



Boisé

REVUE MUNICIPALE DE LA VILLE DE BOIS-DES-FILION • AUTOMNE 2015

Écocentre

Page 12

Fête de la famille

Page 19

Cahier des loisirs

Page 23


Les journées de la culture

**Le Rendez-vous
des conteurs**

Page 20

La rentrée sous le soleil!



BOIS-DES-FILION





MESSAGE DU MAIRE DE BOIS-DES-FILION



Chères Filionnoises,
Chers Filionnois,

L'été n'est pas encore terminé, loin de là, mais il faut déjà songer à la rentrée : retour en classe pour les étudiants ; retour au travail pour plusieurs. C'est aussi le temps des inscriptions aux activités de l'automne et la Ville de Bois-des-Filion offre de nouveau une gamme étendue et diversifiée de cours, ateliers et activités sportives ou de loisirs. Vous trouverez dans la présente édition toute l'information nécessaire pour un automne bien rempli, tant pour les petits que pour les plus grands.

La rentrée est aussi associée à une période de circulation intense avec une congestion accentuée sur le réseau routier. Il s'agit d'un moment opportun pour remettre dans l'actualité le projet de parachèvement de l'autoroute 19 avec voies réservées au transport collectif. La balle est dans le camp du gouvernement depuis le printemps dernier, le ministère des Transports devant répondre au rapport du Bureau d'audiences publiques en environnement (BAPE). On sait à quel point ce projet est important pour la qualité de vie des citoyens de Laval et de la couronne nord. La rentrée est aussi l'occasion de rappeler les règles de sécurité routière, alors que nos enfants reprennent le chemin de l'école.

Enfin, août, septembre et octobre sont des mois riches en événements : Symposium de peinture, Fête de la famille, Fête des bénévoles, soirée Ville fleurie, voilà autant d'occasions de rencontres et de plaisirs qui prolongent l'été, un été par ailleurs fort apprécié après l'hiver rigoureux et le printemps tardif que nous avons connus.

Je vous souhaite à tous une belle fin d'été et un début d'automne plein de couleurs, de beau temps et de projets, et j'espère avoir le plaisir de vous croiser au hasard d'un des événements à venir.

Bonne rentrée !

Paul Larocque, maire



BOIS-DES-FILION

SOMMAIRE

Vie municipale.....	3
Rappels saisonniers	7
Sécurité publique	8
Environnement	10
Loisirs et culture.....	17
Programmation loisirs, cours et activités.....	23
Communautaire	34
Numéros utiles.....	36

CONSEIL MUNICIPAL



Denis Bourgeois
Siège N° 1



Odette Filion
Siège N° 2



Denis Poirier
Siège N° 3



Gilbert Guérette
Siège N° 4



Ginette Gagné-Stoklosa
Siège N° 5



Gilles Blanchette
Siège N° 6



Bienvenue à Bois-des-Filion!

L'été est toujours l'occasion, année après année, de recevoir ceux et celles qui choisissent d'habiter Bois-des-Filion. Nous sommes heureux de vous accueillir dans notre communauté et nous vous souhaitons la plus cordiale des bienvenues. N'hésitez pas à communiquer avec les différents services municipaux dont le numéro de téléphone apparaît à l'endos de la présente revue ou à visiter le site web de la ville (www.bois-des-filion.qc.ca). Vous y trouverez une foule d'informations utiles. Nous vous invitons aussi à prendre connaissance des services offerts par les organismes et les associations du milieu et peut-être aussi à nous faire profiter de vos talents et de vos compétences en vous y impliquant. Bois-des-Filion, c'est maintenant votre communauté et elle est fière de vous compter parmi ses membres.



BOIS-DES-FILION



L'Harmonie Le Rucher de retour de France

Après avoir reçu ici en mai dernier, la délégation des 26 jeunes musiciens du collège Notre-Dame-de-Tournon (France), 19 élèves membres de l'Harmonie Le Rucher de Bois-des-Filion avec leurs accompagnateurs ont été reçus à leur tour, début juin, dans la très belle région de la vallée du Rhône en France, où ils ont pu faire valoir leur talent et partager leur passion de la musique. Bon retour à cette belle ambassade de l'école Le Rucher de Bois-des-Filion. La Ville est très fière de soutenir cette initiative d'échange franco-qubécois.

Les élèves de l'Harmonie Le Rucher de Bois-des-Filion et leurs accompagnateurs posent fièrement avant le départ pour la France.



Les jeux d'eau au parc Émile-Pigeon : un franc succès



Mis en opération à la fin des classes en juin dernier au parc Émile-Pigeon, le nouveau site des jeux d'eau attire en grand nombre les enfants du quartier nord de Bois-des-Filion. Cet équipement fait suite à un engagement formel de l'administration municipale et permet aux jeunes citoyens du quartier nord d'avoir accès à des installations aquatiques à proximité de leur domicile. Les jeux d'eau sont particulièrement prisés lors des périodes de canicule comme celles vécues en juillet. Les jeux d'eau sont fonctionnels tous les jours durant l'été, de 9h am à 9h pm.

La conseillère Odette Filion, le maire Paul Larocque, la conseillère Ginette Gagné-Stoklosa et le conseiller Gilles Blanchette devant les jeux d'eau en pleine action au parc Émile-Pigeon.

Un joyeux 100^e anniversaire!

La Ville de Bois-des-Filion désire souligner les 100 ans d'une fière citoyenne : madame Claire Sigouin. Elle habite toujours sa maison à Bois-des-Filion et c'est là qu'elle a fêté ses 100 ans en mai dernier en compagnie de sa famille.

Bravo et longue vie madame Sigouin !



La Ville remet des bourses

Deux bourses ont ainsi été remises à deux membres de la même famille (une première) pour souligner une performance dans deux domaines différents, soit la culture et le sport. Une autre bourse a récompensé une jeune athlète d'exception.

Samuel Musto,

âgé de 12 ans se distingue à deux niveaux. Il a remporté lors de compétitions régionales en athlétisme, la médaille d'argent au 150 m, la médaille d'argent au saut en longueur et la médaille d'or au 60 m, dans la catégorie Benjamin, ainsi que la médaille d'argent au triathlon. Cette performance lui a valu d'être invité aux Championnats provinciaux inter-club en athlétisme à Sherbrooke. Il y a remporté la médaille d'or au saut en longueur et la médaille d'argent au 80 m. Samuel est en plus un nageur de compétition au sein de la Northshore Aquatic Association.

Samuel est également un cuisinier remarquable qui a développé une maîtrise étonnante de la cuisine asiatique, ce qui lui a valu d'être sélectionné en 2014, parmi 400 inscrits, pour participer à l'émission Les Chefs de Radio-Canada. Il allie donc le sport de haute performance avec l'art culinaire, ce qui mérite toute notre admiration.

Michel Musto,

âgé de 17 ans, est également un athlète accompli avec plus d'une quarantaine de compétitions régionales en plongeon et nage au cours des dernières années au sein de la Northshore Aquatic Association, pour lesquelles il a obtenu des classements enviables.

Mais c'est aussi et surtout comme musicien qu'il se démarque : saxophoniste ténor au sein de l'Harmonie de son collège, il a permis à son groupe de remporter depuis 2011, des premières, deuxième et troisième places aux différents concours organisés par le Festival des harmonies et orchestres symphoniques du Québec, dont une deuxième place en 2015 au Concours Solistes et petits ensembles, et la première place au Mondial Chorale de Loto-Québec. C'est également un guitariste accompli qui a accédé avec son petit groupe de rock amateur «Pequod», aux finales régionales de Secondaire en spectacle.

Ces deux jeunes hommes de talent ont reçu chacun une bourse d'excellence de 400\$ en hommage à leurs performances culturelles et sportives et en appui à leurs projets. Félicitations à Samuel Musto et à Michel Musto.

Laurie Gauthier-Taillon

est une jeune fille exceptionnelle qui a retenu l'attention et l'admiration du comité des bourses.

Laurie est en effet une plongeuse exceptionnelle. Elle a adopté le tremplin depuis maintenant 7 ans. Au cours des 6 dernières années, elle s'est affirmée comme membre du club select des 10 meilleures plongeuses du Québec dans sa catégorie. Agée aujourd'hui de 15 ans, elle vient de remporter, lors du dernier Championnat provincial de Québec dans la catégorie junior, la médaille de bronze au tremplin de 1 m, la médaille d'or au tremplin de 3 m, et la médaille d'or à la tour. Avec ses deux médailles d'or et sa médaille de bronze, elle s'est donc qualifiée pour le Championnat canadien junior tenu à Edmonton en juillet. En récompense de cette performance remarquable, elle a obtenu la bourse maximale de 500 \$. Bravo à Laurie Gauthier-Taillon.

Michel et Samuel Musto, entourés des membres du Conseil, ont reçu leur bourse lors de l'assemblée du conseil.

La jeune plongeuse Laurie Gauthier-Taillon a reçu sa bourse des mains du maire Paul Larocque





Une Fête nationale réussie à Bois-des-Filion

Des centaines de petits et grands se sont amusés tout l'après-midi du 24 juin dans les jeux gonflables, l'atelier de maquillage et les sites d'animation, alors que les spectacles de la soirée ont attiré plus de 3000 spectateurs qui ont écouté la jeune auteure-compositrice-interprète Marianne Bel, et le groupe bien connu Loco Locass. De magnifiques feux d'artifice ont complété cette journée placée sous le thème de Huit millions d'étincelles. Le tout s'est déroulé dans la bonne humeur et aucun incident n'a été déploré.



R A P P E L S S A I S O N N I E R S



Abris d'auto temporaires

Les abris et les clôtures à neige sont autorisés dans toute la ville du 1^{er} novembre au 15 avril de l'année suivante. Ils doivent être ensuite démontés et remisés. Les abris doivent être localisés sur l'aire de stationnement ou sur l'allée d'accès y conduisant. Ils doivent être construits d'une structure métallique et être revêtus de façon uniforme par de la toile ou du polyéthylène tissé et laminé. Quel que soit le matériel de revêtement, il doit être translucide et son épaisseur minimale doit être de 0,15 mm. L'abri doit être placé à une distance minimale de 3 m d'un trottoir, d'une bordure bétonnée ou du bord du pavage de la rue. L'abri doit aussi être à une distance de 3 m de toute borne-fontaine.



Stationnement de nuit dans les rues

À partir du 15 novembre de chaque année jusqu'au 15 avril de l'année suivante, il est interdit de stationner un véhicule routier dans une rue de la ville entre 24 h et 7 h le lendemain. Lors d'une averse de neige de plus de 5 cm, tout stationnement devient interdit dans les rues jusqu'à la fin des opérations de déneigement.

LUMIÈRES DE RUE

Le Service des travaux publics et de l'environnement demande aux citoyens de la Ville de Bois-des-Filion de bien vouloir les informer si des lumières de rue montrent des signes de défectuosité. Les trois problématiques les plus fréquentes sont les suivantes :

- **lumière éteinte**

- **lumière qui reste allumée le jour**

- **lumière qui s'allume de façon intermittente**

Utilisez l'application Voilà! pour signaler la lumière de rue défectueuse ou communiquez avec nous au 450 621-1460, poste 100.



VOILÀ!

Signaler une situation non-urgente gratuitement

Télécharger l'application

Vos pompiers s'impliquent!

Héma-Québec a récemment remis un certificat de reconnaissance au Service de sécurité incendie de Bois-des-Filion pour son soutien remarquable à l'organisation de collectes de sang durant les 15 années. Leur implication bénévole et leur engagement constant ont permis à Héma-Québec de réaliser sa mission consacrée au don de vie.



Héma-Québec a remis un certificat de reconnaissance à l'assitant directeur prévention, Denis Leblanc et au pompier Eric Lamothe-Coulombe, représentant du Club social des pompiers.

**MÉCHANT
MÉLANGE**



TROIS GESTES QUI PEUVENT VOUS SAUVER LA VIE

Si un incendie survenait chez vous, en trois minutes, le feu et la fumée pourraient vous piéger. Augmentez vos chances de survie grâce à trois gestes concrets :

- 1.** Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps.
- 2.** Préparez un plan d'évacuation de votre résidence en y impliquant tous les membres de la famille.
- 3.** Faites votre exercice d'évacuation en famille au moins une fois par année.



LE PLAN D'ÉVACUATION

Un plan d'évacuation contient les éléments suivants :

- Toutes les fenêtres et les portes qui peuvent servir de sortie de secours;
- Deux trajets pour sortir;
- Un point de rassemblement situé à l'extérieur (choisissez un endroit accessible en toute saison qui vous évitera d'avoir à traverser la rue et où les pompiers vous verront dès leur arrivée);
- L'emplacement des avertisseurs de fumée, de monoxyde de carbone (CO) et des extincteurs portatifs.

En plus du plan d'évacuation, vous devriez planifier :

- L'évacuation des bébés et des enfants. Les enfants de 12 ans et moins ont du mal à s'éveiller au son de l'avertisseur de fumée. L'intervention des parents pour les réveiller et les guider vers la sortie est souvent nécessaire;
- L'évacuation des personnes âgées ou handicapées. Évaluez l'aide dont elles ont besoin pour se réveiller, se déplacer, etc.;
- Comment joindre le 9-1-1 une fois rendus à l'extérieur de la maison;
- Placez votre plan d'évacuation à la vue de tous.

RAMONAGE DES CHEMINÉES

Vous pouvez ramoner vous-mêmes votre cheminée ou confier ce travail à un ramoneur. Pour assurer votre sécurité, choisissez un entrepreneur qualifié! Le Service de sécurité incendie de la Ville de Bois-des-Filion ne recommande ni n'accrédite aucune entreprise de ramonage. Toutefois, il souhaite mettre en garde les citoyens qui sont sollicités par certains entrepreneurs, car certains n'ont pas nécessairement les qualifications nécessaires.

Pour faire ramoner une cheminée :

- Faire appel à un ramoneur membre de l'Association des professionnels en chauffage (APC);
- Exigez un reçu qui prouve que le ramonage a été effectué;
- L'installateur procédant à ces examens vérifiera l'étanchéité du conduit de cheminée, sa régularité, sa suffisance de section, sa continuité et son ramonage.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec le Service de sécurité incendie au 450 621-1460, poste 150.

Pour plus d'informations, consultez les sites Internet suivants :

- Association des professionnels en chauffage: www.poelesfoyers.ca
- Ministère de la Sécurité publique : www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie
- Régie du bâtiment du Québec : www.rbq.gouv.qc.ca

Qu'est-ce que le monoxyde de carbone (CO)?

