


Le Mouvement Ouvrier



48



LA L.O.C. CANADIENNE




*Un volume qui
vous renseignera sur:*

- ◀ LA MYSTIQUE
- ◀ LA TECHNIQUE
- ◀ LES REALISATIONS
- ◀ LES ESPOIRS
DE LA L.O.C. CANADIENNE

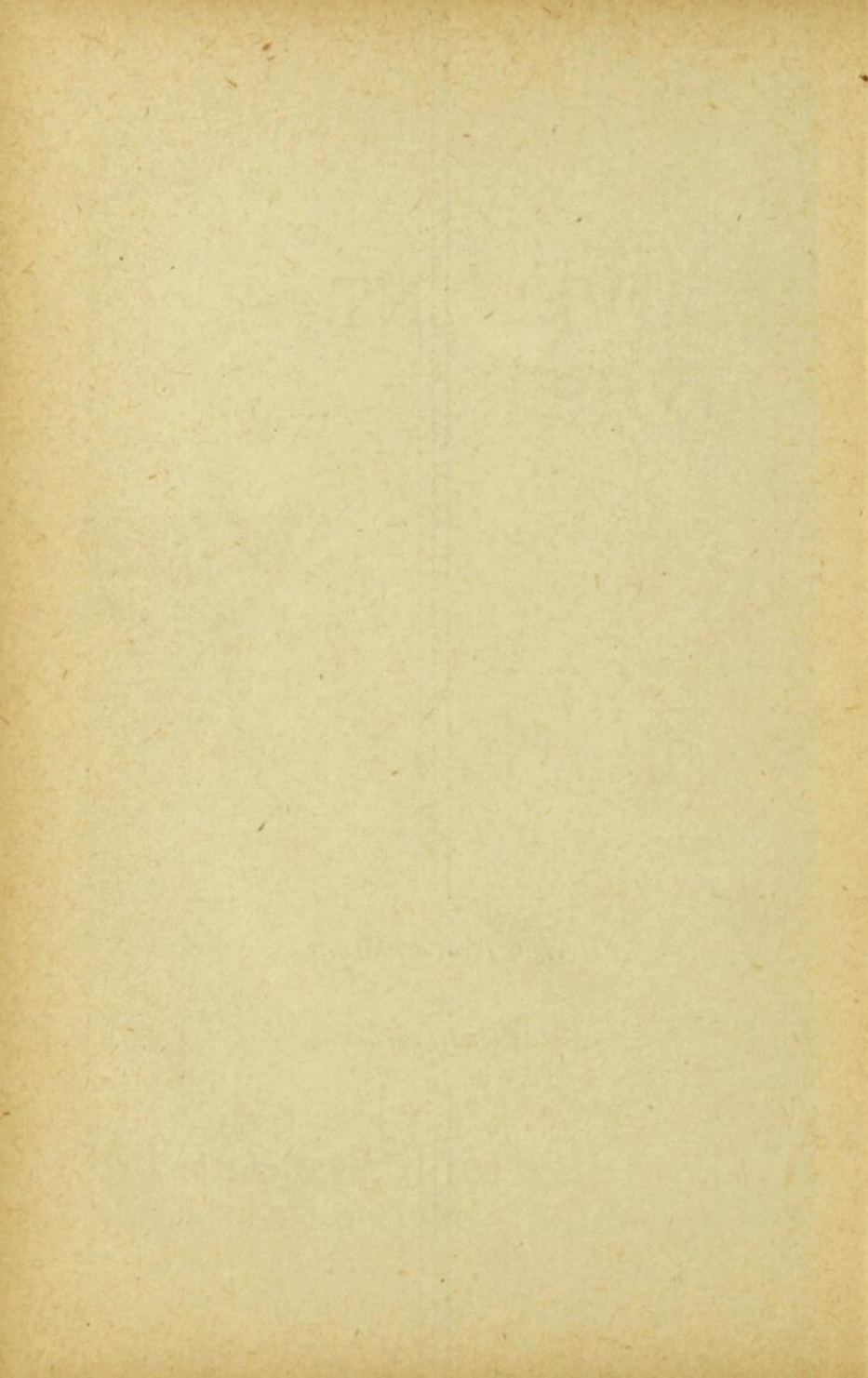
Locistes et amis de la L.O.C.

Procurez-vous
ce magnifique volume :

- ◆ DANS LES SECTIONS LOCALES,
- ◆ AUX SECRÉTARIATS DIOCÉSAINS,
- ◆ AU SECRÉTARIAT NATIONAL.



*Avec l'autorisation
de
l'Ordinaire*



Le

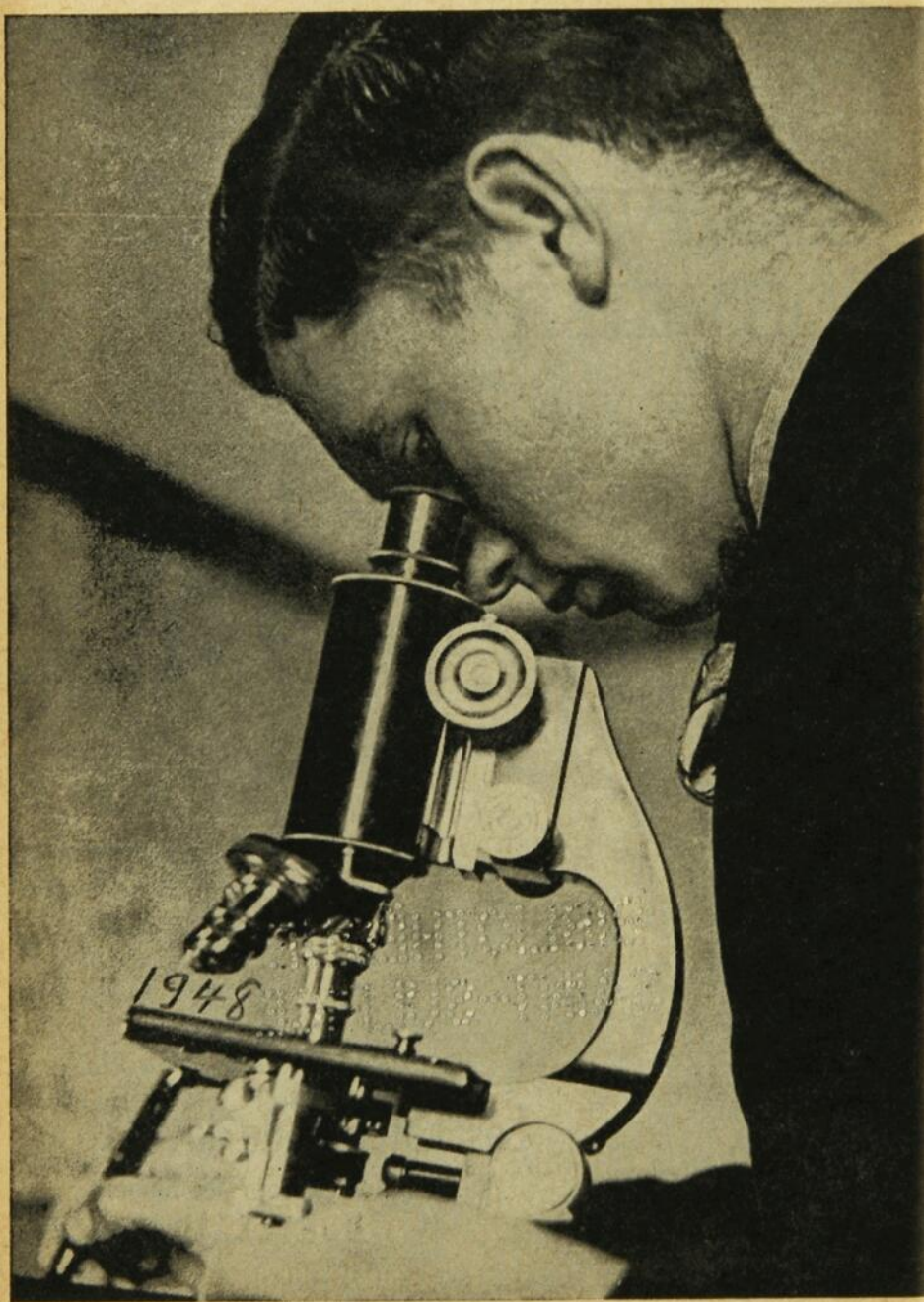
MOUVEMENT OUVRIER

1948



BIBLIOTHÈQUE
SAINT-SULPICE

Les Editions de la L.O.C.
4911, Ch. de la Côte des Neiges
MONTREAL



Voici le 8ième Magazine...

Amis lecteurs,


Depuis huit années consécutives, le Magazine du Mouvement Ouvrier reçoit un accueil empressé dans près de 50,000 foyers.

Cet accueil, jamais démenti, nous donne bien raison de croire que ce Magazine répond aux désirs de nos lecteurs ouvriers.

C'est d'ailleurs bien à leur intention qu'il est publié. Les articles qu'il contient traitent de problèmes du travail, de questions familiales, des questions sociales, toujours en fonction de l'ouvrier. Les renseignements divers, les recettes de cuisine et d'économie domestique, les instructions pour le bricolage sont choisis spécialement pour la famille ouvrière. Cette année, afin d'intéresser davantage les papas et les grands garçons, nous ajoutons des pages sportives: les uns se rappelleront avec plaisir des événements sensationnels dans les sports nationaux; les autres en apprendront l'histoire et s'intéresseront mieux aux hauts faits des champions modernes.

Un plus grand nombre de modèles pour le bricolage à la maison, bon moyen d'utiliser agréablement ses loisirs, ajoutent à l'intérêt du Magazine 1948.

Dans l'ensemble des revues qui se publient dans la province, très peu s'intéressent exclusivement au bien-être de la famille ouvrière. Il a fallu que paraisse notre Magazine pour établir immédiatement un courant de sympathie entre les lecteurs et nous. Nous apportions le témoignage d'un grand intérêt porté à nos frères. Nous voulions créer



Que sera 1948?...

Qui peut le dire!

Quand même le Mouvement Ouvrier souhaite à toutes les familles ouvrières: la joie, la paix, le bonheur, la fraternité et par-dessus tout le travail et la santé.

129398

en leur esprit une inquiétude bienfaisante, qui les tire d'une certaine somnolence et d'un désintéressement, trop compréhensible hélas ! des grands problèmes où la famille ouvrière est en jeu.

Nous avons eu le bonheur de voir se réaliser peu à peu cet éveil de la conscience ouvrière. Nos lecteurs ont eu confiance en nous. Nous ne les avons pas trompés. Chaque année, ils ont pu constater que nous avons revendiqué pour la classe ouvrière tous ses droits; mais aussi que nous avons su lui dire où étaient ses devoirs.

Nous avons, ces dernières années, jeté une semence qui s'est déjà montrée féconde. L'habitation familiale ouvrière est à nos yeux d'une si grande valeur humaine, morale et sociale, que nous avons voulu en en parlant, remuer au cœur de l'ouvrier, le désir profond qui y réside, de devenir propriétaire de sa maison et de son jardin.

Et pour que la réalisation en fut plus facile et plus sûre, nous avons lancé le projet du crédit ouvrier. L'idée a fait son tour de province, causant des réactions diverses selon les milieux qui l'ont débattue: dans les milieux ouvriers, elle a été applaudie comme une libération et une sécurité.

D'autres problèmes ont été discutés. D'autres le sont dans le magazine 48. Parmi ceux-là le revenu familial est des plus importants. Salaires certainement insuffisants: une enquête menée il y a quelques années, dans des familles ouvrières a prouvé manifestement qu'il y avait des abus de la part du capitalisme et surtout de la part de ce capitalisme anonyme qui a perverti l'organisation du travail et le système social tout entier.

Le Mouvement Ouvrier s'applique à connaître toutes les données de ces graves problèmes. Il établit à côté de chacune, une enquête sérieuse et spécifique et il en déduit des solutions réalisables.

Mais il n'oublie pas que la famille ouvrière a des problèmes moraux tout aussi graves que ses problèmes économiques. Sans leur solution il n'y a pas de bien-être ni de bonheur dans les foyers. Mais elle dépend de la volonté et du courage des parents et des enfants.

Si notre Magazine l'indique, c'est pour solliciter la collaboration de tous les intéressés, à l'appliquer intégralement, afin que la province ait les plus belles et les meilleures familles ouvrières.

Le Mouvement Ouvrier a reçu de nombreux lecteurs, des témoignages très flatteurs. Il en est heureux puisqu'ils sont la preuve du bien qu'il peut faire. Il espère que le Magazine 48 sera accueilli de la même façon, comme un ami, le meilleur, qui veut à tous du bien, de la joie et du bonheur.

GASTON LEURY,
Secrétaire national de la L.O.C.

JANVIER

Vous êtes nés en janvier ?...

Votre pierre de naissance est le grenat. C'est une pierre habituellement rouge, mais on en trouve aussi des jaunes, des vertes et des brun-noir.

Le grenat provient de l'Afrique centrale.

Son symbole est la constance. Alors, attention ! amis de janvier !

Fleur du mois: l'œillet.

Son langage: le dédain.

Température

- 1 à 3—Beau et froid.
4 à 7—Moins froid avec neige.
7 à 9—Temps humide.
10 à 14—Tempêtes de neige.
15 à 18—Très froid avec vents.
19 à 22—Neige et bourrasques.
23 à 26—Moins froid.
27 à 31—Temps humide et neige.

LES PHASES DE LA LUNE

Heure normale de l'Est

- Jan. 3 — Dernier quartier
11 — Nouvelle lune
19 — Premier quartier
26 — Pleine lune

- 1 Jeudi Circoncision de N.-S. J.-C.
(Fête d'obligation)
2 Ven. Octave de St Etienne +
3 Sam. Ste Geneviève, vierge.
4 Dim. Très Saint Nom de Jésus.
5 Lun. St Téléphore, pape et m.
(Vigile de l'Épiphanie)
6 Mar. Epiphanie (Fête d'oblig.).
7 Merc. Ste Mélanie, vierge.
8 Jeudi St Sévérin, évêque.
9 Ven. Sts Julien et Basile, m. +
10 Sam. St Guillaume.
11 Dim. Ste Famille (Fête patronale de la L.O.C.).
12 Lun. De l'octave de l'Épiphanie.
13 Mar. Octave de l'Épiphanie (Ste Véronique de Milan).
14 Merc. St Hilaire, évêque et docteur.
15 Jeudi St Paul, 1er ermite.
16 Ven. St Marcel I, pape, martyr. +
17 Sam. St Antoine, abbé.
18 Dim. 2ième dimanche après l'Épiphanie.
19 Lun. St Canut.
20 Mar. Sts Fabien et Sébastien, m.
21 Merc. Ste Agnès, vierge, martyre.
22 Jeudi Sts Vincent et Anastase, m.
23 Ven. St Raymond de Pennafort +
Epousailles de la B.V.M.
24 Sam. St Thimothée, évêque et m.
25 Dim. Septuagésime.
26 Lun. St Polycarpe, évêque et m.
27 Mar. St Jean Chrysostome, évêque et martyr.
28 Merc. St. Pierre Nolasque.
29 Jeudi St François de Sales, évêque et docteur.
30 Ven. Ste Martine, veuve, m. +
31 Sam. St Jean Bosco, prêtre et éducateur de la jeunesse.

+ = Maigre.

Ne dis jamais

De ton travail: "Il ne faut pas s'en faire".

Des autres: "Qu'ils s'arrangent".

De tes lectures: "Je ne suis plus un enfant".

De tes parents: "Ils ne sont plus à la page".

De ton avenir: "J'aurai de la veine".

De tes plaisirs: "On n'a qu'une vie".

De tes défauts: "C'est mon tempérament".

De tes fautes: "C'est plus fort que moi".

De tes échecs: "Le sort m'en veut".

Cela, vois-tu, ce sont des mots qui tuent: tuent l'effort, l'amour, l'âme.

Jean-Baptiste

Le sobriquet des Canadiens français n'a pas une origine bien mystérieuse. Il provient uniquement du fait que le prénom de Jean-Baptiste était très répandu parmi les nôtres, ainsi que le démontre cette anecdote rapportée par Hubert Larue: A l'époque de la guerre de 1812, un officier anglais, ayant à appeler les rôles des milices et voyant qu'un très grand nombre de miliciens répondaient au nom de Jean-Baptiste, s'écria: "Damned, they are all Jean-Baptiste"! A partir de là, ce fut la façon parmi les militaires, d'appeler tous les Canadiens français Jean-Baptiste.

Les livres officiels des gouvernements sont jaunes en France, bleus en Angleterre, rouges en Espagne, blancs en Allemagne, verts en Italie et blancs au Portugal.



Your
GUIDE
to
VALUE

Penmans

UNDERWEAR • HOSIERY • OUTERWEAR



Dillet intime

Chère amie

Tout le monde parle de charme, de ce pouvoir d'attraction qu'ont certaines femmes. Mais s'est-on déjà arrêté à analyser, à chercher quels sont ces petits riens, ces détails qui, réunis chez la même personne, sont que celle-ci attire plus qu'une autre les regards des hommes, qu'elle soit recherchée par l'autre sexe, qu'on la dise aimable, sociable, charmante...

Notre premier devoir, mesdames, envers notre prochain, c'est d'être propre, de cette propreté non pas superficielle qui masque certaines négligences, mais bien une propreté réelle, un corps propre dans ses moindres coins, une peau libre de toute odeur désagréable occasionnée par un manque de soins.

Prenons un bain quotidien à l'eau froide, et deux fois par semaine, un bain chaud à l'eau savonneuse afin de débarrasser les pores de la peau de toute saleté. Evitons l'odeur de transpiration en employant un bon déodorant et ayant soin d'épiler nos aisselles une fois la semaine.

Soignons notre chevelure, brossons-la souvent avec une bonne brosse, et si vous souffrez d'une maladie du cuir chevelu, consultez un bon coiffeur.

Quant au maquillage, soyons discrètes. Une femme trop maquillée a le don de repousser les hommes au lieu de les attirer. Si vos yeux sont beaux, mettez-les en valeur, et si vos lèvres ont une forme agréable rougissez-les modérément. Evitons le nez luisant.

Portons toujours une lingerie d'une propreté méticuleuse; l'eau et le savon coûtent peu si nous ne pouvons changer nos "dessous" tous les jours.

Soyons très propres, faisons-nous remarquer par notre maintien et notre apparence impeccables et nous aurons des chances de nous entendre dire: "Elle a du charme..."

BERTHINE.

St-Hyacinthe

s

*Salut fraternel
aux foyers ouvriers*

E. J. CHARTIER
MARCHAND
de BOIS et CHARBON

RAOUL GAUDET
TISSUS — NOUVEAUTÉS
LINGERIE PRÉLARTS
Tél. : 625
1490-1500, rue des Cascades

J. A. LEMAY
CORDONNIER
Tél. : 731-R 1747, rue des Cascades

Hygiène

Les rhumes.

La température des pièces où l'on travaille ne devrait pas dépasser 68 degrés F. Une température de 58 à 63 degrés est préférable pour des personnes robustes et actives. Les rhumes sont causés par des microbes, et l'on doit donc prendre toutes les précautions nécessaires pour ne pas les répandre. N'approchez jamais trop près des personnes enrhumées. Toussiez et éternuez dans votre mouchoir.

(La Ligue de Sécurité de la
Prov. de Québec.)

Lecteurs trop précoces

Jeannot et Jeannette lisent le récit d'un incendie.

"Au cours du sinistre, lit Jeannette, un pompier eut le bras fracassé."

Jeannot. — Fracassé ? Qu'est-ce que cela veut dire.

Jeannette — On s'est trompé, on a voulu dire fricassé. Tu comprends, avec un pareil feu...

Les Religieuses de la Présentation de Marie

COLLÈGE ST-AURICE
ÉCOLE NORMALE MARIE-RIVIER
ACADÉMIE NOTRE-DAME DE LORETTE
ACADÉMIE PRINCE — ÉCOLE MERCIER



La Prière en Famille

R.T.M.
D'arrondissement de Rouen.

PAROLES DE
BLONDIN DUBE, S.J.
Moderato

Tous droits réservés.
Copyright.

MUSIQUE DE
CHS-EMILE GADBOIS, ptre

Quand no- tre Lau- ren- ti- e Se glis- se dans la nuit, Quand
 no- tre Lau- ren- ti- e Se glis- se dans la nuit, Vers
 le ciel blanc d'é- toi- les, Comme en un pré fleu- ri, Monte
 un bruit de pri- è- res que le vent re- con- çuit.

2
 Dans chaque maisonnée, c'est coutume chez nous,
 Au pied de la croix noire, ce divin rendez-vous,
 S'unît pour la prière la famille à genoux.

(bis) On fait la grand'prière que récite maman, (bis)
 Son âme radieuse pénètre ses enfants;
 Et tous les saints délient dans l'ombre, lentement.

3
 Près du feu qui chantonne, la marmaille se tait : (bis)
 Et de sa voix profonde disant le chapelet,
 Le père avec tendresse caresse un blondinet...

5
 Au lit, veillé par l'ange, chacun sommeille « à plein » ; (bis)
 Après son « attisée », le père suit les siens.
 C'est la nuit, tout repose au pays laurentien.

St-Hyacinthe
/

Hommages
à la classe ouvrière

Rev. P. Fern. M. Fortin
O.P.
curé de
Notre-Dame du Rosaire

Voeux de succès

Les Soeurs de Charité
de l'Hôtel-Dieu de
St-Hyacinthe

LES
RR. SS. de SAINT-JOSEPH
DE ST-HYACINTHE
présentent leurs hommages
aux parents ouvriers
de leurs élèves.

CONRAD SICOTTE

TÉL : 119

La famille ouvrière trouvera
chez-nous ce dont elle a besoin
en fait d'ameublement

305, rue Mondor

Je félicite la L.O.C.
et l'encourage dans son travail
de restauration sociale.

Paul-Emile Poirier

1795, rue Des Cascades

Madame au foyer

TAPISSERIE DECOLLEE

S'il vous arrive que le papier recouvrant vos murs se décolle, réparez ce petit accident vous-même, mais attention: employez de la colle ne laissant aucune trace. Vous pourrez en faire de la très bonne avec un peu de farine ordinaire délayée dans de l'eau et cuite comme une bouillie; ne l'employez pas trop liquide.

Evitez de recoller votre papier en période d'humidité, attendez qu'il fasse un temps sec, l'opération réussira beaucoup mieux et le papier ne se gondolera pas à l'emplacement de la réparation.

POUR CONSERVER
LES FLEURS

Si vous aimez les fleurs, et vous les aimez certainement, vous voudrez prolonger le plus possible leur fragile vie. Pour les conserver longtemps bien fraîches, vous avez le choix entre plusieurs procédés. Vous pouvez les tremper dans de l'eau additionnée de sels d'ammoniaque, de sucre on d'un cachet d'aspirine.



Les chiffres parlent, écoutons!...

Durée de la fréquentation scolaire dans le Québec et en Ontario

	Population	1 à 4 ans	5 à 6 ans	7 à 8 ans	11 à 12 ans	13 à 16 ans
Québec	2,806,637	562,745	668,817	772,746	219,608	85,341
Ontario	3,355,178	434,713	477,275	1,053,759	408,348	210,827

Pourquoi les enfants d'Ontario fréquentent-ils la classe plus longtemps que ceux du Québec?.....

En Ontario, nous le savons, les familles sont beaucoup moins nombreuses; ainsi les parents peuvent garder leurs enfants plus longtemps à l'école. Pourquoi donc, dans la province de Québec, devons-nous sacrifier l'éducation de notre jeunesse à nos familles nombreuses? Ces familles nombreuses ne font-elles pas la richesse de notre élément? Pourquoi n'aurions-nous pas, en plus de la quantité, la qualité? Nos gouvernants ne pourraient-ils pas légiférer en ce sens afin que nos nombreux enfants puissent poursuivre leurs études plus facilement?

Messieurs! La population du globe Lisez!

Un professeur de géographie a publié une étude sur la densité et la qualité de la population terrestre. Il divise les peuples en 18 groupes. En tête, il place:

1.—Le groupe europe-américain comprenant 658 millions d'individus se subdivisant en douze groupements, parmi lesquels il faut citer les Anglo-Saxons avec 250 millions, les Slaves avec 165 millions;

2.—Le groupe estasiatique vient ensuite qui compte 567 millions, dont 430 millions de Chinois et 80 millions de Japonais et Coréens;

3.—Le groupe indien avec 317 millions;

4.—Le groupe nègre comprenant 107 millions;

5.—Le groupe des Orientaux comptant 100 millions;

6.—Le groupe malésien évalué à 67 millions.

Suivent douze autres groupes moins nombreux parmi lesquels nous citerons les Peaux-Rouges, comptant 14 millions; les Israélites, 13 millions, habitant un peu dans tous les continents. C'est en Pologne qu'ils sont le plus nombreux, puis en Russie. Viennent ensuite les Etats-Unis, la Roumanie, l'Allemagne et la Palestine. Donc, la population terrestre peut être évaluée à 1,800,775,000 d'individus.

St-Hyacinthe

*Hommages
aux foyers ouvriers*

Mgr Léon FORTIN

Paroisse de la Cathédrale

M. E. A. MARTEL, Curé

Paroisse de la Providence

HERVE LEPINE

BIJOUTIER — HORLOGER

*Les ouvriers sont bienvenus
chez-moi*

Tél. : 1025-J 2060, rue des Cascades

Bon à Savoir

GLORIEUX FARDEAU

Un jour, en pleine cathédrale de Quito, un prédicateur ayant demandé quelques hommes de bonne volonté pour porter une croix, qu'on devait planter aux portes de la ville, le président de la République, Garcia Moreno, descendit le premier de la tribune, suivi de ses ministres et demanda l'honneur de placer sur ses épaules le glorieux fardeau. Il traversa les rues de sa capitale aux applaudissements du peuple.

COURAGEUX

Le grand Pasteur, apprenant qu'un maître franc-maçon vient d'interdire la procession de la Fête-Dieu dans sa ville natale, prend le train et arrive chez le curé de son ancienne paroisse: "Monsieur le Curé, je viens assister à votre procession et porter le dais! Nous allons voir ce que feront les sectaires!..."

La nouvelle se répand; on monte des reposoirs plus beaux que jamais, — et les gens accourent voir l'illustre Pasteur, orné de toutes ses décorations, porter pieusement le dais. Les francs-maçons se cachèrent...

M. l'abbé Girard, Curé

Paroisse du Christ-Roi

YAMASKA AUTOMOBILE ENRG.

R. ST-PIERRE, prop.

distributeurs de CAMIONS — TRACTEURS — AUTOMOBILES FORD et MONARCH
REPARATIONS GENERALES

Tél. : 316

3005, rue Dessaulles

- LOISIRS -

Jeu...

Farces

Une exposition de dessins... pour rire...

Chaque personne reçoit une feuille de papier beaucoup plus longue que large, et un crayon. Il s'agit, pour chaque joueur, de dessiner une image au haut de la feuille, (tout objet, animal, personnage, paysage, etc...) et cela, dans l'espace de trois minutes. Aussitôt le dessin terminé, le joueur inscrira au bas de la feuille, le titre de son chef-d'œuvre, (titre fantaisiste, si possible) en ayant soin de plier sa feuille de façon à cacher le titre qu'il vient d'écrire. Puis il passe sa feuille à son voisin de droite, qui lui, à son tour, intitule le dessin à sa fantaisie, en ayant soin, lui aussi, de cacher son titre. Et ainsi de suite, jusqu'à ce que la feuille ait fait le tour de tous les joueurs.

Une fois la tournée terminée, on exposera tous les dessins, en lisant à haute voix, les titres attribués par chacun à chaque œuvre.

La rigolade bat alors son train et l'on procède ensuite, par vote, à l'élection du meilleur artiste qui recevra en récompense, une décoration... fantaisiste.

On pourra, si on veut approprier ce jeu à la fête des Rois, surmonter chaque dessin d'une couronne royale, s'il s'agit d'un personnage ou même d'un animal, faire entrer un château royal dans le paysage que l'on a dessiné, etc...

* * *

DEVINETTES

Quel est le comble de la nonchalance pour un paresseux ? C'est d'être couché sur un testament.

—Comment, tu as du gâteau dans la main et tu me demandes si tu dois le manger vite ou lentement ?

—C'est pour savoir, maman, si j'en aurai d'autre.

Ça s'emballé tout seul !

X... est en retard pour expédier des étrennes à son neveu. Mais les jouets baissent tellement de prix dans la seconde quinzaine de janvier... Il a donc porté un cheval à mécanique chez un emballeur.

—Soignez-le ! Faites attention ! C'est délicat à emballer.

—Un cheval, monsieur ? ça s'emballé, au contraire, très facilement ! Tout seul !

Candidat de valeur

Un malheureux candidat qui soutenait sa thèse de médecine tomba sur un examinateur pointilleux qui, lui tendant mille embûches, le mit dans de fâcheux embarras.

—Enfin, monsieur, dit le professeur, il me faut au moins pour terminer une bonne réponse...

—Voyons, dites-moi, qu'est-ce que créer ?

—Créer, balbutia le candidat ahuri, c'est faire quelque chose avec rien.

—Eh bien, nous allons vous créer docteur en médecine.

Le baromètre

Papa—Il pleut, il pleut depuis quatre jours. Je n'y comprends plus rien.

Roger—C'est de ma faute...

Papa—? ? ?

Roger—Oui, j'ai cassé le baromètre dimanche. Maintenant, il fait le temps qu'il veut.





La Loi du CRÉDIT

UNE LETTRE

Adressée à un membre du Comité, cette lettre du secrétaire national de la J.C. est intéressante sur les coopératives d'habitation et les aide. Nous la reproduisons des sous-titres pour en aider la lecture.

Melbourne, 15 janvier 1947.

Les difficultés actuelles

Ici en Australie, comme à Montréal, l'habitation est un problème. Même si certaines lois de chez-nous ont permis à beaucoup d'ouvriers de devenir propriétaires de leur maison les prix des matériaux de construction ont presque doublé depuis 1939. Celui qui veut se bâtir se creuse longtemps le cerveau en se demandant s'il fait bien de bâtir avec les prix actuels. (De ce temps-ci, on fait un effort considérable pour obtenir la semaine de travail de 40 heures.)

Mais ceci aura comme effet de maintenir les prix à la hausse. Il y a également une bataille pour élever les salaires de base d'une livre (\$4.00), ce qui veut dire 20% d'augmentation.

Tout cela, vous le voyez aisément, maintiendra certainement les prix élevés, en supposant que cela ne les fera pas monter.

Les lois australiennes

La loi des coopératives d'habitation de Victoria est copiée sur celle de la Nouvelle-Galles du Sud. La différence entre les deux lois est que celle de Nouvelle-Galles envisage la construction de maisons sans aucun dépôt ni aucune sécurité particulière. Le gouvernement agit comme garantie auprès des institutions de crédit qui financent les différentes coopératives. Les coopératives d'habitation se sont avérées un tel succès dans la Nouvelle-Galles du Sud qu'il y en a actuellement quatre cents en opération. Et le gouvernement à date n'a pratiquement rien perdu.

Le gouvernement de Victoria appuie les coopératives d'habitation de son Etat mais seulement après que les institutions prêteuses ont pris toutes les précautions légales ordinaires. Sans doute, et cela est naturel, les paiements de Nouvelle-Galles du Sud sont plus élevés que ceux de Victoria.

OUVRIER *est votée!...*

AUSTRALIE

nal de la L.O.C. canadienne, cette
ralienne nous donne des détails très
ouvrière et les lois qui les encoura-
eu près complètement en y ajoutant

Opposition et craintes

Quand chez-nous, dans l'Etat de Victoria, on commença à pousser les coopératives d'habitation, une opposition terrible venant des milieux capitalistes s'éleva contre leur introduction. La raison était que par le passé, on chargeait 8% d'intérêt sur les argents prêtés pour des buts de construction. Même à ce très haut intérêt, on décourageait l'ouvrier d'investir sur une maison autant qu'il l'aurait voulu. Lors de la dernière crise, plusieurs centaines d'ouvriers d'Australie furent obligés d'abandonner leurs maisons, qui étaient le fruit de leurs épargnes, parce qu'ils ne pouvaient rencontrer leurs paiements.

La J.O.C. de Victoria a vu, dans le système coopératif, un

moyen particulièrement favorable à l'ouvrier, surtout par le fait que ceux qui dirigeraient et contrôlèrent les coopératives seraient les ouvriers eux-mêmes qui auraient le pouvoir de suspendre le paiement en cas de maladie ou même advenant une crise, d'étendre la vie de la coopérative et de baisser les paiements à un très bas minimum. Ainsi la J.O.C. a-t-elle combattu de toutes façons pour faire passer cette législation. Et on peut dire que son intervention et son influence n'ont pas peu contribué à l'introduction de ces coopératives à Victoria. Actuellement on en compte 70.

La J.O.C. de l'archidiocèse de Melbourne (Victoria) possède présentement cinq coopératives avec un total de 700 membres. Les plans sont préparés pour le départ immédiat de cinq autres sous le contrôle de la J.O.C.

Pour former une coopérative, on commence par convoquer ceux qui y sont intéressés. Il faut un minimum de vingt-cinq membres pour partir l'organisation. A cette réunion préliminaire, on explique

(Suite à la page 80)



CONSTRUIT

RECLAMONS

LE

CREDIT

OUVRIER

*Nous offrons
nos hommages
à notre clientèle
et spécialement
aux ouvriers.*

LE

MAGASIN MODERNE

5c à \$1.00

C. O. LUSSIER, propriétaire

Le seul magasin
canadien-français
du genre

471-483, rue St-François

ST-HYACINTHE

St-Hyacinthe

*Salut fraternel
aux foyers ouvriers*

LA COMPAGNIE
C. A. CAYOUPETTE Limitée
890, rue Calixa Lavallée

CUSSON & CUSSON
1570-1590, 5^e rue des Cascades
Place du Marché

GOBELLE & BROUILLETTE
MEUBLES
1191, rue des Cascades

J. JETTÉ
MARCHANDS DE MEUBLES
1605, rue St-Antoine

Z. La ROCHELLE
BOUCHER — EPICIER
Bière et Porter
Tél. : 931 1108-5^e rue des Cascades

J. ARMAND LUSSIER
MARCHAND TAILLEUR
Tél. : 1100 1829, rue des Cascades

MESSIER, Epicier
*A ce qu'il faut pour toute la
famille ouvrière*
Tél. : 178 957, rue des Cascades

*Nous devons
l'obtenir*



Délices de la Cuisine

Pâté de foie gras

Il fait encore froid et on peut faire geler la nourriture, ce fut notre manière économique de conserver jusqu'aux "Rois", les bonnes tourtières des fêtes, les tartes, les beignes et la tête fromagée.

Si l'on faisait maintenant un bon pâté de foie gras à la maison; le foie est nourrissant à un point qu'on ne saurait croire. Il refait du sang aux petits enfants que l'école force trop, aux grands qui sont à l'ouvrage, aux mamans qui ne prennent pas beaucoup d'air; il est pratique pour le lunch et il a un goût dont la famille ne se fatigue pas. Il n'est pas nécessaire d'acheter le foie de veau qui coûte si cher; du foie de bœuf fait l'affaire, le foie de porc aussi mais il est un peu plus amer.

Voici la recette:

- 1 livre de foie
- $\frac{1}{2}$ livre de gras de lard
- 1 tasse de chapelure (pain sec écrasé)
- 1 oignon haché fin
- 1 œuf bien battu
- 1 cuillère à thé de sel
- $\frac{1}{4}$ de cuillère de poivre
- $\frac{1}{2}$ tasse de jus de tomates

Hacher le tout au moulin à viande. Mettre des tranches de bacon dans le fond d'une lèchefrite ou une couenne de lard. Remplir du mélange. Mettre au four modéré environ 1 heure.

Afin que le pâté ne devienne pas sec, recouvrir d'une autre couenne de lard ou de bacon et déposer le moule pendant toute la cuisson dans un plus grand moule d'eau chaude.

"Manger une pomme par jour et éloigner le médecin." C'est un fait reconnu que les pommes sont bonnes pour la santé. Vous avez certainement beaucoup de recettes de desserts aux pommes. En voici une autre pour ajouter à votre collection.

Pommes en gelée

A

- 12 pommes
- $1\frac{1}{2}$ tasse de sucre

B

- $1\frac{1}{2}$ tasse de gelée en poudre
- $4\frac{1}{2}$ tasses d'eau bouillante

A.—Faire un sirop avec le sucre et l'eau; y cuire les pommes après en avoir enlevé les cœurs et les avoir pelées. Lorsqu'elles sont au point, les laisser refroidir dans le sirop.

B.—Disoudre la gelée en poudre avec l'eau bouillante, mettre une cuillerée à table de cette solution dans le fond de chaque tasse rincée à l'eau froide. Lorsque la gelée est prise, y mettre les pommes et verser de la gelée à l'égalité. Laisser prendre; démouler sur un plateau. Décorer avec de la gelée brisée ou de la crème fouettée.

Drummondville

~

*Salut fraternel
aux foyers ouvriers*

HOTEL GRAND CENTRAL

Chambres à l'épreuve du feu

N. BOISVERT, prop. 135, rue Hériot

Chas. DOUCET, gérant Tél. : 733

NETTOYAGE

ROBICHAUD

CLEANING

*18 ans d'expérience et
recherches à votre service*

Tél. : 536


110, rue Lowring

Dessins formés de blocs



Des blocs triangulaires taillés dans de la planche murale ou du bois mince et colorés peuvent servir à différents usages et comme amusement.

Comme jouets, les blocs tiendront les enfants occupés durant plusieurs heures à cause des multiples combinaisons que l'on peut former. La maman pourra aussi s'en servir comme modèle à couvre-pieds et le papa s'en servira comme sujet de marquetterie pour décorer des meubles, des cabinets. Un nombre variable de triangles peut être utilisé. Les morceaux peuvent être de toutes les grandeurs mais chacun devra être divisé d'une droite partant de la pointe et tombant perpendiculairement sur la base; chaque bloc est peint blanc et rouge, blanc et bleu ou rouge et bleu.

Popular Mechanics 

LA FEDERATION NATIONALE CATHOLIQUE DU TEXTILE Inc.

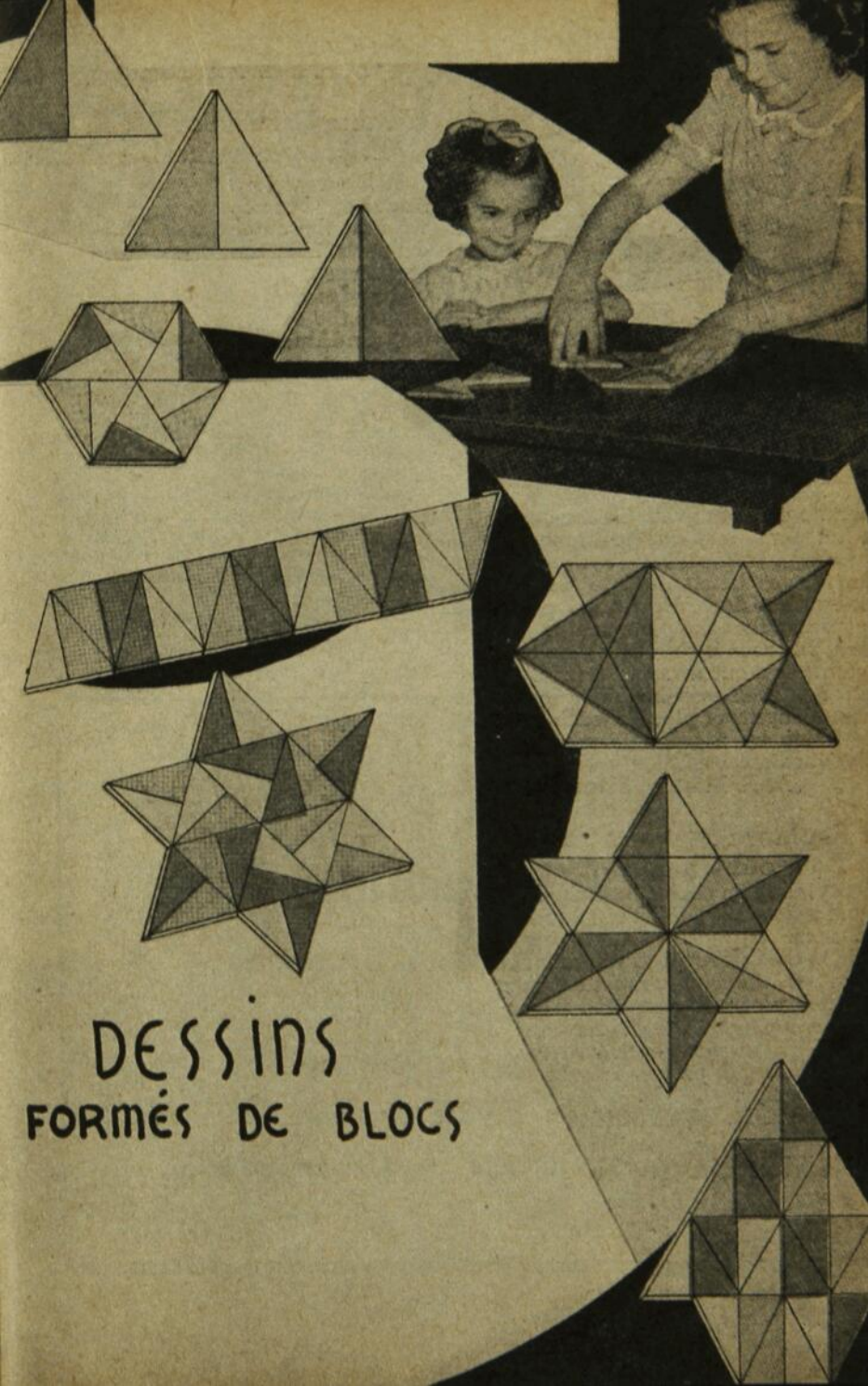
Gaston LEDOUX, président

Albert LEDUC, secrétaire

Lauréa NANTEL, vice-président

Charles-Edouard FAUCHER, trés.

*Offre ses hommages aux familles de
ses membres et sa collaboration la plus
sincère à la L.O.C.*



DESSINS
FORMÉS DE BLOCS

en cas de...

Engelures

Aïe! ça fait mal

Aïe! ça fait mal. Quand on est exposé à un froid vif, les pieds, les doigts, le nez ou les oreilles s'insensibilisent, prennent quelquefois une couleur blanche comme de la cire, puis ensuite deviennent congestionnés et violacés. Comme les parties atteintes deviennent insensibles, souvent ce n'est que par les remarques de personnes voisines que la victime peut s'en apercevoir.

Ouf! c'est mieux

Ouf! c'est mieux. Ne pas faire entrer la victime dans une salle chaude avant d'avoir ramené la sensibilité et la circulation par des frictions douces et l'emploi de chaleur sèche et graduée. L'oubli de ces précautions peut amener la mortification des tissus de la partie gelée. Eviter les applications humides sous toute forme. Quand la circulation est rétablie, garder le patient dans une chambre à la température de 60 degrés F.

(La Ligue de Sécurité de la Prov. de Québec Inc.)

LA CIE J. A. GOSSELIN Limitée

MÉCANICIENS — FONDEURS

*Offre ses hommages
aux familles de ses employés ainsi qu'à
classe ouvrière de Drummondville*



MAURICE RICHARD

Grâce à l'assistance de Paul Stuart qui devint gérant du Paquette à la fin de 1938-39, Maurice eût l'occasion de se faire reconnaître et de graduer avec le Verdun Junior pour les éliminatoires de 1940-41. En 1941-42 il passa la saison avec le Canadien Senior et la saison suivante le voyait avec le Canadien de la N.H.L. Il n'avait que 21 ans.

MAURICE RICHARD est sans contredit, à l'heure actuelle, le joueur de hockey No 1 de la Ligue Nationale. On l'a comparé à Howie Morenz. Son nom remplit les colonnes sportives de toutes les revues et de tous les journaux.

Maurice est aujourd'hui âgé de 25 ans. Natif de Bordeaux, c'est dans ce district de la métropole qu'il apprit son hockey, évoluant d'abord pour les clubs Omer Carrière de Bordeaux. Plus tard il fréquenta l'École Technique de la rue Sherbrooke où il fit la connaissance de son futur beau-frère, Georges Norchet, alors capitaine du club Paquette de la Ligue du Parc Lafontaine et du circuit Dave Rochon. Richard joua et brilla pour ce club de 1938 à 1941.

A sa première saison sous la grande tente la Comète n'eût guère l'occasion de s'illustrer, ne participant qu'à 16 parties. Les blessures l'avaient retenu inactif pendant près de la cédule entière. Il se reprit en 1943-44 alors qu'il établit un record de tous les temps dans les détails en y comptant 12 buts. En 1944-45, il comptait 50 buts dans la saison régulière, un autre record qui n'est pas prêt d'être égalé. Cette année il a fini deuxième chez les compteurs du circuit Campbell en dépit d'une surveillance de tous les instants. Les journalistes de la métropole canadienne ont été unanimes à le proclamer le candidat le plus logique au trophée Hart décerné au joueur le plus utile à son club.

(Suite à la page 24)

Drummondville

Hommages aux foyers ouvriers

BLAIS & PARÉ

Confection pour hommes

Tél. : 2208 135, rue Hériot

A. COMTOIS

Le magasin de qualité
pour hommes et garçons

Tél. : 2161 199, rue Hériot

"La Parole"

Journal hebdomadaire de
la région de Drummondville

Benoît Messier

CHAUSSURES — CAOUTCHOUC —
VALISES

135, rue St-Jean

J. H. Melançon, O. D.

OPTOMETRISTE — OPTICIEN
DIPLOME

Tél. : 993 215, rue Hériot

MAURICE RICHARD

Richard est un gaucher naturel qui évolue à l'aile droite. Ses deux compagnons de ligne, Blake et Lach, sont également gauchers. Ceux qui ont vu Richard à l'œuvre savent que le brillant ailier droit doit souvent pivoter sur lui-même après une rapide montée afin de pouvoir lancer de la gauche. Mais ses coups de revers de la droite sont également fort décevants.

On a dit de Richard qu'il était le joueur le plus spectaculaire en dedans de la ligne bleue. Ceci est absolument vrai. C'est même une qualité de Richard, souvent assimilé par certains à un défaut, de pouvoir donner une détente à ses nerfs entre deux montées, ce qui lui permet d'être en mesure de de fournir un effort extrême au moment voulu.

Quand Richard s'empare du disque en dedans de la ligne bleue il n'a plus alors qu'une pensée en tête: compter. Tous ses réflexes sont tournés vers ce but. Richard devient alors comme crispé, il se mord les lèvres, rien ne l'arrête plus. Les joueurs adversaires pourront s'accrocher à lui, le bousculer, il garde la force de lancer, souvent d'un seul poignet, et la précision de son tir fait la terreur des cerbères ennemis.

Ce qui fait la force de Richard c'est qu'il est un athlète accompli. Amateur de boxe, de courses en bicyclettes, de baseball, de natation, il se tient continuellement en forme. On lui prédit une longue carrière dans la N.H.L.

(suite à la page 30)

FÉVRIER

Vous êtes nés en février ? . . .

Votre pierre de naissance est l'améthyste. Sa couleur passe du bleu-violet au pourpre sombre presque noir.

On la trouve au Ceylan et au Brésil.

L'améthyste est le symbole de la sincérité. Avez-vous cette rare qualité, amis de février ?

Fleur du mois: la violette.
Son langage: la modestie.

Température

- 1 à 4—Temps incertain.
5 à 8—Temps sombre avec neige.
9 à 11—Froid sec.
12 à 16—Vents du nord violents.
17 à 19—Plus humide avec neige.
20 à 23—Temps doux et beau.
24 à 29—Grands vents.

LES PHASES DE LA LUNE

Heure normale de l'Est

- Fév. 1—Dernier quartier
9—Nouvelle lune
17—Premier quartier
24—Pleine lune

- 1 Dim. Sexagésime.
2 Lun. Purification de la B.V.M. (Chandeleur).
3 Mar. St Blaise, évêque et martyr.
4 Merc. St André Corsini, évêque.
5 Jeudi Ste Agathe, vierge, martyre.
6 Ven. St Tite, évêque, conf. +
7 Sam. St Romuald, abbé.
8 Dim. Quinquagésime.
9 Lun. St Cyrille d'Alexandrie.
10 Mar. Apparition de la B.V.M. à Lourdes.
11 Merc. Cendres. (Ouverture du Carême). √
12 Jeudi Les 7 fondateurs des Servites.
13 Ven. St Polyeucte, martyr. +
14 Sam. St Valentin, martyr.
15 Dim. 1er dimanche du carême.
16 Lun. St Onésime, évêque, martyr.
17 Mar. St Théodule, martyr.
18 Merc. St Siméon, évêque, martyr. (Quatre temps) √
19 Jeudi St Boniface.
20 Ven. St Eleuthère, martyr. (Quatre-temps) √
21 Sam. St Germain, martyr. (Quatre-temps) √
22 Dim. 2e dimanche du carême.
23 Lun. St Pierre Damien.
24 Mar. Vigile de St Mathias.
25 Merc. St Mathias, apôtre. +
26 Jeudi St Césaire.
27 Ven. St Gabriel de l'Adolorata. +
28 Sam. St Théophile, martyr.
29 Dim. 3e dimanche du carême.

√ = Maigre et jeûne.

+ = Maigre.

*Drummondville
Hommages
à la classe ouvrière*

**CREMERIE
DRUMMONDVILLE Enrg.**

G. Grégoire, prop.

Tél. : 727

193, rue Lindsay

**DRUMMOND COAL
& LUMBER**

J. H. HAINS,
propriétaire

BOIS et
CHARBON

Tél. : 2412

401, rue Lindsay

ALPHA GELINEAU
BIJOUTIER — HORLOGER

L'heure précise avec la montre Gruen

Bagues à diamant "Forget-me-not"

RENE G. FERLAND

EPICIER LICENCIE — BOUCHER
FRUITS et LEGUMES

Tél. : 351

243, rue Lindsay

La NATURE
plus rapide que
la SCIENCE

Un savant américain vient de faire une étude sur la vitesse avec laquelle se meuvent les animaux.

Parmi les quadrupèdes, c'est la gazelle qui détient le record: en une seconde, ce charmant animal, aux formes légères et gracieuses, parcourt une distance de 81 pieds. Le meilleur cheval de course ne parcourrait que 75 pieds; un lévrier, 69 pieds; et la girafe 15. Ensuite vient le renne qui parcourt 42 pieds, le loup, 30; un chien d'arrêt 24.

Parmi les oiseaux, une sorte d'hirondelle arrive en tête avec 420 pieds à la seconde, suivie du faucon avec 225 pieds et du pigeon voyageur avec 150 pieds. L'autruche en s'aidant de ses ailes, parvient à couvrir 90 pieds dans le même temps.

En ce qui concerne la gent aquatique, c'est au dauphin que revient la palme avec 30 pieds à la seconde; le saumon, bon nageur, vient ensuite avec 21 pieds.

Les animaux les plus lents de la création sont les huîtres et les autres mollusques, qu'on ne voit jamais en rupture de "ban".

Les crayons et plumes

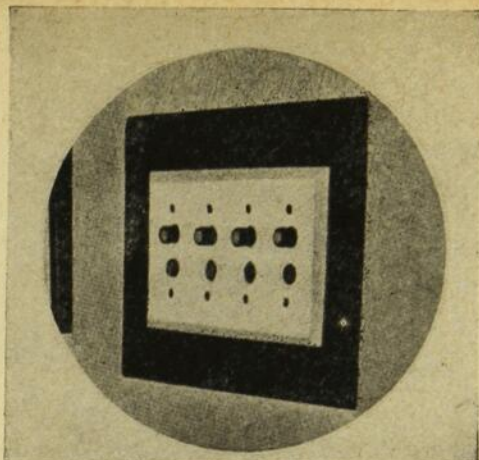
E A G L E

Satisfont les plus difficiles.

EAGLE PENCIL COMPANY

DRUMMONDVILLE

*De la
lumière
d'abord...*



*pour se
connaître
ensuite*

AGISSEZ

Q.—Lorsque vous devez entreprendre quelque chose, prenez-vous de longues heures et même des jours, avant de vous décider à l'action ?

R.—Si oui... Agissez ! N'attendez pas plus longtemps. Agissez ! Immédiatement ! Aujourd'hui même !

Le secret du succès réside dans l'initiative et l'INITIATIVE c'est l'ART DE COMMENCER QUELQUE CHOSE.

Pour réussir, il faut commencer. Commencez, avant que d'autres ne bénéficient des fruits de vos réflexions, du temps que vous leur laissez pour commencer avant vous.

Si vous n'allez pas chercher ce que vous désirez, personne ne viendra vous le porter: il est excessivement rare que les circonstances se chargent de déposer "les oies toutes rôties, dans le bec" de l'homme. Il faut que l'homme capture, tue, plume et rôtisse lui-même les oies qu'il veut manger, (je parle symboliquement).

L'INITIATIVE, c'est encore l'ART DE MONTRER UN PEU MOINS DE PEUR IRRATIONNELLE QUE CEUX QUI VOUS ENTOURENT.

Regardez en arrière de vous, dans votre vie passée, et calculez le nombre de grandes et belles choses que vous avez rêvées, que vous auriez pu réaliser et que d'autres ont réalisées à votre place parce que vous avez trop attendu.

L'heure est à l'action ! Vous avez fini de demeurer en arrière. Votre destinée est belle et n'attend que votre initiative pour se réaliser selon les lignes de vos rêves.

AGISSEZ !

(Extrait de "Votre caractère", 2ième volume de la collection psychologique VOUS. En vente à toutes les librairies ou à: Collection VOUS, Case postale 159, VERDUN.)

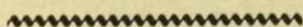
Toujours plus haut!

Grimper tous les jours d'un pas plus léger,

Grimper par le travail qui lasse,

Savourant le bonheur de rayonner

Malgré le nuage qui passe!



Drummondville

*Hommages
aux foyers ouvriers*

J. L. DESSERT

Gros et détail des peintures Glidden
Quincaillerie, articles de cadeaux, etc.
Tél. : 2277 833, boul. Mercure

GÉRARD PERRON

Marchand de meubles, musique.
Tél. : 2349 44, rue St-Jean

ARMAND CLOUTIER, m.p.

505, rue Lindsay

ARMAND ST-PIERRE

Marchand de Meubles
Tél. : 880 759, boul. Mercure

JEAN LECOMTE

Draperies — Fourrures
Lingerie pour dames et enfants
Tél. : 2214 62, rue Manseau

◆ Plomberie **V. L. PLAMONDON** Chauffage ◆

Tél. : 2387

356, rue Brock

R. LECLERC Agent de McColl-Frontenac

GROS distributeur DETAIL

Gazoline — Huile à chauffage et à fournaise

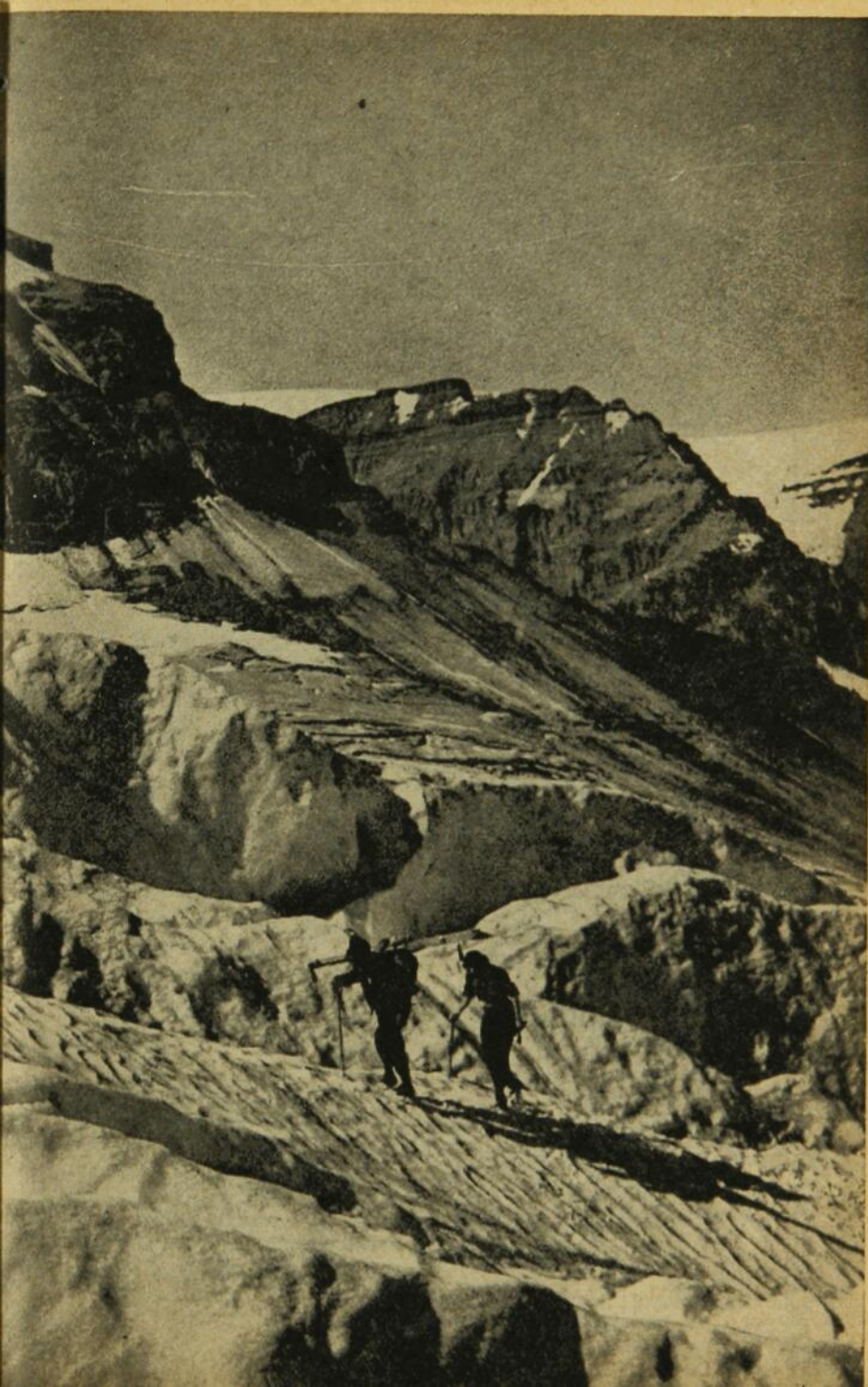
Tél. : 901

625, rue Lindsay

LA CIE DE MEUBLES CORRIVEAU

Où vous trouverez tout pour bien meubler votre maison

◆ Tél. : 2292 — 200, rue Hériot ◆



Drummondville

*Hommages
aux foyers ouvriers*

NEIDERER & FRÈRES
BOUCHER — EPICIER
FRUITS et LEGUMES

Tél. : 2726 631, rue Lindsay

M. le Chan. Paul Mayrand,
curé

Paroisse St-Frédéric

DAVID OUELLET

Représentant de la Sauvegarde

Tél. : 2561 482, rue Lindsay

*Attention spéciale
aux commandes postales*

Soierie Camille

TISSUS A LA VERGE

301, rue Hériot

C.P. 283

Tél. : 2342

LA BOULANGERIE GUERIN & FRERES

Le pain d'un goût différent

Tél. : 503

665, boul. Mercure

ALBERT MADORE

CONFECTION POUR HOMMES — CHAUSSURES
FOURRURES DE QUALITE

Tél. : 2381

184, rue Hériot

"LA MUTUELLE"

Coopérative de Consommation

Epicerie Boucherie

THEO LOGIER, gérant

ST-SIMON

Tél. : 2005

*Hommages à nos ouvriers
sociétaires*

LA CAISSE POPULAIRE

ST-FREDERIC

Coin Brock et Marchand

MAURICE RICHARD

(Suite de la page 24)

Beaucoup croient qu'avec sa pesanteur, son habileté, il pourra, à l'instar des Dit Clapper, Babe Seibert et des frères Colville, prolonger sur la défensive une carrière qui aura été brillante et presque météorique sur les lignes d'avants.

