726 con

la Revue
TERREBONNE • Le mercredi 12 avril 2006 • 47e année, nº45
www.larevue.qc.ca
L'HEBDO DES GENS D'ACTION

J'ai choisi le bon concessionnaire!
GRENIER
PONTIAC BUICK GMC
471-3746

léveillé TOYOTA
ÉTIQUETTES ROUGES
25/640
471-4117

ENQUÊTE EXCLUSIVE DE LA REVUE

12h10 à la « café »

Midi et dix, la cloche retentit dans l'école et une horde de jeunes affamés se bousculent dans les escaliers pour atteindre la cafétéria. Prise dans la cohue, Sabrina se demande si elle a vraiment envie de manger le contenu de son sac de papier brun. L'élève hésite : mangera-t-elle le repas du jour à la cafétéria ou ira-t-elle se payer une bonne poutine au resto du coin?



Entre la pomme et la poutine, leur cœur balance-t-il vraiment?

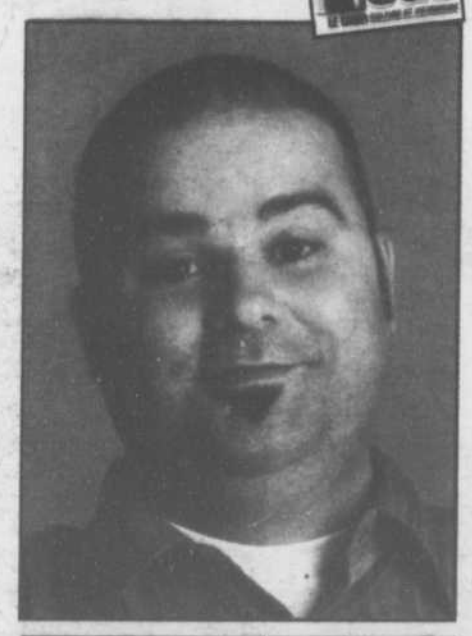
KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca

La malbouffe est d'ores et déjà bannie des écoles de la Commission scolaire des Affluents (CSA). Depuis septembre 2004, la CSA a mis sur pied une politique alimentaire afin de permettre à ses élèves de manger sainement. La Revue s'y est intéressée de plus près et a décidé d'effectuer, en compagnie de la diététiste de Terrebonne Sylvie Laramée, quelques visites dans certaines écoles du secteur, pour savoir si la politique était bel et bien appliquée.

Les visites ont été effectuées au cours des mois de mars et avril dans les écoles Armand-Corbeil (Terrebonne), des Rives (Lachenaie), Le Prélude (Mascouche) et au Collège Saint-Sacrement (Terrebonne) au secondaire, et les écoles Soleil-Levant (Mascouche) et l'Étincelle (Terrebonne) au primaire, écoles qui ont bien voulu coopérer. Nous avons tenté à plusieurs reprises d'entrer en contact avec les écoles de l'Odyssée (La Plaine) et du Coteau (Mascouche), mais nos appels sont demeurés sans réponse, tandis que la direction de l'école des Trois-Saisons (Terrebonne) nous a refusé l'accès à ses installations.

En exclusivité cette semaine une enquête de Karine Cousineau
Suite à la page A-3
et autres textes en pages A-6, A-7 et A-8

Tout est relatif pour Laurent Paquin



Page B-1

TERREBONNE

Des nouvelles du complexe aquatique, du centre gymnique et bien d'autres

Page A-13



Cahier « Santé Beauté »

16 pages

GALA HONNEUR AU MÉRITE 2006

Le visage humain de Mascouche

La Ville de Mascouche a souligné le talent de ses artistes, de ses athlètes et de ses bénévoles lors de la soirée Honneur au mérite, qui s'est tenue le 8 avril à la salle Yves-Blais du Centre René-Lévesque. Près de 800 personnes s'étaient déplacées pour célébrer le bénévolat mascouchois.

MARIE-PIERRE QUEVILLON
redaction@larevue.qc.ca

Le maire Richard Marcotte a uni sa voix à celle des conseillers municipaux, et des députés Roger Gaudet et Luc Thériault, pour exprimer sa fierté devant les efforts des gens mis en nomination ainsi que des gagnants. La troisième édition de ce gala a été une réussite grâce à l'implication de sa, présidente, Louise Fourtané Bordonado, et de Lise Gagnon, conseillère municipale membre du comité organisateur. Il faut aussi souligner que l'après-gala a comblé les gens sur place avec un casino, un spectacle musical et un buffet. Une soirée dynamique où petits et grands avaient leur place.



Marie-Christine Mondor suit les traces de sa sœur aînée (Émilie), mais dans une discipline bien différente. Elle a remporté le trophée «Coup de cœur du jury» pour sa persévérance, ses efforts et ses succès en volley-ball et en volley-ball de plage. Marie-Christine fait partie des plus beaux espoirs québécois dans sa discipline. «Nous nous dirigeons nulle part ailleurs qu'aux Olympiques et nous sommes fiers de le dire!» a-t-elle conclu. Quel dynamisme remarquable!

Reportage photo complet en pages A-22-A-23

SWIFT+ 2006
Voiture de l'équipe gagnante du Championnat canadien de rallye 2004 et 2005.
Coussins gonflables avant et latéraux.
Consommation–ville : 9,1 L/100 km, route : 6,2 L/100 km!
5 ans d'assistance routière avec kilométrage illimité inclus.
Prix d'achat au comptant*
10 995 $



GRENIER SUZUKI
1095, chemin du Coteau Terrebonne
(450)961-2886
www.greniersuzuki.com
A l'angle de la 25 & chemin Gascon
PROGRAMME SUZUKI POUR LES DIPLÔMÉS
SUZUKI Un mode de vie!
suzuki.ca

LES CONSOMMATEURS DEVRAIENT LIRE CECI : Véhicules illustrés à titre indicatif seulement. *L'offre « Prix d'achat au comptant » pour la Swift+ 2006 équipée d'une transmission manuelle (modèle HSP35AG) inclut des rabais ou autres incitatifs disponibles uniquement si le client choisit l'offre « Prix d'achat au comptant » et ne peut être combinée à aucune autre offre. L'offre « Prix d'achat au comptant » n'inclut pas les frais de transport et de préparation (995 $). †Consommation d'essence estimée d'après les critères de Transport Canada. Ces offres ne peuvent être combinées à aucune autre offre à l'exception de l'offre aux diplômés récents de niveau collégial ou universitaire pouvant être admissibles à un rabais sur certains modèles. **Avec le programme Suzuki pour les diplômés, les diplômés récents de niveau collégial ou universitaire peuvent être admissibles à un rabais à l'achat ou à la location de certains modèles. Certains concessionnaires peuvent louer ou vendre moins cher. Voyez un concessionnaire participant pour tous les détails.

SPORTS Excellence

LE SPÉCIALISTE DU SPORT PAR EXCELLENCE

249 99$

Courant : 479.99$

BALLISTIK 2.6

- Unisexe / Rouge-Noir
- 21 vitesses indexées Shimano
- Cadre en aluminium à double suspension
- Fourche à suspension avant surdimensionné Zoom 620
- Freins à tirage linéaire en aluminium
- Jantes en alliage et rayons noirs

AUSSI DISPONIBLE : BALLISTIK 2.4 À 199.99$

BONELLI



230$ DE RABAIS

Gagnez un iPod Nano 4Gb !

À l'achat d'un vélo Ballistik, obtenez une chance sur 500 de gagner.
Valeur de 300$. Détails en magasin.
Tirage le 15 mai 2006.



269 99$

Courant : 379.99$

MONTANA

- Unisexe 16" - 18" / Noir-Argent
- 21 vitesses Shimano TX-50 avec manettes de vitesse EZ-Fire
- Cadre en aluminium T6-6061
- Fourche à suspension avant Zoom 327
- Freins à tirage linéaire en aluminium
- Jantes en alliage et rayons noirs

BONELLI



110$ DE RABAIS

VÉLOS DE ROUTE LOUIS GARNEAU

20% DE RABAIS

VÉLOS FUJI

20% DE RABAIS

PATINS ROLLER HOCKEY

139 99$** MISSION **129 99$

A 50

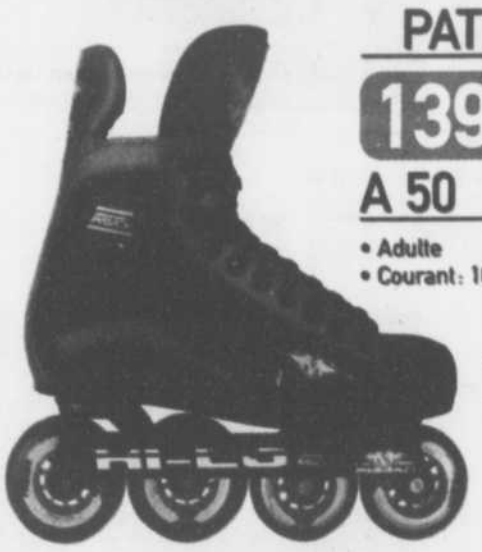
- Adulte
- Courant : 169.99$

30$ DE RABAIS

04RL

- Junior
- Courant : 169.99$

40$ DE RABAIS



39 99$ ULTRA

PATINS À ROUES ALIGNÉES

- Junior



À PARTIR DE **19 99$** SÉLECTION DE CHAUSSURES

50$ DE RABAIS

795 99$

PRIMO
VÉLO ÉLECTRIQUE

- Moteur de 400 W
- Autonomie jusqu'à 50 km
- Courant : 845.99$

SUR ACHAT DE VÉLOS SPECIALIZED, OBTENEZ jusqu'à **100$** d'accessoires **GRATUITS !!!**

SPORTS EXCELLENCE CORPORATION

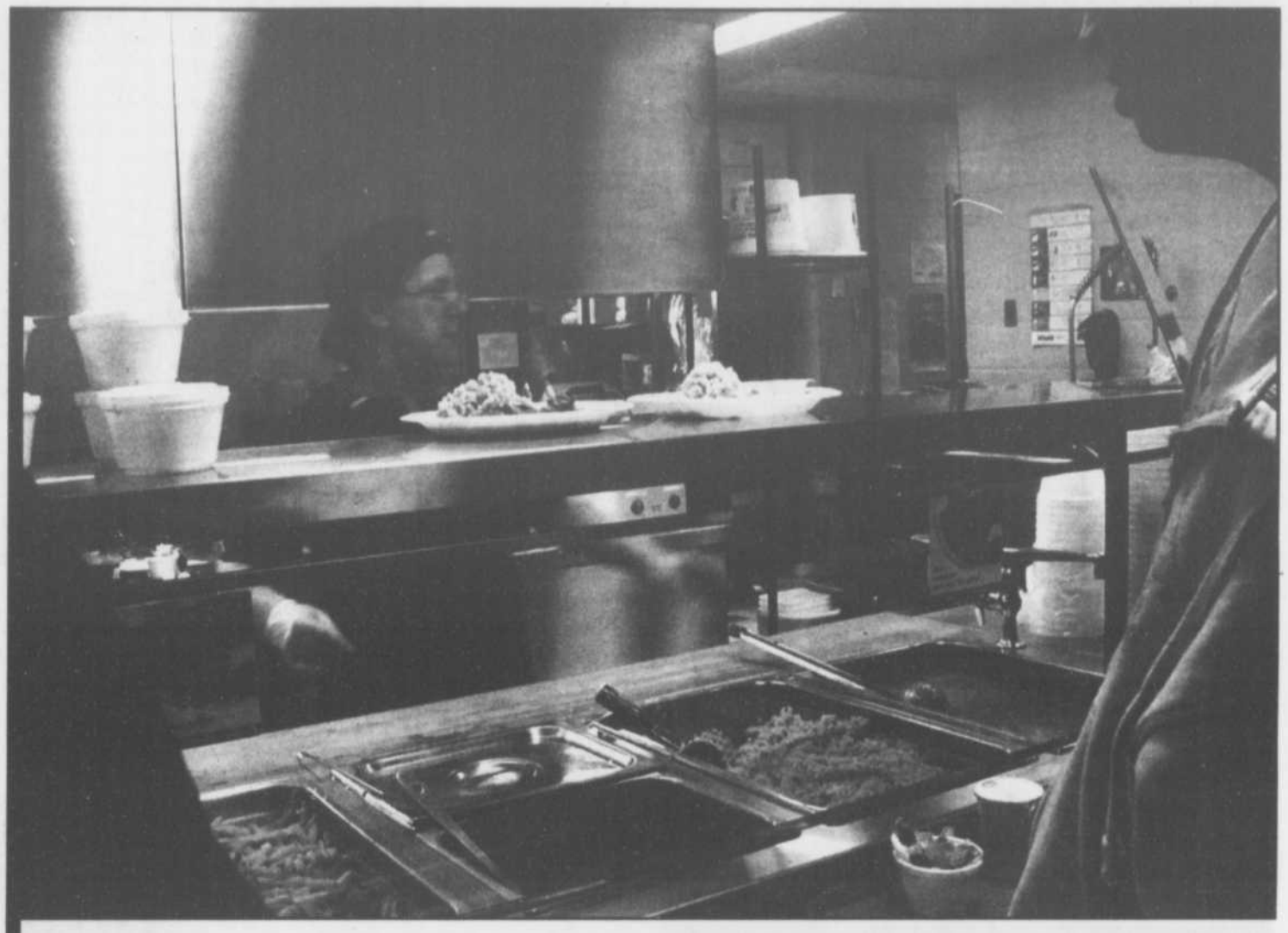
SPORTS Excellence

1990, chemin Gascon
Terrebonne
961-0211

Le bon.. et le moins bon

À l'heure actuelle, les écoles décident du menu offert dans les cafétérias ou mandatent des sous-traitants pour le faire à leur place. Proactive, la Commission scolaire des Affluents (CSA) n'a pas attendu que le gouvernement impose ses lois pour agir sur la santé des jeunes. Depuis septembre 2004, la politique alimentaire de la CSA a décimé la malbouffe.

KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca



Proactive, la Commission scolaire des Affluents n'a pas attendu que le gouvernement impose ses lois pour agir sur la santé des jeunes. Elle a mis en place une politique alimentaire, qui comporte toutefois quelques lacunes.

VOIR AUTRES TEXTES EN PAGES A-6, A-7 ET A-8

Le bon...

La politique

La politique alimentaire de la CSA prône «un bon état de santé par l'acquisition de saines habitudes alimentaires qui les [les élèves] suivront toute leur vie», car selon cette même politique, «une alimentation saine et complète contribue à la réussite scolaire». La même politique stipule qu'on encourage «un bon état de santé en suscitant l'acquisition de saines habitudes alimentaires, tout en offrant une variété de produits et en offrant la possibilité de goûter à des mets nouveaux».

Selon cette politique, les aliments des quatre groupes alimentaires du Guide alimentaire canadien doivent être accessibles aux élèves.

C'est la compagnie de distribution alimentaire Aramark qui est en charge d'appliquer la politique alimentaire, puisque depuis septembre 2005, la commission scolaire lui a confié le contrat pour une période de cinq ans. Aramark, né en 1936 à Los Angeles, est présent sur tous les continents et propose ses services alimentaires tant aux institutions qu'aux compagnies privées.

Les interdits

La politique alimentaire de la CSA interdit les bonbons et pastilles médicamentées, les pâtisseries riches en gras et en sucre, les biscuits commerciaux, la «slush», les boissons gazeuses, les céréales enrobées de sucre, la gomme à mâcher, les barres tendres, les croustilles, les chocolats et les autres friandises. Les frites, la pizza, les hamburgers et les sous-marins sont permis aux deux semaines, tandis que les hot-dogs et la poutine sont permis seulement une fois par mois.

Aramark offre aux jeunes un choix de légumes chauds ou froids. «Il n'y a aucune friture, tout est cuit au four», indique Joanne Lapierre, superviseure pour Aramark.

Notons qu'Aramark propose un menu du jour complet comprenant le plat principal, un breuvage, un dessert et une entrée pour 3,30 $ seulement.

Le moins bon...

Comme rien n'est jamais parfait, notre collaboratrice, la diététiste Sylvie Laramée, a noté quelques lacunes à la politique alimentaire. «En général, les repas offerts dans la CSA manquent de fibres alimentaires», indique Mme Laramée. Il serait facile pour un jeune de passer à côté de ces produits et de manquer de calcium puisqu'ils ne sont pas obligatoirement intégrés dans les menus.

Mange tes légumes

C'est bien connu, les repas équilibrés doivent contenir de bonnes portions de légumes. «Je déplore le fait que les légumes ne soient pas systématiquement mis dans les assiettes par les gens qui servent à la cafétéria. Si le jeune n'en veut pas, il n'a qu'à demander à ce qu'on lui mette plus de féculents, ce qui déséquilibre les repas. Je crois que la présence de légumes dans l'assiette à chaque repas entraînera une hausse de la consommation de légumes chez les jeunes à plus ou moins long terme», soutient Sylvie Laramée.

«Souvent la malbouffe est offerte en premier lieu ou est plus facile d'accès. Lors de notre visite à l'école secondaire des Rives, on a même remarqué, à l'entrée de la cafétéria, une affiche faisant la promotion de la frite, tandis qu'à Armand-Corbeil, lors de la journée de la poutine, des poutines préparées attendaient les clients, mais aucun repas du jour n'était déjà prêt à emporter», fait remarquer Mme Laramée.

Jouer sur les mots

«J'ai également remarqué que dans la politique alimentaire, on joue quelque peu sur les mots, la malbouffe change de nom, comme dans "pommes de terre frites assaisonnées"», soulève la diététiste.

Même si l'on indique, dans la politique alimentaire, que seuls les jus de fruits sont acceptés, on sert aux jeunes des boissons de fruits, des thés glacés et des breuvages avec du sucre ajouté. La politique interdit également tous les produits chocolatés, mais le lait au chocolat est permis.

De plus, les portions ne sont pas standardisées.

12 h 10 à la « café »

Suite de la page A-1

Au cours de cette enquête, en plus de nous intéresser à la nourriture servie à vos enfants et aux aliments vendus dans les machines distributrices, nous avons visité les commerces avoisinants les écoles. Les restaurateurs et les propriétaires de dépanneurs nous ont renseignés sur les comportements de consommation des jeunes friands de restauration rapide et de repas sur le pouce. Les menus des cafétérias ont également été soigneusement étudiés par notre diététiste.

Voilà donc le menu que vous propose La Revue dans ce dossier exclusif à parcourir dans les pages qui suivent.

SOMMAIRE

Revue

UNE ENQUÊTE EXCLUSIVE DE LA REVUE
Les cafétérias scolaires passent à table
PAGES A-3, A-6, A-7 et A-8

ACTUALITÉ
PRIMEUR : CLDEM : Une région qui prend sa place A-9

MUNICIPAL
PRIMEUR : Journée dédiée au développement durable A-11
PRIMEUR : Dans les rapides de Terrebonne A-15

ÉCONOMIE
PRIMEUR : Une chance unique pour un premier emploi étudiant A-14

COMMUNAUTAIRE
PRIMEUR : Investir en alphabétisation A-35
PRIMEUR : Le jeune Goulet récolta le 1er prix A-43

SPORTS
PRIMEUR : «Tout simplement»... magique ! A-37

Nos chroniques
La page des lève-tôt A-24
La région en activité, agenda communautaire A-28
Commerce en revue A-36
Banc d'essai A-36
Le tableau indicateur, agenda sportif A-36
Les petites annonces A-45

Nous

EXCLUSIF : Laurent Paquin : «C'est relatif» B-1
EXCLUSIF : La passion de Ti-Loup B-3
EXCLUSIF : Claude Bellemare entre dans la danse B-8

Les chroniques du nous
Sur la scène, agenda culturel B-3
On n'attend que vous au TVT ..... B-4 et B-5
Brin d'histoire, par Aimé Despatis B-16
Horoscope, par Robert Gareau B-16
Sur la scène, agenda culturel B-16
Liberté sauvage, par François-René Despatis-L'Écuyer B-17
Pellicule & pop corn B-18

Le Guide des Adresses 964-4444
Une nouvelle tête ?
Coiffure du Coteau
450-966-9599
Consultez le Guide en page 224

Impôt Expert
à partir de Impôt 29.99$
Transmission électronique (Ted)
Ouvert à l'année
692, boul. des Seigneurs 471-2363

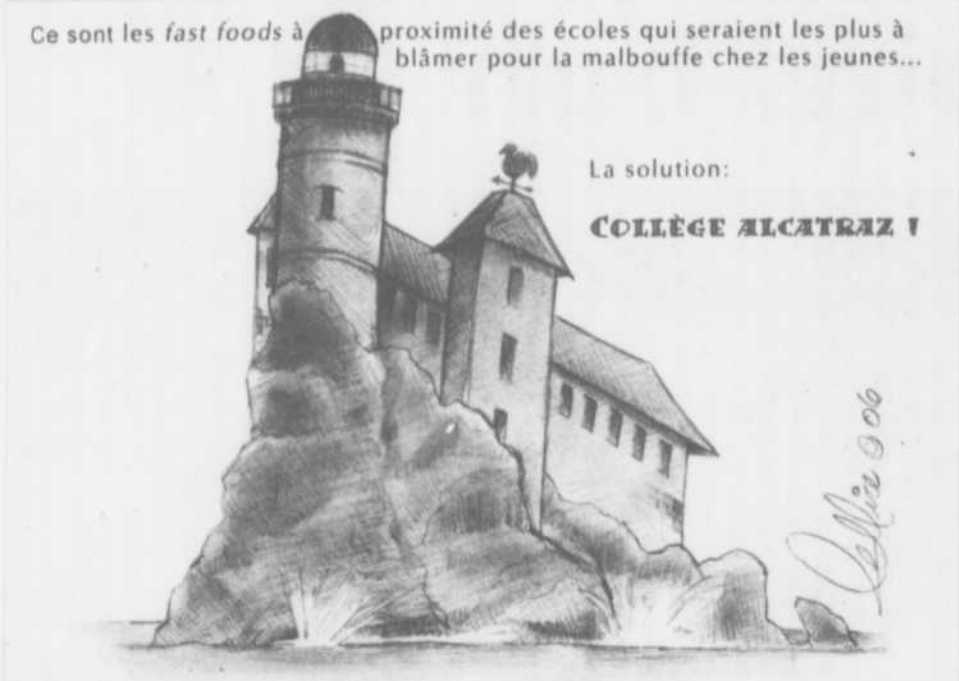
Services de Médiation Familiale
• Garde d'enfant ;
• Pension alimentaire ;
• Partage des biens ;
Possibilité de séances gratuites
Sara Néron, avocate et médiatrice accréditée
(450) 477-7700

Les Entreprises Séguin & fils
Une erreur s'est glissée dans l'annonce publicitaire de « Les Entreprises Séguin & fils » On aurait dû lire :
HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi 9h à 17h
Jeudi9h à 20h
Samedi 9h à 15h
2679, chemin Gascon, Mascouche
(angle 640 en face de Ford)
www.entseguinetfils.ca (450) 966-9202

Service à domicile
Coiffure Mobile Des Moulins
Concept princier
Offrez la beauté en cadeau
Christyne Geoffroy
514 913-3263

Mouvements d'eveil corporel
Gymnastique sensorielle
Mouvements qui soignent : automassage, étirements, méditation, visualisation, gestion du stress.
Infos et essai : gratuit
Session de groupe : 18 avril
Journée de ressourcement : 22 avril 2006
Johanne Lacasse (514) 806-7785
Terrebonne et Mascouche

DANS LA MIRE À LEMIRE





faits & gestes

AIMÉ DESPATIS

www.larevue.qc.ca

Une 55e année pour la Caisse populaire de Terrebonne

J'ai participé avec grand plaisir, le dimanche soir 2 avril, à la 55e assemblée annuelle de la Caisse popu-laire de Terrebonne, comme chaque année d'ailleurs depuis celle de la fondation, en mai 1950.

Les chiffres de cette année-là étaient plus modestes que ceux entendus ces jours-ci. Et comment! Dans le temps, le comité de surveillance comptait les pièces de monnaie dans le premier local du presbytère de Terrebonne; ces années-ci, c'est par plusieurs centaines de millions qu'on encaisse l'argent.

Quelques instants ont été consacrés à rendre hommage aux 35 années de services du notaire Robert Gravel, le cinquième président en exercice depuis 1950. Bravo!

95 nouveaux noms de rues le 1er janvier 2007

Au cours de nombreuses réunions, le comité de toponymie nommé par le conseil municipal de Terrebonne a procédé à la refonte de certains noms de rues dans les trois arrondissements de la nouvelle ville afin d'éviter les doublons (noms de rues identiques).

Une première révision des services municipaux a permis d'en identifier 95. Les nouvelles appella-tions seront en vigueur le 1er janvier 2007.

Encore plus de passagers dans les autobus

Les passagers dans les autobus publics de notre région sont de plus en plus nombreux depuis quelques années.

Le transport en commun	Le transport adapté
2003 - 1 710 843 passagers	2003 - 48 390 passagers
2004 - 1 736 359 passagers	2004 - 51 788 passagers
2005 - 1 876 825 passagers	2005 - 54 571 passagers

TERREBONNE

Histoire du conseil municipal de 1964 à 1993

Volume de 430 pages abondamment illustré

• *Histoire* • *Anecdotes*
• *Les maires* • *Les conseils*



En vente à «LA REVUE» 20$
231, rue Ste-Marie, Terrebonne
Réservations : 964-4444



Voici - Voilà : Une affaire - une autre

MARIE-FRANCE DESPATIS
mfdespatis@hotmail.com

Cynique

Juste avant le déclin de la splendide Grèce antique, les cyniques notamment ont imposé leur vue désabusée, ce que l'on peut traduire par irrespect, mépris et insulte. Juste avant le déclin de notre propre société, on lit dans un article dit «d'information» qu'une ministre a fait «une crise d'œstrogène aiguë» alors qu'on lui demandait si elle croyait qu'il y avait suffisamment de femmes compétentes pour l'atteinte de l'équilibre hommes-femmes dans les conseils d'administration paragouvernementaux. Le journaliste ne semble pas avoir apprécié que la ministre ait répondu: «Shame on you», honte à vous d'avoir pensé cela, ce qui justifiait sans doute ce ton arrogant pour rapporter la nouvelle!

La polissonnerie face aux politiciens, l'opprobre quasi généralisé face aux enseignants, la perte de confiance dans les institutions sont tous des signes de ce cynisme.

J'ai été élevée ainsi: si tu traites les voisins de pourris, ils auront tendance à l'être pour se conformer à cette image. Ne t'étonne donc pas s'ils te font de plus en plus la vie dure. J'ai été élevée ainsi: on ne fait pas ce qu'on dénonce.

Hermès

Il me fait grand plaisir d'être le messager Hermès pour Chantal Pélisson, cette dame qui, touchée par le décès de ma sœur il y a deux ans, nous a transmis de très beaux lampions la représentant. Femme d'une belle sensibilité, elle semble multiplier ses actes de générosité. Lisez plutôt :

«J'ai une amie qui travaille au Dépanneur des Seigneurs depuis cinq ans, mais présentement elle est en convalescence à la suite d'une opération. Son patron et ses clients s'ennuient beaucoup d'elle. C'est le soleil du dépanneur.....

Alors, j'aimerais que vous lui souhaitiez un très prompt rétablissement de la part de son patron, ses clients et de ses amies...»

«Sylvie
Repose-toi bien
Reviens-nous vite;
on s'ennuie de toi.
Bonne convalescence! »



Hermès bis

«Ils perdent leur santé à faire de l'argent et par la suite perdent leur argent à récupérer leur santé. En pensant anxieusement à l'avenir, ils oublient le présent, de sorte qu'ils ne vivent ni le présent ni l'avenir. Enfin, ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu.»

Cette citation m'a été soumise par un excellent journaliste qui est, de surcroît, un être humain d'une qualité rare, qui sait tenir un équilibre entre sa vie trépidante de rédacteur en chef et sa vie familiale, ses amitiés qu'il alimente chaque semaine, en plus du soin quotidien porté à sa santé physique, psychologique autant que spirituelle.

On pourrait croire que cette pensée lui provient d'un auteur contemporain tant elle cerne l'état de tellement de gens d'aujourd'hui.

Je remercie Éric Ladouceur, notre rédacteur en chef, pour cette pensée du sage... Confucius, 500 ans avant Jésus-Christ!

10 minutes

9 h 20 – Je lis dans La Revue que le gouvernement alloue une subvention de 1,3 M$ à une entreprise de Terrebonne et que cela créera 12 emplois.

9 h 30 – Je lis un communiqué transmis par Gaétan Ennis, porte-parole de la table régionale en itinérance de Lanaudière, demandant qu'on reconduise sa subvention annuelle de 577 000 $ au-delà de l'année 2006-2007 pour en faire un programme permanent par la suite.

Dix minutes. Pas le même gouvernement, je vous l'accorde; pas le même créneau de population, encore d'accord. Mais quand même! 577 000 $ et 1,3 M$!

Le choc des deux mondes m'a trop frappée pour que je ne relève pas cette différence absurde, abasourdissante sinon indécente. Alors, j'ai demandé à Gaétan Ennis, travailleur de rue à Terrebonne depuis longtemps, de me dire qui cela concerne, ces 577 000 $, combien il y a d'itinérants à nos côtés et dans Lanaudière, à quoi ressemble leur vécu. Pour comprendre et pour éveiller aussi. Enfin, j'espère.

Alors voici ce qu'il m'a écrit... mais d'abord, lisons le communiqué :

1 % de TPS pour aider les sans-abri...

Actuellement, neuf groupes de la région de Lanaudière bénéficient du programme IPAC grâce à une enveloppe de 577 000 $ pour 2006-2007, ce qui permet de faire du travail de rue, de l'hébergement, du soutien communautaire en logement, etc. Depuis 2001, IPAC a permis de prévenir l'itinérance et d'améliorer les conditions de vie de plusieurs milliers de personnes itinérantes. La continuité de l'intervention, pourtant nécessaire compte tenu de la complexité des problématiques vécues, est menacée par un retrait du fédéral qui provoquerait une rupture de services.

Les groupes attendent avec impatience le premier budget Flaherty et voudraient y voir la reconduction et la bonification du financement fédéral en itinérance. ***Plus de 550 groupes sociaux appuient le RSIQ qui réclame d'Ottawa un investissement de 50 M$ par an au Québec sur une base récurrente.*** *Plusieurs grandes municipalités ainsi que le gouvernement du Québec ont également signifié au gouvernement fédéral la nécessité de poursuivre ses efforts dirigés vers les sans-abri.*

Pour Gaétan Ennis porte-parole, «le Discours du trône est inquiétant et le gouvernement Harper doit rectifier le tir en pensant aux personnes itinérantes dans son budget. Ce n'est certainement pas en accordant 1 % de réduction de la TPS que l'on va aider les sans-abri, comme le prétendait Stephen Harper en campagne électorale».

La Table Action Prévention Itinérance de Lanaudière (TAPIL), qui regroupe 32 organismes en itinérance et leurs partenaires, réitère sa demande de reconduire et de bonifier IPAC et d'en faire un programme permanent.

De qui parle-t-on ?

"Ce sont des hommes, des femmes et de plus en plus des familles, jeunes et moins jeunes, aux prises avec la pauvreté, l'isolement et la détresse. La TAPIL travaille pour faire connaître leurs actions et leurs revendications en lien avec l'itinérance, la pauvreté et l'exclusion sociale vécues dans Lanaudière.

En effet, la pauvreté d'un nombre important de jeunes et de moins jeunes devient catastrophique, voire épidémique. La précarité est de plus en plus la règle. C'est au chapitre du logement que la situation se détériore de façon dramatique. Un logement, c'est d'abord un lieu privilégié d'enracinement, un espace qui nous est propre. Pourtant, trouver un logement abordable devient un casse-tête majeur alors qu'il s'agit d'un besoin fondamental et essentiel. Avec le manque de logements abordables, de plus en plus de personnes se retrouvent tout bonnement à la rue. Que peut-on penser d'un logement social et abordable à 600 $ ou 700 $ par mois pour des assistés sociaux? Est-ce qu'on a vraiment trouvé des solutions pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale? **Chaque année, plus de 2 000 personnes fréquentent les maisons d'hébergement dans Lanaudière, près de 750 pour la seule MRC Les Moulins en 2005.** Cette situation est inacceptable.

Mais l'itinérance n'est pas qu'une question de logement; c'est une condition de vie résultant d'un processus d'exclusion, de marginalisation et de vulnérabilité qui contribue à nier la citoyenneté de certaines personnes. L'itinérance constitue une réalité intolérable sur le plan du déficit humain et social. Elle entraîne des coûts énormes pour les personnes qui vivent l'itinérance aussi bien que pour l'ensemble de la société. Ainsi, l'itinérance est la manifestation de l'échec de l'État à soutenir et à inclure les membres les plus vulnérables de la société, et à garantir l'exercice de leurs droits par des politiques fermes et des mesures concrètes et adéquates. Pour toutes ces considérations, nous sommes à l'élaboration d'une **politique commune en faveur des personnes en situation d'itinérance, d'exclusion sociale et de grande pauvreté**, politique initiée par le Réseau Solidarité Itinérance du Québec dont la TAPIL fait partie.

Un **projet québécois de politique en matière d'itinérance** qui reprend ces droits comme principes directeurs. Cette politique qui interpellerait les différents paliers de gouvernement reconnaît l'ampleur du phénomène de l'itinérance, en fait une priorité d'intervention et prévoit des mesures progressistes d'ordre local, régional, québécois et canadien."

***

En terminant, une phrase éloquente
de la chanson «La nuit des sans-abri» :
« La dignité faut que ça brille dans le monde
pi dans ma cour »

Président-directeur général **Gilles Bordonado**

la Revue — L'HEBDO DES BIENS D'ACTION

Téléphone **964-4444**

Télécopieur **471-1023**

Internet **www.larevue.qc.ca**

hebdos QUÉBEC

Éditrice **Marie-France Despatis**

Rédacteur en chef **Éric Ladouceur**

Journalistes **Aimé Despatis, Mélanie Savage, Karine Cousineau, Marie-Pierre Quevillon**

Journalistes **Raymond Berthiaume, Sébastien Arbour, Joël Tripp, Valérie Maynard, Philippe Pilette, Jean-Marc Gilbert, Marilyn Marceau, Mylène Healey, Marco St-Yves, Yvan Lavoie**

Chroniqueurs **Robert Gareau, Bob Petit, Réjean Léveillé, Robert Darche, Jean Bourque, François-R. Despatis-L'Ecuyer**

Caricaturiste **Christian Lemire**

PUBLICITÉ

Comptes-maison **Aimé Despatis,** directeur

Directeur des ventes **Pierre Gatien**

Directeur développement **Daniel Soucy**

Adjointe à la direction **Vivianne Morin**

Représentants **Jocelyne Fontaine, Paul Laverdière, Yves Chamberland, Francine Genest, Daniel Soucy, Daniel Gatien, Julie Gordian**

Guide des Adresses **Mireille Cyr, Martine Brisebois**

Reflet économique **Nicole Boisvert, Francine Genest**

Coordonatrice aux ventes **Lise Bourdages**

Réception/Petites annonces/Archives **Manon Caouette, Carolle Cyr, Annie Perron**

Comptabilité **Lise Caron**

Infographie/typographie/montage **Compo-Max inc., Marcelle Hayes**

Distribution **Publi-Sac Laurentides 437-8779**

Imprimerie **Imprimerie Transmag**

TIRAGE 50 800

LA REVUE, journal hebdomadaire, est publiée par LA REVUE de Terrebonne inc. 231, rue Ste-Marie à Terrebonne, province de Québec (Code postal: J6W 3E4) et imprimé par l'imprimerie Transmag.

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec. Distribué gratuitement dans les municipalités de Terrebonne, Lachenaie, Mascouche, La Plaine, Saint-François (Laval), et dans des dépôts de journaux de la région ainsi que de Bois-des-Filion. Coût de l'abonnement (6 mois): Canada 75$, États-Unis 125$, Étranger 175$. Tous droits réservés. La reproduction des textes d'information et d'annonces publicitaires est interdite à moins d'une autorisation écrite du directeur. Envoi de publication canadienne #0556971.



libre opinion

GILLES BORDONADO
gbordonado@larevue.qc.ca

L'affaire Traversy, les répliques

Nous vous présentons ici la seconde partie révisée de la chronique «Libre opinion» de la semaine dernière. Elle apparaissait dans notre version Internet de la chronique, mais n'a pas été présentée dans sa version papier, par manque d'espace.

Pour mettre un point final à l'affaire Traversy, je tiens à m'exprimer une dernière fois sur ce sujet.

On se rappellera que ce jeune homme songeait peut-être à se présenter contre Jocelyne Caron lors d'une éventuelle investiture péquiste dans le comté de Terrebonne. Depuis ce temps, il s'est ravisé et a décidé d'unir ses efforts à ceux de Mme Caron pour faire avancer la souveraineté.

Si de nombreuses personnes ont témoigné leur appréciation de mes écrits sur cette question, et je les en remercie, deux membres de l'équipe de M. Traversy, Mathieu Lavigne et Pierre-Luc Brisson, répondent cependant avec beaucoup de verve et un français impeccable à mes chroniques portant sur leur ami Mathieu. Étant donné la longueur de leur propos, je me permets de résumer leur réplique.

Bien sûr, vous comprendrez tous, amis lecteurs, et je les comprends très bien moi aussi, qu'ils n'étaient pas heureux ni satisfaits de mes prises de position, qu'ils jugent réactionnaires envers la jeunesse québécoise.

Bien sûr, et comme tout le monde le sait, ils jugent que je suis contre tous les jeunes qui désirent se présenter en politique active, surtout s'ils ont 21 ans et qu'ils habitent la région.

Bien sûr, ils m'accusent de «parti pris» et me mentionnent que je dois être «très heureux pour mon amie Mme Caron» du retrait de Mathieu Traversy. Et je reprends, comme le dit Mathieu, «le sempiternel sermon sur le droit et le devoir», et ce, comme si ce n'était plus à propos...

Bien sûr, j'ai mal compris Mathieu et je l'ai mal cité. Il n'a pas dit que Mme Caron était trop vieille ou députée depuis trop longtemps.

Bien sûr, désirant se libérer de leur propre déloyauté tout en ne l'expliquant pas, ils accusent tous les deux Mme Caron d'avoir, elle, manqué de loyauté envers Bernard Landry. Bien sûr, c'est leur droit démocratique de le faire.

Bien sûr, pour reprendre Mathieu, je vais «donc devoir... trouver une autre personne à matraquer pour (mes) éditoriaux subséquents. À moins, bien sûr, que (je sois) de toute façon à court de venin dans lequel tremper (ma) plume aguerrie».

Ça tombe super bien, car je crois que mon signe astrologique chinois, c'est le serpent. Quel heureux hasard!

***

Chers amis lecteurs et lectrices, vous me connaissez et vous savez très bien que je ne regrette pas une seule ligne de ce que j'ai écrit. Ma position est simple : on ne tasse pas une députée élue dévouée et impliquée à moins de raisons valables. Que l'on soit libéral, péquiste, blanc, jaune, noir, jeune ou vieux, je considère que cela ne se fait pas. Et je crois que Mathieu et ses troupes l'ont bien compris.

Pour ce qui est de la jeunesse en politique, je pense qu'il y a un temps pour représenter le peuple. Je pense aussi qu'il y a une différence entre se présenter en politique active à 21 ans et le faire à 25 ou 26 ans, alors qu'on a un tant soit peu d'expérience de vie, personnelle et professionnelle, sous la cravate. Et croyez-moi, je sais de quoi je parle, puisque je m'intéresse à la politique activement depuis l'âge de 15 ans.

Dans toute cette affaire, la logique a simplement triomphé. Je demeure certain que le temps de Mathieu viendra et que toute cette aventure sera des plus éducatives pour ses partisans, ses amis et surtout pour lui.

HYPOTHECA
COURTIER HYPOTHÉCAIRE AC
courtier immobilier agréé

LA différence hypothécaire de la Rive-Nord



Service gratuit

CONNIE DA SILVA 450.964.7000
MICHEL BLANCHETTE 450.964.7000
JEAN-LUC BRIEN 450.964.4443

Transfert d'hypothèque
Consolidation de dettes
Travailleur autonome
Renouvellement
Multi-Logements
Refinancement
Pré-autorisation
Rénovation
Achat

RABAIS DE TAUX JUSQU'À 1,40%†
500$ DE FRAIS DE NOTAIRE PAYÉ†
REMISE EN ARGENT JUSQU'À 8%
GARANTIE DE TAUX 7 MOIS
ÉVALUATION GRATUITE
$$$ EXCELLENTE RISTOURNE $$$

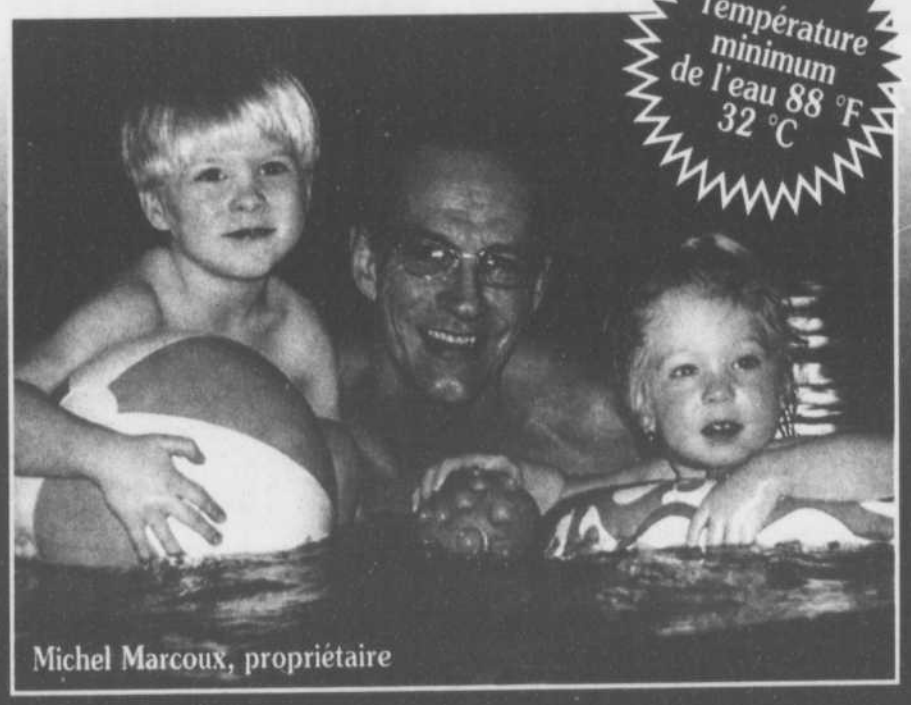
Variable	1 an	3 ans	5 ans	7 ans	10 ans
.99%	4.90%	5%	5.10%	5.30%	5.53%

PLUS DE 15 INSTITUTIONS

† CONDITIONS DISPONIBLES AU 450.964.7000

Cours de natation
CENTRE AQUATIQUE LE GARDEUR





Température minimum de l'eau 88 °F 32 °C

Michel Marcoux, propriétaire

COURS OFFERTS
- Natation pour enfants de 6 mois à 12 ans
- Natation adulte et aîné
- Gymnastique aquatique adultes, aînés, prénatal et parent, enfant (2 mois à 2 ans)
- Sauvetage (10 ans et +)
- Baignade publique
- Location de piscine
- Fêtes d'enfants

LA PROCHAINE SESSION DÉBUTE LE 24 AVRIL 2006

90$ 7 COURS DE 1 H TAXES INCLUSES

Inscription par téléphone et paiement au premier cours, demi-prix pour la 3e inscription de la même famille.

649 Notre-Dame, Le Gardeur
581-2049

AUDACE
Coiffure & Esthétique
CENTRE DE BEAUTÉ PROFESSIONNEL
L'ART ET LA MANIÈRE
471-2500



Ideal Protein
MÉTHODE D'AMAIGRISSEMENT

Nos heures d'ouverture
Lundi au jeudi 9h à 21h
Vendredi 8h à 21h
Samedi 8h à 16h

L'ENDERMOLOGIE RÉVOLUTIONNE ... le soin anti-cellulite





AVANT APRÈS

LPG

L'Endermologie donne aux femmes ce qu'elles réclament depuis toujours: Un corps plus beau, plus jeune, plus sain. Et ceci en parfaite harmonie, sans chirurgie!

2299, chemin Gascon, Lachenaie
www.audacecentredebeaute.com

Notre tournée...

La politique alimentaire est appliquée de la même façon dans toutes les écoles observées, seulement chaque cafétéria a des particularités qui lui sont propres.

KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca

Écoles secondaires

Armand-Corbeil (Terrebonne)

En plus de la cafétéria proprement dite, on retrouve, à l'école Armand-Corbeil, un comptoir Express où les jeunes peuvent se faire servir soupe, salade et sandwich. Seul hic découvert par notre diététiste, Sylvie Laramée, on y sert des bagels fromage-bacon ayant une teneur en gras beaucoup trop élevée et un faible apport en protéines pour un repas, par rapport à ce qui est indiqué dans la politique alimentaire de la Commission scolaire des Affluents (CSA). Évidemment, ça semble être un gros vendeur.

Autres options : foire alimentaire des Galeries Terrebonne, Valentine, PFK.

Des Rives (Lachenaie)

Lorsque La Revue s'est présentée à la cafétéria de l'école secondaire des Rives, le 8 mars, c'était la journée de la frite. Une publicité placée à l'entrée de la cafétéria annonçait : «Jeudi, journée de la frite. Profitez-en et bon appétit». Notons qu'en aucun temps au cours de notre enquête dans les diverses écoles, nous n'avons vu de promotion de repas sains et équilibrés. Selon les informations recueillies, environ 80 repas ont été servis le jour de notre visite (journée de la frite) à la cafétéria de l'école secondaire des Rives.

Autres options : Subway et Couche-Tard

Le Prélude (Mascouche)

D'après les informations que l'on a pu obtenir, Aramark (traiteur des cafétérias de la CSA) ne voulant pas officiellement donner ses chiffres de vente, la cafétéria de l'école Le Prélude sert en moyenne une trentaine de repas par jour, alors que le restaurant Au coin du hamburger reçoit environ 50 élèves chaque midi.

Autres options : La Belle Province, Au coin du hamburger, Subway, Pizza Maximum, Dunkin' Donuts

Écoles primaires, les midis lunchs

Aramark propose un service de traiteur également à travers les écoles primaires de la CSA. Nous avons donc visité deux écoles primaires de la région ayant un taux de dîneurs élevé. L'école du Soleil-Levant, à Mascouche, et l'école de l'Étincelle, à Terrebonne, ont bien voulu nous accueillir.

Dans certaines écoles primaires de la CSA, les parents ont la possibilité de commander un mois à l'avance des repas chauds qui seront servis à leurs enfants.

Soleil-Levant (Mascouche)

L'école du Soleil-Levant propose, en plus des repas chauds, une table froide aux élèves, qui peuvent y acheter à la carte des compléments de repas, des sandwichs, salades ou crudités. Comme il y parfois des surplus, les élèves peuvent même se procurer un repas chaud selon la disponibilité.

«Là où je trouve qu'il y a un problème, c'est que les jeunes peuvent à l'improviste s'acheter un repas sans trop savoir s'il y en aura assez pour tout le monde», note Sylvie Laramée, diététiste. «Avec la table froide, il y a une belle possibilité de manger sainement, mais également de façon déséquilibrée puisque le jeune n'a aucun point de repère pour savoir comment se concocter un repas équilibré», ajoute-t-elle.

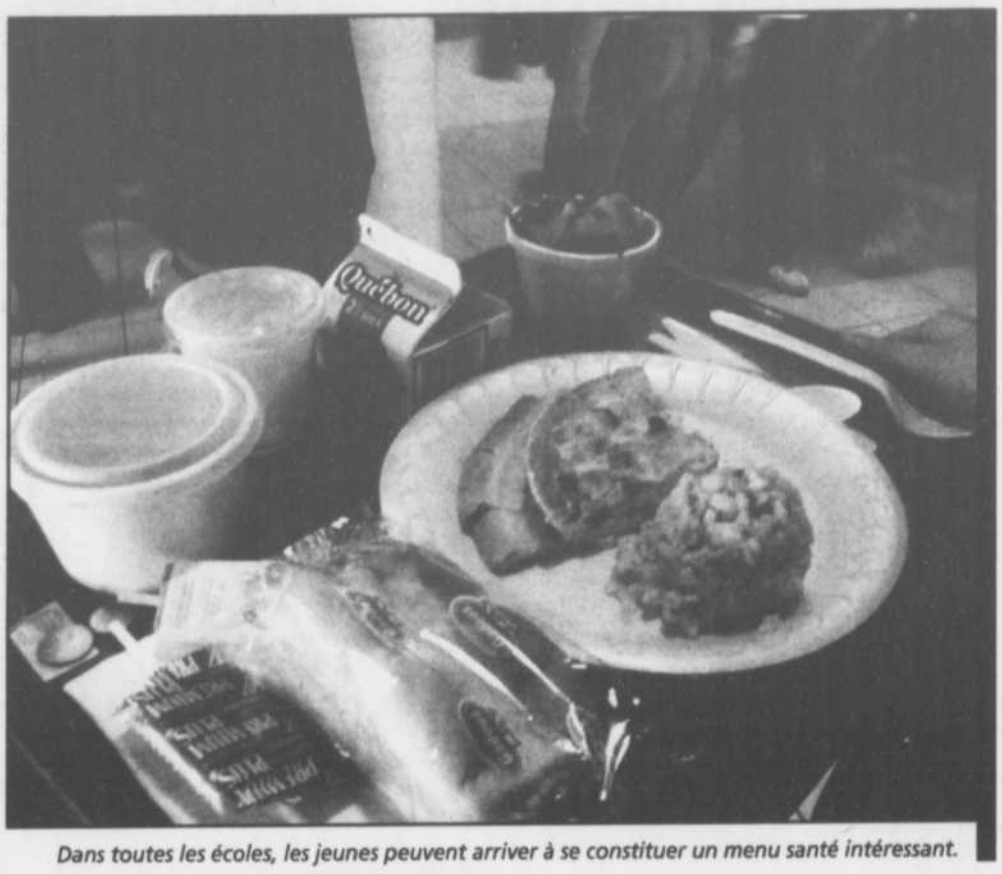
L'Étincelle (Terrebonne)

À l'école de l'Étincelle, les parents n'ont que la possibilité de commander les repas à l'avance. D'ailleurs, l'école étudie en ce moment la pertinence d'offrir les services de traiteur. «Les éducatrices se sont plaintes que les enfants ne mangeaient pas tout dans leur repas, alors pendant six semaines, nous avons évalué ce que les jeunes mangeaient et ce qu'ils laissaient. Si nous observons que la plupart des usagers ne mangent pas leur repas, nous aviserons le conseil d'établissement afin qu'il prenne une décision», a mentionné Suzanne Lafleur, adjointe administrative à la direction de l'Étincelle.

