

9 CON

■ Après le temps des Fêtes... le temps des gyms - Pages 6 et 7

# L'ÉCHO

de Maskinongé  
www.lechodemaskinonge.com

VOLUME 92, NUMÉRO 11  
LE MERCREDI  
9 JANVIER 2013  
13 774 EXEMPLAIRES

tc • MEDIA

Promotion  
*Beaux*  
**BÉBÉS**  
2012

**Bébé est né en 2012 ?**  
Inscrivez-le à notre promotion.  
Coupon disponible en page 4. 4841633

BRANCHÉ SUR VOTRE RÉALITÉ

www.lechodemaskinonge.com



Deux incendies  
à Yamachiche  
le même jour **04**



Plusieurs arrestations  
pour conduite avec  
les facultés affaiblies **05**



Le Bellemare  
acquiert  
Michaël Prigent à lire sur le  
site Internet  
de L'Écho

POUR TOUT  
**ACHETER**  
OU TOUT  
**VENDRE**

Vos  
Classées

Le Maskinongois  
est la nouvelle voix  
des Cataractes

**Louis Cournoyer réalise  
un «rêve d'enfance»**

Photo: Pierre-Louis Paquin

Page 3

DESJARDINS **a+**

MA CAISSE  
**a plus**  
DE SERVICES  
**a plus**  
D'EXPERTISE  
**a plus**  
DE RÉSULTATS

EN NOUS CONFIAINT VOS ÉCONOMIES,  
VOUS ÊTES ASSURÉS DE RÉALISER VOS RÊVES  
ET DE CONTRIBUER AUX PROJETS SOUTENUS  
PAR LA CAISSE, DANS VOTRE COMMUNAUTÉ.

Appelez-nous au 819 228-9422  
Sans frais 1 800 641-3215  
www.cdom.ca

**Desjardins**  
Caisse de l'Ouest  
de la Mauricie

4827226



Centre des femmes  
l'Heritage

**CARTE DE MEMBRE: 10 \$ / ANNÉE,**  
NON OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS. ELLE PERMET D'APPUYER LA MISSION DU CENTRE.

## COURS ET ATELIERS

### TAÏ CHI

Programme d'exercices permettant de réduire le stress et d'améliorer la concentration, la coordination, la souplesse et l'équilibre. S'adresse à toute personne, peu importe son âge et sa condition physique.

**DURÉE :** 21 janvier au 22 avril 2013 - 12 semaines (sauf les 18 février et 1<sup>er</sup> avril 2013)  
**HORAIRE :** Les lundis de 15 h à 16 h 30 ou de 19 h à 20 h 30  
**COÛT :** Membre : 55 \$ / Non-membre : 65 \$  
**AVEC :** Christine Veillet, instructrice

### BIODANZA

Accessible à toutes, la Biodanza vise un mieux-être global. Sur des musiques spécialement choisies, les participantes sont invitées, par un ensemble d'exercices/danses, à s'abandonner au moment présent, à redécouvrir le plaisir de bouger et d'être en relation avec les autres. Elle permet de se reconnecter à ses besoins et favorise une meilleure gestion du stress, une plus grande confiance en soi, la joie de vivre et bien plus...

**DURÉE :** 22 janvier au 30 avril 2013 - 12 semaines (sauf les 19 février, 12 et 19 mars 2013)  
**HORAIRE :** Les mardis de 14 h à 16 h ou de 19 h à 21 h  
**COÛT :** Membre : 55 \$ / Non-membre : 65 \$  
**AVEC :** Lucie Boisvert, éducatrice spécialisée et facilitatrice

### POUR LE PLAISIR...

Découvrez la notion de plaisir à travers une thématique différente à chaque semaine. Pour le plaisir de se faire confiance, pour le plaisir de créer, pour le plaisir de répondre à ses besoins, pour le plaisir de s'aimer, pour le plaisir de vivre, pour le plaisir de s'affirmer, pour le plaisir d'être heureuse.

**DURÉE :** 6 février au 20 mars 2013 - 7 semaines  
**HORAIRE :** Les mercredis, de 13 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Membre : 35 \$ / Non-membre : 45 \$  
**AVEC :** Sylvie Dufresne, psychothérapeute

### YOGA DU RIRE

Expérimentez les bienfaits du rire! Très efficace pour combattre le stress, réveiller la joie de vivre, le positivisme, la confiance en soi et améliorer la santé. Rires et bien-être garantis! Le café-rencontre « À la découverte du yoga du rire » vous donnera un aperçu du cours. (Voir la section Autres activités).

**DURÉE :** 14 février au 4 avril 2013 - 8 semaines  
**HORAIRE :** Les jeudis, de 19 h à 20 h  
**COÛT :** Membre : 40 \$ / Non-membre : 50 \$  
**AVEC :** Julie-Claude Rivard, professeure en yoga du rire

### SUR LE CHEMIN QUI MÈNE À SOI

C'est par une plus grande connaissance de soi que nous pouvons demeurer fidèles à notre nature profonde, à notre identité intérieure. Découvrez les obstacles qui vous empêchent de vivre telle que vous êtes vraiment.

**DURÉE :** 27 mars au 1<sup>er</sup> mai 2013 - 7 semaines  
**HORAIRE :** Les mercredis, de 13 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Membre : 35 \$ / Non-membre : 45 \$  
**AVEC :** Sylvie Dufresne, psychothérapeute

## AUTRES ACTIVITÉS

### JANVIER 2013

#### CAFÉ-RENCONTRE - PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET AUTOPROTECTION

Cet atelier mise sur la confiance en soi, l'affirmation de soi ainsi que sur des techniques de prévention et d'autodéfense verbale concrètes, adaptées aux vécus et aux besoins des femmes : Reconnaître plus rapidement les situations de violence lorsqu'elles se produisent, se donner le droit de réagir, éviter de figer, apprendre à faire face tant aux agressions psychologiques que physiques, se sentir plus en sécurité à la maison, au travail, dans la rue, etc.

**DATE :** Jeudi 24 janvier 2013, de 13 h à 16 h  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Céline Godbout, Le CRAN des femmes

#### JOURNÉE THÉMATIQUE - VIVRE HEUREUSE

Le bonheur n'est pas seulement pour les autres. Pour le savourer au quotidien, il est important de connaître les obstacles qui nous empêchent d'y accéder. Découvrez des façons simples de le cultiver.

**DATE :** Mercredi 30 janvier 2013, de 9 h 30 à 15 h 30 (Apportez votre dîner)  
**COÛT :** Membre : 10 \$ / Non-membre : 15 \$  
**AVEC :** Sylvie Dufresne, psychothérapeute

### FÉVRIER 2013

#### CINÉ-CONFÉRENCE - JE VOUS SALUE MARIETTE

Visionnement d'un documentaire suivi d'échanges et de discussions en compagnie de Sœur Mariette Milot, de la réalisatrice Pauline Voisard et de la journaliste Nicole Campeau. Mariette Milot caresse un rêve, celui de devenir prêtre. À 76 ans, cette religieuse féministe et engagée doit se rendre à l'évidence : elle ne le sera jamais. Découvrez Sœur Mariette Milot et ses complices dans leurs luttes et engagements. Une critique douce mais affirmée de L'Église actuelle.

**DATE :** Jeudi 7 février 2013, de 13 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Sœur Mariette Milot, Pauline Voisard et Nicole Campeau

#### CAFÉ-RENCONTRE - À LA DÉCOUVERTE DU YOGA DU RIRE

Le yoga du rire est très efficace pour combattre le stress, réveiller la joie de vivre, le positivisme, la confiance en soi et améliorer la santé. Rires et bien-être garantis! Ce café-rencontre vous donnera un aperçu du cours offert qui débutera le 14 février 2013.

**DATE :** Jeudi 7 février 2013, de 19 h à 21 h  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Julie-Claude Rivard, professeure en yoga du rire

# PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2013

### FÉVRIER 2013 (SUITE)

#### JOURNÉE PLEIN AIR

Randonnée pédestre, ski de fond, patinage, raquette, glissade sur tubes. Location d'équipements à vos frais. Promenade en carriole incluse.

**DATE :** Jeudi 21 février 2013, de 9 h à 15 h 30 (Si mauvais temps : remis au 28 février)  
**LIEU :** Auberge Le Baluchon à St-Paulin  
**COÛT :** Membre : 5 \$ / Non-membre : 10 \$  
Possibilité d'apporter votre lunch ou de dîner à l'Éco-café à vos frais. Covoiturage organisé.

### MARS 2013

#### JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Journée sur le thème « Le féminisme? Plus actuel que jamais! Pour des lendemains égaux. »

**DATE :** Vendredi 8 mars 2013, de 9 h 30 à 15 h  
**COÛT :** Membre : 5 \$ / Non-membre : 10 \$ (Dîner inclus)  
**LIEU :** Salle communautaire de Louiseville

#### CAFÉ-RENCONTRE - LA LENTEUR ME VA SI BIEN

Tout va vite, trop vite! Est-il possible de ralentir le rythme? La lenteur est aussi une vitesse, à nous de l'explorer et de l'apprivoiser.

**DATE :** Jeudi 14 mars 2013, de 13 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Sylvie Dufresne, psychothérapeute

#### CAFÉ-RENCONTRE - INFORMATIONS JURIDIQUES : POUR DES CHOIX ÉCLAIRÉS!

Vous vous questionnez sur vos droits et obligations, la succession, vos droits matrimoniaux, le mandat d'aptitude, l'achat et la vente d'une propriété, etc.? Madame Isabelle St-Yves, notaire, se fera un plaisir de répondre à vos questions et d'échanger avec vous.

**DATE :** Mercredi 27 mars 2013, de 19 h à 21 h  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Isabelle St-Yves, notaire

#### CAFÉ-RENCONTRE - LES RÉSISTANCES

Résister est une réaction qui peut passer inaperçue. En prenant conscience de vos façons de réagir face à différentes situations de la vie, vous pourrez adapter votre réponse pour votre plus grand bien-être.

**DATE :** Jeudi 28 mars 2013, de 13 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Sylvie Dufresne, psychothérapeute

### AVRIL 2013

#### JOURNÉE THÉMATIQUE - MOUVEMENTS DOUX POUR MIEUX VIVRE

Découvrez et expérimentez la Gymnastique Holistique, une mise en forme utilisant des mouvements simples et adaptés aux besoins spécifiques de chaque personne à l'aide de divers accessoires. Vise à diminuer les douleurs chroniques, à améliorer les diverses fonctions du corps, la posture, la concentration, le niveau d'énergie, l'équilibre, la qualité de la respiration et à diminuer le stress.

**DATE :** Jeudi 4 avril 2013, de 9 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Membre : 10 \$ / Non-membre : 15 \$ (Apportez votre dîner)  
**AVEC :** Marie-Pierre Comtois, massothérapeute et éducatrice somatique en GH

#### CAFÉ-RENCONTRE - L'EXPLOITATION FINANCIÈRE

Atelier de sensibilisation sur les différentes formes d'exploitation financière, les indicateurs de maltraitance financière et conseils de prévention.

**DATE :** Jeudi 11 avril 2013, de 13 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Julie Béland, Table de concertation Abus auprès des aînés de la Mauricie

#### CAFÉ-RENCONTRE - L'ANXIÉTÉ ET LES TROUBLES ANXIEUX

Divers facteurs stressants peuvent nous faire vivre de l'anxiété et c'est normal. L'anxiété peut être accompagnée de maux physiques et psychologiques qui menacent notre santé mentale. Jusqu'où l'anxiété peut-elle nous mener et comment mieux la gérer afin de vivre une vie plus harmonieuse?

**DATE :** Jeudi 18 avril 2013, de 19 h à 21 h  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Danielle Levasseur, Avenue Libre du Bassin de Maskinonge

#### JOURNÉE THÉMATIQUE - OSE TA VIE, TOI SEULE LA VIVRA!

Oser sa vie, c'est dépasser la frontière de nos habitudes et de nos peurs. C'est aussi maximiser notre potentiel relationnel et demeurer en équilibre à travers quatre piliers essentiels : donner - recevoir - demander - refuser en respect de soi et de l'autre.

**DATE :** Jeudi 25 avril 2013, de 9 h 30 à 15 h 30 (Apportez votre dîner)  
**COÛT :** Membre : 10 \$ / Non-membre : 15 \$  
**AVEC :** Carole Bruneau, formatrice en communication

### MAI 2013

#### JOURNÉE THÉMATIQUE - L'ÉCRITURE LIBÉRATRICE

À partir d'une approche positive et en toute simplicité, découvrez comment écrire peut devenir libérateur. Est-ce toujours en exprimant le trop-plein d'émotions ou existe-t-il d'autres moyens efficaces pour y parvenir? Aucune expérience en écriture n'est requise.

**DATE :** Jeudi 2 mai 2013, de 9 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Membre : 10 \$ / Non-membre : 15 \$ (Apportez votre dîner)  
**AVEC :** Anne Klimov, maître en études de littérature

#### CAFÉ-RENCONTRE - BEAUTÉ FATALE

Atelier de sensibilisation sur les risques et les impacts liés à l'utilisation de produits cosmétiques : composants d'un produit cosmétique industriel, risques pour l'être humain, impacts sur l'environnement et réglementation actuelle. Informations sur les labels, l'étiquetage et les entreprises offrant des produits plus responsables afin de vous guider dans vos choix.

**DATE :** Mercredi 8 mai 2013, de 13 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** Gratuit  
**AVEC :** Amélie Mignault, formatrice

### JUIN 2013

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Cette assemblée est ouverte à toutes les femmes, bien que seules les membres aient droit de vote. Si vous avez envie de faire connaître le centre à une amie, une voisine, une collègue, c'est une belle occasion puisque la présentation du rapport d'activités permet d'avoir une vue d'ensemble sur les nombreuses réalisations du centre.

**DATE :** Mardi 4 juin 2013, à 17 h  
**LIEU :** À déterminer

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS • MODALITÉS DE PAIEMENT POSSIBLES.

121, Petite-Rivière, local 9, Louiseville (Québec) J5V 2H3 • 819 228-8421 • Courriel : info@cdfheritage.org • Site web : cdfheritage.org

# Louis Cournoyer, la nouvelle voix des Cataractes

PIERRE-LOUIS PAQUIN

PIERRE-LOUIS.PAQUIN@TC.TC

La lumière rouge scintille, 3000 partisans refusant de jeter la serviette se lèvent d'un trait, une voix énergique, une voix de stentor émerge au travers des applaudissements. «Le but des Cataractes, son septième de la saison, inscrit par le numéro 91, Vincent Arseneau...». Cette voix, celle de Louis Cournoyer, guide les partisans des Cats depuis le début de l'actuelle saison.

Le petit gars de Maskinongé en a fait du chemin depuis les matchs de hockey disputés dans les ruelles de son enfance, depuis qu'il imitait, en duo avec sa sœur, la chaleureuse voix de Claude Mouton pendant les joutes du Canadien.

Désormais, la figure de proue de la station trifluvienne NRJ 102.3 quitte les ondes et se dirige, les soirs de match, vers le Centre Bionest pour retrouver un autre micro.

«C'est un rêve d'enfance de faire ça. Dans mon métier de radio, je côtoie des vedettes de rock, je suis très groupie, c'est la même affaire au hockey. J'ai un accès privilégié à l'action. Entre les deux bancs des punitions, des fois ça se chahute. C'est la place où tu veux être. J'ai accès aux arbitres. Je suis dans le feu de l'action», s'exclame-t-il des étoiles plein les yeux.

Malgré une décennie derrière sa cravate d'animateur radio, Louis a failli flancher lors du match d'ouverture.

