

# AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

OCTOBRE 2015

Volume XXX – Numéro 8



Tout un exploit pour l'équipe masculine de soccer « 12 ans et moins A » qui s'est rendue en finale de la Coupe des Grands A, une première dans l'histoire des Dribbleurs du HSF. Un reportage de Roxanne Madore à la page 18.

## SECTIONS

|                     |    |
|---------------------|----|
| Aux Quatre Coins    | 7  |
| Pages municipales   | 10 |
| Organismes locaux   | 16 |
| Chroniques          | 22 |
| Information diverse | 26 |
| Dates de tombée     | 40 |

[journal.ac@live.ca](mailto:journal.ac@live.ca)

## MANCHETTES

|  |    |
|--|----|
| Brunch au profit de votre journal<br>Dimanche 1 <sup>er</sup> novembre | 7  |
| Super party d'Halloween<br>Vendredi 30 octobre                         | 16 |
| Une journée comme je l'aime<br>Dimanche 15 novembre                    | 17 |
| Chronique <i>Le mot pour le dire</i><br>Expressions de peur            | 22 |



# Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112  
Ascot Corner (Québec)  
JOB 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)

[www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com)

*Salon de coiffure*

*Boîte*  *Secrets*

*Elle et lui*



**Coiffure pour femme et pour homme**  
**Au plaisir de vous voir...**

4557, rue Lévis  
Ascot Corner (Québec)  
JOB 1A0

*Annie Péloquin*

Styliste  
Maître coloriste

**819 573-0060**



**Sports Trans-Action**  
WWW.SPORTSTRANSACTION.COM

POUR LE PLUS **GRAND CHOIX** D'ARTICLES DE SPORTS  
**NEUFS & USAGÉS!**

Sur présentation de ce journal

**20% DE RABAIS**

SUR TOUS LES ARTICLES À PRIX RÉGULIER  
EN MAGASIN.

1 COUPON/CLIENT. NON JUMELABLE.

1626, rue Galt Est  
Sherbrooke, (Qc), J1G 3H5  
Tél. 819.823.9171  
Télé. 819.823.2272

**VIVEZ LE SPORT**

UNIS PAR UNE MÊME PASSION / SPORTS TRANS-ACTION

- ▶ Blanchiment des dents  
- Technique professionnelle
- ▶ Bijoux dentaires 29,99 \$  
/CHACUN

SEULEMENT  
**69,99 \$**



**MISENCIL**

**Extensions de cils MISENCIL en rabais à 80 \$**

- ▶ Terminé le mascara
- ▶ La pose **Super Star** un à un

*Chantal Pinard*

Technicienne Misencil depuis plus de trois ans

**819 437-1224**



# créations Jade

vêtements et articles promotionnels

[www.creationsjade.com](http://www.creationsjade.com)

**819 822-1833** Téléc. : 819 822-1129

5547, route 112, Ascot Corner QC JOB IAO

- Broderie
- Infographie
- Sérigraphie
- Impression numérique
- Bannière et coroplast
- Wrapping de véhicule

# IGA Couture

**FLEURIMONT**

**EAST ANGUS**

2240, rue King Est  
Fleurimont (Québec)

**566-8282**

150, rue Angus Sud  
East Angus (Québec)

**832-2449**

# VITRERIE MIROPLEX

*à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner*

- ◆ *spécialiste en douche sur mesure*
- ◆ *miroirs*
- ◆ *produits verriers sur mesure*
- ◆ *verre à foyer*
- ◆ *moustiquaires*

*Tél : 819 823-2696 Téléc : 819 820-1601 [www.vitrieremiroplex.com](http://www.vitrieremiroplex.com)*

*550, chemin Galipeau, Ascot Corner JOB 1A0*



## Desjardins

### Coopérer pour créer l'avenir

Nous sommes heureux de vous annoncer qu'un projet de regroupement de la Caisse Desjardins de l'Est de Sherbrooke et de la Caisse Desjardins du Mont-Bellevue de Sherbrooke a été adopté en Assemblée générale extraordinaire, le 15 septembre dernier.

La nouvelle Caisse sera ainsi nommée à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2016 :



### Desjardins

**Caisse des Deux-Rivières  
de Sherbrooke**

Elle comptera  
cinq centres de services,  
dont le siège social, situé au :

1261, rue King Est  
Sherbrooke

#### Quatre centres de services :

**Ascot Corner**  
5670, rue Principale

**Lennoxville**  
174, rue Queen

**Du Mont-Bellevue**  
1100, rue Galt Ouest

**Saint-Esprit**  
2370, rue Galt Ouest, bureau 100

[www.desjardins.com/caisseestsherbrooke](http://www.desjardins.com/caisseestsherbrooke)

**819 565-9991**



# TOITURE • REVÊTEMENT DENIS



RBQ : 8337-2029-37

**REVÊTEMENT • VINYLE • ALUMINIUM • ACIER • FIBRO-CIMENT**

**VENTE • COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL**

exploité par : **CONSTRUCTIONS DENIS AUBERT INC.**  
entrepreneur général

**4718, Route 112, Ascot Corner (Québec) JOB 1A0**

**TOITURE • BARDEAU • ÉLASTOMÈRE 819 821-1718**

BIENTÔT DISPONIBLE : **SERVICE D'ENTREPOSAGE**

PLAFONDS DE 16 pieds • PORTES DE 14 pieds  
4 ENTREPÔTS DE 450 à 1300 pieds<sup>2</sup>

**TARDIF DIESEL**

**ASCOT CORNER 819 569-2575**

*Gaston Tardif*  
*Gaétane Plamondon*  
propriétaires

4388, Route 112  
Ascot Corner (Québec) JOB 1A0  
Télécopieur : 819 569-2577

Résidence : 819 864-4976  
Cellulaire : 819 821-0677  
[www.tardifdiesel.com](http://www.tardifdiesel.com)



## AUX QUATRE COINS

# Un brunch au profit de votre journal



Les membres du conseil d'administration du Journal *Aux Quatre Coins* vous invitent chaleureusement à assister au brunch du dimanche 1<sup>er</sup> novembre au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale. L'activité parrainée par les Chevaliers de Colomb se tiendra de 9 h 30 à 11 h 30 et ne coûte que 8 \$ par adulte. Une contribution libre est demandée pour les 12 ans et moins. Tout en bénéficiant d'un brunch copieux, vous soutiendrez une bonne cause puisque tous les profits générés seront remis à votre journal.

Rappelons que le journal a pour mandat de diffuser toute information pertinente provenant des organismes, du conseil municipal, des citoyens et citoyennes d'Ascot Corner, favorisant ainsi le mieux-être ainsi que l'épanouissement culturel, social et économique de la communauté.

### Photographes, À vos objectifs!

Nous sommes toujours à la recherche de photos qui pourraient représenter avantageusement notre municipalité. Ces photos seraient utilisées sur la page couverture du journal ou ailleurs. Les différents thèmes de l'année sont les suivants : la Saint-Valentin, Pâques, le printemps, la fête des mères, la Saint-Jean-Baptiste, la Fête du Canada, la rentrée scolaire, l'automne, l'Halloween, la Sainte-Catherine et Noël. Dans le cas des photos papier, il va sans dire que nous en prendrons grand soin et qu'elles vous seront retournées.

**Brunch bénéfique**  
**1<sup>er</sup> novembre**

### Journalistes recherchés

Vous avez le goût d'écrire et d'être un actif pour votre communauté? Vous pouvez vous joindre à l'équipe de production de votre Journal communautaire. L'ambiance est détendue et le travail se fait dans la bonne humeur.

### Petites annonces et publicités

Le journal *Aux Quatre Coins* se fait un plaisir de publier vos petites annonces. Il en coûte 5 \$ par tranche de 25 mots. Pour rendre votre petite annonce plus vivante, vous pouvez y ajouter un visuel au coût de 5 \$. Le journal *Aux Quatre Coins* est aussi l'outil idéal pour vous faire connaître. Un sondage réalisé en 2011 révèle que les gens conservent leur journal au moins jusqu'au prochain numéro et 67 % des gens sondés affirment utiliser les services des entreprises qui s'y annoncent.

### Naissances, nouveaux arrivants et décès

Nous invitons les parents à nous faire part de la naissance de leurs enfants (une photo serait appréciée). Nous invitons également les nouveaux arrivants à se manifester. Il nous fera plaisir de vous rencontrer. Lors du décès d'un membre de notre communauté, vous pouvez aviser le Journal et un avis sera publié dans le numéro suivant.

Pour plus d'information,  
contactez André Tousignant au **819 823-8233**  
ou par courriel **journal.ac@live.ca**

AUX QUATRE COINS,  
le Journal Communautaire  
d'Ascot Corner, est publié  
dix fois l'an.

Il est distribué gratuitement  
à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage** : 1290 copies.

**Format** : 7" sur 8 1/2".

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec :  
D 8751399.



La prochaine réunion du Comité du Journal *Aux Quatre Coins* aura lieu le vendredi 6 novembre à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale. Pour information :

**André Tousignant, 819 823-8233**

**Journal communautaire AUX QUATRE COINS**  
5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0  
Télécopieur : 819 560-8561

**Courriel** : **journal.ac@live.ca**

Site : [ascot-corner.com/journal-communautaire](http://ascot-corner.com/journal-communautaire)

## Pour information ORGANISMES

Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca)..... 819 560-8562  
 Chevaliers de Colomb, **Bertrand Ash**..... 819 562-4702  
 Club FADOQ d'Ascot Corner, **Jean-Yves Pilotte**..... 819 565-7400  
 Club de soccer Les Dribbleurs, **Éric Tremblay**..... 819 791-5736  
 Comité d'éveil à la foi, **Ghislaine Bouffard**..... 819 346-6419  
 Comité d'initiation sacramentelle, **Nicolas Poulin**..... 819 348-0764  
 Conseil d'établissement, **Nancy Morin**..... 819 829-0007  
 Corporation des loisirs, **Suzanne Hardy**..... 819 569-1952  
 corpo.ascot@gmail.com  
 Cuisine collective, **Manon St-Louis**..... 819 829-2017  
 Journal communautaire, **André Tousignant**..... 819 823-8233  
 (journal.ac@live.ca) – [www.ascot-corner.com/journal-communautaire](http://www.ascot-corner.com/journal-communautaire)  
 La Fabrique, **Denis Cournoyer et Richard Beaulé**..... 819 562-6468  
 Office municipal d'habitation, **André Croisetière**..... 819 943-4281  
 Table de concertation des personnes aînées du HSF