D'après l'étude menée par les éducatrices du service de garde, le traiteur sert en moyenne une vingtaine de repas par jour sur une présence de plus de 350 dîneurs.

De plus, le code de vie de l'école empêche les élèves d'apporter de la maison des boissons gazeuses, des croustilles et des friandises, mais celles-ci sont permises lors des journées pédagogiques.

En général, après l'analyse complète du menu, la diététiste a remarqué que les menus proposés par le traiteur manquent certaines journées de produits laitiers, de fruits frais et de fibres alimentaires.



Dans toutes les écoles, les jeunes peuvent arriver à se constituer un menu santé intéressant.

Collège St-Sacrement: Malbouffe disponible en permanence

En tant qu'établissement privé, le Collège Saint-Sacrement de Terrebonne n'est sous l'autorité d'aucune commission scolaire, donc il n'est pas contraint de respecter la politique alimentaire de la CSA. Poutines, frites, hot-dogs, pogos y côtoient tous les jours les repas sains et équilibrés à la cafétéria.

«Plusieurs possibilités sont offertes aux élèves du Collège Saint-Sacrement, des repas chauds sains et équilibrés y sont offerts. Les jeunes peuvent se procurer des sandwichs sur place ou y acheter des salades. Il y a donc possibilité de se bâtir un menu santé équilibré et varié», a noté Sylvie Laramée.

Si les élèves ont l'occasion de bien manger, ils peuvent également tomber sous le charme de la malbouffe. Poutine, frites, hot-dogs, hamburgers, pogos sont disponibles tous les jours à la cafétéria. Certains repas tels les hamburgers au poulet et les pizzas sont même intégrés au menu du jour à raison de deux fois par semaine.

«À Saint-Sacrement, les élèves ont aussi la possibilité de manger du "fast food" durant près de deux semaines en ne consommant jamais deux fois le même repas», fait remarquer notre diététiste.

Un penchant pour la malbouffe

D'après nos observations, la malbouffe semble beaucoup plus populaire auprès des jeunes du collège que les repas principaux. Plusieurs élèves ont confié regarder le menu du jour et opter pour la malbouffe lorsque le menu principal ne les attire pas.

Les machines distributrices sont remplies d'aliments peu sains et peu nutritifs, croustilles, boissons gazeuses, chocolats et friandises y étant omniprésents. De plus, une cantine permet aux jeunes de se procurer tout au long de la journée muffins, croustilles, chocolats, croissants, galettes, biscuits, etc.

Autres options : Subway, Aux Frites dorées, Galeries Terrebonne.

UN MOT DU PHYSIO



René Joyal PHT.

LE CHAUD VS LE FROID

Lors d'une blessure musculaire ou articulaire, on se demande quoi utiliser ?

On ne se trompera jamais en appliquant de la glace pour 15 min. plusieurs fois par jour.

Sur une blessure fraîche, la chaleur pourrait aggraver la douleur et les dommages aux tissus.

Pour plus d'informations
Physiothérapie René Joyal

579, boul. des Seigneurs
Terrebonne • (450) 492-4787

1025, montée Masson
Mascouche • (450) 966-6130

PRJ

Notre diététiste répond

Sylvie Laramée répond à diverses questions concernant les habitudes alimentaires des enfants et des adolescents et la politique alimentaire.

Imposer une politique alimentaire, est-ce la bonne façon d'inculquer de bonnes habitudes alimentaires?

Je crois que la venue d'une politique alimentaire est une bonne nouvelle en soi. Par contre, il faudrait que la politique alimentaire soit jumelée à une formation, dès le primaire, pour les jeunes et les parents, sur les saines habitudes alimentaires à développer. Présentement, les jeunes détournent la politique alimentaire en apportant des repas congelés peu nutritifs ou des lunchs mal équilibrés ou tout simplement en allant prendre des repas dans divers restaurants et en effectuant des choix peu intéressants. La politique alimentaire ne fait rien en ce sens pour améliorer cette situation. Il faut savoir aussi que la majorité des jeunes consomment des repas provenant de la maison.

La politique alimentaire est-elle vouée à la réussite ou à l'échec?

On remarque que la politique alimentaire est bien suivie de façon générale par les concessionnaires, mais elle ne permet pas d'atteindre les objectifs visés, soit l'acquisition de saines habitudes alimentaires. Pour ce faire, il faudrait permettre aux jeunes ainsi qu'à leurs parents de savoir comment ils peuvent développer de saines habitudes alimentaires par de la formation.

Est-ce vraiment le rôle de l'école de voir à la saine alimentation?

Étant donné le nombre d'heures que les jeunes passent à l'école, je crois que c'est le meilleur endroit pour eux d'apprendre comment bien s'alimenter.

Que proposez-vous pour motiver les jeunes à manger santé?

Plusieurs moyens peuvent être utilisés pour motiver les jeunes. On peut, par exemple, vendre des cartes de repas où les quatre couleurs du Guide alimentaire canadien sont présentes, carte qu'on poinçonne selon les choix effectués. Donc, le jeune cherche à combler ces quatre groupes et lorsque la carte est complète, il la dépose dans une boîte de tirage afin de courir la chance de remporter un prix. Il n'a donc pas intérêt à aller manger à l'extérieur de l'école étant donné que ses repas sont déjà payés.

Que peut-on faire pour rendre les repas santé attirants?

Je crois que l'on devrait revoir la politique alimentaire, car plusieurs restrictions ont été mises de l'avant et devraient être réévaluées. Par exemple, un hamburger à la poitrine de poulet, au veau haché ou au bœuf haché maigre avec fromage ne me semble pas un mauvais choix si on l'accompagne d'une belle salade colorée ou de crudités. Une pizza au poulet ou au veau haché maigre, de même qu'un sous-marin à la salade de thon ou de poulet accompagné de légumes seraient des repas plus attirants pour les jeunes que certains autres repas. Il serait intéressant aussi d'offrir la possibilité de se faire faire des sandwichs variés sur place au goût de chacun. Les gens aiment pouvoir avoir un certain contrôle sur leur alimentation et donc pouvoir faire des choix sur la composition de leur sandwich ou d'autres aliments. Je crois que tout passe par une bonne connaissance de la nutrition et de son application plutôt que par une restriction excessive.

Que pensez-vous du rapport qualité-prix de ce qui est proposé dans nos écoles?

Je ne verrais pas d'objection à augmenter quelque peu les prix des repas pour permettre au concessionnaire d'offrir des fruits et des légumes frais afin de rendre les repas plus attrayants, puisque, de toute façon, les jeunes sont prêts à payer plus pour les repas au resto.



Qui est Sylvie Laramée?
Sylvie Laramée est diététiste-nutritionniste en bureau privé depuis 1989. Elle a obtenu son baccalauréat en diététique, science alimentaire de l'Université McGill en 1987. Elle est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec. Mme Laramée a également été consultante pour le CPE Clair-Soleil de Mascouche et pour l'école primaire de l'Étincelle à Terrebonne. Elle a, de plus, enseigné l'alimentation en milieu de garde au Cégep régional de Lanaudière. En 1999, elle a été engagée par Santé Québec comme nutritionniste-intervieweuse pour l'Enquête sociale et de santé auprès des enfants et adolescents québécois. Comme le révèle son parcours, Sylvie Laramée a toujours été sensible à la santé alimentaire des jeunes. «Avec les années, je vois de plus en plus de problèmes d'embonpoint et d'obésité chez les jeunes, alors faire de la sensibilisation, je trouve cela important», note la diététiste. Pour joindre Sylvie Laramée, on compose le 514 996-7733.

Une politique payante pour les « restos minutes »



Entre les cours, les jeunes se précipitent pour acheter au dépanneur des friandises qui leur sont interdites à l'école.

À quoi bon élaborer une politique alimentaire alors que les écoles sont entourées de « restos minutes » et de dépanneurs? Si les écoles interdisent la malbouffe, rien n'empêche les jeunes d'aller s'acheter une grosse poutine au resto d'en face et de venir la manger dans l'école, comme rien ne les empêche d'apporter des friandises de la maison dans leur boîte à lunch.

KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca

Au moment de sa construction sur la montée Dumais, à Lachenaie, l'école des Rives était seule au beau milieu d'un champ; aucun commerce ne l'entourait. Depuis deux ans, une station-service, un dépanneur Couche-Tard et un restaurant Subway se sont implantés juste en face. Notons que nous ne considérons pas la chaîne Subway comme un restaurant servant de la malbouffe. Néanmoins, elle propose certains aliments proscrits par la politique alimentaire, soit des boissons gazeuses, des croustilles et des biscuits contenant des sucres raffinés.

Tous les midis où il y a de l'école, un gardien de sécurité doit assurer, de 12 h à 13 h 30, une surveillance accrue au commerce de la montée Dumais, afin de faciliter la circulation des clients élèves et de contrer le vol. Tous les midis, les jeunes de l'école des Rives envahissent le restaurant pour se procurer les friandises ou boissons gazeuses proscrites par la Commission scolaire des Affluents ou pour y manger un des trios sous-marin offerts à «prix étudiant».

«Chaque midi, nous servons entre 40 et 50 jeunes de l'école d'en face lors des journées tranquilles et entre 90 et 100 élèves lors des journées achalandées. Les jeunes font notre chiffre d'affaires, et on observe une baisse de notre chiffre d'affaires lors des vacances de Noël et d'été», a déclaré Caroline, gérante du Subway de la montée Dumais. «Aujourd'hui, c'est tranquille», a-t-elle ajouté. Normal, puisque c'était la journée de la frite à l'école!

La ruée vers la poutine

Lors de notre passage à l'école Le Prélude de Mascouche, les 56 places du restaurant Au coin du hamburger, situé juste en face, étaient occupées par des élèves. Le même midi, une vingtaine d'autres mangeaient chez Subway, alors que la cafétéria servait, d'après nos approximations, une trentaine de repas. Le même type de phénomène est observable dans les écoles situées à proximité d'établissements de restauration rapide.

Quant au restaurant Subway du Vieux-Terrebonne, près de 50 jeunes du Collège Saint-Sacrement s'y présentent chaque midi. «Lorsqu'il n'y a pas d'école, ce sont des semaines difficiles», note la propriétaire.

Une bonne bouffe au resto

Lors de notre tournée des établissements de restauration rapide, nous avons rencontré une employée qui a travaillé dans les cafétérias d'écoles jusqu'en septembre 2005. «Nous avions perdu beaucoup de clientèle depuis l'application de la politique alimentaire. Les jeunes vont manger ailleurs ou viennent même chercher du ketchup à la cafétéria pour les frites qu'ils sont allés chercher à l'extérieur», note cette dame, qui souhaite demeurer anonyme.

«Ne venez pas me faire croire que les jeunes ne pourraient pas payer des repas de cafétéria un peu plus cher, mais plus intéressants lorsqu'ils sont prêts à dépenser de 5 $ à 7 $ pour un repas de restauration rapide», affirme Sylvie Laramée, diététiste.

Rentable, la cafétéria ?

De 1989 à 1997, Claire et Robert Généreux ont offert les services de cafétéria dans toutes les écoles de la Commission scolaire des Manoirs. M. Généreux est formel : il est impossible que la politique alimentaire puisse être vraiment rentable.

KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca

Pour gérer une cafétéria en milieu scolaire, il faut être détenteur d'un permis d'exploitation du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), payer des salaires, le loyer, les assurances, le camion, les petits équipements, voir à l'entretien et acheter les produits alimentaires. «Nous avons arrêté de servir les écoles, car ce n'était plus rentable. Nous devions satisfaire plusieurs exigences et servir des repas intéressants, complets, nutritifs et de qualité pour seulement 2 $», note M. Généreux.

«Je ne crois pas que cela puisse être vraiment rentable pour un concessionnaire d'avoir une telle politique alimentaire. Là où les concessionnaires réussissent, c'est parce qu'ils ont un grand pouvoir d'achat. Pour faire des profits, je suis persuadé qu'ils devront un jour en arriver à diminuer la qualité des aliments qu'ils servent», précise-t-il.

Rien de nouveau

«La Commission scolaire des Affluents n'a pas tout inventé avec sa politique alimentaire. Nous avions aussi des restrictions à l'époque», indique Robert Généreux. «La Commission scolaire des Manoirs exigeait des menus santé équilibrés qui devaient d'abord être approuvés par elle», ajoute-t-il.

«Nous servions des frites une fois par semaine, pas plus. Les poutines étaient permises seulement aux adultes et nous ne vendions pas de chocolat, de "chips" et de bonbons», mentionne Claire Généreux.

«Je crois qu'il y a du gros travail de sensibilisation à faire auprès des parents, parce que la saine alimentation, ça commence d'abord et avant tout à la maison, à mon avis», conclut Robert Généreux.

Suite de notre dossier en page A-8

ALBI LE GÉANT
KIA KIA KIA

Ouvert
Vendredi Saint et
Lundi de Pâques

ÉCOULEMENT D'INVENTAIRE



SURPRENEZ LA ROUTE AVEC LA SEDONA 2005

- Groupe électrique
- Ordinateur de bord
- Siège avant électrique
- Sièges Capitaine à l'arrière

À partir de
20995$*



DU LUXE À PRIX ABORDABLE AVEC L'AMANTI 2005

- Système d'entrée sans clef
- Programme de stabilité électronique
- Miroirs électrochimiques
- Sièges chauffants avant et arrière

29995$*

KIA Surprenez la route
QUALITÉ = GARANTIE COMPLÈTE 5 ANS/100 000 KM

* Taux régulier, transport, préparation, taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Voir les détails en magasin. Les photos peuvent différer.

Autoroute 640, sortie 44 à Mascouche
juste derrière l'aéroport
450 474-3333 514 593-3033

Pour une belle boîte à lunch

Saviez-vous que le repas du midi doit contenir le tiers des besoins nutritionnels de la journée? Il est donc important de bien équilibrer la boîte à lunch avec des aliments variés et colorés.

KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca

Un lunch équilibré comprend des aliments provenant des quatre groupes du Guide alimentaire canadien, qui sont les fruits et légumes, les produits céréaliers, les produits laitiers ainsi que les viandes et substituts.

Le lunch doit d'abord être appétissant pour les yeux. Pour susciter l'intérêt des jeunes, il faut les surprendre. Rien de mieux pour surprendre que de varier, d'un jour à l'autre, les fruits, les légumes et les pains à sandwichs. Il faut également offrir à l'enfant des aliments dont il raffole.

Le repas du midi devrait être composé prioritairement d'un plat principal riche en protéines. Viande rouge, volaille, poisson, tofu, noix, légumineuses et autres substituts de viande sont tous des choix appropriés.

Le repas du midi constitue un moment privilégié pour consommer des légumes. Qu'ils soient sous forme de salade, de soupe ou de crudités, ils fourniront vitamines et minéraux essentiels.

Lorsque vous achetez des jus de fruits, assurez-vous d'acheter de vrais jus purs à 100 %.

On sait que le sandwich constitue souvent la base des repas-minute. Pour éviter la monotonie, on privilégiera des pains variés (pita, kaiser, bagel, pumpernickel ou pain de céréales) et toutes sortes de garnitures (viande tranchée, fromage, œufs, poisson ou tartinade de légumineuse).



Dans ma boîte à lunch...
Bien sûr, nous nous sommes, en cours de route, penché sur les boîtes à lunch de nos jeunes. En général, les lunchs ont semblé intéressants à notre diététiste, Sylvie Laramée; seulement les jus semblent poser problème. Plusieurs enfants consomment des boissons plutôt que des jus de fruits purs à 100 %. Certains apportent également à l'école des repas congelés peu nutritifs ou des nouilles sèches qui comportent peu d'éléments nutritifs.

Les 10 commandements

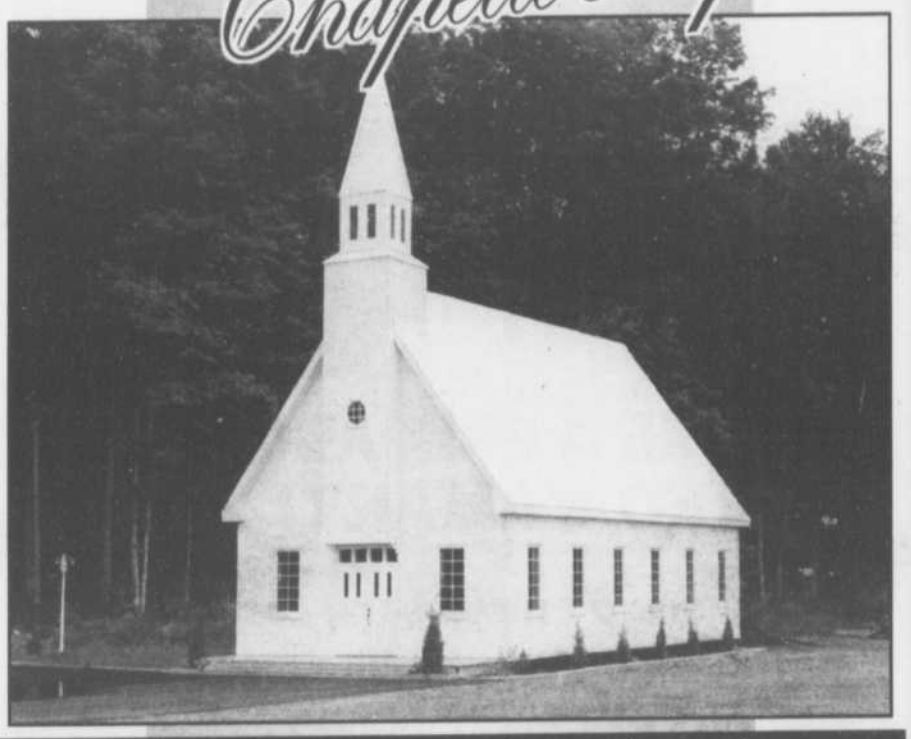
1- Je préparerai des dîners à emporter pour moi et ma famille la plupart des journées où nous mangerons à l'extérieur de la maison.
2- Le dîner comprendra un aliment de chacun des quatre groupes alimentaires.
3- J'inclurai un produit céréalier de grains entiers.
4- J'inclurai des produits laitiers faibles en gras.
5- J'inclurai une viande maigre ou des substituts de viande.
6- Je miserai sur des fruits ou des légumes vert foncé ou orange, tels que du brocoli, des poivrons verts, des carottes ou du cantaloup.
7- Je favoriserai l'eau, les jus de fruits purs à 100 % ou le lait.
8- Je porterai une attention à la grosseur des portions.
9- Les aliments qui ne font pas partie des quatre groupes alimentaires n'occuperont qu'une petite place au repas.
10- Je garderai les aliments à la bonne température, de façon à ce qu'ils soient sans danger à consommer au moment du repas.
(Source : www.canadian-health-network.ca)

Suivez le guide



Pour manger sainement, le Guide alimentaire canadien recommande de savourer chaque jour une variété d'aliments choisis dans les quatre groupes alimentaires, soit produits céréaliers, fruits et légumes, produits laitiers, et viandes et substituts. Le Guide recommande de manger de 5 à 12 portions de produits céréaliers par jour, de 5 à 10 portions de fruits et de légumes, et de 2 à 3 portions de viandes et substituts par jour. Pour les produits laitiers, on recommande de 2 à 3 portions pour les enfants de 4 à 9 ans, de 3 à 4 portions pour les enfants de 10 à 16 ans et de 2 à 4 portions pour les adultes. Les aliments qui n'entrent pas dans ces catégories sont à consommer avec modération.

Mariage Chapelle sur place



Nouveau concept qui fait fureur
au Chalet des Érables
• 4 salles champêtres
• Capacité de 50 à 1000 convives
• Climatisée
• Terrasse individuelle
• Luxe impressionnant
• Forfait à prix compétitifs
50 ans d'expérience
Informez-vous: 478-0822
www.chaletdeserables.com
384, montée Gagnon, Rte 335
Ste-Anne-des-Plaines



推拿
Massage traditionnel Chinois
Une pause détente santé

Tui-Na
Cette technique s'effectue le long des trajets énergétiques-méridiens et points d'acupuncture. En plus de l'apport d'une détente générale, il soulage la fatigue, augmente les mécanismes de défense, aide à prévenir la maladie. Ce massage vous régénère, vous revigore et vous dynamise.

Réflexologie
Très répandu en Chine avec plus de 5000 ans d'histoire. Ce massage des pieds est profondément relaxant. Il relâche les tensions, améliore la circulation et favorise un meilleur fonctionnement de l'organisme. Il permet de soulager de nombreux maux liés au stress et au surmenage.

Diplômée: Ruo-Shi Health Institute, Chine | Membre de l'Association Canadienne des Massothérapeutes | Reçu d'assurance | Spécial Âge d'or

Sur rendez-vous, contactez Li Liu
785, Place des Roselins, Mascouche 514 554-7177

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLDEM

Une région qui prend sa place



Le conseil d'administration du CLDEM: (rangée du bas, de gauche à droite) Donald Mailly, Richard Marcotte, François Duval, Michel Morin, Jocelyne Caron, et Luc Thériault, (au milieu) Gilbert Mathieu, Cybèle Rioux et Giselle Rivet, (rangée du haut) Gisèle Carpentier, Christian Pimparé, Daniel Morin, Yves St-Denis, Mario Turcot et Claude Robichaud. Étaient absents lors de la prise de photos : Jean-Marc Robitaille, Marie-Josée Beaupré, Pierre Belle, Claude Lacasse, François Lamarre, Micheline Mathieu, Philippe Massé, Normand Trudel, Jean-Guy Sénécal et Jean-Louis Legault. (Photo : Marie-Pierre Quevillon)

La MRC des Moulins étant une des régions connaissant le plus haut taux de croissance au Québec, c'est sans surprise que les dirigeants du Centre local de développement économique des Moulins (CLDEM) ont tracé un bilan très positif de l'année 2005 lors de l'assemblée générale annuelle, tenue le 6 mars.

ERIC LADOUCEUR
redaction@larevue.qc.ca

Bilan économique

Les pages de La Revue en témoignent chaque semaine, l'économie moulinoise va très bien, et ce, comme en font foi les indicateurs économiques dévoilés par Claude Robichaud, directeur général du CLDEM.

Seulement en 2005, les différents parcs industriels du territoire ont connu 33 mises en chantier, soit 16 implantations et 17 expansions, pour des investissements totaux de 57 M$. C'est moins que l'année record de 2004 et ses de 79 M$, mais côté emploi, 2005 aura été plus fructueuse avec un gain net de 188 emplois industriels, comparativement à 121 en 2004. Ajoutons que depuis janvier 2006, Terrebonne maintient la cadence, ce qui nous permet de croire que l'année en cours sera encore meilleure.

Parmi les chiffres qui en disent long sur le rôle que joue le CLDEM dans notre économie, son personnel a obtenu 97 % de taux de satisfaction pour les services qu'il offre. De fait, en 2005, 52 entreprises ont bénéficié de soutien technique et financier pour leur démarrage. Deux cent vingt-quatre participants ont pris part aux différents ateliers de démarrage, qui s'ajoutent aux 43 ateliers de formation en gestion. Signe que ces formations sont souvent très utiles, le rapport d'activité 2005 du CLDEM fait ressortir que 73 % des entreprises démarrées en 2001 étaient toujours actives à la fin de la dernière année.

C'est peut-être ce qui explique qu'en termes d'investissements en démarrage, 2005, avec ses 13,9 M$, pulvérise l'ancienne marque de 5,5 M$ établie en 2004. Cet argent s'ajoute aux 6,5 M$ investis en économie sociale, soit près du double des investissements de l'année précédente.

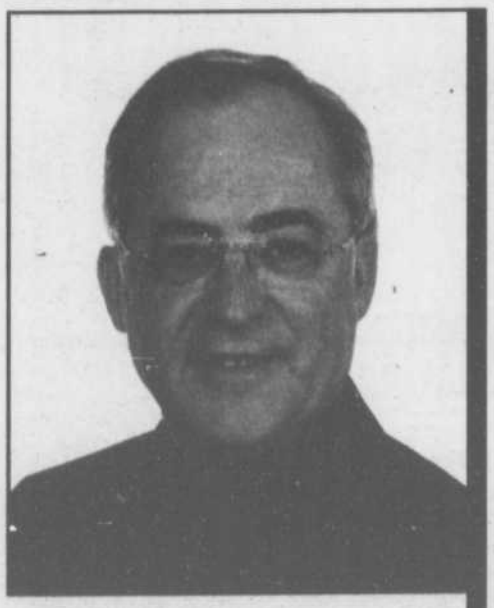
Bilan politique

En 2005, le bilan politique de la région moulinoise s'est aussi grandement amélioré. Avec des acteurs de plus en plus actifs sur les scènes métropolitaine et provinciale, dont les maires de Terrebonne et Mascouche, Jean-Marc Robitaille et Richard Marcotte, ainsi que le conseiller Jean-Luc Labrecque, président de l'Association des conseils intermunicipaux de transport (ACIT), la MRC Les Moulins est maintenant reconnue comme l'un des pôles majeurs de développement de la Communauté métropolitaine de Montréal.

Ce fait a d'ailleurs été souligné par les différents intervenants qui ont pris la parole lors de l'assemblée, notamment le député de Masson, Luc Thériault, qui a largement félicité le CLDEM pour sa vision d'un développement à visage humain, ainsi que la députée de Terrebonne, Jocelyne Caron, qui a souligné que la MRC Les Moulins était capable d'offrir le meilleur des deux mondes avec des secteurs économique, social et culturel très dynamiques.

Également invités à prendre la parole, les représentants des Villes de Mascouche et Terrebonne, le maire Richard Marcotte et le conseiller Michel Morin, ont eux aussi félicité le travail de l'équipe du CLDEM, qui a permis, au cours des 26 dernières années, de bâtir les fondations d'un pôle de développement devenu incontournable dans la grande région de Montréal.

Au nom des municipalités



À la première réunion annuelle de la Fédération québécoise des municipalités (FQM), le 8 mars, dans la vieille capitale, M. Richard Marcotte, maire de Mascouche, a été élu au comité exécutif de la FQM. À ce poste, M. Marcotte représente la FQM pour les municipalités de 10 000 résidants et plus ainsi que l'École de police du Québec.

exterminatiON B-TECH
industriel•commercial•résidentiel
LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ!
Avec l'arrivée du printemps, vous voyez apparaître certains insectes indésirables dans votre environnement… Que ce soit souris, fourmis, moufettes ou autres, vous avez besoin des services d'un exterminateur professionnel.
NOTRE PHILOSOPHIE
✥ Prévention
✥ Protection de l'environnement
✥ Protection de la santé
✥ Utilisation restreinte des pesticides
✥ Favorisons les produits biologiques
NOTRE EXPERTISE
✥ Services professionnels
✥ Plus de 17 ans d'expérience
✥ Permis du ministère de l'Environnement
✥ Assurance responsabilité
✥ Équipements et produits avant-gardistes
NOS SERVICES
✥ Identification de votre insecte
✥ Suggestion de traitement sécuritaire
✥ Capture faunique : moufette, raton laveur, taupe, écureuil et relocalisation
✥ Satisfaction garantie
✥ Service d'urgence
✥ Références
EXTERMINATION B-TECH
au service des gens d'ici!
Tél. : 450-964-6336
www.b-teq.com

Réveillé TOYOTA
Nouvel arrivage
FJ CRUISER 2007
CAMRY SEDAN 2007
LA VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
RAV4 2006
YARIS SEDAN 2007
YARIS HATCHBACK 2007
0$
Dépôt de sécurité sur tous les véhicules 2006-2007
1 VERSEMENT GRATUIT*
COROLLA 2006
À PARTIR DE
1.9%
Financement sur modèles sélectionnés
1 VERSEMENT GRATUIT*
MATRIX 2006
2 VERSEMENTS GRATUITS*
SIENNA 2006
2 VERSEMENTS GRATUITS*
TACOMA 2006
HIGHLANDER 2006
VENTE, SERVICE ET PIÈCES
OUVERT JUSQU'À 21 HRES TOUTE LA SEMAINE
ACCÈS TOYOTA
1000$ POUR LES DIPLÔMÉS
Une expérience d'achat tellement plus sympa.
25/640
471-4117
* Sur tous les modèles 2006 à l'exception: Yaris, Prius, Highlander hybride, RAV4 et Camry 2007. Photos peuvent différer.
1369 Montée Masson Terrebonne, www.leveilletoyota.com

FABRICANT DE MATELAS & LITS AJUSTABLES

Il y eut une **Nuit,**

Il y eut un **Jour**

et l'Expérience

à Votre **Service !**

LES MATELAS À L'HORIZONTAL

LES VRAIS SPÉCIALISTES

Pour un Confort Personnalisé!

matelas 39" à partir de **$79.00**

Jusqu'à 36 mois sans intérêt

(VOIR DETAILS AVEC NOS SPECIALISTES)

FINANCEMENT accord D Desjardins

TISSU DISCONTINUÉ JUSQU'À 50%

LIVRAISON ET INSTALLATION GRATUITES

LUNDI AU VENDREDI : 7H30 - 18H00
SAMEDI : 9H00 - 17H00

CES PROMOTIONS SONT VALIDE JUSQU'À ÉPUISEMENT DE LA MARCHANDISES À ÉTIQUETTES ROUGE

(450) 477-5538 / (1-800-667-3689 sans frais)

3469 Boul. des Entreprises Terrebonne www.matelasalhorizontal.com

Journée dédiée au développement durable



Les élus de la région et le comité organisateur de la Journée sur le développement durable invitent la communauté à participer en grand nombre à cet événement déterminant sur la façon dont nous voulons développer la région moulinoise. (Photo : Éric Ladouceur)

Afin de sensibiliser les organismes communautaires et publics ainsi que les élus politiques oeuvrant sur le territoire moulinois à une démarche locale en développement durable, le Comité de développement social des Moulins tiendra, le 11 mai, une journée entière dédiée au concept et aux façons de l'appliquer dans la région.

ÉRIC LADOUCEUR
redaction@larevue.qc.ca

En partant du principe que le développement durable est «une forme de développement qui permet aux générations actuelles de répondre à leurs besoins sans remettre en cause la capacité des générations à venir de répondre aux leurs» (Rapport Bruntland, 1987), les organisateurs ont invité plusieurs conférenciers à venir s'entretenir sur le sujet et demandent à la communauté d'assister nombreuse à cette rencontre.

Participation de la communauté

«Le succès de cette journée dépend en partie des conférences, mais aussi et surtout de la participation de la communauté. Il faut que tous les acteurs soient présents afin d'avoir une vision d'ensemble du développement durable que nous voulons pour notre région», a expliqué Robert Lagrange, du Comité de développement social des Moulins et membre du comité organisateur de l'événement.

Outre les conférences et ateliers, la journée du 11 mai permettra aux participants d'échanger sur le sujet et de se projeter dans l'avenir dans le cadre d'un atelier dont le thème sera «Rêver la MRC Les Moulins en 2021».

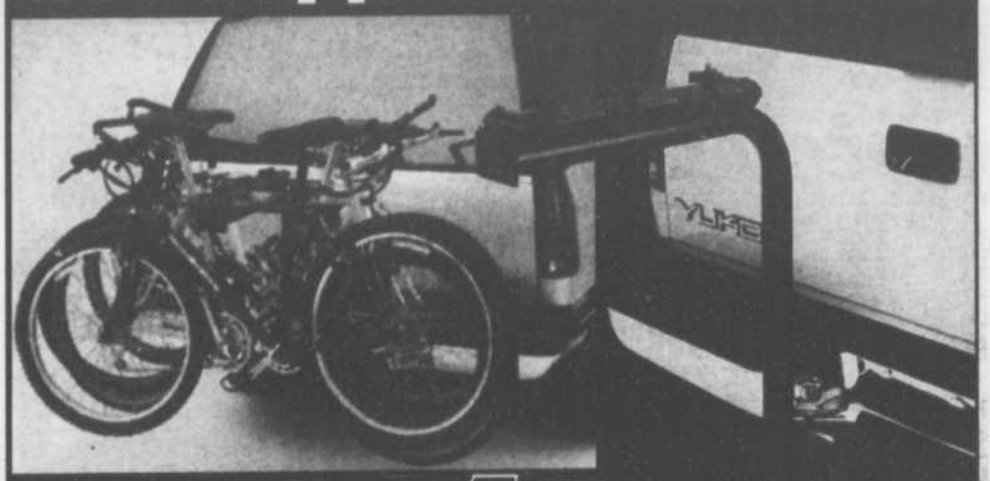
Tout en reconnaissant qu'une seule journée serait insuffisante pour faire le tour de la question, les organisateurs ont convenu de prévoir une autre journée afin de faire le suivi des discussions et propositions qui ressortiront des activités du 11 mai. «Nous avons avancé la journée du 30 mai, mais il est plus probable que cela se passe quelque part à l'automne. Chose sûre, il faudra tenir une telle journée afin de poursuivre notre réflexion sur le développement durable que nous voulons pour notre région», a indiqué Claude Bégin, de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, et conférencier invité.

Appui des élus

Déjà les Villes de Terrebonne et Mascouche, ainsi que les députés à l'Assemblée nationale et députés fédéraux de la MRC Les Moulins ont donné leur appui à la démarche du Comité social. C'est maintenant au tour des milieux économique, social, scolaire, culturel et autres de signifier leur intérêt en prenant part à l'événement. Car, comme le soulignaient les organisateurs, «c'est avec, par et pour les humains que l'on fait du développement dans une perspective durable».

Rendez-vous donc le 11 mai au centre Angora (4125, rue d'Argenson à Terrebonne). Pour s'inscrire et obtenir plus de renseignements sur l'événement, on contacte Diane Hamelin au 450 492-0088.

Nous INSTALLONS et nous VENDONS des supports à vélos.



Radiateurs La Plaine inc.
LE SPÉCIALISTE D'ATTACHES DE REMORQUES
10,200, boul. LAURIER, (Chemin Gascon) LA PLAINE
478-2249

DÉPARTEMENT DES VOITURES D'OCCASIONS
LES MEILLEURS OFFRES SE TROUVENT CHEZ TROIS DIAMANTS

2004 Jeep Sahara
2 toits, 6 cyl. 5 vitesses
Achat 24 995$*

2004 Dodge Ram diesel
Camion très recherché
Quad cab, air 51,000 km, boîte de 8' 4x4
Achat 36 995$*

2005 Chrysler 300C
tout équipé, 5.7 litres, GPS
27,000km
Achat 32 995$*

2005 Pt Cruiser convertible
impeccable, tout équipé
13,000km
Achat 23 995$*

2005 Grand Caravan Stow n'Go
2 a/c, tout équipé
Achat 21 995$*

2005 Pacifica Touring 4x4
cuir, tout équipé
Achat 29 995$*

2005 Jeep Grand Cherokee
tout équipé, 4.7 L
Achat 27 995$*

2003 Concorde
impeccable, tout équipé, toit ouvrant 66,000 km
Achat 13 995$*

2002 Chrysler 300M
À qui la chance!
tout équipé, impeccable
39,000km
Achat 16 995$*

2005 Sebring Touring
tout équipé Convertible
Achat 15 495$*

2005 Jeep Liberty
tout équipé, 3.7 litres
Achat 24 995$*

2003 Dodge Dakota
4x4, SLT, king cab, aut., V8
Achat 19 995$*

Demandez Jacques Collard

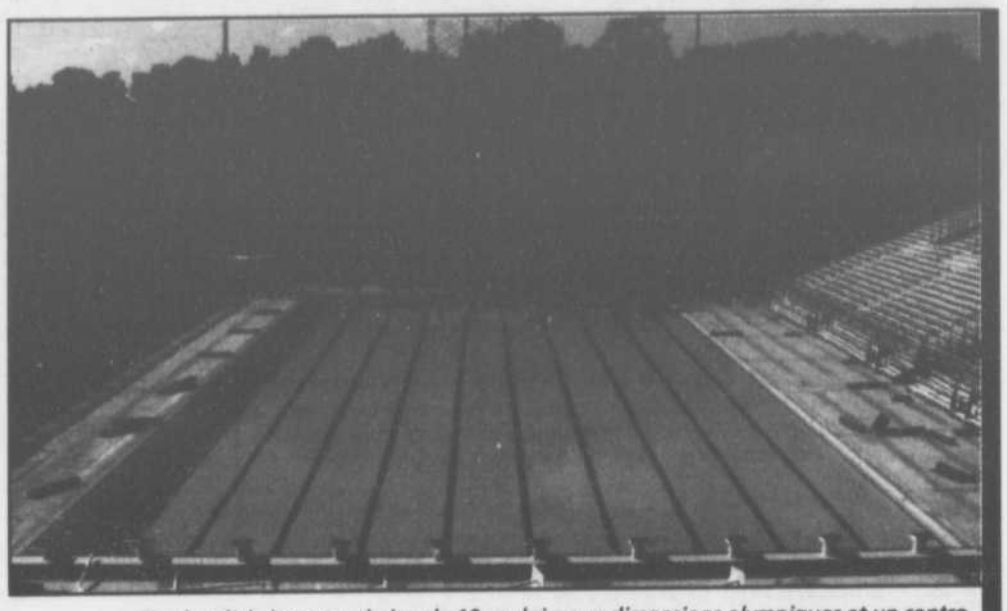
* Taxes en sus

ET BEAUCOUP D'AUTRES VÉHICULES EN INVENTAIRE

CHRYSLER Jeep DODGE
TROIS DIAMANTS
troisdiamants@videotron.ca
(450) 477-3322
CHRYSLER • JEEP • DODGE
3035 CH. GASCON, MASCOUCHE
SORTIE Sortie 38 NORD DE LA 640

FOYER DESIGN
www.foyerdesign.ca
Spécial de Pâques
Foyer à gaz • SL550 TR 21 000 BTU 1495$
HEAT-N-GLO
Installé, ventilateur, kit direct vent, ligne à gaz 25 pieds
Spécial Poêle démo -10% à 50% de Rabais
Avec tout achat d'un foyer, obtenez
15% de réduction
SUR MANTEAUX MICRO•ROCK
(sur présentation de cette annonce)
SPÉCIAL BBQ
ASSEMBLÉ
Nouveaux modèles 2006 en montre
PROMOTION
• Ensemble d'ustensiles
• Livre de recettes
• Réservoir 20 lbs gratuit
• Plus de 3 000 pi2 • 25 unités fonctionnelles • Gaz, bois
803C, boul. Labelle, Blainville (450) 979-6650
LE VRAI SPÉCIALISTE DU FOYER AU GAZ
* Entreprise familiale
* Régie du bâtiment
* Certificat pour vos assurances
LUNDI AU MERCREDI DE 9 H À 18 H • JEUDI ET VENDREDI DE 9 H À 21 H SAMEDI DE 9 H À 17 H • DIMANCHE FERMÉ

Terrebonne en voie de devenir un pôle sportif régional



En plus d'abriter une piscine de 10 couloirs aux dimensions olympiques et un centre gymnique, le futur complexe sportif de Terrebonne pourrait comprendre également deux arénas et un terrain de soccer intérieur. Le projet, qui devrait être dévoilé prochainement, permettrait à Terrebonne de devenir un pôle sportif majeur sur la couronne Nord de Montréal. (Photo : archives La Revue)

Pôle économique et culturel déjà reconnu, la Ville de Terrebonne est en passe devenir un pôle sportif unique sur la couronne Nord de Montréal, selon les informations dénichées par La Revue.

ERIC LADOUCEUR
redaction@larevue.qc.ca

Les choses se confirment de plus en plus dans le projet de construction du centre aquatique et gymnique, dont la première pelletée de terre devrait se tenir d'ici quelques semaines.

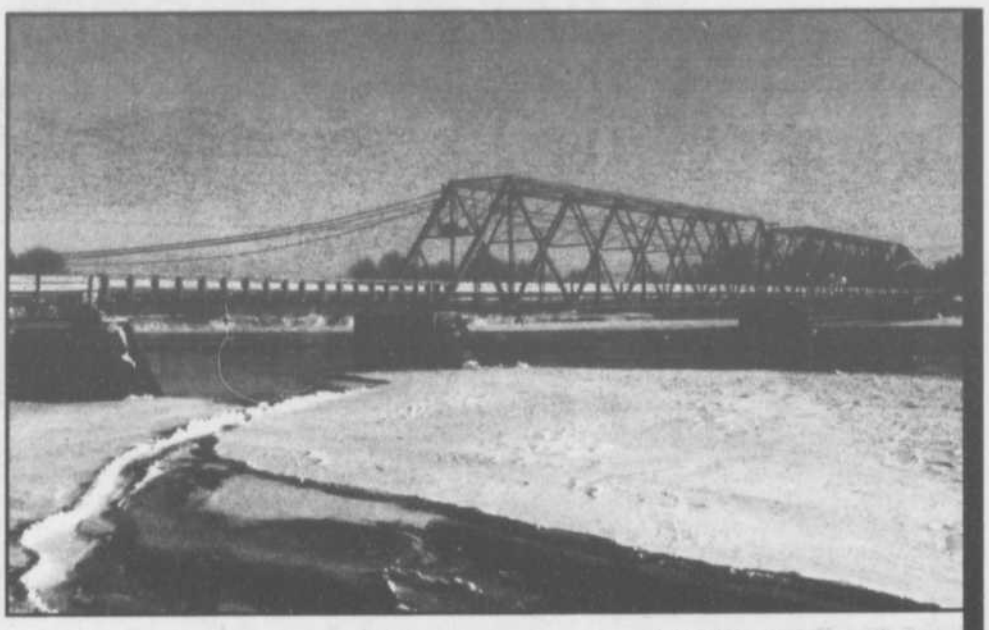
En plus d'abriter une piscine et un centre de gymnastique capable d'accueillir des compétitions nationales et internationales, il semble de plus en plus certain que le projet comprendra aussi deux arénas et un centre de soccer intérieur.

Certains détails restent à confirmer, mais le comité exécutif de la Ville de Terrebonne a déjà signifié son support à une demande de subvention faite par les Complexes sportifs Terrebonne au gouvernement du Québec, pour la construction d'un terrain de soccer intérieur.

Au total, la nouvelle version bonifiée du complexe sportif, qui sera construit tout près du Cégep de Terrebonne, serait estimée à 24 M$.

Les seuls condos tout en béton de la Ville de Mascouche, à deux pas de tous les services!
Les Châteaux de l'Étang
Venez visiter nos Condos modèles
POUR CEUX QUI RECHERCHE la qualité de vie... d'environnement... de construction
Condominium de Luxe
Grand 4 1/2
Système de chauffage au gaz naturel
Très grand balcon privé, Foyer bifonctionnel
Possibilité de financement sur place
Insonorisation supérieure
PHASE I Complet
PHASE II Complet
PHASE III Vendue à 80%
PHASE IV Vendue à 80%
Ch. Ste-Marie
Vers Rawdon
Les Châteaux de l'Étang
MARCHÉ METRO
PROJET
Montée Masson
Boul. Mascouche
RONA
Vers St-Eustache
Vers Repentigny
Vers Montréal
450.966.9236
706, Montée Masson, app.101 Mascouche, www.gestionconfort.com
GazMétro la vie en bleu

Le pont aura son belvédère et sa piste cyclable



Le pont du Vieux-Terrebonne aura son belvédère et sa piste cyclable. (Photo : archives La Revue)

Lors de la séance du conseil municipal de Terrebonne du 10 avril, le maire Jean-Marc Robitaille a dévoilé certains détails entourant le projet de construction du pont du Vieux-Terrebonne.

ERIC LADOUCEUR
redaction@larevue.qc.ca

La Ville aurait reçu la maquette fournie par le ministère des Transports et celle-ci comprendrait une piste réservée aux piétons et aux cyclistes ainsi qu'un belvédère au centre de la structure. On se rappellera qu'Aimé Despatis, fondateur de La Revue, a longtemps fait campagne pour qu'un belvédère soit construit afin de permettre aux usagers d'admirer sous un autre angle le Vieux-Terrebonne. C'est chose faite.

Plan Vert adopté

Lors de la même séance, le conseil municipal a adopté son Plan Vert, un document qui décrit les actions que la Ville entend prendre pour assurer un développement durable sur son territoire. Le Plan sera rendu public au cours des prochaines semaines.

Soulignons également la présence de quelques citoyens qui, contrairement aux autres séances du conseil, n'ont pas posé beaucoup de questions, mais ont plutôt félicité le maire Robitaille et ses conseillers pour leur excellent travail dans le dossier du train de banlieue.

Cela a permis au maire de confirmer que Terrebonne était prête à accueillir le train, avec notamment la requalification de certaines zones aux abords de la voie ferrée existante et du parc industriel Léveillé, afin d'y construire des logements à haute densité et des commerces de proximité.

Boucherie
La Pintade inc.
FERMÉ DIMANCHE 16 AVRIL
JOYEUSES PÂQUES
Heures d'ouverture:
Dimanche 9h à 18h
Lundi 9h à 18h
Mardi 9h à 18h
Mercredi 9h à 18h
Jeudi 9h à 18h
Vendredi 9h à 20h
Samedi 9h à 18h
2799, Ste-Marie Mascouche
Tél.: (450) 474-4843
NOS SPÉCIAUX
Spéciaux valides du 12 au 26 avril 2006
Boeuf haché
Maigre 15 lbs 45$
Mi-maigre 15 lbs 30$
Chevaline hachée
10 lbs/30$
Cotelettes de porc désossé
20/15$
Brochette de boeuf 10/10$
24 sortes saucisses maison
Spécial BBQ
Italienne, douce et forte
3 49$ /lb
Souvlaki Porc mariné
10/8 99$
Souvlaki Poulet mariné
10/10$
Rôti de veau Épaule désossé
5 89$ /lb
Prêt-à-manger
Goûtez à notre riz maison aux légumes et nos patates à Papi
Côte levée
Marinée et cuite
Succulente

ALBI LE GÉANT
mazda
ÇA SENT LE PRINTEMPS CHEZ ALBI
OUVERT VENDREDI SAINT ET LUNDI DE PÂQUES
RX8 2005
QUELQUES-UNES EN INVENTAIRE RÉDUIT DE $$$$
Miata MX5 2006
LE STYLE QUI DÉCOIFFE
0$ dépôt de sécurité
0% financement à l'achat 24 mois
Mazda3 Sport GS 2006
5 portes
236$/ Loc. 48 mois 1195$ comptant
Mazda3 Berline GT 2006
Climatiseur
0% 2.9% 3.9% 4.9%
À DES NOUVEAUX TAUX POUR 24, 36, 48 ET 60 MOIS
Mazda3 Berline GX 2006
0$ dépôt de sécurité
0% financement à l'achat 24 mois
198$/ Loc. 48 mois 1195$ comptant
Mazda3 Berline 2006
Special Edition
0% DE FINANCEMENT À L'ACHAT 24 MOIS
Mazda5 GS 2006
La MPV redessinée 6 passagers
0$ dépôt de sécurité
À partir de 19995$**
Mazda6 Berline GS 2006
0$ comptant 0$ préparation
0$ transport
297$/ Loc. 60 mois
Mazda MPV 2006
0% DE FINANCEMENT EN ACHAT JUSQU'À 60 MOIS
Tribute 2006
4 cylindres et V6
0% DE FINANCEMENT EN ACHAT JUSQU'À 60 MOIS
*Mazda3, Mazda3 Sport et Mazda6 Sport, transport et préparation 1195$, taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Couleurs métallisées 105$. **Mazda5, transport et préparation 1310$, taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Couleurs métallisées 105$.
Les photos peuvent différer. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.
Autoroute 640, sortie 44 à Mascouche
juste derrière l'aéroport
450 474-5555 514 593-1411

PROGRAMME DESJARDINS – JEUNES AU TRAVAIL

Une chance unique pour un premier emploi étudiant

Vous êtes âgé de 15 à 18 ans, vous n'avez jamais travaillé et vous êtes très motivé à vous ouvrir sur le marché du travail? Les Caisses populaires Desjardins Terrebonne, Le Manoir et Charlemagne, en collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) des Moulins, vous offrent une occasion unique de vivre cet été votre première expérience de travail.

ÉRIC LADOUCEUR
redaction@larevue.qc.ca

Pour une sixième année consécutive, les Caisses et le CJE des Moulins lancent le programme Desjardins – Jeunes au travail, une initiative qui permettra à 35 étudiants de la région de se trouver un poste parmi une trentaine d'entreprises inscrites au programme.

La formule est simple : grâce à la contribution financière de 36 800 $ des caisses, les employeurs bénéficient d'une aide équivalente à 4,50 $/h afin d'embaucher un jeune à raison de 30 heures par semaine (20 heures dans certains cas), pendant six semaines.

C'est le CJE des Moulins qui se charge de l'administration du programme, assure une formation sur les techniques de recherche d'emploi et la rédaction du CV, procède à l'entrevue de sélection pour les postes à combler et fait le suivi auprès des employeurs.

