

Restaurant-Bar
Réception

Motel Universel

le supplément

DU ST-LAURENT-ECHO Distribué gratuitement

besoin de parler
et d'être écouté.

Oui j'écoute

862-4422

Une commandite du Club Lions de Rivière-du-Loup

Une manifestation artistique



Photo par
Danielle Binet

Concours de dessins:

Spécial ordinateur

Provigo a mis en place, le 11 avril 1983 dans les 55 magasins de la région de Québec, un concours de dessins à l'intention des élèves du primaire et du secondaire qui pouvait leur valoir, chaque semaine, un prix instantané (jeu éducatif, calculatrice) ou, à la fin du concours, un ordinateur familial Texas Instrument II 99-4A.

chacun des 55 magasins Provigo de la région, un total de 40 dessins qui avaient été tirés au hasard. Un jury a procédé au choix du meilleur dessin parmi les 40 et le gagnant recevait alors l'ordinateur familial II 99-4A.

Il y aura donc eu dans la région de Qué-

bec 55 gagnants d'un ordinateur familial d'une valeur au détail de 499,95\$. La remise aux gagnants a eu lieu à la fin du mois de juin 1983 dans chacun des supermarchés Provigo.

En effet, chaque semaine pendant huit semaines, dans chaque marché Provigo de la région, nous avons procédé au tirage de six dessins. Le sixième dessin tiré au hasard donnait droit au prix instantané, alors que les cinq premiers dessins étaient conservés. A la fin du concours, le 9 juin 1983, il y avait pour

COURS D'IMPÔT SUR LE REVENU

Les classes commencent le 8 octobre

H&R Block vous enseignera comment préparer des déclarations d'impôt sur le revenu dans un cours d'études spécial de 13-1/2 semaines

- Les cours traitent des lois fiscales actuelles
- Inscription sans restriction d'âge
- Aucun apprentissage ou expérience préalable nécessaire
- Des emplois chez nous, à plein temps ou à mi-temps, offerts aux élèves diplômés

Pour de plus amples renseignements et les horaires des classes, veuillez écrire ou téléphoner à:

H&R BLOCK

556 rue Lafontaine
Rivière-du-Loop
867-2760

QUI POURRAIT VOUS OFFRIR UN MEILLEUR COURS D'IMPÔT?

STALLONE
MAINTENANT IL SE BAT POUR SA VIE!

18 ANS Adultes

2E SEMAINE

LE DEVASTATEUR
(FIRST BLOOD)

SYLVESTER STALLONE RICHARD GRENNA

2e FILM

BRONSON
DANS UN JUSTICIER DANS LA VILLE N°2

30 sept. au 6 oct. Justicier: 7h30
Le dévastateur: 9h05

Theatre PRINCESSE SALLE 2
862 3291

8 GAGNANT DE PRIX DE L'ACADEMIE

comportant

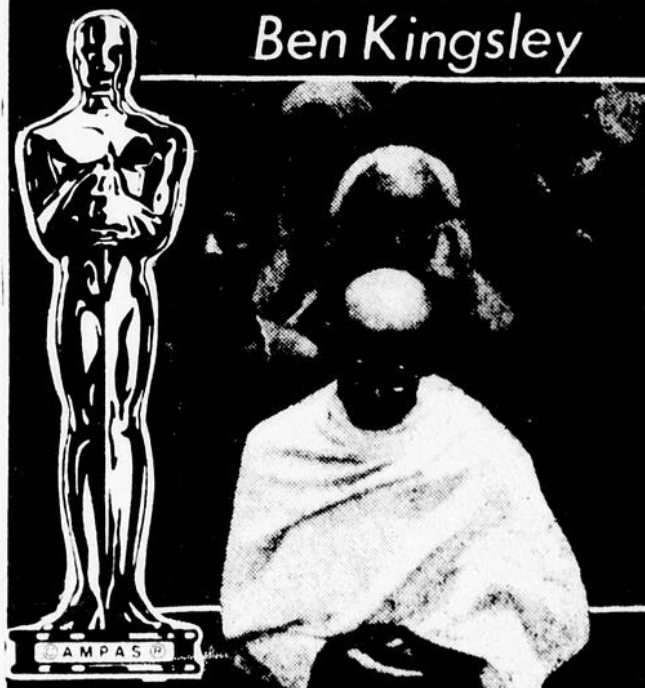
LE MEILLEUR FILM

meilleur réalisateur

Richard Attenborough

meilleur acteur

Ben Kingsley



POUR TOUS

GANDHI
Son triomphe changea notre monde pour toujours.

VERSION FRANÇAISE

Spectacle de 3 hres-Représ. à 7h30

30 sept. au 6 oct.

Theatre PRINCESSE Salle 1
862 3291

À l'intérieur
Encart publicitaire

PROVIGO

DESTINATION ÉCONOMIES

Hemarexin

format de 24 capsules buvables

9.49

Téléphones décapones

touches digitales
sonnerie "on-off"
rappel automatique
cordon de 11"

16.95

Cashmere

Cashmere

papier hygiénique
paquet de 4 rouleaux

1.09

EN EXCLUSIVITÉ CHEZ Spéciaux en vigueur
27 au 30 sept.

VARIETES

Michel Davis

400 ouest, Principale

Cacouna

Le service **PHARMAPRIX** Pour mieux économiser



PHARMAPRIX
LES ÉTIQUETTES ROUGES
... pour encore plus d'économies

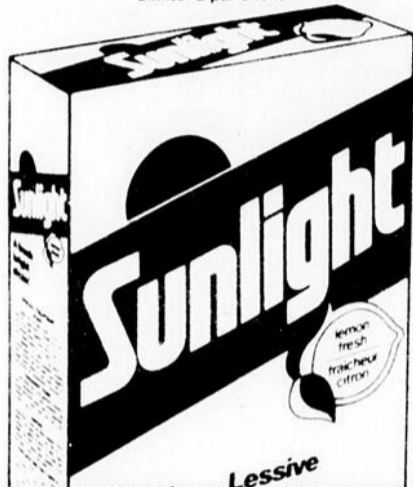
199
pqt

Q-TIPS
Coton-tige
Ptq de 400



299
pqt

SUNLIGHT
Détersif
6 litres
Limite: 2 par client



SUR LES COSMÉTIQUES

VERNIS A ONGLES L'OREAL 377 ch	MOISTURE WHIP DE MAYBELLINE 249 ch
ROUGE A LEVRES L'OREAL 377 ch	LIMES EN EMERIL PHARMARIE 7 pouces 89c pqt

Premiers pas plus (40)
Premiers pas (48)
Super abs. (60)

Couches jetables PAMPERS

899
pqt
Limite: 2 par client

499
ch

L'IMAGE de CLAIROL
Gel colorant en crème



259
ch

CONDITION ou CONDITION II
Shampooing ou revitalisant



599
ch

ALGEMARIN
Bain moussant
25 bains



399
pqt

SILKIENCE
Permanente souple revitalisante



99c
ch

AQUA-FRESH
Dentifrice
100 mL



499c
pour

PURR
Nourriture pour chats
Assorties 170 g



89c
ch

SCOTTIES
Mouchoirs
Ptq de 200



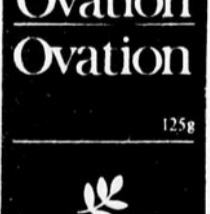
1249
cartouche

CIGARETTES
Cartouches
Format rég. ou king



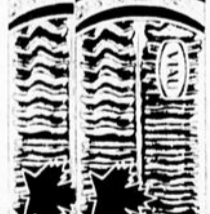
239
pqt

OVATION
Menthés
125 g



119
pqt

BISCUITS VIAU
Feuilles d'érable 350 g
ou The social 450 g



119
pqt

CADBURY'S
Emballage familial
Ptq de 4



129
pqt

HERSHEY
Tablettes géantes
Ptq de 2



219
ch

RIGHT GUARD
Déodorant
200 mL



187
ch

SUNLIGHT
Liquide à vaisselle
1 litre



99c
pqt

VIVA
Essuie-tout
Ptq de 2



159
ch

BON AMI
Nettoyeur à vitres
570 g



169
ch

CARPET FRESH
Déodorant pour les tapis
ou les chambres 400 g



199
ch

OLD SPICE
Déodorant en bâton
75 g



199
pqt

LISTERINE
Dentifrice
4 x 75 mL



99c
ch

JORDAN
Brosses à dents
assorties



244
ch

FINAL NET
Fixatif non-aérosol
225 mL



149
ch

ALBERTO LIGHT & FRESH BALSAM
Shampooing ou revitalisant 500 mL



239
ch

SCOPE
Rince-bouche
500 mL



OUVERT LE DIMANCHE

- | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|---|---|--|
| PLACE BOURASSA
4 000 HENRI BOURASSA
CENTRE D'ACHATS FOREST
1051 BOUL. PIERRE
PLAZA COTE DES NEIGES
4700 COTE DES NEIGES
LE MAIL CAVENTISH
5800 BOUL. CAVENTISH
CENTRE COMMERCIAL
FLEURY
1747 FLEURY EST | CENTRE D'ACHATS VAN HORNE
(ouvert jusqu'à 21:00 h)
4819 VAN HORNE
PLAZA ALERIS NINON
1500 ATWATER
CENTRE D'ACHATS WILBERTON
2815 VAN HORNE
PLACE DESORMEAUX
2077 CHEMIN CHAMBLY
LONGUEUIL P.Q. | PLACE JACQUES CARTIER
1101 CHEMIN CHAMBLY
LONGUEUIL P.Q.
CARRÉFOUR LAVAIL
1001 BOUL. LE CARREFOUR
CENTRE D'ACHATS ST MARTIN
915 BOUL. CURE LABELLE
LAVAIL P.Q.
4634 BOUL. SAMSON
CHAMBLEE L'AVAIL
CENTRE D'ACHATS DORVAL
330 AVE DORVAL | CENTRE D'ACHATS
BEACONSFIELD
50 ST CHARLES
CENTRE D'ACHATS ILE PERROT
101 BOUL. CARDINAL LEGER
PINCOURT P.Q.
PLAZA BAI D'URFE
90 CHEMIN MURLAN
PLACE PIERRE BOUCHER
520 FORT ST LOUIS
BOUCHERVILLE P.Q. | LES PROMENADES SAINT BRUNO
171 BOUL. DES PROMENADES
LES GALERIES RICHELIEU
1024 BOUL. DU SEMINAIRE
SAINT JEAN P.Q.
LES GALERIES TERREBONNE
1185 BOUL. MOODY
LES GALERIES JOLLETTE
1075 BOUL. FINE STONE
PLACE BELVEDERE
460 BELVEDERE SUD
SHERBROOKE P.Q. | CENTRE COMMERCIAL
CARRÉFOUR DE L'ESTRIE
1050 BOUL. PORTLAND
SHERBROOKE P.Q.
LES GALERIES GRANBY
20 EVANGELINE
LES GALERIES HULL
320 BOUL. ST JOSEPH
LE CARRÉFOUR BOIS-FRANC
475 BOUL. JUTRAS
VICTORIAVILLE P.Q. | CENTRE COM. LES RIVIERES
4125 BOUL. DES FORGES
TROIS RIVIERES P.Q.
CENTRE VILLE TROIS RIVIERES
220 DES FORGES
TROIS RIVIERES P.Q.
LES GALERIES CHAGNON
20 ROUTE TRANS CANADA
LE VIS P.Q.
PLACE LE BOURGNEUF
5500 BOUL. DES GRADINS
CHARLESBOURG P.Q. | LES GALERIES SAINTE-ANNE
1500 D'ESTIMAUVILLE
GRAND P.Q.
CENTRE COM. PL. DU ROYAUME
1 PLACE DU ROYAUME
CHICOUTIMI P.Q.
PLACE CENTRE VILLE
100 EST BOUL. HARVEY
JONQUIERE P.Q.
LE CARRÉFOUR RIMOUSKI
419 BOUL. JESSOP | LES GALERIES MONTAGNAISES
1005 BOUL. LAURE
SEPT-ILES P.Q.
CENTRE REGIONAL
MAIRICOUAGAN
400 BOUL. LA FLECHE
HAUTEVILLE P.Q.
1 PLAZA DE LA MAURICIE
SHAWINIGAN
298 BOUL. THERIAULT
RIVIERE DU LOUP |
|---|---|--|---|--|---|---|---|--|

• FERMÉ LE DIMANCHE

Prix en vigueur jusqu'au dimanche 2 octobre 1983. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

sons et lumières

Pour débiter une nouvelle saison, les Grands Explorateurs présentent:

"Les Antilles, d'îles en îles"

JEAN RASPAIL invite à la découverte les spectateurs des "GRANDS EXPLORATEURS" sur le grand arc des îles vertes et blanches qui bordent la mer bleue des Caraïbes. Les français appellent ces îles: Antil-



M. Jean Raspail.

les. Les anglais: Indes Occidentales. Mais là-bas, on dit: La Caraïbes! mot magique.