«Ce n'est pas pareil comme à la radio, il n'y a pas 3000 personnes dans mon studio quand j'anime. J'étais tellement nerveux, s'il n'y avait pas eu le marqueur, Martin Gélinas, qui fait ça depuis 25 ans, je pense que je n'aurais pas passé au travers, se souvient-il. Maintenant ça va, j'ai pris l'habitude.»

Une heure avant la partie, le gentil géant arrive à l'aréna. Il prend connaissance des alignements. Il s'enquiert ensuite de la prononciation des noms auprès de son collègue Frédéric Beaulieu, affecté à la description des matchs. Parfois, une cérémonie protocolaire entrave la routine de l'annonceur, mais le canevas demeure sensiblement le même.



Louis Cournoyer, la nouvelle voix des Cataractes de Shawinigan.

Photo: Pierre-Louis Paquin

## SAISON ARDUE

Après le triomphe des Cataractes au printemps dernier, l'équipe championne de la coupe Memorial n'est plus l'ombre d'elle-même. L'ère est à la reconstruction. Lorsque Louis Cournoyer prend le micro, c'est généralement pour signaler le but de l'équipe visiteuse. Pourtant, l'annonceur n'y voit pas d'inconvénient.

«L'organisation a donné beaucoup l'an dernier pour aller jusqu'au bout, c'est la meilleure publicité que Shawinigan s'est payée dans l'histoire de la ville. Jean Chrétien était gros, mais les retombées de la coupe Mémorial c'est gigantesque et cette saison, c'est le prix à payer. L'équipe progresse bien, il y a un nouveau coach. On va tomber en amour avec cette équipe-là, on va les voir évoluer. Ça peut juste mieux aller», conforte-t-il.

## REPRENDRE LE FLAMBEAU

Son prédécesseur, Jean Huard, a tenu pendant plus de 20 ans le micro des Cataractes et deux décennies pourraient bien s'écouler avant que Louis Cournoyer ne passe le relai. Enfant, il

**Résolutions:** comme des pointes de tourtière, on en prend plusieurs dans le temps des fêtes, et on n'y pense plus pour le reste de l'année

Michel Lauzière  
Dictionnaire inutile... mais pratique

rêvait de soulever les partisans de notre sport national avec sa voix, maintenant le père de famille rêve de présenter son fils aîné, Alexis Cournoyer, un Goulois de Saint-Louis-de-France qui évolue actuellement au niveau novice, à titre de cerbère pour la plus vieille concession du hockey junior majeur québécois. «Alexis, c'est le prochain gardien de but vedette des Cataractes», conclut-il en riant.

**L'ÉCHO**  
de Maskinongé  
www.lechodemaskinonge.com

Lisez vos nouvelles sur le net  
www.lechodemaskinonge.com

**AUTOMOBILES RENÉ MICHAUD**  
50 VÉHICULES EN INVENTAIRE

ACHAT ET VENTE DE VÉHICULES non accidentés  
PRIX PAR SEMAINE / 0\$ COMPTANT + TAXES

12 Focus	7 250 km	15 850 \$
11 Chrysler 200	55 350 km	13 990 \$
11 Mazda 2	18 800 km	13 790 \$
11 Cruze	7 000 km	16 990 \$
09 Matrix	57 600 km	12 990 \$
09 Smart	32 800 km	40\$/sem. ou 7 990 \$
08 Suzuki SX4	63 292 km	49\$/sem. ou 9 985 \$
08 Cobalt	56 131 km	39\$/sem. ou 7 850 \$
07 Mazda 5	45 256 km	45\$/sem. ou 8 990 \$
07 Yaris	71 200 km	39\$/sem. ou 7 990 \$
07 Kia Rio 5	70 308 km	38\$/sem. ou 7 480 \$
07 Saturn Ion	46 719 km	38\$/sem. ou 7 650 \$

71, rue de la Fabrique, Saint-Léon 819 228-2172  
www.automichaud.com

**DEVENEZ SECRÉTAIRE DENTAIRE**

COURS INTENSIF

- 1 jour sem. / 6 sem.
- Réseau efficace de placement
- Cours offerts à Trois-Rivières

ISD Institut de Secrétariat Dentaire  
Formation - Placement

**819 840-3725**

**SUZANNE RAINVILLE**  
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives & examens audioprothétiques

Une tradition familiale depuis 1941

**819 378-2131**

835, rue des Ursulines, Trois-Rivières

**VAL SAINT-COME**

**NOUVEAU!**

**LES MARDIS, 21,74\$\***  
skiez pour seulement

\*Pour un billet de journée, taxes en sus. Non valide les 25-12-12, 01-01-13 & 05-03-13.

**1 800 363-2766 • www.valsaintcome.com**

# Deux incendies à Yamachiche

PIER-OLIVIER GAGNON

PIER-OLIVIER.GAGNON@TC.TC

Le Service incendie de Yamachiche a été fort occupé jeudi dernier, alors que deux appels ont été logés en moins de deux heures au 911 pour deux incendies différents.

D'abord, les pompiers ont dû se rendre au 161 Notre-Dame vers 11h45, alors que le feu faisait des ravages à l'arrière de la résidence ainsi qu'à l'étage supérieur. Les flammes étaient visibles dès l'arrivée des pompiers. Les dommages sont majeurs. Plusieurs hypothèses sont sur la table pour expliquer la cause du brasier.

De plus, au même moment, un feu de cheminée pour une résidence située sur le Chemin des Petites-Terres appelait les pompiers de Yamachiche. Heureusement, ces derniers ont pu miser sur leurs confrères de St-Léon-le-Grand qui sont venus prêter main forte lors de cet incendie.



Incendie à Yamachiche. Photo: Collaboration spéciale



**SON PREMIER NOËL**  
Beau bonhomme ce Dusten Lessard ! Regardez-moi ce beau sourire ! Gros bisous de toute la famille Lessard, mon amour XXX

## Participez à notre section spéciale



QUI SERA PUBLIÉE LE 23 JANVIER PROCHAIN.

Coût : 25\$ (taxes en sus)

Pour participer : Bébé est né en 2012, envoyez-nous sa photo avant le 17 janvier au midi et retournez le coupon d'inscription par la poste, courriel ou sur place. (Photo non retournée)



L'Écho de Maskinongé  
43 St-Louis, Louiseville J5V 2C7  
Téléphone : 819 228-5532  
Courriel : diane.beland.a@tc.tc

Nom du bébé ..... Prénom.....  
 Adresse.....  
 Code postal ..... Téléphone.....  
 Fille.....  Garçon.....  Date de naissance.....  
 Texte à publier.....  
 Nom et prénom des parents : Mère.....  
 Père.....  
 Ci-joint un chèque ou mandat-poste de 28,74 \$ à l'ordre de L'Écho.  
 Je souhaite effectuer le paiement de 28,74 \$ par carte de crédit :  
 Visa  Master Card No de la carte de crédit.....  
 Date d'expiration : - - - Signature.....

Les prix attribués seront mentionnés dans une prochaine parution



L'Australie :

Kangourous, Crocodile Dundee,



Et grands vins !



Participez à la  
**DÉGUSTATION VINS ET FROMAGES 2013**  
de la Fondation CSSSM

Quand : Vendredi 8 février 2013 à 18h

Où : Salle de réception du Restaurant  
La Porte de la Mauricie

Coût : 75 \$/billet ou 550 \$/table de 8 personnes

Soutenez la santé de votre région!

Les profits serviront à soutenir le Centre de santé et de services sociaux de Maskinongé dans l'achat d'un microscope qui permettra aux médecins de réaliser des interventions aux oreilles (ex : pose de tube). Cet appareil a un coût d'achat qui se chiffre à 25 000 \$.



(819) 228-2731 poste 2202  
fondation\_csssm@sss.gouv.qc.ca  
www.csssm.qc.ca/fondation

4839754

# .08: 93 arrestations en décembre

TC Média



Malgré les nombreux messages de prévention et la présence d'Opération Nez Rouge, 48 automobilistes ont été arrêtés durant la dernière période des Fêtes (21 décembre au 2 janvier) pour avoir conduit leur véhicule avec les facultés affaiblies, que ce soit par l'alcool ou la drogue.

Dressant son bilan pour le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec, la Sûreté du Québec a précisé que 1150 chauffeurs avaient été vérifiés dans l'un ou

l'autre de 59 barrages érigés. De ce nombre, neuf automobilistes ont été testés positifs.

Notons que les 48 contrevenants constituent une hausse appréciable par rapport à l'année dernière. En 2011 durant la même période, c'est un peu moins de 40 individus qui avaient été arrêtés.

Globalement depuis le 1er décembre, ce sont 93 arrestations qui ont été réalisées relativement à cette infraction.

## Offrez une seconde vie à votre Sapin de Noël

Apportez-le à l'un des écocentres.

Aux écocentre, nous acceptons tous les arbres naturels (bouleaux, épinettes, etc.). Ces derniers, seront confiés à des valorisateurs et serviront à produire des huiles essentielles, de l'énergie (cogénération) ou encore à fabriquer du paillis.

**Mardi au samedi de 9 h 30 à 16 h 30**

Trois-Rivières : 2455, rue Charbonneau

**Jeudi au samedi de 9 h 30 à 16 h 30**

Champlain : 295, route Sainte-Marie

Saint-Étienne-des-Grès : 440, boulevard de la Gabelle, entrée # 4

Shawinigan : 2132, avenue de la Transmission

Louiseville : 760, avenue Deveault



4823403



Du mal à gérer vos cartes de crédit?



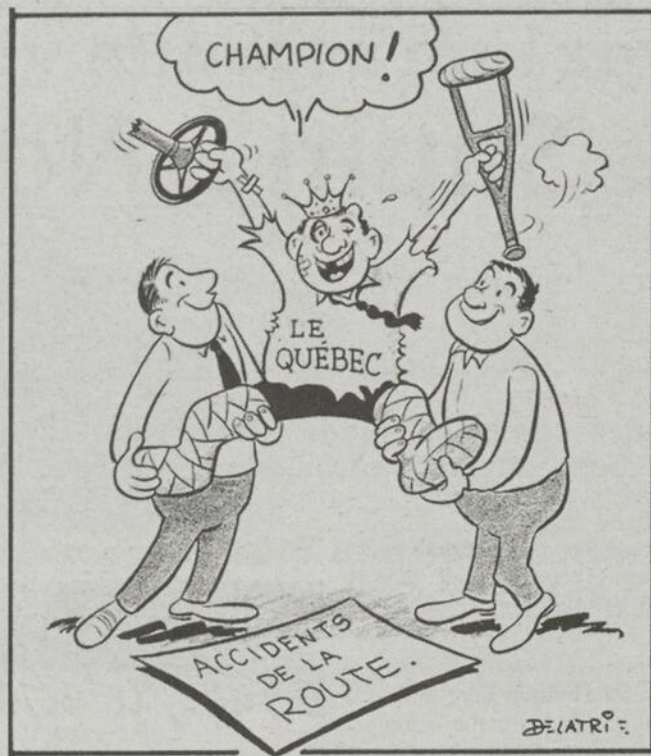
Télé-Québec  
L'AUTRE TÉLÉ

**DÉFICIT ZÉRO**  
mercredi 19 h 30

**Nouveauté avec René Vézina**

Problèmes ou casse-têtes financiers? René Vézina vous donne un coup de pouce pour atteindre le Déficit zéro.

telequebec.tv



# Les 15 principes de Audrey Michaud...

L'entraînement sportif est processus qui repose de plus en plus sur des fondements scientifiques. Que vous soyez un entraîneur ou un athlète impliqué dans la mise sur pied de votre propre plan d'entraînement, vous êtes sûrement continuellement à la recherche de techniques pour progresser. Quelle que soit l'activité sportive que vous pratiquez, quinze principes de base de l'entraînement s'appliquent et devraient guider la planification de vos séances afin de vous permettre d'obtenir les meilleurs résultats possible. Je vous présente cinq de ces fondements cette semaine.

## 1. L'INDIVIDUALISATION

La charge d'entraînement (fréquence, durée, densité et intensité des séances) doit être établie en fonction des caractéristiques (âge, état de santé, vécu sportif) et des besoins de l'athlète. Un coureur expérimenté ne devrait jamais suivre le même plan d'entraînement qu'un novice, tout comme un joueur de ligne défensive au football ne devrait pas s'entraîner en musculation de la même façon qu'un porteur de ballon. Il faut également savoir que les athlètes réagissent différemment à un même entraînement. Ce qui produit une amélioration spectaculaire en force chez l'un peut être presque sans effet chez l'autre, et ce qui est facile pour l'un peut être exténuant pour l'autre. Il est donc essentiel que les athlètes apprennent à bien se connaître, et que les entraîneurs soient attentifs au caractère unique de chacun. Bien que cette individualisation demande un plus grand travail de planification, elle est très importante.

## 2. LA MOTIVATION

La motivation est un facteur clé dans l'atteinte des plus hauts sommets. Le meilleur plan d'entraînement ne produira pas nécessairement le meilleur athlète si ce dernier ne s'engage pas dans le processus et qu'il ne fournit

Suite à la page 7 ▶▶▶



# GYMNASTIQUE DOUCE FELDENKRAIS

pour tous

**VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE**  
Session débutant à partir du 15 janvier 2013  
**INSCRIPTION EN TOUT TEMPS**

*Prise de conscience par le mouvement  
Apprentissage soutenu  
Santé, Mobilité, Détente et Instant présent  
Nouvelles connections neuronales*



**ESPACE TEMPS  
mouvement**

228, Place 21 Mars, Nicolet

Téléphone :  
819 244-5296

Courriel :  
mouvement-creatif@sogetel.net

Site internet :  
espacetempsmouvement.ca



Annick Delabays,  
E.S., B.A.A.

Professeure en éducation somatique  
- Profil Feldenkrais  
Membre Association  
Feldenkrais Québec  
Membre Regroupement  
éducation somatique



Leçon individuelle et manuelle  
d'une heure

Nicolet • Trois-Rivières

Lundi au vendredi sur rendez-vous

**COURS DE GROUPE :**

Nicolet - Mardi et jeudi : 10h30

Trois-Rivières - Jeudi : 14h00 et 19h00

COUPON RABAIS

25\$\*  
/pers.

applicable à la  
session de groupe  
hiver/printemps  
ou à une leçon  
individuelle.

\*Valable jusqu'au 20 juin 2013

# base de l'entraînement (partie 1)

pour un monde en santé

►►► Suite de la page 6

pas tous les efforts qu'il devrait faire. Il est important pour chaque athlète d'établir des objectifs sportifs à court et à long terme, des objectifs que l'on dit «smart» (spécifiques, mesurables, ajustables, réalistes et temporels). L'entraîneur doit savoir comment l'athlète définit son succès et il doit découvrir les raisons qui le poussent à se présenter à l'entraînement tous les jours. Un athlète qui comprend comment une tâche peut l'aider à atteindre ses objectifs est beaucoup plus motivé à la réaliser et il s'appliquera davantage. Et s'il participe à l'élaboration du programme d'entraînement, il y adhèrera encore plus.

### 3. LA SURCHARGE

Pour entraîner une amélioration, la charge d'entraînement doit être suffisante pour engendrer un certain niveau de fatigue. Par exemple, une personne qui soulève des poids qu'elle trouve légers n'améliorera pas sa force. Elle doit avoir de la difficulté à réaliser les dernières répétitions de chaque série si elle veut progresser. Après une séance difficile, un entraînement à la limite de ses capacités, l'athlète va récupérer et devenir plus fort, plus endurant, dans le but d'être capable de répondre à cette exigence si elle se représente. C'est la



Audrey Michaud prône un mode de vie actif.

répétition de ce processus qui entraîne une progression. Ainsi, dès que l'athlète commence à s'adapter à une charge, il faut le déstabiliser, le sortir à nouveau de sa zone de confort pour qu'il puisse continuer à s'améliorer.

