Janvier 2020

ÉMISSIONS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CÉLÉBRATION DOMINICALE		13 H	7 H				7 H
JUSTE POUR VOUS		15 H-19 H 30	15 H-19 H 30	15 H	15 H-19 H 30	15 H-19 H 30	15 H-19 H 30
BINGO				19 H 30			

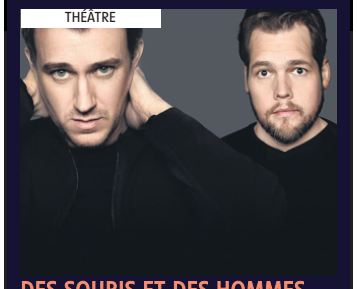
Célébration du 5 Janvier 2020 en provenance de la paroisse St-Jean-Eudes de Ragueneau
Juste pour Vous : Théâtre Éducatif Ragueneau 2019

Bingo : 3 200 $ en prix
Cartes en vente à :
Pointe-Lebel : Mme Imbeault 155, 4e Rue, Parc Langlois et Marché du Centre
Pointe-aux-Outardes : Dépanneur Fanatik
Chute-aux-Outardes : Télévision régionale de la péninsule

TÉLÉVISION RÉGIONALE DE LA PÉNINSULE
113, Vallilée Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0 418 567-2650 - urgence pour information : Sonia Paquet au 418 293-2650

CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU

À VENIR AU CENTRE DES ARTS!



DES SOURIS ET DES HOMMES
MARDI 14 JANVIER 20 H



FOUKI
SAMEDI 1ER FÉVRIER 20 H 30

BILLETTERIE :
Lundi au vendredi de midi à 17 h
418 295-2000
centredesartsbc.com

5 essentiels pour un visionnement en rafale optimal

source : Textuel

Une fin de semaine de binge watching en vue? Que vous prévoyiez visionner en rafale la dernière saison de votre série préférée ou tous les films mettant en vedette votre acteur fétiche, assurez-vous d'être bien préparé en jetant un œil à cette liste d'indispensables :

1. Un système multimédia efficace : télévision, ordinateur, haut-parleurs, cinéma maison, lecteur DVD ou Blu-ray, télécommandes… vérifiez d'avance que tout l'équipement dont vous avez besoin fonctionne à merveille. Bien sûr, si vous misez sur la diffusion en continu, une connexion Internet haute vitesse et des données illimitées (pour éviter les mauvaises surprises sur votre prochaine facture!) sont aussi essentielles.

2. Un siège douillet : pour passer avec bonheur de longues heures devant l'écran, être bien assis (ou allongé!) est sans contredit un must. N'hésitez pas à garnir votre fauteuil favori de coussins moelleux et à vous munir d'une couverture chaude et douce à souhait pour pouvoir vous pelotonner à votre aise.

3. Des vêtements « mous » : coton ouaté, lainage, legging, chandail ample… enfilez des vêtements qui donnent tout son sens au mot « confort »! Psitt! N'oubliez pas vos bas de laine ou vos pantoufles, selon vos préférences!

4. Des vivres à volonté : des boissons réconfortantes (chocolat chaud, vin, thé, etc.) et une réserve inépuisable de collations en tous genres — dont l'incontournable maïs soufflé — sont de mise. Avoir sous la main la liste des restaurants du coin offrant un service de livraison pourrait aussi s'avérer fort utile!



5. Une atmosphère propice : si vous possédez quelques produits dérivés en lien avec votre programme, placez-les bien en évidence pour vous mettre dans l'ambiance. De plus, favorisez la détente en tamisant l'éclairage et en disposant des chandelles parfumées ou un diffuseur d'huiles essentielles, par exemple.

Bonne écoute!

GÏBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

retour au travail
plus aucune décoration
le 3 janvier

Géralda Lafrance
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Votre journal local est votre complice...
pour assurer la qualité de vos ressources humaines.

Pour publier des
offres d'emploi *qui vous permettront*
de recruter les meilleurs employés,
faites confiance à notre équipe de conseillers.





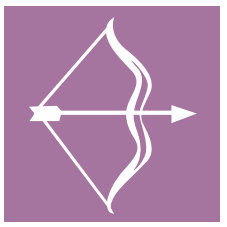
LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
418 589-2090
lemanic.ca

Astro 2020

Que vous réserve la nouvelle année?

Par Alexandre Aubry

SAGITTAIRE 23 novembre au 21 décembre



La vie se chargera de vous offrir une certaine forme de sécurité matérielle, quitte à vous faire gagner à la loterie s'il le faut pour vous garantir un toit sur la tête, ce qui favorisera l'atteinte de vos objectifs, surtout si vous aspirez à voyager davantage. Ou encore, la vie vous mettra sur le chemin des rabais exceptionnels pour ce genre d'aventure ou bien vous mettrez la main sur les sommes nécessaires.

TRAVAIL-ARGENT

Vous ferez des gains très intéressants dans l'immobilier et les valeurs mobilières; tout ce que vous toucherez se transformera en or. Si vous êtes à la recherche d'un emploi, les bons salaires seront légion et vous pourriez même vous retrouver avec l'embarras du choix parmi les postes que l'on vous offrira. Vous pourriez aussi avoir envie d'essayer tous les postes offerts avant de faire un choix.

AMOUR

En couple, vous vous offrirez davantage de petites attentions ainsi que de nombreux gestes de délicatesse qui font toujours plaisir. Jeune couple, il sera question de vivre ensemble! Peut-être qu'un simple voyage vous fera réaliser que vous êtes faits l'un pour l'autre. Célibataire, il ne serait pas étonnant que vous expérimentiez un coup de foudre qui ne sera pas toujours des plus agréables.

SANTÉ

Si vous parvenez à perdre du poids significativement et que vous vous sentez bien dans votre peau comme jamais auparavant, il ne faudrait pas reprendre vos mauvaises habitudes, autrement vous regagneriez tous ces kilos encore plus rapidement que vous les aviez perdus, à votre plus grand désespoir.

CAPRICORNE 22 décembre au 20 janvier



L'année vous révélera votre destinée pour accéder à un mieux-être profond et sincère dans votre for intérieur et vous aurez la conviction d'être enfin dans la bonne direction. Certains prendront le chemin de l'université, d'autres feront plutôt des voyages de grande importance, tandis que plusieurs chercheront à explorer le bonheur ainsi que la puissance de la foi et de l'espoir, et ce sera très stimulant et dynamisant.

TRAVAIL-ARGENT

Vous vous retrouverez au bon endroit au bon moment pour atteindre les ambitions que vous vous étiez fixées depuis toujours. Il ne faudra pas non plus hésiter à faire valoir votre véritable valeur marchande en brandissant vos diplômes et vos compétences. Il est possible aussi que vous alliez proposer vos services chez la compétition, qui vous offrira un pont d'or pour que vous veniez dans son entreprise.

AMOUR

La passion se fera sentir puissamment, elle ira de découverte en découverte, de plaisir en plaisir et de tendresse généreusement partagée à toute heure du jour ou de la nuit. Célibataire, il ne serait pas étonnant que vous trouviez l'âme sœur en voyage, dans un lieu d'apprentissage ou de culte. L'amitié sera la première approche, mais elle pourrait également se transformer rapidement en un amour qui ne s'éteindra jamais.

SANTÉ

Vous rajeunirez physiquement, vous retrouverez le dynamisme de l'adolescence, du moins l'optimisme! Pas le moindre problème de santé ne vous ralentira. Vous devrez toutefois apprendre à doser vos passions et à connaître vos limites physiques, même si vous vous sentez invulnérable.

Flor deco
Conseillers spécialisés, choix inspirés

Michel Tremblay
337, boulevard La Salle • Baie-Comeau
418 296-4569 • www.flordeco.ca

Bar 760

Kathy Ratté
760, rue Bossé
418 293-9498

VERSEAU 21 janvier au 18 février



Vous aurez beaucoup d'imagination et d'inspiration; vous arriverez à mettre de côté la part de vous-même qui est fondamentalement logique. Il faudra faire attention à l'éparpillement : vous aurez tendance à vouloir faire plusieurs choses en même temps, à fuir quelque peu vos responsabilités ainsi qu'à changer d'idée souvent. Vous vous investirez dans un mouvement spirituel ou humanitaire.

TRAVAIL-ARGENT

Vous vous sentirez dans un brouillard, ne sachant plus toujours où aller même si vous avez un emploi stable. Votre santé pourrait vous ralentir si vous n'écoutez pas votre petite voix intérieure, qui manifeste un désir de changement. Si vous êtes dans le domaine de la santé, vous connaîtrez beaucoup de succès. Si vous êtes dans le milieu artistique, vous pourriez réaliser votre plus grand chef-d'œuvre cette année.

AMOUR

Vous serez passablement difficile à comprendre pour votre douce moitié, et les argumentations corsées pourraient se manifester par moment. Vous retrouverez la quiétude dans votre couple lorsque vous préconiserez l'affection et que vous passerez chacun du bon temps en compagnie de vos amis. Célibataire, vous aurez davantage tendance à fuir l'amour afin de préserver votre indépendance.

SANTÉ

Les douleurs du passé que vous aviez continuellement refoulées feront surface et devront sortir, il ne sera plus possible de les étouffer. La glande thyroïde sera également difficile à équilibrer; l'ajustement de la médication aura des effets plus ou moins agréables sur votre humeur.

POISSONS 19 février au 20 mars



Une extériorisation exceptionnelle de votre part devrait vous conduire vers du bénévolat, de l'entraide sociale et une implication communautaire auprès des plus démunis. Vos amis vous apprendront à relaxer : ils vous entraîneront dans des spas et des cliniques de massothérapie ainsi que dans des activités à saveur « mieux-être ». Vous consacrerez beaucoup de temps à l'art, surtout s'il s'agit d'une œuvre collective.

TRAVAIL-ARGENT

Si vous avez de quelconques ambitions en politique, dans l'entraide ou dans d'autres secteurs publics, foncez! Vous serez à l'affût des nouvelles technologies offertes pour améliorer les méthodes de travail et pour amener l'efficacité et la productivité à un niveau incomparable. Si vous êtes du côté de la direction ou des ressources humaines, vous pourriez réinventer le monde du travail, avec des heures plus flexibles, du télétravail ou autre.

AMOUR

En couple depuis longtemps, vous vous lancez dans des activités sociales à deux, suivez des cours de danse ou pratiquez d'autres activités pour le plaisir. Jeune couple, la romance sera à l'honneur et ce nouvel amour vous fera découvrir un nouveau cercle social avec qui développer de belles amitiés. Célibataire, il ne sera pas question de succomber aux charmes de qui que ce soit qui viendrait brimer votre liberté, que vous apprécierez de plus en plus chaque jour.

SANTÉ

Diminuer votre consommation de café pourrait apaiser considérablement votre niveau de stress et, par le fait même, vous permettre de connaître de meilleures nuits de sommeil. Une certaine peur de vieillir pourrait s'emparer de vous; vous aurez envie d'essayer la chirurgie esthétique.

Provigo

Luc Thibeault
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-6868

GALERIES BAIE-COMEAU



Pour des fleurs qui dureront longtemps

Fleuriste Line Déco
Laura Secord
ALV

418 296-0122 • 1 800 988-0122 • URGENCE : 418 445-0122
Téléc. : 418 296-0122
51, avenue Talon, Baie-Comeau, QC. G4Z 1J7
fleuristeline.com • fleuristelinedeco@gmail.com

Astro 2020

Que vous réserve la nouvelle année?

Par Alexandre Aubry

BÉLIER 21 mars au 20 avril



Il faudra avant tout faire preuve de patience; le temps sera une denrée plutôt rare, ce qui pourrait irriter l'être impulsif et spontané que vous êtes en général. Il vous suffira de vous fixer des objectifs précis pour réussir à visualiser les différentes étapes nécessaires pour les atteindre et ainsi réussir de grands exploits. La vie de famille pourrait être des plus exigeantes pour une raison ou pour une autre.

TRAVAIL-ARGENT

Période d'accomplissement et réalisation de vos ambitions. La persévérance est la clé du succès et il suffira de développer l'ensemble du projet une étape à la fois pour avoir l'impression d'évoluer rapidement. On pourrait également vous parachuter dans un poste de direction. Si vous êtes à la retraite depuis peu, la vie vous ramènera sur le marché du travail et vous éprouverez un peu de difficulté à vous adapter à la nouvelle réalité.

AMOUR

Votre couple a besoin de faire des projets et de se visualiser dans un avenir plus lointain pour s'assurer d'un amour durable. Pour la jeunesse, ce sera l'année pour planifier l'achat d'une première maison et pour fonder une famille. Célibataire, vers la fin de l'année, vous participerez à toutes les activités sociales, ce qui vous permettra de bien vous entourer et de faire de belles rencontres.

SANTÉ

Si vous n'avez pas été raisonnable dans la vie, celle-ci ne vous ménagera pas pour vous rappeler l'importance d'une vie saine et équilibrée. Vous aurez en quelque sorte besoin de trouver la fontaine de jouvence; vous n'aurez plus envie que l'âge affecte votre mode de vie et vous parviendrez à faire les changements qui s'imposent.

TAUREAU 21 avril au 20 mai



Un voyageur dans votre for intérieur se réveillera pour motiver l'expression de la découverte et de l'exploration. Vous pourriez également vous investir dans une toute nouvelle pratique spirituelle. Vous pourriez aussi retourner sur les bancs d'école afin de décrocher un diplôme utile à votre carrière ou simplement pour votre plaisir personnel. Vous apprécierez particulièrement les cours du soir et vous aurez une soif de connaissance pratiquement insatiable.

TRAVAIL-ARGENT

La soif de la nouveauté et de l'aventure s'emparera de vous; il va donc de soi que vous aurez envie d'essayer autre chose professionnellement. Qui ne risque rien n'a rien, dit-on, et si vous souhaitez de l'avancement, du changement et un meilleur salaire, vous devez tenter votre chance. En ayant un savoir de plus haut niveau, vous décrocherez plus facilement un emploi conforme à votre style de vie.

AMOUR

Si votre relation est toute récente, la magie des premiers instants se perpétuera toute l'année entre vous. Si vous venez de vous séparer, votre cœur n'aura aucune envie de s'investir dans l'amour et vous préférerez découvrir les joies du célibat et de la liberté. D'ailleurs, de nouvelles amitiés vous combleront. La vie sociale prendra une place de choix et on vous proposera nombre d'activités, d'aventures et de voyages avec famille et amis.

