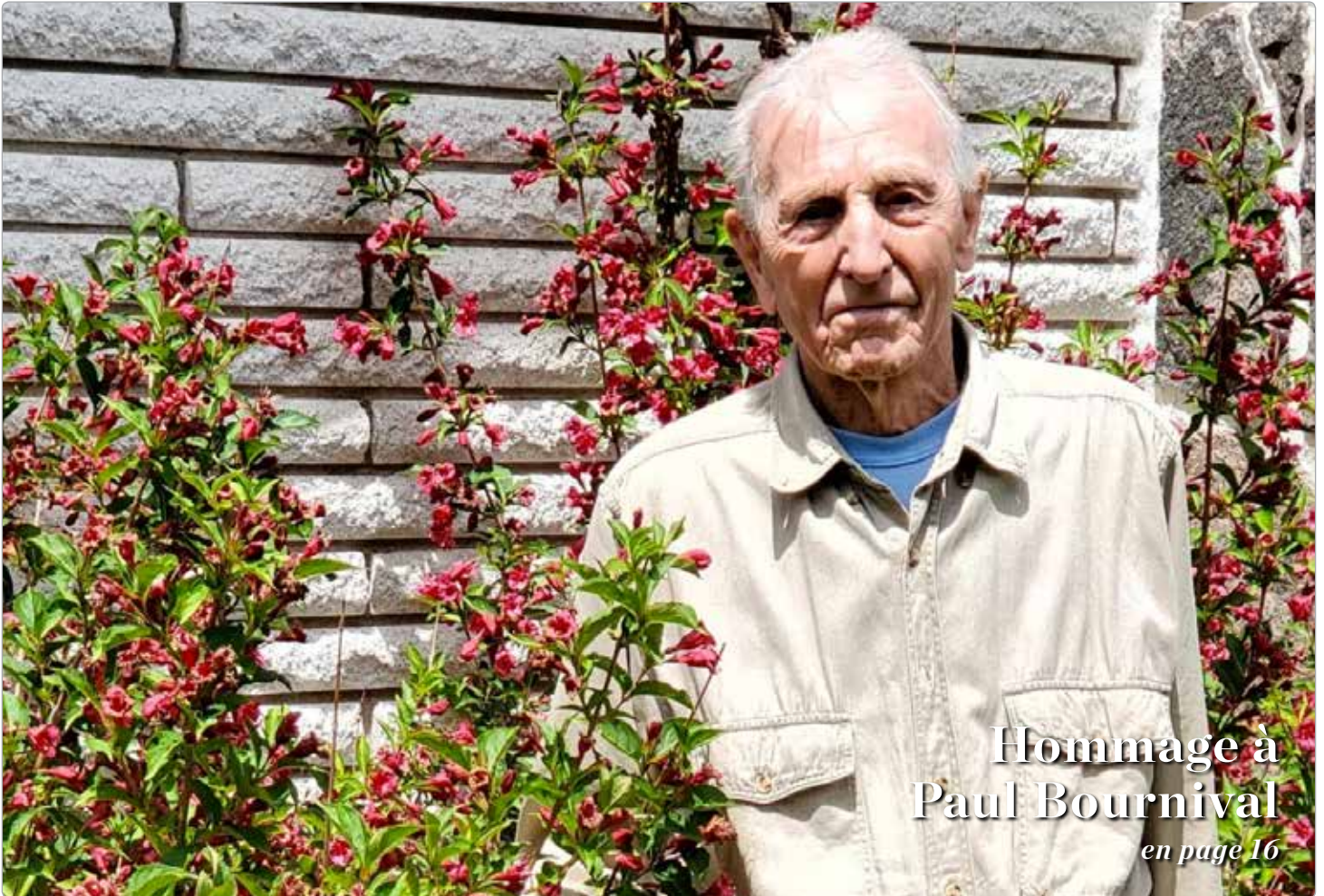


Journal Le Stéphanois

Octobre 2024 - Vol. 46 - N°9

Saint-Étienne-des-Grès

819 299-3858 - info@lestephanois.ca - www.lestephanois.ca



Hommage à
Paul Bournival
en page 16

BIBLIOTHÈQUE

Exposition d'albums
d'Halloween P.11

PAROISSE

Les P'tites bouchées de
l'Action de grâce P.15

RECETTE

Biscuits à la citrouille
& aux épices P.20

ORGANISMES

Témoignage de Tomas,
bénévole P.27



Organismes

AFÉAS St-Étienne-des-Grès	Louise Bournival-Grenier	535-2564
AFÉAS St-Thomas-de-Caxton	Thérèse Lesieur	376-0770
Âge d'Or Saint-Étienne	Réjean Aubry	535-3546
Âge d'Or Saint-Thomas	Liette Lamy	296-3285
Al-anon	Salle communautaire lundi	20 h
Baseball mineur	Marcelyn Ricard	609-1669
Centre d'éducation populaire	Claudia Boisvert	299-3859
Centre de la petite enfance	Marie-France Hamel	844-270-5055
Chorale	Gérard Bourassa	535-9820
Club Optimiste		609-5580
Comité pers. seules et malades	CAB Laviolette	378-6050
Coop-santé Les Grès	Danielle Carbonneau	695-1025
Croix-rouge	Gilberte St-Pierre	374-2774
Développement et paix	Caroline Young Grenier	535-6170
École Ami-Joie-et-Des-Grès	France Beaudry	840-4322
Équipe de Vie Communautaire (EVC)	Andrée P. Bournival	535-3506
Eurêka recherche sauvetage	Pierre Vallée	535-7166
Fondation services de santé Les Grès	José Estevan	535-3035
Le Stéphanois (journal)	Amina Chaffai	299-3858
Ligue de quilles	Diane Désaulniers	535-7197
Ligue de balle amicale	Steeve Blais	535-9154
Marguilliers Saint-Étienne	Guy Lebrun	535-2411
Mouvement Scout		299-3832
Noël du pauvre	Andrée B. Plourde	Poste 3214
O.M.Habitation		535-3506
Ouvroir	Valérie Hamel	378-5438
Paroisses catholiques	Paroisse de Notre-Dame-de-l'Alliance	697-8395
Prévention suicide	Saint-Étienne-des-Grès	655-0190
Rosaire mensuel (comité marial)	Saint-Thomas-de-Caxton	535-3116
Service des loisirs	Ligne d'intervention	296-3875
Soccer	Ligne Jeunesse	379-9238
Société d'histoire Saint-Étienne	Denyse Lampron	691-0818
Société St-Jean-Baptiste	Ghislain Dupont	535-3174
Taekwon-do	Marc Pilon	371-7583
Viactive Stéphanoise	René Duplessis	299-3832
Urgence	Gilles Isabelle	Poste 3219
Info-santé	Danielle Pelissier	873-307-3146
	Lise Phaneuf	840-8435
		535-7166
		535-2452
		911
		811

- DATE DE TOMBÉE -

TEXTES ET ANNONCES AU PLUS TARD LE 7 DU MOIS
Soit en les expédiant à l'adresse suivante :
Le Stéphanois, CP. 282, Saint-Étienne-des-Grès, GOX 2P0
Soit par courriel : info@lestephanois.ca

Abonnement annuel par la poste : 42 \$

Publicité payable avec la commande

Tarifs 2024	Année	6 mois	1 mois
1 page 193mm x 254mm	1 235 \$	825 \$	185 \$
½ page 193mm x 125mm	755 \$	500 \$	110 \$
⅓ page 193mm x 83mm	530 \$	350 \$	80 \$
¼ page H : 193mm x 63mm V : 95mm x 130mm	430 \$	290 \$	65 \$
Carte d'affaires 95mm x 50mm	285 \$	195 \$	45 \$

Tout changement demandé dans une publicité sera sujet à des frais supplémentaires déterminés selon la complexité du changement demandé

Annonces annuels

ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE
DMT arpenteurs-géomètres inc.,
Martin Durocher,
538-2515 (bureau Shawinigan)
Antoine-Olivier Trudel,
379-8081 (bureau Trois-Rivières)

Julien Brodeur,
374-2431, poste 226
448-2299, cellulaire

CHIROPRAQUE
Audrey Corriveau,
535-9148

CONSTRUCTION
Maçonnerie Cartier inc.,
694-4593

COUTURE
Yvette Rolande Gill
514-923-5127

DENTISTE
Marie-Claude Bonin,
535-6868

DÉPANNEUR
Dépanneur Crevier,
535-9137

DÉPUTÉ

Yves Perron,
228-1210
Simon Allaire,
228-9722

ÉBÉNISTERIE
Design Max,
244-2364

ÉLECTROMÉNAGERS
BR Service électroménagers,
819 376-0559 (magasin et atelier)
819 374-1147 (service à domicile)

ÉPICERIE
Marché Bonichois,
535-3115

FERME
Ferme Éthier,
376-8062

FOSSES SEPTIQUES
Claude Grenier,
535-7100

Test-Eau-Sol,
840-6777

GARAGE
JM Grenier auto,
535-2067

IMMOBILIER
Remax Nancy Aubry,
373-7140

Patrick Lynch,
699-8882

MÉDECINS
Clinique médicale Les Grès,
535-6512

MUNICIPALITÉ
Hôtel de ville,
299-3832

NOTAIRE
Clermont Julie,
535-5513

PHARMACIE
Daniel Deschênes,
535-6500

SERVICES FINANCIERS
Desjardins Caisse de l'Ouest
de la Mauricie,
535-2018

TRANSPORT EXCAVATION
Les Entreprises Steve Allard,
996-0920

Rolland Bouchard,
535-2177

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Amina Chaffai
Vice-présidente : Julie Clermont
Secrétaire : René-J. Lemire
Trésorier : Claude Granger
Administratrice : Marie-Ève Magny
Administrateur :
Administrateur :

PRODUCTION

Coordination : Amina Chaffai - 299-3858
Direction graphique : Suzanne Boulanger
Correction : Louise Lacroix
Publicité, vente : Amina Chaffai
Distribution : Georges Blais
Webmestre et support informatique :
Michel J. Côté | info@lestephanois.ca

RÉDACTION

Comité :
Amina Chaffai, Julie Clermont, René-J. Lemire
Chroniqueurs :
Denis Boisvert Amina Chaffai
Julie Clermont René Grenier

Reporter : René Grenier - 299-3858

Collaborateurs(trices) au présent numéro : Louise B. Germain, Louise Boisvert, François Doucet, Jean-René Duplessis, Sylvie Duval, Mariette Gervais, Louise Lacroix, Marie-Ève Lefebvre, Karine Lemay, Marie-Ève Magny, Nancy Mignault, Andrée P. Bournival, Henriette St-Pierre, Nathalie Vallée, Caroline Young



2 000 copies

Le Stéphanois inc., journal
communautaire mensuel administré et
conçu par des bénévoles, est distribué
par la poste à tous les résidents de
Saint-Étienne-des-Grès.