### 4. LA SPÉCIFICITÉ

Les effets de l'entraînement sont directement liés aux exigences de la tâche. Pour courir vite, il faut s'entraîner à courir vite... Ce que l'on fait à l'entraînement (muscles sollicités, durée et intensité des efforts, amplitude des mouvements) doit correspondre étroitement à ce qui se passe en compétition. Il faut également s'assurer de ne pas isoler les aptitudes physiques trop souvent. Il faut les placer dans le contexte du sport avec la coordination, la précision et la prise de décision que cela implique souvent. Par exemple, il est vrai qu'il est important d'avoir un service puissant au tennis, mais ce n'est pas tout que de s'entraîner à frapper fort. Encore faut-il être capable de placer la balle en jeu...

### 5. LA PROGRESSION

La charge d'entraînement doit augmenter de façon progressive de sorte qu'elle ne soit pas trop élevée quand les qualités physiques ne sont pas encore très développées, ni trop faible quand elles s'améliorent. Les paramètres doivent être ajustés au fil du temps au rythme de l'amélioration de l'athlète. Il ne serait pas logique pour un débutant de commencer par courir un marathon...

Cours de **Qi Gong** et méditation  
Sylvie Harvey enseignante

**Ma Wang Dui**  
Forme officielle de Chine

<b>Trois-Rivières</b>		<b>Lundi 14 janv. 2013</b>
13h30 à 15h	Astragale	
	7420, boul. des forges	
17h15 à 18h45	Collège Laflèche	
19h à 20h30	1687, boul. du Carmel, Local 249	
<b>Shawinigan</b>		<b>Mardi 15 janv. 2013</b>
13h30 à 15h	465, 5e Rue, Local 301	
17h15 à 18h45	Centre communautaire	
19h à 20h30	235, 3e Rue	

10 Rencontres / 110\$ Documents compris

**Essai gratuit**

Inscription  
819-995-7776 harveysylvie@hotmail.com

Personne ne sera exclu pour manque d'argent

Pour votre croisière  
*Fuyez le déjà vu!*



Joseph Ribkoff TRICOTTO  
Bylyse • J'idée

**La Casa**  
pour elle

La boutique mode des grands couturiers

838, av. Gilles-Villeneuve  
BERTHIERVILLE (Carr. Jean-Coutu)  
450 836-1458  
www.boutiquelacasa.com

LIGUE D'IMPROVISATION

**LISA**

DE SAINT-ALEXIS-DES-MONTS

**VOUS CHERCHEZ UNE SOIRÉE AMUSANTE? CHAQUE VENDREDI SOIR SERA UNE EXPÉRIENCE DIFFÉRENTE!!!**

**MATCH DES ÉTOILES**

**LA LISA REÇOIT LA PLÉIADE DE MONTRÉAL**

OÙ : Salle communautaire de Saint-Alexis-des-Monts

DATE : Vendredi le 11 janvier

HEURES : 19h30

ADMISSION : 3\$ (12 ans et +) gratuit 11 ans et moins (accompagné d'un adulte)

CRÉDIT PHOTO VÉRONIQUE MILETTE - PUBLICITÉ IKAZA STUDIO WEB

Place **BELVÈDÈRE**  
Résidence pour 55+

**VISITE EN TOUT TEMPS**

Ne prenez pas de décision sans venir nous voir!

Place Belvedere  
Chez-soi, en mieux

1805, boulevard des Forges, Trois-Rivières (en face de l'hippodrome)  
819 601-2331 | 1 888 601-2331  
place-belvedere.com

Première mention de félicitations avec la deuxième ronde de certification de résidence privée pour aînés par l'agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Fière partenaire de la **FONDATION CSSS TROIS-RIVIÈRES**

## ÊTRE EN AFFAIRES, ÇA S'APPREND!

Futurs entrepreneurs, une formation reconnue et intensive en **Lancement d'une entreprise** vous est offerte au **Centre financier aux entreprises**

### Séance d'information

**Date :** Le 16 janvier 2013

**Heure :** 18 h 30

**Lieu :** 760, boulevard Saint-Laurent Est, Louiseville

Vous élaborez un plan d'affaires structuré, 2 cours de 3 h par semaine, de soir, au coût de 163\$.



Réservez votre place :  
**819 539-2265,**  
poste 3258



4812651

# Vous êtes plus de 600 à nous suivre

La page Facebook nommée L'Écho de Maskinongé compte maintenant plus de 600 adeptes. Cette approche par les médias sociaux se veut une porte d'entrée vers une actualité immédiate, quotidienne et surtout, vers une rétroaction de votre part. Chaque article local publié sur le site internet de L'Écho: [www.lechodemaskinonge.com](http://www.lechodemaskinonge.com) est publié sur cette page Facebook et attend vos commentaires et vos opinions.

Cette page est aussi un outil pour notre équipe afin d'être à l'affût des événements de notre région, donc, elle est Votre siège dans notre équipe! Alors bienvenue à tous sur notre page Facebook!

Lors des événements majeurs de la région, nos journalistes y publient les nouvelles en

direct, comme ce fut le cas lors des séries éliminatoires du Bellemare de Louiseville.

De plus, nous vous encourageons à faire connaître l'anniversaire de vos proches, leur récent exploit artistique, sportif ou académique, via cette page.

## L'ÉCHO

de Maskinongé  
[www.lechodemaskinonge.com](http://www.lechodemaskinonge.com)



Lisez vos nouvelles  
sur le net

[www.lechodemaskinonge.com](http://www.lechodemaskinonge.com)

## Avis public

### Consultation publique

sur les plans d'aménagement forestier intégré tactiques 2013-2018 pour le territoire public de la région de la Mauricie

Le ministère des Ressources naturelles (MRN) a mandaté la Conférence régionale des élus (CRÉ) de la Mauricie pour tenir une consultation publique du **14 janvier au 27 février 2013** sur les plans d'aménagement forestier intégré tactiques (PAFIT) 2013-2018 des unités d'aménagement situées majoritairement sur le territoire public de la Mauricie. Ces plans présentent la stratégie d'aménagement forestier proposée pour répondre aux principaux enjeux des unités d'aménagement 041-51, 042-51, 043-51, 043-52 et 026-51.

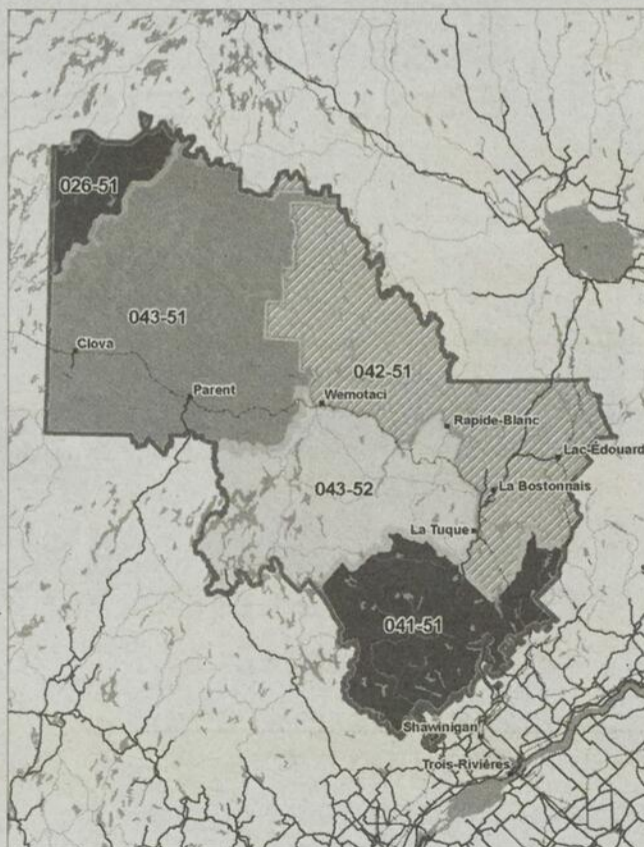
Du 14 janvier au 27 février 2013, la population est donc invitée à consulter ces plans au [www.mrn.gouv.qc.ca/forets/consultation/consultation-amenagement.jsp](http://www.mrn.gouv.qc.ca/forets/consultation/consultation-amenagement.jsp) et à formuler ses commentaires à l'aide du formulaire en ligne.

Les plans peuvent aussi être consultés sur place dans les bureaux du MRN suivants:

**Direction générale de la Mauricie et du Centre-du-Québec**  
(unités d'aménagement 041-51, 042-51, 043-51, 043-52 et 026-51)  
100, rue Laviolette, bureau 207, Trois-Rivières  
819 371-6151  
Sans frais: 1 866 821-4625  
Heures d'ouverture: de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Unité de gestion du Bas-Saint-Maurice**  
(unité d'aménagement 041-51)  
55, 119<sup>e</sup> Rue, Shawinigan  
819 536-2695  
Sans frais: 1 866 821-4625  
Heures d'ouverture: de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Unité de gestion de Windigo-et-Gouin**  
(unités d'aménagement 042-51, 043-51, 043-52 et 026-51)  
662, rue Joffre, La Tuque  
819 523-9566  
Sans frais: 1 866 821-4625  
Heures d'ouverture: de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30



4821562



Québec



### ÉCOLE DE DANSE RÉJEAN NORMAND PROFESSEUR : A.P.D.E.L.

(UNIDANSE, PRODEL)  
[danserejeannormand@hotmail.com](mailto:danserejeannormand@hotmail.com)

**NOUVEAU**  
**COURS DE DANSE**  
**EN LIGNE**  
Pour filles et garçons  
de 8 à 14 ans

**JOURNÉE PORTE**  
**OUVERTE**  
**Samedi le 12 janvier 2013**  
**De 8 à 10 ans à 9h45**  
**De 11 à 14 ans à 11h00**

**SESSION DE 10 COURS**  
**du 19 janv. au 30 mars 2013**  
**60 \$ avec C.D.**

**NIVEAU**  
Débutant / Débutant  
au Centre Communautaire  
121, Petite Rivière, local 8  
Louiseville

**INSCRIPTION SUR PLACE**  
**INFO :**  
**450 835 -9788**

4808047

# OFFRE DE FORMATIONS

## HIVER 2013



# HIVER 2013

## JOURNÉE ADMISSION/INSCRIPTION



### PÉRIODE D'INSCRIPTION

10 au 25 janvier 2013

### JEUDI 10 JANVIER de 12h à 16h

Hall du Centre intégré  
en pâtes et papiers (CIPP)

### UQTR

MAINTENANT 7 SITES DE FORMATION HORS  
CAMPUS EN MAURICIE ET AU CENTRE-DU-QUÉBEC

### À NE PAS MANQUER :

LES **LUNDIS DE L'UTA**  
(SÉRIE DE CONFÉRENCES  
GRAND PUBLIC)

## ADMISSIBILITÉ

TOUTES LES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS SONT  
ADMISSIBLES SANS PRÉALABLES ET SANS ÉGARD AU  
DERNIER DIPLÔME OBTENU.

### COMMENT M'INSCRIRE

1. S'il s'agit de votre première inscription à l'UTA de l'UQTR, vous devez compléter le formulaire d'admission disponible sur le site Web de l'UTA au [www.uqtr.ca/uta](http://www.uqtr.ca/uta) et acquitter les frais de 30\$ qui s'y rattachent.

2. Remplir ensuite le formulaire d'inscription également disponible sur le site Web de l'UTA. Le paiement par carte de crédit est simple et vous permet de confirmer votre inscription plus rapidement dans la formation de votre choix.

Ou

3. Imprimer et remplir les formulaires d'admission et d'inscription disponibles sur le site Web de l'UTA. (Vous pouvez également vous procurer ces formulaires en téléphonant au 819 376-5011, poste 2109.) Joindre un chèque couvrant les frais d'inscription et d'admission (s'il y a lieu).

Notez que votre place n'est réservée qu'à la réception de votre paiement.

Faire le chèque à l'ordre de : l'Université du Québec à Trois-Rivières (UTA)

3. Poster à: Université du Québec à Trois-Rivières  
Université du troisième âge (UTA)  
c.p. 500, Trois-Rivières. (Québec) G9A 5H7



[www.uqtr.ca/uta](http://www.uqtr.ca/uta)

[uta@uqtr.ca](mailto:uta@uqtr.ca)

819 376-5011 POSTE 2109

# OFFRE DE FORMATIONS

## HIVER 2013



4809784

4809928

### ART ET CULTURE

#### UTA0101 LES RENCONTRES MUSICALES

Claire-Émilie Calvert, Professeure et musicienne

Lundi 9h30 à 11h30 (28 janvier au 8 avril) 100 \$

Les rencontres musicales se veulent une occasion d'aborder la musique classique de façon simple et sans préférence, afin de mieux comprendre l'évolution du langage musical, des instruments et des styles. Une grande place sera faite à l'écoute d'extraits d'œuvres qui seront commentés et analysés afin de développer la qualité d'écoute des participants et de les amener à discerner les principales caractéristiques des styles et compositeurs abordés. Les thèmes sont inspirés des concerts de la saison 2012-2013 de l'Orchestre symphonique de Trois Rivières. Au programme cette session : Tchaïkovsky, Mozart, Bruckner et Schubert entre autres... À noter qu'aucune connaissance musicale n'est requise.

#### UTA0117 LE THÉÂTRE QUÉBÉCOIS : DE GRATIEN GÉLINAS À ROBERT LEPAGE

Lucie Bartlett-Jeffrey, Doctorante en études littéraires à l'Université Laval

Lundi 9h30 à 11h30 (28 janvier au 8 avril) 100 \$

Ce cours donnera une vue d'ensemble du paysage théâtral québécois : de Gratien Gélinas à Robert Lepage en passant par Michel Tremblay et des pièces marquantes de notre dramaturgie telles que Les fées ont soif de Denise Boucher. Afin de nous aider à apprécier le travail des dramaturges et metteurs en scène, nous aborderons certains éléments théoriques touchant le texte dramatique, l'espace théâtral, les objets au théâtre, etc. Le théâtre étant une prise de paroles de la part du dramaturge, certes, mais se transformant inévitablement en une expérience humaine sensible, tout au long de la session nous mettrons les participants et participantes au cœur de cet univers en suscitant des réflexions sur les thèmes abordés par les auteurs, lesquels touchent chacun d'entre nous, selon nos valeurs et nos sensibilités.

#### UTA0118 L'HISTOIRE DES SITES SACRÉS : LES MONUMENTS SAINTS DES GRANDES CIVILISATIONS

Martin Champagne, Chargé de cours, Histoire de l'art, UQAM

Vendredi 13h à 15h30 (1<sup>er</sup> fév. au 5 avril) 112,50 \$

Partez à la découverte tout autour du monde pour explorer avec nous des monuments fascinants dédiés à la célébration des dieux et des rituels sacrés des plus anciennes civilisations. Grâce à l'archéologie et l'histoire de l'art, nous ferons la lumière sur ces pierres levées et tombeaux des anciens, à Lascaux, Carnac et Stonehenge. Nous visiterons en images ces mondes disparus d'Amérique, à Teotihuacan, Machu Picchu et Nazca. Nous regarderons ces splendeurs sacrées de l'Extrême-orient : Angkor Vat, Mont Fuji, la Cité interdite et l'armée en terre cuite, sans oublier de revisiter les anciens mythes de notre histoire, tel que l'Atlantide, l'île de Mu, ainsi que les Sept merveilles du monde.