JEAN RASPAIL connaît toutes les Antilles. Il y a fait de nombreux séjours et consacré plusieurs livres dont le roman "Moi, Antoine de Tounens, Roi de Patagonie", pour lequel il s'est vu décerné le Grand Prix du roman de l'Académie française.

Il y a 25 ans, JEAN RASPAIL partait à la découverte des Antil-

les, sur la mer Caraïbe. Il en rapporte dans son filet de conteur pêcheur d'images une quinzaine d'îles.

Le film qu'il commentera personnellement sur scène se déroule en deux parties. La première partie présente les îles du nord: l'île de la Dominique, Saint-Barthélemy,

Saint-Thomas aux îles Vierges, Saba, les îles Caïques, la Jamaïque et Haïti, la terre de Vaudou. Quant à la deuxième partie, elle nous amènera au cœur des Antilles françaises: Marie-Galante, la Martinique, la Guadeloupe pour ensuite nous faire découvrir les îles du Sud: Les Grenadines, l'île Mous-

tique et Mayéro.

be peu commune...

LES ANTILLES, D'ILE EN ILE, une conférence à ne pas manquer...une découverte de l'univers carai-

Présenté au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, le mercredi 28 septembre 1983 à 20h30.

SIRLEX

La pharmacie Michel Darès est heureuse d'annoncer à la population de la région qu'elle est maintenant dépositaire du fameux Bas médical Sirlex.

Forte d'une expérience de 35 ans dans le bas de contention, la maison Sirlex jouit d'une réputation qui n'est plus à faire.

Mesdames et messieurs qui souffrez de varices ou autres troubles vasculaires n'hésitez plus, consultez votre médecin. Sur prescription autorisée vous pourrez vous procurer le bas médical Sirlex répondant exactement à votre problème.



240 Lafontaine
Rivière-du-Loup
862-6326

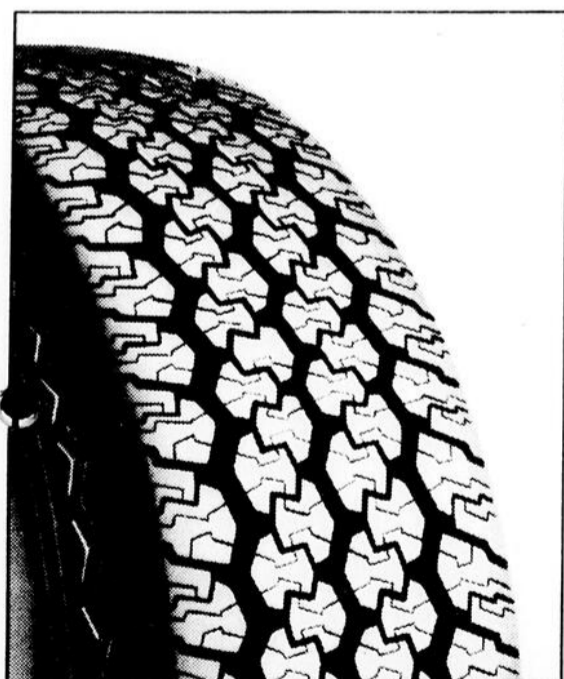
1er octobre, journée internationale

Les concours de Musique du Québec section LKRT, souligneront la journée Internationale de la musique, le 1er octobre prochain par un concert.

Monsieur Michel Kozłowski, pianiste, directeur du Conservatoire de Chicoutimi, ancien élève de Madame Yvonne Hubert et de Madame Dorothy Morton sera notre invité.

A cette occasion, également, les lauréats des finales provinciales des Concours de Musique du Québec, soit Maurice Laforest, Julie Pelletier, Pascale Boucher et Sophie Villemure exécuteront la pièce qui leur a mérité une bourse, laquelle leur sera remise par le président du Club Optimiste de Rivière-du-Loup, monsieur Robert Nadeau.

LE NOUVEAU MICHELIN XA4. LE RADIAL 4-SAISONS VRAIMENT DURABLE!



VOTRE SPÉCIALISTE DU PNEU VOUS LE RECOMMANDE.

Lorsque vous achetez des pneus 4-saisons, vous voulez évidemment ce qu'il y a de mieux. Alors un conseil: optez pour les nouveaux Michelin XA4. Le nouveau Michelin XA4 est un radial 4-saisons sans compromis sur la durabilité. Il offre toute la traction nécessaire en hiver et toute l'adhérence recherchée sur chaussée mouillée.

Enfin un radial 4-saisons vraiment durable.



MICHELIN c'est toute la différence



Du 30 septembre au 6 octobre

EN PRIMEUR

6 SUEDOISES A LA POMPE

UN SERVICE PLUS QUE COMPLET

18 ANS Adultes

EN PRIMEUR 18 ANS Adultes

Plus: 2e FILM ÉROTIQUE

AVENTURES EXTRA-CONJUGALES

Débutant à 7h30

30 sept. au 6 octobre

CINEMA Capitol

862-3419

Sur présentation de ce coupon, obtenez un escompte de 0.50c par billet. Un coupon par client.

ALIGNEMENT GASTON GAGNON INC
431 LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP 862-9133.

Gérard Lenorman

GERARD est né à BENOUVILLE en Normandie, à la fin de l'hiver, par un 9 février sans signe particulier. Ce n'est que dix-huit ans plus tard qu'il est venu au monde.

Entre temps, il a vécu une existence en pointillé comme une alise entre la Normandie et l'Auvergne, entre un père intermittent et

une mère harassée par trop de soucis, trop de quotidien, trop de contraintes.

Lui qui chante si bien le monde lumineux de l'enfance, il n'a connu que peu d'illuminations dans la sienne. Il chante déjà partout, chaque fois qu'il le peut, à l'Eglise, dans les cérémonies, dans la rue, sous ses couver-

tures...

Lorsque, à table, on lui laisse la parole, il dit bien haut "je serais chanteur". Et on lui répond avec ironie: "C'est ça, c'est ça, tu seras chanteur".

Il n'y a que sa grand-mère normande pour constituer les réserves auxquelles il repensera plus tard. Elle ne croit

peut-être pas plus que les autres à la vocation de GERARD, mais, au moins, elle sait faire semblant.

A douze ans, il a écrit la première chanson de ce qui sera son premier disque: "Le vagabond". A quatorze ans, il chante dans les orchestres de campagne. Cela c'est le rêve. La réalité le plante en apprentissage de tourneur-ajusteur et il tourne, il ajuste, il tourne et ajuste encore, les mains dans le cambouis et la tête dans les rêves...

Jusqu'au soir où sa voiture s'écrase contre un camion. Arrêt-cauchemar. Pendant un an, il cahote d'opérations en rééducation, on annonce un bras condamné, le visage en puzzle, il n'y a guère que le moral qui ne soit pas encore passé sur le billard. Le moral se porte bien. Le moral s'accroche. La conscience se réveille. Il sort de l'hôpital en pleine forme, recollé, ressoudé...et parfaitement libéré. Il ne sera pas tourneur-ajusteur, il sera CHANTEUR, même s'il doit en crever.



toujours des succès.

Son album "NOSTALGIES" est deux fois disque d'or. Sa chanson "La ballade des gens heureux" vient en tête de tous les derniers classements concernant les plus belles chansons françaises.

Ces dernières années avec des titres tels que "boulevard de l'Océan", "Y'a plus d'printemps", "Si j'étais Président", "la pte vallée", "La clairière de l'enfance", "Warum mein vater", "On a volé la rose", Gérard LENORMAN est devenu l'une des plus grandes vedettes françaises, dont l'audience atteint l'Europe entière, l'Amérique du Sud, le Canada, et le Japon.

En janvier 82, il a triomphé au PALAIS DES CONGRES à PARIS, et pour cette fin d'année 83, son nom sera de nouveau à l'affiche de cette grande salle de music-hall où seuls les plus grands noms de la chanson peuvent affronter les 4 000 spectateurs. A cette occasion, il nous réserve un nouvel album au nom évocateur: "le soleil des tropiques", et beaucoup de grands projets.

A voir au Centre Culturel le 3 octobre à 20h30.

Transport L.J.P. Inc.

862-2785



Acheteur de billots de 8 pieds
Transport de bois de chauffage.

11 rue Anseville
Rivière-du-Loup
Prop. Léonard Pelletier

la **Baie**

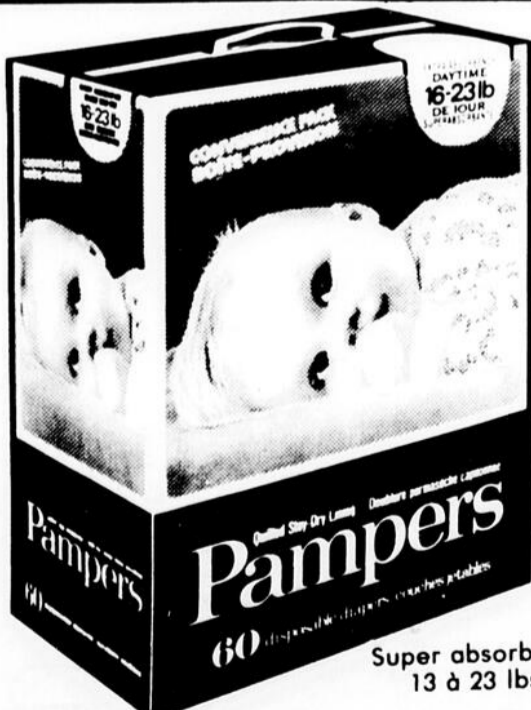


Demandez-nous n'importe quoi ou presque.

Pampers

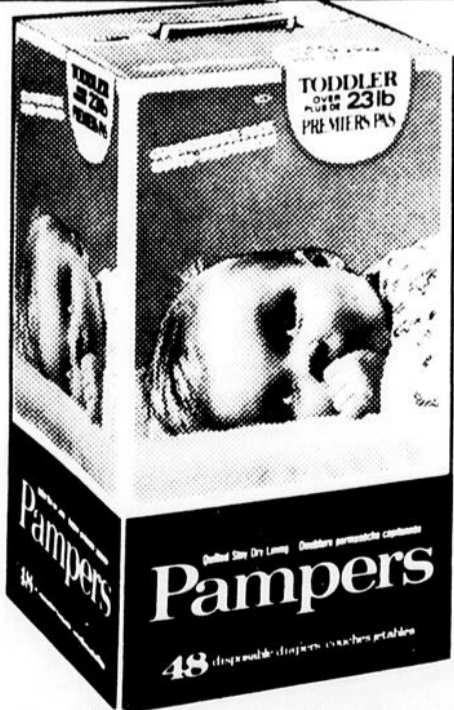
Notre prix de tous les jours

\$8.99



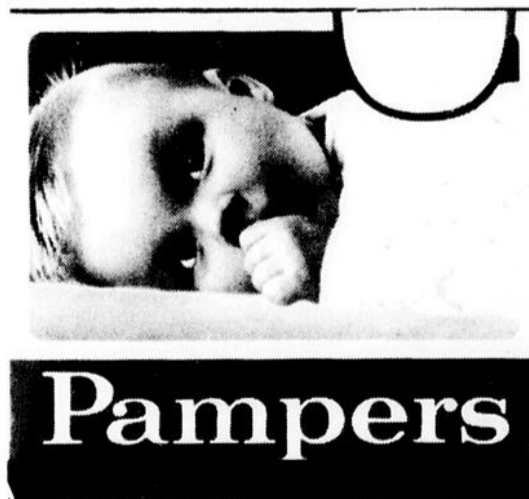
Super absorbante
13 à 23 lbs.

De jour, boîte de 60



Fronces
perma
sèche
plus de
23 lbs

Premier Pas, boîte de 48



Pampers

Plus absorbantes, plus de 23 lbs, avec attaches ré-utilisables, Premier Pas, boîte de 40.

La carte théâtre...vous connaissez?...vous savez...

Il en est beaucoup question en ville et dans la région de cette fameuse carte-théâtre. Elle se vend bien. Elle se vend même très bien. Le saviez-vous? Faut dire que c'est une offre fort intéressante. Cinq pièces pour le prix de trente (30.\$) dollars: une économie de vingt (20.\$) dollars.

Pour vous aider à

prendre votre décision, voici un rappel des titres: **Le Barbier de Séville, Un sur Six, Les Gars, Les Enfants du Silence, Chez Paul-Et-te, bière, vin, dépanneur, nouveautés.**

Des lieux nouveaux à découvrir. Des thèmes nouveaux à explorer. Scénographie et mises en scène très professionnelles. Rencontrez avec plus de vingt-

cinq (25) comédiens dont Benoit Marleau, Jean-Marie Lemieux, Vincent Bilodeau, Nicole Fillion, André Montmorency, Claude Michaud, Michel Dumont, Louise Bourque, Monique Joly. Quatre comédiens, une tragédie, bref une saison extraordinaire.