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible comme l'essence, l'huile, le gaz naturel, le kérosène, le propane et le bois. Le CO est inodore, incolore, sans saveur et non irritant. Il est impossible pour un être humain d'en détecter la présence. Installez un avertisseur de monoxyde de carbone dans votre résidence pour votre protection.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec le Service de sécurité incendie au 450 621-1460, poste 150.

Contrôle biologique des moustiques



La période estivale tire à sa fin dans quelques semaines déjà! Du même coup, le contrôle biologique des insectes piqueurs effectué par GDG environnement prendra fin également. La période de protection de la firme se terminera le 15 septembre. D'ici là, n'hésitez pas à communiquer avec la ligne info-moustiques si vous rencontrez des problèmes dans votre secteur ou si vous avez des commentaires à formuler!

Ligne Info-moustiques

T 1-844-840-8700

@ infomoustique@gdg.ca

Gouttières bouchées = nid à moustiques

Saviez-vous qu'une gouttière mal entretenue est souvent une source de nidification pour les insectes piqueurs? En effet, l'eau stagnante dans une gouttière bouchée par des feuilles ou des branches est un site potentiel de développement des larves, pouvant produire des milliers de moustiques.

Prenez l'habitude de nettoyer vos gouttières deux fois par année pour éviter qu'elles bloquent. Ainsi, vous contribuerez au contrôle biologique des insectes piqueurs!



Matières entreposées hors du bac

Nous vous rappelons que la matière recyclable laissée hors du bac ne sera pas ramassée lors de la collecte hebdomadaire. De plus, elle est exposée aux intempéries, ce qui a pour effet de l'altérer jusqu'à la rendre parfois non-recyclable.

Pour en disposer : nous vous suggérons de garder la matière excédentaire et d'en disposer lors de la collecte suivante. Sinon, vous pouvez disposer gratuitement du surplus à l'écocentre de Bois-des-Filion situé au 700, de la Sablière.

Utilisation du bac de recyclage

Saviez-vous qu'il est interdit d'utiliser le bac de recyclage pour disposer de vos déchets? En utilisant votre bac pour la disposition exclusive des matières recyclables, vous diminuez le risque de contamination et favorisez une meilleure qualité des matières recyclables entreposées dans votre bac

Matières recyclables

REFUSÉES

Polystyrène : plastique #6

Malheureusement, malgré le fait que le plastique de catégorie 6 soit recyclable, celui-ci n'est pas encore accepté à notre centre de tri régional. Le manque de structures industrielles pour le traitement à grande échelle de cette matière dans notre province restreint ses possibilités de récupération. Évitez, dans la mesure du possible, d'acheter ce type de produits et d'emballage et privilégiez les emballages récupérables.

Toujours
bien vérifier le logo
sous l'article avant
d'en disposer.
Plastique #6 = ordures

Polystyrène expansé (Styromousse)

- Verres à café
- Barquettes pour viande, poisson et légumes
- Emballages de protection
- Caissettes pour fleurs

Pour en disposer : mettre aux ordures



Polystyrène rigide

- Ustensiles, bols et assiettes à utilisation unique
- Barquettes à champignons
- Contenants individuels de yogourt
- Emballages rabattables (croissant, biscuit, etc.)
- Pochettes de CD et DVD
- Pots pour plantes

Pour en disposer : mettre aux ordures

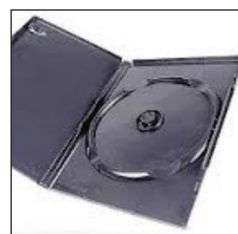



Bois

Nous vous rappelons que le bois n'est pas accepté dans le bac de recyclage.

- Planches
- Madriers
- Pièces de meuble
- Branches

Pour en disposer : rendez-vous à l'écocentre de Bois-des-Filion situé au 700, de la Sablière. De cette façon, vous vous assurerez qu'il sera revalorisé de manière écologique!



 450 621-1460, poste 100

 ville@ville.bois-des-filion.qc.ca

ENVIRONNEMENT



690, rue de la Sablière
Bois-des-Filion (Québec)
J6Z 4T7

T 450 621-1460, poste 162

Horaire d'été (avril à octobre)

Dimanche au vendredi **12 h à 17 h**
Samedi **9 h à 17 h**

Horaire d'hiver (novembre à mars)

Lundi au vendredi **12 h à 17 h**
Samedi **9 h à 17 h**
Dimanche **fermé**

Aucun argent comptant n'est accepté (Visa et débit seulement). L'Écocentre sera fermé les 24, 25, 26 et 31 décembre 2015 et le 1^{er} et le 2 janvier 2016.

	Automobile		Camionnette / Remorque 4' x 8' x 2'		Camionnette / Remorque 6' x 8' x 2'		Camionnette / Remorque 4' x 8' x 4'	
	Résident	Non-Résident	Résident	Non-Résident	Résident	Non-Résident	Résident	Non-Résident
Matériaux secs (bois, brique, gypse, aluminium, cuivre, métal, bardeaux, céramique)	10 \$	30 \$	25 \$	75 \$	50 \$	150 \$	75 \$	225 \$
Béton	10 \$	30 \$	25 \$	75 \$	50 \$	150 \$	75 \$	225 \$
Asphalte	10 \$	30 \$	25 \$	75 \$	50 \$	150 \$	75 \$	225 \$
Terre en vrac / agrégat	10 \$	30 \$	25 \$	75 \$	50 \$	150 \$	75 \$	225 \$
Branches / souche	10 \$	30 \$	25 \$	75 \$	50 \$	150 \$	75 \$	225 \$
Résidus domestiques dangereux (huiles, solvants bases, acides organiques, oxydants, pesticides, aérosols)	Gratuit	30 \$	Gratuit	75 \$	Gratuit	150 \$	Gratuit	225 \$
Recyclage : papier, carton, verre, plastique (1-2-3-4-5-7)	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$
Appareils informatiques / appareils électroniques	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$
Ampoules fluocompactes / néons	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$
Pneus maximum 48" (sans jante)	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$
Peinture	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$
Bonbonne de propane	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$
Batterie de voiture / Piles	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$
Biens réutilisables (vélos, petits meubles, petits appareils électroménagers ou ménagers, etc.)	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$	Gratuit	10 \$
Appareils réfrigérants (Climatiseur, réfrigérateur, déshumidificateur, thermopompe, etc.)	Prix unitaire 25 \$	Prix unitaire 75 \$	Tous les biens réutilisables rembourrés ne sont pas acceptés à l'Écocentre (matelas, sofa, fauteuil, etc.)					

Matières acceptées



RDD (résidus domestiques dangereux)

Adhésif, aérosol divers, ampoules fluocompactes, antigel, ballast d'éclairage, batterie, bonbonne de propane, calfeutrant, chlore, cire à plancher, colle, combustible, coulis, décapant, dégraissant, débouche tuyau, diesel, diluant, encre, essence, goudron, graisse moteur, herbicide, huile, insecticide, lubrifiant, néon, pneu, peinture, pile, pesticide, produit nettoyant, scellant, térébenthine, etc.

TIC (technologies de l'information et de la communication)

Appareil photo, caméra, cinéma maison, clavier, console de jeux vidéo, imprimante, écran d'ordinateur, ordinateur, photocopieur, répondeur, système audio/vidéo et de localisation, téléphone conventionnel et portable, télévision, etc.

Matériaux secs

Asphalte, aluminium, bardeau d'asphalte, béton, brique, branche, bois, céramique, cuivre, carton, gypse, métal, papier, pierre, plastique, PVC, souche, sable, terre, verre, etc.

Précisions sur les matières refusées à l'écocentre

Certaines matières ne peuvent tout simplement pas être recueillies à l'écocentre. En voici les exemples les plus courants et quelques suggestions pour vous en débarrasser de manière responsable :

Ordures ménagères :

- utilisez le service de collecte hebdomadaire (tous les mercredis);
- compostez et recyclez ce qui peut l'être pour diminuer le volume de vos ordures;
- informez-vous à un site d'enfouissement.

Résidus verts

(sauf les branches) :

- utilisez le service de collecte saisonnier (voir calendrier des collectes);
- compostez.

T 450 621-1460, poste 100

Rembourrage

(matelas, divan, tapis, etc.) :

- si le bien est réutilisable, informez-vous auprès d'organismes de bienfaisance;
- utilisez le service de collecte hebdomadaire (tous les mercredis);
- informez-vous à un site d'enfouissement.

Engins à moteurs

(tondeuse, tarière, souffleuse, etc.) :

- Informez-vous auprès d'un ferrailleur « cour à scrap ».

Bonbonnes de polyuréthane :

- Retournez-les au détaillant avec la preuve d'achat.

Revaloriser et recycler!



C'est payant pour l'environnement et votre communauté!

La Ville de Bois-des-Filion remercie tous ses citoyens, institutions, commerces et industries pour leurs efforts collectifs visant l'amélioration de notre gestion des matières résiduelles. La municipalité participe activement au Plan métropolitain de gestion des matières résiduelles qui propose entre autres, des mesures qui respectent les grands objectifs reliés aux 3RV-E.

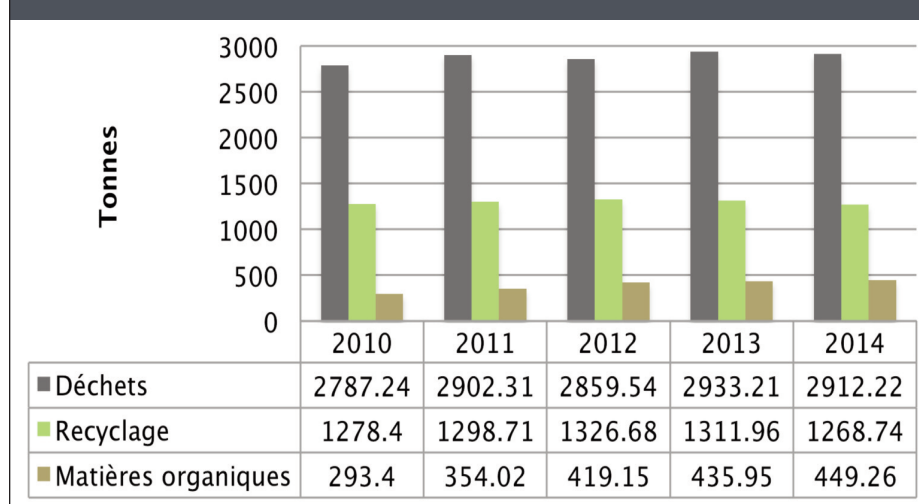
Réduction à la source Réemploi Recyclage Valorisation Élimination

Il est important de savoir qu'une tonne de déchets destinés à l'enfouissement coûte beaucoup plus cher qu'une tonne de matière recyclable envoyée au centre de tri. En plus des frais de disposition par le site d'enfouissement, une taxe gouvernementale (redevance) est facturée aux municipalités.

La gestion d'une tonne de déchets coûte actuellement environ 62 \$ alors que celui d'une tonne de matières recyclables est d'environ 7 \$!

Finalement, sachez que vos efforts résultent en un environnement plus sain et une réduction des coûts reliés à la gestion des matières recyclables et résiduelles! De plus, ils nous ont permis de figurer bonne première pour notre taux de récupération de nos matières recyclables dans la MRC selon les derniers chiffres disponibles!

Matières résiduelles 5 dernières années



Le taux de récupération des citoyens de Bois-des-Filion est de 68 %, ce qui est au-dessus de la moyenne provinciale qui est de 64.8 %. L'objectif 2015 au niveau des municipalités québécoises est d'atteindre un taux de 70 %.

Félicitations à tous les citoyens, la Ville vous encourage à poursuivre vos efforts!

Fuites d'aqueduc

Malgré tous les efforts déployés par la Ville pour entretenir son réseau, un bris ou une fuite d'aqueduc peut survenir à tout moment. Les bris d'aqueduc sont toutefois plus fréquents au début et à la fin de l'hiver, étant donné les mouvements du sol causés par le cycle de gel/dégel.

Un bris d'aqueduc peut se remarquer de plusieurs façons :

- Accumulation et/ou écoulement d'eau inhabituel dans la rue, près d'une borne-fontaine ou encore sur une propriété privée;
- Un bruit, un sifflement, comme si un robinet était ouvert, peut se faire entendre dans votre résidence, principalement près de votre entrée d'eau (plus facilement perceptible la nuit);
- Une baisse de pression de l'eau dans votre secteur;
- Eau brouillée.

Vérifiez d'abord que la fuite n'est pas située dans votre résidence (flotte de réservoir de toilette mal ajusté, robinet ou tuyau qui fuit dans la maison, etc.).

Lorsque vous avez un doute sur la présence d'une fuite et que vous avez déterminé que le problème ne se situe pas dans votre maison, communiquez avec le Service des travaux publics afin de signaler vos observations. Une équipe se rendra sur place pour évaluer le problème.

Pour votre information :

- La fuite pourrait être réparée immédiatement ou plus tard, selon les conditions;
- Les travaux de réparations pourraient causer des baisses de pression et/ou des coupures d'eau, sans que les citoyens touchés en soient préalablement avertis.

Un nouvel avis d'ébullition

sera en vigueur **vendredi le 28 août prochain** à 20 h pour tous les résidents de Bois-des-Filion.



Les derniers travaux sur le réseau d'aqueduc effectués au début juillet dernier avaient aussi fait l'objet d'un avis d'ébullition. Ce sera le même déroulement le 28 août, alors que le Service des travaux publics et de l'environnement procèdera à la phase 2 des travaux effectués sur une vanne maîtresse du réseau d'aqueduc de Bois-des-Filion.

Procédure pour la levée de l'avis d'ébullition

Il est impossible pour la Ville de donner à l'avance la date de la levée de l'avis d'ébullition. La raison est simple : lorsque les travaux sont terminés, des employés vont récolter des échantillons d'eau un peu partout à travers le réseau et envoient ces échantillons dans un laboratoire. Après analyses, c'est le laboratoire qui donne le feu vert à la Ville pour lever l'avis d'ébullition.

Des questions?

