



RE/MAX Agence immobilière | Franchisé  
Indépendant et Autonome de  
RE/MAX Québec inc.

DE FRANCHEVILLE

L'Équipe Hallé-Laroche  
819 537-5000

>313574

**ÉCONOMISEZ**  
**50%**  
SUR LES MONTURES  
ADDITIONNELLES

**ACHETEZ-EN  
UNE,  
OBTENEZ-EN  
PLUS.**

**GRANDES MARQUES  
À PETITS PRIX**  
jusqu'au 30 novembre 2021  
(voir conditions en magasin)

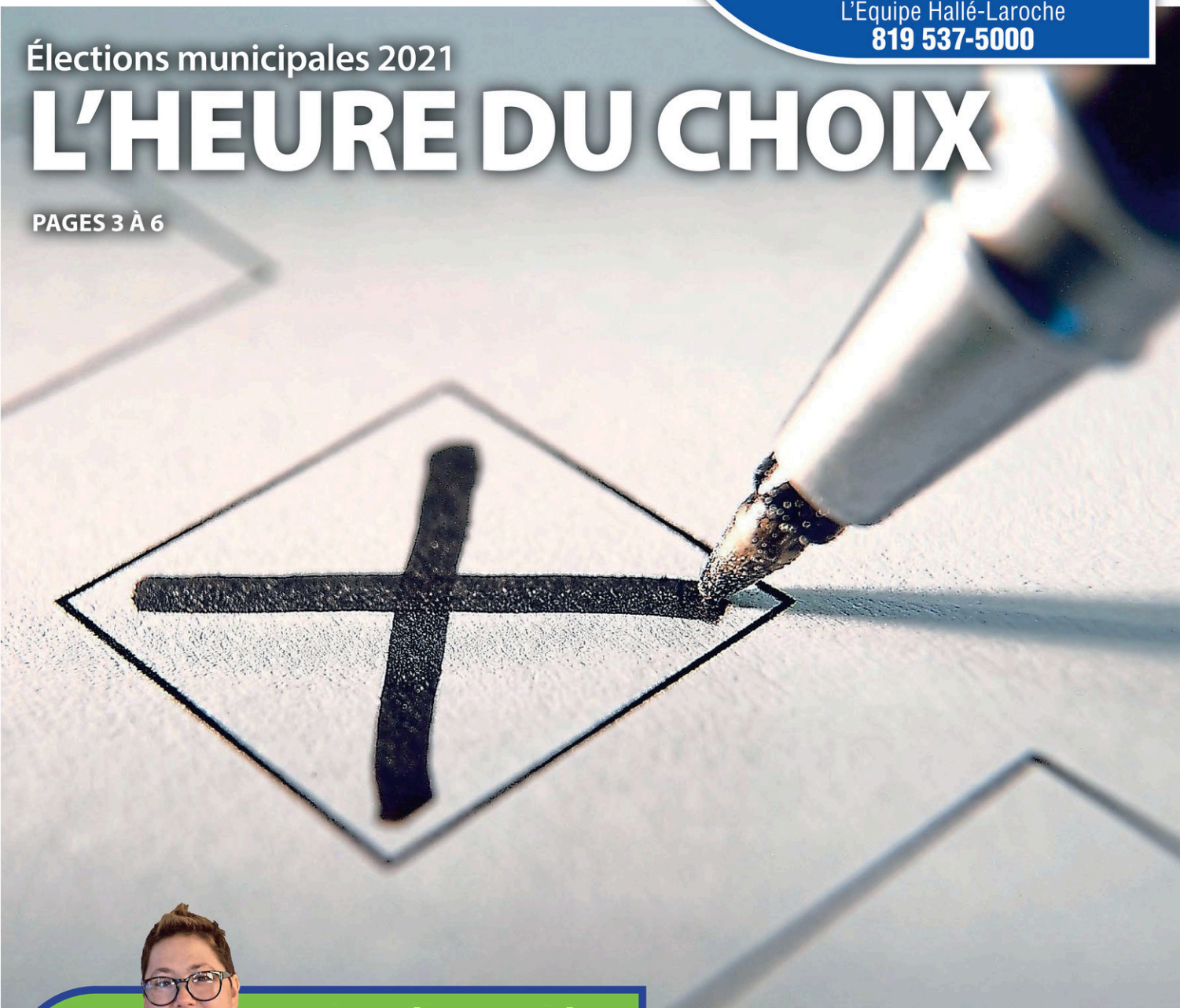


**econolunettes**  
1572 41<sup>e</sup> Rue, Shawinigan  
819 731-4511  
Voisin de Go Sport

## Élections municipales 2021

# L'HEURE DU CHOIX

PAGES 3 À 6



**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS COEURS




**Dans l'appart' de...  
Danielle Trottier**

PAGE 8

J'ai mon appart'

Patrick Vaillancourt

**Une  
vingtaine  
de bornes  
de Taiga en  
Mauricie**

PAGE 19



(Photo courtoisie Taiga)

# Luc Trudel

## mairie

### Mieux, ensemble



Payé et autorisé par Jocelyn Renaud Agent Officiel de Luc Trudel

>326342

À l'achat d'un manteau d'hiver  
de 250\$ ou plus

**OBTENEZ**  
**75\$**

**en crédit cadeau\***  
applicable entre le 1<sup>er</sup> et 24 décembre

Manteaux de **motoneige**,  
de **travail** et de **chasse** inclus.

**MOUNTAIN  
HARD  
WEAR**

**Manteau  
à capuchon  
Stretchdown**

**Pour homme.**  
Isolation en duvet  
certifié RDS 700.  
Tissu extensible.  
Nylon et élasthane.  
Choix de couleurs.  
N° M170337.

**369<sup>95</sup>\$**

**Clarks**



**Bottes Tipton Mid GTX**

**Pour homme.** Tige en cuir. Semelle intercalaire EVA.  
Semelle externe en caoutchouc pour une traction  
optimale. Noir. N° M172140.

**239<sup>95</sup>\$**

**INDY EVA**

**Manteau  
Soluko**

**Pour femme.**  
Isolation de duvet et  
de plume. Capuchon  
amovible ajustable.  
Doublure *Micro  
Fleece* au col  
et aux poches.  
100% nylon recyclé.  
Vert. N° M172620.

**474<sup>95</sup>\$**



**QUARTZ C°**

JUSQU'À  
-30°C

**Manteau  
Alban**

**Pour homme.**  
Isolation *Isosoft*  
250 g. Coupe  
semi-ajustée.  
Imperméable  
et respirant.  
Traitement  
déperlant.  
100% polyester.  
Choix de couleurs.  
N° M155128.

**699<sup>95</sup>\$**



**Black Diamond™**

**Manteau  
Vision Down**

**Pour femme.**  
Isolation duvet  
d'oie et plume.  
Capuchon ajustable,  
compatible pour  
casque d'escalade.  
Nylon et polyester.  
Gris pâle.  
N° M171172.

**499<sup>95</sup>\$**



**Columbia**

**Manteau  
Wild Card**

**Pour homme.**  
Isolation de duvet  
550. Tissu *Omni-  
Tech* imperméable et  
respirant. Protection  
thermo-réfléchissant.  
100% polyester.  
Choix de couleurs.  
N° M142199.

**399<sup>95</sup>\$**



**SOREL**

**Bottes Tivoli IV WP**

**Pour femme.** Isolation 100 g. Tige de cuir et daim  
imperméable. Doublure en laine micropolaire.  
Gris. N° M154150. Tan. N° M170708.

**179<sup>95</sup>\$**



**Timberland  
PRO**

**Manteau  
Hypercore**

**Pour homme.**  
Isolant *Thermolite T3  
EcoMade*. Capuchon  
isotherme profilé  
avec cloisons.  
Doublure en nylon.  
Coquille extérieure  
100% polyester.  
Noir. N° M148876.

**259<sup>95</sup>\$**



**CHOKO**

**Veste  
Adventurer**

**Pour homme.**  
Col doublé en laine  
polaire. Capuchon  
isolé amovible.  
Poignets ajustables.  
Choix de couleurs.  
N° M169855.

À partir de  
**499<sup>95</sup>\$**



**Latulippe**

**TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55**

2100, rue Des Grands-Marchés  
819-299-3024

**QUÉBEC** 637, rue Saint-Vallier Ouest  
**LÉVIS** 1228, rue de la Concorde



Politique du meilleur prix garanti: si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons! \*Promotion « Obtenez 75\$ en crédit cadeau » valide à l'achat d'un manteau d'hiver de 250\$ et plus (avant taxes) à prix régulier. En vigueur pour un temps limité en magasin et en ligne. Promotion incluant manteaux de **motoneige**, de **travail** et de **chasse**. Les manteaux *Canada Goose*, *Arc'teryx* sont exclus de la promotion. Crédit cadeau échangeable en magasin ou en ligne du 1<sup>er</sup> au 24 décembre 2021. Détails en magasin et au [latulippe.com](http://latulippe.com).

Magasinez en ligne Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$\* et plus Cueillette en magasin disponible \*avant taxes. Des conditions s'appliquent.



# ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

## District des Hêtres

### Wellie Denoncourt

Pompier professionnel pour Québec. Je suis 7 fois médaillé aux Jeux mondiaux des policiers-pompiers. Retraité, je suis disponible à me consacrer entièrement à ma ville. Plus d'info: [www.wellie.ca](http://www.wellie.ca), [facebook.com/denoncourt.wellie](https://facebook.com/denoncourt.wellie)

#### ENGAGEMENTS

- Piste cyclable sur les voies ferrées désaffectées de « Genesee&Wyoming », pour relier les quartiers de Shawinigan.
- Promouvoir l'achat local avec un site internet regroupant les commerçants et les producteurs de Shawinigan.
- Transport urbain gratuit 7 jours par semaine



Wellie Denoncourt courtoisie

(à réaliser par étape)

- Implantation de feux de circulations intelligents avec la technologie du type « Niosense »
- M'occuper avec amour de mon district

## District des Hêtres

### Jean-Yves Tremblay

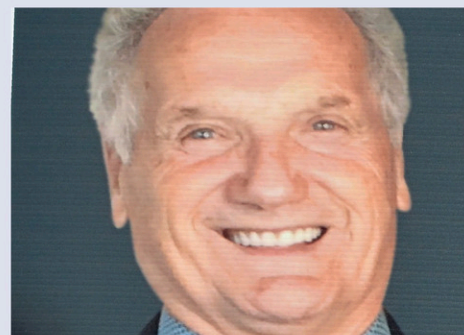
Retraité, je suis conseiller municipal au service du secteur des Hêtres depuis 12 ans. Je suis disponible, actif, fier, dynamique et expérimenté.

#### ENGAGEMENTS

- Revitalisation sociale urbaine et de l'habitation
- Lutte à la pauvreté
- Aide aux aînés et soutien aux personnes vivant avec un handicap
- Innovation industrielle et développement touristique et culturel
- Développement durable

**BOIS DE CHAUFFAGE**  
Merisier en rondelle  
provenant d'une usine  
de déroulage à Shawinigan  
Bois de 1ère qualité  
**819 913-9337**

328510



Jean-Yves Tremblay courtoisie

## District des Hêtres

### Éric Gilbert

Citoyen engagé dans ma communauté depuis plusieurs années. Diplômé en administration des affaires de l'UQTR, je suis co-proprétaire d'entreprises à Shawinigan.

#### ENGAGEMENTS

- Être à l'écoute des citoyens
- Favoriser la qualité de vie et l'épanouissement des citoyens de tous âges et de toutes conditions
- Favoriser le développement d'une communauté inclusive et solidaire
- Accompagner la communauté d'affaires



Éric Gilbert courtoisie

- Soutenir les initiatives en matière de développement durable
- Remettre 10% de ma rémunération à des initiatives « jeunesse »

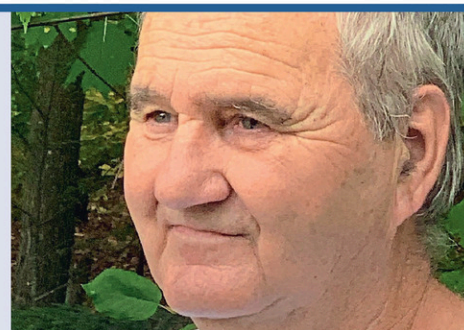
## District des Hêtres

### Denis H. Tremblay

Benjamin d'une famille de 12 enfants, je suis autodidacte, électricien de formation et entrepreneur en rénovation. Fermier sur 300 acres à St-Honoré, je suis arrivé à Shawinigan en 2013. Je fais aussi de l'achat d'immeubles locatifs et rénovations.

#### ENGAGEMENTS

- Diminuer le fardeau fiscal du citoyen
- Établir une norme d'habitabilité pour les immeubles à logements
- Éliminer la taxe sur le dépôt de neige des stationnements pour certains secteurs



Denis H. Tremblay courtoisie

- Établir une norme de qualité de vie dans certains secteurs (ex. 1 c'est excellent 5 médiocre)

## District des Montagnes

### Marie-Claude Gaudet

Un adage dit qu'il faut savoir d'où l'on vient pour savoir où l'on va. Ma grand-mère maternelle s'en battue aux côtés d'Idola St-Jean pour l'obtention du droit de vote des Québécoises au gouvernement fédéral en 1940. C'est de là que je tire mon inspiration.