LE THEATRE; une occasion de rire et de

pleurer, de rêver et d'oublier, le prétexte d'une magnifique sortie pour un beau voyage intérieur.

LA CARTE-THEATRE: une occasion d'économiser, l'assurance du confort de son même siège réservé pour chaque pièce, la fierté grandissante pour une ville de garantir aux comédiens une

assistance importante. Puis, reste à chaque spectateur le privilège de nous faire connaître ses attentes, ses

déceptions, de nous faire savoir à laquelle de ces cinq pièces "Le Bon Dieu n'est pas passé" ou s'il est passé

comment se fait-il que nous ne l'ayons pas intercepté?

Le Comité de Théâtre.

Debra Muzycha, une jeune peintre venue de loin

Le Musée du Bas St-Laurent est heureux d'accueillir, pour inaugurer sa saison automnale, les peintures de Debra Muzychka. Cette artiste qui réside à St-Fabien depuis maintenant 3 ans est d'origine ukrainienne et elle naquit à Whitehorse, au Yukon en 1953.

Sa technique est issue de l'école hollandaise traditionnelle en peinture où la pigmentation repose dans un médium composé de trois éléments, à savoir le vernis damar, l'huile stand et la térébenthine. Chaque couche de peinture doit être

appliquée mince pour donner une semi-transparence à la couleur, et, lorsque la toile est sèche, la recouvrir d'un mélange de vernis damar et de térébenthine pour la protéger.

Les huit toiles ont été peintes à St-Fabien au cours des deux dernières années. La préoccupation principale de l'artiste a été d'essayer de visualiser une gamme de sentiments vécus pendant ces années. Les toiles numérotées de 1 à 4 représentent ainsi des thèmes qui lui sont chers, i.e. sa grand-mère, sa fille, le rêve, les enfants, les souve-

nirs, les bambins... Les pièces numérotées de 5 à 8, même si elles parlent aussi de ses

sentiments, traitent de façon plus particulière la société dans laquelle nous vivons tous.

Deux artistes s'ajoutent à la liste des donateurs enca-profit de La Savoyane

La Savoyane, Fondation pour la Culture de l'Est du Québec, a le plaisir d'annoncer à toute la population que deux artistes de notre région ont fait don d'une oeuvre à La Savoyane, s'ajoutant ainsi au nombre des artis-

tes participant à l'enca-profit qui avait lieu le 27 septembre à Rimouski.

Il s'agit de Monsieur Jean Bélanger de Rimouski, et de Madame Lucie Desrosiers de Saint-Louis du Ha! Ha!

POUR SEPTEMBRE

15% d'escompte **FUTON \$107.95** Rég.: \$127.00

Un matelas versatile

La Moisson Enr.
150 Lafontaine
Rivière-du-Loup Tél.: 862-0105



L'événement mode tant attendu vous sera présenté à la Brasserie Piloup les **11-12 octobre** à compter de **17 heures** avec la participation de: Palais des Modes, Mercerie Vézina, Au Pied Mignon, Coiffure Tête d'Affiche, Institut de Beauté Christine, Marché Aux Fleurs, Décoration G.L. Défilé des plus belles collections de vêtements, démonstrations de coiffures et maquillages, projections, conférences, aménagements floraux, sons et lumières.

Animé par Daniel St-Pierre et Nancy Fortin. Pour cette occasion notre menu sera:
-Soupe aux légumes ou aux pois
-Boeuf bourguignon ou crêpe aux fruits de mer, servi avec pommes de terre pilées ou au four, carottes.
-Gâteau forêt noire, breuvage.

Admission \$10.00, **souper inclus.**

Il est préférable de vous procurer vos cartes à l'avance. Elles sont en vente à la Brasserie Piloup et chez les marchands participants. Prenez note que la carte vous assure une place assise.

PREMIERS ARRIVÉS, PREMIERS À CHOISIR LEURS PLACES.
Réservations 862-8228, demandez Louise.



403 Lafontaine
Rivière-du-Loup



SUPER MODE
AUTUMNE - HIVER

Lancement de la troisième campagne de souscription de La Savoyane

Les administrateurs de l'Est du Québec de La Savoyane, Fondation pour la Culture invitent toute la population à soutenir le développement de la culture de notre région en participant de façon concrète à la troisième campagne de souscription de La Savoyane.

ne. D'ici la fin novembre, La Savoyane compte sur vos contributions afin de consolider son fonds monétaire, dont l'usufruit est versé annuellement, sous forme de bourses, aux individus et organismes qui oeuvrent dans le domaine culturel.

La Savoyane s'implante de plus en plus dans le milieu. Elle se veut un reflet de l'intérêt que vous portez au développement de la culture.

Deux bourses ont déjà été attribuées l'an dernier, de petite envergure, il est vrai, mais de grande importance pour les bénéficiaires. Nous comptons

sur vous pour augmenter l'ampleur de celles qui seront versées cette année.

Faites parvenir vos dons à La Savoyane, Fondation pour la Culture de l'Est du Québec, C.P. 873, Rimouski, G5L 7C9.

Un reçu pour fins d'impôt sera émis en retour.

SPÉCIAL DU 26 SEPTEMBRE AU 15 OCTOBRE

changement d'huile & filtre avec huile toutes marques 10W30

\$15.98

20% sur mise au point du moteur

ESSO

Essence **52.9** rég.

Sans plomb **58.4**



Garage Raymond Lebel

25 Principale nord
St-Hubert

497-3881. Rés.: 497-2301

"Les après" du salon national des Galeries d'art

Par Thérèse Lagacé

Au tout début de septembre, à Montréal, pour la première fois, se tenait "Le Salon National des Galeries d'Art". Les médias d'information ont largement couvert cet important événement. Ils en ont décrit le sérieux, l'efficacité, l'effervescence avec grande justesse. Remarque surprenante: une seule galerie de la Ville de Québec représentait cette grande région alors que l'Est du Québec et la Gaspésie étaient strictement absents. Pourquoi? Revenue ici j'ai cher-

ché et trouvé la réponse en relisant l'invitation de la Direction de ce Salon reçue au mois de mai. Dans un moment de complexe d'infériorité j'ai jugé que la collection de la Galerie d'Art le Goéland n'avait pas l'envergure nécessaire pour figurer à cet événement national. Quelle erreur! Les Galeries inscrites au Salon exposaient des G.E. Gingras, des Rousseau, des Richard, des Modeste, des Basque, des Guy Paquet, des multiples de J.P. Lemieux, des gravures originales de Riopelle et de Cos-

grove. Bref, des artistes dont nous avons dans notre galerie de Rivière-du-Loup des oeuvres aussi attrayantes, sauf que nous les possédons en plus petite quantité. Certes, il y avait des Cornélius Kreighoff, des Leon Bellefleur, des Alfred Pellan, des Stanley Cosgrove, des Suzor Côté, des M.A. Fortin, etc... plus évidemment, les meilleures oeuvres du Groupe des Sept. Nous étions émus, nous des petites villes et des petites institutions.

Néanmoins, ce fut une visite bénéfique qui m'a permis de mettre à l'heure du marché national l'horloge de la Galerie. Et, l'heure de ce marché est à l'optimisme, à l'intérêt et la reconnaissance des québécois envers les créateurs d'ici. Dans les couloirs du Salon, les visiteurs discutaient noms prestigieux, période de création, composition de tableaux, appartenance aux diverses écoles de pensée, cotes, chances de montée. Les créateurs serraient des mains, distribuaient des baisers. Certains collectionneurs pleuraient de joie; ils avaient enfin pu se procurer un Lemieux, un Rousseau, un Lussier. Le fer de la création a vraiment croisé le velours de l'acquisition, de la possession intime, croisé surtout le velours de la diffusion et de l'information. Bref, nous sentions tous que la confiance des années '80 refaisait surface. Nous sentions tous que le marché ne connaîtrait jamais plus les folles des années '75. Nous étions tous d'accord pour travailler dans le sens de la logique et d'une connaissance plus approfondie de nos créateurs québécois.

Et, j'avais très hâte de tout vous raconter. Et, je suis toujours à la Galerie pour continuer à dire... "les après" du Salon National des Galeries d'Art.

VOUS POUVEZ

gagner

UN "SOUS MODE"

WonderBra®

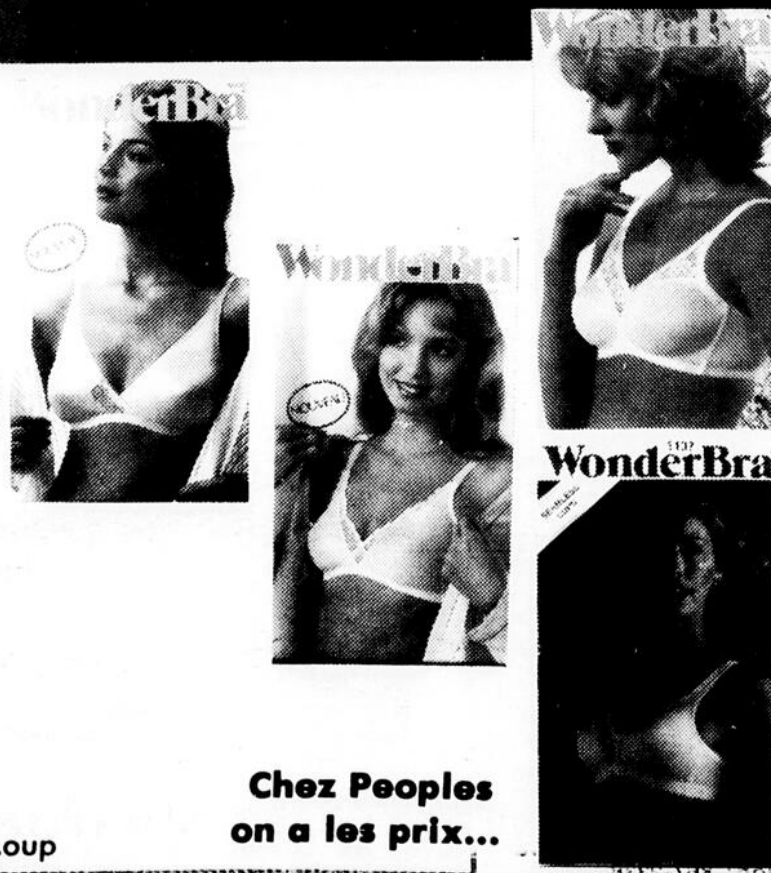
BULLETINS DE PARTICIPATION DISPONIBLES À TRAVERS LE MAGASIN, À ÊTRE DÉPOSÉS AU RAYON DE "SOUS MODE".

1 tirage par jour

Du 29 septembre au 8 octobre. Chaque tirage donne 2 morceaux (1 culotte et un soutien-gorge)



385 Lafontaine, Rivière-du-Loup



Chez Peoples on a les prix...

"Les Grands Ballets Canadiens"

A Montréal, on les appelle "Les Grands" et de ce surnom, ils en sont fiers, car la "grandeur" ne réside point dans la taille mais bien dans l'originalité, l'art et l'aisance. C'est ce qui explique leur popularité auprès du public et des critiques en Amérique et en Europe depuis leur fondation, il y a 26 ans.

lets mettent l'accent sur les créations, surtout canadiennes.

Les débuts de l'histoire du ballet au Canada remontent à 1930, alors que le Royal Winnipeg Ballet essayait de se frayer un chemin. En 1951 le Ballet National naissait à Toronto. Un an plus tard, une

A la fin de sa première décennie, Les Grands Ballets Canadiens avaient visité 10 pays d'Europe. Au début des années 70, la compagnie faisait la conquête de New York avec trois engagements au City Center, où elle présentait le ballet-rock "Tommy", musique des Who. Ce ballet remplissait les salles de New York à Londres, propageant ainsi la renommée des Grands pour la plus grande joie du chorégraphe de l'oeuvre, Fernand Nault, ancien danseur de l'American Ballet Theatre, revenu à Montréal, sa ville natale, en 1965 pour aider à la direction artistique des Grands et monter ses chorégraphies. Ses ballets "Casse-Noisette" et "Carmina Burana" constituent les pièces de résistance du répertoire de la compagnie.

de leur répertoire sont composés d'oeuvres commandées à des chorégraphes canadiens qui utilisent musique, décors et costumes d'artistes canadiens.

Bien que la nouvelle direction artistique ait apporté une autre dimension aux "Grands" en promouvant des oeuvres de calibre international, allant du ballet contemporain à la danse moderne, elle s'est aussi attachée à encourager les créations canadiennes, commandant des oeuvres à James Kudelka, Linda Rabin et Judith Marcuse. Ces derniers sont les plus en vue de la nouvelle génération de chorégraphes canadiens.