Paul GUERTIN,

Rédacteur sportif du Front Ouvrier.

Voici la liste des suggestions faites aux voyageurs par le secrétaire général de la Ligue de Sécurité, le colonel Arthur Gaboury, pour éviter les accidents lorsque vous voyagez en autobus.

* * *

1. Attendez que le véhicule soit complètement immobilisé avant d'y monter.
2. Surveillez bien votre équilibre en montant du pavé à la marche du véhicule.
3. Montez du pied droit d'abord; si le véhicule se mettait alors en mouvement, vous seriez entraîné avec lui. Au contraire, si vous posez le pied gauche en premier lieu, vous seriez projeté en direction contraire et exposé à vous faire blesser.
4. Les marches sont de différentes largeurs, suivant le genre de véhicules. Remarquez bien la largeur de ces marches et posez le pied fermement, sur toute la marche, et non pas tout simplement sur le bord. Pendant que vous montez ainsi, posez votre main sur la barre d'appui. Evitez de porter tellement de colis que vous en ayez les deux mains pleines, vous mettant ainsi dans l'impossibilité de saisir la barre d'appui.



**PRENEZ
GARDE!**

5. Portez une attention toute spéciale à votre équilibre quand vous portez des talons hauts ou usés.
6. N'attendez pas d'être monté dans le véhicule pour sortir de vos goussets ou de votre réticule vos billets ou votre argent. Vous occasionnez alors de la confusion et du retard et empêchez d'autres voyageurs de monter dans le véhicule.
7. Si vous n'êtes pas encore assis au départ du véhicule, attendez un instant et appuyez-vous à une barre d'appui jusqu'à ce que votre corps se soit ajusté au mouvement, puis dirigez-vous vers un siège ensuite. Cela vous évitera de tituber ou de tomber.

Drummondville

nous écrit...

C'EST en juillet 1937, après quelques réunions d'étude que fut fondée "La Caisse Populaire de St-Joseph, comté Drummond, dans le but de venir en aide à ceux qui pourraient en avoir besoin. Nous croyons que notre Caisse a bien suivi durant ces dix années d'existence le but que ses fondateurs s'étaient proposé.

Nous avons consenti des prêts pour une somme totale de \$224,287.00 sur reconnaissance de dette à 1,842 sociétaires, soit une moyenne de \$133.00 chacun. Le but de ces emprunts était le paiement de divers comptes, tels que: hôpital, ameublement, vêtements, achat de lots, etc... et quelquefois pour combler le déficit causé par la maladie ou le manque d'ouvrage dans un foyer.

Nous avons contribué de diverses façons à aider les sociétaires à devenir propriétaires, soit en leur faisant des avances pour construire ou pour l'achat d'une propriété. Les montants ainsi prêtés se chiffrent par un total de \$929,100.00 pour 418 sociétaires, soit une moyenne de \$2,222.00 incluant ceux qui ont emprunté pour payer leur créancier

afin d'avoir la facilité de rembourser leur hypothèque sur une base mensuelle à un taux d'intérêt à la portée de tous.

Sur le plan paroissial nous avons à notre crédit le financement de la construction de notre église, des égouts, des trottoirs et l'agrandissement d'écoles.

La Caisse peut rendre ces services, grâce aux dépôts qui lui sont confiés par ses sociétaires. Elle est un réservoir où l'on dépose ses économies si minimes soient-elles, en prévision de la fondation d'un foyer, de la construction d'une maison, ou pour les mauvais jours.

La Caisse est administrée par les vôtres et vous pouvez en tout temps constater que vos économies sont bien placées.

Les bénéfices réalisés de ces opérations (\$35,000.00) sont un actif pour une paroisse. Les frais d'opération sont très minimes, si l'on remarque qu'il n'en a coûté que 16 sous par \$100.00 d'affaires pour payer: salaires, loyers, chauffage et l'administration en général.

Ce qui a été fait chez-nous peut se faire dans d'autres paroisses à condition que chacun fasse sienne la devise suivante: "UN POUR TOUS — TOUS POUR UN".

Bernard MESSIER, *Gérant.*

10 années de service et de succès en coopération

LA CAISSE POPULAIRE DE ST-JOSEPH

(DRUMMOND)

210, rue St-Marcel

Ville St-Joseph

Petite

maman...



Il arrive souvent qu'après notre mariage ou qu'après une maternité, on n'ait plus exactement la même taille qu'on avait à 16 ans. A quoi bon se fâcher si l'on ne fait pas d'excès d'alimentation ou de paresse. Surtout, n'allons pas jeter au rancart les jolies petites robes d'avant. Le budget en souffrirait.

Voici un truc facile et pratique.

Après avoir coupé le corsage de devant sur la longueur, passer un laçage de ruban de même couleur sur un joli plastron de dentelle noire. Les oeillets sont faits au point de boutonnière.

N'est-ce pas charmant ?

Nous ! Un pluriel lourd de responsabilités,
un pluriel qui rapproche,
qui unit dans le travail, dans le devoir,
dans les espoirs, dans les projets.
Françoise Gaudet-Smet.

Hommages de

VICTORIAVILLE FURNITURE Ltd.

Manufacturiers de meubles depuis 1894

J. E. ALAIN, président.

Drummondville

*Hommages
aux foyers ouvriers*

PAUL LEMAIRE
ASSURANCES GENERALES
Case postale 232

Tél. : 677 204, rue Hériot

ELEODORE BOUDREAU

EPICIER — RESTAURATEUR

Tél. : 2655 162, rue St-Jean

**LE NETTOYAGE FRANCAIS
MODERNE**

L. GOUDREAU, prop.

Tél. : 4484 126, rue St-François

E. G. MALOUIN

CONTRACTEUR GENERAL

82, rue Brock

Dr JOS HOULE

CHIRURGIEN DENTISTE

Tél. : 608 105, rue Marchand

Dr Maurice LAFONTAINE

CHIRURGIEN-DENTISTE
RAYONS X

Tél. : 750 236, rue Hériot

J. B. BERGERON

RESTAURANT — EPICERIE

Tél. : 2135 138, rue Lowring

A. LECLAIRE

EPICIER — RESTAURATEUR

Tél. : 2118 303, rue Hériot

L'EAU de ST-VINCENT



Une dame alla consulter saint Vincent Ferrier.

—Je veux me tuer, lui dit-elle, mon mari ne cesse de me battre, il me gronde pour le moindre prétexte; je réplique et, aussitôt, il me tombe dessus et me brutalise odieusement. Je ne veux plus supporter cette vie.

—Ce n'est rien, ma fille, répond saint Vincent, prenez cette fiole d'eau, rentrez chez vous et voici ce que vous ferez désormais: dès que votre mari commencera de vous faire une scène, vous prendrez une gorgée de cette eau et la garderez avec soin dans votre bouche jusqu'à ce qu'il ait fini.

La femme revint le lendemain, toute joyeuse.

—J'ai fait ce que vous m'avez conseillé et mon mari ne m'a pas battue. Quel est donc l'effet mystérieux de cette eau ?

—Le liquide que vous aviez dans la bouche vous a simplement empêchée de répondre à votre mari, de lui tenir tête, de l'exaspérer. Sa colère n'a pas eu à se manifester et vous avez échappé aux effets de celle-ci. Continuez en employant non plus l'eau du couvent, mais celle de votre puits.

Qu'en pensez-vous ?

La photo couverture nous a été
gracieusement fournie par
Alfred Colangelo —



*Gai! lon la!... C'est
la fête des amoureux!*

◆
Menu de la Saint-Valentin... pour la soirée
◆

Sandwiches

Faites des sandwiches variés, coupés en petits carrés, en pointes ou en rectangles. Au lieu de les déposer carrément sur un plat à sandwiches, enjolivez ce plat selon les circonstances. Par exemple: taillez un gros coeur de la grandeur du plat dans du carton rouge. Avec des petits napperons de dentelle en papier, faites une bordure. On peut la réussir en coupant en deux quelques-uns des plus petits napperons de l'enveloppe, et en les collant sous le coeur, laissant dépasser un bon pouce de dentelle.

Découpez quelques autres petits coeurs dans le reste du carton et piquez-les avec un cure-dent à la base, sur l'amas de sandwiches.

Gâteau

Le gâteau pourrait être une simple recette de base pour les gâteaux blancs. On mettra dans la pâte, une demi-tasse de cerises enfarinées et l'on remplacera une partie du lait par le jus des cerises. Le glaçage sera coloré rose, et l'on parsèmera le dessus avec le reste des cerises; cela fera un bel effet de gaieté.

Et le fruit défendu?...

Mais oui, nous ferons un peu rire nos invités, en leur offrant du fruit défendu, l'éternelle pomme...

On prend un paquet de fromage mou, d'un beau jaune que l'on sépare en petits carrés gros comme le bout du doigt. Rouler dans la main pour en faire de petites boules, les passer dans de la mie de pain écrasée, les rouler encore un peu, mettre sur un côté un peu de rouge colorant, et sur le dessus une toute petite feuille de persil; les déposer parmi le céleri et sur les sandwiches. Ces petites pommes exciteront autant la curiosité de nos invités que la première le fit pour Adam et Eve, mais elles ne leur seront pas préjudiciables...

*Salut fraternel
aux foyers ouvriers*

J. R. Blanchard & Cie Ltée
FERRONNERIE

Tél. : 349 306-308, rue Hériot

L. LEDOUX

Vielandes de choix, fruits et légumes

Tél. : 319 157, rue Hériot

A. BOISCLAIR

OPTOMETRISTE — OPTICIEN

Tél. : 603 149, rue Hériot

ANTOINE FRADET, N.P.

50, rue Ste-Thérèse

M^{me} J. A. RATTÉ

MAGASIN GENERAL

Tél. : 2730 111, rue Jean-de-Brébeuf

WILLIE GOUIN

Inspecteur Organisateur du district
L'UNION ST-JOSEPH DU CANADA

Tél. : 2176 5, rue St-Alfred

M^{me} R. Ledoux L. P. Ledoux

Marchandises sèches Chaussures

Tél. : 861 332, rue Lindsay

ROLAND BRAIS

SALON DE BARBIER

260, rue Lindsay

Bon à Savoir

Un jour, Napoléon 1er manda à Saint-Cloud M. Fourcroy et M. de Fontanes, président du Corps législatif, à qui déjà dans son esprit était destiné le gouvernement de l'enseignement public. Il leur exposa ses vues dans un entretien qui dura deux heures.

"L'empereur, dans ce saisissant monologue, a dit M. de Fontanes, changeait à chaque instant de ton, tantôt calme, simple, familier, tantôt marchant à grands pas devant nous, l'oeil enflammé et comme s'enivrant de sa propre parole. Il venait de parler de la nécessité de donner un lest à l'âme des jeunes gens par l'éducation. — Il faut, disait-il, me faire des élèves qui sachent être des hommes.

... Et vous croyez, s'écria-t-il tout à coup en élevant la voix, comme s'adressant à un adversaire invisible, vous croyez que l'homme peut être homme s'il n'a pas Dieu! Sur quel point d'appui posera-t-il son levier pour soulever le monde, le monde de ses passions et de ses fureurs? L'homme sans Dieu, je l'ai vu à l'oeuvre depuis 1793. Cet homme-là j'en ai assez!... Ah! c'est cet homme-là que vous voudriez faire sortir de nos collèges? Non, non; pour former l'homme qu'il nous faut, je mettrai Dieu avec moi, car il s'agit de créer, et vous n'avez pas encore trouvé le pouvoir créateur apparemment."

Belles paroles, dignes de ce grand esprit qui savait voir haut et loin quand la passion ne l'aveuglait pas.

Devinettes

Quel est le comble de la finesse de l'odorat? C'est de sentir sa fin approcher.

* * *

Quel est le comble de l'habileté pour un poète? C'est de se tirer les vers du nez.

Les chiffres parlent, écoutons? ...

	% ouvriers propriétaires	Nombre d'années dans logement actuel	Loyer mensuel	Coût du chauffage
Grand total	5.9	6.2	\$18.28	\$79.29
Montréal	3.5	6.8	18.75	79.71
Québec	7.0	6.8	15.75	57.75
Trois-Rivières	5.0	6.1	18.50	62.80
Sherbrooke	4.2	6.0	18.75	97.00
Drummondville	9.1	4.7	20.75	84.46
St-Hyacinthe	6.2	6.3	17.96	78.20

(Chiffres officiels tirés d'une enquête menée par la L.O.C.)



Incroyable... mais vrai (Fait vu et contrôlé)

La famille B.... demeure dans une maison de cinq appartements: deux au premier étage et trois au second.

Elle comprend dix-huit personnes: le père, la mère et 16 enfants dont huit garçons et huit filles; neuf enfants vont à l'école.

La plus âgée travaille et partage sa chambrette de 9 pieds par 12 avec cinq de ses petites sœurs. Le plus vieux des garçons distribue des journaux pour aider à faire vivre la famille; il couche dans une chambre noire avec six de ses petits frères. Les trois plus jeunes couchent avec leurs parents.

La cuisine sert de buanderie car la mère fait des lavages pour les autres. Ça coûte \$100.00 pour chauffer un peu ce taudis.

Avons-nous besoin du crédit ouvrier ?

Ne croyez pas cela !

Certains gens prétendent qu'on ne peut manger du poisson et boire du lait au même repas. Cependant, les mêmes personnes n'hésitent pas à manger de la bouillabaise faite avec du poisson et du lait, sans en ressentir le moindre mauvais effet. On voit tout de suite la folie de telles assertions.

Les diététiciennes ont aussi étudié une autre croyance populaire voulant qu'il soit dommageable d'absorber, au cours du même repas, du lait et un fruit acide, comme une orange par exemple. Le fait que ce mélange fait cailler le lait a sans doute amené cette croyance. Cependant le caillé produit dans l'estomac par le mélange de fruit acide et de lait est de texture plus fine et plus facile à digérer que le lait caillé produit par l'acide de l'estomac seulement.

D'autres personnes prétendent que le lait occasionne la constipation. Voilà qui est aussi faux. Le lait laisse suffisamment de résidus pour le fonctionnement normal de l'intestin, disent les experts en diététique.

DEUX dans UN

Apprendre à tirer le meilleur parti possible des aliments que l'on achète, constitue un excellent moyen d'équilibrer le budget. Voici donc quelques suggestions qui ne sont pas à dédaigner et que vous pourriez peut-être noter quelque part dans votre livre de cuisine.

Lorsque vous achetez un chou-fleur, vous aurez deux légumes dans un si, au lieu de jeter les feuilles vertes qui l'enveloppement, vous les lavez, les hachez et les faites bouillir dans l'eau salée. Naturellement, les feuilles les plus dures doivent être mises de côté. Servez les autres chaudes, avec un peu de beurre ou une sauce blanche. Faites la même chose avec les grosses feuilles de brocoli.

Hommages aux familles ouvrières de Drummondville

Chanoine

J. A. Demers, curé

St-Joseph de Drummondville

**L'UNION ST-JOSEPH
DE DRUMMONDVILLE**

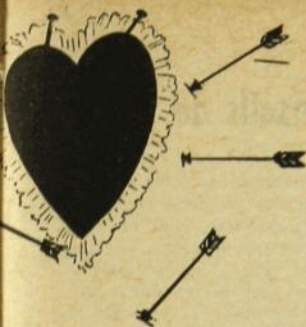
*Société Mutuelle
d'Assurance-Vie*

Siège Social 142, rue Hériot

*La Ligue du Sacré-Coeur est heureuse de collaborer avec
la L.O.C. pour la formation et l'éducation de notre peuple
afin de bâtir une Cité chrétienne*

LIGUE DU SACRE-COEUR

Paroisse Ste-Thérèse



LOISIRS



Jeu

Course-mascarade

La soirée du Mardi-gras nous permet d'organiser des jeux de société fort intéressants. Celui-ci, quoiqu'il demande un peu de préparation, tiendra tous vos invités en haleine et provoquera un rire à vous en tenir les côtes.

Le jeu y gagnera en intérêt s'il est exécuté par des hommes.

Ceux-ci, en équipes de 3 ou 5, seront placés en ligne, face à face, à l'un et à l'autre bout de l'appartement. Quelques verges en-avant de chaque équipe, on place un panier rempli de vêtements féminins, autant que possible. Plus ces vêtements seront anciens, démodés, plus le plaisir sera grand.

Dans chaque panier, on devrait trouver une jupe, longue ou courte, un veston d'homme, une blouse très large, un vieux foulard, une paire de gants masculins, un vieux parasol, etc.

Au signal, le premier homme de chaque équipe s'avancera près du panier, mettra les vêtements par-dessus ses habits, dans l'ordre qu'il les retirera du panier, courra autour de la pièce, retournera au panier, rejoindra son équipe en touchant au joueur suivant qui lui, s'habillera à son tour, le plus rapidement possible au fur et à mesure que l'autre se déshabillera. L'équipe dont le dernier joueur retournera à sa place le premier, gagnera la course.

Une grosse part du plaisir consistera dans l'apparence et la mimique dont les joueurs pourront faire preuve.

Pour la Saint-Valentin, on trouvera dans l'édition du magazine 1947, un bon nombre de jeux appropriés à cette fête.

Farces

L'interrogatoire d'un soldat

A la veille d'une inspection dans un camp anglais, un sergent chapitre une recrue à l'entendement plutôt dur et lui dit :

—Ecoutez bien, Dupont. Le colonel va vous poser trois questions. Il vous dira d'abord : "Quel âge avez-vous ?" Vous répondrez : "Vingt-cinq ans, sir". Il vous demandera ensuite : "Depuis combien de temps servez-vous ?" "Vous répondrez : "Trois mois, sir". Il vous dira enfin : "Aimez-vous votre uniforme et la nourriture qu'on vous donne ?" Vous répondrez : "L'un et l'autre, sir". C'est bien compris ? Rompez !

Le lendemain, le colonel arriva, et s'adressant au soldat Dupont :

—Depuis combien de temps servez-vous ? lui demanda-t-il d'abord.

—Vingt-cinq ans, sir, répondit le soldat sans sourciller.

—Quel âge avez-vous ? fait l'officier un peu surpris.

—Trois mois, sir !

Cette fois, le colonel lance à Dupont des regards courroucés.

—Ah ! dites donc, mon ami, êtes-vous idiot ou vous payez-vous ma tête ?

—L'un et l'autre, sir.

Peut-être ont-ils fini par s'entendre.

Hommages

aux familles ouvrières

de

Drummondville

R. O. BLANCHARD & CIE

Farine - Grains Rations balancées
rue Principale
ST-GERMAIN DE GRANTHAM

Société Coopérative Agricole

Oeufs - Beurre - Grain - Farine - Foin
Ration balancée
St-Germain de Grantham Tél. : 46

St-Joseph de Drummondville
Les Organisations de la Paroisse

LA SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE
Section Saint-Joseph

PAUL ROUSSEAU, président.

PAUL LEVASSEUR, trés.

Eastern Paper Box Co.

Petits conseils de beauté

Après une période de fêtes où vous avez un peu enfreint votre régime et surmené votre estomac, rien ne vaut, de temps en temps, un repas végétal : hors-d'oeuvre crus, pamplemousse, carottes crues râpées, tomates, etc., un plat de légumes verts cuits à l'eau, une salade, une compote peu sucrée ou des fruits crus. Le soir, remplacez les hors-d'oeuvre par un bouillon de légumes.

Une seule journée de ce régime et déjà vous en sentirez les bienfaits.

* * *

Si vous êtes atteinte d'acné, supprimez les démaquillants gras. Nettoyez votre cou et votre visage matin et soir avec de l'eau chaude dans laquelle vous ferez dissoudre une cuillerée à soupe de borax et une de bicarbonate de soude. Cela remplace admirablement le savon.



HECTOR **("Toe")** **BLAKE**

Blake est extrêmement populaire non seulement auprès du public de la métropole, mais aussi auprès de ses compagnons d'équipe. Il est le capitaine aimé et entouré en qui tous ont confiance. Beaucoup de ses coéquipiers aimeraient le voir succéder à Dick Irwin comme instructeur du club. Nous croyons qu'il en aurait la compétence.

Hector "Toe" Blake, le valeureux capitaine des Canadiens, est né à Victoria Mines, en Ontario, le 21 août 1912. C'est dire qu'il aura bientôt 34 ans. Blake est un ailier gauche mesurant cinq pieds et dix pouces et pesant 180 livres.

La grande caractéristique de Blake est d'être un joueur extrêmement agressif. Il est véritablement une inspiration pour l'équipe. Blake semble posséder un véritable cœur de lion. Toujours prêt à porter l'attaque en territoire ennemi il se dépense sans cesse dans la contre-attaque. Il n'attend pas que la rondelle vienne à lui, il va au-devant de la rondelle. La foule, en le voyant à l'œuvre, a véritablement l'impression que ce joueur se tuerait, au besoin, pour remporter la victoire.

Blake en est maintenant à sa quatorzième saison comme joueur professionnel. Il débuta en 1934-35 avec les défunts Maroons de Montréal, puis joua la saison suivante avec les Reds de Providence de la C.A.H.L. En 1935-36 il se joignait aux Canadiens de Montréal pour y demeurer jusqu'à la fin de la dernière saison.

Tout le monde connaît aujourd'hui le capitaine des Canadiens pour un joueur au tempérament pacifique. Il n'en fut pas toujours ainsi. A sa première saison avec les Reds de Providence, Blake visita le pénitencier plus souvent qu'à son retour, y passant en tout soixante-cinq minutes.

En 1939-40 et 1940-41, le vétéran des Canadiens passa respectivement 48 et 49 minutes au

(Suite à la page 42)

cachot. Ce fut donc pour Blake un fait plus que digne de mention que de ne purger qu'une seu-

*Hommages
aux familles ouvrières
de
St-Jean*

Langlois & Compagnie

LIMITÉE

Marchand de meubles
Directeur de funérailles

281, rue Richelieu

C. O. Gervais & Frères

148, rue Richelieu

L. P. GRANGER

Lait — crème — beurre

Tél. : 3583

le punition mineure pendant toute une saison, en 1945-46. Il méritait d'emblée le trophée Lady Byng, décerné chaque année au joueur le moins puni tout en étant fort effectif sur la glace, et la ligue ne se fit pas prier pour le lui accorder. Blake avait compté 50 points au cours de la même saison.

Après Syd Howe et Bill Cowley, Blake est le joueur qui a le plus de points à son actif dans la N.H.L. Il a toujours été un prolifique compteur, finissant en tête de la ligue, en 1938-39, et se classant toujours chez les premiers du circuit depuis qu'il évolue dans la N.H.L.

Blake a mérité le trophée Hart en 1939-40 et établi un record de pointage dans les séries éliminatoires à la fin de la saison 1939-40 et établi un record de pointage dans les séries éliminatoires à la fin de la saison 1943-44 en enregistrant 7 buts et 11 assists pour un total de 18 points.

Le populaire capitaine du Bleu Blanc Rouge, nous l'espérons, continuera de briller encore longtemps en compagnie de ses deux illustres coéquipiers Lach et Richard.

Paul GUERTIN,

Rédacteur sportif du Front Ouvrier.

La maison

GEORGES ST-GERMAIN

CHAUSSURES DE TOUTES SORTES

CAOUTCHOUCS, FEUTRES, VALISES, ARTICLES DE SPORTS

BAS DE SOIE POUR DAMES

Tél. : 2401

250-252, rue Richelieu

MARS

Vous êtes nés en mars ? . . .

Votre pierre est l'hématite, aussi appelée pierre de Saint-Etienne.

Sa couleur est grise avec des teintes rouges.

On la trouve en Sibérie.

L'hématite symbolise le courage. Vous faites-vous le défenseur des faibles, amis de mars ? _____

Fleur du mois: la jonquille.

Son langage: l'égoïsme.

Température

1- 4—Beau et froid.

5-10—Temps sombre; tempêtes de neige et de pluie.

11-13—Beau et chaud; fonte rapide.

14-17—Plus froid avec neige.

18-23—Temps pluvieux.

24-27—Plus froid.

28-31—Neige abondante.

LES PHASES DE LA LUNE

Heure normale de l'Est

Mars 2 — Dernier quartier
10 — Nouvelle lune
18 — Premier quartier
24 — Pleine lune

- | | |
|----------|---|
| 1 Lun. | Ste Eudoxie, vierge. |
| 2 Mar. | St Simplicie. (9e ann. de l'élection de SS. Pie XII.) |
| 3 Merc. | Ste Cunégonde, vierge. + |
| 4 Jeudi | St Casimir, confesseur. |
| 5 Ven. | St Adrien, martyr. + |
| 6 Sam. | Stes Perpétue et Félicité, martyres. |
| 7 Dim. | 4e dimanche du carême (St Thomas d'Aquin). |
| 8 Lun. | St Jean de Dieu, confesseur. |
| 9 Mar. | Ste Françoise Romaine, vve. |
| 10 Merc. | Sts Quarante Martyrs. + |
| 11 Jeudi | St Constantin, confesseur. |
| 12 Ven. | St Grégoire, pape. (9e ann. cour. Pie XII). + |
| 13 Sam. | St Rodrigue, martyr. |
| 14 Dim. | Dimanche de la Passion. |
| 15 Lun. | St Longin, soldat martyr. |
| 16 Mar. | St Agapit, évêque. |
| 17 Merc. | St Patrice. + |
| 18 Jeudi | St Cyrille de Jérusalem, év. |
| 19 Ven. | St Joseph (patron du Canada) (Patron des ouvriers). + |
| 20 Sam. | St Cuthbert, évêque. |
| 21 Dim. | Les Rameaux |
| 22 Lundi | St Octavien, martyr. |
| 23 Mardi | St Victorien, proconsul, martyr. |
| 24 Merc. | St Gabriel Archange. + |
| 25 Jeudi | Jeudi-Saint (Fête de l'Annocation remise au 5 avril). |
| 26 Ven. | Vendredi-Saint + |
| 27 Sam. | Samedi-Saint (maigre et jeûne jusqu'à midi). √ |
| 28 Dim. | Pâques. |
| 29 Lun. | Lundi de Pâques. |
| 30 Mar. | St Jean Clémaque, abbé. |
| 31 Merc. | Ste Cornélie, martyre. |

+ = Maigre.

√ = Maigre et jeûne.

Le LAIT

Pour faire chauffer le lait, utilisez un feu très doux, ne faites pas bouillir, servez-vous d'un bain-marie. Dans la cuisson du lait jusqu'au dessous du point d'ébullition, n'enlevez pas la peau qui se forme sur le dessus, elle contient les éléments nutritifs de grande valeur. Pour empêcher le lait de s'attacher à la marmite, rincez celle-ci à l'eau froide au préalable ou graissez-en légèrement le fond.

Hommages de
La Caisse Populaire de
Notre-Dame Auxiliatrice

GOUIN & JACQUES Enr'g.

Vendeur autorisé "General Electric"
TÉL : 4275 Succ. Tél. : 520
149, Richelieu 392, Principale
St-Jean Farnham

Le FROMAGE

Faites cuire à feu doux. Un degré de chaleur trop élevé durcit les protéines et par conséquent rend le fromage plus indigeste. Pour faire une sauce au fromage, ajoutez-le en dernier et faites cuire seulement jusqu'à ce qu'il soit fondu. Tout mélange non cuit de fromage, d'oeufs et de lait doit être poché au four, c'est-à-dire déposé dans un plat dans une lèchefrite d'eau chaude et cuit à feu modéré. Pour les escalopes ou autres mets au fromage, préparés avec les aliments déjà cuits, mettre au four le temps requis pour bien réchauffer le mélange.

Hommages aux foyers
ouvriers de St-Jean.

MILLES POULIN

MAGASIN DE CHAPEAUX

Modèles exclusifs faits à la main

PRIX POPULAIRES

Les familles ouvrières sont les bienvenues chez nous.

215, rue Richelieu

Tél.: 2684

Tél. : 4462

STANLEY FOISY

FERRONNERIE — QUINCAILLERIE

Distributeur des Peintures "Glidden"

9, 5^e Avenue, Iberville, Qué.

LE SYNDICAT CATHOLIQUE NATIONAL
DE LA
CONSTRUCTION DE SAINT-JEAN



Billet intime

Chère amie,

Nous voici en mars, le mois "plate" disaient l'autre jour les enfants, qui ont une intuition des choses, plus forte qu'on le croit.

Imaginez ! Un homme a dit devant moi : "C'est un temps où les femmes font comme la température, elles ne se forcent pas pour être belles ! — Comment ça ? me récriais-je, prête à défendre mon sexe. — Mais oui, elles n'ont plus le petit air réjoui qu'elles avaient pour les fêtes, les voilettes des chapeaux pendent comme des rideaux défraîchis, les visages ont l'air ennuyé et les femmes ne sentent pas encore le printemps, dommage !"

J'objectai encore : "Mais c'est un temps gris, humide, qui naturellement, défrise les plumes d'autruche et amollit les voilettes, ... alors ..."

"Ça n'admet pas les mines renfrognées, les cheveux mal frisés, et le maquillage plaqué, insista mon interlocuteur, têtue, quand on s'en va sur la rue, ou dans le tramway, ça crée de l'optimisme de voir les femmes pimpantes, et quand il fait gris dehors, c'est du soleil dans la maison que d'être accueilli par une femme jolie et bien mise, pouvez-vous dire le contraire ?"

Et bien ! chère amie, je n'ai pas pu dire le contraire, mais non, et j'ai eu la franchise et la loyauté de lui dire qu'il avait raison. On nous demande beaucoup à nous, madame, mademoiselle, remplacer le soleil de février. Bah ! noblesse oblige ! Allons-y donc bravement !

Enlevons la voilette fripée par l'humidité, la plume d'autruche pendante, mettons au même chapeau un drapé de soie de couleurs, un ruban de ton clair ou une fleur. Changeons notre coiffure, mais attention ! Etudions notre type, avant, afin qu'elle nous convienne. Que notre maquillage soit toujours parfait et plus discret en ce temps-ci de l'année. Les poudres basanées que nous mettions l'été dernier ne sont plus de saison car notre peau s'est blanchie depuis septembre ; alors, choisissons une poudre à notre teint, et qu'on n'ait jamais l'air

(Suite à la page 46)

MARS

Les arbres sont toujours demeurés nos amis.
Dans la forêt profonde où le ciel les a mis,
Ils n'ont jamais cessé de sourire à nos peines,
Et de prendre leur part des souffrances humaines.

Blanche LAMONTAGNE.

*Hommages
à la classe ouvrière
de
Sherbrooke*

CONSEIL REGIONAL
de la
SOCIETE ST-JEAN-BAPTISTE

DIONNE & MORIN Enr.,
BARBIERS
Tél. : 4249-R 58 ouest, rue King
Edifice Olivier

PHARMACIE BELVEDERE
Tél. : 4180 148, Belvédère

DENIS TREMBLAY
ARCHITECTE
52, rue Prospect Tél. : 947

FÉLIX E. THIBAULT
Tél. : 2170 10, rue Bowen sud

STUDIO BÉLANGER
PHOTOGRAPHIE
Tél. : 1350 10, rue Peel

d'avoir passé dans la boîte à farine; c'est fini le temps où on n'avait à nous offrir que des poudres blanches ou roses, dont les brunettes ne savaient que faire. Il est des rouges à lèvres qui ne se portent pas le jour; ils sont trop somptueux et de teintes trop ardentes. La lumière du jour les enlaidit, celle du soir les assombrit et crée d'heureux effets de couleurs. Attention aux taches de rouge sur les joues; on en voit d'atroces, les hommes ridiculisent les excès et ce n'est pas un moyen de se rendre intéressantes.

Que la femme à la maison habitue sa taille au soutien-gorge et au corset dès après le déjeuner. Les femmes à taille molle, aux savates traînantes et aux cheveux en broussailles, n'attirent pas, ne reflètent pas du bonheur et de la paix.

C'est mars, chère amie, soyons le soleil qui se refuse à ce mois. Eclairons notre entourage par un visage gai, une mise harmonieuse; mettons-nous jolie pour ceux que nous aimons et par là même nous rendrons hommage au Créateur qui voulut le Beau.

BERTHINE.



Vers un Avenir

Le problème aigu de l'Orientation professionnelle est en voie de se résoudre. Nos gouvernants ont su voir la nécessité de préparer la génération montante à une tâche définie, en rapport avec les aptitudes de chacun. A preuve, les écoles d'arts et métiers qui se dressent un peu partout à la portée de toutes les classes de la société et dont le rôle est de préparer des compétences pour les différentes branches de l'industrie canadienne. Félicitons nos chefs d'état. Nous sommes en retard évidemment, et de plusieurs années, mais disons-nous bien: mieux vaut tard que jamais et il n'est jamais trop tard pour commencer dans la bonne voie.

Qui s'en occupera ?

Mais les différentes écoles d'arts et métiers résolvent-elles à elles seules, le problème de l'orientation des jeunes ? Elles y apporteront une solution à condition de regorger d'élèves, de regorger au point qu'il faille en doubler encore le nombre; d'être fréquentées par des jeunes bien préparés et désireux de réussir. Qui ne voit là la tâche première des parents ? Les premiers responsables, les premiers éducateurs, les premiers guides de nos enfants c'est nous-mêmes. Nos enfants seront ce que nous les aurons faits, ils s'engageront tout naturellement dans la voie que nous aurons cherchée et trouvée avec eux. Nous sommes les premiers et indispensables orienteurs. Pour qu'un enfant en âge d'être orienté vers telle ou telle profession puisse vouloir s'y donner, il doit compter sur la compréhension, l'amour et l'aide de ses parents.

Avant de les orienter, préparons-les

Et puis, la question professionnelle, la question d'une carrière, d'un métier est-elle *tout* dans l'orientation de nos enfants ? Nous sommes les grands responsables de ces êtres qui s'ouvrent à la vie, pour qui la vie c'est l'avenir; autant la vie physique et chrétienne que professionnelle. Aussi bien, est-ce sur tous ces points, sur la vie totale de nos enfants que notre tâche d'orienteurs par nature doit porter. Il pourrait paraître inutile d'insister, tant la chose est claire. Et pourtant, il n'est pas besoin d'être grand observateur pour constater que les foyers ouvriers sont loin de cette belle réalité. Voyons plutôt les faits.

Une situation tragique

Nos jeunes, pour l'immense majorité, quittent l'école à treize et quatorze ans, en 6ème ou 7ème année. Ils acceptent de travail-



HEUREUX

cinéma, ils y sont pénétrés "jusqu'à la moëlle" par l'atmosphère empoisonnante qu'ils y respirent. Ils tenteront peut-être un moment de réagir, mais la plupart, y seront submergés. La famille exerce alors de moins en moins d'influence sur eux. Elle ressemble, cette masse de jeunes, à un navire sans gouvernail ni boussole sur des eaux agitées; elle s'en va tantôt à droite, tantôt à gauche selon la poussée de la vague ou du vent. Le mariage se présente un jour à eux comme une aventure nécessaire, comme un coup de dé plus ou moins osé qu'ils risquent, sans préparation morale réelle et sans le sou aussi. L'insécurité pèse sur eux dès le lendemain, et l'amour conjugal connaît bientôt des accrocs. Ils sont déjà prêts à grossir le nombre des mécontents, des sans-métiers, des chômeurs, des candidats à la pauvreté et à la misère.

Nous ne savons que trop hélas ! combien ce tableau est brossé sur le vif.

Un S.O.S. aux parents...

Le remède: des parents éclairés et chrétiens qui sont la boussole, le gouvernail de ces jeunes âmes frémissantes de vie et d'espoir, de rêves et d'idéal; des parents pleinement soucieux du développement de la vie humaine et chrétienne de leurs enfants. Et cette orientation sera composée de trois parties importantes:

(Suite à la page 54)

ler "n'importe où", de faire "n'importe quoi" pourvu que ça paie. Très souvent la situation matérielle du foyer pousse fortement à cette manière d'agir. Quel mauvais calcul tout de même ! Quelle situation tragique aussi !

A l'âge où nos enfants possèdent à peine les éléments du catéchisme, de la grammaire et de l'arithmétique; à l'âge où leur corps est insuffisamment développé pour faire "ce n'importe quoi" qui bien souvent consiste à manœuvrer des colis trop lourds, ou à pédaler du matin au soir sur une bicyclette de commissionnaire; à cet âge où tous voudraient les voir encore sur les bancs de l'école, ils sont lancés en *pleine vie* ! Où les conduira-t-elle ?...

Poursuivons nos observations. Mal préparés pour ces milieux nouveaux qu'ils affrontent: usine, magasin, restaurant, salle de pool,

Fracture du bras

A l'intérieur: placer le membre dans une position confortable sur un oreiller; appliquer du froid, et attendre le médecin. A l'extérieur: appliquer sur le côté le moins blessé, en dessous de préférence, des attelle nouées en L. Assujettir avec des bandages; supporter le tout par une écharpe.

Fracture du pied

Enlever la chaussure et le bas. Appliquer sur la plante du pied, une attelle allant du talon au bout des orteils. Attacher au moyen d'un bandage croisé en 8.

Fracture des côtes

Poser deux bandages larges autour de la poitrine, le centre du premier bandage juste au-dessus, et le centre du deuxième juste au-dessous de la fracture. Le bandage inférieur doit recouvrir de moitié le

bandage supérieur. Nouer en avant, mais du côté opposé à la blessure. Mettre le bras du côté blessé dans une grande écharpe.

Fracture de la rotule

(palette du genou)

Coucher le patient sur le dos. Redresser et soutenir le membre blessé. Placer une attelle sous la jambe allant de la fesse au talon. Assujettir au moyen de bandages autour de la cuisse et de la jambe. Appliquer un bandage, le centre immédiatement en haut de la rotule, croiser les extrémités sur l'attelle et nouer en avant et en dessous de la rotule. Appliquer du froid sur la fracture.

Devinettes

Quel est le comble de l'honnêteté pour un domestique? C'est de ne jamais prendre un escalier dérobé.

* * *

Quel est le comble de la difficulté pour une tailleuse? C'est de mettre des pommes de terre en robe de chambre.

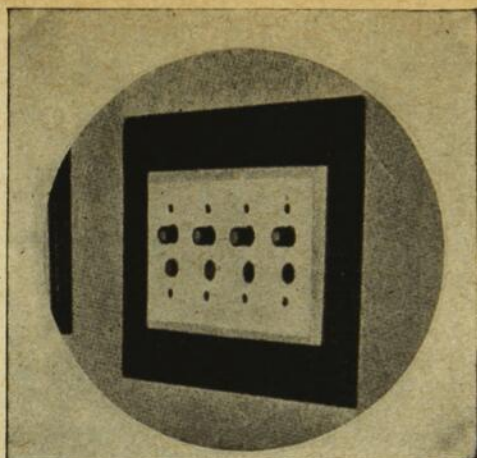
Hommages de

THOMPSON & ALIX LTEE

176, rue Wellington Sud

Sherbrooke

*De la
lumière
d'abord...*



*pour se
connaître
ensuite*

OUBLIEZ-VOUS !

Q.—Êtes-vous porté à rougir ou à pâlir facilement ?

R.—Si oui . . . il est facile de conclure que vous manifestez une sensibilité très développée et même excessive, et vous pouvez conclure deux choses sur votre état psychologique et sur votre état physiologique:

- a) psychologique : vous êtes très sensible, timide et un peu craintif; vous possédez un certain complexe d'infériorité. Peut-être êtes-vous trop susceptible . . . ?
- b) physiologique : — Il n'est pas impossible que vous soyez affligé de troubles cardiaques, ou que votre état général ne soit pas parfait. Votre système nerveux, de même, peut être ébranlé.

Guérissez-vous de votre excessive sensibilité, par l'exercice de STOLCISME.

Oubliez-vous vous-même le plus possible.

Si vous rougissez, lorsque certaines personnes vous adressent la parole, c'est que vous songez trop à vous, à l'impression que vous faites, à ce qu'on peut penser de vous.

Soyez **EXPANSIF**.

Songez uniquement à la personne

qui vous parle. Soyez **CURIÉUX** d'elle, de sa vie, de ses idées, de ses activités, de ce qu'elle dit et de ce qu'elle fait.

Non seulement vous ne rougirez ni ne pâlirez, mais vous apprendrez à être charmant pour les autres, et vous marcherez à grands pas vers la guérison de votre timidité.

Quant à la question de votre santé, et des troubles cardiaques ou nerveux, ne vous affolez pas. Vous avez 93 chances sur 100 de n'avoir aucun trouble; d'ailleurs ce trouble peut n'être que passager, ou encore dû à des causes où la médecine n'a rien à voir — l'amour, par exemple. . .

Prenez de l'exercice, du soleil, du grand air, du sourire et de la gaieté.

OUBLIEZ-VOUS VOUS-MEME.

(Extraits de "Votre caractère" 3e volume de la Collection psychologique VOUS. En vente dans toutes les librairies, ou à Collection VOUS, Case postale 159, VERDUN.)

Les jeunes pousses de RHUBARBE sont délicieuses

CREME DE RHUBARBE

- 4 tasses de rhubarbe crue coupée en dés
- 3 c. à table de farine
- $\frac{1}{4}$ c. à thé de sel
- $\frac{1}{2}$ tasse de sucre
- 2 jaunes d'œufs
- 2 blancs d'œufs
- 2 c. à table de sucre

Mélangez les 4 tasses de rhubarbe coupée en dés, les trois cuillerées à table de farine, le $\frac{1}{4}$ c. à thé de sel et la demi-tasse de sucre. Laissez reposer pendant 1 heure, puis faites cuire au bain-



marie pendant 15 minutes, en remuant de temps à autre. Battez les deux jaunes d'œufs jusqu'à consistance légère, et incorporez-y en remuant le mélange de rhubarbe. Remettez au bain-marie et continuez à faire cuire trois autres minutes. Faites une meringue avec les deux blancs d'œufs et les deux c. à table de sucre. Incorporez cette meringue au mélange de rhubarbe. Versez dans des verres à sorbet et refroidissez. Six portions.

Salut fraternel aux foyers ouvriers de Sherbrooke

Laiterie Coopérative Canadienne

LAIT — CRÈME — BEURRE
LAIT CHOCOLATÉ — CRÈME GLACÉE

L. O. DUBÉ, gérant

Tél. : 4187j

149, 12^e avenue

Johnny Bourque

DONNACONA LUMBER

Premières corneilles



Elles sont cinq, ce matin, logées dans nos plaines; leurs cris rauques nous égaient.

Et nous les guettons à la fenêtre. Elles planent, jusqu'à la côte, où le chaume est déneigé.

Et cherchent la pâture, du bout de leur bec d'ébène.

L'une se perche sur un piquet et semble donner des ordres, elle interroge le ciel laiteux,

Fixe l'horizon raccourci par un brouillard intense.

Les voilà, d'un même élan, qui montent, descendent en diagonale,

Tournent, retournent, sans arrêter jamais, elles rasant encore la glèbe, échappant avec rythme,

Leurs cris sans musique mais qui répètent sur le même ton, en nous charmant d'espoir:

Printemps ! Printemps !

Jeanne L'ARCHEVÊQUE-DUGUAY.

Renseignons-nous

Familles selon le nombre d'enfants de 24 ans et moins à la maison.

Nombre d'enfants	Québec	Ontario
0	182,867	314,670
1	129,938	230,787
2	97,044	165,554
3	67,683	89,981
4	49,075	47,493
5	35,397	25,285
6	26,595	14,052
7	19,469	7,746
8	13,978	4,326
9	9,455	2,262
10 et plus . . .	13,187	2,085

Il est surprenant comme certaines statistiques peuvent être éloquentes. Remarquons, par exemple, dans celles-ci, les provinces de Québec et d'Ontario.

Dans Québec, il y a 182,000 familles sans enfants, et dans Ontario, 314,000, ce qui n'est pas surprenant; mais si nous observons le cas des familles de 10 enfants et plus, nous y voyons que Québec en a 13,000 et que l'Ontario n'en a que 2,000. Serait-ce que nos Canadiens français ont moins peur des familles nombreuses que nos Canadiens anglais ? Peut-être.

Vers un AVENIR HEUREUX

1 — Développement physique: exercice, gymnastique, air, soleil, alimentation rationnelle.

2—Développement intellectuel: intelligence, talents, possibilités, instruction, (métier).

3—Développement moral: idéal de vie basé sur l'esprit chrétien, connaissance et recherche de la vocation quelle qu'elle soit.

Avec un tel programme les parents, premiers éducateurs, prépareront leurs enfants à une vie pleine et fructueuse. Nos enfants se sentiront à leur place dans le

métier et la vocation choisis; ils auront en outre une résistance physique qui les aidera à aller jusqu'au bout de la tâche à accomplir. Au lieu d'être des esclaves ils seront des êtres libres. Au lieu d'être des "ratés" ils seront des compétences. Est-ce que ça n'en vaut pas la peine ?

Mme Claire AUBIN.

Bon à Savoir

Ça ne fera peut-être pas l'affaire du chien ou du chat de la maison, mais les pattes de poules ou de poulets, grattées et bouillies, donneront un excellent bouillon pour la soupe.

Hommages aux ouvriers de Sherbrooke

Notre spécialité : P R E S C R I P T I O N S

Articles de malades
Remèdes brevetés
Articles de toilettes

Produits de beauté
Papeterie
Films et Kodaks

Nous allons chercher et livrons les prescriptions sans charge additionnelle

PHARMACIE NOTRE-DAME

M. Geo. LABROSSE, B.Ph., propriétaire

Tél. : 223

84, rue Galt

La lecture n'est pas un luxe

Le relèvement de la classe ouvrière ne se fera pas sans éducation ni sans culture.

- Il faut une bibliothèque familiale dans chaque foyer.
- Il faut que parents et enfants lisent de beaux livres.
- Il faut beaucoup de beaux et bons livres dans chaque école et dans chaque classe.
- Il faut que tous les enfants du pays aient facilement accès à la lecture et au développement intellectuel.

Consultez-nous pour votre bibliothèque
familiale ou scolaire

Nous pouvons vous fournir
tous les volumes désirés

Librairie du Messenger Saint-Michel

"La plus considérable des Cantons de l'Est"

Case postale 39
Tél. : 3222

4, rue Académie
Entrée : rues du Couvent et Académie.

L'évier ne mange pas...

Que de minéraux et de vitamines l'évier reçoit chaque jour dans les cuisines où l'on jette l'eau des pommes de terre, des carottes, épinards, navets, etc., il en est ainsi des boîtes de conserves. L'eau qu'elles contiennent est enrichie de nombreux minéraux et vitamines volés aux légumes qu'elle recouvrait. Alors, parmi vos bonnes résolutions de la semaine... Songez aux bonnes soupes et sauces que vous obtiendrez à l'avenir en y incorporant cette eau de légumes et combien plus riches en valeur alimentaire elles seront!

* * *

Une pincée de soda

Alerte générale dans la maison!... La soupe prend au fond, les pommes de terre brûlent ou la viande rôtit un peu trop. Maman perd sa bonne humeur en constatant le dégât et surtout en songeant à ces fameux chaudrons qu'on ne finit plus de ruculer. Il y a cependant moyen de faciliter l'opération. Le chaudron vidé, mettez un peu d'eau et faites bouillir durant quelques minutes. Si le chaudron est émaillé, ajoutez une pincée de soda à l'eau pour faire disparaître les taches noires qui restent.

* * *

Vitamines et minéraux

Vous avez entendu cent fois la même petite chanson: ne préparez jamais les légumes à l'avance si vous voulez en obtenir le maximum de vitamines. Les fruits sont tout aussi capricieux. Si vous prenez un jus d'orange le matin, n'allez pas le préparer le soir et le laisser sur la tablette toute la nuit. Attendez l'heure du déjeuner. De même si vous ouvrez une boîte de jus de fruit. Percez un trou dans la boîte pour en faire sortir le jus, un autre du côté opposé pour permettre au

MADAME au JOYER

jus de s'écouler. Remettez tout de suite la boîte dans la glacière si vous voulez qu'il conserve toutes ses propriétés nutritives. N'oubliez pas surtout que vitamines et minéraux sont nécessaires à tout le monde et n'allez pas commettre l'imprudence de les laisser perdre.

* * *

Conseils pour économiser le sucre

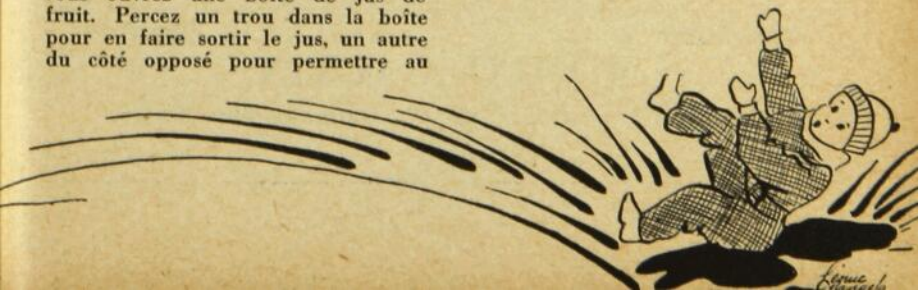
N'expérimentez pas, prenez des recettes déjà essayées.

Ajoutez le sucre aux compotes de fruits après la cuisson, quand la compote est encore chaude, il en faudra moins.

Faites les sauces à pouding avec un reste de sirop de conserves de fruits. Servez plus de desserts chauds, ils semblent plus sucrés que les desserts froids. Quand vous faites des desserts d'avant-guerre, mettez-y deux cuillerées à table de sucre de moins; ils auront tout aussi bon goût.

Surveillez l'emploi du sucre chez-vous, dans la cuisine, sur les céréales, dans le thé, le café. Réduisez-le là où il est le moins nécessaire.

Sucrez le thé, le café, le chocolat ou autres breuvages pendant qu'ils sont très chauds.





Truc utile



Un moyen facile d'employer des restes de savon est de les laisser sécher à fond et de les passer au hachoir à viande afin de les réduire en poudre, ce qui sera très utile pour laver la vaisselle.

—Popular Mechanics.

Salut fraternel aux foyers ouvriers de Sherbrooke

NETTOYAGE A SEC ROMEO

ROMEO CLOUTIER, prop.

Tél. : 773

- ◆ Ouvrage garanti
- ◆ Livraison par toute la ville
- ◆ Réparage général
- ◆ Service prompt et courtois

76, rue Alexandre

Hommages aux foyers ouvriers

Dr A. N. DUPUIS

234, rue Wellington Sud

LAROCHELLE & FRÈRES

BOULANGERS

Pain Honey-Krust

Tél. : 1567

Tél. : 91

480 ouest, rue King, Sherbrooke

480, rue St-Paul, Coaticook

HORLOGER

BIJOUTIER

ROMEO GAUVIN

Montres Mercury



Diamants Blue Steel

Tél. : 2219w

80, rue Galt

Délices de la Cuisine



C'est mars, le mois du sucre et du sirop d'érable. Sera-t-il abordable cette année ? Ou, ayant sucré le bec aux Anglais avec le tiers, la langue aux Américains avec l'autre tiers, devons-nous payer le dernier tiers à prix d'or, ou encore, nous en faire à l'essence pour nous consoler ? . . .

Pouding au suif avec sauce au sirop d'érable

- 1 tasse de mélasse
- 1 tasse de suif haché
- 1 tasse de lait
- 1 tasse de raisins
- 2 c. à thé de soda
- 1 oeuf
- 3 tasses de farine
- Muscade au goût.

Mettre le soda dans la mélasse, brasser, ajouter le suif haché, l'oeuf battu, la muscade. Opérer la détrempe, alternant la farine et le lait, le raisin se met en dernier lieu après l'avoir saupoudré de farine. Verser la préparation dans un moule graissé et cuire à la vapeur 2 à 3 heures, suivant la grosseur du pouding. Servir avec sauce ou sirop d'érable.

Dessert au sirop d'érable

- 1 tablette de présure
- 1 c. à soupe d'eau froide
- 1 jaune d'oeuf (légèrement battu)
- 3 c. à soupe de sirop d'érable
- 1/2 c. à thé de rhum ou 1/2 c. à thé d'essence de rhum
- 2 tasses de lait frais
- Muscade
- Meringue

Ajouter le jaune d'oeuf, le sirop et l'essence au lait. Faites chauffer lentement, en remuant constamment, jusqu'à ce que le mélange soit chaud (110° F.) sans être bouillant. Enlever du feu immédiatement et ajouter la présure dissoute. Remuer vivement durant quelques secondes seu-

lement. Pendant que c'est encore liquide, verser rapidement dans 4 ou 5 coupes à dessert. Saupoudrer chaque flan de muscade. Ne pas remuer avant que le mélange ne soit bien pris — environ 10 minutes. Mettre au froid. Si désiré, couvrir de meringue, avant de servir.

Pain doré

- 2 oeufs légèrement battus
- 3/4 tasse de lait
- 1 c. à thé de sucre (au goût)
- 1/4 c. à thé de sel
- Poivre
- 6 tranches de pain
- 3 c. à table de graisse

Mélanger les oeufs battus, le lait, le sucre, le sel et le poivre. Tremper le pain dans le mélange. Faire fondre un peu de graisse dans une poêle à frire. Faire dorer les deux côtés du pain dans la graisse chaude. Servir immédiatement sur assiettes chaudes avec du miel, du sirop d'érable ou de la gelée. Six portions.

Le sirop d'érable a été serré dans un endroit un peu trop chaud et des taches de moisissure apparaissent sur le dessus. Cette moisissure est inoffensive. Il ne s'agit que de l'enlever. Cependant, si le goût du sirop semble un peu changé, versez-le dans un chaudron et faites bouillir rapidement pendant quelques instants. Laissez-le refroidir et serrez-le ensuite dans la glacière.

Sherbrooke
Hommages
à la classe ouvrière

SALOIS LIMITÉ

Marchand en gros: Bonbons, chocolats,
cigarettes, tabacs, fils et sac.

Tél.: 1195 32a, Wellington sud

ALFRED BRAULT

Tél.: 3429 49 ouest, rue King

IMPRIMERIE ROLAND^e Enr.,

ROLAND HEBERT, prop.

Impression commerciale et de luxe

Tél.: 2183 89c ouest, rue King

La paroisse de
l'Immaculée-Conception

ALFRED LANDRY

Expert en réfrigération

Tél.: 1225 100, 10^e avenue

Cour à bois et charbon

DION ENRG.,

René Paquette, prop.

Tél.: 1359 65, rue Galt

J. L. GILBERT

Marchand de chaussures

138 ouest, rue King

LEVESQUE LIMITÉE

Meubles — Fournitures

Tél.: 2722-2723 20 Wellington sud

Un aliment complet:

LE FROMAGE



Le fromage est un aliment économique — très nourrissant et bon marché.

Le fromage est, avec le lait, l'aliment qui fournit le plus de calcium, une substance essentielle à la formation de bons os et de bonnes dents.

Le fromage fournit le phosphore, qui, avec le calcium, sert à la formation des dents et des os.

Le fromage fournit la protéine de la meilleure qualité pour la formation et la réparation des tissus.

Le fromage contient de la matière grasse sous une forme concentrée, pour la production de chaleur et d'énergie.

Le fromage est une source abondante de la vitamine A, qui maintient la santé.

Le fromage remplace utilement les aliments azotés les plus coûteux.

Le fromage ajoute du goût aux aliments qui en manquent, comme le riz et le spaghetti.

Le fromage, un aliment concentré, se sert avec des aliments volumineux comme les céréales, les fruits et les légumes verts feuillus.

Le fromage qui a été affiné ou mûri au moins six mois a plus de goût que le fromage qui vient d'être fait.

Le fromage est un aliment nourrissant, ce n'est pas un condiment.

Tout est nourriture dans le fromage: il n'y a pas de perte.

