

L'ACTION

D'AUTRAY

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'AUTRAY

UNE RÉCOLTE QUI BAT TOUS LES RECORDS

À lire en page 3



14 rendez-vous amoureux juste à temps pour la Saint-Valentin
page 4

Une semaine de sensibilisation pour prévenir le suicide
page 5

MÉDIALO

4 février 2026 • Volume 104 N° 38 • GRATUIT



**TOUJOURS MIKES
BERTHIERVILLE**

1021, avenue Gilles-Villeneuve
450 836-1510

>1309372

Une soirée mexicaine à Lavaltrie

Le samedi 24 janvier s'est tenue une nouvelle édition des soupers Mosaïque, organisée par le Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI) d'Action Famille Lavaltrie. Sous le thème «Una Noche Mexicana», le Mexique était à l'honneur. Il s'agissait de l'occasion idéale pour se réchauffer durant les froids polaires des derniers jours. Plus de 118 personnes, provenant de 12 nationalités différentes, se sont réunies pour souligner la richesse et les couleurs du Mexique. Au programme: un spectacle du mariachi Figueroa, qui cumule 54 années de carrière, ainsi qu'une prestation de la troupe du Ballet Mexicano. Les participants ont également eu l'occasion de savourer des spécialités culinaires locales, préparées avec l'aide de 12 bénévoles. «Ce fut un défi réussi qui m'a fait sentir être complètement fier de montrer ma culture et mon pays aux gens d'ici et ailleurs», a mentionné Hanzel Castaneda, bénévole lors de l'événement.



Photo gracieuseté

Fin du mandat de porte-parole en matière d'agriculture pour Yves Perron

Porte-parole pendant plus de six ans en matière d'agriculture, d'agroalimentaire et de gestion de l'offre, le député bloquiste de Berthier-Maskinongé, Yves Perron, a annoncé qu'il terminait ce mandat pour se consacrer au rôle de Whip en chef. M. Perron tient à remercier les gens avec qui il a collaboré dans le but de défendre les secteurs agricole et agroalimentaire. Dans le contexte de la rentrée parlementaire, le député de Berthier-Maskinongé a aussi réitéré le ferme engagement du Bloc Québécois à protéger les intérêts des Québécois et à travailler sans relâche à l'avancement de leurs priorités, au premier chef, le rétablissement d'un environnement économique et de sécurité prévisible et durable dans le contexte trouble créé par l'administration américaine.



Photo Médialo - Archives



Photo gracieuseté

Une somme de 35 000 \$ récoltée pour les jeunes d'ici

La guignolée du Centre de pédiatrie sociale en communauté de Lanaudière, qui s'est tenue du 15 novembre 2025 au 15 janvier 2026, s'est conclue avec un montant total amassé de 35 000 \$ pour venir en aide aux jeunes de la région.



Photo gracieuseté

Conférence «Quelle transition?»

Les Amis de l'environnement de Brandon et le Regroupement vigilance énergie Québec convient le public à la conférence intitulée: «Quelle transition?» La rencontre vise à informer les élus, la population et les médias des enjeux et des impacts attendus du développement énergétique des prochaines années dans la région et au Québec. La conférence aura lieu le samedi 7 février, à 14 h, à la salle municipale de Saint-Gabriel-de-Brandon (5111, chemin du Lac).



Photo Médialo - Sabrina Quesnel/Bolduc

La Maison Dupré retrouve son charme d'antan grâce à deux passionnés

Pour Gérard Paul-Hus et sa conjointe Coline Beaudoin, restaurer des maisons anciennes est une véritable passion. En 2012, ils ont acquis ce qui serait la plus vieille maison de Terrebonne (avant la fusion), soit la résidence connue comme la Maison Dupré, qui est située au 3415 Côte de Terrebonne. Même si un travail colossal les attendait, ils ont su rendre son lustre à cette demeure unique.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'AUTRAY

Plus de 150 000 \$ amassés lors de la campagne 2025

C'est lors d'une conférence dynamique et festive que le Centre d'action bénévole D'Autray (CABA) a présenté les résultats de sa collecte de dons 2025, et ce, en présence de la présidente d'honneur, la comédienne Carmen Sylvestre. Malgré la grève des postes, qui a donné des maux de tête aux organisateurs, la campagne a permis d'amasser 151 533 \$, un montant bien au-delà de l'objectif initial de 75 000 \$.