Une grande partie des oeuvres offertes par Les Grands Ballets Canadiens utilisent la musique de compositeurs canadiens, tels Michael J. Baker, Paul Duplessis, Harry Freedman, Roger Mat-

La création a toujours été l'élément nourricier des Grands Ballets. Les trois-quart

ton, Pierre Mercure, Michel Perrault, R. Murray Schafer, Dominique Tremblay, Gilles Vigneault et Phillip Werren.

Linde Howe-Beck é- Au Centre Culturel crit sur la danse au de Rivière-du-Loup, Canada et est critique vendredi le 7 octobre

Isolez bien votre maison maintenant

avec

RED TOP

L'ISOLANT EN FIBRES MINÉRALES À VERSER À LA MAIN



- Nul outil spécial nécessaire
- Isolation incombustible
- Isolation inaltérable
- Isolation permanente
- Emballage léger et facile à manipuler
- Economisez en le posant vous-même

* produit de La Compagnie du Gypse du Canada Limitée

Monsieur dismat **Côté & Godbout INC.**
bois, matériaux... TOUT pour la construction!
124 Boulevard Cartier, Rivière-du-Loup, Québec, P.Q. B6Z 9S1



De nature aventureuse (le New York Times les considérait ainsi après leur passage au City Center en 1982) mais profondément attachés à leurs racines québécoises, Les Grands puisent leur répertoire aussi bien dans les riches traditions des débuts de l'histoire du ballet (Giselle, Lac des Cygnes) que dans le réservoir des oeuvres du 20e siècle de George Balanchine, Maurice Béjart, John Butler, Lar Lubovitch, Lynn Taylor-Corbett, Antony Tudor et Paul Taylor, parmi bien d'autres. De plus, Les Grands Bal-

jeune danseuse-chorégraphe, d'origine Russe-Polonaise, arrivait à Montréal. C'était Ludmilla Chiriaeff dont l'ambition était de mettre sur pied une école et une troupe de ballet. Puis, cette jeune troupe devint Les Grands Ballets Canadiens.

L'arrivée de madame Chiriaeff coïncidait avec l'avènement du réseau français de télévision qui mettait l'accent sur les programmes artistiques. Madame Chiriaeff fut donc invitée à y participer et c'est ainsi que prit corps la petite troupe, Les Ballets Chiriaeff.

Fabienne Thibault

Lorsqu'on est l'attachée de presse de Fabienne, on parle de ses succès avec un tel emportement que certains peuvent croire qu'on en rajoute.

Lorsqu'on est chanteuse et qu'il existe une cohérence entre ce que l'on fait et ce que l'on dit, il se doit d'en exister une entre ce que l'on vit et ce que l'on chante.

Cette cohérence entre le vécu et l'exprimé fait partie des forces de Fabienne Thibault.

C'est pourquoi chaque nouvel album est une étape de son cheminement intérieur, le reflet fidèle de ses chemins et de ses choix. Le reflet aussi de son instinct qui la guide vers les êtres et les chansons susceptibles de décrire les routes parcourues.

Ayant récemment beaucoup vécu en France, cet album est l'heureuse conséquence des rencontres qu'elle y a faites et des liens qu'elle y a tissés.

Au rythme des chansons, on devine les amours et les amis qui se sont frottés à son quotidien; on y soupçonne les confidences et les sympathies.

Femme de l'univers avant tout, son cœur voyageur a compris que le premier lieu qu'on habite est au fond de soi et que la seule bonne adresse est celle de la tendresse.

Présentée au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, le jeudi 6 octobre 83 à 20h30.

Information et réservation: 867-2338.

CLUBS SPORTIFS OU AUTRES

NOUS AVONS UNE GAMME COMPLÈTE DE MODÈLES

VESTONS SPORTS

tels que Club de hockey, ballon-balai, volley-ball, association d'école, etc...

Ecussons brodés, Chenilles, noms personnalisés, etc...

PRIX COMPÉTITIFS

Sur soumissions ou autres



Pour toute information consultez Michel Lévesque Tél.: 862-6997

Ernest & Paul itée EP

82, LAFONTAINE, RIVIÈRE-DU-LOUP 862-6997

COOP

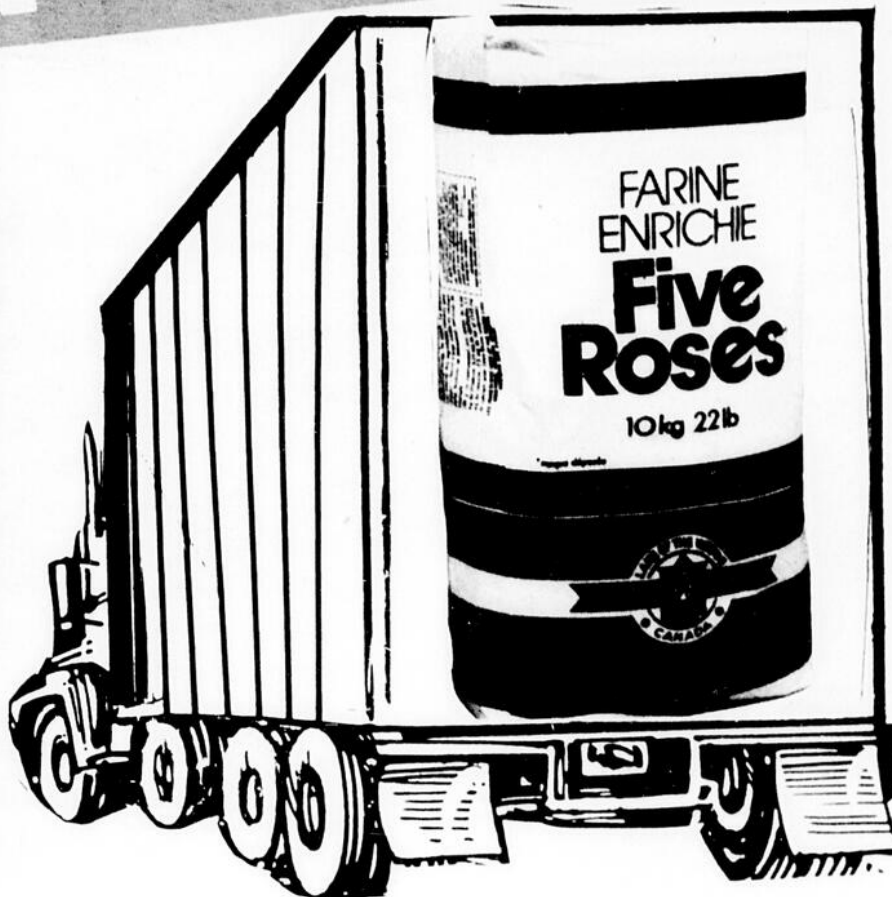
MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

298 Blvd Thériault



MÉLANGE À GÂTEAU
DUNCAN HINES
DUNCAN BLANC ET CHOCOLAT
bte 520 g box

1.95[¢]



FARINE ENRICHIÉ
Five Roses
10kg 22lb

**SHORTENING
CRISCO**
BTE 540 GR.



.89

**FARINE
FIVE ROSES**
SAC 10 KG

5.99

SUPERVENTE

HEINZ



**MARINADES
SUCRÉES**
HEINZ, 750 ML

1.69

**TOMATES
ENTIÈRES**
HEINZ, DE CHOIX,
540 ML

.69

**JUS DE
TOMATES,
CANADA DE
FANTAISIE**
HEINZ
BTE 540 ML

2/.89

**JUS DE
TOMATES**
Canada de fantaisie
19 oz liq (540 ml)

DINDE
CAT. UTILITE 8 À
12 LIVRES, 4 A
5KG.



2.18
KG
.99 LB

**BIFTECK
SURLONGE**
AVEC OS,



5.99 KG
2.71 LB

COOP

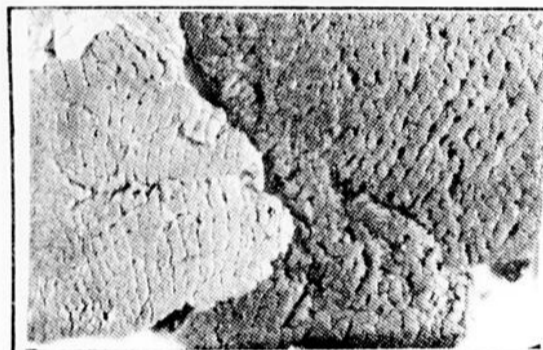
MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

298 Blvd Thériault



À VOTRE COMPTOIR DES VIANDES

BOEUF
"RUBAN ROUGE"
BOEUF
PROVENANT
DE COUPE A-1



BIFTECK ATTENDRI

5.99 KG

2.71 LB

STEAK INTERIEUR
RONDE

5.09 KG

2.30 LB



BOEUF À BOUILLIR
EN CUBES

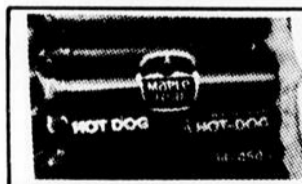
4.59 KG

2.08 LB



BACON
MAPLE LEAF, 500GR

1.99



SAUCISSES
FUMÉES, MAPLE LEAF
RÉGULIÈRES, 454 G.

1.39



JAMBON
CUIT
TRANCHE
SUR
DEMANDE

4.29 KG **1.95** LB



SAUCISSON DE
BOLOGNE
RÉGULIER OU CIRE, EN TRAN-
CHES, MAPLE LEAF

2.18 KG
.99 LB



PRODUIT GEANT VERT



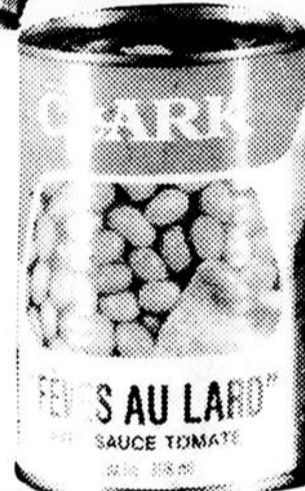
MAIS EN SAUCE
10 OZ.

2 BTES **.89**



POIS VERT
LESIEUR, NO 1 ET 2, BTE 284 ML

.59



FEVES AU LARD
CLARK

8 OZ **2/.89**

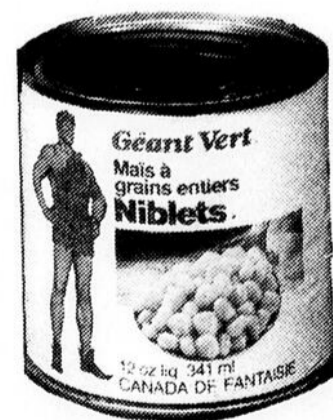
14 OZ. **.79**

28 OZ **1.29**



RAGOUTS
IRLANDAIS OU BOEUF
CLARK
BTE 24 OZ.

1.99



MAIS EN GRAINS
7 OZ

2/btes **.89**

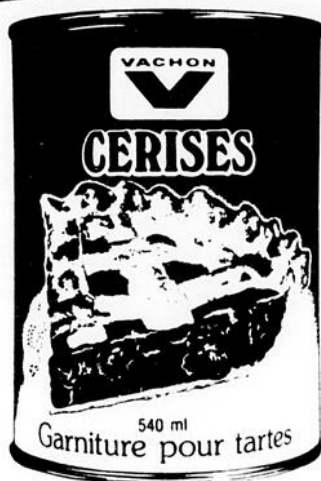
COOP

MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

298 Blvd Thériault

DEGUSTATION AU MAGASIN

VACHON



**GARNITURE TARTE
VACHON, FRAISES ET
CERISES**
540 ML

1.59

DEGUSTATION JEUDI ET VEN-
DREDI CONFITURES DE FRAISES.



**CONFITURE
FRAISE ET
FRAMBOISE**
TRADITION, 500 ML

1.99



**MARMELADE
3 FRUITS**
500 ML

1.39



**SOUPE
HABITANT**
796 ML POIS, LEGUMES,
POULET & NOUILLES

.89



**MENTHE
EPAISSE, VIAU,
225 GR.**

1.29 pqt



**BISCUITS
PATTES
D'OURS VIAU**
450 GR.

1.79

SPÉCIAUX PROCTER

**PATE À DENT
CREST, 100 ML**

3.39

1 PAQUET DE 3 TUBES



**RINCE-BOUCHE
SCOPE, 1 LITRE**

4.39



**SHAMPOOING
PRET, 300 ML**

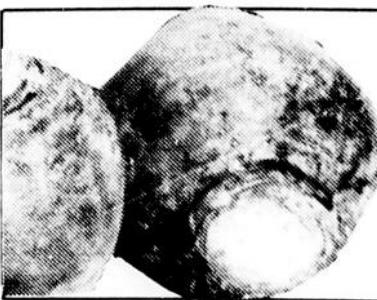
2.59



PROD.
ONT.
2 LITRES

**PANIER DE
RAISINS BLEUS**

1.28



**NAVETS
PROD. QUE.**

.37 kg
.17 lb.



