MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2017 | VOL. 20 | NO 34 |

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT À SAINT-JÉRÔME
LE FUTUR CŒUR CULTUREL?

PAGES 12 ET 13



PHOTO : COURTOISIE

DUPONT & GIGNAC
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
450 227-9339
Avez-vous entendu la bonne nouvelle?
Lisez-la en page 8

LA CHRONIQUE À MIMI
LA CHAISE VERTE
PAGE 5

CHRONIQUE DÉFI BIEN VIEILLIR
REDÉFINIR LE COUPLE
PAGE 9

CHRONIQUE JE SUIS #MILLÉNIALENTREPRENEUR
LA SURVIE DES PME
PAGE 14

dîner EXPRESS
15$
spaghetti bolognaise
verre de vin ou bière
lundi à vendredi 12h à 15h
MIAMI international & burger cuisine
358, rue Principale Saint-Sauveur
450.744.0258 | miamiresto.com

LIVRAISON ULTRA-RAPIDE!
Pizzeria du Village
90 SECONDES
450-227-0372
228 RUE PRINCIPALE, ST-SAUVEUR
(DEVANT L'ÉGLISE)

Vogel

St-Jérôme



Spéciaux en vigueur jusqu'au 26 septembre 2017 ou jusqu'à épuisement de la marchandise

Carte privilège gratuite!

GENUINE HEALTH IS POSSIBLE

fermented vegan proteins+
Gamme complète



- Soutien digestif
- Fortifie la santé intestinale et digestive
- Optimise l'absorption des protéines et autres nutriments
- antioxydante

RABAIS DE 20%

Land Art

CHLOROPHYLLE
Gamme complète



- Aide à maintenir l'équilibre acido-basique
- Détoxifiant pour le sang et le foie
- Anti-oxydante, antiseptique et anti-inflammatoire

RABAIS DE 20%

Bio-Strath

Gamme complète



- Énergie et vitalité
- Meilleure concentration
- Contient 61 nutriments assimilables

RABAIS DE 20%

Changements d'horaires



- Jeudi 9h00 à **20h00**
- Vendredi 9h00 à **20h00**
- Dimanche **10h00** à 17h00

NutriPūr

FLUXOBILE
20 ampoules

- cure pour le foie, reins, intestins



Spéc : $37.97
rég : $46.99

SISU

U-CUBES



- Multivitamines en jujubes pour enfants

RETOUR À L'ÉCOLE!!!

Spéc : $18.97
rég : $26.99

natural Factors

Gamme Stress Relax
Sommeil tranquille - Calme mental – Gaba

- Solutions calmantes contre le stress, l'anxiété et l'insomnie



RABAIS DE 25%

New Roots

Acidophilus Ultra
120 et 250 caps

Children's Probiotic pour enfants
20g



- Aide à soutenir la santé intestinale

RABAIS DE 25%

GENUINE HEALTH IS POSSIBLE

omega3+Joy
120 gél.



- Soutient l'équilibre de l'humeur et la fonction cognitive

Spéc : $39.97
rég : $56.99

Holizen

sumaforme
250ml



- Tonique et fortifiant

Spéc : $23.97
rég : $27.99

ORGANIKA

Enhanced Collagen mc
500 gr.

NOUVEAU



- 8g de protéines
- Forme le collagène
- Favorise une peau saine

*Obtenez GRATUITEMENT vegan protein 300g

Spéc : $42.97
rég : $59.99

Herb-e-Concept

LTO3
90caps



- Concentration
- Anxiété

Spéc : $25.97
rég : $29.99

SISU

Curcumin
60 gél.



- Traitement de la douleur
- Anti-inflammatoire

Spéc : $49.97
rég : $69.99

ALLMAX NUTRITION

ISOFLEX
907g (2lbs)



- 27g Isolat de protéine de lactosérum par portion

Spéc : $39.97
rég : $45.99

GRAND CRU

Watson & cie .com

OMEGA ALPHA

Nourriture CRUE déshydratée 100% naturelle

- Avantages de la nourriture crue, côté pratique des croquettes



RABAIS DE 15%

PROBIOTIQUES pour CHEVAUX, CHIENS et CHATS



- Santé intestinale et digestive
- Diminution des allergies
- Diminution des gaz

RABAIS DE 15%

Naturopathes diplômés sur place

2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388

Ouvert 7 jours sur 7

>7034586



LIBRAIRIE QUUINTESSENCE

Découvrez la Géobiologie!

Accès - Mathieu Gallant, co-fondateur de la Fondation de la Géosophie mais aussi de Crudessence et de Rise Kombucha, présentera, lors d'une conférence qui se tiendra le 13 septembre prochain, une nouvelle perspective sur la qualité des lieux où nous habitons et l'impact de notre habitat sur notre santé et conscience.

La géobiologie est la science de la santé du lieu. Elle travaille avec l'énergie subtile du lieu pour guérir ou révéler l'harmonie de l'espace. La conférence présente une vision holistique du lieu; les réseaux et phénomènes subtils de la Terre; les entités et le parasitage énergetique; et bien plus...

La magie du lieu, introduction à la Géobiologie

Mercredi 13 septembre, 19h

Librairie Quintessence

275, rue Principale, Saint-Sauveur

Coût: 20 $. Réservation auprès de la librairie au: 450-227-5525.



GOUVERNEMENT FÉDÉRAL

Partenaire de projets communautaires dans

Accès – Dans le cadre du programme d'infrastructure communautaire Canada 150 (PIC 150) le comté Laurentides – Labelle a bénéficié de 1 858 269 $ pour des participations au financement de 14 projets liés à des parcs publics, quais et bâtiments communautaires.

Parmi ceux-ci, notons le Parc linéaire du P'tit Train du Nord (500 000$), le centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs (203 299$), ou encore l'aréna de Mont-Tremblant (146 000$). « Le programme PIC 150 a été fort populaire. La qualité des demandes issues de chez nous et leur qualification ont permis ce résultat heureux », signale le député fédéral du comté de Laurentides – Labelle, David Graham.

(Sur la photo : le député devant le centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs en présence de la mairesse Laroche, de la directrice de la vie communautaire et des moniteurs du camp de jour 2017.



PHOTO : PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT, SEPAQ

JOURNÉE DES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC

Entrée gratuite au parc du Mont-Tremblant

Accès – À l'occasion de la 8e édition de la Journée des parcs nationaux du Québec, l'accès au parc du Mont-Tremblant qui est géré par la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) sera gratuit, samedi le 9 septembre prochain. Saisissez l'occasion pour prendre un bon bol d'air pur et s'imprégner des plus beaux paysages naturels du Québec! En plus de l'accès gratuit au Parc, profitez de plusieurs activités offertes avec les gardes-parcs naturalistes dans les trois secteurs. Des artisans locaux seront présents dans le secteur de la Diable. Également, inscrivez-vous pour gagner une des 10 paires de cartes annuelles Réseau Parcs Québec. Ces laissez-passer vous ouvriront les portes de tous les parcs nationaux du Québec pendant un an, sans frais et sans limite.

Pour connaitre les détails de la programmation et participer au concours (inscription jusqu'au 9 septembre): sepaq.com/journeedesparcs.



CHAMBRE DE COMMERCE DU GRAND SAINTE-AGATHE

Un nouveau président!

Accès – Suite au départ inattendu de Marie-Eve Chalifoux, les administrateurs de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe ont nommé Rémi David propriétaire de la succursale Lebeau Vitres d'auto comme nouveau président.

« Mon intention est de poursuivre la réalisation du plan d'action triennale 2017-2018 que nous avons établi ensemble » a indiqué M. David.

Bien qu'il soit relativement nouveau au sein du conseil d'administration de la CCGSA, M. David détient une forte expérience de bénévolats au sein de différents conseils d'administration. Il siège sur le Comité Partenariat Québec de Lebeau Vitres d'autos ainsi qu'au Advisory Commitee Canadian de Belron Canada. De plus, il est très impliqué dans la population soit avec sa participation dans diverses activités ou par son implication au Club Optimiste pour lequel il est membre à vie et Président fondateur (2006).



*© Mercedes-Benz Canada inc. Véhicule montré ci-dessus; WDDPK6GA5HF144359 : SLC43 AMG 2017 Ensemble haut de gamme. Prix total des offres de location et de financement basées sur cette SLC43 AMG 2017 . *Prix total 79 510$ PDSF – 10 660$ = 68 850$ pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur 995$ par mois pour 45 mois avec versement initial de 0$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 1150.$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 79 510. $. Taux de location annuel de 3,9%. Obligation totale: 51 526$ Kilométrage limité à 18 000km/an (des frais de 0,40 $/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre prend fin le 30 septembre 2017.

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

L'école Monseigneur Lionel-Scheffer se refait une beauté

VALÉRIE MAYNARD – La Fondation des Écoles Primaires de Sainte-Marguerite/Estérel s'apprête à compléter la phase 1 des travaux d'amélioration des locaux de l'école Monseigneur Lionel-Sheffer, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. La phase 2 est prévue à l'été 2018, pour un projet total de 23 000 $.

Plusieurs partenaires se sont associés à la fondation pour donner forme à ce projet d'aménagement et de décoration de l'école Scheffer. Sous le thème « L'Art sous toutes ses formes », les murs ont été réparés et deux classes, l'entrée de l'école ainsi que des locaux adjacents ont été repeints. Des murales ont été peintes à l'entrée du gymnase et sur les murs avant et arrière de l'école. Enfin, 18 casiers, 44 pupitres ainsi que des bureaux et chaises de classe pour les professeurs seront remplacés. « Grâce à l'implication extraordinaire de partenaires de la fondation, dont la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (qui a contribué à ce projet à hauteur de 15 000 $), l'entrepreneur Louis Ricard, la muraliste artiste peintre Annie Giroux, la designer Lorraine Bérubé, la directrice Suzanne Germain et toute l'équipe-école, incluant le conseil d'établissement, nous avons réussi à transformer une partie de l'école », s'est réjoui le président de la fondation, Robert Auger.

La phase 2 consistera à terminer les travaux entrepris, principalement à l'extérieur. Un carré de sable pour les plus jeunes sera possiblement installé.

Chaque année, la Fondation organise un souper-bénéfice, réunissant tous les amis et partenaires de la fondation au profit des écoles de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Monseigneur Ovide-Charlebois et Monseigneur Lionel-Scheffer).
Depuis sa création, en 2002, la Fondation vise à développer des projets aptes à améliorer la qualité de vie des enfants qui fréquentent ces écoles, et ainsi favoriser leur apprentissage.



PHOTO : COURTOISIE

Remise d'un chèque de 15 000 $ de la ville à la fondation. Le président, Robert Auger, et la secrétaire-trésorière de la fondation, Lorraine Auger, en compagnie du maire de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Gilles Boucher.

Plusieurs projets portent la signature de la fondation, notamment au niveau de l'aménagement des lieux et des installations. Les deux écoles ont également reçu plusieurs équipements (unités de rangement, bureaux, outils de travail, équipements de hockey, etc.).

Des ateliers de peinture, sculpture et fusain, dirigés par Barbara Daubin, sont depuis deux ans proposés aux enfants, sur l'heure du midi, et des bourses annuelles de 350 $ chacune sont remises à trois élèves méritants de la 6e année.

De concert avec le Club optimiste, la Fondation travaille actuellement à mettre sur pied des cours de chant choral, pour les deux écoles. « Nous avons déjà fait l'acquisition d'un synthétiseur qui servira pour les cours de chant choral et nous prévoyons aussi offrir des cours d'instrument de musique, comme la guitare et la flûte », explique M. Auger.

Pour informations, communiquez avec Robert Auger au 450 228-2092 ou par courriel à rl.auger@sympatico.ca.







La chronique
À MIMI

LA CHAISE VERTE

Dans une publicité à la télé, une institution bancaire nous présente une chaise confortable, verte pour l'espoir sans doute, dont l'unique but est de démontrer aux mangeux de poutine québécois toute l'attention qu'ils méritent. On les invite à s'asseoir, ils ont l'air de dire : on s'occupe de votre bien et… on va finir par l'avoir. Ça, c'est ma version personnelle d'observer les choses. Mais mon p'tit doigt me dit que je ne suis pas loin de la vérité. Cette pub m'horripile au dernier degré. Faut vraiment être nunuche pour penser que les institutions bancaires existent pour notre confort et notre sécurité. Mieux vaut croire au père Noël. Elles sont là pour une seule chose : faire de l'argent. En soi, je ne suis pas contre ce principe.

Prenons les Caisses populaires dont le fondateur Alphonse Desjardins visait une association coopérative. Il désirait que les classes laborieuses québécoises se prennent en main, gèrent leurs propres affaires. Il espérait leur faire développer le goût de l'épargne et instaurer un crédit plus accessible. Comme dirait Claude Julien, instructeur des Canadiens, on est loin de la coupe! Non pas que je désire viser davantage une institution plutôt qu'une autre, car au bout du compte, banque ou caisse, tout l'monde ici se ressemble. Mais lorsqu'on se vante de vouloir aider les étudiants en leur offrant une carte de crédit à 19 % d'intérêt, il y a un os dans le fromage.

D'un côté, l'intention d'Alphonse était bonne, mais peut-être trop candide. Qui sait? Dans la pub de la chaise verte, nous voyons des gens ordinaires être reçus comme des rois. Or, ce n'est pas la réalité.

Je vous conte un fait vécu dernièrement. Je dois m'occuper par procuration d'une dame riche et âgée dont les facultés cognitives dérivent à vue d'œil. Depuis quelques années, une employée d'une institution bancaire s'occupait personnellement d'une partie de ses affaires. Elles étaient devenues quasiment amies. Or, lors de notre dernière visite, la dame en question lui a annoncé que désormais ce serait peut-être une autre qui verrait à ses placements parce des règles venaient d'être changées. Dans les faits, il lui manquait 11 000 $ pour atteindre un minimum de sous afin de recevoir le même service personnel. J'aurais pu faire des transferts et le problème aurait été rapidement réglé. J'ai changé d'institution. Vous n'avez pas idée à quel point vous devenez intéressant dès que l'on découvre que vous êtes bien nanti!

L'autre problème provient de l'Homme qui a une relation difficile avec l'argent. Certains se condamnent à la pauvreté par leur seul entêtement à vouloir paraître riches sans tenir compte d'avoir les moyens de la vie qu'ils mènent. On me dira que le mot *pauvre* n'existe plus : il faut dire un économiquement faible, ou un simple défavorisé. Il reste qu'un pauvre reste un pauvre; il n'y a que le vocabulaire qui est plus riche. Ça ne donne pas le beurre sur le pain. Les mots changent, la réalité demeure.

Avant, pour le consommateur, on parlait de biens essentiels. Ensuite a suivi la période du nécessaire, puis l'agréable. Maintenant, on peut parler du superflu.

L'invention de la carte de crédit a réglé le problème de bien des gens qui ne pouvaient payer comptant. Vive la dette instantanée! C'est une arme, mais bien gérée, elle devient extrêmement efficace. Le problème, c'est que certaines gens n'auraient pas leur portefeuille si gonflé si ils enlevaient ces petites cartes plastifiées. Nous sommes tellement sollicités par la publicité et les réseaux, que l'on nous donne l'impression de pouvoir à peu près tout acheter. Lu dans une vitrine de magasin : si vous n'en avez pas besoin, nous l'avons! Moi-même, je ne suis guère mieux. Un jour, un vendeur d'autos m'a dit : et son prix dépasse à peine celui de la voiture dont le prix excède seulement de quelques dollars celle qui ne coûte pas plus cher que certains modèles de marques les moins coûteuses. Je l'ai achetée! Ah l'argent! Fait-elle le bonheur? On m'a déjà répondu non parce qu'un sportif qui gagnerait 10 M$ au lieu de neuf serait tout aussi heureux… L'argent? Il n'a plus de prix.

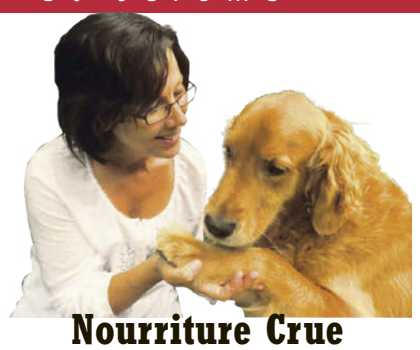
Cette pensée d'Henry Miller : lorsque la merde vaudra de l'or, le cul des pauvres ne leur appartiendra plus.

Des commentaires? Contactez Mimi Legault
à mimilego@cgocable.ca
et réagissez également
sur www.journalacces.ca



Les chroniques de MONSIEUR WATSON

Vogel
St-Jérôme



Nourriture Crue Déshydratée, 100% naturelle

J'aimerais vous partager l'expérience de ma famille et de moi-même sur l'essai de la nourriture GRAND CRU de CaniSource. Une nourriture pour chiens et chats, 100% naturelle, déshydratée à très basse température, ce qui fait qu'elle ne perd pas son goût ni ses nutriments. CaniSource utilise un procédé de fabrication unique qui préserve l'essentiel des avantages reconnus de la nourriture crue, avec le côté pratique des croquettes et ses ingrédients de très grande qualité sont approuvés pour la consommation humaine.

GRAND CRU

Depuis un moi déjà, Grand Cru est notre repas du soir et j'ai demandé à mon chat Gaïa et ma grande sœur NALA, de me faire part de leurs commentaires sous forme de sondage, auquel j'ai aussi participé car comme vous savez…j'adore manger!

Voici ce qui en résulte :

1ièrement **le GOÛT** : Si goûteux! Dès que Charlie sort notre boîte rouge à l'heure du souper, c'est plus fort que moi, je commence à faire ma petite danse en rond (pour ceux qui me connaissent!) Et pour ceux qui connaissent **mon chat , GAÏA… Miss difficile**, eh bien oui elle vide son plat aussi!!

2ème **le TARTRE : NALA** en faisait beaucoup et en 4 semaines nous voyons déjà une belle amélioration!

3ème **la FOURRURE** : notre poil est plus brillant et plus doux….mais le mien encore plus, bien sûr!

4ème **la DIGESTION** : Très facile à digérer, nos crottes sont plus belles, plus foncées, moins grosses DONC plus faciles à ramasser pour Charlie!

n.b. CaniSource affirme aussi une amélioration de la mobilité des articulations!



GRAND CRU…l'AVANTAGE du cru avec le côté PRATIQUE des croquettes!!! Venez chercher votre échantillon GRATUIT chez **Watson et Cie** (Vogel Saint-Jérôme)

M.Watson
www.watsonetcie.com

N.B. N'hésitez pas à consulter votre vétérinaire pour tout symptôme persistant

>7034591

Vogel St-Jérôme
450 432-3388
Vogel St-Jérôme

ESPRIT DE CORPS

Pour du yoga accessible et inclusif

SANDRA MATHIEU – Né d'une réflexion critique portée sur le monde du yoga, l'organisme sans but lucratif Esprit de corps yoga communautaire prône avant tout l'accessibilité et l'inclusion dans son modèle d'action. Notre collaboratrice Sandra Mathieu a pris le temps de dérouler son tapis pour suivre une séance dans leur nouveau studio de Sainte-Adèle et de s'entretenir avec ces instructeurs dévoués et



PHOTO : COURTOISIE

Yoga gratuit au Marché de Saint-Adèle

« En complémentarité à nos cours en , nous transportons la pratique dans différents milieux de vie pour éclater le modèle existant et offrir une pratique engagée », explique le directeur d'Esprit de corps, Jean-François Ducharme-Varin qui s'est intéressé entre autres à la promotion de la santé mentale et à l'organisation communautaire dans le cadre de sa Maîtrise en santé publique.

Que ce soit dans le cadre du yoga en entreprise, en plein air, en centre de santé, en milieu scolaire ou carcéral, les cours et formations sont adaptés aux différentes réalités et les enseignements détaillés permettent de décortiquer les postures pour mieux les adapter aux besoins de chacun.

« Nous voulons contribuer à une meilleure santé globale, au niveau individuel et collectif, précise Jean-François. Nous espérons répondre aux obstacles qui, trop souvent, caractérisent le monde du yoga et de la méditation, qu'ils soient physiques, monétaires ou identitaires. »

Ainsi, même si le yoga et la méditation trouvent leurs racines dans certains systèmes de croyances, ils peuvent, selon Jean-François et son équipe, parfaitement être enseignés et adaptés de façon non sectaire, grâce à une approche basée sur le respect des différences et l'ouverture aux autres.

UNE ÉQUIPE COMPLÉMENTAIRE

Jean-François s'intéresse plus particulièrement à l'enseignement de la méditation auprès des adolescents en milieu scolaire et auprès des détenus en milieu carcéral. Ses enseignements se démarquent par un souci du détail au niveau postural et par sa capacité à guider ses élèves avec précision dans la pratique de la présence attentive.

La coordonnatrice de l'organisme, Marie-Pier Leclerc, s'intéresse à l'intégration de la méditation et du yoga dans la routine des enfants, de la petite enfance au niveau secondaire, en plus de se spécialiser en approche thérapeutique, en yoga restaurateur, en yoga pré et postnatal et en yoga pour personnes avec déficience intellectuelle et mobilité réduite.

Julie Valois est, pour sa part, responsable des projets en milieu scolaire.

Tous les trois possèdent une solide formation suivie en Inde et auprès de professeurs réputés au Canada.

COURS ET ATELIERS

Allant du prénatal au yoga régénérateur (un yoga détente avec matériel de support) et yoga spécialisé (nuque, épaules et haut du dos ou jambes, hanches et bas du dos), les cours sont offerts en forfait à la carte et des ateliers diversifiés sont au calendrier (yoga détente et méditation, yoga en famille, atelier de préparation à la naissance pour couples, etc.), dont plusieurs sont à contribution volontaire.

« Notre organisme suit un modèle d'entreprise d'économie sociale et les revenus que l'on génère servent à financer les projets qui s'inscrivent dans notre mission sociale, dont la promotion de la santé mentale et physique pour tous par l'intermédiaire du yoga, de la relaxation et de la méditation », renchérit Jean-François.

À surveiller : le Yoga famille gratuit lors du prochain Oktobierfest de Sainte Adèle.
Infos : http://www.yogacommunautaire.org

Semaine portes ouvertes

Du 11 au 16 septembre :

accès illimité aux cours

www.facebook.com/EDCyogacommunautaire/?fref=ts



Main dans la main lance son projet Jouons avec les mots

SANDRA MATHIEU – Le bureau coordonnateur de la garde en milieu familial Main dans la main à Saint-Sauveur lance, ce 12 septembre, son projet Jouons avec les mots qui propose de promouvoir le développement précoce des habiletés en lecture et en littératie chez les jeunes enfants (0-5 ans). Discussion avec la directrice adjointe de l'organisme qui



« En fin d'année dernière, le ministre de la Famille, Sébastien Proulx, a annoncé un appel de projets auprès des bureaux coordonnateurs visant à améliorer la qualité de la garde en milieu familial. Notre projet a été accepté pour un montant de 25 000 $ », se réjouit Christine Brodeur.

Les objectifs de ce projet, lequel s'échelonnera jusqu'en avril 2018, consistent à offrir de la formation aux responsables de garde pour développer leurs habiletés, à proposer de la lecture partagée et interactive pour enrichir le vocabulaire des enfants et développer leurs habiletés langagières, à dépister les troubles potentiels de langage, et à développer des moyens pour stimuler les difficultés observées.

Des sacs à livres seront également en circulation pour permettre à tous d'avoir accès à des ouvrages stimulants sous des thématiques variées. Une banque d'ouvrages de référence ainsi que des trousses préparées par des orthophonistes seront également à disposition pour consultation et prêts.

« Toutes ces actions ont pour but d'augmenter les chances de réussite scolaire, peu importe les facteurs de vulnérabilité pouvant affecter ces enfants et leurs familles », précise Mme Brodeur.

Les familles seront bien sûr invitées à participer activement et auront entre autres accès aux trois formations de six heures qui permettront aussi de créer un pont avec l'importance du lien d'attachement et le développement des habiletés de lecture et littératie.

DES BESOINS CRIANTS

Christine Brodeur rappelle que le CIUSSS de Saint-Sauveur n'offre pas de service d'orthophonie. Les enfants référés sont sommairement évalués par une travailleuse sociale, puis le dossier est transféré à une clinique d'orthophonie à Saint-Jérôme. Les délais pour aider les enfants présentant des difficultés langagières sont de trois à six mois.

« Les besoins sont criants, c'est un réel enjeu social et nous manquons cruellement de ressources, souligne Mme Brodeur. À la fin de l'année dernière, 91 enfants du territoire étaient suivis par une orthophoniste, sans compter les jeunes sur la liste d'attente ou encore qui n'étaient pas encore dépistés. Le projet vise donc à outiller tous les acteurs autour de l'enfant : éducatrices et parents pour que tous travaillent dans le même sens en collaboration avec des partenaires tels que le CLSC et le comité 0-5 ans. »

Espérons que ce projet deviendra un modèle pour d'autres régions du Québec.

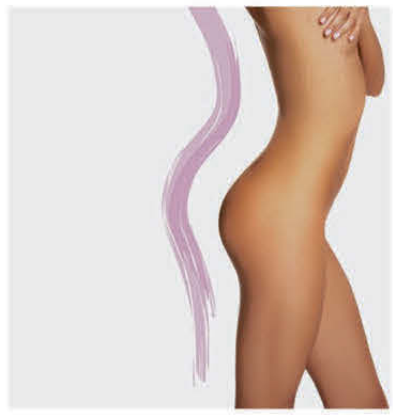
Le saviez-vous?

Le bureau coordonnateur Main dans la main dessert les municipalités de Saint-Sauveur, Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Adèle, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Marguerite, Morin-Heights et Wentworth-Nord.

Au total, ce sont 58 responsables de garde en milieu familial accréditées qui reçoivent entre six et neuf enfants chacune ainsi que leurs parents.



Clinique Médicale D'Esthétique Dr Denis Bisson M.D.



TRANSPIRATION ABONDANTE AUX AISSELLES : SOLUTIONS

Ce problème embarrassant tant dans la vie privée que professionnelle peut s'améliorer de plusieurs façons. Nous revoyons les deux plus connues.

Solution chimique par injections : la toxine botulinique « Botox »

Elle agit sur les muscles responsables de l'excrétion de la sueur produite par les glandes sudoripares : la transpiration diminue. Point important : elle agit sur deux à trois mois et demande beaucoup de toxine. Elle doit donc être faite régulièrement.

Solution par LIPOSUCCION

En aspirant une petite quantité de la couche graisseuse aux aisselles, on aspire une bonne quantité des glandes sudoripares (responsables de la sueur) situées dans ce gras. Elle se fait en une seule procédure. Pas de traitements à répétition. Une seule petite incision, le tout avec confort maximum : anesthésie locale et sédation. Retour à la vie normale dans les jours suivants.

Grâce à la Médecine Esthétique, nous pouvons améliorer la qualité de la vie de nos patients : c'est le but de la Médecine Esthétique.

Dr Denis Bisson M.D.

Plus de vingt ans d'expérience en Médecine Esthétique et en Chirurgie Esthétique.



Agréé avec mention d'honneur

ST-SAUVEUR : 450-227-1288 264, RUE PRINCIPALE
MONTRÉAL : 514-761-3788 70, DE L'ÉGLISE
DRBISSONESTHETIQUE.COM | OMNIPRATICIEN
MÉDECINE ESTHÉTIQUE | CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

AGRANDISSEMENT
DE NOTRE CLINIQUE DE
SAINT-SAUVEUR
pour mieux vous servir!



GRATUIT POUR UN TEMPS LIMITÉ!*
TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

* Valide jusqu'au 31 octobre 2017,
sur prise de rendez-vous seulement.

SERVICE COMPLET D'AUDIOPROTHÉSISTE
OFFERT À TOUTES LES SEMAINES

Vente, pose et ajustement
d'aides auditives
Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CSST, selon les critères requis.

Service de coordination des rendez-vous
avec les professionnels de l'audition

DUPONT
& GIGNAC
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

Saint-Sauveur | 450 227-9339
68, avenue de la Gare, bureau 203
En haut de la Banque Royale

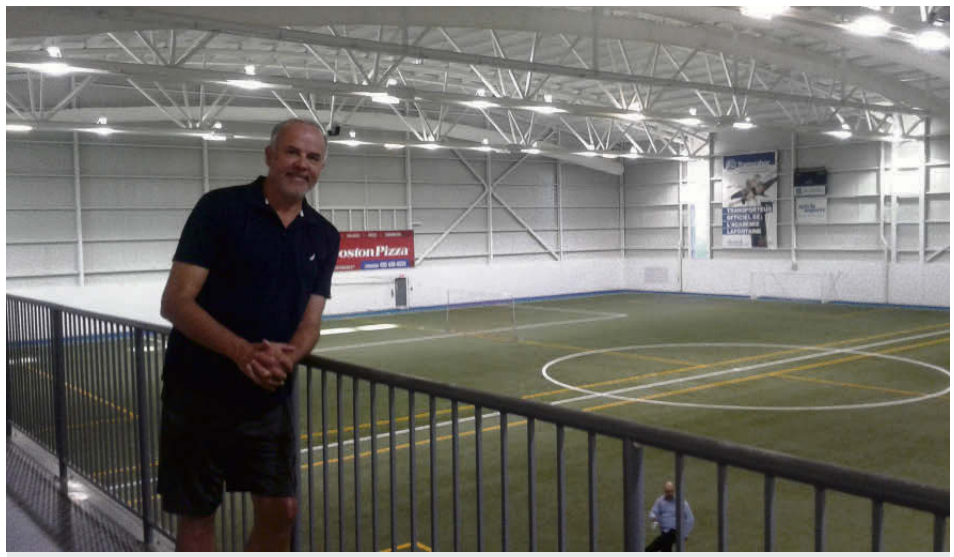
Saint-Jérôme | 450 431-2185
305, rue de Montigny
En face de l'Hôpital de Saint-Jérôme

UNE FILIALE DU GROUPE MARIE-JOSÉE PAUL
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

DupontGignac.ca • MjpaulAudio.ca

Lettre ouverte

Oui à un Centre sportif… mais qui réponde aux besoins de la



Martin Nadon est candidat au poste de préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Depuis plus de 20 ans, les citoyens de la MRC des Pays-d'en-Haut attendent la construction d'un Complexe sportif dans notre région. Il y a quelques semaines, l'annonce officielle en a été faite. On ne peut que s'en réjouir.