#### ENGAGEMENTS

- Représenter véritablement les citoyens de Shawinigan au conseil municipal
- Garder à l'esprit les actions qui privilégient la lutte au dérèglements climatiques pour



Marie-Claude Gaudet courtoisie

la qualité de vie de vos enfants et de vos petits-enfants.

## District des Montagnes

### Claude Grenier

Étant résident du district des Montagnes depuis 23 ans, je connais les besoins des citoyens. Je vous propose mon expérience et mon engagement à vous écouter et à vous servir.

#### ENGAGEMENTS

- Poursuivre les travaux de pavage et de réfection des rues et chemins;
- Installation des jeux d'eau au Parc Pierre-Garceau
- Continuer à verser 10% de mon revenu net aux organismes



Claude Grenier courtoisie

- Contribuer à une gestion responsable des deniers publics



# ON CHANGE L'HEURE, ON CHANGE LES PILES DES AVERTISSEURS !

[shawinigan.ca/prevention](http://shawinigan.ca/prevention)



# Des citoyens songent à un recours collectif

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

**SHAWINIGAN.** Mécontent de la gestion du dossier de l'implantation du nouveau réseau d'égout sanitaire autour du lac à la Tortue, un groupe de citoyens songe à intenter un recours collectif contre la Ville de Shawinigan et son maire, Michel Angers..

Bien que qu'ils clament haut et fort qu'il doit y avoir un changement à la mairie de Shawinigan, le porte-parole du groupe Robert Houle indique qu'il ne s'agit aucunement d'une stratégie dans le cadre de la présente campagne électorale.

«Le gestionnaire du projet est la Ville de Shawinigan. Le maire a toujours dit qu'il procéderait à une enquête interne et externe pour le projet. J'ai talonné M. le maire pour savoir ce qui se passe pour l'enquête, avec la réponse qu'il n'étalerait pas le dossier sur la place publique. Je n'accepte pas de me faire dire ça. C'est un manque de transparence, il nous cache quoi? Combien ça pourra coûter en procédure judiciaire?»

C'est pourquoi le groupe de citoyens songe à intenter un recours collectif contre la Ville et Michel Angers. «On va se réunir pour analyser ce qu'on peut faire pour le manque de gestion dans ce projet,

ajoute M. Houle. Est-ce que ce sera une plainte au ministère des Affaires municipales? Je ne peux pas croire qu'il n'y a pas une oreille attentive quelque part. Il y a une augmentation des coûts du projet de 30%, ce n'est pas acceptable.»

M. Houle ajoute qu'un récent reportage du quotidien régional évoquant que le maire Angers était au courant des risques de dépassements de coûts a ajouté l'insulte à l'injure. Le groupe de citoyens indique qu'il procédera à l'analyse des démarches possibles, peu importe qui est élu à la mairie le 7 novembre prochain. François Bonenfant a même lancé que la première mesure serait le changement de garde à la mairie.

«On n'est pas en campagne électorale, mais celui qui nous a menti pendant toute cette période s'appelle Michel Angers», ajoute M. Houle. Le groupe affirme même avoir eu l'appui de l'ancien maire de Trois-Rivières Yves Lévesque dans le dossier, lui qui réside dans le secteur, mais il ne pouvait être présent pour des raisons personnelles.

Souignons que les candidats du district des Boisés Nathalie Côté et Louis-Jean Garceau ont été invités au point de presse par le groupe, mais ce dernier ne pouvait être présent.

«Ç'a été mon cheval de bataille depuis 2019 lorsque j'ai déposé une pétition de quasi



Robert Houle s'est fait le porte-parole du groupe de citoyens qui songent à intenter un recours collectif contre la Ville et le maire Michel Angers. Hebdo Patrick Vaillancourt

650 noms suite à l'annonce du dépassement des coûts. J'ai même demandé à la Ville des documents écrits, j'ai fait des demandes d'accès à l'information, et je me suis fait toujours répondre que je ne pouvais pas voir les documents parce que le dossier est en litige. Dans ma pétition, je demandais à ce que la taxe soit révisée par une firme externe. Il y a eu beaucoup d'erreurs, alors quel genre de réparation on pourrait donner aux citoyens, un crédit de taxes, un gel des taxes? Il y a des solutions et de se faire

dire depuis deux ans qu'il y a des pourparlers...», exprime Nathalie Côté, citoyenne et candidate pour le poste de conseillère.

Copropriétaire du Camping Rouillard, Martin Picard était également sur place. «On a 50% de nos installations connectées au réseau de la Ville, et l'autre 50%, on attend un certificat d'autorisation du ministère de l'Environnement. Aussitôt qu'on va l'avoir, le camping sera relié au complet. Je n'ai pas le droit de creuser en ce moment.»



## ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

### «J'ai mal à ma ville!» - Michel Angers

**SHAWINIGAN.** C'est à la marina du secteur Grand-Mère que le maire sortant Michel Angers avait convié les médias vendredi dernier pour un point de presse portant sur la qualité de vie à Shawinigan. Entouré des conseillers sortants du dernier conseil municipal, M. Angers a dressé en quelque sorte un bilan, tout en indiquant qu'il resterait franc et honnête dans ses déclarations.

Depuis le début de la campagne, le maire sortant a dressé des engagements en matière de développement économique, de l'environnement est des changements climatiques, du développement social et de l'économie sociale, de fiscalité municipale, et pour la qualité de vie, «c'est le regroupement de tous ces éléments.»

Avant d'entrer dans le vif du sujet, M. Angers s'est permis une parenthèse. «J'ai mal à ma ville présentement. Il y a trois mois de ça, on était une ville fantastique, merveilleuse, attractive. (...) Et depuis trois mois, j'ai l'impression qu'on est la pire des villes.»

Pour le maire sortant, Shawinigan offre des accès à une multitude de services pour la qualité de vie. «Accès à la culture avec des spectacles gratuits, accès aux loisirs avec une offre diversifiée, près de 100 parcs et espaces verts, on veut augmenter les bornes de recharge dans les stationnements, on a revu après une consultation citoyenne tous nos circuits d'autobus, on a investi dans nos pistes cyclables et on va continuer à le faire, l'accès à l'eau et à la rivière Saint-Maurice avec la marina...» (P.V.)

### Un projet touristique majeur pour Grand-Mère promet Trudel

**ÉLECTIONS.** S'il est élu le 7 novembre, Luc Trudel entend doter le secteur Grand-Mère d'un projet touristique majeur, à l'égal de la Cité de l'énergie.

Le candidat à la mairie de Shawinigan a rappelé que l'ancienne ville de Grand-Mère avait une pionnière de l'industrie touristique régionale avec le Village d'Émilie. Luc Trudel a une idée précise de ce qu'il développerait mais préfère le garder secret pour le moment. «C'est quelque chose de distinctif à l'échelle nationale et internationale comme on l'a fait avec la Cité de l'énergie. Il ne faut pas répéter ce qui se fait ailleurs. Grand-Mère a droit à ça et on a tous l'espace nécessaire pour le faire.» Il a du même coup annoncé son intention de ne jamais redonner une vocation industrielle au bâtiment occupé brièvement par Nemaska Lithium.

«C'est un site magnifique en bordure de la rivière Saint-Maurice. J'enlèverai le zonage industriel dans le secteur pour lui accorder un à vocation résidentielle et récréotouristique jusqu'à l'ancienne fonderie.» Selon lui, l'arrivée c'est l'implantation d'un produit d'appel qui incitera des promoteurs à investir pour un hôtel à proximité de la marina. Il donne en exemple l'ouverture de la Cité de l'énergie en 1997 qui a permis quelques années plus tard la concrétisation des projets hôteliers de l'Auberge Gouverneur et du Comfort Inn. Consultez le texte intégral [www.lhebdo.dustmaurice.com](http://www.lhebdo.dustmaurice.com) (B.L.)

### Les lanceurs d'alerte seront écoutés dit Claude Cournoyer

**ÉLECTIONS.** Le candidat à la mairie Claude Cournoyer a publié la semaine dernière une nouvelle série d'engagements, dont plusieurs avaient déjà été dévoilés au cours de la campagne.

Voici quelques nouvelles idées qui n'avaient pas encore été divulguées par le Shawiniganais d'adoption.

- Donner suite aux sonneurs d'alerte qui ont dénoncé des situations potentiellement inappropriées et non-éthiques;
- Préparer un plan de communication visant à faire du secteur Grand-Mère la capitale en Mauricie des motoneiges et des VTT et valider l'acceptabilité sociale de cette mesure;
- Prendre les mesures appropriées afin de rendre la Ville plus attrayante en vue de densifier celle-ci et de répartir la trop grosse ponction fiscale sur une population ainsi augmentée.
- Plus d'activités familiales comme un carnaval d'hiver; divers festivals de musique, de culture tel une nuit de la poésie comme à St-Venant-de-Paquette, le village d'adoption du chanteur Richard Séguin;
- Diminution du compte de taxe de 2023 de 2%, faire plus avec moins, sans réduire les services essentiels à la population;
- Rétablir les assemblées de district. Pour les futurs conseillers et conseillères municipaux, ce sera leur plus grande priorité d'être à l'écoute des suggestions de la population de leur district.

Consultez le texte intégral [www.lhebdo.dustmaurice.com](http://www.lhebdo.dustmaurice.com) (B.L.)





# ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

## District Val-Mauricie

### Guy Arseneault

Ayant votre confiance depuis 2013, je suis déterminé à poursuivre les projets en cours et à mettre en œuvre mon toute expérience et mon influence au sein du conseil municipal.

#### ENGAGEMENTS

- Sécurité: Priorité piétons
- Familles: Skate parc, patinoire couverte, rénovation et construction de parcs
- Aînés: Soutien aux organismes du milieu
- Environnement: Développement durable,



Guy Arseneault courtoisie

- actions écoresponsables, politique de l'arbre
- Compte de taxes: Maintenir le plus bas possible tout en offrant des services de qualité

## District du Rocher

### Steeve Carrey

Gérant de cour chez Rona et propriétaire d'immeubles depuis plusieurs années à Grand-Mère. Impliqué dans ma communauté, je souhaite joindre l'équipe de conseillers pour représenter la population et défendre les intérêts des résidents de mon secteur.

#### ENGAGEMENTS

- Travailler avec les autres conseillers pour réduire les dépenses de fonctionnement de la ville
- Réduire la vitesse sur certaines avenues pour protéger nos enfants près des écoles



Steeve Carrey courtoisie

- Assurer une surveillance accrue du déneigement dans certaines rues et un accès facile aux commerces
- Prolonger la cueillette des ordures pour les propriétaires d'immeubles jusqu'en décembre

## District Val-Mauricie

### Pierre Giguère

Époux et père de deux enfants. Producteur agricole de troisième génération. Membre actif de l'UPA et COOP fédérée ainsi que bénévole d'organismes communautaires et sportifs. Conseiller municipal et député provincial élu respectivement en 2009 et 2014.

#### ENGAGEMENTS

- Saine gestion financière: impact direct sur votre compte de taxe
- Environnement: gestion des déchets et électrification des véhicules



Pierre Giguère courtoisie

- Qualité de vie: développement des infrastructures de loisirs
- Sécurité: outiller notre corps policier avec de nouvelles technologies

## District du Rocher

### Lucie De Bons

Native de Sainte-Flore et résidente de Grand-Mère, je suis une personne honnête, dynamique, responsable, à l'écoute des gens et très déterminée. J'ai 20 ans d'expérience en politique municipale. J'ai fait mes études en géronte gériatrie.

#### ENGAGEMENTS

- Amélioration des parcs
- Diversifier le secteur commercial
- Réfections des rues



Lucie De Bons courtoisie

- Continuer de travailler en étroite collaboration avec les commerçants et les citoyens

## District Val-Mauricie

### Jean-Yves Laforest

Formé au Baccalauréat en éducation physique, Jean-Yves Laforest a été spécialiste du développement psychomoteur et chargé de cours en sciences de l'éducation à l'UQTR. Ancien député fédéral, il a également été impliqué comme président de la Commission scolaire de l'Énergie.

#### ENGAGEMENTS

- Je serai visible, disponible et à l'écoute
- Gestion serrée et efficace des finances de la ville
- Protection des enfants: sécuriser les artères



Jean-Yves Laforest courtoisie

- résidentielles
- Adopter un plan d'action pour contrer la violence conjugale
- Remettre 3000 \$/année aux écoles et organismes de Shawinigan-Sud

## District du Rocher

### Mirella Marandola

Détentriche d'un Baccalauréat en administration des affaires, Mirella Marandola a travaillé en finance fiscalité comptable pendant 30 ans et en gestion immobilière pendant 35 ans. Trésorière à la Fondation de l'Hôpital Lafèche pendant 10 ans.

#### ENGAGEMENTS

- Qualité de vie
- La pauvreté



Mirella Marandola courtoisie

- Être aux services des citoyens

## District Almaville

### Josette Allard-Gignac

Résidente du district Almaville depuis toujours, mère de 4 enfants et mamie de 6 petits enfants, je suis passionnée de sports extérieurs et d'art. Issue du milieu des affaires et retraitée, je suis engagée depuis plusieurs mandats et j'ai toujours cette passion qui m'anime. Je suis toujours aussi accessible, disponible, à l'écoute et au service de mes concitoyens.