Jason Joly | jjoly@medialo.ca

« Ces dons et ceux de nos partenaires nous permettront de continuer à offrir des services en soutien à domicile à des tarifs abordables, malgré la hausse du coût de la vie et l'inflation qui nous touchent tous. Nous pourrions également poursuivre le développement de l'offre d'une gamme d'activités de prévention et de socialisation, conforme aux besoins d'une nouvelle génération de jeunes retraités », se réjouit Christian Paquin Coutu, directeur général du CABA.

Une grève qui cause bien des soucis

La collecte 2025 n'a pas été de tout repos. En effet, la grève des postes a créé une certaine panique au sein de l'équipe du CABA qui comptait sur l'envoi de 17 000 enveloppes pour solliciter la générosité de la population. M. Paquin Coutu rappelle qu'habituellement, la collecte de fonds se déroule du 15 septembre au 15 novembre : « Le gros de notre campagne dépend du publipostage. Si les gens n'ont pas leur lettre, nous n'avons pas d'argent ».

Le CABA a donc demandé l'aide de ses partenaires et de la communauté d'affaires qui ont répondu présents sans tarder. Le directeur général de l'organisme raconte que les pharmacies, les épiceries, les boucheries et les dépanneurs ont distribué les dépliant annonçant la collecte de fonds à leurs clients. Alors que la grève a connu une accalmie et que les bénévoles du CABA ont apporté de nouveau leur aide, une deuxième grève a été déclenchée. Par conséquent, des feuillets destinés au secteur de Berthierville et à une partie de Lavaltrie n'ont pas été acheminés. « Ces citoyens ont fini par recevoir leur enveloppe le 6 décembre », indique Christian Paquin Coutu, qui souligne que la campagne est généralement terminée à cette période.

« La collecte de fonds du CABA est nécessaire pour préserver les services si précieux pour nos aînés dans D'Autray. »

- Sophie Lussier, directrice générale de la Caisse Desjardins de D'Autray

Malgré tout, il constate que la population a fait preuve d'une générosité sans précédent, alors que le publipostage à lui seul a contribué à récolter plus de 64 000 \$. Les partenaires de la campagne, en plus d'avoir accepté d'allonger la période de collecte d'un mois, ont aussi participé à cette dernière.

Des partenaires impliqués

La collecte du CABA bénéficie du soutien de fidèles partenaires qui s'engagent année après année dans cette campagne, soit la Caisse Desjardins de D'Autray ainsi que les pharmacies Jean Coutu de Lavaltrie et de Berthierville.



Photo Médialo - Jason Joly

L'institution financière a d'abord versé un montant de 27 000 \$ pour la cause. « La collecte de fonds du CABA est nécessaire pour préserver les services si précieux pour nos aînés dans D'Autray. Et quelle générosité exceptionnelle on a pu constater de la part des membres de la Caisse et des partenaires du CABA! Encore une fois, nos membres nous prouvent qu'il est primordial d'appuyer des causes locales! », a déclaré la directrice générale de la Caisse Desjardins de D'Autray, Sophie Lussier.

Les pharmaciens Adel Fawal, Christyan Bonilla-Bautista et Germain Chartier ont également apporté une contribution considérable. Ils ont d'abord annoncé qu'ils allaient doubler les dons déposés dans leurs pharmacies, permettant d'amasser 18 417 \$, mais M. Chartier a fait une autre révélation : « Nous avons invité nos partenaires d'affaires à faire comme nous et à croire au Centre d'action bénévole D'Autray. C'est ainsi que le CABA peut

additionner un montant de 26 700 \$ en dons, en plus de 15 000 \$ versés par Metro, la maison mère de la chaîne de pharmacies Jean Coutu. »

Tous ces efforts ont non seulement permis de dépasser l'objectif initial de la collecte 2025, mais aussi de surpasser de 13 000 \$ le total de la campagne précédente. Christian Paquin Coutu tient donc à féliciter et à remercier tous ceux et celles qui ont participé : « Vous n'avez pas idée à quel point c'est significatif pour le CABA! Cette collecte représente plus que 10% de notre budget annuel, alors si nous ne l'avons pas, il y a des services que nous ne pouvons pas offrir. Donc merci infiniment! »

Crédit photo de couverture :
Photo gracieuseté - Stéphanie Brissette 2 filles 1 flash



