

# L'initiative



## INFLATION

Pourquoi la Banque du Canada hausse-t-elle les taux d'intérêt ?

Page 3



## MARCHÉ DU TRAVAIL

Le salaire minimum passe désormais à 15,25 \$ au Québec

Page 2

Achat en ligne sur [linitiative.ca/boutique/](https://linitiative.ca/boutique/)

**Chroniques des centres d'appels**  
- Réda Benkoula -

Questions → Réponse

Aide

SUPPORT 24/7

Éditions BHD

Exclusivement sur le web



## REVENUS DE RETRAITE ET RÉCESSION

Des trucs pour étirer ses dollars

Page 4

## Marché du travail

### Le salaire minimum passe désormais à 15,25 \$ au Québec : cet ajustement est-il suffisant pour vivre dignement?

**Il y a cinq ans nous nous sommes interrogés sur la viabilité d'un salaire minimum à 15\$ au Québec ce que revendiquaient des organisations syndicales et des collectifs (voir notre papier de février 2018). Les experts étaient partagés sur cette question.**



Aujourd'hui, une chose est sûre : les études (Banque du Canada, économiste Pierre Fortin...) qui prédisaient des pertes d'emploi si le salaire minimum augmentait à 15\$ étaient irréalistes et juste alarmantes ! En 2023, on parle encore d'un salaire minimum de 15\$ au Québec dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre au quatrième trimestre, on recense environ 208 000 postes vacants (Statistique Québec) et d'une inflation persistante (taux d'inflation est de 5,2% en février au Québec (Statistique Canada). À compter du 1er mai, le salaire minimum passe à 15,25\$ l'heure au Québec, soit une bonification de 1\$, la plus importante depuis 1995. Pour les salariés rémunérés au pourboire, leur salaire minimum passe à 12,20\$ l'heure, soit une augmentation de 0,80\$. Cette valorisation bénéficiera à 298 900 salariés et permettra de maintenir la cible d'un ratio de 50 % entre le salaire

minimum et le salaire moyen pour la période 2023-2024. Rappelons que le salaire minimum fédéral, indexé à l'inflation, est passé à 16,65\$ l'heure le 1<sup>er</sup> avril. La hausse du plancher salarial québécois préserverait-il le pouvoir d'achat des travailleurs au salaire minimum détérioré par l'inflation ? Et quel est le salaire qui permettrait à un ménage de vivre décemment au Québec?

#### LE SALAIRE MINIMUM AU QUÉBEC EST-IL EN DÉCALAGE AVEC LA RÉALITÉ ?

Dans la théorie, un salaire minimum est fixé à un niveau permettant au salarié qui travaille à plein temps de s'affranchir de la pauvreté et de vivre dignement. Ce salaire augmente d'année en année pour s'ajuster à la hausse du coût de la vie. Cependant, ces ajustements annuels sont-ils suffisants pour atteindre un niveau de vie exempt

de pauvreté ? Pour l'Institut de recherche et d'information socioéconomiques (IRIS), qui se penche sur la question depuis plusieurs années, au Québec, environ une personne sur cinq vit sous le seuil du revenu viable, estimé à un salaire minimum de 18\$ l'heure.

C'est le même salaire que réclament pour combattre efficacement la pauvreté au Québec. Ce revenu viable de l'IRIS se base sur un panier de biens et de services de base qui inclut l'alimentation, les vêtements, le logement, le transport et les frais de santé. Au Québec et dans d'autres provinces canadiennes, le gouvernement ajuste le salaire minimum pour qu'il se situe à 50% du salaire horaire moyen. En effet, cette manière de fixer le salaire minimum ne prend pas en considération le seuil de pauvreté, mais elle postule de permettre aux

entreprises de mieux planifier les salaires qu'elles versent aux employés. Un argument qui ne tient pas la route, et qualifié par Julia Posca, chercheuse à l'IRIS, d'« arbitraire », qui suggère au gouvernement de fixer le salaire minimum sur la base du revenu viable s'il veut combattre la pauvreté.

En effet, les craintes liées à l'impact que pourrait avoir une hausse du salaire minimum sur les prix à la consommation et les pertes d'emplois ne sont pas réalistes dans un contexte de pénurie de main d'œuvre et d'inflation nourrie par d'autres facteurs (énergie, marge de profit, conflit géopolitique, goulot d'étranglement...). D'ailleurs, nombreux sont les employeurs qui augmentent leur salaire d'entrée pour séduire une main d'œuvre de plus en plus rare.

Sofiane Idir

## Revenu viable en 2023

### Combien faut-il pour vivre dignement au Québec en période d'inflation?



et d'informations socioéconomiques (IRIS) publie aujourd'hui la neuvième édition du revenu viable pour sept localités et trois types de ménages. Les données de cette année montrent que la hausse prononcée du coût des biens et services essentiels depuis deux ans a des conséquences particulièrement importantes pour les personnes au bas de l'échelle des revenus.

#### Hausse du revenu viable: les plus pauvres durement touchés par l'inflation

Le revenu nécessaire pour atteindre un niveau de vie exempt de pauvreté a augmenté plus rapidement que l'inflation cette année. En effet, alors que le taux

d'inflation officiel est de 6,7 % au Québec, le panier de biens et services qui sert à calculer le revenu viable d'un ménage composé de deux adultes et deux enfants en bas âge a augmenté de 8% à 12% selon les localités étudiées.

