

# Plan régional en prévention du suicide

Bilan 2024



Depuis 3 ans, le CISSS des Laurentides et ses partenaires travaillent à l'élaboration et au déploiement du [plan régional en prévention du suicide](#). Ce projet d'envergure repose sur une approche globale qui touche la prévention, l'intervention et la postvention.

Pas besoin d'être un expert pour agir en prévention du suicide! Grâce à l'appui de la haute direction du CISSS des Laurentides, à l'implication d'acteurs clés du territoire et à une [structure de gouvernance](#) forte, nous progressons vers notre objectif : Réduire les idées et comportements suicidaires ainsi que les décès par suicide dans les Laurentides.

Ce **deuxième bilan** résume les actions réalisées en 2023-2024. Il présente également quelques bons coups, actions innovantes, défis et les prochaines étapes.



**DE PLUS EN PLUS DE PERSONNES SENSIBILISÉES ET FORMÉES**

Depuis le lancement du plan en septembre 2022, plus de 12 137 employés du CISSS ont participé à des activités de formation et de sensibilisation en prévention du suicide :

- Capsule de sensibilisation *Repérer et dépister la personne vulnérable au suicide (clientèle 14 ans et plus)* = visionnée par plus de 9 236 employés du CISSS
- Formations – Clientèle 14 ans et plus = 1 590 employés du CISSS
- Formation - Clientèle 5 à 13 ans = 696 employés du CISSS
- Formation - Suivi étroit<sup>1</sup> = 615 employés du CISSS

## DÉPLOIEMENT DE NOUVELLES FORMATIONS EN COURS

Deux nouvelles formations<sup>2</sup> du ministère de la Santé et des Services Sociaux remplacent celles qui étaient offertes par le Centre prévention suicide (CPS) Faubourg. Le CISSS des Laurentides offre désormais la formation de ses employés alors que le CPS Faubourg continuera de répondre aux besoins des partenaires du territoire.

1. Suivi rapide et intensif offert à une personne qui : 1) a fait une tentative de suicide, qui est ou qui a été en danger grave à court terme ou en danger grave et immédiat et 2) quitte le milieu hospitalier.  
2. A) Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus – repérer et appliquer les mesures de protection requises – Asynchrone, en ligne sur l'environnement numérique d'apprentissage (ENA) et B) Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus – susciter l'espoir et estimer le danger – Hybride, en ligne sur l'ENA et formation en groupe avec CISSS des Laurentides ou avec le CPS Faubourg pour les partenaires.  
3. Ressources d'aide fournies, usagers relancés en cas d'absence à un rendez-vous et formation adéquate offerte.

## DÉMARCHES DU CISSS DES LAURENTIDES POUR S'AMÉLIORER EN CONTINU

Grâce au déploiement du plan régional, le CISSS des Laurentides respecte la pratique organisationnelle requise révisée d'Agrément Canada qui exige la mise en place d'un programme en prévention du suicide.

## ANALYSE DES AUDITS DE DOSSIERS

Plus de 1100 audits de dossiers réalisés entre le 1<sup>er</sup> février et le 31 mars 2024. Pour un résultat global de 82 %.

### Zones d'amélioration ciblées

- Identifier les moments critiques.
- Réestimer le risque suicidaire.
- Impliquer les proches.

### Principales forces relevées

- Fournir un niveau de surveillance adapté selon le risque estimé.
- Prendre en compte les besoins immédiats de sécurité.
- Adapter l'intensité du suivi en fonction de la dangerosité.

## ANALYSE DES INFORMATIONS TIRÉES DU PORTRAIT PRÉLIMINAIRE DES ÉVÉNEMENTS DE TYPES TENTATIVES DE SUICIDES ET SUICIDES

Elle a permis d'identifier les principales forces<sup>3</sup> et zones de vulnérabilité qui sont les mêmes qu'en 2022-2023.

Une nette amélioration concernant les zones de vulnérabilité :

- Identification des moments critiques (↑ 20 %)
- Planification du suivi étroit (↑ 13 %)
- Élaboration d'un plan de sécurité (↑ 14 %)

Enfin, la mise à jour annuelle du [Portrait de la situation du suicide, région des Laurentides](#) permet d'orienter les actions.