On apprend toutefois que le projet consiste en la construction d'une piscine et de deux patinoires.

La construction d'une piscine m'apparaît essentielle; il s'agit d'un équipement nécessaire pour apprendre la natation à nos enfants et permettre aux gens plus âgés de se détendre et de garder la forme.

Le volet patinoires me laisse toutefois beaucoup plus perplexe. Je ne remets pas en cause la construction d'un amphithéâtre avec une glace… mais je ne vois pas la nécessité de construire deux patinoires, et ce, pour les raisons suivantes :

1) Dans une étude commandée par la MRC et réalisée par les YMCA du Québec, il est mentionné qu'en 2014, seulement 98 jeunes de notre MRC pratiquaient le hockey à Sainte-Agathe et que 50 s'adonnaient au patinage artistique.

2) Notre futur Complexe sportif devant favoriser la bonne forme physique de tous les citoyens et non seulement celle des jeunes, le hockey et le patinage artistique ne sont pas les sports les plus pratiqués par notre population dont l'âge moyen est de 49,2 ans, alors que celui du Québec est de 41,9.

Je propose, au lieu de cette seconde glace, la construction d'un terrain intérieur multifonctionnel comme on en voit de plus en plus au Québec, notamment à l'Académie Lafontaine de Saint-Jérôme que vous pouvez même visiter virtuellement (www.hdmedia360.ca/visite-virtuelle/hd/cbpndpAnk-stade-soccer-desjardins-st-jerome-qc.html).

Ce type de terrain comporte plusieurs avantages majeurs : 1) il est moins coûteux à construire et à entretenir qu'une patinoire, 2) il permet aux jeunes et aux adultes de pratiquer une panoplie de sports très populaires et plus accessibles financièrement (le soccer, le flag-football, la gymnastique, l'athlétisme, etc.), 3) il ouvre également les lieux aux aînés qui peuvent y aller d'activités qui leur conviennent, 4) les camps de jour hivernaux et estivaux (les jours de pluie) peuvent s'y tenir et 5) cette immense salle avec vestiaires peut être très utile pour héberger des évacués lors d'une situation de mesures d'urgence.

J'invite les citoyens à faire connaître leur opinion sur la question aux candidats aux élections municipales de cet automne, car c'est d'abord pour répondre aux besoins des citoyens de la MRC que le Complexe doit être construit!

En tant que candidat au poste de préfet de la MRC, vous connaissez maintenant mon opinion sur ce sujet majeur et il me fera plaisir de vous entendre ou de vous lire sur la question d'ici le 5 novembre, soit sur la page facebook/nadonpourlaregion ou à l'adresse courriel : nadonpourlaregion@outlook.com.

Martin Nadon, candidat au poste de préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut.



Chronique défi, bien vieillir

PAR DIANE BAIGNÉE

CŒUR MATURE A ENFIN TROUVÉ PARTENAIRE

REDÉFINIR LE COUPLE EN ÂGE AVANCÉ

Une histoire comme ça. Un homme et une femme aguerris. Après s'être installés confortablement dans leur célibat de seniors, ils eurent l'idée, un certain printemps (cette saison éveille les ardeurs du cœur), qu'il serait donc plaisant de rencontrer une gentille personne bien mature avec qui partager activités et, pourquoi pas, sa vie.

Encouragés par quelques amis et par curiosité évidemment, ils s'inscrivent tous deux sur le site Réseau Dépôt des Cœurs matures. Celui-ci est bien réputé. Finalement et je vous passe tous les détails et les dédales liés à la procédure de recherche, une rencontre, enfin la bonne! Voilà une attirance mutuelle qui s'installe. Wow! Après l'étape où l'on déballe toutes ces questions d'usage et passe en rafale chaque tranche de son curriculum vitae, nous voilà au moment d'examiner la liste des intérêts communs. L'inventaire est bien exhaustif. Après examen, tout semble baigner dans l'huile pour l'instant. Nous passons donc le test. Un baiser, on se revoit? Le moment présent est bien agréable. Mais voilà que…

UN BAGAGE DE VIE COLLÉ SUR LES TALONS

Au moment où nous mettons le pied dans un début de relation, nous oublions parfois que nous transportons une belle grosse valise (ou deux) à roulettes dans laquelle se cachent des craintes, peurs, douleurs, des je-ne-veux-plus-jamais-vivre-ça et autres types d'émotions cumulés par les expériences passées. Par surcroît, et sur le tas, s'entassent des attentes et espoirs qui font que le couvercle de la mallette a bien du mal à fermer.

Ce bagage de vie est d'une force inéluctable. Il pourrait bien nous être utile pour redéfinir une relation évolutive, mais peut trop souvent nous barrer les pieds et la route. En vivant seul, on croit bien avoir évacué tous les fantômes du placard. On se dit pouvoir aller au front et s'annoncer comme ayant un « passé réglé ».

Or, les douleurs antérieures risquent de refaire surface à un moment où une situation bien particulière vient peser sur un bouton mémoire (ou panique, parfois). Le défi des nouveaux couples, qui ont cumulé des années d'expérience de vie, est d'arriver à faire un grand nettoyage dans le cœur et l'esprit - seul ou avec de l'aide - afin de voyager le plus léger possible, ensemble. Une communication franche et limpide ainsi qu'un paquet de bonne volonté m'apparaissent les principaux moyens pour y arriver.

L'AMOUR VÉRITABLE EN TRAME DE FOND

Or, des conflits et tempêtes de vie se présenteront probablement encore, car l'être humain est ce qu'il est, avec ses forces, ses faiblesses. Le défi étant de ne pas jeter aux ordures ou dans un site de « Serpuarien » une relation dont la base s'avère riche malgré les différences. Cette société de consommation rapide, du cliquer et supprimer, nous induit une façon de faire qui porte son lot de conséquences négatives.

Toutefois, si l'amour véritable entre deux personnes a pu s'installer, il gagnera la bataille contre ses vieux revenants qui ne cherchent qu'à faire diversion d'un bonheur à deux en apprentissage. Oui, même aîné, mature d'expérience, dans une nouvelle relation, le mode apprentissage est toujours de rigueur.

Émietter les mauvais souvenirs pour enfin pondérer leur valeur. Quelle place doit prendre le passé? Accepter les différences, l'imperfection et les appréhensions. Voir en l'autre une personne qui souque dur à son bonheur et à celui de son partenaire par surcroît.

Une nouvelle relation en âge avancé pourrait, ma foi, offrir un nouveau terrain de pratique qui finalement peut nous faire évoluer encore. Il n'y a pas d'âge pour évoluer. Prendre conscience qu'il n'est pas nécessaire de retourner dans des standards de couple bien installés dans notre ADN, c'est un pas dans la bonne direction.

Pourquoi ne pas se donner des pauses, des moments pour faire le point? Changer le terme « faire chambre à part », pour « se créer un lieu de ressourcement ». Donnons la chance et l'opportunité à nos épreuves de nous faire grandir plutôt que de nous séparer. Rien n'est parfait, jamais.

Le but ne serait-il pas de faire la paix avec le pire pour laisser place au meilleur? Et pourquoi ne pas redéfinir le couple, selon « sa recette » et non celle des autres. Vous êtes le seul maître à bord de votre vie!

Et ils furent heureux, s'aimèrent à leur façon. Ils s'amusèrent avec les gens qu'ils aiment et la trâlée de petits-enfants.

Diane Baignée est travailleuse sociale en pratique privée.

Pour commentaires ou questions, vous pouvez la joindre à diane.baignee@gmail.com



VENTE DE BISCUITS SOURIRE

Six restaurants Tim Hortons unissent leur voix à la Fondation médicale!

ACCÈS – Les deux restaurants Tim Hortons de Sainte-Agathe-des-Monts, de même que ceux de Val-David, Sainte-Adèle, Saint-Sauveur et Piedmont ont accepté de verser 100 % des ventes, provenant de la vente de biscuits Sourire, à la Fondation médicale pour la période du 11 au

En effet, chaque année, en septembre, les restaurants Tim Hortons apportent plus de sourires aux communautés du Canada grâce à cette campagne de financement. Toutes les recettes, provenant des ventes de ce biscuit spécial aux brisures de chocolat, sont versées à des organismes caritatifs locaux.

Cette année encore, cette petite gâterie à 1 $ permettra à la Fondation médicale d'acheter plus d'équipements pour les établissements qu'elle dessert sur le territoire. Jusqu'à aujourd'hui, plus de 35 000 $ ont été versés à la fondation grâce aux restaurants Tim Hortons de la région.

INVITÉS DE MARQUE

Aussi, pour mousser les ventes et créer une ambiance de fête, la Fondation médicale a invité, le 15 septembre, Anouk Meunier et Daniel Melançon du Réseau TVA. Anouk et Daniel ont agi à titre de porte-parole de Festi-Neiges ces dernières années.

Ils seront donc présents au restaurant Tim Hortons de Sainte-Agathe-des-Monts (en face d'Ameublement BrandSource Serge Prévost) le 15 septembre de 11 h à 11 h 45, puis au Tim Hortons de Sainte-Adèle de 12 h à 12 h 45 et, enfin, au Tim Hortons de Saint-Sauveur, de 13 h à 13 h 45.



Le président de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, Michel Rochon, se dit heureux de la participation d'Anouk Meunier et de Daniel Melançon dans cette belle aventure.

« Anouk et Daniel rencontreront les gens, signeront des autographes et feront la promotion des biscuits Sourire », explique le directeur général de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, Daniel Desjardins.

Aussi, les entreprises de Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Adèle et Saint-Sauveur, désireuses d'acheter des biscuits Sourire pour leurs employés, peuvent le faire en contactant M. Desjardins au 819 324-8923 durant cette promotion. Seules les commandes de 100 biscuits et plus seront acceptées. Un délai de 24 heures est nécessaire avant la livraison.





RENCONTRE AVEC LE MINISTRE ARCAND

« C'est notre ultime recours. » – Lisette Lapointe

VALÉRIE MAYNARD – La mairesse Lisette Lapointe s'est entretenue avec le ministre Pierre Arcand, vendredi matin. Après avoir accepté que lui soit présentée l'étude commandée par Saint-Adolphe-d'Howard concluant à la possibilité d'enfouir une partie de la ligne du Grand-Brûlé – Dérivation Saint-Sauveur, le ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles s'est engagé à demander à Hydro-Québec

« Il est minuit moins cinq. C'est notre ultime recours », a convenu la mairesse Lapointe, somme toute satisfaite de l'ouverture démontrée par le ministre Arcand. « Enfin, l'option d'enfouissement partiel pourra être analysée. On ne peut tout simplement pas passer à côté de cette étude-là.»

L'étude en question conclut à la possibilité d'enfouir la ligne sur une distance d'environ 10 km, principalement le long du chemin du lac Beauchamp, une possibilité jusqu'à maintenant jamais évoquée. « L'enfouissement des fils a été exclu dès le départ par Hydro-Québec, qui disait vouloir privilégier d'autres avenues », explique la mairesse. Or, c'était avant que ne soient connus les projets d'enfouissement Northern Pass et Hertel-New-York d'Hydro-Québec qui ont incité la municipalité à étudier plus en profondeur l'hypothèse d'un tel scénario d'enfouissement partiel le long de chemins existants. Saint-Adolphe-d'Howard a donc mandaté un ingénieur retraité d'Hydro-Québec afin de valider l'hypothèse et de la soumettre à une analyse qui tienne compte des mêmes facteurs que ceux d'autres projets d'Hydro-Québec. Si l'option de l'enfouissement est retenue, la facture de la ligne du Grand-Brûlé passerait de 100 M$ à 125 M$. « C'est beaucoup de sous, reconnaît Mme Lapointe, mais pas tant que ça si on les étend sur deux, trois et même quatre générations. Et les paysages des Laurentides seraient épargnés. »

Rappelons que le conseil des maires de la MRC des Pays-d'en-Haut ainsi que le caucus des députés du Parti québécois des Laurentides ont déjà donné leur appui à la Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard qui demandait l'intervention du premier ministre et le ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, et celui de l'Environnement afin qu'Hydro-Québec accepte d'étudier l'option d'un enfouissement partiel de la ligne du Grand-Brûlé.

Entre-temps, le 28 août dernier, le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques accordait à Hydro-Québec le certificat d'autorisation lui permettant de débuter les travaux de déboisement et de construction de la ligne. Les travaux de déboisement se dérouleront en deux phases : dès la mi-septembre dans les municipalités de Mont-Tremblant, Saint-Faustin-Lac-Carré et Montcalm et vers la mi-octobre, dans les municipalités de Saint-Adolphe-d'Howard, Val-David, Val-Morin et Sainte-Adèle. « L'analyse de notre étude ne retarde pas le projet ni les travaux de déboisement. Et même si le certificat d'autorisation a été émis, il est encore temps de l'amender », a conclu Mme Lapointe.

La bronchite chronique, ou la toux du fumeur, et l'emphysème sont des maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) qui s'aggravent généralement au fil du temps.

Une étude clinique est actuellement en cours avec trois médicaments qui sont déjà sur le marché pour des personnes atteintes d'une maladie pulmonaire obstructive chronique. Cette étude veut comparer les impacts sur la qualité de vie des sujets et l'efficacité respective de ces 3 médicaments.

Pour être admissible à cette étude de 24 semaines, vous devez être âgé de 40 ans ou plus, être fumeur ou non et avoir reçu un diagnostic de MPOC.

Les sujets sélectionnés recevront sans frais les médicaments, les examens médicaux incluant les évaluations pulmonaires et une allocation de transport.

Pour obtenir de l'information additionnelle :

OMNISPEC
recherche clinique inc.
450 420-0270
http://www.omnispec.ca



CHRONIQUE JURIDIQUE

Voizard, Voizard, NOTAIRES

Depuis 1950

1080, rue Valiquette
Sainte-Adèle, Québec J8B 2M3
T. 450.229.3551 • F. 450.229.9062
www.notaires-voizard.com



Me André Voizard

LES SERVITUDES

La servitude est une charge imposée sur un immeuble en faveur d'un autre immeuble (i.e. une servitude réelle) ou en faveur d'une personne (i.e. une servitude personnelle).

Une servitude peut s'établir par testament, par l'effet de la loi ou, dans la majorité des cas, par contrat rédigé par un notaire et signé en sa présence (soit la servitude conventionnelle).

La servitude réelle peut être établie pour une période temporaire ou perpétuelle, alors que la servitude personnelle est essentiellement temporaire car le décès de la personne-bénéficiaire met fin à cette servitude personnelle.

Il est à noter qu'à l'exception de la servitude constituée par l'effet de la loi, nulle autre servitude ne peut s'établir «sans titre», ce qui implique, par exemple, que le nouveau propriétaire du chemin privé sur lequel vous passez depuis les 30 ou 40 dernières années, pour vous rendre au petit lac situé tout au bout de votre propriété, serait en droit de vous interdire l'utilisation de son chemin privé si vous n'avez pas un écrit établissant votre droit de passage.

Il existe toute sorte de servitudes pouvant être constituées pour améliorer et faciliter l'usage d'une propriété, comme par exemple la servitude de vue, de puisage d'eau, de passage, d'accès à un lac, de non-construction et plusieurs autres.

Il est donc sage de maintenir une relation harmonieuse avec ses voisins, car on ne sait jamais quand on pourrait devoir s'adresser à l'un d'eux pour obtenir de sa part une servitude permettant de régulariser une non-conformité de sa propriété relativement aux lois et règlements en vigueur.

Pour toute question concernant les servitudes n'hésitez pas à consulter votre notaire; il ne laisse rien au hasard!

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT À SAINT-JÉRÔME

La plus grande salle de spectacle des Laurentides se prépare à ouvrir ses portes

VALÉRIE MAYNARD – La plus grande salle de spectacle des Laurentides se prépare à ouvrir ses portes. « Et c'est magnifique! », a répété plusieurs fois au cours de l'entrevue Gaétane Léveillé, directrice générale de Diffusion En Scène, maître d'œuvre du théâtre. Rencontre sympathique avec celle qui tirera sa révérence en février et celui qui s'apprête à prendre le relais, David Laferrière.



Tout en grâce et en élégance, l'infrastructure magistrale du Théâtre Gilles-Vigneault en impose de part son caractère moderne et audacieux.

PHOTO : COURTOISIE

À moins de trois mois de son ouverture officielle, le théâtre Gilles-Vigneault, projet majeur de près de 25 M$, appuyé par les trois paliers de gouvernement, s'élève majestueusement à proximité de la Place de la Gare, à Saint-Jérôme. Devant la bâtisse, Gaétane Léveillé et David Laferrière, admiratifs, peinent à en détacher leurs yeux. « Pendant longtemps, le théâtre n'était que des bases de ciment, du béton et des structures d'acier », relate David Laferrière, directeur de la programmation. En février, quand Gaétane Léveillé quittera définitivement la direction générale, après presque trois décennies de carrière, dont les quatre dernières années presque totalement consacrées à la concrétisation du théâtre, c'est lui qui prendra les rênes de ce nouveau lieu de diffusion, avec tous les défis que ça implique. « Avant, En Scène était un simple diffuseur.

Maintenant, nous avons un nouvel équipement qui s'implante dans notre milieu. Il faut donc s'investir dans ce lieu et faire en sorte que les gens s'approprient ce nouvel espace culturel. »



PHOTO : THOMAS GALLENNE



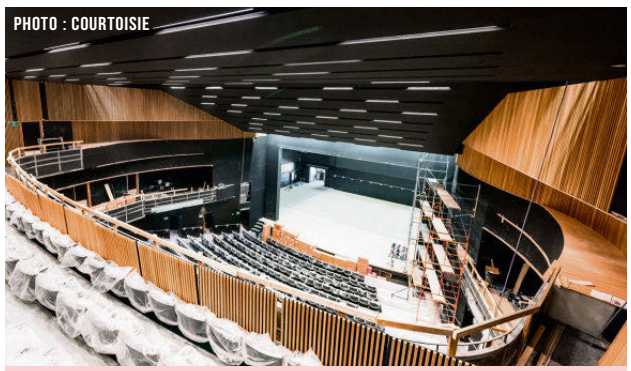
David Laferrière, directeur général adjoint et directeur de la programmation; Manon Asselin, architecte de l'Atelier TAG qui a entre autres conçu le Pavillon pour la paix Michal et Renata Hornstein du Musée des Beaux-Arts de Montréal; et Gaétane Léveillé, directrice générale de Diffusion En Scène.

PHOTO : COURTOISIE



« L'exploitation de l'aluminium comme matériau donne au Théâtre Gilles-Vigneault un caractère éthéré et contribue à fondre son architecture dans le paysage en créant des références avec son environnement. L'utilisation du bois dans sa structure célèbre le patrimoine naturel de la région par la mise en valeur de l'imposante forêt des Laurentides, un important matériau identitaire du Québec. Son intégration fort réussie se constate à la vue de l'impressionnant dais de bois qui surplombe le parvis du Théâtre Gilles-Vigneault. » Manon Asselin.

PHOTO : COURTOISIE



Avec 860 sièges répartis au parterre, à la mezzanine et au balcon, la salle de spectacles offrira une véritable expérience intime aux spectateurs.

DE PETULA CLARKE À JULIEN CLERC EN PASSANT PAR LE CIRQUE ELOIZE

Parmi les changements majeurs qu'implique ce nouveau lieu de diffusion, celui d'une programmation désormais étendue sur 12 mois par année et la venue de nouveaux artistes. « Avec ce nouveau lieu de diffusion, on est désormais en mesure d'accueillir des comédies musicales, des spectacles de danse, de plus grosses productions théâtrales et du cirque, fait valoir M. Laferrière. On passe de 100 à 180 spectacles par année. On peut donc se permettre de prendre plus de risques avec certaines productions parce que le volume est plus gros. »

Au cours des prochains mois, préparez-vous à voir débarquer sur la scène jérômienne les Pétula Clarke, Julien Clerc et le Cirque Éloize! Les Barr Brothers sont également prévus à la programmation. « C'est un groupe de Montréal anglophone et connu internationalement. Avant, on ne les aurait pas invités. Ici, on peut se permettre de le faire », se réjouit M. Laferrière.

PORTES OUVERTES ET INAUGURATION OFFICIELLE

Le théâtre accueillera ses premiers visiteurs les 25 et 26 novembre prochains, lors de journées portes ouvertes.

Puis, le 29 novembre, Claude Dubois deviendra le premier artiste chanteur à se produire sur la nouvelle scène.

Suivra, en janvier, l'inauguration officielle du théâtre. « Ce sera un spectacle magnifique. On planche présentement sur le concept », avance M. Laferrière. On sait d'ores et déjà que le grand Gilles Vigneault sera de la partie.

Avec 860 sièges répartis au parterre, à la mezzanine et au balcon, la salle de spectacle offrira une véritable expérience intime aux spectateurs. Munie d'une vaste cage de scène dont l'aire de jeu est de 42 pieds de largeur par 40 pieds de profondeur, la salle de spectacle permettra d'accueillir des productions à grand déploiement allant des comédies musicales, au cirque et à la tenue de concerts symphoniques.

Pour illustrer la diversité des arts de la scène, Diffusion En Scène a mis de l'avant une idée originale pour refléter l'évolution des travaux grâce à la réalisation de capsules vidéo. La sixième et dernière capsule sera tournée en septembre et fera honneur à la discipline de l'humour.

Le public est invité à visionner les capsules à l'adresse lc.cx/cBHp.





Chronique

PAR FRANCIS BREAULT,
COLLABORATION SPÉCIALE

JE SUIS #MILLÉNIALENTREPRENEUR

POURQUOI LES PME ONT DE LA DIFFICULTÉ À SURVIVRE?

Depuis quelques années, l'équipe VendArt vient en aide aux entreprises qui ont de la difficulté à survivre.

En fait, nous avons remarqué qu'il y a beaucoup d'entreprises au Québec qui sont sous l'emprise de dettes faramineuses et l'idée de fermer leurs portes est devenue pour elles une option plus qu'envisageable.

Nous rencontrons les propriétaires de ces entreprises et nous pouvons voir la détresse sur leur visage, ressentir leur souffrance. Beaucoup d'entrepreneurs sacrifient leur vie pour l'identité qu'ils créent et voir leur « bébé » s'éteindre à petit feu est une torture. Pourquoi ces entreprises sont sur le point de mourir? Fermez vos yeux et pensez à la première idée d'entreprise qui vous vient en tête; un talent, un rêve, une passion…

Disons que vous avez le désir de vous lancer en affaires comme artiste peintre, car vous aimez peindre et votre entourage apprécie vos œuvres. Ou bien, vous avez un talent particulier pour la rénovation. À quoi pensez-vous?

Bon, vous avez trouvé l'idée et vous prenez action. Vous démarrez l'entreprise. Mais maintenant, quelle est la première étape? Acquérir des clients? Faire de la publicité? Embaucher? Investir dans des outils? Aller voir un comptable, un avocat? Demander des conseils à un voisin, etc.? Nous avons tous des réponses différentes et elles pourraient toutes être bonnes. Tout dépend de notre perception.

Mais laquelle choisir pour commencer? Vous avez un talent X certes, et par la force des choses, vous êtes forcé d'exécuter des tâches que vous ne connaissez pas aussi bien. L'entreprise démarre et elle commence à grandir. Le temps passe et, au bout de 10 ans, vous avez 10 employés, un chiffre d'affaires de 1 M$, une marge de crédit de 100 000 $ et, en fin d'année fiscale, vous terminez en pertes avec une marge de crédit bien remplie. Mais pourquoi? Pourtant, l'entreprise fait de l'argent…!? Votre plus beau rêve est devenu peut-être votre pire cauchemar…

La saison de hockey commencera sous peu, alors je vais utiliser une métaphore pour bien vous illustrer la situation. Pour jouer au hockey, il y a trois joueurs d'attaque qui constituent la ligne offensive, deux joueurs défensifs qui sont la paire de défenseurs et, bien sûr, le gardien de but qui garde le filet.

Ensuite, il y a l'entraîneur et ses assistants, des partisans pour encourager l'équipe et des arbitres pour appliquer les règles du jeu.

Maintenant, imaginez-vous une partie de hockey où il n'y a qu'un seul joueur présent pour former l'équipe… Il essaiera tant bien que mal d'occuper tous les postes (attaquant, défenseur, gardien de but, entraîneur) en même temps.

De l'autre côté de la patinoire, l'équipe adverse, quant à elle, a des joueurs pour combler chacune des positions. La partie serait sans doute intéressante à regarder, mais les chances de victoire seraient assurément à l'équipe complète qui aligne des joueurs spécialistes de chaque position.

Pour qu'une entreprise soit en santé financière, elle doit avoir des joueurs clés pour l'aider à marquer des buts. Quand nous redressons une entreprise, nous commençons toujours par analyser les joueurs de l'équipe et, souvent, nous prenons l'entraîneur, celui qui a la tâche d'assurer la réussite de l'équipe, et nous le positionnons comme joueur, et implantons un entraîneur temporaire afin que l'entreprise prenne du mieux et que l'équipe reprenne espoir et confiance.

Comment éviter une telle situation suite à un démarrage ou à une croissance? Planifiez les étapes de votre cheminement avec des experts. La planification vous permettra d'attirer les meilleurs joueurs et de jouer la partie avec les bons « équipements » (lire outils) pour gagner.

En vous concentrant toujours sur votre talent, entourez-vous de gens qui sont passionnés par votre projet et qui ont des forces que vous maîtrisez moins.

Il y a des gens pour vous aider!

Bon succès!

NEM : UN ANTI-INFLAMMATOIRE ULTRA PUISSANT

QUI AGIT EN MOINS DE 10 JOURS

Le produit **NEM®** Membrane de coquille d'oeuf naturelle de Webber Naturals® est un ingrédient breveté, s'appuyant sur des recherches, contenant des éléments naturellement présents, soit du collagène de type I, de la glucosamine, de la chondroïtine, de l'acide hyaluronique et du calcium, tous des nutriments essentiels à la santé des articulations. Il soutient la production de collagène de type II, principal composant du cartilage, de même que la production du liquide synovial qui lubrifie les articulations.

De récentes études cliniques menées sur des humains montrent que **NEM®** peut réduire la douleur articulaire de 20 % ou plus en 7 à 10 jours, et de 52 % en moyenne après 30 jours à raison d'aussi peu que 500 mg par jour. Au cours des études cliniques, **NEM®** a aussi permis d'améliorer l'amplitude de mouvement et de réduire la raideur articulaire de façon significative. Il aide aussi à réduire l'inflammation, à améliorer la souplesse et à protéger contre la détérioration du cartilage associée à l'arthrose.

Le choix #1 au Québec pour les soins articulaires*



Disponible chez

Accès pharma chez Walmart · Brunet · familiprix · Jean Coutu · uniprix

16,99$ ou moins

Valide du 7 au 13 septembre 2017

webbernaturals.com
Consultez la nouvelle page Facebook Webber Naturals Québec

*D'après les ventes AC Nielsen 1er avril 2017

Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

MRC des PAYS-D'EN-HAUT

FORMATION aux entreprises

GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS

125 $

26 SEPT. 2017
9 h à 12 h
+ SUIVI INDIVIDUEL DE 2 HEURES

LIEU :
MRC des Pays-d'en-Haut
1014, rue Valiquette à Sainte-Adèle
450 229-6637, poste 107

Faites votre inscription en ligne
inscriptions.lespaysdenhaut.com

Avec la participation financière de: Québec

FORMATIONS GRATUITES

LE COUP DE POUCE QU'IL VOUS FAUT pour trouver un emploi!

www.formationcep.com
› Service aux entreprises



MANŒUVRE EN FABRICATION DE PRODUITS MÉTALLIQUES

DU 15 NOVEMBRE 2017 AU 13 AVRIL 2018
638 HEURES

SOINS ANIMALIERS

ATTESTATION D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES (AEP)
DU 22 NOVEMBRE 2017 AU 20 AVRIL 2018
573 HEURES

INFORMATIQUE

WINDOWS, SUITE OFFICE, INTERNET ET COURRIER ÉLECTRONIQUE
DU 19 FÉVRIER AU 1ER JUIN 2018
438 HEURES

CONVERSATION ANGLAISE

NIVEAU DÉBUTANT À LACHUTE • NIVEAU INTERMÉDIAIRE À SAINT-JÉRÔME
DU 26 FÉVRIER AU 1ER JUIN 2018
402 HEURES

INFORMATION

450 565-0006, poste 7305
Réservez votre place pour assister à une séance d'information et en apprendre davantage sur le programme qui vous intéresse!