Entreprise Familiale à l'écoute des familles depuis 1947

- Services funéraires complets
- Incinération économique (four crématoire sur place)

Autres succursales :

Lavaltrie : 1220, rue Notre-Dame, J5T 1M4 450 586-1116

Lanoraie : 25, rue Louis-Joseph-Doucet, J0K 1E0 450 887-2366






Lanaudière, Siège social :
371, boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1S4
450 589-5505
www.guilbault.info



Entreprise de services funéraires
Corporation des thanatologues du Québec
Corporation des thanatologues du Québec

Semaine des enseignantes et enseignants

1^{er} au 7 février 2026

› **Bâtir le Québec de demain commence en soutenant nos profs : ils **INSPIRENT** et allument des passions.**

› **Grâce à eux, **L'AVENIR** prend forme.**



FÉDÉRATION
DES SYNDICATS
DE L'ENSEIGNEMENT
CSQ



Centrale des syndicats
du Québec



Syndicat de l'enseignement
du Lanaudière (SEL-CSQ)

**Nos profs,
NOTRE DEVOIR.**



Une histoire d'amour par jour...jusqu'à la Saint-Valentin



L'autrice Marie-Krystel Gendron fait partie du collectif qui vient de lancer *14 rendez-vous amoureux*.

Photo gracieuseté - Linda Langlois Laprés

Treize autrices et un auteur renommés pour leurs livres de romance se sont réunis pour proposer une histoire d'amour par jour jusqu'à la Saint-Valentin. Trois Lanaudoises ont pris part au collectif. « Nous avons voulu recréer le concept d'un calendrier de l'Avent, mais autour du thème de la Saint-Valentin », raconte l'autrice Marie-Krystel Gendron, originaire de Lavaltrie, en entrevue avec *L'Action D'Autray*.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

Celle qui est notamment connue pour ses séries *Il était une fois* et *Confidences d'une coiffeuse* poursuit que ce concept est souvent associé à Noël, mais que le livre *14 rendez-vous amoureux* permet de le revisiter. « Chaque histoire propose un schéma différent, que ce soit l'ami qui devient l'amoureux, l'ennemi qui devient l'amant, l'amoureux secret ou la romance de petite ville. Nous voulions offrir une variété d'histoires et que les intrigues ne se répètent pas. »

Marie-Krystel Gendron souligne que les histoires d'amour sont réellement populaires depuis les dernières années et qu'il y en a maintenant pour tous les goûts et tous les âges. À la fin du livre, les lecteurs trouveront un jeu où ils seront invités à associer les nouvelles aux différents types de romance.

« Ce projet-là, c'est juste du gros plaisir. Nous voulions propager de l'amour en ce mois de février qui est parfois plus gris et froid! » L'autrice mentionne que l'amour étant un sujet universel, l'ouvrage peut bien entendu se lire à n'importe quelle

période de l'année et selon l'idée d'une histoire par jour ou alors d'un coup!

La Lavaltrie confie que les autrices et l'auteur du collectif sont tous des collègues à la base au sein de la maison Les Éditeurs réunis et que la chimie était déjà bien présente entre eux.

« Nous avons fait en sorte qu'il y ait des éléments récurrents dans les histoires. Certains personnages se croiseront et il y aura des petits clins d'œil. Il y a aussi des autrices qui ont repris des personnages de leurs séries personnelles alors il s'agit d'une belle façon de les retrouver ou de les découvrir! »

De son côté, Marie-Krystel Gendron s'apprête à lancer, ce printemps, le premier tome d'une nouvelle série de romance qui abordera des thèmes complètement différents de ses romans précédents. Elle œuvre aussi sur un autre projet dont les détails seront dévoilés au cours de l'année. « J'ai quatre belles publications à venir en 2026 », a-t-elle déclaré en terminant.

14 rendez-vous amoureux s'adresse à un lectorat adulte. Les histoires sont livrées sous la plume d'Isabelle Barrette, Josyane Bissonnette (de Saint-Lin-Laurentides), Claudia Boisvert (de Joliette), Catherine Bourgault, Jean-Michel Collin, Mélanie Cousineau, Chantale D'Amours, Dominique de Loppinot, Andrée-Anne G. Dufour, Marie-Krystel Gendron (de Lavaltrie), Marie-Eve Hudon, Martine Labonté-Chartrand, Vivianne Moreau et Alexandra Roy.