SANTÉ

Abus de table et de bonne chère : c'est dans l'excès que vous découvrirez les limites de votre corps, et ce sera à vous de vous ajuster en fonction de celles-ci. Si vous souffrez d'un problème de santé plus chronique, celui-ci pourrait vous faire vivre des hauts et des bas plus prononcés qu'auparavant.

LITERIE DÉCO & MATELAS RABAI$

Bianca Chassé
846, rue Bossé, Baie-Comeau
418 293-1750

Les 3P Pizza Pâtes Panini

Kevin Ouellet
861, boul. Laflèche
418 293-1993

GÉMEAUX 21 mai au 21 juin



En proie à la diversité des opinions et des options qui embrouillent votre esprit, vous aurez besoin de l'ensemble de l'année 2020 pour déterminer plus clairement vos objectifs. Les commentaires de vos amis pourraient vous atteindre par moment. Heureusement, cette situation vous fera voir la vie avec votre cœur. Si un projet de déménagement est remis année après année, vous le concrétiserez enfin.

TRAVAIL-ARGENT

Il faut embrasser les changements et les nouveaux défis; ainsi, vous affronterez avec bonheur de nouvelles opportunités qui vous feront vivre des situations parfois enivrantes, parfois plus angoissantes. Vous avez besoin de changement! Si vous travaillez à votre compte, vous devrez aménager un endroit où il sera possible d'accueillir la clientèle et prévoir que celle-ci pourrait être assez nombreuse à certains moments.

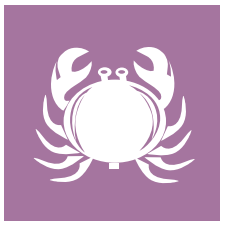
AMOUR

Si votre couple est mal en point, une thérapie avec un spécialiste pourrait s'avérer profitable pour vous faire découvrir les différentes options envisageables. La sexualité sera un aspect plutôt complexe à vivre dans certains cas. Vous tenterez bien de vivre des moments extraordinaires, mais, si par moment vous parviendrez au septième ciel, en d'autres temps, vous apprécierez moins la situation. Si votre séparation est récente, il est important de respecter la période de deuil.

SANTÉ

Vous devrez prendre des mesures radicales pour apaiser le stress. Vous aurez l'occasion de vous offrir un tout nouveau mode de vie en accord avec votre capacité à affronter les coups durs. Il y aura sûrement un élément déclencheur assez particulier qui vous poussera à entreprendre les changements.

CANCER 22 juin au 23 juillet



L'année inspire véritablement une période où vous aurez besoin de peser le pour et le contre dans de nombreuses sphères de votre existence et vous aurez à trouver le juste milieu ainsi qu'à vous harmoniser dans bien des situations. Peut-être serez-vous aussi la voix de la justice qui réglera un conflit particulier. Les grands changements sont un apprentissage exceptionnel pour toute la famille.

TRAVAIL-ARGENT

Lorsque la peur se fait sentir, vous réagissez promptement, vous commencez à exceller, à performer et à fracasser tous les records de l'entreprise, notamment en allant chercher les plus gros contrats. Un nouvel emploi ou un nouveau projet? Il serait important de planifier son développement, autrement vous tournerez en rond sans rien accomplir. Avec une bonne planification, vous découvrirez un public, une clientèle ou une équipe qui vous portera vers le succès.

AMOUR

Ce ne sera pas une année des plus reposantes sentimentalement. Des tensions au travail ou dans la famille pourraient nuire à votre relation amoureuse, provoquant possiblement quelques conflits. Jeune couple, il serait prématuré de songer à vivre ensemble dès la première année de fréquentation. Célibataire, c'est probablement à l'étranger que l'amour se vivra, mais peut-être faudra-t-il également en rester là.

SANTÉ

Les reins sont des organes très sensibles avec des canaux très fins, mais lorsque ces petits conduits s'obstruent, la douleur est si intense qu'il faut immédiatement se rendre à l'hôpital. Cette partie du corps semble fragilisée, et vous n'êtes pas à l'abri d'un claquage musculaire qui vous ralentira un certain temps.

Auto Parts Plus AUTO-CAM Baie-Comeau
Dean & Dany Carbonneau
335, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9861 • 1 866 296-9861

Flor deco Conseillers spécialisés, choix inspirés
Guylaine Tremblay
337, boulevard La Salle • Baie-Comeau
418 296-4569 • www.flordeco.ca

Astro 2020

Que vous réserve la nouvelle année?

Par Alexandre Aubry

LION du 24 juillet au 23 août



Un évènement quelconque pourrait vous ouvrir toute grande la porte de la spiritualité, vous faisant ainsi développer de nouvelles facultés, voire des dons de divination ou, du moins, une belle sensibilité qui ravivera vos intuitions. Ce sera sur la base de petits détails que vous amorcerez une longue série de changements et de transformations dans votre existence. Les changements s'effectueront avec une approche longuement mûrie et, en d'autres temps, un simple petit hasard de la vie vous fera prendre une nouvelle direction.

TRAVAIL-ARGENT

Vous aurez l'opportunité de déployer votre plein potentiel ou de démontrer vos talents dans des circonstances optimales afin de rediriger votre carrière vers vos ambitions les plus profondes. Vous constaterez également avec surprise que les éléments se mettent en place d'eux-mêmes pour vous faire évoluer; vous n'aurez qu'à vous laisser guider par les différentes occasions qui croiseront votre route.

AMOUR

Le temps pourrait manquer pour vivre un peu de passion avec votre partenaire. Ainsi, vous deviendrez tous deux de plus en plus distants et la flamme amoureuse aura tendance à s'étouffer par moment. Ce seront les petits détails du quotidien et diverses petites attentions qui vous offriront les meilleures chances de vivre à nouveau de bons sentiments. Célibataire, vous vous laisserez bien gâter par quelqu'un dans votre milieu de travail.

SANTÉ

Un régime alimentaire vous permettra de réduire votre poids pour ainsi éviter des complications reliées au diabète et aux maladies cardiaques. Toute forme d'excès est à proscrire cette année. Les soirées arrosées ou les abus de table risquent de vous apporter certains ennuis de santé.

VIERGE 24 août 23 septembre



Les projecteurs seront certainement braqués sur vous pendant une bonne partie de l'année et vous devrez apprendre à gérer ce succès bien mérité. Par la force des choses, vous vaincrez ainsi votre timidité, le cas échéant. Côté famille, vous pourriez avoir tendance à vous culpabiliser au sujet d'un de vos enfants, qui vit quelques difficultés. La confrontation ne mènera à rien; la douceur et l'empathie seront plus efficaces.

TRAVAIL-ARGENT

La peur du succès vous hantera et vous reculerez devant les possibilités d'avancement. Heureusement, la vie saura se montrer insistante et vous reconsidérerez votre position en surmontant cette même crainte en apprenant à mieux gérer les faveurs que l'on vous offre. À la retraite ou sans emploi depuis longtemps, vous reprendrez du service; vous aurez de plus en plus le désir de contribuer à la société.

AMOUR

En couple, l'effort sera nécessaire pour entretenir la passion. Si votre santé ou celle de votre partenaire freine les ardeurs, il faudra y voir et adopter des changements qui permettront de garder des sentiments forts et d'éviter toute forme de frustration. Célibataire, une personne pourrait apparaître, disparaître et réapparaître à de nombreuses reprises, vous faisant clairement douter de son sérieux.

SANTÉ

Si vos états d'âme sont trop souvent perturbés depuis un certain temps, vous pourriez vous investir dans une thérapie afin de trouver des pistes de solutions. Peut-être aussi qu'une approche plus holistique, notamment l'hypnose, pourrait s'avérer très efficace. Vous vous devez d'être la personne la plus importante à vos yeux.



Petite Fleur
STYLISME FLORAL
8, place La Salle
418 298-2210

Centre jardin Tradel
BOTANIX
Décors et jardins
641, rue de Parfondeval
Baie-Comeau
418 589-2054

BALANCE 24 septembre 23 octobre



La famille pourrait s'agrandir et, en devenant parent ou grand-parent, vous aurez besoin de plus d'espace ou, au contraire, les enfants quitteront le nid familial et votre maison sera devenue trop grande, si bien que vous songerez sérieusement à déménager. S'il y a de nombreux conflits autour de vous, il serait également plus sage de vous éloigner et peut-être de vous tourner vers la spiritualité pour changer d'air par moment.

TRAVAIL-ARGENT

Il est possible que vous vous permettiez davantage de congés cette année et peut-être même une sabbatique, ou alors votre santé pourrait vous contraindre à rester à la maison par moment. Peut-être aussi qu'un surplus de travail vous obligera à en rapporter régulièrement à la maison. Il n'est pas non plus impossible que, certains matins, vous ayez l'opportunité de travailler à partir de chez vous.

AMOUR

Les petites attentions bien subtiles auront la cote dans votre couple et il serait bon également de vous offrir un environnement intime plus adéquat pour partager votre affection. Célibataire, appréciez la vie en solo et vous vous placerez en meilleure position pour rencontrer le véritable amour l'an prochain. Entre-temps, il y aura quelqu'un avec qui vivre une certaine sexualité sans vous imposer d'engagement, et ce, en gardant votre histoire hautement secrète.

SANTÉ

Il est possible qu'une forme de grand repos s'impose. En intégrant une pratique plus spirituelle de la vie, vous chasserez bien du stress et vous retrouverez instantanément une meilleure digestion. Les brûlements d'estomac chroniques ou la constipation disparaîtront comme par enchantement avec un style de vie plus zen.

SCORPION 24 octobre au 22 novembre



Vous retiendrez l'attention et vous pourriez recevoir une médaille ou encore remporter un concours en fonction de vos connaissances ou de votre sens de la communication. L'année sera marquée par de nombreux déplacements, de courtes formations ainsi qu'une implication sociale assez remarquable. Il y aura une découverte en ce qui concerne le contact avec l'invisible.

TRAVAIL-ARGENT

Vous êtes au sommet de votre forme lorsque les choses sont compliquées et ardues à terminer. Ce sera en utilisant votre voix pour mener de front vos affaires que vous connaîtrez du succès et que vous trouverez toutes les réponses. Votre supérieur immédiat pourrait quitter son poste sans crier gare et vous serez la personne toute désignée pour le remplacer temporairement. Attention, les consignes ne seront toutefois pas toujours claires.

AMOUR

Si votre relation est toute jeune, elle passera du statut de fréquentation à un engagement plus concret. Et vous ne passerez pas par quatre chemins pour demander une preuve d'amour! Si vous venez de vous séparer, il est possible qu'il y ait encore beaucoup d'argumentation avec votre ex et que vous ayez souvent les émotions à fleur de peau, causant ainsi quelques disputes.

SANTÉ

De nature secrète, vous devez découvrir une manière de vous exprimer. Peut-être qu'une thérapie auprès d'un spécialiste quelconque vous offrira l'occasion de verbaliser davantage vos émotions et d'ainsi retrouver une meilleure santé psychique et physique.

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
Nathalie Laforest
868, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 295-3474 / Téléc. : 418 295-3473
laforestcote@globetrotter.net

Restaurant Le Mont Blanc
296-4404
Andrée Tremblay
222, boulevard La Salle,
Baie-Comeau
418 296-4404

Sur le TERRAIN



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook



Un beau Noël au Comité Gendron

La Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ) ainsi que le député Martin Ouellet et son équipe ont fait des heureux en remettant des cadeaux aux enfants présents lors de la fête de Noël du Comité Gendron. Au nom des familles, des enfants et de l'équipe du Comité Gendron un énorme MERCI!





Remerciements au personnel de l'hôpital

Mauril Lavoie désire remercier les infirmières, les préposés du 4e étage et tout le personnel de l'Hôpital Le Royer pour leur respect et leur compréhension malgré leur travail énorme à accomplir et ce, toujours avec le sourire.

Don de cadeaux au Comité Gendron

Le personnel du Baie-Comeau High School ainsi que leurs invités ont fait un don de cadeaux au Comité Gendron. Ces cadeaux ont été distribués à des enfants du milieu. Au nom du conseil d'administration ainsi que le personnel un énorme MERCI !



Du cœur pour les enfants dans le besoin

Cette année, une trentaine d'employés de la polyvalente des Baies se sont mobilisés pour acheter des cadeaux à des enfants qui ont des besoins. Ce sont donc 32 enfants, par le biais de la Maison des familles de Baie-Comeau, qui ont reçu des cadeaux de ces merveilleuses personnes altruistes qui ont à cœur le bonheur de nos enfants!



Concours chez Ventilation du Nord

Lors du 15e anniversaire de Ventilation du Nord, avait lieu le concours Courez la chance de gagner votre achat. Annie Savard remet le prix à l'heureuse gagnante, Andréanne Sylvain. Elle s'est fait rembourser la valeur avant taxes du ventilateur récupérateur de chaleur de marque Lifebreath.

fadoq

BAIE-COMEAU

Toutes nos activités recommencent pour l'année 2020! Nous vous entendons tous et souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres. Informez-vous des dates de retour auprès des responsables.

Soirée des Rois et Reines au pavillon Mance
Le samedi 11 janvier à 20 h. Un goûter sera servi au coût de 10 $.
Musique de Georges Verreault

Whist militaire au pavillon Mance
Le samedi 1er février à 13 h. Un goûter sera servi.