**Michel Legendre**..... 819 821-4000, poste 38342  
**MUNICIPALITÉ ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com**  
**URGENCE** – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance),  
 composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par  
 exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 573-1437** et la  
 personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 ..... 819 560-8560  
 Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

### Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale..... 819 560-8562  
**Daniel St-Onge**, dir. gén. et secrétaire-trés. : 819-560-8560, poste 2603  
**Marc Bernier**, dir. services tech. - trav. pub. : 819 560-8560, poste 2606  
 Techniciens en urbanisme et environnement




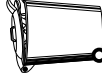


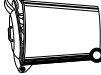

- **Guy Besner**..... 819 560-8560, poste 2602
  - **Stéphane Roy**..... 819 560-8560, poste 2605
- Mairesse, **Nathalie Bresse**..... 819 820-0655  
 # 1 - **Diane Talbot**, adm. générale, sécurité publique ..... 819 562-2086  
 # 2 - **Éric Mageau**, travaux publics..... 819 562-4692  
 # 3 - **René R. Rivard**, sports, loisirs et culture ..... 819 566-7166  
 # 4 - **France Martel**, aménagement et urbanisme ..... 819 563-2121  
 # 5 - **Donald Lachance**, sécurité publique..... 819 562-0290  
 # 6 - **Stanley Boucher**, aqueduc, égouts, environnement. : 819 566-1947



## AUTRES SERVICES

### La municipalité est desservie par le 911

Abus des aînés ..... 819 346-0679  
 Agressions sexuelles (CALACS) ..... 819 563-9999  
 Al-Anon ..... 819 820-5085  
 Alcooliques anonymes..... 819 564-0070  
 Ambulance..... 911  
 Bureau de poste ..... 819 791-1627  
 Bracottage S.O.S. .... 1 800 463-2163  
 Centre anti-poison ..... 1 800 463-5060  
 Centre d'action bénévole du HSF ..... 819 560-8540  
 Centre de femmes La Passerelle ..... 1 877 447-3423  
 Centre Jean-Patrice Chiasson..... 819 821-2500  
 Centre jeunesse de l'Estrie ..... 819 564-7100  
 CLSC - CHSLD du H.S.F. .... 819 821-4000  
 Communication (services Québec)..... 1 800 363-1363  
 Drogue : aide et prévention ..... 1 800 265-2626  
 École de la Source-Vive ..... 819 822-5678  
 École Le Ber ..... 819 822-6869  
 Élixir (femmes prévention consommation) 819 562-5771  
 Gai écoute ..... 1 888 505-1010  
 Info-crime Québec..... 1 800 711-1800  
 Jeu : aide et référence..... 1 800 461-0140  
 J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie..... 819 564-1354  
 La Méridienne (femmes violentées)..... 819 877-3050  
 L'Escale (maison pour femmes)..... 819 569-3611  
 Le Seuil (hommes en difficultés) ..... 819 821-2420  
 Marie-Jeunesse..... 819 820-1500  
 MRC du Haut-Saint-François ..... 819 560-8400  
 Parents anonymes du Québec ..... 1 800 361-5085  
 Pompiers (administration) ..... 819 832-2442  
 Protection de la jeunesse ..... 819 566-4121  
 Secours Amitié Estrie ..... 819 564-2323  
 S.O.S. Grossebois ..... 819 822-1181  
 S.O.S. Violence conjugale..... 1 800 363-9010  
 Sûreté du Québec ..... 819 875-3331  
 Tel-Jeunes ..... 1 800 263-2266  
 Virage Santé mentale ..... 1 800 449-2674

| <b>OCTOBRE - NOVEMBRE 2015</b>   |  |   |  |                             |   |   |
|--|--|---|--|-----------------------------|---|---|
| DIMANCHE   | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI                       | VENREDI   | SAMEDI  |
| <b>18</b>  | <b>19</b><br>18 H 30 ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE DE LA CORPORATION DES LOISIRS<br>19 H RENCONTRE DES BÉNÉVOLES DES RECRUES | <b>20</b><br>19 H RÉUNION MADA ET POLITIQUE FAMILIALE À LA SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL | <b>21</b><br>   | <b>22</b>                   | <b>23</b><br><br>19 H 30 HEURE DU CONTE SPÉCIALE HALLOWEEN À LA BIBLIOTHÈQUE | <b>24</b>   |
| <b>25</b><br>15 H RECRUES PATIN / HOCKEY RENCONTRE ARENA D'EAST ANGUS  | <b>26</b>  | <b>27</b>   | <b>28</b><br><br>19 H RÉUNION POUR LE CARNAVAL 2016 À LA SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL BIENVENUE À TOUS! | <b>OCTOBRE</b><br><b>29</b> | <b>30</b><br><br>19 H 30 PARTY D'HALLOWEEN AU CENTRE MULTIFONCTIONNEL        | <b>31</b>   |
| <b>1</b><br>9 H 30 BRUNCH DES CHEVALIERS DE COLOMB AU PROFIT DU JOURNAL<br>15 H HOCKEY RECRUES À EAST ANGUS        | <b>2</b>   | <b>3</b>  | <b>4</b>   | <b>5</b>                    | <b>6</b><br><br>19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS BIENVENUE À TOUS!      | <b>7</b><br>FORMATION EN ANIMATION SCIENTIFIQUE débrouillards@oise. qc.ca                                       |
| <b>8</b><br>FORMATION EN ANIMATION SCIENTIFIQUE<br>15 H RECRUES PATIN / HOCKEY ARENA D'EAST ANGUS                  | <b>9</b>   | <b>10</b>   | <b>11</b><br>   | <b>12</b>                   | <b>13</b><br>  | <b>14</b><br>JOURNÉE NATIONALE DES DEBROUILLARDS À l'UdeS débrouillards@oise. qc.ca                             |
| <b>15</b><br>13 H JOURNÉE « COMME JE L'AIME » AVEC MARGIA PILOTE<br>15 H RECRUES PATIN / HOCKEY ARENA D'EAST ANGUS | <b>16</b>  | <b>17</b>   | <b>18</b>  | <b>19</b>                   | <b>20</b><br>  | <b>À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale</b> |

## PAGES MUNICIPALES

### Message de la mairesse

Le lundi 5 octobre avait lieu la séance régulière du conseil. Voici un compte rendu des principales décisions qui ont été prises par le conseil :

Nous avons adopté quelques résolutions sur divers sujets; demande d'un citoyen à la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ), achat du sel à glace pour l'hiver 2015-2016, nomination de deux personnes au comité consultatif d'urbanisme, adoption du schéma révisé de couverture de risques incendie, acceptation des offres de services professionnels suivantes : pour l'orientation stratégique de l'aménagement du territoire, la réfection du chemin Galipeau en 2016, la mise à jour du plan d'intervention pour la taxe d'accise, la réfection d'un ponceau sur le chemin Galipeau et finalement l'adoption d'une politique de rendement des adjudicataires des contrats d'achat



des fournitures ou des services. Il y a eu aussi une résolution pour arrêter les procédures du projet de modification du règlement de zonage qui avait été déposé demandant l'ajout d'un usage dans la zone RU-2

« usage – carrière » « RU-2 secteur chemin des Sables ». Les gens ont répondu en grande majorité lors de la tenue de registre, demandant la tenue d'un référendum.

Les travaux de réfection du chemin Biron sont en cours présentement, nous demandons aux gens d'être prudents et de respecter la signalisation afin que tout soit fait sécuritairement et avec le plus de courtoisie possible.



Nathalie Bresse

*Nathalie Bresse*  
Mairesse

### Monsieur Gilles Goddard honoré

Le Conseil Municipal tient à féliciter Monsieur Gilles Goddard qui a reçu le Canadian Stewardship Award à Banff en Alberta pour son travail au niveau de la gestion des matières résiduelles.

Gilles a été maire d'Ascot Corner, préfet du Haut-Saint-François et représentant auprès de la Fédération québécoise des municipalités (FQM). Aujourd'hui, il est président de la société de gestion des huiles usées du Québec, il fait partie de quatre organismes de récupération et il est membre du comité conseil sur les matières résiduelles de la province.

Il y a présentement environ 1000 points de dépôt des huiles usées au Québec et le reste du Canada s'inspire de ce qui se fait chez nous.

Bravo pour le travail efficace qu'il poursuit afin de protéger notre environnement et celui du futur!



Stanley Boucher

*Stanley Boucher, conseiller en environnement, eau potable et égouts*



**École de Coiffure  
Top Beauté  
Drummondville**

www.ecoledecoiffuretopbeaute Drummondville.com

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| Cours de pose d'ongles               | 599 \$ |
| Cours de maquillage                  | 595 \$ |
| Cours de cils                        | 750 \$ |
| Cours de rallonge de cheveux         | 850 \$ |
| Session coiffure : Jour-Privé-Samedi |        |

**819.850.4943**

GARAGE ROBERGE & FILS

PIERRE ROBERGE & JOSÉE CORRIVEAU

4987, RTE 112, C.P. 1153  
ASCOT CORNER QC JOB 1A0

819 562-5935

TÉLÉC. : 819 562-3553  
GARAGEROBERGE@GMAIL.COM

## L'hiver approche...

Veillez prendre note de quelques petits points :

Assurez-vous d'un bon écoulement de l'eau dans le ponceau de votre entrée. Gardez l'entrée et la sortie de votre ponceau libres de neige compactée, et s'il vous plait, avisez votre entrepreneur en déneigement.

Pour les citoyens en milieu rural qui ont une boîte aux lettres, assurez-vous qu'elle soit bien protégée afin que l'entrepreneur ne la brise pas lors du déneigement.

À tous, une très belle saison!



Marc Bernier

### Stationnement dans les rues pendant l'hiver

Il est à noter que chaque année, à compter du **1<sup>er</sup> novembre, et ce, jusqu'au 15 avril, il est interdit de stationner ou d'immobiliser tout véhicule dans les rues et chemins** entretenus par la Municipalité **entre 23 h et 7 h**. Toute infraction à ce règlement sera soumise aux pénalités prévues par la loi s'y rattachant selon l'article 6 du règlement n° 451.

Nous comptons sur votre collaboration pour la sécurité de tous et le bon déroulement lors du déneigement.

*Marc Bernier, directeur des services techniques et des travaux publics*

## Journée environnement

### Remerciements à la population



Nous remercions la population pour sa participation lors de la journée Environnement le 3 octobre dernier.

Par cette belle journée d'automne, plusieurs citoyens se sont déplacés pour apporter beaucoup de matériel électronique, du bois, des feuilles mortes (matières organiques), des huiles, de la peinture, etc. Au-delà de 100 pneus ont été apportés sur le site.

