

**Notre entrepôt
DÉBORDE DE PNEUS**

Pensez à prendre un rendez-vous
pour le changement de vos pneus.



ARSENAULT 
PNEUS ET MÉCANIQUE INC. LE SPÉCIALISTE DU PNEU

930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 19 | NUMÉRO 25 | LE MERCREDI 23 MARS 2022 | 40 PAGES

lemanic.ca

Baie-Comeau marche pour la paix

page 4



HAP : Alcoa et les citoyens de Saint-Georges s'entendent

page 3

Fondu au noir pour le 33^e Cinoche

pages 14 et 15

La Coupe Dodge au programme des Nord-Côtiers

page 37

KAMEX
électrique

TRAVAUX ÉLECTRIQUES
- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

53, av. William-Dobell, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-3700 | Cell. : 418 297-9210

**ESTIMATION
GRATUITE!**

jdesbiens@kamexelectrique.com

Dégâts
d'eau?

Sinistre : 418 297-6681

Luc Moreau, évaluateur
Faites-nous confiance!
Bureau: 418 295-1854


CONSTRUCTION
NICOLAS AVOINE
Entrepreneurs général en rénovation

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Vitre de poêle - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure

418 296-9776 

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire 

Mèche du Nord

Chandelle de soya

418 294-5012
www.mechedunord.com

La meilleure pizza en ville à partager!

**OUVERT TOUS LES JOURS
DE 11 H À 21 H**

Partenaire de soutien à la cause

Fibrose kystique
Québec
Donnez le souffle de vie™

Pizza Royale
DEPUIS 1970

2674, boul. Laflèche • livraison : 418 589-3838




POURTRAIT

Après une année d'études en Sciences humaines, Pier-Karl Dérosby doutait de son premier choix. Il a alors évalué les options qui s'offraient à lui. Ce sont les cours pratiques en laboratoire et les cours terrain offerts dans le cadre du programme Technologie minérale qui l'ont d'abord intrigué. Après avoir fait une expérience de survie en forêt où il a dû utiliser une boussole, un GPS et des cartes, il a finalement décidé de changer son parcours d'études. Un choix qu'il ne regrette pas du tout!

Technologie minérale est un programme technique de trois ans qui a pour but de former des techniciens miniers spécialisés dans les domaines de la géologie, de l'exploitation minière et de la minéralurgie. Le tronc commun de deux ans assure une base de connaissance dans les trois domaines. Lors de sa deuxième session, Pier-Karl a assisté au cours *Minéralurgie 1* et c'est à ce moment qu'il a choisi la spécialité minéralurgie (laboratoire) pour sa troisième année d'études. Le programme étant offert en alternance travail-études, Pier-Karl a réalisé son premier stage chez Métal 7 et a eu la chance de travailler sur un projet de recherche dans le domaine.

Les installations à la fine pointe de la technologie permettent aux étudiants de travailler directement sur les machines qu'ils retrouveront en usine. Pier-Karl souligne également la simulation de mine souterraine située sur le terrain extérieur du collège : « On a vraiment l'impression de se retrouver dans une mine, c'est identique! » Celle-ci est utilisée dans le cadre de plusieurs cours et permet à l'étudiant d'expérimenter concrètement le milieu, comme lors des sorties sur le terrain ou des visites en entreprise.

Pier-Karl obtiendra son diplôme d'études collégiales en mai prochain. Il espère intégrer le marché du travail tout de suite après son stage final. Il ne ferme cependant pas la porte aux études universitaires en génie minier.



L'étudiant qui devient technicien minier peut travailler dans différents milieux : une compagnie minière, une firme d'ingénierie, d'exploration ou d'arpentage, un centre de recherche, un laboratoire d'essai et d'analyse de matériaux, une cimenterie, etc.

Pier-Karl qualifie le département du programme de vivant! Les professeurs sont qualifiés, disponibles et motivants. Plusieurs activités sont d'ailleurs organisées, comme le « pool » annuel de hockey. L'expérience de Pier-Karl au Cégep de Sept-Îles s'est vue bonifiée par sa participation aux équipes sportives du Collège : les Voyageurs. Il est actuellement capitaine de l'équipe masculine de volleyball pour sa dernière saison! Souhaitons-lui bonne chance!

1. Le masculin est utilisé uniquement pour alléger la lecture.

VIVANT
CÉGEP DE SEPT-ÎLES

TECHNOLOGIE
MINÉRALE

FORMATION TECHNIQUE (271.AA) (271.AB) (271.AC)

BOURSE PERSPECTIVE : 1 500 \$
PAR SESSION POUR UN TOTAL
DE 9 000 \$

BOURSE DE MOBILITÉ
INTERRÉGIONALE DE
6 000 \$

TAUX DE PLACEMENT :
98 %

WWW.CEGEPSI.CA
INSCRIPTION : SRACQ.QC.CA



Même sans admettre sa responsabilité, Alcoa versera 13 M\$ au Regroupement des citoyens du quartier Saint-Georges, dans le cadre de l'action collective entreprise en 2005 en lien avec les émissions d'hydrocarbure aromatiques polycycliques provenant de l'aluminerie.

HAP : un règlement de 13 M\$ intervient entre Alcoa et les citoyens de Saint-Georges

Après presque 17 ans, un règlement hors cour au montant de 13 M\$ vient d'intervenir entre le Regroupement des citoyens du quartier Saint-Georges et Alcoa concernant l'action collective entreprise pour dédommager les résidents exposés aux poussières d'hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) provenant des activités de l'aluminerie.

Charlotte Paquet

Alcoa consent à verser ces 13 M\$, mais « sans admission de responsabilité », précise la convention de règlement disponible depuis vendredi sur le site Internet du cabinet d'avocats Sylvestre, Painchaud et associés, représentant de l'action collective. Pour l'entreprise, il s'agit « d'une quittance complète et finale pour toutes les réclamations découlant de l'action collective » entreprise le 25 août 2005.

La convention de règlement est conditionnelle à son approbation par la Cour supérieure lors d'une audience fixée au 16 mai au palais de justice de Baie-Comeau. Les deux parties ont convenu de ne pas faire de

déclarations sur le règlement.

Cependant, dans un communiqué conjoint, le Regroupement des citoyens et Alcoa rappellent que l'action collective a été entreprise à la suite d'allégations à l'effet « que les émissions

Une chose est sûre, les deux parties et leurs experts respectifs s'entendent sur le fait que les émissions atmosphériques actuelles de HAP en provenance de l'usine sont conformes aux normes en vigueur.

regroupement selon un plan de distribution et un processus de réclamation qui doivent être approuvés par la Cour.

La distribution des indemnités tiendra compte du découpage du quartier en cinq zones d'après un

bre d'années de résidence.

Les adultes ayant résidé au moins une année dans le quartier de 2002 à 2013 inclusivement pourront déposer une réclamation pour les inconvénients liés aux poussières en provenance de l'aluminerie.

Les réclamations concernant les inquiétudes liées à l'exposition potentielle aux HAP émises par l'aluminerie pourront s'étendre de 2002 jusqu'en 2022 pour les gens ayant résidé dans le quartier pendant une période d'au moins 10 ans.

Des réclamations pourront aussi être déposées pour les inconvénients liés aux travaux de réhabilitation des sols de la zone 2 à l'été 2003, qui incluent notamment les avenues de Bienville, Bouchette, Low, Ramezay et Closse. On se souviendra que l'année précédente, Alcoa avait révélé la contamination de 129 terrains aux HAP.

Enfin, les personnes qui sont toujours propriétaires d'un bâtiment au moment de faire leur réclamation recevront un montant additionnel.

Dans un communiqué conjoint, le Regroupement des citoyens et Alcoa rappellent que l'action collective a été entreprise à la suite d'allégations à l'effet « que les émissions atmosphériques historiques provenant de l'aluminerie d'Alcoa à Baie-Comeau causaient des inconvénients et des inquiétudes aux résidents du quartier St-Georges ». Alcoa nie cependant ces allégations, peut-on aussi y lire.

atmosphériques historiques provenant de l'aluminerie d'Alcoa à Baie-Comeau causaient des inconvénients et des inquiétudes aux résidents du quartier St-Georges ». Alcoa nie cependant ces allégations, peut-on aussi y lire.

Distribution et réclamation

Une fois acquittés les frais et les honoraires des avocats de l'action collective, le montant qui restera du règlement de 13 M\$ sera distribué aux membres du

échantillonnage réalisé en 2018 dans 51 résidences du quartier par des experts nommés par le tribunal et analysés par les experts des parties. Les montants seront déterminés par la zone habitée, mais aussi par le nom-



Plus de 75 personnes ont pris part à une marche pour la paix, dimanche après-midi, à Baie-Comeau. Parmi elles, plusieurs élus et l'évêque du diocèse de Baie-Comeau, M^{gr} Jean-Pierre Blais.

Près d'une centaine de citoyens marchent pour la paix

Plus de 75 personnes ont marché pour la paix, dimanche, à Baie-Comeau. Organisée en réaction à l'invasion de l'Ukraine par la Russie, cette marche se voulait aussi un appel à la paix sociale dans la foulée d'une pandémie qui l'a mise à mal.

Charlotte Paquet

« Je suis satisfait de la participation. On sait que c'est difficile de mobiliser les gens à Baie-Comeau, peu importe le dossier. C'est un petit geste pour une grande cause aujourd'hui », a déclaré Sébastien Langlois, conseiller municipal du quartier Saint-Sacrement et l'un des organisateurs de l'événement en compagnie de Patrick Desbiens, d'Homme aide Manicouagan, et Hélène Millier, de la Maison des femmes de Baie-Comeau.

La marche s'est amorcée dans le stationnement de l'école secondaire Serge-Bouchard autour de 13 h 30 pour rallier le centre Lafèche par le boulevard Jolliet et la rue de Bretagne. De nombreux élus de la Ville de Baie-Comeau, dont le maire Yves Montigny, étaient présents, tout comme le député de René-Lévesque, Martin Ouellet.

L'évêque du diocèse de Baie-Comeau, M^{gr} Jean-Pierre Blais, a également tenu à exprimer sa solidarité à la cause en se joignant aux autres marcheurs.

Paix pour l'Ukraine

« Moi, je représente un peu la paix pour l'Ukraine. Je veux la paix dans le monde. Ça commence un peu à partir en guerre mondiale et on ne veut pas que ça

devienne ça et on ne veut pas que ça se rende jusque chez nous », a souligné Pavel Gagné. L'adolescent de 12 ans, dont la mère est d'origine russe, portait d'ailleurs son message en brandissant une pancarte avec l'inscription « Paix pour l'Ukraine ».

« Je suis comblée que les personnes ont choisi dans leur cœur, dans leur tête, dans leur conviction de se prononcer, de sacrifier leur après-midi de dimanche et, par leur présence, d'affirmer leur position citoyenne », a d'ailleurs enchaîné Ksenia Tsykina, la maman de Pavel.

Dans les premiers jours de l'invasion russe en Ukraine, M^{me} Tsykina a signé une émouvante lettre intitulée *La guerre en Ukraine, ça nous concerne tous*, publiée intégralement dans le journal *Le Manic*.

Interrogée quant à l'impact d'une telle marche pour changer des choses, la citoyenne à la double nationalité canadienne et russe s'en est dite convaincue, « ne serait-ce que pour l'accueil des ressortissants ukrainiens qui vont commencer à arriver très bientôt ».

Elle espère que la Côte-Nord pourra devenir une terre d'accueil pour ces gens qui ont besoin d'aide. Souhaitant une régionalisation

de l'immigration, la dame croit que l'événement de dimanche après-midi permet « d'envoyer un message clair aux décideurs que des localités, telles que Baie-Comeau, sont prêtes et volontaires à accueillir des gens ».

Présence à offrir

Louise Saint-Pierre a répondu à l'invitation des organisateurs en se disant que « la présence qu'on peut offrir aux Ukrainiens, c'est à peu près tout ce qu'on peut faire comme citoyen canadien, sinon que de faire pression sur notre gouvernement pour qu'il puisse les aider ». M^{me} Saint-Pierre craint une troisième guerre mondiale. « Je me dis si on peut avoir une unité de pensée pour essayer de les aider. Je ne sais pas si ça va donner de quoi, mais ça ne fera pas tort. »

« De notre grande Côte-Nord, aussi solidaire qu'elle est, on veut envoyer un signal clair que partout sur la planète, il existe encore des humains qui trouvent que cette guerre est totalement inadmissible et que les gestes posés par les Russes causent un préjudice pas juste au peuple ukrainien, mais à la stabilité mondiale », s'est exclamé le député Martin Ouellet. Pour lui, les retombées de cette solidarité citoyenne ne sont pas à minimiser.

SE CHOISIR

CONFÉRENCE
ROBERT SAVOIE
22 AVRIL À BAIE-COMEAU

Réservez votre place: robertsavoie.com/se-choisir

Permettez-vous de
vous libérer!

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

à la pharmacie Brunet de Chute-aux-Outardes

Propriété des pharmaciens Jean-Luc Nadeau et Yan Deschênes-Boudreau depuis octobre 2017, la pharmacie Brunet de Chute-aux-Outardes change de mains.

Depuis le 15 février, Alexandra Beaulieu et Guy-Noël Menan ont rejoint Yan Deschênes au sein de l'entreprise qui compte 15 employés en plus des trois pharmaciens-proprétaires.

Une pratique axée sur une approche clinique

Les pharmaciens-proprétaires souhaitent conserver la même ambiance chaleureuse et familiale ainsi que la proximité avec leurs clients, tout en mettant de l'avant les activités professionnelles de la loi 31 qui permet aux pharmaciens d'offrir aux patients un service davantage axé sur la clinique.

« Considérant que beaucoup de personnes n'ont pas de médecin de famille dans la région, nous voulons que nos patients, orphelins ou non, sentent qu'ils peuvent compter sur nous pour les accompagner dans le suivi de la pharmacothérapie de leurs maladies chroniques », explique Yan Deschênes-Boudreau.

Rappelons que depuis l'adoption de la loi 31, en plus de pouvoir prescrire des médicaments pour certaines conditions de santé mineures ou ne nécessitant pas de diagnostic, les pharmaciens peuvent aussi modifier un traitement qui a été prescrit, substituer un médicament pour un autre ou demander des analyses de laboratoire afin d'évaluer l'impact du traitement de leurs patients. La clientèle de la pharmacie Brunet de Chute-aux-Outardes est surtout

composée de résidents de la municipalité et des localités environnantes telles que Pointe-Lebel, Pointe-aux-Outardes, Ragueneau et Pessamit. « Nous avons déjà un bon lien de confiance avec nos clients de Pessamit. Continuer de leur offrir un service de qualité et adapté à leurs besoins fera partie de nos objectifs et nos priorités pour l'avenir de notre entreprise », ajoute Alexandra Beaulieu.

Le patient en priorité

Bien qu'il pratique majoritairement à la pharmacie de Chute-aux-Outardes et qu'il habite Baie-Comeau avec sa famille venue le rejoindre il y a deux ans, Guy-Noël Menan travaille ponctuellement à la pharmacie Brunet de Forestville. « Je suis heureux dans mon travail et nous avons une belle qualité de vie », confie-t-il.

« Nous sommes très fiers de compter sur Guy-Noël dans notre équipe, précisent ses deux associés. Il a complété avec succès son QeP (équivalence canadienne exigée aux pharmaciens étrangers) en 2019 et travaille avec nous depuis ».

Originaire de Côte d'Ivoire, il s'est senti interpellé par la vie en région et a donc effectué son stage à la pharmacie Yan Deschênes-Boudreau et Jean-Luc Nadeau de Chute-aux-Outardes. « Yan a été mon maître de stage. Il a travaillé fort pour mon développement, je lui dois beaucoup. Et avec Alexandra, c'est une relation professionnelle amicale et fraternelle. Nous sommes tous les trois très soudés, avons les mêmes ambitions et partageons les mêmes soucis », confie M. Menan.

Leur priorité commune : la santé du patient, aller au-delà de la simple distribution de médication. « Ça fait partie des exigences de l'Ordre des pharmaciens dans notre pratique. Nous devons vérifier si le patient a des effets secondaires, pourquoi il ne prend pas tel médicament, etc. Nous travaillons en équipe avec les médecins, les infirmiers(ères), les inhalothérapeutes, etc. Nous sommes une équipe multidisciplinaire pour le bien-être du patient ».

Les trois pharmaciens-proprétaires désirent remercier leurs employés, « sans qui notre organisation ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui. Votre présence fait toute la différence. Merci pour votre dévouement ».

MÊMES SERVICES ET HEURES D'OUVERTURE

Lundi-mardi-mercredi : 9 h 30 à 17 h 30

Jeudi-vendredi : 9 h 30 à 18 h

Samedi-dimanche : 13 h à 16 h



Yan Deschênes-Boudreau et Alexandra Beaulieu sont tous deux originaires de la Côte-Nord où ils exercent depuis respectivement 9 ans et 5 ans. Guy-Noël Menan est en poste depuis 2019 et pratique majoritairement à la pharmacie Brunet de Chute-aux-Outardes.



169, rue Vallilée, Chute-aux-Outardes

418 576-2332

Des « irrégularités » dans les paiements de comptes de taxes à Pointe-aux-Outardes

À QUI LA CHANCE!

VOUS VOULEZ PARTIR EN AFFAIRES OU CHERCHEZ UN COIN ACHALANDÉ, NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT!

1190, BOUL. LAFLÈCHE

À LOUER
OU À VENDRE
BÂTISSE ET TERRAIN

SUR LE BOULEVARD LAFLÈCHE
(MINGAN)

BOUL. COMEAU

FINANCEMENT DISPONIBLE

À LOUER
OU À VENDRE
TERRAIN

SUR LE BOULEVARD COMEAU
(MARQUETTE)

Pour toutes informations, contactez Jacques Bérubé,
jacquesvision@hotmail.com ou au 418 297-0000

La localité de Pointe-aux-Outardes a découvert des « irrégularités » dans les paiements de comptes de taxes des citoyens qui ont réglé leur note en argent comptant. La Sûreté du Québec enquête dans ce dossier qui, par ailleurs, s'est aussi transformée en poursuite civile.

Steeve Paradis

Selon un communiqué émis par la municipalité, « certains paiements de taxes en argent comptant n'auraient pas été inscrits au dossier du contribuable (et) n'apparaissent pas au registre des dépôts bancaires », peut-on lire.

Dès que ces irrégularités ont été découvertes, la municipalité et son personnel ont tout mis en œuvre pour retracer chacun des comptes touchés et corriger la situation.

« Il faut bien comprendre que le précédent conseil municipal, l'actuel conseil et le personnel présentement en place ne sont nullement mis en cause dans ce dossier », a fait valoir le maire Julien Normand. « La personne (soupçonnée) n'est plus à notre emploi depuis la fin 2021 », a-t-il ajouté.

Come le dossier se retrouve aux mains des policiers, le maire Normand se limite dans ses commentaires. Il assure toutefois que les contribuables touchés par ces irrégularités « n'ont rien à craindre » pour leur paiement de taxes. Ils seront contactés en temps et lieu.

Le maire profite aussi de l'occasion pour rappeler à ses commettants la vigilance et il les invite à toujours exiger un reçu affichant le solde de leur compte lorsqu'ils font un paiement en argent comptant.



La municipalité de Pointe-aux-Outardes doit composer avec des irrégularités dans le paiement en argent comptant de comptes de taxes de certains de ses citoyens. Photo archives

Des investissements à venir?