#### UTA0119 L'HISTOIRE DE L'OPÉRA : 400 ANS DE PASSION

Nadia Neiazy, Professeure et musicienne

Lundi 12h30 à 15h (28 janvier au 8 avril) 125 \$

L'opéra est une forme d'art complexe. En réunissant diverses disciplines artistiques (théâtre, chant, musique orchestrale, décors, costumes, danse, e. a.) sur la même scène, elle impose à son public déférence et fascination en même temps.

Le survol chronologique et historique de ce cours désire offrir une mise en perspective de l'évolution de l'opéra à travers les quatre siècles de son existence. En suivant les tendances majeures du cheminement de cette forme d'art et avec l'aide d'enregistrements audio-visuels, le cours visitera les compositeurs et interprètes qui ont marqué l'histoire de l'art lyrique.

En alimentant les connaissances sur l'opéra, le cours vise à apporter aux étudiants une plus grande facilité d'approche et, grâce à une meilleure compréhension, davantage de plaisir d'écoute.

### ENVIRONNEMENT ET SCIENCES

#### UTA0205 L'ÉNERGIE, LA VIE ET L'UNIVERS

Jean-Luc Dion, Professeur titulaire retraité et associé, Génie électrique et Génie informatique UQTR

Mercredi 9h30 à 11h30 (30 janvier au 20 mars) 80 \$

Le mot « énergie » est souvent utilisé à tort pour désigner des concepts bien éloignés de la réalité. Or, c'est une notion fondamentale dont l'importance est primordiale pour notre avenir sur Terre. Dans ces entretiens, on aura l'occasion de définir et de préciser de façon intuitive le concept d'énergie sous différentes formes, de la chaleur à l'énergie nucléaire, en les illustrant par différents phénomènes de la vie courante. On verra aussi comment l'énergie est reliée à l'Univers, de l'infiniment petit à l'infiniment grand, selon une loi fondamentale d'évolution assez peu connue mais aux conséquences considérables à tous points de vue.

### HISTOIRE

#### UTA0419 LA PROVINCE DE QUÉBEC DANS LA FÉDÉRATION CANADIENNE (1867-1960)

Pierre Auger, Professeur retraité, histoire

Jeudi 9h à 11h (31 janvier au 4 avril) 100 \$

À compter du 1<sup>er</sup> juillet 1867, la province de Québec compose avec les provinces de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et de l'Ontario, le *Dominion du Canada*, conformément à l'Acte de l'Amérique du nord britannique voté au Parlement de Londres. Entre 1760 et 1867, les Canadiens, français et catholiques, avaient obligé la Grande Bretagne, anglophone et protestante, à voir autrement que prévu l'évolution de sa colonie de la Vallée du Saint-Laurent. La présence de la province de Québec, majoritairement francophone et catholique, dans une fédération canadienne, très majoritairement anglophone et protestante, a provoqué un mode de fonctionnement autre que celui qui était prévu à l'origine et une évolution rapide de la colonie nord-américaine vers l'indépendance.

#### UTA0420 FEMMES, GENRE ET SEXUALITÉ DANS LE MONDE MUSULMAN (6<sup>e</sup> SIÈCLE À AUJOURD'HUI)

Osire Glacier, Professeure Université Bishop et Université d'Ottawa

Jeudi 12h30 à 15h (31 janvier au 4 avril) 125 \$

Ce cours relate l'histoire du monde arabe de la période pré islamique à nos jours à travers la vie des femmes. Structuré à la fois par thématiques et par ordre chronologique, le cours explore la place qu'occupent les femmes dans le monde arabe tout en couvrant les événements historiques clés dans la région, à savoir l'avènement de l'Islam, les conquêtes impériales arabes, la colonisation européenne, les tensions entre modernité et traditions, l'islamisme, les révolutions arabes et les victoires islamistes.

#### UTA0421 MOYEN-ORIENT ET AFRIQUE DU NORD (20<sup>e</sup> SIÈCLE À AUJOURD'HUI)

Osire Glacier, Professeure Université Bishop et Université d'Ottawa

Jeudi 15h30 à 18h (31 janvier au 4 avril) 125 \$

Ce cours offre une vue d'ensemble de l'histoire du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord depuis le démantèlement de l'empire Ottoman à nos jours. En étudiant les événements historiques clés dans la région, le cours couvre les aventures coloniales européennes, l'émergence des nationalismes, la décolonisation, l'édification de l'État moderne, le renforcement des régimes autoritaires, la citoyenneté genrée, la montée de l'Islamisme et le printemps arabe. Ce cours considère le genre à la fois comme un sujet d'étude et un outil analytique privilégié qui permet de jeter des ponts entre l'histoire sociale et l'histoire politique.

#### UTA0422 HISTOIRE ÉCONOMIQUE ET SOCIALE DU QUÉBEC, DE LA CONQUÊTE (1760) À LA CONFÉDÉRATION (1867)

Jocelyn Morneau, Chargé de cours, histoire, UQTR

Lundi 13h à 15h (28 janvier au 8 avril) 100 \$

À la veille de la Confédération, la socioéconomie québécoise ne partage plus beaucoup de traits avec celle de la fin du Régime français en 1760. En fait, c'est sous le signe de l'expansion rapide et continue que se lit l'histoire du Québec après la Conquête. Au cours de cette période charnière, le Québec s'engage dans la voie de l'industrialisation, son territoire est investi et plus densément occupé, son agriculture se métamorphose, résultat de la présence accrue des forces du marché, ses ressources sont exploitées sur une plus grande échelle, sa société se complexifie, le tout prenant appui sur la forte croissance de sa population. Ces changements n'ont pas été sans créer des frictions. Bref, au cours du siècle après la Conquête, se profile peu à peu le Québec contemporain.

### LITTÉRATURE

#### UTA0508 RACONTER UNE HISTOIRE : DE KUNDERA À MAKINE ET HUSTON

Gérald Gaudet, Écrivain, animateur culturel, professeur (arts et littérature)

Mercredi 13h à 15h (30 janvier au 3 avril) 100 \$

Pour Milan Kundera, « le roman accompagne constamment et fidèlement l'homme depuis l'aube des Temps modernes », il est une façon de raconter et de penser l'Histoire. Héritier de Rabelais et de Cervantès, grand démythificateur de notre temps, l'auteur d'origine tchèque jette un regard amusé sur l'ensemble des illusions sentimentales qui nous font adopter spontanément certaines croyances, certaines attitudes ou certains comportements dans les situations limites de l'existence, entre autres lors de nos engagements politiques, amoureux et idéologiques. Après avoir exposé les idées de Kundera sur le roman et montré comment elles prennent forme dans quelques situations types que ses meilleurs romans mettent en lumière, nous ferons voir comment des auteurs marquants de notre époque, Andreï Makine et Nancy Huston principalement, développent des œuvres, des visions du monde et des organisations romanesques à la fois proches et tout à fait différentes des siennes. Car, entre poétiser le monde et le dépoétiser, tout est là.

# OFFRE DE FORMATIONS

## HIVER 2013



### ÉCONOMIE

#### UTA0607 ÉCONOMIE MONDIALE ET CRISES

**Alain Dumas**, Professeur, Département Sciences sociales, Cégep de Trois-Rivières

Mercredi 15h30 à 17h45 (30 janvier au 27 mars) 100 \$

Pourquoi les crises financières et économiques se succèdent-elles depuis 25 ans ? Pourquoi la crise financière de 2008 n'en finit plus de muter en récession, rechute, crise bancaire et crises de la dette publique ? Le cours trace l'évolution et le portrait de l'économie mondiale ainsi que de la mondialisation et des changements survenus récemment. Au regard de la crise globale en cours, le cours fait la distinction entre les crises passagères (récession ou ralentissement) et les crises structurelles (crise de longue durée). Les thèmes suivants sont traités.

1. Évolution et portrait de l'économie mondiale
2. Mondialisation et nouvelle économie mondiale (BRICS, régionalisation de l'économie, etc.)
3. Crises économique et financière et crise des institutions internationales et de la mondialisation.

#### UTA0608 FINANCE ACTUELLE : UN PORTRAIT DE L'INVESTISSEUR ET DE SES CHOIX

**Guillaume Morrissette**, Chargé de cours, UQTR

Mardi 13h à 15h (29 janvier au 2 avril) 100 \$

À travers 10 séances de cours, l'étudiant apprivoisera la réalité économique d'aujourd'hui et le rôle de différents organismes financiers (banques, courtiers, investisseurs, institutions, gouvernements, etc.). À l'aide d'exemples simples et d'une présentation dynamique, l'étudiant pourra se familiariser avec les produits disponibles et mieux comprendre les risques et avantages de certains actifs et véhicules financiers (REER, Fonds, actions, Bons du Trésor, etc.).

### PHILOSOPHIE

#### UTA0710 PHILOSOPHIE ET VIE QUOTIDIENNE

**Jacques Senécal**, Professeur retraité, philosophe

Mardi 13h à 15h (29 janvier au 26 mars) 90 \$

De quoi est constituée notre pensée personnelle ? De réflexions et d'expériences ? D'idées reçues par l'éducation et la mentalité sociale communément admises comme des « vérités » ? « Plus ça change, plus c'est pareil », « Les idées mènent le monde », « À chacun sa vérité », « Qui veut, peut », etc. Que disent ces locutions ? Qu'en dit la philosophie ? En les examinant, nous nous trouverons à exposer un aperçu des principales doctrines qui y sont dissimulées et à rappeler les grandes controverses qui ont occupé les penseurs depuis des millénaires : autant ceux de la tradition idéaliste que les dissidents. La philosophie peut-elle nous aider à apprendre à penser de façon originale ?

#### UTA0729 ÉTHIQUE ET POLITIQUE : UN REGARD PHILOSOPHIQUE

**Claude Paris**, Professeur retraité, éthique et philosophie

Jeudi 9h30 à 11h30 (31 janvier au 4 avril) 100 \$

Nous avons tous des opinions politiques, mais nous n'avons pas toujours le temps d'en examiner les fondements. Dans nos rencontres, nous aborderons certaines questions de philosophie politique : les valeurs, qu'est-ce que la politique ? morale et politique, la justice sociale, la démocratie, etc. Nous aborderons également certaines questions liées à ces thèmes comme, par exemple, la laïcité, le port du voile, le rôle souhaitable de la sanction pénale, la désobéissance civile. Nous éviterons la partisanerie et le jargon afin d'ouvrir un espace de dialogue et de réflexion dans lequel chacun pourra se sentir à l'aise quelles que soient ses opinions.

### PSYCHOLOGIE

#### UTA0807 LES CLÉS DU VIEILLISSEMENT RÉUSSI

**Lyson Marcoux**, Psychologue et chargé de cours à l'UQTR

Vendredi 13h à 15h30 (1<sup>er</sup> fév. au 12 avril) 125 \$

Être heureux en vieillissant n'est pas qu'une question de chance, de condition physique ou socio-économique. Les gens qui vieillissent bien et sereinement sont, eux aussi, confrontés à des pertes et des transitions inhérentes au vieillissement. Par conséquent, bien vieillir est accessible à tous... ou presque. Comment agir ou réagir pour y arriver ? Certainement pas en cherchant à éviter les pertes et le déclin ; il s'agit plutôt de faire en sorte que notre désir de bien-être et de croissance l'emporte sur les difficultés. Ce cours explorera donc les pertes et transitions relatives au vieillissement normal et les stratégies à mettre en place pour tirer le maximum de cette période unique de l'existence.

#### UTA0808 LA COMMUNICATION ET L'INFLUENCE SOCIALE

**Luc Blanchette**, Enseignant, Département de psychologie, Cégep de Trois-Rivières

Mercredi 19h à 21h (30 janvier au 3 avril) 100 \$

Ce cours met l'accent sur la communication, les relations humaines et l'identification de divers processus relationnels. Il vise aussi à s'initier aux différentes connaissances sur la communication, la perception sociale et les processus de communication qui sont en action dans diverses dynamiques relationnelles. Cette formation s'organisera autour de différentes thématiques comme la communication persuasive, le changement des attitudes, l'attribution, la perception et l'influence sociale : un vaste aperçu sur ce qui influence nos comportements sociaux.

#### UTA0809 LE CERVEAU DANS TOUS SES ÉTATS!

**Julien Fortier-Chicoine**, Professeur, Auxiliaire d'enseignement, UQTR, Doctorant en psychologie spécialisation neuropsychologie, UQTR

Lundi 12h30 à 15h (28 janvier au 8 avril) 125 \$

Le cerveau est dans tous ses états ! Ce fidèle compagnon aussi complexe que surprenant sera lobotomisé « théoriquement » dans ce cours d'introduction à la neuropsychologie. Par une série de cours magistraux thématiques, je vous invite à la rencontre de vous-même. Utilisez-vous seulement 10% de votre cerveau ? Les programmes d'exercices pour le cerveau sont-ils vraiment efficaces ? Comment êtes-vous capable de lire ces mots ? Amenez votre cervelle parce qu'elle est à l'ordre du jour !

### SOCIOLOGIE

#### UTA1009 ÉVOLUTION DE LA CONCEPTION DU BONHEUR : DE L'ANTIQUITÉ À NOS JOURS

**Caroline Marion**, Chargée de cours et professionnelle de recherche, UQTR, doctorante en éducation sur les composantes du plaisir

Mardi 9h30 à 11h30 (29 janvier au 2 avril) 100 \$

Le cours Évolution de la conception du bonheur : de l'Antiquité à nos jours propose un survol de l'évolution du concept du bonheur de l'Antiquité (- 3500 av. J.-C.) à aujourd'hui. Il s'agit de comprendre comment a évolué la conception du bonheur au fil du temps tant au plan culturel que personnel selon des données en sociologie, en histoire et en psychologie. Une portion importante du cours concerne la place qu'occupe le bonheur dans nos sociétés actuelles en abordant notamment le « marché du bonheur », les caractéristiques des gens heureux et celles des gens malheureux ainsi que les facteurs inhérents au bien-vieillir selon des résultats d'études en gérontologie. Le « bonheur » serait un état d'être que tous rechercheraient inconsciemment ou non. Pour cette raison, il peut se révéler utile de comprendre l'évolution de ce concept à travers les époques, de mieux cerner la place qu'occupe le bonheur dans nos sociétés actuelles et d'être informé sur les mécanismes susceptibles de le faire émerger plus souvent ou davantage dans notre vie de tous les jours.

#### UTA1011 MONDIALISATION ET SOCIÉTÉS

**Daniel Landry**, Professeur, Collège Lafleche

Jeudi 9h30 à 11h30 (31 janvier au 11 avril) 100 \$

La mondialisation de notre planète provoque d'importantes crises. Des cultures hégémoniques menacent la survie de maintes autres cultures et langues dans le monde. La suprématie du libre-marché engendre une répartition inégale des ressources de la planète ainsi qu'une fragilisation des écosystèmes. Aussi, malgré une croissance quasi-ininterrompue de l'économie capitaliste mondiale, des populations demeurent vulnérables par le manque d'accès à l'eau, la sous-alimentation et la malnutrition, le trafic humain.

Ce cours constitue une introduction au concept de mondialisation et ses variantes (globalisation, cosmopolitisme). Nous chercherons à mieux comprendre les impacts de cette mondialisation sur les États et les sociétés civiles. De manière prospective, nous jetterons également un regard sur les diverses avenues que l'humanité pourrait emprunter pour sortir de cette période de crises.