Briser les tabous et tisser l'espoir

Les Lanaudois sont invités à faire preuve de solidarité à l'occasion de la 36^e Semaine nationale de la prévention du suicide. Celle-ci se déroule du 1^{er} au 7 février sous le thème régional *Ensemble, tissons l'espoir*. Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL) souhaite que la population s'unisse afin de briser les tabous et de poser des gestes porteurs d'espoir dans le but de diminuer l'incidence de cette problématique dans la région.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

Ghyslain Dufresne, qui est le porte-parole du CPSL, encourage les gens à participer au mouvement. « Chaque personne a le pouvoir de faire une différence autour d'elle, que ce soit dans sa famille, son entourage ou sa communauté. C'est par l'addition de petits gestes que sont créés les grands changements. Collectivement, nous pouvons vaincre les tabous et propager l'espoir afin de contribuer à réduire le taux de suicide dans Lanaudière », a-t-il témoigné par voie de communiqué.

Des outils pour agir

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation, le Centre de prévention du suicide de Lanaudière met à la disposition de la population et des partenaires divers outils de sensibilisation.

La trousse réunit, entre autres, des affiches téléchargeables, des fiches d'activités et du contenu pour les réseaux sociaux. Les documents sont gratuits et accessibles via le site Internet du CPSL.



Le porte-parole du Centre de prévention du suicide de Lanaudière, Ghyslain Dufresne.

Photo gracieuseté

En terminant, le Centre rappelle que le suicide est une problématique complexe et multifactorielle. Il encourage la population à demeurer vigilante face à certains signes pouvant indiquer qu'une personne vit de la détresse. Il recommande de prendre au sérieux les paroles qui évoquent un désir de mourir.

La vie après le deuil

Francine Desrochers a vécu deux deuils par suicide, soit celui de son ex-mari en 2002 et de son fils Alexandre en 2010. Après avoir reçu le support du Centre de prévention du suicide de Lanaudière, elle a choisi de s'impliquer en tant que bénévole et elle coanime, depuis, des groupes de soutien pour les personnes endeuillées par suicide. « C'est une aide qui est essentielle. Je veux redonner un peu d'espoir aux gens et leur montrer que c'est possible de sourire de nouveau et d'avoir des projets. De mon côté, de m'impliquer me permet de prendre conscience de tout le cheminement que j'ai effectué », confie-t-elle en entrevue avec *L'Action*. Elle raconte que lorsqu'on vit une telle épreuve, on se sent seul et on a parfois envie que la vie s'ar-

rête. « De se lier avec des gens qui vivent la même souffrance, c'est bénéfique. De voir des gens qui sont encore vivants, ça aide. Il y a tellement de beaux liens d'amitié qui se créent. C'est merveilleux à voir. »

Francine Desrochers témoigne qu'il n'y a pas une heure qui passe sans qu'elle ne pense à son fils. De prendre ainsi la parole, année après année, et de se dévouer pour les groupes de soutien sont des manières de faire en sorte qu'Alexandre ne tombe pas dans l'oubli.

La bénévole relate que parfois, les personnes endeuillées ont le sentiment que de ne pas parler de leur épreuve fera en sorte que ce sera moins souffrant. « On en parle plus qu'avant, mais il y a aussi encore des gens qui ressentent de la honte d'avoir un proche décédé par suicide. De se retrouver tous ensemble, que ça fasse quelques mois ou des années depuis le drame, c'est une bouée de sauvetage. »

Toute personne en situation de détresse, ou inquiète pour un proche, peut obtenir du soutien gratuitement et de façon con-

fidentielle en communiquant avec la ligne d'intervention du Centre de prévention du suicide de Lanaudière au 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) ou au 450 759-6116 (numéro local).

Un roman pour donner de l'espoir

À l'occasion de la Semaine de la prévention du suicide, la population est invitée à découvrir (ou à redécouvrir) le roman *N'oublie pas les étoiles* de la Lanaudoise Véronick Talbot, publié l'automne dernier aux Éditions Hurtubise.

Au cœur de ce récit à deux voix, les lecteurs suivront entre autres la reconstruction de Nathan, dont la conjointe s'est enlevé la vie. Pour écrire ce livre, Véronick s'est appuyée sur la propre épreuve qu'elle a traversée il y a trois ans lors de la perte du père de sa fille. Par son livre, l'auteur souhaite offrir une main tendue à ceux qui traversent une période difficile.

