

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

Dès vos premiers pas dans les sentiers, vous sentirez le petit vent frais de la nordicité! Des méandres de la rivière Valin jusqu'aux pics rocheux des hauts sommets, ou encore vers la fabuleuse vallée des Fantômes, parcourez le parc à pied, en skis, en raquettes ou en canot, au gré des saisons, à votre rythme!

 **Sépaq**  
nature humaine

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



## La vallée de la rivière Valin : au pied d'un géant!

On découvre ce secteur en canot sur la rivière ou par les sentiers qui l'arpentent sur ses contreforts. Le sentier de la Tête-de-Chien, populaire en toutes saisons, mène à la mi-montagne, à une altitude de 576 mètres (8 kilomètres aller-retour). De l'autre côté, le sentier Le Mirador offre une étonnante perspective sur les milieux humides et la montagne (3 kilomètres aller-retour).



## Le pic de la Hutte

Le pic de la Hutte atteint 900 mètres. À cette altitude, on remarque l'étagement de la végétation et on profite d'une vue exceptionnelle. Un relais permet de s'abriter et de prendre une collation. Le sentier est accessible à partir de l'accueil (sentier de 16 kilomètres aller-retour) ou, plus facilement, en se rendant dans la montagne en voiture (sentier de 3 kilomètres aller-retour ou boucle de 5 kilomètres).



## Le secteur de la baie d'Alexis

Au pied de la célèbre vallée des Fantômes et du pic Dubuc, ce secteur offre une diversité d'hébergements sur le bord du lac aux Canots. Un camp de base idéal pour partir à la découverte du parc par les sentiers ou les lacs. Les différents hébergements offrent aux couples, aux familles et même aux groupes le confort et la tranquillité de la forêt boréale.



## Le secteur du lac Martin-Valin

On y pratique la pêche à l'omble de fontaine (truite mouchetée) à la journée ou en hébergement (forfait de pêche). Les chalets confortables sont aussi disponibles pour ceux et celles qui veulent simplement profiter des activités nautiques et de la quiétude des lieux. Le canot permet de partir à la découverte de ce réseau de lacs.



PCF



Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactes<sup>SM</sup> et certifié FSC<sup>®</sup>.

Photos : Parc national des Monts-Valin  
Sépaq : Pierre Bernier, Steve Deschênes, Mathieu Dupuis, François Guillot, Sébastien Larose, Marie Leroyer, Jean Tanguay et Fabrice Tremblay.






ENR : 145456, 216182



## Randonnée dans la vallée des Fantômes

Au cœur de la vallée des Fantômes, arpentez un sentier de niveau intermédiaire de 3 kilomètres avec un dénivelé de 320 mètres menant au sommet du pic Dubuc. De là, s'étendent à perte de vue les collines du piedmont et du massif des monts Valin, ainsi que les basses terres du Saguenay. Un relais situé à deux kilomètres du départ fournit aux randonneurs un abri pour se réchauffer un peu et prendre une bouchée. Accédez aisément à la vallée des Fantômes en utilisant la navette Fantôme Express.