Pour les gens qui ont raté ce rendez-vous, le site se trouve voisin du stationnement du garage municipal

Lionel-Bégin, au 5590 rue Blouin et sachez que vous pouvez en tout temps, apporter certains objets sur le site. Des conteneurs sont à votre disposition afin de vous départir de vieux vêtements, d'autres conteneurs peuvent recevoir vos contenants de vieille huile ou contenants de restes de peinture.

C'est par de petits gestes que nous pouvons détourner plusieurs objets afin qu'ils ne se retrouvent pas au site d'enfouissement.



## Vigilance des citoyennes et citoyens

Votre aide nous est précieuse. Voici comment nous aider si vous observez certaines problématiques sur notre territoire :

**Bris mineurs** qui ne demandent pas une intervention d'urgence; par exemple : lumière de rue qui ne fonctionne pas, problématique sur la voie publique : nid-de-poule, problème sur l'accotement, etc. Appelez à l'hôtel de ville pour nous le signaler en composant le 819 560-8560, poste 0.

**Bris majeurs** ou situations périlleuses qui demandent une intervention immédiate, pendant le jour : appelez à l'hôtel de ville pour nous le signaler. Pendant les heures de fermeture utiliser la pagette d'urgence 819 573-1437 et le responsable vous rappellera.

Nous vous remercions de votre collaboration.

*Marc Bernier,  
Directeur des services techniques  
et des travaux publics*

# Rapport du service incendie

Rapport incendie pour les mois d'août et septembre 2015 pour Ascot Corner.

En août, cinq sorties ont été effectuées par le service incendie et trois sorties en septembre.

- 3 août, 288, chemin Biron (mâchoires de vie)
- 6 août, 5540, Route 112 (mâchoires de vie)
- 8 août, 727, chemin Biron (installation électrique)
- 14 août, 5556, Route 112 (mâchoires de vie)
- 23 août, 5540, Route 112 (mâchoires de vie)
- 5 septembre, 5852, Route 112 (vérification odeur de fumée)
- 11 septembre, 1096, chemin Boucher (feu de rebuts)
- 18 septembre, Route 112 (mâchoires de vie)



Donald Lachance

Pour les résidents désireux d'obtenir un permis pour faire des feux à ciel ouvert, il est à noter que des corrections ont été apportées au service de messagerie incendie afin d'offrir un très bon service à la population (819 832-2442).

Si vous êtes victime de vandalisme ou de vol à votre résidence, avertissez le personnel de la Municipalité. C'est avec vos informations que la Municipalité pourra alerter votre voisinage qu'il se produit des vols dans votre secteur afin que tous doublent la surveillance de leur domicile.

*Donald Lachance, 819 560-8560  
Conseiller municipal*

Régie intermunicipale incendie

## Les permis pour brûlage... comment ça marche?

Il est important que vous sachiez que le règlement municipal exige que le citoyen qui désire faire un feu extérieur sans utiliser un foyer extérieur préfabriqué se procure auprès du service incendie un permis de brûlage. Il est simple et facile de s'en procurer. Il suffit de contacter le service incendie au 819 832-2442 et de laisser vos coordonnées sur la boîte vocale pour qu'un officier du service vous rappelle. Il faut compter entre 24 h et 48 h avant d'avoir un retour. Il est inutile que le citoyen compose le 911 pour ce genre de demande, car le traitement de la demande ne sera pas plus rapide.

Sachez qu'il est obligatoire de suivre cette procédure, car advenant le cas où vous ne respectez pas cette procédure et que le service incendie doit se déplacer pour vérification suite à la réception d'une plainte, il pourrait y avoir des amendes d'imposées! Toutefois si un citoyen désire faire un feu extérieur à l'aide d'un foyer extérieur

préfabriqué avec pare-étincelles, il n'est pas requis d'avoir un permis émis par le service incendie, mais certaines règles doivent être respectées :

- Le foyer doit être situé à 6 mètres de tout (bâtiment, patio, réservoir de gaz propane, arbustes, ligne de propriété).
- Le foyer doit être situé sur les côtés de la bâtisse ou en arrière-cour, jamais visible de la façade.
- Une personne majeure doit être présente en tout temps lors du brûlage.
- Les cuves de laveuse avec une grille de cuisinière au-dessus ne sont pas conformes.

En terminant, dans tous les cas, que vous ayez ou pas un permis de brûlage, si le service incendie reçoit une plainte de nuisance pour la fumée, l'extinction devra être réalisée.

Bonne saison de brûlage!

*Dany Robitaille, directeur  
Service incendie*



Sûreté du Québec

## Parents et enfants sont invités à la prudence le soir de l'Halloween



Dans quelques jours, les enfants déambuleront de nouveau dans les rues pour prendre part à la traditionnelle récolte de bonbons de l'Halloween. Pour que cette soirée se déroule en toute sécurité, la Sûreté du Québec rappelle quelques consignes de sécurité.

D'abord, il est important de s'assurer d'être suffisamment visible, car de nombreux piétons, automobilistes et cyclistes circuleront à une heure où la visibilité est réduite.

Il est donc recommandé de choisir un costume d'Halloween aux couleurs claires, avec des bandes réfléchissantes, et de traîner avec soi une lampe de poche. Le costume ne doit pas être trop long pour éviter de trébucher. Enfin, privilégier le maquillage plutôt que le port d'un masque permet également de mieux voir et mieux entendre ce qui se passe autour.

De plus, au cours de la soirée, les enfants devraient toujours :

- Déterminer un trajet et une heure de retour avec leurs parents
- Rester en groupe ou avec l'adulte accompagnateur
- Ne jamais entrer dans la maison d'un inconnu, ni dans sa voiture
- Ne jamais suivre un inconnu, qu'il soit en voiture ou à pied
- Traverser les rues aux intersections
- Parcourir un seul côté de la rue à la fois
- Faire inspecter les bonbons par leurs parents avant de les consommer.

Par ailleurs, les policiers demandent la collaboration des automobilistes, qui doivent être particulièrement vigilants et circuler à vitesse réduite, en accordant la priorité aux enfants qui sillonneront les rues.

## Vous planifiez une randonnée en plein air? Avez-vous pensé à tout?

En ce retour de la saison froide, les policiers rappellent aux amateurs de plein air quelques conseils de sécurité pour assurer une pratique sécuritaire de leurs activités.

En tout temps, lorsque vous partez en randonnée, il est fortement recommandé d'aviser au préalable un proche de votre destination, de votre itinéraire ainsi que de l'heure prévue de votre retour. Cette mesure de précaution facilitera les recherches si vous vous égariez ou si un pépin survient lors de votre excursion.

De plus, pour votre sécurité, assurez-vous de :

- consulter la météo avant de partir
- pratiquer votre activité le jour plutôt que la nuit
- porter des vêtements bien adaptés à votre activité
- demeurer dans les sentiers balisés
- éviter de partir seul
- vous munir d'une trousse de survie.

Votre trousse de survie devrait contenir un jeu

d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, une carte et une boussole (ou un GPS), des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet et une couverture légère traitée à l'aluminium. Lors de longues randonnées, emportez également des signaux lumineux et des aliments riches en calories, tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés.

Notons qu'il est également important de vous réapproprier les techniques de lecture de cartes, boussoles et GPS avant votre départ. Si vous possédez un téléphone satellite, vous devez aussi connaître le numéro d'urgence de la région où vous vous trouvez.

Surtout, assurez-vous de prendre en considération vos capacités réelles avant d'opter pour une activité qui pourrait s'avérer trop exigeante et posez-vous la question : « Suis-je équipé pour passer la nuit en plein air si je suis égaré? » Si c'est le cas, vous êtes sur le bon chemin! Bonne randonnée!



# Bibliothèque municipale

## Heure du conte spéciale Halloween

L'heure du conte est de retour le vendredi 23 octobre à 19 h 30. N'oubliez pas, vous devez réserver votre place en appelant au 819 560-8562. C'est gratuit!

## Octobre, le mois des bibliothèques publiques

Visitez votre bibliothèque du 1<sup>er</sup> au 31 octobre et courez la chance de gagner deux liseuses électroniques et deux sacs cadeaux de livres d'auteurs estriens! Veuillez déposer le coupon de participation dûment rempli dans la boîte de tirage au plus tard le 31 octobre à la bibliothèque. Le tirage se fera le vendredi 13 novembre au Réseau BIBLIO de l'Estrie.

## Dons de livres

Il est encore possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Par contre, nous ne prenons pas les livres publiés avant 2000. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons donc être sélectifs pour offrir des livres de qualité aux abonnés d'Ascot Corner. Par contre, vous pouvez vous-même en faire don à l'organisme Rotary au 153, rue King Est ou au Centre Notre-Dame-de-l'Enfant, au 1621, rue Prospect à Sherbrooke.

## Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que si un livre ne se trouve pas sur nos étagères nous en faisons la demande à une autre bibliothèque qui nous l'enverra dans les meilleurs délais possible, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même à votre domicile au [www.reseaubiblioestrie.qc.ca](http://www.reseaubiblioestrie.qc.ca). Il vous suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'utilisateur à l'endos de votre carte. Votre NIP est constitué des quatre derniers chiffres de votre carte ou des quatre chiffres de votre numéro de téléphone si cela ne fonctionne pas.

## Horaire et coordonnées

Mardi et jeudi 13 h à 17 h et 18 h à 21 h  
Mercredi 15 h à 17 h et 18 h à 21 h  
Samedi 10 h à 15 h

Pour nous rejoindre :

5699, rue principale  
819 560-8562 – [centre.ascot@live.ca](mailto:centre.ascot@live.ca)

**L'abonnement à votre bibliothèque est gratuit!  
Au plaisir de vous voir!**



*Isabelle de Chantal*



Isabelle de Chantal

# Réglementation sur l'utilisation des armes à Ascot Corner

Votre Municipalité possède une réglementation en ce qui a trait à l'utilisation sur son territoire de plusieurs types d'armes. Voici l'article traitant de ce sujet :

Constitue une nuisance et est prohibé le fait de faire usage d'une arme à feu, d'une arme à air comprimé, d'un arc, d'une arbalète à moins de 150 mètres de toute maison, bâtiment, édifice ou sentier multifonctionnel (piste cyclable ou sentier récréatif). À proximité d'un périmètre urbain, cette distance doit être d'au moins 500 mètres pour les armes à feu.

Étant donné que cette réglementation a pour but de protéger et de sécuriser les personnes, celle-ci est sous la juridiction de la Sûreté du Québec. Pour formuler une plainte, nous vous invitons à communiquer avec la Sûreté du Québec, poste MRC du Haut-Saint-François : 819 310-4141. Pour information supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec nous : 819 560-8560.