## QUELQUES BONS COUPS ET PRATIQUES INNOVANTES

- Déploiement de la procédure d'intervention auprès des employés.
- Élaboration du guide de soutien à la pratique *Intervenir auprès de la personne à risque de suicide vivant avec un trouble neurocognitif*.
- Poursuite du déploiement du suivi étroit<sup>1</sup> à la direction jeunesse et à la direction de la protection de la jeunesse.
- Atteinte des cibles pour la formation *Estimation du risque suicidaire chez l'enfant de 13 ans et moins*.
- Mobilisation de plus de 30 formateurs provenant de toutes les directions cliniques pour offrir la nouvelle formation en prévention du suicide.
- Ajout au tronc commun général à l'embauche de la capsule de sensibilisation (toutes les directions) et de la formation sur l'estimation du risque suicidaire chez les 14 ans et plus (Direction des soins infirmiers).
- Collaboration dynamique et efficace lors d'enjeux interdirections et intersectoriels.

L'obtention du financement dans le cadre de la [Stratégie nationale en prévention suicide](#) a permis de soutenir plusieurs projets dont :

- Mise sur pied d'un [service de suivi pour les proches d'une personne ayant fait une tentative de suicide](#) par le CPS Faubourg.
- Campagne sociétale [Et si c'était moi...](#) par Écoute Agricole.
- Tournée des 1<sup>ers</sup> répondants de la MRC Antoine-Labelle pour faire connaître les services en postvention par la Maison Lyse-Beauchamp.

Tous ensemble  
maintenons  
nos efforts  
pour prévenir  
le suicide!



## COUP DE CHAPEAU À NOS RÉSEAUX

Le Réseau d'[éclaireurs en santé psychologique](#) sur le territoire de même que celui des Capteurs, pour les employés du CISSS des Laurentides, s'impliquent activement :

- Activités de sensibilisation et de formation permettant aux membres de repérer des personnes à risque de suicide.
- Nombreuses initiatives en prévention et en promotion pour joindre la population des Laurentides et les employés du CISSS notamment lors des journées et semaines de prévention du suicide ou de promotion de la santé mentale positive (conférences, kiosques, [menu santé](#), etc.).

Un réseau de sentinelles en prévention suicide est déployé grâce à une collaboration étroite entre le CPS Faubourg, le Réseau d'éclaireurs, ainsi que la Direction de santé publique des Laurentides. Les nouvelles sentinelles sont présentes dans les milieux de travail et dans les organisations de la région. Elles sont formées et soutenues tout au long de leur implication. Ce réseau constitue un filet de sécurité pour la population.

## UN PLAN RÉGIONAL QUI RAYONNE

Le plan a été présenté dans le cadre de :

- Tournée de tables de concertation des Laurentides initiée par le comité intersectoriel
- Présentations à différentes instances du CISSS
- Entrevue accordée au Journal de Montréal
- Présentation au [18<sup>ème</sup> institut d'été du CRISE](#) du guide de soutien à la pratique *Intervenir auprès de la personne à risque de suicide vivant avec un trouble neurocognitif*
- Partage de documents et d'outils avec d'autres régions



## NOS ENJEUX ET NOS PROCHAINES ÉTAPES

- Poursuivre le déploiement en portant une attention particulière à certaines clientèles dont : les personnes âgées, les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, les personnes ayant des troubles concomitants.
- Poursuivre le déploiement du suivi étroit<sup>1</sup>.
- Approfondir le partenariat en prévention du suicide, notamment, avec :
  - les ressources intermédiaires ou de type familial;
  - les communautés autochtones;
  - les pharmacies communautaires.
- Soutenir le déploiement :
  - de la formation aux médecins;
  - des [Guides pratiques et fiches synthèses en prévention du suicide](#);
  - du nouvel outil du comité intersectoriel visant à faire connaître les documents et ressources en prévention du suicide.
- Animer une conférence au [Grand Forum AQPS](#) sur le plan régional en prévention du suicide qui aura lieu au mois d'octobre 2024.

## UN GRAND MERCI

Nous sommes fières de la collaboration exceptionnelle des directions du CISSS des Laurentides et des partenaires intersectoriels. À toutes les personnes impliquées en prévention du suicide :

**Merci pour votre motivation face aux changements!**

**Merci pour vos bons coups et vos initiatives locales!**

**Merci pour l'entraide omniprésente qui permet de débloquer les enjeux et de surmonter les difficultés!**



Le comité tactique du plan régional en prévention du suicide en compagnie de Louis Rousseau, directeur des programmes Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte : Évelyne Fleury, Direction de santé publique; Sophie Rainville, Direction des services multidisciplinaires, de l'enseignement et de la recherche et Sophie Coulombe, Direction des soins infirmiers.