## DES SENTIERS À PARCOURIR (ÉTÉ ET AUTOMNE)

LIEU DE DÉPART	DESTINATION	LONGUEUR ET DURÉE		NIVEAU
Centre de découverte et de services (230 m)	 <b>Le Mirador</b> – Prenez un peu de recul pour profiter d'un point de vue exceptionnel sur la montagne ainsi que sur les milieux humides à vos pieds, dont l'étang Bélanger et les méandres de la rivière Valin. Altitude : 290 m	3 km aller-retour	1 h	<b>F</b>
	 <b>Lac-des-Pères</b> – Sentier facile d'accès même avec une poussette. Un banc est disponible près du lac. Arrêtez-vous le temps d'une pause! Altitude : 330 m	3 km aller-retour	1 h	<b>F</b>
	 <b>Le Pic-de-la-Tête-de-Chien</b> – Un des sentiers-vedettes du parc en toutes saisons! Plusieurs points de vue imprenables sur les étangs et les rivières et le secteur du haut Saguenay. Altitude : 576 m	8 km aller-retour	2,5 h	<b>D</b>
	<b>Le Pic-du-Grand-Corbeau</b> – Une plateforme qui sert de point de départ pour les parapentistes et qui vous donne aussi le goût de vous envoler! Altitude : 823 m	12 km aller-retour	4 h	<b>D</b>
	<b>Le Pic-de-la-Hutte</b> – Point de vue sur une grande partie de la région. Un défi pour les randonneurs avec un dénivelé de 670 m! Altitude : 902 m	16 km aller-retour	5 h	<b>D</b>
Stationnement du Pic-de-la-Hutte (840 m)	 <b>Le Pic-de-la-Hutte</b> – Ce secteur est plus facilement accessible en empruntant la route qui mène près du sommet. Un relais chauffé vous invite à un pique-nique en hauteur. Altitude : 902 m	3 km aller-retour	1 h	<b>F</b>
	 <b>Les Sommets</b> – Une boucle permet d'accéder à différents pics et points de vue dans le secteur du pic de la Hutte. Altitude : 902 m	5 km boucle	1,5 h	<b>I</b>
	<b>Le Pic-Dubuc</b> – Entre les pics de la Hutte et Dubuc, un sentier vous fait passer par d'autres pics pour profiter de différents panoramas. Altitude : 984 m	12 km aller-retour	4 h	<b>I</b>
Baie d'Alexis (660 m)	<b>Le Pic-Dubuc</b> L'un des plus hauts pics de la région. Les « fantômes » sont partis pour leurs vacances d'été, mais la vue sur la région est impressionnante (360°) en tout temps de l'année. Altitude : 984 m	7 km aller-retour	2	<b>I</b>
	<b>Le Pic-de-la-Hutte</b> – Une longue journée de randonnée à partir du secteur de la baie d'Alexis. Altitude : 902 m	19 km aller-retour	6,5 h	<b>D</b>
Lac Martin-Valin (680 m)	<b>Le Pic-Dubuc</b> – Célèbre pour ses « fantômes » en hiver, ce sentier mène au plus haut sommet du parc (vue de 360°). Altitude : 984 m	14 km aller-retour	5 h	<b>D</b>