Entreprise plainoise recherchée

Seul un poste (sur les 35) reste à trouver, préférablement au sein d'une entreprise du secteur de La Plaine. À Terrebonne, déjà 15 postes sont confirmés, tout comme à Mascouche, alors que dans le secteur Lachenaie, cinq emplois sont à combler par des étudiants. Et le choix est très varié : plongeur, commis d'entrepôt, commis de bureau, animateur, aide-éducatrice, etc.

«C'est vraiment un bijou de programme, qui permet à des étudiants sans expérience d'intégrer le marché du travail et d'être accompagnés pour le faire. Autant les jeunes que les employeurs y trouvent leur compte», a souligné Diane Hamelin, directrice générale du CJE des Moulins.

Michel Arial, président de Midès Photocopieur et Fax, participe au programme depuis ses débuts et n'a que des éloges à faire. «C'est vraiment bien mené par le personnel du CJE et ça nous permet de trouver des employés qui sont réellement motivés à apprendre et à travailler avec nous», a-t-il expliqué.

Même enthousiasme de la part de deux étudiants qui ont participé au programme l'année dernière, Steve Cloutier et Claude Paquette, présents lors du lancement du programme. «L'été dernier, comte tenu de mon âge (15 ans), j'avais beaucoup de difficulté à me trouver un emploi d'été. Avec l'aide du programme, j'ai pu me trouver un bon emploi au dépanneur Richard Patenaude. Tellement que je suis toujours là après un an», indiquait Claude.

Pour ceux et celles qui voudraient profiter du programme cet été, vous avez jusqu'au 5 mai pour le faire en communiquant avec le CJE au 450 492-0088. Ah oui! très important, il faut être disponible entre le 26 juin et le 18 août, soit la durée du programme.



Michel Arial, un employeur qui participe depuis six ans au programme Desjardins – Jeunes au travail, Julie Robert, représentante de la Caisse populaire Le Manoir, Mélissa Babin, représentante de la Caisse populaire de Charlemagne, Steve Cloutier, un jeune participant au programme 2005, Jacqueline Carrier, employeure (Liquidation plomberie Mascouche), Claude Paquette, une étudiante participante au programme 2005, Sylvie Carrier, employeure (Liquidation plomberium Mascouche), Diane Hamelin, directrice générale du CJE des Moulins, Mélanie Vachon, responsable du programme Desjardins – Jeunes au travail, et André Shatskoff, directeur général de la Caisse populaire Terrebonne, invitent les jeunes étudiants âgés de 15 à 18 ans à s'inscrire nombreux. (Photo : Éric Ladouceur)

Nouveau à la
Villa des Moulins
Une paire de billets à gagner à chaque semaine concours
chez chacun des épiciers suivants:
METRO
Terrebonne - Métro Lalande
Repentigny - Métro Marquis
Lachenaie - Métro Côté
Charlemagne - Métro Fogarty
boite de tirage en magasin
Souper-spectacle
Party Danse & Comédie
Ré-Animation
À tous les samedis débutant le 15 avril 2006
18h00 à 00h00
Coût: $30.00 p.p. tx incl.
Avec l'humoriste
Rire aux Larmes
Michel 'Citron' Lemire
BRUNCH du Dimanche SPECTACLE
Coût: $ 14.95 + tx 11H00 à 13H00
Pâques
Fête des mères
Fête des pères
En collaboration Musikarts.com productions L'Agence de Spectacles
1425 Ch. Gascon (450) 589-2364
Terrebonne (514) 254-2563
WWW.PARTYREANIMATION.COM
Sutton
Évaluation de valeur marchande gratuite
gderaspe@sutton.com
Synergie 514-990-2529
GERRY DERASPE
agent immobilier affilié
GROUPE CHOLETTE
REPRODUCTION MULTI SERVICES
ASSURANCES BERTRAND
Céline Michaud
Consultante

Option VR
Centre Véhicules Récréatifs Inc.
Vente • Achat • Service • Location
Pièces et accessoires
Vous en rêvez... c'est le temps d'agir!
www.optionvr.com
Chalet
KODIAK
MAX LITE
MAX SPORT
HENDRICKS
NORTH SHORE
Clipper Vendeur #1 au Canada
705, rue Dubois
(sur la voie de service)
St-Eustache (QC)
J7P 3W1
450•974-7720
ACVRQ
Four Winds
Ouvert Vendredi saint et Lundi de Pâques

Dre Morin
CLINIQUE MÉDICO-ESTHÉTIQUE
Nouveau dans la région !
SOUS SUPERVISION MÉDICALE
La clinique Dre Morin vous offre :
Épilation au laser
(Disponible en tout temps)
Microdermabrasion
Rajeunissement cutané
Traitement contre l'acné
Traitement des rides
(Botox, Restylane, Artecoll, Radiesse et autres)
Pour information et consultation appelez au : 450 477 0123
bien dans sa peau !
Polyclinique Médicale Concorde
300, boulevard Concorde Est
Laval (Québec) H7G 2E6
Laval - Tél. : 450 668 6969
3053, boulevard De la Pinière
Terrebonne (Québec) J6X 4V5
Terrebonne - Tél. : 450 477 0123
www.dr-morin.com

Dre Morin
CLINIQUE MÉDICO-ESTHÉTIQUE
www.dr-morin.com
Nouveau dans la région !
Nathalie Lavallée
Consultante
et technicienne
bien connue
dans la région
Venez la voir ou la revoir !
Pour information et consultation appelez au :
450 477 0123
3053, boul. De la Pinière
Terrebonne (Québec) J6X 4V5
Terrebonne - Tél. : 450 477 0123
Polyclinique Médicale Concorde
300, boulevard Concorde Est, Laval (Québec) H7G 2E6
Laval - Tél. : 450 668 6969

Dans les rapides de Terrebonne

Les 5, 6 et 7 mai, partez à l'aventure sur la rivière des Mille-Îles, laissez-vous porter par les rapides de Terrebonne. Le rafting sur la rivière des Mille-Îles, une activité sensationnelle à partager en famille.

KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca



Les amateurs de sensations fortes descendront la rivière des Mille-Îles du 5 au 7 mai.

«L'aventure sur la rivière des Mille-Îles est l'occasion de pratiquer le rafting en présence de guides qui sauront vous faire apprécier les contre-courants, les remous et les trains de vague de notre rivière. Que vous soyez aventurier ou novice, vous pourrez vivre une activité de plaisir tout en découvrant la nature de cet environnement enchanteur», a mentionné le président du conseil d'administration du Groupe Plein Air Terrebonne (G.P.A.T.), André Hamel. «Je tiens à mentionner que la descente de notre rivière est une activité très sécuritaire; il ne faut donc pas avoir peur de s'y inscrire en famille. Les enfants pesant plus de 90 livres peuvent y participer en toute quiétude», a ajouté M. Hamel.

«La rivière des Mille-Îles est un joyau de notre histoire qui a contribué à la renommée de notre communauté. Cette activité est donc une occasion originale de la mettre en valeur dans un cadre familial», a déclaré Paul Asselin, maire suppléant de la Ville de Terrebonne.

La descente en rafting se tiendra du 5 au 7 mai à partir du parc Archambault, situé à l'île St-Jean. Le forfait comprend trois descentes en rafting ainsi que tout l'équipement nécessaire et un service de navette.

Le Centre d'Aventure Mattawin supervisera l'activité. Ceux et celles qui désirent prendre part à l'activité doivent réserver leur place dès maintenant en communiquant avec le G.P.A.T. au 450 471-1933.

Motos dans le Vieux-Terrebonne : retour sur les faits

Monsieur Jean-Marc Robitaille, maire de Terrebonne

Lors de la séance publique du 13 février, selon les articles parus dans les journaux locaux du 15 février (La Revue) et du 18 février (Le Trait d'Union), une personne s'est présentée à la période de questions pour revenir sur le dossier des motos dans le Vieux-Terrebonne.

Permettez-moi de vous informer que cette personne ne représente aucunement notre association, soit l'Association moto tourisme région de Terrebonne (A.M.T.R.T.), dont je suis le président. Nous ne voulons donc en aucun cas partager l'opinion de cette personne sans connaître le contenu de son intervention.

Afin d'éclaircir et de bien comprendre la situation, permettez-moi de vous présenter une deuxième requête, sans toutefois oublier la première requête en 2004 qui était appuyée d'une pétition très favorable des citoyens de la rue Saint-Louis. Ce que nous souhaitons, c'est de pouvoir circuler sur la rue Saint-Louis, du boulevard Moody à Masson, et non de pouvoir circuler dans le Vieux-Terrebonne sur la rue Saint-Pierre. Lors de notre pétition, les gens de cette rue nous mentionnaient que ce n'était pas les motos qui les dérangeaient mais le bruit, et vu notre position antibruit et notre respect écologique, nous avons été soutenus par une vaste proportion des citoyens.

Le but principal de cette demande est que vous nous donniez accès au stationnement du Collège Saint-Sacrement afin que nous y laissions nos motos et puissions nous rendre à pied dans le Vieux-Terrebonne. D'ailleurs, une permission spéciale a déjà été obtenue à cet effet de la part de la direction du Collège Saint-Sacrement.

Comme comparaison, je me permettrai de vous citer en exemple la Ville de Saint-Sauveur, qui permet aux motocyclistes de se stationner sur le terrain de l'église et de pouvoir ainsi circuler par la suite à pied dans le village de Saint-Sauveur.

Ce que nous vous demandons est simplement d'agrandir la zone déjà permise afin que nous puissions nous rendre dans le Vieux-Terrebonne en provenance du boulevard Moody ou de la rue Chapleau et ainsi profiter de façon civilisée des installations de ce secteur, tout en encourageant, par le fait même, les commerçants de notre région. Il faudrait que vous preniez en considération que l'A.M.T.R.T., qui compte 170 membres, fait partie intégrante de la population comme les automobilistes payeurs de taxes...

Si c'est le bruit qui vous inquiète, j'aimerais bien vous faire remarquer que certaines voitures (avec radios bruyantes, silencieux modifiés), des autobus et camions sont aussi et parfois même plus bruyants que nos motos et pourtant, ils circulent librement dans le Vieux-Terrebonne sur la rue Saint-Pierre, dérangeant les piétons, les visiteurs attablés à une terrasse ou les résidents du secteur. Notre association ne demande simplement que de pouvoir se rendre au stationnement du collège.

Notre requête s'adresse donc au conseil municipal pour en faire un projet pilote, le but n'étant que d'agrandir la zone de circulation de quelques centaines de pieds et d'interdire toute circulation de moto de 23 h à 7 h tous les jours de la semaine du 1er mai au 1er octobre.

Si toutefois, après cette requête, nous sentons que rien ne semble vouloir changer, nous communiquerons avec les journaux ainsi qu'avec notre association provinciale pour faire bouger les choses.

Espérant avoir fait la lumière dans ce dossier qui nous tient à cœur, soyez assuré, monsieur le maire, de notre collaboration entière et complète pour le bien-être et la tranquillité des citoyens du secteur. Au nom de tous les membres qui aiment ce loisir, veuillez agréer, monsieur, nos salutations les plus distinguées

Richard Bergeron, président
A.M.T.R.T.
Courriel : president@amtrt.com

Guide des Adresses 964-4444
www.guidedesadresses.com
Pour de la qualite et du style à bon prix
Coiffure Dynamic
450-471-9259
Consultez le Guide en page 225

MAIGRIR EN SANTÉ
J.-M. Marineau m.d.
Omnipraticien
Consultant pour diverses cliniques



LES PLAISIRS DE PÂQUES

CE NE SONT PAS LES OCCASIONS, NI LES SOLLICITATIONS QUI MANQUENT POUR NOUS FAIRE SUCCOMBER. ET PÂQUES NE FAIT SURTOUT PAS EXCEPTION. COMMENT RÉSISTER ET COMMENT FAIRE DES COMPROMIS?

TOUT D'ABORD, LE PLAISIR

Supposons que vous avez devant vous un aliment qui est sur le point de vous faire craquer. Pour résister à cette sollicitation, voici un excellent truc : **"AVANT DE BONDIR SUR L'ALIMENT QUE VOUS CONVOITEZ, DÉGUSTEZ DONC LE PLAISIR DE VOUS SENTIR MINCE"**. Après, et seulement après, vous prendrez votre décision. Vous verrez que cette réflexion renforcera votre motivation au plus haut point et vous permettra d'éprouver **UN IMMENSE SENTIMENT DE RÉUSSITE.**

LE MERVEILLEUX JAMBON

Ce mets fait partie de la tradition et des douceurs de Pâques. Pour éviter le maximum de calories, il s'agit de choisir un jambon maigre en se rappelant que la graisse apporte 9 calories par gramme, tandis que la protéine (viande) n'en donne que 4. Ensuite, pour empêcher la rétention d'eau, faites-le tremper dans l'eau pendant quatre heures en changeant l'eau à la mi-temps. Finalement faites-le cuire dans un chaudron en ajoutant un verre de bière, 2 c. à soupe de moutarde forte et 2 c. à soupe de sirop d'érable en couvrant avec de l'eau. **DÉGUSTEZ AVEC MODÉRATION.**

L'IRRÉSISTIBLE CHOCOLAT

VOUS ÊTES AU MAINTIEN ? Si vous ne pouvez absolument pas y résister, limitez-vous à un oeuf creux, puisque un oeuf farci, avec les centaines de calories qu'il recèle, se fera un plaisir d'épaissir votre taille.

VOUS ÊTES AU JEÛNE ? Suivre le **JEÛNE PROTÉINÉ** ne comporte pas uniquement des restrictions, il peut être source de grandes satisfactions. Si vous êtes très chocolat, je vous propose **UN PUR DÉLICE** : Parmi les nombreux produits protéinés disponibles, choisissez deux gâteaux au chocolat et un sachet de chocolat chaud. Ouvrez celui-ci, videz le contenu dans un bol et versez graduellement un peu d'eau froide tout en travaillant la poudre avec une fourchette jusqu'à ce que vous réalisiez un produit crémeux. Glacez le dessus de vos gâteaux. Vous obtiendrez ainsi **LE PLUS DÉLICIEUX DES GLAÇAGES.**

Joyeuses Pâques

Terrebonne (450) 492-7474
520, boul. des Seigneurs, bureau 101
Repentigny (450) 654-0089
579A, bureau 205, rue Notre-Dame est
Laval (450) 662-2192
218, boul. des Laurentides, bur. 201
Laval (450) 622-6707
370, boul. Curé-Labelle, bur. 107A
www.docteurmarineau.com

Coiffure De Rêve
pour toute la famille
En tout temps profitez de mon forfait imbattable



Teinture
Mèches
Coupe
et mise en plis
69$ Taxes incluses
Meilleur prix à Mascouche
465, rue Parent (450) 966-9728
(514) 241-7624

Un "bug" informatique!!!
Pas de souci, on se déplace pour vous
Spécial Coupé*
494.99$
13.75$ / mois
**voir détails en magasin



Intel 331J 2.6 Ghz 64 bits
256 Meg Mémoire
Carte Vidéo Partagée
Carte Réseau Partagée
Carte de Son 5.1 Partagée
Disque Dur 80 Gig
Graveur CD LG 52X32X52
Lecteur 1.44
Boîtier 450 Watts avec USB avant
Windows XP Familiale

COBRA informatique
Tél. 450 666-8055
WWW.COBRAINFORMATIQUE.CA
6410 Boul. des Mille-Iles Est, Laval
Entre l'autoroute 25 et le vieux pont de Terrebonne.

Les députés péquistes dénoncent l'immobilisme des libéraux



Une pelletée de terre de 12 M$, qui s'ajoute à celles déjà effectuées et à plusieurs autres à venir dans le parc industriel 640 Est. (Photo : Éric Ladouceur)

Comme il fallait s'y attendre, les six députés péquistes de la région de Lanaudière ont tracé un bilan très sombre des trois années au pouvoir du gouvernement libéral, surtout pour la région de Lanaudière qui, selon eux, a perdu beaucoup dans les secteurs de la santé, de l'éducation, de l'action communautaire, et même au chapitre démocratique.

Réunis pour un point de presse le 10 avril, Jocelyne Caron (Terrebonne), Luc Thériault (Masson), François Legault (Rousseau), Alexandre Bourdeau (Berthier), Jonathan Valois (Joliette) et Jean-Claude St-André (L'Assomption), ont tour à tour décrié le gouvernement Charest pour ses promesses non tenues et son inaction dans plusieurs dossiers.

Immobilisme à saveur idéologique

Porte-parole en matière de condition féminine et d'action communautaire, Jocelyne Caron a d'abord déploré «l'immobilisme à saveur idéologique» des libéraux. «Deux ans après l'échéance de l'ancienne, la nouvelle politique sur la condition féminine n'est toujours pas déposée. Même chose pour la politique de reconnaissance de l'action communautaire, qui n'est pas appliquée par plusieurs ministères, ainsi que la "Loi sur la lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale" et la "Loi sur l'équité salariale" adoptées unanimement par l'Assemblée nationale, mais qui ont été réduites à des vœux pieux», déplore Mme Caron.

Membre de la Commission parlementaire sur la réforme des institutions démocratiques, Luc Thériault a, quant à lui, dénoncé la volonté des libéraux de morceler la région de Lanaudière. «Après avoir entendu le ministre affirmer que l'avant-projet de loi visait à défaire les monopoles respectifs du PQ dans Lanaudière et du PLQ dans l'Outaouais, je constate qu'il préserve plutôt l'intégrité territoriale de l'Outaouais et découpe la région de Lanaudière. Malgré l'importance de l'enjeu de cette réforme sur la vie démocratique québécoise, le gouvernement Charest n'a même pas l'intention de consulter la population sur ces changements», a-t-il décrié.

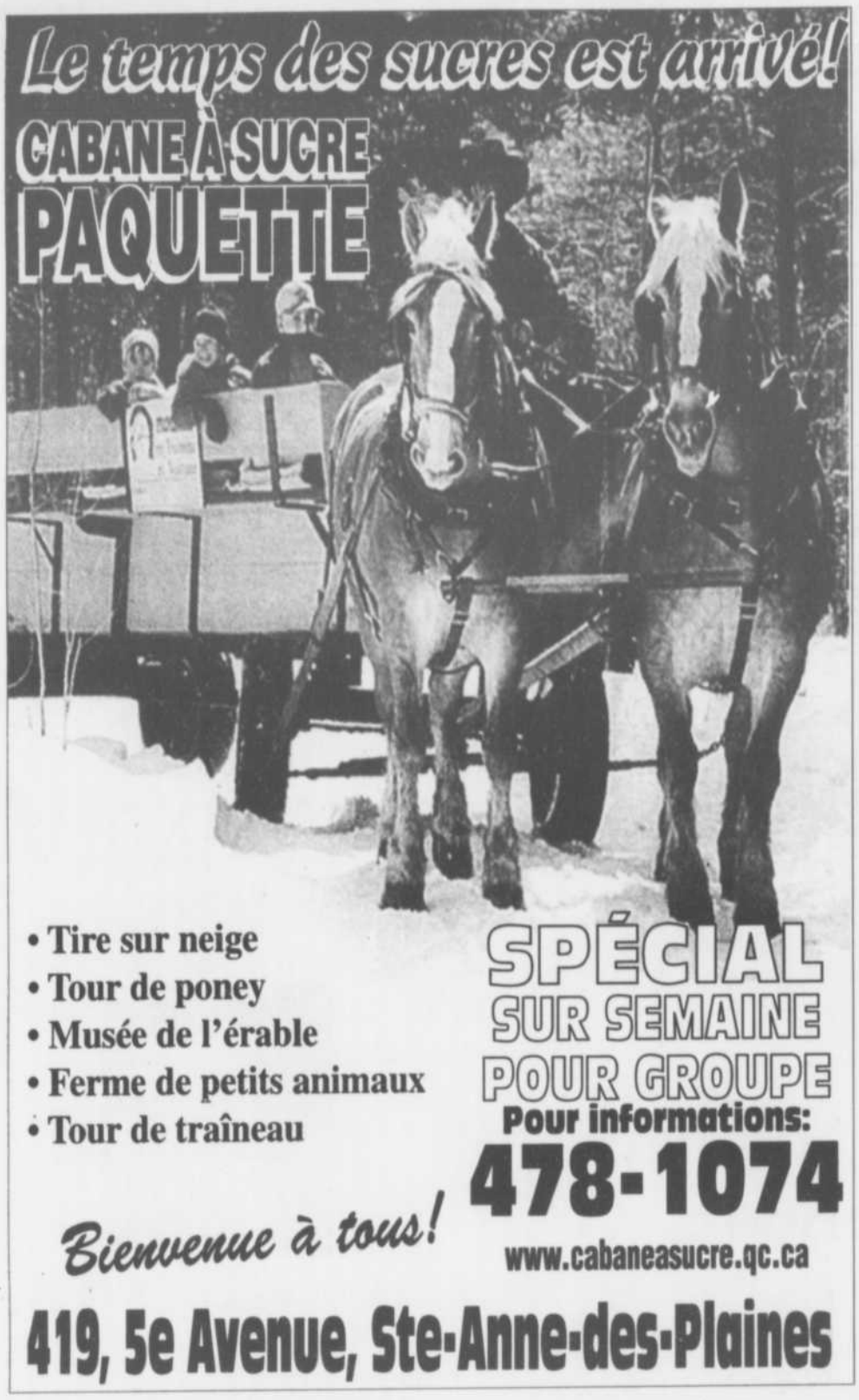
Déficit en santé

Même constat en santé, alors qu'Alexandre Bourdeau a dénoncé les promesses non tenues des libéraux. «En campagne électorale, j'ai entendu le ministre Couillard affirmer que Lanaudière avait un besoin criant de ressources financières et techniques et que ce manque à gagner se chiffrait à 87 M$. Depuis l'élection des libéraux, Lanaudière n'a reçu que 563 824 $ pour combler l'iniquité. Pour un gouvernement qui affirme prioriser la santé, tout ceci n'est que de la poudre aux yeux», a opiné le député de Berthier.

Toujours en santé, le député Jean-Claude St-André a, de son côté, dénoncé l'immobilisme du ministre dans le dossier de l'ancien hôpital Pierre-Le Gardeur : «L'hôpital dans mon comté est toujours en attente d'une véritable vocation depuis deux ans, et ce, pendant qu'au même moment, on manque de places en soins de longue durée.»

Selon François Legault, il n'y a pas qu'en santé que les libéraux n'ont pas rempli leurs promesses. Porte-parole des finances et du développement économique, il accuse le gouvernement Charest d'avoir été irresponsable en promettant des baisses d'impôts de 5 G$. «C'est plutôt le contraire qui s'est produit. En trois ans, le gouvernement libéral n'aura livré au total que 1,4 G$ en déductions fiscales et soutien aux familles, mais a déjà augmenté de 2,3 G$ les tarifs de toutes sortes. Au net, une famille de deux enfants a vu son fardeau fiscal augmenter de 1 000 $ par année», a-t-il soutenu. Porte-parole en matière d'affaires intergouvernementales, Jonathan Valois a renchéri en parlant du déséquilibre fiscal : «La mollesse de Jean Charest face à Stephen Harper dans le dossier du déséquilibre fiscal a un impact direct dans la vie quotidienne des gens d'ici, qui sont déjà à bout de souffle, pendant qu'à Ottawa, on nage dans les surplus.»

En conclusion, les six députés ont lancé un avertissement au gouvernement Charest et ses «PPP». «Si croire que le privé peut tout régler et qu'un État peut être géré comme une entreprise ne relève pas de la pensée magique, je ne sais pas de quoi il s'agit», a conclu Alexandre Bourdeau, président du caucus (EL)



• Tire sur neige
• Tour de poney
• Musée de l'érable
• Ferme de petits animaux
• Tour de traîneau

SPÉCIAL SUR SEMAINE POUR GROUPE

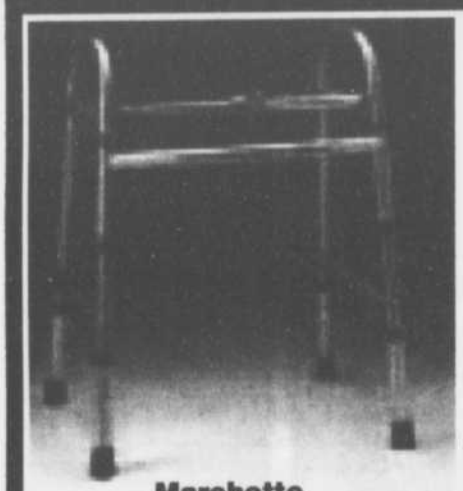
Pour informations:
478-1074

Bienvenue à tous!

www.cabaneasucre.qc.ca

419, 5e Avenue, Ste-Anne-des-Plaines

Aide à la mobilité





Marchette pliante

Vente et location d'appareils orthopédiques



Permis: MSSS2103-631-4

Villeneuve
CENTRE DU CONFORT A.V.Q.
www.laboratoirevilleneuve.com

123, boul. Industriel (coin Masson)
Repentigny (autoroute 40, sortie 100)
(450) 581-0140

Guide des Adresses 964-4444 www.guidedesadresses.com
Ambiance familiale avec ou sans rendez-vous
Salon de coiffure Fema
450-471-8516 • 450-471-1950
Consultez le Guide en page 225

Guide des Adresses 964-4444 www.guidedesadresses.com
Venez voir notre équipe pour un service professionnel
Coiffure Marley
450-968-1420
Consultez le Guide en page 226



CENTRE D'ÉPILATION LASER RIVE-NORD



Manon
à votre service

Julie
à votre service

50% Rabais
sur épilation Laser

- *Demi-jambe 100$* rég. 200$*
- *Aisselles 25$* rég. 50$*
- *Bikini de 50$* à 120$* rég. 100$ à 150$*

Laser sans danger avec exposition au soleil
- *Microdermabrasion 60$* rég. 100$*

* Taxes en sus sur présentation de cette annonce. Valide jusqu'au 26 avril 2006.

317, Curé-Labelle, Ste-Thérèse
450 434-6065
450 675-3133

Les cégépiens de Lanaudière à 77 % pour la souveraineté



Pierre-Luc Brisson, Jocelyne Caron, Mathieu Traversy et Alexis St-Pierre ont dévoilé les résultats d'un référendum sur la souveraineté du Québec tenu dans le cadre de la Semaine de la souveraineté, qui se déroulait dans les trois constituantes du Cégep régional de Lanaudière, du 27 au 31 mars.

À l'instar de leurs parents qui votent massivement pour le Parti Québécois (PQ) à chaque élection provinciale, les étudiants des campus de Joliette, L'Assomption et Terrebonne du Cégep de Lanaudière ont voté à 77 % en faveur de la souveraineté dans le cadre d'un référendum «maison» au terme de la Semaine de la souveraineté, qui se tenait à la fin du mois de mars.

Environ 25 % des étudiants ont répondu à la question «Est-ce que vous voulez que le Québec devienne souverain?». À Terrebonne, 80 % des étudiants ont voté «Oui», 17 % «Non» et 3 % des bulletins ont été annulés. À L'Assomption, le «Oui» l'a emporté à 76 % contre 24 % pour le «Non». À Joliette, les cégépiens ont voté dans les mêmes proportions que leurs collègues de L'Assomption, soit 76 % pour le «Oui», 22 % pour le «Non» et 2 % des bulletins ont été annulés.

«Cela confirme de manière claire que l'option souverainiste est toujours très populaire chez nos étudiants. On risque d'avoir de belles surprises au prochain référendum», a souligné Mathieu Traversy, président des jeunes péquistes de Lanaudière, tout en félicitant le travail des bénévoles, dont celui de Joëlle Lachapelle, coordonnatrice de la Semaine de la souveraineté.

Débats d'idées

Revenant sur la première édition de la Semaine de la souveraineté, tenue du 27 au 31 mars simultanément dans les trois constituantes du Cégep régional, Mathieu Traversy a indiqué que l'événement avait permis, par le biais de nombreuses activités, «de susciter des débats d'idées passionnants où chacun a eu l'occasion de défendre ses convictions politiques, comme en ont témoigné les débats entre jeunes fédéralistes et jeunes souverainistes».

Même enthousiasme de la part de la députée de Terrebonne, Jocelyne Caron, qui a trouvé le concept de la Semaine de la souveraineté «très intéressant». «Ça permet d'informer les gens et de répondre aux questions. Je félicite les jeunes pour cette initiative durant laquelle nous avons pu assister à de belles activités», a-t-elle indiqué, tout en se disant très peu surprise des résultats du référendum étudiant. «Ça ressemble pas mal aux résultats obtenus dans Lanaudière en 1995», a souligné la députée. (EL)

CENTRE VIVA SENS
Lyne Castonguay

CONFÉRENCE SOINS CORPS
avec
Annie Lefèvre et Ginette St-Onge
Naturopathe

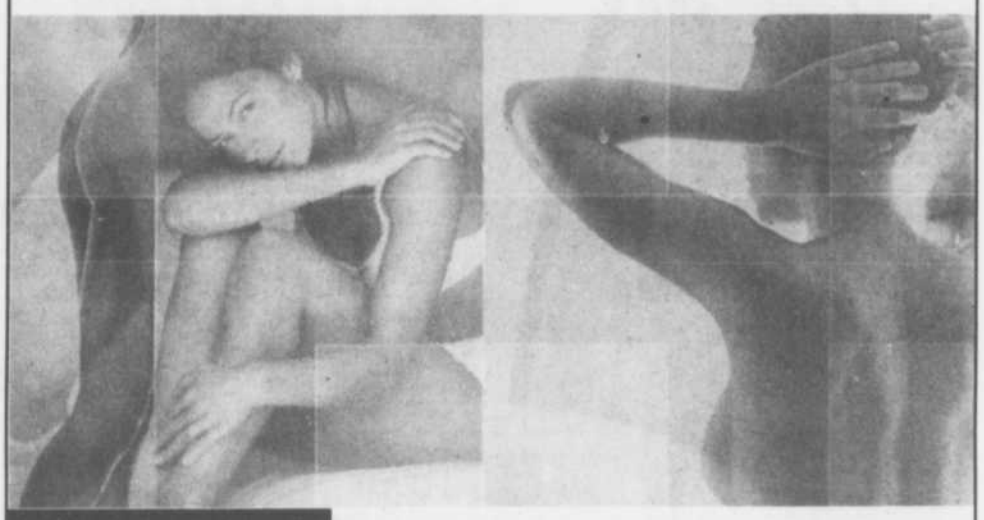
Mercredi 26 avril de 19h à 21h30

Réservez dès maintenant
Les places sont limitées

Un cadeau de présence pour chacune des participantes.

- Soins bustes
- Soins raffermissants
- Soins cellulites

Les causes de la cellulite sont nombreuses et, en particulier chez les femmes, en majorité hormonales (excès d'oestrogène), ce qui explique que la cellulite s'accumule aux endroits dits féminins (ventre, cuisses, hanches...). Les autres causes sont diverses : mauvaise nutrition, tabac, alcool, stress, manque d'exercice... Le tout lié à 100% à une mauvaise circulation de retour du sang.



966-1432 475, montée Masson (suite 301) Mascouche

Pour votre Honda c'est... Honda de Terrebonne

Financement à partir de 2,9% sur certains modèles

CR-V SE 2006



Prix de location 298$* par mois / 48 mois
Obtenez 1 000$ d'accessoires GRATUITS
Incluant 96 000 km • Option 0 $ comptant disponible
Transport et préparation inclus en location seulement
0$ dépôt de sécurité
Route : 8,0 L/100 km**

Le CR-V SE 2006 comprend
✓ Système Realtime® à 4 roues motrices
✓ Roues en alliage de 16 pouces
✓ Plaques de protection avant et arrière
✓ Phares antibrouillard avant
✓ Barres marchepieds latérales
✓ Porte-bagages de toit

Accord 2006



Prix de location 298$* par mois / 48 mois
Obtenez 1,000$ d'accessoires GRATUITS
Incluant 96 000 km • Option 0 $ comptant disponible
Transport et préparation inclus en location seulement
0$ comptant 0$ dépôt de sécurité
Route : 6,3 L/100 km**

L'Accord 2006 comprend
✓ Carrosserie redessinée
✓ Nouveaux pare-chocs
✓ Nouveaux feux arrière
✓ Nouvelle calandre
✓ Système d'accélération perfectionné
✓ Roues redimensionnées

Odyssey LX 2006



Prix de location 348$* par mois / 48 mois
Incluant 96 000 km • Option 0 $ comptant disponible
Transport et préparation inclus en location seulement
0$ comptant 0$ dépôt de sécurité
C'est vraiment le vaisseau familial par excellence -Guide l'auto 2006
Route : 8,5 L/100 km**

Bien équipée, beau comportement routier, habitacle spacieux et confortable -Annuel de l'automobile 2006

Pilot LX 2006



Prix de location 398$* par mois / 48 mois
Incluant 96 000 km • Option 0 $ comptant disponible
Transport et préparation inclus en location seulement
0$ dépôt de sécurité
Route : 9,7 L/100 km**

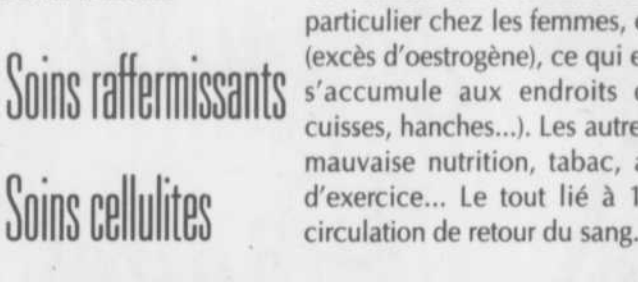
Pilot 2006 comprend
✓ Carrosserie et intérieur redessinés
✓ Assistance de stabilité du véhicule (VSA)
✓ Rideaux gonflables de série
✓ Rappel de ceinture de sécurité pour passagers
✓ Aileron arrière
✓ Moulures latérales de couleur assortie

OUI, ON A FAIT LE PLEIN — Voir détails chez le concessionnaire
Tous les nouveaux véhicules Honda sont livrés avec un réservoir plein. Frais payés d'avance.
OUVERT TOUS LES SOIRS JUSQU'À 21 H

* Accord Hybride non inclus.
** Toutes taxes applicables sont exclues dans les montants des promotions de cartes d'essence cadeaux et des primes d'accessoires. Sur tous les modèles 2006 à l'exception des Civic et S2000.
Pour toutes informations concernant les véhicules ci-haut mentionnés, pour achat ou location, veuillez contacter votre conseiller expert Honda de Terrebonne.

Honda 750$ RIEN PLAISIR FAITS DIPLÔMÉS

Venez la voir
Maintenant en salle de montre
La FIT, la sécurité sur quatre roues



OUVERT VENDREDI SAINT ET LUNDI DE PÂQUES

Ridgeline 2006



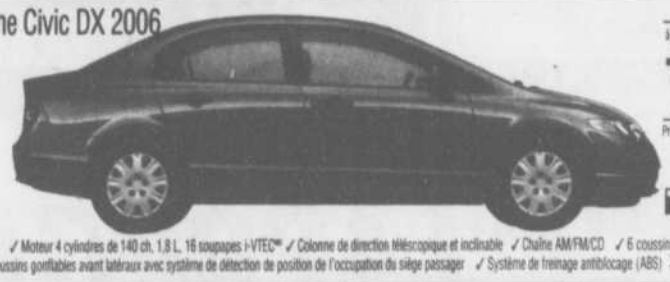
Prix de location 398$* par mois / 48 mois
Incluant 96 000 km • Option 0 $ comptant disponible
Transport et préparation inclus en location seulement
0$ dépôt de sécurité
Camionnette de l'année - Guide de l'auto 2006
Route : 10,1 L/100 km**

Element 2006



Pour qui veut un utilitaire maniable, pratique et reconnaissable - Annuel de l'automobile 2006
à partir de 24 200$**
Prix de location 268$* par mois / 48 mois
Route : 8,3 L/100 km**

Berline Civic DX 2006



à partir de 16 980$*
Prix de location 228$** par mois / 48 mois
Route : 5,7 L/100 km**

✓ Moteur 4 cylindres de 140 ch, 1,8 L, 16 soupapes i-VTEC® ✓ Colonne de direction télescopique et inclinable ✓ Chaîne AM/FM/CD ✓ 6 coussins et rideaux gonflables latéraux ✓ Coussins gonflables avant latéraux avec système de détection de position de l'occupation du siège passager ✓ Système de freinage antiblocage (ABS) ✓ Vitres et miroirs latéraux électriques

ON REVIENT TOUJOURS CHEZ HONDA
Honda Terrebonne
2005
2850 CHEMIN GASCON, TERREBONNE
477-0555
www.hondaterrebonne.com
Visitez notre site web incluant nos voitures d'occasion
HONDA

NOUVELLE USINE NELMAR

12 M$ et 170 emplois débarquent à Terrebonne



Une pelletée de terre de 12 M$, qui s'ajoute à celles déjà effectuées et à plusieurs autres à venir dans le parc industriel 640 Est. (Photo : Éric Ladouceur)

Installée à Montréal depuis 1987, Nelmar, une entreprise spécialisée dans la fabrication d'emballages sécuritaires, transfert son siège social et son usine dans le parc industriel 640 Est. L'investissement de 12 M$ permettra la création de 30 nouveaux emplois, qui viendront s'ajouter aux 140 déjà existants.

ÉRIC LADOUCEUR
redaction@larevue.qc.ca

Le 5 avril, plus d'une centaine de personnes, majoritairement des employés de l'entreprise, ont assisté à la première pelletée de terre du projet en présence du président de Nelmar, Neil Freder, du maire de Terrebonne, Jean-Marc Robitaille, de plusieurs conseillers municipaux et cadres de la municipalité.

Période de croissance

La nouvelle usine, d'une superficie de 140 000 pieds carrés, soit le double de l'ancienne usine, permettra à Nelmar de poursuivre sa croissance à l'échelle internationale. «Nelmar entre actuellement dans la période la plus excitante de son histoire. Nous allons de l'avant pour améliorer la productivité, créer de la valeur ajoutée et offrir un service des plus efficaces à notre clientèle. De plus, il est important pour nous d'offrir à nos employés un environnement de travail stimulant et dynamique», a souligné M. Freder, tout en remerciant la Ville de Terrebonne pour le support offert.

Rappelant les récents investissements annoncés et ceux sur le point de l'être (RONA, Aciers Blais, complexe sportif et aquatique), le maire Robitaille a mentionné que c'était une autre grande journée dans l'histoire de Terrebonne, qui «démontre une fois de plus la grande compétitivité de la municipalité dans le Grand Montréal».

Située à proximité du nouveau centre de distribution RONA, l'usine de Nelmar entrera en opération dès le mois de septembre. Depuis sa fondation, il y a près de 20 ans, l'entreprise fabrique un système breveté pour le transport sécuritaire de devises, chèques et autres objets de valeurs. Ses clients sont principalement des compagnies de fourgons blindés, des hôpitaux, des services de police et des institutions carcérales.



La maquette du nouveau siège social et de l'usine de Nelmar.

L'incontournable
BOTANIX
PÉPINIÈRE LAPOINTE inc.
Joyeuses Pâques !
Fleurs pour Pâques
Des milliers de variétés
• Annuelles • Vivaces
• Arbustes • Arbres
• Conifères • Légumes
• Paniers suspendus
CHEMIN SAINTE-MARIE
CHEMIN DES ANGLAIS
CHÂTEAUBRIANT
MONTÉE MASSON
BOUL. MASCOUCHE
AUTOROUTE 25 SORTIE 28
PARC DU GRAND COTEAU
AUTOROUTE 640 SORTIE 42
Maintenant 40 serres
PÉPINIÈRE LAPOINTE
970, av. Châteaubriant
Mascouche 450.474.1680

Guide des Adresses 964-4444
Coiffure pour hommes, femmes et enfants
Concept Élite coiffure et boutique
450-582-3900
Consultez le Guide en page 226

Guide des Adresses 964-4444
Ambiance chaleureuse, equipe d'expérience
Mosaïque Coiffure
450-471-9595
Consultez le Guide en page 227

Pour la fête de Pâques pensez...
AU COQ 964-4419
2370 Chemin Gascon (ANGLE AUTOROUTE 640)

Notre Engag

P. Posture
Plateau régulier semi-ferme
379$
Matelas double
NOUS PAYONS LES DEUX TAXES*

Amanda
Plateau coussin
519$
Matelas double
NOUS PAYONS LES DEUX TAXES*

Euro plateau coussin latex 100% PUR
1276 ressorts ensachés
1099$
Matelas double
NOUS PAYONS LES DEUX TAXES*
Ensembles formats simple, grand et très grand également disponibles

...IÈRE UN DU ...
Complice de v... rêves depuis 20 ans

- LE NOM LE PLUS RESPECTÉ DE L'INDUSTRIE
- DES CENTAINES DE CLIENTS SATISFAITS À TOUS LE JOURS
- SERVICE PERSONNALISÉ
- 20 ANNÉES D'EXPÉRIENCE ET 15 SUCCURSALES POUR VOUS CONSEILLER
- LIVRAISON LE LENDEMAIN, PARTOUT-TOUS LES JOURS*

MATELAS BONHEUR VOUS GARANTIT LE PRIX LE PLUS BAS

Option 1	Option 2
NOUS PAYONS LES 2 TAXES + plan de financement' •Aucun dépôt • Aucun intérêt	JUSQU'À 36 MOIS PAIEMENTS ÉGAUX Sans intérêt**

NOUS PAYONS LES DEUX TAXES*

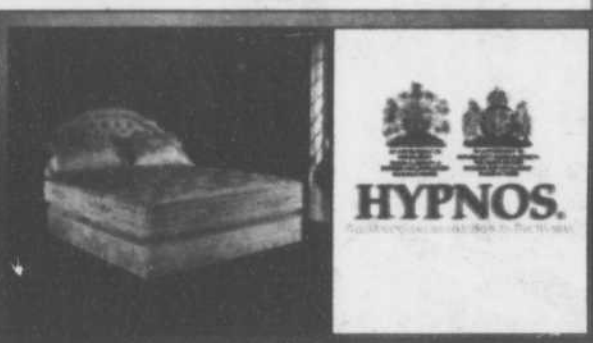
Duvets Marie L'oie | Literie | Douillettes
Têtes et pieds de lit | Futons

MATELAS	Ortho Ferme	F 110	À ressorts Écono	Serta Ferme	Serta moelleux	Mat Tech Extra ferme	Mat Tech Plateau coussin	Serta Maxi-ferme	Sealy Euro P. coussin
Simple	119$	129$	169$	189$	239$	289$	329$	389$	449$
Double	149$	159$	199$	239$	329$	359$	399$	469$	529$
Grand	179$	189$	239$	249$	349$	439$	479$	499$	579$



Nouvelle collection chez *Matelas Bonheur* avec le plus grand choix de modèles





- Service personnalisé • Prix garantis • Livraison gratuite • Installation gratuite • Nous enlevons votre vieux matelas

MAINTENANT 15 MAGASINS

LACHENAIE
1313, montée Masson,
Face à l'Entrepôt du Cadre
(450) 471-5400



REPENTIGNY
85, boul. Brien,
Voisin du Super C
(450) 654-5337

Matelas BONHEUR

Depuis 1986

*Tous nos prix incluent les deux taxes payables et l'équivalent de la TPS et de la TVQ en rabais. Voir détails en magasin. Sur modèles sélectionnés.

www.matelasbonheur.ca
Un seul numéro pour appeler la succursale la plus près 1-877-266-4387
1 877 BONHEUR

Hydro ne veut pas payer



Le combat de Johanne Déziel pour qu'Hydro-Québec cesse de surfacturer ses clients que la société d'État hausse ses tarifs n'est pas terminé. C'est maintenant au tour de la population de prendre le flambeau en revendiquant ses droits. (Photo : archives La Revue)

Les lecteurs de La Revue n'ont pas été les seuls à réagir aux efforts de Johanne Déziel pour arrêter la surfacturation systématique d'Hydro-Québec lorsque la société d'État augmente ses tarifs.

ERIC LADOUCEUR
redaction@larevue.qc.ca

Selon un article de Pierre Pelchat publié dans le journal «Le Soleil», Hydro-Québec fera, d'ici quelques semaines, une demande à la Régie de l'énergie afin de ne pas être tenue de rembourser ses clients surfacturés. «Nous allons demander à la Régie d'examiner à nouveau la réglementation qui nous permet d'appliquer la hausse des tarifs sur une consommation estimée», aurait affirmé au journaliste Josée Morin, porte-parole de la société d'État.

Déplorable

«Je n'étais pas au courant de la décision d'Hydro-Québec. C'est le journaliste du "Soleil" qui me l'a confirmé. Je trouve ça déplorable», a lancé Johanne Déziel.

Cette dernière invite les gens à continuer quand même d'envoyer en grand nombre leur demande de correction de leur facture. «Je pense que c'est seulement comme ça qu'on peut espérer une décision favorable aux consommateurs que nous sommes», a-t-elle ajouté.

Coïncidence ou non, la page Internet placée sur le site d'Hydro-Québec pour vérifier la lecture de son compteur, tel que révélé par La Revue, n'était plus disponible le 31 mars.

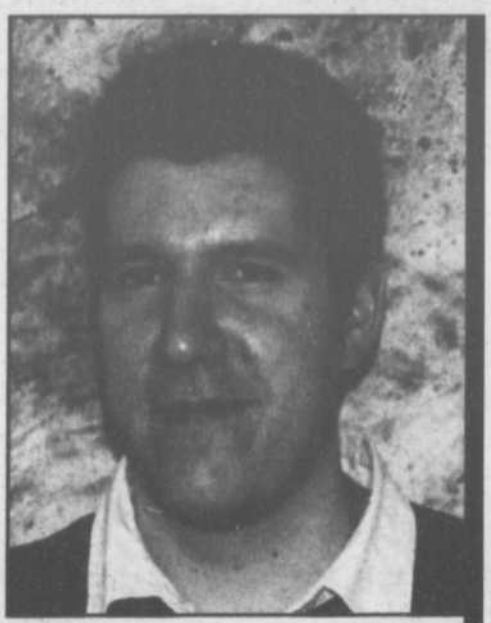
En fait, il semble que la méthode écrite soit la plus efficace. Pour ce faire, une fois que vous aurez reçu votre facture d'Hydro-Québec (période se terminant après le 31 mars), vous devez rédiger une lettre de demande de correction de votre facture, en y indiquant le relevé de votre compteur du 31 mars. Une fois la lettre dûment signée, vous devez la faire parvenir avec une copie de votre facture (incluant votre numéro de compte) à Hydro-Québec à l'adresse suivante : Hydro-Québec, 11003 Succursale Centre-ville, H3C 4T3.

25 FOIS LAURÉATS
AU CONCOURS DE L'ASSOCIATION DES PAYSAGISTES PROFESSIONNELS DU QUÉBEC
1992 À 2006
À L'AFFICHE CET ÉTÉ DANS VOTRE COUR!
DE LA RIVE-SUD AU MONT-TREMBLANT
Avec vous depuis 20 ans
Andryves
www.andryves.com
(450) 474-4618
MAÎTRE PAYSAGISTE ...EN TOUTE confiance
RECOMMANDE
Paysagiste CERTIFIÉ APPQ

Pour la fête de Pâques pensez...
AU COQ
964-4419
2370 Chemin Gascon (ANGLE AUTOROUTE 640)

AVIS DE RECHERCHE
Coiffure Ma-Do
Nathalie Mado
Nous sommes maintenant au
560, Pl. Colibris, Mascouche
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS
474-8844

Pétition contre le prolongement de la 25



Robert Ménard, un citoyen de Terrebonne qui s'oppose fermement au projet de prolongement de l'autoroute 25. (Photo : archives La Revue)

Une groupe de plus d'une trentaine d'organismes, la Coalition contre le prolongement de l'autoroute 25, a mis en branle une pétition afin que les citoyens se prononcent contre le projet annoncé en décembre par le gouvernement Charest.

Le document, disponible sur Internet à l'adresse www.cremtl.qc.ca/non25, a déjà été signé par près de 5 500 personnes.

Évoquant que le projet «entraînera à terme une augmentation de 150 000 déplacements de véhicules par jour, provoquant ainsi une augmentation des émissions de gaz à effet de serre et une détérioration de la qualité de l'air dans l'est de la métropole», la Coalition invite les gens qui sont «pour la réduction des émissions de gaz à effet de serre; pour l'amélioration des transports publics; pour la protection des terres agricoles; pour l'amélioration de la qualité de l'air; et pour la réduction de la circulation automobile dans les rues résidentielles», à signer la pétition, qui sera ensuite envoyée au premier ministre Jean Charest, au ministre des Transports, Michel Després, au ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, aux maires de Montréal et Laval, Gérald Tremblay et Gilles Vaillancourt aux députés de Montréal et Laval et aux maires et mairesses des arrondissements de Montréal.

Robert Ménard, un citoyen de Terrebonne bien connu pour son implication dans les milieux écologistes, est celui qui signait le courriel reçu à La Revue. (EL)

L'équitable démystifié

Dans le cadre de la Quinzaine du commerce équitable, qui se tiendra du 1er au 15 mai, un représentant d'Équiterre sera à Terrebonne pour une conférence visant à mieux faire connaître le commerce équitable.

Cette conférence, qui se tiendra le 9 mai, permettra de définir le commerce équitable et d'en montrer l'impact sur les producteurs. Elle sera donnée par Carl Bernier Genest, d'Équiterre, mouvement très impliqué dans le domaine de l'équitable et de l'environnement. Voilà une belle occasion d'en apprendre plus sur le sujet et de faire partie de ceux qui veulent vraiment changer les choses.

La conférence se déroulera le 9 mai dès 19 h à l'épicerie fine Saveurs Unies, située au 773 Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne. Une visite de quelques boutiques du Vieux-Terrebonne vendant des produits équitables suivra la conférence. L'activité est sans but lucratif, toutefois, pour couvrir les frais de la conférence, on demande un montant de 10 $ par personne. Pour réserver dès maintenant votre place, demandez Julie ou Bruno au 450 964-0000.