#### ENGAGEMENTS

- La culture accessible à tous
- La revitalisation de la 105<sup>e</sup> avenue
- La réfection du parc Ludger-Gerbeau



Josette Allard-Gignac courtoisie

- La sécurité dans nos rues, nos pistes cyclables et nos parcs
- Une communication et une sensibilisation accrue des enjeux environnementaux

## District Almaville

### Louise Brodeur

Infirmière de profession, j'ai œuvré 35 années au sein de l'hôpital du Centre-de-la-Mauricie. J'ai cheminé ma carrière en tant que gestionnaire (conseillère en contrôle et prévention des infections et chef de programme des soins médicaux), en plus d'être membre du conseil d'administration pendant huit ans. Mes forces: rassembleuse, travail d'équipe.

#### ENGAGEMENTS

- Impliquer les gens de mon district pour prioriser avec eux leurs besoins (comité/rencontre)



Louise Brodeur courtoisie

- Vivre ensemble, aînés, familles, nouveaux arrivants
- Augmenter notre sentiment d'appartenance
- Être fiers de notre ville et la faire rayonner



# ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

## Aux urnes!

C'est ce dimanche 7 novembre que les électeurs iront aux urnes afin de déterminer la composition de leur prochain conseil municipal.

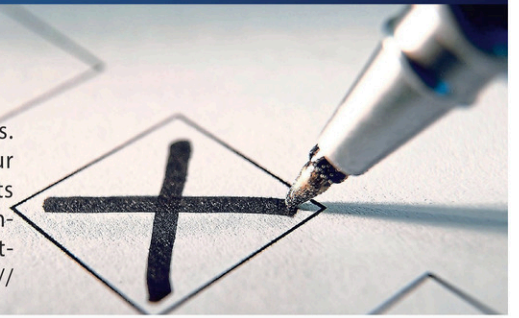
Consultez la carte de rappel (carton bleu) que vous avez reçu récemment pour savoir où vous rendre pour voter. Il vous faudra apporter une pièce d'identité ainsi que la carte de rappel.

On pourra voter de 9 h 30 à 20 h.

Toutes les mesures sanitaires prescrites par le Directeur général des élections sont respectées afin d'assurer la sécurité du personnel électoral et des électeurs.

Dès 20 h, dimanche 7 novembre, vous pourrez suivre en direct sur le web tous les

résultats, à mesure qu'ils seront connus. L'équipe de journalistes de l'Hebdo sera sur le terrain pour vous informer des résultats et prendre les réactions des différents candidats. Rendez-vous au [www.lhebdodustmaurice.com](http://www.lhebdodustmaurice.com) ou sur notre page Facebook//lhebdodustmaurice.



### District des Boisés

#### Nathalie Côté

Native de Shawinigan, Nathalie Côté travaille en enseignement, vaccination et administration immobilière. Elle est impliquée dans plusieurs projets, notamment l'anneau de glace sur le lac, le projet de jeux d'eau à la Plage Idéale, l'APL, etc.

##### ENGAGEMENTS

- Infrastructures extérieures (patinoire couverte prévue à l'aréna Émile-Bédard)
- Attirer de nouvelles entreprises
- Développement domiciliaire dans le respect des espaces verts et de l'environnement
- Promotion du parc industriel
- Soutenir et développer des activités



Nathalie Côté courtoisie

récréotouristiques durables à la Plage Idéale et autour du lac à la Tortue (quai et descente, chalet/cantine, amélioration de la santé du lac, etc.)

### Saint-Boniface et Saint-Mathieu-du-Parc

Les citoyens de Saint-Boniface et Saint-Mathieu-du-Parc devront aussi élire leur nouveau maire/mairette ainsi que les conseillers municipaux. Rendez-vous sur notre site web [www.lhebdodustmaurice.com](http://www.lhebdodustmaurice.com) pour retrouver des résumés des priorités des candidats à la mairie de ces municipalités.

### District de la Cité

#### Jacinthe Campagna

Femme très accessible et impliquée dans la communauté auprès des citoyens, mais également auprès des organismes communautaires et des entrepreneurs du secteur. Je suis toujours présente et à l'écoute.

##### ENGAGEMENTS

- Ruelles vertes/bleues
- Amélioration de l'aménagement urbain
- Jeux d'eau au parc 3L



Jacinthe Campagna courtoisie

- Embellissement de la 5<sup>e</sup> rue de la Pointe

### District des Boisés

#### Louis-Jean Garceau

Enseignant engagé à l'école secondaire du Rocher. Depuis plus de 25 ans, j'aide les jeunes à devenir des bons citoyens par les sports et les projets. Je veux redonner confiance à la population en vous consultant et en étant transparent. Écouter, comprendre et agir.

##### ENGAGEMENTS

- Revitalisation du sentier de la Rivière Noire en créant un OBNL
- Création d'une « Pumptrack » et structures récréatives bien ciblées
- Création d'un jardin communautaire



Louis-Jean Garceau courtoisie

- Déposer une demande pour limiter la vitesse à l'entrée du Lac
- Faire briller le district avec des activités récréotouristiques et l'achat local

### District de la Cité

#### Jocelyn Trudel

Natif de Shawinigan, diplômé en administration, passionné d'histoire, j'occupe des emplois dans le secteur gouvernemental et celui de l'événementiel. Je veux être la voix de ma génération au conseil.

##### ENGAGEMENTS

- Gel des taxes foncières
- Don de 50% de mon salaire de base de conseiller aux organismes
- Marché de Noël extérieur dès 2022



Jocelyn Trudel courtoisie

- Plan d'intervention efficace envers les immeubles dangereux

**LE 7 NOVEMBRE 2021**

**Sécurité  
Familles  
Aînés  
Environnement**

**District Val-Mauricie**

**GUY ARSENEAULT**

Publicité payée et autorisée par Guy Arseneault, agent officiel



# Les touristes québécois ont craqué pour la Mauricie cet été

**BILAN.** Près de 70% des répondants d'un sondage mené par Tourisme Mauricie auprès de ses membres ont dit avoir enregistré à l'été 2021 un achalandage supérieur à celui de l'année précédente au cours de la même période

« Ça peut paraître banal, mais quand on prend en considération les mesures sanitaires qui restreignaient le nombre de clients dans les établissements et les problématiques qu'ont rencontrées nos membres en raison du manque de main-d'œuvre, on peut se réjouir », affirme Stéphane Boileau, directeur général de Tourisme Mauricie, au cours d'un point de presse visant à faire le bilan de la dernière saison.

La région a enregistré une hausse de 46% des nuitées occupées de mai à août et le taux d'occupation moyen a augmenté de 15,3% comparativement à la même période l'an dernier. Compte tenu que les touristes internationaux n'ont pu entrer au pays qu'à la mi-août, c'est donc dire que les Québécois ont profité de la levée des restrictions de déplacement entre les régions pour découvrir la Mauricie.

« Nous étions traditionnellement reconnue comme une destination d'escapade de courte durée. Ce qu'on a constaté cet été, c'est un changement dans la façon des Québécois de voyager dans notre région. On ne vient plus que le temps d'un week-end, on y vient pour la semaine », souligne Lyne Rivard, directrice Services aux membres chez Tourisme Mauricie.

Tourisme Mauricie avait constaté dès 2020 l'intérêt ravivé des Québécois pour le plein air. C'est donc sans surprise que la plupart des campings, pourvoiries et autres attraits en nature de la région ont connu un fort achalandage au cours de l'été. Même que certains d'entre eux ont battu des records d'achalandage.

## LES VILLES MISES EN VALEUR

Du côté des villes, la reprise des événements culturels et des festivals leur a permis de vibrer à nouveau, après une année particulièrement difficile.

Tourisme Mauricie avait d'ailleurs axé ses actions marketing et sa stratégie média sur la mise en valeur de la dualité qu'offre la Mauricie entre l'urbanité et la nature, la proximité entre ses deux univers qui fait d'elle une région distinctive.

Les diverses campagnes menées sur les réseaux sociaux par Tourisme Mauricie et ses partenaires ont permis de rejoindre près de 1,4 millions de Québécois, tandis que le site Internet (blogue inclus) a été consulté à plus de 1,9 millions de reprises durant la période estivale, une hausse de 41,6% comparé à 2019, une année record pour le tourisme en Mauricie.

## PRIORITÉ SUR LE RECRUTEMENT DE MAIN-D'ŒUVRE

Malgré ce portrait positif, Stéphane Boileau souligne que l'été n'a pas été facile pour tous alors que la pénurie de main-d'œuvre n'a pas été sans conséquence dans les derniers mois. Pas moins de 53% des répondants au sondage, tous secteurs confondus, ont signifié avoir été affectés par le manque de personnel.

Cet impact s'est traduit, pour la plupart, par une diminution des heures d'ouverture, des fermetures occasionnelles ou complètes, des offres de services réduites, des limitations quant au nombre d'occupants et de participants et une implication accrue des membres de la direction dans des tâches opérationnelles quotidiennes.

« Le manque de main-d'œuvre va faire plus mal à l'industrie que la pandémie en soit, soutient Stéphane Boileau. Des actions doivent absolument être prises en concertation avec divers acteurs du milieu, dont les gouvernements provincial et fédéral, pour soutenir nos entreprises dans le recrutement de main-d'œuvre, notamment en ce qui a trait au recrutement de travailleurs étrangers et à l'immigration. Il s'agit d'un dossier prioritaire pour notre organisation et pour l'ensemble des associations touristiques du Québec. » (B.L.)



Sur la photo, on retrouve l'équipe de direction de Tourisme Mauricie; Lyne Rivard (à gauche), directrice Services aux membres; le directeur général Stéphane Boileau; et Joany Dufresne, directrice Communication et Marketing. (Photo Jean-Gabriel Pothier - Tourisme Mauricie)



**Jour du scrutin**  
**Le dimanche**  
**7 novembre**  
**9 h 30 à 20 h**

## OÙ ALLER VOTER

Trouvez l'information sur votre carte de l'électeur bleue ou consulter le [shawinigan.ca/électeurs](http://shawinigan.ca/électeurs)

## CE QU'IL FAUT POUR VOTER

Au bureau de scrutin, vous devrez vous identifier en présentant un des documents suivants :

- Permis de conduire du Québec
- Passeport canadien
- Carte d'assurance maladie du Québec
- Certificat de statut d'indien
- Carte d'identité des Forces armées canadiennes

La carte de l'électeur n'est pas obligatoire, mais elle accélère le processus du droit de vote.

*Vous pouvez apporter votre crayon si vous le souhaitez (stylo noir, bleu ou crayon de plomb).*



Pour plus d'information : [shawinigan.ca/election](http://shawinigan.ca/election) ou Bureau de la présidente d'élection : 819 536-7200

**PARRAINE TA FAMILLE**  
en soutien au

**SUIVEZ LA VAGUE DE GÉNÉROSITÉ !**

<p><b>PARRAINEZ UNE OU DES FAMILLE(S)</b></p> <p><b>100\$</b> par famille</p>	<p><b>PARRAINEZ UN OU DES ENFANT(S)</b></p> <p><b>25\$</b> par enfant</p>
---	---

**PLUSIEURS FAÇONS DE PARTICIPER D'ICI LE TÉLÉTHON DU 26 NOVEMBRE**

- En argent comptant
- Par chèque au nom du Noël du Pauvre
- En personne ou par la poste au Centre d'action bénévole Trait d'Union 4393, boulevard des Hêtres Shawinigan, Qc, G9N 4V5
- Par virement Interac à l'adresse : [ndp@cabtraitdunion.com](mailto:ndp@cabtraitdunion.com)  
Indiquez comme question : **Noeldupauvre**  
Indiquez comme réponse : **campagne2021**

**819 539-8844**

Par carte de crédit, scannez ici

\*Reçu officiel pour fins d'impôts disponible pour les dons de 20 \$ et +.

328106

# Danielle Trottier, la cuisinière autonome

L'Hebdo poursuit sa série de reportages pour vous permettre de découvrir les futurs résidents de J'ai mon appart' qui entreront dans leur nouvel appartement supervisé en décembre prochain. Ces appartements sont destinés aux personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle.



**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvailancourt@lhebdojustmaurice.com

**COMMUNAUTÉ.** Résidente de Saint-Roch-de-Mékinac, Danielle Trottier âgée de 36 ans n'est pas du tout inquiète de son futur déménagement de J'ai mon appart'. La jeune femme a une belle autonomie, c'est même elle qui prépare la majorité des repas dans sa maison familiale.

Dans sa simplicité et portant fièrement son gilet de J'ai mon appart', Danielle, sa mère Lise Bérubé, et son beau-père Marcel Savard, nous accueillent dans la maison familiale aux abords de la route 155.

« Quand j'ai appris la nouvelle, j'ai sauté de joie et j'ai pleuré avec ma mère! »

- Danielle Trottier

## POURQUOI VOULOIR TON PROPRE APPARTEMENT ?

« Pour avoir plus d'autonomie, et me rapprocher de mes amis, parce que la plupart sont tous en ville, et de mon amoureux Félix Lapointe », répond du tac au tac Danielle. « Quand j'ai appris la nouvelle, j'ai sauté de joie et j'ai pleuré avec ma mère! »

Sa mère Lise Bérubé affirme qu'elle n'est pas inquiète pour sa fille, elle qui a déjà eu un appartement à Trois-Rivières.