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada

Impression : Modoc | Infographie : zyfora



Le Stéphanois reçoit le support de





Ressourcement ou procrastination, telle est la question

Ah, l'automne! Cette transition douce vers l'hiver a un charme tout particulier. Les jours deviennent plus courts, mais ils sont aussi plus doux. Une saison dorée où la nature semble se transformer en une œuvre d'art impressionniste, avec des teintes d'orange, de rouge et de jaune qui colorent les forêts et les parcs.

Avez-vous remarqué que, cette année, les couleurs sont plus feutrées, moins explosives et éclatantes. Il paraît que c'est le manque d'eau des dernières semaines de l'été qui fait cela. Est-ce que c'est la bonne explication? Je ne peux pas le garantir, mais c'est tout aussi joli et apaisant. L'été a épuisé ses réserves d'énergie solaire et la nature va prendre un temps pour se poser dans des tons pastel, pourquoi pas? C'est comme si elle nous murmurait : « *Il est temps de se ressourcer* ». Et, vraiment, c'est là que ça se gâte : se ressourcer... ou procrastiner? L'une comme l'autre, n'est-ce pas que l'automne est la saison parfaite pour ces deux activités?

C'est une sorte de parenthèse entre deux mondes, il nous

invite à ralentir. On ressort les pulls confortables, les grosses écharpes, on se plonge dans la lecture, on s'abonne à des activités culturelles, au cinéma à des nouvelles chaînes de télévision. Si vous avez la chance d'être entouré de nature, c'est l'occasion idéale de se promener sous une pluie de feuilles, d'écouter le bruissement des branches sous vos pas, et de profiter du calme et de cette lumière unique à cette saison.

Si l'automne est propice au ressourcement, il est aussi la saison parfaite pour la procrastination. Nous avons tous cette liste d'activités à faire avant l'hiver : ranger les vêtements d'été, préparer la maison pour le froid, faire le tri dans le garage où s'accumulent autant d'affaires qu'au ménage du printemps,... Mais, techniquement, cela peut attendre, l'hiver ne commence que le 21 décembre. Est-ce cela la procrastination?

Je me plais à penser que la procrastination d'automne est un art subtil. Elle n'est ni fainéantise ni paresse. C'est plutôt une forme de préparation mentale. En repoussant toutes ces tâches, c'est notre cerveau qui

accumule de l'énergie pour, un jour, se lancer avec une telle vigueur dans les tâches et les réaliser en un temps record. Une façon d'accumuler des réserves de motivation qui seront libérées le moment venu.

Je sais que plusieurs ne sont pas d'accord, ceux qui font tout à l'avance. Bien organisés et prêts pour le froid mordant dès la première tempête de neige. Les pelles sont déjà le long de l'allée, les décorations de Noël posées et camouflées sous celles de l'Halloween, les congélateurs pleins de victuailles en prévision de l'hiver. Je soupçonne même une amie d'avoir dressé son menu et sa table pour le repas de l'Action de Grâce.

Oh que je ne fais pas partie de ce groupe! Je suis dans l'équipe « Dernière minute Inc. ». Ceux qui connaissent la sensation de ce petit frisson qui n'est pas dû au vent glacial, mais au stress d'être à la veille d'une occasion sans être vraiment prêts. On se rassure en se disant que dans la vie, un peu d'improvisation rend la saison plus palpitante.

Alors, que vous soyez du côté du ressourcement zen ou un adepte de la procrastination

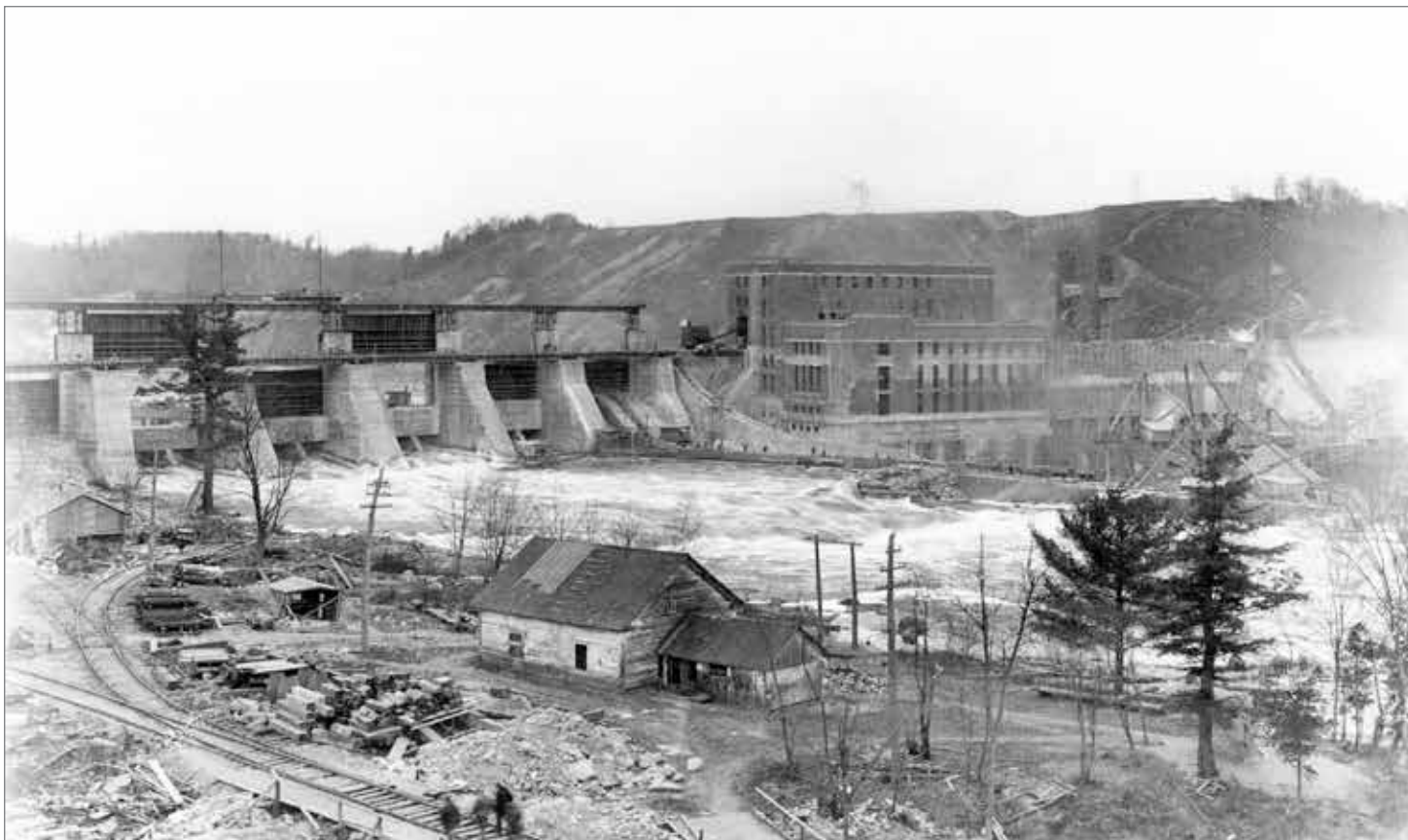
paresseuse, sachez que, finalement, l'automne est fait pour savourer le temps qui passe, d'une manière ou d'une autre. Que vous vous attaquiez à votre liste de tâches dès maintenant ou que vous attendiez la première tempête de neige, l'important, c'est de profiter du moment.

Bref, l'automne, avec sa douceur et ses promesses, nous pousse à ralentir, à nous reconnecter avec nous-mêmes. Se ressourcer ou procrastiner, un doux jeu auquel nous nous adonnons chaque année et, libre à chacun de prendre l'élan qui lui convient.

Je vous souhaite un merveilleux automne et bonne Action de Grâce! ■

- LE SOMMAIRE -

ÉDITORIAL	3	PAROISSE & COMMUNAUTÉS	13	QUI SUIS-JE?	22	LES PETITES ANNONCES	30
MUNICIPALITÉ	6	REPORTAGE	16	ORGANISMES	25		
COMITÉ D'EMBELLISSEMENT ...	10	CHRONIQUE SANTÉ	19	POUR S'AMUSER	29		
BIBLIOTHÈQUE	11	CHRONIQUE GOURMANDE	20	CALENDRIER	30		



Centrale de La Gabelle



Exposition de 40 photos historiques
réalisée par
Appartenance Mauricie Société d'histoire régionale
en collaboration avec
la Société d'histoire de Saint-Étienne-des-Grès

présentée à la
Salle Communautaire Jules-Bellemare
et à la Bibliothèque Municipale

23 septembre au 10 novembre 2024



fait couler beaucoup d'encre

Pour que le français continue d'être au centre
de nos conversations, passons à l'action.
Quebec.ca/français-ça-dépend-de-nous

Le français^{Qc}

Votre
gouvernement

Québec



Mot de la mairesse

Il y a quelques semaines, rappelons-nous que dame nature s'est déchainée! La tempête Debby a provoqué des pluies diluviennes, l'affaissement et la fermeture d'une partie de l'autoroute 55 qui a amené un flot de circulation très important sur notre territoire. Heureusement, tout est maintenant chose du passé et nous sommes en mesure de reprendre notre vie normale. Je veux quand même souligner le travail de tous les intervenants sur le terrain qui nous ont permis de traverser ces situations particulières.

Autre information très importante : le ministère des Transports et de la Mobilité durable a publié un communiqué annonçant la fermeture du pont sur le chemin des Dalles situé entre les municipalités de Saint-Étienne-des-Grès et de Saint-Barnabé, du 9 septembre au 4 octobre inclusivement. Je vous invite à consulter le 511

pour prendre connaissance des voies de contournement.

Depuis quelques semaines, les jeunes sont retournés à l'école et on constate encore cette année que la vitesse aux abords de l'école est une problématique importante. Je vous invite à rouler prudemment et à respecter les limites de vitesse. J'ai fait une demande de surveillance particulière à la Sûreté du Québec.