« Comme l'inflation a été particulièrement élevée dans les secteurs du logement, de l'alimentation et du transport, qui composent la majorité des dépenses des ménages au bas de l'échelle, une simple indexation des programmes de soutien au revenu ou du salaire minimum ne permet pas d'atteindre ou de maintenir un niveau de vie viable en 2023 », déplore Eve-Lyne Couturier, chercheuse à l'IRIS et co-auteurice de la note.

#### Des politiques gouvernementales qui laissent de côté les moins fortunés

Bien que la hausse du coût de la vie ait un impact vital sur les ménages à faible revenu, le gouvernement a choisi dans son budget 2023-2024 d'améliorer les revenus disponibles des personnes au sommet de l'échelle en appliquant des baisses d'impôt qui les avantagent durablement. « Il y aurait eu moyen d'agir autrement et de prioriser la protection du pouvoir d'achat des revenus au bas de l'échelle avec un effet positif sur l'ensemble de la société », rappelle Eve-Lyne Couturier.

Suite à la page 3

## ABONNEMENT

Un an d'abonnement (12 numéros) pour un montant de 36 \$

Nom: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Code postal: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ Courriel: \_\_\_\_\_

Faites votre chèque à l'ordre de : Réda Benkoula

Adresse : 2900 Chemin de la Côte-de-Liesse, App 408, Mont-Royal, QC, H4N 2P2

## VOTRE SOUTIEN EST IMPORTANT

« L'initiative » est une entreprise privée qui œuvre pour le bien-être collectif de tous les citoyens Montréalais et Québécois en général. Vos dons sont importants pour nous, En vous abonnant, cela permet la pérennité du journal en couvrant une partie des frais de rémunération des collaborateurs, de l'impression, de la distribution.

## Inflation

# Pourquoi la Banque du Canada hausse-t-elle les taux d'intérêt?

Quand l'inflation monte précipitamment, elle engendre une succession d'augmentations des prix, ce qui a pour conséquence de réduire la valeur de votre argent, et par conséquent, le pouvoir d'achat des ménages.

Pour limiter cette hausse des coûts, les banques centrales relèvent leurs taux directeurs pour que les autres prêteurs haussent à leur tour, leurs taux préférentiels. Comme il en coûte alors davantage d'emprunter, les consommateurs et les entreprises sollicitent moins de financement et, réduisent par la même occasion, leur niveau de consommation.

Cette diminution généralisée des emprunts et de la consommation emporte avec elle, une réduction des investissements et de la demande pour les biens et les services. Tous ces changements contribuent à ralentir l'économie et permettent de maintenir l'inflation à un niveau raisonnable.

### QUELS SONT LES IMPACTS D'UNE HAUSSE DES TAUX D'INTÉRÊT SUR LES FINANCES DES MÉNAGES?

#### Le cas des prêts à taux variable

Le principal impact de l'augmentation des taux d'intérêt demeure la hausse du coût d'emprunt des prêts à taux variables, de même que ceux des renouvellements ou nouveaux prêts contractés. Il en résulte que les paiements mensuels ou périodiques coûtent plus cher aux emprunteurs.

#### Prêts hypothécaires à taux fixe

Les consommateurs qui détiennent



un prêt hypothécaire à taux fixe pour quelques années, ne verront aucun impact pendant la durée restante du terme. Ils pourraient cependant devoir faire face, au moment du renouvellement, à une augmentation de leurs paiements, car ils subiront l'influence des nouveaux taux.

#### Qu'en est-il des prêts hypothécaires à taux variable ?

Tout dépendant des contrats et des institutions prêteuses, ces dernières pourraient hausser les versements ou encore, réduire le montant appliqué au remboursement du capital.

#### Les prêts étudiants sont-ils affectés?

Les personnes ayant contracté un prêt étudiant et qui, doivent maintenant débiter les remboursements ou qui avaient débuté, pourront constater que le taux d'intérêt au moment du remboursement différera du taux au

moment où elles ont contacté le prêt. Ce dernier pourrait s'avérer beaucoup plus élevé que prévu initialement et, ceux qui ont déjà commencé à rembourser leur prêt verront les intérêts sur leurs paiements augmenter en proportion des hausses de taux.

#### Les prêts auto et autres prêts

À l'instar des autres prêts, les prêts autos et les taux pour la location d'un véhicule vont également augmenter et les prêts pour investissement ou les prêts REEE pourraient devenir très coûteux.

Pour pallier les impacts de la hausse des taux, certains ménages devront peut-être revoir leur budget ou de valider les différentes options offertes par leurs prêteurs voire même consulter un conseiller financier.

**Martine Dallaire, B.A.A**

Suite de la page 2



Les aides financières temporaires versées aux ménages au début de la pandémie ont fait une démonstration intéressante, bien que ponctuelle, de cet effet positif. En effet, le nombre de personnes ne pouvant pas couvrir leurs

besoins de base est passé de près d'une personne sur dix en 2019 (8,9% de la population) à un peu moins d'une personne sur 20 (4,8% de la population) en 2020. De plus, la part de la population pouvant être considérée comme faisant partie de la classe moyenne au Québec est passée de 52,1% en 2019 à 55,1% de la population en 2020, sans perte de niveau de vie pour les ménages plus riches.