Condition:
Être admissible à la Mesure de formation de la main-d'œuvre d'Emploi-Québec

Centre d'études professionnelles Saint-Jérôme
SERVICE AUX ENTREPRISES

Centre de formation générale des adultes de la Rivière-du-Nord
Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

Avec la participation financière de:
Québec



FORMATIONS GRATUITES

CONDITION : ÊTRE ADMISSIBLE À LA MESURE DE FORMATION DE LA MAIN-D'OEUVRE D'EMPLOI-QUÉBEC

MANUTENTIONNAIRE EN MILIEU INDUSTRIEL

(en collaboration avec le CFTR de Mirabel)

Du 23 octobre 2017 au 2 mars 2018

- Certificat de manutentionnaire en milieu industriel émis par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
- Carte de conduite de chariot-élévateur
- Carte de santé et sécurité sur les chantiers de construction (incluant SIMDUT)

Pour information, communiquez avec:
Sonia Bradette, conseillère pédagogique
450 436-5850, poste 7516
bradettes@csrdn.qc.ca

MÉTIER SEMI-SPÉCIALISÉ POUR PERSONNES IMMIGRANTES

(formation en classe et en entreprise)

Du 20 novembre 2017 au 20 avril 2018

- Programme menant à l'obtention de certificat de formation à l'exercice d'un métier semi-spécialisé émis par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

Pour information, communiquez avec:
Frédéric Trussart, conseiller pédagogique
450 436-5850, poste 7530
trussartf@csrdn.qc.ca

MANŒUVRE EN PRODUCTION HORTICOLE POUR PERSONNES IMMIGRANTES

(en collaboration avec le CFTR de Mirabel)

Du 12 février au 8 juin 2018

- Certificat de manœuvre en production agricole émis par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
- Carte de conduite de chariot-élévateur
- Carte de secourisme
- Carte d'épandage de pesticides sous supervision selon la norme Canada Gap

Pour information, communiquez avec:
Frédéric Trussart, conseiller pédagogique
450 436-5850, poste 7530
trussartf@csrdn.qc.ca

Avec la participation financière de:
Québec

Centre de formation générale des adultes de la Rivière-du-Nord
Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

cftr
CENTRE DE FORMATION DU TRANSPORT ROUTIER DE SAINT-JÉRÔME













SANTÉ LA VIE

Une introduction aux champignons



Dominique Cloutier N.D.A. – Les champignons sont présents partout. On les aperçoit sur les pelouses, dans les champs, sur les arbres ou au sol en forêt, etc. Bien qu'omniprésents dans la nature, ils sont encore méconnus. Au Québec, environ 3000 espèces ont été répertoriées à ce jour, mais il en reste probablement plus d'un millier à découvrir. Certains font le délice des gastronomes, d'autres ont déjà causé la mort...



Cependant, ils ne font pas l'unanimité, mais ceux qui les aiment les aiment avec passion!

Et pour cause, l'univers des champignons est vaste et les récolter nous oblige à sortir dans la nature, c'est pour certains une véritable passion. Naturellement, il faut avoir les connaissances nécessaires pour reconnaître les espèces comestibles des espèces toxiques, ils ne sont pas tous bons à manger!

Ce sont des êtres à part, mi-animal, mi-végétal, ils constituent un règne biologique particulier et bien spécifique. Les champignons sont des êtres vivants et on sait, depuis quelques années, grâce aux analyses génétiques, que ce groupe est plus proche des animaux que des végétaux!

Ils se retrouvent un peu partout sur Terre et le Québec ne fait donc pas exception. On peut parfois en voir dans les milieux urbains, par exemple dans les parcs ou dans les jardins, mais ce sont les bois et les forêts qu'ils préfèrent comme habitat.

Les bois représentent une véritable mine d'or et on remarque que de nombreux champignons vivent en symbiose avec certains arbres et nos forêts de feuillus et d'épinettes sont particulièrement propices à la récolte des champignons; les sous-bois humides et ombrageux favorisent leur reproduction.

Les champignons existent en une multitude d'espèces et on peut trouver trois grandes familles bien distinctes :

- Les champignons seulement comestibles, c'est-à-dire ceux qui se retrouvent seulement en cuisine.

- Les champignons thérapeutiques ou médicinaux.

- Les champignons toxiques.

À strictement parler, un champignon comestible est un champignon que l'on peut manger.

1) Les champignons qui seraient mangeables, mais sans valeur nutritive, soit par leur goût, leur odeur ou même leur consistance désagréable.

2) Les champignons qui sont largement reconnus comme étant consommables.

3) Les champignons qui font partie de la tradition culinaire, au moins dans un endroit dans le monde.

Les champignons médicinaux ou thérapeutiques, qui feront l'objet d'un prochain article et qui sont bien sûr aussi comestibles.

Et enfin les champignons vénéneux ou toxiques, voire mortels. L'ingestion d'un champignon vénéneux peut causer des troubles bénins, comme des nausées, mais également mettre la santé en grave danger.

Les connaisseurs affirment que la fin de l'été et le début de l'automne, avant les premières gelées, sont le meilleur moment pour une belle récolte abondante, autrement dit, c'est maintenant que cela commence!

De manière générale, c'est lorsque le temps est pluvieux qu'ils se développent, ils peuvent pousser en seulement quelques jours à peine. En revanche, si l'été a été très sec et qu'il n'a pas beaucoup plu, la récolte sera moins abondante. Je crois que cette année devrait être une année record pour les champignons, ce sera une agréable consolation pour un été de pluie sans fin!

Aller faire la cueillette des champignons est une activité tellement plaisante. Elle peut se pratiquer en famille, lors d'une belle journée au grand air avec un bon repas ensuite en récompense.

Il est cependant indispensable de s'y connaître un peu pour éviter les erreurs. Les champignons peuvent être toxiques et peuvent causer de sérieux maux de ventre et parfois même entraîner la mort. Donc, surtout ne jamais s'improviser cueilleur émérite et se souvenir que la mycologie est une science!

Coup de coeur

Saveur de homard, donc de la mer.

Les couvrir d'eau bouillante 30 minutes, les égoutter et les utiliser comme des champignons frais. Conserver votre eau de trempage pour une sauce, soupe, bouillon. Particulièrement délicieux dans les sauces pour les poissons, fruits de mer, vol-au-vent... La poudre de champignons homard est délicieuse en crème de champignons.

Les champignons sauvages sont des aliments très nutritifs, riches en protéines, ainsi qu'en sels minéraux et oligo-éléments. Ils sont tous cueillis au Québec et sont non fumigés.



Place de la gare à Mont-Rolland, la suite

Je suis membre de la Société d'horticulture et d'écologie Tournenvert et je me permets d'ajouter une information à l'article paru dans ce journal au sujet des travaux visant à revamper la place de la gare, qui dessert le parc linéaire Le P'tit Train du Nord. En effet, c'est une réussite et c'est heureux que la MRC saisisse bien l'importance de ce lieu.

Je suppose que les gens qui fréquentent cet endroit ont également remarqué un magnifique espace vert situé à l'entrée de cette place. Il s'agit d'un arboretum agrémenté d'un cadran solaire. Voici comment ce jardin est né, il y a 18 ans, à l'initiative de Tournenvert, un organisme sans but lucratif, qui cherchait un endroit pour installer un cadran solaire. Notre MRC nous a alors donné la permission de l'installer sur ce bout de terrain un peu laissé à l'abandon. C'est donc en 1999 que ce cadran solaire, fabriqué par un artiste, fut installé et entouré de quelques plantes. Il fut inauguré par le maire de l'époque, M. Pierre Grignon. Ce cadran est répertorié sur le site de la Commission des cadrans solaires du Québec.

Par la suite, une demande fut adressée à Mme Micheline Richer, présidente de Tournenvert, afin que notre société d'horticulture participe à embellir les alentours de la gare. Nous avons donc commencé l'élaboration de l'arboretum en l'an 2000 par la plantation du 1er arbre et de quelques plantes vivaces et annuelles. Par la suite, les membres de Tournenvert ont procédé à la plantation d'un arbre d'essence différente chaque année et d'autres plantes vivaces et annuelles. En plus d'embellir la place, notre présidente souhaitait transmettre la connaissance des arbres qui nous entourent. Vous pouvez d'ailleurs consulter un panneau d'interprétation qui identifie chaque arbre avec ses caractéristiques principales et qui précise l'occasion de sa plantation. Pendant plusieurs années, nous avons également impliqué les enfants de l'école Chante-au-Vent qui participaient, avec leurs professeurs, à la plantation de tournesols au mois de juin et à la cueillette des graines à l'automne, pour faire les semis du printemps, tout cela dans un but éducatif. Cette année, nous avons ajouté une boîte contenant un jardinet de comestibles à partager. Tous ceux qui fréquentent ce lieu peuvent cueillir les fruits et légumes qui y poussent.

Chaque printemps et chaque automne, depuis 18 ans, nous réunissons une quinzaine de bénévoles parmi les membres et les amis de Tournenvert pour faire les plantations et le ménage de l'arboretum, ce qui représente environ une centaine d'heures de bénévolat par année. Nous avons également l'aide d'un excellent jardinier qui s'occupe des travaux lourds, du transport des matériaux et de l'entretien ponctuel durant l'été. C'est la seule personne qui est rémunérée dans cette petite entreprise. Heureusement, nous bénéficions d'une subvention annuelle de la Ville de Ste-Adèle, que nous utilisons entièrement pour cette œuvre. C'est notre présidente qui s'occupe de cet aspect, ramasser des sous, et qui voit à ce que nous achetions la majorité de nos produits dans une pépinière de Ste-Adèle.

Je vous invite à fréquenter cet arboretum, à vous y instruire et à vous y détendre.

J'en profite pour remercier notre présidente, Mme Micheline Richer, notre visionnaire, et je remercie toutes les personnes qui mettent les mains à la terre dans cet endroit chaque année depuis 18 ans.

Doris Poirier, citoyenne de Ste-Adèle et membre de Tournenvert

ÉPARGNEZ GROS
• RESTOS • ACTIVITÉS • SERVICES
• BOUTIQUES • DE TOUT POUR TOUS...
VISITEZ : rabaischocs.com

MASSOTECH
ÉCOLE DE MASSOTHÉRAPIE
VOUS DÉSIREZ DEVENIR MASSOTHÉRAPEUTE?
PROCHAINE RENTRÉE
DE NIVEAU I : 11 septembre
NOUVEAUTÉ 2017
PRÊT ÉTUDIANT
ENFIN DISPONIBLE!
Desjardins
À L'AFFICHE PRÉSENTEMENT :
TECHNIQUE DE MASSAGE
Jin Shin Do : 9 septembre (cohorte de WK)
Suédois : 11 septembre
Yoga thaïlandais : 23 septembre (cohorte de WK)
FORMATIONS CONTINUES
Lomi Lomi : 8-9-10 septembre | Pierres chaudes : 14-15-16 septembre
Réflexologie : 28 septembre | Facial détente : 6 octobre
INTRODUCTION Yoga thaïlandais : 23 et 24 septembre
VOYAGE-ÉTUDES Mexique, du 1er au 10 novembre 2017
ATELIER POUR TOUS Atelier massage pour couples : 14 octobre
POUR RÉSERVER VOTRE PLACE :
450 229-7594 www.massotech.com | Suivez-nous sur

RÉSEAUX SOCIAUX
Fais partie de notre univers!
Le CEP c'est LA place!
POUR UN AVENIR PASSIONNANT
TRAVAIL MANUEL
Soudage - Montage DEP
1800 h (Durée de 16 mois)
» De soir - 25 septembre
Techniques d'usinage DEP
1800 h (Durée de 16 mois)
» Entrée chaque mois
INSCRIS-TOI!
917, montée Saint-Nicolas,
Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | www.formationcep.com
CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME
Commission scolaire de la Rivière-du-Nord



POMMES ET CAROTTES
À CHEVREUIL
IGA vous suit jusque dans l'bois!
OUVERT TOUS LES JOURS DE 7H À 22H

IGA extra pour des vacances savoureuses !
Marché M. Bouchard
3, rue Raymond
Sainte-Agathe-des-Monts

CLUB DE TIR Sainte-Agathe-des-Monts inc.

COUR PESCOF
• CARABINE
• ARC
• ARBALÈTE

HORAIRE 2017
Jeudi et vendredi
de 12h à 18h
Samedi et dimanche
de 11h à 18h

Au bout de la rue Demontigny
Sainte-Agathe-des-Monts
Club de tir: 819 326-7924 • Cell: 819 324-8778
www.clubdetirsteagathe.org

DISTRIBUTION GILLES ST-JEAN INC.
NOURRITURE POUR ANIMAUX



EN VENTE ICI

Mais Rond_____ 25kg
Mais Rond saveur de pomme_____ 25kg
Mais cassé_____ 25kg
Moulée à chevreuil____ 25kg
Carottes_____ 50lbs
Pommes_____ 35lbs
Bloc de Sel_____ 20kg
Sacs de sel saveur pomme ou souffre_____ 15kg



BUCKHUNTER
Distributeur des Produits Buck Hunter !

1373, chemin de la rivière, Sainte-Agathe-des-Monts
Tél.: 819 326-6415 • www.gillesstjean.ca

Obtenez 40% en achetant votre certificat cadeau en ligne à rabaischocs.com - section Animaux

Chasseurs, n

LISTE DE PROVISIONS DE CHASSE

ÉPICERIE

- ☐ Aliments non périssables (boîtes de conserve)
- ☐ Biscuits
- ☐ Boissons gazeuses
- ☐ Café/thé
- ☐ Céréales
- ☐ Condiments (moutarde, ketchup)
- ☐ Confiture
- ☐ Craquelins
- ☐ Croustilles
- ☐ Farine
- ☐ Fèves en boîte
- ☐ Graisse
- ☐ Lait concentré (Carnation)
- ☐ Poivre
- ☐ Riz
- ☐ Sel fin/gros sel
- ☐ Soupes
- ☐ Sucre
- ☐ Vinaigrette

BOULANGERIE

- ☐ Bagels
- ☐ Beignes
- ☐ Brioches
- ☐ Croissants
- ☐ Pains

PRODUITS LAITIERS

- ☐ Beurre/margarine
- ☐ Beurre à l'ail
- ☐ Crème sure
- ☐ Fromage
- ☐ Œufs
- ☐ Yogourts

VIANDES

- ☐ Bacon
- ☐ Cretons
- ☐ Jambon cuit
- ☐ Lard salé
- ☐ Saucisses
- ☐ Viandes froides

FRUITS ET LÉGUMES

- ☐ Bananes
- ☐ Brocoli
- ☐ Carottes
- ☐ Céleri
- ☐ Champignons
- ☐ Laitue
- ☐ Poivrons
- ☐ Pommes
- ☐ Pommes de terre
- ☐ Oignons
- ☐ Oranges

DIVERS

- ☐ Allumettes
- ☐ Aspirine
- ☐ Bières et vins
- ☐ Bougies
- ☐ Bouteilles d'eau potable
- ☐ Essuie-tout
- ☐ Glace
- ☐ Glace sèche
- ☐ Papier de toilette
- ☐ Piles
- ☐ Revues/journaux
- ☐ Sacs à ordures
- ☐ Savon

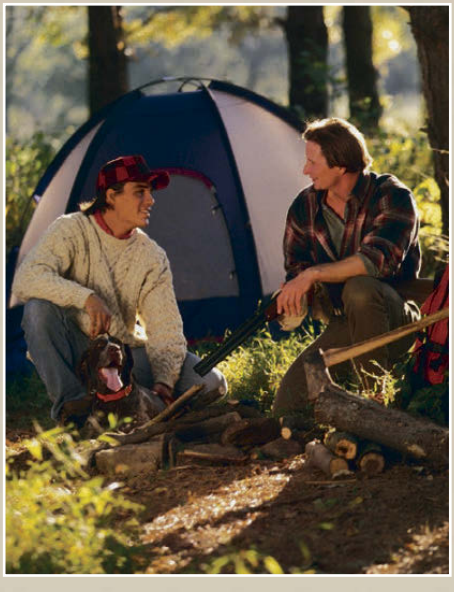
ÉQUIPEMENTS

- ☐ Arme à feu
- ☐ Appareil photo/caméra vidéo
- ☐ Bas
- ☐ Batterie de cuisine
- ☐ Bloc de sel
- ☐ Boussole
- ☐ Cache portative
- ☐ Canot
- ☐ Cartes topographiques
- ☐ Coffre d'outils
- ☐ Clous/vis
- ☐ Collier de portage
- ☐ Corde
- ☐ Couteau
- ☐ Couvre-odeur

n'oubliez rien!

À CONSERVER

- Crayons
- Dossard
- Essence
- Fanal
- Gants
- GPS
- Habit de pluie
- Huile
- Jeu de cartes
- Lampe de poche
- Lime
- Lunettes de soleil
- Longue-vue
- Moteur hors-bord
- Munitions
- Naphta
- Ouvre-bouteille
- Permis de chasse
- Pierre
- Poêle
- Propane
- Réveille-matin
- Sac de couchage
- Scie mécanique
- Serviettes
- Sous-vêtements de rechange
- Tente
- Trousse de premiers soins
- Urine de jument
- Veste de flottaison





Bassam Saliba
Pharmacien propriétaire
Pharmacist Owner

400, RUE LAVERDURE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819.326.7074

Accès>pharma chez Walmart

Livraison gratuite
Free delivery

Débitage des Laurentides

Marc-André Forget
Maître boucher

+20 ans d'expérience

Débitage de viande et charcuterie artisanale
Pièces réfrigérées
Emballage sous-vide



debitagedeslaurentides.com
debitagedeslaurentides@cgocable.ca
819 323-8120 | 819 326-5755
10, RUE OUIMET
STE-AGATHE-DES-MONTS

LANTHIER STE-AGATHE Sports

5 ans Garantie au consommateur

CS310-14 30.5CC
299,95$
DE PLUS RECEVEZ 2 CHAINES DE REMPLACEMENT GRATUITES VALEUR DE 50$
RABAIS 20$

CS590-18 59.8CC
499,95$
PDSF 599,95$
RABAIS 100$

PB250LN 24.4CC
199,95$
PDSF 219,95$
RABAIS 20$

ECHO

116, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-3173

Le Caveau Sainte-Agathe BOULANGERIE

Pains • Viennoiseries
Fruits et Légumes
Charcuterie / Fromage
Pâtisseries
Épicerie fine
Plats cuisinés
Bières / vin

LE CAVEAU À TOUT CE QU'IL VOUS FAUT *BONNE CHASSE !*

PAIN DE TRADITION À FERMENTATION LENTE ET FROIDE SUR LEVURE FRAÎCHE OU LEVAIN NATUREL
4501, route 117 Sainte-Agathe J8C 2Z8 | 819 326-2809 | Visitez-nous au www.lecaveau.ca
Obtenez 30% en achetant votre certificat cadeau en ligne à rabaischocs.com – section Alimentation

THIBAULT Marine .COM



LA PLACE DEPUIS 1963 POLARIS



RANGER XP
900 CAMO
À PARTIR DE
14 299$ +TX
42$ /SEM.



SPORTSMAN
570 CAMO
À PARTIR DE
7 999$ +TX
42$ /SEM.



GENERAL
1000 EPS HUNTER EDITION
À PARTIR DE
21 799$ +TX
64$ /SEM.

FINANCEMENT RAPIDE

VENTE – SERVICE – ENTREPOSAGE
4995, route 117, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-4084 | 1-888-698-0434
www.thibaultmarine.com

LA FERME AUX PETITS OIGNONS
UNE FOIS DE PLUS HONORÉE!

MARTINE LAVAL – Dans le cadre du concours Jeunes agriculteurs d'élite du Canada, section Québec, la Ferme biologique aux petits oignons de , propriété du couple François Handfield et Véronique Bouchard, a remporté les honneurs lors du gala qui s'est déroulé le 30 août, à Drummondville. Déjà récipiendaires du concours Tournez-vous vers l'excellence de La Financière agricole du Québec, et du Prix de la relève agricole du ministère québécois de l'Agriculture, le travail acharné et audacieux du couple passionné est une fois de plus récompensé.

LE CONCOURS

Le concours canadien des Jeunes Agriculteurs d'Élite a été lancé en 1979 dans le but d'honorer les jeunes agriculteurs obtenant des résultats remarquables après la période d'établissement. Dans chacune des sept régions/provinces qui composent le Canada, un agriculteur qui s'est le plus distingué dans sa région/province est choisi pour la représenter. Chaque année, les juges choisissent parmi sept finalistes, deux personnes ou un couple qui sont nommés « Jeune Agriculteur d'Élite du Canada ».

« L'idée est de mettre en valeur les fermes exemplaires dans leur démarrage ou dans la reprise de ferme, explique François Handfield en entrevue téléphonique au lendemain des honneurs reçus. Nous sommes d'autant plus honorés, Véronique et moi, que nous sommes partis de moins que rien, chargés de nos dettes d'études. Notre entreprise est toutefois devenue rentable assez vite grâce au réseautage que nous avons fait, afin d'être meilleur sur tous les plans : gestion, main-d'œuvre, conservation, qualité du sol. C'est un travail très exigeant, mais on a pris les moyens pour y arriver. Nous valorisons le dur labeur de toute notre équipe, tout en cultivant la qualité de vie de famille de tous et chacun. »



PHOTO: COURTOISIE

François Handfield et Véronique Bouchard, propriétaires de la Ferme biologique aux petits oignons de Mont-Tremblant.

CE QUE RAPPORTENT LES HONNEURS?

« Nous devenons un modèle à mettre de l'avant pour le type d'agriculture biologique que nous offrons, affirme fièrement le jeune agriculteur. Notre clientèle peut se considérer privilégiée de pouvoir s'approvisionner à proximité. Il n'y a pas beaucoup de ferme comme la nôtre qui offre autant. Ça prouve aussi que la culture biologique n'est pas une lubie et renforce la rentabilité de ce genre d'agriculture. Il faut savoir qu'au Québec, nous sommes les leaders dans le domaine grâce à Équiterre qui est reconnu dans le monde. »

LA SUITE DES CHOSES?

Grâce au concours remporté, les récipiendaires sont invités à une formation en entrepreneuriat agricole à l'Université Laval d'une valeur de 7 000 $, et ils deviennent les ambassadeurs du Québec lors de la finale nationale du concours qui se tiendra en Colombie-Britannique fin novembre.

Quant aux projets de la ferme, le couple et leur équipe sont à travailler sur l'économie du système de chauffage des serres, l'installation de panneaux solaires, l'irrigation et l'agrandissement du jardin et des serres.

www.fermeauxpetitsoignons.org



MANGEZ LOCAL : BON À TOUS COUPS

Sainte-Agathe



Il Vigneto
Restaurant
FINE CUISINE
ITALIENNE
Pizza fine

NOUVEAU CONCEPT
MAINTENANT DISPONIBLE
APPORTEZ VOTRE VIN
VASTE CHOIX DE PÂTES ET PIZZAS

Auberge La Fontanella
819 774-1277



6, RUE PRINCIPALE EST, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS · 819 321-2727 · www.restaurant-auberge.com

Sainte-Agathe



LICENCE COMPLÈTE - AIR CLIMATISÉ
Le Fumet RESTAURANT
550, Principale, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec J8C 1K9
Tél.: 819.326.5565 - 819.326.5602

Sainte-Agathe



MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311
Mikes

Sainte-Adèle



lebreadshop | Nordik-café
860, boulevard de Sainte-Adèle,
Sainte-Adèle, QC J8B 2N2

Sainte-Adèle

Ste-Adèle Sushi
UNE SEULE ET UNIQUE SUCCURSALE À SAINTE-ADÈLE
Nous n'avons aucune affiliation avec Sushi St-Sauveur…
Méfiez-vous des imitations!
Nos recettes sont secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons et fruits de mer.
Mardi au samedi 11h à 21h - Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi
Suivez-nous 555, boul. Sainte-Adèle, local 110 J8B 1A7
Tél. : 450 229-8388 | www.ste-adelesushi.com

Saint-Sauveur

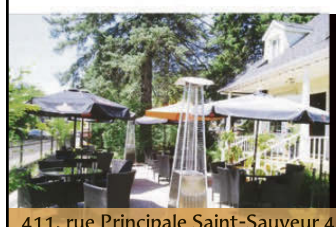
AU CŒUR DU VILLAGE
DEVANT L'ÉGLISE!



MENU À EMPORTER,
SUR PLACE
OU LIVRAISON
10AM - 4 AM
Pizzeria du Village
90 SECONDES
228 RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR
450.227.0372

Saint-Sauveur

CAFÉ MOUNTAIN
Permis d'alcool
Stationnement
Terrasse 4 saisons
Wi-fi
Déjeuners
dîners
soupers



Panninis
Salades
Soupes
Pâtisseries
Smooties
Cafés glacés
Cafés
411, rue Principale Saint-Sauveur 450 744-1535

Saint-Sauveur

Piment Thaï
FINE CUISINE
MAINTENANT OUVERT
401 rue Principale
Saint Sauveur, QC J0R 1R0
450-227-3800

Piedmont

ON VOUS LIVRE DU BONHEUR
TRAITEUR StHubert
725 Ch. Jean Adam,
PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664 · 1 844 343-0333
StHubert

Prévost

RESTAURANT
Le Mezze
FINE CUISINE LIBANAISE
et MÉDITERRANÉENNE
TERRASSE ENSOLEILLÉE
Laissez-vous séduire par cette cuisine fraîche et son mélange de saveurs et de couleurs.
METS POUR EMPORTER DISPONIBLES
Accès sur la piste cyclable
3029 boul. Curé-Labelle, Prévost
Réservation 450 224-4227
Ouvert du Mercredi au Dimanche
Suivez-nous sur

Saint-Jérôme

PACINI



TERRASSE
Pâtes et grillades à l'italienne
Déjeuner week-end
Salle semi-privée pour groupe
5, rue de Martigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628

Votre ville





HAPPENING ÉMERGENT PRÉSENTÉ LE 9 SEPTEMBRE

Une vingtaine d'artistes vous attendent sur la scène McGarrigle

JEAN-PATRICE DESJARDINS – On connaît maintenant le nom de l'ensemble des chanteurs et musiciens qui seront du Happening émergent le samedi 9 septembre à Saint-Sauveur. Parmi eux, il y a des artistes qu'on a pu entendre au Yole Orchard Pub la semaine dernière : Louise Selby, Roxanne Marceau, The Tribe of 2 et Stephan McNicoll.

Louise Selby, c'est une chanteuse aux 1000 talents et projets. Sur les scènes des Laurentides, on a pu l'entendre en solo, mais également en duo (Sugar & Spice) ou en trio (Honky Tonk Woman).

Récemment, Louise Selby s'est concentrée sur son groupe, appelé Selby. Un groupe qui réunit deux membres de Motel 72, Jean-François Prud'homme et Martin Perreault, et le batteur Mark DiClaudio. Le groupe a lancé un premier album et il montera sur scène vers 17 h le 9 septembre.

Vers 18 h, c'est Motel 72 qui prendra la scène. On pourra entendre quelques chansons originales du groupe, mais les six gars de Motel 72 seront le house band pour une série de chanteurs, dont Stephan McNicoll. Auteur-compositeur-interprète, McNicoll est celui qui a le plus d'expérience de scène parmi les artistes en présence. Sa voix peut se prêter au rock comme aux chansons douces, et il a déjà trois albums sur le marché.

Lili-Ann De Francesco, Anthony Gaudet, Alex Paré, Roxanne Marceau et Hugo Duval viendront aussi chanter avec Motel 72.

UN BEL APRÈS-MIDI

La partie musicale du Happening émergent débute à midi avec les prestations de Joran Desjardins et Matt Tyler. Vers 14 h, le groupe les Haut-Parleurs, avec en tête Pascal Dufour, montera sur scène pour y jouer quelques-unes de ses chansons, mais aussi pour accompagner d'autres voix : Valérie Arsenault, Jérôme Charlebois et Félix Leroux.

Le groupe The Tribe of 2, composé de Victor Auger (chanteur et guitariste) et Nicolas Bertrand (percussionniste), suivra vers 15 h 30. Une formule originale en duo



Les chanteuses Selby et Roxanne Garceau.

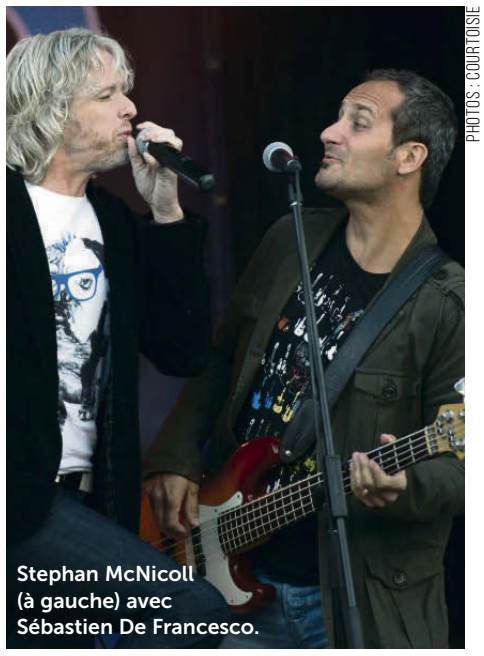
qui interprétera à leur manière les chansons populaires de notre époque.

La chanteuse J.B. Jo, qui a lancé durant l'été son album It feels like home, suivra avec son groupe. Ce sera l'occasion d'entendre les compositions de celle qui a une voix très chaude, très soul, et qui est une très bonne guitariste.

LES TÊTES D'AFFICHE

En soirée, le Happening émergent a réservé trois têtes d'affiche : Beaulieu, Ryan Kennedy et Rymz.

D'abord, Beaulieu, nom d'artiste du propriétaire du Bulldozer, Roger Beaulieu. Voilà un artiste qui impose le respect et qui a lancé un album à l'été 2016. Ses chansons sont riches en poésie et colorées par le jeu du house band, Motel 72.



PHOTOS : COURTOISIE

Stephan McNicoll (à gauche) avec Sébastien De Francesco.

Ryan Kennedy a d'abord été connu à La Voix, mais il connaît depuis un succès radiophonique. On entendra des chansons de son prochain album qui sortira à l'automne.

Le rappeur Rymz clora le spectacle. Il fera quelques chansons d'un album en préparation.

Ceux qui voudront étirer la soirée sont invités aux Vieilles portes whisky bar pour un after party avec David Obegi.

Enfin, rappelons que ce Happening émergent se situe dans la série des Ça me dit concerts, en collaboration avec la Chambre de commerce et se déroulera sur la scène McGarrigle du parc Georges-Filion, mais aussi dans la rue avec la présence d'artistes en arts visuels.







Chronique marathon
ALAIN BORDELEAU

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT
SEMAINE 7 DIMANCHE **10 SEPTEMBRE** AU SAMEDI **16 SEPTEMBRE**

JUSQU'AU 22 OCTOBRE, NOUS VOUS INVITONS À SUIVRE UN DES PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT DU MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD, D'UNE DURÉE DE 12 SEMAINES. CE SERA UN RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE.

Les programmes d'entraînement vous sont présentés par le Marathon du P'tit Train du Nord et le Journal Accès.