La Paroisse du Très-Saint-Sacrement

L'Action Catholique est non seulement

LÉGITIME et NÉCESSAIRE

mais IRREMPLAÇABLE — S.S. Pie XI



BOB FILLION

Robert-Louis "Bob" Fillion du Bleu Blanc Rouge est un joueur passablement méconnu mais qui n'en est pas moins effectif. Beaucoup de clubs seraient prêts à ouvrir grands les cordons de leur bourse pour obtenir les services d'un tel joueur. Le Canadien l'a peut-être trop relégué dans l'ombre mais il n'en reste pas moins que Fillion a été, ces dernières années, l'un des joueurs les plus utiles à son club.

Fillion est né à Thetford Mines, le 12 juillet 1921. Il est venu au Canadien en 1943-44 et y est resté depuis. On l'a presque toujours utilisé comme joueur d'utilité, un rôle qu'il remplit à merveille. Gaucher, Fillion joue à toutes les positions, à l'avant comme à la défensive.

Nous avons toujours trouvé pour notre part que le style de

Fillion, sur la glace, ressemblait beaucoup à celui de Toe Blake. Comme Blake il attaque sans cesse et pratique la mise-en-échec serrée. Comme on l'emploie presque toujours alors que le Canadien est à court d'un homme, il lui faut sans cesse se multiplier, courir à droite, à gauche, être partout à la fois. Il est un

joueur fiable, d'expérience, sur qui Irvin sait qu'il peut compter en tout temps. On lui confie les tâches ingrates et son nom paraît rarement dans les manchettes. On ne lui demande pas d'ailleurs de compter mais de tenir les autres clubs en respect.

Fillion est un rapide patineur et un joueur qui visite rarement le cachot. Il est fort populaire et le public, avec raison, trouve que la direction du Canadien ne l'utilise pas assez souvent. Un joueur qui n'évolue qu'une couple de fois par partie et sur différentes lignes ne peut donner son rendement. Il est nécessairement nerveux et ne peut se faire justice.

Durant la saison d'été Bob s'occupe de son commerce d'appareils électriques à Thetford Mines et pratique le baseball et le

(suite à la page 62)

L'esprit de contradiction

Un paysan et sa femme allaient au marché; ils vinrent à traverser une prairie fraîchement fauchée. L'homme dit à sa femme:

—Vraiment! Celui qui a fauché cette prairie a bien fait son travail; on dirait qu'il s'est servi d'un rasoir.

La femme se mit en colère.

—Imbécile! es-tu borgne ou fou? Ne vois-tu pas que cette herbe a été tondue et non fauchée?

Ils traversèrent ainsi toute la prairie, l'homme affirmant qu'elle était fauchée, la même soutenant qu'elle était tondue. Aucun des deux ne voulait céder à l'autre.

Ils arrivèrent au bord d'un puits plein d'eau. L'homme plonge sa

femme dans l'eau:

—Dis, maintenant, que l'herbe est fa chée et non tondue!

Elle continua de soutenir le contraire de ce qu'il demandait.

Alors, il lui plongea la tête sous l'eau.

—Ose dire un peu maintenant, que l'herbe est tondue!

Mais elle sortit une main de l'eau, et, avec deux doigts, elle faisait en core le geste de tondre, comme avec les deux lames des ciseaux.

Ce que voyant, son mari la retira de l'eau.

—Mettons, dit-il, que tu as raison! J'aime mieux encore croire un mensonge que de commettre un péché et de rester veuf. Car, comme dit le proverbe, même une mauvaise femme est bonne à quelque chose.

Hommages aux foyers ouvriers de Sherbrooke

La Cie des Frais Funeraires des Cantons de l'Est

L'AMBULANCE BRIEN

139 ouest, rue King, Sherbrooke: Tél.: 735; Coaticook: Tél.: 218; Magog: Tél.: 700

Nouveaux salons mortuaires: (22, rue St-Patrice, MAGOG.
(22, rue Ball, SHERBROOKE.

La Caisse Centrale Desjardins de Sherbrooke

"Les Caisses Populaires sont des coopératives"

La Coopérative est la formule de libération des Foyers Ouvriers.

LA RÉGIONALE COOPERATIVE DE CONSOMMATION

● VIANDE ● EPICERIES

Tél.: 2159-825

Tél.: 3506

123, ouest, rue King

87, rue Galt

G. PERREault FOURRURES DE HAUTE QUALITE

Tél.: 1085w

121, rue Alexandre

AVRIL

Vous êtes nés en avril ? . . .

Votre pierre de naissance est le diamant.

Croirait-on que l'éclatant diamant est du carbone pur, du charbon cristallisé sous une autre forme. Sa couleur est d'un blanc cristallin. On trouve aussi du bleu, rose, noir, vert, mauve ou saumon. Il provient des Indes, du Brésil et de l'Afrique du Sud.

Le diamant symbolise l'intrépidité et l'innocence. Tenez-vous bien, amis d'avril.

Fleur du mois: le pois de senteur.

Son langage: le départ.

Température

- 1- 3—Temps froid.
- 4- 8—Plus doux.
- 9-11—Temps couvert; pluies probables.
- 12-16—Chaud avec pluies fréquentes.
- 17-22—Beau et frais; vents assez violents.
- 23-26—Pluie; plus chaud.
- 27-30—Chaleur humide.

LES PHASES DE LA LUNE

Heure normale de l'Est

- Avr. 1—Dernier quartier
- 9—Nouvelle lune
- 16—Premier quartier
- 23—Pleine lune
- 30—Dernier quartier

- 1 Jeudi St Hugues, évêque.
- 2 Ven. St François de Paule, conf. +
- 3 Sam. St Richard, évêque.
- 4 Dim. Quasimodo.
- 5 Lun. Solennité de l'Annonciation de la B.V.M.
- 6 Mar. St Célestin, pape.
- 7 Merc. St Saturnin, évêque.
- 8 Jeu. St Maxime, martyr.
- 9 Ven. Ste Marie de Cléophas. +
- 10 Sam. St Nazaire, évêque.
- 11 Dim. 2e dimanche après Pâques.
- 12 Lun. St Jules I, pape.
- 13 Mar. St Herménégilde, martyr.
- 14 Merc. Solennité de St Joseph.
- 15 Jeudi St Théodore, martyr.
- 16 Ven. St Benoît J. Labre, conf. +
- 17 Sam. St Anicet, pape et martyr.
- 18 Dim. 3e dimanche après Pâques.
- 19 Lun. St Vincent, martyr.
- 20 Mar. St Marcellin.
- 21 Merc. Octave de la Solennité de St-Joseph (St Anselme).
- 22 Jeudi Sts Soter et Caius, papes et martyrs.
- 23 Ven. St Georges, martyr. +
- 24 Sam. St Fidèle, martyr.
- 25 Dim. 4e dimanche après Pâques. (St Marc, évangéliste).
- 26 Lun. Sts Clet et Marcellin, papes et m. (N.-D. du Bon Cons.)
- 27 Mar. St Pierre Canisius.
- 28 Merc. St Paul de la Croix.
- 29 Jeudi St Pierre de Vérone, martyr.
- 30 Ven. Ste Catherine de Sienne, vierge. +

+ = Maigre.

BOB. FILLION

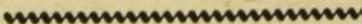
tennis. Si nos informations sont bonnes Fillion détient actuellement le championnat du tennis de sa ville en simple, en double, de même que le championnat mixte, avec son épouse. Au baseball, c'est un lanceur fort effectif et qui aurait certes pu songer à un avenir intéressant dans ce sport. Il y a deux ans il conduisit le Thetford Mines au championnat provincial intermédiaire et se rendit en finale pour le championnat senior de la province.

Fillion a deux de ses frères actuellement dans le sport du hockey. Il y a d'abord Denis qui brilla, il y a deux ans avec le Concordia junior, et qui vient de

connaître une saison exceptionnellement fructueuse comme recrue dans le circuit senior avec les Cataractes de Shawinigan Falls. Un journaliste anglais de la métropole disait même de lui qu'il aurait mérité le trophée accordé à la meilleure recrue, cette saison, si un tel trophée eut existé dans la Ligue Senior du Québec. Puis, c'est Marcel qui évolue dans la Ligue Américaine, un circuit professionnel mineur.

Mentionnons enfin que Bob Fillion est l'inséparable ami de Butch Bouchard. Sur la route ils chambrent ensemble. Ce sont deux vrais amis qui se taquinent volontiers et qui s'amuse bien ensemble. Paul GUERTIN,

Rédacteur sportif du Front Ouvrier.



Hommages aux ouvriers de Sherbrooke

Sherbrooke Import Reg'd

Tél. : 1154

149, rue Alexandre

LE BLANC ELECTRIQUE

J. M. LeBLANC, prop.

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN

Tél. : 4545-j

29, rue Québec

Crown Diamond Paint Co. Ltd.

CARL CAMIRAND, Gérant

Tél. : 3488

54 ouest, rue King



Réjouissances de PÂQUES

Chaîne d'accusations

Une personne est choisie comme Procureur de la Couronne (avocat) et rappelle tout le monde à l'ordre en annonçant qu'un crime très grave vient d'être commis dans la maison, par exemple : un vol de bijoux, un vol d'honneur, etc., etc., et que lui, avocat doit questionner toutes les personnes présentes.

Chaque témoin doit alors raconter une histoire possible, de manière à se disculper des soupçons que le témoin précédent a laissé peser sur lui en le plaçant dans une situation douteuse, ambiguë. Chacun, en répondant aux questions de l'avocat, doit nommer l'un des invités de manière à le placer dans une situation difficile à expliquer. L'intérêt du jeu réside dans la façon originale de se déprendre d'une impasse et aussi dans l'imagination dont feront preuve certains témoins à impliquer certains invités dans des situations souvent fort embarrassantes. La personne mentionnée dans la déposition du témoin devient alors le témoin suivant à être questionné.

Voici un exemple :

Avocat : Monsieur Durand, vous venez d'entendre Madame l'hôtesse déclarer que ses bijoux ont disparu de sa chambre. Pouvez-vous me dire Monsieur Durand ce que vous faisiez à minuit, au haut de l'escalier, près de la chambre de Madame ?

M. Durand : Il y avait une souris qui, aujourd'hui m'agaçait dans ma chambre, et je suis monté voir si elle n'a pas été prise dans la trappe mise à cet effet; mais en sortant de ma chambre, j'ai vu Mlle Violette, (une vieille fille) se cacher derrière ma

porte, tenant à la main une lumière de poche.

Avocat : Ha! Ha! Mademoiselle, que faisiez-vous, à minuit, avec une lumière de poche, près de la chambre de M. Durand? Vos explications doivent être claires.

Mlle Violette : (toute tremblante) Pardon, M. l'avocat, je ne cherchais personne; j'ai perdu au cours de la soirée un objet qui m'est cher, et je le cherchais lorsque, entendant du bruit dans la chambre de Madame, j'y suis entrée pour voir quoi? Monsieur le Professeur Lascience qui essayait de pénétrer dans la chambre par la fenêtre.

Avocat : Une vraie honte M. le professeur. Qu'avez-vous à répondre à cette accusation ?

Et l'enquête se poursuit ainsi, tout le monde étant questionné.



Pauvre minou

Les joueurs s'assoient en cercle à l'exception de celui qui est choisi pour remplir le rôle de "Minou". Celui-ci s'agenouille (à quatre pattes) devant n'importe quel joueur et miaule d'une façon très comique de manière à faire rire celui devant qui il est. Celui-ci doit alors cajoler amicalement la tête du "Minou" en disant trois fois de suite: "Pauvre Minou", "Pauvre Minou", "Pauvre Minou" sans rire, ni même sourire. Si le joueur qui flatte le petit "Minou" se met à rire, il doit changer de place avec le "Minou" et ainsi de suite.

Des gens très sérieux ont pratiqué ce jeu et ont dû l'arrêter car ils étaient crevés de rire.

*Hommages
aux foyers ouvriers
de
Sherbrooke*

CHEZ HENRI

Pâtisseries françaises de choix

Tél. : 2450 150 ouest, rue King

EUGÈNE GERVAIS

NOTAIRE

22, rue Wellington Nord

J. R. DEMERS

Cordonnier

Marchand de chaussures

143, rue Alexandre Tél. : 3073

ROGER E. FISSETTE Enr'g.

IMPRIMEURS

Tél. : 436 8, rue Alexandre

J. A. PIGEON Enr'g.

Valises - Sacoques - Articles en cuir
Chaussures pour hommes

Tél. : 1259 68, rue Wellington Nord

JEAN-PAUL PERRAULT

BIJOUTIER

Tél. : 618 58a, rue Wellington Nord

SHERBROOKE LODI

RETREADING REG'D

* Gagné et Custeau, prop.

Tél. : 271 33, rue Wellington Sud

Tél. : 4271 10a, rue Wellington
Dr JULIEN GIROUX, L.C.D.

Chirurgien-Dentiste
RAYONS X

**HIER et
AUJOURD'HUI**

Sous le titre "Hier et Aujourd'hui" nous lisons dans une revue canadienne : Hier : On saluait une femme d'un coup de chapeau. Aujourd'hui : on lui crie familièrement "Allô Jacqueline"!

Hier : On lui baisait respectueusement la main. Aujourd'hui : on lui flanque une tape dans la dos, à la bonne franquette.

Hier : On lui offrait un bouquet de fleurs. Aujourd'hui : on lui tend le paquet de cigarettes.

Hier : On lui cédait sa place en tramways. Aujourd'hui : on la bouscule pour s'asseoir avant elle.

Hier : On lui demandait la permission de fumer devant elle. Aujourd'hui : on lui souffle cavalièrement de la fumée au nez.

Hier : On donnait à sa blonde un rendez-vous au clair de lune. Aujourd'hui : on la rencontre au cabaret chantant.

Hier : On lui disait timidement de bêtes mots d'amours. Aujourd'hui : on lui dit audacieusement des mots d'amour bête.

Hier : On lui donnait son coeur. Aujourd'hui : on lui fait voir son porte-monnaie.

Hier : Beaucoup d'hommes étaient polis envers les femmes. Aujourd'hui : Beaucoup trop se croient plus fins en étant seulement polissons.

Et pourtant ne prétend-on pas que la caravane humaine s'élève dans la voie du progrès.

Bon à savoir

Ne jetez pas la crème sure. Assaisonnée de jus de citron, d'oignons émincés ou de fines herbes, elle constituera une excellente mayonnaise.



Présentation de Mœsie

- Villanelle -

TOUS DROITS RÉSERVÉS
COPYRIGHT

PAROLES ET MUSIQUE DE:
EUGÈNE LAPIERRE, D.M.

O toi qui de ma vi - e, Sais do - rer les ins - tants, C
 douce et tendre a - mi - e, Fais trêve à ton tour - ment. Pour -
 quoi res - ter mo - ro - se, De - vant les prés en fleurs? Puis -
 qu'il y a des ro - ses, Il faut croire au bon - heur!

2

Ecoute, l'oiseau chante:
 Il se-rit de tes pleurs.
 De l'amour qui l'enchanté
 Il redit la ferveur.
 Ne sois pas si dolente,
 Reviens de ta froideur.
 Et puisque l'oiseau chante,
 Il faut croire au bonheur.

3

Vois le ruisseau qui rêve,
 Il ne sait pas vieillir;
 La brise le soulève
 Et le fait tressaillir.
 La terre est en liesse
 Tout chante dans les cœurs;
 Devant tant d'allégresse,
 Il faut croire au bonheur!

L'accompagnement est en vente à "La Bonne Chanson".

Qu'y a-t-il dans la Bonne Chanson?

Plusieurs s'imaginent que la collection de La Bonne Chanson ne comprend que des chants de folklore. Faire le tour des campagnes pour recueillir de quelques vieillards des chants apportés de France il y a 200 ans n'a jamais été la préoccupation de La Bonne Chanson. D'autres l'ont fait avec l'aide du Gouvernement fédéral, et les chants ainsi

recueillis sont maintenant conservés dans un musée.

Ces chants, dit-on, sont au nombre de 8,000; mais la plupart d'entre eux ont peu de chance d'être chantés par la génération actuelle. En effet, si ces chansons sont précieuses au point de vue historique, il ne s'ensuit pas qu'elles sont destinées à devenir populaires, soit à cause des paroles plus ou moins convenables, soit à cause de la musique. Mais il reste que certaines mélodies sont d'une grande beauté.

La Bonne Chanson publie tout ce qui est bon en français et que le peuple aime à chanter.

Il y a des chants de folklore, des chants patriotiques, des romances, des berceuses, des rondes, et même des chansons d'amour, mais d'amour honnête!

Le meilleur témoignage en faveur du choix des pièces qui entrent dans La BONNE CHANSON, c'est que depuis 10 ans plus de 30,000,000 de chansons ont été répandues dans tous les pays du monde, semant partout la joie et le bonheur.

*Salut fraternel aux foyers
ouvriers de Sherbrooke*

F. R. DARCHE & FILS,

ENR'G.

SIMARD DARCHE, prop.

Tél. : 1580 8, rue Wellington Sud

Où nous servons des repas complets à prix modérés

BONNER & POVEY

Paul Lussier, gérant

Tél. : 628 24, rue Wellington Sud

24, rue du Dépôt

NETTOYAGE IDÉAL

NETTOYAGE A SEC — PRESSAGE — REPARAGE

TÉL. : 1685

A. Bélanger, prop.

144 ouest, rue King

GERMAIN LANDRY

QUINCAILLERIE — PEINTURE — TAPISSERIE — VAISSELLE

Articles de sport

Tél. : 2215

143-143a ouest, rue King

CODÈRE Limitée

FERRONNERIE — PLOMBERIE — ELECTRICITE

PLANCHE MURALE, etc.

18, rue Wellington Nord



"MONSIEUR BÉBÉ"

premier servi

Menu de l'enfant âgé de
16 à 24 mois

A compter de 16 mois, un enfant doit prendre un repas de plus en plus substantiel. Voici ce que conseillent les hygiénistes du Ministère Provincial de la Santé et du Bien-Être Social pour les enfants âgés de 16 mois à 2 ans:

7 h. 30 du matin: lever, lavez les mains et la figure, brossez les dents, habillez. Huile de foie de morue, déjeuner, jus de fruit (orange et tomates), céréales bien cuites avec lait, pain rôti, un oeuf bouilli mou, poché ou en omelette, bacon rôti sec, de temps en temps; lait ou breuvage chaud préparé au lait, après déjeuner, selle, lavage des mains, temps libre, dehors si la température est convenable.

9 h. 30: bain, si on le préfère le bain peut être donné le soir seulement avant le souper. Bain de soleil, temps libre, dehors autant que possible.

Midi: lavez les mains, la figure. Dîner: légumes verts, pom-

mes de terre au four, riz, macaroni bouilli, viande ou poisson au moins trois fois par semaine, dessert simple, pouding ou fruit, lait. Après dîner, un somme d'une couple d'heures, temps libre, dehors autant que possible.

3 heures: lavez les mains. Collation: un verre de lait et biscuits secs ou simplement un fruit ou jus de fruit, bain de soleil, temps libre.

5 h. 15: préparez l'enfant pour la nuit, bain, s'il n'a pas été donné le matin.

6 heures: huile de foie de morue, souper, soupe aux légumes préparée au lait, pain et beurre, dessert simple, pouding ou fruit, lait ou breuvage chaud préparé au lait.

6 h. 30: au lit pour la nuit, les lumières éteintes, une fenêtre ouverte ou la porte ouverte.

Au retour du sermon

Emilie, petite fille attentive et simple, confie ses inquiétudes à sa maîtresse.

—Mademoiselle, le Père a oublié quelque chose dans son sermon.

—Quoi donc ?

—Il a parlé du jugement particulier, du jugement général, mais il n'a pas parlé du troisième...

—Lequel, ce troisième ?

—Bien, le jugement téméraire ! Il est pourtant dans le catéchisme.

*Hommages
aux foyers ouvriers
de
Sherbrooke*

FONTAINE & FILS Ltée

BOULANGERS et PATISSIERS

Boulangerie Moderne

Tél. : 1698 249 ouest, rue King

**LA PAROISSE
SAINTE-JEANNE D'ARC**

LARAMEE COACH LINES

Sherbrooke — Drummondville

Asbestos — Montréal

Voyages spéciaux

Tél. : 860 63, rue Belvédère

GENEST-NADEAU Ltée

Epiciers en Gros

FARINE et GRAINS

Tél. : 3000

L. O. NOEL, Inc.

BOIS — CHARBON —
MATERIAUX DE CONSTRUCTION

Tél. : 2250 178, rue Wellington-Sud

Bon à Savoir



On dit: La religion a fait son temps. — Réponse: Il y a 1947 ans qu'on dit ça, et la religion s'étend tous les jours.

On dit: Aujourd'hui, la science suffit. — Réponse: Si la vôtre vous suffit, c'est qu'il ne vous faut pas grand-chose.

On dit: Après tout, il faut vivre. — Réponse: Non pas! Après tout, il faut mourir. Etes-vous prêts?

On dit: L'enfer, personne n'en est revenu. — Réponse: Aussi, n'y allez pas, vous y resteriez toujours.

On dit: Après tout, je suis libre. — Réponse: C'est pour cela que vous répondrez un jour, de tous vos actes.

On dit: Il faut être de son temps. — Réponse: Il faut plus encore être de l'éternité.

On dit: Il faut faire comme les autres. — Réponse: Oui, quand ils font bien.