Bonne nouvelle : nous avons eu l'autorisation du ministère de l'Environnement pour le raccordement du puits n° 7. La prochaine étape consiste à faire un appel d'offres, afin d'obtenir des soumissions pour le raccordement du puits.

Durant le mois de septembre, plusieurs citoyens nous ont informés qu'il y avait des odeurs désagréables dans le secteur des Terrasses et dans le village. J'ai eu plusieurs échanges avec

Énergycycle et nous avons même fait la vérification de nos étangs aérés. La source du problème n'est pas claire, mais je tiens à vous préciser qu'Énergycycle et la municipalité travaillons en étroite collaboration, afin d'éviter ces désagréments. Je me permets de vous rappeler que nos étangs aérés sont désuets et que nous travaillons déjà avec les ingénieurs pour déposer une demande de mise à niveau au ministère de l'Environnement. Je vais vous informer de l'évolution du dossier au fur et à mesure que nous obtiendrons de nouvelles informations.

Je vous rappelle aussi que la fréquence de la collecte des ordures ménagères, soit le bac noir, sera d'une fois par mois à partir du 10 octobre 2024 jusqu'à la mi-avril 2025. Il faudra maximiser l'utilisation de vos bacs à compost et bacs de recyclage. Une publicité avec toutes les dates sera mise sur le site web

de la municipalité, Carecity et Facebook. Merci de votre collaboration!

Dans le cadre du tournoi familial qui s'est déroulé durant le long weekend de la fête du Travail, j'aimerais remercier tous les bénévoles, les capitaines des équipes participantes et les joueurs! Je salue le leadership de Monsieur Marcel Bournival qui, encore cette année, a fait un excellent travail! Je veux aussi féliciter Madame Diane Desaulniers (Madame moitié-moitié) qui a reçu le trophée Gilles-Desaulniers pour son implication dans le baseball depuis plusieurs années.

Je tiens également à remercier le comité culturel pour l'organisation des mercredis culturels qui se sont déroulés en août dernier. ■

Nancy Mignault,
Mairesse

Nouvelles du bureau municipal

Voici un résumé des décisions prises par le conseil municipal lors de la séance extraordinaire du 26 août 2024 et de la séance ordinaire du 9 septembre 2024. Prenez note que la version intégrale des procès-verbaux est disponible sur le site internet de la municipalité au : <http://www.mun-stedg.qc.ca>

Séance extraordinaire du 26 août 2024

- Engagement à faire réaliser par un professionnel un avis sur les équipements de traitement de l'eau potable en place dans les deux (2) secteurs (route des Pins et rue Bellemare), dans les plus brefs

délais, afin de confirmer qu'en tout temps l'objectif de chloration de l'eau brute est atteint, et ce, afin de distribuer de l'eau conforme du RQEP. Engagement à faire réaliser une étude de mise aux normes des équipements de traitement de l'eau potable, en lien avec l'augmentation de la capacité de production des puits.

Séance ordinaire du 9 septembre 2024

- Autorisation accordée pour une affectation de l'excédent de fonctionnement à l'égout, d'un montant forfaitaire estimé à 9 657,50 \$, avant taxes, le prix pouvant varier selon le temps de programmation, pour pourvoir au paiement pour le remplacement de l'automate de contrôle à la station de pompage sise au 1000, rue Principale, suivant la soumission n° 12975 déposée par l'entreprise Groupe Kopers inc., datée du 6 août 2024.
- Modification de la résolution numéro 2024-07-129 en remplaçant « Règlement 407-3-2024 » par « projet de Règlement 407-3-2024 », adoptant ainsi le projet de Règlement 407-3-2024 modifiant le Règlement administratif 407-2018, afin de régulariser des propriétés situées sur les chemins, rangs et rues privés.
- Acceptation du dépôt des listes de documents d'archives à détruire en 2021, 2022 et 2023.
- Autorisation accordée pour la présentation du rapport des travaux dans le cadre du programme Véloce III, y compris la reddition de comptes liés aux travaux admissibles selon les modalités d'application en vigueur, reconnaissance qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée, et certification que Mme Nancy Larocque, directrice des finances et greffière trésorière adjointe, est dûment autorisée à signer tout document ou entente à cet effet avec la ministre des Transports et de la Mobilité durable.
- Autorisation accordée pour la présentation d'une demande d'aide financière dans le cadre du programme Véloce III, confirmation de son engagement à faire réaliser le projet admissible selon les modalités en vigueur, reconnaissance qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée, et certification que Mme Nancy Larocque, directrice des finances et greffière trésorière adjointe, est dûment autorisée à signer tout document ou entente incluant la convention d'aide financière, si applicable, à cet effet avec la ministre des Transports et de la Mobilité durable.
- Octroi du contrat pour la fourniture de sable abrasif, saison hivernale 2024-2025, à Maskimo Construction inc., soumissionnaire jugé conforme, au montant de 23 850 \$, avant taxes.
- Entérinement de l'octroi de contrat de gré à gré, à l'entreprise Sel Icecat inc., pour la fourniture de sel déglacant, saison 2024-2025, d'un montant de 69 520,00 \$, avant taxes, suivant la soumission n° 240830-02, datée du 30 août 2024. Il est aussi résolu d'autoriser la direction des travaux publics à signer, pour et au nom de la municipalité, tout document jugé utile et nécessaire, afin de donner plein effet à la présente résolution.
- Autorisation accordée à la directrice générale et greffière trésorière de procéder à un appel d'offres public pour la location de conteneurs et la collecte de déchets aux Serres Savoura St-Étienne inc.
- Embauche du chauffeur occasionnel affecté au déneigement suivant : Jean-François Grenier. Il s'agit d'un poste occasionnel sur appel et la classification est « ouvrier spécialisé classe I (chauffeur) ». Cette classification inclut aussi la classe « journalier ». Advenant des besoins aux travaux publics en général, cette liste pourra aussi être utilisée.
- Autorisation accordée pour un appel de candidatures pour l'établissement d'une liste de chauffeurs occasionnels affectés au déneigement. Il s'agit de postes occasionnels sur appel et la classification est « ouvrier spécialisé classe I (chauffeur) ». Cette classification inclut aussi la classe « journalier ». Advenant des besoins aux travaux publics en général, cette liste pourra aussi être utilisée.
- Approbation de la demande de dérogation mineure concernant le lot 2 546 273 du cadastre du Québec, situé dans la zone 103, à l'effet d'autoriser la dérogation à la distance permise entre un abri d'auto et un bâtiment accessoire sur la propriété sise au 20, rue de la Terrasse, en annexant un abri de voiture à zéro (0) mètre du garage détaché du demandeur.
- Autorisation accordée pour l'accès gratuit à la salle Jules-Bellemare du Centre communautaire à l'Association Viactive stéphanoise, pour la tenue de ses activités dans le cadre du programme d'exercices adaptés pour les aînés, comme suit : les lundis après-midi de 12 h à 15 h 30, du 13 janvier 2025 au 12 mai 2025 inclusivement; les lundis après-midi de 12 h à 15 h 30 du 8 septembre 2025 au 7 décembre 2025 inclusivement; le 8 décembre 2025, de 9 h à 15 h 30.
- Félicitations chaleureuses adressées aux membres du comité organisateur et aux bénévoles de la 24^e édition du Tournoi familial de balle donnée des sauterelles qui s'est tenue les 30 août, 31 août et 1^{er} septembre derniers au parc des Grès et qui a connu un vif intérêt de la part des Stéphanoises et Stéphanois.
- Félicitations chaleureuses adressées aux membres du Comité culturel pour la tenue de la 12^e édition des Mercredis culturels au cours de la saison estivale 2024 qui a connu un vif succès.
- Remerciement chaleureux adressé au ministère des Transports et du Développement durable et à ses employés pour la réfection rapide de la partie de l'autoroute 55 qui s'est affaissée entre les kilomètres 202 et 206, en raison des pluies diluviennes du 9 août dernier.

Voici le calendrier présentant les dates des séances ordinaires à venir pour l'année 2024 :

Les séances ont lieu à la Salle du conseil située au 1230, rue Principale, et débutent à 19 h 30.

Dates de la tenue des séances du conseil municipal de Saint-Étienne-des-Grès

7 octobre

2 décembre ■

4 novembre

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière
Pour le conseil municipal de Saint-Étienne-des-Grès

Fermeture du bureau municipal - Congé

Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés la journée suivante, en raison de l'Action de grâces :

Le lundi 14 octobre. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Taxes municipales

Nous tenons à vous rappeler que le troisième et dernier versement des taxes municipales était dû le 1^{er} septembre dernier et que des intérêts de 11 % et une pénalité de 5 % sont applicables quotidiennement sur le versement échu.

Aussi, afin de faciliter le traitement de vos échéances et ainsi vous éviter de payer des intérêts, vous pouvez transmettre des chèques postdatés au bureau municipal. Prenez note que vous pouvez également déposer en tout temps vos chèques ou toute correspondance adressée à nos bureaux municipaux dans une boîte de dépôt installée à l'entrée arrière de l'hôtel de ville. Il vous est aussi possible de payer les taxes dans une institution financière au comptoir, par guichet automatique ou via internet. Vous pouvez vérifier auprès de votre institution financière s'il vous est possible d'ajouter la municipalité comme fournisseur dans vos paiements électroniques.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Collecte des ordures, matières recyclables, matières organiques et encombrants 2024

RAPPEL pour les ordures Collecte 1 fois par mois à partir du 10 octobre

Vous trouverez le calendrier des collectes des ordures, matières recyclables, matières organiques et encombrants pour l'année 2024 sur le site internet de la municipalité au : www.mun-stedg.qc.ca. Nous vous rappelons que, pour assurer un bon service, veuillez déposer vos matières résiduelles en bordure de la rue au plus tôt à 17 h la veille de la collecte.

Aussi, la municipalité désire rappeler aux citoyens qu'à partir du 10 octobre, la collecte des ordures sera effectuée 1 fois par mois, et ce, jusqu'à la mi-avril 2025.

Pour toute information, communiquez au : 819 299-3832, poste 3200. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Demande de permis de feu

Pour obtenir un permis de feu extérieur, veuillez contacter le technicien en prévention incendie par courriel au : tpi@rssirmaski.ca ou par téléphone au : 819 268-6797, poste 1.

