

Centre de radio-oncologie régional

4, 9^e Rue
Rouyn-Noranda, QC
J9X 2B2
819 764-5131, poste 49700

Centre de radio-oncologie régional

Radiothérapie des tumeurs cérébrales



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

2023-106 | V01 - Septembre 2023

Québec 

Liste des items à se procurer avant le début des traitements

- Shampoing et revitalisant sans parfum (Ex. : *Ducray, attitude Babe Leaves 2 en 1* ou *Cetaphil baby*);
- Crème hydratante sans parfum et sans lanoline (Ex. : *Glaxal Base, Lubriderme, Aveeno, Cutibase* ou *Cetaphil*);
- Thermomètre;
- Acétaminophène et/ou ibuprofène.

Ce guide d'information a été conçu afin de vous renseigner sur :

- La préparation aux rendez-vous de planification et de traitements;
- Le déroulement du rendez-vous de planification;
- Le déroulement du rendez-vous de traitements;
- Les effets secondaires possibles et les recommandations;
- Les suivis après les traitements;
- Les sources d'information complémentaire.

Radiothérapie des tumeurs cérébrales

La préparation aux rendez-vous de planification et de traitements

Lors de la remise des rendez-vous, assurez-vous d'avoir en main un papier et un crayon afin de bien noter les dates, les heures des rendez-vous ainsi que les recommandations.

Si vous prenez de la médication contre la douleur, assurez-vous de l'avoir en votre possession et de l'avoir prise avant votre rendez-vous.

Si ce n'est pas déjà fait, nous vous conseillons d'arrêter de fumer et de consommer de l'alcool.

Si vous avez besoin d'aide, des ressources sont là pour vous aider. Parlez-en à votre équipe soignante.

Le déroulement du rendez-vous de planification

Des technologues en radio-oncologie vous accueilleront pour votre rendez-vous de planification et seront disponibles pour répondre à vos questions.

Positionnement

Vous serez couché sur le dos, les bras le long du corps.

Un masque sera fabriqué afin de vous aider à maintenir la tête dans la bonne position. Votre confort est important. La position déterminée servira pour toute la durée des traitements. Des coussins ou moulages personnalisés à votre anatomie peuvent être utilisés pour vous aider à maintenir la position requise.

Imagerie de planification

Une tomodensitométrie (CT-Sim/TACO) sera faite dans la position déterminée ci-dessus, selon la prescription de votre radio-oncologue.

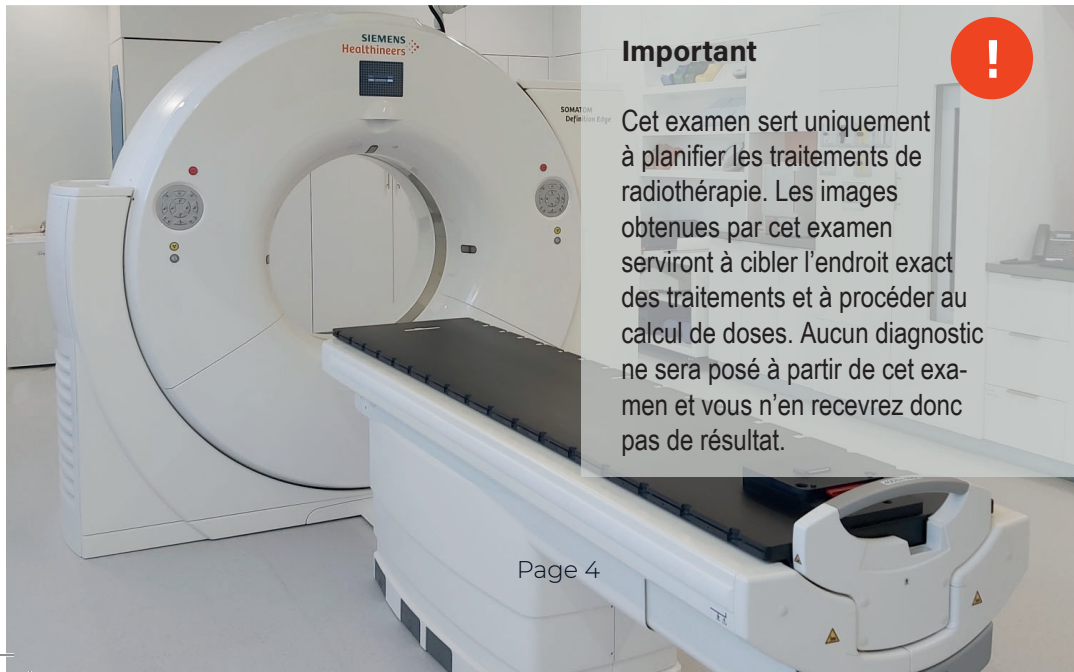


Combien de temps dure mon rendez-vous de planification?