#### Un salaire minimum encore trop bas pour sortir de la pauvreté

Cette année encore, malgré une hausse du salaire minimum que le gouvernement estime généreuse, une personne seule habitant à Montréal

et travaillant à temps plein au salaire minimum touche un revenu qui équivaut à seulement 78 % du revenu viable. «Pour faire en sorte que "travailler" ne rime plus avec "pauvreté", il faudrait un salaire minimum à au moins 20\$ l'heure. Alors que le gouvernement consulte pour la prochaine édition du plan d'action requis par la Loi visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale, les constats contenus dans l'édition 2023 du revenu viable indiquent les chemins à emprunter vers un Québec sans pauvreté », conclut Eve-Lyne Couturier.

**Source : IRIS – Institut de recherche et d'informations socioéconomiques**

# L'initiative

Éditeur : Réda Benkoula

Contact : [admin@linitiative.ca](mailto:admin@linitiative.ca)

Téléphone : 514-360-6267

Site web : [linitiative.ca](http://linitiative.ca)

[facebook.com/linitiative.ca](https://www.facebook.com/linitiative.ca)

[twitter.com/linitiativemtl](https://twitter.com/linitiativemtl)

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec 2014 et Bibliothèque et Archives Canada 2015. ISSN 2369-3851 (Imprimé). ISSN 2369-386X (En ligne).

Adresse : 2900 Chemin de la Côte-de-Liesse, App 408, Mont-Royal, QC, H4N 2P2

Fondé en mars 2014, L'initiative est un journal indépendant de contenu économique, social et culturel qui est imprimé et distribué à Montréal, à Laval et sur la Rive Sud. Depuis sa création, le journal a élargi son lectorat et son implication en soutenant des actions sociales et de nombreux événements économiques et culturels de la vie montréalaise. Tous les droits sont réservés. La reproduction d'articles est encouragée à condition d'en souligner la provenance et d'en informer la rédaction.

## VENTES PUBLICITAIRES

Nous offrons des services à ceux qui désirent implémenter une stratégie de contenu de fond sur le journal imprimée ainsi qu'à ceux qui envisagent une transformation numérique sur le site web [linitiative.ca](http://linitiative.ca). Renseignez-vous sur: [pub@linitiative.ca](mailto:pub@linitiative.ca)

## PUBLIEZ VOS ARTICLES

En tant que média participatif « L'initiative » vous encourage à soumettre vos textes en tout temps sur les sujets qui vous passionnent. L'exclusivité des contributions est exigée. En raison des contraintes liées à la pagination et pour une meilleure lisibilité des textes. Les articles ne devront pas dépasser les 400 mots et pourront être publiés sur le journal et/ou sur le site web. Indiquez en tête du document votre nom, le titre de votre texte envoyez-le à :

[redaction@linitiative.ca](mailto:redaction@linitiative.ca)

## RECRUTONS

• Représentants des ventes

Envoyez votre CV et votre lettre de présentation à : [rh@linitiative.ca](mailto:rh@linitiative.ca)

Seules les personnes sélectionnées en entrevue seront contactées

## Revenus de retraite et récession

### Des trucs pour étirer ses dollars

Ce n'est plus une hypothèse, mais bien une réalité, les prix de la presque totalité des biens et services ont littéralement explosé au cours des deux dernières années. Pour les personnes âgées dont les revenus se résument aux prestations de retraite gouvernementales et les nouveaux retraités qui doivent composer avec le manque à gagner occasionné par la réduction des revenus, la réalité peut être parfois difficile. Pourtant, il est possible d'alléger le fardeau financier en modifiant ses habitudes de consommation, en consommant moins certes, mais en adoptant aussi, certaines habitudes dont la recherche de rabais destinés à toutes et tous, mais aussi, ceux destinés aux aînés.

#### DES DÉPLACEMENTS ET SÉJOURS À MOINDRE COÛT

Bien que les opportunités pour se divertir sans contraintes de temps soient plus nombreuses, il reste que les coûts demeurent. D'une part, les transports en commun proposent des cartes à tarif réduit pour les aîné.e.s, mais certaines entreprises de transport interurbain telles que ViaRail ou Orléans Express offrent des rabais de

15% sur présentation d'une carte d'identité avec photo. En ce qui concerne, les offres touristiques et de loisirs au Québec, il faut savoir que la SEPAQ encourage les aînés à demeurer actifs en leur offrant divers rabais. Certaines chaînes hôtelières offrent aussi, de tels avantages.

#### DES LOISIRS PEU COÛTEUX ET PARFOIS, GRATUITS

Du côté des loisirs et sorties, les offres abondent. Les musées, par exemple, proposent la gratuité aux aînés à certaines périodes du mois. D'autres offres sont également proposées par différentes entreprises.

Tant qu'aux centres de loisirs municipaux et aux clubs destinés aux personnes de 60 ans et plus, anciennement connus comme clubs d'âge d'or, ils constituent une occasion de se divertir et de rencontrer des gens à de faibles coûts sinon, gratuitement. On y trouve de tout : ateliers de peinture, visites guidées, cours d'informatique, jeux de table, arts, conférences, danse et sports, entre autres.

Il ne faut surtout pas, hésiter à fureter sur le web pour dénicher de bonnes occasions.