Il sera de la responsabilité du demandeur de s'assurer que toutes les dispositions du règlement sont respectées. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

AVIS

Opérations de déneigement - Emprise de rue

Nous demandons la collaboration des citoyens, afin de faciliter les opérations de déneigement dans les rues de la municipalité. En effet, plusieurs personnes utilisent l'emprise des rues pour installer leur boîte aux lettres, ou paniers de basket, ou encore installer des balises pour protéger leur terrassement. Cet espace appartient à la municipalité et est nécessaire pour dégager adéquatement la voie publique. Il est strictement interdit de positionner les balises de déneigement dans l'emprise de la municipalité et du ministère des Transports. Tous bris causés à vos balises qui se trouvent dans ces emprises ne pourront être réclamés. De plus, si des bris surviennent aux équipements de déneigement, les frais encourus pour la réparation seront facturés au propriétaire fautif. Afin que les opérations de déneigement s'exécutent avec efficacité et pour éviter des problèmes d'égouttement de la chaussée au printemps, il est essentiel de bien dégager les accotements.

En vertu de l'article 69 de la Loi sur les compétences municipales, la municipalité peut projeter la neige qui recouvre une voie publique sur les terrains privés contigus.

Prendre note également qu'il est prohibé de jeter de la neige sur les trottoirs ou dans les rues de la municipalité (réf. règlement 283-96 sur les nuisances, art. 13).

Nous vous remercions de votre collaboration, car nous travaillons dans le but de mieux vous servir. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Vidange des piscines

La belle saison s'achève et nous tenons à vous rappeler que la vidange de votre piscine doit se faire sur votre propriété et non dans la rue, afin de ne pas congestionner le réseau pluvial.

Nous vous remercions de votre collaboration et vous souhaitons un bel automne. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Vidange de fosses septiques 2024

Pour un environnement en santé : Mon installation septique, j'y vois!

La Municipalité a confié à Énercycle le mandat de vidanger les fosses septiques sur son territoire, selon la fréquence établie dans la réglementation.

Comme le prévoit ce programme, vous recevrez de la part d'Énercycle une lettre, environ deux semaines à l'avance, vous informant du jour prévu de la vidange de votre fosse septique. Le jour indiqué pour la vidange, il est de votre responsabilité de vous assurer que :

- votre adresse soit visible du chemin principal;
- votre fosse septique soit accessible et identifiée par une balise;
- les couvercles soient déterrés et dégagés;
- les couvercles à boulons soient dévissés et la fosse sécurisée en y remplaçant 2 boulons à la main;
- les couvercles en béton soient retirés s'ils sont non standards, plus bas que le niveau du sol ou sous une galerie, peu importe la hauteur de dégagement.

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer par téléphone au : 819 373-3130, option 2, ou par courriel à : gestiondesboues@enercycle.ca

Aussi, nous vous rappelons que votre présence n'est pas requise lors de la vidange de votre installation septique.

Soyons responsables pour bénéficier de services conformes visant à préserver l'environnement.

Numéro d'urgence - travaux publics

Pour signaler toute urgence en dehors des heures normales d'ouverture des bureaux de la municipalité concernant un problème de voirie, soit un bris d'aqueduc, un refoulement d'égout, une route endommagée qui représenterait un danger immédiat, veuillez contacter le service des travaux publics au numéro suivant : 819 535-1317.

Pour les situations non urgentes liées à des problématiques constatées sur le territoire, telles que le bris d'une lumière de rue, la municipalité invite les citoyens qui possèdent un téléphone intelligent à utiliser l'application Carecity afin de l'en aviser. La municipalité invite donc les citoyens à aller télécharger cette application.

Prenez note que pour le Service incendie, l'ambulance et la Sûreté du Québec, vous devez composer le : 9-1-1.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics



Comité d'embellissement

Soirée Hommage 2024

Le 1^{re} novembre 2024 à 19 h, Salle communautaire rue St-Alphonse. Votre comité d'embellissement vous remercie d'avoir rendu notre municipalité accueillante tout au long de la saison estivale à l'occasion de son 40^e anniversaire (1984-2024). Nous soulignerons à cette occasion les lauréats des concours « Maisons Fleuries » et « J'ai un beau potager ». Vous êtes cordialement invités à vous joindre aux lauréats pour cette soirée spéciale.

Des hibiscus rustiques & somptueux

Qui aurait cru que des plantes d'allure si tropicale survivraient aux hivers québécois? L'hibiscus vivace ou ketmie des marais est originaire de l'Amérique du Nord. Plus compacts, les cultivars modernes ont de grandes feuilles 10 à 25 cm de long, entières à très lobées, larges à étroites, selon le cultivar. Les fleurs ont 5 pétales assemblés en forme de soucoupe parabolique surmontée au centre d'une sorte d'antenne, une colonne blanche formée des étamines et du pistil fusionnés et peuvent mesurer de 15 à 30 cm de diamètre. La fleur est éphémère (ouvre le matin pour faner avant l'aube du lendemain) la plante génère quantité de boutons qui ont tôt fait de la remplacer.

Culture et entretien : Les hibiscus vivaces sont à leur meilleur en plein soleil (6-8 heures d'ensoleillement), à l'abri du vent, dans un sol riche, acide et humide. Comme la floraison survient tard au printemps, planter dans les plates-bandes derrière les vivaces qui fleurissent tôt au printemps.

Arrosage : Arrosez-le en profondeur et répétez au besoin. Il boit l'eau comme une éponge! Un épais paillis (7 à 10 cm) aidera à garder le sol humide.

Taille : Laissez-lui beaucoup d'espace, car il peut atteindre plus de 1,5 m de diamètre. On peut pincer les pointes de croissance à 20 cm de hauteur et de nouveau à 30 cm pour une croissance plus dense et un port buissonnant, mais cela retardera le début de la floraison. Attention! Cette plante est très lente à commencer à pousser au printemps! On n'en voit rarement signe avant juin.



Protection hivernale : Il faut rabattre les tiges à environ 20 cm. Il ne faut jamais les couper jusqu'au sol, car il repousse au printemps non pas de sa couronne, mais de la base des tiges de l'année précédente. Une taille trop courte peut le tuer! Il est judicieux de bien pailler avec une épaisse couche de branches de sapin ou d'épinette!

Multiplication : Par division de la couronne au printemps ou par bouturage des tiges pendant l'été. Ou encore, à l'intérieur en février avec les graines très dures trempées dans de l'eau tiède pendant une nuit et idéalement sous un éclairage artificiel. Une germination de 7 à 30 jours, mais par la suite, les semis poussent très rapidement.

Ref. : Larry Hogson

Capsule horticole

Signification des termes horticoles

Annuelle : plante qui meurt après son cycle de vie.

Annuelle rustique : annuelle qu'on peut semer en pleine terre et qui tolère le froid.

Bisannuelle : cycle de vie sur 2 ans.

Vivace : ne meurt pas après sa floraison.

Biologique : semence prélevée sur des plantes non traitées par des pesticides ou chimiques.

Enrobé : graine enrobée d'un produit (argile) qui en facilite l'ensemencement. ■

Henriette St-Pierre,
Vice-présidente et relationniste
Comité Embellissement Saint-Étienne-des-Grès

Image de : Elletakesphotos



Les nouveautés littéraires

Roman adulte



Repas de famille, Shari Lapena

L'argent ne fait pas le bonheur... Et encore moins en famille. Les trois enfants de Fred Merton, patriarche aussi toxique que manipulateur, peuvent en témoigner.

En particulier Dan, son seul fils, furieux depuis que son père a vendu l'entreprise qu'il espérait reprendre. Catherine, l'aînée, n'a quant à elle pas été ravie d'apprendre que ses parents comptent se séparer de la villa dont elle rêve d'hériter. Sans oublier Jenna, la cadette, artiste à l'existence dissolue qui vit sous la menace permanente de se voir couper les vivres... Lorsque les époux Merton sont retrouvés assassinés après un repas de famille qui a tourné au règlement de comptes, tous les enfants sont suspectés. D'autant qu'ils ont hérité du don paternel pour le secret et la dissimulation... Et quand la sœur du défunt s'en mêle, le doute devient certitude. L'un des enfants a assassiné ses parents de sang-froid. Mais lequel?



Points de fuite, Martin Michaud

Un conflit entre deux familles, les Lavoie et les Lazarre, est à l'origine de cette histoire campée dans le milieu de l'art. Sous le couvert du commerce de

tableaux, Lazarre est aussi trafiquant et faussaire, et c'est Lavoie qui en devient l'exécutant pour effacer une dette de longue date. Au moment d'entrer dans le récit, la petite Rosalie est enlevée dans son sommeil pendant un souper familial chez les Lavoie. Sans réfléchir, la protagoniste, Alice Lavoie, saute dans sa voiture de patrouille et va demander des comptes aux membres du clan Lazarre. Son intervention aura des conséquences funestes.

Album jeune



Dix dans le lit, Katrina Charman / Guilherme Karsten

Ils étaient 10 dans le lit et la petite poule a dit : « Poussez-vous! Poussez-vous! »

Compter les animaux qui tombent, qui roulent et qui culbutent hors du lit est une source infinie de plaisir! Une adorable et hilarante version de la comptine classique anglaise.



Fleurdepois et le dragon qui pue des pieds, Anne-Claire Delisle

Pour cuisiner une recette de Dragon sur lit de petit pois, ça prend un vrai de vrai dragon, sinon le plat goûtera le pet de lapin. Fleurdepois la princesse part donc à la recherche d'un authentique dragon qui pue des pieds. Mais une surprise l'attend dans la demeure de Poilourd le dragon.

Exposition d'albums d'Halloween

Tout au long du mois d'octobre vous pouvez passer voir notre exposition d'albums jeunes sur le thème de l'Halloween. Il est à noter que les livres exposés peuvent être empruntés par les usagers.

Bonne Action de grâce!

Veuillez noter que la bibliothèque sera fermée le dimanche 13 octobre 2024 en raison du congé de l'Action de grâce.

Horaire d'automne de la bibliothèque

Depuis le 3 septembre dernier, nous sommes revenus à notre horaire régulier.

Heures d'ouverture de la bibliothèque :

Dimanche : 9 h 15 à 10 h 45

Mardi : 13 h 30 à 16 h 30

Mardi : 18 h 30 à 20 h

Mercredi : 9 h à 12 h

Mercredi : 19 h à 20 h. ■

Notaire bien établie à Saint-Étienne-des-Grès



Il me fera plaisir de vous aider et de vous conseiller.
N'hésitez-pas à me contacter pour de plus amples renseignements:

Immobilier

Achat de maisons, terrains,
condos, etc.
Financement hypothécaire
Servitude
Etc.