Prévoyez entre **30 et 45 minutes** pour la durée totale de votre rendez-vous.

Est-ce long avant de recevoir mon premier traitement ?

Après le rendez-vous de planification, prévoyez un délai pouvant aller jusqu'à deux semaines avant le début des traitements.



Important



Cet examen sert uniquement à planifier les traitements de radiothérapie. Les images obtenues par cet examen serviront à cibler l'endroit exact des traitements et à procéder au calcul de doses. Aucun diagnostic ne sera posé à partir de cet examen et vous n'en recevrez donc pas de résultat.

Les suivis après les traitements

Les effets secondaires et les résultats des traitements seront surveillés lors des visites de suivi post-traitements. Assurez-vous d'avoir en main votre rendez-vous de suivi post-radiothérapie et votre documentation de fin de traitements avant votre dernier traitement.

Dates importantes

Scan de planification



IRM de planification (Amos)



1^{er} traitement de radiothérapie



Traitements de chimiothérapie / immunothérapie / hormonothérapie



Prélèvements sanguins



Intervenants et coordonnées

Radio-oncologue :

Hémato-oncologue :

Infirmière pivot :

Infirmière dédiée à la radio-oncologie :

Technologues en radio-oncologie

Secteur planification :

Secteur traitement :

Nutritionniste :

Intervenante sociale :

La fatigue peut demeurer présente plusieurs semaines après la fin des traitements. Certains patients présentent une période de grande fatigue et de somnolence, pouvant durer de deux à trois semaines et qui peut survenir dans les deux à trois mois après la radiothérapie. Nous vous conseillons de :

- Reprendre vos activités graduellement et pratiquer une activité physique légère à modérée, au moins 30 minutes par jour, plusieurs fois par semaine.

Malgré plusieurs ressemblances, votre parcours est unique et est personnalisé à vos besoins.

Si vous avez des questions et/ou des inquiétudes, renseignez-vous auprès de votre équipe soignante.



Marques

Des marques au crayon seront faites sur votre masque et elles serviront de points de repère pendant les traitements.

Le déroulement du rendez-vous de traitements



Les technologues en radio-oncologie délivreront vos traitements. Dans la mesure du possible, ce sera la même équipe que vous côtoierez pendant toute la durée de vos traitements pouvant s'étendre jusqu'à deux semaines.

Positionnement

À l'aide des marques faites sur votre masque, vous serez installé sous l'appareil de traitements dans la position déterminée à l'étape de planification.

Imagerie de vérification

Une image radiologique sera prise à l'aide de l'appareil de traitements afin de valider votre positionnement et de s'assurer que les traitements seront délivrés selon le plan prévu par votre radio-oncologue. Elle ne permet pas de donner de l'information sur votre maladie.

Traitement

Cette étape est de très courte durée. Le bras de l'appareil de traitements tournera autour de vous selon une trajectoire précise, tout en délivrant votre traitement.

Est-ce que je vais voir mon médecin pendant la période de traitements?

Vous serez vu par votre radio-oncologue et/ou l'infirmière dédiée à la radio-oncologie en cours de traitements à une fréquence qui vous sera communiquée dès le début des traitements.

Entre-temps, vous pourrez parler de vos préoccupations à vos technologues ou tout autre intervenant du centre qui pourront vous renseigner ou vous orienter vers la bonne ressource.

Combien de temps dure mon rendez-vous de traitements?

Prévoyez environ 20 minutes pour votre rendez-vous de traitements.

Est-ce que je vais ressentir de la douleur pendant les traitements?

Non, vous ne ressentirez aucune douleur pendant les traitements. Par contre, quelques effets secondaires peuvent apparaître en cours de traitements.

Est-ce que je suis radioactif pendant la période de traitements?

Non, vous pouvez côtoyer famille, amis, petits-enfants sans soucis.

Est-ce que je peux manquer ou annuler des traitements?

Afin d'obtenir l'effet optimal des traitements de radiothérapie, il est recommandé de venir à tous les traitements.

En cas d'empêchement majeur, appelez au numéro suivant :

819 764-5131, poste 49702

Bien-être

- Demeurez actif autant que possible tout en vous reposant lors des moments de fatigue.

Si les effets secondaires deviennent importants ou si vous avez des questionnements, joignez votre infirmière pivot qui sera en mesure de vous conseiller ou de vous orienter vers la ressource appropriée.

En dehors des heures d'ouverture du Centre de radio-oncologie régional situé à Rouyn-Noranda, il est possible d'obtenir des conseils de professionnels de la santé 24h/24 en composant le 811.

Si votre état de santé nécessite des soins urgents, présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous ou contactez le 911.