Souper de la St-Valentin au pavillon Mance
Le samedi 8 février à 18 h au coût de 25 $.
Musique de Sylvie Morin

Le bureau de la Fadoq au pavillon Mance ouvrira le mercredi 8 janvier de 13 h à 16 h pour la vente de carte de membre. Tél. 418 296-8006

Robert Ouellet au : 418 296-3827

fadoq

HAUTERIVE
2269, rue Alice

Vente de carte de membre tous les mercredis, de 13 h à 16 h
Adresse courriel si possible

Activités offertes : 2020
Endroit : pavillon St-Sacrement

Lundi 6 janvier :
Danse country : 12 h 30 à 13 h 30/ 19 h à 21 h
Palet américain : 10 h 30
Mise en forme : 9 h
Cribble : 18 h 30 à 22 h

Mardi 7 janvier :
Cours d'anglais (2 cours) **(début le 14 janvier)** : groupe débutant à 13 h 15
et groupe conversation à 14 h 30
Professeur : Heather Boyle - 418 589-9699
Scrabble : 13 h
Cours de peinture : 13 h à 15 h au 904, rue De Puyjalon
Professeur : Anna Fillion - 418 589-2410/418 293-4537

Mercredi 8 janvier :
Cours de danse : 13 h à 16 h
Mise en forme **(début le 13 janvier)** : 9 h
Rencontre-jeux divers : 13 h
Cours de yoga (3 cours) **(début le 15 janvier)** : 10 h, 13 h et 16 h 15
Professeur : Fernande Bussière - 418 567-2649

Jeudi 9 janvier :
Danse orientale (baladi) **(début le 16 janvier)** : 13 h à 15 h
Pétanque : 13 h à 15 h 30
Yum : 13 h à 16 h

Vendredi 10 janvier :
Cours de danse : 18 h 30 à 21 h 15
Aquaforme : **(janvier 2020) (dates à déterminer)**
Professeur : Monique Hervieux - 418 589-2419

Cours d'informatique (ordinateur-tablette)
Madeleine Hammond - 418 589-9231

Première soirée sociale 2020 :
Le samedi 18 janvier à 20 h, avec l'animation de Claudine Normand.
Toute les soirées sociales se tiennent au pavillon St-Sacrement dans la salle St-Laurent. Un goûter est servi lors des soirées régulières.

Bienvenue à tous /bonne saison

FADOQ Hauterive

René Bouchard, président 418 589-8906

AL-ANON
Si la consommation d'une autre personne vous dérange, AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les lundis à Pessamit au 3, rue Laletaut à 15 h, (groupe ouvert), les mardis au 835, boul Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert) et les vendredis au Centre N.-A-Labrie, 659, boul. Blanche (porte arrière), à 19 h, (groupe fermé). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 425-2666. Pour ligne d'écoute seulement : 1 844 725-2666 ou 418 567-4944 (Pessamit).

Association des aidants naturels
L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaines. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

Église évangélique Baptiste L'Espoir
Vous avez un besoin urgent? Ou vous voulez donner pour redonner (électroménagers, meubles, vaisselle, tout ce qui peut dépanner)? Appelez à l'église L'Espoir au 418 293-9345, pasteur Jean-Pascal.

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 5229

Veuillez noter que nous sommes déménagés au 987, boul. Jolliet (cathédrale de Baie-Comeau)
418 293-9252

BRUNCH
19 janvier de 9 h à 13 h
Coût : 8 $
Gratuit pour les 5 ans et moins

KARAOKÉ
Tous les vendredis soirs à 19 h
SALLE DU JOURDAIN
Contactez Florian Émond
418 297-6598

Pour information :
418 293-9252

Anniversaires FADOQ

FADOQ de Hauterive
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont né(e)s en janvier et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ de Pointe-Lebel
Henriette Tremblay, 12 janvier
Pauline Dumont, 13 janvier

FADOQ de Chute-aux-Outardes
Le club Fadoq de Chute-aux-Outardes souhaite un bel anniversaire à ses membres. Afin de souligner cet évènement, vous êtes invités à un déjeuner gratuit durant le mois de votre anniversaire.

FADOQ de Godbout
Émilienne Grenier, 9 janvier
Dany Buckingham, 11 janvier
Aurélien Soucy, 14 janvier

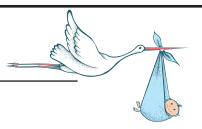
Service Famille-Soutien, c'est quoi?
Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Les Chevaliers de Colomb, conseil 3094
Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout)? Les Chevaliers de Colomb, conseil 3094, (secteur Marquette) vous invitent à un Whist militaire le dimanche 19 janvier à 13 h, au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 $ par personne. Invitez vos ami(e)s. Communiquez avec Christiane Laberge au 418 296-5771.

Péninsule

Chevaliers de Colomb de Pointe-Lebel
Les Chevaliers de Colomb de Pointe-Lebel vous invitent à un déjeuner le dimanche 19 janvier, de 8 h 30 à 12 h, au 255, rue Granier. Bienvenue à tous!

Les naissances de la semaine



Émilie Fortin et Jean-Simon Hovington-Boulianne, garçon né le 12 décembre 2019 (BC)
Karolann Tremblay-Guimond et Guillaume Beaulieu, garçon né le 14 décembre 2019 (BC)
Hélène Rousselot et Arsène Fontaine, garçon né le 14 décembre 2019 (Pessamit)

TIRAGE NAISSANCE DE LA SEMAINE

Menottes & petits-pieds 0 à 18 ans

828, rue Bossé, Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6
418 589-9874
Présentez-vous chez Menottes et Petits-Pieds avant le samedi suivant la publication pour réclamer un certificat-cadeau de 20 $

GAGNANTS : KAROLANN TREMBLAY-GUIMOND ET GUILLAUME BEAULIEU

Anniversaires

Diane Lirette, 8 janvier
Laurent Boudreault, 8 janvier
Guy Fortin, 9 janvier
Éric Bertnatchez, 9 janvier
Hélène Lafontaine, 9 janvier
Frédéric Lévesque, 10 janvier
Sonia Lacasse, 10 janvier
Claire Béchard, 11 janvier
Jonathan Lévesque, 11 janvier
Francis L'Heureux, 11 janvier
Cécile St-Gelais, 11 janvier
Mathieu Banville, 11 janvier
Yolande Imbeault, 12 janvier
Noémie Dupont, 13 janvier
Jean Lévesque, 14 janvier
Robert Guimond, 14 janvier
Armand Boulianne, 14 janvier

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE : LUCILLE LEBLANC

fadoq
Club FADOQ de Chute-aux-Outardes Côte-Nord

Chute-aux-Outardes
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes G0H 1C0
Téléphone : 418 567-8241

Déjeuner

Le dimanche 12 janvier de 8 h à midi
Membre : 5 $ • 13 ans et plus : 7 $
• 6 à 12 ans : 3 $ • 0 à 5 ans : Gratuit

Activités
Le mardi à 13 h : baseball poche/pétanque atout
Le mardi à 18 h 30 : cours de danse ($) avec Estelle Desbiens
Le mercredi à 9 h : conditionnement physique ($) avec Julie Guay : 12 $ par session pour les membres du club de Chute-aux-Outardes, 24 $ pour les membres d'une Fadoq de la péninsule et 50 $ pour non-membre.

Pour renouveler votre carte de membre ou adhérer à notre club, joindre Raymonde Bélanger au 418 567-2364.

Pour information : 418 567-2456

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

Le Manic
L'hebdo des gens d'ici

Inscrivez-vous

CETTE ANNÉE, JE M'INSCRIS SANS HÉSITER!

La technique Essentrics : pour s'entraîner comme les athlètes

Élaborée au Québec, la technique Essentrics permet d'améliorer la flexibilité tout en renforçant la musculature. Cette méthode d'entraînement qui gagne en popularité est notamment utilisée par nombre d'athlètes olympiques et de joueurs de la LNH pour réduire leurs risques de blessures et récupérer plus rapidement. Envie d'en savoir plus? Lisez ce qui suit!

Le concept

Le principe de base de la technique Essentrics consiste à contracter les muscles alors qu'ils sont allongés (en phase d'étirement dynamique), et donc dans leur mouvement excentrique, contrairement au renforcement avec poids, où ils se contractent et raccourcissent dans un mouvement concentrique.

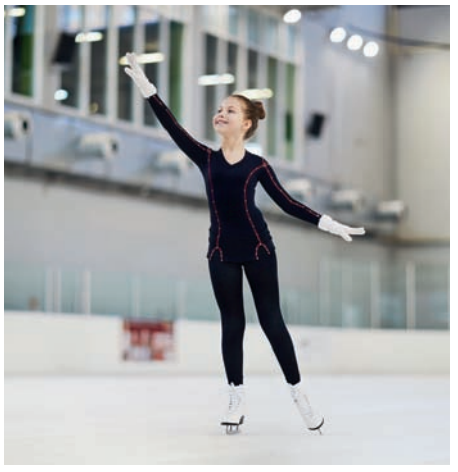
Forte de son expérience de ballerine professionnelle, Miranda Esmonde-White, la fondatrice, a combiné les mouvements fluides du taï-chi, les fondements de l'entraînement des danseurs de ballet et l'approche thérapeutique de la physiothérapie pour travailler le corps dans sa totalité. Ces exercices doux pour les articulations tendent à améliorer le bien-être physique et permettent :

- De vous libérer de vos tensions musculaires
- De soulager vos douleurs;
- De prévenir les blessures;
- De redresser votre colonne vertébrale et d'atténuer les maux de dos;
- De favoriser la guérison en augmentant le flux sanguin;
- De renforcer et d'allonger votre musculature.

Le Québec compte une panoplie d'instructeurs certifiés Essentrics : pour savoir si des cours se donnent dans votre région, consultez le essentrics.com.

Initiez-vous au patinage artistique pour glisser en toute confiance!

Vous avez du mal à garder votre équilibre sur vos deux patins et aimeriez pouvoir vous déplacer avec assurance sur la glace? Inscrivez-vous à un cours de patinage artistique pour débutants!



Que ce soit simplement pour le plaisir ou pour faire de la compétition, les cours de patinage artistique sont ouverts à tous, peu importe votre âge et votre expérience, car il y en a pour tous les niveaux. Vous apprendrez, entre autres, comment freiner, gagner de la vitesse, tourner et tomber sans vous blesser. En tout temps, l'enseignement se fera à votre rythme et sera personnalisé de manière à ce que vos objectifs soient réalisables et vous permettent de progresser tout en vous amusant.

Bienfaits

Les cours d'initiation au patinage artistique vous permettent de développer équilibre, souplesse et coordination motrice. Tout au long de vos séances, vous travaillez également vos muscles (particulièrement ceux des jambes) et les renforcez en raison des efforts que vous déployez. Le patinage artistique est aussi excellent pour votre santé cardiovasculaire!

Apprendre les rudiments du patinage artistique vous donnera rapidement l'assurance nécessaire pour évoluer sur la glace seul, en couple ou entre amis. Renseignez-vous sur les cours offerts dans votre région!

Cours de Tai Chi

Débute dans la semaine du 12 janvier 2020
Baie-Comeau (secteurs Est et Ouest)
Demandez Jean-Claude
au 418 296-6271

Tai-Chi Baie-Comeau

Cours de yoga

Inscriptions et 1er cours

Marquette
Pavillon Mance
Le mardi 14 janvier 2020
Inscription 19 h 30, suivie du cours
Le prix d'inscription sera établi selon le nombre de personnes inscrites/session de 14 cours
Professeur : Fernande Nadeau Bussières

INFORMATION :
Pauline Gagnon 418 296-2397

Mingan
École St-Cœur-de-Marie
Le mercredi 15 janvier 2020
Inscription 18 h 30, suivie du cours
70 $ pour 14 cours
Professeur : Fernande Nadeau Bussières

INFORMATION :
Augella Duchesne 418 589-3858
Lucille Vaillancourt 418 589-9483

https://sites.google.com/site/clubyogamingan

PATINAGE BAIE-COMEAU

INSCRIPTIONS
Patinage Baie-Comeau

10 et 12 janvier 2020





PATINAGE PLUS
(à partir de 3 ans)

MINI POWER

Vendredi 17 h 30 secteur Marquette
Inscriptions à 16 h 45 au centre Henry-Leonard, glace B
Dimanche 9 h 15 secteur Mingan
Inscriptions à 8 h 30 au centre Henri-Desjardins, glace B

Prix : 150 $

Tu veux acquérir une base en patinage artistique, hockey, patinage de vitesse ou prendre l'habitude de faire de l'exercice? Tu as besoin de tes patins, casque de hockey (obligatoire), des mitaines ou gants et des vêtements souples et confortables.

Jupette du club gratuite pour les inscriptions au Patinage Plus et tuque pour le Mini Power.

Patinage Baie-Comeau



PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ
Contactez
Anny Hamilton
418 589-2090 poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 11 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa ou Mastercard
TARIFICATION
20 mots et moins : 9 $
Mot additionnel : 20 ¢ du mot
Encadrement : 2 $ additionnel
Couleur : 15 $
Inversé : 2 $ additionnel
Avec photo : 30 $
Prières et remerciements : 12 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

SUR PLACE : 770, de Bretagne, Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE : 418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

Le Manic — L'hebdo des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRE à louer, literie fournie, télévision, Internet ($), secteur Mingan, poêle et frigidaire dans les chambres. Aucun crédit, doit fournir preuve de revenu. Tél. 418 589-5056/418 445-0331

CHAMBRES secteur Marquette tout inclus, entretien, tv, Internet haute vitesse, buanderie, literie, entrée indépendante, stationnement et déneigement, pour travailleur, pas d'animaux et non-fumeur. Contactez Daniel au 418 295-5018 ou Marie-Claude (après 16 h) au 418 298-0960

Logements à louer

1 ½ situé dans le secteur Mingan près du centre-ville, tout compris. Libre immédiatement. Tél. 418 293-3332

2 ½ et 3 ½ situé au 979, rue de Bretagne, chauffés, éclairés et GRAND 3 ½ situé au 486, rue de Parfondeval libres immédiatement. Au 951, rue De Bretagne, 3 ½ libre immédiatement. Tél. 418 589-9649/418 297-4129

2 ½ secteur Mingan à proximité de tous vos besoins, environnement calme, stationnement inclus, buanderie sur place, 400 $/mois. Enquête de crédit obligatoire. Appelle Odette. Tél. 418 445-2422

2 ½ très bien situé près du centre-ville Mingan, tout compris. Tél. 418 293-3332

3 ½ demi sous-sol, semi-meublé, chauffé et éclairé, endroit tranquille, pas d'animaux. 500 $/mois, libre immédiatement. Tél. 418 297-9683

3 ½ secteur Mingan à proximité de tous vos besoins. Environnement calme, plancher flottant, stationnement inclus, buanderie sur place, 480 $/mois. Enquête de crédit obligatoire. Appelle Odette. Tél. 418 445-2422

3 ½ situé au 12, av. Roméo-Vachon, chauffé, éclairé, poêle et frigidaire, près de tous les services, libre immédiatement. Demandez Martine Fortin. Tél. 581 397-2898

3 ½ très beau et grandes fenêtres rénovées, situé au 725, rue Bon-Désir. Chauffé, éclairé, semi-meublé, bel espace, propre et tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, 580 $/mois. Tél. 418 295-6723/418 297-6008 ou www.voltige.ca/location