## QUI EST LA PREMIÈRE PERSONNE QUE TU RECEVRAS CHEZ TOI ?

« C'est Maryse, ma sœur par alliance. C'est la fille de mon beau-père Marcel. Je suis proche d'elle, et je lui fais confiance. C'est une personne que je vois rarement parce qu'elle habite près de Québec. Je veux l'inviter pour qu'elle vienne passer du temps avec moi. La deuxième

personne, ça sera mon chum chum Félix c'est sûr. On ne sera pas loin, moi je suis au deuxième étage et Félix est au premier étage. »

## QUELLE EST LA PREMIÈRE CHOSE QUE TU FERAS DANS TON APPART' ?

« Je veux faire un petit souper de famille bien simple. Je vais inviter ma famille proche, ma mère, mon beau-père, mon grand-père, et si ça adonne ma sœur par alliance et sa fille. Ça va être bien simple. Je suis une très bonne cuisinière! »

En raison de son travail, sa mère Lise est très peu souvent à la maison l'été. « C'est Danielle qui fait les repas, et elle fait les lunches

en plus. Sa spécialité c'est de nous faire découvrir de nouvelles recettes. Elle va sur Internet, elle trouve une recette, et généralement c'est toujours bon! C'est rare qu'elle manque son coup. »

**EST-CE QU'IL Y A UN OBJET IMPORTANT QUE TU VEUX APPORTER ?**

« J'ai une collection de bibelots de dauphins que je veux apporter, et j'ai dit à ma mère que je voulais avoir un rideau de douche avec des dauphins. J'adore les dauphins. Je vais apporter aussi des toutous, et le cadre de mariage de mon père et ma mère », affirme Danielle en toute simplicité.

## QUELLES SONT TES OCCUPATIONS ?

Danielle passe une journée par semaine à l'Association des personnes handicapées active (APHA) de Mékinac pour se divertir. Elle travaille aussi au SIT Mékinac une journée par semaine. « On fait du triage de fils électronique. Ça fait 8 ans que je suis là, depuis les débuts du SIT.

J'ai été une des premières à rentrer. Mais je ne pourrai pas continuer quand je vais être dans mon appart' à cause du voyage. J'aimerais suivre mon cours pour devenir préposée aux bénéficiaires. Ça fait longtemps que j'y pense. Je vais aussi à l'école des adultes deux jours par semaine. »

## QUELLES SONT TES PASSIONS ?

« Les films d'horreur. J'en ai beaucoup. J'aime beaucoup les films sur Chucky, Conjuración et Annabelle. J'aime les films d'horreur basés sur une histoire vraie. Je suis une maniaque des films d'horreur. J'aime cuisiner. J'aime beaucoup lire aussi, des grosses briques autobiographiques où je peux apprendre des choses. J'aime marcher aussi. »

**TON ÂGE : 36 ans**

**TES OCCUPATIONS :** Service d'intégration au travail (SIT) de Mékinac, école aux adultes, APHA Mékinac, etc.

**TES PASSIONS :** la cuisine, la lecture et les films d'horreur



Prochaine parution : le 17 novembre  
Bienvenue dans l'appart'  
d'Isabelle Baril

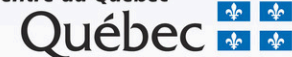


## Ce projet est rendu possible grâce à ces partenaires!



ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC  
MARIE-LOUISE TARDIF  
députée de  
LAVIOLETTE-SAINTE-MAURICE

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



## Plus de 80 000\$ pour le Pavillon de l'Assuétude et le Centre aux Rayons du Soleil

**ENTRAIDE.** Au nom du ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux, Lionel Carmant, la députée de Lavoie-Saint-Maurice Marie-Louise Tardif a annoncé un soutien supplémentaire de 81 498\$ au Pavillon de l'Assuétude de Shawinigan et de 27 076\$ au Centre d'hébergement Rayons du Soleil (Phase II) du secteur Grand-Mère.

Ce montant provient du programme Aide financière pour les ressources offrant de l'hébergement en dépendance (AFRHD), qui vise à favoriser l'accès aux activités liées aux programmes d'intervention offerts par les ressources d'hébergement en dépendance. Ce programme a été rehaussé de 4 millions\$.

« Depuis le début de la pandémie, on constate une augmentation de la précarité financière des gens qu'on rejoint, explique la directrice générale du Pavillon de l'Assuétude, France Bouffard. Plusieurs arrivent en thérapie sans revenu et de nombreuses démarches sont nécessaires pour leur permettre de conserver leur logement ou subvenir aux besoins de leurs enfants pendant leur traitement en dépendance. L'aide nous permettra d'embaucher du personnel d'accompagnement aux démarches pour que les gens puissent s'investir pleinement dans leur traitement. De plus, le Pavillon de l'Assuétude salue le travail du

ministère pour réviser ce programme afin qu'il réponde davantage aux réalités du réseau en dépendance. »

« Lors de la première vague, les directrices des organismes de mon comté m'avaient interpellée pour me faire part des difficultés et des impacts négatifs engendrés par la COVID-19 sur leurs clientèles, précise la députée Marie-Louise Tardif. La distanciation nécessaire impliquait des réaménagements considérables et des baisses de clientèle malgré les besoins qui allaient en augmentant. Je suis très fière et reconnaissante de l'ouverture et de l'écoute du ministre Lionel Carmant. Encore une belle preuve que notre gouvernement est sensible aux difficultés des organismes et des personnes qui vivent avec des problèmes de dépendance. »

« C'est une bouffée d'air frais qui arrive à point nommé pour nous, ajoute pour sa part la directrice générale du Centre d'hébergement Rayons du Soleil, Patricia Dellow. La pression s'est accrue durant la pandémie et nous avons vraiment besoin de bras supplémentaires pour accomplir diverses tâches, notre équipe est débordée. Cette aide supplémentaire nous permettra de continuer d'assurer un service de qualité à nos gens qui en ont besoin pour reprendre une vie normale. »

## Jean-Yves Laforest

Candidat au poste de conseiller municipal

District Val-Mauricie



Disponible

> pour vous écouter

> pour vous représenter

Autorisé et payé par Sylvie Bellemare agente officielle  
Caméléon Solutions Intégrées

# MÉGA VENTE DE CUIR

4-5-6 et  
7 novembre  
2021

## 4 JOURS SEULEMENT

>>> 25%  
à 50%

Cuir  
**Jacoby**  
Leather

Accepté   

**HOMME FEMME**  
Toutes grandeurs XXL et plus!



## Directement du manufacturier

**NOUVELLE COLLECTION 2021/22**

CUIR VÉRITABLE DE PREMIÈRE QUALITÉ HAUT DE GAMME



**MANTEAUX DE CUIR POUR TOUS LES STYLES**  
COURT - TROIS-QUARTS - LONG - TROIS SAISONS - SPORT

### Le Carrefour Trois-Rivières Ouest

4520, boul. des Récollets, Trois-Rivières, Québec G9A 4N2  
(Face au kiosque de Loto-Québec)

514 513.5833 • Sans Frais : 1.888.706.2233

cuir.jacoby@hotmail.com

# CONSEILS DE SPÉCIALISTES

>329173

## ESTHÉTIQUE



par : **Manon Trudel**  
Esthéticienne, électrolyste  
propriétaire

### LE RÉTINOL, une valeur sûre!

Depuis plus de 30 ans, le rétinol est un produit très utilisé et prisé par les dermatologues pour traiter notamment les rides.

Initialement, il était plutôt prescrit pour traiter l'acné, mais très vite, son efficacité pour lutter contre le vieillissement de la peau a été remarqué.

Après de nombreuses études réalisées sur cette molécule, le rétinol est devenu un anti-rides par excellence.

Toutefois, les personnes ayant une peau sensible avaient plutôt de la difficulté à le tolérer. Mais, maintenant qu'il est disponible en version améliorée, le rétinol nous revient en force.

À ma clinique, il est disponible sous 3 concentrations différentes soit 0.1 %, 0.5 % et 1 %. Ces 3 formulations ont tous un système de libération contrôlée faisant en sorte qu'il libère le rétinol graduellement dans la peau en évitant le risque d'irritation associé à la sensibilité.

Les bienfaits du rétinol sont nombreux. En plus de diminuer les rides et les ridules, il améliore grandement l'hydratation, la fermeté, l'élasticité de la peau, l'éclat du teint, il aide à lutter contre les taches brunes, il réduit les pores, élimine les cellules mortes, etc.

Il est judicieux d'attaquer une cure de rétinol en automne/hiver, donc maintenant puisque la peau devient vulnérable aux rayons UV.

Après un examen de votre peau, de nombreux et judicieux conseils vous seront prodigués afin que votre cure à la maison soit une réussite assurée, confortable et sécuritaire.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à me contacter!

Au plaisir !

**PROMOTION de novembre, FACIAL AVEC PEELING! Informez-vous!**

Clinique  
d'Esthétique  
Manon Trudel



Spécialisée en esthétique et technologies avancées

5100, rue Rickaby, Shawinigan  
Secteur Ste-Flore de Grand-Mère  
www.esthetiquemanontrudel.com  
819 533-5389



>328801

## PHYSIOTHÉRAPIE



par : **Dominique Gagnon**  
physiothérapeute

### Vertige positionnel

Avez-vous la sensation que votre tête tourne en passant de la position assise à coucher ou en vous levant du lit le matin? Trouvez-vous que vous êtes étourdis lors de certains mouvements? Il est possible que vous ayez un vertige positionnel paroxystique bénin (VPPB).

Les vertiges et les étourdissements affectent la santé d'environ 25% des Québécois. Plusieurs reçoivent un diagnostic de vertige positionnel bénin; une condition qui répond très bien aux traitements de physiothérapie.

Le vertige n'est pas un processus normal du vieillissement. Nous vous suggérons grandement de parler de vos symptômes avec votre médecin et de demander si la physiothérapie est indiquée pour votre condition ou s'il y a des exercices qui pourraient vous aider.

La physiothérapie peut régler votre problème de vertige positionnel. N'hésitez pas à prendre un rendez-vous!

Petit conseil... pensez à la maison, à changer de position lentement pour éviter les chutes et à prendre des pauses entre vos transitions. :)

Source :

Rodrigues, Daniele Leite, et al. «Physical therapy for posterior and horizontal canal benign paroxysmal positional vertigo: long-term effect and recurrence: a systematic review.» *International archives of otorhinolaryngology* 22.4 (2018): 455-459.



819 539-4443  
3762, rue Trudel, Shawinigan

info@physio55.com  
www.physio55.com

CNESST- SAAQ  
Assurances privées

819 731-1516  
1635, 105<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan

>328800

## KINÉSIOLOGUE



par : **Yanick Fortin**  
Kinésiologue

### SOMMEIL ET GAIN DE POIDS

Depuis plusieurs années on associe le gain de poids au manque de sommeil. C'est ainsi que de nombreuses études sur le sujet ont établi un lien étroit entre un manque de sommeil et le surpoids. Les individus manquant de sommeil de façon régulière ont plus tendance à être obèses, à gagner du poids, et d'avoir un tour de taille et un pourcentage de gras plus élevé que ceux qui dorment 7 heures ou plus.

Selon les recommandations, un adulte devrait dormir entre 7 à 9 h par nuit. Dans le monde occidental, plus d'un adulte sur 4 ne respecte pas ces recommandations et ceci a un impact sur la santé et sur le poids. Voici quelques facteurs pouvant expliquer la relation entre le sommeil et la prise de poids.

Le sommeil aide à la régulation des **hormones** de la faim (ghréline) et de la satiété (leptine). Lorsque les heures de sommeil ne sont pas suffisantes, le niveau de ghréline augmente et le niveau de leptine diminue ayant pour conséquence de perturber nos signaux de faim et de satiété.

**Les individus qui manquent de sommeil auraient tendance à manger des aliments ayant une plus haute densité calorique et consommeraient entre 200 et 600 calories de plus par jour.** Lorsqu'on se sent fatigués, on est moins propice à cuisiner et on se tourne vers des aliments tels que des produits transformés du commerce ou de restauration, qui sont souvent, plus gras, plus salés et plus sucrés. **Tout comme elle est moins portée à cuisiner, une personne fatiguée sera moins encline à bouger, ce qui est dommage car l'exercice a de nombreux bienfaits dont celui d'améliorer la qualité du sommeil.** Ainsi, en mangeant plus et en bougeant moins, le poids aura tendance à s'installer.

Enfin, nos fameux **cellulaires et tablettes**. Les chercheurs rapportent aussi que la **lumière** particulière des écrans, où la composante **bleue** est plus importante, perturbe davantage le sommeil que n'importe quelle autre source. Certaines cellules de la rétine, appelées « ganglionnaires », seraient 100 fois plus sensibles à ce type de lumière qu'à la lumière blanche. On recommande ainsi de les fermer avant d'aller au lit, pas facile pour tous!

En espérant que ces quelques informations vous aideront à améliorer vos habitudes de vie et que pour mieux s'amuser faut pas oublier de bien récupérer!