On dit: Je ne veux pas entendre parler de religion. — Réponse: Faut croire alors que ça vous gêne.

~~~~~~  
/ AVRIL /

"Cloches des mariages,

cloches des baptêmes,

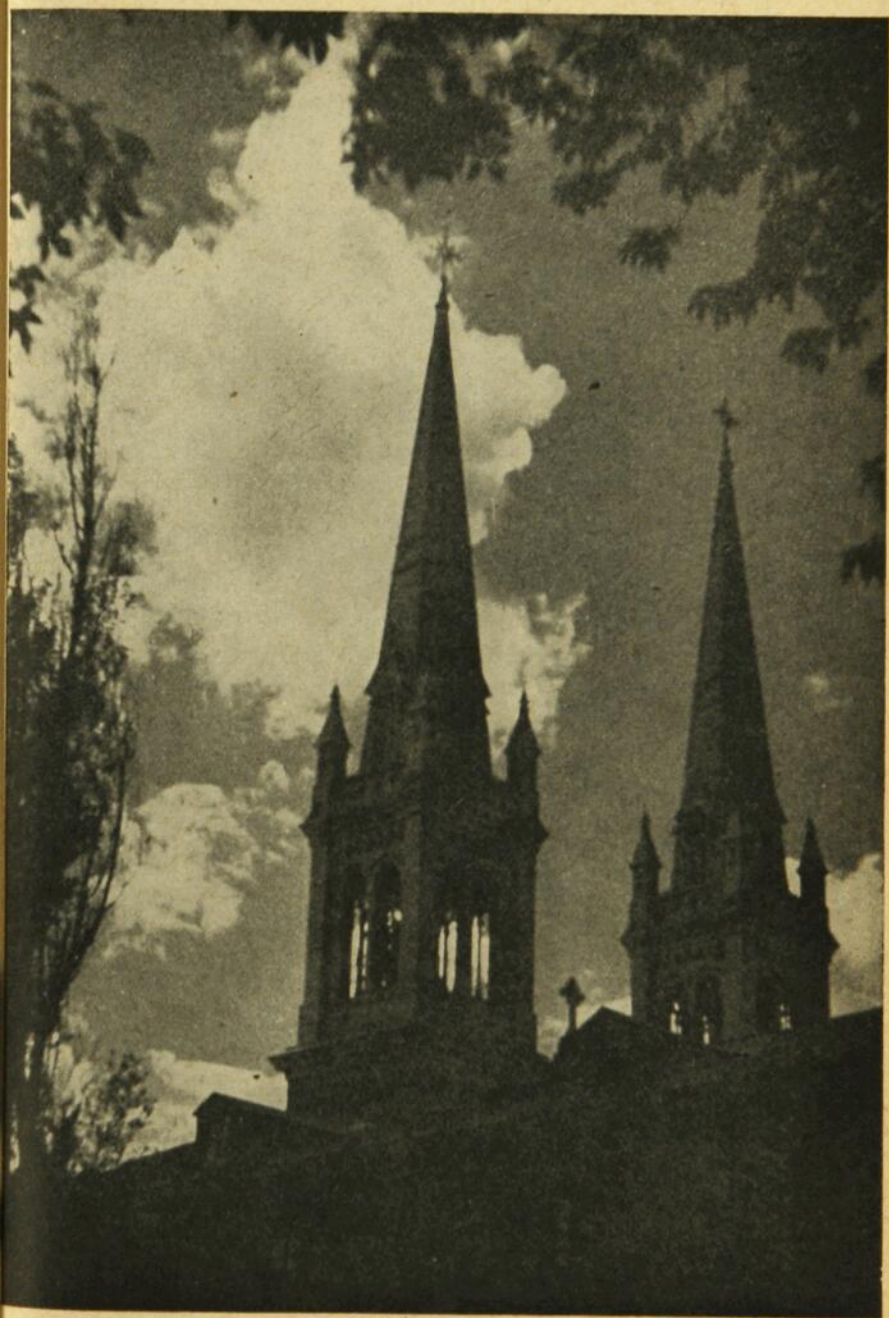
cloches des ordinations,

cloches des sépultures,

c'est toujours pour la  
"VIE"

que les cloches sonnent."

Françoise GAUDET-SMET.



## De grâce, apprenons à manger

Autant une bonne alimentation favorise la santé, autant une déficiente peut la compromettre et parfois irrémédiablement. Si les aliments sont de bonne qualité, s'ils sont pris avec sobriété et régularité, selon les conditions d'âge et d'usure de chacun, la santé sera florissante. S'ils sont avariés, ils peuvent devenir de véritables poisons. L'irrégularité des repas et l'abus inspiré par la gourmandise peuvent être facteurs de délabrement sérieux et exposent à contracter plus facilement la maladie, à cause de l'état de moindre défense du système résultant de la perturbation des fonctions digestives. Chez le tout-petit, l'alimentation déficiente peut amener l'athrepsie

et le rachitisme. Ce dernier peut s'accroître avec l'âge, vouer l'enfant aux infirmités, puis en faire un candidat à la tuberculose. L'usage des friandises à toute heure délabre sûrement les fonctions digestives et ruine la santé. D'une façon générale, l'insuffisance de l'alimentation produit l'anémie. Huit à dix jours sans aucune nourriture peut amener la mort. Cependant, si l'on prend de l'eau, la vie peut, en proportion de la résistance du sujet, se prolonger un peu plus.

Il n'est pas bon de porter des chaussures caoutchoutées dans la maison, parce que ces chaussures échauffent les pieds et y accumulent la transpiration, ce qui a pour effet de rendre les pieds très sensibles au froid et de causer la macération de la peau. Les caoutchoucs ne doivent servir qu'au dehors.

### *Hommages à la classe ouvrière de Sherbrooke*

#### LA CAISSE POPULAIRE SOCIALE DE SHERBROOKE

*Offre ses hommages aux foyers ouvriers  
et ses vœux de succès à la L.O.C.*

LOUIS CODÈRE, président

LIONEL LACHARITÉ, gérant.

#### LA PAROISSE DU CHRIST-ROI DE SHERBROOKE

*Offre ses meilleurs vœux de succès à la L.O.C.*



## CLUBS NEUTRES vs CLUBS CATHOLIQUES

**L**ES clubs neutres poussent leurs ramifications dans tous les domaines de la société. Jusqu'ici ceux qui en font partie en ont subi l'influence sans trop s'en apercevoir, jusqu'à ce que se plaçant devant leurs responsabilités de catholiques, Canadiens français ils se rendent compte tout à coup qu'au lieu de les aider dans ce sens, leur club leur a fait prendre une tangente quasi imperceptible mais non moins dangereuse.

Dans plusieurs centres une forte réaction s'est produite à la suite d'un appel lancé par nos chefs religieux. Les résultats positifs ne se sont pas faits attendre. Immédiatement des gens de bonne volonté et bien intentionnés ont organisé leur club à eux. Maintenant ils ne sont plus à la remorque des protestants et des libre-penseurs mais ils tracent la voie dans la vie professionnelle, économique et sociale.

### Les Francs

Il revient à Sherbrooke l'honneur d'avoir organisé le premier club social catholique "Les Francs." La devise des clubs de Francs est:

*Solidarité* qui égale union et amitié.

*Soumission* qui égale discipline et force.

*Service* qui égale charité et dévouement.

### L'emblème des clubs:

Sur une feuille d'érable, qui rappelle notre patrie, le Crucifié (sculpture de Médard Bourgault, d'après le Saint Suaire de Turin) règne entre le drapeau du Pape, notre suprême chef visible et le drapeau de Carillon, symbole de nos origines françaises.

### Historique:

En mars 1942, un groupe de professionnels et d'hommes d'affaires, de Sherbrooke et des environs, faisaient une retraite fermée, à la Villa Saint-Alphonse chez les RR. PP. Rédemptoristes de Sherbrooke, sous la direction du R.P. Robert Fortin, s.s.s.

Désirant mieux connaître et par suite mieux aimer et vivre un catholicisme doctrinal, positif, puissant et pratique à la fois, ils demandèrent au même religieux de leur donner une série de conférences qui eurent lieu ce printemps-là.

Après les vacances d'été, à la suite d'une nouvelle retraite, en octobre de la même année 1942, le mouvement reprit plus fort et

(Suite à la page 72)

*Les "Francs" de  
MAGOG  
offrent leurs hommages  
à la classe ouvrière*

**MARCHÉ DE LUXE**

Franc J. P. Lizée, prop.

Tél. : 732 136, rue Principale

**Marchand Automobile Enrg.**

Franc Dollard MARCHAND, prop.

Coin des rues Sherbrooke et St-Patrice  
Tél. : 702

**UNION .05 to \$1.00 STORE  
OF CANADA**

Franc Maurice Vaillancourt, prop.

85, rue Principale

**Franc HENRI TOURIGNY**

DENTISTE

Tél. : 515 64, rue Principale

**Franc OLIVIER TOURIGNY**

NOTAIRE

Tél. : 634 68, rue Principale

**Franc LÉON-C. HAMEL**

Confections pour Dames et Messieurs

Tél. : 2615 112, rue Principale

**Franc Roméo LANDREVILLE**

EPICIER — BOUCHER

Tél. : 535 337, rue Principale

mieux organisé, sous forme de soupers-causeries intitulés "les Causeries du jeudi". Un premier comité de dix membres, avec chacun son équipe de trois ou quatre autres, assura une assistance de quarante à cinquante personnes régulières.

Au cours de l'hiver, la plupart manifestèrent le désir de voir ce mouvement s'organiser en institution permanente.

Enfin le jeudi de Pâques, 29 avril 1942, à l'occasion d'un souper-mixte — c'est-à-dire des membres accompagnés de leurs épouses — au Château Frontenac de Sherbrooke, à la suite d'une conférence sur le Saint Suaire de Turin, avait lieu, l'inauguration officielle du *premier groupe de "Francs"* de Sherbrooke, comme on l'appelait alors.

**Buts:**

D'après les Constitutions et les promesses que font les membres lors de leur réception officielle, on peut les ramener à cinq principaux:

1.—*Détente* régulière des affaires habituelles par la rencontre de compagnons des mêmes milieux. A l'occasion d'un souper joyeux et instructif à la fois, récréation saine — on cause, on

(Suite à la page 74)

*"... Nous croyions que dans nos villes, en immense majorité catholique, jamais on n'oserait mettre sur pied des associations et des clubs à la porte si basse que pour y entrer il faille plier l'échine et déposer jusqu'à son manteau ou son titre de catholique."*

Son Ex. Mgr LANGLOIS.

## Les chiffres parlent, écoutons! ...

|                      | Nombre de personnes | Nombre d'enfants | Nombre de pièces | % de logis surpeuplés<br>(normale—1 pièce<br>par personne) |
|----------------------|---------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------------|
| Grand total .....    | 6.76                | 3.79             | 4.67             | 45.9                                                       |
| Montréal .....       | 7.4                 | 4.07             | 4.46             | 64.8                                                       |
| Québec .....         | 4.6                 | 2.7              | 4.0              | 14.0                                                       |
| Trois-Rivières ..... | 6.1                 | 3.6              | 4.6              | 36.0                                                       |
| Sherbrooke .....     | 5.75                | 3.6              | 4.5              | 36.3                                                       |
| Drummondville .....  | 6.07                | 3.1              | 5.1              | 18.5                                                       |
| St-Hyacinthe .....   | 6.9                 | 3.9              | 4.6              | 48.0                                                       |

(Chiffres officiels tirés d'une enquête menée par la L.O.C.)

**Messieurs!  
Lisez!**



## Incroyable... mais vrai (Fait vu et contrôlé)

Une famille de 12 enfants (en tout 14 personnes) vit dans un logis de 5 appartements dont 3 chambres à coucher, la salle d'entrée et une cuisine.

4 garçons couchent dans une chambre, deux dans la salle d'entrée et quatre filles dans une autre chambre à coucher, et pour les deux autres filles, les parents ont dû louer une chambre chez un voisin.

La cuisine est si petite que quand la famille est toute réunie, il faut mettre la table trois fois à chaque repas.

Il n'y a pas de bain; la mère doit se contenter de la cuvette pour baigner les jeunes enfants. D'ailleurs toute la famille fait de même. Il n'y a pas d'eau chaude et la chambre de toilette n'a pas de fenêtre.

Les "Francs" de  
**MAGOG**  
 offrent leurs hommages  
 à la classe ouvrière

**Franc ÉTIENNE GÉRIN**  
 NOTAIRE

57, rue Principale

Tél. : 793

**Franc R. LAFOREST**

Confection pour Dames et enfants

Tél. : 743

51, rue Principale

**MILLETTE & FRERE**

TOURNAGE

Franc J. V. MILLETTE, prop.

34, rue Principale

**Franc Calixte Chamberland**

Vendeur CHAMPLAIN Dealer

C.P. 44

Tél. : 2600

**Franc L. R. BRIEN**

Directeur de Funérailles

7, Merry-Sud

**Franc Docteur Onil Dionne**

CHIRURGIEN-DENTISTE

146, rue Principale

**Franc F. ARTHUR DION**

Tél. : 512

101, rue Principale

**Franc YVES FOREST**

AVOCAT

Tél. : 663

57, rue Principale

**E. E. GAUVIN Enrg.**

QUINCAILLERIE

Franc Hector Gauvin

Tél. : 572

97, rue Principale

**CLUBS NEUTRES...**

chante, on ne s'appelle pas Monsieur, mais Franc Un Tel.

2.—D'où une véritable fraternité chrétienne, une amitié vraiment catholique naît, se développe et se prouve par l'entraide efficace, autant que faire se peut, dans le reste de la vie. Et l'on se forme ainsi au véritable patriotisme et à la vraie vertu de charité qui commence par aimer — sans haïr qui que ce soit — son plus proche prochain.

3.—De là, un nouveau pas logique vers le service social et la charité proprement dite. Par des organisations, toujours distinguées et de nature à élever le niveau culturel et artistique de la société, on recueille des fonds destinés à secourir les plus malheureux, au point de vue physique et moral.

4.—D'autres s'arrêtent là, sur le plan purement humanitaire et philanthropique du reste, "Le Club social catholique des Francs" doit faire tout cela et doit le faire mieux: et pour des motifs franchement surnaturels. Pour y arriver toujours plus, sans pharisaïsme d'ailleurs, il veut donner à ses membres une formation religieuse, dogmatique et morale, intégralement catholique, qui éclaire les esprits et mette en branle les volontés. Par suite, 75% des causeries assurent cette formation en profondeur qui est comme l'âme de tout ce mouvement.

5.—Un apostolat authentique et un rayonnement effectif ne peu-

(Suite à la page 76)



# A

## TABLE

“**V**OILA un sujet qui a fait couler des tonnes d'encre, qui a soulevé entre membres d'une même famille, d'un même groupe, des discussions à n'en plus finir, des ressentiments difficiles à oublier.”

Quoi qu'il en soit, il est bon que les parents insistent pour que les enfants observent toujours les règles de l'étiquette à table; les grandes personnes doivent donc donner l'exemple et s'observer de crainte de s'oublier et d'acquérir ainsi de mauvaises habitudes qui seraient facilement imitées par les plus jeunes.

Voici quelques conseils d'ordre général extraits du manuel de “L'étiquette” d'Evelyn Bolduc.

Ne jouez pas avec vos ustensiles, en attendant d'être servis; si vous redemandez d'un plat, laissez-les côte à côte dans votre assiette, non croisés, car il ne resterait plus de place pour ajouter ce que vous désirez.

Ne mangez pas trop rapidement, coupez vos aliments en morceaux assez petits pour que la joue ne se trouve pas gonflée; causez, devisez, car on dit que la nourriture prise en franche gaieté est à demi digérée. N'émiet-

tez pas votre pain dans la soupe, ne vous en servez pas non plus pour prendre les dernières gouttes de sauce dans votre assiette, même avec votre fourchette.

Il est gauche, même grossier, d'écartier les coudes et de faire de grands mouvements pendant qu'on est à table. Si les mains ne sont pas occupées, il est poli de ne les point mettre sur la nappe. Toutefois, il faut convenir que la plupart des gens, aujourd'hui, y posent mêmes leurs coudes, entre deux services.

Les lèvres se tiennent fermées pendant qu'on mastique; autrement, pensez à ce que verraient vos voisins, et à ce qu'ils entendraient.

Inutile de recommander aux gens propres de s'essuyer les lèvres avant de boire, car une empreinte laissée sur le bord du verre est peu décorative. Et la serviette, avec laquelle on s'essuie, ne se met pas devant soi en plastron, encore moins la noue-t-on autour du cou; il faut la laisser sur ses genoux partiellement dépliée; on la laisse dépliée à sa place, sans la trop froisser, si l'on est chez les autres.

(Suite à la page 82)

*Hommages*  
*aux familles ouvrières*  
*de*  
*Magog*

**LA VILLA BLANCHE**

Mme Euclide Langlois, prop.

Tél. : 777

12, Merry-Sud

**PAROISSE ST-PATRICE**

*Des foyers chrétiens font une  
classe ouvrière heureuse*

Léon BOUHIER, curé

**BIJOUTERIE TURGEON**

*Rendez-vous des fiancés*

Tél. : 351

110, rue Principale

**POULIOT FURNITURE**

MEUBLES

Tél. : 2555

163, rue Principale

**FLORIENNE BEAUDRY Enrg.**

Confection de haute qualité  
Chaussures de distinction pour dames  
Tél. : 318 190, rue Principale

**ARTHUR DUCHARME**

MEUBLES

Tél. : 375

77, rue Principale

**CLUBS NEUTRES...**

vent manquer de résulter de cette formation.

**Organisation:**

Les soupers hebdomadaires ou de quinzaine en sont l'ossature essentielle; avec leur entrain, leurs chansons, leur intimité, leurs causeries.

Les organisations régulières font appel à l'initiative comme au dévouement de chacun des membres. Elles font connaître aussi le club à la population; tout en permettant aux membres de donner un peu de ce qu'ils ont reçu.

Différents comités se partagent les diverses activités du club et en assument la responsabilité, sous la conduite d'un président des comités.

Un conseil exécutif dirige chaque club. Enfin, au sommet, un Conseil Suprême veille au développement des clubs, tout comme au maintien de son esprit et à l'observance de ses Constitutions.

**Actuels clubs de "Francs"**

SHERBROOKE, président, Dr J.-A. Deschènes.

MEGANTIC, président: M. Léon Darche.

MAGOG, président, Notaire Olivier Tourigny.

LONGUEUIL, président, M. Philippe Montpetit.

N.B. Pour tout renseignement, s'adresser à: Secrétariat des Clubs de Francs, M. Florent Hébert, 29, rue Gordon, Sherbrooke.

**COOPERER**

*c'est défendre sa propre cause  
et celle de tout un peuple!*



*Emile "Butch"*

**BOUCHARD**



les joueurs ennemis qui pourraient vouloir lui faire quelque misère. Le gros Butch, qui est d'une force herculéenne et qui a pratiqué la boxe dans sa jeunesse, vient au secours de ceux de son équipe qui sont attaqués. Ceux qui sont venus en contact avec ses poings en ont gardé de cuisants souvenirs.

Bouchard est un joueur modeste et qui ne cherche jamais querelle à qui que ce soit. Il joue rudement, pratique une dure mise en échec mais ses coups d'épaule savent rester, règle générale, dans la légalité. La direction du Canadien apprécie grandement ses services et Dick Irwin l'envoie sur la glace plus souvent qu'à son tour. Il est extrêmement populaire.

Chez ses co-équipiers on l'appelle familièrement "Butch" comme on appelle Richard "Rockett", et Gravelle "Gazelle". Il faut dire ici que les joueurs du Canadien forment une belle petite famille où tous les joueurs savent s'apprécier et s'entendre. En voyage ils s'amuse et se taquent copieusement, ce qui crée une atmosphère des plus intéressante.

Dick Irwin a su introduire sur

*(Suite à la page 86)*

**L**ES experts considèrent présentement Emile "Butch" Bouchard comme le meilleur joueur d'arrière-garde de la N.H.L. Les admirateurs de "Butch" n'ont aucune difficulté à l'admettre. Il est une véritable muraille à la défensive et sait déclencher des attaques souvent fructueuses.

Né à Montréal, le 11 septembre 1920, Bouchard est un géant de six pieds et deux pouces qui pèse 190 livres. A l'inverse de Richard c'est un joueur droitier qui évolue sur la défense gauche. Il lance de la droite et ses lancers sont considérés comme les plus dangereux de la Ligue Nationale.

Bouchard fut choisi l'an dernier et cette année comme membre de la première équipe d'étoiles. Il évolue avec le Bleu Blanc Rouge ne craignant aucunement

# en cas de...

## Perte de sentiment ou de connaissance

En dehors du sommeil naturel, il y a deux degrés de perte de sentiment: perte partielle (stupeur), et complète (coma). Dans la stupeur les pupilles des yeux (la partie noire entourée de l'iris coloré), réagissent à la lumière, c'est-à-dire qu'elles se contractent quand la lumière est vive, et se dilatent quand la lumière est faible, mais dans le coma, on ne peut obtenir aucune réaction. De plus, si l'on touche le globe oculaire, le patient en état de stupeur s'y opposera, mais n'en fera rien s'il est dans le coma.

### Règles générales du traitement dans le cas de perte de sentiment

Placer le patient sur le dos, la tête tournée sur un côté, et si la face est

rouge, soulever la tête et les épaules; si la face est pâle, abaisser la tête et soulever les pieds. Ouvrir tous les vêtements serrés autour du cou, de la poitrine et de la taille. Assurer une abondance d'air frais. Arrêter toute hémorragie visible. Mander un médecin immédiatement. Adopter le traitement spécial approprié. Traiter toute autre blessure s'il y en a. Maintenir la chaleur du corps. Ne donner ni aliments, ni liquide au patient tant que dure l'insensibilité. On peut donner de l'eau à boire à petites gorgées lorsqu'il a repris connaissance.

(La Ligue de Sécurité de la Prov. de Québec, Inc.)

## Hommages aux foyers ouvriers de Magog

### MAGOG ENTERPRISE PRINT

IMPRIMEURS — PAPETIERS — ARTICLES DE BUREAU  
G. LAURENDEAU, prop.

225, rue Principale

Tél.: 311

Compliments de

### MARTIN MOTOR SALES Reg'd.

● CHRYSLER ● PLYMOUTH ● FARGO TRUCK

Donat MARTIN, prop.

Sherbrooke  
Magog

31, rue Wellington sud  
36, rue Maine

Téléphone 413  
Téléphone 436

### J. LÉGARÉ

BARBIER — TABACONISTE

Tél.: 368

137, rue Principale

Canter postal 574 — MAGOG  
SERVICE RAPIDE GARANTI  
Attention spéciale aux commandes postales  
Finition et impression de  
photographies d'amateurs  
J. Légaré, prop.

PHOTO CLUB

# MAI

## *Vous êtes nés en mai ? . . .*

Vous êtes nés dans le renouveau de mai et votre pierre de naissance est l'émeraude verte comme l'herbe naissante.

Elle provient de la Colombie, de l'Amérique du Sud.

L'émeraude parfaite est rare et a une valeur égale à celle d'un diamant du même poids.

Elle est le symbole du succès en amour, alors, bonne chance, heureux mortels!

Fleur du mois: le lis.

Son langage: la pureté.

## *Température*

1 à 4—Temps plutôt frais.

5 à 9—Soleil ardent.

10 à 14—Temps sombre, averses.

15 à 19—Beau et chaud.

20 à 24—Beau fixe.

25 à 29—Moins chaud et vents frais.

30 à 31—Orages.

## **LES PHASES DE LA LUNE**

Heure normale de l'Est

Mai 8 — Nouvelle lune

15 — Premier quartier

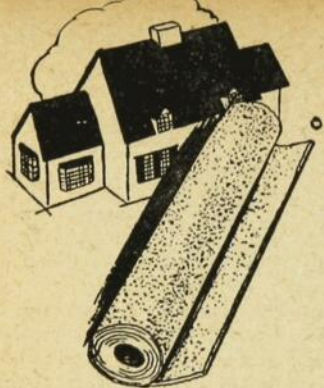
22 — Pleine lune

30 — Dernier quartier

- 1 Sam. Sts Philippe et Jacques, ap.
- 2 Dim. 5ème dim. après Pâques.
- 3 Lun. Invention de la Ste Croix (Rogations)
- 4 Mar. Ste Monique, veuve (Rog.)
- 5 Merc. St Pie V, pape. (Rogations)
- 6 Jeudi Ascension. (Fête d'obligation)
- 7 Ven. St Jean devant la Porte Latine (St Stanislas) +
- 8 Sam. Apparition de St Michel, archevêque.
- 9 Dim. Dimanche dans l'octave de l'Ascension.
- 10 Lun. St Antonin, évêque.
- 11 Mar. St François de Jérôme (N. D. de la Miséricorde).
- 12 Merc. Sts Nérée et Achille, mart.
- 13 Jeudi St Robert Bellarmine, évêque.
- 14 Ven. St Boniface, martyr. +
- 15 Sam. St J.-Baptiste de la Salle. √
- 16 Dim. Pentecôte.
- 17 Lun. St Pascal Baylon.
- 18 Mar. St Venant, martyr.
- 19 Merc. St Pierre Célestin, pape. (Quatre-Temps) √
- 20 Jeudi St Bernardin de Sienne.
- 21 Ven. St Valens, évêque et martyr. (Quatre-Temps) √
- 22 Sam. St Isidore le laboureur. (Quatre-Temps) √
- 23 Dim. Trinité.
- 24 Lun. Notre-Dame Auxiliatrice (Fête de Dollard)
- 25 Mar. St Grégoire VII, pape.
- 26 Merc. St Philippe de Néri.
- 27 Jeudi Fête-Dieu.
- 28 Ven. St Augustin. +
- 29 Sam. Ste Madeleine de Pazzio, vierge.
- 30 Dim. Solennité de la Fête Dieu.
- 31 Lun. B. V. M. Médiatrice. (Ste Angèle de Mérici)

+ = Maigre.

√ = Maigre et jeûne.



# FORMATION d'u

Une l

(S

les règles fondamentales de la Co-opérative. A la seconde réunion, on élit les directeurs qui mèneront la coopérative. On fait alors application pour enregistrer la coopérative à l'office gouvernemental des Coopératives d'habitation.

Comme chaque coopérative requiert les services d'une institution de crédit pour à peu près 1000 livres (\$4,000.00) par membres: ceci a une grande importance pour limiter le nombre de personnes dans chaque coopérative. Les banques ont ici une limite d'à peu près 150,000 livres (\$600,000.00) pour chaque coopérative. Ce qui veut dire que vous en partez une autre quand vous avez épuisé le capital permis pour chaque coopérative. Le gouvernement a prévu une réserve spéciale pour appuyer ces plans en cas de faillite. Ceci est plus ou moins une assurance pour l'institution de crédit. L'argent est prêté par ces institutions à 3  $\frac{7}{8}$ % d'intérêt.

Quand un membre décide de s'agréger, il fait application pour tant de parts, selon le coût de sa future maison. Une part équivaut à 55 livres (\$220.00).

Avant de bâtir, il paie selon un taux particulier différent de celui qu'il paie après avoir reçu son prêt. Tous les sociétaires commencent à payer pour leur maison à partir d'une date bien déterminée et finissent tous ensemble à une date bien spécifiée. Nous donnons un exemple concret pour mieux faire comprendre. Supposons un jeune ouvrier qui entre à 18 ans dans une telle coopérative. Il songe à faire un emprunt de \$4,400.00 quand il se bâtira, disons en se mariant, vers l'âge de 25 ans. Cette somme correspond à 20 parts. Il commence à payer \$10.00 par mois jusqu'à la date de son emprunt, c'est-à-dire pendant 7 ans. Lorsque son emprunt est conclu, il paie \$24.00 par mois et cela pendant 15 ans puisqu'il s'agit ici du plan de 22 2-3 ans. Après 15 ans de ménage il sera totalement libéré.

Les charges d'organisation sont payées selon



# COOPÉRATIVE

*Australie*



A l'heure actuelle, nos coopératives jocistes d'habitation ont un personnel de trois ouvriers qui y donnent tout leur temps. Nous avons comme autre service un bureau d'aviseurs pour le choix des terrains et des plans et devis. Nous aurons bientôt un plan d'assurance-feu.

Voilà tout ce qui nous rend fiers de cette organisation de coopératives d'habitation. Et laissez-moi vous dire que les paiements exigés par nos coopératives sont inférieurs aux loyers qu'il faudrait payer pour des maisons semblables.

Pour les jeunes gens, surtout qui ne sont pas encore mariés et qui peuvent répartir leurs paiements sur une période de plusieurs années et se former un bon dépôt, c'est le meilleur plan possible. Un autre bon point, c'est que si un nombre peut payer une part ou l'autre, il réduit automatiquement ses paiements.

En conclusion, je veux vous exprimer à vous et à tous les ouvriers de la L.O.C. canadienne les bons souhaits des membres de la J.O.C. australienne.

Je demeure sincèrement vôtre,

Frank McCann,  
secrétaire national.

le nombre de parts. Tout profit est distribué aux sociétaires.

## Les jeunes travailleurs.

Quand la construction se stabilisera ici en Australie, ce système profitera à tous les ouvriers. Actuellement nous embrigadons le plus de jeunes travailleurs possible, dont plusieurs n'ont aucunement l'intention de se marier bientôt. Leur argent porte un bon intérêt composé et leurs contributions aident à bâtir les maisons d'autres ouvriers.



## A TABLE

Est-il besoin de rappeler qu'on ne doit pas attirer l'attention quand on a le malheur de trouver dans son assiette quelque corps étranger ? On épargne les sentiments des autres, même quand l'appétit est coupé.

Il faut toujours éviter de se servir de ses ustensiles à soi pour se servir de sel, de sucre, de beurre ou d'autre chose. L'hôtesse placera sur la table les cuillers et couteaux nécessaires.

Et pour terminer, le mot de Pascal: "Ma fantaisie me fait haïr un croasseur, et un qui souffle en mangeant." Cette fantaisie est trop répandue, trop respectable pour qu'on en fasse fi.

*Salut fraternel aux ouvriers de Magog*

## MAI

Doux complément  
d'amour et de  
ravisement !

Innocence vivante,  
Pureté rafraîchissante,

Doux complément  
d'amour et  
de ravisement !

### Devinettes

Quel est le comble de la stupéfaction pour un aveugle ?

Recevoir une gifle qui lui fasse voir  
36 chandelles.

\* \* \*

Où fut signé le traité de Ryswick ?  
Au bas de la page.

## THÉODORE LANGLOIS

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION —  
BOIS BRUT ET PRÉPARÉ

Franc Théodore LANGLOIS, prop.



Tél. : 616

Bureau : 65, rue Principale

## Industrial Specialty Mfg. Co.

*Les rapports entre le capital et le travail doivent être réglés  
selon les lois d'une très exacte justice commutative  
avec l'aide de la charité chrétienne.*





Pour laver rapidement le riz (si vous en avez), il suffit de le mettre dans un bol partiellement rempli d'eau et battre vigoureusement avec le batteur à œufs.

(Popular Mechanics)

## PANTALONS D'HOMME

Pour préserver de l'usure le bas des pantalons d'homme, les garnir intérieurement de "talonnette" (petite ganse spéciale).

Pour refaire le pli du pantalon, avoir grand soin de repasser d'abord les poches du pantalon afin qu'elles soient bien plates, puis, mettre sur une planche à repasser une jambe de pantalon après l'autre, en reformant le pli d'après les traces qui en restent; bien mouiller un linge fin, l'essorer et le poser à plat sur le pantalon. Repasser avec un fer lourd et bien chaud. Repasser chaque côté de chaque jambe.

Suspendre le pantalon à l'air vingt-quatre heures, maintenu en bonne forme (si possible sur un extenseur spécial, vendu dans le commerce) puis le mettre à sa place.

*Salut fraternel aux ouvriers d'Asbestos*

**LES CHEVALIERS DE COLOMB**



Conseil 2823

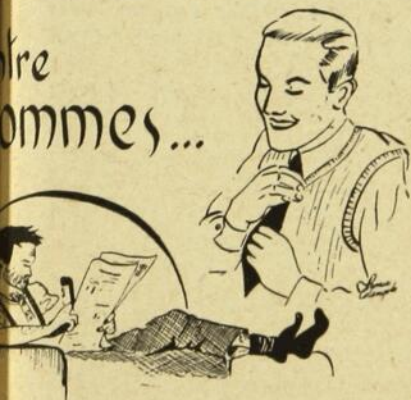
**CANADIAN JOHNS MANVILLE Co.**  
LIMITED



# Messieurs !

On a écrit sur le charme de la femme, on en a fait des poésies et des chansons, et l'on se rend compte que ces mêmes femmes sont prêtes à tous les sacrifices pour acquérir une parcelle de tout ce qu'on dit d'elles.

Après une minutieuse étude et beaucoup d'observation, on a découvert que ce secret-là, le charme, était fait surtout de propreté, de bonne humeur et de personnalité.



charmante existent aussi chez le sexe qu'on dit fort ? C'est fort possible, messieurs.

Un fait est incontestable: un homme bien mis, bien portant, sachant se présenter et respirant la propreté obtiendra toujours plus de succès auprès d'autrui, hommes ou femmes, que celui qui néglige ce côté de sa personnalité.

On conseille aux femmes d'être propres; le même conseil s'applique aussi aux hommes. Un bon bain quotidien, pour ceux qui accomplissent un travail pas nécessairement net, une barbe rasée tous les jours, des ongles bien nettoyés, les dents bien brossées, des sous-vêtements changés au moins une fois la semaine, le corps débarrassé de toute odeur de transpiration, les cheveux bien peignés, voilà messieurs l'attitude qu'un homme de goût et bien éduqué devrait prendre en présence de sa femme et de ses enfants, à la maison.

Mais, dira-t-on, nous, les hommes, nous revenons du travail, très fatigués; le cœur nous manque de refaire notre toilette, en arrivant le soir, nous avons hâte de souper et de parcourir notre journal !

C'est vrai, admettons-le; mais que diriez-vous si votre femme vous offrait à souper, le visage sale, les ongles noirs, la robe déchirée, les cheveux en bataille? . . . Pourtant, elle aussi, elle a travaillé toute la journée et souvent elle aurait raison de se négliger

(Suite à la page 86)

Mais pourquoi ne dit-on pas d'un homme: "Il a du charme" ? . . . Ce doit être parce que l'on a toujours lié ce mot à celui de la femme. C'est à se demander pourquoi ce mot n'est pas féminin. Mais, passons . . . nous ne pouvons rien contre les caprices de la langue.

D'un autre côté, comment se fait-il que certains hommes ont un pouvoir d'attraction ou d'attachement que d'autres n'ont pas ? Serait-ce parce que les mêmes raisons qui font qu'une femme est

## Emile "Butch" BOUCHARD

(Suite de la page 77)

l'équipe une belle discipline qui a remporté de beaux succès. Les joueurs en voyage doivent se coucher de bonne heure, se garder sobres et se reposer. C'est ce qui explique les beaux succès remportés depuis quelques saisons.

Bouchard est un boute-en train qui contribue beaucoup à égayer ses copains. Roger Léger, Murph Chamberlain et Kenny Reardon ne manquent pas non plus d'atouts dans leur sac pour jeter du rire et de la gaieté sur l'équipe. Bill Durnan est avec Billy Reay l'un des philosophes du club. Ce sont des esprits sérieux qui ajoutent un cachet intéressant au groupe.

Le Canadien qui possède un tel esprit et de tels joueurs n'a probablement pas fini de dominer dans la N.H.L. Il devrait encore connaître de beaux succès. C'est du moins le vœu de ses membres et ardents partisans.

---

## MESSIEURS ...

(Suite de la page 85)

et d'offrir un spectacle peu réconfortant au mari qui revient du travail. Si elle ne le fait pas, ce doit être parce qu'elle sait que vous aimez qu'elle soit bien mise. Alors, si l'on demande certains sacrifices à notre femme, pourquoi ne pas prêcher d'exemple ? ...

ALBERT.

*En témoignage de l'encouragement donné*

**L' A. A. A. A.**

*offre ses meilleurs vœux*

*à la population ouvrière d'Asbestos*

**"CLUB HOUSE"**

Armand Champagne, gérant

**U.-EDGARD BRUNEAU**

MARCHAND — TAILLEUR — MERCERIE

représentant

TIP TOP TAILORS Ltd.

W. R. JOHNSON & SEMI READY

256, rue Bourbeau

ASBESTOS



## LOISIRS...

### Jeu

#### CHASSE AUX "PEANUTS"

Une livre ou plus de pistaches (peanuts) sont distribuées et cachées autour de la maison, avant que les invités n'arrivent. Le nombre des pistaches dépend du nombre des invités.

Les joueurs sont divisés en équipes de 5 ou 6 joueurs, chaque équipe ayant un capitaine muni d'un sac de papier. Chaque équipe reçoit un nom d'animal et devra alors, au cours du jeu, imiter le cri de l'animal désigné pour leur équipe, tels que: le chat, le chien, la vache, la poule, la dinde, etc...

Le jeu consiste, pour chaque équipe, à recueillir le plus de pistaches possible, pendant une période de temps limité, disons 20 minutes. Seul le capitaine a le droit de toucher aux pistaches afin de les mettre dans son sac. Lorsqu'un joueur trouve une pistache, il se tient près d'elle et lance, du mieux qu'il peut, le cri de son équipe, afin d'avertir son capitaine. Celui-ci doit alors venir rapidement et recueillir la dite pistache, mais comme il arrive souvent que plusieurs "animaux" crient ensemble, il en résulte un chœur fort mêlé; le capitaine devra, dans tous ces cris, reconnaître celui de son équipe. Cette confusion créera des situations fort drôles. Un prix sera accordé à l'équipe gagnante.

### Farces

#### ATTENTE

En haut d'une montagne à l'entrée d'un précipice profond, un homme est arrêté devant le trou béant, immobile.

Survient un ami:

—Que faites-vous là ?

—Ma femme est tombée dans ce précipice ce matin... Il y a huit heures que j'attends et je n'ai pas de ses nouvelles.

Alors l'ami:

—Ne vous en faites pas, mon cher. Pas de nouvelles, bonnes nouvelles.

\* \* \*

#### UN GARÇON MODELE

—Ah ! monsieur, vous avez un fils ?

—Oui, un garçon.

—Fume-t-il ?

—Il n'a jamais de sa vie touché au tabac.

—C'est très bien cela. Va-t-il au café ?

—Jamais il n'y a mis les pieds.

—Mes compliments. Rentre-t-il tard ?

—Il se couche toujours après dîner.

—Mais c'est un garçon modèle. Quel âge a-t-il ?

—Deux mois, monsieur.

Pour empêcher les coqs de chanter le matin et de réveiller ainsi les gens habitués à faire grasse matinée, on leur fait une légère opération dans la gorge. Chanteclerc ainsi opéré continue à se dresser sur ses ergots et à hérissier sa crête et son plumage mais il demeure aphone pour le reste de ses jours. C'est un moyen décisif mais cruel.

Il y a cependant un moyen plus simple d'empêcher le roi de nos basse-cours de lancer son retentissant "cocorico" à l'aube qui se lève. Il consiste tout simplement à placer au-dessus de son perchoir une planche qui le maintient accroupi. Accroupi, le coq ne chante pas. C'est un fait. Quand les voisins qu'il gêne par son chant matinal sont partis, on lui rend la liberté de ses gestes: il retrouve instantanément sa voix.

Ce moyen n'est-il pas préférable au procédé barbare qui tend à supprimer ce que la nature a créé ?

Il est indispensable, quand on parle du plus long jour de l'année, de préciser la partie du monde dont il est question. Voici la longueur du plus long jour dans plusieurs villes: A Stockholm, le plus long jour dure dix-huit heures et demie. Dans le Spitzberg, il dure trois mois et demi. A Londres et à Brême, il dure seize heures et demie. A Hambourg et à Dantzig, il dure dix-sept heures. A Saint-Petersbourg et à Tobolsk (Sibérie), le plus long jour dure dix-neuf heures, et le plus court cinq heures. A Tornéa, Finlande, le 21 juin apporte un jour qui dure presque vingt-deux heures, et le jour de Noël ne dure que trois heures. A New-York, le plus long jour dure quinze heures, et à Montréal, seize heures. A Vardac (Norvège), le plus long jour dure du 21 mai au 22 juillet, sans interruption.

# LA CORPORATION DE LA VILLE D'ASBESTOS

*souhaite à la L.O.C. son plein épanouissement  
pour le  
bonheur des foyers ouvriers.*



Son Honneur le Maire ALBERT GOUDREAU

Echevins :

OLIVA CYR  
JOS. VERONNEAU  
LIONEL BROWN

FELIX BOUTIN  
FIDELE LAVIGNE  
ISIDORE APRIL

Secrétaire-trésorier : J. A. L. OLIVIER



## Papa s'en va-t'à l'ouvrage

Les sandwiches tout en occupant la première place dans la boîte à lunch ont tiré d'embarras bien des maîtresses de maison quand il s'agit de préparer en hâte un lunch ou un souper, les jours de grande activité.

Faire des sandwiches tous les jours entame la ration de beurre pour la semaine. Comme plusieurs autres aliments, le beurre peut cependant être allongé de différentes manières, nous disent les techniciennes en sciences ménagères, du ministère fédéral de l'Agriculture.

Défaites en crème une demi-livre de beurre jusqu'à ce qu'il soit mou. Ajoutez-y graduellement une demi-tasse de lait et une pincée de sel, battant jusqu'à ce que tout le lait soit absorbé. Si vous ne l'utilisez pas immédiatement, faites-le refroidir. Ce beurre est bon pour la table mais ne devrait pas servir pour la cuisson.

Le beurre peut aussi être défait en crème avec une sauce

mayonnaise, une sauce chili, de la moutarde préparée, des marinades ou du raifort, selon la façon dont on veut l'utiliser. Ainsi le beurre durera plus longtemps et aura plus de goût.

Il n'est pas nécessaire que les sandwiches deviennent monotones même s'il faut en manger tous les jours; l'apparence se change tout comme le goût. Les enfants apprécient un sandwich fait d'une tranche de pain blanc et de pain brun ou un petit pain vidé, les parois intérieures badigeonnées de beurre fondu et rempli d'une farce.

Ne soyez pas mesquine avec la farce; mettez-en généreusement. Il y aura moins de croûte laissée de côté. Ne faites pas une farce trop humide non plus; le pain en serait tout humecté bien avant l'heure du lunch. La laitue aide à conserver le pain sec; elle constitue une protection imperméable contre les farces humides.

## Quelques conseils sur le choix des ★ *aliments*

Le lait peut être du lait non écrémé pasteurisé, du lait écrémé, ou du lait de beurre, ou bien encore du lait en poudre ou du lait évaporé non sucré. Faites-en usage pour la cuisine ou comme boisson. Les fromages à pâte dure, comme le Cheddar canadien, peuvent remplacer, en partie, le lait.

\* \* \*

Les oeufs marrons et les oeufs blancs ont la même valeur nutritive. Employez-les pour la préparation de plats cuits, tels que des desserts simples, ou bien consommez-les seuls.

\* \* \*

En saison, les fruits genre citron pourront être remplacés, en tout ou

en partie, par des fraises, des groseilles rouges, des cassis, des airelles, des cerises, des mûres, des cantaloupes et des melons.

\* \* \*

Les légumes à feuilles vertes, tels que les épinards, les cardons, les broccoli, les choux de Bruxelles, la chicorée, le cresson, le pissenlit et les jeunes pousses de betteraves, de carottes et de navets, sont à peu près équivalents au point de vue nutritif.

\* \* \*

Consommez une variété de viandes, de poissons et volailles. Le foie a une valeur nutritive spéciale. Le foie de bœuf et de porc est tout aussi bon que le foie de veau, et il est moins cher.

---

---

## Le Syndicat National Catholique de l'Amiante d'Asbestos



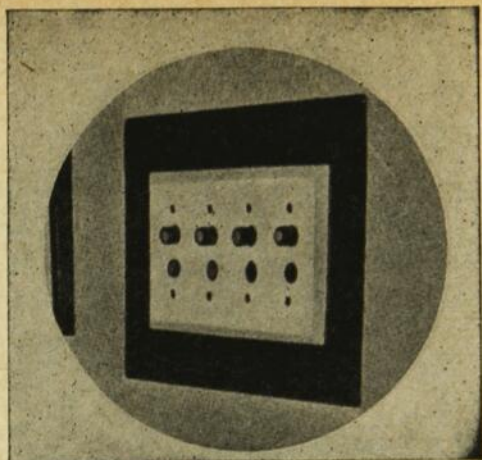
ARMAND LARRIVÉE, *président*

RAYMOND PELLERIN, *secrétaire-trésorier*

RODOLPHE HAMEL, *agent d'affaires*

GEORGES LÉVEILLÉ, *aumônier.*

*De la  
lumière  
d'abord...*



*pour se  
connaître  
ensuite*

**Q.**—Lorsque vous conversez debout avec une ou plusieurs personnes, prenez-vous une attitude embarrassée, vous sentez-vous mal à l'aise "avec vos mains et vos jambes", êtes-vous forcé de vous accrocher à une chaise ou de vous asseoir pour vous délivrer de votre embarras physique ?

**R.**—Si oui... Voici un petit truc pour guérir cette obsession. Il se nomme: "truc du volume".

Il s'agit d'avoir toujours sur soi, ou à portée de la main, un volume quelconque que l'on tient dans sa main durant la conversation.

Ce truc a l'avantage de guérir le timide de cette détestable habitude qu'il a de jouer avec ses doigts ou avec les dossiers de chaise, de placer les mains sur ses hanches ou dans ses poches, de laisser les bras pendre disgracieusement de chaque côté du corps dans une attitude si peu naturelle que le timide sent quintupler son embarras, ce qui détruit tout l'intérêt de la conversation et j'ajoute, l'intérêt de sa personnalité.

Ce truc a aussi l'avantage de garder à celui qui l'utilise, de la lecture toute prête pour les minutes vides.

**VOUS ETES TIMIDE ? PRENEZ UN LIVRE.**

Si vous répondez "non".

Est-ce que cette réponse négative signifie que vous vous sentez tellement à l'aise dans des circonstances de ce genre, qu vous ne vous occupez aucunement de votre attitude et que, selon l'expression courante, "vous prenez vos aises" ?

Est-ce oui ? Si c'est oui, attention ?

**VOS ATTITUDES VOUS JUGENT.**

(Extrait de "Votre caractère", 2ième volume de la collection psychologique VOUS — page 24, No 7. En vente à toutes les librairies ou à: Collection VOUS, Case postale 159, VERDUN.)

# Croyez-le ou non

C'est une légende qui ne manque pas d'ingéniosité rare. La voici:

Quand le diable fut précipité du ciel, il tomba sur la terre où il se brisa en plusieurs morceaux:

Sa tête roula en Espagne, et voilà pourquoi les Espagnols sont si fiers.

Ses mains tombèrent en Turquie, et voilà pourquoi les Turcs sont si rapaces.

Son cœur glissa en Italie, et voilà pourquoi les Italiens sont si sentimentaux.

Son ventre rebondit en Allemagne, et voilà pourquoi les Allemands sont si gourmands.

Ses pieds restèrent en France, et voilà pourquoi les Français courent toujours après les aventures.

Cette légende oublie pas mal de peuples, sans doute parce qu'ils ne reçurent aucun "morceau du diable". Faut-il en déduire que, pour cette raison, ils n'ont rien de diabolique ?

## Salut fraternel aux ouvriers d'Asbestos

**L. G. BOISCLAIR**  
HORLOGER — BIJOUTIER

226, rue Bourbeau

### IMPRIMERIE COMMERCIALE D'ASBESTOS

Impressions de tous genres  
J. C. ST-HILAIRE, prop.

Tél. : 121-S-3

145, rue St-Edmond

### SERVICE D'AUTOBUS D'ASBESTOS

93, rue du Roi

Henri-Louis DION, prop.

RESTAURANT

**JOS. LABONTÉ, prop.**  
REVUES et JOURNAUX

SALON DE BARBIER

254, rue Bourbeau

### J. B. MONFETTE

Embouteilleur autorisé de Coca-Cola sous contrat avec Coca-Cola Ltée.

Tél. : 101

93, rue Laurier

### CAISSE POPULAIRE D'ASBESTOS

*fondée le 27 février 1937*

Actif au 31 mars 1947

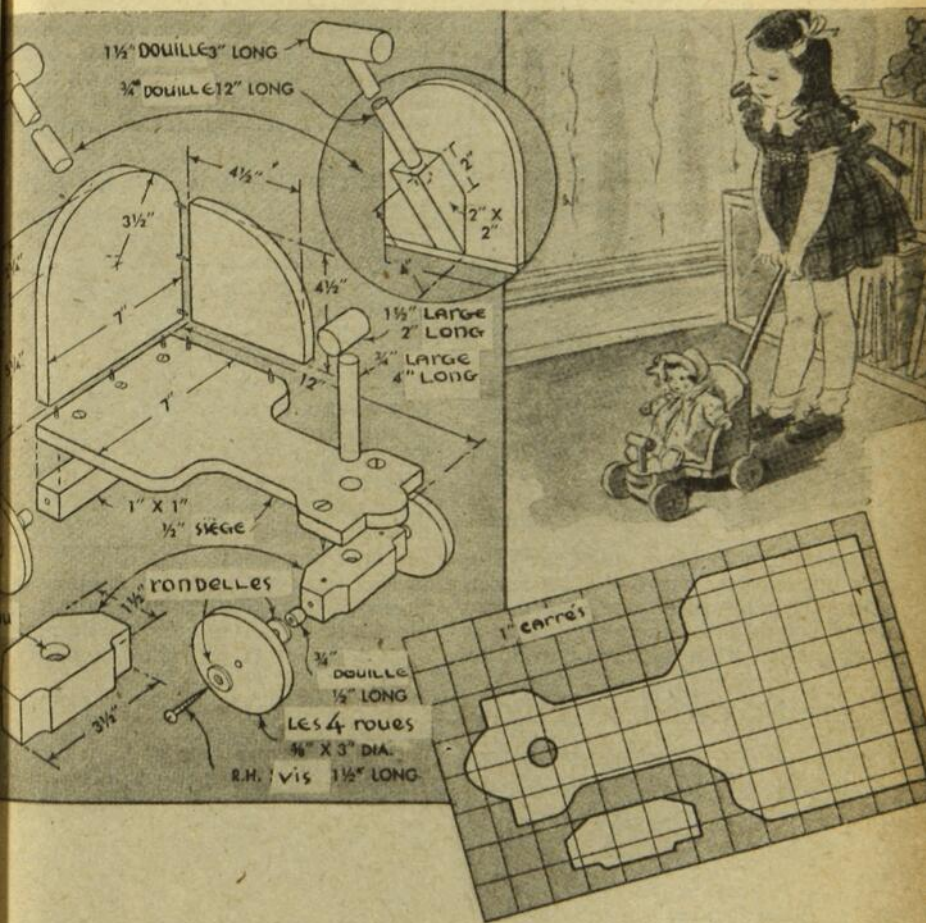
\$642,250.00

1900 sociétaires

Joseph Lalancette  
président

J. M. Beauchesne, N.P.  
sec.-gérant

# VOITURETTE pour la POUPÉE



Avec sa poupée favorite bien assise dans sa voiturette, la petite "maman" a bien raison de sortir pour faire une marche.

La construction de ce jouet est fort facile. Le bois provient de vieilles boîtes ou de morceaux de bois inutilisables.

Le gouvernail n'est qu'apparent car il n'est là que par fantaisie. Le manche qui sert à pousser la voiturette est fixé à un bloc ajouté derrière, tel qu'illustré. Les roues de bois tournent sur des vis de bois; de petites douilles empêchent le frotage.

*Hommages  
aux foyers ouvriers  
d'Asbestos*

**J. N. CAMPEAU, Inc.**  
Ferronnerie — Quincaillerie  
.05, 10, 15, 91.00  
coin Bourbeau et du Roi

**La Coopérative de  
Consommation d'Asbestos**  
Epicerie - Boucherie - Vêtements

**VICTOR DUBOIS**  
Bijoutier — Photographe  
libraire — imprimeur  
angle du Roi et Frontenac

**LA SOCIÉTÉ DES ARTISANS  
CANADIENS-FRANCAIS**

**MAGASIN**  
.05 - .10 - .15 À \$1.00  
J. P. BOLDUC, prop.

**FERNAND PRINCE**

Complets et paletots  
pour hommes et jeunes gens  
MERCERIES EN GENERAL

Tél.: 138-S-2 196, rue Bourbeau

**RÉAL DESROCHERS**

Directeur de funérailles  
Service d'ambulance

Tél.: 219

**NOTES de  
HOCKEY**



Le hockey organisé se divise en hockey professionnel et hockey amateur. On compte une ligue de hockey professionnel majeure (la N.H.L.) et deux ligues professionnelles mineures (la Ligue de hockey Américaine et la Ligue des Etats-Unis).

Le hockey amateur est ordinairement divisé en senior et junior. Au Canada le hockey senior comme junior est organisé par district. Chaque district possède sa ligue senior et junior. A la fin de la saison ont lieu les éliminatoires de chaque district. Les vainqueurs de chaque région s'affrontent ensuite dans des quarts de finale, des semi-finales et des finales en vue de décider du championnat senior et junior de tout le pays.

Aux Etats-Unis existent deux circuits amateurs senior: la Ligue de l'est des Etats-Unis et la Ligue de la Côte du Pacifique. Les vainqueurs de ces deux circuits s'affrontent, à la fin de la saison, pour décider du championnat amateur des Etats-Unis.

**Dr J. A. THIBAUT,**  
DENTISTE

**Dr ANATOLE BERNIER, C.D.**  
DENTISTE

133, rue du Roi



## ROGER LÉGER

vent couronnées de succès. Le lancer de Léger est si foudroyant qu'il prend maintes fois les cerbères adversaires en défaut de la ligne bleue.

Roger ne s'est probablement pas affirmé le meilleur bloqueur défensif de la Ligue à sa première saison dans la N.H.L., mais il a su, toutefois, se tailler une place à part comme compteur chez les joueurs d'arrière-garde. Ceux qui l'ont vu à l'œuvre, au Forum de Montréal, ont compris pourquoi il avait mérité, à la

fin de la saison 1945-46, la mention du joueur le plus utile à son club dans la Ligue de hockey américaine.

Car Léger a passé deux fructueuses saisons dans la Ligue Américaine. On l'y considérait comme le joueur le plus populaire du circuit. Pendant ces deux saisons il s'est classé parmi les cinq premiers compteurs de toute la ligue.

La popularité de Léger n'a pas diminué en passant à la N.H.L. Quand les autorités du Canadien, cédant à la pression du public et des rédacteurs sportifs de la métropole, décidèrent enfin de faire

*(Suite à la page 120)*

**R**OGER Léger, que l'on dit toujours âgé de 24 ans, mais qui, au fait, a bien dépassé les 26, est natif de l'Assomption, dans les Laurentides. C'est un robuste gaillard pesant près de 200 livres et bâti pour les dures besognes.

Roger est un précieux joueur d'arrière-garde. Bien qu'il soit lourd et qu'il pourrait utiliser sa pesanteur avec grand profit — ce qu'il ne fait pas assez, à notre avis, — il préfère jouer, comme l'on dit, avec sa tête. Ses passes aux joueurs d'avant sont ordinairement bien réussies et ses montées en territoire ennemi sont sou-

*Avec les hommages*

# LES QUATRES SAISONS

• LE PLUS GRAND MAGASIN À RAYONS DU DISTRICT •

• JACK WAZIR, gérant

- MANTEAUX
- PALETOTS
- COSTUMES
- COMPLETS
- ROBES, etc.
- CHAPEAUX, etc.

★ Agent de vêtements sur mesures

"FASHION CRAFT"

★ Souliers pour hommes, dames et enfants

marque : RITCHIE — SLATER —

AID-A-WALKER — ETC.

★ Spécialité : MANTEAUX DE FOURRURES

ASBESTOS

• 113-115 rue du Roi

Tel.: 119-3

# JUIN

## *Vous êtes nés en juin ? . . .*

Vous êtes nés parmi les fleurs de juin: votre pierre de naissance est la perle. Sa couleur est habituellement blanche ou jaune-crème. On en trouve toutefois qui ont des reflets gris-rose.

On pêche les perles à l'île de Ceylan.

Elle est un symbole de vertu et de bonne santé, les vrais atouts d'une longue vie, amis de juin.

Fleur du mois: la rose.

Son langage: la blanche: l'amour, la beauté; la jaune: la jalousie.

## *Température*

- 1 à 4—Pluie.  
5 à 8—Plus frais avec vents.  
9 à 13—Chaud.  
14 à 17—Beau fixe.  
18 à 22—Chaleur humide; averses.  
23 à 25—Orages électriques.  
26 à 30—Beau.

## **LES PHASES DE LA LUNE**

Heure normale de l'Est

- Juin 7—Nouvelle lune  
14—Premier quartier  
21—Pleine lune  
29—Dernier quartier

- 1 Mar. St Pamphile, martyr.  
2 Merc. St Marcellin et compagnons, martyrs.  
3 Jeudi St Laurentien, martyr. (Ste Clothilde)  
4 Ven. Sacré Coeur de Jésus. +  
5 Sam. St Boniface, évêque et mart.  
6 Dim. 3e dim. après la Pentecôte.  
7 Lun. St Robert, abbé.  
8 Mar. St Médard.  
9 Merc. Sts Prime et Félicien, mart.  
10 Jeudi Fête du Coeur Eucharistique de Jésus. (Fête du Roi)  
11 Ven. St Barnabé, apôtre. +  
12 Sam. St Jean de St-Facond, év.  
13 Dim. 4e dim. après la Pentecôte.  
14 Lun. St Basile, évêque et docteur.  
15 Mar. St Guy, martyr.  
16 Merc. St Ferréol, martyr.  
17 Jeudi Ste Ludgarde. (St Jérémie)  
18 Ven. St Ephrem. +  
19 Sam. Ste Julienne de Falconieri, vierge.  
20 Dim. 5e dim. après la Pentecôte.  
21 Lun. St Louis de Gonzague.  
22 Mar. St Paulin de Nole.  
23 Merc. St Zénon, martyr.  
24 Jeudi St J.-Baptiste (notre patron).  
25 Ven. St Guillaume. +  
26 Sam. St Jean et Paul, martyrs.  
27 Dim. 6e dim. après la Pentecôte.  
28 Lun. St Irénée, évêque et martyr.  
29 Mar. Sts Pierre et Paul, apôtres.  
30 Merc. Commémoration de St Paul.  
+ = Maigre.

## Ce qu'on en dit

Dans certaines écoles, les autorités obligent les enfants à se servir des escaliers de sauvetage, à l'extérieur, pour entrer dans l'école et en sortir. En même temps qu'elle constitue une excellente pratique en cas de feu, cette habitude n'est pas sans comporter des dangers, signale le secrétariat général de la Ligue de Sécurité.

Un incendie peut se déclarer à toute heure du jour, par n'importe quelle température, que les escaliers soient ou non glacés, glissants ou encombrés de neige, qu'il pleuve ou qu'il neige.

Les écoliers entrant dans l'école ou en sortant tous les jours par les escaliers de sauvetage s'habituent ainsi à toutes les conditions et, si un incendie se déclarait, ils seraient en mesure d'évacuer plus rapidement que les autres l'institution concernée.

De même, cette pratique contribue à habituer les jeunes qu'effraie la montée ou la descente d'escaliers de sauvetage. Ils s'habituent à voir le vide sous leurs pieds, à deux, trois, quatre ou cinq étages de hauteur et, advenant un incendie, ils évacuent les lieux plus vite que s'ils ne s'y étaient jamais habitués.

Par contre, sous prétexte de ne pas faire salir les planchers intérieurs des écoles, il ne faut pas exposer les écoliers à se faire blesser. L'entrée et la sortie par les escaliers de sauvetage doivent être étroitement surveillées par la direction des écoles, afin qu'aucun d'eux ne soit blessé

inutilement, conclut le message de la Ligue de Sécurité.

## Le diamant de l'ambassadeur

Au combat de Grangon, en 1475 le duc de Bourg perdit, sur le champ de bataille, un diamant de grande valeur. Un soldat le ramassa et le vendit, pour un écu, à un prêtre qui, par la suite, le céda au duc de Florence. Il échut, plus tard au malheureux don Antoine, roi du Portugal, qui le vendit pour 60,000 francs à Nicolas de Sancy, ambassadeur de France auprès des cantons suisses.

A la mort de Henri III, son successeur, Henri IV, connut de lourds ennuis d'argent. Pour obliger son souverain, Sancy décida de mettre la précieuse pierre en gage. Il envoya son valet chercher celle-ci à Paris.

—Prends bien garde aux voleurs, lui recommanda-t-il.

—N'ayez crainte, Monseigneur, dit le domestique. On m'arracherait plutôt la vie que votre diamant.

Il devait tenir parole. Des brigands l'assaillirent dans la forêt de Dôle et le tuèrent. Nicolas de Sancy informé, et sachant que son valet n'avait pas livré le diamant, fit exhumer le corps que des paysans avaient enterré. Dans l'estomac du malheureux, on découvrit le précieux joyau. Le fidèle domestique avait avalé le diamant de son maître plutôt que de le laisser prendre par les malandrins.

## COOPÉRATION

*égale bien-être de chacun  
aux dépens de personne.*



## LOISIRS...

### Jeu

#### Chasse... à la cuillère

Tous les joueurs, excepté un, se tiennent en cercle. Un autre joueur, les yeux bandés, se tient dans le milieu. On lui donne deux cuillers à table. Les joueurs en cercle frappent des mains et tournent en cercle jusqu'au moment où celui qui a les yeux bandés frappe ses deux cuillers ensemble. Alors, tout le monde arrête.

Le joueur "aveuglé" se rend vers l'une des personnes et caresse le visage de celle-ci avec le dos de la cuiller de façon à pouvoir la reconnaître. Il ne doit pas toucher le cou ni les épaules. Le joueur touché peut faire des grimaces afin de ne pas être reconnu mais ne devra jamais s'éloigner des cuillers. Si l'aveuglé reconnaît son personnage, il changera de place avec lui.

#### Sur le Pont d'Avignon

Les joueurs forment deux cercles, l'un dans l'autre. Les filles à l'intérieur, les garçons à l'extérieur, marchant les uns et les autres dans une direction opposée.

Au premier verset, les filles saluent de la tête gentiment, tandis que les garçons soulèvent leur chapeau ou font signe de le soulever.

Au deuxième verset, les filles s'arrêtent, étendent leur jupe et saluent tandis que les garçons claquent des

talons tout en portant leur main à leur coeur en faisant un grand geste.

Au troisième verset, les filles et les garçons se joignent pour faire un tour de danse.

Au quatrième verset, les garçons font mine de jouer de la trompette tandis que les jeunes filles portent leur main à l'oreille pour mieux écouter la douce mélodie que leur cavalier joue à leur intention.

Tous ces gestes ou mimes se font en chantant en choeur la jolie chanson "Sur le pont d'Avignon".

### Farces

#### Entente conjugale

La dame—Si vous ne partez pas, j'appelle mon mari.

Le cheminot—Je le connais votre mari. C'est lui qui, l'autre jour, m'a menacé d'aller vous chercher pour me mettre à la porte.

#### Et le reste ?

Nous en avons tué moitié à la mitrailleuse, moitié au fusil et passé l'autre moitié au fil de la baïonnette.

—Et le reste ?

—On les a faits prisonniers.

## Honni soit qui mal y pense!

Expression de vieux français signifiant: "Honte à qui voit du mal à cela". C'est la devise de l'ordre anglais de la Jarretière, fondé en des circonstances curieuses. En 1349, lors d'un bal, la comtesse de Salisbury, amie d'Edouard III, perdit sa jarretière. Le roi la ramassa aussitôt pour la lui rendre. Cet empressement fit rire les courtisans. Quelque peu vexé, le roi, pour imposer le silence, cria: "Honni soit qui mal y pense!" et sa vengeance fut de fonder le fameux Ordre, dont l'insigne est une jarretière de velours bleu, portant ces mots en broderie d'argent et qui se porte à la jambe gauche.

Les meilleurs danseurs du bal voulurent porter l'honorifique jarretière. Mais ce fut leur tour d'être vexés:

l'ordre qui ne devait compter que vingt-cinq membres, fut réservé aux princes du sang et à quelques nobles du plus haut rang.

## JUIN

Pourquoi ne pas  
chanter l'amour ?

Le chaste, l'humble  
amour,

Le très tendre amour  
conjugal !

*Voeux sincères aux foyers ouvriers de Valleyfield*

LA FÉDÉRATION DE LA L.O.C.

UNITED AUTO PARTS VALLEYFIELD LTD.

9-13, rue du Marché

LA COMPAGNIE DION LIMITÉE

MAGASIN A RAYONS

1862

— 86 ans à votre service —

1948



J. O. Clermont Limitée

LUMBER AND BUILDERS' SUPPLIES  
BOIS ET MATERIAUX DE CONSTRUCTION



TELEPHONE 154  
39 RUE NAPOLEON ST.  
VALLEYFIELD, Q.U.G.



*Voeux sincères  
aux familles ouvrières  
de Valleyfield*

**T. A. LANIEL, Enrg.**  
HORLOGER — BIJOUTIER  
J. Félix Laniel, prop.  
Tél. : 243 12, rue Nicholson

**ALBERT LEMIEUX, avocat**  
Député de Beauharnois  
Tél. : 240 32, rue Ste-Cécile

**JOSEPH-MÉDARD LEDUC**  
Notaire  
Tél. : 327 36, rue Ste-Cécile

**J. P. BRODEUR**  
BIJOUTIER — OPTOMETRISTE  
Tél. : Magasin 111 201, rue  
Résidence 254 Victoria

**J. A. LARIN**  
Directeur de Funérailles  
Service d'ambulance  
Tél. : 142 317, rue Victoria

**Cordonnerie BERNARD Enrg.**  
D. Bernard, prop.  
Tél. : 1218 41, rue du Marché

**J. ALBERT LEDUC, Limitée**  
successeur de Joseph Lafleur  
MENUISERIE GENERALE  
Tél. : 399 84, rue Nicholson

**DANDURAND & FRÈRE**  
BOIS DE CONSTRUCTION  
Tél. : 540 rue Jacques-Cartier

## Comment dorment les animaux

Le canard dort appuyé sur une patte. — La chauve-souris dort la tête en bas. — Les chevaux dorment souvent debout. — Les éléphants de même mais en dormant ils s'appuient alternativement sur une patte ou sur l'autre. — Le daim dort couché sur le flanc.