**PAPIER DE TOILETTE
COTTONELLE, PQT. 4
RLX**

1.39

**MAÎTRISE
LA SALETTE**
**POURQUOI
PAYER PLUS?**
NOUVEAU! LESSIVE PLUS FRAÎCHE

**ABC POUVRE
BTE 6 LITRES**

2.99



LIBRE DE RECETTES
PURITY



3.99

ch.



CELERI FRAIS
PROD. QUE. GROS. 24

.45

Dessin contemporain canadien

L'exposition **Dessin contemporain canadien**, organisée par le Centre Saldye Bronfman, présente 80 œuvres de 16 artistes. Elle sera accueillie dans 5 autres centres au Canada, de Halifax à Banff entre le mois d'octobre 83 et le mois de mai 1984. Au Musée du Bas St-Laurent de Rivière-du-Loup du 30 septembre au 30 octobre.

Un large éventail d'approches et de conceptions de l'art du dessin y est exprimé, de la recherche sur tout formelle à la représentation méticuleuse et au dessin figuratif expressif. Les travaux varient con-

sidérablement quant à l'échelle et aux médias utilisés. Le dessin est une forme d'expression privilégiée pour tous les artistes dont les œuvres sont réunies: David Bolduc, Sheila Butler, David Craven, Betty Goodwin, Shelagh Keeley, Joan Martin, Carroll Moppett, Frank Nulf, Roland Poulin, Ed Radford, Chris Reed, Richard Robertson, Henry Saxe, John Scott, Ron Shuebrook, et Serge Tousignant.

Deux événements importants rehaussent et complètent cette exposition. Le premier, une présentation continue de

diapositives accompagnant l'exposition proprement dite, fait connaître les dessins de 60 artistes dont les œuvres ne sont pas présentes, attestant ainsi de la vitalité de ce médium.

Le second est la publication d'un catalogue illustré bilingue contenant les biographies des exposants ainsi que deux textes, l'un par Peter Krausz, conservateur de l'exposition, et l'autre par Denis Lessard, critique d'art. Les textes en question traitent du dessin dans son contexte contemporain et historique.

ATTENTION

Producteurs de bois et propriétaires de boisés privés, les scieries du Bas St-Laurent Inc. de St-Pierre Lamy sont à la recherche de billots de tremble, ayant 6 po. et plus au fin bout.

Si vous êtes intéressé à vendre de ce produit communiqué à:

497-3927

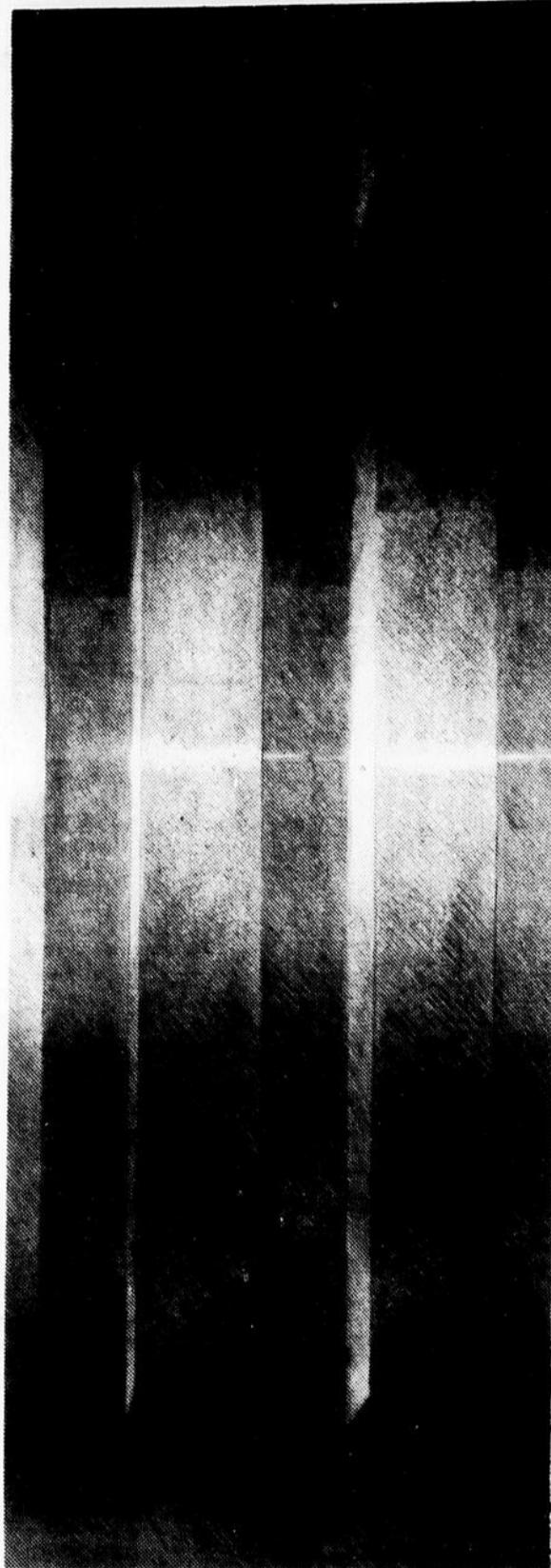
Jofi

Super Marché Sénéchal

114 Témiscouata
Rivière-du-Loup
Tél: 862-7221

Spéciaux du 28 sept. au 1 oct.

Soupe Aylmer Légumes ou tomates, 10 oz, 3 pour	99¢	Adoucisseur de tissus Axep, 3,6 l	1,99\$
Shortening Crisco 16 oz	89¢	Farine Purity 40% boni, 3,5 kg	2,49\$
Jus de légumes V-8 Pqt. de 6 x 6 oz	1,67\$	Mélanges Grandma 1,35 kg	1,99\$
Mélange à pudding Robin Hood, ass. 250g	67¢	Moutarde préparée French, 750 ml	1,19\$
Détergent Tide 2,4 kg.	4,29\$	Margarine molle Axep, 2 lbs	1,59\$
Mélange à muffins Au son Duncan, 440g	1,29\$	Orge perlée Ogilvie 500g	59¢
Barres de chocolat Caramilk, cello de 4	1,39\$	Sauce VH médium Verte, à spare ribs, 12 oz	1,09\$
Jus d'orange surgelé Minute Maid, 12 oz	99¢	Biscuits Viaw Maxime Ou pattes d'ours, 350g	1,39\$
Bolsson Tang Oranges, pommes, raisins, 3 x 250 ml	99¢	Mais à éclater TV time, 2 pqt. 8 oz	88¢
Fruits et légumes		Viandes	
Céleri Can. no 1, prod. Qué., gros. 24 le pied	43¢	Bifteck de ronde Tranche complète, provient de boeuf, Can. "A"	4,61\$-kg 2,09\$-lb
Choux verts Can. no 1, prod. Qué., gros. 16, chacun	59¢	Bifteck ou rôti de pointe de surlonge Prov. de boeuf Can "A"	6,50\$-kg 2,95\$-lb
Raisins rouges Empereur, Can. no 1, prod. Calif.	1,74\$-kg 79¢-lb	Rôti de croupe de boeuf Désossé, prov. de boeuf Can. "A"	5,18\$-kg 2,35\$-lb
Citrons Prod. de l'Uruguay, gros. 144, 6 pour	89¢	Jambon cuit En tranches, Hygrade	5,69\$-kg 2,58\$-lb



La denturologie

Les prothèses dentaires immédiates

Les prothèses dentaires immédiates sont mises en bouche tout de suite après l'extraction des dents naturelles. Ces prothèses sont dites complètes lorsque toutes les dents doivent faire l'objet d'une extraction; elles sont dites partielles si seulement quelques dents sont à extraire. Les prothèses dentaires immédiates sont fabriquées par votre denturologiste avant même l'extraction des dents. Ainsi, vous vous rendez chez le dentiste, en apportant vos prothèses, et lorsque celui-ci a procédé à l'extraction des dents, il effectue la mise en bouche des prothèses. Dans certains cas, la mise en bouche est faite par le denturologiste lui-même.

Les prothèses dentaires immédiates sont souvent choisies par les personnes qui travaillent en public car de telles prothèses permettent un prompt retour au travail sans modification notable dans l'aspect physique du visage. Ces prothèses offrent aussi d'autres avantages. Elles assurent une protection aux tissus buccaux en limitant les saignements et elles permettent une guérison uniforme de la gencive, ce qui favorise l'obtention d'une cavité buccale saine. En plus des avantages esthétiques déjà mentionnés, ce type de prothèses permet également un rétablissement immédiat de la fonction masticatrice et de la phonétique.

D'un autre côté, de telles prothèses présentent aussi quelques inconvénients. Il est probable que la gencive soit quelque peu douloureuse au début. Toutefois, cette douleur disparaît, en général, après la première semaine. Un autre désavantage de la prothèse dentaire immédiate est son instabilité rapide, ce qui nécessite plusieurs ajustements au fur et à mesure que la gencive guérit. Après une période d'environ un mois, la gencive s'est résorbée considérablement; le denturologiste doit alors procéder à une modification ou même à un renouvellement de la prothèse. Cette étape est primordiale car, si une personne continue à porter sa prothèse telle quelle, elle peut causer des torts considérables aux tissus buccaux.

Bien que temporaires, nous croyons que les prothèses dentaires immédiates présentent des avantages certains.
Sujet de la prochaine rubrique: les prothèses dentaires complètes.

Des poteries en art:

Dernière semaine

Le Musée du Bas St-Laurent tient à vous rappeler que les poteries de Judith Faber sont en exposition dans les présentoirs du hall d'entrée.

Au cours des deux dernières années, elle a fait l'étude de diverses techniques de poterie avec son maître, Ron Arvinson, au Hallon College de l'île du Prince Edward. Dans le but de se perfectionner afin d'enseigner plus tard, Judith est partie étudier pour deux ans dans un collège de l'Ontario.

Ceux qui n'auraient pas eu l'occasion de venir y jeter un coup d'oeil peuvent encore le faire jusqu'au 2 octobre 83.

Le déplacement en vaut la peine...

A bientôt.

BOUCHERIE DU DOMAINE

348 Témiscouata
Rivière-du-Loup
862-2551

QUANTITE LIMITEE



Cuisses de poulet

Boîte de 5 kg .98 lb. **2.16 kg**

Poitrines de dinde

2.19 lb **4.83 kg**

Côtelettes de porc

1.74 lb. **3.84 kg**

Rosbif roulé de pointe

2.89 lb. **6.37 kg**

Creton maison

350 gr. **1.99**

Herbes salées maison

A partir de **2.39**

Lièvres et lapins

CHASSEUR NOUS DEBITONS VOTRE VIANDE DE BOIS.

Nous débitons le boeuf pour cultivateur

Livraison gratuite en ville

Ouvert de 08.00 à 20.00 hres

7 jours par semaine

LE PRIX

POMMES

VERGER
Canada de Fantaisie
Produit du Québec
.29 lb

.64 kg

BOISSON

à saveur de fruits,
Étiquette Rouge
emb. de 6 × 200 ml

.79

CAROTTES

Canada n° 1
Produit du Québec
Emballage de 2,27 kg

.75 ch.

MACARONI

AU FROMAGE
Étiquette Rouge
boîte de 225 g

.37

ORANGES

OUTSPAN
Produit de l'Afrique du Sud
Grosneur 112

1²⁹ dz

EAU MINÉRALE

Étiquette Rouge
bouteille de 750 ml

.49

POMMES DE TERRE

Canada n° 1
Produit du N.-B. ou Québec
Emb. de 9,54 kg

2⁵⁹

CROUSTILLES

régulières ou ondulées,
Étiquette Rouge
sac de 200 g

.89

BACON

EVERSWEET
Tranché
Emb. de 500 g

1⁴⁸

ESSUIE-TOUT

blanc ou jaune,
Étiquette Rouge
emb. de 2 roul.

.85

SAUCISSES

PORC ET BOEUF
Bilopage
1,38 lb

3⁰⁴ kg

SACS À ORDURES

d'extérieur,
Étiquette Rouge
emb. de 20

1⁷⁷

ÉPAULE DE PORC

FUMÉE SODOR
.98 lb

2¹⁶ kg

JAVEL

concentré,
Étiquette Rouge
cont. de 3,6 litres

.99

CRETONS

BILOPAGE
Poids assortis
1.78 lb

3⁹² kg

DÉTERSIF

EN POUDRE
pour la lessive
Étiquette Rouge
Emb. de 6 litres

2³⁹

PRIX EN VIGUEUR DU LUNDI 26 SEPTEMBRE
JUSQU'AU SAMEDI 1 OCTOBRE 1983.
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT
DE LIMITER LES QUANTITÉS.