Le grand patron de Résolu de passage chez SDO

Scierie des Outardes a reçu de la grande visite en début de semaine dernière avec le passage de Rémi G. Lalonde, président et chef de la direction de Produits forestiers Résolu (PFR), et de Hugues Simon, vice-président du secteur des produits du bois.

Charlotte Paquet

M. Lalonde en a profité pour rencontrer les employés, tout comme il l'avait fait en 2021, mais également s'accorder cette fois-ci un tour complet des installations de Pointe-aux-Outardes.

La visite de M. Lalonde avait, semble-t-il, un autre but, celui de discuter avec les promoteurs d'un projet de développement lié à l'usine. Interpellé à ce sujet, Bernard Plante, président de la section locale 22 du syndicat Unifor, a refusé de s'avancer



Les opérations forestières de Scierie des Outardes se transporteront du côté de la rivière aux Outardes en 2023. On voit l'usine et la rivière sur ce cliché.

sur sa nature, tout en assurant que s'il se concrétise, ce serait une excellente nouvelle pour la région.

Également questionné, le porte-parole de PFR, Louis Bouchard, a affirmé n'avoir rien de nouveau à annoncer,

ni pour l'usine de sciage et ni pour la papetière de Baie-Comeau. Dans le cas de cette dernière, il s'est contenté de dire qu'elle est toujours « fermée pour une période indéterminée », une fermeture qui s'étire depuis le 28 mars 2020.

Ça plane!

Selon M. Plante, l'usine de sciage, où travaillent plus ou moins 140 personnes, connaît de beaux jours. « Ça va très bien actuellement. Ils (PFR) font à peu près 4 M\$ de profits par mois juste à la

scierie. Le prix du bois est bon et ils ont du *cashflow* en masse. »

Toujours d'après lui, l'entreprise se prépare aussi à transférer ses coupes de bois du côté de la rivière aux Outardes en 2023. « Le côté Touloustouc et 389 (route) va avoir été nettoyé comme il faut », dit-il.

Le président se réjouit d'ailleurs du transfert de parterre de coupe, car il nécessitera des investissements. « Ils mettent un campement d'à peu près un million de dollars, ils achètent des *megaloads*, il y a les chemins forestiers. »

« C'est aussi une bonne chose en ce sens que du côté Outardes, il y a du bois pour 10, 15 ans minimum », ajoute celui y voit un signe encourageant pour la poursuite des activités de sciage.

Le **WEB** vous fournit l'information...
James et Karine y ajoutent
L'EXPERTISE!

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.
485, boul. Lafèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-nous

Karine Marquis
courtier immobilier

James Fong
courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5420
Cell. : 418 295-5859

<p>VENDU</p> <p>111, av. Crémazie</p>	<p>VENDU</p> <p>20, av. Wolfe</p>	<p>VENDU</p> <p>51, rue Olympique</p>	<p>NOUVEAU</p> <p>1310-1320, boul. Industriel</p>	<p>NOUVEAU</p> <p>28, av. Brûlé</p>
<p>NOUVEAU</p> <p>14, av. Cabot</p>	<p>NOUVEAU</p> <p>2144, rue Galleran</p>	<p>NOUVEAU</p> <p>139, av. Le Gardeur</p>	<p>98, boul. La Salle</p>	<p>1-3, place La Salle</p>
<p>114-116, rue Rouleau</p>	<p>26, av. Frontenac</p>	<p>14, av. Frontenac</p>	<p>2219, boul. Lafèche</p>	<p>997, rue Le Doré</p>
<p>685, boul. Lafèche</p>	<p>1176, boul. Lafèche</p>	<p>Ch. Principal, PAO</p>	<p>866-868, boul. Blanche</p>	

Attitude Nordique fait équipe avec Rando Québec

Attitude Nordique devient partenaire avec Rando Québec. En plus d'une aide financière pour le réaménagement des sentiers du parc d'aventure, ce partenariat lui donne accès à des conseils et des formations tout en assurant une plus grande visibilité aux différents parcours de randonnée.

Charlotte Paquet

Situé à l'extrême est du territoire de la ville de Baie-Comeau, les sentiers du parc régional se retrouveront donc le répertoire des sentiers de Rando Québec, un organisme sans but lucratif qui fait la promotion de la randonnée pédestre et de la raquette. « Le fait qu'on n'était pas membre, on n'affichait pas dans leur répertoire », admet Coralie Dumais, copropriétaire d'Attitude Nordique en compagnie de son conjoint, Fred Fournier.

baie du Garde-feu sur une distance de cinq kilomètres. Les Aménagements nordiques se mettront au boulot en mai. Des ponts sont à refaire, des accès à améliorer et du débroussaillage à réaliser, entre autres choses.

Dans une autre phase, le sentier de l'anse à Moreau fera également l'objet d'un rafraîchissement majeur. « Dans les prochaines années, on veut que ce par-

là redevienne balisé et sécuritaire », souligne la copropriétaire.

Du financement

Attitude Nordique est à la recherche de bailleurs de fonds pour l'aider à financer les travaux de réfection et d'aménagement du sentier prévu en 2022. Le montant de 3 000 \$ obtenu de Rando Québec est un départ, mais d'autres réponses sont attendues de partenaires potentiels.

Coralie Dumais se réjouit de l'appui reçu de l'organisme provincial. « C'est le fun, car il croit à ce parc-là, il voit un potentiel. »



Le sentier de la baie du Garde-feu fera l'objet de travaux de réfection majeurs après la fonte des neiges. Un budget de 80 000 \$ y sera consacré par Attitude Nordique et ses partenaires financiers. Photo Attitude Nordique

L'entreprise récréotouristique de Baie-Comeau veut développer le volet sentiers du parc, dont elle occupe certaines zones à titre de locataire de baux pour ses activités. Et ce développement passera notamment par la remise en état de tronçons de marche abandonnés depuis plusieurs années.

« Avant qu'on soit là, ç'a été abandonné. On essaie de remettre ça en bon état », poursuit M^{me} Dumais, en parlant d'une « grosse remise en état ».

Un budget de quelque 80 000 \$ sera consacré cette année à des travaux de réfection du sentier le plus populaire auprès des marcheurs, celui menant à la

Bannie de Russie, Marilène Gill reste solidaire de l'Ukraine

Les moyens mis de l'avant par le Canada en réaction à l'invasion de l'Ukraine font mal à la Russie et l'interdit de séjour dans ce pays de la majorité des membres du parlement canadien le prouve, croit Marilène Gill, députée bloquiste de Manicouagan.

Charlotte Paquet

Elle-même bannie de Russie depuis le discours virtuel du président Volodymyr Zelensky aux membres de la Chambre des communes à Ottawa, le 15 mars, M^{me} Gill insiste sur le fait que cette riposte diplomatique prouve que chaque geste de soutien au

peuple ukrainien compte. « Le bannissement, c'est anecdotique, mais ça montre que ça fonctionne avec la Russie. »

L'élue prend d'ailleurs avec un certain grain de sel le fait que la Russie lui ferme ses portes. Elle considère que « c'est un prix insignifiant à payer pour être du bon côté de l'Histoire » et que ça constitue « une réponse désespérée de Vladimir Poutine ».

Parlant de gestes à poser, les élus fédéraux poursuivent toujours les discussions au sujet d'autres interventions qui pourraient être faites. « Nous (le Bloc québécois),

on demande, entre autres, un pont aérien pour être capable d'aller chercher des Ukrainiens en Moldavie, en Pologne, dans les pays limitrophes », indique M^{me} Gill.

Elle parle aussi des moyens à mettre en place pour éviter les tracasseries administratives aux citoyens qui fuient la guerre pour s'installer au Canada. Il y a aussi les armes à fournir pour permettre de se défendre contre l'envahisseur russe.

L'accueil de réfugiés

Même si la Côte-Nord a levé la main pour accueillir des réfugiés ukrainiens, tout

comme bien d'autres régions du Québec, les modalités entourant leur arrivée et leur installation restent à établir. « C'est encore flou comment ça va se passer », souligne Marilène Gill.

Par contre, ce qui est très clair, c'est que les réfugiés qui débarqueront chez nous, majoritairement des femmes, des enfants et des personnes âgées, ne doivent pas être vus comme une solution à la pénurie de main-d'œuvre à court terme. Selon la députée, après avoir vu et vécu l'horreur, ces gens auront besoin d'un temps pour se reconstruire.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

RÉDACTEUR EN CHEF
Steeve Paradis

JOURNALISTES
Charlotte Paquet
Colombe Jourdain

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Josey Picard

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

COORDONNATRICE
WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boullianne

DIRECTRICE DE LA DISTRIBUTION
ET COORDONNATRICE AUX VENTES
Anny Hamilton

RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION
Josée Foster

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Michaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
16 310 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdo** QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT



Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Des bourses de 25 000 \$ à deux jeunes entrepreneures

Deux femmes d'affaires de la Côte-Nord sont au nombre des 67 récipiendaires de bourses d'honneur de 25 000 \$ remises par le gouvernement du Québec à des entrepreneurs de 18 à 35 ans pour soutenir la réalisation de leurs projets et favoriser le développement de leur entreprise.

Charlotte Paquet

Pour Cynthia Lebel, propriétaire de l'entreprise de cosmétiques Cadelli à Baie-Comeau, et Geneviève Desrochers, copropriétaire de la Ferme Ragnarüches de Port-Cartier, ce coup de pouce plus que bienvenu s'ajoute à un accompagnement gratuit d'un an offert par le Réseau Mentorat.

Évidemment très heureuse d'avoir été retenue, Cynthia Lebel voit ni plus ni moins cette manne comme « 25 000 \$ de bénéfiques nets à réinvestir » dans son entreprise, qui a pignon sur rue depuis trois ans.

L'entrepreneure de 34 ans fait la preuve de l'importance de travailler fort et de ne pas lâcher, car il lui aura fallu trois tentatives pour mettre enfin la main sur l'une de ces bourses. Elle compte



Cynthia Lebel, de l'entreprise de produits de beauté Cadelli, est l'une des deux récipiendaires d'une bourse d'honneur de 25 000 \$ sur la Côte-Nord.

Cadelli.

Pour sa part, à 29 ans, Geneviève Desrochers a vu son dossier de candidature retenu à son premier essai. Elle s'en réjouit et compte sur sa bourse de 25 000 \$ pour payer une partie des imposants travaux de rénovation d'un bâtiment acquis

Jean, elle espère ouvrir une boutique pour offrir ses produits de miel et effectuer de l'interprétation à temps pour la prochaine saison estivale. La Ferme Ragnarüches a vu le jour en mai 2020.

Chapeauté par le ministère de l'Économie et de l'Innovation, le programme de bourses permet une aide financière ponctuelle accordée à un entrepreneur prometteur afin de compléter l'offre de financement traditionnel. Les entreprises lauréates ont été sélectionnées parmi 269 projets provenant de toutes les régions du Québec. L'originalité, le caractère novateur, le plan marketing et l'analyse de marché sont les critères qui ont été analysés.

Coups de cœur

En plus des bourses d'honneur, 17 prix Coups de cœur - Premier Tech, d'une valeur de 2 000 \$ chacun, ont été décernés parmi les finalistes de l'ensemble du Québec, grâce à l'initiative du président du conseil et chef de la

direction de Premier Tech, Bernard Bélanger. Ils ont été choisis à partir du caractère humain, de l'originalité de leur projet et de ses retombées sur la communauté.

Un jeune entrepreneur de Sacré-Cœur, Olivier Harvey, fait partie des lauréats. Il est à la barre du Garage multi-services Olivier Harvey.

L'entrepreneure de 34 ans fait la preuve de l'importance de travailler fort et de ne pas lâcher, car il lui aura fallu trois tentatives pour mettre enfin la main sur l'une de ces bourses.

l'investir dans les projets qui sont sur son radar, comme sa nouvelle gamme de cosmétiques et l'amélioration de l'image de marque de

récemment, soit l'ancienne caserne d'incendie de Port-Cartier.

Avec son associé Sébastien

Le **Manic**
ca

LE SONDAGE WEB DE LA SEMAINE

Q. Êtes-vous prêts
à poser un geste particulier
pour venir en aide aux Ukrainiens?

Oui

65,45%

Non

34,55 %

Source : lemanic.ca du 15 au 21 mars 2022.

Pour participer au sondage,
rendez-vous sur notre site web.

BLITZ RECRUTEMENT D'ALUMINERIE ALOUETTE

Vendredi 25 mars de 11 h à 20 h

Samedi 26 mars de 9 h à 16 h



Centre des congrès de Sept-Îles,
513, avenue Brochu



NOUS RECRUTONS

APPORTEZ VOTRE CV
ET RENCONTREZ
DIRECTEMENT L'ÉQUIPE
DES RESSOURCES
HUMAINES.

Première entrevue possible
sur place!

- Acheteur
- Analyste systèmes automatisés
- Conseiller environnement
- Conseiller technique entretien
- Électrotechnicien
- Gestionnaire de projets - Ingénieur
- Ingénieur procédé
- Mécanotechnicien
(banque de candidats)
- Opérateur
- Planificateur entretien
- Superviseur entretien
- Technicien de laboratoire

*Prérequis minimal : Diplôme d'études
secondaires, équivalence ou autre diplôme
reconnu, selon le poste.

Aluminerie Alouette, un employeur de choix!

Rejoins la plus grande aluminerie des Amériques.
alouette.com/carrières



La Commission indépendante sur les caribous forestiers et montagnards présente ses scénarios

La Commission indépendante sur les caribous forestiers et montagnards a présenté jeudi un document de consultation où on retrouve deux scénarios de protection de l'habitat sur lesquels les gens et groupes intéressés pourront se prononcer lors des audiences publiques sur le sujet, qui s'amorcent en avril.

Steve Paradis

Le premier de ses scénarios, tous deux théoriques et hypothétiques, propose d'agrandir le territoire déjà protégé et mener des travaux de restauration de l'habitat du caribou forestier. Cette première hypothèse pourrait menacer autour de 800 emplois dans le domaine forestier et nécessiterait des investissements de plusieurs millions de dollars.

Pour ce qui est du second scénario, qui devrait plus plaire à l'industrie forestière, la zone de restauration de l'habitat du caribou serait plus petite et n'aurait pas d'impact supplémentaire sur les opérations forestières. Il n'y aurait donc pas d'emploi menacé.

« Ces scénarios, présentant des visions assez distinctives, sont des options parmi tant d'autres », prévient la commission. Les participants pourront donc proposer



Les travaux de la Commission indépendante sur les caribous forestiers et montagnards sont amorcés et les rencontres publiques démarrent dans quelques semaines.

« toutes autres solutions alternatives ou mitoyennes en matière de gestion de l'habitat et des populations de caribous, notamment quant à l'équilibre entre les mesures et leurs conséquences socio-économiques ».

Lors de leur tournée de rencontres, les commissaires tiendront des rencontres privées et des consultations publiques dans chacune des sept villes visitées. La tournée s'amorce le 12 avril à Sainte-

Anne-des-Monts et prendra fin le 17 mai à Baie-Comeau. Une autre rencontre aura lieu sur le territoire couvert par les journaux des Éditions Nordiques, soit à Baie-Saint-Paul le 19 avril.

La Commission indépendante sur les caribous forestiers et montagnards invite les gens et groupes intéressés par ces travaux à lire le document de consultation, « qui permettra à la population de prendre connais-

sance de l'état de la situation et d'alimenter les réflexions des participants, notamment quant à la prise en compte des préoccupations et des enjeux ainsi qu'à la formulation de recommandations ».

Il est prévu que les audiences se tiennent en personne, mais la Commission suivra de près l'évolution de la situation épidémiologique et pourrait modifier ses plans si nécessaire, a-t-elle fait savoir.

Le Cégep virtuel poursuit sur sa lancée

Une aide financière récurrente de 325 000 \$ du ministère de l'Enseignement supérieur permettra au Cégep virtuel de poursuivre sa progression.

Colombe Jourdain

Le Cégep virtuel regroupe une dizaine d'établissements de régions, dont le cégep de Baie-Comeau. Il propose aux étudiants des cours virtuels en mode synchrone, c'est-à-dire en ligne avec un ensei-

gnant, en temps réel.

« Les étudiants du réseau collégial qui ont besoin d'alternatives pour suivre certains cours et compléter leur cheminement collégial apprécient notamment cette formule d'enseignement », indique le communiqué du Cégep virtuel.

Effectivement, le Cégep virtuel permet, entre autres, aux étudiants-athlètes et aux étudiants de la Ligue de

hockey junior majeur de Québec (LHJMQ) de poursuivre leur formation.

Créé en 2016, le Cégep virtuel a permis à plus de 7 400 étudiants de suivre des cours. La demande ne cesse de croître.

Le taux de réussite de 86 % démontre la nécessité de ce modèle d'enseignement alternatif, prisé par plusieurs étudiants pour différentes raisons.

« Que ce soit pour suivre le cours manquant pour décrocher son diplôme, rattraper un retard de formation alors que les cours recherchés ne sont pas offerts à la session désirée, ou encore régler un conflit d'horaire en lien avec le travail et les entraînements sportifs, Cégep virtuel permet de palier à plusieurs situations qui peuvent représenter un risque pour la persévérance et la réussite scolaire », explique le communiqué.

LE PATIN LIBRE
AU CENTRE HENRY-LEONARD

DANSE/PATIN

SAMEDI 26 MARS 14 H

LA DANSE SUR LES ROUTES DU QUÉBEC

BALLET JÖRGEN

DANSE

MARDI 29 MARS 19 H

centredesartsbc.com
418 295-2000

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

Des sous pour Baie-Comeau, D'aventure et de culture

(SP) La MRC de Manicouagan accorde à la troupe Chaudbizz une somme de 10 000 \$ pour la préparation et la présentation de la troisième saison du spectacle *Baie-Comeau, D'aventure et de culture*, qui sera présenté en juillet et août prochains au Centre des arts de Baie-Comeau.

Portrait de l'emploi saisonnier

La firme SEGMA Recherche a décroché un contrat de 4 775 \$ de la MRC afin de procéder à un suréchantillonnage d'entreprises répondantes à une étude déjà réalisée sur le portrait régional et par secteur de l'emploi saisonnier sur la Côte-Nord. L'Assemblée des MRC de la Côte-Nord participe aussi au financement de l'étude.

Vélo Santé 2022

La MRC commanditera, au coût de 1 500 \$, la participation d'une personne à la 18^e édition de Vélo Santé-Alcoa, une randonnée en vélo au profit de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan. L'événement se tiendra du 26 au 28 août 2022.

La MRC dénonce à son tour la guerre en Ukraine

Comme bien d'autres municipalités et MRC l'ont fait, à l'invitation de la Fédération québécoise des municipalités, la MRC de Manicouagan a adopté une résolution condamnant l'intervention militaire russe en Ukraine. Elle a aussi rappelé sa volonté d'accueillir des réfugiés ukrainiens.

Steeve Paradis

En condamnant « avec la plus grande fermeté » cette invasion, la MRC demande au gouvernement canadien « de prendre toutes les mesures nécessaires pour amener la Russie à abandonner son attitude belliqueuse » et invite ses citoyens « à participer à l'effort de solidarité envers le peuple ukrainien ».

« La position des gouvernements canadien et québécois (dans ce dossier) est appuyée par l'ensemble de la population canadienne. On la démontre avec cette résolution », a indiqué le préfet Marcel Furlong au terme de la dernière séance du conseil des maires.

Par cette résolution, la MRC démontre aussi « son intérêt à contribuer à cet effort collectif et humanitaire et invite tous les groupes et

intervenants à se mobiliser pour organiser l'accueil des réfugiés » sur le territoire nord-côtier.