**3 mois 110\$ + tx**  
incluant 1 programme  
et 2 évaluations

**MAXI FORME**  
MEGA GYM

1550, avenue de Grand-Mère, Shawinigan  
819 533-5147  
www.maxi-forme.ca



## SOINS DE LA PEAU ET COSMÉTIQUE

Bienvenue à **Tiffany Carrier**,  
Chef cosméticienne



Par : **Tiffany Carrier**,  
Chef cosméticienne

### Eczéma et irritation de la peau chez petits et grands

Le froid de l'hiver arrive bientôt, jumelé au chauffage des maisons, il nous assèche tous la peau. Et pour bon nombre de personnes, ce changement constant de température est synonyme d'une recrudescence de l'eczéma. Cette inflammation de la peau qui s'accompagne de démangeaisons parfois intenses peut susciter de vive réaction et de l'irritabilité chez les membres de la famille où elle est présente. Pour en savoir plus et adapter votre routine et vos habitudes afin de mieux vivre avec l'eczéma, nous rassemblons ici quelques recommandations.

Comment reconnaître l'eczéma? La peau eczémateuse a de la difficulté à retenir l'humidité. Lorsqu'elle devient sèche, elle irrite, provoquant des plaques rouges et des démangeaisons qui peuvent s'intensifier. C'est une maladie auto-immune — un dysfonctionnement du système immunitaire — qui ne se transmet donc pas d'une personne à l'autre. On l'appelle aussi dermatite atopique. De nombreux enfants sont affectés par ce type d'eczéma avant l'âge de cinq ans. Heureusement, les crises vont s'espacer et s'atténuer avec les années, avant de disparaître avec la puberté. Comment on soulage? Il n'y a pas de traitement définitif, il faut donc miser sur la prévention. C'est un problème d'assèchement de la peau, les priorités sont le nettoyage en douceur et l'hydratation. Il faut permettre à la peau d'emmagasiner le plus d'humidité possible. Plusieurs solutions simples permettront d'améliorer l'état de votre peau ou celle de votre enfant.

Comme la peau est sensible, il vaut mieux choisir un savon doux pour peau sensible ou hypo allergène. L'Association canadienne de dermatologie préconise les nettoyants liquides moins abrasifs aux produits offerts sous forme de pain de savon et étendre une crème hydratante non parfumée. Lorsque vous sortez dehors, appliquez une crème hydratante sur votre visage afin de le protéger du froid et du vent.

Comme l'hydratation reste l'élément majeur dans la diminution des symptômes, il faut s'attarder à trouver la bonne crème qui répondra aux besoins de la peau. Une fois le produit choisi, n'hésitez pas à en avoir toujours à la portée de la main. Bien hydrater la peau vas réduire le risque de démangeaison.

Rencontrez notre chef cosméticienne qui vous guidera, dans le choix des crèmes et des soins pour la peau de qualité en vente libre. Si votre problème demande un traitement plus précis votre pharmacien se fera un plaisir de répondre à vos questions.



**Pharmacie Élysabeth Lemire**

affilié à **familiprix**

900, 7<sup>e</sup> avenue, Shawinigan (secteur Grand-Mère) • 819 538-3311  
Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.

>329172

# Même vacciné, faites-vous dépister.



Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19

ou si vous avez des symptômes s'apparentant  
à ceux de la COVID-19, tels que :



Fièvre



Toux



Perte du goût  
ou de l'odorat

Respectez les consignes d'isolement  
et passez un test de dépistage.

On continue de se protéger.

[Québec.ca/testCOVID19](https://quebec.ca/testCOVID19)

## Nez rouge de retour à Shawinigan en 2021

Après avoir fait relâche l'année dernière pour la raison que l'on sait, Opération Nez rouge sera de retour à Shawinigan en 2021. C'est le Club Optimiste Shawinigan-Sud qui sera responsable de l'organisation du service de raccompagnement du 26 novembre au 31 décembre prochain. Tous les détails seront présentés lors du lancement officiel de la campagne, le 2 novembre prochain et, d'ici là, l'Opération Nez rouge suivra de près l'évolution de la situation sanitaire. Maître d'œuvre de l'Opération Nez rouge depuis 2012, le Club Optimiste Shawinigan-Sud valorise l'adoption d'un comportement responsable pour prévenir la conduite avec les facultés affaiblies. Chaque année, ce service de raccompagnement bénévole engendre des retombées locales qui profitent à la jeunesse et au sport amateur, puisque 100% des sommes amassées lors de la campagne annuelle sont remises au maître d'œuvre.

## Un Marché de Noël... communautaire



Le groupe des Tricoteuses-Placoteuses est composé de douze membres. Sur la photo, on retrouve six d'entre-elles: Nicole Lefebvre, Pierrette Champagne, Sylvie Faucher, Édith Gélinas Chouinard, Louise Lafontaine et Micheline Ricard

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

### BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.dustmaurice.com

**ARTISANAT.** Le groupe de bénévoles des Tricoteuses-Placoteuses du 3722 boulevard Royal remettent ça cette année et organiseront leur Marché de Noël ce dimanche 7 novembre.

Après avoir fait relâche l'an dernier pour la raison que l'on sait, l'événement est de retour avec encore

près d'une trentaine d'artisans locaux et leurs créations. Comme en 2019, ceux-ci ont été choisis de manière à ce que les produits offerts soient tous différents d'une table à l'autre.

Ce Marché de Noël se distingue des autres par le fait que la douzaine de membres des Tricoteuses-Placoteuses en redistribue les bénéfices à des groupes communautaires. Cette année, c'est le TraSh (organisme qui s'occupe des gens dans la rue), Coude-à-Coude (pédiatrie sociale) et La Séjournelle (maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence) qui bénéficieront de la générosité du groupe.

Ces organismes reçoivent à la fois des tricots et tissages réalisés par les sympathiques bénévoles, mais également un soutien financier qu'elles réussissent à dégager grâce à la location des tables aux artisans. Sur place le 7 novembre, il sera aussi possible de se procurer une série de trois billets pour 5\$ qui donnera droit de remporter à la fin de la journée

un grand panier rempli des pièces créées par les Tricoteuses-Placoteuses.

Aussi, comme en 2019, les Tricoteuses-Placoteuses réservent une partie des bénéfices du Marché de Noël pour remettre en début d'année 2022 à une famille vivant dans la précarité un gros panier d'épicerie et un autre rempli de pièces artisanales (tuque, cache-cou, mitaines, pantoufles, etc.).

Soulignons que lors de la journée, un petit cadeau sera remis à chacune des 25 premières personnes qui se présenteront à 9h30, midi et 15h30. L'événement se déroulera sur les trois étages du 3722 (boulevard Royal) de 9h30 à 17h et respectera toutes les consignes de la santé publique, en ce sens que les visiteurs circuleront à sens unique et emprunteront une entrée et une sortie différentes.

Les Tricoteuses-Placoteuses se réunissent tous les jeudis de l'année, sauf durant la saison estivale, pour jaser, s'entraider et bien sûr, tricoter...

Info: Édith Gélinas-Chouinard au 819 539-0009.

Obtenez  
**40%** de rabais  
sur tous les produits Sol-R

Toiles solaires, stores alternés, toiles opaques ou translucides, panneaux coulissants, panneaux fixes

PRODUITS QUÉBÉCOIS



Avec échantillons des différents produits, le service est **GRATUIT et À DOMICILE**  
**LIVRAISON** de vos commandes à votre porte **GRATUITEMENT**  
Installateur compétent disponible  
Christian Design est une gamme de différents produits **GARANTIS 5 ANS**

**15% DE RABAIS**  
sur stores horizontaux 2 pouces  
bois, aluminium, résine.  
Produits sur mesures  
avec garantie de 5 ans



Christian  
design.ca



Résidentiel et commercial



>325284

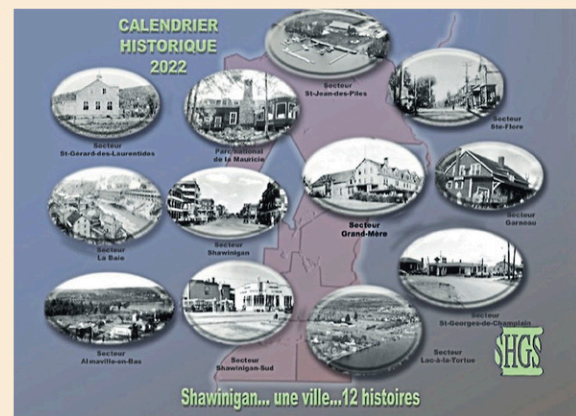
**819 538-4871**  
christianmoreau8@gmail.com  
Service à domicile seulement



### HISTOIRE

## La Société d'histoire et de généalogie de Shawinigan lance son calendrier 2022

La Société d'histoire et de généalogie de Shawinigan procédait récemment au lancement de son calendrier historique 2022 sous le kiosque musical, dans le Parc Saint-Maurice. L'année 2022 marquera le 20<sup>e</sup> anniversaire des réorganisations municipales au Québec et la SHGS a décidé d'en faire son thème sous le titre de "Shawinigan... une ville... 12 histoires". Ici à Shawinigan, la nouvelle entité s'est créée autour de sept municipalités: Shawinigan-Sud, Saint-Gérard-des-Laurentides, Saint-Jean-des-Piles, Grand-Mère, Saint-Georges-de-Champlain et Shawinigan. Mais avant ces sept municipalités fondatrices, on en retrouvait cinq autres qui, à travers les décennies, se sont regroupées ou ont été fusionnées. C'est donc leurs histoires en éphémérides et en photos qu'on retrouve dans le



calendrier 2022 comportant 44 pages. Celui-ci est disponible au coût de 15\$ à la Librairie Poirier (343, rue de la Pointe à Shawinigan) ou à la Pharmacie Uniprix (1920, 105<sup>e</sup> avenue, secteur Shawinigan-Sud). Il est possible aussi de réserver une copie par courriel (shgs@cgo-cable.ca) ou par téléphone au 819 537-5390.

(Photo courtoisie)



Christian Moreau  
Votre expert en design

# Aider les vétérans : le combat de Jenny Migneault

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

**Militante pour les droits des vétérans et de leur famille depuis plusieurs années, la Trifluvienne Jenny Migneault a développé ces derniers mois un nouveau service pour aider les professionnels de la santé à aider les vétérans.**

Évaluation Vétéran a pour mandat de faciliter le travail des professionnels de la santé qui desservent les vétérans des Forces armées canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada dans le cadre de leurs procédures avec Anciens Combattants Canada (ACC).

Concrètement, le service de M<sup>me</sup> Migneault consiste à bâtir un dossier personnalisé à l'intention d'un professionnel de la santé pour faciliter l'évaluation du vétéran. Cette évaluation est cruciale dans le processus puisqu'elle sera ensuite acheminée à ACC, qui déterminera les services auxquels le vétéran a droit en fonction de celle-ci.

Le problème, c'est que, généralement, les professionnels de la santé n'ont que très peu d'informations pour poser leur diagnostic. « Ils n'ont pas accès au dossier médical militaire et ils ne reçoivent pas d'information de la part d'Anciens Combattants Canada sur le contexte de la demande, soutient M<sup>me</sup> Migneault. Très souvent, ils ne sont pas familiers avec le service militaire et ne comprennent pas le système d'ACC à qui ils doivent envoyer toute la paperasse. »

À cela, on ajoute toutes les difficultés communicationnelles des vétérans imposées par leurs blessures et la culture militaire dont ils sont teintés. Et c'est là qu'intervient M<sup>me</sup> Migneault. « Je vais chez les vétérans et je prends le temps de passer au peigne fin leur dossier médical militaire, de comprendre la nature de leur invalidité. Je prends le temps de ressortir toutes les preuves à l'appui, mentionne-t-elle. Les dossiers varient selon le professionnel concerné. Je travaille avec la disponibilité documentaire. Il y a déjà des documents auxquels les vétérans peuvent avoir accès. Le reste, c'est de la symptomatologie. Au final, le dossier que je transmets au professionnel de la santé est toujours approuvé par le vétéran. »

Ainsi, elle fait le pont entre les vétérans et les professionnels de la santé. « Mon service, c'est à la fois d'être la voix du vétéran et les yeux et les oreilles du professionnel de la santé, illustre-t-elle. Ça change tout pour les professionnels. Ils ont l'heure juste, avec des faits. Le vétéran va toujours minimiser ses blessures. C'est ce qu'ils ont appris à faire dans le cadre de leur service. Ils ne se plaignent pas et disent que tout va bien. Mais d'avoir ce dossier de présentation en main permet aux professionnels de la santé d'être plus efficaces et aux vétérans de recevoir les services appropriés. »

## 60 DOSSIERS À TRAVERS LE PAYS

Mis sur pied en mars dernier, Évaluation Vétéran a déjà aidé une soixantaine de vétérans à travers le pays, dont trois à Trois-Rivières. « J'ai des collaborateurs un peu partout au Canada, précise Jenny Migneault.

Je suis supportée par le département de psychologie de l'Université de Calgary. »

Ce projet, c'est le résultat de son militantisme des huit dernières années. Dans chacune des provinces canadiennes, elle est allée à la rencontre des citoyens et des médias pour défendre la cause des aidants naturels des vétérans. Elle a d'ailleurs offert plusieurs conférences sur le sujet, elle qui a été mariée pendant quinze ans à un vétéran et qui est depuis six ans la conjointe d'un autre vétéran.