LES SUPERMARCHÉS
 **provigo**

La politique de la lecture contestée

La Conférence des Conseils régionaux de la Culture du Québec, réunie les 7 et 8 septembre dernier à Montréal, a contesté plusieurs éléments de la politique de la lecture élaborée en 1983 par le comité pour l'élaboration d'une politique de la lecture du ministère des Affaires culturelles.

Les Conseils régionaux de la Culture sont d'avis qu'on doit d'abord favoriser l'accès au livre par les bibliothèques et les librairies pour toute la popula-

tion du Québec plutôt que de faire des efforts supplémentaires pour rejoindre, par exemple, les personnes âgées en centre d'accueil ou les détenus des institutions pénitentiaires.

Ils se sont également étonnés de voir que la lecture n'était considérée que comme un loisir alors que les Conseils régionaux de la Culture considèrent le livre aussi comme un outil d'apprentissage et de développement.

"Le ministère des Af-

aires culturelles doit être le maître d'oeuvre d'une politique de la lecture, mais il ne doit pas assumer les responsabilités du ministère de l'Éducation" convient la Conférence au vœu du ministère d'atteindre une clientèle âgée de un à 17 ans.

Les Conseils régionaux de la Culture du Québec considèrent qu'il serait dangereux d'intégrer le réseau des bibliothèques scolaires à celui des bibliothèques publiques, puisque les deux

types d'institution sont complémentaires, mais l'une ne peut se substituer à l'autre sans que les besoins des clients en souffrent.

Quant aux moyens de promotion, énoncés dans la politique de la lecture, les Conseils régionaux de la Culture se questionnent à savoir pourquoi les régions n'ont pas été consultées; avec des budgets réduits, des expériences concluantes ont été réalisées en région. A ce sujet, la Conférence suggère de créer un programme

régional en complément au programme national de promotion, surtout, en raison du budget proposé (300 000\$) qui leur semble

irréaliste en regard des objectifs.

Enfin, la Conférence propose au ministère d'installer des

comptoirs de vente de livres dans les bibliothèques et d'étudier, à cet effet, l'hypothèse de concessions de librairies.

La nouvelle saison du cinéma "en coulisse"

Neuf films d'une grande qualité seront présentés, cette année, par le cinéma "En Coulisse" du Témiscouata et du Transcontinental.

Comme l'an dernier, les

films seront présentés le premier mercredi du mois à Escourt et le lendemain à Dégelis. D'octobre à juin, on pourra y voir: Les Rouges (Reds), La Passante du sans souci, Psy, L'étoile du nord, Au-delà du réel, Chariots de feu, L'homme qui venait d'ailleurs, Diva et Rêves érotiques d'une nuit d'été.

Fondé il y a cinq ans sous forme de Ciné-Club, le cinéma "En Coulisse" s'adresse maintenant au plus large public possible. Les bénévoles qui l'organisent sont actuellement, et

jusqu'au 5 octobre, en campagne de recrutement; l'objectif visé est de 200 membres, ce qui est nécessaire pour l'auto-financement. Notons que la carte de membre sera également en vente à l'entrée des cinémas.

Il faut souligner qu'il s'agit là de l'une des rares activités de loisir culturel à être présentée année après année au Témiscouata, et ce grâce à l'enthousiasme de ses membres et au travail de ses organisateurs bénévoles.

À CONSERVER

PROVENANCE DES PIERRES FINES

- Le péridot**
De couleur vert olive-les plus belles proviennent de l'île de Zébirget (île St-Jean) mais les plus grosses de la Birmanie.
- Le grenat**
De couleur rouge-provient du Brésil, de la Suède, des États-Unis et de Madagascar.
- Le jade**
De couleur vert-se trouve en haute Birmanie, en Chine, aux États-Unis (Californie) au Guatemala, au Japon et au Mexique.
- Le jaspe**
La couleur du trait est jaune d'ocre, varié de brun au rouge, vient de l'Inde, de l'U.R.S.S., des États-Unis, de la France et de l'Allemagne.
- La cornaline**
Doit son nom à sa couleur "rouille" qui rappelle celle de la cornouille, fruit du cornouiller. Provient de l'Inde, du Brésil et de l'Uruguay.
- Le quartz rose**
Doit son nom à sa couleur. Provient du Brésil et de Madagascar.
- L'Aventurine**
De couleur verte-provient des Indes, du Brésil et de l'U.R.S.S.
- Le lapis-lazuli**
Nom dérivé du latin qui signifie "pierres bleues" provient de l'Afghanistan, de l'U.R.S.S. et du Chili.
- La nacre**
Couche interne de la coquille des huîtres perlières et de certains coquillages.
- L'Amazonite**
De couleur verte bleutée-apparentée à la jadeite- provient de l'Afrique.
- L'onix**
En plusieurs couleurs- provient de l'Afrique du Nord, de l'Argentine, des États-Unis et du Mexique.
- La rhodonite**
Le nom de cette pierre provient de sa couleur rose, origine de l'Afrique du Sud, des Indes et de l'île de Vancouver. Présente des ressemblances avec la rhodochrosite.
- La turquoise**
De couleur bleu-elle se trouve en Turquie, en Perse, au nord-est de l'Iran, en Afghanistan, en Australie Orientale, en Chine, aux États-Unis, en Israël et en Tanzanie.
- La sodalite**
Elle est bleue. Les principaux gisements sont situés au Brésil, en Afrique du Sud, au Canada, aux États-Unis et aux Indes.
- La malachite**
De couleur verte-se trouve en Afrique du Sud, en Australie, au Chili, aux États-Unis, en Rhodésie et au Zaïre, qui est le plus gros producteur de malachite.
- L'améthyste**
De couleur violet, elle provient principalement du Brésil, d'Uruguay, de Madagascar et de l'U.R.S.S.
- L'oeil de tigre**
(du groupe quartz) son nom lui provient de sa ressemblance à un oeil. On le trouve en Afrique du Sud, en Australie, en Birmanie, aux Indes et aux États-Unis.



Maintenant au rayon des jouets...

l'ensemble vidéo Atari 2600 à super bas prix!



98⁹⁹ l'ens.



Des jeux palpitants, des cartouches fantastiques: voilà ce que vous obtenez avec l'ensemble Atari 2600! L'appareil se branche à votre téléviseur en quelques secondes, et vous êtes prêts à jouer! L'ensemble comprend l'appareil Atari, 2 manettes de jeu, 2 commandes à distance, un adaptateur télé, ainsi que la cartouche Combat! Choisissez le vôtre au rayon des jouets de la Baie aujourd'hui!

Jouets, rayon 762.
En vigueur jusqu'au 1^{er} octobre

Voyez aussi ces cartouches de jeu à prix spéciaux!

Centipede	42⁹⁹	Vanguard	36⁸⁸
Galaxian	36⁹⁹	Phoenix	36⁸⁸
		Jungle Hunt	39⁹⁹



• Rimouski et Rivière-du-Loup:
lundi à mercredi, 10 h à 17 h 30;
jeudi et vendredi, 10 h à 21 h;
samedi, 9 h 30 à 17 h

Pour tout renseignement, téléphonez-nous à:

- Rimouski 722-8181
- Rivière-du-Loup 867-2951



BJOUTERIE R. SAVARD INC.
488, Lafontaine, Carré Dubé, Rivière-du-Loup
862-2195
Centre Commercial, Rivière-du-Loup
867-2321

La Fondation pour la recherche sur les maladies mentales lance un agenda scolaire et une campagne de financement

Depuis sa création il y a deux ans, en plus de donner quelques bourses d'études et de recherche et de contribuer à l'achat ou à la location d'équipement devant servir au Centre de recherche Louis-H. Lafontaine, la Fondation pour la recherche sur les maladies mentales a distribué plus de 250 000 dépliant de vulgarisation sur différents aspects de la maladie mentale. Pendant la même période, elle a aussi produit et mis en ondes dans la plupart des régions du Québec trois messages radio de type sociétal et réalisé une cinquantaine d'entrevues radio ou télé sur des sujets variés touchant la prévention ou les soins apportés aux malades psychiatriques.

C'est ce qu'a indiqué à la presse le docteur Yves Lamontagne, président de la Fondation, alors qu'il annonçait le menu de sa troisième campagne annuelle de levée de fonds qui se poursuivra partout au Québec jusqu'à la fin

du mois de septembre.

AIE: agenda Information étudiant

Une des principales pièces du menu de cette campagne et qui intéresse tous les écoliers est sans conteste la publication d'un agenda scolaire unique en son genre.

Cet agenda créé par et pour des étudiants regroupe en 72 pages d'un graphisme aéré et jeune, des informations sur l'alcool, la drogue, le tabac, le café, en plus des espaces réservés aux notes, rendez-vous, horaires, films à voir, etc...

Distribué en exclusivité dans les magasins La Maisonnée et les Pharm-escomptes Jean Coutu, qui avec le gouvernement fédéral, sont les principaux bailleurs de fonds du projet, l'agenda AIE sera vendu au coût de 0,99\$ et tous les bénéfices de la vente seront

versés à la Fondation.

L'agenda AIE répond à un besoin prioritaire de la jeunesse canadienne. Une enquête dont les résultats ont été rendus public il y a quelques semaines a peine et qui a été tenue auprès de 28 000 jeunes Canadiens, démontre que la jeunesse est dangereusement ignorante des questions concernant la drogue, l'alcool et le tabac. L'agenda AIE vient donc combler un besoin très sérieux dans ce domaine.

Le besoin de fonds

La Fondation pour la recherche sur les maladies mentales a tenu jusqu'à présent des campagnes de financement modestes. Et, selon les déclarations de son président, elle a réalisé beaucoup avec peu. Ainsi cette année encore, elle mettra en ondes des messages à caractère sociétal aussi bien à la télévision qu'à la radio.

La Fondation doit s'intéresser bientôt à

relocaliser le Centre de recherche Louis-H. Lafontaine dans le complexe hospitalier du même nom. L'espace occupé actuellement ne répond déjà plus aux besoins et la situation deviendra vite inacceptable.

Cette année, la Fondation s'est fixé un objectif financier de 250 000\$.

"Nous demandons deux choses à la population, a dit le docteur Lamontagne. Nous demandons une

contribution de 35\$. Ceci nous permet de couvrir partiellement nos dépenses principalement en matière d'information au public. Cet argent peut être et doit être considéré comme un investissement, une assurance collective que la société se donne contre les maladies mentales".

Le président de la Fondation a bien sûr spécifié que tous les dons supérieurs ou inférieurs à ce 35\$ suggéré seront acceptés avec reconnaissance

par son organisme.

Le docteur Lamontagne a ensuite demandé à chaque personne consciente de l'importance de sa cause d'en sensibiliser une autre. "Ainsi, a-t-il terminé, les citoyens conscients contribueront à un des objectifs les plus importants de la Fondation, celui de démystifier ce type de maladie. De cette façon, les habitudes de prévention acquises par la société aideront à diminuer l'incidence des maladies mentales".



SOYEZ BELLES
René Vincent

Le Parfum: Une preuve d'amour

Par René Vincent

Comment et où devez-vous appliquer votre parfum? N'oubliez jamais, comme la fumée, l'arôme du parfum remonte. Afin de mettre cet arôme en valeur, appliquez le parfum sur vos jambes; son odeur imprènera ainsi tout votre corps et vos vêtements. La majorité des femmes ont tendance à appliquer une goutte à l'arrière de chaque oreille afin de parfumer leurs cheveux. Malheureusement, l'odeur ne sera que temporaire et s'évaporerait agréablement inciterait les dieux à favoriser les prêtres célébrants de ces cérémonies. Depuis ce temps, les parfums ont toujours été considérés à travers le monde, par hommes et femmes, comme une preuve d'amour.

Aujourd'hui, les parfums sont achetés par les gens qui ont le souci de plaire à la personne qu'ils aiment. L'enfant qui offre du parfum à sa mère démontre subconsciemment son amour pour la femme dont sa mère est le symbole.

Les parfums que l'homme choisit pour offrir à la femme qu'il aime, est un témoignage à la sensualité de leur amour et sa façon de lui dire: "Je t'adore".

s'opposent à l'usage des parfums à cause de son rapprochement à la sensualité, par contre... le parfum, sous forme d'encens, était et est encore aujourd'hui une manière de rendre hommage aux dieux et utilisé comme rite par au dessus de votre tête. Un parfum doit être appliqué sur toutes les parties de votre corps.