Selon le préfet, Québec s'est dit prêt à recevoir 15 000 réfugiés ukrainiens et la Côte-Nord lève la main. « L'Assemblée des MRC de la Côte-Nord a écrit au gouvernement pour lui signifier que les municipalités de la région étaient intéressées à accueillir des réfugiés », a-t-il ajouté.

La Côte-Nord a levé la main pour accueillir des réfugiés ukrainiens.

Sur un ton plus humoristique, Marcel Furlong a dit ne pas craindre de devenir *persona non grata* en Russie, tout comme les députés de la Chambre des communes, qui sont désormais interdits de séjour au pays des steppes. « Je n'ai pas l'intention d'aller en Russie dans les prochaines années », a-t-il fait savoir.

DES QUESTIONS
JURIDIQUES?
NOUS SOMMES LÀ.

Rencontrez gratuitement un.e juriste pour obtenir de l'information juridique, du soutien et de l'orientation en lien avec votre situation.



CENTRE DE JUSTICE
DE PROXIMITÉ
Côte-Nord



Sept-Îles : 106, rue Napoléon #200
Baie-Comeau : 884B, rue De Puyjalon



581 826-0088
1 844 960-7483 (sans frais)

Avec la participation financière de :

Justice
Québec



Le deuil

S'y préparer,
le vivre, le surmonter

10 signes que vous avez besoin d'aide pour vivre votre deuil

L'un de vos proches est décédé récemment ou il y a quelque temps et vous vous demandez si vous n'auriez pas besoin d'aide pour mieux surmonter votre deuil? Voici 10 indices que la réponse à cette question est positive :

1. Vous avez le sentiment d'être dépassé par les événements et il vous est laborieux d'exécuter vos tâches quotidiennes;
2. Votre travail, vos études ou vos activités sociales ne vous intéressent plus;
3. Vous éprouvez de la colère ou de la culpabilité;
4. Vous ne parvenez plus à vous concentrer;
5. Vos relations familiales ou amicales se sont détériorées;
6. Votre peine et votre douleur ne semblent pas s'estomper même après plusieurs mois de deuil;
7. Vous refoulez votre détresse avec l'objectif de ne pas la montrer aux autres pour bien paraître;
8. Vos habitudes alimentaires ou de sommeil ont changé et nuisent à votre santé;
9. Vous avez développé une nouvelle dépendance (alcool, drogue, etc.) ou faites d'autres activités malsaines (automutilation, etc.) depuis le décès de votre être cher;
10. Vous avez des pensées qui vous amènent à souhaiter mettre fin à votre vie.

Vous avez répondu « oui » à une ou à plusieurs de ces affirmations? Vous avez, en effet, besoin d'aide. Communiquez avec une ressource d'entraide ou avec un psychologue, par exemple, et étudiez les diverses stratégies qui peuvent vous permettre de vivre votre deuil plus sereinement.

Comment annoncer à son enfant qu'un proche est atteint d'une maladie mortelle?

Que votre enfant soit très jeune, adolescent ou adulte, lui annoncer qu'un de ses proches souffre d'une maladie grave n'est pas un sujet facile à aborder. Voici quelques conseils pour vous aider dans cette épreuve.

Utilisez le vocabulaire approprié

Selon l'âge de votre enfant, vous devrez adapter votre discours pour faciliter sa compréhension. S'il s'agit d'un adulte, vous pouvez bien entendu éviter les longs détours et l'informer directement de la situation dans laquelle la personne malade se trouve. Dans le cas d'un plus jeune enfant ou d'un adolescent, simplifiez votre vocabulaire et ajoutez, au besoin, un ou des exemples tirés d'une histoire ou d'un film qu'il connaît.

Demeurez à l'écoute

Une fois la conversation entamée, attendez et observez la réaction de votre enfant. Laissez-lui le temps nécessaire pour assimiler et comprendre votre message en fonction de son âge. Dans tous les cas, demeurez honnête et répondez aux questions de la façon la plus claire possible. La réaction de votre enfant vous aidera à évaluer la quantité d'informations à lui donner et la vitesse à laquelle le faire (une seule rencontre, sur quelques jours, etc.).

Évitez les malentendus

Selon la situation de la personne malade, parlez des traitements en cours ou à venir, le cas échéant, de l'endroit où ceux-ci auront lieu, des effets secondaires de la médication, des symptômes de la maladie, etc. Précisez quels changements surviendront dans le quotidien de la famille dans le cas d'un jeune enfant ou d'un adolescent et abordez avec un adulte d'autres sujets que vous trouvez tous deux pertinents (il peut s'agir de le rassurer sur les décisions qui devront être prises au moment du décès ou après celui-ci, par exemple).

Certaines ressources de votre région peuvent vous aider dans cette épreuve. Informez-vous!



SERENA

MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Tu souffres d'avoir perdu
un proche par suicide?

1-866-APPELLE



Centre de prévention
DU SUICIDE CÔTE-NORD

 La Marée: Communauté d'endeuillés par suicide de la Côte-Nord

Le rideau tombe sur la 33^e édition du Festival du film international de Baie-Comeau



Le comité organisateur de la 33^e édition du film Cinoche. (de gauche à droite : Alain Pinel, trésorier CA, Fernand Dugas, responsable des invités, Linda Savoie, v.-p. CA, Véronique Morency, directrice générale intérimaire, Antonio Hortas, président du CA, Marie-Josée Biron, responsable du matériel promotionnel, Marc Lemay, responsable du site internet, Christine Lebrun, responsable de la logistique, Tania Boudreau, responsable de la programmation, Manon Lapointe, adjointe à la logistique. Manquant sur la photo, mais présent, Alain Bérubé, responsable d'Images de glace. Absents : Nicolas Bouchard, Réjean Fournier et Isabelle Fournier)

La cérémonie de clôture de Cinoche a eu lieu dimanche en fin de journée pour remettre ses prix Outardes.

Colombe Jourdain

Malgré une baisse de l'achalandage qui peut s'expliquer par le fait que le festival se tenait cette année en mars, la 33^e édition de Cinoche compte 5890 entrées, chiffres avant les derniers visionnements de dimanche soir.

« 5890 entrées, ce n'est pas banal. On a été agréablement surpris quand on a compilé les données », souligne Véronique Morency, directrice générale par intérim de Cinoche.

L'organisation explique cette baisse par le fait que le festival ne comportait pas ses activités habituelles, tels que

soit les spectacles au Centre des arts et les parties du Drakkar.

dage moindre lors de cette première fin de semaine et les mesures sanitaires qui subsistent ont peut-être

succès. Au-delà de 5000 personnes qui se sont déplacées. Ça bouge à Baie-Comeau. Félicitations au comité organisateur et à Véronique. Je pense que c'est mission accomplie », indique Antonio Hortas, président du conseil d'administration.

L'organisation explique cette baisse par le fait que le festival ne comportait pas ses activités habituelles, tels que le Café l'Arseno ou Images de glace, ou même par les différents événements qui se sont tenus en même temps, soit les spectacles au Centre des arts et les parties du Drakkar.

« Ça a été une opportunité pour nous d'apprendre à connaître notre public. On a vraiment eu des résultats très évocateurs. En commençant par le Café l'Arseno, on ne réalisait pas à quel point ce lieu-là était important. Images de glace aussi. Ça nous envoie des signaux clairs où orienter nos priorités », explique M^{me} Morency.

le Café l'Arseno ou Images de glace, ou même par les différents événements qui se

La tempête lors de la première fin de semaine peut aussi expliquer l'achalan-

rebuté certains cinéphiles.

« Je pense que c'est un franc

Les invités de cette 33^e édi-

tion étaient le président d'honneur Albéric Aurtenèche, qui « a été grandement touché de l'accueil qu'il a reçu », Jeanne Leblanc et Virginie Dubois, mentionne M^{me} Morency. Les causeries sont « venues ajouter un angle plus profond et intimiste aux activités de cette édition », ajoute-t-elle.

Jeanne Leblanc était d'ailleurs présente pour cette soirée de clôture et s'est vu remettre un cadeau. « Les Nôtres est sorti la fin de semaine de la pandémie. Ça a été une épopée, que ça nous apprend la résilience. Les conversations avec les gens sont belles, sont magnifiques », témoigne M^{me} Leblanc, réalisatrice du film *Les Nôtres*.

Les matinées scolaires furent un succès avec 2911 élèves et 150 accompagnateurs qui sont venus voir un film du festival, un record des cinq dernières années. « Ça regarde bien pour la relève », s'est exclamée la directrice générale de Cinoche, Véronique Morency.

En vue d'assurer la pérennité de cet événement, le conseil d'administration pense engager une personne à temps plein pour la direction générale, confirme M. Hortas. Effectivement, Cinoche est le seul festival de film international québécois qui n'a personne qui assure la permanence durant toute l'année. Toujours selon M. Hortas, « il est grand temps qu'on ait quelqu'un qui s'occupe du festival à temps plein, à longueur d'année ».

Jeanne Leblanc, réalisatrice du film *Les Nôtres*, était l'une des invitées de Cinoche, présente à la soirée de clôture du festival.

Voici la liste des prix Outardes qui ont été annoncés par la présidente du jury, Maude Caron.

- Prix Alcoa pour l'interprète féminine :** Kristen Stewart pour son rôle de Lady Diana dans *Spencer*.
- Prix Cogeco de l'interprète masculin :** Vincent Cassel.
- Prix Radio-Canada Ici Côte-Nord pour le scénario :** *L'Instant même*
- Prix Centre régional Manicouagan pour la bande sonore :** *Bootlegger*
- Prix Denis Gagnon pour la réalisation :** Julia Ducournau pour le film *Titane*
- Prix Grand Hôtel de la direction photo :** *La vie extraordinaire de Louis Wain*
- Prix TVA Est-du-Québec pour le meilleur film canadien :** *Bootlegger*
- Prix Ciné-Centre du meilleur film :** *Le diable n'existe pas*
- Prix Coup de cœur du jury :** *Mandibules*
- Choix du public pour le meilleur film québécois :** *Bootlegger*
- Film coup de cœur du public du festival :** *Un triomphe*

Le film coup de cœur du public a d'ailleurs affiché complet à quelques reprises au cours du festival.



Maude Caron, la présidente du jury, a annoncé les récipiendaires des prix Outardes de la 33e édition de Cinoche.

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord est fière de souligner la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle du 20 au 26 mars.

« L'ARLPH invite les organisations touristiques, culturelles et de loisirs de la Côte-Nord à se joindre à elle pour faire la différence! »

Offrons à tous le loisir de se divertir!



À la recherche de partenaires!

Participez activement à l'inclusion des personnes en situation d'handicap en adhérant comme partenaire à la Carte Accompagnement Loisir.

C'est gratuit et tellement bénéfique!

Votre implication?

La personne en situation d'handicap (intellectuel, physique, etc.) nécessitant une aide pour pratiquer une activité de loisir se procure sa carte, paie le montant de son entrée et vous accordez la gratuité à son accompagnateur.

Les avantages?

- Augmente votre visibilité
- Accroît votre marché/nouvelle clientèle
- Répond aux besoins sans impliquer votre personnel

Pour adhérer comme partenaire ou Obtenir Sa Carte Accompagnement Loisir :

www.carteloisir.ca
Pour informations : ARLPH Côte-Nord
418 589-5220
info@arlpncn.com



Avec la participation financière de :



Les préjugés, c'est passé date!

Bonne Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2022



TABLE DE CONCERTATION DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE LA CÔTE-NORD

625, boul. Laffèche, local 312 Tél. : 418 589-3634 | Sans frais : 1 888 463-3634
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C5 Courriel : caph@caphcn.ca



Les Aventuriers voyageurs invitent les gens à leur prochaine projection, *Îles Canaries-paradis de l'Atlantique*. Photo courtoisie



Découvrir les Îles Canaries grâce aux Aventuriers voyageurs

Les Aventuriers voyageurs s'arrêteront dans les cinémas de Baie-Comeau et de Sept-Îles à la fin mars pour offrir aux spectateurs de découvrir les Îles Canaries, un paradis de l'Atlantique.

Charlotte Paquet

Yannick Gervais et sa conjointe Marie Bolduc-Béliveau, fondateurs des Aventuriers voyageurs et deux grands passionnés de voyages et de films de voyage avec 18 productions à leur actif, invitent les gens à assister à la projection de leur nouveau film sur les Îles Canaries, le 29 mars, à 19 h, au Ciné-Centre de Baie-Comeau, et le 30 mars, à 13 h, au Ciné-Centre de Sept-Îles.

De cette destination paradisiaque, Les Aventuriers voyageurs racontent qu'elle émerveille, surprend et enchante tous les visiteurs qui y mettent le pied. « La beauté exceptionnelle de cet archipel réside surtout dans ses paysages magnifiques d'une variété remarquable : parfois volcaniques, montagneux, désertiques ou verdoyants, sans compter ses plages sublimes aux eaux limpides et ses innombrables villages blancs juchés à flanc de montagne... », lit-on dans un communiqué.

À bien des égards, les paysages des Îles Canaries, situées au large du Maroc et appartenant à l'Espagne, ont des ressemblances avec les îles d'Hawaï, d'où la raison pour laquelle les deux voyageurs et réalisateurs la décrivent comme le paradis de l'Atlantique, avec un parallèle au paradis du Pacifique que sont les autres îles.

Outre sa beauté, cette destination gagne à être connue des Québécois, pour son accessibilité, son offre d'hébergement et son coût très abordable, ajoute les deux réalisateurs.

Le vaccin
n'est pas
efficace
contre ça,

mais très
efficace contre
la COVID-19.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

La vaccination, encore et toujours
la meilleure protection.

Votre
gouvernement

Québec

Lokma Choco ouvrira une succursale à Baie-Comeau

Après l'ouverture du Lokma Choco à la fin du mois de février à Sept-Îles, les associés Marc et Louis-Mathieu (Lewis) Thériault, père et fils, ont décidé d'ouvrir une succursale à Baie-Comeau.

Colombe Jourdain

« À Sept-Îles, il y a un très fort volume. Le monde embarque à fond. On voulait offrir quelque chose qu'on retrouve en ville mais qu'il n'y a pas sur la Côte-Nord, dans le style Mr. Puffs », indique l'un des associés

Présentement en négociations pour un local, le duo n'a pu confirmer où serait situé leur commerce qui offrira des loukoumades, ces petites boules dorées inventées par les Grecs (ou peut-être les Turcs), servies avec différentes garnitures au choix et des fruits. On dit que ces pâtisseries étaient remises aux vainqueurs lors des Jeux olympiques, il y a plus de 700 ans avant notre ère.



Marc et son fils Louis-Mathieu (Lewis) Thériault, vont ouvrir un Lokma Choco à Baie-Comeau après celui de Sept-Îles, ouvert en février. Les associés prévoient ouvrir d'autres succursales dans l'Est-du-Québec.

Lokma Choco aura également une crèmerie avec plusieurs choix de trempage. Les associés espèrent pouvoir ouvrir en juin à Baie-Comeau. Tout dépend de la livraison de leur équipement, provenant d'outre-mer, qui pourrait avoir du retard à cause de la pandémie.

Après celui de Baie-Comeau, le duo père-fils ne compte pas s'arrêter là. Il prévoit ouvrir d'autres succursales, cette fois, dans l'Est-du-Québec. Les Thériault, dont le père vient de Port-Cartier, sont arrivés de Québec pour ouvrir d'abord le Dekhockey en 2020, puisqu'il n'y avait pas de surface de jeu pour pratiquer ce sport à Sept-Îles, et ensuite, deux restaurants, un libanais et l'autre spécialisé dans le smoked meat.

Dans un avenir rapproché, les Baie-Comeois auront donc la possibilité de déguster des loukoumades chaudes avec leur garniture préférée.

Carrefour jeunesse-emploi de Manicouagan

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS OFFRE DES SERVICES D'AIDE À L'EMPLOI

GRATUITEMENT

Pour les 15-35 ans

- Accompagnement personnalisé pour la recherche d'emploi
- Aide à la rédaction de CV et lettre de présentation
- Préparation et pratique d'entrevue d'embauche
- Conseil pour le dépôt du CV et les appels téléphoniques auprès des employeurs
- Aide à l'application en ligne
- Suivi des démarches
- Recherche d'information scolaire
- Exploration des métiers
- Intégration et suivi en stage
- Cibler des employeurs potentiels
- Atelier de groupe en employabilité
- Développement d'attitudes professionnelles pour intégrer et maintenir un emploi

Avec la participation financière de:



Une publicité pour le Carrefour jeunesse-emploi de Manicouagan. Elle présente un jeune homme souriant, assis sur le sol, avec ses doigts levés. Le logo CJE Manicouagan est visible en haut à droite. Le slogan "crinqué pour réussir!" est écrit en gros caractères. En bas, on trouve l'adresse "872, RUE DE PUYJALON, BAIE-COMEAU (QUÉBEC) G5C 1N1", le numéro de téléphone "418 589-8589", le site web "WWW.CJEMANIC.COM" et des icônes de réseaux sociaux. Le logo du Québec est également présent.

Aucun bris de service pour la pharmacie Brunet de Port-Cartier

Le siège social de Brunet tient à rassurer la population port-cartoise. Il n'y aura pas de bris de service à la suite de la radiation temporaire (dix mois et demi) du pharmacien propriétaire Mohamed Madi par le Conseil de discipline de l'Ordre des pharmaciens du Québec.

Sylvain Turcotte

« Les opérations vont se poursuivre », assure Catherine Latendresse, chef aux communications pour Brunet.

Elle indique que des démarches sont en cours pour nommer un nouveau pharmacien propriétaire ou une nouvelle pharmacienne propriétaire. Selon la loi, une pharmacie doit avoir un pharmacien propriétaire pour pouvoir opérer.

Le siège social ne peut tou-

tefois en dire plus pour le moment, étant assujéti à la confidentialité. « Tout est mis en œuvre pour ne pas qu'il y ait de bris de services. »

Les employés en place à la Pharmacie Brunet de Port-Cartier demeureront en poste, ce qui rassurera les gens qui continueront d'obtenir les mêmes services, et par le même personnel, « à l'exception de M. Madi ».

M^{me} Latendresse ne peut cependant s'avancer sur un possible retour de Mohamed Madi comme pharmacien propriétaire au terme de sa radiation, puisqu'il n'y a aucune transaction complétée dans la situation actuelle.

Rappelons que M. Madi, le propriétaire de l'unique pharmacie à Port-Cartier, a jusqu'au 1^{er} avril pour porter en appel la décision du



Les opérations vont se poursuivre à la Pharmacie Brunet de Port-Cartier, a fait savoir la chef aux communications du siège social, Catherine Latendresse.

Conseil de discipline.

Dans la décision transmise le 2 mars sur les accusations de plaintes de fausses

ordonnances et d'usage de cocaïne retenues contre lui, l'homme s'est vu imposer une radiation de dix mois pour cinq des six chefs

(radiation purgée concurrentement entre elles) et de deux semaines pour l'autre (consécutivement aux autres chefs).

Dissipons la fumée.

« Le fait de passer de la consommation de tabac à celle des produits de vapotage réduira votre exposition à de nombreuses substances chimiques toxiques et cancérigènes. »

— Santé Canada

Les produits de vapotage ne sont pas sans risques.
Ils ne doivent pas être consommés par les jeunes.

Renseignez-vous
dissiponslafumee.ca

IMPERIAL
TOBACCO CANADA

L'église Sainte-Amélie se dotera d'un outil d'interprétation numérique

La Corporation de l'église Sainte-Amélie vient de compléter le financement de son projet de près de 80 000 \$ pour la création d'un outil d'interprétation numérique destiné aux visites libres de ses richesses, mais il faudra attendre la saison touristique 2023 pour son lancement.