Programme A : 3 à 5 séances par semaine

Programme B : 4 à 6 séances par semaine (Avec séances d'intervalles)

Pour obtenir de meilleurs résultats de votre entraînement, nous vous recommandons de bien respecter les intensités demandées à chaque séance.

DÉFINITION DES TERMES

E : Endurance – (170 – Âge = FCC*)
EQ : Endurance Qualité – (190 – Âge = FCC)
Inter : Intervalles – (210 – Âge = Inter)
* Fréquence cardiaque cible

Ligne du haut : Intensité de la semaine :
Vert = Facile / Jaune = Moyenne /
Rouge = Difficile

Ligne au bas du tableau : Intensité de la semaine suivante et identification du type et des journées d'entraînement.

CONSEILS DE LA SEMAINE

Bien que la semaine d'entraînement proposée soit plus légère, pour ceux et celles qui suivent les programmes « B » du Marathon et du Demi-Marathon, vous aurez une séance d'entraînement par intervalles à accomplir.

Ce type d'entraînement avec des intervalles relativement courts, peut s'avérer pénible si vous ne faites pas attention et si vous partez trop vite. Alors pour optimiser votre séance, voici deux petits trucs.

Adoptez un rythme constant pour tous les intervalles. Le rythme du premier devrait être le même que celui du dernier. Ce qui veut dire que le premier devrait vous sembler relativement facile et le dernier relativement plus difficile.

Respectez bien les temps de récupération et assurez-vous de bien récupérer entre les intervalles et aussi entre les séries. Il ne faut pas hésiter d'ajouter un peu de temps de récupération si vous le sentez nécessaire.Gardez le sourire et bon entraînement!

Consultez le site web du Marathon du P'tit Train du Nord pour obtenir plus d'explications sur le déroulement des séances d'entraînement.

www.marathondupetittraindunord.com/programme-dentraicircnement.html

RACHELLE·BÉRY épicerie santé • Saint-Sauveur

VÉTÉRANS UN NATO OTAN CANADA

Rachelle-Béry Saint-Sauveur, fière commanditaire du Marathon du P'tit Train du Nord.

***

Merci à UN-NATO, l'Association des vétérans des Laurentides pour son implication à titre de partenaire du Marathon du P'tit Train du Nord, le 22 octobre 2017.

DEMI-MARATHON PROGRAMME A

SEMAINE 7	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 - 16 sept.	**10 sept.**	**11 sept.**	**12 sept.**	**13 sept.**	**14 sept.**	**15 sept.**	**16 sept.**
	E: 80 min	L'entraînement de dimanche peut être fait lundi		E: 15 min EQ: 20 min E: 15 min		E: 60 min	
SEMAINE 8	E	E		Fartlek	E		EQ

DEMI-MARATHON PROGRAMME B

SEMAINE 7	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 - 16 sept.	**10 sept.**	**11 sept.**	**12 sept.**	**13 sept.**	**14 sept.**	**15 sept.**	**16 sept.**
	E: 80 min		E: 15 min Inter.: 3x3x300m Rec.: 3 min Inter séries: 5 min E: 15 min		E: 15 min EQ: 20 min E: 15 min		E: 60 min
SEMAINE 8	E	E		Intervalles	E	E	EQ

MARATHON PROGRAMME A

SEMAINE 7	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 - 16 sept.	**10 sept.**	**11 sept.**	**12 sept.**	**13 sept.**	**14 sept.**	**15 sept.**	**16 sept.**
	E: 90 min	L'entraînement de dimanche peut être fait lundi		E: 15 min EQ: 20 min E: 15 min		E: 60 min	
SEMAINE 8	E	E		Fartlek	E		EQ

MARATHON PROGRAMME B

SEMAINE 7	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 - 16 sept.	**10 sept.**	**11 sept.**	**12 sept.**	**13 sept.**	**14 sept.**	**15 sept.**	**16 sept.**
	E: 90 min		E: 15 min Inter.: 4x3x400m Rec.: 3 min Inter série: 5 min E: 15 min		E: 15 min EQ: 30 min E: 15 min	E: 60 min	E: 60 min
SEMAINE 8	E	E		Intervalles	E	E	EQ

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | RÉDACTEUR EN CHEF Thomas Gallenne | RÉDACTRICE ADJOINTE Valérie Maynard | CHEF DE PRODUCTION Richard Cloutier | COORDONNATRICE AUX VENTES Jacinthe Neault | COLLABORATEURS Martine Laval • Sandra Mathieu • Jean-Patrice Desjardins • Benoit Simard • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay • Daniel Giguère | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Richard Cloutier • Daniel Calvé CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Christine Laniel • Camille Vaillancourt • Isabelle Monette | MISE EN LIGNE JOURNAL ET TABLETTE Chantal St-Julien • Richard Cloutier • Daniel Calvé | CORRECTION ÉPREUVES Com1script | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Suzanne SAVARD | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, J0R 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 • TÉLECOPIEUR 450.227.1225 | journalacces.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 28 708 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 150 $ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

TIRAGE CERTIFIÉ HEBDOS QUÉBEC INC.

DOMAINE SAINT-BERNARD À MONT-TREMBLANT

Une 11e édition pour Elles courent À toi Lola

SANDRA MATHIEU – Le Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant sera encore une fois l'hôte de cette 11e édition de l'événement familial de course Elles courent À toi Lola de la Série canadienne de course pour femmes, présenté par la Boutique Salomon, qui se déroulera le dimanche 10 septembre. Au programme : course ou marche de style cross-country de 3, 5, 10 ou 15 kilomètres dans les catégories 12 ans et moins, 13-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 ans

PHOTO : DOMINIC BOUFFARD



Elles courent À toi Lola se veut un événement sportif amical et accessible de grande qualité.

« Nous avons concocté encore cette année un événement amical et accessible de grande qualité, souligne Dominique Langelier, fondatrice et directrice de l'événement. Grâce à la participation de toutes, nous pouvons redonner à la communauté et aider des jeunes sportives à persévérer dans leur passion. »

UN ÉVÉNEMENT CARITATIF ET COMMUNAUTAIRE

L'encan silencieux annuel au profit de la Fondation Lola est de retour encore une fois cette année. Tous les dons amassés seront remis sous forme de bourses d'études à des jeunes femmes pratiquant un sport et dont leur sérieux mérite d'être appuyé. La Fondation Lola accepte toujours des prix et cadeaux à mettre à l'encan.

Grâce à l'encan, aux dons lors de l'inscription en ligne et aux dons volontaires, depuis ses débuts, la Fondation Lola, en collaboration avec Égale action, a permis de remettre 98 bourses à des jeunes femmes sportives des Laurentides totalisant un montant de près de 53 000 $.

DES PETITS PLUS

Un goûter sera servi à tous les participants suivant la compétition, des jeux gonflables et un parc pour enfants permettront d'amuser les plus petits et plusieurs exposants seront sur place. En nouveauté cette année, des producteurs locaux seront présents pour offrir un marché agricole aux participants et à leurs *supporters*.

Pour la troisième année, une épreuve de cinq kilomètres présentée par The North Face sera dédiée aux hommes avant les épreuves féminines.

Infos : Les inscriptions seront acceptées sur place, mais la préinscription est encouragée pour économiser sur les tarifs et profiter du code promo de 5 $ dans les catégories 13 ans et plus : ELLESCOURENT2017

http://www.seriecanadiennedecoursepourfemmes.ca/elles-courent-ca-a-toi-lola-mont-tremblant/

La petite histoire d'À toi Lola

Depuis la création de l'événement À toi Lola en 2007, l'intérêt pour la course à pied au Québec s'est manifesté de façon exponentielle. L'événement crée un rassemblement de femmes qui ont le désir de relever un défi personnel à caractère sportif conçu juste pour elles et a pour buts d'encourager l'activité physique chez les femmes, de créer des sorties de filles, de faire vivre une expérience nouvelle à des femmes qui n'auraient jamais pensé pouvoir réaliser un tel défi et enfin d'offrir un événement récréatif et compétitif dans une ambiance accueillante et encourageante.



CETTE SEMAINE, VOTRE PAGE **Espace jeux** EST COMMANDITÉE PAR

Restaurant Chez Milot
Pâtes - grillades - fruits de mer

Sudoku JEU Nº31

			1			7		
2	6	3		5				
					3			
8					1			4
						6		
		4	5	6		8		7
	2							6
	4	1						2
					9	1	3	

RÈGLES DU JEU :

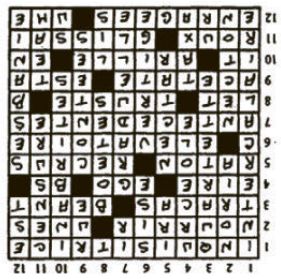
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

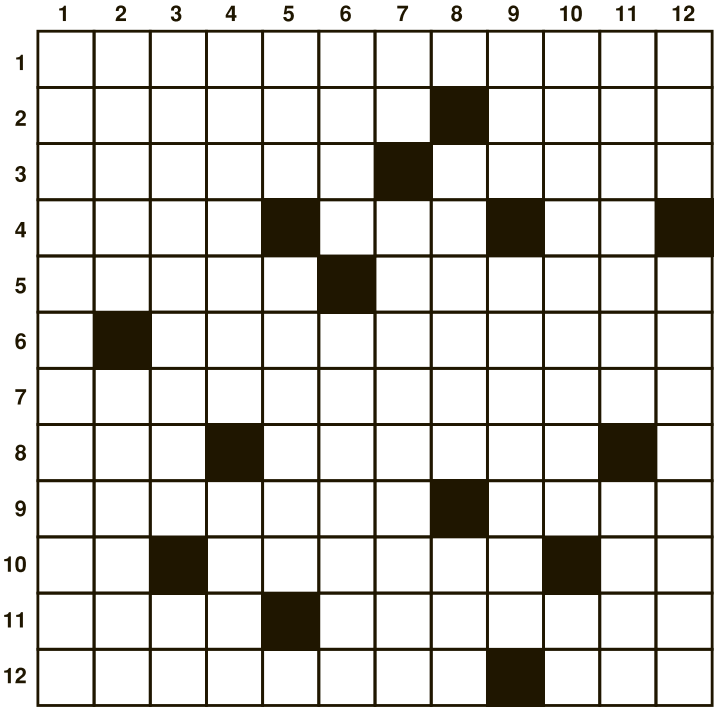
RÉPONSE DU SUDOKU JEU Nº31

8	3	1	9	4	2	5	7	6
2	7	5	6	8	3	1	4	9
6	4	9	5	1	7	8	2	3
7	9	8	2	6	5	4	3	1
1	5	6	8	3	4	9	2	7
4	2	3	1	7	9	6	5	8
5	8	2	3	9	6	7	1	4
9	1	4	7	5	8	3	6	2
3	6	7	4	2	1	9	8	5

RÉPONSE DU MOTS CROISÉS JEU Nº31



Mots croisés JEU Nº31



HORIZONTALEMENT

1- Qui marque une curiosité indiscrète.
2- Donner les moyens de vivre et de subsister. – Indéfini.
3- Souci, inquiétude. – Largement ouvert.
4- Irlande. – Sujet conscient et pensant. – Il dépanne en attendant de se trouver un emploi.
5- Il trempe ses aliments dans l'eau avant de les manger. – Harassés.
6- Qui sert à élever des fardeaux.
7- Antérieures.
8- Terme au tennis. – Compagnonnage guerrier d'hommes libres.
9- Acétocellulose. – Exerça une action en justice.
10- Ida Therrien. – Tégument charnu entourant la graine de certaines plantes. – Personnel.
11- Qui a les cheveux roux. – Tombai accidentellement de.
12- Fanatiques, passionnées. – Dans le nom d'un fleuve de Suède.

VERTICALEMENT

1- Se dit du jour ajouté au mois de février dans les années bissextiles.
2- Machine hydraulique. – Ensemble des animaux marins qui nagent.
3- Formation de jazz de quatre musiciens. – Patrie d'Abraham.
4- Renflé vers le milieu et rétréci à la partie supérieure. – Soutira.
5- Se déplacera. – Boisson délicieuse.
6- Située. – Trouble, égarement.
7- Infinitif. – Qui va par degrés.
8- Appâts. – Plante bulbeuse à fleurs blanches.
9- Plante vivace malodorante. – Rapportées.
10- Qui ne sont pas protégés. – Prévu.
11- Pratique le contrôle exercé par un gouvernement. – Équipe.
12- Point cardinal. – On en fait du papier à cigarettes.

Trouvez Éric



Restaurant Chez Milot 958, Valiquette, Ste-Adèle 450 229-2838 | chez-milot.qc.ca

Restaurant Chez Milot
Pâtes - grillades - fruits de mer

CETTE SEMAINE, TROUVEZ ÉRIC MARIN, PROPRIÉTAIRE DE CHEZ MILOT, QUI S'EST FAIT PETIT ET S'EST CACHÉ DANS CETTE IMAGE!

L'automne est à nos portes mais vous pouvez encore en profiter sur la magnifique terrasse couverte Chez Milot!

Un bon repas préparer avec passion, un service irréprochable une table d'hôte du midi proposée du lundi au vendredi et une autre pour vous satisfaire tous les soirs, sans oublier leur belle sélection de vin!

Venez trouver Éric et son équipe pour savourer l'été jusqu'au bout!



Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
GÉMEAUX, CANCER ET LION

Semaine du 6 au 12 septembre 2017

Bélier 21 mars - 20 avril
Vous n'aurez pas la langue dans votre poche même si parfois vos propos risquent d'être mal compris. Par la suite, vous devrez inévitablement prêcher par l'exemple pour que l'on vous comprenne clairement.

Taureau 21 avril - 20 mai
Quelques dépenses imprévues pourraient survenir subitement. De plus, vous serez très habile pour négocier un prêt avec votre directeur de banque pour éviter de vous serrer la ceinture davantage.

Gémeaux 21 mai - 21 juin
L'action sera au rendez-vous et vous devriez être en mesure d'accomplir un exploit dont on entendra parler amplement. Au travail, une belle augmentation de salaire vous attend à la suite d'une signature de contrat.

Cancer 22 juin - 23 juillet
Une petite réflexion s'imposera avant de mettre en marche n'importe quel projet. Vous n'aurez pas tendance à consulter qui que ce soit, même si vos décisions impliquent d'autres personnes.

Lion 24 juillet - 23 août
Le stress dominera une bonne partie de la semaine et vous devrez prendre le temps de vous reposer. Autrement, votre santé vous enverra quelques signes pour vous ralentir. Un peu de ressourcement vous fera du bien.

Vierge 24 août - 23 septembre
Même si vous avez un horaire contraignant ainsi que de nombreuses responsabilités professionnelles et familiales, prenez le temps de décrocher en rendant visite à de bons amis que vous avez négligés dernièrement.

Balance 24 septembre - 23 octobre
Si votre couple a été négligé à cause du travail dernièrement, vous songerez à entreprendre un beau voyage en amoureux, histoire de renouer avec vos sentiments mutuels.

Scorpion 24 octobre - 22 Novembre
Il y aura pas mal d'émotion dans l'air! Il s'agira aussi d'une situation qui pourrait vous émouvoir grandement. Un de vos enfants accomplira un exploit, ne serait-ce que ses premiers pas, selon le cas.

Sagittaire 23 Novembre - 21 décembre
Vous pèserez le pour et le contre pendant un bon moment avant de prendre une décision. Même si vous détenez toute l'information nécessaire, ce sera votre intuition qui aura la meilleure des solutions.

Capricorne 22 décembre - 20 janvier
Beaucoup de boulot en perspective et bien des détails à gérer. Vous devriez également conclure une entente ou régler un litige définitivement. Ce sera également une situation qui vous sera des plus profitables.

Verseau 21 janvier - 18 février
Vous aurez fortement besoin de vous mettre sur votre tente-six. Vous prendrez le temps de vous gâter, de refaire votre garde-robe ou même votre look. Vous vous mettrez en valeur d'une manière ou d'une autre.

Poissons 19 février - 20 mars
Vous consacrerez pas mal de temps à la famille ou à la maison. Vous pourriez aussi vous investir avec toute votre petite famille dans une activité régulière qui sera des plus plaisantes et vivre un certain lâcher-prise.

Petites annonces classées

UN SEUL NUMÉRO 1 866 637-5236 Ouvert de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

IMMOBILIER **100 À 200** | MARCHANDISE **300 À 399** | SERVICES **400 À 599** | EMPLOI ET FORMATIONS **600 À 799** | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX **800 À 899** | VÉHICULES **900 À 999**

Saint-Sauveur

26, Alary Sud

2 1/2 - 510$ eau chaude incluse

3 1/2 - 610$ • 4 1/2 - 575$ • 5 1/2 - 700$

VENTE DE DÉMÉNAGEMENT

450 712-3906

105 Propriétés à vendre

STE-ADÈLE: Maison 2 étages 1972, 1872 pi.ca. Terrain 30,200 pi.ca. 3 c.à.c., 2 s.d.b. Salle de lavage, 2 salons, garage. Poêle à bois et foyer. 546 Chemin du Moulin, 210,000$. 450-229-5262

115 Condos et lofts à vendre

À St-Adèle, condo rénové 1,400 pi.ca., sur 3 étages, grande terrasse ensoleillée, unité coin, 3 chambres, 2 s.d.b., foyer, stationnements, belle vue. Prix réduit, sous l'évaluation pour vente rapide, 144,000$, 514-261-6753

105 Propriétés à vendre



SAINT-SAUVEUR

Plain pied 1 500 pc habitable 3 cac 1 et demie salle de bain possible. Logement sous-sol rénové récemment, 41 000 pc + de terrain.

Sous évaluation municipale **375 000$**

Par le propriétaire 450 227-5889

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisesdusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

160 Terrains à vendre

STE-ADÈLE: 223,000 pi.ca., 900 pi. façade Chemin Lac Renaud. 450-858-4404

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

PRODUIT VEDETTE

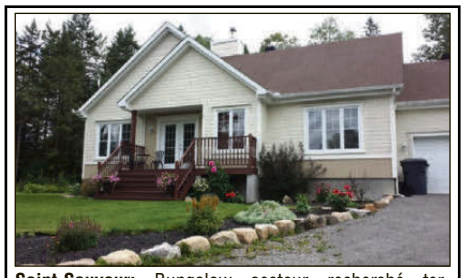


SAINTE-ADÈLE : À vendre, 56 500$ sous l'évaluation! Condo impeccable à distance de marche du ski Chantecler. 3 ch., 2½ salles de bain, foyer, piscine creusée. Libre immédiatement. Vendeur motivé. 169 000 $ Centris #11956598.

Jacinthe Jodoin
Courtier immobilier
514 236-2805

Sutton
Sutton Synergie
Agence immobilière

105 Propriétés à vendre



Saint-Sauveur: Bungalow secteur recherché terrain 42,704.74 pi carré, à 10 min. des Monts de skis, à pied d'une petite rivière accessible pour pêche et canoë, piste cyclable, raquettes, skis de fonds. Plusieurs inclus: verrière, spa avec pavillon et beaucoup d'inclus. **359 000 $ duproprio.com/751293.**
Diane Bellemare (514) 928-4710

105 Propriétés à vendre

120 Visites libres

120 Visites libres

VISITE LIBRE 10 SEPT. de 13H à 16H
2855, RUE PARKLANE, STE-ADÈLE



Superbe maison style rustique chic, poutres imposantes donnent beaucoup de caractère à toute la maison. Cuisine avec armoires en merisier. Grand salon et salle-à-manger à aire ouverte. Terrain de 65 869 p² avec petit ruisseau et un boisé. **www.duproprio.com/740660**

160 Terrains à vendre

160 Terrains à vendre

TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur.
À 2 minuntes du village.
Environnement de choix.
Terrain avec vue ou ruisseau.
À partir de 69 900$
Christian : 514 953-5777

160 Terrains à vendre

STE-ADÈLE: secteur Sunvalley: Lac Millette, 3 terrains à vendre de 50,000 à 70,000 pi.ca. À partir de 25,000$. Contactez René: 514-386-0624

TERRAIN près Ste-Adèle, Ste-Marguerite, 52,500 pi.ca., semi-boisé, prêt à construire, prix raisonnable, 514-648-9957

205 Logements / appartements à louer

! ! ! 3-1/2, St-Jérôme, 620$. Électricité incluse. Bien entretenus, concierge, fenêtres neuves, buanderie dans l'immeuble, stationnement déneigé. Près services et hôpital. Libre immédiatement. **514-247-1722**

205 Logements / appartements à louer

! 2-1/2, 3-1/2, rénovés, St-Jérôme, chambre fermée, accès laveuse sécheuse, paisible, non-fumeurs, pas d'animaux, idéal retraitée, 450-438-6463

! Condo 4-1/2, Lafontaine, garage intérieur, stationnement, cabanon, climatiseur, grand balcon. Non-fumeur, 1,050$. Enquêtes. 514-909-1222, 450-504-6442

! STE-ADÈLE: 4-1/2, centre-ville, libre actuellement, entièrement rénové, 450-712-6242

La modération a bien meilleur goût.

Éduc'alcool

BINGO

SAINTE-ADÈLE

Au **555, boul. Ste-Adèle**

Les mardis et jeudis soir

Ascenseur, casse-croûte

Salle à louer

Info : **450-229-7095**

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espace rangement. Stationnement. 1 mois gratuit avec bail d'un an! 514-212-0482

3-1/2, coeur du village St-Sauveur, ensoleillé, foyer. 800$ chauffé/ éclairé, câble inclus. 1er octobre. 450-240-0568

3-1/2, libre 1er octobre, Ste-Adèle, semi sous-sol, ensoleillé, foyer en pierre. Rénové il y a 3 ans. Idéal personne seule. Pas d'animaux. Non-fumeur. Laveuse/ sécheuse fournies. 525$/ mois 450-229-3436

ST-SAUVEUR, pied des pentes, design condo, 3-1/2, bail annuel, 895$. 514-730-0661

4-1/2, Ste-Adèle, 265 rue Morin. Bas duplex. 600$. Non chauffé, déneigé, non-fumeur, pas d'animaux. Référence. Libre. 450-229-3723

4-1/2, Val-Morin: Tout meublé avec foyer, rez-de-jardin, non-fumeur, pas d'animaux, 575$. 450-712-8615

5-1/2 neufs, 1er et 2e étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C,. Près services. Libres immédiatement. **514-704-2336 (Jacques)**

À Morin-Heights: petit 3-1/2, chauffé, éclairé, poêle, frigidaire, ensoleillé, rez-de-jardin. Pas d'animaux. Enquête de crédit, non-fumeur. Libre immédiatement. 575$/. 450-530-1345

CENTRE Morin-Height: beau petit studio (495$), beau 3-1/2, (595$), 450-512-2879

205 Logements / appartements à louer

HAUT duplex 5-1/2, moderne, rénové, 2 stationnements, près du Carrefour du Nord, rue Raymond, St-Jérôme, 795$/ mois. Libre. Pas d'animaux, 450-566-0953

MORIN-HEIGHTS, à 5 minutes du village St-Sauveur: 4-1/2, planchers flottant/ céramique, foyer, entrée privée, grand terrain, déneigé. Libre immédiatement, 660$/ mois. 450-516-2080, 450-516-2196

PRÉVOST: 2-1/2, 2e étage, éclairé, chauffé, meublé, lit mural, câble inclus, balayeuse centrale. Libre 525$/ mois. Non-fumeur. Pas d'animaux. Locateurs avertis. 450-436-4370

ST-SAUVEUR: 4-1/2, fraîchement rénové, 2 stationnements déneigés, 750$. Coin paisible. Nory 514-616-4048

ST-SAUVEUR: 5-1/2, 825$, 2 minutes à pieds du village, frais peint, plancher et cuisine refaits. Pas d'animaux. **438-862-7757, 514-820-8510**

STE-ADÈLE: Centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

STE-ADÈLE: grand 3-1/2, rénové 2016, foyer, semi-meublé, 650$/ mois, chauffé. 450-745-1503

STE-ADÈLE: secteur Mont-Rolland, bachelor 3-1/2, rénové, près de la piste cyclable, semi-meublé, non chauffé, déneigement inclus, 450$/ mois. Libre 1er septembre. 514-862-9952

LOGEMENT À LOUER

4 ½ à l'étage supérieur, 3 lucarnes, 2 chambres, 1 sdb, planchers bois et céramique, entrée laveuse sécheuse. Électricité, Bell express Vu inclus, non-fumeur. 1 balcon arrière, 2 stationnements, déneigement inclus, situé sur la route 364 entre Morin-Heights et St-Sauveur, à 5 minutes de tout. Ski à proximité.

Libre 1er juillet ou avant **825$/mois**

514 560-6872

RE/MAX

Louise Bellerose
819 326-6860
Courtier immobilier
819-324-7780



Caroline Maguau-David
Courtier immobilier
819 421-1414
819 326-6860

NOS STARS DE LA SEMAINE!

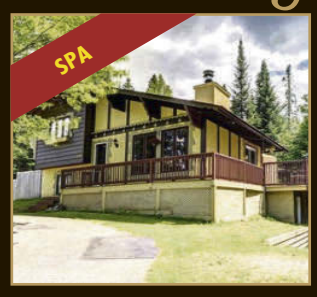
Venez les visiter! Prenez rendez-vous!



119 Rue Hélène, Repentigny

Une merveilleuse propriété directement sur le bord du fleuve et en plus sur une rue sans issue... Cette maison est remplie de possibilités: accommoder vos parents? un bureau à domicile? un ado qui rêve de liberté ou tout simplement une grande famille... Faut le voir pour le croire! La vue est splendide et messieurs...vous serez emballés du double garage!

MLS: 16763312 579 000 $



221 Rue Genteman, Sainte-Agathe-des-Monts

Chalet Suisse situé dans le Domaine Chanteclair tous près du centre ville de Sainte-Agathe-des-Monts. Secteur homogène avec accès facile à la route 117 et l'autoroute 15. Cuisine, salle à manger et salon à aire ouverte et magnifique foyer au salon. 3 chambres à coucher, 2 salles de bains, grande salle familiale au sous sol avec sortie extérieur.

MLS: 18716718 229 900 $



1090 Rue Valdombre, Sainte-Adèle

Propriété chaleureuse située sur une rue paisible de Sainte-Adèle! À proximité de tout. Maison de 2 CAC, foyer au salon, chauffage Bi-energie. Le sous-sol pourrait facilement être terminé. Sur la terrasse nous pouvons profiter de l'intimité. Très joli comme produit, je vous invite à prendre rendez-vous pour visiter!

MLS: 14907391 199 900 $

VOULEZ-VOUS VENDRE ?
Appelez-nous dès maintenant !

205 Logements / appartements à louer

STE-AGATHE-DES-MONTS: centre-ville, 4-1/2, repeint, 620$, Libre maintenant. M. Muller 514-659-5669 Linda 819-323-1225

STE-ANNE-DES-LACS: Très grand 4-1/2, ménage refait, foyer au bois, cuisine/ salon aire ouverte, plafond 9 pi., système d'alarme, terrasse 12'x12', cabanon, déneigement, coupe de gazon inclus. 1,050$/ mois, libre 1er septembre, 514-708-0517

VAL-MORIN: 3-1/2, complètement rénové, dans semi-détaché, non-fumeurs, pas d'animaux, personne seule 650$/ mois; couple 700$/ mois. Chauffé, éclairé. 819-216-7567

SAINT-SAUVEUR

Secteur
Mont Habitant
Rue Principale
près de
Mont Suisse
Rez de Jardin
4 ½
très ensoleillé

514 953-5777

Saint-Sauveur

5-1/2
centre du village,
très tranquille,
haut de
commerce,
très grande
terrasse.

Référence demandée
514 953-5777

210 Logements / appartements chauffés à louer

PETIT 3-1/2, Ste-Anne-des-lacs, bien éclairé, 1er étage, 4 électros fournis, chauffé, éclairé, déneigé, idéal personne seule, retraitée, non-fumeur, pas d'animaux, propriétaire occupant, 575$/ mois, libre, 450-436-0633

STE-ADÈLE: 3-1/2, rez-de-chaussée, ensoleillé, foyer, stationnement privé déneigé, 575$/ mois, chauffé, éclairé, libre immédiatement. Pas d'animaux, non-fumeur. 450-229-7433 jour; 450-229-3919 soir.

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

! CONDOS, Ste-Adèle, 1 ou 2 c.à.c., tout équipés, meublés, laveuse, sécheuse, foyer au bois, au pied du Mont Chanteclerc, terrasse, BBQ, saison/ long-terme. Disponibles immédiatement, 450-632-2876

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

3-1/2, 4-1/2, condos, location court/ long terme ou week-end, St-Sauveur/ Piedmont. Entièrement rénovés, piscine creusée intérieure, sauna, tourbillon, .5 KM du village. 450-435-5117 gerald.gagnon@hotmail.com

4-1/2 sur 2 étages, Ste-Adèle, grande terrasse, foyer, 2 chambres, 2 s.d.b., électros inclus, 900$/ mois, 450-806-6967

LOFT semi-meublé. Frais peint Chauffé, Éclairé Non-fumeur, Idéal personne seule Domaine Du Paysan, Ste-Adèle, enquête, 650$/ mois 450-660-4757 ou 450-229-5747

225 Propriétés à louer

! Morin-Heights: bungalow 3 chambres, bois, bain/ douche portes-patio, garage, frais peint, grand terrain, enquête, idéal retraités, 1,250$/ mois, chauffé, éclairé, 514-809-7935

! St-Sauveur: Maison 2 c.à.c., 2 cuisines, 2 s.d.b. 450-858-4404

! Ste-Agathe: Maison Suisse, duplex, 4-1/2, 1er étage, 450-858-4404

COTTAGE champêtre à Prévost, secteur paisible en montagne. 3 c.à.c., 2.5 s.d.b., séjour, cuisine, salle à manger à aire ouverte. Poêle à combustion lente, sous-sol fini, cabanon, accès au Lac René. 1,050$. Michel: 514-953-1302

MAISONS, chalets, +/- 800$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environ. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

ST-SAUVEUR: avec vue 5 min. du village, 4 chambres, 2 sdb, 2 cuisines, bi-génération, 1,450$/ mois. Libre immmédiatement. 514-984-0404

240 Co-locations

Recherche co-locataire pour partager maison à St-Sauveur. 438-820-9788

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

CHAMBRE, centre-ville, Ste-Adèle. Poêle, frigo, 375$/ mois. Sans drogue et alcool. 819-321-2367, 450-530-8490

245 Chambre à louer

MORIN-HEIGHTS, Auberge Clos Joli. Chambres à partir de 550$/ mois. Inclus: déjeuner, petit frigo, micro-ondes, câble, tv, Wi-fi, stationnement. 450-226-5401 aubergeclosjoli.com

260 Chalets / maisons de campagne à louer

ST-SAUVEUR: accès au lac, 2 chambres, 1200$ par mois; tout compris. 514-602-0804

270 Bureaux / locaux à louer

2 locaux commerciaux ou bureaux, St-Sauveur, 17 de la Gare: Bureau d'environs 100 pi.ca., ayant accès à une salle de conférence, 300$; 19-B de la Gare: Bureau de 156 pi.ca., avec salle d'attente de 65 pi.ca., meublé, 500$. Centre-ville, stationnement. 450-227-0908

CENTRE Morin-Heights: espace commercial 600 pi.ca, bureau/ magasin 599$. 450-512-2879

BUREAUX à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisinette, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600$ par mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info: 514-861-2088 poste 23.