*Stéphane Roy, inspecteur en urbanisme  
et en environnement*



Stéphane Roy

## Y aura-t-il un carnaval en 2016?



En tant que conseiller municipal responsable du secteur Loisir, il me fait plaisir d'inviter toutes les personnes intéressées à ce qu'il y ait un carnaval d'hiver en 2016 à une importante rencontre qui se tiendra à la salle du conseil municipal située au 5655, Route 112, le mercredi 28 octobre à 19 h.

Tous les individus et organismes intéressés à apporter leur contribution, aussi minime soit-elle, sont les bienvenus. Pour les organismes, il s'agit d'une belle occasion de mettre en vitrine leurs réalisations ou d'organiser une activité pour recueillir du financement (par exemple : Challenge VTT, danse, exposition de peintures, souper, brunch, randonnée en raquettes, bingo, parties de cartes, tournoi d'échecs, démonstration de Zumba, concours de lecture, spectacle de chansonniers, parties de hockey, de soccer sur neige...). Pour les individus, quelle belle occasion de contribuer au dynamisme de notre municipalité! De plus, en vous impliquant dans la réalisation de cet

événement municipal communautaire, vous aurez l'opportunité de faire la rencontre de gens dynamiques, positifs et conscients de l'importance de leurs contributions pour leur milieu de vie. Des citoyens qui choisissent d'être solidaires heureux plutôt que solitaires.

Le Carnaval 2016 sera le reflet du dynamisme de la population de notre municipalité, il n'en tient qu'à vous de faire la démonstration que notre communauté n'est pas seulement un village dortoir, mais bien un milieu de vie regroupant des gens heureux et ingénieux qui ont de l'idéal pour cette société qui en a bien besoin...

Pour plus d'information n'hésitez pas à communiquer avec moi.



René R. Rivard

**René R. Rivard, 819 562-6541**  
*Conseiller municipal*



Lors du carnaval 2015, les enfants ont pu bénéficier d'une super équipe d'animation. Devant : Antoine Desruisseaux et Valrik Tremblay. Debout : Andréane Rivard, Marika Roger, Jessica Bernier, Alexandra Schmidt, Jessica Grenier et Karine Robert-Goupil.

Photo : Noël Bergeron



Photo : Noël Bergeron

## ORGANISMES LOCAUX

# Party d'Halloween



Hou! Hou! Les jeunes... et les adultes...

### La Corporation des Loisirs

vous invite à une soirée familiale costumée  
au profit de l'équipe de hockey

### Les Recrues d'Ascot Corner

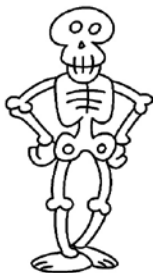


**Vendredi 30 octobre à 19 h 30**

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale

Jeunes de 2 à 14 ans : 2 \$

Ados et adultes (15 ans et +) : 3 \$



## Animation

Jeux : Nerf intérieur, X-Box, musique

Prix de participation pour les costumés

Cantine sur place



*Un party à ne pas manquer!*

[corpo.ascot@gmail.com](mailto:corpo.ascot@gmail.com)

## Petites annonces

Vous avez besoin d'une **femme de ménage**?  
Fiable, minutieuse, discrète, organisée avec le souci  
du détail, je suis votre solution! Normande, au 819  
212-6141.

**Beaux vêtements à petits prix.**  
Au comptoir familial, 529, rue Main  
à Bury. Grand choix de vêtements  
pour les bébés, les enfants et les  
adultes. La boutique est ouverte le  
mardi et le mercredi de 9 h à 16 h.



Pour consulter votre journal en ligne  
<http://ascot-corner.com/journal-communautaire/>



Les Chevaliers  
de Colomb  
d'Ascot Corner

Conseil 11929



# Une journée comme je l'aime!

En septembre dernier, la vie m'a amenée à relever un défi peu banal... marcher de Magog à Victoriaville, soit 125 km en trois jours dans le cadre du Défi pour Elle avec 45 autres femmes. Chaque jour, nous parcourions l'équivalent d'un marathon et des poussières, dont une journée de 47 km; et oui ça use les souliers comme dans la chanson. Le but de ce défi était d'inviter des femmes à prendre du temps pour elle et à se choisir. Prendre du temps pour soi dans cette société qui tourne à un rythme assez étourdissant est en soi un défi! Rajouter à ce défi d'être agricultrice à plus que temps plein et maman de trois enfants, j'avais là les ingrédients pour un défi de taille.

Nos journées ont été entrecoupées de conférences inspirantes sur différents sujets. Mais la dernière m'a particulièrement touchée. Cet atelier était animé par Marcia Pilote, auteure, animatrice, comédienne, mais surtout amoureuse de la vie. Certains d'entre vous ont peut-être déjà lu ses livres. Plusieurs participantes du Défi ont été particulièrement inspirées par ses propos. Tellement que j'ai décidé de donner au suivant...

Je suis donc particulièrement fière de vous annoncer qu'une « Journée comme je l'aime » animée par Marcia aura lieu le 15 novembre prochain

au Centre multifonctionnel. Au cours de cette journée, Marcia nous offrira son coffre à outils pour nous permettre d'avoir une vie « comme on l'aime ». Huit différents thèmes seront abordés, chacun d'une durée d'environ 30 minutes et où nous pourrions échanger avec elle.

Vous apportez vos lunchs et vous vous habillez confortablement, car l'activité débute à 13 h pour se terminer à 19 h. Le coût de cette journée est de 50 \$. Par contre, si vous venez à deux, c'est 40 \$ par personne. Le paiement se fera sur place. Cette activité est offerte à tous et toutes. Pour vous inscrire vous pouvez le faire en m'envoyant un courriel au [violette\\_annie@hotmail.com](mailto:violette_annie@hotmail.com) ou encore en me contactant au 819 562-6466 et il me fera plaisir de vous donner plus de détails.

Je tiens aussi à souligner la collaboration des Agricultrices de l'Estrie et de la Corporation des loisirs d'Ascot Corner pour le soutien apporté dans l'organisation de cette belle journée. Ça s'appelle *une journée comme je l'aime* alors je vous promets qu'on va avoir « du fun » et que vous allez AIMER ça.

*Annie St-Laurent*



Annie St-Laurent



Marcia Pilote, auteure, animatrice, comédienne, mais surtout amoureuse de la vie animera une « Journée comme je l'aime » le 15 novembre prochain au Centre multifonctionnel.



L'enthousiasme et la joie de vivre étaient contagieux parmi les femmes qui ont participé au Défi pour Elle.

# Les Dribbleurs s'illustrent



Roxanne Madore

Pour la première fois dans l'histoire des Dribbleurs du HSF (tous niveaux confondus), l'équipe du U12A masculin s'est rendue à la Coupe des Grands A qui, cette année, avait lieu à Sorel-Tracy. Après une saison régulière presque parfaite (16 parties jouées; 13 victoires et 1 égalité), l'équipe s'est rendue en finale dans ces séries opposant les meilleurs de plusieurs

régions du Québec. Les garçons ont donné tout ce qu'ils avaient, mais cela s'est terminé par une défaite crève-cœur de 1-0. De la part de vos entraîneurs et de vos familles; nous sommes fiers de vous et vous êtes des champions!

*Roxanne Madore, maman et gérante*



Devant : Gabriel Charron, Timothé Vigneault, Zakély Charron, Nolan Gobeil, Élie Gobeil, Nicolas Goulet-Gosselin. Derrière : Étienne Langlois (entraîneur), Emrick Laliberté, Donovan Walker, Jason Whalen (réserve), Liam Dion, Julien Lafond, Tommy Cloutier, Danick Baskin, Jérémy Cloutier et Michaël Cloutier (entraîneur).

Photo : Karine Couture



**Jean Rousseau**  
Député  
Compton—Stanstead



**Circonscription**  
5142, boul Bourque  
Sherbrooke (Québec)  
J1N 2K7  
Tél. : 819-347-2598  
Télec. : 819-347-3583

**Ottawa**  
Pièce 250, Édifice de la  
Confédération  
Ottawa (Ontario)  
K1A 0A6  
Tél. : 613-995-2024  
Télec. : 613-992-1696



## Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les  
**Terreux MN**

**Michel Nadeau**  
4495, Route 112  
(coin Galipeau)  
819 820-6175

# Chevaliers de Colomb

Avec la participation de quelques Chevaliers de Colomb de la paroisse, un grand ménage dans le parterre de fleurs décorant l'extérieur du presbytère et de l'église a été réalisé au cours des mois d'été. Merci aux Chevaliers qui ont contribué à cette belle réalisation.

Aussi le dimanche 4 octobre dernier avait lieu le premier brunch des Chevaliers de Colomb. Les profits de ce brunch ont été attribués aux Jeunes Recrus du Hockey. Environ 350 \$ leur sera remis prochainement par notre organisme.

Également à cette même occasion, la famille du mois qui fut retenue est celle de Monsieur et Madame Roger et Andrée Pomerleau. Ils ont été bénévoles durant de nombreuses années dans la communauté. En plus, ils ont été engagés dans l'administration de la Fabrique de l'Église paroissiale. Madame Pomerleau a aussi participé activement au Comité de Pastorale paroissiale, permettant ainsi de rendre plus vivante notre communauté.



Le grand Chevalier Bertrand Ash remet à Roger Pomerleau la plaque souvenir de la famille du mois. Photo : France Ash



François Riopel

En terminant, nous vous rappelons que notre prochain Brunch aura lieu au Centre Multifonctionnel le 1<sup>er</sup> novembre. Les profits de ce brunch seront remis à notre Journal Communautaire *Aux Quatre Coins*. Tous sont les bienvenus!

*François Riopel, relationniste*



L'aménagement extérieur du presbytère a prodigieusement bénéficié du grand ménage des Chevaliers de Colomb. Photo : Noël Bergeron



La plaque du centenaire au coin du presbytère a été mise en valeur. Photo : Noël Bergeron

Campagne de financement pour la Fondation des jeunes de la Source-Vive

## Miam-miam, du bon fromage!



La Fondation des jeunes de la Source-Vive est fière de vous présenter sa campagne de financement de 2015, les fromages de l'Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac. Deux coffrets vous sont offerts.

**Le coffret dégustation** d'une valeur de 30 \$ contient du Mont-Saint-Benoît (200 g), du Fontina (200 g), du Frère Jacques (150 g), Le Moine (150 g), du Saint-Augustin (150 g) et de l'Ermite (150 g).