# OFFRE DE FORMATIONS

## HIVER 2013



### BATISCAN

#### UTA0705 ENTRETIEN PHILOSOPHIQUE : QU'EST-CE QU'UNE VIE RÉUSSIE?

Jacques Sénécal, Professeur retraité, philosophe

Mardi 9h30 à 11h30 (29 janvier au 19 mars) 80 \$

Le bonheur, c'est quoi? Une question qui ne concerne pas que l'individu, mais toute la société et ce n'est pas d'hier qu'on y réfléchit ni qu'on le pratique. Presque tous les philosophes ont apporté leur point de vue sur cette question éthique fondamentale. De l'antique « juste milieu » vertueux au très actuel « droit au bonheur », de l'hédonisme épicurien aux utopies de l'homme nouveau en passant par les grands mouvements de pensée des derniers siècles, nous ferons un survol pertinent des réponses proposées par les plus grands d'entre eux de Socrate à Freud, de Pythagore à Al Gore...

### GENTILLY

#### UTA0401 HISTOIRE DU QUÉBEC ET DU CANADA: DES AUTOCHTONES À NOS JOURS, UNE INTRODUCTION

Michel Morin, Professeur retraité, histoire

Jeudi 9h à 11h (31 janvier au 4 avril) 100 \$

Les grandes périodes : les premiers occupants, les grandes découvertes, le peuplement du territoire et la société pendant le régime français. La conquête, les événements et le débat : brisure ou continuité ? Les plus récentes thèses en historiographie de la Conquête. Changements politiques et sociaux pendant le régime anglais. De la Confédération au rapatriement de la Constitution : le Québec et le Canada, deux solitudes ? Courants de pensée et idéologies. Le Canada et le Québec d'aujourd'hui : les nationalismes et le débat constitutionnel, carcan idéologique ou évolution ? Le rôle du Canada sur la scène internationale.

### NICOLET

#### UTA0120 PETITE HISTOIRE DE LA MUSÉOLOGIE. DES MUSES GRECQUES AUX MUSÉES DE LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC

Jean-François Royal, Directeur général, Musée des religions du Monde, Maîtrise (M.A.) en muséologie

Jeudi 9h à 11h (31 janvier au 4 avril) 100 \$

Ce cours abordera l'histoire des Musées, allant des musées grecques jusqu'aux grands musées du XIXe siècle. On y abordera aussi la typologie des musées au Québec. Enfin, démystifier les notions d'écomusée de centre d'exposition et musée. Nous terminerons par une présentation des institutions muséales de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

#### UTA0403 LA RÉVOLUTION TRANQUILLE DE SES ORIGINES À SES EFFETS

Michel Morin, Professeur retraité, histoire

Jeudi 13h à 15h (31 janvier au 4 avril) 100 \$

L'ère Duplessiste s'achève, le traditionalisme côtoie le modernisme. Le rôle de l'État s'accroît, le Québec est en ébullition aux plans économique, politique, social et culturel. Les crises constitutionnelles et les nouvelles réalités économiques amènent leur lot de désillusions et de nouveaux défis : mondialisation, démographie, environnement. La Révolution tranquille aura-t-elle été le rêve d'une génération?

#### UTA0707 MONTAIGNE: PHILOSOPHE DE LA RENAISSANCE PRÈS DE NOUS

Jacques Sénécal, Professeur retraité, philosophe

Vendredi 9h à 11h30 (1<sup>er</sup> au 15 février) 37,50 \$

Le philosophe de la Renaissance provoque les questionnements de la pensée moderne : le doute et la recherche de la vérité, le plaisir et la communication, la religion et l'humanisme, le dogmatisme et l'éducation, le cynisme et la tolérance, bref, toutes les lumières et les misères de l'homme. Tout en puisant chez les grands penseurs des sagesses de l'Antiquité, Montaigne propose des attitudes nouvelles pour philosopher et pour vivre heureux.

#### UTA0708 SPINOZA: HOMME DISCRET ET PHILOSOPHE DÉRANGEANT

Jacques Sénécal, Professeur retraité, philosophe

Vendredi 9h à 11h30 (22 fév. Au 8 mars) 37,50 \$

L'homme est discret mais le philosophe est extrêmement dérangeant. Il renverse par sa conception du monde et de l'homme toutes les idées reçues de son époque (XVIIe siècle) et des siècles à venir. Encore aujourd'hui, les scientifiques le citent pour sa vision éclairée du corps humain et les philosophes pour sa conception moderne de la sagesse. Son éthique est une invitation à la connaissance de ses passions et de ses désirs: un accès aux tendances profondes de la vie et à la plénitude de l'existence.

### UTA0728 LE CURÉ MESLIER

Jacques Sénécal, Professeur retraité, philosophe

Vendredi 9h à 11h30 (15 au 29 mars) 37,50 \$

Curé de village le jour, et philosophe la nuit, Jean Meslier meurt en 1729, mais laisse à la postérité un Mémoire de ses pensées et sentiments d'une extraordinaire modernité. On y trouve les premières théories complètes de l'athéisme et du matérialisme philosophique et la première pensée à la fois communiste et révolutionnaire. Le curé Meslier a vécu deux vies : l'une pour aider au présent, l'autre pour changer le futur. Ce cours laisse place à sa parole longtemps étouffée et permet de nous y introduire pour y saisir toute sa portée et toutes ses significations.

### SHAWINIGAN (Résidence Les Jardins du Campanile)

#### UTA0726 LA CONNAISSANCE. LES IDÉES À TRAVERS LE TEMPS

Josée Bélanger, Enseignante en philosophie au Collège Lafleche

Jeudi 9h30 à 11h30 (31 janvier au 4 avril) 100 \$

Si nous nous savions éternels, est-ce que notre désir de savoir serait le même? Pourquoi voulons-nous savoir? Que savons-nous? Comment le savons-nous? Quels sont ces modes (perception sensorielle, langage, raison et émotion) qui filtrent notre connaissance? Puis, ces grandes idées qui émergent à travers les siècles, de l'Antiquité à nos jours. Évoluons-nous? Cette idée de progrès est-elle une utopie? Quel genre de futur nous attend? Ces mêmes idées qui ont traversé différents champs disciplinaires tels que les sciences naturelles et humaines, les arts, etc., comment les aborder? Nous guident-elles vers le bonheur?

### SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON

#### UTA0808 LA COMMUNICATION ET L'INFLUENCE SOCIALE

Luc Blanchette, Enseignant, Département de psychologie, Cégep de Trois-Rivières

Jeudi (heures à déterminer) (31 janvier au 4 avril) 100 \$

Ce cours met l'accent sur la communication, les relations humaines et l'identification de divers processus relationnels. Il vise aussi à s'initier aux différentes connaissances sur la communication, la perception sociale et les processus de communication qui sont en action dans diverses dynamiques relationnelles. Cette formation s'organisera autour de différentes thématiques comme la communication persuasive, le changement des attitudes, l'attribution, la perception et l'influence sociale : un vaste aperçu sur ce qui influence nos comportements sociaux.

### SAINT-NARCISSE

#### UTA0412 L'HISTOIRE D'UNE RÉGION AU CŒUR DE LA VALLÉE LAURENTIENNE : LA MAURICIE

Jocelyn Morneau, Chargé de cours, histoire, UQTR

Mardi 9h30 à 11h30 (29 janvier au 2 avril) 100 \$

Cette série de conférences s'intéresse à une région de la rive septentrionale du fleuve Saint-Laurent, la Mauricie, vaste espace à mi-chemin entre Québec et Montréal. Dans une perspective comparative, elle examine l'évolution économique, sociale et culturelle de cette entité régionale, ses caractéristiques propres, et ses relations avec d'autres espaces, et ce, depuis les débuts du peuplement jusqu'à aujourd'hui. Les faits observés sont mis en perspective avec les contextes national et international.

### SAINT-TITE

#### UTA0729 ÉTHIQUE ET POLITIQUE: UN REGARD PHILOSOPHIQUE

Claude Paris, Professeur retraité, éthique et philosophie

Mercredi 13h30 à 15h30 (30 janvier au 3 avril) 100 \$

Nous avons tous des opinions politiques, mais nous n'avons pas toujours le temps d'en examiner les fondements. Dans nos rencontres, nous aborderons certaines questions de philosophie politique : les valeurs, qu'est-ce que la politique? morale et politique, la justice sociale, la démocratie, etc. Nous aborderons également certaines questions liées à ces thèmes comme, par exemple, la laïcité, le port du voile, le rôle souhaitable de la sanction pénale, la désobéissance civile. Nous éviterons la partisanerie et le jargon afin d'ouvrir un espace de dialogue et de réflexion dans lequel chacun pourra se sentir à l'aise quelles que soient ses opinions.

# Objectif 135 000\$ pour la paralysie cérébrale



Jean-Guy Dubois et Denis Grenon. Photo: TC Média

## MARC-ANDRÉ PELLETIER

MARC-ANDRÉ.PELLETIER@TC.TC

L'Association de paralysie cérébrale Mauricie / Centre-du-Québec a lancé sa campagne de financement 2013 jeudi matin à Trois-Rivières et dont l'objectif est d'amasser 135 000\$ cette année.

La campagne, qui s'étire du 3 janvier au 28 février, permettra d'amasser de l'argent qui servira à financer les services d'accompagnement dans les loisirs ou les démarches médicales, mais sera également utilisé pour le répit, le gardiennage, l'intégration en milieu scolaire et

de travail, pour l'hébergement, pour le transport d'équipement spécialisés ainsi qu'en support aux démarches personnelles.

L'Association offre annuellement des services à près de 300 personnes dans la région.

91% des sommes amassées est redistribuées en services directs aux personnes qui en ont besoin.

Le président d'honneur de l'édition 2012, Jean-Guy Dubois, ancien maire de Bécancour, est de retour dans ses fonctions, mais s'est adjoint les services de Denis Grenon, conseiller en placement à la Financière Banque Nationale pour l'appuyer dans son mandat.



4808750

### Est-ce qu'il vous arrive :

- de ressentir moins de force dans vos jambes?
- de circuler sans éclairage la nuit?
- de monter sur une chaise pour atteindre l'armoire du haut?
- de prendre des produits naturels avec les médicaments prescrits par votre médecin?
- d'avoir moins d'équilibre ou de tomber?
- de sauter des repas ou de manger très peu?

Si vous avez répondu « oui » à l'une de ces questions, vous êtes à risque de faire une chute et de vous blesser. Les blessures peuvent diminuer votre capacité à faire vos activités de tous les jours. Le service de prévention des chutes de votre Centre de santé et de services sociaux peut vous aider. N'hésitez pas à le contacter.

### CSSS de Maskinongé

Tél. : 819 228-2731, poste 3353

Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec  
Québec

## PLAISIRS D'HIVER



### YAMACHICHE

Carnaval d'hiver  
Toutes les activités se déroulent au terrain des loisirs

**Vendredi 18 janvier 2013**

17 h à 21 h  
Promenade en traîneau à chiens  
Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte  
Coût minime

### YAMACHICHE (SUITE)

18 h à 21 h  
Patinage libre avec musique d'ambiance et éclairage  
Gratuit

**Samedi 19 janvier 2013 • 11 h à 17 h**  
Promenade en traîneau à chiens  
Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte  
Coût minime

13 h à 16 h  
Tournoi de hockey bottine  
Promenade à cheval  
Tire sur la neige  
Gratuit

**Samedi 2 février 2013 • 18 h à 21 h**  
Patinage à la lueur des flambeaux  
Gratuit

### SAINT-JUSTIN

Tous les samedis matins  
Faites bouger vos enfants  
Hockey 5-12 ans  
10 \$ pour la saison, par enfant

Tout l'hiver  
La grande glissade de monsieur Francoeur... déjà prête, située au coeur du village  
Gratuit

### SAINT-PAULIN

Centre multiservices de Saint-Paulin  
3051, rue Bergeron

Durant la semaine  
18 h à 20 h  
Patinage libre

20 h à 22 h  
Hockey

Durant la fin de semaine  
13 h à 15 h  
Patinage libre

15 h à 17 h et 20 h à 22 h  
Hockey



Canada

Pfizer

Kino Québec

Québec

www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver

4833638



# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Offrez-vous des extras  
✓ Encadré ✓ Titre centré  
✓ Couleur ✓ Caractères gras  
Informez-vous auprès de votre téléconseillère

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca**.

Heure de tombée: vendredi 17h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 17h

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

## Un seul numéro 1-866-637-5236

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

- 100 Immobilier - achat/vente
- 200 Immobilier - location
- 300 Marchandises
- 400 Services
- 500 Services personnels
- 550 Services financiers
- 600 Marché de l'emploi
- 700 Formation et Culture
- 800 Avis
- 900 Véhicules

### 105 Propriétés à vendre

**DUPLEX** Berthierville, 930-932 Frontenac, (6-1/2 + 4-1/2), garage 20'x30', 239,000\$, 450-836-4498

RECHERCHE maisons de campagne, fermettes, domaines, terres. Clientèle venant de Montréal, actuelle. François Ducharme, courtier immobilier Via Capitale Prestige Montréal. 450-898-1679

### 205 Logements/ appartements à louer

!! 4-1/2, construction flamboyante neuve. Entrées laveuse/ sècheuse/ lave-vaisselle. Bien insonorisé. Très grand. St-Thomas. 514-889-8566, 450-586-1836

\* BEAUX logements en spécial! Bien situés. Immédiatement, 3-1/2, 4-1/2 Joliette/ Berthier, St-Cuthbert. Stationnement, 450-836-4596, 450-836-6589

### 205 Logements/ appartements à louer

À St-Gabriel: 3-1/2 et 4-1/2 rénovés, 320\$ à 360\$. Martin 1-877-582-5544

À Yamachiche: 3-1/2 libre, 4-1/2 libre 1er février. 819-268-4225

**CENTRE-VILLE Joliette:** 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, libres immédiatement, très propres. 450-803-2064

LAVALTRIE 5-1/2, très près des services, libre, crédit peinture, 785\$/ mois, 450-368-0125

LAVALTRIE: 4-1/2, libre immédiatement, très propre, coin tranquille, bien éclairé, pas d'animaux. 450-753-9214

LOUISEVILLE: 1-1/2 meublé, 3-1/2 non meublé, Service de buanderie, conciergerie. 819-721-3307

LOUISEVILLE: beau, grand 6-1/2, endroit tranquille, libre, 650\$, idéal non-fumeurs, pas d'animaux, 819-228-8687

### 205 Logements/ appartements à louer

**LOUISEVILLE: Grands 4-1/2, (410\$), 5-1/2 (500\$), stationnement, 819-380-4782, 819-909-3299**

**RAWDON: rue Colomb, 3 grands 4-1/2, bain tourbillon. Libres immédiatement. 705\$, 745\$, 765\$, 450-834-2879**

ST-JUSTIN: 4-1/2, 2e étage, avec remise, libre, pas d'animaux, 350\$. 819-227-2253

ST-NORBERT: grand 4-1/2, frais peinturé et rénové, salon/ cuisine aire ouverte, portes-patio, entrées laveuse/ sècheuse. Libre immédiatement. 450-836-2968

**ST-PAULIN: 2-1/2, rénové, 335\$ chauffé, éclairé. Libre janvier. 819-268-2477**

STE-ÉLISABETH: rue Mercier 4-1/2, demi sous-sol, 550\$, étage 650\$, électricité non incluse. 514-378-1530

YAMACHICHE: 5-1/2, libre, non chauffé, non éclairé, pas d'animaux, 535\$. 819-244-1658

### 210 Logements/ appartements chauffés à louer

3-1/2, 32, St-Charles, Louiseville, 460\$/ mois. Libre. Info M. Dubeau 819-228-3949

**BERTHIERVILLE: 1-1/2 (385\$); 3-1/2 (495\$); 4-1/2 (635\$). Rénovés, chauffés, éclairés. 450-494-2069, 450-432-7299**

### 210 Logements/ appartements chauffés à louer

**BERTHIERVILLE: 3-1/2, chauffé, éclairé, libre immédiatement. 450-836-4310, 450-803-4310, 450-756-1344**

**215 Logements/ appartements chauffés/meublés à louer**

À St-Gabriel, 2-1/2 (loft), 475\$ chauffé, meublé, libre. Idéal personne seule/ retraitée. 450-835-2312