LOCAUX commerciaux ou bureaux, extérieur édifice entièrement rénové, 200 Principale, St-Sauveur. Local #15: 650 pi.ca., 925$ et local #19: 700 pi.ca., 800$. Centre-ville, stationnement. 450-227-0908

270 Bureaux / locaux à louer

270 Bureaux / locaux à louer

SAINT-SAUVEUR
CENTRE DU VILLAGE
1 000 pieds carrés
Rez-de-chaussée et sous-sol
RUE PRINCIPALE/LAFLEUR
À côté du stationnement municipal
TRÈS BIEN SITUÉ
Libre immédiatement
514 953-5777

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion
St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

CABANONS
(remises de jardin)
10 x 12 : 1825$
2150$
10 x 16 : 2200$
2575$
12 x 16 : 2450$
2900$
15 x 20 : 3450$
4200$
15 x 30 : 5000$
6000$
20 x 30 : 6350$
7950$
Autres grandeurs disponibles.
Livraison gratuite.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

ONGUENT RHUMATISMALE. Ingrédients: menthol 10.0%, Salicylate 10.0%, Camphre 10.0%. Pour le soulagement des douleurs arthritiques et rhumatismales. PRODUITS GERBEX offre une gamme de plus de 50 produits herbes et vitamines. Produits Gerbex inc. 7645, boul. Laframboise, St-Hyacinthe J2R 1E3, 450-796-5868, fax: 450-796-1705, gerbex@gerbex.qc.ca

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397$ Coupez bois de toutes dimensions avec vote propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400qn 1-800-408-9995, poste: 400QN.

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM
DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES
4 OU 6 PIEDS DE LARGE
DIFFÉRENTES LONGUEURS
SUR PATTES OU FLOTTANTS
450 444-5974

345 Antiquité / art / collections

ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE. TABLEAUX RECONNUS, BIJOUX EN OR. Meubles, luminaires, Bronzes, Monnaies, Coutelleries Sterling, Montres, Porcelaine, Vaisselle, Cruches, Vitraux, Jouets, Horloges, Articles Religieux, Militaires, Outils, Caisses Enregistreuses, panaches. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS 1ère qualité. 100% bois franc: érable, chêne et merisier. Après 18h: 450-432-0101

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

CAUSE de déménagement 9-10 septembre, 2976 6e Rue Wentworth Nord (Laurel). Articles divers.

404 Services domestiques offerts

FEMME fiable ferait votre entretien ménager à la semaine/ aux 2 semaines. Non-fumeuse. Avant 20h: 450-712-0279

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! ! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU, 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! ! 450-516-3372. Massage plus facial 80$ pour 90 minutes.

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Jessy 819-323-4379

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

Bois de chauffage
L'ENVIRONNEMENT DU NORD Ltée
NOUS EMBAUCHONS!
100% bois franc
Livraison gratuite* (certaines conditions s'appliquent)
Ouvert tout au long de l'année
450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca
ACCEPTÉES
CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

DÉTENTE +. Ce que vous recherchez. À St-Sauveur. Daniel: 450-275-0780

J'OFFRE un excellent massage ou un soin énergétique. Du lundi au vendredi de 8h-16h. 450-675-2888

MASSAGE Méditerranéen dans une ambiance chaleureuse. Au Plaisir de vous accueillir 514-569-3305

MASSOTHÉRAPIE 1 heure/ 45$. 1h30/ 60$. 2h 75$. Taxes incluses. Certifiée 15 ans. Professionnel seulement: Dimanche/ Lundi/ Mercredi/. Reçus, Boul. Ste-Adèle Teresa. 514-886-1542

PROMOTION 50$ pour 75 minutes. Massage à votre domicile aussi disponible. Massage thérapeutique. Reçu pour assurance. Nancy 514-726-7207

424 Astrologie / Occultisme

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. 9 septembre Flirt Party. 16 septembre Cuir et Dentelle. Halloween Party le 7 octobre. www.camping-adam-et-eve.comTel: 819-336-4320.

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

HOT TRANSPORT INC.
Déménagement
Ramassage
Livraison Rapide
Laurentides-Montréal
Tous les Jours.
Prix Compétitifs.
Olivier
514-246-6662

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Plomberie, électricité, gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. et bien plus. 450-821-6857 (John, Cynthia)

INFILTRATION d'eau: drain français, fissures, crépi, joints de briques. Patio, sous-sol, etc. Qualification pour l'amiante. R.B.Q.: 5607-5682-01 Christian 438-885-5526

À bas prix. Travaux d'asphaltage et resurfaçage. Réparations d'asphalte chaude. Traitement de scellant d'asphalte de bitume qui embellira et préservera votre entrée pour plusieurs années. Résidentiel et Commercial. Estimation Gratuite. Satisfaction Garantie. 450-512-6200 Daniel

CONSTRUCTION CRQPF division toiture. Estimation gratuite. Multicouche (asphalte et gravier). Membrane élastomère. Toiture en métal. Bardeaux d'asphalte. Toiture végétalisée. Déneigement. Réparation et entretien. Membrane EPDM/ TPO et PVC. RBQ #5727-6974-01. Philippe Fortin: 514-513-3784, Jean-Philippe Bégin: 514-621-0202

HOMME à tout faire, travaux de tous genres, intérieur/ extérieur. Alain Roy 450-516-9063

HOMME à tout faire: Petits et Gros Travaux. Travail Minutieux. Claude 819-507-0456

HOMME À TOUT FAIRE
Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, rénovations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. Nicholas, **514-264-7385 cell. 450-226-6095** (maison St-Sauveur). Estimation gratuite!

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

Peintre, réparation de plâtre, Joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 450 227-4216 514 946-6353

446 Peinture / décoration

ceramique
mrnicolas.com
Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

446 Peinture / décoration

! Peintre d'expérience, estimation gratuite. Spécial aînés. Roger. "Experture" 514-296-9742

À bas prix: spécial 150$ la pièce (vous fournissez la peinture). Travail de qualité. Stéphane: 450-275-8987

448 Lavage / Nettoyage

ENTRETIEN ménager régulier de votre chalet ou votre demeure. Personne très soigneuse et très efficace. Renseignements: 514-992-0210

LAVAGE DE VITRES
Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (Maison St-Sauveur). Estimation gratuite. **NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES**

458 Électricité

MAÎTRE ÉLECTRICIEN, 30 ans d'expérience, entrées électriques. Rénovation d'électricité tous genres. RBQ: 5597-5254-01 Très bon prix! 514-232-0265

462 Chauffage / Climatisation

A.R.C. ST-AMAND CLIMATISATION RÉFRIGÉRATION THERMO-POMPE
SPÉCIAL: .CLIMATISEUR MURAL .THERMO-POMPE DE PISCINE
2 SUCCURSALES: SAINTE-ADÈLE 450 229-8386 RIVIÈRE-ROUGE 819 275-0156

480 Toitures / Couvreurs

480 Toitures / Couvreurs

TOITURES SILANIC
RBQ 5670 7094 01
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis plus de 20 ans
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

480 Toitures / Couvreurs

480 Toitures / Couvreurs

TOITURES LAURENTIENNE

R.B.Q. : 8275-165-36

Spécialiste bardeaux
Fibre de Verre
Membrane Élastomère
Ventilation & Isolation
Estimation gratuite
Travail garanti
Prix compétitifs
35 ans d'expérience

450 275-9201

484 Services divers

484 Services divers

Com1Script
Communication Écrite

Correction, révision, traduction (18 langues et +), réécriture, rédaction et transcription.

1 877 231-6680 ★★★★★

info@com1script.com
www.com1script.com

474 Terrassement / Paysagiste

NETTOYAGE de terrain, plantation, désherbage, muret, taille haie. 450-228-1227, 450-275-1141

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022 www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne.

555 Argent à prêter

Prêt 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

Bazar

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite
Ste-Marguerite -du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS, DE MIDI À 16H.
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, articles de décoration, tableaux etc.
S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441 ou 450 229-4328
et nous irons les récupérer.

605 Emplois divers

JOURNALIERS et chauffeurs classe 1 demandés, pour compagnie de pavage. Contactez: 450-229-6411

RECHERCHE opérateur de pelles hydrauliques. Temps plein ou partiel. Domaine des 4 Collines, contactez Lyne: 819-322-3111

RÉSIDENCE pour personnes ayant une déficience intellectuelle à Ste-Adèle est à la recherche de perles rares, aimantes et chaleureuses et qui ont le goût de s'investir auprès d'une clientèle très attachante. Postes de jour, soir, à combler. Communiquez avec Marianne. 450-848-4009

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

COIFFEUR(SE) d'expérience demandé(e) et assistant(e). Coup d'Oeil Coiffure, St-Sauveur. 450-227-5648

638 Métier de l'auto

URGENT; Nous recherchons un mécanicien spécialisé: Superviser l'équipe. Effectuer diagnostique. Réparations d'automobiles. Nous voulons vous rencontrer 450-224-8664 514-248-7247

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

BAR du Village Prévost, recherche barmaid, samedi, dimanche, lundi, jour, Demandez Manon 450-224-7486

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL Recherche personnel, fin de semaine et plus, 7h à 15h. Contactez Nathalie. 756, Route 117, Piedmont 450-227-3534

RESTAURANT NIKOS, Val-David recherche, livreur(euse), cuisinier(e). 819-322-2191 Nick

705 Formations diverses

ANGLAIS, cours individuels. Devenez fonctionnel rapidement. Conversation, emploi, rattrapage scolaire, 30$/ h. Professeure diplômée 450-226-7239

COURS de comptabilité sur Simple Comptable. formationsuzanneallard.com sallard@b2b2c.ca **450-565-4583, 450-419-2804**

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G.D.

950 Ferraille

!!!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. G.G. Autotech 450-882-1491, 514-214-8304

ACHATS
Vieilles autos. Autos accidentés. Rebuts métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200$ +. Accrédité SAAQ.
450-228-8602, 450-712-2039

REMORQUAGE Le Gaspésien. Achat: autos, camions, ferraille, 300$ et plus. 450-602-6322

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098, 1-888-446-5250 robertcloutierautos.com

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financementbrisson.com

La modération a bien meilleur goût.
Éduc'alcool

Emplois

MONT GABRIEL
RESORT & SPA

L'Hôtel & Spa Mont Gabriel
est à la recherche de candidats (es)
pour combler les postes de

PRÉPOSÉS À L'ENTRETIEN DES CHAMBRES
ET
PRÉPOSÉS À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Envoyez votre CV à :
gouvernante@montgabriel.com
ou téléphonez au
450 227-7983, poste 250

Emplois

OZONE coupe | beauté

RECHERCHE :
- **Réceptionniste avec leadership,** responsable de la gestion administrative
- **Assistante coiffeuse**
- **Esthéticienne**
- **Technicienne en pose d'ongle**
- **Technicienne en pose de cils**
- **Manucuriste**
- **Etc...**

514 913-6207 | 514 923-6207

Crabtree PIZZÉRIA
St-Sauveur
DEPUIS 1974

Recherche immédiatement
- ✔ PIZZAMAN/PIZZAWOMAN
- ✔ CUISINIER/CUISINIÈRE
- ✔ SERVEUR/SERVEUSE
- ✔ PLONGEUR/PLONGEUSE
- ✔ BOSSBOY/BOSSGIRL
- ✔ LIVREUR/LIVREUSE
- ✔ TÉLÉPHONISTE
- ✔ HÔTESSE

Contactez Jo-Ann
450 227-4449
Vous présenter au 158, rue Principale, Saint-Sauveur

GROUPE CGC
CONSTRUCTION INC
RBQ: 5615-2309-01

OFFRE D'EMPLOI

HOMME DEMANDÉ, AVEC CARTES, POUR FOOTINGS
RÉGION LAURENTIDES/RIVE-NORD

CONTACTEZ GILLES AU 450 228-8186 OU 450 602-1223

Les GOUTTIÈRES 2000 Plus
RBQ 8252-1105-45

Nous sommes à la recherche d'un
REPRÉSENTANT SUR LA ROUTE
Pour le secteur des Laurentides

Faites parvenir votre CV
Par courriel : info@gouttieres2000plus.com
Par télécopieur : 819 425-3898
>7346211

marteau et plumeau
coopérative de solidarité d'aide domestique

PRÉPOSÉ(E)S À L'AIDE DOMESTIQUE

Marteau et Plumeau est une coopérative de solidarité sociale qui offre des services d'aide domestique sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, est à la recherche de personnes dynamiques avec expérience pertinente pour occuper des postes de **préposé(e)s à l'aide domestique**.

Un emploi pour vous:
- Vous souhaitez sortir de votre routine
- Vous voulez être en congé le soir et les fins de semaine
- Vous êtes disponible, en bonne santé et capable de travailler
- Vous possédez une voiture en bonne condition
- Vous désirez faire partie d'une équipe dynamique

Faire parvenir votre curriculum vitæ par fax au **450 553-8194** ou par courriel à **lany.morin@marteau-plumeau.com**

>6987520

ALUMINIUM
J. CLEMENT Inc.
Toitures - Revêtements extérieurs
Portes & fenêtres - Rampes & balcons
RBQ 1645-0777-46

Nous sommes à la recherche d'employé pour combler les postes suivants:

- **Couvreur Bardeau d'asphalte** (Chef d'équipe)
- **Couvreur bardeau** avec expérience
- **Journalier** (Bardeau d'asphalte)
- **Ferblantier pour toiture d'acier** (Chef d'équipe)
- **Ferblantier pour toiture d'acier** avec expérience
- **Charpentier-Menuisier** 1er année - 2ème année - 3ème année – Compagnon

Envoyer votre curriculum vitæ par courriel à
journet@aluminiumjclement.com
ou par télécopieur au
819 425-9348

>7346215

Emplois

gibbys
SAINT-SAUVEUR

RECHERCHE
- Cuisinier (ière)
- Aide-Cuisinier (ière)
- Plongeur (euse)

Temps plein/partiel

Nous contacter au 450 227-2624

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

Résidence privée avec soins cliniques évolutifs, se distinguant par son expertise de soins aux personnes en perte d'autonomie ainsi que par sa philosophie de soins basée sur une approche «Milieu de vie»

NOUS RECHERCHONS

Femme de chambre
Temps partiel régulier

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Les Résidences Desjardins (St-Sauveur) Inc.
Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

IGA
Morin-Heights

RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

- **1 ASSISTANT-GÉRANT DE VIANDE** temps plein
- **1 ASSISTANT GÉRANT D'ÉPICERIE** temps plein
- **1 COMMIS D'ÉPICERIE** temps partiel
- **1 EMBALLEUR/LIVREUR** 25 ans et plus.
- **1 COMMIS FRUITS** temps partiel
- **1 COMMIS PRÊT À MANGER** temps partiel
- **GÉRANT DE FRUITS ET LÉGUMES** temps plein

Faire parvenir votre C.V. a/s de Pierre Desmanches par courriel à :
iga08587p.desmanches@sobeys.com
par télécopieur au : 450 226-6981
ou par la poste ou en personne au :
680 chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0

CLINIQUE SANTÉ BEAUTÉ ÉVASION

recherche
ESTHÉTICIENNE
de formation avancée.

Apparence soigné et possédant le sens de l'initiative.

Joignez-vous à une équipe dynamique!

Envoyer votre CV par courriel
cl.sante.voy.evasion@hotmail.com

Camp Musical des Laurentides — 25 ans

recherche
COUPLE CONCIERGE RÉSIDANT
St-Adolphe-d'Howard

- Entretien intérieur et extérieur
- Accueil des groupes

Polyvalence et expérience requises
Logement + salaire

450-227-0909
mercredi au samedi de 9h à 17h:

Faire parvenir vos CV:
info@cmlaurentides.qc.ca

Léveillé Transport

Chauffeur Classe 1

-Poste Local jour Temps Plein
-Poste Temps partiel jour/soir/Fin de semaine

Exigence Requise
3 ans Expérience sur remorque
FlatBed/DryBox et Réfrigéré
Bon Dossier conduite
Flexibilité au niveau des disponibilités

Salaire et Avantage
Salaire compétitif
Assurance
Plan Bonification
Habillement

Responsable Maxime Leveille
maxime@transportleveille.com

Franke Mercedes

Offre d'emploi

Technicien: temps plein
avec formation ou 1 an d'expérience

Envoyez votre CV, frankebenz@citenet.net

GYM CENTRE FUSION

RECHERCHE :

- Réception 2 Postes (permanent et partiel)
- Entraineur de Gym
- Professeur de Pilates
- Professeur de Spinning
- Professeur de Cours de Cardio
- Professeur de Zumba
- Préposé à l'entretien (temps partiel)

FAIRE PARVENIR VOTRE C.V. À :
info@centrefusion.ca
www.centrefusion.ca

Service funéraire

Crématel
Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/journalacces
@LeJournalAcces

Avis

VILLE DE SAINTE-ADÈLE

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2017
SCRUTIN GÉNÉRAL DU 5 NOVEMBRE 2017

AVIS PUBLIC
VILLE DE SAINTE-ADÈLE
ÉLECTIONS MUNICIPALES DU 5 NOVEMBRE 2017

Avis aux propriétaires uniques d'un immeuble, aux occupants uniques d'un établissement d'entreprise, aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un établissement d'entreprise de la ville de Sainte-Adèle.

AVIS PUBLIC est par la présente donné par Me Simon Filiatreault, président d'élection

- **Aux propriétaires uniques d'un immeuble et aux occupants uniques d'un établissement d'entreprise**, qui n'ont pas déjà le droit d'être inscrits sur la liste électorale comme personne domiciliée, que vous pouvez être inscrits sur la liste électorale générale municipale et celle de la MRC des Pays-d'en-Haut pour l'élection du Préfet en date du 5 novembre 2017, en respectant les conditions indiquées ci-dessous :
  1. avoir 18 ans le 5 novembre 2017;
  2. être une personne physique, de citoyenneté canadienne, ne pas être en curatelle le 1er septembre 2017 et, à cette date, ne pas avoir été déclaré coupable, au cours des cinq dernières années, d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;
  3. être propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité depuis au moins 12 mois le 1er septembre 2017 ;
  4. avoir transmis à la municipalité, à l'adresse indiquée ci-dessous, une demande d'inscription à la liste électorale au plus tard le 1er octobre 2017.

ET

- **Aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un établissement d'entreprise**, qui n'ont pas déjà le droit d'être inscrits sur la liste électorale comme personne domiciliée, propriétaire unique d'un immeuble ou comme occupant unique d'un établissement d'entreprise, que vous pouvez être inscrits sur la liste électorale pour l'élection en cours en respectant les conditions indiquées ci-dessous :
  1. avoir 18 ans le 5 novembre 2017;
  2. être une personne physique, de citoyenneté canadienne, ne pas être en curatelle le 1er septembre 2017 et, à cette date, ne pas avoir été déclaré coupable, au cours des cinq dernières années, d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;
  3. être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la municipalité, depuis au moins 12 mois le 1er septembre 2017;
  4. avoir été désigné au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants qui sont des électeurs le 1er septembre 2017;
  5. avoir transmis à la municipalité, à l'adresse ci-dessous indiquée, une procuration au plus tard le 1er octobre 2017.

PRENEZ NOTE que la demande d'inscription ou la procuration transmise après le dépôt de la liste électorale mais reçue au plus tard le 21 octobre 2017 sera considérée comme une demande de modification à la liste électorale municipale et à la liste électorale de la MRC des Pays-d'en-Haut et, par conséquence, sera transmise à la commission de révision.

Un modèle de formulaire de demande d'inscription ou de procuration est disponible au bureau du président d'élection ainsi que sur le site Internet de la Ville de Sainte-Adèle, dans la section « Élection municipale »

Pour toute information supplémentaire, communiquer avec le bureau du président d'élection au :
1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, (Québec) J8B 1A3
Tél. : 450 229-2070
election@ville.sainte-adele.qc.ca

Fait à Sainte-Adèle, le 6 septembre 2017.

Le président d'élection

Simon Filiatreault

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum
Second projet de règlement numéro 222-21-2017 adopté le 28 août 2017

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 28 août 2017, le conseil a adopté le second projet de règlement numéro 222-21-2017 modifiant le règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements afin d'agrandir la zone P 201 à même la zone HV 115.

2. Objectif du règlement

   La zone P 201 correspond à l'emplacement du bâtiment du Service des travaux publics et génie ainsi que l'emplacement de l'Écocentre.

   Il est prévu de construire un entrepôt ventilé, éclairé mais non chauffé afin de protéger le matériel entreposé à l'extérieur dans la zone HV 115, mais ce projet ne serait pas conforme, car cet usage n'est pas autorisé dans cette zone. Une modification de la limite est requise afin que l'affectation du sol soit conforme à ce futur usage projeté.

3. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un tel projet qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

4. Une telle demande vise à ce que ce projet soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter des zones concernées (P 201 et HV 115) ainsi que des zones contiguës.

   En raison de l'ampleur des zones contiguës, le plan peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie.

5. **Conditions de validité d'une demande**

   Pour être valide, toute demande doit :

   - indiquer clairement la disposition du projet qui est contestée et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone (ou le secteur de zone) à l'égard de laquelle la demande est faite;
   - être reçue au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie au plus tard le 14 septembre 2017 à 16 h 45;
   - être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6. **Personnes intéressées**

   Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 28 août 2017 :

   - être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
   - être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

   Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires : être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

   Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 28 août 2017, est majeure, de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.

7. **Absence de demande**

   Toutes les dispositions du projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

8. **Consultation du projet**

   Le second projet de règlement peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie, du lundi au jeudi entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h et 12 h.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 6e jour du mois de septembre 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat



VILLE DE WENTWORTH-NORD

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PROJET DE PLAN D'URBANISME ET SUR LA RÉVISION DE LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance tenue le 14 août 2017, le Conseil municipal **a adopté les projets de règlements suivants** :

- **Le projet de règlement de lotissement n° 2017-497;**
- **Le projet de règlement de zonage n° 2017-498;**
- **Le projet de règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale n° 2017-501.**

Lors d'une séance extraordinaire tenue le 18 août 2017, le Conseil municipal **a adopté les projets de règlements suivants** :

- **Le projet de règlement n° 2017-495, révisant le plan d'urbanisme;**
- **Le projet de règlement sur les permis et certificats n° 2017-496;**
- **Le projet de règlement de construction n° 2017-499;**
- **Le projet de règlement sur l'occupation et l'entretien des immeubles n° 2017-500.**

Le résumé du plan d'urbanisme et les projets de règlements sont disponibles sur notre site Internet à l'adresse suivante : **http://wentworth-nord.ca/ et peuvent être consultés à l'Hôtel de** Ville, au 3488, route Principale à Wentworth-Nord aux heures régulières d'ouverture.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le 29 septembre 2017, **à 18 h**, au Centre communautaire de Laurel situé au 3470, **route Principale à** Wentworth-Nord. **Cette assemblée a pour objet d'informer et d'entendre** la popula**tion sur les projets de règlem**ents mentionnés ci-haut, **en conformité a**vec les dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c.A-19.1). Cette assemblée de consultation s'ajoute à celle déjà tenue le 2 septembre 2017 au Pavillon Montfort.

Au cours de cette assemblée publique, **seront expliqués les projets de règlements** et seront entendus les personnes **et organismes qui désirent s'exprimer à ce sujet.**

Les projets de règlements 2017-495 (PU), 2017-498 (Zonage) et 2017-497 (Lotissement) contiennent des dispositions qui s'a**ppliquent particulièrement à une ou plusieurs zones du territoire municipal.**

VILLE DE SAINTE-ADÈLE

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2017
SCRUTIN GÉNÉRAL DU 5 NOVEMBRE 2017

VILLE DE SAINTE-ADÈLE
AVIS PUBLIC D'ÉLECTION

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électeurs de la ville de Sainte-Adèle, par Me Simon Filiatreault, président d'élection, que les postes suivants sont ouverts aux candidatures :

- Maire
- Conseiller du district # 1
- Conseiller du district # 2
- Conseiller du district # 3
- Conseiller du district # 4
- Conseiller du district # 5
- Conseiller du district # 6

Toute déclaration de candidature à ces postes devra être produite au bureau du président d'élection, du :
22 septembre au 5 octobre 2017

Aux heures suivantes :
Du lundi au jeudi
De : 8 h à 12 h et de : 13 h à 16h15

Vendredi
De : 8 h à 12 h

ET

Le vendredi 6 octobre 2017, le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30 de façon continue.

Si plus d'un candidat pose sa candidature à un même poste :

Un scrutin sera tenu le :	**5 novembre 2017**	**de : 10 h à 20 h**
Un vote par anticipation sera tenu le :	**29 octobre 2017**	**de : 12 h à 20 h**

J'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection : **Yan Senneville**

J'ai nommé comme adjoint au Président d'élection : **France Vadeboncoeur**

Vous pouvez me joindre, au Service du greffe, pendant les heures régulières de bureau au 1381, boulevard de Sainte-Adèle à Sainte-Adèle, Québec, J8B 1A3. Par téléphone : 450-229-2070 ou par courriel à election@ville.sainte-adele.qc.ca

FAIT À SAINTE-ADÈLE, ce 6 septembre 2017

Le président d'élection,

Me Simon Filiatreault

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum

Second projet de règlement numéro 222-15-2017 adopté le 28 août 2017

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 28 août 2017, le conseil a adopté le second projet de règlement numéro 222-15-2017 modifiant le règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements afin d'ajouter des dispositions relatives à l'exploitation des usages du groupe « Agricole (a) ».

2. Objectif du règlement

   La règlementation d'urbanisme autorise actuellement un usage agricole en tant qu'usage principal, sous certaines conditions. Considérant que l'ensemble du territoire est zoné « zone blanche » et non « zone verte », l'usage agricole comme usage principal apparaît comme une incongruité à la règlementation. Le conseil municipal souhaite tout de même autoriser cet usage sur le territoire, mais en tant qu'usage accessoire à un usage principal, et ce, pour une catégorie d'habitation unifamiliale. Cet usage additionnel pourra s'exercer sur un terrain dont la superficie minimale sera de 20 000 m². Il est spécifié qu'aucune activité commerciale ne doit résulter de cet usage additionnel.

3. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un tel projet qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

4. Une telle demande vise à ce que ce projet soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter des zones concernées (HV 101, HV 102, HV 103, HV 106, HV 111, HV 113, HV 115 et HV 119) ainsi que des zones contiguës.

   En raison de l'ampleur des zones concernées, le plan peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie.

5. **Conditions de validité d'une demande**

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition du projet qui est contestée et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone (ou le secteur de zone) à l'égard de laquelle la demande est faite;
- être reçue au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie au plus tard le 14 septembre 2017 à 16 h 45;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6. **Personnes intéressées**

   Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 28 août 2017 :

- être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
- être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

   Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires : être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

   Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 28 août 2017, est majeure, de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.

7. **Absence de demande**

   Toutes les dispositions du projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

8. **Consultation du projet**

   Le second projet de règlement peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie, du lundi au jeudi entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h et 12 h.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 6e jour du mois de septembre 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

ÉPARGNEZ GROS
• RESTOS • ACTIVITÉS • SERVICES
• BOUTIQUES • DE TOUT POUR TOUS...
VISITEZ : rabaischocs.com

VILLE DE SAINTE-ADÈLE

VENTES DE GARAGE ET BAZARS

Nous vous rappelons que, les ventes de garage et bazars seront autorisées sur le territoire de la Ville de Sainte-Adèle, et ce gratuitement et sans permis, la fin de semaine du **9 et 10 septembre** prochain. Notez qu'en cas de pluie ou conditions climatiques défavorables, les ventes seront reportées lors de la fin de semaine suivante.

Les citoyens qui le désiraient, étaient invités à donner leur adresse à la Ville, pour fins de publication. Vous pouvez consulter la liste des adresses qui participeront aux ventes de garage et bazars ci-dessous ainsi que sur le site internet de la Ville de Sainte-Adèle : (http://ville.sainte-adele.qc.ca)

- 697 rue Valiquette
- 2925 rue Drury Lane
- 821 rue Dubé
- 31 rue du Forgeron (**samedi**)
- 236 rue Jean-de-l'Ours
- 882 rue Saint-Georges
- 724 rue de la Croix
- 963 rue Sigouin
- 4145 ch. du Moulin
- 699 rue Valiquette
- 821 A rue Dubé
- 3825 rue de la Fée Rouge
- 1355 rue Archambault
- 850 rue Saint-Gabriel
- 3014 rue Lafontaine
- 998 rue Valiquette
- 850 rue des Pinsons
- 611 boul. des Monts

Pour plus d'informations, contactez le Service d'urbanisme, en composant le 450 229-2921, poste 114.