Droit de la personne

Testament
Mandat en cas d'incapacité
Règlement de succession
Etc.

Me Julie Clermont
Notaire

julie.clermont@notarius.net

819 535-5513

500, rue Des Gouverneurs, Saint-Étienne-des-Grès

Suivez-moi sur mon site internet: julieclermont.com et sur mon Facebook

Ébénisterie Design Max 30 ans



Armoires de cuisine • Armoires de Salle de bain • Projet sur mesure

987, chemin Saint-Thomas • Saint-Étienne-des-Grès (Qc)

marc_milot@hotmail.com

819 244-2364
www.designmax.ca



Suivez-nous sur :
[ebenisteriedesignmax](https://www.facebook.com/ebenisteriedesignmax)

LES GRÈS
Clinique médicale

104-190, rue St-Honoré
St-Étienne-des-Grès (QC) G0X 2P0

819 535-6512

www.cliniquemedicalelesgres.ca

Heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi	8h à 21h
Vendredi	8h à 16h
Samedi, dimanche et férié	8h à 12h

Appels téléphoniques (fermé de 12h à 13h) :

Du lundi au jeudi	8h30 à 15h
Vendredi	8h30 à 12h
Samedi, dimanche et férié	8h30 à 9h30

Prise de rendez-vous au sans rendez-vous en présentiel (RV urgent seulement) :

- www.cliniquemedicalelesgres.ca (dès 6h pour le jour même)
- Par téléphone au 819-535-6512 #0 (dès 8h30 pour le jour même)

Pour toute annulation de rendez-vous en moins de 24h, des frais de 20\$ s'appliqueront.

La clientèle orpheline (SANS MÉDECIN DE FAMILLE) doit obligatoirement
appeler au 8-1-1 afin de consulter un professionnel à notre clinique.

Célébration dans le cadre du tournoi familial de balle donnée

Tout d'abord, nos remerciements à la municipalité et à l'organisation du tournoi pour leur invitation. Notre pasteur François parle souvent de l'église en sortie et pour lui, c'est très important et il est toujours partant pour une sortie pastorale.

Merci à l'abbé François pour une célébration priante et vivante comme lui seul en a le secret.

Merci à Mme Louise Lacroix qui a planifié les chants, Mme Georgette Guimond pour les feuillets et M. Raymond Desaulniers qui a manipulé la console.

Comme nous le disait François, notre tradition est de dîner au parc avec ceux qui le désirent et les hot-dogs y sont aussi bons que ceux des Expos dans une autre vie.

L'organisation pour cette célébration particulière a été faite avec la participation de mes bénévoles toujours présents.

Merci donc, à Éloi, Edouard, Louise, Raymond, Réjean, Liette, Henriette, Claudette, Sylvie, Georgette, Jacqueline, Gérard, Réal, Odette, Guy et André qui ont accompli différentes tâches avant et après la messe. ■

Louise Boisvert,
De l'ÉVC, responsable



Qui sont nos précieux bénévoles?

Cet article est particulier parce que cette équipe a été recrutée pour une seule activité, la messe au Parc pendant le tournoi familial.

Madame Louise Boisvert a accepté de former une équipe pour permettre la présentation d'une messe dans le cadre du tournoi familial de balle donnée comme cela se faisait depuis plusieurs années sauf l'an dernier.

Je vous présente donc cette belle équipe qui a travaillé fort ce dimanche 1^{er} septembre. D'abord les deux servants de messe, Édouard Archambault et Éloi Vadeboncoeur. Louise Lacroix et Raymond Desaulniers se sont occupé du système de son, du choix musical et de la diffusion, Madame Georgette B. Guimond a monté et imprimé un feuillet de chants pour cette occasion.

Les ministres de la communion étaient Louise Boisvert, Liette C. Guimond et Réjean Casabon qui a aussi fait les lectures. Pour la quête, Henriette St-Pierre, Claudette D. Casabon, Sylvie St-Germain et Louise Boisvert. À l'accueil, il y avait Jacqueline B. et Gérard Bourassa. Réal Loranger et notre sacristain André St-Onge ont mis la main à la pâte pour le transport et la mise en place de tout le matériel nécessaire pour cette célébration.

D'autre part, Odette B. et Guy Lebrun on fait profiter tout le groupe de leur expérience passée. Et c'est grâce à tout ce beau monde que l'abbé François a pu faire une belle célébration.

Merci à Louise B. et à tous ceux qui donné temps et énergie pour ce beau projet. ■

Andrée P. Bournival,
Coordonnatrice de l'ÉVC

Daniel Deschênes Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **famiprix**
SEGMENTATION CLINIQUE

UN **ACCUEIL CHALEUREUX**

UN **SERVICE PERSONNALISÉ,
COURTOIS ET RAPIDE**

DES **PHARMACIENS DISPONIBLES**
ET À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI
8 H 30 À 20 H
SAMEDI 9 H À 17 H



SERVICE DE LIVRAISON*
GRATUIT
* Détails en pharmacie.

190, rue Saint-Honoré, bureau 120
Saint-Étienne-des-Grès
819 535-6500
sans frais **1 800 809-0839**

Rolland Bouchard & Fils inc.

943, 4^e Rang, Saint-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Tél. : 819 535-2177
Fax : 819 535-9523



TRANSPORT — EXCAVATION — Vente de : sable, gravier, pierre, terre tamisée



Dre Audrey Corriveau
Chiropraticienne

Pour vous aider à soulager :

- Maux de dos, « tour de rein »
- Sciatique
- Maux de cou, torticolis
- Maux de tête, migraines
- Tendinite, bursite, épicondylite...
- Otites, asthme
- Douleurs menstruelles
- Engourdissements dans les mains et\ou les pieds
- Douleurs à la hanche, au genou et\ou au pied
- Douleurs à l'épaule, au coude et\ou au poignet
- Etc.

819 535-9148

230, avenue des Prés - **Saint-Boniface** QC G0X 2P0

Éducation à la foi chrétienne (catéchèse)

Chers paroissiens,
L'automne approche et le temps est venu d'inscrire vos enfants à la catéchèse paroissiale en vue de recevoir les sacrements du Pardon, de la Première Communion et de la Confirmation. Déjà plus de 25 jeunes suivent les rencontres venant des différentes Communautés de la Paroisse Notre-Dame-de-l'Alliance dont La-Visitation-de-la-Sainte-Vierge de Pointe-du-Lac, Saint-Étienne, Saint-Thomas-de-Caxton, Saint-Boniface, Saint-Élie-de-Caxton, Notre-Dame-des-Neiges de Charette et Saint-Mathieu-du-Parc. Les cours reprendront en septembre et octobre 2024.

Nous savons, chers parents, que vous avez à cœur que vos enfants reçoivent une bonne éducation chrétienne qui les aidera dans tout ce qu'ils auront à vivre.

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec M. l'abbé François Doucet par courriel. Voici l'adresse : fradou4@hotmail.com

À bientôt! ■

L'abbé François Doucet

Les P'tites bouchées de l'Action de grâce

Comme nous le faisons depuis quelques années, nous vous invitons à participer à ce partage de vos meilleurs conserves, marinades ou desserts. Apportez vos gourmandises au presbytère d'avance ou à l'église en arrivant plus tôt le 13 octobre, avant le début de la célébration.

À la fin de la célébration du dimanche 13 octobre, vous pourrez acheter ces délices et les profits iront pour l'entretien de notre patrimoine religieux.

Comme l'an dernier les tirages ont été très populaires, nous récidiverons avec une vente de billets après la célébration dominicale du 6 octobre et les tirages se feront après la célébration du 13. Pour gagner, il faut être PRÉSENTS à l'église.

Merci de participer d'une manière ou de l'autre et bonne chance aux participants des tirages. ■

Andrée P. Bournival,
Coordonnatrice de l'ÉVC

Anniversaire de nos précieux bénévoles

Octobre est à nos portes, l'automne est arrivé avec l'abondance de fruits et de légumes de nos jardins et de nos maraichers. Ce sera aussi l'anniversaire de quelques-uns de nos précieux bénévoles. Une bonne fête à mesdames Louise Boisvert, Liette C. Guimond, Lise Mélançon et Luce L. Robichaud ainsi qu'à monsieur Claude Buisson. Une belle journée en famille ou entre amis et une longue vie en santé! ■

Andrée P. Bournival

Anniversaire de nos aînées

Madame Monique Boisvert fêtera ses 101 ans en ce beau mois d'octobre. Félicitations pour votre belle longévité et un bon anniversaire bien entouré de votre famille. ■

Andrée P. Bournival

Hommage à Paul Bournival

Paul Bournival, résident de St-Étienne, a fêté ses 100 ans le 17 septembre. 100 ans!!! En santé, l'esprit clair, l'expression vive, la démarche vigoureuse, il habite toujours dans sa maison et se déplace seul dans sa voiture... une force de la nature.

Le 3 août dernier, à l'occasion de son épluchette de blé d'inde annuelle, l'association des familles Bournival a invité Paul et toute sa famille dans la grange chez Gilbert et Louise. Au cours de cette fête où on célébrait les 100 ans à venir de Paul, un montage vidéo a été présenté où Paul se raconte à Pierre Bournival et sa femme Martine.

C'est la transcription de ce survol de sa vie qui vous est présentée ici.

Paul a ajouté des compléments à cette présentation.

Paul Bournival est né à St-Étienne le 17 septembre 1924. Il fête donc ses 100 ans. Il n'en revient pas lui-même. Tellement qu'il s'est adressé à la Fabrique de la paroisse pour consulter son baptistère. Eh! oui! né en 1924, à 5 h le soir sur une charge d'avoine, lui a dit son père... (Origène). Il est le plus jeune d'une famille de 4 garçons et une fille. Il dit : « *Si ma mère n'avait pas été malade, nous serions une bonne douzaine, comme les autres familles de l'époque.* »

À la question : « À quel âge as-tu commencé à travailler? » il répond : à 6 ans. Sur une ferme, tout le monde a une tâche. À 5 heures le matin, on allait

chercher les vaches, pieds nus. L'automne, il faisait froid, alors on s'approchait quand la vache se levait pour mettre les pieds sur le sol réchauffé.

À 19 ans, il ira à Varennes apprendre le métier de soudeur avec ses compatriotes, Alban Bournival et Pierre Bellemare. Il exerce ce métier à la St-Maurice engineering en 1943.