**Le coffret prestige** d'une valeur de 35 \$ contient du Mont-Saint-Benoît (200 g) du Fontina fumé (200 g), du Frère Jacques (200 g), du Saint-Augustin (150 g), Le Moine (150 g), du Benedictus (150 g) et du Bleu Bénédicthin (150 g).

### Description des fromages

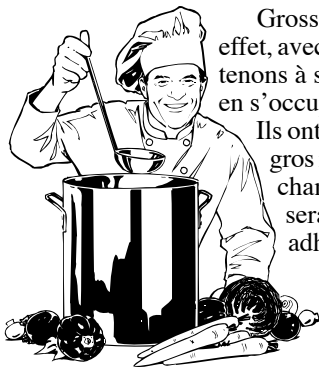
**Mont Saint-Benoît**, fromage à pâte ferme, très doux, à saveur de noisette. Il s'apparente au fromage de type gruyère avec de grands « yeux » brillants. **Fontina**, fromage à pâte ferme affiné plus de trois mois dans la masse. Sa texture douce et légèrement crémeuse laisse s'épanouir un arôme délicat de noisette accompagné d'une touche de beurre fondu. **Frère Jacques**, fromage à pâte ferme avec une croûte jaune orangé ayant un

goût de noisette plus prononcé que le Mont-Saint-Benoît. **Le Moine**, fromage à pâte affinée plus longuement, qui lui donne sa saveur typée d'amandes grillées et de beurre fondu tant apprécié. **Saint-Augustin**, fromage à pâte ferme de type gruyère. Il se distingue par sa couleur orangée. Son affinage de plus de 60 jours lui donne du caractère. **Ermite**, fromage à pâte persillée, à croûte naturelle. Il dégage un parfum de champignon des bois lié à une pointe de sel. **Fontina fumé**, fromage à pâte ferme affiné plus de trois mois dans la masse. Sa texture douce et légèrement crémeuse laisse s'épanouir un arôme délicat. Le fumage de ce fromage lui confère une croûte couleur de miel. **Benedictus**, fromage à pâte ferme dont la maturation est d'au moins six mois. Ce gruyère se caractérise par sa texture souple et son goût relevé. **Bleu Bénédicthin**, fromage à pâte persillée. Sa texture légèrement crémeuse nous fait redécouvrir la saveur du champignon *Roqueforti* si caractéristique de ce type de fromage.

Pour soutenir cette cause, vous pouvez communiquer avec Maryse Rodrigue au 819 821-3649 ou par courriel, [vmsrperron@hotmail.com](mailto:vmsrperron@hotmail.com)



## Du nouveau à la Cuisine collective



Grosse nouvelle, notre présidente Jocelyne Dufour nous quitte. En effet, avec son mari Jean-Yves Pilotte, elle déménage à Montréal. Nous tenons à souligner tout le travail qu'ils ont accompli en implantant et en s'occupant de la cuisine collective pendant de nombreuses années.

Ils ont vraiment été le cœur et l'âme de notre cuisine collective. Un gros merci du fond du cœur. Nous leurs souhaitons la meilleure des chances dans leurs entreprises futures. Dorénavant la présidence

sera assumée par Manon St-Louis. Alors si vous voulez réserver pour cuisiner ou adhérer à la cuisine, contactez-moi, il me fera plaisir de vous répondre.



Manon St-Louis

**Manon St-Louis, présidente**  
819 829-2017  
[simbanon@hotmail.com](mailto:simbanon@hotmail.com)



# Soirée dansante

## À Ascot Corner



Orchestre : Pierre Larochelle et Manon Garant

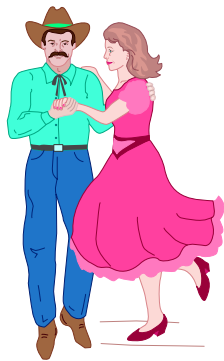
**Samedi 24 octobre**

Centre multifonctionnel  
5699, rue Principale

**Bienvenue à tous et à toutes!**

**SOUPER**

à partir de 17 h 30



Réservez pour le souper avant le 13 octobre

Information : 819 562-0290

Souper et soirée 21 \$ pour les membres et 26 \$ pour les non-membres  
Soirée seulement 7 \$

**Début de la danse vers 20 h**

Tous les profits seront versés au club de la F.A.D.O.Q. Ascot Corner  
Apportez vos consommations



***Vous avez placé votre publicité ailleurs?  
Appelez-nous, nous vous consolerons!***

**Journal Aux Quatre Coins**

André Tousignant, président  
**819 823-8233**



*Le défi d'être soi*

## Détermination ou acharnement?

J'ai remarqué depuis un certain temps que l'expression « rien n'est impossible » est de plus en plus popularisée dans les différents réseaux sociaux et les conversations. Je dois avouer que cette affirmation me place souvent en état de questionnement. Est-ce constructeur pour la croissance des personnes? C'est vrai que j'ai déjà été témoin de personnes qui ont réalisé ce dont elles se croyaient incapables, d'autres qui ont atteint des performances inouïes les conduisant sur le podium de l'excellence. Dépasser ou repousser ses limites fait parfois apparaître de l'inattendu. Mais en tant qu'observatrice, j'ai également vu des personnes craquer sous la pression et subir des revers de santé psychologique et/ou physique à force de vouloir atteindre un objectif coûte que coûte. Se pourrait-il alors que vouloir réaliser l'impossible puisse parfois me conduire vers un acharnement risqué?

Certains indices peuvent m'aider à reconnaître l'acharnement :

- Émotions à fleur de peau, difficulté de concentration, irritabilité, anxiété
- Symptômes physiques (perturbation du sommeil, migraine, problèmes digestifs, perte ou gain de poids, problèmes cutanés, fatigue persistante...)
- Diminution ou élimination de ce qui me permet de récupérer (sommeil, pauses, repos, loisirs, vie de famille ou de couple, heure de repas, sport, etc.)
- Me conditionner à penser positif en mettant de côté ce que je ressens de difficile
- Recourir à des compensations pour tenir le coup (boissons énergisantes, alcool, stimulants, sucre...)
- Perte de contact avec moi-même et mes besoins
- Désir de susciter l'admiration, d'afficher ma réussite, de prouver, de démontrer
- Attention portée uniquement sur le résultat à atteindre au détriment du respect de moi-même
- Difficulté à décrocher mentalement...



Diane Plante,  
formatrice PRH

J'ai observé que les personnes qui adhèrent à cette affirmation que « rien n'est impossible » sont souvent très déterminées, passionnées, persévérantes et désireuses de s'accomplir au maximum. Elles sont remplies de talents et de potentiel qu'elles désirent mettre en œuvre, ont souvent beaucoup de créativité et se donnent à fond dans ce qu'elles entreprennent. Elles sont ce que l'on appelle de véritables « battantes ». C'est pourquoi plusieurs d'entre elles vivent un sentiment d'échec lorsqu'elles se voient confrontées à l'épuisement. La non-atteinte de leur objectif est souvent ressentie comme inacceptable. Il leur arrive alors de se percevoir comme une personne faible, elles ressentent un sentiment d'incompétence ou de honte, peuvent avoir tendance à se juger sévèrement et à s'isoler. La plupart du temps, ce n'est pas que la personne soit faible ou dépourvue de talents, au contraire. Mais un regard sur son vécu sera nécessaire pour lui permettre d'examiner de plus près sa manière de s'y prendre pour actualiser ce qu'elle porte. Elle pourra ainsi reconnaître son expérience sans honte et en faire une opportunité de croissance pour développer une meilleure qualité de relation avec elle-même dans la poursuite de ses aspirations.

Pour rendez-vous ou information :

**Diane Plante, 819 569-8690**  
[prhdianeplante@videotron.ca](mailto:prhdianeplante@videotron.ca)  
 Blogue : [formationprhquebec.com](http://formationprhquebec.com)



**C.L.D. HAUT-SAINT-FRANÇOIS**  
Centre local de développement

Tél.: **819 560-8500**

61, rue Laurier  
East Angus (Qc)  
JOB 1R0

**LE SOUTIEN  
NÉCESSAIRE  
POUR RÉALISER  
VOS PROJETS  
D'ENTREPRISES  
OU COLLECTIFS**

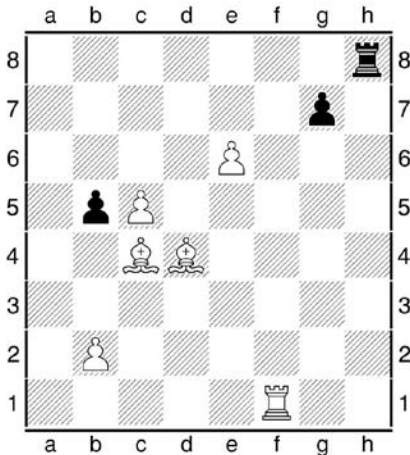
| [www.cldhsf.com](http://www.cldhsf.com) |

# Introduction au jeu d'échecs (suite)



Christian Maltais

Aujourd'hui, nous allons nous attaquer aux mouvements d'une autre pièce à longue portée, le FOU.



Le FOU est une pièce qui se déplace sur les **DIAGONALES** de la **MÊME COULEUR** que celle de sa case. Par exemple, le FOU blanc sur la case **BLANCHE** c4 pourrait aller en a2, b3, d5, mais il ne peut pas sauter par-dessus le pion e6. De même, il pourrait aller en d3, e2 ou **CAPTURER** le pion sur la case b5, en l'enlevant de l'échiquier.

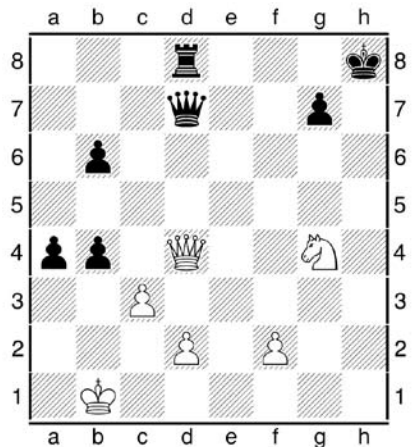
Vous voyez aussi qu'il y a un autre FOU, sur la case d4 sur cases noires et donc il ne pourra jouer que sur les diagonales noires. Nous disons donc qu'il pourrait aller en c3, e5, f6 ou bien capturer le pion en g7 sur la première diagonale, ou bien aller en g1, f2 ou e3 sur l'autre. Lui non plus ne pourrait pas sauter par-dessus le pion c5!