GALA HONNEUR AU MÉ

TEXTES ET PHOTOS :
MARIE-PIERRE QUEVILLON



Lauréate dans la catégorie «Artiste de l'année» : la Troupe de danse ados Côte à Côte, composée de jeunes de 13 à 19 ans, ont exprimé chacun leur tour leur fierté d'être Mascouchois et de participer à la vie culturelle de la ville. Ces jeunes dansent, chantent et expriment leur joie à travers le théâtre. Ils ont même été jusqu'à répandre leur talent en France lors d'un voyage culturel. Le prix leur a été remis par Mme André Martel.



Alexandre Guérin-Joubert a remporté, lui aussi, le trophée d'«Athlète de l'année 18 ans et plus» pour ses performances en soccer et en escrime. Alexandre est un athlète complet qui aime jouer en équipe et toujours repousser ses limites personnelles. Il a aussi été nommé «Arbitre de l'année» en 2005 au soccer!

Les candidatures pour le titre de «Bénévole de l'année» étaient toutes très pertinentes; le choix a dû être pénible pour le jury. Il s'est finalement arrêté sur Sylvie Lafond, du CPA L'Oiseau Bleu de Mascouche. Elle est vice-présidente administrative depuis quatre ans, mais elle est surtout la référence au CPA. Elle s'implique à tous les niveaux et dans toutes les activités. Sa générosité et ses efforts ont été soulignés avec ce trophée.





Simon Léveillé pratique l'athlétisme à l'échelle nationale avec succès. Il a mis la main sur le titre de lauréat de l'«Athlète de l'année 17 ans et moins» pour ses efforts soutenus lors de nombreuses compétitions et pour ses récents succès aux Jeux de la Légion canadienne, alors qu'il a remporté deux médailles d'or.



Le lauréat de «Bénévole de l'année dans le secteur communautaire» est Denis Gingras, de l'Escadron 757 Optimiste Mascouche, cadets de l'air. Depuis quatre ans, il occupe le poste de trésorier au sein de l'organisme. Malgré le fait que ce poste soit souvent dans l'ombre, M. Gingras a su se démarquer des autres par sa participation active aux activités de l'Escadron, dont la collation des grades et la soirée du 40e anniversaire.



La relève dans le bénévolat est très importante. Léa Pelletier l'a compris! C'est pour son implication et sa présence dans les scouts de St-Henri de Mascouche qu'elle a mérité le trophée de «Bénévole de l'année - Moins de 17 ans». Des jeunes qui ont du temps pour la communauté, il y en a, à Mascouche!

Sylvie Loof
"VOUS AUREZ UN BOLOOK"
www.bolook.com
VÊTEMENTS ET ARTICLES PROMOTIONNELS
Broderie et Sérigraphie
Conception graphique
Tél.: (450) 474-4949 Fax: (450) 474-2701
Émail: info@bolook.com
2727, boul. Ste-Marie, Mascouche, Qc, J7K 1N2

PLOMBERIE
Service de Designer sur place sans frais
Vaste choix en inventaire
939, rue Langevin, Mascouche • 450 474-0175
info@liquidation-mascouche.com

lub Express
10 MINUTES
Autos, motos, camions légers, véhicules récréatifs et camions lourds
CHANGEMENT D'HUILE 10 MINUTES
SAMEDI OUVERT de 8h a 17h
Lundi, mardi, mercredi 8h à 18h
Jeudi et vendredi 8h à 20h
SANS RENDEZ-VOUS ! 3 SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR
1417, chemin des Anglais, Terrebonne (coin 640) (450) 961-9274
155, 25e avenue St-Eustache (450) 623-9275
35, curé-labelle Ste-Thérèse (450) 435-6232

CFP DES MOULINS
2525, boulevard des Entreprises
Terrebonne (Québec) J6X 4J9
450 492-3551 poste 2536
www.cfpmoulins.qc.ca
Félicitations à tous les lauréats du Gala Honneur et mérite 2006 !

la Revue DES GENS D'ACTION
et tous les annonceurs présents s'unissent pour féliciter les récipiendaires et soulignent l'effort et la détermination de tous les participants !

Pierre Lacas Bsc. App. a.g.
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE
Persévérance et volonté vous ont mené à ce grand succès
• Certificat de localisation
• Description technique
• Plan d'implantation
• Piquetage
• Subdivision
2425, STE-MARIE, MASCOUCHE
TÉLÉPHONE 474-2426/2427 FAX 474-6606
Courriel : placas@bellnet.ca

Tout commence par la confiance
Berthierville (450) 836-3003
Joliette (450) 755-5555 1 800 363-8607
Saint-Alexis de Montcalm (450) 839-7233 1 866 363-1760
Saint-Félix de Valois (450) 889-4040
Terrebonne (450) 471-4141 1 866 471-4141
Bravo à tous pour cette belle réussite
PROMUTUEL LANAUDIÈRE
www.promutuel.ca ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS

VILLE DE Mascouche
3034, Ste-Marie, Mascouche
474-4133
Avec le Gala Honneur au mérite, le conseil municipal de Mascouche honore les bénévoles, les artistes et les athlètes qui contribuent au mieux-être de la communauté.
Richard Marcotte Maire
Louise Lourdane Bordonado Conseillère municipale et présidente du comité organisateur du Gala

RITE 2006

VILLE DE Mascouche



L'«Organisme de l'année - secteur culturel» est l'Association de danse de Mascouche, qui donne la chance à la région de découvrir l'art du rythme. Cette association regroupe plus de 150 danseurs âgés de 3 à 60 ans. Elle est partenaire du Théâtre du Vieux-Terrebonne pour les événements de danse présentés sur ses planches.



Le trophée de l'«Organisme de l'année - secteur communautaire» a été décerné au corps de cadets de l'air Escadron 757 Optimiste de Mascouche. L'organisme regroupe des jeunes de 12 à 18 ans et promeut la conscience civique, la bonne forme physique et l'intérêt pour l'aviation. L'Escadron s'est notamment démarqué avec son implication dans la campagne d'Opération Nez Rouge de la région. Il s'est aussi classé deuxième lors de la compétition de marche militaire annuelle.

Le trophée «Organisme de l'année - secteur sportif» a été remporté par une des associations sportives les plus importantes de la région : l'Association de soccer de Mascouche. En pleine expansion, elle regroupe à ce jour quelque 1 043 joueurs de 5 ans jusqu'à l'âge adulte L'association travaille toujours pour l'intérêt des jeunes athlètes et elle promet de continuer à le faire pendant de nombreuses années encore.







Une nouveauté au gala, des médailles souvenirs ont été remises aux finalistes de chaque catégorie afin de souligner leurs efforts. Ces médailles étaient remises grâce à la collaboration du journal La Revue et de son propriétaire, Gilles Bordonado. Ce dernier a procédé à la remise tout au long de la soirée. Le cahier souvenir de la soirée a aussi été produit par le journal.

Le trophée de l'«Organisme de l'année - secteur services communautaires» a été remis à Nourri-Source Lamater, qui mérite grandement ces applaudissements. Il est l'unique organisme de soutien à l'allaitement dans la région : il aide plus de 2 500 mamans annuellement. Des activités sont aussi organisées pour favoriser les échanges entre mères et pour approfondir leurs connaissances sur leur quotidien. Voici un excellent exemple de don à la communauté mascoucholse.



Pierre Patry
Directeur des ventes

ROYAL LEPAGE
Des Moulins COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Services immobiliers résidentiels
272, Montée Masson,
Mascouche (Québec) J7K 3B5
Bur.: (450) 474-4005
Fax.: (450) 474-2243
pierrep@desmoulins.qc.ca

VITRERIE AD
ALUMINIUM
585, montée Masson,
Mascouche
NOTRE RÉPUTATION EST FONDÉE SUR 30 ANNÉES D'EXPÉRIENCE EN INSTALLATION
474-3980
474-2636

Autobus Terremont Ltée
(450) 477-1500



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC
2902, chemin Sainte-Marie, Mascouche
Tél.: 966-0111 • Télécopieur : 966-0115
Luc Thériault
Député de Masson

ÉLECTRICITÉ
CHAUFFAGE
VENTILATION
CLIMATISATION



Ceci n'est pas un jeu de cache-cache



Christine Cossette
Planificatrice financière

C'est une stratégie de placements personnalisée derrière chaque membre!

Prenez rendez-vous dès maintenant avec un de nos experts en gestion du patrimoine.

Services offerts :
- Diversification de portefeuille;
- Planification financière;
- Gestion discrétionnaire de portefeuille;
- Courtage en valeurs mobilières;
- Planification retraite;
- Assurances de personnes.

Un seul numéro de téléphone :
(450) 474-2474

Siège social :
820, montée Masson, Mascouche
Centres de services :
195, chemin des Anglais, Mascouche
1220, rue Chartrand, La Plaine

Desjardins
Caisse populaire Le Manoir
Conjuguer avoirs et êtres

La page des lève-tôt !

DÉJEUNER MENSUEL
DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DE TERREBONNE

Ce reportage vous est offert grâce à La Revue et aux commanditaires participants

Les activités reprennent de plus belle

Après un long hiver, les activités reprennent rapidement pour les commerçants de Terrebonne, qui étaient nombreux, le 5 avril, à prendre part au déjeuner mensuel de la Chambre de commerce de Terrebonne.

ÉRIC LADOUCEUR
redaction@larevue.qc.ca

Comme à son habitude, l'animateur du déjeuner, Patrice Noël, a profité de l'occasion pour rappeler les activités de la Chambre à venir. Ainsi, le 24 avril, le restaurant Chez Fabien recevra les amateurs de bons vins à l'occasion de la 8e Dégustation de vins de la Chambre. Cette année, c'est le cépage Syrah qui sera en vedette avec des bouteilles de plusieurs régions de la planète.

Lors du prochain déjeuner, le 5 mai, au Centre de golf Le Versant, la Chambre accueillera comme conférencier le comédien, animateur et homme d'affaires Marcel Leboeuf. Un événement très attendu.

Finalement, la Chambre invite ses membres, le 23 mai, à son tournoi de golf annuel qui, encore une fois, se tiendra sur les vertes allées du Versant. Les commerçant qui voudraient offrir des cadeaux pour l'événement doivent les apporter lors du déjeuner du 5 mai.

Cyber Génération honoré

Comme chaque mois, on a honoré une entreprise de la région s'étant particulièrement distinguée, et en avril, c'est la firme Cyber Génération de Lachenaie qui a remporté les grands honneurs. En pleine expansion, avec un carnet de commandes qui ne cesse de se remplir, la firme pense même ouvrir une succursale en France tellement les choses vont bien.

La Chambre a également souligné l'arrivée de nouveaux membres, dont Jean Malaud, d'Investissement Québec, Jean-Jacques Benguigui, de BG Beauté, Manon Corbeil, de Céramic Café studio Terrebonne, Carlo Di Meglio, de Napoli Pizzeria, Serge Gougeon, du Trait d'Union, Richard Perez, de Promotions Terra D'OC, Luc Landreville, de Dessau-Soprin, Céline Bernatchez, du Groupe Sutton, Sylvain Denis, des Importation Syl-Vins, Gilles Latendresse, de Marquage GB, Betty Bensadoun, d'Iris, Linda Charron, de Pâtisserie La Belle Campagne, et Line Boucher, de la Banque Royale. C'est M. Latendresse qui a remporté le publireportage gracieuseté du journal La Revue, commanditaire officiel des déjeuners de la Chambre de commerce de Terrebonne.



En pleine expansion, la firme Cyber Génération de Lachenaie a été nommée entreprise du mois d'avril à la Chambre de commerce de Terrebonne. Frédéric Lalonde, Jean-Francis Lalonde et Stephan Lestage (au centre) ont reçu leur prix des mains du président de la Chambre, Fabien Poirier, qui est accompagné de Patrice Noël, animateur des déjeuners. (Photo : Éric Ladouceur)



Signe que le milieu commercial s'active avec l'arrivée du printemps, la Chambre de commerce a accueilli plusieurs nouveaux membres au cours des dernières semaines. (Photo : Éric Ladouceur)

NETTOYEURS ÉCO LOGIQUE Vincent Plus
Diane et Léo Cloutier
Maître Analyste
Gagnant d'un Phénix de l'environnement 2005
SERVICE DE LIVRAISON
1025, Boul. des Seigneurs, Terrebonne 961-9819
844. montée Masson Mascouche 966-1019

EPR
EVANCIC PERRAULT ROBERTSON
COMPTABLES GÉNÉRAUX LINCENCIÉS
SOCIÉTÉ EN NOM COLLECTIF
C'est la différence qui compte
3300, boul, des Entreprises, Terrebonne bureau 200
Tél.: 477-0377 Fax.: 477-4023
terrebonne@eprquebec.com
Services offerts
• Expertise et gestion
• Fiscalité
• Services de conseils

SERRURIER MODERNE LTÉE
2127, ch. Gascon
Terrebonne • Lachenaie
471-6647 Fax: 471-2770

BOULANGERIE PREMIÈRE MOISSON
2021 Chemin Gascon
Lachenaie (Qué) J6W 3T8
(450) 964-9333
FAX: (450) 964-9393

fabien le restaurant
778, St-Pierre
Vieux-Terrebonne
Tél.: 450-492-6032

la Revue L'HEBDO DES GENS D'ACTION
(450) 964-4444
commanditaire de vos déjeuners



LA CAISSE DESJARDINS TERREBONNE
PARTENAIRE DU
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
André Shatskoff, *directeur général*
SIÈGE SOCIAL
513, rue Masson, Terrebonne
CENTRES DE SERVICES FINANCIERS
2250, chemin Gascon, Terrebonne
1299, boul. des Seigneurs suite 104, Terrebonne
1365, Grande Allée, Lachenaie
Desjardins
Caisse populaire Terrebonne
(450) 471-3735
Conjuguer avoirs et êtres
www.caisseterrebonne.com

LA PREMIÈRE ENTREPRISE DANS LE PARC INDUSTRIEL TERREBONNE

Intermat fête ses 25 ans ce mois-ci



C'est sous une pluie torrentielle que fut inaugurée l'implantation de la première entreprise industrielle dans le parc alors propriété de la paroisse St-Louis-de-Terrebonne – maintenant dans la ville de Terrebonne. En première rangée, au centre, le maire de St-Louis, Irenée Forget, et le président de la Commission scolaire de Terrebonne, Me Claude Paquette. (Photo : archives La Revue)

L'entreprise manufacturière Intermat Inc. a fait la manchette de «La Revue» dans son édition du 15 avril 1981, en annonçant son entrée dans le parc industriel de St-Louis-de-Terrebonne, rue Pascal-Gagnon «au cours des prochains mois».

AIMÉ DESPATIS
redaction@larevue.qc.ca

La compagnie portait alors le nom «de La Fontaine & Associés inc.» et était établie rue St-Joseph, dans la ville de Terrebonne. Elle employait huit personnes sous la direction de Benoît Roy.

La première dans le parc

L'entreprise fut donc la première à s'engager à construire une usine sur un terrain totalisant 90 299 pieds carrés, rue Pascal-Gagnon, tout près de l'entrée du parc. De nos jours, l'usine et la salle de démonstration couvrent deux rues: Pascal-Gagnon et des Entreprises.

Le conseil municipal de Saint-Louis-de-Terrebonne, sous la direction du maire Irenée Forget, acceptait de vendre le terrain au prix de 4 514 $, somme payée séance tenante par Benoît Roy.

Matinée-causerie chez Groupe Sutton Synergie

La Chambre de commerce de Mascouche et le Centre financier aux Entreprises Desjardins Les Moulins vous invitent à une matinée-causerie, le mardi 18 avril à 7 h 30 chez Sutton Synergie à Mascouche.

Luc Brisson et Yvon Cousineau seront les hôtes de l'événement, qui se tiendra au 2422, rue Carnac à Mascouche. Une visite des lieux et une présentation des produits et services seront proposées. Une surprise attendra aussi les gens qui seront présents.

Pour réservation, appelez Ginette Beaudoin ou Robert Filion au 450 966-1536.

Beaucoup de membres à l'AGA de la Caisse de Terrebonne

La semaine dernière, dans un texte sur l'assemblée générale annuelle de la Caisse populaire Desjardins Terrebonne, qui se tenait le 2 avril, une erreur s'est glissée.

Alors qu'on lisait que 150 personnes étaient présentes pour assister à l'événement, il aurait fallu lire «plus de 500 personnes». Cette importante assistance est d'ailleurs la plus grosse jamais enregistrée par la Caisse à son assemblée générale annuelle. (EL)

LU, VU, VENDU
DANS la Revue
L'HEBDO DES GENS D'ACTION
964-4444

Guide Adresses 964-4444
www.guidedesadresses.com
Vous servir est un plaisir
Studio de Coiffure Quatre Saisons
450-471-8606
Consultez le Guide en page 227

Soins SPA pour les pieds
Spécial 45$
rég. 60$
- Bain de pieds
- Coupe des ongles
- Lime de la corne
- Exfoliation des pieds
- Paraffine
- Vernis
Durée 1h à 1h30

Vendredi Spécial Massage
Tous les vendredis
Massage 1 heure avec Jean-Maxime
45$*
rég. 55$
*Pour un temps limité.
Jean-Maxime et Valérie Massothérapeutes
Arôma-Détente
Reçu d'assurance
2125 Chemin Gascon, Terrebonne
492-9929

Guide Adresses 964-4444
www.guidedesadresses.com
Coiffure pour toute la famille
Aldy Coiffure
450-474-1477
Consultez le Guide en page 228



Ghyslaine Bonin d.d.
Denturologiste

Le blanchiment de dents

La grande tendance est aux dents blanches ! Et même en prothèse dentaire, on n'y échappe pas.
Ce qui suit, s'adresse surtout aux personnes semi-édentées qui ont le désir de vouloir des dents blanches comme dans les revues de beauté.
Avant de refaire de nouvelles prothèses dentaires soit pour une seule complète ou une prothèse partielle nombre de gens évoquent l'intention d'entreprendre un traitement de blanchiment (au gel de peroxyde) sur leurs dents naturelles.
Ce dont les gens ignorent souvent et je vous mets en garde:
le traitement de blanchiment n'est pas permanent et il convient pour des dents en santé
Il doit être répété chaque année et fréquemment les gens abandonnent pour cause de sensibilité (pulpite). Donc il faut retenir que ce n'est pas pour tout le monde!
Toutefois, d'autres solutions existent. Il faut voir ensemble la façon intelligente de corriger votre problème.
Il dépend de vos attentes, de vos besoins et de vos moyens aussi.
De recourir à un dentiste pour façonner vos dents naturelles avec du composite, des facettes de porcelaine ou des couronnes…demeure souvent la meilleure solution.
Pour plus d'information contactez-moi!!!

Consultation sans frais
Sur rendez-vous seulement
Tél. : 964-5833

Prochain sujet dans deux semaines

Avril, mois de la SANTÉ BUCCODENTAIRE

CARIE DE LA PETITE ENFANCE

La prévention demeure le meilleur moyen d'y faire échec

À l'occasion du mois de la santé buccodentaire, l'Ordre des dentistes du Québec lance, en avril, une campagne provinciale de sensibilisation portant sur la carie de la petite enfance. Les dentistes québécois constatent que de plus en plus de tout-petits développent des caries avant l'âge de six ans, une tendance également observée chez nos voisins du sud.

«La montée de la carie de la petite enfance est une question qui préoccupe grandement l'Ordre. C'est pourquoi nous avons choisi d'en faire le thème du mois de la santé buccodentaire», a précisé le Dr Robert Salois, président de l'Ordre des dentistes du Québec.

Sucre et mauvaise hygiène buccodentaire

Plusieurs facteurs peuvent causer des caries chez les enfants, mais les mauvaises habitudes alimentaires et d'hygiène buccodentaire jouent un rôle clé. Chaque fois qu'un enfant mange un aliment ou boit un liquide sucré, des particules restent sur et entre les dents. Si elles ne sont pas éliminées par le brossage et la soie dentaire, les bactéries présentes dans la bouche transforment les sucres de ces particules en acides qui attaquent l'émail des dents et, à la longue, causent une carie.

Prévenir à la maison

Selon l'Ordre des dentistes du Québec, la prévention de la carie de la petite enfance commence à la maison. Voici quelques pratiques simples et efficaces pour faire échec à la carie de la petite enfance :

- bien avant la poussée des dents, nettoyer les gencives de son enfant, matin et soir, à l'aide d'un linge propre humide enroulé autour du doigt;
- lorsque les premières dents apparaissent, les laver avec une petite brosse à dents à soies souples en utilisant un soupçon de pâte dentifrice avec fluorure;
- privilégier des collations santé comme les fruits frais, les légumes et le fromage;
- emmener son enfant chez le dentiste pour une visite préventive dès qu'il a un an.

Les bébés peuvent développer des caries :

- s'ils dorment en gardant dans leur bouche un biberon ou un gobelet de jus, de boisson sucrée ou de lait, car ils contiennent tous du sucre;
- s'ils tètent une sucette trempée dans un produit sucré;
- s'ils consomment des boissons ou des aliments sucrés à longueur de journée.

Pour plus d'information, consultez votre dentiste!



De saines habitudes d'hygiène buccodentaire contribuent à une bonne santé globale.

Ordre des dentistes du Québec

Dr Nathalie Beaulne, D.M.D., Cert, Ortho
ORTHODONTISTE
1423, Chemin Gascon, Bureau 200
964-7072

MARTIN LEBLOND
Dr. Martin Leblond d.m.d.
3395, boul. de La Pinière
suite 210, Terrebonne
(450) 477-0408

DR YVES BÉLANGER
DR LOUIS VAILLANCOURT
DR FRANCE TRUDEL
DR MANON FORTIN
DR ALI-REZA RAMGINKAR
CLINIQUE DENTAIRE
BÉLANGER & VAILLANCOURT
800, montée Masson, suite A
Mascouche
Québec J7K 3B6
(450) 474-4177

Centre Dentaire St-Louis
Dre Tram Nguyen
Dr Cyrille Laflamme
900, boul. Moody
Bureau 200
Terrebonne
J6W 3K8
Tél.: (450) 471-3232

Clinique Dentaire DANIEL DESCHÊNES
Dr Daniel Deschênes
1432 Grande-Allée
Lachenaie, Québec
J6W 6B7
URGENCE SUR APPEL
(450) 961-9834

Tél. : 450-474-2461
Dr Jean Bordeleau D.M.D.
Chirurgien - Dentiste
Dr Jean-Noël Lacroix D.M.D.
Chirurgien - Dentiste
3100, boul. Mascouche,
suite 245, Mascouche

Centre Dentaire Côté
Dr Stéphane Côté, d.m.d.
Chirurgien dentiste
1740, boul St-Charles
Lachenaie, Qc
J6W 3R3
Jour, soir
«URGENCE» (450) 492-4030

CENTRE DENTAIRE
LAVALLÉE LAVERGNE
Dr Martin Lavallée D.M.D.
Dr Annie Lavergne D.M.D.
Dr Pascal Pronovost D.M.D.
Tel.: 450.477.1881 poste 102 • Fax : 450.477.8211
3055 boul. de la Pinière, Terrebonne

(450) 471-5352
Dr Gilles Choquette, d.m.d.
Chirurgien dentiste
POLYCLINIQUE DE TERREBONNE
901, BOUL. DES SEIGNEURS, SUITE 102
TERREBONNE, QUÉBEC J6W 1T8
Sur rendez-vous

CENTRE DENTAIRE DES MOULINS
Dr. Nicolas Cohade et ass.
Dentiste
Enfants - adultes
soins complets
Dentisterie esthétique
Douceur, qualité, service
885, St-Pierre (450) 471-3231

Clinique Dentaire Pierre Mayrand
Urgences - Jours - Soirs
901, des Seigneurs, #101
Terrebonne

Centre de haute technologie dentaire Lachenaie
Dr Élie El jebaily D.M.D.
Dr Jean-Pierre Khalil D.M.D.
Chirurgien dentiste
Tél.: 450 581-9111
950, montée Des Pionniers, Bureau 360
Lachenaie
www.dentek.ca

CLINIQUE DENTAIRE JOSÉE GAUDET
20 années d'expérience et de constance
Le patient d'abord
JOURS • SOIRS • URGENCE
Personnel diplômé et expérimenté
dentalde
492-2800
dentistegaudet@hotmail.com
4445, boul. de Hauteville
(boul. face au St-Hubert B.B.Q.) Terrebonne

Clinique Dentaire Carole Tanguay
Dr Carole Tanguay, dmd
CHIRURGIEN DENTISTE
880 Montée Masson,
Suite 220
Mascouche J7K 2L7
URGENCE
et/ou sur Rendez-vous
(450) 966-0300

Échanges linguistiques entre Terrebonne et le Vermont



Une expérience enrichissante pour neuf étudiants du Cégep de Terrebonne. (Photo : courtoisie)

Neuf étudiants du collège constituant de Terrebonne ont vécu une belle expérience d'échanges linguistiques avec leurs homologues du Johnson State College (JSC) au Vermont, au cours des dernières semaines.

Grâce à l'initiative de Mireille Francesconi, enseignante en français et littérature, de Lalita Bharvani, enseignante en anglais au collège constituant de Terrebonne, ainsi que Cynthia West, enseignante en français au Johnson State College, les neuf étudiants ont été accueillis dans ce collège américain au début du mois de mars.

Réciproquement, ils ont accueilli leurs pairs au Québec à la mi-mars. Cet échange linguistique entre les deux institutions existe depuis six ans maintenant et permet aux étudiants de Terrebonne d'être jumelés avec leurs homologues américains, d'assister aux cours de ces étudiants, d'être hébergés dans les résidences du campus et de découvrir ce coin de la Nouvelle-Angleterre.

En plus, ces dernières années, un volet Internet appelé Cultura s'est ajouté. Ce dernier consiste en un échange épistolaire virtuel qui dure toute l'année académique.

«Ce fut une des plus belles réussites depuis le début de notre collaboration avec le Johnson State College», d'affirmer Mme Francesconi. «Les étudiants ont beaucoup apprécié leur expérience tout comme la camaraderie et la découverte de l'autre qu'ils ont été en mesure de vivre. Cet échange linguistique est un enrichissement important, à notre avis, de l'apprentissage qui se fait en classe. Un des participants de cette année m'a même dit que cette expérience a changé sa vie. Quel plus beau témoignage peut-on recevoir d'un jeune?»

Fondée en 1828, Johnson State College est une université de 1 700 étudiants. Situé sur une colline surplombant le village de Johnson, le campus offre une vue imprenable sur les montagnes environnantes. Il se trouve à 3 h 30 de Terrebonne, à 20 minutes de Stowe, la célèbre station de ski de la côte Est américaine et à 45 minutes de Burlington, la plus importante ville du Vermont.

Vente du printemps chez Chaussures Miracle
Souliers de Skate
Enfants, hommes ou femmes
En cuir semelles non marquantes
À partir de 29,99$
Plusieurs choix de couleurs et modèles
Les spécialistes pour enfants
NIKE Peut créer une dépendance
Confort assuré
Prix spécial
Bon choix
Hommes et femmes
Souliers mode pour femmes
Le confort et l'élégance à partir de 26,99$
Plusieurs choix de couleurs et modèles
COUPON RABAIS
-10% de rabais
sur tous les souliers de course pour enfants
Du 12 au 18 avril 06
564, des Seigneurs, Terrebonne
(450) 471-1977

Nouveau service
Faites le ménage en grand
Balai mécanique sur chargeur
TOP SOIL
GRAVIER
Excellente TERRE À GAZON
Différentes SORTES DE SABLE
Jean Villeneuve
SABLIÈRE
8651, Curé Barrette, La Plaine 478-1616



la région en activité

MÉLANIE SAVAGE

Envoyez vos communiqués à activites@larevue.qc.ca



« Il existe une excellente façon de rendre un bonheur éternel : le partager. »

CHEMINEMENT PERSONNEL

GROUPE-ÉCHANGE ALZHEIMER

Le prochain Groupe-échange Alzheimer aura lieu le 19 avril de 19h à 21h au CHSLD Vigi Yves-Blais (2893 des Ancêtres, Mascouche, local B-006). Les rencontres sont destinées aux aidants de personnes atteintes d'Alzheimer.

• • •

GROUPE D'ENTRAIDE OUVERT

Regroup'elles offre aux femmes victimes de violence conjugale des rencontres de groupe. Ces rencontres peuvent briser votre isolement, vous permettre de connaître les rouages de la violence conjugale et son impact sur vous, et d'apprendre à vous connaître et à vous faire confiance. Les rencontres se déroulent en toute confidentialité et dans une ambiance de respect. Nous offrons aussi écoute téléphonique et suivi individuel. Info. : du lundi au jeudi au 9h et 16h au 968-0406.

ON OFFRE/ON DEMANDE

GÉNÉROSITÉ DEMANDÉE

Le Café de Rue Solidaire fait appel à vous pour des dons de couvertures de laine en prévision de la Nuit des sans-abri. Elles peuvent être déposées au 654 St-Pierre, Terrebonne, du lundi au vendredi entre 16h et 23h. Merci de votre générosité!

• • •

MARCHÉ AUX PUCES

Location de tables pour marché aux puces les 20 et 21 mai à la salle de Chevaliers de Colomb de La Plaine : 20$ pour une journée ou 30$ pour 2 journées. Intérieur et extérieur. Info.: 699-1750.

• • •

DU RÉPIT SVP

Le Phare, Enfants et Familles offre des services de répit et de soins palliatifs aux enfants atteints d'une maladie dégénérative et terminale, et à leurs familles. Si vous êtes à la recherche d'une occasion de bénévolat flexible où vous pourrez créer un lien privilégié avec un enfant de la région à son domicile, joignez Emma Comeau au 514 954-4848 poste 225. Prochaine formation en mai.

• • •

VENTE DE GARAGE

Le Club Optimiste Junior Les Fourchettes du Plateau de Mascouche vous invite à sa 3e vente de garage annuelle le 22 avril de 9h à 15h à l'école Le Prélude (2995 des Ancêtres, Mascouche). Location: 12$/table. Réservez auprès de Daniel au 514 585-6671 ou de Pauline au 450 477-5033.

• • •

OUI, J'ARRÊTE

Vous voulez arrêter de fumer et avez essayé sans succès? La motivation est une des clés de réussite. Joignez un groupe! Le Centre d'Action Bénévole (CAB) des Moulins, en collaboration avec l'Agence de santé et services sociaux, offre à la population moulinoise 6 rencontres de 2h chacune afin d'aider les fumeurs qui le désirent à cesser de fumer. Les ateliers «Oui, j'arrête» sont gratuits! Ils auront lieu les jeudis de 19h à 21h du 20 avril au 25 mai au 298 Grande-Allée, Terrebonne. Animé par Françoise Roy. Inscription obligatoire (8 places) auprès de France Lefebvre au 964-9898. Les personnes désireuses d'avoir des rencontres individuelles peuvent le faire en téléphonant au CLSC au 471-2883.

PARENTS, ENFANTS, ADOS

VERS LE 15e DE M.O.M.S.

Vous avez des contacts à nous donner ou des anecdotes à nous partager? Vous avez été une actrice dans l'une ou l'autre de nos activités durant ces 15 dernières années? Contactez-nous au 961-9107. Le 13 mai, entre 11h et 15h, nous vous invitons aux locaux de M.O.M.S., au 640 Langlois, Terrebonne. Parce que 15 ans d'histoire, ça se célèbre en famille!

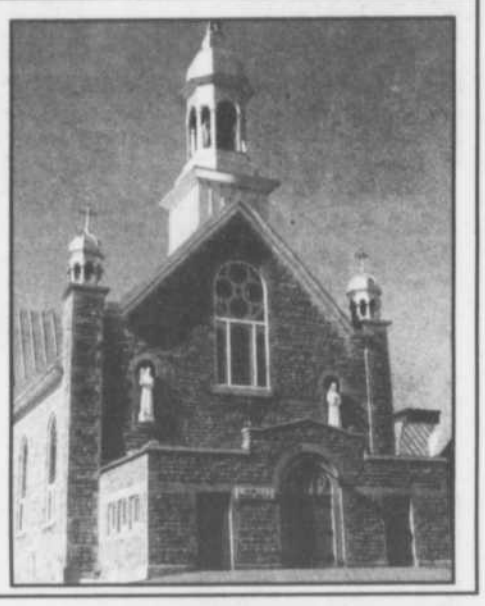
• • •

GARDIENS AVERTIS

Formation de base sur les responsabilités du gardien, les techniques de soins, la sécurité et l'examen écrit, incluant le guide, le certificat et la mini trousse de la Croix-Rouge. Coût : 27$. Info. et inscription : Carrefour Familial des Moulins au 492-1257.

• • •

Une sortie à ne pas manquer



Attention! belle occasion à saisir! Une sortie se tiendra au Cap-de-la-Madeleine et à la Chapelle de la Réparation le 31 mai, et se terminera au restaurant St-Hubert. Le départ se fera à 9 h 30 de l'église Notre-Dame du St-Rosaire de Mascouche. Le retour est prévu pour 19 h 30. Le groupe sera accompagné de Claude Ritchie, curé, et de Thérèse Paquet et Armande Chayer. Coût : 20 $ par personne. Le souper au St-Hubert est aux frais de chacun. Informations et réservations auprès de Bernice Lafond au 450 474-0434.

CADETS

Le corps de cadets 2729 Terrebonne offre la chance aux garçons et aux filles de 12 à 18 ans de participer à des exercices en forêt, de faire de l'orientation en forêt, du tir, de la musique, des sports, de participer à des camps d'été et plus encore. Joins-toi à nous maintenant, tout est gratuit! Inscriptions le mardi de 19h à 20h30 à l'Amicale des Vétérans (766 L.-Lachapelle, Terrebonne) ou le vendredi de 18h30 à 21h30 à l'école Léopold-Gravel (766 St-Paul, Terre-bonne). Info. : capitaine Carole Simard au 492-1647.

• • •

HALTE ALLAITEMENT

Une rencontre d'échange et de soutien aux femmes qui allaitent est offerte tous les mercredis de 9h30 à 11h30 à la salle Joseph-Masson du CLSC Lamater. Des marraines d'allaitement et une infirmière du CLSC vous y attendent. Une semaine sur deux, nous discutons d'un thème particulier sur l'allaitement. Entrée gratuite, aucune inscription nécessaire. Aussi, une rencontre a lieu tous les lundis de 9h30 à 11h30 (sauf congés fériés) pour les mères de bébés allaités âgés de moins d'un mois. Info.: 471-2881.

• • •

AÎNÉS

ÂGE D'OR DE LACHENAIE

Le samedi 15 avril à 20h, venez à notre dernière danse mensuelle, «thème country», à l'école Bernard-Corbin (1747, rue Rochon). Musique de Ginette, goûter en fin de soirée. Membres: 6$, non-membres: 8$. Aussi, avis à tous les membres en règle (carte 2006): il y aura assemblée générale annuelle le 5 mai à 13h30 au local, situé au 2953, ch. St-Charles, coin St-Denis à Lachenaie. Info.: Laurette Favreau au 471-6074.

• • •

CLUB ST-SYLVAIN

Venez danser et profiter de la dernière soirée de danse mensuelle de la saison! Le Club de l'Âge d'Or St-Sylvain invite tous les amateurs de danse en ligne et sociale à sa dernière soirée mensuelle, qui aura lieu au sous-sol de l'église St-Sylvain le 22 avril à 19h30. Soirée animée par Ronald Lacoste. Buffet froid servi en fin de soirée. Coût : 8$/personne. Info.: Francine Lauzon 665-0774 ou Réal Lachapelle 477-1088.

• • •

ÂGE D'OR MASCOUCHE-OUEST

L'Âge d'Or Mascouche-Ouest organise une sortie: 22 avril, départ du 215 ch. des Anglais en autocar de luxe, direction gare centrale de Montréal, embarquement à bord du train direction Québec. Dîner, pièce de théâtre humoristique en après-midi, souper. Retour en autocar de luxe en fin de soirée. Réservez tôt! Info.: Jeannine Turcotte, 471-1413.

POUR SE DIVERTIR

CLUB ASTRONOMIE

Conférence le 19 avril au 2951, ch. St-Charles à Lachenaie : «Le soleil et sa structure interne» par le professeur François Chevrefils. Journée d'information Astronomie le 27 mai de 12h à 18h à l'école Le Prélude de Mascouche, avec plusieurs conférences sur sujets explicables et d'autres non résolus, tirage d'un télescope, cours et carte de membre. Nouveauté: t-shirts avec le nouveau logo du Club à 14$. Quantité limitée, alors faites vite! Pour de l'info. sur ces activités et sur les cours débutant en septembre, contactez Denis Paradis au 961-9899.

• • •

SORTIE AU CASINO

Sortie au Casino de Montréal le 3 mai avec le Manoir de l'Amitié, situé au 3072, boul. Mascouche. Départ à 9h, retour à 16h. Coût du transport : 8$ par personne. Coupons de 10$ à l'arrivée au Casino. Info.: F. Plouffe au 474-3834.

• • •

BINGO

Chaque mardi, le Cercle des cheveux d'argent organise un bingo dès 13h à la Maison Le Gardeur (999 Locas, Mascouche). Prix à gagner et belle ambiance. Bienvenue à tous! Info. : 474-3086.

• • •

SOIRÉE DE DANSE, SAVEUR ITALIENNE

Si la danse et la musique italienne vous intéressent, c'est un rendez-vous le 29 avril à la Villa des Moulins (1425, ch. Gascon, Terrebonne) de 20h à minuit. Soirée de danse à saveur italienne animée par l'accordéoniste Nick Pensato et son orchestre. Cet artiste a déjà offert son spectacle dans plusieurs Club Med et grands hôtels de Montréal. Plusieurs types de danse au programme (valse, tango, samba, swing, etc.). Toute la population est invitée à vivre une soirée unique au profit de la paroisse St-Louis-de-France. Billets en vente au coût de 10$ au 471-3451 ou 471-4848.

• • •

SOIRÉE MÉRITAS

La Garde de Lachenaie sera l'hôte cette année de la Soirée Méritas 2006 de l'Union régionale de la Mauricie (inclut gardes de St-Narcisse, L'Épiphanie, Lachenaie, Terrebonne, Coteau du lac et Cornwall). Chaque garde remettra des prix à ses lauréats. Cette soirée aura lieu le 22 avril dès 19h30 à l'école Bernard-Corbin (1747 Rochon, Lachenaie) au coût de 10$. Remise de prix, danse et buffet en fin de soirée. Info.: Louise Paquette au 471-6053.

• • •

WHIST MILITAIRE

Le Cercle de Fermières de Ste-Anne-des-Plaines vous invite à son Whist militaire le 28 avril à 19h30 au Centre Jean-Guy Cardinal. Apportez vos cartes. Coût: 8$/personne. Prix aux gagnants, prix de présence et goûter en fin de soirée. Bienvenue à tous! Info.: Manon L'espérance au 478-3870 ou Manuela Dumouchel au 478-4287.

• • •

AQLF

L'Association Québécoise des Loisirs Folkloriques, région Rive-Nord, prépare une grosse journée folklorique le 6 mai, dès 14, au Centre Marie-Victorin de l'école Jeunes du Monde de Terrebonne. C'est pour tout le monde! Aussi, il y aura un festival folklorique toute une fin de semaine à Cap-Chat les 19, 20 et 21 mai (retour le 22). Info.: Raymonde Thiboutôt au 961-1158.

• • •

FERMIÈRES DE BOIS-DES-FILION

Le Cercle de Fermières de Bois-des-Filion vous invite à sa réunion mensuelle le 18 avril à 19h au Centre culturel (485 Adolphe-Chapleau). Ateliers tous les mercredis à 9h au Chalet des citoyens. Mise en forme de 10h45 à 11h45 les mercredis, 5$/membre, 7$/non-membre. Broderie norvégienne. Ateliers de courtepointe les mercredis soir au Centre des Loisirs. Bienvenue à toutes les femmes de 14 ans et plus. Info.: Danielle Lalonde au 621-5386 ou Yolande Vaillancourt au 621-6411.

• • •

PORTE OUVERTE AFEAS

L'Association Féminine d'Éducation et d'Action Sociale vous invite à une porte ouverte le 25 avril de 9h à 15h au 2932 Dupras, Mascouche. Les membres se feront un plaisir de vous présenter notre organisme, un lieu de rencontre et de discussion entre femmes. Au plaisir de vous voir! Info. : Denise au 966-6551 ou Renée au 474-0723.

• • •

MANGIAMO! rend hommage AUX GENS D'ICI



Huguette Labelle

Huguette apporte sa touche musicale pour créer une agréable ambiance lors de l'écriture des lettres de Plumes-Images, au Carrefour Familial des Moulins. En plus d'aimer écrire de petits mots doux aux enfants, elle ne compte pas ses heures, possède le souci du détail et du travail bien fait et agit comme professeur de français auprès de ses compagnes et compagnons. Elle les aide avec la grammaire... Quel travail! Merci pour ces précieux gestes du cœurs, Huguette!

1460, chemin Gascon, Terrebonne • (450) **492-5225**

Mangiamo ! est heureux d'offrir

UN REPAS COMPLET POUR DEUX PERSONNES

FERMIÈRES LA PLAINE

Le Cercle de Fermière de La Plaine vous invite à son quilles-o-thon le 22 avril de 16h à 19h ou de 19h à 22h, au Quillorama de Ste-Anne-des-Plaines (15, boul. des Entreprises). Coût: 12$/adulte et 6$/enfant de 12 ans et moins. Formez un groupe de 6 personnes ou on vous jumellera à un autre groupe. Pour acheter vos billets et réserver votre bloc d'heures: Susan Connoly au 439-7199 ou Jeannine Tremblay au 478-0117. Bienvenue à tous!

DIVERS

ANCIENS DE 1980-81

J'organise une rencontre d'anciens de Leblanc de la promotion 1980-1981 le 11 juin. Si vous êtes de cette promotion ou si vous connaissez quelqu'un de cette promotion, communiquez le plus vite possible avec Jean-Claude Rancourt à travers le site evariste-leblanc1981.over-blog. N'oubliez pas de passer le message autour de vous!

• • •

MAGASIN D'ENTRAIDE

Le comité d'entraide St-Jean-Baptiste vient en aide aux personnes démunies de la région. Nous avons un magasin d'articles usagés à prix modiques (linge, bibelots, jouet, etc.). Heures d'ouverture : mercredi et jeudi de 9h à 15h et jeudi de 18h à 21h. Venez nous voir au 2065 Jacques-Cartier à Terrebonne, au dessous du presbytère de la paroisse Bienheureuse-Marie-Anne-Blondin. Vous pouvez apporter les articles ou vêtements dont vous n'avez plus besoin; cela aidera d'autres personnes.

Les pièges du français

PATÈRE et PORTEMANTEAU

La différence entre une PATÈRE et un PORTEMANTEAU est qu'une PATÈRE est toujours fixée à un mur, tandis qu'un PORTEMANTEAU peut être soit fixé à un mur, soit monté sur un pied. La PATÈRE et le PORTEMANTEAU sont tous deux munis de crochets pour suspendre des vêtements.

Camil Chouinard
« Les 1300 pièges du français »
Éditions La Presse

14 600 $ de plus pour Centraide

La Banque Nationale du Canada a remis, le 16 mars, un chèque au montant de 14 600 $ à Centraide Lanaudière. Gilles Léonard, directeur régional Laurentides/Lanaudière pour la Banque Nationale, était de passage à la succursale de Mascouche à cette occasion. La somme amassée parvient de la campagne auprès des employés et du don corporatif de la Banque Nationale du Canada. On aperçoit, sur la photo, de gauche à droite, Gilles Léonard, directeur régional, Louise Guilbault, directrice générale de Centraide Lanaudière, Johanne Éthier, directrice vente/conseil pour la microrégion des Moulins et responsable de la campagne Centraide auprès du personnel de la Banque Nationale, et Paul Béland, directeur principal services aux entreprises Lanaudière.



Les enfants vous demandent de donner



Les élèves du groupe 615 de l'école Bernard-Corbin de Lachenaie attendent les donneurs en grand nombre lors de leur collecte de sang du 8 mai.

Les élèves du groupe 615 de l'école Bernard-Corbin s'apprêtent à accueillir les donneurs de sang en grand nombre. Après en avoir reçu 156 l'an passé, les jeunes espèrent en accueillir plus de 170 cette année.

KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca

Toute la classe de 6e année met la main à la pâte pour préparer ce grand événement. Conférence de presse, affiches, tout passe par les élèves.

La collecte de sang est organisée en collaboration avec Fanny Bellemare, d'Héma-Québec. Elle se déroulera le 8 mai dans le gymnase de l'école Bernard-Corbin de 13 h 30 à 18 h 30.

Des collations faites maison par les élèves de Manon L'Archevêque attendront les donneurs. De plus, une garderie sera montée sur place pour faciliter les dons. Les parents des élèves, entre autres, sont invités en grand nombre.

Les écoliers du groupe 615 rappellent qu'il est important de donner du sang, car un don de sang peut sauver jusqu'à quatre vies.

LES JOURNÉES
MÉTAMORPHOSE
AUDACIEUSE

MAINTENANT RALLONGE DE CHEVEUX





Une expérience inoubliable. Depuis 12 ans Audace et son équipe ont métamorphosé des milliers de femmes. Des changements spectaculaires sont obtenus tout en respectant la personnalité et les besoins de chacune.

Que diriez-vous d'avoir à votre service une équipe entièrement dévouée à votre beauté? D'être le centre d'attraction de professionnels qui transformeraient votre look en vous confiant tous les secrets des dernières tendances ?

Pour une métamorphose réussie, choisissez l'équipe Audace.

Offrez-vous un cadeau de rêve
Forfait Métamorphose
OUVERT LES LUNDIS

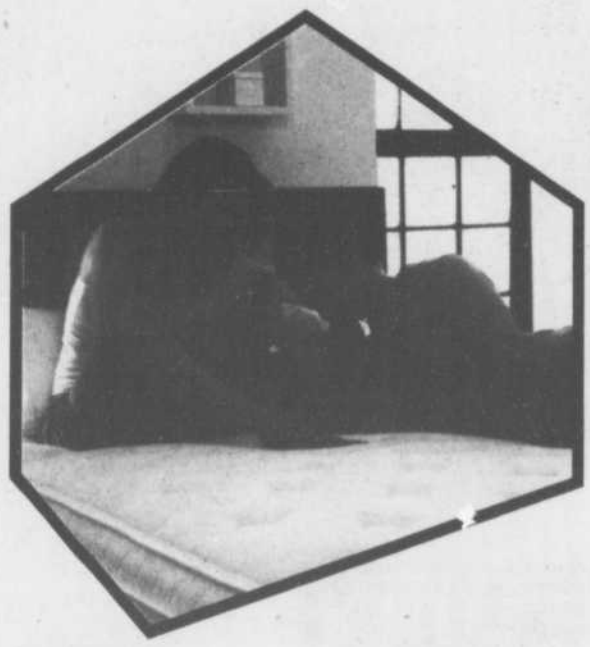




Découvrez le vrai sommeil !

(et nous payerons les taxes pour vous)





Financement disponible

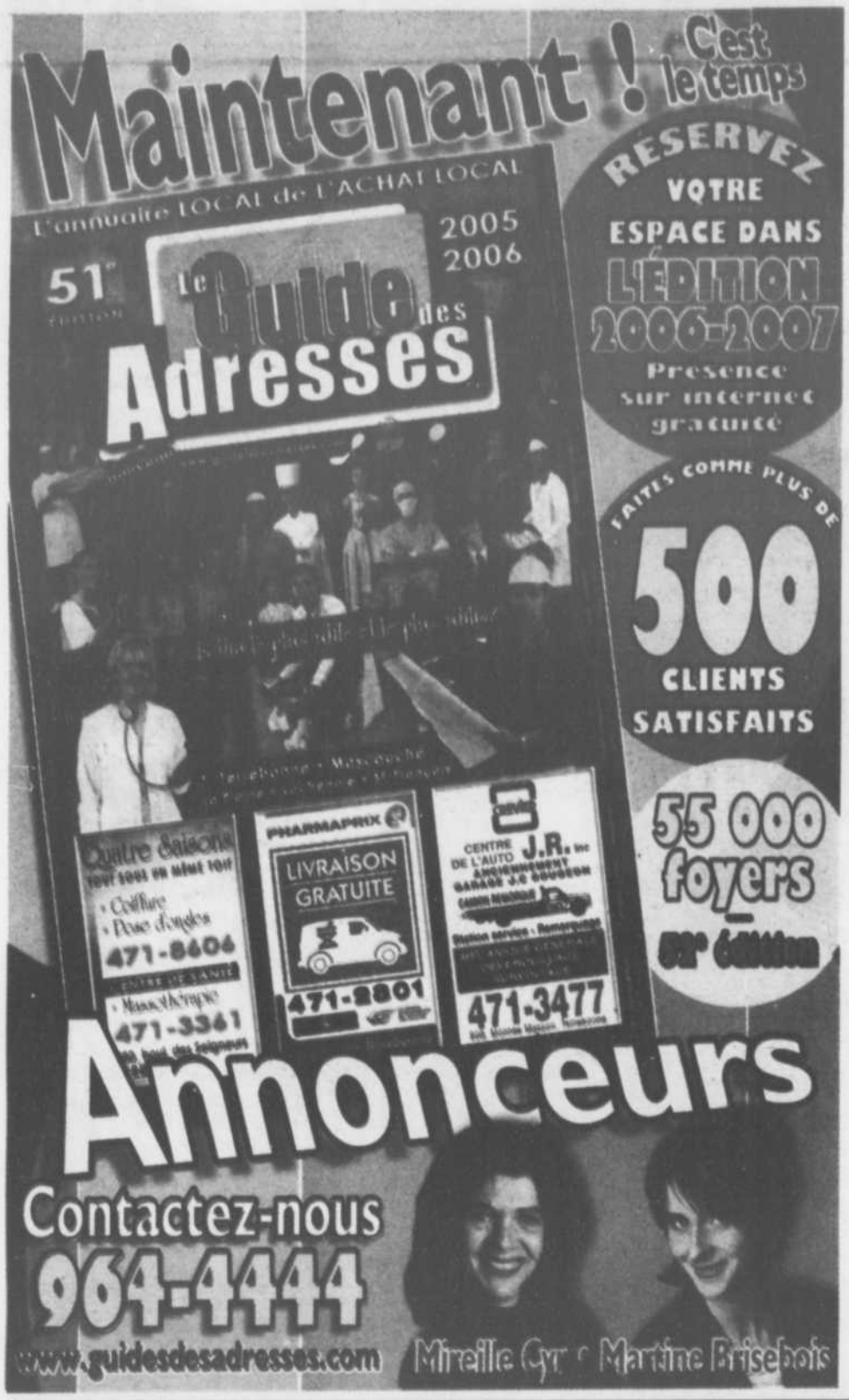
Le plus confortable matelas jamais créé.
Nouveaux modèles 2006
Sterns 8 foster

Les Ameublements 640 inc.