#### DES BIENS DE CONSOMMATION À PRIX MOINDRE

En plus d'économiser sur les loisirs et les déplacements, certains commerces proposent des rabais lors de journées spécialement réservées aux personnes de plus de 55 ou 60 ans. C'est le cas, entre autres, de plusieurs pharmacies qui permettent aux aînés d'économiser les lundis sur tout, sauf les médicaments d'ordonnance. Il en est de même chez certains magasins à rayons (dont certains disposent d'une section épicerie), et boutiques. Il devient donc, intéressant de pouvoir faire l'achat de produits et aliments à moindre prix surtout, que le rabais pour aînés peut être jumelé aux autres promotions. Finalement, plusieurs épiceries offrent la livraison gratuite aux personnes de 65 ans et plus.

#### LA CARTE FADOQ : DES RABAIS, UN PEU PARTOUT, DÈS L'ÂGE DE 50 ANS

Malgré le vocable rabais pour aînés, il n'en demeure pas moins que certains

rabais débutent aussitôt qu'à l'âge de 50 ans, d'où l'importance de garder l'œil ouvert. Non seulement économiserez-vous substantiellement, mais vous développerez aussi, une saine habitude de vous enquérir des tarifs réduits. De plus, si vous pensez à mettre de côté l'argent économisé entre 50 et 65 ans, voire 67 ans, cela pourrait constituer un beau pactole dont vous pourrez profiter à votre retraite.

Offerte à un coût qui varie entre 25\$ et 30\$ annuellement, la carte FADOQ permet d'économiser chez des centaines de commerçants. Qu'il s'agisse d'assurance auto et habitation, d'électroménagers, de vêtements, de restauration, d'entretien résidentiel ou réparation de véhicule, on trouve des rabais dans plus de 200 entreprises affiliées à la FADOQ, selon la région d'appartenance et la carte FADOQ est acceptée à travers la province, et ce, peu importe la localité où vous résidez.

Martine Dallaire, B.A.A.

**Centre TIMGAD Express**  
Bienvenue Chez FATEH

Installation, Balancement électronique  
Réparation et modification (silencieux)

10471 av. Drapeau,  
Montréal Nord, H1H 0A3  
(coin blv. Industriel)  
514-325-2626

Votre annonce sur le journal  
**L'initiative**  
au prix exceptionnel de

**15\$**

Détails : Noir & blanc  
45\$ (x1 mois)  
35\$ (x3 mois)  
20\$ (x6 mois)  
15\$ (x12 mois)  
2,5" Largeur X 3,11" Hauteur  
Taille de la Police 9 (100 mots Max)  
Contact :  
514-360-6267 / pub@linitiative.ca

Votre annonce  
dans cet espace  
à partir de

**15\$**

Contact :  
514-360-6267  
pub@linitiative.ca

**ASSOCIATION DE LA SÉPULTURE MUSULMANE AU QUÉBEC**

ASMQ

**NOTRE MISSION**

- Aider les familles dans le besoin à vivre leur deuil ;
  - Assister, encadrer et orienter les personnes dans le processus funéraire ;
- Veiller au respect de rite et traditions funéraires musulmans ;
  - Trouver des lieux de sépulture (cimetières) appropriés ;
  - Protéger et promouvoir le patrimoine funéraire musulman au Québec ;
  - Sensibiliser et informer la communauté de tout ce qui concerne le domaine funéraire.

**CONTACTEZ-NOUS : 514 528 1084**  
2677, rue Lacordaire, Montréal (Québec) H1N 2M5  
info@sepulturemusulmane.ca  
www.sepulturemusulmane.ca

## Postes Canada Un jeu de timbres sur les Mères et bébés animaux

Émis avant la fête des Mères et pendant la semaine du Jour de la Terre, les timbres célèbrent le lien entre les femelles et leurs petits, tout en encourageant la prise de mesures positives pour protéger la faune du Canada.



Postes Canada a émis le nouveau jeu de timbres Mères et bébés animaux mettant en vedette deux espèces très protectrices : la loutre de mer et le grèbe jougris. Originaires du Canada et reconnus pour leur dévouement incroyable envers leurs petits, ces

animaux permettent à leurs rejetons de flotter sur eux au tout début de leur vie.

Suite de l'article sur [Linitiative.ca](http://Linitiative.ca)

Source : Postes Canada

## Fête des Mères Pour ne pas oublier le rôle des mamans

Le fait de commémorer la Mère est un fait très ancien puisqu'il est attesté qu'en Grèce antique, les Grecs rendaient hommage à la déesse Rhéa (également connue sous le nom de Cybèle), la mère de tous les dieux.

Les Romains ont célébré jusqu'au IV<sup>e</sup> siècle les mères de famille (les Matraliae, du latin mater qui veut dire mère) lors d'une fête religieuse, les Matronalia, qui marquaient le premier jour du printemps. La fête des Mères est une journée spécialement consacrée à nos mamans. L'organisation en est généralement confiée à leurs enfants qui peuvent décider de leur préparer le repas. La complicité du papa leur permet de garder un effet de surprise.

On doit aux instituteurs le fameux collier de pâte et autres petits cadeaux fabriqués avec amour par les enfants tout fiers

d'offrir ce cadeau. Quand ils grandissent, fleurs, parfum, bijoux remplacent ce présent traditionnel. Comme partout ailleurs dans le monde, la fête des Mères est une occasion pour fêter nos mamans. En 2023, la fête des Mères au Québec, a lieu le dimanche 14 mai.