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

**F** : facile

**I** : intermédiaire

**D** : difficile



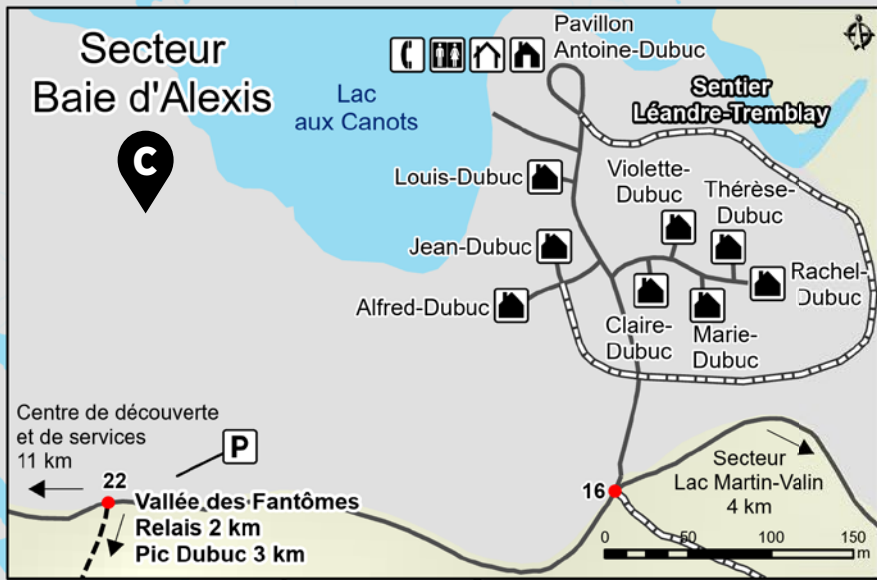
Chiens autorisés

[sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

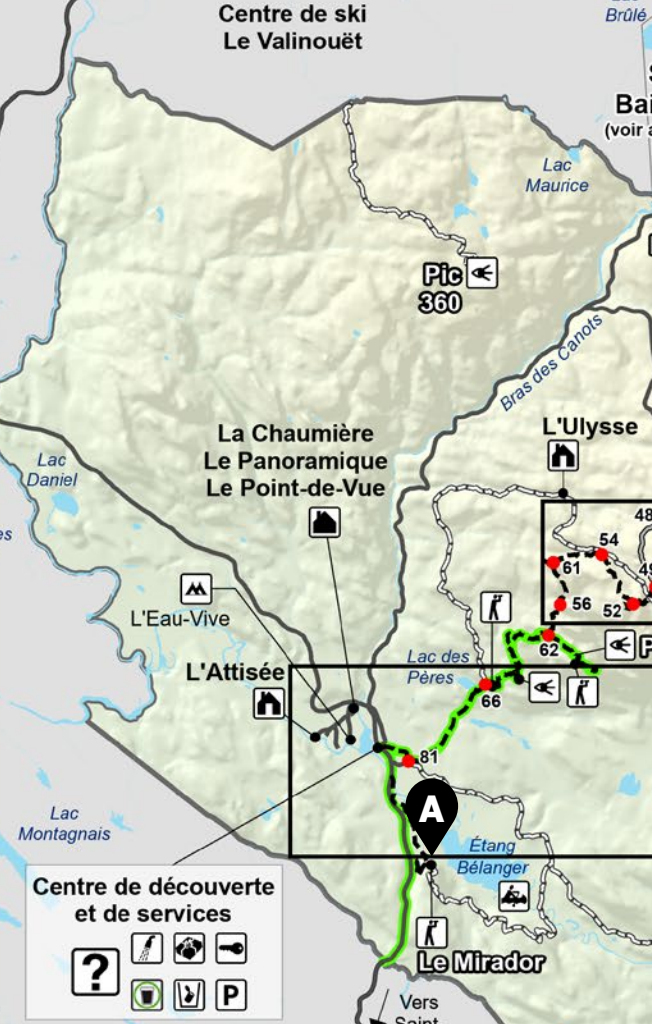
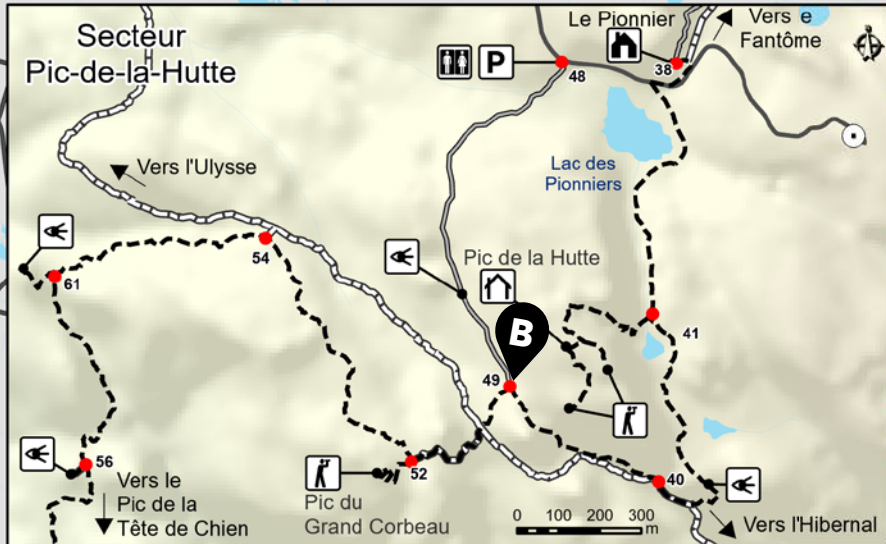