Nous savons maintenant que la **TOUR** va horizontalement et verticalement, et que le **FOU** va en diagonale. Notre prochaine pièce sera donc facile à comprendre, puisqu'elle pourra se déplacer horizontalement, verticalement **ET** en diagonale, et j'ai nommé... la **DAME**!

La **DAME** blanche présentement sur la case d4 pourrait donc aller sur la case d3, d5, d6 ou bien capturer la **DAME** noire en d7, ou en c4, e4 ou f4 ou encore capturer le pion noir en b4. De même, elle pourrait suivre les diagonales noires (ici, a1 à h8 ou g1 à a7) en bougeant en e5 ou f6, ou capturer le pion en g7. Sur l'autre diagonale, elle pourrait donc jouer en e3 ou c5, ou capturer le pion noir en b6. Comme pour la **TOUR** ou le **FOU**, la **DAME** ne peut pas sauter par-dessus les pièces de son camp, et ne peut aller plus loin que la case de capture d'une pièce ennemie, comme la Dame noire en d7, ou le pion noir en b4 ou b6, ou encore le pion noir en g7. Contrairement au **FOU**, la **DAME** a cependant l'option de pouvoir jouer sur les cases de toutes les couleurs, par exemple en jouant sur la case c4, le **PROCHAIN** coup de la **DAME** pourrait être sur une diagonale de case blanche.

Nous venons de voir la pièce la plus mobile au jeu des échecs, la **DAME**. Nous avons également fait le tour des autres pièces à longue portée, soit la **TOUR** et le **FOU**. Les pièces restantes, le **CAVALIER** et le **ROI**, de même que le pion, sont toutes des pièces à action plus restreintes, mais avec des particularités différentes.

Nous nous y attaquerons lors de la prochaine chronique! Pour information, questions et commentaires, vous pouvez me joindre par courriel au [magsoft@outlook.com](mailto:magsoft@outlook.com).



*Christian Maltais*



Prix très  
compétitifs

BOUCHERIE

Spéciaux  
en magasin



*Charcuteries et Salaison*

*Aurèle*

**Théberge**

préparées à l'ancienne depuis 1950

- Produit artisanal
- Service personnalisé
- Porc, bœuf, poulet, produits marins
- Produits fumés au bois d'érable
- Méchoui et location de machine à méchoui

**SPÉCIAL  
TOUT LE MOIS D'AOÛT**

**Saucisses maison**

➔ plus de 40 variétés  
**3,99 \$ lb (2 kg et plus)**

**CHÈQUE-CADEAU**

**CARTE FIDÉLITÉ EN MAGASIN RETOUR DE 5 % SUR VOTRE FACTURE**

**6150, Route 112, Ascot Corner**

**819 987-3363**

## INFORMATION DIVERSE

# Jouons avec les mots de l'Halloween

Associe les mots aux définitions suivantes.

Momie



Mannequin grossier vêtu de haillons placé dans les champs pour effrayer les oiseaux et les faire fuir.

Zombie



Apparition surnaturelle d'une personne décédée.

Loup-garou



Mort qui sort de son tombeau pour aller aspirer le sang des vivants.

Ogre



Elle prépare des potions magiques dans de grands chaudrons.

Vampire



Corps d'un humain mort ayant subi un traitement destiné à assurer sa conservation.

Sorcière



Un mort vivant.

Épouvantail



Géant qui se nourrit de la chair fraîche des enfants.

Fantôme



Personne qui se transforme en loup pendant la pleine lune.



Inscris le bon nom en dessous de l'image : Casper – Cruella – Dracula – Frankenstein



Jeu conçu par Sylvie Rouillard. Voir les réponses en page 29.

Sylvie Rouillard, journaliste

# Club des Petits Débrouillards



## Formation en animation scientifique

Vous êtes intéressés par les sciences et l'animation? Le Conseil du loisir scientifique de l'Estrie (CLSE) vous offre une formation en animation scientifique pour vous aider à susciter la curiosité et l'intérêt des jeunes face aux sciences et aux technologies. La réussite de cette formation, d'une durée de 24 heures réparties sur trois jours, mène à une accréditation nationale en animation scientifique.

Les dates de la prochaine formation sont les 7 et 8 novembre ainsi que le 28 novembre 2015. Pour plus d'information ou pour vous inscrire à la formation, contactez Nathalie Pitre au debrouillards@clse.qc.ca ou au 819 565-5062. **Les étudiants qui s'inscriront avant le 30 octobre ne paieront que 100 \$.**

## La Journée nationale des Débrouillards en Estrie

Le 14 novembre prochain, les jeunes participants de 6 à 12 ans pourront explorer le monde de l'ingénierie sous le thème « Attention! Ingéniosité au travail ». La journée d'activités aura lieu à la Faculté d'éducation de l'Université de Sherbrooke. Le formulaire d'inscription est en ligne sur notre site web au clse.qc.ca! Pour plus d'information : debrouillards@clse.qc.ca ou 819 565-5062.



Tout bien calculé

# Le nouveau portail des associations de consommateurs du Québec



L'ensemble des associations de consommateurs du Québec s'unit aujourd'hui pour lancer Toutbiencalcule.ca, le nouveau portail des associations de consommateurs.

Fruit d'un travail collectif, ce portail permettra aux consommateurs d'y retrouver une multitude de conseils et d'outils pour faire face aux multiples réalités budgétaires liées aux enjeux actuels de la consommation.

« Dans un contexte où les enjeux en consommation se complexifient et changent rapidement, il est essentiel d'offrir un accès à de l'information professionnelle et surtout indépendante, » souligne Sylvie Bonin, coordonnatrice de l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF). « Toutbiencalcule.ca sera un outil indispensable pour le consommateur

pour trouver des réponses à des questions liées à ses finances personnelles et pour retracer rapidement l'association de consommateurs de sa région, » ajoute-t-elle.

Toutbiencalcule.ca veut se démarquer des nombreux joueurs qui proposent des conseils en finances personnelles ou des solutions à l'endettement en ayant des objectifs commerciaux. Ce site Internet unique propose de l'information indépendante basée sur l'expérience et le travail terrain des conseillers et conseillères budgétaires qui œuvrent partout au Québec depuis bientôt 50 ans. Il a été développé grâce à la collaboration de toutes les associations de consommateurs de la province, avec l'appui financier de l'Office de la protection du consommateur du Québec.



# L'informatique pour les 50 à 99 ans!

La communication par Internet et l'informatique vous intéressent et vous inquiètent tout à la fois : lisez cet article pour y découvrir la solution et entrer à votre rythme dans cet univers fantastique propre au 21<sup>e</sup> siècle.

## Des outils informatiques intelligents pour sortir nos aînés de l'isolement!

Le but recherché est de briser l'isolement des aînés par la communication, de favoriser l'épanouissement par l'information, et l'autonomie par l'utilisation de l'informatique devenue aujourd'hui incontournable.

L'éloignement de certains membres de la famille et des amis contribue à isoler davantage les aînés. Des outils informatiques intelligents tels que les tablettes, les téléphones intelligents et les ordinateurs sont des instruments indispensables pour accéder rapidement et simplement à un contact visuel et auditif avec ceux que l'on aime et qui se trouvent partout à travers la planète.

Ces outils permettent également à nos aînés d'utiliser une messagerie instantanée, de visiter le monde, de planifier l'itinéraire d'un voyage, de consulter des magazines et des journaux, d'écrire leur biographie ou bien de jouer à des jeux cognitifs stimulants aidant à entretenir la mémoire et plus encore.

## Que faire lorsqu'on n'y connaît rien ou presque...

Que vous soyez novice ou aguerri, la formation à distance, grâce au partage d'écran, est idéale. Cet outil permet d'apprendre à son rythme dans le confort de son foyer. La personne voit l'écran du formateur et peut suivre aisément un atelier offert à un maximum de 5 personnes à la fois. Pour la parole, il y a le téléphone et la téléphonie Internet avec le logiciel Skype.

La formation à distance permet au débutant de s'initier à l'informatique en général et aux initiés de se perfectionner avec l'utilisation d'applications diverses axées sur les outils de communication.



## Où trouve-t-on ces formations à distance?

Depuis 19 ans, Le Réseau d'Information des Aînés du Québec (RIAQ), un organisme sans but lucratif soit un OSBL, se spécialise dans la formation à distance et le dépannage informatique pour les aînés. Au sein du RIAQ fondé en 1996, par des aînés et pour des aînés, ces intervenants en informatique mettent leur savoir-faire et leurs connaissances au profit de leurs confrères. Qui est mieux placé qu'un aîné pour aider un autre aîné! La patience, l'écoute et la disponibilité des formateurs sont des atouts précieux pour le RIAQ et ses membres.

Quinze dollars par année (.04 \$/jour!), permettent de devenir membre du RIAQ et de recevoir des services sans frais supplémentaires :

- accès à trois dépannages informatiques.
  - accès à une centaine d'ateliers d'une heure à distance en informatique sur des centres d'intérêts divers.
  - ateliers accessibles plusieurs fois dans le mois selon un horaire flexible accommodant les membres.
- De plus, le site Internet ([www.riaq.ca](http://www.riaq.ca)) regorge d'informations utiles.

Aucune note n'est à prendre lors d'un atelier. Le participant recevra après chaque formation un document explicatif qu'il pourra conserver et consulter à tout moment.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à joindre le secrétariat du RIAQ

Téléphone : 514 448-0342 ou sans frais : 1 800 592-9408

Et à visiter le site Internet [www.riaq.ca](http://www.riaq.ca)



**Salon Cocorico  
COIFFURE**

Du style pour elle et lui

*Nathalie Bresse*  
propriétaire

















**819 823-8694**

**285, chemin Boucher, Ascot Corner**



# Réponses à jouons avec les mots de l'Halloween

Voici les mots associés aux définitions exactes.

|             |   |   |  |
|-------------|---|---|--|
| Momie       |  |  | Corps d'un humain mort ayant subi un traitement destiné à assurer sa conservation.                     |
| Zombie      |  |  | Un mort vivant.  |
| Loup-garou  |  |  | Personne qui se transforme en loup pendant la pleine lune.   |
| Ogre        |  |  | Géant qui se nourrit de la chair fraîche des enfants.  |
| Vampire     |  |  | Mort qui sort de son tombeau pour aller aspirer le sang des vivants.                                   |
| Sorcière    |  |  | Elle prépare des potions magiques dans de grands chaudrons.  |
| Épouvantail |  |  | Mannequin grossier vêtu de haillons placé dans les champs pour effrayer les oiseaux et les faire fuir. |
| Fantôme     |  |  | Apparition surnaturelle d'une personne décédée.  |



Voici les noms des personnages de la page 26.