Le chien de chasse, comme les hommes, ronfle et rêve en dormant. Il n'y a pas d'animaux qui rêvent autant que le chien de chasse, et il rêve qu'il chasse, bien entendu. Il gronde et il aboie sourdement dans son sommeil.

Les poissons, pour dormir, restent immobiles dans l'eau.

La fourmi pour dormir, s'installe dans un trou, les pattes repliées et, en s'éveillant elle bâille et s'étire comme un être humain. Tâchez de voir bâiller une fourmi, c'est très intéressant. Et ce n'est pas contagieux, comme pour le monsieur ou la dame qui bâillent au théâtre et qui font bâiller tous les spectateurs.

---

## Carat

Le carat des bijoutiers et des trafiquants d'or doit son origine à une petite fève de l'Abyssinie. Cette petite fève, appelée "kuara" pousse sur un arbre dit "arbre-soleil" et dont les fleurs ainsi que les fruits sont d'un beau rouge corail. Les petites fèves qu'il donne sont toujours exactement du même poids et c'est ce qui les a fait adopter pour les pesées d'or, puis le diamant. Cet usage s'est répandu d'abord aux Indes et de là dans le monde entier.

*La coopération travaille à mettre plus d'ordre  
et de justice dans les relations humaines,  
économiques et sociales.*

# Les chiffres parlent, écoutons!...

## % DES PERSONNES QUI COUCHENT...

|                      | dans la<br>cuisine | dans la<br>salle-à-manger | dans le<br>salon |
|----------------------|--------------------|---------------------------|------------------|
| Grand total .....    | 5.06               | 3.2                       | 7.7              |
| Montréal .....       | 8.6                | 5.6                       | 9.8              |
| Québec .....         | 2.4                | 2.1                       | 6.8              |
| Trois-Rivières ..... | 1.1                | 2.2                       | 9.0              |
| Sherbrooke .....     | 2.9                | 1.6                       | 6.2              |
| Drummondville .....  | 1.3                | 0.7                       | 4.5              |
| St-Hyacinthe .....   | 3.3                | 1.3                       | 7.2              |

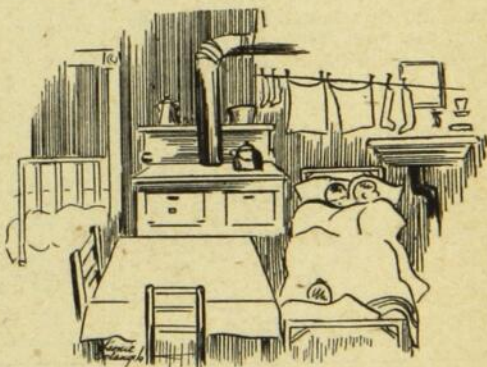
Chiffres officiels tirés d'une enquête menée par la L.O.C.

★

*Messieurs!*

*Lisez!*

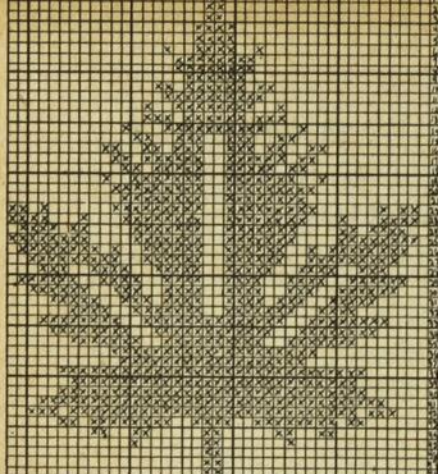
★



## *Incroyable... mais vrai* (Fait vu et contrôlé)

Une famille de 14 enfants vit dans un logement de 5 pièces. Le grand-père et la grand-mère y vivent également. Sur ces 14 enfants deux filles sont mariées et logent dans cette même maison avec leurs 6 enfants ce qui fait en tout 26 personnes. Il n'y a pas de bain ni évier dans ce taudis.

**Avons-nous besoin du crédit ouvrier ?**



## CHAUSSETTES REGENT ...

(Suite de la page 105)

du pied. Par exemple, 35 m sur l'aig du dessus du pied, 17 m sur la lère aig du talon et 18 m sur la 3ème aig du talon. Puis tri comme suit: 1er tour, lère aig. du talon, tri end jusqu'aux 3 dernières m 2 ens, 1 end. 2ème aig (centre), 1

end, 1 m glissée, 1 end, P M G P, tri end jusqu'aux 3 dernières m, 2 ens, 1 end. 3ème aig du talon, 1 end, 1 m glissée, 1 end, PMGP, tri end jusqu'à la fin de l'aig. Tri 1 tour sans diminuer. Reprendre ces 2 tours jusqu'à 20 m sur les aig. Briser la laine en laissant une longueur suffisante (environ 10 pcs) pour tisser les m restant sur les aig. Glisser les m des 2 aig du talon sur une seule aig. Enfiler la laine dans une aig à laine, "piquer l'aig dans la lère m. de l'aig du devant comme pour tri à l'end et glisser de l'aig, piquer l'aig dans la 2ème m comme pour tri à l'env et laisse sur l'aig. Piquer l'aig dans la lère m. de l'aig opposée comme pour tri à l'env et glisser de l'aig, piquer l'aig dans la 2ème m comme pour tri à l'end et laisser sur l'aig. Reprendre de " jusqu'à ce que toutes les m soient tissées.

Chaussettes par REGENT.  
Vol. no 20.



*Voeux fraternels  
aux foyers ouvriers  
de  
Beauharnois*

**J. R. REID**

Directeur de Funérailles  
Embaumeur diplômé — Service  
d'ambulance moderne à la disposition  
du public, jour et nuit.

Tél. : 88 12, chemin de la Beauce

**JULES A. La ROSE, B.A. B. Ph.**

*Pharmacien-Chimiste — Produits Rexall*

Tél. : 55

73, rue St-Laurent

**LA CAISSE POPULAIRE DE BEAUHARNOIS**

EUCLIDE THÉORET, président — N. A. D. PÉLADEAU

Où la Caisse est à votre service

103, RUE ELLICE



# CHAUSSETTES

## “REGENT”

*pour hommes*

Regent Sea Side 4 brins  
ou Sea Gull

Noir : 3 écheveaux

Troubadour : 1 écheveau

1 jeu de 4 aiguilles No. 12

Tension : 8 m. — 1 pouce



J'avais dans la corbeille à ouvrage deux parties de laines, mais aucune n'était suffisante pour un tricot complet... Je les ai combinées et voilà ! . . . .

Monter 68 m sur 2 aig No 12. Tri 4 pcs au point de côtes 2 end, 2 env. Puis tri au point jersey pendant  $2\frac{1}{2}$  pcs. Diviser la laine noire en trois pelotes. **RANG SUIVANT**, tri 33 end, joindre Troubadour 2 end, joindre noire 33 end. **RANG SUIVANT**, 33 env noire, 2 env Troubadour, 33 env noire. Exécuter la feuille au centre en continuant du 3ème rang sur le dessin quadrillé (ci-dessus) jusqu'au 36ème rang. **RANG SUIVANT**, tri 16 end, tourner et tri ces m env et les dernières 16 m. sur l'aig. Glisser les 36 m du centre sur 2 aig pour le dessus du pied. Sur les 32 m du talon tri  $2\frac{1}{2}$  pcs au point jersey. **AU DERNIER RANG** tri à l'env tourner le talon: 18 env, 2 ens, tourner, 1 m. glissée, 4 end, 1 m. glissée, 1 end, P M G P, tourner, 1 m glissée, 5 env, 2 ens, tourner, 1 m glissée, 6 end, 1 m glissée, 1 end, P M G P. Tourner et continuer de tri 1 m de plus à tous les rangs jusqu'à ce que toutes les m soient tricotées. Briser la laine. Sur l'endroit de l'ouvrage et en commençant au premier rang

du talon relever les m sur un côté du talon (à peu près 18 m) et tri la moitié des m du talon. Avec une 2ème aig tri les m restant pour le talon et relevez les m sur l'autre côté du talon. Glisser les m du dessus du pied sur une aig et tri à l'end en continuant le patron au centre. Tourner et tri à l'env. **RANG SUIVANT**: lère aig du talon, 1 end, 1 m glissée, 1 end, P M G P, tri end jusqu'à la fin de l'aig. 2ème aig du talon, tri end. jusqu'aux 3 dernières m, 2 ens, 1 end. 3ème aig, tri end et continuer le patron. Reprendre ces 2 derniers rangs jusqu'à 68 m sur les aig. Lorsque le dessin de la feuille est complété, joindre l'ouvrage et tricoter tous les tours à l'end. jusqu'à ce que le pied mesure  $8\frac{1}{2}$  pcs de longueur totale (calculer  $2\frac{1}{2}$  pcs pour former le bout du pied:  $8\frac{1}{2}$  pcs pour une pointure 11).

Pour former le bout du pied — diviser les m sur les trois aig de façon que le total des m sur les 2 aig du talon soit le même que le nombre des m sur l'aig du dessus

(Suite à la page 104)

---

# LA BONNE CHANSON

*Une collection de 375 chansons  
en 8 volumes*

3 volumes d'accompagnements  
1 volume de Choeurs à 3 voix égales  
50 disques des plus belles chansons

---

## BULLETIN DE COMMANDE

*Veillez m'expédier les albums suivants :*

- |                                                                             |                          |                      |                          |                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|----------------|
| Album no 1 (1 à 50)                                                         | <input type="checkbox"/> | Simili-cuir à \$1.50 | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Album no 2 (51 à 100)                                                       | <input type="checkbox"/> | Simili-cuir à \$1.50 | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Album no 3 (101 à 150)                                                      | <input type="checkbox"/> | Simili-cuir à \$1.50 | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Album no 4 (151 à 200)                                                      | <input type="checkbox"/> | Simili-cuir à \$1.50 | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Album no 5 (201 à 250)                                                      | <input type="checkbox"/> | Simili-cuir à \$1.50 | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Album no 6 (251 à 300)                                                      | <input type="checkbox"/> | Simili-cuir à \$1.50 | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Album no 7 (301 à 350)                                                      | <input type="checkbox"/> | Simili-cuir à \$1.50 | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Album de la Série des Jeunes                                                | <input type="checkbox"/> |                      | <input type="checkbox"/> | Relié à \$0.50 |
| Accompagnements du 1er volume (18 acc.)                                     | <input type="checkbox"/> |                      | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Accompagnements du 2 <sup>ième</sup> volume (18 acc.)                       | <input type="checkbox"/> |                      | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Accompagnements du 3 <sup>ième</sup> volume (25 occ.)                       | <input type="checkbox"/> |                      | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Recueil de 20 Choeurs à 3 voix égales                                       | <input type="checkbox"/> |                      | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.50 |
| Les plus belles chansons du Canada,<br>1 <sup>ère</sup> série (50 chansons) | <input type="checkbox"/> |                      | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Les plus belles chansons du Canada,<br>2 <sup>ième</sup> série 50 chansons) | <input type="checkbox"/> |                      | <input type="checkbox"/> | Relié à \$1.00 |
| Les 100 plus belles chansons (format 4 x 6)                                 | <input type="checkbox"/> |                      | <input type="checkbox"/> | Relié à \$0.50 |
| 50 disques de La Bonne Chanson à 60c chacun                                 | <input type="checkbox"/> |                      |                          |                |

Montant envoyé : \$.....

Nom .....

Adresse .....

---



# Monsieur BÉBÉ

## premier servi

### Le trousseau de bébé

Les vêtements que la maman confectionne ou achète pour son enfant constituent la layette. Plus simple sera la layette, mieux cela vaudra. Pendant les premiers mois, le bébé aura besoin des articles d'habillement suivants:

Deux à quatre chemises à manches.

Deux à quatre chemises sans manches.

Deux à trois douzaines de couches.

Trois bandes abdominales.

Trois ou quatre kimonos.

Trois ou quatre chemises de nuit.

Deux ou trois chandails.

Deux ou trois grands carrés de flanelle pour envelopper le nouveau-né.

Un bonnet et un manteau légers.

Il est préférable de ne pas prendre les plus petites tailles, car l'enfant grandit si vite que tous ces vêtements deviennent rapidement trop petits pour lui. Les



chemises pour nourrissons se font beaucoup en tissu tout coton. Par temps froid, on peut se servir de chemises mi-coton ou rayonne, mi-laine. Cependant, la laine irrite la peau de certains enfants, et il sera préférable, pour tenir votre bébé au chaud, de lui mettre en plus un chandail léger en laine, que vous lui enfilerez ou lui retirerez selon les changements de temps, ou les variations de la température ambiante.

Les couches doivent être confectionnées en tissu absorbant, ni épais, ni lourd. Le tissu préféré est celui qu'on appelle "œil de perdrix"; mais on se sert beaucoup, également, de couches en un tissu de coton ressemblant à de la gaze. Les bords découpés sont préférables aux bords ourlés, parce qu'ils sont moins épais. Les couches en papier que l'on met à l'intérieur de la couche en tissu,

pour recevoir les déjections, et que l'on jette ensuite, donnent d'excellents résultats. Certaines mamans préfèrent les couches carrées; d'autres préfèrent les couches restangulaires, plus longues que larges. Les dimensions les plus commodes sont: 27 pouces sur 27 pouces pour les couches carrées, et 20 pouces sur 40 pour les couches rectangulaires.

### Le pèse-bébé

Pendant le premier mois, vous devez peser votre enfant toutes les semaines. Pour cela, débarassez-le d'abord de tous ses vêtements et mettez-le sur une cou-

verture que vous aurez étalée sur le plateau de la balance. Après avoir noté le poids, enlevez l'enfant de la balance, pesez la couverture, et soustrayez le poids de celle-ci du poids total que vous aurez enregistré auparavant.

### La voiture

Lorsque vous achèterez la voiture de votre enfant, ayez soin d'en choisir une qui soit assez spacieuse pour qu'il y tienne à l'aise, soit assis, soit couché. Elle devra être munie de bons ressorts, et être suffisamment élevée au-dessus du sol pour que l'enfant soit à l'abri de la poussière et

(Suite à la page 110)

*Hommages*  
*aux foyers ouvriers*  
*Hull*

## IMPRIMERIE LECLERC

ENRG.

IMPRIMEURS—EDITEURS

Conrad Charlebois, gérant

138, rue Maisonneuve

### W. D. ST-CYR

ENTREPRENEUR EN PLOMBERIE

Tél. : 2-0220  
2-0098

68, rue  
Notre-Dame

### PAROISSE SAINT-JOSEPH DE HULL

SYNDICATS CATHOLIQUES  
NATIONAUX  
DIOCESE D'OTTAWA

## PAROISSE STE-BERNADETTE SOUBIROUS

## PAROISSE NOTRE-DAME DE GRÂCE

## *Zui nous délivrera?* (suite de la page 113)

lées peuvent pas se remettre... on n'aura même pas de soupe ce soir... Eh ! chienne de vie ! c'est pas résistant...

—“Ecoute Oscar ! Ces pauvres enfants... c'est pas d'leur faute... Y ont pas d'place pour jouer... pense donc, “ONZE” dans deux appartements... pas même un carré de galerie ou une petite “cour” grande comme ma main, pour désempêster le dedans... T'as même pas l'cœur de t'chercher d'l'ouvrage pour sortir de c'te trou-là...”

—“Pas de cœur ? ... tu dis que j'ai pas de cœur ? ... Penses-tu, Emma, qu'on peut en avoir du cœur avec toutes les rebuffades qu'on essuie ? ... Te rappelles-tu que j'ai cherché trais ans d'temps à sortir d'icitte, et que j'ai jamais pu l'obtenir ? Des logements, y en a “ben plusse” pour les chiens que pour les humains ! ... J'ai vendu tout not' mobilier parce que j'pouvais pas payer de “storage” en attendant de me trouver un abri, quand le propriétaire nous a jeté dehors pour loger “sa midinette”...”

—“Oui ! le salaud !” ...

—“Et puis... la maladie m'a arrêté net... Quand j'ai voulu recommencer à travailler, l'patron a pas voulu d'moi... Y en avait engagé un autre... Et depuis ce temps-là, plus ça va, pire c'est ! ... J'en peux plus ! ... Faut pas que j'pense... j'vas venir fou ! Ah ! tiens ! j'men vas m'étourdir pour tout oublier...”

Et le casque sur les yeux, l'homme, à son tour, passe la porte, pour aller franchir celle du cabaret voisin...

RESPONSABLE ??? ... Vous êtes prêt à lui crier votre dégoût ? ... Ah ! Silence ! Silence ! Les “responsables” ne sont pas toujours ceux que l'on montre du doigt... Si l'on pouvait atteindre les “VRAIS COUPABLES”, et cracher sur “leur habit de gala”, la bave du mépris qu'ils méritent, il est des taches dont la souillure ne pourrait jamais disparaître... même pas de l'autre côté !



(Suite à la page 116)

## Johnny Greco (suite)

deuxième combat contre le vétéran Freddie Archer il a soulevé l'enthousiasme de la foule et s'est affirmé un véritable champion.

Greco est ce que l'on est convenu d'appeler en langage new-yorkais un "killer", un "tueur". Quand il se bat contre un adversaire qui pratique le même genre de combat que lui, en particulier, tout peut se produire. Et les foules de New-York qui aiment voir de l'action et être témoin de sensationnelles mises hors-de-combat ne manquent pas d'assister aux rencontres auxquelles il prend part. Il est à New-York, après Joe Louis, Rocky Graziano et Beau Jack, le boxeur qui a contribué aux plus grosses recettes pour les goussets du millionnaire Mike Jacobs.

Mais Greco étant un "boxeur de club" et non un boxeur scientifique ne semble guère s'améliorer de combat en combat. C'est toujours le même style agressif, la même puissance dans les coups, mais toujours aussi la même incapacité de résoudre, une fois pour toutes, le style de l'adversaire. Il fait rarement meilleure figure dans un deuxième combat

contre le même homme. Des hommes comme Dave Castelloux ou Joe Louis, au contraire, étudient minutieusement l'adversaire, et dans un deuxième combat, savent profiter pleinement de toutes ses faiblesses. C'est pourquoi nous ne croyons pas que Greco devienne jamais champion mondial de sa division.

Dans la vie privée Greco est un type fort aimable, un agréable causeur qui s'exprime couramment dans les deux langues officielles de notre pays.

---

## Monsieur BÉBÉ

des animaux. Il faudra la garnir d'un voile pour protéger l'enfant contre les mouches, les moustiques et les insectes. Les voitures d'enfants ne sont pas assez spacieuses pour servir de lit, sauf à des enfants en très bas âge, ou pour dormir dehors.

(Extrait de la brochure "Votre Bébé", publiée sous les auspices de la Metropolitan Life Insurance Company.)

---

## Bravoure

—Vous n'avez pas peur de traverser cette forêt de nuit ?

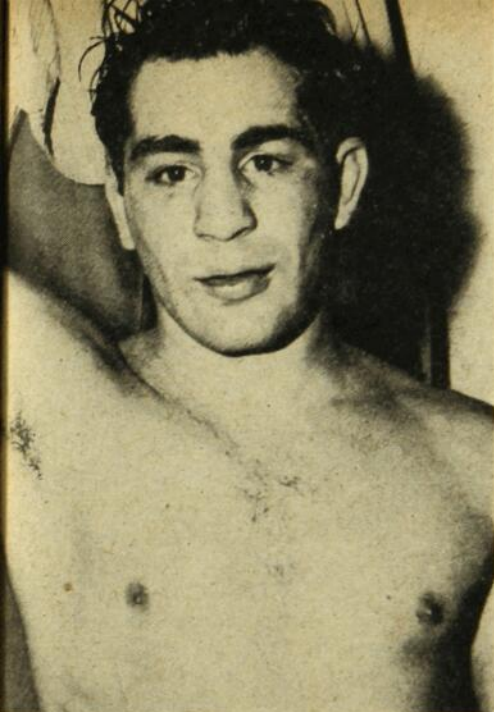
—Nullement. Je suis champion de course pédestre.

*Imprimerie*

**Le Droit**

OTTAWA, ONT.

TRAVAUX DE  
PREMIÈRE QUALITÉ  
À DES PRIX  
RAISONNABLES  
368, rue DALHOUSIE



## JOHNNY GRECO

combat et souvent dès les premières rondes.

Pratiquant un style ouvert où sa seule défensive est pratiquement son unique pouvoir d'attaque, Greco doit pouvoir encaisser sans broncher les pires raclées de ses adversaires. Mais Greco est justement un encaisseur de calibre. Il l'a prouvé contre Bobby Ruffin et tout particulièrement contre Beau Jack.

**L**E brillant et populaire boxeur de Notre-Dame-de-Grâce est à peu près tout l'opposé de Dave Castilloux dans l'arène. Johnny Greco est un de ces boxeurs agressifs qui frappe sans cesse et cherche continuellement à affaiblir l'adversaire par la force de ses coups. Greco ne se défend guère, il attaque toujours. Entre les câbles, tel le soldat sur le champ de bataille, il n'a qu'un but: abattre son homme le premier.

Greco frappe particulièrement au corps. Et ses coups sont extrêmement puissants. Quand il peut atteindre directement sa cible l'adversaire faiblit infailliblement, ralentit son allure, perd de sa force. Si l'adversaire n'est pas de taille c'est la mise hors de

Greco n'est cependant pas toujours égal à lui-même. Il a ses bonnes et ses mauvaises soirées. Ainsi à sa première rencontre contre le jeune Tony Janiro il livra un combat qui fut extrêmement goûté, puis Janiro, dans une deuxième rencontre, le déclassa aux points. Le troisième combat entre les deux hommes, que Greco remporta haut la main, fut considéré comme l'un des meilleurs de l'année 1946, au Garden de New-York. Ses trois combats contre Bobby Ruffin et ses deux rencontres contre le noir Beau Jack ont soulevé à peu près les mêmes commentaires. A Montréal, en ces derniers temps, il n'a guère impressionné à ses premières apparitions, mais lors de son

(Suite à la page 110)

# Qui non



—“J'en ai assez !... j'men vas... bonsoir !...”

La porte se referme brusquement sur une “JEUNESSE”, lasse de porter ses dix-sept ans, dans l'infect cachot dont les DEUX SEULES pièces sordides suintent la peste et la famine.

—“Oscar ! as-tu entendu ta péronnelle de fille ?”

—“C'est autant la tienne ! Fiche-moi la paix et va voir le marmot qui s'étouffe dans le coin.”

Blasée, l'œil terne, la mise déguenillée, une femme dans la trentaine se lève, et comme une maniaque, se dirige vers le fond de la mansarde... Se traînant par terre, le petit Luc crie, éperdu, au grand ébahissement de

SEPT autres minois qui le regardent, sans comprendre,

Luc vient de s'étouffer avec la “vis” de la poignée de porte, trop fortement secouée par Josette. — Conséquence de son orageuse sortie : la serrure croulante s'en est allée rejoindre, sur le plancher, les décombres d'une vitre, près d'une chaise en morceaux... et l'enfant a saisi la “vis” qui, à son tour, veut saisir l'enfant.

Cependant, avant l'arrivée du secours maternel, le gosier dégagé a tari du même coup les larmes de bébé qui se reprend à rire et à courir de plus belle... Mais l'espace de DEUX pièces, dont l'allure et les dimensions présentent l'aspect d'un demi-hangar, ce réduit tronquée, pour “HUIT” lutins bien en vie, n'est pas de nature à égayer l'atmosphère.

L'autorité paternelle veut s'imposer.

—“Allez-vous-en dehors, bande d'insupportables !”

Mais dehors, c'est la ruelle... l'aventure... et la mère intervient.

—“Oscar ! tu sais bien que c'est impossible... hier encore tu as vu l'accident ?... Les deux jumeaux d'en face n'en reviendront sûrement pas... Pauvres petits ! S'il fallait que ça arrive aux nôtres... Y songes-tu ?... Deux du coup sous une automobile !...”

# délivrera?...

L'effarante vision radoucit l'homme qui va s'asseoir sur une boîte renversée, les deux mains dans la figure, en un geste d'inquiétante lassitude.

.....

Mais, demandez donc au soleil de ne pas briller; aux oiseaux, de ne pas s'ébaudir; aux chansons, de ne point fuser; aux enfants, de ne point bouger? ... Allons donc! reprenez votre "abécédaire"... et votre raison!

.....

Deux minutes de calme... relatif... puis, tout à coup, une poussée... des cris... des sauts... et... la chute d'un corps roulant par terre...

D'un bond, toute la maisonnée est sur pied... C'est le benjamin qui hurle de tous ses poumons, parce que le voilà "nègre" forcément.

On a voulu jouer "aux chars" et l'engin s'est accroché en arrière du poêle... on a failli tomber et on s'est pendu au tuyau qui a craché "sa colère noire" sur le petit dernier, qui se croit rendu "in vitam æternam".

Mais là, une voix domine le tumulte. — "Sortez! ... vous m'entendez, espèces de traîneurs! j'veux pas vous revoir dans la maison avant ce soir." Les taloches ont précipité la sortie et les enfants sont maintenant "à la merci du trottoir".

Le premier mouvement dominé, c'est le père qui reprend la parole.

— "Regarde ça! tout le tuyau "démantché"... les feuilles rouil-

(Suite à la page 109)





Pour sortir un bouchon de liège d'une bouteille, verser un peu d'ammoniaque et la laisser 48 heures. L'Ammoniaque absorbera le liège et ainsi on pourra retirer le bouchon plus facilement.



## VOTRE CHARBON

IL N'EST PAS TROP  
TARD POUR Y PENSER

Téléphonez à  
437

*Lisez*

## Le Nouvelliste

*Le Quotidien de la Mauricie*

*Écoutez*

## CHLN

*La Voix de la Mauricie*

1000 watts      550 kilocycles

TROIS-RIVIERES

*Le vrai  
copérateur  
doit être*

- *bien informé*
- *bien discipliné*
- *bien loyal*
- *bien prudent*

# JUILLET

## *Vous êtes nés en juillet ? . . .*

Vous êtes nés sous le soleil de juillet: votre pierre de naissance est le rubis, pierre d'un rose éclatant.

Il provient de la haute Birmanie.

Le rubis pur est la pierre la plus estimée mais elle s'imite très facilement.

Son symbole est la noblesse d'esprit et de cœur: soyez-en dignes, amis de juillet.

Fleur du mois: le pied-d'alouette.

## *Température*

- 1 à 3—Beau et chaud.  
 4 à 8—Temps sombre et averses.  
 9 à 13—Temps incertain.  
 14 à 17—Temps chaud; averses intermittentes.  
 18 à 23—Beau et chaud.  
 24 à 27—Chaleur humide.  
 28 à 31—Très chaud.

## **LES PHASES DE LA LUNE**

Heure normale de l'Est

- Juil. 6—Nouvelle lune  
 13—Premier quartier  
 20—Pleine lune  
 29—Dernier quartier

- 1 Jeudi Très Précieux Sang de J.-C. (Confédération)  
 2 Ven. Visitation de la B.V.M. +  
 3 Sam. St Léon II, pape.  
 4 Dim. 7e dim. après la Pentecôte.  
 5 Lun. St Antoine Marie Zaccaria.  
 6 Mar. Octave des Sts Apôtres Pierre et Paul.  
 7 Merc. Sts Cyrille et Méthode, évêques.  
 8 Jeudi Ste Elisabeth, veuve.  
 9 Ven. Sts Anatole et André, martyrs. +  
 10 Sam. Sept Frères martyrs. (fils de Ste Félicité)  
 11 Dim. 8e dim. après la Pentecôte.  
 12 Lun. St Jean Gualbert, confesseur.  
 13 Mar. St Anaclet, pape et martyr.  
 14 Merc. St Bonaventure.  
 15 Jeudi Fête du T. S. Rédempteur.  
 16 Ven. N. Dame du Mont-Carmel. +  
 17 Sam. St Alexis.  
 18 Dim. 9e dim. après la Pentecôte.  
 19 Lun. St Vincent de Paul.  
 20 Mar. St Jérôme Emilien.  
 21 Merc. Ste Praxide, vierge.  
 22 Jeudi Ste Marie Madeleine, pénitente.  
 23 Ven. St Apollinaire. (9e année de la fond. de la L.O.C.) +  
 24 Sam. St François Solano, conf.  
 25 Dim. 10e dim. après la Pentecôte.  
 26 Lun. Ste Anne (patronne de la province de Québec).  
 27 Mar. St Pantaléon, martyr.  
 28 Merc. St Victor I, pape et martyr.  
 29 Jeudi Ste Marthe, vierge.  
 30 Ven. Sts Abdon et Sennon, martyrs. +  
 31 Sam. St Ignace de Loyola, conf.  
 + = Maigre.



Si le couvercle de votre poli à ongles colle trop, il suffit d'enduire le bord de la bouteille d'un peu de crème de beauté.

Popular Mechanic

## Qui nous délivrera ?

\* \* \*

Dans le dédale des rues mal famées, mal éclairées, là où pullulent les tavernes et les grils, un homme s'obstine à suivre, depuis quelques minutes, les traces d'une silhouette qui se profile dans le clair-obscur d'une nuit plutôt terne.

La mine froncée, tête nue, cheveux au vent, celle qui va devant lui, marche d'un pas plutôt hésitant... sans but précis semble-t-il...

—“Mademoiselle !”

Un geste de recul, très vif, puis, un sourire blasé répondent seuls à l'interpellation.

—“Attendez-vous quelqu'un ?”

Un signe de tête négatif, mais pas un mot !

—“Alors, permettez que je vous accompagne ?...”

D'un geste plutôt faiblement évusif, l'inconnu se voit repoussé... mais il sent la proie facile et l'audace le gagne...

—“Vous semblez triste, ma mie... Mais le bonheur “A DEUX” est si réalisable... laissez-moi vous protéger... vous êtes jeune et belle... la vie vous doit une part de bonheur. Mon logis de “SEPT” pièces, très grandes, très éclairées, bien meublées, ne sentirait plus la solitude si vous acceptiez de...”

Déjà, le galant a doucement encerclé la taille de celle qui l'écoute, buvant ses paroles empoisonnées comme un nectar enivrant... Deux mots seulement résonnent à ses oreilles... “SEPT PIÈCES”... “SEPT PIÈCES” ! pour “UN SEUL” quand on est “ONZE” à s'étreindre dans un taudis de “DEUX” pauvres appartements !...

Sous la pression savamment resserrée de l'infâme agresseur, la jeune fille s'abandonne peu à peu, éblouie par le mirage du confort dont elle est si durement privée. Après tout, c'est vrai !... elle a droit à sa part de bonheur !

Le poison venimeux des paroles enjôleuses, pénètre sournoisement dans son âme, trop neuve pour savoir déjouer les ruses d'une canaille avide de satisfaire ses instincts bestiaux...

Attablé à un restaurant de nuit, où la lumière douteuse in-

(Suite à la page 123)



# Dillet intime

Chère amie

Si je vous parlais aujourd'hui de Mireille ?

"C'est une femme intelligente" disent les uns. "On ne s'ennuie jamais avec cette fille-là" disent les autres.

Les hommes aiment sa compagnie, ils la trouvent bonne copine, elle attire et retient.

Pourquoi a-t-elle trouvé à se marier plusieurs fois, et n'a-t-elle que le choix de bons partis et d'hommes intelligents ? Quelle chance la poursuit ? Ah ! la question qui se pose si souvent...

Mais chère amie, vous voulez la réponse ? Le truc ? Le secret ? ... Le voilà.

Après avoir laissé la classe, Mireille n'avait pas tellement d'instruction, mais elle s'est acharnée à enrichir son esprit. Elle ne lisait pas des revues insipides où il n'y a que des images suggestives et des annonces à regarder, ah ! non ! Elle s'abonna à une couple de revues sérieuses et à une bonne bibliothèque, où elle lut ce qu'il y avait de meilleur et de plus solide : des voyages, des bio-

graphies, des découvertes scientifiques et des romans très beaux ; tout cela la renseigna et lui donna des sujets de conversation, du jugement et de l'aplomb. Elle allait au cinéma et au théâtre, mais faisait le choix du spectacle à voir selon l'avis des critiques en la matière, des meilleurs journaux. Ainsi, elle apprit à apprécier le beau et à laisser dans l'autre plateau de la balance ce qui était négligeable. Elle apprit à écouter la radio avec intelligence, à comprendre la belle musique, les conférences, les artistes, et, me croirez-vous ? ces mille petits plaisirs qui ne lui coûtaient pas cher la rendaient rayonnante de bonne humeur. Elle fit bien attention que son jugement ne devienne acerbé et tranchant comme un couteau ; mais on la sentait renseignée et solide en tout ce qu'elle disait et pensait.

Même seule, Mireille ne s'ennuyait jamais... Il y a tant de femmes qui s'ennuient avec elles-mêmes, qui dorment, écrasées, oisives, pendant les plus belles

(Suite à la page 124)

# CLAIR DE LUNE

Ce soir . . .

*Battement des rames sur la vague, dans le sillage d'argent, pas une ride sur l'eau.*

Calme !

*Immense, enveloppant ; l'envol d'oiseaux de proie, d'une île feuillue, où la lune joue sur les bouleaux.*

Bruit !

*Des pas veloutés du troupeau broutant l'herbe crissante, sur la côte ; cris des pluviers nichés dans les joncs.*

Soupirs !

*Du sol, de la brise, des feuilles, de l'eau ! Tout respire, palpite : êtres invisibles, lumière lunaire.*

Ce soir . . .

Jeanne L'ARCHEVÊQUE-DUGUAY.



## CREMERIE DES TROIS-RIVIERES

*Lait homogénéisé*

RÉGAL

*Crème glacée*

Tél. : 308

700, rue Radisson

Après 8 ans de Mariage —

Un couple  
de

**“100 MARIÉS”**

M. et Mme  
Florent Martel  
et leurs enfants

Suzanne

Jean - Marie

Claude

Pierrette



# Enfants dans les écoles de réformes, et dépenses

Province de Québec

|            | Garçons | Dépenses  | Filles | Dépenses  | Total des enfants | Total des dépenses |
|------------|---------|-----------|--------|-----------|-------------------|--------------------|
| 1945 ..... | 616     | \$353,200 | 222    | \$127,316 | 838               | \$480,516          |
| 1944 ..... | 562     | \$272,360 | 270    | \$117,572 | 832               | \$389,932          |

Si nous calculons le coût de l'entretien d'un enfant dans une école de réforme, nous constatons qu'il en coûte près de \$500. par enfant, par année. Et quand nous savons que nos écoles de réforme sont débordées et refusent tous les ans un grand nombre de ces sujets intéressants, ne serait-il pas bon de méditer un peu sur les causes de la délinquance juvénile? L'éducation des enfants par les parents, y serait-elle pour quelque chose? Et les magazines? Et le cinéma?

## Roger Léger (suite)

venir Léger du Buffalo, il fut facile de se rendre compte que le gaillard de l'Assomption possédait vraiment un jeu propre à plaire aux foules et que sa présence constituerait une attraction de plus pour le Bleu Blanc Rouge. Léger est également très po-

pulaire auprès de ses nouveaux co-équipiers.

Son brillant travail au cours des séries éliminatoires contre le Boston et le Toronto, en particulier, devrait l'assurer définitivement d'un poste régulier sur l'alignement du Canadien pour la prochaine saison.

## Salut fraternel aux ouvriers des Trois-Rivières

### Les Assurances Funéraires

### ROUSSEAU & FRÈRES LIMITÉE

462, RUE DES FORGES

Tél. : 145

### GERMAIN & FRÈRE LIMITÉE

Marchands d'articles et d'accessoires de plomberie et de chauffage  
Entrepreneurs de plomberie, chauffage, toiture, Ventilation, Ouvrage en métal.  
Soudure au gaz et à l'électricité, Planchers d'asphalte.  
Service pour brûleurs à l'huile et chauffeurs mécaniques

Tél. : 76

237, rue Saint-Antoine



# VIVE les PIQUE-NIQUES

On peut varier à l'infini les menus de ces repas au grand air. Les plats chauds sont aussi populaires que les salades. Des brioches, différentes sortes de pains et des garnitures variées que l'on étend soi-même sur le pain ajoutent à l'agrément de ces goûters et permettent, en même temps, à la ménagère de se détendre un peu.

Les ingrédients d'une salade peuvent être enveloppés séparément ou mélangés ensemble en y ajoutant une mayonnaise piquante au dernier moment. Pour la conserver fraîche, l'emballer dans des journaux humides et l'entourer ensuite de plusieurs rangs de journaux secs.

Les pots de grès sont fameux pour faire cuire et transporter les plats chauds tels que les ragoûts, le macaroni ou les fèves au lard. Envelopper le pot avec plusieurs épaisseurs de journaux immédiatement après l'avoir retiré du four et le tout sera encore tout bouillant après le trajet.

## Lait au chocolat pour les fêtes champêtres

Prenez  $\frac{1}{2}$  tasse de cacao de qualité de choix et  $\frac{3}{4}$  tasse de sucre. Mélangez bien ensemble à sec. Ajoutez  $\frac{3}{4}$  tasse d'eau bouillante, lentement et en brassant. Faites bouillir durant une minute. Versez dans un récipient en verre propre et sec, puis couvrez et laissez refroidir.

Pour un délicieux breuvage de lait au chocolat, ajoutez simplement à un verre de lait, une cuillerée à dessert de sirop de chocolat, brassez et servez. Cette recette sera suffisante pour 24 verres de lait au chocolat.

Ce sirop est aussi idéal comme sauce pour crème à la glace, poudingues, etc.

## Salade pour pique-nique

2 tasses de chou coupé en languettes —  $1\frac{1}{2}$  tasse de fèves au lard — 4 saucisses "frankfurter", cuites et tranchées — 1 c. à tb. d'oignon haché — 1 c. à tb. de vinaigre — 2 c. à tb. de cornichons à la moutarde hachés.

Mélanger légèrement les ingrédients. Servira six personnes.

## Pain d'épices au lait sur

$\frac{1}{2}$  tasse de gras doux  
 $\frac{2}{3}$  tasse de sucre  
2 oeufs  
 $\frac{1}{2}$  tasse de mélasse  
2 tasses de farine ordinaire tamisée OU  $2\frac{1}{4}$  tasses de farine à pâtisserie  
2 c. à thé de soda à pâte  
 $\frac{1}{2}$  c. à thé de cannelle  
1 c. à thé de toute-épice  
1 c. à thé de gingembre  
 $\frac{1}{2}$  c. à thé de sel  
1 tasse de lait sur

Crémez le gras jusqu'à ce qu'il soit léger, incorporez le sucre graduellement. Ajoutez les œufs battus et la mélasse et brassez à fond. Mélangez et tamisez ensemble les ingrédients secs et ajoutez alternativement avec le lait sur, brassant légèrement. Faites cuire dans un four modérément lent, 325° F., pendant 50 à 55 minutes. Donne un pain d'épice de 8 x 8 x  $2\frac{1}{2}$ ".

# en cas de...

## Épilepsie

*Aie! ça fait mal*

L'épilepsie est une perte soudaine et complète de sentiment pouvant se produire à tout âge. Les signes et symptômes ordinaires sont: le patient tombe à terre, parfois avec un cri rauque, et tombe dans des convulsions étendues à tout le corps et les membres, ce qui l'expose à se blesser par contact avec les objets environnants; la face est rouge, puis devient ensuite livide; le patient peut avoir de l'écume à la bouche et se mordre la langue.

Quand on plonge un nègre dans la Mer Rouge, comment et ressort-il?

Et que lui arrive-t-il, si on le plonge dans la Mer Noire?

Réponse: Dans les deux cas il en ressort mouillé.

*Ouf! c'est mieux*

TRAITEMENT. Eloigner le patient de toute source de danger, comme des machines, des meubles, afin qu'il ne puisse se blesser; mais ne pas entraver de force les mouvements de ses membres. Il faut surtout éloigner les objets légers de sa portée. Soulever la tête du malade, et après avoir enveloppé un crayon ou tout autre objet dur du même genre dans un mouchoir, le maintenir dans sa bouche entre ses dents pour l'empêcher de se mordre la langue. Suivre les règles générales pour le traitement de la perte de connaissance. Favoriser le sommeil. Surveiller attentivement la respiration.

(La Ligue de Sécurité de la Prov. de Québec Inc.)

### Bourassa & Dupuis

CONTRACTEURS — PEINTRES

*Spécialité — Tapisserie*

65, rue Latrelle 1516, rue Laviolette  
Cap de la Madeleine Trois-Rivières  
Tél.: 804W Tél.: 3156M

### CITY GAS & ELECTRIC Corp. Ltd.

Division des Trois-Rivières

### LAMBERT & CLOUTIER

HABITS — MERCERIES

Tél.: 586

1048, rue CHAMPFLOUR

### LEMIRE & FRÈRE

BOULANGERS

Tél.: 2173

567 RADISSON

## Qui nous délivrera ? (suite de la page 116)

vite au "tout permis", elle boit maintenant le cocktail présenté par le perfide tentateur. Une grimace d'abord, appuyant la parole: "Pouah!... ça sent fort... ça goûte mauvais!

—C'est rien que la première gorgée... goûtes-y encore, ma chouette... essaye... encore une... et encore...

—Tu as raison... ce n'est pas si mauvais... Et le verre se vide.

—Encore un, ma poulette?

—Oh!... Le ton indique un refus qui engage à recommencer.

Et cette fois, c'est lui qui tient le verre... on se tutoie... on s'enlace... l'étreinte se resserre... et grisée par la boisson maudite, la colombe va mourir sous les griffes de l'épervier, quand... tout à coup:

Bing! Bang!... Piff! Paff!  
Des éclats de verre, un fond de bouteille, des cris, des crachats... et là, tout près, à côté de la coupe ensorceleuse, deux hommes ivres-morts, s'affalent, sans crier gare.

Un geste instinctif de récul, suivi, coup sur coup, d'un frisson de dégoût et d'un cri d'horreur: "Papa!"

Avant que nul n'ait pu se ressaisir, Josette, car c'est bien elle, a fendu d'un élan, le triple cercle de cette valetaille. D'un bond elle a franchi la seuil de l'ancre maudit, et elle court maintenant à travers les ruelles silencieuses, pour regagner le taudis qu'elle

exècre, mais qui peut encore abriter sa honte et son désarroi...

Sauvée! Ah!... "A quelque chose, malheur est bon"!... Oui! sauvée de cette première impasse du mal... Mais demain?... mais bientôt?... dans quelques jours... ou quelques semaines... quand de nouveau la révolte grondera dans ce cœur de vingt ans, qui protégera cette âme de jeune fille éperdue, contre le guet-apens du vice et de la défaillance?...

La misère des taudis est criminelle conseillère... Et les "Pilates" du "vingtième" siècle qui s'en lavent les mains, n'en portent que plus lourdement l'écrasante responsabilité des crimes d'OMISSION qui tuent les corps et perdent les âmes.

L'éternité prendra leur revanche, si le temps reste sourd et se macule des taches indélébiles du sang des "JEUNES", qui devrait jaillir en floraison de joie et de santé, pour l'éclosion de la vie familiale et sociale... "TOUT SE PAYE!"... C'est irrévocable... Et la JUSTICE de Dieu aura son jour!...

Les enfants sont rentrés dès le départ du père... les jeux ont repris, mais moins bruyants, parce que... on demeure encore sous l'effet de la colère paternelle.

Assise sur une poche, les coudes sur les genoux repliés, la mère songe: "Il va encore me revenir saoul... Désespoir! Et

(Suite à la page 125)

*Hommages  
aux foyers ouvriers  
des  
Trois-Rivières*

**J. A. ST-PIERRE**

Ferronnerie et Quincaillerie  
Nos prix défient toute compétition  
Tél : 814 926, rue St-Maurice

**A. BÉLANGER, Limitée**

Spécialiste dans les poêles  
Tél. : 1256 1548, rue Badeaux

**J. M. MARTIN**

FERRONNERIE et QUINCAILLERIE  
Tél. : 997-998 910, rue St-Maurice

**OVIDE ROCHELEAU & FILS**

Marchands et Manufacturiers  
de pelleteries de toutes sortes  
Tél. : 7111 1376, rue Hart

**KIMBALL AUTOMOBILE**

Service — Vente automobiles  
de toutes marques  
Tél. : 527 333, rue St-Antoine

**PHILIPPE VERRETTE Enrg.**

MENUISERIE GENERALE  
Tél. : 3252 2008, rue Bellefeuille

**LÉOPOLD DUPLESSIS**

Marchand de bois  
Matériaux de construction  
Tél. 5400-5401. 2093, rue Bellefeuille

*Le Séminaire  
des Trois-Rivières*

*Billet intime...*

(Suite de la page 117)

heures du dimanche, par exemple, ou passent des journées, assises dans la fenêtre à "cancanner ou à reluquer" les passants. Quel vide ! doivent-elles avoir dans le cœur et dans la tête, ont-elles gagné à vivre, quand le jour est fini ? ...

Si les hommes n'aiment pas les jeunes filles et les femmes pédantes qui montrent trop leur savoir, ils dédaignent les insignifiantes qui ne savent rien et ne veulent rien apprendre. Chacune de nous a un talent... que ce soit la cuisine, la couture, la musique, le bricolage de fantaisie, le dessin; que chacune se perfectionne dans un domaine, il se donne partout des cours gratuits ou presque, qu'on ait 15 ans ou 40 ans; c'est un moyen de développer sa personnalité et de se rendre intéressante.

Les hommes ne le disent pas toujours, mais ils aiment trouver une femme dont l'esprit est intelligent et renseigné; et celui qui est reçu à la maison comme une vraie "chum", qui comprend tout, qui sacrifiera même un peu de ses troubles de femmes pour causer activités sociales, sport, métiers, politique, art ou sciences, même si elle ne fait qu'essayer gentiment de comprendre, cet homme-là n'aura pas la tentation d'aller en jaser avec des amis au dehors, autour d'une bouteille.

Chère amie, qui rêvez de petits bien à vous, d'un mari intelligent

(Suite à la page 126)

## Qui nous délivrera ? (suite de la page 123)

Josette... partie depuis la matinée... parce qu'elle ne peut pas faire comme les autres, s'habiller, sortir, recevoir... son maigre salaire... elle ne veut plus me le donner... d'ailleurs c'est le père qui empoche... et depuis le dernier déménagement, je ne le reconnais plus. Pourquoi aussi n'y a-t-il pas de logements pour loger au moins les enfants ? Pauvres ! passe encore, mais un taudis ! Les enfants pleurent pour manger. Non ! la misère ce n'est pas pour les chiens,"

Et comme si les enfants avaient entendu sa pensée, ils l'interpellaient :

"Maman ! maman ! qu'est-ce qu'on mange à soir ?... on a faim !..."

Un tressaillement désespéré... Que répondre ?... Comment expliquer ?...

— "Écoutez, les petits : Josette est pas revenue... mais quand elle va arriver, vous allez en avoir du pain. Patientez !"

Les figures se collent à l'unique fenêtre dont les carreaux brisés ne risquent plus les coups... on attend... on appelle... et finalement :

— "Faites un somme en attendant... ça sera pas long... Josette va revenir."

Sept petits corps chétifs et dolents, s'étirent tristement sur la couverture "couleur de suie"... les pans déguenillés de leur habit, leur servent de chemise de

nuit comme de vêtement journalier.

Le "huitième", rachitique, estropié, vient s'étendre près de l'unique grabat dont les ressorts pendants et rouillés accusent la gueuserie.

Au bout d'une heure, la mère, à son tour, abattue, démoralisée, se couche auprès du misérable "dernier", fruit de sa misère et de son abrutissement.

Deux heures du matin !... la porte mal fermée, s'entrebâille, et une silhouette de jeune fille se glisse sans bruit, pour se laisser choir dans le coin inoccupé du bouge infect.

Personne n'a remué... Le sommeil des gueux porte aussi le voile de l'oubli sur les souffrances et les privations du dénuement.

Les heures passent... mais la nuit est humide... il pleut... Les enfants se sont resserrés les uns contre les autres pour essayer de réchauffer leurs pauvres membres refroidis... la mère s'est réveillée... et souffrant de l'air froid et humide qui entre à grandes bouffées dans le galetas, elle se lève pour s'assurer si la porte est close.

Elle se butte contre un corps dont les jambes dépassent sur le trottoir... c'est le père bien sûr.

— Oscar ! Oscar !... Pas de réponse. L'homme est trop abêti pour réagir... alors elle le traîne sur le grabat, où la secousse de son corps contre le fer, l'éveille à

(Suite à la page 127)

*Salut fraternel  
aux familles ouvrières  
des  
Trois-Rivières*

**P. V. AYOTTE, Limitée**  
LIBRAIRES — IMPRIMEURS  
Tél. : 5600 1465, rue Notre-Dame

**VALERE DUBOIS**  
CLAVIGRAPHE ROYAL  
Vente — Entretien — Réparations  
Tél. : 620 1606, rue Notre-Dame

**De LUXE NETTOYEURS**  
R. Blanchard et M. Lawrence, props.  
Tél. : 005 1015, rue Champflour

**PHARMACIE ROYALE**  
Roland Ledoux, prop.  
Tél. : 689 931, rue Royale

**Imprimerie St-Patrice Enr'g.**  
Impression de tous genres  
Tél. : 1796 973, rue Champflour

**LA CAISSE POPULAIRE  
DES TROIS-RIVIÈRES**  
1188, rue Royale

*Billet intime...*

(Suite de la page 124)

et compréhensif, d'un joli foyer, il faut vous donner de la peine. La propreté de l'âme et du corps, les connaissances des choses de la maison, et un esprit bien meublé sont les apanages de la femme moderne, et, ... que ça paraisse un tout petit peu, n'est-ce pas ?

Les poètes de l'Ancien Temps chantaient le charme de l'humble violette cachée sous la verdure, ma chère, ... mais on mettait le pied dessus, aussi ... Les temps ont changé !

BERTHINE.

**LES POIS ET LES FEVES**

*Il faut faire tremper les pois et les fèves dans l'eau froide toute la nuit avant la cuisson. Egouttez les fèves et faites-les cuire lentement dans de l'eau fraîche jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Les fèves ayant une saveur douce, demandent à être assaisonnées avec soin. On peut faire cuire les pois pour la soupe dans l'eau dans laquelle ils ont trempé.*

Le  
**FRONT OUVRIER**

*Journal des Travailleurs*

Tel. : 4850-W

1056, rue Ste-Julie

## Qui nous délivrera ? (suite de la page 125)

demie, il s'agrippe au sommier et réussit à s'étendre.

La mère va pousser la porte et l'appuyer avec un bout de planche, pour que l'air ne saisisse pas trop la maisonnée... mais elle n'a pas sitôt posé son bois qu'elle entend le bébé malade, gémir et se lamenter...

L'odeur âcre, les haut-le-cœur de l'enivré, les pleurs de l'enfant ont réveillé brusquement Josette qui sort d'un cauchemar horrible... Elle se lève, terrifiée, raidie et palpitante... regarde le bébé et répète encore, tout comme au grill avec le même accent d'horreur: "Papa!" "Sept pièces", puis elle retombe comme une masse, du même sommeil lourd que provoquent les drogues des cocktails...

La mère berce tant bien que mal, le bébé... s'approche un instant de Josette pour s'assurer qu'elle est bien rentrée, lui caresse doucement les cheveux... regarde son homme tourner sa face vers le mur pour commencer sa nuit, — dans la nuit qui s'achève — et dans le miasme fétide de l'atmosphère viciée, elle s'étend de nouveau lasse et accablée.

Et le jour se lève de nouveau, sur ce réduit semblable à combien d'autres!... où la misère engendre le vice et le désespoir.

"Ainsi, chaque jour, recommence

"L'histoire navrante des "taudis"...

"Quand donc aurons-nous la licence

"De brûler ces antres maudits?...

"Oui! de ces damnés galetas,

"Qui?... Qui donc nous délivrera?"



*“La dignité de la personne humaine suppose normalement, comme fondement naturel pour vivre, le droit à l’usage des biens de la terre, à ce droit correspond l’obligation fondamentale d’accorder une propriété privée autant que possible à tous”*

PIE XII



**CONSEIL de VILLE**

**CITÉ des**

**TROIS-RIVIÈRES**

Les chiffres parlent,  
écoutons!...

% DE FAMILLES QUI N'ONT PAS

|                      | de bain | l'eau chaude<br>au robinet |
|----------------------|---------|----------------------------|
| Grand total .....    | 42.6    | 62.9                       |
| Montréal .....       | 39.3    | 72.1                       |
| Québec .....         | 68.     | 90.                        |
| Trois-Rivières ..... | 30.1    | 54.4                       |
| Sherbrooke .....     | 37.7    | 45.                        |
| Drummondville .....  | 27.     | 28.                        |
| St-Hyacinthe .....   | 43.     | 61.4                       |

(Chiffres officiels tirés d'une enquête menée par la L.O.C.)

Messieurs!  
Lisez!



Incroyable... mais vrai (Fait vu et contrôlé)

J'ai vu une famille de 7 personnes: quatre enfants, le père, la mère et une vieille. Ils vivent dans trois appartements: une chambre, la cuisine et la salle. Tous les soirs ils ouvrent des lits dans la salle et la cuisine. Pas de chambre de bain.

AVONS-NOUS BESOIN DU CREDIT OUVRIER ?

*Salut fraternel  
à la classe ouvrière  
de Trois-Rivières*

**ROLAND LAFOREST**

EPICIER - BOUCHER

Tél. : 2243. 931, rue Ste-Cécile

**JEAN DESCOTEAUX**

Articles de bureau - Impressions

Tél. : 2825. 115, rue St-Antoine

**LA FONDERIE L'ISLET, LIMITEE**

Poêles - Fournaises - Laveuses

Accessoires électriques

Agent: Edgar DONALDSON

Tél. : 2907. 1692, rue St-Philippe

**J. A. GOSSELIN**

Orthopédiste technicien gradué  
Chaussures de style

Tél. : 537. 1392, rue Hart

**A. BERGERON**

BIJOUTIER

Tél. : 275. 112, rue des Forges

Paroisse de  
l'Immaculée-Conception

**ROLAND DESMARAIS**

MANUFACTURIER

884, boul. Normand. Tél. : 3481-W

**PAUL HENRI BÉDARD**

1148, rue Royale

# CONFITURES



## Directions générales

Pour faire de bonnes confitures-purées (Jams) prenez des fruits fermes, pas tout à fait mûrs; les fruits trop mûrs manquent de pectine, la substance qui fait la gelée. Lavez les fruits soigneusement, enlevez toutes les parties meurtries ou décomposées. Coulez-les ou écrasez-les en purée, afin de faire sortir une partie du jus qui empêchera les fruits de coller au fond de la chaudière.

Il vaut mieux se servir d'une chaudière en émail. Mettez sur le poêle et faites chauffer lentement jusqu'au point d'ébullition pour extraire le jus. Pour empêcher le fruit de coller, frottez l'intérieur de la chaudière avec du beurre avant d'y mettre les fruits. On peut ajouter un peu d'eau, mais comme il faut plus tard évaporer cette eau par l'ébullition et comme cette évaporation prolongée affecte le goût et la couleur, on ne doit en mettre que le moins possible, juste assez pour empêcher les fruits de coller. On met généralement des quantités égales par poids de sucre et de fruit pour les confitures-purées, mais certaines ménagères préfèrent  $\frac{2}{3}$  de sucre pour  $\frac{1}{3}$  de fruit. Faites bouillir doucement après que le sucre a été ajouté jusqu'à ce que tout le sucre soit dissout.

Agitez fréquemment au moyen d'une cuillère en bois pour empêcher de coller. Passez la cuillère lentement à travers le centre de la chaudière d'abord d'un côté puis de l'autre, et ensuite autour des bords.

Un thermomètre est très utile pour faire ces confitures. Faites cuire à 220 degrés F., jusqu'à ce que la masse ait une consistance épaisse.

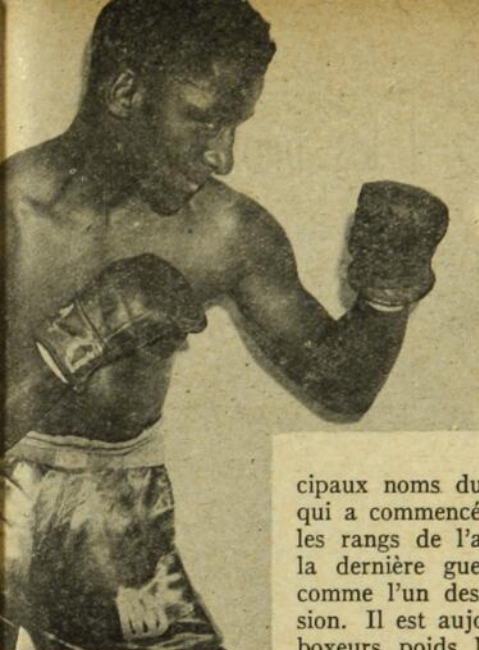


**J. A. CHEVALIER & FILS INC.**

EPICIERS EN GROS

Tél. : 4600-4601

1719, rue Bonaventure



# DANNY WEBB



**D**ANNY WEBB est aujourd'hui avec Castilloux, Greco, Hurst, Mell et Gagnier l'un des principaux noms du "manly art" canadien. Webb qui a commencé à connaître la popularité dans les rangs de l'armée canadienne, au cours de la dernière guerre, a vite fait de s'affirmer comme l'un des meilleurs produits de sa division. Il est aujourd'hui champion canadien des boxeurs poids légers et ses derniers combats ont prouvé qu'il était véritablement de calibre.

Ce petit boxeur de couleur est une véritable machine à lancer des coups. Il se bat toujours près de son rival et il excelle dans les corps-à-corps. Il sait alors paralyser les bras de l'adversaire tout en se tenant dégagé lui-même et en position pour frapper son homme. C'est probablement la façon dont il accumule le plus de points dans ses combats.

Webb jouit d'une grande popularité à Montréal où son style plaît à la foule. Ses combats sont toujours remplis d'action et nul doute qu'il sera pour longtemps encore l'une des principales attractions dans la métropole. Webb est encore jeune et nous croyons sincèrement qu'il a devant lui un très bel avenir.

## NOTES de BOXE

La Fédération Canadienne de boxe est affiliée à la National Boxing Association qui a son siège aux Etats-Unis. C'est dire que les principaux centres canadiens gouvernés par la Fédération relèvent, en dernière analyse de la N.B.A. et non de la Commission de l'Etat de New-York. Ainsi on a pu se rendre compte

lors du dernier combat de championnat entre Castilloux et Webb que la Commission Athlétique de Montréal avait dû ordonner une rencontre de douze rondes pour satisfaire aux exigences de la N.B.A. en matière de combats de championnat.

Pour ce qui a trait à la façon de compter les points des adver-

saires en présence et de décider du vainqueur, les façons de procéder manquent cependant d'uniformité.

Ainsi dans certains états américains l'arbitre est le seul juge du combat; dans d'autres la décision tient compte du verdict de deux juges et de celui de l'arbitre. Dans quelques états où ce dernier système prévaut, l'arbitre peut renverser même la décision des deux juges. Dans d'autres endroits l'arbitre n'a rien à voir au verdict qui est laissé à trois juges siégeant en dehors de l'arène. C'est ce dernier système qui a été accepté à Montréal.



### *Hommages aux foyers ouvriers de Trois-Rivières*

#### **J. P. MORIN Enr.**

ENTREPRENEUR GENERAL

Propriétaires

C. MORIN, A. MORIN

Tél. : 984. 528, rue Notre-Dame  
Cap-de-la-Madeleine

#### **ALBERT ROUX**

Manufacturier :

PORTES, CHASSIS, ARMOIRES, etc.

Propriétaires :

Edouard ROUX - Camille ROUX

Tél. : 2260. Rés. : 3414-J  
2033, ave Lavolette

#### **GEORGE LAMBERT**

ENTREPRENEUR BRIQUETIER

Manufacturier de blocs  
de ciment

Tél. : 5259 1000, boul. Normand

#### **JOS. DROLET, Limitée**

SPECIALISTES EN AMEUBLEMENT

72, 5ième Rue, Shawinigan Falls  
Téléphone 2191

#### **HOTEL SHAWINIGAN**

5ième Rue  
Shawinigan Falls, Qué.

A Montréal, en ce qui a trait à la façon de calculer les points, la commission athlétique a suivi l'exemple de New-York. Les juges tiennent d'abord compte des rondes, mais lorsque chaque adversaire a à son crédit un nombre égal de rondes, ils décident du total des points. Ces points sont alloués de la façon suivante. Le boxeur qui remporte la ronde se voit décerner cinq points et le perdant un nombre inférieur selon l'exhibition qu'il a fournie. Certains juges plus scrupuleux d'exactitude ajoutent même des fractions aux entiers. Ainsi ils donneront la ronde à tel boxeur par une marge de 5 à 3½.