« Mon militantisme vient de ma colère de voir que les services ne se rendaient pas à eux, confie-t-elle. Si la condition d'un vétéran n'est pas représentée correctement à ACC, faire appel de cette décision, c'est un long processus. Par expérience, pour l'avoir vécu avec mon ex-mari, c'est un processus de douze ans. C'est un douze ans où ta vie et celle de ta famille sont chambardées. »

C'est pourquoi, en mars dernier, lorsque son conjoint lui a parlé du cas d'un de ses amis, elle n'a pas pu rester les bras croisés. « Cet homme s'endort tous les soirs en revoyant les horreurs qu'il a vécues. Ça faisait vingt-quatre ans qu'il vivait comme ça sans aller chercher d'aide, raconte M<sup>me</sup> Migneault. Après son service, il a travaillé dans le civil malgré toutes ses difficultés, jusqu'à ce qu'il fasse un ACV dans le Grand-Nord. Paralysé d'un côté, il a été transporté en Gaspésie dans une résidence pour personnes âgées. Il a perdu son accréditation entre-temps. Tous ses services de réadaptation ont été arrêtés. »

« Ça n'allait pas du tout, poursuit cette dernière. Mon conjoint m'a demandé si je pouvais faire quelque chose pour lui. J'ai contacté une psychiatre que je connais pour lui demander de le voir, pour le mettre dans la machine d'ACC. J'étais tellement reconnaissante qu'elle accepte que je lui ai monté un dossier sur cet homme. Ça été mon premier dossier. La psychiatre a adoré et elle m'a demandé d'en faire d'autres en me référant ses clients vétérans. »

## DANS L'ACTION

Son expérience personnelle est certes un atout lorsque vient le temps d'entrer chez les vétérans et de gagner leur confiance. « C'est facile pour moi de comprendre ce qu'ils vivent, dit-elle. Je suis sensible à leurs gestes. Je connais le langage militaire. Je sais comment leur parler, comment les mettre en confiance et comment adapter mon comportement. »

Pour la militante en elle, ce travail lui permet d'obtenir satisfaction. « Ça me permet d'aider efficacement les gens. Je suis dans la solution concrète et pertinente. C'est ça que j'aime. Ce que je recherche, à la fin de la journée, c'est la satisfaction et la certitude d'avoir fait la différence pour quelqu'un qui vivait une situation difficile. Je ne veux pas changer sa vie, mais je veux changer

cette situation difficile pour, en bout de ligne, éviter le suicide. Ça se produit encore trop souvent malheureusement chez nos vétérans », conclut Jenny Migneault.

Pour en apprendre davantage sur Évaluation Vétéran ou pour contacter sa fondatrice: [evaluationveteran.ca](http://evaluationveteran.ca)



Jenny Migneault, présidente d'Évaluation Vétéran.

(Photo - Audrey Leblanc)

Regroupement  
d'organismes en DI/TSA  
de la Mauricie

6 novembre 2021

11 h à 16 h

École secondaire

Val-Mauricie,

1200, Rue de Val-Mauricie,  
Shawinigan

SALON DES SERVICES

DI • DP • TSA

DE LA MAURICIE

Rencontrez des organismes spécialisés en déficience intellectuelle/  
déficience physique/trouble du spectre de l'autisme de la Mauricie,  
qui offrent support, services et conseils!

CONFÉRENCE GRATUITE

La sécurité financière d'une personne handicapée et  
le Régime enregistré d'épargne-invalidité, 14 h 30

GESTION DE PATRIMOINE  
FINANDICAP





# La proche aidance : un travail invisible à souligner

« Les personnes proches aidantes aussi méritent notre reconnaissance... et notre soutien. » : voilà le slogan de la Semaine nationale des personnes proches aidantes 2021, qui se tient du 7 au 13 novembre. Et pour cause! Avec le rôle primordial qu'elles jouent auprès des gens vulnérables et les défis supplémentaires auxquels elles ont dû faire face ces derniers mois, le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) juge qu'il est plus opportun que jamais de souligner leur apport inestimable.

## RECONNAISSANCE

La campagne vise ainsi à sensibiliser la société à la reconnaissance des personnes proches aidantes. Car à l'instar des athlètes qui établissent de nouveaux records, des artistes talentueux qui nous font vibrer ou des scientifiques qui réalisent d'importantes percées dans leur domaine, celles-ci méritent que leurs efforts, leur bienveillance et le travail colossal qu'elles accomplissent dans l'ombre soient reconnus,

comme c'est le cas pour de nombreux autres acteurs de notre société.

## SOUTIEN

Le RANQ souhaite également rappeler qu'il est essentiel de leur offrir le soutien dont elles ont besoin pour remplir leur rôle en toute sérénité et conserver leur équilibre. En effet, agissant avec amour, les personnes proches aidantes s'investissent sans compter afin d'assurer le bien-être de l'être cher dont elles s'occupent. Par conséquent, elles risquent l'épuisement et doivent souvent s'absenter du travail, entre autres. Un soutien psychologique, physique et financier est donc assurément de mise pour les aider à assumer leurs responsabilités « invisibles ».

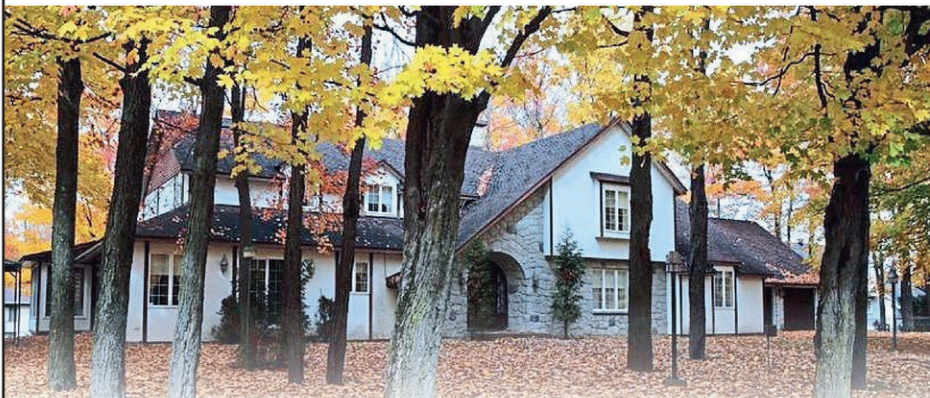
Vous connaissez des personnes proches aidantes? À l'occasion de la semaine qui leur est dédiée, prenez un moment pour les remercier et, si possible, leur proposer un coup de main.

Pour en savoir plus sur la Semaine nationale des personnes proches aidantes, visitez le [procheaidance.quebec/snppa](http://procheaidance.quebec/snppa).

## Association des proches aidants de l'Énergie



MAISON GILLES-CARLE  
MARIE CHRÉTIEN



### Répit hébergement et répit de jour pour les personnes proches aidantes

La Fondation Maison Gilles-Carle a pour mission d'offrir accompagnement et répit aux personnes proches aidantes en proposant à leurs proches un hébergement temporaire de qualité, à l'échelle du Québec. Depuis le début du projet de développement des maisons, chaque région du Québec a manifesté son intérêt pour ouvrir au moins une Maison Gilles-Carle. Saviez-vous que c'est à Shawinigan que la 7<sup>e</sup> Maison Gilles-Carle a été ouverte en mars 2021 et que la province en compte 11, aujourd'hui? L'objectif est d'en ouvrir une vingtaine.

Nous vous invitons à communiquer avec nous, afin de prendre rendez-vous pour une visite et une rencontre d'accueil.

Association des proches aidants de l'Énergie – Maison Gilles-Carle Marie Chrétien:

**Information - Formation - Accompagnement psychosocial**  
**Répit hébergement et répit de jour**

Téléphone: 819 729-1600 • 1660, 10<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan

Visitez nous au: <https://www.prochesaidantsshawinigan.ca>

Et suivez nous sur Facebook: <https://www.facebook.com/prochesaidantsdelenergie>

>328483

Les personnes proches aidantes aussi méritent notre reconnaissance... et notre soutien.



7 au 13 nov. 2021

SEMAINE NATIONALE  
DES PERSONNES  
PROCHES AIDANTES

- Nathalie,  
proche aidante  
à 150% pendant 3 ans.



Proche aidance  
Québec  
Regroupement d'organismes engagés pour  
les personnes proches aidantes

[procheaidance.quebec/snppa](http://procheaidance.quebec/snppa)



Parkinson  
Centre-du-Québec • Mauricie

## À VOS CÔTÉS POUR FAIRE FACE

### Vos intervenants

Offrent les services nécessaires à l'amélioration de la qualité de vie des proches-aidants de personne atteinte de la maladie de Parkinson.

### Des services personnalisés

- Évaluation des besoins
- Interventions psychosociales individuelles
- Groupes d'entraide
- Défense des droits
- Formation et conférences
- Soutien téléphonique



Denis Delorey  
Intervenant  
819 698-5484



Arielle Labonne  
Intervenante  
819 698-9656

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂGÉS



# 3 façons de soutenir les personnes proches aidantes dans votre entourage

**Certains membres de votre entourage sont des personnes proches aidantes et vous aimeriez leur apporter votre aide d'une façon ou d'une autre? Voici quelques moyens efficaces de les soutenir:**

**1. Trouvez des ressources:** il existe plusieurs services et activités pour les personnes proches aidantes (répit à domicile, service d'écoute, conférences, ateliers de relaxation, etc.). Pour leur en faciliter l'accès, vous

peuvent dresser une liste de ce qui pourrait les aider ou les intéresser, voire contacter les organismes pour obtenir des informations. Vous leur permettrez non seulement de mieux connaître les ressources à leur disposition, mais vous leur épargnerez en outre les recherches.

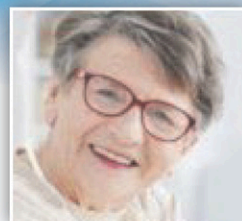
**3. Donnez du temps:** les personnes proches aidantes ont souvent des horaires très chargés. Pour les soulager, vous pouvez leur consacrer certains de vos temps libres, que ce soit pour faire leur épicerie, cuisiner des plats à réchauffer, effectuer des tâches ménagères ou les remplacer pendant quelques heures auprès de l'être cher dont elles prennent soin.

**2. Renseignez-vous:** vous pouvez aussi dénicher et transmettre des informations utiles (guides, témoignages, etc.) afin qu'elles soient mieux outillées et obtiennent, par exemple, des astuces pour concilier proche aidance et travail ou préserver leur équilibre.

Pour trouver des ressources destinées aux personnes proches aidantes, consultez notamment les sites Web du Regroupement des aidants naturels du Québec ([ranq.qc.ca](http://ranq.qc.ca)) et de L'Appui ([lappui.org](http://lappui.org)).



## PROCHAINS RENDEZ-VOUS VIRTUELS GRATUITS POUR LES PROCHES AIDANTS DE LA MAURICIE



**CAAP Mauricie/  
Centre-du-Québec**

**10 novembre 10 h**  
Geneviève Dessureault  
Conseillère au mandat RPA



**Comment communiquer  
avec une personne atteinte  
d'Alzheimer**

**17 novembre 10 h 30**  
Christine Charest  
Intervenante



**Le sourire, le rire et l'humour**

**24 novembre 13 h 30**  
Carolyne Aubert, Évolu Rire  
Rigologue, formatrice, conférencière,  
animatrice, artiste clown,  
thérapeute, écrivaine

Informez-vous au 1855-284-1390 poste 2 ou par courriel

**[connexionsprochesaidants@gmail.com](mailto:connexionsprochesaidants@gmail.com)**

Une invitation dans le cadre du projet Connexions proches aidants:



## PLACE À LA RELÈVE!

Nouvelle  
pharmacienne-propriétaire

« C'est un plaisir de reprendre  
l'entreprise familiale et de continuer  
à veiller sur votre santé ! »

Camille



**ÉCO LIVRAISON  
GRATUITE**

Heures d'ouverture  
Lundi au vendredi  
9 h à 20 h  
Samedi  
9 h à 17 h

**Camille Garceau**

Nouvelle pharmacienne-  
propriétaire affiliée à

**Proxim**

On est là pour vous.

1330, av. de Grand-Mère  
Shawinigan • 819 538-2767

Inclusion des élèves vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

# Le combat de la députée Jennifer Maccarone

**BERNARD LEPAGE**

blepage@hebdo.dustmaurice.com

**INCLUSION.** Une députée libérale de l'opposition était à Shawinigan récemment pour y rencontrer les intervenants de J'ai mon Appart et du Regroupement des organismes en déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme (RODISTA).

Bien connue chez les défenseurs des droits des personnes vivant avec un handicap, Jennifer Maccarone sait ce dont elle parle puisqu'elle est elle-même mère de deux jeunes adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme. « Ils sont la raison pour laquelle je fais de la politique », explique la députée de Westmount – Saint-Laurent qui fait de l'inclusion son combat.

« Avec J'ai mon Appart à Shawinigan, Logis-Vie à Trois-Rivières et Premier Envol à Louiseville, vous avez une belle formule en Mauricie. C'est rare qu'on voie autant de logements adaptés dans une même région. C'est un modèle à reproduire », complimente Jennifer Maccarone que L'Hebdo a rencontrée durant sa visite.