Expérience famille

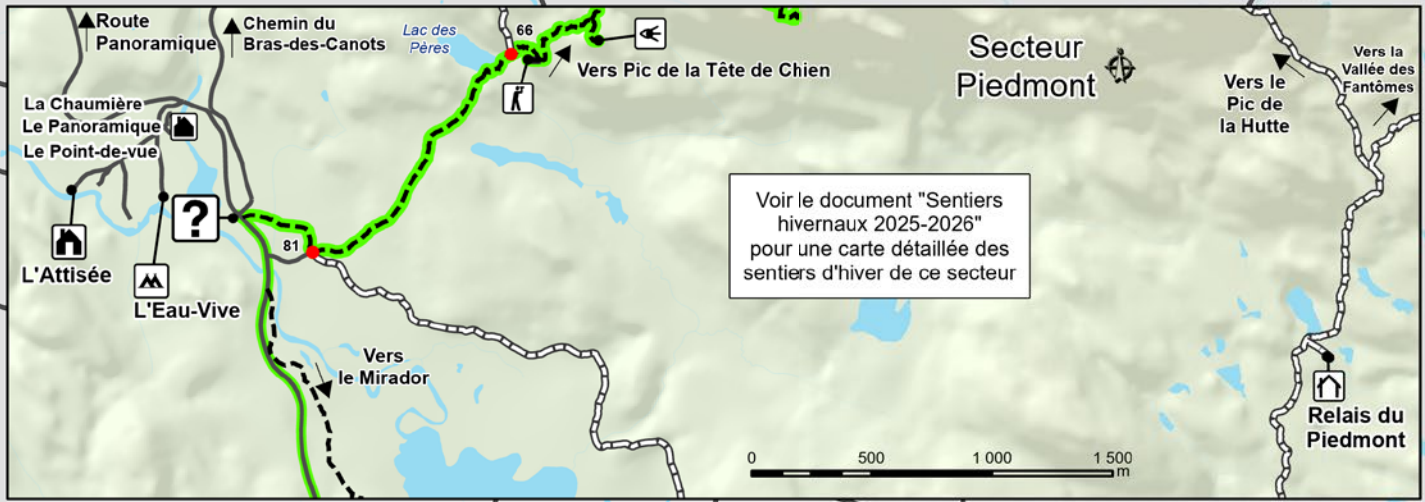
\* Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.