3 ½ sous-sol, très propre, près de l'hôpital et le cégep. Plancher flottant et céramique. Non chauffé, non éclairé et non meublé. Stores fournis et stationnement déneigé. NON-FUMEUR ET PAS D'ANIMAUX. Enquête de crédit demandée. Libre le 1er février 2020. Tél. 418 297-5999

3 ½ très bien insonorisé, situé dans le centre-ville Mingan. Chauffé, éclairé, eau chaude fournie, intercom. Libre immédiatement. Tél. 418 293-3332

4 ½ à bon prix. Chauffé, non éclairé, rafraichit, belle luminosité, très grand balcon, près de tous les services situé dans le secteur Marquette. Non-fumeur et références demandées. Libre immédiatement. Possibilité d'un mois GRATUIT. Tél. 418 293-5064

4 ½ libre à 520 $/mois ou 525 $/mois, 2 ans 1 mois gratuit. 5 ½ libre à 575 $mois, 2 ans 1 mois gratuit. Situé au : 9-11, 13 et 15, avenue Couture, secteur St-Georges. Près d'une école, stationnement déneigé, longueur du bail et prix discutable. Contactez-nous au 418 623-5531/ 1 877 426-6097

4 ½ situé sur le Plateau, libre immédiatement, entièrement rénové, stores, eau chaude fournie, endroit tranquille. Non-fumeur, pas d'animaux. Références demandées. Tél. 418 445-3436/418 589-3436



LOTERIE MOITIÉ-MOITIÉ
Paroisse Cathédrale Baie-Comeau
Date du tirage : **19 décembre 2019**
Numéro gagnant : **12206**
Montant gagné : **740 $**

4 ½ situé au sous-sol au 976, boulevard Blanche, secteur Mingan. Libre immédiatement. Tél. 418 295-5247

4 ½ situé dans le secteur Marquette, face à l'aréna, 565 $/mois, eau chaude fournie. Tél. 418 293-4355

BEAU grand 4 ½, disponible immédiatement, situé dans le secteur Marquette, avec balcon, coin tranquille, non chauffé, non éclairé, non meublé, fraîchement rénové. Tél. 418 295-8045

GRAND 4 ½ fraichement et complètement rénové, idéal pour personnes âgées, pas d'animaux, libre immédiatement, non chauffé, non éclairé, 600 $/mois. Tél 418 297-9683

5 ½ situé dans le secteur Mingan, chauffé, non éclairé, eau chaude fournie, 710 $/mois. 5 ½ demi sous-sol, chauffé, non éclairé, eau chaude fournie 650 $/mois. Libres immédiatement, pas d'animaux et non-fumeur. Tél. 418 295-3347/418 293-2165

À VENDRE



Situé au centre-ville du secteur Mingan
local de 6 000 pieds carrés sur 2 étages
avec un sous-sol, **75 000 $**
904, rue De Puyjalon
Pour information : 418 295-6607, Rénald Savard

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

MOTO EXPERT

USAGÉS ET DÉMOS

STOCK	MARQUE	MODÈLE	ANNÉE	KM	PRIX
MOTONEIGES USAGÉES SAISON 2019					
5912	SKIDOO	MXZ X 800 ETEC	2010	13 000	5 499 $
8626	SKIDOO	EXPÉDITION LE 600 ETEC	2014	14 000	7 499 $
8330	SKIDOO	RENEGADE ENDURO 800 ETEC	2016	3 000	9 999 $
9620	SKIDOO	RENEGADE ADRÉNALINE 900 ACE	2014	19 805	7 299 $
9668	POLARIS	WIDE TRACK 600 IQ	2011	13 500	5 799 $
9663	SKIDOO	RENEGADE BACK COUNTRY 800 ETEC	2014	9 250	8 199 $
9662	SKIDOO	EXPÉDITION LE 600 ETEC	2014	9 225	7 999 $
9727	SKIDOO	EXPÉDITION EXTREME 800	2016	8 600	9 750 $
9780	SKIDOO	SKANDIC WT 600 ETEC	2013	8 900	7 200 $
10108	SKIDOO	RENEGADE BACKCOUNTRY X 850 ETEC	2018	9 125	11 500 $
10188	SKIDOO	SUMMIT X 800 ETEC 146"	2013	8 400	6 699 $
10201	SKIDOO	SUMMIT SP 800 ETEC 154"	2016	6 600	8 500 $
10303	SKIDOO	RENEGADE BACK COUNTRY 600 154"	2012	9 900	7 499 $
10329	ARCTIC CAT	NORSEMAN 6000 600 CTEC	2018	7 000	9 999 $
10242	SKIDOO	SKANDIC WT 900 ACE	2019	2 300	12 250 $
10305	SKIDOO	SKANDIC SWT 600 ETEC	2018	1 1000	11 250 $
-------	SKIDOO	RENEGADE ADRÉNALINE 850 ETEC	2017	8 600	9 599 $
10336	SKIDOO	SKANDIC SWT 600 ETEC	2015	11 550	8 799 $
10355	SKIDOO	EXPÉDITION LE 600 SDI	2010	10 500	5 899 $
------	SKIDOO	EXPÉDITION TUV 600 SDI	2009	14 000	4 499 $
------	SKIDOO	SKANDIC SWT 600 ETEC	2015	11 750	8 799 $
USAGÉS POUR LA SAISON 2019					
VTT/CÔTE-À-CÔTE					
9056	CANAM	DEFENDER XT 1000	2018	335	18 000 $
10326	POLARIS	SPORTSMAN 850 TOURING EPS	2017	1 700	9 499 $
MOTOMARINE/BATEAU					
8791/8792	SEA-DOO	GTX IS 215 AVEC REMORQUE	2011	33 H	9 999 $

1884, boul. Laflèche — 418 295-3030

LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU

707, boul. Laflèche,
Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

VENEZ VOIR NOS BELLES D'OCCASION
Nous donnons la Garantie « PEP ÉTENDUE » d'une durée de 3 mois et/ou 5 000 km sur tous les véhicules de moins de 10 ans/160 000 km éligibles et 2 changements d'huile GRATUITS.



T9849A
FORD F-150 LARIAT, S-CREW
4X4, V8, auto, 4 portes
2016, 50 880 km, 44 995 $



T9902A
FORD F-150 XLT, S-CAB
4X4, V8, auto, 4 portes
2016, 31 578 km, 34 095 $



T9856A
FORD F-150 XLT, S-CREW
4X4, V8, auto, 4 portes
2016, 77 478 km, 36 995 $



T9483A
FORD F-150 XLT, S-CREW
4X4,V8, auto,4 portes
2015, 100 309 km, 26 995 $

Alcooliques Anonymes
AA
Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours

LIEU : BAIE-COMEAU

2020-01-08 (MERCREDI)			2020-01-09 (JEUDI)			2020-01-10 (VENDREDI)			2020-01-11 (SAMEDI)			2020-01-12 (DIMANCHE)			2020-01-13 (LUNDI)			2020-01-14 (MARDI)		
HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)
05:42	0.8	2.6	00:43	2.6	8.5	01:26	2.7	8.9	02:08	2.9	9.5	02:51	3	9.8	03:36	3	9.8	04:22	3.1	10.2
12:11	3.3	10.8	06:27	0.6	2.0	07:11	0.5	1.6	07:55	0.3	1.0	08:39	0.2	0.7	09:26	0.2	0.7	10:14	0.2	0.7
18:48	0.6	2.0	12:54	3.5	11.5	13:36	3.7	12.1	14:19	3.9	12.8	15:03	4	13.1	15:49	3.9	12.8	16:36	3.8	12.5
			19:30	0.4	1.3	20:11	0.2	0.7	20:53	0.1	0.3	21:35	0	0.0	22:19	0	0.0	23:05	0.1	0.3

Source : Pêches et Océans Canada

Condos à louer

CONDO à louer au Château Comeau, face au Club de golf à l'étage supérieur tour Sud. Très grand 4 ½, 1 300 p.c. haut de gamme, 2 salles de bain, 2 chambres, plancher de bois, salon et cuisine à aire ouverte, très fenestré, toiles solaires et rideaux inclus, locker, stationnement intérieur et extérieur, très grand balcon, ascenseur. Non chauffé, non éclairé, non meublé et non-fumeur. Libre immédiatement. Prix à discuter. Intéressé seulement. Tél. 418 297-0123

DE LUXE condo à louer, stationnement intérieur, très grand, deux chambres, deux salles de bains, premier plancher, situé au Château Comeau. Le prix vous sera donné par téléphone. Tél. 418 293-4355

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME
Point de Rencontre
• Alcool
• Drogue
• Médicaments
www.pointderencontre.ca
418 589-7551

PROBLÈME de drogues?
Réunion MARDI 20H 170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy
Réunion JEUDI 20H 835, boul. Jolliet Tous les samedis 20 h au sous-sol de l'église de Pessamit
NARCOTIQUES ANONYMES
1 855 544-6362

Maison à vendre

MAISON à revenu à vendre, situé dans le secteur Marquette. 4 ½ et 5 ½ rénovés. Entrée indépendante, vide sanitaire et atelier. Deux patios arrière et très grand terrain. Tél. 418 296-8502

Local commercial à louer

LOCAL commercial à louer situé au 885, boul. Laflèche. 28x19 pieds carrés. Tél. 418 589-8800

Entrepôt/Zone entreposage

MINI entrepôt 10 X 12, porte de garage 5 X 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

ZONE d'entreposage de 20 à 200 pieds carrés, chauffés et sécuritaires (protégée par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130/418 445-1258

Offres de service

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795 demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420 /cellulaire 418 293-4733

Offre d'emploi

CONCIERGE résident recherché pour un immeuble à logement (15 logements), situé au 9, avenue Couture à Baie-Comeau. Conditions et salaire à discuter, contactez-le 418 623-5531/1 877 476-6097

Motoneiges à vendre

MOTONEIGE VK 54 OV Yamaha 2018, 540 km, utilisé seulement deux fois, raison de la vente : maladie. Le prix demandé est de 9 000 $, non négociable. Tél. 418 445-5146/418 296-5146

PERFORMANCE STL racing (Mini Mécanik Mobile – L'hiver s'installe! Appeler dès maintenant pour faire faire l'entretien de votre motoneige et de votre souffleuse ou pour remiser adéquatement votre 4 roues et votre tracteur à gazon. Pose et ajustement de chenilles sur VTT. Plus de 30 ans d'expérience en entretien complet de VTT. Machiniste spécialisé, job avec facture, possibilité de transport, accrédité aux assurances. Centre de service autorisé : Nordik Motor et CF Moto. Pour rendez-vous communiquer au 418 445-5858.

Recherche

NOUS sommes à la recherche d'un très grand 4 ½ de préférence un 5 ½ à Baie-Comeau dans le secteur Marquette (pas à St-Georges) ou Mingan. On souhaiterait également un endroit non-fumeur et pas d'animaux. Veuillez contacter Graham ou Jeannine au 418 296-0398

À VENDRE



Synthétiseur modèle Roland 760 avec échantillonneur numérique S-760 et matériel divers.

Information : 418 297-5773

RECHERCHE divers objets ou matériaux à donner (matériel de construction, cage, objets pour animaux, bouteille consignée ou bouteilles de vin, etc) pour un nouveau refuge pour animaux sauvages dans la région, organisme sans but lucratif. Tél. 418 378-9784

RECHERCHE réfrigérateur 10 p^3 au propane en bonne condition et propre. Tél. 418 297-4544

Divers à vendre

CIGARETTE électronique, prix à l'achat 200 $ mais laisse à 120 $ avec les batteries et charge. Tél. 418 298-2177

PNEUS d'hiver 225/65/R17 déjà montés sur des mags, étaient sur un Nissan Rogue 2014. Le prix demandé est de 375 $. 418 297-0835

4 PNEUS d'hiver à clous sur rims Dodge Ram, 265/70/R17, 150 $. Tél. 418 378-8144

BOÎTES de carton 12x12x12 pouces, 5 $ pour 20 boîtes. Tél. 418 589-2090 poste 0

TRAILER 4 x 10, essieux simple, rampe intégrée, main de 2 pouces. Pneus neufs, roue de secours, ailes neuves, 800 $. Tél. 418 297-4544

Divers

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez-le 1 866 553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites-le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer), L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1 866 503-0830 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats. Tél. 1 855 282-2022 www.sossaaq.com

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

LES PUCES de BAIE-COMEAU
ÉQUIPEMENT GARDIEN DE BUT 300 $ 418 589-5352
PANTOUFLES 6 $/PAIRE AVEC LIVRAISON 418 567-4962
SEULEMENT 99¢
ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS

Bureaux à LOUER
31, route 138, Forestville
1 bureau fermé 150 pi²
1 bureau de réception
Rénovés en 2016
Pour information
418 297-5004

Avis de décès



Claude Lechasseur

À La Vallée des Roseaux, le 21 décembre 2019, à l'âge de 82 ans et 11 mois, est décédé monsieur Claude Lechasseur, fils de feu madame Bernadette Tremblay et de feu monsieur Auguste Lechasseur, époux de madame Béatrice Desrosiers. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une cérémonie religieuse en mémoire de monsieur Claude Lechasseur a été célébrée le samedi 28 décembre 2019 à 10 h 30 au funérarium de la Coopérative funéraire situé au 788, boulevard Blanche, Baie-Comeau. L'inhumation aura lieu au cimetière de Ste-Luce à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil outre son épouse, son fils Martin, ses sœurs : Jeanne et Colette, son frère Roger; ses beaux-frères et belles-sœurs : Simone, Colette, Aline, Dolorès, Claudette, Francine, Hélène, Sylvie, Yvon et Christian ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Il était aussi le frère de feu Clément, feu Gaétan, feu Olivon, feu Clarence et feu Denis.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavalleedesroseaux.org

La direction de la cérémonie a été confiée à :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Yvon Soucy

À La Vallée des Roseaux, le 3 janvier 2020, à l'âge de 89 ans, est décédé monsieur Yvon Soucy, époux de madame Jacqueline Lemieux. Il demeurait au Château Baie-Comeau.

Le salon ouvrira ses portes le vendredi 10 janvier 2020 de 19 h à 22 h et le samedi 11 janvier 2020, jour des funérailles, à compter de midi.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau, le samedi 11 janvier 2020 à 14 h en la cathédrale St-Jean-Eudes.