96, montée Masson, Mascouhe (Près du Rona)

474-3840

Détails en magasin. Pour un temps limité.



SCOLAIRE

Mascouche sonde les jeunes



Denis Chabot, directeur de l'école Le Prélude, remet les questionnaires à Bruno Bellerose, directeur du Service des loisirs et parcs. Ce dernier était accompagné de Céline St-André, agente aux relations communautaires du Service de police de Mascouche, Pierre-Hugues Majeau, employé au Service des activités socioculturelles, et Louis Duval, directeur du Service des activités socioculturelles. (Photo : Philippe Pilette)

Dans un effort pour se rapprocher des jeunes et mieux connaître leurs intérêts et leurs besoins, trois services municipaux de la Ville de Mascouche ont sollicité les élèves des écoles secondaires du Coteau et Le Prélude pour leur demander de participer à un sondage.

PHILIPPE PILETTE
redaction@larevue.qc.ca

Avec les réponses obtenues par le biais du questionnaire «Quelle est ta passion?», le Service des loisirs et parcs, le Service des activités socioculturelles et le Service de sécurité publique espèrent pourvoir répondre plus adéquatement aux attentes de la jeunesse mascouchoise.

Le mercredi 15 mars et le jeudi 16 mars, les directeurs Bruno Bellerose et Louis Duval ainsi que la policière Céline St-André se sont rendus aux écoles pour rencontrer les jeunes et recueillir les réponses au sondage. «Nous avons eu un très bon taux de participation dans les deux écoles. Il nous reste à analyser ces résultats», a expliqué M. Bellerose.

Le questionnaire remis aux élèves comportait une quinzaine de questions sur différents sujets tels que les emplois à temps partiel, le bénévolat, les activités physiques de loisir, la fréquentation des organismes, les activités culturelles, les parcs fréquentés et le sentiment de sécurité.

« Vivre Intensément l'Humour » au Cégep



C'est avec fierté que les étudiants du Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne annoncent la venue du Festival de théâtre Vivre Intensément l'Humour. Le spectacle est une production des élèves qui suivent leur dernier cours de littérature au collégial. Il y a déjà six années consécutives que Mireille Francesconi donne la chance à ses élèves de créer des saynètes au ton humoristique. Chaque année, le festival est organisé dans le but de venir en aide à des organismes sans but lucratif. Le Festival de théâtre Vivre Intensément l'Humour est créé pour amasser des fonds afin d'encourager la Maison Sainte-Famille Tom-Dee de Lachenaie. Ainsi, en plus d'encourager les étudiants du cégep, vous viendrez en aide à des gens de la région atteints du VIH/sida. Les représentations auront lieu les 18, 24, 26 et 28 avril à 19 h à l'auditorium de l'école secondaire Armand-Corbeil. Des billets seront disponibles à l'entrée au coût de 5 $. Prenez note que l'entrée pour les enfants de 13 ans et moins sera gratuite. Une soirée de rires vous y attend.

« Inimitable »!

Soirée avec André-Philippe Gagnon

Au profit de

La Fondation Louise-Despatis

210 billets seulement

Mercredi 14 juin 2006 au balcon réservé du Théâtre du Vieux-Terrebonne
100$ incluant un 6 à 8 buffet/fine bouchées.
remise de subventions à trois organismes de la région et soirée spectacle.
(N.B. TOUS les profits de la soirée sont remis aux organismes du milieu)

Réservez maintenant
Vivianne Morin
Marie-France Despatis
964-4444

La Revue

Commanditaires

Le Manoir
450 474-2474
Siège social
820, montée Masson
Mascouche

Terrebonne
450 471-3735
Siège social
513, rue Masson
Terrebonne

NOUVELLE ADMINISTRATION

Club de L'Ardoise Billard

BAR SPORTIF

SPÉCIAUX
durant les évènements
Ailes de poulet 35¢
Spéciaux sur bière
" Shooter Girl "
Pizza/Smoked meat

GRATUIT BILLARD
de 4 à 7 • 7 jours
Dimanche et mercredi 16h à 3h a.m.

En direct COMBAT ULTIME sur écran géant

CHAMPIONNAT DU MONDE DE POIDS LOURD
Andrei Arlovski vs Tim Sylvia

Plus!
Tito Ortiz vs Forrest Griffin
Samedi 15 avril à 21 h

OUVERT 7 JOURS jusqu'à 3h a.m.
3100, boul. Mascouche, Mascouche 966-6400

Ste-Marie
Boul. Mascouche
Autoroute 25
Sortie 28

www.billardlardoise.com

Merci à la Banque Nationale !



En 2005, les employés de la Banque Nationale du Canada ont contribué pour 27 583 $ à Centraide Laurentides, et l'institution financière a versé un don corporatif de 20 000 $ à la campagne, portant ainsi la contribution totale de la Banque Nationale à 47 583 $. Centraide Laurentides a remis à la Banque Nationale un Grand Prix d'Excellence Moyenne Entreprise (100 à 349 employés) pour souligner la croissance de 141 % de sa campagne Centraide et le taux de participation de 86 % de ses employés. Sur la photo, nous retrouvons notamment la présidente de la campagne 2005 de Centraide Laurentides, Kathleen Zicat, vice-présidente Vente et service aux particuliers – Laval / Nord et Ouest du Québec, Gilles Léonard, directeur régional Laurentides-Lanaudière, et Georges Lemieux, directeur Vente-conseil et directeur régional de la campagne Centraide au sein de la Banque Nationale.



Liquidation
de Démonstrateurs
et modèles de plancher

Exemple :

Poêle au gaz
40 000 BTU
régulier 3495$

2995$ +tx

Foyer combustion
lente 40 000 BTU
régulier 5395$

2995$ +tx

Foyer au gaz
40 000 BTU
régulier 3995$

4395$ +tx

Manteau de foyer
Style château
et autres

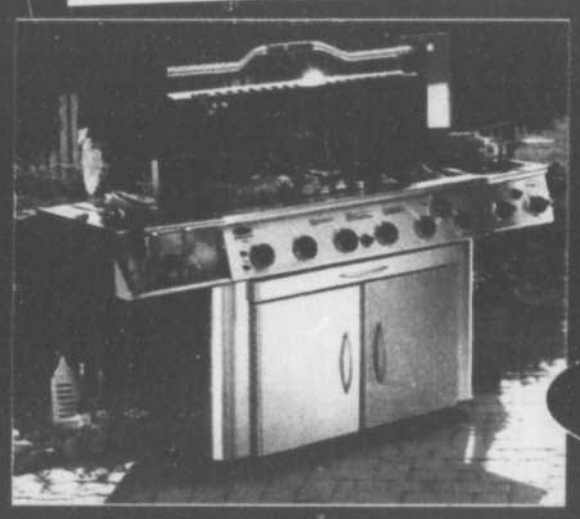


Rabais jusqu'à 2000$

Venez voir nos autres démonstrateurs à prix réduits en magasin.

Ouvert vendredi jusqu'à 21 h.
Samedi dimanche lundi
de 10 h à 16h.

Nouveau chez
Foyer Sélection

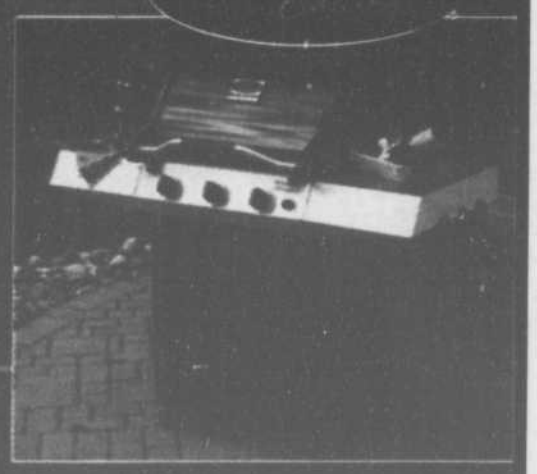


BBQ
Haut de gamme

VERMONT

Gratuit* À l'achat de certains modèles de BBQ

- La housse Deluxe
- Jeu d'ustensiles
- Réservoir de 20 lbs
- Livre de recettes 500 pages



*Jusqu'à épuisement des produits offerts en promotion

FOYER SÉLECTION C'est la solution !

1781, chemin Gascon
Terrebonne (voisin du Vieux Duluth)
(450) 471-5772

CARTES professionnelles

ARPENTEURS

- Opérations cadastrales
- Certificats de localisation
- Piquetages
- Bornages et expertises

(450) 471-0423
Montréal (514) 384-8704
info@blairpaquin.com

NOTAIRES

Gilles Renaud
Notaire, L.L.L. D.D.N.
5171, boul. Laurier, bureau 202
Terrebonne
(Secteur La Plaine)
Tél. : (450) 477-8658
Fax : (450) 968-1755

ARPENTEURS

Meunier Bernard Fournier Mc Clish
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES
450-471-8388
Téléphone
940, Montée Masson #100
Terrebonne (Lachenaie)

NOTAIRES

492-0561
louise roy
notaire - médiateur
744, rue St-Louis, Terrebonne J6W 1J6

AVOCATE MÉDIATRICE FAMILIALE

Centre de Médiation Familiale
Montréal - Terrebonne - Lorraine
Lucia Salvatore
AVOCATE
Médiatrice familiale
3166, rue Joseph-Monier, Terrebonne
Tél. 450 477-0131 **Fax.** 450 477-5149
E-mail: lsalvatore@videotron.ca

SÉCURITÉ FINANCIÈRE

Investissements. Assurances de personnes. Sécurité financière.
Martial Berrouard[2], A.V.C.
514 893-8144
Suzanne Lecomte[1]
514 926-7070
CLARICA
[1]Conseillère en sécurité financière - [2]Conseiller en sécurité financière et conseiller en assurance et rentes collectives, Services financiers Clarica inc., cabinet de services financiers.

DENTISTES



Personnel diplômé et expérimenté
demande
492-2800
dentistegaudet@hotmail.com
4445, boul. de Hauteville
(boul. face au St-Hubert B.B.Q.) Terrebonne
CLINIQUE DENTAIRE JOSÉE GAUDET
20 années d'expérience et de confiance
Le patient d'abord
JOURS • SOIRS • URGENCE

SYNDIC DE FAILLITES

Noiseux syndic inc.
Syndic de faillite • réorganisation financière
1102, boul. Moody, bur. 200
Terrebonne (Qc) J6W 3K9
Gilles Noiseux
C.I.R.P. Syndic
gnoiseux@noiseuxsyndic.com
Tél.: (450) 492-0200
Téléc: (450) 492-0194
www.noiseuxsyndic.com
Première consultation gratuite

ÉVALUATIONS IMMOBILIÈRES

LES ÉVALUATIONS IMMOBILIÈRES MICHEL BRASSARD
MICHEL BRASSARD É.A.,B.A.A.
Évaluateur agréé
Résidentiel - Commercial - Industriel
Tél.: 450-966-9148
Fax: 450-966-6284 **1-877-966-6284**
Courriel: michelbrassard2000@hotmail.com

Pour insertion d'une carte d'affaires dans cette page, demandez nos tarifs en composant le
964-4444

Une contribution qui ne s'oublie pas



Lise Côté a côtoyé les paroissiens de St-Louis-de-France pendant huit ans, s'impliquant dans différents projets touchant entre autres les enfants pauvres d'Haïti, ainsi que les aînés et les malades de notre région. (Photo : archives La Revue)

Après huit années passées au service de la paroisse St-Louis-de-France, l'agente de pastorale Lise Côté quittait au début du mois d'avril pour d'autres projets professionnels. La Terrebonnienne dit garder un souvenir impérissable de cette longue collaboration avec les paroissiens.

Dans un touchant message qu'elle a adressé aux paroissiens dans un semainier, Lise Côté écrit : «Grâce à la vivacité de votre esprit missionnaire, la communauté est maintenant associée à la transmission de la Parole de cinq maîtres de chapelle, dont nous avons payé la formation, dans le diocèse de Jérémie, en Haïti. La qualité de vie des nombreux élèves des Sœurs du Bon Pasteur, à Roseaux, a été facilitée et reconnue par les résultats scolaires augmentés, grâce au soutien alimentaire que nous leur avons apporté depuis 1999.»

En plus d'avoir travaillé à la pastorale missionnaire, Mme Côté a aussi côtoyé les personnes malades et les aînés, aux côtés de précieux bénévoles qu'elle tient à remercier. Elle ajoute : «Mes meilleures salutations aux résidents et résidentes du Manoir de la Rive, des pavillons et résidences pour aînés. Votre vie est riche de la sagesse acquise au cours de votre existence, et en reviennent gagnants ceux et celles qui le découvrent.»

Mme Côté salue et remercie également les nombreux couples ayant célébré leur mariage à St-Louis-de-France depuis 1998 (environ 400), de même que les jeunes parents de Lachenaie avec qui elle a préparé le baptême de leurs enfants.

À force de remercier les autres, Lise Côté, trop modeste, oublie qu'elle a grandement contribué à toutes ces belles réalisations. Alors... merci, Lise! Et bonne chance pour la suite! (MS)

Guide Adresses 964-4444
Pour une tête stylisée !
Coiffure et Studio Diopaz
450-964-2622 * 450-968-2622
Consultez le Guide en page 228

Guide Adresses 964-4444
Rallonges de cheveux
Coiffure Fière Allure
450-964-7139
Consultez le Guide en page 228

CHAMBRE DE COMMERCE DE TERREBONNE et la Revue L'HEBDO DES GENS D'ACTION présentent
Le nouveau membre du mois



Nom : Isabelle Yaworsky, chargée de projet, conception graphique chez MÉDIAPRESSE
Adresse : 825 Bombardier, bureau 14, Mascouche
Téléphone : 450 474-7247
Télécopieur : 450 474-5334

Nos services : Imprimerie traditionnelle pour tout genre de projets (papeterie, dépliants, autocollants, brochures, affiches et bien plus!). Nous offrons aussi le service de sortie numérique pour court tirage. Département d'infographie, de finition et de conception graphique.

Notre philosophie : Offrir un service et un produit de qualité, et vous faire « bonne impression »!

« Pour moi, être membre de la Chambre de commerce est l'occasion idéale de promouvoir notre entreprise tout en développant des rencontres d'affaires intéressantes, le tout dans le but de faire croître l'économie locale. » - Isabelle Yaworsky

L'achat local, notre priorité !
CHAMBRE DE COMMERCE DE TERREBONNE
Pour être membre de la Chambre de commerce de Terrebonne
471-8779
la Revue L'HEBDO DES GENS D'ACTION
Pour une publicité bien pensée La Revue
964-4444

Allez plus loin, près de chez vous.
Soirée d'information
sur nos programmes offerts et conseils sur le retour aux études à UQAM Lanaudière
le mardi 2 mai 2006 à 19 h.
Plus de 10 certificats couvrant les champs disciplinaires suivants :
↳ Arts plastiques • NOUVEAU
↳ Intervention psychosociale
↳ Soutien pédagogique dans les centres à la petite enfance
↳ Administration des affaires
↳ Administration des services
↳ Planification financière
↳ Comptabilité générale
www.region.uqam.ca
UQAM Lanaudière
120, rue Valmont, local G-105E
Téléphone : (450) 654-8768
lanaudiere@uqam.ca
UQÀM Prenez position

Le collège Bourget de Rigaud
Depuis 1850
Le plus grand pensionnat français d'Amérique



Cours primaire (1re à 6e année, externat seulement): poste 313
• Téléphonez dès maintenant pour renseignements
COURS SECONDAIRE • EXTERNAT ET PENSIONNAT
(1re, 2e et 3e secondaire): poste 339
TESTS DE CLASSEMENT :
le samedi 6 mai 2006
8h30: accueil • 9h: tests
(4e et 5e secondaire) : poste 421
• SUR RENDEZ-VOUS



RIGAUD (Vaudreuil) 450-451-6566
NOUVEAU SITE INTERNET :
www.collegebourget.qc.ca

5 concessions, 9 marques + de 600 véhicules en inventaires

NISSAN

Sentra 2006
Édition spéciale

0$ comptant

217$*

Location 60 mois



OUVERT VENDREDI SAINT

NISSAN

Maxima SE 2006

397$*

Location 48 mois



OUVERT LUNDI DE PÂQUES

NISSAN

Murano SL 2006 AWD

477$*

Location 48 mois



NISSAN

Pathfinder S 2006 4X4

447$*

Location 48 mois



NISSAN

Altima 2.5 S 2006

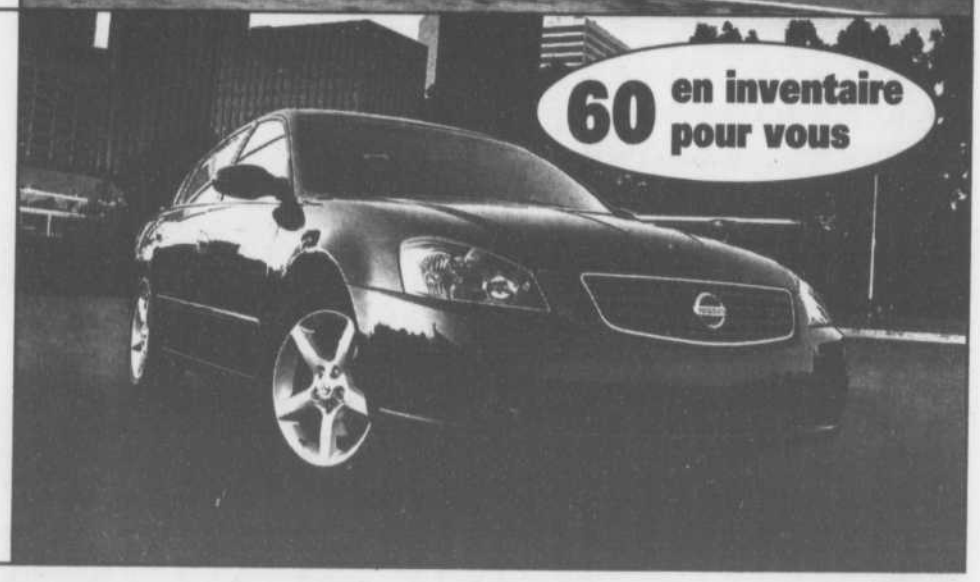
247$*

Location 60 mois

2000$ de crédit

à l'achat ou location

Taxes en sus



*Photos peuvent différer. 10¢ du km/extra, 24,000 km/année, acompte ou échange équivalent. Sentra 0$ comptant, Maxima 4995$, Murano 4995$, Pathfinder 4995$, Altima 2995$.

1275, montée Masson, Terrebonne Tél. : (450) 471-9444

Groupe Automobile GRENIER

5 concessions, 9 marques + de 600 véhicules en inventaire

www.groupegrenier.com



Montée Masson à l'intersection de la 640 et de la 25

Investir en alphabétisation



Des intervenantes et participants de l'ABC des Manoirs ont déposé leurs revendications dans la cloche qui sera remise en octobre au ministre de l'Éducation.

Le 27 mars, près d'une centaine de personnes des groupes populaires en alphabétisation de Lanaudière se sont réunies au quai d'embarquement du traversier de l'île St-Ignace afin d'accueillir une cloche géante du groupe d'alphabétisation de Sorel et d'exprimer leurs revendications.

KARINE COUSINEAU
redaction@larevue.qc.ca

Cette cloche contiendra les messages de milliers d'adultes qui sont en démarche d'alphabétisation dans 80 des 130 groupes du Québec, et sera remise au ministre de l'Éducation en octobre

Stéphanie Valiquette, formatrice, a reçu la cloche au nom de l'ABC des Manoirs. Pour marquer le passage de la cloche dans ses locaux, l'équipe a organisé une journée porte ouverte le 28 mars.

Des statistiques frappantes

«D'après une récente étude internationale, 1 300 000 adultes au Québec (22 %) sont quotidiennement aux prises avec d'importantes difficultés de lecture et d'écriture, ce qui engendre la précarité, l'exclusion et l'isolement. Aussi, de plus en plus de jeunes sortent de l'école avec d'importantes difficultés de lecture et d'écriture», affirme Stéphanie.

«Le budget total accordé au regroupement est de 11 M$, donc environ 82 000 $ par groupe, et avec ce budget, on arrive à peine à joindre 2 % des 22 % de personnes en difficulté», ajoute-t-elle. Les groupes en alphabétisation de Lanaudière pressent le gouvernement en lui proposant trois pistes de solution : faire de l'alphabétisation une priorité nationale, permettre aux adultes peu alphabétisés d'exercer leur droit à l'alphabétisation en améliorant l'accessibilité aux groupes d'alphabétisation ou assurer le maintien du réseau des groupes en alphabétisation et contribuer de manière significative à sa consolidation, son développement.

ANIMALERIE BOUFFE-TOUT inc.
Nourriture et accessoires pour animaux
Vente / Achat
Chiots, chatons, oiseaux, poissons, reptiles, rongeurs
SERVICE DE TONTE ET TOILETTAGE
Le plus grand choix de nourriture pour animaux de votre région
Eukanuba
TENTE GRATUITE
avec l'achat d'un sac de nourriture Eukanuba chat recevez une tente pour chat GRATUIT
Disponible jusqu'à l'épuisement des tentes ou jusqu'au 30 avril 06
PERSONNEL DEMANDÉ 2 postes disponibles
1er poste • Avec expérience en animalerie et grande passion des animaux
2e poste • Avec expérience en aquarophilie et une passion pour les poissons
Salaire selon expérience
Disponible : Jour/Soir/Semaine/Fin de semaine
Contactez : Serge 961-4999 Apportez C.V.
978, boul. Moody, Terrebonne (Entre des Seigneurs et St-Louis) 961-4999

POISSONNERIE DES MOULINS
POISSON FRAIS - CHOIX COMPLET DE FRUITS DE MER - CRUSTACÉS
2111, Ch. Gascon Terrebonne 964-4486
Crabe vivant 6.99$ lb
Festival de la mer
Crabe frais cuit 9.99$ lb
Réservez tôt pour Pâques
Darne de saumon 6.99$ lb
Brochette à partir de 99¢ ch
www.poissonneriedesmoulins.com

Confort
Pensez isolation
Pensez GARAGA
GARAGA EXPERTS
Pour une porte isolée qui ne laisse pas passer l'air, choisissez Garaga. Appelez votre conseiller en porte de garage Garaga Experts.
Alain Bourassa
Les Portes Alain Bourassa inc.
Mascouche
(450) 474-4924
www.portesbourassa.com
Les portes Bourassa
Licence RBQ : 2619-1759-79

BASEBALL TERREBONNE/LACHENAIE

Quelques places encore disponibles pour tous, dès l'âge de 4 ans! Pour inscription ou information, visitez le baseballterrebonne.ca ou composez le 514 201-2434.

***

BASEBALL LA PLAINE

Dernière chance de vous inscrire à l'Association de baseball mineur de La Plaine! Les 23 et 30 avril de 9h à 16h à l'école du Geai-Bleu, les jeunes sont en préparation pour l'évaluation. Important de vous inscrire avant ces dates! Inscription en ligne sur abmlp.qc.ca. Info. : (jour) Diane Dinelle au 478-0627 ou (soir) Pierre Fradet au 838-7387.

***

BALLE-MOLLE FÉMININE

Vous êtes à la recherche d'une ligue de balle-molle féminine amicale, de calibre moyen et dans laquelle vous vous amuserez? Joignez-vous à notre ligue de Terrebonne (parc Vaillant, lundi et mercredi). Quelques places disponibles. Info. : 514 947-6284.

***

BALLE-MOLLE SANS PRESSION

La Ligue de balle-molle sans pression de Mascouche convie tous ceux de Mascouche mais aussi des environs qui veulent jouer dans une ligue amicale pour s'amuser (16 ans et plus). La ligue est prête à vous montrer les techniques. Besoin de joueurs pour compléter les équipes et de lanceurs C maison. La ligue donne aussi des cours pour balle orthodoxe. Info. : Jacques Chouinard au 514 201-8920 ou 450 968-1158. Faites vite!

***

BALLE-MOLLE TERREBONNE

La Ligue de balle-molle au féminin de Terrebonne, une ligue amicale, cherche des joueuses de 25 ans et plus pour sa saison 2006. Les inscriptions auront lieu dans la 2e semaine d'avril. Les parties se joueront les dimanches au parc Vaillant de Terrebonne. Info. : Martine au 471-4481 (soir).

À vos raquettes !

Cette année, la Ligue de tennis de Mascouche commencera ses activités le 22 mai. Celles-ci se poursuivront jusqu'au 27 août. Cette ligue s'adresse à toutes les catégories de joueuses et de joueurs de 13 ans et plus.

Chaque semaine, un partenaire est assigné à chacun des membres selon l'horaire établi en début de saison. Les joueurs entrent alors en contac-_t et se fixent un rendez-vous pour jouer la partie prévue. Cette façon de procéder permet un horaire plus souple et bien adapté aux multiples activités estivales des joueurs.

Rappelons que la date limite pour s'inscrire est le 28 avril. Pour toutes informations ou pour recevoir la documentation requise, veuillez communiquer avec Michel Lanthier au 450 477-9371 ou Guy Faucher au 450 474-5538 ou à liguedetennisdemascouche@yahoo.ca.

Programme Tennis plus

Le programme Tennis plus s'adresse aux amateurs de tennis de 16 ans et plus qui voudraient s'initier au tennis. Ce programme a pour objectif premier l'initiation d'un plus grand nombre possible de nouveaux adeptes à un coût exceptionnel. Offert à seulement 69,95 $, il permet de bénéficier de quatre heures de cours de technique et de huit heures de jeu supervisé sous la direction d'un entraîneur certifié de Tennis Québec, en plus d'obtenir une raquette Wilson et une boîte de balles. Marc Jalbert vous invite à communiquer avec lui au 450 654-4289 ou par courriel à marc.jalbert@sympatico.ca pour plus d'informations. Le programme pourra être mis à votre disposition sur les terrains de Mascouche moyennant l'adhésion d'un groupe minimum de six personnes.

AU *banc d'essai* DE la Revue www.larevue.qc.ca

LA CHRONIQUE DES NOUVEAUX PRODUITS, DES TESTS, DES CADEAUX ET DES PRIX TOUTES LES SEMAINES

Just a drop de Prelam

Prelam a lancé, il y a quelques mois, Just A Drop, un révolutionnaire neutralisant d'odeurs pour la salle de bain. Ce produit est si original qu'il est finaliste au Grand Prix canadien des produits nouveaux.



Des avantages indéniables

Les avantages d'utiliser Just A Drop sont nombreux. Outre le fait d'être efficace et d'éliminer 98 % des odeurs, il est facile à utiliser. Une goutte dans la cuvette crée une couche protectrice à la surface de l'eau qui emprisonne les odeurs avant qu'elles aient la chance de s'échapper dans l'air.

Just A Drop est un concentré d'extraits de plantes avec un parfum de menthe naturel qui est sans danger pour les fosses septiques. Ce produit est économique, puisqu'une goutte suffit chaque fois que vous utilisez la toilette. Une bouteille peut vous durer des mois, vous permettant ainsi d'épargner de l'argent.

Just A Drop vous laisse respirer en paix avec son doux parfum de menthe naturelle. Ce produit vient avec un étui de transport pratique et il est sans danger pour l'environnement et est biodégradable. On dit également qu'il est fort utile pour les personnes affligées de la maladie de Crohn et de malaises similaires.

Un peu d'histoire

Pour avoir littéralement pris le temps de humer des roses, deux entrepreneurs de Moncton (N.-B.) ont inventé Just A Drop. Ce minuscule article à l'odeur agréable est destiné à révolutionner ce que nous en sommes venus à considérer comme des assainisseurs d'air de salle de bain. Les propriétaires de Prelam Enterprises Inc., Luc Jalbert et Don Goguen, sont convaincus que ce produit va révolutionner l'usage que l'on fait de la salle de bain. Il est déjà présent dans la plupart des grandes chaînes et pharmacies. «Les résultats des essais du produit auprès de groupes cibles indiquent que nous tenons un produit gagnant», a déclaré M. Jalbert.

Pour en savoir plus, on visite le site Internet : www.prelam.com.



Remarquablement facile à utiliser, Just A Drop de Prelam est vendu en petite fiole discrète que l'on peut très bien emporter avec soi en voyage. Il est protégé dans un petit étui de transport pratique.

* À noter que tous les produits présentés Au Banc d'essai de La Revue sont offerts gratuitement à La Revue au grand plaisir de ses lecteurs et lectrices. Le texte publié n'est nullement payé par le fabricant ou le commerçant donateur.

À GAGNER

Grâce à Prelam, La Revue fera tirer une dizaine d'échantillons de son nouveau produit, Just A Drop.



Nom: _____

Adresse: _____

_____

Téléphone: _____

Envoyez votre coupon DANS UNE ENVELOPPE S'IL VOUS PLAIT À:

LA REVUE
CONCOURS
« AU BANC D'ESSAI JUST A DROP »
231, rue Sainte-Marie
Terrebonne J6W 3E4

TIRAGE : 27 avril 2006

Nos remerciements aux très nombreux lecteurs et lectrices qui participent... *«Au banc d'essai de La Revue».*

Commerce en Revue

www.larevue.qc.ca

CONSTRUCTION NORD-EST

De superbes condos à Mascouche



Existant depuis 50 ans, implantée à Terrebonne depuis plus de 20 ans, Construction Nord-Est a toujours été et demeure synonyme de stabilité, de qualité supérieure, voire d'excellence.
Implantée à Mascouche, cette entreprise propose un superbe ensemble de condos à deux pas de la montée Masson et de tous les services. Mike Caluori vous attend au 323, montée Masson à Mascouche pour vous présenter le superbe condo témoin.
Vendus en prévente à partir de 132 900 $, taxes incluses, ces condos offrent un choix de plancher flottant, de la céramique dans la cuisine, un foyer au gaz, des rangements intérieurs et extérieurs, deux espaces de stationnement, une insonorisation supérieure, des planchers de béton, un bain romain, une douche séparée et une sélection de «fixtures» électriques. Les frais de notaire sont également couverts. On se rend sur place les lundis, mardis et mercredis de 13 h à 20 h 30 et les samedis et dimanches de 13 h à 16 h 30. Au téléphone : 450 474-8444. Au cellulaire : 514 571-6653.

« Speed dating » à la sauce Reality Chaud



Amateurs de «speed dating», encerclez la date du 30 avril sur votre calendrier, car les Productions Reality Chaud révolutionnent le concept de ces populaires soirées. Présentée au Bistro-Bar Le Transit de Terrebonne (115, rue St-Louis à Terrebonne), cette soirée sera enlevante pour les 80 célibataires présents. Christian Hamel et Danny Goulet précisent que ce «speed dating» sera amélioré, car en plus d'une période réservée à l'échange, un souper-spectacle avec animation suivra. Les gens présents auront un choix entre quatre repas de quatre services différents. Les intéressés doivent faire vite, car les places sont limitées. Pour en savoir plus, on joint Christian au 514 244-5755 ou Danny au 514 245-2357. Vous pouvez aussi demander un formulaire d'inscription au Bistro-Bar Le Transit. On doit le retourner avant le 21 avril. Célibataires, soyez prêts et prêtes!



Pour une bonne pizza

Depuis juillet, Carole Constentineau et Victor Turcotte, originaires de la Gaspésie, invitent la population et en particulier tous les Gaspésiens de la grande région des Moulins à goûter aux délicieuses pizzas de la Pizzeria Lachenaie, au 1741, chemin St-Charles. Gestion Cocovic administre avec dynamisme cette pizzeria offrant une vaste sélection de mets italiens et de restauration rapide. Pour déguster une vraie bonne pizza et discuter, un détour s'impose à la Pizzeria Lachenaie. On peut se la faire livrer en composant le 450 471-7744.

La DYNAMIQUE *Personnalité* de la SEMAINE



Christian Desroches, conseiller

Performance 5 étoiles
4761, boulevard Laurier Terrebonne (secteur La Plaine) 450 964-2246

PACINI

3054, chemin Gascon, Terrebonne
(450) 964-7665
CERTIFICAT-CADEAU DE 20$

«Tout simplement»... magique !

Les 1er et 2 avril, le Club de patinage artistique (CPA) Odyssée présentait, sous le thème «Tout simplement», sa revue annuelle sur la glace du Forum de La Plaine où plus de 350 spectateurs avaient envahi l'enceinte à chacune des représentations. Durant deux belles heures, les jeunes patineurs et patineuses ont présenté 24 numéros tous aussi variés qu'imprévisibles.

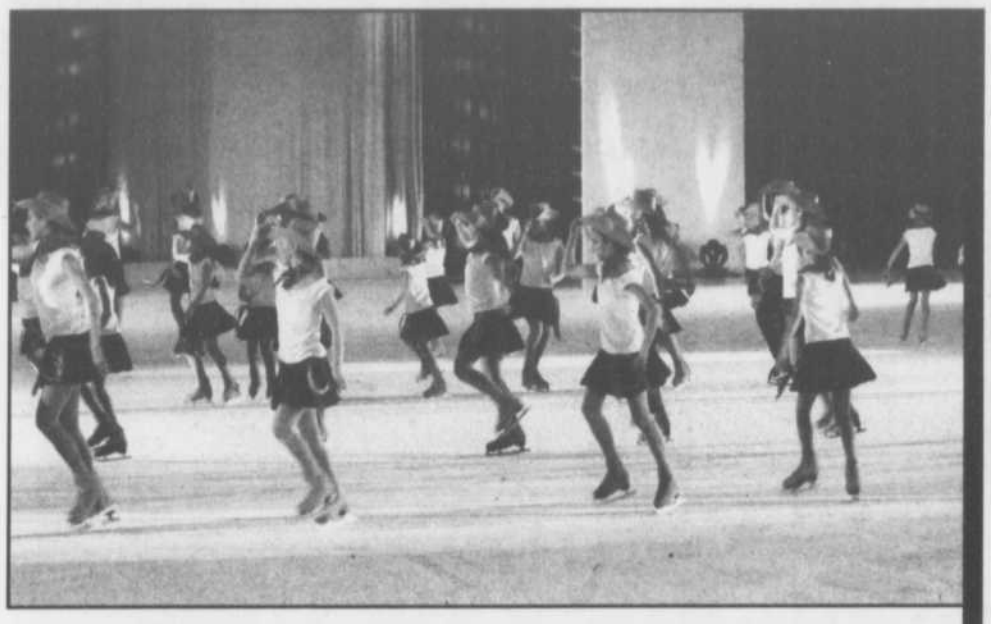
ANDRÉ CÔTÉ
redaction@larevue.qc.ca

En solo, en couple ou en groupe, les jeunes passionnés du patinage artistique ont offert des prestations magnifiques au son de musiques entraînantes sous des éclairages judicieusement concoctés. Les numéros se suivaient harmonieusement et le public gratifiait les patineurs de ses applaudissements nourris.

Le comité organisateur n'avait rien laissé au hasard. Commanditaires et dignitaires étaient accueillis au salon «VIP» par Sylvie Pimentel et Yves Beaulieu. On avait même aménagé une scène «VIP» à une extrémité de la glace afin d'offrir une vue imprenable sur le spectacle. Un service hors pair et un accueil des plus chaleureux attendaient les invités de marque.

Un tel événement ne serait pas rendu possible sans la participation de nombreux parents bénévoles, entraîneurs, entraîneurs adjoints et du comité du spectacle. La Revue félicite toutes ces personnes qui donnent généreusement de leur temps afin de permettre à des jeunes de vivre une merveilleuse passion et de rêver, un jour, de participer aux compétitions de patinage artistique des Jeux olympiques.

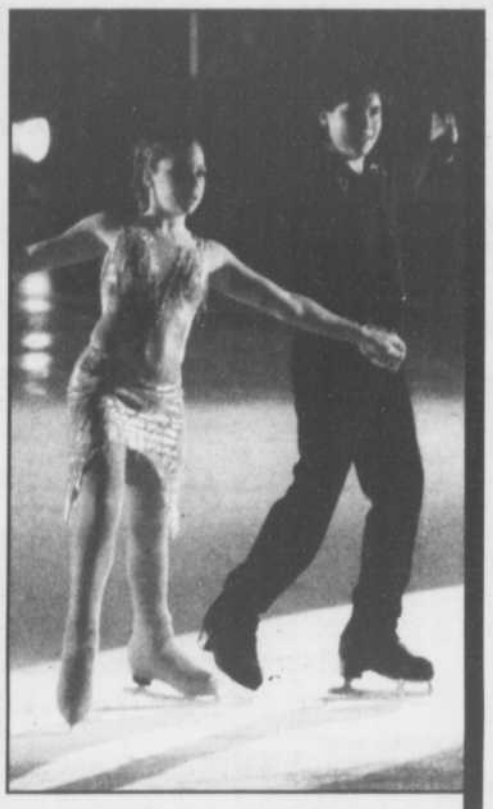
À l'an prochain!



Place au country et aux jeunes junior-inter-senior : une chorégraphie signée Jessie Rhéaume. (Photo : André Côté, photographe)



Le comité du CPA Odyssée est composé de Denise Sansfaçon (vice-présidente technique), Normand Verdi (vice-président administratif), Manon Lapointe (directrice novice), Mario Croussette (directeur), Sylvie Pimentel (directrice), Louise Généreux (secrétaire), Chantal Laforest (présidente) et Sylvain Racine (trésorier). (Photo : André Côté, photographe)



Le couple lauréat provincial, formé de Sara Beaulieu et de Joël Laberge, ont présenté une magnifique chorégraphie sous l'habile direction de Maryse Colette et de Philippe Lavallée. (Photo : André Côté, photographe)



Audrey-Anne Beaulieu, lauréate provinciale (patineuse régionale de compétition) a présenté un numéro solo dont la chorégraphie était assurée par Francis Bureau et Mélanie Laroche. (Photo : André Côté, photographe)

CINÉ SEXXX VIDÉO
DIVERTISSEMENTS POUR ADULTES
Spécial location pour une semaine
5 films Boîtier régulier
10$ DVD
sur présentation de ce coupon
Terrebonne
1266, ancien ch. des Anglais
450-492-4XXX
4999
Ste-Thérèse, St-Eustache, Pierrefonds, Laval, Sorel-Tracy

REPARATION DU CAMPEUR
CONFECTION TOUT ARTICLE • TOILE • TENTE-ROULOTTE • AUVENT • CUISINETTE • PATIO • TENTE • BATEAU
SPÉCIALITÉ: RÉNOVATION MOTORISÉ & ROULOTTE
1247, boul. Ste-Marie Mascouche 474-7422

Pour la fête de Pâques pensez...
AU COQ
964-4419
2370 Chemin Gascon (ANGLE AUTOROUTE 640)

LES SCOOTERS PGO SONT ARRIVÉS !
Passez nous voir pour réserver le vôtre.
WOW WOW WOW GARANTIE 2 ANS !
Pièces de performance maintenant disponible!
BIG MAX
T-REX
DISPONIBLES EN 50cc OU 150cc 4 TEMPS
RECEVEZ UN CASQUE GRATUIT À L'ACHAT D'UN SCOOTER PGO !
FINANCEMENT DISPONIBLE SUR PLACE
GRAND LIGNE MOTO INC.
3645, chemin Gascon MASCOUCHE 450.477.9280
INFO@GRANDLIGNEMOTO.CA WWW.GRANDLIGNEMOTO.COM

bonjour Lanaudière
BOB PETIT

www.bobpetit.ca

EN CANOT À ST-CÔME (ROUTE 347) DESCENTE DE LA RIVIÈRE L'ASSOMPTION

L'entreprise Au Canot Volant de St-Côme organisera, en collaboration avec la boutique Agaguk Sports Plein Air de Notre-Dame-de-Lourdes, un rendez-vous d'eau vive le samedi 29 avril sur la rivière L'Assomption. Au programme, 15 km de descente de rivière entre la Pourvoirie Coin Lavigne et le village de St-Côme. À 9h, rendez-vous à la Pourvoirie, située à l'entrée du parc du Mont-Tremblant, secteur L'Assomption, pour les préparatifs de départ. Après plusieurs rapides de force RI à RIII, la journée se termine au Canot Volant pour un bon repas chaud en plein air, agrémenté d'un feu de joie et d'un spectacle avec chansonnier.

RENDEZ-VOUS D'EAU VIVE

Ce rendez-vous s'adresse à une clientèle ayant un minimum d'expérience en eau vive. Le port d'une combinaison isothermique est obligatoire. Le coût de cette journée est de 15 $, comprenant une carte de la rivière, la sécurité lors de la descente, le repas, une consommation, le feu de joie, le chansonnier et une navette en autobus scolaire pour retourner chercher les véhicules. Pour ceux et celles qui désirent effectuer une location de canot, de kayak ou de combinaison isothermique, veuillez communiquer avec les organisateurs. Les gens intéressés à cette journée doivent s'inscrire avant le 23 avril. Venez découvrir ou redécouvrir l'une des plus belles rivières au Québec! N'oubliez pas d'apporter votre caméra. Pour informations ou inscriptions : François Chevrier, Au Canot volant (www.canot-volant.ca) au 450 883-0902 ou Agaguk Sports Plein Air au 450 755-6262.

POLARIS
L'évasion plein
VTT les plus robustes au monde
GRAND LIGNE MOTO INC.
3645, chemin Gascon, Mascouche (Qc) J7L 3X6
Tél. : (450) 477-9280 Fax. : (450) 477-2839
info@grandlignemoto.ca • www.grandlignemoto.com

Programmation estivale 2006

GPAT GROUPE PLEIN AIR TERREBONNE

Du plaisir pour tout!

L'aventure sur la rivière des Mille-Iles

C'est l'occasion d'embarquer pour une descente en rafting.

Les 5, 6 et 7 mai 2006

Tournée Méli Vélo

Tout Terrebonne roule. Décorez votre casque de vélo pour le concours.

Dimanche 18 juin 2006

Tour Au Clair de Lune

À vélo sous un ciel bleu nuit.

Vendredi 25 août 2006

Bal du Vent

C'est le rendez-vous des cerf-volistes du Québec.

Dimanche 24 septembre 2006

Terrebonne
PARTENAIRE PRINCIPAL

Cours de vélo de montagne

Les cours de vélo de montagne s'adressent aux jeunes de 8 à 15 ans.

Horaire : Les mardis ou jeudis du 23 mai au 13 juillet 2006.
Inscription : Avant le 12 mai 2006.
Coût : 100 $ par enfant, taxes incluses pour les 8 semaines.

Cours de planche à roulettes

Les cours de planche à roulettes s'adressent aux jeunes de 8 ans et plus.

Horaire : Les dimanches du 21 mai au 9 juillet 2006.
Inscription : Avant le 12 mai 2006.
Coût : 100 $ par enfant, taxes incluses pour les 8 semaines.

Cours d'initiation aux activités nautiques

Ces cours s'adressent aux jeunes de 10 ans et plus ainsi qu'aux adultes. Vous y appendrez les rudiments de la pratique du canot, du kayak et du skiff. Durant l'été, deux sessions sont offertes:

Horaire enfant :
1re session : Les mardis et jeudis du 30 mai au 22 juin de 18 h à 20 h
2e session : Les mardis et jeudis du 5 au 28 septembre, de 17 h 30 à 19 h 30.
Horaire adulte :
1re session : Les lundis et mercredis du 29 mai au 21 juin de 18 h à 20 h.
2e session : Les lundis et mercredis du 6 septembre au 2 octobre, de 17 h 30 à 19 h 30.
Inscription : Avant le 19 mai pour session juin.
Avant le 30 août pour session septembre.
Coût enfant : 17 ans et moins: 100 $ /enfant, taxes incluses.
Coût adulte : 125 $ / adulte, taxes incluses.

Randonnées en canot ou en kayak

Des randonnées guidées, longue distance, St-Eustache - Terrebonne, vous sont offertes au mois de juin. Apportez votre pique-nique.
Sur réservation seulement.

Club cycliste du Groupe Plein Air Terrebonne

Cette année, un tout nouveau club de cyclistes roulera dans les rues de la Ville de Terrebonne.

Trois différents groupes vous attendent :
Découvreur (débutant), Randonneur (intermédiaire) et Élan (cyclo-sportif).

Horaire
Découvreur : les lundis du 29 mai au 5 septembre
Randonneur : les mardis et / ou jeudis du 30 mai au 7 septembre
Élan : Les mercredis du 24 mai au 13 septembre
Coût : Découvreur : 75 $/saison
Randonneur: 100 $/saison
Élan : 100 $/saison
(Toutes taxes incluses)

Note : Un maillot aux couleurs du club sera remis gratuitement aux participants qui se seront inscrits avant le 24 avril 2006.

La Coupe de vélo de montagne

Des courses de vélo de montagne ont lieu tous les mercredis du 31 mai au 9 août 2006. Différentes compétitions sont offertes pour les cyclistes de tout âge.

Horaire : Inscription pour les courses- les mercredis de 15 h à 18 h 30
Début des courses : 18 h 45
Coût : Frais d'inscription 6 $ (plaque pour la saison 2006)
Participation : 10 $ par course.
Spectateurs : gratuit

Le camp de jour des sportifs

Du 26 juin au 18 août
Le Groupe Plein Air Terrebonne offre aux sportifs âgés de 9 à 13 ans un camp de jour.
Au programme: Escalade, randonnées en vélo, jeux coopératifs, jeux d'eau et plus encore!

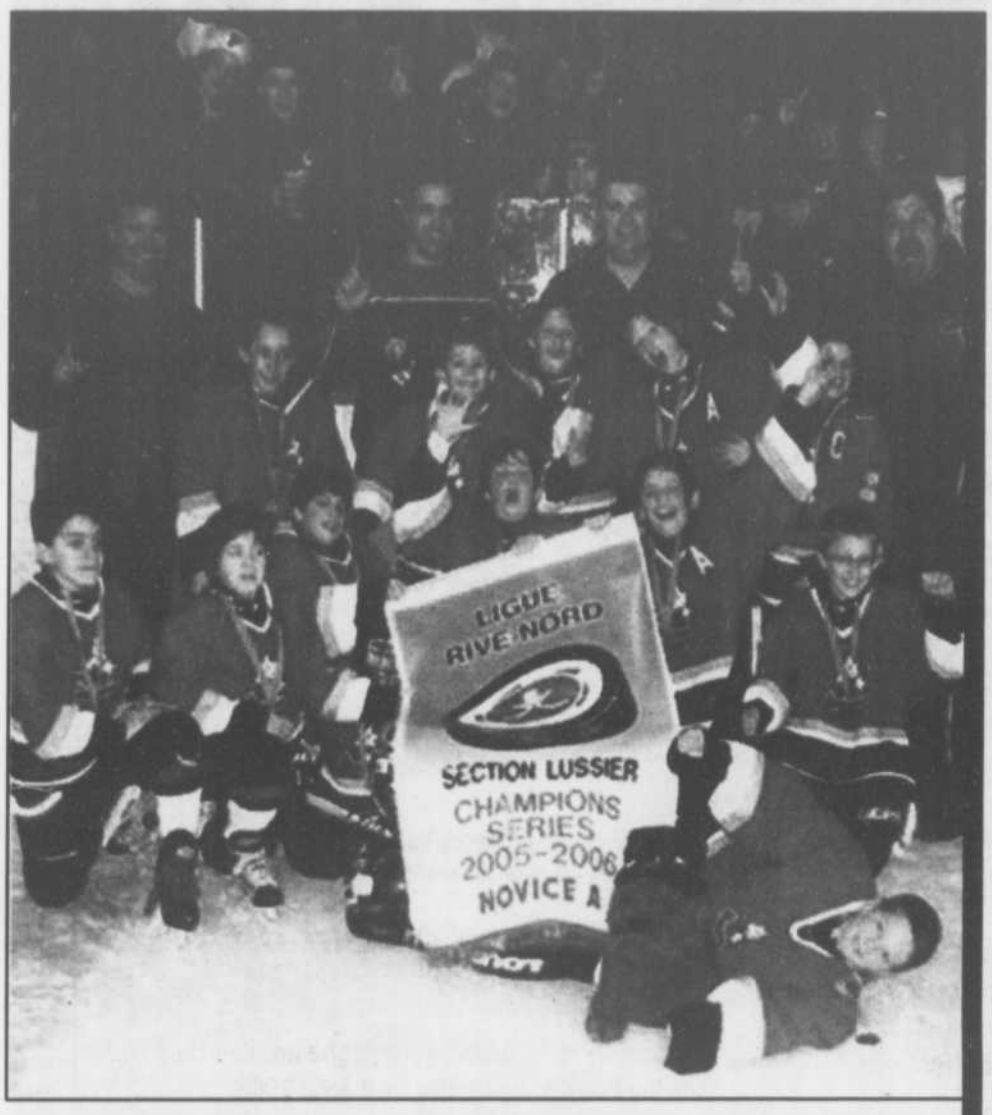
Date : Du 26 juin au 18 août
Horaire : Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h
Lieu : 1150, côte Boisée, Terrebonne
Coût : 100 $ par semaine, taxes incluses.
Service de garde : De 7 h à 18 h
Coût : 25 $ par semaine, taxes incluses.