En règle générale, appliquez le aux endroits de pulsation: aux chevilles, derrière les genoux, aux poignets, à la base du cou et oui... aussi derrière chaque oreille. N'économisez pas votre parfum. Une fois que vous avez ouvert le flacon, n'hésitez pas à vous en servir souvent.

Le choix d'un parfum doit refléter sa personnalité. Chaque femme a quelque chose de différent. En général, les femmes blondes et menues choisissent un parfum léger rappelant l'odeur d'une fleur; par contre, les brunes au teint bazoné, préfèrent un arôme plus piquant parfumé de musc ou de bois de santal.

Mesdames, quelque soit le choix de votre parfum, utilisez le souvent et laissez la trace de votre personnalité partout où vous passez.

René Vincent est le directeur exécutif de "Allied Beauty Association".

la Baie

Le Jour de la Baie

bat son plein!

1/3 de rabais
sur nouvelles robes
d'automne pour
dames et jeunes filles!

Quelle offre alléchante! Aujourd'hui, demain et samedi... hâtez-vous!

Pour les dames, nous avons un choix varié allant de la robe-chemisier à la robe-manteau, de style sport ou plus chic, en mélanges de laine ou de polyester ou 100% polyester. Ravissantes couleurs d'automne telles que bleu sarcelle, bourgogne, gris ou noir en tons unis, rayés ou imprimés. Tailles 8 à 16 dans le lot.

Robes pour dames, rayon 110.

La Baie, ord. 19.99 à 85.00

13.32 à 56.66 ch.

Pour les jeunes filles, le choix est tout aussi attrayant avec ces modèles classiques, chemisiers nouveaux modèles à taille basse, etc., en pur coton, polyester ou polyester/coton. Nouvelles couleurs-mode comprenant bleu sarcelle, fuchsia ou noir en tons unis ou imprimés. Tailles 5 à 13 dans le lot.

Robes Jeunesse, rayon 161.

La Baie, ord. 35.00 à 80.00

23.33 à 53.33 ch.

Achats en magasin seulement. En vigueur jusqu'au 1er octobre.

• Rimouski et Rivière-du-Loup:
lundi à mercredi, 10 h à 17 h 30;
jeudi et vendredi, 10 h à 21 h;
samedi, 9 h 30 à 17 h.

Pour tout renseignement, téléphonez-nous à:
• Rimouski 722-8181
• Rivière-du-Loup 867-2951

Que savez-vous des vitamines?

Les vitamines sont indispensables à la santé et au bien-être de tous. La plupart des gens savent ce que sont les vitamines, mais beaucoup ignorent la fonction spécifique de chacune d'elles et dans quels aliments on la trouve. Ils se posent aussi de nombreuses questions sur le dosage convenable de certaines vitamines. On trouvera ci-après certaines des questions les plus fréquemment posées au sujet des vitamines et les réponses qu'y donne le Comité de Nutrition Kellogg.

Quelle est exactement la fonction de la vitamine C? Peut-elle guérir le rhume?

La vitamine C, également connue sous le nom d'acide ascorbique, influe sur la croissance normale des os et des dents et joue un rôle important dans la cicatrisation. Une carence de vitamine C peut entraîner une propension aux meurtrissures, de la gingivite et du déchaussement des dents, une faiblesse générale et d'autres symptômes du scor-

but. Chez les enfants en bas âge, le manque de vitamine C peut se manifester par de l'irritabilité, un manque d'appétit et l'incapacité de prendre du poids.

De nombreuses études ont été effectuées sur les rapports entre la vitamine C et la prévention du rhume, mais aucune d'elles n'a prouvé que la vitamine C prise à doses élevées peut prévenir ou guérir le rhume.

Tout le monde a besoin d'absorber qu-

tidennement une quantité adéquate de vitamine C. Parmi les aliments capables de fournir de la vitamine C, signalons les agrumes-oranges et pamplemousses par exemple, les tomates et les légumes à feuilles vert foncé comme les épinards, le chou frisé et le chou fourrager, le brocoli, le chou commun et les poivrons verts.

Pourquoi appelle-t-on la vitamine D la vitamine solaire?

La vitamine D s'ap-

parente peut-être davantage aux hormones qu'aux vitamines, tout au moins sous la forme sous laquelle elle exerce en définitive son action. Elle joue un rôle important dans l'assimilation du calcium, d'où son influence sur la formation du squelette et le développement de la dentition. Une carence de vitamine D peut se manifester sous forme de rachitisme chez le bébé et le tout jeune enfant, ou d'une altération des os chez les enfants plus âgés et les adultes. Votre organisme

est capable de fabriquer de la vitamine D quand il est exposé aux rayons ultra-violet de la lumière solaire-d'où l'appellation "vitamine solaire". Elle se trouve en abondance dans certaines huiles de foie de poisson, et dans une certaine mesure dans le jaune d'oeuf et le foie. Les adultes reçoivent ce qu'il leur faut de vitamine D du fait de l'exposition à la lumière solaire, mais en raison du rôle qu'elle joue dans la formation du squelette, les médecins recommandent souvent de donner aux enfants

du lait fortifié à la vitamine D.

Quels sont les aliments qui contiennent de la vitamine A? Quelle est l'importance de celle-ci?

La vitamine A ne se rencontre que dans les aliments d'origine animale comme la viande et les produits laitiers. Mais les plantes alimentaires vertes et jaunes (comme le brocoli, les épinards, les carottes et les courges) contiennent un pigment appelé carotène que l'organisme peut transformer en vitamine A.

la Baie

Le Jour de la Baie bat son plein!

Des rabais bien visés sur projecteurs de diapos et appareil-photo Disc de Kodak!



La Baie, ord. 339.00

329⁰⁰ ch.

Projecteur de diapos Carousel 5200 Kodak avec chargeur Transvue 140.

A. Mise au point automatique et télécommande pour marche avant et arrière. Mini écran intégré pour sélection facile. Lampe intégrée et panneau de commande illuminé. Objectif 102 mm f/2.8, lampe de projection FHS d'une durée prévue d'environ 70 heures et manuel d'instruction.

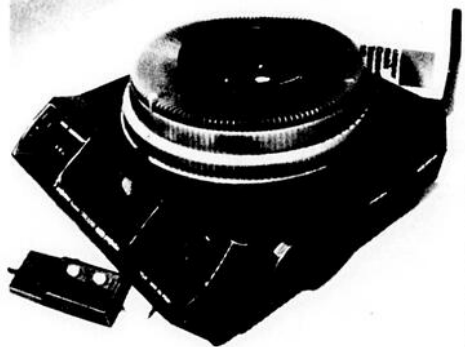
Appareils-photos, rayon 714. En vigueur jusqu'au 1^{er} octobre.

C. Chargeur Kodak pour 140 diapos. Hors photo.

La Baie, ord. 9.49 **2/17⁹⁹**

D. Chargeur Kodak pour 80 diapos. Hors photo.

La Baie, ord. 6.49 **2/11⁹⁹**



La Baie, ord. 309.00

289⁰⁰ ch.

Projecteur de diapos Carousel 4600 Kodak avec chargeur Transvue 140.

B. Semblable au modèle 5200 mais sans mini écran de sélection.



La Baie, ord. 89.99

82⁹⁹ ch.

Appareil-photo de poche Disc 6000 de Kodak

E. Vous laissez prendre des photos claires et précises, même lorsque le sujet est en mouvement. Contrôle automatique d'exposition, flash automatique intégré, objectif 4 éléments f/2.8 à lentille fixe et marche avant motorisée du film. Peut même prendre une photo d'aussi près que 46 cm (18"). Nécessite le film Disc HR Kodacolor compris. Pour photos seulement.

santé mentale

Jean-Marie Duval
Psychologue



La bouderie: la comprendre, s'en débarrasser

Je recevais ces jours-ci Lucien, un brave père de famille aux prises avec la fâcheuse habitude de bouder lorsque sa fille Julie ne se comporte pas comme il l'exige. Conscient de l'inefficacité de sa stratégie, voici qu'il souhaite comprendre pourquoi cette méthode ne donne pas les résultats que lui avait promis un ami. Situons-nous d'abord dans le contexte afin de connaître les coordonnées du problème.

Julie, adolescente de quinze ans, revendique de plus en plus souvent maintenant et avec ardeur le droit de rentrer à l'heure qui lui plaît le samedi soir. Ne jouissant pas de l'approbation empressée de Lucien, Julie se met donc dans un état de colère aussi impressionnante qu'inopportune. Lucien n'accepte pas les sautes d'humeur intempestives de Julie. Il saisit l'occasion pour le lui reprocher amèrement. Voilà donc que s'achève dans la confusion la plus totale l'escalade de reproches et d'invectives. Pourtant tout n'est pas fini, puisque Julie et Lucien loin d'avoir capitulé, ont opté pour un changement de stratégie; la bouderie mutuelle. Ils n'ont en fait changé que l'intensité sonore de leurs affrontements bruyants. Chacun a décidé d'entreprendre une guerre froide dont l'usure finira par avoir raison du moins persévérant des deux, croient-ils. Depuis maintenant une semaine que dure ce régime, Lucien m'avoue en avoir soupé et ne sait plus à quel saint confier son désespoir.

La bouderie n'est en fait que la version silencieuse de la traditionnelle colère verbale. Elle a, comme le blâme, pour objectif d'amener la personne ignorée à concéder espérant ainsi retrouver la considération de l'autre boudeur en échange de la concession. Dans le cas qui nous occupe, Julie semble plus déterminée encore que son père à obtenir cette concession. Vous aurez compris que cet entêtement peut durer longtemps et favoriser le développement d'une rancune persévérante.

J'ai réussi, apparemment par la démonstration suivante, à ce que Lucien change sa manière de voir le problème. "Si Julie se devait d'accepter tes exigences, elle les accepterait. Si tu constates que tel n'est pas le cas, tu es forcé d'admettre qu'elle peut refuser tes exigences. Je veux bien croire que tu apprécierais grandement qu'elle se rallie à celles-ci, mais elle n'est pas forcée de le faire puisqu'elle ne le fait pas. Tu t'épargnerais tout cet inconfort émotif en acceptant qu'elle exerce le même droit que tu exerces toi-même à son endroit. Qui es-tu pour lui nier un droit que tu t'appropries toi-même?" J'eus droit à quelques instants de réflexion silencieuse de sa part. Il venait de réaliser qu'en s'abstenant lui-même de s'emporter, il favorisait la même abstention chez sa fille. Il comprit qu'une analyse beaucoup plus constructive des heures de rentrée de Julie en résulterait. Julien semble donc à la veille de rendre plus sereine une attitude initialement destinée à se détériorer sérieusement.



• Rimouski et Rivière-du-Loup:
lundi à mercredi, 10 h à 17 h 30;
jeudi et vendredi, 10 h à 21 h;
samedi, 9 h 30 à 17 h.

Pour tout renseignement, téléphonez-nous à:

- Rimouski 722-8181
- Rivière-du-Loup 867-2951

la page commerciale

Tous ont remarqué au coin Amyot et St-Laurent de Rivière-du-Loup la nouvelle image que nous offre le "Vol de Nuit" nous désirons féliciter les propriétaires pour leur initiative et nous avons appris que bien des rénovations se préparent, c'est à surveiller.

Les 11 et 12 octobre, la Brasserie Pilloup vous offre un souper-mode automne-hiver. Après un délicieux repas il vous sera présenté l'événement mode tout attendu, pour cette circonstance Daniel St-Pierre et Nancy Fortin seront les animateurs. Faites vite vos réservations car les cartes se vendent rapidement.



Etabli à Rivière-du-Loup depuis plus de vingt ans, sous la direction de M. Camille Ouellet, Supérieur Propane fait la vente et l'installation au complet des équipements au propane. Sur cette photo, nous voyons Françoise et Louise, en train de vaquer à leur occupation de secrétaire.



Pour ceux qui ne le savent pas M. Magella St-Onge de St-Pascal, propriétaire de Paradis T.V., est aussi propriétaire du Chenil Von Mareda. Il pose ici en compagnie d'un magnifique Rottweiler, car même s'il se spécialise en berger allemand il peut vous obtenir toute autre race sur demande.



Vous avez reconnu le jeune Francis Gagnon, de la Mercerie Vézina Ltée, très bon sportif à ses heures, qui vous invite à visiter la Mercerie Vézina pour les modes masculines automne-hiver. L'homme élégant et pratique s'arrête toujours au 506 Lafontaine, Rivière-du-Loup. Le choix est grand et la qualité sans égal.