Charlotte Paquet

Le ministère de la Culture et des Communications a confirmé à l'institution muséale agréée une aide financière de 69 647 \$ dans le cadre de son appel de projets pour le soutien des expositions permanentes. À cela s'ajoute un montant de 10 000 \$ obtenu de la Caisse population Desjardins de Baie-Comeau, par l'entremise de son Fonds d'aide au développement du milieu.

La corporation n'aura aucune mise de fonds à faire pour la réalisation de ce projet qui tient à cœur à sa présidente, Denise Dion, depuis longtemps. « On est très heureux », souligne celle qui

y voit une bonification majeure de l'offre.

Par contre, prévient-elle, ce développement ne signifie pas la fin des visites guidées. Elles continueront d'être proposées et répondront certainement à une partie de

Les Productions SMP ont obtenu le contrat pour la réalisation de l'outil numérique.

la clientèle.

Toutefois, l'arrivée d'équipements numériques fera le bonheur des visiteurs préférant l'autonomie ou disposant d'un temps très limité pour s'imprégner de ce que l'église a à montrer. « À l'aide

d'un appareil mobile, le visiteur partira en quête d'affiches aux couleurs de l'exposition. Ces affiches vont contenir des déclencheurs numériques (codes QR). Chaque personne pourra faire la visite à son rythme », a expliqué M^{me} Dion.

Les Productions SMP ont obtenu le contrat pour la réalisation de l'outil numérique. Dans son offre de service, l'entreprise a aussi prévu quelque 200 heures de bénévolat pour préparer le contenu en textes, en photos et en vidéos de l'exposition en mode numérique.

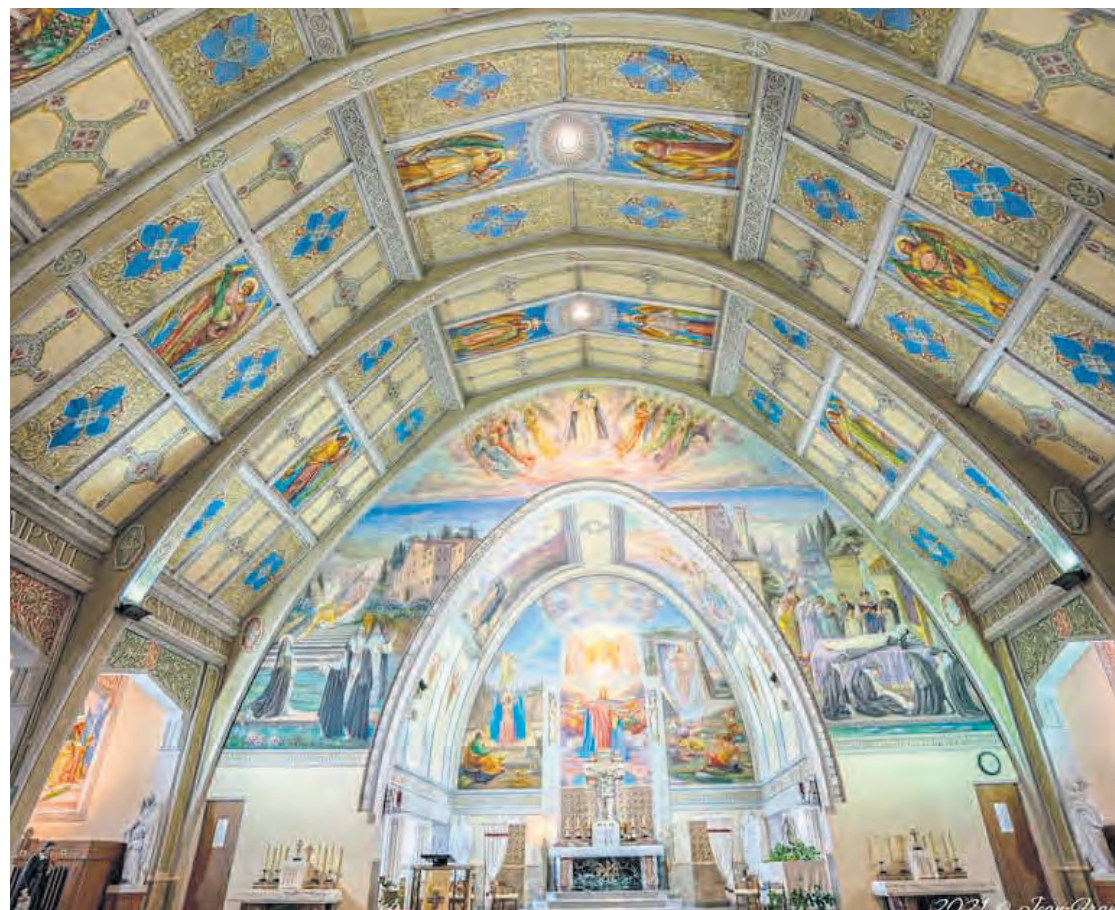
En bref

- La Corporation de l'église Sainte-Amélie aura un élément de plus à présenter à ses visiteurs de l'été 2022 avec la mise en valeur des fonts baptismaux, demeurés à l'abri des regards depuis la fermeture du lieu de culte aux activités régulières.

- Un déjeuner reconnaissance pour les bénévoles se

déroulera le 27 mars à l'hôtel Le Manoir. Ce sera l'occasion de rendre hommage à deux bénévoles et de faire le point sur la situation de l'église, reconnue depuis octobre 2021 institution muséale agréée par le ministère de la Culture et des Communications.

- Les Chevaliers de Colomb du conseil 3094 de Baie-Comeau organisent un souper quatre services avec soirée dansante au profit de la Corporation de l'église Sainte-Amélie, le 23 avril, à leur salle du 10, avenue Roméo-Vézina. Le coût est fixé à 30 \$.



À compter de l'été 2023, l'église Sainte-Amélie offrira des visites libres avec un outil numérique, mais les visites avec guide demeureront. Photo Jean-François Sauvageau

Jeunes de cœur

PROCHE AIDANT 3 bonnes raisons de recourir aux services de répit



Les soins de répit sont conçus pour alléger le fardeau des aidants naturels en les libérant temporairement de leurs responsabilités auprès d'une personne âgée, malade ou handicapée. Si vous êtes le principal proche aidant d'un membre de votre famille, d'un ami ou d'un voisin, ces services pourraient s'avérer précieux. Voici pourquoi vous devriez profiter de ceux qui sont offerts dans votre région.

1. Vous aurez du temps pour vous

En sachant que votre être cher sera entre bonnes mains, vous pourrez pratiquer un loisir, prendre de courtes vacances, faire des courses ou tout simplement vous détendre à la maison. Loin d'être égoïstes, ces pauses sont essentielles pour préserver votre bien-être et vous permettre de continuer à prendre soin de votre proche.

2. Vous réduirez vos risques d'épuisement

Les soins de répit vous soulagent de vos tâches quotidiennes en tant que proche aidant, lesquelles peuvent s'avérer extrêmement épuisantes, tant physiquement qu'émotionnellement. En y recourant, vous pouvez donc vous ressourcer, conserver votre équilibre et éviter l'isolement, ce qui vous donne plus d'énergie pour remplir votre rôle d'aidant naturel avec brio.

3. Vous permettez le maintien à domicile

Souvent, les membres d'une famille qui assument le rôle de proche aidant le font pour éviter de placer la personne qui leur est chère dans un établissement de soins de longue durée. Toutefois, sans l'aide des services de répit, cette option exigeante pourrait ne pas être viable.

Que vous ayez besoin de quelques heures ou de plusieurs jours de répit, divers programmes existent, et les services peuvent être offerts dans une résidence pour aînés ou au domicile du bénéficiaire de soins, par exemple. Pour dénicher ceux qui vous conviennent, renseignez-vous notamment auprès de votre CLSC.



**Pharmacie
Dany Belzile**

Affiliée au groupe

Jean Coutu

691, boul. Laflèche, Baie-Comeau **418 589-4969**

L'église de Forestville près de la fermeture

L'église St-Luc de Forestville se dirige vers une fermeture si aucune action n'est entreprise par la communauté. Un dernier appel à la population sera lancé en juin, mais si personne ne répond présent, ce sera la fin du lieu de culte.

Johannie Gaudreault

C'est l'avertissement qui est lancé par la présidente de la Fabrique St-Luc, Johanne Tremblay, qui tient à bout de bras l'organisme religieux avec les marguilliers depuis belle lurette.

« On a des problèmes à plusieurs niveaux, que ce soit le recrutement de personnel et de bénévoles, l'infrastructure du bâtiment, le chauffage, les finances... », affirme M^{me} Tremblay, découragée de ne pas avoir l'appui du milieu.

Le conseil de fabrique a tenu une assemblée générale il y a trois semaines, à laquelle une seule personne a assisté. Deux marguilliers ont laissé leur place à de nouveaux bénévoles. Quant à la présidente, elle a fait une Dominique Michel d'elle-même et a décidé de conserver son titre.

« Je ne peux pas laisser l'organisme de cette façon. Il n'y a pas de relève pour le poste de présidence, je ne peux pas baisser les bras », dit-elle. Cinq marguilliers assurent donc les opérations de la fabrique, soit Johanne Tremblay, Claude Huard, Magella Bouchard, Lawrence Boulianne et Oneil Ouellet.

Changement de vocation

La fabrique St-Luc est présentement en discussion avec un organisme de Forestville pour la location de locaux dans le même optique que Plaisir de lire qui y a aménagé ses pénates en octobre dernier. « On se dirige vers un changement de vocation pour l'église », confie Johanne Tremblay.

Toutefois, cette dernière



Les Forestvillois seront de nouveau conviés à se prononcer sur l'avenir de l'église St-Luc au début du mois de juin. Photo archives

souhaite obtenir l'appui de la population pour continuer les démarches. « Il faudra adopter une résolution pour désacraliser l'église et y donner une vocation communautaire. Nous ne voulons pas prendre cette charge sur nos épaules, sauf si nous n'avons pas le choix. »

C'est pourquoi les citoyens de Forestville sont invités à se présenter en grand nombre à la rencontre qui se

tiendra au début juin. La présidente espère recevoir au moins 200 personnes pour discuter de l'avenir du bâtiment religieux. « Si on ne sent pas l'appui du milieu, l'église n'ouvrira plus ses portes dès le mois de septembre », fait-elle savoir.

Activités

En attendant la décision finale quant à la vocation de l'église, la fabrique St-Luc

poursuit ses activités de financement. Avec l'assouplissement des règles sanitaires liées à la pandémie, les brunchs seront de retour prochainement si des bénévoles se portent volontaires en raison du retrait de l'Association Marie-Reine.

De plus, M^{me} Tremblay annonce également la tenue de la vente de garage habituelle les 13 et 14 mai. L'activité permet d'amasser du

financement pour l'église et de donner une deuxième vie à des objets ou meubles. Elle aura lieu le vendredi après-midi et le samedi toute la journée dans la cour de l'établissement.

« Tous ceux qui ont fait des dons à l'église, vous pouvez venir au secrétariat du presbytère pour chercher vos reçus de charité », de conclure la présidente.

Un chandail pour la prévention du suicide

(JG) Le Centre de prévention du suicide (CPS) Côte-Nord s'est associé à l'entreprise Capelan Côte-Nord pour le lancement du hoodie « Épinettes imparfaites », qui servira à amasser des fonds pour l'organisme, mais également à ouvrir les discussions, valoriser la demande d'aide et faire connaître la ressource en prévention du suicide de la région.

Les chandails sont en vente depuis le 14 mars via la boutique en ligne de Capelan Côte-Nord au coût de 99,95 \$. Pour chaque vêtement vendu, 10 \$ seront versés au CPS Côte-Nord.

Le choix d'une épinette noire en guise de visuel évoque « la force, la solidité et la résilience démontrées par ce majestueux conifère omniprésent dans la région »,

selon la responsable des communications et développement du CPS, Kim Bouchard.

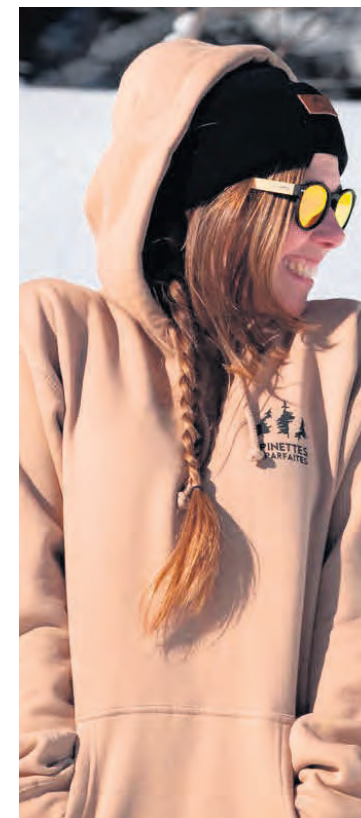
« Malgré les dommages causés par les intempéries, les épidémies d'insectes et plus encore, l'épinette se tient debout et résiste tout en s'adaptant à sa nouvelle réalité, ajoute-t-elle par voie de communiqué. C'est un beau parallèle à faire avec la communauté nord-côtière qui, fragilisée par différents enjeux, démontre une force de caractère et une capacité d'adaptation hors du commun. »

Du côté de Capelan Côte-Nord, la création de ce morceau de vêtement est une façon de se sentir moins impuissant face au contexte actuel « qui a un impact sur la santé mentale des communautés, surtout chez les

jeunes ».

« J'avais le désir de créer un vêtement confortable destiné à la vente comme prétexte pour parler de l'importance de demander de l'aide lorsqu'on pense au suicide », renchérit Ann-Edith Daoust, propriétaire de l'entreprise partenaire.

« C'est une occasion en or que nous a offert Ann-Edith! Sans négliger la levée de fonds, c'est d'autant plus important pour nous, en ce moment, de pouvoir entrer dans le quotidien des Nord-Côtières pour faire parler de la ressource. Cette collaboration permettra assurément d'étendre nos actions en matière de sensibilisation sur le territoire, mais aussi de mobiliser les gens autour de la cause », conclut Kim Bouchard.



Voici le chandail créé par Capelan Côte-Nord au profit du Centre de prévention du suicide régional. Photo : Tout au Nord

Une finale régionale attendue pour Cégeps en spectacle

Samedi soir au Centre des arts de Baie-Comeau avait lieu la finale régionale de Cégeps en spectacle pour l'Est-du-Québec.

Colombe Jourdain

Les participants avaient dix minutes pour convaincre le jury qu'ils méritaient de représenter l'Est-du-Québec à la grande finale qui aura lieu le 30 avril prochain au Collège de Maisonneuve. Les numéros variés ont séduit le public qui ne s'est pas gêné pour accorder quelques ovations debout.

Les trois animateurs de la soirée, Alexis Gonthier, Briec Leballeur et Julien Lavigne, ont bien fait rire la foule entre les prestations de chant, de musique, d'art oratoire et d'arts du cirque. Au total, ce sont 13 prestations que les gens ont pu voir, pour un total de 22 artistes participants.

Les deux gagnantes de la soirée, Marianne Paquin du cégep de Jonquière et Geneviève Coulombe du cégep de Chicoutimi, ont fait des prestations originales qui ont su charmer les juges. Les critères d'évaluation étaient l'originalité (30 %), la présence sur scène (30 %) et le talent (40 %).

Marianne Paquin a cassé la glace de la soirée avec un numéro au violon enlevé, en dansant sur des chansons connues, ce qui lui a valu l'une des ovations du spectacle.

Marianne Paquin a été sélectionnée par le jury pour son énergie, sa polyvalence et son charisme tandis que Geneviève Coulombe, pour son jeu, sa qualité d'interprétation et sa communion avec le public.

« J'ai fait mon numéro au complet, incluant la trame sonore et le vidéo, c'était assez long à monter. Je suis contente d'avoir la chance de le refaire une troisième



Les deux gagnantes, Marianne Paquin et Geneviève Coulombe, iront représenter l'Est-du-Québec à la finale nationale le 30 avril prochain au Collège Maisonneuve.

fois à la finale nationale. Je voulais toucher le plus grand nombre de gens possible dans mon choix de musique. Je voulais faire rire, mais

Les deux gagnantes ont fait des prestations originales qui ont su charmer les juges.

aussi émouvoir et je voulais avoir du plaisir en faisant mon numéro», explique Marianne Paquin.

Quant à elle, Geneviève Coulombe a fait un numéro de chant lyrique qui comprenait également une touche d'humour.

« Je suis vraiment excitée. Gagner avec mon amie Marianne, je suis vraiment contente. J'ai eu du fun. Le public était enflammé, ça aide toujours. J'ai déjà hâte à la finale nationale », souligne l'autre gagnante, Geneviève Coulombe.

Les deux gagnantes se sont vu remettre une bourse de 750 \$ chacune, l'une remise par le Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec (RIASQ) et l'autre par Desjardins.

Un jury local

Le jury était composé de Marielle-Dominique Jobin, directrice générale et artistique du Centre des arts de Baie-Comeau, de Marie-Hélène Beaudry, agente de développement et services aux membres pour Culture Côte-Nord, de Megan Garneau, coordonnatrice artistique et pédagogique à l'Académie de danse de Baie-Comeau, de Herman-Carl Gravel, technicien informatique, électronique et audiovisuel pour le Centre

de service de l'Estuaire et de Pia Di Lalla, directrice générale de l'École de musique Côte-Nord.

Les représentants du cégep de Baie-Comeau, le duo YannTonic, composé de Yann Rivet et Anthony

Girard, ont livré une prestation en chanson particulièrement appréciée du public. La participante qui représentait le cégep de Sept-Îles, Sofia Poirier, qui a chanté en s'accompagnant au piano.

C'est Ingrid Saint-Pierre qui a assuré la deuxième partie du spectacle pendant la délibération des juges. Tout en douceur, elle a fait quelques-unes de ses chansons, dont une qui sera sur son prochain album, qu'elle est d'ailleurs en train d'enregistrer en studio.

Elle a également fait mention de sa propre participation à Cégeps en spectacle, sur cette même scène, alors qu'elle représentait le cégep de Rimouski. Elle a délaissé son piano pour sa dernière chanson, qu'elle a chanté *a capella* debout sur le devant de la scène, moment qui a ému le public.

La finale nationale qui se tiendra au Collège Maisonneuve le samedi 30 avril à 19 h 30 sera aussi diffusée en direct sur MATv et sur les pages Facebook de MATv et du RIASQ pour ceux qui seraient intéressés à suivre le parcours des deux gagnantes régionales.



Marianne Paquin a joué du violon de façon surprenante sur des chansons connues tout en dansant.

Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net



Signes chanceux de la semaine :
Verseau, Poissons et Bélier

SEMAINE DU 20 AU 26 MARS 2022

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Sur un coup de tête, vous déciderez de changer complètement votre existence. Notamment, vous pourriez retourner sur les bancs d'école et envisager une toute nouvelle carrière plus conforme à vos aspirations.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Le cœur a ses raisons que la raison ne connaît pas! Même si vous tentez de rester lucide devant une situation particulière, votre cœur dictera la marche à suivre. Parfois, il faut sortir de sa zone de confort pour évoluer dans la bonne direction.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Au boulot, avec des amis, de la famille ou autre, il faudra négocier avec tact pour atteindre l'harmonie. Vous aurez à faire quelques compromis ou ajustements pour que le quotidien de votre couple soit des plus heureux.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Professionnellement, un peu de confusion et une situation conflictuelle vous inspireront une nouvelle carrière. Prenez le temps de peser le pour et le contre et de consulter vos proches avant de vous décider.