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

AVIS PUBLIC

Aux propriétaires uniques d'un immeuble, aux occupants uniques d'un établissement d'entreprise, aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un établissement d'entreprise pour le scrutin du 5 novembre 2017.

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par madame Judith Saint-Louis, présidente d'élection :

➡ **aux propriétaires uniques d'un immeuble et aux occupants uniques d'un établissement d'entreprise,** qui n'ont pas déjà le droit d'être inscrits sur la liste électorale comme personne domiciliée, que vous pouvez être inscrits sur la liste électorale municipale pour l'élection en cours en respectant les conditions indiquées ci-dessous :

1. avoir 18 ans le 5 novembre 2017 (jour du scrutin) ;
2. être une personne physique, de citoyenneté canadienne, ne pas être en curatelle le 1er septembre 2017 et, à cette date, ne pas avoir été déclarée coupable, au cours des cinq (5) dernières années, d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse ;
3. être propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson depuis au moins douze (12) mois le 1er septembre 2017 ;
4. **avoir transmis à la ville**, à l'adresse indiquée ci-dessous, **une demande d'inscription** à la liste électorale le 1er octobre 2017 ;

ET

➡ **aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un établissement d'entreprise**, qui n'ont pas déjà le droit d'être inscrits sur la liste électorale comme personne domiciliée, propriétaire unique d'un immeuble ou comme occupant unique d'un établissement d'entreprise, que vous pouvez être inscrits sur la liste électorale pour l'élection en cours en respectant les conditions indiquées ci-dessous :

1. avoir 18 ans le 5 novembre 2017 ;
2. être une personne physique, de citoyenneté canadienne, ne pas être en curatelle le 1er septembre 2017 et, à cette date, ne pas avoir été déclarée coupable, au cours des cinq (5) dernières années, d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse ;
3. être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la Ville, depuis au moins douze (12) mois le 1er septembre 2017 ;
4. avoir été désigné au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants qui sont des électeurs le 1er septembre 2017;
5. **avoir transmis à la ville**, à l'adresse ci-dessous indiquée, **une procuration pour demande d'inscription** à la liste électorale le 1er octobre 2017.

PRENEZ NOTE que la demande d'inscription ou la procuration transmise après le dépôt de la liste électorale, mais **au plus tard le 21 octobre 2017 à 17 h 30**, sera considérée comme une demande de modification à la liste électorale municipale, par conséquent, sera transmise à la commission de révision.

Des modèles de formulaire de demande d'inscription ou de procuration sont disponibles sur le site Internet de la Ville au www.ste-marguerite.qc.ca/election.html et au bureau de la présidente d'élection. Les demandes d'inscription et les procurations prennent effet lors de leur réception et demeurent valides tant qu'elles ne sont pas retirées ou remplacées.

Pour toute information supplémentaire, adresser votre demande à la présidente d'élection ou à la secrétaire d'élection au Bureau de la présidente d'élection, Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, 88, chemin Masson, Lac-Masson (Québec) J0T 1L0 ou communiquer par courriel au greffe@lacmasson.com ou par téléphone au (450) 228-2543 aux postes 224 ou 238.

DONNÉ à Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 6 septembre 2017.

Judith Saint-Louis, présidente d'élection

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

AVIS D'APPEL D'OFFRES

Déneigement, Épandage d'abrasif et entretien des stationnements (CISSSLAU-JD-AO-20170824)

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, ayant son siège social au 290 rue de Montigny à Saint-Jérôme (Québec), et ci-après désigné l'ORGANISME PUBLIC, désire conclure des ententes pour le déneigement, l'épandage d'abrasif et l'entretien de ses terrains.

Au terme de l'appel d'offres, le CISSS des Laurentides désire octroyer treize (13) contrats pour l'exécution des services, selon les différents secteurs des Laurentides, pour une durée de trois (3) ans, incluant deux possibilités de renouvellement d'un (1) an chacune. Au total, 34 adresses sont visées par le présent appel d'offres.

Tout soumissionnaire intéressé par l'un ou l'autre des contrats

LOT 1 : LAC-DES-DEUX-MONTAGNES

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Hôpital de Saint-Eustache 520 Boulevard Arthur-Sauvé Saint-Eustache, Qc, J7R 5B1	6 septembre 2017 8h00 Lieu de rencontre: Entrée principale, Hôpital Saint-Eustache
CEPJ et services externes 333 rue Antonin-Campeau Deux-Montagnes, Qc, J7R 0A2	
CLSC Jean-Olivier Chénier 29 chemin Oka, Saint-Eustache, Qc, J7R 1K6	
Centre d'hébergement Saint-Eustache 55 rue Chénier, Saint-Eustache, Qc, J7R 4Y8	

LOT 2 : SAINT-BENOIT

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre d'hébergement Saint-Benoit 9100 rue Dumouchel, Mirabel, Qc, J7N 5A1	6 septembre 2017 13h00 Lieu de rencontre Entrée principale

LOT 3 : SAINTE-THERESE – HUBERT-MAISONNEUVE

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre d'hébergement Hubert-Maisonneuve 365 chemin Grande-Côte, Rosemère, Qc, J7A 1K4	7 septembre 2017 13h00 Lieu de rencontre Entrée principale

LOT 4 : THÉRÈSE DE BLAINVILLE

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault 100 rue Chanoine-Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse, Qc, J7E 5E1	7 septembre 2017 14h30 Lieu de rencontre : Centre Drapeau-Deschambault
CLSC Thérèse-de-Blainville 125 rue Duquet, Sainte-Thérèse, Qc, J7E 0A5	
Clinique externe de Psychiatrie 55 rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Qc, J7E 4Y5	

LOT 5 : ARGENTEUIL

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre de services Argenteuil (Hôpital) 145 de la Providence, Lachute, Qc, J8H 4C7	8 septembre 2017 9h00 Lieu de rencontre Centre de services Argenteuil
Résidence Lachute 377 rue Principale, Lachute, Qc, J8H 1Y1	
Florès Argenteuil 390 avenue Bethany, Lachute, Qc, J8H 4G8	

LOT 6 : SAINT-JÉRÔME

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre Florès Lafontaine 55, 104e avenue, Saint-Jérôme, Qc, J7Y 1H5	8 septembre 2017 13h00 Lieu de rencontre : Entrée principale Hôpital de Saint-Jérôme
Hôpital de Saint-Jérôme : 290, rue de Montigny Saint-Jérôme, Qc, J7Z 5T3 Pavillons : Marie-Berthe-Thibault (Bloc G) Centre d'hébergement L.-G.-Rolland (Bloc H) Centrale thermique (Bloc F) Pavillon Jeanne-Mance (Bloc E) Pavillon Rosaire-Lapointe (Bloc P) Roulotte Temporaire (Bloc K)	
Centre d'hébergement Saint-Jérôme (212 lits) 200 rue Rolland, Saint-Jérôme, Qc,	
CLSC de Saint-Jérôme (centre-ville) 430 rue Labelle Saint-Jérôme, Qc, J7Z 5L3	
Centre de réadaptation en dépendances Laurentides, (Stationnement sur le côté) 5e Rue Saint-Jérôme, Qc, J7Z 0J3	
Centre Jeunesse 336-348 rue Bocage Saint-Jérôme, Qc,	
Centre d'hébergement Youville 531 rue Laviolette Saint-Jérôme, Qc, J7Y 2T8	
Centre d'hébergement L'Auberge 66 rue Danis Saint-Jérôme, Qc, J7Y 2R3	

LOT 7 : SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre Jeunesse Sainte-Agathe 125A, chemin du Tour du Lac, Sainte-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 1B4	12 septembre 2017 8h00 Lieu de rencontre : Entrée principale Hôpital Laurentien
CLSC Édifice Grignon 2, rue Préfontaine Ouest, Sainte-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 1C3	
Édifice Marcel-Larocque 21 rue Godon Ouest, Sainte-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 1E5	
Hôpital Laurentien, Pavillon Jacques-Duquette, Garderie, Chaufferie, Roulottes, 25 lits et Centre d'hébergement Philippe-Lapointe- 234 rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 2B8	
Maison Major, 10 rue Major, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 1E7	

LOT 8 : PAYS D'EN HAUT

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre d'hébergement des Hauteurs 707 boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, J8B 2N1	12 septembre 2017 11h30 Lieu de rencontre Entrée principale

LOT 9 : LABELLE

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre d'hébergement de Labelle 50 rue de L'Église, Labelle, J0T 1H0	11 septembre 2017 11h30 Lieu de rencontre Entrée principale

LOT 10 : HUBERDEAU

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre Jeunesse Huberdeau 104 rue Vert-Pré, Huberdeau, QC, J0T 1G0	11 septembre 2017 11h30 Lieu de rencontre Entrée principale

LOT 11 : MONT-TREMBLANT

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre d'hébergement de Mont-Tremblant 925 rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC, J8E 3J8	11 septembre 2017 10h00 Lieu de rencontre Entrée principale

LOT 12 : RIVIÈRE-ROUGE

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Centre de services de Rivière-Rouge 1525 de l'annonciation N, Rivière-Rouge, Qc, J0T 1T0	13 septembre 2017 9h00 Lieu de rencontre Entrée principale

LOT 13 : MONT-LAURIER

ADRESSES	VISITE DES LIEUX
Hôpital de Mont-Laurier 2561 Chemin de la Lièvre S, Mont-Laurier, Qc, J9L 3G3	13 septembre 2017 9h00 Lieu de rencontre : Hôpital de Mont-Laurier
Centre d'hébergement Sainte-Anne 411 Rue de la Madone, Mont-Laurier, Qc, J9L 1S1	
Studio Élégance Inc. 370 Rue de la Madone, Mont-Laurier, Qc, J9L 1R9	

Les personnes intéressées peuvent se procurer la documentation, via le présent avis d'appel d'offres dans le Système Électronique d'Appel d'Offres du Gouvernement du Québec (SEAO) www.seao.ca.
Les références au présent appel d'offres dans le SEAO sont les suivantes :

Numéro : CISSSLAU-JD-AO-20170824
Numéro de référence : 1099995
Titre : Déneigement, Épandage d'abrasif et entretien des stationnements

Date limite pour réception des soumissions : 28 septembre 2017 à 14h00
Adresse de réception des soumissions : 1000 rue Labelle, Saint-Jérôme, porte 3, J7Z 5N6

Demande d'information :
Les soumissionnaires qui désirent recevoir de l'information ou des précisions au regard de l'appel d'offres doivent communiquer avec la personne suivante :
Julien Demers
Agent d'approvisionnement
Direction logistique, gestion contractuelle
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
1000, rue Labelle, Saint--Jérôme (Québec), J7Z5N6
Téléphone : 450 432--2777, poste 26046
Courriel : julien.demers.hse@ssss.gouv.qc.ca

Le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune autre des propositions présentées.

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum

Second projet de règlement numéro 222-20-2017 adopté le 28 août 2017

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

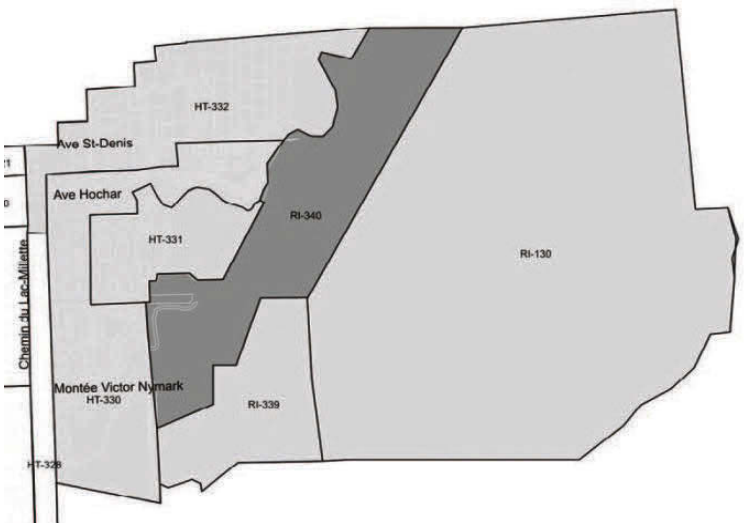
1. Lors de la séance ordinaire tenue le 28 août 2017, le conseil a adopté le second projet de règlement numéro 222-20-2017 modifiant le règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements afin d'autoriser une superficie maximale de plancher de 3 500 m² dans la zone RI 340.

2. Objectif du règlement

   Cette modification règlementaire émane d'une demande d'agrandissement du pavillon principal du Sommet Saint-Sauveur. La superficie maximale de plancher prévue à la grille des usages et des normes de la zone RI 340 est actuellement de 1 200 m². Il est donc proposé d'autoriser une superficie de 3 500 m² de superficie de plancher totale, considérant l'usage et la superficie de ce terrain, car cette zone ne comprend que le site du Sommet Saint-Sauveur.

3. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un tel projet qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

4. Une telle demande vise à ce que ce projet soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée (RI 340) ainsi que des zones contiguës, selon le plan suivant :



5. **Conditions de validité d'une demande**

   Pour être valide, toute demande doit :

   - indiquer clairement la disposition du projet qui est contestée et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone (ou le secteur de zone) à l'égard de laquelle la demande est faite;
   - être reçue au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie au plus tard le 14 septembre 2017 à 16 h 45;
   - être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6. **Personnes intéressées**

   Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 28 août 2017 :

   - être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
   - être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

   Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires : être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

   Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 28 août 2017, est majeure, de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.

7. **Absence de demande**

   Toutes les dispositions du projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

8. **Consultation du projet**

   Le second projet de règlement peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie, du lundi au jeudi entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h et 12 h.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 6e jour du mois de septembre 2017.

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

AVIS PUBLIC

ENTRÉE EN VIGUEUR RÈGLEMENTS 1001-18-2017 ET 1001-19-2017

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, directeur général de la Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs que lors de la séance ordinaire du 10 juillet 2017, le Conseil municipal a adopté les règlements suivants :

- **1001-18-2017** modifiant le règlement de zonage 1001 de façon à modifier certaines définitions de la réglementation d'urbanisme ;
- **1001-19-2017** modifiant le règlement de zonage 1001 de façon à modifier les dispositions applicables aux rives.

Ces règlements ont fait l'objet de l'émission d'un certificat de conformité par la MRC Les Pays-d'En-Haut le 8 août 2017.

Les règlements peuvent être consultés à l'Hôtel de Ville, au 773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 du lundi au vendredi.

Ces règlements entrent en vigueur conformément à la Loi.

Donné à Sainte-Anne-des-Lacs, ce vingt-neuf août deux mille dix-sept (2017).

Jean-François René
Directeur général

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionnée en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur par tout moyen permettant d'établir son expédition et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9097-1433 Québec Inc. RESTAURANT DU VILLAGE 220, rue Principale Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0 Dossier : 2174-514	Changement de capacité de 1 Restaurant pour vendre sur terrasse existant	220, rue Principale Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

>7344785

Québec

Immobilier



ETIENNE SAVARD

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

819 322-3666
www.etiennesavard.com
RE/MAX Laurentides inc. | Agence immobilière
2515, de l'Église, Val-David

Le leader de l'immobilier

VAL-MORIN



Propriété offrant beaucoup d'espace, architecture unique et moderne! Fenestration abondante. Pièces spacieuses, 4 CAC, 2 SDB et salle d'eau, garage double intégré. 2 grands balcons refaits récemment, SFM donnant sur le SPA extérieur. À quelques pas du parc linéaire et de la plage du lac Raymond, terrain intime, boisé et paysagé de 89 784 PC.
MLS 15261454 **399 000 $**

VAL-DAVID



Secteur recherché à quelques pas du village, des pistes de ski, du parc linéaire, parc régional et plus. Maison à étages de 3 CAC, Grandes pièces très éclairées. Plancher et armoires de cuisine en pin. Sous-sol aménagé avec sortie extérieure. Véranda grillagée. Grande cour. Vue sur les montagnes. Faites vite!
MLS 20454159 **299 000 $**

VAL-DAVID



Grande canadienne lumineuse située à plus de 200 pieds de la route, terrain de 60 981 PC. Vue **Sur les monta**gnes. Garage, 3 chambres,vue sur les **monta**gnes,beaucoup d'améliorations depuis 2014, Toutes les fenêtre, porte, nouvelle cuisine et plancher **de céramique,** toiture, rampe extérieur, nouveau **gara**ge, terrassement, refait chapeau de cheminé, etc.
MLS 11185047 **275 000 $**

SAINTE-ANNE-DES-LACS



Maison à étages lumineuses et spacieuses, construite en 2012, 3 chambres, plafond cathédral au 2e étage, foyer au salon,2 salles de bain avec bain et douche, 2 immenses terrasses. Terrain boisé et privé de 32 313 PC. Secteur paisible au bout d'une rue sans issue. Accès juste à coté au sentier de ski de fond et de marche en forêt. À voir!!
MLS 26522403 **315 000 $**

VAL-DAVID



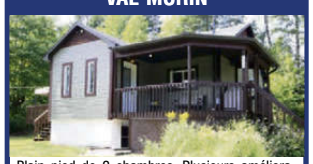
Secteur recherché, à distance de marche du village, du parc linéaire et régional. Propriété avec logement de 3 chambres à l'étage et un logement de 2 chambres au sous-sol. Garage. Grand terrain plat de 20 000 PC donnant sur 2 rues, avec possibilité de subdivision pour construction d'une propriété sur l'autre rue à l'arrière.
MLS 18950839 **269 000 $**

VAL-DAVID



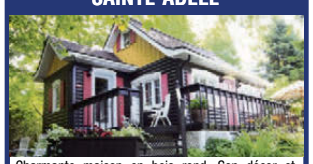
Plain pied 2003 bien entretenu. Grand terrain **boisé et entretenu annuellement de 43 276 PC très intime,** tout près du village. Plancher de bois franc **partout et céramique dans les salles de bains. Plafond ca**thédrale en bois au salon et foyer de **brique.** CCP avec porte patio + balcon donnant sur **la cour et grand** Walk-in 5x14. Grand Garage. À voir!
MLS 22271437 **269 000 $**

VAL-MORIN



Plain pied de 2 chambres. Plusieurs améliorations importantes ses dernières années. Proximité de la 15, rte 117, parc linéaire du petit train du nord (vélo, ski de fond, pente de ski, etc.) Inclus un terrain au bord de la rivière à 2 pas. Grand terrain privé de 19 545 PC, sous-sol pouvant être aménagé. Desservi par l'aqueduc municipal.
MLS 25651223 **179 500 $**

SAINTE-ADÈLE



Charmante maison en bois rond. Son décor et cachet vous charmera. Accès notarié au lac Millette à quelques pas, pour baignade, canot, kayak, pédalo et pêche à partir du quai ou en embarcation avec moteur électrique. Idéal pour un couple ou personne seul. Une Chambre à l'étage, + un lit escamotable à RDC au besoin. Terrain intime, boisé et paysagé.
MLS 15577119 **175 000 $**

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS



Accès au Lac Therrien à quelques pas. **Plain pied entièrement rénové et isolé en 2010.** 2 chambres. Grande galerie. Remise. **Grand terrain boisé et privé de 47 526 PC. Idéal** comme pieds à terre ou pour y habiter **à l'année.**
MLS 12094268 **119 900 $**

Ville de Saint-Sauveur

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Aux personnes et organismes intéressés par les projets de règlement 222-23-2017 et 222-24-2017 modifiant le Règlement de zonage numéro 222-2008 de la Ville de Saint-Sauveur et ses amendements.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance ordinaire tenue le 28 août 2017, le conseil municipal a adopté les projets suivants :
   - Projet de règlement numéro 222-23-2017 modifiant le Règlement de zonage 222-2008 et ses amendements afin de prévoir des normes minimales applicables aux marchés aux puces extérieurs comme usage temporaire;
   - Projet de règlement numéro 222-24-2017 modifiant le Règlement de zonage 222-2008 et ses amendements afin de permettre notamment deux journées d'ouverture, d'autoriser une période d'exploitation du 1er au 25 décembre et d'ajouter la notion de vente d'objet d'artisanat pour un pourcentage de 40 % du nombre total des commerçants et exposants;
2. **Une assemblée publique de consultation aura lieu, pour ces projets, le lundi 18 septembre 2017 à 19 h 30 dans la salle du conseil de l'hôtel de ville, situé au 1, place de la Mairie**. Au cours de cette assemblée publique, Monsieur le maire expliquera les projets ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
3. Ces projets de règlement **contiennent** des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.
4. Les projets sont disponibles pour consultation au Service du greffe, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h à 12 h au 1, place de la Mairie.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 6e jour du mois de septembre 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

MRC des PAYS-D'EN-HAUT

AVIS PUBLIC D'ÉLECTION

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Québec J8B 2M3
(450) 229-6637 Télécopieur : (450) 229-5203

Municipalité régionale de comté (MRC) des Pays-d'en-Haut

Scrutin du : 2017 (année) 11 (mois) 05 (jour)

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électeurs de la MRC des Pays-d'en-Haut par Jackline Williams, présidente d'élection que :

1. le poste de préfet est ouvert aux candidatures;
2. toute déclaration de candidature à ce poste devra être produite au bureau de la présidente d'élection ou de l'adjointe désignée pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant, aux endroits, aux jours et aux heures suivants :

22 septembre au 6 octobre 2017	À NOTER que
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30	le vendredi 6 octobre 2017, le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30 de façon continue

3. si plus d'un candidat pose sa candidature, un scrutin sera tenu le **5 novembre 2017**, de 10 h à 20 h et un vote par anticipation sera tenu le **29 octobre 2017,** de 12 h à 20 h.
4. j'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection : Catherine Legault
5. j'ai nommé comme adjointe (pour recevoir les déclarations de candidature en mon absence, le cas échéant) : Catherine Legault
6. vous pouvez joindre l'adjointe désignée à cette fin, le cas échéant, à l'adresse et au numéro de téléphone suivants :

Bureau de la présidente d'élection
1014, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
(450) 229-6637 Poste 124

DONNÉ à Sainte-Adèle, ce 6 septembre 2017

Jackline Williams
Présidente d'élection

ÉPARGNEZ GROS
• RESTOS • ACTIVITÉS • SERVICES • BOUTIQUES • DE TOUT POUR TOUS...
VISITEZ : rabaischocs.com

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum

Second projet de règlement numéro 222-22-2017 adopté le 28 août 2017

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 28 août 2017, le conseil a adopté le second projet de règlement numéro 222-22-2017 modifiant le règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements afin de modifier les limites des zones HV 106 et HV 131, d'ajouter des dispositions particulières pour la zone HV 131 ainsi que de modifier la grille des usages et normes de la zone HV 131.
2. Objectif du règlement

   Cette modification règlementaire découle d'un projet de développement résidentiel intégré hors du périmètre urbain.

   Le projet n'est pas conforme à la règlementation puisqu'il est prévu 22 unités de logement, alors que la règlementation en prévoit un maximum de 5 dans ces conditions.

   Il est proposé de modifier les limites des zones visées afin que l'ensemble du projet intégré se trouve dans la zone HV 131.
3. Une telle demande vise à ce que ce projet soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter des zones concernées (HV 106 et HV 131) ainsi que des zones contiguës, selon le plan suivant :



4. **Conditions de validité d'une demande**

   Pour être valide, toute demande doit :
   - indiquer clairement la disposition du projet qui est contestée et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone (ou le secteur de zone) à l'égard de laquelle la demande est faite;
   - être reçue au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie au plus tard le 14 septembre 2017 à 16 h 45;
   - être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.
5. **Personnes intéressées**

   Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 28 août 2017 :
   - être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
   - être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

   Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires : être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

   Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 28 août 2017, est majeure, de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.
6. **Absence de demande**

   Toutes les dispositions du projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.
7. **Consultation du projet**

   Le second projet de règlement peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie, du lundi au jeudi entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h et 12 h.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 6e jour du mois de septembre 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Cartes professionnelles

AFFAIRES

The UPS Store

IMPRESSIONS
COPIES • FAX
CASIERS POSTAUX

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION SUR MESURE
RÉNOVATION
VENTE DE TERRAIN

Invesco Habitation

2550, chemin Jean-Adam
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R7
450 226-3959 | INVESCOHABITATION.CA

ENTREPRENEUR

GILLES FILION & FILS LTÉE
45 années d'expérience
ÉLECTRICIEN – PLOMBIER
CHAUFFAGE – CLIMATISATION

gillesfilionetfils.com
450 227-2789 • 1 800 830-2789
RBQ 5728-9787-01

CMMTQ — Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec
Corporation des maîtres électriciens du Québec

ENTRETIEN GÉNÉRAL

HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
ENTRETIEN GÉNÉRAL
Résidentiel
Ouverture – Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager
Daniel Brunet 514 258-0466

GOUTTIÈRE

Gouttières Experts
RBQ: 8313-4809-49

Plus de 25 ans d'expérience
Pour un travail de qualité fait par des experts
KAYCAN

ESTIMATION GRATUITE
Yves Plouffe Tél. : 819 326-6607 • Sans frais : 1 877 326-6607
3445, ch. du Belvédère, Saint-Adolphe-d'Howard QC J0T 2B0
gouttieresexperts.yvesplouffe@hotmail.ca

LOCATION SPAS

Ambiance spas
Faites-vous plaisir
Détendez-vous chez vous!

LOCATION DE SPA
WEEKEND • SEMAINE
1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

MASSOTHÉRAPIE

Nicole Gajzer
Massothérapeute agréé
(F.Q.M.)

- Suédois
- Polarité
- Hawaïen (Lomi-Lomi)

Sur rendez-vous 514.895.8110
www.nicole-gajzer.com
Aussi : Thérapie quantique

PAYSAGEMENT

Équipe Paysagiste MB
Aménagement paysager
Pavé uni et muret
Excavation
Mur de grosses pierres
Abattage et émondage d'arbre
Pose de tourbe
EXCAVATION
Martin Binette : 450 530-4521
www.equipepaysagistemb.com

PAYSAGEMENT

Les PAS VERTS du Nord
ENTREPRENEUR PAYSAGISTE

- Escalier
- Pavé uni
- Muret
- Terrassement

Cell.: 819 325-0916
Tél.: 819 774-3306
www.lespasvertsdunord.com

PAYSAGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE St-Sauveur
Abattage d'arbres dangereux, émondage, déssouchage et déboisemement de terrain
EXCAVATION
Assurance complète
Martin Binette • Cell.: 450 530-4521
www.equipepaysgistemb.com

PAYSAGEMENT

PAYSAGEMENT YP
• Aménagement paysager •
• Émondage et abatage d'arbres • (assurance complète)
• Déboisement de terrain • Tailles de haies •
• Entretien de plates-bandes • Mini excavation •
• Nettoyage de terrain (feuilles, etc.) •
ESTIMATION GRATUITE!
www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022

PAYSAGEMENT

Québec Souche
Enlèvement de souches
Pas d'émondage
R. Claude 450 229-4865
quebecsouche.com
info@quebecsouche.com

PAYSAGEMENT

SPÉCIALISTE EN ENTRETIEN DE TERRAIN
MAINTENANCE LEFEBVRE

SERVICES
ESTIMATION GRATUITE

- Tonte de pelouse
- Nettoyage de terrain
- Ouverture et fermeture de terrain
- Coupe d'arbres et de haies de cèdres

Michael Lefebvre 450 822-6425

PORTES ET FENÊTRES

LIQUIDATION des Laurentides
819 326-2400
Installation • Vente • Service
Mardi au jeudi : 8h à 17h30
Vendredi : 8h à 18h
Samedi : 8h à 15h
Saison estivale : Ouvert le lundi
Revêtement de planchers
Distributeur de portes et fenêtres
199, route 117 Sainte-Agathe Nord

NATUROPATHE

Natura Terra
Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile
Dominique Cloutier N.D.A
Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible
450 227-7955

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?
Laissez **Mimi Legault** vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

VOTRE ESPACE SIMPLE

Soyez VU!
Carte professionnelle
26,25$/semaine noir & blanc
34,58$/semaine couleur

VOTRE ESPACE SIMPLE

Les annonces d'Accès
LE journal des pays-d'en-haut
Ça vend!
450.227.7999

VOTRE ESPACE DOUBLE

SoyezVU!
Carte professionnelle
26,25$/semaine noir & blanc
34,58$/semaine couleur

35 ANS
TOYOTA
Ste-Agathe

ENFIN
ELLE EST ARRIVÉE!!!

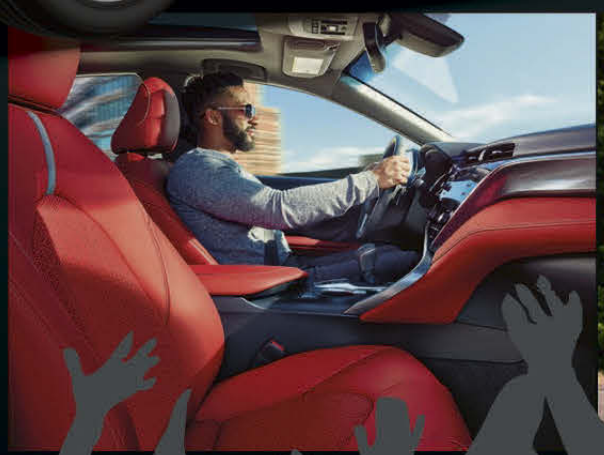
TOYOTA
L'ÉVÉNEMENT
LIQUIDATION
2017

Venez rencontrer nos conseillers pour qu'ils vous présentent la toute nouvelle CAMRY 2018 ENTIÈREMENT REDESSINNÉE…

LA TOUTE NOUVELLE
CAMRY
2018



COUP DE FOUDRE GARANTI !!!





DE PLUS ENCORE QUELQUES CAMRY 2017 SONT EN LIQUIDATION! VENEZ EN PROFITER!