Informations :
Groupe Plein Air Terrebonne
1150, côte Boisée, Terrebonne (Québec) J6X 4R8
Téléphone : (450) 471-1933
Courriel : gpat@gpat.ca • Site Internet: www.gpat.ca

la Revue · Desjardins Caisse populaire Terrebonne · sports experts Atmosphère Galeries de Terrebonne · ROGERS SANS-FIL TERREBONNE · Mille-Iles · Coca-Cola · rdg

Voyager vers la victoire



Félicitations à l'équipe des Voyageurs de Mascouche Novice A pour avoir remporté les séries éliminatoires de la section Venne et gagné le championnat contre la section Lussier. Les jeunes hockeyeurs,ont fini en première position de leur division dans la saison régulière et ont été finalistes au Tournoi Novice de Mascouche. Sur la photo, on reconnaît Hugo Talbot-Tassi, Mathieu Young, William Sakell, Gabriel Goyette, Michael Venne, Frédéric Chaput, Nicolas Desbiens , Charles-Olivier Black, Gabriel Leclerc, Pierre-Luc Jobin, Yan-Olivier Richer, ainsi que les entraîneurs Patrick Black, Stéphane Chaput, Stéphane Venne et Luc Beaudoin.

Projet de l'Hortensia

Livraison pour le 1er juillet 2006

Terrebonne
Secteur La Plaine



Semi-détaché en pré-vente

à partir de **139,900$**
TERRAIN INCLUS

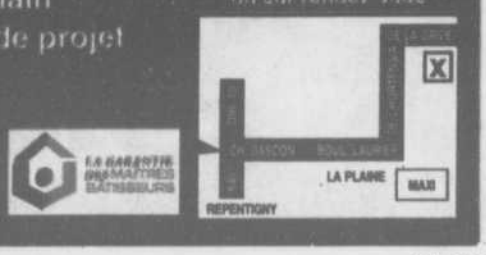
- ✓ 3 chambres
- ✓ 2 s-bains completes
- ✓ Plancher de bois franc
- ✓ Façade brique et vinyle
- ✓ Grande fenestration
- ✓ A deux pas des écoles et parc

Construction de maison de qualité supérieure

- ✓ Residentiel
- ✓ Commercial
- ✓ Industriel
- ✓ Renovation
- ✓ Cles en main
- ✓ Gérance de projet

BUREAU DES VENTES
7560, de la Grave
Lun. Jeudi de 11h à 16h
ou sur rendez-vous

514 972-6371 (PATRICK)
514 792-4603 (REAL)



Club Cycliste du GPAT

Roulez avec nous
sur les routes de Terrebonne

Terrebonne
Une histoire de vie
Partenaire principal



Le Groupe Plein Air Terrebonne vous invite à joindre son club cycliste

Du lundi au jeudi,
des excursions de 15 km à 60 km.

Groupe Découvreur (débutant)
Groupe Randonneur (intermédiaire)
Groupe Élan (avancé)

Un maillot aux couleurs du club cycliste sera remis gratuitement aux participants qui s'inscrivent avant le 24 avril 2006.

GPAT Groupe Plein Air Terrebonne

Information et inscription
1150, côte Boisée, Terrebonne (Québec) J6X 4R8
Téléphone : (450) 471-1933
gpat@gpat.ca
www.gpat.ca

la Revue L'écho des gens d'action
Desjardins Caisse populaire Terrebonne
sports experts Atmosphère Atoire Terrebonne
Fruits de mer Mille-Îles inc.
ROGERS TERREBONNE
Coca-Cola
rdg

Gascon PORTES & FENÊTRES

* Payez au printemps 2007
* 60 mois paiements égaux à 5,99%

Venez visiter notre salle de montre et comparez :

- Notre qualité *supérieure*
- Notre installation *supérieure*
- Notre finition *supérieure*
- Notre service *supérieur*
- Nos prix *ultra-compétitifs*



-25%* sur verre Super énergétique RLE 71/38

Vaste choix PVC, Hybride, Aluminium
Vente et installation

*Voir détails en magasin.
*Sur approbation de crédit.
*Un dépôt peut être exigé.
Régie du bâtiment du Québec:
R.B.Q. 8293-0736-10
*Modèles peuvent différer.

450 968-2882

2681, CHEMIN GASCON

Dernier sprint des compétitions de gymnastique

Au cours des dernières semaines, les athlètes du Club Viagym ont amorcé le sprint des dernières compétitions afin de se tailler une place pour les championnats de l'Est du Canada, qui se tiendront du 5 au 7 mai en Ontario, et pour les prestigieux championnats canadiens, du 14 au 21 mai à Québec.

La fin de la saison est toujours une expérience riche en sensations fortes, autant pour les enfants qui ont fourni des efforts tout au long de la saison gymnique que pour les entraîneurs.

Gymnastique artistique

Les 18 et 19 mars, les athlètes du secteur National participaient à la compétition internationale Gymnix Classique. Des athlètes de partout dans le monde étaient présents. Ceux de Viagym se sont démarqués. Dans la catégorie Senior, Monica Nolet a terminé 3e aux barres et au sol et 2e au total des points, Claudine Bolduc a obtenu le 1er rang aux barres et le 3e au total des points, et Marie-Ève Carignan a terminé 1re à la poutre. Chez les Pré-Novices, Alexia Ianiciello a fini 1re aux barres et 3e au total des points, alors que Laurence Berthe a terminé 3e au cheval et 3e à la poutre.

Gymnastique rythmique

En gymnastique rythmique, la finale régionale des Jeux du Québec, à Rythmic Québec, a eu lieu le 26 mars. En Niveau 2, Véronique Mathieu a obtenu trois 5e place, Valérie Lafontaine a terminé 4e, 5e et 7e, alors qu'en Niveau 3, Claudia Sauvageau a obtenu le bronze au libre, la 4e place au cerceau, la 5e au ballon et a terminé 4e au total.

En Niveau 4, Audrey-Anne Tassé-Cyr a fini 9e au libre et au ballon, a obtenu le bronze au ruban et a terminé 7e au total des points, pendant que Kim Poulin terminait 11e au libre et au ballon, et 9e au ruban et au total des points. Finalement, Noémie Guay a terminé 12e au libre et au ballon, 8e au ruban et 10e au total des points, alors qu'au Niveau 5C, Camille Tremblay a obtenu l'or à la corde et au ballon, l'argent aux massues et au total des points. Toujours en 5C, Christine Boucher-Bouvrette a fini avec le bronze à la corde, au ballon, aux massues et au total des points, et Stéphanie Martel a obtenu quatre 4e place.



La formation Pré-Novice du Club de gymnastique Viagym. (Photo : Courtoisie)



L'équipe en trampoline de Viagym. (Photo : Courtoisie)



Les athlètes de la formation Nationale du Club Viagym. (Photo : Courtoisie)

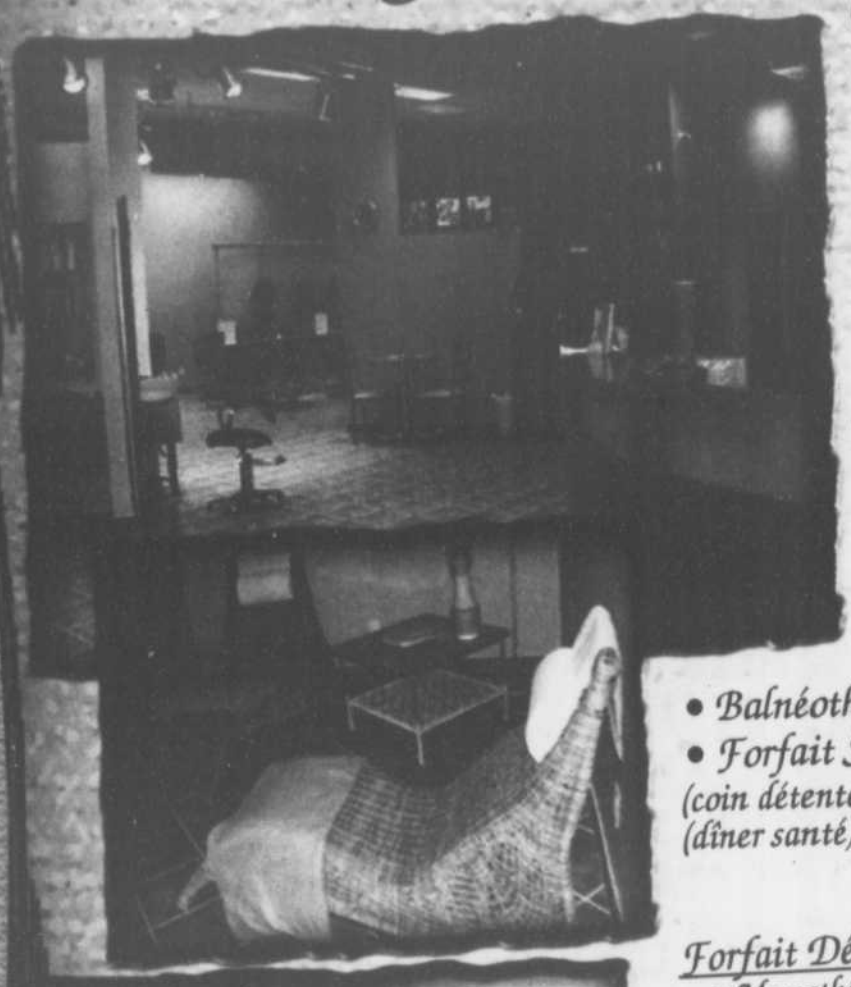






Momenti

Studio de Beauté et Spa a le plaisir de vous offrir...



Services

- Coiffure elle et lui
- Esthétique
- Électrolyse
- Pose d'ongles
- Maquillage
- Forfait mariage
- Forfait bal de finissant
- Rallonge
- Forfait métamorphose

- Balnéothérapie
- Forfait Spa
(coin détente)
(dîner santé)





Forfait Détente

- Massothérapie
(reçus d'assurances)
- Massage pierres chaudes
- Massage femme enceinte-bébé
- Drainage lymphatique
- Traitement cellulite
- Relaxation
- Massage thérapeutique

Nouveau dans la région

- Épilation à la pâte de sucre
- composée d'ingrédients naturels
- doux pour la peau
- sans douleur
- laisse moins de poils incarnés

- Enveloppements corporels
(boue, chocolat, algues, sel marin)



Nouveau

Épilation au laser

Venez rencontrer notre esthéticienne électrolyste, Caroline Dupuis, comptant déjà 10 ans d'expérience dans le domaine d'enseignement en esthétique.

Coiffeuses - Stylistes

Catherine Vézina,
Mona Patenaude,
Karine Marcil,
Valérie Martineau,
Vanessa Godin,
Isabelle Boisvert,
Carole Robert,
Martine Frénette

Coloriste

- Sylvie
- Nadia
- Chantal

Esthétique

- Caroline
- Jessie
- Vicky

2139, boul. des Seigneurs O, Terrebonne (450) 964-5373

Coin Plaisance

Le jeune Martin Goulet fils récolte le 1er prix

«C'est promis, papa, je maintiendrai ma moyenne scolaire», s'est engagé Martin Goulet fils, étudiant à l'école du Coteau, qui a raflé en fin de semaine le trophée de la plus belle voiture de course Stock Car Sport Compacte au Québec, pendant que Jean-Pierre Labelle remportait la seconde place en NASCAR.

YVAN LAVOIE
redaction@larevue.qc.ca



Martin Goulet fils, élève à l'école du Coteau, en compagnie de son paternel et multiple champion de course automobile, a obtenu, pour sa Cavalier modifiée, le prix de la plus belle voiture de course section Sport Compacte au Salon National Auto Sport Motorisé qui se tenait à St Hyacinthe la fin de semaine dernière.



Jean-Pierre Labelle, ici en compagnie de sa femme, Isabelle, décroche le deuxième prix en NASCAR CUMMINS Pro-Truck avec une imposante Toyota NASCAR.

Le jeune élève de 2e secondaire et coureur automobile d'à peine 14 ans, qui entreprend sa première saison de course d'une vingtaine de compétitions contre les adultes, a passé sa vie sur des pistes de course. Derrière cet air ado un peu plus costaud que la normale se révèle, en héritage, une seconde nature de pro qu'il ne soupçonne pas.

«Nous voulons le laisser évoluer comme à l'école, étape par étape, raconte son père, multiple champion qui évoluera, lui, en haute série Castrol LMS cette année. J'aurais rêvé débuter à son âge, un peu comme Tiger Woods au golf ou comme nombre de nos athlètes au hockey. Le Québec n'était pas prêt pour cela en course Stock Car!»

Gagner des positions

En mettant toutes les chances de son côté, le jeune coureur entre un peu moins dans l'inconnu en se fixant des objectifs. Le premier, qu'il maintienne contre l'ivresse de la course automobile ses notes à l'école; le deuxième sera déterminé à chaque course suivant sa position dans un peloton qui l'opposera à une vingtaine de coureurs.

Martin Goulet et son équipe ont passé des centaines d'heures à modifier pour la course cette voiture Cavalier, munie d'une cage, d'un banc de course avec suspension et roue inclinée, etc., ajoutant l'esthétique qui a conquis les juges lors de l'exposition tenue à l'Hôtel des Seigneurs en fin de semaine.

De père en fils

Le jeune Goulet, qui a déjà 150 tours de piste, une pratique assidue du hockey l'hiver, est confiant et se voit encore à travers les championnats de son paternel, mais quittera rapidement le halo d'autorité et deviendra autonome ou seul dans son bolide lorsqu'il aura le couteau entre les dents et qu'il sera confronté à la haute compétition. «Je ne le sais que trop pour avoir expérimenté cette passion, et c'est pour cela que l'école passe en premier», affirme haut et fort le père de Martin, comme s'il voulait se convaincre que les courses passent en deuxième.

De famille

Même passion du côté de Jean-Pierre Labelle, qui a raflé la seconde place en NASCAR CUMMINS Pro-Truck avec sa superbe Toyota. Sa femme, Isabelle, sourit, elle aussi désarmée par cette passion pour les courses qui la prive de son conjoint depuis des semaines : «Je ne vois plus; il passe ses journées au travail et ses soirées à monter le bolide! Mais le principal, se rassure-t-elle, c'est qu'il est heureux, et nous passerons nos week-ends en famille et en course automobile cet été, et même d'ici quelques semaines!» Les courses de Stock Car débuteront le 30 avril à l'Autodrome St-Eustache.


Linda Le Breton
propriétaire

Resto Top 30


Mélanie Guernon

NOUVELLE ADMINISTRATION
Réouverture 14 avril

Spécial du Jour

HEURES D'OUVERTURE :
Lundi au vendredi 5h à 14h
Samedi - Dimanche 7h à 14h

610, Masson, Terrebonne 471-0677

La Folie du Printemps est arrivée chez Campeur Frédéric

Ouvert 7 jours

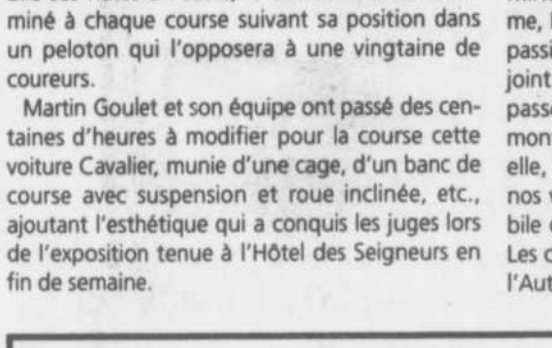
Roulottes F.W.
- Arctic Fox
- Nash
- Smockey
- Road Runner
- X-Treme

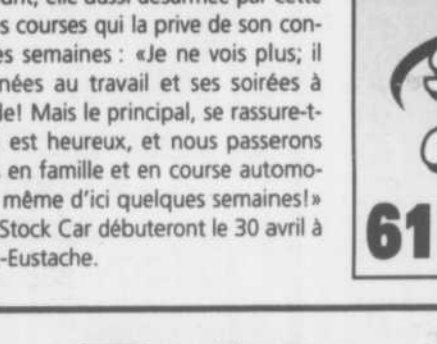
21 modèles différents

Tentes-roulottes Rockwood



Caravane Portée
- Apache
- Sun Lite
- Travel Lite
- Northern Lite
- Arctic Fox
- Bohémien





Safari Condo

Manufacturier du Bohémien





Financement sur place

Ventes, pièces, réparations, consignations

CAMPEURS FRÉDÉRIC INC.

4615, montée Gagnon (Route 335)
Sortie 28 de l'autoroute 640
Ste-Anne-des-Plaines (Québec) J6Y 1J4

Tél.: (450) 434-6653 • Fax: (450) 433-1014 • Sans frais: 1-877-433-1014
Site Internet: www.campeurfrederic.com • Courriel: info@campeurfrederic.com

Maxi-Air 29.95$

PETITES ANNONCES

la Revue
964-4449
PAIEMENT COMPTANT AU COMPTOIR:
231, Ste-Marie, Terrebonne

VOS PETITES ANNONCES sont sur INTERNET
GRATUITEMENT AVEC LA REVUE
www.larevue.qc.ca

Les annonceurs sont priés de bien vérifier leur première parution. Le journal La Revue ne se rend responsable que de la première parution. Toute réclamation ne peut en aucun cas dépasser le montant réclamé pour cette annonce. En cas d'annulation, la première semaine n'est pas remboursable.

LIVRAISON 964-4419
2370, chemin Gascon (Angle autoroute 640)
AU COQ 4 REPAS À GAGNER!
(il suffit de placer une annonce classée)
GAGNANTS AU COQ, PARUTION 5 AVRIL 2006
Georges Lamontagne/Simone Leduc

Guide des Adresses 964-4444
www.guidedesadresses.com
Coiffure pour toute la famille
Coiffure Idéal
450-474-7117

Consultez le Guide en page 228


Pour :
- Meilleur prix pour votre échange
- Meilleur prix pour modèles 2005-2006-2007
Appelez-moi!
Jacques Lafontaine
477-6348
CHRYSLER · JEEP · DODGE

Autos à vendre 5

A-A ACHAT AUTO avec argent pour route ou ferraille, 7/jours, vendons auto 300$ à 3,000$, vendons pneus, batteries usagées. Remorquage/Stéphane 450-477-9689.

A-A-A ACHAT, AUTO, CAMION, PIECES ACCIDENTE, DE 75$$ ET PLUS COMPTANT. ++++, REMORQUAGE GRATUIT, 7JOURS/7. ALAIN REMORQUAGE LA PLAINE, 514-232-3431.

AAA ACHETONS AUTO/CAMION, en bon état ou accidenté, pour route ou ferraille, payons comptant. Remorquage 440, 450-477-7070.

ACHAT D'AUTO ET CAMION, route ou ferraille, facture officielle pour la S.A.A.Q., Remorquage Kingsley, 514-220-8013.

TOYOTA CAMRY, CE, 1998, automatique, 4 portes, air, en bonne condition, 6,500$, 450-474-8529.

DODGE STRATUS 1998, 160,000km, comme neuve, 3,500$ négociable, 450-492-9894.

MERCEDES E-320, 1995, 111,000km., très propre, démarreur, hitch, aussi 4 pneus d'hiver montés sur mags d'origine, 14,900$ (aucune taxes) 450-492-5882.

OLSMOBILE LSS, 1994, intérieur en cuir, mécanique A1, 1,650$, 450-964-5718.

TRANSFERT DE LOCATION, HYUNDAY Elantra 2004, je vous donne 1,000$, automatique, 4/portes, 8 pneus, blanche, parfaite condition, 260$/mois, 450-474-6879.

Motos à vendre 10

HONDA CBR 1100 XX 2002, impeccable, n'a fait que de longue route, à voir, 8,500$, 450-964-5889.

HONDA SHADOW, Ace, 1100cc, 1996, 17,000km, comme neuve, appelez 514-704-8969.

SCOOTER YAMAHA, BWS, 2003, parfaite condition, 12,000km, 1,900$ avec un casque, 450-474-0711.

Bateaux à vendre 20

VOILIER 16PI., MISTRAL, avec remorque, 2,500$ négociable, Christian 514-941-2377.

Roulottes à vendre 24

ROULOTTE GITAN 1984, 13pi., 900 livres, très propre, 4,200$. 514-570-6240.

Roulottes & tente-roulottes à vendre 25

ROULOTTE PROWLER, modèle 29S, 1994, 31pi., chambre fermée à l'avant, lit superposé, toilette séparée avec bain douche, chauffage central, air climatisé, réfrigérateur 2 portes, 450-477-5825.

TENTE-ROULOTTE COLEMAN TAOS 1996, 6 places, comprenant glacière, auvent et dinette, coffre [illegible] mais cuisi[illegible]-fumeur [illegible] arrière pour support à vélo, 4,200$ négociable, 450-966-6026. VENDU

TENTE-ROULOTTE 1980, 6 places, poêle, frigidaire au propane. Appelez après 17h, 925$, 450-961-0546.

À vendre Divers 40

4 PNEUS 215/65R15, 130$, 4 215/70R16, 140$, autres grandeurs, 450-492-1952.

4 PNEUS 4 SAISONS, P21560R16, utilisé 2 ans, 125$, 450-471-4937.

ABRIS D'AUTO, 11X20, 125$, 450-477-5641.

CABANON (remise à jardin) 10X12 1,549$, 10X16, 1,849$, 12X16, 1,999$, 15X20, 2,999$, 15X30, 4,499$, autres grandeurs disponibles, livraison gratuite. RBQ 8213-9338, 450-632-0007.

Tout pour l'Esthétique
Chaise hydraulique (pour esthétique)
Étagère, lampe loupe, bac parafine,
chauffe-serviette,
produits cosmétique (divers),
banc sur roulettes pour soin de pieds.
Peut vendre séparément
(514) 992-6357 ou
(450) 964-8364



VALIQUETTE Léon

À Terrebonne, le 26 mars 2006, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Léon Valiquett, *feu*: Mme Annette Francoeur. Il laisse dans le deuil sa fille Suzanne Valiquette, ainsi que de nombreux autres parents et amis. Il fut confié à la Résidence funéraire, l'inhumation aura lieu à une date ultérieure.
Résidence funéraire St-Louis Inc.
939, rue St-Louis, Terrebonne

DOUCET Édouard

À Mascouche, le 30 mars 2006, à l'âge de 78 ans, est décédé M. Édouard Doucet. Il laisse dans le deuil sa conjointe Mme Émilienne Jacob St-Pierre, ses enfants: Monique, Jocelyne (Mario Deschênes, Linda (Louis Perras), Sylvain, Denis, 3, petits-enfants, 4 arrière-petits-enfants, ainsi que de nombreux autres parents et amis. Les funérailles ont eu lieu le 2 à la Résidence funéraire.
Résidence funéraire St-Louis Inc.
939, rue St-Louis, Terrebonne

PAQUETTE Georges

À Terrebonne, le 4 avril 2006, à l'âge de 70 ans, est décédé M. Georges Paquette, époux de Mme Aline Lauzon. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Alain (Laura), Stéphane (Louise), Marc (Diane), ses petits-enfants: Billyluc, Mylane (Alexandre), François, Lorie, Patricia, Kevin, sa soeur Mme Alice Fougères, son neveu Michel Paquette (Christine), beaux-frères, belles-soeurs ainsi que de nombreux autres parents et amis. Les funérailles ont eu lieu le 8, en l'église St-Louis-de-France, Terrebonne.
Résidence funéraire St-Louis Inc.
939, rue St-Louis, Terrebonne

SAVOIE DESJARDINS Cécile

À Terrebonne, le 8 avril 2006, à l'âge de 85 ans, est décédé Mme Cécile Savoie, épouse de feu: M. Roland Desjardins. Elle laisse dans le deuil ses fils Rhéal et Roger Desjardins, sa soeur Françoise Lambert, cousins, cousines, neveux, nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis. Les funérailles auront lieu le samedi 15 avril à 10h, en l'église St-Paul-de-Caraquet, Nouveau-Brunswick, suivies de l'inhumation au cimetière du même endroit.
Résidence funéraire St-Louis Inc.
939, rue St-Louis, Terrebonne.

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveurs obtenues. F.B.

Pour une insertion dans cette rubrique, contactez MANON au **964-4449**


Hier, mon mari est décédé subitement.

"Je ne veux pas que ma famille connaisse la douleur et le chagrin que j'éprouve présentement. Personne ne derait être obligé d'assumer une telle responsabilité."

Il n'existe aucune bonne raison de ne pas planifier ses funérailles.

Nous pouvons vous aider à vous préparer de façon à ce que votre famille n'ait pas à assumer le fardeau de vos funérailles alors qu'elle est accablée de chagrin.

Appelez-nous dès aujourd'hui pour de plus amples renseignements.
514-871-2020 ou 1-877-871-2020

J'ÉTAIS ANÉANTIE!

LES SALONS FUNÉRAIRES GUAY INC.
17 succursales sur la Rive Nord pour mieux vous servir.
• Rosemère • St-Eustache • Mascouche • Terrebonne
• Deux-Montagnes • Labelle • L'Annonciation
• Le Gardeur • L'Épiphanie • St-Janvier • Oka
• Ste-Adèle • St-François
ALDERWOODS

VILLE DE Mascouche

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER DE LA VILLE ET DU RAPPORT DES VÉRIFICATEURS POUR L'EXERCICE FINANCIER 2005 AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

Conformément à l'article 105.1 de la Loi sur les cités et villes, avis est par les présentes donné par la soussignée, greffière, que lors de la séance du conseil municipal qui aura lieu le 18 avril 2006, à 20 h 00, le trésorier déposera le rapport financier ainsi que le rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier 2005.

Donné à Mascouche, Québec
Ce 12 avril 2006

La greffière,

Danielle Lord, notaire

Terrebonne
Une histoire de vie

AVIS PUBLIC

PROMULGATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 274

AVIS est, par les présentes, donné par le soussigné, que lors de sa séance tenue le 13 février 2006, le Conseil municipal de la Ville de Terrebonne a adopté le règlement numéro 274, intitulé :

RÈGLEMENT NUMÉRO 274

Règlement décrétant des travaux d'aménagement paysager dans une zone tampon le long du chemin Sainte-Claire et en arrière-lots du boulevard Laurier sur les lots 3 477 426, 3 477 447 et 3 477 450 du cadastre du Québec et prévoyant un emprunt au montant de 154 400$.

QUE ledit règlement numéro 274, après avoir été présenté aux personnes habiles à se prononcer sur ce règlement, selon les procédures d'enregistrement prévues à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*, a été réputé approuvé par telles personnes.

QUE la ministre des Affaires municipales et des Régions, Madame Nathalie Normandeau, a approuvé en date du 3 avril 2006, le règlement numéro 274 décrétant un emprunt de 154 400$.

QUE toute personne intéressée peut prendre connaissance dudit règlement numéro 274 au bureau du greffier à l'Hôtel de Ville, au 775, rue Saint-Jean-Baptiste, à Terrebonne, durant les heures normales d'ouverture des bureaux.

QUE ledit règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.

Donné à Terrebonne, ce 12e jour du mois d'avril 2006.

Le greffier,

Denis Bouffard, avocat

MRC Les Moulins
TERREBONNE • MASCOUCHE

AVIS DE PUBLICATION

Avis est par les présentes donné que la ministre des Affaires municipales et des Régions, madame Nathalie Normandeau, n'a pas de demande de modification à formuler eu égard au règlement n° 97-8 intitulé: « *Règlement modifiant le règlement n° 97 adoptant le schéma d'aménagement révisé de la MRC Les Moulins afin de corriger des dispositions diverses* ». Le règlement n° 97-8 respecte les orientations et les projets du gouvernement en matière d'aménagement. Conformément à l'article 53.9 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, le règlement n° 97-8 est donc reconnu comme étant en vigueur le 29 mars 2006.

Conformément à l'article 234.1 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, nous confirmons que le texte et les plans en vigueur sont identiques au texte adopté par le conseil de la MRC Les Moulins à la séance ordinaire tenue le 24 janvier 2006.

Les personnes intéressées à consulter ce règlement peuvent s'adresser aux municipaltiés de Mascouche et Terrebonne ou au bureau de la MRC Les Moulins situé au 148, rue Saint-André à Terrebonne.

Donné à Terrebonne,
ce 12 avril 2006

Mireille Ouimet
Secrétaire-trésorière adjointe

Dynamique, dévoués, efficaces : tels sont nos agents immobiliers.

ACAIQ



LU, VU, VENDU
DANS la Revue
L'HEBDO DES GENS D'ACTION
964-4444

Nouveau projet : Les Jardins Élizabeth

50 % LOUÉ en 2 semaines



St-François, Laval

Appartements 2 1/2 avec chambre fermée et jardins privés (avec ou sans services)

- Localisation sécuritaire près de tous les services.
- Salle de bain et cuisinette privée dans chaque logement
- Système de caméra en circuit fermé
- Terrasses ensoleillées (30,000 pi.ca. de jardins)
- Stationnement extérieur
- Système d'appel d'urgence et d'incendie dans chaque appartement
- Salle communautaire
- Construction en béton et acier à l'épreuve du feu (sur un seul étage)
- Buanderie
- Insonorisation supérieure
- Autobus à la porte.

1190097 260206

Tél. : (450) 666-3701
Ouverture le 1er avril 2006

Achat et vente 41

Achetons de la cave au grenier

Jouets antiques, collections de timbres, cartes ou autres collections

Ramassons successions de meubles, vaisselle, argenterie, porcelaine.



Service à domicile
Payons en argent

Demandez Daniel au
450 474-6237
Merci

À vendre divers 40

CEDRES POUR HAIES, semi cultivés de qualité supérieure, 2 à 3 pi. et plus, 2.95$/ch. livré. 1-888-986-2593.

CINEMA MAISON NEUF, très haute performance, encore dans les boîtes. Toute offre raisonnable acceptée. Raison: Déménagement à l'extérieur, 450-961-0840.

COFFRE-FORTS, neufs et usagés, filière à feu, location, achat, vente et réparation, 514-497-7899.

COUVERT FIBRE DE VERRE bleu pour Pick-Up F-250, boite courte, 250$, 514-771-2626, 450-492-4243.

LAVEUSE, CLIMATISEUR à roulette noir, bonne condition, très bon prix, 450-964-1674.

LAVEUSE, SECHEUSE, Inglish, divan Elran et fauteuil, 450-964-1240.

LAVE-VAISSELLE encastré "HOTPOINT", très propre, blanc, 140$. 514-246-2879.

MANUFACTURE matelas-futons. Toutes grandeurs disponibles. Spécialiste en Hôtellerie. De la qualité à 1/2 prix des magasins. Appelez-nous et économisez! 450-439-9993.

POELES, REFRIGERATEURS, laveuses, sécheuses, lave-vaisselles portatifs ou encastrés. Réparation à domicile. Pièces au comptoir. Electro 2400, 2400, Ste-Marie, Mascouche, 450-474-0312.

ROBE DE MARIE, Pronuxia 12 ans, blanche, payé 1,450$, prix de vente 850$, 514-796-0988.

SET CUISINE table 4/chaises merisier champêtre, buffet cerisier massif couleur noyer, 1,250$. FAIT AU QUEBEC. 450-492-8013.

SPA AVEC TOUS LES OPTIONS. jamais utilisé. Coût 9,100$ VENDU à 5,500$. The Furniture Guy 514-989-7488.

TABLE DE BILLARD en érable massif avec accessoires, ardoise encadrée 1po., coût 4,800$, vendu 2,300$. The Furniture Guy 514-745-6536.

TABLES de billard à partir de 1,395$. 40 modèles, soccers, shuffleboards, tables de jeux, jetons de pocker, etc. Le plus grand manufacturier au Canada: www.canadabillard.com (450) 963-5060.

TAPIS ROULANT, Elliptiques, Spinner, usagés, démos et boîtes endommagées en liquidation. Circuit cardio, Ste-Thérèse, 450-437-2138, 1-888-437-2138.

TRIPORTEUR électrique et quadriporteur électrique, 1,195$ ou 2,495$, particulier, 450-666-1228.

ACHÈTE ANTIQUITÉS
- Successions
- Meubles antiques & coloniais
- Bijoux & argenterie
- Horloges & montres de poche
- Lustres et plafonniers
- Courtepointe & jouets
- Pierres de savon
- Raquettes à neige

Service à domicile
Payons comptant
Jean-Paul
(450) 669-4121
Cell 514-238-4147

Antiquités 44

ANTIQUITE: Meubles, bureaux, tables, lampes. Payons comptant. 805 Montée-Masson, Terrebonne. 450-471-9501.

UNITE MURALE, pour télévision 36po., 450-964-2540.

Animaux à vendre 55

5 CHATONS à vendre, 9 semaines, 20$/chacun, 450-471-4620.

CACATOUES, BLANC avec du jaune, 11 ans, 800$, GRIS d'Afrique Congo, 2 ans, 900$, CHIOTS Shit-Izu, né le 12 février, 300$/chacun, 450-966-1863, 514-594-9861.

On demande 65

NOUS ADOPTERIONS des portées de chiots, allons chercher gratuitement, 450-666-1228.

On recherche 70

ECOLE D'ELECTROLYSE, DEMANDE MODELES POUR LA PRATIQUE DES ELEVES, LUNDI, MARDI, DE JOUR ET DE SOIR, 450-492-4513.

RAMASSONS GRATUITEMENT***** de la cave au grenier, ramassons aussi piscine, métal et BBQ, sauf matelas et divan. 450-471-6193, pagette: 514-859-1768.

Avis légaux 80

AVIS DE CHANGEMENT DE NOM

Prenez avis que **MARCEL TANGUAY**, dont l'adresse du domicile est le 384, rue de Vérone, Terrebonne, présentera au Directeur de l'état civil une demande pour changer son nom en celui de **MARCEL TANGUAY ROY.**
Terrebonne,
le 8 mars 2006

FORMATION PROFESSIONNELLE

Cours *Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction*
(Carte ASP construction)

Formation : mardi et jeudi
19 h à 22 h 15
Centre de formation professionnelle des Moulins
(450) 492-3551 poste 2536

AVIS DE DISSOLUTION

AVIS est donné, par les présentes, que la compagnie **#9128-1535 Québec Inc.,** ayant son siège social au 3561, des Licornes, La Plaine, J7M 1J8, demandera à l'Inspecteur général des Institutions financière la permission de se dissoudre.
Éric Thibodeau
Le 12 avril 2006

AVIS DE CHANGEMENT DE NOM

Prenez avis que **MUSSET DUMBAR,** dont l'adresse du domicile est le 550, cr. des Carouges, Mascouche, a déclaré au Directeur de l'état civil être le père de Tanya Mesadieu, née le 17 octobre 2003 à l'Hôpital Royal-Victoria et fille de Florence Mesadieu.
En conséquence, le soussigné requiert du Directeur de l'état civil qu'il inscrive son nom comme père de Tanya Mesadieu dans l'acte de naissance de cette dernière et dont le nom de famille sera modifié pour se lire comme suit: **Mesadieu-Dumbar.**
Le 12 avril 2006

Cours 85

AIDE PEDAGOGIQUE, français, mathématique, primaire, secondaire 1, orthopédagogue diplômée, 450-471-2817.

COURS-DE-MUSIQUE PRIVES pour adultes. Piano et/ou clavier. Domicile ou studio. 19 ans d'expérience. Premier cours gratuit. Claude 450-964-7162.

LA CIGALE MUSICALE, cours et camp d'été, places limitées, chant, guitare, base, piano, batterie, Jocelyn 514-966-4742, www.informations-services.net

ANGLAIS, ateliers préscolaires, primaires, secondaires, adultes, jour/soir, 450-477-8632.

ANGLAIS, BESOIN D'AIDE??? Web: www.louezunanglo.ca Conversation, Grammaire, adultes + enfants (des Moulins). Privé ou par téléphone. Avec expérience. Yvonne Coupal: 514-592-8312.

CHANGEZ DE CARRIERE, devenez massothérapeute accrédité(e), à votre rythme, 450-474-0155.

COURS DE GUITARE complet pour seulement 39.95$, pour plus d'information, visitez notre site internet www.distribusoft.ca

Cours d'anglais
Conversation - Depuis 20 ans
Repentigny
450-657-1939

Institut Excel
Mme Lalancette
514-260-3053

COURS DE MUSIQUE, privé: guitare, clavier, base, batterie. Informations: 450-478-5580.

COURS PRIVES, français, mathématique, enseignante diplômée, 1ère à 6ième années. 450-474-6304.

ONGLE BELLE-JOLIE COURS DE POSE D'ONGLES et recouvrement sur ongles naturels, en 3 jours seulement, 20ans d'expérience. Chantal Grenier 657-3761 (jour et soir).

Chambres à louer 90

MASCOUCHE CENTRE-VILLE, accès à toute la maison, non-fumeur, 85$/semaine, 450-474-3097.

TERREBONNE, belle grande chambre, accès à toute la maison, 75$/semaine, 450-492-8412.

Chambres et Pensions 95

RESIDENCE L'EDEN, Bois-des-Filion, belle grande chambre meublé ou non-meublé avec nourriture de choix, service de garde 24h, grand solarium, près église et magasins. Bien encadré, 514-972-7221 ou 450-965-9915.

Impôts 115

IMPOT POUR PARTICULIER, service rapide et confidentiel, transmission électronique possible, étudiant, retraité 20$, particulier 30$, Patrick 514-979-9454.

IMPOT, service 24heures, envoi électronique possible, Daniel Turcotte 20 ans d'expérience, étudiants et retraités 25$, particulier 30$, aucunes surprises, 450-964-8510.

IMPOTS, plusieurs années d'expérience, fédéral, provincial, 25$, Louise, 450-478-6725, 514-803-9130.

RAPPORT D'IMPOT, demande de TPS et TVQ, préparé la même journée, transmission électronique gratuite. Impôt Direct Ted René Levasseur 450-471-7615.

TENUE DE LIVRE GENERAL-CONSTRUCTION, conciliation bancaire, état financier, impôt des particuliers et des sociétés, paie, rapport TPS, TVQ, Ginette 450-471-5041.

Couturières 117

CREATIONS MARIE LAVIGNE, modifiez vos jeans selon votre personnalité, modèle exclusif. Broderie, insertion de tissu, ruban, dentelle et boutons. Altération, Demandez Marie 450-477-6745.

Traiteur 119

SERVICE DE TRAITEUR ITALIA, gastronomie italienne maison, commander dès maintenant. Chef Riccardo, 450-477-1049.

Services divers 120

MENAGE DE PRINTEMPS résidentiel, contracteur bienvenue. Vous construisez des maisons, vous voulez un nettoyage à fond. Contactez Nat-Toi-Tout, 450-964-1828, 514-726-9066.

les BONNES adresses

PLANCHER

Les Planchers Major
Pose et sablage de bois franc
• Estimation Gratuite • Travail Garanti
• Vente de bois brut ou préverni
• Vaste choix de couleur dans le préverni
Steve Major
2618, rue Lafontaine, Mascouche
(514) 714-7275

TOITURE

LES TOITURES SOLEIL INC.
Tel. : (450) 478-4530
Cell : (514) 269-4530
- Entrepreneur spécialisé en bardeau d'asphalte.
- Travaux garantis.
- Estimation gratuite.
- Déneigement et déglaçage de toiture.

Services divers 120

Y-L MINI EXCAVATION ENR., mini-pelle, creusage de tous genres, nivelage de terrains, drain français, Yves 514-809-7232.

A1-FERAIT MENAGE dans résidence privée et commerce, personne fiable, honnête, références. Disponibilité flexible, Carmelle, 450-492-9472.

ARBOMARS, service extérieur complet, arboriculture, taille d'arbres et de haie. Abatage dangereux. Aménagement paysager, horticulture, équipe dynamique, estimation gratuite, assurances complète, 514-240-0382.

CLOWN-CLOWN-CLOWN Vous cherchez une idée originale pour la fête de votre enfant? Cocotte et Brillantine sont à votre service!!! Magie, sculpture de ballons, maquillage artistique, jeux, animation et beaucoup plus. Prix concurrentiel. Pour informations 450-439-7229, 514-835-5108, www.claudinehuard.com

ENTRETIEN MENAGER, résidentiel, disponible mercredi, jeudi et vendredi, produits non chimique fournis, Lucie, 514-714-2127, 450-474-7257.

FEMMES DE MENAGE, entretien ménager, résidentiel, lavage murs, plafonds, fenêtres, travail qualité supérieure, semaine/mois/occasionnel, assurance. SUPER MENAGE TERREBONNE 450-492-5067.

MENAGE -MENAGE-MENAGE Nettoyage complet, ménage printemps disponible, expérience, référence à l'appui, produits inclus, Julie 514-265-5888.

NETTOYAGE VITRES, murs, plafonds, estimé gratuit, référence sur demande. Alain, cell. 514-710-3081.

SERVICES D'IMPOTS, et comptabilité général, incluant les rapports de TPS, TVQ, CCQ, CSST, DAS, service impeccable au meilleur tarif, 450-492-5106.

PAVAGE DES MOULINS INC.
RBQ 2955-4615-28
VOTRE ENTREPRISE LOCALE
■Résidentiel
■Commercial
30 d'expérience
Asphalte - excavation
Asphalte avec design et couleur
FINANCEMENT DISPONIBLE
961-3636 1036, Nationale Lachenaie

Gérant de projet résidentiel
Menuiserie Stéphane Aubut inc.
Construction selon vos plans
Maison neuve et rénovation
Licence RBQ - Estimé sur plans
Cell. : 514-952-7468
Courriel : menuiserieaubut@bellnet.ca

Offres d'emplois

BESOIN DE 500$ à 1,000$ de plus par mois? www.plusdeliberte.com. 450-419-3694.

CENTRE DENTAIRE, situé à Terrebonne recherche hygiéniste dentaire, temps partiel. Veuillez transmettre votre c.v. par télécopieur au 450-477-0416 ou téléphoner au 450-477-0408.

COIFFEURS, COIFFEUSES DEMANDES(ES) pour homme, avec expérience, aux Galeries de Terrebonne. Demandez Carmen 450-471-2242.

LA PLAINE, local à louer dans salon de bronzage pour massothérapeute, esthéticienne, électrolyste, épilation ou autres, 450-477-3555.

SERVEUR(EUSE) avec expérience, emploi à temps partiel, laisser vos coordonnées 514-867-5025.

BARMAID demandée, samedi, dimanche, lundi, de 11h à 19h et aussi samedi et dimanche soir, avec expérience, demandez Lise 514-892-3113.

CIE. ENTRETIEN MENAGER, recherche femme de ménage, très minutieuse, avec expérience et références pour résidences, salaire à discuter, 450-477-6985.

CUISINIERE D'EXPERIENCE, resto déjeuner/dîner, 450-492-1372, avant 15 heure.

EMPLOI PLUS ACTIVITES pour 11 à 16ans, tu es ambitieux, honnête et poli(e), fais-toi entre 5$ et 15$/h. Appelle-moi au 450-961-7921.

SERVEUR/SERVEUSE DEMANDE temps partiel, se présenter au 2894, Boul. St-Charles, Lachenaie.

TERREBONNE, ON RECHERCHE COIFFEUR(EUSE) pour location de chaise, Karine ou Suzanne, 450-471-1960.

Couvreur demandé avec expérience
pour remplacement
(450) 581-1041

IMPORT EXPORT R.V www.importexportrv.ca
est à la recherche de personnel pour son équipe
VENDEUR DYNAMIQUE D'EXPÉRIENCE
Bon closer
Excellente rémunération
Véhicules récréatifs
LAVAL : (450) 686-2785
Demandez Diane

ASPIRATEUR 2000 plus
RECHERCHE UN TECHNICIEN-VENDEUR
- *Belle personnalité*
- *Capable de se véhiculer*
- *Manuel*
- *Bilingue et expérience de vente au détail seraient des atouts*

Faire parvenir votre C.V. par Télécopieur au (450) 437-1351

Cuisinière demandée
Temps plein
Du samedi au mercredi
Contactez Linda
471-0677 ou (514) 702-3396

"La Différence" CENTRE DE BEAUTÉ
Nouvelle ambiance *Nouveau décor*
RECHERCHONS
Coiffeur(se) avec Expérience et clientèle
Avons aussi local à louer
Demandez Judith
450 961-0289

Chez Cora déjeuners **ON RECHERCHE**
Plongeur(se)
Temps plein ou partiel
Demandez Médérick ou Mélanie Dupuis
964-7410

Hunt Personnel
Postes disponibles
- *Électromécanicien (ventilation)*
- *Opérateur de guillotine*
- *Mécanicien réfrigération*
- *Journalier*

Et bien d'autres...
Envoyez votre c.v. : gdupuis@hunt.ca
Fax : (450) 492-9039 Tél. : (450) 492-4150
950, boul. Moody, Terrebonne Québec, J6W 3K8
*** Présentez-vous entre 9h et 15h, du lundi au vendredi ***

RUBINO CHAUSSURES
RECHERCHE VENDEUR-VENDEUSE
avec expérience
Temps plein
35-40 h/semaine
Salaire entre 400$ et 500$/semaine
Envoyez votre C.V. par fax 514-326-9821 ou téléphonez au 514-326-0566

RECHERCHE pressier ou apprenti pressier
sur petites presses, dans une imprimerie de la région.
(450) 474-6106,
demandez Richard.

Tratteria La Volta
APPORTEZ VOTRE VIN
CUISINE ITALIENNE
RECHERCHE
- Serveur - Serveuse avec expérience
- Bus boy - Bus girl
- Pizzaman avec expérience
- Plongeur-plongeuse

Se présenter avec c.v. le dimanche 16 avril de 13h à 16h
1425, ch. Gascon, Terrebonne

IGA extra
Le supermarché **IGA EXTRA DE MASCOUCHE** recherche un candidat possédant les qualifications nécessaires pour combler le poste à temps plein suivant :

GÉRANT, BOULANGERIE

Vous possédez une expérience pertinente et êtes disponible en fonction des heures d'ouverture du supermarché.

Si ce poste vous intéresse, faites parvenir votre curriculum vitæ à l'attention de : **Jean-François Desrosiers par télécopieur au (450) 474-7486 ou par courrier à : IGA EXTRA Mascouche, 65, Montée Masson à Mascouche J7K 3B4.**

Seuls les candidats répondant aux exigences requises seront convoqués à une entrevue.

www.iga.net Cyberemploi

ARMOIRES AGLY INC.
1124, rue Lévis, Lachenaie
Recherche
ASSEMBLEUR/MONTEUR
Emploi temps plein (40 hres/sem.)
Bonne rémunération
Avantages sociaux
Tél.: (450) **492-4234**
Fax: (450) **492-6975**
Personne à contacter: Paulette Sorgente

Devenez propriétaire d'une franchise
HERBAL MAGIC.
RÉALISEZ UN REVENU DE 6 CHIFFRES ET PLUS
VOTRE INVESTISSEMENT DE 86 000 $ VOUS GARANTIT UN INVENTAIRE DE DÉPART ET UNE FORMATION ADÉQUATE AINSI QU'UN MAGASIN À DEVANTURE ATTRAYANTE ET ILLUMINÉE SITUÉ DANS UNE ZONE TERRITORIALE PROTÉGÉE. ACTUELLEMENT PLUS DE 300 FRANCHISES AU CANADA. APPELEZ MICHELINE BLAIN AU 1-514-233-5987 OU TAPEZ www.herbalmagic.ca
Herbal Magic CENTRES DE PERTE DE POIDS ET DE NUTRITION

ALBI LE GÉANT
KIA KIA KIA
RECHERCHE
RELATIONNISTE
POUR
- **Sondage après la livraison**
- **Télémarketing**
- **Appel pour le retour de la location**
- **Disponible le soir**

VOUS ÊTES
- **Dynamique, organisé (ée), discipliné (ée)**
- **Beaucoup d'entregent**
- **Avec ou sans expérience**
- **Bonne condition de travail**
- **Avantages sociaux**
- **Emploi disponible immédiatement**

Faites parvenir votre c.v. à l'attention de Louis Perras par télécopieur au 450-474-2866 par courriel à: lperras@albilegeant.com

AU COQ TERREBONNE
Rôtisserie Au Coq est à la recherche d'un(e)
CHEF CAISSIER(ÈRE)
32 à 40 heures par semaine
Responsable de l'accueil et du service à la clientèle
Voit à l'embauche, la formation et l'évaluation des caissières, réceptionnistes
Établit les horaires de travail
Autres tâches de bureau à discuter
Faites parvenir votre c.v. au 2370, chemin Gascon, Terrebonne ou faxez à (450) 964-4429 à l'attention de Lucie

Café Resto **À L'ACCOUTUMÉE**
Cuisinier avec expérience
2 ans minimum
Pour pâtes et grillades
Semaine, fin de semaine en soirée
Vieux-Terrebonne
Demandez Martin **(514)715-3431**

NOMAD
Établie depuis 1997, Nomad tables thérapeutiques est une Entreprise manufacturière de table, chaise et accessoires, Thérapeutiques.
Nous sommes à la recherche d'un :
Peintre au pistolet
- 1 an d'expérience
- Polyvalent
- Sens de l'organisation
- Tems plein, 40 hres/sem.

Faire parvenir votre C.V. à : Mme Mélanie Callaghan
Tél. : 450-478-1343 Fax : 450-478-7809
info@tablesnomad.com

MÉTAL CN CONTRÔLE NUMÉRIQUE
Une entreprise spécialisé dans la transformation du métal en feuille est à la recherche :

(1) SOUDEUR PAR POINTS

- Poste à temps plein de jour (40 hrs)
- Lundi au jeudi de 6h30 à 17h00

Exigences :
Secondaire 5 terminé
5 années d'expérience requises

Salaire à discuter

Faire parvenir votre C.V. par télécopieur ou par courriel :

- Télécopieur : **(450) 963-2790**
- Courriel : **Denis@metalcn.qc.ca**

Services divers 120

VERT TOUT COURT INC.
Service complet d'entretien de pelouse
- Ouverture, fermeture de terrain
- Tonte de pelouse, paysagement
- Taille des haies

10% réduction sur compétition
Marc Milot
Rés.:450 478-0728
Cell.: 514 808-9578

Si vous voulez boire et le pouvez c'est votre affaire. Si vous voulez arrêter et ne le pouvez, c'est notre affaire.
ALCOOLIQUES ANONYMES
TÉL.: 514-629-6635

PEINTURE, résidentielle, commerciale avec ou sans fusil, réparations de plâtre. Estimation gratuite, avec licence. Stéphane 514-603-7540.