La porte-parole de l'opposition officielle pour les clientèles vivant avec un handicap ou avec le spectre de l'autisme a vu ici un modèle inspirant. « C'est souvent les parents qui vont débiter de tels programmes pour aider leur enfant. L'entraide, c'est typique de ce milieu », déclare-t-elle en ajoutant que le gouvernement a bien sûr un rôle à jouer pour améliorer la situation.

Jennifer Maccarone note par exemple que l'annonce récente à Shawinigan du ministre Jean

Boulet du versement de 830 000 \$ sur trois ans pour des stages en milieu de travail réservés à une trentaine d'étudiants vivant avec un TSA comporte des lacunes. « Il n'aurait recruté que douze personnes jusqu'ici selon ce qu'on m'a dit. On organise des stages, mais on met une foule de contraintes comme avoir un secondaire III, un permis de conduire. On est en train de complexifier les choses. C'est trop limitant comme programme », estime-t-elle.

Jennifer Maccarone souligne que les personnes ayant un TSA ont aussi un rôle à jouer dans la société. « On est sensé vivre dans un monde inclusif, mais on les met à part. On a des défis de pénuries de main-d'œuvre et on a à côté de nous des personnes vivant avec un handicap qui sont en mesure de contribuer et qui veulent contribuer », lance-t-elle d'un ton convaincu.

Récemment à l'Assemblée nationale, elle a tiré la sonnette d'alarme sur la situation de 1500 élèves en situation d'handicap qui ne sont pas scolarisés. « Ça, c'est le chiffre officiel, mais je pense qu'ils sont beaucoup plus nombreux. Peut-être 10 000 au Québec car on ne parle pas des élèves qui ont un plan d'intervention individualisé, mais qui sont renvoyés chez eux, faute de services, de connaissances. On ne sait pas quoi faire avec eux. C'est une situation qui fragilise les familles parce que la mère ne peut aller travailler, car généralement c'est elle qui s'occupe de l'enfant dans cette situation », dénonce la députée libérale qui prône l'inclusion des élèves ayant un TSA ou une déficience intellectuelle dans les classes régulières, quand bien même que ce ne serait qu'une heure ou deux par jour. « Il y a toujours moyen de faire quelque chose pour commencer le début d'un monde plus inclusif », termine celle qui fait de cette question son combat politique.

Au cours de sa visite à Shawinigan, la députée Jennifer Maccarone (à droite) a visité le chantier de J'ai mon Appart en compagnie de membres du conseil d'administration. (Photo courtoisie)



**SPA**  
Mauricie

**Pourquoi adopter un chat adulte?**

Nous remarquons régulièrement un fort intérêt pour l'adoption de chatons, mais trop peu pour de jeunes adultes qui sont en bonne santé et qui ont encore plusieurs belles années devant eux.

Comparativement aux chatons, le tempérament des chats adultes est déjà formé donc connu par nos conseillères à l'adoption qui pourront vous proposer le meilleur compagnon. Ils sont souvent plus affectueux et démonstratifs qu'un chaton qui ne demande qu'à jouer.

L'adoption d'un chat adulte procure un sentiment gratifiant d'avoir sauvé deux animaux, celui que vous adoptez et celui qui prendra sa place. Un chat adulte aura beaucoup à vous apporter par son expérience de vie autant que vous lui en apporterez.

Venez rencontrer nos pensionnaires disponibles à l'adoption dès maintenant ils sont tous stérilisés, micropucés et vaccinés en plus de la prévention parasitaire débutée.

Visitez le :

**spamauricie.com**  
pour plus de détails.

>329246

## La campagne du coquelicot est lancée

**SHAWINIGAN.** Comme le veut la tradition, Shawinigan que la Légion royale canadienne filiale 44 a lancé la campagne annuelle du coquelicot en mémoire des combattants et anciens combattants canadiens.



Sur la photo, on aperçoit Hugo Lemay, attaché de la députée de Laviolette-Saint-Maurice Marie-Louise Tardif, Robert Trépanier, président de la Légion filiale 44, le maire Michel Angers, le président d'honneur Gaëtan Daviau, et le président de la campagne do coquelicot pour la filiale 44, Robert Larivée. Hebdo Patrick Vaillancourt

C'est Anna Guérin en 1921 qui a proposé le coquelicot comme symbole d'honneur pour ceux qui ont perdu la vie lors de la Première Guerre mondiale. Elle avait été inspirée du poème de John McCrae « Au champ d'honneur ». Il s'agit donc du 100<sup>e</sup> anniversaire du coquelicot. Au fil des ans lors des différentes guerres, plus de 112 000 Canadiens sont morts au combat, et plus de 230 000 ont été blessés.

Localement, la présidence d'honneur de la campagne du coquelicot a été attribuée à Gaëtan Daviau, directeur général des Châteaux Bellevue. « Je me souviens de la journée où messieurs de la Légion sont venus me demander d'être le président d'honneur. J'ai été surpris en me demandant s'il n'y avait pas erreur sur la personne. J'ai été profondément touché, parce que c'est une cause importante en tant que responsabilité. Quand on pense à la Légion canadienne, on pense tout de suite à la boutonnière du coquelicot, mais plusieurs jeunes ne savent pas le sens que ça a. Je m'engage de transmettre cette mémoire. Si aujourd'hui on est un pays libre, c'est grâce à ceux qui ont souffert, qui sont tombés au combat, et grâce à ceux qui se battent encore. » (P.V.)



## 1 000 demandes d'aide alimentaire de plus par mois

Les demandes d'aide alimentaire ont bondi en 2021 chez Moisson Mauricie/Centre-du-Québec (Photo archives)

**MARIE-EVE B. ALARIE**

mbaralie@lhebdojournal.com

**Chaque mois, 26 500 personnes ont fait une demande d'aide alimentaire à Moisson Mauricie/Centre-du-Québec dans la dernière année, dont 7815 enfants.**

L'organisme régional a ainsi constaté une hausse de 1000 demandes d'aide par mois. « Le Bilan-Faim de mars 2020 avait été annulé en raison de la COVID. Lors des premiers mois de la crise sanitaire, nous avons alors noté une hausse de 2 000 demandes d'aide mensuelles. Nous voyons qu'un an plus tard, la situation semble s'être résorbée pour une bonne partie des nouvelles personnes qui avaient besoin. Mais la demande a tout de même augmenté depuis 2019 », indique Jean Pellerin, président de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec.

Plus de 60% des ménages aidés sont composés de personnes seules, une augmentation de 4,5% par rapport à 2019.

« Ce sont pour les demandes d'aides pour les personnes seules qui ont le plus augmenté, constate M. Pellerin. C'est compréhensible dans la mesure où le coût de la vie augmente, que l'on pense à l'épicerie, l'essence, au coût hallucinant des loyers. Pour une personne seule, c'est un défi d'assumer ces coûts. Ça commence à être difficile

pour beaucoup de personnes, pas seulement celles à faible revenu. »

Dans son Bilan-Faim 2021, Moisson Mauricie/Centre-du-Québec remarque aussi que 9% des demandes d'aide alimentaire proviennent des ménages qui ont la pension de vieillesse comme revenu principale et 10% qui ont revenu d'emploi ou qui sont prestataires d'assurance-emploi. On compte également 26% des ménages aidés qui incluent des enfants.

Cependant, les arrivages de nourriture chez Moisson Mauricie/Centre-du-Québec connaissent présentement une diminution importante. L'organisme travaille avec les associations Les Banques alimentaires du Québec ainsi que Banques alimentaires Canada pour augmenter les arrivages de nourriture.

« Il y a aussi des entreprises qui nous supportent. Les paliers gouvernementaux nous ont également donné un bon coup de main. Sans cette aide, on n'aurait pas pu passer à travers la dernière année quand il y a eu l'explosion des demandes pendant le confinement. Le problème en ce moment, c'est que l'arrivage de nourriture est 17% plus basse que l'an dernier, tandis qu'on voit la demande augmenter. C'est inquiétant pour 2022 », souligne le président de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec.

Il est possible de faire des dons en ligne à l'organisme au [www.moisson-mcdq.org](http://www.moisson-mcdq.org).

## Baisse des réserves de sang : le CIUSSS lance un appel aux dons

**SANTÉ.** Les effets de l'importante baisse de sang O positif et O négatif dans la réserve provinciale de sang se font ressentir dans la région. Dans les derniers jours, plusieurs chirurgies non-urgentes ont dû être reportées.

Il faut savoir que le sang est un produit périssable. Il est utilisable pendant 42 jours à partir du moment où il est prélevé. Après cette période, le sang ne peut plus être utilisé pour des opérations médicales.

« La réserve est donc toujours à refaire, souligne le Dr Christian Carrier, hémato-oncologue au Centre hospitalier affilié universitaire régional (CHAUR) de Trois-Rivières. On est plus vigilant dans l'utilisation des produits sanguins. C'est géré avec beaucoup de rigueur et il n'y a pas eu de gaspillage. On a déjà mis en place des mesures pour restreindre l'usage de produits sanguins pour la population, d'où le report de certains chirurgies non-urgentes. »

Dr Carrier veut toutefois se faire rassurant : il y a toujours suffisamment de sang pour gérer les urgences.

« C'est une situation exceptionnelle que l'on

vit. S'il y a des urgences, on a le sang nécessaire pour y répondre. Avec cet événement, c'est une lumière jaune qui allume sur notre tableau de bord. Il faudra regarder ce qui s'est passé afin de mieux anticiper une éventuelle situation du genre. Je suis très ouvert à collaborer activement avec Héma-Québec en ce sens. »

Héma-Québec tiendra plusieurs collectes de sang ces jours-ci, notamment le 2 novembre au Cégep de Shawinigan. Pour faire un don de sang, il faut prendre rendez-vous directement en ligne sur le site d'Héma-Québec ou par téléphone au 1 800 343-7264.

Dr Carrier invite les donneurs qui ont peut-être délaissé les collectes de sang durant la pandémie à reprendre l'habitude de donner du sang. « Le focus est essentiellement mis sur le groupe sanguin O positif, mais des dons pour tous les groupes sanguins seront aussi requis à moyen terme. Chaque don de sang peut faire toute la différence pour une personne gravement blessée ou qui doit subir une chirurgie. Par ailleurs, toutes les mesures sanitaires sont en place pour que le don de sang se fasse de façon sécuritaire », assure-t-il. (M.E.B.A.)

À FAIRE  
✔  
Traitement antirouille



L'hiver s'en vient

*Heureusement, il n'est pas trop tard!*

## Protégez votre véhicule contre la rouille dès maintenant

L'hiver arrive bientôt et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accéléreront la formation de rouille sur votre véhicule : pluie, neige, brusques changements de température, calcium et autres abrasifs répandus sur nos routes, etc. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 45 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure.

**ANTIROUILLE**  
**METROPOLITAIN?**  
*Grouille avant que ça rouille*



Le seul réseau spécialiste recommandé par le CAA-Québec

**TROIS-RIVIÈRES 819-519-8222**  
**SHAWINIGAN 819-378-8222**

PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE **ANTIROUILLE.COM**



**POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE,  
près de chez vous**

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

>SPEC00176

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca**.

Offrez-vous des extras  
✓ Encadré ✓ Titre centré  
✓ Couleur ✓ Caractères gras  
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Heure de tombée : mercredi 12h  
Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30  
Mode de paiement :

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

**Un seul numéro 1-866-637-5236**

**205** Logements / appartements à louer

3-1/2, sous-sol, semi-meublé, très grande fenestration, porte-patio, 450\$, secteur Shawinigan-Sud. Non-fumeur, pas d'animaux. 581-231-3444

**210** Logements / appartements chauffés à louer

**GRAND-MÈRE:** 2-1/2 chauffé, éclairé, libre 1er décembre, 360\$/mois, références demandées, 819-538-7222

**215** Logements / appartements chauffés / meublés à louer

4-1/2 sous-sol, rénové à neuf, tout inclus (semi-meublé, câble inclus) village St-Jean-des-Piles. Libre. 550\$. 450-888-2424

**310** Divers à vendre

AQUARIUM en coin fluvial 75 gallons, filtreur et roche, 350\$, 819-538-7695

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 105\$/corde. 819-268-2488

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer

CHALEUR de poêle et foyer. Bois de palettes et autres, coupé 15", livré 60\$/la corde. 819-719-1333

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer

MONT-CARMEL, bois de chauffage sec, 819-373-8202

**370** Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés. La longueur que vous désirez. 819-221-5429

**424** Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**448** Lavage/nettoyage

NETTOYAGE tapis, matelas, fauteuil. "Shampooing intérieur véhicule, à domicile". 819-719-1672

**484** Services divers

**SAAQ-SAAQ-SAAQ** Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sosaaq.com

**485** Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

**585** Services financiers divers

PRÊT hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

**845** Prières/remerciements

REMERCIEMENTS à Sainte-Rita Cascia pour faveurs obtenues, avec promesse de faire publier. M.B.

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. C.M.



**COVID-19**

**Fonds d'urgence**

Plus que jamais nous devons aider les enfants en situation d'insécurité alimentaire pendant la crise.

Textez **CLUB** au **2022** pour donner **5\$** ou **20\$**



clubdejeuner.org f @

**Faites don du véhicule dont vous souhaitez vous départir.**

Le programme Auto-Rein, c'est aussi simple que ça.

Vous aidez ainsi des milliers de personnes qui souffrent de maladie rénale au Québec.

