

# Journal de l'Académie

Un bulletin pour les membres de l'Académie du Coaching

## Éditorial

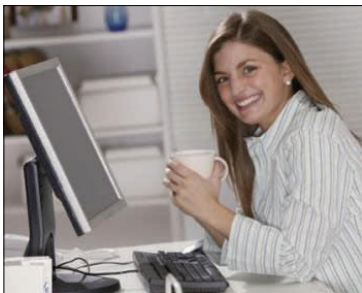
### C'est en coachant que l'on devient coach!



Nadine McPhail-Fortin  
Éditrice

Avec le Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP), on vient apprendre à coacher. Par contre, ça n'est pas la formation – en salle ou en télé-classe – ni la lecture de livre qui font de nous des coachs. Alors, comment passer du « je fais du coaching » à « je suis coach »? C'est vraiment en saisissant toutes les occasions de faire du coaching que l'on devient coach. Voici donc quelques trucs pour vous.

À chaque cycle du PECP, vous devriez jouer le rôle de coach de 3 à 5 fois. Osez prendre part à ce merveilleux laboratoire, sans attendre que l'on vous nomme. Peu importe que vous réussissiez un coaching parfait ou que vous passiez à côté... L'idée est de créer une situation d'apprentissage pour tous.



Cette année, nous avons ajouté les ateliers de supervision aux deux cycles du PECP pour vous donner une autre occasion encore plus intense de pratiquer et d'approfondir les compétences en coaching avec un mentor-coach qualifié (PCC ou MCC). Ces ateliers sont soutenus par des séances de supervision à titre individuel avec le mentor-coach. Sachez profiter pleinement de ces ateliers en participant et soulevant vos difficultés au niveau des compétences.

### Le coaching club

Participez au Coaching-Club (voir article de Julie-Maude Beauchesne ci-contre). Il s'agit d'une activité libre qui vous permet d'expérimenter le coaching, entre étudiants, sans

(suite à la page 2)

## DÉNICHEZ VOS CLIENTS

Vous avez tout ce qu'il faut pour réussir en coaching...

... excepté des clients?

Venez développer vos habiletés d'entrepreneur avec l'atelier « Dénichez vos clients » dès le 20 novembre!

Cliquez ici <http://www.coachoption.ca/activite.html>



## Reportage

### Le Coaching Club : s'exercer en toute intimité

Julie-Maude Beauchesne  
Rédactrice en chef

« Pour moi, le *Coaching Club* a été une occasion de pratiquer le coaching sans la pression que l'on peut se mettre lorsque l'on prend part aux cas de coaching en télé-classes. »

Pour Sylvain Binette, participant au premier cycle, le coaching club a été un grand facilitateur pour démarrer sa pratique de coaching.

« En classe, les participants se mettent une pression inutile pour faire des cas de coaching parfaits en 10 et 15 minutes. Lors du *Coaching Club*, j'ai pu réaliser qu'en étant seulement entre participants, cette pression diminuait. J'ai pu réaliser que j'avais vraiment du talent pour le coaching et ça m'a permis d'offrir mes services de coaching beaucoup plus tôt que prévu », explique-t-il.

### Se voir évoluer

L'hiver dernier, c'est Andréa Monette, également participante de premier cycle, qui avait entrepris les démarches nécessaires à la mise sur pied du *Coaching Club*, suite à l'invitation module d'intégration du PECP. Pour elle, cette démarche a vraiment valu le coup.

« Je voulais pratiquer le coaching dans un environnement plus intime qu'en télé-classes. Quand j'ai réalisé qu'il était possible d'organiser un *Coaching Club*, j'y ai vu l'opportunité recherchée. En l'organisant, ça m'a permis de jouer au coach dans un environnement plus relax », dit-elle.

« J'encourage tout ceux et celles qui veulent le faire de s'impliquer ainsi, prend-t-elle la peine d'ajouter. Bien sûr, cela demande un minimum d'implication, mais ça en vaut le coup puisque ça m'a permis de me voir évoluer tout en voyant les autres évoluer à leur tour! »

### Se lancer

Maintenant que la session d'automne est bien lancée, des nouveaux groupe de *Coaching Club* voient le jour : Nathalie Minner vous lance une invitation pour le *Coaching Club* les jeudis, de 15 h à 16 h (21 h à 22 h Bruxelles), sur le Pont A au 1-641-678-3405 code d'accès 637. Pour y prendre part, communiquez avec Nathalie Minner ([nathalie@ready2help.be](mailto:nathalie@ready2help.be)). Ou encore, créez votre propre groupe en communiquant avec Nadine McPhail-Fortin.

l'encadrement d'un coach-leader. Soulevez des cas qui vous permettront d'apprendre et sollicitez le feedback de vos confrères et consoeurs.

Dès que vous vous sentez prêt – et même si vous ne vous sentez pas tout à fait mûr – offrez vos services de coaching : aux autres participants, à des collègues de travail, à des organismes que vous connaissez, ou des gens qui vous le demandent. Si vous n'avez pas des centaines d'heures de coaching à votre registre, vous avez des années d'expérience pertinente qui vous permettent d'offrir sans gêne vos services de coach.