Puis il décide de monter au bois. Il sera bûcheron et draveur de 1944 à 47 à Sanmaur, Casey et Clova, puis de 1948 à 52 à Castor Noir, Cap rouge et Sanmaur.

C'est dur la vie de chantier : pas d'eau chaude, pas de bain, pas de douche, pas de toilettes ni de papier de toilette, etc... Et les rats qui courent dans la cabane la nuit! Fallait aussi penser à s'apporter une bouteille d'huile de cèdre pour éviter les poux.

Sans montre, pas facile de gérer le temps. L'heure du dîner? Quand t'as faim. La fin du travail? Quand t'es trop fatigué pour discerner quel arbre couper! Il doit être 5 heures! De retour à la cabane, on lave ses bas. On les met sur un « diable », montage de bâtons croisés qui sert de séchoir.

Tous les automnes, avant de monter au bois, sa mère Liza (Bournival) disait : « *Viens me voir avant de partir, ti-gars!* » Elle lui avait tricoté de longs bas en laine épaisse pour le tenir au chaud. Il nous en montre des paires maintes fois reprises.

Paul nous montre aussi ses mocassins en peau d'orignal et



Juillet 2024, Paul Bournival devant sa maison.

ses bottes de draveur. Il s'est essayé une fois à la drave et est tombé à l'eau. Pas pour lui... Une fois aussi, il est allé poser un bâton de dynamite pour faire sauter le « jam » dans le bois sur la rivière. Tombe à l'eau encore. Sa maladresse lui a peut-être sauvé la vie. Pas de normes de sécurité à l'époque.

En 1952, il passe 7 mois au Barrage St-Elzéar de Bonaven-

ture en Gaspésie. En 1956, il se retrouve au Poste de la Baleine, sur les bords de la baie d'Hudson. Les Indiens et les Esquimaux locaux vivent toujours dans leurs tentes, dans des conditions qui lui apparaissent bien misérables. On interdit aux employés de partager la nourriture abondante de la cantine.

Un des bons moments de sa vie de jeunesse est son séjour



3 août 2024.
Des « Bournival » visionnant le vidéo des souvenirs de Paul.

à Goose Bay, Happy Valley, au Labrador, en 1953-54. Il a hésité, car il fréquentait sa voisine d'en face, Florence Bellemare et on parlait mariage. Il lui dit : « *C'est une offre que je ne peux pas refuser. Si tu veux m'attendre, je reviendrai à la fin de l'été prochain et on se mariera.* » Elle est d'accord.

À Goose Bay, il se retrouve avec 2 ou 3 000 travailleurs sur une population d'environ 20,000 âmes. Il est du côté américain où une dizaine de compagnies sont à l'œuvre. C'est le temps de la guerre froide, et on investit en masse. Il connaît là un régime de vie fort agréable et se souvient des nuits encore claires, du soleil de minuit.

Vers la fin du séjour, il écrit à Florence : « *Prépare les faire-part* », je reviens le 27 septembre.

Ils se marient le 30 octobre 1954, avec réception au Manoir des Vieilles Forges. Voyage de noces à Ottawa, via Berthier.

Pendant toute sa vie de célibataire, Paul a économisé.

Il peut maintenant se permettre d'acheter une terre, un tracteur, un petit camion pour un bon départ dans sa vie de couple.

Il exerce son métier de soudeur à la Papetière Belgo de Shawinigan, de 1960 à 1989.

Il s'engage dans la vie scolaire de ses enfants. En 1975, il est trésorier du comité d'école de St-Étienne. À partir de 1980, pendant 5 ans, il siège sur le comité de parents du séminaire St-Joseph avec son épouse, Florence. Il en parle comme d'une expérience unique, inoubliable.

Quand on lui demande, s'il a des leçons de vie à offrir aux jeunes, il parle de bénévolat, partie très importante de sa vie. Il s'y adonne quasiment à plein temps à partir de sa retraite de la Belgo en 1989.

Il a œuvré comme bénévole à la « Croix rouge » pendant trente ans. Tous les ans, il fait une collecte. Il a organisé des cliniques de sang, et s'implique dans Héma-Québec. Selon

les statistiques, tout le sang recueilli avec ses équipes a probablement contribué à sauver 10,000 vies.

Un autre aspect important est son passage à la Municipalité. En 1993, à ceux qui lui proposent de se présenter à la mairie, il répond : « *Sur un bateau, avant d'être capitaine, il faut être matelot.* » Il se présente donc au poste de conseiller municipal et est élu.

Il s'implique dans le projet de La Gabelle. En 1993, quand Hydro-Québec parle de faire de simples réparations au barrage, il prend son bâton de pèlerin et part recueillir des signatures demandant à l'Hydro de refaire ses devoirs. Réussite! Des travaux majeurs seront annoncés dès avril 94. Paul sera représentant de la municipalité dans ce projet.

Son plus grand défi fut son implication dans la clinique médicale.

Le maire de l'époque lui demande de se pencher sur un problème : le village n'a plus de médecin depuis 3 ans. Après 10 mois de téléphones, consultations, appels au député, deux médecins acceptent de venir desservir St-Étienne. C'est le début de la « Clinique médicale Les-Grès ».

Paul possède plusieurs documents et mentions attestant de la reconnaissance du milieu pour tous ces services rendus à la communauté.

Un aspect étonnant et très particulier de la vie de Paul? Son journal personnel.

Depuis 30 ans, il écrit tous les soirs dans son petit cahier. Avec trois crayons : *rouge* pour les choses importantes, *vert* pour

l'espérance, et *noir* pour le quotidien. En plus d'être une source de souvenirs, ça lui permet de garder son français.

À la question : « As-tu connu des moments difficiles? » Bien sûr! Il cite son grand-père : « *Mon petit gars, la vie c'est un combat. Tous les jours. Ça n'arrête pas.* »

Il nous présente ensuite sa famille. Ses 3 enfants : Louise, Normand, André et leurs conjoints, ses trois petits enfants Caroline, Christine, Alexis, et leurs conjoints; de même que ses 8 arrière-petits-enfants.

Il semble très fier d'eux et apprécie grandement leur présence à cette fête en son honneur.

Pour visionner le vidéo sur ces souvenirs de Paul : www.bournival.ca ■

Louise Lacroix,
Pour « Le regroupement des Bournival d'Amérique. »

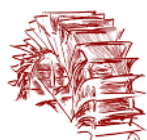




951 Rue Principale St-Etienne des grès
819-535-9137

Surveillez notre gamme de bières de
micros toujours en mouvement

Toutes disponibles au froid



BRASSEURS DU MOULIN



Le diabète, une maladie chronique

Au Québec, en 2019, 675 000 personnes vivaient avec un diagnostic de diabète. Ce chiffre ne cesse d'augmenter puisqu'environ 100 personnes reçoivent un diagnostic de diabète à chaque jour.

Le dépistage du diabète fait partie du bilan périodique effectué par les médecins de famille et les infirmières praticiennes spécialisées. La fréquence du dépistage est basée sur les facteurs de risque de la personne tel que : l'âge avancé, les antécédents familiaux de diabète, de diabète de grossesse et de prédiabète, l'embonpoint, l'obésité et la sédentarité.

Mais qu'est-ce que le diabète?

Le diabète (diabète de type 2 dont 90 % des gens sont atteints), est une maladie chronique qui survient lorsque le pancréas ne fabrique plus suffisamment d'insuline ou lorsque les cellules deviennent résistantes à l'insuline qui est produit naturellement par le corps.

Par conséquent, le taux de sucre dans le sang augmente au-dessus des valeurs normales. On parle alors d'hyperglycémie.

Parmi les symptômes d'hyperglycémie on retrouve : une soif extrême, la bouche sèche, de la somnolence, de la fatigue, un besoin d'uriner fréquemment et une perte de poids inexplicée.

À long terme, un diabète non contrôlé peut mener à certaines complications notamment de la rétinopathie qui peut mener à une cécité, une maladie vasculaire périphérique (mauvaise circulation du sang dans les jambes) qui peut mener à des amputations, maladie rénale qui peut mener à la dialyse, infarctus, AVC et une neuropathie (diminution de la sensibilité aux membres inférieurs).

Malheureusement le diabète ne se guérit pas mais peut être contrôlé par de la médication mais également, en modifiant certaines habitudes de vie.

Pour prévenir le diabète, les saines habitudes de vie dès l'enfance sont importantes. Parmi les saines habitudes sur lesquelles porter une attention particulière, on retrouve : réduire son poids, faire de l'activité physique environ 150 minutes d'intensité moyenne par semaine comme : natation, marche, patinage, vélo, ski de fond; l'alimentation : prendre 3 repas par jour à des heures régulières, éviter de sauter des repas, cuisiner des repas maison le plus possible, limiter la consommation d'aliment transformé.

Pour plus d'information vous pouvez consulter le site internet de diabète Québec en suivant le lien :

<https://www.diabete.qc.ca/le-diabete/la-gestion-du-diabete/alimentation/>

En plus d'aider à prévenir le diabète, l'adoption de saines habitudes de vie pourra contribuer à l'amélioration votre bien-être, autant physique que psychologique. N'hésitez pas à contacter un professionnel de la santé pour de plus amples renseignements concernant le diabète.

Autres liens intéressants :

<https://www.myheartmatters.ca/cart2table/fr> (Du panier à la table)

<https://montougo.ca/questionnaire-sante/> (Questionnaire santé). ■

Karine Lemay,
Inf clin
GMF Les Grès



268, rue Saint-Laurent, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeline)

MAGASIN ET ATELIER
819 376-0559

SERVICE À DOMICILE
819 374-1147

www.brservice.ca



Yvette Rolande Gill

SERVICE de COUTURE

(Sur Rendez-vous svp)

Réparations de tout genre!

Un projet de couture? 😊

Ici à St-Étienne-des-Grès

yr.gill@hotmail.com tél : **514-923-5127**



Biscuits à la citrouille & aux épices d'automne

L'automne est enfin arrivé, et c'est le moment idéal pour se plonger dans la chaleur et les saveurs réconfortantes de la saison. En tant qu'enthousiaste de cette période de l'année, je me réjouis toujours à l'idée de préparer des biscuits à la citrouille et aux épices. Bien que la citrouille n'apporte pas un goût prononcé dans ce type de recette, elle confère aux biscuits une texture moelleuse incomparable. Et que dire de l'odeur du beurre brun qui embaume toute la maison, créant une ambiance des plus réconfortantes.