ALAIN RENOVE, pose de gypse, joints, installation planchers flottants et céramique, 514-781-6102.

Santé 121

BREVE THERAPIE, sous hypnose avec résultats spectaculaires: embonpoint, tabagisme, stress, peurs, dépendances.Psychanalyste-hypnologue. Cabinet Andrée La Boissière-Parent, reçus d'assurance Vieux-Terrebonne, 450-968-2705.

RENO DECO H.D. INC.Construction- rénovation- décoration. Spécialité: VOS PROJETS! Intérieur/extérieur. Rénovation après sinistres . Travail de qualité, prix raisonnable. RBQ 8308-6561-11, 450-492-7366.

S.P. RENOVATION, résidentiel et commercial. Rénovation de tout genre. Céramique (plancher, comptoir), revêtement de sol, porte et fenêtre, revêtement extérieur. Fabrication, installation, sur mesure, de balcons et marches en fibre de verre. Pour estimation contacter 450-477-8370 ou cell: 514-730-9313.

Esthétiques 122

STUDIO D'ESTHETIQUE CHEZ MOI, épilation: jambes complètes, bikini, aisselles 28$, facial 50$, clientèle féminine seulement. 450-968-8928.

ELECTROLYSE 35$/heure, Martine, sur rendez-vous, 450-471-2532.

POSE D'ongles, 30$, manucure disponible, technicienne diplômée, Linda 450-964-7284.

URGENT! SALON DE COIFFURE à vendre Terrebonne. Demandez Suzanne 514-294-1485.

Krystel Lavoie
Recherchons
(GRATUIT)
modèles pour formation en maquillage permanent pratiqué par des esthéticiennes à Terrrebonne.
(450) 492-9984

Massages 123

450-471-2420, Monic 50 ans offre massage de détente, complètement relaxant.

A-1, massage de détente sur rendez-vous, Terrebonne, cellulaire 514-502-3175.

Massothérapeutes 124

PRATICIENNE EN MASSOTHERAPIE, CAROLE, 25$/heure, 450-474-8846.

Déménagement 130

****DEMENAGEMENT**** A. MAISONNEUVE, 511 St-Jean Baptiste, Terrebonne, 450-471-4221. Etabli depuis 1974, boîtes, ruban + papier d'emballage disponibles, permis et assurance.

DEMENAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: depuis 1978, assurances, équipement complet. Petits et/ou gros déménagements. Estimation par téléphone. Service 7 jours. Téléphone: 450-430-1408.

J. LACHANCE SUPER EXPRESS enr. Transport, déménagement, assurances, cargo inclus. Estimation gratuite. 450-966-1655, Pagette 514-853-6575.

Rénovation 135

MAITRE CIMENTIER, restauration, réparation, crépi, trottoir, marche agrégat, acrylique, infiltration d'eau, injection fissure, membrane d'imperméabilisation, drain français. Luc 450-477-3220. RBQ-8294-7896-31.

BON PRIX, peintre résidentiel, intérieur, extérieur, travail de qualité, Serge 514-833-7655.

CONSTRUCTION ET RENOVATION S.M. de tout genre, intérieur et extérieur, rénovation après sinistre, travail de qualité garantie, prix compétitif. Contactez-nous 514-743-5525.

DECORATRICE DIPLOMEE, spécial mars et avril, conseil décor à domicile, 40$/pièce, demandez Savina, 450-964-7240.

ENTRETIEN-MAISON, joint, peinture, gyproc, céramique, porte, fenêtre. Dan 514-835-2219.

PEINTRE, TIREUR de joints professionnel, secteur résidentiel, excellentes références, M.Louis, 450-474-3725.

PEINTURE INTERIEUR, spécialité couleur, 22 ans d'expérience, estimation gratuite, 10% escompte âge d'or, 450-492-9372.

PLANCHER E..M., sablage et pose, vieux planchers remis à neuf. 15 ans d'expérience, estimation gratuite, RBQ:8268-9928-40, 450-478-0538.

RENOVATION PA-MA ENR, rénovation intérieure et extérieure, patio, toiture, peinture, recouvrement de planchers (céramique, bois-franc), travail de qualité, Patrick 514-212-9284.

RENOVATION TEASDALE, boiserie, peinture, pose de gypse, pose de bardeaux, 514-991-8571.

Garderie 145

A QUI LA CHANCE? Reste 1 place à temps partiel ou demi journée éducative, 18 mois et plus, 514-501-7208.

GARDERIE à 7$, 1 place pour avril, à 2 minutes de l'autoroute 25, sur Boul. des Mille-Iles, 450-666-3126.

LA PLAINE, garderie familiale, maman à la maison, non-fumeur, repas et collation équilibrés, 3 places disponibles, 20$/jour avec reçu, disponible de nuit aussi, Julie, 450-478-6889.

LA PLAINE, place à 7$, milieu familial, recherche enfant 12 mois et plus, 10 ans d'expérience, lettres de référence, Suzanne, 450-478-3342.

LA PLAINE, service de garde en milieu familiale, 7$/jour, enfants 3 ans et plus, temps partiel seulement, milieu calme et sécuritaire, 450-968-2361.

LACHENAIE, arrière école Jean-De-Lafontaine, 7$/jour, 0/5 ans, places immédiatement, Mireille, 450-471-4308.

TERREBONNE OUEST, garderie familiale à 7$, offre 1 place disponible pour enfant 0/5ans, Sonia 450-419-4829.

Gardienne demandée 150

RECHERCHE GARDIENNE entre 40 et 60 ans avec expérience pour garder chez-moi 2 jeunes enfants, sur appel, les fins de semaine, prix 30$/jour, 450-474-7953.

Divers à louer 170

LOCATION COSTUME, à l'année, enfant, ado, adulte, taille forte, disco, rétro, st-valentin, sexy, halloween, etc. Accessoires inclus. Terrebonne, 514-803-5070 cell.

Logements à louer 175

4 1/2 TERREBONNE, rue Théberge, stationnement, 1er juillet, 635$/mois, 450-492-1727.

A LACHENAIE, Grande-Allée, luxueux 3 1/2 et 4 1/2 neuf de style condo, insonorisation supérieure, grande terrasse arrière, cabanon, 3 1/2 à 600$/mois, 4 1/2 à 875$/mois, libre immédiatement et 1er juillet, 514-863-0519.

BEAUX CHOIX DE LOGEMENTS: 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, Terrebonne, Ile St-Jean, Lachenaie, Mascouche, Occupation immédiate et juillet. Pour informations: 450-964-6901.

LA PLAINE, très grand 4 1/2 dans triplex neuf, près de tous les services, piste cyclable, écoles, parcs, planchers flottants, céramique, grand balcon, disponible sur plusieurs niveaux à partir de 750$/mois, libre juillet, 450-477-8881.

MAGNIFIQUE GRAND, 4 1/2, chauffage économique, parqueterie, Personne sérieuse, 450-654-4958.

MASCOUCHE, GRAND 31/2, chauffé/éclairé, libre immédiatement, 650$/mois, pas d'animaux, 514-730-0399.

3 1/2 Boul. Des Mille Iles et autoroute 25, tranquille, construction neuve, stationnement. 550$/mois, libre juillet. 514-265-7113.

3 1/2 LA PLAINE, chauffé, câble, (neuf), idéal pour personne seule, pas d'animaux, entrée privée, référence demandée, libre immédiatement, 525$/mois, 450-477-8563.

3 1/2, TERREBONNE, chauffage électrique, entrée laveuse/sécheuse, 600$/mois libre 1er mai, 514-707-7994.

5 1/2 TERREBONNE, 3ème étage, près de tous les services, 670$/mois, disponible 1er avril, Monsieur Brassard 450-964-5483.

5 1/2 TERREBONNE, sous-sol, près de tous les services, 670$/mois, disponible 1er juillet, Monsieur Brassard 450-964-5483.

A MASCOUCHE duplex rez-de-chaussée, 41/2 luxueux, 2/stationnements, cour privée, plancher béton, balcon 10 x 10, cabanon, secteur résidentiel, libre 1er juillet, 795$/mois, références, 450-474-4646.

BEAU GRAND 4 1/2, construction 2004-2005, au 2445, Des Seigneurs et 1776, De Melbourne à Terrebonne, bain douche séparée, 2 stationnements, plancher de béton, occupation juillet, Information 450-964-6901.

CONSTRUCTION NEUVE, à Mascouche, rue Pronovost, près des centres d'achat, 3 1/2 et 4 1/2, plancher parquetterie, occupation immédiate, mai ou juillet, Informations 450-964-6901.

HAUT DE BUNGALOW, 5 1/2 rue du Cristal à La Plaine, plancher parqueterie, bain/douche séparé, cabanon, occupation juillet, informations 450-964-6901.

ILE ST-JEAN, 2 1/2, 3ème étage, juillet, 425$/mois, Mme Quevillon, 450-964-6818, 514-207-0483.

ILE ST-JEAN, 2 1/2 et 3 1/2 à louer, 450-964-7015.

ILE ST-JEAN, bord de l'eau, 3ème étages, 4 1/2, libre juillet, 610$/mois, Mme Quevillon 450-964-6818, 514-207-0483.

ILE ST-JEAN, GRAND 41/2, chauffé, eau chaude fournis, 700$/mois, libre juillet, Mme Quevillon, 450-964-6818, 514-207-0483.

ILE ST-JEAN, sous-sol sur bord de l'eau, 4 1/2, libre 1er mai, 560$/mois, Mme Quevillon 450-964-6818, 514-207-0483.

Quel que soit votre besoin hypothécaire

Donald Després
- Pré-autorisation
- Achat
- Renouvellement
- Refinancement
- Transfert

Agent immobilier affilié
Conseiller en financement hypothécaire
514 915-4976
ddespres@multi-prets.com
Multi-Prêts COURTIER HYPOTHÉCAIRE
Multi-Prêts Hypothèques • Courtier immobilier agréé
14, Place du Commerce, bureau 600, Île-des-Soeurs (Qc) H3E 1T5


Steve Girouard
Agent immobilier affilié
La Capitale
Banlieue Est, Coop*
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
544, Notre-Dame
Repentigny, Qc, J6A 2T8
GARANTIES GRATUITES *INFORMEZ-VOUS!*
(450) 582-0022

Joanne Goupil
Agent immobilier affilié


1460, Croissant Lemelin
Urgent besoin de propriétés dans le secteur. Plusieurs acheteurs sérieux et déjà préapprouvés en attente.
www.stevegirouard.com

Mes nouveautés :


Saint-Calixte
119,000$
Installez-vous avant l'été dans cette chaleureuse demeure avec ses boiseries des murs au plafond. Située près de tous les services, arbres matures, lac, ruisseau et famille de canards font partie intégrante de votre décor. mls:1194871


Saint-Calixte
168,500$
Du soleil en abondance, des pièces bien aérées, un superbe terrain vous permettant d'admirer les chevreuils qui séjournent chez vous! À 10 min. de St-Lin-Laurentides. mls:1194220


Saint-Calixte
195,900$
Superbe et impressionnante construction 2004 avec garage vous offrant 3 chambres avec possibilité de 2 autres, salle de bains et cuisine ultra-modernes inspirées des magazines de décoration. mls:1196640


Saint-Lin-Laurentides
158,000$
Chaleureuse propriété vous offrant 4 chambres, salle d'eau, superbe salle de bains, bien située, près de tout. mls:1197932


Saint-Lin-Laurentides
114,000$
Maison avec 2 logements vous permettant de loger un parent ou un locataire, garage de 18x32, terrain de plus de 72,000p.c. où les chevreuils viennent vous visiter. mls: 1182384


Saint-Calixte
91,000$
Superbe emplacement, vue sur les montagnes et sur le lac Pinet, vivaces en quantité, arbres matures, garage, cabanon. mls: 1185324


Saint-Calixte
91,000$
Coquette maison situé au domaine Siesta, superbe salle de bain avec bain podium, 2 chambres, aucun tapis. Vue sur le lac et les montagnes! mls: 1135630


Saint-Calixte
Vendu
89,900$
Maison et garage au parement de pierres, possède un cachet qui saura vous charmer. Obtenez le calme et la tranquillité tout en étant à 10 min. de Saint-Lin. mls: 1179522


Saint-Lin-Laurentides
Vendeur motivé 139,000$
Construction 2005 avec sous-sol entièrement aménagé. 3 chambres, 2 salles de bain complètes, une grande salle familiale, aucun tapis, couleurs chaleureuse. mls: 1179514


Mascouche
Prix révisé
179,000$
La tranquillité et le calme à 5 min. du centre-ville, rénovée en totalité en 2001, 4 chambres, superbe salle de bain avec bain tourbillon et douche en coin, salle à manger et salon à aire ouverte, une superbe terrasse à paliers, piscine HT, jardin et vivaces à profusion. mls: 1179027


St-Calixte
139,000$
À 5 min de St-Lin-Laurentides, Idéale pour votre famille grandissante avec ses 4 chambres, imposante maison de pierres, vous pourrez siroter votre café du matin en admirant les chevreuils sur votre terrain et idéale pour les amateurs de VTT et motoneige car les pistes sont au bout de la rue mls: 1176810


St-Calixte
119,000$
BORD DE LAC
Vous recherchez le calme et la tranquillité avec le charme de vivre sur le bord d'un lac? Elle est pour vous! Nichée sur un grand terrain avec 140' bornée par le Lac Beaudry. mls: 1167495


St-Calixte
94,000$
À 5 min. du village, Aire ouverte avec foyer à la salle à manger, immense salle de bain avec bain podium, verrière avec accès au SPA 4 saisons, cuisine très fonctionnelle. mls:1174045


St-Calixte
199,000$
Bord de lac
BORD DE L'EAU: Décoration intérieure digne des magazines, aire ouverte sur la cuisine, salon et salle à manger, intergénération possible avec son logement au sous-sol. Une vue sur les montagnes et le calme de vivre au bord d'un Lac. mls:1163488


St-Calixte
Vendu
112,000$
Incroyablement bien aménagée, 3 chambres, aucun tapis, planchers de céramique et bois, cuisine très fonctionnelle, superbe terrain avec terrassement, balcon, patio et piscine h.t. Accès au lac. MLS:1110693


St-Calixte
Vendu
69,500$
Bord de lac
Chaleureux petit chalet 4 saisons sur le bord du lac Castel, niché sur un magnifique terrain gazonné avec fleurs vivaces et arbres matures. Hâtez-vous, les "bord de l'eau" sont très recherchés. MLS:1165467.


St-Calixte
Vendu
126,000$
Superbe maison rénovée en 93, des pièces immenses, cuisine moderne et spacieuse,un sous-sol de 8' avec fondation de béton qui ne demande qu'à être fini selon vos goûts. Accès au lac Opéra. mls:1152716


St-Calixte
Prix révisé
Vendu
35,000$
Petite maison qui ne demande que votre amour et quelques coups de marteau. Vous avez des talents de bricoleur? Idéale pour une résidence secondaire ou pour loger deux personnes. mls:1150827


RE/MAX 2001 inc.
Courtier immobilier agréé
Josée Groleau
Agent immobilier affilié
J'attends votre appel !
Bur.: (450) 625-2001 • Mtl.: (514) 392-1397
GRATIFIER MA CLIENTÈLE D'UN SERVICE EXCEPTIONNEL



L'agent à connaître!

Courtier immobilier agréé

La Capitale Distinction inc.

Sylvie Bellemare
Agent immobilier affilié

Cell.: (514) **944-3817**
Tél.: (450) **471-3181**



LAVAL: Grande maison avec 6 càc. hors sol + BACHELOR 4 1/2, très bien entretenue, grand terrain, 2 solariums, piscine, thermopompe, beaucoup d'extras, près de tout.



Superbe maison, 4 càc. et 2 sdb complètes sur même niveau, 2 thermopompes, piscine, endroit familial. **À VOIR, SUPERBE.**

PROTÉGEZ VOTRE ACHAT AVEC 2 GARANTIES GRATUITES



Trop tard, protégez votre achat avec 2 garanties gratuites.

Logements à louer 175

LA PLAINE, BACHELOR 31/2, ensoleillé, patio, rangement, stationnement, non-fumeur, pas d'animaux, 480$/mois, 450-477-6580.

LA PLAINE, BACHELOR neuf 3 1/2, près de tous les services, 550$/mois, 450-492-1327.

LA PLAINE, GRAND BACHELOR, 3 1/2 en construction, libre 1er mai, 575$/mois, 514-991-8571.

LA PLAINE, TRIPLEX NEUF près du MAXI, école, piste cyclable, 4 1/2, style condo, très grand balcon, stationnements, planchers de béton, beaucoup d'armoires, cabanon, 1er juillet, 450-478-5325.

LACHENAIE, 3 1/2 à louer, plancher bois franc, air climatisé, cabanon, stationnement inclus, près 640/25, 514-827-7941.

LACHENAIE, beau 3 1/2, entrée laveuse/sécheuse, secteur paisible, libre immédiatement, Sophie, 450-964-4834.

LACHENAIE, Beau grand 4 1/2 neuf, style condo, semi-sous-sol, plancher bois/céramique, stationnement extérieur, entrées laveuse/sécheuse et lave-vaiselle, non chauffé, libre immédiatement, 790$/mois. 514-602-3022.

LACHENAIE, grand 4 1/2 dans petit bloc de 6 logements, construction récente, plancher de bois et béton, 2 stationnements, occupation juillet, 450-964-6901.

LACHENAIE, secteur Grande-Allée, très grand 4 1/2 demi sous-sol, frais peint, récent, 1er juillet 755$/mois 514-651-3270.

LAVAL, près vieux pont, 5 1/2, 775$/mois, libre 1er juillet, 514-609-7847.

LOFT A LOUER, neuf, chauffé, éclairé, 1/stationnement, 514-824-2944.

MASCOUCHE, 4 1/2, idéal couple ou personne seule, 1er étage, libre juin/juillet, pas tapis, bain sur pattes/douche séparée, 735$/mois. 450-474-0754.

MASCOUCHE, bachelor, nouveau développement, bungalow, chauffé, éclairé, climatisé, entrée laveuse, sécheuse, stationnement privé, non-fumeur, 600$/mois, 514-712-7020.

MASCOUCHE, grand 4 1/2, 5 1/2 neuf, style condo, plancher béton, insonorisation et finition supérieures, très bien situé, 450-968-3216.

MASCOUCHE, GRAND 4 1/2, neuf, style condo avec foyer, salle d'eau, près du parc de l'étang, 514-945-3975.

MASCOUCHE, grand 41/2, au sous-sol, plancher bois franc et céramique, 700$/mois, libre juillet, Daniel 450-477-8451,

MASCOUCHE près de Corbeil Electrique, 41/2, 2006, super grand luxe, planchers de bois, a/c, foyer, à partir de 850$/mois, 514-573-4652.

TERREBONNE, 1 1/2, demi sous-sol résidence, entrée privée, chauffé, éclairé, électro, laveuse, sécheuse, câble, idéal personne seule, non-fumeuse, référence, 435$/mois, 450-961-1119.

TERREBONNE, 4 1/2, 1er étage, disponible 1er juillet, 625$/mois, 514-802-8481.

TERREBONNE, 41/2, libre 1er juin, 850$/mois, heures de visite, mardi et jeudi soir de 19h à 20h30, samendi, 13h à 15h sur rendez-vous seulement, rejoindre Ginette, 514-233-5416.

TERREBONNE, 5 1/2, 6 1/2, bas avec cour, grand stationnement,1,000$/mois négociable, libre immédiatement, 450-654-7033, 514-824-2944.

TERREBONNE, Boul. Terrebonne, 51/2, huitplex, enquête de crédit, libre 1er juillet, 675$/mois, 450-492-7245.

TERREBONNE, grand 4 1/2, construction 2004-2005, 2 stationnements, libre mai ou juin, 710$/mois, 450-492-6612 ou 514-812-2147.

TERREBONNE
Condo à louer
4 1/2
Idéal pour couple retraité
735$/mois
1 en juillet 06
(450) 492-1727

Logement 3 1/2 (cottage)
Entrée laveuse et sécheuse,
2 stationnements,
petite cour privée, non fumeur,
pas d'animaux,
460$ par mois
ENQUÊTE DE CRÉDIT REQUISE
Mascouche 450 966-9856

TERREBONNE, GRAND 41/2, rue Mckenzie, 700$/mois, chauffé, eau chaude fournie, libre 1er mai et juillet, 450-471-4070.

TERREBONNE, haut de duplex, 51/2, paget 514-724-4067.

TERREBONNE, haut de dupiex ensoleiilé, grand 4 1/2, foyer, terrasse, cabanon, près 640 et 19, 610$/mois, 450-435-5795.

TERREBONNE secteur Lachenaie, construction 2004, luxueux 4 1/2, foyer gaz, stationnement, près de la 640, disponible 1er juillet 2006, 850$/mois, 514-865-9703.

VIEUX-TERREBONNE, 4 1/2 style condo avec stationnement, 660$/mois, libre 1er mai, enquête de crédit et bonne référence, 514-968-4403.

Locaux à louer 180

BOIS-DES-FILION, Salon d'esthétique multidisciplinaire recherche acupuncteur, chiropraticien et naturopathe, 450-621-3991.

LOCAL A LOUER dans un centre d'esthétique pour le 1er juillet, bâtisse neuve à Terrebonne et aussi technicienne en pose d'ongles demandé avec clientèle, secteur de choix. Pour informations Danielle 450-492-2666.

LOCAL COMMERCIAL, 12X12, entre 640 et Chemin Gascon, 350$mois, 514-820-5410/ 450-492-5952.

LOCAL COMMERCIAL à louer, à Lachenaie, à deux minutes du Vieux Terrebonne, 1100 pieds carrés, peut être diviser en local individuel, (idéal pour salon de coiffure) niveau rez-de-chaussée, rue très passante. Pour informations communiquer avec Luc Guérard au 450-964-5696.

LOCAL COMMERCIAL au coeur du Vieux-Terrebonne, 335pi.ca., libre immédiatement. 514-808-3382.

LOCAL ou BUREAU À LOUER
2e étage
Terrebonne,
900 pi.ca.
Chauffé,
éclairé 900$/mois
2681, ch. Gascon
(coin 640)
450 968-2882

Bureaux à louer 185

2 BUREAUX à louer, 200pi.ca. chacun, tout inclus, dans Vieux Terrebonne. Idéal pour professionnel, libre immédiatement, 450-471-2974.

Condos à louer 190

LACHENAIE, 4 1/2, 2ième étage, Grande-Allée, libre 1er juillet, 850$/mois, 514-771-5609.

Maisons à louer 195

0 COMPTANT, vous désirez une maison. Bon ou mauvais crédit. Nous avons la solution. **450-979-8232.**

MASCOUCHE, 3c.a.c, laveuse/sécheuse inclus, grand patio, cabanon, abris d'auto, stationnements (4/places), 1,100$/mois, 514-793-0972.

HAUT DE BUNGALOW, 5 1/2 rue du Cristal à La Plaine, plancher parqueterie, bain/douche séparé, cabanon, occupation juillet, informations 450-964-6901.

LOUER AVEC OPTION d'achat, maison 4c.a.c., Boul. Terrebonne, bon crédit nécessaire, 514-995-7773.

TERREBONNE, centre-ville près des services, 1421 Loignon, références de crédit demandées, 514-208-5584.

Chalets à louer 200

CHALET dans péninsule acadienne, Nouveau-Brunswick, 5 minutes de la mer. Louer à la semaine, 450-474-4319, 514-235-1357.

Terrains à vendre 225

TERRAIN RESIDENTIEL dans le secteur de La Plaine, à proximité de plusieurs services, superficie de plus ou moins 61 359p.c., le service le bonhomme pour l'entrée d'eau est passé sur le terrain, 100 000$ Re/Max des Mille Iles G.Q.Inc., Ginette Quevillon 450-471-5503.

TERRAINS POUR MAISON unifamiliale, prêts à construire. Nouveau projet domiciliaire en réseau souterrain (Bell & Hydro). Infrastructures locales incluses. Mascouche, 450-474-0037 du lundi au vendredi de 7h00 à 17h00.

Condos à vendre 240

30 TERREBONNE: Beau condo avec vue sur l'eau, à deux pas du site historique, 2 chambres à coucher, 2 stationnements, 2 rangements, plusieurs planchers en lattes de bois, armoires mélamine de couleur, porte patio et foyer au salon. 162 000$ Re/Max des Mille Iles G.Q.Inc., Ginette Quevillon 450-471-5503.

LA PLAINE, 41/2, construction 2004, 2ème étage, foyer au gaz, grand balcon avec rangement, salle de lavage fermée, Prix à discuter, 450-477-9789.

Maisons à vendre 245

BORD DE L'EAU, maison briquelée, très propre, à visiter, 1165, rue Louis à Terrebonne, 200,000$, 514-809-7395.

TERREBONNE, construction neuve, cottage, 3c.a.c, plancher latte, sous-sol 9pi., bien situé, occupation immédiate, 214,700$, 450-964-1475.

1329 TERREBONNE: Nouveau sur le marché, beau bungalow avec garage, très propre, 3 chambres à coucher au même niveau, foyer, terrain gazonné, clôturé, paysagé, piscine h/t, situé à proximité de plusieurs services, des autoroutes et à quelques minutes du centre commercial. A qui cette belle chance? 174 900$ Re/Max des Mille Iles G.Q.Inc., Ginette Quevillon 450-471-5503.

164 TERREBONNE: Nouvelle inscription, beau triplex situé dans le Vieux Terrebonne, construction 1990, deux logements 5 1/2 et un logement 4 1/2, très propre. A voir absolument! 329 000$ Re/Max des Mille Iles G.Q.Inc., Ginette Quevillon 450-471-5503.

5470 LA PLAINE: Beau cottage avec garage détaché, armoires en bois (pin), escalier en bois, sortie extérieure au sous-sol, électricité et sortie d'eau dans le garage, grand terrain d'une superficie d'environ 53 800p.c. Faites vite! 159 000$ Re/Max des Mille Iles G.Q.Inc., Ginette Quevillon 450-471-5503.



Plain pied 33x50, 2005, 2 càc., 2 s.d.b. complètes, sous-sol fini, plancher bois, près école De la Source, terrain 7,900p.c. À voir 230,000$
Particulier (514) 952-5755



Bungalow plain-pied, abri d'auto, 3 càc., près école Bernard-Corbin, sous-sol semi-fini, thermopompe, 164,500$ nég.
(450) 471-5722



Sylvain Lavergne
Agent immobilier affilié
514-993-2020



Mascouche 169,900$
Superbe condo, unité de coin, planchers de chêne et céramique, foyer, air climatisé, aspirateur central, grand balcon. Occupation rapide possible. FAITES UNE OFFRE!!! *Contactez Sylvain*



Lachenaie 144,900$
Superbe condo de 1060 pi.ca. 2 chambres, planchers de bois (lattes), bain tourbillon, rangement au sous-sol, 2 espaces de stationnement. Faites vite !!! *Contactez Sylvain*



Lachenaie 299,000$
Impeccable !!! Proximité 25 et 640, 3+1 chambres, garage, foyer, thermopompe, bain thérapeutique, douche de céramique... sous-sol aménagé, elle est superbe!!! À VOIR ABSOLUMENT!!! *Contactez Sylvain*



Lachenaie 264,500$
Superbe maison à paliers multiples, 3 chambres à l'étage, salle à manger fermée par portes françaises, foyer, bain tourbillon, grand garage, balcon de béton, terrain de quasi 7400 p.c., décoration prof. UNE VISITE VOUS CONVAINCRA!!! *Contactez Sylvain*



Terrebonne 224,900$
Plain-pied avec bachelor, très grandes pièces, 3+1 chambres. Bachelor loué 495$/mois sans bail. IMMEUBLE À REVENU!!! *Contactez Sylvain*



Terrebonne 249,900$
Site magnifique, rue de Bourg Royal, superbe vue, à distance de marche de toutes les commodités, 3+1 chambres, foyer, sous-sol entièrement aménagé, garage, terrain de 17,700p.c. Accès facile à la 25. ENVIRONNEMENT UNIQUE!!! *Contactez Sylvain*



La Plaine
Superbe plain-pied, 2+1 càc., foyer, syst. alarme, piscine h.t., s-sol fini, occupation rapide possible!!! *Contactez Josée*



Lachenaie
Superbe cottage situé dans beau secteur et idéal pour jeune famille, près des parcs et écoles, 2 càc., aucun tapis, s-sol fini à 75%. À VOIR!!! *Contactez Josée*



Lachenaie
Magnifique plain-pied rénové et superbement aménagé, 4 càc., foyer, piscine h.t., s-sol fini. À voir absolument!!! *Contactez Josée*

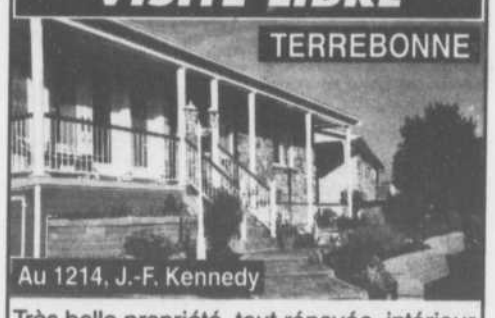


ÉCONOMIE RÉALISÉE 5832$! ! ! CONTACTEZ JOSÉE



Josée Plouffe
Agent immobilier affilié
514-796-2065

Proprio Direct



Très belle propriété, tout rénovée, intérieur chaleureux, beaucoup d'extra inclus.
Ça vaut le déplacement.
450-471-6945 - 654-5386

Argent à prêter 256

la Revue
964-4444

BESOIN D'ARGENT? Propriétaire de maison. Bon ou mauvais crédit, consolidez vos dettes dans un seul paiement hypothécaire et bénéficiez d'économie substantielle. 514-920-2859.

HYPOTHÈQUES

Équipe Richard Frenette

Michel Guilbault
Consultant hypothécaire
514-236-6678

Travailleur autonome
Travailleur à pourboires
Travailleur à commission

Sans preuve de revenu 10% mise de fonds

ACHAT 0$ COMPTANT 1 À 4-PLEX
Achat/Achat avec remise en argent
Refinancement jusqu'à 100%
2e Chance au crédit/Ex-Faillite
* Certaines conditions s'appliquent.

INTELLIGENCE HYPOTHÉCAIRE
Courtier immobilier agréé

Anne Lavoie
agent immobilier affilié
ROYAL LEPAGE DES MILLE ILES
(450) 430-5555



MASCOUCHE
Style Victorien, grandes pièces avec beaucoup luminosité, foyer gaz, 4 càc.
249,900$.



Propriété de Prestige dans un secteur paisible, s-sol fini avec salle de cinéma maison insonorisé, terrain paysager et aménagé. Faût voir!
À qui la chance?

HABITATIONS Clé d'Or INC.
www.habitationscledor.com



Marilyne Poitras (450) **434-4400**
Sutton SÉLECT



Agent immobilier affilié — Estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété



ROSEMERE 269,000$
Style champêtre, sur terrain de 10,800p.c. aménagé de façon professionnelle, 3 càc., une sdb avec bain sur pattes, plusieurs rénos: fenêtres, armoire cuisine, comptoirs, lavabos, robinets, air climatisé mural, galeries, auvents...



DEUX-MONTAGNES 239,900$
Modèle exclusif, idéal pour travailleur autonome, bureau et boudoir au 2e étage très éclairé, total de 4 càc., 2 sdb complètes, plancher de lattes et céramique, escalier central en bois, vestibule fermé, thermopompe, grand stat.



FONTAINEBLEAU: 495 000$
Const. 2005, 4 CAC, 2 SDB complètes, salle d'eau au RDC, foyer au bois au RDC, foyer au gaz dans CCP, arm. merisier, comptoirs de granite, planchers ardoise. Accès extérieur par le sous-sol. Fils souterrains.



CONDO 129,000$
Situé à Ste-Thérèse, aut. 640, sortie 22, app. 3 1/2 au RDC, accès piscine creusée, spa, salle de gym. sauna, rang. pour vélo, air clim., 1 stat. ext. occupation rapide.



Situé à 10 min. de Ste-Thérèse, près de l'aut. 15, bâtisse industrielle 3288 p.c., 2 portes de garage, hauteur plafond 10 et 12 pi., terrain de 31,500p.c. incluant bungalow 40x32 avec bachelor. Équipement d'ébénisterie en option.



TERREBONNE 349,000$
Magnifique cottage sans voisin arrière, const. 1998, avec pièce au-dessus du garage, caissons au plafond, moulures O'gee, air climatisé mural, ajout véranda 12x16 isolée et excavée avec vue imprenable sur la cour arrière, terrasse en pavé uni, etc...

Vous voulez vendre ou acheter
Misez juste... 18 ans d'expérience.



NOUVEAUTÉ: Beau secteur, près du sentier pédestre, des services, des écoles, 2+1 chambres, pisc. h.t. Soyez les premiers.



TERREBONNE: Maison bien située, pas de voisin arrière, dos au sentier pédestre, piscine creusée, superbe terrain 12,747p.c., arbres matures. Beaucoup d'extras. Faites vite.



Francine Thibeault
(450) **471-5503**
(450) **471-0122** (Rés.)
francine-thibeault@sympatico.ca
GRATUIT
Estimation valeur marchande
RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC.
Courtier immobilier agréé



Sandra Hamilton
Agent immobilier affilié
Groupe Sutton Select
434-4400
Sutton SELECT
Courtier immobilier agréé



Mascouche: Grand split plafond cathédrale et foyer au salon, 3 càc. même niveau, cuisine avec électros encastrés, s-sol fini, thermopompe, 199,900$ MLS:1164634



Auteuil: Cottage en construction, près de la 19, lattes, O'Gees, s-sol avec sortie extérieure et poss. bachelor, 199,900$ plus taxes. MLS:1169409

Allez voir toutes mes propriétés dans la revue Visitenet.com Laval Rive-Nord.



Mirabel: Superbe bungalow de qualité supérieure, lattes, boiserie, 3 càc., s-sol fini, garage isolé, piscine creusée, 289,900$. MLS:1194844



Mascouche: Superbe cottage 2000 avec 4 càc., planchers de parquetterie et lattes, 2 salles de bains complètes + une salle d'eau, O'Gees, grande cuisine et s-sol fini, 249,900$. MLS:1166853

- **Achat ∅ comptant**
- **Prêt avec remise en argent**
- **Taux fixe ou variable**
- **Préqualification**
- **Prêt assuré (SCHL) ou conventionnel**
- **Refinancement**

HYPOTHECA COURTIER HYPOTHÉCAIRE



Service gratuit en toute confidentialité. Nous vous représentons auprès de 15 institutions financières. Un pouvoir de négociation qui peut vous faire économiser gros.

(450) 838-7632



Diane Ouimet
Agent immobilier affilié
Prêt hypothécaire
Cell. : 514.603-5728
diane.ouimet@videotron.ca

Emmanuelle Francoeur
Agent immobilier affilié
Prêt hypothécaire
Cell. : 514.515-6777
manu.francoeur@videotron.ca



Linda Smith
Agent immobilier affilié
Conseillère hypothécaire
20 ans d'expérience

lsmith@multi-prets.com
514-570-0083

Voici quatre bonnes raisons de me confier votre hypothèque

1 Nous obtenons les meilleurs taux d'intérêts; jusqu'à **1,95%** de rabais*

2 Un éventail de produits et de promotions tel que : une remise en argent de 500 $ jusqu'à **8%*** de votre hypothèque

3 Un service **gratuit***, même à votre domicile

4 Garantie de taux jusqu'au **29 octobre 2006**

Le meilleur taux, dans votre intérêt.

	Taux	Paiement mensuel	Différence de paiement par mois	Solde après 5 ans	Économie après 5 ans
BANCAIRE	6,45%	1 000,19$	—	135 592,80$	—
MULTI-PRÊTS	5,04%	875,83%	124,36%	132 844,35$	10 210,05$

*Données à titre d'exemple, hypothèque de 150 000$, terme 5 ans, amortissement 25 ans. Taux sujets à changement sans préavis.

*Certaines conditions s'appliquent. Promotions en date du 24 mars 2006. *Hypothèque résidentielle

Multi-Prêts COURTIER HYPOTHÉCAIRE
MULTI-PRÊTS HYPOTHÈQUES COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ



Lucie Martin
Agent immobilier affilié
Bur.:(450) 662-3036
lmartin@sutton.com
Service professionnel dynamique et personnalisé
- ***Estimation gratuite** (val.marchande).*
- *TAUX CONCURRENTIELS*

Sutton
GROUPE SUTTON EXCELLENCE INC.
Courtier immobilier agréé
SIEGE SOCIAL
1555 BOUL. DE L'AVENIR
100 LAVAL QUE H7S2N5
Bur.: (450) 662-3036

À quelques min. de 640 et 19



Superbe cott.! 4 càc., pl. latte, moulures, foyer, beaucoup de cachet! Magnifique terrain boisé. 284,900$

Terrebonne Ouest



Joli plain-pied! Beaucoup de rénovations, cuisine arm. thermoplast., sdbain, toiture. Secteur tranquille, terrain boisé. 149,000$

Ste-Anne-des-Plaines



Superbe et vaste propriété! Construction 2005 de qualité! Cuisine et sdbain extraordinaire! Foyer au salon, pl. latte, très bien décoré, beau terrain boisé. 259,900$

Ste-Anne-des-Plaines



Impeccable! Joli québécoise! Vaste plain-pied 3+2 chambres, bien décoré, plancher de bois, cour privée, aucun voisin arrière, arbres matures. 179,900$



REMAX DÉFI (1996)
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de REMAX Québec inc.

Diane Bray

Agent immobilier affilié

(877) 371-8878 Cell.: (450) 601-5452



MASCOUCHE PRESTIGE!

Cette merveille vous offre luxe et confort, 5 càc., 2 sdb, foyer, beaucoup de boiserie, terrain 43,631p.c., secteur boisé, pas de voisin à l'arrière.

C'est la campagne en ville !

Sutton

964-0333



LINDA LECLERC
Agent immobilier affilié



LA PLAINE:
Zonage commercial Bungalow 3 CÀC. même niveau + logement 3 1/2 au r.d.c. loué 435$/mois, garage. À qui la chance? MLS:1136335



BOISBRIAND: **À distance de marche de Place Rosemère** Cottage offrant 3 chambres, 2 salles de bains complètes, superbes planchers de latte et céram., cour intime, pas de voisin arrière! MLS:1194537



LACHENAIE:
Boisé du Golf, cottage 2+1 CÀC. garage,sous-sol fini, irrigation, plusieurs rénovations récentes. Faites vite à ce prix! MLS:1150643



LACHENAIE:
Boisé du golf, construction récente. **Vous serez séduit** construction haut de gamme, 3+1 CÀC. piscine creusée, etc... On vous attend! MLS1156709

Maintenant à Mascouche

PRIX DE VENTE DE CONDO APARTIR DE 132 900$ TAXES EN SUS

SUPER CONDO TÉMOIN À VENDRE

Maintenant disponible

Condos à partir de 132,900$ taxes INCLUSES

CONSTRUCTION Nord Est

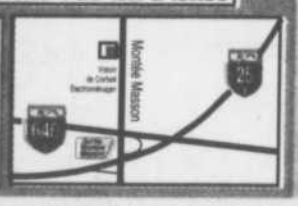
INCLUS
- Plancher flottant, choix de couleur
- Céramique cuisine
- Honoraires du notaire
- Foyer au gaz
- Rangement intérieur/extérieur
- 2 espaces de stationnement
- Plancher de béton
- Insonorisation supérieure
- Fixtures électriques
- Bain romain / douche séparée





Heures d'ouverture
Lundi, mard. merc. : de 13h à 20h30
Samedi, dimanche : de 13h à 16h30

Bureau situé au
323, montée Masson
(450) 474-8444
Mascouche
Cell: 514-571-6653



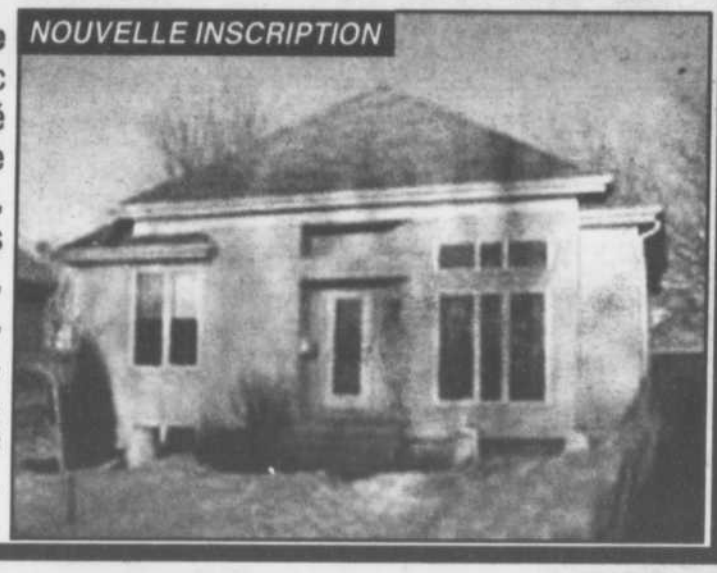


Jérémis Corbeil
Agent immobilier affilié

Sutton GROUPE SUTTON SYNERGIE INC.
Courtier immobilier agréé

964-0333

Terrebonne
Décoré avec goût, situé face école primaire, taxes très basses, pisc. creusée, chauffée, cabanon, système alarme, 2+1 càc.





Gilles Brunet
agent immobilier affilié
514 898-1410
La Capitale Distinction Inc. Courtier immobilier agréé
www.gbrunet.com

Pour Vendre Ou Acheter

Faire affaires avec un agent de confiance UNE SAGE DÉCISION



Superbe, 2 CÀC. poss. 3e, 1 SDB, 1 salle d'eau, plancher lattes, garage double, foyer. Faites vite!



Superbe cottage, 4 càc., 2 sdb, foyer, bain tourbillon, thermopompe.



Il faut voir cette propriété, thermopompe, alarme, arrosage automatique, balayeuse centrale, solarium, porte de garage électrique. Un bijou!

IL FAUT VOIR: Très beau cottage 4+1 CÀC., 3 SDB, 1 salle d'eau, thermopompe, foyer, garage double, aucun voisin arrière.



Super cottage tout rénové, aucun tapis, 4 càc., 2 sdb. Elle vous plaira à coup sûr.



LACHENAIE

HYPOTHÈQUE

LE MEILLEUR TAUX, DANS VOTRE INTÉRÊT

Taux en date 10-04 2006	Terme	Variable	1 an	3 ans	5 ans	7 ans	10 ans**	25 ans
	Meilleur taux*	4.00%	5.05%	5.10%	5.10%	5.30%	5.55%	5.90%
	Taux bancaire	5.50%	6.25%	6.35%	6.60%	7.15%	7.55%	6.20%

* Des conditions peuvent s'appliquer, sujet à changement sans préavis.

Garantie de taux
jusqu'au 14 juillet 2006

Temps propice pour le RAP
(Régime d'accession à la propriété)

SERVICE GRATUIT Même à domicile

7 jours sur 7

Un accès à plus de 15 institutions financières en un seul rendez-vous!

*Transférez votre hypothèque SANS FRAIS

**Exemple : Hypothèque de 100 000$ Économie de 121.39$ par mois sur 10 ans. Plus de 21,650$ économisés en capital et intérêts.



Jean Fillion

"Le leader en courtage hypothécaire au Canada"

Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE

14, Place du commerce, bur. 600, Ile-des-Soeurs H3E 1T5
MULTI-PRÊTS HYPOTHÈQUES COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

(450) 478-0901
(514) 773-1233
(514) 220-4376
rayduma@hotmail.com



Renald Dumais

RE/MAX

RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC.

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

www.remax-quebec.com/desmilleiles

980, Boulevard des Seigneurs, Terrebonne

471-5503

293, Montée des Pionniers, Lachenaie-Est

582-5544

Une première en immobilier au Canada

Survolez les quartiers où se trouvent les propriétés RE/MAX à vendre grâce à l'Explorateur RE/MAX et Google Earth

VISITEZ LE SITE INTERNET N°1 DE L'IMMOBILIER

remax-quebec.com

RE/MAX Seuls au sommet !

Renaud Thibault, Directeur général

Michelle Vézina, agent immobilier agréé

Ginette Quevillon, RE/MAX G.Q. inc.

+ kiosque aux Galeries TERREBONNE

Graziella Martini, agent immobilier affilié

Micheline Cyr-Fortin, agent immobilier affilié

Antoine Gagnon, agent immobilier agréé

Sylvain Bonin, agent immobilier affilié

Thérèse Sauvageau, courtier immobilier affilié

Éric Lévesque, agent immobilier affilié

Stéphane Alarie et Roxane Delorimier, agent immobilier affilié

Hélène Arsenault, agent immobilier affilié

Serge Bergeron & Lucie Tardif, agents immobiliers affiliés

Solange Desgroseillers, agent immobilier affilié

Claudine Laverdure, agent immobilier affilié

Monique Vallée, agent immobilier affilié

Daniel Benoît, agent immobilier affilié

Stéphane Girard, agent immobilier affilié

Stéphane Catelli, agent immobilier affilié

Francine Thibeault, agent immobilier agréé

Lucien H. Paquet, agent immobilier agréé

Nathalie Hébert, agent immobilier affilié

Claude Laverdure, agent immobilier affilié

Martine De Langis, agent immobilier affilié

André Diotte, agent immobilier agréé

Diane Fortin, agent immobilier affilié

Annie Vaillancourt et Martin Bissonnette, agent immobilier affilié

Pierre Poulin, agent immobilier affilié

Réginald Laviolette, agent immobilier affilié

Gaétan Fournier, agent immobilier affilié

Normand Alexandre, agent immobilier affilié

Tanya Rickert, agent immobilier affilié

Guillaume Simoneau, agent immobilier agréé

Frank Marinello, agent immobilier affilié

Michel Desjardins, agent immobilier affilié

Pauline Dubé, agent immobilier affilié

Nathalie Théorêt, agent immobilier affilié

Julie Lapointe, agent immobilier affilié

Stéphanie Gauthier, agent immobilier affilié

Jocelyn Durand, agent immobilier affilié

Richard Hamaoui, agent immobilier affilié

Claude Laviolette, agent immobilier affilié

Denis Francoeur, agent immobilier affilié

Pierre Grisé, agent immobilier agréé

Louise Lacombe, agent immobilier affilié

Francine Brisson, agent immobilier affilié

Nathalie Houle Jacques Gagnon, agents immobiliers affiliés

Monique Lupien, agent immobilier affilié

Élyse Demchenne, agent immobilier affilié

Johanne Poulin, agent immobilier affilié

Marcel Labrèche, RE/MAX M.L. inc., courtier immobilier agréé

Sylvie Gaertin, agent immobilier affilié

Francine Larin, agent immobilier affilié

Suzanne Rioux, agent immobilier agréé

Diane Barry, agent immobilier affilié

Sonia Chagnon, agent immobilier affilié

France Thifault, agent immobilier affilié

Natalie Tardif, agent immobilier agréé

VENEZ VISITER NOTRE SITE INTERNET : www.remax-quebec.com/desmilleiles

NOUVEAU PROJET DE CONDOS À MASCOUCHE



Les Condos de l'Étang

LUXUEUX 4 1/2 - 5 1/2

CONSTRUCTION MAROLLI INC.
www.marolli.com

Bureau des ventes
839 avenue de l'Étang - MASCOUCHE

Indications
Sortie Montée Masson de l'autoroute 25 ou 640
Montée Masson Nord
Boulevard Mascouche Ouest
Avenue de l'Étang

Heures d'ouverture:
- Lundi à Mercredi: 13h à 19h
- Jeudi: Sur rendez-vous
- Samedi et Dimanche: 12h à 17h

(450) 474-8015

Monique Lupien
RE/MAX DES MILLE-ÎLES Courtier immobilier agréé
980, boul. des Seigneurs Terrebonne
471-4390 471-5503





LA PLAINE: Superbe intergénération, garage double, le bachelor grand 3 1/2, situé au 2e étage, la maison principale à 3 càc., comb. lente au salon, cuisine et salle de bains rénovées, grand terrain. "Un look jeune"



AU COEUR DE MASCOUCHE: Superbe intergénération d'époque "1910", cachet particulier et chaleureux le 4 1/2 est sur 2 niveaux, grandes pièces avec boiserie, latte de chêne. Le tout sur terrain de 29,000p.c. boisé.



TERREBONNE: Magnifique condo, impeccable, SAM séparée, ouverte sur grand salon avec foyer au gaz, cuisine avec dînette, 2 stationnements, face à un parc.



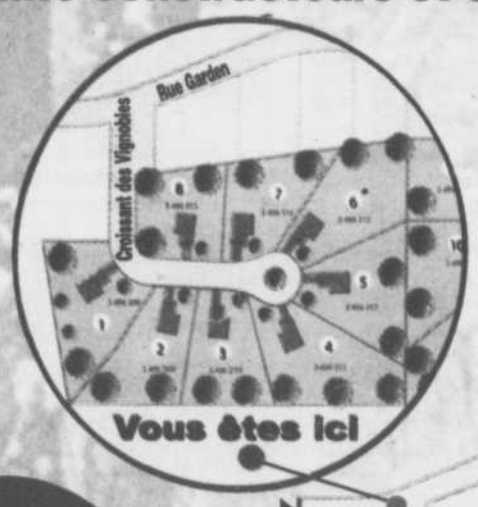
TRIPLEX: Const. 1990, situé Vieux-Terrebonne, 2 grands 5 1/2, 1 grand 4 1/2, revenus annuels 23,580$. En excellente condition.