Il laisse dans le deuil outre son épouse, ses enfants : Pierre (France), Denis (Nathalie), Jean, Claire (Marc) et Hélène (feu Yves); ses petits-enfants : Gabriel, Dominique, Pascal, Étienne, Charles, William, Benjamin, Léanne et Béatrice; ses arrière-petits-enfants : Zachary, Lauralie, Gabrielle, Damien et Florence ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ses nombreux ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavalleedesroseaux.org

La direction des funérailles a été confiée à :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

FONDATION du Centre de santé et de services sociaux de Manicouagan

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent !**

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **communautaire** (CLSC)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web :
www.csssmanicouagan.qc.ca
ou par téléphone :
418 589-3701 poste 302293

Avis de décès



Rolande Landry

À Baie-Comeau, le 1er janvier 2020, est décédée à l'âge de 90 ans et 10 mois, madame Rolande Landry, épouse de feu monsieur Fernando Bournival. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau, à 10 h 40 et les funérailles de madame Rolande Landry auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 11 janvier 2020 à 11 h, en l'église St-Nom-de-Marie. L'inhumation se fera au cimetière St-Joseph de Manicouagan à une date ultérieure.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, le vendredi 10 janvier 2020 de 19 h à 22 h et à compter de 9 h, le samedi 11 janvier 2020 jour des funérailles, pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Nicole (Michel), Jean-Pierre (Linda), Alain (Lison) et Yvan (Johanne); ses petits-enfants : Terry (Érika), Sammy, David (Stéphanie) et Karine; ses arrière-petits-enfants Alizée et Maverick, ses sœurs Monique et Réjeanne (Jean-Paul), son frère Réjean (Lise), ses belles-sœurs Fernande et Clémence, son beau-frère Maurice, ses neveux et nièces ainsi que d'autre parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre son époux Fernando et sa fille Lyse (Jean-Marc Faucher).

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à :
La Vallée des Roseaux, 2370 boul. Laflèche, Baie-Comeau, Qc, G5C 1E4

« Tant et aussi longtemps que le cœur se souvient, les êtres que nous aimons y demeurent et y vivent. »

Les services professionnels ont été confiés à :

SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Adélard Picoutlagan

À Baie-Comeau le 31 décembre 2019, est décédé à l'âge de 82 ans, monsieur Adélard Picoutlagan, époux de feu madame Lise Blanchette. Il demeurait au 14, Metsheteu à Pessamit.

Les funérailles de monsieur Adélard Picoutlagan ont eu lieu à Pessamit, le mardi 7 janvier 2020 à 14 h, en l'église Notre-Dame de Betsiamites. L'inhumation se fera au cimetière paroissial à une date ultérieure.

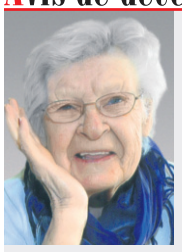
Il laisse dans le deuil ses enfants : Linda (André), André (Marie-Hélène), Alain (Marie-Claire), Léonard (Andréa) et Kathleen (Sébastien); ses petits-enfants : Gaëlle, Shany, Tania, Henri, Alyssa, Adéline, Bastien, Jérémy, Gabrielle, Dana, Allan, Séréna et Kiana; ses arrière-petits-enfants : Jayssen et James, sa belle-sœur Maria, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Blanchette, ses neveux et nièces, cousins et cousines, ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

« Regardez la vie que je commence et non celle que je finis. »

Les services professionnels ont été confiés à :

SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Pierrette Therrien Tremblay

À Baie-Comeau, le 24 décembre 2019, à l'âge de 93 ans, est décédée madame Pierrette Therrien, épouse de feu monsieur Alfred Tremblay. Elle demeurait au Centre N.-A.-Labrie.

Le salon de Ragueneau ouvrira ses portes le vendredi 17 janvier 2020 de 19 h à 22 h et le samedi 18 janvier 2020, jour des funérailles, à compter de 8 h 30.

Le service religieux sera célébré à Chute-aux-Outardes, le samedi 18 janvier 2020 à 10 h en l'église St-Augustin.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : feu Conrad (Rosanne), Michel, feu Charles-Henry, Gaston (Nicole), Anne (André), Agathe (Roger), Huguette (Romain), Hélène (David) et André; ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Qc) G5C 1E4
www.lavalleedesroseaux.org

La direction des funérailles a été confiée à :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
41, route 138, Ragueneau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Bernadette Hervieux

À Pessamit, le 28 décembre 2019, est décédée à l'âge de 64 ans, madame Bernadette (Liliane) Hervieux, épouse de monsieur Jean-Noël Picard. Elle demeurait à Pessamit.

Les funérailles de madame Bernadette Hervieux ont eu lieu à Pessamit, lundi le 6 janvier 2020 à 14 h en l'église Notre- Dame de Betsiamites.

Elle laisse dans le deuil son époux monsieur Jean-Noël Picard, sa mère madame Marie-Angèle Tshernish, ses enfants : Kathy (Shaun), Christophe (Patty), Zacharie (Christina), Geoffrey et Emmanuelle; sa petite-fille Shaniss, son frère Lionel (Rachel), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses filleuls, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Les services professionnels ont été confiés à :

SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Avis de décès



Gabrielle Pelletier 1938-2019

À la Résidence Côté Jardins, le 26 décembre 2019, à l'âge de 81 ans et onze mois, est décédée dame Gabrielle Pelletier, épouse de monsieur Réjean Guy, fille de feu monsieur Adrien Pelletier et de feu dame Maria Brochu. Elle demeurait à Québec depuis un certain temps, mais elle a laissé son empreinte particulièrement à Baie-Comeau, où elle a vécu pendant de nombreuses années. Elle était originaire de Rivière-du-Loup.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 5 janvier 2020 de 9 h à 11 h.

Une liturgie de la Parole suivra à 11 h en la chapelle de la Maison Gomin, 2026, boulevard René-Lévesque Ouest, Québec.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux Réjean, ses deux filles : Guylaine et Claire Guy (Amir); ses petits-fils : Anael Gredig (Marilou), Benito Gredig (Sophie) et Charles Guy-Arab; ses trois arrière-petits-fils et petite-fille : Mani, Miko et Alice; ainsi que nombre de cousines et cousins.

La famille tient à remercier très sincèrement la direction et le personnel soignant du Centre d'hébergement Côté Jardins, qui ont été très bons à son égard. Leur dévouement fut de tout instant exemplaire.

Veuillez ne pas envoyer de fleurs mais faire plutôt vos dons à la Société canadienne de la Sclérose en Plaques, 202-245, rue Soumande, Québec (QC), G1M 3H6, tél. : 418 529-9742, site web : scleroseenplaques.ca, ou à la Fondation des Jardins du Haut-St-Laurent et Côté Jardins, 4770, rue St-Félix, Saint-Augustin-de-Desmaures (QC), G3A 0K9, tél. : 418 872-4936, site web : www.jardins-hsl.com.

LÉPINE CLOUTIER ATHOS

Maison Gomin
Services commémoratifs
2026, boul. René-Lévesque Ouest
Québec QC G1V 2K8

Pour renseignements : ATHOS Téléphone : 418 682-5225 | Télécopieur : 418 682-6249
Courriel : infomaison@athos.ca

Pour envois de messages personnalisés et/ou de fleurs ainsi que pour signer le Registre à la mémoire de la personne décédée : www.lepinecloutier.com

Avis de décès



Sœur Odette Lavallée R.H.S.J

À la Maison des Hospitalières de Saint-Joseph à Montréal, le 20 décembre 2019, à l'âge de 86 ans, est décédée Sœur Odette Lavallée, fille de feu Odilon Lavallée et de feu Marie-Blanche D'Anglade. Outre sa famille religieuse, elle laisse dans le deuil ses sœurs Yolande et Anita, son frère Gaston, ses belles-sœurs Madeleine (feu Hugues) Jacqueline (feu Fernando) plusieurs neveux et nièces, ainsi que de nombreux amis(es).

Ses funérailles ont eu lieu le 30 décembre 2019 à 14 h 30.

Direction : Alfred Dallaire Memoria
514 277- 7778



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?
CONTACTEZ-MOI!

Stéphane Hovington
418 589-2090 | poste 2219



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?
CONTACTEZ-MOI!

Manon Jean
418 589-2090 | poste 2218



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?
CONTACTEZ-MOI!

Sabrina Harrisson
418 589-2090 | poste 2225

SUIVEZ-NOUS sur Facebook
LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Cégep de Baie-Comeau

OFFRE D'EMPLOI

Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un soutien personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez le goût de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, dont les valeurs organisationnelles sont la collaboration, l'engagement, l'épanouissement, l'intégrité et l'ouverture, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

CONSEILLÈRE OU CONSEILLER EN RESSOURCES HUMAINES ET EN ORGANISATION SCOLAIRE (ATTACHÉE OU ATTACHÉ D'ADMINISTRATION) REMPLACEMENT À TEMPS COMPLET

CONCOURS NO PNE A2019-08
3e CONCOURS

NATURE DU TRAVAIL

Sous la responsabilité de la directrice des ressources humaines et de l'organisation scolaire, la conseillère ou le conseiller en ressources humaines et en organisation scolaire exerce les fonctions ayant trait à l'allocation des ressources professorales, à la conception des horaires et à certaines activités liées aux ressources humaines.

Pour en connaître davantage, consultez notre site Web au www.cegep-baie-comeau.qc.ca/carrieres/offres-emploi.

Un test de français, des tests de qualification **(incluant un test Excel)** et un test psychométrique seront soumis aux personnes dont la candidature aura été retenue.

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le vendredi 17 janvier 2020**. Celles-ci doivent être transmises à :

Madame Catherine Landry, secrétaire
Direction des ressources humaines et de l'organisation scolaire
Concours Nº PNE A2019-08 – 3e concours
Cégep de Baie-Comeau
537, boulevard Blanche
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2
Télécopieur : 1 855 829-5772
ressources_humaines@cegepbc.ca

Le Cégep de Baie-Comeau est un employeur favorisant l'accès à l'égalité et invite les candidates et les candidats à identifier leur appartenance à un groupe visé par la ***Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics***.

TRAVAILLER AUTREMENT

cegepbc.ca

MRC de Sept-Rivières

OFFRE D'EMPLOI

DIRECTEUR FINANCES/SECRÉTAIRE-TRÉSORIER ADJOINT
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE SEPT-RIVIÈRES

Sommaire des fonctions :

Le directeur des finances/secrétaire-trésorier adjoint, est responsable de la gestion financière de la MRC ainsi que du TNO Lac-Walker et appuie la direction générale dans la gestion administrative. Il supervise plusieurs fonds, programmes et protocoles qui lient l'organisation aux instances gouvernementales et à ses différents organismes. Relevant de la direction générale, vous devrez principalement remplir les tâches et responsabilités suivantes :

- Assurer et superviser les opérations bancaires en lien avec les différents comptes de la MRC et du TNO Lac-Walker
- Produire les rapports financiers et administratifs requis par les instances gouvernementales
- Assurer le suivi des différents fonds et protocoles
- Assurer le suivi de la politique d'approvisionnement
- Superviser la production de la paye
- Collaborer dans la production des prévisions budgétaires

Exigences souhaitées :

- Détenir un diplôme universitaire en comptabilité ou en finances. Toutes autres formations jugées pertinentes pourraient être considérées

Compétences et qualités recherchées :

- Travailler avec efficacité et avoir un bon jugement
- Rigueur, précision et souci du détail
- Solide aptitude à travailler sous pression et à s'adapter rapidement aux changements
- Capacité à agir avec autonomie et débrouillardise

Les conditions d'emploi :

- Compétitives en fonction des qualifications et de l'expérience du candidat retenu
- Une gamme complète d'avantages sociaux tels qu'assurances collectives et fonds de pension
- Poste permanent

Type d'emploi : Temps plein 34 heures/semaine

Salaire : Le salaire est offert selon la politique administrative, le taux horaire de départ du poste se situe entre 37,13 $ et 43,04 $ selon l'expérience.

L'emploi est prévu en février 2020 ou avant selon la disponibilité de la personne retenue.

Faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à hduchesne@filion.ca avant le 21 janvier 2020, à 16 h.

Seules les personnes retenues dans le cadre du processus de sélection seront contactées

Corporation de gestion du port de Baie-Comeau
1910, avenue Charles-Normand
Baie-Comeau (Québec) G4Z 0A8

AVIS DE PRÉSENTATION D'UN PROJET DE LOI D'INTÉRÊT PRIVÉ – CORPORATION DE GESTION DU PORT DE BAIE-COMEAU

Avis est donné que la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau s'adressera à l'Assemblée nationale à la présente session pour demander l'adoption d'un projet de loi d'intérêt privé afin de modifier les modalités de taxation foncière applicables aux biens et immeubles appartenant ou occupés par la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau situés dans le port de Baie-Comeau.

Toute personne qui a des motifs d'intervenir sur ce projet de loi d'intérêt privé doit en informer le directeur de la législation de l'Assemblée nationale, édifice Pamphile-Le May, bureau 3.55, 1035, rue des Parlementaires, Québec (Québec), G1A 1A3.

Baie-Comeau, le 8 janvier 2020.

Marc Lefebvre
Président

municipalité régionale de comté de manicouagan

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN

AVIS PUBLIC
AUX CITOYENS DE LA MRC DE MANICOUAGAN

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par Lise Fortin, directrice générale et secrétaire-trésorière :

Que conformément à l'article 148 du Code municipal du Québec, le conseil de la MRC de Manicouagan, au cours d'une séance ordinaire tenue le **18 décembre 2019**, a adopté le calendrier ci-dessous relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil de la MRC pour 2020, ces séances débutant à 15 h.

Au bureau de la MRC de Manicouagan, 768, rue Bossé :
- 19 février
- 18 mars
- 15 avril
- 17 juin
- 16 septembre
- 25 novembre
- 16 décembre

À la municipalité de Ragueneau, 523, route 138 :
- 20 mai

À la municipalité de Baie-Trinité, 28, route 138 Ouest :
- 19 août

À la municipalité de Chute-aux-Outardes, 2, rue de l'École :
- 21 octobre

Donné à Baie-Comeau, ce 19e jour du mois de décembre 2019.