Les effets secondaires possibles après les traitements

Les effets secondaires apparus pendant les traitements peuvent perdurer et même augmenter quelques semaines après la fin de la radiothérapie pour ensuite s'estomper graduellement. Nous vous conseillons de :

- Continuer d'appliquer les conseils mentionnés ci-dessus jusqu'à la résolution des effets secondaires.

Les cheveux peuvent prendre de trois à six mois à repousser et repoussent parfois plus fins qu'auparavant.



Important :

- N'appliquez rien sur la région traitée, autre que ce qui est mentionné dans le présent document, sans l'avis préalable de votre équipe traitante.

Il est fortement suggéré de protéger la zone traitée du vent, du froid, du chaud et du soleil à l'aide d'un vêtement approprié (foulard, chapeau, etc.)

Sauf avis contraire de votre radio-oncologue, évitez de vous baigner dans des lacs, piscines/spas chlorés, bromés ou salés.

Si votre température corporelle dépasse 101°F ou 38.2°C ou que vos symptômes s'aggravent, présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous.

Médication

- Prenez de l'acétaminophène (**Tylenol**, **Atasol**, etc.) selon la posologie recommandée en cas de maux de tête et si vous n'avez pas de contre-indications à en prendre.
- Prenez les médicaments contre la nausée, si vous avez de la nausée. Si vous n'en avez pas en votre possession, parlez-en à votre équipe soignante.

Alimentation

- Ne consommez pas de supplément antioxydant ou de produits naturels sans en parler à votre médecin ;
- Alimentez-vous selon le Guide alimentaire canadien ;
- Alimentez-vous et hydratez-vous suffisamment ;
- Si vous avez de la nausée ou un manque d'appétit, prenez des repas plus petits, mais plus fréquents.



Effets secondaires possibles et recommandations

Les effets secondaires reliés aux traitements de radiothérapie peuvent se présenter en cours de traitement ou dans les quelques semaines suivant le dernier traitement. N'hésitez pas à demander conseil à vos technologues, à l'infirmière dédiée à la radio-oncologie ou à votre infirmière pivot lors de l'apparition des symptômes suivants :

- Fatigue;
- Étourdissements;
- Faiblesse;
- Maux de tête;
- Nausées et/ou perte d'appétit;
- Perte de cheveux et parfois une sécheresse et/ou de la rougeur du cuir chevelu, sur une partie ou la totalité du crâne;
- Perte de mémoire;
- Troubles auditifs;
- Difficulté à se concentrer.

Les problèmes neurologiques causés par votre tumeur, et que vous avez déjà eus, peuvent réapparaître temporairement durant les traitements (faiblesse ou engourdissement d'un membre, trouble de la parole, trouble de vision, etc.) à cause de l'œdème causé par les traitements.

La majorité des patients se font prescrire de la cortisone, appelée *Décadron* ou *Dexaméthasone*. Cette médication sert à diminuer les symptômes des métastases cérébrales ainsi que les effets secondaires. Elle peut cependant occasionner des effets secondaires :

- Augmentation de l'appétit;
- Difficulté à dormir;
- Augmentation de la glycémie (taux de sucre). Surveillez votre glycémie si vous êtes diabétique et que du *Décadron* vous a été prescrit;
- Faiblesse des cuisses.

Est-ce que je vais ressentir des effets secondaires pendant les traitements?

La radiothérapie peut entraîner des effets secondaires.

Ces derniers sont d'intensité variable d'une personne à l'autre et augmentent habituellement de façon graduelle pendant la période de traitements.

Lire de la documentation sur le cancer et les traitements de radiothérapie, chimiothérapie, immunothérapie, hormonothérapie vous aidera à mieux comprendre et à détecter l'apparition d'effets secondaires. Une salle de documentation est à votre disposition à l'entrée du Centre de radio-oncologie régional.

Prenez soin de vous pendant vos traitements

Afin de calmer ou d'éviter l'aggravation des effets secondaires, voici quelques recommandations :

Soins du cuir chevelu

- Utilisez du shampoing et du revitalisant non parfumés (Ex. : *Ducray, attitude Babe Leaves 2 en 1* ou *Cetaphil baby*).
- Votre cuir chevelu peut devenir plus sec, plus foncé et/ou rougir. Il est important de ne pas frotter ni gratter.
- De 2 à 4 fois par jour, appliquez au pourtour des cheveux et sur le cuir chevelu, si vous n'avez pas cheveux, une crème hydratante sans parfum et sans lanoline (Ex. : *Glaxal Base, Lubriderme, Aveeno, Cutibase* ou *Cetaphil*).
- Assurez-vous que la crème a bien pénétré avant le traitement.
- Prenez des bains ou des douches à l'eau tiède.
- Ne teignez pas vos cheveux et n'appliquez pas de produits forts (fixatif, gel, etc.).