Temps de préparation : 15 minutes (+10 minutes de repos)

Temps de cuisson : 12-15 minutes

Portions : 16 biscuits

Qu'est-ce que ça prend?

- 2 ½ tasses de farine tout usage, mesurée avec précision
- 2 cuillères à thé de fécule de maïs
- ½ cuillère à thé de poudre à pâte
- ¾ cuillère à thé de bicarbonate de soude
- ½ cuillère à thé de sel
- 2 à 3 cuillères à thé de mélange d'épices pour tarte à la citrouille*
- 1 tasse de beurre
- 1 ½ tasse de cassonade bien tassée
- 1 gros œuf
- 2 cuillères à thé de vanille
- ½ tasse de purée de citrouille en conserve (ne pas utiliser de garniture pour tarte à la citrouille, assurez-vous de lire les ingrédients)

Enrobage de sucre

- 2 c. à soupe de sucre blanc
- 1 c. à thé d'épices pour tarte à la citrouille

Comment on fait?

- 1 Faire chauffer le beurre dans une casserole à feu moyen jusqu'à ce qu'il brunisse, en remuant régulièrement pour éviter qu'il ne brûle. Une fois brun, retirer du feu et laisser refroidir à température ambiante.
- 2 Préchauffer le four à 350°F.
- 3 Dans un grand bol, mélanger la farine, la fécule de maïs, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude, le sel et le mélange d'épices pour tarte à la citrouille.
- 4 Dans un autre bol, battre la cassonade avec le beurre brun refroidi jusqu'à ce que le mélange soit léger. Ajouter l'œuf et la vanille, puis mélanger jusqu'à homogénéité.
- 5 Incorporer la purée de citrouille, puis ajouter les ingrédients secs au mélange humide. Mélanger jusqu'à ce que la pâte soit homogène.
- 6 Dans un petit bol, mélanger le sucre blanc et les épices pour tarte à la citrouille pour l'enrobage.
- 7 Former des boules de pâte d'environ 3 cuillères à soupe, les rouler dans le mélange de sucre et d'épices jusqu'à ce qu'elles soient bien enrobées, puis les placer sur la plaque de cuisson en les espaçant bien.
- 8 Cuire au four pendant 12-15 minutes, ou jusqu'à ce que les bords des biscuits soient légèrement dorés. Laisser refroidir sur la plaque pendant quelques minutes avant de les transférer sur une grille pour qu'ils refroidissent complètement.

Note :

Mélange d'épices pour tarte à la citrouille maison

Si vous n'avez pas de mélange d'épices pour tarte à la citrouille à la maison, vous pouvez facilement en faire un avec des ingrédients courants. Voici une recette simple :

Ingrédients

- 2 cuillères à soupe de cannelle moulue
- 1 cuillère à café de gingembre moulu
- ½ cuillère à café de muscade moulue
- ½ cuillère à café de piment de la Jamaïque moulu
- ¼ cuillère à café de clous de girofle moulus. ■

Marie-Ève Magny





QUI SUIS-JE? par René Grenier

Et de 165!

Retour sur la 164^e photo

Merci beaucoup à Jacqueline Lampron (Paquette) pour la photo. Sur la photo, de gauche à droite :

Rangée avant : Joël Vincent, Mathieu Bellerive-Provos, Alexandre Jolin, Johanne Lambert-Delisle, Annik Corriveau, Jonathan Milot, Bianca Dionne-Dumont, Charles-Mathieu Lachaume, Michaël Milette, Jessy Thibeault-Croteau.

Rangée centrale : Frédéric Beaulieu, Marie-Ève Bourgoing-Alarie, Mathieu Désaulniers, Simon Lafortune, Pier-Luc Isabelle, Simon Boisvert, Alexandre Marcouiller, Charles Mélançon, Mathieu Ouellette, Karène Dionne-Brodeur.

Rangée arrière : Jacqueline Lampron (enseignante), Francis Dupuis, Carl-Simon Picard, Guillaume Boisvert, Tania Dumont-Grenier, Renaud Bonneville, Mélanie Elliott-Marcoulier, Marie-Claude Bibeau et Gilles Lampron, directeur.

Une étudiante s'est ajoutée au nombre de ces élèves au cours de l'année : Lysanne Gariépy-Robert.

Il semble que le thème de cette année scolaire était : « Atteindre les plus hauts sommets et poursuivons notre rêve. »

La 165^e photo

Cette photo se retrouve dans les archives de la société d'histoire et nous a aussi été remise par Louis Rivard; pour les anciens, vous reconnaîtrez certainement le lieu et la maison encore existante aujourd'hui mais avec une apparence bien différente.

Est-ce que vous reconnaissez ces 2 personnes sur la photo? Deux personnes qui ont laissé leur marque dans notre municipalité. En quelle année?

Si vous vous reconnaissez et avez le goût de partager vos souvenirs avec la population, contactez-moi.

N.B. : Si vous possédez des photos et que vous aimeriez faire identifier les personnages y apparaissant, faites-les moi parvenir et je les publierai dans votre journal local Le Stéphanois.

181 des Dalles
reneg@cgocable.ca
819 535-2815. ■

Légende des photos

Photo N° 164

Année scolaire 1997-1998, 3^e année, école Ami-Joie.

Photo N° 165

Souvenirs d'autrefois, probablement dans les années 194x?.

Les Entreprises Steve Allard
Tel: 819-996-0920 / Fax: 819-655-0158
Transport, Excavation, Démolition, Fosse Septique, Entrée d'eau/Égout, Creusage pour fondation, Installation de drain, Désouchage de terrain, Vente de Sable, Terre, Gravier, Terrassement, Travaux agricoles & Forestiers, Location de Camion 12 Roues, Semi-remorque, Excavatrice avec opérateur.
RBQ: 5736-9506-01



Simon ALLAIRE
DÉPUTÉ DE MASKINONGÉ

819 228-9722
simon.allaire.mask@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Ferme Éthier

Les Fruits du Soleil

ENTREPRISE FAMILIALE



Y goûter, c'est revenir!

Une charmante ferme à découvrir :
cueillette de tulipes, fraises, bleuets, courges
et de citrouilles sans oublier les tartes,
galettes, confitures et plus encore, pique-
niques, terrasse, aire de jeux, fermette.

Suivez-nous sur Facebook ou téléphonez-nous
pour connaître les heures de cueillette.



490 4^{ième} rang St-Étienne-des-Grès fermeethier.com Tél :819-376-8062



Je prends votre projet en main!

NANCY AUBRY

Courtier immobilier



RE/MAX
DE FRANCHVILLE INC.
Agence immobilière

819 373.7140 • www.nancyaubry.ca

Clinique Dentaire Dre Marie-Claude Bonin

190, St-Honoré, suite 222, Saint-Étienne-des-Grès

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 17 h 00

Vendredi : 8 h 30 à 15 h 00

Tél. : 819.535.6868



YVES
Perron
DÉPUTÉ DE BERTHIER-MASKINONGÉ



Salutations aux lecteurs du Stéphanais!



819 228-1210 | yves.perron@parl.gc.ca | <https://yvesperron.quebec/>



Cultivons nos droits

Bien qu'elles nourrissent le monde et prennent soin de la Terre, les communautés paysannes et rurales du monde entier vivent souvent dans la précarité et sont confrontées à de nombreux défis. Sans se décourager, elles s'organisent et défendent leurs droits. C'est leur mobilisation courageuse qui a conduit à l'adoption de la Déclaration des Nations Unies sur les droits des paysan(ne)s et des autres personnes travaillant dans les zones rurales (UNDROP pour son acronyme anglais). Avec la campagne Cultivons nos droits, nous en apprendrons davantage sur l'UNDROP et agissons en solidarité avec les paysan(ne)s et les petites agricultrices et petits agriculteurs. Nous contribuerons à garantir le respect de leurs droits en demandant l'adoption d'une loi efficace en matière de diligence raisonnable. Une telle loi obligerait les entreprises canadiennes à respecter l'environnement et les droits humains tout au long de leurs chaînes

d'approvisionnement mondiales. Cela permettrait à nos sœurs et frères des pays du Sud de vivre dans la dignité et le respect de leurs droits tel que décrits dans l'UNDROP.

À qui s'adresse UNDROP?

UNDROP s'adresse à toute personne impliquée dans l'agriculture artisanale ou à petite échelle, l'élevage, le pastoralisme, la pêche, la sylviculture, la chasse ou la cueillette. Cela inclut aussi les peuples autochtones, les communautés nomades, semi-nomades et les sans-terres. La déclaration protège également les travailleuses et les travailleurs migrants et saisonniers.

Pourquoi UNDROP?

Outre les effets des changements climatiques, les communautés paysannes, autochtones et rurales du monde entier font face

à de nombreux défis. Pensons par exemple à l'accaparement des terres, au vol des ressources, à la contamination de l'eau, de l'air et des sols, pour le profit d'entreprises privées. L'UNDROP vise à mettre l'humain, et non le profit, au centre des systèmes alimentaires en obligeant les États à protéger les droits des communautés :

- à l'égalité, spécialement pour les femmes;
- à la terre, aux semences, à la biodiversité et à l'eau potable;
- à la souveraineté alimentaire et à un environnement sain;
- à la sécurité sociale, à la santé, au logement, à l'éducation et à la participation;
- à un accès effectif et non discriminatoire à la justice.

Bien que non contraignante, l'UNDROP constitue un cadre de référence puissant pour les États.

Le Canada a-t-il adopté UNDROP?

Non. Le Canada faisait partie des 54 États qui se sont abstenus de voter en faveur de la déclaration en 2018 (121 ont voté pour, 8 ont voté contre). Néanmoins, un groupe d'avocats canadiens spécialisés en droits humains a cité l'UNDROP dans une affaire judiciaire de l'Ontario pour faire valoir que les travailleuses et travailleurs agricoles migrants avaient droit aux mêmes protections contre la COVID-19 que tout le monde, ce qui montre que l'UNDROP a un rôle à jouer même dans le droit canadien. Fruit de 17 années de mobilisation et de négociation de La Via Campesina, un mouvement mondial regroupant des millions de paysan(ne)s, l'UNDROP est un exploit historique!

La suite le mois prochain.