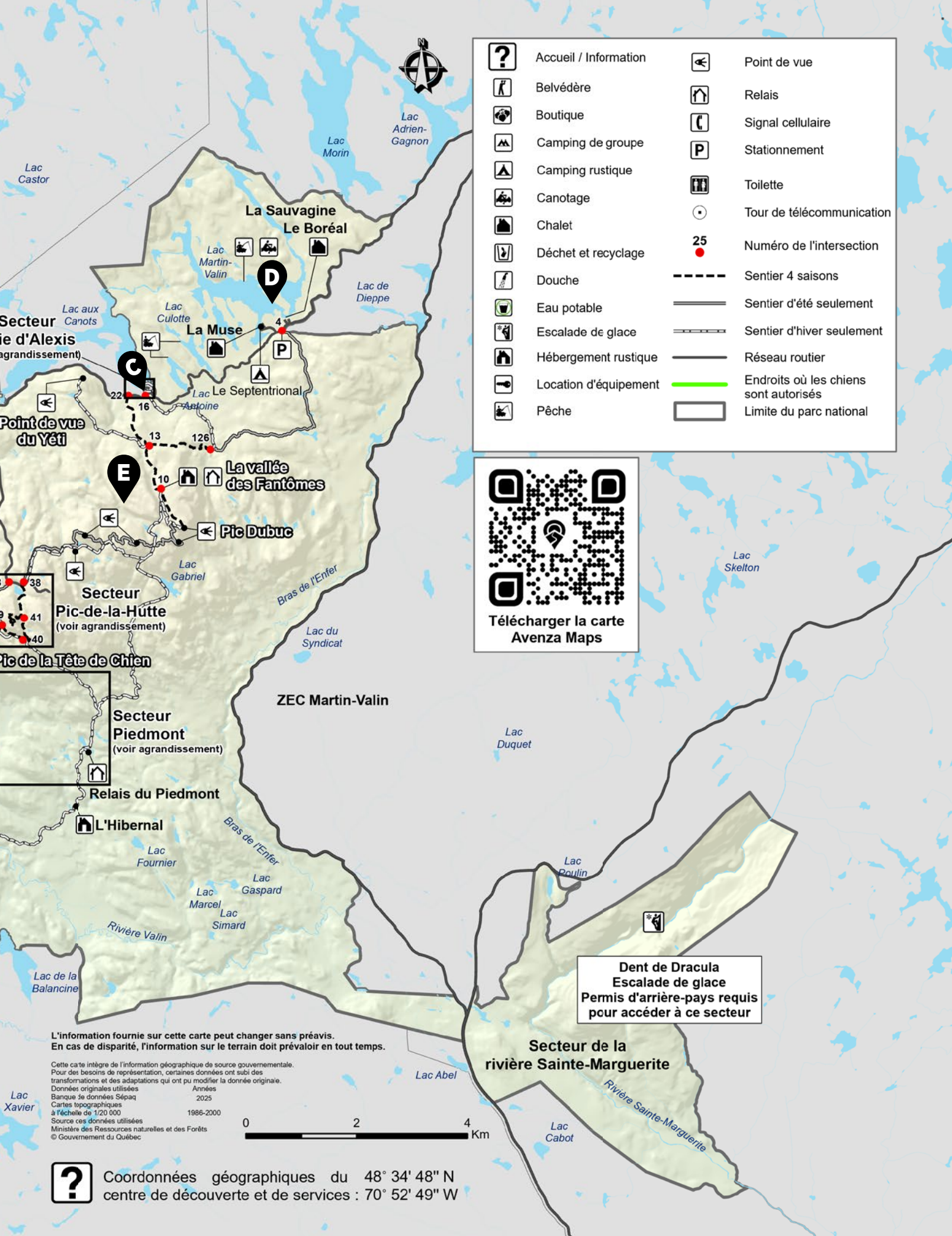
Carte détaillée en vente au centre de découverte et de services



**Centre de découverte et de services**



Voir le document "Sentiers hivernaux 2025-2026" pour une carte détaillée des sentiers d'hiver de ce secteur



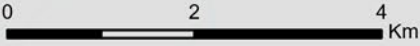
	Accueil / Information		Point de vue
	Belvédère		Relais
	Boutique		Signal cellulaire
	Camping de groupe		Stationnement
	Camping rustique		Toilette
	Canotage		Tour de télécommunication
	Chalet	<b>25</b>	Numéro de l'intersection
	Déchet et recyclage		Sentier 4 saisons
	Douche		Sentier d'été seulement
	Eau potable		Sentier d'hiver seulement
	Escalade de glace		Réseau routier
	Hébergement rustique		Endroits où les chiens sont autorisés
	Location d'équipement		Limite du parc national
	Pêche		

Télécharger la carte  
Avenza Maps

**Dent de Dracula**  
Escalade de glace  
Permis d'arrière-pays requis  
pour accéder à ce secteur

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.  
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.  
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.  
Données originales utilisées : Années 2025  
Banque de données Sépaq  
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 : 1986-2000  
Source ces données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec



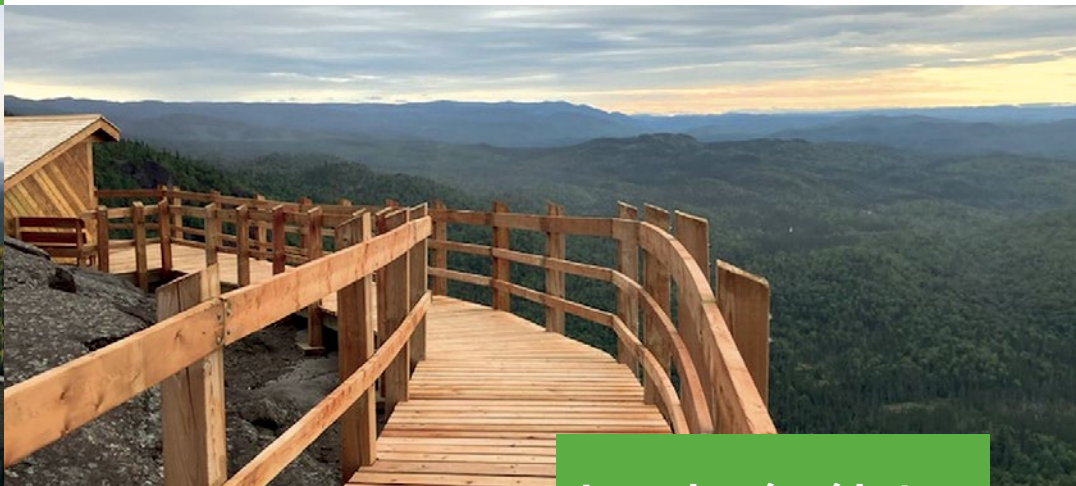
Coordonnées géographiques du 48° 34' 48" N  
centre de découverte et de services : 70° 52' 49" W

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE

## En été

### La randonnée pédestre est l'activité privilégiée pour découvrir le parc!

Plusieurs points de vue sont accessibles avec différentes distances et niveaux de difficulté. Près de 25 kilomètres de sentiers traversent le parc d'est en ouest au gré d'un relief et de paysages très variés. Une multitude de pics allant de 300 à 980 mètres d'altitude offrent des panoramas magnifiques sur le massif des monts Valin et la région du Saguenay.



La randonnée pédestre est l'activité privilégiée pour découvrir le parc!

### La longue randonnée

Il est possible de traverser le parc dans un sens ou dans l'autre. Plusieurs points de départ sont possibles. Services de navette de voiture et de transport de bagages disponibles. Hébergement en refuge ou en chalet pour les randonneurs. Nos conseillers pourront vous aider à planifier votre séjour.

### Les activités nautiques

De nombreux plans d'eau favorisent la pratique du canot, du kayak récréatif et de la planche à pagaie. Les méandres de la rivière Valin et les nombreuses ramifications du lac Martin-Valin vous invitent à la découverte. À votre arrivée, informez-vous à l'accueil pour réserver votre embarcation. Mettez votre ligne à l'eau pour la journée et taquez l'omble de fontaine indigène dans des lacs en altitude.



### Sentier du Pic-de-la-Tête-de-Chien

Le sentier qui mène au pic de la Tête de Chien est le plus populaire en toutes saisons. Sur votre trajet, plusieurs belvédères vous offrent des points de vue magnifiques. L'espace d'un instant, devenez un géant observant le royaume du Saguenay! Le début du sentier est relativement plat jusqu'au lac des Pères. Ensuite, l'ascension commence progressivement. Le pic, situé à 570 mètres d'altitude, offre un superbe panorama sur un paysage de forêts et de lacs entremêlés au fort caractère nordique. Ceux qui souhaitent plus de kilomètres et de dénivelé peuvent poursuivre jusqu'au pic du Grand Corbeau ou jusqu'au pic de la Hutte.

### Expérience famille Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



## En hiver

### À la rencontre des momies et des fantômes

En plus de la célèbre vallée des Fantômes, plus de 70 kilomètres de sentiers de raquette vous permettront de profiter de l'hiver et d'observer divers phénomènes. L'enneigement généreux de la montagne crée des « fantômes » à divers endroits dans le parc. La glace formée sur les arbres à plus de 900 mètres les rend semblables à des « momies » givrées. Sillonnez nos sentiers en raquettes, en skis nordiques ou en skis de fond.

Au cœur de la vallée des Fantômes, arpentez un sentier de niveau intermédiaire de 3 kilomètres avec un dénivelé de 320 mètres menant au sommet du pic Dubuc. De là, s'étendent à perte de vue les collines du piémont et du massif des monts Valin, ainsi que les basses terres du Saguenay.