Lise Fortin
Directrice générale et secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC

Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles

PROGRAMME DE RÉFORME CADASTRALE

INTERDICTION D'ALIÉNER UN DROIT DE PROPRIÉTÉ DANS LES LOTS COUVERTS PAR LE MANDAT DE RÉNOVATION CADASTRALE 1463

Il incombe au ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles de fixer la période (d'au plus 15 jours) pendant laquelle il est interdit d'aliéner un droit de propriété dans les lots couverts par un mandat de rénovation cadastrale, conformément à l'article 15 de la *Loi favorisant la réforme du cadastre québécois*. Cette période débutera le 28 janvier et se terminera le 11 février 2020 inclusivement, ou dès l'entrée en vigueur du plan cadastral de rénovation, si elle survient avant l'expiration de cette période.

Le territoire en cause est situé dans la circonscription foncière de Saguenay et comprend, en référence aux cadastres suivants :

Bassin de la Rivière-Sainte-Marguerite :
les lots 1 à 34.

Canton de Fléché : tous les lots de ce cadastre.

Canton de De Monts :
Blocs : A, B1, B2, G, K1, K2, M, N, 1, 3 à 5, 7;
les lots 3 à 38, 40, 44 à 49, 53;
Île du Lac à Tabac : tous les lots de ce rang;
Île du Lac Travers : tous les lots de ce rang;
Île du Lac Prévert : tous les lots de ce rang;
Îles de la Rivière Godbout : tous les lots de ce rang;
Îles du Lac Jean-Marie : tous les lots de ce rang;
Îles du Lac Orville : tous les lots de ce rang;
Îles du Lac Rond : tous les lots de ce rang;
rang A : tous les lots de ce rang;
rang C : tous les lots de ce rang;
Village de Godbout : tous les lots de ce rang.

Canton de Franquelin : tous les lots de ce cadastre.

Canton de Bourdon : tous les lots de ce cadastre.

Bassin de la Rivière-Manicouagan :
Blocs : 35 à 49, 53 à 82;
les lots 1 à 14, 45 à 52.

Bassin de la Rivière-Pentecôte : tous les lots de ce cadastre.

Bassin de la Rivière-aux-Rochers : tous les lots de ce cadastre.

Bassin de la Rivière-Moisie :
Blocs : 30, 32, 33.

Bassin de la Rivière-Magpie : tous les lots de ce cadastre.

Canton de Morency : tous les lots de ce cadastre.

Canton de Godbout : tous les lots de ce cadastre.

Canton de Beauvais : tous les lots de ce cadastre.

Ce territoire comprend, pour les cadastres susmentionnés, les subdivisions des lots ci-dessus énumérés, les parcelles sans désignation cadastrale comprises dans ce territoire ainsi que tous les lots qui y ont été créés à la suite d'une opération cadastrale effectuée entre le 12 décembre 2019 et la date du début de la période d'interdiction.

Michel Ouellet
directeur de la Direction de l'évolution des opérations
Arpentage-Cadastre

Québec

Ville de
Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES
DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

Le rôle général de perception de la Ville de Baie-Comeau pour l'année 2020, comprenant les taxes foncières générales, les autres taxes foncières : répartitions générales et locales, est déposé au bureau de la trésorière et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti.

DONNÉ À BAIE-COMEAU, ce 6e jour du mois de janvier 2020.

Jeanie Caron,
Trésorière et directrice des finances

OFFRE D'EMPLOI

Syndicat de l'enseignement de la Haute Côte-Nord

CONSEILLÈRE OU CONSEILLER SYNDICAL

Le syndicat de l'enseignement de la Haute-Côte-Nord (SEHCN-CSQ) est une organisation syndicale affiliée à la FSE-CSQ et est composée d'enseignants du secteur public, du niveau préscolaire, primaire, secondaire, formation professionnelle et de l'éducation des adultes. Il regroupe autour de 500 membres répartis dans une trentaine d'établissements sur le territoire de la Côte-Nord entre Baie-Trinité et Tadoussac.

FONCTIONS :
- Appliquer, interpréter et analyser les conventions collectives, ententes, lois et règlements.
- Conseiller les membres et les élus.
- Participer aux négociations de conventions collectives, au besoin.
- Préparer et analyser les différents dossiers de griefs et d'arbitrage.
- Agir comme personne-ressource dans les milieux.

SCOLARITÉ :
- Détenir un diplôme universitaire de 1er cycle en droit ou en relations industrielles ou du travail.
- Ou un diplôme universitaire de 1er cycle avec une formation jugée pertinente.
- Ou détenir un diplôme universitaire de 1er cycle avec une expérience équivalente jugée appropriée dans l'application de conventions collectives et de relations de travail.

Bonne connaissance du droit du travail, du droit administratif et des relations de travail.

EXIGENCES RELIÉES À LA FONCTION :
- Maîtrise de la communication écrite et verbale.
- Capacité de travailler en équipe.
- Capacité d'analyse et de synthèse.
- Habileté à gérer la priorisation des dossiers et la pression.
- Posséder des aptitudes à s'exprimer en public.
- Connaissance des technologies informatiques.
- Posséder un permis de conduire valide.
- Se déplacer quelques fois sur le territoire couvert par le SEHCN et travailler occasionnellement le soir.

CONDITIONS :
- Les conditions de travail et de rémunération sont celles prévues à la convention collective du personnel du syndicat.
- Lieu de travail : Baie-Comeau
- Il s'agit d'un remplacement à pourvoir jusqu'au 23 décembre 2020 avec possibilité de devenir régulier.

Les personnes intéressées à poser leur candidature sont priées d'acheminer leur candidature à l'attention du comité de sélection, accompagnée de leur curriculum vitae ainsi que d'une lettre de présentation, par la poste ou par courriel, au plus tard le **vendredi 17 janvier 2019, 16 h.**

Comité de sélection
Syndicat de l'enseignement de la Haute-Côte-Nord (SEHCN-CSQ)
303, rue De Puyjalon,
Baie-Comeau (Québec), G5C 1M4
ou sehcn@globetrotter.net

Seules les personnes retenues pour les étapes subséquentes seront contactées.



COMMISSION SCOLAIRE DE l'Estuaire



OFFRES D'EMPLOI

La Commission scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

ÉDUCATRICE OU ÉDUCATEUR EN SERVICE DE GARDE

ÉCOLE LEVENTOUX

Remplacement à temps partiel d'une durée prévisible de moins de six mois

Lieu de travail : 25, avenue Mgr-Plessis à Baie-Comeau

TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD

Poste régulier à temps partiel (cyclique)

Lieu de travail : 640, boulevard Blanche à Baie-Comeau

Date limite pour postuler : 15 janvier 2020 à 16 h

Pour plus d'informations et pour savoir comment postuler, consultez notre section Emplois au www.csestuaire.qc.ca/offre-demploi. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418 589-0806, poste 4823 ou par courriel à l'adresse rh@csestuaire.qc.ca.

VOLTIGE COMMUNICATION

VIENS TRAVAILLER AVEC NOUS !

Notre entreprise est toujours en évolution pour offrir à son équipe un milieu de travail de grande qualité. Nous œuvrons dans des domaines passionnants tels que l'**imprimerie**, le **graphisme** et l'**objet promotionnel**. Nous offrons les avantages d'une PME : flexibilité, proximité, créativité et autonomie !

- Climat de travail positif et respectueux
- Équipe multidisciplinaire, polyvalente et impliquée ayant à cœur le succès de l'entreprise
- Activités sociales
- Entreprise impliquée dans sa communauté
- Modèle de gestion participative et en mode solution
- Gestionnaires compréhensifs et ouverts d'esprit
- Rencontres d'équipe périodiques
- Mandats variés et sur mesure permettant le dépassement de soi
- Horaire flexible (conciliation travail-famille-loisirs, vacances/congés)
- Outils, méthodes et technologies adaptés, fonctionnels et évolutifs
- Le **SERVICE À LA CLIENTÈLE** est fondamental

Viens discuter avec nous d'un travail de bureau stimulant.

NOUS VOULONS TE CONNAÎTRE !

Envoie-nous ton C.V.



876, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-2389 | marie-eve@voltige.ca | voltige.ca

OFFRE D'EMPLOI

Droits et Recours en Santé Mentale de la CÔTE-NORD

Droits et Recours en santé mentale de la Côte-Nord est l'organisme régional de promotion et de défense des droits en santé mentale. Notre personnel offre des services d'information, d'aide et d'accompagnement et tout le support nécessaire aux personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale dans leurs différentes démarches visant la défense et l'exercice de leurs droits.

Conseiller(ère) en défense des droits de la personne

- Poste permanent

Nature de la fonction

Le rôle du conseiller est d'aider la personne dans ses démarches, de l'accompagner, de la supporter selon ses besoins, de l'outiller et de l'orienter vers les ressources appropriées afin de faire respecter ses droits. Il doit favoriser l'appropriation du pouvoir des personnes, et ce, dans une dynamique de respect de ses intérêts et de ses choix. Le conseiller participe également à la mise en place d'une stratégie et d'un plan d'action visant la promotion de l'organisme.

Exigences du poste

- Baccalauréat en sciences humaines, travail social, psychoéducation ou dans un domaine connexe ou DEC avec expérience pertinente en intervention
- Expérience en défense de droits et/ou en santé mentale (un atout)
- Connaissance du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux
- Posséder un permis de conduire valide et avoir un véhicule à sa disposition
- Connaissance professionnelle de l'anglais (un atout)
- Maîtrise de l'environnement Windows et Office

Profil recherché

- Avoir un bon jugement, de l'écoute, un sens aigu de la discrétion et de la confidentialité
- Être autonome, maitriser différentes techniques en relation d'aide, de conciliation et de négociation
- Bonne capacité d'adaptation, d'analyse et de synthèse
- Posséder d'excellentes aptitudes en communication orale et écrite

Lieu de travail : Baie-Comeau

Nous vous offrons :

- 30 heures/semaine
  Du lundi au vendredi (horaire à déterminer)
- Salaire selon la politique salariale en vigueur (à partir de 18,92 $/h)
- Assurance collective et RVER
- Conciliation travail/famille favorisée

Date prévue d'entrée en fonction : **Au plus tard le 3 février 2020**

Si vous souhaitez vous joindre à notre équipe dynamique, vous avez jusqu'au **10 janvier 2019, 16 h,** pour soumettre votre curriculum vitae, à l'attention de M^me^ Stéphanie Chevarie, directrice générale :

DRSM-Côte-Nord, 1800, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Courriel : s.chevarie@drsmcn.org
Télécopieur : 418 295-2929

Nous vous remercions de votre intérêt. Toutefois, seules les personnes retenues pour l'entrevue seront contactées.

OFFRE D'EMPLOI

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

CAMELOTS RECHERCHÉS
SECTEUR POINTE-LEBEL

PARC MURRAY/DES CHAMPS/DIPIRÉ . . . . . .65 COPIES
PARC LANGLOIS/MARCHÉ DU CARREFOUR . . . . . .237 COPIES

418 589-2090, poste 2210

Vous cherchez le candidat idéal?

Annoncez-vous au bon endroit!

Pour vos offres d'emploi, vos avis publics, vos appels d'offres

Vous désirez étendre votre territoire de recherche à Sept-Îles, Saguenay, Québec, Val-d'Or, etc.?

Nous pouvons aussi vous aider pour tous vos placements dans la province.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

418 589-2090
pub@lemanic.ca
Suivez-nous sur Facebook

L'action bat son plein sur les sentiers Amédée

Le moins que l'on puisse dire, c'est que les activités de plein air sont bien lancées sur les pistes du club Les Sentiers de la rivière Amédée.

Sandro Célant



Que ce soit pour le ski de fond classique, patin, la marche ou encore le *fatbike*, les pistes du club de ski Les Sentiers de la rivière Amédée sont de nouveau très achalandées depuis le début de la saison hivernale. Photo courtoisie

Les bordées de neige signalées au cours des derniers jours ont permis aux responsables locaux de planifier et de vite donner le coup d'envoi à une autre saison bien chargée.

Que ce soit le ski de fond classique ou patin, la marche en forêt ou encore le vélo *fatbike*, les adeptes de la région et des environs ont de quoi se satisfaire sur plus de 46 kilomètres de sentiers.

Plusieurs améliorations ont été apportées aux sentiers, à la salle de fartage ainsi que dans les locaux situés au club de golf de Baie-Comeau. Deux chalets chauffés et des installations sanitaires sont toujours à la disposition de la clientèle.

La soupe de retour

Les nombreux bénévoles impliqués ne ménagent pas les efforts pour rendre le site le plus accessible possible et précisent que le chalet La Rencontre est toujours disponible pour des locations.

Comme l'an dernier, une équipe de bénévoles servira la soupe aux adeptes, le midi entre 11 h 30 et 13 h 30, durant les fins de semaine et ce, jusqu'au 22 mars prochain.

Rendue possible grâce à la collaboration d'une dizaine de restaurants locaux, le service bien apprécié par les amateurs de plein air constitue une activité de financement du club et de la Patrouille canadienne de ski.

La nouvelle programmation prévoit plusieurs rendez-vous populaires comme une randonnée aux flambeaux accompagnée d'un souper spaghetti, une partie de sucre ainsi qu'une compétition régionale de ski de patin présentée le 7 mars.

Encore une fois, l'action ne manquera pas sur les sentiers de la Rivière Amédée. Pour en savoir plus long sur les nombreuses options offertes, il faut composer le numéro de téléphone 418 295-1818.

La Côte-Nord participe au Défi château de neige 2020

L'Unité régionale loisir et sport Côte-Nord revient à la charge et confirme sa participation officielle au Défi château de neige 2020.

Sandro Célant

Les responsables nord-côtiers en profitent ainsi pour inciter la population à s'inscrire au défi annuel afin de courir la chance de gagner de fabuleux prix provinciaux et régionaux.

Les gens intéressés à participer sont invités à construire un château de neige. Nul besoin de réaliser un chef-d'œuvre. Ce qui compte, ce n'est que le plaisir de construire, de bouger et de favoriser l'intérêt des Québécois aux plaisirs d'hiver.

Pour participer (c'est gratuit), il suffit de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, le prendre en photo et l'inscrire sur le site www.defichateaudeneige.ca.

Nombreux prix

De nombreux prix seront attribués au hasard parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château entre le 6 janvier et le 9 mars 2020. Les participants des régions courent également la chance d'adhérer à diverses catégories.

La catégorie Famille et amis est ouverte à tout le monde. Petite enfance s'adresse aux services de garde et CPE qui encadrent les enfants de 0-5 ans. École vise les écoles primaires ou secondaires. Organismes/municipalités touchent les organisations et municipalités. Entreprise vise les entreprises avec leurs employés et leurs familles.