T 450 621-1460, poste 100



RONA

BOIS-DES-FILION
382F, BOUL ADOLPHE-CHAPLEAU
450 621-8555

VOTRE MAGASIN DE QUARTIER QUI VOUS EN OFFRE PLUS

- Service
 - Livraison à domicile
 - Sélection de produits variée dans tous les départements
- Peinture de marque RONA et Sico
Matériaux de base
(Gypse, contreplaqué, bois traité, etc.)



cours de groupe au parc Lorraine

~~12\$~~ maintenant **8\$**

SESSION : PRINTEMPS, ÉTÉ et AUTOMNE.

Kinédén.ca
514 992-0484



LOISIRS ET CULTURE

Pour la **SANTÉ** de
nos **CITOYENS**
WWW.0-5-30.COM



Zéro tabagisme



Cinq fruits et légumes

Trente minutes
d'activités physiques

**Tout le monde
a une bonne
raison pour
cesser de fumer...
quelle est la vôtre?**

Les centres d'abandon du tabagisme
sont des services gratuits d'information
et de soutien pour vous aider à arrêter de
fumer et à demeurer non-fumeur.

**Pour rencontrer ou parler
à une conseillère du CSSS
de Thérèse-De Blainville,
téléphonez au 450 430-4553,
poste 6302.**



0.5.30
COMBINAISON PRÉVENTION




Alain Giguère
Député de Marc-Aurèle-Fortin

83, rue Turgeon, bureau 305
Sainte-Thérèse, QC J7E 3H7
450 965-1188
alain.giguere@parl.gc.ca
alaingiguere.npd.ca




Mario Laframboise
Député de Blainville



369, boul. Adolphe-Chapleau, bur. 211
Bois-des-Filion QC J6Z 1H1
Tél. 450 430-8086

Mario.Laframboise.BLA@assnat.qc.ca
www.mario-laframboise.ca
www.mario-laframboise.com



Jean Coutu

Marie-Claude Favreau & Marc Pelchat
Pharmaciens propriétaires

PJC # 192 83 Montée Gagnon, Bois-des-Filion (Qc) J6Z 4C4
Tél.: (450) 965-0243 • Fax: (450) 965-9891

PJC # 290 10 Boulevard des Châteaux, Blainville (Qc) J7B 1Z5
Tél.: (450) 430-8844 • Fax: (450) 430-1265



410
Adolphe Chapleau
Bois-des-Filion
J6Z 1H7

**COIFFURE POUR
HOMME** BOIS-DES-FILION

Coupe stylisée
Barbe
Rasage
Brosse
Mèches
Teinture

Avec ou sans rendez-vous
Denyse Delisle
PROPRIÉTAIRE 450**621.0222**



SYMPOSIUM de peinture

Ville de Bois-des-Filion
17^e édition

21 AU 23 AOÛT 2015

Chalet des citoyens – 30, montée Gagnon
450 621-1460, poste 148

Sous la présidence d'honneur de :
Mme Marlène Vachon



BOIS-DES-FILION



Découvrez le monde des arts et de la peinture, au cœur de Bois-des-Filion, en rencontrant plus de 50 artistes peintres provenant de différentes régions du Québec!

Vendredi de 13 h à 18 h | Samedi de 10 h à 18 h | Dimanche de 10 h à 16 h

SENTIER DES ARTISTES

Plus de 50 kiosques et autant d'artistes peintres à l'œuvre sur un sentier extérieur

EXPOSITION D'HONNEUR

Exposition des œuvres de Marlène Vachon, présidente d'honneur, à la Maison Limoges-Perron

EXPOSITION

À l'intérieur du Chalet des citoyens

Nouveauté!

Murale collective, création en direct!

Participez à ce projet citoyen animé par Charlem Lepeintre
OUVERT À TOUS :
jeunes et moins jeunes, avec ou sans talents artistiques connus!

Bénévoles recherchés

Le domaine artistique vous intéresse? Vous avez quelques heures à nous offrir bénévolement? Faites-nous parvenir vos coordonnées, par courriel, à mmartin@ville.bois-des-filion.qc.ca ou par téléphone au 450 621-1460, poste 148.

La réussite de notre Symposium repose en grande partie sur l'aide de nos bénévoles. Merci!

Spectacles
gratuits

PROGRAMMATION

VENDREDI

18 h 30

La Veillée d'antan
Répertoire traditionnel



SAMEDI

18 h 30

VoxA4
Grands succès populaires version a cappella



DIMANCHE

16 h 30

Remise des prix
Le choix du public
Le choix de la Ville
Le choix des artistes
Le prix de participation

Entrée
gratuite

Chalet des citoyens

30, montée Gagnon

Maison Limoges-Perron

501, boul. Adolphe-Chapleau

ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

Fête de la Famille

de Bois-des-Filion



DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

2015

PARC RIVERAIN

11 H À 15 H 30

GRATUIT

- JEUX GONFLABLES
- DÎNER HOT-DOGS GRATUITS
- CLOWNS ET MAQUILLAGE
- RABASKA ET PONTON
- TOURS DE PONEYS

SERVICE DE NAVETTE

450 621-1460, poste 148



BOIS-DES-FILION



LOISIRS ET CULTURE

Culture
Culture
Culture
CULTURECulture
Culture
Culture


LE RENDEZ-VOUS DES CONTEURS

ENTRÉE GRATUITE

Chalet des citoyens
30, montée Gagnon
Bois-des-Filion

Conte pour enfants Le bibliothécaire

Vendredi 25 septembre
à 9 h 30

Inscription obligatoire :
450 621-1460, poste 160 ou 148

Contes pour adultes Veillées de contes et grivoiseries

Samedi 26 septembre
à 19 h

Contes famille et grand public Contes variés teintés d'humour

Dimanche 27 septembre
à 13 h

Tirage de prix de présence.
**Un petit goûter sera
servi gratuitement.**

**Vendredi 25 septembre**

Au Centre culturel Laurent G. Belley situé au 4, boulevard De Montbéliard, Lorraine

19 h | Spectacle et dévoilement de la programmation des Journées de la culture pour les villes de la MRC Thérèse-De Blainville

Exposition de photos *Regard culturel sur la MRC*, par Jonathan Bougie-Lauzon, photographe de la relève (mousseux servi à l'accueil et prestation musicale par de jeunes musiciens de la relève.)

20 h | Concert du pianiste Enzo de Rosa qui interprètera des thèmes musicaux de grands films, accompagné par la soprano Isabelle Metwalli. Projection sur grand écran des extraits des films. Avec la collaboration spéciale des Chanteurs de Lorraine.

Places limitées, veuillez réserver votre billet 450 621-1460, poste 148.

Samedi 26 septembre

Chalet des citoyens - 30, montée Gagnon, Bois-des-Filion

Inscription au Service des loisirs : 60, 36^e Avenue, Bois-des-Filion (places limitées). S'il reste des places disponibles, il sera possible de se présenter à l'atelier sans inscription.

Information et inscription : 450 621-1460, poste 148

Ateliers de peinture créatifs | Nouveauté

Que vous soyez débutants ou avancés, venez expérimenter de nouvelles techniques de peinture et laisser aller votre créativité avec les membres de l'Association des Arts visuels de Bois-des-Filion!

Atelier de peinture pour enfants | 13 h à 14 h

Matériel de peinture inclus. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. SVP, prévoir un tablier.

Atelier de peinture pour adultes | 14 h 30 à 16 h 30

Matériel de peinture inclus.

Samedi 26 septembre | 11 h à 16 h**Dimanche 27 septembre | 11 h à 16 h**

Maison Limoges-Perron - 501, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion

Exposition des gagnants du Symposium de peinture 2015

Lors de la 17^e édition du Symposium de peinture, deux gagnants auront été sélectionnés par le public pour exposer conjointement à la Maison Limoges-Perron, maison centenaire au cachet historique. Venez admirer leurs œuvres!

www.ville.bois-des-filion.qc.ca



LOISIRS ET CULTURE

Bibliothèque municipale



Adresse

60, 36^e Ave, Bois-des-Filion (QC) J6Z 2G6
Tél.: 450 621-1460, poste 160
Télec. : 450 621-8483
biblio@ville.bois-des-filion.qc.ca

Accès au catalogue

Vous pouvez consulter notre catalogue en ligne, simplement en visitant notre site Internet au : www.ville.bois-des-filion.qc.ca, et choisir l'onglet « Vie municipale », option « Bibliothèque » et cliquer sur l'image « Accès au catalogue et horaire ». De ce point, vous pourrez faire votre recherche et consulter votre dossier d'abonné.



Heures d'ouverture

Lundi de 13 h - 17 h
Mardi de 13 h - 17 h et 18 h 30 - 21 h
Mercredi de 13 h - 17 h et 18 h 30 - 21 h
Jeudi de 13 h - 17 h et 18 h 30 - 21 h
Vendredi de 13 h - 17 h
Samedi de 10 h - 12 h 30
(fermé les samedis jusqu'au 29 août)

Vous pouvez utiliser, en tout temps, la chute à livres en dehors des heures d'ouverture.



Site des BPLLL

Nous vous invitons à visiter le site des Bibliothèques publiques de Laval-Laurentides-Lanaudière. Vous y trouverez des informations sur vos bibliothèques et aussi sur les activités qui s'y passent régulièrement. www.bplll.qc.ca

Culture
et Communications
Québec

La Ville de Bois-des-Filion remercie le ministère pour l'attribution d'une contribution financière lui ayant permis d'améliorer l'offre de service aux usagers de la bibliothèque en faisant l'acquisition de nombreux documents.

Contes pour enfants

Pour inscription : 450 621-1460, poste 160 ou 148

Le bibliothécaire

Offert dans le cadre des Journées de la culture

Vendredi 25 septembre 2015 | 9 h 30 | Chalet des citoyens

Paul-Émile Dumoulin travaille à la bibliothèque de sa municipalité depuis 25 ans. Les rayons doivent être impeccables, chaque livre à sa place. Mais attention : lorsqu'il se met à lire un livre, il entre complètement dans l'histoire et le goût de l'aventure nous le montre sous un autre jour! Il s'emballe! La folie s'empare de lui et il se met à faire des acrobaties, de la jonglerie, du break dance et du beat box. Un spectacle drôle qui donnera envie de lire à coup sûr!



Le grand livre du Père Noël a disparu

Vendredi 27 novembre | 9 h 30 | Bibliothèque

Le Père Noël s'est fait dérober son grand livre doré où il écrit le nom de tous les enfants avec leurs cadeaux. Le joueur de tours Atchoumatchoum, un peu jaloux du Père Noël, a caché le livre. Le Père Noël envoie en mission spéciale son chat magique Mitaine. En compagnie des enfants, Mitaine retourne au Pôle Nord, à la recherche d'indices. Il visite le petit phoque Frimousse, l'ours polaire Chibouki et le pingouin Clopinou pour découvrir des indices et rapporter au Père Noël le livre doré. 45 minutes de bonheur, rires, beaucoup de mouvement, plusieurs sentiments explorés.



Conférences pour adulte

Pour inscription : 450 621-1460, poste 160 ou 148

À l'épicerie sans stress : beurre ou margarine?

par Geneviève Nadeau

Lundi 21 septembre | 19 h | Bibliothèque municipale



Faut-il acheter du beurre, du beurre bio ou de la margarine? Comment choisir un bon pain devant la multitude de variétés? Doit-on bannir le lait de vache au profit du lait de soya? Faire son épicerie n'est pas simple! Dans son livre, *À l'épicerie sans stress*, la nutritionniste Geneviève Nadeau démystifie certaines croyances et offre des réponses simples et concises pour faire de bons choix. Au menu : dégustation de produits et recettes rapides et santé!

Quand la grande musique aide à vivre

par Maurice Rhéaume

Lundi 19 octobre | 19 h |
Bibliothèque municipale

Les plus récentes découvertes de la neuroscience confirment, sans l'ombre d'un doute, les vertus thérapeutiques de la musique. Découvrez comment profiter des vertus exceptionnelles de l'écoute de la grande musique pour enrichir votre existence.



Nouveautés

Venez consulter les nouvelles acquisitions de votre bibliothèque!

De nouvelles bandes dessinées, albums et romans pour les jeunes ainsi que romans, documentaires et bandes dessinées pour les adultes se sont ajoutés à notre collection, sans oublier les CD de musique en tout genre. Informez-vous auprès du personnel de la bibliothèque, qui se fera un plaisir de vous les montrer. Profitez-en pour nous faire des suggestions!

Postes Internet à la bibliothèque

Trois postes Internet sont disponibles pour la recherche. Pour y avoir accès, vous devez être abonné, être âgé de plus de 16 ans, avoir en votre possession votre carte d'usager, ainsi que votre mot de passe. Il est à noter qu'aucun jeu en ligne n'est disponible. De plus, nous avons d'excellents livres de référence pour tout document personnel à produire (curriculum vitae ou autres).

Consultation en ligne

En plus de consulter notre catalogue en ligne, vous pouvez, à partir de la maison, consulter votre dossier personnel, prolonger vos prêts et voir l'historique de votre dossier lecteur. Lors de votre visite, le personnel se fera un plaisir de vous faire une démonstration des procédures à suivre et de vous attribuer un mot de passe.

P R O G R A M M A T I O N

loisirs, cours et activités

de la Ville de Bois-des-Filion | Automne 2015

CONCOURS
GAGNEZ VOTRE
INSCRIPTION
(Détails à l'intérieur)

INSCRIPTIONS

En personne et en ligne
au www.ville.bois-des-filion.qc.ca

- **Résidents de Bois-des-Filion (24 h d'exclusivité) :**
du 25 août 9 h au 4 septembre 12 h
- **Pour tous (résidents et non-résidents) :**
du 26 août 9 h au 4 septembre 12 h



BOIS-DES-FILION

INFORMATION : 450 621-1460, poste 148

Tirage au Club de vacances

Félicitations à Mme Mélanie Trudel,
maman de Mael Fortin, qui
a gagné au tirage de la
semaine gratuite pour
un enfant au Club
de vacances de
Bois-des-Filion !

Informations

Comment s'inscrire?

En personne : au Service des loisirs, situé au 60, 36e Avenue du 25 août (résidents) et 26 août (tous) au 4 septembre, de 9 h à 12 h, et de 13 h à 16 h, du lundi au jeudi et de 9 h à 12 h, le vendredi;

En ligne : Rendez-vous sur le site Internet www.ville.bois-des-filion.qc.ca dans la section « Inscription loisirs ».

Concours « Gagnez votre inscription »

Le concours s'adresse uniquement aux participants qui font leur inscription en ligne;

La valeur du prix correspond au coût défrayé lors de l'inscription. Ce montant sera directement remboursé sur la carte de crédit de la personne gagnante qui sera avisée au début du mois de septembre. Son nom sera annoncé sur le site Internet ainsi que sur les babillards électroniques de la Ville.