Produits financiers Comptabilité Impôts Assermentation

**CENTRE D'IMPÔT  
LE CARREFOUR**

7090 17AV  
Montréal QC  
H2A2R1  
Saint-Michel

Paix d'esprit garantie!

514-621-8425  
438-993-9661  
[lecarrefourinfo@gmail.com](mailto:lecarrefourinfo@gmail.com)

Accrédité par: Agence des revenus du Canada

**Créations de supports  
de communication pour diffuser  
vos messages publicitaire**

**Creative Clic**  
AGENCE DE PUBLICITÉ

Le print  
(Affiches, flyers,  
plaquettes commerciales, brochures,  
promotion des ventes...),

La presse  
(Journaux, annonces...),

Le web  
Bannière publicitaire...

[creativeclic.com](http://creativeclic.com)  
[contact@creativeclic.com](mailto:contact@creativeclic.com)

**CRÉATIVE & RÉACTIVE**  
Tél.: 514.360.3445

Nous sommes  
très heureuses et heureux  
d'offrir nos meilleurs vœux  
à toutes les mamans  
à l'occasion  
de la fête des Mères.

Que cette journée  
soit des plus merveilleuses  
pour chacune d'elles!

**Michel Bissonnet**  
Maire de l'arrondissement

**Arij El Korbi**  
Conseillère  
d'arrondissement  
Saint-Léonard-Est

**Angela Gentile**  
Conseillère  
de la Ville  
Saint-Léonard-Est

**Suzanne De Larochellière**  
Conseillère  
d'arrondissement  
Saint-Léonard-Ouest

**Dominic Perri**  
Conseiller  
de la Ville  
Saint-Léonard-Ouest

Saint-Léonard  
**Montréal**

## Comprendre la trisomie 21

**C**haque enfant naît de la rencontre entre deux cellules. L'une vient de sa mère, et se nomme l'ovule ; et l'autre de son père, et s'appelle le spermatozoïde. Chacune de ces deux cellules contient 23 chromosomes. Ces derniers contiennent les informations que l'on a reçues de ses parents (la couleur de la peau, les traits du visage, les caractéristiques physiques...) Mais parfois, l'un des parents produit des cellules avec 24 chromosomes, et les cellules du bébé comptent alors, au total, 47 (23+24) chromosomes, soit un de trop.

Lorsqu'il s'agit du chromosome n°21 (présentant trois chromosomes 21 au lieu d'une seule paire), on parle de trisomie 21. C'est un déficit mental parmi d'autres. Ce déséquilibre du fonctionnement du génome (l'ensemble de l'information héréditaire présente dans les cellules humaines) et de l'organisme provoque un retard mental permanent et un retard de développement. La trisomie 21, également appelée Syndrome de Down, est donc une maladie causée par une anomalie chromosomique (chromosomes : les structures cellulaires qui contiennent le matériel génétique de l'organisme).

Quand la mère est jeune, cela se produit très rarement.

La trisomie 21 peut varier en sévérité. Le syndrome est de mieux en mieux connu et une intervention précoce peut faire une grande différence dans la qualité de vie des enfants et des adultes atteints. Dans la grande majorité des cas, cette maladie n'est pas héréditaire, c'est-à-dire qu'elle ne se transmet pas des parents à leurs enfants. Mais cela demeure un facteur de risque. A savoir qu'il existe certaines formes de trisomie 21 dites "par dérivé de translocation": l'un des deux parents est porteur de cette anomalie, ce qui peut augmenter le risque pour l'enfant. Une translocation correspond à un chromosome, ou un bout de chromosome, qui vient s'attacher à un autre chromosome par erreur. Ces formes représentent très peu d'enfants porteurs d'une trisomie 21 (moins de 3% des cas).

Les personnes atteintes présentent des traits caractéristiques des Mongols, c'est-à-dire une petite tête, un visage rond et aplati, des yeux bridés et écartés.

L'arrivée dans la famille d'un bébé atteint de trisomie 21 peut nécessiter une période d'ajustement. Ces enfants nécessitent des soins particuliers et une attention supplémentaires.

### LES CAUSES DE LA TRISOMIE 21

Chaque cellule humaine contient 46 chromosomes organisés en 23 paires sur lesquels se trouvent les gènes. Au moment de la fécondation d'un ovule et d'un spermatozoïde, chaque parent transmet à son enfant 23 chromosomes, autrement dit, la moitié de son bagage génétique. La trisomie 21 est causée par la présence



d'un troisième chromosome 21, provoquée par une anomalie au cours de la division cellulaire. Le chromosome 21 est le plus petit des chromosomes : il compte environ 300 gènes. Dans 95% des cas de trisomie 21, ce chromosome excédentaire se trouve dans toutes les cellules de l'organisme des personnes affectées.

### LES COMPLICATIONS POSSIBLES DE LA TRISOMIE 21

Les enfants atteints de trisomie 21 souffrent parfois de certaines complications particulières comme des malformations cardiaques présentes dès la naissance, et aussi une occlusion (ou blocage) intestinale exigeant une chirurgie.