La Côte-Nord confirme sa participation au Défi château de neige 2020 qui sera en vigueur, partout au Québec, entre le 6 janvier et le 9 mars. Photo courtoisie

Adopté par les régions du Québec depuis 2014, le défi familial en plein air vise à développer l'intérêt pour l'activité physique et les saines habitudes de vie auprès des enfants et des familles québécoises. À chaque année, plus de 600 châteaux de neige sont construits un peu partout dans la province.

Ligue de soccer senior Manicouagan

Deux équipes se talonnent au sommet du classement

Les joueurs du Transport Éric Parent et du Laflèche Auto Ford continuent de se livrer toute une bataille pour la position de tête de la classe A au sein de la ligue de soccer senior Manicouagan.

Sandro Célant

Les deux formations se partagent les commandes depuis le début du calendrier et s'apprêtent à entreprendre la deuxième moitié de campagne avec deux seuls points d'écart au cumulatif.

Avant la pause du temps des Fêtes, les gars du Transport Éric Parent totalisent 42 points grâce à un bilan de 14-2-0-2 en 18 parties contre une fiche de 12-3-3-0 pour leurs plus sérieux rivaux.

Les délégués de Construction Nicolas Avoine (5-11-0-1) et les Trappeurs du cégep (5-11-0-1) sont plus loin derrière avec 16 points. Les délégués de Los Bandidos (3-12-1-0) ferment la marche avec 11 points.

Sur le plan individuel, Alexandre Parent est bien installé au sommet des pointeurs avec un dossier de 56 buts et 37 passes pour 93 points. Jeffrey Gauthier (47-27-74) occupe le second rang devant Joël Brien (35-29-64).

Division B

En division B, les Gladiateurs ont été les meilleurs en première moitié de saison et détiennent les commandes grâce à un bilan de 13-4-0-1 et 40 points, cinq de plus que les Tabarjacks (11-6-1-0).

Les joueurs de Cogir Château BC (11-7-0-0) ne sont pas loin avec 33 points contre 15 points pour les Matadors du Boulevard (5-13-0-0) et 12 points pour les Recrues (4-14-0-0).

Jacob Coulombe est bon premier chez les marqueurs avec un dossier de 60 buts et 17 aides pour 77 points, dix de mieux qu'Olivier Gendron (53-14-67) et 11 d'avance sur Jérémy Veilleux (46-20-66).



Pendant que les joueurs du Transport Éric Parent et du Laflèche Auto Ford se disputent les commandes dans la division A, les Gladiateurs (photo) occupent la position de tête dans la classe B avec une priorité de cinq points au sommet. Photo Alexandre Lavoie



Nouveau sac
fait à 100 %
de plastique recyclé

publi sac

100 % recyclable

publisac.ca

Le tournoi de hockey de rue approche à grands pas

Le traditionnel tournoi de hockey de rue Carrefour Chevrolet approche et présentera sa 7e édition, samedi prochain (11 janvier) dans l'aire de stationnement de la polyvalente des Baies.

Sandro Célant

Importante activité organisée dans le cadre de la 25e campagne de financement de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, l'événement rassembleur revient et propose la même formule gagnante.

Le tournoi s'adresse à des équipes de quatre joueurs et présentera encore de l'action dans les classes féminine et masculine.

Chaque formation est assurée de disputer un minimum de trois rencontres. Le rendez-vous de 2019 avait permis d'établir un nouveau record de participation, avec la présence de 32 équipes et une récolte globale de 14 500 $ versés à la cause de l'organisme bien connu.



Plus que quelques jours avant la tenue de la 7e édition du tournoi de hockey de rue Carrefour Chevrolet présenté dans l'aire de stationnement de la polyvalente des Baies.

Gervais Tremblay repart la nouvelle année en force

Le capitaine Gervais Tremblay n'a pas changé ses bonnes habitudes et s'est habilement approprié les grands honneurs du premier tournoi de l'année 2020 au club de pétanque Bouliste.

Sandro Célant

Un des principaux vainqueurs de la première moitié de saison, Tremblay a poursuivi sur sa lancée victorieuse lors du tournoi Kenworth Québec regroupant un total de 36 participants.

Jumelé à Fernand Gagné et France Maltais, le meneur a complété une autre journée parfaite de travail et l'a clôturée de façon convaincante lors de la grande finale de la classe A.

Les trois alliés ont vite sonné la charge dans cette conquête décisive de 13-2 sur le trio de Conrad Bouchard, Rita Tremblay et Lisette Hins.

En plus de ravir le principal titre convoité, les champions ont mis la main sur le trophée Guy Bélanger.

Autres vainqueurs

Ce même Bélanger a accédé à la ronde ultime de la division B en compagnie d'Huguette Boucher et Annette Arseneault, mais les trois complices ont dû se contenter du rôle de finalistes.

Gérard Paradis, Louisa Vaillancourt et Émilia Dallaire avaient d'autres plans en tête et n'ont pas tardé à afficher leurs couleurs dans ce triomphe convaincant de 13-3.

L'affrontement ultime de la classe C a opposé les capitaines Claude Dumas et Claude Gaudet et c'est ce dernier qui a ajouté son nom à la liste des champions du tournoi.

Bien appuyé par Léopold Lévesque et Betty Lauzier, Gaudet a concrétisé son règne grâce à une victoire de 13-5 sur Dumas et ses deux partenaires, Suzanne Fortin et Nicole Hovington.



Le capitaine Gervais Tremblay (à droite) a conservé son élan victorieux pour amorcer la nouvelle année en force au club Bouliste. Le meneur s'est approprié le titre dans la classe A et le trophée Guy Bélanger en compagnie de Fernand Gagné et France Maltais. Photo courtoisie

Océane Landry décroche l'argent

La patineuse artistique Océane Landry a très bien débuté la nouvelle année avec la conquête d'une médaille d'argent lors de la compétition Invitation Jocelyne Blier de Rimouski.

Sandro Célant

Une des deux représentantes du club de Patinage Baie-Comeau, l'athlète s'est mise en évidence grâce à sa brillante performance dans la catégorie Star 6, groupe 2.

Bonne deuxième sur huit aspirantes au cumulatif, Océane a compilé un pointage officiel de 20,95 points, un de moins que la médaillée d'or, Mahée Litalien, de Carleton.

De son côté, Victoria Landry était en lice dans la catégorie Star 3 et a obtenu un ruban de participation bronze à la suite de sa prestation.

Les patineuses du club local seront de retour sur la patinoire au cours des prochains jours et se rendront à Sept-Îles dans le cadre des finales régionales à l'affiche les 11 et 12 janvier.



Océane Landry a très bien amorcé l'année 2020 avec la conquête d'une médaille d'argent à Rimouski. Photo courtoisie



Statistiques

avec Sandro

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook



LIGUE DE HOCKEY GÉRALD-VAILLANCOURT

Classement saison régulière

ATOME A

Équipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Macareux HSP	10	8	2	0	16	10	26
Rafales SI	10	6	4	0	12	10	22
Prédateurs HCN	8	7	1	0	14	7	21
Gaulois Port-Cartier	8	5	3	0	10	8	18
Vikings Baie-Comeau	**12**	**0**	**12**	**0**	**0**	**12**	**12**
Castors Pessamit	4	0	4	0	0	4	4

ATOME B

Équipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Rafales 1 Sept-Iles	9	8	1	0	16	9	25
Rafales 2 Sept-Iles	11	7	4	0	14	11	25
Grizzly Mashkuat	8	8	0	0	16	8	24
Prédateurs 1 HCN	9	8	1	0	16	8	24
Prédateurs 2 HCN	10	5	3	2	12	10	22
Macareux HSP	10	3	5	2	8	10	18
Vikings Baie-Comeau	**9**	**1**	**6**	**2**	**4**	**9**	**13**
Mikun Mani Utenam	12	0	12	0	0	12	12
Gaulois Port-Cartier	8	0	8	0	0	8	8
Uetissets	2	2	0	0	4	2	6

PEE-WEE A

Équipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Gaulois Port-Cartier	12	9	2	1	19	11	30
Rafales Sept-Iles	8	7	1	0	14	8	22
Vikings Baie-Comeau	**10**	**5**	**5**	**0**	**10**	**9**	**19**
Mikun Mani Utenam	8	3	4	1	7	8	15
Macareux HSP	8	4	4	0	8	6	14
Prédateurs HCN	9	2	7	0	4	7	11
Castors de Pessamit	7	1	6	0	2	7	9

PEE-WEE B

Équipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Prédateurs HCN	10	6	4	0	12	10	22
Rafales 1 Sept-Iles	6	5	1	0	10	6	16
Vikings 2 Baie-Comeau	7	4	3	0	8	7	15
Gaulois Port-Cartier	7	4	3	0	8	7	15
Vikings 1 Baie-Comeau	**10**	**3**	**7**	**0**	**6**	**9**	**15**
Rafales 2 Sept-Iles	5	5	0	0	10	4	14
Grizzly Mashkuat	6	5	1	0	10	4	14
Mikun Mani Utenam	13	2	11	0	4	8	12
Macareux HSP	6	1	5	0	2	6	8

BANTAM A

Équipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Gaulois Port-Cartier	10	8	2	0	16	10	26
Rafales 1 Sept-Iles	8	8	0	0	16	7	23
Macareux HSP	8	6	1	1	13	8	21
Rafales 2 Sept-Iles	9	6	3	0	12	8	20
Prédateurs HCN	9	4	5	0	8	8	16
Vikings 1 Baie-Comeau	**6**	**4**	**1**	**1**	**9**	**6**	**15**
Castors Pessamit	7	2	5	0	4	4	8
Blizzard Fermont	8	0	8	0	0	8	8
Grizzly Mashkuat	7	1	6	0	2	2	4
Mikun Mani Utenam	6	0	5	1	1	3	4

MIDGET A

Équipes	PJ	V	D	N	PERF	FJ	PTS
Gaulois Port-Cartier	13	6	7	0	12	12	24
Blizzard Fermont	8	7	1	0	14	8	22
Macareux HSP	8	7	1	0	14	6	20
Rafales Sept-Îles	9	3	4	2	8	8	16
Prédateurs HCN	2	2	0	0	4	2	6
Grizzly Mashkuat	6	0	6	0	0	5	5
Vikings-Castors	**2**	**0**	**2**	**0**	**0**	**2**	**2**
Castors de Pessamit	2	0	2	0	0	2	2

LIGUE DE HOCKEY JUNIOR MAJEUR DU QUÉBEC

Classement saison régulière

Équipes	PJ	V	D	DP	DF	PTS
Phoenix de Sherbrooke	39	29	6	3	1	62
Saguenéens de Chicoutimi	38	27	7	4	0	58
Wildcats de Moncton	38	27	11	0	0	54
Islanders de Charlottetown	41	22	14	5	0	49
Voltigeurs de Drummondville	39	24	15	0	0	48
Eagles du Cap-Breton	38	22	13	2	1	47
Océanic de Rimouski	39	20	12	3	4	47
Armada de Blainville-Boisbriand	38	21	14	2	1	45
Huskies de Rouyn-Noranda	38	19	16	2	1	41
Sea Dogs de Saint John	40	20	19	1	0	41
Océanic de Rimouski	39	20	12	3	4	47
Drakkar de Baie-Comeau	**38**	**17**	**16**	**4**	**1**	**39**
Cataractes de Shawinigan	38	18	20	0	0	36
Mooseheads de Halifax	38	16	19	2	1	35
Tigres de Victoriaville	40	14	19	4	3	35
Remparts de Québec	39	16	22	0	1	33
Olympiques de Gatineau	39	12	24	3	0	27
Titan d'Acadie-Bathurst	38	6	25	3	4	19

LIGUE DE SOCCER SENIOR DE LA MANICOUAGAN

Classement saison régulière

Division A

Équipes	PJ	V	D	VP	DP	PTS
Tr. Éric Parent	18	14	2	0	2	44
Laflèche Auto	18	12	3	3	0	42
C. N. Avoine	17	5	11	0	1	16
Trappeurs cégep	17	5	11	0	1	16
Los Bandidos	16	3	12	1	0	11

Marqueurs A

Joueur	Équipe	B	P	Pts
Alexandre Parent	Tr.Eric Parent	56	37	93
Jeffrey Gauthier	Tr.Eric Parent	47	27	74
Joël Brien	Laflèche Auto	35	29	64
Jérôme Brien	Laflèche Auto	40	23	63
Jérémy Jean	Tr.Eric Parent	35	23	58

Division B

Équipes	PJ	V	D	VP	DP	PTS
Gladiateurs	18	13	4	0	1	40
Tabarjacks	18	11	7	1	0	35
Cogir Château	18	11	6	0	0	33
Matadors	18	5	13	0	0	15
Les Recrues	18	4	14	0	0	12

Marqueurs B

Joueur	Équipe	B	P	Pts
Jacob Coulombe	Tabarjacks	60	17	77
Olivier Gendron	Les Recrues	53	14	67
Jérémy Veilleux	Tabarjacks	46	20	66
Tristan Gagnon	Cogir Château	34	25	59
Maxime Cantin	Gladiateurs	36	20	56

LE DRAKKAR

Marqueurs

Équipes	POS	PJ	B	A	PTS
Nathan Légaré	AD	36	19	21	40
Christopher M-Ortiz	D	38	7	20	27
Julien Létourneau	C	37	12	14	26
Gabriel Proulx	C	38	9	15	24
Charles-Antoine Giguère	AG	28	9	15	24
Kristians Raivis Ansons	AG	34	7	12	19
Brandon Frattaroli	AD	33	6	12	18
Valentin Demchenko	AG	32	8	8	16
Xavier Fortin	C	40	6	6	12
Antoine Rochon	AG	37	5	7	12
Jordan Brière	AG	37	1	9	10
Keenan MacIsaac	D	18	0	10	10
Brendan St-Louis	D	38	1	6	7
Feliks Morozov	C	28	2	3	5
Etienne Arseneau	D	38	2	3	5
Julien Hébert	AG	5	1	2	
Alexandre Parent	AD	21	1	2	3
Mikisiw Awashish	AG	29	1	2	3
Jérémy Jacques	D	25	0	3	3
Alex Falardeau	D	35	0	2	2
Eliott St-Pierre	D	12	0	2	2
Félix Tremblay	D	26	0	1	1
Daniel Moody	G	8	0	1	1
Lucas Fitzpatrick	G	25	0	0	0