Toyota Safety Sense



35 ANS
TOYOTA
Ste-Agathe

2330, rte 117, Val-David
819-326-1044 | 1-866-326-1044
www.toyotasteagathe.com

Obtenez jusqu'à 5000 Milles aéroplan
aeroplan

CALENDRIER

Culturel



PHOTO: Pierre Manning



Partenaires majeurs

LORTIE ET MARTIN
CENTRE DE RÉNOVATION

SAINTE AGATHE DES MONTS

ALLIANCE FORD
Toujours bien entouré

LE PATRIOTE 50e

Partenaire média officiel du 50e:

cime 103.9 101.3
LA COULEUR MUSICALE DES LAURENTIDES

AUTOMNE 2017


1er-2 SEPTEMBRE
JEAN-MICHEL ANCTIL


7-8-9 SEPTEMBRE
LES MORISSETTE


15-16 SEPTEMBRE
GUY NANTEL


20-21 SEPTEMBRE
MARTIN MATTE


22 SEPTEMBRE
MARTIN PERIZZOLO



23 SEPTEMBRE
L'HEPTADE


28 SEPTEMBRE
JAMIL



29 SEPTEMBRE
ADIB ALKHALIDEY


30 SEPTEMBRE
2 FRÈRES


5 OCTOBRE
JÉRÔME CHARLEBOIS


6-7 OCTOBRE
JÉRÉMY DEMAY


12 OCTOBRE
ÉMILE BILODEAU


13 OCTOBRE
CLAUDE DUBOIS


14 OCTOBRE
MICHEL LOUVAIN



19 OCTOBRE
PIERRE CALVÉ



20 OCTOBRE
ENCORE UNE FOIS SI VOUS PERMETTEZ


21 OCTOBRE
ALAIN CHOQUETTE


22 OCTOBRE
LES PETITES TOUNES


25 OCTOBRE
SARATOGA


27 OCTOBRE
PATRICE MICHAUD


28 OCTOBRE
PHIL ROY


1er NOVEMBRE
MAGNETO TRIO


2 NOVEMBRE
KEVIN PARENT



3-4 NOVEMBRE
LAURENT PAQUIN


9 NOVEMBRE
STEPHEN FAULKNER


10 NOVEMBRE
JOËL LEGENDRE



11 NOVEMBRE
DANIEL BÉLANGER



15-16 NOVEMBRE
MICHEL RIVARD


17 NOVEMBRE
KAREN YOUNG & CORAL EGAN


18 NOVEMBRE
ANNIE VILLENEUVE


22 NOVEMBRE
MARC GERVAIS


23 NOVEMBRE
CAROLINE SAVOIE


25 NOVEMBRE
ORCHESTRA ! AVEC LE BEATLES STORY BAND


1er DÉCEMBRE
SIMON LEBLANC


2 DÉCEMBRE
FABIEN CLOUTIER


8 DÉCEMBRE
NICOLAS NOËL


15 DÉCEMBRE
VIRTUOSE



16 DÉCEMBRE
ÉRIC LAPOINTE

819 326.3655 | 1 888 326.3655
theatrepatriote.com

Partenaires associés:

Belvedere NISSAN LA SAINTE PAIX DEPUIS '67
Desjardins Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts
BERTRAND • MORISSETTE • ASSOCIÉS
BRASSERIE Les 2 Richard

Partenaires publics:

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC
Claude Cousineau Député de Bertrand
CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec
Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Partenaires médias:

Accès
Tremblant Express
tc MEDIA
Le journal Dans nos Laurentides.com
TVCOGECO


PHOTOS: PIERRE MANNING

LE PHÉNOMÈNE MORISSETTE!

Martine Laval — Les Morissette seront sur les planches du Patriote les 7, 8, 9 septembre, le 13 au théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse, et le 14 octobre à la salle André-Prévost de Saint-Jérôme. Le 16 décembre, à Gatineau, alors qu'ils termineront quatre ans de tournée, ils auront donné 300 représentations de leur spectacle et auront probablement vendu près, ou plus de 270 000 billets, leurs salles étant combles à tout coup. Cette grande aventure du couple chéri des Québécois a-t-elle transformé leur dynamique de couple et leur vie de famille? Discussion avec Louis Morissette, l'initiateur de l'aventure.

LE BILAN, LOUIS, À 30 SPECTACLES DE LA FIN?

Ça a été une extraordinaire aventure qui a eu plus de succès qu'on anticipait. On a eu énormément de plaisir. Ça va rester une étape déterminante et marquante dans nos carrières. On avait des objectifs somme toute réalistes, et sans trop savoir à quoi s'attendre; ça aura été au-delà de nos attentes. Le projet sera mémorable autant professionnellement que personnellement, et j'implique ici la famille. Delphine, l'aînée, avait 11 ans quand on a commencé, et elle en aura 15 lorsqu'on terminera! Les enfants ont beaucoup grandi dans les coulisses de tous ces théâtres que nous avons visités à travers le Québec, et ils ont de beaux souvenirs sur vidéo de cette tournée de l'Abitibi à la Gaspésie.

QU'EST-CE QUE ÇA A CHANGÉ DANS VOTRE DYNAMIQUE DE COUPLE DE VIVRE CES MOMENTS SUR SCÈNE?

On va s'ennuyer des moments où on s'est retrouvés en couple pendant la tournée! La semaine, on court tous chacun de notre côté et le rythme de vie va très vite entre les enfants, l'école, la télé, la radio, la compagnie de production, l'écriture. La fin de semaine des spectacles, on se retrouvait parfois à passer des week-ends en amoureux et mine de rien, quand tu travailles beaucoup et que tu as une soirée de libre à l'hôtel avec ta femme, que tu vas manger avec les techniciens après le spectacle, que tu te lèves un peu plus tard le lendemain matin… y'avait un feeling de semi-vacances, comme si la tournée devenait notre hobby. Certains vont jouer au golf, nous on fait des spectacles. C'est comme ça qu'on se détendait et qu'on se retrouvait tous les deux. Ça va beaucoup nous manquer à la fin de la tournée.

VOUS AVEZ SOUVENT AMENÉ LES ENFANTS AVEC VOUS. QU'EST-CE QUE ÇA A CHANGÉ POUR EUX ET CRÉÉ DANS LA DYNAMIQUE FAMILIALE?

Question difficile à répondre, car tout s'est fait graduellement. C'est à plus long terme que je serai en mesure de constater. Une chose sûre est qu'ils ne pourront pas dire qu'ils n'ont pas vu leurs parents travailler, et ils vont comprendre que le succès vient avec le travail. Je ne sais pas s'ils feront ce métier-là plus tard, mais de grandir dans les coulisses de spectacles aura sûrement aidé si c'est ce qu'ils choisissent de faire. Le respect du public et de l'autre, le travail en équipe, la rigueur et la discipline au travail sont assurément des valeurs qu'ils auront comprises. Du moins, je leur souhaite, et je leur répète très souvent.

JUSTEMENT, QUELLES AUTRES VALEURS VOULEZ-VOUS INCULQUER À VOS ENFANTS?

Nos enfants ont une très belle vie et sont très privilégiés. Alors, être conscients de la chance qu'ils ont et comprendre que ce n'est pas acquis est important. On peut leur donner cette vie-là parce qu'on travaille fort. Ils devront faire la même chose s'ils veulent les mêmes résultats. Le respect de l'autre, l'écoute et la compréhension de l'autre c'est primordial, pour ne pas en faire des enfants pourris gâtés. La gentillesse est une valeur sous-estimée dans la vie. On a souvent, à tort, collé l'étiquette des gentils à côté de celle des perdants. C'est comme si les Steve Jobs de ce monde avaient créé une aura que, pour gagner, il faut être sans peur et sans empathie. Moi, je ne crois pas du tout à ça. Je crois que quand on est gentil – et compétent, on s'entend – les gens ont envie de travailler, de s'associer et d'aller plus loin avec toi et, ensemble, on va toujours plus loin. Donc, on leur répète souvent ça. Comme on dépense aussi beaucoup d'énergie sur la Fondation Véro et Louis, les enfants grandissent au centre de la différence et des injustices sociales. Redonner aux autres fait également partie des valeurs très importantes qu'on leur transmet.



ENTRE ACTEUR, HUMORISTE, SCÉNARISTE, PRODUCTEUR, Y A-T-IL UN DE CES RÔLES VERS LEQUEL VOUS AIMERIEZ PLUS VOUS CONSACRER AVEC LE TEMPS?

Ce qui me rend le plus heureux, c'est la diversité des rôles. Le fait que je fasse plusieurs choses est ce qui rend mon quotidien moins répétitif et c'est ce que j'aime le plus. Un jour, je ralentirai pour en faire moins, et ce qui restera, c'est l'écriture. C'est ce qui me rend le plus heureux : écrire ou permettre à d'autres de venir à bout de leur création. Un jour, je ne ferai plus de scène, je vendrai ma compagnie de production, et je me consacrerai à l'écriture.

Clinique auditive des Laurentides

Pour ne rien manquer du spectacle

Prothèses auditives | Vente | Réparation | Évaluation et éducation audioprothétique | Services à domicile aussi offerts

Dépistage auditif gratuit *pour toutes personnes de plus de 5 ans, jusqu'au 30 septembre 2017.



Frédérick H. Deslauriers
Virginie Robert Lalande
Audioprothésistes

14-A, rue Saint-Donat
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2111

395, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle
450 745-0345

www.monaudition.ca
1 855 875-2111

Calendrier Septembre

ACCÈS CULTUREL

MUSIQUE

STE-ADÈLE

Cœur à Cœur



SAMEDI 16 SEPTEMBRE À 15H
BISTRO TEATRO VERDE
42, RUE MORIN

RODAGE

STE-ADÈLE

Lemire-Verville



SAMEDI 23 SEPTEMBRE À 20H
SALLE ANM
WWW.SALLEANM.COM

LA RENTRÉE CULTURELLE L'AUTOMNE, LA SAISON COLORÉE DES SPECTACLES!

Martine Laval — L'automne est la saison des nouvelles programmations de spectacles et ce n'est pas la diversité qui manque. Place au divertissement et à la grande Rentrée culturelle!

SEPTEMBRE

EN SCÈNE à Saint-Jérôme en est à ses derniers spectacles à la salle André-Prévost de la polyvalente, puisque l'ouverture du théâtre Gilles-Vigneault est prévue avant le début de l'hiver. Sa rentrée se fera en **chanson** avec Paul Piché (le 23), Julien Clerc (le 27) et Louis-Jean Cormier (le 30).

ODYSCÈNE à Sainte-Thérèse rit de bon cœur dès le début de sa programmation au théâtre Lionel-Groulx (TLG) ou au sympathique Cabaret BMO (CBMO) et c'est Lemire-Verville en rodage (les 8 et 9 CBMO) qui lance le bal de l'**humour**. Suivent Alexandre Barrette (le 9 TLG), Philippe Bond (le 14 TLG), Simon Leblanc (le 16 TLG), Jean-Claude Gélinas (le 22 CBMO), Julien Tremblay (le 28 TLG), Peter MacLeod (le 30 TLG). En **chanson**, Dany Bédar prendra l'affiche (le 23 CBMO). En **variétés**, la revue musicale *American Story Show* (le 17 TLG), l'hilarante comédie *Ladies Night* (le 22 TLG), et le magique Alain Choquette (le 23 TLG) ne manqueront pas de divertir. ➡ SUITE PAGE 6



Festival artistique
Arts Festival
Création Créativité Créatrice
Creation Creativity Creator
Performances musicales / live music, danse, exposition / exibit art visuel et textile, activités spirituelles intéractives
Blé d'Indes / Corn on the cob
10 sept. 2017
13h à 16h / 1 to 4 PM
Pour toute la famille / For All Family Members
Gratuit / Free
La Chapelle sur le Lac
1300 chemin du Chantecler, Ste-Adèle
Ministère régional des Laurentides
Laurentian Area Ministry
Église Unie du Canada / United Church of Canada



Exposition d'oeuvres d'art
15-16-17 septembre - 11h à 19h

Gare de Piedmont
146 ch. de la Gare

La création de ces toiles fut très thérapeutique pour l'artiste qui en est à sa toute première exposition.

La vente se déroulera sous forme d'encan silencieux et servira à financer son voyage humanitaire qui se déroulera en Inde cet automne avec l'organisme le Book Humanitaire.

Artiste: Nadine Homier

Exposition

Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église
Saint-Sauveur, Qc

www.st-sauv-art.com



Jocelyne Beauregard • Johanne Brouillette • Jean Cousineau • Hélène Demers • Claude Dufour • Carole Gagnon
Isabelle Hamel (Isha) • Louise Hénaire • Renée Jean • Louise Jolicoeur • Elizabeth Kawecki • Réjean Laflèche
Huguette Lagacé Bourbeau • Colette Lamour Jumez • Manon Laterreur • Claire LeBreton • Sylvie Leclair
Carmen Loiseau • Caroline Marcant • Normand McDuff • Julie Mercure • Kathleen O'Keefe • Sylvia Paquette
Rina Petitpas • Monique Poupart • Marcelle Robitaille • Louise Sauvé • Jacques Sévigny • Denyse Trudel

St-Sauv'Art
ARTISTES PEINTRES

Samedi et dimanche
10h à 17h
23 et 24 septembre

GUY NANTEL
FRAPPE ENCORE LÀ OÙ ÇA FAIT RÉFLÉCHIR!



Martine Laval — Sans filtre et sans inhibition, Guy Nantel continue de relater à son public ce qu'il perçoit, ressent et interprète de la société et du monde dans lesquels on vit. Son opinion sur ce qui se passe et se dit ici et ailleurs, il la donne sans censure. Les 15 et 16 septembre au Patriote de Sainte-Agathe, le 17 février au théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme, et le 2 mars au théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse, Guy Nantel dévoilera ce qu'il pense de *Nos droits et libertés*, son cinquième spectacle solo en carrière. Ce qu'il a à dire... je vous le donne en mille!

ÊTES-VOUS UN POLITICIEN DORMANT, GUY NANTEL?

Je ne sais pas ce qu'est un politicien. Ce que devrait être un politicien par contre, c'est quelqu'un qui travaille pour le bien commun et, dans ce sens, j'aurais tendance à répondre oui à votre question. J'en ferais de la politique si c'était simple, si toute cette politicaillerie ne nous empêchait pas de travailler pour le bien commun. Mais s'impliquer dans la politique, c'est compliqué. Il faut faire avec le parti, la ligne du parti, le chef du parti, le financement, et toutes sortes de restrictions qui font que les choses n'avancent pas très rapidement. Je fonctionne donc mieux dans le spectacle où je suis libre de ce que je veux faire et dire.

TOUT CE QUE VOUS DITES EST SOUS LE COUVERT DE L'HUMORISTE, MAIS C'EST SÉRIEUX! CROYEZ-VOUS QUE LES GENS VOUS PRENNENT AU SÉRIEUX ET SE FONT UNE VÉRITABLE RÉFLEXION?

C'est sûr! Après le spectacle, je rencontre les gens et ils me le disent! L'un ne va pas à l'encontre de l'autre. On peut très bien rire pendant deux heures, mais voir le sérieux de la chose. Pour moi, non seulement ça ne va pas à l'encontre, mais ça devrait même aller avec. Ça fait partie de l'humour que d'ébranler, questionner, provoquer et réfléchir. Je trouve dommage que, dans notre société, on voie toujours le divertissement, dont l'humour, comme quelque chose duquel le sérieux doit être exclu. C'est comme si, pour se divertir, il faut que ce soit un peu niaiseux et sans contenu, alors que pour moi, l'un n'empêche pas l'autre.

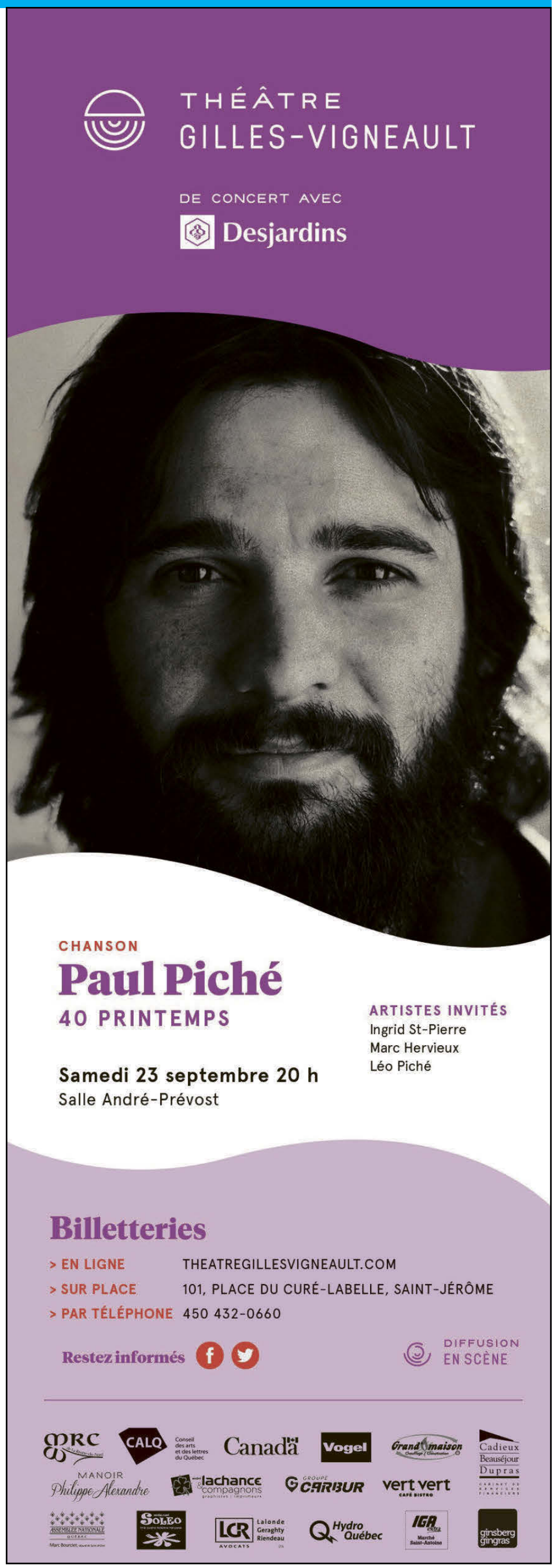
QUELS SONT LES THÈMES QUE VOUS ABORDEREZ?

Le thème général, c'est la liberté et les droits de l'individu : liberté de culte et droits religieux; consentement et libertés sexuelles; censure artistique : est-ce que les humoristes ont le droit de tout dire? Liberté citoyenne. Souveraineté : le Québec est-il libre de son propre destin? Liberté individuelle : sommes-nous libres de changer de vie comme nous le désirons? En conclusion, on se rend compte que la liberté c'est bien, mais il faut tenir compte des autres à travers ça, car la liberté seule, ça n'existe pas.

ÊTES-VOUS DÉCOURAGÉ DE VOIR CE QUI SE PASSE AUTOUR DE NOUS?

Pas du tout. Je pense qu'au Québec, ça va relativement bien par rapport à ailleurs dans le monde. L'aventure humaine au sens large progresse, pas toujours à la vitesse qu'on voudrait, mais on vit quand même mieux qu'à la préhistoire où on se donnait des coups de roche sur la tête. Il faut constater qu'on est encore juste à une période d'adolescence. En temps et lieu, à force d'échanger, de réfléchir et de comprendre les choses, on aura plus de sagesse et de maturité.

Les 15 et 16 septembre au Patriote de Sainte-Agathe, le 17 février au théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme, et le 2 mars au théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse.
guynantel.com



Calendrier Octobre

ACCÈS CULTUREL

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

STE-ADÈLE **Ciné-conférence**



MERCREDI 4 OCTOBRE À 19H30
PLACE DES CITOYENS

PARFUMS D'AILLEURS

STE-ADÈLE **La Réunion**



JEUDI 5 OCTOBRE À 19H30
PLACE DES CITOYENS

SAMEDIS JEUNESSE

STE-ADÈLE **Le cygne**



SAMEDI 14 OCTOBRE À 10H
PLACE DES CITOYENS

TOURNÉE PATSY CLINE ACOUSTIQUE

STE-ADÈLE **Brigitte Boisjoli**



SAMEDI 14 OCTOBRE À 20H
SALLE ANM
WWW.SALLEANM.COM

SYMPHONIES ET VIENNOISERIES

STE-ADÈLE **Jean-François Lambert**



DIMANCHE 22 OCTOBRE À 10H30
PLACE DES CITOYENS

CONFÉRENCES

STE-ADÈLE **Johanne Fontaine**



JEUDI 26 OCTOBRE À 19H30
PLACE DES CITOYENS

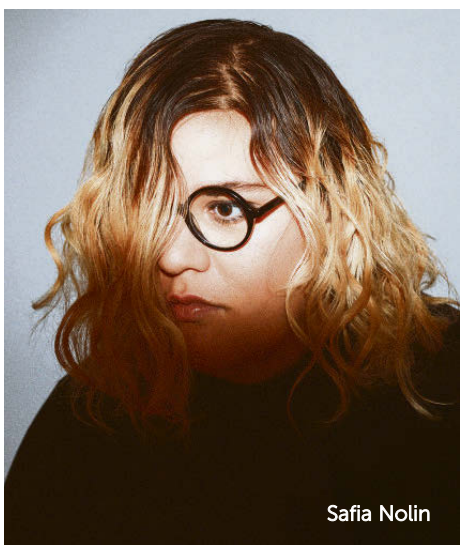


LA RENTRÉE CULTURELLE
L'AUTOMNE, LA SAISON COLORÉE DES SPECTACLES! (SUITE)

SEPTEMBRE

Au **THÉÂTRE DU MARAIS** de Val-Morin, Safia Nolin (le 9) en **chanson**, *Grace et Gloria* au **théâtre** (le 16) et Boucar Diouf (le 23) en **humour** sont au programme.


Martin Perizollo


Safia Nolin

LE PATRIOTE de Sainte-Agathe continue de s'éclater en **humour** avec la venue des Morissette (les 7, 8, 9), Guy Nantel (les 15, 16), Martin Perizzolo (le 22) et Adib Alkhalidey (le 29), pendant qu'en **chanson**, on écoutera *L'Heptade* de 1er Ciel (le 23) et Les 2Frères (le 30).

Dans sa **BOÎTE À CHANSONS**, Jamil (le 28) occupera la scène.

DIFFUSIONS AMAL'GAMME à Prévost continue d'offrir des moments exceptionnels de grande **musique** avec L'RC Jazz Ensemble (le 16) et David Jalbert (le 30).

La **SALLE ANM** à Sainte-Adèle, toujours investie de sa mission du Fonds Réveille-Matin, présentera Lemire-Verville en rodage (le 23).

LA PLACE DES CITOYENS de Sainte-Adèle vivra son 1er Quartier littéraire (du 1er au 10), et sa 2e édition du Casino du maire Robert Milot (le 16).

La saison des **ÇA ME DIT CONCERTS** au parc Georges-Filion de Saint-Sauveur présentera en plein air le Happening émergent (les 9, 10), un Hommage à Aznavour, Brel et Dalida (le 16) et Louise Fontaine chantera Tony Benett et Michael Bublé (le 24).

➡ SUITE PAGE 11

ALAIN CHOQUETTE

SURPRENANT! MAGIQUE! ÉBLOUISSANT!



Martine Laval — J'ai connu Alain Choquette à ses débuts, ici, dans les Laurentides, à L'Estérel où il travaillait. Plus de 30 ans plus tard, nos chemins se croisent de nouveau et son parcours jusqu'à aujourd'hui est hallucinant. Celui qui fut pendant sept ans le magicien de l'émission *Ad Lib* de Jean-Pierre Coallier dans les années 80 a depuis conquis non seulement le Québec tout entier, mais le Canada, Las Vegas et Paris qui se sont épris de son charme et de son talent pour lequel on se demande encore et toujours comment il fait tant il est impressionnant. Alors, ne le manquez pas lors de son passage dans notre région!

QUEL CHEMIN PARCOURU, ALAIN, DEPUIS TES DÉBUTS ET QUELLE ASCENSION SURTOUT!
J'ai vécu de bien belles choses et suis bien heureux de tout ça. Le Québec, le Canada, les États-Unis, la France, tout ça à partir d'un petit tour de cartes que mon père m'a enseigné! Oui! C'est un beau rêve qui continue!

QUE TE RESTE-T-IL À ACCOMPLIR?
Je n'ai pas ce genre d'attente! Moi, j'aime être sur scène et faire un *show* devant un public. Alors, peu importe où je suis, pourvu que je sois avec des gens avec lesquels je m'amuse et je passe un bon moment, ça me comble. Quand j'étais plus jeune, je voulais jouer à Las Vegas. J'y ai joué pendant cinq ans. La France, c'était un but. J'y suis depuis quatre ans. Me retrouver sur une scène, c'est ce qui fait mon bonheur, où que ce soit.

LA GLOIRE EST DONC D'ÊTRE SUR SCÈNE PLUS QUE LA CONSÉCRATION ULTIME, MÊME SI TU L'AS ATTEINTE.
La reconnaissance n'est pas quelque chose qui me nourrit. C'est plutôt le plaisir de jouer. Comme de jouer au golf avec des copains, c'est de me retrouver sur une scène avec le public qui a le goût d'avoir du plaisir et qu'on passe une belle soirée ensemble. C'est toujours comme ça que j'ai conçu mes *shows*, et c'est comme ça que je vis ma carrière depuis toujours.

QUE DIRE AUX GENS DES LAURENTIDES DE TA VENUE EN SPECTACLES?
Le spectacle que je vais présenter est celui que je joue depuis quatre ans au théâtre de la Gaîté-Montparnasse à Paris. Je n'ai pas eu la chance de jouer dans les Laurentides et là je vais être à Sainte-Agathe où j'ai fait mon mineur au hockey! C'est comme aller retrouver ma jeunesse. Ça me touche beaucoup de venir jouer par chez nous, parce que je suis né à Sainte-Adèle!

À QUOI DOIT-ON S'ATTENDRE DU SPECTACLE?
C'est un *show* très drôle et très interactif où je fais monter des gens sur la scène, je vais dans le public, je les questionne. Ça se peut que ça dégénère à un moment donné et on s'amuse beaucoup. Les gens apprécient ce genre de *show* où il y a place pour l'improvisation. C'est un party pendant une heure et demie. J'emmène tellement le public dans mon univers, qu'il embarque dans l'histoire, on rigole beaucoup, et on arrive à la fin en se demandant où est passé le temps. Ça va être une belle soirée!

Le 23 septembre au théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse, le 19 octobre à la salle André-Prévost de Saint-Jérôme, et le 21 octobre au Patriote de Sainte-Agathe, ne ratez pas le plaisir de vous laisser impressionner entre prédictions, tours de cartes déroutants et expériences interactives surprenantes.

L'impressionnant parcours du magicien prodige est sur www.alainchoquette.ca.





TOMMYFEVER-RPM

HAPPENING EMERGENT

ST-SAU 9 SEPTEMBRE
MIDI À MINUIT

ART EN DIRECT
(RUE FILION)

23 ARTISTES MUSICAUX

TIRAGES
À TOUTES LES HEURES

SCÈNE MC GARRIGLE

12:00 JORDAN DESJARDINS
13:00 MAT TYLER
14:00 PASCAL DUFOUR & LES HAUTS-PARLEURS
ET LEURS INVITÉS:
VALÉRIE ARSENAULT
JÉRÔME CHARLEBOIS
FÉLIX LEROUX
15:30 TRIBE OF 2
16:00 J.B.JO
17:00 SELBY
18:00 MOTEL 72 ET LEURS INVITÉS:
LILI-ANN DEFRANCESCO
ANTHONY GAUDET
STÉPHAN MCNICOLL
ALEX PARÉ
ROXANNE GARCEAU
HUGO DUVAL
20:00 BEAULIEU
21:00 RYAN KENNEDY
22:00 RYMZ

ALEXIS GERVAIS
STEFAN LESAGE
MARC-ANTOINE MONETTE
ANNIE DURANCEAU
VITRINE SUR LES PAYS-D'EN-HAUTS
OLIVIER MARTINEAU
CLAUDIE ST-LAURENT
CRÉATION LUV
ET AUTRES...

AFTER PARTY

EN VEDETTE
DJ DAVID OBEGI
RYMZ ET SES INVITÉS SPÉCIAUX
CAPE TULA

LVP WHISKY BAR
(185 RUE PRINCIPALE)

MINUIT À 3H

GURU BOISSON ÉNERGIE
GOLF ARUNDEL
MOORE 1951 1963
SLEEMAN

Accès le Journal des Pays-d'en-Haut
La Vallée de Saint-Sauveur Chambre de commerce et de tourisme
cime 103.9 101.3 La couleur musicale des Laurentides
TOMMY FEVER
COGECO
Nord Musique
les Sommets

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DES LAURENTIDES

PROJET « AUTOCHTONES DES LAURENTIDES »

Accès — Dans la foulée des rencontres de la Commission de vérité et réconciliation du Canada de 2016, la reconnaissance des autochtones est de plus en plus courante à travers le Canada, autant chez les intellectuels que les organisations sportives ou artistiques.

Sur le mode d'un collectif d'études, la Société propose à ses membres et non-membres une rencontre mensuelle, afin de mettre en commun notre savoir sur l'histoire des autochtones de la grande région des Laurentides, et la faire connaître.

On parle de valorisation des Premières Nations, mais qui sont-ils et où sont-ils dans la grande région des Laurentides? Quels furent leur parcours et leur histoire? Y a-t-il des différences générationnelles?

- Reconnaître leur existence et leurs lieux de résidence.
- Qui sont les Weskarinis, les Têtes de Boule Attikameks, les Shamatowas, Attawapiskats, Mak'waws, de la Manouane, de la réserve de Sainte-Lucie, d'autres ?

Les objectifs spécifiques de ce collectif seront élaborés lors de la première rencontre qui se tiendra le 9 septembre, les rôles déterminés afin de recueillir les histoires et documents pertinents.

Des invités spéciaux pourraient se joindre au collectif selon les utilités. Le projet se veut évolutif et peut comprendre conférences, édition d'un livre, expositions ou rencontres.

Infos

QUAND : le deuxième samedi de chaque mois à 10 h.