Ce système nous semble fort acceptable et de nature à rendre justice aux deux hommes en présence quoique nous souhaiterions voir les juges décider des combats aux points seulement et non d'après le nombre de rondes remportées par chaque boxeur. Depuis quelque temps, à Montréal, le verdict des trois juges est proclamé séparément et immédiatement après la rencontre. C'est une amélioration à signaler.

Paul GUERTIN,  
Rédacteur sportif au Front Ouvrier.

# A OÛT

## *Vous êtes nés en août ? ...*

Etes-vous nés en août ? Votre pierre de naissance est le sardonix. C'est une pierre formée de couches d'un brun foncé ou rougeâtre mêlé de rose. On en fait de ces précieux camées qui font l'envie de toutes ces dames.

On trouve le sardonix aux Indes.

Le péridot est aussi considéré comme une pierre du mois d'août. Il est vert olivé et provient d'Australie.

Fleur du mois: le glaïeul.

## *Température*

- 1 à 3—Chaleur écrasante.  
4 à 6—Orages élect.;  
grands vents.  
7 à 11—Variable.  
12 à 15—Beau et chaud.  
16 à 20—Chaud.  
21 à 24—Très chaud; sécheresse.  
25 à 28—Temps couvert et humide; pluie.  
29 à 31—Orages.

## **LES PHASES DE LA LUNE**

Heure normale de l'Est

- Août 4—Nouvelle lune  
11—Premier quartier  
19—Pleine lune  
27—Dernier quartier

- 1 Dim. 11e dim. après la Pentecôte.  
2 Lun. St Alphonse de Liguori.  
3 Mar. Invention de St Etienne.  
4 Merc. St Dominique.  
5 Jeudi Notre Dame des Neiges.  
6 Ven. Transfiguration de N.-S. +  
7 Sam. St Gaétan, confesseur.  
8 Dim. 12e dim. après la Pentecôte.  
9 Lun. St J.-M. Vianney, curé d'Ars.  
10 Mar. St Laurent.  
11 Merc. Sts Tiburce et Suzanne, mart.  
12 Jeudi Ste Claire, vierge.  
13 Ven. St Hippolyte, martyr. +  
14 Sam. St Eusèbe, confesseur. √  
15 Dim. L'Assomption de la B.V.M.  
(13e dim. après la Pent.)  
16 Lun. St Joachim, père de la T. S. Vierge.  
17 Mar. St Hyacinthe, confesseur.  
18 Merc. St Agapit, martyr.  
19 Jeudi St Jean Eudes, confesseur.  
20 Ven. St Bernard, abbé. +  
21 Sam. Ste Jeanne de Chantal, vve.  
22 Dim. 14e dim. après la Pentecôte.  
23 Lun. St Philippe Béniti, conf.  
24 Mar. St Barthélemy, apôtre.  
25 Merc. St Louis, roi de France.  
26 Jeudi St Ephrem, pape et martyr.  
(St Zéphyrin).  
27 Ven. St Joseph Calasanz, conf. +  
28 Sam. St Augustin, évêque et doct.  
29 Dim. 15e dim. après la Pentecôte.  
30 Lun. Ste-Rose de Lima, vierge.  
31 Mar. St Raymond Nonnet, conf.

+ = Maigre.

√ = Maigre et jeûne.

# ANNIVERSAIRES de MARIAGE

|        |                                           |
|--------|-------------------------------------------|
| 1 an   | Noces de papier.                          |
| 2 ans  | Noces de coton.                           |
| 3 ans  | Noces de cuir.                            |
| 4 ans  | Noces des livres.                         |
| 5 ans  | Noces de bois.                            |
| 6 ans  | Noces de fer.                             |
| 7 ans  | Noces de cuivre, de bronze.               |
| 8 ans  | Noces d'accessoires électriques.          |
| 9 ans  | Noces de poteries.                        |
| 10 ans | Noces de fer blanc, d'aluminium, d'étain. |
| 11 ans | Noces d'acier.                            |
| 12 ans | Noces de toile, de soie.                  |
| 13 ans | Noces de dentelle, broderie.              |
| 14 ans | Noces d'ivoire.                           |
| 15 ans | Noces de cristal.                         |
| 20 ans | Noces de porcelaine.                      |
| 25 ans | Noces d'argent.                           |
| 30 ans | Noces de perles.                          |
| 35 ans | Noces de jade, de corail.                 |
| 40 ans | Noces de rubis.                           |
| 45 ans | Noces de saphir.                          |
| 50 ans | Noces d'or.                               |
| 55 ans | Noces d'émeraude.                         |
| 60 ans | Noces de diamant.                         |

**Couvrette & Sauriol Ltée.**

*Épiciers en gros*



**MONTREAL**

50, rue de Brésolas

Tél : HA. 8151



# CORPS

*SAIN,*

# ÂME

*SAIN.*

mettre en pratique la vieille devise: une âme saine dans un corps sain, qu'on ne s'applique pas rien qu'à cultiver l'esprit, mais aussi le corps de ces écoliers ? ...

Un peu décontenancé de ne pas rencontrer l'approbation qu'il attendait probablement le vieillard poursuit son chemin en hochant la tête.

## Sérieux ou légers ? ...

—Hum ! hum ! ... ces gamins-là feraient mieux d'apprendre quelque chose dans leurs livres plutôt que de se tuer à s'étirer entre ciel et terre ...

C'est la réflexion que j'entendis sur un ton grognard de la part d'un vieux monsieur bien connu, planté devant une cour d'école et regardant les élèves qui faisaient leur gymnastique quotidienne. Après cinq minutes d'observation silencieuse il marmotta de nouveau :

—Ils sont tout de même souples et bien bâtis ces jeunes ... s'ils avaient autant de cervelle ...

—Pardon monsieur, lui répondis-je, ne serait-ce pas plutôt pour

Le développement physique d'un adolescent est composé des éléments: air, soleil, lumière, alimentation rationnelle, sport, gymnastique. Ils sont importants chacun pour leur part. Je ne vous apprendrai rien, ou très peu de choses en vous parlant des premiers puisque tous nous admettons leur nécessité. Peut-être sommes-nous plus sceptiques sur la nécessité de la gymnastique et des sports. Nous admettons bien que les jeunes s'amuse, se débarrassent, mais pas sans arrière-pensée ... Nous les trouvons bruyants, légers, ils nous tapent

(suite à la page 139)

# JUILLET

*"Ferme tes yeux,  
Regarde en toi,  
Fais ta lumière  
Quand s'éteint celle du jour."*

Françoise GAUDET-SMET.

## *But et développements de la bonne chanson*

Qu'est-ce que la Bonne Chanson ?

La Bonne Chanson n'est pas une entreprise commerciale de publication, elle n'a jamais eu pour but de rapporter des profits à son auteur.

Elle est née du besoin qui existait de mettre à la portée de toute la jeunesse canadienne des chansons honnêtes, agréables à chanter et propres à contribuer au maintien de nos traditions.

La Bonne Chanson est répandue depuis plusieurs années dans toutes les écoles de langue française du Canada, de Halifax à Vancouver. Aux Etats-Unis, tous les centres franco-américains, la Louisiane et même la Californie comptent de nombreux clients de la Bonne Chanson. Dans les pays de missions, grâce à la Bon-

ne Chanson, les missionnaires peuvent retrouver l'air du pays natal; ils s'en servent également pour l'enseignement là où l'étude du français est au programme.

Grâce au répertoire de la Bonne Chanson, l'enseignement musical dans les écoles est rendu plus facile. Dans la province d'Ontario, les manuels de la Bonne Chanson sont officiels comme manuels scolaires.

La Bonne Chanson comprend une collection de plus de 375 chansons, un groupe de 4 volumes d'accompagnements, un volume de 20 chœurs à trois voix égales, 78 disques, ainsi que plusieurs éditions spéciales, pour les Terrains de Jeux, les colonies de vacances et les soirées paroissiales.

## CE QUI COMPTE

*Dépensez-vous tout ce que vous gagnez ? Il est toujours possible de faire quelques économies. Economisez-vous autant que vous le pouvez ? Il est presque toujours possible d'économiser davantage. Ce qui compte, c'est l'épargne régulière. Mettez de côté chaque semaine, chaque quinzaine ou chaque mois, une partie de votre salaire ou de vos revenus. Ouvrez aujourd'hui un compte d'épargne à la*

## **Banque Canadienne Nationale**

Actif, environ \$350,000,000

525 bureaux au Canada

65 succursales à Montréal

# Le Soir

## sur l'eau



Berceur

TOUS DROITS RÉSERVÉS  
COPYRIGHTCHS-EMILE GADBOIS, P<sup>TR</sup>E

Le soir sur l'eau, oh! qu'il fait bon chan - ter Lors-  
que la lune é - claire et que le ciel est beau! La  
bri - se vient mê - ler sa dou-ce voix A nos chants les plus  
beaux, Oh! qu'il fait bon chan - ter, le soir, sur l'eau!

2

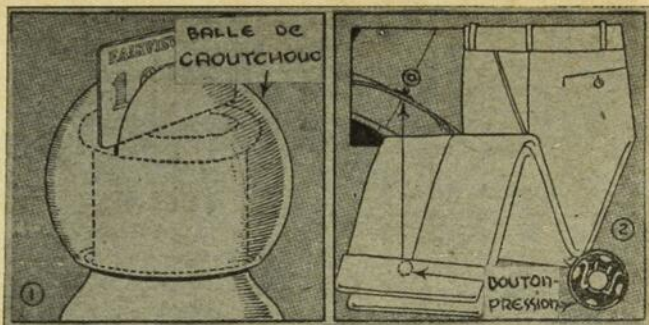
Le soir sur l'eau, oh! qu'il fait bon rêver,  
Lorsque le flot berceur nous invite au repos;  
La paix du soir s'étend sur nos côteaux  
Quand la nature dort, oh! qu'il fait bon rêver,  
Le soir, sur l'eau!

3

Le soir sur l'eau, oh! qu'il fait bon d'aimer,  
En élevant nos coeurs vers les beautés d'en haut;  
L'amour alors est plus pur et plus beau,  
En contemplant les cieux, oh! qu'il fait bon d'aimer,  
Le soir, sur l'eau!

L'accompagnement est en vente à La Bonne Chanson

C  
O  
N  
S  
E  
I  
L  
S  
  
P  
R  
A  
T  
I  
Q  
U  
E  
S



1—Lorsque vous laissez vos bouteilles à lait au seuil de la porte, vous pouvez déposer sur la bouteille une balle de caoutchouc, coupée à cet effet, afin d'éviter les visites inopportunes des chiens ou des chats. Une entaille sur la balle est un endroit propice pour y mettre des coupons ou des billets.

2—Des boutons-pression (snaps) employés au lieu de coudre les revers des pantalons que vous lavez, simplifieront votre tâche lors du lavage. Placez un bouton-pression au-dedans de chaque revers, ainsi, il sera imperceptible.

*Popular Mechanics*

*Fabrique*  
*St-Jean Baptiste de La Salle*  
MONTREAL

M. le curé H. RAYNAULT

M. l'abbé LUCIEN BRIEN

M. l'abbé GUSTAVE BLEAU

CERTIFICAT  
D'ÉPARGNES

**CORPORATION DE  
PRÊT ET REVENU**

LA  
GARANTIE DE VOTRE  
SÉCURITÉ FUTURE

QUEBEC - MONTREAL - TROIS-RIVIERES - JONQUIERE

## CORPS SAIN...

(suite de la page 135)

sur les nerfs avec leurs sauts, leurs jeux; nous le leur disons et nous soupirons après le jour où ils seront plus sérieux... Tout comme si l'exercice, le sport était quelque chose d'un peu superflu.

La vérité est pourtant autre: si nos enfants grands et petits n'aimaient pas à se détendre les muscles, à jouer, à se distraire, ils ne seraient pas normaux.

Les adolescents cherchent à se délasser autrement toutefois que dans leur prime jeunesse. A l'âge de l'orientation, les garçons cherchent à s'affirmer par l'habileté et la force physique; les filles veulent épater par leur souplesse et leur grâce.

### Sports ou gymnastique?...

Il existe des sports qui sont excellents, comme la natation, le

tennis, le baseball, l'équitation, le ballon au panier, les quilles, etc. Pratiqués sans excès ils contribuent réellement à aider au délassement et au développement du corps. Mais ces sports en plus de n'être pas tous à la portée des bourses pauvres, peuvent difficilement dans la classe ouvrière être pratiqués tous les jours.

Ce qui contribue vraiment à l'équilibre physique, à ce balancement idéal des proportions ce n'est pas tellement le sport, surtout les sports violents, qui tournent facilement à l'abus, mais bien l'entraînement *régulier* et *répété* d'exercices de culture physique. C'est pourquoi la gymnastique pratiquée en série à l'école et à la maison en particulier est un genre de sport facile, économique et réellement efficace. Et ces exercices répétés contribuent à

(suite à la page 142)



## *Les vitamines et la nourriture de chaque jour*

1. Du lait et ses sous-produits; pour les adultes, une pinte, plus pour les enfants.  
*Calcium, Vitamine A. Protéine. Phosphore.*
2. Des oranges, des tomates, des pamplemousses ou du chou cru ou des salades de légumes crus.  
*Vitamines C.*
3. Au moins un légume cuit ou cru.  
*Pro-vitamine A.* (elle devient une vitamine dans l'organisme)
4. Des fruits et des légumes de la saison; des pommes de terre.  
*Fer. Vitamines essentielles, minéraux.*
5. Du pain et des céréales.  
*Vitamine B. Fer.*
6. De la viande, de la volaille, du poisson.  
Des fèves, des pois, des noix.  
*Protéine, Fer, Vitamine B.*
7. Des œufs (au moins trois ou quatre par semaine) cuits de toutes façons et dans l'ordinaire.  
*Protéine, Vitamine A. Vitamine B.D. Phosphore.*
8. Du beurre et autres matières grasses.  
*Vitamine A.* Grand producteur d'énergie. *Vitamine B.*

**DAVID & FRÈRE, Limitée**

**MONTREAL**

*Manufacturiers de biscuits*

Tél. : AM. 2115

1930, rue Champlain

*Le Café St-Luc . . . l'enfer du poulet*

**AU CAFÉ ST-LUC**

Le rendez-vous des connaisseurs

*Pour réservations :*

Tél. : LA. 8028

**MONTREAL**

1160, rue St-Denis



# C'est l'ÉTÉ

## RAFRAÎCHISSONS-NOUS



### Crème glacée

- 2 c. à table de farine
- 2 tasses de lait
- 1/3 tasse de sucre
- 1/4 c. à thé de sel
- 2 jaunes d'oeufs
- 1 1/2 c. à thé de vanille
- 2 blancs d'oeufs
- 2 c. à table de sucre

Faites chauffer le lait dans la partie supérieure d'un bain-marie. Mélangez la farine, le sucre et le sel. Ajoutez graduellement ce dernier mélange au lait chauffé en agitant constamment, jusqu'à épaississement. Faites cuire 10 minutes, en remuant de temps en temps. Mélangez quelques cuillerées du mélange chaud avec les jaunes d'oeufs battus et ajoutez au premier mélange. Faites cuire deux ou trois minutes de plus. Versez dans le compartiment à glace du réfrigérateur et faites refroidir jusqu'à ce que ferme. Déposez dans un bol, battez légèrement, ajoutez la vanille et incorporez les blancs d'oeufs battus avec deux cuillerées à table de sucre jusqu'à consistance. Versez dans le compartiment à refroidissement et faites congeler jusqu'à l'état ferme, pendant deux ou trois heures, température de congélation. Agitez le mélange avec une fourchette deux ou trois fois pendant la période de congélation, afin d'obtenir une consistance lisse. Six portions.



### Boisson aux bleuets

- 1/2 tasse de bleuets
- 1 tasse d'eau
- 1/4 de tasse de sucre
- 1 oeuf bien battu
- quelques grains de sel
- jus d'une moitié d'orange
- jus d'un citron
- glace concassée
- petits fruits entiers comme garniture

Ajoutez l'eau aux bleuets et faites mijoter lentement jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Tamisez, ajoutez le sucre et agitez bien. Faites refroidir. Combinez l'oeuf bien battu, le sel et le fruit tamisé. Ajoutez les jus d'orange et de citron.



### Breuvage aux bananes

- 2 grosses bananes (1 tasse) écrasées
- 1 à 2 c. à table de miel ou de sucre
- 3 tasses de lait
- 1/2 c. à thé de vanille
- 1/8 c. à thé de sel

Ecrasez les bananes avec une fourchette jusqu'à ce qu'elles soient lisses. Ajoutez au lait et mêlez parfaitement avec le batteur rotatoire. Ajoutez le miel ou le sucre, le sel et la vanille et brassiez bien avant de servir. 4 à 5 portions.

# MONTREAL



## Hommages aux foyers ouvriers

### ALBERT LORD

FERRONNERIE - CADEAUX

Tél. : DO. 1192. 7331-a, rue St-Denis

### CORDONNERIE ST-ANTOINE Enrg.

E. BRISSON, prop.

Tél. : WE. 1218

4114 ouest, rue St-Jacques

Pour le confort de vos enfants  
demandez la chaussure

### PEP-O-KID

SAVOY SHOE Co., 4213, rue Lafontaine

### J. A. DESY Limitée

CAFE - THE - CONFITURES

Tél. : FR. 2147. 1459, rue Delorimier

### E. NANTEL

Marchand de volailles, beurre et oeufs

Tél. : HA 6211-6212

23-24, Marché Bonsecours

### L. CHEVALIER

Marchandises à la verge, etc.

Mme ROUSSIL, gérante

Tél. : DU. 1585. 206, rue Jarry

### Pharmacie A. HELIE

Spécialités : PRESCRIPTIONS

Tél. : DU. 5735. 414, rue Jarry

### HENRI GRATTON

BOIS - CHARBON - FOIN - GRAIN

HUILE A CHAUFFAGE

DU 1914 601, boulevard Crémazie

### N. MARTINEAU & FILS

Miméographe, machine à additionner,  
réparations et accessoires

Tél. : BE. 2318. 1019, rue Bleury

## Corps sain...

(suite de la page 139)

développer la volonté, à apaiser souvent les passions naissantes et préparent l'esprit à mieux apprendre. L'esprit sportif est une conséquence aussi bien de la gymnastique que des différents autres sports.

## Un beau physique ? ...

Mais attention... que parents et professeurs sachent et enseignent que le sport ou la gymnastique doivent se pratiquer dans un but d'ensemble et non pas seulement pour développer un beau physique, nous dirions un bel animal. Le corps par son équilibre doit contribuer au bien de l'âme; l'âme et l'esprit à leur tour doivent raisonnablement indiquer au corps son vrai rôle: être un serviteur fidèle de l'intelligence et de la volonté. Si la détente procurée par l'exercice ne donne pas un nouvel essor à l'intelligence et un stimulant à la volonté, elle manque son but. Sachons en faire profiter les jeunes en donnant l'étude et le jeu, en leur faisant toucher du doigt l'orientation à donner à leurs ébats.

Et puis, nous croyons sincèrement qu'à l'âge des adolescents on est encore assez *jeune* pour *jouer*. Les jeux sont moins puérils, ils se traduisent différemment, mais ils ne sont pas moins nécessaires. C'est la transition normale de l'enfant à l'adulte.

Nous avons la chance d'avoir une race jeune et forte, également bien douée du côté de l'intelligen-

(suite à la page 143)

## Corps sain...

(suite de la page 142)

ce et de la volonté. Conservons cet héritage, accroissons-le, au lieu de le laisser diminuer, c'est un devoir. Que les corps bien développés contribuent pour leur part à garder notre richesse nationale d'intelligence et d'équilibre.

Claire AUBIN.

### Servez des repas satisfaisants et bien balancés.

*Servez des repas satisfaisants et bien balancés.*

*Il est avantageux de préparer des menus pour plusieurs jours à l'avance. Travaillez en pensant aux cinq groupes d'aliments plutôt qu'aux aliments mêmes, ainsi si certains font défaut, vous pourrez les remplacer par d'autres du même groupe.*

*Utilisez les méthodes nouvelles de cuisson pour préparer des repas attrayants, savoureux et variés; un repas bien balancé est habituellement appétissant.*

*Évitez les mets compliqués exigeant une longue préparation; choisissez de préférence des mets simples.*

### Les contrastes nécessaires

*Variez la couleur, la texture et alternez les mets chauds et les mets froids. Les textures contrastantes des mets peuvent assurer le succès ou l'insuccès d'un repas. Servez les aliments chauds, bien chauds, les froids, bien froids. Visez à l'harmonie des couleurs tout en les variant. Ainsi une assiette contenant des betteraves, des tomates et des radis choquerait l'oeil.*

*Arrangez les menus de façon à ce que les restes de repas puissent être servis sous une forme alléchante au repas suivant. Autant que possible, laissez passer plusieurs repas avant de présenter ces restes.*

*Évitez de servir le même aliment deux fois au même repas.*

## LOISIRS

### Jeu

#### Attrapons la canne

Les joueurs sont numérotés et placés en cercle. L'animateur se place au milieu et tient du bout de son doigt une canne, un bâton, debout, en équilibre. Tout à coup, il lève son doigt et nomme en même temps un des numéros portés par les joueurs. Le joueur nommé doit alors courir et essayer de saisir la canne avant que celle-ci ne touche le sol.

S'il faillit, il devra retourner à sa place, et s'il réussit il changera de place avec l'animateur.

L'intérêt consiste à surprendre les joueurs en appelant leur numéro dans un ordre imprévu.

#### Voici mon épaule...

Les joueurs sont assis en cercle. L'animateur du jeu se place au milieu. Celui-ci se dirige vers un joueur, tient son propre nez et dit: "Voici mon épaule". La personne à qui l'animateur s'adresse doit alors immédiatement tenir son épaule et dire: "Voici mon nez", avant de compter 10. S'il ne le fait pas avant de compter 10, c'est lui qui devra prendre la place de l'animateur. Le jeu est d'essayer de confondre le joueur entre la partie du corps touchée et la partie du corps nommée.

### Hygiène

On doit apprendre à respirer profondément, car une respiration profonde met tout le poumon en oeuvre, et active considérablement la circulation. Il faut s'exercer à respirer par le nez, et non par la bouche, profondément, lentement, et de façon rythmique. Si vous aspirez vingt fois, lentement et profondément, chaque soir, le corps droit, et la poitrine bien dégagée, vous développerez considérablement votre thorax.

(La Ligue de Sécurité de la Prov. de Québec, Inc.)

# LES VRA

**O**N y pense longtemps à l'avance pour choisir un lieu de villégiature, préparer le petit trousseau d'été. A-t-on un souci aussi vif du genre de vie qu'il convient de mener en ce temps, afin qu'il soit largement profitable ?

## **Sera-ce un temps de nonchalance ?**

Lever si tardif qu'il n'y a plus de matinée. Après déjeuner, flânerie somnolente dans un nuage de fumée de tabac. Promenades sans but. Oisiveté totale des mains et de l'esprit. Voilà qui ne vaut rien, ni pour l'équilibre corporel ni pour la santé morale. Le vrai repos, ce n'est pas du tout cela.

## **Un temps d'agitation ?**

Toujours sur la route, dans le train, l'auto ou l'autobus. Aucune halte prolongée, pas de silence, de repos, de paix. Pauvres nerfs, soumis à ce surmenage ! Pauvre âme qui ne reprend jamais possession d'elle-même !

## **Un temps morne, ennuyeux ?**

On s'en va... parce que tout le monde s'en va. Mais au fond, n'aimerait-on pas mieux rester chez soi que de passer plusieurs semaines dans ce qu'on appelle "un affreux trou" ?

Pourquoi donc cette impression d'ennui ? Parce qu'on a mal ouvert les yeux et les oreilles. Il y



# S VACANCES

a partout de la nouveauté, de la poésie, partout des personnes et des choses qui méritent qu'on les observe.

## **Un temps de snobisme ?**

Toilette dernier cri, dont certaines réduites à un minimum digne des sauvages... Restaurant... Cocktails... Danse... Maquillage... Ambition de passer pour la femme la plus chic, la plus amusante, celle qui nage le mieux, danse le mieux, est la plus bronzée; la reine de l'endroit, enfin, celle qui fait des envieux.

Pauvre reine, que restera-t-il de tout cela ? Fatigue, déception sans doute. Aucun réconfort.

## **Un temps d'expériences sentimentales ?**

Il y a des jeunes filles qui partent en vacances avec une idée bien nette: se trouver un mari. Et en avant le flirt avec n'importe quel garçon rencontré n'importe où et dont on ne sait rien, sinon qu'il se prête complaisamment à ces petits passe-temps romanesques.

Souhaitons que ça se termine par un mariage. Et souhaitons que ce mariage — bien qu'ébauché sans précaution — soit heureux. Mais trop souvent, on rapporte dans ses bagages une amère déception, un grand chagrin ou des remords. Prenez garde à l'immense part d'inconnu que ré-

servent les amitiés de vacances. Et, au fait les vacances sont-elles faites pour cette sorte d'expérience ou d'aventure ?

## **Un temps de laisser-aller extérieur ?**

Songez que les campagnards vous observent et que votre mauvaise tenue peut, soit les porter au mal, soit leur donner une fâcheuse idée de ce qu'ils appellent les "gens de la ville". Responsabilité d'ordre moral et social que vous devez prévoir, ne serait-ce qu'en préparant des vêtements, afin que le mot "short", qui veut dire court, représente un équipement moins réduit par le haut et par le bas.

## **Un temps de relâchement moral ?**

Plus de contraintes ! Plus de travail ! Il en résulte parfois un affaiblissement inquiétant d'énergie, de maîtrise de soi, et l'on revient moins bon qu'on est parti.

## **Alors, que doivent être les vacances ?**

Une période saine, où l'organisme se refait, où les nerfs se détendent, où l'esprit encombré toute l'année de soucis professionnels ou ménagers retrouve les beaux et féconds loisirs qui permettront à un être humain de compléter son développement.

(suite à la page 150)

## BLANC ET JAUNE

Les apprenties cuisinières s'affolent toujours à l'idée de séparer les blancs des jaunes d'œufs.

Voici un procédé très simple. Ayez une planchette de bois et pratiquez-y un trou au milieu pour y enfiler la tubulure d'un entonnoir de cuisine. Placer la planchette munie de l'entonnoir sur le bol.

Cassez l'œuf au-dessus de l'entonnoir. Les blancs filent dans le bol; les jaunes restent dans l'entonnoir et sont reversés dans un autre récipient.

\* \* \*

Vous écrivez l'adresse...

... "10 boulevard Verdun". Non, c'était le 11, que vous aurait indiqué le carnet d'adresses qui est là près de vous. Si la lettre s'égare, il ne faudra pas accuser l'administration des postes.

\* \* \*

Au téléphone: une communication perdue.

"Ici, madame, c'est CH. 3456 et non FI. 6543." A quoi vous sert donc l'annuaire ?

\* \* \*

En courses.

"Qu'il fait froid ! J'aurais dû mettre une écharpe. C'est absurde, ce temps qui change tous les jours !"

Peut-être, mais un coup d'oeil sur le thermomètre est vite donné.

# MADAME au FOYER

Vous achetez un ruban...

...que vous croyez parfaitement assorti au tissu de votre robe. Hélas! les deux tons hurlent. Si vous aviez emporté un petit échantillon...

\* \* \*

Vous entrez dans une maison...

...et voilà le parquet marqué par vos semelles humides. Dommage: il y avait pourtant un tapis-brosse à la porte.

\* \* \*

Cric-crac, d'un coup de ciseaux vous tranchez une ficelle...

...et demain, vous chercherez vainement de quoi faire un paquet. Dénouez.

\* \* \*

Vous parlez à table...

Avant de maugréer contre le temps, la vie chère, les fournisseurs, les amis, regardez donc votre époux. Il a le front soucieux, cet homme-là. Parlez d'autre chose.

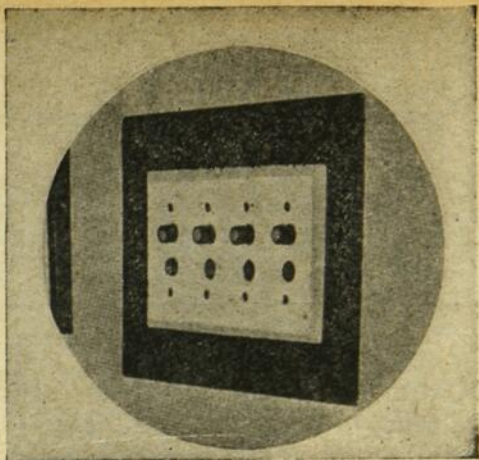
*Hommages de*

## VOLCANO LIMITÉE

- FOYERS MECANIQUES
- FOURNAISES
- BRULEURS A L'HUILE

Tél. : PL. 8531 MONTREAL 743, rue de la Montagne

*De la  
lumière  
d'abord...*



*pour se  
connaître  
ensuite*

## RÉCLAMEZ!

**Q.**—Etes-vous incapable de repousser un vendeur?

Lorsque vous faites un achat, vous laissez-vous facilement influencer par les paroles du vendeur?

Etes-vous trop timide pour discuter du prix de vos achats?

Etes-vous embarrassé lorsque vous devez faire l'achat de certains articles qui concernent votre hygiène personnelle?

Avez-vous peur de demander à utiliser un téléphone privé dans un magasin plutôt que d'employer la "boîte payante"?

Lorsqu'un achat vous déplaît, le conservez-vous au lieu de le retourner au magasin?

Au restaurant gardez-vous quand même un aliment qui vous déplaît ou qui ne concorde pas avec votre commande?

Etes-vous incapable de dire: non, tranquillement mais avec fermeté?

**R.**—Si oui . . . cette longue liste de questions ne vous apportera pas une longue série de conseils, parce que ces questions sont en elles-mêmes des conseils **NEGATIFS** pour vous guérir de votre malencontreuse timidité; **NEGATIFS** . . . c'est-à-dire qu'il s'agit pour vous d'agir dans la négative.

Chaque semaine, exercez-vous à agir dans la négative d'une et même de toutes ces questions.

Par exemple: entrez, demain, dans un magasin et demandez à y utiliser le téléphone privé. Allez jusqu'à faire la même demande, dans un logis inconnu, sous prétexte d'un message excessivement pressant.

Autre exemple: lorsque vous mangerez dans un restaurant, demain ou dans quelques jours, ne craignez pas d'exprimer votre dégoût du plat qu'on vous a apporté (n'acceptez jamais un cheveu dans votre assiette) et demandez qu'on vous apporte un autre plat.

Ces exercices réguliers vous apprendront à combattre votre timidité, à acquérir cette audace et cette assurance si indispensables à la lutte pour la vie et à la défense de vos droits.

Car vous avez des droits.

Vous devez défendre vos droits.

(Extrait de "Votre caractère", 3ième volume de la Collection psychologique VOUS. En vente dans toutes les librairies, ou à Collection VOUS, Case postale 159, VERDUN.)

# NOS

FONDEE EN 1899

## CAISSE NATIONALE D'ECONOMIE

ACTIF:

**\$16,722,398.36**

RENTES PAYEES:

**\$8,286,999.54**

FONDEE EN 1918

## SOCIETE NATIONALE DE FIDUCIE

CAPITAL-ACTIONS  
(Souscrit et payé)

**\$250,000.00**

BIENS ADMINISTRES:

**\$22,914,421.64**

# INSTITUTIONS

FONDEE EN 1945

## CAISSE NATIONALE D'ASSURANCE-VIE

ACTIF:

**\$1,477,830.58**

ASSURANCE EN VIGUEUR:

**\$8,977,193.48**

FONDEE EN 1940

## SOCIETE NATIONALE D'ASSURANCES

CAPITAL Souscrit: \$300,000

ACTIONS Payées: 120,000.

ASSURANCE EN VIGUEUR:

**\$30,000,000.00**

# NATIONALES

41, Saint-Jacques Ouest - Montréal

HA. 3291



## DAVE CASTILLOUX

ra à l'histoire comme l'un des grands boxeurs défensifs de tous les temps.

Un expert des choses du pugilat, le vétéran Elmer Ferguson du *Herald* de Montréal, lui rendait ce beau témoignage: Dave, écrivait-il, aura été l'un des grands artistes du "manly art". Dave a possédé à un degré rare cet art de se défendre qui a presque disparu de la scène depuis que Jack Dempsey a fait applaudir la puissance de ses crochets de la gauche. Nous en sommes aujourd'hui à l'âge des "boxeurs de club" (tels les Greco, Graziano, Cerdan), ces athlètes qui frappent sans cesse, à gauche, à droite, sans se soucier de la précision de leurs coups et de leur propre défense. C'est ce genre de boxeurs qui jouissent présentement de la faveur populaire. Castilloux n'a jamais été un "boxeur de club". Ce fut au contraire un boxeur au sens vrai du mot, un boxeur excessivement habile, un boxeur dont le nom se compare sans honte aux grands noms du métier.

Dave Castilloux, un boxeur défensif ! Nous l'avons vu contre Danny Webb, en particulier, éviter pendant près d'une minute,

(suite à la page 150)

**L**E nom de David Castilloux est bien connu du public sportif depuis une décade. Ce brillant boxeur canadien-français, qui fut un temps détenteur de trois titres canadiens (léger, mi-moyen et moyen) à la fois, aura fait honneur aux siens, non seulement au pays, mais à l'étranger.

Castilloux, ou le "Vieux Maître", comme on le nomme familièrement, est probablement rendu au terme de sa carrière. Il pourra encore livrer quelques bons combats, mais l'âge a maintenant fait son œuvre et ses jambes n'ont plus la souplesse d'autrefois. Quoi qu'il en soit, son nom n'est pas prêt de disparaître dans la mémoire de ceux qui l'ont si souvent vu à l'œuvre, à Montréal ou ailleurs.

Dave fut avant tout un boxeur au style défensif. Certains croient même qu'il perfectionna cet art parce qu'il n'aimait pas suffisamment la boxe pour s'exposer à toutes les avaries possibles du métier. De toute façon il passe-

## DAVE CASTILLOUX

tous les coups du noir et cela sans bouger, seulement par un jeu de tête parfait. Peut-être même Castilloux affectionna-t-il trop le style défensif. Cela aura certes nui à sa popularité, cela lui aura certainement aliéné la faveur des promoteurs, même montréalais. Car les promoteurs aiment présenter des boxeurs dont le style plaît au public. C'est ce qui explique, selon nous, que Dave ait été si peu souvent appelé à défendre ses titres, alors même qu'il en détenait trois à la fois.

Castilloux a décidé, dans ces derniers temps, probablement en vue de connaître de plus grands succès financiers, d'adopter un style plus ouvert, plus agressif. Cela lui a valu quatre ou cinq combats d'importance au Forum de Montréal et un regain de popularité dans les cercles locaux de la boxe. Malheureusement il était probablement trop tard pour Dave de changer sa façon de se battre. Il n'a pu se faire justice. Mais les experts auront pu se rendre compte que si Castilloux

avait décidé plus tôt, de se faire "club fighter", il aurait pu grandement briller même dans l'emploi de ces nouveaux procédés. A preuve, en particulier, son premier combat contre Johnny Greco.

Paul GUERTIN,

Rédacteur sportif au Front Ouvrier.

---

## DE VRAIES VACANCES

(suite de la page 145)

Une période instructive où l'on reprend contact avec la vie rurale — plantes et bêtes — où un salutaire rapprochement se fait entre la ville et les champs.

Une période heureuse, où s'offre à l'âme attentive toute la beauté, toute la poésie de l'air libre, de la terre et du ciel.

Et qu'en rapporte-t-on ? De la santé, certainement, des amitiés peut-être. Des photos, quelques coquillages, une plante, un oiseau, etc. Mais surtout de beaux souvenirs. Des souvenirs qu'on serra plus tard sur son cœur en pensant: "Ah ! ce furent de belles vacances !"

*Spécialiste pour les yeux*

**PAUL E. TALBOT, B.A. O.**

OPTOMETRISTE-OPTICIEN

Tél : CA. 7616  
6761, rue St-Hubert.  
Montréal

Tél : 171  
330, rue St-Georges  
St-Jérôme, Qué.

# SEPTEMBRE

## *Vous êtes nés en septembre ? . . .*

Septembre vous a vus naître ? Votre pierre est le saphir.

Il est bleu, passant du bleu pâle à l'indigo. Il y a aussi des saphirs blancs ou jaunes.

On les trouve à l'île de Ceylan et aussi au Siam.

Le saphir est le symbole de la vérité et de la vertu. Etes-vous transparents comme le saphir et la vérité, amis de septembre ?

Fleur du mois: la reine-marguerite.

## *Température*

- 1 à 3—Temps frais,
- 4 à 8—Beau et chaud.
- 9 à 12—Pluies fréquentes.
- 13 à 15—Période de chaleur.
- 16 à 20—Chaleur humide; orages élect.
- 21 à 23—Temps un peu plus frais.
- 24 à 27—Grands vents.
- 28 à 30—Temps frais.

## LES PHASES DE LA LUNE

Heure normale de l'Est

- Sept. 3 — Nouvelle lune
- 10 — Premier quartier
- 18 — Pleine lune
- 26 — Dernier quartier

- 1 Merc. St Gilles, abbé.
- 2 Jeudi St Etienne de Hongrie.
- 3 Ven. Ste Basilice, vierge et m. +
- 4 Sam. Ste Rose de Viterbe, vierge.
- 5 Dim. 16e dim. après la Pentecôte.
- 6 Lun. St Onésiphore, martyr.  
(Fête du Travail).
- 7 Mar. Ste Reine, vierge et martyr.
- 8 Merc. Nativité de la B.V.M.
- 9 Jeudi St Gorgon, martyr.
- 10 Ven. St Nicolas, confesseur. +
- 11 Sam. Sts Prote et Hyacinthe, mart.
- 12 Dim. 17e dim. après la Pentecôte.
- 13 Lun. St Philippe, martyr.
- 14 Mar. Exaltation de la Ste Croix.
- 15 Merc. N.-D. des Sept Douleurs.  
(Quatre-Temps) √
- 16 Jeudi St Cornelle, pape et martyr.
- 17 Ven. Les Stigmates de St François.  
(Quatre-Temps) √
- 18 Sam. St Joseph de Cupertino.  
(Quatre-Temps) √
- 19 Dim. 18e dim. après la Pentecôte.
- 20 Lun. St Eustache, martyr.
- 21 Mar. St Matthieu, apôtre.
- 22 Merc. St Thomas de Villeneuve, év.
- 23 Jeudi St Lin, pape et martyr.
- 24 Ven. Notre-Dame de la Merci. +
- 25 Sam. St Cléophas, martyr.
- 26 Dim. 19e dim. après la Pentecôte.
- 27 Lun. Sts Côme et Damien, mart.
- 28 Mar. St Wenceslas, martyr.
- 29 Merc. St Michel, archevêque.
- 30 Jeudi St Jérôme, conf. et docteur.

+ = Maigre.

√ = Maigre et jeûne.

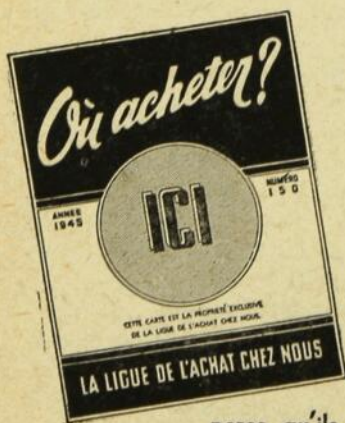
# en cas de...

## Apoplexie

### Aïe! ça fait mal

L'apoplexie se rencontre généralement chez les personnes d'âge avancé et est due à la rupture d'un vaisseau sanguin affaibli amenant la sortie du sang dans les tissus du cerveau; aucun signe extérieur de blessure en général. La face est rouge; le pouls lent et plein; la respiration stertoreuse (bruyante); un côté du corps est plus flasque que l'autre et une des pupilles est plus grande que l'autre; la température du corps est plus élevée que la normale.

Encourageons de préférence  
ceux qui affichent cette carte.



parce qu'ils  
font leur part.

### Ouf! c'est mieux

*Traitement.* Suivre les règles générales pour le traitement de la perte de connaissance. Stimuler la chaleur dans la partie inférieure du corps par l'application de bouteilles d'eau chaude sur l'abdomen et les membres inférieurs. Comme le patient est insensible à la douleur, il faut prendre garde de ne pas le brûler avec les bouteilles, en les enveloppant avec de la flanelle, et en constatant leur chaleur avec le coude après avoir donné le temps à la flanelle de se réchauffer. Appliquer constamment de la glace ou de l'eau froide à la tête. Un simple arrosage avec de l'eau froide stimule la circulation dans la tête et fait plus de mal que de bien.

(La Ligue de Sécurité de la  
Prov. de Québec Inc.)

### Vous voulez...

- avoir plus pour votre argent ?
- abaisser le coût de la vie ?
- faire disparaître les écarts excessifs entre le coût de production et le prix de détail ?
- produire vous-mêmes ce que vous achetez ?
- être les maîtres de vos institutions économiques ?
- un régime qui fait passer l'homme avant l'argent ?
- un ordre social chrétien ?

**SOYEZ des COOPERATEURS !**

## Messieurs !

MES amis, avons-nous déjà pensé que notre femme a des goûts, des tendances, des préférences comme nous pouvons avoir les nôtres ? Avons-nous pensé que cette créature que nous nous plaisons à appeler notre douce moitié, travaille, besogne et sue sinon autant que nous, au moins, aussi longtemps ou même plus au cours d'une journée ? Avons-nous, de plus, observé qu'elle n'a pas la même



constitution que la nôtre, et que par conséquent ses nerfs, sa bonne humeur peuvent en souffrir et que si parfois son apparence physique est quelque peu négligée cela n'est pas toujours imputable à sa mauvaise volonté, à de la négligence, au manque de soins mais bien au surmenage, à des heures de couture prolongées, à des besognes pas toujours agréables auxquelles elle a dû, par devoir, s'astreindre ?

Mais oui, mes amis, nous comprenons tout ça. Nous la plai-

gnons bien et nous sympathisons beaucoup. Le soir, après le souper, nous déplorons, tout en lisant notre journal, qu'elle ne soit pas à nos côtés pour jouir d'un peu de repos et pour ensuite causer paisiblement de nos faits et gestes de la journée.

Mais avons-nous songé, toutefois, que si en revenant du travail, nous avons apporté une petite boîte de bonbons ou de chocolats à son intention, ce geste de sympathie et même d'amour aurait réussi à dissiper quelques nuages et à effacer plusieurs rides ! Pourquoi aussi, ne pas offrir à celle qui n'a que les quatre murs de son logis comme horizon, une distraction honnête et reconfortante ? Une soirée au cinéma, une sortie ou une visite quelconque, une fois la semaine n'est pas de trop pour soutenir le moral de notre épouse ! Et son anniversaire de naissance, y avons-nous pensé ? Et notre anniversaire de mariage, le rappelons-nous gentiment par une surprise agréable ? Autant de petits moyens qu'un bon mari doit prendre pour conserver la flamme de l'amour au foyer et pour agréments la vie souvent monotone de la femme de maison. Nous les hommes, nous sortons du foyer, nous voyons d'autres gens, nous causons avec nos camarades, nous voyageons, même si ce n'est pas agréable, mais notre épouse n'a souvent qu'une fenêtre à l'arrière et une porte à l'avant pour respirer l'air pur et jouir du soleil du Bon Dieu ! Soyons charitables pour celle qui

(suite à la page 160)

# SEPTEMBRE

Fêtons le travail !

Fêtons le retour à l'école !

Et chantons comme le petit coq de la ferme du poète:

"Je chante clair afin qu'il fasse clair;

"Je ne sais pas très bien ce que c'est que le monde,

"Mais je chante pour mon vallon, en souhaitant

"Que dans chaque vallon, un coq en fasse autant !"

## MONTREAL

### *Hommages*

#### *aux foyers ouvriers*

SPECIALISTE  
**Rosaro Melançon, o.o.d.**

Optométriste - Opticien  
Examen de la vue  
3755 est. rue Ste-Catherine  
Tél. : FR. 2525

**J. R. GREGOIRE**  
QUINCAILLERIE GENERALE

Tél. : FA. 1167-68  
3605 est. rue Ontario

**Docteur RENE MAJOR**

*des Hôpitaux de Paris*

Chirurgien de l'Hôpital St-Luc

Tél. : AM. 0272. 3746, rue Adam

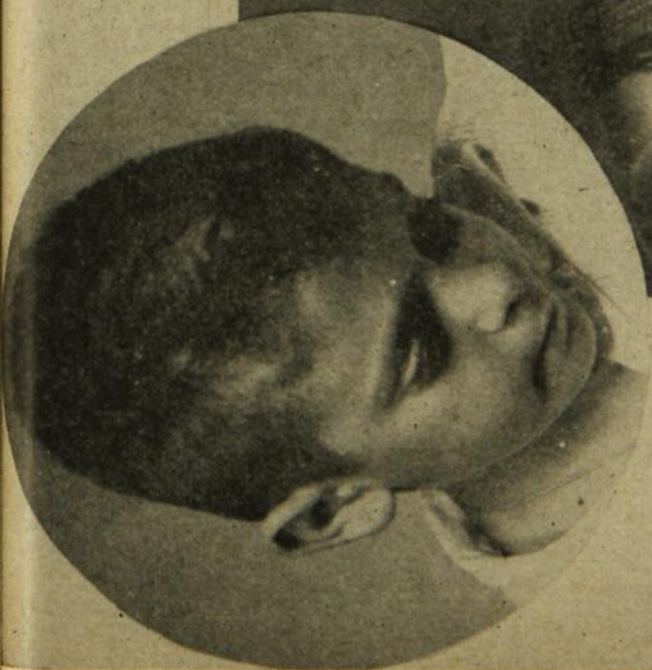
## *Apprentissage*

Mon petit enfant,  
je veux  
que dans toute ta vie d'homme,  
tu aies une foi ardente dans le travail,  
le travail consciencieux,  
méthodique, sérieux, continu.  
Un travail qui prenne ton coeur,  
ton intelligence, ton cerveau.

Un travail  
qui sera de ta tête d'abord  
même s'il est de tes mains.  
Un travail  
que tu accompliras  
avec enthousiasme et fierté.  
Un travail que tu ennobliras s'il  
te paraît vulgaire, aride, monotone.  
Un travail qui te grandira  
s'il est difficile  
et si tu l'accomplis bien.

Travaille bien, mon petit gas,  
travaille bien,  
pour être heureux toute ta vie,  
et pour que je sois toujours fière  
de toi, moi, ta maman.

Françoise GAUDET-SMET  
(extrait des "Heures d'amour")



# Monsieur BÉBÉ premier servi

## Sa bouteille



Bien lavée, ébouillantée et serrée dès que Bébé a fini de faire son petit glouglou de contentement, elle vaut une police d'assurance sur la santé du petit. Pourtant, vous avez dû voir comme moi ce spectacle terrifiant: la bouteille a traîné des heures et des heures sur un coin de la table ou sur le rebord de la fenêtre... un reste de lait a sursi au fond... une mouche du voisinage a cligné des yeux en voyant le spectacle alléchant. Et voilà que la maman pressée a juste le temps de rincer un peu la bouteille à l'eau froide avant de la remplir et de l'offrir de nouveau à la pauvre victime. Il n'y a rien de répréhensible diront celles que les pires folies intéressent plus que la santé de leur enfant. Non ? Et les microbes, les germes de maladies transportés dans l'air, par les mou-

ches, qu'en faites-vous ?... Si les médecins de l'enfance pouvaient vous fournir des statistiques sur le nombre d'enfants qui meurent à cause de tous ces "ça ne fait rien", nombre de femmes feraient leur mea culpa.

## Sa sécurité

Il n'est pas prudent de laisser un bébé sans protection sur une table, un lit, ou un autre endroit élevé, même pour un moment. Si une mère doit s'occuper à autre chose pour un instant, après avoir mis le bébé à cet endroit, on la prie d'éviter les accidents au foyer en prenant l'enfant dans ses bras ou en remettant le petit dans son lit. Les enfants se tournent tellement vite qu'ils peuvent tomber si leur gardienne se permet de détourner son attention même pour un moment.

*Montréal. Salut aux foyers ouvriers.*

## J. ALBERT TARDIF & FILS

J. Alb. TARDIF — Clément TARDIF — Jules TARDIF  
GAZOLINE

HUILE A CHAUFFAGE, A LAMPE, A MOTEUR

Bureau — CL. 6644

5047 est, rue Notre-Dame

Résidence

4869, Lafontaine

*Pour l'entreposage de vos fourrures*

Appelez

**ÉMILE RICHARD**

AM. 7320

Livraison à domicile — Nettoyage — Réparation — Remodelage  
Assurés contre tout risque — Rabais spécial aux locistes

1617, rue Iberville

Tél.: 7320

## SERVICE DE PNEUS STADIUM LTÉE.

(Stadium Tires Service Ltd)

Vulcanisation — ressemelage et distribution du pneu  
DOMINION ROYAL

Tél.: FA. 1177

1871, rue Delorimier

# A chaque FAMILLE,

## Le premier mai

Qui ne se rappelle les 1er mai d'avant 1940 ? Dans toutes les grandes villes de la province, c'était un branle-bas formidable qui caractérisait la journée officiellement dédiée aux déménagements. De longues caravanes de véhicules de toutes sortes, voitures à traction humaine ou animale, automobiles ou camions transportaient dans un spectacle assez peu gracieux, les mobiliers de nombreuses familles déménageuses. Dans certaines paroisses ouvrières de Montréal, la proportion de ces migrations atteignait jusqu'au tiers des foyers. C'était, avouons-le, une illustration tragique du déracinement de notre prolétariat, un symbole évident d'un détraquement social intolérable.

## sa MAISON

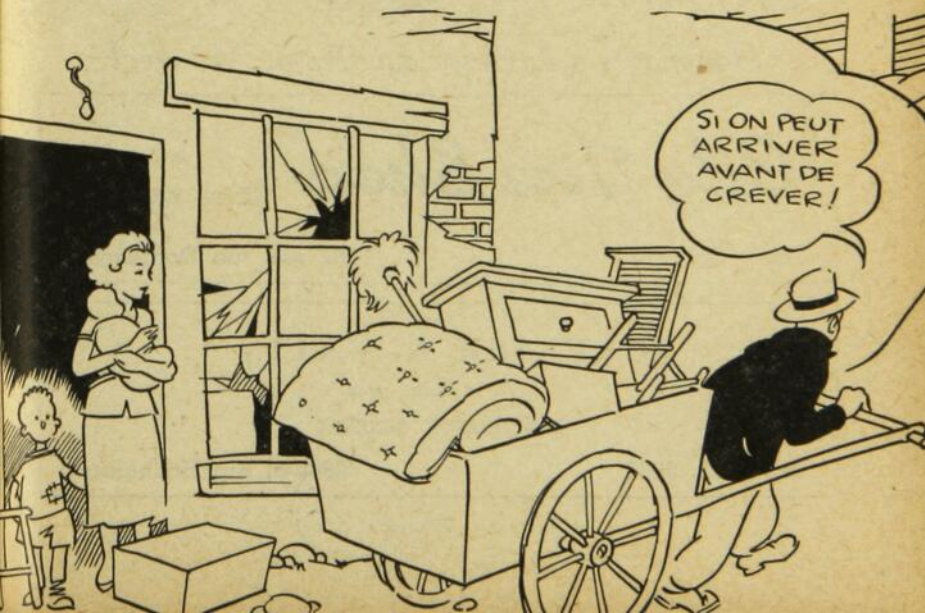
Mais en dépit de ce désordre réel qui provoquait de tels déplacements de population, il y avait encore plus d'ordre, plus de paix, plus de sens de l'humain qu'en nos premiers mai actuels dans la tranquillité apparente de nos cités.

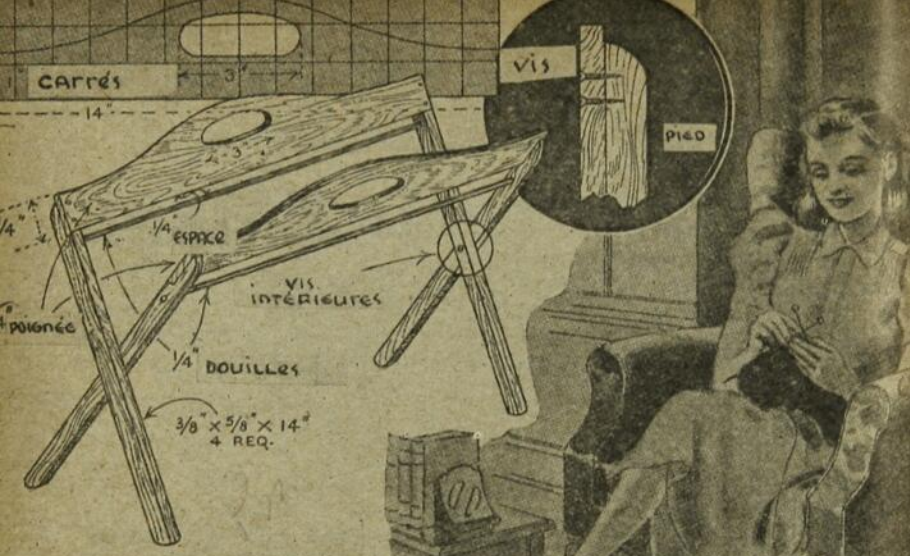
Dans la plupart des logis de ce temps-là il n'y avait qu'une seule famille. Et les jeunes fiancés n'étaient pas obligés de retarder indéfiniment la date de leur mariage par manque de logement.

## En 1948

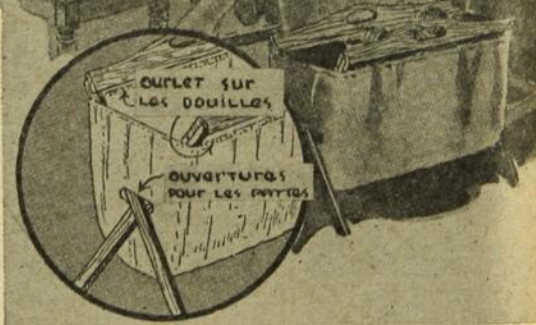
Aujourd'hui des familles, même capables de payer un loyer con-

(suite à la page 159)





**SAC à  
 COUTURE  
 PORTATIF**



*Hommages à la classe ouvrière de Montréal*

**City Tire Shop**

★  
**VICTOR GRENIER**

Tél. : CH. 1133

1151 est, rue Dorchester

**GRENIER & VALIN**

J. A. L. Valin, prop.

REMOUREUR GENERAL

Tél. : CL. 3032

3880-α, rue Hochelaga

## **A chaque FAMILLE, sa MAISON**

(suite de la page 157)

venable, s'entassent dans des hangars ou des abris à peine dignes de loger des chiens. On encore, elles doivent se résigner à vivre avec une, quelquefois deux ou trois autres familles dans des logis qui conviendraient assez bien à une seule famille. C'est ainsi que dans une enquête récente de la L.O.C. on a trouvé jusqu'à 94% de logis surpeuplés dans l'est et le sud-est de Montréal.

Nous sommes donc arrivés au point le plus aigu qui soit d'un problème plus important que n'importe quel autre.

### **Défendu de descendre plus bas**

Le taudis et les logis hautement surpeuplés sont facilement les repaires de la tuberculose et du vice. Au cours d'un forum tenu à Saint-Jean, n'a-t-on pas entendu un pauvre père de famille déclarer avoir conduit la semaine précédente sa petite fille de huit ans au cimetière. Au dire du docteur, la méningite qui l'a emportée fut causée par le très mauvais état du logis. Et les ravages moraux sont infiniment plus graves et plus tristes.

Nous connaissons la situation la plus pénible qu'on ait jamais eue, même au temps où l'hygiène et le bien-être étaient moins à la mode. C'est le témoignage explicite du Dr Jarry qui a tout de même dépassé soixante-dix ans.

C'est donc un grand sursaut qu'il faut, un sursaut collectif auquel tous et chacun doivent participer. Il serait très dangereux de descendre plus bas.

### **La solution pleinement humaine**

Et, en face de toute une cité à refaire, à rebâtir, il faut nous orienter avec hardiesse vers la solution pleinement humaine.

Le problème de l'habitation est tellement fondamental. Il s'agit de l'espace vital de la famille qui, selon Pie XII, n'est autre chose qu'une maison à elle.

Il s'est trouvé des gens pour critiquer l'attitude de la L.O.C. qui avait choisi comme slogan de sa dernière semaine de la famille ouvrière: "A chaque famille, sa maison". La L.O.C. va trop loin, disent-ils. Ce qu'il importe, c'est d'être logé convenablement. La maison familiale reste un idéal qui sera toujours le lot d'un petit nombre d'ouvriers. Nous pourrions leur répondre que nous en savons quelque chose puisque nous n'avons trouvé que 3.5% d'ouvriers propriétaires dans Montréal et à peu près la même proportion dans d'autres villes de la province.

Mais le débat se situe sur un plan bien supérieur. Si nous déplorons aujourd'hui ce que d'aucuns qualifient de scandale du logement ouvrier, c'est que l'on a toujours omis de considérer le problème de l'habitation sous son vrai jour, sous son aspect très strictement humain.

(Suite à la page 160)

## *Entre hommes...*

(suite de la page 153)

se dépense à toute heure du jour pour nous et pour toute la famille, agissons en chrétiens et partageons les peines de celle que nous avons choisie pour être notre compagne et la mère de nos enfants !

ALBERT.

---

## *A chaque FAMILLE sa MAISON*

### **Une question d'affaire**

Il y a quelques années un sociologue américain consignait en un volume très intéressant ses observations sur une ville ouvrière de la province. Et il notait que pour l'ensemble de la population, la propriété urbaine est

une question de finance, d'affaire, un point c'est tout. Et il citait le cas de propriétaires qui ne demeurent pas dans leur maison mais sont locataires ailleurs. Ils ont fait un placement.

Disons-le pour la dixième fois, tant qu'on n'aura pas envisagé ce problème sous son angle principal nous n'aurons pas fait grand chose dans le sens de la solution. "A chaque famille, sa maison" nous continuerons de le réclamer, non pas pour le petit nombre mais bien le grand nombre des ouvriers, des familles ouvrières.

### **Une lettre à lire**

Lisez plutôt cette lettre d'une maman qui nous livre en des lignes bien franches ses inquiétudes et ses soucis.

(suite à la page 161)

---

# *La fabrique du* **Très Saint Rédempteur** **Montréal**

*offre ses hommages*

*aux Foyers ouvriers de la paroisse*

---

## A chaque FAMILLE sa MAISON

25 octobre 1946.

Madame,

Seriez-vous assez bonne de nous faire connaître le règlement qui concerne les locataires d'une maison à appartements. Le propriétaire du bloc que nous habitons n'a qu'une seule préoccupation, percevoir le loyer, tandis que les locataires doivent s'arranger pour vivre ensemble, même corridor, même galerie, etc., sans trop de heurts. C'est la première fois de ma vie que je dois vivre avec autant de voisins et j'en ai plein le dos d'entendre frapper dans le plafond d'en bas dès que nous devons nous servir d'un marteau ou que les enfants bougent un peu s'ils doivent séjourner une demi-journée dans la maison. Nous sommes des gens honnêtes et nous ne voulons de tort à qui que ce soit; nous ne faisons jamais de veillée et nous nous couchons tôt. Y a-t-il un moyen de faire accepter ces faits par nos voisins qui semblent croire que c'est par plaisir que nous prenons un marteau et qui ne veulent pas tolérer les enfants. Si les logements n'étaient pas si rares... Donnez-moi un conseil, s'il vous plaît. J'ai les nerfs à fleur de peau... Merci d'avance.

### La maison familiale

La maison familiale, n'est-ce pas quelque chose qui nous est plus intime et plus cher que le vêtement?

C'est le foyer paternel où l'on naît et où l'on grandit, qui enveloppe les jeunes âmes de paix, de chaleur et d'équilibre.

C'est le "chez-nous" où l'on rentre après l'école, le travail pour s'y reposer, se refaire, se retremper.

C'est le témoin muet des grands événements comme des petites joies de la vie courante. Dans ses murs elle garde le souvenir des deuils qui meurtrissent comme des joyeuses célébrations familiales.

C'est le coin de sol où l'on s'enracine à la patrie nourricière, que l'on défend comme un fief, un titre de noblesse.

Il n'est personne qui n'a entendu un jour cet extrait d'opéra  
(Suite à la page 162)



## A chaque FAMILLE sa MAISON

qui s'emploie à chanter cette grande réalité humaine: "La vieille maison".

"J'aimais la vieille maison grise où j'ai grandi près du foyer... Les choses m'y sont familières, elles m'accueillaient doucement, Et dans leurs réseaux de lierres enlaçaient mon âme d'enfant..."

La maison familiale devient une exigence qui doit se multiplier grâce à toutes les mesures de crédit ouvrier. Seule elle assurera à la famille ouvrière, son intimité, sa stabilité, sa dignité et sa fécondité.

---

## Que d'eau!

Si l'eau des océans couvrait la terre uniformément, la couche liquide aurait une épaisseur de près de deux milles.

Une pluie d'un pouce tombée sur l'île de Montréal équivaut à environ 8 millions de tonnes; soit un peu plus de 100 tonnes par acre. Il tombe environ 16 millions de tonnes d'eau sur toute la terre en une seconde.

Chaque année, les rivières et les fleuves charrient dans la mer 160 millions de tonnes de minéraux — boue et sable.

Il passe environ 5 millions de tonnes d'eau par heure dans les chutes Niagara.

Une personne qui pèse 150 livres contient 100 livres d'eau. Aussi la soif est-elle plus difficile à supporter que la faim: on peut vivre deux mois sans manger, et seulement cinq ou six jours sans boire.

Un pied cube d'eau produit 1642 pieds cubes de vapeur. L'eau qui gèle augmente de volume, et cette force d'expansion — bien plus grande que celle de la vapeur — est d'environ 270,000 livres par pouce carré.

## On n'en parle jamais trop

La cuisson au four ou à l'étouffée est la meilleure. Si vous faites bouillir les légumes (sauf les pommes de terre), faites cuire bien couverts aussi rapidement que possible dans une quantité minimum d'eau bouillante salée jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Les pommes de terre bouillies demandent de l'eau pour les recouvrir.

Le sel ajouté durant la cuisson aide à conserver la couleur. Le soda détruit les vitamines et ne devrait pas être employé.

Préparez les légumes avant la cuisson seulement et pas plus que la quantité requise pour un repas. Servez-les aussitôt qu'ils sont cuits.

Utilisez l'eau de la cuisson et le liquide des légumes en conserve dans les soupes et les sauces. Attendez pour hacher les légumes en salade que vous soyez prêts à les servir.

POUR VOS  
IMPRESSIONS

VOYEZ :


LAURENT  
HERVIEUX

IMPRIMEUR



4992, rue Jeanne d'Arc, Montréal

Tél.: CLairval 4301



# Le MOIS des MARINADES

## JUS de TOMATE en conserve

Laver les tomates, enlever le pédoncule, couper en petits morceaux et faire bouillir cinq minutes dans une marmite couverte. Tamiser en laissant la marmite sur le poêle pour que le jus reste chaud. Amener au point d'ébullition et verser rapidement dans des bocaux propres et chauds. Laisser un espace d'un pouce au haut des bocaux à pince ou à cercle vissé. Ajouter  $\frac{1}{2}$  c. à thé de sel à chaque chopine de jus. Boucher partiellement les bocaux à pince et à cercle vissé et complètement les bocaux pneumatiques. Placer les chopines et les pintes dans un bain d'eau bouillante et stériliser pendant 20 minutes. Retirer immédiatement de l'eau, boucher complètement et refroidir en les laissant debout. Etiqueter et serrer.

## SAUCE chili

1 c. à table de clous de girofle entiers; 3 c. à table de toute-épice non moulue; 1 gallon de tomates mûres, pelées et hachées (8 livres)  $2\frac{1}{2}$  tasses d'oignons, pelés et hachés (6 moyens);  $2\frac{1}{2}$  tasses de piment, (deux rouges) ouverts, vidés et hachés (6 moyens); 2 c. à table de sel; 4 tasses de vinaigre à mariner.

Déposez les épices dans un sac de coton à fromage, liez bien le sac,

Mettez-le avec le reste des ingrédients dans une marmite. Faites cuire, sans couvercle,  $2\frac{1}{2}$  à 3 heures ou jusqu'à ce que le mélange soit assez épais, brassant fréquemment. Enlevez le sac d'épices. Versez dans des bocaux stérilisés et fermez hermétiquement. Quantité: environ 6 chopines.

## CATSUP aux tomates

18 tomates mûres; 2 c. à s. de sel; 1 c. à s. des 4 épices; 1 c. à soupe de clou de girofle moulu; 1 c. à s. de cannelle; 4 tasses de vinaigre;  $\frac{1}{2}$  tasse de sucre; 3 piments rouges forts; 2 c. à s. de gingembre moulu; 1 c. à s. de moutarde; 1 c. à s. de graine de céleri; 2 oignons hachés.

Faites cuire les légumes hachés avec les autres ingrédients pendant 2 heures, ayant bien soin de ne pas laisser prendre au fond. Tamisez.