Modes de paiement

Pour les inscriptions en ligne, le paiement se fait par carte de crédit, Visa ou Mastercard, et ce, pour les activités et cours offerts par le Service des loisirs et du développement communautaire de la Ville de Bois-des-Filion;

Pour les inscriptions en personne, le paiement peut se faire en argent comptant, par chèque en date du jour de l'inscription, libellé au nom de la Ville de Bois-des-Filion, de même que par carte débit ou de crédit (Visa et Mastercard) pour les activités et cours offerts par le Service des loisirs et du développement communautaire de la Ville de Bois-des-Filion;

Des frais supplémentaires de 15 \$ s'appliquent pour les non-résidents qui s'inscriront, et ce, pour chaque activité ou cours par session, à l'exception de la programmation culturelle pour adulte offerte selon l'entente intermunicipale entre les villes de la MRC Thérèse-De Blainville.

AUCUN REMBOURSEMENT après le début d'une activité.

Renseignements

En tout temps, le Service des loisirs et du développement communautaire se réserve le droit de modifier (temporairement) l'horaire des activités ou des cours, et ce, sans possibilité de remboursement;

En raison d'un manque de participants, le Service des loisirs et du développement communautaire se réserve le droit d'annuler une activité. Si tel était le cas, un remboursement serait alors émis à toute personne inscrite;

Le Service des loisirs et du développement communautaire se réserve le droit de refuser toute inscription, si le nombre maximal de participants est atteint;

Le port de chaussures d'intérieur est obligatoire. Par conséquent, tout participant ne se conformant pas à ce règlement pourrait se voir refuser l'accès à l'activité à laquelle il est inscrit;

Aucune confirmation ne sera faite avant le début des activités ou des cours. À moins d'avis contraire, les participants devront se présenter à l'heure et à l'endroit prévus pour l'activité ou le cours;

L'équipement et/ou l'uniforme personnel ne sont pas inclus;

Pour la protection du participant, nous vous recommandons d'avoir une assurance scolaire ou toute autre formule couvrant le sujet précité;

Le Service des loisirs et du développement communautaire de la Ville de Bois-des-Filion se dégage de toute responsabilité concernant la participation des utilisateurs et des dommages causés aux biens matériels, ainsi que de toute blessure survenant lors des activités ou des cours. Les parents ou tuteurs sont responsables de leurs enfants.

Lieux des activités ou cours à Bois-des-Filion :

- Chalet des citoyens : 30, montée Gagnon, J6Z 2L1
- Centre des loisirs (nouveau bâtiment) : 80, 33^e Avenue, J6Z 2C2
- École secondaire Rive-Nord : 400, Joseph-Paquette, J6Z 4P7
- École primaire Le Rucher : 100, 33^e Avenue, J6Z 2C4
- École primaire Félix-Leclerc : 60, 35^e Avenue, J6Z 2E8
- Église St-Maurice : 388, boulevard Adolphe-Chapleau, J6Z 1H6
- Maison Limoges-Perron : 501, boulevard Adolphe-Chapleau, J6Z 1J9

Activités offertes par les organismes de Bois-des-Filion

Corps de Cadets 2935 Bois-des-Filion

Pour participer à des activités stimulantes et à des défis excitants, c'est le meilleur endroit! Secourisme, sport d'équipe, expéditions, tir, biathlon ne sont que quelques exemples des activités pratiquées par les jeunes. Des camps d'été sont également organisés! À travers le programme, le jeune développe leadership, débrouillardise, estime personnelle, respect de lui-même et des autres... et tout est gratuit!

Informations sur le site Internet : www.cadetsbdf.net ou par courriel au cadetsbdf@hotmail.ca

Âge : Filles et garçons de 12 à 18 ans
 Horaire : Mercredi de 18 h 45 à 21 h et dimanche de 13 h à 16 h
 Lieu : Mercredi et dimanche à l'école Rive-Nord
 Durée : De septembre à mai
 Début : 16 septembre 2015
 Fin : 16 décembre 2015
 Coût : GRATUIT

Louvettes

Leur mission est de favoriser une meilleure vie culturelle et sportive. Une expérience de vie en milieu de groupe où l'entraide, la débrouillardise et la bonne humeur sont mises en valeur.

Information : 450 621-4732

Âge : Filles 9 à 12 ans
 Horaire : Mercredi 18 h 45 à 20 h 30
 Lieu : Chalet des citoyens
 Durée : 35 semaines
 Début : 9 septembre 2015
 Fin : 18 mai 2016
 Coût : 150 \$

* Afin de financer les camps, six danses sont prévues.

Gymnastique *

Ces cours s'adressent aux filles.

Information et inscription : Denyse Moisan 450 621-8472 ou denysemois@hotmail.com
 Compétitif (sur demande) : 450 621-8472

Durée : 24 semaines
 Début : 8 septembre 2015
 Coût : 1 heure : 195 \$ (3, 4 ans) 2 heures : 395 \$ (5 ans et +) 4 heures (2 fois / semaine) : 700 \$ (samedi et mardi)
 Mardi : 18 h à 20 h
 Samedi : 9 h à 10 h (1 heure)
 10 h à 12 h (2 heures)

* COURS
OFFERTS PAR
Royal Gym

Trampoline *

Cours mixtes. Information et inscription :
 Denyse Moisan 450 621-8472 ou denysemois@hotmail.com
 Compétitif (sur demande) : 450 621-8472

Durée : 24 semaines
 Début : 8 septembre 2015
 Coût : 2 heures : 395 \$ 4 heures (2 fois/semaine) : 700 \$ (mardi et samedi)
 Cours : 5 ans et plus
 Mardi : 18 h à 20 h
 Samedi : 10 h à 12 h

Programmation Enfants et Adolescents

Ateliers scientifiques - Thématique NASA **Nouveau**

Les enfants auront la chance de vivre un voyage extraordinaire par le biais d'activités uniques, de démonstrations étonnantes et de créations amusantes et éducatives. Ce programme est une expérience complètement hors du commun! Projet à apporter à la maison à la fin de la session.

Âge : Filles et garçons 6 à 12 ans
Horaire : Samedi 10 h 30 à 11 h 30
Lieu : Centre des loisirs, salle polyvalente
Durée : 6 semaines
Début : 19 septembre
Coût : 85 \$

Basketball

En compagnie d'un animateur, viens jouer au basketball !

Âge : Filles et garçons 6 à 9 ans
Horaire : Lundi 18 h à 19 h
Lieu : Centre des loisirs
Durée : 10 semaines
Début : 14 septembre
Coût : 40 \$

Âge : Filles et garçons 10 à 12 ans
Horaire : Lundi 19 h à 20 h
Lieu : Centre des loisirs
Durée : 10 semaines
Début : 14 septembre
Coût : 40 \$

Âge : Filles et garçons 13 à 15 ans
Horaire : Lundi 20 h à 21 h
Lieu : Centre des loisirs
Durée : 10 semaines
Début : 14 septembre
Coût : 40 \$

Cardio-Bambin **Nouveau**

Programme d'entraînement par le jeu contribuant au développement moteur de l'enfant âgé entre 3 et 5 ans, tout en permettant au parent de profiter d'un bon entraînement cardiovasculaire et musculaire. Le bambin est donc encouragé à faire de l'activité physique en imitant son parent en plus d'avoir du plaisir en jouant dehors. Bref, une belle dose d'amour et de santé!

Âge : 3 à 5 ans et parents
Horaire : Mercredi 10 h 30 à 11 h 30
Lieu : Stationnement du Chalet des citoyens
Durée : 8 semaines
Début : 16 septembre
Coût : 105 \$

Chant **Nouveau**

Tu adores chanter et tu as toujours rêvé de le faire ailleurs que sous la douche? Ce cours est pour toi! Tu pourras chanter des chansons de style populaire, en solo et en groupe, qui seront choisies selon les goûts de chacun, tout en ayant la chance d'apprendre une bonne technique vocale!

Âge : Filles et garçons 10 à 13 ans
Horaire : Dimanche 10 h à 11 h
Lieu : Centre des loisirs, salle polyvalente
Durée : 12 semaines
Début : 20 septembre
Coût : 70 \$

Danse hip-hop

Viens te divertir en dansant le hip-hop, avec une touche de jazz tout en apprenant une chorégraphie. Bienvenue aux garçons. Le cours s'adresse aux débutants et intermédiaires. Spectacle de fin de session.

Âge : Filles et garçons 5 à 7 ans
Horaire : Vendredi 18 h à 19 h
Lieu : Centre des loisirs - Salle polyvalente
Durée : 12 semaines
Début : 18 septembre
Coût : 65 \$

Âge : Filles et garçons 8 à 12 ans
Horaire : Vendredi 19 h à 20 h
Lieu : Centre des loisirs - Salle polyvalente
Durée : 12 semaines
Début : 18 septembre
Coût : 65 \$

Âge : Filles et garçons 13 à 15 ans
Horaire : Vendredi 20 h à 21 h
Lieu : Centre des loisirs - Salle polyvalente
Durée : 12 semaines
Début : 18 septembre
Coût : 65 \$

Dessin 1 - Observation

À partir d'objets d'observation, les enfants étudieront l'ombre, la lumière et les perspectives. Ils verront également quelques notions théoriques.

Âge : Filles et garçons 6 à 12 ans
Niveau : Niveau 1
Horaire : Lundi 18 h 30 à 19 h 25
Lieu : Centre des loisirs - Salle polyvalente B
Durée : 10 semaines
Début : 14 septembre
Coût : 110 \$ matériel compris

Guitare électrique **Nouveau**

L'atelier s'adresse aux débutants. Il permet un survol des techniques de base, de l'harmonie et du solfège applicables à la guitare rock. Comme il comporte une dimension pédagogique d'apprentissage, il requiert un travail préparatoire à la maison.

Le participant doit avoir en sa possession le matériel suivant : guitare électrique non amplifiée à cordes de métal, accordeur, médiateurs (pics) et cahier pour prise de notes.

Âge : 15 ans et plus
Niveau : Débutant
Horaire : Mardi 19 h à 20 h 30
Lieu : École Rive-Nord, classe 1
Durée : 12 semaines
Début : 15 septembre
Coût : 120 \$

Hockey cosom

En compagnie d'un animateur, viens jouer au hockey cosom !

Âge : Filles et garçons 6 à 10 ans
Horaire : Jeudi 18 h 15 à 19 h 15
Lieu : Centre des loisirs
Durée : 10 semaines
Début : 17 septembre
Coût : 40 \$

Âge : Filles et garçons 11 à 14 ans
Horaire : Jeudi 19 h 15 à 20 h 15
Lieu : Centre des loisirs
Durée : 10 semaines
Début : 17 septembre
Coût : 40 \$

Exercice maman-bébé **Nouveau**

Entraînement complet avec bébé. Le cours sera réparti en trois périodes débutant par un enchaînement d'exercices pour le cardio, suivi d'exercices pour tonifier les muscles, les abdos, les fesses, les bras et retour au calme avec des étirements et la détente.

Âge : Tous
Horaire : Lundi 8 h 30 à 9 h 15
Lieu : Centre des loisirs, salle polyvalente
Durée : 12 semaines
Début : 14 septembre
Coût : 65 \$

Peinture

Les enfants créeront une toile et étudieront les notions de mélange de couleurs et de perspectives. Ils verront également quelques notions théoriques.

Prérequis : Cours de dessin débutant 1 et 2
Âge : Filles et garçons 6 à 15 ans
Horaire : Lundi 17 h 30 à 18 h 25
Lieu : Centre des loisirs - Salle polyvalente A
Durée : 10 semaines
Début : 14 septembre
Coût : 120 \$ matériel compris

Karaté

Pendant toute la session, inscription en ligne ou en personne auprès du Service des loisirs et du développement communautaire, selon la tarification établie. Passeport et kimono inclus. Information : Jean-Luc Martin 450 439-5044 ou 514 265-1667.

Il vous est possible de participer au cours de karaté plusieurs fois par semaine, selon la tarification suivante (consultez l'horaire des cours ci-dessous) :

- 90 \$ (une fois par semaine)
- 110 \$ (deux fois par semaine)
- 150 \$ (trois fois par semaine)

Âge : 4 à 6 ans
Horaire : Samedi 9 h 30 à 10 h 30
Lieu : École Félix-Leclerc
Durée : 13 semaines
Début : 12 septembre

Âge : Parents et enfants (5 à 12 ans)
Horaire : Mardi 18 h 45 à 19 h 45
Lieu : École Le Rucher
Durée : 13 semaines
Début : 15 septembre

Âge : Parents et enfants (5 à 12 ans)
Horaire : Jeudi 18 h 45 à 19 h 45
Lieu : École Le Rucher
Durée : 13 semaines
Début : 17 septembre

Âge : 13 ans et plus
Horaire : Mardi 20 h à 21 h
Lieu : École Le Rucher
Durée : 13 semaines
Début : 15 septembre

Âge : 13 ans et plus
Horaire : Jeudi 20 h à 21 h
Lieu : École Le Rucher
Durée : 13 semaines
Début : 17 septembre

Âge : 13 ans et plus
Horaire : Samedi 10 h 45 à 11 h 45
Lieu : École Félix-Leclerc
Durée : 13 semaines
Début : 12 septembre

Sportball L'ABC du sport (parent-enfant) **Nouveau**

L'ABC du sport dès 2 ans! Votre tout-petit développera sa motricité et sa confiance en lui tout en apprenant les habiletés de huit sports. Entraîneur certifié Sportball. L'équipement est fourni.

Âge : 2 à 3 ans
Horaire : Samedi 9 h à 9 h 45
Lieu : École Le Rucher
Durée : 8 semaines
Début : 19 septembre
Coût : 130 \$

Sportball Les petits sportifs (sans le parent) **Nouveau**

Les petits sportifs de 4 à 6 ans auront la chance de découvrir huit sports dans un environnement non compétitif et structuré qui leur permettra de développer leur niveau de confiance dans le sport! L'équipement est fourni.

Âge : 4 à 6 ans
Horaire : Samedi 10 h à 11 h
Lieu : École Le Rucher
Durée : 8 semaines
Début : 19 septembre
Coût : 130 \$

Programmation adultes

CULTUREL

Anglais

À la fin du NIVEAU DÉBUTANT (1 à 3), le participant sera en mesure de communiquer lors de contextes d'interaction simples, de recevoir et de transmettre des informations, en plus de donner des directives. Il sera en mesure d'utiliser un vocabulaire de base pour la conversation de tous les jours. Le nombre d'heures nécessaires pour passer à un niveau supérieur peut varier selon l'habileté des candidats(es), ou selon le nombre de personnes qui composent le groupe.