Source : Min-mag devp.org ▣

Caroline Young

J-M. GRENIER

- Vente d'autos usagées
- Réparation et entretien
- Remorquage

jmgrenier.com 819-535-2067

TEST EAU SOL

Consultants en environnement

819 840-6777

Études de caractérisation de sol pour installations septiques

Études environnementales de type Phase 1 et 2

Analyses en laboratoire (potabilité de l'eau, contamination par l'amiante, métaux lourds)

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL



Dictée d'octobre

L'automne

Quand s'(entremêlent, entremêlent) le froid, le vent et la pluie qui ruisselle sur les toits, il vaut mieux se (barricader, barricader) dans les maisons. Les flammes du foyer qui crépitent (réchauffe, réchauffent) les pieds du voyageur imprévoyant qui s'aventure trop loin sur les routes inondées. L'odeur du chocolat chaud que (préparent, prépare) les parents d'enfants intrépides (chatouille, chatouillent) les narines et (réconfortent, reconforte) les cœurs. Quand la chaleur nous (enveloppent, enveloppe) et nous protège des (assaults, assauts) automnaux, on écoute (volontiers, volontiers) le déluge qui tambourine contre les fenêtres, la chute des branchettes qui tombent dans la cour, le vent qui souffle et que (redoutent, redoute) les écureuils (appeuré, apeurés). Comme les animaux qui hibernent, on isole en attendant que (reviennent, revienne) les beaux jours. ■

Henriette St-Pierre,
Vice-présidente SSJB locale Saint-Étienne-des-Grès

Les corrections reviennent, assauts, volontiers, redoutent, apeurés, préparent, chatouille, reconforte, enveloppe, entremêlent, barricader, réchauffent,



**Lorsque vous ne savez pas
vers qui vous tourner...**

**parce qu'une personne
boit trop...**

**Les Groupes Familiaux Al-Anon / Alateen
peuvent vous aider.**

819-373-1206

Assistez à une réunion confidentielle à St-Étienne-des-Grès.



Demandes au Noël du Cœur &/ou Paniers de Noël

Les résidents de St-Étienne-des-Grès qui désirent faire une demande, peuvent le faire à compter du jeudi 3 octobre jusqu'au 14 novembre prochain. Pour faire votre demande vous devez vous présenter au presbytère sur les heures de bureau (819 535-3116). Un formulaire vous sera remis que vous devrez compléter et rapporter au presbytère avec les documents demandés au plus tard le 14 novembre. Des bénévoles seront là pour vous accueillir.

Nous vous recommandons de faire votre demande tôt, dès le début d'octobre si possible. Cela nous aide à cibler les besoins des demandeurs et il est plus facile pour nous de faire les bons achats pour les paniers en connaissant les demandes qui nous sont adressées et nous avons besoin de temps pour le faire.

L'aide du Noël du Pauvre et des paniers de Noël s'adresse à des personnes seules ou à des familles en difficultés financières en raison de revenus insuffisants, d'endettement, de maladie, perte d'un conjoint ou d'un emploi, sinistre ou autres. Ce n'est pas réservé aux prestataires d'aide sociale.

Vous avez des enfants mais vous ne savez pas si vous pouvez faire une demande parce que vous travaillez? Si vous coupez dans la nourriture pour payer votre logement, n'hésitez pas. Votre demande sera évaluée et nous verrons ce que nous pouvons faire pour vous. Faites-le pour vos enfants afin de passer avec eux un plus beau temps des fêtes et de combler des besoins de base.

N'oubliez pas, à partir du 3 octobre jusqu'au 14 novembre. ■

Andrée P. Bournival 655-0371,
Mariette Gervais 384-0470 et
Sylvie Duval 655-0611,
Pour le Noël du Cœur et les Paniers de Noël de St-Étienne-des-Grès

Témoignage de Tomas, bénévole

« **L'**été dernier, j'ai été dans différents parcs à Trois-Rivières afin d'offrir de l'écoute empathique aux personnes qui fréquentaient ces lieux. Mon expérience à l'Escouade à l'écoute a été fort agréable en raison de mon amitié qui s'est créée envers les autres membres de l'Escouade. Nous nous sommes retrouvés quelques fois durant l'été et nous avons rencontré différentes personnes dans les parcs qui ont pris le temps de venir discuter avec nous. On écoutait ce que les personnes avaient envie de nous partager dans le moment présent.

En faisant de l'écoute active, j'ai vraiment eu le sentiment que je faisais une différence positive dans la journée des personnes qui venaient à notre rencontre. Ce sentiment est très gratifiant et me motivait à me présenter dans les parcs, sachant que j'allais potentiellement aider les autres. C'était une très belle manière pour moi de commencer à faire de la relation d'aide.

Cet hiver, étant donné que le climat hivernal ne permettait pas vraiment d'aller se promener dans les parcs, l'Escouade s'est déplacée dans une résidence. Encore une fois, nous faisons de l'écoute active et j'ai vraiment apprécié mon expérience. Comme on est allé plusieurs fois à cet endroit, j'ai pu développer une belle relation avec certains résidents. J'ai même eu la chance de jouer plusieurs parties de billard avec eux! Bref, ce fut une autre belle expérience, très enrichissante en ce qui concerne la relation d'aide et pertinente pour briser l'isolement auquel ces personnes étaient peut-être confrontées dans leur quotidien. »

En nous partageant son histoire, Tomas parle de l'impact positif que son implication a eu sur lui et sur les personnes avec qui il a eu le plaisir d'échanger.

« S'impliquer bénévolement, c'est semer des graines de solidarité qui fleurissent en un avenir meilleur pour tous. Chaque geste compte et contribue à renforcer le tissu social de notre communauté. »

Au plaisir de vous compter parmi nos bénévoles! ▣

Louise B. Germain,
Directrice générale

Pour nous rejoindre :
819 378-6050 ou www.cablaviolette.org



1 866 Appelle
(Sans frais)

Ligne d'intervention :
819 379-9238
Ligne Jeunesse :
819 691-0818

C.P. 1411
Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2
Tél. : **819 379-9893** (adm.)
Fax : 819 379-7121
courriel :
cpstr@prevention-suicide.qc.ca

M A R C H É

BONICHOIX

*Sandwichs frais du jour,
Jus de fruits individuels,
Barres tendres, ...
Bref, tout ce qu'il faut pour la boîte à lunch*





**Transport
Claude
GRENIER**

Transport
Excavation

Terre
Sable
Gravier

806, rang des Dalles
St-Étienne-des-Grès, Qc
Télécopieur: 819-535-1694

819-535-7100
cell: 819-380-8821

Plus de 15 ans d'expérience

**MAÇONNERIE
CARTIER
INC.**

Estimation Gratuite

INSTALLATION - RÉPARATION

BRIQUE • BLOC • PIERRE
CHEMINÉE • ALLÈGE • CRÉPIS

maconneriecartier@hotmail.com

Suivez-nous sur Facebook
RBQ : 5677-7428-01

Partout en Mauricie
819 694-4593

- À SURVEILLER AU MOIS D'OCTOBRE -

Dates	Évènements	Références
Lundi 23 septembre (au 10 novembre)	Exposition Centrale de La Gabelle	Page 4
Octobre	Bibliothèque : exposition d'albums Halloween	Page 11
Jeudi 3 octobre (au 14 novembre)	Organismes : Demandes au Noël du Cœur et des paniers de Noël	Page 26
Lundi 7 octobre	Municipalité : séance du conseil municipal	Page 8
Jeudi 10 octobre	Municipalité : collecte des ordures 1 fois par mois	Page 8
Dimanche 13 octobre	Paroisse : Les P'tites bouchées de l'Action de grâce Bibliothèque : fermeture pour l'Action de grâce	Page 15 Page 11
Lundi 14 octobre	Municipalité : fermeture du bureau municipal Action de grâce	Page 8
Jeudi 31 octobre	Halloween	
Vendredi 1 ^{er} novembre	Comité d'embellissement : soirée hommage	Page 10

LES PETITES ANNONCES

Pour Annoncer : on doit envoyer l'annonce soit par courriel soit par la poste ou enregistrer un message téléphonique avant le 7 du mois!

35 mots et moins : 5 \$ - Plus de 35 mots : 10 \$ - Maximum : 50 mots



Bureau de Shawinigan
MARTIN DUROCHER a.-g.
 819-538-2515 - mdurocher.blb@cgocable.ca

Bureau de Trois-Rivières
ANTOINE-OLIVIER TRUDEL a.-g.
 819-379-8081 - aotrudel.blb@cgocable.ca

**TROIS-RIVIÈRES
 SHAWINIGAN
 BÉCANCOUR**

4915, rue Bellefeuille
 Trois-Rivières (Qc) G9A 6B4
 ☎ **819 374-2431**
POSTE 226
 ☎ **819 448-2299**

JULIEN BRODEUR
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

J.BRODEUR@BLPAG.COM

WWW.GEOMATIQUEBLP.COM

Assurance voyage

Plaisir assuré

Passez du vrai bon temps en vacances
avec l'Assurance voyage Desjardins qui
pourrait vous protéger en cas de pépins.

desjardins.com/assurance-voyage



Desjardins^{MD}, Desjardins Assurances^{MD}, les marques de commerce comprenant le mot Desjardins et leurs logos sont des marques de commerce de la Fédération des caisses Desjardins du Québec, employées sous licence. Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.



PATRICK LYNCH

COURTIER IMMOBILIER

Pour vendre ou acheter

819 699-8882

LYNCHIMMOBILIER.COM

Courriel : lynchimmo@gmail.com

Faire appel à un courtier immobilier offre plusieurs avantages significatifs :

1. **Expertise locale** : Les courtiers ont une connaissance approfondie du marché de la Mauricie, ce qui leur permet d'évaluer les propriétés de manière précise et de conseiller sur le meilleur moment pour acheter ou vendre.
2. **Économie de temps** : Les courtiers prennent en charge la recherche ou la vente de propriétés, utilisant des outils professionnels pour filtrer les offres et cibler les meilleures opportunités.
3. **Habileté à négocier** : Grâce à leur expérience, les courtiers sont capables d'obtenir le meilleur prix pour leur client, en plus de s'assurer que toutes les transactions respectent les lois et règlements.
4. **Réseau professionnel** : Les courtiers disposent d'un vaste réseau de contacts, offrant un accès privilégié à des ressources et services essentiels à la transaction immobilière.
5. **Accompagnement personnalisé** : Les courtiers fournissent un soutien constant, offrant des conseils et une assistance à chaque étape du processus d'achat ou de vente.

En résumé, travailler avec un courtier en Mauricie simplifie le processus d'achat ou de vente, garantit la sécurité des transactions, et assure d'obtenir le meilleur accord possible grâce à leur expertise et réseau professionnel.