LOUISEVILLE: 2-1/2, chauffé, éclairé, meublé. Libre immédiatement. Demandez Ginette 819-228-4661

### 225 Propriétés à louer

**STE-ÉLISABETH: Maison ancestrale, 4 chambres, meublée, libre immédiatement. 450-759-3856**

### 250 Maisons de repos/ centres d'accueil

**BERTHIER: autonome et semi-autonome, très grande chambre, tous services inclus. 450-836-7533**

### 310 Divers à vendre

**COUVERCLES** pour spa. Prix et qualité imbattables. Disponibles dans toutes les formes et couleurs. Composez le 1-866-565-5252. www.thecoverguy.com/francais.php

### 310 Divers à vendre

**FABRICANT** de fenêtres. Erreurs mesure. Surplus d'inventaire. Super prix! 450-889-4111

**GENERATRICE** commerciale, 115 KW, 1996, 18,800\$ discountable, excellente condition, 888-317-6223

LA boutique Sexatout, jouets, costumes sexy et DVD. Livraison discrète! Commande par téléphone au 514-765-9076 ou le 1-800-798-9902. Demandez votre catalogue gratuit. www.sexatout.com

**SCIÉRIES** portatives- à bande ou à chaîne. Faites de l'argent et épargnez de l'argent- sciez les planches vous-même. Scieries en inventaire prêtes à vous être livrées www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

### 320 Animaux

**CHIOTS demandés.** Nous adoptons petits chiots. Allons chercher gratuitement. 450-666-1228

**ÉLEVAGE familial depuis 10 ans.** Chiots: Chihuahua, Shih-Tzu. Vaccinés, vermifugés. 450-836-1215, cellulaire 450-750-8969

### 345 Antiquités

**MAGASIN** d'antiquités. Achat et vente. On se déplace. domaineantique.com 450-758-5698, 450-835-2247

### 365 Bois de foyer

**BOIS** d'allumage de 1ère qualité, plusieurs choix, 3\$ et plus. 2248 Rang St-David, St-Gabriel, Martin. 450-835-3958

**Erable, hêtre, merisier, 85\$/ corde.** M. Maurice 3000 Belle Montagne, St-Paulin. 819-268-2488

### 397 On demande

**ACHÈTERAIS** publicité ancienne: enseignes, catalogues, cannes de tôle, dépliant, cabarets, calendriers, thermomètres, bouteilles, cartes postales, cruches de grès, bijoux, etc. 819-296-2342

### 424 Astrologie/occultisme

1 appel va éclairer votre Futur! MEDIUM Québec réunit pour vous les plus célèbres voyantes du Québec, reconnues pour leurs dons, la qualité et le sérieux de leurs prédictions. Écoutez-les au 819-415-0323 ou 1-866-503-0838 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Depuis votre cellulaire faites aussi le#(carré) 4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

1 appel va éclairer votre Futur! MEDIUM Québec réunit pour vous les plus célèbres voyantes du Québec, reconnues pour leurs dons, la qualité et le sérieux de leurs prédictions. Écoutez-les au 450-875-0569 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Si vous souhaitez les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

### 482 Services divers

**À avoir proche:** 1-866-963-3486 / 1-900-788-3486/Cell #83486 www.connexionmedium.com Questionnements? Seul? Besoin de réconfort? 12 voyants et tireurs de cartes spécialistes pour vous répondre! Promotion Noël 5 minutes gratuites code 95671

**ABBY,** médium de naissance, voyance pure, flash précis et dates. Tél.: 1-900-524-4567 depuis un cellulaire: #2555 (2.90\$/min)

**ASTROLOGIE,** voyance, tarot, don naturel, jusqu'à 95% de réussite garantie. tél.: 1-900-788-2222(2.90\$/min) depuis un cellulaire #2555

**L'ÈRE** du Verseau au 1-900-451-6675 à 3.79\$/min. Contactez, Mme Minou, Suzie, Destinée Savard ou une autre médium d'expérience. Par cellulaire faites le #rêve(carré) 7383 à 2.99\$/min. Autres facilités de paiement au 514-768-2000 ou le www.voyancequebec.com Aussi 24hrs Astro-Club au 1-900-830-6767 à 2.85\$/min. 18 ans+

**MANQUE** de confiance? Besoin de conseils ou simplement d'une discussion réconfortante? Nous sommes présents 7jrs/7 ceci 24hrs x jr. Notre but principal: vous donner les outils nécessaires pour traverser les épreuves que vous aurez à surmonter. Consultez mes voyants(es) au 1-900-789-3010 ou cell #3010 à 3.99\$/min. 18+ Prix réduit avec carte de crédit en bloc de temps au 514-250-3010. Question gratuite par mail. Web cam. Skype Josoleil11 Site web www.josoleil.com

### 424 Astrologie/occultisme

NE perdez plus votre temps: une question = une réponse immédiate. Nathalie voyance directe, 20 ans d'expérience. Tél.: 514-764-7760 (3.99\$/min)

**VIVIANA** MEDIUM, don de naissance, voyance immédiate dans la plus pure tradition. Tél.: 514-412-0055 (3.99\$/min.)

### 442 Construction/rénovation

**! RÉNOVATIONS, ouvrage impeccable!** 30 ans d'expérience. Tirage de joints/ "gypse"; finition: sous-sol/ s.d.b.; céramique; pose: planchers flottants, bois franc et boiserie. 514-241-3619

### 523 Massothérapie

**SOULAGEMENT** de la douleur/ relaxation. 9h/ 21h. Sur rendez-vous: 450-752-0008

### 555 Argent à prêter

**ArgentRapide.com** Prêt de 500\$ et +. Aucun Crédit Refusé. Facile et 100% Sécuritaire. 1-866-776-2291

**BESOIN** d'argent? Vous possédez REER, CRI, Fonds de pension ex-employeur. Transformé en argent cash. Nous pouvons vous aider. 1-855-720-7738 pretplusrapide.com

### 510 Agence de rencontres avec permis

**CONTACTS** directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations discrètes; rencontres inattendues, les plus jolies filles vous attendent pour des aventures inoubliables. Goûtez la différence... Appelez le (819)415-1121 pour les écouter et leur parler ou bien, depuis votre cellulaire faites le #(carré) 6969. Sinon: 1-866-552-8505. L'aventure est au bout de la ligne...

**CONTACTS** directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations discrètes, rencontres inattendues, les plus jolies filles vous attendent pour des aventures inoubliables. Goûtez la différence... Appelez le (450)875-1019 pour les écouter et leur parler ou bien, depuis votre cellulaire faites le #(carré) 6969. L'aventure est au bout de la ligne...

**!!!!!!** Abaissez les paiements! Problèmes de dettes? La solution: consolidation regroupant vos dettes en 1 seul versement minimum par mois: carte de crédit, Hydro, impôt, prêt, recouvrement, saisie, etc. Consultation sans frais et confidentielle. Refaites votre crédit! 7j/7, 8/20h. 1-877-797-8046

**ArgentDirect.com.** Prêt de 500\$ et + Approbation en 1h ou moins. Aucune enquête de crédit. Application par téléphone ou en ligne. Dépôt le jour même. 1-888-374-5777

**SAINT-JUSTIN**

Centenaire, 4 c.à.c., 2 s.d.b., terrain 53,000 pi.ca., grange et poulailler. **175 000 \$**

Info : 819 227-4684

**Un très bon service en attire un autre**

Annoncez, c'est gratuit sur vosclasses.ca

**Vos Classées**

1 million d'annonces sont visionnées par mois

**585 Services financiers divers**

"Consolidez vos dettes" en 1 paiement/ mois selon votre budget. Pour carte de crédit, hydro, impôt, agences de recouvrement, saisies, etc. Groupe GCP 7/7, 8h à 19h. Sans frais 1-877-441-2330

1 Consolidation de dettes. Un seul paiement mensuel selon votre budget. 0% d'intérêt, aucun dépôt d'ouverture de dossier, carte de crédit, hydro, TPS/ TVQ, impôts, saisie, etc... de 8h00 à 20h00, 7/7jours. Comptabilité Jacques. Sans frais: 1-877-744-4455

A bout de souffle, trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Un seul versement par mois. 0% d'intérêt. 32 centres pour vous servir. MNP Appel Syndic accrédité par le gouvernement 473-839-8004

**585 Services financiers divers**

ATTENTION! Votre budget ne balance plus! Vos dettes vous égorgent? Passez-vous des nuits sans sommeil? Inquiets des saisies? (cartes de crédit, hydro, impôt). Pour connaître vos options sans frais de 8h à 21h, 7/7: Info-Dettes 1-866-963-AIDE (2433)

**AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE?**  
Depuis 25 ans nous aidons les gens à trouver une solution à leurs problèmes financiers. Consultation sans frais, aucun intermédiaire, un seul paiement sans intérêt. Appelez-nous au 819-370-2020, 1-800-465-3809 Jean Fortin & associés Syndic de faillite inc.

**585 Services financiers divers**

BYE bye dettes! Toutes vos dettes dans un seul paiement mensuel Facile sans intérêts. Nous avons des solutions pour vous donner la paix financière. Aussi solutions pour SAAQ, CSST, RRQ, 7/7 8h/22h Sans frais 1-855-338-8373

**605 Emplois divers**

**RECHERCHE** gardien(ne) à Maskinongé, une fin de semaine sur 2, pour 4 résidents en déficience intellectuelle. Doit coucher 3 soirs. Si intéressé, communiquer avec Johanne ou Mario, 819-227-2421

**705 Cours**

APPRENEZ l'anglais parlé. Entrevue gratuite. Classes de 5. Berthier. 450-836-3680

**985 Autos à vendre**

ATTENTION! Attention! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2002 à 2010 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2006 à 2012 léger dépôt, aucun endosseur. 514-894-2236 www.automobilesbrisson.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2006 à 2012, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.automobilesbrisson.com

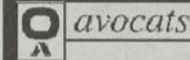
# Consultez nos professionnels

L'information de votre région.

WWW.LECHODEMASKINONGE.COM

## AVOCATS

Dubeau Perreault

Serge Dubeau *avocat*  
Jean Perreault *avocat*  
et médiateur familial accréditéGabriel D. Auger *avocat*  
Urgence 24h 819 692-4087

819 228-5529

Télécopieur 819 228-8621

4734464

21, rue St-Marc, Louiseville J5V 2E4

## NETTOYAGE DE TAPIS

### LAVE-AUTO À LA MAIN

- CIRAGE
- INT. VAPEUR
- DÉCAPAGE DE PLANCHERS
- POLISSAGE (de lumière)
- TAPIS + MOBILIER

NETTOYAGE Marc Dalcourt

Cell.: 819 609-1137

1284, Saint-Laurent Est, Louiseville

4734632

## CHIROPRACTICIENNE



Pour une meilleure santé!

Téléphonez  
Pour urgence ou rendez-vous:  
819 228-3005  
Résidence: 819 296-2210Dre Guylaine Lessard, D.C.  
CHIROPRACTICIENNE

255, avenue Saint-Laurent, Louiseville

4745143

## PEINTRE

Entrepreneur Licencié Résidentiel Commercial  
Permis R.B.Q. 8108-4840-26

### PEINTURE GUY BÉLAND ENR. Entrepreneur peintre

Pose de moulures O'gee  
Réparation de joints  
Estimation gratuiteDepuis  
15 ans!

Tél. : 819 609-1227

4841313

## DENTUROLOGISTE

Jocelyn  
Michaud, d.d.

Denturologiste

Sur rendez-vous 819 228-9998

- Prothèses dentaires complètes & partielles
- Prothèses de précision
- Prothèses sur implants
- Protecteur buccal

1040, rang Petit-Bois, Louiseville

4752997

## PODIATRE

Clinique podiatrique  
Stéphanie Brodeur

Membre de l'Ordre des podiatres du Québec

Dre Stéphanie Brodeur, podiatre

45, av. Saint-Laurent, Louiseville 819 228-1777

4734361

# L'ÉCHO de Maskinongé

www.lechodemaskinonge.com

Lisez vos nouvelles sur le net  
www.lechodemaskinonge.com

4788590

## IGA extra

Berthierville

### ASSISTANT(E) GÉRANT(E) DES VIANDES

Temps plein 40 h

Avec expérience

Envoyez votre CV à  
iga00245hautedirection2@sobeys.com  
ou se présenter au :  
860, ave Gabriel-Brissette  
Berthierville • 450 836-3775  
Demandez Tommy Croisetière

## Carrières et professions

LES MARCHÉS

## TRADITION

### GÉRANT DES VIANDES

temps plein

Se présenter au : 2000, rue Bonin, St-Barthélemy  
450 885-3585  
Demander Sylvie ou Robert Croisetière

4820767

## JEAN COUTU

### CHEF-COSMÉTICIEN/NE

Temps plein (35 h ou plus)  
DISPONIBLE POUR JANVIER

Vous êtes habile en gestion de personnel et adorez tout ce qui touche à la mode, aux cosmétiques et aux produits de beauté? Voici une excellente opportunité pour vous! Vous aurez à planifier, organiser et contrôler l'ensemble des activités du département des cosmétiques, à superviser une équipe, à apporter des idées nouvelles, et ce, tout en offrant un service à la clientèle hors pair.

Exigences : Vous devez posséder 2 ans d'expérience à titre de cosméticien/ne ou chef-cosméticien/ne, faire preuve de professionnalisme, de leadership, d'esprit d'équipe et d'un souci constant de la qualité du service à la clientèle. Vous devrez de plus être disponible pour travailler de jour, de soir et de fin de semaine.

Pour postuler, vous pouvez transmettre votre CV à l'attention de Stéphane Gignac par courriel à [sgignac@pjc.jeancoutu.com](mailto:sgignac@pjc.jeancoutu.com) ou [emploi@pjc.jeancoutu.com](mailto:emploi@pjc.jeancoutu.com) ou par télécopieur au 450-836-1283 ou, encore, en personne au 790 Gilles Villeneuve, Berthierville (Québec).

Nous remercions tout(e)s les candidat(e)s de leur intérêt pour notre entreprise. Veuillez noter que seules les personnes sélectionnées seront avisées. Nous vous prions de ne pas téléphoner. Nous préconisons l'équité en matière d'emploi.

## Berthierville recherche

### COMMIS ÉTALAGISTE

Temps plein (35 h/sem.)

