

FRACTURES MAXILLO- FACIALES



Informations sur votre chirurgie

Pour vous, pour la vie

Cette brochure a pour but de vous informer sur la chirurgie que vous subirez pour corriger vos fractures maxillofaciales.

Votre chirurgien est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Qu'est-ce qu'une fracture maxillofaciale ?

Une fracture maxillofaciale est une fracture d'un ou de plusieurs os de la face.

Quoi faire avant l'intervention ?

Il est très important de ne pas se moucher **AVANT** et **APRÈS** la chirurgie. Ceci pourrait augmenter le risque d'infection.

Cesser tout médicament contenant de l'aspirine ou des anti-inflammatoires (Advil, Motrin, etc.) ainsi que tous produits naturels (Vit.E, Glucosamine, etc.), ces substances augmentent les saignements. N'oubliez pas d'avertir votre chirurgien si vous prenez des anticoagulants (Plavix, Coumadin...), celui-ci vous donnera la marche à suivre à cet effet.

Pour soulager la douleur, le Tylénol (Acétaminophène) est permis en tout temps.

Quant faut-il opérer?

Votre chirurgien déterminera le moment idéal pour procéder à la réparation de vos fractures en se basant sur plusieurs facteurs médicaux et cliniques.

L'intervention

L'intervention se déroule habituellement sous anesthésie générale. Votre chirurgien vous expliquera l'endroit où les différentes incisions seront faites pour obtenir le meilleur résultat esthétique possible.

Le but de l'intervention est de repositionner les os fracturés dans leur position originale et de les fixer en place à l'aide de plaques et vis de titane lorsque nécessaire.

Dans les cas de fracture de l'orbite un implant de soutien (le plus souvent de polyéthylène poreux, Medpor R) sera utilisé pour restaurer l'anatomie du plancher de l'orbite.

Certains cas de fractures de la mâchoire supérieure ou inférieure nécessitent un embrochage (fixation intermaxillaire). Il s'agit d'une méthode de fixation des mâchoires supérieure et inférieure avec des élastiques ou plus rarement des fils d'acier inoxydable. Cette fixation sera enlevée dans un délai de 4 à 6 semaines.

Les plaques et les vis sont faites de titanium, un métal inerte et inoffensif à votre santé. Ce métal ne vous empêchera pas de passer des examens radiologiques tels qu'une résonance magnétique ou un scan (tomodensitométrie).

Le titanium n'est pas détecté par les appareils de sécurité dans les aéroports.

À quoi dois-je m'attendre après la chirurgie?

La durée de l'hospitalisation varie selon la gravité de la fracture et le type de chirurgie (1 à 3 jours habituellement).

Prendre les médicaments tel que prescrits par votre chirurgien (antidouleurs, antibiotiques ...)

Il est normal que vous soyez enflé après la chirurgie. Cette enflure diminuera progressivement.

Les points de suture sont habituellement fondants.
Tous les autres points non fondants seront enlevés
5 à 7 jours après la chirurgie.

Recommandations post-opératoires:

- Dormir avec la tête du lit élevée à environ 30 degrés (3 oreillers) pendant 2 semaines ;
- Appliquer de la glace au visage 10 minutes à toutes les heures lorsque réveillé pendant 48 h ;
- Éviter tout effort physique pendant 1 mois, ainsi que tous sports de contact.
- Éviter de vous moucher pendant 1 mois.
- Diète: Si vous avez des incisions à l'intérieur de la bouche, vous devez suivre une diète liquide stricte pendant une semaine après l'opération puis une diète molle pour les prochaines 7 semaines. Il est très important de ne pas perdre de poids pendant la période de guérison post-opératoire. Rajouter des suppléments nutritifs à votre alimentation au besoin (Ensure, Boost...). Une brochure est disponible pour plus de renseignements.

- Si vous avez les mâchoires fixes avec des élastiques, vous devez vous alimenter à la paille (ou à la seringue) pendant cette période.

- Soins de plaies de la bouche : Vous devez rincer fréquemment (à chaque heure pendant 2 semaines) la bouche avec de l'eau salée (2 cueillerées à thé de sel dans un litre d'eau).

- Vaseline ou autre lubrifiant sur les lèvres.

- Il vaut mieux arrêter de fumer pendant la période post-opératoire. La poursuite du tabac amène une mauvaise cicatrisation.

Si vous avez des inquiétudes concernant votre chirurgie, vous pouvez contacter les infirmières :

- À l'unité de chirurgie, 5 AB : 514-252-3400, poste 6570.

- À la clinique externe d'ORL : 514- 252-3400, poste 4270 ou laissez un message dans leur boîte vocale au poste 7259.

Les heures d'ouverture de la clinique sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

Rendez-vous

Le nom de votre médecin est : _____

La date de votre prochain rendez-vous chez le médecin est le : _____

Veillez téléphoner le plus tôt possible afin d'obtenir un rendez-vous :

Centre de rendez-vous :
514- 252-3578

Clinique externe d' ORL
514-252-3400, poste 4270.

Rendez-vous urgent seulement.

Notes personnelles



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2007

CP-CHR-073