Photo gracieuseté

Ensemble, tissons l'espoir

Semaine nationale de la prévention du suicide
1 au 7 février 2026



1 866 APPELLE | 1 866 277-3553 | 450 759-6116

 Centre de prévention
du suicide de Lanaudière

 RCPSQ
Regroupement des centres
de prévention du suicide
du Québec

« Nous sommes capables de battre n'importe quelle équipe »

La fin de semaine a été parfaite pour les Prédateurs de Joliette qui ressortent de celle-ci avec quatre importants points ainsi que des souvenirs mémorables. La troupe d'André Lachance a tout d'abord récolté une impressionnante victoire contre la meilleure équipe de la ligue vendredi soir. Puis, elle a vécu un moment historique en remportant la première Classique hivernale de la LHJAAAQ dimanche après-midi.

Mélissa Blouin | mblouin@medialo.ca

«C'était de toute beauté, tout était impeccable et j'en suis vraiment content», a commenté l'entraîneur-chef au terme de ces deux parties. André Lachance a ajouté que les gardiens de but, Noah Landry et Jacob St-Cyr, ont été solides au cours de cette fin de semaine et qu'ils ont bien effectué leur travail. Les unités spéciales ont aussi joué un rôle clé, puisque plusieurs buts déterminants ont été marqués en avantage numérique.

L'entraîneur a ensuite souligné l'excellente performance du trio composé de Dolhan Mongrain, Leo Theriault et Sheldon Lafleur lors de la partie du 1^{er} février. Mongrain (1 but, 3 passes) a d'ailleurs été désigné comme première étoile de cette Classique hivernale. «Ça a vraiment bien été aujourd'hui! Les partisans de Joliette ont



Photo Médialo - Guillaume Morin

répondu présents et l'ambiance était là. Ce sont des passionnés et nous leur devons cette victoire!» a commenté le joueur étoile.

Il a ensuite tenu à remercier l'organisation des Prédateurs pour la planification de cette rencontre disputée sur la patinoire extérieure du Centre Pierre-Dalcourt à Saint-Félix-de-Valois. «C'était beaucoup de travail, mais tous les membres de

l'organisation ont fait une excellente job! Ils ont fait cela pour nous, les jeunes, pour qu'on puisse en profiter!»

Cette journée a notamment été marquée par de l'animation et de nombreuses activités. Avant que la rencontre principale, opposant les Prédateurs de Joliette à l'Everest de la Côte-du-Sud, débute, les Pionniers de Lanaudière M15 AAA ont offert un beau spectacle en défaisant le Rocket Jr de Laval par la marque de 4 à 2. Les joueurs des Prédateurs ont ensuite pu rencontrer les partisans avant d'embarquer sur la glace.

«C'était une belle expérience à vivre avec les gars! Plusieurs personnes sont venues nous voir et nous ont amené leur support. Nous avons pu jaser avec elles et c'était vraiment une belle journée», a conclu le capitaine des Prédateurs de Joliette, Zachary Cloutier.

Une victoire historique

C'est devant près de 600 spectateurs que la Classique hivernale s'est tenue le 1^{er} février dernier à Saint-Félix-de-Valois. Portés par l'ambiance de la foule, les Prédateurs ont inscrit le premier but de cette rencontre contre l'Everest de la Côte-du-Sud en fin de première période. Mathis Landry a réalisé l'exploit, en avantage numérique, avec l'aide de Leo Theriault et de Dolhan Mongrain. Emerick Guèvremont a ensuite doublé l'avance des Prédateurs avant leur retour aux vestiaires.

La deuxième période a été entamée par un but de l'Everest, mais les partisans de Joliette ont rapidement pu célébrer de nouveau. En effet, à mi-chemin de cette Classique hivernale, Leo Theriault a réchauffé la foule en déjouant le gardien adverse. Quelques secondes plus tard, il a été imité par son coéquipier Dolhan Mongrain. «J'ai reçu la rondelle à la ligne bleue, je suis entré en zone adverse et j'ai pris un tir du centre.»