LION (24 juillet - 23 août)

Vous vous retrouverez sur un piédestal et ce sera une situation qui, au bout du compte, transformera votre vie. On vous mettra en valeur d'une manière ou d'une autre, ce qui aura un bel impact sur votre estime personnelle et la confiance en vous-même.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Vous pourriez décider de déménager prochainement. Peut-être est-il temps de vendre la maison familiale devenue trop grande si les enfants l'ont quittée depuis longtemps déjà. En amour, les changements ne peuvent faire de tort à la relation.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Vous n'aurez pas la langue dans votre poche et vous exprimerez tout haut ce que les autres pensent tout bas. On pourrait également vous faire une confiance particulière qui vous laissera perplexe pendant un bon moment.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

On vous offrira des solutions intéressantes si vous vivez une situation financière précaire. Vous aurez enfin le champ libre pour vous investir dans un projet qui vous tient à cœur ou pour refaire la décoration à la maison.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Il s'agit d'une semaine où l'action ne fera pas défaut! Peut-être devrez-vous « brasser la cage » de certaines personnes. Même si vous êtes pacifiste dans l'âme, il faut parfois faire preuve de combativité pour remettre de l'ordre.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Si vous possédez le moindrement un don, il sera surmultiplié. Du moins, vous accéderez à une spiritualité élargie. Vous serez en mesure de voir les choses avec une meilleure perspective ainsi qu'avec une plus grande empathie.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Vous découvrirez une source d'inspiration sur une publication dans l'un de vos réseaux sociaux. Un ami vous aidera à devenir la personne que vous aviez toujours souhaité être. Il vous éclairera le chemin vers le bonheur.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Avec un agenda fort chargé, peut-être serait-il préférable d'espacer vos rendez-vous afin d'éviter que certains se chevauchent, vous imposant encore plus de pression sur les épaules. Le temps est une ressource précieuse!

Secondaire en spectacle revient en salle

Huit écoles, une vingtaine de numéros, c'est ce qui attend le public qui assistera aux finales régionales de Secondaire en spectacle, sur deux soirs, les 25 et 26 mars, à la Salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles.

Sylvain Turcotte

Après une annulation en 2020 et un rendez-vous en virtuel l'an dernier, c'est le retour en salle et en présentiel pour l'événement régional de Secondaire en spectacle.

Les étudiants-artistes monteront sur la scène dans l'espoir d'être parmi les six numéros qui seront retenus pour le Rendez-vous panquébécois en tournée qui s'arrêtera à Matane le 28 mai prochain.

«Les finales régionales sont l'occasion pour les jeunes artistes nord-côtiers de partager leur passion, l'instant d'un week-end. Certains élèves seront sur places en tant que jeunes journalistes, jeunes techniciens et jeunes organisateurs. Ils auront donc la chance de participer à la logistique et à la couverture de l'événement auquel ils participeront», souligne la coordonnatrice régionale, Catherine Gallant.

Cette initiative est rendue possible grâce à la précieuse implication des écoles participantes ainsi qu'aux centres de services scolaires de la région. Les jeunes auront également la chance d'assister à une formation d'improvisation ainsi qu'à un autre atelier à déterminer.

Une douzaine d'étudiants s'occuperont de divers tâches lors des deux soirées. Les deux jeunes organisateurs seront Édouard Lévesque (ESSB) et Paige Griffin (Mgr-Scheffer).

Comme jeunes techniciens, on retrouve Julien St-Pierre (ESSB), William Garon (PDB), Alysian Breton (JDN/Manik), Danyck Martin (JDN/Manik) et Mikaël Monger (JDN/Manik).

Pour ce qui est de l'anima-



La scène de la Salle Jean-Marc Dion de Sept-Îles sera animée d'une vingtaine de numéros les 25 et 26 mars pour la finale régionale de Secondaire en spectacle. Photo courtoisie

tion et les maîtres de cérémonie, ce sera entre les mains d'Émilie Richard (Mgr-Labrie), Ariane Cassista (JDN/Manik), Amy Depont (JDN/Manik), Lisack-Océane Bineau-Beaumont (JDN/Manik), Clémence Jobin (ESSB), Émylia Lavoie-Parades (ESSB) et Olivier Morin (ESSB).

Vous voulez y aller ?



Les coûts d'entrée sont pour les adultes de 13 \$ par soir
ou 22 \$ pour les deux soirs,
et pour les étudiants, de 9 \$ par soir ou 14 \$ pour les deux soirs.
Les billets sont vendus directement par la Salle Jean-Marc Dion.
Les spectacles sont à 19h30 les 25 et 26 mars.

25 mars - Les participants

Émilie David/Magalie Pilon/Talie Auclair/Océane Laterreur, Polyvalente Horizon-Blanc, Fermont - Danse / Ruelles (alleys)

Laurence Gagnon, Polyvalente des Berges, Bergeronnes - Musique / *Clair de lune*

Kim Verret, École Jean-du-Nord/Manikoutai, Sept-Îles - Variétés / *La guerre*

Maxim Brassard, Polyvalente des Baies, Baie-Comeau - Musique / *On ira*

Philip Bugahod/Kamille Jones, École Mgr-Scheffer, Blanc-Sablon - Musique / *Aimer à mort*

Angie Charrette, École secondaire Serge-Bouchard, Baie-Comeau - Danse / *Faufile*

Gabriel Tremblay/Léia Gravel/Jimmy Desbiens/William Perron, Polyvalente des Baies, Baie-Comeau - Musique / *Colorier*

Nicolas Perron, Polyvalente des Rivières, Forestville - Musique / *Je l'aime à mourir*

Alice Martin, Polyvalente des Berges, Bergeronnes - Musique / *Domage*

Laurence Bacon-Morissette, École secondaire Serge-Bouchard - Variétés / *Premier arrivé*

26 mars - Les participants

Ariane Petitpas, Polyvalente des Rivières, Forestville - Musique / *La tendresse*

Amy Depont/Ariane Cassista, École Jean-du-Nord/Manikoutai, Sept-Îles - Musique / *Je veux*

Amélie Bérubé/Léa Girard, Polyvalente des Baies, Baie-Comeau - Musique / *S'il suffisait d'aimer*

Caitlin Purcell, École Mgr-Scheffer, Blanc-Sablon - Musique / *Un ange qui passe*

Josianne Arseneault, École Jean-du-Nord/Manikoutai, Sept-Îles - Musique / *Parlez moi*

Sarah J Paulin/Laura Paulin, École secondaire Serge-Bouchard, Baie-Comeau - Musique / *Gens d'une ville seule*

Lou Lévesque/Émy-Rose Cantin, Polyvalente Horizon-Blanc, Fermont - Danse / *Étincelles*

Nassim Naili, École Monseigneur-Labrie, Havre-Saint-Pierre - Musique / *Manhã De Carnaval!*

Myriam Tremblay-Terriault, Polyvalente des Rivières, Forestville - Musique / *Faufile*

Léanne Lavallée, École Monseigneur-Labrie, Havre-Saint-Pierre - Musique / *My heart will go on*

Retrouvailles à Tadoussac pour les diffuseurs du ROSEQ

Les 32 diffuseurs membres du Réseau des organisateurs de spectacles de l'est du Québec (ROSEQ) se rassembleront à Tadoussac du 18 au 20 mai dans le cadre de la 27^e Rencontre du printemps de l'organisation. Après plus de deux ans sans rendez-vous présentiel, ce seront de véritables retrouvailles qui permettront de resserrer les liens et de réfléchir sur la diffusion culturelle.

Johannie Gaudreault

L'événement était d'abord planifié à Sept-Îles du 16 au 19 mars, mais n'a pu être organisé en raison du contexte sanitaire. « Sept-Îles n'a pas pu nous accueillir cette année tout comme en 2021, où la réunion s'est tenue de façon virtuelle. Julien Pinardon a donc levé la main pour le faire à Tadoussac en mai », explique le directeur général du ROSEQ, Frédéric Lagacé.

Administrateur au conseil d'administration du ROSEQ, M. Pinardon fait aussi partie des diffuseurs en tant que directeur du Festival de la chanson de Tadoussac. « J'ai proposé Tadoussac puisque c'est notre seule chance d'accueillir l'événement qui se tient habituellement en mars. Ici, en mars, tout est fermé au niveau de l'hébergement pour 50 à 60 personnes », déclare-t-il.

Comme le rassemblement a été repoussé au mois de mai en raison de l'assouplissement des mesures sanitaires, il sera possible d'accueillir convenablement tous les participants.

La rencontre se veut un événement professionnel qui n'est pas ouvert au public. La majorité des réunions se tiendra dans la salle Marie-Clarisse de l'Hôtel Tadoussac, là où seront logés les invités.

« Nous savions également que le Festival de la chanson de Tadoussac est doté d'une équipe solide et profession-

nelle, ce qui est facilitant lorsqu'on organise ce genre d'événement. Je ne doute pas que nous serons bien reçus et que Julien nous réserve des surprises », confie M. Lagacé.

L'horaire de la rencontre du printemps n'est pas encore ficelé complètement, mais le ROSEQ accueillera ses bailleurs de fonds et parlera de programmation.

« Les projets du réseau seront au cœur des discussions, notamment en ce qui a trait à la tournée du réseau d'été qui est de retour cette année », précise le directeur général.

Quant à Julien Pinardon, il trouve intéressant en tant que diffuseur culturel d'être l'hôte d'une telle activité.

« C'est une bonne visibilité pour la région de recevoir tous ces diffuseurs du Québec. Ce sera l'occasion de mettre en valeur Tadoussac et ses attraits », affirme-t-il en précisant que le Festival de la chanson présente des spec-



Les 32 diffuseurs du ROSEQ se rassembleront à Tadoussac du 18 au 20 mai pour la 27^e Rencontre du printemps. Photo courtoisie

tacles tout l'été grâce au ROSEQ.

Notons que la dernière rencontre tenue en personne avait lieu du 11 au 13 mars 2020 à Montmagny, soit juste avant la déclaration d'urgence sanitaire.

Chaque année, l'événement est planifié dans une région différente. Pour 2023, la rencontre du printemps aura lieu à Sainte-Anne-des-Monts en Gaspésie.

Diane Dufresne en tête d'affiche

(JG) Alors que l'équipe du Festival de la chanson de Tadoussac est en train de boucler sa programmation 2022, le directeur général Julien Pinardon peut déjà dévoiler une des têtes d'affiche qui seront au rendez-vous, soit Diane Dufresne. Pour le reste, il faudra attendre au 5 avril, jour du dévoilement officiel de la programmation sur le Web. Des nouveautés sont à venir pour l'événement qui promet d'en faire voir de toutes les couleurs à ses festivaliers, pour sa 38^e édition qui se tiendra du 16 au 19 juin.



Groupe Haïku de Baie-Comeau

sous la ramure
un bruit d'ailes froissées
tétràs ou gélinotte

Claude Rodrigue
Le groupe Haïku de Baie-Comeau



Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Diffusion de Pointe-Lebel à Ragueneau

Grille horaire du 22 au 28 mars 2022

ÉMISSIONS	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
TVRP INFO	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 17 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h
COURS D'ESPAGNOL SAISON 2 COURS 11	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h 22 h
JUSTE POUR VOUS	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30
BINGO			19 h				

TVRP INFO : Grains de Soleil #5 (Jeux moteurs avec Julie) et Espace Côte-Nord

Cours d'espagnol avec Susana Ochoa Vega. Apprenez l'espagnol dans le confort de votre foyer.

JUSTE POUR VOUS : CISSS CN # 3 avec Véronique

BINGO

le 24 mars 2022

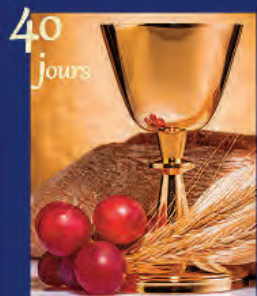
à 19 h



BINGO MÉDIA LICENCE : 202107030371-01
Vidéo-tron Canal 9 ou 10 (Hélix)

BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Avec le Christ, renaître autrement



HORAIRE DURANT LE CARÊME

LUNDI : 16 H

MERCREDI :

• ADORATION : 14 H

• CHAPELET : 18 H 30

• MESSE : 19 H

DIMANCHE : 10 H 30 ET 19 H

PRIONS POUR NOS FRÈRES
ET SŒURS UKRAINIENS

Du 2 mars au 17 avril 2022

INTENTIONS DE MESSE

Le dimanche 27 mars 2022

10 h 30 : Maurice Parent

De la famille Parent

19 h : Parents défunts

Florence et Réal

Le Lundi 28 mars 2022

16 h Parents défunts
« Famille Gagnon »

Éliette Gallant

Le mercredi 30 mars 2022

19 h : Emma et Gustave Leblanc François

*****IMPORTANT*****

**LA CÉLÉBRATION
COMMUNAUTAIRE
DU PARDON AURA LIEU
LE 29 MARS À 19 H.**



Le Carême, un temps pour
se laisser réconcilier avec
le Christ

Saint-Paul, apôtre lors de la 2^e lecture,
2 Corinthiens 5, 17-21 se fait un ambassadeur convaincu et convaincant de la réconciliation. Une réconciliation qui a déjà été obtenue « par le Christ » et qui ne demande qu'à être accueillie « au nom du Christ ».

Il supplie les corinthiens d'écouter l'appel pressant de Dieu : « Laissez-vous réconcilier avec Dieu. » Celui-ci a déjà réconcilié « le monde avec lui », alors qu'il « n'a pas tenu compte de nos fautes », et nous a fait devenir « des justes de la justice même de Dieu », grâce au Christ qui a porté le poids de toutes nos fautes.

Non seulement nous sommes pardonnés, mais chacun de nous devient « une créature nouvelle » et peut contempler la naissance d'un « monde nouveau ».

Source Les Cahiers Prions en Église N° 279

**Tirage du moitié-moitié
le 13 mars 2022**

NUMÉRO DU BILLET : # 6296
MONTANT REMPORTÉ : 1 850 \$
PROCHAIN RENDEZ-VOUS,
DIMANCHE 10 AVRIL 2022
FÉLICITATIONS!

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-2133

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

Desjardins

990, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-3734

267, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-3339

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Lafèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie - Vitrierie - Serrurerie
835, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca
POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

BIEN CHEZ SOI
Les spécialistes du soutien à domicile
CÔTE-NORD
Soins à domicile • Aide familiale
Aide aux tâches domestiques
538, rue Pie XII
Baie-Comeau G5C 1S3
418 294-0023 • 1 866 636-2439
infocotenord@bienchezsoi.ca

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneurs général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

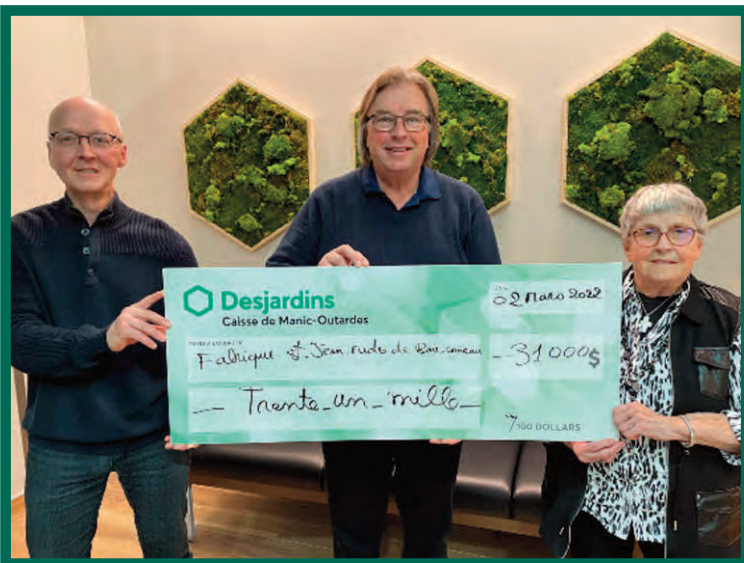
ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE
MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

TU VEUX FAIRE PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE!
APPELLE AU 418 293-4615

Pneus et mécanique générale pour tous!
PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD
1250, boul. Lafèche Baie-Comeau • 418 589-2046

TOILES
MSM
1919, rue Vincent, Baie-Comeau 418 297-9767



La paroisse St-Jean-Eudes est fière d'obtenir le soutien du Fonds d'aide au développement du milieu, de la Caisse de Manic-Outardes pour la réalisation du projet de réduction des GES.

L'objectif de l'avant-projet, démarré il y a deux ans, était la réduction des coûts énergétiques pour le chauffage de la cathédrale.

L'utilisation judicieuse de l'énergie permettra de réduire la consommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de 89 GES (t/an) à 11 Ges (t/an).

Sur la photo monsieur Jacques Biron, membre du conseil d'administration de la caisse Manic-Outardes est entouré de madame Rose-Aimée Imbeault, marguillière et de monsieur Alain Bérubé responsable bénévole



fadoq

**Club FADOQ
de Chute-aux-Outardes Côte-Nord**

1, rue de l'école, Chute-aux-Outardes

Les membres sont invités à participer à nos activités. Amène un ami.

Baseball poche

Tous les mardis à 13 h, entrée par la porte du sous-sol

Coût : Seulement accessible aux membres et c'est gratuit

Information et inscriptions : Rachel Gagnon 418 750-0015/ Yves Gagné 418 567-4746

Cours de danse en ligne avec Estelle Desbiens

Tous les mardis

Coût 7 \$/personne

Heure : 18 h 30 à 21 h

Information et inscriptions :

Estelle Desbiens 418 567-2620

Conditionnement physique pour aînés (50 ans et plus)

Tous les mercredis à 9 h

Coût : Gratuit pour les membres

Personne ressource : Michel Paquet

Information et inscriptions :

Sonia Paquet au 418 567-2456

Nouveau club de marche ça bouge avec la Fadoq de Chute-aux-Outardes

Quand : tous les samedis de 10 h à 11 h

Endroit : stationnement du Club au 1, rue de l'École à Chute-aux-Outardes

Information : Raymonde Bélanger

418 567-2463

Bienvenue aux bénévoles pour organiser d'autres activités telles que : Pétanque atout, sacs de sable, fléchettes, jeux de société (yum, crible et autres).

Nous vous remercions de votre collaboration et sommes très heureux de vous recevoir dans notre salle de jeux renouée.

Prendre note que pour les locations de salles il faut contacter Sonia Paquet au 418 567-2456

fadoq

**HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement,
2269, rue Alice**

Le bureau de la FADOQ ouvert tous les mercredis, de 13 h à 16 h.

**Assemblée générale extraordinaire
Avis de convocation**

Destinataires : Membre du club Fadoq de Hauterive

Expéditeur : René Bouchard, président

Objet : **Modifications et adoption des règlements généraux**

Le président du club Fadoq de Hauterive vous convoque à une assemblée générale extraordinaire qui aura lieu le **jeudi 31 mars 2022, à 13 h 30** au pavillon St-Sacrement, situé au 2269, rue Alice, Baie-Comeau.

Lors de cette rencontre, le président présentera les modifications proposées au règlements généraux pour adoption.

Merci pour votre participation.

Soirée sociale le samedi 19 mars à 20 h à la salle St-Laurent, 10 \$. Danse en ligne et en couple avec la musique de Sylvie Morin. Port du masque volontaire et obligatoire dans tous les déplacements.

Bienvenue à tous

René Bouchard, président 418 589-8906
FADOQ Hauterive

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici



RECYCLEZ votre journal
pour un avenir plus vert!

fadoq

BAIE-COMEAU

Toutes nos activités sont débutées! Elles se déroulent selon les consignes sanitaires.