## MARINADE

### de Tomates Vertes

24 grosses tomates vertes;  $\frac{1}{2}$  tasse de sel; 4 piments verts; 4 tasses de cassonade; 2 c. à s. de gingembre moulu; 18 pommes de grosseur ordinaire; 1 piment rouge fort; 4 c. à s. de moutarde en poudre; 6 gros oignons; 4 tasses de vinaigre. Hachez les légumes et les fruits et combinez avec les autres ingrédients et faites mijoter pendant une heure.



# POMPONNETTE

J. BRASSARD, prop.

*Suggestions pour tous genres  
de cadeaux:*

- ARTICLES EN CUIR
- VALISES DE VOYAGE
- PRODUITS DE BEAUTÉ

*Bijoux de toutes sortes :*

- MONTRES
- BAGUES À DIAMANTS

*6 experts à votre service tous les  
jour pour vos*

- RÉPARATIONS DE MONTRES
- BRIQUETS
- BRACELETS ET BIJOUX  
DE TOUTES SORTES

256 est, rue Ste-Catherine - LA. 6933  
MONTRÉAL

## Les nationalités de l'U.R.S.S.

L'Académie des Sciences de l'U.R.S.S. a récemment fait paraître une liste des nationalités et des langues de l'Union Soviétique. Il y a 141 langues, utilisées par 59 nationalités principales et 96 groupes nationaux et peuples. L'immense majorité de ces peuples ont un langage écrit, mais certains n'en ont acquis un que depuis la révolution. Certains groupes nationaux ne comptent que quelques centaines d'individus, comme les Oroks, au nord de Sakhaline, au nombre de 154; les Karagas, au nombre de 432, vivant en Sibérie, et les Vodyaks, groupe de 700 personnes habitant l'ouest de la province de Leningrad.

## Les cartes à jouer

Il est bon d'avoir toujours des jeux de cartes à la disposition des membres de la famille. Une partie de bridge saura les retenir à la maison, remplir leurs heures de loisir, s'ils sont las de la lecture ou de tout autre occupation.

Mais il faut présenter des cartes propres et, pour ne pas trop souvent renouveler la dépense que représente l'achat d'un jeu, on saura nettoyer les cartes qui ont servi. Voici deux procédés à employer en toute sécurité:

On fait tremper les cartes pendant deux heures dans de l'essence minérale, puis lorsqu'elles sont sèches, on les remue dans de la poudre de savon.

Ou bien: on prend un jaune d'œuf et on le bat dans du pétrole, la quantité de pétrole doit équivaloir en poids à celui du jaune d'œuf. On trempe dans le mélange un petit tampon de flanelle et on frotte chaque carte; laisser sécher.

MEUBLES - LAVEUSES "CONNOR"  
- RADIO - POÊLES BRÛLEURS À  
L'HUILE — REFRIGÉRATEUR

DISQUES :

*Blue Bird, Victor et Columbia*

A. E. MARCOTTE

100% CANADIENS-FRANÇAIS



Tél. : CH. 9628 3906 est, rue Ontario  
MONTRÉAL

# Les chiffres parlent, écoutons!...

## % DE FOYERS QUI LOGENT

|                      | Grand-père | Grand'mère | Chambreurs | D'autres ménages |
|----------------------|------------|------------|------------|------------------|
| Grand total .....    | 1.3        | 12.4       | 27.3       | 14.1             |
| Montréal .....       | 13.8       | 16.        | 31.        | 17.              |
| Québec .....         | 9.         | 8.         | 13.        | 3.3              |
| Trois-Rivières ..... | 11.7       | 11.7       | 24.        | 14.              |
| Sherbrooke .....     | 6.5        | 9.         | 37.        | 7.6              |
| Drummondville .....  | 7.1        | 8.7        | 29.9       | 10.              |
| St-Hyacinthe .....   | 13.        | 9.         | 35.        | 17.              |

(Chiffres officiels tirés d'une enquête menée par la L.O.C.)

**Messieurs!**  
**Lisez!**



**Incroyable... mais vrai** (Fait vu et contrôlé)

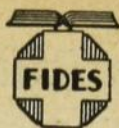
Le logement dont je vous parle a trois pièces, dans lequel vivent deux familles.

Dans une chambre, il y a le père, la mère, une fillette de quatre ans et un garçonnet de deux ans et demi. Imaginez l'espace libre, car les deux enfants ont chacun leur lit.

Dans l'autre chambre vit un jeune couple sans enfant.

La cuisinette qui sert pour les deux familles n'est pas même assez grande pour les besoins d'une seule. Imaginez là encore la scène aux repas !

**AVONS-NOUS BESOIN DU CREDIT OUVRIER ?**



**CENTRE MODERNE D'ÉDITION, DE BIBLIOGRAPHIE,  
DE DOCUMENTATION, ET D'ORGANISATION  
DE BIBLIOTHÈQUES AU SERVICE DE  
L'ACTION CATHOLIQUE**

• **ÉDITION**

Fides travaille par les  
**VOLUMES, TRACTS, PÉRIODIQUES**  
à l'instauration d'un  
ordre social chrétien.

• **BIBLIOGRAPHIE**

**Lectures**  
revue mensuelle de bibliographie critique  
qui renseigne sur la valeur de la  
production littéraire courante

• **DOCUMENTATION**

**Mes fiches**  
bulletin documentaire bimensuel  
qui présente sur fiches une synthèse  
des meilleurs écrits puisés dans  
des livres, des revues, etc.

• **BIBLIOTHÈQUES**

aide à la fondation et à  
l'organisation de bibliothèques  
service de librairie à  
la disposition de tous.

**ÉCRIVEZ, TÉLÉPHONEZ OU VENEZ A**

**FIDES**

**25 est, rue Saint-Jacques**

**\*Plateau 8335**

**MONTREAL**

**PARIS • BRUXELLES • SOUTH BEND, E.U. • SAO PAULO**



## YVON ROBERT

depuis une décade le renouveau puissant de la lutte dans la métropole. Il n'est pas exagéré, en effet, de proclamer qu'il constitue depuis 10 ans la plus grande attraction du public montréalais, et qu'il a contribué plus que quiconque à faire de Montréal le plus grand centre de lutte au monde.

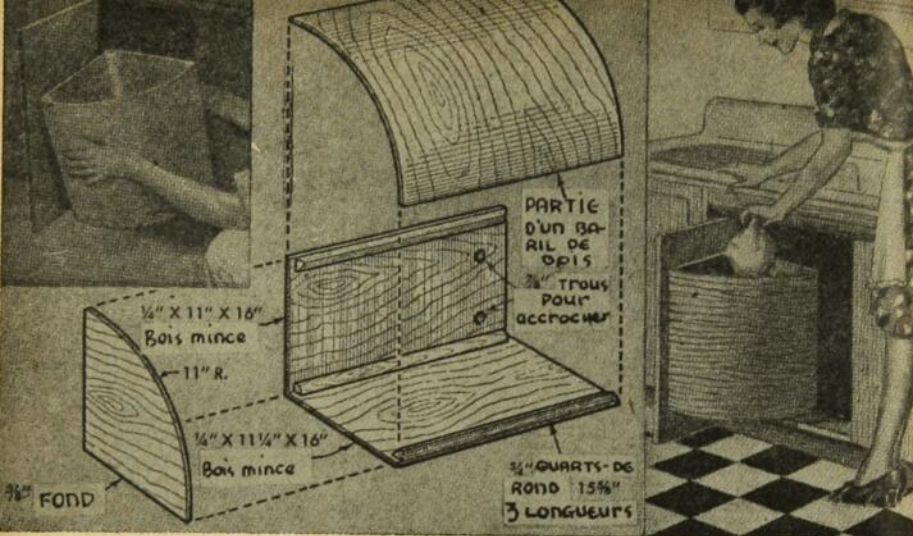
**S**EPT ou huit fois champion mondial des lutteurs poids lourds, Yvon Robert, l'idole du public montréalais et des amateurs de langue française, peut être aujourd'hui un vétéran de l'arène mais il n'en demeure pas moins l'un des athlètes les plus recherchés des promoteurs de lutte, tant aux Etats-Unis qu'au Canada. Car si Yvon n'a pas voulu adopter les méthodes dites modernes du coup de bélier et de la savate, on doit le considérer néanmoins comme l'un des lutteurs les plus spectaculaires et les plus dangereux de l'heure. Robert possède à peu près tous les secrets du métier, toutes les prises du répertoire classique, et sa clef de bras, en particulier, semble posséder un effet quasi magique.

On ne peut parler de Robert sans mentionner qu'on lui doit,

Nous avons assisté à nombre de ses combats à Montréal. Nous l'avons vu lutter contre des athlètes tels que Sexton, Garibaldi, Miquet, Managoff, Savoldi et Ernie Dusek, et toujours, dans la victoire comme dans la défaite, nous pouvons dire que Robert a su montrer qu'il possédait véritablement l'étoffe d'un réel champion.

Malheureusement Robert n'a jamais semblé pouvoir trouver une défense assurée contre les lutteurs qui se font une spécialité de la savate volante. Nous nous souvenons, en particulier, du combat qu'il livra à Jumping Joe Savoldi, le soir du 4 juillet 1945, alors qu'il perdit son titre pour la dernière fois. Ce soir-là, il dut, pour la deuxième fois seulement de sa carrière, concéder

*(Suite à la page 170)*



## *Poubelle très utile pour la cuisine*

Pendue à l'intérieur de la porte de l'armoire placée sous l'évier, cette poubelle peut être décrochée, mise de côté puis replacée en un rien de temps. Les côtés droits sont de bois plaqué (veneer) de  $\frac{1}{4}$  de pouce, le fond, du même bois de  $\frac{3}{8}$  de po. et la partie ronde est taillée dans un baril de bois. Du quart-de-rond est utilisé pour solidifier la boîte. Les dimensions et la méthode d'assemblage sont indiquées dans la gravure. De la peinture ou du vernis aideront à tenir cette poubelle très propre.

### IMPRIMERIE RICHELIEU

Armand Sirois, prop.

1292, RUE STE-ELISABETH

TEL.: Plateau 6994

MONTREAL

# OCTOBRE

*Vous êtes nés en  
octobre ? . . .*

La pierre de naissance du mois d'octobre est l'opale. Elle est blanche avec des jets de lumière couleur de feu. Elle a parfois des reflets verts, violets, rouges ou bleus.

On la trouve en Hongrie. Elle est le symbole de richesse et de bonheur. Serez-vous des privilégiés, amis d'octobre ?

Fleur du mois: la calendule (le souci).

Langage: la peine, le chagrin.

## Température

- 1 à 4—Vague de chaleur.
- 5 à 7—Humidité; pluies fréquentes.
- 8 à 11—Beau et chaud.
- 12 à 15—Temps frais; nuits froides.
- 16 à 19—Vents frais.
- 20 à 23—Tempêtes probables.
- 24 à 27—Grésil, grêle, pluies froides.
- 28 à 31—Plus chaud.

## LES PHASES DE LA LUNE

Heure normale de l'Est

- Oct. 2—Nouvelle lune
- 9—Premier quartier
- 17—Pleine lune
- 25—Dernier quartier

- 1 Ven. St Rémi, évêque. +
- 2 Sam. Sts Anges Gardiens.
- 3 Dim. 20e dim. après la Pentecôte.
- 4 Lun. St François d'Assise (patron de l'A.C.)
- 5 Mar. St Placide et compagnons.
- 6 Merc. St Bruno, confesseur.
- 7 Jeudi N.-D. du Très Saint Rosaire.
- 8 Ven. Ste Brigitte, veuve. +
- 9 Sam. St Jean Léonard, confesseur.
- 10 Dim. 21e dim. après la Pentecôte.
- 11 Lun. Maternité de la B.V.M.
- 12 Mar. St Wilfrid, évêque.
- 13 Merc. St Edouard, confesseur
- 14 Jeudi St Calixte, pape et martyr.
- 15 Ven. Ste Thérèse, vierge. +
- 16 Sam. Ste Hedwidge, veuve.
- 17 Dim. 22e dim. après la Pentecôte.
- 18 Lun. St Luc, évangéliste.
- 19 Mar. St Pierre d'Alcantara, conf.
- 20 Merc. St Jean de Kenty, confesseur.
- 21 Jeudi St Hilarion, abbé.
- 22 Ven. Ste Marie Salomé. +
- 23 Sam. St Théodore, confesseur (T. S. Rédempteur)
- 24 Dim. 23e dim. après la Pentecôte.
- 25 Lun. Sts Chrysanthe et Darie, m.
- 26 Mar. St Evariste, pape et martyr.
- 27 Merc. St Didier, évêque.
- 28 Jeudi Sts Simon et Jude, apôtres.
- 29 Ven. St Maximilien, évêque. (St Narcisse) +
- 30 Sam. St Alphonse Rodriguez, conf. (St Pontien)
- 31 Dim. Christ-Roi. (24e dim. après la Pentecôte).

+ = Maigre.

## YVON ROBERT

(Suite de la page 167)

deux chutes consécutives. Il avait été disqualifié pour la première chute et avait perdu la deuxième après que Savoldi lui eût appliqué une neuvième savate consécutive. Nous étions tout près des câbles et après que nous eûmes vu la première ruade de Savoldi atteindre solidement son objectif — en passant, disons que nous avons toujours considéré Savoldi comme le meilleur artiste de la savate, le plus précis et le plus dangereux — nous fûmes immédiatement convaincu que Robert était virtuellement "fini". Robert ne se relevait que par instinct après chaque savate et Savoldi avait devant lui une cible parfaitement ouverte. Robert demeura inconscient pendant près de dix minutes après que l'arbitre Dan Murray eût accordé la victoire et le titre à l'athlète italien.

Il faut dire que Savoldi est un lutteur plus ou moins orthodoxe qui sait mieux que tout autre affaiblir son adversaire à l'aide de coups illégaux avant de porter sa savate qui ne doit être utilisée que comme dernier coup de grâce. L'athlète italien est au-

jourd'hui retiré de la lutte active, mais Robert eut au moins l'occasion de prendre sa revanche à ses dépens après qu'il eût perdu lui-même la couronne aux mains de Bobby Managoff.

Robert est un des lutteurs les plus puissants qui soient. Il n'a pas probablement la force physique des Managoff, Sexton ou Miquet, mais ses muscles travaillent dans une telle harmonie que ses prises les plus diverses en acquièrent une efficacité à peu près unique. Sa résistance, sa capacité d'encaisser les pires attaques qui soient sont bien connues de tous les experts du métier.

Doc Almy du *Boston Post*, l'a déjà proclamé le plus grand lutteur depuis les jours de Frank Gotch. Nous le croyons le plus grand lutteur que le Canada français et le Canada tout court aient jamais produit.

◆◆◆◆◆

**Savez-vous ce que boit cet homme dans ce verre qui vacille en sa main tremblante d'ivresse? ... Il boit les larmes, le sang, la vie de sa femme et de ses enfants.**

**Lamennais**


*L'abstinence totale procure à la famille ouvrière  
l'HONNEUR, la SANTÉ et le BONHEUR.*

**COMITÉ DIOCÉSAIN DES CERCLES LACORDAIRE  
ET SAINTE-JEANNE D'ARC DE MONTRÉAL.**



477, rue St-François-Xavier

MArquette 8128



## Que feront nos enfants?

L'ORIENTATION professionnelle est à la mode: on crée des écoles, on institue des cours, on forme des orienteurs, on répand un courant d'idées autour de cette science nouvelle et de cet art qu'est l'orientation professionnelle. On fait des conférences, on énumère tous les avantages de cette science, on appuie sur son importance et enfin, on voudrait l'implanter partout dans nos écoles.

Mais à nous, ouvriers, parents de familles nombreuses qui n'avons que l'école primaire à offrir en héritage à nos enfants, que nous apporte cette nouvelle science pour assurer leur avenir?

On constate depuis longtemps que les élèves de nos écoles qui ont l'avantage de se rendre jusqu'en 9e année se trouvent, dans une certaine mesure devant à peu près rien quant à leur avenir, une fois leur cours terminé, parce que, n'étant pas spécialisés, ils se voient dans l'obligation d'accepter n'importe quelle position: employés de bureau, commis-comp-

table, secrétaire, etc. Les élèves de 12e année, eux, ont la possibilité de s'inscrire à l'Ecole des Hautes Etudes Commerciales ou à l'Ecole Polytechnique afin d'y continuer leurs études, mais le nombre en est restreint.

Il est toutefois pénible de constater que dans la plupart des cas, on semble vouloir destiner nos enfants à des carrières plutôt commerciales. On a une grande confiance dans le commerce et l'on semble croire que lui seul peut offrir à nos garçons surtout, un avenir florissant. Mais on oublie que ces mêmes garçons, s'ils ne sont pas spécialisés, s'ils se contentent d'une formation générale feront certes de bons employés, de bons commis, de bons secrétaires, mais malheureusement, ils ne seront toujours que de bons subalternes. Ils ne prendront jamais la direction de firmes, si petites soient-elles, parce qu'ils n'en auront pas reçu la formation. Il vaut toujours mieux d'être maître chez-soi, dans un petit commerce ou une petite in-

(Suite à la page 173)

# Le BAIN de BÉBÉ



Lorsqu'on appelle les enfants pour les laver, beaucoup d'entre eux ne manifestent pour cette opération aucun enthousiasme; quelques-uns même s'enfuient ou se cachent à la vue du savon et de la cuvette. Mais, si vous leur présentez un morceau de sucre, vous les voyez tous accourir avec empressement.

L'expérience que je vous propose aujourd'hui vous permettra de leur montrer qu'ils ne sont pas les seuls à agir de la sorte, et que les bâtons eux-mêmes suivent leur mauvais exemple.

Il vous est facile de les en convaincre en mettant quelques bâtons sur l'eau contenue dans la cuvette. Disposez-les en étoiles les unes près des autres et, au centre de chaque étoile enfoncez dans l'eau un petit morceau de savon taillé en pointe; aussitôt voilà tous vos bâtons partis. Ils s'éloignent brusquement les uns des autres comme si le savon leur faisait horreur.

Il s'agit de les ramener; pour cela il faut user du moyen que j'ai indiqué plus haut pour attirer les jeunes fugitifs; présentez-leur un morceau de sucre que vous trempez dans l'eau et vous verrez tous vos bâtons se précipiter dessus rapidement.

Vous pouvez remplacer les bâtons par de petits morceaux de bois ayant la forme de poissons, afin de rendre l'expérience plus amusante.

## Hommages à la classe ouvrière de MONTREAL



### Imprimerie ATWATER

Lucien Kaltenback, prop.

IMPRESSIONS - RELIURE - RÉGLAGE

TEL. : 3009 ouest,  
WI. 5440 RUE NOTRE-DAME

### RAYMOND GODIN

AVOCAT

de l'étude légale  
Guérin, Godin & Pinard

Tél. : LA. 1159 4 est, Notre-Dame  
Rés. : 3471 est, Ste-Catherine, CH. 1452

*Avec les hommages de*

### J. ALP. DORÉ

TRANSPORT GÉNÉRAL

Tél. : WE. 2155 4207, St-Ambroise

### ÉMILE POIRIER

FERRONNERIE

Peinture - vernis - vitres - tapisserie  
accessoires électriques - verrerie PYREX  
Lampes de radio

Tél. : DU. 2131 240, rue Jarry

*Prêt à vous servir*

### A. BÉLANGER

BOUCHER et EPICIER

Viande et provisions de choix  
Tél. : DU. 1442 277, rue Liège

## Que feront nos enfants

(Suite de la page 171)

dustrie que d'être un bon gérant ou un bon employé dans une grande firme, à travailler pour des inconnus ou des étrangers.

Et pourtant, l'industrie, les arts domestiques, les métiers offrent des ouvertures fort enviables et très rémunératrices.

Comment se fait-il que nos enfants n'y sont presque pas dirigés ? Pourquoi tant de talents se perdent-ils ?

Voilà bien ce que les orienteurs veulent corriger. Mais il ne faudrait pas qu'un garçon soit rendu à la douzième année, c'est-à-dire vers l'âge de 20 ans, pour penser à canaliser ses efforts et ses talents vers une carrière qui sera

son gagne-pain plus tard ! C'est vers l'âge de 12 ans, c'est-à-dire vers la 7<sup>e</sup> année qu'on devrait commencer, à l'aide de tests, à déceler et à mettre en valeur les talents qui se discernent chez un enfant.

Certains psychologues et orienteurs ont construit des tests pour diagnostiquer les aptitudes mécaniques, artistiques, musicales et les dispositions au travail de bureau.

Pour déterminer si un enfant a des aptitudes pour les travaux d'établi, d'assemblage, on recherchera d'abord la précision, la rapidité qui demandent une bonne vue et une sensibilité très prononcée du toucher. Pour les métiers de photographe, d'électricien, d'outilleur, etc., on examinera l'intelligence, l'intérêt puis la dextérité.

Beaucoup de nos enfants ont des aptitudes artistiques, mais encore faut-il les découvrir: les tests d'aptitudes y parviendront dans une certaine mesure. Sent-on qu'un enfant a du goût, de l'habileté dans le lettrage et le dessin, un cours d'art est tout choisi; puis viendront les tests objectifs qui préciseront la nature exacte des aptitudes.

En musique, la perception de la hauteur, de l'intensité et du timbre des sons, le sens du rythme sont quatre aptitudes qui se rattachent au talent musical.

En plus de tous ces tests, on se sert des questionnaires d'intérêt. On présente au candidat une liste de quelque cinq cents em-

(Suite à la page 175)





## **Que feront nos enfants**

*(Suite de la page 173)*

plais par groupes de trois; le sujet indique alors le travail qui l'intéresse le plus et celui qui l'intéresse le moins, et l'on établit, selon ses réponses, la courbe de ses préférences. Puis un questionnaire de personnalité est présenté au candidat.

Avec tous ces tests et tous ces questionnaires, nos orienteurs canadiens-français ont à leur disposition un bon nombre d'instruments d'analyse. La science de l'orientation professionnelle progresse rapidement, et tous les parents, tôt ou tard devraient présenter leurs enfants à un orienteur qualifié qui lui, selon sa conscience et sa science sera en mesure de conseiller les parents

et l'enfant lui-même sur ses aptitudes et ses possibilités pour l'avenir.

A Montréal, dans nos écoles, un effort louable a été fait. Des tableaux détaillés préparés par la direction des études de la Commission des Ecoles catholiques, éclairent enfants et parents sur les possibilités futures que les études déjà faites peuvent apporter. Ces tableaux se divisent en trois groupes: orientation scolaire à la sortie de la 7<sup>e</sup> année, de la 9<sup>e</sup> année, et de la 12<sup>e</sup> année. Dans chaque groupe on y lit les item suivants: 1—but à poursuivre, 2—institution à fréquenter, 3—conditions d'admission, 4—durée des cours, 5—rétribution, 6—où s'adresser. Enfin, une classification complète des occupations les

*(Suite à la page 178)*

\* \* \*

## **ATTENTION PARENTS!**

*Pour savoir vers quel métier orienter vos enfants,  
faites-leur passer gratuitement les tests  
d'orientation. Appelez BE.2858.*

Etudiants, Parents,  
Educateurs, Chefs d'entreprises

### **L'Institut Canadien d'Orientation Professionnelle**

*vous offre ses services :*

Examens complets d'orientation professionnelle et scolaire  
Tests mentaux et d'aptitudes — Entrevues psychologiques

Directeur : Monsieur W. ETHIER, P.S.S., D.Ph.

4327. RUE SAINT-HUBERT

FRontenac 2414

MONTRÉAL



MINISTÈRE DU BIEN-ÊTRE SOCIAL ET DE LA FAMILLE

HON. PAUL SAUVÉ, ministre      GUSTAVE POISSON, secrétaire

*Assurez l'avenir de vos fils*

Donnez-leur l'avantage d'une instruction et d'une formation solides tout en leur faisant apprendre une des nombreuses professions manuelles enseignées

*dans les écoles d'enseignement*

• **ÉCOLES TECHNIQUES**

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| MONTREAL       | 200 ouest, rue Sherbrooke |
| QUEBEC         | 185, boul. Langelier      |
| TROIS-RIVIERES | 464, rue St-Francois      |
| HULL           | 105, rue Wright           |
| SHAWINIGAN     | Shawinigan Falls, Qué.    |

• **ÉCOLES D'ARTS ET MÉTIERS**

MONTREAL: (NORD, 7345 GARNIER; EST, 2351 LETOURNEUX; OUEST, 261 ANN; CENTRE, 1265 ST-DENIS; AUTOMOBILE, 444 ST-DENIS) — AMOS — CAP-DE-LA-MADELEINE — JOLIETTE — DRUMMONDVILLE — GRAND'MERE — LA TUQUE — MONT-LAURIER — MAGOG — CABANO — CHICOUTIMI — GRANBY — IBERVILLE — LACHINE — LAUZON — MATANE — ROUYN — MONTMAGNY — SOREL — RIMOUSKI — ST-JEAN — TOURVILLE — VALLEYFIELD — VERDUN — VICTORIAVILLE — PORT-ALFRED — RIVIERE-DU-LOUP — ST-GABRIEL DE BRANDON — ST-JEROME — SHERBROOKE — THETFORD MINES.

COURS DU SOUS-ENSEIGNEMENT  
PROSPECTUS ET FORMULAIRES  
EN S'ADRESSANT

Aidez-les à trouver la carrière qui leur convient;  
confiez-les au SERVICE D'ORIENTATION de  
**L'AIDE A LA JEUNESSE**  
35 OUEST, RUE NOTRE-DAME 88, AVENUE GRANDE-ALLÉE  
MONTREAL QUÉBEC

*spécialisé*

- **ÉCOLE DU MEUBLE**  
1097, RUE BERRI MONTREAL
- **ÉCOLE DES ARTS GRAPHIQUES**  
2020, RUE KIMBERLEY MONTREAL
- **ÉCOLE DE PAPETERIE**  
2250, RUE SAINT-OLIVIER TROIS-RIVIÈRES
- **ÉCOLE DES TEXTILES**  
2255, RUE LAFRAMBOISE SAINT-HYACINTHE
- **OFFICE DES COURS PAR CORRESPONDANCE**  
1265, RUE SAINT-DENIS MONTREAL

TOUTES LES ÉCOLES  
SONT SUR DEMANDE  
UN POUR CHACUNE.

## Que feront nos enfants

(Suite de la page 175)

plus répandues ainsi que leur formation requise, termine ce tableau.

Mais il ne faudrait pas croire que cette innovation de la Commission scolaire règle le problème de l'orientation chez nos élèves; au contraire, elle le complique car elle ouvre des horizons jusqu'ici ignorés. Plus que jamais l'orientation professionnelle se fait sentir. On a préparé une liste d'institutions susceptibles de recevoir les diplômés, mais avant d'orienter ces adolescents vers des écoles plus avancées, ne faudrait-il pas faire des tests afin de se rendre compte si les goûts, le talent et la personnalité justifient bien ce changement d'institution. Il est bon d'éclairer les parents sur les endroits que leurs enfants peuvent fréquenter, mais n'est-il pas encore mieux d'orienter le sujet lui-même sur les occupations qui pourront l'intéresser plus tard et auxquelles il pourra se vouer avec succès ?

L'orientation professionnelle a un rôle formidable à jouer dans l'avenir de nos enfants. Les autorités scolaires s'y intéressent et étudient les moyens de la vulgariser et de la rendre pratique pour tous et dans tous les milieux. Les parents, de leur côté doivent aussi s'y intéresser et collaborer avec les éducateurs en dirigeant leurs enfants vers des orienteurs consciencieux.

Albert COLANGELO.

## Ce qui favorise le sommeil

Faites avec votre esprit comme les entraîneurs qui forcent les athlètes à cesser tout effort violent quelque temps avant leur sommeil. Essayez d'imiter ce vieillard presque centenaire, dont le secret de longévité résidait dans le fait de ne penser à rien de désagréable après dix heures du soir, ce qui n'est pas toujours facile.

Une courte promenade fait grand bien, aussitôt avant de se coucher.

Un bain chaud amène une détente qui prédispose au sommeil. Si vous n'avez pas la possibilité de prendre un bain complet, prenez un bain de pieds chaud et appliquez-vous des serviettes chaudes autour des poignets.

Boire un grand verre d'eau de fleurs d'orangers engourdit et calme les nerfs après une soirée agitée.

Manger deux ou trois morceaux de sucre au cours d'une insomnie réussit quelquefois car bien des troubles nerveux proviennent d'une carence de sucre.

Renouvelez l'air dans votre chambre en laissant la fenêtre entre-bâillée.

Le lit ne doit pas être trop bas, ni trop bombé, ni trop mou. Les couvertures ne doivent pas être trop lourdes, mais à la fois légères et chaudes. L'oreiller sera plat, la tête pas trop haute. Vous connaissez toutes la nouvelle méthode de délasserment, tellement efficace, qui consiste à avoir les pieds un peu plus hauts que la tête, en les surélevant.

---

## Devinettes

Celui qui le fait et celui qui l'achète n'en ont pas besoin; celui qui s'en sert n'en sait rien. Qu'est-ce ? Un cerceuil.

\* \* \*

Je n'ai ni tête ni queue, cependant, ôtez-moi tête et queue et j'aurai tête et queue. Qui suis-je ?

Bourse — ours.

# SI NOUS AVIONS SU CA !

**C'**EST une excuse qu'on entend souvent ! De nos jours, les parents ne devraient plus avoir à lâ donner lorsqu'il s'agit d'orienter leurs enfants ou de les diriger vers une école en vue de préparer leur avenir — l'annonce publiée dans ce magazine par le Ministère du Bien-être social et de la Jeunesse de notre Province, le prouve bien. N'y présente-t-on pas un moyen peu onéreux d'orienter les jeunes gens et un choix varié d'écoles préparant à une foule de carrières ?

Savez-vous en outre que ces écoles ne visent pas seulement à initier à la pratique des métiers, mais qu'elles donnent également une formation intellectuelle et morale;

que les écoles techniques dispensent un cours technique de 4 ans conduisant au diplôme de technicien en dessin industriel, en menuiserie-charpenterie, en modèlerie, en mécanique d'ajustage, en électricité, en forge, en fonderie ou en soudure; à Montréal, on peut aussi se spécialiser en électronique ou en

*(Suite à la page 180)*

ECOLE CENTRALE DES ARTS ET METIERS



*Hommages  
aux familles ouvrières  
de  
MONTREAL*

**E. BEAUDOIN**

*Manufacturier d'articles en cuir*  
Etabli en 1909

TEL. : 4005 EST,  
AM. 3272 RUE ONTARIO

**Nap. Courtemanche**

LIMITEE

Assurances générales

TEL. : CL. 5975  
11270, rue Notre-Dame - Montréal-Est  
Pointe aux Trembles 159

*Produits laitiers de haute qualité*

**A. POUPART & CIE LTÉE**

1715, RUE WOLFE

**PHARMACIE ROULEAU**

FR. 6000 3719, RUE ADAM

SALON DE TOILETTE

**L. J. DUBOIS**

Attention spéciale aux enfants  
3718, rue Adam, angle Nicolet

**CARON, JETTÉ, Limitée**

BOULANGERS

Tél.: CL. 2325 2125, ave de La Salle

**Comme à Bikini**

En tribunal:

—Madame, votre mari se plaint de la scène que vous lui avez faite.

—Monsieur le président, il m'a traité de bombe atomique; alors, j'ai éclaté...

***Si nous avions su ça!***

plastique; à Hull et à Shawinigan, en chimie industrielle;

que dans les localités où il n'existe pas d'école technique et dans d'autres où celle-ci est insuffisante, on peut suivre les trois premières années du cours technique à l'école d'arts et métiers;


que les écoles d'arts et métiers dispensent en outre un cours d'initiation artisanale, ou cours de métiers, d'une durée de 2 ans pour les élèves qui n'ont terminé que la 7e année;

que les écoles techniques de Québec et de Hull offrent aussi ce cours de métiers;

que les professions manuelles auxquelles préparent les écoles d'arts et métiers varient avec les besoins des localités où elles sont établies; outre les métiers du bois, du métal et de l'électricité, certaines initient à d'autres spécialités (marine, radio marine, ferblanterie, etc.) L'Ecole centrale, à Montréal, pour sa part, prépare aux métiers commerciaux suivants: hôtellerie, boulangerie, pâtisserie, chapellerie, coiffure, haute couture, coupe et confection de vêtements, de la chaussure et de la fourrure, etc.; l'Ecole de l'automobile forme des mécaniciens et des électriciens d'automobile;

que l'Ecole des Arts Graphiques outre toutes les carrières de l'industrie du livre: typogra-

(Suite à la page 194)



*Une Industrie de chez-nous*

# **CHRISTIN** *Limitée*

**I**L nous est agréable et infiniment réconfortant d'attirer l'attention de tous nos lecteurs canadiens-français sur le grand nombre et la variété des industries que dirigent avec compétence tant de nos compatriotes. Ce fait, n'est-il pas vrai, fait tomber ce faux préjugé qui tend à développer chez les nôtres un complexe d'infériorité néfaste: "Seules les autres nationalités réussissent en affaires".

Cette affirmation n'est plus vraie dans aucun domaine et nous espérons au cours des années futures avoir l'occasion de continuer à le prouver en relatant, dans ses grandes lignes, le succès des industries de chez-nous.

## **La Maison Christin Ltée**

Cette année le Mouvement Ouvrier est heureux de faire visiter à ses lecteurs une autre industrie de chez-nous. Après les bas de soie, les boîtes de carton, les meubles, les foyers mécaniques, les chaussures, nous voici maintenant dans une manufacture de liqueurs douces, — la Maison Christin Limitée.

## **Ses origines**

La maison Christin fondée par Joseph Christin en 1855 fut la première manufacture de liqueurs douces au Canada. C'était au tout début une entreprise purement familiale. Ceux qui n'ont pas vu les débuts modestes d'une telle entreprise ne peuvent aucunement s'imaginer les moyens de fabrication rudimentaires de l'époque. Le siècle du téléphone, de l'électricité, de la radio, éclipse ces temps que nous pouvons qualifier d'héroïques.

En 1855, les fondateurs ont rencontré les pires difficultés techniques: pas de moteur, seul un cheval poussait un cabestan actionnant les saturateurs ou appareils servant à mêler l'eau et le gaz; pas de gaz carbonique; Christin dut le fabriquer lui-même car les grands établissements qui en font commerce aujourd'hui n'existaient pas alors; pas de laveuse mécanique; le lavage des bouteilles se faisait à la main dans de grandes cuves.

En 1908, la maison Christin  
(Suite à la page 183)

---

## *Un emploi à votre porte*

Se chercher un emploi! Voilà une expérience que chacun de nous a connue, à un moment ou l'autre de l'existence. Mais, ceux qui connaissent le mieux cette situation, ce sont sans doute les gens des petites villes et des villages, qui ont dû se rendre dans les grandes villes pour se chercher du travail.

L'industrie textile rend d'immenses services aux Canadiens, mais l'un de ses principaux avantages est sans doute le fait qu'elle est répandue à travers le pays, ce qui lui permet de mettre des emplois à la portée de milliers de citoyens qui ne résident pas dans les grandes villes. Les usines situées dans les milieux ruraux viennent en quelque sorte offrir un emploi à la porte même de la demeure de l'ouvrier. C'est ainsi que les gens demeurent à leur foyer. C'est ainsi que les familles demeurent unies et c'est ainsi que l'on édifie des villes et des villages prospères.

Evidemment, il y a aussi des usines dans les grandes villes, mais la plupart des 630 usines primaires du textile dans 193 centres répandus à travers le Canada se trouvent dans de petites villes, où elles donnent du travail à 83,000 hommes et femmes.

L'emploi que fournit notre compagnie est également réparti dans cinq endroits différents de la province de Québec. Cela donne du travail à des milliers de personnes qui ne vivent pas dans la métropole. C'est aussi une oeuvre constructive parce qu'elle distribue des millions de dollars en salaires, parce qu'elle paie des taxes dans toutes ces localités et parce qu'elle utilise leurs services et leurs produits.



**LA CIE DOMINION TEXTILE LIMITEE**

---



## **CHRISTIN Limitée**

fait un pas en avant et acquiert sa première chaudière à vapeur. Notons en passant que Monsieur J.-A. Hétu, le vice-président actuel de la compagnie, en fut le premier ingénieur. Au même moment, les grandes laveuses mécaniques apparaissent sur le marché. Le rendement et surtout les conditions d'hygiène sont grandement améliorés.

En 1910 l'électricité est commercialisée et la machine à vapeur est reléguée à l'arrière-plan. Une ère nouvelle s'ouvre pour la Maison Christin. Finis les poulies, les courroies, les essieux. Désormais toutes les machines, embouteilleuses, étiquetteuses, saturateurs et laveuses sont munies de leur propre moteur. De plus, la première embouteilleuse auto-

matique est installée à ce moment-là, au grand ébahissement des ouvriers et au grand contentement des patrons et des consommateurs puisque cette merveille sort 135 bouteilles à la minute.

### **Actuellement**

En 1939, les propriétaires actuels acquièrent la maison Christin. Leur compétence et leur savoir-faire dans le commerce font hausser la demande de 20% à 90%. Devant cette magnifique réponse du public, la direction décide d'augmenter la capacité de production. Elle achète et installe une nouvelle unité d'embouteillage, ce qui porte à 260 bouteilles à la minute les possibilités actuelles de production.

### **Monsieur C.-A. Gascon**

Devant un tel succès, il nous faut tout de suite chercher l'homme qui en est l'animateur. Cet homme, c'est monsieur C.-A. Gascon, le président actuel de la Compagnie Christin Limitée qu'il acheta en 1939. Il naquit en 1885; ses études terminées, il se lança dans le commerce, en l'occurrence, une épicerie en gros. Il ne tarda pas à exploiter son propre magasin qu'il dirige encore aujourd'hui sous le nom de A. Dubuc, au coin des rues Ontario et Cartier.

Pour signaler le mérite et la compétence de cet industriel il suffit de reproduire ici ses titres. Ils proclament d'une façon éloquente son activité débordante, sa compétence en affaires et sa

*(Suite à la page 184)*

## **CHRISTIN Limitée**

probité. Le président actuel de la Maison Christin est Chevalier de l'Ordre du Saint-Sépulcre, président de la Compagnie Mutuelle d'Immeubles, directeur de la Sauvegarde et vice-président de l'Association des Marchands détaillants.

### **Pour l'avenir**

Le développement de cette entreprise canadienne-française n'est pas prêt de s'arrêter sous l'impulsion d'un tel président. Les projets d'avenir sont très nombreux. Jetons un coup d'oeil sur la couverture à la fin de ce volume et notre oeil est tout de suite frappé par le modernisme de cet édifice. C'est la manufacture Christin Limitée, en construction sur la rue Sherbrooke est.

Quel magnifique cadre ! Dans quelque temps tout le personnel et la machinerie envahiront ces nouveaux locaux.

On y projette l'installation d'une nouvelle unité d'embouteillage. Nous signalions au début de cet article que les affaires avaient quintuplé depuis la guerre, pourtant les difficultés ne manquaient pas: rareté du sucre, de la main-d'œuvre, peu de camions et des locaux petits et encombrés. Jugeons, maintenant que tous ces obstacles sont vaincus, quel essor prendra l'industrie ! Bientôt, 50 autres camions mauves sillonneront les routes et distribueront le délicieux Nectar Mousseux.

(Suite à la page 191)

## *Salut fraternel aux foyers ouvriers de MONTREAL*



### **HENRI ORR**

MERCERIE — LINGERIE  
COUPONS — JOUETS

*Satisfaction — Service*

2638, boul. Rosemont Tél. : FR. 6743  
Coin — 2ème avenue

### **DUCHESNEAU-TRUDEAU**

LIMITÉE

NOUVEAUTES, SMALLWARES,  
JOUETS PAPETERIE

En gros seulement

81 est. rue St-PAUL

### **LAMARRE FRÈRES**

MEUBLES — FERRONNERIE

Comptant — Conditions faciles

Tél. : FI. 4681

3721-23 ouest. rue Notre-Dame

### **Ouimet Wilson Coal Co. Ltd**

H. Prévost, *Gérant*

CR: 3177

5126, ave du Parc

### **J. M. RAVARY, Inc.**

QUINCAILLIER

Tél.: AM 1525

4039 est. rue Ste-Catherine

# LAURENT MOQUIN



**N**E le 8 septembre 1923, Laurent Moquin est aujourd'hui, à 23 ans, l'un des lutteurs les plus prometteurs du Canada. Sa popularité, même à Toronto, ne fait que grandir, et nombre d'experts le proclament déjà comme un futur Yvon Robert, c'est-à-dire comme un futur champion mondial des lutteurs poids lourds.

Laurent débuta dans le football et il brillait sur la défensive des Pats Junior, quand Eddie Quinn découvrit ses talents. Moquin avait alors dix-sept ans, et en dépit de son poids montrait une extrême rapidité. Quinn eût vite fait de se rendre compte qu'un tel atout pourrait en faire un lutteur de première classe.

Moquin pesait alors 296 livres. Quinn le référa donc à l'instructeur Emile Maupas, le professeur de lutte de l'ex-champion Yvon Robert, qui lui fit perdre cent livres, à ce que l'on rapporte, en quatre mois.

Moquin débuta dans la lutte le 23 février 1942, et malgré ses vingt mois passés dans les forces armées au cours de cette guerre, n'a pas livré moins de cinq cents combats à date. Le brillant lutteur montréalais a fait face à tous les meilleurs athlètes du mé-



tier, y compris Dan O'Mahoney, Gus Sonnenberg, Joe Savoldi, Yvon Robert, Félix Miquet, Maurice Tillet, Bill Longson, Lou Thesz, Gino Garibaldi et autres. Il a également livré des combats dans à peu près tous les centres de lutte du continent américain.

Dans l'été de 1945 Moquin fit face au champion Savoldi et n'eût été Dame Malchance nous croyons qu'il aurait pu alors réaliser son ambition de conquérir le titre. Les chances étaient égales et le Canadien français menait le bal presque à son gré. Moquin avait fatigué le champion à l'aide de coups de bélier lorsqu'il lui appliqua une terrible savate tout près des câbles. La ruade atteignit son objectif mais malheureusement la force des cordages fit rebondir Moquin sur le parquet et celui-ci s'y assomma. Le cham-

tion tout étourdi était retombé sur les câbles. L'arbitre dût presque le ranimer avant de lui lever le bras en signe de victoire.

Moquin a fait match nul avec des lutteurs aussi réputés que Bill Longson, Lou Thesz et Dan O'Mahoney. Il a triomphé d'adversaires tels que Gino Garibaldi, Maurice Tillet, Fred Von Schacht, Emile Dusek, Bob Russell et Rudy Dusek. Il a fait plusieurs fois équipe avec Yvon Robert pour livrer de sensationnels combats au duo des frères Dusek ou Garibaldi.

L'arme favorite de Moquin est sa vitesse mais il est devenu aujourd'hui l'un des meilleurs artistes de la savate et il peut rivaliser, dans ce domaine, avec des lutteurs tels que Lou Thesz et

Bobby Managoff. Il applique également bien le coup de bélier et sa prise sous-marine — qui consiste à s'échapper d'une mauvaise situation en se glissant à toute allure sur la tête — lui attire toujours les plus vifs applaudissements de la foule.

Moquin est également un lutteur puissant au physique parfaitement développé. Il pratique abondamment la culture physique et se livre à plusieurs sports, notamment la natation, le football, la balle-au-mur et le hockey. Il lutte plusieurs fois la semaine et se tient ainsi continuellement en forme. Il est spectaculaire dans l'arène et possède toutes les qualités d'un futur champion.

Paul GUERTIN,  
Rédacteur sportif au Front Ouvrier.

## les 5 frères

# SANSOUCY

|                 |         |                                                    |
|-----------------|---------|----------------------------------------------------|
| ✓               | ALBERT  | ..... 3963 est. rue Ste-Catherine<br>Falkirk 3607  |
| <b>ÉPICIERS</b> | ALBANI  | ..... 1497, rue Aird, CLairval 5254                |
| <b>BOUCHERS</b> | LUCIEN  | ..... 4810 est. rue Ste-Catherine<br>CLairval 3048 |
| ✓               | ARTHUR  | ..... 3995, rue Hochelaga,<br>CLairval 2839        |
| <b>Fruits</b>   | ROLLAND | ..... 6475, 3e ave, Rosemont<br>CRescent 7340      |
| <b>et</b>       |         |                                                    |
| <b>Légumes</b>  |         |                                                    |
| ✓               |         |                                                    |

M O N T R E A L

# NOVEMBRE

## *Vous êtes nés en novembre ? . . .*

Vous êtes nés au mois des feuilles mortes ? Votre pierre de naissance est la topaze.

C'est une pierre jaune qui vient du Brésil. Elle est le symbole d'amitié et de prospérité.

Fleur du mois: le chrysanthème.

## *Température*

- 1 à 3—Temps brumeux.  
4 à 7—Beau et frais.  
8 à 11—Vents froids.  
12 à 15—Neige; temps sombre.  
16 à 18—Plus froid.  
19 à 22—Tempêtes de neige.  
23 à 25—Plus doux; pluie probable.  
26 à 28—Beau et frais.  
29 à 30—Froid.

## **LES PHASES DE LA LUNE**

Heure normale de l'Est

- Nov. 1—Nouvelle lune  
8—Premier quartier  
16—Pleine lune  
23—Dernier quartier  
30—Nouvelle lune

- 1 Lun. Toussaint (Fête d'obligation).  
2 Mar. Commémoration des fidèles défunts.  
3 Merc. Jour dans l'octave de la Toussaint.  
4 Jeudi St Charles Borromée, conf.  
5 Ven. Les Stes Reliques. (St Zacharie et Ste Elisabeth). +  
6 Sam. St Félix, martyr.  
7 Dim. 25e dim. après la Pentecôte.  
8 Lun. St Claude, martyr.  
9 Mar. Archibasilique du Saint Sauveur.  
10 Merc. St André Avellin, conf.  
11 Jeudi St Martin, évêque.  
(Jour du Souvenir)  
12 Ven. St Martin I, pape et m. +  
13 Sam. St Stanislas de Kostka, conf.  
14 Dim. 26e dim. après la Pentecôte.  
15 Lun. St Albert le Grand, évêque et docteur.  
16 Mar. Ste Gertrude, vierge.  
(St Paul de la Croix)  
17 Merc. St Grégoire le thaumaturge.  
18 Jeudi Basilique des Saints apôtres Pierre et Paul.  
19 Ven. Ste Elisabeth de Hongrie, veuve. +  
20 Sam. St Félix de Valois, conf.  
21 Dim. 27e dim. après la Pentecôte.  
22 Lun. Ste Cécile, vierge et martyr.  
23 Mar. St Clément I, pape et martyr.  
24 Merc. St Jean de la Croix, conf.  
25 Jeudi Ste Catherine, vierge et mart.  
26 Ven. St Léonard de Port-Maurice, confesseur. +  
27 Sam. St Jacques, martyr.  
(Manifestation de la B.V.M.)  
28 Dim. 1er dim. de l'Avent.  
29 Lun. St Saturnin, martyr.  
30 Mar. St André, apôtre.  
+ = Maigre.

Madame

## VOS ONGLES

Les femmes qui travaillent doivent avoir les ongles courts. Malgré cela, il est toujours possible d'avoir des ongles bien taillés et polis.

Chaque fois que vous vous lavez les mains, repoussez le bourrelet qui entoure l'ongle, avec la serviette. Une ou deux fois par semaine, oignez le tour de l'ongle avec une matière grasse; produit spécial, vaseline ou huile (il en faut si peu, si peu). En prenant ces précautions vous n'aurez que très rarement des envies. Vous les couperez à l'aide d'une pince spéciale, sans vous servir de ciseaux.

Une fois par semaine, limez les ongles avec une lime de fer. Terminez avec la lime en carton. Portez les ongles aussi courts que le demande votre métier, mais donnez-leur une forme ovale, bien régulière.

Polissez-les avec un polissoir et, quand vous êtes seule, frottez-les sur le côté de la main; vous leur conserverez ainsi leur brillant.

Si vous utilisez du vernis, que celui-ci soit impeccable; sinon, il est préférable de s'en passer. Au moins deux fois par semaine, démaquillez vos ongles et ne remettez le vernis que le lendemain afin laisser l'ongle respirer. Evitez les vernis roses vifs ou rouges qui ne conviennent pas aux heures de travail.

Le ton naturel est le seul qui soit admis pour les toutes jeunes filles.

---

*La force de  
l'homme réside  
d'abord dans ses  
mains jointes pour  
prier.*

ARTISANAT, nouveaux dessins pour tapis crochetés, travail sur bois et sur cuir, applications, etc. Fils, soies, laines, patrons, tissus étampés, cahiers et fournitures pour tous ouvrages de fantaisie.

VOILES pour mariées et première communion, robes, trousseaux, lingerie, patrons seuls, étampés sur tissus, ou prêts à porter.

TROUSSEAUX DE BAPTEME, prêts à porter, \$15.00 en montant; châles de laine, layettes, patrons seuls ou matériel étampé.

## RAOUL VENNAT ENRG.

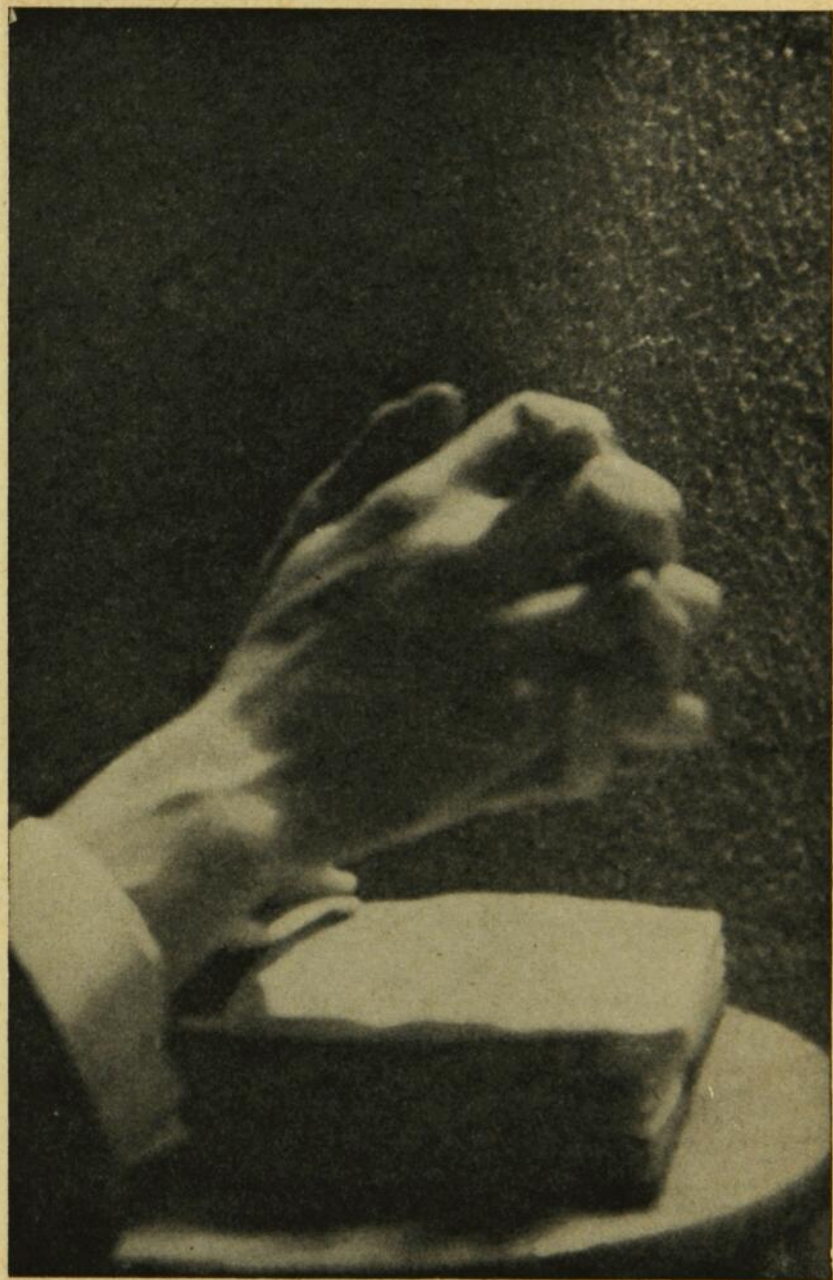
3770, rue SAINT-DENIS

MONTREAL

Tél : L'Ancaster 1129

*Tout ce qui se demande en fait de musique en feuilles.*

ABONNEZ-VOUS à notre revue de Broderie et Musique, 12c par an.



## Les Mangeurs

La plupart des menus d'autrefois — vraiment impressionnants par le nombre des plats qui y figuraient — nous laissent rêveurs.

Les anciens ne se contentaient pas d'apprécier la bonne chère; ils mangeaient dans des proportions énormes, inconcevables.

Dans un seul déjeuner l'empereur Claudius Albinus mangeait — paraît-il — cinq cents figues fraîches, cent pêches, dix melons, vingt livres de raisin, cent becfigues et trente-trois douzaine d'huîtres.

Héliogabale ne fit pas, pendant son règne, un seul repas qui lui ait coûté moins de cent vingt-cinq mille francs de notre monnaie d'aujourd'hui. Il aimait le pâté de crêtes de

coqs, les langues de paons et de rossignols, les cervelles de faisans.

Les femmes elles-mêmes ne dédaignent pas les repas fastueux.

En 1571, un dîner maigre donné par le chapitre de Notre-Dame à la reine Elisabeth d'Autriche comportait, outre les saumons, turbots, homards, anguilles et lamproies, plus de deux cents langues de morue, cinquante livres de baleine, quatre cents harengs et six mille grenouilles. (Entendons-nous: ceci pour trente-trois convives... seulement).

Catherine de Médicis ne le cédait en rien à Elisabeth.

En 1599, dans un réveillon de 54 couverts, elle fit figurer, à sa table parmi les viandes, trente paons, six cochons, trente poussins et soixante-dix poulets.

L'histoire ne dit pas s'il y a eu des restes.  
J. LAHARPE.

## Hommages aux foyers ouvriers de Montréal



### J. GABRIEL TROIE

Entrepreneur de Pompes funèbres

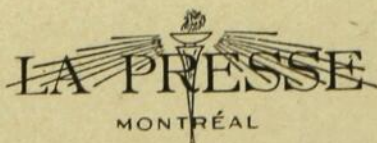
Service jour et nuit

SALONS MORTUAIRES MODERNES



Tél. : CL. 7706

4201, rue Hochelaga



Le deuxième plus fort tirage  
de tous les quotidiens  
du Canada

Plus de tirage que tous les  
quotidiens du soir de  
Montréal réunis

## CHRISTIN Limitée

(Suite de la page 184)

### Le Nectar Mousseux |

Tout commerce repose sur la qualité du produit en vente. Avons-nous besoin de vanter cette liqueur au goût savoureux ! Qui n'en a jamais dégusté ! Il fait les délices de la population par sa saveur piquante qui s'apparente au champagne. Sa formule nous vient de la vieille Normandie, berceau d'un grand nombre de nos ancêtres. Comme ils savaient préparer de délicieux mélanges, ces braves gens !

Contentons-nous d'énumérer les autres produits de Christin Limitée: cream soda, ginger ale, orangeade, grapeline, eau miné-

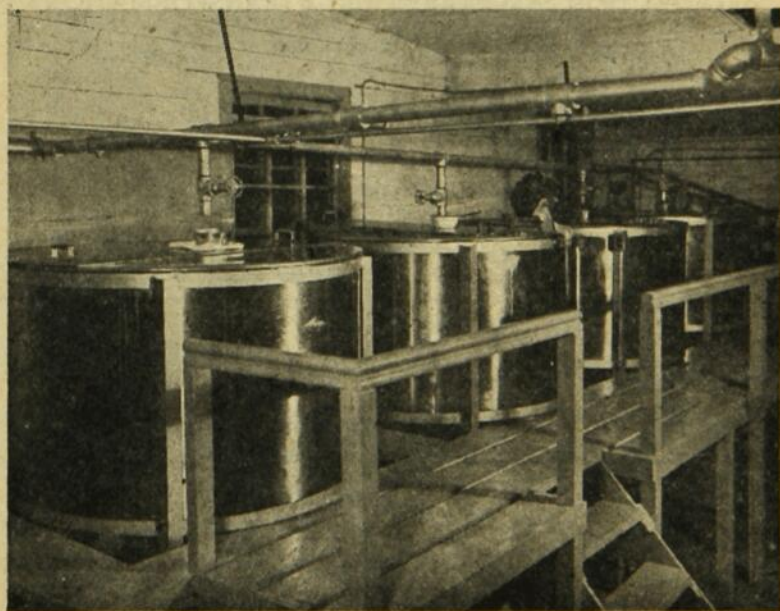
rale, plain soda et bière d'épinette. Tous ces produits sont appréciés depuis longtemps et de plus en plus en faveur auprès du public.

### Les conditions de travail

La justice sociale n'est pas un vain mot pour M. C.-A. Gascon et ses collaborateurs. En achetant la Compagnie au début de la guerre, ils projetèrent de construire, mais tous savent que ces années de conflit ne s'y prêtaient peu. Pourtant l'emplacement fut acheté et les plans élaborés, car on ne pouvait plus rester dans la vieille manufacture située place Christin. Dans quelques mois tout le personnel sera logé dans des locaux hygiéniques et sains, spacieux et éclairés.

(Suite à la page 193)

### RESERVOIRS A SIROP CHEZ CHRISTIN



# Fumeurs! Fumeurs! Fumeurs!

"Fumeurs, si vous fumez au lit avant le sommeil, la Ligue de Sécurité vous supplie de perdre cette habitude au plus tôt, avant que ce soit cette habitude qui vous perde..."

Encore récemment, ajoute le communiqué de la Ligue, un fumeur a failli être brûlé vif et c'est par miracle qu'il fut éveillé en temps. Il aurait perdu la vie et sa famille aurait peut-être subi le même sort.

Quand vous fumez au lit, vous n'avez certainement pas l'intention de vous endormir, mais il arrive hélas fréquemment que des personnes s'endorment, une cigarette à la main, et qu'elles ne s'éveillent que dans

l'autre monde. C'est là un sévère avertissement, mais il importe que les fumeurs perdent cette mauvaise habitude de griller une cigarette au lit.

Même s'il n'y a pas de perte de vie, le feu peut aussi endommager les couvertes ou les vêtements, se communiquer aux objets environnants et, si l'alerte n'est pas donnée à temps, incendier la maison au complet.

Quoi qu'il en soit, conclut M. Gaborry, fumer au lit est un habitude dangereuse et le peu de plaisir que le fumeur en retire est loin de compenser pour le risque terrible qu'il prend.

## Salut fraternel aux ouvriers de Montréal

● CONFECTION ● RÉPARATIONS ● TRANSFORMATIONS

*satisfaction garantie*

**JULES LACOMBE Enr'g.**

P. SAMSON, propriétaire

Membres de l'Association des Maîtres-Fourreurs Canadiens

Tél. : WI 9855

3705 ouest, rue Notre-Dame

Toute la famille lit . . .

**MONTREAL · MATIN**

Le journal qui renseigne bien  
Le journal qui renseigne le premier

1124 est, MARIE-ANNE

MONTREAL 34

## **CHRISTIN Limitée**

*(Suite de la page 191)*

Malgré le mauvais état des locaux, les employés ne se plaignaient pas. Plusieurs y travaillent depuis 25 ans et les autres y sont depuis 1939 lors de l'achat de la manufacture par Monsieur Gascon. Mais aucun ne regrettera la place Christin.

Quant aux vendeurs, ils sont leur propre patron puisqu'ils sont à commission. Mais, ils ne sont pas laissés à eux-mêmes. Tous les quinze jours, le gérant des ventes les réunit et ensemble ils cherchent à améliorer leur technique de vente qui leur permettra, si elle est bien appliquée,

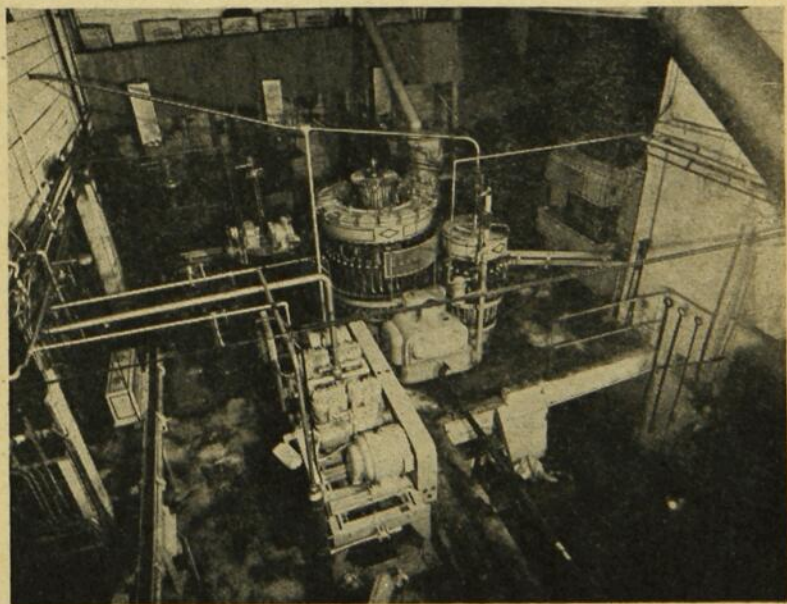
d'augmenter de plus en plus leur chiffre d'affaires. Rien de mieux pour stimuler et encourager le travailleur.

### **Conclusions**

Nos lecteurs sont heureux, nous en sommes convaincus, d'avoir pris contact avec une autre industrie de chez-nous. Notre fierté nationale trouve en la Maison Christin Limitée, une autre raison de grandir. Félicitons Monsieur C.-A. Gascon d'avoir si bien conduit au succès une telle entreprise et souhaitons qu'elle se développe de plus en plus.

Que les nôtres prospèrent et nous en retirerons des avantages marqués au point de vue social et ouvrier.

**UNITÉ D'EMBOUEILLAGE : 125 BOUTEILLES À LA MINUTE.**



## ***Si nous avions su ça!***

(Suite de la page 180)

phie, imprimerie, reliure, dorure, composition mécanique, etc; que l'Ecole du Meuble se spécialise dans l'enseignement des professions de l'industrie de l'ameublement: menuiserie en meuble, ébénisterie, décoration intérieure, garniture, etc;

que l'Ecole des Textiles et celle de Papeterie, chacune dans leur domaine, ouvrent des carrières lucratives dans deux grandes industries de notre Province;

que dans toutes ces écoles, les frais de scolarité ne s'élèvent qu'à \$40.00 par année, somme vraiment modique si on la compare aux avantages qu'elles offrent;

que moyennant certaines conditions, les parents peu fortunés peuvent obtenir de l'*Aide à la Jeunesse* des moyens de faire suivre des études à leurs fils dans ces écoles.

Vous le savez maintenant? Dites-le à vos amis, vous leur rendrez service et ils ne pourront plus dire: "Si nous avions su ça".

Jean DELORME,  
par Correspondance.

## ***La Bonne Chanson dans les écoles***

C'est à l'école que La Bonne Chanson pourrait rendre le plus grand service. En effet, le répertoire de La Bonne Chanson est le meilleur exercice d'initiation à la musique qui soit. Les tout-petits même ont avantage à apprendre les mélodies qui conviennent à leur âge, avant d'aborder l'étude de la musique.

Si l'on n'enseigne pas le répertoire dès les premières années, la radio se chargera de le faire, avec plus ou moins de bon goût. Qui n'a pas déjà entendu des bambins chanter, sans les comprendre, heureusement, des paroles qu'on ne chanterait pas devant un auditoire respectable.

C'est dans l'école primaire qu'il faut former la mentalité et le goût de l'enfant. Dans la Province d'Ontario, on applique ce principe en mettant au programme des écoles élémentaires un recueil de chansons appropriées à chaque classe. Les autorités scolaires qui contribueront à assurer cet enseignement dans les écoles de la Province de Québec auront droit à notre reconnaissance.

Quand tous les élèves d'une même génération auront appris un répertoire considérable à l'école, ce sera un grand facteur d'union, non seulement dans les familles, mais dans le pays comme on l'a dit avec raison: "Quand les voix sont unies, les coeurs sont bien près de s'entendre".

Président  
**LAURENT LETOURNEAU, F.C.B.A.**  
Prés. - Fédération des Caisses Populaires  
Gérant - Union Régionale des C.P.  
Trois-Rivières

Vice-Président  
**Hon. Sén. CYRILLE VAILLANCOURT,**  
C.B.E., D. ScA., C.C. St-G.  
Directeur-gérant  
Fédération des Caisses populaires  
Président-gérant - Union régionale, Québec

**VÉRITABLE MUTUELLE**  
**LA SOCIÉTÉ D'ASSURANCE DES CAISSES POPULAIRES**

**SIÈGE SOCIAL: LÉVIS, P.Q.**

**Actuellement ASSURANCE  
INCENDIE SEULEMENT**

**J. O. ROBY,**  
Gérant général

**TOUTES TRANSACTIONS  
PAR AGENTS LICENCIÉS**

**Son esprit de collaboration donne une meilleure protection**

# QUAND IL NEIGE

166

## SUR

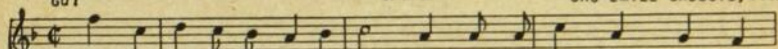
## MON PAYS



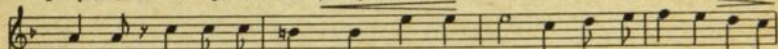
POESIE D'ALBERT LOZEAU  
Gai

TOUS DROITS RÉSERVÉS  
COPYRIGHT

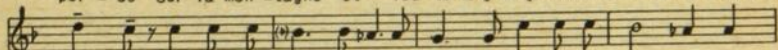
Présentation de Music  
MUSIQUE DE  
CHS-EMILE GADBOIS, PIRE



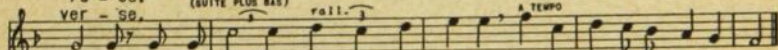
1- Quand il nei-ge sur mon pa-ys, De gros flo-cons cou- vrent les  
2- Quand il nei-ge sur mon pa-ys, On voit s'é-bat- tre dans les  
3- Quand il nei-ge sur mon pa-ys, C'est tout le ciel qui se dis-



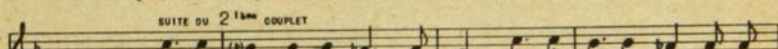
bran-ches Et les re- gards sont é- blou- is Par la clar-té des rou-tes  
ru- es Les pe-tits en- fants ré- jou- is Par tant de splendeurs re-pa-  
per- se Sur la mon- tagne et les toits gris Qu'il re- vêt de sa claire a-



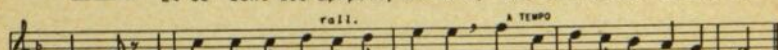
blan-ches, Et dans les champs en-se-ve- lis, La ter-re re- prend le grand  
ru- es.



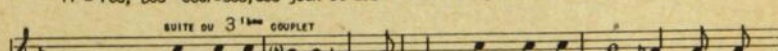
som-me Qu'el-le fait pour mieux nour- rir l'hom-me, Quand il nei-ge sur mon pa- ys.



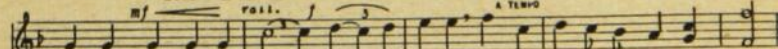
Et ce sont des ap-pels, des cris, Des ex- ta-ses et des dé-



li- res, Des cour-ses, des jeux et des ri-res Quand il nei-ge sur mon pa- ys.



Sous l'a-va- lan-che de ces lis, D'un pur é- clat il nous i-



non- de. C'est le plus beau pa- ys du mon-de, Quand il nei-ge sur mon pa- ys!

L'accompagnement est en vente à "La Bonne Chanson".

# Novembre: mois de la Sainte

## TIRE

1½ tasse de sucre; ½ tasse d'eau bouillante; 1½ c. à t. de vinaigre; ¼ de c. à thé de crème de tartre; ¼ tasse de beurre fondu; une pincée de soda à pâte.