On en rencontre aussi d'autres complications comme une perte d'audition ; une susceptibilité aux infections en raison d'une diminution de l'immunité ; un risque accru d'hypothyroïdie (hormone thyroïdienne faible), de leucémie ou de convulsions ; un retard de langage, parfois aggravé par la perte de l'audition ; des troubles des yeux et de la vue (les cataractes, le strabisme, la myopie ou l'hypermétropie sont plus fréquents) ; un risque accru d'apnée du sommeil ; une tendance à l'obésité ; chez les hommes atteints, une stérilité. La grossesse est cependant possible chez la plupart des femmes ; les adultes atteints sont également plus sujets à la forme précoce de la maladie d'Alzheimer.

### LES SYMPTÔMES DE LA TRISOMIE 21

Dès son très jeune âge, un enfant atteint de trisomie 21 présente des traits physiques

caractéristiques : un profil « aplati » ; des yeux bridés ; un épicanthus (des plis cutanés au-dessus de la paupière supérieure) ; un pont nasal plat ; une hypertrophie et une protrusion de la langue (la langue est anormalement avancée vers l'avant) ; une petite tête et de petites oreilles ; un cou court ; un pli unique dans les paumes de la main, appelé pli palmaire transverse unique ; une petitesse des membres et du tronc ; une hypotonie musculaire ( tous les muscles sont mous) et des articulations anormalement souples (hyperlaxité) ; une croissance lente et une taille généralement inférieure à celle des enfants du même âge ; chez les bébés, un retard des apprentissages tels que se retourner, s'asseoir et ramper en raison d'un tonus musculaire faible ; un retard mental léger à modéré.

### LES FACTEURS DE RISQUE DE LA TRISOMIE 21

La trisomie 21 est la première cause de handicap mental d'origine génétique. Toutes les femmes peuvent avoir un enfant qui présente la trisomie 21, mais la probabilité augmente avec l'âge. Et les facteurs sont :

**Être enceinte à un âge avancé** : une femme a plus de risques de donner naissance à un enfant atteint de trisomie 21 à mesure qu'elle avance en âge. Les ovules produits par des femmes plus âgées sont plus à risque de provoquer des anomalies dans la division des chromosomes.

Ainsi, à 35 ans, les risques de concevoir un enfant atteint de trisomie 21 sont de 1 sur 400. À 45 ans, ils sont de 1 sur 35. À 20 ans, une femme aurait un risque de 1 sur 1500

d'avoir un enfant trisomique. À 30 ans, le risque est de 1 sur 1000. Ce risque passerait de 1 sur 100 à 40 ans, et de 1 sur 28 à 50 ans.

**Avoir déjà donné naissance à un enfant atteint de trisomie 21** : une femme qui a donné naissance à un enfant atteint de trisomie 21 a 1% de risque d'avoir un autre enfant atteint.

**Être porteur du gène de translocation du syndrome de Down** : la majorité des cas de trisomie 21 résultent d'un accident non héréditaire. Cependant, un faible pourcentage de cas présente un facteur de risque familial pour un type de trisomie 21 (trisomie par translocation).

### LA TRISOMIE 21 : UN HANDICAP VARIABLE

Les enfants atteints de la trisomie 21 présentent une déficience intellectuelle, qui peut aller de légère à importante. Le déficit mental dont ils souffrent est très variable : certains s'expriment difficilement, alors que d'autres écrivent et même créent leurs pages en surfant sur le Web. Les trisomiques ont aussi des problèmes de santé. Cette maladie concerne tous les hommes de la planète et a toujours existé. Avant, on en mourait avant 15 ans, mais aujourd'hui les jeunes, mieux soignés, vivent aussi longtemps que tout le monde et s'insèrent dans la société.

De plus en plus de femmes enceintes veulent avoir accès au test de clarté nucale permettant de dépister des anomalies comme la trisomie 21. Le dépistage comprend deux prises de sang et l'échographie de la clarté nucale. La fiabilité de ces tests est de 85 %. La clarté nucale s'agit d'un espace entre la peau et la colonne cervicale, située au niveau de la nuque du bébé. Si cet espace est plus grand que la normale, la probabilité que le bébé ait la trisomie 21 est plus élevée. Pour rappel : la trisomie 21 – parfois appelée syndrome de Down – a été découverte en 1959 par un groupe de médecins français : Marthe Gautier, Jérôme Lejeune et Raymond Turpin. Le terme "trisomie" souligne l'anomalie génétique avec 3 chromosomes – tri – au lieu de deux sur le chromosome 21, d'où l'appellation trisomie 21.

## Entretien avec Sandrine Malika Charlemagne

### « C'est le cri d'une femme qui aspire à un autre monde »

L'auteure qui a déjà écrit *Anastasia* (1998), *Mon premier étranger* (2012), *Requiem pour un philosophe* (2013), *Sauvez la beauté* (2018), *Sarah et Nour* (2019), *La voix du Moloch* (2020), publie *La petite ouvrière métisse* (2023)<sup>1</sup>.

Dans l'ère où la parole de la femme se libère, elle donne lieu à des récits qui hissent les pensées et aident à avancer. Elle est la voie vers l'issue. Tous les enfermements subis, puissent-ils être physiques ou psychologiques ne sont qu'un moteur pour celle qui est convaincue que le pouvoir se trouve entre ses mains. À la lumière de cette idée Sandrine Malika Charlemagne explique l'état d'esprit de ce recueil de poésie.