Nouvelle activité :

Étirement avec Julie Baron

Lundi de 10 h 45 à 11 h 45

Responsable : Dorice Lapierre 418 296-3895

Conditionnement physique avec Julie Baron

Lundi et mercredi de 9 h 30 à 10 h 30

Responsable : Dorice Lapierre

418 296-3895

Danse en ligne

avec Lucie Ouellet et Nicole Dupuis

Lundi de 12 h 45 à 16 h 15

Mardi de 13 h à 15 h 30

Responsables : Gaston Félix 418 296-2594/ Louise Dupont 418 296-4160

Baseball poche

Lundi de 13 h à 15 h 30

Responsable : Gilles Comeau 418 296-3016

Danse Fitness Gold avec Sandy D'Assilva

Mardi et vendredi de 10 h à 11 h

418 293-4505

Jeu de palets

Mercredi de 13 h à 15 h 45

Responsables : Solange Richard 418 296-9876/ Claudette Giguère 418 296-2361

Yoga

Mardi de 13 h 15 à 15 h 30

Responsable : Louise Poirier 418 296-2449

Jeux de société

Jeudi de 13 h à 16 h

Responsable : Véronique Hamel 418 296-9305

Scrabble

Jeudi de 13 h à 16 h

Responsable : Danielle Gendron 418 297-9931

Baladi danse orientale

Tous ceux et celles qui sont intéressés et âgés de 35 ans et plus, communiquer avec Manon-Claude Lessard au 418 378-7101, elle attend votre appel.

Pour les activités d'aquaforme, cours d'anglais, pétanque atout rien n'est prévu pour le moment.

Le scrabble devrait débiter mais la date reste à être déterminée. Le stretching ou l'étirement devrait débiter si le nombre d'inscriptions est suffisant (20 personnes).

Si vous êtes âgés de 35 ans et plus et voulez adhérer à notre club pour participer à nos activités, vous êtes les bienvenus. Notre prochain souper sera le samedi 9 avril à 18 h, au pavillon Mance, avec la musique de Sylvie Morin. Le traiteur sera le St-James.

Notre bureau devrait ouvrir bientôt. N'oubliez pas notre nouvelle page Facebook (fadoqmarquette).

Pout tout autre renseignement,
Robert Ouellet : 418 296-3827

Personne en deuil

L'Arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, ayant déjà participé ou non à ses activités, à son café rencontre le lundi 21 mars à 19 h, au 835, boul. Jolliet, salle 5. Vous devez vous inscrire pour y participer auprès de Yolande au 418 589-8055 ou de Brigitte au 418 296-9725. Le lieu de rencontre peut varier selon les règles de la santé publique.

Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce

Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les membres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibil-

isation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Cuisine collective

les Écureuils de Baie-Comeau

La Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau est en recrutement pour participer à ses cuisines collectives. Pour information et réservation de votre place, communiquez avec Gilberte 418 589-6095/Marie-Paule 418 294-6102 ou Rémi

Péninsule

418 293-5627

Les puces de Saint Étienne

Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

**Anniversaires
FADOQ**

FADOQ HAUTERIVE

La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en mars et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-LEBEL

Linda Tremblay, 24 mars
Roger Dumont, 27 mars
Robin Bélanger, 27 mars
Yves-Marie Gagnon, 28 mars
Guylain Gendron, 29 mars
Ghislain St-Pierre, 29 mars

Les naissances de la semaine



Bianka Lavoie-Lachance, garçon né le 1^{er} mars 2022 (Baie-Trinité)
Emmy St-Amand et Jérôme Bouchard, garçon né le 1^{er} mars (BC)
Tania Audrey Vachon et Lionel Jr, fille née le 3 mars 2022 (Pessamit)
Alexandra Larouche et François Lemieux, garçon né le 3 mars 2022 (PL)
Vanessa Parisée, garçon né le 6 mars 2022 (CAO)
Carole-Ann Lepage et Ismaël Cormier, garçon né le 6 mars 2022 (Portneuf-sur-Mer)

Anniversaires

Jacob Fortin, 23 mars
Marie-Paule Gough, 23 mars
Brigitte Bourque, 23 mars
Gaétan Méthot, 24 mars
Gabriel Gagnon, 24 mars
Paula Tremblay, 26 mars
Jean-Yves Marquis, 26 mars
Line Bergeron, 26 mars
Patrick Blouin, 26 mars
Marcel Cadoret, 26 mars
Robert Levesque, 27 mars

Claudie Brisson, 27 mars
Serge Desrosiers, 27 mars
Stéphane Lévasseur, 27 mars
Michel Gousse, 28 mars
Alain Gendron, 28 mars
Hélène Laplante, 28 mars
Jacques Fouquet, 29 mars
Jean-Marc Boulay, 29 mars
Éric Paradis, 29 mars
Sylvain Thibault, 29 mars

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : LINE GAUTHIER

Sur le TERRAIN



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



RoseMarie Harrison fait rayonner le terroir nord-côtier

La massothérapeute polariste de Baie-Comeau RoseMarie Harrison fait rayonner l'argile de la Manicouagan et les huiles essentielles du terroir nord-côtier dans son soin Synergies Boréales. D'ailleurs, elle a bénéficié d'un article à ce sujet dans le webmagazine Masso'preneurs, disponible dans toute la francophonie et comptant 24 000 abonnés.

Le BCHS en mode plein air

La dernière journée de cours avant la relâche scolaire s'est tenue en mode plein air au Baie-Comeau High School. Une panoplie d'activités a été proposée au parc des Pionniers, en plus d'un dîner-pizza de Pizza Royale et d'une fin d'après-midi dans la cour d'école avec feu de foyer et chocolat chaud.



Un autre merci à La Vallée des Roseaux

Monsieur Roger LeBreux a voulu témoigner son appréciation envers La Vallée des Roseaux pour l'excellence des soins reçus, en leur offrant une toile du peintre Claude Bonneau. On le voit ici remettre la toile à la directrice générale, Marie-Ève Plante.



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Josée Foster
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 \$
Encadrement : 2 \$ additionnel
Couleur : 15 \$
Inversé : 2 \$ additionnel
Avec photo : 30 \$
Prières et remerciements : 12 \$
Marché aux puces : 99 c
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'habille des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs, non-fumeur, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc.). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

CHAMBRES à louer, literie fournie, télévision, Internet (\$), secteur Mingan, poêle et réfrigérateur dans les chambres. Aucun crédit et doit fournir preuve de revenu. Tél. 581 988-9670

Logements à louer

GRAND 2 ½ meublé, chauffé, éclairé, tv, câble, près du centre-ville Mingan. Tél. 418 293-3332

3 ½ 1027, situé sur le plateau dans le secteur Mingan. 1027, rue Comtois. Libre le 1^{er} avril, eau chaude et électricité fournies, possibilité d'être semi-meublé, rénové. Tél. 418-589-7799.

3 ½ très beau et grandes fenêtres rénovées, situé au 725, rue Bon-Désir. Chauffé, éclairé, semi-meublé, immeuble sécurisé, propre et tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, 590 \$/mois. Tél. 418 295-6723/418 297-6008 ou www.voltige.ca/location

3 ½ Secteur Mingan, situé au sous-sol, chauffé, éclairé, électroménagers fournis. Non-fumeur et pas d'animaux. Enquête de crédit demandée, 560 \$/mois. Tél. 418 589-9078

4 ½ demi sous-sol, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, prêt de tous les services dans le secteur Mingan. Aucun animal accepté, non-fumeur, déneigement inclus. Idéal pour personne seule. Tél. 418 589-1616

BEAU 4 ½ rue Baron, demi-sous-sol, très grand, quartier et immeuble très tranquille, non meublé, non chauffé, non éclairé, 610 \$/mois. Pas d'animaux, non-fumeur. Libre juillet. Tél. 295-6723 ou 297-6008, www.voltige.ca/location

GRAND 4 ½ rénové, non chauffé, non éclairé, idéal pour personnes âgées, pas d'animaux. Libre immédiatement, 625 \$/mois. Tél. 418 297-9683

GRAND 5 ½ très bien situé près du centre-ville Mingan, rez-de-chaussée, eau chaude fournie. Libre le 1^{er} juillet. Tél. 418 293-3332

5 ½ très propre, non meublé, libre avant le mois d'avril. Pas d'animaux, non-fumeur. Électricité au frais des locataires. Bienvenue aux immigrants, 600 \$/mois. Tél. 418 800-2937 ou 418 297-8638

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

Maison à vendre

MAISON à revenu à vendre, située dans le secteur Marquette. 4 ½ et 5 ½ rénovés. Entrée indépendante, vide sanitaire et atelier. Deux patios arrière et très grand terrain. Tél. 418 296-8502

Commerce à vendre

HÔTEL MOTEL RESTAURANT BAR DÉPANNEUR. 17 chambres, situé près de Tadoussac. Chiffre d'affaires de 2 268 000 \$. Clément Olivier, courtier immobilier. Tél. 418 651-3134

Entrepôt/Zone entreposage

MINI entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

ZONE d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffés et sécuritaires (protégés par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

Véhicule tout-terrain

VTT Alterra 700, neuf année 2021, 4x4, siège double. Tout équipé. Tél. 418 296-5037

Offres de service

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420 ou cellulaire 418 293-4733

BROCANTEUR j'achète toutes sortes d'objets en bon état (outils, mécanique, électrique). Fin de déménagement. Tél. 581 643-1013

MENUISERIE de finition, armoires de cuisine, escaliers, planchers de bois franc, plafonds à caissons. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795 demandez Stéphane.

RACHAT de vos armes à feu. Service de qualité, professionnel et courtois. Argent comptant, contrat de vente, reçu et transfert inclus. Évaluation gratuite. Tél. 418 905-2763 ou 418 905-ARME (2763)

Recherche

RECHERCHE un travail sur un crabier, 16 ans d'expérience. Tél. 418 376-8350/418 376-7381

Prière/Remerciements

PRIÈRE à La Vierge Marie Fleur toute belle du Mont Carmel Vigne fructueuse, splendeur du Ciel Mère Bénie du Fils de Dieu assistez moi dans mes besoins O étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère O Sainte Marie Mère de Dieu Reine du Ciel et de la Terre Je vous supplie du fond du coeur de m'appuyer dans cette demande (Formuler ici votre demande) Personne ne peut résister à votre puissance O Marie conçue sans péché priez pour nous (3 fois) Sainte Marie je remets cette cause entre vos mains (3 fois) Merci Vierge Marie de m'accorder votre grâce et protégez-moi. Faites cette prière trois jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera alors accordée. L.M.

Divers à vendre

REMORQUE 2020 neuf 68 x 120, doubles roues, tout galvanisé. Tél. 418 296-4655

ORGUE à vendre. Yamaha Electone B 605. En bon état, 100 \$. Tél. 418 589-8735

Divers

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920, (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.ca

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$. Tél. 418 297-9523

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats. Tél. 514 282-2022 www.sos-saaq.com

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

VENEZ VOIR NOS BELLES D'OCCASION
VENEZ BÉNÉFICIER DES AVANTAGES DE NOS NOMBREUX VÉHICULES CERTIFIÉS
AVEC UN TAUX À PARTIR DE 1,9 %.

 FORD F-150 XLT 2019 6 cyl., auto, 50 503 km	 HONDA CIVIC SI 2019 4 cyl., manuelle, 31 503 km
 NISSAN MAXIMA 2016 3,5L., 6 cyl., auto, 90 696 km	 FORD FIESTA SE 2015 4 cyl., manuelle, 103 727 km

LES PUCES de BAIE-COMEAU

CATALOGNE TISSÉE LIT 54P OU 60P 125 \$	418 296-6849
COUVERTURE DE BÉBÉ TISSÉE 40 \$	418 296-6849
ORDINATEUR PORTABLE FUJITSU 2012 150 \$	418 589-3686
PANNEAU GRILLAGE FORD 200 \$	418 589-3686
SOUFLEUSE NEIGE MOTEUR 9,5 300 \$	418 589-3969
TAPIS ROULANT PLIABLE 200 \$	418 589-5173
PANTOUFLE F 7 \$ H 8 \$ LIVRÉE	418 567-4962

SEULEMENT
99¢

**ARTICLE
D'UNE VALEUR
DE 300 \$ ET MOINS**

NÉCROLOGIE

Avis de décès



Gabriel Duval

Le 16 mars 2022, est décédé au CIUSSS du SLSJ, Hôpital de Chicoutimi à l'âge de 70 ans et 6 mois, monsieur Gabriel Duval, époux de madame Lise Bouchard, demeurant à Baie-Comeau, autrefois de St-Ambroise. Il était le fils de feu madame Florence Girard et de feu monsieur Léon Duval.

La famille accueillera les parents et ami(e)s (tout en respectant les consignes de la santé publique), le vendredi 25 mars 2022, de 18 h à 22 h, samedi 26 mars 2022, de 9 h à 11 h à l'Alliance funéraire du Royaume, Résidence funéraire St-Ambroise, 560, rue Simard, St-Ambroise G7P 2T1.

Les funérailles auront lieu le samedi 26 mars 2022 à 11 h à l'église St-Ambroise. Il a été incinéré au crématorium de l'Alliance funéraire du Royaume et les cendres seront inhumées au cimetière St-Ambroise à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil son épouse dame Lise Bouchard; ses filles : Sonia Duval (Dominic Rousseau) et Sandra Duval (Carl Savard); ses petits-enfants : Cynthia Côté, Maxime Côté et Olivier Côté (leur père Claude Côté), Jackob Savard et Rose Savard. Il était le frère de : Roland Duval (Olivine Bernatchez), Marcel (Alinette Tremblay), Bernard (Nicole Tremblay), Bruno (Claudine Lagacé) et Éric (Esther Guérin). Il était le beau-frère de : Jean-Noël Bouchard (Gaétane Lespérance), Carol (Céline Dufour), Denis, Laurent (Rino Roy), Johanne (Mario Savard), Chantale (Mario Savard), Gaétane (Gérald Perron), Renald (Danielle Boucher).

Il laisse également dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et ami(e)s.

Pour les personnes désireuses d'offrir des dons, une personne bénévole de la Fondation de ma Vie sera présente au salon afin de les recueillir.

Avis de décès



Yvon Gendron
1934-2022

Le 14 mars 2022, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur Yvon Gendron, époux de madame Marie Larochelle.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Lucie (Francis), Francine (Stéphan) et Michel (Maria); ses petits-enfants : Lucas, Mathis, Camil, Anna-Joa, Gentiana et Tristan. Il laisse également dans le deuil ses frères et sœurs : Irène, Angéline, Henri (Yolande), Rémi et Gabrielle, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances au :



1734, Principale, Sainte-Julie, QC, J3E 1W7
Tél. : 450 467-4780 www.salondemers.com

Le vendredi 25 mars 2022 dès 14 h. Une cérémonie suivra à 17 h au salon.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation de la Maison Victor-Gadbois.

Remerciements



Gilberte Thériault

Remerciements à tout le personnel de la maison La Vallée des Roseaux. Merci pour vos bons soins prodigués à madame Gilberte Thériault lors de son passage dans votre établissement.

Vous vous distinguez par votre empathie, votre générosité, votre bonne humeur. Merci pour votre écoute, vos encouragements, votre gentillesse à l'égard de Gilberte et aux personnes qui l'ont accompagnée durant son séjour chez vous jusqu'à son décès le 3 mars 2022. Vous êtes des personnes extraordinaires.

Les familles Thériault et Arseneault.

Avis de décès



Caroline St-Onge

À La Vallée des Roseaux, le 10 mars 2022, est décédée à l'âge de 59 ans, madame Caroline St-Onge, fille de feu monsieur Raphaël St-Onge et de feu madame Joséphine Fontaine. Elle demeurait à Pessamit.

Les funérailles de madame Caroline St-Onge ont eu lieu à Pessamit, le mardi 22 mars 2022 à 14 h en l'église Notre-Dame.

Elle laisse dans le deuil ses fils Pierre-Philippe et Pierre-Luc; ses frères et sœurs : Ismaël, Pierrette, Brigitte, Gérald et Rénaud; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses oncles et tantes, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre ses frères Roger et Steve.

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Fleuriste
Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre
- Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com



La Vallée des Roseaux Maison spécialisée en soins palliatifs Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.
Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org,
par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Laflièche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...



SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Avis de décès



David Gagnon
1986-2022

À Baie-Comeau le 16 mars 2022, à l'âge de 36 ans, est décédé monsieur David Gagnon, fils de madame Marjolaine Bouchard (Margelain Rousseau) et de monsieur Jean-Yves Gagnon. Il demeurait à Baie-Comeau.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le jeudi, 24 mars 2022 à 14 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes.

Il laisse dans le deuil, outre ses parents, ses sœurs : Katie (Hervé Gaudreault) et Sarah (Olivier St-Laurent), sa copine Émilie (sa fille Mia); ses neveux et nièces : Benjamin, Anaïs, Damien et Nathan, sa filleule Mahée, son fidèle compagnon Choko ainsi que ses oncles et tantes, cousins, cousines et nombreux ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
Centre de prévention du suicide Côte-Nord - Case postale 2591
Baie-Comeau (Québec) G5C 2T3
www.preventionsuicidecotenord.ca

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.

SUPPORT et ENTRAIDE

pour personne vivant un **DEUIL**
causé par maladie
— accident — suicide

Informez-vous!

Brigitte : 418 296-9725
Yolande : 418 589-8055

*Votre vie a changé.
Nos valeurs, elles,
n'ont pas changé.*

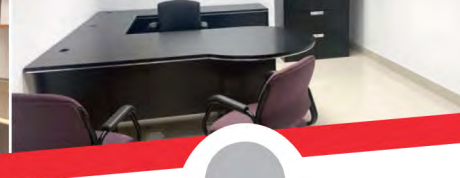
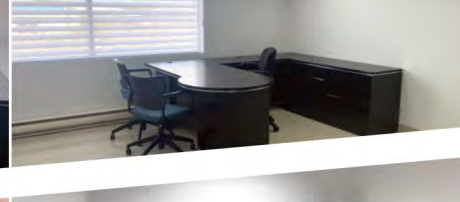


COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

AVIS/EMPLOIS

LOCAUX À LOUER



Présentement disponibles

Local à louer clé en main 1730 pi²

- 4 bureaux fermés
- Réception
- Rangement et cuisine

Local à louer 1130 pi²

- 3 bureaux fermés
- Réception
- Rangement

Local à louer 600 pi²

- 1 bureau fermé
- Aire commune
- Cuisine



Pour informations, contacter Denis Tremblay au 418 295-5790

AVIS/EMPLOIS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

fadoq DE HAUTERIVE

AVIS DE CONVOCATION

DESTINATAIRES : Membres du Club Fadoq de Hauterive

EXPÉDITEUR : René Bouchard, président

OBJET : **Modifications et adoption des Règlements généraux**

Le président du club Fadoq de Hauterive vous convoque à une assemblée générale extraordinaire qui aura lieu le **jeudi 31 mars 2022 à 13 h 30** au pavillon St-Sacrement, situé au 2269, rue Alice à Baie-Comeau.

Lors de cette rencontre, le président présentera les modifications proposées aux *Règlements généraux* pour adoption.

Merci de votre participation.

N.B. Une version papier des Règlements généraux sera disponible au bureau de la Fadoq le mercredi après-midi à compter du 23 mars de même que sur place lors de l'assemblée. Pour plus d'information vous pouvez communiquer avec nous à l'adresse courriel fadoqhauterive@hotmail.com ou par téléphone au 418 589-1566.