Âge : 16 ans et +
 Horaire : Mardi 19 h à 21 h
 Niveau : Débutant 1
 Lieu : École Rive-Nord, classe 4
 Durée : 10 semaines
 Début : 15 septembre
 Coût : 125 \$ et 10 \$ (argent comptant) remis au professeur pour le cahier

Âge : 16 ans et +
 Horaire : Jeudi 19 h à 21 h
 Niveau : Débutant 3
 Lieu : Centre des loisirs, salle polyvalente A
 Durée : 10 semaines
 Début : 17 septembre
 Coût : 125 \$ et 10 \$ (argent comptant) remis au professeur pour le cahier

Danse country

Un cours divertissant basé sur l'apprentissage de divers pas, de figures et de chorégraphies, dans une ambiance de plaisir, pour les amateurs de musique et de danse country.

Âge : Tous
 Horaire : Portes ouvertes
 Date : Dimanche 13 h à 16 h
 Lieu : Chalet des citoyens
 Durée : 1 journée
 Début : 13 septembre
 Coût : Gratuit

Âge : Tous
 Horaire : Vendredi 20 h 30 à 22 h
 Niveau : Soirée de pratique additionnelle
 Lieu : Église St-Maurice
 Durée : 12 semaines
 Début : 18 septembre
 Coût : 7 \$ par cours

Âge : Tous
 Horaire : Lundi 19 h à 20 h 15
 Niveau : Débutant
 Lieu : Chalet des citoyens
 Durée : 12 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 65 \$ pour la session ou 7 \$ par cours

Âge : Tous
 Horaire : Lundi 19 h 30 à 20 h 45
 Niveau : Débutant-intermédiaire
 Lieu : Chalet des citoyens
 Durée : 12 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 65 \$ pour la session ou 7 \$ par cours

Âge : Tous
 Horaire : Vendredi 19 h à 20 h 15
 Niveau : Intermédiaire
 Lieu : Église St-Maurice
 Durée : 12 semaines
 Début : 18 septembre
 Coût : 65 \$ pour la session ou 7 \$ par cours

Danse country partenaire

Un cours de divertissement et d'apprentissage de pas, de figures et de chorégraphies, dans une ambiance de plaisir. Soirées thématiques supplémentaires, pour les amateurs de musique et de danse country avec partenaire.

Âge : Tous
 Horaire : Mardi 19 h à 20 h 15
 Niveau : Débutant
 Lieu : Chalet des citoyens
 Durée : 12 semaines
 Début : 15 septembre
 Coût : 65 \$ pour la session ou 7 \$ par cours

Âge : Tous
 Horaire : Mardi 19 h 30 à 20 h 45
 Niveau : Intermédiaire
 Lieu : Chalet des citoyens
 Durée : 12 semaines
 Début : 15 septembre
 Coût : 65 \$ pour la session ou 7 \$ par cours

Espagnol

Apprenez l'espagnol et perfectionnez vos aptitudes de communication par la pratique de dialogues. Formation assurée par un professeur comptant 22 ans d'expérience qui enseigne dans sa langue maternelle. Information : Gladys Lina 450 629-5398

Âge : 16 ans et +
 Horaire : Mercredi 19 h à 21 h
 Niveau : Débutant 1
 Lieu : École Rive-Nord, Classe 1
 Durée : 10 semaines
 Début : 16 septembre
 Coût : 125 \$

Âge : 16 ans et +
 Horaire : Vendredi 10 h à 12 h
 Niveau : Débutant 1
 Lieu : Centre des loisirs, salle polyvalente
 Durée : 10 semaines
 Début : 18 septembre
 Coût : 125 \$

Âge : 16 ans et +
 Horaire : Vendredi 13 h à 15 h
 Niveau : Conversation
 Prérequis : avoir une très bonne base en espagnol écrit
 Lieu : Centre des loisirs, salle polyvalente
 Durée : 10 semaines
 Début : 18 septembre
 Coût : 125 \$

Guitare électrique **Nouveau**

L'atelier s'adresse aux débutants. Il permet un survol des techniques de base, de l'harmonie et du solfège applicables à la guitare rock. Comme il comporte une dimension pédagogique d'apprentissage, il requiert un travail préparatoire à la maison. Le participant doit avoir en sa possession le matériel suivant : guitare électrique non amplifiée à cordes de métal, accordeur, médiateurs (pics) et cahier pour prise de notes

Âge : 15 ans et plus
 Niveau : Débutant
 Horaire : Mardi 19 h à 20 h 30
 Lieu : École Rive-Nord, classe 1
 Durée : 12 semaines
 Début : 15 septembre
 Coût : 120 \$

Méditation et mieux-être

Chaque rencontre apporte du mieux-être à l'intérieur de soi. Ce temps d'arrêt aide et facilite l'élimination d'une bonne partie du stress quotidien. Techniques de relaxation, de méditation, de respiration et d'enseignement pour le mieux-être. Information : 450 224-1721

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Mardi 19 h à 20 h 30
 Lieu : Maison Limoges-Perron
 Durée : 10 semaines
 Début : 22 septembre
 Coût : 85 \$

MLC-Méthode de libération des cuirasses

Cette approche globale du corps propose des mouvements d'éveil corporel, d'ouverture, d'harmonisation et d'étirement ayant pour but de libérer les tensions logées dans les muscles et les articulations. Information : 514 805-2102

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Jeudi 10 h à 11 h 30
 Lieu : Maison Limoges-Perron
 Durée : 10 semaines
 Début : 17 septembre
 Coût : 90 \$

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Jeudi 19 h à 20 h 30
 Lieu : Maison Limoges-Perron
 Durée : 10 semaines
 Début : 17 septembre
 Coût : 90 \$

Peinture à l'huile

Les élèves étudieront les notions de mélange de couleurs et de perspectives. Ils verront également quelques notions théoriques et feront la création d'une toile.

Prérequis : Avoir déjà fait le cours de peinture débutant avec notre professeur
 Âge : Tous
 Horaire : Lundi 19 h 30 à 22 h

Niveau : Intermédiaire
 Lieu : Centre des loisirs – Salle polyvalente
 Durée : 12 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 155 \$ matériel non compris

Tai-chi taoïste **Nouveau**

Le Tai-chi taoïste est un art de santé agréable, aux bienfaits multiples et à la portée de tous! Pour plus d'information sur le Tai-chi taoïste : www.taichitaoiste.org

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Mardi 10 h à 11 h
 Lieu : Centre des loisirs – salle polyvalente
 Début : 15 septembre
 Durée : 12 semaines
 Coût : 80 \$ / 1 x semaine
 120 \$ / 2 x semaine

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Jeudi 17 h à 18 h
 Lieu : Centre des loisirs – salle polyvalente
 Début : 17 septembre
 Durée : 12 semaines
 Coût : 80 \$ / 1 x semaine
 120 \$ / 2 x semaine

Tam-tam

Harmonie en djembé

Découvrez un cours qui vous fera voyager dans plusieurs régions du monde où chacun travaillera le rythme selon son niveau d'aisance. Le rythme « Harmonie » est composé de plusieurs niveaux d'apprentissage.

Âge : 16 ans et plus
 Niveau : Tous
 Horaire : Vendredi 19 h 30 à 21 h
 Lieu : Maison Limoges-Perron
 Durée : 10 semaines
 Début : 18 septembre
 Coût : 70 \$
 Location de tam-tam : 5 \$ par cours
 * 5 tam-tams disponibles pour location

Yoga

Pour une meilleure santé physique et mentale. Venez découvrir la puissance, la force et la souplesse de votre corps à travers les postures et observer la profondeur de vos inspirations et expirations.

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Lundi 19 h à 20 h 30
 Lieu : Maison Limoges-Perron
 Durée : 12 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 90 \$

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Mercredi 10 h à 11 h 30
 Lieu : Maison Limoges-Perron
 Durée : 12 semaines
 Début : 16 septembre
 Coût : 90 \$

SPORTIF

Badminton social

Pour des joueurs de niveau débutant à avancé. Le badminton social est idéal pour les joueurs sans partenaire. Soirée animée et rigolote. Jeu double seulement.

Âge : Tous
 Horaire : Lundi 19 h 30 à 22 h 30
 Lieu : École Rive-Nord
 Durée : 12 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 40 \$

Badminton

Location de terrains de badminton pour une session de 12 semaines.

Âge : Tous
 Horaire : Mercredi 19 h à 22 h
 Vendredi 19 h à 22 h
 Samedi 9 h à 11 h
 Lieu : École Rive-Nord
 Durée : 12 semaines
 Début : 16 septembre
 Coût : 65 \$ par terrain (location d'une heure par semaine pour 12 semaines)
 10 \$ par terrain (location d'une heure).
 Badminton libre selon la disponibilité des terrains.

Bubble soccer

Le Bubble Soccer est une activité qui se pratique comme le soccer, toutefois les participants sont à l'intérieur d'une bulle permettant ainsi des contacts sécuritaires entre eux. Activité ludique, plaisir assuré!

Âge : 18 ans et plus
 Horaire : Lundi 20 h 30 à 21 h 30
 Lieu : Centre des loisirs
 Durée : 10 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 120 \$

Cardio aérobie Fesses de fer

Période de réchauffement suivie d'une combinaison d'exercices de raffermissement ciblant le fessier, les cuisses et les abdominaux, ainsi qu'une série d'exercices cardiovasculaires.

Niveau : Tous
 Âge : 16 ans et plus
 Horaire : Mardi 20 h 15 à 21 h 15
 Lieu : Centre des loisirs – Salle polyvalente
 Durée : 12 semaines
 Début : 15 septembre
 Coût : 65 \$

Cardio Latino

Période de réchauffement, suivie d'exercices cardiovasculaires sur des pas de danse latine.

Niveau : Tous
 Âge : 16 ans et plus
 Horaire : Mardi 19 h 15 à 20 h 15
 Lieu : Centre des loisirs – Salle polyvalente
 Durée : 12 semaines
 Début : 15 septembre
 Coût : 65 \$

Cardio aérobie - Tae boxe

Période de réchauffement suivie d'une combinaison de coups de pieds et coups de poing, le tout basé sur la boxe et l'aérobie.

Niveau : Débutant
 Âge : 16 ans et plus
 Horaire : Jeudi 19 h 15 à 20 h 15
 Lieu : Chalet des citoyens
 Durée : 12 semaines
 Début : 17 septembre
 Coût : 65 \$

Cardio aérobie - Zumba

Le programme de zumba est un mélange de plusieurs types de danse. Ces mouvements dynamiques de fitness permettent de travailler le cardio sur une musique en alternance plus lente ou plus rapide.

Niveau : Intermédiaire
 Âge : 16 ans et plus
 Horaire : Jeudi 20 h 15 à 21 h 15
 Lieu : Chalet des citoyens
 Durée : 12 semaines
 Début : 17 septembre
 Coût : 65 \$

Club de Marche Nordik

Encadrement professionnel de marche nordique en groupe. Activité convenant à tous les types de marcheurs. Information : Anne-Marie Auclair 450 965-9292

Niveau : Tous
 Âge : 16 ans et plus
 Horaire : Lundi 10 h 30 à 11 h 30
 Lieu : Stationnement du Chalet des citoyens
 Durée : 10 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 100 \$

Exercice maman-bébé

Entraînement complet avec bébé. cardio, musculation, étirement et détente.

Âge : Tous
 Horaire : Lundi 8 h 30 à 9 h 15
 Lieu : Centre des loisirs, salle polyvalente
 Durée : 12 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 65 \$

Fitness Nordik

Entraînement par intervalles et tonification des groupes musculaires. Accessible à tous les niveaux de marcheurs. Information : Anne-Marie Auclair 450 965-9292

Niveau : Tous
 Âge : 16 ans et plus
 Horaire : Jeudi 19 h à 20 h
 Lieu : Stationnement du Chalet des citoyens
 Durée : 10 semaines
 Début : 17 septembre
 Coût : 100 \$

Hockey cosom masculin

Équipement fourni : bâton de hockey cosom en plastique et lunettes protectrices.

Âge : 18 ans et plus
 Horaire : Jeudi 20 h 15 à 22 h 15

Lieu : Centre des loisirs
 Durée : 12 semaines
 Début : 17 septembre
 Coût : 55 \$

Karaté

Inscription en tout temps, toute la saison, selon la tarification établie. Passeport et kimono inclus. Information : Jean-Luc Martin 450 439-5044 ou 514 265-1667.

Il vous est possible de participer au cours de karaté plusieurs fois par semaine, selon la tarification suivante (consultez l'horaire des cours ci-dessous) :

- 90 \$ (une fois par semaine)
- 110 \$ (deux fois par semaine)
- 150 \$ (trois fois par semaine)

Âge : 4 à 6 ans
 Horaire : Samedi 9 h 30 à 10 h 30
 Lieu : École Félix-Leclerc
 Durée : 13 semaines
 Début : 12 septembre

Âge : Parents et enfants (5 à 12 ans)
 Horaire : Mardi 18 h 45 à 19 h 45
 Lieu : École Le Rucher
 Durée : 13 semaines
 Début : 15 septembre

Âge : Parents et enfants (5 à 12 ans)
 Horaire : Jeudi 18 h 45 à 19 h 45
 Lieu : École Le Rucher
 Durée : 13 semaines
 Début : 17 septembre

Âge : 13 ans et plus
 Horaire : Mardi 20 h à 21 h
 Lieu : École Le Rucher
 Durée : 13 semaines
 Début : 15 septembre

Âge : 13 ans et plus
 Horaire : Jeudi 20 h à 21 h
 Lieu : École Le Rucher
 Durée : 13 semaines
 Début : 17 septembre

Âge : 13 ans et plus
 Horaire : Samedi 10 h 45 à 11 h 45
 Lieu : École Félix-Leclerc
 Durée : 13 semaines
 Début : 12 septembre

Mise en forme

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent améliorer leur condition physique de façon générale. Les exercices exécutés viseront le cardio, l'endurance, la coordination, la souplesse et la concentration. Des alternatives seront proposées pour ceux et celles qui ont des problèmes de dos, de genoux ou autres.