**L'initiative : Comment est venue l'idée de donner le titre *La petite ouvrière métisse* à votre recueil de poésie ?**

Sandrine Malika Charlemagne : D'origine algérienne par mon père et picarde par ma mère, je suis disons une métisse. Le métissage est notre avenir. Lui seul peut rassembler les composantes de notre société : les différentes origines, les sensibilités, les cultures, et donner à chacune et chacun une place, sans forcer qui que ce soit à renier quoi que ce soit.

J'ai aussi voulu rendre hommage à l'ouvrière. Dans notre monde du virtuel et des écrans, il me paraît important de

rappeler le rôle du travail sur la matière.

**Dans le recueil nous décelons une grande sensibilité. Vous parlez de l'enfance, l'amour d'un pays, le viol, le chagrin d'une mère de perdre son fils... etc. Comment le choix se fait quant aux différents sujets ?**

Je pense que ce sont les sujets qui nous choisissons et cherchent un médium qui puisse les incarner dans ce monde. J'écris souvent sur des blessures – des éblouissements, comme des choses à guérir et/ou à transmettre.

**Beaucoup d'idées convergent vers la femme. À la page 45, vous écrivez: " Je suis la femme qui craque, la femme en colère de n'apercevoir en ce monde que les reflets de la spéculation. Je suis la femme en promenade celle qui regarde la vigne rouge tomber en cascade sur le mur de la rue d'un quartier. La femme qui se rappelle des bribes d'une chanson: "Il tourne en des milliers de pas qui ne mènent nulle part, dans un monde de béton aux barreaux fleuris,**



**fleuris de désespoir". Pouvez-vous développer cette idée ?**

C'est le cri d'une femme qui aspire à un autre monde, sans doute une utopie, cependant elle y croit. Le monde occidental est-il un modèle, enfermé comme il est dans les spirales de la technologie, des start-up et de la finance ? La vigne rouge, qui cascade naturellement depuis le sommet d'un mur est peut-être le symbole du dévoilement d'un autre monde.

**À la fin de votre recueil, le lecteur se trouve face à un texte en prose. Les fondements de l'intégration sont remis en question. Pouvez-vous donner plus de détails ?**

Ce qui est remis en cause dans ce texte,

c'est l'intégration en tant que synonyme d'uniformisation et d'oubli des origines. Les différences physiques entre les humains sont peu de choses. Mais les différences d'histoire, de vie de sensibilité de chacun sont une source de richesse qui ne doit pas être tarie. Au-delà de l'intégration, c'est l'acceptation, l'appropriation de ces différences pour tenter de vivre sans entraves. Tel est l'esprit du métissage et ce en quoi il s'oppose à l'intégration. Nous sommes tous « frères humains. »

Lamia Bereksi Meddahi

<sup>1</sup>Sandrine-Malika Charlemagne | *La petite ouvrière métisse* | la rumeur libre EDITIONS | 2023 | 72 pages

## Saint Seiya : les Chevaliers du Zodiaque

### Time Odyssey T.1

Jérôme Alquié qui a déjà signé Capitaine Albator : mémoires de l'Arcadia s'est associé à Arnaud Dollen pour réaliser Saint Seiya : les Chevaliers du Zodiaque. Time Odyssey .

Cette nouvelle aventure qui est publiée aux Éditions Kana, permet de retrouver Seiya, Shiryu, Shun et Hyôga et qui portent respectivement les armures de Pégase, du Dragon, d'Andromède et du Cygne.

À eux quatre, ils forment les Chevaliers de Bronze. Ils sont la garde rapprochée de Saori Kido, l'incarnation vivante de la déesse Athéna. Saori, qui s'est juré de protéger l'humanité menacée par la convoitise des dieux, a réussi par le passé à contrarier les sombres desseins du Grand Pop.

On se souvient d'ailleurs, que ce dernier

avait réussi à manipuler le destin d'Ikky le Chevalier Phénix afin qu'il combatte auprès de lui la Déesse Athéna. Au terme d'une lutte acharnée, Seiya finit par l'emporter sur le Phénix. Vaincu, Ikki se souvient du grand frère protecteur qu'il était auprès de Shun et se repentit de ses crimes avant de mourir. Le pouvoir du Phénix a miraculeusement ressuscité le Chevalier Ikky qui a rejoint les Chevaliers de Bronze pour vaincre le Grand Pop.

Si la défaite du Grand Pop marquait la fin d'une époque, la renaissance inespérée d'Ikky va réveiller une nouvelle menace...

Le Dieu Chronos et maître du temps veut éliminer le Chevalier Phénix.

Pour ce faire, il confie cette mission à Arctos de Kelpie, Drachme et les Sigmas. Si ces derniers échouent devant la combativité des Chevaliers de Bronze, Chronos n'est

pas prêt de s'arrêter pour atteindre son but. Y arrivera-t-il ?

**Jérôme Alquié et Arnaud Dollen poursuivent l'œuvre de Masami Kurumada**

À travers le premier des cinq tomes de la série Time Odyssey, on plonge dans l'action, grâce au travail de Jérôme Alquié et Arnaud Dollen, qui ont conscience de la tâche qui leur incombe en prenant en charge une œuvre qui a marqué toute une génération.