OFFRE D'EMPLOI

Opérateur de remorqueur

Temps plein

Nous sommes activement à la recherche
d'un opérateur de remorqueur 24/7.

Exigences :

- Classe 5 seulement
- Être disponible 40 heures par semaine minimum
- Horaire avec des gardes de nuit

Nous offrons :

- REER collectif
- Assurances
- Le salaire est à discuter

Venez nous rencontrer directement sur place svp.



104, boulevard Comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A8



OFFRE D'EMPLOI

Nous cherchons une personne :

- Fiable;
- Disponible (fin de semaine, soirée et nuit (lorsque requis) et remplacements);
- Avec une bonne capacité physique;
- Qui possède une automobile et un permis de conduire valide.

Préposé(e) en entretien sanitaire

Catégorie : Travaux légers et lourds

Horaire : Variable, selon les besoins (temps plein)

Envoyer votre curriculum vitae au centrapbc@globetrotter.net
à l'attention de Jean Richard 418 294-2161



HAYS Recruiting experts worldwide

RECRUTEMENT MECANICIEN POIDS LOURD BAIE-COMEAU, QC

KOMATSU SMS EQUIPMENT

Nous sommes à la recherche de personnes hautement qualifiées et dévouées pour notre succursale de Baie-Comeau.

- **Apprenti mécanicien***
- **Technicien routier***

*Les descriptions complètes des postes sont disponibles sur bit.ly/HaysSMS

Hays est le partenaire de recrutement exclusive d'Équipement SMS.

Si vous désirez travailler pour une entreprise dynamique où votre opinion, vos idées et votre participation seront appréciées, envoyez votre candidature dès aujourd'hui.

Ce que nous offrons :

- Formation continue
- Congés mobiles
- Salaires compétitifs
- Avancement de carrière
- Assurances collectives
- Technologie de pointe
- REER collectifs
- Et une équipe géniale!

Les candidats qualifiés sont invités à nous faire parvenir leur CV,
en indiquant le nom du poste convoité à l'adresse :
Megane.lariviere@hays.com



NOUS RÉCOLTONS
les denrées à l'année à nos locaux
295, rue De Puyjalon

CAMELOT RECHERCHÉ

PARC MURRAY
À POINTE-LEBEL
72 COPIES



POUR PLUS D'INFORMATION :
418 589-2090, poste 2213 ou
directeurdistribution@lemanic.ca

ON RECRUTE

Directeur(trice) des ressources humaines

Journaliste

Journaliste web

Conseiller(ère) marketing

Adjoint(e) à la direction

Graphiste

Webmestre

Pour postuler : recrutement@editionsnordiques.com

**VIENS GRANDIR
ET T'ÉPANOUIR
AVEC NOUS!**



EN

ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Le Nord Côtier
L'hebo quotidien

Le Charlevoisien



municipalité régionale
de comté de manitouagan

AVIS PUBLIC SOMMAIRE DU RAPPORT DE DÉPENSES ÉLECTORALES D'UN CANDIDAT INDÉPENDANT AUTORISÉ

Élections générales du 7 novembre 2021

Nom du candidat et de l'agent officiel	Rapport de dépenses électorales	
	Total des dépenses électorales faites ou autorisées	Date de réception
PRÉFECTURE (11 686,38 \$)*		
1. Marcel Furlong, indépendant autorisé	5 766,80 \$	2022/02/04
2. Cyrille Boucher, indépendant autorisé		Non produit

* Montant maximum de dépenses électorales permis par la Loi

Toute personne peut examiner les rapports et les documents qui les accompagnent, et en prendre copie, pendant les heures normales d'ouverture de bureau, à l'endroit suivant :

MRC de Manicouagan	Catherine Martel	23/03/2022
Municipalité	Trésorière	Date

c. c. Direction du financement politique et des affaires juridiques (Élections Québec)



municipalité régionale
de comté de manitouagan

AVIS PUBLIC DÉROGATIONS MINEURES

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par Lise Fortin, directrice générale de la MRC de Manicouagan, qu'il y aura session régulière du conseil le **20 avril 2022 à 15 heures** au 768, rue Bossé, Baie-Comeau.

Au cours de cette session, le conseil doit statuer sur les demandes de dérogations mineures suivantes :

2022-01 Régulariser la hauteur du faite de toit qui dépasse de 1,2 mètre la limite permise de 8 mètres, tel que défini à l'article 2.2.1 du Règlement de zonage 2008-03.

Identification du site : Lac Petit lac au Loup-Marin #01-15

2022-02 Installation d'un quai flottant d'une superficie de 32,89 m², ce qui est dérogatoire selon l'article 4.4.2 du Règlement de zonage 2008-03 qui autorise un maximum de 20 m².

Identification du site : Lac Saint-Pierre

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de la séance, ou encore avant cette date, en adressant ses commentaires par écrit à l'attention de la soussignée au 768, rue Bossé, Baie-Comeau, G5C 1L6.

Donné à Baie-Comeau, ce 16^e jour de mars 2022.

Lise Fortin
Directrice générale et greffière-trésorière

Ici, je fais la différence

Et oui, on a besoin de toi aussi.

Mécanicien diéséliste • Chauffeur de tracteur • Électromécanicien

www.premiertech.com/travailleici

- Rémunération globale avantageuse
- Machinerie neuve
- Espace de travail ergonomique
- Formation disponible sur place
- Possibilité d'évoluer au sein de l'entreprise

P PREMIER
TECH

boni de
500\$
à l'embauche*

*Certaines conditions s'appliquent

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

Nous sommes à la recherche d'un(e) :

MARCHEUR(SE)

POUR LA LIVRAISON DE JOURNAUX

- Être disponible le mercredi • Être en bonne forme physique
- Capacité de travailler en équipe • Véhicule fourni par l'entreprise
- 20 \$/heure

Téléphone : 418 589-2090, poste 2213



Besoin d'un véhicule?
TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Lafèche, Baie-Comeau 418 295-1777

SECRÉTAIRE RÉCEPTIONNISTE MRC DE MANICOUAGAN



Poste permanent à temps plein, semaine normale de 35 heures, du lundi au vendredi midi!

Emploi syndiqué, rémunération entre 23,58 \$ et 30,76 \$/ heure

RESPONSABILITÉS

- Assurer le service à la clientèle;
- Préparer les documents de réunion et du greffe, notamment les procès-verbaux et les suivis de règlements;
- Effectuer les travaux de secrétariat pour tous les départements de la MRC;
- Recevoir le courrier et en faire le suivi;
- Assumer de façon ponctuelle les tâches de la secrétaire archiviste;
- Assumer toutes les autres tâches nécessaires au bon fonctionnement du département.

PROFIL RECHERCHÉ

La MRC souhaite joindre à son équipe une personne ayant le sens de l'organisation et de la rigueur professionnelle. Le titulaire du poste devra également posséder des aptitudes pour le travail d'équipe et la communication avec la clientèle.

QUALIFICATIONS

- DEC en techniques de bureautique ou équivalent;
- Excellente connaissance des logiciels de bureautique (Word, Excel, Powerpoint, Outlook);
- Maîtrise de la langue française parlée et écrite.



municipalité régionale
de comté de manicouagan

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités ainsi qu'un territoire non organisé, répartis sur 39 471 km². En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!

Le poste vous intéresse,
soumettez-nous votre CV
et votre diplôme :

Lise Fortin, directrice générale
lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca



Bienvenue
aux retraités actifs

CAMELOTS RECHERCHÉS

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

SECTEUR MINGAN (OUEST)

QUARTIER TRUDEL

DE BRETAGNE 1683 À 1705/1726-1870

ET 1737/1871	72 COPIES
PAQUET/MOYAC	42 COPIES
BOUL. BLANCHE/PENTECÔTE/NOUVEL	203 COPIES
DE MINGAN	159 COPIES
ANTICOSTI/DUCLOS	148 COPIES
BOUL. BLANCHE (CONDOS)/1300 1652(CÔTÉ PAIR)	60 COPIES

QUARTIER ST-SACREMENT

FAFARD/ST-GELAIS/DES COLOMBIERS/COUILLARD/

LA BROUSSE/THÉBERGE/BARRY	187 COPIES
MENIER/PIUZE	24 COPIES
LEBEL/LETELIER/MATHIEU/MARIE-VICTORIN	126 COPIES

QUARTIER N.-A.-LABRIE

ROULEAU	55 COPIES
---------	-----------

QUARTIER BÉLANGE

BOUL. JOLLIET (1400-1800)/BRAUD	92 COPIES
---------------------------------	-----------

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER STE-AMÉLIE

CADILLAC/ROBERVAL	107 COPIES
LAVAL (24-117)	94 COPIES
LAVAL (2-27)	26 COPIES
LAURIER	107 COPIES

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

BOURGET	26 COPIES
JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD	142 COPIES
JOSEPH-HOVINGTON/BLANCHE-LAMONTAGNE/	
MARTEL-DE-BROUAGE/NICOLAS-GOUBOUT	90 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES

DE SALABERRY	48 COPIES
COUTURE/DE LONGUEUIL	93 COPIES
DE MAISONNEUVE/CHÉNIER	83 COPIES
BERNIER/DUCHESNEAU	47 COPIES

Journal Le Manic

418 589-2090, poste 2213

ahamilton@lemanic.ca

Opérateur de plieuse et rouleau CNC

Formation offerte sur place

Exigences :

- Bonne capacité physique;
- Capacité à travailler en équipe;
- Capacité d'utiliser les systèmes métrique et impérial;
- Cartes suivantes seraient un atout :
SIMDUT, CWB, chariot élévateur, pont roulant

Conditions :

- Salaire compétitif;
- Quart de travail de jour, du lundi au jeudi de 7 h à 17 h et le vendredi de 7 h à 11 h;
- 40 heures par semaine, poste permanent;
- Date d'entrée en fonction : Immédiat.

Veuillez transmettre votre C.V. par :

Télécopieur : 418 296-0098 | Courriel : fransi@fransi.com

ou apportez votre C.V. au : 32, avenue Babin, Baie-Comeau



MAI 2022 | 35 HEURES / SEMAINE

DIRECTION MARKETING

REMPLACEMENT DE CONGÉ DE MATERNITÉ

LE CENTRE MANICOUAGAN RECHERCHE UNE PERSONNE AVEC DE L'INITIATIVE, LA CAPACITÉ DE GÉRER PLUSIEURS DOSSIERS SIMULTANÉMENT, DE L'AUTONOMIE, UN JOUEUR D'ÉQUIPE AVEC DE BONNES APTITUDES COMMUNICATIONNELLES ET OFFRANT UN EXCELLENT SERVICE À LA CLIENTÈLE.

MANDAT

En collaboration avec la Directrice marketing du Groupe Westcliff: diriger l'image de marque et les efforts marketing de la propriété

- élaborer et assurer le suivi d'un plan marketing et d'un budget annuel
- coordonner les activations, événements et campagnes promotionnelles
- administrer le site Web et les réseaux sociaux fidèlement à l'image de marque
- être au fait des tendances de l'industrie
- développer et gérer des initiatives visant à augmenter l'attractivité et le rendement du centre.

EXIGENCES

Diplôme universitaire en communication, marketing, ou autre domaine pertinent

- excellente maîtrise du français
- excellente connaissance du web et des médias sociaux
- excellentes aptitudes communicationnelles et rédactionnelles
- un atout : habiletés en graphisme



Envie de participer au succès du Centre Manicouagan? Transmettez votre CV à l'attention de Lucie Jourdain
ljourdain@centremanicouagan.com

Le Groupe de sociétés Westcliff est une des plus importantes sociétés privées dans le domaine de l'immobilier commercial au Canada. Nos activités intégrées en investissements, développement et en gestion font notre succès.

WESTCLIFF

Pour tout

savoir Le Manic .ca



On ne recherche pas uniquement vos compétences. On propulse votre talent.

Nuance.



Caissier(-ère)

N° de concours : R2102178
Niveau d'emploi : NV-02

Responsabilités principales

- Réaliser des transactions monétaires et de convenance.
- Conseiller et accompagner les membres dans le choix et l'utilisation optimale des différents outils mis à leur disposition favorisant leur autonomie et l'automatisation.
- Contribuer au développement des ventes en participant à diverses activités de sollicitation et de référencement.

Profil recherché :

- Diplôme d'études secondaires (DES)
- Un minimum d'une année d'expérience pertinente

Caissier(-ère)-Stagiaire

N° de concours : R2204519
Niveau d'emploi : NV-02

Conseiller(-ère) - Finances personnelles

N° de concours : R2204518
Niveau d'emploi : NV-07

Responsabilités principales

- Conseiller les membres et clients sur les meilleures stratégies et convenir des résultats visés.
- Agir à titre de responsable de la relation d'affaires, évaluer la satisfaction et la qualité du service, assurer les suivis et recommander les améliorations requises.
- Demeurer à l'affût de l'actualité financière, des tendances du marché et des meilleures pratiques ayant cours dans votre champ d'activité.

Profil recherché :

- Baccalauréat dans une discipline appropriée
- Un minimum d'une année d'expérience pertinente

Pour vivre l'expérience, joins-toi à la grande famille Desjardins.
desjardins.com/carrieres

 **Desjardins**
Caisse de Manic-Outardes



Les bibliothèques de Baie-Comeau et Sept-Îles offriront d'ici la fin de l'année la location d'équipements sportifs à leurs abonnés.

APPEL D'OFFRES

Ministère des Transports

NUMÉRO DE L'AVIS : 2509-22-AP07/1575241

FOURNITURE DE MATÉRIAUX GRANULAIRES ET D'ABRASIFS SANS SODIUM

(RÉFÉRENCE À L'APPEL D'INTÉRÊT NUMÉRO MTQ-2021-FMGASS)

Contexte des appels offres

Le ministère des Transports doit régulièrement s'approvisionner en matériaux granulaires servant, entre autres, à la composition des enrobés, des abrasifs et des sous-fondations des chaussées ainsi qu'au rechargement des accotements.

Description du besoin

Une nouvelle stratégie d'approvisionnement en matériaux granulaires est mise de l'avant par le Ministère pour la saison 2022. Cette nouvelle stratégie vise à approvisionner le Ministère en matériaux granulaires par l'entremise d'un contrat à commandes provincial conclu avec tous les fournisseurs qui ont transmis une soumission admissible et conforme. La valeur estimée du contrat à commandes pour l'ensemble des fournisseurs se situe entre 10 M\$ et 19,9 M\$.

Par conséquent, le Ministère publie un appel d'offres public à cet effet sur le site du système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO) (www.seao.ca).

Cet appel d'offres concerne l'approvisionnement en matériaux de types MG-20, MG-20b, MG-56, MG-112, CG-14, AB-5 et AB-10. Le fournisseur n'est toutefois pas tenu de soumissionner pour tous les produits.

Délai des appels d'offres et lieu de réception des soumissions

Les personnes intéressées à présenter une soumission doivent se procurer les documents par l'intermédiaire du SEAO (www.seao.ca). Elles doivent utiliser le numéro de l'avis pour faire la recherche, soit le 2509-22-AP07.

Le fournisseur doit transmettre sa soumission et tous les documents afférents de manière à ce que le Ministère les reçoive avant 14 h le 28 mars 2022. L'une des deux méthodes suivantes peut être utilisée pour la transmission :

- Par voie électronique. Cette méthode est fortement recommandée. Une soumission électronique doit être transmise par l'intermédiaire du SEAO, à l'adresse suivante : www.seao.ca. La taille maximale acceptée est de 75 Mo.
- Par voie postale. Une soumission transmise sur support papier doit être envoyée à l'adresse suivante :

Ministère des Transports
Direction générale des services en gestion contractuelle
700, boulevard René-Lévesque Est, 2^e étage, salle 2.51
Québec (Québec) G1R 4Y9

Si le fournisseur utilise les services d'un transporteur de courrier-messagerie, l'enveloppe scellée contenant la soumission doit être à l'intérieur de l'enveloppe du transporteur.

La transmission d'une même soumission par voie électronique et sur support papier est réputée être un dépôt de plusieurs soumissions et entraîne le rejet automatique de toutes les soumissions du soumissionnaire.

Le prêt d'équipements sportifs dans les bibliothèques de Baie-Comeau et Sept-Îles pour 2022

C'est officiel, les bibliothèques Alice-Lane de Baie-Comeau et Louis-Ange-Santerre de Sept-Îles offriront le prêt d'équipements sportifs dans leurs installations d'ici la fin de l'année.

Colombe Jourdain

L'Unité régionale Loisir et Sport Côte-Nord (URLS), avec l'aide financière de ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, fera l'acquisition de matériel sportif qui sera disponible à la location dans les deux bibliothèques nord-côtières.

« On est les seuls au Québec à utiliser le réseau des bibliothèques pour ce projet. Ailleurs, comme à Montréal, ils ont une centrale d'équipements sportifs accessible à la population. Sur la Côte-Nord, c'était plus facile d'utiliser les bibliothèques avec leur expertise en matière de prêts », indique Sarah Richard-Tremblay, agente de développement à l'URLS Côte-Nord.

Après l'analyse du sondage effectué auprès des abonnés des bibliothèques concernées, l'URLS investira 59 000 \$ dans l'achat de divers équipements sportifs, tels que ballons, cerfs-volants, GPS, matériel pour la pétanque, raquettes, patins et bâtons de marche.

« C'est la première phase du projet. Il restera en développement pour les prochaines années », indique M^{me} Richard-Tremblay. C'est donc dire que le matériel sportif offert se bonifiera avec le temps.

Ce programme de prêt d'équipements sportifs en bibliothèque, maintenant connu sous le nom de Biblio-Loisirs, devrait se mettre en route à l'été ou au plus tard, avant l'hiver. Les bibliothèques s'occuperont de gérer la location, l'entretien et l'entreposage des équipements sportifs avec la collaboration de l'URLS Côte-Nord.

Les Nord-Côtiers se préparent pour la Coupe Dodge

La saison tire à sa fin ou elle est déjà terminée pour les équipes AA et AAA Relève des Nord-Côtiers en hockey masculin. Le couronnement de la campagne 2021-2022 se passera dans trois semaines avec la participation à la Coupe Dodge, les championnats provinciaux.

Sylvain Turcotte

Dans le AAA Relève, les deux formations des Nord-Côtiers étaient en action en fin de semaine du côté de Baie-Comeau avec la visite des Corsaires de Pointe-Lévy.

Le M13 (pee-wee) s'est avoué vaincu à ses deux sorties, s'inclinant 4-2 samedi et 6-2 dimanche.

Le coordonnateur du programme des Nord-Côtiers, Jean-Philippe Simard a eu de bons mots à l'endroit de cette formation avant les matchs du week-end. L'équipe régionale occupe le qua-

trième rang sur neuf clubs dans la section Est en vertu de sa fiche de douze victoires, sept défaites et six matchs nuls.

« C'est une belle surprise cette saison pour notre équipe. On ne s'attendait pas à des résultats comme ça. Les jeunes se sont très bien adaptés aux consignes et au calibre de jeu. On entrevoit une belle participation à la Coupe Dodge », a-t-il dit au sujet de la troupe dirigée par Yan Côté.

Dans le M15 (bantam), la formation de la Côte-Nord et celle de Pointe-Lévy se sont livrés un verdict nul de 0-0 samedi. Les visiteurs ont quitté Baie-Comeau dimanche avec un gain de 3-1.