Mettre dans une casserole assez grande le sucre, la mélasse, l'eau et le vinaigre. Brasser tout d'abord jusqu'à ce que le sucre soit fondu et quand il est bien fondu, porter à l'ébullition. Ajouter la crème de tartre. Laisser cuire à gros bouillons jusqu'à 250° F. ou jusqu'à ce que la tire fasse des fils. Ajouter le beurre fondu auquel on a bien mélangé le soda.

Laisser cuire encore jusqu'à ce que la tire soit cassante dans l'eau froide. Pour faire l'épreuve, on n'a qu'à mettre 1 c. à thé de sirop dans une tasse d'eau froide. A ce point de cuisson, verser immédiatement dans un grand plat beurré et laisser refroidir assez pour être capable de l'étirer, jusqu'à ce qu'elle ait perdu son lustre. Couper en coussinets et envelopper dans du papier paraffiné.

## Catherine

### Sauce à pouding du bon vieux temps

1 c. à tb. de beurre; 2 c. à tb. de farine à pain; ½ tasse de sucre; 1 tasse ¾ d'eau bouillante; 1 oeuf; 1 c. à thé de vanille; 1 pincée de sel.

Faire fondre le beurre dans une poêle. Ajouter en brassant le sucre et la farine bien mélangés, puis l'eau bouillante graduellement. Battre jusqu'à ce que la préparation soit lisse. Laisser mijoter 3 minutes. Réchauffer l'oeuf battu avec une partie de ce mélange en battant rapidement. Remettre le tout sur le feu et faire bouillir 1 minute. Ajouter le sel et l'essence. Donne une tasse et trois quarts de sauce.

### ISOLEMENT

L'endroit le plus isolé du globe est l'île Bouvet, petite possession norvégienne dans l'Atlantique sud. Il n'y a aucune autre île dans un rayon de mille milles.



Avez-vous les pieds sensibles au froid? . . . les rhumatismes?

### Achetez nos Semelles électriques

25.000 clients satisfaits  
vous n'avez qu'à nous indiquer  
votre pointure dans votre com-  
mande.

Prix: \$1.00 franco

Adressez vos commandes à  
752 est. rue Rachel, Montréal Dép. L.C.

### — aussi — FLEUR BAROMÈTRE

Ne ment jamais

indique

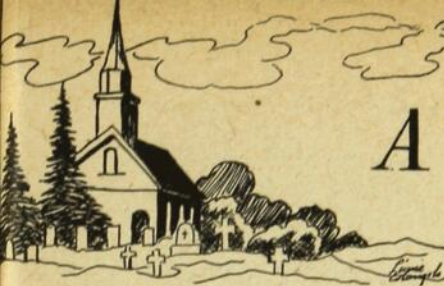
la température

\$0.35 chacune

3 pour \$1.00 franco



J.-A. RENAUD Agents  
demandés



# AVANCEZ

en

# ARRIERE! . . . .

... crie Charles Laporte dans un français impeccable. "Avancez en arrière..." Mais personne ne bouge. Pourquoi se déplacer quand on peut rester en avant... Tant pis pour ceux qui ne peuvent monter dans le tram: qu'ils attendent!...

—"Prenez garde aux portes, on part!..."

Bien entassés les uns sur les autres, dans l'impossibilité de faire le moindre mouvement, tout s'ébranle, le tramway et ses usagers. Tout s'ébranle, c'est le mot, car la lumière est rouge et le tramway ne peut traverser. Alors le garde-moteur s'exerce à faire avancer le tram de quelques pouces, puis à freiner. Il s'amuse ainsi à faire balancer les gens jusqu'à ce qu'enfin les signaux lumineux tournent au vert. Après tout, c'est bien permis de s'amuser, même si c'est incommodant pour une centaine de personnes.

On est parti!... La litanie commence: "St-Laurent, St. Lawrence; St-Denis, Sainte-Denise; Laugauchetière, Lagauchetire; etc, etc." C'est notre percepteur, canadien français et parfait bilingue, qui s'évertue à nommer les

rues. Mais n'essayez pas de comprendre, vous ne comprendrez jamais. Il a un jargon connu de lui seul et une manière à lui aussi de rouler des sons au fond de la gorge: fruit de la loi du moindre effort.

Voulant prouver à tout son auditoire sa connaissance de la langue de Shakespeare, il anglifie à sa façon tous les noms de rues français. Il se gourme en criant: "Roïe, Roy; Doulouth, Duluth." C'est parfait! Il a plus de difficulté à faire l'inverse, c'est-à-dire à prononcer à la française les noms anglais; ce ne serait pourtant pas plus ridicule de dire "Jilfor" pour Gilford que "Retchell" pour Rachel. Pourquoi cette manie grotesque de changer la prononciation des noms français?... Washington n'est-il pas Washington pour les Anglais, comme pour les Français, les Polonais, les Russes et les Japonais? Ne sommes-nous donc pas ridicules?

Les litanies continuent et le trajet aussi. De temps à autre tout le monde tombe à la renverse. Le garde-moteur a dû freiner

(Suite à la page 198)

## *Avancez en arrière!...*

*(Suite de la page 197)*

d'urgence pour éviter de donner contre un automobiliste égoïste et imprudent qui vient de lui couper le passage. Le sens social ce n'est pas la qualité dominante chez-nous!... Mais passons et revenons à notre ami.

Il a bien ses petits défauts, mais pensons aussi aux nombreux services qu'il nous rend: à sa patience et à sa bonne humeur en face des reproches immérités et des insultes qu'il reçoit de la part du public. On le rend responsable de tout: du mauvais service, de l'encombrement, des retards. Est-ce bien sa faute? Est-ce lui qui peut augmenter le nombre des tramways et construire de nouveaux circuits? Soyons donc assez intelligents pour le comprendre et donnons les torts à qui les méritent.

En premier lieu blâmons la Compagnie des Tramways qui se rit du public et de ses employés, en traitant tous et chacun comme un vulgaire troupeau de bœufs!... Et encore là, les animaux sont mieux, car ils sont

sous la garde d'une loi de protection.

En second lieu: nous avons une Commission des Tramway nommée par le gouvernement provincial et le conseil municipal pour contrôler la Compagnie. Mais que fait-elle? Les employés de cette commission se contenteraient-ils de retirer un salaire substantiel et de ne s'occuper que bien secondairement de nos intérêts? Qu'importe semble-t-il au président de la commission, de même qu'aux directeurs de la Compagnie, que les ouvriers de Montréal aient un service scandaleux! Eux, ils n'en souffrent pas! Ils se rendent à leur travail et à leurs loisirs dans une limousine luxueuse et confortable... Le peuple? Qu'il continue à payer pour être mal servi!

Marc CARMEL.

*Avec les Hommages de*



*Hommages aux ouvriers de Granby*

**GRANBY ELASTIC WEB. CO.**



# *Le Secret de la Robe Blanche*

**L**ES portes vitrées entre le salon et la salle à manger sont ouvertes comme au jour de Noël, du 1er de l'An et des grandes occasions.

Grand'mère, diligente, vive comme une abeille, s'affaire de la cuisine à la salle à manger. Ils ne sont pas riches, les grands-parents mais ils ont voulu bien faire les choses, et ils traduisent aussi un sentiment de fierté et de joie toute intense dont leur vie s'ennuie.

Les enfants ont grandi si vite, ... il y a si longtemps qu'ils ne sont plus "le bébé qu'on porte au Baptême", et "le petit qui fait sa première communion"; ces heures touchantes sont enfuies laissant derrière elles un parfum de nostalgie.

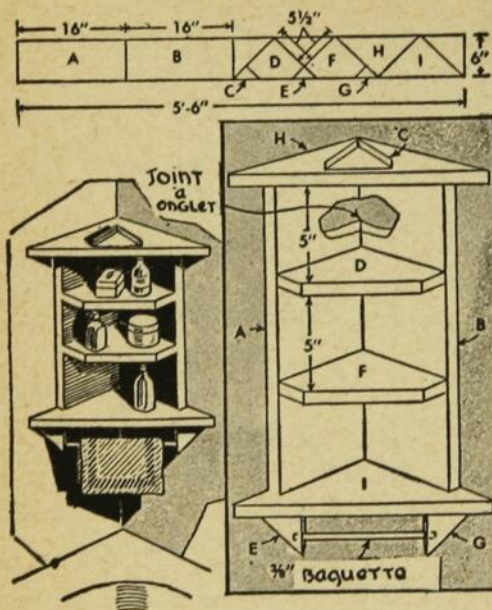
Les grands enfants sont tous partis maintenant, et la première communion des deux petites-filles est un événement que le coeur des grands-parents appelle avec amour et bonheur.

Ne pouvant se permettre de décorer somptueusement, bonne maman a acheté seulement quelques oeillets blancs qui baignent dans un vase de verre au milieu de la table: c'est simple et doux.

Les armoires ont été fouillées, et la plus belle nappe fait reluire la plus jolie vaisselle descendue de l'armoire. Une odeur de poulet rôti et farci, mets dispendieux dans nos familles, se laisse deviner jusqu'au vestibule d'entrée.

Mais soudain deux ombres interceptent le grand rayon de so-

*(Suite à la page 201)*



## Étagère pratique



Voici une étagère applicable dans un coin et qui est taillée exclusivement dans une simple planche de 6 pouces de largeur et 5 pieds 6 pouces de longueur. Le détail au-dessus de la gravure indique comment la planche doit être sciée et la gravure de droite indique comment assembler les morceaux de bois. Le seul autre morceau de bois requis est une baguette (douille) de  $\frac{3}{8}$  de pouces de diamètre qui servira de barre à serviettes. Cette étagère sera très utile dans une chambre de bain où la pharmacie est déjà remplie à capacité.

- ◆ BONBONS
  - ◆ BISCUITS
  - ◆ PÂTES
- ALIMENTAIRES

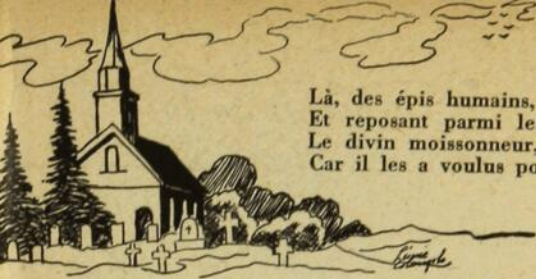
# CHARBONNEAU

LIMITÉE

Falkirk 1116

1800, RUE NICOLET

MONTREAL



Là, des épis humains, dans l'herbe sont couchés,  
Et reposant parmi les feuillages agrestes;  
Le divin moissonneur, un jour les a fauchés,  
Car il les a voulus pour ses granges célestes !...

BLANCHE LAMONTAGNE.

## Le Secret de la Robe Blanche

leil qui coule à travers la vitre, et on entend des pas, car chez les grand'mères, on peut bien entrer sans frapper !

Essuyant machinalement ses mains à son tablier, la vieille dame, rose de plaisir, marche pressée au-devant d'une apparition toute blanche. C'est Lise, la préférée, celle qui demeure le plus près, qu'on connaît mieux, celle qui sait tant comment cajoler et se faire aimer. Lise est avec sa maman.

Après des bécots retentissants, grand'mère examine l'enfant qu'elle a à peine vue à la cérémonie du matin.

—“Et puis ! es-tu heureuse d'avoir reçu le bon Jésus ?”

—“Oh oui !” s'exclame l'enfant avec un enthousiasme vultueux qui traduit plus de nervosité que de joie intérieure... “oh oui ! j'ai eu deux bracelets, un médaillon, et puis... grand'mère Lamothe m'a donné \$2.00, mon oncle Jean \$1.00, puis la maîtresse m'a donné un beau cadre avec du doré autour, et puis...”

La bonne dame reste interloquée...

—“Mais, qu'est-ce qu'il y a dans ton cadre ?”

—“Sais pas... mais y est doré autour !”

—“Oui... mais ce matin, étais-tu contente dans ton cœur d'avoir le Bon Dieu pour la première fois ?”

—“Oui, et j'ai pas mâché l'hostie, la maîtresse veut pas... et puis, j'ai une permanente, regarde !” fit l'enfant en tournant nerveusement sur elle-même.

La pieuse vieille dame regarde son “trésor”, elle contemple la petite tête blonde dans laquelle on n'implante rien de bon, gâtée jusqu'au dehors par un manque de goût et de simplicité; et ce petit visage, sa mère lui a mis de la poudre et du fard.

Grand'mère peut-elle dire quoi que ce soit en ce jour ?

Peut-elle faire un reproche à sa fille ?

Irascible et orgueilleuse, elle n'entendrait pas raison.

Ah !... pouvoir dire à tous les papas, à toutes les mamans : “Ils sont intelligents, ce petit, cette petite, il faut parler à leur cœur, faire vibrer comme les cordes d'une harpe les sentiments qui dorment en leur âme et qui ne demandent qu'à s'éveiller; il faut les habituer à penser, à parler, à agir en profondeur pour qu'ils ne soient pas des êtres de futilité, de platitude et de surface ! (Suite à la page 202)

*Hommages  
aux foyers ouvriers  
de Québec*

**J. ARTHUR BÉDARD**

Marchand-Epicier  
Président des Epiciers Unis Inc.,  
728-730, rue ST-VALLIER

**Louis Canac-Marquis Ltée**

Marchands — Bois de Construction  
Tél. : 7697 1, Marie de l'Incarnation

**PAROISSE  
SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS**

**Embouteillage de Québec  
ENR'G**

1163, rue ST-VALLIER

**Bégin & Bégin Enrg.**

Librairie et Bimbloterie en Gros  
Tél. : 3-3348 64, rue St-Joseph

**CHARLES MORENCY**

Marchand de Tapiserie de toutes  
sortes. Cadeaux pour toutes occasions  
Tél. : 4-0597 1 H, rue Ste-Thérèse

**L'ÉTAL DU SACRÉ-CŒUR**

F. PROULX, prop.

Tél. : 5-7531 8, rue Montmartre

**L'imprimerie "ROYALE"**

ENREGISTRÉE  
J. Oscar Paquet  
795, rue St-Vallier

*Le Secret de la  
Robe Blanche*

La conversation languit, et grand'mère fait un effort pour chasser de son esprit cette réflexion qui l'accapare. — "De la dorure tout autour... mais quoi dedans?" ...

Heureusement, la seconde blanche appaition est dans l'entrée, douce, muette, émue.

Une sensation irritante de déception et de malaise vient de refroidir le coeur de grand'mère; son attitude en est figée sans qu'elle s'en rende compte, et son geste est moins impulsif, moins accueillant pour la petite Lucette qu'il ne l'a été pour Lise, l'instinct d'avant.

Lucette, plus timide, ne se précipite pas sur les gens. Elle embrasse bonne maman et attend.

— "... Et puis, es-tu heureuse aujourd'hui?" dit forcément celle-ci pour rompre le silence.

— "Oh! grand'maman, tant! tant! que j'ai de la peine d'être rendue au soir déjà; mais j'ai prié bien fort pour vous et pour les rhumatismes de grand'père, ce matin!"

— "Oui? ... Merci! ... Mais... ta robe, je ne l'avais pas vue, elle est belle vrai! ..."

— "C'est maman qui a fait tout ça; elle a travaillé beaucoup; ...

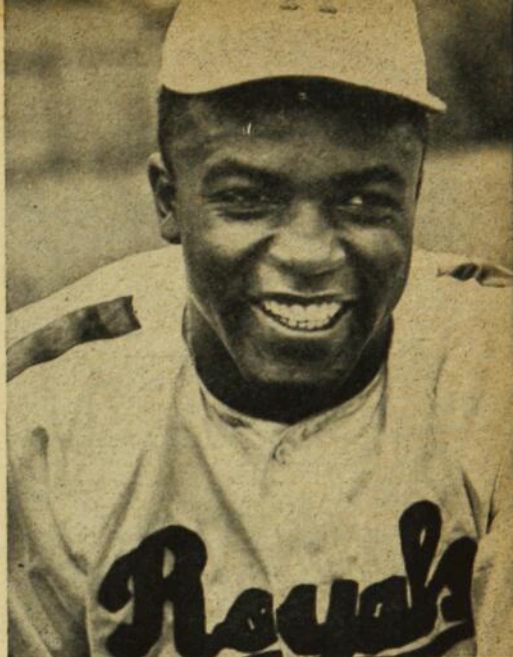
(Suite à la page 210)

LUDDER  
**Duchaine**  
de Québec

# JACKIE ROBINSON

L'ENTREE du noir Jackie Robinson dans le baseball organisé a fait couler beaucoup d'encre, soulevé beaucoup de commentaires. Quand Branch Rickey, président du club Brooklyn, accepta les services du joueur de couleur pour évoluer pour son club-ferme les Royaux de Montréal à l'été de 1946, il brisait une vieille coutume qui s'était formée — on peut dire en marge de la loi car aucun règlement ne défendait jusque là l'engagement de joueurs noirs dans le baseball organisé — ou plutôt maintenue, grâce à l'influence des milieux sportifs du sud des Etats-Unis. Le président des Dodgers était convaincu que le public montréalais réagirait favorablement à cette innovation mais il avait raison de craindre les réactions des joueurs du sud évoluant dans les diverses équipes de la vaste organisation de Brooklyn.

Il semble que l'addition de Robinson sur la longue liste des joueurs relevant du président Rickey n'ait point nui à son organisation, quoique fort populaire à Montréal, dût souvent encaisser, l'an dernier, les commen-



taires désobligeants de la foule dans certaines cités de la Ligue Internationale situées plus dans le sud des Etats-Unis. Mais Robinson, un universitaire, savait d'avance tout ce à quoi il s'exposait. Intelligent et fort bien éduqué il a su tenir, envers et contre tout, une tenue exceptionnellement digne. On ne le vit jamais prendre part à quelque querelle que ce soit avec les arbitres ou entre les joueurs. Robinson se tenait continuellement à l'écart des attroupements.

Les journalistes qui ont souvent causé avec Robinson au cours des longs voyages du club Montréal, l'été dernier, ont tous été unanimes à dire qu'il est un fin causeur, bel esprit, et qu'il a beaucoup de culture. On dit qu'il est grand admirateur du cham-

*(Suite à la page 204)*

*Hommages*  
aux familles ouvrières  
de  
Québec

**CLOUTIER & TREPANIER**

Courtiers en douane  
Agents expéditeurs

Tél: 2-3215 17, rue St-Jacques

**FRANÇOIS NOLIN**

Charroyage général — Contracteur  
Excavation — Démolition, etc.  
7-7e rue, LIMOILOU

**H. THIVIERGE le Costumier**

Le grand spécialiste  
Confection, merceries pour dames

Tél: 9461 203, rue St-Joseph

**La LAITERIE Frontenac Ltée**

PRODUITS LAITIERS

Tél: 5-7174 142, rue de l'Eglise

**ACADÉMIE DE QUÉBEC**

Collège d'enseignement secondaire  
moderne

Avenue Chauveau Québec

**TRUELLE PETROLEUM**

ENRG.

193, rue Franklin

**WILFRID DEMERS**

IMPRIMEUR-RELIEUR

Résidence: 63, St-Ignace  
Atelier: 61 $\frac{3}{4}$ , St-Ignace Tél: 2-3233

**VAILLANCOURT & FRERE**

fournures

Tél: 4-3747 36, ave des Oblats

**JACKIE ROBINSON**

pion mondial des boxeurs poids lourds, Joe Louis, et que son rêve est d'être le Joe Louis du baseball. Nul doute que sa conduite et sa brillante tenue ne peuvent que servir grandement la cause des siens.

Robinson pèse environ 200 livres et mesure environ 6 pieds. Il évoluait à l'arrêt-court pour les Monarchs de Kansas-City d'une ligue de noirs des Etats-Unis quand Rickey le fit signer pour les Royaux de Montréal. Pour les Royaux, comme on le sait, il se distingua grandement au deuxième-but, et il couvre maintenant le premier coussin, avec non moins de brio, pour les Dodgers de Brooklyn.

Le joueur noir est âgé de 27 ans et il est marié. Les experts sont d'avis qu'il a devant lui une belle carrière dans les majeures et que son habileté naturelle devrait en faire un excellent joueur de premier but. C'est en particulier, l'opinion d'un vétéran aussi réputé que Hank Greenberg, le premier-but des Pirates de Pittsburg, qui a tenu à encourager le joueur de couleur, au début de cette saison, ce qui n'a pas été sans faire beaucoup de bien à Robinson qui était alors en butte à certaines critiques désobligeantes de la part de joueurs rivaux.

Après avoir vu nous-même Jackie Robinson à l'œuvre dans l'uniforme des Royaux de Montréal nous sommes d'avis qu'il devrait connaître de beaux succès

(Suite à la page 214)

# DECEMBRE

## *Vous êtes nés en décembre ? . . .*

Vous êtes nés dans le beau mois de Noël: votre pierre de naissance est la turquoise. Sa couleur est bleue. On la trouve en Perse et en Turquie.

Il paraît qu'elle protège contre les accidents: achetez-vous un avion, amis de décembre et n'ayez pas peur!

Le lapis-lazuli est aussi une pierre de décembre. Elle est bleue avec points d'or et provient de l'Afghanistan.

Fleur du mois: narcisse.  
Son langage: l'égoïsme.

## *Température*

- 1 à 4—Vents froids; tempêtes.  
5 à 8—Plus doux; neige abondante.  
9 à 11—Plus froid; poudrerie.  
12 à 15—Froid sec.  
16 à 19—Grands vents; temps incertain.  
20 à 22—Variable.  
23 à 25—Froid humide.  
26 à 28—Neige.  
29 à 31—Beau et froid.

## **LES PHASES DE LA LUNE**

Heure normale de l'Est

- Déc. 8 — Premier quartier  
16 — Pleine lune  
23 — Dernier quartier  
30 — Nouvelle lune

- 1 Merc. St Eloi, évêque. (St André)  
2 Jeudi Ste Bibiane, vierge et mart.  
3 Ven. St François Xavier, conf. +  
4 Sam. St Pierre Chrysologue, évêque et docteur.  
5 Dim. 2<sup>e</sup> dimanche de l'Avent.  
6 Lun. St Nicolas, évêque.  
7 Mar. St Ambroise, évêque.  
8 Merc. Immaculée Conception. (Fête d'obligation).  
9 Jeudi Ste Valérie, vierge et mart.  
10 Ven. St Melchiade, pape et m. +  
11 Sam. St Damase I, pape.  
12 Dim. 3<sup>e</sup> dimanche de l'Avent.  
13 Lun. Ste Lucie, vierge et martyr.  
14 Mar. St Nicaise, martyr.  
15 Merc. St Lucien, mart. Oct. de l'im. Conc. (Quatre-Temps) √  
16 Jeudi St Eusèbe, martyr.  
17 Ven. St Jean de Matha. (Quatre-Temps) √  
18 Sam. St Urbain V, pape. (Quatre-Temps) √  
19 Dim. 4<sup>e</sup> dimanche de l'Avent.  
20 Lun. St Jules, martyr.  
21 Mar. St Thomas, apôtre.  
22 Merc. St Flavien, confesseur.  
23 Jeudi Ste Victoire, vierge et mart.  
24 Ven. Veille de Noël. √  
25 Sam. Noël.  
26 Dim. Dim. dans l'octave de Noël.  
27 Lun. St Jean, évangéliste.  
28 Mar. Sts Innocents.  
29 Mer. St Thomas de Cantorbéry, évêque.  
30 Jeudi Ste Jeanne de la Croix, vierge.  
31 Ven. St Sylvestre I, pape. +

√ = Maigre et jeûne.

+ = Maigre.

## *Lettre d'un "100 Mariés"*

Montréal, le 7 avril 1947.

M. et Mme Nap. Chayer,

Chers amis,

C'est avec plaisir que nous répondons à votre lettre reçue il y

---

---

### *Ce qu'on en dit*

"Les portes n'ouvrant que dans un seul sens sont grandement dangereuses", dit un avertissement du secrétaire général de la Ligue de Sécurité de la province de Québec, le colonel Arthur Gaborouy, qui ajoute qu'"elles devraient disparaître immédiatement, avant qu'une tragédie ne survienne".

Elles constituent une cause latente de tragédie, ajoute M. Gaborouy. Plusieurs établissements publics tels que les restaurants, tavernes, sont ainsi munis de portes extérieures n'ouvrant que dans un seul sens. Un jour viendra où un incendie se déclarera et bon nombre de citoyens seront écrasés à mort ou suffoqués.

Dans de telles circonstances, les gens se poussent les uns contre les autres et il n'y a aucune chance d'ouvrir les portes. Les victimes ne sont pas nécessairement brûlées à mort, mais elles sont asphyxiées sur le champ.

Ainsi, conclut le message de la Ligue de Sécurité, avant que des drames de cette sorte se déroulent dans votre établissement, prenez les moyens nécessaires pour que ces portes soient remplacées immédiatement.

a quelques jours. Nous sommes toujours très heureux et notre bonheur augmente à mesure que les "trésors" arrivent. Nous vivons comme une famille royale. Ah ! que la vie de famille est belle et courte !

C'est en ce beau mois d'avril que nous avons le bonheur d'avoir un premier communiant; notre fils aîné, Jules, fera sa première communion le 17 avril. Nous l'avons très bien préparé et comme nous il a bien hâte de recevoir le petit Jésus.

J'aimerais tant vous écrire une longue lettre, mais avec cinq marmots les minutes sont comptées. Je me reprendrai prochainement. A présent Jules va à la classe et chaque année un autre prendra le même chemin. Ah ! les petits bonshommes ils sont là !

Voici les noms de mes cinq garçons et leur date de naissance:

Jules, né le 23 septembre 1940;

Robert, né le 1er août 1941;

Clifford, né le 12 sept. 1942;

Raymond, né le 1er août 1944;

Léonard, fils, né le 4 avril 1946.

Nous vous envoyons le portrait de notre famille.

Nos meilleures amitiés,

M. et Mme Léonard CABANA,

Montréal.



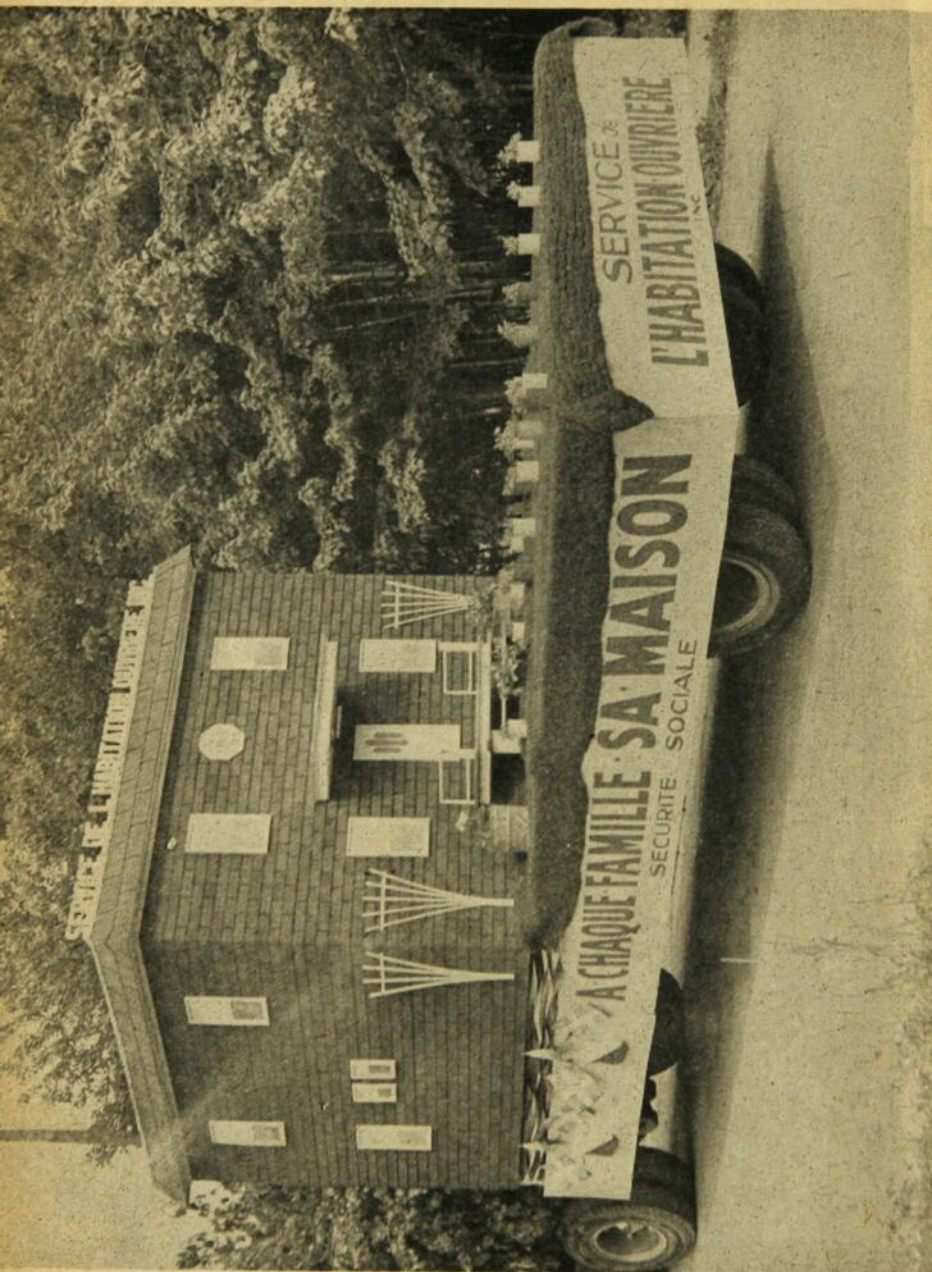


NOËL AU FOYER 25 DEC. 194

SERVICE DE L'HABITATION OUVRIERE

A CHAQUE FAMILLE  
SECURITE SOCIALE  
**SA MAISON**

SERVICE DE  
L'HABITATION OUVRIERE



## *Le service de l'habitation ouvrière*

**En vue du Crédit Ouvrier. Un service permanent. Des Comités d'études et des coopératives. Un vaste mouvement.**

**Q**UI n'a pas entendu parler du Crédit Ouvrier? Les sociologues de chez-nous ont proposé cete sorte d'allocation-logement comme remède de longue portée à la plaie du logement ouvrier. L'Entr'aide familiale ouvrière ne s'est pas fait prier pour emboîter le pas. Les forum, les mémoires et les résolutions se sont alors succédés sans répit.

Mais on s'est aperçu bien vite qu'il fallait, touchant ce problème, concentrer une bonne partie des efforts sur l'éducation et l'organisation des familles ouvrières. De là est né le service de l'Habitation ouvrière. Son rôle le plus important est de préparer le terrain sur le plan municipal ou paroissial.

Le service s'emploie actuellement à deux principales activités:

**1. Les commissions d'études:**

A date quatre municipalités ont des commisions d'étude de l'habitation. Ce sont les villes de Montréal, Trois-Rivières, Sherbrooke et Longueuil.

A Montréal, cete commission a été formée par la Chambre de Commerce senior. L'Entr'aide familiale en fait partie.

Aux Trois-Rivières, les membres de la commission sont des représentants des quatre coopératives d'habitation, des syndi-

cats nationaux, du Congrès des Métiers et du Travail, de la Ligue des propriétaires.

Le travail de ces commissions est de faire une enquête approfondie de la situation locale, des besoins, des logis en construction, des coopératives en marche, des règlements municipaux, des possibilités en main.

**2. Les coopératives d'habitation:**

Le service pour être pratique doit aboutir à des réalisations concrètes. Presque toutes les fédérations ont fait ou sont à faire leurs expériences. Après une première étude de l'habitation de 1942 à 1944, on avait vu surgir ici et là des coopératives. Ainsi celles des Saules de Québec, celles des Trois-Rivières, de Saint-Hyacinthe, de Saint-Simon de Drummondville et d'ailleurs. Bientôt elles durent marquer le pas à cause des conditions trop difficiles de finance et de matériaux. Seule celle de Saint-Hyacinthe a continué de marcher.

Mais avec l'espoir du Crédit ouvrier qui pointe à l'horizon, de nouveaux groupes s'organisent et plus solidement que jamais. Ceux de Drummondville et de Longueuil sont les plus intéressants. A Drummondville, il s'agit d'une coopérative de construction. Trois

*(Suite à la page 214)*

*Salut fraternel  
à la classe ouvrière  
de  
Québec*

**F. LÉGARÉ**  
MARCHAND

Spécialité : Machine à coudre  
Tél. : 3-1757 33, rue Bagot

**EAU DE JAVELLE**

'FLEUR DE LYS' et 'INTER-NATIONALE'  
J. A. Frenière, Fabricant  
Tél. : 3-0346 31, rue Bagot

**J. W. CANTIN**

MARCHAND DE MEUBLES

Tél. : 8007 446, rue St-Joseph

**JEAN-MAURICE TREMBLAY**  
EPICIER-LICENCIÉ

Tél. : 6548 454, rue St-Joseph

**DROLET & MONTREUIL**  
BOUCHERS

Tél. : 2-5279 et 2-5270 404, rue St-Joseph

**HECTOR BLONDEAU**  
PATISSIER

Tél. : Bureau 2-3606  
Résid. 2-0005 422, rue St-Joseph

Tél. : Bureau 2-3606

**L. BOUCHARD**  
NOUVEAUTE

Tél. : 2-5638 750-760, rue St-Vaillant

**MARIUS GAGNON**

Gazoline, Huile, Lavage, Graissage  
Réparation de pneus  
Tél. : 3-1491 85, boul. Langellier

*Le Secret de la  
Robe Blanche*

(Suite de la page 202)

mais moi, mon ouvrage, c'était en dedans", dit la petite dans un ineffable sourire, le doigt sur la poitrine.

Et la grand'mère, pour ne pas se laisser attendrir et aussi pour empêcher son esprit de poser des comparaisons, retourne à la cuisine en demandant :

— "Les papas vont pourtant arriver dans la minute !" . . .

— "Henri a assisté à la cérémonie, ce matin, dit la mère de Lucette; il doit travailler un peu plus tard ce soir, mais tout de même, je ne crois pas qu'il retarde beaucoup."

— "Papa, il vient aussi," interrompit Lise, offusquée d'avoir été tenue dans l'ombre depuis quelques minutes.

— "Est-il allé à la communion de sa petite fille, ce matin ?" . . .

— "Non !"

— "Dans notre paroisse, explique la mère de Lucette, on demande aux parents de conduire leurs enfants à la Sainte-Table, et c'est une occasion de prendre l'événement plus à coeur.

— "Bah ! chez-nous, c'est l'ouvrage des professeurs et des maîtresses, ils sont payés pour ça; mais il faut bien que quelqu'un y aille pour garder leur manteau pendant la messe et pour ajouter leur linge !"

La mère de Lucette est mal à l'aise; elle ne se sent pas sur le

même terrain d'entente et de compréhension que sa soeur; elles ont toujours été différentes, et aujourd'hui, elle la sent hostile: son regard va aux deux enfants qui s'examinent à la dérobée sans mot dire.

La mère sent la tension entre ses filles; elle se rend compte qu'elles retiennent ce soir leurs paroles pour ne pas vicier l'atmosphère.

D'un accord tacite pour vaincre la situation, les trois femmes se dirigent vers la cuisine pour occuper leurs mains aux derniers préparatifs du souper.

Un observateur caché aurait vu Lise, les yeux méchants, la main brusque, tirer sur le volant de dentelle de l'autre robe blanche. "Quin! elle est laide ta robe! ... pis t'es folle!"

Les trois femmes ne virent qu'une chose: deux grosses larmes silencieuses sur un petit visage immensément malheureux, dans l'encadrement de la porte... un volant de robe qui pend...

—"Tu as déchiré ta robe?"

Un triste signe de tête qu'on pourrait prendre pour de la peur, de l'aveu... et sans plus de commentaires et d'enquêtes, la patiente maman répare d'un bout de fil et d'une aiguille, le volant précieux.

Tout en cousant, elle essaie de définir la mine sérieuse et fermée de son enfant, mais elle croit tout à coup comprendre quelque chose... et montrait le volant du bout du doigt, fait un signe de la tête dans une interrogation muette.

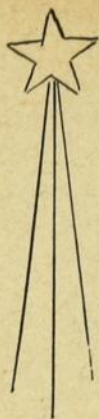


Un sourire d'ange éclaire tout le visage anxieux de la petite Lucette, et, un signe compréhensif met la mère et l'enfant sur un même pied de charité complice.

Quand on est si noblement dédommagée par la beauté d'âme de sa petite fille à soi, pourquoi vouloir qu'un mauvais vent sème de la poussière sur ce jour? Ne sont-ils pas assez malheureux, assez pitoyables ceux qui ne saisissent pas le vrai bonheur? Et ne faudrait-il pas placer à la hauteur de leur vision la lampe qui nous éclaire la route, à nous, afin qu'ils voient les choses que nous voyons et goûtent les choses que nous goûtons?

Mais le passage est pris d'assaut par les hommes de la maison. Grand-père arrive avec son

(Suite à la page 215)



# La Dinde Traditionnelle

Pour 10 à 12 personnes, servir une dinde de 10 à 12 livres. Cela demandera de 3 à 3½ heures de cuisson.

Habiller, nettoyer, farcir et trusser. Compter 8 tasses de farce pour une dinde de 10 livres. Employer une des farces suivantes: Farce d'abattis ou de céleri — Farce aux raisins secs et aux noix — Farce aux huîtres — Farce à la saucisse et aux marrons — Farce aux pommes de terre — Farce aux pommes et aux pruneaux — Farce aux marrons.

Placer la dinde sur le côté sur la grille de la lèche-frite, la frotter partout avec du sel et enduire ventre, cuisses et ailes d'un tiers de tasse de beurre défait en crème et mélangé à  $\frac{1}{4}$  de tasse de farine. Saupoudrer le fond du plat de farine. Mettre à four chaud (450°F.). Quand la farine commence à roussir, réduire la flamme à 350°F. et arroser toutes les quinze minutes jusqu'à ce que la dinde soit cuite. Arroser avec  $\frac{1}{2}$  tasse de beurre fondu dans  $\frac{1}{2}$  tasse d'eau bouillante, et quand il n'y en a plus, arroser avec la graisse du plat. Mouiller d'eau pendant la cuisson, assez pour empêcher la farine de brûler. Retourner la dinde souvent afin qu'elle dore également de tous côtés. Si elle dore trop vite, couvrir d'un papier beurré pour l'empêcher de brûler.

(Suite à la page 216)



## *Les Mouvements d'Action Catholique*

L.O.C. — L.O.C.F. — J.O.C. — J.O.C.F.

de la

**Paroisse ST-SAUVEUR DE QUÉBEC**

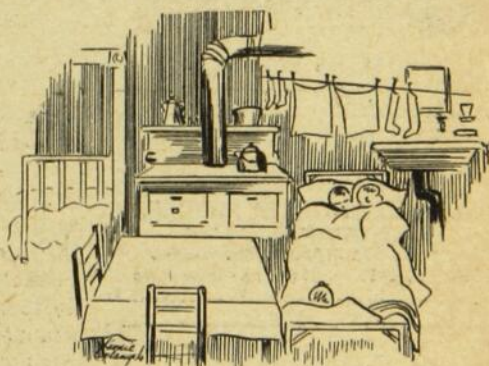
*offrent leurs hommages à toutes les familles ouvrières  
de la ville de Québec et du Canada entier.*

# Les chiffres parlent, écoutons!...

|                      | % de pièces sans fenêtre | % de foyers qui ont des pièces sans fenêtre | % de logis surpeuplés (normale — 1 pièce avec fenêtre par personne) |
|----------------------|--------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Grand total .....    | 10.1                     | 31.06                                       | 56.05                                                               |
| Montréal .....       | 18.                      | 51.                                         | 83.5                                                                |
| Québec .....         | 5.6                      | 18.                                         | 36.                                                                 |
| Trois-Rivières ..... | 6.9                      | 20.6                                        | 40.                                                                 |
| Sherbrooke .....     | 5.7                      | 22.8                                        | 25.6                                                                |
| Drummondville .....  | 2.5                      | 11.8                                        | 22.                                                                 |
| St-Hyacinthe .....   | 3.2                      | 19.8                                        | 52.                                                                 |

(Chiffres officiels tirés d'une enquête menée par la L.O.C.)

★  
**Messieurs!**  
**Lisez!**



## ***Incredible... mais vrai*** (Faît vu et contrôlé)

Dans un hangar qui a servi de boutique de forge, situé au fond d'une cour, vit une famille composée du père, de la mère et de cinq enfants en bas âge.

Le hangar n'est pas divisé par des cloisons mais bien par une espèce de cotonnade très mince.

**AVONS-NOUS BESOIN DU CREDIT OUVRIER ?**

*Salut fraternel  
aux familles ouvrières  
de  
Québec*

**Révérands Pères Oblats**

PAROISSE SAINT-SAUVEUR

DE QUEBEC



154, rue ST-LEON

LE PAIN "UNIC"  
Toujours le meilleur  
pour rôtis et sandwiches  
**La BOULANGERIE MODÈLE**  
T. HETHRINGTON LTEE  
L. J. S. DESCHAMPS, dir. gérant.  
Tél : 2-2081 364, rue Saint-Jean

**Holt Renfrew & Co. Ltd.**

Marchands de fourrures

35, rue Buade

**JACKIE ROBINSON**

(Suite de la page 204)

à Brooklyn. Son séjour d'un an à Montréal où il devait continuellement jouer dans des circonstances plutôt propres à rendre un joueur nerveux lui auront été un précieux entraînement, une précieuse préparation à sa carrière de joueur majeur. La tension est peut-être aujourd'hui plus forte encore mais Robinson possède plus d'expérience, et connaissant sa grande détermination, son grand désir de réussir, nous sommes convaincus qu'il ne saurait que connaître le succès. Sa tenue jusqu'ici en est d'ailleurs le meilleur garant.

Paul GUERTIN,  
Rédacteur sportif au Front Ouvrier.

(Suite de la page 209)

cents ouvriers donnent \$2.00 par semaine, et on tire les noms au sort. Avec l'argent déposé on bâtit, puis ensuite on emprunte là-dessus pour en bâtir d'autres. Mais pour arriver au plein succès, il faut des cercles d'études et c'est là la préoccupation constante des responsables du service. On ambitionne de couvrir la Province de tout un réseau de groupes d'études qui s'acharneront à réaliser cet axiome du Pape Pie XII: "L'espace vital de la famille, c'est une maison à elle."

**"NATIONAL"**

PEINTURE • ÉMAUX • VERNIS

Exigez-les de votre marchand

## Le Secret de la Robe Blanche

(Suite de la page 211)

gendre Henri, soulève dans ses bras les petites filles, à tour de rôle, comme des poupées précieuses, et recommence, les yeux mouillés.

Ses mains rugueuses effleurent doucement, comme au toucher d'un lis, les cheveux des enfants, l'organdi et le nylon des robes: grand-père est ému.



Henri cause un instant avec la petite Lucette et sa maman pendant que le père de Lise, tout content de lui, dépose sur la table deux quarante onces.

On a pris le souper en causant de tout et de rien; quand les familles se retrouvent, il n'est pas toujours besoin de phrases et de gestes pour être heureux: un courant affectueux ou tout simplement sympathique s'établit comme des ombres, et relie les coeurs entre eux.

Les regards des grands-parents se croisèrent quand Yvon, le petit frère de Lise lança, inconscient de sa maladresse: "L'an passé, à ma première communion, j'ai bu deux verres de boisson et j'ai pas été malade. Papa, lui, y s'est saoulé. Quand bébé est venu au monde, il s'est saoulé aussi..."

Personne ne répondit.

Et Yvon, encouragé par le silence de tous, continua inconsciemment: "Papa, pourquoi que tu viens pas à nos premières communions, toi?"

Baptiser un enfant, le conduire à la sainte table pour cette fusion du Christ en lui, devrait être un bonheur tel, une joie mystique presque douloureuse, brûlante, à travers l'âme comme une coulée de laves, une exaltation à faire tomber les genoux à terre dans un inexprimable "Merci, mon Dieu!"... Qu'y a-t-il donc de comparable entre ce bonheur intérieur et le glouglou des bouteilles, le goût amer des boissons, les partis mondains et les rivalités des toilettes?

La mère de Lucette redit au terme de cette belle journée: "Oui!... il faudra placer à hauteur de leur vision la lampe qui nous éclaire... ils ont droit au même bonheur que nous!..."

Léonie V.-COLANGELO.

*Hommages  
aux foyers ouvriers  
de  
Québec*

**GARAGE CLOUTIER**

C. CLOUTIER  
Service S H E L L  
Tél. : 9034 93, boul. Langelier

**MATHIEU & SYLVAIN**

Tél. : 2-2240 44, rue Ste-Ursule

**CANTIN & FILS**  
QUINCAILLIERS

Albert Hawey et Gaston Cadrin, prop.  
Tél. : 7123 555, rue St-Vallier

**The ROYAL PAPER BOX Co.**

Boulevard Langelier Québec

**Charcuterie Frontenac Enrg.**

Emmanuel Fournier, prop.  
BOUCHER - CHARCUTIER  
Tél. : 5-6468 14, rue Sutherland

L. MAURICE CARRIER, gérant

LA TRAVERSE DE LEVIS  
LIMITEE

**Studio MAURICE RATTE**  
PHOTOGRAPHE

Tél. : 9282 314, rue Saint-Joseph

Le Journal  
L'Étincelle du Sacré-Coeur  
15, avenue des Oblats

*La Dinde Traditionnelle*

(Suite de la page 212)

**Temps de cuisson pour rôti :**

Des dindes très jeunes et tendres peuvent demander moins de temps. Poids de la dinde (non vidée), 7 livres ou moins, 25 minutes par livre; 8 à 10 livres, 20 à 25 minutes; 10 à 16 livres, 18 à 20 minutes; 18 à 25 livres, 15 à 18 minutes.

Oter ficelle et brochettes avant de servir. Sauce. Garnir de persil, têtes de céleri, ou céleri frisé.

**SAUCE AU JUS DE DINDE**

6 cuillers à soupe de graisse de la lèchefrite — 3 tasses de bouillon (eau dans laquelle on cuit abatis, cous, ailerons) — 6 cuillers à soupe de farine — sel, poivre, jus d'oignon.

Faire jaunir la farine dans la graisse. Verser peu à peu le bouillon ou le jus qui reste dans le plat. Cuire 5 minutes, assaisonner et passer.

*Léonie Colangelo*

- cuir repoussé
- aquarelles
- peintures à l'huile
- décoration sur bois
- cartes de souhaits
- papeterie personnelle



Studio : téléphone  
7017 Beaulieu TRenmore 1252

# Messieurs !

Monsieur, êtes-vous un homme gai ? Trouvez-vous la vie intéressante auprès des vôtres ? Vous ennuyez-vous à la maison ? Si oui, avez-vous déjà médité sur les causes de votre désarroi ? Avez-vous cherché les raisons qui font que la vie est lourde à supporter, sans intérêt et monotone ? Faisons ensemble un petit exa-

entre  
hommes...



men de conscience et essayons de trouver des moyens d'en sortir.

D'abord, avez-vous un idéal à atteindre dans la vie ? Avez-vous un but vers lequel toutes vos énergies sont convergées ? Avez-vous une raison de vivre ? Il n'est pas nécessaire de voir grand et de chercher à atteindre la lune ! Mais non ! Chaque jour, fixez-vous un but, si petit soit-il ; formez votre volonté à de petits ef-

forts répétés et vous verrez que dans quelque temps, votre caractère se sera affermi, et que vous vous sentirez le courage d'entreprendre des choses plus importantes et qui demandent une volonté habituée à l'effort soutenu !

Avez-vous un "hobby", un passe-temps, une marotte ? Si non, trouvez-vous quelque chose à faire pendant vos loisirs, mais faites que ce passe-temps soit aussi utile qu'agréable. Aimez-vous la musique ? Ecoutez à la radio les beaux concerts et faites-en jouir toute la famille en initiant les vôtres au sens de la musique et en leur apprenant à discerner le beau du moins beau. Organisez-vous lentement une discothèque de vos pièces favorites, invitez des amis à écouter vos disques et vous vous rendrez compte ainsi que le temps passe vite et que l'ennui est une chose que vous ne connaissez pas.

Etes-vous habile de vos dix doigts ? Pourquoi ne pas faire du bricolage dans un coin du hangar ou de la cave ? Vous réussirez facilement à confectionner des objets utiles pour la maison et vous pourrez ainsi fabriquer vous-même les cadeaux que vous offrirez à votre famille !

Avec les hommages de

**MAISON JÉSUS OUVRIER**  
QUEBEC

Retraites  
fermées.

Dirigée par les  
Rév. Pères Oblats

*Hommages  
à la classe ouvrière  
de Québec*

**J. GÉRARD DROLET**  
BOUCHER — CHARCUTIER

755½, rue St-Vallier Québec

**Gaudias Lajeunesse Enrg**  
QUINCAILLIER

Tél. : 2-6473 721, rue St-Vallier

**La Pharmacie Royale Enr'g.**

Spécialité : Produits Royale

Tél. : 8968 735, rue St-Vallier

**La MAISON MALOUIN Enrg.**

NOUVEAUTES H. GENDREAU, prop.  
St-Sauveur 5-6081 — St-Pascal 2-5030  
36, Victoria 1806 de la Carnadière

**ADJUTOR PARE**

BOUCHER — CHARCUTIER

Tél. : 3-3940 52, rue Victoria

**JULES DION**

PLOMBIER-ELECTRICIEN

Tél. : 3-4184 97, rue Morin

**SYLVAIN & FRÈRES**

Acheteurs d'animaux

Tél. : 3-3320 161, rue Durocher

**CHAMBERLAND**

Boucherie de choix

Tél. : 2-0468 et 2-5472 156, Durocher

**ISIDORE BLOUIN**

MARCHAND—EPICIER

Tél. : 3-0579 84, rue Victoria

**MINISTÈRE DU TRAVAIL  
DE LA  
PROVINCE DE QUÉBEC**

*La législation ouvrière de la Province de Québec  
fixe des standards de travail consacrant*

*La liberté syndicale*

*Les négociations collectives obligatoires*

*L'extension juridique de la convention collective*

*La conciliation et l'arbitrage — Des salaires minima*

*Les congés payés — L'aide à l'apprentissage*

*La limitation des heures de travail*

*Les bureaux de placement — La réadaptation au travail*

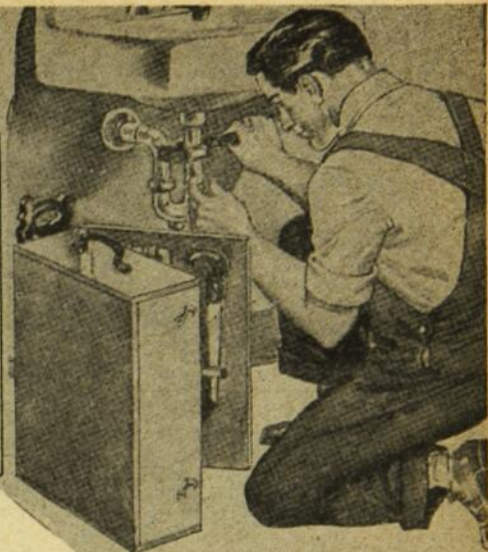
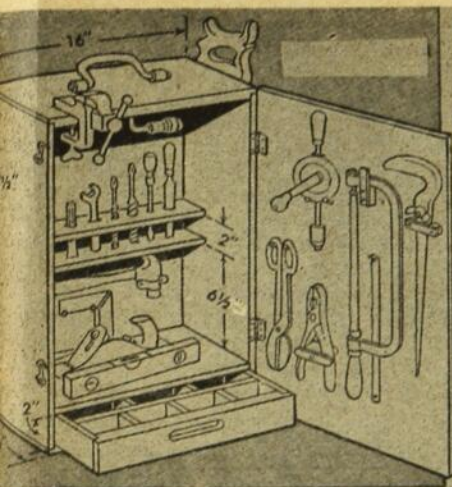
*La réparation des accidents du travail*

Hon. ANTONIO BARRETTE,

Ministre

GÉRARD TREMBLAY,  
sous-ministre.

J. O'CONNELL-MAHER,  
sous-ministre adjoint.

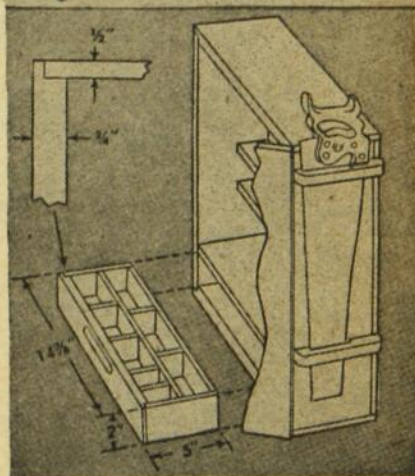


## **BOÎTE à OUTILS** *compacte et* *fort pratique*

Messieurs, n'égariez plus vos outils; fabriquez-vous cette boîte à outils que vous pourrez transporter partout.

Les côtés de la boîte ont  $\frac{1}{2}$  pouce d'épaisseur tandis que les pièces du haut et du bas ont  $\frac{3}{4}$  de pouce d'épaisseur. Un petit étau peut être vissé à la boîte. Deux tablettes étroites serviront à recevoir les outils. Un tiroir sera fait pour y mettre les clous, les vis, etc. Une poignée terminera la boîte.

(Popular Mechanics)



### **Consolation**

Une jeune veuve est en pèlerinage avec une voisine au pied de la tombe encore fraîche de son mari.

—J'ai une consolation dit-elle; au moins, chaque soir, je saurai où il couche.

*Salut fraternel  
aux familles ouvrières  
de  
Québec*

**Delisle & Langevin**

ENR'G

NEGOCIANTS EN GROS

Tél. : 2-1506 675-677, rue St-Vallier

**VOYERCYCLE ENRG.**

Gérard VOYER, propriétaire

MARCHAND DE BICYCLETTES

Tél. : 4-3932 599½, rue St-Jean

**Syndicat de Québec**

Coin St-Joseph, de la Couronne,  
boulevard Charest

**La Laiterie Laval Enrg.**

Tél. : 4-3551 257—4e Ave. Limoillou

**CHARLES BOUCHER**

GARAGISTE

Tél. : Bureau 2-4158 Angle Caron et  
Résidence : 2-3053 St-Vallier

**St-Denis  
et la vigne**

Un saint que la légende appelle Denys ou Dionysis, traversait un jour la Grèce pour se rendre à Athènes. Comme c'était une longue route, il se trouva fatigué et s'assit sur une grosse pierre au bord de la route pour se reposer.

Pendant qu'il était assis, les yeux fixés à terre, il aperçut une petite plante qui sortait du sol à ses pieds et elle lui sembla si jolie qu'il résolut de l'emporter pour la replanter. Il la déracina et la mit dans le creux d'un os d'oiseau pour empêcher l'ardeur du soleil de la flétrir.

Or, voilà que dans la main du saint, la petite plante sortit bientôt par les deux bouts de l'os. Saint Denis eut encore peur qu'elle ne se flétrit et il avisa à quelque autre moyen. Heureusement il aperçut un os de lion plus grand que l'os d'oiseau et il introduisit dedans l'os de l'oiseau contenant la petite plante.

Peu après, la plante sortit de l'os de lion, c'est alors qu'il trouva un os d'âne plus grand encore que celui du lion. Il inséra la petite plante avec les deux autres os et arriva ainsi à Athènes.

Comme il se disposait à repiquer sa plante, il s'aperçut qu'elle s'était enroulée et enchevêtrée autour des trois os d'oiseau, de lion et d'âne. La détacher sans endommager les racines était impossible, il la mit donc dans la terre telle qu'elle et sur-le-champ la plante poussa très haut et à sa grande joie porta à l'autonne de belles grappes d'où il tira le premier vin qu'il donna à boire aux hommes du pays.

Or, ceux qui en burent un peu chantèrent comme des oiseaux, ceux qui en burent davantage devinrent forts comme des lions et ceux qui en burent beaucoup devinrent bêtes comme des ânes.

On n'a qu'à glisser pour faire mal. Pour bien faire, il faut graver.

—Voltaire (1694-1778).



## GÉRARD CÔTÉ

gea point les conseils de sa longue et précieuse expérience.

Gavuzzi fit remarquer à Côté ses défauts et ses lacunes. Ainsi il lui dit dès la première rencontre — nous citons Elmer Ferguson du Herald de Montréal — “Tu peux courir toute

**O**N découvre souvent son véritable talent au moment où l'on sy attend le moins. C'est le cas de Gérard Côté. Notre grand coureur national découvrit sa “vocation” alors qu'il s'entraînait comme boxeur amateur. Se livrant à la course comme partie intégrante de son programme d'entraînement il s'aperçut vite qu'il possédait une endurance plus qu'ordinaire pour ce sport et décida d'en faire non un accessoire mais sa carrière principale.

C'est alors vers Pete Gavuzzi, le grand coureur italien de réputation internationale, que se tourna Côté pour s'initier plus rapidement aux secrets de la course. Gavuzzi se rendit compte immédiatement des talents naturels de son élève et ne lui ména-

la journée mais tu arriveras toujours à la queue du peloton. Ton équilibre et ton port sont mauvais, et tu n'as pas de “sprint” mon gars.

Le célèbre coureur italien, continue Ferguson, “lui montra comment se pencher légèrement en avant, comment économiser ses forces et ses mouvements, comment évaluer ses chances, comment accélérer subitement... enfin les mille trucs du coureur de fond. Il lui enseigna l'axiome de l'entraînement: “Mieux vaut trois heures lentement que deux heures à toute vitesse”. Et pour se préparer à un marathon, il lui indique le petit programme suivant:

Trois jours sur la route, une

*(Suite à la page 222)*

## GÉRARD CÔTÉ

(Suite de la page 221)

semaine, quatre jours la semaine suivante, et ainsi de suite. Au cours de la semaine de trois jours, courir 28 milles le premier jour, soit trois heures d'un pas régulier. Le deuxième jour, une petite promenade de 22 milles, et le troisième jour, un "sprint" de 18 milles à une vitesse moyenne de 9 à 10 milles à l'heure. Durant la semaine de quatre jours, courir le marathon officiel deux jours de suite, puis se reposer les deux jours suivants en ne faisant que 20 milles.

Côté s'est toujours astreint à un sévère régime de vie. Il n'a pas voulu tout espérer de ses talents naturels. Ses nombreux succès sont dus, avant tout, à son travail persévérant et consciencieux.

Le seul Canadien à avoir remporté le marathon international

de Boston — un marathon est une course de 26 milles, 385 verges — Côté est considéré aujourd'hui comme le meilleur coureur canadien pour les courses de fond. Bien qu'il n'ait point remporté les honneurs du dernier marathon de Boston, il s'est classé premier chez les Canadiens qui ont pris part à cette course et, à moins d'injustice inexplicable, devrait être choisi comme le coureur No 1 du Canada pour représenter notre pays aux Olympiques de 1948. C'est son droit indiscutable.

Côté est âgé de 31 ans mais il devrait pouvoir connaître encore, à l'instar de son grand prédécesseur canadien-français Edouard Fabre, de nombreuses années de triomphes et de succès. Car même s'il n'a pas aussi bien fait en ces derniers temps, nous sommes loin de croire que sa carrière soit déjà finie.

Paul GUERTIN,

Rédacteur sportif au Front Ouvrier.

### *Hommages aux foyers ouvriers de Québec*

Pour meilleurs succès, confiez la  
vente de votre propriété à

**MARCEL PROULX**

AGENT D'IMMEUBLE

Tél. : 8963

266, rue Napoléon

**MAJELLA LEPINE**

BOUCHER

Tél. : 2-7386

112, rue Caron

**CHILDREN'S SHOE MFG. CO. LTD**

51, rue Christophe Colomb

**LE PAIN**

**DIANA**

Jos. VAILLANCOURT, INC.

- PREMIER EN QUALITE
- PREMIER EN SAVEUR
- FAVORI DE LA MENAGERE

# Table des Matières

## ARTICLES DIVERS:

## PAGES

|                                                                            |              |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Voici le 8 <sup>1<sup>ère</sup></sup> Magazine — <i>Gaston Leury</i> ..... | 5            |
| La loi du Crédit Ouvrier est votée!                                        | 16           |
| Extraits de "Votre caractère" — <i>Dr Benoist</i> .....                    | 27-51-91-147 |
| Drummondville nous écrit — <i>Bernard Messier</i> .....                    | 32           |
| Vers un avenir heureux : <i>Claire Aubin</i> .....                         | 48           |
| Clubs neutres vs Clubs catholiques .....                                   | 71           |
| Formation d'une coopérative .....                                          | 80           |
| Qui nous délivrera ? .....                                                 | 112          |
| Corps sain, âme saine — <i>Claire Aubin</i> .....                          | 135          |
| Les vraies vacances .....                                                  | 144          |
| A chaque famille, sa maison .....                                          | 157          |
| Que feront nos enfants ? — <i>Albert Colangelo</i> .....                   | 171          |
| Si nous avions su ça! — <i>Jean Delorme</i> .....                          | 179          |
| Une industrie de chez-nous : <i>Christin Limitée</i> .....                 | 181          |
| La Bonne Chanson dans les écoles .....                                     | 194          |
| Avancez en arrière! — <i>Marc Carmel</i> .....                             | 197          |
| Le secret de la robe blanche — <i>Léonie V. Colangelo</i> .....            | 199          |
| Lettre d'un "100 Mariés" — <i>M. et Mme Léonard Cabana</i> .....           | 206          |
| Le Service de l'Habitation Ouvrière .....                                  | 209          |

## POUR VOUS, MESDAMES:

|                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| Billet intime .....                 | 9-45-117                    |
| Petits conseils de beauté .....     | 40-188                      |
| Conseils pratiques .....            | 12-55-56-84-114-138-146-164 |
| "Monsieur Bébé" premier servi ..... | 67-107-156-172              |

## ART CULINAIRE:

|                                                     |                  |
|-----------------------------------------------------|------------------|
| Recettes .....                                      | 19-57-121-216    |
| Menu de la Saint-Valentin .....                     | 35               |
| Les légumes — Les vitamines .....                   | 38-55-66-126-140 |
| Le lait — Le fromage — La crème .....               | 44-58-64         |
| La rhubarbe — Le sucre — Les confitures .....       | 52-55-130        |
| Le choix des aliments — Menus bien balancés .....   | 90-136           |
| Les sandwiches — Vive les pique-niques! .....       | 89-121           |
| Crème glacée et breuvages rafraîchissants .....     | 141              |
| Le mois des marinades .....                         | 163              |
| La Sainte-Catherine — Tire et sauce à pouding ..... | 196              |
| La dinde traditionnelle — Menu de Noël .....        | 212-218          |

## POUR VOUS MESSIEURS...

|                                                          |             |
|----------------------------------------------------------|-------------|
| Entre hommes .....                                       | 85-153      |
| Les sports: Notes de hockey — Notes de Boxe .....        | 94-131      |
| Maurice Richard — Hector "Toe" Blake — Bob Fillion ..... | 23-41-59    |
| Emile "Butch" Bouchard — Roger Léger .....               | 77-95       |
| Johnny Greco — Danny Webb — Dave Castilloux .....        | 111-131-149 |
| Yvon Robert — Laurent Moquin — Jackie Robinson .....     | 167-185-203 |
| Gérard Côté .....                                        | 221         |

**POUR TOUS:**

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Hygiène .....    | 30-70-143-178    |
| Secourisme ..... | 22-50-78-122-152 |
| Sécurité .....   | 31-98-192-206    |

**BRICOLAGES ET TRAVAUX MANUELS:**

|                                                              |          |
|--------------------------------------------------------------|----------|
| Remodelage — Chaussettes "Regent" .....                      | 33-105   |
| Dessins formés de blocs — Voiturette pour la poupée .....    | 20-21-93 |
| Sac à couture portatif — Poubelle pour la cuisine .....      | 158-168  |
| Etagère pratique — Boîte à outils compacte et pratique ..... | 200-219  |

**LOISIRS****Chansons :**

|                                            |                       |
|--------------------------------------------|-----------------------|
| La prière en famille .....                 | 11                    |
| Il faut croire au bonheur .....            | 65                    |
| Le soir sur l'eau .....                    | 137                   |
| Quand il neige sur mon pays .....          | 195                   |
| Tableau des anniversaires de Mariage ..... | 134                   |
| Jeux, farces, devinettes .....             | 15-39-63-87-99-143    |
| Légendes et anecdotes .....                | 8-34-36-92-98-100-190 |
| Poèmes .....                               | 118-154               |
| Bon à savoir .....                         | 8-14-36-68-88-134-143 |

**STATISTIQUES:**

|                                        |                                 |
|----------------------------------------|---------------------------------|
| Les chiffres parlent, écoutons ! ..... | 13-37-53-73-103-120-129-165-213 |
|----------------------------------------|---------------------------------|

|                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| NOTES ENCYCLOPÉDIQUES: ..... | 8-13-26-102-162-164-196 |
|------------------------------|-------------------------|

|                   |                                          |
|-------------------|------------------------------------------|
| CALENDRIER: ..... | 7-25-43-61-79-97-115-133-151-169-187-205 |
|-------------------|------------------------------------------|

## *Table des Annonceurs*

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| SAINT-HYACINTHE ..... | 8 à 18    |
| DRUMMONDVILLE .....   | 20 à 40   |
| SAINT-JEAN .....      | 42 à 44   |
| SHERBROOKE .....      | 46 à 70   |
| MAGOG .....           | 72 à 82   |
| ASBESTOS .....        | 84 à 96   |
| VALLEYFIELD .....     | 100 à 102 |
| BEAUHARNOIS .....     | 104       |
| HULL-OTTAWA .....     | 108 à 110 |
| TROIS-RIVIERES .....  | 114 à 132 |
| MONTREAL .....        | 134 à 196 |
| GRANBY .....          | 198       |
| LEVIS .....           | 200       |
| QUEBEC .....          | 202 à 222 |

# Le FRONT OUVRIER

*Hebdomadaire consacré aux  
intérêts des ouvriers*

*Abonnez-vous y à la section locale  
de votre paroisse  
ou à*

1037, rue ST-DENIS,

MONTREAL

# Le BUDGET FAMILIAL

*Un cahier*

CLAIR

◀ PRECIS

◀ FACILE

*Au service des foyers ouvriers*

*Procurez-vous le  
à la section lociste  
de votre paroisse ou à*

4911, ch. COTE DES NEIGES,

MONTREAL



CHRISTIN