Tous deux sont reconnaissants à Masami Kurumada (le créateur de la série Saint-Seiya), qui a insufflé en eux d'une part la passion de la série et surtout de pouvoir réaliser cette bande dessinée qui est admirablement illustrée. À coup sûr, elle plaira aux fans du genre!



Réda Benkoula

<sup>1</sup>Saint Seiya : les Chevaliers du Zodiaque. Time Odyssey T.1 | Jérôme Alquié, Arnaud Dollen, Masami Kurumada | Kana | 2022 | 64 pages

## Îles de la Madeleine

### Retrouver l'horizon, le temps et l'humain

Ceux qui ont eu le bonheur de séjourner aux Îles de la Madeleine s'entendent sur deux points : il y règne une ambiance unique qui ne laisse personne indifférent, et, une fois qu'on y a goûté, on ne veut plus s'en passer! Une sorte de légèreté émane de cet horizon dégagé, duquel se découpent des falaises rouges et des dunes blondes, balayées par le vent du large. Aux Îles, le temps se met au diapason des rencontres, nombreuses et inspirantes.

Il s'étire comme les plages infinies et se déroule comme les routes panoramiques qui relient les jolies bourgades aux maisons peintes de vives couleurs. Avec sa toute nouvelle édition du guide Explorez les Îles de la Madeleine, Ulysse convie à la découverte - ou la redécouverte - de cet archipel du bonheur qui ravit et transforme les voyageurs qui ont la chance de l'explorer.

#### Explorez les Îles de la Madeleine

Aussi coloré que ces maisons pittoresques qui émaillent le paysage madelinot, le guide Explorez les Îles de la Madeleine présente le meilleur de cette destination coup de cœur: L'île du Cap aux Meules, idéale pour la

randonnée pédestre, à vélo ou à cheval, et les excursions de kayak de mer à la découverte des grottes et des magnifiques falaises de la Belle-Anse; L'île du Havre Aubert, qui abrite le fascinant site patrimonial de La Grave et la somptueuse plage de Havre-Aubert où se déroule le concours de châteaux de sable des Îles; L'île du Havre aux Maisons et l'île de la Pointe aux Loups, où se trouvent les charmants sites de la butte à Mounette, des buttes Pelées et des plages de la Dune du Sud et du Nord; La Grosse Île et l'île de la Grande Entrée, où s'étire l'une des plus belles plages des Îles, la plage de la Grande Échouerie, qui forme la bande littorale, et dont le bourg principal, Grande-Entrée, a été désigné « capitale québécoise du homard »; L'île d'Entrée, seule île habitée non reliée au reste de l'archipel.

#### Mieux profiter de son voyage

Agréable à consulter et ultra-pratique grâce à son format de poche et à sa structure compréhensible en un clin d'œil, le guide de voyage Explorez les Îles de la Madeleine est l'outil parfait pour préparer son séjour dans cet archipel québécois. Pour chaque itinéraire, un plan double-page clair



et précis permet de naviguer dans le territoire couvert, avec localisation des attraits, plages, parcs, sites historiques, centres d'activités, musées, boutiques, restaurants et bars. Au début du livre, une vingtaine de listes thématiques illustrent ce que la destination a de mieux à offrir et facilitent l'organisation d'un séjour personnalisé, tout en ciblant les incontournables : plages et aventures sportives, randonnées mémorables, restaurants et bars, lieux où admirer le coucher de soleil ou faire un pique-nique et plus encore. Le chapitre « Découvrir » propose 5 itinéraires clés en main pour ne rien manquer. Un système d'étoiles et les coups de cœur d'Ulysse guident les lecteurs vers les adresses qui se distinguent. Le chapitre « Pratique », truffé de renseignements utiles pour mieux voyager, complète l'ouvrage. Enfin, les cartes sur les rabats de la couverture offrent

une vue générale des Îles de la Madeleine ainsi qu'un plan de la route pour s'y rendre depuis Rivière-du-Loup ou Mont-Joli, en passant par le Nouveau-Brunswick et l'Île-du-Prince-Édouard.

#### Derrière les mots

Le guide Ulysse Explorez les Îles de la Madeleine est rédigé par Jean-Hugues Robert, historien de formation, qui habite aux Îles de la Madeleine depuis plus de 20 ans. Il y enseigne et fait de la recherche historique, avant de fonder Les éditions la Morue verte ([www.lamorueverte.ca](http://www.lamorueverte.ca)) en 2007, avec pour objectif de publier des œuvres d'artistes madelinots et des ouvrages qui invitent à découvrir l'archipel à travers sa culture, son histoire, sa langue et son terroir.

Source : Guides de voyage Ulysse

## Chroniques des centres d'appels

En vente en ligne uniquement en format PDF

sur **linitiative.ca**



LE JOURNAL  
DE MONTRÉAL

« C'est donc avec humour que le livre nous relate des nouvelles drôles. »

Anne-Lovely Etienne

LA PRESSE

« L'actualité des livres  
Sortie de la semaine. »

Chantal Guy

L'initiative

« Le livre prend en compte des paroles que nous pensons insignifiantes, pour leur accorder toute l'importance qu'elles méritent. »

Lamia Bereksi Meddahi

RCI RADIO CANADA  
INTERNATIONAL

« L'auteur transmet avec humour les préoccupations et les soucis de la société canadienne. »

Colette Dergham