Au pied de la vallée des Fantômes, les chalets Nature, les chalets EXP et le pavillon Antoine-Dubuc offrent trois modes d'hébergement répondant aux goûts et aux besoins de chacun. Ils sont accessibles en utilisant la navette Fantôme Express.



Au pied de la montagne, des chalets confortables sont accessibles en voiture. Les amateurs de longue randonnée en raquettes ou en skis nordiques peuvent faire un circuit de 2 à 5 jours à travers les 75 kilomètres de sentiers hivernaux et les 5 refuges en montagne. Ces sentiers sont balisés, mais non damés ou tracés.

**Vous pouvez rencontrer des fantômes et des momies.**



### Service de navette Fantôme express

Accédez aisément à la vallée des Fantômes et aux hébergements en montagne en utilisant la navette Fantôme Express. Cette dernière effectue des départs quotidiens selon un horaire fixe à partir du centre de découverte et de services. Des véhicules sur chenilles sont disponibles pour le transport hivernal. L'horaire est disponible au centre de découverte et de services et sur notre site Internet. Le trajet dure en moyenne 45 minutes. Réservation nécessaire.



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## Conservation et accessibilité : le défi d'un parc national

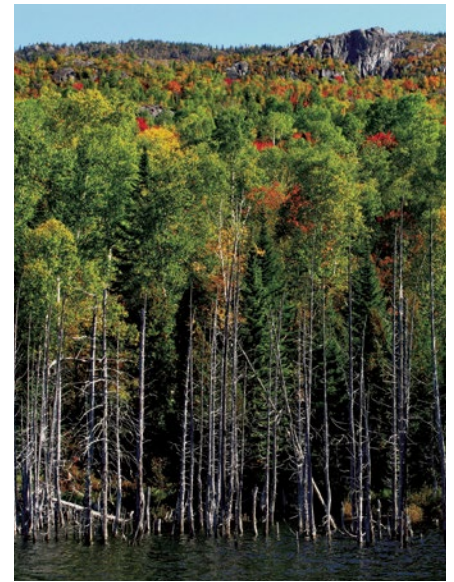
En septembre dernier, le véritable pic de la Tête de Chien est redevenu accessible pour les visiteurs du parc national. L'accès à ce lieu avait été interdit pour protéger du piétinement les plantes rares et fragiles qui s'y trouvent. En encadrant la circulation dans des corridors bien délimités par une infrastructure, on protège les plantes fragiles tout en permettant aux visiteurs de découvrir des points de vue extraordinaires. Pour mesurer les impacts de la réouverture de ce secteur, un programme de suivi a été instauré. Les résultats permettront de continuer de bien protéger la flore du parc national.

## Restauration de sites perturbés

Avant la création du parc national en 1996, le territoire était utilisé pour différentes activités comme la villégiature et les activités forestières. Ces utilisations ont laissé des traces sous forme de chalets abandonnés, de routes désormais inutilisées ou de bancs d'emprunt. Depuis quelques années, un programme de restauration des sites perturbés est en cours. D'anciens chalets ont été déconstruits, des bancs d'emprunt ont été restaurés et revégétalisés. Le programme se poursuivra dans les prochaines années.

## Vieille forêt

Le parc national abrite de vieilles forêts qui sont installées depuis plusieurs années. Pensons à la sapinière de la vallée des Fantômes, qui n'aurait pas brûlé depuis plus de 5000 ans ou aux érables à sucre près du lac des Pères, dont les premières traces remontent à plus de 3500 ans. Les arbres qu'on observe aujourd'hui ne sont bien sûr pas aussi vieux, mais la zone forestière où ils se trouvent constitue une vieille forêt qui présente des caractéristiques uniques et essentielles pour le maintien de la biodiversité. Pour bien mesurer la richesse de ces écosystèmes à protéger, un projet de recherche est en cours avec le Centre de recherche sur la boréale de l'Université du Québec à Chicoutimi.



# 5 bons comportements à adopter en nature

## Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



### Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



### Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



### Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



### Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