### COSMÉTICIENNE

Temps partiel

## BESOIN DE MÉTAL?

### NOUVEAUX SERVICES: PLIAGE DE MÉTAL

Dépositaire des produits de soudure «Praxair»  
Atelier de soudure

ESTIMATION GRATUITE

Aussi comme par le passé

### RAMPES D'ALUMINIUM

- Escaliers • Balcons et marche en fibre de verre
- Persiennes • Grilles de sécurité

Toujours à prix compétitif

Michel Lessard

### MICHEL LESSARD FER ORNEMENTAL INC.

921, boul. Saint-Laurent Ouest, Louiseville  
819 228-8698  
Licence RBQ 8006-2680-20

4734269

AUSSI: MATÉRIEL EN ALUMINIUM

PROFILÉS EN "U"
POUTRES EN "I"
POUTRES EN "H"
POUTRES EN "T"
FER: ROND & CARRÉ
FER PLAT
DEMI OVAL
CORNIÈRES
CORNIÈRES DE STRUCTURE
TUBES
TUYAUX
FEUILLES
PLAQUES
PLAQUES DE SÉCURITÉ
MÉTAUX DÉPLOYÉS
GRILLES DE SÉCURITÉ
GRILLES SOUDÉES

À JAMAIS DANS NOS COEURS  
**IN MEMORIAM**



**CASAUBON**  
**M. Lucien**

Au CSSSTR CHR, le 4 janvier 2013, est décédé à l'âge de 84 ans M. Lucien Casaubon, époux de feu Mme Gertrude Paquette, demeurant à Louiseville, autrefois de Saint-Justin. La famille accueillera parents et ami(e)s à la Résidence Funéraire Louis Richard & Fils Ltée, 1101, rue Gérin à Saint-Justin. Heures d'accueil : samedi, jour des funérailles, à partir de 9h. Les funérailles auront lieu le samedi 12 janvier 2013,



en l'église de Saint-Justin à 11h. L'inhumation aura lieu au cimetière paroissial. Le défunt laisse dans le deuil, sa sœur: Jacqueline (feu Henri-Paul Bergeron); ses beaux-frères et belles-sœurs: Roger Séguin (feu Catherine Casaubon), Roland Lafrenière (feu Marie-Claire Paquette), Maurice Paquette (Alice Lefebvre), Lucille Paquette (Lionel Larivière), Madeleine Clément (feu Raphaël Paquette), Germaine Robillard (feu Armand Paquette), Fleurette Payette (feu Albert Paquette), et son amie Huguette Lafontaine ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Direction funéraire: Louis Richard et Fils Ltée, Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec  
Renseignements: 819 228-4822  
Sans frais: 1 888 558-4822  
Télécopieur: 819 228-3653  
Courriel: louis.richard@qc.aira.com

**DESTREMPES**  
**M. Maurice**  
1942-2012

Au C.S.S.S. de Maskinongé, le 27 décembre 2012, est décédé à l'âge de 70 ans et 9 mois, M. Maurice Destrempe, époux de Rose-Hélène Drainville, demeurant à Louiseville. La famille a accueilli parents et ami(e)s à la Résidence funéraire St-Louis au 30, rue St-Marc, Louiseville. Les funérailles ont eu lieu le lundi 31 décembre 2012 à 11h en l'église de Louiseville. L'inhumation a eu lieu au cimetière de St-Cuthbert. Le défunt laisse dans le deuil, outre son épouse Rose-Hélène; son fils Martin (Linda St-Yves); sa fille Nathalie (Pierre Dugas); ses petits-enfants: Laurie et Catherine, Olivier et Virginie; ses frères et ses sœurs: Claude Destrempe (Jeanne-Mance Lacombe), Aline Destrempe (Marcel Dubois), Nicole Destrempe (André Pichette), Clément Destrempe (Ginette Beausoleil); ses belles-sœurs et beaux-frères: feu Thérèse Drainville (feu Léo-Paul Lambert), Marguerite Drainville (feu Rosaire Clément), Rita Drainville (feu Fernand Plante), Cécile Drainville (Léo Sylvestre), Monique Drainville (Julien Sylvestre), Jean-Guy Drainville (feu Betty Fournier), Jean-Marie Drainville (Cécile Destrempe), Réjean Drainville, Réal Drainville (Diane Rivard), Carmen Drainville (Maurice Sylvestre); ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis(e)s.



Direction funéraire: Résidence St-Louis, Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec  
Renseignements 819-228-3335  
télécopieur 819-228-3345  
courriel condoleances@maisonstlouis.ca

Direction funéraire: Résidence St-Louis, Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec  
Renseignements 819-228-3335  
télécopieur 819-228-3345  
courriel condoleances@maisonstlouis.ca



Avec profonde  
sympathie nous  
offrons nos  
condoléances  
aux familles  
éprouvées.

**ÉCHO**  
de Maskinongé  
www.lechodemaskinonge.com

**GUIGNARD**

**Mme Marie-Anne**

« J'ai oublié votre nom, j'ai oublié votre visage, mais je n'ai jamais oublié de vous aimer! »

À la Résidence Avellin-Dalcourt de Louiseville, le 5 janvier 2013, est décédée à l'âge de 92 ans 9 mois, Mme Marie-Anne Guignard, demeurant à Louiseville. Elle était Fille d'Isabelle - Cercle Blanche de Castille de Louiseville. La famille accueillera parents et ami(e)s à la Résidence Funéraire Louis Richard & Fils Ltée, 140, rue Saint-Aimé à Louiseville. Au moment d'aller sous presse, les heures d'accueil à la résidence et des funérailles n'étaient pas confirmées. L'inhumation aura lieu au cimetière paroissial. L'ont précédée sa fille Lucienne, et ses petits-enfants Stéphane, Steve et Marie-France ainsi que ses époux Alfred Noël, Armand Boucher, Téléphore Ferron et Gérard Comeau. La défunte laisse dans le deuil, ses enfants: Doris Noël (Yvon Chaperon), Carmel Noël (André Roberge), Robert Noël (Claire Çantin), Serge Noël (Louiselle Rivard), Paryse Boucher (Normand Levasseur); ses petits-enfants: Yvon jr (Agnès), Pierre-Paul et Annik Chaperon, Guy jr (Nathalie), Dominic (Nathalie) et Jennifer Gravel (Nicolas), Jean-Claude (Nancy), Francis (Caroline) et Mathieu Noël, Mélanie (Serge), Marie-France (Jonathan), Audrey (Carl) et Stéphanie Noël (El Medhi), Normand Jr (Mélanie), Mario (Fanny), et Pascal Levasseur (Karelle); ses 20 arrière-petits-enfants; son frère et ses sœurs: Éphrem (Alice Duguay), Marie-Ange (feu Roger Plante), Émilienne (Feu Elzéard Rail); ses filleuls Robert Guignard et Armand Guignard; ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.



La famille désire remercier sincèrement le personnel et les préposés de la Résidence Avellin-Dalcourt (aile 5 - 2<sup>e</sup> étage) pour les soins, le respect, l'attention et le réconfort apporté à leur mère. Veuillez compenser l'envoi de fleurs par des dons à la Fondation Maison Carpe Diem - Centre de Ressources Alzheimer. Direction funéraire Louis Richard et Fils Ltée, Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec  
Renseignements: 819 228-4822  
Sans frais: 1 888 558-4822  
Télécopieur: 819 228-3653  
Courriel: louis.richard@qc.aira.com

**MASSON**

**Mme Marcelle**

À la Résidence Avellin-Dalcourt de Louiseville, le 27 décembre 2012, est décédée à l'âge de 63 ans, Mme Marcelle Masson, fille de feu Georges Masson et de feu Lucienne Durand, demeurant à Louiseville. La famille a accueilli parents et ami(e)s à la Résidence funéraire Louis Richard & Fils Ltée, 140, rue Saint-Aimé à Louiseville. La Liturgie de la Parole a eu lieu le samedi 5 janvier 2013, à la



résidence funéraire à 11h. L'inhumation aura lieu au cimetière paroissial à une date ultérieure. La défunte laisse dans le deuil, ses frères et sœurs: Pierrette (P.-Émile Charette), Rachel (André Gignac) de Yamachiche, Yvon (Huguette Langevin), Léo (Hélène Désaulniers), Louiselle (Rosaire Lajoie) de Pointe-du-Lac, Thérèse (Régent Gélinas) de Yamachiche, Christian (Nicole Houle) de Victoriaville; ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Sincères remerciements au personnel de l'unité prothétique de la Résidence Avellin-Dalcourt pour leurs bons soins. Vos dons à la Fondation Carpe Diem - Centre de Ressources Alzheimer seraient grandement appréciés.

Direction funéraire Louis Richard et Fils Ltée, Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec  
Renseignements: 819 228-4822  
Sans frais: 1 888 558-4822  
Télécopieur: 819 228-3653  
Courriel: louis.richard@qc.aira.com

À JAMAIS DANS NOS COEURS  
**IN MEMORIAM**



**SAVOIE**

**M. Marc-Henri**  
1925-2012

À la résidence Avellin-Dalcourt de Louiseville, le 25 décembre 2012 est décédé à l'âge de 87 ans et 9 mois, M. Marc-Henri Savoie, fils de feu Charles-Édouard Savoie et de feu Corine Desrosiers, demeurant à Yamachiche, autrefois de Saint-Barthélemy. Les funérailles ont eu lieu en toute intimité en l'église de Saint-Barthélemy. Le défunt laisse dans le deuil son fils Réginald; sa fille Johanne; son gendre Denis; ses sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis



Direction des funérailles: Résidence funéraire St-Louis renseignements 819-228-3335 télécopieur 819-228-3345 courriel condoleances@maisonstlouis.ca

Direction des funérailles: Résidence funéraire St-Louis renseignements 819-228-3335 télécopieur 819-228-3345 courriel condoleances@maisonstlouis.ca

**ST-YVES GÉLINAS**  
**Mme Jacqueline**

À la Résidence Avellin-Dalcourt de Louiseville, le 6 janvier 2013, est décédée à l'âge de 85 ans, Mme Jacqueline Gélinais, épouse de feu M. René St-Yves, demeurant à Saint-Léon-le-Grand. La famille accueillera parents et ami(e)s à la Résidence Funéraire Louis Richard & fils Ltée, 52, rue de la Fabrique à Saint-Léon-le-Grand. Heures d'accueil: vendredi de 19 à 22h; samedi, jour des funérailles, à partir de 9h30. Les funérailles auront lieu le samedi 12 janvier 2013, en l'église de Saint-Léon-le-Grand, à 11h. L'inhumation aura lieu au cimetière paroissial de Saint-Léon-le-Grand à une date ultérieure. La défunte laisse dans le deuil, ses enfants: Jean-Guy (Hélène Lacombe), Denis (Marie Auger), Jocelyne (Jean-Pierre Valois), Jacques (Christine Lahaie), Gaétan (Francine Geoffroy), Michel (Céline Geoffroy); ses petits-enfants: Karine, David, Yan, Joanie, Steve, Nancy, Olivier, Roxanne, Jolyane, Karelle, Carolann, Francis; ses arrière-petits-enfants: Elysanne, Robin, Rachel, Kaïla, Anabelle, Loli Faye, Alexis; ses belles-sœurs: Lucille (feu Gratien St-Yves), Noëlla (feu Jean-Marie St-Yves), ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s.



Sincère reconnaissance au personnel de la Résidence Avellin-Dalcourt de Louiseville pour leurs bons soins. Des dons à la Fondation Carpe Diem - Centre de Ressources Alzheimer seraient grandement appréciés. Direction funéraire Louis Richard et Fils Ltée, Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec  
Renseignements: 819 228-4822  
Sans frais: 1 888 558-4822  
Télécopieur: 819 228-3653  
Courriel: louis.richard@qc.aira.com

*Sincères remerciements*

« Quand tes yeux se sont fermés un cœur d'or venait de cesser de battre ».



Merci du fond du cœur à tous ceux et celles qui nous ont apporté leur réconfort lors du décès de

**Mme Gisèle Rabouin Baribeau**

survenu à Louiseville le 2 novembre 2012 soit par offrandes de messes, fleurs, cartes, dons, télécopies, courriels, visite ou assistance aux funérailles.

Son fils Daniel (Diane Gerbeau) vous prie de considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

4838001

**AVIS PUBLIC**



PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC MASKINONGÉ

*Municipalité de Maskinongé*

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR  
LES RÈGLEMENTS D'URBANISME DE LA MUNICIPALITÉ

**AVIS PUBLIC**

Est par la présente donné que :

Le règlement numéro 97-2012, amendement du règlement de zonage numéro 366-92 du secteur rural de la municipalité de Maskinongé, afin d'ajouter à la zone 301-CA, le groupe Commerce V au complet, a reçu toutes les approbations requises :

Avis de motion :	1 <sup>er</sup> octobre 2012
Adoption du 1 <sup>er</sup> projet de règlement :	1 <sup>er</sup> octobre 2012
Consultation publique :	5 novembre 2012
Adoption du 2 <sup>e</sup> projet de règlement :	5 novembre 2012
Adoption du règlement :	3 décembre 2012
Conformité de la MRC :	12 décembre 2012

Ce règlement peut être consulté du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00, au bureau de la Municipalité, 154 Boulevard Ouest, Route 138, Maskinongé.

Donné à Maskinongé, ce 7 janvier 2013.

France Gervais, directrice générale & secrétaire-trésorière

4844138

# Le choc démographique sera brutal pour la Mauricie

Voilà ce que nous annonçait le journal Les Affaires dans son édition du 1er décembre 2012 dans un reportage présenté par les journalistes Pierre Théroix et Dominique Froment. Comme entrée en matière, le journal titrait « Des régions de retraités » et en début d'article l'on spécifiait que les chiffres sont effarants, que d'ici 20 ans, plus de 40% des 104 MRC du Québec afficheront un âge médian supérieur à 50 ans, comparativement à seulement 10 MRC actuellement.

Les deux journalistes en précisant que le choc démographique sera brutal ajoutaient que les secousses seront particulièrement ressenties dans certaines régions, notamment celles du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et de la Mauricie, où la population est fortement vieillissante. La plupart des MRC de ces régions auront un âge médian qui dépassera les 50 ans.

Selon Joelle Noreau, économiste au Mouvement Desjardins, les localités concernées auront d'importantes difficultés à recruter de la main-d'œuvre et à fournir des services à leurs citoyens.

En Mauricie, seules les villes de Trois-Rivières et de La Tuque ont un âge médian en dessous de 50 ans.



La MRC la plus âgée au Québec est celle de Les Basques avec un âge de 61.6 années, suivie de Mékinac en Mauricie avec un âge de 58.6 années. La moins âgée est celle de Kativik avec 26.1 années.

Bref, en terminant, mentionnons que la population vieillit à un rythme si accéléré que le Québec se retrouvera bientôt aux côtés des plus vieux états du monde, avec le Japon, l'Italie et l'Allemagne.

Par Gaston Hamel

## Agenda communautaire

### ■ Aféas Yamachiche

Rencontre conférence sur l'auto-défense le 16 janvier à 19h15 au sous-sol de l'église. Info: 296-3116.

### ■ Optimiste Maskinongé

Soirée lipping avec Joane Paquet le 2 février au centre communautaire de Ste-Ursule. Souper spaghetti à 17h30. Prix \$17. Les profits iront au Relais pour la vie et au club optimiste de Maskinongé. Info: 227-3277 ou 227-4551.

Dans le cadre du carnaval, la population est invitée à un dîner aux beans au sous-sol de l'église le 20 janvier à 11h30. \$7 par personne. 296-3077 ou 296-3141.

### ■ Centre communautaire de Maskinongé

Soirée de danse le 12 janvier à 18h30 avec disco. Goûter en fin de soirée. Les profits iront au centre communautaire.

### ■ Optimiste Maskinongé et St-Justin

Soirée de poker Texas Hold Em le 19 janvier au Tapis Vert de Louiseville à 19h00. Inscription: \$25. Aussi sur place, mini-casino au coût de \$10. Info: 227-3277 ou 227-2137.

### ■ Le Gyroscope

Café causerie le 10 janvier à 19h00 au local 15 du 121 Petite Rivière. 819-228-2858.

### ■ Fabrique de St-Alexis des Monts

Soirée hommage à Johnny Cash (Réjean Lemay) le 26 janvier 20h00 à l'église de St-Alexis des Monts. Billet: \$15. Les profits iront à la Fabrique. 265-2028, 265-2097.