LIGUE DE HOCKEY SANS PRESSION DE LA BOULATHÈQUE

Classement saison régulière

Rang	Équipe	PJ	V	D	Nulle	PTS
1	Groupe TDA	21	14	5	2	30
2	Station Israël Charest	20	13	7	0	26
3	Garage Pierre Lavoie	21	8	10	3	19
4	Jean Dumas Honda	21	6	10	5	17
5	A & W	19	4	13	2	10

CLUB DE BRIDGE DE BAIE-COMEAU

Résultats du lundi 9 décembre

Classement des équipes

1. Céline Leclerc – Ginette Duguay ..... 58,33 %
1. Jean Gauthier – Bruno Fecteau ..... 58,33 %
1. Sylvie Lévesque - Luc Gagnon ..... 58,33 %
2. Raynald Grenier – François Paradis ..... 56,25 %
3. Monique Méthot – Paul Lagcé ..... 53,47 %

Résultats du mercredi 11 décembre

Classement des équipes

1. Céline Leclerc – Ginette Duguay ..... 59,72 %
2. Thu Bui – Thanh An Pham ..... 56,94 %
3. Gilles Bélisle - Luc Gagnon ..... 56,25 %

LIGUE DE HOCKEY DÉVELOPPEMENT SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN / CÔTE-NORD

Classement saison régulière

ATOME AA

Équipes	PJ	V	D	DP	N	PF	FJ	PTS
Sag's 1 Chicoutimi	18	11	6	0	1	23	18	41
Sag's 2 Chicoutimi	14	12	1	0	1	25	13	38
Sag's 3 Chicoutimi	19	9	7	0	3	21	17	38
Sabres de Roberval	15	10	3	0	2	22	14	36
Basques de Sept-Îles	11	11	0	0	0	22	10	32
Aiglons Alma	18	3	11	0	4	10	18	28
Royal Metabetchouan	14	6	5	0	3	15	12	27
Sag's 4 Chicoutimi	14	5	9	0	0	10	14	24
Rapides Dolbeau-Mistassini	17	4	12	0	1	9	15	24
Ambassadeurs Chibougamau	13	2	8	0	3	7	12	19
Vikings de Baie-Comeau	**17**	**2**	**13**	**0**	**2**	**4**	**15**	**19**

PEE-WEE BB

Équipes	PJ	V	D	DP	N	PF	FJ	PTS
Basques de Sept-Iles	16	15	1	0	0	30	13	43
Aiglons Alma	17	10	5	0	2	22	17	39
Sag's 2 Chicoutimi	15	9	2	0	4	22	14	36
Sag's 3 Chicoutimi	16	10	6	0	0	20	15	35
Vikings de Baie-Comeau	**18**	**11**	**5**	**0**	**2**	**22**	**11**	**33**
Ambassadeurs Chibougamau	14	5	9	0	0	10	10	20
Sag's 1 Chicoutimi	15	1	10	0	4	6	14	20
Bulldogs de St-Félicien	17	2	14	0	0	4	15	19
Rapides Dolbeau-Mistassini	14	2	12	0	0	4	10	14

BANTAM BB

Équipes	PJ	V	D	DP	N	PF	FJ	PTS
Sag's 2 Chicoutimi	14	10	3	0	1	21	14	35
Basques de Sept-Îles	10	9	1	0	0	18	7	25
Aiglons d'Alma	15	6	9	0	0	12	13	25
Vikings de Baie-Comeau	**12**	**6**	**6**	**0**	**0**	**12**	**11**	**23**
Sag's 1 Chicoutimi	11	5	4	2	0	12	10	22
Ambassadeurs Chibougamau	12	1	11	0	0	2	11	13

MIDGET BB

Équipes	PJ	V	D	DP	N	PF	FJ	PTS
Castors Dolbeau	18	16	2	1	0	31	14	45
Aiglons Alma	17	13	3	1	1	26	14	40
Sag's 2 Chicoutimi	17	12	5	0	0	24	15	39
Sag's 1 Chicoutimi	15	11	4	0	0	22	12	34
Ambassadeurs Chibougamau	21	5	13	2	1	13	18	31
Basques de Sept-Iles	17	8	9	0	0	16	13	29
Vikings de Baie-Comeau	**16**	**5**	**10**	**1**	**0**	**11**	**12**	**23**
Marco's Pub St-Félicien	17	1	16	0	0	2	11	13

LIGUE COMMERCIALE DE CURLING

Classement saison régulière

Ligue du lundi

Équipes	PJ	V	D	N	PTS
Alexandre Butland	6	5	1	0	10
Réfrigération Gagnon	6	5	1	0	10
Fransi Marc Turcotte	6	4	2	0	8
Sani-Manic. G.Vallée	6	4	2	0	8
Club haltéro L.Perron	6	3	2	1	7
Caravane Baie-Comeau	6	3	2	1	7
Salon de quilles Laflèche	6	2	1	3	7
Bar 760. R.Montigny	6	3	3	0	6
Laflèche Auto Ford	6	3	3	0	6
Lettragraf C.Girard	6	3	3	0	6
Lefèvre Industrial	6	2	3	1	5
CIBC M.Harrisson	6	2	3	1	5
André Bujold	6	2	4	0	4
C.Dentaire P.Côté	6	2	4	0	4
Industrielle Alliance	6	1	5	0	2
Mario Gallant	6	0	6	0	0

Ligue du mardi

Mallette Y. Deschênes	6	6	0	0	12
Coca-Cola S.Bouchard	6	5	1	0	10
SBP Entrepreneur	6	4	2	0	8
Fransi. A. Chouinard	6	4	2	0	8
André Ouellet	6	3	2	1	7
Sports Experts L.Brisson	6	3	3	0	6
St-James J.Thibault	6	2	2	2	6
Distrib, Carl Desbiens	4	2	2	0	4
Mikes M.Patenaude	5	2	3	0	4
Carrefour Chevrolet	5	2	3	0	4
Traiteur Martine Cantin	6	2	4	0	4
Voltige F.Poirier	6	2	4	0	4
Pizza Royale C.Arsenault 5	1	3	1	3	
Accent L.Rainville	5	1	4	0	2
Lefèvre Industrial	6	1	5	0	2

Ligue du mercredi

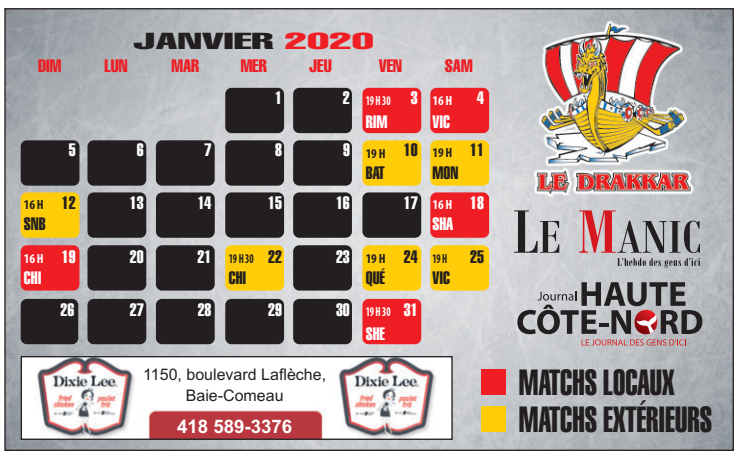
Applied A.Roy	6	5	1	0	10
Déneig. E.Bernatchez	5	3	1	1	7
Flo Déco Y.Lévesque	5	3	1	1	7
Maxi Jacques Nadeau	5	2	2	1	5
U.A.P. Napa R.Marcil	4	2	2	0	4
Solution Pro A.Gagné	4	2	2	0	4
Joël Michaud	4	1	2	1	3
Menuiserie Côte-Nord	5	1	3	1	3
Boston Louis Perron	5	1	2	1	3
G.Dubé	5	1	4	0	2

LIGUE COMPÉTITION DE CURLING

Classement saison régulière

Rang	Équipes	PJ	V	D	N	PTS
1	M. Beaudet – Olivier Kia	6	5	1	0	10
2	A.Butland –Distr.Carl-Desbiens	5	4	1	0	8
3	Martin Patenaude – ESP	6	4	2	0	8
4	Joël Michaud	5	3	1	1	7
5	C. Arsenault – Clin. Côté-Goulet-Lamarche	5	3	2	0	6
6	Patrice Côté – Pétroles Larouche	6	3	3	0	6
7	Jacques Thibault – Baie-Comeau Mazda	6	2	2	2	6
8	Roger Montigny – Marco Pizza	6	2	4	0	4
9	André Ouellet	6	1	3	2	4
10	Gervais Vallée – Sani-Manic	6	1	4	1	3
11	André Bujold	5	0	5	0	0

Pour publiciser
GRATUITEMENT
vos statistiques, communiquez avec :
Sandro Célant au
418 589-2090 # 2222
ou par courriel : scelant@lemanic.ca



Transactions : Pierre Rioux dresse un bilan positif

Impliqué dans sa toute première période de transactions du temps des Fêtes, le directeur général du Drakkar Pierre Rioux dresse un bilan positif sur la dernière période des transactions.

Sandro Célant

Passablement actif au cours des récentes semaines, le dirigeant du club a effectué huit échanges impliquant un total de 13 joueurs et 14 choix au repêchage, qui ont modifié considérablement le portrait de l'équipe.

« On est très contents de la tournure des événements. L'objectif premier était de bien d'équilibrer nos groupes d'âge au sein de la formation et, à ce niveau, le résultat est positif et encourageant pour l'avenir », a commenté le dg.

Dès son arrivée au sein de l'équipage, Pierre Rioux avait laissé savoir ses intentions de rajeunir l'équipe. « C'est un processus de transition et de reconstruction. Maintenant, il faudra faire preuve de patience, mais j'ai très confiance en notre groupe d'entraîneurs, qui vont bien superviser le développement de nos jeunes. »

Six départs

Six joueurs de l'alignement partant en septembre dernier ont changé d'adresse. Parmi le lot, le capitaine Gabriel Fortier et le défenseur Xavier Bouchard ont quitté le navire en retour de deux espoirs et huit choix au repêchage.

« Dans chaque dossier, j'ai pris le temps de bien négocier afin d'obtenir le maximum. Il faudra laisser la chance aux jeunes de se faire valoir et j'avoue que je suis très heureux de la réponse des partisans à ce niveau », a-t-il pris la peine d'ajouter.

La mission ne s'annonce toutefois pas évidente en deuxième moitié de campagne. « La bataille dans la division Est sera très difficile. Nous en sommes tous conscients. De notre côté, tout ce qu'on demande à nos joueurs, c'est de s'impliquer et de garder la tête haute peu importe les situations. C'est de cette façon qu'ils vont apprendre et grandir. »

En vitesse

Pierre Rioux a complété son magasinage, dimanche, quand il a obtenu les services du défenseur de 18 ans Jérémy Jacques du Phœnix de Sherbrooke et de l'attaquant Jordan Brière des Tigres de Victoriaville…**La direction du club a soumis le vétéran de 19 ans Feliks Morozov au ballotage…**Le Drakkar partira bientôt vers les Maritimes pour une série intense de trois matchs en trois jours dans l'est du pays et devrait compter sur le retour de son dynamique préposé à l'équipement Brian St-Louis, couronné d'or pour une deuxième fois en trois ans, avec Équipe Canada junior.



Le Drakkar s'est montré actif lors de la dernière période des transactions et misera sur la contribution de plusieurs jeunes espoirs, comme l'attaquant de 16 ans Julien Hébert, qui auront la chance d'apprendre et de contribuer aux succès du club en deuxième moitié de saison. Photo Mario Dechamplain



Tu aimerais jouer au hockey?
Viens t'amuser avec nous!

4 ans Mini MAHG : 1 pratique
1 adulte - accompagnateur obligatoire — **Coût : 100 $**

5 ans MAHG 1 : 1 pratique — **Coût : 100 $**

6 ans MAHG 2 : 1 pratique — **Coût : 100 $**
2 pratiques — **Coût : 150 $**

- 11 fins de semaine avant la fin de saison - chandails fournis
- Démonstration au match du Drakkar - participation au Festi MAHG

Pour plus d'information, vous pouvez rejoindre la directrice de catégorie au directeur_prenovice@ahmbc.ca ou visiter notre site Facebook ou sur notre site web : www.ahmbc.ca

Pourquoi choisir le hockey :
- **Développe la coordination, l'agilité et l'équilibre**
- **Favorise le travail d'équipe**
- **Programme encadré par des entraineurs certifiés**

Méthode d'Apprentissage de Hockey sur Glace
HOCKEY QUÉBEC MAHG
HOCKEY BAIE-COMEAU

ÉCONOMISEZ DES $$$ SUR CERTAINS MODÈLES ET NE PAYEZ RIEN PENDANT 90 JOURS



GL1800 2018 *Rabais de 3 500 $*



CRF1000LA *Rabais de 1 500 $*



CRF450RJ *Rabais de 2 000 $*



SXS1000M5LJ 2018 *Rabais de 2 000 $*



SXS500M2L 2020 *Rabais de 500 $*



TRX520FA7SL 2020 *Rabais de 300 $*

Financement à partir de 2,9 %

AVantage -1% PROGRAMME DE FIDÉLISATION

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

418 296-9191 | www.hamiltonbourassa.com

Hamilton & Bourassa

HONDA honda.ca



ACHETEZ UNE SOUFFLEUSE HONDA,

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 300 $

ET OBTENEZ UNE GARANTIE DE 5 ANS!



HS720C
Rabais de 150 $
Éjecte la neige à une distance allant jusqu'à 33 pieds

HSS724CTD
Rabais de 300 $
Projette la neige jusqu'à 50 pieds de distance

HSS928CT
Rabais de 200 $
Dégage jusqu'à 57 tonnes de neige à l'heure et la projette jusqu'à 53 pieds

HSS928CW
Rabais de 300 $
Entraînement à roues et éjecte la neige à une distance allant jusqu'à 53 pieds

HSS1332CT
Rabais de 200 $
Dégage jusqu'à 83 tonnes de neige à l'heure et la projette jusqu'à 56 pieds

Hamilton & Bourassa

HONDA

305, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-9191 | www.hamiltonbourassa.com