Dracula



Frankenstein



Cruella



Casper

## Les départs... Les arrivées...

Au CHUS Fleurimont, le 14 septembre 2015, à l'âge de 80 ans, est décédée Madame **Rollande Giguère Laprise**. Elle était l'épouse de Monsieur Henri Laprise. Outre son mari, elle laisse dans le deuil ses enfants : Michel (Gaétane Carrier), Manon (Yvon Huot); ses petits-enfants : Dany Laprise (Guylaine Tassé), Martin Laprise, Eric Laprise (Philippe Girard), Yanick Huot (Geneviève Raymond), Stéphane Huot (Josée-Anne Fredette) et Catherine Huot (Michel Boisvert); ses arrière-petits-enfants : Julianne, Maxim, Julien, Félix, Maxime, Emma, Olivia et Elliot. Elle laisse également dans le deuil frères et sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.



Au CHUS Fleurimont, le 2 octobre 2015, à l'âge de 78 ans, est décédé Monsieur **Maurice Saint-Sauveur**, fils de feu Laurent Saint-Sauveur et de feu Marie-Anna Blouin, époux de Julienne Turgeon, demeurant à Sherbrooke. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Manon, Claude et Bruno (Lucie Therriault); ses petits-enfants : Catherine Saint-Sauveur, Vincent Saint-Sauveur, Laurence Therriault; ses frères : Jeannot (Réjeanne Tucker), Gilles (feu Laurette Bertrand), feu Roger (Réjeanne Drainville); son beau-frère André (Suzanne Beaudoin) et sa belle-sœur Françoise (Jean Domingue). Il était le beau-frère de feu : Jeannette, Cécile, Thérèse, Anita, Marcel, Marie-Ange, Angèle, Solange et Louise Turgeon. Il laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.



Le Journal *Aux Quatre Coins*  
offre ses sympathies aux membres  
des familles et aux amis.



*Les chiens du*



[www.oranch.qc.ca](http://www.oranch.qc.ca)

6699, chemin de la Rivière  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

- Pension
- Garderie pour animaux de compagnie

**819.563.2121**

**Élevage et vente de chiots de petites races**

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux



Société protectrice des animaux



## Votre chat est-il un bon voisin?

Vivre en société avec un animal de compagnie implique que vous devez éduquer ce dernier afin qu'il soit apprécié du voisinage. Si vous êtes le gardien d'un chat et que celui-ci attire les foudres de vos voisins, il est de votre devoir d'apporter des solutions concrètes afin de régler la situation problématique. Voici quelques conseils qui vous aideront à faire de votre chat un bon voisin.

Écoutez avec respect le point de vue de votre voisin si celui-ci se plaint de nuisances causées par votre chat. Il est en droit de refuser que votre félin s'aventure sur son terrain, surtout si ce dernier cause des dégâts. Prenez alors le temps de bien l'écouter afin d'être en mesure de corriger la ou les causes qui nuisent à son confort et son bien-être.

Une première solution consiste à offrir à votre chat des sorties contrôlées en aménageant à l'extérieur un enclos ou une clôture. Rendez cet espace attrayant en y disposant des objets où votre chat pourra se percher, faire ses griffes, se cacher, faire la sieste ou observer les oiseaux.

Mais la meilleure solution demeure bien sûr d'amener petit à petit votre chat à vivre uniquement à l'intérieur. Comment? Voici quelques pistes :

- réduisez de façon graduelle et constante ses sorties à l'extérieur jusqu'à leur élimination complète;
- parallèlement à ces sorties contrôlées, transformez votre intérieur en un environnement stimulant en y installant un arbre à chat (ou toute autre plateforme surélevée) ainsi qu'un poteau à gratter;
- fournissez-lui des jouets stimulants (crayons, balles ou sacs de papier ouverts, et d'autres qui lui permettront d'interagir avec vous, comme un agace-chat);
- votre chat aime d'instinct grignoter de la verdure (blé, avoine, gazon, herbe à chat, thym, sauge et persil sont ses préférées). Semez l'une de ces herbes chaque mois pour assurer leur fraîcheur (des « kits » sont disponibles dans les boutiques spécialisées);
- enfin, afin de diminuer le stress et l'anxiété causés par cette transition, utilisez des produits homéopathiques ou composés de phéromones synthétiques.

S'il s'avère impossible d'offrir l'une ou l'autre de ces alternatives, transformez votre terrain en un



environnement stimulant :

- placez un carré de sable ou de tourbe pour l'inciter à y faire ses besoins;
- plantez de l'herbe à chat ou de la valériane, deux plantes dont il raffolera;
- s'il a l'habitude de chasser les oiseaux qui fréquentent les mangeoires de vos voisins, installez une clochette à son collier; les oiseaux auront ainsi la chance de s'envoler lorsqu'ils entendront le son de la clochette.

Découvrez plusieurs autres trucs dans le document *Votre chat est-il un bon voisin?* disponible sur le site de la SPA de l'Estrie ([spaestrie.qc.ca](http://spaestrie.qc.ca)), dans la section Nos publications dans le haut de l'écran.

Centre des femmes La Parolière

## Parole en liberté

**Service d'écoute gratuit et sans rendez-vous**

Du lundi au vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30

- Besoin de parler à quelqu'un?
- Besoin de vous confier?
- Besoin de rompre la solitude?

Une bénévole vous attend afin de vous offrir une écoute de qualité. Vous serez seule ou avec d'autres femmes dans un climat respectueux et sans jugement.

Nous sommes là pour vous également les lundis soir de 18 h à 20 h, du 21 septembre au 14 décembre.

*Centre des femmes La Parolière, 819 569-0140  
217, rue Belvédère Nord Sherbrooke*

CENTRE DES FEMMES  
**LA PAROLIÈRE**

## DÉNEIGEMENT



### ASCOT CORNER

- Commercial
- Résidentiel
- Service personnalisé



**819 572-7610**

**Propriétaire : Benoît Dutil**



**ACCOMMODATION**

**L. HUARD ENR.**

**819 821-2157**

### Sandwichs - Café Sous-marins maison

- Loterie
- Club vidéo
- Nettoyeur
- Carte prépayée
- Journaux
- Timbres

**Dimanche : 8 h à 22 h**

**Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h**

**Mercredi à vendredi :**

**6 h 30 à 23 h**

**Samedi : 7 h à 23 h**

Lucie et Jean Huard, prop.



*Espace  
santé*  
LINE BLAIS  
& ASSOCIÉS

L'automne est là et nous commençons à ressentir la baisse d'énergie; venez nous visiter afin de préparer votre corps pour l'hiver.

Que ce soit revoir votre alimentation ou purifier votre organisme en naturopathie ou recevoir un ajustement en ostéopathie ou en biopratique, que ce soit aligner votre âme et votre Esprit avec une séance d'hypnose et de cheminement personnel par le Reiki, que ce soit stimuler votre énergie par des points d'acupuncture, ou prendre aussi le temps de bien relaxer avec un bon massage, tout cela contribue à potentialiser votre système immunitaire et vous permet ainsi de bien vivre l'automne et l'hiver.

Nous sommes là pour vous accompagner et vous aider à conserver votre harmonie sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel.

Consultez régulièrement notre site Internet au [www.espacesantelineblais.com](http://www.espacesantelineblais.com) et n'oubliez pas qu'il y a des méditations un lundi soir sur deux afin de vous permettre de vivre un moment de silence et d'intériorisation.

*Équipe Espace Santé*

**819 347-2317**

[www.espacesantelineblais.com](http://www.espacesantelineblais.com)

5828, Route 112

Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

# Pair

**C'EST :**

Un appel sécurisant - Toujours à la même heure - Chaque jour (du lundi au vendredi)

**GRATUIT** - Pour toutes personnes aînées, malades ou vivant seules

**POURQUOI :** Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

**INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540**



**Dans le respect de l'environnement, les huiles usées, filtres, contenants et aérosols peuvent être déposés à ces deux endroits :**

**Garage Roberge et Fils**

4987, Route 112  
Ascot Corner, QC J0B 1A0  
819 562-5935  
Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

**Municipalité d'Ascot Corner**

5590, rue Blouin  
Ascot Corner, QC J0B 1A0  
819 564-6411  
Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30



## JEAN COUTU

Marie-Claude Lapointe  
Mireille Mongeau

**819 823-2222**

2340, rue King Est  
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

**SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT** (des frais s'appliquent)

**Vaccination pour les voyageurs** (mercredi de 11 h à 19 h)

Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, etc.

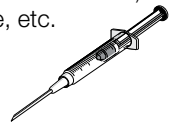
Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage

**Prélèvements sanguins** (sur rendez-vous)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 11 h

- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique



# NA

NICOLE ASSELIN  
CENTRE D'ESTHÉTIQUE

**819 563-8869**

(sur rendez-vous)

Plus de 35 ans d'expérience

*Soins du visage et du corps  
Rajeunir et raffermir*

- Effet lifting (rides, double menton, etc.)
- Cellulite, abdomen, bras, vergetures
- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
- Épilation lumière pulsée, taches pigmentaires
- Couperose, points de rubis, maquillage permanent

www.esthethiquenicoleasselin.com  
nicoleasselin51@outlook.com

3185, chemin Galvin  
Sherbrooke, QC  
J1G 5E6

So|Up  
RELOADED

# FRANCE BON SANT

Candidate du Bloc Québécois dans Compton–Stanstead

ON A TOUT  
À GAGNER

## PROXIMITÉ ET SERVICES

Vous me connaissez : j'ai été députée de Compton–Stanstead pendant 7 ans. Je suis une femme de terrain qui porte les dossiers de ses concitoyens.

Faire de moi votre représentante à la Chambre des communes c'est aussi retrouver les services que je vous offrais avec professionnalisme et courtoisie : passeports, demandes d'assurance-emploi, etc.

## SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE

Nos aînés ont travaillé fort toute leur vie : ils méritent une retraite décente et digne. Je m'engage à faire augmenter le supplément de revenu garanti pour nos aînés qui sont en situation de pauvreté.

Il est temps que Compton–Stanstead retrouve un député qui a à cœur les intérêts de son monde.

## AÉROPORT DE SHERBROOKE

Le projet d'aéroport peut amener des retombées économiques de plus de 100 millions \$ et entraîner la création d'au moins 1 000 emplois. Je veux m'assurer que le Haut-Saint-François reçoive sa juste part.