# CARREFOUR

JEUNESSE-EMPLOI - MRC DE MASKINONGÉ

## UNE POUSSÉE VERS TA RÉUSSITE

**Le Carrefour jeunesse-emploi MRC de Maskinongé te présente :**  
**Audrey Leclerc, conseillère en information scolaire et professionnelle**

**Tu souhaites retourner à l'école et tu aimerais faire un choix éclairé?**  
**Voici les différents services que t'offre la conseillère :**

- Pour apprendre à mieux te connaître (traits de personnalité, valeurs, intérêts, aptitudes, etc.);
- Pour évaluer ton profil personnel à l'aide d'outils psychométriques;
- Pour t'aider à cibler et à valider un choix professionnel réaliste et satisfaisant;
- Pour explorer les différents programmes de formation offerts;
- Pour approfondir ta connaissance des professions et de la réalité du marché du travail (les perspectives d'emploi, les conditions de travail, etc.);
- Pour t'aider à te préparer à retourner aux études (connaissance du système scolaire, admission, tests d'équivalence, tests de classement et de sélection, aide financière, etc.);
- Pour t'aider à trouver des moyens pour surmonter tes inquiétudes ou les différents obstacles que tu peux rencontrer.

Tu souhaites prendre un rendez-vous avec une conseillère en information scolaire et professionnelle?  
Contacte-nous au **819 228-0676** ou par courriel à [orientation@cjemaskinonge.qc.ca](mailto:orientation@cjemaskinonge.qc.ca)

**Ne manquez pas Audrey Leclerc sur les ondes de la radio de la MRC de Maskinongé au 103,1 FM, le 11 janvier dans l'émission « Le réveille-matin ».**

**Services personnalisés et gratuits pour les 16-35 ans**  
**Carrefour jeunesse-emploi MRC de Maskinongé**  
**401, avenue Saint-Laurent**  
**Louiseville (Québec) J5V 1K4**  
**Site Internet : [www.cjemaskinonge.qc.ca](http://www.cjemaskinonge.qc.ca)**



Les services offerts par le Carrefour jeunesse-emploi MRC de Maskinongé sont rendus possibles grâce à une contribution financière d'Employ-Québec.

**19 janvier 2013**  
**à 17:30 heures**

# 31<sup>e</sup> Gala 2013

## Sport-hommage Desjardins

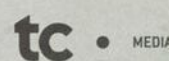
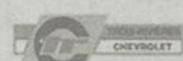
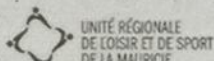
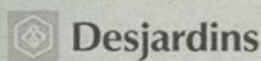
Pour réservation de billet :

**819 693-5805**

ou chez Plante Sports et Broderie ABC de Shawinigan

16 remises Desjardins  
4 intronisations au Temple de la renommé  
4 hommages commémoratifs

À l'espace  
*Shawinigan*  
*de la Cité*  
*de L'Énergie*



## Devenez chauffeur de camion professionnel



Séance d'information  
**LUNDI LE 21 JANVIER 2013 À 18h30**  
 Au Pavillon de l'Envol, 1270 rue Ladouceur, Joliette

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT!**  
 450-758-3777 POSTE 3940 OU 1-877-435-0167 POSTE 7101

FORMATION  
 OFFERTE À  
 TEMPS PLEIN OU  
 À TEMPS PARTIEL

### LE CFTR PRÉSENT DANS VOTRE RÉGION!

- DEP Transport par camion
- Taux de placement : près de 90%
- Durée : 5 mois
- Seulement 130\$



Commission scolaire  
 de la Rivière-du-Nord



Commission scolaire des Samares

4821018

**ENFIN... CE VENDREDI 20H30**  
**UN DES MATCHS LE PLUS**  
**ATTENDU DE L'ANNÉE...**



Crédit photo : Véronique Milette



**ST-GABRIEL**  
 est en ville

seulement  
**5\$**

# Le BigFoot remporte un duel de titans



■ SÉBASTIEN LACROIX

SEBASTIEN.LACROIX@TC.TC

Les deux puissances de la Ligue de hockey sénior A de la Mauricie (LHSAM) cette saison croisaient le fer, vendredi soir, alors que le BigFoot de St-Léonard-d'Aston rendait visite au Bellemare de Louiseville.

D'un côté, le BigFoot espérait prolonger à 13 son impressionnante séquence de victoires consécutives et de l'autre, le Bellemare tentait de demeurer la seule équipe à être invaincue à domicile.

Avant le match, plusieurs qualifiaient l'affrontement de « duel de titans », tellement

les deux équipes dominent le circuit cette saison. Les partisans n'ont pas été déçus par le spectacle, alors que le match s'est terminé 2 à 1... mais à la faveur des visiteurs.

Le BigFoot rendait ainsi la monnaie de sa pièce au Bellemare en venant les battre devant leurs partisans. Rappelons que Louiseville avait infligé au BigFoot sa seule défaite de la saison, lors de son match d'ouverture de surcroît.

Avec cette victoire, le BigFoot a repris la tête du classement général, lui qui s'était fait devancer par le Bellemare tout juste avant Noël.

### SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

LE CENTRE DE PÊCHE DES CHENAUX  
 JUNEAU ET SIMARD

- 25 chalets chauffés à votre disposition
- Plus de 50 ans d'expérience en pourvoirie

Pour réservation :  
**418 325-2142**

www.pechepoissonsdeschenaux-js.com



### POISSONS DES CHENAUX SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Centre de pêche  
**G. Marceau**  
 et filles

Chalets de pêche  
 à louer **OUVERT**  
 24 heures

ENTRÉE #2  
 BUREAU #6 **418 325-2187**  
 www.centredepechemarceau.com

## FORMATION CONSEIL MAURICIE



### Gérer efficacement ma nouvelle entreprise

Programme court, flexible et à la carte  
 Adapté aux besoins spécifiques des entrepreneurs  
 Ateliers donnés par des experts dans leur champ de spécialisation

Séances d'information  
 Mardi 15 janvier 2013 à 19 h  
 Mercredi 16 janvier 2013 à 8 h

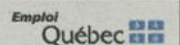
Centre d'entrepreneuriat Shawinigan  
 1250, avenue de la Station, Shawinigan  
 Local : 1-129

Renseignements et inscription  
 819 539-6971, poste 2322

UNE FORMATION ADAPTÉE  
 UNE APPROCHE PERSONNALISÉE

www.formationconseilmauricie.qc.ca

en collaboration avec



# Vue sur... Nelson Vargas-Dias

## QU'EST-CE QUI VOUS REND LE PLUS HEUREUX?

Passer du temps avec les gens que j'aime et aussi, sans doute le hockey est une passion qui me rend très heureux.

## VOUS MET LE PLUS EN COLÈRE? OU VOUS INDIGNE LE PLUS?

La seule chose qui me met en colère c'est de perdre!

## VOTRE PÉCHÉ MIGNON?

Des biscuits pépites de chocolat Christie avec un grand verre de lait froid.

## CE QUI VOUS A RENDU LE PLUS FIER JUSQU'ICI DANS VOTRE VIE?

Après la rencontre de ma copine il y a 3 ans et demi, je dois dire mon parcours dans le monde du hockey. Le hockey m'a permis de vivre des moments forts en émotions et de garder des souvenirs incroyables. Au cours de ma carrière, j'ai pu créer des affinités avec des gens formidables.

## VOS HOBBYS PRÉFÉRÉS?

À part le hockey sur glace, je joue beaucoup au hockey-balle à longueur d'année.

## AVEC QUELLE PERSONNALITÉ DE PAR LE MONDE AIMERIEZ-VOUS PRENDRE UN CAFÉ?

Joe Sakic

## VOTRE MEILLEURE ANECDOTE DE HOCKEY?

Je suis en train de la vivre en ce moment. Dans plus ou moins 4 mois je vais pouvoir vous dire comment elle se termine. ;)

## LE MEILLEUR JOUEUR AVEC OU CONTRE QUI VOUS AVEZ JOUÉ?

Martin Gascon. Il a été mon coéquipier à Brest en France. J'ai beaucoup appris de Martin et c'est un joueur spécial autant sur la glace qu'à l'extérieur.

## LA MUSIQUE QUE VOUS ÉCOUTEZ?

J'écoute un peu de tout. Ça dépend comment je me sens et la situation.

**LE PLUS GRAND MOMENT DE VOTRE CARRIÈRE?** Un beau moment dans ma carrière est d'avoir remporté la coupe Dodge. Par contre, il y a aussi mon expérience en Europe qui fut très grande dans ma vie. Je suis persuadé que je vais vivre d'autres grands moments dans le futur proche ;)

## Questions à deux volets:

### CANADIENS OU NORDIQUES?

Canadiens

### LE MEILLEUR JOUEUR DE L'HISTOIRE DU HOCKEY?

Mario Lemieux

### VOTRE REPAS PRÉFÉRÉ?

Pâtes au poulet avec sauce champignon. C'est mon repas d'avant match ;)

### VILLE OU CAMPAGNE?

Ville

### SUCRÉ OU SALÉ?

Sucré

### VOTRE SPORT PRÉFÉRÉ APRÈS LE HOCKEY?

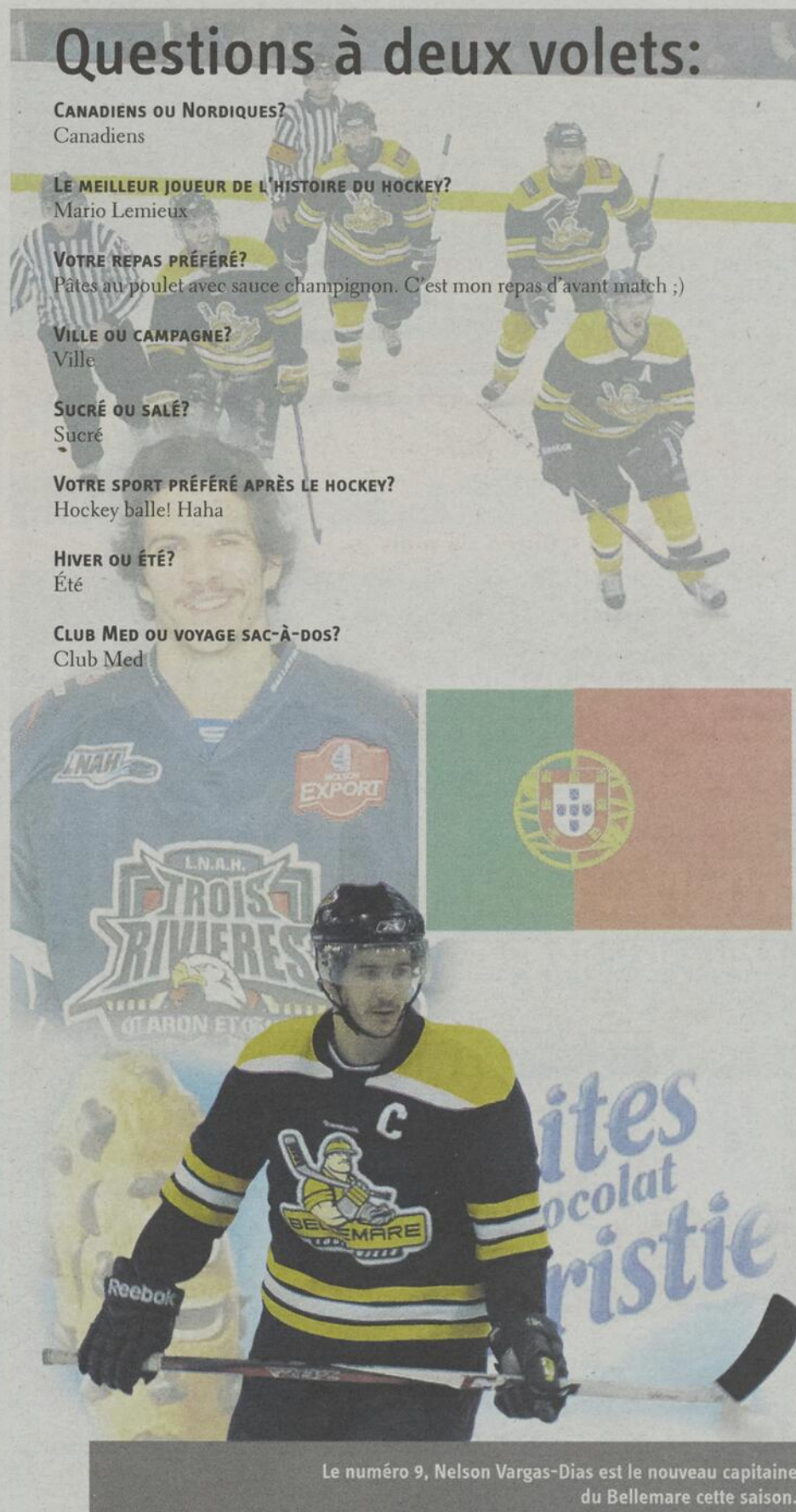
Hockey balle! Haha

### HIVER OU ÉTÉ?

Été

### CLUB MED OU VOYAGE SAC-À-DOS?

Club Med



Le numéro 9, Nelson Vargas-Dias est le nouveau capitaine du Bellemare cette saison.



## LIGUE HOCKEY SENIOR A DE LA MAURICIE

### CLASSEMENT GÉNÉRAL

ÉQUIPE	PJ	V	D	DPF	PTS
Saint-Léonard d'Aston	17	15	1	1	31
Saint-Gabriel	16	14	2	0	28
Louiseville	17	13	2	2	28
Saint-Tite	18	7	10	1	15
Nicolet	17	6	9	2	14
Donnacona	16	5	10	1	11
Cap-de-la-Madeleine	17	4	12	1	9
Ste-Anne-de-la-Pérade	17	4	12	1	9

### PROCHAINES PARTIES

DATE	HEURE	VISITEUR	LOCAL
Ven. 11 jan.	20 h 30	Saint-Gabriel	Louiseville

**Carrossier ProColor**  
Louiseville

- Estimation informatisée gratuite
- Réseau de plus de 132 franchisés à travers le Québec.
- Accrédité par les assureurs
- Membre de la Corporation des Carrossiers Professionnels du Québec
- Le seul atelier de carrosserie accrédité CAA
- Véhicule de remplacement



**Discount**  
LOCATION D'AUTOS ET CAMIONS  
819 721-1236

# Inscriptions

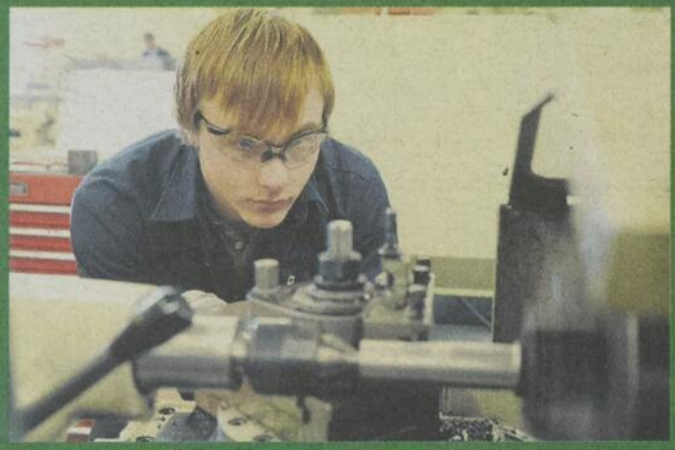
## en formation professionnelle

Encore  
quelques places  
disponibles

Début des cours :  
**28 janvier 2013**

### Programmes offerts au Carrefour Formation Mauricie

- Comptabilité
- Dessin de bâtiment
- Lancement d'une entreprise (Offert au Centre d'entrepreneuriat Shawinigan)
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- Mécanique de véhicules lourds routiers
- Représentation
- Secrétariat
- Techniques d'usinage
- Vente-conseil



Pour information et inscriptions

## SARCA

Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement

1863, avenue Georges, Shawinigan • Tél. : 819 536-0838, poste 3238 • [www.csenergie.qc.ca/cfm](http://www.csenergie.qc.ca/cfm)