Un cottage de grand luxe, pas de voisin avant et arrière, SFM avec foyer (cinéma maison), 3 càc., parqueterie partout, SAManger séparée, taxes basses 2,400$, piscine, propriété haut de gamme.

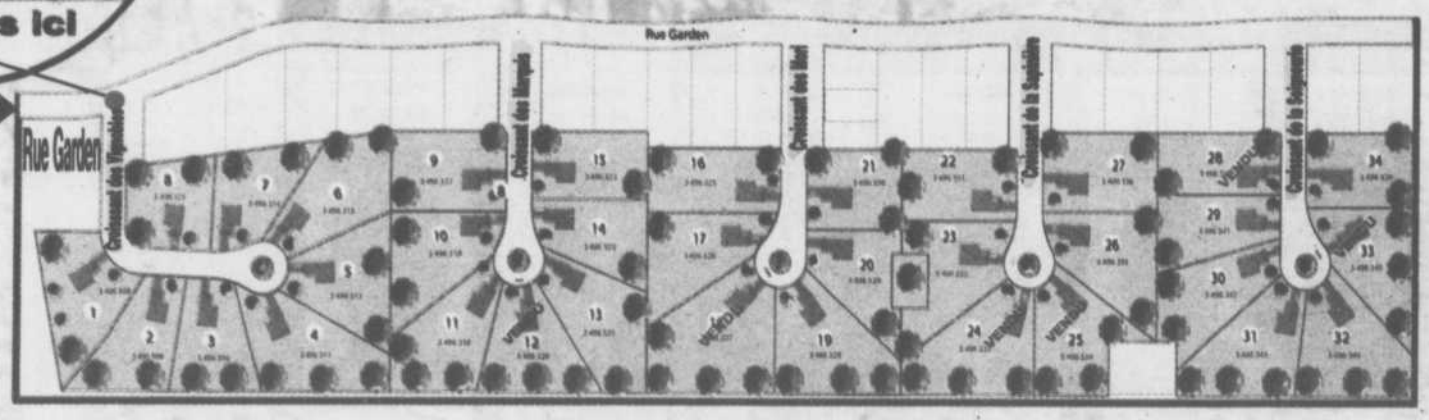
Les Boisés de la Sapinière

Terrains boisés à Mascouche
Pour auto constructeurs et contracteurs



Maintenant les croissants sont disponibles
Terrains de 27 000p.c. à 40 p.c.*

*Prix au p.c. inclus toutes les infrastructures et gaz naturel
Exclus la fosse



TERRAINS BOISÉS DE 16 150 P.C. À 40 000 P.C.

Encore 7 terrains disponibles de 16,150 p.c.
Prêt à bâtir

Paolo
Jour (514) 816-6674
Soir (450) 471-0326

Donald Chicoine
Agent immobilier affilié
492-VENDU
8363

VENDU
La Capitale
La Capitale Distinction Inc.
Courtier immobilier agréé

RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ



MARTINE DE LANGIS
Agent immobilier affilié
514 803-0106
450 471-5503
martine.delangis@remax-quebec.com

Vous pensez vendre ? Évaluation gratuite 7 jours sur 7

LACHENAIE



Bung. 1991m, 2+1 càc., très ensoleillé, air climatisé mural, bal. centrale, syst. alarme, piscine h.t., cabanon, cour clôturée, secteur en demande. ***À voir 164 000$***

DUVERNAY-EST



Joli bung. 3+1 càc., fenêtres et portes changées, sdb et cuisine refaite, vue sur l'eau, pisc. h.t. avec grand patio, sortie ext. au s-sol. ***À ne pas manquer!***

LA PLAINE



Bung. const. neuve avec bachelor 4 1/2, plancher latte au r.d.c., 2 entrées laveuse-sécheuse, 2 entrées élect. double, stationnement indépendant, à 3 min. du Maxi, terrain 6,300p.c. ***Ville, il faut la voir!***

À QUI LA CHANCE ?



MASCOUCHE: Bung. 2003 avec garage, 2+2 càc., clés en main, lav.-séch. au rdc, s-sol totalement aménagé, th-pompe, bain thérapeutique +2e sdb au s-sol, cui. arm. mél. de couleur. Au goût du jour. ***Une visite s'impose.***

MASCOUCHE



Magnifique cott. 2004, const. supérieure, 3+1 càc., thermopompe, bain thérapeutique, cuisine + dînette, arm. merisier de couleur avec comptoir de granite + îlot central, foyer deux faces au salon donnant s.a.m., pl. de bois au r.d.c. et à l'étage, s-lavage au r.d.c. séparée, elle est complète, terrain 18,000p.c. avec pisc. h.t. Occupation rapide possible. ***Faut vendre. Vendeur motivé.***

Nouvelle inscription
La Plaine:
Bung. 1994
2 + 1 càc.,
marquetterie
au r.d.c.,
impeccable,
très bien situé
169,000$

NOUVEAU



MASCOUCHE: Const. 2005, cott. 3+1 càc. pl. lattes, arm. cuisine en merisier + îlot central, comptoir céra., pièce au-dessus du garage, foyer, garage et beaucoup plus... ***258,000$***

LA PLAINE



Bung. clé en main 1989, 5 càc., garage, grand terrain, solarium. ***Une visite s'impose 199,900$***

À Terrebonne ouest J'y habite depuis 10 ans J'y travaille et J'Y VENDS

COMPAS IMMOBILIER

COMPAS IMMOBILIER inc., courtier immobilier agréé
ADRESSE PRINCIPALE :1270, St-Roch, Terrebonne Ouest, Québec, J6y 1E1 (450) 979-0070
Siège social 2001, Beaubien E., Montréal, Québec, H2G 1M3 tél.: 514-727-2001 téléc.: 514-722-2001



Grande maison de pierres et briques, offrant 4 grandes chambres sur un terrain de plus de 11,500p.c. à Terrebonne, près de 640 et 335. Infrastructures pour aqueduc payé à 100%, taxes basses, foyer naturel, 2 garages, thermopompe neuve, salle de bains rénovée et toiture refaite. ***Prix demandé 179,000$. Voyez l'intérieur sur mon site michelemeunier.com***



COMPAS IMMOBILIER

Michèle Meunier
COMPAS IMMOBILIER inc., courtier immobilier agréé
Agent immobilier agréé
cellulaire 514-886-4856



Sutton
GROUPE SUTTON SYNERGIE INC.
Courtier immobilier agréé
PIERRE BELHUMEUR
Agent immobilier affilié
964-0333

RIVE NORD



À qui la chance? Bung. + garage double, s/sol entièrement fini, foyer au salon et SAM + terrain de 65,000p.c. UNE SEULE À CE PRIX, FAITES VITE!

BOISBRIAND



Attention à ne pas manquer: Cottage 4 càc. même niveau + garage et grand terrain, taxes basses, accès rapide autoroute 15 et 13. Faut voir!

WOW LACHENAIE



LACHENAIE: Secteur Grande Allée, bung. Décormag avec garage double, s/sol fini + foyer + salle d'eau. Une seule à ce prix, faites vite. Occupation rapide possible.

ST-JEAN-DE-MATHA 89,000$



Attention! Amateurs de motoneige, bienvenue secteur très en demande, bung. 2 càc. très grand terrain, taxes basses. Informez-vous!

RIVE-NORD



GARAGE: Mécanique générale, 3 portes, secteur achalandé, bonne clientèle. Informez-vous!

***ST-LIN:** 2 terrains commerciaux de + 19,000p.c. chacun. Seulement 19,900$ chacun. Faites vite!*

Plusieurs acheteurs en attente
Inscrivez-vous maintenant pour une vente assurée



Lyne Sabourin

Agent immobilier affilié
lsabourin@sutton.com
(450) 964-0333

Sutton
GROUPE SUTTON SYNERGIE INC.
Courtier immobilier agréé

UN PETIT BIJOU



TERREBONNE: Secteur #1 a 2 min. de tout, 3 càc. Pl. bois partout, fenestration abondante, foyer au salon + vivoir cinéma maison, th-pompe, accès sur le cote, SPA et +++ LS090

CLÉ EN MAIN



Terrebonne, 3 CÀC., plancher de latte, foyer, pl. cathédrale, 12 SDB, s-sol fini, th.pompe murale, super paysagement, pavé uni 05.LS097

PISCINE CREUSÉE



TERREBONNE: Magnifique bung. de 30X38 const 1992., pl latte. 2càc.+2, foyer au salon ULTRA PROPRE ,aucun voisin arrière PISCINE CREUSÉE, paysagement par professionnelle. LS093



LISE DANIS
Agent immobilier affilié
(514) 944-6380
www.lisedanis.com

RE/MAX TMS inc.
Courtier immobilier agréé
(450) 430-4207



MICHEL FORGET
Agent immobilier affilié
(514) 983-8464
www.michelforget.com

Mascouche 179,000$



Situé face à l'école,3 càc, piscine, cour clôturée. Chauffage central + thermopompe beaucoup d'inclus

Mascouche 179,000$



Superbe canadienne située dans un rond point terrain de 12,000 pc,4 càc, piscine creusée et ++

Lachenaie 339,000$



Magnifique Victorienne de 6 chambres, 2 foyers, 2 s.d.b. cuisine, dînette, salle à manger etc. terrain de 9800pc. Vue sur l'eau. Site de rêve.

Mascouche 209,000$



Superbe plain-pied de 2 CÀC., foyer, aucun tapis, garage, construction 2004, clé en main.

Mascouche 162,000$



Plain-pied de 3+2 CÀC., aucun tapis au RDC, plusieurs rénovations de faites, idéal pour 1er acheteur.

Mascouche 165,000$



Superbe paliers multiples vous offrant 3 càc, salon et sam. aire ouverte, foyer, piscine et + Faites vite elles sont rares!!!

Vous pensez vendre

Deux numéros pour chanter...

La Capitale vendu...

La Capitale vendu.com



La capital Distinction inc.

Diane Anctil
Agent immobilier affilié
(514) 794-9811

Lise Allaire
Agent immobilier affilié
(514) 249-0661



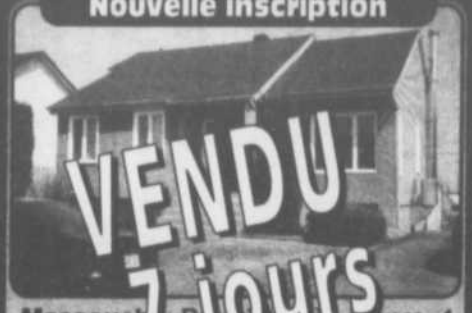
La capital Distinction inc.

Lac Pontbriand (Rawdon)



Maison de Prestige: (4 càc.) **avec intergénération,** style Champêtre! Ardoises, planchers de lattes en cerisier, **plafond de 9 pi.** foyer au gaz. Magnifique!

Nouvelle inscription



Mascouche: P... propre, 4 càc., deux salles de bains complètes, salon, salle à manger aire ouverte, sous-sol fini, foyer au gaz et comb. lente au s-sol. MLS1193453

Prix révisé!



Terrebonne: Secteur recherché!!! garage, **solarium**, piscine creusée, planchers de lattes, 4 càc. **Clé en main!**

Idéal pour premier acheteur!



Impeccable, foyer au salon, 2+1 càc. aucun voisin arrière.

Bachelor



Mascouche: Plain-pied avec bachelor, **près de la 25 et 640, foyer au salon,** bain podium, très bien entretenue. **Un vrai p'tit bijou!!!**

Vendeur motivé



Une des plus belle propriété de La Plaine: **72 pi. de façade!!!** Terrain 11,250pi.ca., **garage double, piscine creusée,** planchers de lattes, foyer au gaz + poêle à combustion lente. **De l'espace pour toute la famille!**

Ste-Julienne (Garage)



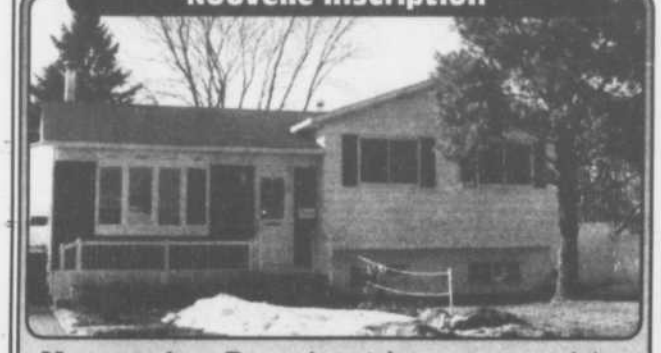
Vous recherchez la tranquilité, près des services! Grand terrain **22,655pi.ca.**, à 5 min de Rawdon et 5 min. de Ste-Julienne. **Garage**, Gazébo, poêle au gaz au sous-sol

Rang du Cordon



CLÉ EN MAIN! Dans domaine privé, lac, situé sur la rte 346, à 2 min. de l'autoroute 125, décoré au goût du jour, grand terrain **18,957p.c.,** piscine, **solarium de paris.**

Nouvelle inscription



Mascouche: Bungalow très propre, cuisine moderne, salon, salle à manger aire ouverte, aucun tapis, bien situé, près de tout secteur ville. MLS1194062

Terrebonne (centre-ville)



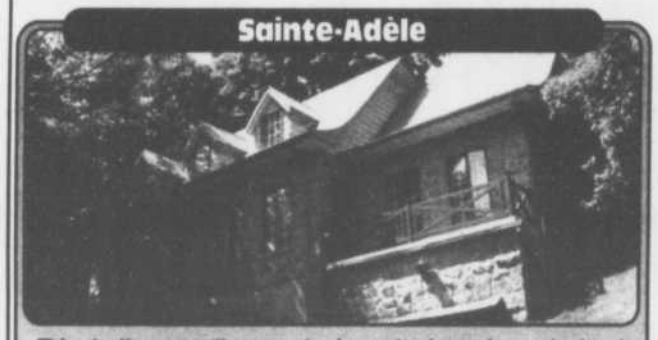
Belle propriété avec **5 càc.,** foyer au salon, très grande cuisine, beaucoup de rénovations au fil des ans, garage, planchers de lattes, **près de tous les services!**

Lachenaie



Cottage très propre et bien décoré, 4 càc., salle de lavage au rez-de-chaussée, cour arrière de rêve avec piscine creusée, chauffée, jardin d'eau. MLS1148893

Sainte-Adèle



Très belle canadienne, 4 càc., situé en face de la rivière, près de la piste cyclable, du train du nord, des centres de ski et de golf, sur un grand terrain de 23,500p.c., garage attaché ainsi qu'un grand atelier ou autre garage et demi à l'arrière de la propriété. MLS11774419

Mascouche Intergénération



Secteur de choix de Mascouche, sur un terrain de 32,245p.c. cette propriété vous offre une possibilité de 8,400$ annuellement ou pour demeurer avec parents, spacieuse, très belle cuisine avec grand comptoir et coin dînette, plus salle à manger att. au salon avec foyer au gaz. Demandez une visite! MLS1189433

Terrebonne Secteur Hauteville



St-Roch de L'achigan



Mascouche



Très beau cottage avec **magnifique salle de bains,** foyer au salon, garage, piscine, **beau secteur.** MLS1186994

Lachenaie



Beau cottage avec 3 càc + un bureau à l'étage, **très grande salle de bains avec tourb.,** douche ind. salle d'eau avec lav. séch. au rez chaussée, s.sol fini, **garage,** grand stationnement. MLS1190815

Ville des Laurentides



Superbe bungalow sur un grand terrain, **avec 2 garages,** dont un détaché peut servir aussi d'atelier, **très propre avec solarium 4 saisons, piscine creusée. 199 900$.**

Ste-Anne-des-Plaines



Bungalow belle salle de bains avec tourb. et douche ind. **près d'une école,** grande cour arrière avec piscine, à voir 139 900$. MLS1182624

Daniel St-Louis

Agent immobilier affilié

Sutton Groupe Sutton Synergie inc.
Courtier immobilier affilié

450 585-0999

Lachenaie — PRIX RÉDUIT



**Taxes basses,
clé en mains.
Libre à l'acheteur.
Une visite s'impose.**

Lachenaie — PRIX RÉDUIT



**3 chambres,
2 salles de bains,
grande salle familiale,
const. 2003,
près de l'hôpital.**



Jean Steben

Agent immobilier affilié

514 347-2909

Century 21.
Services Plus
Courtier immobilier agréé

L'expérience et le dynamisme à votre service !



TerreBonne

NOUVEAU
Condo, 2e étage,
5 pièces,
2 chambres
à coucher,
céramique et
plancher flottant,
foyer au gaz.
139,600$



TerreBonne

Split-level
détaché, 3 càc.,
2 sdb, poêle à
combustion lente,
piscine hors-terre.
219,000$



TerreBonne

NOUVEAU
Immeuble à
6 logements +
commercial et
garage.
Revenu annuel de
43,000$ et plus.
439,000$



Blainville

Bungalow
multi[illegible]
cui[illegible]
nt
[illegible]scine
hors-terre.
196,900$

La Capitale Distinction

Courtier immobilier agréé



Yvon Lauzon
Agent immobilier affilié

(514)909-5552
(450)471-3181

NOUS OFFRONS 2 GARANTIES GRATUITES

MASCOUCHE



Style Décormag.
Plancher lattes. Comb. lente.
Asp. central.
Terrain 10,998 p.c.

MASCOUCHE



**Terrain 11,115 p.c.
Pavé uni. Solarium.
Asp. central. Comb. lente.
Déco. impeccable.
Taxes 1821$**

MASCOUCHE
NOUVEAU PRIX



**Terrain 11,992 p.c.
Plancher lattes.
Chauf. central
Hotte et cuisinière.
Style resto.
Taxes 2209$**

GARAGE DOUBLE
MASCOUCHE



Const. 1997, près des écoles et parcs, près aut. 25/640, arbres matures, foyer comb. lente, grand patio, clôturé, spa, etc... Train de banlieue à venir, 189,900$.

TERREBONNE



**Cottage jumelé 2006,
garage 13x19,
3 chambres à coucher, planchers
lattes et céramique, foyer,
sdl au rez-de-chaussée.
Une visite s'impose!**

CONDOS DE LUXE

ILE ST-JEAN

TERREBONNE

Sutton L'Immobilier nous habite

Secteur paisible près des écoles,
des parcs, des centres commerciaux et du
transport en commun

4 1/2 1050 p.c.

5 1/2 1476 p.c.

à partir de

117 500$

+TPS et TVQ

garage optionnel

**Il ne reste que 26 condos à vendre
75 % de condo vendu.
Occupation immédiate disponible**



- Grand balcon
- Concept à aire ouverte
- Baignoire podium
- Plancher en bois franc (parquetterie de base) et en céramique
- Foyer, Ogee
- Inondé de lumière
- Insonorisation supérieure

Heures de visite :
du lundi au jeudi,
de 15h à 20h
samedi et dimanche,
de 13h à 17h

Partenaire DECORIDÉES
Service de designer inclus

Visite virtuelle
www.sergedeclossutton.com



EMD

GROUPE PRESTIGE MRN

1255, des Berges, (bureau 201) Île Saint-Jean,
Terrebonne (450) 961-9600



PAS DE TAXES MUNICIPALES POUR 2006

POSSIBILITÉ D'ACHETER **0%** COMPTANT

CONDO NEUF



GARANTIE IMMEUBLES RÉSIDENTIELS APCHQ

Construit par :
GESTION MRC INC.
RBQ. #8248-2365-43

Terrebonne Secteur La Plaine

Pour ceux qui recherchent la qualité de vie

• PRIX ABORDABLE • FINITION SUPÉRIEURE • OCCUPATION RAPIDE

**VISITE LIBRE LES SAMEDIS ET DIMANCHES
ENTRE 13H00 ET 16H00**

VISITE VIRTUELLE giovannidelfino.com

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS

GIOVANNI DELFINO
AGENT DOMICILIER AFFILIÉ
(514) 835-9636

La Capitale
(514) 644-1844

SERGE BISSONNETTE
AGENT DOMICILIER AFFILIÉ
(514) 497-6749



Lise Viau (514) 777-8130

Agent immobilier affilié

Économisez... sans compromis

SERVICE COMPLET POUR SEULEMENT



Vendu 140,000$ en 6 jours

*4,831.05$ d'économies comparativement à une vente avec une commission de 7%. **Appelez-moi pour économiser**

4%* de commission à la vente

*Certaines conditions s'appliquent

Boisé du golf Lachenaie

*Très belle propriété 3 càc. avec possibilité de 5 càc., foyer, piscine creusée. Prix demandé 214,900$. **Faites vite***



Proprio Direct inc.

(514) 777-8130

www.proprioddirect.com

Estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété.



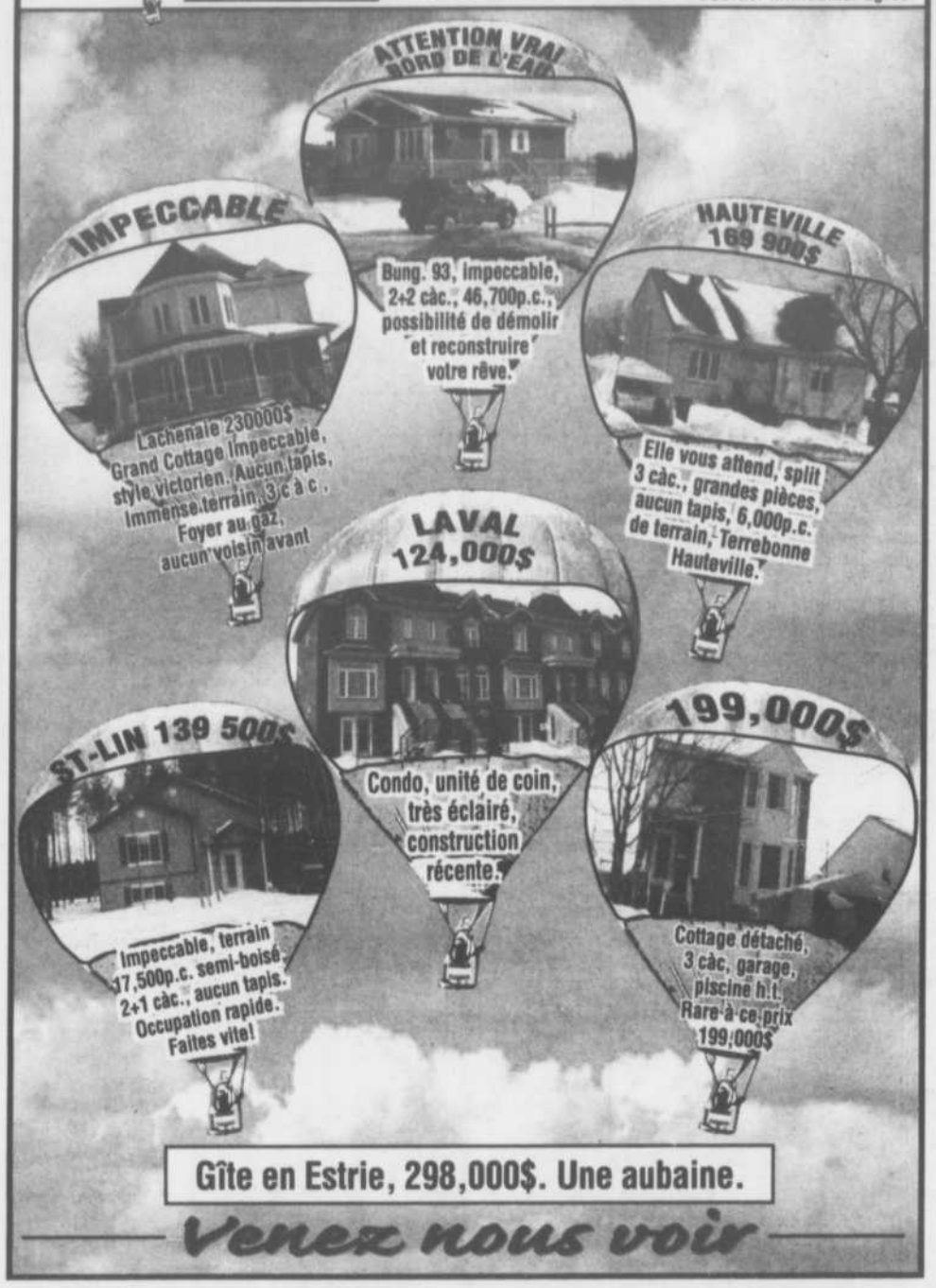
Manon Fortin

Agent immobilier affilié

(450) 471-7182 (450) 682-0101

Résidante de Terrebonne

Re/Max 2000 Inc.
Courtier immobilier agréé





Mélissa Proulx

agent immobilier affilié

RE/MAX

Bureau (450) 625-2001

RE/MAX 2001 inc.



365 000$

Triplex Haut-de-gamme

Peut se transformer en condos, air climatisé, espace cabanon et 2 places, stat. ch. déco, luxueuse avec foyer, O'Gee et colonne, gazonné et pavé. Garantie APCHQ.



Idéal pour garage

Terrebonne, terrain 15,000p.c., clôturé avec arbres matures, garage: 3 à 4 places ou de mettre une toilette, 12 stationnements. Maison lumineuse avec beaucoup de fenestration.



79,700$

Condo près du Cégep et futur métro Laval! Condos 3 1/2, piscine creusée ext., 1 stationnement. Une aubaine! Pourquoi payer un logement? Électro inclus.



mascouche, terrain 9600 p.c. aucun voisin arrière, secteur boisé, près service, briquelé 4 côtés, rénové 2005, 129,700$



Marcel Labrèche

Agent immobilier agréé

«La FORCE de l'expérience»

À votre service depuis plus de 17 ans!

RE/MAX DES MILLE-ÎLES M.L.

Courtier immobilier agréé / franchisé independant et autonome

M.Labreche@videotron.ca

471-5503



Const. 87, bungalow avec garage, th-pompe. 169,000$.



Condo 5 1/2 avec bachelor, excellents revenus.



4 càc. 2 sdb, foyer, s-sol fini, impeccable, possibilité bachelor.



Const. 2003, 3 càc. même niveau, cui.+sam+sal.sont à aire ouverte, 159,900$.



3 càc., garage double, 2 sdb, 16,500p.c. terrain.



Const. 75, 4 càc., foyer, piscine creusée, 179,500$.



Constr. 2000, 4 càc., pisc. h.t., th-pompe, 184,500$.



Const. 89, 3 càc., s-sol fini, taxes 1915$, occupation rapide, 179,000$.

NOUVELLE INSCRIPTION

TERREBONNE 1227:
Cottage avec garage 99, terrain 12,643p.c. aucun voisin arrière, 4 càc. secteur homogène.

NOUVELLE INSCRIPTION

MASCOUCHE 1356:
Bung. 3 càc. même niveau, s-sol fini, garage, pisc. cr., 164,500$.

MASCOUCHE:
Dépanneur en affaires depuis plus de 25 ans.

STE-JULIENNE:
20,950p.c. boisé, prêt à construire, 39,000$



Martin Bissonnette
Agent immobiliers affiliés
514-608-6651

Annie Vaillancourt
Agent immobiliers affiliés
514-779-6650

Terrebonne Hâvre du Lac



MLS:1173498

Accès rapide, autoroute 640, très beau secteur, superbe maison avec foyer, lattes, piscine creusée, beau modèle confortable et chaleureux, 284,900$ nég.

Une perle!



MLS:1189384

Beau secteur familial de La Plaine, garage double en longueur, piscine, lattes, grand salon, elle est spacieuse et impeccable! 176,900$

SECTEUR RECHERCHÉ

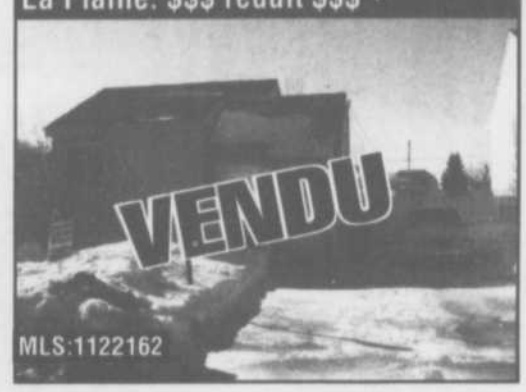


MLS:1195007

La Plaine, 3 chambres, sous-sol fini, piscine et grand patio, foyer, grande salle de bains, WOW! 136,900$ négociable. Vendeur très motivé.

RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC.
Courtier immobilier agréé
Franchié indépendant et autonome
www.remax-quebec.com

La Plaine: $$$ réduit $$$



MLS:1122162

471-5503

980, boul. Des Seigneurs Est, Terrebonne

Ça valait le coût de VENDRE.

LACHENAIE 269,900$



Superbe secteur très en demande, cottage 4 chambres, la cour est totalement aménagée avec piscine patio et cabanon. Possibilité de bachelor. Taxes basses. À voir!

TERREBONNE 179,900$



Garage double, terrain de 20,000 pi. ca. À qui la chance?

Je vous propose :
- **Une évaluation gratuite de votre propriété actuelle!**

Je vous offre :
- **Une liste d'acheteurs préqualifiés (pour vendre rapidement):**
- **Un suivi soutenu jusqu'à conclusion:**
- **Un résultat significatif.**

TAUX HYPOTHÉCAIRE à partir de *4,30%

LACHENAIE 259,900$



Vous serez sous le charme de cette superbe maison, totalement aménagée, 5 chambres, piscine creusée et beaucoup plus encore!

MASCOUCHE 309,900$



Superbe maison de campagne, très charmante, 16,000 pi. de terrain, maison clé en main, vous n'avez qu'à vous installer! Piscine et patio, secteur très en demande!

Vieux-Terrebonne!



14 ans à votre service

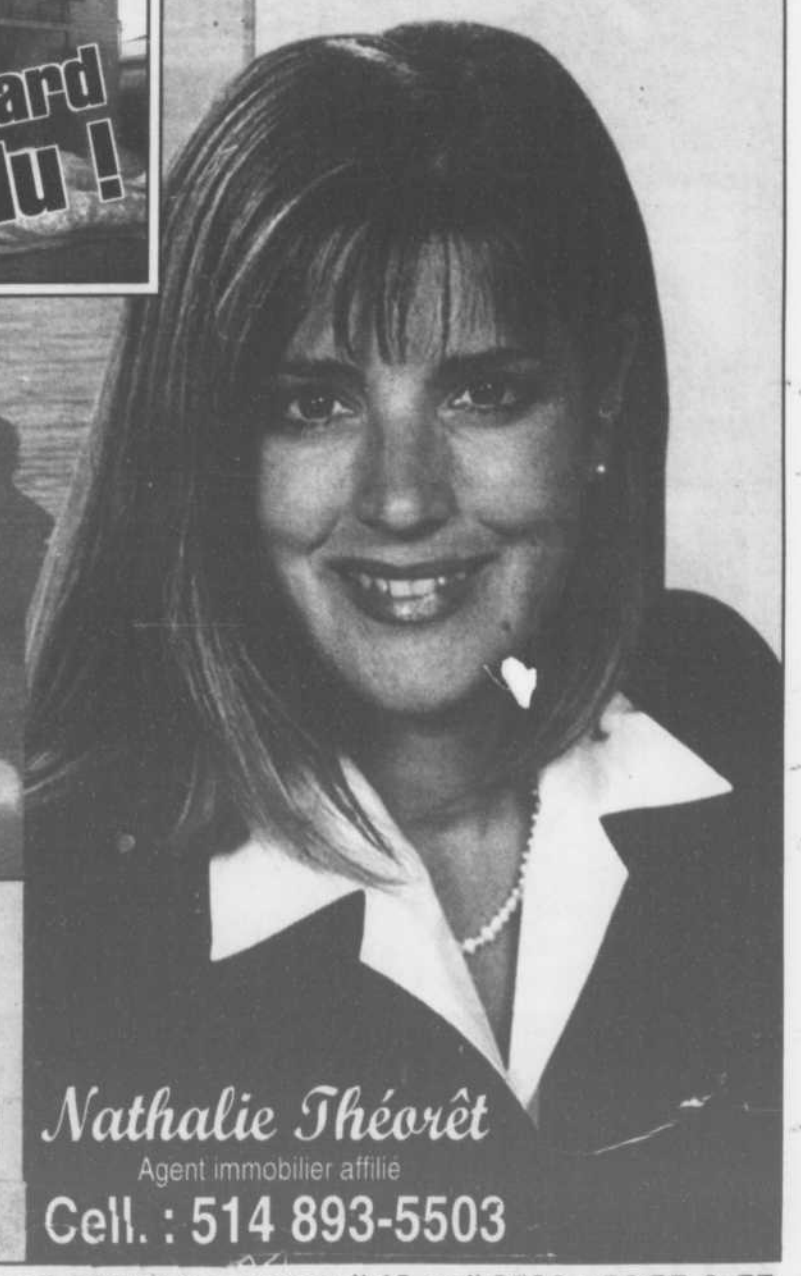
Superbe triplex 309,900$



Triplex de style victorien, propriétaire occupant avec plafond de 9 pieds, boiserie, moulures, cuisine d'été avec spa, bain tombeau, logement 3 1/2 et 4 1/2.



Mascouche, 174,900$. Vraiment superbe! 3 chambres, plancher de bois. Cuisine fonctionnelle et lumineuse. Haie de cèdre, piscine et cabanon. Près de tous les services, à voir absolument!



Nathalie Théorêt
Agent immobilier affilié
Cell. : 514 893-5503

RE/MAX®
DES MILLE-ÎLES INC.
Courtier immobilier agréé franchisé indépendant et autonome

980, boul. Des Seigneurs Est, Terrebonne

471-5503



Ces versements hebdomadaires de première année sont sur 25 ans. Approximatifs et à titres indicatifs, ils incluent une mise de fonds de 5%. Ils ne peuvent être considérés comme un engagement. Ils ne tiennent pas compte des impôts fonciers, ni des primes d'assurance de la SCHL que vous allez peut-être devoir payer. Les renseignements contenus sur cette page ne sont que des estimations. Le taux est sujet à changement sans préavis. Conditions à l'acceptation du crédit.
* Taux sujet à changement, détails auprès de Nathalie Théorêt.

N° RBQ: 8103-5883-35

CONSTRUCTION
LOUIS LEFEBVRE INC.

3 PROJETS POUR RÉALISER VOS RÊVES



St-Lin À partir de **119 900$**

Ste-Julienne À partir de **117 900$**

Inclus : Taxe • Terrain 16 000 pi. ca. • Notaire • Garantie APCHQ

Fermette à partir de **179 900$**

Terrain boisé de 65,000 pi.ca.

Projet pour auto-construction ou Clé en main

Idéal pour chevaux et tranquillité absolue

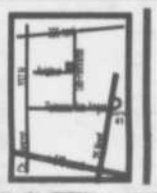
Inclus : Taxes • Terrain • Notaire • Garantie APCHQ

www.clicmaison2000.com
No. d'inscription 10821

* Modèle non illustré

* Sous certaines conditions

Projet St-Lin
Contactez Martin Bock
Bureau : (450) 439-5930
Cell.: (514) 809-4317



Projet Ste-Julienne
Contactez Éric Caron
Bureau : (450) 831-3699
Cell.: (514) 977-5748



Laissez aux vrais experts le soin de vous servir.

Courtage immobilier

Qu'est-ce qu'un certificat de localisation ?



Francine Larin

Présenté sous forme d'un rapport avec plan annexé, le certificat de localisation exprime l'opinion d'un arpenteur-géomètre sur la situation actuelle physique d'une propriété par rapport au titre, au cadastre ainsi qu'aux lois pouvant l'affecter. Ce document présente la description la plus sûre que l'on puisse avoir de la propriété telle qu'elle est au moment de la transaction immobilière.

Il a son origine dans le besoin des institutions prêteuses de connaître la situation physique d'un immeuble par rapport aux écrits légaux. Le prêteur pouvait en effet s'assurer du rang de son hypothèque par un rapport d'examen des titres mais le seul moyen de s'assurer que le prêt portait sur l'immeuble visé, c'était un certificat de localisation de l'arpenteur-géomètre.

L'arpenteur-géomètre est le seul professionnel reconnu au Québec qui peut affirmer que la propriété est bien sur le bon lot, tel qu'on la connaît au bureau de la publicité des droits. En fait, c'est l'arpenteur-géomètre qui établit la concordance entre les titres et l'emplacement physique de la propriété.

Dans sa forme initiale, le certificat de localisation se limitait à démontrer que le bâtiment était érigé ou non à l'intérieur des limites d'un terrain, respectant ou non les règlements municipaux et à décrire les charges apparentes constatées ou non dans des actes de servitudes. L'adoption de nouvelles lois et de règlement gouvernant l'usage du territoire ont enrichi le contenu du certificat de localisation de plusieurs observations qui se sont ajoutées au constat original. Ainsi, en plus de garantir à l'institution prêteuse que la propriété sur laquelle elle accepte de prêter est libre de toute irrégularité, le certificat de localisation assure une meilleure connaissance de la propriété quant à ses limites, sa conformité avec les lois en vigueur, les charges qui l'affectent et les servitudes qui en délimitent l'usage.

RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC.
Courtier immobilier agréé
franchise indépendant et autonome
980, BOUL DES SEIGNEURS, TERREBONNE
471-5503

Sutton
L'immobilier nous habite

★ L'ÉTOILE DE LA SEMAINE ★

NOUVELLE INSCRIPTION



ST-DONAT:
Construction haut de gamme. Décorée avec goût, bord de l'eau, 2 logements possibles, plage semi-privée, garage double. Une visite s'impose!
Prix 549,000$.

VOUS SEREZ SÉDUITS!



MASCOUCHE:
Impeccable et spacieux!
5 chambres, dont
3 au même niveau,
très clair, superbes planchers,
bain thérapeutique.
Pas de voisin arrière.

CHARMANTE !



LA PLAINE:
Pièces spacieuses
très éclairées,
4 chambres,
foyer au gaz,
clôture Frost
et haie de cèdre,
coin de rue.
Venez voir!

VISEZ JUSTE !



ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN:
Constr. "2004",
reproduction d'une
maison d'époque,
unique en son genre,
jolies boiseries,
terrain de 34,598p.c.
Hâvre de paix!

PRIX 109,900$

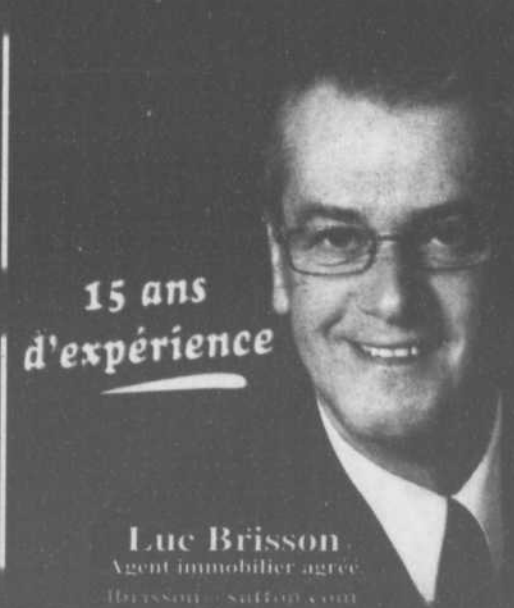


TERREBONNE:
**Idéal pour
petit budget**,
aires ouvertes,
3 chambres,
planchers de latte,
terrain 6,000p.c.
Faites vite!









Sutton groupe sutton-vanier ltée
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

2757, boulevard Sainte-Marie
Mascouche (Québec) J7K 1N2

www.suttonquebec.com

INFORMEZ-VOUS
(450) 474-4774
pour vendre ou acheter une propriété

FRANCINE LARIN

RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC.
980 Boul. des Seigneurs, Terrebonne
Courtier immobilier agrée franchise independant et autonome

VOUS VOULEZ VENDRE RAPIDEMENT

- Nous vous offrons la meilleure publicité "couleur"
- Nous avons une liste de clients acheteurs
- Évaluation "gratuite" de votre propriété



471-5503



Secteur recherché, impeccable, au goût du jour, 2+2 càc., foyer, pas voisin arrière, plancher de bois, grandes pièces, située croissant de rue.



Domaine privé, club house, piscine chauffée, bungalow 2+2 càc., planchers lattes, foyer, thermopompe, boiseries laquées, système irrigation, gar. 2.



Unique, magnifique, décor de rêve, beaucoup boiserie, 3+1 càc., 2 sdb + 1 sde, 8,000p.c. terrain, plancher lattes, garage double.



4 + 1 càc., 2 salles de bains, 1 s-d'eau, foyer, plancher lattes, pisc. creusée, garage double, sous-sol fini, paysagement exceptionnel. Bassin d'eau.



Propriété rés./com., idéal pour bureau, triplex, air climatisé, syst. alarme, bon potentiel. À voir!



Cottage bien rénové: fenêtres, porte, cuisine, salle de bains, salle d'eau, 3+1 càc., salle familiale et atelier au sous-sol. Faut voir!



Beau triplex bien situé, 51/2-3 1/2 + 8 1/2 RDC. Vieux-Terrebonne



Cachet unique, air climatisé central, const. 2003 de qualité, thermo-pompe, 2 sdb, 1 s. d'eau, 8 places de stationnement et plus.



Semi-détaché, const. 2005, 2 càc., sous-sol fini, 1 sde + 1 sdb, secteur recherché.



3 + 5 c.à c., 2 cuisines, 2 s.d.b., tx basses, garage double, terrain boisé.



Secteur recherché, poss. 3 càc., planchers lattes, garage, haie mature. Vendeur motivé.



Construction 2002, impeccable, belle grande propriété dans secteur recherché, près des écoles et autres services. À voir!



3+1 chambres, 2 salles de bains, plancher lattes, pisc. h.t. air climatisé.



3 càc., plancher lattes, décor de rêve, sous-sol fini, 1 sdb + 2 sde.



2+2 càc., sous-sol fini, décor de rêve, foyer au gaz, près de tous les services, magasins, école, autobus, 25.



Secteur Hauteville, 12,000p. terrain, très grande maison 66' façade, impeccable, 3+2 càc., 2 sdb, foyer, garage double, pavé uni. Incroyable, faut voir!



3+2 càc., plancher latte, beaucoup extras, secteur centre-ville.



Jolie maison de 2+1 càc., 2 sdb, garage double, foyer au bois, bachelor 3 1/2.



Mascouche, à pied du futur train banlieue, 3+2 càc., très grandes pièces, foyer au salon, terrain, clôturé, paysager. Faut voir!



Fermette, cottage, cuisine rénovée, planchers bois, 3+1 càc., foyer, garage, chaleureux. 80,000 p.c. Vendeur motivé.



Secteur très recherché, 2 triplex jumelés, face à l'Étang des Moulins, très grand terrain, vue sur l'eau.



Pas voisin arrière, 2 + 1 càc., secteur tranquille, garage détaché double, const. 2005.



3 càc. Plancher latte Pas voisin arrière Boisé Grand terrain Transfert. 12,300 p.c.



3+2 càc., secteur près des services.



Secteur près de tous les services, à pied de tous les services, 3+3 càc., foyer, pisc. creusée, garage, bachelor, entrée extérieure. À voir!



Terrebonne, secteur recherché, belle grande canadienne, grand terrain, 3 càc., sous-sol fini, foyer.



Superbe secteur recherché, 3+1 chambres, foyer, 2 sdb, propre. Superbe propriété bien entretenue, secteur recherché, foyer, cour clôturée.



Secteur campagnard, 2+2 cac. grand terrain, bien entretenue, beaucoup d'inclus. À voir! Taxes basses. 19,993 p.c.



Secteur boisé, prix 129,900$, 1+3 càc., sous-sol fini, sortie extérieure au s-sol.



Bungalow clé en main, très beau secteur, près du parc, 2+1 càc., sdb douche séparée, cuisine très éclairée, décorée au goût du jour.



Possibilité bachelor, 2+1 càc., 2 sdb, sortie extérieur au sous-sol, thermopompe.



Quadruplex, situé au coeur de Terrebonne, près services, aréna, banque, étang des Moulins, tous loués dont 2 meublés, 4 esp. stat. cour clôturée. À voir!



Maison situé dans secteur de La Plaine. Impeccable, maison avec grand terrain, près de tout, loués avec bons revenus. 149,900$



À La Plaine, joli plain-pied isolé, 3 càc., immense terrain, garage, piscine hors-terre chauffée, poêle à bois.

TERRAINS

RAWDON :
50x100.
Prix 5,000$

STE-AGATHE-DES-MONTS :
160x104.
Prix 15,000$.

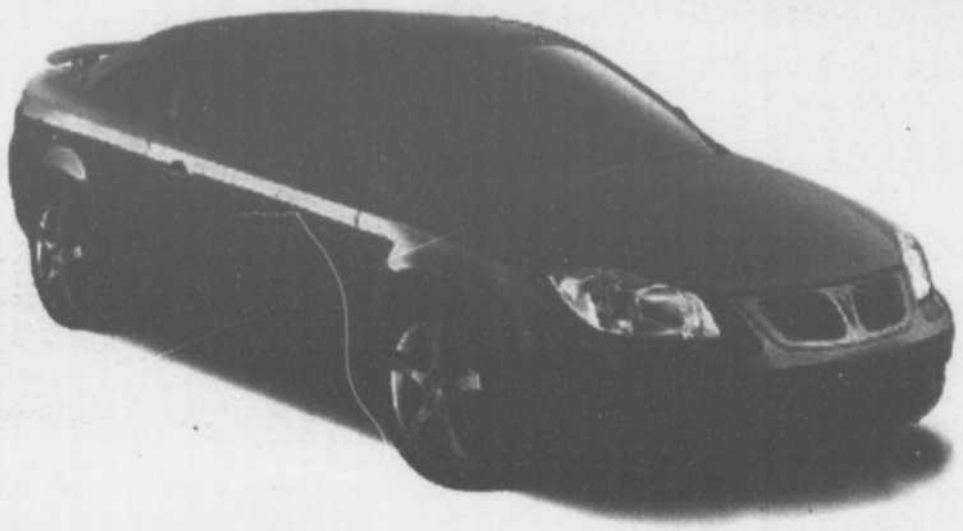
5 concessions, 9 marques + de 600 véhicules en inventaires

GMC

PONTIAC PURSUIT

Mensualité	Comptant	Dépôt de sécurité
209$	1 140$	0$
189$	2 050$	0$

Louez la berline ou le coupé à **234$ PAR MOIS***



0$ DE COMPTANT
DE DÉPÔT DE SÉCURITÉ
Terme de 48 mois à la location
Préparation et frais de transport de 1 100$ inclus.

Une voiture compacte alliant puissance et économie d'essence.
- Moteur 2,2 L 4 cyl. ECOTEC à DACT de 145 HP - Lecteur CD
- Phares avant à halogène avec contrôle automatique - Aileron arrière
- Banquette arrière à dossier divisé 60/40 rabattable et trappe d'accès au coffre
- Direction électrique assistée en fonction de la vitesse
- Garantie limitée 5 ans ou 100 000 km sur le groupe motopropulseur sans aucune franchise - Et plus encore!

Grenier Pontiac Buick GMC de Terrebonne suggère aux consommateurs de lire ce qui suit : Offres d'une durée limitée, réservées aux particuliers, s'appliquent aux modèles neufs 2006 suivants: Berline Pursuit (2AJ69/R7A) ou coupé Pursuit (2AJ37/R7A). Le modèle illustré comprend certaines caractéristiques offertes en option à un coût additionnel. Conditionnel à l'approbation de crédit de GMAC. Les frais liés à l'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et droits sont en sus et payables à la livraison. la location, paiements mensuels basés sur un bail de 48 mois. Frais de transport et préparation inclus. Frais d'immatriculation, assurance et taxes en sus. Frais de 15¢/km après 80 000 km. Première mensualité exigible à la livraison, frais d'immatriculation, assurance et taxes en sus. Ces offres sont exclusives et ne peuvent être combinées avec aucune autre offre ni aucun autre programme incitatif d'achat ou de location à l'exception des programmes de la Carte GM, de prime pour étudiants et de GM mobilité. Une commande ou un échange entre concessionnaire peut être requis. Renseignez-vous chez Grenier Pontiac Buick GMC ou visitez grenierauto.com

GRENIER PONTIAC BUICK GMC 471-3746

NISSAN

Altima 2.5 S 2006

247$

Location 60 mois

2000$ de crédit à l'achat ou location

Taxes en sus
Photo peut différer. 10¢ km/extra, 24,000 km/année, acompte ou échange équivalent 2995$.

450 471-9444



GRENIER NISSAN

Jeep

LOCATION 27 MOIS

Dodge Caravan 2006



Consommation de carburant 8,2 L /100 km (34 mi./gallon)**

Mensualité	Comptant	Terme
199$/mois	3172$	27 mois
320$/mois	0$	27 mois

ou **0% 36 mois** À l'achat

* Taxes, frais de transport et d'administration en sus, 20,400km/an inclus. Comptant requis de 3172$. Photo à titre indicatif. Offre d'une durée limitée. ** Selon Transport Canada sur route.

C'est « Hot » « C'est cool »
Bref c'est super



Dodge Caliber 2007

À partir de 15 995$**

* Photo à titre indicatif, taxes, frais de transport et d'administration en sus.

GRENIER CHRYSLER DODGE JEEP 471-4111

5 concessions, 9 marques. + de 600 véhicules en inventaire.

CHRYSLER Jeep GMC

Montée Masson à l'intersection de la 640 et de la 25

OUVERT VENDREDI SAINT ET LUNDI DE PÂQUES

Groupe Automobile GRENIER

GRENIER PONTIAC BUICK GMC
1325,CARRÉ MASSON
TÉL.: (450) 471-3746
www.groupegrenier.com

GRENIER NISSAN
1275, MONTÉE MASSON
TÉL.: (450) 471-9444

GRENIER CHRYSLER
1245, MONTÉE MASSON
TÉL.: (450) 471-4111
www.groupegrenier.com