Le remorquage est gratuit. Reçu fiscal de 300\$ minimum.\*

\*Pour les véhicules de plus grande valeur et jugés aptes à la vente, un reçu fiscal équivaut à l'évaluation au moment du don est émis.

autorein.ca • 1 888 228-8673



**IMMOBILIER**

**LES HABITATIONS ROYALES**

819 539-8775 • 819 531-4969



**3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2 À LOUER**

Rénovés, portes et fenêtres changées

ADMINISTRATION LOCALE,

Plusieurs sur planchers de béton, piscine, Intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc... Pas de chien

Direction et bureau de location

1553 - 47<sup>e</sup> Rue, Shawinigan

1533 - 50<sup>e</sup> Rue, app. 5

rue de Nicolet, 50<sup>e</sup> Rue, 51<sup>e</sup> Rue

Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

**AVIS PUBLIC**

**AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION**

Avis est donné à 9428-6135 Québec Inc, 8592, Boulevard des Hêtres, Shawinigan, (Qc) de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de St-Maurice situé au 212, 6<sup>e</sup> Rue de la Pointe, Shawinigan (Qc) dans les 30 jours indiqué dans l'ordonnance afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre intention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 2021-10-18 par le greffier de la Cour du Québec, Petites Créances dans le dossier numéro 410-32-005743-210.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

La Tuque, le 18-10-2021

Nathalie Plourde, Greffière-adjointe  
Greffière-adjointe de la Cour du Québec

>329571

**AGENDA COMMUNAUTAIRE**

■ **Noël des Nôtres Sainte-Flore**

Pour la deuxième année de pandémie, les demandes des paniers de Noël se feront plus nombreuses. Les personnes de la communauté de Sainte-Flore doivent s'inscrire au 819 729-3002 (message vocal) jusqu'au 10 décembre. Soyez assurés que nous retournerons vos appels le plus rapidement possible.

■ **Noël des Nôtres, Dames Charitables St-Jean-Baptiste**

Inscription les jeudis 11, 18 et 25 novembre de 9h à 11h30 Apportez deux preuves d'adresse récente. Masque obligatoire.

■ **Âge d'or Le Rocher**

Programmation de la semaine du 7 novembre: whist militaire le dimanche à 13h; baseball poche le lundi à 13h30; bingo le mardi à 13h30; danse avec partenaires à 19h le jeudi; pétanque atout le vendredi à 13h30 et danse avec partenaires à 19h. Info: 819 538-4888.

■ **Société canadienne de la sclérose en plaques**

La SP Mauricie convie les personnes touchées par la sclérose en plaques à participer à une prestation littéraire gratuite offerte par Louise Lacoursière, le mardi 9 novembre à 14h30 au 109, rue Brunelle. Il sera possible d'assister en ligne ou en salle. Info et inscriptions: rmathieu@scleroseenplaques.ca, ou 819 373-2570, poste 2.

■ **Fibromyalgie Mauricie/ Centre-du-Québec**

Café-rencontre en virtuel, via la plateforme Zoom le mardi 2 novembre à 13h30. Aussi, club de lecture en virtuel, via la plateforme Zoom le mercredi 17 novembre à 13h30. Gratuit pour les membres. Inscription: 819 371-1458.

■ **Friperie T'Habit'a**

La Friperie T'Habit'a (vêtements, accessoires et plus) située au 1763, 69<sup>e</sup> Rue à Shawinigan sera ouverte ce dimanche 7 novembre de 9h30 à 14h. Masque obligatoire. Remplissez un sac de poubelle blanc de linge pour 5\$ et recevez 2 accessoires gratuits. Tous nos profits vont à des œuvres de charité régionales.

■ **Âge d'Or des Cèdres**

Activités de novembre. Tous les lundis: bingo le 8 novembre: diner aux fêtes au lard et bingo. Le 24 novembre: Diner du mois et musique. Passeport sanitaire obligatoire.

■ **Atelier des Farfadets**

«L'Atelier des Farfadets», service du Centre d'action bénévole de Grand-Mère, invite les familles, ayant un faible ou modeste revenu familial, à inscrire leurs enfants, âgés entre 0 et 12 ans, afin qu'ils puissent recevoir des jouets et des vêtements chauds à Noël. Important: en raison de la COVID-19, en décembre, ces cadeaux seront distribués exclusivement par les Pompiers de Shawinigan. Ce service d'entraide dessert les secteurs de Grand-Mère, St-Georges, St-Jean-des-Piles et Lac-à-la-Tortue. Les familles doivent téléphoner

afin de prendre rendez-vous auprès de Julie, pour vérifier leurs admissibilités au 819 538-7689 poste 4. La période d'inscription est du 1 novembre au 17 novembre 2021.

■ **Club de ski de fond et de raquettes Le Rocher**

En vue du lancement de la 39<sup>e</sup> saison du club cet hiver, le club est présentement en recrutement de bénévoles pour donner quelques heures en avant-midi ou en après-midi pour la vente de cartes dans la roulotte du club de golf de Grand-Mère. Le responsable, Réjean Fraser se fera un plaisir de répondre à vos questions au 819 538-3567.

■ **Formulaires du Noël du Pauvre**

Le RDDS Shawinigan offre ses services aux personnes et familles des secteurs Shawinigan et Saint-Gérard-des-Laurentides qui ont besoin de remplir un formulaire du Noël du Pauvre.

Les rencontres pour remplir les formulaires se tiendront le mardi 2 et mercredi 3 novembre de 13h à 16h à la Tablee populaire de Shawinigan (2193, avenue Saint-Marc); le jeudi 4 novembre de 13h à 16h au Centre communautaire de Shawinigan (253, 3<sup>e</sup> rue de la Pointe). Pour le secteur Shawinigan-Sud, le RDDS n'aura pas de point de rencontre. Les gens peuvent se présenter soit à la Tablee populaire ou au Centre communautaire.

Apprenez votre carte d'assurance-maladie et une preuve de votre revenu sera demandée (ex.: carnet médicament). Info: 819 539-3629.

■ **Artisanat Saint-Paul**

Tu recherches un endroit pour un loisir créatif? Artisanat Saint-Paul sera heureux de t'accueillir pour tisser et sociabiliser. Une invitation est lancée aux novices. Nous sommes l'un des rares endroits où les membres ont 15 jours pour exécuter leurs travaux. Les groupes sont restreints et seules les personnes entièrement vaccinées sont acceptées. Info: Hélène au 819 539-3372.

■ **Collecte de sang à Shawinigan**

En collaboration avec Héma-Québec, l'Écho Féminin organise une collecte de sang le lundi 15 novembre au Manège militaire de Shawinigan (5315, boulevard Royal). Inscription obligatoire au 1 800 343-7264.

■ **Cercle d'aide naturelle à la vie**

«Une voie vers la santé du corps et de l'âme». Introduction gratuite à l'enseignement de Bruno Gröning. Par téléphone pour l'instant: Joanne Weber, naturopathe: 819 539-3496, Shawinigan. www.bruno-groening.org

■ **RIIRS**

Futur(e) retraité(e) ou retraité(e) ou déjà retraité(e) comme infirmière(ère), infirmière(ère) auxiliaire ou inhalothérapeute, vous êtes invité(e) à joindre le Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé (RIIRS). Info: 1 800 639-9519.

# Les Demois' Ailes courent en Mauricie



Pas moins de 48 Demois'Ailes prendront part au défi 2022.

(Photo courtoisie - Archives)

**JONATHAN COSSETTE**

jcossette@lhebdojournal.com

**Les Demois'Ailes seront de retour pour un dixième défi. Pas moins de 48 femmes seront au rendez-vous pour le prochain évènement de course qui aura lieu en Mauricie, du 6 au 10 juillet.**

Les futures Demois'Ailes ont participé à leur première rencontre le lundi 25 octobre.

« On a eu notre première rencontre cette semaine et on était vraiment contente d'accueillir 48 Demois'Ailes. Dès le lendemain, le Centre Athlétique a ouvert des plages horaires aux femmes pour qu'elles puissent s'inscrire et ensuite

procéder à une évaluation afin de recevoir un programme d'entraînement spécifique à chacune jusqu'à la date du défi », lance Vicky Lavigne, présidente du Défi des Demois'Ailes.

« On ne pourra pas faire de défi sur route à nouveau cette année parce que c'est impossible de trouver des VR. On en louait chez Discount avant, mais ils n'en ont plus et les autres compagnies ont presque tout vendu. À vrai dire, je n'ai trouvé qu'un seul VR alors qu'on louait ça par dizaine. Les filles vont vivre le défi au même endroit, par contre. Elles seront sur place et coucheront sur place, à l'aréna de Saint-Boniface, pendant la durée du défi. Notre trajet est toujours à finaliser, mais on voudrait

passer par Nicolet, Trois-Rivières et Shawinigan, soit les villes où se situent nos maisons d'hébergement. »

Les Demois'Ailes amorceront donc leurs entraînements hebdomadaires, du moins jusqu'au pré-défi qui aura lieu au mois de mai.

« Le pré-défi va se tenir sur un week-end. Les filles se réuniront à un même endroit et couriront jour et nuit, pendant trois jours. Ça leur permet de bien se préparer au défi, ne serait-ce qu'à évaluer ce que ça représente de se lever dans la nuit et courir, et quoi manger pour qu'elles se sentent bien », explique la présidente.

Malheureusement, les maisons d'hébergement sont très sollicitées par les temps qui

courent, sans oublier que la mort de Romane Bonnier constituait le 17<sup>e</sup> féminicide à survenir au Québec cette année.

« On continue de courir pour la même cause, c'est sûr! Même si nous n'avons pas eu de défi sur route l'an dernier en raison de la pandémie, on a quand même remis 20 000 \$ aux maisons d'hébergement de la région », confie M<sup>me</sup> Lavigne.

Le trajet devrait à nouveau comporter quelque 750 kilomètres. Les Demois'Ailes savent d'ores et déjà qu'elles devront parcourir 100 kilomètres chacune.

## Une vingtaine de bornes de Taiga en Mauricie

**BERNARD LEPAGE**

blepage@lhebdojournal.com

**ÉLECTRIFICATION.** Taiga a ciblé une vingtaine de sites en Mauricie pour le déploiement de son réseau de recharge hors route et de voies navigables destiné à alimenter ses motoneiges et motomarines électriques.

En entrevue à L'Écho, le directeur commercial Jacques Demont a préféré demeurer discret sur l'identité des partenaires sauf pour l'Hôtel Saccacomie et la Pouvoirie du Lac Blanc, tous deux à Saint-Alexis-des-Monts, pour lesquels des ententes sont déjà signées.

Au prestigieux Hôtel Saccacomie, quatre bornes de recharge de niveau 2 et 3 seront installées cet automne. « L'idée, c'est d'être présent dans des endroits qui offrent le plus de potentiel pour faire de la motoneige et de la motomarine afin que les utilisateurs puissent continuer l'expérience en dehors des sentiers classiques », explique Jacques Demont.

Taiga, qui construira en 2022 son usine de production à Shawinigan, compte développer d'ici 2025 un réseau de recharge couvrant 75 000 kilomètres au Canada et aux États-Unis en s'alliant avec quelque 1100 partenaires. Lorsque ce sera possible, les bornes seront installées près des plans d'eau afin de pouvoir accommoder autant la clientèle hivernale qu'estivale.

C'est la jeune entreprise qui prend en charge le développement de son réseau mais la fabrication des bornes a été confiée à la multinationale ABB. Une borne de niveau 2 permet de recharger un véhicule en environ trois heures tandis qu'une



Présentement, Taiga fabrique ses véhicules dans une usine temporaire de 50 000 pieds carrés à Montréal et est inscrit à la bourse de Toronto depuis le printemps dernier. (Photo courtoisie Taiga)

vingtaine de minutes sont nécessaires avec une borne de niveau 3 pour atteindre un niveau de charge de 80%.

« Depuis qu'on a dévoilé notre ambition de créer ce réseau à la mi-octobre, il y a pas mal de gens qui nous contactent pour signaler leur intérêt », poursuit le directeur commercial. Pour les endroits plus difficiles d'accès comme les sommets des montagnes et des plans d'eau reculés, Taiga compte utiliser les énergies renouvelables comme l'énergie solaire pour déployer son réseau de bornes.

Rappelons que Taiga prévoit construire à Shawinigan une usine de 61 000 mètres carrés et d'une capacité de 80 000 unités par année. L'investissement de 125 millions\$, dont 40 millions\$ en prêts provenant des deux gouvernements, permettrait la création d'environ 300 emplois. L'entreprise avait vu le jour en 2015 dans l'incubateur du Centre d'entrepreneuriat Alphonse-Desjardins de Shawinigan avec ses trois fondateurs: Samuel Bruneau, Paul Achard et Gabriel Bernatchez, trois étudiants de l'Université McGill.



Les Amputés de guerre

Depuis 1946, le Service des plaques porte-clés protège vos clés et permet l'existence de nos programmes destinés aux personnes amputées.



Jeanne



**Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!**

514 398-0759 • 1 800 250-3030  
amputesdeguerre.ca

>323516

# Dimanche 7 novembre

# Michel Angers



## POUR TON AVENIR

## \_à Shawi

- Qualité de vie
- Innovation et développement économique
- Environnement et changements climatiques
- Développement et innovation sociale
- Gestion municipale responsable