« On a une équipe rapide et travaillante qui met de la pression pour couper les jeux. On a toutefois des points à travailler pour certains joueurs, notamment



Les Nord-Côtiers M18 AA ont eu plus d'une occasion de célébrer vendredi soir, signant une victoire de 4-1 sur les Aigles de la Cité étudiante de Roberval.

la gestion des émotions. On doit se contrôler (pour la mise en échec progres-

sive) », a dit Jean-Philippe Simard, qui seconde Louis-Philippe Canuel derrière le banc. « Les jeunes ont fait de bons pas, mais il en reste à faire. »

Les Nord-Côtiers, qui cumulent un dossier de neuf gains, autant de défaites et sept parties nulles, ont encore cinq matchs à jouer au cours des deux prochaines fins de semaine. Ils sont au cinquième rang de la section Est sur neuf équipes.

AA

Les deux autres clubs des Nord-Côtiers évoluaient au sein de ligues du Saguenay-Lac-Saint-Jean, dans le BB.

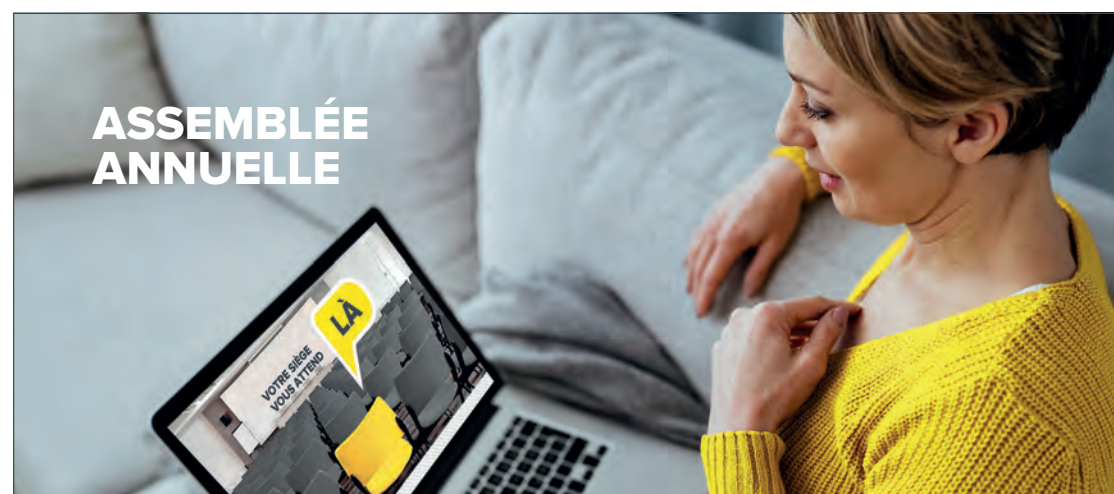
Dans le M15 (bantam) AA, l'équipe de l'entraîneur-chef Éric Smith a conclu son calendrier régulier en fin de semaine, assurant son championnat de saison avec deux victoires en trois parties à Sept-Îles face aux Aigles de la Cité étudiante de Roberval, des victoires de 4-1 et 6-2 entrecoupées par une défaite de 4-3. Ils terminent avec une fiche de vingt-deux victoires, dont deux en prolongation et une en tirs de barrage, et quatre revers (un en tirs de barrage).

« Au-delà des résultats, la marque de commerce de cette équipe c'est le talent, mais surtout l'effort. C'est une équipe intéressante à regarder. Leur belle saison est tout à leur honneur. Son gros défi sera à la Coupe Dodge, car là elle jouera contre du AA », a mentionné Jean-Philippe Simard.

Pour ce qui est du M18 (midget AA) dirigé par Jean-Luc Pigeon, il est déjà en préparation pour la Coupe Dodge. Il a bouclé son calendrier régulier en troisième place, non loin des Sags 1 et des Sags 2, avec dix-sept victoires (dont une en tirs de barrage) et huit défaites.

« Ce qui ressort, c'est que c'est une équipe soudée. Elle se démarque par son enthousiasme et son ambiance harmonieuse. Ça se traduit sur la glace. Son défi sera à la Coupe Dodge dans le AA. »

Le volet masculin des championnats provinciaux se dérouleront du 13 au 17 avril, à Rivière-du-Loup et Trois-Pistoles pour le M13 AAA Relève, à Rimouski pour le M15 AAA Relève, à Dolbeau-Mistassini pour le M15 AA et à Matane pour le M18 AA.



ASSEMBLÉE ANNUELLE

L'assemblée annuelle de Promutuel Assurance du Lac au Fleuve se tiendra en mode virtuel uniquement :

MERCREDI 6 AVRIL 2022 À 19 H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour s'inscrire, les membres-assurés doivent communiquer avec la mutuelle au plus tard le 31 mars 2022 par courriel à dulacaufleuve@promutuel.ca ou au 1 800 463-9646 et fournir les informations suivantes : prénom, nom, courriel, adresse, numéro de téléphone et numéro de police.

Une adresse courriel par personne est nécessaire pour accéder à la plateforme virtuelle et compte pour un vote.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le www.promutuelassurance.ca/fr/lacaufleuve.

Il y aura un tirage de prix de présence sous forme de chèques et bonidollars.

PROMUTUEL
ASSURANCE
DU LAC AU FLEUVE

Des conditions idéales pour la 18^e édition du Boréal Loppet

Après avoir été reportée d'une semaine en raison des conditions météorologiques défavorables, c'est sous une température idéale que s'est déroulée la 18^e édition du Boréal Loppet à Forestville le 19 mars alors que près de 90 compétiteurs ont pris place sur la ligne de départ.

Johannie Gaudreault

Ski classique et en style libre, fatbike, duathlon et course sur neige étaient encore une fois au rendez-vous derrière l'hôtel EconoLodge.

Les participants devaient emprunter la boucle qui a été raccourcie à 12 kilomètres en raison des travaux d'Hydro-Québec dans le secteur à une, trois ou quatre reprises selon leur parcours.

Notons qu'une somme de 2 \$ pour chaque inscription sera remise à la Croix-Rouge canadienne pour soutenir les réfugiés ukrainiens.

Les fondeurs se sont inscrits en moins grand nombre

cette année à l'événement d'envergure, ce qui n'a pas surpris le président Éric Maltais.

« Je m'attendais à ce que la participation soit diminuée cette année en raison de la pandémie. L'an dernier, nous avons fait une édition virtuelle, et là, on revient à la charge avec un événement en présence. Je suis tout de même satisfait que nous ayons pu tenir l'événement et accueillir près d'une centaine de compétiteurs », affirme-t-il tout en remerciant les nombreux partenaires et bénévoles de l'événement.

Résultats

En termes de résultats, sept fondeurs ont complété le plus long parcours offert par la compétition, soit 48 km.

Du côté des femmes, dans le style libre, Danielle Pedneault a devancé son adversaire Marie-Josée Paradis d'un peu plus de 25 minutes lui permettant de remporter la médaille d'or.



Le fondeur Alain Plante de Sept-Îles est un habitué du Boréal Loppet. Il a obtenu la médaille d'or cette année en style classique au parcours de 48 km. Photo courtoisie

Chez les hommes, dans le style classique, l'expérimenté Alain Plante a mis la main sur la première place en terminant 40 minutes devant le deuxième compétiteur, Jean L'Écuyer.

Dans le style libre, la lutte était plus serrée entre Simon Ouellet (1^{er}) et Stéphane Lajoie (2^e) puisque seulement deux minutes les séparaient.

En ce qui a trait à la boucle de 32 kilomètres, seulement une femme y a pris part, soit Anne Voyer, qui a enfilé l'or à son cou.

Chez les hommes, en classique, Thomas-Charles Beaulieu était seul dans la catégorie 18-39 ans et Denis Chiasson a monté sur la première marche du podium pour les 40 ans et plus.

En style libre, Julien-Pierre Tremblay-Girard a complété son parcours avant Adam Fortin, chez les 18-39 ans.

Pour les 40 ans et plus, c'est Éric Martin qui a remporté le premier rang avec un temps plus rapide de cinq minutes comparativement à Styve

Gagnon, qui a fini en deuxième position.

Les femmes se sont faites plus présentes à la distance de 12 kilomètres. Les fondeuses en style classique Cindy Miller et Julie Dubuc

Quant au style libre, chez les 40 ans et plus, Françoise Trudel a pris la tête du classement devant Lise Audet alors qu'Anne-Julie Lajoie n'avait pas d'adversaire chez les 17 ans et moins.

Du côté masculin, en style classique, Mario Boudrault, étant le seul dans la catégorie 40 ans et plus, n'a eu d'autre choix que d'enfiler la médaille d'or.

Même chose pour Nathan Boudreau (17 ans et moins) et François-Étienne Gauthier (18-39 ans) en style libre.

Chez les 40 ans et plus, Jean-François Gauthier a terminé en première position devançant de deux minutes Michel Lessard.

Pour ce qui est du fatbike, chez les 18 ans et plus, Frédéric Morneau et Laydia Warren ont remporté à la distance de 11 km. Éric Clément a, quant à lui, effectué le parcours double (22 km) en solitaire.

Tous les résultats de la 18^e édition du Boréal Loppet sont disponibles sur le site Web Gestion Spect.



L'organisation du Boréal Loppet ne serait pas possible sans l'implication de nombreux bénévoles année après année comme Richard Duchêne et Thalye Drisdell.

Les participants devaient emprunter la boucle qui a été raccourcie à 12 kilomètres en raison des travaux d'Hydro-Québec dans le secteur à une, trois ou quatre reprises selon leur parcours.

ont été départagées par une seconde mettant la main respectivement sur l'or et l'argent.

Curling : un tournoi pour la ligue commerciale

Considérablement perturbé en cette ère pandémique, le calendrier de la ligue commerciale du club de curling de Baie-Comeau a été compensé en bonne partie le weekend dernier avec un tournoi imprévu. Près de 80 curleurs s'étaient donnés rendez-vous pour l'occasion.

Steve Paradis

Dix-sept des vingt-huit équipes inscrites dans les ligues régulières du club étaient de la partie pour ce tournoi divisé en quatre blocs d'équipes.

Pour ce qui est du bloc A, les représentants de Réfrigération Gagnon (Michel Beudet, Claire Chassé, Lisette Tremblay et Andrée Lévesque) ont eu le meilleur sur Raymond Pinel, Richard Fréchette, Diane St-Louis et Claire Hovington, de Pizza Royale.

Dans le bloc B, victoire pour Claude Forget, Léopold Nadeau, Guy Pouliot et Gervais Fournier de Dédodu aux dépens des porte-couleurs de CIMA (Michel Lévesque, Jean Poirier, Sylvain Cloutier et Sylvain Méthot).



Le représentant du club de curling, Luc Rioux, félicite Andrée Lévesque, Lisette Tremblay et Claire Chassé, gagnantes du bloc A. Le skip Michel Beudet est absent sur ce cliché. Photos courtoisie

Dans le bloc C, gain pour les délégués des Pétroles Paul Larouche (Bernard Lévesque, Serge Larouche, Guy Lévesque et Michel Lévesque) contre

l'équipe de Débosselage d'Auteuil (Joël Michaud, Pascal Thériault, Marie-Maud Burgess et Shelley Tremblay).

Finalement, dans le bloc D, Thibeault, Luc Pelletier, Luc Brisson, Pierre Langlois, François Banville et Céline Riopel du restaurant St-James. Lévesque de Sports Experts l'ont emporté sur Jacques

Deux juniors au camp d'évaluation des Jeux du Canada

(SP) Deux jeunes joueurs d'âge junior du club de curling de Baie-Comeau, Jacob Lepage et Loïc Normandeau, ont pris part le weekend dernier au premier camp de sélection des jeunes qui représenteront leur province aux Jeux du Canada 2023.

Au menu de cette fin de semaine de découverte au club de curling de ville Mont-Royal, les jeunes ont notamment pris part à des séances sur glace et hors glace. Ils ont également eu droit à une évaluation physique et à quelques conférences.

Pour l'entraîneur junior du club de Baie-Comeau, Serge Lévesque, cette fin de

semaine a notamment permis de bien faire connaître les représentants locaux. Jacob et Loïc ont aussi pu découvrir l'état des forces en présence et juger de leur niveau par rapport aux autres joueurs.

« Nos jeunes ont surpris le comité organisateur. L'avantage de faire une sélection individuelle est intéressante pour nos jeunes », a fait valoir M. Lévesque. « Le comité organisateur étudie la possibilité de devancer le deuxième camp prévu à l'automne très prochainement pour évaluer l'évolution des jeunes et pouvoir prévoir de façon optimale la saison de compétition 2022-2023 », a-t-il ajouté.



Deux jeunes du club de curling de Baie-Comeau, Jacob Lepage et Loïc Normandeau, étaient à Montréal le weekend dernier pour un camp de sélection pour l'équipe qui prendra part aux Jeux du Canada 2023. Photo courtoisie

Baie-Comeau recevra les Championnats du monde de paracyclisme en août

Baie-Comeau accueillera en août les Championnats du monde de paracyclisme sur route UCI pour la troisième fois depuis 2010, un honneur qui lui permet de se distinguer sur la scène internationale.

Charlotte Paquet

« C'est un privilège évidemment pour le Québec d'accueillir un événement de cette envergure-là. Il n'y a aucun endroit dans le monde qui ont accueilli les Championnats du monde de paracyclisme à trois reprises », a mentionné le directeur général de la Fédération québécoise des sports cyclistes, Louis Barbeau, lors du lancement de l'événement, lundi, à Baie-Comeau.

Selon lui, la solide réputation que s'est forgée l'équipe de Gestion SPACT pour l'organisation de rendez-vous cyclistes internationaux au fil des 12 dernières années est gage de réussite pour la prochaine édition. Faut-il rappeler que la ville a présenté les Championnats du monde de paracyclisme en 2010 et 2013, en plus d'étapes de la Coupe du monde en 2011, 2012, 2018 et 2019.

À cette feuille de route bien garnie, il faut ajouter les deux Championnats québécois sur route élite présentés à Baie-Comeau par Gestion SPACT et Manic Action en 2020 et 2021.

Des centaines d'athlètes

Quelque 400 athlètes représentant environ 45 nations convergeront donc chez nous afin de se mesurer les uns aux autres du 11 au 14 août. Ils s'élanceront sur des parcours aménagés dans le secteur Mingan et ayant comme point de départ le boulevard Jolliet, à la hauteur de l'école secondaire Serge-Bouchard. Les paracyclistes accumuleront de précieux points en prévision d'une éventuelle qualifica-



Dans l'ordre habituel, on aperçoit Jocelyn Pelletier, président de Manic-Action, Jesus Marono, directeur général de l'aluminerie Alcoa, Louis Barbeau, directeur général de la FQSC, Yves Montigny, maire de Baie-Comeau, Ian Beaulieu, président de Gestion SPACT, et Marcel Furlong, préfet de la MRC de Manicouagan.

tion pour les Jeux paralympiques de Paris en 2024.

« C'est excessivement important pour les nations de venir parce que, à travers les compétitions auxquelles les athlètes vont participer, ils amassent des points et ces points-là, ultimement, déterminent le nombre de places que chacune des nations vont pouvoir avoir aux Jeux de Paris », a expliqué M. Barbeau.

En incluant les membres des équipes des participants et leurs accompagnateurs, ce sont près de 700 personnes qui débarqueront en ville pendant plusieurs jours.

Dotée d'un budget frisant 700 000 \$, l'organisation de ces championnats va bon train. « Ça ne paraît pas, mais on est rendu assez loin en termes organisationnel », a assuré Ian Beaulieu, président de Gestion SPACT, en rappelant qu'avec les contraintes au chapitre des voyages internationaux, les athlètes devaient se qualifier à l'avance.

« En termes de participation à date, c'est au-delà de nos espérances. On vise 400 athlètes et c'est vraiment en voie de réussite », a ajouté M. Beaulieu.

Rayonnement

Gestion SPACT vise un deuxième objectif, celui de faire rayonner la région Manicouagan. Parmi les moyens pris pour y parvenir, il y aura la diffusion en direct des deux jours de courses sur route, les samedi et dimanche par Les Productions SMP.

« On est vraiment en train de travailler à un concept où l'activité va être exceptionnelle et puis les gens de partout dans le monde vont pouvoir voir les prouesses des athlètes chez nous », s'est réjoui Ian Beaulieu.

Soulignons que le succès de l'événement dépendra aussi des bénévoles qui lèveront la main pour y participer. Gestion SPACT doit trouver 200 personnes disponibles

pour apporter leur contribution pendant une semaine.

L'aluminerie Alcoa de Baie-Comeau agit comme présentateur officiel des

Championnats du monde de paracyclisme sur route UCI, tandis que la Ville de Baie-Comeau et la MRC de Manicouagan en sont les deux partenaires majeurs.

Le club de curling de Baie-Comeau vous invite à son



Tournoi des marchands



Du 24 avril au 1^{er} mai 2022

Pour information : www.curlingbaiecomeau.com

GAMME LYNX 2023

NE MANQUEZ PAS LA VENTE DU PRINTEMPS

Précommandez un Shredder, un Xterrain ou un Rave 2023 et obtenez jusqu'à 2 ans de protection ou jusqu'à 750 \$ de remise pour des pièces, accessoires ou vêtements.

DISPONIBILITÉ LIMITÉE. PRÉCOMMANDEZ AVANT LE 31 MARS 2022.



LYNX®

A BRP BRAND



© 2022 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Cette offre est valide au Canada seulement chez les concessionnaires Lynx® participants lors de la commande d'une motoneige 2023 sélectionnée neuve et non utilisée entre le 14 février 2022 et le 31 mars 2022. Les conditions peuvent varier d'une province à l'autre et la promotion peut prendre fin ou être modifiée en tout temps sans préavis. † Obtenez jusqu'à 2 ans de protection sur les modèles 2023: Les véhicules admissibles sont les motoneiges Lynx 2023 neuves et non utilisées. Les consommateurs qui achètent un véhicule admissible bénéficieront d'une garantie limitée BRP de 12 mois plus 12 mois additionnels de protection B.E.S.T. Sous réserve des exclusions, limitations de responsabilité et de toutes autres conditions de la garantie limitée courante de BRP, y compris, mais sans s'y limiter l'exclusion de dommages causés par un usage abusif, une mauvaise utilisation ou de la négligence. La protection B.E.S.T. est assujettie à une franchise de 50 \$ sur chaque réparation. Consultez votre concessionnaire BRP participant pour avoir tous les détails et pour recevoir une copie de la garantie limitée BRP et du contrat B.E.S.T. Jusqu'à épuisement des stocks. Cette offre ne peut être transférée, échangée, vendue ou combinée à toute autre offre à moins d'indication à cet effet dans le présent document. Consultez votre concessionnaire autorisé BRP pour plus de détails et vous informer sur la disponibilité des produits. † Obtenez jusqu'à 750\$ de remise en pièces, accessoires et / ou vêtements à l'achat d'un modèle 2023 sélectionnés: Les véhicules admissibles sont les motoneiges Lynx 2023 neuves et non utilisées. Le montant de la remise dépend du modèle acheté. Crédit valide uniquement sur les pièces, accessoires et vêtements Lynx. Le crédit s'applique au montant total facturé avant taxes et frais d'installation. Certaines exclusions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire de motoneiges pour le choix d'un véhicule répondant à vos besoins spécifiques et portez une attention spéciale au guide du conducteur, à la vidéo et au manuel de sécurité ainsi qu'aux consignes de sécurité apparaissant sur votre motoneige. Conduisez toujours prudemment et de façon responsable. Portez toujours des vêtements de protection appropriés et un casque. Observez toujours les lois et règlements en vigueur. Gardez toujours à l'esprit que l'alcool/les drogues et la conduite ne font pas bon ménage. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails et visitez brplynx.com.

NORDX

SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-9191