L'Office du Tourisme et des congrès situé au sous-sol de l'Hôtel-de-Ville, local 05, 181 rue Lafontaine, Rivière-du-Loup, a deux volets d'action soit de promouvoir le développement du tourisme local et de faire la promotion de Rivière-du-Loup comme ville moyenne à congrès. Sur cette photo, apparaît M. Marc Côté, commissaire au tourisme et aux congrès qui se révèle très actif depuis l'entrée en opération de l'O.T.C. à la fin de janvier 1983. Ce dernier est secondé dans sa tâche par M. Beauvais Bérubé comme adjoint et Mademoiselle Hélène Corbin comme secrétaire. L'Office compte déjà des réalisations sur le plan touristique et a déjà obtenu plusieurs congrès entre autres ceux de Famili Prix, le agents de développement de l'Est du Québec, les Maîtres de Havres et des Gardiens de Quai, Inter Tapis. Plusieurs autres sont à venir pour fin '83 et aussi en 1984. L'O.T.C. est déjà un organisme viable et rentable pour l'économie de Rivière-du-Loup.



Au Marché aux Fleurs une personne attentive à toutes vos demandes dans le domaine floraux Mlle Brigitte Caron, phyto-technicienne, vous recevra avec le sourire. De plus, elle vous suggérera la façon de procéder afin de conserver le plus longtemps vous plantes vertes ou fleuries. Donc pour un achat avantageux et des conseils d'experts le Marché aux Fleurs un endroit tout désigné.



Pour changer votre auto, passez par les petites annonces du St-Laurent-Echo

Téléphonez à 862-1774 ou

Passer au
St-Laurent-Echo
16 du Domaine
Rivière-du-Loup,

SOLDES SPECIAUX SUR ETIQUETTES BLANCHES *Grosses Économies!*

Sur machinerie saisonnière en stock:
Hachoir à fléau (field chopper)
Presse à foin, fourragère, etc...

Renseignez-Vous
sur Les Prix D'Aujourd'hui
PLUS
un financement spécial
sans intérêt jusqu'au 1er juin 1984 sur cette machinerie



INTERNATIONAL HARVESTER
CANADA

INTERNATIONAL



HARVESTER

VENTE • SERVICE

GARAGE CONRAD LORD I N C.

L'ISLET

ST-PASCAL

247-3924 ☎ 492-6038

Cette offre peut être modifiée ou annulée par International Harvester Company à n'importe quel moment sans préavis ou engagement.

METRO

DES AUBAINES

GRATUIT
Une offre bien pétillante!

POELE A FRIRE MAGEFESA
anti adhérente
24cm

5,99

OBTENEZ GRATUITEMENT un paquet de 454 g de Saucisses surgelées porc boeuf MÉRITE à l'achat d'une poêle à frire MAGEFESA 24cm pour seulement 5,99\$ chez votre maître-épicer Metro. Disponibles jusqu'à épuisement de la marchandise.


DEVANT DE VEAU DÉSOSSÉ
roulé, surgelé

4,17 /kg
1,89 /lb



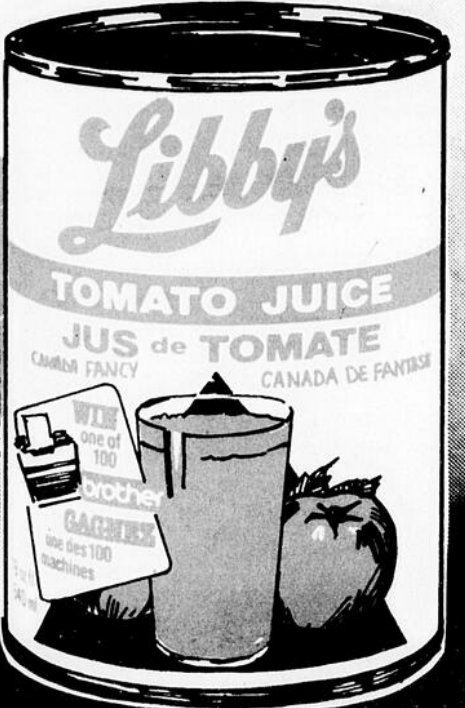
JAMBONNEAU OU CROUPE DE PORC FRAIS

2,40 /kg
1,09 /lb




BOEUF HACHÉ ORDINAIRE

2,16 /kg
98¢ /lb



JUS DE TOMATES LIBBY'S
Canada de fantaisie,
bte 540 mL

3/1,00

BACON RÉGULIER OU SOUPÇON D'ÉRABLE
MAPLE LEAF sans couenne, tranche 500 g

1,99



ÉPAULE PICNIC DE PORC FUMÉE
METRO

2,60 /kg
1,18 /lb



FOIE DE VEAU DE CHOIX importé tranché surgelé	5,03 /kg 2,28 /lb
JAMBON DÉSOSSÉ FOURNÉE prêt-à-manger, demi	8,77 /kg 3,98 /lb
JAMBON CUIT ULTRA MAIGRE MÉRITE (tranché selon vos besoins)	6,35 /kg 2,88 /lb
PAIN DE VIANDE DE PORC MÉRITE (tranché selon vos besoins)	4,17 /kg 1,89 /lb
SALAMI TOUT BOEUF MÉRITE (tranché selon vos besoins)	4,81 /kg 2,18 /lb
BOUDIN AU LAIT MÉRITE	3,48 /kg 1,58 /lb
SAUCISSES FUMÉES METRO 450 g	1,68

MÉLANGE POUR CROUTE DE TARTE MONARCH
bte 540 g

99¢



KETCHUP AUX TOMATES
METRO
bouteille 1 Litre

1,77



PÂTE DENTIFRICE COLGATE gel, saveur populaire ou menthe, tube 50 mL	69¢
RINCE BOUCHE LISTERMINT cont. 500 mL	2,19
BOISSON GAZEUSE COCA-COLA, DIET COKE, SPRITE bouteilles consignées, 6/750 mL	3,59
BOISSON F&I saveur de pomme, raisin, orange, punch, fraise, limonade, cont. 1,8 Litre	99¢

BOISSON ROUGE MONT saveur de pomme, raisin, orange, fruits, limonade, cont. 284 mL	3/85¢
ANANAS DÔLE dans sirop, broyés, morceaux, tranchés, dans jus naturel, morceaux ou tranchés, bte 540 mL	89¢
CHAMPIGNONS MORCEAUX ET PIEDS SUCCESS bte 284 mL	75¢

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos Metro. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, nous vous en remercions.



On connaît not'monde



BIEN D'ICI



**CIGARETTES
MARQUES POPULAIRES**
format régulier
ou king size
cartouche de
200 cigarettes

ORANGES (VALENCE)
Importées de
l'Afrique du Sud,
gr. 112

12,37 95¢

dz.

AVIS Santé et Bien-Être social Canada considère que le danger pour la santé croit avec l'usage — éviter d'inhaler.

PÂTES ALIMENTAIRES
METRO
coquilles,
macaroni long ou coupe,
rigatoni, spaghetti,
spaghettini,
cello 1 kg

79¢

JARDINIÈRES SUSPENDUES
Tradescantia verte, rouge, blanche,
Physalis franchetti, Gibasis
geniculata, Rheum
Pot de 10 pouces

8,95

ch.

***CÉLERI PASCAL**
Produit du Québec,
Cat. Canada no. 1
gr. 24

45¢

ch.

**MAIS EN CRÈME
NIBLETS**
Canada de fantaisie,
bte 398 mL

**MAIS À
GRAINS ENTIERS**
Canada de fantaisie,
bte 341 mL

65¢

PEPPERIDGE FARM
Chocolate Layer Cake
Gâteau
au chocolat

**GÂTEAU
ÉTAGÉ
PEPPERIDGE FARM**
surgelé
saveurs variées
bte 369 g

1,29

***POMMES MACINTOSH**
Produit du Québec,
Québec de fantaisie
sac 1,81 kg

1,69

CANTALOUPE
Produit de la Californie,
Cat. Canada no. 1
gr. 18

89¢

ch.

***CAROTTES**
Produit du Québec,
Cat. Canada no. 1
cello 2,27 kg

99¢

RAISIN NOIR RIBIER
Produit de la Californie,
Cat. Canada no. 1

2,40

kg

1,09

lb

**MARGARINE
MOLLE
PARKAY**
cont 1,36 kg
(disponible au
Québec seulement)

1,99

AVEC COUPON

2,29 SANS COUPON

**TOMATES
MÉTRO**
Canada de choix,
bte 796 mL

75¢

**SAUMON ROSE
CLOVER LEAF**
bte 439 g

2,39

**JUS DE POMMES CONCENTRÉ
ROUGE MOÛT**
surgelé
cont. 555 mL

99¢

**DÎNER
CHEF BOY-AR-DEE**
ABC 125, Safarios, Astroget,
bte 425 g

79¢

**SAUCE POUR SANDWICHS CHAUDS
ESTA**
bte 400 mL

2/89¢

**AIGLEFIN
BLUE WATER**
surgelé
bâtonnets, bte 350 g
fritures, bte 397 g

2,49

**PÂTE À SANDWICH
CORDON BLEU**
foie, jambon-veau-bacon-langue,
jambon-veau-bacon-tomate,
viande, veau-porc-poulet,
bte 85 g

2/1,00

**SOUPE
HABITANT**
légumes, minestrone, pois,
poulet-nouilles, poulet-riz,
tomate-vermicelle,
bte 227 mL

2/78¢

**FILETS DE SOLE
BOOTH**
surgelés
bte 454 g

3,79

**THON BLANC ENTIER
CLOVER LEAF**
bte 198 g

1,89

**FARINE TOUT USAGE
FIVE ROSES**
sac 2,5 kg

2,29

**PÂTE À PIZZA 3 x 12"
LA PÂTE DORÉE**
surgelée
sac 624 g

1,99

30¢

Sur présentation de ce coupon de 30¢ et à l'achat d'un contenant 1,36 kg de MARGARINE MOLLE «PARKAY» vous payez seulement 1,99\$, sans le coupon vous payez 2,29\$.

METRO

Ce coupon est valable chez votre maître épicier MÉTRO du 26 septembre au 1er octobre 1983. Un coupon par achat. Au détaillant. Pour remboursement, faites parvenir vos coupons à:

Kraft Ltd.
P.O. Box 3000
St. John, New Brunswick E2L 4L5

Valeur au comptant 1/20¢

maîtres épiciers Métro du lundi 26 septembre au samedi 1^{er} octobre 1983 jusqu'à 17h00. à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

"La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiciers Métro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix, tout au long des saisons."

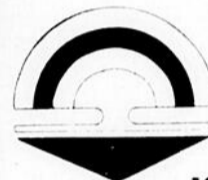


Connaissez-vous l'équipe de 4-Saisons Chevrolet-Oldsmobile?

CHEVROLET
OLDSMOBILE

4 SAISONS

GM



4 Saisons

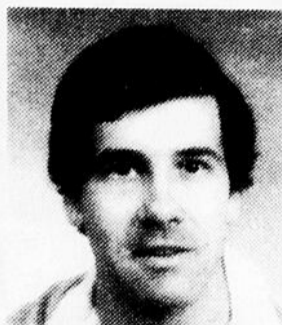
101 Boul. Cartier-Rivière-du-Loup
862-6324



Yves Massé
Propriétaire



Bertrand Massé
Propriétaire



Michel Thériault
Commis-Pièces



Yvan Beaulieu
Vendeur



Denis Beaulieu
Vendeur



Philippe Rioux
Mécanicien



Fernand Lévesque
Débousseleur



André Pelletier
Mécanicien



Janette Massé
Secrétaire-Ventes



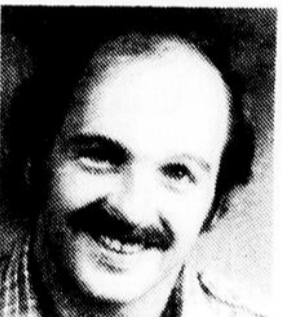
Léopold Chartier
Mécanicien



Gérard Lebel
Gérant
voitures d'occasions



Denis Ouellet
Débousseleur



Claude Ouellet
Homme de services



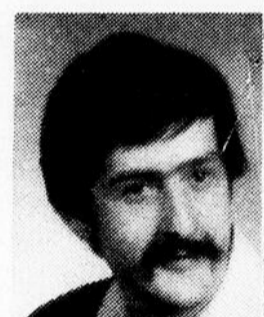
Philippe Ouellet
Représentant-Pièces



Jean-Marc Couturier
Directeur-Pièces



Marcel Michaud
Mécanicien



Claude Caron
Commis-Pièces



Julien Martin
Mécanicien



Kelvyn Perry
Secrétaire-administration



Michel Thibault
Ass-gérant Service



Philippe Chassé
Mécanicien



Jacques Riendeau
Contrôleur



Pierre Couillard
Comptable



Raymond Dufour
Pièces



Yvon Janelle
Représentant-Pièces



Réjean Desbiens
Gérant débousselage



Guy Plante
Directeur-Service



Ghislain Plourde
Mécanicien

TOUTE UNE ÉQUIPE!