Prochain
match

6 février
Centre
Marcel-Bonin

L'Everest a riposté en fin de période, mais les Prédateurs étaient prêts à terminer cette partie en beauté. Au cours des vingt dernières minutes de jeu, ils ont enchaîné trois buts sans réplique. Massimo Petrut a tout d'abord compté en avantage numérique, suivi d'Augustin Allard et de Sheldon Lafleur, faisant du pointage final 7 à 2.

Lors de cette rencontre, les Prédateurs ont surmonté cinq désavantages numériques sans accorder de buts et ont tiré à 51 reprises en direction du gardien adverse. Devant le filet de Joliette, Noah Landry a, de son côté, arrêté 30 des lancers de L'Everest. «Les gars ont vraiment bien joué devant moi, donc ils m'ont rendu la vie simple», a commenté ce dernier.

Des joueurs prêts et motivés

Deux jours plus tôt, les Prédateurs étaient sur la route pour affronter la meilleure équipe junior du Canada, le Collège Français de Longueuil. «Nous sommes arrivés là-bas bien préparés! Nous avons fait nos devoirs et savons comment jouer», a commenté André Lachance.

La rencontre a été ponctuée par de nombreuses pénalités d'un côté comme de l'autre. Le premier but de la partie a d'ailleurs été marqué lors d'un avantage numérique par Alexis Poirier de Longueuil. Les Prédateurs ont toutefois su riposter quelques minutes plus tard avec le but de Félix Ouellet.

La seconde période était entamée depuis quelques minutes seulement, lorsque Damon Englehutt a donné l'avance à Joliette pendant un désavantage numérique. L'égalité a cependant rapidement été recréée par Longueuil.

Les unités spéciales des Prédateurs ont ensuite joué un rôle déterminant en profitant de l'indiscipline du Collège Français pour inscrire trois buts en l'espace de cinq minutes. Englehutt a complété son tour du chapeau en inscrivant deux d'entre eux et c'est Félix Ouellet qui s'est chargé du troisième. Dolhan Mongrain a poursuivi la lancée de son équipe et a marqué le sixième but de Joliette.

Le Collège Français a tenté de revenir de l'arrière en troisième période avec le but de Samuel Beaulieu en avantage numérique, mais les Prédateurs n'avaient pas l'intention de se laisser faire. Au contraire, ils ont accentué leur avance lorsque Sheldon Lafleur a trouvé le fond du filet adverse, faisant de la marque finale 7 à 3. Devant le filet de Joliette, Jacob St-Cyr a arrêté 32 des tirs dirigés contre lui.

«Nous étions motivés et nous voulions passer le message que nous sommes capables de battre n'importe quelle équipe lorsque nous jouons de la bonne façon», a terminé le capitaine Zachary Cloutier.

Dossier web

Un contenu exclusif à découvrir en ligne

Disponible
dès maintenant

28 JOURS SANS ALCOOL



Ce dossier est disponible
uniquement sur notre site web

L'ACTION
D'AUTRAY





Robert Gareau - Astrologue

robertgareuastrologue@gmail.com

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Vierge, Balance et Scorpion. Uranus repart en avant et Saturne rejoindra Neptune en Bélier, le soir du vendredi 13. Ça doit être pour ça que les changements et les surprises se multiplient. Mais pour le moment, notre petit capitaine au manteau 3/4 tient bien la barre. Même si l'enfer est déchaîné dans l'empire, on navigue au dessus de ça. Une grosse tempête approche. Vive la vie!



BÉLIER
21 mars
au 20 avril

Vous aurez à remettre à l'ordre un coin de votre atelier. Ou de votre chambre. Ou vous devrez reprendre vos esprits dans une aventure où vous perdez le nord parfois. D'autres prendront leur distance avec l'alcool, ils feront une pause. Ou ce sera définitif. Vous vivrez du bon temps avec un collègue au travail. Plutôt discret, il vous respecte vraiment. Faites pareil.



TAUREAU
21 avril
au 20 mai

Vous êtes toujours travaillant, responsable, mais il serait temps de faire la fête un peu. Sinon vous arriverez les mains vides à la Saint-Valentin. Et on dirait que pendant cet hiver dur, qui nous pousse à nous cacher, nous isoler, ce serait trop. Allez prendre un café au resto du coin. Allez voir du monde au centre d'achat. Les étoiles favorisent les rencontres dans le moment.



GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin

Vous serez heureux chez-vous, ce sera confortable. Allumez un lampion le soir, vous n'aurez besoin de rien d'autre. Il se pourrait que quelqu'un vous propose de devenir coloc. À considérer avec sérieux. D'autant plus que Saturne sera moins grinçant avec vous bientôt, les choses iront plus facilement. À partir de la Saint-Valentin. Les ancêtres vous fréquentent.



CANCER
22 juin
au 22 juillet

Un voisin aura besoin d'aide. Peut-être à cause du froid. Il faudrait s'assurer qu'il va bien. Vous serez heureux de jaser avec les gens. Vous en rencontrerez beaucoup en sortant. Remettez à plus tard les voyages plus longs, pour éviter les surprises. Vous ferez un apprentissage, peut-être pour le travail. Ou par intérêt personnel. Un beau cowboy veut vous jaser.



LION
23 juillet
au 23 août

Ça ira bien en argent, sans que ce soit nécessairement à cause de la loterie. Bien que ce n'est pas exclu. C'est plus que vous aurez des résultats dans un projet où vous n'avez pas ménagé vos efforts. Vous commencez à réaliser ce que vous avez des trésors auxquels vous pensez peu. Allumez avant qu'il ne soit trop tard et que le train vous passe sous le nez.



VIERGE
24 août
au 23 septembre

L'environnement sera plus chaleureux pour vous, malgré le temps froid. Certainement parce que Saturne cessera de vous dévisager, d'en face. C'est votre cadeau de l'Univers pour la Saint-Valentin. Il faudrait que vous commenciez à travailler sur un projet qui vous intéresse. Les circonstances vous favoriseront, vous y aurez vite du succès. Allez de l'avant plus souvent.



BALANCE
24 septembre
au 23 octobre

Bon, Saturne arrive en face de chez-vous. Bien que c'est une des planètes qui vous protège. Enfin, disons que vos hésitations ne raccourciront pas, il faudra en devenir conscient. Vous identifierez mieux un de vos travers, il sera difficile à ignorer. Surtout si ça s'épelle A-L-C-O-O-L. Ne remettez pas à plus tard un décision, avant qu'il parte avec votre foie, vos reins, l'esprit...



SCORPION
24 octobre
au 22 novembre

Vous avez de bons amis, vous le savez. Mais il y a aussi des gens qui, sans être des intimes, aiment bien vos pensées. Vos attitudes. Ils vous protégeront si vous en avez de besoin. Mais aussi, vous vous ferez de nouveaux copains lors d'activités différentes. Vous le verrez plus tard. Il y a quelque chose d'emballant qui se prépare. Vous ferez un voyage-éclair.



SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre

Vous deviendrez plus adulte dans une situation. Vous n'aurez pas le choix. Peut-être parce que vous vous retrouverez seul pour assumer une responsabilité. Ou pour vivre votre vie, sans être à la remorque des autres. Il y en a parmi vous qui arriveront à une grande réussite au travail, comme par magie. Et pourtant, il y a longtemps que ça se prépare. Croyez-moi...



CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier

C'est drôle, il y a des gens qui sont d'une grande sagesse et on dirait qu'ils ne le réalisent pas. À moins qu'ils ne veuillent pas le montrer. Ces gens sont d'une grande force, on gagne à les fréquenter. S'il y en a un près de vous, ne le perdez pas trop de vue. Aimez-le. Vous ferez un voyage bientôt, où il y aura des petits singes. Ou des plus gros singes, américains.



VERSEAU
21 janvier
au 18 février

Vous ferez un rêve qui vous éveillera sur une réalité que vous ignorez. Ou que vous considérez de loin. Ce sera une grande nouveauté pour vous. Comme si vous jouiez un jeu qui évoluait avec vous. Certains prétendent d'ailleurs qu'on serait comme dans la « Matrice ». Pas fou, bon début, mais c'est plus complexe que ça. On vous regarde, on veut vous parler.



POISSONS
19 février
au 20 mars

Vos proches vous aiment. En tout cas, ils ne sont pas indifférents. On attire à soi ce qui nous ressemble. Vos relations reflètent les échanges qu'il y a entre les divers aspects de votre psyché. Et de votre corps. Vous prendrez plaisir à échanger avec les autres. Ou juste sentir leur présence à la bibli. La cafétéria. Quelqu'un vous dira qu'il vous aime bien, avec ses yeux. P'tit bec.