## Offrir ses services

Pour certains d'entre vous, offrir vos services de coach ou élargir votre créneau vous demandera beaucoup d'audace. Vous n'avez pas besoin d'être seul : faites-vous coacher et ce, tout au long de votre carrière de coach. C'est une bonne façon d'expérimenter différents styles et outils de coaching. C'est une occasion aussi de comprendre ce qui distingue les différents niveaux de reconnaissance professionnelle.

Adoptez une attitude de coach dans tout ce que vous entreprenez, et acceptez que parfois, vous avez manqué votre coup et que vous n'avez pas su être coach. Ça arrive à tout le monde et il faut savoir en tirer nos leçons. *Bon coaching!*

## Tirage d'une paire de billets!

Louise B. Vincent, coach, animatrice et auteure de « Survivante du cancer » chez Louise Courteau éditrice, présente avec Denise Cardinal la conférence : *Le rêve et la visualisation pour trouver des solutions*, le mercredi, 15 novembre de 19h à 22h.

Lors de cette soirée, Louise présentera la technique de visualisation ou rêve éveillé et son fonctionnement; les applications d'exploration profonde de soi et de ses émotions; comment la médecine constate que l'imagerie mentale peut contribuer à votre processus d'autogénération; comment dialoguer avec votre « vieux sage » ou votre enfant intérieur.

Pour l'occasion, elle offre une paire de billets (valeur de 50\$) aux participants de Coaching de gestion. Les intéressés à participer au tirage sont priés d'envoyer un courriel à Louise au : [louise.vincent@loupmarin.com](mailto:louise.vincent@loupmarin.com)

Pour en savoir plus : <http://www.loupmarin.com>

## Reconnaissance professionnelle

Nous désirons offrir nos plus sincères félicitations à Laure Cohen, ACC nouvellement accréditée par l'ICF

## Coaching de gestion souhaite la bienvenue aux nouveaux participants!

Marie-Pascale Bartoli, Haute Corse, France

Pierre Bayeur, Berthierville, Canada

Francine Boissonneault, Sherbrooke, Canada

Hélène Bouchard, Sawyerville, Canada

Nathalie Bourdelais, Montréal, Canada

Jocelyn Brasseur, Boucherville, Canada

Annie Brochu, St-Nicolas, Canada

Marie-Françoise Brugiroux, Tahiti,

Jean-François Cartier, Orford, Canada

Frédérique Chatain, Montréal, Canada

Hubert Daneau, Boucherville, Canada

Micheline Daoust, Pierrefonds, Canada

André Desroches, Laprairie, Canada

Diana Dimitriu, Angleur, Belgique

Esther Gadoua, Saint-Lambert, Canada

Julie Sandra Gagné, Brossard, Canada

Marguerite Galipeau, Gatineau, Canada

Jacques Gilbert, Montréal, Canada

Yves Guérin, Montréal, Canada

Odette Hawey, Québec, Canada

Lucie Hurtubise, Gatineau, Canada

Diane Lacoste, Montréal, Canada

Anne-Marie Lafortune, Gatineau, Canada

Josée Laplante, Sainte-Marie, Canada

Marie-Claude Larose, Ottawa, Canada

Brigitte Legare, Ottawa, Canada

Ani Levasseur, Québec, Canada

Nathalie Minner, Brabant, Belgique

Daniel Monconduit, Tahiti

Pénélope Moorkens, Maputo, Mozambique

Jean-Jacques Neale, Limal, Belgique

Simon Pagé, Québec, Canada

France Pageau, Montréal, Canada

Sylvie Pagette, Hull, Canada

Jacinthe Phaneuf, Waterloo, Canada

Sandra Piperni, Longueuil, Canada

Accessible gratuitement, le Journal de l'Académie est un bulletin périodique publié sur Internet à l'intention des participants au Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel.

© Les droits de reproduction sont réservés. ISSN – 1715-7846

Dépôt légal : Octobre 2006 (BAC et BANQ)

Le genre masculin est utilisé sans discrimination, uniquement dans le but d'alléger le texte.

Éditrice : Nadine McPhail-Fortin, [nmcphail@coaching.qc.ca](mailto:nmcphail@coaching.qc.ca)

Rédactrice en chef : Julie-Maude Beauchesne

([jmbeauchesne@coaching.qc.ca](mailto:jmbeauchesne@coaching.qc.ca))

Révision linguistique : Germaine Lalonde [glalonde@coaching.qc.ca](mailto:glalonde@coaching.qc.ca)

COACHING



DE GESTION INC.

L'ACADÉMIE DU COACHING

Téléphone : (514) 735-9333 ou 1-888-764-3623

Télocopieur : (450) 649-6372

Courriel : [info@coaching.qc.ca](mailto:info@coaching.qc.ca)

Site Internet : [www.coaching.qc.ca](http://www.coaching.qc.ca)