DURÉE : une rencontre de 2 heures

ENDROIT : au local de la Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut, 33, avenue de l'Église, bureau 27, St-Sauveur (Chalet Pauline-Vanier)

ANIMATRICE : Odette Pinard, opinard611@gmail.com



Ça me dit Concerts Rona Dagenais

parc Georges-Filion
ce week-end!

Les beaux dimanches chantants et dansant

Dimanche 10 septembre à 13 h 30

30, ave Filion, Saint-Sauveur 450 227-2564 valleesaintsauveur.com



MARTIN LÉON, LA MUSIQUE QU'IL ENTEND

Martine Laval — Martin Léon partage sa vie avec la musique qu'il entend et les inspirations qui l'habitent. Compositeur, mélodiste et arrangeur de musique, il viendra enchanter son public au théâtre du Marais de Val-Morin le 6 octobre, à la salle André Prévost de Saint-Jérôme le 7, et au Cabaret BMO de Sainte-Thérèse le 9 novembre avec son spectacle *Les Atomes-Laboratoire exotique*. Nourri d'humour, de poésie et d'anecdotes de voyage, le spectacle retrace la genèse des chansons de l'album *Les Atomes*, écrites pour la plupart lors d'un périple en Asie. Rencontre avec un artiste inspiré et inspirant.

ENTRE MUSIQUE DE FILM ET CHANSON, QU'EST-CE QUI EST LE PLUS AGRÉABLE À CRÉER, MARTIN?
Les deux se nourrissent mutuellement, mais il y a un temps pour l'un et un temps pour l'autre. En ce moment, c'est la musique de film. Je n'ai rien à dire actuellement en matière d'écriture d'album. Comme j'écris avec le cœur, j'écris quand le cœur ressent les choses. Pas avec la tête. Je ne ressens donc jamais le syndrome de la page blanche. Présentement, ce ne sont pas des chansons qui montent en moi, mais plutôt des réflexions, de la poésie, des scénarios.

Ce que j'aime de la musique de film, c'est que ce n'est pas moi le boss. Je suis au service d'une œuvre et ça fait beaucoup de bien d'être au service d'autre chose que de soi. C'est ce qui est extraordinaire. Ce qui l'est dans la chanson, c'est la scène, la rencontre avec les gens et l'histoire que je leur raconte. J'aime faire de la scène même si je n'en ai pas fait beaucoup depuis sept ans, occupé à créer de la musique de film.

Mon spectacle Laboratoire exotique est à la fois conte et cinéma, car je projette des extraits de films personnels que j'ai pris en voyage, et l'ensemble du spectacle retrace un peu l'origine d'où est venue l'inspiration des chansons qui ont formé l'album Les Atomes. Alors, on rit, ça groove, on est touché parfois, c'est poétique, cinématographique, ça prend même parfois des allures de petite conférence pendant quelques minutes. C'est vraiment un spectacle que j'aime faire et pour lequel j'ai d'ailleurs gagné le Félix de la Meilleure mise en scène. On avait planifié treize représentations, mais on a eu trente-sept supplémentaires! Les gens me demandaient de le présenter aussi à l'extérieur de Montréal, ce que j'aurais bien voulu, mais à cette période, j'enchaînais les musiques de film l'une à la suite de l'autre. Puis est venu le temps de prendre une année sabbatique, que je viens de terminer. Le moment est donc mûr maintenant d'amener le spectacle ailleurs au Québec. On a vingt dates de planifiées. J'ai hâte!

Vous habitez les Laurentides. Vous voyagez beaucoup. Est-ce que l'inspiration vient plus facilement à un endroit qu'à un autre?

Les voyages sont pour le ressourcement. Je prends des notes. J'écris des mots, des phrases, des refrains, quand j'en entends. Tout est alors rassemblé et c'est chez moi, dans mon cocon, que je mets le tout en forme, que je fais le montage de mes « sculptures ». J'ai besoin de silence pour écrire. J'ai besoin d'être près d'une rivière, que ce soit silencieux à l'intérieur de moi pour que je puisse entendre ce qui se passe. C'est comme un lac où il y a de la vague. Vous avez beau lancer une grosse roche ça ne fera pas beaucoup d'ondes. Si la surface du lac est calme par contre, vous pouvez lancer un petit caillou, une petite idée, une petite intention, et ça fait tout de suite des vagues. J'ai besoin de ce silence à l'intérieur de moi pour inventer et créer. martinleon.com

Les INTIMES

LES ENDROITS PLUS INTIMES...

LÀ OÙ LE PUBLIC EST EN SYMBIOSE AVEC LES ARTISTES

Martine Laval – Les Laurentides peuvent se targuer d'avoir de belles salles de diffusion entre Odyscène à Sainte-Thérèse, En Scène à Saint-Jérôme, Diffusions Amal'Gamme à Prévost, La Place des citoyens et la Salle ANM à Sainte-Adèle, le Théâtre du Marais à Val-Morin et Le Patriote à Sainte-Agathe. Ces grands diffuseurs ont également leur salle plus intime très prisées, permettant une proximité entre public et artiste tels le Cabaret BMO de Sainte-Thérèse (Odyscène), La Boite à chansons du Patriote de Sainte-Agathe, et la salle Antony Lessard (En Scène).



PHOTO : ANDRÉ CHEVRIER

Et puis il y a les restaurants-cafés-bistros-pubs et bars qui eux aussi offrent une programmation intéressante avec des artistes connus ou émergents.

La proximité entre public et artistes est appréciée en ces lieux, permettant une rencontre intéressante, intime et sympathique.

En voici quelques-uns sur le site desquels on peut trouver la programmation en cours et à venir.

L'Ange Vagabond et La Chèvre de Saint-Adolphe d'Howard,

Le Baril Roulant et Le Mouton Noir de Val-David,

Le Passé-Composé, le Carol à Gogo, le Saint-Sau Pub gourmand, Le Lounge, le Ye Old Orchard Pub à Saint-Sauveur, La Villa des Arts à Sainte-Agathe.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
Villa des arts Liliane Bruneau

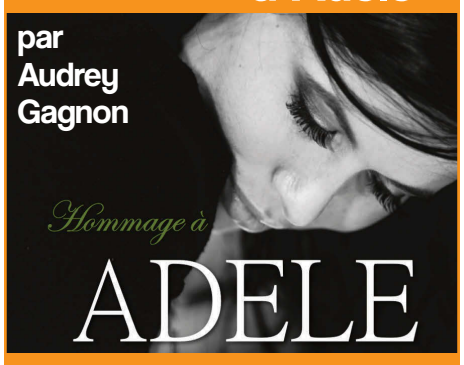
2, CH. TOUR DU LAC
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
1 819-326-1041

Calendrier Novembre

ACCÈS CULTUREL

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

STE-ADÈLE Hommage à Adèle



VENDREDI 10 NOVEMBRE À 20H
PLACE DES CITOYENS

SAMEDIS JEUNESSE

STE-ADÈLE Atlas GéoCircus 2



SAMEDI 11 NOVEMBRE À 10H
PLACE DES CITOYENS

PARFUMS D'AILLEURS

STE-ADÈLE Lydiane autour du monde



MERCREDI 15 NOVEMBRE À 19H30
PLACE DES CITOYENS

STE-ADÈLE Guillaume Wagner



SAMEDI 18 NOVEMBRE À 20H
SALLE ANM
WWW.SALLEANM.COM

LA RENTRÉE CULTURELLE
L'AUTOMNE, LA SAISON COLORÉE DES SPECTACLES! (SUITE)

OCTOBRE

Un grand plongeon dans la culture, et ce n'est pas le choix qui manque!

EN SCÈNE offre des spectacles sur deux scènes. Pendant qu'en **chanson** Les 2 Frères (le 5), Martin Léon (le 7), et Robert Charlebois (le 21); en **musique** Angèle Dubeau et la Pietà (le 6), l'Ensemble Romulo Larrea (le 28); en **humour** Les Morissette (le 14), François Léveillée (le 20) et Simon Leblanc (le 26) donneront leur spectacle sur la grande scène André-Prévost (AP)...

Gabriella (le 13), Pierre Létourneau (le 15), Philippe B (le 20) en **chanson**; Paul Deslauriers Band Acoustique (le 27), en **musique**; et Corbeil Maranda (le 6) en **humour** occuperont la scène intime Antony-Lessard (AL).

Pendant que les pièces de **théâtre** *Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu* (le 13) et *Baby-sitter* (le 25) ainsi que le spectacle magique d'Alain Choquette (le 19) se dérouleront sur la scène André-Prévost; la lecture par l'auteure Anaïs Barbeau-Lavalette et l'actrice Catherine de Léan des extraits du livre *La femme qui fuit* (le 22) s'entendra à la salle Antony-Lessard.


Matt Holubowsky

LE PATRIOTE ralentira sa période d'**humour** avec Jérémy Demay (les 6, 7) et Phil Roy (le 28), pour faire place à la **chanson** de Claude Dubois (le 13), Michel Louvain (le 14) et Patrice Michaud (le 27); au spectacle époustouflant de **magie** d'Alain Choquette (le 21); et à l'excellente pièce de **théâtre** de Michel Tremblay *Encore une fois si vous permettez* (le 20).

➡ SUITE PAGE 13

CONFÉRENCES

STE-ADÈLE Les futées



MERCREDI 22 NOVEMBRE À 19H30
PLACE DES CITOYENS

SYMPHONIES ET VIENNOISERIES

STE-ADÈLE Christopher Hall et le quatuor comique



DIMANCHE 26 NOVEMBRE À 10H30
PLACE DES CITOYENS


Daniel Bélanger



ACCÈS RESTOS QUI GROOVENT



Sandra Mathieu — Les boîtes à chansons d'antan comme La butte à Mathieu à Val-David ont fait place à une multiplication de l'offre musicale des pubs et restaurants des Laurentides qui allient gastronomie et mélomanie. Plusieurs établissements chantent effectivement la pomme à leur clientèle en leur proposant des soirées musicales variées, ainsi que des événements originaux et ludiques. La plupart profitent des médias sociaux pour promouvoir une programmation riche et diversifiée. On y promet une ambiance tantôt planante, tantôt énergisante.

Que ce soit pour découvrir un artiste de la relève, célébrer l'arrivée d'une nouvelle saison, souligner une fête thématique, revoir de vieux routiers ou encore danser jusqu'aux petites heures au son d'un DJ; il y en a pour tous les goûts et tous les genres!

Découvrez ici quelques incontournables de différentes municipalités de la région.

SAINT-SAUVEUR

Le Saint-Sau Pub Gourmand
Le plus ancien restaurant du village de Saint-Sauveur s'est refait une beauté. On y savoure des plats de type bistro accompagnés d'une boisson choisie dans une vaste gamme de vins et un bel éventail de bières québécoises et internationales tout en profitant d'une ambiance musicale plusieurs soirées par semaine. À surveiller : lors des jeudis au féminin, le talent féminin est mis en évidence. www.lesaintsau.com

Carol à Gogo
Devenu un incontournable dans les Laurentides, ce populaire resto-bar aux allures festives vous accueille maintenant à sa nouvelle adresse avec un tout nouveau menu. On y propose des soirées de musique live et DJ tous les jeudis, vendredis et samedis.
www.carolagogo.com/

Maestro
Depuis maintenant 25 ans, le restaurant Maestro de Saint-Sauveur fait presque partie des meubles. Chef de métier, épicuriens et mélomane, son fondateur a toujours eu en tête de créer un espace différent ou l'on mange et bois ce que l'on aime. Surveillez également les soirées spéciales lors d'événements sportifs importants.
www.restaurantmaestro.com/

Le Lounge
Ce nouveau pub urbain propose des bands live tous les mercredis et VJ les vendredis. C'est dans une ambiance unique, feutrée et amicale qu'on y découvre une variété de bières locales et importées ainsi qu'une belle sélection de vins au verre.
publelounge.com/

PRÉVOST

Barils et ardoise
La plupart des vendredis et samedis, ce pub gastronomique convie ses clients à des soirées tout en musique. On y offre plus de 20 sortes de bières de microbrasseries, une belle carte des vins et plusieurs spiritueux.
www.pubbarilsardoises.com/?lang=fr

VAL-DAVID

Jack Rabbit
Ce resto chouchou de Val-David a au programme des vendredis en musique dès 18 h 30 et présente des chansonniers du coin. Profitez-en pour déguster un bon plat mijoté ou encore une de leurs fameuses pizzas cuites au four à bois.
www.facebook.com/Restaurantjackrabbit/

Mouton Noir
Ce bistro n'a plus besoin de présentation, il est sans conteste le lieu de passage obligé des artistes émergents et de nos musiciens locaux. On y organise régulièrement des soirées thématiques.
www.facebook.com/bistromoutonnoir/

Baril roulant
Surveillez la programmation variée de cette sympathique microbrasserie. Artistes de la relève et bien établis, soirée jeux de société (les jeux-di), impro musicale... barilroulant.com/

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

La Chèvre
Ce pub propose des bières de microbrasseries québécoises, une carte de vins d'importations privées, une sélection de scotches et un menu bistro-pub réconfort. C'est aussi une salle de spectacle décontracte avec un son impeccable! Musique, soirée dansante, spectacle et jeux sont au menu!
www.lachevre.ca/

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Les 2 Richard
Idéale pour être aux premières loges des parties des Canadiens, cette brasserie propose également de temps en temps des soirées musicales sous forme de 5 à 7. Découvrez son menu renouvelé! www.les2richard.com/





Calendrier Décembre

ACCÈS CULTUREL

LA RENTRÉE CULTURELLE L'AUTOMNE, LA SAISON COLORÉE DES SPECTACLES! (SUITE)

NOVEMBRE


Brigitte Boisjoli


Laurent Paquin

À LA BOITE À CHANSONS, prendront place Jérôme Charlebois (le 5), Émile Bilodeau (le 12), Pierre Calvé (le 19), et Saratoga (le 26).

La **SALLE ANM** présentera Brigitte Boisjoli (le 14).

DIFFUSIONS AMAL'GAMME recevra Luc Boivin Trio et sa **musique** du monde/jazz (le 21).

La série **ÇA ME DIT CONCERTS** se terminera avec le Week-end Country (les 7, 8, 9).

Le **THÉÂTRE DU MARAIS** sera **chanson** grâce à Martin Léon (le 6), Matt Holubowski déclaré Perle du Marais (le 13), Beyries et Charles-Antoine Gosselin en plateau double (le 20), Jorane (le 27), et la *blueswoman* Dawn Tyler Watson et le Ben Racine Band (le 28). En musique, nous aurons droit à un Rendez-vous Baroque français (le 15) et à une pièce de **théâtre** Les Hauts-Parleurs (le 21).

ODYSCÈNE se déploie en trois salles pour une multitude de spectacles. Le Théâtre Lionel-Groulx (TLG), le Cabaret BMO (CBMO) et la Salle Pierre Legault (SPL).

De **l'humour**, on n'en a jamais assez : Pierre Hébert (le 12 TLG), Sam Breton (le 6 CBMO), Martin Perizzolo (le 7 SPL), Daniel Grenier et Sylvie Tourigny (le 7 CBMO), François Massicotte (le 12 CBMO), Jérémy Demay (les 13, 14 SPL), Les Morissette (le 13 TLG), les Denis Drolet en rodage (le 14 CBMO), Réal Béland (le 21 TLG), Louis T (le 20 CBMO).
Du côté **danse** *Et si tu n'existais pas – variations & between* (le 26 CBMO). Côté **théâtre** *Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu* (le 14 TLG). En **variétés** Messmer fera son numéro (les 7, 8 TLG); le spectacle *Floyd Memories* (le 19 TLG). La **musique** se fera grâce à Tami Nielson (le 11 CBMO), et Angèle Dubeau et la Pietà (le 15 TLG).

PARFUMS D'AILLEURS

STE-ADÈLE **Norvège**



MERCREDI 6 DÉCEMBRE À 19H30
PLACE DES CITOYENS

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

STE-ADÈLE **Dégustation**



SAMEDI 9 DÉCEMBRE À 20H
PLACE DES CITOYENS

En **chanson** : Gilles Vigneault en spectacle-conférence (le 6 SPL), Daniel Bélanger (le 26 TLG), Alex Nevsky (le 28 SPL). En découverte : Aliocha (le 15 CBMO). En Blues : Duke Robillard (le 13 CBMO) et Dawn Tyler Watson + 7 musiciens (le 21CBMO).

La **PLACE DES CITOYENS** présentera en ciné-conférences *Expo 67 – Mission impossible* (le 4), *La Réunion – Île passion* (le 5); en conférence Johanne Fontaine et *Hop la vie! À la conquête de soi* (le 26); et en musique : Jean-François Lambert et *Le Jazz de mon pays* (le 22)
Des spectacles, en voulez-vous ? En voilà!

La saison du **PATRIOTE** tire à sa fin, mais avant, il offre des grands noms en spectacle.
En **humour**, Laurent Paquin présente son nouveau spectacle (les 3, 4). En **chanson**, Daniel Bélanger (le 11) et Annie Villeneuve (le 18) disent présents! Joël Legendre fera son numéro de **variétés** hautement divertissant (le 10), et pour les nostalgiques, le Beatles Story Band jouera *Orchestra!* (le 25). Pour *Faire la paix en soi*, Marc Gervais viendra en discuter en **conférence** (le 22).

Pendant ce temps, à **LA BOÎTE À CHANSONS**, voyez le défilé des grands noms qui passeront sur les planches! Kevin Parent (le 2), Steven Faulkner (le 9), Michel Rivard (le 16), Karen Young et Coral Egan (le 17), Caroline Savoie (le 23) e Magneto Trio (le 30)

Le **THÉÂTRE DU MARAIS** accueillera en **musique** *Pour la dernière fois* Angèle Dubeau et La Pietà (le 17), et l'Ensemble vocal Neptune (le 26). En humour, les Denis Drolet viendront roder leur prochain spectacle (le 11). En **chanson**, découvrez La famille Ouellette (le 3) et revoyez Klô Pelgag (le 4), en plus d'entendre *Le meilleur de Rush* avec New World Men (le 18), et The Franklin Electric (le 23). Quant au **théâtre**, et bien... *Le Père Noël est une ordure!* (les 24, 25).

Alors que la **SALLE ANM** invite Guillaume Wagner (le 18);

DIFFUSIONS AMAL'GAMME invite Trio Nomad's Land – musique marocaine (le 11).

➡ SUITE PAGE 14

Informez-vous sur nos MERCREDIS À PETITS PRIX
APPORTEZ VOTRE VIN & BIÈRE
Olives & Aromates
BISTRO | TRAITEUR

PROMOTION DU MARDI
Côtes levées et frites 13,75$ +tx de 17h à 21h
51-A, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts • 819 326-5777 • www.olivesetaromates.com

LA RENTRÉE CULTURELLE
L'AUTOMNE, LA SAISON COLORÉE DES SPECTACLES! (SUITE)

NOVEMBRE

PLACE DES CITOYENS fera un *Hommage à Adèle* avec Audrey Gagnon (le 10); on partira *Autour du monde* avec Lydiane en ciné-conférence (le 15) ainsi qu'en Norvège (le 6). Les Futés expliqueront *Comment survivre aux soirs de semaine* (le 22); et Christopher Hall et son quatuor comique feront rire en musique (le 26).
EN SCÈNE chante avec les grands à la Salle André-Prévost : Brigitte Boisjoli et David Thibeault (le 11), Marie-Denise Pelletier (le 12), Travis Cormier (le 17), Martha Wainwright (le 24), et fait découvrir de beaux talents à la salle Antony-Lessard : Jean-Michel Blais (le 2), Gabrielle Shonk (le 16), Groënland (le 25), Klô Pelgag (le 29).
Blue Suede Show fera partie des variétés (le 4 AP); *Chat en poche* (le 18 AP) sera en **théâtre**; Kleztory (le 5 AL) en **musique**.

Et pour terminer ce mois souvent sombre, qu'est-ce qu'on fait? Je vous le donne en mille et en noms... Jérémy Demay (le 3 AP), Daniel Grenier et Silvi Tourigny (le 3 AL), Adib Alkhalidey (le 10 AP), Fabien Cloutier (le 16 AP), Pierre-Luc Pomerleau (le 17 AL), Sam Breton (le 18 AL), Julien Tremblay (le 23 AP), et Martin Perizzolo (le 30 AP), vous feront rire!

Chez **ODYSCÈNE** on rira aussi avec Simon Gouache (le 1er CBMO), Claudine Mercier (le 4 TLG), Mike Ward (le 16 CBMO), Mario Tessier (le 18 CBMO), et Les Grandes Crues (le 23 CBMO). Les **variétés** se feront avec The Beatles Orchestra (le 2 TLG) et Piano Man (le 4 CBMO). En **chanson**, Gabriella (le 3 CBMO), Karen Young et Coral Egan (le 10 CBMO), Geneviève Leclerc (le 17 SPL), Paul Piché et ses invités (le 24 TLG), Annie Villeneuve (le 25 TLG), Gabrielle Shonk (le 30 CBMO) tiendront le micro.

DÉCEMBRE

Une fin d'année en paroles et musique.

LE PATRIOTE fermera ses portes pour l'hiver après ces quelques spectacles d'**humour** : Simon Leblanc (le 1er) et Fabien Cloutier (le 2); de **musique** avec Grégory Charles et ses virtuoses (le 15); de **chanson** avec Bernard Adamus (le 7); et c'est à Éric Lapointe que reviendra l'honneur de boucler la saison et de tirer les portes du lieu mythique derrière lui (le 16).

Le **THÉÂTRE DU MARAIS** terminera l'année en chanson avec Betty Bonifassi (le 1er), Les Hay Babies (le 8), et Tire le Coyote (le 16).

DIFFUSIONS AMAL'GAMME présentera Quartom, le quatuor vocal a capella (le 2).

ODYSCÈNE sera en chanson avec Les Gars du Nord (le 2 CBMO), Hay Babies (le 6 CBMO), Kevin Parent (le 7 CBMO), Patrice Michaud (le 9 SPL), Lost Fingers (le 15 SPL) et Les Cowboys Fringants (le 22 TLG); et en **humour** avec Yves P. Pelletier en rodage (le 15 CBMO), Julien Lacroix et Mehdi Bousaidan (le 16 CBMO).

EN SCÈNE sera enfin sous son nouveau toit du Théâtre Gilles-Vigneault à partir de décembre pour présenter ses premiers spectacles. Vincent Vallières (le 2), Édith Butler (le 3), Daniel Bélanger (le 8), The Lost Fingers (le 16) seront les premiers à venir chanter sur la nouvelle scène. L'excellente pièce de théâtre **En cas de pluie pas de remboursement** sera la première à être jouée sur les planches flambant neuves (le 9 TGV). L'Ensemble Caprice (le 15) et Le vent du Nord/ De Temps Antan (le 21) y joueront respectivement leur musique classique et traditionnelle québécoise. Le Cirque Alfonse (le 28) et la magie de Vincent C (le 29) divertiront de leurs **variétés**. En **humour**, Francine Lareau (le 1er), Les Grandes Crues (le 7), Julien Lacroix et Mehdi Bousaidan (le 15) se produiront dans la salle intime Antony-Lessard, pendant que Phil Roy (le 1er), Jean-Marc Parent (le 7) et Mariane Mazza (les 13, 14) casseront la glace du nouveau Théâtre Gilles-Vigneault.


Gabriella


Martha Wainwright


Jean-Marc Parent


Tire le coyote



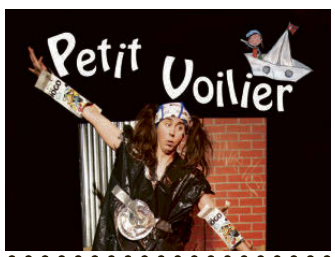
Service de la vie communautaire

AUTOMNE CULTUREL
Chalet Pauline-Vanier

Les journées de la culture
29 SEPTEMBRE
30 SEPTEMBRE
1ER OCTOBRE



MATINÉE JEUNESSE
11 NOVEMBRE À 10 H



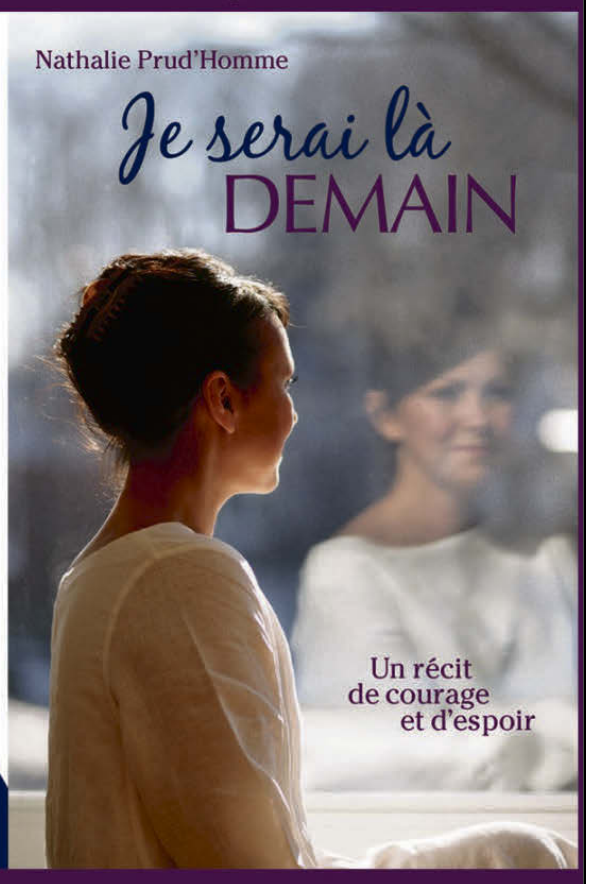
MAGIE DE NOËL
(Expo-vente)
2 DÉCEMBRE
DE 10 H À 17 H
3 DÉCEMBRE
DE 10 H À 16 H

Ville de Saint-Sauveur
450 227-2669 poste 420
ville.saint-sauveur.qc.ca

VOICI LE LIVRE TANT ATTENDU DE
Nathalie Prud'Homme.

Obtenez votre **DÉDICACE PERSONNELLE** en achetant directement sur son site web.

Seulement **24,95$**



PRÉVENTE POUR UN TEMPS LIMITÉ!

www.nathalieprudhomme.com

LES STATIONS ÉPHÉMÈRES DANS LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT



Victoria Bond, l'artiste invitée à la station 2.
PHOTO : COURTOISIE

PARTICIPEZ À LA CRÉATION D'ŒUVRES ÉPHÉMÈRES

Accès — La MRC des Pays-d'en-Haut présente sa première édition « Les Stations Éphémères ! », un projet de médiation culturelle des arts visuels en lien avec le parc du Corridor aérobique.

Le projet consiste à présenter dans trois lieux différents (ou stations) aux abords du Corridor aérobique, entre Lac-des-Seize-Îles et Morin-Heights, une création artistique éphémère dans l'esprit du « land art » et de type immersif et ce, tout en intégrant plusieurs médiums (métiers d'art, sculpture, peinture, etc.). La création sera réalisée au cours des deux premières fins de semaine de septembre (2-3 et 9-10 septembre).

PARTICIPEZ À LA CRÉATION DES ŒUVRES

La population est invitée à participer les 2,3 et 9 septembre prochains, de 11 h à 16 h, à la conception des œuvres éphémères. Tout au long de ces journées, les artistes seront sur place pour accompagner les gens qui souhaitent contribuer à la création.

VERNISSAGE ET VOTE COUP DE CŒUR

Le vernissage des œuvres se fera le dimanche 10 septembre, de 13 h à 16 h. S'en suivra une exposition qui se déroulera jusqu'au 8 octobre durant laquelle le public sera invité à choisir son coup de cœur. En votant, les participants courront la chance de se partager 200 $ de prix en produits locaux. La MRC des Pays-d'en-Haut accueillera des artistes qui se démarquent par leur grand talent et leur esprit créatif.

LISTE DES STATIONS

Station 1 : Morin-Heights / Saint-Adolphe-d'Howard

Située près de la Halte du Lac Chevreuil (non accessible en voiture), soit à 6,5 km du pavillon d'accueil du Corridor aérobique et à 2,5 km du Pavillon Monfort, l'artiste invitée pour la création sera Marie-Eve De Blois. Vous pouvez accéder aux stationnements situés au Pavillon d'accueil du Corridor aérobique, 50, chemin du Lac-Écho, Morin-Heights et au Pavillon Montfort, 160, route Principale, Wentworth-Nord.

Station 2 : Wentworth-Nord

Située à proximité du 1521, route Principale à Wentworth-Nord, l'artiste invitée pour la création sera Victoria Bond. Vous pouvez accéder au stationnement situé au même endroit.

Station 3 : Lac-des-Seize-Îles

Située à l'ouest de la rue l'Église à Lac-des-Seize-Îles, le duo d'artistes invités Bobcat sera l'hôte de la création. Vous pouvez accéder aux stationnements situés à l'hôtel de Ville de Lac-des-Seize-Îles, 47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles, ainsi que sur la rue Dion.

Infos : lespaysdenhaut.com/stations-ephemere
ou 450 229-6637, poste 119.





SOIF DE CULTURE ?

DÉCOUVREZ TOUS LES ÉVÉNEMENTS DANS LA **MRC DES PAYS-D'EN-HAUT**



LA CULTURE .CA

embellit anime enrichit éveille illumine colore

UN PORTAIL WEB, 10 MUNICIPALITÉS, UNE FOULE D'ÉVÉNEMENTS

Pas de limite avec le numérique!



ATELIERS GRATUITS

offerts aux 50 ans et +
dès maintenant

Pour information ou inscription **lespaysdenhaut.com/ateliers**

Estérel Lac-des-Seize-Îles Morin-Heights Piedmont Sainte-Adèle Saint-Sauveur Saint-Adolphe-d'Howard Sainte-Anne-des-Lacs Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson Wentworth-Nord

MRC des Pays-d'en-Haut | Québec

Entente de développement culturel

Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut

MA BIBLIO À MOI
Quand je veux où je veux