Pour vendre, louer ou acheter

514 394-7156, poste 2222
1 888 767-7156, poste 2222

annoncesclassées@medialo.ca

Réservation : vendredi 16h30

205 Logement / app. à louer

APPARTEMENT À LOUER
31/2 à Berthierville, coin paisible, place de stationnement, disponible le 1er juillet.
850\$/mois 450-760-0622

442 Construction, rénovation, réparation

PEINTRE d'expérience, très minutieuse, travail garanti, service gratuit Lyne
514-826-4765

413 Massages

ESPACEEST MASSAGES,
SPAS PERSONNEL FÉMININ.
577-A NOTRE-DAME
REPERTIGNY 450-932-7990

L'ACTION D'AUTRAY

216, rue Beaudry Nord, bureau 101
Joliette, Québec, J6E 6A6
1 888 767-7156
www.lactiondautray.com

Rédactrice en chef : Élise Brouillette
Journalistes : Mélissa Blouin et Jason Joly
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Éditeur : André Juteau
Conseillères en solutions média : Nathalie Jobin et Christine Thibault
Adjointe aux ventes : Nathalie Frigon
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de l'information : Alex Proteau
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : TC Transcontinental
Distribution : Médialo
ISSN : 2562-167X (Imprimé)
ISSN : 2562-1688 (En ligne)

Plus de 40 points de dépôt

MÉDIALO



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

Canada — Québec



VILLE DE
BERTHIEVILLE

APPEL D'OFFRES PUBLIC

DESCRIPTION DU PROJET

La Ville de Berthierville demande des soumissions pour la réfection des infrastructures de la servitude d'égouts De Montcalm.

Seuls sont autorisés à soumissionner les entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, dans une province visée par cet accord.

DOCUMENTS

Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus à compter du **3 février 2026** par l'entremise du système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec à l'adresse suivante : www.seao.gouv.qc.ca

Pour tout renseignement, le soumissionnaire doit communiquer avec monsieur David Perrault, ingénieur, par courriel : dperrault@gbi.ca

RÉSUMÉ DES EXIGENCES

Le soumissionnaire doit se procurer les documents d'appel d'offres par l'entremise du SEAO, à défaut de quoi sa soumission est automatiquement rejetée. Seules seront prises en considération les soumissions transmises sur les formulaires fournis par la Ville et accompagnées de tous les documents requis.

Des garanties financières et d'autres exigences peuvent être indiquées dans les documents d'appel d'offres.

PROCÉDURE DE GESTION DES PLAINTES

Conformément à la *Loi sur l'autorité des marchés publics*, la date limite de dépôt des plaintes à la Ville pour le présent appel d'offres est fixée au **17 février 2026**. Toute demande reçue après ce délai ne sera pas considérée.

MODE D'ATTRIBUTION

Le mode d'attribution du contrat est selon la soumission conforme ayant obtenu le plus haut pointage à la suite d'une évaluation qualitative selon un système de pondération.

DATE ET HEURE DE RÉCEPTION

Le soumissionnaire doit placer dans une enveloppe opaque cachetée, un exemplaire original et trois copies de sa soumission incluant tous les documents requis. L'enveloppe doit être identifiée, conformément au devis et portant la mention : **Réfection des infrastructures de la servitude d'égouts De Montcalm**.

Pour être valides et considérées, les soumissions doivent être reçues physiquement au comptoir de l'Hôtel de Ville, au 588, rue De Montcalm à Berthierville, pendant les heures régulières d'ouverture. Elles seront ouvertes publiquement après la clôture de la période de réception des soumissions.

La date limite pour le dépôt d'une soumission est le **3 mars 2026 à 15 h**, heure en vigueur localement.

La Ville de Berthierville ne s'engage à retenir aucune des offres reçues, même celle ayant obtenu le meilleur pointage final. Le présent appel d'offres est fait en vertu des dispositions de l'article 573 de la *Loi sur les cités et villes*.

Donné à Ville de Berthierville, ce 3 février 2026

Sylvie Dubois
Directrice générale et greffière



PLACE DES RIVERAINS

CONDOS LOCATIFS








PROMOTION DÉBUT 2026

RUE RIVEST L'ÉPIPHANIE

À partir de
1 650\$



-  Ascenseur et garage
-  Caméra de surveillance
-  Animaux permis
-  Vue sur la rivière
-  Baux de 2 ans possible

514 433-5610 | 438 500-2999

www.placeriverains.com