**BLOC**  
Québécois

LOCAL ÉLECTORAL :  
5102, boul. Bourque  
Sherbrooke (Québec) J1N 2K7



[bloc.org/candidat/fbonsant](http://bloc.org/candidat/fbonsant)  
Téléphone : 819 791-0241

Payé et autorisé par Daniel Charron, agent officiel de France Bonsant.



Les eaux 20 ans d'expérience  
**Sylvain Bernier**  
 meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole  
 Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /  
 Puits de surface / Dégel d'eau  
**Vente et réparation**

**819 574-9551**  
[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)  
 R.B.Q. 5587-3426-01



**G.Doyon**  
 BMR Centre de Rénovation

282, rue Angus Sud  
 East Angus, QC J0B 1R0  
[www.bmrdoyon.com](http://www.bmrdoyon.com)


Gilles Doyon  
 Propriétaire

**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

Matériaux de construction  
 Quincaillerie spécialisée  
 Portes et fenêtres  
 Peinture Sico  
 Décoration  
 Couvre-plancher  
 Services de livraison  
 et d'installation  
 Service Home Staging



*Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!*



**La Fabricavin**  
 766, rue King Est, Sherbrooke  
 819.822.3665

Le plus grand choix en ville  
 pour fabriquer votre bière et votre vin  
 Conseiller sur place




Détaillant RJSpagols

**À votre service  
 depuis plus de 25 ans**

Vous êtes un nouveau client?  
 Obtenez **15 % de rabais!**

Vous amenez un nouveau client?  
 Obtenez **15 % de rabais!**

COUPON AU VERSO





## **GHISLAIN BOLDUC**

### **Député de Mégantic**

220, rue Principale Est, bureau 228-N  
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

**Téléphone : 819 875-5410**

Sans frais : 1 800 567-3523

Télécopieur : 819 875-3475

gbolduc-mega@assnat.qc.ca



**RE/MAX**  
**D'ABORD** INC.  
Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



**Mario Goupil** Courtier  
immobilier

819 822-2222

[WWW.MARIOGOUPIIL.COM](http://WWW.MARIOGOUPIIL.COM)

mario.goupil@remax-quebec.com

**Natif de la municipalité, un courtier qui connaît votre quartier...**



*Pierre et Fabien, props.*

**Pizzeria**  
**Aux 2 frères**

Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins  
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112  
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819-346-6333  
Fax: 346-2455

## **DÉJEUNERS**

Du lundi au vendredi

**De 5 h 30 à 12 h**

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**



**GRATUIT**

**La Fabricavin**

766, rue King Est, Sherbrooke

**819.822.3665**

Ce coupon vous donne droit  
à un remplissage gratuit d'eau traitée, déminéralisée  
par osmose (1 coupon par client)

Accès au remplissage libre-service (24/24 heures)

**M** maçonnerie  
**CORRIVEAU**

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**  
Télécopieur : 819 575-1739  
info@maconneriecorriveau.ca

**CLINIQUE**



*Michel Lessard*  
**Massothérapeute • Orthothérapeute**



**819 563-5349**

6099, Route 112  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

**mon**  
**réseau+**  
Association professionnelle  
des massothérapeutes spécialisés du Québec

**JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER**  
**Massage sur chaise**  
**Massage sur table**  
**Traitement en détente ou thérapeutique**  
**Possibilité de traitement à domicile**  
**Sur rendez-vous du lundi au samedi**



**Menuiserie** **LT** inc.

Armoires de cuisine sur mesure  
Vanités de salle de bain  
Ameublement commercial

Jean Delafontaine  
Florence Dubreuil

2425, rue Roy  
Sherbrooke, QC J1K 1B9

Tél. : 819 **822-3306**  
Fax : 819 563-4164

**LOCATION**  
**SEVIGNY**  
autos - camions - minibus

**819 565-5555**

*Tim Hortons*



**DÉPANNEUR**  
**Relais 112**

5556, route 112  
Ascot Corner (Québec)  
JOB 1A0

Téléphone : 819 563-3921  
Télécopieur : 819 563-3321  
Courriel : [depanneurrelais112@hotmail.com](mailto:depanneurrelais112@hotmail.com)

**ORDINAPLUS** INC.



*Faire-part économiques*  
*- mariage*  
*- anniversaire*

41, chemin Galipeau  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Richard Lareau  
[richardlareau@videotron.ca](mailto:richardlareau@videotron.ca)

**819 563-2854**

**USINAGE** **RM** **Richard Matteau**  
président

www.usinagerm.ca  
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

DEPUIS 30 ans NOTRE SERVICE

☎ 819 832-4803    ☎ 1 877 832-4803  
☎ 819 832-4911    ☎ 1 877 832-4912

RESTAURANT  
**SUBWAY**

- Déjeuners • Sous-marins • Salades
- Plateaux de réception • Sous-marins géants

**FRAIS DU JOUR**

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank

**562-6555** – Télécopieur : 562-1999

R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION**  
*Steve Leblanc*

4422, rte 112  
Ascot Corner, J0B 1A0  
Fax. : 819 565-2996

**Tél. : 819 562-6448**

[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)



**EMS**

Équipements Multi Saisons

1360, 12<sup>e</sup> Avenue Nord  
Sherbrooke (Québec) J1E 3V4

Tél. : 819-822-4510  
Fax. : 819-822-0670

Tondeuse  
Souffleuse  
Tracteur  
Coupe herbe  
Scie méc.  
Génératrice

TORO  
HUSQVARNA

Service d'usage

**ALAIN MATTEAU ET NANCY AUBÉ, PROPRIÉTAIRES**

**GARAGE ROGER GOURDE**  
Spécialités :

**FRAME MASTER** (accidentés)  
**Redressement de châssis**

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation



**Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818**

**Salon Monique**

Coiffure pour elle et lui  
*Vous servir est un plaisir!*



5693, rue Principale  
Ascot Corner, QC J0B 1A0 **819 563-6682**

Distributions  
**Payeur inc.**

MEILLEUR VENDEUR  
AU CANADA  
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**

Martin Paré  
PDG / CEO

**Téléphone : 819 821-2015**  
Sans frais : 1 888 821-2015  
[www.payeur.com](http://www.payeur.com)

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0



RESTAURANT

**SUBWAY 2/1**

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"  
et d'une boisson en fontaine de 21 onces,  
**obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".**

Valide dans vos restaurants **SUBWAY**  
**D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE**

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion  
Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2015

**YVAN RIVARD MUSIQUE**  
COURS DE PIANO

Professeur affilié à l'Université de Sherbrooke  
Approuvé par le ministère de l'Éducation du Québec

[www.yvanrivardmusique.com](http://www.yvanrivardmusique.com)  
[info@yvanrivardmusique.com](mailto:info@yvanrivardmusique.com)  
Yvan Rivard enr. C.P. 1154, Ascot Corner, QC J0B 1A0


**819 821-4364**



Téléphone : **819 563-4155**  
Télécopieur : 819 821-4052

**ACIERS SIMMONDS LTÉE**

1931, rue Galt Est  
Sherbrooke, QC J1G 3H9  
thibodeau.luc@acierssimmonds.com




**EXCAVATION M. TOULOUSE**

2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7

Tél. : (819) 564-7018  
Télec. : (819) 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9002

**Hélène Bédard**  
Vice-présidente  
Vice-president



**AESCULAP®**

**IMPORTATIONS A. RIVARD inc.**

Distributeurs Aesculap Distributors

5827, Route 112  
ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0      819 562-6541



Téléphone : 819 348-4352

**PLOMBERIE**



INC.

SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER      ASCOT CORNER (QUÉBEC)

**ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE  
COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec 180 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 7500 copies, etc. Informez-vous



**www.chambredecommercehsf.com**  
**info@chambredecommercehsf.com**

**Salon de toilettage**

**FIDO PLUS**

Lise Champoux  
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)  
(près de l'autoroute 610)

**819 820-7555**



**ouellet, couture** s.e.n.c.  
arpenteurs-géomètres

membre du groupe  
**ecce terra**  
arpenteurs • géomètres  
S.E.N.C.R.L.

Tél. : 819 563-0454

Christian de Passillé, a.g. associé  
cdp@ecceterra.com  
789, rue Woodward,  
Sherbrooke (Québec) J1G 1W6

**www.ecceterra.com**



**Groupe Roch Bernier**  
P.U.I.T.S. ARTÉSIEN

**Pompes traitements d'eau**  
**BERNIER INC.**  
EXPERT EN EAU POTABLE

**www.eaubernier.com**

Tél. : 819 563.9172  
Sans frais : 1 866 727.3010  
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

ROCH BERNIER, PROPRIÉTAIRE

Depuis 1949  
UNE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION

Numéro de licence RBQ : 6287-6265-45

**ÉRIC GODBOUT**  
 Courtier immobilier  
**819 571-5350**

*À Ascot Corner  
 depuis 15 ans*



**STEVE COLLARD**  
 Courtier immobilier  
**819 578-4884**



AGENCE IMMOBILIÈRE

Bureau : **819 822-2222**

**SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS**

*Hammond*



**166 000 \$** Construction 2010 très bien entretenue. Rue en rond point (pas de trafic). Rez-de-chaussée à aire ouverte très lumineuse. Remise et arbres matures.

*Westbury*



**269 900 \$** À 15 minutes de Sherbrooke et 2 minutes d'East Angus. Construction 2014, **finition haut de gamme**, de style champêtre qui vous charmera. Grand terrain avec arbres pour intimité. Les plafonds et les planchers (chauffants) sont de toute beauté. Peut être disponible rapidement.

*Ascot Corner*



**Cet espace est disponible pour votre propriété!**

*Ascot Corner*



**229 000 \$** **Entièrement rénovée** au cours des 2 dernières années... Maison en briques. Planchers de bois franc et céramique, cuisine en chêne, 3 chambres et abri d'auto. Arbres matures, services d'aqueduc et égouts municipaux. Superbe terrain avec vue sur la rivière, près du sentier de VTT.

**DATÉS DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2015**

| Numéro | Tombée    | Publication | Numéro | Tombée       | Publication  |
|--------|-----------|-------------|--------|--------------|--------------|
| 1      | 5 février | 17 février  | 6      | 6 août       | 18 août      |
| 2      | 5 mars    | 17 mars     | 7      | 10 septembre | 22 septembre |
| 3      | 9 avril   | 21 avril    | 8      | 8 octobre    | 20 octobre   |
| 4      | 7 mai     | 19 mai      | 9      | 5 novembre   | 17 novembre  |
| 5      | 4 juin    | 16 juin     | 10     | 10 décembre  | 22 décembre  |

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité du Journal pour les dates de tombée des articles

**André Tousignant, 819 823-8233 – journal.ac@live.ca**