Âge : Tous
 Niveau : Débutant
 Horaire : Lundi 9 h 30 à 10 h 30
 Lieu : Centre des loisirs, salle polyvalente
 Durée : 12 semaines
 Début : 14 septembre
 Coût : 65 \$

Stretching (étirement en douceur)

Les étirements en douceur sont offerts à tous, même si vous n'êtes pas en grande forme. Cette technique permet de décongestionner tous les nœuds et tensions figés dans les muscles du corps et dans les articulations rigides.

Information : 450 225-1721

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Mardi 17 h 30 à 18 h 45
 Lieu : Maison Limoges-Perron
 Durée : 10 semaines
 Début : 22 septembre
 Coût : 85 \$

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Vendredi 10 h 30 à 11 h 45
 Lieu : Maison Limoges-Perron
 Durée : 10 semaines
 Début : 25 septembre
 Coût : 85 \$

COMMUNAUTAIRE

La santé, c'est la créativité

Ce cours s'adresse à une clientèle souhaitant avoir une alimentation plus saine. Interprétation du guide alimentaire canadien, lecture des étiquettes alimentaires, transformation des aliments, exercice, allergies alimentaires et planification de menus équilibrés.

Âge : Tous
 Niveau : Tous
 Horaire : Mardi 19 h à 20 h
 Lieu : École Rive-Nord, classe 2
 Durée : 8 semaines
 Début : 29 septembre
 Coût : 85 \$

Premiers soins, RCR et défibrillateur

Formation de premiers soins, RCR et défibrillateur, donnée par un instructeur certifié. Après l'obtention d'un diplôme, une attestation vous sera également remise. Priorité aux résidents de Bois-des-Filion. *Tarification spéciale pour les non-résidents.

Âge : 18 ans et +
 Horaire : Samedi de 8 h à 17 h
 Lieu : Caserne de pompiers
 Durée : 8 heures
 Début : Samedi 26 septembre ou samedi 7 novembre
 Coût : 20 \$ (Résident) 90 \$ (non-résident)

Soirées-causeries

Soirée amicale pour partager vos questionnements, briser l'isolement et contrer l'ennui. Divers sujets sur le mieux-être seront abordés afin d'acquiescer plus de paix, de joie et de bonheur dans votre vie. Apprendre à être moins stressé. Information : 450 224-1721.

Âge : Tous
 Horaire : Mercredi 19 h à 20 h 30
 Lieu : École Rive-Nord, classe 2
 Durée : 8 semaines
 Début : 23 septembre
 Coût : 70 \$

Ententes intermunicipales

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Une preuve de résidence est requise pour s'inscrire. Une carte gratuite de résident ou une carte de non-résident de la MRC Thérèse-De-Blainville est obligatoire dans les quatre villes suivantes : Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse et Blainville. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour l'inscription. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

Bois-des-Filion ●

Par internet ou en personne au Service des loisirs à partir du 25 août 9 h jusqu'au 4 septembre midi.

Service des loisirs :

60, 36^e Avenue, Bois-des-Filion (Qc) J6Z 2G6
450 621-1460, poste 148

Programmation disponible au www.ville.bois-des-filion.qc.ca

Blainville ●

Par Internet : Résidents des villes de l'entente
24 août à compter de 19 h

Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible au Centre Récréaotique de Blainville gratuitement

Maison des Associations :

1001, ch. du Plan-Bouchard, Blainville (Qc) J7C 4N4
450 434-5275

Programmation et inscriptions au www.blainville.ca

Boisbriand ●

Par téléphone ou au Service des loisirs à compter du mardi 25 août 18 heures

Service des loisirs :

940, Grande-Allée, Boisbriand (Qc) J7G 2J7
450 437-2727

Programmation disponible au www.ville.boisbriand.qc.ca

Lorraine ●

Par internet : Résidents des villes de l'entente
17 août au 6 septembre à compter de 9 h

En personne, par internet ou par courrier :
Non-résidents
31 août au 4 septembre à compter de 9 h

Hôtel de ville :

33, boul. De Gaulle, Ville de Lorraine (Qc) J6Z 3W9
450 621-8550, poste 275

Programmation et formulaire disponibles au
www.ville.lorraine.qc.ca

Rosemère ●

Par internet : Résidents des villes de l'entente
24 août à compter de 19 h

Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible à la bibliothèque de Rosemère gratuitement

Service des loisirs :

325, Grande-Côte, Rosemère (Qc) J7A 1K2
450 621-3500 poste 7383

Programmation disponible au www.ville.rosemere.qc.ca

Sainte-Anne-des-Plaines ●

Par courrier, par Internet ou déposé à l'hôtel de ville
du 6 août au 6 septembre

Hôtel de ville :

139, boul. Ste-Anne,
Sainte-Anne-des-Plaines (Qc) J0N 1H0
450 478-0211 Poste 2016

Programmation et formulaire disponibles au www.ville.ste-anne-des-plaines.qc.ca

Sainte-Thérèse ●

Par internet : Résidents des villes de l'entente
18 août à compter de 9 h

En personne et par internet : Retardataires et non-résidents : 19 août à compter de 9 h

En personne et par Internet :

Retardataires et non-résidents
Le 27 août à compter de 9h

Service des arts et de la culture :

20, rue St-Charles, Sainte-Thérèse
450 434-1440, poste 2301

Programmation, formulaire et directives pour s'inscrire via Internet disponibles au www.sainte-therese.ca

• Veuillez prendre note qu'il est possible de s'inscrire après ces dates s'il reste des places.

ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR HEURE	DÉBUT DURÉE	VILLE	Coût	
Allemand	Débutant 1	Lundi 19 h à 21 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Allemand <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 2 ou l'équivalent</i>	Débutant 3	Jeu 9 h 30 à 11 h 30	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Anglais	Débutant 1	Mardi 19 h à 21 h	15 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	125 \$ + 10 \$ comptant pour le manuel au professeur	●
Anglais <i>Prérequis : Débutant niveau 1 et 2</i>	Débutant niveau 3	Mercredi 19 h à 21 h	16 septembre (8 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	95 \$ + 10 \$ matériel (payable au professeur)	●
Anglais	Débutant niveau 1	Lundi 19 h à 21 h	14 septembre (8 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	95 \$ + 10 \$ matériel (payable au professeur)	●
Anglais <i>Prérequis : Débutant niveau 1</i>	Débutant niveau 2	Mardi 19 h à 21 h	15 septembre (8 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	95 \$ + 10 \$ matériel (payable au professeur)	●
Anglais <i>Prérequis : Débutant 1 et 2</i>	Débutant 3	Jeu 19 h à 21 h	17 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	125 \$ + 10 \$ comptant pour le manuel au professeur	●
Aquarelle	Aucun	Mardi 12 h 30 à 15 h 30	15 septembre (12 sem.)	Rosemère	145 \$ + matériel	●
Aquarelle	Aucun	Mercredi 9 h 00 à 12 h 00	16 septembre (12 sem.)	Rosemère	145 \$ + matériel	●
Aquarelle	Aucun	Mercredi 18 h 45 à 21 h 45	16 septembre (12 sem.)	Rosemère	145 \$ + matériel	●
Aquarelle	Aucun	Jeu 9 h 00 à 12 h 00	17 septembre (12 sem.)	Rosemère	145 \$ + matériel	●
Aquarelle	Aucun	Jeu 12 h 30 à 15 h 30	17 septembre (12 sem.)	Rosemère	145 \$ + matériel	●
Ateliers créatifs	Tous	Lundi 13 h à 16 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (8 sem.)	Sainte-Thérèse	100 \$ + 80 \$ de matériel	●
Ateliers créatifs	Tous	Mardi 18 h 30 à 21 h 30	15 septembre (8 sem.)	Sainte-Thérèse	100 \$ + 80 \$ de matériel	●

Ententes intermunicipales (suite)

ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR HEURE	DÉBUT DURÉE	VILLE	Coût	
Confection de vêtements / Couture	Tous	Lundi 19 h à 21 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + Prévoir l'achat du matériel nécessaire aux différents projets.	●
Confection de vêtements / Couture	Tous	Mardi 9 h 30 à 11 h 30	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + Prévoir l'achat du matériel nécessaire aux différents projets.	●
Conversation anglaise <i>Prérequis : Être capable de poser des questions et faire des phrases</i>	Débutant 2	Mardi 13 h 45 à 15 h 45	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$	●
Conversation anglaise <i>Prérequis : Être capable de poser des questions au passé</i>	Débutant 3	Mardi 16 h 15 à 18 h 15	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$	●
Conversation anglaise <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 3 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire 1	Mardi 18 h 30 à 20 h 30	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$	●
Conversation anglaise <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 3 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire 1	Mercredi 14 h à 16 h	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$	●
Conversation anglaise	Débutant 1 et 2	Mercredi 17 h à 19 h	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$	●
Conversation anglaise <i>Prérequis : Avoir suivi le cours intermédiaire 1,5 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire 2 / Avancé	Mercredi 19 h 15 à 21 h 15	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$	●
Conversation anglaise <i>Prérequis : Avoir suivi le cours intermédiaire 1 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire 1,5	Jeudi 14 h à 16 h	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$	●
Conversation anglaise <i>Prérequis : Avoir suivi le cours intermédiaire 1 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire 1,5	Jeudi 17 h à 19 h	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$	●
Cuisine : Les Dumplings	Aucun	Jeudi 19 h à 20 h 30	26 novembre (1 sem.)	Boisbriand	22 \$	●
Cuisine : Les sushis	Aucun	Jeudi 19 h à 20 h 30	24 septembre (1 sem.)	Boisbriand	32 \$	●
Cuisine : Les Tapas	Aucun	Jeudi 19 h à 20 h 30	22 octobre (1 sem.)	Boisbriand	22 \$	●
Danse country	Débutant	Lundi 19 h à 20 h 15	14 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	65 \$	●
Danse country <i>Prérequis : Niveau débutant</i>	Débutant / Intermédiaire	Lundi 19 h 30 à 20 h 45	14 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	65 \$	●
Danse country <i>Prérequis : Débutant</i>	Intermédiaire	Mercredi 20 h 15 à 21 h	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	60 \$	●
Danse country	Débutant	Mercredi 19 h à 20 h	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	60 \$	●
Danse country <i>Prérequis : Niveau débutant-intermédiaire</i>	Intermédiaire	Vendredi 19 h à 20 h 15	18 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	65 \$	●
Danse country (en ligne)	Débutant	Jeudi 13 h à 14 h 15	17 septembre (12 sem.)	Boisbriand	75 \$	●
Danse country partenaire <i>Prérequis : Niveau partenaire - débutant</i>	Intermédiaire	Mardi 19 h 30 à 20 h 45	15 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	65 \$	●
Danse country partenaire	Débutant	Mardi 19 h à 20 h 15	15 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	65 \$	●
Danse salsa - avec partenaire	Débutant	Lundi 20 h 15 à 21 h 15 Relâche : 23 novembre	14 septembre (12 sem.)	Boisbriand	95 \$ par personne	●
Danse sociale - avec Partenaire	Débutant	Lundi 19 h 15 à 20 h 15 Relâche : 23 novembre	14 septembre (12 sem.)	Boisbriand	95 \$ par personne	●
Danses latines - en couple (Initiation au Rumba, Bachata et Cha-Cha-Cha)	Aucun	Jeudi 19 h à 20 h	24 septembre (10 sem.)	Blainville	65 \$ par personne	●
Danses latines en ligne - sans partenaire	Aucun	Jeudi 20 h 15 à 21 h 15	24 septembre (10 sem.)	Blainville	65 \$	●
Danses Orientales- Baladi	Aucun	Mardi 19 h à 20 h	22 septembre (10 sem.)	Blainville	100 \$	●
Débrouillardise informatique <i>Prérequis : Posséder un ordinateur à la maison.</i>	Débutant	Lundi 19 h à 21 h Relâche : 12 octobre	28 septembre (8 sem.)	Boisbriand	90 \$	●
Débrouillardise informatique <i>Prérequis : Avoir déjà suivi 1 session Posséder un ordinateur à la maison.</i>	Débutant Niveau 1	Samedi 10 h à 12 h	3 octobre (4 sem.)	Boisbriand	45 \$	●
Décoration intérieure	Aucun	Mardi 19 h 30 à 21 h	22 septembre (10 sem.)	Boisbriand	140 \$	●
Dentelle aux fuseaux <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant ou l'équivalent</i>	Intermédiaire / Avancé	Jeudi 9 h à 11 h	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	180 \$ + 110 \$ de matériel	●
Dentelle aux fuseaux	Débutant	Jeudi 13 h à 15 h	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	180 \$ + 110 \$ de matériel	●

Ententes intermunicipales (suite)

ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR HEURE	DÉBUT DURÉE	VILLE	Coût	
Dessin - Modèle Vivant Nu/ Habillé <i>Prérequis : Avoir une base en dessin Test d'aptitude obligatoire au 1^{er} cours</i>	Intermédiaire / Avancé	Jeudi 8 h 45 à 11 h 45	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	250 \$ + 50 \$ de matériel	●
Dessin Général	Débutant / Intermédiaire	Mardi 8 h 45 à 11 h 45	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	145 \$ + 50 \$ de matériel	●
Dessin intuitif - Introduction	Aucun	Mercredi 9 h 30 à 11 h 30	23 septembre (12 sem.)	Lorraine	170 \$ + 30 \$ pour le matériel	●
Dessin Portrait	Débutant / Intermédiaire	Mercredi 8 h 45 à 11 h 45	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	145 \$ + 75 \$ de matériel	●
Dessin - peinture <i>Prérequis : Avoir déjà suivi un cours et posséder son matériel</i>	Atelier libre avec supervision	Lundi 13 h à 15 h 30	21 septembre (10 sem.)	Blainville	85 \$	●
Dessin - peinture (acrylique)	Aucun	Mercredi 19 h à 21 h 30	23 septembre (10 sem.)	Blainville	105 \$	●
Espagnol <i>Prérequis : Avoir suivi le cours intermédiaire 2 ou l'équivalent</i>	Avancé	Lundi 9 h 30 à 11 h 30 Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Espagnol - Grammaire <i>Prérequis : Avoir suivi le cours intermédiaire 2 ou l'équivalent</i>	Avancé	Lundi 9 h 30 à 11 h 30 Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Espagnol <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 2 ou l'équivalent</i>	Débutant 3	Lundi 13 h 30 à 15 h 30 Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Espagnol	Débutant 1	Lundi 13 h 30 à 15 h 30 Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Espagnol <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 2 ou l'équivalent</i>	Débutant 3	Mardi 9 h 30 à 11 h 30	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Espagnol <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 1 ou l'équivalent</i>	Débutant 2	Mardi 19 h à 21 h	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Espagnol	Débutant 1	Mercredi 9 h 30 à 11 h 30	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Espagnol <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 3 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire 1	Mercredi 13 h 30 à 15 h 30	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Espagnol - conversation <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 2 ou l'équivalent</i>	Débutant	Jeudi 9 h 30 à 11 h 30	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Espagnol <i>Prérequis : Avoir suivi le cours intermédiaire 1 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire 2	Jeudi 19 h à 21 h	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Espagnol	Débutant 1	Jeudi 19 h à 21 h	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Espagnol - conversation <i>Prérequis : Avoir suivi le cours intermédiaire 1 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire	Jeudi 19 h à 21 h	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Espagnol - conversation <i>Prérequis : Avoir une très bonne base d'espagnol écrit</i>		Vendredi 13 h à 15 h	18 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	125 \$	●
Espagnol	Débutant	Lundi 19 h à 21 h Relâche : 12 octobre	21 septembre (10 sem.)	Lorraine	110 \$ + 25 \$ pour le manuel	●
Espagnol	Débutant	Mercredi 9 h 30 à 11 h 30	23 septembre (10 sem.)	Lorraine	110 \$ + 25 \$ pour le manuel	●
Espagnol	Débutant 1	Mercredi 19 h à 21 h	16 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	125 \$	●
Espagnol	Débutant 1	Vendredi 10 h à 12 h	18 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	125 \$	●
Espagnol <i>Prérequis : Niveau débutant</i>	Intermédiaire	Mercredi 19 h à 21 h	23 septembre (10 sem.)	Lorraine	120 \$ + 25 \$ pour le manuel	●
Espagnol	Débutant	Mardi 18 h 45 à 20 h 15 Relâche : 7 et 14 octobre	16 septembre (10 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	105 \$	●
Espagnol <i>Prérequis : débutant</i>	Intermédiaire	Mardi 20 h 15 à 21 h 45 Relâche : 7 et 14 octobre	16 septembre (10 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	105 \$	●
Guitare - Cours de groupe	Aucun	Mardi A déterminer	15 septembre (24 sem.)	Boisbriand	270 \$ par personne pour l'année	●
Guitare	Aucun	Samedi et dimanche, selon l'horaire du professeur entre 9 h et 17 h	5 septembre (16 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	Coût à voir avec le professeur	●
Guitare (électrique) <i>Requis : 15 ans et plus</i>	Aucun	Mardi 19 h à 20 h 30	15 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	120 \$	●

ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR HEURE	DÉBUT DURÉE	VILLE	Coût	
Initiation à la guitare acoustique	Aucun	Jeudi 19 h 30 à 20 h 30	24 septembre (8 sem.)	Blainville	100 \$	●
Italien	Débutant	Jeudi 19 h à 21 h	17 septembre (10 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	105 \$	●
Italien	Débutant 1	Lundi 19 h à 21 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Italien <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 1 ou l'équivalent</i>	Débutant 2	Jeudi 13 h 30 à 15 h 30	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Italien <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 2 ou l'équivalent</i>	Débutant 3	Jeudi 19 h 30 à 21 h 30	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Méditation	Aucun	Mardi 19 h à 20 h 30	22 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	85 \$	●
Méditation	Aucun	Lundi 19 h 30 à 21 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	85 \$	●
MLC (Méthode de libération des cuirasses)	Aucun	Jeudi 10 h à 11 h 30	17 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	90 \$	●
MLC (Méthode de libération des cuirasses)	Aucun	Jeudi 19 h à 20 h 30	17 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	90 \$	●
Peinture <i>Requis : 0 à 4 ans d'expérience</i>	Niveau 1	Vendredi 9 h à 11 h 30	18 septembre (12 sem.)	Rosemère	148 \$ + matériel	●
Peinture <i>Requis : 4 à 8 ans d'expérience continue</i>	Niveau 2	Lundi 9 h à 11 h 30 Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Rosemère	148 \$ + matériel	●
Peinture <i>Requis : 9 à 12 ans d'expérience continue</i>	Niveau 3	Lundi 13 h à 15 h 30 Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Rosemère	148 \$ + matériel	●
Peinture <i>Requis : 9 à 12 ans d'expérience continue</i>	Niveau 3	Mercredi 13 h à 15 h 30	16 septembre (12 sem.)	Rosemère	148 \$ + matériel	●
Peinture <i>Requis : 9 à 12 ans d'expérience continue</i>	Niveau 3	Jeudi 9 h à 11 h 30	17 septembre (12 sem.)	Rosemère	148 \$ + matériel	●
Peinture <i>Requis : 12 ans et plus d'expérience continue</i>	Niveau 4	Mardi 9 h à 11 h 30	15 septembre (12 sem.)	Rosemère	148 \$ + matériel	●
Peinture <i>Requis : 12 ans et plus d'expérience continue</i>	Niveau 4	Mardi 19 h 30 à 22 h	15 septembre (12 sem.)	Rosemère	148 \$ + matériel	●
Peinture à l'huile <i>Avoir suivi le cours de débutant avec le professeur</i>	Intermédiaire	Lundi 19 h 30 à 22 h	14 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	155 \$ matériel non compris	●
Peinture à l'huile et acrylique	Débutant 1	Mardi 19 h à 21 h 30	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	145 \$ + 100 \$ de matériel	●
Peinture à l'huile et acrylique <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 1 ou l'équivalent</i>	Débutant 2	Jeudi 9 h à 11 h 30	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	145 \$ + 100 \$ de matériel	●
Peinture à l'huile et acrylique - paysage <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 2 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire / Avancé	Mardi 13 h 30 à 16 h	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	145 \$ + 75 \$ de matériel	●
Peinture à l'huile et acrylique - portrait <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant 2 ou l'équivalent</i>	Intermédiaire / Avancé	Mercredi 19 h à 21 h 30	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	145 \$ + 75 \$ de matériel	●
Photographie <i>Prérequis : Connaissances de base sur l'appareil; réglages manuels et semi-manuels</i>	Débutant	Lundi 18 h 30 à 21 h Relâche : 12 octobre	15 septembre (10 sem.)	Sainte-Thérèse	135 \$ + Avoir sa propre caméra numérique ayant les réglages manuels, dont la « priorité vitesse » et la « priorité ouverture »	●
Photographie - pratique <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant, intermédiaire ou l'équivalent</i>		Mercredi 18 h 30 à 21 h	16 septembre (10 sem.)	Sainte-Thérèse	135 \$ + Avoir sa propre caméra numérique ayant les réglages manuels, dont la « priorité vitesse » et la « priorité ouverture »	●
Photographie - pratique <i>Prérequis : Avoir suivi le cours débutant ou l'équivalent</i>		Jeudi 18 h 30 à 21 h	17 septembre (10 sem.)	Sainte-Thérèse	135 \$ + Avoir sa propre caméra numérique ayant les réglages manuels, dont la « priorité vitesse » et la « priorité ouverture »	●
Piano - semi-privé	Aucun	Lundi ou vendredi A déterminer	14 septembre ou 18 septembre (24 sem.)	Boisbriand	270 \$ par personne pour l'année	●
Portugais	Débutant 1	Mercredi 16 h à 18 h	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 30 \$ de matériel	●
Portugais - conversation voyage	Tous	Mercredi 19 h à 21 h	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	155 \$ + 15 \$ de matériel	●
Préparation de sushi	Débutant	Vendredi 18 h 30 à 21 h 30	9 octobre (1 fois)	Sainte-Anne-des-Plaines	50 \$	●
Scrapbooking - atelier	Débutant / Intermédiaire	Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	16 septembre (10 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	70 \$ + matériel	●
Sculpture sur bois	Aucun	Lundi 19 h à 22 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (10 sem.)	Sainte-Anne-des-Plaines	95 \$	●
Tablette Android <i>Prérequis : Posséder une tablette</i>	Débutant	Samedi 10 h à 12 h	7 novembre et 14 novembre (2 sem.)	Boisbriand	35 \$	●

Ententes intermunicipales (suite)

ACTIVITÉ	NIVEAU	JOUR HEURE	DÉBUT DURÉE	VILLE	Coût	
Tablette Apple <i>Prérequis : Posséder une tablette</i>	Débutant	Samedi 13 h à 15 h	7 novembre et 14 novembre (2 sem.)	Boisbriand	35 \$	●
Tai-chi taoïste	Aucun	Mardi 10 h à 11 h	15 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	80 \$ 1 X sem. / 120 \$ 2 X sem.	●
Tai-chi taoïste	Aucun	Jeudi 17 h à 18 h	17 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	80 \$ 1 X sem. / 120 \$ 2 X sem.	●
Tam-tam	Aucun	Vendredi 19 h 30 à 21 h	18 septembre (10 sem.)	Bois-des-Filion	70 \$ Location de tam-tam : 5 \$ par cours (5 tam-tams disponibles en location)	●
Techniques Mixtes et peinture décorative	Tous	Mercredi 13 h 30 à 16 h	25 novembre et 2 décembre (2 sem.)	Sainte-Thérèse	35 \$ matériel inclus	●
Techniques Mixtes et peinture décorative	Tous	Jeudi 18 h 30 à 21 h	26 novembre et 3 décembre (2 sem.)	Sainte-Thérèse	35 \$ matériel inclus	●
Terre cuite	Aucun	Lundi 19 h 30 à 22 h	28 septembre (9 sem.)	Blainville	130 \$	●
Tricot	Tous	Lundi 13 h 30 à 15 h 30 Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + 25 \$ de matériel	●
Tricot	Tous	Lundi 16 h 30 à 18 h 30 Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + 25 \$ de matériel	●
Tricot	Tous	Lundi 19 h à 21 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + 25 \$ de matériel	●
Tricot	Tous	Mardi 9 h 30 à 11 h 30	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + 25 \$ de matériel	●
Tricot	Tous	Mardi 13 h 30 à 15 h 30	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + 25 \$ de matériel	●
Tricot	Tous	Mercredi 13 h 30 à 15 h 30	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + 25 \$ de matériel	●
Tricot	Tous	Mercredi 16 h 30 à 18 h 30	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + 25 \$ de matériel	●
Tricot	Tous	Mercredi 19 h 30 à 21 h 30	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	95 \$ + 25 \$ de matériel	●
Vin : La Californie	Aucun	Mardi 19 h à 22 h	27 octobre (1 sem.)	Blainville	49 \$	●
Vin : Le Canada Vallée de l'Okanagan et Niagara Peninsula	Aucun	Mardi 19 h à 22 h	17 novembre (1 sem.)	Blainville	49 \$	●
Vin : Le désormais incontournable vin/fromage	Aucun	Mardi 19 h à 22 h	20 octobre (1 sem.)	Blainville	59 \$	●
Vin : Les coups de cœur et bon rapports prix-plaisirs	Aucun	Mardi 19 h à 22 h	1 ^{er} décembre (1 sem.)	Blainville	39 \$	●
Vin : Les principes de la dégustation	Aucun	Mardi 19 h à 22 h	22 septembre (3 sem.)	Blainville	99 \$	●
Vin : Les vins d'Amérique du Sud	Aucun	Mardi 19 h à 22 h	10 novembre (1 sem.)	Blainville	49 \$	●
Vin : Les vins d'Italie Toscane, Piémont, Lombardie, Sicile...	Aucun	Mardi 19 h à 22 h	24 novembre (1 sem.)	Blainville	59 \$	●
Vitrail	Aucun	Lundi 19 h à 22 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Rosemère	175 \$ + Matériel 50 \$ déb. / 60 \$ Inter. / 90 \$ Avancé	●
Vitrail	Aucun	Jeudi 19 h à 22 h	17 septembre v	Rosemère	175 \$ + Matériel 50 \$ déb. / 60 \$ Inter. / 90 \$ Avancé	●
Vitrail	Aucun	Vendredi 13 h à 16 h	18 septembre (12 sem.)	Rosemère	175 \$ + Matériel 50 \$ déb. / 60 \$ Inter. / 90 \$ Avancé	●
Yoga	Aucun	Lundi 19 h à 20 h 30	14 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	90 \$ + Apportez votre Tapis	●
Yoga	Aucun	Mercredi 10 h à 11 h 30	16 septembre (12 sem.)	Bois-des-Filion	90 \$ + Apportez votre Tapis	●
Yoga 50	50 ans et +	Lundi 13 h 30 à 15 h Relâche : 12 octobre	14 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	85 \$	●
Yoga 50	50 ans et +	Mardi 15 h à 16 h 30	15 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	85 \$	●
Yoga débutant	Aucun	Mardi 13 h 30 à 14 h 45	22 septembre (12 sem.)	Boisbriand	90 \$ + Apportez votre tapis	●
Yoga Dynamique <i>Prérequis : Avoir déjà fait du yoga</i>		Lundi 19 h 15 à 20 h 30 Relâche : 12 octobre	21 septembre (12 sem.)	Lorraine	95 \$ + Apportez votre tapis	●
Yoga Dynamique <i>Prérequis : Avoir déjà fait du yoga</i>		Mardi 19 h 45 à 21 h	22 septembre (12 sem.)	Lorraine	95 \$ + Apportez votre tapis	●
Yoga et étirements	Aucun	Lundi 9 h 15 à 10 h 30 Relâche : 12 octobre	21 septembre (12 sem.)	Lorraine	95 \$ + Apportez votre tapis	●
Yoga et étirements	Aucun	Mardi 13 h 30 à 14 h 45 Relâche : 1 ^{er} décembre	22 septembre (12 sem.)	Lorraine	95 \$ + Apportez votre tapis	●
Yoga hatha	Aucun	Mardi 18 h 15 à 19 h 30	22 septembre (12 sem.)	Lorraine	95 \$ + Apportez votre tapis	●
Yoga hatha	Aucun	Mercredi 19 h 30 à 21 h	16 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	85 \$	●
Yoga hatha	Avancé	Jeudi 19 h 30 à 21 h	17 septembre (12 sem.)	Sainte-Thérèse	85 \$	●

Programme

aquatique

à la Polyvalente Ste-Thérèse
401, boul. du Domaine, Sainte-Thérèse

RELÂCHE
10 et 11
octobre 2015

Enfants

8 semaines - début 19 septembre 2015

NATATION PRÉSCOLAIRE		SAMEDI				DIMANCHE			
Avec parent - 30 minutes	55 \$								
Canard (12-24 mois)		10 h				9 h 30			
Tortue (24-36 mois)		10 h 30				10 h			
Sans parent - 30 minutes	60 \$								
<i>Loutre (transition 4 cours avec parent, 4 cours sans parent)</i>									
<i>Salamandre, Poisson (avec aide flottante), Crocodile, Baleine (sans aide flottante)</i>									
Loutre (3 ans)		11 h	11 h 30	12 h		10 h 30	11 h	11 h 30	
Salamandre		11 h	12 h	13 h		10 h 30	11 h	12 h 30	
Poisson		11 h	11 h 30	12 h	13 h	10 h 30	12 h 30		
Crocodile		11 h 30	13 h	13 h 30		11 h	12 h 30	13 h	
Baleine		10 h	13 h 30			9 h 30	11 h	13 h	13 h 30
Natation junior (1-2) - 30 minutes	60 \$								
Junior 1 (6 ans)		11 h 30	13 h	13 h 30		11 h 30	13 h		
Junior 2		10 h 30	13 h 30			10 h	11 h 30	13 h 30	
Natation junior (3-7) - 60 minutes	75 \$								
Junior 3		10 h	14 h	15 h		9 h 30	12 h 30		
Junior 4		10 h 45	14 h 45	15 h		10 h 15	13 h 15	15 h	
Natation junior (8-10) - 75 minutes	85 \$								
Junior 5		14 h/15 h	14 h						
Junior 6		14 h	14 h						
Junior 7		14 h	14 h						
Junior 8		----	14 h						
Junior 9		----	15 h						
Junior 10		----	15 h						

Adultes

12 semaines - début 14 septembre 2015

Cours	Jour Heure	Début
Aquaforme (1 x semaine 75 \$ ou 2 x semaine 125 \$)	Lundi et/ou Mercredi 20 h / 21 h	Lundi 14 septembre
Maîtres (1 x semaine 95 \$ ou 2 x semaine 150 \$) entraînement en longueur	Mardi et/ou Jeudi 20 h / 21 h	Mardi 15 septembre



Inscriptions

BLOC SPORTIF DE LA POLYVALENTE STE-THÉRÈSE
Samedi 22 et dimanche 23 août entre 10 h et 16 h.

Paiement : comptant ou chèque (postdaté au 19 septembre accepté)

Politique familiale pour TOUS LES GROUPES : Inscrivez 2 enfants et vous avez droit à une réduction de 5 % du PRIX TOTAL à payer. Si vous inscrivez 3 enfants et plus, la réduction est de 10 % sur le PRIX TOTAL à payer.

Courriel : croixrouge@gamin.org

Boîte vocale : 450 965-7766

Site Internet : www.gamin.org

COMMUNAUTAIRE

UTACN
Université du troisième âge - Côte-Nord

Programmation Automne 2015
Formule «Auditeur libre»
Cours de jour – 50 ans et plus

ATELIERS • COURS • CONFÉRENCES

ATELIER D'ÉCRITURE : J'ÉCRIS MA VIE
Lundi 14 septembre au 9 novembre. 135\$
Sainte-Thérèse, Bibliothèque municipale AM
Rosemère, Centre Communautaire PM

LIAISON DANGEREUSE : HYDROCARBURES ET GÉOPOLITIQUE
Lundi 19 octobre au 9 novembre. AM 60\$
Saint-Eustache, Maison du citoyen

SANTÉ VOUS BIEN !
Mardi 15 au 29 septembre. AM 45\$
Blainville, Centre 50+ Blainville

LA MUSIQUE DANS LES PAYS SCANDINAVES ET EN RUSSIE
Lundi 14 septembre au 9 novembre. PM 95\$
Boisbriand, Maison du citoyen

L'ÉCONOMIE, ÇA NOUS CONCERNE TOUS
Mercredi 4 au 18 novembre. PM 45\$
Boisbriand, Maison du citoyen

SUR LA ROUTE DU ROMAN AMÉRICAIN
Mercredi 14 octobre au 4 novembre. AM 60\$
Saint-Eustache, Maison du citoyen

AMÉRIQUE LATINE : RICHESSES ARTISTIQUES ET ENJEUX POLITIQUES
Jeudi 15 au 29 octobre. AM 45\$
Saint-Eustache, Maison du citoyen

AUTOPSIE DE CHEFS-D'ŒUVRE, TROISIÈME SÉRIE
Mardi 15 septembre au 24 novembre. PM 95\$
N.B. Relâche du 13 au 27 octobre
Boisbriand, Maison du citoyen

HISTOIRE DES ÉTATS-UNIS DES ORIGINES À 1965
Mardi 15 septembre au 3 novembre. AM 95\$
Saint-Eustache, Maison du citoyen

SENS ET NON-SENS : L'OMBRE DE LA QUÊTE HUMAINE
Mardi 15 septembre au 6 octobre. AM 60\$
Saint-Eustache, Bibliothèque Guy-Bélisle

CONFÉRENCES SCIENTIFIQUES : SUJETS D'ACTUALITÉ
Jeudi 15 octobre au 29 octobre. PM 45\$
Saint-Eustache, Bibliothèque Guy-Bélisle

LES FEMMES DANS L'HISTOIRE DU CHRISTIANISME I
Jeudi 17 septembre au 1^{er} octobre. AM 45\$
Saint-Eustache, Maison du citoyen

SIX COUPLES CÉLÈBRES
Mercredi 16 au 30 septembre. AM 45\$
Saint-Eustache, Maison du citoyen

POUVOIR POLITIQUE ET ŒUVRES D'ART
Mardi 13 au 27 octobre. PM 45\$
Boisbriand, Maison du citoyen

Les Varié-thé du mercredi
Vigneault, un voyage intérieur - Léonard de Vinci (1452-1519) - Croyez-vous aux ovnis ?
Mercredi 16 au 30 septembre. PM 45\$
Boisbriand, Maison du citoyen (le thé dès 13h)

Leurs vies...quelles vies !
Ernest Hemingway - Cervantès - La Bolduc
Jeudi 17 septembre au 1^{er} octobre. PM 45\$
Boisbriand, Maison du citoyen

Inscription en ligne disponible au : www.usherbrooke.ca/uta/crm

Aucun préalable
Aucun examen
Inscriptions : du 3 août au 2 septembre 2015

Pour informations :
Chantal Allard : 450 491-5283
Ginette Boyer : 450 473-2031



Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSBS)

Le CABSBS est un organisme qui offre, entre autres, du soutien aux proches aidants d'une personne malade ou handicapée. Le soutien qu'apporte un aidant est composé de tâches multiples qui chamboulent leur vie : ils ressentent tous un sentiment de perte, voient leur rôle changer et doivent modifier leur mode de vie. Les proches aidants sont les témoins principaux du déclin physique et cognitif de leur être cher et ils sont à la recherche d'aide.

Vous êtes un proche aidant et avez besoin de partager ce que vous vivez? Vous chercher des ressources pour vous aider? Participez à l'une de nos rencontres!

Café du bien

Tous les troisièmes lundis du mois de 13 h à 15 h 30
Église Saint-Maurice, 88, boul. Adolphe-Chapleau
Début : 21 septembre 2015



Le Centre d'aide personnes traumatisées crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides

Le centre d'aide est un organisme communautaire qui œuvre auprès des personnes victimes d'un traumatisme craniocérébral ou des personnes handicapées physiques adultes. Leur mission est de favoriser l'intégration sociale de ces personnes par des interventions individuelles, de groupe et par des activités de loisirs éducatifs et communautaires divers. Si vous-mêmes ou un de vos proches êtes dans cette situation, n'hésitez pas à communiquer avec eux au 1 888 431-3437.



**SAVIEZ-VOUS
QUE VOTRE CAISSE
DESJARDINS
RETOURNE PLUS DE**

2

**À SES MEMBRES
ET À SA
COMMUNAUTÉ
À CHAQUE ANNÉE?**

MILLIONS \$

Desjardins
Caisse Thérèse-De Blainville

Follow us on Facebook

COMMUNAUTAIRE



Encore une première place pour nos cadets!

Le corps de cadets de Bois-des-Filion a, pour une deuxième année consécutive, remporté le premier prix lors du Défi régional de l'est du Québec qui s'est tenu à St-Bruno. Ce défi, qui a eu lieu en juin dernier, est une fin de semaine de compétitions dans la nature entre plusieurs corps de cadets. Les participants sont évalués selon leurs connaissances de survie en forêt, leur forme physique, leur leadership et leur l'esprit d'équipe. Ils se doivent aussi de respecter les consignes et de bien utiliser les ressources mises à leur disposition. Félicitations à tous les gagnants! Et bon 40^e anniversaire au corps de cadets 2935 Amiens de Bois-des-Filion! Le corps de cadets en profite pour remercier les instructeurs, parents, bénévoles, commanditaires et la Ville de Bois-des-Filion pour leur soutien envers cet organisme si important pour nos jeunes.

Information : cadetsbdf@hotmail.ca



**Moisson
Laurentides**
banque alimentaire

Moisson Laurentides : votre banque alimentaire locale!

En fournissant nourriture et denrées aux 13 organismes de votre localité (Maison de la famille, etc.), Moisson Laurentides répond localement aux besoins de vos concitoyens, car, manger trois repas par jour, tous les jours, c'est un minimum vital, quel que soit le moment de l'année. Or, ici même dans votre MRC, ce sont plus de 3293 personnes qui sont aidées chaque semaine, dont 36% sont des enfants. En 2014, plus de 301 995 kilos de nourriture ont été distribués. Merci de faire partie de cette grande chaîne d'entraide, car ensemble nous pouvons faire la différence!

**NOUS SOMMES FIERS
D'ENCOURAGER LES
PRODUCTEURS LOCAUX
DE NOTRE RÉGION !**



IGA extra **Famille
Girard**

www.igafamillegirard.com

IGA EXTRA BOIS-DES-FILION | 450 621.2266
IGA EXTRA BLAINVILLE | 450 434.3313
IGA EXTRA SAINT-JANVIER | 450 971.7881
IGA SAINT-AUGUSTIN | 450 475.1118
IGA TERREBONNE | 450 951.9444

NUMÉROS UTILES

Urgence9-1-1

Ambulance	450 435-4242
Bell Canada (service à la clientèle)	6-1-1 ou 310-2355
Cité de la Santé de Laval	450 668-1010
C.L.S.C. Thérèse de Blainville	450 430-4553
Centre antipoison	1-800-463-5060
Hôpital St-Eustache	450 473-6811
Hydro-Québec - (Service à la clientèle)	1-800-790-2424
Info-crime	1-800-711-1800
Police, Incendie	9-1-1 ou 450 471-4121
Sûreté du Québec	*4141 ou 310-4141
Tel-Aide	514 935-1101

Pour tous les services municipaux
450 621-1460
ville@ville.bois-des-filion.qc.ca

Associations sportives

Association de football régional	www.arfl.com
Association de hockey mineur	www.ahmsadp.com
Association de soccer	www.clubsoccerbdf.com
Association du Baseball et balle molle (BLRT)	www.baseball-blrt.com
Club de Gymnastique Royal Gym	www.royalgym.e-monsite.com
Club de patinage artistique	www.cpasadp.com
Groupe Aquatique Mille-Îles Nord	450 965-7766

Autres services

Office Municipal d'Habitation	450 621-3722
Société d'habitation Bois-des-Filion	450 621-9573
Contrôle des animaux	450 629-0075

Députés

Député fédéral M. Alain Giguère.....	450 965-0548
Député provincial M. Mario Laframboise.....	450 430-8086

Organismes bénévoles

Al-Anon	514 866-9803
Alcooliques anonymes	450 629-6635
Boutique aux trouvailles	450 621-5521

Association de l'âge d'or	450 621-8608
C.A.B. Solange Beauchamp	450 430-5056
Cercle des Fermières	450 621-5386
Centre Rayon de femmes Thérèse-De Blainville..	450 437-0890
Chevaliers de Colomb - Conseil 5661	450 621-0579
Comité Expos-Art.....	450 621-0116
Comité des arts visuels.....	450 621-4310
Corps de cadets 2935 Bois-des-Filion ..	cadetsbdf@hotmail.ca
Eco-Nature	450 622-1020
Filles d'Isabelle - groupe Mgr Frenette 1113	450 621-7241
Louvettes - 40 ^e meute Route Fleurie	450 621-4732
Maison de la Famille	450 965-0666
Service d'aide St-Maurice	450 621-3354
Ville Fleurie	450 621-1460 poste 130

Éducation

Cégep Lionel-Groulx	450 430-3120
Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles	450 974-7000
Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier	450 621-5600
Cégep de Lanaudière-Repentigny	450 470-0911
École Félix-Leclerc	450 621-7760
École Le Rucher	450 621-1750
École secondaire Rive-Nord	450 621-3686
CPE Les Amis d'à...bord	450 621-5665

Parioisse

St-Luc	450 621-5521
Mouvement des Coursillos	450 621-3354

Transport

CIT des Laurentides	450 433-7873
Transport adapté	450 433-4000
Covoiturage	www.rive-nord.covoiturage.ca

Promotion économique

Chambre de commerce Bois-des-Filion/Lorraine.....	450 818-3481
Société de développement économique de Thérèse-De Blainville	450 430-6666
MRC Thérèse-De Blainville	450 621-5546
Caisse Populaire Desjardins.....	450 430-6550
.....ou	450 621-4170

Diffuseurs culturels

Odyscène	450 434-4006
Télévision communautaire des Basses-Laurentides	450 434-5021

Séances 2015 du conseil municipal

Centre culturel

à 19 h 30

485, boul Adolphe-Chapleau

09

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	25	26	27
28	29	30				

10

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**NUMÉRO AUTOMNE 2015**

**La revue municipale Le Boisé est publiée
par la Ville de Bois-des-Filion,**
375, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion et
est distribuée gratuitement quatre fois par année
dans toutes les résidences de la municipalité.

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2015

Coordonnatrice : Annie Lafrenière

Rédaction : Jean Goulet, Sylvie Pelletier, France Roy, Mylène Martin,
Dominic Savoie, Marianne Dumont, Jean Bolduc, Denis Leblanc
et Annie Lafrenière

Direction artistique et infographie : Robert Devost (RDG inc.)

Impression : Imprimerie Bel inc.

Tirage: 4500 exemplaires